

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-07-12		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rzodkiewka 80g /4szt/, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa żurek z ziemn. 300g- (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Kotlet rybny smaż. 100g. - (GLU, JAJ, RYB), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g.--, Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Herbatniki 100g (GLU), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3108.94 kcal; Białko ogółem: 107.22 g; Tłuszcz: 94.75 g; Węglowodany ogółem: 480.66 g; suma cukrów prostych: 116.52 g; Błonnik pokarmowy: 48.45 g; Sól: 10.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.29 g; WW: 48.03 Por;		
piątek 2024-07-12		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Rzodkiewka 80g /4szt/, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa żurek z ziemn. 300g- (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Sur. z kapusty białej z olejem 150g.--, Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Masło 10g (1szt), Liść sałaty , herbata ,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Sałatka jarzynowa 150g cukrz. (JAJ, SEL, GOR), Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2186.01 kcal; Białko ogółem: 110.89 g; Tłuszcz: 61.65 g; Węglowodany ogółem: 319.78 g; suma cukrów prostych: 55.65 g; Błonnik pokarmowy: 46.99 g; Sól: 6.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.76 g; WW: 31.99 Por;		
piątek 2024-07-12		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn. 300g- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2394.13 kcal; Białko ogółem: 116.12 g; Tłuszcz: 48.55 g; Węglowodany ogółem: 392.37 g; suma cukrów prostych: 67.71 g; Błonnik pokarmowy: 37.96 g; Sól: 8.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.68 g; WW: 39.27 Por;		
piątek 2024-07-12		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn. 300g- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , sur. z marchwi i jabłka 100g z olejem rzepak. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2533.33 kcal; Białko ogółem: 116.47 g; Tłuszcz: 59.54 g; Węglowodany ogółem: 403.82 g; suma cukrów prostych: 77.21 g; Błonnik pokarmowy: 41.54 g; Sól: 8.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.21 g; WW: 40.44 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-07-12 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 30g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotow.na parze 80g. (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1453.23 kcal; Białko ogółem: 66.55 g; Tłuszcz: 42.35 g; Węglowodany ogółem: 215.94 g; suma cukrów prostych: 49.20 g; Błonnik pokarmowy: 29.23 g; Sól: 4.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.18 g; WW: 21.67 Por;		
piątek 2024-07-12 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Kasza jaglana na ml.300g (MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2037.58 kcal; Białko ogółem: 66.32 g; Tłuszcz: 78.87 g; Węglowodany ogółem: 277.26 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 23.44 g; Sól: 5.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.45 g; WW: 27.85 Por;		
piątek 2024-07-12 Dieta: DIETA PĄKOWATA (12) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2469.93 kcal; Białko ogółem: 115.59 g; Tłuszcz: 56.30 g; Węglowodany ogółem: 394.44 g; suma cukrów prostych: 69.07 g; Błonnik pokarmowy: 38.26 g; Sól: 8.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.84 g; WW: 39.48 Por;		
piątek 2024-07-12 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2563.90 kcal; Białko ogółem: 126.98 g; Tłuszcz: 59.61 g; Węglowodany ogółem: 399.44 g; suma cukrów prostych: 69.07 g; Błonnik pokarmowy: 38.77 g; Sól: 9.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.07 g; WW: 39.98 Por;		
piątek 2024-07-12 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Koperek świeży 20g , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2421.23 kcal; Białko ogółem: 115.81 g; Tłuszcz: 48.40 g; Węglowodany ogółem: 400.19 g; suma cukrów prostych: 69.59 g; Błonnik pokarmowy: 39.07 g; Sól: 8.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.09 g; WW: 40.04 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-07-12 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Rzodkiewka 80g /4szt/ , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2405.46 kcal; Białko ogółem: 108.56 g; Tłuszcz: 45.23 g; Węglowodany ogółem: 413.23 g; suma cukrów prostych: 57.40 g; Błonnik pokarmowy: 44.66 g; Sól: 5.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.94 g; WW: 41.41 Por;		
piątek 2024-07-12 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchwi 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2022.91 kcal; Białko ogółem: 88.00 g; Tłuszcz: 49.62 g; Węglowodany ogółem: 331.21 g; suma cukrów prostych: 73.66 g; Błonnik pokarmowy: 50.73 g; Sól: 7.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.63 g; WW: 33.20 Por;		
piątek 2024-07-12 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , dżem 70g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), pierogi z twarog.i śmiet.250g (GLU, MLE), Mus z jabłek 150g , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2713.86 kcal; Białko ogółem: 80.35 g; Tłuszcz: 69.46 g; Węglowodany ogółem: 463.05 g; suma cukrów prostych: 99.33 g; Błonnik pokarmowy: 43.08 g; Sól: 8.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.30 g; WW: 46.43 Por;		
piątek 2024-07-12 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 30g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotow.na parze 80g. (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1453.23 kcal; Białko ogółem: 66.55 g; Tłuszcz: 42.35 g; Węglowodany ogółem: 215.94 g; suma cukrów prostych: 49.20 g; Błonnik pokarmowy: 29.23 g; Sól: 4.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.18 g; WW: 21.67 Por;		
piątek 2024-07-12 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Surówka z marchwi 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2478.47 kcal; Białko ogółem: 107.31 g; Tłuszcz: 39.77 g; Węglowodany ogółem: 453.11 g; suma cukrów prostych: 71.46 g; Błonnik pokarmowy: 60.98 g; Sól: 5.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.68 g; WW: 45.41 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-07-12 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rzodkiewka 80g /4szt/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa żurek z ziemn. 300g- (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Kotlet rybny smaż. 100g. - (GLU, JAJ, RYB), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Herbatniki 100g (GLU), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Salátka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3108.94 kcal; Białko ogółem: 107.22 g; Tłuszcz: 94.75 g; Węglowodany ogółem: 480.66 g; suma cukrów prostych: 116.52 g; Błonnik pokarmowy: 48.45 g; Sól: 10.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.29 g; WW: 48.03 Por;		
piątek 2024-07-12 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Rzodkiewka 80g /4szt/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa żurek z ziemn. 300g- (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Sur. z kapusty białej z olejem 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Masło 10g (1szt) , Liść sałaty , herbata ,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Salátka jarzynowa 150g cukrz. (JAJ, SEL, GOR), Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2186.01 kcal; Białko ogółem: 110.89 g; Tłuszcz: 61.65 g; Węglowodany ogółem: 319.78 g; suma cukrów prostych: 55.65 g; Błonnik pokarmowy: 46.99 g; Sól: 6.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.76 g; WW: 31.99 Por;		
piątek 2024-07-12 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn. 300g.- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2394.13 kcal; Białko ogółem: 116.12 g; Tłuszcz: 48.55 g; Węglowodany ogółem: 392.37 g; suma cukrów prostych: 67.71 g; Błonnik pokarmowy: 37.96 g; Sól: 8.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.68 g; WW: 39.27 Por;		
piątek 2024-07-12 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn. 300g.- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , sur. z marchwi i jabłka 100g z olejem rzepak. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2533.33 kcal; Białko ogółem: 116.47 g; Tłuszcz: 59.54 g; Węglowodany ogółem: 403.82 g; suma cukrów prostych: 77.21 g; Błonnik pokarmowy: 41.54 g; Sól: 8.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.21 g; WW: 40.44 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-07-12 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 30g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotow.na parze 80g. (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1453.23 kcal; Białko ogółem: 66.55 g; Tłuszcz: 42.35 g; Węglowodany ogółem: 215.94 g; suma cukrów prostych: 49.20 g; Błonnik pokarmowy: 29.23 g; Sól: 4.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.18 g; WW: 21.67 Por;		
piątek 2024-07-12 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Kasza jaglana na ml.300g (MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2037.58 kcal; Białko ogółem: 66.32 g; Tłuszcz: 78.87 g; Węglowodany ogółem: 277.26 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 23.44 g; Sól: 5.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.45 g; WW: 27.85 Por;		
piątek 2024-07-12 Dieta: DIETA PĄKOWATA (12) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2469.93 kcal; Białko ogółem: 115.59 g; Tłuszcz: 56.30 g; Węglowodany ogółem: 394.44 g; suma cukrów prostych: 69.07 g; Błonnik pokarmowy: 38.26 g; Sól: 8.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.84 g; WW: 39.48 Por;		
piątek 2024-07-12 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2563.90 kcal; Białko ogółem: 126.98 g; Tłuszcz: 59.61 g; Węglowodany ogółem: 399.44 g; suma cukrów prostych: 69.07 g; Błonnik pokarmowy: 38.77 g; Sól: 9.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.07 g; WW: 39.98 Por;		
piątek 2024-07-12 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Koperek świeży 20g , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2421.23 kcal; Białko ogółem: 115.81 g; Tłuszcz: 48.40 g; Węglowodany ogółem: 400.19 g; suma cukrów prostych: 69.59 g; Błonnik pokarmowy: 39.07 g; Sól: 8.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.09 g; WW: 40.04 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-07-12 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Rzodkiewka 80g /4szt/ , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2405.46 kcal; Białko ogółem: 108.56 g; Tłuszcz: 45.23 g; Węglowodany ogółem: 413.23 g; suma cukrów prostych: 57.40 g; Błonnik pokarmowy: 44.66 g; Sól: 5.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.94 g; WW: 41.41 Por;		
piątek 2024-07-12 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchwi 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2022.91 kcal; Białko ogółem: 88.00 g; Tłuszcz: 49.62 g; Węglowodany ogółem: 331.21 g; suma cukrów prostych: 73.66 g; Błonnik pokarmowy: 50.73 g; Sól: 7.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.63 g; WW: 33.20 Por;		
piątek 2024-07-12 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , dżem 70g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), pierogi z twarog.i śmiet.250g (GLU, MLE), Mus z jabłek 150g , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2713.86 kcal; Białko ogółem: 80.35 g; Tłuszcz: 69.46 g; Węglowodany ogółem: 463.05 g; suma cukrów prostych: 99.33 g; Błonnik pokarmowy: 43.08 g; Sól: 8.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.30 g; WW: 46.43 Por;		
piątek 2024-07-12 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 30g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotow.na parze 80g. (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1453.23 kcal; Białko ogółem: 66.55 g; Tłuszcz: 42.35 g; Węglowodany ogółem: 215.94 g; suma cukrów prostych: 49.20 g; Błonnik pokarmowy: 29.23 g; Sól: 4.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.18 g; WW: 21.67 Por;		
piątek 2024-07-12 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Surówka z marchwi 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2478.47 kcal; Białko ogółem: 107.31 g; Tłuszcz: 39.77 g; Węglowodany ogółem: 453.11 g; suma cukrów prostych: 71.46 g; Błonnik pokarmowy: 60.98 g; Sól: 5.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.68 g; WW: 45.41 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-07-12 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rzodkiewka 80g /4szt/, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa żurek z ziemn. 300g- (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Kotlet rybny smaż. 100g. - (GLU, JAJ, RYB), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g.--, Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Herbatniki 100g (GLU), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3108.94 kcal; Białko ogółem: 107.22 g; Tłuszcz: 94.75 g; Węglowodany ogółem: 480.66 g; suma cukrów prostych: 116.52 g; Błonnik pokarmowy: 48.45 g; Sól: 10.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.29 g; WW: 48.03 Por;		
piątek 2024-07-12 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Rzodkiewka 80g /4szt/, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa żurek z ziemn. 300g- (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Sur. z kapusty białej z olejem 150g.--, Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Masło 10g (1szt), Liść sałaty , herbata ,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Sałatka jarzynowa 150g cukrz. (JAJ, SEL, GOR), Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2186.01 kcal; Białko ogółem: 110.89 g; Tłuszcz: 61.65 g; Węglowodany ogółem: 319.78 g; suma cukrów prostych: 55.65 g; Błonnik pokarmowy: 46.99 g; Sól: 6.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.76 g; WW: 31.99 Por;		
piątek 2024-07-12 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn. 300g.- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2394.13 kcal; Białko ogółem: 116.12 g; Tłuszcz: 48.55 g; Węglowodany ogółem: 392.37 g; suma cukrów prostych: 67.71 g; Błonnik pokarmowy: 37.96 g; Sól: 8.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.68 g; WW: 39.27 Por;		
piątek 2024-07-12 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn. 300g.- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , sur. z marchwi i jabłka 100g z olejem rzepak. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2533.33 kcal; Białko ogółem: 116.47 g; Tłuszcz: 59.54 g; Węglowodany ogółem: 403.82 g; suma cukrów prostych: 77.21 g; Błonnik pokarmowy: 41.54 g; Sól: 8.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.21 g; WW: 40.44 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-07-12 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 30g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotow.na parze 80g. (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1453.23 kcal; Białko ogółem: 66.55 g; Tłuszcz: 42.35 g; Węglowodany ogółem: 215.94 g; suma cukrów prostych: 49.20 g; Błonnik pokarmowy: 29.23 g; Sól: 4.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.18 g; WW: 21.67 Por;		
piątek 2024-07-12 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Kasza jaglana na ml.300g (MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2037.58 kcal; Białko ogółem: 66.32 g; Tłuszcz: 78.87 g; Węglowodany ogółem: 277.26 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 23.44 g; Sól: 5.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.45 g; WW: 27.85 Por;		
piątek 2024-07-12 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2469.93 kcal; Białko ogółem: 115.59 g; Tłuszcz: 56.30 g; Węglowodany ogółem: 394.44 g; suma cukrów prostych: 69.07 g; Błonnik pokarmowy: 38.26 g; Sól: 8.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.84 g; WW: 39.48 Por;		
piątek 2024-07-12 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2563.90 kcal; Białko ogółem: 126.98 g; Tłuszcz: 59.61 g; Węglowodany ogółem: 399.44 g; suma cukrów prostych: 69.07 g; Błonnik pokarmowy: 38.77 g; Sól: 9.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.07 g; WW: 39.98 Por;		
piątek 2024-07-12 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Koperek świeży 20g , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2421.23 kcal; Białko ogółem: 115.81 g; Tłuszcz: 48.40 g; Węglowodany ogółem: 400.19 g; suma cukrów prostych: 69.59 g; Błonnik pokarmowy: 39.07 g; Sól: 8.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.09 g; WW: 40.04 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-07-12 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Rzodkiewka 80g /4szt/ , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2405.46 kcal; Białko ogółem: 108.56 g; Tłuszcz: 45.23 g; Węglowodany ogółem: 413.23 g; suma cukrów prostych: 57.40 g; Błonnik pokarmowy: 44.66 g; Sól: 5.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.94 g; WW: 41.41 Por;		
piątek 2024-07-12 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchwi 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2022.91 kcal; Białko ogółem: 88.00 g; Tłuszcz: 49.62 g; Węglowodany ogółem: 331.21 g; suma cukrów prostych: 73.66 g; Błonnik pokarmowy: 50.73 g; Sól: 7.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.63 g; WW: 33.20 Por;		
piątek 2024-07-12 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , dżem 70g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), pierogi z twarog.i śmiet.250g (GLU, MLE), Mus z jabłek 150g , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2713.86 kcal; Białko ogółem: 80.35 g; Tłuszcz: 69.46 g; Węglowodany ogółem: 463.05 g; suma cukrów prostych: 99.33 g; Błonnik pokarmowy: 43.08 g; Sól: 8.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.30 g; WW: 46.43 Por;		
piątek 2024-07-12 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 30g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotow.na parze 80g. (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1453.23 kcal; Białko ogółem: 66.55 g; Tłuszcz: 42.35 g; Węglowodany ogółem: 215.94 g; suma cukrów prostych: 49.20 g; Błonnik pokarmowy: 29.23 g; Sól: 4.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.18 g; WW: 21.67 Por;		
piątek 2024-07-12 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Surówka z marchwi 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2478.47 kcal; Białko ogółem: 107.31 g; Tłuszcz: 39.77 g; Węglowodany ogółem: 453.11 g; suma cukrów prostych: 71.46 g; Błonnik pokarmowy: 60.98 g; Sól: 5.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.68 g; WW: 45.41 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-07-12 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rzodkiewka 80g /4szt/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa żurek z ziemn. 300g- (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Kotlet rybny smaż. 100g. - (GLU, JAJ, RYB), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Herbatniki 100g (GLU), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Salátka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3108.94 kcal; Białko ogółem: 107.22 g; Tłuszcz: 94.75 g; Węglowodany ogółem: 480.66 g; suma cukrów prostych: 116.52 g; Błonnik pokarmowy: 48.45 g; Sól: 10.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.29 g; WW: 48.03 Por;		
piątek 2024-07-12 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Rzodkiewka 80g /4szt/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa żurek z ziemn. 300g- (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Sur. z kapusty białej z olejem 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Masło 10g (1szt) , Liść sałaty , herbata ,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Salátka jarzynowa 150g cukrz. (JAJ, SEL, GOR), Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2186.01 kcal; Białko ogółem: 110.89 g; Tłuszcz: 61.65 g; Węglowodany ogółem: 319.78 g; suma cukrów prostych: 55.65 g; Błonnik pokarmowy: 46.99 g; Sól: 6.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.76 g; WW: 31.99 Por;		
piątek 2024-07-12 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn. 300g.- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2394.13 kcal; Białko ogółem: 116.12 g; Tłuszcz: 48.55 g; Węglowodany ogółem: 392.37 g; suma cukrów prostych: 67.71 g; Błonnik pokarmowy: 37.96 g; Sól: 8.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.68 g; WW: 39.27 Por;		
piątek 2024-07-12 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn. 300g.- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , sur. z marchwi i jabłka 100g z olejem rzepak. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2533.33 kcal; Białko ogółem: 116.47 g; Tłuszcz: 59.54 g; Węglowodany ogółem: 403.82 g; suma cukrów prostych: 77.21 g; Błonnik pokarmowy: 41.54 g; Sól: 8.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.21 g; WW: 40.44 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-07-12 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 30g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotow.na parze 80g. (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1453.23 kcal; Białko ogółem: 66.55 g; Tłuszcz: 42.35 g; Węglowodany ogółem: 215.94 g; suma cukrów prostych: 49.20 g; Błonnik pokarmowy: 29.23 g; Sól: 4.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.18 g; WW: 21.67 Por;		
piątek 2024-07-12 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Kasza jaglana na ml.300g (MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2037.58 kcal; Białko ogółem: 66.32 g; Tłuszcz: 78.87 g; Węglowodany ogółem: 277.26 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 23.44 g; Sól: 5.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.45 g; WW: 27.85 Por;		
piątek 2024-07-12 Dieta: DIETA PĄKOWATA (12) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2469.93 kcal; Białko ogółem: 115.59 g; Tłuszcz: 56.30 g; Węglowodany ogółem: 394.44 g; suma cukrów prostych: 69.07 g; Błonnik pokarmowy: 38.26 g; Sól: 8.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.84 g; WW: 39.48 Por;		
piątek 2024-07-12 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2563.90 kcal; Białko ogółem: 126.98 g; Tłuszcz: 59.61 g; Węglowodany ogółem: 399.44 g; suma cukrów prostych: 69.07 g; Błonnik pokarmowy: 38.77 g; Sól: 9.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.07 g; WW: 39.98 Por;		
piątek 2024-07-12 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Koperek świeży 20g , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2421.23 kcal; Białko ogółem: 115.81 g; Tłuszcz: 48.40 g; Węglowodany ogółem: 400.19 g; suma cukrów prostych: 69.59 g; Błonnik pokarmowy: 39.07 g; Sól: 8.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.09 g; WW: 40.04 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-07-12 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Rzodkiewka 80g /4szt/ , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2405.46 kcal; Białko ogółem: 108.56 g; Tłuszcz: 45.23 g; Węglowodany ogółem: 413.23 g; suma cukrów prostych: 57.40 g; Błonnik pokarmowy: 44.66 g; Sól: 5.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.94 g; WW: 41.41 Por;		
piątek 2024-07-12 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchwi 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2022.91 kcal; Białko ogółem: 88.00 g; Tłuszcz: 49.62 g; Węglowodany ogółem: 331.21 g; suma cukrów prostych: 73.66 g; Błonnik pokarmowy: 50.73 g; Sól: 7.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.63 g; WW: 33.20 Por;		
piątek 2024-07-12 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , dżem 70g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), pierogi z twarog.i śmiet.250g (GLU, MLE), Mus z jabłek 150g , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2713.86 kcal; Białko ogółem: 80.35 g; Tłuszcz: 69.46 g; Węglowodany ogółem: 463.05 g; suma cukrów prostych: 99.33 g; Błonnik pokarmowy: 43.08 g; Sól: 8.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.30 g; WW: 46.43 Por;		
piątek 2024-07-12 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 30g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotow.na parze 80g. (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1453.23 kcal; Białko ogółem: 66.55 g; Tłuszcz: 42.35 g; Węglowodany ogółem: 215.94 g; suma cukrów prostych: 49.20 g; Błonnik pokarmowy: 29.23 g; Sól: 4.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.18 g; WW: 21.67 Por;		
piątek 2024-07-12 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Surówka z marchwi 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2478.47 kcal; Białko ogółem: 107.31 g; Tłuszcz: 39.77 g; Węglowodany ogółem: 453.11 g; suma cukrów prostych: 71.46 g; Błonnik pokarmowy: 60.98 g; Sól: 5.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.68 g; WW: 45.41 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-07-12		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rzodkiewka 80g /4szt/, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa żurek z ziemn. 300g- (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Kotlet rybny smaż. 100g. - (GLU, JAJ, RYB), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Herbatniki 100g (GLU), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3108.94 kcal; Białko ogółem: 107.22 g; Tłuszcz: 94.75 g; Węglowodany ogółem: 480.66 g; suma cukrów prostych: 116.52 g; Błonnik pokarmowy: 48.45 g; Sól: 10.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.29 g; WW: 48.03 Por;		
piątek 2024-07-12		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Rzodkiewka 80g /4szt/, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa żurek z ziemn. 300g- (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Sur. z kapusty białej z olejem 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Masło 10g (1szt), Liść sałaty , herbata ,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Sałatka jarzynowa 150g cukrz. (JAJ, SEL, GOR), Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2186.01 kcal; Białko ogółem: 110.89 g; Tłuszcz: 61.65 g; Węglowodany ogółem: 319.78 g; suma cukrów prostych: 55.65 g; Błonnik pokarmowy: 46.99 g; Sól: 6.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.76 g; WW: 31.99 Por;		
piątek 2024-07-12		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn. 300g.- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2394.13 kcal; Białko ogółem: 116.12 g; Tłuszcz: 48.55 g; Węglowodany ogółem: 392.37 g; suma cukrów prostych: 67.71 g; Błonnik pokarmowy: 37.96 g; Sól: 8.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.68 g; WW: 39.27 Por;		
piątek 2024-07-12		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn. 300g.- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , sur. z marchwi i jabłka 100g z olejem rzepak. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2533.33 kcal; Białko ogółem: 116.47 g; Tłuszcz: 59.54 g; Węglowodany ogółem: 403.82 g; suma cukrów prostych: 77.21 g; Błonnik pokarmowy: 41.54 g; Sól: 8.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.21 g; WW: 40.44 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-07-12		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 30g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotow.na parze 80g. (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1453.23 kcal; Białko ogółem: 66.55 g; Tłuszcz: 42.35 g; Węglowodany ogółem: 215.94 g; suma cukrów prostych: 49.20 g; Błonnik pokarmowy: 29.23 g; Sól: 4.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.18 g; WW: 21.67 Por;		
piątek 2024-07-12		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Kasza jaglana na ml.300g (MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2037.58 kcal; Białko ogółem: 66.32 g; Tłuszcz: 78.87 g; Węglowodany ogółem: 277.26 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 23.44 g; Sól: 5.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.45 g; WW: 27.85 Por;		
piątek 2024-07-12		
Dieta: DIETA PĄKOWATA (12) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2469.93 kcal; Białko ogółem: 115.59 g; Tłuszcz: 56.30 g; Węglowodany ogółem: 394.44 g; suma cukrów prostych: 69.07 g; Błonnik pokarmowy: 38.26 g; Sól: 8.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.84 g; WW: 39.48 Por;		
piątek 2024-07-12		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2563.90 kcal; Białko ogółem: 126.98 g; Tłuszcz: 59.61 g; Węglowodany ogółem: 399.44 g; suma cukrów prostych: 69.07 g; Błonnik pokarmowy: 38.77 g; Sól: 9.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.07 g; WW: 39.98 Por;		
piątek 2024-07-12		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Koperek świeży 20g , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2421.23 kcal; Białko ogółem: 115.81 g; Tłuszcz: 48.40 g; Węglowodany ogółem: 400.19 g; suma cukrów prostych: 69.59 g; Błonnik pokarmowy: 39.07 g; Sól: 8.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.09 g; WW: 40.04 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-07-12		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Rzodkiewka 80g /4szt/ , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2405.46 kcal; Białko ogółem: 108.56 g; Tłuszcz: 45.23 g; Węglowodany ogółem: 413.23 g; suma cukrów prostych: 57.40 g; Błonnik pokarmowy: 44.66 g; Sól: 5.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.94 g; WW: 41.41 Por;		
piątek 2024-07-12		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchwi 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2022.91 kcal; Białko ogółem: 88.00 g; Tłuszcz: 49.62 g; Węglowodany ogółem: 331.21 g; suma cukrów prostych: 73.66 g; Błonnik pokarmowy: 50.73 g; Sól: 7.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.63 g; WW: 33.20 Por;		
piątek 2024-07-12		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , dżem 70g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), pierogi z twarog.i śmiet.250g (GLU, MLE), Mus z jabłek 150g , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2713.86 kcal; Białko ogółem: 80.35 g; Tłuszcz: 69.46 g; Węglowodany ogółem: 463.05 g; suma cukrów prostych: 99.33 g; Błonnik pokarmowy: 43.08 g; Sól: 8.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.30 g; WW: 46.43 Por;		
piątek 2024-07-12		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 30g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotow.na parze 80g. (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1453.23 kcal; Białko ogółem: 66.55 g; Tłuszcz: 42.35 g; Węglowodany ogółem: 215.94 g; suma cukrów prostych: 49.20 g; Błonnik pokarmowy: 29.23 g; Sól: 4.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.18 g; WW: 21.67 Por;		
piątek 2024-07-12		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Surówka z marchwi 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2478.47 kcal; Białko ogółem: 107.31 g; Tłuszcz: 39.77 g; Węglowodany ogółem: 453.11 g; suma cukrów prostych: 71.46 g; Błonnik pokarmowy: 60.98 g; Sól: 5.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.68 g; WW: 45.41 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-07-13		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ketchup 20g, (SEL), Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Sur.z marchwi i jabłka 150g. , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Papryka konserwowa 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3074.56 kcal; Białko ogółem: 114.29 g; Tłuszcz: 119.81 g; Węglowodany ogółem: 403.39 g; suma cukrów prostych: 74.03 g; Błonnik pokarmowy: 37.12 g; Sól: 7.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.86 g; WW: 40.34 Por;		
sobota 2024-07-13		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 40g.z natką pietruszki (JAJ), Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , ryż brązowy gotowany 150g. , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Ogonówka 20g. , Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Papryka konserwowa 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2368.52 kcal; Białko ogółem: 124.85 g; Tłuszcz: 88.80 g; Węglowodany ogółem: 288.49 g; suma cukrów prostych: 39.17 g; Błonnik pokarmowy: 42.36 g; Sól: 6.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.42 g; WW: 29.06 Por;		
sobota 2024-07-13		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2951.48 kcal; Białko ogółem: 119.75 g; Tłuszcz: 101.80 g; Węglowodany ogółem: 403.74 g; suma cukrów prostych: 48.96 g; Błonnik pokarmowy: 29.33 g; Sól: 8.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.08 g; WW: 40.32 Por;		
sobota 2024-07-13		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3027.28 kcal; Białko ogółem: 119.22 g; Tłuszcz: 109.55 g; Węglowodany ogółem: 405.81 g; suma cukrów prostych: 50.32 g; Błonnik pokarmowy: 29.63 g; Sól: 8.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.24 g; WW: 40.53 Por;		
sobota 2024-07-13		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1739.06 kcal; Białko ogółem: 65.50 g; Tłuszcz: 48.29 g; Węglowodany ogółem: 273.41 g; suma cukrów prostych: 51.62 g; Błonnik pokarmowy: 25.96 g; Sól: 3.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.55 g; WW: 27.41 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-07-13 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - kasza kukurydza na ml.300g (JAJ, MLE), Miód 1szt. , Masło 15g (MLE), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny + banan 150g-mix (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zupy 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2625.05 kcal; Białko ogółem: 101.37 g; Tłuszcz: 112.83 g; Węglowodany ogółem: 313.16 g; suma cukrów prostych: 116.91 g; Błonnik pokarmowy: 24.73 g; Sól: 5.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 58.17 g; WW: 31.55 Por;		
sobota 2024-07-13 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2472.68 kcal; Białko ogółem: 97.96 g; Tłuszcz: 64.94 g; Węglowodany ogółem: 390.34 g; suma cukrów prostych: 57.14 g; Błonnik pokarmowy: 32.99 g; Sól: 7.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.84 g; WW: 39.01 Por;		
sobota 2024-07-13 Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , Sok kubaś 1 szt. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3378.68 kcal; Białko ogółem: 124.23 g; Tłuszcz: 111.49 g; Węglowodany ogółem: 487.67 g; suma cukrów prostych: 128.97 g; Błonnik pokarmowy: 36.33 g; Sól: 9.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.90 g; WW: 48.53 Por;		
sobota 2024-07-13 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2952.48 kcal; Białko ogółem: 119.15 g; Tłuszcz: 101.30 g; Węglowodany ogółem: 405.74 g; suma cukrów prostych: 50.26 g; Błonnik pokarmowy: 29.63 g; Sól: 8.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.77 g; WW: 40.52 Por;		
sobota 2024-07-13 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2894.59 kcal; Białko ogółem: 127.44 g; Tłuszcz: 83.08 g; Węglowodany ogółem: 427.10 g; suma cukrów prostych: 39.54 g; Błonnik pokarmowy: 35.47 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.64 g; WW: 42.74 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-07-13		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Ketchup 20g, (SEL), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2920.44 kcal; Białko ogółem: 111.17 g; Tłuszcz: 105.09 g; Węglowodany ogółem: 403.32 g; suma cukrów prostych: 65.64 g; Błonnik pokarmowy: 42.34 g; Sól: 8.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.19 g; WW: 40.35 Por;		
sobota 2024-07-13		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Miód 2szt. , Salátka jarzynowa 50g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kluski śląskie 250g (JAJ), Sur.z marchwi i jabłka 150g. , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3017.66 kcal; Białko ogółem: 54.27 g; Tłuszcz: 77.05 g; Węglowodany ogółem: 545.05 g; suma cukrów prostych: 62.85 g; Błonnik pokarmowy: 36.34 g; Sól: 5.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.61 g; WW: 54.61 Por;		
sobota 2024-07-13		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1717.38 kcal; Białko ogółem: 66.61 g; Tłuszcz: 48.44 g; Węglowodany ogółem: 264.05 g; suma cukrów prostych: 44.97 g; Błonnik pokarmowy: 21.26 g; Sól: 3.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.55 g; WW: 26.47 Por;		
sobota 2024-07-13		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Ogórek zielony św. 100g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Szczypiorek siekany 5g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2876.17 kcal; Białko ogółem: 124.18 g; Tłuszcz: 70.44 g; Węglowodany ogółem: 457.00 g; suma cukrów prostych: 42.98 g; Błonnik pokarmowy: 41.25 g; Sól: 5.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.16 g; WW: 45.74 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-07-13		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ketchup 20g, (SEL), Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Sur.z marchwi i jabłka 150g. , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Papryka konserwowa 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3074.56 kcal; Białko ogółem: 114.29 g; Tłuszcz: 119.81 g; Węglowodany ogółem: 403.39 g; suma cukrów prostych: 74.03 g; Błonnik pokarmowy: 37.12 g; Sól: 7.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.86 g; WW: 40.34 Por;		
sobota 2024-07-13		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 40g.z natką pietruszki (JAJ), Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , ryż brązowy gotowany 150g. , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Ogonówka 20g. , Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Papryka konserwowa 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2368.52 kcal; Białko ogółem: 124.85 g; Tłuszcz: 88.80 g; Węglowodany ogółem: 288.49 g; suma cukrów prostych: 39.17 g; Błonnik pokarmowy: 42.36 g; Sól: 6.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.42 g; WW: 29.06 Por;		
sobota 2024-07-13		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2951.48 kcal; Białko ogółem: 119.75 g; Tłuszcz: 101.80 g; Węglowodany ogółem: 403.74 g; suma cukrów prostych: 48.96 g; Błonnik pokarmowy: 29.33 g; Sól: 8.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.08 g; WW: 40.32 Por;		
sobota 2024-07-13		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3027.28 kcal; Białko ogółem: 119.22 g; Tłuszcz: 109.55 g; Węglowodany ogółem: 405.81 g; suma cukrów prostych: 50.32 g; Błonnik pokarmowy: 29.63 g; Sól: 8.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.24 g; WW: 40.53 Por;		
sobota 2024-07-13		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1739.06 kcal; Białko ogółem: 65.50 g; Tłuszcz: 48.29 g; Węglowodany ogółem: 273.41 g; suma cukrów prostych: 51.62 g; Błonnik pokarmowy: 25.96 g; Sól: 3.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.55 g; WW: 27.41 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-07-13 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - kasza kukurydza na ml.300g (JAJ, MLE), Miód 1szt. , Masło 15g (MLE), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2625.05 kcal; Białko ogółem: 101.37 g; Tłuszcz: 112.83 g; Węglowodany ogółem: 313.16 g; suma cukrów prostych: 116.91 g; Błonnik pokarmowy: 24.73 g; Sól: 5.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 58.17 g; WW: 31.55 Por;		
sobota 2024-07-13 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2472.68 kcal; Białko ogółem: 97.96 g; Tłuszcz: 64.94 g; Węglowodany ogółem: 390.34 g; suma cukrów prostych: 57.14 g; Błonnik pokarmowy: 32.99 g; Sól: 7.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.84 g; WW: 39.01 Por;		
sobota 2024-07-13 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , Sok kubaś 1 szt. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3378.68 kcal; Białko ogółem: 124.23 g; Tłuszcz: 111.49 g; Węglowodany ogółem: 487.67 g; suma cukrów prostych: 128.97 g; Błonnik pokarmowy: 36.33 g; Sól: 9.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.90 g; WW: 48.53 Por;		
sobota 2024-07-13 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2952.48 kcal; Białko ogółem: 119.15 g; Tłuszcz: 101.30 g; Węglowodany ogółem: 405.74 g; suma cukrów prostych: 50.26 g; Błonnik pokarmowy: 29.63 g; Sól: 8.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.77 g; WW: 40.52 Por;		
sobota 2024-07-13 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2894.59 kcal; Białko ogółem: 127.44 g; Tłuszcz: 83.08 g; Węglowodany ogółem: 427.10 g; suma cukrów prostych: 39.54 g; Błonnik pokarmowy: 35.47 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.64 g; WW: 42.74 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-07-13		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Ketchup 20g, (SEL), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2920.44 kcal; Białko ogółem: 111.17 g; Tłuszcz: 105.09 g; Węglowodany ogółem: 403.32 g; suma cukrów prostych: 65.64 g; Błonnik pokarmowy: 42.34 g; Sól: 8.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.19 g; WW: 40.35 Por;		
sobota 2024-07-13		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Miód 2szt. , Salátka jarzynowa 50g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kluski śląskie 250g (JAJ), Sur.z marchwi i jabłka 150g. , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3017.66 kcal; Białko ogółem: 54.27 g; Tłuszcz: 77.05 g; Węglowodany ogółem: 545.05 g; suma cukrów prostych: 62.85 g; Błonnik pokarmowy: 36.34 g; Sól: 5.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.61 g; WW: 54.61 Por;		
sobota 2024-07-13		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1717.38 kcal; Białko ogółem: 66.61 g; Tłuszcz: 48.44 g; Węglowodany ogółem: 264.05 g; suma cukrów prostych: 44.97 g; Błonnik pokarmowy: 21.26 g; Sól: 3.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.55 g; WW: 26.47 Por;		
sobota 2024-07-13		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Ogórek zielony św. 100g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Szczypiorek siekany 5g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2876.17 kcal; Białko ogółem: 124.18 g; Tłuszcz: 70.44 g; Węglowodany ogółem: 457.00 g; suma cukrów prostych: 42.98 g; Błonnik pokarmowy: 41.25 g; Sól: 5.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.16 g; WW: 45.74 Por;		

