

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-23		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypiorek siekany 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Papryka nadziewana mięsem i ryżem zapiekana 1szt. (GLU, JAJ), Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Biszkopty 100g (GLU), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2730.11 kcal; Białko ogółem: 100.14 g; Tłuszcz: 77.81 g; Węglowodany ogółem: 427.24 g; suma cukrów prostych: 112.44 g; Błonnik pokarmowy: 40.37 g; Sól: 8.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.48 g; WW: 42.74 Por;		
wtorek 2024-04-23		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypiorek siekany 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kasza jęczmienna gotowana 150g- (GLU), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Salatka z sałaty.fas.czerw.groszku,kukur.60g , Serek Almette 30g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2006.24 kcal; Białko ogółem: 96.41 g; Tłuszcz: 69.98 g; Węglowodany ogółem: 266.58 g; suma cukrów prostych: 37.80 g; Błonnik pokarmowy: 38.49 g; Sól: 5.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.15 g; WW: 26.58 Por;		
wtorek 2024-04-23		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2716.66 kcal; Białko ogółem: 121.03 g; Tłuszcz: 68.83 g; Węglowodany ogółem: 420.45 g; suma cukrów prostych: 78.46 g; Błonnik pokarmowy: 34.28 g; Sól: 6.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.96 g; WW: 41.96 Por;		
wtorek 2024-04-23		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2792.46 kcal; Białko ogółem: 120.50 g; Tłuszcz: 76.58 g; Węglowodany ogółem: 422.52 g; suma cukrów prostych: 79.82 g; Błonnik pokarmowy: 34.58 g; Sól: 6.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.12 g; WW: 42.17 Por;		
wtorek 2024-04-23		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 30g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1697.80 kcal; Białko ogółem: 65.27 g; Tłuszcz: 61.20 g; Węglowodany ogółem: 234.10 g; suma cukrów prostych: 61.44 g; Błonnik pokarmowy: 25.78 g; Sól: 4.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.37 g; WW: 23.43 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-23Dieta: DIETA PŁYNNA(13) T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Mus z truskawek 100g , Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynna 150g (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2274.55 kcal; Białko ogółem: 81.60 g; Tłuszcz: 105.91 g; Węglowodany ogółem: 260.98 g; suma cukrów prostych: 87.59 g; Błonnik pokarmowy: 24.74 g; Sól: 4.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.33 g; WW: 26.33 Por;		
wtorek 2024-04-23Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2696.42 kcal; Białko ogółem: 117.60 g; Tłuszcz: 73.68 g; Węglowodany ogółem: 410.77 g; suma cukrów prostych: 85.43 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 7.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.84 g; WW: 41.00 Por;		
wtorek 2024-04-23Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 80g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2861.51 kcal; Białko ogółem: 131.79 g; Tłuszcz: 79.58 g; Węglowodany ogółem: 421.71 g; suma cukrów prostych: 79.24 g; Błonnik pokarmowy: 34.28 g; Sól: 7.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.65 g; WW: 42.10 Por;		
wtorek 2024-04-23Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2717.66 kcal; Białko ogółem: 120.43 g; Tłuszcz: 68.33 g; Węglowodany ogółem: 422.45 g; suma cukrów prostych: 79.76 g; Błonnik pokarmowy: 34.58 g; Sól: 6.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.65 g; WW: 42.16 Por;		
wtorek 2024-04-23Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Schab gotowany 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2647.49 kcal; Białko ogółem: 103.81 g; Tłuszcz: 79.36 g; Węglowodany ogółem: 401.44 g; suma cukrów prostych: 56.26 g; Błonnik pokarmowy: 44.49 g; Sól: 7.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.81 g; WW: 40.20 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-23		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2168.47 kcal; Białko ogółem: 86.37 g; Tłuszcz: 57.96 g; Węglowodany ogółem: 347.68 g; suma cukrów prostych: 61.80 g; Błonnik pokarmowy: 44.98 g; Sól: 6.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.37 g; WW: 34.90 Por;		
wtorek 2024-04-23		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2420.38 kcal; Białko ogółem: 94.11 g; Tłuszcz: 85.13 g; Węglowodany ogółem: 336.74 g; suma cukrów prostych: 71.42 g; Błonnik pokarmowy: 35.18 g; Sól: 7.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.49 g; WW: 33.75 Por;		
wtorek 2024-04-23		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1616.10 kcal; Białko ogółem: 65.43 g; Tłuszcz: 59.89 g; Węglowodany ogółem: 215.78 g; suma cukrów prostych: 63.31 g; Błonnik pokarmowy: 24.78 g; Sól: 4.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.20 g; WW: 21.53 Por;		
wtorek 2024-04-23		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Koperek świeży 20g , Kawa zbożowa bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: szynka got.20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść salaty , Masło 10g (1szt) , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), herbata ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Serek Almette 30g , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2137.22 kcal; Białko ogółem: 107.94 g; Tłuszcz: 82.46 g; Węglowodany ogółem: 253.66 g; suma cukrów prostych: 39.43 g; Błonnik pokarmowy: 26.34 g; Sól: 4.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.99 g; WW: 25.36 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-23 Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Mus z truskawek 100g, Masło 15g. (MLE), Miód 1szt., sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynna 150g (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k, Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2274.55 kcal; Białko ogółem: 81.60 g; Tłuszcz: 105.91 g; Węglowodany ogółem: 260.98 g; suma cukrów prostych: 87.59 g; Błonnik pokarmowy: 24.74 g; Sól: 4.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.33 g; WW: 26.33 Por;		
wtorek 2024-04-23 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1646.51 kcal; Białko ogółem: 74.18 g; Tłuszcz: 62.93 g; Węglowodany ogółem: 207.67 g; suma cukrów prostych: 63.18 g; Błonnik pokarmowy: 24.53 g; Sól: 3.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.57 g; WW: 20.71 Por;		
wtorek 2024-04-23 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Kiwi 1szt ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2026.50 kcal; Białko ogółem: 63.89 g; Tłuszcz: 49.12 g; Węglowodany ogółem: 355.02 g; suma cukrów prostych: 59.75 g; Błonnik pokarmowy: 46.23 g; Sól: 5.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.06 g; WW: 35.64 Por;		
wtorek 2024-04-23 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIAŁKOWĄ -T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Mus z truskawek 100g, Masło 20g (MLE), Miód 1szt., sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek waniliowy 1szt (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach, Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2419.55 kcal; Białko ogółem: 104.67 g; Tłuszcz: 110.38 g; Węglowodany ogółem: 263.92 g; suma cukrów prostych: 90.48 g; Błonnik pokarmowy: 24.39 g; Sól: 4.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 59.61 g; WW: 26.58 Por;		
wtorek 2024-04-23 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2364.71 kcal; Białko ogółem: 104.79 g; Tłuszcz: 61.39 g; Węglowodany ogółem: 364.01 g; suma cukrów prostych: 62.47 g; Błonnik pokarmowy: 31.97 g; Sól: 6.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.18 g; WW: 36.25 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-23 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BUDYNIOWĄ BEZMLECZNA T		
Zupa pejszanka z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubuś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2065.80 kcal; Białko ogółem: 69.02 g; Tłuszcz: 61.31 g; Węglowodany ogółem: 329.47 g; suma cukrów prostych: 140.62 g; Błonnik pokarmowy: 40.88 g; Sól: 5.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.92 g; WW: 32.87 Por;		
wtorek 2024-04-23 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Schab gotowany 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2571.89 kcal; Białko ogółem: 98.00 g; Tłuszcz: 62.90 g; Węglowodany ogółem: 426.27 g; suma cukrów prostych: 61.20 g; Błonnik pokarmowy: 46.39 g; Sól: 6.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.50 g; WW: 42.74 Por;		
wtorek 2024-04-23 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWĄ T		
Zupa pejszanka z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubuś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2065.80 kcal; Białko ogółem: 69.02 g; Tłuszcz: 61.31 g; Węglowodany ogółem: 329.47 g; suma cukrów prostych: 140.62 g; Błonnik pokarmowy: 40.88 g; Sól: 5.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.92 g; WW: 32.87 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-23		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypiorek siekany 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Papryka nadziewana mięsem i ryżem zapiekana 1szt. (GLU, JAJ), Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Biszkopty 100g (GLU), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2730.11 kcal; Białko ogółem: 100.14 g; Tłuszcz: 77.81 g; Węglowodany ogółem: 427.24 g; suma cukrów prostych: 112.44 g; Błonnik pokarmowy: 40.37 g; Sól: 8.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.48 g; WW: 42.74 Por;		
wtorek 2024-04-23		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypiorek siekany 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kasza jęczmienna gotowana 150g- (GLU), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Salatka z sałaty.fas.czerw.groszku,kukur.60g , Serek Almette 30g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2006.24 kcal; Białko ogółem: 96.41 g; Tłuszcz: 69.98 g; Węglowodany ogółem: 266.58 g; suma cukrów prostych: 37.80 g; Błonnik pokarmowy: 38.49 g; Sól: 5.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.15 g; WW: 26.58 Por;		
wtorek 2024-04-23		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2716.66 kcal; Białko ogółem: 121.03 g; Tłuszcz: 68.83 g; Węglowodany ogółem: 420.45 g; suma cukrów prostych: 78.46 g; Błonnik pokarmowy: 34.28 g; Sól: 6.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.96 g; WW: 41.96 Por;		
wtorek 2024-04-23		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2792.46 kcal; Białko ogółem: 120.50 g; Tłuszcz: 76.58 g; Węglowodany ogółem: 422.52 g; suma cukrów prostych: 79.82 g; Błonnik pokarmowy: 34.58 g; Sól: 6.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.12 g; WW: 42.17 Por;		
wtorek 2024-04-23		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 30g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1697.80 kcal; Białko ogółem: 65.27 g; Tłuszcz: 61.20 g; Węglowodany ogółem: 234.10 g; suma cukrów prostych: 61.44 g; Błonnik pokarmowy: 25.78 g; Sól: 4.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.37 g; WW: 23.43 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-23 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Mus z truskawek 100g, Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2274.55 kcal; Białko ogółem: 81.60 g; Tłuszcz: 105.91 g; Węglowodany ogółem: 260.98 g; suma cukrów prostych: 87.59 g; Błonnik pokarmowy: 24.74 g; Sól: 4.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.33 g; WW: 26.33 Por;		
wtorek 2024-04-23 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2696.42 kcal; Białko ogółem: 117.60 g; Tłuszcz: 73.68 g; Węglowodany ogółem: 410.77 g; suma cukrów prostych: 85.43 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 7.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.84 g; WW: 41.00 Por;		
wtorek 2024-04-23 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 80g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2861.51 kcal; Białko ogółem: 131.79 g; Tłuszcz: 79.58 g; Węglowodany ogółem: 421.71 g; suma cukrów prostych: 79.24 g; Błonnik pokarmowy: 34.28 g; Sól: 7.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.65 g; WW: 42.10 Por;		
wtorek 2024-04-23 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2717.66 kcal; Białko ogółem: 120.43 g; Tłuszcz: 68.33 g; Węglowodany ogółem: 422.45 g; suma cukrów prostych: 79.76 g; Błonnik pokarmowy: 34.58 g; Sól: 6.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.65 g; WW: 42.16 Por;		
wtorek 2024-04-23 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Schab gotowany 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2647.49 kcal; Białko ogółem: 103.81 g; Tłuszcz: 79.36 g; Węglowodany ogółem: 401.44 g; suma cukrów prostych: 56.26 g; Błonnik pokarmowy: 44.49 g; Sól: 7.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.81 g; WW: 40.20 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-23 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Jarzynka gotowana 150g--na parze (SEL), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2168.47 kcal; Białko ogółem: 86.37 g; Tłuszcz: 57.96 g; Węglowodany ogółem: 347.68 g; suma cukrów prostych: 61.80 g; Błonnik pokarmowy: 44.98 g; Sól: 6.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.37 g; WW: 34.90 Por;		
wtorek 2024-04-23 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2420.38 kcal; Białko ogółem: 94.11 g; Tłuszcz: 85.13 g; Węglowodany ogółem: 336.74 g; suma cukrów prostych: 71.42 g; Błonnik pokarmowy: 35.18 g; Sól: 7.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.49 g; WW: 33.75 Por;		
wtorek 2024-04-23 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1616.10 kcal; Białko ogółem: 65.43 g; Tłuszcz: 59.89 g; Węglowodany ogółem: 215.78 g; suma cukrów prostych: 63.31 g; Błonnik pokarmowy: 24.78 g; Sól: 4.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.20 g; WW: 21.53 Por;		
wtorek 2024-04-23 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Koperek świeży 20g , Kawa zbożowa bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: szynka got.20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść salaty , Masło 10g (1szt) , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), herbata ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Serek Almette 30g , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2137.22 kcal; Białko ogółem: 107.94 g; Tłuszcz: 82.46 g; Węglowodany ogółem: 253.66 g; suma cukrów prostych: 39.43 g; Błonnik pokarmowy: 26.34 g; Sól: 4.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.99 g; WW: 25.36 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-23 Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Mus z truskawek 100g, Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynna 150g (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2274.55 kcal; Białko ogółem: 81.60 g; Tłuszcz: 105.91 g; Węglowodany ogółem: 260.98 g; suma cukrów prostych: 87.59 g; Błonnik pokarmowy: 24.74 g; Sól: 4.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.33 g; WW: 26.33 Por;		
wtorek 2024-04-23 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1646.51 kcal; Białko ogółem: 74.18 g; Tłuszcz: 62.93 g; Węglowodany ogółem: 207.67 g; suma cukrów prostych: 63.18 g; Błonnik pokarmowy: 24.53 g; Sól: 3.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.57 g; WW: 20.71 Por;		
wtorek 2024-04-23 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Kiwi 1szt ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2026.50 kcal; Białko ogółem: 63.89 g; Tłuszcz: 49.12 g; Węglowodany ogółem: 355.02 g; suma cukrów prostych: 59.75 g; Błonnik pokarmowy: 46.23 g; Sól: 5.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.06 g; WW: 35.64 Por;		
wtorek 2024-04-23 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIAŁKOWĄ -T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Mus z truskawek 100g, Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek waniliowy 1szt (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2419.55 kcal; Białko ogółem: 104.67 g; Tłuszcz: 110.38 g; Węglowodany ogółem: 263.92 g; suma cukrów prostych: 90.48 g; Błonnik pokarmowy: 24.39 g; Sól: 4.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 59.61 g; WW: 26.58 Por;		
wtorek 2024-04-23 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2364.71 kcal; Białko ogółem: 104.79 g; Tłuszcz: 61.39 g; Węglowodany ogółem: 364.01 g; suma cukrów prostych: 62.47 g; Błonnik pokarmowy: 31.97 g; Sól: 6.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.18 g; WW: 36.25 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-23 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BUDYNIOWĄ BEZMLECZNA T		
Zupa pejżanka z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubuś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2065.80 kcal; Białko ogółem: 69.02 g; Tłuszcz: 61.31 g; Węglowodany ogółem: 329.47 g; suma cukrów prostych: 140.62 g; Błonnik pokarmowy: 40.88 g; Sól: 5.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.92 g; WW: 32.87 Por;		
wtorek 2024-04-23 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Schab gotowany 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2571.89 kcal; Białko ogółem: 98.00 g; Tłuszcz: 62.90 g; Węglowodany ogółem: 426.27 g; suma cukrów prostych: 61.20 g; Błonnik pokarmowy: 46.39 g; Sól: 6.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.50 g; WW: 42.74 Por;		
wtorek 2024-04-23 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWĄ T		
Zupa pejżanka z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubuś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2065.80 kcal; Białko ogółem: 69.02 g; Tłuszcz: 61.31 g; Węglowodany ogółem: 329.47 g; suma cukrów prostych: 140.62 g; Błonnik pokarmowy: 40.88 g; Sól: 5.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.92 g; WW: 32.87 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-23 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypiorek siekany 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Papryka nadziewana mięsem i ryżem zapiekana 1szt. (GLU, JAJ), Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Biszkopty 100g (GLU), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyunka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2730.11 kcal; Białko ogółem: 100.14 g; Tłuszcz: 77.81 g; Węglowodany ogółem: 427.24 g; suma cukrów prostych: 112.44 g; Błonnik pokarmowy: 40.37 g; Sól: 8.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.48 g; WW: 42.74 Por;		
wtorek 2024-04-23 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypiorek siekany 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kasza jęczmienna gotowana 150g- (GLU), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Salatka z sałaty.fas.czerw.groszku,kukur.60g , Serek Almette 30g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyunka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2006.24 kcal; Białko ogółem: 96.41 g; Tłuszcz: 69.98 g; Węglowodany ogółem: 266.58 g; suma cukrów prostych: 37.80 g; Błonnik pokarmowy: 38.49 g; Sól: 5.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.15 g; WW: 26.58 Por;		
wtorek 2024-04-23 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2716.66 kcal; Białko ogółem: 121.03 g; Tłuszcz: 68.83 g; Węglowodany ogółem: 420.45 g; suma cukrów prostych: 78.46 g; Błonnik pokarmowy: 34.28 g; Sól: 6.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.96 g; WW: 41.96 Por;		
wtorek 2024-04-23 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2792.46 kcal; Białko ogółem: 120.50 g; Tłuszcz: 76.58 g; Węglowodany ogółem: 422.52 g; suma cukrów prostych: 79.82 g; Błonnik pokarmowy: 34.58 g; Sól: 6.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.12 g; WW: 42.17 Por;		
wtorek 2024-04-23 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 30g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1697.80 kcal; Białko ogółem: 65.27 g; Tłuszcz: 61.20 g; Węglowodany ogółem: 234.10 g; suma cukrów prostych: 61.44 g; Błonnik pokarmowy: 25.78 g; Sól: 4.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.37 g; WW: 23.43 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-23 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Mus z truskawek 100g, Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2274.55 kcal; Białko ogółem: 81.60 g; Tłuszcz: 105.91 g; Węglowodany ogółem: 260.98 g; suma cukrów prostych: 87.59 g; Błonnik pokarmowy: 24.74 g; Sól: 4.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.33 g; WW: 26.33 Por;		
wtorek 2024-04-23 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2696.42 kcal; Białko ogółem: 117.60 g; Tłuszcz: 73.68 g; Węglowodany ogółem: 410.77 g; suma cukrów prostych: 85.43 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 7.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.84 g; WW: 41.00 Por;		
wtorek 2024-04-23 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 80g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2861.51 kcal; Białko ogółem: 131.79 g; Tłuszcz: 79.58 g; Węglowodany ogółem: 421.71 g; suma cukrów prostych: 79.24 g; Błonnik pokarmowy: 34.28 g; Sól: 7.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.65 g; WW: 42.10 Por;		
wtorek 2024-04-23 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2717.66 kcal; Białko ogółem: 120.43 g; Tłuszcz: 68.33 g; Węglowodany ogółem: 422.45 g; suma cukrów prostych: 79.76 g; Błonnik pokarmowy: 34.58 g; Sól: 6.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.65 g; WW: 42.16 Por;		
wtorek 2024-04-23 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Schab gotowany 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2647.49 kcal; Białko ogółem: 103.81 g; Tłuszcz: 79.36 g; Węglowodany ogółem: 401.44 g; suma cukrów prostych: 56.26 g; Błonnik pokarmowy: 44.49 g; Sól: 7.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.81 g; WW: 40.20 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-23		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Jarzynka gotowana 150g--na parze (SEL), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2168.47 kcal; Białko ogółem: 86.37 g; Tłuszcz: 57.96 g; Węglowodany ogółem: 347.68 g; suma cukrów prostych: 61.80 g; Błonnik pokarmowy: 44.98 g; Sól: 6.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.37 g; WW: 34.90 Por;		
wtorek 2024-04-23		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2420.38 kcal; Białko ogółem: 94.11 g; Tłuszcz: 85.13 g; Węglowodany ogółem: 336.74 g; suma cukrów prostych: 71.42 g; Błonnik pokarmowy: 35.18 g; Sól: 7.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.49 g; WW: 33.75 Por;		
wtorek 2024-04-23		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1616.10 kcal; Białko ogółem: 65.43 g; Tłuszcz: 59.89 g; Węglowodany ogółem: 215.78 g; suma cukrów prostych: 63.31 g; Błonnik pokarmowy: 24.78 g; Sól: 4.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.20 g; WW: 21.53 Por;		
wtorek 2024-04-23		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Koperek świeży 20g , Kawa zbożowa bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: szynka got.20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść salaty , Masło 10g (1szt) , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), herbata ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Serek Almette 30g , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2137.22 kcal; Białko ogółem: 107.94 g; Tłuszcz: 82.46 g; Węglowodany ogółem: 253.66 g; suma cukrów prostych: 39.43 g; Błonnik pokarmowy: 26.34 g; Sól: 4.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.99 g; WW: 25.36 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-23 Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Mus z truskawek 100g, Masło 15g. (MLE), Miód 1szt., sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynna 150g (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k, Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2274.55 kcal; Białko ogółem: 81.60 g; Tłuszcz: 105.91 g; Węglowodany ogółem: 260.98 g; suma cukrów prostych: 87.59 g; Błonnik pokarmowy: 24.74 g; Sól: 4.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.33 g; WW: 26.33 Por;		
wtorek 2024-04-23 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1646.51 kcal; Białko ogółem: 74.18 g; Tłuszcz: 62.93 g; Węglowodany ogółem: 207.67 g; suma cukrów prostych: 63.18 g; Błonnik pokarmowy: 24.53 g; Sól: 3.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.57 g; WW: 20.71 Por;		
wtorek 2024-04-23 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Kiwi 1szt ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2026.50 kcal; Białko ogółem: 63.89 g; Tłuszcz: 49.12 g; Węglowodany ogółem: 355.02 g; suma cukrów prostych: 59.75 g; Błonnik pokarmowy: 46.23 g; Sól: 5.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.06 g; WW: 35.64 Por;		
wtorek 2024-04-23 Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Mus z truskawek 100g, Masło 20g (MLE), Miód 1szt., sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek waniliowy 1szt (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach, Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2419.55 kcal; Białko ogółem: 104.67 g; Tłuszcz: 110.38 g; Węglowodany ogółem: 263.92 g; suma cukrów prostych: 90.48 g; Błonnik pokarmowy: 24.39 g; Sól: 4.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 59.61 g; WW: 26.58 Por;		
wtorek 2024-04-23 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2364.71 kcal; Białko ogółem: 104.79 g; Tłuszcz: 61.39 g; Węglowodany ogółem: 364.01 g; suma cukrów prostych: 62.47 g; Błonnik pokarmowy: 31.97 g; Sól: 6.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.18 g; WW: 36.25 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-23 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BUDYNIOWĄ BEZMLECZNA T		
Zupa pejszanka z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretkę owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2065.80 kcal; Białko ogółem: 69.02 g; Tłuszcz: 61.31 g; Węglowodany ogółem: 329.47 g; suma cukrów prostych: 140.62 g; Błonnik pokarmowy: 40.88 g; Sól: 5.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.92 g; WW: 32.87 Por;		
wtorek 2024-04-23 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Schab gotowany 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2571.89 kcal; Białko ogółem: 98.00 g; Tłuszcz: 62.90 g; Węglowodany ogółem: 426.27 g; suma cukrów prostych: 61.20 g; Błonnik pokarmowy: 46.39 g; Sól: 6.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.50 g; WW: 42.74 Por;		
wtorek 2024-04-23 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWĄ T		
Zupa pejszanka z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretkę owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2065.80 kcal; Białko ogółem: 69.02 g; Tłuszcz: 61.31 g; Węglowodany ogółem: 329.47 g; suma cukrów prostych: 140.62 g; Błonnik pokarmowy: 40.88 g; Sól: 5.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.92 g; WW: 32.87 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-23		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypiorek siekany 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Papryka nadziewana mięsem i ryżem zapiekana 1szt. (GLU, JAJ), Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Biszkopty 100g (GLU), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2730.11 kcal; Białko ogółem: 100.14 g; Tłuszcz: 77.81 g; Węglowodany ogółem: 427.24 g; suma cukrów prostych: 112.44 g; Błonnik pokarmowy: 40.37 g; Sól: 8.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.48 g; WW: 42.74 Por;		
wtorek 2024-04-23		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypiorek siekany 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kasza jęczmienna gotowana 150g- (GLU), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Salatka z sałaty.fas.czerw.groszku,kukur.60g , Serek Almette 30g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2006.24 kcal; Białko ogółem: 96.41 g; Tłuszcz: 69.98 g; Węglowodany ogółem: 266.58 g; suma cukrów prostych: 37.80 g; Błonnik pokarmowy: 38.49 g; Sól: 5.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.15 g; WW: 26.58 Por;		
wtorek 2024-04-23		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2716.66 kcal; Białko ogółem: 121.03 g; Tłuszcz: 68.83 g; Węglowodany ogółem: 420.45 g; suma cukrów prostych: 78.46 g; Błonnik pokarmowy: 34.28 g; Sól: 6.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.96 g; WW: 41.96 Por;		
wtorek 2024-04-23		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2792.46 kcal; Białko ogółem: 120.50 g; Tłuszcz: 76.58 g; Węglowodany ogółem: 422.52 g; suma cukrów prostych: 79.82 g; Błonnik pokarmowy: 34.58 g; Sól: 6.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.12 g; WW: 42.17 Por;		
wtorek 2024-04-23		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 30g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1697.80 kcal; Białko ogółem: 65.27 g; Tłuszcz: 61.20 g; Węglowodany ogółem: 234.10 g; suma cukrów prostych: 61.44 g; Błonnik pokarmowy: 25.78 g; Sól: 4.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.37 g; WW: 23.43 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-23 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Mus z truskawek 100g, Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2274.55 kcal; Białko ogółem: 81.60 g; Tłuszcz: 105.91 g; Węglowodany ogółem: 260.98 g; suma cukrów prostych: 87.59 g; Błonnik pokarmowy: 24.74 g; Sól: 4.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.33 g; WW: 26.33 Por;		
wtorek 2024-04-23 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2696.42 kcal; Białko ogółem: 117.60 g; Tłuszcz: 73.68 g; Węglowodany ogółem: 410.77 g; suma cukrów prostych: 85.43 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 7.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.84 g; WW: 41.00 Por;		
wtorek 2024-04-23 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 80g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2861.51 kcal; Białko ogółem: 131.79 g; Tłuszcz: 79.58 g; Węglowodany ogółem: 421.71 g; suma cukrów prostych: 79.24 g; Błonnik pokarmowy: 34.28 g; Sól: 7.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.65 g; WW: 42.10 Por;		
wtorek 2024-04-23 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2717.66 kcal; Białko ogółem: 120.43 g; Tłuszcz: 68.33 g; Węglowodany ogółem: 422.45 g; suma cukrów prostych: 79.76 g; Błonnik pokarmowy: 34.58 g; Sól: 6.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.65 g; WW: 42.16 Por;		
wtorek 2024-04-23 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Schab gotowany 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2647.49 kcal; Białko ogółem: 103.81 g; Tłuszcz: 79.36 g; Węglowodany ogółem: 401.44 g; suma cukrów prostych: 56.26 g; Błonnik pokarmowy: 44.49 g; Sól: 7.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.81 g; WW: 40.20 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-23		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Jarzynka gotowana 150g--na parze (SEL), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2168.47 kcal; Białko ogółem: 86.37 g; Tłuszcz: 57.96 g; Węglowodany ogółem: 347.68 g; suma cukrów prostych: 61.80 g; Błonnik pokarmowy: 44.98 g; Sól: 6.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.37 g; WW: 34.90 Por;		
wtorek 2024-04-23		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2420.38 kcal; Białko ogółem: 94.11 g; Tłuszcz: 85.13 g; Węglowodany ogółem: 336.74 g; suma cukrów prostych: 71.42 g; Błonnik pokarmowy: 35.18 g; Sól: 7.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.49 g; WW: 33.75 Por;		
wtorek 2024-04-23		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1616.10 kcal; Białko ogółem: 65.43 g; Tłuszcz: 59.89 g; Węglowodany ogółem: 215.78 g; suma cukrów prostych: 63.31 g; Błonnik pokarmowy: 24.78 g; Sól: 4.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.20 g; WW: 21.53 Por;		
wtorek 2024-04-23		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Koperek świeży 20g , Kawa zbożowa bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: szynka got.20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść salaty , Masło 10g (1szt) , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), herbata ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Serek Almette 30g , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2137.22 kcal; Białko ogółem: 107.94 g; Tłuszcz: 82.46 g; Węglowodany ogółem: 253.66 g; suma cukrów prostych: 39.43 g; Błonnik pokarmowy: 26.34 g; Sól: 4.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.99 g; WW: 25.36 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-23 Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Mus z truskawek 100g, Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynna 150g (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2274.55 kcal; Białko ogółem: 81.60 g; Tłuszcz: 105.91 g; Węglowodany ogółem: 260.98 g; suma cukrów prostych: 87.59 g; Błonnik pokarmowy: 24.74 g; Sól: 4.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.33 g; WW: 26.33 Por;		
wtorek 2024-04-23 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1646.51 kcal; Białko ogółem: 74.18 g; Tłuszcz: 62.93 g; Węglowodany ogółem: 207.67 g; suma cukrów prostych: 63.18 g; Błonnik pokarmowy: 24.53 g; Sól: 3.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.57 g; WW: 20.71 Por;		
wtorek 2024-04-23 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Kiwi 1szt ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2026.50 kcal; Białko ogółem: 63.89 g; Tłuszcz: 49.12 g; Węglowodany ogółem: 355.02 g; suma cukrów prostych: 59.75 g; Błonnik pokarmowy: 46.23 g; Sól: 5.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.06 g; WW: 35.64 Por;		
wtorek 2024-04-23 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIAŁKOWĄ -T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Mus z truskawek 100g, Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek waniliowy 1szt (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2419.55 kcal; Białko ogółem: 104.67 g; Tłuszcz: 110.38 g; Węglowodany ogółem: 263.92 g; suma cukrów prostych: 90.48 g; Błonnik pokarmowy: 24.39 g; Sól: 4.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 59.61 g; WW: 26.58 Por;		
wtorek 2024-04-23 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2364.71 kcal; Białko ogółem: 104.79 g; Tłuszcz: 61.39 g; Węglowodany ogółem: 364.01 g; suma cukrów prostych: 62.47 g; Błonnik pokarmowy: 31.97 g; Sól: 6.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.18 g; WW: 36.25 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-23 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BUDYNIOWĄ BEZMLECZNA T		
Zupa pejszanka z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretkę owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2065.80 kcal; Białko ogółem: 69.02 g; Tłuszcz: 61.31 g; Węglowodany ogółem: 329.47 g; suma cukrów prostych: 140.62 g; Błonnik pokarmowy: 40.88 g; Sól: 5.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.92 g; WW: 32.87 Por;		
wtorek 2024-04-23 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Schab gotowany 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2571.89 kcal; Białko ogółem: 98.00 g; Tłuszcz: 62.90 g; Węglowodany ogółem: 426.27 g; suma cukrów prostych: 61.20 g; Błonnik pokarmowy: 46.39 g; Sól: 6.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.50 g; WW: 42.74 Por;		
wtorek 2024-04-23 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWĄ T		
Zupa pejszanka z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretkę owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2065.80 kcal; Białko ogółem: 69.02 g; Tłuszcz: 61.31 g; Węglowodany ogółem: 329.47 g; suma cukrów prostych: 140.62 g; Błonnik pokarmowy: 40.88 g; Sól: 5.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.92 g; WW: 32.87 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-23		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypiorek siekany 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Papryka nadziewana mięsem i ryżem zapiekana 1szt. (GLU, JAJ), Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Biszkopty 100g (GLU), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyunka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2730.11 kcal; Białko ogółem: 100.14 g; Tłuszcz: 77.81 g; Węglowodany ogółem: 427.24 g; suma cukrów prostych: 112.44 g; Błonnik pokarmowy: 40.37 g; Sól: 8.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.48 g; WW: 42.74 Por;		
wtorek 2024-04-23		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypiorek siekany 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kasza jęczmienna gotowana 150g- (GLU), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Salatka z sałaty.fas.czerw.groszku,kukur.60g , Serek Almette 30g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyunka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2006.24 kcal; Białko ogółem: 96.41 g; Tłuszcz: 69.98 g; Węglowodany ogółem: 266.58 g; suma cukrów prostych: 37.80 g; Błonnik pokarmowy: 38.49 g; Sól: 5.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.15 g; WW: 26.58 Por;		
wtorek 2024-04-23		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2716.66 kcal; Białko ogółem: 121.03 g; Tłuszcz: 68.83 g; Węglowodany ogółem: 420.45 g; suma cukrów prostych: 78.46 g; Błonnik pokarmowy: 34.28 g; Sól: 6.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.96 g; WW: 41.96 Por;		
wtorek 2024-04-23		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2792.46 kcal; Białko ogółem: 120.50 g; Tłuszcz: 76.58 g; Węglowodany ogółem: 422.52 g; suma cukrów prostych: 79.82 g; Błonnik pokarmowy: 34.58 g; Sól: 6.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.12 g; WW: 42.17 Por;		
wtorek 2024-04-23		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 30g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1697.80 kcal; Białko ogółem: 65.27 g; Tłuszcz: 61.20 g; Węglowodany ogółem: 234.10 g; suma cukrów prostych: 61.44 g; Błonnik pokarmowy: 25.78 g; Sól: 4.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.37 g; WW: 23.43 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-23		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Mus z truskawek 100g, Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2274.55 kcal; Białko ogółem: 81.60 g; Tłuszcz: 105.91 g; Węglowodany ogółem: 260.98 g; suma cukrów prostych: 87.59 g; Błonnik pokarmowy: 24.74 g; Sól: 4.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.33 g; WW: 26.33 Por;		
wtorek 2024-04-23		
Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2696.42 kcal; Białko ogółem: 117.60 g; Tłuszcz: 73.68 g; Węglowodany ogółem: 410.77 g; suma cukrów prostych: 85.43 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 7.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.84 g; WW: 41.00 Por;		
wtorek 2024-04-23		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 80g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2861.51 kcal; Białko ogółem: 131.79 g; Tłuszcz: 79.58 g; Węglowodany ogółem: 421.71 g; suma cukrów prostych: 79.24 g; Błonnik pokarmowy: 34.28 g; Sól: 7.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.65 g; WW: 42.10 Por;		
wtorek 2024-04-23		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2717.66 kcal; Białko ogółem: 120.43 g; Tłuszcz: 68.33 g; Węglowodany ogółem: 422.45 g; suma cukrów prostych: 79.76 g; Błonnik pokarmowy: 34.58 g; Sól: 6.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.65 g; WW: 42.16 Por;		
wtorek 2024-04-23		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Schab gotowany 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2647.49 kcal; Białko ogółem: 103.81 g; Tłuszcz: 79.36 g; Węglowodany ogółem: 401.44 g; suma cukrów prostych: 56.26 g; Błonnik pokarmowy: 44.49 g; Sól: 7.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.81 g; WW: 40.20 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-23		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2168.47 kcal; Białko ogółem: 86.37 g; Tłuszcz: 57.96 g; Węglowodany ogółem: 347.68 g; suma cukrów prostych: 61.80 g; Błonnik pokarmowy: 44.98 g; Sól: 6.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.37 g; WW: 34.90 Por;		
wtorek 2024-04-23		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2420.38 kcal; Białko ogółem: 94.11 g; Tłuszcz: 85.13 g; Węglowodany ogółem: 336.74 g; suma cukrów prostych: 71.42 g; Błonnik pokarmowy: 35.18 g; Sól: 7.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.49 g; WW: 33.75 Por;		
wtorek 2024-04-23		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1616.10 kcal; Białko ogółem: 65.43 g; Tłuszcz: 59.89 g; Węglowodany ogółem: 215.78 g; suma cukrów prostych: 63.31 g; Błonnik pokarmowy: 24.78 g; Sól: 4.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.20 g; WW: 21.53 Por;		
wtorek 2024-04-23		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Koperek świeży 20g , Kawa zbożowa bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: szynka got.20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść salaty , Masło 10g (1szt) , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), herbata ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Serek Almette 30g , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2137.22 kcal; Białko ogółem: 107.94 g; Tłuszcz: 82.46 g; Węglowodany ogółem: 253.66 g; suma cukrów prostych: 39.43 g; Błonnik pokarmowy: 26.34 g; Sól: 4.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.99 g; WW: 25.36 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-23		
Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Mus z truskawek 100g, Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynna 150g (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2274.55 kcal; Białko ogółem: 81.60 g; Tłuszcz: 105.91 g; Węglowodany ogółem: 260.98 g; suma cukrów prostych: 87.59 g; Błonnik pokarmowy: 24.74 g; Sól: 4.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.33 g; WW: 26.33 Por;		
wtorek 2024-04-23		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1646.51 kcal; Białko ogółem: 74.18 g; Tłuszcz: 62.93 g; Węglowodany ogółem: 207.67 g; suma cukrów prostych: 63.18 g; Błonnik pokarmowy: 24.53 g; Sól: 3.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.57 g; WW: 20.71 Por;		
wtorek 2024-04-23		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Kiwi 1szt ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2026.50 kcal; Białko ogółem: 63.89 g; Tłuszcz: 49.12 g; Węglowodany ogółem: 355.02 g; suma cukrów prostych: 59.75 g; Błonnik pokarmowy: 46.23 g; Sól: 5.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.06 g; WW: 35.64 Por;		
wtorek 2024-04-23		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIAŁKOWĄ -T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Mus z truskawek 100g, Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek waniliowy 1szt (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2419.55 kcal; Białko ogółem: 104.67 g; Tłuszcz: 110.38 g; Węglowodany ogółem: 263.92 g; suma cukrów prostych: 90.48 g; Błonnik pokarmowy: 24.39 g; Sól: 4.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 59.61 g; WW: 26.58 Por;		
wtorek 2024-04-23		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2364.71 kcal; Białko ogółem: 104.79 g; Tłuszcz: 61.39 g; Węglowodany ogółem: 364.01 g; suma cukrów prostych: 62.47 g; Błonnik pokarmowy: 31.97 g; Sól: 6.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.18 g; WW: 36.25 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-23		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BUDYNIOWĄ BEZMLECZNA T		
Zupa pejszanka z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretkę owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2065.80 kcal; Białko ogółem: 69.02 g; Tłuszcz: 61.31 g; Węglowodany ogółem: 329.47 g; suma cukrów prostych: 140.62 g; Błonnik pokarmowy: 40.88 g; Sól: 5.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.92 g; WW: 32.87 Por;		
wtorek 2024-04-23		
Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWĄ BOGATOENERGETYCZNĄ (9/M)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), szynka kons.30g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 80g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2661.60 kcal; Białko ogółem: 124.29 g; Tłuszcz: 74.21 g; Węglowodany ogółem: 392.16 g; suma cukrów prostych: 72.93 g; Błonnik pokarmowy: 36.39 g; Sól: 7.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.55 g; WW: 39.04 Por;		
wtorek 2024-04-23		
Dieta: BEZGLUTENOWĄ-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Schab gotowany 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2571.89 kcal; Białko ogółem: 98.00 g; Tłuszcz: 62.90 g; Węglowodany ogółem: 426.27 g; suma cukrów prostych: 61.20 g; Błonnik pokarmowy: 46.39 g; Sól: 6.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.50 g; WW: 42.74 Por;		
wtorek 2024-04-23		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWĄ T		
Zupa pejszanka z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretkę owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2065.80 kcal; Białko ogółem: 69.02 g; Tłuszcz: 61.31 g; Węglowodany ogółem: 329.47 g; suma cukrów prostych: 140.62 g; Błonnik pokarmowy: 40.88 g; Sól: 5.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.92 g; WW: 32.87 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-24 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 100g (GLU, JAJ, MLE), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z ciecioriki 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2725.69 kcal; Białko ogółem: 82.72 g; Tłuszcz: 77.77 g; Węglowodany ogółem: 444.36 g; suma cukrów prostych: 99.10 g; Błonnik pokarmowy: 41.44 g; Sól: 3.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.84 g; WW: 44.47 Por;		
środa 2024-04-24 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Risotto z ryżu braz. mięsno - jarz.150g. (SEL), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1973.08 kcal; Białko ogółem: 83.16 g; Tłuszcz: 60.70 g; Węglowodany ogółem: 296.42 g; suma cukrów prostych: 50.90 g; Błonnik pokarmowy: 46.00 g; Sól: 5.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.23 g; WW: 29.66 Por;		
środa 2024-04-24 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2030.06 kcal; Białko ogółem: 80.70 g; Tłuszcz: 43.91 g; Węglowodany ogółem: 342.72 g; suma cukrów prostych: 51.12 g; Błonnik pokarmowy: 28.83 g; Sól: 6.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.38 g; WW: 34.23 Por;		
środa 2024-04-24 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata zielona 20g. , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2188.38 kcal; Białko ogółem: 81.75 g; Tłuszcz: 52.09 g; Węglowodany ogółem: 364.31 g; suma cukrów prostych: 70.70 g; Błonnik pokarmowy: 31.62 g; Sól: 6.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.70 g; WW: 36.43 Por;		
środa 2024-04-24 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 40g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1477.48 kcal; Białko ogółem: 57.45 g; Tłuszcz: 48.25 g; Węglowodany ogółem: 214.49 g; suma cukrów prostych: 53.53 g; Błonnik pokarmowy: 22.24 g; Sól: 3.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.91 g; WW: 21.49 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-24 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2540.35 kcal; Białko ogółem: 76.63 g; Tłuszcz: 106.22 g; Węglowodany ogółem: 330.38 g; suma cukrów prostych: 121.52 g; Błonnik pokarmowy: 22.13 g; Sól: 4.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 56.00 g; WW: 33.13 Por;		
środa 2024-04-24 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2260.75 kcal; Białko ogółem: 89.90 g; Tłuszcz: 55.57 g; Węglowodany ogółem: 366.61 g; suma cukrów prostych: 60.58 g; Błonnik pokarmowy: 32.98 g; Sól: 5.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.68 g; WW: 36.59 Por;		
środa 2024-04-24 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Pomidor 100g.b/s , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2160.66 kcal; Białko ogółem: 87.92 g; Tłuszcz: 53.55 g; Węglowodany ogółem: 347.17 g; suma cukrów prostych: 53.98 g; Błonnik pokarmowy: 30.03 g; Sól: 6.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.38 g; WW: 34.67 Por;		
środa 2024-04-24 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2031.06 kcal; Białko ogółem: 80.10 g; Tłuszcz: 43.41 g; Węglowodany ogółem: 344.72 g; suma cukrów prostych: 52.42 g; Błonnik pokarmowy: 29.13 g; Sól: 6.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.07 g; WW: 34.43 Por;		
środa 2024-04-24 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2384.67 kcal; Białko ogółem: 91.96 g; Tłuszcz: 52.66 g; Węglowodany ogółem: 408.11 g; suma cukrów prostych: 58.42 g; Błonnik pokarmowy: 45.26 g; Sól: 3.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.98 g; WW: 40.85 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-24 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1863.22 kcal; Białko ogółem: 68.52 g; Tłuszcz: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 317.34 g; suma cukrów prostych: 65.50 g; Błonnik pokarmowy: 39.56 g; Sól: 5.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.16 g; WW: 31.80 Por;		
środa 2024-04-24 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta rybna 70g, (RYB), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1976.66 kcal; Białko ogółem: 55.31 g; Tłuszcz: 54.93 g; Węglowodany ogółem: 336.41 g; suma cukrów prostych: 59.18 g; Błonnik pokarmowy: 41.98 g; Sól: 2.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.35 g; WW: 33.69 Por;		
środa 2024-04-24 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1459.86 kcal; Białko ogółem: 59.52 g; Tłuszcz: 48.66 g; Węglowodany ogółem: 207.04 g; suma cukrów prostych: 49.93 g; Błonnik pokarmowy: 22.08 g; Sól: 3.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.10 g; WW: 20.74 Por;		
środa 2024-04-24 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Koperek siekany 3g , Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść sałaty , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg chudy 60g (MLE), Natka pietruszki 3g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2082.06 kcal; Białko ogółem: 112.09 g; Tłuszcz: 65.15 g; Węglowodany ogółem: 276.87 g; suma cukrów prostych: 38.53 g; Błonnik pokarmowy: 30.45 g; Sól: 5.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.96 g; WW: 27.77 Por;		
środa 2024-04-24 Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2540.35 kcal; Białko ogółem: 76.63 g; Tłuszcz: 106.22 g; Węglowodany ogółem: 330.38 g; suma cukrów prostych: 121.52 g; Błonnik pokarmowy: 22.13 g; Sól: 4.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 56.00 g; WW: 33.13 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-24		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno -jarzynowe 250g.- (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1435.96 kcal; Białko ogółem: 60.47 g; Tłuszcz: 48.91 g; Węglowodany ogółem: 199.28 g; suma cukrów prostych: 47.90 g; Błonnik pokarmowy: 21.50 g; Sól: 3.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.24 g; WW: 19.95 Por;		
środa 2024-04-24		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Marmolada 70g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Kluski śląskie 250g (JAJ), Jabłko 150g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1970.67 kcal; Białko ogółem: 45.12 g; Tłuszcz: 40.81 g; Węglowodany ogółem: 377.40 g; suma cukrów prostych: 54.17 g; Błonnik pokarmowy: 43.29 g; Sól: 2.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.07 g; WW: 37.69 Por;		
środa 2024-04-24		
Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), twaróg chudy 40g (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2690.30 kcal; Białko ogółem: 91.62 g; Tłuszcz: 115.50 g; Węglowodany ogółem: 331.96 g; suma cukrów prostych: 122.92 g; Błonnik pokarmowy: 22.13 g; Sól: 4.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.10 g; WW: 33.30 Por;		
środa 2024-04-24		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2300.53 kcal; Białko ogółem: 95.57 g; Tłuszcz: 50.96 g; Węglowodany ogółem: 380.54 g; suma cukrów prostych: 71.84 g; Błonnik pokarmowy: 30.56 g; Sól: 7.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.05 g; WW: 38.01 Por;		
środa 2024-04-24		
Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T		
Zupa selerowa z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Sok kuby 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2168.65 kcal; Białko ogółem: 62.83 g; Tłuszcz: 63.52 g; Węglowodany ogółem: 359.59 g; suma cukrów prostych: 148.00 g; Błonnik pokarmowy: 47.17 g; Sól: 4.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.64 g; WW: 35.79 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-24 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , schab gotowany w plastrach 50g. , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2289.27 kcal; Białko ogółem: 91.76 g; Tłuszcz: 45.14 g; Węglowodany ogółem: 401.43 g; suma cukrów prostych: 54.34 g; Błonnik pokarmowy: 45.26 g; Sól: 3.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.13 g; WW: 40.15 Por;		
środa 2024-04-24 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa selerowa z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2168.65 kcal; Białko ogółem: 62.83 g; Tłuszcz: 63.52 g; Węglowodany ogółem: 359.59 g; suma cukrów prostych: 148.00 g; Błonnik pokarmowy: 47.17 g; Sól: 4.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.64 g; WW: 35.79 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-24 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 100g (GLU, JAJ, MLE), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z ciecioriki 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2725.69 kcal; Białko ogółem: 82.72 g; Tłuszcz: 77.77 g; Węglowodany ogółem: 444.36 g; suma cukrów prostych: 99.10 g; Błonnik pokarmowy: 41.44 g; Sól: 3.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.84 g; WW: 44.47 Por;		
środa 2024-04-24 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Risotto z ryżu braz. mięsno - jarz.150g. (SEL), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1973.08 kcal; Białko ogółem: 83.16 g; Tłuszcz: 60.70 g; Węglowodany ogółem: 296.42 g; suma cukrów prostych: 50.90 g; Błonnik pokarmowy: 46.00 g; Sól: 5.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.23 g; WW: 29.66 Por;		
środa 2024-04-24 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2030.06 kcal; Białko ogółem: 80.70 g; Tłuszcz: 43.91 g; Węglowodany ogółem: 342.72 g; suma cukrów prostych: 51.12 g; Błonnik pokarmowy: 28.83 g; Sól: 6.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.38 g; WW: 34.23 Por;		
środa 2024-04-24 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata zielona 20g. , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2188.38 kcal; Białko ogółem: 81.75 g; Tłuszcz: 52.09 g; Węglowodany ogółem: 364.31 g; suma cukrów prostych: 70.70 g; Błonnik pokarmowy: 31.62 g; Sól: 6.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.70 g; WW: 36.43 Por;		
środa 2024-04-24 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 40g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1477.48 kcal; Białko ogółem: 57.45 g; Tłuszcz: 48.25 g; Węglowodany ogółem: 214.49 g; suma cukrów prostych: 53.53 g; Błonnik pokarmowy: 22.24 g; Sól: 3.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.91 g; WW: 21.49 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-24 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2540.35 kcal; Białko ogółem: 76.63 g; Tłuszcz: 106.22 g; Węglowodany ogółem: 330.38 g; suma cukrów prostych: 121.52 g; Błonnik pokarmowy: 22.13 g; Sól: 4.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 56.00 g; WW: 33.13 Por;		
środa 2024-04-24 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2260.75 kcal; Białko ogółem: 89.90 g; Tłuszcz: 55.57 g; Węglowodany ogółem: 366.61 g; suma cukrów prostych: 60.58 g; Błonnik pokarmowy: 32.98 g; Sól: 5.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.68 g; WW: 36.59 Por;		
