

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-29		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Papryka św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa żurek z ziemn. 300g- (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Kotlet rybny smaż. 100g. - (GLU, JAJ, RYB), Kapusta czerwona duszona 150g. , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 100g (GLU, JAJ, MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Salátka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3299.11 kcal; Białko ogółem: 113.41 g; Tłuszcz: 106.93 g; Węglowodany ogółem: 495.80 g; suma cukrów prostych: 113.75 g; Błonnik pokarmowy: 50.82 g; Sól: 10.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.91 g; WW: 49.69 Por;		
piątek 2024-11-29		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Papryka św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa żurek z ziemn. 300g- (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Sur. z kapusty czerwonej z olejem b/c 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Masło 10g (1szt) , Liść sałaty , herbata ,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Salátka jarzynowa 150g cukrz. (JAJ, SEL, GOR), Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2246.22 kcal; Białko ogółem: 113.31 g; Tłuszcz: 64.26 g; Węglowodany ogółem: 327.81 g; suma cukrów prostych: 60.74 g; Błonnik pokarmowy: 49.48 g; Sól: 6.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.12 g; WW: 32.92 Por;		
piątek 2024-11-29		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn. 300g- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2411.93 kcal; Białko ogółem: 116.59 g; Tłuszcz: 50.04 g; Węglowodany ogółem: 393.02 g; suma cukrów prostych: 68.57 g; Błonnik pokarmowy: 37.96 g; Sól: 8.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.54 g; WW: 39.37 Por;		
piątek 2024-11-29		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn. 300g- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Salátka z pomidora b/s i koperku 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2508.79 kcal; Białko ogółem: 117.07 g; Tłuszcz: 58.01 g; Węglowodany ogółem: 399.59 g; suma cukrów prostych: 72.97 g; Błonnik pokarmowy: 39.58 g; Sól: 9.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.76 g; WW: 40.02 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-29 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 30g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotow.na parze 80g. (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1453.23 kcal; Białko ogółem: 66.55 g; Tłuszcz: 42.35 g; Węglowodany ogółem: 215.94 g; suma cukrów prostych: 49.20 g; Błonnik pokarmowy: 29.23 g; Sól: 4.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.18 g; WW: 21.67 Por;		
piątek 2024-11-29 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Kasza jaglana na ml.300g (MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2037.58 kcal; Białko ogółem: 66.32 g; Tłuszcz: 78.87 g; Węglowodany ogółem: 277.26 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 23.44 g; Sól: 5.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.45 g; WW: 27.85 Por;		
piątek 2024-11-29 Dieta: DIETA PĄKOWATA (12) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2487.73 kcal; Białko ogółem: 116.06 g; Tłuszcz: 57.79 g; Węglowodany ogółem: 395.09 g; suma cukrów prostych: 69.93 g; Błonnik pokarmowy: 38.26 g; Sól: 8.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.70 g; WW: 39.58 Por;		
piątek 2024-11-29 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2581.70 kcal; Białko ogółem: 127.45 g; Tłuszcz: 61.10 g; Węglowodany ogółem: 400.09 g; suma cukrów prostych: 69.93 g; Błonnik pokarmowy: 38.77 g; Sól: 9.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.93 g; WW: 40.08 Por;		
piątek 2024-11-29 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Koperek świeży 20g , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2439.03 kcal; Białko ogółem: 116.28 g; Tłuszcz: 49.89 g; Węglowodany ogółem: 400.84 g; suma cukrów prostych: 70.45 g; Błonnik pokarmowy: 39.07 g; Sól: 8.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.95 g; WW: 40.14 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-29 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Papryka św. 100g. , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2436.02 kcal; Białko ogółem: 109.78 g; Tłuszcz: 45.71 g; Węglowodany ogółem: 419.48 g; suma cukrów prostych: 61.86 g; Błonnik pokarmowy: 46.46 g; Sól: 5.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.04 g; WW: 42.08 Por;		
piątek 2024-11-29 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchwi 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2022.91 kcal; Białko ogółem: 88.00 g; Tłuszcz: 49.62 g; Węglowodany ogółem: 331.21 g; suma cukrów prostych: 73.66 g; Błonnik pokarmowy: 50.73 g; Sól: 7.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.63 g; WW: 33.20 Por;		
piątek 2024-11-29 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , dżem 70g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), pierogi z twarog.i śmiet.250g (GLU, MLE), Mus z jabłek 150g , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2731.66 kcal; Białko ogółem: 80.82 g; Tłuszcz: 70.95 g; Węglowodany ogółem: 463.70 g; suma cukrów prostych: 100.19 g; Błonnik pokarmowy: 43.08 g; Sól: 8.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.16 g; WW: 46.53 Por;		
piątek 2024-11-29 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 30g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotow.na parze 80g. (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1453.23 kcal; Białko ogółem: 66.55 g; Tłuszcz: 42.35 g; Węglowodany ogółem: 215.94 g; suma cukrów prostych: 49.20 g; Błonnik pokarmowy: 29.23 g; Sól: 4.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.18 g; WW: 21.67 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-29 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), szynka got.20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Masło 10g (1szt) , jabłko gotowane 150g. , herbata ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Szpinak 150g.--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Twaróg półtłusty z natką pietruszki 30g (MLE), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2051.52 kcal; Białko ogółem: 114.46 g; Tłuszcz: 58.52 g; Węglowodany ogółem: 285.31 g; suma cukrów prostych: 54.51 g; Błonnik pokarmowy: 38.30 g; Sól: 8.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.81 g; WW: 28.66 Por;		
piątek 2024-11-29 Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Kasza jaglana na ml.300g (MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2037.58 kcal; Białko ogółem: 66.32 g; Tłuszcz: 78.87 g; Węglowodany ogółem: 277.26 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 23.44 g; Sól: 5.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.45 g; WW: 27.85 Por;		
piątek 2024-11-29 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1506.73 kcal; Białko ogółem: 80.61 g; Tłuszcz: 43.55 g; Węglowodany ogółem: 211.23 g; suma cukrów prostych: 42.70 g; Błonnik pokarmowy: 26.74 g; Sól: 3.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.53 g; WW: 21.13 Por;		
piątek 2024-11-29 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , dżem 70g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), bukiet z jarzyn oprószany 250g (MLE, SEL), Kapusta czerwona duszona 150g. , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2017.06 kcal; Białko ogółem: 50.10 g; Tłuszcz: 57.19 g; Węglowodany ogółem: 349.55 g; suma cukrów prostych: 76.42 g; Błonnik pokarmowy: 48.21 g; Sól: 6.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.39 g; WW: 35.11 Por;		
piątek 2024-11-29 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIĄŁKOWĄ -T		
Kasza jaglana na ml.300g (MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , twaróg chudy 40g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2171.53 kcal; Białko ogółem: 79.25 g; Tłuszcz: 87.29 g; Węglowodany ogółem: 278.84 g; suma cukrów prostych: 85.04 g; Błonnik pokarmowy: 23.44 g; Sól: 5.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.21 g; WW: 28.02 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-29 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2174.23 kcal; Białko ogółem: 106.56 g; Tłuszcz: 41.64 g; Węglowodany ogółem: 361.76 g; suma cukrów prostych: 55.05 g; Błonnik pokarmowy: 36.79 g; Sól: 7.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.30 g; WW: 36.17 Por;		
piątek 2024-11-29 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BUDYNIOWĄ BEZMLECZNA T		
Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2247.45 kcal; Białko ogółem: 67.65 g; Tłuszcz: 65.01 g; Węglowodany ogółem: 367.97 g; suma cukrów prostych: 144.68 g; Błonnik pokarmowy: 40.96 g; Sól: 7.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.45 g; WW: 36.72 Por;		
piątek 2024-11-29 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Surówka z marchwi 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2478.47 kcal; Białko ogółem: 107.31 g; Tłuszcz: 39.77 g; Węglowodany ogółem: 453.11 g; suma cukrów prostych: 71.46 g; Błonnik pokarmowy: 60.98 g; Sól: 5.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.68 g; WW: 45.41 Por;		
piątek 2024-11-29 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWĄ T		
Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2247.45 kcal; Białko ogółem: 67.65 g; Tłuszcz: 65.01 g; Węglowodany ogółem: 367.97 g; suma cukrów prostych: 144.68 g; Błonnik pokarmowy: 40.96 g; Sól: 7.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.45 g; WW: 36.72 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-29		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Papryka św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa żurek z ziemn. 300g- (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Kotlet rybny smaż. 100g. - (GLU, JAJ, RYB), Kapusta czerwona duszona 150g. , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 100g (GLU, JAJ, MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Salátka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3299.11 kcal; Białko ogółem: 113.41 g; Tłuszcz: 106.93 g; Węglowodany ogółem: 495.80 g; suma cukrów prostych: 113.75 g; Błonnik pokarmowy: 50.82 g; Sól: 10.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.91 g; WW: 49.69 Por;		
piątek 2024-11-29		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Papryka św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa żurek z ziemn. 300g- (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Sur. z kapusty czerwonej z olejem b/c 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Masło 10g (1szt) , Liść sałaty , herbata ,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Salátka jarzynowa 150g cukrz. (JAJ, SEL, GOR), Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2246.22 kcal; Białko ogółem: 113.31 g; Tłuszcz: 64.26 g; Węglowodany ogółem: 327.81 g; suma cukrów prostych: 60.74 g; Błonnik pokarmowy: 49.48 g; Sól: 6.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.12 g; WW: 32.92 Por;		
piątek 2024-11-29		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn. 300g- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2411.93 kcal; Białko ogółem: 116.59 g; Tłuszcz: 50.04 g; Węglowodany ogółem: 393.02 g; suma cukrów prostych: 68.57 g; Błonnik pokarmowy: 37.96 g; Sól: 8.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.54 g; WW: 39.37 Por;		
piątek 2024-11-29		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn. 300g- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Salátka z pomidora b/s i koperku 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2508.79 kcal; Białko ogółem: 117.07 g; Tłuszcz: 58.01 g; Węglowodany ogółem: 399.59 g; suma cukrów prostych: 72.97 g; Błonnik pokarmowy: 39.58 g; Sól: 9.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.76 g; WW: 40.02 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-29 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 30g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotow.na parze 80g. (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1453.23 kcal; Białko ogółem: 66.55 g; Tłuszcz: 42.35 g; Węglowodany ogółem: 215.94 g; suma cukrów prostych: 49.20 g; Błonnik pokarmowy: 29.23 g; Sól: 4.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.18 g; WW: 21.67 Por;		
