

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-24		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chł.zw.50g,chl,raz,30g.buł. wroc,40g, (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3045.46 kcal; Białko ogółem: 126.99 g; Tłuszcz: 98.35 g; Węglowodany ogółem: 436.57 g; suma cukrów prostych: 96.47 g; Błonnik pokarmowy: 46.72 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.49 g; WW: 43.66 Por;		
niedziela 2024-03-24		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Polędwica drobiowa 20g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Surówka z marchwi 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata 200g b/c ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2095.55 kcal; Białko ogółem: 104.03 g; Tłuszcz: 72.93 g; Węglowodany ogółem: 277.92 g; suma cukrów prostych: 51.61 g; Błonnik pokarmowy: 44.78 g; Sól: 4.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.28 g; WW: 27.78 Por;		
niedziela 2024-03-24		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew z wody 150g.--got na parze , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2495.28 kcal; Białko ogółem: 119.36 g; Tłuszcz: 55.99 g; Węglowodany ogółem: 399.00 g; suma cukrów prostych: 74.95 g; Błonnik pokarmowy: 40.32 g; Sól: 6.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.81 g; WW: 39.88 Por;		
niedziela 2024-03-24		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Banan 100g. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2794.69 kcal; Białko ogółem: 125.98 g; Tłuszcz: 78.39 g; Węglowodany ogółem: 416.27 g; suma cukrów prostych: 80.14 g; Błonnik pokarmowy: 39.46 g; Sól: 5.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.50 g; WW: 41.61 Por;		
niedziela 2024-03-24		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1552.30 kcal; Białko ogółem: 61.58 g; Tłuszcz: 47.24 g; Węglowodany ogółem: 235.32 g; suma cukrów prostych: 50.42 g; Błonnik pokarmowy: 30.22 g; Sól: 1.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.44 g; WW: 23.54 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-24 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: galaretką ze śmietaną 150g. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biskopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , jogurt naturalny 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2437.45 kcal; Białko ogółem: 82.32 g; Tłuszcz: 114.82 g; Węglowodany ogółem: 284.68 g; suma cukrów prostych: 84.68 g; Błonnik pokarmowy: 32.21 g; Sól: 3.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.36 g; WW: 28.55 Por;		
niedziela 2024-03-24 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew z wody 150g.--got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2497.88 kcal; Białko ogółem: 115.69 g; Tłuszcz: 62.20 g; Węglowodany ogółem: 388.08 g; suma cukrów prostych: 80.14 g; Błonnik pokarmowy: 38.66 g; Sól: 5.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.60 g; WW: 38.65 Por;		
niedziela 2024-03-24 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2652.28 kcal; Białko ogółem: 121.86 g; Tłuszcz: 68.31 g; Węglowodany ogółem: 407.27 g; suma cukrów prostych: 69.51 g; Błonnik pokarmowy: 39.23 g; Sól: 5.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.46 g; WW: 40.59 Por;		
niedziela 2024-03-24 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew z wody 150g.--got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2426.62 kcal; Białko ogółem: 116.20 g; Tłuszcz: 54.07 g; Węglowodany ogółem: 388.04 g; suma cukrów prostych: 80.08 g; Błonnik pokarmowy: 38.66 g; Sól: 5.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.18 g; WW: 38.64 Por;		
niedziela 2024-03-24 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Marchew z wody 150g.--got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2552.07 kcal; Białko ogółem: 96.60 g; Tłuszcz: 63.38 g; Węglowodany ogółem: 420.42 g; suma cukrów prostych: 52.94 g; Błonnik pokarmowy: 43.94 g; Sól: 5.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.89 g; WW: 42.08 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-24 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyнка z łopatki wędzona 40g , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Marchew z wody 150g.--got na parze , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Sok kubuś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2567.46 kcal; Białko ogółem: 96.03 g; Tłuszcz: 63.24 g; Węglowodany ogółem: 430.80 g; suma cukrów prostych: 149.50 g; Błonnik pokarmowy: 55.04 g; Sól: 5.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.82 g; WW: 42.91 Por;		
niedziela 2024-03-24 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Marmolada 70g , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2857.96 kcal; Białko ogółem: 107.23 g; Tłuszcz: 108.85 g; Węglowodany ogółem: 384.52 g; suma cukrów prostych: 65.07 g; Błonnik pokarmowy: 44.48 g; Sól: 5.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.26 g; WW: 38.55 Por;		
niedziela 2024-03-24 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyнка z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Sos własny 50g (GLU), Marchew z wody 150g.--got na parze , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1552.30 kcal; Białko ogółem: 61.58 g; Tłuszcz: 47.24 g; Węglowodany ogółem: 235.32 g; suma cukrów prostych: 50.42 g; Błonnik pokarmowy: 30.22 g; Sól: 1.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.44 g; WW: 23.54 Por;		
niedziela 2024-03-24 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szyнка z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1552.30 kcal; Białko ogółem: 61.58 g; Tłuszcz: 47.24 g; Węglowodany ogółem: 235.32 g; suma cukrów prostych: 50.42 g; Błonnik pokarmowy: 30.22 g; Sól: 1.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.44 g; WW: 23.54 Por;		
niedziela 2024-03-24 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyнка z łopatki wędzona 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew z wody 150g.--got na parze , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2253.08 kcal; Białko ogółem: 100.76 g; Tłuszcz: 49.34 g; Węglowodany ogółem: 371.27 g; suma cukrów prostych: 62.14 g; Błonnik pokarmowy: 39.37 g; Sól: 4.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.74 g; WW: 37.05 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-24 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Marchew z wody 150g.-got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , pasta rybna 70g, (RYB), Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2458.70 kcal; Białko ogółem: 92.62 g; Tłuszcz: 62.06 g; Węglowodany ogółem: 405.11 g; suma cukrów prostych: 56.70 g; Błonnik pokarmowy: 46.02 g; Sól: 5.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.88 g; WW: 40.53 Por;		
niedziela 2024-03-24 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Galaretki owocowa 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubuś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2100.80 kcal; Białko ogółem: 69.69 g; Tłuszcz: 61.66 g; Węglowodany ogółem: 340.26 g; suma cukrów prostych: 133.13 g; Błonnik pokarmowy: 47.85 g; Sól: 5.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.56 g; WW: 33.90 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-24 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chł.zw.50g,chl,raz,30g.buł. wroc,40g, (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3045.46 kcal; Białko ogółem: 126.99 g; Tłuszcz: 98.35 g; Węglowodany ogółem: 436.57 g; suma cukrów prostych: 96.47 g; Błonnik pokarmowy: 46.72 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.49 g; WW: 43.66 Por;		
niedziela 2024-03-24 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Polędwica drobiowa 20g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Surówka z marchwi 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata 200g b/c ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2095.55 kcal; Białko ogółem: 104.03 g; Tłuszcz: 72.93 g; Węglowodany ogółem: 277.92 g; suma cukrów prostych: 51.61 g; Błonnik pokarmowy: 44.78 g; Sól: 4.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.28 g; WW: 27.78 Por;		
niedziela 2024-03-24 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew z wody 150g.--got na parze , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2495.28 kcal; Białko ogółem: 119.36 g; Tłuszcz: 55.99 g; Węglowodany ogółem: 399.00 g; suma cukrów prostych: 74.95 g; Błonnik pokarmowy: 40.32 g; Sól: 6.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.81 g; WW: 39.88 Por;		
niedziela 2024-03-24 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Banan 100g. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2794.69 kcal; Białko ogółem: 125.98 g; Tłuszcz: 78.39 g; Węglowodany ogółem: 416.27 g; suma cukrów prostych: 80.14 g; Błonnik pokarmowy: 39.46 g; Sól: 5.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.50 g; WW: 41.61 Por;		
niedziela 2024-03-24 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1552.30 kcal; Białko ogółem: 61.58 g; Tłuszcz: 47.24 g; Węglowodany ogółem: 235.32 g; suma cukrów prostych: 50.42 g; Błonnik pokarmowy: 30.22 g; Sól: 1.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.44 g; WW: 23.54 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-24 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: galaretką ze śmietaną 150g. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biskopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , jogurt naturalny 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2437.45 kcal; Białko ogółem: 82.32 g; Tłuszcz: 114.82 g; Węglowodany ogółem: 284.68 g; suma cukrów prostych: 84.68 g; Błonnik pokarmowy: 32.21 g; Sól: 3.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.36 g; WW: 28.55 Por;		
niedziela 2024-03-24 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew z wody 150g.--got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2497.88 kcal; Białko ogółem: 115.69 g; Tłuszcz: 62.20 g; Węglowodany ogółem: 388.08 g; suma cukrów prostych: 80.14 g; Błonnik pokarmowy: 38.66 g; Sól: 5.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.60 g; WW: 38.65 Por;		
niedziela 2024-03-24 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2652.28 kcal; Białko ogółem: 121.86 g; Tłuszcz: 68.31 g; Węglowodany ogółem: 407.27 g; suma cukrów prostych: 69.51 g; Błonnik pokarmowy: 39.23 g; Sól: 5.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.46 g; WW: 40.59 Por;		
niedziela 2024-03-24 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew z wody 150g.--got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2426.62 kcal; Białko ogółem: 116.20 g; Tłuszcz: 54.07 g; Węglowodany ogółem: 388.04 g; suma cukrów prostych: 80.08 g; Błonnik pokarmowy: 38.66 g; Sól: 5.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.18 g; WW: 38.64 Por;		
niedziela 2024-03-24 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Marchew z wody 150g.--got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2552.07 kcal; Białko ogółem: 96.60 g; Tłuszcz: 63.38 g; Węglowodany ogółem: 420.42 g; suma cukrów prostych: 52.94 g; Błonnik pokarmowy: 43.94 g; Sól: 5.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.89 g; WW: 42.08 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-24 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka z łopatki wędzona 40g , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Marchew z wody 150g.--got na parze , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Sok kubaś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2567.46 kcal; Białko ogółem: 96.03 g; Tłuszcz: 63.24 g; Węglowodany ogółem: 430.80 g; suma cukrów prostych: 149.50 g; Błonnik pokarmowy: 55.04 g; Sól: 5.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.82 g; WW: 42.91 Por;		
niedziela 2024-03-24 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Marmolada 70g , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2857.96 kcal; Białko ogółem: 107.23 g; Tłuszcz: 108.85 g; Węglowodany ogółem: 384.52 g; suma cukrów prostych: 65.07 g; Błonnik pokarmowy: 44.48 g; Sól: 5.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.26 g; WW: 38.55 Por;		
niedziela 2024-03-24 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Sos własny 50g (GLU), Marchew z wody 150g.--got na parze , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1552.30 kcal; Białko ogółem: 61.58 g; Tłuszcz: 47.24 g; Węglowodany ogółem: 235.32 g; suma cukrów prostych: 50.42 g; Błonnik pokarmowy: 30.22 g; Sól: 1.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.44 g; WW: 23.54 Por;		
niedziela 2024-03-24 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1552.30 kcal; Białko ogółem: 61.58 g; Tłuszcz: 47.24 g; Węglowodany ogółem: 235.32 g; suma cukrów prostych: 50.42 g; Błonnik pokarmowy: 30.22 g; Sól: 1.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.44 g; WW: 23.54 Por;		
niedziela 2024-03-24 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew z wody 150g.--got na parze , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2253.08 kcal; Białko ogółem: 100.76 g; Tłuszcz: 49.34 g; Węglowodany ogółem: 371.27 g; suma cukrów prostych: 62.14 g; Błonnik pokarmowy: 39.37 g; Sól: 4.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.74 g; WW: 37.05 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-24Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Marchew z wody 150g.-got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , pasta rybna 70g, (RYB), Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2458.70 kcal; Białko ogółem: 92.62 g; Tłuszcz: 62.06 g; Węglowodany ogółem: 405.11 g; suma cukrów prostych: 56.70 g; Błonnik pokarmowy: 46.02 g; Sól: 5.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.88 g; WW: 40.53 Por;		
niedziela 2024-03-24Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Galaretka owocowa 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubuś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2100.80 kcal; Białko ogółem: 69.69 g; Tłuszcz: 61.66 g; Węglowodany ogółem: 340.26 g; suma cukrów prostych: 133.13 g; Błonnik pokarmowy: 47.85 g; Sól: 5.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.56 g; WW: 33.90 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-24 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chl.zw.50g,chl,raz,30g.buł. wroc,40g, (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3045.46 kcal; Białko ogółem: 126.99 g; Tłuszcz: 98.35 g; Węglowodany ogółem: 436.57 g; suma cukrów prostych: 96.47 g; Błonnik pokarmowy: 46.72 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.49 g; WW: 43.66 Por;		
niedziela 2024-03-24 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Półdewica drobiowa 20g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Surówka z marchwi 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata 200g b/c ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2095.55 kcal; Białko ogółem: 104.03 g; Tłuszcz: 72.93 g; Węglowodany ogółem: 277.92 g; suma cukrów prostych: 51.61 g; Błonnik pokarmowy: 44.78 g; Sól: 4.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.28 g; WW: 27.78 Por;		
niedziela 2024-03-24 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew z wody 150g.--got na parze , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2495.28 kcal; Białko ogółem: 119.36 g; Tłuszcz: 55.99 g; Węglowodany ogółem: 399.00 g; suma cukrów prostych: 74.95 g; Błonnik pokarmowy: 40.32 g; Sól: 6.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.81 g; WW: 39.88 Por;		
niedziela 2024-03-24 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Banan 100g. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2794.69 kcal; Białko ogółem: 125.98 g; Tłuszcz: 78.39 g; Węglowodany ogółem: 416.27 g; suma cukrów prostych: 80.14 g; Błonnik pokarmowy: 39.46 g; Sól: 5.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.50 g; WW: 41.61 Por;		
niedziela 2024-03-24 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1552.30 kcal; Białko ogółem: 61.58 g; Tłuszcz: 47.24 g; Węglowodany ogółem: 235.32 g; suma cukrów prostych: 50.42 g; Błonnik pokarmowy: 30.22 g; Sól: 1.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.44 g; WW: 23.54 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-24 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: galaretką ze śmietaną 150g. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biskopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , jogurt naturalny 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2437.45 kcal; Białko ogółem: 82.32 g; Tłuszcz: 114.82 g; Węglowodany ogółem: 284.68 g; suma cukrów prostych: 84.68 g; Błonnik pokarmowy: 32.21 g; Sól: 3.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.36 g; WW: 28.55 Por;		
niedziela 2024-03-24 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew z wody 150g.--got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2497.88 kcal; Białko ogółem: 115.69 g; Tłuszcz: 62.20 g; Węglowodany ogółem: 388.08 g; suma cukrów prostych: 80.14 g; Błonnik pokarmowy: 38.66 g; Sól: 5.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.60 g; WW: 38.65 Por;		
niedziela 2024-03-24 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2652.28 kcal; Białko ogółem: 121.86 g; Tłuszcz: 68.31 g; Węglowodany ogółem: 407.27 g; suma cukrów prostych: 69.51 g; Błonnik pokarmowy: 39.23 g; Sól: 5.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.46 g; WW: 40.59 Por;		
niedziela 2024-03-24 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew z wody 150g.--got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2426.62 kcal; Białko ogółem: 116.20 g; Tłuszcz: 54.07 g; Węglowodany ogółem: 388.04 g; suma cukrów prostych: 80.08 g; Błonnik pokarmowy: 38.66 g; Sól: 5.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.18 g; WW: 38.64 Por;		
niedziela 2024-03-24 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Marchew z wody 150g.--got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2552.07 kcal; Białko ogółem: 96.60 g; Tłuszcz: 63.38 g; Węglowodany ogółem: 420.42 g; suma cukrów prostych: 52.94 g; Błonnik pokarmowy: 43.94 g; Sól: 5.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.89 g; WW: 42.08 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-24 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka z łopatki wędzona 40g , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Marchew z wody 150g.--got na parze , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Sok kubuś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2567.46 kcal; Białko ogółem: 96.03 g; Tłuszcz: 63.24 g; Węglowodany ogółem: 430.80 g; suma cukrów prostych: 149.50 g; Błonnik pokarmowy: 55.04 g; Sól: 5.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.82 g; WW: 42.91 Por;		
niedziela 2024-03-24 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Marmolada 70g , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2857.96 kcal; Białko ogółem: 107.23 g; Tłuszcz: 108.85 g; Węglowodany ogółem: 384.52 g; suma cukrów prostych: 65.07 g; Błonnik pokarmowy: 44.48 g; Sól: 5.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.26 g; WW: 38.55 Por;		
niedziela 2024-03-24 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Sos własny 50g (GLU), Marchew z wody 150g.--got na parze , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1552.30 kcal; Białko ogółem: 61.58 g; Tłuszcz: 47.24 g; Węglowodany ogółem: 235.32 g; suma cukrów prostych: 50.42 g; Błonnik pokarmowy: 30.22 g; Sól: 1.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.44 g; WW: 23.54 Por;		
niedziela 2024-03-24 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1552.30 kcal; Białko ogółem: 61.58 g; Tłuszcz: 47.24 g; Węglowodany ogółem: 235.32 g; suma cukrów prostych: 50.42 g; Błonnik pokarmowy: 30.22 g; Sól: 1.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.44 g; WW: 23.54 Por;		
niedziela 2024-03-24 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew z wody 150g.--got na parze , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2253.08 kcal; Białko ogółem: 100.76 g; Tłuszcz: 49.34 g; Węglowodany ogółem: 371.27 g; suma cukrów prostych: 62.14 g; Błonnik pokarmowy: 39.37 g; Sól: 4.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.74 g; WW: 37.05 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-24 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Marchew z wody 150g.-got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , pasta rybna 70g, (RYB), Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2458.70 kcal; Białko ogółem: 92.62 g; Tłuszcz: 62.06 g; Węglowodany ogółem: 405.11 g; suma cukrów prostych: 56.70 g; Błonnik pokarmowy: 46.02 g; Sól: 5.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.88 g; WW: 40.53 Por;		
niedziela 2024-03-24 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Galaretka owocowa 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubuś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2100.80 kcal; Białko ogółem: 69.69 g; Tłuszcz: 61.66 g; Węglowodany ogółem: 340.26 g; suma cukrów prostych: 133.13 g; Błonnik pokarmowy: 47.85 g; Sól: 5.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.56 g; WW: 33.90 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-24 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chł.zw.50g,chl,raz,30g.buł. wroc,40g, (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3045.46 kcal; Białko ogółem: 126.99 g; Tłuszcz: 98.35 g; Węglowodany ogółem: 436.57 g; suma cukrów prostych: 96.47 g; Błonnik pokarmowy: 46.72 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.49 g; WW: 43.66 Por;		
niedziela 2024-03-24 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Polędwica drobiowa 20g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Surówka z marchwi 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata 200g b/c ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2095.55 kcal; Białko ogółem: 104.03 g; Tłuszcz: 72.93 g; Węglowodany ogółem: 277.92 g; suma cukrów prostych: 51.61 g; Błonnik pokarmowy: 44.78 g; Sól: 4.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.28 g; WW: 27.78 Por;		
niedziela 2024-03-24 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew z wody 150g.--got na parze , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2495.28 kcal; Białko ogółem: 119.36 g; Tłuszcz: 55.99 g; Węglowodany ogółem: 399.00 g; suma cukrów prostych: 74.95 g; Błonnik pokarmowy: 40.32 g; Sól: 6.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.81 g; WW: 39.88 Por;		
niedziela 2024-03-24 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Banan 100g. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2794.69 kcal; Białko ogółem: 125.98 g; Tłuszcz: 78.39 g; Węglowodany ogółem: 416.27 g; suma cukrów prostych: 80.14 g; Błonnik pokarmowy: 39.46 g; Sól: 5.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.50 g; WW: 41.61 Por;		
niedziela 2024-03-24 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1552.30 kcal; Białko ogółem: 61.58 g; Tłuszcz: 47.24 g; Węglowodany ogółem: 235.32 g; suma cukrów prostych: 50.42 g; Błonnik pokarmowy: 30.22 g; Sól: 1.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.44 g; WW: 23.54 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-24 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: galaretką ze śmietaną 150g. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biskopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , jogurt naturalny 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2437.45 kcal; Białko ogółem: 82.32 g; Tłuszcz: 114.82 g; Węglowodany ogółem: 284.68 g; suma cukrów prostych: 84.68 g; Błonnik pokarmowy: 32.21 g; Sól: 3.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.36 g; WW: 28.55 Por;		
niedziela 2024-03-24 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew z wody 150g.--got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2497.88 kcal; Białko ogółem: 115.69 g; Tłuszcz: 62.20 g; Węglowodany ogółem: 388.08 g; suma cukrów prostych: 80.14 g; Błonnik pokarmowy: 38.66 g; Sól: 5.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.60 g; WW: 38.65 Por;		
niedziela 2024-03-24 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2652.28 kcal; Białko ogółem: 121.86 g; Tłuszcz: 68.31 g; Węglowodany ogółem: 407.27 g; suma cukrów prostych: 69.51 g; Błonnik pokarmowy: 39.23 g; Sól: 5.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.46 g; WW: 40.59 Por;		
niedziela 2024-03-24 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew z wody 150g.--got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2426.62 kcal; Białko ogółem: 116.20 g; Tłuszcz: 54.07 g; Węglowodany ogółem: 388.04 g; suma cukrów prostych: 80.08 g; Błonnik pokarmowy: 38.66 g; Sól: 5.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.18 g; WW: 38.64 Por;		
niedziela 2024-03-24 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Marchew z wody 150g.--got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2552.07 kcal; Białko ogółem: 96.60 g; Tłuszcz: 63.38 g; Węglowodany ogółem: 420.42 g; suma cukrów prostych: 52.94 g; Błonnik pokarmowy: 43.94 g; Sól: 5.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.89 g; WW: 42.08 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-24 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka z łopatki wędzona 40g , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Marchew z wody 150g.--got na parze , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Sok kubaś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2567.46 kcal; Białko ogółem: 96.03 g; Tłuszcz: 63.24 g; Węglowodany ogółem: 430.80 g; suma cukrów prostych: 149.50 g; Błonnik pokarmowy: 55.04 g; Sól: 5.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.82 g; WW: 42.91 Por;		
niedziela 2024-03-24 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Marmolada 70g , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2857.96 kcal; Białko ogółem: 107.23 g; Tłuszcz: 108.85 g; Węglowodany ogółem: 384.52 g; suma cukrów prostych: 65.07 g; Błonnik pokarmowy: 44.48 g; Sól: 5.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.26 g; WW: 38.55 Por;		
niedziela 2024-03-24 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Sos własny 50g (GLU), Marchew z wody 150g.--got na parze , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1552.30 kcal; Białko ogółem: 61.58 g; Tłuszcz: 47.24 g; Węglowodany ogółem: 235.32 g; suma cukrów prostych: 50.42 g; Błonnik pokarmowy: 30.22 g; Sól: 1.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.44 g; WW: 23.54 Por;		
niedziela 2024-03-24 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1552.30 kcal; Białko ogółem: 61.58 g; Tłuszcz: 47.24 g; Węglowodany ogółem: 235.32 g; suma cukrów prostych: 50.42 g; Błonnik pokarmowy: 30.22 g; Sól: 1.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.44 g; WW: 23.54 Por;		
niedziela 2024-03-24 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew z wody 150g.--got na parze , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2253.08 kcal; Białko ogółem: 100.76 g; Tłuszcz: 49.34 g; Węglowodany ogółem: 371.27 g; suma cukrów prostych: 62.14 g; Błonnik pokarmowy: 39.37 g; Sól: 4.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.74 g; WW: 37.05 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-24 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Marchew z wody 150g.-got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , pasta rybna 70g, (RYB), Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2458.70 kcal; Białko ogółem: 92.62 g; Tłuszcz: 62.06 g; Węglowodany ogółem: 405.11 g; suma cukrów prostych: 56.70 g; Błonnik pokarmowy: 46.02 g; Sól: 5.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.88 g; WW: 40.53 Por;		
niedziela 2024-03-24 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Galaretki owocowa 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubuś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2100.80 kcal; Białko ogółem: 69.69 g; Tłuszcz: 61.66 g; Węglowodany ogółem: 340.26 g; suma cukrów prostych: 133.13 g; Błonnik pokarmowy: 47.85 g; Sól: 5.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.56 g; WW: 33.90 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-24 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chł.zw.50g,chl,raz,30g.buł. wroc,40g, (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3045.46 kcal; Białko ogółem: 126.99 g; Tłuszcz: 98.35 g; Węglowodany ogółem: 436.57 g; suma cukrów prostych: 96.47 g; Błonnik pokarmowy: 46.72 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.49 g; WW: 43.66 Por;		
niedziela 2024-03-24 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Polędwica drobiowa 20g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Surówka z marchwi 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata 200g b/c ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2095.55 kcal; Białko ogółem: 104.03 g; Tłuszcz: 72.93 g; Węglowodany ogółem: 277.92 g; suma cukrów prostych: 51.61 g; Błonnik pokarmowy: 44.78 g; Sól: 4.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.28 g; WW: 27.78 Por;		
niedziela 2024-03-24 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenney 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew z wody 150g.--got na parze , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenney 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2495.28 kcal; Białko ogółem: 119.36 g; Tłuszcz: 55.99 g; Węglowodany ogółem: 399.00 g; suma cukrów prostych: 74.95 g; Błonnik pokarmowy: 40.32 g; Sól: 6.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.81 g; WW: 39.88 Por;		
niedziela 2024-03-24 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenney 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Banan 100g. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenney 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2794.69 kcal; Białko ogółem: 125.98 g; Tłuszcz: 78.39 g; Węglowodany ogółem: 416.27 g; suma cukrów prostych: 80.14 g; Błonnik pokarmowy: 39.46 g; Sól: 5.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.50 g; WW: 41.61 Por;		
niedziela 2024-03-24 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1552.30 kcal; Białko ogółem: 61.58 g; Tłuszcz: 47.24 g; Węglowodany ogółem: 235.32 g; suma cukrów prostych: 50.42 g; Błonnik pokarmowy: 30.22 g; Sól: 1.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.44 g; WW: 23.54 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-24		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: galaretką ze śmietaną 150g. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biskopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , jogurt naturalny 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2437.45 kcal; Białko ogółem: 82.32 g; Tłuszcz: 114.82 g; Węglowodany ogółem: 284.68 g; suma cukrów prostych: 84.68 g; Błonnik pokarmowy: 32.21 g; Sól: 3.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.36 g; WW: 28.55 Por;		
niedziela 2024-03-24		
Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew z wody 150g.--got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2497.88 kcal; Białko ogółem: 115.69 g; Tłuszcz: 62.20 g; Węglowodany ogółem: 388.08 g; suma cukrów prostych: 80.14 g; Błonnik pokarmowy: 38.66 g; Sól: 5.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.60 g; WW: 38.65 Por;		
niedziela 2024-03-24		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2652.28 kcal; Białko ogółem: 121.86 g; Tłuszcz: 68.31 g; Węglowodany ogółem: 407.27 g; suma cukrów prostych: 69.51 g; Błonnik pokarmowy: 39.23 g; Sól: 5.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.46 g; WW: 40.59 Por;		
niedziela 2024-03-24		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew z wody 150g.--got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2426.62 kcal; Białko ogółem: 116.20 g; Tłuszcz: 54.07 g; Węglowodany ogółem: 388.04 g; suma cukrów prostych: 80.08 g; Błonnik pokarmowy: 38.66 g; Sól: 5.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.18 g; WW: 38.64 Por;		
niedziela 2024-03-24		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Marchew z wody 150g.--got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2552.07 kcal; Białko ogółem: 96.60 g; Tłuszcz: 63.38 g; Węglowodany ogółem: 420.42 g; suma cukrów prostych: 52.94 g; Błonnik pokarmowy: 43.94 g; Sól: 5.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.89 g; WW: 42.08 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-24 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka z łopatki wędzona 40g , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Marchew z wody 150g.--got na parze , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Sok kubaś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2567.46 kcal; Białko ogółem: 96.03 g; Tłuszcz: 63.24 g; Węglowodany ogółem: 430.80 g; suma cukrów prostych: 149.50 g; Błonnik pokarmowy: 55.04 g; Sól: 5.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.82 g; WW: 42.91 Por;		
niedziela 2024-03-24 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Marmolada 70g , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2857.96 kcal; Białko ogółem: 107.23 g; Tłuszcz: 108.85 g; Węglowodany ogółem: 384.52 g; suma cukrów prostych: 65.07 g; Błonnik pokarmowy: 44.48 g; Sól: 5.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.26 g; WW: 38.55 Por;		
niedziela 2024-03-24 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Sos własny 50g (GLU), Marchew z wody 150g.--got na parze , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1552.30 kcal; Białko ogółem: 61.58 g; Tłuszcz: 47.24 g; Węglowodany ogółem: 235.32 g; suma cukrów prostych: 50.42 g; Błonnik pokarmowy: 30.22 g; Sól: 1.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.44 g; WW: 23.54 Por;		
niedziela 2024-03-24 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1552.30 kcal; Białko ogółem: 61.58 g; Tłuszcz: 47.24 g; Węglowodany ogółem: 235.32 g; suma cukrów prostych: 50.42 g; Błonnik pokarmowy: 30.22 g; Sól: 1.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.44 g; WW: 23.54 Por;		
niedziela 2024-03-24 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew z wody 150g.--got na parze , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2253.08 kcal; Białko ogółem: 100.76 g; Tłuszcz: 49.34 g; Węglowodany ogółem: 371.27 g; suma cukrów prostych: 62.14 g; Błonnik pokarmowy: 39.37 g; Sól: 4.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.74 g; WW: 37.05 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-24 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Marchew z wody 150g.-got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , pasta rybna 70g, (RYB), Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2458.70 kcal; Białko ogółem: 92.62 g; Tłuszcz: 62.06 g; Węglowodany ogółem: 405.11 g; suma cukrów prostych: 56.70 g; Błonnik pokarmowy: 46.02 g; Sól: 5.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.88 g; WW: 40.53 Por;		
niedziela 2024-03-24 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Galaretki owocowa 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubuś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2100.80 kcal; Białko ogółem: 69.69 g; Tłuszcz: 61.66 g; Węglowodany ogółem: 340.26 g; suma cukrów prostych: 133.13 g; Błonnik pokarmowy: 47.85 g; Sól: 5.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.56 g; WW: 33.90 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Miód 1szt. , Papryka konserwowa 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz ukraiński z boczkiem 300g- (GLU, MLE, SEL), Kotlet pożarski 100g / z natką w środku/ smażony (GLU, JAJ), Sur. z selera i jabłka z rodzynkami 150g. (ORZ, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Herbatniki 100g (GLU), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Mozzarella 25g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2814.00 kcal; Białko ogółem: 89.07 g; Tłuszcz: 88.02 g; Węglowodany ogółem: 438.83 g; suma cukrów prostych: 95.04 g; Błonnik pokarmowy: 45.46 g; Sól: 7.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.58 g; WW: 43.85 Por;		
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g.- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Sur. z selera i jabłka z rodzynkami 150g. (ORZ, SEL), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szynka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1867.53 kcal; Białko ogółem: 100.46 g; Tłuszcz: 50.14 g; Węglowodany ogółem: 274.84 g; suma cukrów prostych: 48.96 g; Błonnik pokarmowy: 43.38 g; Sól: 5.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.76 g; WW: 27.42 Por;		
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g.- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g.--got.na parze , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2175.61 kcal; Białko ogółem: 96.58 g; Tłuszcz: 56.92 g; Węglowodany ogółem: 333.02 g; suma cukrów prostych: 38.47 g; Błonnik pokarmowy: 27.41 g; Sól: 6.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.44 g; WW: 33.24 Por;		
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchwi 100g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g.- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g.--got.na parze , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2281.21 kcal; Białko ogółem: 96.77 g; Tłuszcz: 64.83 g; Węglowodany ogółem: 343.21 g; suma cukrów prostych: 48.13 g; Błonnik pokarmowy: 31.03 g; Sól: 6.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.63 g; WW: 34.29 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,-got.na parze , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1415.16 kcal; Białko ogółem: 67.70 g; Tłuszcz: 43.79 g; Węglowodany ogółem: 197.79 g; suma cukrów prostych: 37.28 g; Błonnik pokarmowy: 20.60 g; Sól: 3.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.32 g; WW: 19.79 Por;		
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda- Zacierka na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2342.98 kcal; Białko ogółem: 83.82 g; Tłuszcz: 101.81 g; Węglowodany ogółem: 282.30 g; suma cukrów prostych: 90.18 g; Błonnik pokarmowy: 19.74 g; Sól: 4.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 52.56 g; WW: 28.38 Por;		
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: DIETA PĄKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-got.na parze , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Natka pietruszki 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2160.99 kcal; Białko ogółem: 97.84 g; Tłuszcz: 48.03 g; Węglowodany ogółem: 348.67 g; suma cukrów prostych: 46.88 g; Błonnik pokarmowy: 29.16 g; Sól: 6.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.03 g; WW: 34.82 Por;		
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-got.na parze , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2259.85 kcal; Białko ogółem: 98.20 g; Tłuszcz: 65.50 g; Węglowodany ogółem: 333.17 g; suma cukrów prostych: 38.53 g; Błonnik pokarmowy: 27.41 g; Sól: 6.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.05 g; WW: 33.26 Por;		
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-got.na parze , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2176.61 kcal; Białko ogółem: 95.98 g; Tłuszcz: 56.42 g; Węglowodany ogółem: 335.02 g; suma cukrów prostych: 39.77 g; Błonnik pokarmowy: 27.71 g; Sól: 6.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.13 g; WW: 33.44 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , napój owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2700.22 kcal; Białko ogółem: 107.60 g; Tłuszcz: 56.49 g; Węglowodany ogółem: 463.33 g; suma cukrów prostych: 75.74 g; Błonnik pokarmowy: 46.24 g; Sól: 5.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.29 g; WW: 46.41 Por;		
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 1szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Sok kukuś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2454.71 kcal; Białko ogółem: 84.89 g; Tłuszcz: 58.22 g; Węglowodany ogółem: 419.25 g; suma cukrów prostych: 133.46 g; Błonnik pokarmowy: 43.72 g; Sól: 6.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.84 g; WW: 41.67 Por;		
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , twaróg chudy 40g (MLE), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2041.42 kcal; Białko ogółem: 60.15 g; Tłuszcz: 49.23 g; Węglowodany ogółem: 361.86 g; suma cukrów prostych: 58.34 g; Błonnik pokarmowy: 45.04 g; Sól: 4.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.26 g; WW: 36.30 Por;		
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1306.06 kcal; Białko ogółem: 64.90 g; Tłuszcz: 39.91 g; Węglowodany ogółem: 181.66 g; suma cukrów prostych: 36.46 g; Błonnik pokarmowy: 19.81 g; Sól: 3.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.10 g; WW: 18.17 Por;		
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , Miód 1szt. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1415.16 kcal; Białko ogółem: 67.70 g; Tłuszcz: 43.79 g; Węglowodany ogółem: 197.79 g; suma cukrów prostych: 37.28 g; Błonnik pokarmowy: 20.60 g; Sól: 3.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.32 g; WW: 19.79 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-25		
Dieta: DIETA ŁATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Kasza manna na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , Miód 1szt. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-got.na parze , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2203.96 kcal; Białko ogółem: 105.16 g; Tłuszcz: 45.58 g; Węglowodany ogółem: 357.45 g; suma cukrów prostych: 47.13 g; Błonnik pokarmowy: 27.85 g; Sól: 6.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.21 g; WW: 35.72 Por;		
poniedziałek 2024-03-25		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno - jarzynowe 280g (GLU), napój owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2640.22 kcal; Białko ogółem: 80.34 g; Tłuszcz: 42.95 g; Węglowodany ogółem: 509.05 g; suma cukrów prostych: 84.80 g; Błonnik pokarmowy: 52.19 g; Sól: 5.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.80 g; WW: 51.03 Por;		
poniedziałek 2024-03-25		
Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2286.30 kcal; Białko ogółem: 67.12 g; Tłuszcz: 72.60 g; Węglowodany ogółem: 359.02 g; suma cukrów prostych: 145.25 g; Błonnik pokarmowy: 37.05 g; Sól: 5.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.65 g; WW: 35.75 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Miód 1szt. , Papryka konserwowa 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz ukraiński z boczkiem 300g- (GLU, MLE, SEL), Kotlet pożarski 100g / z natką w środku/ smażony (GLU, JAJ), Sur. z selera i jabłka z rodzynkami 150g. (ORZ, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Herbatniki 100g (GLU), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Mozzarella 25g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2814.00 kcal; Białko ogółem: 89.07 g; Tłuszcz: 88.02 g; Węglowodany ogółem: 438.83 g; suma cukrów prostych: 95.04 g; Błonnik pokarmowy: 45.46 g; Sól: 7.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.58 g; WW: 43.85 Por;		
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g.- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Sur. z selera i jabłka z rodzynkami 150g. (ORZ, SEL), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szynka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1867.53 kcal; Białko ogółem: 100.46 g; Tłuszcz: 50.14 g; Węglowodany ogółem: 274.84 g; suma cukrów prostych: 48.96 g; Błonnik pokarmowy: 43.38 g; Sól: 5.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.76 g; WW: 27.42 Por;		
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g.- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g.--got.na parze , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2175.61 kcal; Białko ogółem: 96.58 g; Tłuszcz: 56.92 g; Węglowodany ogółem: 333.02 g; suma cukrów prostych: 38.47 g; Błonnik pokarmowy: 27.41 g; Sól: 6.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.44 g; WW: 33.24 Por;		
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchwi 100g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g.- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g.--got.na parze , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2281.21 kcal; Białko ogółem: 96.77 g; Tłuszcz: 64.83 g; Węglowodany ogółem: 343.21 g; suma cukrów prostych: 48.13 g; Błonnik pokarmowy: 31.03 g; Sól: 6.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.63 g; WW: 34.29 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,-got.na parze , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1415.16 kcal; Białko ogółem: 67.70 g; Tłuszcz: 43.79 g; Węglowodany ogółem: 197.79 g; suma cukrów prostych: 37.28 g; Błonnik pokarmowy: 20.60 g; Sól: 3.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.32 g; WW: 19.79 Por;		
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda- Zacierka na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2342.98 kcal; Białko ogółem: 83.82 g; Tłuszcz: 101.81 g; Węglowodany ogółem: 282.30 g; suma cukrów prostych: 90.18 g; Błonnik pokarmowy: 19.74 g; Sól: 4.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 52.56 g; WW: 28.38 Por;		
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: DIETA PĄKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-got.na parze , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Natka pietruszki 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2160.99 kcal; Białko ogółem: 97.84 g; Tłuszcz: 48.03 g; Węglowodany ogółem: 348.67 g; suma cukrów prostych: 46.88 g; Błonnik pokarmowy: 29.16 g; Sól: 6.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.03 g; WW: 34.82 Por;		
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-got.na parze , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2259.85 kcal; Białko ogółem: 98.20 g; Tłuszcz: 65.50 g; Węglowodany ogółem: 333.17 g; suma cukrów prostych: 38.53 g; Błonnik pokarmowy: 27.41 g; Sól: 6.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.05 g; WW: 33.26 Por;		
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-got.na parze , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2176.61 kcal; Białko ogółem: 95.98 g; Tłuszcz: 56.42 g; Węglowodany ogółem: 335.02 g; suma cukrów prostych: 39.77 g; Błonnik pokarmowy: 27.71 g; Sól: 6.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.13 g; WW: 33.44 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , napój owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2700.22 kcal; Białko ogółem: 107.60 g; Tłuszcz: 56.49 g; Węglowodany ogółem: 463.33 g; suma cukrów prostych: 75.74 g; Błonnik pokarmowy: 46.24 g; Sól: 5.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.29 g; WW: 46.41 Por;		
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 1szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Sok kubaś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2454.71 kcal; Białko ogółem: 84.89 g; Tłuszcz: 58.22 g; Węglowodany ogółem: 419.25 g; suma cukrów prostych: 133.46 g; Błonnik pokarmowy: 43.72 g; Sól: 6.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.84 g; WW: 41.67 Por;		
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , twaróg chudy 40g (MLE), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2041.42 kcal; Białko ogółem: 60.15 g; Tłuszcz: 49.23 g; Węglowodany ogółem: 361.86 g; suma cukrów prostych: 58.34 g; Błonnik pokarmowy: 45.04 g; Sól: 4.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.26 g; WW: 36.30 Por;		
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1306.06 kcal; Białko ogółem: 64.90 g; Tłuszcz: 39.91 g; Węglowodany ogółem: 181.66 g; suma cukrów prostych: 36.46 g; Błonnik pokarmowy: 19.81 g; Sól: 3.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.10 g; WW: 18.17 Por;		
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , Miód 1szt. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1415.16 kcal; Białko ogółem: 67.70 g; Tłuszcz: 43.79 g; Węglowodany ogółem: 197.79 g; suma cukrów prostych: 37.28 g; Błonnik pokarmowy: 20.60 g; Sól: 3.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.32 g; WW: 19.79 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-25		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Kasza manna na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , Miód 1szt. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-got.na parze , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2203.96 kcal; Białko ogółem: 105.16 g; Tłuszcz: 45.58 g; Węglowodany ogółem: 357.45 g; suma cukrów prostych: 47.13 g; Błonnik pokarmowy: 27.85 g; Sól: 6.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.21 g; WW: 35.72 Por;		
poniedziałek 2024-03-25		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno - jarzynowe 280g (GLU), napój owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2640.22 kcal; Białko ogółem: 80.34 g; Tłuszcz: 42.95 g; Węglowodany ogółem: 509.05 g; suma cukrów prostych: 84.80 g; Błonnik pokarmowy: 52.19 g; Sól: 5.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.80 g; WW: 51.03 Por;		
poniedziałek 2024-03-25		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2286.30 kcal; Białko ogółem: 67.12 g; Tłuszcz: 72.60 g; Węglowodany ogółem: 359.02 g; suma cukrów prostych: 145.25 g; Błonnik pokarmowy: 37.05 g; Sól: 5.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.65 g; WW: 35.75 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Miód 1szt. , Papryka konserwowa 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz ukraiński z boczkiem 300g- (GLU, MLE, SEL), Kotlet pożarski 100g / z natką w środku/ smażony (GLU, JAJ), Sur. z selera i jabłka z rodzynekami 150g. (ORZ, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Herbatniki 100g (GLU), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Mozzarella 25g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2814.00 kcal; Białko ogółem: 89.07 g; Tłuszcz: 88.02 g; Węglowodany ogółem: 438.83 g; suma cukrów prostych: 95.04 g; Błonnik pokarmowy: 45.46 g; Sól: 7.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.58 g; WW: 43.85 Por;		
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g.- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Sur. z selera i jabłka z rodzynekami 150g. (ORZ, SEL), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szynka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1867.53 kcal; Białko ogółem: 100.46 g; Tłuszcz: 50.14 g; Węglowodany ogółem: 274.84 g; suma cukrów prostych: 48.96 g; Błonnik pokarmowy: 43.38 g; Sól: 5.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.76 g; WW: 27.42 Por;		
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g.- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g.--got.na parze , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2175.61 kcal; Białko ogółem: 96.58 g; Tłuszcz: 56.92 g; Węglowodany ogółem: 333.02 g; suma cukrów prostych: 38.47 g; Błonnik pokarmowy: 27.41 g; Sól: 6.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.44 g; WW: 33.24 Por;		
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchwi 100g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g.- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g.--got.na parze , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2281.21 kcal; Białko ogółem: 96.77 g; Tłuszcz: 64.83 g; Węglowodany ogółem: 343.21 g; suma cukrów prostych: 48.13 g; Błonnik pokarmowy: 31.03 g; Sól: 6.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.63 g; WW: 34.29 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,-got.na parze , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1415.16 kcal; Białko ogółem: 67.70 g; Tłuszcz: 43.79 g; Węglowodany ogółem: 197.79 g; suma cukrów prostych: 37.28 g; Błonnik pokarmowy: 20.60 g; Sól: 3.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.32 g; WW: 19.79 Por;		
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: DIETA PŁYNNNA(13) T		
Płynna Sonda- Zacierka na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2342.98 kcal; Białko ogółem: 83.82 g; Tłuszcz: 101.81 g; Węglowodany ogółem: 282.30 g; suma cukrów prostych: 90.18 g; Błonnik pokarmowy: 19.74 g; Sól: 4.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 52.56 g; WW: 28.38 Por;		
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-got.na parze , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Natka pietruszki 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2160.99 kcal; Białko ogółem: 97.84 g; Tłuszcz: 48.03 g; Węglowodany ogółem: 348.67 g; suma cukrów prostych: 46.88 g; Błonnik pokarmowy: 29.16 g; Sól: 6.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.03 g; WW: 34.82 Por;		
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-got.na parze , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2259.85 kcal; Białko ogółem: 98.20 g; Tłuszcz: 65.50 g; Węglowodany ogółem: 333.17 g; suma cukrów prostych: 38.53 g; Błonnik pokarmowy: 27.41 g; Sól: 6.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.05 g; WW: 33.26 Por;		
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-got.na parze , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2176.61 kcal; Białko ogółem: 95.98 g; Tłuszcz: 56.42 g; Węglowodany ogółem: 335.02 g; suma cukrów prostych: 39.77 g; Błonnik pokarmowy: 27.71 g; Sól: 6.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.13 g; WW: 33.44 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , napój owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2700.22 kcal; Białko ogółem: 107.60 g; Tłuszcz: 56.49 g; Węglowodany ogółem: 463.33 g; suma cukrów prostych: 75.74 g; Błonnik pokarmowy: 46.24 g; Sól: 5.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.29 g; WW: 46.41 Por;		
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 1szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Sok kubaś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2454.71 kcal; Białko ogółem: 84.89 g; Tłuszcz: 58.22 g; Węglowodany ogółem: 419.25 g; suma cukrów prostych: 133.46 g; Błonnik pokarmowy: 43.72 g; Sól: 6.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.84 g; WW: 41.67 Por;		
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , twaróg chudy 40g (MLE), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2041.42 kcal; Białko ogółem: 60.15 g; Tłuszcz: 49.23 g; Węglowodany ogółem: 361.86 g; suma cukrów prostych: 58.34 g; Błonnik pokarmowy: 45.04 g; Sól: 4.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.26 g; WW: 36.30 Por;		
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1306.06 kcal; Białko ogółem: 64.90 g; Tłuszcz: 39.91 g; Węglowodany ogółem: 181.66 g; suma cukrów prostych: 36.46 g; Błonnik pokarmowy: 19.81 g; Sól: 3.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.10 g; WW: 18.17 Por;		
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , Miód 1szt. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1415.16 kcal; Białko ogółem: 67.70 g; Tłuszcz: 43.79 g; Węglowodany ogółem: 197.79 g; suma cukrów prostych: 37.28 g; Błonnik pokarmowy: 20.60 g; Sól: 3.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.32 g; WW: 19.79 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-25		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Kasza manna na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , Miód 1szt. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-got.na parze , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2203.96 kcal; Białko ogółem: 105.16 g; Tłuszcz: 45.58 g; Węglowodany ogółem: 357.45 g; suma cukrów prostych: 47.13 g; Błonnik pokarmowy: 27.85 g; Sól: 6.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.21 g; WW: 35.72 Por;		
poniedziałek 2024-03-25		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno - jarzynowe 280g (GLU), napój owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2640.22 kcal; Białko ogółem: 80.34 g; Tłuszcz: 42.95 g; Węglowodany ogółem: 509.05 g; suma cukrów prostych: 84.80 g; Błonnik pokarmowy: 52.19 g; Sól: 5.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.80 g; WW: 51.03 Por;		
poniedziałek 2024-03-25		
Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2286.30 kcal; Białko ogółem: 67.12 g; Tłuszcz: 72.60 g; Węglowodany ogółem: 359.02 g; suma cukrów prostych: 145.25 g; Błonnik pokarmowy: 37.05 g; Sól: 5.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.65 g; WW: 35.75 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Miód 1szt. , Papryka konserwowa 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz ukraiński z boczkiem 300g- (GLU, MLE, SEL), Kotlet pożarski 100g / z natką w środku/ smażony (GLU, JAJ), Sur. z selera i jabłka z rodzynkami 150g. (ORZ, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Herbatniki 100g (GLU), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Mozzarella 25g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2814.00 kcal; Białko ogółem: 89.07 g; Tłuszcz: 88.02 g; Węglowodany ogółem: 438.83 g; suma cukrów prostych: 95.04 g; Błonnik pokarmowy: 45.46 g; Sól: 7.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.58 g; WW: 43.85 Por;		
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g.- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Sur. z selera i jabłka z rodzynkami 150g. (ORZ, SEL), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szynka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1867.53 kcal; Białko ogółem: 100.46 g; Tłuszcz: 50.14 g; Węglowodany ogółem: 274.84 g; suma cukrów prostych: 48.96 g; Błonnik pokarmowy: 43.38 g; Sól: 5.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.76 g; WW: 27.42 Por;		
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g.- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g.--got.na parze , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2175.61 kcal; Białko ogółem: 96.58 g; Tłuszcz: 56.92 g; Węglowodany ogółem: 333.02 g; suma cukrów prostych: 38.47 g; Błonnik pokarmowy: 27.41 g; Sól: 6.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.44 g; WW: 33.24 Por;		
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchwi 100g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g.- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g.--got.na parze , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2281.21 kcal; Białko ogółem: 96.77 g; Tłuszcz: 64.83 g; Węglowodany ogółem: 343.21 g; suma cukrów prostych: 48.13 g; Błonnik pokarmowy: 31.03 g; Sól: 6.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.63 g; WW: 34.29 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,-got.na parze , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1415.16 kcal; Białko ogółem: 67.70 g; Tłuszcz: 43.79 g; Węglowodany ogółem: 197.79 g; suma cukrów prostych: 37.28 g; Błonnik pokarmowy: 20.60 g; Sól: 3.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.32 g; WW: 19.79 Por;		
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda- Zacierka na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2342.98 kcal; Białko ogółem: 83.82 g; Tłuszcz: 101.81 g; Węglowodany ogółem: 282.30 g; suma cukrów prostych: 90.18 g; Błonnik pokarmowy: 19.74 g; Sól: 4.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 52.56 g; WW: 28.38 Por;		
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: DIETA PĄKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-got.na parze , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Natka pietruszki 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2160.99 kcal; Białko ogółem: 97.84 g; Tłuszcz: 48.03 g; Węglowodany ogółem: 348.67 g; suma cukrów prostych: 46.88 g; Błonnik pokarmowy: 29.16 g; Sól: 6.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.03 g; WW: 34.82 Por;		
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-got.na parze , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2259.85 kcal; Białko ogółem: 98.20 g; Tłuszcz: 65.50 g; Węglowodany ogółem: 333.17 g; suma cukrów prostych: 38.53 g; Błonnik pokarmowy: 27.41 g; Sól: 6.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.05 g; WW: 33.26 Por;		
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-got.na parze , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2176.61 kcal; Białko ogółem: 95.98 g; Tłuszcz: 56.42 g; Węglowodany ogółem: 335.02 g; suma cukrów prostych: 39.77 g; Błonnik pokarmowy: 27.71 g; Sól: 6.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.13 g; WW: 33.44 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , napój owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2700.22 kcal; Białko ogółem: 107.60 g; Tłuszcz: 56.49 g; Węglowodany ogółem: 463.33 g; suma cukrów prostych: 75.74 g; Błonnik pokarmowy: 46.24 g; Sól: 5.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.29 g; WW: 46.41 Por;		
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 1szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Sok kubaś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2454.71 kcal; Białko ogółem: 84.89 g; Tłuszcz: 58.22 g; Węglowodany ogółem: 419.25 g; suma cukrów prostych: 133.46 g; Błonnik pokarmowy: 43.72 g; Sól: 6.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.84 g; WW: 41.67 Por;		
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , twaróg chudy 40g (MLE), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2041.42 kcal; Białko ogółem: 60.15 g; Tłuszcz: 49.23 g; Węglowodany ogółem: 361.86 g; suma cukrów prostych: 58.34 g; Błonnik pokarmowy: 45.04 g; Sól: 4.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.26 g; WW: 36.30 Por;		
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1306.06 kcal; Białko ogółem: 64.90 g; Tłuszcz: 39.91 g; Węglowodany ogółem: 181.66 g; suma cukrów prostych: 36.46 g; Błonnik pokarmowy: 19.81 g; Sól: 3.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.10 g; WW: 18.17 Por;		
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , Miód 1szt. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1415.16 kcal; Białko ogółem: 67.70 g; Tłuszcz: 43.79 g; Węglowodany ogółem: 197.79 g; suma cukrów prostych: 37.28 g; Błonnik pokarmowy: 20.60 g; Sól: 3.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.32 g; WW: 19.79 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-25		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Kasza manna na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , Miód 1szt. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-got.na parze , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2203.96 kcal; Białko ogółem: 105.16 g; Tłuszcz: 45.58 g; Węglowodany ogółem: 357.45 g; suma cukrów prostych: 47.13 g; Błonnik pokarmowy: 27.85 g; Sól: 6.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.21 g; WW: 35.72 Por;		
poniedziałek 2024-03-25		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno - jarzynowe 280g (GLU), napój owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2640.22 kcal; Białko ogółem: 80.34 g; Tłuszcz: 42.95 g; Węglowodany ogółem: 509.05 g; suma cukrów prostych: 84.80 g; Błonnik pokarmowy: 52.19 g; Sól: 5.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.80 g; WW: 51.03 Por;		
poniedziałek 2024-03-25		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2286.30 kcal; Białko ogółem: 67.12 g; Tłuszcz: 72.60 g; Węglowodany ogółem: 359.02 g; suma cukrów prostych: 145.25 g; Błonnik pokarmowy: 37.05 g; Sól: 5.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.65 g; WW: 35.75 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Miód 1szt. , Papryka konserwowa 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz ukraiński z boczkiem 300g- (GLU, MLE, SEL), Kotlet pożarski 100g / z natką w środku/ smażony (GLU, JAJ), Sur. z selera i jabłka z rodzynkami 150g. (ORZ, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Herbatniki 100g (GLU), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Mozzarella 25g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2814.00 kcal; Białko ogółem: 89.07 g; Tłuszcz: 88.02 g; Węglowodany ogółem: 438.83 g; suma cukrów prostych: 95.04 g; Błonnik pokarmowy: 45.46 g; Sól: 7.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.58 g; WW: 43.85 Por;		
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g.- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Sur. z selera i jabłka z rodzynkami 150g. (ORZ, SEL), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szynka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1867.53 kcal; Białko ogółem: 100.46 g; Tłuszcz: 50.14 g; Węglowodany ogółem: 274.84 g; suma cukrów prostych: 48.96 g; Błonnik pokarmowy: 43.38 g; Sól: 5.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.76 g; WW: 27.42 Por;		
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g.- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g.--got.na parze , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2175.61 kcal; Białko ogółem: 96.58 g; Tłuszcz: 56.92 g; Węglowodany ogółem: 333.02 g; suma cukrów prostych: 38.47 g; Błonnik pokarmowy: 27.41 g; Sól: 6.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.44 g; WW: 33.24 Por;		
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchwi 100g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g.- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g.--got.na parze , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2281.21 kcal; Białko ogółem: 96.77 g; Tłuszcz: 64.83 g; Węglowodany ogółem: 343.21 g; suma cukrów prostych: 48.13 g; Błonnik pokarmowy: 31.03 g; Sól: 6.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.63 g; WW: 34.29 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-25		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,-got.na parze , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1415.16 kcal; Białko ogółem: 67.70 g; Tłuszcz: 43.79 g; Węglowodany ogółem: 197.79 g; suma cukrów prostych: 37.28 g; Błonnik pokarmowy: 20.60 g; Sól: 3.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.32 g; WW: 19.79 Por;		
poniedziałek 2024-03-25		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda- Zacierka na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2342.98 kcal; Białko ogółem: 83.82 g; Tłuszcz: 101.81 g; Węglowodany ogółem: 282.30 g; suma cukrów prostych: 90.18 g; Błonnik pokarmowy: 19.74 g; Sól: 4.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 52.56 g; WW: 28.38 Por;		
poniedziałek 2024-03-25		
Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-got.na parze , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Natka pietruszki 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2160.99 kcal; Białko ogółem: 97.84 g; Tłuszcz: 48.03 g; Węglowodany ogółem: 348.67 g; suma cukrów prostych: 46.88 g; Błonnik pokarmowy: 29.16 g; Sól: 6.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.03 g; WW: 34.82 Por;		
poniedziałek 2024-03-25		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-got.na parze , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2259.85 kcal; Białko ogółem: 98.20 g; Tłuszcz: 65.50 g; Węglowodany ogółem: 333.17 g; suma cukrów prostych: 38.53 g; Błonnik pokarmowy: 27.41 g; Sól: 6.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.05 g; WW: 33.26 Por;		
poniedziałek 2024-03-25		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-got.na parze , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2176.61 kcal; Białko ogółem: 95.98 g; Tłuszcz: 56.42 g; Węglowodany ogółem: 335.02 g; suma cukrów prostych: 39.77 g; Błonnik pokarmowy: 27.71 g; Sól: 6.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.13 g; WW: 33.44 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-25		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , napój owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2700.22 kcal; Białko ogółem: 107.60 g; Tłuszcz: 56.49 g; Węglowodany ogółem: 463.33 g; suma cukrów prostych: 75.74 g; Błonnik pokarmowy: 46.24 g; Sól: 5.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.29 g; WW: 46.41 Por;		
poniedziałek 2024-03-25		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 1szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Sok kukuś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2454.71 kcal; Białko ogółem: 84.89 g; Tłuszcz: 58.22 g; Węglowodany ogółem: 419.25 g; suma cukrów prostych: 133.46 g; Błonnik pokarmowy: 43.72 g; Sól: 6.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.84 g; WW: 41.67 Por;		
poniedziałek 2024-03-25		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , twaróg chudy 40g (MLE), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2041.42 kcal; Białko ogółem: 60.15 g; Tłuszcz: 49.23 g; Węglowodany ogółem: 361.86 g; suma cukrów prostych: 58.34 g; Błonnik pokarmowy: 45.04 g; Sól: 4.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.26 g; WW: 36.30 Por;		
poniedziałek 2024-03-25		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1306.06 kcal; Białko ogółem: 64.90 g; Tłuszcz: 39.91 g; Węglowodany ogółem: 181.66 g; suma cukrów prostych: 36.46 g; Błonnik pokarmowy: 19.81 g; Sól: 3.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.10 g; WW: 18.17 Por;		
poniedziałek 2024-03-25		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , Miód 1szt. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1415.16 kcal; Białko ogółem: 67.70 g; Tłuszcz: 43.79 g; Węglowodany ogółem: 197.79 g; suma cukrów prostych: 37.28 g; Błonnik pokarmowy: 20.60 g; Sól: 3.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.32 g; WW: 19.79 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-25		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Kasza manna na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , Miód 1szt. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-got.na parze , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2203.96 kcal; Białko ogółem: 105.16 g; Tłuszcz: 45.58 g; Węglowodany ogółem: 357.45 g; suma cukrów prostych: 47.13 g; Błonnik pokarmowy: 27.85 g; Sól: 6.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.21 g; WW: 35.72 Por;		
poniedziałek 2024-03-25		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno - jarzynowe 280g (GLU), napój owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2640.22 kcal; Białko ogółem: 80.34 g; Tłuszcz: 42.95 g; Węglowodany ogółem: 509.05 g; suma cukrów prostych: 84.80 g; Błonnik pokarmowy: 52.19 g; Sól: 5.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.80 g; WW: 51.03 Por;		
poniedziałek 2024-03-25		
Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2286.30 kcal; Białko ogółem: 67.12 g; Tłuszcz: 72.60 g; Węglowodany ogółem: 359.02 g; suma cukrów prostych: 145.25 g; Błonnik pokarmowy: 37.05 g; Sól: 5.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.65 g; WW: 35.75 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-26		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypiorek siekany 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa groch. z ziemn.i bocz.300g - (GLU, SEL), Zapiekanka ziemniacz.z og.kisz.jajkiem,serem,natką i boczkiem 300g (JAJ, MLE), kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Biszkopty 100g (GLU), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyunka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2748.79 kcal; Białko ogółem: 102.87 g; Tłuszcz: 85.98 g; Węglowodany ogółem: 411.11 g; suma cukrów prostych: 105.83 g; Błonnik pokarmowy: 41.39 g; Sól: 10.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.89 g; WW: 41.02 Por;		
wtorek 2024-03-26		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypiorek siekany 20g , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kasza jęczmienna gotowana 150g- (GLU), Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Salatka z salaty.fas.czerw.groszku,kukur.60g , Serek Almette 30g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyunka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2064.14 kcal; Białko ogółem: 97.96 g; Tłuszcz: 70.23 g; Węglowodany ogółem: 278.21 g; suma cukrów prostych: 37.90 g; Błonnik pokarmowy: 37.14 g; Sól: 5.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.23 g; WW: 27.72 Por;		
wtorek 2024-03-26		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g.- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2696.11 kcal; Białko ogółem: 116.18 g; Tłuszcz: 67.01 g; Węglowodany ogółem: 424.85 g; suma cukrów prostych: 79.76 g; Błonnik pokarmowy: 35.35 g; Sól: 6.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.10 g; WW: 42.40 Por;		
wtorek 2024-03-26		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g.- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2771.91 kcal; Białko ogółem: 115.65 g; Tłuszcz: 74.76 g; Węglowodany ogółem: 426.92 g; suma cukrów prostych: 81.12 g; Błonnik pokarmowy: 35.65 g; Sól: 6.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.26 g; WW: 42.61 Por;		
wtorek 2024-03-26		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 30g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g.- (SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1704.90 kcal; Białko ogółem: 64.13 g; Tłuszcz: 61.02 g; Węglowodany ogółem: 238.03 g; suma cukrów prostych: 66.75 g; Błonnik pokarmowy: 26.78 g; Sól: 4.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.37 g; WW: 23.82 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-26 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Mus z truskawek 100g, Masło 15g. (MLE), Miód 1szt., sok pomidorowy 300g /1szt/	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k, Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2281.65 kcal; Białko ogółem: 80.46 g; Tłuszcz: 105.73 g; Węglowodany ogółem: 264.91 g; suma cukrów prostych: 92.90 g; Błonnik pokarmowy: 25.74 g; Sól: 4.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.33 g; WW: 26.72 Por;		
wtorek 2024-03-26 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2675.87 kcal; Białko ogółem: 112.75 g; Tłuszcz: 71.86 g; Węglowodany ogółem: 415.17 g; suma cukrów prostych: 86.73 g; Błonnik pokarmowy: 41.48 g; Sól: 7.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.97 g; WW: 41.43 Por;		
wtorek 2024-03-26 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Ogonówka 80g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2840.96 kcal; Białko ogółem: 126.94 g; Tłuszcz: 77.76 g; Węglowodany ogółem: 426.11 g; suma cukrów prostych: 80.54 g; Błonnik pokarmowy: 35.35 g; Sól: 7.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.78 g; WW: 42.53 Por;		
wtorek 2024-03-26 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2697.11 kcal; Białko ogółem: 115.58 g; Tłuszcz: 66.51 g; Węglowodany ogółem: 426.85 g; suma cukrów prostych: 81.06 g; Błonnik pokarmowy: 35.65 g; Sól: 6.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.79 g; WW: 42.60 Por;		
wtorek 2024-03-26 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Schab gotowany 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt), ser żółty 40g (MLE), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2654.59 kcal; Białko ogółem: 102.67 g; Tłuszcz: 79.18 g; Węglowodany ogółem: 405.37 g; suma cukrów prostych: 61.57 g; Błonnik pokarmowy: 45.49 g; Sól: 7.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.81 g; WW: 40.59 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-26		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2168.17 kcal; Białko ogółem: 85.35 g; Tłuszcz: 57.74 g; Węglowodany ogółem: 349.45 g; suma cukrów prostych: 64.87 g; Błonnik pokarmowy: 45.60 g; Sól: 6.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.36 g; WW: 35.07 Por;		
wtorek 2024-03-26		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2399.83 kcal; Białko ogółem: 89.26 g; Tłuszcz: 83.31 g; Węglowodany ogółem: 341.14 g; suma cukrów prostych: 72.71 g; Błonnik pokarmowy: 36.25 g; Sól: 7.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.62 g; WW: 34.18 Por;		
wtorek 2024-03-26		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1623.20 kcal; Białko ogółem: 64.29 g; Tłuszcz: 59.71 g; Węglowodany ogółem: 219.71 g; suma cukrów prostych: 68.62 g; Błonnik pokarmowy: 25.78 g; Sól: 4.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.20 g; WW: 21.92 Por;		
wtorek 2024-03-26		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1653.61 kcal; Białko ogółem: 73.04 g; Tłuszcz: 62.75 g; Węglowodany ogółem: 211.60 g; suma cukrów prostych: 68.49 g; Błonnik pokarmowy: 25.53 g; Sól: 3.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.57 g; WW: 21.10 Por;		
wtorek 2024-03-26		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2371.81 kcal; Białko ogółem: 103.65 g; Tłuszcz: 61.21 g; Węglowodany ogółem: 367.94 g; suma cukrów prostych: 67.78 g; Błonnik pokarmowy: 32.97 g; Sól: 6.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.18 g; WW: 36.64 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-26 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL) , Schab gotowany 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL) , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ) , Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2571.59 kcal; Białko ogółem: 96.98 g; Tłuszcz: 62.68 g; Węglowodany ogółem: 428.04 g; suma cukrów prostych: 64.27 g; Błonnik pokarmowy: 47.01 g; Sól: 6.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.50 g; WW: 42.91 Por;		
wtorek 2024-03-26 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa pejszanka z ziemn.300g-- (GLU, SEL) , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE) , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretkę owocową 150g. (GOR) ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL) , Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL) , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE) , Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2072.90 kcal; Białko ogółem: 67.88 g; Tłuszcz: 61.13 g; Węglowodany ogółem: 333.40 g; suma cukrów prostych: 145.93 g; Błonnik pokarmowy: 41.88 g; Sól: 5.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.92 g; WW: 33.26 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-26 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypiorek siekany 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa groch. z ziemn.i bocz.300g - (GLU, SEL), Zapiekanka ziemniacz.z og.kisz.jajkiem,serem,natką i boczkiem 300g (JAJ, MLE), kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Biszkopty 100g (GLU), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyunka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2748.79 kcal; Białko ogółem: 102.87 g; Tłuszcz: 85.98 g; Węglowodany ogółem: 411.11 g; suma cukrów prostych: 105.83 g; Błonnik pokarmowy: 41.39 g; Sól: 10.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.89 g; WW: 41.02 Por;		
wtorek 2024-03-26 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypiorek siekany 20g , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kasza jęczmienna gotowana 150g- (GLU), Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Salatka z salaty.fas.czerw.groszku,kukur.60g , Serek Almette 30g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyunka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2064.14 kcal; Białko ogółem: 97.96 g; Tłuszcz: 70.23 g; Węglowodany ogółem: 278.21 g; suma cukrów prostych: 37.90 g; Błonnik pokarmowy: 37.14 g; Sól: 5.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.23 g; WW: 27.72 Por;		
wtorek 2024-03-26 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g.- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2696.11 kcal; Białko ogółem: 116.18 g; Tłuszcz: 67.01 g; Węglowodany ogółem: 424.85 g; suma cukrów prostych: 79.76 g; Błonnik pokarmowy: 35.35 g; Sól: 6.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.10 g; WW: 42.40 Por;		
wtorek 2024-03-26 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g.- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2771.91 kcal; Białko ogółem: 115.65 g; Tłuszcz: 74.76 g; Węglowodany ogółem: 426.92 g; suma cukrów prostych: 81.12 g; Błonnik pokarmowy: 35.65 g; Sól: 6.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.26 g; WW: 42.61 Por;		
wtorek 2024-03-26 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 30g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g.- (SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1704.90 kcal; Białko ogółem: 64.13 g; Tłuszcz: 61.02 g; Węglowodany ogółem: 238.03 g; suma cukrów prostych: 66.75 g; Błonnik pokarmowy: 26.78 g; Sól: 4.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.37 g; WW: 23.82 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-26 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Mus z truskawek 100g, Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2281.65 kcal; Białko ogółem: 80.46 g; Tłuszcz: 105.73 g; Węglowodany ogółem: 264.91 g; suma cukrów prostych: 92.90 g; Błonnik pokarmowy: 25.74 g; Sól: 4.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.33 g; WW: 26.72 Por;		
wtorek 2024-03-26 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2675.87 kcal; Białko ogółem: 112.75 g; Tłuszcz: 71.86 g; Węglowodany ogółem: 415.17 g; suma cukrów prostych: 86.73 g; Błonnik pokarmowy: 41.48 g; Sól: 7.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.97 g; WW: 41.43 Por;		
wtorek 2024-03-26 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 80g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2840.96 kcal; Białko ogółem: 126.94 g; Tłuszcz: 77.76 g; Węglowodany ogółem: 426.11 g; suma cukrów prostych: 80.54 g; Błonnik pokarmowy: 35.35 g; Sól: 7.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.78 g; WW: 42.53 Por;		
wtorek 2024-03-26 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2697.11 kcal; Białko ogółem: 115.58 g; Tłuszcz: 66.51 g; Węglowodany ogółem: 426.85 g; suma cukrów prostych: 81.06 g; Błonnik pokarmowy: 35.65 g; Sól: 6.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.79 g; WW: 42.60 Por;		
wtorek 2024-03-26 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Schab gotowany 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2654.59 kcal; Białko ogółem: 102.67 g; Tłuszcz: 79.18 g; Węglowodany ogółem: 405.37 g; suma cukrów prostych: 61.57 g; Błonnik pokarmowy: 45.49 g; Sól: 7.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.81 g; WW: 40.59 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-26 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2168.17 kcal; Białko ogółem: 85.35 g; Tłuszcz: 57.74 g; Węglowodany ogółem: 349.45 g; suma cukrów prostych: 64.87 g; Błonnik pokarmowy: 45.60 g; Sól: 6.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.36 g; WW: 35.07 Por;		
wtorek 2024-03-26 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2399.83 kcal; Białko ogółem: 89.26 g; Tłuszcz: 83.31 g; Węglowodany ogółem: 341.14 g; suma cukrów prostych: 72.71 g; Błonnik pokarmowy: 36.25 g; Sól: 7.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.62 g; WW: 34.18 Por;		
wtorek 2024-03-26 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1623.20 kcal; Białko ogółem: 64.29 g; Tłuszcz: 59.71 g; Węglowodany ogółem: 219.71 g; suma cukrów prostych: 68.62 g; Błonnik pokarmowy: 25.78 g; Sól: 4.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.20 g; WW: 21.92 Por;		
wtorek 2024-03-26 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1653.61 kcal; Białko ogółem: 73.04 g; Tłuszcz: 62.75 g; Węglowodany ogółem: 211.60 g; suma cukrów prostych: 68.49 g; Błonnik pokarmowy: 25.53 g; Sól: 3.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.57 g; WW: 21.10 Por;		
wtorek 2024-03-26 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2371.81 kcal; Białko ogółem: 103.65 g; Tłuszcz: 61.21 g; Węglowodany ogółem: 367.94 g; suma cukrów prostych: 67.78 g; Błonnik pokarmowy: 32.97 g; Sól: 6.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.18 g; WW: 36.64 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-26 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL) , Schab gotowany 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL) , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ) , Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2571.59 kcal; Białko ogółem: 96.98 g; Tłuszcz: 62.68 g; Węglowodany ogółem: 428.04 g; suma cukrów prostych: 64.27 g; Błonnik pokarmowy: 47.01 g; Sól: 6.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.50 g; WW: 42.91 Por;		
wtorek 2024-03-26 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa pejszanka z ziemn.300g-- (GLU, SEL) , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE) , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretkę owocową 150g. (GOR) ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL) , Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL) , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE) , Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2072.90 kcal; Białko ogółem: 67.88 g; Tłuszcz: 61.13 g; Węglowodany ogółem: 333.40 g; suma cukrów prostych: 145.93 g; Błonnik pokarmowy: 41.88 g; Sól: 5.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.92 g; WW: 33.26 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-26 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypiorek siekany 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa groch. z ziemn.i boczki.300g - (GLU, SEL), Zapiekanka ziemniacz.z og.kisz.jajkiem,serem,natką i boczkiem 300g (JAJ, MLE), kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Biszkopty 100g (GLU), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyunka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2748.79 kcal; Białko ogółem: 102.87 g; Tłuszcz: 85.98 g; Węglowodany ogółem: 411.11 g; suma cukrów prostych: 105.83 g; Błonnik pokarmowy: 41.39 g; Sól: 10.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.89 g; WW: 41.02 Por;		