Dietetyk

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-07-13		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ketchup 20g, (SEL), Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Sur.z marchwi i jabłka 150g. , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Papryka konserwowa 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3074.56 kcal; Białko ogółem: 114.29 g; Tłuszcz: 119.81 g; Węglowodany ogółem: 403.39 g; suma cukrów prostych: 74.03 g; Błonnik pokarmowy: 37.12 g; Sól: 7.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.86 g; WW: 40.34 Por;		
sobota 2024-07-13		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 40g.z natką pietruszki (JAJ), Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , ryż brązowy gotowany 150g. , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Ogonówka 20g. , Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Papryka konserwowa 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2368.52 kcal; Białko ogółem: 124.85 g; Tłuszcz: 88.80 g; Węglowodany ogółem: 288.49 g; suma cukrów prostych: 39.17 g; Błonnik pokarmowy: 42.36 g; Sól: 6.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.42 g; WW: 29.06 Por;		
sobota 2024-07-13		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2951.48 kcal; Białko ogółem: 119.75 g; Tłuszcz: 101.80 g; Węglowodany ogółem: 403.74 g; suma cukrów prostych: 48.96 g; Błonnik pokarmowy: 29.33 g; Sól: 8.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.08 g; WW: 40.32 Por;		
sobota 2024-07-13		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3027.28 kcal; Białko ogółem: 119.22 g; Tłuszcz: 109.55 g; Węglowodany ogółem: 405.81 g; suma cukrów prostych: 50.32 g; Błonnik pokarmowy: 29.63 g; Sól: 8.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.24 g; WW: 40.53 Por;		
sobota 2024-07-13		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1739.06 kcal; Białko ogółem: 65.50 g; Tłuszcz: 48.29 g; Węglowodany ogółem: 273.41 g; suma cukrów prostych: 51.62 g; Błonnik pokarmowy: 25.96 g; Sól: 3.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.55 g; WW: 27.41 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-07-13 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - kasza kukurydza na ml.300g (JAJ, MLE), Miód 1szt. , Masło 15g (MLE), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny + banan 150g-mix (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zupy 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2625.05 kcal; Białko ogółem: 101.37 g; Tłuszcz: 112.83 g; Węglowodany ogółem: 313.16 g; suma cukrów prostych: 116.91 g; Błonnik pokarmowy: 24.73 g; Sól: 5.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 58.17 g; WW: 31.55 Por;		
sobota 2024-07-13 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2472.68 kcal; Białko ogółem: 97.96 g; Tłuszcz: 64.94 g; Węglowodany ogółem: 390.34 g; suma cukrów prostych: 57.14 g; Błonnik pokarmowy: 32.99 g; Sól: 7.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.84 g; WW: 39.01 Por;		
sobota 2024-07-13 Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , Sok kubaś 1 szt. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3378.68 kcal; Białko ogółem: 124.23 g; Tłuszcz: 111.49 g; Węglowodany ogółem: 487.67 g; suma cukrów prostych: 128.97 g; Błonnik pokarmowy: 36.33 g; Sól: 9.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.90 g; WW: 48.53 Por;		
sobota 2024-07-13 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2952.48 kcal; Białko ogółem: 119.15 g; Tłuszcz: 101.30 g; Węglowodany ogółem: 405.74 g; suma cukrów prostych: 50.26 g; Błonnik pokarmowy: 29.63 g; Sól: 8.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.77 g; WW: 40.52 Por;		
sobota 2024-07-13 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2894.59 kcal; Białko ogółem: 127.44 g; Tłuszcz: 83.08 g; Węglowodany ogółem: 427.10 g; suma cukrów prostych: 39.54 g; Błonnik pokarmowy: 35.47 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.64 g; WW: 42.74 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-07-13		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Ketchup 20g, (SEL), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2920.44 kcal; Białko ogółem: 111.17 g; Tłuszcz: 105.09 g; Węglowodany ogółem: 403.32 g; suma cukrów prostych: 65.64 g; Błonnik pokarmowy: 42.34 g; Sól: 8.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.19 g; WW: 40.35 Por;		
sobota 2024-07-13		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Miód 2szt. , Salátka jarzynowa 50g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kluski śląskie 250g (JAJ), Sur.z marchwi i jabłka 150g. , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3017.66 kcal; Białko ogółem: 54.27 g; Tłuszcz: 77.05 g; Węglowodany ogółem: 545.05 g; suma cukrów prostych: 62.85 g; Błonnik pokarmowy: 36.34 g; Sól: 5.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.61 g; WW: 54.61 Por;		
sobota 2024-07-13		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1717.38 kcal; Białko ogółem: 66.61 g; Tłuszcz: 48.44 g; Węglowodany ogółem: 264.05 g; suma cukrów prostych: 44.97 g; Błonnik pokarmowy: 21.26 g; Sól: 3.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.55 g; WW: 26.47 Por;		
sobota 2024-07-13		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Ogórek zielony św. 100g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Szczypiorek siekany 5g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2876.17 kcal; Białko ogółem: 124.18 g; Tłuszcz: 70.44 g; Węglowodany ogółem: 457.00 g; suma cukrów prostych: 42.98 g; Błonnik pokarmowy: 41.25 g; Sól: 5.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.16 g; WW: 45.74 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-07-13		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ketchup 20g, (SEL), Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Sur.z marchwi i jabłka 150g. , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Papryka konserwowa 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3074.56 kcal; Białko ogółem: 114.29 g; Tłuszcz: 119.81 g; Węglowodany ogółem: 403.39 g; suma cukrów prostych: 74.03 g; Błonnik pokarmowy: 37.12 g; Sól: 7.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.86 g; WW: 40.34 Por;		
sobota 2024-07-13		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 40g.z natką pietruszki (JAJ), Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , ryż brązowy gotowany 150g. , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Ogonówka 20g. , Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Papryka konserwowa 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2368.52 kcal; Białko ogółem: 124.85 g; Tłuszcz: 88.80 g; Węglowodany ogółem: 288.49 g; suma cukrów prostych: 39.17 g; Błonnik pokarmowy: 42.36 g; Sól: 6.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.42 g; WW: 29.06 Por;		
sobota 2024-07-13		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2951.48 kcal; Białko ogółem: 119.75 g; Tłuszcz: 101.80 g; Węglowodany ogółem: 403.74 g; suma cukrów prostych: 48.96 g; Błonnik pokarmowy: 29.33 g; Sól: 8.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.08 g; WW: 40.32 Por;		
sobota 2024-07-13		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3027.28 kcal; Białko ogółem: 119.22 g; Tłuszcz: 109.55 g; Węglowodany ogółem: 405.81 g; suma cukrów prostych: 50.32 g; Błonnik pokarmowy: 29.63 g; Sól: 8.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.24 g; WW: 40.53 Por;		
sobota 2024-07-13		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1739.06 kcal; Białko ogółem: 65.50 g; Tłuszcz: 48.29 g; Węglowodany ogółem: 273.41 g; suma cukrów prostych: 51.62 g; Błonnik pokarmowy: 25.96 g; Sól: 3.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.55 g; WW: 27.41 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-07-13 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - kasza kukurydza na ml.300g (JAJ, MLE), Miód 1szt. , Masło 15g (MLE), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny + banan 150g-mix (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zupy 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2625.05 kcal; Białko ogółem: 101.37 g; Tłuszcz: 112.83 g; Węglowodany ogółem: 313.16 g; suma cukrów prostych: 116.91 g; Błonnik pokarmowy: 24.73 g; Sól: 5.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 58.17 g; WW: 31.55 Por;		
sobota 2024-07-13 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2472.68 kcal; Białko ogółem: 97.96 g; Tłuszcz: 64.94 g; Węglowodany ogółem: 390.34 g; suma cukrów prostych: 57.14 g; Błonnik pokarmowy: 32.99 g; Sól: 7.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.84 g; WW: 39.01 Por;		
sobota 2024-07-13 Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , Sok kubaś 1 szt. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3378.68 kcal; Białko ogółem: 124.23 g; Tłuszcz: 111.49 g; Węglowodany ogółem: 487.67 g; suma cukrów prostych: 128.97 g; Błonnik pokarmowy: 36.33 g; Sól: 9.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.90 g; WW: 48.53 Por;		
sobota 2024-07-13 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2952.48 kcal; Białko ogółem: 119.15 g; Tłuszcz: 101.30 g; Węglowodany ogółem: 405.74 g; suma cukrów prostych: 50.26 g; Błonnik pokarmowy: 29.63 g; Sól: 8.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.77 g; WW: 40.52 Por;		
sobota 2024-07-13 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2894.59 kcal; Białko ogółem: 127.44 g; Tłuszcz: 83.08 g; Węglowodany ogółem: 427.10 g; suma cukrów prostych: 39.54 g; Błonnik pokarmowy: 35.47 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.64 g; WW: 42.74 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-07-13		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Ketchup 20g, (SEL), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2920.44 kcal; Białko ogółem: 111.17 g; Tłuszcz: 105.09 g; Węglowodany ogółem: 403.32 g; suma cukrów prostych: 65.64 g; Błonnik pokarmowy: 42.34 g; Sól: 8.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.19 g; WW: 40.35 Por;		
sobota 2024-07-13		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Miód 2szt. , Salátka jarzynowa 50g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kluski śląskie 250g (JAJ), Sur.z marchwi i jabłka 150g. , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3017.66 kcal; Białko ogółem: 54.27 g; Tłuszcz: 77.05 g; Węglowodany ogółem: 545.05 g; suma cukrów prostych: 62.85 g; Błonnik pokarmowy: 36.34 g; Sól: 5.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.61 g; WW: 54.61 Por;		
sobota 2024-07-13		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1717.38 kcal; Białko ogółem: 66.61 g; Tłuszcz: 48.44 g; Węglowodany ogółem: 264.05 g; suma cukrów prostych: 44.97 g; Błonnik pokarmowy: 21.26 g; Sól: 3.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.55 g; WW: 26.47 Por;		
sobota 2024-07-13		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Ogórek zielony św. 100g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Szczypiorek siekany 5g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2876.17 kcal; Białko ogółem: 124.18 g; Tłuszcz: 70.44 g; Węglowodany ogółem: 457.00 g; suma cukrów prostych: 42.98 g; Błonnik pokarmowy: 41.25 g; Sól: 5.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.16 g; WW: 45.74 Por;		

Dietetyk

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-07-13		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ketchup 20g, (SEL), Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Sur.z marchwi i jabłka 150g. , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Papryka konserwowa 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3074.56 kcal; Białko ogółem: 114.29 g; Tłuszcz: 119.81 g; Węglowodany ogółem: 403.39 g; suma cukrów prostych: 74.03 g; Błonnik pokarmowy: 37.12 g; Sól: 7.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.86 g; WW: 40.34 Por;		
sobota 2024-07-13		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 40g.z natką pietruszki (JAJ), Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , ryż brązowy gotowany 150g. , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Ogonówka 20g. , Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Papryka konserwowa 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2368.52 kcal; Białko ogółem: 124.85 g; Tłuszcz: 88.80 g; Węglowodany ogółem: 288.49 g; suma cukrów prostych: 39.17 g; Błonnik pokarmowy: 42.36 g; Sól: 6.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.42 g; WW: 29.06 Por;		
sobota 2024-07-13		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2951.48 kcal; Białko ogółem: 119.75 g; Tłuszcz: 101.80 g; Węglowodany ogółem: 403.74 g; suma cukrów prostych: 48.96 g; Błonnik pokarmowy: 29.33 g; Sól: 8.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.08 g; WW: 40.32 Por;		
sobota 2024-07-13		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3027.28 kcal; Białko ogółem: 119.22 g; Tłuszcz: 109.55 g; Węglowodany ogółem: 405.81 g; suma cukrów prostych: 50.32 g; Błonnik pokarmowy: 29.63 g; Sól: 8.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.24 g; WW: 40.53 Por;		
sobota 2024-07-13		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1739.06 kcal; Białko ogółem: 65.50 g; Tłuszcz: 48.29 g; Węglowodany ogółem: 273.41 g; suma cukrów prostych: 51.62 g; Błonnik pokarmowy: 25.96 g; Sól: 3.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.55 g; WW: 27.41 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-07-13 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - kasza kukurydza na ml.300g (JAJ, MLE), Miód 1szt. , Masło 15g (MLE), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny + banan 150g-mix (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zupy 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2625.05 kcal; Białko ogółem: 101.37 g; Tłuszcz: 112.83 g; Węglowodany ogółem: 313.16 g; suma cukrów prostych: 116.91 g; Błonnik pokarmowy: 24.73 g; Sól: 5.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 58.17 g; WW: 31.55 Por;		
sobota 2024-07-13 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2472.68 kcal; Białko ogółem: 97.96 g; Tłuszcz: 64.94 g; Węglowodany ogółem: 390.34 g; suma cukrów prostych: 57.14 g; Błonnik pokarmowy: 32.99 g; Sól: 7.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.84 g; WW: 39.01 Por;		
sobota 2024-07-13 Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , Sok kubuś 1 szt. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3378.68 kcal; Białko ogółem: 124.23 g; Tłuszcz: 111.49 g; Węglowodany ogółem: 487.67 g; suma cukrów prostych: 128.97 g; Błonnik pokarmowy: 36.33 g; Sól: 9.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.90 g; WW: 48.53 Por;		
sobota 2024-07-13 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2952.48 kcal; Białko ogółem: 119.15 g; Tłuszcz: 101.30 g; Węglowodany ogółem: 405.74 g; suma cukrów prostych: 50.26 g; Błonnik pokarmowy: 29.63 g; Sól: 8.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.77 g; WW: 40.52 Por;		
sobota 2024-07-13 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2894.59 kcal; Białko ogółem: 127.44 g; Tłuszcz: 83.08 g; Węglowodany ogółem: 427.10 g; suma cukrów prostych: 39.54 g; Błonnik pokarmowy: 35.47 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.64 g; WW: 42.74 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-07-13		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Ketchup 20g, (SEL), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2920.44 kcal; Białko ogółem: 111.17 g; Tłuszcz: 105.09 g; Węglowodany ogółem: 403.32 g; suma cukrów prostych: 65.64 g; Błonnik pokarmowy: 42.34 g; Sól: 8.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.19 g; WW: 40.35 Por;		
sobota 2024-07-13		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Miód 2szt. , Salátka jarzynowa 50g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kluski śląskie 250g (JAJ), Sur.z marchwi i jabłka 150g. , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3017.66 kcal; Białko ogółem: 54.27 g; Tłuszcz: 77.05 g; Węglowodany ogółem: 545.05 g; suma cukrów prostych: 62.85 g; Błonnik pokarmowy: 36.34 g; Sól: 5.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.61 g; WW: 54.61 Por;		
sobota 2024-07-13		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1717.38 kcal; Białko ogółem: 66.61 g; Tłuszcz: 48.44 g; Węglowodany ogółem: 264.05 g; suma cukrów prostych: 44.97 g; Błonnik pokarmowy: 21.26 g; Sól: 3.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.55 g; WW: 26.47 Por;		
sobota 2024-07-13		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Ogórek zielony św. 100g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Szczypiorek siekany 5g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2876.17 kcal; Białko ogółem: 124.18 g; Tłuszcz: 70.44 g; Węglowodany ogółem: 457.00 g; suma cukrów prostych: 42.98 g; Błonnik pokarmowy: 41.25 g; Sól: 5.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.16 g; WW: 45.74 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-07-14 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chł.zw.50g,chl,raz,30g,buł. wroc,40g, (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3054.46 kcal; Białko ogółem: 127.29 g; Tłuszcz: 98.30 g; Węglowodany ogółem: 437.97 g; suma cukrów prostych: 94.17 g; Błonnik pokarmowy: 45.27 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.47 g; WW: 43.76 Por;		
niedziela 2024-07-14 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Polędwica drobiowa 20g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Surówka z marchwi 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata 200g b/c ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2114.75 kcal; Białko ogółem: 104.59 g; Tłuszcz: 72.92 g; Węglowodany ogółem: 282.30 g; suma cukrów prostych: 50.67 g; Błonnik pokarmowy: 44.89 g; Sól: 4.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.27 g; WW: 28.18 Por;		
niedziela 2024-07-14 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2495.28 kcal; Białko ogółem: 119.36 g; Tłuszcz: 55.99 g; Węglowodany ogółem: 399.00 g; suma cukrów prostych: 74.95 g; Błonnik pokarmowy: 40.32 g; Sól: 6.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.81 g; WW: 39.88 Por;		
niedziela 2024-07-14 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Banan 100g. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2794.69 kcal; Białko ogółem: 125.98 g; Tłuszcz: 78.39 g; Węglowodany ogółem: 416.27 g; suma cukrów prostych: 80.14 g; Błonnik pokarmowy: 39.46 g; Sól: 5.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.50 g; WW: 41.61 Por;		
niedziela 2024-07-14 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1552.30 kcal; Białko ogółem: 61.58 g; Tłuszcz: 47.24 g; Węglowodany ogółem: 235.32 g; suma cukrów prostych: 50.42 g; Błonnik pokarmowy: 30.22 g; Sól: 1.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.44 g; WW: 23.54 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-07-14 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: galaretką ze śmietaną 150g. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biskopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , jogurt naturalny 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2434.15 kcal; Białko ogółem: 82.22 g; Tłuszcz: 114.80 g; Węglowodany ogółem: 283.81 g; suma cukrów prostych: 83.83 g; Błonnik pokarmowy: 31.85 g; Sól: 2.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.35 g; WW: 28.46 Por;		
niedziela 2024-07-14 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2497.88 kcal; Białko ogółem: 115.69 g; Tłuszcz: 62.20 g; Węglowodany ogółem: 388.08 g; suma cukrów prostych: 80.14 g; Błonnik pokarmowy: 38.66 g; Sól: 5.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.60 g; WW: 38.65 Por;		
niedziela 2024-07-14 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2652.28 kcal; Białko ogółem: 121.86 g; Tłuszcz: 68.31 g; Węglowodany ogółem: 407.27 g; suma cukrów prostych: 69.51 g; Błonnik pokarmowy: 39.23 g; Sól: 5.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.46 g; WW: 40.59 Por;		
niedziela 2024-07-14 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2426.62 kcal; Białko ogółem: 116.20 g; Tłuszcz: 54.07 g; Węglowodany ogółem: 388.04 g; suma cukrów prostych: 80.08 g; Błonnik pokarmowy: 38.66 g; Sól: 5.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.18 g; WW: 38.64 Por;		
niedziela 2024-07-14 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2552.07 kcal; Białko ogółem: 96.60 g; Tłuszcz: 63.38 g; Węglowodany ogółem: 420.42 g; suma cukrów prostych: 52.94 g; Błonnik pokarmowy: 43.94 g; Sól: 5.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.89 g; WW: 42.08 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-07-14 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka z łopatki wędzona 40g , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Sok kubuś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2576.46 kcal; Białko ogółem: 96.33 g; Tłuszcz: 63.19 g; Węglowodany ogółem: 432.20 g; suma cukrów prostych: 147.20 g; Błonnik pokarmowy: 53.59 g; Sól: 5.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.80 g; WW: 43.01 Por;		
niedziela 2024-07-14 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.–got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Marmolada 70g , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2857.96 kcal; Białko ogółem: 107.23 g; Tłuszcz: 108.85 g; Węglowodany ogółem: 384.52 g; suma cukrów prostych: 65.07 g; Błonnik pokarmowy: 44.48 g; Sól: 5.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.26 g; WW: 38.55 Por;		
niedziela 2024-07-14 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Sos własny 50g (GLU), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1552.30 kcal; Białko ogółem: 61.58 g; Tłuszcz: 47.24 g; Węglowodany ogółem: 235.32 g; suma cukrów prostych: 50.42 g; Błonnik pokarmowy: 30.22 g; Sól: 1.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.44 g; WW: 23.54 Por;		
niedziela 2024-07-14 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , pasta rybna 70g, (RYB), Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2467.70 kcal; Białko ogółem: 92.92 g; Tłuszcz: 62.01 g; Węglowodany ogółem: 406.51 g; suma cukrów prostych: 54.40 g; Błonnik pokarmowy: 44.57 g; Sól: 5.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.86 g; WW: 40.63 Por;		

Dietetyk

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-07-14 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chł.zw.50g,chl,raz,30g,buł. wroc,40g, (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3054.46 kcal; Białko ogółem: 127.29 g; Tłuszcz: 98.30 g; Węglowodany ogółem: 437.97 g; suma cukrów prostych: 94.17 g; Błonnik pokarmowy: 45.27 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.47 g; WW: 43.76 Por;		
niedziela 2024-07-14 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Polędwica drobiowa 20g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Surówka z marchwi 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata 200g b/c ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2114.75 kcal; Białko ogółem: 104.59 g; Tłuszcz: 72.92 g; Węglowodany ogółem: 282.30 g; suma cukrów prostych: 50.67 g; Błonnik pokarmowy: 44.89 g; Sól: 4.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.27 g; WW: 28.18 Por;		
niedziela 2024-07-14 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2495.28 kcal; Białko ogółem: 119.36 g; Tłuszcz: 55.99 g; Węglowodany ogółem: 399.00 g; suma cukrów prostych: 74.95 g; Błonnik pokarmowy: 40.32 g; Sól: 6.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.81 g; WW: 39.88 Por;		
niedziela 2024-07-14 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Banan 100g. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2794.69 kcal; Białko ogółem: 125.98 g; Tłuszcz: 78.39 g; Węglowodany ogółem: 416.27 g; suma cukrów prostych: 80.14 g; Błonnik pokarmowy: 39.46 g; Sól: 5.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.50 g; WW: 41.61 Por;		
niedziela 2024-07-14 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1552.30 kcal; Białko ogółem: 61.58 g; Tłuszcz: 47.24 g; Węglowodany ogółem: 235.32 g; suma cukrów prostych: 50.42 g; Błonnik pokarmowy: 30.22 g; Sól: 1.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.44 g; WW: 23.54 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-07-14 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: galaretką ze śmietaną 150g. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biskopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , jogurt naturalny 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2434.15 kcal; Białko ogółem: 82.22 g; Tłuszcz: 114.80 g; Węglowodany ogółem: 283.81 g; suma cukrów prostych: 83.83 g; Błonnik pokarmowy: 31.85 g; Sól: 2.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.35 g; WW: 28.46 Por;		
niedziela 2024-07-14 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2497.88 kcal; Białko ogółem: 115.69 g; Tłuszcz: 62.20 g; Węglowodany ogółem: 388.08 g; suma cukrów prostych: 80.14 g; Błonnik pokarmowy: 38.66 g; Sól: 5.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.60 g; WW: 38.65 Por;		
niedziela 2024-07-14 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2652.28 kcal; Białko ogółem: 121.86 g; Tłuszcz: 68.31 g; Węglowodany ogółem: 407.27 g; suma cukrów prostych: 69.51 g; Błonnik pokarmowy: 39.23 g; Sól: 5.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.46 g; WW: 40.59 Por;		
niedziela 2024-07-14 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2426.62 kcal; Białko ogółem: 116.20 g; Tłuszcz: 54.07 g; Węglowodany ogółem: 388.04 g; suma cukrów prostych: 80.08 g; Błonnik pokarmowy: 38.66 g; Sól: 5.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.18 g; WW: 38.64 Por;		
niedziela 2024-07-14 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2552.07 kcal; Białko ogółem: 96.60 g; Tłuszcz: 63.38 g; Węglowodany ogółem: 420.42 g; suma cukrów prostych: 52.94 g; Błonnik pokarmowy: 43.94 g; Sól: 5.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.89 g; WW: 42.08 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-07-14 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka z łopatki wędzona 40g , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Sok kubaś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2576.46 kcal; Białko ogółem: 96.33 g; Tłuszcz: 63.19 g; Węglowodany ogółem: 432.20 g; suma cukrów prostych: 147.20 g; Błonnik pokarmowy: 53.59 g; Sól: 5.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.80 g; WW: 43.01 Por;		
niedziela 2024-07-14 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.–got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Marmolada 70g , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2857.96 kcal; Białko ogółem: 107.23 g; Tłuszcz: 108.85 g; Węglowodany ogółem: 384.52 g; suma cukrów prostych: 65.07 g; Błonnik pokarmowy: 44.48 g; Sól: 5.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.26 g; WW: 38.55 Por;		
niedziela 2024-07-14 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Sos własny 50g (GLU), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1552.30 kcal; Białko ogółem: 61.58 g; Tłuszcz: 47.24 g; Węglowodany ogółem: 235.32 g; suma cukrów prostych: 50.42 g; Błonnik pokarmowy: 30.22 g; Sól: 1.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.44 g; WW: 23.54 Por;		
niedziela 2024-07-14 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , pasta rybna 70g, (RYB), Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2467.70 kcal; Białko ogółem: 92.92 g; Tłuszcz: 62.01 g; Węglowodany ogółem: 406.51 g; suma cukrów prostych: 54.40 g; Błonnik pokarmowy: 44.57 g; Sól: 5.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.86 g; WW: 40.63 Por;		