piątek 2024-11-29 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Kasza jaglana na ml.300g (MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2037.58 kcal; Białko ogółem: 66.32 g; Tłuszcz: 78.87 g; Węglowodany ogółem: 277.26 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 23.44 g; Sól: 5.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.45 g; WW: 27.85 Por;		
piątek 2024-11-29 Dieta: DIETA PĄKOWATA (12) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2487.73 kcal; Białko ogółem: 116.06 g; Tłuszcz: 57.79 g; Węglowodany ogółem: 395.09 g; suma cukrów prostych: 69.93 g; Błonnik pokarmowy: 38.26 g; Sól: 8.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.70 g; WW: 39.58 Por;		
piątek 2024-11-29 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2581.70 kcal; Białko ogółem: 127.45 g; Tłuszcz: 61.10 g; Węglowodany ogółem: 400.09 g; suma cukrów prostych: 69.93 g; Błonnik pokarmowy: 38.77 g; Sól: 9.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.93 g; WW: 40.08 Por;		
piątek 2024-11-29 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Koperek świeży 20g , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2439.03 kcal; Białko ogółem: 116.28 g; Tłuszcz: 49.89 g; Węglowodany ogółem: 400.84 g; suma cukrów prostych: 70.45 g; Błonnik pokarmowy: 39.07 g; Sól: 8.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.95 g; WW: 40.14 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-29		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Papryka św. 100g. , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2436.02 kcal; Białko ogółem: 109.78 g; Tłuszcz: 45.71 g; Węglowodany ogółem: 419.48 g; suma cukrów prostych: 61.86 g; Błonnik pokarmowy: 46.46 g; Sól: 5.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.04 g; WW: 42.08 Por;		
piątek 2024-11-29		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchwi 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2022.91 kcal; Białko ogółem: 88.00 g; Tłuszcz: 49.62 g; Węglowodany ogółem: 331.21 g; suma cukrów prostych: 73.66 g; Błonnik pokarmowy: 50.73 g; Sól: 7.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.63 g; WW: 33.20 Por;		
piątek 2024-11-29		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , dżem 70g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), pierogi z twarog.i śmiet.250g (GLU, MLE), Mus z jabłek 150g , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2731.66 kcal; Białko ogółem: 80.82 g; Tłuszcz: 70.95 g; Węglowodany ogółem: 463.70 g; suma cukrów prostych: 100.19 g; Błonnik pokarmowy: 43.08 g; Sól: 8.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.16 g; WW: 46.53 Por;		
piątek 2024-11-29		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 30g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotow.na parze 80g. (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1453.23 kcal; Białko ogółem: 66.55 g; Tłuszcz: 42.35 g; Węglowodany ogółem: 215.94 g; suma cukrów prostych: 49.20 g; Błonnik pokarmowy: 29.23 g; Sól: 4.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.18 g; WW: 21.67 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-29 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), szynka got.20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Masło 10g (1szt) , jabłko gotowane 150g. , herbata ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Szpinak 150g.--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Twaróg półtłusty z natką pietruszki 30g (MLE), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2051.52 kcal; Białko ogółem: 114.46 g; Tłuszcz: 58.52 g; Węglowodany ogółem: 285.31 g; suma cukrów prostych: 54.51 g; Błonnik pokarmowy: 38.30 g; Sól: 8.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.81 g; WW: 28.66 Por;		
piątek 2024-11-29 Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Kasza jaglana na ml.300g (MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2037.58 kcal; Białko ogółem: 66.32 g; Tłuszcz: 78.87 g; Węglowodany ogółem: 277.26 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 23.44 g; Sól: 5.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.45 g; WW: 27.85 Por;		
piątek 2024-11-29 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1506.73 kcal; Białko ogółem: 80.61 g; Tłuszcz: 43.55 g; Węglowodany ogółem: 211.23 g; suma cukrów prostych: 42.70 g; Błonnik pokarmowy: 26.74 g; Sól: 3.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.53 g; WW: 21.13 Por;		
piątek 2024-11-29 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , dżem 70g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), bukiet z jarzyn oprószany 250g (MLE, SEL), Kapusta czerwona duszona 150g. , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2017.06 kcal; Białko ogółem: 50.10 g; Tłuszcz: 57.19 g; Węglowodany ogółem: 349.55 g; suma cukrów prostych: 76.42 g; Błonnik pokarmowy: 48.21 g; Sól: 6.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.39 g; WW: 35.11 Por;		
piątek 2024-11-29 Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIĄŁKOWA -T		
Kasza jaglana na ml.300g (MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , twaróg chudy 40g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2171.53 kcal; Białko ogółem: 79.25 g; Tłuszcz: 87.29 g; Węglowodany ogółem: 278.84 g; suma cukrów prostych: 85.04 g; Błonnik pokarmowy: 23.44 g; Sól: 5.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.21 g; WW: 28.02 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-29 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyunka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2174.23 kcal; Białko ogółem: 106.56 g; Tłuszcz: 41.64 g; Węglowodany ogółem: 361.76 g; suma cukrów prostych: 55.05 g; Błonnik pokarmowy: 36.79 g; Sól: 7.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.30 g; WW: 36.17 Por;		
piątek 2024-11-29 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BUDYNIOWĄ BEZMLECZNA T		
Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2247.45 kcal; Białko ogółem: 67.65 g; Tłuszcz: 65.01 g; Węglowodany ogółem: 367.97 g; suma cukrów prostych: 144.68 g; Błonnik pokarmowy: 40.96 g; Sól: 7.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.45 g; WW: 36.72 Por;		
piątek 2024-11-29 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Surówka z marchwi 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2478.47 kcal; Białko ogółem: 107.31 g; Tłuszcz: 39.77 g; Węglowodany ogółem: 453.11 g; suma cukrów prostych: 71.46 g; Błonnik pokarmowy: 60.98 g; Sól: 5.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.68 g; WW: 45.41 Por;		
piątek 2024-11-29 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWĄ T		
Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2247.45 kcal; Białko ogółem: 67.65 g; Tłuszcz: 65.01 g; Węglowodany ogółem: 367.97 g; suma cukrów prostych: 144.68 g; Błonnik pokarmowy: 40.96 g; Sól: 7.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.45 g; WW: 36.72 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-29		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Papryka św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa żurek z ziemn. 300g- (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Kotlet rybny smaż. 100g. - (GLU, JAJ, RYB), Kapusta czerwona duszona 150g. , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 100g (GLU, JAJ, MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3299.11 kcal; Białko ogółem: 113.41 g; Tłuszcz: 106.93 g; Węglowodany ogółem: 495.80 g; suma cukrów prostych: 113.75 g; Błonnik pokarmowy: 50.82 g; Sól: 10.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.91 g; WW: 49.69 Por;		
piątek 2024-11-29		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Papryka św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa żurek z ziemn. 300g- (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Sur. z kapusty czerwonej z olejem b/c 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Masło 10g (1szt) , Liść sałaty , herbata ,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Sałatka jarzynowa 150g cukrz. (JAJ, SEL, GOR), Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2246.22 kcal; Białko ogółem: 113.31 g; Tłuszcz: 64.26 g; Węglowodany ogółem: 327.81 g; suma cukrów prostych: 60.74 g; Błonnik pokarmowy: 49.48 g; Sól: 6.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.12 g; WW: 32.92 Por;		
piątek 2024-11-29		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn. 300g- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2411.93 kcal; Białko ogółem: 116.59 g; Tłuszcz: 50.04 g; Węglowodany ogółem: 393.02 g; suma cukrów prostych: 68.57 g; Błonnik pokarmowy: 37.96 g; Sól: 8.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.54 g; WW: 39.37 Por;		
piątek 2024-11-29		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn. 300g- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Sałatka z pomidora b/s i koperku 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2508.79 kcal; Białko ogółem: 117.07 g; Tłuszcz: 58.01 g; Węglowodany ogółem: 399.59 g; suma cukrów prostych: 72.97 g; Błonnik pokarmowy: 39.58 g; Sól: 9.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.76 g; WW: 40.02 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-29 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 30g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotow.na parze 80g. (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1453.23 kcal; Białko ogółem: 66.55 g; Tłuszcz: 42.35 g; Węglowodany ogółem: 215.94 g; suma cukrów prostych: 49.20 g; Błonnik pokarmowy: 29.23 g; Sól: 4.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.18 g; WW: 21.67 Por;		
piątek 2024-11-29 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Kasza jaglana na ml.300g (MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2037.58 kcal; Białko ogółem: 66.32 g; Tłuszcz: 78.87 g; Węglowodany ogółem: 277.26 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 23.44 g; Sól: 5.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.45 g; WW: 27.85 Por;		
piątek 2024-11-29 Dieta: DIETA PĄKOWATA (12) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2487.73 kcal; Białko ogółem: 116.06 g; Tłuszcz: 57.79 g; Węglowodany ogółem: 395.09 g; suma cukrów prostych: 69.93 g; Błonnik pokarmowy: 38.26 g; Sól: 8.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.70 g; WW: 39.58 Por;		
piątek 2024-11-29 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2581.70 kcal; Białko ogółem: 127.45 g; Tłuszcz: 61.10 g; Węglowodany ogółem: 400.09 g; suma cukrów prostych: 69.93 g; Błonnik pokarmowy: 38.77 g; Sól: 9.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.93 g; WW: 40.08 Por;		
piątek 2024-11-29 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Koperek świeży 20g , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2439.03 kcal; Białko ogółem: 116.28 g; Tłuszcz: 49.89 g; Węglowodany ogółem: 400.84 g; suma cukrów prostych: 70.45 g; Błonnik pokarmowy: 39.07 g; Sól: 8.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.95 g; WW: 40.14 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-29 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Papryka św. 100g. , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2436.02 kcal; Białko ogółem: 109.78 g; Tłuszcz: 45.71 g; Węglowodany ogółem: 419.48 g; suma cukrów prostych: 61.86 g; Błonnik pokarmowy: 46.46 g; Sól: 5.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.04 g; WW: 42.08 Por;		
piątek 2024-11-29 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchwi 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2022.91 kcal; Białko ogółem: 88.00 g; Tłuszcz: 49.62 g; Węglowodany ogółem: 331.21 g; suma cukrów prostych: 73.66 g; Błonnik pokarmowy: 50.73 g; Sól: 7.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.63 g; WW: 33.20 Por;		