wtorek 2024-03-26 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypiorek siekany 20g , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kasza jęczmienna gotowana 150g- (GLU), Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Salatka z salaty.fas.czerw.groszku,kukur.60g , Serek Almette 30g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyunka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2064.14 kcal; Białko ogółem: 97.96 g; Tłuszcz: 70.23 g; Węglowodany ogółem: 278.21 g; suma cukrów prostych: 37.90 g; Błonnik pokarmowy: 37.14 g; Sól: 5.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.23 g; WW: 27.72 Por;		
wtorek 2024-03-26 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g.- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2696.11 kcal; Białko ogółem: 116.18 g; Tłuszcz: 67.01 g; Węglowodany ogółem: 424.85 g; suma cukrów prostych: 79.76 g; Błonnik pokarmowy: 35.35 g; Sól: 6.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.10 g; WW: 42.40 Por;		
wtorek 2024-03-26 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g.- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2771.91 kcal; Białko ogółem: 115.65 g; Tłuszcz: 74.76 g; Węglowodany ogółem: 426.92 g; suma cukrów prostych: 81.12 g; Błonnik pokarmowy: 35.65 g; Sól: 6.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.26 g; WW: 42.61 Por;		
wtorek 2024-03-26 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 30g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g.- (SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1704.90 kcal; Białko ogółem: 64.13 g; Tłuszcz: 61.02 g; Węglowodany ogółem: 238.03 g; suma cukrów prostych: 66.75 g; Błonnik pokarmowy: 26.78 g; Sól: 4.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.37 g; WW: 23.82 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-26 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Mus z truskawek 100g, Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2281.65 kcal; Białko ogółem: 80.46 g; Tłuszcz: 105.73 g; Węglowodany ogółem: 264.91 g; suma cukrów prostych: 92.90 g; Błonnik pokarmowy: 25.74 g; Sól: 4.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.33 g; WW: 26.72 Por;		
wtorek 2024-03-26 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2675.87 kcal; Białko ogółem: 112.75 g; Tłuszcz: 71.86 g; Węglowodany ogółem: 415.17 g; suma cukrów prostych: 86.73 g; Błonnik pokarmowy: 41.48 g; Sól: 7.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.97 g; WW: 41.43 Por;		
wtorek 2024-03-26 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 80g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2840.96 kcal; Białko ogółem: 126.94 g; Tłuszcz: 77.76 g; Węglowodany ogółem: 426.11 g; suma cukrów prostych: 80.54 g; Błonnik pokarmowy: 35.35 g; Sól: 7.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.78 g; WW: 42.53 Por;		
wtorek 2024-03-26 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2697.11 kcal; Białko ogółem: 115.58 g; Tłuszcz: 66.51 g; Węglowodany ogółem: 426.85 g; suma cukrów prostych: 81.06 g; Błonnik pokarmowy: 35.65 g; Sól: 6.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.79 g; WW: 42.60 Por;		
wtorek 2024-03-26 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Schab gotowany 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2654.59 kcal; Białko ogółem: 102.67 g; Tłuszcz: 79.18 g; Węglowodany ogółem: 405.37 g; suma cukrów prostych: 61.57 g; Błonnik pokarmowy: 45.49 g; Sól: 7.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.81 g; WW: 40.59 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-26 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2168.17 kcal; Białko ogółem: 85.35 g; Tłuszcz: 57.74 g; Węglowodany ogółem: 349.45 g; suma cukrów prostych: 64.87 g; Błonnik pokarmowy: 45.60 g; Sól: 6.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.36 g; WW: 35.07 Por;		
wtorek 2024-03-26 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2399.83 kcal; Białko ogółem: 89.26 g; Tłuszcz: 83.31 g; Węglowodany ogółem: 341.14 g; suma cukrów prostych: 72.71 g; Błonnik pokarmowy: 36.25 g; Sól: 7.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.62 g; WW: 34.18 Por;		
wtorek 2024-03-26 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1623.20 kcal; Białko ogółem: 64.29 g; Tłuszcz: 59.71 g; Węglowodany ogółem: 219.71 g; suma cukrów prostych: 68.62 g; Błonnik pokarmowy: 25.78 g; Sól: 4.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.20 g; WW: 21.92 Por;		
wtorek 2024-03-26 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1653.61 kcal; Białko ogółem: 73.04 g; Tłuszcz: 62.75 g; Węglowodany ogółem: 211.60 g; suma cukrów prostych: 68.49 g; Błonnik pokarmowy: 25.53 g; Sól: 3.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.57 g; WW: 21.10 Por;		
wtorek 2024-03-26 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2371.81 kcal; Białko ogółem: 103.65 g; Tłuszcz: 61.21 g; Węglowodany ogółem: 367.94 g; suma cukrów prostych: 67.78 g; Błonnik pokarmowy: 32.97 g; Sól: 6.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.18 g; WW: 36.64 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-26 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Schab gotowany 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2571.59 kcal; Białko ogółem: 96.98 g; Tłuszcz: 62.68 g; Węglowodany ogółem: 428.04 g; suma cukrów prostych: 64.27 g; Błonnik pokarmowy: 47.01 g; Sól: 6.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.50 g; WW: 42.91 Por;		
wtorek 2024-03-26 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa pejszanka z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretkę owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2072.90 kcal; Białko ogółem: 67.88 g; Tłuszcz: 61.13 g; Węglowodany ogółem: 333.40 g; suma cukrów prostych: 145.93 g; Błonnik pokarmowy: 41.88 g; Sól: 5.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.92 g; WW: 33.26 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-26 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypiorek siekany 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa groch. z ziemn.i bocz.300g - (GLU, SEL), Zapiekanka ziemniacz.z og.kisz.jajkiem,serem,natką i boczkiem 300g (JAJ, MLE), kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Biskopki 100g (GLU), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2748.79 kcal; Białko ogółem: 102.87 g; Tłuszcz: 85.98 g; Węglowodany ogółem: 411.11 g; suma cukrów prostych: 105.83 g; Błonnik pokarmowy: 41.39 g; Sól: 10.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.89 g; WW: 41.02 Por;		
wtorek 2024-03-26 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypiorek siekany 20g , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kasza jęczmienna gotowana 150g- (GLU), Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Salatka z salaty.fas.czerw.groszku,kukur.60g , Serek Almette 30g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2064.14 kcal; Białko ogółem: 97.96 g; Tłuszcz: 70.23 g; Węglowodany ogółem: 278.21 g; suma cukrów prostych: 37.90 g; Błonnik pokarmowy: 37.14 g; Sól: 5.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.23 g; WW: 27.72 Por;		
wtorek 2024-03-26 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g.- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2696.11 kcal; Białko ogółem: 116.18 g; Tłuszcz: 67.01 g; Węglowodany ogółem: 424.85 g; suma cukrów prostych: 79.76 g; Błonnik pokarmowy: 35.35 g; Sól: 6.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.10 g; WW: 42.40 Por;		
wtorek 2024-03-26 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g.- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2771.91 kcal; Białko ogółem: 115.65 g; Tłuszcz: 74.76 g; Węglowodany ogółem: 426.92 g; suma cukrów prostych: 81.12 g; Błonnik pokarmowy: 35.65 g; Sól: 6.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.26 g; WW: 42.61 Por;		
wtorek 2024-03-26 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 30g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g.- (SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1704.90 kcal; Białko ogółem: 64.13 g; Tłuszcz: 61.02 g; Węglowodany ogółem: 238.03 g; suma cukrów prostych: 66.75 g; Błonnik pokarmowy: 26.78 g; Sól: 4.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.37 g; WW: 23.82 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-26 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Mus z truskawek 100g, Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2281.65 kcal; Białko ogółem: 80.46 g; Tłuszcz: 105.73 g; Węglowodany ogółem: 264.91 g; suma cukrów prostych: 92.90 g; Błonnik pokarmowy: 25.74 g; Sól: 4.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.33 g; WW: 26.72 Por;		
wtorek 2024-03-26 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2675.87 kcal; Białko ogółem: 112.75 g; Tłuszcz: 71.86 g; Węglowodany ogółem: 415.17 g; suma cukrów prostych: 86.73 g; Błonnik pokarmowy: 41.48 g; Sól: 7.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.97 g; WW: 41.43 Por;		
wtorek 2024-03-26 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 80g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2840.96 kcal; Białko ogółem: 126.94 g; Tłuszcz: 77.76 g; Węglowodany ogółem: 426.11 g; suma cukrów prostych: 80.54 g; Błonnik pokarmowy: 35.35 g; Sól: 7.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.78 g; WW: 42.53 Por;		
wtorek 2024-03-26 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2697.11 kcal; Białko ogółem: 115.58 g; Tłuszcz: 66.51 g; Węglowodany ogółem: 426.85 g; suma cukrów prostych: 81.06 g; Błonnik pokarmowy: 35.65 g; Sól: 6.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.79 g; WW: 42.60 Por;		
wtorek 2024-03-26 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Schab gotowany 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2654.59 kcal; Białko ogółem: 102.67 g; Tłuszcz: 79.18 g; Węglowodany ogółem: 405.37 g; suma cukrów prostych: 61.57 g; Błonnik pokarmowy: 45.49 g; Sól: 7.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.81 g; WW: 40.59 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-26 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2168.17 kcal; Białko ogółem: 85.35 g; Tłuszcz: 57.74 g; Węglowodany ogółem: 349.45 g; suma cukrów prostych: 64.87 g; Błonnik pokarmowy: 45.60 g; Sól: 6.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.36 g; WW: 35.07 Por;		
wtorek 2024-03-26 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2399.83 kcal; Białko ogółem: 89.26 g; Tłuszcz: 83.31 g; Węglowodany ogółem: 341.14 g; suma cukrów prostych: 72.71 g; Błonnik pokarmowy: 36.25 g; Sól: 7.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.62 g; WW: 34.18 Por;		
wtorek 2024-03-26 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1623.20 kcal; Białko ogółem: 64.29 g; Tłuszcz: 59.71 g; Węglowodany ogółem: 219.71 g; suma cukrów prostych: 68.62 g; Błonnik pokarmowy: 25.78 g; Sól: 4.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.20 g; WW: 21.92 Por;		
wtorek 2024-03-26 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1653.61 kcal; Białko ogółem: 73.04 g; Tłuszcz: 62.75 g; Węglowodany ogółem: 211.60 g; suma cukrów prostych: 68.49 g; Błonnik pokarmowy: 25.53 g; Sól: 3.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.57 g; WW: 21.10 Por;		
wtorek 2024-03-26 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2371.81 kcal; Białko ogółem: 103.65 g; Tłuszcz: 61.21 g; Węglowodany ogółem: 367.94 g; suma cukrów prostych: 67.78 g; Błonnik pokarmowy: 32.97 g; Sól: 6.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.18 g; WW: 36.64 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-26 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL) , Schab gotowany 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL) , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ) , Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2571.59 kcal; Białko ogółem: 96.98 g; Tłuszcz: 62.68 g; Węglowodany ogółem: 428.04 g; suma cukrów prostych: 64.27 g; Błonnik pokarmowy: 47.01 g; Sól: 6.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.50 g; WW: 42.91 Por;		
wtorek 2024-03-26 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa pejszanka z ziemn.300g-- (GLU, SEL) , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE) , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretkę owocową 150g. (GOR) ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL) , Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL) , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE) , Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2072.90 kcal; Białko ogółem: 67.88 g; Tłuszcz: 61.13 g; Węglowodany ogółem: 333.40 g; suma cukrów prostych: 145.93 g; Błonnik pokarmowy: 41.88 g; Sól: 5.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.92 g; WW: 33.26 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-26		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypiorek siekany 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa groch. z ziemn.i bocz.300g - (GLU, SEL), Zapiekanka ziemniacz.z og.kisz.jajkiem,serem,natką i boczkiem 300g (JAJ, MLE), kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Biszkopty 100g (GLU), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyunka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2748.79 kcal; Białko ogółem: 102.87 g; Tłuszcz: 85.98 g; Węglowodany ogółem: 411.11 g; suma cukrów prostych: 105.83 g; Błonnik pokarmowy: 41.39 g; Sól: 10.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.89 g; WW: 41.02 Por;		
wtorek 2024-03-26		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypiorek siekany 20g , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kasza jęczmienna gotowana 150g- (GLU), Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Salatka z salaty.fas.czerw.groszku,kukur.60g , Serek Almette 30g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyunka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2064.14 kcal; Białko ogółem: 97.96 g; Tłuszcz: 70.23 g; Węglowodany ogółem: 278.21 g; suma cukrów prostych: 37.90 g; Błonnik pokarmowy: 37.14 g; Sól: 5.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.23 g; WW: 27.72 Por;		
wtorek 2024-03-26		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g.- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2696.11 kcal; Białko ogółem: 116.18 g; Tłuszcz: 67.01 g; Węglowodany ogółem: 424.85 g; suma cukrów prostych: 79.76 g; Błonnik pokarmowy: 35.35 g; Sól: 6.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.10 g; WW: 42.40 Por;		
wtorek 2024-03-26		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g.- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2771.91 kcal; Białko ogółem: 115.65 g; Tłuszcz: 74.76 g; Węglowodany ogółem: 426.92 g; suma cukrów prostych: 81.12 g; Błonnik pokarmowy: 35.65 g; Sól: 6.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.26 g; WW: 42.61 Por;		
wtorek 2024-03-26		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 30g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g.- (SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1704.90 kcal; Białko ogółem: 64.13 g; Tłuszcz: 61.02 g; Węglowodany ogółem: 238.03 g; suma cukrów prostych: 66.75 g; Błonnik pokarmowy: 26.78 g; Sól: 4.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.37 g; WW: 23.82 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-26 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Mus z truskawek 100g, Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2281.65 kcal; Białko ogółem: 80.46 g; Tłuszcz: 105.73 g; Węglowodany ogółem: 264.91 g; suma cukrów prostych: 92.90 g; Błonnik pokarmowy: 25.74 g; Sól: 4.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.33 g; WW: 26.72 Por;		
wtorek 2024-03-26 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2675.87 kcal; Białko ogółem: 112.75 g; Tłuszcz: 71.86 g; Węglowodany ogółem: 415.17 g; suma cukrów prostych: 86.73 g; Błonnik pokarmowy: 41.48 g; Sól: 7.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.97 g; WW: 41.43 Por;		
wtorek 2024-03-26 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 80g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2840.96 kcal; Białko ogółem: 126.94 g; Tłuszcz: 77.76 g; Węglowodany ogółem: 426.11 g; suma cukrów prostych: 80.54 g; Błonnik pokarmowy: 35.35 g; Sól: 7.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.78 g; WW: 42.53 Por;		
wtorek 2024-03-26 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2697.11 kcal; Białko ogółem: 115.58 g; Tłuszcz: 66.51 g; Węglowodany ogółem: 426.85 g; suma cukrów prostych: 81.06 g; Błonnik pokarmowy: 35.65 g; Sól: 6.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.79 g; WW: 42.60 Por;		
wtorek 2024-03-26 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Schab gotowany 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2654.59 kcal; Białko ogółem: 102.67 g; Tłuszcz: 79.18 g; Węglowodany ogółem: 405.37 g; suma cukrów prostych: 61.57 g; Błonnik pokarmowy: 45.49 g; Sól: 7.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.81 g; WW: 40.59 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-26		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2168.17 kcal; Białko ogółem: 85.35 g; Tłuszcz: 57.74 g; Węglowodany ogółem: 349.45 g; suma cukrów prostych: 64.87 g; Błonnik pokarmowy: 45.60 g; Sól: 6.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.36 g; WW: 35.07 Por;		
wtorek 2024-03-26		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2399.83 kcal; Białko ogółem: 89.26 g; Tłuszcz: 83.31 g; Węglowodany ogółem: 341.14 g; suma cukrów prostych: 72.71 g; Błonnik pokarmowy: 36.25 g; Sól: 7.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.62 g; WW: 34.18 Por;		
wtorek 2024-03-26		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1623.20 kcal; Białko ogółem: 64.29 g; Tłuszcz: 59.71 g; Węglowodany ogółem: 219.71 g; suma cukrów prostych: 68.62 g; Błonnik pokarmowy: 25.78 g; Sól: 4.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.20 g; WW: 21.92 Por;		
wtorek 2024-03-26		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1653.61 kcal; Białko ogółem: 73.04 g; Tłuszcz: 62.75 g; Węglowodany ogółem: 211.60 g; suma cukrów prostych: 68.49 g; Błonnik pokarmowy: 25.53 g; Sól: 3.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.57 g; WW: 21.10 Por;		
wtorek 2024-03-26		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2371.81 kcal; Białko ogółem: 103.65 g; Tłuszcz: 61.21 g; Węglowodany ogółem: 367.94 g; suma cukrów prostych: 67.78 g; Błonnik pokarmowy: 32.97 g; Sól: 6.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.18 g; WW: 36.64 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-26Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL) , Schab gotowany 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL) , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ) , Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2571.59 kcal; Białko ogółem: 96.98 g; Tłuszcz: 62.68 g; Węglowodany ogółem: 428.04 g; suma cukrów prostych: 64.27 g; Błonnik pokarmowy: 47.01 g; Sól: 6.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.50 g; WW: 42.91 Por;		
wtorek 2024-03-26Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa pejszanka z ziemn.300g-- (GLU, SEL) , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE) , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretkę owocową 150g. (GOR) ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL) , Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL) , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE) , Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2072.90 kcal; Białko ogółem: 67.88 g; Tłuszcz: 61.13 g; Węglowodany ogółem: 333.40 g; suma cukrów prostych: 145.93 g; Błonnik pokarmowy: 41.88 g; Sól: 5.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.92 g; WW: 33.26 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-27 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy 200g , Podwieczorek: galaretką ze śmietaną 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z ciecioriki 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2268.42 kcal; Białko ogółem: 72.85 g; Tłuszcz: 61.89 g; Węglowodany ogółem: 373.89 g; suma cukrów prostych: 77.76 g; Błonnik pokarmowy: 37.97 g; Sól: 2.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.96 g; WW: 37.39 Por;		
środa 2024-03-27 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto z ryżu brąz. mięsno - jarz.150g. (SEL), Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1918.78 kcal; Białko ogółem: 80.52 g; Tłuszcz: 60.07 g; Węglowodany ogółem: 285.49 g; suma cukrów prostych: 45.74 g; Błonnik pokarmowy: 43.23 g; Sól: 5.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.10 g; WW: 28.54 Por;		
środa 2024-03-27 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2054.36 kcal; Białko ogółem: 81.14 g; Tłuszcz: 43.83 g; Węglowodany ogółem: 347.61 g; suma cukrów prostych: 45.71 g; Błonnik pokarmowy: 27.21 g; Sól: 6.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.35 g; WW: 34.68 Por;		
środa 2024-03-27 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata zielona 20g. , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2212.68 kcal; Białko ogółem: 82.19 g; Tłuszcz: 52.01 g; Węglowodany ogółem: 369.20 g; suma cukrów prostych: 65.29 g; Błonnik pokarmowy: 30.00 g; Sól: 6.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.68 g; WW: 36.88 Por;		
środa 2024-03-27 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 40g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1501.78 kcal; Białko ogółem: 57.89 g; Tłuszcz: 48.17 g; Węglowodany ogółem: 219.38 g; suma cukrów prostych: 48.12 g; Błonnik pokarmowy: 20.62 g; Sól: 3.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.89 g; WW: 21.94 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-27 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2564.65 kcal; Białko ogółem: 77.07 g; Tłuszcz: 106.14 g; Węglowodany ogółem: 335.27 g; suma cukrów prostych: 116.11 g; Błonnik pokarmowy: 20.51 g; Sól: 3.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 55.98 g; WW: 33.58 Por;		
środa 2024-03-27 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), kalafior z wody 150g,-got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2285.05 kcal; Białko ogółem: 90.34 g; Tłuszcz: 55.49 g; Węglowodany ogółem: 371.50 g; suma cukrów prostych: 55.17 g; Błonnik pokarmowy: 31.36 g; Sól: 5.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.66 g; WW: 37.04 Por;		
środa 2024-03-27 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Pomidor 100g.b/s , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2184.96 kcal; Białko ogółem: 88.36 g; Tłuszcz: 53.47 g; Węglowodany ogółem: 352.06 g; suma cukrów prostych: 48.57 g; Błonnik pokarmowy: 28.41 g; Sól: 6.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.36 g; WW: 35.12 Por;		
środa 2024-03-27 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2055.36 kcal; Białko ogółem: 80.54 g; Tłuszcz: 43.33 g; Węglowodany ogółem: 349.61 g; suma cukrów prostych: 47.01 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; Sól: 6.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.04 g; WW: 34.88 Por;		
środa 2024-03-27 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2408.97 kcal; Białko ogółem: 92.40 g; Tłuszcz: 52.58 g; Węglowodany ogółem: 413.00 g; suma cukrów prostych: 53.01 g; Błonnik pokarmowy: 43.64 g; Sól: 3.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.96 g; WW: 41.30 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-27 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1887.52 kcal; Białko ogółem: 68.96 g; Tłuszcz: 44.22 g; Węglowodany ogółem: 322.23 g; suma cukrów prostych: 60.09 g; Błonnik pokarmowy: 37.94 g; Sól: 5.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.13 g; WW: 32.25 Por;		
środa 2024-03-27 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta rybna 70g, (RYB), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2000.96 kcal; Białko ogółem: 55.75 g; Tłuszcz: 54.85 g; Węglowodany ogółem: 341.30 g; suma cukrów prostych: 53.77 g; Błonnik pokarmowy: 40.36 g; Sól: 2.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.33 g; WW: 34.14 Por;		
środa 2024-03-27 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1484.16 kcal; Białko ogółem: 59.96 g; Tłuszcz: 48.58 g; Węglowodany ogółem: 211.93 g; suma cukrów prostych: 44.52 g; Błonnik pokarmowy: 20.46 g; Sól: 3.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.08 g; WW: 21.19 Por;		
środa 2024-03-27 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g.- (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1460.26 kcal; Białko ogółem: 60.91 g; Tłuszcz: 48.83 g; Węglowodany ogółem: 204.17 g; suma cukrów prostych: 42.49 g; Błonnik pokarmowy: 19.88 g; Sól: 3.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.21 g; WW: 20.40 Por;		
środa 2024-03-27 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2324.83 kcal; Białko ogółem: 96.01 g; Tłuszcz: 50.88 g; Węglowodany ogółem: 385.43 g; suma cukrów prostych: 66.43 g; Błonnik pokarmowy: 28.94 g; Sól: 7.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.03 g; WW: 38.46 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-27 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , schab gotowany w plastrach 50g. , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2313.57 kcal; Białko ogółem: 92.20 g; Tłuszcz: 45.06 g; Węglowodany ogółem: 406.32 g; suma cukrów prostych: 48.93 g; Błonnik pokarmowy: 43.64 g; Sól: 2.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.11 g; WW: 40.60 Por;		
środa 2024-03-27 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa selerowa z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2192.95 kcal; Białko ogółem: 63.27 g; Tłuszcz: 63.44 g; Węglowodany ogółem: 364.48 g; suma cukrów prostych: 142.59 g; Błonnik pokarmowy: 45.55 g; Sól: 4.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.62 g; WW: 36.24 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-27 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy 200g , Podwieczorek: galaretkę ze śmietaną 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z ciecioriki 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2268.42 kcal; Białko ogółem: 72.85 g; Tłuszcz: 61.89 g; Węglowodany ogółem: 373.89 g; suma cukrów prostych: 77.76 g; Błonnik pokarmowy: 37.97 g; Sól: 2.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.96 g; WW: 37.39 Por;		
środa 2024-03-27 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto z ryżu brąz. mięsno - jarz.150g. (SEL), Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1918.78 kcal; Białko ogółem: 80.52 g; Tłuszcz: 60.07 g; Węglowodany ogółem: 285.49 g; suma cukrów prostych: 45.74 g; Błonnik pokarmowy: 43.23 g; Sól: 5.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.10 g; WW: 28.54 Por;		
środa 2024-03-27 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2054.36 kcal; Białko ogółem: 81.14 g; Tłuszcz: 43.83 g; Węglowodany ogółem: 347.61 g; suma cukrów prostych: 45.71 g; Błonnik pokarmowy: 27.21 g; Sól: 6.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.35 g; WW: 34.68 Por;		
środa 2024-03-27 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata zielona 20g. , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2212.68 kcal; Białko ogółem: 82.19 g; Tłuszcz: 52.01 g; Węglowodany ogółem: 369.20 g; suma cukrów prostych: 65.29 g; Błonnik pokarmowy: 30.00 g; Sól: 6.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.68 g; WW: 36.88 Por;		
środa 2024-03-27 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 40g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1501.78 kcal; Białko ogółem: 57.89 g; Tłuszcz: 48.17 g; Węglowodany ogółem: 219.38 g; suma cukrów prostych: 48.12 g; Błonnik pokarmowy: 20.62 g; Sól: 3.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.89 g; WW: 21.94 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-27 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2564.65 kcal; Białko ogółem: 77.07 g; Tłuszcz: 106.14 g; Węglowodany ogółem: 335.27 g; suma cukrów prostych: 116.11 g; Błonnik pokarmowy: 20.51 g; Sól: 3.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 55.98 g; WW: 33.58 Por;		
środa 2024-03-27 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), kalafior z wody 150g,-got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2285.05 kcal; Białko ogółem: 90.34 g; Tłuszcz: 55.49 g; Węglowodany ogółem: 371.50 g; suma cukrów prostych: 55.17 g; Błonnik pokarmowy: 31.36 g; Sól: 5.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.66 g; WW: 37.04 Por;		
środa 2024-03-27 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Pomidor 100g.b/s , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2184.96 kcal; Białko ogółem: 88.36 g; Tłuszcz: 53.47 g; Węglowodany ogółem: 352.06 g; suma cukrów prostych: 48.57 g; Błonnik pokarmowy: 28.41 g; Sól: 6.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.36 g; WW: 35.12 Por;		
środa 2024-03-27 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2055.36 kcal; Białko ogółem: 80.54 g; Tłuszcz: 43.33 g; Węglowodany ogółem: 349.61 g; suma cukrów prostych: 47.01 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; Sól: 6.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.04 g; WW: 34.88 Por;		
środa 2024-03-27 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2408.97 kcal; Białko ogółem: 92.40 g; Tłuszcz: 52.58 g; Węglowodany ogółem: 413.00 g; suma cukrów prostych: 53.01 g; Błonnik pokarmowy: 43.64 g; Sól: 3.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.96 g; WW: 41.30 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-27 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1887.52 kcal; Białko ogółem: 68.96 g; Tłuszcz: 44.22 g; Węglowodany ogółem: 322.23 g; suma cukrów prostych: 60.09 g; Błonnik pokarmowy: 37.94 g; Sól: 5.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.13 g; WW: 32.25 Por;		
środa 2024-03-27 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta rybna 70g, (RYB), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2000.96 kcal; Białko ogółem: 55.75 g; Tłuszcz: 54.85 g; Węglowodany ogółem: 341.30 g; suma cukrów prostych: 53.77 g; Błonnik pokarmowy: 40.36 g; Sól: 2.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.33 g; WW: 34.14 Por;		
środa 2024-03-27 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1484.16 kcal; Białko ogółem: 59.96 g; Tłuszcz: 48.58 g; Węglowodany ogółem: 211.93 g; suma cukrów prostych: 44.52 g; Błonnik pokarmowy: 20.46 g; Sól: 3.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.08 g; WW: 21.19 Por;		
środa 2024-03-27 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g.- (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1460.26 kcal; Białko ogółem: 60.91 g; Tłuszcz: 48.83 g; Węglowodany ogółem: 204.17 g; suma cukrów prostych: 42.49 g; Błonnik pokarmowy: 19.88 g; Sól: 3.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.21 g; WW: 20.40 Por;		
środa 2024-03-27 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2324.83 kcal; Białko ogółem: 96.01 g; Tłuszcz: 50.88 g; Węglowodany ogółem: 385.43 g; suma cukrów prostych: 66.43 g; Błonnik pokarmowy: 28.94 g; Sól: 7.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.03 g; WW: 38.46 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-27 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , schab gotowany w plastrach 50g. , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2313.57 kcal; Białko ogółem: 92.20 g; Tłuszcz: 45.06 g; Węglowodany ogółem: 406.32 g; suma cukrów prostych: 48.93 g; Błonnik pokarmowy: 43.64 g; Sól: 2.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.11 g; WW: 40.60 Por;		
środa 2024-03-27 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa selerowa z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2192.95 kcal; Białko ogółem: 63.27 g; Tłuszcz: 63.44 g; Węglowodany ogółem: 364.48 g; suma cukrów prostych: 142.59 g; Błonnik pokarmowy: 45.55 g; Sól: 4.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.62 g; WW: 36.24 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-27 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy 200g , Podwieczorek: galaretką ze śmietaną 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z ciecioriki 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2268.42 kcal; Białko ogółem: 72.85 g; Tłuszcz: 61.89 g; Węglowodany ogółem: 373.89 g; suma cukrów prostych: 77.76 g; Błonnik pokarmowy: 37.97 g; Sól: 2.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.96 g; WW: 37.39 Por;		
środa 2024-03-27 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto z ryżu braz. mięsno - jarz.150g. (SEL), Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1918.78 kcal; Białko ogółem: 80.52 g; Tłuszcz: 60.07 g; Węglowodany ogółem: 285.49 g; suma cukrów prostych: 45.74 g; Błonnik pokarmowy: 43.23 g; Sól: 5.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.10 g; WW: 28.54 Por;		
środa 2024-03-27 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2054.36 kcal; Białko ogółem: 81.14 g; Tłuszcz: 43.83 g; Węglowodany ogółem: 347.61 g; suma cukrów prostych: 45.71 g; Błonnik pokarmowy: 27.21 g; Sól: 6.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.35 g; WW: 34.68 Por;		
środa 2024-03-27 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata zielona 20g. , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2212.68 kcal; Białko ogółem: 82.19 g; Tłuszcz: 52.01 g; Węglowodany ogółem: 369.20 g; suma cukrów prostych: 65.29 g; Błonnik pokarmowy: 30.00 g; Sól: 6.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.68 g; WW: 36.88 Por;		
środa 2024-03-27 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 40g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1501.78 kcal; Białko ogółem: 57.89 g; Tłuszcz: 48.17 g; Węglowodany ogółem: 219.38 g; suma cukrów prostych: 48.12 g; Błonnik pokarmowy: 20.62 g; Sól: 3.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.89 g; WW: 21.94 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-27 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2564.65 kcal; Białko ogółem: 77.07 g; Tłuszcz: 106.14 g; Węglowodany ogółem: 335.27 g; suma cukrów prostych: 116.11 g; Błonnik pokarmowy: 20.51 g; Sól: 3.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 55.98 g; WW: 33.58 Por;		
środa 2024-03-27 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2285.05 kcal; Białko ogółem: 90.34 g; Tłuszcz: 55.49 g; Węglowodany ogółem: 371.50 g; suma cukrów prostych: 55.17 g; Błonnik pokarmowy: 31.36 g; Sól: 5.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.66 g; WW: 37.04 Por;		
środa 2024-03-27 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Pomidor 100g.b/s , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2184.96 kcal; Białko ogółem: 88.36 g; Tłuszcz: 53.47 g; Węglowodany ogółem: 352.06 g; suma cukrów prostych: 48.57 g; Błonnik pokarmowy: 28.41 g; Sól: 6.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.36 g; WW: 35.12 Por;		
środa 2024-03-27 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2055.36 kcal; Białko ogółem: 80.54 g; Tłuszcz: 43.33 g; Węglowodany ogółem: 349.61 g; suma cukrów prostych: 47.01 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; Sól: 6.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.04 g; WW: 34.88 Por;		
środa 2024-03-27 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2408.97 kcal; Białko ogółem: 92.40 g; Tłuszcz: 52.58 g; Węglowodany ogółem: 413.00 g; suma cukrów prostych: 53.01 g; Błonnik pokarmowy: 43.64 g; Sól: 3.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.96 g; WW: 41.30 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-27 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1887.52 kcal; Białko ogółem: 68.96 g; Tłuszcz: 44.22 g; Węglowodany ogółem: 322.23 g; suma cukrów prostych: 60.09 g; Błonnik pokarmowy: 37.94 g; Sól: 5.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.13 g; WW: 32.25 Por;		
środa 2024-03-27 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta rybna 70g, (RYB), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2000.96 kcal; Białko ogółem: 55.75 g; Tłuszcz: 54.85 g; Węglowodany ogółem: 341.30 g; suma cukrów prostych: 53.77 g; Błonnik pokarmowy: 40.36 g; Sól: 2.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.33 g; WW: 34.14 Por;		
środa 2024-03-27 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1484.16 kcal; Białko ogółem: 59.96 g; Tłuszcz: 48.58 g; Węglowodany ogółem: 211.93 g; suma cukrów prostych: 44.52 g; Błonnik pokarmowy: 20.46 g; Sól: 3.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.08 g; WW: 21.19 Por;		
środa 2024-03-27 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g.- (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1460.26 kcal; Białko ogółem: 60.91 g; Tłuszcz: 48.83 g; Węglowodany ogółem: 204.17 g; suma cukrów prostych: 42.49 g; Błonnik pokarmowy: 19.88 g; Sól: 3.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.21 g; WW: 20.40 Por;		
środa 2024-03-27 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2324.83 kcal; Białko ogółem: 96.01 g; Tłuszcz: 50.88 g; Węglowodany ogółem: 385.43 g; suma cukrów prostych: 66.43 g; Błonnik pokarmowy: 28.94 g; Sól: 7.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.03 g; WW: 38.46 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-27 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , schab gotowany w plastrach 50g. , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2313.57 kcal; Białko ogółem: 92.20 g; Tłuszcz: 45.06 g; Węglowodany ogółem: 406.32 g; suma cukrów prostych: 48.93 g; Błonnik pokarmowy: 43.64 g; Sól: 2.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.11 g; WW: 40.60 Por;		
środa 2024-03-27 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa selerowa z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2192.95 kcal; Białko ogółem: 63.27 g; Tłuszcz: 63.44 g; Węglowodany ogółem: 364.48 g; suma cukrów prostych: 142.59 g; Błonnik pokarmowy: 45.55 g; Sól: 4.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.62 g; WW: 36.24 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-27 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy 200g , Podwieczorek: galaretką ze śmietaną 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z ciecioriki 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2268.42 kcal; Białko ogółem: 72.85 g; Tłuszcz: 61.89 g; Węglowodany ogółem: 373.89 g; suma cukrów prostych: 77.76 g; Błonnik pokarmowy: 37.97 g; Sól: 2.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.96 g; WW: 37.39 Por;		
środa 2024-03-27 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto z ryżu braz. mięsno - jarz.150g. (SEL), Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1918.78 kcal; Białko ogółem: 80.52 g; Tłuszcz: 60.07 g; Węglowodany ogółem: 285.49 g; suma cukrów prostych: 45.74 g; Błonnik pokarmowy: 43.23 g; Sól: 5.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.10 g; WW: 28.54 Por;		
środa 2024-03-27 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2054.36 kcal; Białko ogółem: 81.14 g; Tłuszcz: 43.83 g; Węglowodany ogółem: 347.61 g; suma cukrów prostych: 45.71 g; Błonnik pokarmowy: 27.21 g; Sól: 6.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.35 g; WW: 34.68 Por;		
środa 2024-03-27 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata zielona 20g. , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2212.68 kcal; Białko ogółem: 82.19 g; Tłuszcz: 52.01 g; Węglowodany ogółem: 369.20 g; suma cukrów prostych: 65.29 g; Błonnik pokarmowy: 30.00 g; Sól: 6.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.68 g; WW: 36.88 Por;		
środa 2024-03-27 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 40g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1501.78 kcal; Białko ogółem: 57.89 g; Tłuszcz: 48.17 g; Węglowodany ogółem: 219.38 g; suma cukrów prostych: 48.12 g; Błonnik pokarmowy: 20.62 g; Sól: 3.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.89 g; WW: 21.94 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-27 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2564.65 kcal; Białko ogółem: 77.07 g; Tłuszcz: 106.14 g; Węglowodany ogółem: 335.27 g; suma cukrów prostych: 116.11 g; Błonnik pokarmowy: 20.51 g; Sól: 3.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 55.98 g; WW: 33.58 Por;		
środa 2024-03-27 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2285.05 kcal; Białko ogółem: 90.34 g; Tłuszcz: 55.49 g; Węglowodany ogółem: 371.50 g; suma cukrów prostych: 55.17 g; Błonnik pokarmowy: 31.36 g; Sól: 5.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.66 g; WW: 37.04 Por;		
środa 2024-03-27 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Pomidor 100g.b/s , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2184.96 kcal; Białko ogółem: 88.36 g; Tłuszcz: 53.47 g; Węglowodany ogółem: 352.06 g; suma cukrów prostych: 48.57 g; Błonnik pokarmowy: 28.41 g; Sól: 6.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.36 g; WW: 35.12 Por;		
środa 2024-03-27 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2055.36 kcal; Białko ogółem: 80.54 g; Tłuszcz: 43.33 g; Węglowodany ogółem: 349.61 g; suma cukrów prostych: 47.01 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; Sól: 6.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.04 g; WW: 34.88 Por;		
środa 2024-03-27 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2408.97 kcal; Białko ogółem: 92.40 g; Tłuszcz: 52.58 g; Węglowodany ogółem: 413.00 g; suma cukrów prostych: 53.01 g; Błonnik pokarmowy: 43.64 g; Sól: 3.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.96 g; WW: 41.30 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-27 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1887.52 kcal; Białko ogółem: 68.96 g; Tłuszcz: 44.22 g; Węglowodany ogółem: 322.23 g; suma cukrów prostych: 60.09 g; Błonnik pokarmowy: 37.94 g; Sól: 5.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.13 g; WW: 32.25 Por;		