Dietetyk

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-07-14 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chł.zw.50g,chl,raz,30g,buł. wroc,40g, (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3054.46 kcal; Białko ogółem: 127.29 g; Tłuszcz: 98.30 g; Węglowodany ogółem: 437.97 g; suma cukrów prostych: 94.17 g; Błonnik pokarmowy: 45.27 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.47 g; WW: 43.76 Por;		
niedziela 2024-07-14 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Polędwica drobiowa 20g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Surówka z marchwi 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata 200g b/c ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2114.75 kcal; Białko ogółem: 104.59 g; Tłuszcz: 72.92 g; Węglowodany ogółem: 282.30 g; suma cukrów prostych: 50.67 g; Błonnik pokarmowy: 44.89 g; Sól: 4.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.27 g; WW: 28.18 Por;		
niedziela 2024-07-14 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2495.28 kcal; Białko ogółem: 119.36 g; Tłuszcz: 55.99 g; Węglowodany ogółem: 399.00 g; suma cukrów prostych: 74.95 g; Błonnik pokarmowy: 40.32 g; Sól: 6.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.81 g; WW: 39.88 Por;		
niedziela 2024-07-14 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Banan 100g. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2794.69 kcal; Białko ogółem: 125.98 g; Tłuszcz: 78.39 g; Węglowodany ogółem: 416.27 g; suma cukrów prostych: 80.14 g; Błonnik pokarmowy: 39.46 g; Sól: 5.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.50 g; WW: 41.61 Por;		
niedziela 2024-07-14 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1552.30 kcal; Białko ogółem: 61.58 g; Tłuszcz: 47.24 g; Węglowodany ogółem: 235.32 g; suma cukrów prostych: 50.42 g; Błonnik pokarmowy: 30.22 g; Sól: 1.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.44 g; WW: 23.54 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-07-14 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: galaretką ze śmietaną 150g. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biskopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , jogurt naturalny 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2434.15 kcal; Białko ogółem: 82.22 g; Tłuszcz: 114.80 g; Węglowodany ogółem: 283.81 g; suma cukrów prostych: 83.83 g; Błonnik pokarmowy: 31.85 g; Sól: 2.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.35 g; WW: 28.46 Por;		
niedziela 2024-07-14 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2497.88 kcal; Białko ogółem: 115.69 g; Tłuszcz: 62.20 g; Węglowodany ogółem: 388.08 g; suma cukrów prostych: 80.14 g; Błonnik pokarmowy: 38.66 g; Sól: 5.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.60 g; WW: 38.65 Por;		
niedziela 2024-07-14 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2652.28 kcal; Białko ogółem: 121.86 g; Tłuszcz: 68.31 g; Węglowodany ogółem: 407.27 g; suma cukrów prostych: 69.51 g; Błonnik pokarmowy: 39.23 g; Sól: 5.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.46 g; WW: 40.59 Por;		
niedziela 2024-07-14 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2426.62 kcal; Białko ogółem: 116.20 g; Tłuszcz: 54.07 g; Węglowodany ogółem: 388.04 g; suma cukrów prostych: 80.08 g; Błonnik pokarmowy: 38.66 g; Sól: 5.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.18 g; WW: 38.64 Por;		
niedziela 2024-07-14 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2552.07 kcal; Białko ogółem: 96.60 g; Tłuszcz: 63.38 g; Węglowodany ogółem: 420.42 g; suma cukrów prostych: 52.94 g; Błonnik pokarmowy: 43.94 g; Sól: 5.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.89 g; WW: 42.08 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-07-14 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka z łopatki wędzona 40g , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Sok kubuś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2576.46 kcal; Białko ogółem: 96.33 g; Tłuszcz: 63.19 g; Węglowodany ogółem: 432.20 g; suma cukrów prostych: 147.20 g; Błonnik pokarmowy: 53.59 g; Sól: 5.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.80 g; WW: 43.01 Por;		
niedziela 2024-07-14 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.–got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Marmolada 70g , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2857.96 kcal; Białko ogółem: 107.23 g; Tłuszcz: 108.85 g; Węglowodany ogółem: 384.52 g; suma cukrów prostych: 65.07 g; Błonnik pokarmowy: 44.48 g; Sól: 5.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.26 g; WW: 38.55 Por;		
niedziela 2024-07-14 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Sos własny 50g (GLU), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1552.30 kcal; Białko ogółem: 61.58 g; Tłuszcz: 47.24 g; Węglowodany ogółem: 235.32 g; suma cukrów prostych: 50.42 g; Błonnik pokarmowy: 30.22 g; Sól: 1.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.44 g; WW: 23.54 Por;		
niedziela 2024-07-14 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , pasta rybna 70g, (RYB), Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2467.70 kcal; Białko ogółem: 92.92 g; Tłuszcz: 62.01 g; Węglowodany ogółem: 406.51 g; suma cukrów prostych: 54.40 g; Błonnik pokarmowy: 44.57 g; Sól: 5.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.86 g; WW: 40.63 Por;		

Dietetyk

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-07-14 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chł.zw.50g,chl,raz,30g, buł. wroc,40g, (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3054.46 kcal; Białko ogółem: 127.29 g; Tłuszcz: 98.30 g; Węglowodany ogółem: 437.97 g; suma cukrów prostych: 94.17 g; Błonnik pokarmowy: 45.27 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.47 g; WW: 43.76 Por;		
niedziela 2024-07-14 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Polędwica drobiowa 20g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Surówka z marchwi 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata 200g b/c ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2114.75 kcal; Białko ogółem: 104.59 g; Tłuszcz: 72.92 g; Węglowodany ogółem: 282.30 g; suma cukrów prostych: 50.67 g; Błonnik pokarmowy: 44.89 g; Sól: 4.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.27 g; WW: 28.18 Por;		
niedziela 2024-07-14 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2495.28 kcal; Białko ogółem: 119.36 g; Tłuszcz: 55.99 g; Węglowodany ogółem: 399.00 g; suma cukrów prostych: 74.95 g; Błonnik pokarmowy: 40.32 g; Sól: 6.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.81 g; WW: 39.88 Por;		
niedziela 2024-07-14 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Banan 100g. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2794.69 kcal; Białko ogółem: 125.98 g; Tłuszcz: 78.39 g; Węglowodany ogółem: 416.27 g; suma cukrów prostych: 80.14 g; Błonnik pokarmowy: 39.46 g; Sól: 5.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.50 g; WW: 41.61 Por;		
niedziela 2024-07-14 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1552.30 kcal; Białko ogółem: 61.58 g; Tłuszcz: 47.24 g; Węglowodany ogółem: 235.32 g; suma cukrów prostych: 50.42 g; Błonnik pokarmowy: 30.22 g; Sól: 1.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.44 g; WW: 23.54 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-07-14 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: galaretką ze śmietaną 150g. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biskopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , jogurt naturalny 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2434.15 kcal; Białko ogółem: 82.22 g; Tłuszcz: 114.80 g; Węglowodany ogółem: 283.81 g; suma cukrów prostych: 83.83 g; Błonnik pokarmowy: 31.85 g; Sól: 2.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.35 g; WW: 28.46 Por;		
niedziela 2024-07-14 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2497.88 kcal; Białko ogółem: 115.69 g; Tłuszcz: 62.20 g; Węglowodany ogółem: 388.08 g; suma cukrów prostych: 80.14 g; Błonnik pokarmowy: 38.66 g; Sól: 5.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.60 g; WW: 38.65 Por;		
niedziela 2024-07-14 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2652.28 kcal; Białko ogółem: 121.86 g; Tłuszcz: 68.31 g; Węglowodany ogółem: 407.27 g; suma cukrów prostych: 69.51 g; Błonnik pokarmowy: 39.23 g; Sól: 5.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.46 g; WW: 40.59 Por;		
niedziela 2024-07-14 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2426.62 kcal; Białko ogółem: 116.20 g; Tłuszcz: 54.07 g; Węglowodany ogółem: 388.04 g; suma cukrów prostych: 80.08 g; Błonnik pokarmowy: 38.66 g; Sól: 5.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.18 g; WW: 38.64 Por;		
niedziela 2024-07-14 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2552.07 kcal; Białko ogółem: 96.60 g; Tłuszcz: 63.38 g; Węglowodany ogółem: 420.42 g; suma cukrów prostych: 52.94 g; Błonnik pokarmowy: 43.94 g; Sól: 5.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.89 g; WW: 42.08 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-07-14 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka z łopatki wędzona 40g , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Sok kubuś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2576.46 kcal; Białko ogółem: 96.33 g; Tłuszcz: 63.19 g; Węglowodany ogółem: 432.20 g; suma cukrów prostych: 147.20 g; Błonnik pokarmowy: 53.59 g; Sól: 5.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.80 g; WW: 43.01 Por;		
niedziela 2024-07-14 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.–got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Marmolada 70g , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2857.96 kcal; Białko ogółem: 107.23 g; Tłuszcz: 108.85 g; Węglowodany ogółem: 384.52 g; suma cukrów prostych: 65.07 g; Błonnik pokarmowy: 44.48 g; Sól: 5.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.26 g; WW: 38.55 Por;		
niedziela 2024-07-14 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Sos własny 50g (GLU), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1552.30 kcal; Białko ogółem: 61.58 g; Tłuszcz: 47.24 g; Węglowodany ogółem: 235.32 g; suma cukrów prostych: 50.42 g; Błonnik pokarmowy: 30.22 g; Sól: 1.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.44 g; WW: 23.54 Por;		
niedziela 2024-07-14 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , pasta rybna 70g, (RYB), Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2467.70 kcal; Białko ogółem: 92.92 g; Tłuszcz: 62.01 g; Węglowodany ogółem: 406.51 g; suma cukrów prostych: 54.40 g; Błonnik pokarmowy: 44.57 g; Sól: 5.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.86 g; WW: 40.63 Por;		