piątek 2024-11-29 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , dżem 70g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), pierogi z twarog.i śmiet.250g (GLU, MLE), Mus z jabłek 150g , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2731.66 kcal; Białko ogółem: 80.82 g; Tłuszcz: 70.95 g; Węglowodany ogółem: 463.70 g; suma cukrów prostych: 100.19 g; Błonnik pokarmowy: 43.08 g; Sól: 8.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.16 g; WW: 46.53 Por;		
piątek 2024-11-29 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 30g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotow.na parze 80g. (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1453.23 kcal; Białko ogółem: 66.55 g; Tłuszcz: 42.35 g; Węglowodany ogółem: 215.94 g; suma cukrów prostych: 49.20 g; Błonnik pokarmowy: 29.23 g; Sól: 4.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.18 g; WW: 21.67 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-29 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), szynka got.20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Masło 10g (1szt) , jabłko gotowane 150g. , herbata ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Szpinak 150g.--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Twaróg półtłusty z natką pietruszki 30g (MLE), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2051.52 kcal; Białko ogółem: 114.46 g; Tłuszcz: 58.52 g; Węglowodany ogółem: 285.31 g; suma cukrów prostych: 54.51 g; Błonnik pokarmowy: 38.30 g; Sól: 8.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.81 g; WW: 28.66 Por;		
piątek 2024-11-29 Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Kasza jaglana na ml.300g (MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2037.58 kcal; Białko ogółem: 66.32 g; Tłuszcz: 78.87 g; Węglowodany ogółem: 277.26 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 23.44 g; Sól: 5.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.45 g; WW: 27.85 Por;		
piątek 2024-11-29 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1506.73 kcal; Białko ogółem: 80.61 g; Tłuszcz: 43.55 g; Węglowodany ogółem: 211.23 g; suma cukrów prostych: 42.70 g; Błonnik pokarmowy: 26.74 g; Sól: 3.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.53 g; WW: 21.13 Por;		
piątek 2024-11-29 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , dżem 70g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), bukiet z jarzyn oprószany 250g (MLE, SEL), Kapusta czerwona duszona 150g. , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2017.06 kcal; Białko ogółem: 50.10 g; Tłuszcz: 57.19 g; Węglowodany ogółem: 349.55 g; suma cukrów prostych: 76.42 g; Błonnik pokarmowy: 48.21 g; Sól: 6.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.39 g; WW: 35.11 Por;		
piątek 2024-11-29 Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIĄŁKOWA -T		
Kasza jaglana na ml.300g (MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , twaróg chudy 40g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2171.53 kcal; Białko ogółem: 79.25 g; Tłuszcz: 87.29 g; Węglowodany ogółem: 278.84 g; suma cukrów prostych: 85.04 g; Błonnik pokarmowy: 23.44 g; Sól: 5.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.21 g; WW: 28.02 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-29 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2174.23 kcal; Białko ogółem: 106.56 g; Tłuszcz: 41.64 g; Węglowodany ogółem: 361.76 g; suma cukrów prostych: 55.05 g; Błonnik pokarmowy: 36.79 g; Sól: 7.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.30 g; WW: 36.17 Por;		
piątek 2024-11-29 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BUDYNIOWĄ BEZMLECZNA T		
Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2247.45 kcal; Białko ogółem: 67.65 g; Tłuszcz: 65.01 g; Węglowodany ogółem: 367.97 g; suma cukrów prostych: 144.68 g; Błonnik pokarmowy: 40.96 g; Sól: 7.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.45 g; WW: 36.72 Por;		
piątek 2024-11-29 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Surówka z marchwi 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2478.47 kcal; Białko ogółem: 107.31 g; Tłuszcz: 39.77 g; Węglowodany ogółem: 453.11 g; suma cukrów prostych: 71.46 g; Błonnik pokarmowy: 60.98 g; Sól: 5.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.68 g; WW: 45.41 Por;		
piątek 2024-11-29 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWĄ T		
Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2247.45 kcal; Białko ogółem: 67.65 g; Tłuszcz: 65.01 g; Węglowodany ogółem: 367.97 g; suma cukrów prostych: 144.68 g; Błonnik pokarmowy: 40.96 g; Sól: 7.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.45 g; WW: 36.72 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-29		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Papryka św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa żurek z ziemn. 300g- (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Kotlet rybny smaż. 100g. - (GLU, JAJ, RYB), Kapusta czerwona duszona 150g. , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 100g (GLU, JAJ, MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Salátka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3299.11 kcal; Białko ogółem: 113.41 g; Tłuszcz: 106.93 g; Węglowodany ogółem: 495.80 g; suma cukrów prostych: 113.75 g; Błonnik pokarmowy: 50.82 g; Sól: 10.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.91 g; WW: 49.69 Por;		
piątek 2024-11-29		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Papryka św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa żurek z ziemn. 300g- (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Sur. z kapusty czerwonej z olejem b/c 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Masło 10g (1szt) , Liść sałaty , herbata ,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Salátka jarzynowa 150g cukrz. (JAJ, SEL, GOR), Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2246.22 kcal; Białko ogółem: 113.31 g; Tłuszcz: 64.26 g; Węglowodany ogółem: 327.81 g; suma cukrów prostych: 60.74 g; Błonnik pokarmowy: 49.48 g; Sól: 6.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.12 g; WW: 32.92 Por;		
piątek 2024-11-29		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn. 300g- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2411.93 kcal; Białko ogółem: 116.59 g; Tłuszcz: 50.04 g; Węglowodany ogółem: 393.02 g; suma cukrów prostych: 68.57 g; Błonnik pokarmowy: 37.96 g; Sól: 8.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.54 g; WW: 39.37 Por;		
piątek 2024-11-29		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn. 300g- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Salátka z pomidora b/s i koperku 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2508.79 kcal; Białko ogółem: 117.07 g; Tłuszcz: 58.01 g; Węglowodany ogółem: 399.59 g; suma cukrów prostych: 72.97 g; Błonnik pokarmowy: 39.58 g; Sól: 9.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.76 g; WW: 40.02 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-29 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 30g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotow.na parze 80g. (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1453.23 kcal; Białko ogółem: 66.55 g; Tłuszcz: 42.35 g; Węglowodany ogółem: 215.94 g; suma cukrów prostych: 49.20 g; Błonnik pokarmowy: 29.23 g; Sól: 4.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.18 g; WW: 21.67 Por;		
piątek 2024-11-29 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Kasza jaglana na ml.300g (MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2037.58 kcal; Białko ogółem: 66.32 g; Tłuszcz: 78.87 g; Węglowodany ogółem: 277.26 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 23.44 g; Sól: 5.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.45 g; WW: 27.85 Por;		
piątek 2024-11-29 Dieta: DIETA PĄKOWATA (12) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2487.73 kcal; Białko ogółem: 116.06 g; Tłuszcz: 57.79 g; Węglowodany ogółem: 395.09 g; suma cukrów prostych: 69.93 g; Błonnik pokarmowy: 38.26 g; Sól: 8.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.70 g; WW: 39.58 Por;		
piątek 2024-11-29 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2581.70 kcal; Białko ogółem: 127.45 g; Tłuszcz: 61.10 g; Węglowodany ogółem: 400.09 g; suma cukrów prostych: 69.93 g; Błonnik pokarmowy: 38.77 g; Sól: 9.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.93 g; WW: 40.08 Por;		
piątek 2024-11-29 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Koperek świeży 20g , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2439.03 kcal; Białko ogółem: 116.28 g; Tłuszcz: 49.89 g; Węglowodany ogółem: 400.84 g; suma cukrów prostych: 70.45 g; Błonnik pokarmowy: 39.07 g; Sól: 8.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.95 g; WW: 40.14 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-29 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Papryka św. 100g. , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2436.02 kcal; Białko ogółem: 109.78 g; Tłuszcz: 45.71 g; Węglowodany ogółem: 419.48 g; suma cukrów prostych: 61.86 g; Błonnik pokarmowy: 46.46 g; Sól: 5.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.04 g; WW: 42.08 Por;		
piątek 2024-11-29 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchwi 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2022.91 kcal; Białko ogółem: 88.00 g; Tłuszcz: 49.62 g; Węglowodany ogółem: 331.21 g; suma cukrów prostych: 73.66 g; Błonnik pokarmowy: 50.73 g; Sól: 7.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.63 g; WW: 33.20 Por;		
piątek 2024-11-29 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , dżem 70g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), pierogi z twarog.i śmiet.250g (GLU, MLE), Mus z jabłek 150g , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2731.66 kcal; Białko ogółem: 80.82 g; Tłuszcz: 70.95 g; Węglowodany ogółem: 463.70 g; suma cukrów prostych: 100.19 g; Błonnik pokarmowy: 43.08 g; Sól: 8.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.16 g; WW: 46.53 Por;		
piątek 2024-11-29 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 30g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotow.na parze 80g. (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1453.23 kcal; Białko ogółem: 66.55 g; Tłuszcz: 42.35 g; Węglowodany ogółem: 215.94 g; suma cukrów prostych: 49.20 g; Błonnik pokarmowy: 29.23 g; Sól: 4.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.18 g; WW: 21.67 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-29 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), szynka got.20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Masło 10g (1szt) , jabłko gotowane 150g. , herbata ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Szpinak 150g.--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Twaróg półtłusty z natką pietruszki 30g (MLE), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2051.52 kcal; Białko ogółem: 114.46 g; Tłuszcz: 58.52 g; Węglowodany ogółem: 285.31 g; suma cukrów prostych: 54.51 g; Błonnik pokarmowy: 38.30 g; Sól: 8.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.81 g; WW: 28.66 Por;		
piątek 2024-11-29 Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Kasza jaglana na ml.300g (MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2037.58 kcal; Białko ogółem: 66.32 g; Tłuszcz: 78.87 g; Węglowodany ogółem: 277.26 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 23.44 g; Sól: 5.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.45 g; WW: 27.85 Por;		
piątek 2024-11-29 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1506.73 kcal; Białko ogółem: 80.61 g; Tłuszcz: 43.55 g; Węglowodany ogółem: 211.23 g; suma cukrów prostych: 42.70 g; Błonnik pokarmowy: 26.74 g; Sól: 3.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.53 g; WW: 21.13 Por;		