środa 2024-04-24 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Pomidor 100g.b/s , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2160.66 kcal; Białko ogółem: 87.92 g; Tłuszcz: 53.55 g; Węglowodany ogółem: 347.17 g; suma cukrów prostych: 53.98 g; Błonnik pokarmowy: 30.03 g; Sól: 6.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.38 g; WW: 34.67 Por;		
środa 2024-04-24 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2031.06 kcal; Białko ogółem: 80.10 g; Tłuszcz: 43.41 g; Węglowodany ogółem: 344.72 g; suma cukrów prostych: 52.42 g; Błonnik pokarmowy: 29.13 g; Sól: 6.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.07 g; WW: 34.43 Por;		
środa 2024-04-24 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2384.67 kcal; Białko ogółem: 91.96 g; Tłuszcz: 52.66 g; Węglowodany ogółem: 408.11 g; suma cukrów prostych: 58.42 g; Błonnik pokarmowy: 45.26 g; Sól: 3.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.98 g; WW: 40.85 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-24 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1863.22 kcal; Białko ogółem: 68.52 g; Tłuszcz: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 317.34 g; suma cukrów prostych: 65.50 g; Błonnik pokarmowy: 39.56 g; Sól: 5.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.16 g; WW: 31.80 Por;		
środa 2024-04-24 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta rybna 70g, (RYB), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1976.66 kcal; Białko ogółem: 55.31 g; Tłuszcz: 54.93 g; Węglowodany ogółem: 336.41 g; suma cukrów prostych: 59.18 g; Błonnik pokarmowy: 41.98 g; Sól: 2.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.35 g; WW: 33.69 Por;		
środa 2024-04-24 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1459.86 kcal; Białko ogółem: 59.52 g; Tłuszcz: 48.66 g; Węglowodany ogółem: 207.04 g; suma cukrów prostych: 49.93 g; Błonnik pokarmowy: 22.08 g; Sól: 3.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.10 g; WW: 20.74 Por;		
środa 2024-04-24 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Koperek siekany 3g , Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść sałaty , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg chudy 60g (MLE), Natka pietruszki 3g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2082.06 kcal; Białko ogółem: 112.09 g; Tłuszcz: 65.15 g; Węglowodany ogółem: 276.87 g; suma cukrów prostych: 38.53 g; Błonnik pokarmowy: 30.45 g; Sól: 5.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.96 g; WW: 27.77 Por;		
środa 2024-04-24 Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2540.35 kcal; Białko ogółem: 76.63 g; Tłuszcz: 106.22 g; Węglowodany ogółem: 330.38 g; suma cukrów prostych: 121.52 g; Błonnik pokarmowy: 22.13 g; Sól: 4.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 56.00 g; WW: 33.13 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-24 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno -jarzynowe 250g.- (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1435.96 kcal; Białko ogółem: 60.47 g; Tłuszcz: 48.91 g; Węglowodany ogółem: 199.28 g; suma cukrów prostych: 47.90 g; Błonnik pokarmowy: 21.50 g; Sól: 3.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.24 g; WW: 19.95 Por;		
środa 2024-04-24 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Marmolada 70g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Kluski śląskie 250g (JAJ), Jabłko 150g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1970.67 kcal; Białko ogółem: 45.12 g; Tłuszcz: 40.81 g; Węglowodany ogółem: 377.40 g; suma cukrów prostych: 54.17 g; Błonnik pokarmowy: 43.29 g; Sól: 2.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.07 g; WW: 37.69 Por;		
środa 2024-04-24 Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), twaróg chudy 40g (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2690.30 kcal; Białko ogółem: 91.62 g; Tłuszcz: 115.50 g; Węglowodany ogółem: 331.96 g; suma cukrów prostych: 122.92 g; Błonnik pokarmowy: 22.13 g; Sól: 4.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.10 g; WW: 33.30 Por;		
środa 2024-04-24 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2300.53 kcal; Białko ogółem: 95.57 g; Tłuszcz: 50.96 g; Węglowodany ogółem: 380.54 g; suma cukrów prostych: 71.84 g; Błonnik pokarmowy: 30.56 g; Sól: 7.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.05 g; WW: 38.01 Por;		
środa 2024-04-24 Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T		
Zupa selerowa z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2168.65 kcal; Białko ogółem: 62.83 g; Tłuszcz: 63.52 g; Węglowodany ogółem: 359.59 g; suma cukrów prostych: 148.00 g; Błonnik pokarmowy: 47.17 g; Sól: 4.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.64 g; WW: 35.79 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-24 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , schab gotowany w plastrach 50g. , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2289.27 kcal; Białko ogółem: 91.76 g; Tłuszcz: 45.14 g; Węglowodany ogółem: 401.43 g; suma cukrów prostych: 54.34 g; Błonnik pokarmowy: 45.26 g; Sól: 3.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.13 g; WW: 40.15 Por;		
środa 2024-04-24 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa selerowa z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2168.65 kcal; Białko ogółem: 62.83 g; Tłuszcz: 63.52 g; Węglowodany ogółem: 359.59 g; suma cukrów prostych: 148.00 g; Błonnik pokarmowy: 47.17 g; Sól: 4.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.64 g; WW: 35.79 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-24 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 100g (GLU, JAJ, MLE), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z ciecioriki 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2725.69 kcal; Białko ogółem: 82.72 g; Tłuszcz: 77.77 g; Węglowodany ogółem: 444.36 g; suma cukrów prostych: 99.10 g; Błonnik pokarmowy: 41.44 g; Sól: 3.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.84 g; WW: 44.47 Por;		
środa 2024-04-24 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Risotto z ryżu braz. mięsno - jarz.150g. (SEL), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1973.08 kcal; Białko ogółem: 83.16 g; Tłuszcz: 60.70 g; Węglowodany ogółem: 296.42 g; suma cukrów prostych: 50.90 g; Błonnik pokarmowy: 46.00 g; Sól: 5.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.23 g; WW: 29.66 Por;		
środa 2024-04-24 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2030.06 kcal; Białko ogółem: 80.70 g; Tłuszcz: 43.91 g; Węglowodany ogółem: 342.72 g; suma cukrów prostych: 51.12 g; Błonnik pokarmowy: 28.83 g; Sól: 6.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.38 g; WW: 34.23 Por;		
środa 2024-04-24 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata zielona 20g. , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2188.38 kcal; Białko ogółem: 81.75 g; Tłuszcz: 52.09 g; Węglowodany ogółem: 364.31 g; suma cukrów prostych: 70.70 g; Błonnik pokarmowy: 31.62 g; Sól: 6.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.70 g; WW: 36.43 Por;		
środa 2024-04-24 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 40g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1477.48 kcal; Białko ogółem: 57.45 g; Tłuszcz: 48.25 g; Węglowodany ogółem: 214.49 g; suma cukrów prostych: 53.53 g; Błonnik pokarmowy: 22.24 g; Sól: 3.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.91 g; WW: 21.49 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-24 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2540.35 kcal; Białko ogółem: 76.63 g; Tłuszcz: 106.22 g; Węglowodany ogółem: 330.38 g; suma cukrów prostych: 121.52 g; Błonnik pokarmowy: 22.13 g; Sól: 4.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 56.00 g; WW: 33.13 Por;		
środa 2024-04-24 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2260.75 kcal; Białko ogółem: 89.90 g; Tłuszcz: 55.57 g; Węglowodany ogółem: 366.61 g; suma cukrów prostych: 60.58 g; Błonnik pokarmowy: 32.98 g; Sól: 5.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.68 g; WW: 36.59 Por;		
środa 2024-04-24 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Pomidor 100g.b/s , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2160.66 kcal; Białko ogółem: 87.92 g; Tłuszcz: 53.55 g; Węglowodany ogółem: 347.17 g; suma cukrów prostych: 53.98 g; Błonnik pokarmowy: 30.03 g; Sól: 6.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.38 g; WW: 34.67 Por;		
środa 2024-04-24 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2031.06 kcal; Białko ogółem: 80.10 g; Tłuszcz: 43.41 g; Węglowodany ogółem: 344.72 g; suma cukrów prostych: 52.42 g; Błonnik pokarmowy: 29.13 g; Sól: 6.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.07 g; WW: 34.43 Por;		
środa 2024-04-24 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2384.67 kcal; Białko ogółem: 91.96 g; Tłuszcz: 52.66 g; Węglowodany ogółem: 408.11 g; suma cukrów prostych: 58.42 g; Błonnik pokarmowy: 45.26 g; Sól: 3.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.98 g; WW: 40.85 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-24 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1863.22 kcal; Białko ogółem: 68.52 g; Tłuszcz: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 317.34 g; suma cukrów prostych: 65.50 g; Błonnik pokarmowy: 39.56 g; Sól: 5.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.16 g; WW: 31.80 Por;		
środa 2024-04-24 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta rybna 70g, (RYB), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1976.66 kcal; Białko ogółem: 55.31 g; Tłuszcz: 54.93 g; Węglowodany ogółem: 336.41 g; suma cukrów prostych: 59.18 g; Błonnik pokarmowy: 41.98 g; Sól: 2.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.35 g; WW: 33.69 Por;		
środa 2024-04-24 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1459.86 kcal; Białko ogółem: 59.52 g; Tłuszcz: 48.66 g; Węglowodany ogółem: 207.04 g; suma cukrów prostych: 49.93 g; Błonnik pokarmowy: 22.08 g; Sól: 3.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.10 g; WW: 20.74 Por;		
środa 2024-04-24 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Koperek siekany 3g , Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść sałaty , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg chudy 60g (MLE), Natka pietruszki 3g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2082.06 kcal; Białko ogółem: 112.09 g; Tłuszcz: 65.15 g; Węglowodany ogółem: 276.87 g; suma cukrów prostych: 38.53 g; Błonnik pokarmowy: 30.45 g; Sól: 5.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.96 g; WW: 27.77 Por;		
środa 2024-04-24 Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2540.35 kcal; Białko ogółem: 76.63 g; Tłuszcz: 106.22 g; Węglowodany ogółem: 330.38 g; suma cukrów prostych: 121.52 g; Błonnik pokarmowy: 22.13 g; Sól: 4.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 56.00 g; WW: 33.13 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-24 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g.- (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1435.96 kcal; Białko ogółem: 60.47 g; Tłuszcz: 48.91 g; Węglowodany ogółem: 199.28 g; suma cukrów prostych: 47.90 g; Błonnik pokarmowy: 21.50 g; Sól: 3.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.24 g; WW: 19.95 Por;		
środa 2024-04-24 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Marmolada 70g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Kluski śląskie 250g (JAJ), Jabłko 150g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1970.67 kcal; Białko ogółem: 45.12 g; Tłuszcz: 40.81 g; Węglowodany ogółem: 377.40 g; suma cukrów prostych: 54.17 g; Błonnik pokarmowy: 43.29 g; Sól: 2.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.07 g; WW: 37.69 Por;		
środa 2024-04-24 Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), twaróg chudy 40g (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2690.30 kcal; Białko ogółem: 91.62 g; Tłuszcz: 115.50 g; Węglowodany ogółem: 331.96 g; suma cukrów prostych: 122.92 g; Błonnik pokarmowy: 22.13 g; Sól: 4.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.10 g; WW: 33.30 Por;		
środa 2024-04-24 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2300.53 kcal; Białko ogółem: 95.57 g; Tłuszcz: 50.96 g; Węglowodany ogółem: 380.54 g; suma cukrów prostych: 71.84 g; Błonnik pokarmowy: 30.56 g; Sól: 7.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.05 g; WW: 38.01 Por;		
środa 2024-04-24 Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T		
Zupa selerowa z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2168.65 kcal; Białko ogółem: 62.83 g; Tłuszcz: 63.52 g; Węglowodany ogółem: 359.59 g; suma cukrów prostych: 148.00 g; Błonnik pokarmowy: 47.17 g; Sól: 4.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.64 g; WW: 35.79 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-24 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , schab gotowany w plastrach 50g. , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2289.27 kcal; Białko ogółem: 91.76 g; Tłuszcz: 45.14 g; Węglowodany ogółem: 401.43 g; suma cukrów prostych: 54.34 g; Błonnik pokarmowy: 45.26 g; Sól: 3.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.13 g; WW: 40.15 Por;		
środa 2024-04-24 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa selerowa z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2168.65 kcal; Białko ogółem: 62.83 g; Tłuszcz: 63.52 g; Węglowodany ogółem: 359.59 g; suma cukrów prostych: 148.00 g; Błonnik pokarmowy: 47.17 g; Sól: 4.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.64 g; WW: 35.79 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-24 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 100g (GLU, JAJ, MLE), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z ciecioriki 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2725.69 kcal; Białko ogółem: 82.72 g; Tłuszcz: 77.77 g; Węglowodany ogółem: 444.36 g; suma cukrów prostych: 99.10 g; Błonnik pokarmowy: 41.44 g; Sól: 3.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.84 g; WW: 44.47 Por;		
środa 2024-04-24 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Risotto z ryżu braz. mięsno - jarz.150g. (SEL), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1973.08 kcal; Białko ogółem: 83.16 g; Tłuszcz: 60.70 g; Węglowodany ogółem: 296.42 g; suma cukrów prostych: 50.90 g; Błonnik pokarmowy: 46.00 g; Sól: 5.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.23 g; WW: 29.66 Por;		
środa 2024-04-24 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2030.06 kcal; Białko ogółem: 80.70 g; Tłuszcz: 43.91 g; Węglowodany ogółem: 342.72 g; suma cukrów prostych: 51.12 g; Błonnik pokarmowy: 28.83 g; Sól: 6.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.38 g; WW: 34.23 Por;		
środa 2024-04-24 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata zielona 20g. , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2188.38 kcal; Białko ogółem: 81.75 g; Tłuszcz: 52.09 g; Węglowodany ogółem: 364.31 g; suma cukrów prostych: 70.70 g; Błonnik pokarmowy: 31.62 g; Sól: 6.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.70 g; WW: 36.43 Por;		
środa 2024-04-24 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 40g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1477.48 kcal; Białko ogółem: 57.45 g; Tłuszcz: 48.25 g; Węglowodany ogółem: 214.49 g; suma cukrów prostych: 53.53 g; Błonnik pokarmowy: 22.24 g; Sól: 3.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.91 g; WW: 21.49 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-24 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2540.35 kcal; Białko ogółem: 76.63 g; Tłuszcz: 106.22 g; Węglowodany ogółem: 330.38 g; suma cukrów prostych: 121.52 g; Błonnik pokarmowy: 22.13 g; Sól: 4.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 56.00 g; WW: 33.13 Por;		
środa 2024-04-24 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2260.75 kcal; Białko ogółem: 89.90 g; Tłuszcz: 55.57 g; Węglowodany ogółem: 366.61 g; suma cukrów prostych: 60.58 g; Błonnik pokarmowy: 32.98 g; Sól: 5.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.68 g; WW: 36.59 Por;		
środa 2024-04-24 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Pomidor 100g.b/s , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2160.66 kcal; Białko ogółem: 87.92 g; Tłuszcz: 53.55 g; Węglowodany ogółem: 347.17 g; suma cukrów prostych: 53.98 g; Błonnik pokarmowy: 30.03 g; Sól: 6.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.38 g; WW: 34.67 Por;		
środa 2024-04-24 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2031.06 kcal; Białko ogółem: 80.10 g; Tłuszcz: 43.41 g; Węglowodany ogółem: 344.72 g; suma cukrów prostych: 52.42 g; Błonnik pokarmowy: 29.13 g; Sól: 6.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.07 g; WW: 34.43 Por;		
środa 2024-04-24 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2384.67 kcal; Białko ogółem: 91.96 g; Tłuszcz: 52.66 g; Węglowodany ogółem: 408.11 g; suma cukrów prostych: 58.42 g; Błonnik pokarmowy: 45.26 g; Sól: 3.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.98 g; WW: 40.85 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-24 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1863.22 kcal; Białko ogółem: 68.52 g; Tłuszcz: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 317.34 g; suma cukrów prostych: 65.50 g; Błonnik pokarmowy: 39.56 g; Sól: 5.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.16 g; WW: 31.80 Por;		
środa 2024-04-24 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta rybna 70g, (RYB), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1976.66 kcal; Białko ogółem: 55.31 g; Tłuszcz: 54.93 g; Węglowodany ogółem: 336.41 g; suma cukrów prostych: 59.18 g; Błonnik pokarmowy: 41.98 g; Sól: 2.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.35 g; WW: 33.69 Por;		
środa 2024-04-24 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1459.86 kcal; Białko ogółem: 59.52 g; Tłuszcz: 48.66 g; Węglowodany ogółem: 207.04 g; suma cukrów prostych: 49.93 g; Błonnik pokarmowy: 22.08 g; Sól: 3.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.10 g; WW: 20.74 Por;		
środa 2024-04-24 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Koperek siekany 3g , Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść sałaty , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg chudy 60g (MLE), Natka pietruszki 3g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2082.06 kcal; Białko ogółem: 112.09 g; Tłuszcz: 65.15 g; Węglowodany ogółem: 276.87 g; suma cukrów prostych: 38.53 g; Błonnik pokarmowy: 30.45 g; Sól: 5.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.96 g; WW: 27.77 Por;		
środa 2024-04-24 Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2540.35 kcal; Białko ogółem: 76.63 g; Tłuszcz: 106.22 g; Węglowodany ogółem: 330.38 g; suma cukrów prostych: 121.52 g; Błonnik pokarmowy: 22.13 g; Sól: 4.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 56.00 g; WW: 33.13 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-24 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g.- (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1435.96 kcal; Białko ogółem: 60.47 g; Tłuszcz: 48.91 g; Węglowodany ogółem: 199.28 g; suma cukrów prostych: 47.90 g; Błonnik pokarmowy: 21.50 g; Sól: 3.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.24 g; WW: 19.95 Por;		
środa 2024-04-24 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Marmolada 70g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Kluski śląskie 250g (JAJ), Jabłko 150g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1970.67 kcal; Białko ogółem: 45.12 g; Tłuszcz: 40.81 g; Węglowodany ogółem: 377.40 g; suma cukrów prostych: 54.17 g; Błonnik pokarmowy: 43.29 g; Sól: 2.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.07 g; WW: 37.69 Por;		
środa 2024-04-24 Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), twaróg chudy 40g (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2690.30 kcal; Białko ogółem: 91.62 g; Tłuszcz: 115.50 g; Węglowodany ogółem: 331.96 g; suma cukrów prostych: 122.92 g; Błonnik pokarmowy: 22.13 g; Sól: 4.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.10 g; WW: 33.30 Por;		
środa 2024-04-24 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2300.53 kcal; Białko ogółem: 95.57 g; Tłuszcz: 50.96 g; Węglowodany ogółem: 380.54 g; suma cukrów prostych: 71.84 g; Błonnik pokarmowy: 30.56 g; Sól: 7.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.05 g; WW: 38.01 Por;		
środa 2024-04-24 Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T		
Zupa selerowa z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2168.65 kcal; Białko ogółem: 62.83 g; Tłuszcz: 63.52 g; Węglowodany ogółem: 359.59 g; suma cukrów prostych: 148.00 g; Błonnik pokarmowy: 47.17 g; Sól: 4.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.64 g; WW: 35.79 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-24 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , schab gotowany w plastrach 50g. , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2289.27 kcal; Białko ogółem: 91.76 g; Tłuszcz: 45.14 g; Węglowodany ogółem: 401.43 g; suma cukrów prostych: 54.34 g; Błonnik pokarmowy: 45.26 g; Sól: 3.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.13 g; WW: 40.15 Por;		
środa 2024-04-24 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa selerowa z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2168.65 kcal; Białko ogółem: 62.83 g; Tłuszcz: 63.52 g; Węglowodany ogółem: 359.59 g; suma cukrów prostych: 148.00 g; Błonnik pokarmowy: 47.17 g; Sól: 4.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.64 g; WW: 35.79 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-24		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 100g (GLU, JAJ, MLE), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z ciecioriki 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2725.69 kcal; Białko ogółem: 82.72 g; Tłuszcz: 77.77 g; Węglowodany ogółem: 444.36 g; suma cukrów prostych: 99.10 g; Błonnik pokarmowy: 41.44 g; Sól: 3.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.84 g; WW: 44.47 Por;		
środa 2024-04-24		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Risotto z ryżu braz. mięsno - jarz.150g. (SEL), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1973.08 kcal; Białko ogółem: 83.16 g; Tłuszcz: 60.70 g; Węglowodany ogółem: 296.42 g; suma cukrów prostych: 50.90 g; Błonnik pokarmowy: 46.00 g; Sól: 5.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.23 g; WW: 29.66 Por;		
środa 2024-04-24		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2030.06 kcal; Białko ogółem: 80.70 g; Tłuszcz: 43.91 g; Węglowodany ogółem: 342.72 g; suma cukrów prostych: 51.12 g; Błonnik pokarmowy: 28.83 g; Sól: 6.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.38 g; WW: 34.23 Por;		
środa 2024-04-24		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata zielona 20g. , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2188.38 kcal; Białko ogółem: 81.75 g; Tłuszcz: 52.09 g; Węglowodany ogółem: 364.31 g; suma cukrów prostych: 70.70 g; Błonnik pokarmowy: 31.62 g; Sól: 6.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.70 g; WW: 36.43 Por;		
środa 2024-04-24		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 40g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1477.48 kcal; Białko ogółem: 57.45 g; Tłuszcz: 48.25 g; Węglowodany ogółem: 214.49 g; suma cukrów prostych: 53.53 g; Błonnik pokarmowy: 22.24 g; Sól: 3.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.91 g; WW: 21.49 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-24		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2540.35 kcal; Białko ogółem: 76.63 g; Tłuszcz: 106.22 g; Węglowodany ogółem: 330.38 g; suma cukrów prostych: 121.52 g; Błonnik pokarmowy: 22.13 g; Sól: 4.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 56.00 g; WW: 33.13 Por;		
środa 2024-04-24		
Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2260.75 kcal; Białko ogółem: 89.90 g; Tłuszcz: 55.57 g; Węglowodany ogółem: 366.61 g; suma cukrów prostych: 60.58 g; Błonnik pokarmowy: 32.98 g; Sól: 5.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.68 g; WW: 36.59 Por;		
środa 2024-04-24		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Pomidor 100g.b/s , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2160.66 kcal; Białko ogółem: 87.92 g; Tłuszcz: 53.55 g; Węglowodany ogółem: 347.17 g; suma cukrów prostych: 53.98 g; Błonnik pokarmowy: 30.03 g; Sól: 6.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.38 g; WW: 34.67 Por;		
środa 2024-04-24		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2031.06 kcal; Białko ogółem: 80.10 g; Tłuszcz: 43.41 g; Węglowodany ogółem: 344.72 g; suma cukrów prostych: 52.42 g; Błonnik pokarmowy: 29.13 g; Sól: 6.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.07 g; WW: 34.43 Por;		
środa 2024-04-24		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2384.67 kcal; Białko ogółem: 91.96 g; Tłuszcz: 52.66 g; Węglowodany ogółem: 408.11 g; suma cukrów prostych: 58.42 g; Błonnik pokarmowy: 45.26 g; Sól: 3.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.98 g; WW: 40.85 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-24 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1863.22 kcal; Białko ogółem: 68.52 g; Tłuszcz: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 317.34 g; suma cukrów prostych: 65.50 g; Błonnik pokarmowy: 39.56 g; Sól: 5.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.16 g; WW: 31.80 Por;		
środa 2024-04-24 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta rybna 70g, (RYB), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1976.66 kcal; Białko ogółem: 55.31 g; Tłuszcz: 54.93 g; Węglowodany ogółem: 336.41 g; suma cukrów prostych: 59.18 g; Błonnik pokarmowy: 41.98 g; Sól: 2.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.35 g; WW: 33.69 Por;		
środa 2024-04-24 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1459.86 kcal; Białko ogółem: 59.52 g; Tłuszcz: 48.66 g; Węglowodany ogółem: 207.04 g; suma cukrów prostych: 49.93 g; Błonnik pokarmowy: 22.08 g; Sól: 3.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.10 g; WW: 20.74 Por;		
środa 2024-04-24 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Koperek siekany 3g , Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść sałaty , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg chudy 60g (MLE), Natka pietruszki 3g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2082.06 kcal; Białko ogółem: 112.09 g; Tłuszcz: 65.15 g; Węglowodany ogółem: 276.87 g; suma cukrów prostych: 38.53 g; Błonnik pokarmowy: 30.45 g; Sól: 5.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.96 g; WW: 27.77 Por;		
środa 2024-04-24 Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2540.35 kcal; Białko ogółem: 76.63 g; Tłuszcz: 106.22 g; Węglowodany ogółem: 330.38 g; suma cukrów prostych: 121.52 g; Błonnik pokarmowy: 22.13 g; Sól: 4.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 56.00 g; WW: 33.13 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-24		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięсно-jarzynowe 250g.- (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1435.96 kcal; Białko ogółem: 60.47 g; Tłuszcz: 48.91 g; Węglowodany ogółem: 199.28 g; suma cukrów prostych: 47.90 g; Błonnik pokarmowy: 21.50 g; Sól: 3.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.24 g; WW: 19.95 Por;		
środa 2024-04-24		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Marmolada 70g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Kluski śląskie 250g (JAJ), Jabłko 150g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1970.67 kcal; Białko ogółem: 45.12 g; Tłuszcz: 40.81 g; Węglowodany ogółem: 377.40 g; suma cukrów prostych: 54.17 g; Błonnik pokarmowy: 43.29 g; Sól: 2.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.07 g; WW: 37.69 Por;		
środa 2024-04-24		
Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIĄŁKOWA -T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), twaróg chudy 40g (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2690.30 kcal; Białko ogółem: 91.62 g; Tłuszcz: 115.50 g; Węglowodany ogółem: 331.96 g; suma cukrów prostych: 122.92 g; Błonnik pokarmowy: 22.13 g; Sól: 4.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.10 g; WW: 33.30 Por;		
środa 2024-04-24		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięсно-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2300.53 kcal; Białko ogółem: 95.57 g; Tłuszcz: 50.96 g; Węglowodany ogółem: 380.54 g; suma cukrów prostych: 71.84 g; Błonnik pokarmowy: 30.56 g; Sól: 7.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.05 g; WW: 38.01 Por;		
środa 2024-04-24		
Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T		
Zupa selerowa z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2168.65 kcal; Białko ogółem: 62.83 g; Tłuszcz: 63.52 g; Węglowodany ogółem: 359.59 g; suma cukrów prostych: 148.00 g; Błonnik pokarmowy: 47.17 g; Sól: 4.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.64 g; WW: 35.79 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-24		
Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA BOGATOENERGETYCZNA (9/M)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Polędwica wieśniowa 60g, Pomidor 100g.b/s, sałata zielona 20g, Herbata z cukrem 250 g, II Śniadanie: Jabłko 150g., Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Miód 1szt. ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/, Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2653.98 kcal; Białko ogółem: 105.24 g; Tłuszcz: 61.71 g; Węglowodany ogółem: 438.37 g; suma cukrów prostych: 85.73 g; Błonnik pokarmowy: 37.28 g; Sól: 8.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.20 g; WW: 43.78 Por;		
środa 2024-04-24		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt, schab gotowany w plastrach 50g. , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2289.27 kcal; Białko ogółem: 91.76 g; Tłuszcz: 45.14 g; Węglowodany ogółem: 401.43 g; suma cukrów prostych: 54.34 g; Błonnik pokarmowy: 45.26 g; Sól: 3.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.13 g; WW: 40.15 Por;		
środa 2024-04-24		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa selerowa z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2168.65 kcal; Białko ogółem: 62.83 g; Tłuszcz: 63.52 g; Węglowodany ogółem: 359.59 g; suma cukrów prostych: 148.00 g; Błonnik pokarmowy: 47.17 g; Sól: 4.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.64 g; WW: 35.79 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-04-25 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kurczak pieczony 150g, (SEL), Kalafior z bułką tartą 150g.--got na parze (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem 150g ,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyunka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2536.61 kcal; Białko ogółem: 112.72 g; Tłuszcz: 77.21 g; Węglowodany ogółem: 366.34 g; suma cukrów prostych: 71.13 g; Błonnik pokarmowy: 37.59 g; Sól: 6.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.23 g; WW: 36.65 Por;		
czwartek 2024-04-25 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g bez cukru , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 30g , Liść sałaty , Koperek sierkany 10g. , Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2135.51 kcal; Białko ogółem: 97.25 g; Tłuszcz: 58.67 g; Węglowodany ogółem: 325.79 g; suma cukrów prostych: 41.12 g; Błonnik pokarmowy: 43.90 g; Sól: 4.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.14 g; WW: 32.68 Por;		
czwartek 2024-04-25 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2595.71 kcal; Białko ogółem: 103.46 g; Tłuszcz: 61.88 g; Węglowodany ogółem: 423.43 g; suma cukrów prostych: 66.21 g; Błonnik pokarmowy: 34.84 g; Sól: 5.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.99 g; WW: 42.38 Por;		
czwartek 2024-04-25 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Surówka z marchwi 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 100g , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2666.71 kcal; Białko ogółem: 102.31 g; Tłuszcz: 69.74 g; Węglowodany ogółem: 425.65 g; suma cukrów prostych: 73.46 g; Błonnik pokarmowy: 36.76 g; Sól: 5.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.17 g; WW: 42.59 Por;		
czwartek 2024-04-25 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g.- (GLU, SEL), pulpet mięsny gotowany 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1569.32 kcal; Białko ogółem: 55.88 g; Tłuszcz: 50.07 g; Węglowodany ogółem: 236.24 g; suma cukrów prostych: 55.90 g; Błonnik pokarmowy: 25.99 g; Sól: 1.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.09 g; WW: 23.68 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-04-25 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, łoć b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2638.45 kcal; Białko ogółem: 83.16 g; Tłuszcz: 124.17 g; Węglowodany ogółem: 307.64 g; suma cukrów prostych: 101.06 g; Błonnik pokarmowy: 21.18 g; Sól: 3.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 65.90 g; WW: 30.92 Por;		
czwartek 2024-04-25 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2670.79 kcal; Białko ogółem: 102.91 g; Tłuszcz: 69.63 g; Węglowodany ogółem: 425.35 g; suma cukrów prostych: 67.57 g; Błonnik pokarmowy: 35.13 g; Sól: 5.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.15 g; WW: 42.58 Por;		
czwartek 2024-04-25 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 100g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2715.06 kcal; Białko ogółem: 109.18 g; Tłuszcz: 72.19 g; Węglowodany ogółem: 424.48 g; suma cukrów prostych: 66.87 g; Błonnik pokarmowy: 35.13 g; Sól: 6.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.28 g; WW: 42.50 Por;		
czwartek 2024-04-25 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2596.71 kcal; Białko ogółem: 102.86 g; Tłuszcz: 61.38 g; Węglowodany ogółem: 425.43 g; suma cukrów prostych: 67.51 g; Błonnik pokarmowy: 35.14 g; Sól: 5.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.68 g; WW: 42.58 Por;		
czwartek 2024-04-25 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2511.22 kcal; Białko ogółem: 103.89 g; Tłuszcz: 62.37 g; Węglowodany ogółem: 402.63 g; suma cukrów prostych: 48.86 g; Błonnik pokarmowy: 38.81 g; Sól: 4.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.26 g; WW: 40.35 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-04-25 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Natka pietruszki 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2231.56 kcal; Białko ogółem: 87.84 g; Tłuszcz: 64.48 g; Węglowodany ogółem: 343.29 g; suma cukrów prostych: 56.67 g; Błonnik pokarmowy: 37.99 g; Sól: 3.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.64 g; WW: 34.41 Por;		
czwartek 2024-04-25 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos musztardowy 50g (GLU, MLE, GOR), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2409.24 kcal; Białko ogółem: 79.27 g; Tłuszcz: 75.19 g; Węglowodany ogółem: 373.79 g; suma cukrów prostych: 65.59 g; Błonnik pokarmowy: 39.99 g; Sól: 6.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.20 g; WW: 37.63 Por;		
czwartek 2024-04-25 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), pulpety mięsne gotowane 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1734.32 kcal; Białko ogółem: 59.18 g; Tłuszcz: 53.80 g; Węglowodany ogółem: 266.65 g; suma cukrów prostych: 51.09 g; Błonnik pokarmowy: 27.43 g; Sól: 1.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.64 g; WW: 26.80 Por;		
czwartek 2024-04-25 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Szyńka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Koktail owocowy 150g (MLE), Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpety mięsne gotowane 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g bez cukru , kasza jęczmienna gotowana 150g- (GLU), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Twaróg 30g. (MLE), Natka pietruszki 3g , Liść sałaty , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2268.46 kcal; Białko ogółem: 99.05 g; Tłuszcz: 74.70 g; Węglowodany ogółem: 316.66 g; suma cukrów prostych: 47.27 g; Błonnik pokarmowy: 33.93 g; Sól: 4.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.68 g; WW: 31.91 Por;		
czwartek 2024-04-25 Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2638.45 kcal; Białko ogółem: 83.16 g; Tłuszcz: 124.17 g; Węglowodany ogółem: 307.64 g; suma cukrów prostych: 101.06 g; Błonnik pokarmowy: 21.18 g; Sól: 3.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 65.90 g; WW: 30.92 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-04-25 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1827.66 kcal; Białko ogółem: 68.25 g; Tłuszcz: 57.91 g; Węglowodany ogółem: 271.67 g; suma cukrów prostych: 51.26 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.13 g; WW: 27.31 Por;		
czwartek 2024-04-25 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszc. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Koperek siekany 3g , Pomarańcza 80g /1/2szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kotletry z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszc. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2093.51 kcal; Białko ogółem: 65.31 g; Tłuszcz: 58.55 g; Węglowodany ogółem: 346.66 g; suma cukrów prostych: 50.31 g; Błonnik pokarmowy: 41.09 g; Sól: 4.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.16 g; WW: 34.88 Por;		
czwartek 2024-04-25 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIĄTKOWĄ -T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g.- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2739.85 kcal; Białko ogółem: 91.43 g; Tłuszcz: 131.73 g; Węglowodany ogółem: 307.68 g; suma cukrów prostych: 101.09 g; Błonnik pokarmowy: 21.18 g; Sól: 4.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 69.97 g; WW: 30.92 Por;		
czwartek 2024-04-25 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2403.31 kcal; Białko ogółem: 91.33 g; Tłuszcz: 53.91 g; Węglowodany ogółem: 405.13 g; suma cukrów prostych: 49.93 g; Błonnik pokarmowy: 34.24 g; Sól: 4.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.88 g; WW: 40.55 Por;		
czwartek 2024-04-25 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BUDYNIOWĄ BEZMLECZNA T		
Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Mięso tłuszc. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Galaretkę owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g.- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Mięso tłuszc. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2229.10 kcal; Białko ogółem: 65.60 g; Tłuszcz: 64.80 g; Węglowodany ogółem: 363.59 g; suma cukrów prostych: 137.90 g; Błonnik pokarmowy: 36.32 g; Sól: 4.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.39 g; WW: 36.24 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-04-25 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomidor + szczypiorek 20g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2552.07 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 66.16 g; Węglowodany ogółem: 402.62 g; suma cukrów prostych: 48.71 g; Błonnik pokarmowy: 40.49 g; Sól: 4.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.86 g; WW: 40.41 Por;		
czwartek 2024-04-25 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Galaretki owocowa 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2229.10 kcal; Białko ogółem: 65.60 g; Tłuszcz: 64.80 g; Węglowodany ogółem: 363.59 g; suma cukrów prostych: 137.90 g; Błonnik pokarmowy: 36.32 g; Sól: 4.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.39 g; WW: 36.24 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-04-25 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kurczak pieczony 150g, (SEL), Kalafior z bułką tartą 150g.--got na parze (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem 150g ,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2536.61 kcal; Białko ogółem: 112.72 g; Tłuszcz: 77.21 g; Węglowodany ogółem: 366.34 g; suma cukrów prostych: 71.13 g; Błonnik pokarmowy: 37.59 g; Sól: 6.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.23 g; WW: 36.65 Por;		
czwartek 2024-04-25 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g bez cukru , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 30g , Liść sałaty , Koperek sierkany 10g. , Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2135.51 kcal; Białko ogółem: 97.25 g; Tłuszcz: 58.67 g; Węglowodany ogółem: 325.79 g; suma cukrów prostych: 41.12 g; Błonnik pokarmowy: 43.90 g; Sól: 4.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.14 g; WW: 32.68 Por;		
czwartek 2024-04-25 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2595.71 kcal; Białko ogółem: 103.46 g; Tłuszcz: 61.88 g; Węglowodany ogółem: 423.43 g; suma cukrów prostych: 66.21 g; Błonnik pokarmowy: 34.84 g; Sól: 5.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.99 g; WW: 42.38 Por;		
czwartek 2024-04-25 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Surówka z marchwi 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 100g , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2666.71 kcal; Białko ogółem: 102.31 g; Tłuszcz: 69.74 g; Węglowodany ogółem: 425.65 g; suma cukrów prostych: 73.46 g; Błonnik pokarmowy: 36.76 g; Sól: 5.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.17 g; WW: 42.59 Por;		
czwartek 2024-04-25 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g.- (GLU, SEL), pulpet mięsny gotowany 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1569.32 kcal; Białko ogółem: 55.88 g; Tłuszcz: 50.07 g; Węglowodany ogółem: 236.24 g; suma cukrów prostych: 55.90 g; Błonnik pokarmowy: 25.99 g; Sól: 1.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.09 g; WW: 23.68 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-04-25 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2638.45 kcal; Białko ogółem: 83.16 g; Tłuszcz: 124.17 g; Węglowodany ogółem: 307.64 g; suma cukrów prostych: 101.06 g; Błonnik pokarmowy: 21.18 g; Sól: 3.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 65.90 g; WW: 30.92 Por;		
czwartek 2024-04-25 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2670.79 kcal; Białko ogółem: 102.91 g; Tłuszcz: 69.63 g; Węglowodany ogółem: 425.35 g; suma cukrów prostych: 67.57 g; Błonnik pokarmowy: 35.13 g; Sól: 5.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.15 g; WW: 42.58 Por;		
czwartek 2024-04-25 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 100g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2715.06 kcal; Białko ogółem: 109.18 g; Tłuszcz: 72.19 g; Węglowodany ogółem: 424.48 g; suma cukrów prostych: 66.87 g; Błonnik pokarmowy: 35.13 g; Sól: 6.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.28 g; WW: 42.50 Por;		
czwartek 2024-04-25 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2596.71 kcal; Białko ogółem: 102.86 g; Tłuszcz: 61.38 g; Węglowodany ogółem: 425.43 g; suma cukrów prostych: 67.51 g; Błonnik pokarmowy: 35.14 g; Sól: 5.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.68 g; WW: 42.58 Por;		
czwartek 2024-04-25 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2511.22 kcal; Białko ogółem: 103.89 g; Tłuszcz: 62.37 g; Węglowodany ogółem: 402.63 g; suma cukrów prostych: 48.86 g; Błonnik pokarmowy: 38.81 g; Sól: 4.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.26 g; WW: 40.35 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-04-25 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Natka pietruszki 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2231.56 kcal; Białko ogółem: 87.84 g; Tłuszcz: 64.48 g; Węglowodany ogółem: 343.29 g; suma cukrów prostych: 56.67 g; Błonnik pokarmowy: 37.99 g; Sól: 3.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.64 g; WW: 34.41 Por;		
czwartek 2024-04-25 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos musztardowy 50g (GLU, MLE, GOR), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2409.24 kcal; Białko ogółem: 79.27 g; Tłuszcz: 75.19 g; Węglowodany ogółem: 373.79 g; suma cukrów prostych: 65.59 g; Błonnik pokarmowy: 39.99 g; Sól: 6.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.20 g; WW: 37.63 Por;		
czwartek 2024-04-25 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), pulpety mięsny gotowany 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1734.32 kcal; Białko ogółem: 59.18 g; Tłuszcz: 53.80 g; Węglowodany ogółem: 266.65 g; suma cukrów prostych: 51.09 g; Błonnik pokarmowy: 27.43 g; Sól: 1.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.64 g; WW: 26.80 Por;		
czwartek 2024-04-25 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Szynka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Koktail owocowy 150g (MLE), Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpety mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g bez cukru , kasza jęczmienna gotowana 150g- (GLU), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Twaróg 30g. (MLE), Natka pietruszki 3g , Liść sałaty , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2268.46 kcal; Białko ogółem: 99.05 g; Tłuszcz: 74.70 g; Węglowodany ogółem: 316.66 g; suma cukrów prostych: 47.27 g; Błonnik pokarmowy: 33.93 g; Sól: 4.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.68 g; WW: 31.91 Por;		
czwartek 2024-04-25 Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2638.45 kcal; Białko ogółem: 83.16 g; Tłuszcz: 124.17 g; Węglowodany ogółem: 307.64 g; suma cukrów prostych: 101.06 g; Błonnik pokarmowy: 21.18 g; Sól: 3.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 65.90 g; WW: 30.92 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-04-25 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1827.66 kcal; Białko ogółem: 68.25 g; Tłuszcz: 57.91 g; Węglowodany ogółem: 271.67 g; suma cukrów prostych: 51.26 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.13 g; WW: 27.31 Por;		
czwartek 2024-04-25 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Koperek siekany 3g , Pomarańcza 80g /1/2szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2093.51 kcal; Białko ogółem: 65.31 g; Tłuszcz: 58.55 g; Węglowodany ogółem: 346.66 g; suma cukrów prostych: 50.31 g; Błonnik pokarmowy: 41.09 g; Sól: 4.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.16 g; WW: 34.88 Por;		
czwartek 2024-04-25 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIĄTKOWĄ -T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g.- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2739.85 kcal; Białko ogółem: 91.43 g; Tłuszcz: 131.73 g; Węglowodany ogółem: 307.68 g; suma cukrów prostych: 101.09 g; Błonnik pokarmowy: 21.18 g; Sól: 4.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 69.97 g; WW: 30.92 Por;		
czwartek 2024-04-25 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2403.31 kcal; Białko ogółem: 91.33 g; Tłuszcz: 53.91 g; Węglowodany ogółem: 405.13 g; suma cukrów prostych: 49.93 g; Błonnik pokarmowy: 34.24 g; Sól: 4.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.88 g; WW: 40.55 Por;		
czwartek 2024-04-25 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BUDYNIOWĄ BEZMLECZNA T		
Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Galaretkę owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g.- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2229.10 kcal; Białko ogółem: 65.60 g; Tłuszcz: 64.80 g; Węglowodany ogółem: 363.59 g; suma cukrów prostych: 137.90 g; Błonnik pokarmowy: 36.32 g; Sól: 4.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.39 g; WW: 36.24 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-04-25Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomidor + szczypiorek 20g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2552.07 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 66.16 g; Węglowodany ogółem: 402.62 g; suma cukrów prostych: 48.71 g; Błonnik pokarmowy: 40.49 g; Sól: 4.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.86 g; WW: 40.41 Por;		
czwartek 2024-04-25Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Galaretka owocowa 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubus 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2229.10 kcal; Białko ogółem: 65.60 g; Tłuszcz: 64.80 g; Węglowodany ogółem: 363.59 g; suma cukrów prostych: 137.90 g; Błonnik pokarmowy: 36.32 g; Sól: 4.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.39 g; WW: 36.24 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-04-25 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kurczak pieczony 150g, (SEL), Kalafior z bułką tartą 150g.--got na parze (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem 150g ,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2536.61 kcal; Białko ogółem: 112.72 g; Tłuszcz: 77.21 g; Węglowodany ogółem: 366.34 g; suma cukrów prostych: 71.13 g; Błonnik pokarmowy: 37.59 g; Sól: 6.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.23 g; WW: 36.65 Por;		
czwartek 2024-04-25 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g bez cukru , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 30g , Liść sałaty , Koperek sierkany 10g. , Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2135.51 kcal; Białko ogółem: 97.25 g; Tłuszcz: 58.67 g; Węglowodany ogółem: 325.79 g; suma cukrów prostych: 41.12 g; Błonnik pokarmowy: 43.90 g; Sól: 4.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.14 g; WW: 32.68 Por;		
czwartek 2024-04-25 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2595.71 kcal; Białko ogółem: 103.46 g; Tłuszcz: 61.88 g; Węglowodany ogółem: 423.43 g; suma cukrów prostych: 66.21 g; Błonnik pokarmowy: 34.84 g; Sól: 5.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.99 g; WW: 42.38 Por;		
czwartek 2024-04-25 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Surówka z marchwi 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 100g , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2666.71 kcal; Białko ogółem: 102.31 g; Tłuszcz: 69.74 g; Węglowodany ogółem: 425.65 g; suma cukrów prostych: 73.46 g; Błonnik pokarmowy: 36.76 g; Sól: 5.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.17 g; WW: 42.59 Por;		
czwartek 2024-04-25 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g.- (GLU, SEL), pulpet mięsny gotowany 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1569.32 kcal; Białko ogółem: 55.88 g; Tłuszcz: 50.07 g; Węglowodany ogółem: 236.24 g; suma cukrów prostych: 55.90 g; Błonnik pokarmowy: 25.99 g; Sól: 1.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.09 g; WW: 23.68 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-04-25 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2638.45 kcal; Białko ogółem: 83.16 g; Tłuszcz: 124.17 g; Węglowodany ogółem: 307.64 g; suma cukrów prostych: 101.06 g; Błonnik pokarmowy: 21.18 g; Sól: 3.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 65.90 g; WW: 30.92 Por;		
czwartek 2024-04-25 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2670.79 kcal; Białko ogółem: 102.91 g; Tłuszcz: 69.63 g; Węglowodany ogółem: 425.35 g; suma cukrów prostych: 67.57 g; Błonnik pokarmowy: 35.13 g; Sól: 5.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.15 g; WW: 42.58 Por;		
czwartek 2024-04-25 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 100g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2715.06 kcal; Białko ogółem: 109.18 g; Tłuszcz: 72.19 g; Węglowodany ogółem: 424.48 g; suma cukrów prostych: 66.87 g; Błonnik pokarmowy: 35.13 g; Sól: 6.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.28 g; WW: 42.50 Por;		
czwartek 2024-04-25 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2596.71 kcal; Białko ogółem: 102.86 g; Tłuszcz: 61.38 g; Węglowodany ogółem: 425.43 g; suma cukrów prostych: 67.51 g; Błonnik pokarmowy: 35.14 g; Sól: 5.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.68 g; WW: 42.58 Por;		
czwartek 2024-04-25 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2511.22 kcal; Białko ogółem: 103.89 g; Tłuszcz: 62.37 g; Węglowodany ogółem: 402.63 g; suma cukrów prostych: 48.86 g; Błonnik pokarmowy: 38.81 g; Sól: 4.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.26 g; WW: 40.35 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-04-25 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Natka pietruszki 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2231.56 kcal; Białko ogółem: 87.84 g; Tłuszcz: 64.48 g; Węglowodany ogółem: 343.29 g; suma cukrów prostych: 56.67 g; Błonnik pokarmowy: 37.99 g; Sól: 3.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.64 g; WW: 34.41 Por;		
czwartek 2024-04-25 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos musztardowy 50g (GLU, MLE, GOR), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2409.24 kcal; Białko ogółem: 79.27 g; Tłuszcz: 75.19 g; Węglowodany ogółem: 373.79 g; suma cukrów prostych: 65.59 g; Błonnik pokarmowy: 39.99 g; Sól: 6.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.20 g; WW: 37.63 Por;		
czwartek 2024-04-25 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), pulpety mięsny gotowany 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1734.32 kcal; Białko ogółem: 59.18 g; Tłuszcz: 53.80 g; Węglowodany ogółem: 266.65 g; suma cukrów prostych: 51.09 g; Błonnik pokarmowy: 27.43 g; Sól: 1.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.64 g; WW: 26.80 Por;		
czwartek 2024-04-25 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Szynka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Koktail owocowy 150g (MLE), Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpety mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g bez cukru , kasza jęczmienna gotowana 150g- (GLU), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Twaróg 30g. (MLE), Natka pietruszki 3g , Liść sałaty , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2268.46 kcal; Białko ogółem: 99.05 g; Tłuszcz: 74.70 g; Węglowodany ogółem: 316.66 g; suma cukrów prostych: 47.27 g; Błonnik pokarmowy: 33.93 g; Sól: 4.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.68 g; WW: 31.91 Por;		
czwartek 2024-04-25 Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2638.45 kcal; Białko ogółem: 83.16 g; Tłuszcz: 124.17 g; Węglowodany ogółem: 307.64 g; suma cukrów prostych: 101.06 g; Błonnik pokarmowy: 21.18 g; Sól: 3.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 65.90 g; WW: 30.92 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-04-25 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1827.66 kcal; Białko ogółem: 68.25 g; Tłuszcz: 57.91 g; Węglowodany ogółem: 271.67 g; suma cukrów prostych: 51.26 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.13 g; WW: 27.31 Por;		
czwartek 2024-04-25 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Koperek siekany 3g , Pomarańcza 80g /1/2szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2093.51 kcal; Białko ogółem: 65.31 g; Tłuszcz: 58.55 g; Węglowodany ogółem: 346.66 g; suma cukrów prostych: 50.31 g; Błonnik pokarmowy: 41.09 g; Sól: 4.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.16 g; WW: 34.88 Por;		
czwartek 2024-04-25 Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIALKOWA -T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g.- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2739.85 kcal; Białko ogółem: 91.43 g; Tłuszcz: 131.73 g; Węglowodany ogółem: 307.68 g; suma cukrów prostych: 101.09 g; Błonnik pokarmowy: 21.18 g; Sól: 4.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 69.97 g; WW: 30.92 Por;		
czwartek 2024-04-25 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2403.31 kcal; Białko ogółem: 91.33 g; Tłuszcz: 53.91 g; Węglowodany ogółem: 405.13 g; suma cukrów prostych: 49.93 g; Błonnik pokarmowy: 34.24 g; Sól: 4.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.88 g; WW: 40.55 Por;		