Dietetyk

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-07-14 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chl.zw.50g,chl,raz,30g,buł. wroc,40g, (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3054.46 kcal; Białko ogółem: 127.29 g; Tłuszcz: 98.30 g; Węglowodany ogółem: 437.97 g; suma cukrów prostych: 94.17 g; Błonnik pokarmowy: 45.27 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.47 g; WW: 43.76 Por;		
niedziela 2024-07-14 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Polędwica drobiowa 20g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Surówka z marchwi 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata 200g b/c ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2114.75 kcal; Białko ogółem: 104.59 g; Tłuszcz: 72.92 g; Węglowodany ogółem: 282.30 g; suma cukrów prostych: 50.67 g; Błonnik pokarmowy: 44.89 g; Sól: 4.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.27 g; WW: 28.18 Por;		
niedziela 2024-07-14 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2495.28 kcal; Białko ogółem: 119.36 g; Tłuszcz: 55.99 g; Węglowodany ogółem: 399.00 g; suma cukrów prostych: 74.95 g; Błonnik pokarmowy: 40.32 g; Sól: 6.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.81 g; WW: 39.88 Por;		
niedziela 2024-07-14 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Banan 100g. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2794.69 kcal; Białko ogółem: 125.98 g; Tłuszcz: 78.39 g; Węglowodany ogółem: 416.27 g; suma cukrów prostych: 80.14 g; Błonnik pokarmowy: 39.46 g; Sól: 5.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.50 g; WW: 41.61 Por;		
niedziela 2024-07-14 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1552.30 kcal; Białko ogółem: 61.58 g; Tłuszcz: 47.24 g; Węglowodany ogółem: 235.32 g; suma cukrów prostych: 50.42 g; Błonnik pokarmowy: 30.22 g; Sól: 1.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.44 g; WW: 23.54 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-07-14 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: galaretką ze śmietaną 150g. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biskopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , jogurt naturalny 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2434.15 kcal; Białko ogółem: 82.22 g; Tłuszcz: 114.80 g; Węglowodany ogółem: 283.81 g; suma cukrów prostych: 83.83 g; Błonnik pokarmowy: 31.85 g; Sól: 2.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.35 g; WW: 28.46 Por;		
niedziela 2024-07-14 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2497.88 kcal; Białko ogółem: 115.69 g; Tłuszcz: 62.20 g; Węglowodany ogółem: 388.08 g; suma cukrów prostych: 80.14 g; Błonnik pokarmowy: 38.66 g; Sól: 5.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.60 g; WW: 38.65 Por;		
niedziela 2024-07-14 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2652.28 kcal; Białko ogółem: 121.86 g; Tłuszcz: 68.31 g; Węglowodany ogółem: 407.27 g; suma cukrów prostych: 69.51 g; Błonnik pokarmowy: 39.23 g; Sól: 5.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.46 g; WW: 40.59 Por;		
niedziela 2024-07-14 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2426.62 kcal; Białko ogółem: 116.20 g; Tłuszcz: 54.07 g; Węglowodany ogółem: 388.04 g; suma cukrów prostych: 80.08 g; Błonnik pokarmowy: 38.66 g; Sól: 5.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.18 g; WW: 38.64 Por;		
niedziela 2024-07-14 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2552.07 kcal; Białko ogółem: 96.60 g; Tłuszcz: 63.38 g; Węglowodany ogółem: 420.42 g; suma cukrów prostych: 52.94 g; Błonnik pokarmowy: 43.94 g; Sól: 5.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.89 g; WW: 42.08 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-07-14 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka z łopatki wędzona 40g , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Sok kubaś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2576.46 kcal; Białko ogółem: 96.33 g; Tłuszcz: 63.19 g; Węglowodany ogółem: 432.20 g; suma cukrów prostych: 147.20 g; Błonnik pokarmowy: 53.59 g; Sól: 5.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.80 g; WW: 43.01 Por;		
niedziela 2024-07-14 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.–got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Marmolada 70g , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2857.96 kcal; Białko ogółem: 107.23 g; Tłuszcz: 108.85 g; Węglowodany ogółem: 384.52 g; suma cukrów prostych: 65.07 g; Błonnik pokarmowy: 44.48 g; Sól: 5.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.26 g; WW: 38.55 Por;		
niedziela 2024-07-14 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Sos własny 50g (GLU), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1552.30 kcal; Białko ogółem: 61.58 g; Tłuszcz: 47.24 g; Węglowodany ogółem: 235.32 g; suma cukrów prostych: 50.42 g; Błonnik pokarmowy: 30.22 g; Sól: 1.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.44 g; WW: 23.54 Por;		
niedziela 2024-07-14 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , pasta rybna 70g, (RYB), Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2467.70 kcal; Białko ogółem: 92.92 g; Tłuszcz: 62.01 g; Węglowodany ogółem: 406.51 g; suma cukrów prostych: 54.40 g; Błonnik pokarmowy: 44.57 g; Sól: 5.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.86 g; WW: 40.63 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-07-15 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Miód 1szt. , Papryka konserwowa 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy panierowany 100g.smażony (GLU, JAJ), Surówka Colesław 150g z koperkiem (JAJ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Herbatniki 100g (GLU), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Mozzarella 25g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2654.54 kcal; Białko ogółem: 87.46 g; Tłuszcz: 80.65 g; Węglowodany ogółem: 414.94 g; suma cukrów prostych: 94.68 g; Błonnik pokarmowy: 40.80 g; Sól: 6.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.19 g; WW: 41.35 Por;		
poniedziałek 2024-07-15 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Sur. z kapusty białej z olejem b/c 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szynka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1921.17 kcal; Białko ogółem: 100.68 g; Tłuszcz: 55.98 g; Węglowodany ogółem: 274.41 g; suma cukrów prostych: 50.79 g; Błonnik pokarmowy: 42.12 g; Sól: 3.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.41 g; WW: 27.28 Por;		
poniedziałek 2024-07-15 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g.--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2179.28 kcal; Białko ogółem: 96.14 g; Tłuszcz: 56.91 g; Węglowodany ogółem: 334.13 g; suma cukrów prostych: 37.47 g; Błonnik pokarmowy: 26.81 g; Sól: 5.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.43 g; WW: 33.30 Por;		
poniedziałek 2024-07-15 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchwi 100g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g.--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2284.88 kcal; Białko ogółem: 96.33 g; Tłuszcz: 64.82 g; Węglowodany ogółem: 344.32 g; suma cukrów prostych: 47.13 g; Błonnik pokarmowy: 30.43 g; Sól: 5.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.62 g; WW: 34.35 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-07-15 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1418.83 kcal; Białko ogółem: 67.26 g; Tłuszcz: 43.78 g; Węglowodany ogółem: 198.90 g; suma cukrów prostych: 36.28 g; Błonnik pokarmowy: 20.00 g; Sól: 2.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.31 g; WW: 19.86 Por;		
poniedziałek 2024-07-15 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda- Zacierka na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2391.35 kcal; Białko ogółem: 89.46 g; Tłuszcz: 104.36 g; Węglowodany ogółem: 282.54 g; suma cukrów prostych: 88.33 g; Błonnik pokarmowy: 18.78 g; Sól: 2.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.55 g; WW: 28.36 Por;		
poniedziałek 2024-07-15 Dieta: DIETA PĄKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Natka pietruszki 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2164.66 kcal; Białko ogółem: 97.40 g; Tłuszcz: 48.02 g; Węglowodany ogółem: 349.78 g; suma cukrów prostych: 45.88 g; Błonnik pokarmowy: 28.56 g; Sól: 5.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.03 g; WW: 34.88 Por;		
poniedziałek 2024-07-15 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2263.52 kcal; Białko ogółem: 97.75 g; Tłuszcz: 65.49 g; Węglowodany ogółem: 334.28 g; suma cukrów prostych: 37.53 g; Błonnik pokarmowy: 26.81 g; Sól: 5.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.04 g; WW: 33.32 Por;		
poniedziałek 2024-07-15 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2180.28 kcal; Białko ogółem: 95.54 g; Tłuszcz: 56.41 g; Węglowodany ogółem: 336.13 g; suma cukrów prostych: 38.77 g; Błonnik pokarmowy: 27.11 g; Sól: 5.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.12 g; WW: 33.50 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-07-15 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , napój owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2615.29 kcal; Białko ogółem: 107.30 g; Tłuszcz: 46.56 g; Węglowodany ogółem: 464.44 g; suma cukrów prostych: 74.74 g; Błonnik pokarmowy: 45.64 g; Sól: 3.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.16 g; WW: 46.47 Por;		
poniedziałek 2024-07-15 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 1szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Sok kubaś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2458.38 kcal; Białko ogółem: 84.45 g; Tłuszcz: 58.21 g; Węglowodany ogółem: 420.36 g; suma cukrów prostych: 132.46 g; Błonnik pokarmowy: 43.11 g; Sól: 5.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.83 g; WW: 41.73 Por;		
poniedziałek 2024-07-15 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , twaróg chudy 40g (MLE), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2045.09 kcal; Białko ogółem: 59.71 g; Tłuszcz: 49.22 g; Węglowodany ogółem: 362.97 g; suma cukrów prostych: 57.34 g; Błonnik pokarmowy: 44.44 g; Sól: 3.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.25 g; WW: 36.37 Por;		
poniedziałek 2024-07-15 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1309.73 kcal; Białko ogółem: 64.46 g; Tłuszcz: 39.90 g; Węglowodany ogółem: 182.77 g; suma cukrów prostych: 35.46 g; Błonnik pokarmowy: 19.21 g; Sól: 2.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.09 g; WW: 18.24 Por;		
poniedziałek 2024-07-15 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Risotto mięsno - jarzynowe 280g (GLU), napój owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2643.89 kcal; Białko ogółem: 79.89 g; Tłuszcz: 42.94 g; Węglowodany ogółem: 510.16 g; suma cukrów prostych: 83.80 g; Błonnik pokarmowy: 51.59 g; Sól: 4.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.79 g; WW: 51.09 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-07-15 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Miód 1szt. , Papryka konserwowa 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy panierowany 100g.smażony (GLU, JAJ), Surówka Colesław 150g z koperkiem (JAJ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Herbatniki 100g (GLU), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Mozzarella 25g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2654.54 kcal; Białko ogółem: 87.46 g; Tłuszcz: 80.65 g; Węglowodany ogółem: 414.94 g; suma cukrów prostych: 94.68 g; Błonnik pokarmowy: 40.80 g; Sól: 6.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.19 g; WW: 41.35 Por;		
poniedziałek 2024-07-15 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Sur. z kapusty białej z olejem b/c 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szynka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1921.17 kcal; Białko ogółem: 100.68 g; Tłuszcz: 55.98 g; Węglowodany ogółem: 274.41 g; suma cukrów prostych: 50.79 g; Błonnik pokarmowy: 42.12 g; Sól: 3.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.41 g; WW: 27.28 Por;		
poniedziałek 2024-07-15 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g.--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2179.28 kcal; Białko ogółem: 96.14 g; Tłuszcz: 56.91 g; Węglowodany ogółem: 334.13 g; suma cukrów prostych: 37.47 g; Błonnik pokarmowy: 26.81 g; Sól: 5.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.43 g; WW: 33.30 Por;		
poniedziałek 2024-07-15 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchwi 100g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g.--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2284.88 kcal; Białko ogółem: 96.33 g; Tłuszcz: 64.82 g; Węglowodany ogółem: 344.32 g; suma cukrów prostych: 47.13 g; Błonnik pokarmowy: 30.43 g; Sól: 5.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.62 g; WW: 34.35 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-07-15 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1418.83 kcal; Białko ogółem: 67.26 g; Tłuszcz: 43.78 g; Węglowodany ogółem: 198.90 g; suma cukrów prostych: 36.28 g; Błonnik pokarmowy: 20.00 g; Sól: 2.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.31 g; WW: 19.86 Por;		
poniedziałek 2024-07-15 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda- Zacierka na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2391.35 kcal; Białko ogółem: 89.46 g; Tłuszcz: 104.36 g; Węglowodany ogółem: 282.54 g; suma cukrów prostych: 88.33 g; Błonnik pokarmowy: 18.78 g; Sól: 2.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.55 g; WW: 28.36 Por;		
poniedziałek 2024-07-15 Dieta: DIETA PĄKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Natka pietruszki 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2164.66 kcal; Białko ogółem: 97.40 g; Tłuszcz: 48.02 g; Węglowodany ogółem: 349.78 g; suma cukrów prostych: 45.88 g; Błonnik pokarmowy: 28.56 g; Sól: 5.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.03 g; WW: 34.88 Por;		
poniedziałek 2024-07-15 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2263.52 kcal; Białko ogółem: 97.75 g; Tłuszcz: 65.49 g; Węglowodany ogółem: 334.28 g; suma cukrów prostych: 37.53 g; Błonnik pokarmowy: 26.81 g; Sól: 5.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.04 g; WW: 33.32 Por;		
poniedziałek 2024-07-15 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2180.28 kcal; Białko ogółem: 95.54 g; Tłuszcz: 56.41 g; Węglowodany ogółem: 336.13 g; suma cukrów prostych: 38.77 g; Błonnik pokarmowy: 27.11 g; Sól: 5.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.12 g; WW: 33.50 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-07-15		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , napój owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2615.29 kcal; Białko ogółem: 107.30 g; Tłuszcz: 46.56 g; Węglowodany ogółem: 464.44 g; suma cukrów prostych: 74.74 g; Błonnik pokarmowy: 45.64 g; Sól: 3.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.16 g; WW: 46.47 Por;		
poniedziałek 2024-07-15		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 1szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Sok kubaś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2458.38 kcal; Białko ogółem: 84.45 g; Tłuszcz: 58.21 g; Węglowodany ogółem: 420.36 g; suma cukrów prostych: 132.46 g; Błonnik pokarmowy: 43.11 g; Sól: 5.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.83 g; WW: 41.73 Por;		
poniedziałek 2024-07-15		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , twaróg chudy 40g (MLE), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2045.09 kcal; Białko ogółem: 59.71 g; Tłuszcz: 49.22 g; Węglowodany ogółem: 362.97 g; suma cukrów prostych: 57.34 g; Błonnik pokarmowy: 44.44 g; Sól: 3.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.25 g; WW: 36.37 Por;		
poniedziałek 2024-07-15		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1309.73 kcal; Białko ogółem: 64.46 g; Tłuszcz: 39.90 g; Węglowodany ogółem: 182.77 g; suma cukrów prostych: 35.46 g; Błonnik pokarmowy: 19.21 g; Sól: 2.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.09 g; WW: 18.24 Por;		
poniedziałek 2024-07-15		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Risotto mięśno - jarzynowe 280g (GLU), napój owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2643.89 kcal; Białko ogółem: 79.89 g; Tłuszcz: 42.94 g; Węglowodany ogółem: 510.16 g; suma cukrów prostych: 83.80 g; Błonnik pokarmowy: 51.59 g; Sól: 4.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.79 g; WW: 51.09 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-07-15 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Miód 1szt. , Papryka konserwowa 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy panierowany 100g.smażony (GLU, JAJ), Surówka Colesław 150g z koperkiem (JAJ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Herbatniki 100g (GLU), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Mozzarella 25g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2654.54 kcal; Białko ogółem: 87.46 g; Tłuszcz: 80.65 g; Węglowodany ogółem: 414.94 g; suma cukrów prostych: 94.68 g; Błonnik pokarmowy: 40.80 g; Sól: 6.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.19 g; WW: 41.35 Por;		
poniedziałek 2024-07-15 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Sur. z kapusty białej z olejem b/c 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szynka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1921.17 kcal; Białko ogółem: 100.68 g; Tłuszcz: 55.98 g; Węglowodany ogółem: 274.41 g; suma cukrów prostych: 50.79 g; Błonnik pokarmowy: 42.12 g; Sól: 3.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.41 g; WW: 27.28 Por;		
poniedziałek 2024-07-15 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g.--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2179.28 kcal; Białko ogółem: 96.14 g; Tłuszcz: 56.91 g; Węglowodany ogółem: 334.13 g; suma cukrów prostych: 37.47 g; Błonnik pokarmowy: 26.81 g; Sól: 5.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.43 g; WW: 33.30 Por;		
poniedziałek 2024-07-15 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchwi 100g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g.--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2284.88 kcal; Białko ogółem: 96.33 g; Tłuszcz: 64.82 g; Węglowodany ogółem: 344.32 g; suma cukrów prostych: 47.13 g; Błonnik pokarmowy: 30.43 g; Sól: 5.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.62 g; WW: 34.35 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-07-15 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1418.83 kcal; Białko ogółem: 67.26 g; Tłuszcz: 43.78 g; Węglowodany ogółem: 198.90 g; suma cukrów prostych: 36.28 g; Błonnik pokarmowy: 20.00 g; Sól: 2.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.31 g; WW: 19.86 Por;		
poniedziałek 2024-07-15 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda- Zacierka na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2391.35 kcal; Białko ogółem: 89.46 g; Tłuszcz: 104.36 g; Węglowodany ogółem: 282.54 g; suma cukrów prostych: 88.33 g; Błonnik pokarmowy: 18.78 g; Sól: 2.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.55 g; WW: 28.36 Por;		
poniedziałek 2024-07-15 Dieta: DIETA PĄKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Natka pietruszki 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2164.66 kcal; Białko ogółem: 97.40 g; Tłuszcz: 48.02 g; Węglowodany ogółem: 349.78 g; suma cukrów prostych: 45.88 g; Błonnik pokarmowy: 28.56 g; Sól: 5.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.03 g; WW: 34.88 Por;		
poniedziałek 2024-07-15 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2263.52 kcal; Białko ogółem: 97.75 g; Tłuszcz: 65.49 g; Węglowodany ogółem: 334.28 g; suma cukrów prostych: 37.53 g; Błonnik pokarmowy: 26.81 g; Sól: 5.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.04 g; WW: 33.32 Por;		
poniedziałek 2024-07-15 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2180.28 kcal; Białko ogółem: 95.54 g; Tłuszcz: 56.41 g; Węglowodany ogółem: 336.13 g; suma cukrów prostych: 38.77 g; Błonnik pokarmowy: 27.11 g; Sól: 5.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.12 g; WW: 33.50 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-07-15 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , napój owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2615.29 kcal; Białko ogółem: 107.30 g; Tłuszcz: 46.56 g; Węglowodany ogółem: 464.44 g; suma cukrów prostych: 74.74 g; Błonnik pokarmowy: 45.64 g; Sól: 3.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.16 g; WW: 46.47 Por;		
poniedziałek 2024-07-15 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 1szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Sok kubaś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2458.38 kcal; Białko ogółem: 84.45 g; Tłuszcz: 58.21 g; Węglowodany ogółem: 420.36 g; suma cukrów prostych: 132.46 g; Błonnik pokarmowy: 43.11 g; Sól: 5.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.83 g; WW: 41.73 Por;		
poniedziałek 2024-07-15 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , twaróg chudy 40g (MLE), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2045.09 kcal; Białko ogółem: 59.71 g; Tłuszcz: 49.22 g; Węglowodany ogółem: 362.97 g; suma cukrów prostych: 57.34 g; Błonnik pokarmowy: 44.44 g; Sól: 3.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.25 g; WW: 36.37 Por;		
poniedziałek 2024-07-15 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1309.73 kcal; Białko ogółem: 64.46 g; Tłuszcz: 39.90 g; Węglowodany ogółem: 182.77 g; suma cukrów prostych: 35.46 g; Błonnik pokarmowy: 19.21 g; Sól: 2.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.09 g; WW: 18.24 Por;		
poniedziałek 2024-07-15 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Risotto mięsno - jarzynowe 280g (GLU), napój owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2643.89 kcal; Białko ogółem: 79.89 g; Tłuszcz: 42.94 g; Węglowodany ogółem: 510.16 g; suma cukrów prostych: 83.80 g; Błonnik pokarmowy: 51.59 g; Sól: 4.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.79 g; WW: 51.09 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-07-15 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Miód 1szt. , Papryka konserwowa 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy panierowany 100g.smażony (GLU, JAJ), Surówka Colesław 150g z koperkiem (JAJ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Herbatniki 100g (GLU), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Mozzarella 25g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2654.54 kcal; Białko ogółem: 87.46 g; Tłuszcz: 80.65 g; Węglowodany ogółem: 414.94 g; suma cukrów prostych: 94.68 g; Błonnik pokarmowy: 40.80 g; Sól: 6.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.19 g; WW: 41.35 Por;		
poniedziałek 2024-07-15 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Sur. z kapusty białej z olejem b/c 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szynka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1921.17 kcal; Białko ogółem: 100.68 g; Tłuszcz: 55.98 g; Węglowodany ogółem: 274.41 g; suma cukrów prostych: 50.79 g; Błonnik pokarmowy: 42.12 g; Sól: 3.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.41 g; WW: 27.28 Por;		
poniedziałek 2024-07-15 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g.--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2179.28 kcal; Białko ogółem: 96.14 g; Tłuszcz: 56.91 g; Węglowodany ogółem: 334.13 g; suma cukrów prostych: 37.47 g; Błonnik pokarmowy: 26.81 g; Sól: 5.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.43 g; WW: 33.30 Por;		
poniedziałek 2024-07-15 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchwi 100g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g.--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2284.88 kcal; Białko ogółem: 96.33 g; Tłuszcz: 64.82 g; Węglowodany ogółem: 344.32 g; suma cukrów prostych: 47.13 g; Błonnik pokarmowy: 30.43 g; Sól: 5.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.62 g; WW: 34.35 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-07-15 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1418.83 kcal; Białko ogółem: 67.26 g; Tłuszcz: 43.78 g; Węglowodany ogółem: 198.90 g; suma cukrów prostych: 36.28 g; Błonnik pokarmowy: 20.00 g; Sól: 2.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.31 g; WW: 19.86 Por;		
poniedziałek 2024-07-15 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda- Zacierka na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2391.35 kcal; Białko ogółem: 89.46 g; Tłuszcz: 104.36 g; Węglowodany ogółem: 282.54 g; suma cukrów prostych: 88.33 g; Błonnik pokarmowy: 18.78 g; Sól: 2.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.55 g; WW: 28.36 Por;		
poniedziałek 2024-07-15 Dieta: DIETA PĄKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Natka pietruszki 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2164.66 kcal; Białko ogółem: 97.40 g; Tłuszcz: 48.02 g; Węglowodany ogółem: 349.78 g; suma cukrów prostych: 45.88 g; Błonnik pokarmowy: 28.56 g; Sól: 5.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.03 g; WW: 34.88 Por;		
poniedziałek 2024-07-15 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2263.52 kcal; Białko ogółem: 97.75 g; Tłuszcz: 65.49 g; Węglowodany ogółem: 334.28 g; suma cukrów prostych: 37.53 g; Błonnik pokarmowy: 26.81 g; Sól: 5.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.04 g; WW: 33.32 Por;		
poniedziałek 2024-07-15 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2180.28 kcal; Białko ogółem: 95.54 g; Tłuszcz: 56.41 g; Węglowodany ogółem: 336.13 g; suma cukrów prostych: 38.77 g; Błonnik pokarmowy: 27.11 g; Sól: 5.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.12 g; WW: 33.50 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-07-15 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , napój owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2615.29 kcal; Białko ogółem: 107.30 g; Tłuszcz: 46.56 g; Węglowodany ogółem: 464.44 g; suma cukrów prostych: 74.74 g; Błonnik pokarmowy: 45.64 g; Sól: 3.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.16 g; WW: 46.47 Por;		
poniedziałek 2024-07-15 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 1szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Sok kubaś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2458.38 kcal; Białko ogółem: 84.45 g; Tłuszcz: 58.21 g; Węglowodany ogółem: 420.36 g; suma cukrów prostych: 132.46 g; Błonnik pokarmowy: 43.11 g; Sól: 5.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.83 g; WW: 41.73 Por;		
poniedziałek 2024-07-15 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , twaróg chudy 40g (MLE), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2045.09 kcal; Białko ogółem: 59.71 g; Tłuszcz: 49.22 g; Węglowodany ogółem: 362.97 g; suma cukrów prostych: 57.34 g; Błonnik pokarmowy: 44.44 g; Sól: 3.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.25 g; WW: 36.37 Por;		
poniedziałek 2024-07-15 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1309.73 kcal; Białko ogółem: 64.46 g; Tłuszcz: 39.90 g; Węglowodany ogółem: 182.77 g; suma cukrów prostych: 35.46 g; Błonnik pokarmowy: 19.21 g; Sól: 2.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.09 g; WW: 18.24 Por;		
poniedziałek 2024-07-15 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Risotto mięsno - jarzynowe 280g (GLU), napój owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2643.89 kcal; Białko ogółem: 79.89 g; Tłuszcz: 42.94 g; Węglowodany ogółem: 510.16 g; suma cukrów prostych: 83.80 g; Błonnik pokarmowy: 51.59 g; Sól: 4.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.79 g; WW: 51.09 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-07-15		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Miód 1szt. , Papryka konserwowa 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy panierowany 100g.smażony (GLU, JAJ), Surówka Colesław 150g z koperkiem (JAJ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Herbatniki 100g (GLU), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Mozzarella 25g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2654.54 kcal; Białko ogółem: 87.46 g; Tłuszcz: 80.65 g; Węglowodany ogółem: 414.94 g; suma cukrów prostych: 94.68 g; Błonnik pokarmowy: 40.80 g; Sól: 6.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.19 g; WW: 41.35 Por;		
poniedziałek 2024-07-15		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Sur. z kapusty białej z olejem b/c 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szynka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1921.17 kcal; Białko ogółem: 100.68 g; Tłuszcz: 55.98 g; Węglowodany ogółem: 274.41 g; suma cukrów prostych: 50.79 g; Błonnik pokarmowy: 42.12 g; Sól: 3.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.41 g; WW: 27.28 Por;		
poniedziałek 2024-07-15		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g.--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2179.28 kcal; Białko ogółem: 96.14 g; Tłuszcz: 56.91 g; Węglowodany ogółem: 334.13 g; suma cukrów prostych: 37.47 g; Błonnik pokarmowy: 26.81 g; Sól: 5.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.43 g; WW: 33.30 Por;		
poniedziałek 2024-07-15		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchwi 100g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g.--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2284.88 kcal; Białko ogółem: 96.33 g; Tłuszcz: 64.82 g; Węglowodany ogółem: 344.32 g; suma cukrów prostych: 47.13 g; Błonnik pokarmowy: 30.43 g; Sól: 5.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.62 g; WW: 34.35 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-07-15		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1418.83 kcal; Białko ogółem: 67.26 g; Tłuszcz: 43.78 g; Węglowodany ogółem: 198.90 g; suma cukrów prostych: 36.28 g; Błonnik pokarmowy: 20.00 g; Sól: 2.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.31 g; WW: 19.86 Por;		
poniedziałek 2024-07-15		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda- Zacierka na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2391.35 kcal; Białko ogółem: 89.46 g; Tłuszcz: 104.36 g; Węglowodany ogółem: 282.54 g; suma cukrów prostych: 88.33 g; Błonnik pokarmowy: 18.78 g; Sól: 2.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.55 g; WW: 28.36 Por;		
poniedziałek 2024-07-15		
Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Natka pietruszki 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2164.66 kcal; Białko ogółem: 97.40 g; Tłuszcz: 48.02 g; Węglowodany ogółem: 349.78 g; suma cukrów prostych: 45.88 g; Błonnik pokarmowy: 28.56 g; Sól: 5.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.03 g; WW: 34.88 Por;		
poniedziałek 2024-07-15		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2263.52 kcal; Białko ogółem: 97.75 g; Tłuszcz: 65.49 g; Węglowodany ogółem: 334.28 g; suma cukrów prostych: 37.53 g; Błonnik pokarmowy: 26.81 g; Sól: 5.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.04 g; WW: 33.32 Por;		
poniedziałek 2024-07-15		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2180.28 kcal; Białko ogółem: 95.54 g; Tłuszcz: 56.41 g; Węglowodany ogółem: 336.13 g; suma cukrów prostych: 38.77 g; Błonnik pokarmowy: 27.11 g; Sól: 5.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.12 g; WW: 33.50 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-07-15		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , napój owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2615.29 kcal; Białko ogółem: 107.30 g; Tłuszcz: 46.56 g; Węglowodany ogółem: 464.44 g; suma cukrów prostych: 74.74 g; Błonnik pokarmowy: 45.64 g; Sól: 3.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.16 g; WW: 46.47 Por;		
poniedziałek 2024-07-15		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 1szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Sok kubaś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2458.38 kcal; Białko ogółem: 84.45 g; Tłuszcz: 58.21 g; Węglowodany ogółem: 420.36 g; suma cukrów prostych: 132.46 g; Błonnik pokarmowy: 43.11 g; Sól: 5.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.83 g; WW: 41.73 Por;		
poniedziałek 2024-07-15		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , twaróg chudy 40g (MLE), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2045.09 kcal; Białko ogółem: 59.71 g; Tłuszcz: 49.22 g; Węglowodany ogółem: 362.97 g; suma cukrów prostych: 57.34 g; Błonnik pokarmowy: 44.44 g; Sól: 3.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.25 g; WW: 36.37 Por;		
poniedziałek 2024-07-15		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1309.73 kcal; Białko ogółem: 64.46 g; Tłuszcz: 39.90 g; Węglowodany ogółem: 182.77 g; suma cukrów prostych: 35.46 g; Błonnik pokarmowy: 19.21 g; Sól: 2.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.09 g; WW: 18.24 Por;		
poniedziałek 2024-07-15		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Risotto mięsno - jarzynowe 280g (GLU), napój owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2643.89 kcal; Białko ogółem: 79.89 g; Tłuszcz: 42.94 g; Węglowodany ogółem: 510.16 g; suma cukrów prostych: 83.80 g; Błonnik pokarmowy: 51.59 g; Sól: 4.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.79 g; WW: 51.09 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-07-16		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szcypiorek siekany 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z karkówki 100g duszona , Mizeria ze śmietaną 90/20g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), Podwieczorek: Biszkopty 100g (GLU), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyunka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3222.45 kcal; Białko ogółem: 116.33 g; Tłuszcz: 89.51 g; Węglowodany ogółem: 507.11 g; suma cukrów prostych: 147.27 g; Błonnik pokarmowy: 38.73 g; Sól: 7.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.88 g; WW: 50.67 Por;		
wtorek 2024-07-16		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szcypiorek siekany 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa owocowa z makaronem cukrzyca 300g (GLU), Bitka z karkówki 100g duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kasza jęczmienna gotowana 150g- (GLU), Podwieczorek: Sałatka z sałaty.fas.czerw.groszku,kukur.60g , Serek Almette 30g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyunka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2195.80 kcal; Białko ogółem: 98.80 g; Tłuszcz: 77.89 g; Węglowodany ogółem: 293.15 g; suma cukrów prostych: 42.04 g; Błonnik pokarmowy: 37.13 g; Sól: 5.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.43 g; WW: 29.22 Por;		
wtorek 2024-07-16		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z karkówki 100g duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU),	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3044.16 kcal; Białko ogółem: 120.36 g; Tłuszcz: 77.01 g; Węglowodany ogółem: 484.87 g; suma cukrów prostych: 116.67 g; Błonnik pokarmowy: 34.93 g; Sól: 6.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.71 g; WW: 48.42 Por;		
wtorek 2024-07-16		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z karkówki 100g duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU),	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3119.96 kcal; Białko ogółem: 119.83 g; Tłuszcz: 84.76 g; Węglowodany ogółem: 486.94 g; suma cukrów prostych: 118.03 g; Błonnik pokarmowy: 35.23 g; Sól: 6.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.87 g; WW: 48.63 Por;		
wtorek 2024-07-16		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 30g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU),	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1943.85 kcal; Białko ogółem: 65.33 g; Tłuszcz: 58.65 g; Węglowodany ogółem: 300.93 g; suma cukrów prostych: 103.45 g; Błonnik pokarmowy: 25.01 g; Sól: 4.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.12 g; WW: 30.14 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-07-16 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Mus z truskawek 100g, Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2271.25 kcal; Białko ogółem: 81.50 g; Tłuszcz: 105.89 g; Węglowodany ogółem: 260.11 g; suma cukrów prostych: 86.74 g; Błonnik pokarmowy: 24.38 g; Sól: 3.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.33 g; WW: 26.24 Por;		
wtorek 2024-07-16 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z karkówki 100g duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3023.92 kcal; Białko ogółem: 116.93 g; Tłuszcz: 81.86 g; Węglowodany ogółem: 475.19 g; suma cukrów prostych: 123.64 g; Błonnik pokarmowy: 41.06 g; Sól: 6.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.59 g; WW: 47.45 Por;		
wtorek 2024-07-16 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z karkówki 100g duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU),	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 80g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3189.01 kcal; Białko ogółem: 131.12 g; Tłuszcz: 87.76 g; Węglowodany ogółem: 486.13 g; suma cukrów prostych: 117.45 g; Błonnik pokarmowy: 34.93 g; Sól: 7.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.39 g; WW: 48.55 Por;		
wtorek 2024-07-16 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z karkówki 100g duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU),	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3045.16 kcal; Białko ogółem: 119.76 g; Tłuszcz: 76.51 g; Węglowodany ogółem: 486.87 g; suma cukrów prostych: 117.97 g; Błonnik pokarmowy: 35.23 g; Sól: 6.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.40 g; WW: 48.62 Por;		
wtorek 2024-07-16 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z ryżem 300g (GLU), Schab gotowany 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2755.75 kcal; Białko ogółem: 102.19 g; Tłuszcz: 76.50 g; Węglowodany ogółem: 436.13 g; suma cukrów prostych: 77.27 g; Błonnik pokarmowy: 43.57 g; Sól: 6.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.50 g; WW: 43.67 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-07-16 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z karkówki 100g duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2523.02 kcal; Białko ogółem: 88.15 g; Tłuszcz: 65.78 g; Węglowodany ogółem: 415.91 g; suma cukrów prostych: 101.51 g; Błonnik pokarmowy: 42.76 g; Sól: 6.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.63 g; WW: 41.71 Por;		