piątek 2024-11-29 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , dżem 70g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), bukiet z jarzyn oprószany 250g (MLE, SEL), Kapusta czerwona duszona 150g. , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2017.06 kcal; Białko ogółem: 50.10 g; Tłuszcz: 57.19 g; Węglowodany ogółem: 349.55 g; suma cukrów prostych: 76.42 g; Błonnik pokarmowy: 48.21 g; Sól: 6.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.39 g; WW: 35.11 Por;		
piątek 2024-11-29 Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIĄŁKOWA -T		
Kasza jaglana na ml.300g (MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , twaróg chudy 40g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2171.53 kcal; Białko ogółem: 79.25 g; Tłuszcz: 87.29 g; Węglowodany ogółem: 278.84 g; suma cukrów prostych: 85.04 g; Błonnik pokarmowy: 23.44 g; Sól: 5.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.21 g; WW: 28.02 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-29 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2174.23 kcal; Białko ogółem: 106.56 g; Tłuszcz: 41.64 g; Węglowodany ogółem: 361.76 g; suma cukrów prostych: 55.05 g; Błonnik pokarmowy: 36.79 g; Sól: 7.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.30 g; WW: 36.17 Por;		
piątek 2024-11-29 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BUDYNIOWĄ BEZMLECZNA T		
Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2247.45 kcal; Białko ogółem: 67.65 g; Tłuszcz: 65.01 g; Węglowodany ogółem: 367.97 g; suma cukrów prostych: 144.68 g; Błonnik pokarmowy: 40.96 g; Sól: 7.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.45 g; WW: 36.72 Por;		
piątek 2024-11-29 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Surówka z marchwi 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2478.47 kcal; Białko ogółem: 107.31 g; Tłuszcz: 39.77 g; Węglowodany ogółem: 453.11 g; suma cukrów prostych: 71.46 g; Błonnik pokarmowy: 60.98 g; Sól: 5.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.68 g; WW: 45.41 Por;		
piątek 2024-11-29 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWĄ T		
Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2247.45 kcal; Białko ogółem: 67.65 g; Tłuszcz: 65.01 g; Węglowodany ogółem: 367.97 g; suma cukrów prostych: 144.68 g; Błonnik pokarmowy: 40.96 g; Sól: 7.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.45 g; WW: 36.72 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-29		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Papryka św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa żurek z ziemn. 300g- (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Kotlet rybny smaż. 100g. - (GLU, JAJ, RYB), Kapusta czerwona duszona 150g. , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 100g (GLU, JAJ, MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Salátka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3299.11 kcal; Białko ogółem: 113.41 g; Tłuszcz: 106.93 g; Węglowodany ogółem: 495.80 g; suma cukrów prostych: 113.75 g; Błonnik pokarmowy: 50.82 g; Sól: 10.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.91 g; WW: 49.69 Por;		
piątek 2024-11-29		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Papryka św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa żurek z ziemn. 300g- (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Sur. z kapusty czerwonej z olejem b/c 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Masło 10g (1szt) , Liść sałaty , herbata ,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Salátka jarzynowa 150g cukrz. (JAJ, SEL, GOR), Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2246.22 kcal; Białko ogółem: 113.31 g; Tłuszcz: 64.26 g; Węglowodany ogółem: 327.81 g; suma cukrów prostych: 60.74 g; Błonnik pokarmowy: 49.48 g; Sól: 6.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.12 g; WW: 32.92 Por;		
piątek 2024-11-29		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn. 300g- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2411.93 kcal; Białko ogółem: 116.59 g; Tłuszcz: 50.04 g; Węglowodany ogółem: 393.02 g; suma cukrów prostych: 68.57 g; Błonnik pokarmowy: 37.96 g; Sól: 8.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.54 g; WW: 39.37 Por;		
piątek 2024-11-29		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn. 300g- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Salátka z pomidora b/s i koperku 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2508.79 kcal; Białko ogółem: 117.07 g; Tłuszcz: 58.01 g; Węglowodany ogółem: 399.59 g; suma cukrów prostych: 72.97 g; Błonnik pokarmowy: 39.58 g; Sól: 9.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.76 g; WW: 40.02 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-29		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 30g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotow.na parze 80g. (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1453.23 kcal; Białko ogółem: 66.55 g; Tłuszcz: 42.35 g; Węglowodany ogółem: 215.94 g; suma cukrów prostych: 49.20 g; Błonnik pokarmowy: 29.23 g; Sól: 4.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.18 g; WW: 21.67 Por;		
piątek 2024-11-29		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Kasza jaglana na ml.300g (MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2037.58 kcal; Białko ogółem: 66.32 g; Tłuszcz: 78.87 g; Węglowodany ogółem: 277.26 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 23.44 g; Sól: 5.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.45 g; WW: 27.85 Por;		
piątek 2024-11-29		
Dieta: DIETA PĄKOWATA (12) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2487.73 kcal; Białko ogółem: 116.06 g; Tłuszcz: 57.79 g; Węglowodany ogółem: 395.09 g; suma cukrów prostych: 69.93 g; Błonnik pokarmowy: 38.26 g; Sól: 8.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.70 g; WW: 39.58 Por;		
piątek 2024-11-29		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2581.70 kcal; Białko ogółem: 127.45 g; Tłuszcz: 61.10 g; Węglowodany ogółem: 400.09 g; suma cukrów prostych: 69.93 g; Błonnik pokarmowy: 38.77 g; Sól: 9.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.93 g; WW: 40.08 Por;		
piątek 2024-11-29		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Koperek świeży 20g , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2439.03 kcal; Białko ogółem: 116.28 g; Tłuszcz: 49.89 g; Węglowodany ogółem: 400.84 g; suma cukrów prostych: 70.45 g; Błonnik pokarmowy: 39.07 g; Sól: 8.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.95 g; WW: 40.14 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-29		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Papryka św. 100g. , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2436.02 kcal; Białko ogółem: 109.78 g; Tłuszcz: 45.71 g; Węglowodany ogółem: 419.48 g; suma cukrów prostych: 61.86 g; Błonnik pokarmowy: 46.46 g; Sól: 5.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.04 g; WW: 42.08 Por;		
piątek 2024-11-29		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchwi 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2022.91 kcal; Białko ogółem: 88.00 g; Tłuszcz: 49.62 g; Węglowodany ogółem: 331.21 g; suma cukrów prostych: 73.66 g; Błonnik pokarmowy: 50.73 g; Sól: 7.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.63 g; WW: 33.20 Por;		
piątek 2024-11-29		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , dżem 70g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), pierogi z twarog.i śmiet.250g (GLU, MLE), Mus z jabłek 150g , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2731.66 kcal; Białko ogółem: 80.82 g; Tłuszcz: 70.95 g; Węglowodany ogółem: 463.70 g; suma cukrów prostych: 100.19 g; Błonnik pokarmowy: 43.08 g; Sól: 8.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.16 g; WW: 46.53 Por;		
piątek 2024-11-29		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 30g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotow.na parze 80g. (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1453.23 kcal; Białko ogółem: 66.55 g; Tłuszcz: 42.35 g; Węglowodany ogółem: 215.94 g; suma cukrów prostych: 49.20 g; Błonnik pokarmowy: 29.23 g; Sól: 4.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.18 g; WW: 21.67 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-29 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), szynka got.20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Masło 10g (1szt) , jabłko gotowane 150g. , herbata ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Szpinak 150g.--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Twaróg półtłusty z natką pietruszki 30g (MLE), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2051.52 kcal; Białko ogółem: 114.46 g; Tłuszcz: 58.52 g; Węglowodany ogółem: 285.31 g; suma cukrów prostych: 54.51 g; Błonnik pokarmowy: 38.30 g; Sól: 8.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.81 g; WW: 28.66 Por;		
piątek 2024-11-29 Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Kasza jaglana na ml.300g (MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2037.58 kcal; Białko ogółem: 66.32 g; Tłuszcz: 78.87 g; Węglowodany ogółem: 277.26 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 23.44 g; Sól: 5.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.45 g; WW: 27.85 Por;		
piątek 2024-11-29 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1506.73 kcal; Białko ogółem: 80.61 g; Tłuszcz: 43.55 g; Węglowodany ogółem: 211.23 g; suma cukrów prostych: 42.70 g; Błonnik pokarmowy: 26.74 g; Sól: 3.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.53 g; WW: 21.13 Por;		
piątek 2024-11-29 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , dżem 70g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), bukiet z jarzyn oprószany 250g (MLE, SEL), Kapusta czerwona duszona 150g. , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2017.06 kcal; Białko ogółem: 50.10 g; Tłuszcz: 57.19 g; Węglowodany ogółem: 349.55 g; suma cukrów prostych: 76.42 g; Błonnik pokarmowy: 48.21 g; Sól: 6.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.39 g; WW: 35.11 Por;		
piątek 2024-11-29 Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIĄŁKOWA -T		
Kasza jaglana na ml.300g (MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , twaróg chudy 40g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2171.53 kcal; Białko ogółem: 79.25 g; Tłuszcz: 87.29 g; Węglowodany ogółem: 278.84 g; suma cukrów prostych: 85.04 g; Błonnik pokarmowy: 23.44 g; Sól: 5.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.21 g; WW: 28.02 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-29 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenney 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenney 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2174.23 kcal; Białko ogółem: 106.56 g; Tłuszcz: 41.64 g; Węglowodany ogółem: 361.76 g; suma cukrów prostych: 55.05 g; Błonnik pokarmowy: 36.79 g; Sól: 7.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.30 g; WW: 36.17 Por;		
piątek 2024-11-29 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BUDYNIOWĄ BEZMLECZNA T		
Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2247.45 kcal; Białko ogółem: 67.65 g; Tłuszcz: 65.01 g; Węglowodany ogółem: 367.97 g; suma cukrów prostych: 144.68 g; Błonnik pokarmowy: 40.96 g; Sól: 7.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.45 g; WW: 36.72 Por;		
piątek 2024-11-29 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA BOGATOENERGETYCZNA (9/M)		
Chleb pszenney 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenney 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2473.84 kcal; Białko ogółem: 125.58 g; Tłuszcz: 54.46 g; Węglowodany ogółem: 391.03 g; suma cukrów prostych: 65.78 g; Błonnik pokarmowy: 41.50 g; Sól: 9.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.97 g; WW: 39.10 Por;		