czwartek 2024-04-25 Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T		
Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Galaretką owocowa 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g.- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2229.10 kcal; Białko ogółem: 65.60 g; Tłuszcz: 64.80 g; Węglowodany ogółem: 363.59 g; suma cukrów prostych: 137.90 g; Błonnik pokarmowy: 36.32 g; Sól: 4.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.39 g; WW: 36.24 Por;		

Dietetyk

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-04-25 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kurczak pieczony 150g, (SEL), Kalafior z bułką tartą 150g.--got na parze (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem 150g ,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2536.61 kcal; Białko ogółem: 112.72 g; Tłuszcz: 77.21 g; Węglowodany ogółem: 366.34 g; suma cukrów prostych: 71.13 g; Błonnik pokarmowy: 37.59 g; Sól: 6.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.23 g; WW: 36.65 Por;		
czwartek 2024-04-25 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g bez cukru , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 30g , Liść sałaty , Koperek sierkany 10g. , Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2135.51 kcal; Białko ogółem: 97.25 g; Tłuszcz: 58.67 g; Węglowodany ogółem: 325.79 g; suma cukrów prostych: 41.12 g; Błonnik pokarmowy: 43.90 g; Sól: 4.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.14 g; WW: 32.68 Por;		
czwartek 2024-04-25 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2595.71 kcal; Białko ogółem: 103.46 g; Tłuszcz: 61.88 g; Węglowodany ogółem: 423.43 g; suma cukrów prostych: 66.21 g; Błonnik pokarmowy: 34.84 g; Sól: 5.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.99 g; WW: 42.38 Por;		
czwartek 2024-04-25 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Surówka z marchwi 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 100g , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2666.71 kcal; Białko ogółem: 102.31 g; Tłuszcz: 69.74 g; Węglowodany ogółem: 425.65 g; suma cukrów prostych: 73.46 g; Błonnik pokarmowy: 36.76 g; Sól: 5.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.17 g; WW: 42.59 Por;		
czwartek 2024-04-25 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g.- (GLU, SEL), pulpet mięsny gotowany 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1569.32 kcal; Białko ogółem: 55.88 g; Tłuszcz: 50.07 g; Węglowodany ogółem: 236.24 g; suma cukrów prostych: 55.90 g; Błonnik pokarmowy: 25.99 g; Sól: 1.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.09 g; WW: 23.68 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-04-25 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2638.45 kcal; Białko ogółem: 83.16 g; Tłuszcz: 124.17 g; Węglowodany ogółem: 307.64 g; suma cukrów prostych: 101.06 g; Błonnik pokarmowy: 21.18 g; Sól: 3.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 65.90 g; WW: 30.92 Por;		
czwartek 2024-04-25 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2670.79 kcal; Białko ogółem: 102.91 g; Tłuszcz: 69.63 g; Węglowodany ogółem: 425.35 g; suma cukrów prostych: 67.57 g; Błonnik pokarmowy: 35.13 g; Sól: 5.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.15 g; WW: 42.58 Por;		
czwartek 2024-04-25 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 100g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2715.06 kcal; Białko ogółem: 109.18 g; Tłuszcz: 72.19 g; Węglowodany ogółem: 424.48 g; suma cukrów prostych: 66.87 g; Błonnik pokarmowy: 35.13 g; Sól: 6.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.28 g; WW: 42.50 Por;		
czwartek 2024-04-25 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2596.71 kcal; Białko ogółem: 102.86 g; Tłuszcz: 61.38 g; Węglowodany ogółem: 425.43 g; suma cukrów prostych: 67.51 g; Błonnik pokarmowy: 35.14 g; Sól: 5.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.68 g; WW: 42.58 Por;		
czwartek 2024-04-25 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2511.22 kcal; Białko ogółem: 103.89 g; Tłuszcz: 62.37 g; Węglowodany ogółem: 402.63 g; suma cukrów prostych: 48.86 g; Błonnik pokarmowy: 38.81 g; Sól: 4.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.26 g; WW: 40.35 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-04-25 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Natka pietruszki 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2231.56 kcal; Białko ogółem: 87.84 g; Tłuszcz: 64.48 g; Węglowodany ogółem: 343.29 g; suma cukrów prostych: 56.67 g; Błonnik pokarmowy: 37.99 g; Sól: 3.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.64 g; WW: 34.41 Por;		
czwartek 2024-04-25 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos musztardowy 50g (GLU, MLE, GOR), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2409.24 kcal; Białko ogółem: 79.27 g; Tłuszcz: 75.19 g; Węglowodany ogółem: 373.79 g; suma cukrów prostych: 65.59 g; Błonnik pokarmowy: 39.99 g; Sól: 6.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.20 g; WW: 37.63 Por;		
czwartek 2024-04-25 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), pulpety mięsny gotowany 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1734.32 kcal; Białko ogółem: 59.18 g; Tłuszcz: 53.80 g; Węglowodany ogółem: 266.65 g; suma cukrów prostych: 51.09 g; Błonnik pokarmowy: 27.43 g; Sól: 1.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.64 g; WW: 26.80 Por;		
czwartek 2024-04-25 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Szynka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Koktail owocowy 150g (MLE), Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpety mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g bez cukru , kasza jęczmienna gotowana 150g- (GLU), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Twaróg 30g. (MLE), Natka pietruszki 3g , Liść sałaty , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2268.46 kcal; Białko ogółem: 99.05 g; Tłuszcz: 74.70 g; Węglowodany ogółem: 316.66 g; suma cukrów prostych: 47.27 g; Błonnik pokarmowy: 33.93 g; Sól: 4.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.68 g; WW: 31.91 Por;		
czwartek 2024-04-25 Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2638.45 kcal; Białko ogółem: 83.16 g; Tłuszcz: 124.17 g; Węglowodany ogółem: 307.64 g; suma cukrów prostych: 101.06 g; Błonnik pokarmowy: 21.18 g; Sól: 3.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 65.90 g; WW: 30.92 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-04-25 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1827.66 kcal; Białko ogółem: 68.25 g; Tłuszcz: 57.91 g; Węglowodany ogółem: 271.67 g; suma cukrów prostych: 51.26 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.13 g; WW: 27.31 Por;		
czwartek 2024-04-25 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszc. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Koperek siekany 3g , Pomarańcza 80g /1/2szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszc. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2093.51 kcal; Białko ogółem: 65.31 g; Tłuszcz: 58.55 g; Węglowodany ogółem: 346.66 g; suma cukrów prostych: 50.31 g; Błonnik pokarmowy: 41.09 g; Sól: 4.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.16 g; WW: 34.88 Por;		
czwartek 2024-04-25 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIĄTKOWĄ -T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g.- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2739.85 kcal; Białko ogółem: 91.43 g; Tłuszcz: 131.73 g; Węglowodany ogółem: 307.68 g; suma cukrów prostych: 101.09 g; Błonnik pokarmowy: 21.18 g; Sól: 4.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 69.97 g; WW: 30.92 Por;		
czwartek 2024-04-25 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2403.31 kcal; Białko ogółem: 91.33 g; Tłuszcz: 53.91 g; Węglowodany ogółem: 405.13 g; suma cukrów prostych: 49.93 g; Błonnik pokarmowy: 34.24 g; Sól: 4.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.88 g; WW: 40.55 Por;		
czwartek 2024-04-25 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BUDYNIOWĄ BEZMLECZNA T		
Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Mięso tłuszc. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Galaretkę owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g.- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Mięso tłuszc. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2229.10 kcal; Białko ogółem: 65.60 g; Tłuszcz: 64.80 g; Węglowodany ogółem: 363.59 g; suma cukrów prostych: 137.90 g; Błonnik pokarmowy: 36.32 g; Sól: 4.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.39 g; WW: 36.24 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-04-25 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomidor + szczypiorek 20g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2552.07 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 66.16 g; Węglowodany ogółem: 402.62 g; suma cukrów prostych: 48.71 g; Błonnik pokarmowy: 40.49 g; Sól: 4.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.86 g; WW: 40.41 Por;		
czwartek 2024-04-25 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Galaretki owocowa 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubus 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2229.10 kcal; Białko ogółem: 65.60 g; Tłuszcz: 64.80 g; Węglowodany ogółem: 363.59 g; suma cukrów prostych: 137.90 g; Błonnik pokarmowy: 36.32 g; Sól: 4.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.39 g; WW: 36.24 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-04-25		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kurczak pieczony 150g, (SEL), Kalafior z bułką tartą 150g.--got na parze (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem 150g ,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2536.61 kcal; Białko ogółem: 112.72 g; Tłuszcz: 77.21 g; Węglowodany ogółem: 366.34 g; suma cukrów prostych: 71.13 g; Błonnik pokarmowy: 37.59 g; Sól: 6.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.23 g; WW: 36.65 Por;		
czwartek 2024-04-25		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g bez cukru , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 30g , Liść sałaty , Koperek sierkany 10g. , Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2135.51 kcal; Białko ogółem: 97.25 g; Tłuszcz: 58.67 g; Węglowodany ogółem: 325.79 g; suma cukrów prostych: 41.12 g; Błonnik pokarmowy: 43.90 g; Sól: 4.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.14 g; WW: 32.68 Por;		
czwartek 2024-04-25		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2595.71 kcal; Białko ogółem: 103.46 g; Tłuszcz: 61.88 g; Węglowodany ogółem: 423.43 g; suma cukrów prostych: 66.21 g; Błonnik pokarmowy: 34.84 g; Sól: 5.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.99 g; WW: 42.38 Por;		
czwartek 2024-04-25		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Surówka z marchwi 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 100g , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2666.71 kcal; Białko ogółem: 102.31 g; Tłuszcz: 69.74 g; Węglowodany ogółem: 425.65 g; suma cukrów prostych: 73.46 g; Błonnik pokarmowy: 36.76 g; Sól: 5.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.17 g; WW: 42.59 Por;		
czwartek 2024-04-25		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g.- (GLU, SEL), pulpet mięsny gotowany 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1569.32 kcal; Białko ogółem: 55.88 g; Tłuszcz: 50.07 g; Węglowodany ogółem: 236.24 g; suma cukrów prostych: 55.90 g; Błonnik pokarmowy: 25.99 g; Sól: 1.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.09 g; WW: 23.68 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-04-25 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2638.45 kcal; Białko ogółem: 83.16 g; Tłuszcz: 124.17 g; Węglowodany ogółem: 307.64 g; suma cukrów prostych: 101.06 g; Błonnik pokarmowy: 21.18 g; Sól: 3.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 65.90 g; WW: 30.92 Por;		
czwartek 2024-04-25 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2670.79 kcal; Białko ogółem: 102.91 g; Tłuszcz: 69.63 g; Węglowodany ogółem: 425.35 g; suma cukrów prostych: 67.57 g; Błonnik pokarmowy: 35.13 g; Sól: 5.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.15 g; WW: 42.58 Por;		
czwartek 2024-04-25 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 100g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2715.06 kcal; Białko ogółem: 109.18 g; Tłuszcz: 72.19 g; Węglowodany ogółem: 424.48 g; suma cukrów prostych: 66.87 g; Błonnik pokarmowy: 35.13 g; Sól: 6.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.28 g; WW: 42.50 Por;		
czwartek 2024-04-25 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2596.71 kcal; Białko ogółem: 102.86 g; Tłuszcz: 61.38 g; Węglowodany ogółem: 425.43 g; suma cukrów prostych: 67.51 g; Błonnik pokarmowy: 35.14 g; Sól: 5.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.68 g; WW: 42.58 Por;		
czwartek 2024-04-25 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2511.22 kcal; Białko ogółem: 103.89 g; Tłuszcz: 62.37 g; Węglowodany ogółem: 402.63 g; suma cukrów prostych: 48.86 g; Błonnik pokarmowy: 38.81 g; Sól: 4.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.26 g; WW: 40.35 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-04-25		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Natka pietruszki 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2231.56 kcal; Białko ogółem: 87.84 g; Tłuszcz: 64.48 g; Węglowodany ogółem: 343.29 g; suma cukrów prostych: 56.67 g; Błonnik pokarmowy: 37.99 g; Sól: 3.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.64 g; WW: 34.41 Por;		
czwartek 2024-04-25		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos musztardowy 50g (GLU, MLE, GOR), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2409.24 kcal; Białko ogółem: 79.27 g; Tłuszcz: 75.19 g; Węglowodany ogółem: 373.79 g; suma cukrów prostych: 65.59 g; Błonnik pokarmowy: 39.99 g; Sól: 6.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.20 g; WW: 37.63 Por;		
czwartek 2024-04-25		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), pulpety mięsny gotowany 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1734.32 kcal; Białko ogółem: 59.18 g; Tłuszcz: 53.80 g; Węglowodany ogółem: 266.65 g; suma cukrów prostych: 51.09 g; Błonnik pokarmowy: 27.43 g; Sól: 1.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.64 g; WW: 26.80 Por;		
czwartek 2024-04-25		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Szyńka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Koktail owocowy 150g (MLE), Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpety mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g bez cukru , kasza jęczmienna gotowana 150g- (GLU), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Twaróg 30g. (MLE), Natka pietruszki 3g , Liść sałaty , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2268.46 kcal; Białko ogółem: 99.05 g; Tłuszcz: 74.70 g; Węglowodany ogółem: 316.66 g; suma cukrów prostych: 47.27 g; Błonnik pokarmowy: 33.93 g; Sól: 4.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.68 g; WW: 31.91 Por;		
czwartek 2024-04-25		
Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2638.45 kcal; Białko ogółem: 83.16 g; Tłuszcz: 124.17 g; Węglowodany ogółem: 307.64 g; suma cukrów prostych: 101.06 g; Błonnik pokarmowy: 21.18 g; Sól: 3.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 65.90 g; WW: 30.92 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-04-25		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1827.66 kcal; Białko ogółem: 68.25 g; Tłuszcz: 57.91 g; Węglowodany ogółem: 271.67 g; suma cukrów prostych: 51.26 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.13 g; WW: 27.31 Por;		
czwartek 2024-04-25		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Koperek siekany 3g , Pomarańcza 80g /1/2szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2093.51 kcal; Białko ogółem: 65.31 g; Tłuszcz: 58.55 g; Węglowodany ogółem: 346.66 g; suma cukrów prostych: 50.31 g; Błonnik pokarmowy: 41.09 g; Sól: 4.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.16 g; WW: 34.88 Por;		
czwartek 2024-04-25		
Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIALKOWA -T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g.- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2739.85 kcal; Białko ogółem: 91.43 g; Tłuszcz: 131.73 g; Węglowodany ogółem: 307.68 g; suma cukrów prostych: 101.09 g; Błonnik pokarmowy: 21.18 g; Sól: 4.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 69.97 g; WW: 30.92 Por;		
czwartek 2024-04-25		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2403.31 kcal; Białko ogółem: 91.33 g; Tłuszcz: 53.91 g; Węglowodany ogółem: 405.13 g; suma cukrów prostych: 49.93 g; Błonnik pokarmowy: 34.24 g; Sól: 4.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.88 g; WW: 40.55 Por;		
czwartek 2024-04-25		
Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T		
Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Galaretkę owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g.- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2229.10 kcal; Białko ogółem: 65.60 g; Tłuszcz: 64.80 g; Węglowodany ogółem: 363.59 g; suma cukrów prostych: 137.90 g; Błonnik pokarmowy: 36.32 g; Sól: 4.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.39 g; WW: 36.24 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-04-25 Dieta: DIETA BOGATOBIALKOWA BOGATOENERGETYCZNA (9/M)		
Chleb pszenney 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 100g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), dżem 50g /niskosłodzony/ ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenney 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2730.72 kcal; Białko ogółem: 102.85 g; Tłuszcz: 65.75 g; Węglowodany ogółem: 451.19 g; suma cukrów prostych: 67.99 g; Błonnik pokarmowy: 39.26 g; Sól: 5.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.71 g; WW: 45.15 Por;		
czwartek 2024-04-25 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomidor + szczypiorek 20g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2552.07 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 66.16 g; Węglowodany ogółem: 402.62 g; suma cukrów prostych: 48.71 g; Błonnik pokarmowy: 40.49 g; Sól: 4.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.86 g; WW: 40.41 Por;		
czwartek 2024-04-25 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Galaretkę owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2229.10 kcal; Białko ogółem: 65.60 g; Tłuszcz: 64.80 g; Węglowodany ogółem: 363.59 g; suma cukrów prostych: 137.90 g; Błonnik pokarmowy: 36.32 g; Sól: 4.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.39 g; WW: 36.24 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Pomidor 100g. , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2448.56 kcal; Białko ogółem: 87.36 g; Tłuszcz: 62.72 g; Węglowodany ogółem: 402.10 g; suma cukrów prostych: 81.27 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 3.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.84 g; WW: 40.19 Por;		
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Surówka z kapusty kiszonej z olejem bez cukru150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szynka beszkidzka 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Szczypior siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2055.31 kcal; Białko ogółem: 89.06 g; Tłuszcz: 58.00 g; Węglowodany ogółem: 314.73 g; suma cukrów prostych: 40.46 g; Błonnik pokarmowy: 42.35 g; Sól: 5.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.50 g; WW: 31.32 Por;		
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2134.79 kcal; Białko ogółem: 84.79 g; Tłuszcz: 37.22 g; Węglowodany ogółem: 379.23 g; suma cukrów prostych: 44.01 g; Błonnik pokarmowy: 28.20 g; Sól: 4.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.26 g; WW: 37.80 Por;		
piątek 2024-04-26 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2285.59 kcal; Białko ogółem: 84.86 g; Tłuszcz: 45.57 g; Węglowodany ogółem: 399.45 g; suma cukrów prostych: 55.42 g; Błonnik pokarmowy: 31.50 g; Sól: 4.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.48 g; WW: 39.81 Por;		
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpet rybny 80g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1507.63 kcal; Białko ogółem: 52.58 g; Tłuszcz: 40.95 g; Węglowodany ogółem: 242.69 g; suma cukrów prostych: 42.31 g; Błonnik pokarmowy: 21.56 g; Sól: 1.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.12 g; WW: 24.21 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - kasza kukurydza na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Serek homogenizowany + banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), dodatek do zupy 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2828.35 kcal; Białko ogółem: 106.88 g; Tłuszcz: 126.36 g; Węglowodany ogółem: 330.56 g; suma cukrów prostych: 92.88 g; Błonnik pokarmowy: 29.75 g; Sól: 5.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 64.20 g; WW: 33.22 Por;		
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2283.27 kcal; Białko ogółem: 84.70 g; Tłuszcz: 45.55 g; Węglowodany ogółem: 399.00 g; suma cukrów prostych: 55.32 g; Błonnik pokarmowy: 31.35 g; Sól: 4.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.48 g; WW: 39.77 Por;		
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2245.42 kcal; Białko ogółem: 89.95 g; Tłuszcz: 46.79 g; Węglowodany ogółem: 380.20 g; suma cukrów prostych: 44.79 g; Błonnik pokarmowy: 28.20 g; Sól: 4.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.44 g; WW: 37.91 Por;		
piątek 2024-04-26 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2135.79 kcal; Białko ogółem: 84.19 g; Tłuszcz: 36.72 g; Węglowodany ogółem: 381.23 g; suma cukrów prostych: 45.31 g; Błonnik pokarmowy: 28.50 g; Sól: 4.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.95 g; WW: 38.00 Por;		
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plasterkach , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2463.92 kcal; Białko ogółem: 109.66 g; Tłuszcz: 51.95 g; Węglowodany ogółem: 409.07 g; suma cukrów prostych: 45.68 g; Błonnik pokarmowy: 39.98 g; Sól: 3.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.42 g; WW: 40.89 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-04-26		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Natka pietruszki 5g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2107.77 kcal; Białko ogółem: 76.99 g; Tłuszcz: 43.92 g; Węglowodany ogółem: 373.25 g; suma cukrów prostych: 59.86 g; Błonnik pokarmowy: 44.88 g; Sól: 4.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.59 g; WW: 37.33 Por;		
piątek 2024-04-26		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2283.29 kcal; Białko ogółem: 82.10 g; Tłuszcz: 67.96 g; Węglowodany ogółem: 352.48 g; suma cukrów prostych: 46.80 g; Błonnik pokarmowy: 34.15 g; Sól: 3.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.40 g; WW: 35.23 Por;		
piątek 2024-04-26		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpet rybny 80g , - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1638.61 kcal; Białko ogółem: 56.85 g; Tłuszcz: 45.20 g; Węglowodany ogółem: 264.81 g; suma cukrów prostych: 48.37 g; Błonnik pokarmowy: 27.81 g; Sól: 1.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.40 g; WW: 26.47 Por;		
piątek 2024-04-26		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Liść salaty , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), kalafior z wody 150g.--gotowany , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szynka beszkidzka 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Koperek siekany 3g , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2024.13 kcal; Białko ogółem: 100.58 g; Tłuszcz: 59.45 g; Węglowodany ogółem: 285.29 g; suma cukrów prostych: 26.65 g; Błonnik pokarmowy: 27.66 g; Sól: 4.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.62 g; WW: 28.54 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Płynna Sonda - kasza kukurydz. na ml. 300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Serek homog. naturalny + banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2828.35 kcal; Białko ogółem: 106.88 g; Tłuszcz: 126.36 g; Węglowodany ogółem: 330.56 g; suma cukrów prostych: 92.88 g; Błonnik pokarmowy: 29.75 g; Sól: 5.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 64.20 g; WW: 33.22 Por;		
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1674.37 kcal; Białko ogółem: 62.86 g; Tłuszcz: 46.27 g; Węglowodany ogółem: 265.23 g; suma cukrów prostych: 48.89 g; Błonnik pokarmowy: 27.70 g; Sól: 1.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.05 g; WW: 26.53 Por;		
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszc. do smar 55% 15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszc. do smar 55% 15g. 1szt , Miód 2szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2492.92 kcal; Białko ogółem: 59.72 g; Tłuszcz: 36.52 g; Węglowodany ogółem: 504.18 g; suma cukrów prostych: 55.01 g; Błonnik pokarmowy: 45.73 g; Sól: 4.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.79 g; WW: 50.54 Por;		
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T		
Płynna Sonda - kasza kukurydz. na ml. 300g (JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Serek homog. naturalny + banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g. w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2897.75 kcal; Białko ogółem: 111.03 g; Tłuszcz: 132.21 g; Węglowodany ogółem: 330.60 g; suma cukrów prostych: 92.91 g; Błonnik pokarmowy: 29.75 g; Sól: 5.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 67.61 g; WW: 33.23 Por;		
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Kasza kukurydziana na mleku 300g (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2541.77 kcal; Białko ogółem: 100.03 g; Tłuszcz: 50.86 g; Węglowodany ogółem: 439.38 g; suma cukrów prostych: 65.14 g; Błonnik pokarmowy: 36.43 g; Sól: 6.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.88 g; WW: 43.93 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BUDYNIOWĄ BEZMLECZNA T		
Zupa grycikowa z zieleciną 300g- (GLU , MLE , SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU , MLE , SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU , SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2333.05 kcal; Białko ogółem: 71.20 g; Tłuszcz: 63.08 g; Węglowodany ogółem: 388.77 g; suma cukrów prostych: 141.32 g; Błonnik pokarmowy: 37.98 g; Sól: 4.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.89 g; WW: 38.77 Por;		
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA CUKRZYCA PŁYNNĄ T		
		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA LEKKSOSTRAWNĄ BEZMLECZNĄ WYSOKOBIAŁKOWĄ T		
		Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		
piątek 2024-04-26 Dieta: BEZGLUTENOWĄ-BEZMLECZNĄ T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2333.57 kcal; Białko ogółem: 97.94 g; Tłuszcz: 45.13 g; Węglowodany ogółem: 406.55 g; suma cukrów prostych: 49.43 g; Błonnik pokarmowy: 46.33 g; Sól: 3.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.30 g; WW: 40.60 Por;		
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA BEZGLUTYNOWĄ/BEZMLECZNĄ/CUKRZYCĄ		
		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNĄ BUDYNIOWĄ T		
Zupa grycikowa z zieleciną 300g- (GLU , MLE , SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU , MLE , SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU , SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2333.05 kcal; Białko ogółem: 71.20 g; Tłuszcz: 63.08 g; Węglowodany ogółem: 388.77 g; suma cukrów prostych: 141.32 g; Błonnik pokarmowy: 37.98 g; Sól: 4.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.89 g; WW: 38.77 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Pomidor 100g. , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2448.56 kcal; Białko ogółem: 87.36 g; Tłuszcz: 62.72 g; Węglowodany ogółem: 402.10 g; suma cukrów prostych: 81.27 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 3.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.84 g; WW: 40.19 Por;		
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Surówka z kapusty kiszonej z olejem bez cukru150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szynka beszkidzka 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Szczypior siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2055.31 kcal; Białko ogółem: 89.06 g; Tłuszcz: 58.00 g; Węglowodany ogółem: 314.73 g; suma cukrów prostych: 40.46 g; Błonnik pokarmowy: 42.35 g; Sól: 5.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.50 g; WW: 31.32 Por;		
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2134.79 kcal; Białko ogółem: 84.79 g; Tłuszcz: 37.22 g; Węglowodany ogółem: 379.23 g; suma cukrów prostych: 44.01 g; Błonnik pokarmowy: 28.20 g; Sól: 4.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.26 g; WW: 37.80 Por;		
piątek 2024-04-26 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2285.59 kcal; Białko ogółem: 84.86 g; Tłuszcz: 45.57 g; Węglowodany ogółem: 399.45 g; suma cukrów prostych: 55.42 g; Błonnik pokarmowy: 31.50 g; Sól: 4.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.48 g; WW: 39.81 Por;		
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpet rybny 80g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1507.63 kcal; Białko ogółem: 52.58 g; Tłuszcz: 40.95 g; Węglowodany ogółem: 242.69 g; suma cukrów prostych: 42.31 g; Błonnik pokarmowy: 21.56 g; Sól: 1.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.12 g; WW: 24.21 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - kasza kukurydza na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Serek homogenizowany + banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), dodatek do zupy 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2828.35 kcal; Białko ogółem: 106.88 g; Tłuszcz: 126.36 g; Węglowodany ogółem: 330.56 g; suma cukrów prostych: 92.88 g; Błonnik pokarmowy: 29.75 g; Sól: 5.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 64.20 g; WW: 33.22 Por;		
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2283.27 kcal; Białko ogółem: 84.70 g; Tłuszcz: 45.55 g; Węglowodany ogółem: 399.00 g; suma cukrów prostych: 55.32 g; Błonnik pokarmowy: 31.35 g; Sól: 4.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.48 g; WW: 39.77 Por;		
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2245.42 kcal; Białko ogółem: 89.95 g; Tłuszcz: 46.79 g; Węglowodany ogółem: 380.20 g; suma cukrów prostych: 44.79 g; Błonnik pokarmowy: 28.20 g; Sól: 4.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.44 g; WW: 37.91 Por;		
piątek 2024-04-26 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2135.79 kcal; Białko ogółem: 84.19 g; Tłuszcz: 36.72 g; Węglowodany ogółem: 381.23 g; suma cukrów prostych: 45.31 g; Błonnik pokarmowy: 28.50 g; Sól: 4.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.95 g; WW: 38.00 Por;		
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plasterkach , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2463.92 kcal; Białko ogółem: 109.66 g; Tłuszcz: 51.95 g; Węglowodany ogółem: 409.07 g; suma cukrów prostych: 45.68 g; Błonnik pokarmowy: 39.98 g; Sól: 3.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.42 g; WW: 40.89 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Natka pietruszki 5g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2107.77 kcal; Białko ogółem: 76.99 g; Tłuszcz: 43.92 g; Węglowodany ogółem: 373.25 g; suma cukrów prostych: 59.86 g; Błonnik pokarmowy: 44.88 g; Sól: 4.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.59 g; WW: 37.33 Por;		
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2283.29 kcal; Białko ogółem: 82.10 g; Tłuszcz: 67.96 g; Węglowodany ogółem: 352.48 g; suma cukrów prostych: 46.80 g; Błonnik pokarmowy: 34.15 g; Sól: 3.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.40 g; WW: 35.23 Por;		
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpet rybny 80g , - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1638.61 kcal; Białko ogółem: 56.85 g; Tłuszcz: 45.20 g; Węglowodany ogółem: 264.81 g; suma cukrów prostych: 48.37 g; Błonnik pokarmowy: 27.81 g; Sól: 1.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.40 g; WW: 26.47 Por;		
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Liść salaty , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szynka beszkidzka 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Koperek siekany 3g , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2024.13 kcal; Białko ogółem: 100.58 g; Tłuszcz: 59.45 g; Węglowodany ogółem: 285.29 g; suma cukrów prostych: 26.65 g; Błonnik pokarmowy: 27.66 g; Sól: 4.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.62 g; WW: 28.54 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Płynna Sonda - kasza kukurydz. na ml. 300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Serek homog. naturalny + banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2828.35 kcal; Białko ogółem: 106.88 g; Tłuszcz: 126.36 g; Węglowodany ogółem: 330.56 g; suma cukrów prostych: 92.88 g; Błonnik pokarmowy: 29.75 g; Sól: 5.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 64.20 g; WW: 33.22 Por;		
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1674.37 kcal; Białko ogółem: 62.86 g; Tłuszcz: 46.27 g; Węglowodany ogółem: 265.23 g; suma cukrów prostych: 48.89 g; Błonnik pokarmowy: 27.70 g; Sól: 1.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.05 g; WW: 26.53 Por;		
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszc. do smar 55% 15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszc. do smar 55% 15g. 1szt , Miód 2szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2492.92 kcal; Białko ogółem: 59.72 g; Tłuszcz: 36.52 g; Węglowodany ogółem: 504.18 g; suma cukrów prostych: 55.01 g; Błonnik pokarmowy: 45.73 g; Sól: 4.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.79 g; WW: 50.54 Por;		
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T		
Płynna Sonda - kasza kukurydz. na ml. 300g (JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Serek homog. naturalny + banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g. w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2897.75 kcal; Białko ogółem: 111.03 g; Tłuszcz: 132.21 g; Węglowodany ogółem: 330.60 g; suma cukrów prostych: 92.91 g; Błonnik pokarmowy: 29.75 g; Sól: 5.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 67.61 g; WW: 33.23 Por;		
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Kasza kukurydziana na mleku 300g (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2541.77 kcal; Białko ogółem: 100.03 g; Tłuszcz: 50.86 g; Węglowodany ogółem: 439.38 g; suma cukrów prostych: 65.14 g; Błonnik pokarmowy: 36.43 g; Sól: 6.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.88 g; WW: 43.93 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BUDYNIOWĄ BEZMLECZNA T		
Zupa grysikowa z zieleciną 300g- (GLU , MLE , SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU , MLE , SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU , SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2333.05 kcal; Białko ogółem: 71.20 g; Tłuszcz: 63.08 g; Węglowodany ogółem: 388.77 g; suma cukrów prostych: 141.32 g; Błonnik pokarmowy: 37.98 g; Sól: 4.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.89 g; WW: 38.77 Por;		
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA CUKRZYCA PŁYNNĄ T		
		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA LEKKSOSTRAWNA BEZMLECZNA WYSOKOBIAŁKOWA T		
		Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		
piątek 2024-04-26 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2333.57 kcal; Białko ogółem: 97.94 g; Tłuszcz: 45.13 g; Węglowodany ogółem: 406.55 g; suma cukrów prostych: 49.43 g; Błonnik pokarmowy: 46.33 g; Sól: 3.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.30 g; WW: 40.60 Por;		
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA BEZGLUTYNOWA/BEZMLECZNA/CUKRZYCA		
		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWĄ T		
Zupa grysikowa z zieleciną 300g- (GLU , MLE , SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU , MLE , SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU , SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2333.05 kcal; Białko ogółem: 71.20 g; Tłuszcz: 63.08 g; Węglowodany ogółem: 388.77 g; suma cukrów prostych: 141.32 g; Błonnik pokarmowy: 37.98 g; Sól: 4.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.89 g; WW: 38.77 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Pomidor 100g. , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2448.56 kcal; Białko ogółem: 87.36 g; Tłuszcz: 62.72 g; Węglowodany ogółem: 402.10 g; suma cukrów prostych: 81.27 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 3.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.84 g; WW: 40.19 Por;		
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Surówka z kapusty kiszanej z olejem bez cukru150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szynka beszkidzka 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Szczypior siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2055.31 kcal; Białko ogółem: 89.06 g; Tłuszcz: 58.00 g; Węglowodany ogółem: 314.73 g; suma cukrów prostych: 40.46 g; Błonnik pokarmowy: 42.35 g; Sól: 5.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.50 g; WW: 31.32 Por;		
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2134.79 kcal; Białko ogółem: 84.79 g; Tłuszcz: 37.22 g; Węglowodany ogółem: 379.23 g; suma cukrów prostych: 44.01 g; Błonnik pokarmowy: 28.20 g; Sól: 4.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.26 g; WW: 37.80 Por;		
piątek 2024-04-26 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2285.59 kcal; Białko ogółem: 84.86 g; Tłuszcz: 45.57 g; Węglowodany ogółem: 399.45 g; suma cukrów prostych: 55.42 g; Błonnik pokarmowy: 31.50 g; Sól: 4.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.48 g; WW: 39.81 Por;		
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpet rybny 80g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1507.63 kcal; Białko ogółem: 52.58 g; Tłuszcz: 40.95 g; Węglowodany ogółem: 242.69 g; suma cukrów prostych: 42.31 g; Błonnik pokarmowy: 21.56 g; Sól: 1.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.12 g; WW: 24.21 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - kasza kukurydz. na ml. 300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Serek homog. naturalny + banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2828.35 kcal; Białko ogółem: 106.88 g; Tłuszcz: 126.36 g; Węglowodany ogółem: 330.56 g; suma cukrów prostych: 92.88 g; Błonnik pokarmowy: 29.75 g; Sól: 5.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 64.20 g; WW: 33.22 Por;		
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2283.27 kcal; Białko ogółem: 84.70 g; Tłuszcz: 45.55 g; Węglowodany ogółem: 399.00 g; suma cukrów prostych: 55.32 g; Błonnik pokarmowy: 31.35 g; Sól: 4.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.48 g; WW: 39.77 Por;		
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2245.42 kcal; Białko ogółem: 89.95 g; Tłuszcz: 46.79 g; Węglowodany ogółem: 380.20 g; suma cukrów prostych: 44.79 g; Błonnik pokarmowy: 28.20 g; Sól: 4.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.44 g; WW: 37.91 Por;		
piątek 2024-04-26 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2135.79 kcal; Białko ogółem: 84.19 g; Tłuszcz: 36.72 g; Węglowodany ogółem: 381.23 g; suma cukrów prostych: 45.31 g; Błonnik pokarmowy: 28.50 g; Sól: 4.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.95 g; WW: 38.00 Por;		
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel. 300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2463.92 kcal; Białko ogółem: 109.66 g; Tłuszcz: 51.95 g; Węglowodany ogółem: 409.07 g; suma cukrów prostych: 45.68 g; Błonnik pokarmowy: 39.98 g; Sól: 3.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.42 g; WW: 40.89 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-04-26		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Natka pietruszki 5g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2107.77 kcal; Białko ogółem: 76.99 g; Tłuszcz: 43.92 g; Węglowodany ogółem: 373.25 g; suma cukrów prostych: 59.86 g; Błonnik pokarmowy: 44.88 g; Sól: 4.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.59 g; WW: 37.33 Por;		
piątek 2024-04-26		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2283.29 kcal; Białko ogółem: 82.10 g; Tłuszcz: 67.96 g; Węglowodany ogółem: 352.48 g; suma cukrów prostych: 46.80 g; Błonnik pokarmowy: 34.15 g; Sól: 3.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.40 g; WW: 35.23 Por;		
piątek 2024-04-26		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpet rybny 80g , - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1638.61 kcal; Białko ogółem: 56.85 g; Tłuszcz: 45.20 g; Węglowodany ogółem: 264.81 g; suma cukrów prostych: 48.37 g; Błonnik pokarmowy: 27.81 g; Sól: 1.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.40 g; WW: 26.47 Por;		
piątek 2024-04-26		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Liść sałaty , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), kalafior z wody 150g.--gotowany , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szynka beskidzka 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Koperek siekany 3g , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2024.13 kcal; Białko ogółem: 100.58 g; Tłuszcz: 59.45 g; Węglowodany ogółem: 285.29 g; suma cukrów prostych: 26.65 g; Błonnik pokarmowy: 27.66 g; Sól: 4.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.62 g; WW: 28.54 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Płynna Sonda - kasza kukurydz. na ml. 300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Serek homog. naturalny + banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k, Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2828.35 kcal; Białko ogółem: 106.88 g; Tłuszcz: 126.36 g; Węglowodany ogółem: 330.56 g; suma cukrów prostych: 92.88 g; Błonnik pokarmowy: 29.75 g; Sól: 5.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 64.20 g; WW: 33.22 Por;		
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1674.37 kcal; Białko ogółem: 62.86 g; Tłuszcz: 46.27 g; Węglowodany ogółem: 265.23 g; suma cukrów prostych: 48.89 g; Błonnik pokarmowy: 27.70 g; Sól: 1.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.05 g; WW: 26.53 Por;		
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszc. do smar 55% 15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszc. do smar 55% 15g. 1szt , Miód 2szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2492.92 kcal; Białko ogółem: 59.72 g; Tłuszcz: 36.52 g; Węglowodany ogółem: 504.18 g; suma cukrów prostych: 55.01 g; Błonnik pokarmowy: 45.73 g; Sól: 4.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.79 g; WW: 50.54 Por;		
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIĄTKOWA -T		
Płynna Sonda - kasza kukurydz. na ml. 300g (JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Serek homog. naturalny + banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g. w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2897.75 kcal; Białko ogółem: 111.03 g; Tłuszcz: 132.21 g; Węglowodany ogółem: 330.60 g; suma cukrów prostych: 92.91 g; Błonnik pokarmowy: 29.75 g; Sól: 5.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 67.61 g; WW: 33.23 Por;		
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Kasza kukurydziana na mleku 300g (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2541.77 kcal; Białko ogółem: 100.03 g; Tłuszcz: 50.86 g; Węglowodany ogółem: 439.38 g; suma cukrów prostych: 65.14 g; Błonnik pokarmowy: 36.43 g; Sól: 6.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.88 g; WW: 43.93 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BUDYNIOWĄ BEZMLECZNA T		
Zupa grysikowa z zieleciną 300g- (GLU , MLE , SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU , MLE , SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU , SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2333.05 kcal; Białko ogółem: 71.20 g; Tłuszcz: 63.08 g; Węglowodany ogółem: 388.77 g; suma cukrów prostych: 141.32 g; Błonnik pokarmowy: 37.98 g; Sól: 4.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.89 g; WW: 38.77 Por;		
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA CUKRZYCA PŁYNNĄ T		
		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA LEKKSOSTRAWNĄ BEZMLECZNĄ WYSOKOBIAŁKOWĄ T		
		Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		
piątek 2024-04-26 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2333.57 kcal; Białko ogółem: 97.94 g; Tłuszcz: 45.13 g; Węglowodany ogółem: 406.55 g; suma cukrów prostych: 49.43 g; Błonnik pokarmowy: 46.33 g; Sól: 3.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.30 g; WW: 40.60 Por;		
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA BEZGLUTYNOWA/BEZMLECZNA/CUKRZYCA		
		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNĄ BUDYNIOWĄ T		
Zupa grysikowa z zieleciną 300g- (GLU , MLE , SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU , MLE , SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU , SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2333.05 kcal; Białko ogółem: 71.20 g; Tłuszcz: 63.08 g; Węglowodany ogółem: 388.77 g; suma cukrów prostych: 141.32 g; Błonnik pokarmowy: 37.98 g; Sól: 4.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.89 g; WW: 38.77 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Pomidor 100g. , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2448.56 kcal; Białko ogółem: 87.36 g; Tłuszcz: 62.72 g; Węglowodany ogółem: 402.10 g; suma cukrów prostych: 81.27 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 3.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.84 g; WW: 40.19 Por;		
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Surówka z kapusty kiszonej z olejem bez cukru150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szynka beszkidzka 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Szczypior siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2055.31 kcal; Białko ogółem: 89.06 g; Tłuszcz: 58.00 g; Węglowodany ogółem: 314.73 g; suma cukrów prostych: 40.46 g; Błonnik pokarmowy: 42.35 g; Sól: 5.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.50 g; WW: 31.32 Por;		
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2134.79 kcal; Białko ogółem: 84.79 g; Tłuszcz: 37.22 g; Węglowodany ogółem: 379.23 g; suma cukrów prostych: 44.01 g; Błonnik pokarmowy: 28.20 g; Sól: 4.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.26 g; WW: 37.80 Por;		
piątek 2024-04-26 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2285.59 kcal; Białko ogółem: 84.86 g; Tłuszcz: 45.57 g; Węglowodany ogółem: 399.45 g; suma cukrów prostych: 55.42 g; Błonnik pokarmowy: 31.50 g; Sól: 4.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.48 g; WW: 39.81 Por;		
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpet rybny 80g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1507.63 kcal; Białko ogółem: 52.58 g; Tłuszcz: 40.95 g; Węglowodany ogółem: 242.69 g; suma cukrów prostych: 42.31 g; Błonnik pokarmowy: 21.56 g; Sól: 1.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.12 g; WW: 24.21 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - kasza kukurydza na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Serek homogenizowany + banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), dodatek do zupy 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2828.35 kcal; Białko ogółem: 106.88 g; Tłuszcz: 126.36 g; Węglowodany ogółem: 330.56 g; suma cukrów prostych: 92.88 g; Błonnik pokarmowy: 29.75 g; Sól: 5.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 64.20 g; WW: 33.22 Por;		
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2283.27 kcal; Białko ogółem: 84.70 g; Tłuszcz: 45.55 g; Węglowodany ogółem: 399.00 g; suma cukrów prostych: 55.32 g; Błonnik pokarmowy: 31.35 g; Sól: 4.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.48 g; WW: 39.77 Por;		
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2245.42 kcal; Białko ogółem: 89.95 g; Tłuszcz: 46.79 g; Węglowodany ogółem: 380.20 g; suma cukrów prostych: 44.79 g; Błonnik pokarmowy: 28.20 g; Sól: 4.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.44 g; WW: 37.91 Por;		
piątek 2024-04-26 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2135.79 kcal; Białko ogółem: 84.19 g; Tłuszcz: 36.72 g; Węglowodany ogółem: 381.23 g; suma cukrów prostych: 45.31 g; Błonnik pokarmowy: 28.50 g; Sól: 4.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.95 g; WW: 38.00 Por;		
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2463.92 kcal; Białko ogółem: 109.66 g; Tłuszcz: 51.95 g; Węglowodany ogółem: 409.07 g; suma cukrów prostych: 45.68 g; Błonnik pokarmowy: 39.98 g; Sól: 3.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.42 g; WW: 40.89 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Natka pietruszki 5g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2107.77 kcal; Białko ogółem: 76.99 g; Tłuszcz: 43.92 g; Węglowodany ogółem: 373.25 g; suma cukrów prostych: 59.86 g; Błonnik pokarmowy: 44.88 g; Sól: 4.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.59 g; WW: 37.33 Por;		
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2283.29 kcal; Białko ogółem: 82.10 g; Tłuszcz: 67.96 g; Węglowodany ogółem: 352.48 g; suma cukrów prostych: 46.80 g; Błonnik pokarmowy: 34.15 g; Sól: 3.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.40 g; WW: 35.23 Por;		
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpet rybny 80g , - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1638.61 kcal; Białko ogółem: 56.85 g; Tłuszcz: 45.20 g; Węglowodany ogółem: 264.81 g; suma cukrów prostych: 48.37 g; Błonnik pokarmowy: 27.81 g; Sól: 1.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.40 g; WW: 26.47 Por;		
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Liść salaty , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), kalafior z wody 150g.--gotowany , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szynka beszkidzka 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Koperek siekany 3g , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2024.13 kcal; Białko ogółem: 100.58 g; Tłuszcz: 59.45 g; Węglowodany ogółem: 285.29 g; suma cukrów prostych: 26.65 g; Błonnik pokarmowy: 27.66 g; Sól: 4.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.62 g; WW: 28.54 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Płynna Sonda - kasza kukurydz. na ml. 300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Serek homog. naturalny + banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2828.35 kcal; Białko ogółem: 106.88 g; Tłuszcz: 126.36 g; Węglowodany ogółem: 330.56 g; suma cukrów prostych: 92.88 g; Błonnik pokarmowy: 29.75 g; Sól: 5.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 64.20 g; WW: 33.22 Por;		
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1674.37 kcal; Białko ogółem: 62.86 g; Tłuszcz: 46.27 g; Węglowodany ogółem: 265.23 g; suma cukrów prostych: 48.89 g; Błonnik pokarmowy: 27.70 g; Sól: 1.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.05 g; WW: 26.53 Por;		
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszc. do smar 55% 15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszc. do smar 55% 15g. 1szt , Miód 2szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2492.92 kcal; Białko ogółem: 59.72 g; Tłuszcz: 36.52 g; Węglowodany ogółem: 504.18 g; suma cukrów prostych: 55.01 g; Błonnik pokarmowy: 45.73 g; Sól: 4.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.79 g; WW: 50.54 Por;		
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIĄTKOWĄ -T		
Płynna Sonda - kasza kukurydz. na ml. 300g (JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Serek homog. naturalny + banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g. w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2897.75 kcal; Białko ogółem: 111.03 g; Tłuszcz: 132.21 g; Węglowodany ogółem: 330.60 g; suma cukrów prostych: 92.91 g; Błonnik pokarmowy: 29.75 g; Sól: 5.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 67.61 g; WW: 33.23 Por;		
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Kasza kukurydziana na mleku 300g (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2541.77 kcal; Białko ogółem: 100.03 g; Tłuszcz: 50.86 g; Węglowodany ogółem: 439.38 g; suma cukrów prostych: 65.14 g; Błonnik pokarmowy: 36.43 g; Sól: 6.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.88 g; WW: 43.93 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BUDYNIOWĄ BEZMLECZNA T		
Zupa grycikowa z zieleciną 300g- (GLU , MLE , SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU , MLE , SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU , SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2333.05 kcal; Białko ogółem: 71.20 g; Tłuszcz: 63.08 g; Węglowodany ogółem: 388.77 g; suma cukrów prostych: 141.32 g; Błonnik pokarmowy: 37.98 g; Sól: 4.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.89 g; WW: 38.77 Por;		
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA CUKRZYCA PŁYNNĄ T		
		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA LEKKSOSTRAWNĄ BEZMLECZNĄ WYSOKOBIAŁKOWĄ T		
		Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		
piątek 2024-04-26 Dieta: BEZGLUTENOWĄ-BEZMLECZNĄ T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2333.57 kcal; Białko ogółem: 97.94 g; Tłuszcz: 45.13 g; Węglowodany ogółem: 406.55 g; suma cukrów prostych: 49.43 g; Błonnik pokarmowy: 46.33 g; Sól: 3.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.30 g; WW: 40.60 Por;		
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA BEZGLUTYNOWĄ/BEZMLECZNĄ/CUKRZYCĄ		
		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNĄ BUDYNIOWĄ T		
Zupa grycikowa z zieleciną 300g- (GLU , MLE , SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU , MLE , SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU , SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2333.05 kcal; Białko ogółem: 71.20 g; Tłuszcz: 63.08 g; Węglowodany ogółem: 388.77 g; suma cukrów prostych: 141.32 g; Błonnik pokarmowy: 37.98 g; Sól: 4.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.89 g; WW: 38.77 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-04-26		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Pomidor 100g. , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2448.56 kcal; Białko ogółem: 87.36 g; Tłuszcz: 62.72 g; Węglowodany ogółem: 402.10 g; suma cukrów prostych: 81.27 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 3.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.84 g; WW: 40.19 Por;		
piątek 2024-04-26		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem bez cukru150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szynka beszkidzka 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Szczypior siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2055.31 kcal; Białko ogółem: 89.06 g; Tłuszcz: 58.00 g; Węglowodany ogółem: 314.73 g; suma cukrów prostych: 40.46 g; Błonnik pokarmowy: 42.35 g; Sól: 5.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.50 g; WW: 31.32 Por;		
piątek 2024-04-26		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2134.79 kcal; Białko ogółem: 84.79 g; Tłuszcz: 37.22 g; Węglowodany ogółem: 379.23 g; suma cukrów prostych: 44.01 g; Błonnik pokarmowy: 28.20 g; Sól: 4.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.26 g; WW: 37.80 Por;		
piątek 2024-04-26		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2285.59 kcal; Białko ogółem: 84.86 g; Tłuszcz: 45.57 g; Węglowodany ogółem: 399.45 g; suma cukrów prostych: 55.42 g; Błonnik pokarmowy: 31.50 g; Sól: 4.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.48 g; WW: 39.81 Por;		