wtorek 2024-07-16 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2648.38 kcal; Białko ogółem: 92.02 g; Tłuszcz: 82.89 g; Węglowodany ogółem: 401.16 g; suma cukrów prostych: 109.62 g; Błonnik pokarmowy: 35.83 g; Sól: 7.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.70 g; WW: 40.20 Por;		
wtorek 2024-07-16 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1862.15 kcal; Białko ogółem: 65.49 g; Tłuszcz: 57.34 g; Węglowodany ogółem: 282.61 g; suma cukrów prostych: 105.32 g; Błonnik pokarmowy: 24.01 g; Sól: 4.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.95 g; WW: 28.24 Por;		
wtorek 2024-07-16 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa owocowa z ryżem 300g (GLU), Schab gotowany 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2689.15 kcal; Białko ogółem: 96.68 g; Tłuszcz: 59.99 g; Węglowodany ogółem: 462.36 g; suma cukrów prostych: 79.92 g; Błonnik pokarmowy: 44.02 g; Sól: 6.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.17 g; WW: 46.31 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-07-16 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szcypiorek siekany 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z karkówki 100g duszona , Mizeria ze śmietaną 90/20g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), Podwieczorek: Biszkopty 100g (GLU), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyunka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3222.45 kcal; Białko ogółem: 116.33 g; Tłuszcz: 89.51 g; Węglowodany ogółem: 507.11 g; suma cukrów prostych: 147.27 g; Błonnik pokarmowy: 38.73 g; Sól: 7.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.88 g; WW: 50.67 Por;		
wtorek 2024-07-16 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szcypiorek siekany 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa owocowa z makaronem cukrzyca 300g (GLU), Bitka z karkówki 100g duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kasza jęczmienna gotowana 150g- (GLU), Podwieczorek: Sałatka z sałaty.fas.czerw.groszku,kukur.60g , Serek Almette 30g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyunka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2195.80 kcal; Białko ogółem: 98.80 g; Tłuszcz: 77.89 g; Węglowodany ogółem: 293.15 g; suma cukrów prostych: 42.04 g; Błonnik pokarmowy: 37.13 g; Sól: 5.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.43 g; WW: 29.22 Por;		
wtorek 2024-07-16 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z karkówki 100g duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU),	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3044.16 kcal; Białko ogółem: 120.36 g; Tłuszcz: 77.01 g; Węglowodany ogółem: 484.87 g; suma cukrów prostych: 116.67 g; Błonnik pokarmowy: 34.93 g; Sól: 6.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.71 g; WW: 48.42 Por;		
wtorek 2024-07-16 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z karkówki 100g duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU),	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3119.96 kcal; Białko ogółem: 119.83 g; Tłuszcz: 84.76 g; Węglowodany ogółem: 486.94 g; suma cukrów prostych: 118.03 g; Błonnik pokarmowy: 35.23 g; Sól: 6.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.87 g; WW: 48.63 Por;		
wtorek 2024-07-16 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 30g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU),	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1943.85 kcal; Białko ogółem: 65.33 g; Tłuszcz: 58.65 g; Węglowodany ogółem: 300.93 g; suma cukrów prostych: 103.45 g; Błonnik pokarmowy: 25.01 g; Sól: 4.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.12 g; WW: 30.14 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-07-16 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Mus z truskawek 100g, Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2271.25 kcal; Białko ogółem: 81.50 g; Tłuszcz: 105.89 g; Węglowodany ogółem: 260.11 g; suma cukrów prostych: 86.74 g; Błonnik pokarmowy: 24.38 g; Sól: 3.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.33 g; WW: 26.24 Por;		
wtorek 2024-07-16 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z karkówki 100g duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3023.92 kcal; Białko ogółem: 116.93 g; Tłuszcz: 81.86 g; Węglowodany ogółem: 475.19 g; suma cukrów prostych: 123.64 g; Błonnik pokarmowy: 41.06 g; Sól: 6.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.59 g; WW: 47.45 Por;		
wtorek 2024-07-16 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z karkówki 100g duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU),	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 80g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3189.01 kcal; Białko ogółem: 131.12 g; Tłuszcz: 87.76 g; Węglowodany ogółem: 486.13 g; suma cukrów prostych: 117.45 g; Błonnik pokarmowy: 34.93 g; Sól: 7.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.39 g; WW: 48.55 Por;		
wtorek 2024-07-16 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z karkówki 100g duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU),	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3045.16 kcal; Białko ogółem: 119.76 g; Tłuszcz: 76.51 g; Węglowodany ogółem: 486.87 g; suma cukrów prostych: 117.97 g; Błonnik pokarmowy: 35.23 g; Sól: 6.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.40 g; WW: 48.62 Por;		
wtorek 2024-07-16 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z ryżem 300g (GLU), Schab gotowany 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2755.75 kcal; Białko ogółem: 102.19 g; Tłuszcz: 76.50 g; Węglowodany ogółem: 436.13 g; suma cukrów prostych: 77.27 g; Błonnik pokarmowy: 43.57 g; Sól: 6.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.50 g; WW: 43.67 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-07-16 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z karkówki 100g duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2523.02 kcal; Białko ogółem: 88.15 g; Tłuszcz: 65.78 g; Węglowodany ogółem: 415.91 g; suma cukrów prostych: 101.51 g; Błonnik pokarmowy: 42.76 g; Sól: 6.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.63 g; WW: 41.71 Por;		
wtorek 2024-07-16 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2648.38 kcal; Białko ogółem: 92.02 g; Tłuszcz: 82.89 g; Węglowodany ogółem: 401.16 g; suma cukrów prostych: 109.62 g; Błonnik pokarmowy: 35.83 g; Sól: 7.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.70 g; WW: 40.20 Por;		
wtorek 2024-07-16 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1862.15 kcal; Białko ogółem: 65.49 g; Tłuszcz: 57.34 g; Węglowodany ogółem: 282.61 g; suma cukrów prostych: 105.32 g; Błonnik pokarmowy: 24.01 g; Sól: 4.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.95 g; WW: 28.24 Por;		
wtorek 2024-07-16 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa owocowa z ryżem 300g (GLU), Schab gotowany 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2689.15 kcal; Białko ogółem: 96.68 g; Tłuszcz: 59.99 g; Węglowodany ogółem: 462.36 g; suma cukrów prostych: 79.92 g; Błonnik pokarmowy: 44.02 g; Sól: 6.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.17 g; WW: 46.31 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-07-16		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szcypiorek siekany 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z karkówki 100g duszona , Mizeria ze śmietaną 90/20g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), Podwieczorek: Biszkopty 100g (GLU), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3222.45 kcal; Białko ogółem: 116.33 g; Tłuszcz: 89.51 g; Węglowodany ogółem: 507.11 g; suma cukrów prostych: 147.27 g; Błonnik pokarmowy: 38.73 g; Sól: 7.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.88 g; WW: 50.67 Por;		
wtorek 2024-07-16		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szcypiorek siekany 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa owocowa z makaronem cukrzyca 300g (GLU), Bitka z karkówki 100g duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kasza jęczmienna gotowana 150g- (GLU), Podwieczorek: Sałatka z sałaty.fas.czerw.groszku,kukur.60g , Serek Almette 30g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2195.80 kcal; Białko ogółem: 98.80 g; Tłuszcz: 77.89 g; Węglowodany ogółem: 293.15 g; suma cukrów prostych: 42.04 g; Błonnik pokarmowy: 37.13 g; Sól: 5.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.43 g; WW: 29.22 Por;		
wtorek 2024-07-16		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z karkówki 100g duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU),	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3044.16 kcal; Białko ogółem: 120.36 g; Tłuszcz: 77.01 g; Węglowodany ogółem: 484.87 g; suma cukrów prostych: 116.67 g; Błonnik pokarmowy: 34.93 g; Sól: 6.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.71 g; WW: 48.42 Por;		
wtorek 2024-07-16		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z karkówki 100g duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU),	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3119.96 kcal; Białko ogółem: 119.83 g; Tłuszcz: 84.76 g; Węglowodany ogółem: 486.94 g; suma cukrów prostych: 118.03 g; Błonnik pokarmowy: 35.23 g; Sól: 6.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.87 g; WW: 48.63 Por;		
wtorek 2024-07-16		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 30g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU),	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1943.85 kcal; Białko ogółem: 65.33 g; Tłuszcz: 58.65 g; Węglowodany ogółem: 300.93 g; suma cukrów prostych: 103.45 g; Błonnik pokarmowy: 25.01 g; Sól: 4.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.12 g; WW: 30.14 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-07-16 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Mus z truskawek 100g, Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2271.25 kcal; Białko ogółem: 81.50 g; Tłuszcz: 105.89 g; Węglowodany ogółem: 260.11 g; suma cukrów prostych: 86.74 g; Błonnik pokarmowy: 24.38 g; Sól: 3.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.33 g; WW: 26.24 Por;		
wtorek 2024-07-16 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z karkówki 100g duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3023.92 kcal; Białko ogółem: 116.93 g; Tłuszcz: 81.86 g; Węglowodany ogółem: 475.19 g; suma cukrów prostych: 123.64 g; Błonnik pokarmowy: 41.06 g; Sól: 6.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.59 g; WW: 47.45 Por;		
wtorek 2024-07-16 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z karkówki 100g duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU),	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 80g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3189.01 kcal; Białko ogółem: 131.12 g; Tłuszcz: 87.76 g; Węglowodany ogółem: 486.13 g; suma cukrów prostych: 117.45 g; Błonnik pokarmowy: 34.93 g; Sól: 7.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.39 g; WW: 48.55 Por;		
wtorek 2024-07-16 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z karkówki 100g duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU),	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3045.16 kcal; Białko ogółem: 119.76 g; Tłuszcz: 76.51 g; Węglowodany ogółem: 486.87 g; suma cukrów prostych: 117.97 g; Błonnik pokarmowy: 35.23 g; Sól: 6.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.40 g; WW: 48.62 Por;		
wtorek 2024-07-16 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z ryżem 300g (GLU), Schab gotowany 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2755.75 kcal; Białko ogółem: 102.19 g; Tłuszcz: 76.50 g; Węglowodany ogółem: 436.13 g; suma cukrów prostych: 77.27 g; Błonnik pokarmowy: 43.57 g; Sól: 6.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.50 g; WW: 43.67 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-07-16		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z karkówki 100g duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2523.02 kcal; Białko ogółem: 88.15 g; Tłuszcz: 65.78 g; Węglowodany ogółem: 415.91 g; suma cukrów prostych: 101.51 g; Błonnik pokarmowy: 42.76 g; Sól: 6.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.63 g; WW: 41.71 Por;		
wtorek 2024-07-16		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2648.38 kcal; Białko ogółem: 92.02 g; Tłuszcz: 82.89 g; Węglowodany ogółem: 401.16 g; suma cukrów prostych: 109.62 g; Błonnik pokarmowy: 35.83 g; Sól: 7.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.70 g; WW: 40.20 Por;		
wtorek 2024-07-16		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1862.15 kcal; Białko ogółem: 65.49 g; Tłuszcz: 57.34 g; Węglowodany ogółem: 282.61 g; suma cukrów prostych: 105.32 g; Błonnik pokarmowy: 24.01 g; Sól: 4.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.95 g; WW: 28.24 Por;		
wtorek 2024-07-16		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa owocowa z ryżem 300g (GLU), Schab gotowany 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2689.15 kcal; Białko ogółem: 96.68 g; Tłuszcz: 59.99 g; Węglowodany ogółem: 462.36 g; suma cukrów prostych: 79.92 g; Błonnik pokarmowy: 44.02 g; Sól: 6.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.17 g; WW: 46.31 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-07-16		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szcypiorek siekany 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z karkówki 100g duszona , Mizeria ze śmietaną 90/20g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), Podwieczorek: Biszkopty 100g (GLU), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyunka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3222.45 kcal; Białko ogółem: 116.33 g; Tłuszcz: 89.51 g; Węglowodany ogółem: 507.11 g; suma cukrów prostych: 147.27 g; Błonnik pokarmowy: 38.73 g; Sól: 7.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.88 g; WW: 50.67 Por;		
wtorek 2024-07-16		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szcypiorek siekany 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa owocowa z makaronem cukrzyca 300g (GLU), Bitka z karkówki 100g duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kasza jęczmienna gotowana 150g- (GLU), Podwieczorek: Sałatka z sałaty.fas.czerw.groszku,kukur.60g , Serek Almette 30g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyunka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2195.80 kcal; Białko ogółem: 98.80 g; Tłuszcz: 77.89 g; Węglowodany ogółem: 293.15 g; suma cukrów prostych: 42.04 g; Błonnik pokarmowy: 37.13 g; Sól: 5.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.43 g; WW: 29.22 Por;		
wtorek 2024-07-16		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z karkówki 100g duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU),	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3044.16 kcal; Białko ogółem: 120.36 g; Tłuszcz: 77.01 g; Węglowodany ogółem: 484.87 g; suma cukrów prostych: 116.67 g; Błonnik pokarmowy: 34.93 g; Sól: 6.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.71 g; WW: 48.42 Por;		
wtorek 2024-07-16		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z karkówki 100g duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU),	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3119.96 kcal; Białko ogółem: 119.83 g; Tłuszcz: 84.76 g; Węglowodany ogółem: 486.94 g; suma cukrów prostych: 118.03 g; Błonnik pokarmowy: 35.23 g; Sól: 6.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.87 g; WW: 48.63 Por;		
wtorek 2024-07-16		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 30g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU),	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1943.85 kcal; Białko ogółem: 65.33 g; Tłuszcz: 58.65 g; Węglowodany ogółem: 300.93 g; suma cukrów prostych: 103.45 g; Błonnik pokarmowy: 25.01 g; Sól: 4.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.12 g; WW: 30.14 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-07-16 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Mus z truskawek 100g, Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2271.25 kcal; Białko ogółem: 81.50 g; Tłuszcz: 105.89 g; Węglowodany ogółem: 260.11 g; suma cukrów prostych: 86.74 g; Błonnik pokarmowy: 24.38 g; Sól: 3.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.33 g; WW: 26.24 Por;		
wtorek 2024-07-16 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z karkówki 100g duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3023.92 kcal; Białko ogółem: 116.93 g; Tłuszcz: 81.86 g; Węglowodany ogółem: 475.19 g; suma cukrów prostych: 123.64 g; Błonnik pokarmowy: 41.06 g; Sól: 6.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.59 g; WW: 47.45 Por;		
wtorek 2024-07-16 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z karkówki 100g duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU),	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 80g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3189.01 kcal; Białko ogółem: 131.12 g; Tłuszcz: 87.76 g; Węglowodany ogółem: 486.13 g; suma cukrów prostych: 117.45 g; Błonnik pokarmowy: 34.93 g; Sól: 7.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.39 g; WW: 48.55 Por;		
wtorek 2024-07-16 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z karkówki 100g duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU),	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3045.16 kcal; Białko ogółem: 119.76 g; Tłuszcz: 76.51 g; Węglowodany ogółem: 486.87 g; suma cukrów prostych: 117.97 g; Błonnik pokarmowy: 35.23 g; Sól: 6.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.40 g; WW: 48.62 Por;		
wtorek 2024-07-16 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z ryżem 300g (GLU), Schab gotowany 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2755.75 kcal; Białko ogółem: 102.19 g; Tłuszcz: 76.50 g; Węglowodany ogółem: 436.13 g; suma cukrów prostych: 77.27 g; Błonnik pokarmowy: 43.57 g; Sól: 6.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.50 g; WW: 43.67 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-07-16 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z karkówki 100g duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2523.02 kcal; Białko ogółem: 88.15 g; Tłuszcz: 65.78 g; Węglowodany ogółem: 415.91 g; suma cukrów prostych: 101.51 g; Błonnik pokarmowy: 42.76 g; Sól: 6.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.63 g; WW: 41.71 Por;		
wtorek 2024-07-16 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2648.38 kcal; Białko ogółem: 92.02 g; Tłuszcz: 82.89 g; Węglowodany ogółem: 401.16 g; suma cukrów prostych: 109.62 g; Błonnik pokarmowy: 35.83 g; Sól: 7.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.70 g; WW: 40.20 Por;		
wtorek 2024-07-16 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1862.15 kcal; Białko ogółem: 65.49 g; Tłuszcz: 57.34 g; Węglowodany ogółem: 282.61 g; suma cukrów prostych: 105.32 g; Błonnik pokarmowy: 24.01 g; Sól: 4.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.95 g; WW: 28.24 Por;		
wtorek 2024-07-16 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa owocowa z ryżem 300g (GLU), Schab gotowany 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2689.15 kcal; Białko ogółem: 96.68 g; Tłuszcz: 59.99 g; Węglowodany ogółem: 462.36 g; suma cukrów prostych: 79.92 g; Błonnik pokarmowy: 44.02 g; Sól: 6.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.17 g; WW: 46.31 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-07-16		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szcypiorek siekany 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z karkówki 100g duszona , Mizeria ze śmietaną 90/20g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), Podwieczorek: Biszkopty 100g (GLU), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyunka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3222.45 kcal; Białko ogółem: 116.33 g; Tłuszcz: 89.51 g; Węglowodany ogółem: 507.11 g; suma cukrów prostych: 147.27 g; Błonnik pokarmowy: 38.73 g; Sól: 7.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.88 g; WW: 50.67 Por;		
wtorek 2024-07-16		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szcypiorek siekany 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa owocowa z makaronem cukrzyca 300g (GLU), Bitka z karkówki 100g duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kasza jęczmienna gotowana 150g- (GLU), Podwieczorek: Sałatka z sałaty.fas.czerw.groszku,kukur.60g , Serek Almette 30g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyunka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2195.80 kcal; Białko ogółem: 98.80 g; Tłuszcz: 77.89 g; Węglowodany ogółem: 293.15 g; suma cukrów prostych: 42.04 g; Błonnik pokarmowy: 37.13 g; Sól: 5.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.43 g; WW: 29.22 Por;		
wtorek 2024-07-16		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z karkówki 100g duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU),	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3044.16 kcal; Białko ogółem: 120.36 g; Tłuszcz: 77.01 g; Węglowodany ogółem: 484.87 g; suma cukrów prostych: 116.67 g; Błonnik pokarmowy: 34.93 g; Sól: 6.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.71 g; WW: 48.42 Por;		
wtorek 2024-07-16		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z karkówki 100g duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU),	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3119.96 kcal; Białko ogółem: 119.83 g; Tłuszcz: 84.76 g; Węglowodany ogółem: 486.94 g; suma cukrów prostych: 118.03 g; Błonnik pokarmowy: 35.23 g; Sól: 6.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.87 g; WW: 48.63 Por;		
wtorek 2024-07-16		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 30g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU),	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1943.85 kcal; Białko ogółem: 65.33 g; Tłuszcz: 58.65 g; Węglowodany ogółem: 300.93 g; suma cukrów prostych: 103.45 g; Błonnik pokarmowy: 25.01 g; Sól: 4.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.12 g; WW: 30.14 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-07-16		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Mus z truskawek 100g, Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2271.25 kcal; Białko ogółem: 81.50 g; Tłuszcz: 105.89 g; Węglowodany ogółem: 260.11 g; suma cukrów prostych: 86.74 g; Błonnik pokarmowy: 24.38 g; Sól: 3.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.33 g; WW: 26.24 Por;		
wtorek 2024-07-16		
Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z karkówki 100g duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3023.92 kcal; Białko ogółem: 116.93 g; Tłuszcz: 81.86 g; Węglowodany ogółem: 475.19 g; suma cukrów prostych: 123.64 g; Błonnik pokarmowy: 41.06 g; Sól: 6.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.59 g; WW: 47.45 Por;		
wtorek 2024-07-16		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z karkówki 100g duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU),	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 80g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3189.01 kcal; Białko ogółem: 131.12 g; Tłuszcz: 87.76 g; Węglowodany ogółem: 486.13 g; suma cukrów prostych: 117.45 g; Błonnik pokarmowy: 34.93 g; Sól: 7.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.39 g; WW: 48.55 Por;		
wtorek 2024-07-16		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z karkówki 100g duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU),	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3045.16 kcal; Białko ogółem: 119.76 g; Tłuszcz: 76.51 g; Węglowodany ogółem: 486.87 g; suma cukrów prostych: 117.97 g; Błonnik pokarmowy: 35.23 g; Sól: 6.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.40 g; WW: 48.62 Por;		
wtorek 2024-07-16		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z ryżem 300g (GLU), Schab gotowany 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2755.75 kcal; Białko ogółem: 102.19 g; Tłuszcz: 76.50 g; Węglowodany ogółem: 436.13 g; suma cukrów prostych: 77.27 g; Błonnik pokarmowy: 43.57 g; Sól: 6.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.50 g; WW: 43.67 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-07-16		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z karkówki 100g duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2523.02 kcal; Białko ogółem: 88.15 g; Tłuszcz: 65.78 g; Węglowodany ogółem: 415.91 g; suma cukrów prostych: 101.51 g; Błonnik pokarmowy: 42.76 g; Sól: 6.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.63 g; WW: 41.71 Por;		
wtorek 2024-07-16		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2648.38 kcal; Białko ogółem: 92.02 g; Tłuszcz: 82.89 g; Węglowodany ogółem: 401.16 g; suma cukrów prostych: 109.62 g; Błonnik pokarmowy: 35.83 g; Sól: 7.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.70 g; WW: 40.20 Por;		
wtorek 2024-07-16		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1862.15 kcal; Białko ogółem: 65.49 g; Tłuszcz: 57.34 g; Węglowodany ogółem: 282.61 g; suma cukrów prostych: 105.32 g; Błonnik pokarmowy: 24.01 g; Sól: 4.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.95 g; WW: 28.24 Por;		
wtorek 2024-07-16		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa owocowa z ryżem 300g (GLU), Schab gotowany 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2689.15 kcal; Białko ogółem: 96.68 g; Tłuszcz: 59.99 g; Węglowodany ogółem: 462.36 g; suma cukrów prostych: 79.92 g; Błonnik pokarmowy: 44.02 g; Sól: 6.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.17 g; WW: 46.31 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-07-17 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 100g (GLU, JAJ, MLE), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z ciecioriki 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2725.69 kcal; Białko ogółem: 82.72 g; Tłuszcz: 77.77 g; Węglowodany ogółem: 444.36 g; suma cukrów prostych: 99.10 g; Błonnik pokarmowy: 41.44 g; Sól: 3.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.84 g; WW: 44.47 Por;		
środa 2024-07-17 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Risotto z ryżu braz. mięsno - jarz.150g. (SEL), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1973.08 kcal; Białko ogółem: 83.16 g; Tłuszcz: 60.70 g; Węglowodany ogółem: 296.42 g; suma cukrów prostych: 50.90 g; Błonnik pokarmowy: 46.00 g; Sól: 5.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.23 g; WW: 29.66 Por;		
środa 2024-07-17 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2030.06 kcal; Białko ogółem: 80.70 g; Tłuszcz: 43.91 g; Węglowodany ogółem: 342.72 g; suma cukrów prostych: 51.12 g; Błonnik pokarmowy: 28.83 g; Sól: 6.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.38 g; WW: 34.23 Por;		
środa 2024-07-17 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata zielona 20g. , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2188.38 kcal; Białko ogółem: 81.75 g; Tłuszcz: 52.09 g; Węglowodany ogółem: 364.31 g; suma cukrów prostych: 70.70 g; Błonnik pokarmowy: 31.62 g; Sól: 6.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.70 g; WW: 36.43 Por;		
środa 2024-07-17 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 40g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1477.48 kcal; Białko ogółem: 57.45 g; Tłuszcz: 48.25 g; Węglowodany ogółem: 214.49 g; suma cukrów prostych: 53.53 g; Błonnik pokarmowy: 22.24 g; Sól: 3.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.91 g; WW: 21.49 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-07-17 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2537.05 kcal; Białko ogółem: 76.53 g; Tłuszcz: 106.20 g; Węglowodany ogółem: 329.51 g; suma cukrów prostych: 120.67 g; Błonnik pokarmowy: 21.77 g; Sól: 3.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 56.00 g; WW: 33.04 Por;		
środa 2024-07-17 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2260.75 kcal; Białko ogółem: 89.90 g; Tłuszcz: 55.57 g; Węglowodany ogółem: 366.61 g; suma cukrów prostych: 60.58 g; Błonnik pokarmowy: 32.98 g; Sól: 5.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.68 g; WW: 36.59 Por;		
środa 2024-07-17 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Pomidor 100g.b/s , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2160.66 kcal; Białko ogółem: 87.92 g; Tłuszcz: 53.55 g; Węglowodany ogółem: 347.17 g; suma cukrów prostych: 53.98 g; Błonnik pokarmowy: 30.03 g; Sól: 6.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.38 g; WW: 34.67 Por;		
środa 2024-07-17 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2031.06 kcal; Białko ogółem: 80.10 g; Tłuszcz: 43.41 g; Węglowodany ogółem: 344.72 g; suma cukrów prostych: 52.42 g; Błonnik pokarmowy: 29.13 g; Sól: 6.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.07 g; WW: 34.43 Por;		
środa 2024-07-17 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2384.67 kcal; Białko ogółem: 91.96 g; Tłuszcz: 52.66 g; Węglowodany ogółem: 408.11 g; suma cukrów prostych: 58.42 g; Błonnik pokarmowy: 45.26 g; Sól: 3.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.98 g; WW: 40.85 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-07-17 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1863.22 kcal; Białko ogółem: 68.52 g; Tłuszcz: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 317.34 g; suma cukrów prostych: 65.50 g; Błonnik pokarmowy: 39.56 g; Sól: 5.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.16 g; WW: 31.80 Por;		
środa 2024-07-17 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta rybna 70g, (RYB), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1976.66 kcal; Białko ogółem: 55.31 g; Tłuszcz: 54.93 g; Węglowodany ogółem: 336.41 g; suma cukrów prostych: 59.18 g; Błonnik pokarmowy: 41.98 g; Sól: 2.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.35 g; WW: 33.69 Por;		
środa 2024-07-17 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1459.86 kcal; Białko ogółem: 59.52 g; Tłuszcz: 48.66 g; Węglowodany ogółem: 207.04 g; suma cukrów prostych: 49.93 g; Błonnik pokarmowy: 22.08 g; Sól: 3.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.10 g; WW: 20.74 Por;		
środa 2024-07-17 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , schab gotowany w plastrach 50g. , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2289.27 kcal; Białko ogółem: 91.76 g; Tłuszcz: 45.14 g; Węglowodany ogółem: 401.43 g; suma cukrów prostych: 54.34 g; Błonnik pokarmowy: 45.26 g; Sól: 3.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.13 g; WW: 40.15 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-07-17 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 100g (GLU, JAJ, MLE), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z ciecioriki 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2725.69 kcal; Białko ogółem: 82.72 g; Tłuszcz: 77.77 g; Węglowodany ogółem: 444.36 g; suma cukrów prostych: 99.10 g; Błonnik pokarmowy: 41.44 g; Sól: 3.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.84 g; WW: 44.47 Por;		
środa 2024-07-17 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Risotto z ryżu braz. mięsno - jarz.150g. (SEL), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1973.08 kcal; Białko ogółem: 83.16 g; Tłuszcz: 60.70 g; Węglowodany ogółem: 296.42 g; suma cukrów prostych: 50.90 g; Błonnik pokarmowy: 46.00 g; Sól: 5.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.23 g; WW: 29.66 Por;		
środa 2024-07-17 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2030.06 kcal; Białko ogółem: 80.70 g; Tłuszcz: 43.91 g; Węglowodany ogółem: 342.72 g; suma cukrów prostych: 51.12 g; Błonnik pokarmowy: 28.83 g; Sól: 6.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.38 g; WW: 34.23 Por;		
środa 2024-07-17 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata zielona 20g. , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2188.38 kcal; Białko ogółem: 81.75 g; Tłuszcz: 52.09 g; Węglowodany ogółem: 364.31 g; suma cukrów prostych: 70.70 g; Błonnik pokarmowy: 31.62 g; Sól: 6.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.70 g; WW: 36.43 Por;		
środa 2024-07-17 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 40g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1477.48 kcal; Białko ogółem: 57.45 g; Tłuszcz: 48.25 g; Węglowodany ogółem: 214.49 g; suma cukrów prostych: 53.53 g; Błonnik pokarmowy: 22.24 g; Sól: 3.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.91 g; WW: 21.49 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-07-17 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2537.05 kcal; Białko ogółem: 76.53 g; Tłuszcz: 106.20 g; Węglowodany ogółem: 329.51 g; suma cukrów prostych: 120.67 g; Błonnik pokarmowy: 21.77 g; Sól: 3.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 56.00 g; WW: 33.04 Por;		
środa 2024-07-17 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2260.75 kcal; Białko ogółem: 89.90 g; Tłuszcz: 55.57 g; Węglowodany ogółem: 366.61 g; suma cukrów prostych: 60.58 g; Błonnik pokarmowy: 32.98 g; Sól: 5.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.68 g; WW: 36.59 Por;		
środa 2024-07-17 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Pomidor 100g.b/s , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2160.66 kcal; Białko ogółem: 87.92 g; Tłuszcz: 53.55 g; Węglowodany ogółem: 347.17 g; suma cukrów prostych: 53.98 g; Błonnik pokarmowy: 30.03 g; Sól: 6.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.38 g; WW: 34.67 Por;		
środa 2024-07-17 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2031.06 kcal; Białko ogółem: 80.10 g; Tłuszcz: 43.41 g; Węglowodany ogółem: 344.72 g; suma cukrów prostych: 52.42 g; Błonnik pokarmowy: 29.13 g; Sól: 6.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.07 g; WW: 34.43 Por;		
środa 2024-07-17 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2384.67 kcal; Białko ogółem: 91.96 g; Tłuszcz: 52.66 g; Węglowodany ogółem: 408.11 g; suma cukrów prostych: 58.42 g; Błonnik pokarmowy: 45.26 g; Sól: 3.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.98 g; WW: 40.85 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-07-17 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1863.22 kcal; Białko ogółem: 68.52 g; Tłuszcz: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 317.34 g; suma cukrów prostych: 65.50 g; Błonnik pokarmowy: 39.56 g; Sól: 5.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.16 g; WW: 31.80 Por;		
środa 2024-07-17 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta rybna 70g, (RYB), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1976.66 kcal; Białko ogółem: 55.31 g; Tłuszcz: 54.93 g; Węglowodany ogółem: 336.41 g; suma cukrów prostych: 59.18 g; Błonnik pokarmowy: 41.98 g; Sól: 2.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.35 g; WW: 33.69 Por;		
środa 2024-07-17 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1459.86 kcal; Białko ogółem: 59.52 g; Tłuszcz: 48.66 g; Węglowodany ogółem: 207.04 g; suma cukrów prostych: 49.93 g; Błonnik pokarmowy: 22.08 g; Sól: 3.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.10 g; WW: 20.74 Por;		
środa 2024-07-17 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , schab gotowany w plastrach 50g. , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2289.27 kcal; Białko ogółem: 91.76 g; Tłuszcz: 45.14 g; Węglowodany ogółem: 401.43 g; suma cukrów prostych: 54.34 g; Błonnik pokarmowy: 45.26 g; Sól: 3.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.13 g; WW: 40.15 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-07-17 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 100g (GLU, JAJ, MLE), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z ciecioriki 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2725.69 kcal; Białko ogółem: 82.72 g; Tłuszcz: 77.77 g; Węglowodany ogółem: 444.36 g; suma cukrów prostych: 99.10 g; Błonnik pokarmowy: 41.44 g; Sól: 3.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.84 g; WW: 44.47 Por;		
środa 2024-07-17 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Risotto z ryżu braz. mięsno - jarz.150g. (SEL), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1973.08 kcal; Białko ogółem: 83.16 g; Tłuszcz: 60.70 g; Węglowodany ogółem: 296.42 g; suma cukrów prostych: 50.90 g; Błonnik pokarmowy: 46.00 g; Sól: 5.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.23 g; WW: 29.66 Por;		
środa 2024-07-17 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2030.06 kcal; Białko ogółem: 80.70 g; Tłuszcz: 43.91 g; Węglowodany ogółem: 342.72 g; suma cukrów prostych: 51.12 g; Błonnik pokarmowy: 28.83 g; Sól: 6.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.38 g; WW: 34.23 Por;		
środa 2024-07-17 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata zielona 20g. , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2188.38 kcal; Białko ogółem: 81.75 g; Tłuszcz: 52.09 g; Węglowodany ogółem: 364.31 g; suma cukrów prostych: 70.70 g; Błonnik pokarmowy: 31.62 g; Sól: 6.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.70 g; WW: 36.43 Por;		
środa 2024-07-17 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 40g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1477.48 kcal; Białko ogółem: 57.45 g; Tłuszcz: 48.25 g; Węglowodany ogółem: 214.49 g; suma cukrów prostych: 53.53 g; Błonnik pokarmowy: 22.24 g; Sól: 3.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.91 g; WW: 21.49 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-07-17 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2537.05 kcal; Białko ogółem: 76.53 g; Tłuszcz: 106.20 g; Węglowodany ogółem: 329.51 g; suma cukrów prostych: 120.67 g; Błonnik pokarmowy: 21.77 g; Sól: 3.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 56.00 g; WW: 33.04 Por;		
środa 2024-07-17 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2260.75 kcal; Białko ogółem: 89.90 g; Tłuszcz: 55.57 g; Węglowodany ogółem: 366.61 g; suma cukrów prostych: 60.58 g; Błonnik pokarmowy: 32.98 g; Sól: 5.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.68 g; WW: 36.59 Por;		
środa 2024-07-17 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Pomidor 100g.b/s , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2160.66 kcal; Białko ogółem: 87.92 g; Tłuszcz: 53.55 g; Węglowodany ogółem: 347.17 g; suma cukrów prostych: 53.98 g; Błonnik pokarmowy: 30.03 g; Sól: 6.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.38 g; WW: 34.67 Por;		
środa 2024-07-17 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2031.06 kcal; Białko ogółem: 80.10 g; Tłuszcz: 43.41 g; Węglowodany ogółem: 344.72 g; suma cukrów prostych: 52.42 g; Błonnik pokarmowy: 29.13 g; Sól: 6.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.07 g; WW: 34.43 Por;		