piątek 2024-11-29 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Surówka z marchwi 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2478.47 kcal; Białko ogółem: 107.31 g; Tłuszcz: 39.77 g; Węglowodany ogółem: 453.11 g; suma cukrów prostych: 71.46 g; Błonnik pokarmowy: 60.98 g; Sól: 5.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.68 g; WW: 45.41 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-29		Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLEMCZNA BUDYNIOWA T
Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Galarełka owocowa 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubuś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2247.45 kcal; Białko ogółem: 67.65 g; Tłuszcz: 65.01 g; Węglowodany ogółem: 367.97 g; suma cukrów prostych: 144.68 g; Błonnik pokarmowy: 40.96 g; Sól: 7.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.45 g; WW: 36.72 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-30		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ketchup 20g, (SEL), Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Sur.z marchwi i jabłka 150g. , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Papryka konserwowa 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3074.56 kcal; Białko ogółem: 114.29 g; Tłuszcz: 119.81 g; Węglowodany ogółem: 403.39 g; suma cukrów prostych: 74.03 g; Błonnik pokarmowy: 37.12 g; Sól: 7.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.86 g; WW: 40.34 Por;		
sobota 2024-11-30		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 40g.z natką pietruszki (JAJ), Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Ogonówka 20g. , Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Papryka konserwowa 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2280.53 kcal; Białko ogółem: 121.23 g; Tłuszcz: 84.51 g; Węglowodany ogółem: 278.73 g; suma cukrów prostych: 35.15 g; Błonnik pokarmowy: 40.79 g; Sól: 6.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.08 g; WW: 27.99 Por;		
sobota 2024-11-30		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2951.48 kcal; Białko ogółem: 119.75 g; Tłuszcz: 101.80 g; Węglowodany ogółem: 403.74 g; suma cukrów prostych: 48.96 g; Błonnik pokarmowy: 29.33 g; Sól: 8.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.08 g; WW: 40.32 Por;		
sobota 2024-11-30		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3027.28 kcal; Białko ogółem: 119.22 g; Tłuszcz: 109.55 g; Węglowodany ogółem: 405.81 g; suma cukrów prostych: 50.32 g; Błonnik pokarmowy: 29.63 g; Sól: 8.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.24 g; WW: 40.53 Por;		
sobota 2024-11-30		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1739.06 kcal; Białko ogółem: 65.50 g; Tłuszcz: 48.29 g; Węglowodany ogółem: 273.41 g; suma cukrów prostych: 51.62 g; Błonnik pokarmowy: 25.96 g; Sól: 3.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.55 g; WW: 27.41 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-30 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - kasza kukurydza na ml.300g (JAJ, MLE), Miód 1szt. , Masło 15g (MLE), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny + banan 150g-mix (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zupy 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2625.05 kcal; Białko ogółem: 101.37 g; Tłuszcz: 112.83 g; Węglowodany ogółem: 313.16 g; suma cukrów prostych: 116.91 g; Błonnik pokarmowy: 24.73 g; Sól: 5.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 58.17 g; WW: 31.55 Por;		
sobota 2024-11-30 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2472.68 kcal; Białko ogółem: 97.96 g; Tłuszcz: 64.94 g; Węglowodany ogółem: 390.34 g; suma cukrów prostych: 57.14 g; Błonnik pokarmowy: 32.99 g; Sól: 7.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.84 g; WW: 39.01 Por;		
sobota 2024-11-30 Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , Sok kubaś 1 szt. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3378.68 kcal; Białko ogółem: 124.23 g; Tłuszcz: 111.49 g; Węglowodany ogółem: 487.67 g; suma cukrów prostych: 128.97 g; Błonnik pokarmowy: 36.33 g; Sól: 9.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.90 g; WW: 48.53 Por;		
sobota 2024-11-30 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2952.48 kcal; Białko ogółem: 119.15 g; Tłuszcz: 101.30 g; Węglowodany ogółem: 405.74 g; suma cukrów prostych: 50.26 g; Błonnik pokarmowy: 29.63 g; Sól: 8.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.77 g; WW: 40.52 Por;		
sobota 2024-11-30 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2894.59 kcal; Białko ogółem: 127.44 g; Tłuszcz: 83.08 g; Węglowodany ogółem: 427.10 g; suma cukrów prostych: 39.54 g; Błonnik pokarmowy: 35.47 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.64 g; WW: 42.74 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-30		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Ketchup 20g, (SEL), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2920.44 kcal; Białko ogółem: 111.17 g; Tłuszcz: 105.09 g; Węglowodany ogółem: 403.32 g; suma cukrów prostych: 65.64 g; Błonnik pokarmowy: 42.34 g; Sól: 8.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.19 g; WW: 40.35 Por;		
sobota 2024-11-30		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Miód 2szt. , Salátka jarzynowa 50g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kluski śląskie 250g (JAJ), Sur.z marchwi i jabłka 150g. , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3017.66 kcal; Białko ogółem: 54.27 g; Tłuszcz: 77.05 g; Węglowodany ogółem: 545.05 g; suma cukrów prostych: 62.85 g; Błonnik pokarmowy: 36.34 g; Sól: 5.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.61 g; WW: 54.61 Por;		
sobota 2024-11-30		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1717.38 kcal; Białko ogółem: 66.61 g; Tłuszcz: 48.44 g; Węglowodany ogółem: 264.05 g; suma cukrów prostych: 44.97 g; Błonnik pokarmowy: 21.26 g; Sól: 3.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.55 g; WW: 26.47 Por;		
sobota 2024-11-30		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Twaróg półtłusty z natką pietruszki 30g (MLE), Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szyńka pieczona 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mus z jabłek 150g.b/c , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sałata zielona 20g , Herbata bez cukru 250 g , Chleb ryżowy 1szt , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2504.27 kcal; Białko ogółem: 126.95 g; Tłuszcz: 86.12 g; Węglowodany ogółem: 324.71 g; suma cukrów prostych: 60.99 g; Błonnik pokarmowy: 39.81 g; Sól: 7.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.63 g; WW: 32.59 Por;		
sobota 2024-11-30		
Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Płynna Sonda - kasza kukurydz.na ml.300g (JAJ, MLE), Miód 1szt. , Masło 15g (MLE), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2625.05 kcal; Białko ogółem: 101.37 g; Tłuszcz: 112.83 g; Węglowodany ogółem: 313.16 g; suma cukrów prostych: 116.91 g; Błonnik pokarmowy: 24.73 g; Sól: 5.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 58.17 g; WW: 31.55 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-30 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2045.86 kcal; Białko ogółem: 92.65 g; Tłuszcz: 70.37 g; Węglowodany ogółem: 273.41 g; suma cukrów prostych: 51.62 g; Błonnik pokarmowy: 25.96 g; Sól: 3.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.84 g; WW: 27.41 Por;		
sobota 2024-11-30 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Miód 2szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kluski śląskie 250g (JAJ), Szpinak 150g.--got.na parze , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Pomidor 100g.b/s , Sok kubaś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2924.04 kcal; Białko ogółem: 44.85 g; Tłuszcz: 43.48 g; Węglowodany ogółem: 610.45 g; suma cukrów prostych: 130.49 g; Błonnik pokarmowy: 44.64 g; Sól: 4.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.38 g; WW: 60.95 Por;		
sobota 2024-11-30 Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIĄŁKOWA -T		
Płynna Sonda - kasza kukurydza na ml.300g (JAJ, MLE), Miód 1szt. , Masło 20g (MLE), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek homogenizowany + banan 150g-mix (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g.- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2694.45 kcal; Białko ogółem: 105.52 g; Tłuszcz: 118.68 g; Węglowodany ogółem: 313.19 g; suma cukrów prostych: 116.94 g; Błonnik pokarmowy: 24.73 g; Sól: 5.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.57 g; WW: 31.56 Por;		
sobota 2024-11-30 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
jogurt naturalny 150g. (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2676.06 kcal; Białko ogółem: 118.13 g; Tłuszcz: 67.62 g; Węglowodany ogółem: 415.29 g; suma cukrów prostych: 57.01 g; Błonnik pokarmowy: 32.71 g; Sól: 6.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.31 g; WW: 41.50 Por;		
sobota 2024-11-30 Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T		
Zupa grysikowa z zieleniną 300g- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g.- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2102.80 kcal; Białko ogółem: 66.19 g; Tłuszcz: 58.82 g; Węglowodany ogółem: 346.23 g; suma cukrów prostych: 148.12 g; Błonnik pokarmowy: 38.83 g; Sól: 5.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.61 g; WW: 34.55 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-30		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Ogórek zielony św. 100g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Szczypiorek siekany 5g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2876.17 kcal; Białko ogółem: 124.18 g; Tłuszcz: 70.44 g; Węglowodany ogółem: 457.00 g; suma cukrów prostych: 42.98 g; Błonnik pokarmowy: 41.25 g; Sól: 5.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.16 g; WW: 45.74 Por;		
sobota 2024-11-30		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa grysikowa z zieleniną 300g- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2102.80 kcal; Białko ogółem: 66.19 g; Tłuszcz: 58.82 g; Węglowodany ogółem: 346.23 g; suma cukrów prostych: 148.12 g; Błonnik pokarmowy: 38.83 g; Sól: 5.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.61 g; WW: 34.55 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-30		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ketchup 20g, (SEL), Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Sur.z marchwi i jabłka 150g. , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Papryka konserwowa 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3074.56 kcal; Białko ogółem: 114.29 g; Tłuszcz: 119.81 g; Węglowodany ogółem: 403.39 g; suma cukrów prostych: 74.03 g; Błonnik pokarmowy: 37.12 g; Sól: 7.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.86 g; WW: 40.34 Por;		
sobota 2024-11-30		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 40g.z natką pietruszki (JAJ), Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Ogonówka 20g. , Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Papryka konserwowa 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2280.53 kcal; Białko ogółem: 121.23 g; Tłuszcz: 84.51 g; Węglowodany ogółem: 278.73 g; suma cukrów prostych: 35.15 g; Błonnik pokarmowy: 40.79 g; Sól: 6.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.08 g; WW: 27.99 Por;		
sobota 2024-11-30		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2951.48 kcal; Białko ogółem: 119.75 g; Tłuszcz: 101.80 g; Węglowodany ogółem: 403.74 g; suma cukrów prostych: 48.96 g; Błonnik pokarmowy: 29.33 g; Sól: 8.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.08 g; WW: 40.32 Por;		
sobota 2024-11-30		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3027.28 kcal; Białko ogółem: 119.22 g; Tłuszcz: 109.55 g; Węglowodany ogółem: 405.81 g; suma cukrów prostych: 50.32 g; Błonnik pokarmowy: 29.63 g; Sól: 8.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.24 g; WW: 40.53 Por;		