piątek 2024-04-26		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpet rybny 80g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1507.63 kcal; Białko ogółem: 52.58 g; Tłuszcz: 40.95 g; Węglowodany ogółem: 242.69 g; suma cukrów prostych: 42.31 g; Błonnik pokarmowy: 21.56 g; Sól: 1.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.12 g; WW: 24.21 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - kasza kukurydzy na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Serek homogenizowany + banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), dodatek do zupy 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2828.35 kcal; Białko ogółem: 106.88 g; Tłuszcz: 126.36 g; Węglowodany ogółem: 330.56 g; suma cukrów prostych: 92.88 g; Błonnik pokarmowy: 29.75 g; Sól: 5.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 64.20 g; WW: 33.22 Por;		
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2283.27 kcal; Białko ogółem: 84.70 g; Tłuszcz: 45.55 g; Węglowodany ogółem: 399.00 g; suma cukrów prostych: 55.32 g; Błonnik pokarmowy: 31.35 g; Sól: 4.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.48 g; WW: 39.77 Por;		
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2245.42 kcal; Białko ogółem: 89.95 g; Tłuszcz: 46.79 g; Węglowodany ogółem: 380.20 g; suma cukrów prostych: 44.79 g; Błonnik pokarmowy: 28.20 g; Sól: 4.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.44 g; WW: 37.91 Por;		
piątek 2024-04-26 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2135.79 kcal; Białko ogółem: 84.19 g; Tłuszcz: 36.72 g; Węglowodany ogółem: 381.23 g; suma cukrów prostych: 45.31 g; Błonnik pokarmowy: 28.50 g; Sól: 4.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.95 g; WW: 38.00 Por;		
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plasterkach , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2463.92 kcal; Białko ogółem: 109.66 g; Tłuszcz: 51.95 g; Węglowodany ogółem: 409.07 g; suma cukrów prostych: 45.68 g; Błonnik pokarmowy: 39.98 g; Sól: 3.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.42 g; WW: 40.89 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-04-26		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Natka pietruszki 5g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2107.77 kcal; Białko ogółem: 76.99 g; Tłuszcz: 43.92 g; Węglowodany ogółem: 373.25 g; suma cukrów prostych: 59.86 g; Błonnik pokarmowy: 44.88 g; Sól: 4.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.59 g; WW: 37.33 Por;		
piątek 2024-04-26		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2283.29 kcal; Białko ogółem: 82.10 g; Tłuszcz: 67.96 g; Węglowodany ogółem: 352.48 g; suma cukrów prostych: 46.80 g; Błonnik pokarmowy: 34.15 g; Sól: 3.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.40 g; WW: 35.23 Por;		
piątek 2024-04-26		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpet rybny 80g , - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1638.61 kcal; Białko ogółem: 56.85 g; Tłuszcz: 45.20 g; Węglowodany ogółem: 264.81 g; suma cukrów prostych: 48.37 g; Błonnik pokarmowy: 27.81 g; Sól: 1.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.40 g; WW: 26.47 Por;		
piątek 2024-04-26		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Liść salaty , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), kalafior z wody 150g.--gotowany , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szynka beszkidzka 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Koperek siekany 3g , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2024.13 kcal; Białko ogółem: 100.58 g; Tłuszcz: 59.45 g; Węglowodany ogółem: 285.29 g; suma cukrów prostych: 26.65 g; Błonnik pokarmowy: 27.66 g; Sól: 4.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.62 g; WW: 28.54 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Płynna Sonda - kasza kukurydz. na ml. 300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Serek homog. naturalny + banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2828.35 kcal; Białko ogółem: 106.88 g; Tłuszcz: 126.36 g; Węglowodany ogółem: 330.56 g; suma cukrów prostych: 92.88 g; Błonnik pokarmowy: 29.75 g; Sól: 5.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 64.20 g; WW: 33.22 Por;		
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1674.37 kcal; Białko ogółem: 62.86 g; Tłuszcz: 46.27 g; Węglowodany ogółem: 265.23 g; suma cukrów prostych: 48.89 g; Błonnik pokarmowy: 27.70 g; Sól: 1.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.05 g; WW: 26.53 Por;		
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszc. do smar 55% 15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszc. do smar 55% 15g. 1szt , Miód 2szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2492.92 kcal; Białko ogółem: 59.72 g; Tłuszcz: 36.52 g; Węglowodany ogółem: 504.18 g; suma cukrów prostych: 55.01 g; Błonnik pokarmowy: 45.73 g; Sól: 4.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.79 g; WW: 50.54 Por;		
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIĄŁKOWA -T		
Płynna Sonda - kasza kukurydz. na ml. 300g (JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Serek homog. naturalny + banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g. w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2897.75 kcal; Białko ogółem: 111.03 g; Tłuszcz: 132.21 g; Węglowodany ogółem: 330.60 g; suma cukrów prostych: 92.91 g; Błonnik pokarmowy: 29.75 g; Sól: 5.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 67.61 g; WW: 33.23 Por;		
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Kasza kukurydziana na mleku 300g (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2541.77 kcal; Białko ogółem: 100.03 g; Tłuszcz: 50.86 g; Węglowodany ogółem: 439.38 g; suma cukrów prostych: 65.14 g; Błonnik pokarmowy: 36.43 g; Sól: 6.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.88 g; WW: 43.93 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BUDYNIOWĄ BEZMLECZNA T		
Zupa grysikowa z zieleciną 300g- (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2333.05 kcal; Białko ogółem: 71.20 g; Tłuszcz: 63.08 g; Węglowodany ogółem: 388.77 g; suma cukrów prostych: 141.32 g; Błonnik pokarmowy: 37.98 g; Sól: 4.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.89 g; WW: 38.77 Por;		
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA BOGATOENERGETYCZNA (9/M)		
Kasza kukurydziana na mleku 300g (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR),	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2834.44 kcal; Białko ogółem: 113.93 g; Tłuszcz: 62.89 g; Węglowodany ogółem: 474.20 g; suma cukrów prostych: 76.45 g; Błonnik pokarmowy: 41.95 g; Sól: 7.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.78 g; WW: 47.40 Por;		
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA CUKRZYCA PŁYNNĄ T		
		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA LEKKSOSTRAWNA BEZMLECZNA WYSOKOBIAŁKOWA T		
		Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		
piątek 2024-04-26 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g.- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2333.57 kcal; Białko ogółem: 97.94 g; Tłuszcz: 45.13 g; Węglowodany ogółem: 406.55 g; suma cukrów prostych: 49.43 g; Błonnik pokarmowy: 46.33 g; Sól: 3.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.30 g; WW: 40.60 Por;		
piątek 2024-04-26 Dieta: DIETA BEZGLUTYNOWA/BEZMLECZNA/CUKRZYCA		
		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-04-26		Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLEMCZNA BUDYNIOWA T
Zupa grysikowa z zieleciną 300g- (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2333.05 kcal; Białko ogółem: 71.20 g; Tłuszcz: 63.08 g; Węglowodany ogółem: 388.77 g; suma cukrów prostych: 141.32 g; Błonnik pokarmowy: 37.98 g; Sól: 4.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.89 g; WW: 38.77 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-27 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Galaretką z czarną porzeczką 150g (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2835.20 kcal; Białko ogółem: 106.74 g; Tłuszcz: 91.64 g; Węglowodany ogółem: 421.04 g; suma cukrów prostych: 77.45 g; Błonnik pokarmowy: 50.47 g; Sól: 7.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.43 g; WW: 42.25 Por;		
sobota 2024-04-27 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g gotowany , kasza jęczmienna gotowana 150g, (GLU), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szyńka rodzinna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Pomidor 100g.b/s , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2096.22 kcal; Białko ogółem: 97.94 g; Tłuszcz: 63.19 g; Węglowodany ogółem: 308.22 g; suma cukrów prostych: 55.54 g; Błonnik pokarmowy: 48.32 g; Sól: 5.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.44 g; WW: 30.82 Por;		
sobota 2024-04-27 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2922.36 kcal; Białko ogółem: 111.28 g; Tłuszcz: 94.96 g; Węglowodany ogółem: 425.56 g; suma cukrów prostych: 69.83 g; Błonnik pokarmowy: 39.05 g; Sól: 8.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.98 g; WW: 42.56 Por;		
sobota 2024-04-27 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Banan 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3125.65 kcal; Białko ogółem: 111.84 g; Tłuszcz: 106.03 g; Węglowodany ogółem: 451.39 g; suma cukrów prostych: 81.92 g; Błonnik pokarmowy: 40.26 g; Sól: 8.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.94 g; WW: 45.18 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-27		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny 60g (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1656.20 kcal; Białko ogółem: 62.67 g; Tłuszcz: 51.03 g; Węglowodany ogółem: 252.22 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; Błonnik pokarmowy: 31.15 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.02 g; WW: 25.32 Por;		
sobota 2024-04-27		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2391.85 kcal; Białko ogółem: 76.82 g; Tłuszcz: 101.00 g; Węglowodany ogółem: 306.86 g; suma cukrów prostych: 114.46 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; Sól: 5.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.75 g; WW: 30.84 Por;		
sobota 2024-04-27		
Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2643.63 kcal; Białko ogółem: 102.80 g; Tłuszcz: 65.27 g; Węglowodany ogółem: 430.91 g; suma cukrów prostych: 84.42 g; Błonnik pokarmowy: 39.42 g; Sól: 7.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.74 g; WW: 43.07 Por;		
sobota 2024-04-27		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3083.30 kcal; Białko ogółem: 113.52 g; Tłuszcz: 107.31 g; Węglowodany ogółem: 435.35 g; suma cukrów prostych: 65.92 g; Błonnik pokarmowy: 38.46 g; Sól: 8.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.44 g; WW: 43.53 Por;		
sobota 2024-04-27		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2830.71 kcal; Białko ogółem: 106.83 g; Tłuszcz: 92.95 g; Węglowodany ogółem: 410.71 g; suma cukrów prostych: 72.77 g; Błonnik pokarmowy: 37.66 g; Sól: 8.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.42 g; WW: 41.09 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-27 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g. (MLE), ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2548.62 kcal; Białko ogółem: 101.34 g; Tłuszcz: 64.48 g; Węglowodany ogółem: 413.48 g; suma cukrów prostych: 67.67 g; Błonnik pokarmowy: 46.25 g; Sól: 7.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.67 g; WW: 41.39 Por;		
sobota 2024-04-27 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2401.86 kcal; Białko ogółem: 81.09 g; Tłuszcz: 86.79 g; Węglowodany ogółem: 346.47 g; suma cukrów prostych: 70.72 g; Błonnik pokarmowy: 44.57 g; Sól: 6.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.89 g; WW: 34.67 Por;		
sobota 2024-04-27 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 100g, (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2688.42 kcal; Białko ogółem: 90.53 g; Tłuszcz: 87.66 g; Węglowodany ogółem: 408.14 g; suma cukrów prostych: 77.85 g; Błonnik pokarmowy: 47.48 g; Sól: 5.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.59 g; WW: 41.04 Por;		
sobota 2024-04-27 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny 60g (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1656.20 kcal; Białko ogółem: 62.67 g; Tłuszcz: 51.03 g; Węglowodany ogółem: 252.22 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; Błonnik pokarmowy: 31.15 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.02 g; WW: 25.32 Por;		
sobota 2024-04-27 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6M)		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Twaróg półtusty z natką pietruszki 30g (MLE), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g gotowany , kasza jęczmienna gotowana 150g, (GLU), Herbata owocowa bez cukru 200g , Podwieczorek: Szynka rodzinna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl mleczno - truskawkowy 150g. (MLE), Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2389.70 kcal; Białko ogółem: 105.80 g; Tłuszcz: 88.01 g; Węglowodany ogółem: 314.97 g; suma cukrów prostych: 51.23 g; Błonnik pokarmowy: 42.95 g; Sól: 5.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.69 g; WW: 31.56 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-27 Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynna 150g (MLE, GOR),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2391.85 kcal; Białko ogółem: 76.82 g; Tłuszcz: 101.00 g; Węglowodany ogółem: 306.86 g; suma cukrów prostych: 114.46 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; Sól: 5.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.75 g; WW: 30.84 Por;		
sobota 2024-04-27 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1740.60 kcal; Białko ogółem: 67.65 g; Tłuszcz: 53.22 g; Węglowodany ogółem: 262.67 g; suma cukrów prostych: 61.45 g; Błonnik pokarmowy: 29.72 g; Sól: 3.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.86 g; WW: 26.32 Por;		
sobota 2024-04-27 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 5g , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 100g, (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pomidor 100g. , Dżem 2 szt./50g./ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2428.92 kcal; Białko ogółem: 66.24 g; Tłuszcz: 59.82 g; Węglowodany ogółem: 429.64 g; suma cukrów prostych: 133.37 g; Błonnik pokarmowy: 46.94 g; Sól: 4.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.74 g; WW: 43.20 Por;		
sobota 2024-04-27 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIAŁKOWĄ -T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kasza manna z masłem 150g.Mix (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek waniliowy 1szt (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2568.55 kcal; Białko ogółem: 103.75 g; Tłuszcz: 111.76 g; Węglowodany ogółem: 300.38 g; suma cukrów prostych: 83.96 g; Błonnik pokarmowy: 27.32 g; Sól: 5.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 59.72 g; WW: 30.16 Por;		
sobota 2024-04-27 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka gotowana 40g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2616.73 kcal; Białko ogółem: 105.05 g; Tłuszcz: 58.28 g; Węglowodany ogółem: 436.83 g; suma cukrów prostych: 77.35 g; Błonnik pokarmowy: 36.99 g; Sól: 8.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.98 g; WW: 43.67 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-27		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BUDYNIOWĄ BEZMLECZNA T		
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2085.40 kcal; Białko ogółem: 68.38 g; Tłuszcz: 61.88 g; Węglowodany ogółem: 336.86 g; suma cukrów prostych: 139.53 g; Błonnik pokarmowy: 47.02 g; Sól: 6.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.67 g; WW: 33.65 Por;		
sobota 2024-04-27		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 5g , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2505.22 kcal; Białko ogółem: 104.37 g; Tłuszcz: 63.44 g; Węglowodany ogółem: 401.52 g; suma cukrów prostych: 62.78 g; Błonnik pokarmowy: 45.28 g; Sól: 7.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.32 g; WW: 40.26 Por;		
sobota 2024-04-27		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWĄ T		
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2085.40 kcal; Białko ogółem: 68.38 g; Tłuszcz: 61.88 g; Węglowodany ogółem: 336.86 g; suma cukrów prostych: 139.53 g; Błonnik pokarmowy: 47.02 g; Sól: 6.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.67 g; WW: 33.65 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-27 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Galaretką z czarną porzeczką 150g (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2835.20 kcal; Białko ogółem: 106.74 g; Tłuszcz: 91.64 g; Węglowodany ogółem: 421.04 g; suma cukrów prostych: 77.45 g; Błonnik pokarmowy: 50.47 g; Sól: 7.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.43 g; WW: 42.25 Por;		
sobota 2024-04-27 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g gotowany , kasza jęczmienna gotowana 150g, (GLU), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szyńka rodzinna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Pomidor 100g.b/s , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2096.22 kcal; Białko ogółem: 97.94 g; Tłuszcz: 63.19 g; Węglowodany ogółem: 308.22 g; suma cukrów prostych: 55.54 g; Błonnik pokarmowy: 48.32 g; Sól: 5.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.44 g; WW: 30.82 Por;		
sobota 2024-04-27 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2922.36 kcal; Białko ogółem: 111.28 g; Tłuszcz: 94.96 g; Węglowodany ogółem: 425.56 g; suma cukrów prostych: 69.83 g; Błonnik pokarmowy: 39.05 g; Sól: 8.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.98 g; WW: 42.56 Por;		
sobota 2024-04-27 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Banan 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3125.65 kcal; Białko ogółem: 111.84 g; Tłuszcz: 106.03 g; Węglowodany ogółem: 451.39 g; suma cukrów prostych: 81.92 g; Błonnik pokarmowy: 40.26 g; Sól: 8.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.94 g; WW: 45.18 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-27 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny 60g (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1656.20 kcal; Białko ogółem: 62.67 g; Tłuszcz: 51.03 g; Węglowodany ogółem: 252.22 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; Błonnik pokarmowy: 31.15 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.02 g; WW: 25.32 Por;		
sobota 2024-04-27 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2391.85 kcal; Białko ogółem: 76.82 g; Tłuszcz: 101.00 g; Węglowodany ogółem: 306.86 g; suma cukrów prostych: 114.46 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; Sól: 5.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.75 g; WW: 30.84 Por;		
sobota 2024-04-27 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2643.63 kcal; Białko ogółem: 102.80 g; Tłuszcz: 65.27 g; Węglowodany ogółem: 430.91 g; suma cukrów prostych: 84.42 g; Błonnik pokarmowy: 39.42 g; Sól: 7.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.74 g; WW: 43.07 Por;		
sobota 2024-04-27 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3083.30 kcal; Białko ogółem: 113.52 g; Tłuszcz: 107.31 g; Węglowodany ogółem: 435.35 g; suma cukrów prostych: 65.92 g; Błonnik pokarmowy: 38.46 g; Sól: 8.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.44 g; WW: 43.53 Por;		
sobota 2024-04-27 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2830.71 kcal; Białko ogółem: 106.83 g; Tłuszcz: 92.95 g; Węglowodany ogółem: 410.71 g; suma cukrów prostych: 72.77 g; Błonnik pokarmowy: 37.66 g; Sól: 8.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.42 g; WW: 41.09 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-27 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g. (MLE), ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2548.62 kcal; Białko ogółem: 101.34 g; Tłuszcz: 64.48 g; Węglowodany ogółem: 413.48 g; suma cukrów prostych: 67.67 g; Błonnik pokarmowy: 46.25 g; Sól: 7.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.67 g; WW: 41.39 Por;		
sobota 2024-04-27 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2401.86 kcal; Białko ogółem: 81.09 g; Tłuszcz: 86.79 g; Węglowodany ogółem: 346.47 g; suma cukrów prostych: 70.72 g; Błonnik pokarmowy: 44.57 g; Sól: 6.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.89 g; WW: 34.67 Por;		
sobota 2024-04-27 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 100g, (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2688.42 kcal; Białko ogółem: 90.53 g; Tłuszcz: 87.66 g; Węglowodany ogółem: 408.14 g; suma cukrów prostych: 77.85 g; Błonnik pokarmowy: 47.48 g; Sól: 5.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.59 g; WW: 41.04 Por;		
sobota 2024-04-27 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny 60g (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1656.20 kcal; Białko ogółem: 62.67 g; Tłuszcz: 51.03 g; Węglowodany ogółem: 252.22 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; Błonnik pokarmowy: 31.15 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.02 g; WW: 25.32 Por;		
sobota 2024-04-27 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6M)		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Twaróg półtusty z natką pietruszki 30g (MLE), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g gotowany , kasza jęczmienna gotowana 150g, (GLU), Herbata owocowa bez cukru 200g , Podwieczorek: Szynka rodzinna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl mleczno - truskawkowy 150g. (MLE), Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2389.70 kcal; Białko ogółem: 105.80 g; Tłuszcz: 88.01 g; Węglowodany ogółem: 314.97 g; suma cukrów prostych: 51.23 g; Błonnik pokarmowy: 42.95 g; Sól: 5.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.69 g; WW: 31.56 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-27		
Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynna 150g (MLE, GOR),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2391.85 kcal; Białko ogółem: 76.82 g; Tłuszcz: 101.00 g; Węglowodany ogółem: 306.86 g; suma cukrów prostych: 114.46 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; Sól: 5.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.75 g; WW: 30.84 Por;		
sobota 2024-04-27		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1740.60 kcal; Białko ogółem: 67.65 g; Tłuszcz: 53.22 g; Węglowodany ogółem: 262.67 g; suma cukrów prostych: 61.45 g; Błonnik pokarmowy: 29.72 g; Sól: 3.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.86 g; WW: 26.32 Por;		
sobota 2024-04-27		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 5g , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 100g, (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pomidor 100g. , Dżem 2 szt./50g./ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2428.92 kcal; Białko ogółem: 66.24 g; Tłuszcz: 59.82 g; Węglowodany ogółem: 429.64 g; suma cukrów prostych: 133.37 g; Błonnik pokarmowy: 46.94 g; Sól: 4.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.74 g; WW: 43.20 Por;		
sobota 2024-04-27		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIAŁKOWĄ -T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kasza manna z masłem 150g.Mix (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek waniliowy 1szt (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2568.55 kcal; Białko ogółem: 103.75 g; Tłuszcz: 111.76 g; Węglowodany ogółem: 300.38 g; suma cukrów prostych: 83.96 g; Błonnik pokarmowy: 27.32 g; Sól: 5.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 59.72 g; WW: 30.16 Por;		
sobota 2024-04-27		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka gotowana 40g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2616.73 kcal; Białko ogółem: 105.05 g; Tłuszcz: 58.28 g; Węglowodany ogółem: 436.83 g; suma cukrów prostych: 77.35 g; Błonnik pokarmowy: 36.99 g; Sól: 8.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.98 g; WW: 43.67 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-27		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BUDYNIOWĄ BEZMLECZNA T		
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2085.40 kcal; Białko ogółem: 68.38 g; Tłuszcz: 61.88 g; Węglowodany ogółem: 336.86 g; suma cukrów prostych: 139.53 g; Błonnik pokarmowy: 47.02 g; Sól: 6.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.67 g; WW: 33.65 Por;		
sobota 2024-04-27		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 5g , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2505.22 kcal; Białko ogółem: 104.37 g; Tłuszcz: 63.44 g; Węglowodany ogółem: 401.52 g; suma cukrów prostych: 62.78 g; Błonnik pokarmowy: 45.28 g; Sól: 7.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.32 g; WW: 40.26 Por;		
sobota 2024-04-27		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWĄ T		
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2085.40 kcal; Białko ogółem: 68.38 g; Tłuszcz: 61.88 g; Węglowodany ogółem: 336.86 g; suma cukrów prostych: 139.53 g; Błonnik pokarmowy: 47.02 g; Sól: 6.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.67 g; WW: 33.65 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-27 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Galaretką z czarną porzeczką 150g (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2835.20 kcal; Białko ogółem: 106.74 g; Tłuszcz: 91.64 g; Węglowodany ogółem: 421.04 g; suma cukrów prostych: 77.45 g; Błonnik pokarmowy: 50.47 g; Sól: 7.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.43 g; WW: 42.25 Por;		
sobota 2024-04-27 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g gotowany , kasza jęczmienna gotowana 150g, (GLU), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szyńka rodzinna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Pomidor 100g.b/s , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2096.22 kcal; Białko ogółem: 97.94 g; Tłuszcz: 63.19 g; Węglowodany ogółem: 308.22 g; suma cukrów prostych: 55.54 g; Błonnik pokarmowy: 48.32 g; Sól: 5.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.44 g; WW: 30.82 Por;		
sobota 2024-04-27 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2922.36 kcal; Białko ogółem: 111.28 g; Tłuszcz: 94.96 g; Węglowodany ogółem: 425.56 g; suma cukrów prostych: 69.83 g; Błonnik pokarmowy: 39.05 g; Sól: 8.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.98 g; WW: 42.56 Por;		
sobota 2024-04-27 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Banan 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3125.65 kcal; Białko ogółem: 111.84 g; Tłuszcz: 106.03 g; Węglowodany ogółem: 451.39 g; suma cukrów prostych: 81.92 g; Błonnik pokarmowy: 40.26 g; Sól: 8.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.94 g; WW: 45.18 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-27		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny 60g (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1656.20 kcal; Białko ogółem: 62.67 g; Tłuszcz: 51.03 g; Węglowodany ogółem: 252.22 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; Błonnik pokarmowy: 31.15 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.02 g; WW: 25.32 Por;		
sobota 2024-04-27		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynna 150g (MLE, GOR),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2391.85 kcal; Białko ogółem: 76.82 g; Tłuszcz: 101.00 g; Węglowodany ogółem: 306.86 g; suma cukrów prostych: 114.46 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; Sól: 5.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.75 g; WW: 30.84 Por;		
sobota 2024-04-27		
Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2643.63 kcal; Białko ogółem: 102.80 g; Tłuszcz: 65.27 g; Węglowodany ogółem: 430.91 g; suma cukrów prostych: 84.42 g; Błonnik pokarmowy: 39.42 g; Sól: 7.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.74 g; WW: 43.07 Por;		
sobota 2024-04-27		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3083.30 kcal; Białko ogółem: 113.52 g; Tłuszcz: 107.31 g; Węglowodany ogółem: 435.35 g; suma cukrów prostych: 65.92 g; Błonnik pokarmowy: 38.46 g; Sól: 8.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.44 g; WW: 43.53 Por;		
sobota 2024-04-27		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2830.71 kcal; Białko ogółem: 106.83 g; Tłuszcz: 92.95 g; Węglowodany ogółem: 410.71 g; suma cukrów prostych: 72.77 g; Błonnik pokarmowy: 37.66 g; Sól: 8.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.42 g; WW: 41.09 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-27 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g. (MLE), ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2548.62 kcal; Białko ogółem: 101.34 g; Tłuszcz: 64.48 g; Węglowodany ogółem: 413.48 g; suma cukrów prostych: 67.67 g; Błonnik pokarmowy: 46.25 g; Sól: 7.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.67 g; WW: 41.39 Por;		
sobota 2024-04-27 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2401.86 kcal; Białko ogółem: 81.09 g; Tłuszcz: 86.79 g; Węglowodany ogółem: 346.47 g; suma cukrów prostych: 70.72 g; Błonnik pokarmowy: 44.57 g; Sól: 6.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.89 g; WW: 34.67 Por;		
sobota 2024-04-27 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 100g, (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2688.42 kcal; Białko ogółem: 90.53 g; Tłuszcz: 87.66 g; Węglowodany ogółem: 408.14 g; suma cukrów prostych: 77.85 g; Błonnik pokarmowy: 47.48 g; Sól: 5.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.59 g; WW: 41.04 Por;		
sobota 2024-04-27 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1656.20 kcal; Białko ogółem: 62.67 g; Tłuszcz: 51.03 g; Węglowodany ogółem: 252.22 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; Błonnik pokarmowy: 31.15 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.02 g; WW: 25.32 Por;		
sobota 2024-04-27 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6M)		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Twaróg półtusty z natką pietruszki 30g (MLE), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g gotowany , kasza jęczmienna gotowana 150g, (GLU), Herbata owocowa bez cukru 200g , Podwieczorek: Szynka rodzinna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl mleczno - truskawkowy 150g. (MLE), Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2389.70 kcal; Białko ogółem: 105.80 g; Tłuszcz: 88.01 g; Węglowodany ogółem: 314.97 g; suma cukrów prostych: 51.23 g; Błonnik pokarmowy: 42.95 g; Sól: 5.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.69 g; WW: 31.56 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-27 Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynna 150g (MLE, GOR),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2391.85 kcal; Białko ogółem: 76.82 g; Tłuszcz: 101.00 g; Węglowodany ogółem: 306.86 g; suma cukrów prostych: 114.46 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; Sól: 5.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.75 g; WW: 30.84 Por;		
sobota 2024-04-27 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1740.60 kcal; Białko ogółem: 67.65 g; Tłuszcz: 53.22 g; Węglowodany ogółem: 262.67 g; suma cukrów prostych: 61.45 g; Błonnik pokarmowy: 29.72 g; Sól: 3.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.86 g; WW: 26.32 Por;		
sobota 2024-04-27 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szcypiorek siekany 5g , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 100g, (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pomidor 100g. , Dżem 2 szt./50g./ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2428.92 kcal; Białko ogółem: 66.24 g; Tłuszcz: 59.82 g; Węglowodany ogółem: 429.64 g; suma cukrów prostych: 133.37 g; Błonnik pokarmowy: 46.94 g; Sól: 4.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.74 g; WW: 43.20 Por;		
sobota 2024-04-27 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIAŁKOWĄ -T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kasza manna z masłem 150g.Mix (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek waniliowy 1szt (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2568.55 kcal; Białko ogółem: 103.75 g; Tłuszcz: 111.76 g; Węglowodany ogółem: 300.38 g; suma cukrów prostych: 83.96 g; Błonnik pokarmowy: 27.32 g; Sól: 5.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 59.72 g; WW: 30.16 Por;		
sobota 2024-04-27 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka gotowana 40g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2616.73 kcal; Białko ogółem: 105.05 g; Tłuszcz: 58.28 g; Węglowodany ogółem: 436.83 g; suma cukrów prostych: 77.35 g; Błonnik pokarmowy: 36.99 g; Sól: 8.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.98 g; WW: 43.67 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-27		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BUDYNIOWĄ BEZMLECZNA T		
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretkę owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2085.40 kcal; Białko ogółem: 68.38 g; Tłuszcz: 61.88 g; Węglowodany ogółem: 336.86 g; suma cukrów prostych: 139.53 g; Błonnik pokarmowy: 47.02 g; Sól: 6.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.67 g; WW: 33.65 Por;		
sobota 2024-04-27		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 5g , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2505.22 kcal; Białko ogółem: 104.37 g; Tłuszcz: 63.44 g; Węglowodany ogółem: 401.52 g; suma cukrów prostych: 62.78 g; Błonnik pokarmowy: 45.28 g; Sól: 7.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.32 g; WW: 40.26 Por;		
sobota 2024-04-27		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWĄ T		
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretkę owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2085.40 kcal; Białko ogółem: 68.38 g; Tłuszcz: 61.88 g; Węglowodany ogółem: 336.86 g; suma cukrów prostych: 139.53 g; Błonnik pokarmowy: 47.02 g; Sól: 6.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.67 g; WW: 33.65 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-27 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Galaretką z czarną porzeczką 150g (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2835.20 kcal; Białko ogółem: 106.74 g; Tłuszcz: 91.64 g; Węglowodany ogółem: 421.04 g; suma cukrów prostych: 77.45 g; Błonnik pokarmowy: 50.47 g; Sól: 7.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.43 g; WW: 42.25 Por;		
sobota 2024-04-27 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g gotowany , kasza jęczmienna gotowana 150g, (GLU), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szyńka rodzinna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Pomidor 100g.b/s , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2096.22 kcal; Białko ogółem: 97.94 g; Tłuszcz: 63.19 g; Węglowodany ogółem: 308.22 g; suma cukrów prostych: 55.54 g; Błonnik pokarmowy: 48.32 g; Sól: 5.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.44 g; WW: 30.82 Por;		
sobota 2024-04-27 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2922.36 kcal; Białko ogółem: 111.28 g; Tłuszcz: 94.96 g; Węglowodany ogółem: 425.56 g; suma cukrów prostych: 69.83 g; Błonnik pokarmowy: 39.05 g; Sól: 8.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.98 g; WW: 42.56 Por;		
sobota 2024-04-27 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Banan 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3125.65 kcal; Białko ogółem: 111.84 g; Tłuszcz: 106.03 g; Węglowodany ogółem: 451.39 g; suma cukrów prostych: 81.92 g; Błonnik pokarmowy: 40.26 g; Sól: 8.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.94 g; WW: 45.18 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-27 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny 60g (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1656.20 kcal; Białko ogółem: 62.67 g; Tłuszcz: 51.03 g; Węglowodany ogółem: 252.22 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; Błonnik pokarmowy: 31.15 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.02 g; WW: 25.32 Por;		
sobota 2024-04-27 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2391.85 kcal; Białko ogółem: 76.82 g; Tłuszcz: 101.00 g; Węglowodany ogółem: 306.86 g; suma cukrów prostych: 114.46 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; Sól: 5.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.75 g; WW: 30.84 Por;		
sobota 2024-04-27 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2643.63 kcal; Białko ogółem: 102.80 g; Tłuszcz: 65.27 g; Węglowodany ogółem: 430.91 g; suma cukrów prostych: 84.42 g; Błonnik pokarmowy: 39.42 g; Sól: 7.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.74 g; WW: 43.07 Por;		
sobota 2024-04-27 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3083.30 kcal; Białko ogółem: 113.52 g; Tłuszcz: 107.31 g; Węglowodany ogółem: 435.35 g; suma cukrów prostych: 65.92 g; Błonnik pokarmowy: 38.46 g; Sól: 8.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.44 g; WW: 43.53 Por;		
sobota 2024-04-27 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2830.71 kcal; Białko ogółem: 106.83 g; Tłuszcz: 92.95 g; Węglowodany ogółem: 410.71 g; suma cukrów prostych: 72.77 g; Błonnik pokarmowy: 37.66 g; Sól: 8.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.42 g; WW: 41.09 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-27 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g. (MLE), ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2548.62 kcal; Białko ogółem: 101.34 g; Tłuszcz: 64.48 g; Węglowodany ogółem: 413.48 g; suma cukrów prostych: 67.67 g; Błonnik pokarmowy: 46.25 g; Sól: 7.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.67 g; WW: 41.39 Por;		
sobota 2024-04-27 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2401.86 kcal; Białko ogółem: 81.09 g; Tłuszcz: 86.79 g; Węglowodany ogółem: 346.47 g; suma cukrów prostych: 70.72 g; Błonnik pokarmowy: 44.57 g; Sól: 6.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.89 g; WW: 34.67 Por;		
sobota 2024-04-27 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 100g, (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2688.42 kcal; Białko ogółem: 90.53 g; Tłuszcz: 87.66 g; Węglowodany ogółem: 408.14 g; suma cukrów prostych: 77.85 g; Błonnik pokarmowy: 47.48 g; Sól: 5.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.59 g; WW: 41.04 Por;		
sobota 2024-04-27 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1656.20 kcal; Białko ogółem: 62.67 g; Tłuszcz: 51.03 g; Węglowodany ogółem: 252.22 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; Błonnik pokarmowy: 31.15 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.02 g; WW: 25.32 Por;		
sobota 2024-04-27 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6M)		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Twaróg półtusty z natką pietruszki 30g (MLE), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g gotowany , kasza jęczmienna gotowana 150g, (GLU), Herbata owocowa bez cukru 200g , Podwieczorek: Szynka rodzinna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl mleczno - truskawkowy 150g. (MLE), Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2389.70 kcal; Białko ogółem: 105.80 g; Tłuszcz: 88.01 g; Węglowodany ogółem: 314.97 g; suma cukrów prostych: 51.23 g; Błonnik pokarmowy: 42.95 g; Sól: 5.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.69 g; WW: 31.56 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-27 Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynna 150g (MLE, GOR),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2391.85 kcal; Białko ogółem: 76.82 g; Tłuszcz: 101.00 g; Węglowodany ogółem: 306.86 g; suma cukrów prostych: 114.46 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; Sól: 5.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.75 g; WW: 30.84 Por;		
sobota 2024-04-27 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1740.60 kcal; Białko ogółem: 67.65 g; Tłuszcz: 53.22 g; Węglowodany ogółem: 262.67 g; suma cukrów prostych: 61.45 g; Błonnik pokarmowy: 29.72 g; Sól: 3.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.86 g; WW: 26.32 Por;		
sobota 2024-04-27 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszc. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 5g , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 100g, (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszc. do smar 55%15g. 1szt , Pomidor 100g. , Dżem 2 szt./50g./ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2428.92 kcal; Białko ogółem: 66.24 g; Tłuszcz: 59.82 g; Węglowodany ogółem: 429.64 g; suma cukrów prostych: 133.37 g; Błonnik pokarmowy: 46.94 g; Sól: 4.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.74 g; WW: 43.20 Por;		
sobota 2024-04-27 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIAŁKOWĄ -T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kasza manna z masłem 150g.Mix (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek waniliowy 1szt (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2568.55 kcal; Białko ogółem: 103.75 g; Tłuszcz: 111.76 g; Węglowodany ogółem: 300.38 g; suma cukrów prostych: 83.96 g; Błonnik pokarmowy: 27.32 g; Sól: 5.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 59.72 g; WW: 30.16 Por;		
sobota 2024-04-27 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka gotowana 40g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2616.73 kcal; Białko ogółem: 105.05 g; Tłuszcz: 58.28 g; Węglowodany ogółem: 436.83 g; suma cukrów prostych: 77.35 g; Błonnik pokarmowy: 36.99 g; Sól: 8.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.98 g; WW: 43.67 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-27		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BUDYNIOWĄ BEZMLECZNA T		
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2085.40 kcal; Białko ogółem: 68.38 g; Tłuszcz: 61.88 g; Węglowodany ogółem: 336.86 g; suma cukrów prostych: 139.53 g; Błonnik pokarmowy: 47.02 g; Sól: 6.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.67 g; WW: 33.65 Por;		
sobota 2024-04-27		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 5g , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2505.22 kcal; Białko ogółem: 104.37 g; Tłuszcz: 63.44 g; Węglowodany ogółem: 401.52 g; suma cukrów prostych: 62.78 g; Błonnik pokarmowy: 45.28 g; Sól: 7.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.32 g; WW: 40.26 Por;		
sobota 2024-04-27		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWĄ T		
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2085.40 kcal; Białko ogółem: 68.38 g; Tłuszcz: 61.88 g; Węglowodany ogółem: 336.86 g; suma cukrów prostych: 139.53 g; Błonnik pokarmowy: 47.02 g; Sól: 6.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.67 g; WW: 33.65 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-27		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Galaretką z czarną porzeczką 150g (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2835.20 kcal; Białko ogółem: 106.74 g; Tłuszcz: 91.64 g; Węglowodany ogółem: 421.04 g; suma cukrów prostych: 77.45 g; Błonnik pokarmowy: 50.47 g; Sól: 7.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.43 g; WW: 42.25 Por;		
sobota 2024-04-27		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g gotowany , kasza jęczmienna gotowana 150g, (GLU), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szyńka rodzinna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Pomidor 100g.b/s , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2096.22 kcal; Białko ogółem: 97.94 g; Tłuszcz: 63.19 g; Węglowodany ogółem: 308.22 g; suma cukrów prostych: 55.54 g; Błonnik pokarmowy: 48.32 g; Sól: 5.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.44 g; WW: 30.82 Por;		
sobota 2024-04-27		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2922.36 kcal; Białko ogółem: 111.28 g; Tłuszcz: 94.96 g; Węglowodany ogółem: 425.56 g; suma cukrów prostych: 69.83 g; Błonnik pokarmowy: 39.05 g; Sól: 8.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.98 g; WW: 42.56 Por;		
sobota 2024-04-27		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Banan 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3125.65 kcal; Białko ogółem: 111.84 g; Tłuszcz: 106.03 g; Węglowodany ogółem: 451.39 g; suma cukrów prostych: 81.92 g; Błonnik pokarmowy: 40.26 g; Sól: 8.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.94 g; WW: 45.18 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-27		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny 60g (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1656.20 kcal; Białko ogółem: 62.67 g; Tłuszcz: 51.03 g; Węglowodany ogółem: 252.22 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; Błonnik pokarmowy: 31.15 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.02 g; WW: 25.32 Por;		
sobota 2024-04-27		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2391.85 kcal; Białko ogółem: 76.82 g; Tłuszcz: 101.00 g; Węglowodany ogółem: 306.86 g; suma cukrów prostych: 114.46 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; Sól: 5.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.75 g; WW: 30.84 Por;		
sobota 2024-04-27		
Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2643.63 kcal; Białko ogółem: 102.80 g; Tłuszcz: 65.27 g; Węglowodany ogółem: 430.91 g; suma cukrów prostych: 84.42 g; Błonnik pokarmowy: 39.42 g; Sól: 7.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.74 g; WW: 43.07 Por;		
sobota 2024-04-27		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3083.30 kcal; Białko ogółem: 113.52 g; Tłuszcz: 107.31 g; Węglowodany ogółem: 435.35 g; suma cukrów prostych: 65.92 g; Błonnik pokarmowy: 38.46 g; Sól: 8.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.44 g; WW: 43.53 Por;		
sobota 2024-04-27		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2830.71 kcal; Białko ogółem: 106.83 g; Tłuszcz: 92.95 g; Węglowodany ogółem: 410.71 g; suma cukrów prostych: 72.77 g; Błonnik pokarmowy: 37.66 g; Sól: 8.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.42 g; WW: 41.09 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-27		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g. (MLE), ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2548.62 kcal; Białko ogółem: 101.34 g; Tłuszcz: 64.48 g; Węglowodany ogółem: 413.48 g; suma cukrów prostych: 67.67 g; Błonnik pokarmowy: 46.25 g; Sól: 7.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.67 g; WW: 41.39 Por;		
sobota 2024-04-27		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2401.86 kcal; Białko ogółem: 81.09 g; Tłuszcz: 86.79 g; Węglowodany ogółem: 346.47 g; suma cukrów prostych: 70.72 g; Błonnik pokarmowy: 44.57 g; Sól: 6.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.89 g; WW: 34.67 Por;		
sobota 2024-04-27		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 100g, (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2688.42 kcal; Białko ogółem: 90.53 g; Tłuszcz: 87.66 g; Węglowodany ogółem: 408.14 g; suma cukrów prostych: 77.85 g; Błonnik pokarmowy: 47.48 g; Sól: 5.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.59 g; WW: 41.04 Por;		
sobota 2024-04-27		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny 60g (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1656.20 kcal; Białko ogółem: 62.67 g; Tłuszcz: 51.03 g; Węglowodany ogółem: 252.22 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; Błonnik pokarmowy: 31.15 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.02 g; WW: 25.32 Por;		
sobota 2024-04-27		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6M)		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Twaróg półtusty z natką pietruszki 30g (MLE), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g gotowany , kasza jęczmienna gotowana 150g, (GLU), Herbata owocowa bez cukru 200g , Podwieczorek: Szynka rodzinna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl mleczno - truskawkowy 150g. (MLE), Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2389.70 kcal; Białko ogółem: 105.80 g; Tłuszcz: 88.01 g; Węglowodany ogółem: 314.97 g; suma cukrów prostych: 51.23 g; Błonnik pokarmowy: 42.95 g; Sól: 5.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.69 g; WW: 31.56 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-27 Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynna 150g (MLE, GOR),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2391.85 kcal; Białko ogółem: 76.82 g; Tłuszcz: 101.00 g; Węglowodany ogółem: 306.86 g; suma cukrów prostych: 114.46 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; Sól: 5.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.75 g; WW: 30.84 Por;		
sobota 2024-04-27 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1740.60 kcal; Białko ogółem: 67.65 g; Tłuszcz: 53.22 g; Węglowodany ogółem: 262.67 g; suma cukrów prostych: 61.45 g; Błonnik pokarmowy: 29.72 g; Sól: 3.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.86 g; WW: 26.32 Por;		
sobota 2024-04-27 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszc. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 5g , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 100g, (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszc. do smar 55%15g. 1szt , Pomidor 100g. , Dżem 2 szt./50g./ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2428.92 kcal; Białko ogółem: 66.24 g; Tłuszcz: 59.82 g; Węglowodany ogółem: 429.64 g; suma cukrów prostych: 133.37 g; Błonnik pokarmowy: 46.94 g; Sól: 4.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.74 g; WW: 43.20 Por;		
sobota 2024-04-27 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIAŁKOWĄ -T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kasza manna z masłem 150g.Mix (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek waniliowy 1szt (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2568.55 kcal; Białko ogółem: 103.75 g; Tłuszcz: 111.76 g; Węglowodany ogółem: 300.38 g; suma cukrów prostych: 83.96 g; Błonnik pokarmowy: 27.32 g; Sól: 5.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 59.72 g; WW: 30.16 Por;		
sobota 2024-04-27 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka gotowana 40g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2616.73 kcal; Białko ogółem: 105.05 g; Tłuszcz: 58.28 g; Węglowodany ogółem: 436.83 g; suma cukrów prostych: 77.35 g; Błonnik pokarmowy: 36.99 g; Sól: 8.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.98 g; WW: 43.67 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-27		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BUDYNIOWĄ BEZMLECZNA T		
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2085.40 kcal; Białko ogółem: 68.38 g; Tłuszcz: 61.88 g; Węglowodany ogółem: 336.86 g; suma cukrów prostych: 139.53 g; Błonnik pokarmowy: 47.02 g; Sól: 6.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.67 g; WW: 33.65 Por;		
sobota 2024-04-27		
Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA BOGATOENERGETYCZNA (9/M)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Polędwica drobiowa 50g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka , dżem 50g /niskosłodzony/ , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), parówka cienka 1szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2772.56 kcal; Białko ogółem: 96.37 g; Tłuszcz: 79.93 g; Węglowodany ogółem: 438.19 g; suma cukrów prostych: 72.36 g; Błonnik pokarmowy: 42.20 g; Sól: 7.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.00 g; WW: 43.76 Por;		
sobota 2024-04-27		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 5g , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2505.22 kcal; Białko ogółem: 104.37 g; Tłuszcz: 63.44 g; Węglowodany ogółem: 401.52 g; suma cukrów prostych: 62.78 g; Błonnik pokarmowy: 45.28 g; Sól: 7.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.32 g; WW: 40.26 Por;		
sobota 2024-04-27		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWĄ T		
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2085.40 kcal; Białko ogółem: 68.38 g; Tłuszcz: 61.88 g; Węglowodany ogółem: 336.86 g; suma cukrów prostych: 139.53 g; Błonnik pokarmowy: 47.02 g; Sól: 6.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.67 g; WW: 33.65 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-04-28		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Kurczak pieczony 150g, (SEL), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2387.66 kcal; Białko ogółem: 111.36 g; Tłuszcz: 70.44 g; Węglowodany ogółem: 345.04 g; suma cukrów prostych: 88.73 g; Błonnik pokarmowy: 35.99 g; Sól: 3.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.28 g; WW: 34.44 Por;		
niedziela 2024-04-28		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , buraczki gotowane 150g bez cukru , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 20g. , Koperek siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2211.36 kcal; Białko ogółem: 119.92 g; Tłuszcz: 68.09 g; Węglowodany ogółem: 301.72 g; suma cukrów prostych: 50.86 g; Błonnik pokarmowy: 44.66 g; Sól: 2.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.85 g; WW: 30.20 Por;		
niedziela 2024-04-28		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2352.61 kcal; Białko ogółem: 118.80 g; Tłuszcz: 63.39 g; Węglowodany ogółem: 340.41 g; suma cukrów prostych: 49.36 g; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; Sól: 4.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.33 g; WW: 33.88 Por;		
niedziela 2024-04-28		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2400.76 kcal; Białko ogółem: 117.60 g; Tłuszcz: 71.11 g; Węglowodany ogółem: 336.08 g; suma cukrów prostych: 50.41 g; Błonnik pokarmowy: 26.80 g; Sól: 4.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.49 g; WW: 33.46 Por;		
niedziela 2024-04-28		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1450.97 kcal; Białko ogółem: 65.75 g; Tłuszcz: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 211.77 g; suma cukrów prostych: 51.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.34 g; WW: 21.15 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-04-28 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: serek homog.naturalny +biszkopty 150g-mix (GLU, MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2753.45 kcal; Białko ogółem: 94.74 g; Tłuszcz: 117.14 g; Węglowodany ogółem: 342.36 g; suma cukrów prostych: 116.18 g; Błonnik pokarmowy: 24.98 g; Sól: 5.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.03 g; WW: 34.41 Por;		
niedziela 2024-04-28 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2354.59 kcal; Białko ogółem: 98.01 g; Tłuszcz: 62.13 g; Węglowodany ogółem: 366.85 g; suma cukrów prostych: 64.97 g; Błonnik pokarmowy: 32.42 g; Sól: 6.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.47 g; WW: 36.57 Por;		
niedziela 2024-04-28 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 80g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2447.80 kcal; Białko ogółem: 121.93 g; Tłuszcz: 72.32 g; Węglowodany ogółem: 341.09 g; suma cukrów prostych: 49.64 g; Błonnik pokarmowy: 27.22 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.12 g; WW: 33.95 Por;		
niedziela 2024-04-28 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , salata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2337.81 kcal; Białko ogółem: 117.58 g; Tłuszcz: 62.73 g; Węglowodany ogółem: 338.89 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 26.41 g; Sól: 4.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.98 g; WW: 33.74 Por;		