środa 2024-03-27 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta rybna 70g, (RYB), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2000.96 kcal; Białko ogółem: 55.75 g; Tłuszcz: 54.85 g; Węglowodany ogółem: 341.30 g; suma cukrów prostych: 53.77 g; Błonnik pokarmowy: 40.36 g; Sól: 2.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.33 g; WW: 34.14 Por;		
środa 2024-03-27 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1484.16 kcal; Białko ogółem: 59.96 g; Tłuszcz: 48.58 g; Węglowodany ogółem: 211.93 g; suma cukrów prostych: 44.52 g; Błonnik pokarmowy: 20.46 g; Sól: 3.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.08 g; WW: 21.19 Por;		
środa 2024-03-27 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g.- (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1460.26 kcal; Białko ogółem: 60.91 g; Tłuszcz: 48.83 g; Węglowodany ogółem: 204.17 g; suma cukrów prostych: 42.49 g; Błonnik pokarmowy: 19.88 g; Sól: 3.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.21 g; WW: 20.40 Por;		
środa 2024-03-27 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2324.83 kcal; Białko ogółem: 96.01 g; Tłuszcz: 50.88 g; Węglowodany ogółem: 385.43 g; suma cukrów prostych: 66.43 g; Błonnik pokarmowy: 28.94 g; Sól: 7.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.03 g; WW: 38.46 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-27 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , schab gotowany w plastrach 50g. , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2313.57 kcal; Białko ogółem: 92.20 g; Tłuszcz: 45.06 g; Węglowodany ogółem: 406.32 g; suma cukrów prostych: 48.93 g; Błonnik pokarmowy: 43.64 g; Sól: 2.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.11 g; WW: 40.60 Por;		
środa 2024-03-27 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa selerowa z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2192.95 kcal; Białko ogółem: 63.27 g; Tłuszcz: 63.44 g; Węglowodany ogółem: 364.48 g; suma cukrów prostych: 142.59 g; Błonnik pokarmowy: 45.55 g; Sól: 4.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.62 g; WW: 36.24 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-27		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy 200g , Podwieczorek: galaretką ze śmietaną 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z ciecioriki 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2268.42 kcal; Białko ogółem: 72.85 g; Tłuszcz: 61.89 g; Węglowodany ogółem: 373.89 g; suma cukrów prostych: 77.76 g; Błonnik pokarmowy: 37.97 g; Sól: 2.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.96 g; WW: 37.39 Por;		
środa 2024-03-27		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto z ryżu brąz. mięsno - jarz.150g. (SEL), Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1918.78 kcal; Białko ogółem: 80.52 g; Tłuszcz: 60.07 g; Węglowodany ogółem: 285.49 g; suma cukrów prostych: 45.74 g; Błonnik pokarmowy: 43.23 g; Sól: 5.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.10 g; WW: 28.54 Por;		
środa 2024-03-27		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2054.36 kcal; Białko ogółem: 81.14 g; Tłuszcz: 43.83 g; Węglowodany ogółem: 347.61 g; suma cukrów prostych: 45.71 g; Błonnik pokarmowy: 27.21 g; Sól: 6.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.35 g; WW: 34.68 Por;		
środa 2024-03-27		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata zielona 20g. , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2212.68 kcal; Białko ogółem: 82.19 g; Tłuszcz: 52.01 g; Węglowodany ogółem: 369.20 g; suma cukrów prostych: 65.29 g; Błonnik pokarmowy: 30.00 g; Sól: 6.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.68 g; WW: 36.88 Por;		
środa 2024-03-27		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 40g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1501.78 kcal; Białko ogółem: 57.89 g; Tłuszcz: 48.17 g; Węglowodany ogółem: 219.38 g; suma cukrów prostych: 48.12 g; Błonnik pokarmowy: 20.62 g; Sól: 3.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.89 g; WW: 21.94 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-27		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2564.65 kcal; Białko ogółem: 77.07 g; Tłuszcz: 106.14 g; Węglowodany ogółem: 335.27 g; suma cukrów prostych: 116.11 g; Błonnik pokarmowy: 20.51 g; Sól: 3.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 55.98 g; WW: 33.58 Por;		
środa 2024-03-27		
Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2285.05 kcal; Białko ogółem: 90.34 g; Tłuszcz: 55.49 g; Węglowodany ogółem: 371.50 g; suma cukrów prostych: 55.17 g; Błonnik pokarmowy: 31.36 g; Sól: 5.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.66 g; WW: 37.04 Por;		
środa 2024-03-27		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Pomidor 100g.b/s , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2184.96 kcal; Białko ogółem: 88.36 g; Tłuszcz: 53.47 g; Węglowodany ogółem: 352.06 g; suma cukrów prostych: 48.57 g; Błonnik pokarmowy: 28.41 g; Sól: 6.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.36 g; WW: 35.12 Por;		
środa 2024-03-27		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2055.36 kcal; Białko ogółem: 80.54 g; Tłuszcz: 43.33 g; Węglowodany ogółem: 349.61 g; suma cukrów prostych: 47.01 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; Sól: 6.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.04 g; WW: 34.88 Por;		
środa 2024-03-27		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2408.97 kcal; Białko ogółem: 92.40 g; Tłuszcz: 52.58 g; Węglowodany ogółem: 413.00 g; suma cukrów prostych: 53.01 g; Błonnik pokarmowy: 43.64 g; Sól: 3.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.96 g; WW: 41.30 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-27		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1887.52 kcal; Białko ogółem: 68.96 g; Tłuszcz: 44.22 g; Węglowodany ogółem: 322.23 g; suma cukrów prostych: 60.09 g; Błonnik pokarmowy: 37.94 g; Sól: 5.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.13 g; WW: 32.25 Por;		
środa 2024-03-27		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta rybna 70g, (RYB), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2000.96 kcal; Białko ogółem: 55.75 g; Tłuszcz: 54.85 g; Węglowodany ogółem: 341.30 g; suma cukrów prostych: 53.77 g; Błonnik pokarmowy: 40.36 g; Sól: 2.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.33 g; WW: 34.14 Por;		
środa 2024-03-27		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1484.16 kcal; Białko ogółem: 59.96 g; Tłuszcz: 48.58 g; Węglowodany ogółem: 211.93 g; suma cukrów prostych: 44.52 g; Błonnik pokarmowy: 20.46 g; Sól: 3.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.08 g; WW: 21.19 Por;		
środa 2024-03-27		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g.- (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1460.26 kcal; Białko ogółem: 60.91 g; Tłuszcz: 48.83 g; Węglowodany ogółem: 204.17 g; suma cukrów prostych: 42.49 g; Błonnik pokarmowy: 19.88 g; Sól: 3.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.21 g; WW: 20.40 Por;		
środa 2024-03-27		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2324.83 kcal; Białko ogółem: 96.01 g; Tłuszcz: 50.88 g; Węglowodany ogółem: 385.43 g; suma cukrów prostych: 66.43 g; Błonnik pokarmowy: 28.94 g; Sól: 7.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.03 g; WW: 38.46 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-27 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , schab gotowany w plastrach 50g. , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2313.57 kcal; Białko ogółem: 92.20 g; Tłuszcz: 45.06 g; Węglowodany ogółem: 406.32 g; suma cukrów prostych: 48.93 g; Błonnik pokarmowy: 43.64 g; Sól: 2.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.11 g; WW: 40.60 Por;		
środa 2024-03-27 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa selerowa z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2192.95 kcal; Białko ogółem: 63.27 g; Tłuszcz: 63.44 g; Węglowodany ogółem: 364.48 g; suma cukrów prostych: 142.59 g; Błonnik pokarmowy: 45.55 g; Sól: 4.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.62 g; WW: 36.24 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-28		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka,	Zupa pejrzanka z ziemn. 300g.- (GLU, SEL), Kurczak pieczony 150g, (SEL), Kalafior z bułką tartą 150g.--got na parze (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g., kompot owocowy 200g, Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem 150g,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g, Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2503.46 kcal; Białko ogółem: 112.20 g; Tłuszcz: 75.16 g; Węglowodany ogółem: 364.33 g; suma cukrów prostych: 77.72 g; Błonnik pokarmowy: 39.80 g; Sól: 6.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.99 g; WW: 36.41 Por;		
czwartek 2024-03-28		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g., Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka,	Zupa pejrzanka z ziemn. 300g.- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g b/c, Ziemniaki tłuczone 150g, Kompot owocowy 200g. b/c, Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 30g, Liść sałaty, Koperek sierkany 10g., Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), herbata,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Kurczak po królewsku 40g, ogórek kiszony 100g, Herbata b/c 250 g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2092.16 kcal; Białko ogółem: 96.48 g; Tłuszcz: 56.58 g; Węglowodany ogółem: 320.80 g; suma cukrów prostych: 46.35 g; Błonnik pokarmowy: 44.55 g; Sól: 4.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.89 g; WW: 32.14 Por;		
czwartek 2024-03-28		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn. 300g.- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze, Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g., kompot owocowy 200g,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Kurczak po królewsku 40g, jabłko gotowane 150g., Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2555.16 kcal; Białko ogółem: 103.06 g; Tłuszcz: 59.79 g; Węglowodany ogółem: 419.26 g; suma cukrów prostych: 70.56 g; Błonnik pokarmowy: 36.67 g; Sól: 5.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.74 g; WW: 41.92 Por;		
czwartek 2024-03-28		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Surówka z marchwi 100g., Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn. 300g.- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze, Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g., kompot owocowy 200g,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Kurczak po królewsku 40g, jabłko gotowane 150g., Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2663.96 kcal; Białko ogółem: 103.53 g; Tłuszcz: 67.74 g; Węglowodany ogółem: 430.03 g; suma cukrów prostych: 80.42 g; Błonnik pokarmowy: 40.57 g; Sól: 6.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.94 g; WW: 43.03 Por;		
czwartek 2024-03-28		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g, Masło 15g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g,	Zupa pejrzanka z ziemn. 300g.- (GLU, SEL), pulpety mięsny gotowany 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze, Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g., kompot owocowy 200g,	Chleb niskobiałkowy 110g, Masło 15g (1szt), Kurczak po królewsku 40g, jabłko gotowane 150g., Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt, Mus owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1599.57 kcal; Białko ogółem: 57.44 g; Tłuszcz: 50.17 g; Węglowodany ogółem: 242.74 g; suma cukrów prostych: 57.02 g; Błonnik pokarmowy: 27.60 g; Sól: 1.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.11 g; WW: 24.30 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-28 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łoś b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2600.30 kcal; Białko ogółem: 81.90 g; Tłuszcz: 123.76 g; Węglowodany ogółem: 301.31 g; suma cukrów prostych: 103.79 g; Błonnik pokarmowy: 23.21 g; Sól: 4.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 65.81 g; WW: 30.26 Por;		
czwartek 2024-03-28 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2630.24 kcal; Białko ogółem: 102.51 g; Tłuszcz: 67.54 g; Węglowodany ogółem: 421.17 g; suma cukrów prostych: 71.92 g; Błonnik pokarmowy: 36.96 g; Sól: 5.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.90 g; WW: 42.12 Por;		
czwartek 2024-03-28 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 100g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2674.51 kcal; Białko ogółem: 108.79 g; Tłuszcz: 70.10 g; Węglowodany ogółem: 420.30 g; suma cukrów prostych: 71.22 g; Błonnik pokarmowy: 36.96 g; Sól: 6.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.03 g; WW: 42.04 Por;		
czwartek 2024-03-28 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2556.16 kcal; Białko ogółem: 102.46 g; Tłuszcz: 59.29 g; Węglowodany ogółem: 421.26 g; suma cukrów prostych: 71.86 g; Błonnik pokarmowy: 36.97 g; Sól: 5.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.43 g; WW: 42.12 Por;		
czwartek 2024-03-28 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2541.47 kcal; Białko ogółem: 105.45 g; Tłuszcz: 62.47 g; Węglowodany ogółem: 409.13 g; suma cukrów prostych: 49.98 g; Błonnik pokarmowy: 40.42 g; Sól: 4.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.27 g; WW: 40.97 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-28 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Natka pietruszki 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2283.41 kcal; Białko ogółem: 91.55 g; Tłuszcz: 62.68 g; Węglowodany ogółem: 356.55 g; suma cukrów prostych: 62.58 g; Błonnik pokarmowy: 37.62 g; Sól: 4.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.48 g; WW: 35.67 Por;		
czwartek 2024-03-28 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos musztardowy 50g (GLU, MLE, GOR), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2368.69 kcal; Białko ogółem: 78.87 g; Tłuszcz: 73.10 g; Węglowodany ogółem: 369.61 g; suma cukrów prostych: 69.94 g; Błonnik pokarmowy: 41.82 g; Sól: 6.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.95 g; WW: 37.17 Por;		
czwartek 2024-03-28 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), pulpet mięsny gotowany 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1599.57 kcal; Białko ogółem: 57.44 g; Tłuszcz: 50.17 g; Węglowodany ogółem: 242.74 g; suma cukrów prostych: 57.02 g; Błonnik pokarmowy: 27.60 g; Sól: 1.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.11 g; WW: 24.30 Por;		
czwartek 2024-03-28 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1692.91 kcal; Białko ogółem: 66.51 g; Tłuszcz: 54.28 g; Węglowodany ogółem: 247.75 g; suma cukrów prostych: 57.19 g; Błonnik pokarmowy: 27.66 g; Sól: 1.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.60 g; WW: 24.81 Por;		
czwartek 2024-03-28 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2268.56 kcal; Białko ogółem: 89.59 g; Tłuszcz: 50.28 g; Węglowodany ogółem: 381.22 g; suma cukrów prostych: 55.86 g; Błonnik pokarmowy: 34.41 g; Sól: 4.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.36 g; WW: 38.05 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-28Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2621.87 kcal; Białko ogółem: 108.32 g; Tłuszcz: 66.39 g; Węglowodany ogółem: 419.21 g; suma cukrów prostych: 58.30 g; Błonnik pokarmowy: 43.66 g; Sól: 4.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.88 g; WW: 42.03 Por;		
czwartek 2024-03-28Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Galaretka owocowa 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubuś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2259.35 kcal; Białko ogółem: 67.17 g; Tłuszcz: 64.90 g; Węglowodany ogółem: 370.09 g; suma cukrów prostych: 139.02 g; Błonnik pokarmowy: 37.94 g; Sól: 5.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.40 g; WW: 36.86 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-28 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka,	Zupa pejrzanka z ziemn. 300g.- (GLU, SEL), Kurczak pieczony 150g, (SEL), Kalafior z bułką tartą 150g.--got na parze (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g., kompot owocowy 200g, Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem 150g,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g, Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2503.46 kcal; Białko ogółem: 112.20 g; Tłuszcz: 75.16 g; Węglowodany ogółem: 364.33 g; suma cukrów prostych: 77.72 g; Błonnik pokarmowy: 39.80 g; Sól: 6.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.99 g; WW: 36.41 Por;		
czwartek 2024-03-28 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g., Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka,	Zupa pejrzanka z ziemn. 300g.- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g b/c, Ziemniaki tłuczone 150g, Kompot owocowy 200g. b/c, Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 30g, Liść sałaty, Koperek sierkany 10g., Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), herbata,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Kurczak po królewsku 40g, ogórek kiszony 100g, Herbata b/c 250 g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2092.16 kcal; Białko ogółem: 96.48 g; Tłuszcz: 56.58 g; Węglowodany ogółem: 320.80 g; suma cukrów prostych: 46.35 g; Błonnik pokarmowy: 44.55 g; Sól: 4.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.89 g; WW: 32.14 Por;		
czwartek 2024-03-28 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn. 300g.- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze, Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g., kompot owocowy 200g,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Kurczak po królewsku 40g, jabłko gotowane 150g., Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2555.16 kcal; Białko ogółem: 103.06 g; Tłuszcz: 59.79 g; Węglowodany ogółem: 419.26 g; suma cukrów prostych: 70.56 g; Błonnik pokarmowy: 36.67 g; Sól: 5.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.74 g; WW: 41.92 Por;		
czwartek 2024-03-28 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Surówka z marchwi 100g., Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn. 300g.- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze, Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g., kompot owocowy 200g,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Kurczak po królewsku 40g, jabłko gotowane 150g., Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2663.96 kcal; Białko ogółem: 103.53 g; Tłuszcz: 67.74 g; Węglowodany ogółem: 430.03 g; suma cukrów prostych: 80.42 g; Błonnik pokarmowy: 40.57 g; Sól: 6.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.94 g; WW: 43.03 Por;		
czwartek 2024-03-28 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g, Masło 15g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g,	Zupa pejrzanka z ziemn. 300g.- (GLU, SEL), pulpety mięsne gotowane 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze, Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g., kompot owocowy 200g,	Chleb niskobiałkowy 110g, Masło 15g (1szt), Kurczak po królewsku 40g, jabłko gotowane 150g., Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt, Mus owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1599.57 kcal; Białko ogółem: 57.44 g; Tłuszcz: 50.17 g; Węglowodany ogółem: 242.74 g; suma cukrów prostych: 57.02 g; Błonnik pokarmowy: 27.60 g; Sól: 1.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.11 g; WW: 24.30 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-28 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2600.30 kcal; Białko ogółem: 81.90 g; Tłuszcz: 123.76 g; Węglowodany ogółem: 301.31 g; suma cukrów prostych: 103.79 g; Błonnik pokarmowy: 23.21 g; Sól: 4.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 65.81 g; WW: 30.26 Por;		
czwartek 2024-03-28 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2630.24 kcal; Białko ogółem: 102.51 g; Tłuszcz: 67.54 g; Węglowodany ogółem: 421.17 g; suma cukrów prostych: 71.92 g; Błonnik pokarmowy: 36.96 g; Sól: 5.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.90 g; WW: 42.12 Por;		
czwartek 2024-03-28 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 100g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2674.51 kcal; Białko ogółem: 108.79 g; Tłuszcz: 70.10 g; Węglowodany ogółem: 420.30 g; suma cukrów prostych: 71.22 g; Błonnik pokarmowy: 36.96 g; Sól: 6.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.03 g; WW: 42.04 Por;		
czwartek 2024-03-28 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2556.16 kcal; Białko ogółem: 102.46 g; Tłuszcz: 59.29 g; Węglowodany ogółem: 421.26 g; suma cukrów prostych: 71.86 g; Błonnik pokarmowy: 36.97 g; Sól: 5.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.43 g; WW: 42.12 Por;		
czwartek 2024-03-28 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2541.47 kcal; Białko ogółem: 105.45 g; Tłuszcz: 62.47 g; Węglowodany ogółem: 409.13 g; suma cukrów prostych: 49.98 g; Błonnik pokarmowy: 40.42 g; Sól: 4.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.27 g; WW: 40.97 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-28 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Natka pietruszki 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2283.41 kcal; Białko ogółem: 91.55 g; Tłuszcz: 62.68 g; Węglowodany ogółem: 356.55 g; suma cukrów prostych: 62.58 g; Błonnik pokarmowy: 37.62 g; Sól: 4.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.48 g; WW: 35.67 Por;		
czwartek 2024-03-28 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos musztardowy 50g (GLU, MLE, GOR), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2368.69 kcal; Białko ogółem: 78.87 g; Tłuszcz: 73.10 g; Węglowodany ogółem: 369.61 g; suma cukrów prostych: 69.94 g; Błonnik pokarmowy: 41.82 g; Sól: 6.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.95 g; WW: 37.17 Por;		
czwartek 2024-03-28 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), pulpet mięsny gotowany 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1599.57 kcal; Białko ogółem: 57.44 g; Tłuszcz: 50.17 g; Węglowodany ogółem: 242.74 g; suma cukrów prostych: 57.02 g; Błonnik pokarmowy: 27.60 g; Sól: 1.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.11 g; WW: 24.30 Por;		
czwartek 2024-03-28 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1692.91 kcal; Białko ogółem: 66.51 g; Tłuszcz: 54.28 g; Węglowodany ogółem: 247.75 g; suma cukrów prostych: 57.19 g; Błonnik pokarmowy: 27.66 g; Sól: 1.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.60 g; WW: 24.81 Por;		
czwartek 2024-03-28 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2268.56 kcal; Białko ogółem: 89.59 g; Tłuszcz: 50.28 g; Węglowodany ogółem: 381.22 g; suma cukrów prostych: 55.86 g; Błonnik pokarmowy: 34.41 g; Sól: 4.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.36 g; WW: 38.05 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-28Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2621.87 kcal; Białko ogółem: 108.32 g; Tłuszcz: 66.39 g; Węglowodany ogółem: 419.21 g; suma cukrów prostych: 58.30 g; Błonnik pokarmowy: 43.66 g; Sól: 4.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.88 g; WW: 42.03 Por;		
czwartek 2024-03-28Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Galaretko owocowa 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubuś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2259.35 kcal; Białko ogółem: 67.17 g; Tłuszcz: 64.90 g; Węglowodany ogółem: 370.09 g; suma cukrów prostych: 139.02 g; Błonnik pokarmowy: 37.94 g; Sól: 5.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.40 g; WW: 36.86 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-28 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa pejrzanka z ziemn. 300g.- (GLU, SEL), Kurczak pieczony 150g, (SEL), Kalafior z bułką tartą 150g.--got na parze (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem 150g ,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2503.46 kcal; Białko ogółem: 112.20 g; Tłuszcz: 75.16 g; Węglowodany ogółem: 364.33 g; suma cukrów prostych: 77.72 g; Błonnik pokarmowy: 39.80 g; Sól: 6.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.99 g; WW: 36.41 Por;		
czwartek 2024-03-28 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa pejrzanka z ziemn. 300g.- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g b/c , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g. b/c , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 30g , Liść sałaty , Koperek sierkany 10g. , Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , ogórek kiszony 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2092.16 kcal; Białko ogółem: 96.48 g; Tłuszcz: 56.58 g; Węglowodany ogółem: 320.80 g; suma cukrów prostych: 46.35 g; Błonnik pokarmowy: 44.55 g; Sól: 4.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.89 g; WW: 32.14 Por;		
czwartek 2024-03-28 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn. 300g.- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2555.16 kcal; Białko ogółem: 103.06 g; Tłuszcz: 59.79 g; Węglowodany ogółem: 419.26 g; suma cukrów prostych: 70.56 g; Błonnik pokarmowy: 36.67 g; Sól: 5.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.74 g; WW: 41.92 Por;		
czwartek 2024-03-28 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Surówka z marchwi 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn. 300g.- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2663.96 kcal; Białko ogółem: 103.53 g; Tłuszcz: 67.74 g; Węglowodany ogółem: 430.03 g; suma cukrów prostych: 80.42 g; Błonnik pokarmowy: 40.57 g; Sól: 6.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.94 g; WW: 43.03 Por;		
czwartek 2024-03-28 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn. 300g.- (GLU, SEL), pulpety mięsny gotowany 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1599.57 kcal; Białko ogółem: 57.44 g; Tłuszcz: 50.17 g; Węglowodany ogółem: 242.74 g; suma cukrów prostych: 57.02 g; Błonnik pokarmowy: 27.60 g; Sól: 1.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.11 g; WW: 24.30 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-28 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2600.30 kcal; Białko ogółem: 81.90 g; Tłuszcz: 123.76 g; Węglowodany ogółem: 301.31 g; suma cukrów prostych: 103.79 g; Błonnik pokarmowy: 23.21 g; Sól: 4.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 65.81 g; WW: 30.26 Por;		
czwartek 2024-03-28 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2630.24 kcal; Białko ogółem: 102.51 g; Tłuszcz: 67.54 g; Węglowodany ogółem: 421.17 g; suma cukrów prostych: 71.92 g; Błonnik pokarmowy: 36.96 g; Sól: 5.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.90 g; WW: 42.12 Por;		
czwartek 2024-03-28 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 100g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2674.51 kcal; Białko ogółem: 108.79 g; Tłuszcz: 70.10 g; Węglowodany ogółem: 420.30 g; suma cukrów prostych: 71.22 g; Błonnik pokarmowy: 36.96 g; Sól: 6.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.03 g; WW: 42.04 Por;		
czwartek 2024-03-28 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2556.16 kcal; Białko ogółem: 102.46 g; Tłuszcz: 59.29 g; Węglowodany ogółem: 421.26 g; suma cukrów prostych: 71.86 g; Błonnik pokarmowy: 36.97 g; Sól: 5.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.43 g; WW: 42.12 Por;		
czwartek 2024-03-28 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2541.47 kcal; Białko ogółem: 105.45 g; Tłuszcz: 62.47 g; Węglowodany ogółem: 409.13 g; suma cukrów prostych: 49.98 g; Błonnik pokarmowy: 40.42 g; Sól: 4.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.27 g; WW: 40.97 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-28 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Natka pietruszki 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2283.41 kcal; Białko ogółem: 91.55 g; Tłuszcz: 62.68 g; Węglowodany ogółem: 356.55 g; suma cukrów prostych: 62.58 g; Błonnik pokarmowy: 37.62 g; Sól: 4.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.48 g; WW: 35.67 Por;		
czwartek 2024-03-28 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos musztardowy 50g (GLU, MLE, GOR), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2368.69 kcal; Białko ogółem: 78.87 g; Tłuszcz: 73.10 g; Węglowodany ogółem: 369.61 g; suma cukrów prostych: 69.94 g; Błonnik pokarmowy: 41.82 g; Sól: 6.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.95 g; WW: 37.17 Por;		
czwartek 2024-03-28 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), pulpet mięsny gotowany 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1599.57 kcal; Białko ogółem: 57.44 g; Tłuszcz: 50.17 g; Węglowodany ogółem: 242.74 g; suma cukrów prostych: 57.02 g; Błonnik pokarmowy: 27.60 g; Sól: 1.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.11 g; WW: 24.30 Por;		
czwartek 2024-03-28 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1692.91 kcal; Białko ogółem: 66.51 g; Tłuszcz: 54.28 g; Węglowodany ogółem: 247.75 g; suma cukrów prostych: 57.19 g; Błonnik pokarmowy: 27.66 g; Sól: 1.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.60 g; WW: 24.81 Por;		
czwartek 2024-03-28 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2268.56 kcal; Białko ogółem: 89.59 g; Tłuszcz: 50.28 g; Węglowodany ogółem: 381.22 g; suma cukrów prostych: 55.86 g; Błonnik pokarmowy: 34.41 g; Sól: 4.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.36 g; WW: 38.05 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-28Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2621.87 kcal; Białko ogółem: 108.32 g; Tłuszcz: 66.39 g; Węglowodany ogółem: 419.21 g; suma cukrów prostych: 58.30 g; Błonnik pokarmowy: 43.66 g; Sól: 4.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.88 g; WW: 42.03 Por;		
czwartek 2024-03-28Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLEMCZNA BUDYNIOWA T		
Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Galaretka owocowa 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubuś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2259.35 kcal; Białko ogółem: 67.17 g; Tłuszcz: 64.90 g; Węglowodany ogółem: 370.09 g; suma cukrów prostych: 139.02 g; Błonnik pokarmowy: 37.94 g; Sól: 5.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.40 g; WW: 36.86 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-28 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka,	Zupa pejrzanka z ziemn. 300g.- (GLU, SEL), Kurczak pieczony 150g, (SEL), Kalafior z bułką tartą 150g.--got na parze (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g., kompot owocowy 200g, Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem 150g,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g, Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2503.46 kcal; Białko ogółem: 112.20 g; Tłuszcz: 75.16 g; Węglowodany ogółem: 364.33 g; suma cukrów prostych: 77.72 g; Błonnik pokarmowy: 39.80 g; Sól: 6.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.99 g; WW: 36.41 Por;		
czwartek 2024-03-28 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g., Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka,	Zupa pejrzanka z ziemn. 300g.- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g b/c, Ziemniaki tłuczone 150g, Kompot owocowy 200g. b/c, Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 30g, Liść sałaty, Koperek sierkany 10g., Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), herbata,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Kurczak po królewsku 40g, ogórek kiszony 100g, Herbata b/c 250 g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2092.16 kcal; Białko ogółem: 96.48 g; Tłuszcz: 56.58 g; Węglowodany ogółem: 320.80 g; suma cukrów prostych: 46.35 g; Błonnik pokarmowy: 44.55 g; Sól: 4.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.89 g; WW: 32.14 Por;		
czwartek 2024-03-28 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn. 300g.- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze, Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g., kompot owocowy 200g,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Kurczak po królewsku 40g, jabłko gotowane 150g., Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2555.16 kcal; Białko ogółem: 103.06 g; Tłuszcz: 59.79 g; Węglowodany ogółem: 419.26 g; suma cukrów prostych: 70.56 g; Błonnik pokarmowy: 36.67 g; Sól: 5.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.74 g; WW: 41.92 Por;		
czwartek 2024-03-28 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Surówka z marchwi 100g., Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn. 300g.- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze, Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g., kompot owocowy 200g,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Kurczak po królewsku 40g, jabłko gotowane 150g., Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2663.96 kcal; Białko ogółem: 103.53 g; Tłuszcz: 67.74 g; Węglowodany ogółem: 430.03 g; suma cukrów prostych: 80.42 g; Błonnik pokarmowy: 40.57 g; Sól: 6.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.94 g; WW: 43.03 Por;		
czwartek 2024-03-28 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g, Masło 15g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g,	Zupa pejrzanka z ziemn. 300g.- (GLU, SEL), pulpety mięsne gotowane 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze, Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g., kompot owocowy 200g,	Chleb niskobiałkowy 110g, Masło 15g (1szt), Kurczak po królewsku 40g, jabłko gotowane 150g., Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt, Mus owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1599.57 kcal; Białko ogółem: 57.44 g; Tłuszcz: 50.17 g; Węglowodany ogółem: 242.74 g; suma cukrów prostych: 57.02 g; Błonnik pokarmowy: 27.60 g; Sól: 1.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.11 g; WW: 24.30 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-28 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2600.30 kcal; Białko ogółem: 81.90 g; Tłuszcz: 123.76 g; Węglowodany ogółem: 301.31 g; suma cukrów prostych: 103.79 g; Błonnik pokarmowy: 23.21 g; Sól: 4.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 65.81 g; WW: 30.26 Por;		
czwartek 2024-03-28 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2630.24 kcal; Białko ogółem: 102.51 g; Tłuszcz: 67.54 g; Węglowodany ogółem: 421.17 g; suma cukrów prostych: 71.92 g; Błonnik pokarmowy: 36.96 g; Sól: 5.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.90 g; WW: 42.12 Por;		
czwartek 2024-03-28 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 100g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2674.51 kcal; Białko ogółem: 108.79 g; Tłuszcz: 70.10 g; Węglowodany ogółem: 420.30 g; suma cukrów prostych: 71.22 g; Błonnik pokarmowy: 36.96 g; Sól: 6.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.03 g; WW: 42.04 Por;		
czwartek 2024-03-28 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2556.16 kcal; Białko ogółem: 102.46 g; Tłuszcz: 59.29 g; Węglowodany ogółem: 421.26 g; suma cukrów prostych: 71.86 g; Błonnik pokarmowy: 36.97 g; Sól: 5.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.43 g; WW: 42.12 Por;		
czwartek 2024-03-28 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2541.47 kcal; Białko ogółem: 105.45 g; Tłuszcz: 62.47 g; Węglowodany ogółem: 409.13 g; suma cukrów prostych: 49.98 g; Błonnik pokarmowy: 40.42 g; Sól: 4.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.27 g; WW: 40.97 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-28 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Natka pietruszki 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2283.41 kcal; Białko ogółem: 91.55 g; Tłuszcz: 62.68 g; Węglowodany ogółem: 356.55 g; suma cukrów prostych: 62.58 g; Błonnik pokarmowy: 37.62 g; Sól: 4.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.48 g; WW: 35.67 Por;		
czwartek 2024-03-28 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos musztardowy 50g (GLU, MLE, GOR), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2368.69 kcal; Białko ogółem: 78.87 g; Tłuszcz: 73.10 g; Węglowodany ogółem: 369.61 g; suma cukrów prostych: 69.94 g; Błonnik pokarmowy: 41.82 g; Sól: 6.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.95 g; WW: 37.17 Por;		
czwartek 2024-03-28 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), pulpet mięsny gotowany 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1599.57 kcal; Białko ogółem: 57.44 g; Tłuszcz: 50.17 g; Węglowodany ogółem: 242.74 g; suma cukrów prostych: 57.02 g; Błonnik pokarmowy: 27.60 g; Sól: 1.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.11 g; WW: 24.30 Por;		
czwartek 2024-03-28 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1692.91 kcal; Białko ogółem: 66.51 g; Tłuszcz: 54.28 g; Węglowodany ogółem: 247.75 g; suma cukrów prostych: 57.19 g; Błonnik pokarmowy: 27.66 g; Sól: 1.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.60 g; WW: 24.81 Por;		
czwartek 2024-03-28 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2268.56 kcal; Białko ogółem: 89.59 g; Tłuszcz: 50.28 g; Węglowodany ogółem: 381.22 g; suma cukrów prostych: 55.86 g; Błonnik pokarmowy: 34.41 g; Sól: 4.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.36 g; WW: 38.05 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-28Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2621.87 kcal; Białko ogółem: 108.32 g; Tłuszcz: 66.39 g; Węglowodany ogółem: 419.21 g; suma cukrów prostych: 58.30 g; Błonnik pokarmowy: 43.66 g; Sól: 4.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.88 g; WW: 42.03 Por;		
czwartek 2024-03-28Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLEMCZNA BUDYNIOWA T		
Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Galaretka owocowa 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubuś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2259.35 kcal; Białko ogółem: 67.17 g; Tłuszcz: 64.90 g; Węglowodany ogółem: 370.09 g; suma cukrów prostych: 139.02 g; Błonnik pokarmowy: 37.94 g; Sól: 5.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.40 g; WW: 36.86 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-28		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa pejrzanka z ziemn. 300g.- (GLU, SEL), Kurczak pieczony 150g, (SEL), Kalafior z bułką tartą 150g.--got na parze (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem 150g ,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyunka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2503.46 kcal; Białko ogółem: 112.20 g; Tłuszcz: 75.16 g; Węglowodany ogółem: 364.33 g; suma cukrów prostych: 77.72 g; Błonnik pokarmowy: 39.80 g; Sól: 6.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.99 g; WW: 36.41 Por;		
czwartek 2024-03-28		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa pejrzanka z ziemn. 300g.- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g b/c , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g. b/c , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 30g , Liść sałaty , Koperek sierkany 10g. , Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , ogórek kiszony 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2092.16 kcal; Białko ogółem: 96.48 g; Tłuszcz: 56.58 g; Węglowodany ogółem: 320.80 g; suma cukrów prostych: 46.35 g; Błonnik pokarmowy: 44.55 g; Sól: 4.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.89 g; WW: 32.14 Por;		
czwartek 2024-03-28		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn. 300g.- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2555.16 kcal; Białko ogółem: 103.06 g; Tłuszcz: 59.79 g; Węglowodany ogółem: 419.26 g; suma cukrów prostych: 70.56 g; Błonnik pokarmowy: 36.67 g; Sól: 5.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.74 g; WW: 41.92 Por;		
czwartek 2024-03-28		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Surówka z marchwi 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn. 300g.- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2663.96 kcal; Białko ogółem: 103.53 g; Tłuszcz: 67.74 g; Węglowodany ogółem: 430.03 g; suma cukrów prostych: 80.42 g; Błonnik pokarmowy: 40.57 g; Sól: 6.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.94 g; WW: 43.03 Por;		
czwartek 2024-03-28		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn. 300g.- (GLU, SEL), pulpety mięsne gotowane 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1599.57 kcal; Białko ogółem: 57.44 g; Tłuszcz: 50.17 g; Węglowodany ogółem: 242.74 g; suma cukrów prostych: 57.02 g; Błonnik pokarmowy: 27.60 g; Sól: 1.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.11 g; WW: 24.30 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-28		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2600.30 kcal; Białko ogółem: 81.90 g; Tłuszcz: 123.76 g; Węglowodany ogółem: 301.31 g; suma cukrów prostych: 103.79 g; Błonnik pokarmowy: 23.21 g; Sól: 4.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 65.81 g; WW: 30.26 Por;		
czwartek 2024-03-28		
Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2630.24 kcal; Białko ogółem: 102.51 g; Tłuszcz: 67.54 g; Węglowodany ogółem: 421.17 g; suma cukrów prostych: 71.92 g; Błonnik pokarmowy: 36.96 g; Sól: 5.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.90 g; WW: 42.12 Por;		
czwartek 2024-03-28		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 100g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2674.51 kcal; Białko ogółem: 108.79 g; Tłuszcz: 70.10 g; Węglowodany ogółem: 420.30 g; suma cukrów prostych: 71.22 g; Błonnik pokarmowy: 36.96 g; Sól: 6.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.03 g; WW: 42.04 Por;		
czwartek 2024-03-28		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2556.16 kcal; Białko ogółem: 102.46 g; Tłuszcz: 59.29 g; Węglowodany ogółem: 421.26 g; suma cukrów prostych: 71.86 g; Błonnik pokarmowy: 36.97 g; Sól: 5.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.43 g; WW: 42.12 Por;		
czwartek 2024-03-28		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2541.47 kcal; Białko ogółem: 105.45 g; Tłuszcz: 62.47 g; Węglowodany ogółem: 409.13 g; suma cukrów prostych: 49.98 g; Błonnik pokarmowy: 40.42 g; Sól: 4.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.27 g; WW: 40.97 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-28		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Natka pietruszki 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2283.41 kcal; Białko ogółem: 91.55 g; Tłuszcz: 62.68 g; Węglowodany ogółem: 356.55 g; suma cukrów prostych: 62.58 g; Błonnik pokarmowy: 37.62 g; Sól: 4.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.48 g; WW: 35.67 Por;		