sobota 2024-11-30		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1739.06 kcal; Białko ogółem: 65.50 g; Tłuszcz: 48.29 g; Węglowodany ogółem: 273.41 g; suma cukrów prostych: 51.62 g; Błonnik pokarmowy: 25.96 g; Sól: 3.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.55 g; WW: 27.41 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-30 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - kasza kukurydzy na ml.300g (JAJ, MLE), Miód 1szt. , Masło 15g (MLE), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2625.05 kcal; Białko ogółem: 101.37 g; Tłuszcz: 112.83 g; Węglowodany ogółem: 313.16 g; suma cukrów prostych: 116.91 g; Błonnik pokarmowy: 24.73 g; Sól: 5.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 58.17 g; WW: 31.55 Por;		
sobota 2024-11-30 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2472.68 kcal; Białko ogółem: 97.96 g; Tłuszcz: 64.94 g; Węglowodany ogółem: 390.34 g; suma cukrów prostych: 57.14 g; Błonnik pokarmowy: 32.99 g; Sól: 7.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.84 g; WW: 39.01 Por;		
sobota 2024-11-30 Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , Sok kubaś 1 szt. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3378.68 kcal; Białko ogółem: 124.23 g; Tłuszcz: 111.49 g; Węglowodany ogółem: 487.67 g; suma cukrów prostych: 128.97 g; Błonnik pokarmowy: 36.33 g; Sól: 9.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.90 g; WW: 48.53 Por;		
sobota 2024-11-30 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2952.48 kcal; Białko ogółem: 119.15 g; Tłuszcz: 101.30 g; Węglowodany ogółem: 405.74 g; suma cukrów prostych: 50.26 g; Błonnik pokarmowy: 29.63 g; Sól: 8.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.77 g; WW: 40.52 Por;		
sobota 2024-11-30 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2894.59 kcal; Białko ogółem: 127.44 g; Tłuszcz: 83.08 g; Węglowodany ogółem: 427.10 g; suma cukrów prostych: 39.54 g; Błonnik pokarmowy: 35.47 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.64 g; WW: 42.74 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-30 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Ketchup 20g, (SEL), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2920.44 kcal; Białko ogółem: 111.17 g; Tłuszcz: 105.09 g; Węglowodany ogółem: 403.32 g; suma cukrów prostych: 65.64 g; Błonnik pokarmowy: 42.34 g; Sól: 8.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.19 g; WW: 40.35 Por;		
sobota 2024-11-30 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Miód 2szt. , Salátka jarzynowa 50g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kluski śląskie 250g (JAJ), Sur.z marchwi i jabłka 150g. , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3017.66 kcal; Białko ogółem: 54.27 g; Tłuszcz: 77.05 g; Węglowodany ogółem: 545.05 g; suma cukrów prostych: 62.85 g; Błonnik pokarmowy: 36.34 g; Sól: 5.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.61 g; WW: 54.61 Por;		
sobota 2024-11-30 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1717.38 kcal; Białko ogółem: 66.61 g; Tłuszcz: 48.44 g; Węglowodany ogółem: 264.05 g; suma cukrów prostych: 44.97 g; Błonnik pokarmowy: 21.26 g; Sól: 3.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.55 g; WW: 26.47 Por;		
sobota 2024-11-30 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Twaróg półtłusty z natką pietruszki 30g (MLE), Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szyńka pieczona 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mus z jabłek 150g.b/c , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sałata zielona 20g , Herbata bez cukru 250 g , Chleb ryżowy 1szt , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2504.27 kcal; Białko ogółem: 126.95 g; Tłuszcz: 86.12 g; Węglowodany ogółem: 324.71 g; suma cukrów prostych: 60.99 g; Błonnik pokarmowy: 39.81 g; Sól: 7.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.63 g; WW: 32.59 Por;		
sobota 2024-11-30 Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Płynna Sonda - kasza kukurydz.na ml.300g (JAJ, MLE), Miód 1szt. , Masło 15g (MLE), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2625.05 kcal; Białko ogółem: 101.37 g; Tłuszcz: 112.83 g; Węglowodany ogółem: 313.16 g; suma cukrów prostych: 116.91 g; Błonnik pokarmowy: 24.73 g; Sól: 5.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 58.17 g; WW: 31.55 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-30 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2045.86 kcal; Białko ogółem: 92.65 g; Tłuszcz: 70.37 g; Węglowodany ogółem: 273.41 g; suma cukrów prostych: 51.62 g; Błonnik pokarmowy: 25.96 g; Sól: 3.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.84 g; WW: 27.41 Por;		
sobota 2024-11-30 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Miód 2szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kluski śląskie 250g (JAJ), Szpinak 150g.--got.na parze , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Pomidor 100g.b/s , Sok kubaś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2924.04 kcal; Białko ogółem: 44.85 g; Tłuszcz: 43.48 g; Węglowodany ogółem: 610.45 g; suma cukrów prostych: 130.49 g; Błonnik pokarmowy: 44.64 g; Sól: 4.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.38 g; WW: 60.95 Por;		
sobota 2024-11-30 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIĄŁKOWĄ -T		
Płynna Sonda - kasza kukurydza na ml.300g (JAJ, MLE), Miód 1szt. , Masło 20g (MLE), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek homogenizowany + banan 150g-mix (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g.- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2694.45 kcal; Białko ogółem: 105.52 g; Tłuszcz: 118.68 g; Węglowodany ogółem: 313.19 g; suma cukrów prostych: 116.94 g; Błonnik pokarmowy: 24.73 g; Sól: 5.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.57 g; WW: 31.56 Por;		
sobota 2024-11-30 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
jogurt naturalny 150g. (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2676.06 kcal; Białko ogółem: 118.13 g; Tłuszcz: 67.62 g; Węglowodany ogółem: 415.29 g; suma cukrów prostych: 57.01 g; Błonnik pokarmowy: 32.71 g; Sól: 6.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.31 g; WW: 41.50 Por;		
sobota 2024-11-30 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BUDYNIOWĄ BEZMLECZNA T		
Zupa grysikowa z zieleniną 300g- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g.- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2102.80 kcal; Białko ogółem: 66.19 g; Tłuszcz: 58.82 g; Węglowodany ogółem: 346.23 g; suma cukrów prostych: 148.12 g; Błonnik pokarmowy: 38.83 g; Sól: 5.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.61 g; WW: 34.55 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-30		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Ogórek zielony św. 100g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Szczypiorek siekany 5g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2876.17 kcal; Białko ogółem: 124.18 g; Tłuszcz: 70.44 g; Węglowodany ogółem: 457.00 g; suma cukrów prostych: 42.98 g; Błonnik pokarmowy: 41.25 g; Sól: 5.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.16 g; WW: 45.74 Por;		
sobota 2024-11-30		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa grysikowa z zieleniną 300g- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2102.80 kcal; Białko ogółem: 66.19 g; Tłuszcz: 58.82 g; Węglowodany ogółem: 346.23 g; suma cukrów prostych: 148.12 g; Błonnik pokarmowy: 38.83 g; Sól: 5.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.61 g; WW: 34.55 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-30		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ketchup 20g, (SEL), Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Sur.z marchwi i jabłka 150g. , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Papryka konserwowa 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3074.56 kcal; Białko ogółem: 114.29 g; Tłuszcz: 119.81 g; Węglowodany ogółem: 403.39 g; suma cukrów prostych: 74.03 g; Błonnik pokarmowy: 37.12 g; Sól: 7.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.86 g; WW: 40.34 Por;		
sobota 2024-11-30		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 40g.z natką pietruszki (JAJ), Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Ogonówka 20g. , Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Papryka konserwowa 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2280.53 kcal; Białko ogółem: 121.23 g; Tłuszcz: 84.51 g; Węglowodany ogółem: 278.73 g; suma cukrów prostych: 35.15 g; Błonnik pokarmowy: 40.79 g; Sól: 6.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.08 g; WW: 27.99 Por;		
sobota 2024-11-30		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2951.48 kcal; Białko ogółem: 119.75 g; Tłuszcz: 101.80 g; Węglowodany ogółem: 403.74 g; suma cukrów prostych: 48.96 g; Błonnik pokarmowy: 29.33 g; Sól: 8.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.08 g; WW: 40.32 Por;		
sobota 2024-11-30		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3027.28 kcal; Białko ogółem: 119.22 g; Tłuszcz: 109.55 g; Węglowodany ogółem: 405.81 g; suma cukrów prostych: 50.32 g; Błonnik pokarmowy: 29.63 g; Sól: 8.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.24 g; WW: 40.53 Por;		
sobota 2024-11-30		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1739.06 kcal; Białko ogółem: 65.50 g; Tłuszcz: 48.29 g; Węglowodany ogółem: 273.41 g; suma cukrów prostych: 51.62 g; Błonnik pokarmowy: 25.96 g; Sól: 3.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.55 g; WW: 27.41 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-30 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - kasza kukurydza na ml.300g (JAJ, MLE), Miód 1szt. , Masło 15g (MLE), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek homogenizowany + banan 150g-mix (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zupy 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2625.05 kcal; Białko ogółem: 101.37 g; Tłuszcz: 112.83 g; Węglowodany ogółem: 313.16 g; suma cukrów prostych: 116.91 g; Błonnik pokarmowy: 24.73 g; Sól: 5.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 58.17 g; WW: 31.55 Por;		
sobota 2024-11-30 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Ogórek 40g. , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2472.68 kcal; Białko ogółem: 97.96 g; Tłuszcz: 64.94 g; Węglowodany ogółem: 390.34 g; suma cukrów prostych: 57.14 g; Błonnik pokarmowy: 32.99 g; Sól: 7.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.84 g; WW: 39.01 Por;		
sobota 2024-11-30 Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , Sok kubaś 1 szt. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3378.68 kcal; Białko ogółem: 124.23 g; Tłuszcz: 111.49 g; Węglowodany ogółem: 487.67 g; suma cukrów prostych: 128.97 g; Błonnik pokarmowy: 36.33 g; Sól: 9.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.90 g; WW: 48.53 Por;		
sobota 2024-11-30 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2952.48 kcal; Białko ogółem: 119.15 g; Tłuszcz: 101.30 g; Węglowodany ogółem: 405.74 g; suma cukrów prostych: 50.26 g; Błonnik pokarmowy: 29.63 g; Sól: 8.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.77 g; WW: 40.52 Por;		
sobota 2024-11-30 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2894.59 kcal; Białko ogółem: 127.44 g; Tłuszcz: 83.08 g; Węglowodany ogółem: 427.10 g; suma cukrów prostych: 39.54 g; Błonnik pokarmowy: 35.47 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.64 g; WW: 42.74 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-30		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Ketchup 20g, (SEL), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2920.44 kcal; Białko ogółem: 111.17 g; Tłuszcz: 105.09 g; Węglowodany ogółem: 403.32 g; suma cukrów prostych: 65.64 g; Błonnik pokarmowy: 42.34 g; Sól: 8.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.19 g; WW: 40.35 Por;		
sobota 2024-11-30		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Miód 2szt. , Salátka jarzynowa 50g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kluski śląskie 250g (JAJ), Sur.z marchwi i jabłka 150g. , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3017.66 kcal; Białko ogółem: 54.27 g; Tłuszcz: 77.05 g; Węglowodany ogółem: 545.05 g; suma cukrów prostych: 62.85 g; Błonnik pokarmowy: 36.34 g; Sól: 5.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.61 g; WW: 54.61 Por;		