niedziela 2024-04-28 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Papryka św. 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2702.54 kcal; Białko ogółem: 125.50 g; Tłuszcz: 68.74 g; Węglowodany ogółem: 419.16 g; suma cukrów prostych: 52.05 g; Błonnik pokarmowy: 47.86 g; Sól: 4.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.16 g; WW: 41.84 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-04-28		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2267.17 kcal; Białko ogółem: 110.78 g; Tłuszcz: 73.53 g; Węglowodany ogółem: 311.86 g; suma cukrów prostych: 61.56 g; Błonnik pokarmowy: 42.45 g; Sól: 3.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.84 g; WW: 31.20 Por;		
niedziela 2024-04-28		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (MLE), Marmolada 70g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2209.21 kcal; Białko ogółem: 77.63 g; Tłuszcz: 74.28 g; Węglowodany ogółem: 325.00 g; suma cukrów prostych: 56.92 g; Błonnik pokarmowy: 35.51 g; Sól: 3.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.74 g; WW: 32.51 Por;		
niedziela 2024-04-28		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1450.97 kcal; Białko ogółem: 65.75 g; Tłuszcz: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 211.77 g; suma cukrów prostych: 51.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.34 g; WW: 21.15 Por;		
niedziela 2024-04-28		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , salata zielona 20g , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Twaróg półtłusty 30g (MLE), Koperek siekany 3g , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2257.72 kcal; Białko ogółem: 126.14 g; Tłuszcz: 80.62 g; Węglowodany ogółem: 270.10 g; suma cukrów prostych: 42.73 g; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; Sól: 3.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.18 g; WW: 26.93 Por;		
niedziela 2024-04-28		
Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Płynna Sonda Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: serek homog.naturalny +biszkopty 150g-mix (GLU, MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2753.45 kcal; Białko ogółem: 94.74 g; Tłuszcz: 117.14 g; Węglowodany ogółem: 342.36 g; suma cukrów prostych: 116.18 g; Błonnik pokarmowy: 24.98 g; Sól: 5.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.03 g; WW: 34.41 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-04-28		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1780.57 kcal; Białko ogółem: 96.05 g; Tłuszcz: 66.78 g; Węglowodany ogółem: 212.73 g; suma cukrów prostych: 52.20 g; Błonnik pokarmowy: 27.77 g; Sól: 2.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.05 g; WW: 21.26 Por;		
niedziela 2024-04-28		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszc. do smar 55%15g. 1szt , Marmolada 70g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszc. do smar 55%15g. (MLE), Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2310.41 kcal; Białko ogółem: 83.33 g; Tłuszcz: 66.94 g; Węglowodany ogółem: 370.06 g; suma cukrów prostych: 56.51 g; Błonnik pokarmowy: 53.50 g; Sól: 6.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.54 g; WW: 37.06 Por;		
niedziela 2024-04-28		
Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T		
Płynna Sonda Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: serek homog.naturalny +biszkopty 150g-mix (GLU, MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2854.85 kcal; Białko ogółem: 103.01 g; Tłuszcz: 124.71 g; Węglowodany ogółem: 342.40 g; suma cukrów prostych: 116.21 g; Błonnik pokarmowy: 24.98 g; Sól: 5.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 65.10 g; WW: 34.42 Por;		
niedziela 2024-04-28		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Kasza manna na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2507.37 kcal; Białko ogółem: 121.76 g; Tłuszcz: 67.29 g; Węglowodany ogółem: 371.43 g; suma cukrów prostych: 61.45 g; Błonnik pokarmowy: 34.74 g; Sól: 5.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.39 g; WW: 37.08 Por;		
niedziela 2024-04-28		
Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T		
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (GLU, MLE, SEL), Mięso tłuszc. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Mięso tłuszc. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2452.40 kcal; Białko ogółem: 77.60 g; Tłuszcz: 73.74 g; Węglowodany ogółem: 391.93 g; suma cukrów prostych: 149.20 g; Błonnik pokarmowy: 46.11 g; Sól: 5.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.78 g; WW: 38.98 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-04-28Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Koperek sierkany 10g. , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2629.30 kcal; Białko ogółem: 115.68 g; Tłuszcz: 61.71 g; Węglowodany ogółem: 431.35 g; suma cukrów prostych: 60.40 g; Błonnik pokarmowy: 57.26 g; Sól: 4.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.95 g; WW: 43.11 Por;		
niedziela 2024-04-28Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2452.40 kcal; Białko ogółem: 77.60 g; Tłuszcz: 73.74 g; Węglowodany ogółem: 391.93 g; suma cukrów prostych: 149.20 g; Błonnik pokarmowy: 46.11 g; Sól: 5.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.78 g; WW: 38.98 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-04-28 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Kurczak pieczony 150g, (SEL), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2387.66 kcal; Białko ogółem: 111.36 g; Tłuszcz: 70.44 g; Węglowodany ogółem: 345.04 g; suma cukrów prostych: 88.73 g; Błonnik pokarmowy: 35.99 g; Sól: 3.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.28 g; WW: 34.44 Por;		
niedziela 2024-04-28 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , buraczki gotowane 150g bez cukru , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 20g. , Koperek siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2211.36 kcal; Białko ogółem: 119.92 g; Tłuszcz: 68.09 g; Węglowodany ogółem: 301.72 g; suma cukrów prostych: 50.86 g; Błonnik pokarmowy: 44.66 g; Sól: 2.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.85 g; WW: 30.20 Por;		
niedziela 2024-04-28 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2352.61 kcal; Białko ogółem: 118.80 g; Tłuszcz: 63.39 g; Węglowodany ogółem: 340.41 g; suma cukrów prostych: 49.36 g; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; Sól: 4.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.33 g; WW: 33.88 Por;		
niedziela 2024-04-28 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2400.76 kcal; Białko ogółem: 117.60 g; Tłuszcz: 71.11 g; Węglowodany ogółem: 336.08 g; suma cukrów prostych: 50.41 g; Błonnik pokarmowy: 26.80 g; Sól: 4.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.49 g; WW: 33.46 Por;		
niedziela 2024-04-28 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1450.97 kcal; Białko ogółem: 65.75 g; Tłuszcz: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 211.77 g; suma cukrów prostych: 51.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.34 g; WW: 21.15 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-04-28 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: serek homog.naturalny +biszkopty 150g-mix (GLU, MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2753.45 kcal; Białko ogółem: 94.74 g; Tłuszcz: 117.14 g; Węglowodany ogółem: 342.36 g; suma cukrów prostych: 116.18 g; Błonnik pokarmowy: 24.98 g; Sól: 5.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.03 g; WW: 34.41 Por;		
niedziela 2024-04-28 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2354.59 kcal; Białko ogółem: 98.01 g; Tłuszcz: 62.13 g; Węglowodany ogółem: 366.85 g; suma cukrów prostych: 64.97 g; Błonnik pokarmowy: 32.42 g; Sól: 6.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.47 g; WW: 36.57 Por;		
niedziela 2024-04-28 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 80g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2447.80 kcal; Białko ogółem: 121.93 g; Tłuszcz: 72.32 g; Węglowodany ogółem: 341.09 g; suma cukrów prostych: 49.64 g; Błonnik pokarmowy: 27.22 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.12 g; WW: 33.95 Por;		
niedziela 2024-04-28 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , salata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2337.81 kcal; Białko ogółem: 117.58 g; Tłuszcz: 62.73 g; Węglowodany ogółem: 338.89 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 26.41 g; Sól: 4.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.98 g; WW: 33.74 Por;		
niedziela 2024-04-28 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Papryka św. 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2702.54 kcal; Białko ogółem: 125.50 g; Tłuszcz: 68.74 g; Węglowodany ogółem: 419.16 g; suma cukrów prostych: 52.05 g; Błonnik pokarmowy: 47.86 g; Sól: 4.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.16 g; WW: 41.84 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-04-28 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2267.17 kcal; Białko ogółem: 110.78 g; Tłuszcz: 73.53 g; Węglowodany ogółem: 311.86 g; suma cukrów prostych: 61.56 g; Błonnik pokarmowy: 42.45 g; Sól: 3.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.84 g; WW: 31.20 Por;		
niedziela 2024-04-28 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (MLE), Marmolada 70g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2209.21 kcal; Białko ogółem: 77.63 g; Tłuszcz: 74.28 g; Węglowodany ogółem: 325.00 g; suma cukrów prostych: 56.92 g; Błonnik pokarmowy: 35.51 g; Sól: 3.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.74 g; WW: 32.51 Por;		
niedziela 2024-04-28 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1450.97 kcal; Białko ogółem: 65.75 g; Tłuszcz: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 211.77 g; suma cukrów prostych: 51.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.34 g; WW: 21.15 Por;		
niedziela 2024-04-28 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , salata zielona 20g , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Twaróg półtłusty 30g (MLE), Koperek siekany 3g , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2257.72 kcal; Białko ogółem: 126.14 g; Tłuszcz: 80.62 g; Węglowodany ogółem: 270.10 g; suma cukrów prostych: 42.73 g; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; Sól: 3.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.18 g; WW: 26.93 Por;		
niedziela 2024-04-28 Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Płynna Sonda Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: serek homog.naturalny +biszkopty 150g-mix (GLU, MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2753.45 kcal; Białko ogółem: 94.74 g; Tłuszcz: 117.14 g; Węglowodany ogółem: 342.36 g; suma cukrów prostych: 116.18 g; Błonnik pokarmowy: 24.98 g; Sól: 5.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.03 g; WW: 34.41 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-04-28		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1780.57 kcal; Białko ogółem: 96.05 g; Tłuszcz: 66.78 g; Węglowodany ogółem: 212.73 g; suma cukrów prostych: 52.20 g; Błonnik pokarmowy: 27.77 g; Sól: 2.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.05 g; WW: 21.26 Por;		
niedziela 2024-04-28		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Marmolada 70g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2310.41 kcal; Białko ogółem: 83.33 g; Tłuszcz: 66.94 g; Węglowodany ogółem: 370.06 g; suma cukrów prostych: 56.51 g; Błonnik pokarmowy: 53.50 g; Sól: 6.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.54 g; WW: 37.06 Por;		
niedziela 2024-04-28		
Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T		
Płynna Sonda Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: serek homog.naturalny +biszkopty 150g-mix (GLU, MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2854.85 kcal; Białko ogółem: 103.01 g; Tłuszcz: 124.71 g; Węglowodany ogółem: 342.40 g; suma cukrów prostych: 116.21 g; Błonnik pokarmowy: 24.98 g; Sól: 5.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 65.10 g; WW: 34.42 Por;		
niedziela 2024-04-28		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Kasza manna na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2507.37 kcal; Białko ogółem: 121.76 g; Tłuszcz: 67.29 g; Węglowodany ogółem: 371.43 g; suma cukrów prostych: 61.45 g; Błonnik pokarmowy: 34.74 g; Sól: 5.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.39 g; WW: 37.08 Por;		
niedziela 2024-04-28		
Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T		
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (GLU, MLE, SEL), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2452.40 kcal; Białko ogółem: 77.60 g; Tłuszcz: 73.74 g; Węglowodany ogółem: 391.93 g; suma cukrów prostych: 149.20 g; Błonnik pokarmowy: 46.11 g; Sól: 5.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.78 g; WW: 38.98 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-04-28Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Koperek sierkany 10g. , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2629.30 kcal; Białko ogółem: 115.68 g; Tłuszcz: 61.71 g; Węglowodany ogółem: 431.35 g; suma cukrów prostych: 60.40 g; Błonnik pokarmowy: 57.26 g; Sól: 4.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.95 g; WW: 43.11 Por;		
niedziela 2024-04-28Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2452.40 kcal; Białko ogółem: 77.60 g; Tłuszcz: 73.74 g; Węglowodany ogółem: 391.93 g; suma cukrów prostych: 149.20 g; Błonnik pokarmowy: 46.11 g; Sól: 5.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.78 g; WW: 38.98 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-04-28		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Kurczak pieczony 150g, (SEL), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2387.66 kcal; Białko ogółem: 111.36 g; Tłuszcz: 70.44 g; Węglowodany ogółem: 345.04 g; suma cukrów prostych: 88.73 g; Błonnik pokarmowy: 35.99 g; Sól: 3.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.28 g; WW: 34.44 Por;		
niedziela 2024-04-28		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , buraczki gotowane 150g bez cukru , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 20g. , Koperek siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2211.36 kcal; Białko ogółem: 119.92 g; Tłuszcz: 68.09 g; Węglowodany ogółem: 301.72 g; suma cukrów prostych: 50.86 g; Błonnik pokarmowy: 44.66 g; Sól: 2.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.85 g; WW: 30.20 Por;		
niedziela 2024-04-28		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2352.61 kcal; Białko ogółem: 118.80 g; Tłuszcz: 63.39 g; Węglowodany ogółem: 340.41 g; suma cukrów prostych: 49.36 g; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; Sól: 4.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.33 g; WW: 33.88 Por;		
niedziela 2024-04-28		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2400.76 kcal; Białko ogółem: 117.60 g; Tłuszcz: 71.11 g; Węglowodany ogółem: 336.08 g; suma cukrów prostych: 50.41 g; Błonnik pokarmowy: 26.80 g; Sól: 4.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.49 g; WW: 33.46 Por;		
niedziela 2024-04-28		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1450.97 kcal; Białko ogółem: 65.75 g; Tłuszcz: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 211.77 g; suma cukrów prostych: 51.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.34 g; WW: 21.15 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-04-28 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: serek homog.naturalny +biszkopty 150g-mix (GLU, MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2753.45 kcal; Białko ogółem: 94.74 g; Tłuszcz: 117.14 g; Węglowodany ogółem: 342.36 g; suma cukrów prostych: 116.18 g; Błonnik pokarmowy: 24.98 g; Sól: 5.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.03 g; WW: 34.41 Por;		
niedziela 2024-04-28 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2354.59 kcal; Białko ogółem: 98.01 g; Tłuszcz: 62.13 g; Węglowodany ogółem: 366.85 g; suma cukrów prostych: 64.97 g; Błonnik pokarmowy: 32.42 g; Sól: 6.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.47 g; WW: 36.57 Por;		
niedziela 2024-04-28 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 80g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2447.80 kcal; Białko ogółem: 121.93 g; Tłuszcz: 72.32 g; Węglowodany ogółem: 341.09 g; suma cukrów prostych: 49.64 g; Błonnik pokarmowy: 27.22 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.12 g; WW: 33.95 Por;		
niedziela 2024-04-28 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , salata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2337.81 kcal; Białko ogółem: 117.58 g; Tłuszcz: 62.73 g; Węglowodany ogółem: 338.89 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 26.41 g; Sól: 4.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.98 g; WW: 33.74 Por;		
niedziela 2024-04-28 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Papryka św. 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2702.54 kcal; Białko ogółem: 125.50 g; Tłuszcz: 68.74 g; Węglowodany ogółem: 419.16 g; suma cukrów prostych: 52.05 g; Błonnik pokarmowy: 47.86 g; Sól: 4.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.16 g; WW: 41.84 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-04-28 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2267.17 kcal; Białko ogółem: 110.78 g; Tłuszcz: 73.53 g; Węglowodany ogółem: 311.86 g; suma cukrów prostych: 61.56 g; Błonnik pokarmowy: 42.45 g; Sól: 3.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.84 g; WW: 31.20 Por;		
niedziela 2024-04-28 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (MLE), Marmolada 70g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2209.21 kcal; Białko ogółem: 77.63 g; Tłuszcz: 74.28 g; Węglowodany ogółem: 325.00 g; suma cukrów prostych: 56.92 g; Błonnik pokarmowy: 35.51 g; Sól: 3.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.74 g; WW: 32.51 Por;		
niedziela 2024-04-28 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1450.97 kcal; Białko ogółem: 65.75 g; Tłuszcz: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 211.77 g; suma cukrów prostych: 51.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.34 g; WW: 21.15 Por;		
niedziela 2024-04-28 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , salata zielona 20g , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Twaróg półtłusty 30g (MLE), Koperek siekany 3g , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2257.72 kcal; Białko ogółem: 126.14 g; Tłuszcz: 80.62 g; Węglowodany ogółem: 270.10 g; suma cukrów prostych: 42.73 g; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; Sól: 3.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.18 g; WW: 26.93 Por;		
niedziela 2024-04-28 Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Płynna Sonda Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: serek homog.naturalny +biszkopty 150g-mix (GLU, MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2753.45 kcal; Białko ogółem: 94.74 g; Tłuszcz: 117.14 g; Węglowodany ogółem: 342.36 g; suma cukrów prostych: 116.18 g; Błonnik pokarmowy: 24.98 g; Sól: 5.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.03 g; WW: 34.41 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-04-28		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1780.57 kcal; Białko ogółem: 96.05 g; Tłuszcz: 66.78 g; Węglowodany ogółem: 212.73 g; suma cukrów prostych: 52.20 g; Błonnik pokarmowy: 27.77 g; Sól: 2.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.05 g; WW: 21.26 Por;		
niedziela 2024-04-28		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszc. do smar 55%15g. 1szt , Marmolada 70g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszc. do smar 55%15g. (MLE), Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2310.41 kcal; Białko ogółem: 83.33 g; Tłuszcz: 66.94 g; Węglowodany ogółem: 370.06 g; suma cukrów prostych: 56.51 g; Błonnik pokarmowy: 53.50 g; Sól: 6.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.54 g; WW: 37.06 Por;		
niedziela 2024-04-28		
Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T		
Płynna Sonda Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: serek homog.naturalny +biszkopty 150g-mix (GLU, MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2854.85 kcal; Białko ogółem: 103.01 g; Tłuszcz: 124.71 g; Węglowodany ogółem: 342.40 g; suma cukrów prostych: 116.21 g; Błonnik pokarmowy: 24.98 g; Sól: 5.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 65.10 g; WW: 34.42 Por;		
niedziela 2024-04-28		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Kasza manna na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2507.37 kcal; Białko ogółem: 121.76 g; Tłuszcz: 67.29 g; Węglowodany ogółem: 371.43 g; suma cukrów prostych: 61.45 g; Błonnik pokarmowy: 34.74 g; Sól: 5.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.39 g; WW: 37.08 Por;		
niedziela 2024-04-28		
Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T		
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (GLU, MLE, SEL), Mięso tłuszc. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Mięso tłuszc. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2452.40 kcal; Białko ogółem: 77.60 g; Tłuszcz: 73.74 g; Węglowodany ogółem: 391.93 g; suma cukrów prostych: 149.20 g; Błonnik pokarmowy: 46.11 g; Sól: 5.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.78 g; WW: 38.98 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-04-28 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Koperek sierkany 10g. , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2629.30 kcal; Białko ogółem: 115.68 g; Tłuszcz: 61.71 g; Węglowodany ogółem: 431.35 g; suma cukrów prostych: 60.40 g; Błonnik pokarmowy: 57.26 g; Sól: 4.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.95 g; WW: 43.11 Por;		
niedziela 2024-04-28 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2452.40 kcal; Białko ogółem: 77.60 g; Tłuszcz: 73.74 g; Węglowodany ogółem: 391.93 g; suma cukrów prostych: 149.20 g; Błonnik pokarmowy: 46.11 g; Sól: 5.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.78 g; WW: 38.98 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-04-28		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Kurczak pieczony 150g, (SEL), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2387.66 kcal; Białko ogółem: 111.36 g; Tłuszcz: 70.44 g; Węglowodany ogółem: 345.04 g; suma cukrów prostych: 88.73 g; Błonnik pokarmowy: 35.99 g; Sól: 3.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.28 g; WW: 34.44 Por;		
niedziela 2024-04-28		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , buraczki gotowane 150g bez cukru , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 20g. , Koperek siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2211.36 kcal; Białko ogółem: 119.92 g; Tłuszcz: 68.09 g; Węglowodany ogółem: 301.72 g; suma cukrów prostych: 50.86 g; Błonnik pokarmowy: 44.66 g; Sól: 2.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.85 g; WW: 30.20 Por;		
niedziela 2024-04-28		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2352.61 kcal; Białko ogółem: 118.80 g; Tłuszcz: 63.39 g; Węglowodany ogółem: 340.41 g; suma cukrów prostych: 49.36 g; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; Sól: 4.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.33 g; WW: 33.88 Por;		
niedziela 2024-04-28		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2400.76 kcal; Białko ogółem: 117.60 g; Tłuszcz: 71.11 g; Węglowodany ogółem: 336.08 g; suma cukrów prostych: 50.41 g; Błonnik pokarmowy: 26.80 g; Sól: 4.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.49 g; WW: 33.46 Por;		
niedziela 2024-04-28		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1450.97 kcal; Białko ogółem: 65.75 g; Tłuszcz: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 211.77 g; suma cukrów prostych: 51.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.34 g; WW: 21.15 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-04-28 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: serek homog.naturalny +biszkopty 150g-mix (GLU, MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2753.45 kcal; Białko ogółem: 94.74 g; Tłuszcz: 117.14 g; Węglowodany ogółem: 342.36 g; suma cukrów prostych: 116.18 g; Błonnik pokarmowy: 24.98 g; Sól: 5.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.03 g; WW: 34.41 Por;		
niedziela 2024-04-28 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2354.59 kcal; Białko ogółem: 98.01 g; Tłuszcz: 62.13 g; Węglowodany ogółem: 366.85 g; suma cukrów prostych: 64.97 g; Błonnik pokarmowy: 32.42 g; Sól: 6.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.47 g; WW: 36.57 Por;		
niedziela 2024-04-28 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 80g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2447.80 kcal; Białko ogółem: 121.93 g; Tłuszcz: 72.32 g; Węglowodany ogółem: 341.09 g; suma cukrów prostych: 49.64 g; Błonnik pokarmowy: 27.22 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.12 g; WW: 33.95 Por;		
niedziela 2024-04-28 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , salata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2337.81 kcal; Białko ogółem: 117.58 g; Tłuszcz: 62.73 g; Węglowodany ogółem: 338.89 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 26.41 g; Sól: 4.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.98 g; WW: 33.74 Por;		
niedziela 2024-04-28 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Papryka św. 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2702.54 kcal; Białko ogółem: 125.50 g; Tłuszcz: 68.74 g; Węglowodany ogółem: 419.16 g; suma cukrów prostych: 52.05 g; Błonnik pokarmowy: 47.86 g; Sól: 4.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.16 g; WW: 41.84 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-04-28 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2267.17 kcal; Białko ogółem: 110.78 g; Tłuszcz: 73.53 g; Węglowodany ogółem: 311.86 g; suma cukrów prostych: 61.56 g; Błonnik pokarmowy: 42.45 g; Sól: 3.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.84 g; WW: 31.20 Por;		
niedziela 2024-04-28 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (MLE), Marmolada 70g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2209.21 kcal; Białko ogółem: 77.63 g; Tłuszcz: 74.28 g; Węglowodany ogółem: 325.00 g; suma cukrów prostych: 56.92 g; Błonnik pokarmowy: 35.51 g; Sól: 3.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.74 g; WW: 32.51 Por;		
niedziela 2024-04-28 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1450.97 kcal; Białko ogółem: 65.75 g; Tłuszcz: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 211.77 g; suma cukrów prostych: 51.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.34 g; WW: 21.15 Por;		
niedziela 2024-04-28 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , salata zielona 20g , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Twaróg półtłusty 30g (MLE), Koperek siekany 3g , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2257.72 kcal; Białko ogółem: 126.14 g; Tłuszcz: 80.62 g; Węglowodany ogółem: 270.10 g; suma cukrów prostych: 42.73 g; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; Sól: 3.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.18 g; WW: 26.93 Por;		
niedziela 2024-04-28 Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Płynna Sonda Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: serek homog.naturalny +biszkopty 150g-mix (GLU, MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2753.45 kcal; Białko ogółem: 94.74 g; Tłuszcz: 117.14 g; Węglowodany ogółem: 342.36 g; suma cukrów prostych: 116.18 g; Błonnik pokarmowy: 24.98 g; Sól: 5.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.03 g; WW: 34.41 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-04-28		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1780.57 kcal; Białko ogółem: 96.05 g; Tłuszcz: 66.78 g; Węglowodany ogółem: 212.73 g; suma cukrów prostych: 52.20 g; Błonnik pokarmowy: 27.77 g; Sól: 2.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.05 g; WW: 21.26 Por;		
niedziela 2024-04-28		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszc. do smar 55%15g. 1szt , Marmolada 70g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszc. do smar 55%15g. (MLE), Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2310.41 kcal; Białko ogółem: 83.33 g; Tłuszcz: 66.94 g; Węglowodany ogółem: 370.06 g; suma cukrów prostych: 56.51 g; Błonnik pokarmowy: 53.50 g; Sól: 6.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.54 g; WW: 37.06 Por;		
niedziela 2024-04-28		
Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T		
Płynna Sonda Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: serek homog.naturalny +biszkopty 150g-mix (GLU, MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2854.85 kcal; Białko ogółem: 103.01 g; Tłuszcz: 124.71 g; Węglowodany ogółem: 342.40 g; suma cukrów prostych: 116.21 g; Błonnik pokarmowy: 24.98 g; Sól: 5.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 65.10 g; WW: 34.42 Por;		
niedziela 2024-04-28		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Kasza manna na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2507.37 kcal; Białko ogółem: 121.76 g; Tłuszcz: 67.29 g; Węglowodany ogółem: 371.43 g; suma cukrów prostych: 61.45 g; Błonnik pokarmowy: 34.74 g; Sól: 5.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.39 g; WW: 37.08 Por;		
niedziela 2024-04-28		
Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T		
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (GLU, MLE, SEL), Mięso tłuszc. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Mięso tłuszc. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2452.40 kcal; Białko ogółem: 77.60 g; Tłuszcz: 73.74 g; Węglowodany ogółem: 391.93 g; suma cukrów prostych: 149.20 g; Błonnik pokarmowy: 46.11 g; Sól: 5.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.78 g; WW: 38.98 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-04-28Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Koperek sierkany 10g. , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2629.30 kcal; Białko ogółem: 115.68 g; Tłuszcz: 61.71 g; Węglowodany ogółem: 431.35 g; suma cukrów prostych: 60.40 g; Błonnik pokarmowy: 57.26 g; Sól: 4.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.95 g; WW: 43.11 Por;		
niedziela 2024-04-28Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2452.40 kcal; Białko ogółem: 77.60 g; Tłuszcz: 73.74 g; Węglowodany ogółem: 391.93 g; suma cukrów prostych: 149.20 g; Błonnik pokarmowy: 46.11 g; Sól: 5.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.78 g; WW: 38.98 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-04-28		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Kurczak pieczony 150g, (SEL), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2387.66 kcal; Białko ogółem: 111.36 g; Tłuszcz: 70.44 g; Węglowodany ogółem: 345.04 g; suma cukrów prostych: 88.73 g; Błonnik pokarmowy: 35.99 g; Sól: 3.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.28 g; WW: 34.44 Por;		
niedziela 2024-04-28		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , buraczki gotowane 150g bez cukru , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 20g. , Koperek siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2211.36 kcal; Białko ogółem: 119.92 g; Tłuszcz: 68.09 g; Węglowodany ogółem: 301.72 g; suma cukrów prostych: 50.86 g; Błonnik pokarmowy: 44.66 g; Sól: 2.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.85 g; WW: 30.20 Por;		
niedziela 2024-04-28		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2352.61 kcal; Białko ogółem: 118.80 g; Tłuszcz: 63.39 g; Węglowodany ogółem: 340.41 g; suma cukrów prostych: 49.36 g; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; Sól: 4.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.33 g; WW: 33.88 Por;		
niedziela 2024-04-28		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2400.76 kcal; Białko ogółem: 117.60 g; Tłuszcz: 71.11 g; Węglowodany ogółem: 336.08 g; suma cukrów prostych: 50.41 g; Błonnik pokarmowy: 26.80 g; Sól: 4.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.49 g; WW: 33.46 Por;		
niedziela 2024-04-28		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1450.97 kcal; Białko ogółem: 65.75 g; Tłuszcz: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 211.77 g; suma cukrów prostych: 51.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.34 g; WW: 21.15 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-04-28 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: serek homog.naturalny +biszkopty 150g-mix (GLU, MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2753.45 kcal; Białko ogółem: 94.74 g; Tłuszcz: 117.14 g; Węglowodany ogółem: 342.36 g; suma cukrów prostych: 116.18 g; Błonnik pokarmowy: 24.98 g; Sól: 5.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.03 g; WW: 34.41 Por;		
niedziela 2024-04-28 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2354.59 kcal; Białko ogółem: 98.01 g; Tłuszcz: 62.13 g; Węglowodany ogółem: 366.85 g; suma cukrów prostych: 64.97 g; Błonnik pokarmowy: 32.42 g; Sól: 6.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.47 g; WW: 36.57 Por;		
niedziela 2024-04-28 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 80g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2447.80 kcal; Białko ogółem: 121.93 g; Tłuszcz: 72.32 g; Węglowodany ogółem: 341.09 g; suma cukrów prostych: 49.64 g; Błonnik pokarmowy: 27.22 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.12 g; WW: 33.95 Por;		
niedziela 2024-04-28 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , salata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2337.81 kcal; Białko ogółem: 117.58 g; Tłuszcz: 62.73 g; Węglowodany ogółem: 338.89 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 26.41 g; Sól: 4.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.98 g; WW: 33.74 Por;		
niedziela 2024-04-28 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Papryka św. 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2702.54 kcal; Białko ogółem: 125.50 g; Tłuszcz: 68.74 g; Węglowodany ogółem: 419.16 g; suma cukrów prostych: 52.05 g; Błonnik pokarmowy: 47.86 g; Sól: 4.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.16 g; WW: 41.84 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-04-28 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2267.17 kcal; Białko ogółem: 110.78 g; Tłuszcz: 73.53 g; Węglowodany ogółem: 311.86 g; suma cukrów prostych: 61.56 g; Błonnik pokarmowy: 42.45 g; Sól: 3.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.84 g; WW: 31.20 Por;		
niedziela 2024-04-28 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (MLE), Marmolada 70g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2209.21 kcal; Białko ogółem: 77.63 g; Tłuszcz: 74.28 g; Węglowodany ogółem: 325.00 g; suma cukrów prostych: 56.92 g; Błonnik pokarmowy: 35.51 g; Sól: 3.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.74 g; WW: 32.51 Por;		
niedziela 2024-04-28 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1450.97 kcal; Białko ogółem: 65.75 g; Tłuszcz: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 211.77 g; suma cukrów prostych: 51.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.34 g; WW: 21.15 Por;		
niedziela 2024-04-28 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , salata zielona 20g , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Twaróg półtłusty 30g (MLE), Koperek siekany 3g , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2257.72 kcal; Białko ogółem: 126.14 g; Tłuszcz: 80.62 g; Węglowodany ogółem: 270.10 g; suma cukrów prostych: 42.73 g; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; Sól: 3.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.18 g; WW: 26.93 Por;		
niedziela 2024-04-28 Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Płynna Sonda Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: serek homog.naturalny +biszkopty 150g-mix (GLU, MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2753.45 kcal; Białko ogółem: 94.74 g; Tłuszcz: 117.14 g; Węglowodany ogółem: 342.36 g; suma cukrów prostych: 116.18 g; Błonnik pokarmowy: 24.98 g; Sól: 5.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.03 g; WW: 34.41 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-04-28		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1780.57 kcal; Białko ogółem: 96.05 g; Tłuszcz: 66.78 g; Węglowodany ogółem: 212.73 g; suma cukrów prostych: 52.20 g; Błonnik pokarmowy: 27.77 g; Sól: 2.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.05 g; WW: 21.26 Por;		
niedziela 2024-04-28		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Marmolada 70g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2310.41 kcal; Białko ogółem: 83.33 g; Tłuszcz: 66.94 g; Węglowodany ogółem: 370.06 g; suma cukrów prostych: 56.51 g; Błonnik pokarmowy: 53.50 g; Sól: 6.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.54 g; WW: 37.06 Por;		
niedziela 2024-04-28		
Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T		
Płynna Sonda Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: serek homog.naturalny +biszkopty 150g-mix (GLU, MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2854.85 kcal; Białko ogółem: 103.01 g; Tłuszcz: 124.71 g; Węglowodany ogółem: 342.40 g; suma cukrów prostych: 116.21 g; Błonnik pokarmowy: 24.98 g; Sól: 5.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 65.10 g; WW: 34.42 Por;		
niedziela 2024-04-28		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Kasza manna na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2507.37 kcal; Białko ogółem: 121.76 g; Tłuszcz: 67.29 g; Węglowodany ogółem: 371.43 g; suma cukrów prostych: 61.45 g; Błonnik pokarmowy: 34.74 g; Sól: 5.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.39 g; WW: 37.08 Por;		
niedziela 2024-04-28		
Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T		
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (GLU, MLE, SEL), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2452.40 kcal; Białko ogółem: 77.60 g; Tłuszcz: 73.74 g; Węglowodany ogółem: 391.93 g; suma cukrów prostych: 149.20 g; Błonnik pokarmowy: 46.11 g; Sól: 5.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.78 g; WW: 38.98 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-04-28Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Koperek sierkany 10g. , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2629.30 kcal; Białko ogółem: 115.68 g; Tłuszcz: 61.71 g; Węglowodany ogółem: 431.35 g; suma cukrów prostych: 60.40 g; Błonnik pokarmowy: 57.26 g; Sól: 4.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.95 g; WW: 43.11 Por;		
niedziela 2024-04-28Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2452.40 kcal; Białko ogółem: 77.60 g; Tłuszcz: 73.74 g; Węglowodany ogółem: 391.93 g; suma cukrów prostych: 149.20 g; Błonnik pokarmowy: 46.11 g; Sól: 5.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.78 g; WW: 38.98 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypior siekany 3g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g.-- , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyunka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2272.83 kcal; Białko ogółem: 76.34 g; Tłuszcz: 62.62 g; Węglowodany ogółem: 371.89 g; suma cukrów prostych: 90.04 g; Błonnik pokarmowy: 42.64 g; Sól: 8.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.03 g; WW: 37.16 Por;		
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Szczypior siekany 3g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sur.z kapusty białej b/c 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szyunka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyunka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1985.76 kcal; Białko ogółem: 98.32 g; Tłuszcz: 59.40 g; Węglowodany ogółem: 286.93 g; suma cukrów prostych: 58.38 g; Błonnik pokarmowy: 45.92 g; Sól: 9.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.85 g; WW: 28.61 Por;		
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyunka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Banan 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2458.58 kcal; Białko ogółem: 107.06 g; Tłuszcz: 54.91 g; Węglowodany ogółem: 399.97 g; suma cukrów prostych: 70.51 g; Błonnik pokarmowy: 31.57 g; Sól: 5.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.04 g; WW: 39.91 Por;		
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyunka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2534.38 kcal; Białko ogółem: 106.53 g; Tłuszcz: 62.66 g; Węglowodany ogółem: 402.04 g; suma cukrów prostych: 71.87 g; Błonnik pokarmowy: 31.87 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.20 g; WW: 40.12 Por;		
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyunka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1498.78 kcal; Białko ogółem: 56.37 g; Tłuszcz: 47.01 g; Węglowodany ogółem: 225.10 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.50 g; Sól: 2.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.12 g; WW: 22.47 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Kasza kukurydz. na ml. 300g - Papka (MLE, GOR), Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2467.45 kcal; Białko ogółem: 66.05 g; Tłuszcz: 96.95 g; Węglowodany ogółem: 346.89 g; suma cukrów prostych: 114.85 g; Błonnik pokarmowy: 28.47 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.01 g; WW: 34.77 Por;		
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2549.59 kcal; Białko ogółem: 106.16 g; Tłuszcz: 63.00 g; Węglowodany ogółem: 405.93 g; suma cukrów prostych: 67.20 g; Błonnik pokarmowy: 33.33 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.14 g; WW: 40.45 Por;		
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , jogurt naturalny 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2505.82 kcal; Białko ogółem: 110.25 g; Tłuszcz: 64.52 g; Węglowodany ogółem: 386.09 g; suma cukrów prostych: 55.87 g; Błonnik pokarmowy: 30.07 g; Sól: 5.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.92 g; WW: 38.48 Por;		
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2400.83 kcal; Białko ogółem: 105.53 g; Tłuszcz: 54.16 g; Węglowodany ogółem: 387.92 g; suma cukrów prostych: 57.11 g; Błonnik pokarmowy: 30.37 g; Sól: 5.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.61 g; WW: 38.66 Por;		
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Banan 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2687.87 kcal; Białko ogółem: 97.62 g; Tłuszcz: 67.22 g; Węglowodany ogółem: 445.43 g; suma cukrów prostych: 71.64 g; Błonnik pokarmowy: 45.31 g; Sól: 3.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.53 g; WW: 44.64 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-29		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1953.18 kcal; Białko ogółem: 77.20 g; Tłuszcz: 50.09 g; Węglowodany ogółem: 316.14 g; suma cukrów prostych: 53.37 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g; Sól: 3.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.15 g; WW: 31.58 Por;		
poniedziałek 2024-04-29		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety ziemniaczane smaź.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z kapusty białej 150g,- , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 5g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2587.62 kcal; Białko ogółem: 88.58 g; Tłuszcz: 87.64 g; Węglowodany ogółem: 379.34 g; suma cukrów prostych: 61.02 g; Błonnik pokarmowy: 36.93 g; Sól: 6.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.40 g; WW: 37.86 Por;		
poniedziałek 2024-04-29		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2143.78 kcal; Białko ogółem: 77.62 g; Tłuszcz: 50.51 g; Węglowodany ogółem: 360.85 g; suma cukrów prostych: 49.31 g; Błonnik pokarmowy: 32.25 g; Sól: 5.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.87 g; WW: 35.97 Por;		
poniedziałek 2024-04-29		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chle.graha 40g chl. zwykły 40g W (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), twaróg 30g.z natką pietruszki (MLE), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczerek: Szyńka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g. (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2069.48 kcal; Białko ogółem: 105.45 g; Tłuszcz: 70.10 g; Węglowodany ogółem: 273.08 g; suma cukrów prostych: 52.58 g; Błonnik pokarmowy: 38.35 g; Sól: 6.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.05 g; WW: 27.35 Por;		
poniedziałek 2024-04-29		
Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Kasza kukurydz. na ml.300g - Papka (MLE, GOR), Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczerek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2467.45 kcal; Białko ogółem: 66.05 g; Tłuszcz: 96.95 g; Węglowodany ogółem: 346.89 g; suma cukrów prostych: 114.85 g; Błonnik pokarmowy: 28.47 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.01 g; WW: 34.77 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1498.78 kcal; Białko ogółem: 56.37 g; Tłuszcz: 47.01 g; Węglowodany ogółem: 225.10 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.50 g; Sól: 2.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.12 g; WW: 22.47 Por;		
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z kapusty białej 150g,- , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1989.72 kcal; Białko ogółem: 57.85 g; Tłuszcz: 57.86 g; Węglowodany ogółem: 327.54 g; suma cukrów prostych: 40.82 g; Błonnik pokarmowy: 36.89 g; Sól: 5.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 12.14 g; WW: 32.72 Por;		
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T		
Kaszka kukurydz.na ml.300g - Papka (MLE, GOR), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2568.85 kcal; Białko ogółem: 74.32 g; Tłuszcz: 104.51 g; Węglowodany ogółem: 346.92 g; suma cukrów prostych: 114.88 g; Błonnik pokarmowy: 28.47 g; Sól: 5.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.08 g; WW: 34.78 Por;		
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2176.93 kcal; Białko ogółem: 92.44 g; Tłuszcz: 48.60 g; Węglowodany ogółem: 358.57 g; suma cukrów prostych: 46.74 g; Błonnik pokarmowy: 32.25 g; Sól: 5.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.98 g; WW: 35.71 Por;		
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T		
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Galaretką owocowa 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2010.90 kcal; Białko ogółem: 64.52 g; Tłuszcz: 61.23 g; Węglowodany ogółem: 321.26 g; suma cukrów prostych: 130.46 g; Błonnik pokarmowy: 42.44 g; Sól: 4.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.52 g; WW: 32.01 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-29		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Banan 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2660.79 kcal; Białko ogółem: 93.17 g; Tłuszcz: 62.93 g; Węglowodany ogółem: 453.46 g; suma cukrów prostych: 74.83 g; Błonnik pokarmowy: 47.14 g; Sól: 3.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.02 g; WW: 45.45 Por;		
poniedziałek 2024-04-29		
Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Galaretko owocowa 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubuś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2010.90 kcal; Białko ogółem: 64.52 g; Tłuszcz: 61.23 g; Węglowodany ogółem: 321.26 g; suma cukrów prostych: 130.46 g; Błonnik pokarmowy: 42.44 g; Sól: 4.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.52 g; WW: 32.01 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypior siekany 3g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g.-- , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2272.83 kcal; Białko ogółem: 76.34 g; Tłuszcz: 62.62 g; Węglowodany ogółem: 371.89 g; suma cukrów prostych: 90.04 g; Błonnik pokarmowy: 42.64 g; Sól: 8.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.03 g; WW: 37.16 Por;		
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Szczypior siekany 3g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sur.z kapusty białej b/c 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szyńka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1985.76 kcal; Białko ogółem: 98.32 g; Tłuszcz: 59.40 g; Węglowodany ogółem: 286.93 g; suma cukrów prostych: 58.38 g; Błonnik pokarmowy: 45.92 g; Sól: 9.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.85 g; WW: 28.61 Por;		
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Banan 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2458.58 kcal; Białko ogółem: 107.06 g; Tłuszcz: 54.91 g; Węglowodany ogółem: 399.97 g; suma cukrów prostych: 70.51 g; Błonnik pokarmowy: 31.57 g; Sól: 5.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.04 g; WW: 39.91 Por;		
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2534.38 kcal; Białko ogółem: 106.53 g; Tłuszcz: 62.66 g; Węglowodany ogółem: 402.04 g; suma cukrów prostych: 71.87 g; Błonnik pokarmowy: 31.87 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.20 g; WW: 40.12 Por;		
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1498.78 kcal; Białko ogółem: 56.37 g; Tłuszcz: 47.01 g; Węglowodany ogółem: 225.10 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.50 g; Sól: 2.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.12 g; WW: 22.47 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Kaszka kukurydz. na ml. 300g - Papka (MLE, GOR), Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2467.45 kcal; Białko ogółem: 66.05 g; Tłuszcz: 96.95 g; Węglowodany ogółem: 346.89 g; suma cukrów prostych: 114.85 g; Błonnik pokarmowy: 28.47 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.01 g; WW: 34.77 Por;		
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2549.59 kcal; Białko ogółem: 106.16 g; Tłuszcz: 63.00 g; Węglowodany ogółem: 405.93 g; suma cukrów prostych: 67.20 g; Błonnik pokarmowy: 33.33 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.14 g; WW: 40.45 Por;		
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA(3P)(9) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , jogurt naturalny 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2505.82 kcal; Białko ogółem: 110.25 g; Tłuszcz: 64.52 g; Węglowodany ogółem: 386.09 g; suma cukrów prostych: 55.87 g; Błonnik pokarmowy: 30.07 g; Sól: 5.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.92 g; WW: 38.48 Por;		
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2400.83 kcal; Białko ogółem: 105.53 g; Tłuszcz: 54.16 g; Węglowodany ogółem: 387.92 g; suma cukrów prostych: 57.11 g; Błonnik pokarmowy: 30.37 g; Sól: 5.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.61 g; WW: 38.66 Por;		
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Banan 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2687.87 kcal; Białko ogółem: 97.62 g; Tłuszcz: 67.22 g; Węglowodany ogółem: 445.43 g; suma cukrów prostych: 71.64 g; Błonnik pokarmowy: 45.31 g; Sól: 3.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.53 g; WW: 44.64 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1953.18 kcal; Białko ogółem: 77.20 g; Tłuszcz: 50.09 g; Węglowodany ogółem: 316.14 g; suma cukrów prostych: 53.37 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g; Sól: 3.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.15 g; WW: 31.58 Por;		
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety ziemniaczane smaź.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z kapusty białej 150g,- , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 5g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2587.62 kcal; Białko ogółem: 88.58 g; Tłuszcz: 87.64 g; Węglowodany ogółem: 379.34 g; suma cukrów prostych: 61.02 g; Błonnik pokarmowy: 36.93 g; Sól: 6.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.40 g; WW: 37.86 Por;		
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2143.78 kcal; Białko ogółem: 77.62 g; Tłuszcz: 50.51 g; Węglowodany ogółem: 360.85 g; suma cukrów prostych: 49.31 g; Błonnik pokarmowy: 32.25 g; Sól: 5.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.87 g; WW: 35.97 Por;		
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chle.graha 40g chl. zwykły 40g W (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), twaróg 30g.z natką pietruszki (MLE), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczerek: Szyńka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g. (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2069.48 kcal; Białko ogółem: 105.45 g; Tłuszcz: 70.10 g; Węglowodany ogółem: 273.08 g; suma cukrów prostych: 52.58 g; Błonnik pokarmowy: 38.35 g; Sól: 6.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.05 g; WW: 27.35 Por;		
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Kasza kukurydz. na ml.300g - Papka (MLE, GOR), Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczerek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2467.45 kcal; Białko ogółem: 66.05 g; Tłuszcz: 96.95 g; Węglowodany ogółem: 346.89 g; suma cukrów prostych: 114.85 g; Błonnik pokarmowy: 28.47 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.01 g; WW: 34.77 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-29		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1498.78 kcal; Białko ogółem: 56.37 g; Tłuszcz: 47.01 g; Węglowodany ogółem: 225.10 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.50 g; Sól: 2.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.12 g; WW: 22.47 Por;		
poniedziałek 2024-04-29		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z kapusty białej 150g,- , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1989.72 kcal; Białko ogółem: 57.85 g; Tłuszcz: 57.86 g; Węglowodany ogółem: 327.54 g; suma cukrów prostych: 40.82 g; Błonnik pokarmowy: 36.89 g; Sól: 5.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 12.14 g; WW: 32.72 Por;		
poniedziałek 2024-04-29		
Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIALKOWA -T		
Kaszka kukurydz.na ml.300g - Papka (MLE, GOR), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2568.85 kcal; Białko ogółem: 74.32 g; Tłuszcz: 104.51 g; Węglowodany ogółem: 346.92 g; suma cukrów prostych: 114.88 g; Błonnik pokarmowy: 28.47 g; Sól: 5.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.08 g; WW: 34.78 Por;		
poniedziałek 2024-04-29		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2176.93 kcal; Białko ogółem: 92.44 g; Tłuszcz: 48.60 g; Węglowodany ogółem: 358.57 g; suma cukrów prostych: 46.74 g; Błonnik pokarmowy: 32.25 g; Sól: 5.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.98 g; WW: 35.71 Por;		
poniedziałek 2024-04-29		
Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T		
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Galaretką owocowa 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2010.90 kcal; Białko ogółem: 64.52 g; Tłuszcz: 61.23 g; Węglowodany ogółem: 321.26 g; suma cukrów prostych: 130.46 g; Błonnik pokarmowy: 42.44 g; Sól: 4.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.52 g; WW: 32.01 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Banan 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2660.79 kcal; Białko ogółem: 93.17 g; Tłuszcz: 62.93 g; Węglowodany ogółem: 453.46 g; suma cukrów prostych: 74.83 g; Błonnik pokarmowy: 47.14 g; Sól: 3.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.02 g; WW: 45.45 Por;		
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Galaretka owocowa 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2010.90 kcal; Białko ogółem: 64.52 g; Tłuszcz: 61.23 g; Węglowodany ogółem: 321.26 g; suma cukrów prostych: 130.46 g; Błonnik pokarmowy: 42.44 g; Sól: 4.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.52 g; WW: 32.01 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypior siekany 3g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g.-- , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2272.83 kcal; Białko ogółem: 76.34 g; Tłuszcz: 62.62 g; Węglowodany ogółem: 371.89 g; suma cukrów prostych: 90.04 g; Błonnik pokarmowy: 42.64 g; Sól: 8.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.03 g; WW: 37.16 Por;		
