

# **Przygotowanie do badania RTG kręgosłupa lędźwiowego**

## Dzień przed badaniem:

- Proszę stosować dietę lekkostrawną, z wyłączeniem surowych jarzyn i owoców, a także ciemnego pieczywa, fasoli/bobu, kalafiora i napojów gazowanych.
- Proszę przyjąć lek: Espumisan 3 razy dziennie po 2 kapsułki (do kupienia w aptece bez recepty) w celu usunięcia gazu z jelit.

## W dniu badania:

- Proszę pozostać bez jedzenia.
- Ok. 1-2 h przed badaniem proszę wypić ok. 1 l wody niegazowanej w celu wypełnienia pęcherza moczowego.
- Przyjąć Espumisan jednorazowo 2 kapsułki rano.
- Proszę nie palić tytoniu ani nie żuć gumy.

Prosimy przynieść poprzednie badania do porównania.