sobota 2024-11-30		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1717.38 kcal; Białko ogółem: 66.61 g; Tłuszcz: 48.44 g; Węglowodany ogółem: 264.05 g; suma cukrów prostych: 44.97 g; Błonnik pokarmowy: 21.26 g; Sól: 3.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.55 g; WW: 26.47 Por;		
sobota 2024-11-30		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Twaróg półtłusty z natką pietruszki 30g (MLE), Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szyńka pieczona 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mus z jabłek 150g.b/c , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sałata zielona 20g , Herbata bez cukru 250 g , Chleb ryżowy 1szt , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2504.27 kcal; Białko ogółem: 126.95 g; Tłuszcz: 86.12 g; Węglowodany ogółem: 324.71 g; suma cukrów prostych: 60.99 g; Błonnik pokarmowy: 39.81 g; Sól: 7.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.63 g; WW: 32.59 Por;		
sobota 2024-11-30		
Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Płynna Sonda - kasza kukurydz.na ml.300g (JAJ, MLE), Miód 1szt. , Masło 15g (MLE), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2625.05 kcal; Białko ogółem: 101.37 g; Tłuszcz: 112.83 g; Węglowodany ogółem: 313.16 g; suma cukrów prostych: 116.91 g; Błonnik pokarmowy: 24.73 g; Sól: 5.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 58.17 g; WW: 31.55 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-30 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2045.86 kcal; Białko ogółem: 92.65 g; Tłuszcz: 70.37 g; Węglowodany ogółem: 273.41 g; suma cukrów prostych: 51.62 g; Błonnik pokarmowy: 25.96 g; Sól: 3.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.84 g; WW: 27.41 Por;		
sobota 2024-11-30 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Miód 2szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kluski śląskie 250g (JAJ), Szpinak 150g.--got.na parze , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Pomidor 100g.b/s , Sok kubaś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2924.04 kcal; Białko ogółem: 44.85 g; Tłuszcz: 43.48 g; Węglowodany ogółem: 610.45 g; suma cukrów prostych: 130.49 g; Błonnik pokarmowy: 44.64 g; Sól: 4.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.38 g; WW: 60.95 Por;		
sobota 2024-11-30 Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIALKOWA -T		
Płynna Sonda - kasza kukurydz.na ml.300g (JAJ, MLE), Miód 1szt. , Masło 20g (MLE), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g.- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2694.45 kcal; Białko ogółem: 105.52 g; Tłuszcz: 118.68 g; Węglowodany ogółem: 313.19 g; suma cukrów prostych: 116.94 g; Błonnik pokarmowy: 24.73 g; Sól: 5.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.57 g; WW: 31.56 Por;		
sobota 2024-11-30 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
jogurt naturalny 150g. (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2676.06 kcal; Białko ogółem: 118.13 g; Tłuszcz: 67.62 g; Węglowodany ogółem: 415.29 g; suma cukrów prostych: 57.01 g; Błonnik pokarmowy: 32.71 g; Sól: 6.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.31 g; WW: 41.50 Por;		
sobota 2024-11-30 Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T		
Zupa grysikowa z zieleniną 300g- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g.- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2102.80 kcal; Białko ogółem: 66.19 g; Tłuszcz: 58.82 g; Węglowodany ogółem: 346.23 g; suma cukrów prostych: 148.12 g; Błonnik pokarmowy: 38.83 g; Sól: 5.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.61 g; WW: 34.55 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-30		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Ogórek zielony św. 100g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Szczypiorek siekany 5g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2876.17 kcal; Białko ogółem: 124.18 g; Tłuszcz: 70.44 g; Węglowodany ogółem: 457.00 g; suma cukrów prostych: 42.98 g; Błonnik pokarmowy: 41.25 g; Sól: 5.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.16 g; WW: 45.74 Por;		
sobota 2024-11-30		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa grysikowa z zieleniną 300g- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2102.80 kcal; Białko ogółem: 66.19 g; Tłuszcz: 58.82 g; Węglowodany ogółem: 346.23 g; suma cukrów prostych: 148.12 g; Błonnik pokarmowy: 38.83 g; Sól: 5.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.61 g; WW: 34.55 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-30		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ketchup 20g, (SEL), Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Sur.z marchwi i jabłka 150g. , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Papryka konserwowa 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3074.56 kcal; Białko ogółem: 114.29 g; Tłuszcz: 119.81 g; Węglowodany ogółem: 403.39 g; suma cukrów prostych: 74.03 g; Błonnik pokarmowy: 37.12 g; Sól: 7.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.86 g; WW: 40.34 Por;		
sobota 2024-11-30		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 40g.z natką pietruszki (JAJ), Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Ogonówka 20g. , Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Papryka konserwowa 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2280.53 kcal; Białko ogółem: 121.23 g; Tłuszcz: 84.51 g; Węglowodany ogółem: 278.73 g; suma cukrów prostych: 35.15 g; Błonnik pokarmowy: 40.79 g; Sól: 6.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.08 g; WW: 27.99 Por;		
sobota 2024-11-30		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2951.48 kcal; Białko ogółem: 119.75 g; Tłuszcz: 101.80 g; Węglowodany ogółem: 403.74 g; suma cukrów prostych: 48.96 g; Błonnik pokarmowy: 29.33 g; Sól: 8.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.08 g; WW: 40.32 Por;		
sobota 2024-11-30		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3027.28 kcal; Białko ogółem: 119.22 g; Tłuszcz: 109.55 g; Węglowodany ogółem: 405.81 g; suma cukrów prostych: 50.32 g; Błonnik pokarmowy: 29.63 g; Sól: 8.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.24 g; WW: 40.53 Por;		
sobota 2024-11-30		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1739.06 kcal; Białko ogółem: 65.50 g; Tłuszcz: 48.29 g; Węglowodany ogółem: 273.41 g; suma cukrów prostych: 51.62 g; Błonnik pokarmowy: 25.96 g; Sól: 3.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.55 g; WW: 27.41 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-30 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - kasza kukurydza na ml.300g (JAJ, MLE), Miód 1szt. , Masło 15g (MLE), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny + banan 150g-mix (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zupy 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2625.05 kcal; Białko ogółem: 101.37 g; Tłuszcz: 112.83 g; Węglowodany ogółem: 313.16 g; suma cukrów prostych: 116.91 g; Błonnik pokarmowy: 24.73 g; Sól: 5.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 58.17 g; WW: 31.55 Por;		
sobota 2024-11-30 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2472.68 kcal; Białko ogółem: 97.96 g; Tłuszcz: 64.94 g; Węglowodany ogółem: 390.34 g; suma cukrów prostych: 57.14 g; Błonnik pokarmowy: 32.99 g; Sól: 7.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.84 g; WW: 39.01 Por;		
sobota 2024-11-30 Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , Sok kubaś 1 szt. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3378.68 kcal; Białko ogółem: 124.23 g; Tłuszcz: 111.49 g; Węglowodany ogółem: 487.67 g; suma cukrów prostych: 128.97 g; Błonnik pokarmowy: 36.33 g; Sól: 9.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.90 g; WW: 48.53 Por;		
sobota 2024-11-30 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2952.48 kcal; Białko ogółem: 119.15 g; Tłuszcz: 101.30 g; Węglowodany ogółem: 405.74 g; suma cukrów prostych: 50.26 g; Błonnik pokarmowy: 29.63 g; Sól: 8.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.77 g; WW: 40.52 Por;		
sobota 2024-11-30 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2894.59 kcal; Białko ogółem: 127.44 g; Tłuszcz: 83.08 g; Węglowodany ogółem: 427.10 g; suma cukrów prostych: 39.54 g; Błonnik pokarmowy: 35.47 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.64 g; WW: 42.74 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-30 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Ketchup 20g, (SEL), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2920.44 kcal; Białko ogółem: 111.17 g; Tłuszcz: 105.09 g; Węglowodany ogółem: 403.32 g; suma cukrów prostych: 65.64 g; Błonnik pokarmowy: 42.34 g; Sól: 8.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.19 g; WW: 40.35 Por;		
sobota 2024-11-30 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Miód 2szt. , Salátka jarzynowa 50g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kluski śląskie 250g (JAJ), Sur.z marchwi i jabłka 150g. , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3017.66 kcal; Białko ogółem: 54.27 g; Tłuszcz: 77.05 g; Węglowodany ogółem: 545.05 g; suma cukrów prostych: 62.85 g; Błonnik pokarmowy: 36.34 g; Sól: 5.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.61 g; WW: 54.61 Por;		
sobota 2024-11-30 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1717.38 kcal; Białko ogółem: 66.61 g; Tłuszcz: 48.44 g; Węglowodany ogółem: 264.05 g; suma cukrów prostych: 44.97 g; Błonnik pokarmowy: 21.26 g; Sól: 3.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.55 g; WW: 26.47 Por;		
sobota 2024-11-30 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Twaróg półtłusty z natką pietruszki 30g (MLE), Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szyńka pieczona 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mus z jabłek 150g.b/c , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sałata zielona 20g , Herbata bez cukru 250 g , Chleb ryżowy 1szt , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2504.27 kcal; Białko ogółem: 126.95 g; Tłuszcz: 86.12 g; Węglowodany ogółem: 324.71 g; suma cukrów prostych: 60.99 g; Błonnik pokarmowy: 39.81 g; Sól: 7.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.63 g; WW: 32.59 Por;		
sobota 2024-11-30 Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Płynna Sonda - kasza kukurydz.na ml.300g (JAJ, MLE), Miód 1szt. , Masło 15g (MLE), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2625.05 kcal; Białko ogółem: 101.37 g; Tłuszcz: 112.83 g; Węglowodany ogółem: 313.16 g; suma cukrów prostych: 116.91 g; Błonnik pokarmowy: 24.73 g; Sól: 5.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 58.17 g; WW: 31.55 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-30 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2045.86 kcal; Białko ogółem: 92.65 g; Tłuszcz: 70.37 g; Węglowodany ogółem: 273.41 g; suma cukrów prostych: 51.62 g; Błonnik pokarmowy: 25.96 g; Sól: 3.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.84 g; WW: 27.41 Por;		
sobota 2024-11-30 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Miód 2szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kluski śląskie 250g (JAJ), Szpinak 150g.--got.na parze , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Pomidor 100g.b/s , Sok kubaś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2924.04 kcal; Białko ogółem: 44.85 g; Tłuszcz: 43.48 g; Węglowodany ogółem: 610.45 g; suma cukrów prostych: 130.49 g; Błonnik pokarmowy: 44.64 g; Sól: 4.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.38 g; WW: 60.95 Por;		
sobota 2024-11-30 Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIĄTKOWA -T		