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Szczypior siekany 3g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sur.z kapusty białej b/c 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szyńka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1985.76 kcal; Białko ogółem: 98.32 g; Tłuszcz: 59.40 g; Węglowodany ogółem: 286.93 g; suma cukrów prostych: 58.38 g; Błonnik pokarmowy: 45.92 g; Sól: 9.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.85 g; WW: 28.61 Por;		
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Banan 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2458.58 kcal; Białko ogółem: 107.06 g; Tłuszcz: 54.91 g; Węglowodany ogółem: 399.97 g; suma cukrów prostych: 70.51 g; Błonnik pokarmowy: 31.57 g; Sól: 5.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.04 g; WW: 39.91 Por;		
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2534.38 kcal; Białko ogółem: 106.53 g; Tłuszcz: 62.66 g; Węglowodany ogółem: 402.04 g; suma cukrów prostych: 71.87 g; Błonnik pokarmowy: 31.87 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.20 g; WW: 40.12 Por;		
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1498.78 kcal; Białko ogółem: 56.37 g; Tłuszcz: 47.01 g; Węglowodany ogółem: 225.10 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.50 g; Sól: 2.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.12 g; WW: 22.47 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Kaszka kukurydz. na ml. 300g - Papka (MLE, GOR), Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2467.45 kcal; Białko ogółem: 66.05 g; Tłuszcz: 96.95 g; Węglowodany ogółem: 346.89 g; suma cukrów prostych: 114.85 g; Błonnik pokarmowy: 28.47 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.01 g; WW: 34.77 Por;		
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2549.59 kcal; Białko ogółem: 106.16 g; Tłuszcz: 63.00 g; Węglowodany ogółem: 405.93 g; suma cukrów prostych: 67.20 g; Błonnik pokarmowy: 33.33 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.14 g; WW: 40.45 Por;		
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA(3P)(9) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , jogurt naturalny 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2505.82 kcal; Białko ogółem: 110.25 g; Tłuszcz: 64.52 g; Węglowodany ogółem: 386.09 g; suma cukrów prostych: 55.87 g; Błonnik pokarmowy: 30.07 g; Sól: 5.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.92 g; WW: 38.48 Por;		
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2400.83 kcal; Białko ogółem: 105.53 g; Tłuszcz: 54.16 g; Węglowodany ogółem: 387.92 g; suma cukrów prostych: 57.11 g; Błonnik pokarmowy: 30.37 g; Sól: 5.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.61 g; WW: 38.66 Por;		
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Banan 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2687.87 kcal; Białko ogółem: 97.62 g; Tłuszcz: 67.22 g; Węglowodany ogółem: 445.43 g; suma cukrów prostych: 71.64 g; Błonnik pokarmowy: 45.31 g; Sól: 3.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.53 g; WW: 44.64 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-29		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1953.18 kcal; Białko ogółem: 77.20 g; Tłuszcz: 50.09 g; Węglowodany ogółem: 316.14 g; suma cukrów prostych: 53.37 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g; Sól: 3.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.15 g; WW: 31.58 Por;		
poniedziałek 2024-04-29		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z kapusty białej 150g,- , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 5g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2587.62 kcal; Białko ogółem: 88.58 g; Tłuszcz: 87.64 g; Węglowodany ogółem: 379.34 g; suma cukrów prostych: 61.02 g; Błonnik pokarmowy: 36.93 g; Sól: 6.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.40 g; WW: 37.86 Por;		
poniedziałek 2024-04-29		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2143.78 kcal; Białko ogółem: 77.62 g; Tłuszcz: 50.51 g; Węglowodany ogółem: 360.85 g; suma cukrów prostych: 49.31 g; Błonnik pokarmowy: 32.25 g; Sól: 5.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.87 g; WW: 35.97 Por;		
poniedziałek 2024-04-29		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chle.graha 40g chl. zwykły 40g W (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), twaróg 30g.z natką pietruszki (MLE), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szyńka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g. (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2069.48 kcal; Białko ogółem: 105.45 g; Tłuszcz: 70.10 g; Węglowodany ogółem: 273.08 g; suma cukrów prostych: 52.58 g; Błonnik pokarmowy: 38.35 g; Sól: 6.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.05 g; WW: 27.35 Por;		
poniedziałek 2024-04-29		
Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Kasza kukurydz.na ml.300g - Papka (MLE, GOR), Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2467.45 kcal; Białko ogółem: 66.05 g; Tłuszcz: 96.95 g; Węglowodany ogółem: 346.89 g; suma cukrów prostych: 114.85 g; Błonnik pokarmowy: 28.47 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.01 g; WW: 34.77 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1498.78 kcal; Białko ogółem: 56.37 g; Tłuszcz: 47.01 g; Węglowodany ogółem: 225.10 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.50 g; Sól: 2.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.12 g; WW: 22.47 Por;		
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety ziemniaczane smaź.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z kapusty białej 150g,- , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1989.72 kcal; Białko ogółem: 57.85 g; Tłuszcz: 57.86 g; Węglowodany ogółem: 327.54 g; suma cukrów prostych: 40.82 g; Błonnik pokarmowy: 36.89 g; Sól: 5.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 12.14 g; WW: 32.72 Por;		
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIĄLKOWĄ -T		
Kaszka kukurydz.na ml.300g - Papka (MLE, GOR), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2568.85 kcal; Białko ogółem: 74.32 g; Tłuszcz: 104.51 g; Węglowodany ogółem: 346.92 g; suma cukrów prostych: 114.88 g; Błonnik pokarmowy: 28.47 g; Sól: 5.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.08 g; WW: 34.78 Por;		
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2176.93 kcal; Białko ogółem: 92.44 g; Tłuszcz: 48.60 g; Węglowodany ogółem: 358.57 g; suma cukrów prostych: 46.74 g; Błonnik pokarmowy: 32.25 g; Sól: 5.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.98 g; WW: 35.71 Por;		
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BUDYNIOWĄ BEZMLECZNA T		
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Galaretkę owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2010.90 kcal; Białko ogółem: 64.52 g; Tłuszcz: 61.23 g; Węglowodany ogółem: 321.26 g; suma cukrów prostych: 130.46 g; Błonnik pokarmowy: 42.44 g; Sól: 4.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.52 g; WW: 32.01 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Banan 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2660.79 kcal; Białko ogółem: 93.17 g; Tłuszcz: 62.93 g; Węglowodany ogółem: 453.46 g; suma cukrów prostych: 74.83 g; Błonnik pokarmowy: 47.14 g; Sól: 3.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.02 g; WW: 45.45 Por;		
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Galaretka owocowa 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2010.90 kcal; Białko ogółem: 64.52 g; Tłuszcz: 61.23 g; Węglowodany ogółem: 321.26 g; suma cukrów prostych: 130.46 g; Błonnik pokarmowy: 42.44 g; Sól: 4.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.52 g; WW: 32.01 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypior siekany 3g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g.-- , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2272.83 kcal; Białko ogółem: 76.34 g; Tłuszcz: 62.62 g; Węglowodany ogółem: 371.89 g; suma cukrów prostych: 90.04 g; Błonnik pokarmowy: 42.64 g; Sól: 8.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.03 g; WW: 37.16 Por;		
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Szczypior siekany 3g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sur.z kapusty białej b/c 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szyńka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1985.76 kcal; Białko ogółem: 98.32 g; Tłuszcz: 59.40 g; Węglowodany ogółem: 286.93 g; suma cukrów prostych: 58.38 g; Błonnik pokarmowy: 45.92 g; Sól: 9.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.85 g; WW: 28.61 Por;		
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Banan 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2458.58 kcal; Białko ogółem: 107.06 g; Tłuszcz: 54.91 g; Węglowodany ogółem: 399.97 g; suma cukrów prostych: 70.51 g; Błonnik pokarmowy: 31.57 g; Sól: 5.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.04 g; WW: 39.91 Por;		
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2534.38 kcal; Białko ogółem: 106.53 g; Tłuszcz: 62.66 g; Węglowodany ogółem: 402.04 g; suma cukrów prostych: 71.87 g; Błonnik pokarmowy: 31.87 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.20 g; WW: 40.12 Por;		
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1498.78 kcal; Białko ogółem: 56.37 g; Tłuszcz: 47.01 g; Węglowodany ogółem: 225.10 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.50 g; Sól: 2.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.12 g; WW: 22.47 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Kasza kukurydz. na ml. 300g - Papka (MLE, GOR), Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2467.45 kcal; Białko ogółem: 66.05 g; Tłuszcz: 96.95 g; Węglowodany ogółem: 346.89 g; suma cukrów prostych: 114.85 g; Błonnik pokarmowy: 28.47 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.01 g; WW: 34.77 Por;		
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2549.59 kcal; Białko ogółem: 106.16 g; Tłuszcz: 63.00 g; Węglowodany ogółem: 405.93 g; suma cukrów prostych: 67.20 g; Błonnik pokarmowy: 33.33 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.14 g; WW: 40.45 Por;		
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA(3P)(9) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , jogurt naturalny 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2505.82 kcal; Białko ogółem: 110.25 g; Tłuszcz: 64.52 g; Węglowodany ogółem: 386.09 g; suma cukrów prostych: 55.87 g; Błonnik pokarmowy: 30.07 g; Sól: 5.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.92 g; WW: 38.48 Por;		
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2400.83 kcal; Białko ogółem: 105.53 g; Tłuszcz: 54.16 g; Węglowodany ogółem: 387.92 g; suma cukrów prostych: 57.11 g; Błonnik pokarmowy: 30.37 g; Sól: 5.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.61 g; WW: 38.66 Por;		
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Banan 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2687.87 kcal; Białko ogółem: 97.62 g; Tłuszcz: 67.22 g; Węglowodany ogółem: 445.43 g; suma cukrów prostych: 71.64 g; Błonnik pokarmowy: 45.31 g; Sól: 3.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.53 g; WW: 44.64 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-29		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1953.18 kcal; Białko ogółem: 77.20 g; Tłuszcz: 50.09 g; Węglowodany ogółem: 316.14 g; suma cukrów prostych: 53.37 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g; Sól: 3.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.15 g; WW: 31.58 Por;		
poniedziałek 2024-04-29		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety ziemniaczane smaź.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z kapusty białej 150g,- , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 5g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2587.62 kcal; Białko ogółem: 88.58 g; Tłuszcz: 87.64 g; Węglowodany ogółem: 379.34 g; suma cukrów prostych: 61.02 g; Błonnik pokarmowy: 36.93 g; Sól: 6.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.40 g; WW: 37.86 Por;		
poniedziałek 2024-04-29		
Dieta: DIETA NISKOBIĄŁKOWA(10) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2143.78 kcal; Białko ogółem: 77.62 g; Tłuszcz: 50.51 g; Węglowodany ogółem: 360.85 g; suma cukrów prostych: 49.31 g; Błonnik pokarmowy: 32.25 g; Sól: 5.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.87 g; WW: 35.97 Por;		
poniedziałek 2024-04-29		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chle.graha 40g chl. zwykły 40g W (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), twaróg 30g.z natką pietruszki (MLE), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczerek: Szyńka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g. (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2069.48 kcal; Białko ogółem: 105.45 g; Tłuszcz: 70.10 g; Węglowodany ogółem: 273.08 g; suma cukrów prostych: 52.58 g; Błonnik pokarmowy: 38.35 g; Sól: 6.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.05 g; WW: 27.35 Por;		
poniedziałek 2024-04-29		
Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Kasza kukurydz. na ml.300g - Papka (MLE, GOR), Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczerek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2467.45 kcal; Białko ogółem: 66.05 g; Tłuszcz: 96.95 g; Węglowodany ogółem: 346.89 g; suma cukrów prostych: 114.85 g; Błonnik pokarmowy: 28.47 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.01 g; WW: 34.77 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1498.78 kcal; Białko ogółem: 56.37 g; Tłuszcz: 47.01 g; Węglowodany ogółem: 225.10 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.50 g; Sól: 2.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.12 g; WW: 22.47 Por;		
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety ziemniaczane smaź.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z kapusty białej 150g,- , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1989.72 kcal; Białko ogółem: 57.85 g; Tłuszcz: 57.86 g; Węglowodany ogółem: 327.54 g; suma cukrów prostych: 40.82 g; Błonnik pokarmowy: 36.89 g; Sól: 5.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 12.14 g; WW: 32.72 Por;		
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T		
Kaszka kukurydz.na ml.300g - Papka (MLE, GOR), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2568.85 kcal; Białko ogółem: 74.32 g; Tłuszcz: 104.51 g; Węglowodany ogółem: 346.92 g; suma cukrów prostych: 114.88 g; Błonnik pokarmowy: 28.47 g; Sól: 5.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.08 g; WW: 34.78 Por;		
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2176.93 kcal; Białko ogółem: 92.44 g; Tłuszcz: 48.60 g; Węglowodany ogółem: 358.57 g; suma cukrów prostych: 46.74 g; Błonnik pokarmowy: 32.25 g; Sól: 5.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.98 g; WW: 35.71 Por;		
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T		
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Galaretką owocowa 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2010.90 kcal; Białko ogółem: 64.52 g; Tłuszcz: 61.23 g; Węglowodany ogółem: 321.26 g; suma cukrów prostych: 130.46 g; Błonnik pokarmowy: 42.44 g; Sól: 4.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.52 g; WW: 32.01 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Banan 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2660.79 kcal; Białko ogółem: 93.17 g; Tłuszcz: 62.93 g; Węglowodany ogółem: 453.46 g; suma cukrów prostych: 74.83 g; Błonnik pokarmowy: 47.14 g; Sól: 3.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.02 g; WW: 45.45 Por;		
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Galaretka owocowa 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2010.90 kcal; Białko ogółem: 64.52 g; Tłuszcz: 61.23 g; Węglowodany ogółem: 321.26 g; suma cukrów prostych: 130.46 g; Błonnik pokarmowy: 42.44 g; Sól: 4.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.52 g; WW: 32.01 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-29		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypior siekany 3g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g.-- , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2272.83 kcal; Białko ogółem: 76.34 g; Tłuszcz: 62.62 g; Węglowodany ogółem: 371.89 g; suma cukrów prostych: 90.04 g; Błonnik pokarmowy: 42.64 g; Sól: 8.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.03 g; WW: 37.16 Por;		
poniedziałek 2024-04-29		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Szczypior siekany 3g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sur.z kapusty białej b/c 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szyńka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1985.76 kcal; Białko ogółem: 98.32 g; Tłuszcz: 59.40 g; Węglowodany ogółem: 286.93 g; suma cukrów prostych: 58.38 g; Błonnik pokarmowy: 45.92 g; Sól: 9.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.85 g; WW: 28.61 Por;		
poniedziałek 2024-04-29		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g.--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Banan 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2458.58 kcal; Białko ogółem: 107.06 g; Tłuszcz: 54.91 g; Węglowodany ogółem: 399.97 g; suma cukrów prostych: 70.51 g; Błonnik pokarmowy: 31.57 g; Sól: 5.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.04 g; WW: 39.91 Por;		
poniedziałek 2024-04-29		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g.--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2534.38 kcal; Białko ogółem: 106.53 g; Tłuszcz: 62.66 g; Węglowodany ogółem: 402.04 g; suma cukrów prostych: 71.87 g; Błonnik pokarmowy: 31.87 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.20 g; WW: 40.12 Por;		
poniedziałek 2024-04-29		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1498.78 kcal; Białko ogółem: 56.37 g; Tłuszcz: 47.01 g; Węglowodany ogółem: 225.10 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.50 g; Sól: 2.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.12 g; WW: 22.47 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-29		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Kasza kukurydz. na ml. 300g - Papka (MLE, GOR), Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2467.45 kcal; Białko ogółem: 66.05 g; Tłuszcz: 96.95 g; Węglowodany ogółem: 346.89 g; suma cukrów prostych: 114.85 g; Błonnik pokarmowy: 28.47 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.01 g; WW: 34.77 Por;		
poniedziałek 2024-04-29		
Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2549.59 kcal; Białko ogółem: 106.16 g; Tłuszcz: 63.00 g; Węglowodany ogółem: 405.93 g; suma cukrów prostych: 67.20 g; Błonnik pokarmowy: 33.33 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.14 g; WW: 40.45 Por;		
poniedziałek 2024-04-29		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , jogurt naturalny 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2505.82 kcal; Białko ogółem: 110.25 g; Tłuszcz: 64.52 g; Węglowodany ogółem: 386.09 g; suma cukrów prostych: 55.87 g; Błonnik pokarmowy: 30.07 g; Sól: 5.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.92 g; WW: 38.48 Por;		
poniedziałek 2024-04-29		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2400.83 kcal; Białko ogółem: 105.53 g; Tłuszcz: 54.16 g; Węglowodany ogółem: 387.92 g; suma cukrów prostych: 57.11 g; Błonnik pokarmowy: 30.37 g; Sól: 5.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.61 g; WW: 38.66 Por;		
poniedziałek 2024-04-29		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Banan 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2687.87 kcal; Białko ogółem: 97.62 g; Tłuszcz: 67.22 g; Węglowodany ogółem: 445.43 g; suma cukrów prostych: 71.64 g; Błonnik pokarmowy: 45.31 g; Sól: 3.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.53 g; WW: 44.64 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-29		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1953.18 kcal; Białko ogółem: 77.20 g; Tłuszcz: 50.09 g; Węglowodany ogółem: 316.14 g; suma cukrów prostych: 53.37 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g; Sól: 3.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.15 g; WW: 31.58 Por;		
poniedziałek 2024-04-29		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z kapusty białej 150g,- , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 5g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2587.62 kcal; Białko ogółem: 88.58 g; Tłuszcz: 87.64 g; Węglowodany ogółem: 379.34 g; suma cukrów prostych: 61.02 g; Błonnik pokarmowy: 36.93 g; Sól: 6.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.40 g; WW: 37.86 Por;		
poniedziałek 2024-04-29		
Dieta: DIETA NISKOBIĄŁKOWA(10) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2143.78 kcal; Białko ogółem: 77.62 g; Tłuszcz: 50.51 g; Węglowodany ogółem: 360.85 g; suma cukrów prostych: 49.31 g; Błonnik pokarmowy: 32.25 g; Sól: 5.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.87 g; WW: 35.97 Por;		
poniedziałek 2024-04-29		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chle.graha 40g chl. zwykły 40g W (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), twaróg 30g.z natką pietruszki (MLE), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szyńka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g. (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2069.48 kcal; Białko ogółem: 105.45 g; Tłuszcz: 70.10 g; Węglowodany ogółem: 273.08 g; suma cukrów prostych: 52.58 g; Błonnik pokarmowy: 38.35 g; Sól: 6.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.05 g; WW: 27.35 Por;		
poniedziałek 2024-04-29		
Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Kasza kukurydz.na ml.300g - Papka (MLE, GOR), Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2467.45 kcal; Białko ogółem: 66.05 g; Tłuszcz: 96.95 g; Węglowodany ogółem: 346.89 g; suma cukrów prostych: 114.85 g; Błonnik pokarmowy: 28.47 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.01 g; WW: 34.77 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-29		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1498.78 kcal; Białko ogółem: 56.37 g; Tłuszcz: 47.01 g; Węglowodany ogółem: 225.10 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.50 g; Sól: 2.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.12 g; WW: 22.47 Por;		
poniedziałek 2024-04-29		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z kapusty białej 150g,- , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1989.72 kcal; Białko ogółem: 57.85 g; Tłuszcz: 57.86 g; Węglowodany ogółem: 327.54 g; suma cukrów prostych: 40.82 g; Błonnik pokarmowy: 36.89 g; Sól: 5.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 12.14 g; WW: 32.72 Por;		
poniedziałek 2024-04-29		
Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIALKOWA -T		
Kaszka kukurydz.na ml.300g - Papka (MLE, GOR), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2568.85 kcal; Białko ogółem: 74.32 g; Tłuszcz: 104.51 g; Węglowodany ogółem: 346.92 g; suma cukrów prostych: 114.88 g; Błonnik pokarmowy: 28.47 g; Sól: 5.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.08 g; WW: 34.78 Por;		
poniedziałek 2024-04-29		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2176.93 kcal; Białko ogółem: 92.44 g; Tłuszcz: 48.60 g; Węglowodany ogółem: 358.57 g; suma cukrów prostych: 46.74 g; Błonnik pokarmowy: 32.25 g; Sól: 5.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.98 g; WW: 35.71 Por;		
poniedziałek 2024-04-29		
Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T		
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Galaretkę owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2010.90 kcal; Białko ogółem: 64.52 g; Tłuszcz: 61.23 g; Węglowodany ogółem: 321.26 g; suma cukrów prostych: 130.46 g; Błonnik pokarmowy: 42.44 g; Sól: 4.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.52 g; WW: 32.01 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-29		
Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA BOGATOENERGETYCZNA (9/M)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), szynka kons.30g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , jogurt naturalny 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2448.16 kcal; Białko ogółem: 106.24 g; Tłuszcz: 60.78 g; Węglowodany ogółem: 385.64 g; suma cukrów prostych: 52.63 g; Błonnik pokarmowy: 33.52 g; Sól: 6.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.68 g; WW: 38.42 Por;		
poniedziałek 2024-04-29		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Banan 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2660.79 kcal; Białko ogółem: 93.17 g; Tłuszcz: 62.93 g; Węglowodany ogółem: 453.46 g; suma cukrów prostych: 74.83 g; Błonnik pokarmowy: 47.14 g; Sól: 3.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.02 g; WW: 45.45 Por;		
poniedziałek 2024-04-29		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Galaretką owocowa 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2010.90 kcal; Białko ogółem: 64.52 g; Tłuszcz: 61.23 g; Węglowodany ogółem: 321.26 g; suma cukrów prostych: 130.46 g; Błonnik pokarmowy: 42.44 g; Sól: 4.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.52 g; WW: 32.01 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-30 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Rzepa w plastrach 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z marchwi i jabłka 150g. , Sos pieczarkowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Galaretki owocowa 150g. (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2171.68 kcal; Białko ogółem: 56.90 g; Tłuszcz: 70.01 g; Węglowodany ogółem: 348.34 g; suma cukrów prostych: 70.25 g; Błonnik pokarmowy: 40.20 g; Sól: 6.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.45 g; WW: 34.79 Por;		
wtorek 2024-04-30 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rzepa w plastrach 100g , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Sałatka z sałaty,fas.czerw.groszku,kukur.60g , ser żółty 20g (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Rukola 10g , Szczypiorek siekany 20g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2117.99 kcal; Białko ogółem: 84.55 g; Tłuszcz: 72.35 g; Węglowodany ogółem: 305.23 g; suma cukrów prostych: 38.28 g; Błonnik pokarmowy: 46.75 g; Sól: 5.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.75 g; WW: 30.61 Por;		
wtorek 2024-04-30 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2140.82 kcal; Białko ogółem: 70.96 g; Tłuszcz: 43.67 g; Węglowodany ogółem: 382.92 g; suma cukrów prostych: 58.23 g; Błonnik pokarmowy: 33.78 g; Sól: 6.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.38 g; WW: 38.24 Por;		
wtorek 2024-04-30 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Surówka z marchwi 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2249.62 kcal; Białko ogółem: 71.43 g; Tłuszcz: 51.62 g; Węglowodany ogółem: 393.69 g; suma cukrów prostych: 68.09 g; Błonnik pokarmowy: 37.68 g; Sól: 6.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.58 g; WW: 39.35 Por;		
wtorek 2024-04-30 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1551.37 kcal; Białko ogółem: 50.60 g; Tłuszcz: 48.57 g; Węglowodany ogółem: 241.89 g; suma cukrów prostych: 55.34 g; Błonnik pokarmowy: 28.03 g; Sól: 3.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.15 g; WW: 24.20 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-30		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna - Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: kisiel z sosem waniliowym 150g. (MLE, GOR),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2340.16 kcal; Białko ogółem: 96.35 g; Tłuszcz: 111.53 g; Węglowodany ogółem: 247.86 g; suma cukrów prostych: 65.26 g; Błonnik pokarmowy: 21.02 g; Sól: 4.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.65 g; WW: 24.97 Por;		
wtorek 2024-04-30		
Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2214.30 kcal; Białko ogółem: 70.27 g; Tłuszcz: 51.40 g; Węglowodany ogółem: 384.55 g; suma cukrów prostych: 59.49 g; Błonnik pokarmowy: 33.93 g; Sól: 6.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.54 g; WW: 38.40 Por;		
wtorek 2024-04-30		
Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka wiejska 60g , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2262.07 kcal; Białko ogółem: 77.86 g; Tłuszcz: 53.61 g; Węglowodany ogółem: 383.99 g; suma cukrów prostych: 59.01 g; Błonnik pokarmowy: 33.78 g; Sól: 6.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.72 g; WW: 38.35 Por;		
wtorek 2024-04-30		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2141.82 kcal; Białko ogółem: 70.36 g; Tłuszcz: 43.17 g; Węglowodany ogółem: 384.92 g; suma cukrów prostych: 59.53 g; Błonnik pokarmowy: 34.08 g; Sól: 6.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.07 g; WW: 38.44 Por;		
wtorek 2024-04-30		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Miód 1szt. , Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2442.87 kcal; Białko ogółem: 96.65 g; Tłuszcz: 57.39 g; Węglowodany ogółem: 405.39 g; suma cukrów prostych: 56.68 g; Błonnik pokarmowy: 40.93 g; Sól: 4.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.94 g; WW: 40.59 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-30 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1943.17 kcal; Białko ogółem: 64.53 g; Tłuszcz: 54.52 g; Węglowodany ogółem: 318.32 g; suma cukrów prostych: 49.97 g; Błonnik pokarmowy: 39.43 g; Sól: 5.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.83 g; WW: 31.89 Por;		
wtorek 2024-04-30 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z marchwi i jabłka 150g. , Sos pieczarkowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2194.47 kcal; Białko ogółem: 72.12 g; Tłuszcz: 72.33 g; Węglowodany ogółem: 332.66 g; suma cukrów prostych: 61.89 g; Błonnik pokarmowy: 38.11 g; Sól: 4.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.86 g; WW: 33.38 Por;		
wtorek 2024-04-30 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1570.62 kcal; Białko ogółem: 49.78 g; Tłuszcz: 48.42 g; Węglowodany ogółem: 247.24 g; suma cukrów prostych: 57.04 g; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; Sól: 3.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.10 g; WW: 24.75 Por;		
wtorek 2024-04-30 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), szynka got.20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść salaty , Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2006.13 kcal; Białko ogółem: 79.35 g; Tłuszcz: 63.55 g; Węglowodany ogółem: 295.60 g; suma cukrów prostych: 40.17 g; Błonnik pokarmowy: 32.85 g; Sól: 5.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.81 g; WW: 29.64 Por;		
wtorek 2024-04-30 Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Płynna - Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: kisiel z sosem waniliowym 150g. (MLE, GOR),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2340.16 kcal; Białko ogółem: 96.35 g; Tłuszcz: 111.53 g; Węglowodany ogółem: 247.86 g; suma cukrów prostych: 65.26 g; Błonnik pokarmowy: 21.02 g; Sól: 4.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.65 g; WW: 24.97 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-30 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1570.62 kcal; Białko ogółem: 49.78 g; Tłuszcz: 48.42 g; Węglowodany ogółem: 247.24 g; suma cukrów prostych: 57.04 g; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; Sól: 3.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.10 g; WW: 24.75 Por;		
wtorek 2024-04-30 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Pasta z fasoli czerwonej 50g , Papryka św. 100g. , Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety ziemniaczane smaź.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z marchwi i jabłka 150g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Pasta z jaj 70g (JAJ), Natka pietruszki 5g. , Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1945.71 kcal; Białko ogółem: 57.98 g; Tłuszcz: 58.41 g; Węglowodany ogółem: 317.21 g; suma cukrów prostych: 53.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.55 g; Sól: 5.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 12.26 g; WW: 31.80 Por;		
wtorek 2024-04-30 Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T		
Płynna - Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: kissiel z sosem waniliowym 150g. (MLE, GOR),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), twarożek ze śmiet.80g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2552.36 kcal; Białko ogółem: 115.97 g; Tłuszcz: 124.74 g; Węglowodany ogółem: 251.58 g; suma cukrów prostych: 68.57 g; Błonnik pokarmowy: 21.02 g; Sól: 6.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 65.44 g; WW: 25.37 Por;		
wtorek 2024-04-30 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2140.82 kcal; Białko ogółem: 70.96 g; Tłuszcz: 43.67 g; Węglowodany ogółem: 382.92 g; suma cukrów prostych: 58.23 g; Błonnik pokarmowy: 33.78 g; Sól: 6.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.38 g; WW: 38.24 Por;		
wtorek 2024-04-30 Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T		
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kissiel owocowy 150g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2286.30 kcal; Białko ogółem: 67.12 g; Tłuszcz: 72.60 g; Węglowodany ogółem: 359.02 g; suma cukrów prostych: 145.25 g; Błonnik pokarmowy: 37.05 g; Sól: 5.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.65 g; WW: 35.75 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-30		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Miód 1szt. , Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z cieciorki 50g , Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2459.92 kcal; Białko ogółem: 96.68 g; Tłuszcz: 44.12 g; Węglowodany ogółem: 442.80 g; suma cukrów prostych: 60.17 g; Błonnik pokarmowy: 47.79 g; Sól: 3.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.41 g; WW: 44.35 Por;		
wtorek 2024-04-30		
Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2286.30 kcal; Białko ogółem: 67.12 g; Tłuszcz: 72.60 g; Węglowodany ogółem: 359.02 g; suma cukrów prostych: 145.25 g; Błonnik pokarmowy: 37.05 g; Sól: 5.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.65 g; WW: 35.75 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-30 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Rzepa w plastrach 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z marchwi i jabłka 150g. , Sos pieczarkowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Galaretki owocowa 150g. (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2171.68 kcal; Białko ogółem: 56.90 g; Tłuszcz: 70.01 g; Węglowodany ogółem: 348.34 g; suma cukrów prostych: 70.25 g; Błonnik pokarmowy: 40.20 g; Sól: 6.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.45 g; WW: 34.79 Por;		
wtorek 2024-04-30 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rzepa w plastrach 100g , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Sałatka z sałaty,fas.czerw.groszku,kukur.60g , ser żółty 20g (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Rukola 10g , Szczypiorek siekany 20g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2117.99 kcal; Białko ogółem: 84.55 g; Tłuszcz: 72.35 g; Węglowodany ogółem: 305.23 g; suma cukrów prostych: 38.28 g; Błonnik pokarmowy: 46.75 g; Sól: 5.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.75 g; WW: 30.61 Por;		
wtorek 2024-04-30 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2140.82 kcal; Białko ogółem: 70.96 g; Tłuszcz: 43.67 g; Węglowodany ogółem: 382.92 g; suma cukrów prostych: 58.23 g; Błonnik pokarmowy: 33.78 g; Sól: 6.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.38 g; WW: 38.24 Por;		
wtorek 2024-04-30 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Surówka z marchwi 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2249.62 kcal; Białko ogółem: 71.43 g; Tłuszcz: 51.62 g; Węglowodany ogółem: 393.69 g; suma cukrów prostych: 68.09 g; Błonnik pokarmowy: 37.68 g; Sól: 6.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.58 g; WW: 39.35 Por;		
wtorek 2024-04-30 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1551.37 kcal; Białko ogółem: 50.60 g; Tłuszcz: 48.57 g; Węglowodany ogółem: 241.89 g; suma cukrów prostych: 55.34 g; Błonnik pokarmowy: 28.03 g; Sól: 3.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.15 g; WW: 24.20 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-30		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna - Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: kisiel z sosem waniliowym 150g. (MLE, GOR),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2340.16 kcal; Białko ogółem: 96.35 g; Tłuszcz: 111.53 g; Węglowodany ogółem: 247.86 g; suma cukrów prostych: 65.26 g; Błonnik pokarmowy: 21.02 g; Sól: 4.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.65 g; WW: 24.97 Por;		
wtorek 2024-04-30		
Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2214.30 kcal; Białko ogółem: 70.27 g; Tłuszcz: 51.40 g; Węglowodany ogółem: 384.55 g; suma cukrów prostych: 59.49 g; Błonnik pokarmowy: 33.93 g; Sól: 6.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.54 g; WW: 38.40 Por;		
wtorek 2024-04-30		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka wiejska 60g , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2262.07 kcal; Białko ogółem: 77.86 g; Tłuszcz: 53.61 g; Węglowodany ogółem: 383.99 g; suma cukrów prostych: 59.01 g; Błonnik pokarmowy: 33.78 g; Sól: 6.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.72 g; WW: 38.35 Por;		
wtorek 2024-04-30		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2141.82 kcal; Białko ogółem: 70.36 g; Tłuszcz: 43.17 g; Węglowodany ogółem: 384.92 g; suma cukrów prostych: 59.53 g; Błonnik pokarmowy: 34.08 g; Sól: 6.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.07 g; WW: 38.44 Por;		
wtorek 2024-04-30		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Miód 1szt. , Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2442.87 kcal; Białko ogółem: 96.65 g; Tłuszcz: 57.39 g; Węglowodany ogółem: 405.39 g; suma cukrów prostych: 56.68 g; Błonnik pokarmowy: 40.93 g; Sól: 4.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.94 g; WW: 40.59 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-30 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1943.17 kcal; Białko ogółem: 64.53 g; Tłuszcz: 54.52 g; Węglowodany ogółem: 318.32 g; suma cukrów prostych: 49.97 g; Błonnik pokarmowy: 39.43 g; Sól: 5.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.83 g; WW: 31.89 Por;		
wtorek 2024-04-30 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z marchwi i jabłka 150g. , Sos pieczarkowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2194.47 kcal; Białko ogółem: 72.12 g; Tłuszcz: 72.33 g; Węglowodany ogółem: 332.66 g; suma cukrów prostych: 61.89 g; Błonnik pokarmowy: 38.11 g; Sól: 4.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.86 g; WW: 33.38 Por;		
wtorek 2024-04-30 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1570.62 kcal; Białko ogółem: 49.78 g; Tłuszcz: 48.42 g; Węglowodany ogółem: 247.24 g; suma cukrów prostych: 57.04 g; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; Sól: 3.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.10 g; WW: 24.75 Por;		
wtorek 2024-04-30 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), szynka got.20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść salaty , Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2006.13 kcal; Białko ogółem: 79.35 g; Tłuszcz: 63.55 g; Węglowodany ogółem: 295.60 g; suma cukrów prostych: 40.17 g; Błonnik pokarmowy: 32.85 g; Sól: 5.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.81 g; WW: 29.64 Por;		
wtorek 2024-04-30 Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Płynna - Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: kisiel z sosem waniliowym 150g. (MLE, GOR),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2340.16 kcal; Białko ogółem: 96.35 g; Tłuszcz: 111.53 g; Węglowodany ogółem: 247.86 g; suma cukrów prostych: 65.26 g; Błonnik pokarmowy: 21.02 g; Sól: 4.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.65 g; WW: 24.97 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-30 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1570.62 kcal; Białko ogółem: 49.78 g; Tłuszcz: 48.42 g; Węglowodany ogółem: 247.24 g; suma cukrów prostych: 57.04 g; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; Sól: 3.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.10 g; WW: 24.75 Por;		
wtorek 2024-04-30 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Pasta z fasoli czerwonej 50g , Papryka św. 100g. , Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety ziemniaczane smaź.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z marchwi i jabłka 150g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Pasta z jaj 70g (JAJ), Natka pietruszki 5g. , Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1945.71 kcal; Białko ogółem: 57.98 g; Tłuszcz: 58.41 g; Węglowodany ogółem: 317.21 g; suma cukrów prostych: 53.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.55 g; Sól: 5.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 12.26 g; WW: 31.80 Por;		
wtorek 2024-04-30 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIAŁKOWĄ -T		
Płynna - Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: kissiel z sosem waniliowym 150g. (MLE, GOR),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), twaróg ze śmiet.80g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2552.36 kcal; Białko ogółem: 115.97 g; Tłuszcz: 124.74 g; Węglowodany ogółem: 251.58 g; suma cukrów prostych: 68.57 g; Błonnik pokarmowy: 21.02 g; Sól: 6.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 65.44 g; WW: 25.37 Por;		
wtorek 2024-04-30 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2140.82 kcal; Białko ogółem: 70.96 g; Tłuszcz: 43.67 g; Węglowodany ogółem: 382.92 g; suma cukrów prostych: 58.23 g; Błonnik pokarmowy: 33.78 g; Sól: 6.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.38 g; WW: 38.24 Por;		
wtorek 2024-04-30 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BUDYNIOWĄ BEZMLECZNA T		
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kissiel owocowy 150g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2286.30 kcal; Białko ogółem: 67.12 g; Tłuszcz: 72.60 g; Węglowodany ogółem: 359.02 g; suma cukrów prostych: 145.25 g; Błonnik pokarmowy: 37.05 g; Sól: 5.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.65 g; WW: 35.75 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-30Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Miód 1szt. , Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z ciecioriki 50g , Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2459.92 kcal; Białko ogółem: 96.68 g; Tłuszcz: 44.12 g; Węglowodany ogółem: 442.80 g; suma cukrów prostych: 60.17 g; Błonnik pokarmowy: 47.79 g; Sól: 3.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.41 g; WW: 44.35 Por;		
wtorek 2024-04-30Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2286.30 kcal; Białko ogółem: 67.12 g; Tłuszcz: 72.60 g; Węglowodany ogółem: 359.02 g; suma cukrów prostych: 145.25 g; Błonnik pokarmowy: 37.05 g; Sól: 5.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.65 g; WW: 35.75 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-30 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Rzepa w plastrach 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z marchwi i jabłka 150g. , Sos pieczarkowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Galaretki owocowa 150g. (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2171.68 kcal; Białko ogółem: 56.90 g; Tłuszcz: 70.01 g; Węglowodany ogółem: 348.34 g; suma cukrów prostych: 70.25 g; Błonnik pokarmowy: 40.20 g; Sól: 6.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.45 g; WW: 34.79 Por;		
wtorek 2024-04-30 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rzepa w plastrach 100g , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Sałatka z sałaty,fas.czerw.groszku,kukur.60g , ser żółty 20g (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Rukola 10g , Szczypiorek siekany 20g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2117.99 kcal; Białko ogółem: 84.55 g; Tłuszcz: 72.35 g; Węglowodany ogółem: 305.23 g; suma cukrów prostych: 38.28 g; Błonnik pokarmowy: 46.75 g; Sól: 5.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.75 g; WW: 30.61 Por;		
wtorek 2024-04-30 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2140.82 kcal; Białko ogółem: 70.96 g; Tłuszcz: 43.67 g; Węglowodany ogółem: 382.92 g; suma cukrów prostych: 58.23 g; Błonnik pokarmowy: 33.78 g; Sól: 6.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.38 g; WW: 38.24 Por;		
wtorek 2024-04-30 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Surówka z marchwi 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2249.62 kcal; Białko ogółem: 71.43 g; Tłuszcz: 51.62 g; Węglowodany ogółem: 393.69 g; suma cukrów prostych: 68.09 g; Błonnik pokarmowy: 37.68 g; Sól: 6.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.58 g; WW: 39.35 Por;		
wtorek 2024-04-30 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1551.37 kcal; Białko ogółem: 50.60 g; Tłuszcz: 48.57 g; Węglowodany ogółem: 241.89 g; suma cukrów prostych: 55.34 g; Błonnik pokarmowy: 28.03 g; Sól: 3.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.15 g; WW: 24.20 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-30		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna - Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: kisiel z sosem waniliowym 150g. (MLE, GOR),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2340.16 kcal; Białko ogółem: 96.35 g; Tłuszcz: 111.53 g; Węglowodany ogółem: 247.86 g; suma cukrów prostych: 65.26 g; Błonnik pokarmowy: 21.02 g; Sól: 4.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.65 g; WW: 24.97 Por;		
wtorek 2024-04-30		
Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2214.30 kcal; Białko ogółem: 70.27 g; Tłuszcz: 51.40 g; Węglowodany ogółem: 384.55 g; suma cukrów prostych: 59.49 g; Błonnik pokarmowy: 33.93 g; Sól: 6.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.54 g; WW: 38.40 Por;		
wtorek 2024-04-30		
Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka wiejska 60g , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2262.07 kcal; Białko ogółem: 77.86 g; Tłuszcz: 53.61 g; Węglowodany ogółem: 383.99 g; suma cukrów prostych: 59.01 g; Błonnik pokarmowy: 33.78 g; Sól: 6.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.72 g; WW: 38.35 Por;		
wtorek 2024-04-30		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2141.82 kcal; Białko ogółem: 70.36 g; Tłuszcz: 43.17 g; Węglowodany ogółem: 384.92 g; suma cukrów prostych: 59.53 g; Błonnik pokarmowy: 34.08 g; Sól: 6.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.07 g; WW: 38.44 Por;		
wtorek 2024-04-30		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Miód 1szt. , Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2442.87 kcal; Białko ogółem: 96.65 g; Tłuszcz: 57.39 g; Węglowodany ogółem: 405.39 g; suma cukrów prostych: 56.68 g; Błonnik pokarmowy: 40.93 g; Sól: 4.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.94 g; WW: 40.59 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-30		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1943.17 kcal; Białko ogółem: 64.53 g; Tłuszcz: 54.52 g; Węglowodany ogółem: 318.32 g; suma cukrów prostych: 49.97 g; Błonnik pokarmowy: 39.43 g; Sól: 5.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.83 g; WW: 31.89 Por;		
wtorek 2024-04-30		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z marchwi i jabłka 150g. , Sos pieczarkowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2194.47 kcal; Białko ogółem: 72.12 g; Tłuszcz: 72.33 g; Węglowodany ogółem: 332.66 g; suma cukrów prostych: 61.89 g; Błonnik pokarmowy: 38.11 g; Sól: 4.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.86 g; WW: 33.38 Por;		
wtorek 2024-04-30		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1570.62 kcal; Białko ogółem: 49.78 g; Tłuszcz: 48.42 g; Węglowodany ogółem: 247.24 g; suma cukrów prostych: 57.04 g; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; Sól: 3.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.10 g; WW: 24.75 Por;		
wtorek 2024-04-30		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), szynka got.20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść salaty , Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2006.13 kcal; Białko ogółem: 79.35 g; Tłuszcz: 63.55 g; Węglowodany ogółem: 295.60 g; suma cukrów prostych: 40.17 g; Błonnik pokarmowy: 32.85 g; Sól: 5.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.81 g; WW: 29.64 Por;		
wtorek 2024-04-30		
Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Płynna - Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: kisiel z sosem waniliowym 150g. (MLE, GOR),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2340.16 kcal; Białko ogółem: 96.35 g; Tłuszcz: 111.53 g; Węglowodany ogółem: 247.86 g; suma cukrów prostych: 65.26 g; Błonnik pokarmowy: 21.02 g; Sól: 4.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.65 g; WW: 24.97 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-30 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1570.62 kcal; Białko ogółem: 49.78 g; Tłuszcz: 48.42 g; Węglowodany ogółem: 247.24 g; suma cukrów prostych: 57.04 g; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; Sól: 3.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.10 g; WW: 24.75 Por;		
wtorek 2024-04-30 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Pasta z fasoli czerwonej 50g , Papryka św. 100g. , Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety ziemniaczane smaź.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z marchwi i jabłka 150g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Pasta z jaj 70g (JAJ), Natka pietruszki 5g. , Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1945.71 kcal; Białko ogółem: 57.98 g; Tłuszcz: 58.41 g; Węglowodany ogółem: 317.21 g; suma cukrów prostych: 53.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.55 g; Sól: 5.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 12.26 g; WW: 31.80 Por;		
wtorek 2024-04-30 Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T		
Płynna - Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: kissiel z sosem waniliowym 150g. (MLE, GOR),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), twarożek ze śmiet.80g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2552.36 kcal; Białko ogółem: 115.97 g; Tłuszcz: 124.74 g; Węglowodany ogółem: 251.58 g; suma cukrów prostych: 68.57 g; Błonnik pokarmowy: 21.02 g; Sól: 6.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 65.44 g; WW: 25.37 Por;		
wtorek 2024-04-30 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2140.82 kcal; Białko ogółem: 70.96 g; Tłuszcz: 43.67 g; Węglowodany ogółem: 382.92 g; suma cukrów prostych: 58.23 g; Błonnik pokarmowy: 33.78 g; Sól: 6.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.38 g; WW: 38.24 Por;		
wtorek 2024-04-30 Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T		
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kissiel owocowy 150g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2286.30 kcal; Białko ogółem: 67.12 g; Tłuszcz: 72.60 g; Węglowodany ogółem: 359.02 g; suma cukrów prostych: 145.25 g; Błonnik pokarmowy: 37.05 g; Sól: 5.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.65 g; WW: 35.75 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-30		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Miód 1szt. , Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z ciecioriki 50g , Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2459.92 kcal; Białko ogółem: 96.68 g; Tłuszcz: 44.12 g; Węglowodany ogółem: 442.80 g; suma cukrów prostych: 60.17 g; Błonnik pokarmowy: 47.79 g; Sól: 3.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.41 g; WW: 44.35 Por;		
wtorek 2024-04-30		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2286.30 kcal; Białko ogółem: 67.12 g; Tłuszcz: 72.60 g; Węglowodany ogółem: 359.02 g; suma cukrów prostych: 145.25 g; Błonnik pokarmowy: 37.05 g; Sól: 5.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.65 g; WW: 35.75 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-30 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Rzepa w plastrach 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z marchwi i jabłka 150g. , Sos pieczarkowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Galaretki owocowa 150g. (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2171.68 kcal; Białko ogółem: 56.90 g; Tłuszcz: 70.01 g; Węglowodany ogółem: 348.34 g; suma cukrów prostych: 70.25 g; Błonnik pokarmowy: 40.20 g; Sól: 6.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.45 g; WW: 34.79 Por;		
wtorek 2024-04-30 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rzepa w plastrach 100g , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Sałatka z sałaty,fas.czerw.groszku,kukur.60g , ser żółty 20g (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Rukola 10g , Szczypiorek siekany 20g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2117.99 kcal; Białko ogółem: 84.55 g; Tłuszcz: 72.35 g; Węglowodany ogółem: 305.23 g; suma cukrów prostych: 38.28 g; Błonnik pokarmowy: 46.75 g; Sól: 5.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.75 g; WW: 30.61 Por;		
wtorek 2024-04-30 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2140.82 kcal; Białko ogółem: 70.96 g; Tłuszcz: 43.67 g; Węglowodany ogółem: 382.92 g; suma cukrów prostych: 58.23 g; Błonnik pokarmowy: 33.78 g; Sól: 6.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.38 g; WW: 38.24 Por;		
wtorek 2024-04-30 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Surówka z marchwi 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2249.62 kcal; Białko ogółem: 71.43 g; Tłuszcz: 51.62 g; Węglowodany ogółem: 393.69 g; suma cukrów prostych: 68.09 g; Błonnik pokarmowy: 37.68 g; Sól: 6.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.58 g; WW: 39.35 Por;		
wtorek 2024-04-30 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1551.37 kcal; Białko ogółem: 50.60 g; Tłuszcz: 48.57 g; Węglowodany ogółem: 241.89 g; suma cukrów prostych: 55.34 g; Błonnik pokarmowy: 28.03 g; Sól: 3.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.15 g; WW: 24.20 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-30 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna - Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: kisiel z sosem waniliowym 150g. (MLE, GOR),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2340.16 kcal; Białko ogółem: 96.35 g; Tłuszcz: 111.53 g; Węglowodany ogółem: 247.86 g; suma cukrów prostych: 65.26 g; Błonnik pokarmowy: 21.02 g; Sól: 4.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.65 g; WW: 24.97 Por;		
wtorek 2024-04-30 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2214.30 kcal; Białko ogółem: 70.27 g; Tłuszcz: 51.40 g; Węglowodany ogółem: 384.55 g; suma cukrów prostych: 59.49 g; Błonnik pokarmowy: 33.93 g; Sól: 6.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.54 g; WW: 38.40 Por;		
wtorek 2024-04-30 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka wiejska 60g , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2262.07 kcal; Białko ogółem: 77.86 g; Tłuszcz: 53.61 g; Węglowodany ogółem: 383.99 g; suma cukrów prostych: 59.01 g; Błonnik pokarmowy: 33.78 g; Sól: 6.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.72 g; WW: 38.35 Por;		
wtorek 2024-04-30 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2141.82 kcal; Białko ogółem: 70.36 g; Tłuszcz: 43.17 g; Węglowodany ogółem: 384.92 g; suma cukrów prostych: 59.53 g; Błonnik pokarmowy: 34.08 g; Sól: 6.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.07 g; WW: 38.44 Por;		