czwartek 2024-03-28		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos musztardowy 50g (GLU, MLE, GOR), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2368.69 kcal; Białko ogółem: 78.87 g; Tłuszcz: 73.10 g; Węglowodany ogółem: 369.61 g; suma cukrów prostych: 69.94 g; Błonnik pokarmowy: 41.82 g; Sól: 6.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.95 g; WW: 37.17 Por;		
czwartek 2024-03-28		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), pulpet mięsny gotowany 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1599.57 kcal; Białko ogółem: 57.44 g; Tłuszcz: 50.17 g; Węglowodany ogółem: 242.74 g; suma cukrów prostych: 57.02 g; Błonnik pokarmowy: 27.60 g; Sól: 1.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.11 g; WW: 24.30 Por;		
czwartek 2024-03-28		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1692.91 kcal; Białko ogółem: 66.51 g; Tłuszcz: 54.28 g; Węglowodany ogółem: 247.75 g; suma cukrów prostych: 57.19 g; Błonnik pokarmowy: 27.66 g; Sól: 1.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.60 g; WW: 24.81 Por;		
czwartek 2024-03-28		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2268.56 kcal; Białko ogółem: 89.59 g; Tłuszcz: 50.28 g; Węglowodany ogółem: 381.22 g; suma cukrów prostych: 55.86 g; Błonnik pokarmowy: 34.41 g; Sól: 4.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.36 g; WW: 38.05 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-28Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2621.87 kcal; Białko ogółem: 108.32 g; Tłuszcz: 66.39 g; Węglowodany ogółem: 419.21 g; suma cukrów prostych: 58.30 g; Błonnik pokarmowy: 43.66 g; Sól: 4.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.88 g; WW: 42.03 Por;		
czwartek 2024-03-28Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLEMCZNA BUDYNIOWA T		
Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Galaretka owocowa 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubuś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2259.35 kcal; Białko ogółem: 67.17 g; Tłuszcz: 64.90 g; Węglowodany ogółem: 370.09 g; suma cukrów prostych: 139.02 g; Błonnik pokarmowy: 37.94 g; Sól: 5.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.40 g; WW: 36.86 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-29		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), dżem 70g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Kopytka z tłuszczem 250g (GLU, JAJ, MLE), Sos pieczarkowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Biszkopcy 100g (GLU), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 3g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2720.68 kcal; Białko ogółem: 76.21 g; Tłuszcz: 55.92 g; Węglowodany ogółem: 496.89 g; suma cukrów prostych: 116.31 g; Błonnik pokarmowy: 38.78 g; Sól: 2.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.16 g; WW: 49.57 Por;		
piątek 2024-03-29		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu brązowego i warzyw 200g (SEL), Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 40g , Koperek siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypiorek siekany 5g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2009.81 kcal; Białko ogółem: 84.77 g; Tłuszcz: 59.02 g; Węglowodany ogółem: 308.24 g; suma cukrów prostych: 47.41 g; Błonnik pokarmowy: 47.49 g; Sól: 3.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.63 g; WW: 30.89 Por;		
piątek 2024-03-29		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , dżem 70g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 3g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2345.64 kcal; Białko ogółem: 78.13 g; Tłuszcz: 47.08 g; Węglowodany ogółem: 420.48 g; suma cukrów prostych: 84.46 g; Błonnik pokarmowy: 35.97 g; Sól: 5.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.36 g; WW: 42.07 Por;		
piątek 2024-03-29		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , dżem 70g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 3g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2421.44 kcal; Białko ogółem: 77.60 g; Tłuszcz: 54.83 g; Węglowodany ogółem: 422.55 g; suma cukrów prostych: 85.82 g; Błonnik pokarmowy: 36.27 g; Sól: 5.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.52 g; WW: 42.28 Por;		
piątek 2024-03-29		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , dżem 70g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 3g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1504.97 kcal; Białko ogółem: 42.08 g; Tłuszcz: 44.78 g; Węglowodany ogółem: 246.98 g; suma cukrów prostych: 62.55 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.41 g; WW: 24.80 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-29 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2538.05 kcal; Białko ogółem: 78.19 g; Tłuszcz: 108.15 g; Węglowodany ogółem: 323.84 g; suma cukrów prostych: 116.66 g; Błonnik pokarmowy: 22.20 g; Sól: 3.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 56.32 g; WW: 32.45 Por;		
piątek 2024-03-29 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , dżem 70g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 3g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2420.72 kcal; Białko ogółem: 77.59 g; Tłuszcz: 54.83 g; Węglowodany ogółem: 422.39 g; suma cukrów prostych: 85.82 g; Błonnik pokarmowy: 36.26 g; Sól: 5.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.52 g; WW: 42.26 Por;		
piątek 2024-03-29 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , dżem 70g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Natka pietruszki 3g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2443.29 kcal; Białko ogółem: 81.17 g; Tłuszcz: 56.20 g; Węglowodany ogółem: 421.35 g; suma cukrów prostych: 85.24 g; Błonnik pokarmowy: 35.97 g; Sól: 5.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.34 g; WW: 42.16 Por;		
piątek 2024-03-29 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , dżem 70g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 3g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2315.87 kcal; Białko ogółem: 75.41 g; Tłuszcz: 45.74 g; Węglowodany ogółem: 418.95 g; suma cukrów prostych: 78.81 g; Błonnik pokarmowy: 36.61 g; Sól: 4.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.34 g; WW: 41.91 Por;		
piątek 2024-03-29 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , dżem 70g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 3g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2315.77 kcal; Białko ogółem: 61.06 g; Tłuszcz: 46.88 g; Węglowodany ogółem: 433.26 g; suma cukrów prostych: 59.59 g; Błonnik pokarmowy: 42.07 g; Sól: 2.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.94 g; WW: 43.44 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-29		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), dżem 70g. , Herbata z cukrem 250 g , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli Jaś 50g , Natka pietruszki 3g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2003.87 kcal; Białko ogółem: 51.25 g; Tłuszcz: 38.25 g; Węglowodany ogółem: 390.30 g; suma cukrów prostych: 75.09 g; Błonnik pokarmowy: 53.78 g; Sól: 3.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.85 g; WW: 39.16 Por;		
piątek 2024-03-29		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , dżem 70g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 3g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2220.67 kcal; Białko ogółem: 67.03 g; Tłuszcz: 53.49 g; Węglowodany ogółem: 388.47 g; suma cukrów prostych: 80.22 g; Błonnik pokarmowy: 41.76 g; Sól: 2.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.65 g; WW: 38.92 Por;		
piątek 2024-03-29		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , dżem 70g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 3g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2149.97 kcal; Białko ogółem: 63.33 g; Tłuszcz: 48.28 g; Węglowodany ogółem: 382.73 g; suma cukrów prostych: 63.80 g; Błonnik pokarmowy: 34.24 g; Sól: 4.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.16 g; WW: 38.30 Por;		
piątek 2024-03-29		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , dżem 70g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 3g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2149.97 kcal; Białko ogółem: 63.33 g; Tłuszcz: 48.28 g; Węglowodany ogółem: 382.73 g; suma cukrów prostych: 63.80 g; Błonnik pokarmowy: 34.24 g; Sól: 4.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.16 g; WW: 38.30 Por;		
piątek 2024-03-29		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , dżem 70g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 3g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2345.64 kcal; Białko ogółem: 78.13 g; Tłuszcz: 47.08 g; Węglowodany ogółem: 420.48 g; suma cukrów prostych: 84.46 g; Błonnik pokarmowy: 35.97 g; Sól: 5.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.36 g; WW: 42.07 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-29 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , dżem 70g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli Jaś 50g , Natka pietruszki 3g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2389.87 kcal; Białko ogółem: 60.47 g; Tłuszcz: 40.89 g; Węglowodany ogółem: 472.09 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; Błonnik pokarmowy: 54.48 g; Sól: 4.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.01 g; WW: 47.40 Por;		
piątek 2024-03-29 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa grysikowa z zieleniną 300g- (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2152.70 kcal; Białko ogółem: 66.88 g; Tłuszcz: 62.24 g; Węglowodany ogółem: 349.20 g; suma cukrów prostych: 141.44 g; Błonnik pokarmowy: 36.56 g; Sól: 4.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.72 g; WW: 34.82 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-29 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), dżem 70g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Kopytka z tłuszczem 250g (GLU, JAJ, MLE), Sos pieczarkowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Biszkopty 100g (GLU), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 3g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2720.68 kcal; Białko ogółem: 76.21 g; Tłuszcz: 55.92 g; Węglowodany ogółem: 496.89 g; suma cukrów prostych: 116.31 g; Błonnik pokarmowy: 38.78 g; Sól: 2.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.16 g; WW: 49.57 Por;		
piątek 2024-03-29 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu brązowego i warzyw 200g (SEL), Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 40g , Koperek siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypiorek siekany 5g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2009.81 kcal; Białko ogółem: 84.77 g; Tłuszcz: 59.02 g; Węglowodany ogółem: 308.24 g; suma cukrów prostych: 47.41 g; Błonnik pokarmowy: 47.49 g; Sól: 3.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.63 g; WW: 30.89 Por;		
piątek 2024-03-29 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , dżem 70g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 3g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2345.64 kcal; Białko ogółem: 78.13 g; Tłuszcz: 47.08 g; Węglowodany ogółem: 420.48 g; suma cukrów prostych: 84.46 g; Błonnik pokarmowy: 35.97 g; Sól: 5.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.36 g; WW: 42.07 Por;		
piątek 2024-03-29 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , dżem 70g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 3g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2421.44 kcal; Białko ogółem: 77.60 g; Tłuszcz: 54.83 g; Węglowodany ogółem: 422.55 g; suma cukrów prostych: 85.82 g; Błonnik pokarmowy: 36.27 g; Sól: 5.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.52 g; WW: 42.28 Por;		
piątek 2024-03-29 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , dżem 70g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 3g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1504.97 kcal; Białko ogółem: 42.08 g; Tłuszcz: 44.78 g; Węglowodany ogółem: 246.98 g; suma cukrów prostych: 62.55 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.41 g; WW: 24.80 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-29		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2538.05 kcal; Białko ogółem: 78.19 g; Tłuszcz: 108.15 g; Węglowodany ogółem: 323.84 g; suma cukrów prostych: 116.66 g; Błonnik pokarmowy: 22.20 g; Sól: 3.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 56.32 g; WW: 32.45 Por;		
piątek 2024-03-29		
Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , dżem 70g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 3g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2420.72 kcal; Białko ogółem: 77.59 g; Tłuszcz: 54.83 g; Węglowodany ogółem: 422.39 g; suma cukrów prostych: 85.82 g; Błonnik pokarmowy: 36.26 g; Sól: 5.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.52 g; WW: 42.26 Por;		
piątek 2024-03-29		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , dżem 70g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Natka pietruszki 3g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2443.29 kcal; Białko ogółem: 81.17 g; Tłuszcz: 56.20 g; Węglowodany ogółem: 421.35 g; suma cukrów prostych: 85.24 g; Błonnik pokarmowy: 35.97 g; Sól: 5.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.34 g; WW: 42.16 Por;		
piątek 2024-03-29		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , dżem 70g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 3g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2315.87 kcal; Białko ogółem: 75.41 g; Tłuszcz: 45.74 g; Węglowodany ogółem: 418.95 g; suma cukrów prostych: 78.81 g; Błonnik pokarmowy: 36.61 g; Sól: 4.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.34 g; WW: 41.91 Por;		
piątek 2024-03-29		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , dżem 70g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 3g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2315.77 kcal; Białko ogółem: 61.06 g; Tłuszcz: 46.88 g; Węglowodany ogółem: 433.26 g; suma cukrów prostych: 59.59 g; Błonnik pokarmowy: 42.07 g; Sól: 2.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.94 g; WW: 43.44 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-29		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), dżem 70g. , Herbata z cukrem 250 g , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli Jaś 50g , Natka pietruszki 3g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2003.87 kcal; Białko ogółem: 51.25 g; Tłuszcz: 38.25 g; Węglowodany ogółem: 390.30 g; suma cukrów prostych: 75.09 g; Błonnik pokarmowy: 53.78 g; Sól: 3.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.85 g; WW: 39.16 Por;		
piątek 2024-03-29		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , dżem 70g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 3g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2220.67 kcal; Białko ogółem: 67.03 g; Tłuszcz: 53.49 g; Węglowodany ogółem: 388.47 g; suma cukrów prostych: 80.22 g; Błonnik pokarmowy: 41.76 g; Sól: 2.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.65 g; WW: 38.92 Por;		
piątek 2024-03-29		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , dżem 70g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 3g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2149.97 kcal; Białko ogółem: 63.33 g; Tłuszcz: 48.28 g; Węglowodany ogółem: 382.73 g; suma cukrów prostych: 63.80 g; Błonnik pokarmowy: 34.24 g; Sól: 4.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.16 g; WW: 38.30 Por;		
piątek 2024-03-29		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , dżem 70g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 3g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2149.97 kcal; Białko ogółem: 63.33 g; Tłuszcz: 48.28 g; Węglowodany ogółem: 382.73 g; suma cukrów prostych: 63.80 g; Błonnik pokarmowy: 34.24 g; Sól: 4.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.16 g; WW: 38.30 Por;		
piątek 2024-03-29		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , dżem 70g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 3g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2345.64 kcal; Białko ogółem: 78.13 g; Tłuszcz: 47.08 g; Węglowodany ogółem: 420.48 g; suma cukrów prostych: 84.46 g; Błonnik pokarmowy: 35.97 g; Sól: 5.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.36 g; WW: 42.07 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-29		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , dżem 70g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli Jaś 50g , Natka pietruszki 3g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2389.87 kcal; Białko ogółem: 60.47 g; Tłuszcz: 40.89 g; Węglowodany ogółem: 472.09 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; Błonnik pokarmowy: 54.48 g; Sól: 4.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.01 g; WW: 47.40 Por;		
piątek 2024-03-29		
Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa grysikowa z zieleniną 300g- (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2152.70 kcal; Białko ogółem: 66.88 g; Tłuszcz: 62.24 g; Węglowodany ogółem: 349.20 g; suma cukrów prostych: 141.44 g; Błonnik pokarmowy: 36.56 g; Sól: 4.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.72 g; WW: 34.82 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-29		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), dżem 70g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Kopytka z tłuszczem 250g (GLU, JAJ, MLE), Sos pieczarkowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Biszkopty 100g (GLU), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 3g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2720.68 kcal; Białko ogółem: 76.21 g; Tłuszcz: 55.92 g; Węglowodany ogółem: 496.89 g; suma cukrów prostych: 116.31 g; Błonnik pokarmowy: 38.78 g; Sól: 2.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.16 g; WW: 49.57 Por;		
piątek 2024-03-29		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu brązowego i warzyw 200g (SEL), Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 40g , Koperek siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypiorek siekany 5g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2009.81 kcal; Białko ogółem: 84.77 g; Tłuszcz: 59.02 g; Węglowodany ogółem: 308.24 g; suma cukrów prostych: 47.41 g; Błonnik pokarmowy: 47.49 g; Sól: 3.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.63 g; WW: 30.89 Por;		
piątek 2024-03-29		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , dżem 70g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 3g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2345.64 kcal; Białko ogółem: 78.13 g; Tłuszcz: 47.08 g; Węglowodany ogółem: 420.48 g; suma cukrów prostych: 84.46 g; Błonnik pokarmowy: 35.97 g; Sól: 5.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.36 g; WW: 42.07 Por;		
piątek 2024-03-29		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , dżem 70g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 3g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2421.44 kcal; Białko ogółem: 77.60 g; Tłuszcz: 54.83 g; Węglowodany ogółem: 422.55 g; suma cukrów prostych: 85.82 g; Błonnik pokarmowy: 36.27 g; Sól: 5.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.52 g; WW: 42.28 Por;		
piątek 2024-03-29		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , dżem 70g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 3g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1504.97 kcal; Białko ogółem: 42.08 g; Tłuszcz: 44.78 g; Węglowodany ogółem: 246.98 g; suma cukrów prostych: 62.55 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.41 g; WW: 24.80 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-29 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2538.05 kcal; Białko ogółem: 78.19 g; Tłuszcz: 108.15 g; Węglowodany ogółem: 323.84 g; suma cukrów prostych: 116.66 g; Błonnik pokarmowy: 22.20 g; Sól: 3.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 56.32 g; WW: 32.45 Por;		
piątek 2024-03-29 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , dżem 70g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 3g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2420.72 kcal; Białko ogółem: 77.59 g; Tłuszcz: 54.83 g; Węglowodany ogółem: 422.39 g; suma cukrów prostych: 85.82 g; Błonnik pokarmowy: 36.26 g; Sól: 5.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.52 g; WW: 42.26 Por;		
piątek 2024-03-29 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , dżem 70g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Natka pietruszki 3g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2443.29 kcal; Białko ogółem: 81.17 g; Tłuszcz: 56.20 g; Węglowodany ogółem: 421.35 g; suma cukrów prostych: 85.24 g; Błonnik pokarmowy: 35.97 g; Sól: 5.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.34 g; WW: 42.16 Por;		
piątek 2024-03-29 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , dżem 70g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 3g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2315.87 kcal; Białko ogółem: 75.41 g; Tłuszcz: 45.74 g; Węglowodany ogółem: 418.95 g; suma cukrów prostych: 78.81 g; Błonnik pokarmowy: 36.61 g; Sól: 4.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.34 g; WW: 41.91 Por;		
piątek 2024-03-29 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , dżem 70g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 3g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2315.77 kcal; Białko ogółem: 61.06 g; Tłuszcz: 46.88 g; Węglowodany ogółem: 433.26 g; suma cukrów prostych: 59.59 g; Błonnik pokarmowy: 42.07 g; Sól: 2.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.94 g; WW: 43.44 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-29		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), dżem 70g. , Herbata z cukrem 250 g , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli Jaś 50g , Natka pietruszki 3g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2003.87 kcal; Białko ogółem: 51.25 g; Tłuszcz: 38.25 g; Węglowodany ogółem: 390.30 g; suma cukrów prostych: 75.09 g; Błonnik pokarmowy: 53.78 g; Sól: 3.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.85 g; WW: 39.16 Por;		
piątek 2024-03-29		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , dżem 70g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 3g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2220.67 kcal; Białko ogółem: 67.03 g; Tłuszcz: 53.49 g; Węglowodany ogółem: 388.47 g; suma cukrów prostych: 80.22 g; Błonnik pokarmowy: 41.76 g; Sól: 2.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.65 g; WW: 38.92 Por;		
piątek 2024-03-29		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , dżem 70g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 3g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2149.97 kcal; Białko ogółem: 63.33 g; Tłuszcz: 48.28 g; Węglowodany ogółem: 382.73 g; suma cukrów prostych: 63.80 g; Błonnik pokarmowy: 34.24 g; Sól: 4.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.16 g; WW: 38.30 Por;		
piątek 2024-03-29		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , dżem 70g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 3g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2149.97 kcal; Białko ogółem: 63.33 g; Tłuszcz: 48.28 g; Węglowodany ogółem: 382.73 g; suma cukrów prostych: 63.80 g; Błonnik pokarmowy: 34.24 g; Sól: 4.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.16 g; WW: 38.30 Por;		
piątek 2024-03-29		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , dżem 70g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 3g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2345.64 kcal; Białko ogółem: 78.13 g; Tłuszcz: 47.08 g; Węglowodany ogółem: 420.48 g; suma cukrów prostych: 84.46 g; Błonnik pokarmowy: 35.97 g; Sól: 5.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.36 g; WW: 42.07 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-29 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , dżem 70g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli Jaś 50g , Natka pietruszki 3g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2389.87 kcal; Białko ogółem: 60.47 g; Tłuszcz: 40.89 g; Węglowodany ogółem: 472.09 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; Błonnik pokarmowy: 54.48 g; Sól: 4.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.01 g; WW: 47.40 Por;		
piątek 2024-03-29 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa grysikowa z zieleniną 300g- (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2152.70 kcal; Białko ogółem: 66.88 g; Tłuszcz: 62.24 g; Węglowodany ogółem: 349.20 g; suma cukrów prostych: 141.44 g; Błonnik pokarmowy: 36.56 g; Sól: 4.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.72 g; WW: 34.82 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-29 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), dżem 70g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Kopytka z tłuszczem 250g (GLU, JAJ, MLE), Sos pieczarkowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Biszkopty 100g (GLU), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 3g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2720.68 kcal; Białko ogółem: 76.21 g; Tłuszcz: 55.92 g; Węglowodany ogółem: 496.89 g; suma cukrów prostych: 116.31 g; Błonnik pokarmowy: 38.78 g; Sól: 2.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.16 g; WW: 49.57 Por;		
piątek 2024-03-29 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu brązowego i warzyw 200g (SEL), Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 40g , Koperek siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypiorek siekany 5g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2009.81 kcal; Białko ogółem: 84.77 g; Tłuszcz: 59.02 g; Węglowodany ogółem: 308.24 g; suma cukrów prostych: 47.41 g; Błonnik pokarmowy: 47.49 g; Sól: 3.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.63 g; WW: 30.89 Por;		
piątek 2024-03-29 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , dżem 70g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 3g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2345.64 kcal; Białko ogółem: 78.13 g; Tłuszcz: 47.08 g; Węglowodany ogółem: 420.48 g; suma cukrów prostych: 84.46 g; Błonnik pokarmowy: 35.97 g; Sól: 5.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.36 g; WW: 42.07 Por;		
piątek 2024-03-29 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , dżem 70g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 3g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2421.44 kcal; Białko ogółem: 77.60 g; Tłuszcz: 54.83 g; Węglowodany ogółem: 422.55 g; suma cukrów prostych: 85.82 g; Błonnik pokarmowy: 36.27 g; Sól: 5.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.52 g; WW: 42.28 Por;		
piątek 2024-03-29 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , dżem 70g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 3g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1504.97 kcal; Białko ogółem: 42.08 g; Tłuszcz: 44.78 g; Węglowodany ogółem: 246.98 g; suma cukrów prostych: 62.55 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.41 g; WW: 24.80 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-29		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2538.05 kcal; Białko ogółem: 78.19 g; Tłuszcz: 108.15 g; Węglowodany ogółem: 323.84 g; suma cukrów prostych: 116.66 g; Błonnik pokarmowy: 22.20 g; Sól: 3.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 56.32 g; WW: 32.45 Por;		
piątek 2024-03-29		
Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , dżem 70g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 3g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2420.72 kcal; Białko ogółem: 77.59 g; Tłuszcz: 54.83 g; Węglowodany ogółem: 422.39 g; suma cukrów prostych: 85.82 g; Błonnik pokarmowy: 36.26 g; Sól: 5.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.52 g; WW: 42.26 Por;		
piątek 2024-03-29		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , dżem 70g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Natka pietruszki 3g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2443.29 kcal; Białko ogółem: 81.17 g; Tłuszcz: 56.20 g; Węglowodany ogółem: 421.35 g; suma cukrów prostych: 85.24 g; Błonnik pokarmowy: 35.97 g; Sól: 5.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.34 g; WW: 42.16 Por;		
piątek 2024-03-29		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , dżem 70g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 3g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2315.87 kcal; Białko ogółem: 75.41 g; Tłuszcz: 45.74 g; Węglowodany ogółem: 418.95 g; suma cukrów prostych: 78.81 g; Błonnik pokarmowy: 36.61 g; Sól: 4.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.34 g; WW: 41.91 Por;		
piątek 2024-03-29		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , dżem 70g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 3g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2315.77 kcal; Białko ogółem: 61.06 g; Tłuszcz: 46.88 g; Węglowodany ogółem: 433.26 g; suma cukrów prostych: 59.59 g; Błonnik pokarmowy: 42.07 g; Sól: 2.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.94 g; WW: 43.44 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-29		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), dżem 70g. , Herbata z cukrem 250 g , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli Jaś 50g , Natka pietruszki 3g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2003.87 kcal; Białko ogółem: 51.25 g; Tłuszcz: 38.25 g; Węglowodany ogółem: 390.30 g; suma cukrów prostych: 75.09 g; Błonnik pokarmowy: 53.78 g; Sól: 3.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.85 g; WW: 39.16 Por;		
piątek 2024-03-29		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , dżem 70g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 3g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2220.67 kcal; Białko ogółem: 67.03 g; Tłuszcz: 53.49 g; Węglowodany ogółem: 388.47 g; suma cukrów prostych: 80.22 g; Błonnik pokarmowy: 41.76 g; Sól: 2.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.65 g; WW: 38.92 Por;		
piątek 2024-03-29		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , dżem 70g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 3g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2149.97 kcal; Białko ogółem: 63.33 g; Tłuszcz: 48.28 g; Węglowodany ogółem: 382.73 g; suma cukrów prostych: 63.80 g; Błonnik pokarmowy: 34.24 g; Sól: 4.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.16 g; WW: 38.30 Por;		
piątek 2024-03-29		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , dżem 70g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 3g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2149.97 kcal; Białko ogółem: 63.33 g; Tłuszcz: 48.28 g; Węglowodany ogółem: 382.73 g; suma cukrów prostych: 63.80 g; Błonnik pokarmowy: 34.24 g; Sól: 4.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.16 g; WW: 38.30 Por;		
piątek 2024-03-29		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , dżem 70g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 3g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2345.64 kcal; Białko ogółem: 78.13 g; Tłuszcz: 47.08 g; Węglowodany ogółem: 420.48 g; suma cukrów prostych: 84.46 g; Błonnik pokarmowy: 35.97 g; Sól: 5.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.36 g; WW: 42.07 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-29 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , dżem 70g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli Jaś 50g , Natka pietruszki 3g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2389.87 kcal; Białko ogółem: 60.47 g; Tłuszcz: 40.89 g; Węglowodany ogółem: 472.09 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; Błonnik pokarmowy: 54.48 g; Sól: 4.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.01 g; WW: 47.40 Por;		
piątek 2024-03-29 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa grysikowa z zieleniną 300g- (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2152.70 kcal; Białko ogółem: 66.88 g; Tłuszcz: 62.24 g; Węglowodany ogółem: 349.20 g; suma cukrów prostych: 141.44 g; Błonnik pokarmowy: 36.56 g; Sól: 4.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.72 g; WW: 34.82 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-29 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), dżem 70g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Kopytka z tłuszczem 250g (GLU, JAJ, MLE), Sos pieczarkowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Biszkopty 100g (GLU), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 3g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2720.68 kcal; Białko ogółem: 76.21 g; Tłuszcz: 55.92 g; Węglowodany ogółem: 496.89 g; suma cukrów prostych: 116.31 g; Błonnik pokarmowy: 38.78 g; Sól: 2.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.16 g; WW: 49.57 Por;		
piątek 2024-03-29 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu brązowego i warzyw 200g (SEL), Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 40g , Koperek siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypiorek siekany 5g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2009.81 kcal; Białko ogółem: 84.77 g; Tłuszcz: 59.02 g; Węglowodany ogółem: 308.24 g; suma cukrów prostych: 47.41 g; Błonnik pokarmowy: 47.49 g; Sól: 3.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.63 g; WW: 30.89 Por;		
piątek 2024-03-29 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , dżem 70g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 3g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2345.64 kcal; Białko ogółem: 78.13 g; Tłuszcz: 47.08 g; Węglowodany ogółem: 420.48 g; suma cukrów prostych: 84.46 g; Błonnik pokarmowy: 35.97 g; Sól: 5.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.36 g; WW: 42.07 Por;		
piątek 2024-03-29 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , dżem 70g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 3g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2421.44 kcal; Białko ogółem: 77.60 g; Tłuszcz: 54.83 g; Węglowodany ogółem: 422.55 g; suma cukrów prostych: 85.82 g; Błonnik pokarmowy: 36.27 g; Sól: 5.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.52 g; WW: 42.28 Por;		
piątek 2024-03-29 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , dżem 70g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 3g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1504.97 kcal; Białko ogółem: 42.08 g; Tłuszcz: 44.78 g; Węglowodany ogółem: 246.98 g; suma cukrów prostych: 62.55 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.41 g; WW: 24.80 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-29		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2538.05 kcal; Białko ogółem: 78.19 g; Tłuszcz: 108.15 g; Węglowodany ogółem: 323.84 g; suma cukrów prostych: 116.66 g; Błonnik pokarmowy: 22.20 g; Sól: 3.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 56.32 g; WW: 32.45 Por;		
piątek 2024-03-29		
Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , dżem 70g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 3g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2420.72 kcal; Białko ogółem: 77.59 g; Tłuszcz: 54.83 g; Węglowodany ogółem: 422.39 g; suma cukrów prostych: 85.82 g; Błonnik pokarmowy: 36.26 g; Sól: 5.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.52 g; WW: 42.26 Por;		
piątek 2024-03-29		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , dżem 70g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Natka pietruszki 3g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2443.29 kcal; Białko ogółem: 81.17 g; Tłuszcz: 56.20 g; Węglowodany ogółem: 421.35 g; suma cukrów prostych: 85.24 g; Błonnik pokarmowy: 35.97 g; Sól: 5.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.34 g; WW: 42.16 Por;		
piątek 2024-03-29		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , dżem 70g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 3g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2315.87 kcal; Białko ogółem: 75.41 g; Tłuszcz: 45.74 g; Węglowodany ogółem: 418.95 g; suma cukrów prostych: 78.81 g; Błonnik pokarmowy: 36.61 g; Sól: 4.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.34 g; WW: 41.91 Por;		
piątek 2024-03-29		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , dżem 70g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 3g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2315.77 kcal; Białko ogółem: 61.06 g; Tłuszcz: 46.88 g; Węglowodany ogółem: 433.26 g; suma cukrów prostych: 59.59 g; Błonnik pokarmowy: 42.07 g; Sól: 2.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.94 g; WW: 43.44 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-29 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), dżem 70g. , Herbata z cukrem 250 g , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli Jaś 50g , Natka pietruszki 3g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2003.87 kcal; Białko ogółem: 51.25 g; Tłuszcz: 38.25 g; Węglowodany ogółem: 390.30 g; suma cukrów prostych: 75.09 g; Błonnik pokarmowy: 53.78 g; Sól: 3.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.85 g; WW: 39.16 Por;		
piątek 2024-03-29 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , dżem 70g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 3g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2220.67 kcal; Białko ogółem: 67.03 g; Tłuszcz: 53.49 g; Węglowodany ogółem: 388.47 g; suma cukrów prostych: 80.22 g; Błonnik pokarmowy: 41.76 g; Sól: 2.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.65 g; WW: 38.92 Por;		
piątek 2024-03-29 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , dżem 70g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 3g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2149.97 kcal; Białko ogółem: 63.33 g; Tłuszcz: 48.28 g; Węglowodany ogółem: 382.73 g; suma cukrów prostych: 63.80 g; Błonnik pokarmowy: 34.24 g; Sól: 4.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.16 g; WW: 38.30 Por;		
piątek 2024-03-29 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , dżem 70g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 3g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2149.97 kcal; Białko ogółem: 63.33 g; Tłuszcz: 48.28 g; Węglowodany ogółem: 382.73 g; suma cukrów prostych: 63.80 g; Błonnik pokarmowy: 34.24 g; Sól: 4.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.16 g; WW: 38.30 Por;		
piątek 2024-03-29 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , dżem 70g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 3g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2345.64 kcal; Białko ogółem: 78.13 g; Tłuszcz: 47.08 g; Węglowodany ogółem: 420.48 g; suma cukrów prostych: 84.46 g; Błonnik pokarmowy: 35.97 g; Sól: 5.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.36 g; WW: 42.07 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-29		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , dżem 70g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli Jaś 50g , Natka pietruszki 3g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2389.87 kcal; Białko ogółem: 60.47 g; Tłuszcz: 40.89 g; Węglowodany ogółem: 472.09 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; Błonnik pokarmowy: 54.48 g; Sól: 4.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.01 g; WW: 47.40 Por;		
piątek 2024-03-29		
Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa grysikowa z zieleniną 300g- (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2152.70 kcal; Białko ogółem: 66.88 g; Tłuszcz: 62.24 g; Węglowodany ogółem: 349.20 g; suma cukrów prostych: 141.44 g; Błonnik pokarmowy: 36.56 g; Sól: 4.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.72 g; WW: 34.82 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-30		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galaretki z ryby z warzywami 120g. (RYB, SEL, GOR), Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 100g. got. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos biały 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Kisiel z czarną porzeczką 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2543.36 kcal; Białko ogółem: 114.35 g; Tłuszcz: 59.12 g; Węglowodany ogółem: 409.42 g; suma cukrów prostych: 83.76 g; Błonnik pokarmowy: 43.00 g; Sól: 7.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.07 g; WW: 41.00 Por;		
sobota 2024-03-30		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Galaretki z ryby z warzywami 120g. (RYB, SEL, GOR), Rukola 10g , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 100g. got. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g b/c , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szynga familijna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść salaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2075.34 kcal; Białko ogółem: 113.91 g; Tłuszcz: 55.50 g; Węglowodany ogółem: 300.22 g; suma cukrów prostych: 46.81 g; Błonnik pokarmowy: 41.27 g; Sól: 5.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.34 g; WW: 30.00 Por;		
sobota 2024-03-30		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Galaretki z ryby z warzywami 120g. (RYB, SEL, GOR), Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 100g. got. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos biały 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2513.76 kcal; Białko ogółem: 122.34 g; Tłuszcz: 51.73 g; Węglowodany ogółem: 407.02 g; suma cukrów prostych: 63.70 g; Błonnik pokarmowy: 34.78 g; Sól: 7.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.06 g; WW: 40.69 Por;		