środa 2024-07-17 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2384.67 kcal; Białko ogółem: 91.96 g; Tłuszcz: 52.66 g; Węglowodany ogółem: 408.11 g; suma cukrów prostych: 58.42 g; Błonnik pokarmowy: 45.26 g; Sól: 3.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.98 g; WW: 40.85 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-07-17 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1863.22 kcal; Białko ogółem: 68.52 g; Tłuszcz: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 317.34 g; suma cukrów prostych: 65.50 g; Błonnik pokarmowy: 39.56 g; Sól: 5.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.16 g; WW: 31.80 Por;		
środa 2024-07-17 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta rybna 70g, (RYB), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1976.66 kcal; Białko ogółem: 55.31 g; Tłuszcz: 54.93 g; Węglowodany ogółem: 336.41 g; suma cukrów prostych: 59.18 g; Błonnik pokarmowy: 41.98 g; Sól: 2.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.35 g; WW: 33.69 Por;		
środa 2024-07-17 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1459.86 kcal; Białko ogółem: 59.52 g; Tłuszcz: 48.66 g; Węglowodany ogółem: 207.04 g; suma cukrów prostych: 49.93 g; Błonnik pokarmowy: 22.08 g; Sól: 3.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.10 g; WW: 20.74 Por;		
środa 2024-07-17 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , schab gotowany w plastrach 50g. , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2289.27 kcal; Białko ogółem: 91.76 g; Tłuszcz: 45.14 g; Węglowodany ogółem: 401.43 g; suma cukrów prostych: 54.34 g; Błonnik pokarmowy: 45.26 g; Sól: 3.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.13 g; WW: 40.15 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-07-17 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 100g (GLU, JAJ, MLE), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z ciecioriki 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2725.69 kcal; Białko ogółem: 82.72 g; Tłuszcz: 77.77 g; Węglowodany ogółem: 444.36 g; suma cukrów prostych: 99.10 g; Błonnik pokarmowy: 41.44 g; Sól: 3.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.84 g; WW: 44.47 Por;		
środa 2024-07-17 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Risotto z ryżu braz. mięsno - jarz.150g. (SEL), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1973.08 kcal; Białko ogółem: 83.16 g; Tłuszcz: 60.70 g; Węglowodany ogółem: 296.42 g; suma cukrów prostych: 50.90 g; Błonnik pokarmowy: 46.00 g; Sól: 5.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.23 g; WW: 29.66 Por;		
środa 2024-07-17 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2030.06 kcal; Białko ogółem: 80.70 g; Tłuszcz: 43.91 g; Węglowodany ogółem: 342.72 g; suma cukrów prostych: 51.12 g; Błonnik pokarmowy: 28.83 g; Sól: 6.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.38 g; WW: 34.23 Por;		
środa 2024-07-17 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata zielona 20g. , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2188.38 kcal; Białko ogółem: 81.75 g; Tłuszcz: 52.09 g; Węglowodany ogółem: 364.31 g; suma cukrów prostych: 70.70 g; Błonnik pokarmowy: 31.62 g; Sól: 6.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.70 g; WW: 36.43 Por;		
środa 2024-07-17 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 40g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1477.48 kcal; Białko ogółem: 57.45 g; Tłuszcz: 48.25 g; Węglowodany ogółem: 214.49 g; suma cukrów prostych: 53.53 g; Błonnik pokarmowy: 22.24 g; Sól: 3.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.91 g; WW: 21.49 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-07-17 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2537.05 kcal; Białko ogółem: 76.53 g; Tłuszcz: 106.20 g; Węglowodany ogółem: 329.51 g; suma cukrów prostych: 120.67 g; Błonnik pokarmowy: 21.77 g; Sól: 3.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 56.00 g; WW: 33.04 Por;		
środa 2024-07-17 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2260.75 kcal; Białko ogółem: 89.90 g; Tłuszcz: 55.57 g; Węglowodany ogółem: 366.61 g; suma cukrów prostych: 60.58 g; Błonnik pokarmowy: 32.98 g; Sól: 5.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.68 g; WW: 36.59 Por;		
środa 2024-07-17 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Pomidor 100g.b/s , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2160.66 kcal; Białko ogółem: 87.92 g; Tłuszcz: 53.55 g; Węglowodany ogółem: 347.17 g; suma cukrów prostych: 53.98 g; Błonnik pokarmowy: 30.03 g; Sól: 6.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.38 g; WW: 34.67 Por;		
środa 2024-07-17 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2031.06 kcal; Białko ogółem: 80.10 g; Tłuszcz: 43.41 g; Węglowodany ogółem: 344.72 g; suma cukrów prostych: 52.42 g; Błonnik pokarmowy: 29.13 g; Sól: 6.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.07 g; WW: 34.43 Por;		
środa 2024-07-17 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2384.67 kcal; Białko ogółem: 91.96 g; Tłuszcz: 52.66 g; Węglowodany ogółem: 408.11 g; suma cukrów prostych: 58.42 g; Błonnik pokarmowy: 45.26 g; Sól: 3.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.98 g; WW: 40.85 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-07-17 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1863.22 kcal; Białko ogółem: 68.52 g; Tłuszcz: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 317.34 g; suma cukrów prostych: 65.50 g; Błonnik pokarmowy: 39.56 g; Sól: 5.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.16 g; WW: 31.80 Por;		
środa 2024-07-17 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta rybna 70g, (RYB), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1976.66 kcal; Białko ogółem: 55.31 g; Tłuszcz: 54.93 g; Węglowodany ogółem: 336.41 g; suma cukrów prostych: 59.18 g; Błonnik pokarmowy: 41.98 g; Sól: 2.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.35 g; WW: 33.69 Por;		
środa 2024-07-17 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1459.86 kcal; Białko ogółem: 59.52 g; Tłuszcz: 48.66 g; Węglowodany ogółem: 207.04 g; suma cukrów prostych: 49.93 g; Błonnik pokarmowy: 22.08 g; Sól: 3.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.10 g; WW: 20.74 Por;		
środa 2024-07-17 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , schab gotowany w plastrach 50g. , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2289.27 kcal; Białko ogółem: 91.76 g; Tłuszcz: 45.14 g; Węglowodany ogółem: 401.43 g; suma cukrów prostych: 54.34 g; Błonnik pokarmowy: 45.26 g; Sól: 3.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.13 g; WW: 40.15 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-07-17 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 100g (GLU, JAJ, MLE), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z ciecioriki 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2725.69 kcal; Białko ogółem: 82.72 g; Tłuszcz: 77.77 g; Węglowodany ogółem: 444.36 g; suma cukrów prostych: 99.10 g; Błonnik pokarmowy: 41.44 g; Sól: 3.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.84 g; WW: 44.47 Por;		
środa 2024-07-17 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Risotto z ryżu braz. mięsno - jarz.150g. (SEL), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1973.08 kcal; Białko ogółem: 83.16 g; Tłuszcz: 60.70 g; Węglowodany ogółem: 296.42 g; suma cukrów prostych: 50.90 g; Błonnik pokarmowy: 46.00 g; Sól: 5.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.23 g; WW: 29.66 Por;		
środa 2024-07-17 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2030.06 kcal; Białko ogółem: 80.70 g; Tłuszcz: 43.91 g; Węglowodany ogółem: 342.72 g; suma cukrów prostych: 51.12 g; Błonnik pokarmowy: 28.83 g; Sól: 6.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.38 g; WW: 34.23 Por;		
środa 2024-07-17 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata zielona 20g. , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2188.38 kcal; Białko ogółem: 81.75 g; Tłuszcz: 52.09 g; Węglowodany ogółem: 364.31 g; suma cukrów prostych: 70.70 g; Błonnik pokarmowy: 31.62 g; Sól: 6.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.70 g; WW: 36.43 Por;		
środa 2024-07-17 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 40g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1477.48 kcal; Białko ogółem: 57.45 g; Tłuszcz: 48.25 g; Węglowodany ogółem: 214.49 g; suma cukrów prostych: 53.53 g; Błonnik pokarmowy: 22.24 g; Sól: 3.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.91 g; WW: 21.49 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-07-17		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2537.05 kcal; Białko ogółem: 76.53 g; Tłuszcz: 106.20 g; Węglowodany ogółem: 329.51 g; suma cukrów prostych: 120.67 g; Błonnik pokarmowy: 21.77 g; Sól: 3.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 56.00 g; WW: 33.04 Por;		
środa 2024-07-17		
Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2260.75 kcal; Białko ogółem: 89.90 g; Tłuszcz: 55.57 g; Węglowodany ogółem: 366.61 g; suma cukrów prostych: 60.58 g; Błonnik pokarmowy: 32.98 g; Sól: 5.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.68 g; WW: 36.59 Por;		
środa 2024-07-17		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Pomidor 100g.b/s , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2160.66 kcal; Białko ogółem: 87.92 g; Tłuszcz: 53.55 g; Węglowodany ogółem: 347.17 g; suma cukrów prostych: 53.98 g; Błonnik pokarmowy: 30.03 g; Sól: 6.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.38 g; WW: 34.67 Por;		
środa 2024-07-17		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2031.06 kcal; Białko ogółem: 80.10 g; Tłuszcz: 43.41 g; Węglowodany ogółem: 344.72 g; suma cukrów prostych: 52.42 g; Błonnik pokarmowy: 29.13 g; Sól: 6.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.07 g; WW: 34.43 Por;		
środa 2024-07-17		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2384.67 kcal; Białko ogółem: 91.96 g; Tłuszcz: 52.66 g; Węglowodany ogółem: 408.11 g; suma cukrów prostych: 58.42 g; Błonnik pokarmowy: 45.26 g; Sól: 3.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.98 g; WW: 40.85 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-07-17		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1863.22 kcal; Białko ogółem: 68.52 g; Tłuszcz: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 317.34 g; suma cukrów prostych: 65.50 g; Błonnik pokarmowy: 39.56 g; Sól: 5.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.16 g; WW: 31.80 Por;		
środa 2024-07-17		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta rybna 70g, (RYB), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1976.66 kcal; Białko ogółem: 55.31 g; Tłuszcz: 54.93 g; Węglowodany ogółem: 336.41 g; suma cukrów prostych: 59.18 g; Błonnik pokarmowy: 41.98 g; Sól: 2.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.35 g; WW: 33.69 Por;		
środa 2024-07-17		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1459.86 kcal; Białko ogółem: 59.52 g; Tłuszcz: 48.66 g; Węglowodany ogółem: 207.04 g; suma cukrów prostych: 49.93 g; Błonnik pokarmowy: 22.08 g; Sól: 3.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.10 g; WW: 20.74 Por;		
środa 2024-07-17		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , schab gotowany w plastrach 50g. , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2289.27 kcal; Białko ogółem: 91.76 g; Tłuszcz: 45.14 g; Węglowodany ogółem: 401.43 g; suma cukrów prostych: 54.34 g; Błonnik pokarmowy: 45.26 g; Sól: 3.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.13 g; WW: 40.15 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-07-18 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa koperkowa z ziemn. 300g, - (SEL), Kurczak pieczony 150g, (SEL), Kalafior z bułką tartą 150g. --got na parze (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem 150g ,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2428.16 kcal; Białko ogółem: 109.68 g; Tłuszcz: 74.64 g; Węglowodany ogółem: 348.43 g; suma cukrów prostych: 74.06 g; Błonnik pokarmowy: 38.23 g; Sól: 6.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.87 g; WW: 34.86 Por;		
czwartek 2024-07-18 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa koperkowa z ziemn. 300g, - (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g bez cukru , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 30g , Liść sałaty , Koperek sierkany 10g. , Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2027.06 kcal; Białko ogółem: 94.21 g; Tłuszcz: 56.10 g; Węglowodany ogółem: 307.88 g; suma cukrów prostych: 44.05 g; Błonnik pokarmowy: 44.54 g; Sól: 4.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.77 g; WW: 30.88 Por;		
czwartek 2024-07-18 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g, - (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g. -- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2474.86 kcal; Białko ogółem: 100.24 g; Tłuszcz: 59.27 g; Węglowodany ogółem: 402.76 g; suma cukrów prostych: 67.10 g; Błonnik pokarmowy: 35.81 g; Sól: 5.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.64 g; WW: 40.27 Por;		
czwartek 2024-07-18 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Surówka z marchwi 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g, - (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 100g , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2545.86 kcal; Białko ogółem: 99.09 g; Tłuszcz: 67.13 g; Węglowodany ogółem: 404.98 g; suma cukrów prostych: 74.35 g; Błonnik pokarmowy: 37.73 g; Sól: 5.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.82 g; WW: 40.48 Por;		
czwartek 2024-07-18 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn. 300g, - (SEL), pulpet mięsny gotowany 80g. - (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g. -- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1519.27 kcal; Białko ogółem: 54.62 g; Tłuszcz: 49.64 g; Węglowodany ogółem: 226.24 g; suma cukrów prostych: 53.56 g; Błonnik pokarmowy: 26.74 g; Sól: 1.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.01 g; WW: 22.64 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-07-18 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2585.10 kcal; Białko ogółem: 81.80 g; Tłuszcz: 123.72 g; Węglowodany ogółem: 296.78 g; suma cukrów prostych: 97.87 g; Błonnik pokarmowy: 21.57 g; Sól: 3.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 65.80 g; WW: 29.79 Por;		
czwartek 2024-07-18 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2549.94 kcal; Białko ogółem: 99.69 g; Tłuszcz: 67.02 g; Węglowodany ogółem: 404.68 g; suma cukrów prostych: 68.46 g; Błonnik pokarmowy: 36.09 g; Sól: 5.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.80 g; WW: 40.46 Por;		
czwartek 2024-07-18 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 100g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2594.21 kcal; Białko ogółem: 105.96 g; Tłuszcz: 69.57 g; Węglowodany ogółem: 403.81 g; suma cukrów prostych: 67.76 g; Błonnik pokarmowy: 36.09 g; Sól: 6.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.93 g; WW: 40.38 Por;		
czwartek 2024-07-18 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2475.86 kcal; Białko ogółem: 99.64 g; Tłuszcz: 58.77 g; Węglowodany ogółem: 404.76 g; suma cukrów prostych: 68.40 g; Błonnik pokarmowy: 36.11 g; Sól: 5.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.33 g; WW: 40.47 Por;		
czwartek 2024-07-18 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2461.17 kcal; Białko ogółem: 102.63 g; Tłuszcz: 61.95 g; Węglowodany ogółem: 392.64 g; suma cukrów prostych: 46.52 g; Błonnik pokarmowy: 39.56 g; Sól: 4.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.17 g; WW: 39.32 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-07-18 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Natka pietruszki 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2123.11 kcal; Białko ogółem: 84.80 g; Tłuszcz: 61.90 g; Węglowodany ogółem: 325.38 g; suma cukrów prostych: 59.60 g; Błonnik pokarmowy: 38.63 g; Sól: 3.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.28 g; WW: 32.61 Por;		
czwartek 2024-07-18 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos musztardowy 50g (GLU, MLE, GOR), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2288.39 kcal; Białko ogółem: 76.05 g; Tłuszcz: 72.58 g; Węglowodany ogółem: 353.12 g; suma cukrów prostych: 66.48 g; Błonnik pokarmowy: 40.96 g; Sól: 6.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.85 g; WW: 35.52 Por;		
czwartek 2024-07-18 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), pulpet mięsny gotowany 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1613.47 kcal; Białko ogółem: 55.96 g; Tłuszcz: 51.18 g; Węglowodany ogółem: 245.98 g; suma cukrów prostych: 51.98 g; Błonnik pokarmowy: 28.40 g; Sól: 1.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.29 g; WW: 24.68 Por;		
czwartek 2024-07-18 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2546.57 kcal; Białko ogółem: 105.80 g; Tłuszcz: 65.86 g; Węglowodany ogółem: 403.32 g; suma cukrów prostych: 54.64 g; Błonnik pokarmowy: 42.09 g; Sól: 4.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.75 g; WW: 40.47 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-07-18 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa koperkowa z ziemn. 300g, - (SEL), Kurczak pieczony 150g, (SEL), Kalafior z bułką tartą 150g. --got na parze (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem 150g ,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2428.16 kcal; Białko ogółem: 109.68 g; Tłuszcz: 74.64 g; Węglowodany ogółem: 348.43 g; suma cukrów prostych: 74.06 g; Błonnik pokarmowy: 38.23 g; Sól: 6.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.87 g; WW: 34.86 Por;		
czwartek 2024-07-18 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa koperkowa z ziemn. 300g, - (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g bez cukru , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 30g , Liść sałaty , Koperek sierkany 10g. , Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2027.06 kcal; Białko ogółem: 94.21 g; Tłuszcz: 56.10 g; Węglowodany ogółem: 307.88 g; suma cukrów prostych: 44.05 g; Błonnik pokarmowy: 44.54 g; Sól: 4.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.77 g; WW: 30.88 Por;		
czwartek 2024-07-18 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g, - (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g. -- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2474.86 kcal; Białko ogółem: 100.24 g; Tłuszcz: 59.27 g; Węglowodany ogółem: 402.76 g; suma cukrów prostych: 67.10 g; Błonnik pokarmowy: 35.81 g; Sól: 5.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.64 g; WW: 40.27 Por;		
czwartek 2024-07-18 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Surówka z marchwi 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g, - (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 100g , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2545.86 kcal; Białko ogółem: 99.09 g; Tłuszcz: 67.13 g; Węglowodany ogółem: 404.98 g; suma cukrów prostych: 74.35 g; Błonnik pokarmowy: 37.73 g; Sól: 5.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.82 g; WW: 40.48 Por;		
czwartek 2024-07-18 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn. 300g, - (SEL), pulpet mięsny gotowany 80g. - (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g. -- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1519.27 kcal; Białko ogółem: 54.62 g; Tłuszcz: 49.64 g; Węglowodany ogółem: 226.24 g; suma cukrów prostych: 53.56 g; Błonnik pokarmowy: 26.74 g; Sól: 1.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.01 g; WW: 22.64 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-07-18 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2585.10 kcal; Białko ogółem: 81.80 g; Tłuszcz: 123.72 g; Węglowodany ogółem: 296.78 g; suma cukrów prostych: 97.87 g; Błonnik pokarmowy: 21.57 g; Sól: 3.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 65.80 g; WW: 29.79 Por;		
czwartek 2024-07-18 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2549.94 kcal; Białko ogółem: 99.69 g; Tłuszcz: 67.02 g; Węglowodany ogółem: 404.68 g; suma cukrów prostych: 68.46 g; Błonnik pokarmowy: 36.09 g; Sól: 5.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.80 g; WW: 40.46 Por;		
czwartek 2024-07-18 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 100g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2594.21 kcal; Białko ogółem: 105.96 g; Tłuszcz: 69.57 g; Węglowodany ogółem: 403.81 g; suma cukrów prostych: 67.76 g; Błonnik pokarmowy: 36.09 g; Sól: 6.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.93 g; WW: 40.38 Por;		
czwartek 2024-07-18 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2475.86 kcal; Białko ogółem: 99.64 g; Tłuszcz: 58.77 g; Węglowodany ogółem: 404.76 g; suma cukrów prostych: 68.40 g; Błonnik pokarmowy: 36.11 g; Sól: 5.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.33 g; WW: 40.47 Por;		
czwartek 2024-07-18 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2461.17 kcal; Białko ogółem: 102.63 g; Tłuszcz: 61.95 g; Węglowodany ogółem: 392.64 g; suma cukrów prostych: 46.52 g; Błonnik pokarmowy: 39.56 g; Sól: 4.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.17 g; WW: 39.32 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-07-18 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Natka pietruszki 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2123.11 kcal; Białko ogółem: 84.80 g; Tłuszcz: 61.90 g; Węglowodany ogółem: 325.38 g; suma cukrów prostych: 59.60 g; Błonnik pokarmowy: 38.63 g; Sól: 3.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.28 g; WW: 32.61 Por;		
czwartek 2024-07-18 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos musztardowy 50g (GLU, MLE, GOR), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2288.39 kcal; Białko ogółem: 76.05 g; Tłuszcz: 72.58 g; Węglowodany ogółem: 353.12 g; suma cukrów prostych: 66.48 g; Błonnik pokarmowy: 40.96 g; Sól: 6.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.85 g; WW: 35.52 Por;		
czwartek 2024-07-18 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), pulpet mięsny gotowany 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1613.47 kcal; Białko ogółem: 55.96 g; Tłuszcz: 51.18 g; Węglowodany ogółem: 245.98 g; suma cukrów prostych: 51.98 g; Błonnik pokarmowy: 28.40 g; Sól: 1.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.29 g; WW: 24.68 Por;		
czwartek 2024-07-18 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2546.57 kcal; Białko ogółem: 105.80 g; Tłuszcz: 65.86 g; Węglowodany ogółem: 403.32 g; suma cukrów prostych: 54.64 g; Błonnik pokarmowy: 42.09 g; Sól: 4.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.75 g; WW: 40.47 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-07-18 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa koperkowa z ziemn. 300g, - (SEL), Kurczak pieczony 150g, (SEL), Kalafior z bułką tartą 150g. --got na parze (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem 150g ,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2428.16 kcal; Białko ogółem: 109.68 g; Tłuszcz: 74.64 g; Węglowodany ogółem: 348.43 g; suma cukrów prostych: 74.06 g; Błonnik pokarmowy: 38.23 g; Sól: 6.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.87 g; WW: 34.86 Por;		
czwartek 2024-07-18 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa koperkowa z ziemn. 300g, - (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g bez cukru , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 30g , Liść sałaty , Koperek sierkany 10g. , Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2027.06 kcal; Białko ogółem: 94.21 g; Tłuszcz: 56.10 g; Węglowodany ogółem: 307.88 g; suma cukrów prostych: 44.05 g; Błonnik pokarmowy: 44.54 g; Sól: 4.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.77 g; WW: 30.88 Por;		
czwartek 2024-07-18 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g, - (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g. -- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2474.86 kcal; Białko ogółem: 100.24 g; Tłuszcz: 59.27 g; Węglowodany ogółem: 402.76 g; suma cukrów prostych: 67.10 g; Błonnik pokarmowy: 35.81 g; Sól: 5.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.64 g; WW: 40.27 Por;		
czwartek 2024-07-18 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Surówka z marchwi 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g, - (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 100g , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2545.86 kcal; Białko ogółem: 99.09 g; Tłuszcz: 67.13 g; Węglowodany ogółem: 404.98 g; suma cukrów prostych: 74.35 g; Błonnik pokarmowy: 37.73 g; Sól: 5.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.82 g; WW: 40.48 Por;		
czwartek 2024-07-18 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn. 300g, - (SEL), pulpet mięsny gotowany 80g. - (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g. -- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1519.27 kcal; Białko ogółem: 54.62 g; Tłuszcz: 49.64 g; Węglowodany ogółem: 226.24 g; suma cukrów prostych: 53.56 g; Błonnik pokarmowy: 26.74 g; Sól: 1.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.01 g; WW: 22.64 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-07-18 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2585.10 kcal; Białko ogółem: 81.80 g; Tłuszcz: 123.72 g; Węglowodany ogółem: 296.78 g; suma cukrów prostych: 97.87 g; Błonnik pokarmowy: 21.57 g; Sól: 3.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 65.80 g; WW: 29.79 Por;		
czwartek 2024-07-18 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2549.94 kcal; Białko ogółem: 99.69 g; Tłuszcz: 67.02 g; Węglowodany ogółem: 404.68 g; suma cukrów prostych: 68.46 g; Błonnik pokarmowy: 36.09 g; Sól: 5.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.80 g; WW: 40.46 Por;		
czwartek 2024-07-18 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 100g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2594.21 kcal; Białko ogółem: 105.96 g; Tłuszcz: 69.57 g; Węglowodany ogółem: 403.81 g; suma cukrów prostych: 67.76 g; Błonnik pokarmowy: 36.09 g; Sól: 6.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.93 g; WW: 40.38 Por;		
czwartek 2024-07-18 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2475.86 kcal; Białko ogółem: 99.64 g; Tłuszcz: 58.77 g; Węglowodany ogółem: 404.76 g; suma cukrów prostych: 68.40 g; Błonnik pokarmowy: 36.11 g; Sól: 5.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.33 g; WW: 40.47 Por;		
czwartek 2024-07-18 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2461.17 kcal; Białko ogółem: 102.63 g; Tłuszcz: 61.95 g; Węglowodany ogółem: 392.64 g; suma cukrów prostych: 46.52 g; Błonnik pokarmowy: 39.56 g; Sól: 4.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.17 g; WW: 39.32 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-07-18 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Natka pietruszki 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2123.11 kcal; Białko ogółem: 84.80 g; Tłuszcz: 61.90 g; Węglowodany ogółem: 325.38 g; suma cukrów prostych: 59.60 g; Błonnik pokarmowy: 38.63 g; Sól: 3.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.28 g; WW: 32.61 Por;		
czwartek 2024-07-18 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos musztardowy 50g (GLU, MLE, GOR), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2288.39 kcal; Białko ogółem: 76.05 g; Tłuszcz: 72.58 g; Węglowodany ogółem: 353.12 g; suma cukrów prostych: 66.48 g; Błonnik pokarmowy: 40.96 g; Sól: 6.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.85 g; WW: 35.52 Por;		
czwartek 2024-07-18 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), pulpet mięsny gotowany 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1613.47 kcal; Białko ogółem: 55.96 g; Tłuszcz: 51.18 g; Węglowodany ogółem: 245.98 g; suma cukrów prostych: 51.98 g; Błonnik pokarmowy: 28.40 g; Sól: 1.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.29 g; WW: 24.68 Por;		
czwartek 2024-07-18 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2546.57 kcal; Białko ogółem: 105.80 g; Tłuszcz: 65.86 g; Węglowodany ogółem: 403.32 g; suma cukrów prostych: 54.64 g; Błonnik pokarmowy: 42.09 g; Sól: 4.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.75 g; WW: 40.47 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-07-18 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa koperkowa z ziemn. 300g, - (SEL), Kurczak pieczony 150g, (SEL), Kalafior z bułką tartą 150g. --got na parze (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem 150g ,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2428.16 kcal; Białko ogółem: 109.68 g; Tłuszcz: 74.64 g; Węglowodany ogółem: 348.43 g; suma cukrów prostych: 74.06 g; Błonnik pokarmowy: 38.23 g; Sól: 6.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.87 g; WW: 34.86 Por;		
czwartek 2024-07-18 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa koperkowa z ziemn. 300g, - (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g bez cukru , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 30g , Liść sałaty , Koperek sierkany 10g. , Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2027.06 kcal; Białko ogółem: 94.21 g; Tłuszcz: 56.10 g; Węglowodany ogółem: 307.88 g; suma cukrów prostych: 44.05 g; Błonnik pokarmowy: 44.54 g; Sól: 4.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.77 g; WW: 30.88 Por;		
czwartek 2024-07-18 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g, - (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g. -- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2474.86 kcal; Białko ogółem: 100.24 g; Tłuszcz: 59.27 g; Węglowodany ogółem: 402.76 g; suma cukrów prostych: 67.10 g; Błonnik pokarmowy: 35.81 g; Sól: 5.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.64 g; WW: 40.27 Por;		
czwartek 2024-07-18 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Surówka z marchwi 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g, - (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 100g , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2545.86 kcal; Białko ogółem: 99.09 g; Tłuszcz: 67.13 g; Węglowodany ogółem: 404.98 g; suma cukrów prostych: 74.35 g; Błonnik pokarmowy: 37.73 g; Sól: 5.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.82 g; WW: 40.48 Por;		
czwartek 2024-07-18 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn. 300g, - (SEL), pulpet mięsny gotowany 80g. - (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g. -- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1519.27 kcal; Białko ogółem: 54.62 g; Tłuszcz: 49.64 g; Węglowodany ogółem: 226.24 g; suma cukrów prostych: 53.56 g; Błonnik pokarmowy: 26.74 g; Sól: 1.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.01 g; WW: 22.64 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-07-18 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2585.10 kcal; Białko ogółem: 81.80 g; Tłuszcz: 123.72 g; Węglowodany ogółem: 296.78 g; suma cukrów prostych: 97.87 g; Błonnik pokarmowy: 21.57 g; Sól: 3.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 65.80 g; WW: 29.79 Por;		
czwartek 2024-07-18 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2549.94 kcal; Białko ogółem: 99.69 g; Tłuszcz: 67.02 g; Węglowodany ogółem: 404.68 g; suma cukrów prostych: 68.46 g; Błonnik pokarmowy: 36.09 g; Sól: 5.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.80 g; WW: 40.46 Por;		
czwartek 2024-07-18 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 100g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2594.21 kcal; Białko ogółem: 105.96 g; Tłuszcz: 69.57 g; Węglowodany ogółem: 403.81 g; suma cukrów prostych: 67.76 g; Błonnik pokarmowy: 36.09 g; Sól: 6.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.93 g; WW: 40.38 Por;		
czwartek 2024-07-18 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2475.86 kcal; Białko ogółem: 99.64 g; Tłuszcz: 58.77 g; Węglowodany ogółem: 404.76 g; suma cukrów prostych: 68.40 g; Błonnik pokarmowy: 36.11 g; Sól: 5.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.33 g; WW: 40.47 Por;		
czwartek 2024-07-18 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2461.17 kcal; Białko ogółem: 102.63 g; Tłuszcz: 61.95 g; Węglowodany ogółem: 392.64 g; suma cukrów prostych: 46.52 g; Błonnik pokarmowy: 39.56 g; Sól: 4.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.17 g; WW: 39.32 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-07-18 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Natka pietruszki 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2123.11 kcal; Białko ogółem: 84.80 g; Tłuszcz: 61.90 g; Węglowodany ogółem: 325.38 g; suma cukrów prostych: 59.60 g; Błonnik pokarmowy: 38.63 g; Sól: 3.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.28 g; WW: 32.61 Por;		
czwartek 2024-07-18 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos musztardowy 50g (GLU, MLE, GOR), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2288.39 kcal; Białko ogółem: 76.05 g; Tłuszcz: 72.58 g; Węglowodany ogółem: 353.12 g; suma cukrów prostych: 66.48 g; Błonnik pokarmowy: 40.96 g; Sól: 6.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.85 g; WW: 35.52 Por;		
czwartek 2024-07-18 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), pulpet mięsny gotowany 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1613.47 kcal; Białko ogółem: 55.96 g; Tłuszcz: 51.18 g; Węglowodany ogółem: 245.98 g; suma cukrów prostych: 51.98 g; Błonnik pokarmowy: 28.40 g; Sól: 1.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.29 g; WW: 24.68 Por;		
czwartek 2024-07-18 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2546.57 kcal; Białko ogółem: 105.80 g; Tłuszcz: 65.86 g; Węglowodany ogółem: 403.32 g; suma cukrów prostych: 54.64 g; Błonnik pokarmowy: 42.09 g; Sól: 4.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.75 g; WW: 40.47 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-07-18		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa koperkowa z ziemn. 300g, - (SEL), Kurczak pieczony 150g, (SEL), Kalafior z bułką tartą 150g. --got na parze (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem 150g ,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2428.16 kcal; Białko ogółem: 109.68 g; Tłuszcz: 74.64 g; Węglowodany ogółem: 348.43 g; suma cukrów prostych: 74.06 g; Błonnik pokarmowy: 38.23 g; Sól: 6.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.87 g; WW: 34.86 Por;		
czwartek 2024-07-18		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa koperkowa z ziemn. 300g, - (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g bez cukru , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 30g , Liść sałaty , Koperek sierkany 10g. , Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2027.06 kcal; Białko ogółem: 94.21 g; Tłuszcz: 56.10 g; Węglowodany ogółem: 307.88 g; suma cukrów prostych: 44.05 g; Błonnik pokarmowy: 44.54 g; Sól: 4.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.77 g; WW: 30.88 Por;		
czwartek 2024-07-18		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g, - (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g. -- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2474.86 kcal; Białko ogółem: 100.24 g; Tłuszcz: 59.27 g; Węglowodany ogółem: 402.76 g; suma cukrów prostych: 67.10 g; Błonnik pokarmowy: 35.81 g; Sól: 5.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.64 g; WW: 40.27 Por;		
czwartek 2024-07-18		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Surówka z marchwi 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g, - (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 100g , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2545.86 kcal; Białko ogółem: 99.09 g; Tłuszcz: 67.13 g; Węglowodany ogółem: 404.98 g; suma cukrów prostych: 74.35 g; Błonnik pokarmowy: 37.73 g; Sól: 5.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.82 g; WW: 40.48 Por;		
czwartek 2024-07-18		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn. 300g, - (SEL), pulpet mięsny gotowany 80g. - (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g. -- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1519.27 kcal; Białko ogółem: 54.62 g; Tłuszcz: 49.64 g; Węglowodany ogółem: 226.24 g; suma cukrów prostych: 53.56 g; Błonnik pokarmowy: 26.74 g; Sól: 1.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.01 g; WW: 22.64 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-07-18 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2585.10 kcal; Białko ogółem: 81.80 g; Tłuszcz: 123.72 g; Węglowodany ogółem: 296.78 g; suma cukrów prostych: 97.87 g; Błonnik pokarmowy: 21.57 g; Sól: 3.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 65.80 g; WW: 29.79 Por;		
czwartek 2024-07-18 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2549.94 kcal; Białko ogółem: 99.69 g; Tłuszcz: 67.02 g; Węglowodany ogółem: 404.68 g; suma cukrów prostych: 68.46 g; Błonnik pokarmowy: 36.09 g; Sól: 5.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.80 g; WW: 40.46 Por;		
czwartek 2024-07-18 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 100g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2594.21 kcal; Białko ogółem: 105.96 g; Tłuszcz: 69.57 g; Węglowodany ogółem: 403.81 g; suma cukrów prostych: 67.76 g; Błonnik pokarmowy: 36.09 g; Sól: 6.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.93 g; WW: 40.38 Por;		
czwartek 2024-07-18 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2475.86 kcal; Białko ogółem: 99.64 g; Tłuszcz: 58.77 g; Węglowodany ogółem: 404.76 g; suma cukrów prostych: 68.40 g; Błonnik pokarmowy: 36.11 g; Sól: 5.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.33 g; WW: 40.47 Por;		
czwartek 2024-07-18 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2461.17 kcal; Białko ogółem: 102.63 g; Tłuszcz: 61.95 g; Węglowodany ogółem: 392.64 g; suma cukrów prostych: 46.52 g; Błonnik pokarmowy: 39.56 g; Sól: 4.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.17 g; WW: 39.32 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-07-18		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Natka pietruszki 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2123.11 kcal; Białko ogółem: 84.80 g; Tłuszcz: 61.90 g; Węglowodany ogółem: 325.38 g; suma cukrów prostych: 59.60 g; Błonnik pokarmowy: 38.63 g; Sól: 3.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.28 g; WW: 32.61 Por;		