wtorek 2024-04-30 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Miód 1szt. , Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2442.87 kcal; Białko ogółem: 96.65 g; Tłuszcz: 57.39 g; Węglowodany ogółem: 405.39 g; suma cukrów prostych: 56.68 g; Błonnik pokarmowy: 40.93 g; Sól: 4.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.94 g; WW: 40.59 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-30 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1943.17 kcal; Białko ogółem: 64.53 g; Tłuszcz: 54.52 g; Węglowodany ogółem: 318.32 g; suma cukrów prostych: 49.97 g; Błonnik pokarmowy: 39.43 g; Sól: 5.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.83 g; WW: 31.89 Por;		
wtorek 2024-04-30 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z marchwi i jabłka 150g. , Sos pieczarkowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2194.47 kcal; Białko ogółem: 72.12 g; Tłuszcz: 72.33 g; Węglowodany ogółem: 332.66 g; suma cukrów prostych: 61.89 g; Błonnik pokarmowy: 38.11 g; Sól: 4.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.86 g; WW: 33.38 Por;		
wtorek 2024-04-30 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1570.62 kcal; Białko ogółem: 49.78 g; Tłuszcz: 48.42 g; Węglowodany ogółem: 247.24 g; suma cukrów prostych: 57.04 g; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; Sól: 3.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.10 g; WW: 24.75 Por;		
wtorek 2024-04-30 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), szynka got.20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść sałaty , Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2006.13 kcal; Białko ogółem: 79.35 g; Tłuszcz: 63.55 g; Węglowodany ogółem: 295.60 g; suma cukrów prostych: 40.17 g; Błonnik pokarmowy: 32.85 g; Sól: 5.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.81 g; WW: 29.64 Por;		
wtorek 2024-04-30 Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Płynna - Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: kisiel z sosem waniliowym 150g. (MLE, GOR),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2340.16 kcal; Białko ogółem: 96.35 g; Tłuszcz: 111.53 g; Węglowodany ogółem: 247.86 g; suma cukrów prostych: 65.26 g; Błonnik pokarmowy: 21.02 g; Sól: 4.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.65 g; WW: 24.97 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-30 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1570.62 kcal; Białko ogółem: 49.78 g; Tłuszcz: 48.42 g; Węglowodany ogółem: 247.24 g; suma cukrów prostych: 57.04 g; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; Sól: 3.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.10 g; WW: 24.75 Por;		
wtorek 2024-04-30 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Pasta z fasoli czerwonej 50g , Papryka św. 100g. , Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety ziemniaczane smaź.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z marchwi i jabłka 150g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Pasta z jaj 70g (JAJ), Natka pietruszki 5g. , Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1945.71 kcal; Białko ogółem: 57.98 g; Tłuszcz: 58.41 g; Węglowodany ogółem: 317.21 g; suma cukrów prostych: 53.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.55 g; Sól: 5.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 12.26 g; WW: 31.80 Por;		
wtorek 2024-04-30 Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T		
Płynna - Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: kissiel z sosem waniliowym 150g. (MLE, GOR),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), twarożek ze śmiet.80g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2552.36 kcal; Białko ogółem: 115.97 g; Tłuszcz: 124.74 g; Węglowodany ogółem: 251.58 g; suma cukrów prostych: 68.57 g; Błonnik pokarmowy: 21.02 g; Sól: 6.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 65.44 g; WW: 25.37 Por;		
wtorek 2024-04-30 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2140.82 kcal; Białko ogółem: 70.96 g; Tłuszcz: 43.67 g; Węglowodany ogółem: 382.92 g; suma cukrów prostych: 58.23 g; Błonnik pokarmowy: 33.78 g; Sól: 6.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.38 g; WW: 38.24 Por;		
wtorek 2024-04-30 Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T		
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kissiel owocowy 150g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2286.30 kcal; Białko ogółem: 67.12 g; Tłuszcz: 72.60 g; Węglowodany ogółem: 359.02 g; suma cukrów prostych: 145.25 g; Błonnik pokarmowy: 37.05 g; Sól: 5.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.65 g; WW: 35.75 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-30		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Miód 1szt. , Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g.- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z ciecioriki 50g , Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2459.92 kcal; Białko ogółem: 96.68 g; Tłuszcz: 44.12 g; Węglowodany ogółem: 442.80 g; suma cukrów prostych: 60.17 g; Błonnik pokarmowy: 47.79 g; Sól: 3.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.41 g; WW: 44.35 Por;		
wtorek 2024-04-30		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g.- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2286.30 kcal; Białko ogółem: 67.12 g; Tłuszcz: 72.60 g; Węglowodany ogółem: 359.02 g; suma cukrów prostych: 145.25 g; Błonnik pokarmowy: 37.05 g; Sól: 5.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.65 g; WW: 35.75 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-30 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Rzepa w plastrach 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z marchwi i jabłka 150g. , Sos pieczarkowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Galaretki owocowa 150g. (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2171.68 kcal; Białko ogółem: 56.90 g; Tłuszcz: 70.01 g; Węglowodany ogółem: 348.34 g; suma cukrów prostych: 70.25 g; Błonnik pokarmowy: 40.20 g; Sól: 6.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.45 g; WW: 34.79 Por;		
wtorek 2024-04-30 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rzepa w plastrach 100g , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Salatka z sałaty,fas.czerw.groszku,kukur.60g , ser żółty 20g (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Rukola 10g , Szczypiorek siekany 20g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2117.99 kcal; Białko ogółem: 84.55 g; Tłuszcz: 72.35 g; Węglowodany ogółem: 305.23 g; suma cukrów prostych: 38.28 g; Błonnik pokarmowy: 46.75 g; Sól: 5.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.75 g; WW: 30.61 Por;		
wtorek 2024-04-30 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2140.82 kcal; Białko ogółem: 70.96 g; Tłuszcz: 43.67 g; Węglowodany ogółem: 382.92 g; suma cukrów prostych: 58.23 g; Błonnik pokarmowy: 33.78 g; Sól: 6.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.38 g; WW: 38.24 Por;		
wtorek 2024-04-30 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Surówka z marchwi 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2249.62 kcal; Białko ogółem: 71.43 g; Tłuszcz: 51.62 g; Węglowodany ogółem: 393.69 g; suma cukrów prostych: 68.09 g; Błonnik pokarmowy: 37.68 g; Sól: 6.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.58 g; WW: 39.35 Por;		
wtorek 2024-04-30 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1551.37 kcal; Białko ogółem: 50.60 g; Tłuszcz: 48.57 g; Węglowodany ogółem: 241.89 g; suma cukrów prostych: 55.34 g; Błonnik pokarmowy: 28.03 g; Sól: 3.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.15 g; WW: 24.20 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-30		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna - Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: kisiel z sosem waniliowym 150g. (MLE, GOR),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2340.16 kcal; Białko ogółem: 96.35 g; Tłuszcz: 111.53 g; Węglowodany ogółem: 247.86 g; suma cukrów prostych: 65.26 g; Błonnik pokarmowy: 21.02 g; Sól: 4.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.65 g; WW: 24.97 Por;		
wtorek 2024-04-30		
Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2214.30 kcal; Białko ogółem: 70.27 g; Tłuszcz: 51.40 g; Węglowodany ogółem: 384.55 g; suma cukrów prostych: 59.49 g; Błonnik pokarmowy: 33.93 g; Sól: 6.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.54 g; WW: 38.40 Por;		
wtorek 2024-04-30		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka wiejska 60g , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2262.07 kcal; Białko ogółem: 77.86 g; Tłuszcz: 53.61 g; Węglowodany ogółem: 383.99 g; suma cukrów prostych: 59.01 g; Błonnik pokarmowy: 33.78 g; Sól: 6.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.72 g; WW: 38.35 Por;		
wtorek 2024-04-30		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2141.82 kcal; Białko ogółem: 70.36 g; Tłuszcz: 43.17 g; Węglowodany ogółem: 384.92 g; suma cukrów prostych: 59.53 g; Błonnik pokarmowy: 34.08 g; Sól: 6.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.07 g; WW: 38.44 Por;		
wtorek 2024-04-30		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Miód 1szt. , Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2442.87 kcal; Białko ogółem: 96.65 g; Tłuszcz: 57.39 g; Węglowodany ogółem: 405.39 g; suma cukrów prostych: 56.68 g; Błonnik pokarmowy: 40.93 g; Sól: 4.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.94 g; WW: 40.59 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-30		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1943.17 kcal; Białko ogółem: 64.53 g; Tłuszcz: 54.52 g; Węglowodany ogółem: 318.32 g; suma cukrów prostych: 49.97 g; Błonnik pokarmowy: 39.43 g; Sól: 5.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.83 g; WW: 31.89 Por;		
wtorek 2024-04-30		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z marchwi i jabłka 150g. , Sos pieczarkowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2194.47 kcal; Białko ogółem: 72.12 g; Tłuszcz: 72.33 g; Węglowodany ogółem: 332.66 g; suma cukrów prostych: 61.89 g; Błonnik pokarmowy: 38.11 g; Sól: 4.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.86 g; WW: 33.38 Por;		
wtorek 2024-04-30		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1570.62 kcal; Białko ogółem: 49.78 g; Tłuszcz: 48.42 g; Węglowodany ogółem: 247.24 g; suma cukrów prostych: 57.04 g; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; Sól: 3.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.10 g; WW: 24.75 Por;		
wtorek 2024-04-30		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), szynka got.20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść salaty , Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2006.13 kcal; Białko ogółem: 79.35 g; Tłuszcz: 63.55 g; Węglowodany ogółem: 295.60 g; suma cukrów prostych: 40.17 g; Błonnik pokarmowy: 32.85 g; Sól: 5.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.81 g; WW: 29.64 Por;		
wtorek 2024-04-30		
Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Płynna - Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: kisiel z sosem waniliowym 150g. (MLE, GOR),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2340.16 kcal; Białko ogółem: 96.35 g; Tłuszcz: 111.53 g; Węglowodany ogółem: 247.86 g; suma cukrów prostych: 65.26 g; Błonnik pokarmowy: 21.02 g; Sól: 4.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.65 g; WW: 24.97 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-30		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1570.62 kcal; Białko ogółem: 49.78 g; Tłuszcz: 48.42 g; Węglowodany ogółem: 247.24 g; suma cukrów prostych: 57.04 g; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; Sól: 3.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.10 g; WW: 24.75 Por;		
wtorek 2024-04-30		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Pasta z fasoli czerwonej 50g , Papryka św. 100g. , Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety ziemniaczane smaź.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z marchwi i jabłka 150g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Pasta z jaj 70g (JAJ), Natka pietruszki 5g. , Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1945.71 kcal; Białko ogółem: 57.98 g; Tłuszcz: 58.41 g; Węglowodany ogółem: 317.21 g; suma cukrów prostych: 53.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.55 g; Sól: 5.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 12.26 g; WW: 31.80 Por;		
wtorek 2024-04-30		
Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T		
Płynna - Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: kissiel z sosem waniliowym 150g. (MLE, GOR),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), twarożek ze śmiet.80g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2552.36 kcal; Białko ogółem: 115.97 g; Tłuszcz: 124.74 g; Węglowodany ogółem: 251.58 g; suma cukrów prostych: 68.57 g; Błonnik pokarmowy: 21.02 g; Sól: 6.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 65.44 g; WW: 25.37 Por;		
wtorek 2024-04-30		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2140.82 kcal; Białko ogółem: 70.96 g; Tłuszcz: 43.67 g; Węglowodany ogółem: 382.92 g; suma cukrów prostych: 58.23 g; Błonnik pokarmowy: 33.78 g; Sól: 6.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.38 g; WW: 38.24 Por;		
wtorek 2024-04-30		
Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T		
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kissiel owocowy 150g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2286.30 kcal; Białko ogółem: 67.12 g; Tłuszcz: 72.60 g; Węglowodany ogółem: 359.02 g; suma cukrów prostych: 145.25 g; Błonnik pokarmowy: 37.05 g; Sól: 5.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.65 g; WW: 35.75 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-30		
Dieta: DIETA BOGATOBIALKOWA BOGATOENERGETYCZNA (9/M)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Szynka Bartnika 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka wiejska 60g , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2418.51 kcal; Białko ogółem: 88.65 g; Tłuszcz: 56.04 g; Węglowodany ogółem: 408.82 g; suma cukrów prostych: 66.45 g; Błonnik pokarmowy: 37.82 g; Sól: 7.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.57 g; WW: 40.80 Por;		
wtorek 2024-04-30		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Miód 1szt. , Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z ciecioriki 50g , Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2459.92 kcal; Białko ogółem: 96.68 g; Tłuszcz: 44.12 g; Węglowodany ogółem: 442.80 g; suma cukrów prostych: 60.17 g; Błonnik pokarmowy: 47.79 g; Sól: 3.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.41 g; WW: 44.35 Por;		
wtorek 2024-04-30		
Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2286.30 kcal; Białko ogółem: 67.12 g; Tłuszcz: 72.60 g; Węglowodany ogółem: 359.02 g; suma cukrów prostych: 145.25 g; Błonnik pokarmowy: 37.05 g; Sól: 5.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.65 g; WW: 35.75 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-01 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa kapuśniak z kiszzonej kapusty z ziemn.300g- (GLU, MLE, SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Herbatniki 100g (GLU), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Salátka z tuńczyka i ryżu ze szczypiorkiem 150g (GLU, JAJ, RYB), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3204.89 kcal; Białko ogółem: 102.03 g; Tłuszcz: 90.34 g; Węglowodany ogółem: 515.68 g; suma cukrów prostych: 126.36 g; Błonnik pokarmowy: 39.47 g; Sól: 8.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.65 g; WW: 51.59 Por;		
środa 2024-05-01 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa kapuśniak z kiszzonej kapusty z ziemn.300g- (GLU, MLE, SEL), Zrazik mięsny 100g gotowany (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Twaróg chudy 20g. (MLE), Liść salaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Salátka z tuńczyka i ryżu ze szczypiorkiem 150g (GLU, JAJ, RYB), Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g. (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2519.30 kcal; Białko ogółem: 115.33 g; Tłuszcz: 76.82 g; Węglowodany ogółem: 362.41 g; suma cukrów prostych: 47.31 g; Błonnik pokarmowy: 42.60 g; Sól: 8.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.58 g; WW: 36.16 Por;		
środa 2024-05-01 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Galaretką wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), salata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2884.47 kcal; Białko ogółem: 121.54 g; Tłuszcz: 86.47 g; Węglowodany ogółem: 425.52 g; suma cukrów prostych: 70.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.01 g; Sól: 7.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.45 g; WW: 42.41 Por;		
środa 2024-05-01 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galaretką wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3078.05 kcal; Białko ogółem: 125.11 g; Tłuszcz: 90.86 g; Węglowodany ogółem: 461.83 g; suma cukrów prostych: 91.50 g; Błonnik pokarmowy: 42.79 g; Sól: 7.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.14 g; WW: 46.10 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-01 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2057.81 kcal; Białko ogółem: 72.62 g; Tłuszcz: 80.96 g; Węglowodany ogółem: 278.95 g; suma cukrów prostych: 59.71 g; Błonnik pokarmowy: 37.97 g; Sól: 4.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.62 g; WW: 27.93 Por;		
środa 2024-05-01 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - kasza kukurydzy.na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galareta ze śmietaną 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2580.90 kcal; Białko ogółem: 93.94 g; Tłuszcz: 121.58 g; Węglowodany ogółem: 292.48 g; suma cukrów prostych: 92.15 g; Błonnik pokarmowy: 29.97 g; Sól: 6.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.90 g; WW: 29.47 Por;		
środa 2024-05-01 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z truskawek 150g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 100g gotowany (GLU, JAJ), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galareta wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2937.19 kcal; Białko ogółem: 129.63 g; Tłuszcz: 78.38 g; Węglowodany ogółem: 453.75 g; suma cukrów prostych: 91.90 g; Błonnik pokarmowy: 51.07 g; Sól: 8.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.32 g; WW: 45.35 Por;		
środa 2024-05-01 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galareta wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3005.37 kcal; Białko ogółem: 129.06 g; Tłuszcz: 91.84 g; Węglowodany ogółem: 436.57 g; suma cukrów prostych: 71.02 g; Błonnik pokarmowy: 40.82 g; Sól: 8.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.64 g; WW: 43.52 Por;		
środa 2024-05-01 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Galareta wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2906.57 kcal; Białko ogółem: 124.07 g; Tłuszcz: 82.31 g; Węglowodany ogółem: 438.32 g; suma cukrów prostych: 72.26 g; Błonnik pokarmowy: 41.12 g; Sól: 7.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.55 g; WW: 43.69 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-01 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Schab gotowany 100g. , Brokuł z wody 150g gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Koperek sierkany 10g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2705.75 kcal; Białko ogółem: 112.46 g; Tłuszcz: 70.24 g; Węglowodany ogółem: 428.55 g; suma cukrów prostych: 53.49 g; Błonnik pokarmowy: 45.60 g; Sól: 4.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.21 g; WW: 42.90 Por;		
środa 2024-05-01 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica Wiśniowa 40g , Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Galaretka wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2523.08 kcal; Białko ogółem: 91.74 g; Tłuszcz: 72.52 g; Węglowodany ogółem: 403.12 g; suma cukrów prostych: 74.42 g; Błonnik pokarmowy: 54.23 g; Sól: 5.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.65 g; WW: 40.36 Por;		
środa 2024-05-01 Dieta: DIETA WEGETARIANSKA (11/WE) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Marmolada 70g , Serek Almette 30g , ser żółty 20g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemn.300g- (GLU, MLE, SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Humus 50g , Miód 1szt. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2564.90 kcal; Białko ogółem: 83.73 g; Tłuszcz: 76.79 g; Węglowodany ogółem: 403.24 g; suma cukrów prostych: 78.27 g; Błonnik pokarmowy: 36.99 g; Sól: 6.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.48 g; WW: 40.35 Por;		
środa 2024-05-01 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2050.73 kcal; Białko ogółem: 71.47 g; Tłuszcz: 80.71 g; Węglowodany ogółem: 278.89 g; suma cukrów prostych: 59.71 g; Błonnik pokarmowy: 37.97 g; Sól: 4.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.51 g; WW: 27.92 Por;		
środa 2024-05-01 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , sałata zielona 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: jabłko gotowane 150g. ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Zrazik mięсны 100g gotowany (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g gotowany , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść sałaty , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Galaretka wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2210.24 kcal; Białko ogółem: 115.90 g; Tłuszcz: 69.94 g; Węglowodany ogółem: 299.13 g; suma cukrów prostych: 48.99 g; Błonnik pokarmowy: 40.21 g; Sól: 6.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.69 g; WW: 29.84 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-01 Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Płynna Sonda - kasza kukurydzy na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galarkta ze śmietaną 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa warzywna z ziemni. ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2580.90 kcal; Białko ogółem: 93.94 g; Tłuszcz: 121.58 g; Węglowodany ogółem: 292.48 g; suma cukrów prostych: 92.15 g; Błonnik pokarmowy: 29.97 g; Sól: 6.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.90 g; WW: 29.47 Por;		
środa 2024-05-01 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemni. ziel.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 100g gotowany (GLU, JAJ), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1871.03 kcal; Białko ogółem: 78.55 g; Tłuszcz: 64.64 g; Węglowodany ogółem: 260.42 g; suma cukrów prostych: 50.52 g; Błonnik pokarmowy: 33.48 g; Sól: 3.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.04 g; WW: 26.00 Por;		
środa 2024-05-01 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Marmolada 70g , Serek Almette 30g , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemni. ziel.300g,- (SEL), Makaron ze szpinakiem 250g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Humus 50g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1797.25 kcal; Białko ogółem: 55.16 g; Tłuszcz: 48.10 g; Węglowodany ogółem: 307.75 g; suma cukrów prostych: 48.48 g; Błonnik pokarmowy: 43.37 g; Sól: 5.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.41 g; WW: 30.84 Por;		
środa 2024-05-01 Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T		
Płynna Sonda - kasza kukurydzy na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galarkta ze śmietaną 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa warzywna z ziemni. ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2580.90 kcal; Białko ogółem: 93.94 g; Tłuszcz: 121.58 g; Węglowodany ogółem: 292.48 g; suma cukrów prostych: 92.15 g; Błonnik pokarmowy: 29.97 g; Sól: 6.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.90 g; WW: 29.47 Por;		
środa 2024-05-01 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemni. ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2625.57 kcal; Białko ogółem: 97.70 g; Tłuszcz: 77.84 g; Węglowodany ogółem: 407.22 g; suma cukrów prostych: 65.32 g; Błonnik pokarmowy: 46.77 g; Sól: 7.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.58 g; WW: 40.63 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-01		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BUDYNIOWĄ BEZMLECZNA T		
Zupa pejszanka z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretkę owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2096.90 kcal; Białko ogółem: 70.65 g; Tłuszcz: 60.94 g; Węglowodany ogółem: 337.34 g; suma cukrów prostych: 135.73 g; Błonnik pokarmowy: 42.71 g; Sól: 4.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.80 g; WW: 33.57 Por;		
środa 2024-05-01		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Schab gotowany 100g. , Brokuł z wody 150g gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Koperek sieraiany 10g. , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2630.55 kcal; Białko ogółem: 109.48 g; Tłuszcz: 64.08 g; Węglowodany ogółem: 427.97 g; suma cukrów prostych: 61.54 g; Błonnik pokarmowy: 48.80 g; Sól: 4.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.24 g; WW: 42.81 Por;		
środa 2024-05-01		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWĄ T		
Zupa pejszanka z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretkę owocową 150g. (GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2189.65 kcal; Białko ogółem: 79.70 g; Tłuszcz: 67.04 g; Węglowodany ogółem: 337.38 g; suma cukrów prostych: 136.47 g; Błonnik pokarmowy: 41.90 g; Sól: 4.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.68 g; WW: 33.61 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-01		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa kapuśniak z kiszzonej kapusty z ziemn.300g- (GLU, MLE, SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Herbatniki 100g (GLU), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Salátka z tuńczyka i ryżu ze szczypiorkiem 150g (GLU, JAJ, RYB), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3204.89 kcal; Białko ogółem: 102.03 g; Tłuszcz: 90.34 g; Węglowodany ogółem: 515.68 g; suma cukrów prostych: 126.36 g; Błonnik pokarmowy: 39.47 g; Sól: 8.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.65 g; WW: 51.59 Por;		
środa 2024-05-01		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa kapuśniak z kiszzonej kapusty z ziemn.300g- (GLU, MLE, SEL), Zrazik mięsny 100g gotowany (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Twaróg chudy 20g. (MLE), Liść salaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Salátka z tuńczyka i ryżu ze szczypiorkiem 150g (GLU, JAJ, RYB), Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g. (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2519.30 kcal; Białko ogółem: 115.33 g; Tłuszcz: 76.82 g; Węglowodany ogółem: 362.41 g; suma cukrów prostych: 47.31 g; Błonnik pokarmowy: 42.60 g; Sól: 8.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.58 g; WW: 36.16 Por;		
środa 2024-05-01		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Galaretką wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), salata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2884.47 kcal; Białko ogółem: 121.54 g; Tłuszcz: 86.47 g; Węglowodany ogółem: 425.52 g; suma cukrów prostych: 70.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.01 g; Sól: 7.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.45 g; WW: 42.41 Por;		
środa 2024-05-01		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galaretką wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3078.05 kcal; Białko ogółem: 125.11 g; Tłuszcz: 90.86 g; Węglowodany ogółem: 461.83 g; suma cukrów prostych: 91.50 g; Błonnik pokarmowy: 42.79 g; Sól: 7.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.14 g; WW: 46.10 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-01 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2057.81 kcal; Białko ogółem: 72.62 g; Tłuszcz: 80.96 g; Węglowodany ogółem: 278.95 g; suma cukrów prostych: 59.71 g; Błonnik pokarmowy: 37.97 g; Sól: 4.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.62 g; WW: 27.93 Por;		
środa 2024-05-01 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - kasza kukurydzy.na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galareta ze śmietaną 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biskopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2580.90 kcal; Białko ogółem: 93.94 g; Tłuszcz: 121.58 g; Węglowodany ogółem: 292.48 g; suma cukrów prostych: 92.15 g; Błonnik pokarmowy: 29.97 g; Sól: 6.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.90 g; WW: 29.47 Por;		
środa 2024-05-01 Dieta: DIETA PĄKOWATA (12) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z truskawek 150g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 100g gotowany (GLU, JAJ), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galareta wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2937.19 kcal; Białko ogółem: 129.63 g; Tłuszcz: 78.38 g; Węglowodany ogółem: 453.75 g; suma cukrów prostych: 91.90 g; Błonnik pokarmowy: 51.07 g; Sól: 8.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.32 g; WW: 45.35 Por;		
środa 2024-05-01 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galareta wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3005.37 kcal; Białko ogółem: 129.06 g; Tłuszcz: 91.84 g; Węglowodany ogółem: 436.57 g; suma cukrów prostych: 71.02 g; Błonnik pokarmowy: 40.82 g; Sól: 8.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.64 g; WW: 43.52 Por;		
środa 2024-05-01 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Galareta wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2906.57 kcal; Białko ogółem: 124.07 g; Tłuszcz: 82.31 g; Węglowodany ogółem: 438.32 g; suma cukrów prostych: 72.26 g; Błonnik pokarmowy: 41.12 g; Sól: 7.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.55 g; WW: 43.69 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-01 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Schab gotowany 100g. , Brokuł z wody 150g gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Koperek sierkany 10g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2705.75 kcal; Białko ogółem: 112.46 g; Tłuszcz: 70.24 g; Węglowodany ogółem: 428.55 g; suma cukrów prostych: 53.49 g; Błonnik pokarmowy: 45.60 g; Sól: 4.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.21 g; WW: 42.90 Por;		
środa 2024-05-01 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica Wiśniowa 40g , Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Galaretka wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2523.08 kcal; Białko ogółem: 91.74 g; Tłuszcz: 72.52 g; Węglowodany ogółem: 403.12 g; suma cukrów prostych: 74.42 g; Błonnik pokarmowy: 54.23 g; Sól: 5.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.65 g; WW: 40.36 Por;		
środa 2024-05-01 Dieta: DIETA WEGETARIANSKA (11/WE) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Marmolada 70g , Serek Almette 30g , ser żółty 20g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemn.300g- (GLU, MLE, SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Humus 50g , Miód 1szt. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2564.90 kcal; Białko ogółem: 83.73 g; Tłuszcz: 76.79 g; Węglowodany ogółem: 403.24 g; suma cukrów prostych: 78.27 g; Błonnik pokarmowy: 36.99 g; Sól: 6.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.48 g; WW: 40.35 Por;		
środa 2024-05-01 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2050.73 kcal; Białko ogółem: 71.47 g; Tłuszcz: 80.71 g; Węglowodany ogółem: 278.89 g; suma cukrów prostych: 59.71 g; Błonnik pokarmowy: 37.97 g; Sól: 4.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.51 g; WW: 27.92 Por;		
środa 2024-05-01 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , sałata zielona 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: jabłko gotowane 150g. ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 100g gotowany (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g gotowany , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść sałaty , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Galaretka wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2210.24 kcal; Białko ogółem: 115.90 g; Tłuszcz: 69.94 g; Węglowodany ogółem: 299.13 g; suma cukrów prostych: 48.99 g; Błonnik pokarmowy: 40.21 g; Sól: 6.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.69 g; WW: 29.84 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-01 Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Płynna Sonda - kasza kukurydzy na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galarkta ze śmietaną 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa warzywna z ziemni. ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2580.90 kcal; Białko ogółem: 93.94 g; Tłuszcz: 121.58 g; Węglowodany ogółem: 292.48 g; suma cukrów prostych: 92.15 g; Błonnik pokarmowy: 29.97 g; Sól: 6.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.90 g; WW: 29.47 Por;		
środa 2024-05-01 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemni. ziel.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 100g gotowany (GLU, JAJ), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1871.03 kcal; Białko ogółem: 78.55 g; Tłuszcz: 64.64 g; Węglowodany ogółem: 260.42 g; suma cukrów prostych: 50.52 g; Błonnik pokarmowy: 33.48 g; Sól: 3.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.04 g; WW: 26.00 Por;		
środa 2024-05-01 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Marmolada 70g , Serek Almette 30g , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemni. ziel.300g,- (SEL), Makaron ze szpinakiem 250g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Humus 50g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1797.25 kcal; Białko ogółem: 55.16 g; Tłuszcz: 48.10 g; Węglowodany ogółem: 307.75 g; suma cukrów prostych: 48.48 g; Błonnik pokarmowy: 43.37 g; Sól: 5.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.41 g; WW: 30.84 Por;		
środa 2024-05-01 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIAŁKOWĄ -T		
Płynna Sonda - kasza kukurydzy na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galarkta ze śmietaną 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa warzywna z ziemni. ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2580.90 kcal; Białko ogółem: 93.94 g; Tłuszcz: 121.58 g; Węglowodany ogółem: 292.48 g; suma cukrów prostych: 92.15 g; Błonnik pokarmowy: 29.97 g; Sól: 6.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.90 g; WW: 29.47 Por;		
środa 2024-05-01 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemni. ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2625.57 kcal; Białko ogółem: 97.70 g; Tłuszcz: 77.84 g; Węglowodany ogółem: 407.22 g; suma cukrów prostych: 65.32 g; Błonnik pokarmowy: 46.77 g; Sól: 7.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.58 g; WW: 40.63 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-01 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BUDYNIOWĄ BEZMLECZNA T		
Zupa pejżanka z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2096.90 kcal; Białko ogółem: 70.65 g; Tłuszcz: 60.94 g; Węglowodany ogółem: 337.34 g; suma cukrów prostych: 135.73 g; Błonnik pokarmowy: 42.71 g; Sól: 4.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.80 g; WW: 33.57 Por;		
środa 2024-05-01 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Schab gotowany 100g. , Brokuł z wody 150g gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Koperek sierkany 10g. , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2630.55 kcal; Białko ogółem: 109.48 g; Tłuszcz: 64.08 g; Węglowodany ogółem: 427.97 g; suma cukrów prostych: 61.54 g; Błonnik pokarmowy: 48.80 g; Sól: 4.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.24 g; WW: 42.81 Por;		
środa 2024-05-01 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWĄ T		
Zupa pejżanka z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2189.65 kcal; Białko ogółem: 79.70 g; Tłuszcz: 67.04 g; Węglowodany ogółem: 337.38 g; suma cukrów prostych: 136.47 g; Błonnik pokarmowy: 41.90 g; Sól: 4.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.68 g; WW: 33.61 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-01		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa kapuśniak z kiszzonej kapusty z ziemn.300g- (GLU, MLE, SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Herbatniki 100g (GLU), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Salátka z tuńczyka i ryżu ze szczypiorkiem 150g (GLU, JAJ, RYB), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3204.89 kcal; Białko ogółem: 102.03 g; Tłuszcz: 90.34 g; Węglowodany ogółem: 515.68 g; suma cukrów prostych: 126.36 g; Błonnik pokarmowy: 39.47 g; Sól: 8.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.65 g; WW: 51.59 Por;		
środa 2024-05-01		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa kapuśniak z kiszzonej kapusty z ziemn.300g- (GLU, MLE, SEL), Zrazik mięsny 100g gotowany (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Twaróg chudy 20g. (MLE), Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Salátka z tuńczyka i ryżu ze szczypiorkiem 150g (GLU, JAJ, RYB), Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g. (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2519.30 kcal; Białko ogółem: 115.33 g; Tłuszcz: 76.82 g; Węglowodany ogółem: 362.41 g; suma cukrów prostych: 47.31 g; Błonnik pokarmowy: 42.60 g; Sól: 8.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.58 g; WW: 36.16 Por;		
środa 2024-05-01		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Galaretką wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2884.47 kcal; Białko ogółem: 121.54 g; Tłuszcz: 86.47 g; Węglowodany ogółem: 425.52 g; suma cukrów prostych: 70.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.01 g; Sól: 7.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.45 g; WW: 42.41 Por;		
środa 2024-05-01		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galaretką wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3078.05 kcal; Białko ogółem: 125.11 g; Tłuszcz: 90.86 g; Węglowodany ogółem: 461.83 g; suma cukrów prostych: 91.50 g; Błonnik pokarmowy: 42.79 g; Sól: 7.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.14 g; WW: 46.10 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-01 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2057.81 kcal; Białko ogółem: 72.62 g; Tłuszcz: 80.96 g; Węglowodany ogółem: 278.95 g; suma cukrów prostych: 59.71 g; Błonnik pokarmowy: 37.97 g; Sól: 4.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.62 g; WW: 27.93 Por;		
środa 2024-05-01 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - kasza kukurydzy.na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretkę ze śmietaną 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biskopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2580.90 kcal; Białko ogółem: 93.94 g; Tłuszcz: 121.58 g; Węglowodany ogółem: 292.48 g; suma cukrów prostych: 92.15 g; Błonnik pokarmowy: 29.97 g; Sól: 6.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.90 g; WW: 29.47 Por;		
środa 2024-05-01 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z truskawek 150g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Zrazik mięśny 100g gotowany (GLU, JAJ), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galaretkę wieprzową z warzywami 120g - (SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2937.19 kcal; Białko ogółem: 129.63 g; Tłuszcz: 78.38 g; Węglowodany ogółem: 453.75 g; suma cukrów prostych: 91.90 g; Błonnik pokarmowy: 51.07 g; Sól: 8.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.32 g; WW: 45.35 Por;		
środa 2024-05-01 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galaretkę wieprzową z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3005.37 kcal; Białko ogółem: 129.06 g; Tłuszcz: 91.84 g; Węglowodany ogółem: 436.57 g; suma cukrów prostych: 71.02 g; Błonnik pokarmowy: 40.82 g; Sól: 8.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.64 g; WW: 43.52 Por;		
środa 2024-05-01 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Galaretkę wieprzową z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2906.57 kcal; Białko ogółem: 124.07 g; Tłuszcz: 82.31 g; Węglowodany ogółem: 438.32 g; suma cukrów prostych: 72.26 g; Błonnik pokarmowy: 41.12 g; Sól: 7.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.55 g; WW: 43.69 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-01 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Schab gotowany 100g. , Brokuł z wody 150g gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Koperek sierkany 10g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2705.75 kcal; Białko ogółem: 112.46 g; Tłuszcz: 70.24 g; Węglowodany ogółem: 428.55 g; suma cukrów prostych: 53.49 g; Błonnik pokarmowy: 45.60 g; Sól: 4.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.21 g; WW: 42.90 Por;		
środa 2024-05-01 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica Wiśniowa 40g , Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Galaretka wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2523.08 kcal; Białko ogółem: 91.74 g; Tłuszcz: 72.52 g; Węglowodany ogółem: 403.12 g; suma cukrów prostych: 74.42 g; Błonnik pokarmowy: 54.23 g; Sól: 5.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.65 g; WW: 40.36 Por;		
środa 2024-05-01 Dieta: DIETA WEGETARIANSKA (11/WE) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Marmolada 70g , Serek Almette 30g , ser żółty 20g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemn.300g- (GLU, MLE, SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Humus 50g , Miód 1szt. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2564.90 kcal; Białko ogółem: 83.73 g; Tłuszcz: 76.79 g; Węglowodany ogółem: 403.24 g; suma cukrów prostych: 78.27 g; Błonnik pokarmowy: 36.99 g; Sól: 6.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.48 g; WW: 40.35 Por;		
środa 2024-05-01 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2050.73 kcal; Białko ogółem: 71.47 g; Tłuszcz: 80.71 g; Węglowodany ogółem: 278.89 g; suma cukrów prostych: 59.71 g; Błonnik pokarmowy: 37.97 g; Sól: 4.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.51 g; WW: 27.92 Por;		
środa 2024-05-01 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , sałata zielona 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: jabłko gotowane 150g. ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Zrazik mięсны 100g gotowany (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g gotowany , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść sałaty , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Galaretka wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2210.24 kcal; Białko ogółem: 115.90 g; Tłuszcz: 69.94 g; Węglowodany ogółem: 299.13 g; suma cukrów prostych: 48.99 g; Błonnik pokarmowy: 40.21 g; Sól: 6.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.69 g; WW: 29.84 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-01 Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Płynna Sonda - kasza kukurydza na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galarłka ze śmietaną 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biskopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa warzywna z ziemni. ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2580.90 kcal; Białko ogółem: 93.94 g; Tłuszcz: 121.58 g; Węglowodany ogółem: 292.48 g; suma cukrów prostych: 92.15 g; Błonnik pokarmowy: 29.97 g; Sól: 6.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.90 g; WW: 29.47 Por;		
środa 2024-05-01 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemni. ziel.300g,- (SEL), Zrazik mięśny 100g gotowany (GLU, JAJ), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1871.03 kcal; Białko ogółem: 78.55 g; Tłuszcz: 64.64 g; Węglowodany ogółem: 260.42 g; suma cukrów prostych: 50.52 g; Błonnik pokarmowy: 33.48 g; Sól: 3.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.04 g; WW: 26.00 Por;		
środa 2024-05-01 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Marmolada 70g , Serek Almette 30g , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemni. ziel.300g,- (SEL), Makaron ze szpinakiem 250g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Humus 50g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1797.25 kcal; Białko ogółem: 55.16 g; Tłuszcz: 48.10 g; Węglowodany ogółem: 307.75 g; suma cukrów prostych: 48.48 g; Błonnik pokarmowy: 43.37 g; Sól: 5.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.41 g; WW: 30.84 Por;		
środa 2024-05-01 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIAŁKOWĄ -T		
Płynna Sonda - kasza kukurydza na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galarłka ze śmietaną 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biskopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa warzywna z ziemni. ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2580.90 kcal; Białko ogółem: 93.94 g; Tłuszcz: 121.58 g; Węglowodany ogółem: 292.48 g; suma cukrów prostych: 92.15 g; Błonnik pokarmowy: 29.97 g; Sól: 6.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.90 g; WW: 29.47 Por;		
środa 2024-05-01 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemni. ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2625.57 kcal; Białko ogółem: 97.70 g; Tłuszcz: 77.84 g; Węglowodany ogółem: 407.22 g; suma cukrów prostych: 65.32 g; Błonnik pokarmowy: 46.77 g; Sól: 7.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.58 g; WW: 40.63 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-01 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BUDYNIOWĄ BEZMLECZNA T		
Zupa pejżanka z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubuś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2096.90 kcal; Białko ogółem: 70.65 g; Tłuszcz: 60.94 g; Węglowodany ogółem: 337.34 g; suma cukrów prostych: 135.73 g; Błonnik pokarmowy: 42.71 g; Sól: 4.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.80 g; WW: 33.57 Por;		
środa 2024-05-01 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Schab gotowany 100g. , Brokuł z wody 150g gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Koperek sierkany 10g. , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2630.55 kcal; Białko ogółem: 109.48 g; Tłuszcz: 64.08 g; Węglowodany ogółem: 427.97 g; suma cukrów prostych: 61.54 g; Błonnik pokarmowy: 48.80 g; Sól: 4.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.24 g; WW: 42.81 Por;		
środa 2024-05-01 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWĄ T		
Zupa pejżanka z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Sok kubuś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2189.65 kcal; Białko ogółem: 79.70 g; Tłuszcz: 67.04 g; Węglowodany ogółem: 337.38 g; suma cukrów prostych: 136.47 g; Błonnik pokarmowy: 41.90 g; Sól: 4.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.68 g; WW: 33.61 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-01 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa kapuśniak z kiszzonej kapusty z ziemn.300g- (GLU, MLE, SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Herbatniki 100g (GLU), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Salátka z tuńczyka i ryżu ze szczypiorkiem 150g (GLU, JAJ, RYB), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3204.89 kcal; Białko ogółem: 102.03 g; Tłuszcz: 90.34 g; Węglowodany ogółem: 515.68 g; suma cukrów prostych: 126.36 g; Błonnik pokarmowy: 39.47 g; Sól: 8.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.65 g; WW: 51.59 Por;		
środa 2024-05-01 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa kapuśniak z kiszzonej kapusty z ziemn.300g- (GLU, MLE, SEL), Zrazik mięsny 100g gotowany (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Twaróg chudy 20g. (MLE), Liść salaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Salátka z tuńczyka i ryżu ze szczypiorkiem 150g (GLU, JAJ, RYB), Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g. (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2519.30 kcal; Białko ogółem: 115.33 g; Tłuszcz: 76.82 g; Węglowodany ogółem: 362.41 g; suma cukrów prostych: 47.31 g; Błonnik pokarmowy: 42.60 g; Sól: 8.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.58 g; WW: 36.16 Por;		
środa 2024-05-01 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Galaretką wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), salata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2884.47 kcal; Białko ogółem: 121.54 g; Tłuszcz: 86.47 g; Węglowodany ogółem: 425.52 g; suma cukrów prostych: 70.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.01 g; Sól: 7.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.45 g; WW: 42.41 Por;		
środa 2024-05-01 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galaretką wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3078.05 kcal; Białko ogółem: 125.11 g; Tłuszcz: 90.86 g; Węglowodany ogółem: 461.83 g; suma cukrów prostych: 91.50 g; Błonnik pokarmowy: 42.79 g; Sól: 7.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.14 g; WW: 46.10 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-01 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2057.81 kcal; Białko ogółem: 72.62 g; Tłuszcz: 80.96 g; Węglowodany ogółem: 278.95 g; suma cukrów prostych: 59.71 g; Błonnik pokarmowy: 37.97 g; Sól: 4.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.62 g; WW: 27.93 Por;		
środa 2024-05-01 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - kasza kukurydz.na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretkę ze śmietaną 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biskopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2580.90 kcal; Białko ogółem: 93.94 g; Tłuszcz: 121.58 g; Węglowodany ogółem: 292.48 g; suma cukrów prostych: 92.15 g; Błonnik pokarmowy: 29.97 g; Sól: 6.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.90 g; WW: 29.47 Por;		
środa 2024-05-01 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z truskawek 150g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 100g gotowany (GLU, JAJ), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galaretkę wieprzową z warzywami 120g - (SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2937.19 kcal; Białko ogółem: 129.63 g; Tłuszcz: 78.38 g; Węglowodany ogółem: 453.75 g; suma cukrów prostych: 91.90 g; Błonnik pokarmowy: 51.07 g; Sól: 8.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.32 g; WW: 45.35 Por;		
środa 2024-05-01 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galaretkę wieprzową z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3005.37 kcal; Białko ogółem: 129.06 g; Tłuszcz: 91.84 g; Węglowodany ogółem: 436.57 g; suma cukrów prostych: 71.02 g; Błonnik pokarmowy: 40.82 g; Sól: 8.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.64 g; WW: 43.52 Por;		
środa 2024-05-01 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Galaretkę wieprzową z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2906.57 kcal; Białko ogółem: 124.07 g; Tłuszcz: 82.31 g; Węglowodany ogółem: 438.32 g; suma cukrów prostych: 72.26 g; Błonnik pokarmowy: 41.12 g; Sól: 7.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.55 g; WW: 43.69 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-01 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Schab gotowany 100g. , Brokuł z wody 150g gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Koperek sierkany 10g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2705.75 kcal; Białko ogółem: 112.46 g; Tłuszcz: 70.24 g; Węglowodany ogółem: 428.55 g; suma cukrów prostych: 53.49 g; Błonnik pokarmowy: 45.60 g; Sól: 4.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.21 g; WW: 42.90 Por;		
środa 2024-05-01 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica Wiśniowa 40g , Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Galaretka wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2523.08 kcal; Białko ogółem: 91.74 g; Tłuszcz: 72.52 g; Węglowodany ogółem: 403.12 g; suma cukrów prostych: 74.42 g; Błonnik pokarmowy: 54.23 g; Sól: 5.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.65 g; WW: 40.36 Por;		
środa 2024-05-01 Dieta: DIETA WEGETARIANSKA (11/WE) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Marmolada 70g , Serek Almette 30g , ser żółty 20g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemn.300g- (GLU, MLE, SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Humus 50g , Miód 1szt. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2564.90 kcal; Białko ogółem: 83.73 g; Tłuszcz: 76.79 g; Węglowodany ogółem: 403.24 g; suma cukrów prostych: 78.27 g; Błonnik pokarmowy: 36.99 g; Sól: 6.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.48 g; WW: 40.35 Por;		
środa 2024-05-01 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2050.73 kcal; Białko ogółem: 71.47 g; Tłuszcz: 80.71 g; Węglowodany ogółem: 278.89 g; suma cukrów prostych: 59.71 g; Błonnik pokarmowy: 37.97 g; Sól: 4.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.51 g; WW: 27.92 Por;		
środa 2024-05-01 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , sałata zielona 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: jabłko gotowane 150g. ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Zrazik mięсны 100g gotowany (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g gotowany , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść sałaty , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Galaretka wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2210.24 kcal; Białko ogółem: 115.90 g; Tłuszcz: 69.94 g; Węglowodany ogółem: 299.13 g; suma cukrów prostych: 48.99 g; Błonnik pokarmowy: 40.21 g; Sól: 6.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.69 g; WW: 29.84 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-01 Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Płynna Sonda - kasza kukurydzy na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galarkta ze śmietaną 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa warzywna z ziemni. ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2580.90 kcal; Białko ogółem: 93.94 g; Tłuszcz: 121.58 g; Węglowodany ogółem: 292.48 g; suma cukrów prostych: 92.15 g; Błonnik pokarmowy: 29.97 g; Sól: 6.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.90 g; WW: 29.47 Por;		
środa 2024-05-01 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemni. ziel.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 100g gotowany (GLU, JAJ), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1871.03 kcal; Białko ogółem: 78.55 g; Tłuszcz: 64.64 g; Węglowodany ogółem: 260.42 g; suma cukrów prostych: 50.52 g; Błonnik pokarmowy: 33.48 g; Sól: 3.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.04 g; WW: 26.00 Por;		
środa 2024-05-01 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Marmolada 70g , Serek Almette 30g , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemni. ziel.300g,- (SEL), Makaron ze szpinakiem 250g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Humus 50g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1797.25 kcal; Białko ogółem: 55.16 g; Tłuszcz: 48.10 g; Węglowodany ogółem: 307.75 g; suma cukrów prostych: 48.48 g; Błonnik pokarmowy: 43.37 g; Sól: 5.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.41 g; WW: 30.84 Por;		
środa 2024-05-01 Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T		
Płynna Sonda - kasza kukurydzy na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galarkta ze śmietaną 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa warzywna z ziemni. ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2580.90 kcal; Białko ogółem: 93.94 g; Tłuszcz: 121.58 g; Węglowodany ogółem: 292.48 g; suma cukrów prostych: 92.15 g; Błonnik pokarmowy: 29.97 g; Sól: 6.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.90 g; WW: 29.47 Por;		