sobota 2024-03-30		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galaretki z ryby z warzywami 120g. (RYB, SEL, GOR), Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 100g. got. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos biały 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2683.76 kcal; Białko ogółem: 123.15 g; Tłuszcz: 61.02 g; Węglowodany ogółem: 428.83 g; suma cukrów prostych: 63.48 g; Błonnik pokarmowy: 36.74 g; Sól: 7.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.50 g; WW: 42.94 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-30 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Galaretką z ryby z warzywami 120g. (RYB, SEL, GOR), Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 80g - (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos biały 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1573.86 kcal; Białko ogółem: 78.87 g; Tłuszcz: 47.55 g; Węglowodany ogółem: 220.50 g; suma cukrów prostych: 48.95 g; Błonnik pokarmowy: 26.43 g; Sól: 4.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.47 g; WW: 22.10 Por;		
sobota 2024-03-30 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretką ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2305.65 kcal; Białko ogółem: 73.58 g; Tłuszcz: 100.03 g; Węglowodany ogółem: 288.41 g; suma cukrów prostych: 106.13 g; Błonnik pokarmowy: 21.68 g; Sól: 4.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 54.87 g; WW: 28.95 Por;		
sobota 2024-03-30 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galaretką z ryby z warzywami 120g. (RYB, SEL, GOR), Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 100g. got. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos biały 100g. (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2732.04 kcal; Białko ogółem: 123.77 g; Tłuszcz: 61.92 g; Węglowodany ogółem: 438.15 g; suma cukrów prostych: 72.71 g; Błonnik pokarmowy: 37.33 g; Sól: 8.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.37 g; WW: 43.81 Por;		
sobota 2024-03-30 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galaretką z ryby z warzywami 120g. (RYB, SEL, GOR), Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 100g. got. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos biały 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2633.40 kcal; Białko ogółem: 129.75 g; Tłuszcz: 61.54 g; Węglowodany ogółem: 407.47 g; suma cukrów prostych: 63.76 g; Błonnik pokarmowy: 34.78 g; Sól: 8.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.19 g; WW: 40.74 Por;		
sobota 2024-03-30 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Galaretką z ryby z warzywami 120g. (RYB, SEL, GOR), Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 100g. got. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos biały 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2496.08 kcal; Białko ogółem: 120.87 g; Tłuszcz: 51.04 g; Węglowodany ogółem: 404.98 g; suma cukrów prostych: 62.22 g; Błonnik pokarmowy: 33.91 g; Sól: 7.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.70 g; WW: 40.50 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-30 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Galaretką z ryby z warzywami 120g. (RYB, SEL, GOR), Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g. (MLE), ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2515.61 kcal; Białko ogółem: 112.41 g; Tłuszcz: 62.89 g; Węglowodany ogółem: 394.63 g; suma cukrów prostych: 45.88 g; Błonnik pokarmowy: 40.37 g; Sól: 8.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.36 g; WW: 39.55 Por;		
sobota 2024-03-30 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Galaretką z ryby z warzywami 120g. (RYB, SEL, GOR), Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 100g. got. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2044.26 kcal; Białko ogółem: 96.67 g; Tłuszcz: 46.88 g; Węglowodany ogółem: 328.97 g; suma cukrów prostych: 55.91 g; Błonnik pokarmowy: 40.65 g; Sól: 5.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.02 g; WW: 32.92 Por;		
sobota 2024-03-30 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galaretką z ryby z warzywami 120g. (RYB, SEL, GOR), Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), pierogi z twarog.i śmiet.250g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2389.26 kcal; Białko ogółem: 102.28 g; Tłuszcz: 52.84 g; Węglowodany ogółem: 392.64 g; suma cukrów prostych: 71.75 g; Błonnik pokarmowy: 33.25 g; Sól: 5.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.66 g; WW: 39.29 Por;		
sobota 2024-03-30 Dieta: DIETA NISKOBIĄŁKOWA(10) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galaretką z ryby z warzywami 120g. (RYB, SEL, GOR), Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 80g - (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos biały 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2200.18 kcal; Białko ogółem: 99.25 g; Tłuszcz: 50.85 g; Węglowodany ogółem: 352.21 g; suma cukrów prostych: 47.42 g; Błonnik pokarmowy: 32.01 g; Sól: 7.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.17 g; WW: 35.21 Por;		
sobota 2024-03-30 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galaretką z ryby z warzywami 120g. (RYB, SEL, GOR), Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Zrazik mięsny 100g. got. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos biały 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2562.46 kcal; Białko ogółem: 122.12 g; Tłuszcz: 59.63 g; Węglowodany ogółem: 401.27 g; suma cukrów prostych: 63.18 g; Błonnik pokarmowy: 33.97 g; Sól: 7.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.80 g; WW: 40.13 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-30 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Galaretki z ryby z warzywami 120g. (RYB, SEL, GOR), Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 100g. got. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos biały 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2569.76 kcal; Białko ogółem: 122.04 g; Tłuszcz: 52.13 g; Węglowodany ogółem: 421.07 g; suma cukrów prostych: 70.95 g; Błonnik pokarmowy: 36.58 g; Sól: 7.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.07 g; WW: 42.09 Por;		
sobota 2024-03-30 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Galaretki z ryby z warzywami 120g. (RYB, SEL, GOR), Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Miód 1szt. , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2377.21 kcal; Białko ogółem: 96.46 g; Tłuszcz: 47.76 g; Węglowodany ogółem: 410.58 g; suma cukrów prostych: 45.06 g; Błonnik pokarmowy: 41.07 g; Sól: 5.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.56 g; WW: 41.15 Por;		
sobota 2024-03-30 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretki owocowa 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2085.40 kcal; Białko ogółem: 68.38 g; Tłuszcz: 61.88 g; Węglowodany ogółem: 336.86 g; suma cukrów prostych: 139.53 g; Błonnik pokarmowy: 47.02 g; Sól: 6.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.67 g; WW: 33.65 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-30		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galaretki z ryby z warzywami 120g. (RYB, SEL, GOR), Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 100g. got. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos biały 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Kisiel z czarną porzeczką 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2543.36 kcal; Białko ogółem: 114.35 g; Tłuszcz: 59.12 g; Węglowodany ogółem: 409.42 g; suma cukrów prostych: 83.76 g; Błonnik pokarmowy: 43.00 g; Sól: 7.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.07 g; WW: 41.00 Por;		
sobota 2024-03-30		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Galaretki z ryby z warzywami 120g. (RYB, SEL, GOR), Rukola 10g , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 100g. got. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g b/c , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szynka rodzinna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2075.34 kcal; Białko ogółem: 113.91 g; Tłuszcz: 55.50 g; Węglowodany ogółem: 300.22 g; suma cukrów prostych: 46.81 g; Błonnik pokarmowy: 41.27 g; Sól: 5.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.34 g; WW: 30.00 Por;		
sobota 2024-03-30		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Galaretki z ryby z warzywami 120g. (RYB, SEL, GOR), Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 100g. got. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos biały 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2513.76 kcal; Białko ogółem: 122.34 g; Tłuszcz: 51.73 g; Węglowodany ogółem: 407.02 g; suma cukrów prostych: 63.70 g; Błonnik pokarmowy: 34.78 g; Sól: 7.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.06 g; WW: 40.69 Por;		
sobota 2024-03-30		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galaretki z ryby z warzywami 120g. (RYB, SEL, GOR), Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 100g. got. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos biały 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2683.76 kcal; Białko ogółem: 123.15 g; Tłuszcz: 61.02 g; Węglowodany ogółem: 428.83 g; suma cukrów prostych: 63.48 g; Błonnik pokarmowy: 36.74 g; Sól: 7.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.50 g; WW: 42.94 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-30 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Galaretką z ryby z warzywami 120g. (RYB, SEL, GOR), Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 80g - (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos biały 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1573.86 kcal; Białko ogółem: 78.87 g; Tłuszcz: 47.55 g; Węglowodany ogółem: 220.50 g; suma cukrów prostych: 48.95 g; Błonnik pokarmowy: 26.43 g; Sól: 4.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.47 g; WW: 22.10 Por;		
sobota 2024-03-30 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretką ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2305.65 kcal; Białko ogółem: 73.58 g; Tłuszcz: 100.03 g; Węglowodany ogółem: 288.41 g; suma cukrów prostych: 106.13 g; Błonnik pokarmowy: 21.68 g; Sól: 4.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 54.87 g; WW: 28.95 Por;		
sobota 2024-03-30 Dieta: DIETA PĄKOWATA (12) T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galaretką z ryby z warzywami 120g. (RYB, SEL, GOR), Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 100g. got. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos biały 100g. (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2732.04 kcal; Białko ogółem: 123.77 g; Tłuszcz: 61.92 g; Węglowodany ogółem: 438.15 g; suma cukrów prostych: 72.71 g; Błonnik pokarmowy: 37.33 g; Sól: 8.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.37 g; WW: 43.81 Por;		
sobota 2024-03-30 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galaretką z ryby z warzywami 120g. (RYB, SEL, GOR), Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 100g. got. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos biały 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2633.40 kcal; Białko ogółem: 129.75 g; Tłuszcz: 61.54 g; Węglowodany ogółem: 407.47 g; suma cukrów prostych: 63.76 g; Błonnik pokarmowy: 34.78 g; Sól: 8.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.19 g; WW: 40.74 Por;		
sobota 2024-03-30 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Galaretką z ryby z warzywami 120g. (RYB, SEL, GOR), Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 100g. got. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos biały 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2496.08 kcal; Białko ogółem: 120.87 g; Tłuszcz: 51.04 g; Węglowodany ogółem: 404.98 g; suma cukrów prostych: 62.22 g; Błonnik pokarmowy: 33.91 g; Sól: 7.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.70 g; WW: 40.50 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-30 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Galaretka z ryby z warzywami 120g. (RYB, SEL, GOR), Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g. (MLE), ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2515.61 kcal; Białko ogółem: 112.41 g; Tłuszcz: 62.89 g; Węglowodany ogółem: 394.63 g; suma cukrów prostych: 45.88 g; Błonnik pokarmowy: 40.37 g; Sól: 8.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.36 g; WW: 39.55 Por;		
sobota 2024-03-30 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszc. do smar 55%15g. 1szt , Galaretka z ryby z warzywami 120g. (RYB, SEL, GOR), Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 100g. got. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszc. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2044.26 kcal; Białko ogółem: 96.67 g; Tłuszcz: 46.88 g; Węglowodany ogółem: 328.97 g; suma cukrów prostych: 55.91 g; Błonnik pokarmowy: 40.65 g; Sól: 5.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.02 g; WW: 32.92 Por;		
sobota 2024-03-30 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galaretka z ryby z warzywami 120g. (RYB, SEL, GOR), Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), pierogi z twarog.i śmiet.250g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2389.26 kcal; Białko ogółem: 102.28 g; Tłuszcz: 52.84 g; Węglowodany ogółem: 392.64 g; suma cukrów prostych: 71.75 g; Błonnik pokarmowy: 33.25 g; Sól: 5.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.66 g; WW: 39.29 Por;		
sobota 2024-03-30 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galaretka z ryby z warzywami 120g. (RYB, SEL, GOR), Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 80g - (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos biały 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2200.18 kcal; Białko ogółem: 99.25 g; Tłuszcz: 50.85 g; Węglowodany ogółem: 352.21 g; suma cukrów prostych: 47.42 g; Błonnik pokarmowy: 32.01 g; Sól: 7.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.17 g; WW: 35.21 Por;		
sobota 2024-03-30 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galaretka z ryby z warzywami 120g. (RYB, SEL, GOR), Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Zrazik mięsny 100g. got. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos biały 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2562.46 kcal; Białko ogółem: 122.12 g; Tłuszcz: 59.63 g; Węglowodany ogółem: 401.27 g; suma cukrów prostych: 63.18 g; Błonnik pokarmowy: 33.97 g; Sól: 7.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.80 g; WW: 40.13 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-30 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Galaretki z ryby z warzywami 120g. (RYB, SEL, GOR), Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 100g. got. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos biały 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2569.76 kcal; Białko ogółem: 122.04 g; Tłuszcz: 52.13 g; Węglowodany ogółem: 421.07 g; suma cukrów prostych: 70.95 g; Błonnik pokarmowy: 36.58 g; Sól: 7.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.07 g; WW: 42.09 Por;		
sobota 2024-03-30 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Galaretki z ryby z warzywami 120g. (RYB, SEL, GOR), Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Miód 1szt. , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2377.21 kcal; Białko ogółem: 96.46 g; Tłuszcz: 47.76 g; Węglowodany ogółem: 410.58 g; suma cukrów prostych: 45.06 g; Błonnik pokarmowy: 41.07 g; Sól: 5.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.56 g; WW: 41.15 Por;		
sobota 2024-03-30 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretki owocowa 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kukuś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2085.40 kcal; Białko ogółem: 68.38 g; Tłuszcz: 61.88 g; Węglowodany ogółem: 336.86 g; suma cukrów prostych: 139.53 g; Błonnik pokarmowy: 47.02 g; Sól: 6.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.67 g; WW: 33.65 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-30		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galaretkę z ryby z warzywami 120g. (RYB, SEL, GOR), Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 100g. got. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos biały 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Kisiel z czarną porzeczką 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2543.36 kcal; Białko ogółem: 114.35 g; Tłuszcz: 59.12 g; Węglowodany ogółem: 409.42 g; suma cukrów prostych: 83.76 g; Błonnik pokarmowy: 43.00 g; Sól: 7.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.07 g; WW: 41.00 Por;		
sobota 2024-03-30		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Galaretkę z ryby z warzywami 120g. (RYB, SEL, GOR), Rukola 10g , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 100g. got. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g b/c , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szynka rodzinna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2075.34 kcal; Białko ogółem: 113.91 g; Tłuszcz: 55.50 g; Węglowodany ogółem: 300.22 g; suma cukrów prostych: 46.81 g; Błonnik pokarmowy: 41.27 g; Sól: 5.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.34 g; WW: 30.00 Por;		
sobota 2024-03-30		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Galaretkę z ryby z warzywami 120g. (RYB, SEL, GOR), Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 100g. got. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos biały 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2513.76 kcal; Białko ogółem: 122.34 g; Tłuszcz: 51.73 g; Węglowodany ogółem: 407.02 g; suma cukrów prostych: 63.70 g; Błonnik pokarmowy: 34.78 g; Sól: 7.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.06 g; WW: 40.69 Por;		
sobota 2024-03-30		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galaretkę z ryby z warzywami 120g. (RYB, SEL, GOR), Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 100g. got. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos biały 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2683.76 kcal; Białko ogółem: 123.15 g; Tłuszcz: 61.02 g; Węglowodany ogółem: 428.83 g; suma cukrów prostych: 63.48 g; Błonnik pokarmowy: 36.74 g; Sól: 7.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.50 g; WW: 42.94 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-30 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Galaretka z ryby z warzywami 120g. (RYB, SEL, GOR), Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 80g - (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos biały 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1573.86 kcal; Białko ogółem: 78.87 g; Tłuszcz: 47.55 g; Węglowodany ogółem: 220.50 g; suma cukrów prostych: 48.95 g; Błonnik pokarmowy: 26.43 g; Sól: 4.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.47 g; WW: 22.10 Por;		
sobota 2024-03-30 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2305.65 kcal; Białko ogółem: 73.58 g; Tłuszcz: 100.03 g; Węglowodany ogółem: 288.41 g; suma cukrów prostych: 106.13 g; Błonnik pokarmowy: 21.68 g; Sól: 4.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 54.87 g; WW: 28.95 Por;		
sobota 2024-03-30 Dieta: DIETA PĄKOWATA (12) T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galaretka z ryby z warzywami 120g. (RYB, SEL, GOR), Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 100g. got. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos biały 100g. (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2732.04 kcal; Białko ogółem: 123.77 g; Tłuszcz: 61.92 g; Węglowodany ogółem: 438.15 g; suma cukrów prostych: 72.71 g; Błonnik pokarmowy: 37.33 g; Sól: 8.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.37 g; WW: 43.81 Por;		
sobota 2024-03-30 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galaretka z ryby z warzywami 120g. (RYB, SEL, GOR), Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 100g. got. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos biały 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2633.40 kcal; Białko ogółem: 129.75 g; Tłuszcz: 61.54 g; Węglowodany ogółem: 407.47 g; suma cukrów prostych: 63.76 g; Błonnik pokarmowy: 34.78 g; Sól: 8.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.19 g; WW: 40.74 Por;		
sobota 2024-03-30 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Galaretka z ryby z warzywami 120g. (RYB, SEL, GOR), Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 100g. got. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos biały 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2496.08 kcal; Białko ogółem: 120.87 g; Tłuszcz: 51.04 g; Węglowodany ogółem: 404.98 g; suma cukrów prostych: 62.22 g; Błonnik pokarmowy: 33.91 g; Sól: 7.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.70 g; WW: 40.50 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-30 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Galaretka z ryby z warzywami 120g. (RYB, SEL, GOR), Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g. (MLE), ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2515.61 kcal; Białko ogółem: 112.41 g; Tłuszcz: 62.89 g; Węglowodany ogółem: 394.63 g; suma cukrów prostych: 45.88 g; Błonnik pokarmowy: 40.37 g; Sól: 8.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.36 g; WW: 39.55 Por;		
sobota 2024-03-30 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszc. do smar 55%15g. 1szt , Galaretka z ryby z warzywami 120g. (RYB, SEL, GOR), Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 100g. got. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszc. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2044.26 kcal; Białko ogółem: 96.67 g; Tłuszcz: 46.88 g; Węglowodany ogółem: 328.97 g; suma cukrów prostych: 55.91 g; Błonnik pokarmowy: 40.65 g; Sól: 5.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.02 g; WW: 32.92 Por;		
sobota 2024-03-30 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galaretka z ryby z warzywami 120g. (RYB, SEL, GOR), Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), pierogi z twarog.i śmiet.250g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2389.26 kcal; Białko ogółem: 102.28 g; Tłuszcz: 52.84 g; Węglowodany ogółem: 392.64 g; suma cukrów prostych: 71.75 g; Błonnik pokarmowy: 33.25 g; Sól: 5.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.66 g; WW: 39.29 Por;		
sobota 2024-03-30 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galaretka z ryby z warzywami 120g. (RYB, SEL, GOR), Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 80g - (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos biały 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2200.18 kcal; Białko ogółem: 99.25 g; Tłuszcz: 50.85 g; Węglowodany ogółem: 352.21 g; suma cukrów prostych: 47.42 g; Błonnik pokarmowy: 32.01 g; Sól: 7.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.17 g; WW: 35.21 Por;		
sobota 2024-03-30 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galaretka z ryby z warzywami 120g. (RYB, SEL, GOR), Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Zrazik mięsny 100g. got. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos biały 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2562.46 kcal; Białko ogółem: 122.12 g; Tłuszcz: 59.63 g; Węglowodany ogółem: 401.27 g; suma cukrów prostych: 63.18 g; Błonnik pokarmowy: 33.97 g; Sól: 7.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.80 g; WW: 40.13 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-30 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Galaretki z ryby z warzywami 120g. (RYB, SEL, GOR), Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 100g. got. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos biały 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2569.76 kcal; Białko ogółem: 122.04 g; Tłuszcz: 52.13 g; Węglowodany ogółem: 421.07 g; suma cukrów prostych: 70.95 g; Błonnik pokarmowy: 36.58 g; Sól: 7.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.07 g; WW: 42.09 Por;		
sobota 2024-03-30 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Galaretki z ryby z warzywami 120g. (RYB, SEL, GOR), Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Miód 1szt. , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2377.21 kcal; Białko ogółem: 96.46 g; Tłuszcz: 47.76 g; Węglowodany ogółem: 410.58 g; suma cukrów prostych: 45.06 g; Błonnik pokarmowy: 41.07 g; Sól: 5.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.56 g; WW: 41.15 Por;		
sobota 2024-03-30 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretki owocowa 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kukuś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2085.40 kcal; Białko ogółem: 68.38 g; Tłuszcz: 61.88 g; Węglowodany ogółem: 336.86 g; suma cukrów prostych: 139.53 g; Błonnik pokarmowy: 47.02 g; Sól: 6.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.67 g; WW: 33.65 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-30		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galaretką z ryby z warzywami 120g. (RYB, SEL, GOR), Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 100g. got. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos biały 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Kisiel z czarną porzeczką 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2543.36 kcal; Białko ogółem: 114.35 g; Tłuszcz: 59.12 g; Węglowodany ogółem: 409.42 g; suma cukrów prostych: 83.76 g; Błonnik pokarmowy: 43.00 g; Sól: 7.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.07 g; WW: 41.00 Por;		
sobota 2024-03-30		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Galaretką z ryby z warzywami 120g. (RYB, SEL, GOR), Rukola 10g , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 100g. got. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g b/c , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szynka rodzinna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść salaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2075.34 kcal; Białko ogółem: 113.91 g; Tłuszcz: 55.50 g; Węglowodany ogółem: 300.22 g; suma cukrów prostych: 46.81 g; Błonnik pokarmowy: 41.27 g; Sól: 5.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.34 g; WW: 30.00 Por;		
sobota 2024-03-30		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Galaretką z ryby z warzywami 120g. (RYB, SEL, GOR), Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 100g. got. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos biały 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2513.76 kcal; Białko ogółem: 122.34 g; Tłuszcz: 51.73 g; Węglowodany ogółem: 407.02 g; suma cukrów prostych: 63.70 g; Błonnik pokarmowy: 34.78 g; Sól: 7.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.06 g; WW: 40.69 Por;		
sobota 2024-03-30		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galaretką z ryby z warzywami 120g. (RYB, SEL, GOR), Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 100g. got. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos biały 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2683.76 kcal; Białko ogółem: 123.15 g; Tłuszcz: 61.02 g; Węglowodany ogółem: 428.83 g; suma cukrów prostych: 63.48 g; Błonnik pokarmowy: 36.74 g; Sól: 7.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.50 g; WW: 42.94 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-30 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Galaretka z ryby z warzywami 120g. (RYB, SEL, GOR), Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 80g - (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos biały 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1573.86 kcal; Białko ogółem: 78.87 g; Tłuszcz: 47.55 g; Węglowodany ogółem: 220.50 g; suma cukrów prostych: 48.95 g; Błonnik pokarmowy: 26.43 g; Sól: 4.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.47 g; WW: 22.10 Por;		
sobota 2024-03-30 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2305.65 kcal; Białko ogółem: 73.58 g; Tłuszcz: 100.03 g; Węglowodany ogółem: 288.41 g; suma cukrów prostych: 106.13 g; Błonnik pokarmowy: 21.68 g; Sól: 4.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 54.87 g; WW: 28.95 Por;		
sobota 2024-03-30 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galaretka z ryby z warzywami 120g. (RYB, SEL, GOR), Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 100g. got. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos biały 100g. (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2732.04 kcal; Białko ogółem: 123.77 g; Tłuszcz: 61.92 g; Węglowodany ogółem: 438.15 g; suma cukrów prostych: 72.71 g; Błonnik pokarmowy: 37.33 g; Sól: 8.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.37 g; WW: 43.81 Por;		
sobota 2024-03-30 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galaretka z ryby z warzywami 120g. (RYB, SEL, GOR), Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 100g. got. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos biały 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2633.40 kcal; Białko ogółem: 129.75 g; Tłuszcz: 61.54 g; Węglowodany ogółem: 407.47 g; suma cukrów prostych: 63.76 g; Błonnik pokarmowy: 34.78 g; Sól: 8.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.19 g; WW: 40.74 Por;		
sobota 2024-03-30 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Galaretka z ryby z warzywami 120g. (RYB, SEL, GOR), Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 100g. got. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos biały 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2496.08 kcal; Białko ogółem: 120.87 g; Tłuszcz: 51.04 g; Węglowodany ogółem: 404.98 g; suma cukrów prostych: 62.22 g; Błonnik pokarmowy: 33.91 g; Sól: 7.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.70 g; WW: 40.50 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-30 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Galaretką z ryby z warzywami 120g. (RYB, SEL, GOR), Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g. (MLE), ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2515.61 kcal; Białko ogółem: 112.41 g; Tłuszcz: 62.89 g; Węglowodany ogółem: 394.63 g; suma cukrów prostych: 45.88 g; Błonnik pokarmowy: 40.37 g; Sól: 8.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.36 g; WW: 39.55 Por;		
sobota 2024-03-30 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszc. do smar 55%15g. 1szt , Galaretką z ryby z warzywami 120g. (RYB, SEL, GOR), Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 100g. got. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszc. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2044.26 kcal; Białko ogółem: 96.67 g; Tłuszcz: 46.88 g; Węglowodany ogółem: 328.97 g; suma cukrów prostych: 55.91 g; Błonnik pokarmowy: 40.65 g; Sól: 5.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.02 g; WW: 32.92 Por;		
sobota 2024-03-30 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galaretką z ryby z warzywami 120g. (RYB, SEL, GOR), Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), pierogi z twarog.i śmiet.250g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2389.26 kcal; Białko ogółem: 102.28 g; Tłuszcz: 52.84 g; Węglowodany ogółem: 392.64 g; suma cukrów prostych: 71.75 g; Błonnik pokarmowy: 33.25 g; Sól: 5.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.66 g; WW: 39.29 Por;		
sobota 2024-03-30 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galaretką z ryby z warzywami 120g. (RYB, SEL, GOR), Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 80g - (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos biały 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2200.18 kcal; Białko ogółem: 99.25 g; Tłuszcz: 50.85 g; Węglowodany ogółem: 352.21 g; suma cukrów prostych: 47.42 g; Błonnik pokarmowy: 32.01 g; Sól: 7.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.17 g; WW: 35.21 Por;		
sobota 2024-03-30 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galaretką z ryby z warzywami 120g. (RYB, SEL, GOR), Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Zrazik mięsny 100g. got. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos biały 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2562.46 kcal; Białko ogółem: 122.12 g; Tłuszcz: 59.63 g; Węglowodany ogółem: 401.27 g; suma cukrów prostych: 63.18 g; Błonnik pokarmowy: 33.97 g; Sól: 7.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.80 g; WW: 40.13 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-30 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Galaretką z ryby z warzywami 120g. (RYB, SEL, GOR), Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 100g. got. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos biały 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2569.76 kcal; Białko ogółem: 122.04 g; Tłuszcz: 52.13 g; Węglowodany ogółem: 421.07 g; suma cukrów prostych: 70.95 g; Błonnik pokarmowy: 36.58 g; Sól: 7.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.07 g; WW: 42.09 Por;		
sobota 2024-03-30 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Galaretką z ryby z warzywami 120g. (RYB, SEL, GOR), Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Miód 1szt. , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2377.21 kcal; Białko ogółem: 96.46 g; Tłuszcz: 47.76 g; Węglowodany ogółem: 410.58 g; suma cukrów prostych: 45.06 g; Błonnik pokarmowy: 41.07 g; Sól: 5.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.56 g; WW: 41.15 Por;		
sobota 2024-03-30 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretką owocowa 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2085.40 kcal; Białko ogółem: 68.38 g; Tłuszcz: 61.88 g; Węglowodany ogółem: 336.86 g; suma cukrów prostych: 139.53 g; Błonnik pokarmowy: 47.02 g; Sól: 6.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.67 g; WW: 33.65 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-30		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galaretką z ryby z warzywami 120g. (RYB, SEL, GOR), Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 100g. got. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos biały 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Kisiel z czarną porzeczką 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2543.36 kcal; Białko ogółem: 114.35 g; Tłuszcz: 59.12 g; Węglowodany ogółem: 409.42 g; suma cukrów prostych: 83.76 g; Błonnik pokarmowy: 43.00 g; Sól: 7.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.07 g; WW: 41.00 Por;		
sobota 2024-03-30		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Galaretką z ryby z warzywami 120g. (RYB, SEL, GOR), Rukola 10g , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 100g. got. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g b/c , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szyńka rodzinna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2075.34 kcal; Białko ogółem: 113.91 g; Tłuszcz: 55.50 g; Węglowodany ogółem: 300.22 g; suma cukrów prostych: 46.81 g; Błonnik pokarmowy: 41.27 g; Sól: 5.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.34 g; WW: 30.00 Por;		
sobota 2024-03-30		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Galaretką z ryby z warzywami 120g. (RYB, SEL, GOR), Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 100g. got. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos biały 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2513.76 kcal; Białko ogółem: 122.34 g; Tłuszcz: 51.73 g; Węglowodany ogółem: 407.02 g; suma cukrów prostych: 63.70 g; Błonnik pokarmowy: 34.78 g; Sól: 7.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.06 g; WW: 40.69 Por;		
sobota 2024-03-30		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galaretką z ryby z warzywami 120g. (RYB, SEL, GOR), Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 100g. got. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos biały 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2683.76 kcal; Białko ogółem: 123.15 g; Tłuszcz: 61.02 g; Węglowodany ogółem: 428.83 g; suma cukrów prostych: 63.48 g; Błonnik pokarmowy: 36.74 g; Sól: 7.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.50 g; WW: 42.94 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-30		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Galaretką z ryby z warzywami 120g. (RYB, SEL, GOR), Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 80g - (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos biały 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1573.86 kcal; Białko ogółem: 78.87 g; Tłuszcz: 47.55 g; Węglowodany ogółem: 220.50 g; suma cukrów prostych: 48.95 g; Błonnik pokarmowy: 26.43 g; Sól: 4.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.47 g; WW: 22.10 Por;		
sobota 2024-03-30		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretką ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2305.65 kcal; Białko ogółem: 73.58 g; Tłuszcz: 100.03 g; Węglowodany ogółem: 288.41 g; suma cukrów prostych: 106.13 g; Błonnik pokarmowy: 21.68 g; Sól: 4.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 54.87 g; WW: 28.95 Por;		
sobota 2024-03-30		
Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galaretką z ryby z warzywami 120g. (RYB, SEL, GOR), Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 100g. got. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos biały 100g. (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2732.04 kcal; Białko ogółem: 123.77 g; Tłuszcz: 61.92 g; Węglowodany ogółem: 438.15 g; suma cukrów prostych: 72.71 g; Błonnik pokarmowy: 37.33 g; Sól: 8.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.37 g; WW: 43.81 Por;		
sobota 2024-03-30		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galaretką z ryby z warzywami 120g. (RYB, SEL, GOR), Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 100g. got. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos biały 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2633.40 kcal; Białko ogółem: 129.75 g; Tłuszcz: 61.54 g; Węglowodany ogółem: 407.47 g; suma cukrów prostych: 63.76 g; Błonnik pokarmowy: 34.78 g; Sól: 8.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.19 g; WW: 40.74 Por;		
sobota 2024-03-30		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Galaretką z ryby z warzywami 120g. (RYB, SEL, GOR), Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 100g. got. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos biały 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2496.08 kcal; Białko ogółem: 120.87 g; Tłuszcz: 51.04 g; Węglowodany ogółem: 404.98 g; suma cukrów prostych: 62.22 g; Błonnik pokarmowy: 33.91 g; Sól: 7.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.70 g; WW: 40.50 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-30 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Galaretką z ryby z warzywami 120g. (RYB, SEL, GOR), Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g. (MLE), ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2515.61 kcal; Białko ogółem: 112.41 g; Tłuszcz: 62.89 g; Węglowodany ogółem: 394.63 g; suma cukrów prostych: 45.88 g; Błonnik pokarmowy: 40.37 g; Sól: 8.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.36 g; WW: 39.55 Por;		
sobota 2024-03-30 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszc. do smar 55%15g. 1szt , Galaretką z ryby z warzywami 120g. (RYB, SEL, GOR), Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 100g. got. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszc. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2044.26 kcal; Białko ogółem: 96.67 g; Tłuszcz: 46.88 g; Węglowodany ogółem: 328.97 g; suma cukrów prostych: 55.91 g; Błonnik pokarmowy: 40.65 g; Sól: 5.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.02 g; WW: 32.92 Por;		
sobota 2024-03-30 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galaretką z ryby z warzywami 120g. (RYB, SEL, GOR), Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), pierogi z twarog.i śmiet.250g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2389.26 kcal; Białko ogółem: 102.28 g; Tłuszcz: 52.84 g; Węglowodany ogółem: 392.64 g; suma cukrów prostych: 71.75 g; Błonnik pokarmowy: 33.25 g; Sól: 5.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.66 g; WW: 39.29 Por;		
sobota 2024-03-30 Dieta: DIETA NISKOBIĄŁKOWA(10) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galaretką z ryby z warzywami 120g. (RYB, SEL, GOR), Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 80g - (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos biały 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2200.18 kcal; Białko ogółem: 99.25 g; Tłuszcz: 50.85 g; Węglowodany ogółem: 352.21 g; suma cukrów prostych: 47.42 g; Błonnik pokarmowy: 32.01 g; Sól: 7.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.17 g; WW: 35.21 Por;		
sobota 2024-03-30 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galaretką z ryby z warzywami 120g. (RYB, SEL, GOR), Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Zrazik mięsny 100g. got. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos biały 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2562.46 kcal; Białko ogółem: 122.12 g; Tłuszcz: 59.63 g; Węglowodany ogółem: 401.27 g; suma cukrów prostych: 63.18 g; Błonnik pokarmowy: 33.97 g; Sól: 7.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.80 g; WW: 40.13 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-30 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Galaretką z ryby z warzywami 120g. (RYB, SEL, GOR), Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 100g. got. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos biały 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2569.76 kcal; Białko ogółem: 122.04 g; Tłuszcz: 52.13 g; Węglowodany ogółem: 421.07 g; suma cukrów prostych: 70.95 g; Błonnik pokarmowy: 36.58 g; Sól: 7.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.07 g; WW: 42.09 Por;		
sobota 2024-03-30 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Galaretką z ryby z warzywami 120g. (RYB, SEL, GOR), Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Miód 1szt. , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2377.21 kcal; Białko ogółem: 96.46 g; Tłuszcz: 47.76 g; Węglowodany ogółem: 410.58 g; suma cukrów prostych: 45.06 g; Błonnik pokarmowy: 41.07 g; Sól: 5.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.56 g; WW: 41.15 Por;		