Płynna Sonda - kasza kukurydza na ml.300g (JAJ, MLE), Miód 1szt. , Masło 20g (MLE), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek homogenizowany + banan 150g-mix (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g.- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2694.45 kcal; Białko ogółem: 105.52 g; Tłuszcz: 118.68 g; Węglowodany ogółem: 313.19 g; suma cukrów prostych: 116.94 g; Błonnik pokarmowy: 24.73 g; Sól: 5.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.57 g; WW: 31.56 Por;		
sobota 2024-11-30 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
jogurt naturalny 150g. (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2676.06 kcal; Białko ogółem: 118.13 g; Tłuszcz: 67.62 g; Węglowodany ogółem: 415.29 g; suma cukrów prostych: 57.01 g; Błonnik pokarmowy: 32.71 g; Sól: 6.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.31 g; WW: 41.50 Por;		
sobota 2024-11-30 Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T		
Zupa grysikowa z zieleniną 300g- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g.- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2102.80 kcal; Białko ogółem: 66.19 g; Tłuszcz: 58.82 g; Węglowodany ogółem: 346.23 g; suma cukrów prostych: 148.12 g; Błonnik pokarmowy: 38.83 g; Sól: 5.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.61 g; WW: 34.55 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-30		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Ogórek zielony św. 100g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Szczypiorek siekany 5g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2876.17 kcal; Białko ogółem: 124.18 g; Tłuszcz: 70.44 g; Węglowodany ogółem: 457.00 g; suma cukrów prostych: 42.98 g; Błonnik pokarmowy: 41.25 g; Sól: 5.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.16 g; WW: 45.74 Por;		
sobota 2024-11-30		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa grycikowa z zieleniną 300g- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2102.80 kcal; Białko ogółem: 66.19 g; Tłuszcz: 58.82 g; Węglowodany ogółem: 346.23 g; suma cukrów prostych: 148.12 g; Błonnik pokarmowy: 38.83 g; Sól: 5.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.61 g; WW: 34.55 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-30		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ketchup 20g, (SEL), Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Sur.z marchwi i jabłka 150g. , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Papryka konserwowa 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3074.56 kcal; Białko ogółem: 114.29 g; Tłuszcz: 119.81 g; Węglowodany ogółem: 403.39 g; suma cukrów prostych: 74.03 g; Błonnik pokarmowy: 37.12 g; Sól: 7.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.86 g; WW: 40.34 Por;		
sobota 2024-11-30		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 40g.z natką pietruszki (JAJ), Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Ogonówka 20g. , Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Papryka konserwowa 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2280.53 kcal; Białko ogółem: 121.23 g; Tłuszcz: 84.51 g; Węglowodany ogółem: 278.73 g; suma cukrów prostych: 35.15 g; Błonnik pokarmowy: 40.79 g; Sól: 6.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.08 g; WW: 27.99 Por;		
sobota 2024-11-30		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2951.48 kcal; Białko ogółem: 119.75 g; Tłuszcz: 101.80 g; Węglowodany ogółem: 403.74 g; suma cukrów prostych: 48.96 g; Błonnik pokarmowy: 29.33 g; Sól: 8.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.08 g; WW: 40.32 Por;		
sobota 2024-11-30		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3027.28 kcal; Białko ogółem: 119.22 g; Tłuszcz: 109.55 g; Węglowodany ogółem: 405.81 g; suma cukrów prostych: 50.32 g; Błonnik pokarmowy: 29.63 g; Sól: 8.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.24 g; WW: 40.53 Por;		
sobota 2024-11-30		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1739.06 kcal; Białko ogółem: 65.50 g; Tłuszcz: 48.29 g; Węglowodany ogółem: 273.41 g; suma cukrów prostych: 51.62 g; Błonnik pokarmowy: 25.96 g; Sól: 3.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.55 g; WW: 27.41 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-30		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - kasza kukurydza na ml.300g (JAJ, MLE), Miód 1szt. , Masło 15g (MLE), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2625.05 kcal; Białko ogółem: 101.37 g; Tłuszcz: 112.83 g; Węglowodany ogółem: 313.16 g; suma cukrów prostych: 116.91 g; Błonnik pokarmowy: 24.73 g; Sól: 5.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 58.17 g; WW: 31.55 Por;		
sobota 2024-11-30		
Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2472.68 kcal; Białko ogółem: 97.96 g; Tłuszcz: 64.94 g; Węglowodany ogółem: 390.34 g; suma cukrów prostych: 57.14 g; Błonnik pokarmowy: 32.99 g; Sól: 7.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.84 g; WW: 39.01 Por;		
sobota 2024-11-30		
Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , Sok kubaś 1 szt. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3378.68 kcal; Białko ogółem: 124.23 g; Tłuszcz: 111.49 g; Węglowodany ogółem: 487.67 g; suma cukrów prostych: 128.97 g; Błonnik pokarmowy: 36.33 g; Sól: 9.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.90 g; WW: 48.53 Por;		
sobota 2024-11-30		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2952.48 kcal; Białko ogółem: 119.15 g; Tłuszcz: 101.30 g; Węglowodany ogółem: 405.74 g; suma cukrów prostych: 50.26 g; Błonnik pokarmowy: 29.63 g; Sól: 8.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.77 g; WW: 40.52 Por;		
sobota 2024-11-30		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2894.59 kcal; Białko ogółem: 127.44 g; Tłuszcz: 83.08 g; Węglowodany ogółem: 427.10 g; suma cukrów prostych: 39.54 g; Błonnik pokarmowy: 35.47 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.64 g; WW: 42.74 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-30		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Ketchup 20g, (SEL), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2920.44 kcal; Białko ogółem: 111.17 g; Tłuszcz: 105.09 g; Węglowodany ogółem: 403.32 g; suma cukrów prostych: 65.64 g; Błonnik pokarmowy: 42.34 g; Sól: 8.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.19 g; WW: 40.35 Por;		
sobota 2024-11-30		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Miód 2szt. , Salátka jarzynowa 50g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kluski śląskie 250g (JAJ), Sur.z marchwi i jabłka 150g. , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3017.66 kcal; Białko ogółem: 54.27 g; Tłuszcz: 77.05 g; Węglowodany ogółem: 545.05 g; suma cukrów prostych: 62.85 g; Błonnik pokarmowy: 36.34 g; Sól: 5.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.61 g; WW: 54.61 Por;		
sobota 2024-11-30		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1717.38 kcal; Białko ogółem: 66.61 g; Tłuszcz: 48.44 g; Węglowodany ogółem: 264.05 g; suma cukrów prostych: 44.97 g; Błonnik pokarmowy: 21.26 g; Sól: 3.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.55 g; WW: 26.47 Por;		
sobota 2024-11-30		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Twaróg półtłusty z natką pietruszki 30g (MLE), Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szyńka pieczona 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mus z jabłek 150g.b/c , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sałata zielona 20g , Herbata bez cukru 250 g , Chleb ryżowy 1szt , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2504.27 kcal; Białko ogółem: 126.95 g; Tłuszcz: 86.12 g; Węglowodany ogółem: 324.71 g; suma cukrów prostych: 60.99 g; Błonnik pokarmowy: 39.81 g; Sól: 7.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.63 g; WW: 32.59 Por;		
sobota 2024-11-30		
Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Płynna Sonda - kasza kukurydz.na ml.300g (JAJ, MLE), Miód 1szt. , Masło 15g (MLE), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2625.05 kcal; Białko ogółem: 101.37 g; Tłuszcz: 112.83 g; Węglowodany ogółem: 313.16 g; suma cukrów prostych: 116.91 g; Błonnik pokarmowy: 24.73 g; Sól: 5.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 58.17 g; WW: 31.55 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-30		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2045.86 kcal; Białko ogółem: 92.65 g; Tłuszcz: 70.37 g; Węglowodany ogółem: 273.41 g; suma cukrów prostych: 51.62 g; Błonnik pokarmowy: 25.96 g; Sól: 3.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.84 g; WW: 27.41 Por;		
sobota 2024-11-30		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Miód 2szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kluski śląskie 250g (JAJ), Szpinak 150g.--got.na parze , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Pomidor 100g.b/s , Sok kubaś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2924.04 kcal; Białko ogółem: 44.85 g; Tłuszcz: 43.48 g; Węglowodany ogółem: 610.45 g; suma cukrów prostych: 130.49 g; Błonnik pokarmowy: 44.64 g; Sól: 4.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.38 g; WW: 60.95 Por;		
sobota 2024-11-30		
Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIALKOWA -T		
Płynna Sonda - kasza kukurydz. na ml.300g (JAJ, MLE), Miód 1szt. , Masło 20g (MLE), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g.- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2694.45 kcal; Białko ogółem: 105.52 g; Tłuszcz: 118.68 g; Węglowodany ogółem: 313.19 g; suma cukrów prostych: 116.94 g; Błonnik pokarmowy: 24.73 g; Sól: 5.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.57 g; WW: 31.56 Por;		
sobota 2024-11-30		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
jogurt naturalny 150g. (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2676.06 kcal; Białko ogółem: 118.13 g; Tłuszcz: 67.62 g; Węglowodany ogółem: 415.29 g; suma cukrów prostych: 57.01 g; Błonnik pokarmowy: 32.71 g; Sól: 6.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.31 g; WW: 41.50 Por;		
sobota 2024-11-30		
Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T		
Zupa grysikowa z zieleniną 300g- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g.- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2102.80 kcal; Białko ogółem: 66.19 g; Tłuszcz: 58.82 g; Węglowodany ogółem: 346.23 g; suma cukrów prostych: 148.12 g; Błonnik pokarmowy: 38.83 g; Sól: 5.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.61 g; WW: 34.55 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-30		
Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA BOGATOENERGETYCZNA (9/M)		
jogurt naturalny 150g. (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Miód 1szt. , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , Sok kubuś 1 szt. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus bananowy 100g. , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3342.63 kcal; Białko ogółem: 123.69 g; Tłuszcz: 111.11 g; Węglowodany ogółem: 479.02 g; suma cukrów prostych: 156.41 g; Błonnik pokarmowy: 34.27 g; Sól: 9.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.74 g; WW: 47.69 Por;		
sobota 2024-11-30		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Ogórek zielony św. 100g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g.- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Szczypiorek siekany 5g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2876.17 kcal; Białko ogółem: 124.18 g; Tłuszcz: 70.44 g; Węglowodany ogółem: 457.00 g; suma cukrów prostych: 42.98 g; Błonnik pokarmowy: 41.25 g; Sól: 5.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.16 g; WW: 45.74 Por;		
sobota 2024-11-30		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa grysikowa z zieleciną 300g- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g.- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2102.80 kcal; Białko ogółem: 66.19 g; Tłuszcz: 58.82 g; Węglowodany ogółem: 346.23 g; suma cukrów prostych: 148.12 g; Błonnik pokarmowy: 38.83 g; Sól: 5.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.61 g; WW: 34.55 Por;		

Dietetyk

.....