środa 2024-05-01 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemni. ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2625.57 kcal; Białko ogółem: 97.70 g; Tłuszcz: 77.84 g; Węglowodany ogółem: 407.22 g; suma cukrów prostych: 65.32 g; Błonnik pokarmowy: 46.77 g; Sól: 7.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.58 g; WW: 40.63 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-01		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BUDYNIOWĄ BEZMLECZNA T		
Zupa pejżanka z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2096.90 kcal; Białko ogółem: 70.65 g; Tłuszcz: 60.94 g; Węglowodany ogółem: 337.34 g; suma cukrów prostych: 135.73 g; Błonnik pokarmowy: 42.71 g; Sól: 4.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.80 g; WW: 33.57 Por;		
środa 2024-05-01		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Schab gotowany 100g. , Brokuł z wody 150g gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Koperek sierkany 10g. , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2630.55 kcal; Białko ogółem: 109.48 g; Tłuszcz: 64.08 g; Węglowodany ogółem: 427.97 g; suma cukrów prostych: 61.54 g; Błonnik pokarmowy: 48.80 g; Sól: 4.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.24 g; WW: 42.81 Por;		
środa 2024-05-01		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWĄ T		
Zupa pejżanka z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2189.65 kcal; Białko ogółem: 79.70 g; Tłuszcz: 67.04 g; Węglowodany ogółem: 337.38 g; suma cukrów prostych: 136.47 g; Błonnik pokarmowy: 41.90 g; Sól: 4.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.68 g; WW: 33.61 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-01 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemn.300g- (GLU, MLE, SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Herbatniki 100g (GLU), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Salátka z tuńczyka i ryżu ze szczypiorkiem 150g (GLU, JAJ, RYB), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3204.89 kcal; Białko ogółem: 102.03 g; Tłuszcz: 90.34 g; Węglowodany ogółem: 515.68 g; suma cukrów prostych: 126.36 g; Błonnik pokarmowy: 39.47 g; Sól: 8.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.65 g; WW: 51.59 Por;		
środa 2024-05-01 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemn.300g- (GLU, MLE, SEL), Zrazik mięsny 100g gotowany (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Twaróg chudy 20g. (MLE), Liść salaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Salátka z tuńczyka i ryżu ze szczypiorkiem 150g (GLU, JAJ, RYB), Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g. (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2519.30 kcal; Białko ogółem: 115.33 g; Tłuszcz: 76.82 g; Węglowodany ogółem: 362.41 g; suma cukrów prostych: 47.31 g; Błonnik pokarmowy: 42.60 g; Sól: 8.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.58 g; WW: 36.16 Por;		
środa 2024-05-01 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Galaretką wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), salata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2884.47 kcal; Białko ogółem: 121.54 g; Tłuszcz: 86.47 g; Węglowodany ogółem: 425.52 g; suma cukrów prostych: 70.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.01 g; Sól: 7.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.45 g; WW: 42.41 Por;		
środa 2024-05-01 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galaretką wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3078.05 kcal; Białko ogółem: 125.11 g; Tłuszcz: 90.86 g; Węglowodany ogółem: 461.83 g; suma cukrów prostych: 91.50 g; Błonnik pokarmowy: 42.79 g; Sól: 7.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.14 g; WW: 46.10 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-01 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2057.81 kcal; Białko ogółem: 72.62 g; Tłuszcz: 80.96 g; Węglowodany ogółem: 278.95 g; suma cukrów prostych: 59.71 g; Błonnik pokarmowy: 37.97 g; Sól: 4.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.62 g; WW: 27.93 Por;		
środa 2024-05-01 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - kasza kukurydzy.na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galareta ze śmietaną 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2580.90 kcal; Białko ogółem: 93.94 g; Tłuszcz: 121.58 g; Węglowodany ogółem: 292.48 g; suma cukrów prostych: 92.15 g; Błonnik pokarmowy: 29.97 g; Sól: 6.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.90 g; WW: 29.47 Por;		
środa 2024-05-01 Dieta: DIETA PĄKOWATA (12) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z truskawek 150g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 100g gotowany (GLU, JAJ), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galareta wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2937.19 kcal; Białko ogółem: 129.63 g; Tłuszcz: 78.38 g; Węglowodany ogółem: 453.75 g; suma cukrów prostych: 91.90 g; Błonnik pokarmowy: 51.07 g; Sól: 8.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.32 g; WW: 45.35 Por;		
środa 2024-05-01 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galareta wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3005.37 kcal; Białko ogółem: 129.06 g; Tłuszcz: 91.84 g; Węglowodany ogółem: 436.57 g; suma cukrów prostych: 71.02 g; Błonnik pokarmowy: 40.82 g; Sól: 8.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.64 g; WW: 43.52 Por;		
środa 2024-05-01 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Galareta wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2906.57 kcal; Białko ogółem: 124.07 g; Tłuszcz: 82.31 g; Węglowodany ogółem: 438.32 g; suma cukrów prostych: 72.26 g; Błonnik pokarmowy: 41.12 g; Sól: 7.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.55 g; WW: 43.69 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-01 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Schab gotowany 100g. , Brokuł z wody 150g gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Koperek sierkany 10g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2705.75 kcal; Białko ogółem: 112.46 g; Tłuszcz: 70.24 g; Węglowodany ogółem: 428.55 g; suma cukrów prostych: 53.49 g; Błonnik pokarmowy: 45.60 g; Sól: 4.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.21 g; WW: 42.90 Por;		
środa 2024-05-01 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica Wiśniowa 40g , Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Galaretka wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2523.08 kcal; Białko ogółem: 91.74 g; Tłuszcz: 72.52 g; Węglowodany ogółem: 403.12 g; suma cukrów prostych: 74.42 g; Błonnik pokarmowy: 54.23 g; Sól: 5.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.65 g; WW: 40.36 Por;		
środa 2024-05-01 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Marmolada 70g , Serek Almette 30g , ser żółty 20g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemn.300g- (GLU, MLE, SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Humus 50g , Miód 1szt. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2564.90 kcal; Białko ogółem: 83.73 g; Tłuszcz: 76.79 g; Węglowodany ogółem: 403.24 g; suma cukrów prostych: 78.27 g; Błonnik pokarmowy: 36.99 g; Sól: 6.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.48 g; WW: 40.35 Por;		
środa 2024-05-01 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2050.73 kcal; Białko ogółem: 71.47 g; Tłuszcz: 80.71 g; Węglowodany ogółem: 278.89 g; suma cukrów prostych: 59.71 g; Błonnik pokarmowy: 37.97 g; Sól: 4.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.51 g; WW: 27.92 Por;		
środa 2024-05-01 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , sałata zielona 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: jabłko gotowane 150g. ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Zrazik mięśny 100g gotowany (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g gotowany , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść sałaty , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Galaretka wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2210.24 kcal; Białko ogółem: 115.90 g; Tłuszcz: 69.94 g; Węglowodany ogółem: 299.13 g; suma cukrów prostych: 48.99 g; Błonnik pokarmowy: 40.21 g; Sól: 6.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.69 g; WW: 29.84 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-01		
Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Płynna Sonda - kasza kukurydzy na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galarłka ze śmietaną 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biskopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa warzywna z ziemni. ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2580.90 kcal; Białko ogółem: 93.94 g; Tłuszcz: 121.58 g; Węglowodany ogółem: 292.48 g; suma cukrów prostych: 92.15 g; Błonnik pokarmowy: 29.97 g; Sól: 6.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.90 g; WW: 29.47 Por;		
środa 2024-05-01		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemni. ziel.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 100g gotowany (GLU, JAJ), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1871.03 kcal; Białko ogółem: 78.55 g; Tłuszcz: 64.64 g; Węglowodany ogółem: 260.42 g; suma cukrów prostych: 50.52 g; Błonnik pokarmowy: 33.48 g; Sól: 3.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.04 g; WW: 26.00 Por;		
środa 2024-05-01		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Marmolada 70g , Serek Almette 30g , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemni. ziel.300g,- (SEL), Makaron ze szpinakiem 250g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Humus 50g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1797.25 kcal; Białko ogółem: 55.16 g; Tłuszcz: 48.10 g; Węglowodany ogółem: 307.75 g; suma cukrów prostych: 48.48 g; Błonnik pokarmowy: 43.37 g; Sól: 5.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.41 g; WW: 30.84 Por;		
środa 2024-05-01		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIAŁKOWĄ -T		
Płynna Sonda - kasza kukurydzy na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galarłka ze śmietaną 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biskopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa warzywna z ziemni. ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2580.90 kcal; Białko ogółem: 93.94 g; Tłuszcz: 121.58 g; Węglowodany ogółem: 292.48 g; suma cukrów prostych: 92.15 g; Błonnik pokarmowy: 29.97 g; Sól: 6.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.90 g; WW: 29.47 Por;		
środa 2024-05-01		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemni. ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2625.57 kcal; Białko ogółem: 97.70 g; Tłuszcz: 77.84 g; Węglowodany ogółem: 407.22 g; suma cukrów prostych: 65.32 g; Błonnik pokarmowy: 46.77 g; Sól: 7.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.58 g; WW: 40.63 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-01 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BUDYNIOWĄ BEZMLECZNA T		
Zupa pejżanka z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2096.90 kcal; Białko ogółem: 70.65 g; Tłuszcz: 60.94 g; Węglowodany ogółem: 337.34 g; suma cukrów prostych: 135.73 g; Błonnik pokarmowy: 42.71 g; Sól: 4.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.80 g; WW: 33.57 Por;		
środa 2024-05-01 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWĄ BOGATOENERGETYCZNĄ (9/M)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Dżem 2 szt./50g./ ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galaretką wieprzową z warzywami 120g - (SEL, GOR), salata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3224.37 kcal; Białko ogółem: 120.84 g; Tłuszcz: 89.09 g; Węglowodany ogółem: 508.51 g; suma cukrów prostych: 141.99 g; Błonnik pokarmowy: 47.22 g; Sól: 8.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.17 g; WW: 50.73 Por;		
środa 2024-05-01 Dieta: BEZGLUTENOWĄ-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Schab gotowany 100g. , Brokuł z wody 150g gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Koperek sierań 10g. , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2630.55 kcal; Białko ogółem: 109.48 g; Tłuszcz: 64.08 g; Węglowodany ogółem: 427.97 g; suma cukrów prostych: 61.54 g; Błonnik pokarmowy: 48.80 g; Sól: 4.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.24 g; WW: 42.81 Por;		
środa 2024-05-01 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNĄ BUDYNIOWĄ T		
Zupa pejżanka z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2189.65 kcal; Białko ogółem: 79.70 g; Tłuszcz: 67.04 g; Węglowodany ogółem: 337.38 g; suma cukrów prostych: 136.47 g; Błonnik pokarmowy: 41.90 g; Sól: 4.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.68 g; WW: 33.61 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-02 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), sałata zielona 20g , Papryka konserwowa 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Biszkopty 100g (GLU), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z ciecioriki 50g , ser żółty 20g (MLE), Rzepa w plastrach 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2758.02 kcal; Białko ogółem: 104.60 g; Tłuszcz: 74.71 g; Węglowodany ogółem: 440.82 g; suma cukrów prostych: 105.69 g; Błonnik pokarmowy: 49.22 g; Sól: 3.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.76 g; WW: 44.04 Por;		
czwartek 2024-05-02 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Sałatka z sałaty,fas.czerw.groszku,kukur.60g , ser żółty 20g (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rzepa w plastrach 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2273.20 kcal; Białko ogółem: 105.37 g; Tłuszcz: 78.33 g; Węglowodany ogółem: 310.82 g; suma cukrów prostych: 51.96 g; Błonnik pokarmowy: 49.44 g; Sól: 3.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.12 g; WW: 31.08 Por;		
czwartek 2024-05-02 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2101.09 kcal; Białko ogółem: 88.19 g; Tłuszcz: 46.88 g; Węglowodany ogółem: 348.14 g; suma cukrów prostych: 49.88 g; Błonnik pokarmowy: 33.22 g; Sól: 5.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.38 g; WW: 34.74 Por;		
czwartek 2024-05-02 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2339.12 kcal; Białko ogółem: 92.11 g; Tłuszcz: 63.09 g; Węglowodany ogółem: 368.57 g; suma cukrów prostych: 61.30 g; Błonnik pokarmowy: 36.55 g; Sól: 4.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.82 g; WW: 36.82 Por;		
czwartek 2024-05-02 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1441.93 kcal; Białko ogółem: 64.63 g; Tłuszcz: 42.89 g; Węglowodany ogółem: 212.27 g; suma cukrów prostych: 48.63 g; Błonnik pokarmowy: 26.47 g; Sól: 2.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.42 g; WW: 21.23 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-02 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2311.05 kcal; Białko ogółem: 80.73 g; Tłuszcz: 95.88 g; Węglowodany ogółem: 295.82 g; suma cukrów prostych: 99.69 g; Błonnik pokarmowy: 29.51 g; Sól: 4.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.40 g; WW: 29.69 Por;		
czwartek 2024-05-02 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , Mus z owoców jagodowych 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Jogurt owocowy 150g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2379.68 kcal; Białko ogółem: 95.04 g; Tłuszcz: 63.20 g; Węglowodany ogółem: 381.35 g; suma cukrów prostych: 67.11 g; Błonnik pokarmowy: 48.09 g; Sól: 6.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.91 g; WW: 38.19 Por;		
czwartek 2024-05-02 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 60g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2290.62 kcal; Białko ogółem: 96.86 g; Tłuszcz: 63.85 g; Węglowodany ogółem: 348.62 g; suma cukrów prostych: 49.95 g; Błonnik pokarmowy: 33.25 g; Sól: 5.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.41 g; WW: 34.84 Por;		
czwartek 2024-05-02 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2189.32 kcal; Białko ogółem: 91.44 g; Tłuszcz: 54.24 g; Węglowodany ogółem: 350.35 g; suma cukrów prostych: 51.19 g; Błonnik pokarmowy: 33.55 g; Sól: 4.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.29 g; WW: 35.01 Por;		
czwartek 2024-05-02 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Humus 50g , Natka pietruszki 5g. , Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2682.17 kcal; Białko ogółem: 99.02 g; Tłuszcz: 65.30 g; Węglowodany ogółem: 445.49 g; suma cukrów prostych: 48.66 g; Błonnik pokarmowy: 42.40 g; Sól: 5.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.68 g; WW: 44.59 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-02 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2031.40 kcal; Białko ogółem: 78.51 g; Tłuszcz: 58.08 g; Węglowodany ogółem: 317.91 g; suma cukrów prostych: 56.09 g; Błonnik pokarmowy: 38.93 g; Sól: 3.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.41 g; WW: 31.75 Por;		
czwartek 2024-05-02 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Rzepa w plastrach 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2442.69 kcal; Białko ogółem: 81.00 g; Tłuszcz: 83.74 g; Węglowodany ogółem: 364.92 g; suma cukrów prostych: 56.55 g; Błonnik pokarmowy: 48.46 g; Sól: 4.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.13 g; WW: 36.52 Por;		
czwartek 2024-05-02 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1458.97 kcal; Białko ogółem: 67.20 g; Tłuszcz: 43.42 g; Węglowodany ogółem: 212.91 g; suma cukrów prostych: 48.81 g; Błonnik pokarmowy: 26.72 g; Sól: 2.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.64 g; WW: 21.30 Por;		
czwartek 2024-05-02 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), herbata ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g bez cukru , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2143.26 kcal; Białko ogółem: 95.81 g; Tłuszcz: 69.94 g; Węglowodany ogółem: 300.21 g; suma cukrów prostych: 49.93 g; Błonnik pokarmowy: 36.04 g; Sól: 4.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.62 g; WW: 30.04 Por;		
czwartek 2024-05-02 Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2311.05 kcal; Białko ogółem: 80.73 g; Tłuszcz: 95.88 g; Węglowodany ogółem: 295.82 g; suma cukrów prostych: 99.69 g; Błonnik pokarmowy: 29.51 g; Sól: 4.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.40 g; WW: 29.69 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-02 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1458.97 kcal; Białko ogółem: 67.20 g; Tłuszcz: 43.42 g; Węglowodany ogółem: 212.91 g; suma cukrów prostych: 48.81 g; Błonnik pokarmowy: 26.72 g; Sól: 2.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.64 g; WW: 21.30 Por;		
czwartek 2024-05-02 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 2szt. , Papryka św. 100g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Humus 50g , Rzepa w plastrach 100g , Sok kubaś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3201.57 kcal; Białko ogółem: 73.34 g; Tłuszcz: 64.45 g; Węglowodany ogółem: 608.05 g; suma cukrów prostych: 143.38 g; Błonnik pokarmowy: 53.19 g; Sól: 5.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.11 g; WW: 60.74 Por;		
czwartek 2024-05-02 Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Kasza manna z masłem 150g.Mix (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), twaróg ze śmiet.80g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2741.65 kcal; Białko ogółem: 105.63 g; Tłuszcz: 116.46 g; Węglowodany ogółem: 331.32 g; suma cukrów prostych: 100.08 g; Błonnik pokarmowy: 27.46 g; Sól: 5.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.78 g; WW: 33.25 Por;		
czwartek 2024-05-02 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2430.44 kcal; Białko ogółem: 103.02 g; Tłuszcz: 54.37 g; Węglowodany ogółem: 400.53 g; suma cukrów prostych: 78.03 g; Błonnik pokarmowy: 36.99 g; Sól: 6.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.07 g; WW: 39.97 Por;		
czwartek 2024-05-02 Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T		
Zupa selerowa z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2192.95 kcal; Białko ogółem: 63.27 g; Tłuszcz: 63.44 g; Węglowodany ogółem: 364.48 g; suma cukrów prostych: 142.59 g; Błonnik pokarmowy: 45.55 g; Sól: 4.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.62 g; WW: 36.24 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-02 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Schab gotowany w plastrach 30g , Miód 2szt. , Papryka św. 100g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , Salátka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Natka pietruszki 5g. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3132.27 kcal; Białko ogółem: 93.49 g; Tłuszcz: 54.14 g; Węglowodany ogółem: 589.69 g; suma cukrów prostych: 57.23 g; Błonnik pokarmowy: 44.30 g; Sól: 4.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.38 g; WW: 59.09 Por;		
czwartek 2024-05-02 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa selerowa z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2192.95 kcal; Białko ogółem: 63.27 g; Tłuszcz: 63.44 g; Węglowodany ogółem: 364.48 g; suma cukrów prostych: 142.59 g; Błonnik pokarmowy: 45.55 g; Sól: 4.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.62 g; WW: 36.24 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-02 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), sałata zielona 20g , Papryka konserwowa 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Biszkopty 100g (GLU), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z ciecioriki 50g , ser żółty 20g (MLE), Rzepa w plastrach 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2758.02 kcal; Białko ogółem: 104.60 g; Tłuszcz: 74.71 g; Węglowodany ogółem: 440.82 g; suma cukrów prostych: 105.69 g; Błonnik pokarmowy: 49.22 g; Sól: 3.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.76 g; WW: 44.04 Por;		
czwartek 2024-05-02 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Sałatka z sałaty,fas.czerw.groszku,kukur.60g , ser żółty 20g (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rzepa w plastrach 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2273.20 kcal; Białko ogółem: 105.37 g; Tłuszcz: 78.33 g; Węglowodany ogółem: 310.82 g; suma cukrów prostych: 51.96 g; Błonnik pokarmowy: 49.44 g; Sól: 3.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.12 g; WW: 31.08 Por;		
czwartek 2024-05-02 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2101.09 kcal; Białko ogółem: 88.19 g; Tłuszcz: 46.88 g; Węglowodany ogółem: 348.14 g; suma cukrów prostych: 49.88 g; Błonnik pokarmowy: 33.22 g; Sól: 5.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.38 g; WW: 34.74 Por;		
czwartek 2024-05-02 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2339.12 kcal; Białko ogółem: 92.11 g; Tłuszcz: 63.09 g; Węglowodany ogółem: 368.57 g; suma cukrów prostych: 61.30 g; Błonnik pokarmowy: 36.55 g; Sól: 4.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.82 g; WW: 36.82 Por;		
czwartek 2024-05-02 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1441.93 kcal; Białko ogółem: 64.63 g; Tłuszcz: 42.89 g; Węglowodany ogółem: 212.27 g; suma cukrów prostych: 48.63 g; Błonnik pokarmowy: 26.47 g; Sól: 2.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.42 g; WW: 21.23 Por;		

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-02		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2311.05 kcal; Białko ogółem: 80.73 g; Tłuszcz: 95.88 g; Węglowodany ogółem: 295.82 g; suma cukrów prostych: 99.69 g; Błonnik pokarmowy: 29.51 g; Sól: 4.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.40 g; WW: 29.69 Por;		
czwartek 2024-05-02		
Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , Mus z owoców jagodowych 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Jogurt owocowy 150g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2379.68 kcal; Białko ogółem: 95.04 g; Tłuszcz: 63.20 g; Węglowodany ogółem: 381.35 g; suma cukrów prostych: 67.11 g; Błonnik pokarmowy: 48.09 g; Sól: 6.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.91 g; WW: 38.19 Por;		
czwartek 2024-05-02		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 60g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2290.62 kcal; Białko ogółem: 96.86 g; Tłuszcz: 63.85 g; Węglowodany ogółem: 348.62 g; suma cukrów prostych: 49.95 g; Błonnik pokarmowy: 33.25 g; Sól: 5.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.41 g; WW: 34.84 Por;		
czwartek 2024-05-02		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2189.32 kcal; Białko ogółem: 91.44 g; Tłuszcz: 54.24 g; Węglowodany ogółem: 350.35 g; suma cukrów prostych: 51.19 g; Błonnik pokarmowy: 33.55 g; Sól: 4.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.29 g; WW: 35.01 Por;		
czwartek 2024-05-02		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Humus 50g , Natka pietruszki 5g. , Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2682.17 kcal; Białko ogółem: 99.02 g; Tłuszcz: 65.30 g; Węglowodany ogółem: 445.49 g; suma cukrów prostych: 48.66 g; Błonnik pokarmowy: 42.40 g; Sól: 5.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.68 g; WW: 44.59 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-02 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2031.40 kcal; Białko ogółem: 78.51 g; Tłuszcz: 58.08 g; Węglowodany ogółem: 317.91 g; suma cukrów prostych: 56.09 g; Błonnik pokarmowy: 38.93 g; Sól: 3.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.41 g; WW: 31.75 Por;		
czwartek 2024-05-02 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Rzepa w plastrach 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2442.69 kcal; Białko ogółem: 81.00 g; Tłuszcz: 83.74 g; Węglowodany ogółem: 364.92 g; suma cukrów prostych: 56.55 g; Błonnik pokarmowy: 48.46 g; Sól: 4.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.13 g; WW: 36.52 Por;		
czwartek 2024-05-02 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1458.97 kcal; Białko ogółem: 67.20 g; Tłuszcz: 43.42 g; Węglowodany ogółem: 212.91 g; suma cukrów prostych: 48.81 g; Błonnik pokarmowy: 26.72 g; Sól: 2.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.64 g; WW: 21.30 Por;		
czwartek 2024-05-02 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), herbata ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g bez cukru , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2143.26 kcal; Białko ogółem: 95.81 g; Tłuszcz: 69.94 g; Węglowodany ogółem: 300.21 g; suma cukrów prostych: 49.93 g; Błonnik pokarmowy: 36.04 g; Sól: 4.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.62 g; WW: 30.04 Por;		
czwartek 2024-05-02 Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2311.05 kcal; Białko ogółem: 80.73 g; Tłuszcz: 95.88 g; Węglowodany ogółem: 295.82 g; suma cukrów prostych: 99.69 g; Błonnik pokarmowy: 29.51 g; Sól: 4.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.40 g; WW: 29.69 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-02 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1458.97 kcal; Białko ogółem: 67.20 g; Tłuszcz: 43.42 g; Węglowodany ogółem: 212.91 g; suma cukrów prostych: 48.81 g; Błonnik pokarmowy: 26.72 g; Sól: 2.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.64 g; WW: 21.30 Por;		
czwartek 2024-05-02 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 2szt. , Papryka św. 100g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Humus 50g , Rzepa w plastrach 100g , Sok kubaś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3201.57 kcal; Białko ogółem: 73.34 g; Tłuszcz: 64.45 g; Węglowodany ogółem: 608.05 g; suma cukrów prostych: 143.38 g; Błonnik pokarmowy: 53.19 g; Sól: 5.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.11 g; WW: 60.74 Por;		
czwartek 2024-05-02 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIAŁKOWĄ -T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Kasza manna z masłem 150g.Mix (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), twarożek ze śmiet.80g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2741.65 kcal; Białko ogółem: 105.63 g; Tłuszcz: 116.46 g; Węglowodany ogółem: 331.32 g; suma cukrów prostych: 100.08 g; Błonnik pokarmowy: 27.46 g; Sól: 5.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.78 g; WW: 33.25 Por;		
czwartek 2024-05-02 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2430.44 kcal; Białko ogółem: 103.02 g; Tłuszcz: 54.37 g; Węglowodany ogółem: 400.53 g; suma cukrów prostych: 78.03 g; Błonnik pokarmowy: 36.99 g; Sól: 6.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.07 g; WW: 39.97 Por;		
czwartek 2024-05-02 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BUDYNIOWĄ BEZMLECZNA T		
Zupa selerowa z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2192.95 kcal; Białko ogółem: 63.27 g; Tłuszcz: 63.44 g; Węglowodany ogółem: 364.48 g; suma cukrów prostych: 142.59 g; Błonnik pokarmowy: 45.55 g; Sól: 4.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.62 g; WW: 36.24 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-02 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Schab gotowany w plastrach 30g , Miód 2szt. , Papryka św. 100g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , Salátka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Natka pietruszki 5g. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3132.27 kcal; Białko ogółem: 93.49 g; Tłuszcz: 54.14 g; Węglowodany ogółem: 589.69 g; suma cukrów prostych: 57.23 g; Błonnik pokarmowy: 44.30 g; Sól: 4.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.38 g; WW: 59.09 Por;		
czwartek 2024-05-02 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa selerowa z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2192.95 kcal; Białko ogółem: 63.27 g; Tłuszcz: 63.44 g; Węglowodany ogółem: 364.48 g; suma cukrów prostych: 142.59 g; Błonnik pokarmowy: 45.55 g; Sól: 4.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.62 g; WW: 36.24 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-02 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), sałata zielona 20g , Papryka konserwowa 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Biszkopty 100g (GLU), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z ciecioriki 50g , ser żółty 20g (MLE), Rzepa w plastrach 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2758.02 kcal; Białko ogółem: 104.60 g; Tłuszcz: 74.71 g; Węglowodany ogółem: 440.82 g; suma cukrów prostych: 105.69 g; Błonnik pokarmowy: 49.22 g; Sól: 3.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.76 g; WW: 44.04 Por;		
czwartek 2024-05-02 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Sałatka z sałaty,fas.czerw.groszku,kukur.60g , ser żółty 20g (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rzepa w plastrach 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2273.20 kcal; Białko ogółem: 105.37 g; Tłuszcz: 78.33 g; Węglowodany ogółem: 310.82 g; suma cukrów prostych: 51.96 g; Błonnik pokarmowy: 49.44 g; Sól: 3.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.12 g; WW: 31.08 Por;		
czwartek 2024-05-02 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2101.09 kcal; Białko ogółem: 88.19 g; Tłuszcz: 46.88 g; Węglowodany ogółem: 348.14 g; suma cukrów prostych: 49.88 g; Błonnik pokarmowy: 33.22 g; Sól: 5.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.38 g; WW: 34.74 Por;		
czwartek 2024-05-02 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2339.12 kcal; Białko ogółem: 92.11 g; Tłuszcz: 63.09 g; Węglowodany ogółem: 368.57 g; suma cukrów prostych: 61.30 g; Błonnik pokarmowy: 36.55 g; Sól: 4.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.82 g; WW: 36.82 Por;		
czwartek 2024-05-02 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1441.93 kcal; Białko ogółem: 64.63 g; Tłuszcz: 42.89 g; Węglowodany ogółem: 212.27 g; suma cukrów prostych: 48.63 g; Błonnik pokarmowy: 26.47 g; Sól: 2.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.42 g; WW: 21.23 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-02 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2311.05 kcal; Białko ogółem: 80.73 g; Tłuszcz: 95.88 g; Węglowodany ogółem: 295.82 g; suma cukrów prostych: 99.69 g; Błonnik pokarmowy: 29.51 g; Sól: 4.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.40 g; WW: 29.69 Por;		
czwartek 2024-05-02 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , Mus z owoców jagodowych 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Jogurt owocowy 150g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2379.68 kcal; Białko ogółem: 95.04 g; Tłuszcz: 63.20 g; Węglowodany ogółem: 381.35 g; suma cukrów prostych: 67.11 g; Błonnik pokarmowy: 48.09 g; Sól: 6.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.91 g; WW: 38.19 Por;		
czwartek 2024-05-02 Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 60g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2290.62 kcal; Białko ogółem: 96.86 g; Tłuszcz: 63.85 g; Węglowodany ogółem: 348.62 g; suma cukrów prostych: 49.95 g; Błonnik pokarmowy: 33.25 g; Sól: 5.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.41 g; WW: 34.84 Por;		
czwartek 2024-05-02 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2189.32 kcal; Białko ogółem: 91.44 g; Tłuszcz: 54.24 g; Węglowodany ogółem: 350.35 g; suma cukrów prostych: 51.19 g; Błonnik pokarmowy: 33.55 g; Sól: 4.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.29 g; WW: 35.01 Por;		
czwartek 2024-05-02 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Humus 50g , Natka pietruszki 5g. , Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2682.17 kcal; Białko ogółem: 99.02 g; Tłuszcz: 65.30 g; Węglowodany ogółem: 445.49 g; suma cukrów prostych: 48.66 g; Błonnik pokarmowy: 42.40 g; Sól: 5.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.68 g; WW: 44.59 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-02 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2031.40 kcal; Białko ogółem: 78.51 g; Tłuszcz: 58.08 g; Węglowodany ogółem: 317.91 g; suma cukrów prostych: 56.09 g; Błonnik pokarmowy: 38.93 g; Sól: 3.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.41 g; WW: 31.75 Por;		
czwartek 2024-05-02 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Rzepa w plastrach 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2442.69 kcal; Białko ogółem: 81.00 g; Tłuszcz: 83.74 g; Węglowodany ogółem: 364.92 g; suma cukrów prostych: 56.55 g; Błonnik pokarmowy: 48.46 g; Sól: 4.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.13 g; WW: 36.52 Por;		
czwartek 2024-05-02 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1458.97 kcal; Białko ogółem: 67.20 g; Tłuszcz: 43.42 g; Węglowodany ogółem: 212.91 g; suma cukrów prostych: 48.81 g; Błonnik pokarmowy: 26.72 g; Sól: 2.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.64 g; WW: 21.30 Por;		
czwartek 2024-05-02 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), herbata ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g bez cukru , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2143.26 kcal; Białko ogółem: 95.81 g; Tłuszcz: 69.94 g; Węglowodany ogółem: 300.21 g; suma cukrów prostych: 49.93 g; Błonnik pokarmowy: 36.04 g; Sól: 4.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.62 g; WW: 30.04 Por;		
czwartek 2024-05-02 Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2311.05 kcal; Białko ogółem: 80.73 g; Tłuszcz: 95.88 g; Węglowodany ogółem: 295.82 g; suma cukrów prostych: 99.69 g; Błonnik pokarmowy: 29.51 g; Sól: 4.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.40 g; WW: 29.69 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-02 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Gulasz mięсно - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1458.97 kcal; Białko ogółem: 67.20 g; Tłuszcz: 43.42 g; Węglowodany ogółem: 212.91 g; suma cukrów prostych: 48.81 g; Błonnik pokarmowy: 26.72 g; Sól: 2.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.64 g; WW: 21.30 Por;		
czwartek 2024-05-02 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 2szt. , Papryka św. 100g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Humus 50g , Rzepa w plastrach 100g , Sok kubaś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3201.57 kcal; Białko ogółem: 73.34 g; Tłuszcz: 64.45 g; Węglowodany ogółem: 608.05 g; suma cukrów prostych: 143.38 g; Błonnik pokarmowy: 53.19 g; Sól: 5.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.11 g; WW: 60.74 Por;		
czwartek 2024-05-02 Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Kaszka manna z masłem 150g.Mix (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), twaróg ze śmiet.80g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2741.65 kcal; Białko ogółem: 105.63 g; Tłuszcz: 116.46 g; Węglowodany ogółem: 331.32 g; suma cukrów prostych: 100.08 g; Błonnik pokarmowy: 27.46 g; Sól: 5.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.78 g; WW: 33.25 Por;		
czwartek 2024-05-02 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Gulasz mięсно - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2430.44 kcal; Białko ogółem: 103.02 g; Tłuszcz: 54.37 g; Węglowodany ogółem: 400.53 g; suma cukrów prostych: 78.03 g; Błonnik pokarmowy: 36.99 g; Sól: 6.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.07 g; WW: 39.97 Por;		
czwartek 2024-05-02 Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T		
Zupa selerowa z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2192.95 kcal; Białko ogółem: 63.27 g; Tłuszcz: 63.44 g; Węglowodany ogółem: 364.48 g; suma cukrów prostych: 142.59 g; Błonnik pokarmowy: 45.55 g; Sól: 4.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.62 g; WW: 36.24 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-02 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Schab gotowany w plastrach 30g , Miód 2szt. , Papryka św. 100g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , Salátka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Natka pietruszki 5g. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3132.27 kcal; Białko ogółem: 93.49 g; Tłuszcz: 54.14 g; Węglowodany ogółem: 589.69 g; suma cukrów prostych: 57.23 g; Błonnik pokarmowy: 44.30 g; Sól: 4.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.38 g; WW: 59.09 Por;		
czwartek 2024-05-02 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa selerowa z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2192.95 kcal; Białko ogółem: 63.27 g; Tłuszcz: 63.44 g; Węglowodany ogółem: 364.48 g; suma cukrów prostych: 142.59 g; Błonnik pokarmowy: 45.55 g; Sól: 4.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.62 g; WW: 36.24 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-02 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), sałata zielona 20g , Papryka konserwowa 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Biszkopty 100g (GLU), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z ciecioriki 50g , ser żółty 20g (MLE), Rzepa w plastrach 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2758.02 kcal; Białko ogółem: 104.60 g; Tłuszcz: 74.71 g; Węglowodany ogółem: 440.82 g; suma cukrów prostych: 105.69 g; Błonnik pokarmowy: 49.22 g; Sól: 3.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.76 g; WW: 44.04 Por;		
czwartek 2024-05-02 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Sałatka z sałaty,fas.czerw.groszku,kukur.60g , ser żółty 20g (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rzepa w plastrach 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2273.20 kcal; Białko ogółem: 105.37 g; Tłuszcz: 78.33 g; Węglowodany ogółem: 310.82 g; suma cukrów prostych: 51.96 g; Błonnik pokarmowy: 49.44 g; Sól: 3.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.12 g; WW: 31.08 Por;		
czwartek 2024-05-02 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2101.09 kcal; Białko ogółem: 88.19 g; Tłuszcz: 46.88 g; Węglowodany ogółem: 348.14 g; suma cukrów prostych: 49.88 g; Błonnik pokarmowy: 33.22 g; Sól: 5.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.38 g; WW: 34.74 Por;		
czwartek 2024-05-02 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2339.12 kcal; Białko ogółem: 92.11 g; Tłuszcz: 63.09 g; Węglowodany ogółem: 368.57 g; suma cukrów prostych: 61.30 g; Błonnik pokarmowy: 36.55 g; Sól: 4.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.82 g; WW: 36.82 Por;		
czwartek 2024-05-02 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1441.93 kcal; Białko ogółem: 64.63 g; Tłuszcz: 42.89 g; Węglowodany ogółem: 212.27 g; suma cukrów prostych: 48.63 g; Błonnik pokarmowy: 26.47 g; Sól: 2.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.42 g; WW: 21.23 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-02 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2311.05 kcal; Białko ogółem: 80.73 g; Tłuszcz: 95.88 g; Węglowodany ogółem: 295.82 g; suma cukrów prostych: 99.69 g; Błonnik pokarmowy: 29.51 g; Sól: 4.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.40 g; WW: 29.69 Por;		
czwartek 2024-05-02 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , Mus z owoców jagodowych 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Jogurt owocowy 150g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2379.68 kcal; Białko ogółem: 95.04 g; Tłuszcz: 63.20 g; Węglowodany ogółem: 381.35 g; suma cukrów prostych: 67.11 g; Błonnik pokarmowy: 48.09 g; Sól: 6.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.91 g; WW: 38.19 Por;		
czwartek 2024-05-02 Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 60g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2290.62 kcal; Białko ogółem: 96.86 g; Tłuszcz: 63.85 g; Węglowodany ogółem: 348.62 g; suma cukrów prostych: 49.95 g; Błonnik pokarmowy: 33.25 g; Sól: 5.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.41 g; WW: 34.84 Por;		
czwartek 2024-05-02 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2189.32 kcal; Białko ogółem: 91.44 g; Tłuszcz: 54.24 g; Węglowodany ogółem: 350.35 g; suma cukrów prostych: 51.19 g; Błonnik pokarmowy: 33.55 g; Sól: 4.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.29 g; WW: 35.01 Por;		
czwartek 2024-05-02 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Humus 50g , Natka pietruszki 5g. , Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2682.17 kcal; Białko ogółem: 99.02 g; Tłuszcz: 65.30 g; Węglowodany ogółem: 445.49 g; suma cukrów prostych: 48.66 g; Błonnik pokarmowy: 42.40 g; Sól: 5.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.68 g; WW: 44.59 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-02 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2031.40 kcal; Białko ogółem: 78.51 g; Tłuszcz: 58.08 g; Węglowodany ogółem: 317.91 g; suma cukrów prostych: 56.09 g; Błonnik pokarmowy: 38.93 g; Sól: 3.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.41 g; WW: 31.75 Por;		
czwartek 2024-05-02 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Rzepa w plastrach 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2442.69 kcal; Białko ogółem: 81.00 g; Tłuszcz: 83.74 g; Węglowodany ogółem: 364.92 g; suma cukrów prostych: 56.55 g; Błonnik pokarmowy: 48.46 g; Sól: 4.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.13 g; WW: 36.52 Por;		
czwartek 2024-05-02 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1458.97 kcal; Białko ogółem: 67.20 g; Tłuszcz: 43.42 g; Węglowodany ogółem: 212.91 g; suma cukrów prostych: 48.81 g; Błonnik pokarmowy: 26.72 g; Sól: 2.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.64 g; WW: 21.30 Por;		
czwartek 2024-05-02 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), herbata ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g bez cukru , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2143.26 kcal; Białko ogółem: 95.81 g; Tłuszcz: 69.94 g; Węglowodany ogółem: 300.21 g; suma cukrów prostych: 49.93 g; Błonnik pokarmowy: 36.04 g; Sól: 4.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.62 g; WW: 30.04 Por;		
czwartek 2024-05-02 Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2311.05 kcal; Białko ogółem: 80.73 g; Tłuszcz: 95.88 g; Węglowodany ogółem: 295.82 g; suma cukrów prostych: 99.69 g; Błonnik pokarmowy: 29.51 g; Sól: 4.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.40 g; WW: 29.69 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-02 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Gulasz mięсно - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1458.97 kcal; Białko ogółem: 67.20 g; Tłuszcz: 43.42 g; Węglowodany ogółem: 212.91 g; suma cukrów prostych: 48.81 g; Błonnik pokarmowy: 26.72 g; Sól: 2.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.64 g; WW: 21.30 Por;		
czwartek 2024-05-02 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 2szt. , Papryka św. 100g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Humus 50g , Rzepa w plastrach 100g , Sok kubuś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3201.57 kcal; Białko ogółem: 73.34 g; Tłuszcz: 64.45 g; Węglowodany ogółem: 608.05 g; suma cukrów prostych: 143.38 g; Błonnik pokarmowy: 53.19 g; Sól: 5.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.11 g; WW: 60.74 Por;		
czwartek 2024-05-02 Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Kaszka manna z masłem 150g.Mix (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), twarożek ze śmiet.80g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2741.65 kcal; Białko ogółem: 105.63 g; Tłuszcz: 116.46 g; Węglowodany ogółem: 331.32 g; suma cukrów prostych: 100.08 g; Błonnik pokarmowy: 27.46 g; Sól: 5.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.78 g; WW: 33.25 Por;		
czwartek 2024-05-02 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Gulasz mięсно - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2430.44 kcal; Białko ogółem: 103.02 g; Tłuszcz: 54.37 g; Węglowodany ogółem: 400.53 g; suma cukrów prostych: 78.03 g; Błonnik pokarmowy: 36.99 g; Sól: 6.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.07 g; WW: 39.97 Por;		
czwartek 2024-05-02 Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T		
Zupa selerowa z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2192.95 kcal; Białko ogółem: 63.27 g; Tłuszcz: 63.44 g; Węglowodany ogółem: 364.48 g; suma cukrów prostych: 142.59 g; Błonnik pokarmowy: 45.55 g; Sól: 4.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.62 g; WW: 36.24 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-02 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Schab gotowany w plastrach 30g , Miód 2szt. , Papryka św. 100g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , Salátka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Natka pietruszki 5g. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3132.27 kcal; Białko ogółem: 93.49 g; Tłuszcz: 54.14 g; Węglowodany ogółem: 589.69 g; suma cukrów prostych: 57.23 g; Błonnik pokarmowy: 44.30 g; Sól: 4.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.38 g; WW: 59.09 Por;		
czwartek 2024-05-02 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa selerowa z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2192.95 kcal; Białko ogółem: 63.27 g; Tłuszcz: 63.44 g; Węglowodany ogółem: 364.48 g; suma cukrów prostych: 142.59 g; Błonnik pokarmowy: 45.55 g; Sól: 4.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.62 g; WW: 36.24 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-02		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), sałata zielona 20g , Papryka konserwowa 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Biszkopity 100g (GLU), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z ciecioriki 50g , ser żółty 20g (MLE), Rzepa w plastrach 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2758.02 kcal; Białko ogółem: 104.60 g; Tłuszcz: 74.71 g; Węglowodany ogółem: 440.82 g; suma cukrów prostych: 105.69 g; Błonnik pokarmowy: 49.22 g; Sól: 3.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.76 g; WW: 44.04 Por;		
czwartek 2024-05-02		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Sałatka z sałaty,fas.czerw.groszku,kukur.60g , ser żółty 20g (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rzepa w plastrach 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2273.20 kcal; Białko ogółem: 105.37 g; Tłuszcz: 78.33 g; Węglowodany ogółem: 310.82 g; suma cukrów prostych: 51.96 g; Błonnik pokarmowy: 49.44 g; Sól: 3.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.12 g; WW: 31.08 Por;		
czwartek 2024-05-02		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2101.09 kcal; Białko ogółem: 88.19 g; Tłuszcz: 46.88 g; Węglowodany ogółem: 348.14 g; suma cukrów prostych: 49.88 g; Błonnik pokarmowy: 33.22 g; Sól: 5.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.38 g; WW: 34.74 Por;		
czwartek 2024-05-02		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2339.12 kcal; Białko ogółem: 92.11 g; Tłuszcz: 63.09 g; Węglowodany ogółem: 368.57 g; suma cukrów prostych: 61.30 g; Błonnik pokarmowy: 36.55 g; Sól: 4.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.82 g; WW: 36.82 Por;		
czwartek 2024-05-02		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1441.93 kcal; Białko ogółem: 64.63 g; Tłuszcz: 42.89 g; Węglowodany ogółem: 212.27 g; suma cukrów prostych: 48.63 g; Błonnik pokarmowy: 26.47 g; Sól: 2.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.42 g; WW: 21.23 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-02 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2311.05 kcal; Białko ogółem: 80.73 g; Tłuszcz: 95.88 g; Węglowodany ogółem: 295.82 g; suma cukrów prostych: 99.69 g; Błonnik pokarmowy: 29.51 g; Sól: 4.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.40 g; WW: 29.69 Por;		
czwartek 2024-05-02 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , Mus z owoców jagodowych 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Jogurt owocowy 150g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2379.68 kcal; Białko ogółem: 95.04 g; Tłuszcz: 63.20 g; Węglowodany ogółem: 381.35 g; suma cukrów prostych: 67.11 g; Błonnik pokarmowy: 48.09 g; Sól: 6.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.91 g; WW: 38.19 Por;		
czwartek 2024-05-02 Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 60g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2290.62 kcal; Białko ogółem: 96.86 g; Tłuszcz: 63.85 g; Węglowodany ogółem: 348.62 g; suma cukrów prostych: 49.95 g; Błonnik pokarmowy: 33.25 g; Sól: 5.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.41 g; WW: 34.84 Por;		
czwartek 2024-05-02 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2189.32 kcal; Białko ogółem: 91.44 g; Tłuszcz: 54.24 g; Węglowodany ogółem: 350.35 g; suma cukrów prostych: 51.19 g; Błonnik pokarmowy: 33.55 g; Sól: 4.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.29 g; WW: 35.01 Por;		
czwartek 2024-05-02 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Humus 50g , Natka pietruszki 5g. , Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2682.17 kcal; Białko ogółem: 99.02 g; Tłuszcz: 65.30 g; Węglowodany ogółem: 445.49 g; suma cukrów prostych: 48.66 g; Błonnik pokarmowy: 42.40 g; Sól: 5.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.68 g; WW: 44.59 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-02 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2031.40 kcal; Białko ogółem: 78.51 g; Tłuszcz: 58.08 g; Węglowodany ogółem: 317.91 g; suma cukrów prostych: 56.09 g; Błonnik pokarmowy: 38.93 g; Sól: 3.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.41 g; WW: 31.75 Por;		
czwartek 2024-05-02 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Rzepa w plastrach 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2442.69 kcal; Białko ogółem: 81.00 g; Tłuszcz: 83.74 g; Węglowodany ogółem: 364.92 g; suma cukrów prostych: 56.55 g; Błonnik pokarmowy: 48.46 g; Sól: 4.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.13 g; WW: 36.52 Por;		
czwartek 2024-05-02 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1458.97 kcal; Białko ogółem: 67.20 g; Tłuszcz: 43.42 g; Węglowodany ogółem: 212.91 g; suma cukrów prostych: 48.81 g; Błonnik pokarmowy: 26.72 g; Sól: 2.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.64 g; WW: 21.30 Por;		
czwartek 2024-05-02 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), herbata ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g bez cukru , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2143.26 kcal; Białko ogółem: 95.81 g; Tłuszcz: 69.94 g; Węglowodany ogółem: 300.21 g; suma cukrów prostych: 49.93 g; Błonnik pokarmowy: 36.04 g; Sól: 4.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.62 g; WW: 30.04 Por;		
czwartek 2024-05-02 Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2311.05 kcal; Białko ogółem: 80.73 g; Tłuszcz: 95.88 g; Węglowodany ogółem: 295.82 g; suma cukrów prostych: 99.69 g; Błonnik pokarmowy: 29.51 g; Sól: 4.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.40 g; WW: 29.69 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-02		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Gulasz mięсно - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1458.97 kcal; Białko ogółem: 67.20 g; Tłuszcz: 43.42 g; Węglowodany ogółem: 212.91 g; suma cukrów prostych: 48.81 g; Błonnik pokarmowy: 26.72 g; Sól: 2.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.64 g; WW: 21.30 Por;		
czwartek 2024-05-02		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 2szt. , Papryka św. 100g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Humus 50g , Rzepa w plastrach 100g , Sok kubaś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3201.57 kcal; Białko ogółem: 73.34 g; Tłuszcz: 64.45 g; Węglowodany ogółem: 608.05 g; suma cukrów prostych: 143.38 g; Błonnik pokarmowy: 53.19 g; Sól: 5.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.11 g; WW: 60.74 Por;		
czwartek 2024-05-02		
Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Kasza manna z masłem 150g.Mix (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), twaróg ze śmiet.80g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2741.65 kcal; Białko ogółem: 105.63 g; Tłuszcz: 116.46 g; Węglowodany ogółem: 331.32 g; suma cukrów prostych: 100.08 g; Błonnik pokarmowy: 27.46 g; Sól: 5.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.78 g; WW: 33.25 Por;		
czwartek 2024-05-02		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Gulasz mięсно - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2430.44 kcal; Białko ogółem: 103.02 g; Tłuszcz: 54.37 g; Węglowodany ogółem: 400.53 g; suma cukrów prostych: 78.03 g; Błonnik pokarmowy: 36.99 g; Sól: 6.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.07 g; WW: 39.97 Por;		
czwartek 2024-05-02		
Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T		
Zupa selerowa z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2192.95 kcal; Białko ogółem: 63.27 g; Tłuszcz: 63.44 g; Węglowodany ogółem: 364.48 g; suma cukrów prostych: 142.59 g; Błonnik pokarmowy: 45.55 g; Sól: 4.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.62 g; WW: 36.24 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-02 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Schab gotowany w plastrach 30g , Miód 2szt. , Papryka św. 100g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , Salátka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Natka pietruszki 5g. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3132.27 kcal; Białko ogółem: 93.49 g; Tłuszcz: 54.14 g; Węglowodany ogółem: 589.69 g; suma cukrów prostych: 57.23 g; Błonnik pokarmowy: 44.30 g; Sól: 4.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.38 g; WW: 59.09 Por;		
czwartek 2024-05-02 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa selerowa z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2192.95 kcal; Białko ogółem: 63.27 g; Tłuszcz: 63.44 g; Węglowodany ogółem: 364.48 g; suma cukrów prostych: 142.59 g; Błonnik pokarmowy: 45.55 g; Sól: 4.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.62 g; WW: 36.24 Por;		

Dietetyk

.....