sobota 2024-03-30 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretką owocowa 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2085.40 kcal; Białko ogółem: 68.38 g; Tłuszcz: 61.88 g; Węglowodany ogółem: 336.86 g; suma cukrów prostych: 139.53 g; Błonnik pokarmowy: 47.02 g; Sól: 6.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.67 g; WW: 33.65 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-31		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Kasza manna na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g	Zupa żurek z ziemn.300g- (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Kotlet schabowy 100 g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Surówka Colesław 150g z koperkiem (JAJ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: babka piaskowe 70g. (GLU, JAJ, MLE), Herbata 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka beskidzka 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2597.75 kcal; Białko ogółem: 101.55 g; Tłuszcz: 90.81 g; Węglowodany ogółem: 362.90 g; suma cukrów prostych: 67.66 g; Błonnik pokarmowy: 38.82 g; Sól: 7.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.37 g; WW: 36.19 Por;		
niedziela 2024-03-31		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa żurek z ziemn.300g- (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Schab gotowany 100g. , Surówka Colesław 150g z koperkiem (JAJ), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Płatki owsiane 25g (GLU), herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka beskidzka 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g. (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2215.80 kcal; Białko ogółem: 108.90 g; Tłuszcz: 70.87 g; Węglowodany ogółem: 306.06 g; suma cukrów prostych: 54.57 g; Błonnik pokarmowy: 41.53 g; Sól: 4.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.26 g; WW: 30.50 Por;		
niedziela 2024-03-31		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Kasza manna na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka gotowana 40g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , babka piaskowe 70g. (GLU, JAJ, MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Schab gotowany 100g. , kalafior z wody 150g.--got.na parze , Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka beskidzka 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2247.59 kcal; Białko ogółem: 101.97 g; Tłuszcz: 54.94 g; Węglowodany ogółem: 350.72 g; suma cukrów prostych: 53.08 g; Błonnik pokarmowy: 28.09 g; Sól: 5.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.75 g; WW: 35.05 Por;		
niedziela 2024-03-31		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Kasza manna na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), babka piaskowe 70g. (GLU, JAJ, MLE), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Schab gotowany 100g. , kalafior z wody 150g.--got.na parze , Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka beskidzka 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2410.29 kcal; Białko ogółem: 105.25 g; Tłuszcz: 70.55 g; Węglowodany ogółem: 352.94 g; suma cukrów prostych: 54.44 g; Błonnik pokarmowy: 28.39 g; Sól: 5.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.13 g; WW: 35.31 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-31 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyunka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Schab gotowany 80g , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , dżem 50g /niskosłodzony/ , Szyunka beszkidzka 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1491.08 kcal; Białko ogółem: 62.64 g; Tłuszcz: 50.46 g; Węglowodany ogółem: 206.51 g; suma cukrów prostych: 49.76 g; Błonnik pokarmowy: 20.06 g; Sól: 2.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.70 g; WW: 20.67 Por;		
niedziela 2024-03-31 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: serek homog.naturalny +biszkopty 150g-mix (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2647.25 kcal; Białko ogółem: 90.97 g; Tłuszcz: 116.51 g; Węglowodany ogółem: 318.28 g; suma cukrów prostych: 106.08 g; Błonnik pokarmowy: 19.38 g; Sól: 3.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 60.87 g; WW: 31.98 Por;		
niedziela 2024-03-31 Dieta: DIETA PĄKOWATA (12) T		
Kasza manna na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Koperek siekany 3g , babka piaskowe 70g. (GLU, JAJ, MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Schab gotowany 100g. , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyunka beszkidzka 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2533.36 kcal; Białko ogółem: 110.99 g; Tłuszcz: 75.76 g; Węglowodany ogółem: 366.73 g; suma cukrów prostych: 61.50 g; Błonnik pokarmowy: 30.00 g; Sól: 5.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.64 g; WW: 36.71 Por;		
niedziela 2024-03-31 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Kasza manna na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), szynka got.20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , babka piaskowe 70g. (GLU, JAJ, MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Schab gotowany 100g. , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyunka beszkidzka 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2452.95 kcal; Białko ogółem: 112.99 g; Tłuszcz: 72.56 g; Węglowodany ogółem: 351.31 g; suma cukrów prostych: 53.14 g; Błonnik pokarmowy: 28.09 g; Sól: 5.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.09 g; WW: 35.15 Por;		
niedziela 2024-03-31 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Kasza manna na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), sałata zielona 20g , babka piaskowe 70g. (GLU, JAJ, MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Schab gotowany 100g. , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyunka beszkidzka 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2391.49 kcal; Białko ogółem: 104.88 g; Tłuszcz: 62.70 g; Węglowodany ogółem: 366.92 g; suma cukrów prostych: 61.63 g; Błonnik pokarmowy: 30.19 g; Sól: 4.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.67 g; WW: 36.70 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-31		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), sałata zielona 20g , Pomarańcza 150g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Schab gotowany 100g. , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2502.14 kcal; Białko ogółem: 100.80 g; Tłuszcz: 62.78 g; Węglowodany ogółem: 402.90 g; suma cukrów prostych: 57.01 g; Błonnik pokarmowy: 39.26 g; Sól: 4.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.11 g; WW: 40.31 Por;		
niedziela 2024-03-31		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidorowa z mak.300g,- (GLU, SEL), Schab gotowany 100g. , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka beskidzka 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1943.91 kcal; Białko ogółem: 89.85 g; Tłuszcz: 57.28 g; Węglowodany ogółem: 284.09 g; suma cukrów prostych: 47.92 g; Błonnik pokarmowy: 33.80 g; Sól: 3.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.58 g; WW: 28.42 Por;		
niedziela 2024-03-31		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Kasza manna na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Papryka św. 100g. , sałata zielona 20g , babka piaskowe 70g. (GLU, JAJ, MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g,- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Surówka Ciesław 150g z koperkiem (JAJ), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2380.41 kcal; Białko ogółem: 107.12 g; Tłuszcz: 62.94 g; Węglowodany ogółem: 368.71 g; suma cukrów prostych: 65.46 g; Błonnik pokarmowy: 44.98 g; Sól: 3.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.60 g; WW: 36.92 Por;		
niedziela 2024-03-31		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g,- (GLU, SEL), Schab gotowany 80g , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , dżem 50g /niskosłodzony/ , Szynka beskidzka 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1491.08 kcal; Białko ogółem: 62.64 g; Tłuszcz: 50.46 g; Węglowodany ogółem: 206.51 g; suma cukrów prostych: 49.76 g; Błonnik pokarmowy: 20.06 g; Sól: 2.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.70 g; WW: 20.67 Por;		
niedziela 2024-03-31		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g,- (GLU, SEL), Schab gotowany 100g. , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka beskidzka 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2131.12 kcal; Białko ogółem: 92.61 g; Tłuszcz: 56.59 g; Węglowodany ogółem: 326.90 g; suma cukrów prostych: 44.45 g; Błonnik pokarmowy: 27.59 g; Sól: 5.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.51 g; WW: 32.61 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-31		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Kasza manna na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka gotowana 40g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , babka piaskowe 70g. (GLU, JAJ, MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Schab gotowany 100g. , kalafior z wody 150g.--got.na parze , Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka beskidzka 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2303.59 kcal; Białko ogółem: 101.67 g; Tłuszcz: 55.34 g; Węglowodany ogółem: 364.77 g; suma cukrów prostych: 60.33 g; Błonnik pokarmowy: 29.89 g; Sól: 5.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.76 g; WW: 36.45 Por;		
niedziela 2024-03-31		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), sałata zielona 20g , Pomarańcza 80g /1/2szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Schab gotowany 100g. , kalafior z wody 150g.--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2385.84 kcal; Białko ogółem: 95.99 g; Tłuszcz: 57.94 g; Węglowodany ogółem: 388.91 g; suma cukrów prostych: 46.84 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 3.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.58 g; WW: 38.94 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-31 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Kasza manna na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g	Zupa żurek z ziemn.300g- (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Kotlet schabowy 100 g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Surówka Colesław 150g z koperkiem (JAJ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: babka piaskowe 70g. (GLU, JAJ, MLE), Herbata 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka beskidzka 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2597.75 kcal; Białko ogółem: 101.55 g; Tłuszcz: 90.81 g; Węglowodany ogółem: 362.90 g; suma cukrów prostych: 67.66 g; Błonnik pokarmowy: 38.82 g; Sól: 7.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.37 g; WW: 36.19 Por;		
niedziela 2024-03-31 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa żurek z ziemn.300g- (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Schab gotowany 100g. , Surówka Colesław 150g z koperkiem (JAJ), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Płatki owsiane 25g (GLU), herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka beskidzka 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g. (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2215.80 kcal; Białko ogółem: 108.90 g; Tłuszcz: 70.87 g; Węglowodany ogółem: 306.06 g; suma cukrów prostych: 54.57 g; Błonnik pokarmowy: 41.53 g; Sól: 4.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.26 g; WW: 30.50 Por;		
niedziela 2024-03-31 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Kasza manna na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka gotowana 40g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , babka piaskowe 70g. (GLU, JAJ, MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g- (GLU, SEL), Schab gotowany 100g. , kalafior z wody 150g.--got.na parze , Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka beskidzka 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2247.59 kcal; Białko ogółem: 101.97 g; Tłuszcz: 54.94 g; Węglowodany ogółem: 350.72 g; suma cukrów prostych: 53.08 g; Błonnik pokarmowy: 28.09 g; Sól: 5.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.75 g; WW: 35.05 Por;		
niedziela 2024-03-31 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Kasza manna na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), babka piaskowe 70g. (GLU, JAJ, MLE), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g- (GLU, SEL), Schab gotowany 100g. , kalafior z wody 150g.--got.na parze , Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka beskidzka 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2410.29 kcal; Białko ogółem: 105.25 g; Tłuszcz: 70.55 g; Węglowodany ogółem: 352.94 g; suma cukrów prostych: 54.44 g; Błonnik pokarmowy: 28.39 g; Sól: 5.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.13 g; WW: 35.31 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-31 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Schab gotowany 80g , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , dżem 50g /niskosłodzony/ , Szyńka beszkidzka 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1491.08 kcal; Białko ogółem: 62.64 g; Tłuszcz: 50.46 g; Węglowodany ogółem: 206.51 g; suma cukrów prostych: 49.76 g; Błonnik pokarmowy: 20.06 g; Sól: 2.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.70 g; WW: 20.67 Por;		
niedziela 2024-03-31 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: serek homog.naturalny +biszkopty 150g-mix (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2647.25 kcal; Białko ogółem: 90.97 g; Tłuszcz: 116.51 g; Węglowodany ogółem: 318.28 g; suma cukrów prostych: 106.08 g; Błonnik pokarmowy: 19.38 g; Sól: 3.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 60.87 g; WW: 31.98 Por;		
niedziela 2024-03-31 Dieta: DIETA PĄKOWATA (12) T		
Kasza manna na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Koperek siekany 3g , babka piaskowe 70g. (GLU, JAJ, MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Schab gotowany 100g. , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka beszkidzka 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2533.36 kcal; Białko ogółem: 110.99 g; Tłuszcz: 75.76 g; Węglowodany ogółem: 366.73 g; suma cukrów prostych: 61.50 g; Błonnik pokarmowy: 30.00 g; Sól: 5.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.64 g; WW: 36.71 Por;		
niedziela 2024-03-31 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Kasza manna na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), szynka got.20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , babka piaskowe 70g. (GLU, JAJ, MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Schab gotowany 100g. , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka beszkidzka 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2452.95 kcal; Białko ogółem: 112.99 g; Tłuszcz: 72.56 g; Węglowodany ogółem: 351.31 g; suma cukrów prostych: 53.14 g; Błonnik pokarmowy: 28.09 g; Sól: 5.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.09 g; WW: 35.15 Por;		
niedziela 2024-03-31 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Kasza manna na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), sałata zielona 20g , babka piaskowe 70g. (GLU, JAJ, MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Schab gotowany 100g. , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka beszkidzka 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2391.49 kcal; Białko ogółem: 104.88 g; Tłuszcz: 62.70 g; Węglowodany ogółem: 366.92 g; suma cukrów prostych: 61.63 g; Błonnik pokarmowy: 30.19 g; Sól: 4.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.67 g; WW: 36.70 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-31 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), sałata zielona 20g , Pomarańcza 150g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Schab gotowany 100g. , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2502.14 kcal; Białko ogółem: 100.80 g; Tłuszcz: 62.78 g; Węglowodany ogółem: 402.90 g; suma cukrów prostych: 57.01 g; Błonnik pokarmowy: 39.26 g; Sól: 4.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.11 g; WW: 40.31 Por;		
niedziela 2024-03-31 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszc. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Schab gotowany 100g. , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszc. do smar 55%15g. 1szt , Szynka beszkidzka 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1943.91 kcal; Białko ogółem: 89.85 g; Tłuszcz: 57.28 g; Węglowodany ogółem: 284.09 g; suma cukrów prostych: 47.92 g; Błonnik pokarmowy: 33.80 g; Sól: 3.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.58 g; WW: 28.42 Por;		
niedziela 2024-03-31 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Kasza manna na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Papryka św. 100g. , sałata zielona 20g , babka piaskowa 70g. (GLU, JAJ, MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Surówka Ciesla 150g z koperkiem (JAJ), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2380.41 kcal; Białko ogółem: 107.12 g; Tłuszcz: 62.94 g; Węglowodany ogółem: 368.71 g; suma cukrów prostych: 65.46 g; Błonnik pokarmowy: 44.98 g; Sól: 3.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.60 g; WW: 36.92 Por;		
niedziela 2024-03-31 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Schab gotowany 80g , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , dżem 50g /niskosłodzony/ , Szynka beszkidzka 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1491.08 kcal; Białko ogółem: 62.64 g; Tłuszcz: 50.46 g; Węglowodany ogółem: 206.51 g; suma cukrów prostych: 49.76 g; Błonnik pokarmowy: 20.06 g; Sól: 2.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.70 g; WW: 20.67 Por;		
niedziela 2024-03-31 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Schab gotowany 100g. , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka beszkidzka 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2131.12 kcal; Białko ogółem: 92.61 g; Tłuszcz: 56.59 g; Węglowodany ogółem: 326.90 g; suma cukrów prostych: 44.45 g; Błonnik pokarmowy: 27.59 g; Sól: 5.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.51 g; WW: 32.61 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-31		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Kasza manna na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenney 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka gotowana 40g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , babka piaskowe 70g. (GLU, JAJ, MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Schab gotowany 100g. , kalafior z wody 150g.--got.na parze , Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenney 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka beskidzka 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2303.59 kcal; Białko ogółem: 101.67 g; Tłuszcz: 55.34 g; Węglowodany ogółem: 364.77 g; suma cukrów prostych: 60.33 g; Błonnik pokarmowy: 29.89 g; Sól: 5.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.76 g; WW: 36.45 Por;		
niedziela 2024-03-31		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), sałata zielona 20g , Pomarańcza 80g /1/2szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Schab gotowany 100g. , kalafior z wody 150g.--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2385.84 kcal; Białko ogółem: 95.99 g; Tłuszcz: 57.94 g; Węglowodany ogółem: 388.91 g; suma cukrów prostych: 46.84 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 3.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.58 g; WW: 38.94 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-31 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Kasza manna na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g	Zupa żurek z ziemn.300g- (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Kotlet schabowy 100 g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Surówka Colesław 150g z koperkiem (JAJ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: babka piaskowe 70g. (GLU, JAJ, MLE), Herbata 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka beskidzka 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2597.75 kcal; Białko ogółem: 101.55 g; Tłuszcz: 90.81 g; Węglowodany ogółem: 362.90 g; suma cukrów prostych: 67.66 g; Błonnik pokarmowy: 38.82 g; Sól: 7.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.37 g; WW: 36.19 Por;		
niedziela 2024-03-31 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa żurek z ziemn.300g- (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Schab gotowany 100g. , Surówka Colesław 150g z koperkiem (JAJ), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Płatki owsiane 25g (GLU), herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka beskidzka 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g. (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2215.80 kcal; Białko ogółem: 108.90 g; Tłuszcz: 70.87 g; Węglowodany ogółem: 306.06 g; suma cukrów prostych: 54.57 g; Błonnik pokarmowy: 41.53 g; Sól: 4.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.26 g; WW: 30.50 Por;		
niedziela 2024-03-31 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Kasza manna na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka gotowana 40g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , babka piaskowe 70g. (GLU, JAJ, MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g- (GLU, SEL), Schab gotowany 100g. , kalafior z wody 150g.--got.na parze , Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka beskidzka 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2247.59 kcal; Białko ogółem: 101.97 g; Tłuszcz: 54.94 g; Węglowodany ogółem: 350.72 g; suma cukrów prostych: 53.08 g; Błonnik pokarmowy: 28.09 g; Sól: 5.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.75 g; WW: 35.05 Por;		
niedziela 2024-03-31 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Kasza manna na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), babka piaskowe 70g. (GLU, JAJ, MLE), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g- (GLU, SEL), Schab gotowany 100g. , kalafior z wody 150g.--got.na parze , Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka beskidzka 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2410.29 kcal; Białko ogółem: 105.25 g; Tłuszcz: 70.55 g; Węglowodany ogółem: 352.94 g; suma cukrów prostych: 54.44 g; Błonnik pokarmowy: 28.39 g; Sól: 5.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.13 g; WW: 35.31 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-31 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Schab gotowany 80g , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , dżem 50g /niskosłodzony/ , Szynka beszkidzka 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1491.08 kcal; Białko ogółem: 62.64 g; Tłuszcz: 50.46 g; Węglowodany ogółem: 206.51 g; suma cukrów prostych: 49.76 g; Błonnik pokarmowy: 20.06 g; Sól: 2.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.70 g; WW: 20.67 Por;		
niedziela 2024-03-31 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: serek homog.naturalny +biszkopty 150g-mix (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2647.25 kcal; Białko ogółem: 90.97 g; Tłuszcz: 116.51 g; Węglowodany ogółem: 318.28 g; suma cukrów prostych: 106.08 g; Błonnik pokarmowy: 19.38 g; Sól: 3.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 60.87 g; WW: 31.98 Por;		
niedziela 2024-03-31 Dieta: DIETA PĄKOWATA (12) T		
Kasza manna na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Koperek siekany 3g , babka piaskowe 70g. (GLU, JAJ, MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Schab gotowany 100g. , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka beszkidzka 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2533.36 kcal; Białko ogółem: 110.99 g; Tłuszcz: 75.76 g; Węglowodany ogółem: 366.73 g; suma cukrów prostych: 61.50 g; Błonnik pokarmowy: 30.00 g; Sól: 5.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.64 g; WW: 36.71 Por;		
niedziela 2024-03-31 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Kasza manna na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), szynka got.20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , babka piaskowe 70g. (GLU, JAJ, MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Schab gotowany 100g. , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka beszkidzka 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2452.95 kcal; Białko ogółem: 112.99 g; Tłuszcz: 72.56 g; Węglowodany ogółem: 351.31 g; suma cukrów prostych: 53.14 g; Błonnik pokarmowy: 28.09 g; Sól: 5.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.09 g; WW: 35.15 Por;		
niedziela 2024-03-31 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Kasza manna na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), sałata zielona 20g , babka piaskowe 70g. (GLU, JAJ, MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Schab gotowany 100g. , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka beszkidzka 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2391.49 kcal; Białko ogółem: 104.88 g; Tłuszcz: 62.70 g; Węglowodany ogółem: 366.92 g; suma cukrów prostych: 61.63 g; Błonnik pokarmowy: 30.19 g; Sól: 4.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.67 g; WW: 36.70 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-31 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), sałata zielona 20g , Pomarańcza 150g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Schab gotowany 100g. , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2502.14 kcal; Białko ogółem: 100.80 g; Tłuszcz: 62.78 g; Węglowodany ogółem: 402.90 g; suma cukrów prostych: 57.01 g; Błonnik pokarmowy: 39.26 g; Sól: 4.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.11 g; WW: 40.31 Por;		
niedziela 2024-03-31 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miś tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Schab gotowany 100g. , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miś tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka beskidzka 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1943.91 kcal; Białko ogółem: 89.85 g; Tłuszcz: 57.28 g; Węglowodany ogółem: 284.09 g; suma cukrów prostych: 47.92 g; Błonnik pokarmowy: 33.80 g; Sól: 3.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.58 g; WW: 28.42 Por;		
niedziela 2024-03-31 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Kasza manna na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Papryka św. 100g. , sałata zielona 20g , babka piaskowa 70g. (GLU, JAJ, MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Surówka Ciesław 150g z koperkiem (JAJ), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2380.41 kcal; Białko ogółem: 107.12 g; Tłuszcz: 62.94 g; Węglowodany ogółem: 368.71 g; suma cukrów prostych: 65.46 g; Błonnik pokarmowy: 44.98 g; Sól: 3.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.60 g; WW: 36.92 Por;		
niedziela 2024-03-31 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Schab gotowany 80g , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , dżem 50g /niskosłodzony/ , Szynka beskidzka 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1491.08 kcal; Białko ogółem: 62.64 g; Tłuszcz: 50.46 g; Węglowodany ogółem: 206.51 g; suma cukrów prostych: 49.76 g; Błonnik pokarmowy: 20.06 g; Sól: 2.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.70 g; WW: 20.67 Por;		
niedziela 2024-03-31 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Schab gotowany 100g. , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka beskidzka 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2131.12 kcal; Białko ogółem: 92.61 g; Tłuszcz: 56.59 g; Węglowodany ogółem: 326.90 g; suma cukrów prostych: 44.45 g; Błonnik pokarmowy: 27.59 g; Sól: 5.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.51 g; WW: 32.61 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-31		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Kasza manna na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenney 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka gotowana 40g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , babka piaskowe 70g. (GLU, JAJ, MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Schab gotowany 100g. , kalafior z wody 150g.--got.na parze , Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenney 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka beskidzka 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2303.59 kcal; Białko ogółem: 101.67 g; Tłuszcz: 55.34 g; Węglowodany ogółem: 364.77 g; suma cukrów prostych: 60.33 g; Błonnik pokarmowy: 29.89 g; Sól: 5.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.76 g; WW: 36.45 Por;		
niedziela 2024-03-31		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), sałata zielona 20g , Pomarańcza 80g /1/2szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Schab gotowany 100g. , kalafior z wody 150g.--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2385.84 kcal; Białko ogółem: 95.99 g; Tłuszcz: 57.94 g; Węglowodany ogółem: 388.91 g; suma cukrów prostych: 46.84 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 3.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.58 g; WW: 38.94 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-31 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Kasza manna na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa żurek z ziemn.300g- (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Kotlet schabowy 100 g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Surówka Colesław 150g z koperkiem (JAJ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: babka piaskowe 70g. (GLU, JAJ, MLE), Herbata 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka beskidzka 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2597.75 kcal; Białko ogółem: 101.55 g; Tłuszcz: 90.81 g; Węglowodany ogółem: 362.90 g; suma cukrów prostych: 67.66 g; Błonnik pokarmowy: 38.82 g; Sól: 7.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.37 g; WW: 36.19 Por;		
niedziela 2024-03-31 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa żurek z ziemn.300g- (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Schab gotowany 100g. , Surówka Colesław 150g z koperkiem (JAJ), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Płatki owsiane 25g (GLU), herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka beskidzka 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g. (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2215.80 kcal; Białko ogółem: 108.90 g; Tłuszcz: 70.87 g; Węglowodany ogółem: 306.06 g; suma cukrów prostych: 54.57 g; Błonnik pokarmowy: 41.53 g; Sól: 4.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.26 g; WW: 30.50 Por;		
niedziela 2024-03-31 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Kasza manna na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka gotowana 40g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , babka piaskowe 70g. (GLU, JAJ, MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g- (GLU, SEL), Schab gotowany 100g. , kalafior z wody 150g.--got.na parze , Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka beskidzka 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2247.59 kcal; Białko ogółem: 101.97 g; Tłuszcz: 54.94 g; Węglowodany ogółem: 350.72 g; suma cukrów prostych: 53.08 g; Błonnik pokarmowy: 28.09 g; Sól: 5.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.75 g; WW: 35.05 Por;		
niedziela 2024-03-31 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Kasza manna na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), babka piaskowe 70g. (GLU, JAJ, MLE), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g- (GLU, SEL), Schab gotowany 100g. , kalafior z wody 150g.--got.na parze , Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka beskidzka 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2410.29 kcal; Białko ogółem: 105.25 g; Tłuszcz: 70.55 g; Węglowodany ogółem: 352.94 g; suma cukrów prostych: 54.44 g; Błonnik pokarmowy: 28.39 g; Sól: 5.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.13 g; WW: 35.31 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-31 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Schab gotowany 80g , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , dżem 50g /niskosłodzony/ , Szyńka beszkidzka 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1491.08 kcal; Białko ogółem: 62.64 g; Tłuszcz: 50.46 g; Węglowodany ogółem: 206.51 g; suma cukrów prostych: 49.76 g; Błonnik pokarmowy: 20.06 g; Sól: 2.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.70 g; WW: 20.67 Por;		
niedziela 2024-03-31 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: serek homog.naturalny +biszkopty 150g-mix (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2647.25 kcal; Białko ogółem: 90.97 g; Tłuszcz: 116.51 g; Węglowodany ogółem: 318.28 g; suma cukrów prostych: 106.08 g; Błonnik pokarmowy: 19.38 g; Sól: 3.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 60.87 g; WW: 31.98 Por;		
niedziela 2024-03-31 Dieta: DIETA PĄKOWATA (12) T		
Kasza manna na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Koperek siekany 3g , babka piaskowe 70g. (GLU, JAJ, MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Schab gotowany 100g. , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka beszkidzka 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2533.36 kcal; Białko ogółem: 110.99 g; Tłuszcz: 75.76 g; Węglowodany ogółem: 366.73 g; suma cukrów prostych: 61.50 g; Błonnik pokarmowy: 30.00 g; Sól: 5.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.64 g; WW: 36.71 Por;		
niedziela 2024-03-31 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Kasza manna na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), szynka got.20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , babka piaskowe 70g. (GLU, JAJ, MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Schab gotowany 100g. , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka beszkidzka 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2452.95 kcal; Białko ogółem: 112.99 g; Tłuszcz: 72.56 g; Węglowodany ogółem: 351.31 g; suma cukrów prostych: 53.14 g; Błonnik pokarmowy: 28.09 g; Sól: 5.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.09 g; WW: 35.15 Por;		
niedziela 2024-03-31 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Kasza manna na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), sałata zielona 20g , babka piaskowe 70g. (GLU, JAJ, MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Schab gotowany 100g. , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka beszkidzka 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2391.49 kcal; Białko ogółem: 104.88 g; Tłuszcz: 62.70 g; Węglowodany ogółem: 366.92 g; suma cukrów prostych: 61.63 g; Błonnik pokarmowy: 30.19 g; Sól: 4.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.67 g; WW: 36.70 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-31		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), sałata zielona 20g , Pomarańcza 150g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Schab gotowany 100g. , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2502.14 kcal; Białko ogółem: 100.80 g; Tłuszcz: 62.78 g; Węglowodany ogółem: 402.90 g; suma cukrów prostych: 57.01 g; Błonnik pokarmowy: 39.26 g; Sól: 4.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.11 g; WW: 40.31 Por;		
niedziela 2024-03-31		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miś tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidorowa z mak.300g,- (GLU, SEL), Schab gotowany 100g. , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miś tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka beskidzka 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1943.91 kcal; Białko ogółem: 89.85 g; Tłuszcz: 57.28 g; Węglowodany ogółem: 284.09 g; suma cukrów prostych: 47.92 g; Błonnik pokarmowy: 33.80 g; Sól: 3.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.58 g; WW: 28.42 Por;		
niedziela 2024-03-31		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Kasza manna na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Papryka św. 100g. , sałata zielona 20g , babka piaskowe 70g. (GLU, JAJ, MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g,- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Surówka Ciesław 150g z koperkiem (JAJ), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2380.41 kcal; Białko ogółem: 107.12 g; Tłuszcz: 62.94 g; Węglowodany ogółem: 368.71 g; suma cukrów prostych: 65.46 g; Błonnik pokarmowy: 44.98 g; Sól: 3.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.60 g; WW: 36.92 Por;		
niedziela 2024-03-31		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g,- (GLU, SEL), Schab gotowany 80g , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , dżem 50g /niskosłodzony/ , Szynka beskidzka 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1491.08 kcal; Białko ogółem: 62.64 g; Tłuszcz: 50.46 g; Węglowodany ogółem: 206.51 g; suma cukrów prostych: 49.76 g; Błonnik pokarmowy: 20.06 g; Sól: 2.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.70 g; WW: 20.67 Por;		
niedziela 2024-03-31		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g,- (GLU, SEL), Schab gotowany 100g. , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka beskidzka 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2131.12 kcal; Białko ogółem: 92.61 g; Tłuszcz: 56.59 g; Węglowodany ogółem: 326.90 g; suma cukrów prostych: 44.45 g; Błonnik pokarmowy: 27.59 g; Sól: 5.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.51 g; WW: 32.61 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-31		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Kasza manna na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka gotowana 40g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , babka piaskowe 70g. (GLU, JAJ, MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Schab gotowany 100g. , kalafior z wody 150g.--got.na parze , Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka beskidzka 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2303.59 kcal; Białko ogółem: 101.67 g; Tłuszcz: 55.34 g; Węglowodany ogółem: 364.77 g; suma cukrów prostych: 60.33 g; Błonnik pokarmowy: 29.89 g; Sól: 5.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.76 g; WW: 36.45 Por;		
niedziela 2024-03-31		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), sałata zielona 20g , Pomarańcza 80g /1/2szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Schab gotowany 100g. , kalafior z wody 150g.--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2385.84 kcal; Białko ogółem: 95.99 g; Tłuszcz: 57.94 g; Węglowodany ogółem: 388.91 g; suma cukrów prostych: 46.84 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 3.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.58 g; WW: 38.94 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-31		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Kasza manna na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa żurek z ziemn.300g- (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Kotlet schabowy 100 g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Surówka Colesław 150g z koperkiem (JAJ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: babka piaskowe 70g. (GLU, JAJ, MLE), Herbata 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka beskidzka 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2597.75 kcal; Białko ogółem: 101.55 g; Tłuszcz: 90.81 g; Węglowodany ogółem: 362.90 g; suma cukrów prostych: 67.66 g; Błonnik pokarmowy: 38.82 g; Sól: 7.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.37 g; WW: 36.19 Por;		
niedziela 2024-03-31		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa żurek z ziemn.300g- (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Schab gotowany 100g. , Surówka Colesław 150g z koperkiem (JAJ), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Płatki owsiane 25g (GLU), herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka beskidzka 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g. (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2215.80 kcal; Białko ogółem: 108.90 g; Tłuszcz: 70.87 g; Węglowodany ogółem: 306.06 g; suma cukrów prostych: 54.57 g; Błonnik pokarmowy: 41.53 g; Sól: 4.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.26 g; WW: 30.50 Por;		
niedziela 2024-03-31		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Kasza manna na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka gotowana 40g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , babka piaskowe 70g. (GLU, JAJ, MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g- (GLU, SEL), Schab gotowany 100g. , kalafior z wody 150g.--got.na parze , Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka beskidzka 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2247.59 kcal; Białko ogółem: 101.97 g; Tłuszcz: 54.94 g; Węglowodany ogółem: 350.72 g; suma cukrów prostych: 53.08 g; Błonnik pokarmowy: 28.09 g; Sól: 5.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.75 g; WW: 35.05 Por;		
niedziela 2024-03-31		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Kasza manna na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), babka piaskowe 70g. (GLU, JAJ, MLE), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g- (GLU, SEL), Schab gotowany 100g. , kalafior z wody 150g.--got.na parze , Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka beskidzka 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2410.29 kcal; Białko ogółem: 105.25 g; Tłuszcz: 70.55 g; Węglowodany ogółem: 352.94 g; suma cukrów prostych: 54.44 g; Błonnik pokarmowy: 28.39 g; Sól: 5.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.13 g; WW: 35.31 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-31		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Schab gotowany 80g , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , dżem 50g /niskosłodzony/ , Szyńka beszkidzka 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1491.08 kcal; Białko ogółem: 62.64 g; Tłuszcz: 50.46 g; Węglowodany ogółem: 206.51 g; suma cukrów prostych: 49.76 g; Błonnik pokarmowy: 20.06 g; Sól: 2.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.70 g; WW: 20.67 Por;		
niedziela 2024-03-31		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: serek homog.naturalny +biszkopty 150g-mix (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2647.25 kcal; Białko ogółem: 90.97 g; Tłuszcz: 116.51 g; Węglowodany ogółem: 318.28 g; suma cukrów prostych: 106.08 g; Błonnik pokarmowy: 19.38 g; Sól: 3.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 60.87 g; WW: 31.98 Por;		
niedziela 2024-03-31		
Dieta: DIETA PĄKOWATA (12) T		