czwartek 2024-07-18		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos musztardowy 50g (GLU, MLE, GOR), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2288.39 kcal; Białko ogółem: 76.05 g; Tłuszcz: 72.58 g; Węglowodany ogółem: 353.12 g; suma cukrów prostych: 66.48 g; Błonnik pokarmowy: 40.96 g; Sól: 6.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.85 g; WW: 35.52 Por;		
czwartek 2024-07-18		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), pulpet mięsny gotowany 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1613.47 kcal; Białko ogółem: 55.96 g; Tłuszcz: 51.18 g; Węglowodany ogółem: 245.98 g; suma cukrów prostych: 51.98 g; Błonnik pokarmowy: 28.40 g; Sól: 1.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.29 g; WW: 24.68 Por;		
czwartek 2024-07-18		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2546.57 kcal; Białko ogółem: 105.80 g; Tłuszcz: 65.86 g; Węglowodany ogółem: 403.32 g; suma cukrów prostych: 54.64 g; Błonnik pokarmowy: 42.09 g; Sól: 4.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.75 g; WW: 40.47 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-07-19 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Pomidor 100g. , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2451.36 kcal; Białko ogółem: 103.17 g; Tłuszcz: 60.93 g; Węglowodany ogółem: 390.70 g; suma cukrów prostych: 81.24 g; Błonnik pokarmowy: 37.39 g; Sól: 3.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.27 g; WW: 39.04 Por;		
piątek 2024-07-19 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem bez cukru150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szynka beszkidzka 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Szczypior siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2058.11 kcal; Białko ogółem: 104.86 g; Tłuszcz: 56.21 g; Węglowodany ogółem: 303.33 g; suma cukrów prostych: 40.43 g; Błonnik pokarmowy: 41.82 g; Sól: 5.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.93 g; WW: 30.17 Por;		
piątek 2024-07-19 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2137.59 kcal; Białko ogółem: 100.59 g; Tłuszcz: 35.43 g; Węglowodany ogółem: 367.83 g; suma cukrów prostych: 43.98 g; Błonnik pokarmowy: 27.67 g; Sól: 4.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.69 g; WW: 36.65 Por;		
piątek 2024-07-19 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2288.39 kcal; Białko ogółem: 100.66 g; Tłuszcz: 43.78 g; Węglowodany ogółem: 388.05 g; suma cukrów prostych: 55.39 g; Błonnik pokarmowy: 30.97 g; Sól: 4.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.91 g; WW: 38.66 Por;		
piątek 2024-07-19 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpet rybny 80g , (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1507.63 kcal; Białko ogółem: 52.58 g; Tłuszcz: 40.95 g; Węglowodany ogółem: 242.69 g; suma cukrów prostych: 42.31 g; Błonnik pokarmowy: 21.56 g; Sól: 1.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.12 g; WW: 24.21 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-07-19 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - kasza kukurydza na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Serek homogenizowany + banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), dodatek do zupy 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2825.05 kcal; Białko ogółem: 106.78 g; Tłuszcz: 126.34 g; Węglowodany ogółem: 329.69 g; suma cukrów prostych: 92.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.39 g; Sól: 4.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 64.20 g; WW: 33.13 Por;		
piątek 2024-07-19 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2286.07 kcal; Białko ogółem: 100.50 g; Tłuszcz: 43.76 g; Węglowodany ogółem: 387.60 g; suma cukrów prostych: 55.29 g; Błonnik pokarmowy: 30.81 g; Sól: 4.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.90 g; WW: 38.62 Por;		
piątek 2024-07-19 Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2248.22 kcal; Białko ogółem: 105.75 g; Tłuszcz: 45.00 g; Węglowodany ogółem: 368.80 g; suma cukrów prostych: 44.76 g; Błonnik pokarmowy: 27.67 g; Sól: 5.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.86 g; WW: 36.76 Por;		
piątek 2024-07-19 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2138.59 kcal; Białko ogółem: 99.99 g; Tłuszcz: 34.93 g; Węglowodany ogółem: 369.83 g; suma cukrów prostych: 45.28 g; Błonnik pokarmowy: 27.97 g; Sól: 4.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.38 g; WW: 36.85 Por;		
piątek 2024-07-19 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2463.92 kcal; Białko ogółem: 109.66 g; Tłuszcz: 51.95 g; Węglowodany ogółem: 409.07 g; suma cukrów prostych: 45.68 g; Błonnik pokarmowy: 39.98 g; Sól: 3.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.42 g; WW: 40.89 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-07-19		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Natka pietruszki 5g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2110.57 kcal; Białko ogółem: 92.79 g; Tłuszcz: 42.13 g; Węglowodany ogółem: 361.85 g; suma cukrów prostych: 59.83 g; Błonnik pokarmowy: 44.34 g; Sól: 4.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.02 g; WW: 36.18 Por;		
piątek 2024-07-19		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2286.09 kcal; Białko ogółem: 97.91 g; Tłuszcz: 66.16 g; Węglowodany ogółem: 341.08 g; suma cukrów prostych: 46.77 g; Błonnik pokarmowy: 33.62 g; Sól: 3.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.83 g; WW: 34.08 Por;		
piątek 2024-07-19		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpet rybny 80g , - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1638.61 kcal; Białko ogółem: 56.85 g; Tłuszcz: 45.20 g; Węglowodany ogółem: 264.81 g; suma cukrów prostych: 48.37 g; Błonnik pokarmowy: 27.81 g; Sól: 1.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.40 g; WW: 26.47 Por;		
piątek 2024-07-19		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2333.57 kcal; Białko ogółem: 97.94 g; Tłuszcz: 45.13 g; Węglowodany ogółem: 406.55 g; suma cukrów prostych: 49.43 g; Błonnik pokarmowy: 46.33 g; Sól: 3.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.30 g; WW: 40.60 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-07-19		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Pomidor 100g. , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2451.36 kcal; Białko ogółem: 103.17 g; Tłuszcz: 60.93 g; Węglowodany ogółem: 390.70 g; suma cukrów prostych: 81.24 g; Błonnik pokarmowy: 37.39 g; Sól: 3.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.27 g; WW: 39.04 Por;		
piątek 2024-07-19		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem bez cukru 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szynka beszkidzka 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Szczypiorek siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2058.11 kcal; Białko ogółem: 104.86 g; Tłuszcz: 56.21 g; Węglowodany ogółem: 303.33 g; suma cukrów prostych: 40.43 g; Błonnik pokarmowy: 41.82 g; Sól: 5.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.93 g; WW: 30.17 Por;		
piątek 2024-07-19		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2137.59 kcal; Białko ogółem: 100.59 g; Tłuszcz: 35.43 g; Węglowodany ogółem: 367.83 g; suma cukrów prostych: 43.98 g; Błonnik pokarmowy: 27.67 g; Sól: 4.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.69 g; WW: 36.65 Por;		
piątek 2024-07-19		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2288.39 kcal; Białko ogółem: 100.66 g; Tłuszcz: 43.78 g; Węglowodany ogółem: 388.05 g; suma cukrów prostych: 55.39 g; Błonnik pokarmowy: 30.97 g; Sól: 4.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.91 g; WW: 38.66 Por;		
piątek 2024-07-19		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpet rybny 80g , (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1507.63 kcal; Białko ogółem: 52.58 g; Tłuszcz: 40.95 g; Węglowodany ogółem: 242.69 g; suma cukrów prostych: 42.31 g; Błonnik pokarmowy: 21.56 g; Sól: 1.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.12 g; WW: 24.21 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-07-19 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - kasza kukurydzy na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Serek homogenizowany + banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), dodatek do zupy 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2825.05 kcal; Białko ogółem: 106.78 g; Tłuszcz: 126.34 g; Węglowodany ogółem: 329.69 g; suma cukrów prostych: 92.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.39 g; Sól: 4.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 64.20 g; WW: 33.13 Por;		
piątek 2024-07-19 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2286.07 kcal; Białko ogółem: 100.50 g; Tłuszcz: 43.76 g; Węglowodany ogółem: 387.60 g; suma cukrów prostych: 55.29 g; Błonnik pokarmowy: 30.81 g; Sól: 4.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.90 g; WW: 38.62 Por;		
piątek 2024-07-19 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2248.22 kcal; Białko ogółem: 105.75 g; Tłuszcz: 45.00 g; Węglowodany ogółem: 368.80 g; suma cukrów prostych: 44.76 g; Błonnik pokarmowy: 27.67 g; Sól: 5.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.86 g; WW: 36.76 Por;		
piątek 2024-07-19 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2138.59 kcal; Białko ogółem: 99.99 g; Tłuszcz: 34.93 g; Węglowodany ogółem: 369.83 g; suma cukrów prostych: 45.28 g; Błonnik pokarmowy: 27.97 g; Sól: 4.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.38 g; WW: 36.85 Por;		
piątek 2024-07-19 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plasterkach , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2463.92 kcal; Białko ogółem: 109.66 g; Tłuszcz: 51.95 g; Węglowodany ogółem: 409.07 g; suma cukrów prostych: 45.68 g; Błonnik pokarmowy: 39.98 g; Sól: 3.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.42 g; WW: 40.89 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-07-19		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Natka pietruszki 5g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2110.57 kcal; Białko ogółem: 92.79 g; Tłuszcz: 42.13 g; Węglowodany ogółem: 361.85 g; suma cukrów prostych: 59.83 g; Błonnik pokarmowy: 44.34 g; Sól: 4.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.02 g; WW: 36.18 Por;		
piątek 2024-07-19		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2286.09 kcal; Białko ogółem: 97.91 g; Tłuszcz: 66.16 g; Węglowodany ogółem: 341.08 g; suma cukrów prostych: 46.77 g; Błonnik pokarmowy: 33.62 g; Sól: 3.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.83 g; WW: 34.08 Por;		
piątek 2024-07-19		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpet rybny 80g , - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1638.61 kcal; Białko ogółem: 56.85 g; Tłuszcz: 45.20 g; Węglowodany ogółem: 264.81 g; suma cukrów prostych: 48.37 g; Błonnik pokarmowy: 27.81 g; Sól: 1.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.40 g; WW: 26.47 Por;		
piątek 2024-07-19		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2333.57 kcal; Białko ogółem: 97.94 g; Tłuszcz: 45.13 g; Węglowodany ogółem: 406.55 g; suma cukrów prostych: 49.43 g; Błonnik pokarmowy: 46.33 g; Sól: 3.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.30 g; WW: 40.60 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-07-19		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Pomidor 100g. , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2451.36 kcal; Białko ogółem: 103.17 g; Tłuszcz: 60.93 g; Węglowodany ogółem: 390.70 g; suma cukrów prostych: 81.24 g; Błonnik pokarmowy: 37.39 g; Sól: 3.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.27 g; WW: 39.04 Por;		
piątek 2024-07-19		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Surówka z kapusty kiszonej z olejem bez cukru 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szynka beszkidzka 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Szczypiorek siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2058.11 kcal; Białko ogółem: 104.86 g; Tłuszcz: 56.21 g; Węglowodany ogółem: 303.33 g; suma cukrów prostych: 40.43 g; Błonnik pokarmowy: 41.82 g; Sól: 5.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.93 g; WW: 30.17 Por;		
piątek 2024-07-19		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2137.59 kcal; Białko ogółem: 100.59 g; Tłuszcz: 35.43 g; Węglowodany ogółem: 367.83 g; suma cukrów prostych: 43.98 g; Błonnik pokarmowy: 27.67 g; Sól: 4.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.69 g; WW: 36.65 Por;		
piątek 2024-07-19		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2288.39 kcal; Białko ogółem: 100.66 g; Tłuszcz: 43.78 g; Węglowodany ogółem: 388.05 g; suma cukrów prostych: 55.39 g; Błonnik pokarmowy: 30.97 g; Sól: 4.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.91 g; WW: 38.66 Por;		
piątek 2024-07-19		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpet rybny 80g , (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1507.63 kcal; Białko ogółem: 52.58 g; Tłuszcz: 40.95 g; Węglowodany ogółem: 242.69 g; suma cukrów prostych: 42.31 g; Błonnik pokarmowy: 21.56 g; Sól: 1.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.12 g; WW: 24.21 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-07-19 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - kasza kukurydza na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Serek homogenizowany + banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), dodatek do zupy 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2825.05 kcal; Białko ogółem: 106.78 g; Tłuszcz: 126.34 g; Węglowodany ogółem: 329.69 g; suma cukrów prostych: 92.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.39 g; Sól: 4.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 64.20 g; WW: 33.13 Por;		
piątek 2024-07-19 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2286.07 kcal; Białko ogółem: 100.50 g; Tłuszcz: 43.76 g; Węglowodany ogółem: 387.60 g; suma cukrów prostych: 55.29 g; Błonnik pokarmowy: 30.81 g; Sól: 4.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.90 g; WW: 38.62 Por;		
piątek 2024-07-19 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2248.22 kcal; Białko ogółem: 105.75 g; Tłuszcz: 45.00 g; Węglowodany ogółem: 368.80 g; suma cukrów prostych: 44.76 g; Błonnik pokarmowy: 27.67 g; Sól: 5.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.86 g; WW: 36.76 Por;		
piątek 2024-07-19 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2138.59 kcal; Białko ogółem: 99.99 g; Tłuszcz: 34.93 g; Węglowodany ogółem: 369.83 g; suma cukrów prostych: 45.28 g; Błonnik pokarmowy: 27.97 g; Sól: 4.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.38 g; WW: 36.85 Por;		
piątek 2024-07-19 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2463.92 kcal; Białko ogółem: 109.66 g; Tłuszcz: 51.95 g; Węglowodany ogółem: 409.07 g; suma cukrów prostych: 45.68 g; Błonnik pokarmowy: 39.98 g; Sól: 3.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.42 g; WW: 40.89 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-07-19		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Natka pietruszki 5g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2110.57 kcal; Białko ogółem: 92.79 g; Tłuszcz: 42.13 g; Węglowodany ogółem: 361.85 g; suma cukrów prostych: 59.83 g; Błonnik pokarmowy: 44.34 g; Sól: 4.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.02 g; WW: 36.18 Por;		
piątek 2024-07-19		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2286.09 kcal; Białko ogółem: 97.91 g; Tłuszcz: 66.16 g; Węglowodany ogółem: 341.08 g; suma cukrów prostych: 46.77 g; Błonnik pokarmowy: 33.62 g; Sól: 3.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.83 g; WW: 34.08 Por;		
piątek 2024-07-19		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpet rybny 80g , - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1638.61 kcal; Białko ogółem: 56.85 g; Tłuszcz: 45.20 g; Węglowodany ogółem: 264.81 g; suma cukrów prostych: 48.37 g; Błonnik pokarmowy: 27.81 g; Sól: 1.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.40 g; WW: 26.47 Por;		
piątek 2024-07-19		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2333.57 kcal; Białko ogółem: 97.94 g; Tłuszcz: 45.13 g; Węglowodany ogółem: 406.55 g; suma cukrów prostych: 49.43 g; Błonnik pokarmowy: 46.33 g; Sól: 3.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.30 g; WW: 40.60 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-07-19		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Pomidor 100g. , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2451.36 kcal; Białko ogółem: 103.17 g; Tłuszcz: 60.93 g; Węglowodany ogółem: 390.70 g; suma cukrów prostych: 81.24 g; Błonnik pokarmowy: 37.39 g; Sól: 3.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.27 g; WW: 39.04 Por;		
piątek 2024-07-19		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Surówka z kapusty kiszonej z olejem bez cukru 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szynka beszkidzka 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Szczypiorek siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2058.11 kcal; Białko ogółem: 104.86 g; Tłuszcz: 56.21 g; Węglowodany ogółem: 303.33 g; suma cukrów prostych: 40.43 g; Błonnik pokarmowy: 41.82 g; Sól: 5.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.93 g; WW: 30.17 Por;		
piątek 2024-07-19		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2137.59 kcal; Białko ogółem: 100.59 g; Tłuszcz: 35.43 g; Węglowodany ogółem: 367.83 g; suma cukrów prostych: 43.98 g; Błonnik pokarmowy: 27.67 g; Sól: 4.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.69 g; WW: 36.65 Por;		
piątek 2024-07-19		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2288.39 kcal; Białko ogółem: 100.66 g; Tłuszcz: 43.78 g; Węglowodany ogółem: 388.05 g; suma cukrów prostych: 55.39 g; Błonnik pokarmowy: 30.97 g; Sól: 4.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.91 g; WW: 38.66 Por;		
piątek 2024-07-19		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpet rybny 80g , (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1507.63 kcal; Białko ogółem: 52.58 g; Tłuszcz: 40.95 g; Węglowodany ogółem: 242.69 g; suma cukrów prostych: 42.31 g; Błonnik pokarmowy: 21.56 g; Sól: 1.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.12 g; WW: 24.21 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-07-19 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - kasza kukurydzy na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Serek homogenizowany + banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), dodatek do zupy 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2825.05 kcal; Białko ogółem: 106.78 g; Tłuszcz: 126.34 g; Węglowodany ogółem: 329.69 g; suma cukrów prostych: 92.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.39 g; Sól: 4.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 64.20 g; WW: 33.13 Por;		
piątek 2024-07-19 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2286.07 kcal; Białko ogółem: 100.50 g; Tłuszcz: 43.76 g; Węglowodany ogółem: 387.60 g; suma cukrów prostych: 55.29 g; Błonnik pokarmowy: 30.81 g; Sól: 4.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.90 g; WW: 38.62 Por;		
piątek 2024-07-19 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2248.22 kcal; Białko ogółem: 105.75 g; Tłuszcz: 45.00 g; Węglowodany ogółem: 368.80 g; suma cukrów prostych: 44.76 g; Błonnik pokarmowy: 27.67 g; Sól: 5.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.86 g; WW: 36.76 Por;		
piątek 2024-07-19 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2138.59 kcal; Białko ogółem: 99.99 g; Tłuszcz: 34.93 g; Węglowodany ogółem: 369.83 g; suma cukrów prostych: 45.28 g; Błonnik pokarmowy: 27.97 g; Sól: 4.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.38 g; WW: 36.85 Por;		
piątek 2024-07-19 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2463.92 kcal; Białko ogółem: 109.66 g; Tłuszcz: 51.95 g; Węglowodany ogółem: 409.07 g; suma cukrów prostych: 45.68 g; Błonnik pokarmowy: 39.98 g; Sól: 3.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.42 g; WW: 40.89 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-07-19		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Natka pietruszki 5g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2110.57 kcal; Białko ogółem: 92.79 g; Tłuszcz: 42.13 g; Węglowodany ogółem: 361.85 g; suma cukrów prostych: 59.83 g; Błonnik pokarmowy: 44.34 g; Sól: 4.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.02 g; WW: 36.18 Por;		
piątek 2024-07-19		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2286.09 kcal; Białko ogółem: 97.91 g; Tłuszcz: 66.16 g; Węglowodany ogółem: 341.08 g; suma cukrów prostych: 46.77 g; Błonnik pokarmowy: 33.62 g; Sól: 3.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.83 g; WW: 34.08 Por;		
piątek 2024-07-19		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpet rybny 80g , - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1638.61 kcal; Białko ogółem: 56.85 g; Tłuszcz: 45.20 g; Węglowodany ogółem: 264.81 g; suma cukrów prostych: 48.37 g; Błonnik pokarmowy: 27.81 g; Sól: 1.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.40 g; WW: 26.47 Por;		
piątek 2024-07-19		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2333.57 kcal; Białko ogółem: 97.94 g; Tłuszcz: 45.13 g; Węglowodany ogółem: 406.55 g; suma cukrów prostych: 49.43 g; Błonnik pokarmowy: 46.33 g; Sól: 3.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.30 g; WW: 40.60 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-07-19		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Pomidor 100g. , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2451.36 kcal; Białko ogółem: 103.17 g; Tłuszcz: 60.93 g; Węglowodany ogółem: 390.70 g; suma cukrów prostych: 81.24 g; Błonnik pokarmowy: 37.39 g; Sól: 3.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.27 g; WW: 39.04 Por;		
piątek 2024-07-19		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem bez cukru 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szynka beszkidzka 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Szczypiorek siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2058.11 kcal; Białko ogółem: 104.86 g; Tłuszcz: 56.21 g; Węglowodany ogółem: 303.33 g; suma cukrów prostych: 40.43 g; Błonnik pokarmowy: 41.82 g; Sól: 5.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.93 g; WW: 30.17 Por;		
piątek 2024-07-19		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2137.59 kcal; Białko ogółem: 100.59 g; Tłuszcz: 35.43 g; Węglowodany ogółem: 367.83 g; suma cukrów prostych: 43.98 g; Błonnik pokarmowy: 27.67 g; Sól: 4.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.69 g; WW: 36.65 Por;		
piątek 2024-07-19		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2288.39 kcal; Białko ogółem: 100.66 g; Tłuszcz: 43.78 g; Węglowodany ogółem: 388.05 g; suma cukrów prostych: 55.39 g; Błonnik pokarmowy: 30.97 g; Sól: 4.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.91 g; WW: 38.66 Por;		
piątek 2024-07-19		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpet rybny 80g , (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1507.63 kcal; Białko ogółem: 52.58 g; Tłuszcz: 40.95 g; Węglowodany ogółem: 242.69 g; suma cukrów prostych: 42.31 g; Błonnik pokarmowy: 21.56 g; Sól: 1.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.12 g; WW: 24.21 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-07-19		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - kasza kukurydz. na ml. 300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Serek homog. naturalny + banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2825.05 kcal; Białko ogółem: 106.78 g; Tłuszcz: 126.34 g; Węglowodany ogółem: 329.69 g; suma cukrów prostych: 92.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.39 g; Sól: 4.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 64.20 g; WW: 33.13 Por;		
piątek 2024-07-19		
Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2286.07 kcal; Białko ogółem: 100.50 g; Tłuszcz: 43.76 g; Węglowodany ogółem: 387.60 g; suma cukrów prostych: 55.29 g; Błonnik pokarmowy: 30.81 g; Sól: 4.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.90 g; WW: 38.62 Por;		
piątek 2024-07-19		
Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2248.22 kcal; Białko ogółem: 105.75 g; Tłuszcz: 45.00 g; Węglowodany ogółem: 368.80 g; suma cukrów prostych: 44.76 g; Błonnik pokarmowy: 27.67 g; Sól: 5.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.86 g; WW: 36.76 Por;		
piątek 2024-07-19		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2138.59 kcal; Białko ogółem: 99.99 g; Tłuszcz: 34.93 g; Węglowodany ogółem: 369.83 g; suma cukrów prostych: 45.28 g; Błonnik pokarmowy: 27.97 g; Sól: 4.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.38 g; WW: 36.85 Por;		
piątek 2024-07-19		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel. 300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2463.92 kcal; Białko ogółem: 109.66 g; Tłuszcz: 51.95 g; Węglowodany ogółem: 409.07 g; suma cukrów prostych: 45.68 g; Błonnik pokarmowy: 39.98 g; Sól: 3.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.42 g; WW: 40.89 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-07-19		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Natka pietruszki 5g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2110.57 kcal; Białko ogółem: 92.79 g; Tłuszcz: 42.13 g; Węglowodany ogółem: 361.85 g; suma cukrów prostych: 59.83 g; Błonnik pokarmowy: 44.34 g; Sól: 4.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.02 g; WW: 36.18 Por;		
piątek 2024-07-19		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2286.09 kcal; Białko ogółem: 97.91 g; Tłuszcz: 66.16 g; Węglowodany ogółem: 341.08 g; suma cukrów prostych: 46.77 g; Błonnik pokarmowy: 33.62 g; Sól: 3.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.83 g; WW: 34.08 Por;		
piątek 2024-07-19		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpet rybny 80g , - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1638.61 kcal; Białko ogółem: 56.85 g; Tłuszcz: 45.20 g; Węglowodany ogółem: 264.81 g; suma cukrów prostych: 48.37 g; Błonnik pokarmowy: 27.81 g; Sól: 1.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.40 g; WW: 26.47 Por;		
piątek 2024-07-19		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2333.57 kcal; Białko ogółem: 97.94 g; Tłuszcz: 45.13 g; Węglowodany ogółem: 406.55 g; suma cukrów prostych: 49.43 g; Błonnik pokarmowy: 46.33 g; Sól: 3.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.30 g; WW: 40.60 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-07-20 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Galaretką z czarną porzeczką 150g (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2844.20 kcal; Białko ogółem: 107.04 g; Tłuszcz: 91.59 g; Węglowodany ogółem: 422.44 g; suma cukrów prostych: 75.15 g; Błonnik pokarmowy: 49.02 g; Sól: 7.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.41 g; WW: 42.35 Por;		
sobota 2024-07-20 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g gotowany , kasza jęczmienna gotowana 150g, (GLU), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szyunka rodzinna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Pomidor 100g.b/s , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2105.22 kcal; Białko ogółem: 98.24 g; Tłuszcz: 63.14 g; Węglowodany ogółem: 309.62 g; suma cukrów prostych: 53.24 g; Błonnik pokarmowy: 46.87 g; Sól: 5.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.42 g; WW: 30.92 Por;		
sobota 2024-07-20 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2922.36 kcal; Białko ogółem: 111.28 g; Tłuszcz: 94.96 g; Węglowodany ogółem: 425.56 g; suma cukrów prostych: 69.83 g; Błonnik pokarmowy: 39.05 g; Sól: 8.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.98 g; WW: 42.56 Por;		
sobota 2024-07-20 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Banan 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3125.65 kcal; Białko ogółem: 111.84 g; Tłuszcz: 106.03 g; Węglowodany ogółem: 451.39 g; suma cukrów prostych: 81.92 g; Błonnik pokarmowy: 40.26 g; Sól: 8.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.94 g; WW: 45.18 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-07-20		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny 60g (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1656.20 kcal; Białko ogółem: 62.67 g; Tłuszcz: 51.03 g; Węglowodany ogółem: 252.22 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; Błonnik pokarmowy: 31.15 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.02 g; WW: 25.32 Por;		
sobota 2024-07-20		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2388.55 kcal; Białko ogółem: 76.72 g; Tłuszcz: 100.98 g; Węglowodany ogółem: 305.99 g; suma cukrów prostych: 113.61 g; Błonnik pokarmowy: 26.12 g; Sól: 4.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.74 g; WW: 30.75 Por;		
sobota 2024-07-20		
Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2643.63 kcal; Białko ogółem: 102.80 g; Tłuszcz: 65.27 g; Węglowodany ogółem: 430.91 g; suma cukrów prostych: 84.42 g; Błonnik pokarmowy: 39.42 g; Sól: 7.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.74 g; WW: 43.07 Por;		
sobota 2024-07-20		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3083.30 kcal; Białko ogółem: 113.52 g; Tłuszcz: 107.31 g; Węglowodany ogółem: 435.35 g; suma cukrów prostych: 65.92 g; Błonnik pokarmowy: 38.46 g; Sól: 8.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.44 g; WW: 43.53 Por;		
sobota 2024-07-20		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2830.71 kcal; Białko ogółem: 106.83 g; Tłuszcz: 92.95 g; Węglowodany ogółem: 410.71 g; suma cukrów prostych: 72.77 g; Błonnik pokarmowy: 37.66 g; Sól: 8.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.42 g; WW: 41.09 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-07-20 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Arbuz 150g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g. (MLE), ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2527.62 kcal; Białko ogółem: 101.64 g; Tłuszcz: 64.03 g; Węglowodany ogółem: 407.93 g; suma cukrów prostych: 64.52 g; Błonnik pokarmowy: 43.70 g; Sól: 7.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.61 g; WW: 40.79 Por;		
sobota 2024-07-20 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2410.86 kcal; Białko ogółem: 81.39 g; Tłuszcz: 86.74 g; Węglowodany ogółem: 347.87 g; suma cukrów prostych: 68.42 g; Błonnik pokarmowy: 43.12 g; Sól: 6.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.87 g; WW: 34.77 Por;		
sobota 2024-07-20 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 100g, (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2688.42 kcal; Białko ogółem: 90.53 g; Tłuszcz: 87.66 g; Węglowodany ogółem: 408.14 g; suma cukrów prostych: 77.85 g; Błonnik pokarmowy: 47.48 g; Sól: 5.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.59 g; WW: 41.04 Por;		
sobota 2024-07-20 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1656.20 kcal; Białko ogółem: 62.67 g; Tłuszcz: 51.03 g; Węglowodany ogółem: 252.22 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; Błonnik pokarmowy: 31.15 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.02 g; WW: 25.32 Por;		
sobota 2024-07-20 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szcypiorek siekany 5g , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2514.22 kcal; Białko ogółem: 104.67 g; Tłuszcz: 63.39 g; Węglowodany ogółem: 402.92 g; suma cukrów prostych: 60.48 g; Błonnik pokarmowy: 43.83 g; Sól: 7.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.30 g; WW: 40.36 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-07-20 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Galaretką z czarną porzeczką 150g (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2844.20 kcal; Białko ogółem: 107.04 g; Tłuszcz: 91.59 g; Węglowodany ogółem: 422.44 g; suma cukrów prostych: 75.15 g; Błonnik pokarmowy: 49.02 g; Sól: 7.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.41 g; WW: 42.35 Por;		
sobota 2024-07-20 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g gotowany , kasza jęczmienna gotowana 150g, (GLU), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szynka rodzinna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Pomidor 100g.b/s , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2105.22 kcal; Białko ogółem: 98.24 g; Tłuszcz: 63.14 g; Węglowodany ogółem: 309.62 g; suma cukrów prostych: 53.24 g; Błonnik pokarmowy: 46.87 g; Sól: 5.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.42 g; WW: 30.92 Por;		
sobota 2024-07-20 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2922.36 kcal; Białko ogółem: 111.28 g; Tłuszcz: 94.96 g; Węglowodany ogółem: 425.56 g; suma cukrów prostych: 69.83 g; Błonnik pokarmowy: 39.05 g; Sól: 8.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.98 g; WW: 42.56 Por;		
sobota 2024-07-20 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Banan 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3125.65 kcal; Białko ogółem: 111.84 g; Tłuszcz: 106.03 g; Węglowodany ogółem: 451.39 g; suma cukrów prostych: 81.92 g; Błonnik pokarmowy: 40.26 g; Sól: 8.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.94 g; WW: 45.18 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-07-20 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny 60g (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1656.20 kcal; Białko ogółem: 62.67 g; Tłuszcz: 51.03 g; Węglowodany ogółem: 252.22 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; Błonnik pokarmowy: 31.15 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.02 g; WW: 25.32 Por;		
sobota 2024-07-20 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2388.55 kcal; Białko ogółem: 76.72 g; Tłuszcz: 100.98 g; Węglowodany ogółem: 305.99 g; suma cukrów prostych: 113.61 g; Błonnik pokarmowy: 26.12 g; Sól: 4.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.74 g; WW: 30.75 Por;		
sobota 2024-07-20 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2643.63 kcal; Białko ogółem: 102.80 g; Tłuszcz: 65.27 g; Węglowodany ogółem: 430.91 g; suma cukrów prostych: 84.42 g; Błonnik pokarmowy: 39.42 g; Sól: 7.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.74 g; WW: 43.07 Por;		
sobota 2024-07-20 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3083.30 kcal; Białko ogółem: 113.52 g; Tłuszcz: 107.31 g; Węglowodany ogółem: 435.35 g; suma cukrów prostych: 65.92 g; Błonnik pokarmowy: 38.46 g; Sól: 8.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.44 g; WW: 43.53 Por;		
sobota 2024-07-20 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2830.71 kcal; Białko ogółem: 106.83 g; Tłuszcz: 92.95 g; Węglowodany ogółem: 410.71 g; suma cukrów prostych: 72.77 g; Błonnik pokarmowy: 37.66 g; Sól: 8.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.42 g; WW: 41.09 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-07-20 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Arbuz 150g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g. (MLE), ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2527.62 kcal; Białko ogółem: 101.64 g; Tłuszcz: 64.03 g; Węglowodany ogółem: 407.93 g; suma cukrów prostych: 64.52 g; Błonnik pokarmowy: 43.70 g; Sól: 7.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.61 g; WW: 40.79 Por;		
sobota 2024-07-20 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2410.86 kcal; Białko ogółem: 81.39 g; Tłuszcz: 86.74 g; Węglowodany ogółem: 347.87 g; suma cukrów prostych: 68.42 g; Błonnik pokarmowy: 43.12 g; Sól: 6.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.87 g; WW: 34.77 Por;		
sobota 2024-07-20 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 100g, (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2688.42 kcal; Białko ogółem: 90.53 g; Tłuszcz: 87.66 g; Węglowodany ogółem: 408.14 g; suma cukrów prostych: 77.85 g; Błonnik pokarmowy: 47.48 g; Sól: 5.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.59 g; WW: 41.04 Por;		
sobota 2024-07-20 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1656.20 kcal; Białko ogółem: 62.67 g; Tłuszcz: 51.03 g; Węglowodany ogółem: 252.22 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; Błonnik pokarmowy: 31.15 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.02 g; WW: 25.32 Por;		
sobota 2024-07-20 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szcypiorek siekany 5g , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2514.22 kcal; Białko ogółem: 104.67 g; Tłuszcz: 63.39 g; Węglowodany ogółem: 402.92 g; suma cukrów prostych: 60.48 g; Błonnik pokarmowy: 43.83 g; Sól: 7.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.30 g; WW: 40.36 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-07-20		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Galaretką z czarną porzeczką 150g (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2844.20 kcal; Białko ogółem: 107.04 g; Tłuszcz: 91.59 g; Węglowodany ogółem: 422.44 g; suma cukrów prostych: 75.15 g; Błonnik pokarmowy: 49.02 g; Sól: 7.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.41 g; WW: 42.35 Por;		
sobota 2024-07-20		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g gotowany , kasza jęczmienna gotowana 150g, (GLU), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szyńka rodzinna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Pomidor 100g.b/s , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2105.22 kcal; Białko ogółem: 98.24 g; Tłuszcz: 63.14 g; Węglowodany ogółem: 309.62 g; suma cukrów prostych: 53.24 g; Błonnik pokarmowy: 46.87 g; Sól: 5.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.42 g; WW: 30.92 Por;		
sobota 2024-07-20		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2922.36 kcal; Białko ogółem: 111.28 g; Tłuszcz: 94.96 g; Węglowodany ogółem: 425.56 g; suma cukrów prostych: 69.83 g; Błonnik pokarmowy: 39.05 g; Sól: 8.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.98 g; WW: 42.56 Por;		
sobota 2024-07-20		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Banan 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3125.65 kcal; Białko ogółem: 111.84 g; Tłuszcz: 106.03 g; Węglowodany ogółem: 451.39 g; suma cukrów prostych: 81.92 g; Błonnik pokarmowy: 40.26 g; Sól: 8.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.94 g; WW: 45.18 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-07-20 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny 60g (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1656.20 kcal; Białko ogółem: 62.67 g; Tłuszcz: 51.03 g; Węglowodany ogółem: 252.22 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; Błonnik pokarmowy: 31.15 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.02 g; WW: 25.32 Por;		
sobota 2024-07-20 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2388.55 kcal; Białko ogółem: 76.72 g; Tłuszcz: 100.98 g; Węglowodany ogółem: 305.99 g; suma cukrów prostych: 113.61 g; Błonnik pokarmowy: 26.12 g; Sól: 4.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.74 g; WW: 30.75 Por;		
sobota 2024-07-20 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2643.63 kcal; Białko ogółem: 102.80 g; Tłuszcz: 65.27 g; Węglowodany ogółem: 430.91 g; suma cukrów prostych: 84.42 g; Błonnik pokarmowy: 39.42 g; Sól: 7.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.74 g; WW: 43.07 Por;		
sobota 2024-07-20 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3083.30 kcal; Białko ogółem: 113.52 g; Tłuszcz: 107.31 g; Węglowodany ogółem: 435.35 g; suma cukrów prostych: 65.92 g; Błonnik pokarmowy: 38.46 g; Sól: 8.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.44 g; WW: 43.53 Por;		
sobota 2024-07-20 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2830.71 kcal; Białko ogółem: 106.83 g; Tłuszcz: 92.95 g; Węglowodany ogółem: 410.71 g; suma cukrów prostych: 72.77 g; Błonnik pokarmowy: 37.66 g; Sól: 8.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.42 g; WW: 41.09 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-07-20		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Arbuz 150g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g. (MLE), ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2527.62 kcal; Białko ogółem: 101.64 g; Tłuszcz: 64.03 g; Węglowodany ogółem: 407.93 g; suma cukrów prostych: 64.52 g; Błonnik pokarmowy: 43.70 g; Sól: 7.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.61 g; WW: 40.79 Por;		
sobota 2024-07-20		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2410.86 kcal; Białko ogółem: 81.39 g; Tłuszcz: 86.74 g; Węglowodany ogółem: 347.87 g; suma cukrów prostych: 68.42 g; Błonnik pokarmowy: 43.12 g; Sól: 6.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.87 g; WW: 34.77 Por;		
sobota 2024-07-20		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 100g, (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2688.42 kcal; Białko ogółem: 90.53 g; Tłuszcz: 87.66 g; Węglowodany ogółem: 408.14 g; suma cukrów prostych: 77.85 g; Błonnik pokarmowy: 47.48 g; Sól: 5.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.59 g; WW: 41.04 Por;		
sobota 2024-07-20		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1656.20 kcal; Białko ogółem: 62.67 g; Tłuszcz: 51.03 g; Węglowodany ogółem: 252.22 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; Błonnik pokarmowy: 31.15 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.02 g; WW: 25.32 Por;		
sobota 2024-07-20		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szcypiorek siekany 5g , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2514.22 kcal; Białko ogółem: 104.67 g; Tłuszcz: 63.39 g; Węglowodany ogółem: 402.92 g; suma cukrów prostych: 60.48 g; Błonnik pokarmowy: 43.83 g; Sól: 7.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.30 g; WW: 40.36 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-07-20 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Galaretką z czarną porzeczką 150g (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2844.20 kcal; Białko ogółem: 107.04 g; Tłuszcz: 91.59 g; Węglowodany ogółem: 422.44 g; suma cukrów prostych: 75.15 g; Błonnik pokarmowy: 49.02 g; Sól: 7.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.41 g; WW: 42.35 Por;		
sobota 2024-07-20 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g gotowany , kasza jęczmienna gotowana 150g, (GLU), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szynka rodzinna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Pomidor 100g.b/s , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2105.22 kcal; Białko ogółem: 98.24 g; Tłuszcz: 63.14 g; Węglowodany ogółem: 309.62 g; suma cukrów prostych: 53.24 g; Błonnik pokarmowy: 46.87 g; Sól: 5.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.42 g; WW: 30.92 Por;		
sobota 2024-07-20 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2922.36 kcal; Białko ogółem: 111.28 g; Tłuszcz: 94.96 g; Węglowodany ogółem: 425.56 g; suma cukrów prostych: 69.83 g; Błonnik pokarmowy: 39.05 g; Sól: 8.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.98 g; WW: 42.56 Por;		
sobota 2024-07-20 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Banan 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3125.65 kcal; Białko ogółem: 111.84 g; Tłuszcz: 106.03 g; Węglowodany ogółem: 451.39 g; suma cukrów prostych: 81.92 g; Błonnik pokarmowy: 40.26 g; Sól: 8.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.94 g; WW: 45.18 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-07-20		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny 60g (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1656.20 kcal; Białko ogółem: 62.67 g; Tłuszcz: 51.03 g; Węglowodany ogółem: 252.22 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; Błonnik pokarmowy: 31.15 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.02 g; WW: 25.32 Por;		
sobota 2024-07-20		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynna 150g (MLE, GOR),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2388.55 kcal; Białko ogółem: 76.72 g; Tłuszcz: 100.98 g; Węglowodany ogółem: 305.99 g; suma cukrów prostych: 113.61 g; Błonnik pokarmowy: 26.12 g; Sól: 4.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.74 g; WW: 30.75 Por;		
sobota 2024-07-20		
Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2643.63 kcal; Białko ogółem: 102.80 g; Tłuszcz: 65.27 g; Węglowodany ogółem: 430.91 g; suma cukrów prostych: 84.42 g; Błonnik pokarmowy: 39.42 g; Sól: 7.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.74 g; WW: 43.07 Por;		
sobota 2024-07-20		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3083.30 kcal; Białko ogółem: 113.52 g; Tłuszcz: 107.31 g; Węglowodany ogółem: 435.35 g; suma cukrów prostych: 65.92 g; Błonnik pokarmowy: 38.46 g; Sól: 8.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.44 g; WW: 43.53 Por;		
sobota 2024-07-20		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2830.71 kcal; Białko ogółem: 106.83 g; Tłuszcz: 92.95 g; Węglowodany ogółem: 410.71 g; suma cukrów prostych: 72.77 g; Błonnik pokarmowy: 37.66 g; Sól: 8.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.42 g; WW: 41.09 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-07-20 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Arbuz 150g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g. (MLE), ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2527.62 kcal; Białko ogółem: 101.64 g; Tłuszcz: 64.03 g; Węglowodany ogółem: 407.93 g; suma cukrów prostych: 64.52 g; Błonnik pokarmowy: 43.70 g; Sól: 7.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.61 g; WW: 40.79 Por;		
sobota 2024-07-20 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2410.86 kcal; Białko ogółem: 81.39 g; Tłuszcz: 86.74 g; Węglowodany ogółem: 347.87 g; suma cukrów prostych: 68.42 g; Błonnik pokarmowy: 43.12 g; Sól: 6.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.87 g; WW: 34.77 Por;		
sobota 2024-07-20 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 100g, (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2688.42 kcal; Białko ogółem: 90.53 g; Tłuszcz: 87.66 g; Węglowodany ogółem: 408.14 g; suma cukrów prostych: 77.85 g; Błonnik pokarmowy: 47.48 g; Sól: 5.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.59 g; WW: 41.04 Por;		
sobota 2024-07-20 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1656.20 kcal; Białko ogółem: 62.67 g; Tłuszcz: 51.03 g; Węglowodany ogółem: 252.22 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; Błonnik pokarmowy: 31.15 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.02 g; WW: 25.32 Por;		
sobota 2024-07-20 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szcypiorek siekany 5g , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2514.22 kcal; Białko ogółem: 104.67 g; Tłuszcz: 63.39 g; Węglowodany ogółem: 402.92 g; suma cukrów prostych: 60.48 g; Błonnik pokarmowy: 43.83 g; Sól: 7.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.30 g; WW: 40.36 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-07-20		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Galaretką z czarną porzeczką 150g (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2844.20 kcal; Białko ogółem: 107.04 g; Tłuszcz: 91.59 g; Węglowodany ogółem: 422.44 g; suma cukrów prostych: 75.15 g; Błonnik pokarmowy: 49.02 g; Sól: 7.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.41 g; WW: 42.35 Por;		
sobota 2024-07-20		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g gotowany , kasza jęczmienna gotowana 150g, (GLU), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szyńka rodzinna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Pomidor 100g.b/s , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2105.22 kcal; Białko ogółem: 98.24 g; Tłuszcz: 63.14 g; Węglowodany ogółem: 309.62 g; suma cukrów prostych: 53.24 g; Błonnik pokarmowy: 46.87 g; Sól: 5.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.42 g; WW: 30.92 Por;		
sobota 2024-07-20		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2922.36 kcal; Białko ogółem: 111.28 g; Tłuszcz: 94.96 g; Węglowodany ogółem: 425.56 g; suma cukrów prostych: 69.83 g; Błonnik pokarmowy: 39.05 g; Sól: 8.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.98 g; WW: 42.56 Por;		
sobota 2024-07-20		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Banan 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3125.65 kcal; Białko ogółem: 111.84 g; Tłuszcz: 106.03 g; Węglowodany ogółem: 451.39 g; suma cukrów prostych: 81.92 g; Błonnik pokarmowy: 40.26 g; Sól: 8.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.94 g; WW: 45.18 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-07-20		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny 60g (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1656.20 kcal; Białko ogółem: 62.67 g; Tłuszcz: 51.03 g; Węglowodany ogółem: 252.22 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; Błonnik pokarmowy: 31.15 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.02 g; WW: 25.32 Por;		
sobota 2024-07-20		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynna 150g (MLE, GOR),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2388.55 kcal; Białko ogółem: 76.72 g; Tłuszcz: 100.98 g; Węglowodany ogółem: 305.99 g; suma cukrów prostych: 113.61 g; Błonnik pokarmowy: 26.12 g; Sól: 4.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.74 g; WW: 30.75 Por;		
sobota 2024-07-20		
Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2643.63 kcal; Białko ogółem: 102.80 g; Tłuszcz: 65.27 g; Węglowodany ogółem: 430.91 g; suma cukrów prostych: 84.42 g; Błonnik pokarmowy: 39.42 g; Sól: 7.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.74 g; WW: 43.07 Por;		
sobota 2024-07-20		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3083.30 kcal; Białko ogółem: 113.52 g; Tłuszcz: 107.31 g; Węglowodany ogółem: 435.35 g; suma cukrów prostych: 65.92 g; Błonnik pokarmowy: 38.46 g; Sól: 8.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.44 g; WW: 43.53 Por;		
sobota 2024-07-20		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2830.71 kcal; Białko ogółem: 106.83 g; Tłuszcz: 92.95 g; Węglowodany ogółem: 410.71 g; suma cukrów prostych: 72.77 g; Błonnik pokarmowy: 37.66 g; Sól: 8.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.42 g; WW: 41.09 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-07-20 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Arbuz 150g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g. (MLE), ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2527.62 kcal; Białko ogółem: 101.64 g; Tłuszcz: 64.03 g; Węglowodany ogółem: 407.93 g; suma cukrów prostych: 64.52 g; Błonnik pokarmowy: 43.70 g; Sól: 7.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.61 g; WW: 40.79 Por;		
sobota 2024-07-20 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2410.86 kcal; Białko ogółem: 81.39 g; Tłuszcz: 86.74 g; Węglowodany ogółem: 347.87 g; suma cukrów prostych: 68.42 g; Błonnik pokarmowy: 43.12 g; Sól: 6.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.87 g; WW: 34.77 Por;		
sobota 2024-07-20 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 100g, (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2688.42 kcal; Białko ogółem: 90.53 g; Tłuszcz: 87.66 g; Węglowodany ogółem: 408.14 g; suma cukrów prostych: 77.85 g; Błonnik pokarmowy: 47.48 g; Sól: 5.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.59 g; WW: 41.04 Por;		
sobota 2024-07-20 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1656.20 kcal; Białko ogółem: 62.67 g; Tłuszcz: 51.03 g; Węglowodany ogółem: 252.22 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; Błonnik pokarmowy: 31.15 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.02 g; WW: 25.32 Por;		
sobota 2024-07-20 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szcypiorek siekany 5g , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2514.22 kcal; Białko ogółem: 104.67 g; Tłuszcz: 63.39 g; Węglowodany ogółem: 402.92 g; suma cukrów prostych: 60.48 g; Błonnik pokarmowy: 43.83 g; Sól: 7.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.30 g; WW: 40.36 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-07-21 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Kurczak pieczony 150g, (SEL), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2392.66 kcal; Białko ogółem: 111.66 g; Tłuszcz: 70.44 g; Węglowodany ogółem: 345.64 g; suma cukrów prostych: 88.53 g; Błonnik pokarmowy: 35.29 g; Sól: 3.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.26 g; WW: 34.54 Por;		
niedziela 2024-07-21 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , buraczki gotowane 150g bez cukru , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 20g. , Koperek siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2216.36 kcal; Białko ogółem: 120.22 g; Tłuszcz: 68.09 g; Węglowodany ogółem: 302.32 g; suma cukrów prostych: 50.66 g; Błonnik pokarmowy: 43.96 g; Sól: 2.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.83 g; WW: 30.30 Por;		
niedziela 2024-07-21 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2352.61 kcal; Białko ogółem: 118.80 g; Tłuszcz: 63.39 g; Węglowodany ogółem: 340.41 g; suma cukrów prostych: 49.36 g; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; Sól: 4.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.33 g; WW: 33.88 Por;		
niedziela 2024-07-21 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2400.76 kcal; Białko ogółem: 117.60 g; Tłuszcz: 71.11 g; Węglowodany ogółem: 336.08 g; suma cukrów prostych: 50.41 g; Błonnik pokarmowy: 26.80 g; Sól: 4.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.49 g; WW: 33.46 Por;		
niedziela 2024-07-21 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1450.97 kcal; Białko ogółem: 65.75 g; Tłuszcz: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 211.77 g; suma cukrów prostych: 51.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.34 g; WW: 21.15 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-07-21 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: serek homog.naturalny +biszkopty 150g-mix (GLU, MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2798.15 kcal; Białko ogółem: 100.82 g; Tłuszcz: 119.70 g; Węglowodany ogółem: 341.49 g; suma cukrów prostych: 115.33 g; Błonnik pokarmowy: 24.62 g; Sól: 4.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.02 g; WW: 34.32 Por;		
niedziela 2024-07-21 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2354.59 kcal; Białko ogółem: 98.01 g; Tłuszcz: 62.13 g; Węglowodany ogółem: 366.85 g; suma cukrów prostych: 64.97 g; Błonnik pokarmowy: 32.42 g; Sól: 6.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.47 g; WW: 36.57 Por;		
niedziela 2024-07-21 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 80g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2447.80 kcal; Białko ogółem: 121.93 g; Tłuszcz: 72.32 g; Węglowodany ogółem: 341.09 g; suma cukrów prostych: 49.64 g; Błonnik pokarmowy: 27.22 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.12 g; WW: 33.95 Por;		
niedziela 2024-07-21 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , salata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2337.81 kcal; Białko ogółem: 117.58 g; Tłuszcz: 62.73 g; Węglowodany ogółem: 338.89 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 26.41 g; Sól: 4.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.98 g; WW: 33.74 Por;		
niedziela 2024-07-21 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Papryka św. 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2702.54 kcal; Białko ogółem: 125.50 g; Tłuszcz: 68.74 g; Węglowodany ogółem: 419.16 g; suma cukrów prostych: 52.05 g; Błonnik pokarmowy: 47.86 g; Sól: 4.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.16 g; WW: 41.84 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-07-21 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2272.17 kcal; Białko ogółem: 111.08 g; Tłuszcz: 73.53 g; Węglowodany ogółem: 312.46 g; suma cukrów prostych: 61.36 g; Błonnik pokarmowy: 41.75 g; Sól: 3.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.82 g; WW: 31.30 Por;		
niedziela 2024-07-21 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (MLE), Marmolada 70g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Kotlec jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2209.21 kcal; Białko ogółem: 77.63 g; Tłuszcz: 74.28 g; Węglowodany ogółem: 325.00 g; suma cukrów prostych: 56.92 g; Błonnik pokarmowy: 35.51 g; Sól: 3.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.74 g; WW: 32.51 Por;		
niedziela 2024-07-21 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1450.97 kcal; Białko ogółem: 65.75 g; Tłuszcz: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 211.77 g; suma cukrów prostych: 51.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.34 g; WW: 21.15 Por;		
niedziela 2024-07-21 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Koperek sierkany 10g. , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2634.30 kcal; Białko ogółem: 115.98 g; Tłuszcz: 61.71 g; Węglowodany ogółem: 431.95 g; suma cukrów prostych: 60.20 g; Błonnik pokarmowy: 56.56 g; Sól: 4.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.93 g; WW: 43.21 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-07-21 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Kurczak pieczony 150g, (SEL), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2392.66 kcal; Białko ogółem: 111.66 g; Tłuszcz: 70.44 g; Węglowodany ogółem: 345.64 g; suma cukrów prostych: 88.53 g; Błonnik pokarmowy: 35.29 g; Sól: 3.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.26 g; WW: 34.54 Por;		
niedziela 2024-07-21 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , buraczki gotowane 150g bez cukru , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 20g. , Koperek siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2216.36 kcal; Białko ogółem: 120.22 g; Tłuszcz: 68.09 g; Węglowodany ogółem: 302.32 g; suma cukrów prostych: 50.66 g; Błonnik pokarmowy: 43.96 g; Sól: 2.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.83 g; WW: 30.30 Por;		
niedziela 2024-07-21 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2352.61 kcal; Białko ogółem: 118.80 g; Tłuszcz: 63.39 g; Węglowodany ogółem: 340.41 g; suma cukrów prostych: 49.36 g; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; Sól: 4.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.33 g; WW: 33.88 Por;		
niedziela 2024-07-21 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2400.76 kcal; Białko ogółem: 117.60 g; Tłuszcz: 71.11 g; Węglowodany ogółem: 336.08 g; suma cukrów prostych: 50.41 g; Błonnik pokarmowy: 26.80 g; Sól: 4.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.49 g; WW: 33.46 Por;		
niedziela 2024-07-21 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1450.97 kcal; Białko ogółem: 65.75 g; Tłuszcz: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 211.77 g; suma cukrów prostych: 51.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.34 g; WW: 21.15 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-07-21 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: serek homog.naturalny +biszkopty 150g-mix (GLU, MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2798.15 kcal; Białko ogółem: 100.82 g; Tłuszcz: 119.70 g; Węglowodany ogółem: 341.49 g; suma cukrów prostych: 115.33 g; Błonnik pokarmowy: 24.62 g; Sól: 4.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.02 g; WW: 34.32 Por;		
niedziela 2024-07-21 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2354.59 kcal; Białko ogółem: 98.01 g; Tłuszcz: 62.13 g; Węglowodany ogółem: 366.85 g; suma cukrów prostych: 64.97 g; Błonnik pokarmowy: 32.42 g; Sól: 6.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.47 g; WW: 36.57 Por;		
niedziela 2024-07-21 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 80g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2447.80 kcal; Białko ogółem: 121.93 g; Tłuszcz: 72.32 g; Węglowodany ogółem: 341.09 g; suma cukrów prostych: 49.64 g; Błonnik pokarmowy: 27.22 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.12 g; WW: 33.95 Por;		
niedziela 2024-07-21 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , salata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2337.81 kcal; Białko ogółem: 117.58 g; Tłuszcz: 62.73 g; Węglowodany ogółem: 338.89 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 26.41 g; Sól: 4.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.98 g; WW: 33.74 Por;		
niedziela 2024-07-21 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Papryka św. 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2702.54 kcal; Białko ogółem: 125.50 g; Tłuszcz: 68.74 g; Węglowodany ogółem: 419.16 g; suma cukrów prostych: 52.05 g; Błonnik pokarmowy: 47.86 g; Sól: 4.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.16 g; WW: 41.84 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-07-21 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2272.17 kcal; Białko ogółem: 111.08 g; Tłuszcz: 73.53 g; Węglowodany ogółem: 312.46 g; suma cukrów prostych: 61.36 g; Błonnik pokarmowy: 41.75 g; Sól: 3.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.82 g; WW: 31.30 Por;		
niedziela 2024-07-21 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (MLE), Marmolada 70g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2209.21 kcal; Białko ogółem: 77.63 g; Tłuszcz: 74.28 g; Węglowodany ogółem: 325.00 g; suma cukrów prostych: 56.92 g; Błonnik pokarmowy: 35.51 g; Sól: 3.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.74 g; WW: 32.51 Por;		
niedziela 2024-07-21 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1450.97 kcal; Białko ogółem: 65.75 g; Tłuszcz: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 211.77 g; suma cukrów prostych: 51.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.34 g; WW: 21.15 Por;		
niedziela 2024-07-21 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Koperek sierkany 10g. , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2634.30 kcal; Białko ogółem: 115.98 g; Tłuszcz: 61.71 g; Węglowodany ogółem: 431.95 g; suma cukrów prostych: 60.20 g; Błonnik pokarmowy: 56.56 g; Sól: 4.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.93 g; WW: 43.21 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-07-21 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Kurczak pieczony 150g, (SEL), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2392.66 kcal; Białko ogółem: 111.66 g; Tłuszcz: 70.44 g; Węglowodany ogółem: 345.64 g; suma cukrów prostych: 88.53 g; Błonnik pokarmowy: 35.29 g; Sól: 3.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.26 g; WW: 34.54 Por;		
niedziela 2024-07-21 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , buraczki gotowane 150g bez cukru , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 20g. , Koperek siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2216.36 kcal; Białko ogółem: 120.22 g; Tłuszcz: 68.09 g; Węglowodany ogółem: 302.32 g; suma cukrów prostych: 50.66 g; Błonnik pokarmowy: 43.96 g; Sól: 2.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.83 g; WW: 30.30 Por;		
niedziela 2024-07-21 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2352.61 kcal; Białko ogółem: 118.80 g; Tłuszcz: 63.39 g; Węglowodany ogółem: 340.41 g; suma cukrów prostych: 49.36 g; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; Sól: 4.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.33 g; WW: 33.88 Por;		
niedziela 2024-07-21 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2400.76 kcal; Białko ogółem: 117.60 g; Tłuszcz: 71.11 g; Węglowodany ogółem: 336.08 g; suma cukrów prostych: 50.41 g; Błonnik pokarmowy: 26.80 g; Sól: 4.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.49 g; WW: 33.46 Por;		
niedziela 2024-07-21 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1450.97 kcal; Białko ogółem: 65.75 g; Tłuszcz: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 211.77 g; suma cukrów prostych: 51.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.34 g; WW: 21.15 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-07-21 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: serek homog.naturalny +biszkopty 150g-mix (GLU, MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2798.15 kcal; Białko ogółem: 100.82 g; Tłuszcz: 119.70 g; Węglowodany ogółem: 341.49 g; suma cukrów prostych: 115.33 g; Błonnik pokarmowy: 24.62 g; Sól: 4.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.02 g; WW: 34.32 Por;		
niedziela 2024-07-21 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2354.59 kcal; Białko ogółem: 98.01 g; Tłuszcz: 62.13 g; Węglowodany ogółem: 366.85 g; suma cukrów prostych: 64.97 g; Błonnik pokarmowy: 32.42 g; Sól: 6.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.47 g; WW: 36.57 Por;		
niedziela 2024-07-21 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 80g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2447.80 kcal; Białko ogółem: 121.93 g; Tłuszcz: 72.32 g; Węglowodany ogółem: 341.09 g; suma cukrów prostych: 49.64 g; Błonnik pokarmowy: 27.22 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.12 g; WW: 33.95 Por;		
niedziela 2024-07-21 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , salata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2337.81 kcal; Białko ogółem: 117.58 g; Tłuszcz: 62.73 g; Węglowodany ogółem: 338.89 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 26.41 g; Sól: 4.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.98 g; WW: 33.74 Por;		
niedziela 2024-07-21 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Papryka św. 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2702.54 kcal; Białko ogółem: 125.50 g; Tłuszcz: 68.74 g; Węglowodany ogółem: 419.16 g; suma cukrów prostych: 52.05 g; Błonnik pokarmowy: 47.86 g; Sól: 4.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.16 g; WW: 41.84 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-07-21 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2272.17 kcal; Białko ogółem: 111.08 g; Tłuszcz: 73.53 g; Węglowodany ogółem: 312.46 g; suma cukrów prostych: 61.36 g; Błonnik pokarmowy: 41.75 g; Sól: 3.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.82 g; WW: 31.30 Por;		
niedziela 2024-07-21 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (MLE), Marmolada 70g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2209.21 kcal; Białko ogółem: 77.63 g; Tłuszcz: 74.28 g; Węglowodany ogółem: 325.00 g; suma cukrów prostych: 56.92 g; Błonnik pokarmowy: 35.51 g; Sól: 3.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.74 g; WW: 32.51 Por;		
niedziela 2024-07-21 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1450.97 kcal; Białko ogółem: 65.75 g; Tłuszcz: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 211.77 g; suma cukrów prostych: 51.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.34 g; WW: 21.15 Por;		
niedziela 2024-07-21 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Koperek sierkany 10g. , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2634.30 kcal; Białko ogółem: 115.98 g; Tłuszcz: 61.71 g; Węglowodany ogółem: 431.95 g; suma cukrów prostych: 60.20 g; Błonnik pokarmowy: 56.56 g; Sól: 4.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.93 g; WW: 43.21 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-07-21 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Kurczak pieczony 150g, (SEL), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2392.66 kcal; Białko ogółem: 111.66 g; Tłuszcz: 70.44 g; Węglowodany ogółem: 345.64 g; suma cukrów prostych: 88.53 g; Błonnik pokarmowy: 35.29 g; Sól: 3.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.26 g; WW: 34.54 Por;		
niedziela 2024-07-21 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , buraczki gotowane 150g bez cukru , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 20g. , Koperek siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2216.36 kcal; Białko ogółem: 120.22 g; Tłuszcz: 68.09 g; Węglowodany ogółem: 302.32 g; suma cukrów prostych: 50.66 g; Błonnik pokarmowy: 43.96 g; Sól: 2.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.83 g; WW: 30.30 Por;		
niedziela 2024-07-21 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2352.61 kcal; Białko ogółem: 118.80 g; Tłuszcz: 63.39 g; Węglowodany ogółem: 340.41 g; suma cukrów prostych: 49.36 g; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; Sól: 4.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.33 g; WW: 33.88 Por;		
niedziela 2024-07-21 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2400.76 kcal; Białko ogółem: 117.60 g; Tłuszcz: 71.11 g; Węglowodany ogółem: 336.08 g; suma cukrów prostych: 50.41 g; Błonnik pokarmowy: 26.80 g; Sól: 4.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.49 g; WW: 33.46 Por;		
niedziela 2024-07-21 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1450.97 kcal; Białko ogółem: 65.75 g; Tłuszcz: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 211.77 g; suma cukrów prostych: 51.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.34 g; WW: 21.15 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-07-21 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: serek homog.naturalny +biszkopty 150g-mix (GLU, MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2798.15 kcal; Białko ogółem: 100.82 g; Tłuszcz: 119.70 g; Węglowodany ogółem: 341.49 g; suma cukrów prostych: 115.33 g; Błonnik pokarmowy: 24.62 g; Sól: 4.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.02 g; WW: 34.32 Por;		
niedziela 2024-07-21 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2354.59 kcal; Białko ogółem: 98.01 g; Tłuszcz: 62.13 g; Węglowodany ogółem: 366.85 g; suma cukrów prostych: 64.97 g; Błonnik pokarmowy: 32.42 g; Sól: 6.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.47 g; WW: 36.57 Por;		
niedziela 2024-07-21 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 80g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2447.80 kcal; Białko ogółem: 121.93 g; Tłuszcz: 72.32 g; Węglowodany ogółem: 341.09 g; suma cukrów prostych: 49.64 g; Błonnik pokarmowy: 27.22 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.12 g; WW: 33.95 Por;		
niedziela 2024-07-21 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , salata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2337.81 kcal; Białko ogółem: 117.58 g; Tłuszcz: 62.73 g; Węglowodany ogółem: 338.89 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 26.41 g; Sól: 4.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.98 g; WW: 33.74 Por;		
niedziela 2024-07-21 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Papryka św. 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2702.54 kcal; Białko ogółem: 125.50 g; Tłuszcz: 68.74 g; Węglowodany ogółem: 419.16 g; suma cukrów prostych: 52.05 g; Błonnik pokarmowy: 47.86 g; Sól: 4.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.16 g; WW: 41.84 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-07-21 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2272.17 kcal; Białko ogółem: 111.08 g; Tłuszcz: 73.53 g; Węglowodany ogółem: 312.46 g; suma cukrów prostych: 61.36 g; Błonnik pokarmowy: 41.75 g; Sól: 3.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.82 g; WW: 31.30 Por;		
niedziela 2024-07-21 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (MLE), Marmolada 70g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Kotleć jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2209.21 kcal; Białko ogółem: 77.63 g; Tłuszcz: 74.28 g; Węglowodany ogółem: 325.00 g; suma cukrów prostych: 56.92 g; Błonnik pokarmowy: 35.51 g; Sól: 3.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.74 g; WW: 32.51 Por;		
niedziela 2024-07-21 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1450.97 kcal; Białko ogółem: 65.75 g; Tłuszcz: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 211.77 g; suma cukrów prostych: 51.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.34 g; WW: 21.15 Por;		
niedziela 2024-07-21 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Koperek sierkany 10g. , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2634.30 kcal; Białko ogółem: 115.98 g; Tłuszcz: 61.71 g; Węglowodany ogółem: 431.95 g; suma cukrów prostych: 60.20 g; Błonnik pokarmowy: 56.56 g; Sól: 4.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.93 g; WW: 43.21 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-07-21		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Kurczak pieczony 150g, (SEL), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2392.66 kcal; Białko ogółem: 111.66 g; Tłuszcz: 70.44 g; Węglowodany ogółem: 345.64 g; suma cukrów prostych: 88.53 g; Błonnik pokarmowy: 35.29 g; Sól: 3.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.26 g; WW: 34.54 Por;		
niedziela 2024-07-21		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , buraczki gotowane 150g bez cukru , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 20g. , Koperek siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2216.36 kcal; Białko ogółem: 120.22 g; Tłuszcz: 68.09 g; Węglowodany ogółem: 302.32 g; suma cukrów prostych: 50.66 g; Błonnik pokarmowy: 43.96 g; Sól: 2.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.83 g; WW: 30.30 Por;		
niedziela 2024-07-21		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2352.61 kcal; Białko ogółem: 118.80 g; Tłuszcz: 63.39 g; Węglowodany ogółem: 340.41 g; suma cukrów prostych: 49.36 g; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; Sól: 4.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.33 g; WW: 33.88 Por;		
niedziela 2024-07-21		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2400.76 kcal; Białko ogółem: 117.60 g; Tłuszcz: 71.11 g; Węglowodany ogółem: 336.08 g; suma cukrów prostych: 50.41 g; Błonnik pokarmowy: 26.80 g; Sól: 4.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.49 g; WW: 33.46 Por;		
niedziela 2024-07-21		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1450.97 kcal; Białko ogółem: 65.75 g; Tłuszcz: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 211.77 g; suma cukrów prostych: 51.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.34 g; WW: 21.15 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-07-21		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: serek homog.naturalny +biszkopty 150g-mix (GLU, MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2798.15 kcal; Białko ogółem: 100.82 g; Tłuszcz: 119.70 g; Węglowodany ogółem: 341.49 g; suma cukrów prostych: 115.33 g; Błonnik pokarmowy: 24.62 g; Sól: 4.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.02 g; WW: 34.32 Por;		
niedziela 2024-07-21		
Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2354.59 kcal; Białko ogółem: 98.01 g; Tłuszcz: 62.13 g; Węglowodany ogółem: 366.85 g; suma cukrów prostych: 64.97 g; Błonnik pokarmowy: 32.42 g; Sól: 6.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.47 g; WW: 36.57 Por;		
niedziela 2024-07-21		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 80g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2447.80 kcal; Białko ogółem: 121.93 g; Tłuszcz: 72.32 g; Węglowodany ogółem: 341.09 g; suma cukrów prostych: 49.64 g; Błonnik pokarmowy: 27.22 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.12 g; WW: 33.95 Por;		
niedziela 2024-07-21		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , salata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2337.81 kcal; Białko ogółem: 117.58 g; Tłuszcz: 62.73 g; Węglowodany ogółem: 338.89 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 26.41 g; Sól: 4.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.98 g; WW: 33.74 Por;		
niedziela 2024-07-21		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Papryka św. 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2702.54 kcal; Białko ogółem: 125.50 g; Tłuszcz: 68.74 g; Węglowodany ogółem: 419.16 g; suma cukrów prostych: 52.05 g; Błonnik pokarmowy: 47.86 g; Sól: 4.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.16 g; WW: 41.84 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-07-21 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2272.17 kcal; Białko ogółem: 111.08 g; Tłuszcz: 73.53 g; Węglowodany ogółem: 312.46 g; suma cukrów prostych: 61.36 g; Błonnik pokarmowy: 41.75 g; Sól: 3.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.82 g; WW: 31.30 Por;		
niedziela 2024-07-21 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (MLE), Marmolada 70g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2209.21 kcal; Białko ogółem: 77.63 g; Tłuszcz: 74.28 g; Węglowodany ogółem: 325.00 g; suma cukrów prostych: 56.92 g; Błonnik pokarmowy: 35.51 g; Sól: 3.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.74 g; WW: 32.51 Por;		
niedziela 2024-07-21 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1450.97 kcal; Białko ogółem: 65.75 g; Tłuszcz: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 211.77 g; suma cukrów prostych: 51.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.34 g; WW: 21.15 Por;		
niedziela 2024-07-21 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Koperek sierkany 10g. , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2634.30 kcal; Białko ogółem: 115.98 g; Tłuszcz: 61.71 g; Węglowodany ogółem: 431.95 g; suma cukrów prostych: 60.20 g; Błonnik pokarmowy: 56.56 g; Sól: 4.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.93 g; WW: 43.21 Por;		

Dietetyk

.....