Kasza manna na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Koperek siekany 3g , babka piaskowe 70g. (GLU, JAJ, MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Schab gotowany 100g. , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka beszkidzka 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2533.36 kcal; Białko ogółem: 110.99 g; Tłuszcz: 75.76 g; Węglowodany ogółem: 366.73 g; suma cukrów prostych: 61.50 g; Błonnik pokarmowy: 30.00 g; Sól: 5.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.64 g; WW: 36.71 Por;		
niedziela 2024-03-31		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Kasza manna na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), szynka got.20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , babka piaskowe 70g. (GLU, JAJ, MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Schab gotowany 100g. , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka beszkidzka 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2452.95 kcal; Białko ogółem: 112.99 g; Tłuszcz: 72.56 g; Węglowodany ogółem: 351.31 g; suma cukrów prostych: 53.14 g; Błonnik pokarmowy: 28.09 g; Sól: 5.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.09 g; WW: 35.15 Por;		
niedziela 2024-03-31		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Kasza manna na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), sałata zielona 20g , babka piaskowe 70g. (GLU, JAJ, MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Schab gotowany 100g. , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka beszkidzka 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2391.49 kcal; Białko ogółem: 104.88 g; Tłuszcz: 62.70 g; Węglowodany ogółem: 366.92 g; suma cukrów prostych: 61.63 g; Błonnik pokarmowy: 30.19 g; Sól: 4.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.67 g; WW: 36.70 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-31 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), sałata zielona 20g , Pomarańcza 150g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Schab gotowany 100g. , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2502.14 kcal; Białko ogółem: 100.80 g; Tłuszcz: 62.78 g; Węglowodany ogółem: 402.90 g; suma cukrów prostych: 57.01 g; Błonnik pokarmowy: 39.26 g; Sól: 4.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.11 g; WW: 40.31 Por;		
niedziela 2024-03-31 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszc. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Schab gotowany 100g. , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszc. do smar 55%15g. 1szt , Szynka beszkidzka 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1943.91 kcal; Białko ogółem: 89.85 g; Tłuszcz: 57.28 g; Węglowodany ogółem: 284.09 g; suma cukrów prostych: 47.92 g; Błonnik pokarmowy: 33.80 g; Sól: 3.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.58 g; WW: 28.42 Por;		
niedziela 2024-03-31 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Kasza manna na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Papryka św. 100g. , sałata zielona 20g , babka piaskowa 70g. (GLU, JAJ, MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Surówka Ciesla 150g z koperkiem (JAJ), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2380.41 kcal; Białko ogółem: 107.12 g; Tłuszcz: 62.94 g; Węglowodany ogółem: 368.71 g; suma cukrów prostych: 65.46 g; Błonnik pokarmowy: 44.98 g; Sól: 3.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.60 g; WW: 36.92 Por;		
niedziela 2024-03-31 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Schab gotowany 80g , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , dżem 50g /niskosłodzony/ , Szynka beszkidzka 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1491.08 kcal; Białko ogółem: 62.64 g; Tłuszcz: 50.46 g; Węglowodany ogółem: 206.51 g; suma cukrów prostych: 49.76 g; Błonnik pokarmowy: 20.06 g; Sól: 2.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.70 g; WW: 20.67 Por;		
niedziela 2024-03-31 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Schab gotowany 100g. , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka beszkidzka 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2131.12 kcal; Białko ogółem: 92.61 g; Tłuszcz: 56.59 g; Węglowodany ogółem: 326.90 g; suma cukrów prostych: 44.45 g; Błonnik pokarmowy: 27.59 g; Sól: 5.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.51 g; WW: 32.61 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-31		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Kasza manna na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka gotowana 40g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , babka piaskowe 70g. (GLU, JAJ, MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Schab gotowany 100g. , kalafior z wody 150g.--got.na parze , Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka beskidzka 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2303.59 kcal; Białko ogółem: 101.67 g; Tłuszcz: 55.34 g; Węglowodany ogółem: 364.77 g; suma cukrów prostych: 60.33 g; Błonnik pokarmowy: 29.89 g; Sól: 5.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.76 g; WW: 36.45 Por;		
niedziela 2024-03-31		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), sałata zielona 20g , Pomarańcza 80g /1/2szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Schab gotowany 100g. , kalafior z wody 150g.--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2385.84 kcal; Białko ogółem: 95.99 g; Tłuszcz: 57.94 g; Węglowodany ogółem: 388.91 g; suma cukrów prostych: 46.84 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 3.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.58 g; WW: 38.94 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-01 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Kielbasa biała 70g na gorąco, Chrzan 5g, Herbata z cukrem 250 g, II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kurczak pieczony 150g, (SEL), Marchew z groszkiem oprószana 150g-- (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g., kompot owocowy 200g, Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 100g (GLU, JAJ, MLE), Herbata 200g,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Polędwica sopocka 40g., Pomidor 100g., Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3145.04 kcal; Białko ogółem: 135.96 g; Tłuszcz: 102.01 g; Węglowodany ogółem: 441.63 g; suma cukrów prostych: 90.16 g; Błonnik pokarmowy: 41.58 g; Sól: 5.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.28 g; WW: 44.06 Por;		
poniedziałek 2024-04-01 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Kielbasa biała 70g na gorąco, dod .chrzan 20g., Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g., Surówka z marchwi i jabł b/c 150g-- , ryż brązowy gotowany 150g., Kompot owocowy 200g.b/c, Podwieczorek: Szynka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), herbata,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g., Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata b/c 250 g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g. (MLE), Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2526.91 kcal; Białko ogółem: 131.65 g; Tłuszcz: 96.11 g; Węglowodany ogółem: 306.37 g; suma cukrów prostych: 59.94 g; Błonnik pokarmowy: 44.36 g; Sól: 4.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.50 g; WW: 30.64 Por;		
poniedziałek 2024-04-01 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Ogonówka 40g., Ciasto drożdżowe 50g. (GLU, JAJ, MLE), Pomidor 100g.b/s, Herbata z cukrem 250 g,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g., Marchew z wody 150g.--got na parze, Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Polędwica sopocka 40g., sałata zielona 20g, Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2978.18 kcal; Białko ogółem: 135.16 g; Tłuszcz: 74.50 g; Węglowodany ogółem: 458.38 g; suma cukrów prostych: 75.80 g; Błonnik pokarmowy: 32.08 g; Sól: 7.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.13 g; WW: 45.83 Por;		
poniedziałek 2024-04-01 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Ogonówka 40g., Pomidor 100g.b/s, Ciasto drożdżowe 50g. (GLU, JAJ, MLE), Herbata z cukrem 250 g,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g., Marchew z wody 150g.--got na parze, Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Polędwica sopocka 40g., sałata zielona 20g, Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3053.98 kcal; Białko ogółem: 134.63 g; Tłuszcz: 82.25 g; Węglowodany ogółem: 460.45 g; suma cukrów prostych: 77.16 g; Błonnik pokarmowy: 32.38 g; Sól: 7.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.29 g; WW: 46.04 Por;		
poniedziałek 2024-04-01 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g, Masło 15g (1szt), Ogonówka 40g., Pomidor 100g.b/s, Ciasto drożdżowe 50g. (GLU, JAJ, MLE), Herbata z cukrem 250 g,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), filet drobiowy gotowany w plastrach 50g., Marchew z wody 150g.--got na parze, Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g,	Chleb niskobiałkowy 110g, Masło 15g (1szt), Polędwica sopocka 40g., Sałata zielona 20g., Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1827.18 kcal; Białko ogółem: 66.56 g; Tłuszcz: 50.50 g; Węglowodany ogółem: 288.41 g; suma cukrów prostych: 60.84 g; Błonnik pokarmowy: 23.26 g; Sól: 4.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.49 g; WW: 28.92 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-01 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna-Płatki owsiane na mleku 300g (GLU , JAJ , MLE), Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE , GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU , MLE , SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU , MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU , SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2708.95 kcal; Białko ogółem: 94.66 g; Tłuszcz: 120.17 g; Węglowodany ogółem: 325.14 g; suma cukrów prostych: 97.68 g; Błonnik pokarmowy: 26.24 g; Sól: 4.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 59.65 g; WW: 32.69 Por;		
poniedziałek 2024-04-01 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU , MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Ciasto drożdżowe 50g. (GLU , JAJ , MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU , SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU , MLE , ORZ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2895.69 kcal; Białko ogółem: 115.51 g; Tłuszcz: 73.51 g; Węglowodany ogółem: 460.87 g; suma cukrów prostych: 90.71 g; Błonnik pokarmowy: 35.72 g; Sól: 6.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.72 g; WW: 46.01 Por;		
poniedziałek 2024-04-01 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU , MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka Wiejska 50g , Pomidor 100g.b/s , Ciasto drożdżowe 50g. (GLU , JAJ , MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU , SEL), kurczak gotowany 150g, , Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU , MLE , ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 50g , sałata zielona 20g , jogurt naturalny 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3076.03 kcal; Białko ogółem: 139.11 g; Tłuszcz: 83.51 g; Węglowodany ogółem: 458.63 g; suma cukrów prostych: 75.86 g; Błonnik pokarmowy: 32.08 g; Sól: 8.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.91 g; WW: 45.86 Por;		
poniedziałek 2024-04-01 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU , MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Ciasto drożdżowe 50g. (GLU , JAJ , MLE), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU , SEL), kurczak gotowany 150g, , Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU , MLE , ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2979.18 kcal; Białko ogółem: 134.56 g; Tłuszcz: 74.00 g; Węglowodany ogółem: 460.38 g; suma cukrów prostych: 77.10 g; Błonnik pokarmowy: 32.38 g; Sól: 7.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.82 g; WW: 46.03 Por;		
poniedziałek 2024-04-01 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Mandarynka 150g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Marchew z wody 150g.--got na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2735.52 kcal; Białko ogółem: 109.69 g; Tłuszcz: 74.18 g; Węglowodany ogółem: 429.57 g; suma cukrów prostych: 63.47 g; Błonnik pokarmowy: 44.18 g; Sól: 4.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.20 g; WW: 43.00 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-01 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Marchew z wody 150g.--got na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica sopocka 40g. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2231.57 kcal; Białko ogółem: 101.43 g; Tłuszcz: 62.54 g; Węglowodany ogółem: 334.04 g; suma cukrów prostych: 57.19 g; Błonnik pokarmowy: 35.59 g; Sól: 4.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.27 g; WW: 33.44 Por;		
poniedziałek 2024-04-01 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Ciasto drożdżowe 50g. (GLU, JAJ, MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Miruna smażona panierowana 100g (GLU, JAJ, RYB), Marchew z wody 150g.--got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Koperek świeży 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2721.92 kcal; Białko ogółem: 108.73 g; Tłuszcz: 83.62 g; Węglowodany ogółem: 402.72 g; suma cukrów prostych: 76.91 g; Błonnik pokarmowy: 38.96 g; Sól: 8.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.95 g; WW: 40.30 Por;		
poniedziałek 2024-04-01 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Pomidor 100g.b/s , Ciasto drożdżowe 50g. (GLU, JAJ, MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2472.18 kcal; Białko ogółem: 87.81 g; Tłuszcz: 54.00 g; Węglowodany ogółem: 424.16 g; suma cukrów prostych: 62.09 g; Błonnik pokarmowy: 30.01 g; Sól: 7.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.24 g; WW: 42.42 Por;		
poniedziałek 2024-04-01 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Ciasto drożdżowe 50g. (GLU, JAJ, MLE), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2480.78 kcal; Białko ogółem: 85.70 g; Tłuszcz: 56.02 g; Węglowodany ogółem: 423.81 g; suma cukrów prostych: 62.09 g; Błonnik pokarmowy: 30.01 g; Sól: 7.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.70 g; WW: 42.38 Por;		
poniedziałek 2024-04-01 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Ciasto drożdżowe 50g. (GLU, JAJ, MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3024.58 kcal; Białko ogółem: 133.30 g; Tłuszcz: 72.95 g; Węglowodany ogółem: 475.31 g; suma cukrów prostych: 82.84 g; Błonnik pokarmowy: 32.53 g; Sól: 7.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.81 g; WW: 47.53 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-01		Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Mandarynka 150g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Marchew z wody 150g.--got na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2652.12 kcal; Białko ogółem: 105.51 g; Tłuszcz: 69.48 g; Węglowodany ogółem: 423.49 g; suma cukrów prostych: 59.39 g; Błonnik pokarmowy: 44.18 g; Sól: 4.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.68 g; WW: 42.40 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-01 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Kielbasa biała 70g na gorąco, Chrzan 5g, Herbata z cukrem 250 g, II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kurczak pieczony 150g, (SEL), Marchew z groszkiem oprószana 150g-- (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g., kompot owocowy 200g, Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 100g (GLU, JAJ, MLE), Herbata 200g,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Polędwica sopocka 40g., Pomidor 100g., Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3145.04 kcal; Białko ogółem: 135.96 g; Tłuszcz: 102.01 g; Węglowodany ogółem: 441.63 g; suma cukrów prostych: 90.16 g; Błonnik pokarmowy: 41.58 g; Sól: 5.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.28 g; WW: 44.06 Por;		
poniedziałek 2024-04-01 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Kielbasa biała 70g na gorąco, dod .chrzan 20g., Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g., Surówka z marchwi i jabł b/c 150g--, ryż brązowy gotowany 150g., Kompot owocowy 200g.b/c, Podwieczorek: Szynka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), herbata,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g., Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata b/c 250 g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g. (MLE), Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2526.91 kcal; Białko ogółem: 131.65 g; Tłuszcz: 96.11 g; Węglowodany ogółem: 306.37 g; suma cukrów prostych: 59.94 g; Błonnik pokarmowy: 44.36 g; Sól: 4.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.50 g; WW: 30.64 Por;		
poniedziałek 2024-04-01 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Ogonówka 40g., Ciasto drożdżowe 50g. (GLU, JAJ, MLE), Pomidor 100g.b/s, Herbata z cukrem 250 g,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g., Marchew z wody 150g.--got na parze, Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Polędwica sopocka 40g., sałata zielona 20g, Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2978.18 kcal; Białko ogółem: 135.16 g; Tłuszcz: 74.50 g; Węglowodany ogółem: 458.38 g; suma cukrów prostych: 75.80 g; Błonnik pokarmowy: 32.08 g; Sól: 7.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.13 g; WW: 45.83 Por;		
poniedziałek 2024-04-01 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Ogonówka 40g., Pomidor 100g.b/s, Ciasto drożdżowe 50g. (GLU, JAJ, MLE), Herbata z cukrem 250 g,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g., Marchew z wody 150g.--got na parze, Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Polędwica sopocka 40g., sałata zielona 20g, Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3053.98 kcal; Białko ogółem: 134.63 g; Tłuszcz: 82.25 g; Węglowodany ogółem: 460.45 g; suma cukrów prostych: 77.16 g; Błonnik pokarmowy: 32.38 g; Sól: 7.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.29 g; WW: 46.04 Por;		
poniedziałek 2024-04-01 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g, Masło 15g (1szt), Ogonówka 40g., Pomidor 100g.b/s, Ciasto drożdżowe 50g. (GLU, JAJ, MLE), Herbata z cukrem 250 g,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), filet drobiowy gotowany w plastrach 50g., Marchew z wody 150g.--got na parze, Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g,	Chleb niskobiałkowy 110g, Masło 15g (1szt), Polędwica sopocka 40g., Sałata zielona 20g., Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1827.18 kcal; Białko ogółem: 66.56 g; Tłuszcz: 50.50 g; Węglowodany ogółem: 288.41 g; suma cukrów prostych: 60.84 g; Błonnik pokarmowy: 23.26 g; Sól: 4.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.49 g; WW: 28.92 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-01 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna-Płatki owsiane na mleku 300g (GLU , JAJ , MLE), Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE , GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU , MLE , SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU , MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU , SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2708.95 kcal; Białko ogółem: 94.66 g; Tłuszcz: 120.17 g; Węglowodany ogółem: 325.14 g; suma cukrów prostych: 97.68 g; Błonnik pokarmowy: 26.24 g; Sól: 4.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 59.65 g; WW: 32.69 Por;		
poniedziałek 2024-04-01 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU , MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Ciasto drożdżowe 50g. (GLU , JAJ , MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU , SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU , MLE , ORZ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2895.69 kcal; Białko ogółem: 115.51 g; Tłuszcz: 73.51 g; Węglowodany ogółem: 460.87 g; suma cukrów prostych: 90.71 g; Błonnik pokarmowy: 35.72 g; Sól: 6.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.72 g; WW: 46.01 Por;		
poniedziałek 2024-04-01 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU , MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka Wiejska 50g , Pomidor 100g.b/s , Ciasto drożdżowe 50g. (GLU , JAJ , MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU , SEL), kurczak gotowany 150g, , Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU , MLE , ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 50g , sałata zielona 20g , jogurt naturalny 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3076.03 kcal; Białko ogółem: 139.11 g; Tłuszcz: 83.51 g; Węglowodany ogółem: 458.63 g; suma cukrów prostych: 75.86 g; Błonnik pokarmowy: 32.08 g; Sól: 8.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.91 g; WW: 45.86 Por;		
poniedziałek 2024-04-01 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU , MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Ciasto drożdżowe 50g. (GLU , JAJ , MLE), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU , SEL), kurczak gotowany 150g, , Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU , MLE , ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2979.18 kcal; Białko ogółem: 134.56 g; Tłuszcz: 74.00 g; Węglowodany ogółem: 460.38 g; suma cukrów prostych: 77.10 g; Błonnik pokarmowy: 32.38 g; Sól: 7.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.82 g; WW: 46.03 Por;		
poniedziałek 2024-04-01 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Mandarynka 150g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Marchew z wody 150g.--got na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2735.52 kcal; Białko ogółem: 109.69 g; Tłuszcz: 74.18 g; Węglowodany ogółem: 429.57 g; suma cukrów prostych: 63.47 g; Błonnik pokarmowy: 44.18 g; Sól: 4.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.20 g; WW: 43.00 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-01 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Marchew z wody 150g.--got na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica sopocka 40g. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2231.57 kcal; Białko ogółem: 101.43 g; Tłuszcz: 62.54 g; Węglowodany ogółem: 334.04 g; suma cukrów prostych: 57.19 g; Błonnik pokarmowy: 35.59 g; Sól: 4.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.27 g; WW: 33.44 Por;		
poniedziałek 2024-04-01 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Ciasto drożdżowe 50g. (GLU, JAJ, MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Miruna smażona panierowana 100g (GLU, JAJ, RYB), Marchew z wody 150g.--got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Koperek świeży 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2721.92 kcal; Białko ogółem: 108.73 g; Tłuszcz: 83.62 g; Węglowodany ogółem: 402.72 g; suma cukrów prostych: 76.91 g; Błonnik pokarmowy: 38.96 g; Sól: 8.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.95 g; WW: 40.30 Por;		
poniedziałek 2024-04-01 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Pomidor 100g.b/s , Ciasto drożdżowe 50g. (GLU, JAJ, MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2472.18 kcal; Białko ogółem: 87.81 g; Tłuszcz: 54.00 g; Węglowodany ogółem: 424.16 g; suma cukrów prostych: 62.09 g; Błonnik pokarmowy: 30.01 g; Sól: 7.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.24 g; WW: 42.42 Por;		
poniedziałek 2024-04-01 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Ciasto drożdżowe 50g. (GLU, JAJ, MLE), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2480.78 kcal; Białko ogółem: 85.70 g; Tłuszcz: 56.02 g; Węglowodany ogółem: 423.81 g; suma cukrów prostych: 62.09 g; Błonnik pokarmowy: 30.01 g; Sól: 7.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.70 g; WW: 42.38 Por;		
poniedziałek 2024-04-01 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Ciasto drożdżowe 50g. (GLU, JAJ, MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3024.58 kcal; Białko ogółem: 133.30 g; Tłuszcz: 72.95 g; Węglowodany ogółem: 475.31 g; suma cukrów prostych: 82.84 g; Błonnik pokarmowy: 32.53 g; Sól: 7.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.81 g; WW: 47.53 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-01		Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Mandarynka 150g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Marchew z wody 150g.--got na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2652.12 kcal; Białko ogółem: 105.51 g; Tłuszcz: 69.48 g; Węglowodany ogółem: 423.49 g; suma cukrów prostych: 59.39 g; Błonnik pokarmowy: 44.18 g; Sól: 4.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.68 g; WW: 42.40 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-01 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Kielbasa biała 70g na gorąco, Chrzan 5g, Herbata z cukrem 250 g, II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kurczak pieczony 150g, (SEL), Marchew z groszkiem oprószana 150g-- (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g., kompot owocowy 200g, Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 100g (GLU, JAJ, MLE), Herbata 200g,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Polędwica sopocka 40g., Pomidor 100g., Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3145.04 kcal; Białko ogółem: 135.96 g; Tłuszcz: 102.01 g; Węglowodany ogółem: 441.63 g; suma cukrów prostych: 90.16 g; Błonnik pokarmowy: 41.58 g; Sól: 5.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.28 g; WW: 44.06 Por;		
poniedziałek 2024-04-01 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Kielbasa biała 70g na gorąco, dod .chrzan 20g., Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g., Surówka z marchwi i jabł b/c 150g-- , ryż brązowy gotowany 150g., Kompot owocowy 200g.b/c, Podwieczorek: Szynka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), herbata,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g., Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata b/c 250 g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g. (MLE), Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2526.91 kcal; Białko ogółem: 131.65 g; Tłuszcz: 96.11 g; Węglowodany ogółem: 306.37 g; suma cukrów prostych: 59.94 g; Błonnik pokarmowy: 44.36 g; Sól: 4.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.50 g; WW: 30.64 Por;		
poniedziałek 2024-04-01 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Ogonówka 40g., Ciasto drożdżowe 50g. (GLU, JAJ, MLE), Pomidor 100g.b/s, Herbata z cukrem 250 g,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g., Marchew z wody 150g.--got na parze, Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Polędwica sopocka 40g., sałata zielona 20g, Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2978.18 kcal; Białko ogółem: 135.16 g; Tłuszcz: 74.50 g; Węglowodany ogółem: 458.38 g; suma cukrów prostych: 75.80 g; Błonnik pokarmowy: 32.08 g; Sól: 7.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.13 g; WW: 45.83 Por;		
poniedziałek 2024-04-01 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Ogonówka 40g., Pomidor 100g.b/s, Ciasto drożdżowe 50g. (GLU, JAJ, MLE), Herbata z cukrem 250 g,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g., Marchew z wody 150g.--got na parze, Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Polędwica sopocka 40g., sałata zielona 20g, Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3053.98 kcal; Białko ogółem: 134.63 g; Tłuszcz: 82.25 g; Węglowodany ogółem: 460.45 g; suma cukrów prostych: 77.16 g; Błonnik pokarmowy: 32.38 g; Sól: 7.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.29 g; WW: 46.04 Por;		
poniedziałek 2024-04-01 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g, Masło 15g (1szt), Ogonówka 40g., Pomidor 100g.b/s, Ciasto drożdżowe 50g. (GLU, JAJ, MLE), Herbata z cukrem 250 g,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), filet drobiowy gotowany w plastrach 50g., Marchew z wody 150g.--got na parze, Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g,	Chleb niskobiałkowy 110g, Masło 15g (1szt), Polędwica sopocka 40g., Sałata zielona 20g., Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1827.18 kcal; Białko ogółem: 66.56 g; Tłuszcz: 50.50 g; Węglowodany ogółem: 288.41 g; suma cukrów prostych: 60.84 g; Błonnik pokarmowy: 23.26 g; Sól: 4.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.49 g; WW: 28.92 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-01 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna-Płatki owsiane na mleku 300g (GLU , JAJ , MLE), Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE , GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU , MLE , SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU , MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU , SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2708.95 kcal; Białko ogółem: 94.66 g; Tłuszcz: 120.17 g; Węglowodany ogółem: 325.14 g; suma cukrów prostych: 97.68 g; Błonnik pokarmowy: 26.24 g; Sól: 4.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 59.65 g; WW: 32.69 Por;		
poniedziałek 2024-04-01 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU , MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Ciasto drożdżowe 50g. (GLU , JAJ , MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU , SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU , MLE , ORZ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2895.69 kcal; Białko ogółem: 115.51 g; Tłuszcz: 73.51 g; Węglowodany ogółem: 460.87 g; suma cukrów prostych: 90.71 g; Błonnik pokarmowy: 35.72 g; Sól: 6.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.72 g; WW: 46.01 Por;		
poniedziałek 2024-04-01 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU , MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka Wiejska 50g , Pomidor 100g.b/s , Ciasto drożdżowe 50g. (GLU , JAJ , MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU , SEL), kurczak gotowany 150g, , Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU , MLE , ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 50g , sałata zielona 20g , jogurt naturalny 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3076.03 kcal; Białko ogółem: 139.11 g; Tłuszcz: 83.51 g; Węglowodany ogółem: 458.63 g; suma cukrów prostych: 75.86 g; Błonnik pokarmowy: 32.08 g; Sól: 8.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.91 g; WW: 45.86 Por;		
poniedziałek 2024-04-01 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU , MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Ciasto drożdżowe 50g. (GLU , JAJ , MLE), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU , SEL), kurczak gotowany 150g, , Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU , MLE , ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2979.18 kcal; Białko ogółem: 134.56 g; Tłuszcz: 74.00 g; Węglowodany ogółem: 460.38 g; suma cukrów prostych: 77.10 g; Błonnik pokarmowy: 32.38 g; Sól: 7.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.82 g; WW: 46.03 Por;		
poniedziałek 2024-04-01 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Mandarynka 150g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Marchew z wody 150g.--got na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2735.52 kcal; Białko ogółem: 109.69 g; Tłuszcz: 74.18 g; Węglowodany ogółem: 429.57 g; suma cukrów prostych: 63.47 g; Błonnik pokarmowy: 44.18 g; Sól: 4.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.20 g; WW: 43.00 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-01		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Marchew z wody 150g.--got na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica sopocka 40g. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2231.57 kcal; Białko ogółem: 101.43 g; Tłuszcz: 62.54 g; Węglowodany ogółem: 334.04 g; suma cukrów prostych: 57.19 g; Błonnik pokarmowy: 35.59 g; Sól: 4.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.27 g; WW: 33.44 Por;		
poniedziałek 2024-04-01		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Ciasto drożdżowe 50g. (GLU, JAJ, MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Miruna smażona panierowana 100g (GLU, JAJ, RYB), Marchew z wody 150g.--got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Koperek świeży 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2721.92 kcal; Białko ogółem: 108.73 g; Tłuszcz: 83.62 g; Węglowodany ogółem: 402.72 g; suma cukrów prostych: 76.91 g; Błonnik pokarmowy: 38.96 g; Sól: 8.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.95 g; WW: 40.30 Por;		
poniedziałek 2024-04-01		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Pomidor 100g.b/s , Ciasto drożdżowe 50g. (GLU, JAJ, MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2472.18 kcal; Białko ogółem: 87.81 g; Tłuszcz: 54.00 g; Węglowodany ogółem: 424.16 g; suma cukrów prostych: 62.09 g; Błonnik pokarmowy: 30.01 g; Sól: 7.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.24 g; WW: 42.42 Por;		
poniedziałek 2024-04-01		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Ciasto drożdżowe 50g. (GLU, JAJ, MLE), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2480.78 kcal; Białko ogółem: 85.70 g; Tłuszcz: 56.02 g; Węglowodany ogółem: 423.81 g; suma cukrów prostych: 62.09 g; Błonnik pokarmowy: 30.01 g; Sól: 7.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.70 g; WW: 42.38 Por;		
poniedziałek 2024-04-01		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Ciasto drożdżowe 50g. (GLU, JAJ, MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3024.58 kcal; Białko ogółem: 133.30 g; Tłuszcz: 72.95 g; Węglowodany ogółem: 475.31 g; suma cukrów prostych: 82.84 g; Błonnik pokarmowy: 32.53 g; Sól: 7.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.81 g; WW: 47.53 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-01		Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Mandarynka 150g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Marchew z wody 150g.--got na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2652.12 kcal; Białko ogółem: 105.51 g; Tłuszcz: 69.48 g; Węglowodany ogółem: 423.49 g; suma cukrów prostych: 59.39 g; Błonnik pokarmowy: 44.18 g; Sól: 4.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.68 g; WW: 42.40 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-01 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Kielbasa biała 70g na gorąco, Chrzan 5g, Herbata z cukrem 250 g, II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kurczak pieczony 150g, (SEL), Marchew z groszkiem oprószana 150g-- (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g., kompot owocowy 200g, Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 100g (GLU, JAJ, MLE), Herbata 200g,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Polędwica sopocka 40g., Pomidor 100g., Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3145.04 kcal; Białko ogółem: 135.96 g; Tłuszcz: 102.01 g; Węglowodany ogółem: 441.63 g; suma cukrów prostych: 90.16 g; Błonnik pokarmowy: 41.58 g; Sól: 5.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.28 g; WW: 44.06 Por;		
poniedziałek 2024-04-01 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Kielbasa biała 70g na gorąco, dod .chrzan 20g., Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g., Surówka z marchwi i jabł b/c 150g--, ryż brązowy gotowany 150g., Kompot owocowy 200g.b/c, Podwieczorek: Szynka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), herbata,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g., Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata b/c 250 g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g. (MLE), Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2526.91 kcal; Białko ogółem: 131.65 g; Tłuszcz: 96.11 g; Węglowodany ogółem: 306.37 g; suma cukrów prostych: 59.94 g; Błonnik pokarmowy: 44.36 g; Sól: 4.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.50 g; WW: 30.64 Por;		
poniedziałek 2024-04-01 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Ogonówka 40g., Ciasto drożdżowe 50g. (GLU, JAJ, MLE), Pomidor 100g.b/s, Herbata z cukrem 250 g,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g., Marchew z wody 150g.--got na parze, Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Polędwica sopocka 40g., sałata zielona 20g, Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2978.18 kcal; Białko ogółem: 135.16 g; Tłuszcz: 74.50 g; Węglowodany ogółem: 458.38 g; suma cukrów prostych: 75.80 g; Błonnik pokarmowy: 32.08 g; Sól: 7.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.13 g; WW: 45.83 Por;		
poniedziałek 2024-04-01 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Ogonówka 40g., Pomidor 100g.b/s, Ciasto drożdżowe 50g. (GLU, JAJ, MLE), Herbata z cukrem 250 g,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g., Marchew z wody 150g.--got na parze, Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Polędwica sopocka 40g., sałata zielona 20g, Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3053.98 kcal; Białko ogółem: 134.63 g; Tłuszcz: 82.25 g; Węglowodany ogółem: 460.45 g; suma cukrów prostych: 77.16 g; Błonnik pokarmowy: 32.38 g; Sól: 7.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.29 g; WW: 46.04 Por;		
poniedziałek 2024-04-01 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g, Masło 15g (1szt), Ogonówka 40g., Pomidor 100g.b/s, Ciasto drożdżowe 50g. (GLU, JAJ, MLE), Herbata z cukrem 250 g,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), filet drobiowy gotowany w plastrach 50g., Marchew z wody 150g.--got na parze, Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g,	Chleb niskobiałkowy 110g, Masło 15g (1szt), Polędwica sopocka 40g., Sałata zielona 20g., Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1827.18 kcal; Białko ogółem: 66.56 g; Tłuszcz: 50.50 g; Węglowodany ogółem: 288.41 g; suma cukrów prostych: 60.84 g; Błonnik pokarmowy: 23.26 g; Sól: 4.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.49 g; WW: 28.92 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-01 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna-Płatki owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2708.95 kcal; Białko ogółem: 94.66 g; Tłuszcz: 120.17 g; Węglowodany ogółem: 325.14 g; suma cukrów prostych: 97.68 g; Błonnik pokarmowy: 26.24 g; Sól: 4.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 59.65 g; WW: 32.69 Por;		
poniedziałek 2024-04-01 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Ciasto drożdżowe 50g. (GLU, JAJ, MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2895.69 kcal; Białko ogółem: 115.51 g; Tłuszcz: 73.51 g; Węglowodany ogółem: 460.87 g; suma cukrów prostych: 90.71 g; Błonnik pokarmowy: 35.72 g; Sól: 6.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.72 g; WW: 46.01 Por;		
poniedziałek 2024-04-01 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka Wiejska 50g , Pomidor 100g.b/s , Ciasto drożdżowe 50g. (GLU, JAJ, MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 50g , sałata zielona 20g , jogurt naturalny 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3076.03 kcal; Białko ogółem: 139.11 g; Tłuszcz: 83.51 g; Węglowodany ogółem: 458.63 g; suma cukrów prostych: 75.86 g; Błonnik pokarmowy: 32.08 g; Sól: 8.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.91 g; WW: 45.86 Por;		
poniedziałek 2024-04-01 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Ciasto drożdżowe 50g. (GLU, JAJ, MLE), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2979.18 kcal; Białko ogółem: 134.56 g; Tłuszcz: 74.00 g; Węglowodany ogółem: 460.38 g; suma cukrów prostych: 77.10 g; Błonnik pokarmowy: 32.38 g; Sól: 7.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.82 g; WW: 46.03 Por;		
poniedziałek 2024-04-01 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Mandarynka 150g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Marchew z wody 150g.--got na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2735.52 kcal; Białko ogółem: 109.69 g; Tłuszcz: 74.18 g; Węglowodany ogółem: 429.57 g; suma cukrów prostych: 63.47 g; Błonnik pokarmowy: 44.18 g; Sól: 4.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.20 g; WW: 43.00 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-01 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Marchew z wody 150g.--got na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica sopocka 40g. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2231.57 kcal; Białko ogółem: 101.43 g; Tłuszcz: 62.54 g; Węglowodany ogółem: 334.04 g; suma cukrów prostych: 57.19 g; Błonnik pokarmowy: 35.59 g; Sól: 4.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.27 g; WW: 33.44 Por;		
poniedziałek 2024-04-01 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Ciasto drożdżowe 50g. (GLU, JAJ, MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Miruna smażona panierowana 100g (GLU, JAJ, RYB), Marchew z wody 150g.--got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Koperek świeży 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2721.92 kcal; Białko ogółem: 108.73 g; Tłuszcz: 83.62 g; Węglowodany ogółem: 402.72 g; suma cukrów prostych: 76.91 g; Błonnik pokarmowy: 38.96 g; Sól: 8.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.95 g; WW: 40.30 Por;		
poniedziałek 2024-04-01 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Pomidor 100g.b/s , Ciasto drożdżowe 50g. (GLU, JAJ, MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2472.18 kcal; Białko ogółem: 87.81 g; Tłuszcz: 54.00 g; Węglowodany ogółem: 424.16 g; suma cukrów prostych: 62.09 g; Błonnik pokarmowy: 30.01 g; Sól: 7.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.24 g; WW: 42.42 Por;		
poniedziałek 2024-04-01 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Ciasto drożdżowe 50g. (GLU, JAJ, MLE), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2480.78 kcal; Białko ogółem: 85.70 g; Tłuszcz: 56.02 g; Węglowodany ogółem: 423.81 g; suma cukrów prostych: 62.09 g; Błonnik pokarmowy: 30.01 g; Sól: 7.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.70 g; WW: 42.38 Por;		
poniedziałek 2024-04-01 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Ciasto drożdżowe 50g. (GLU, JAJ, MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3024.58 kcal; Białko ogółem: 133.30 g; Tłuszcz: 72.95 g; Węglowodany ogółem: 475.31 g; suma cukrów prostych: 82.84 g; Błonnik pokarmowy: 32.53 g; Sól: 7.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.81 g; WW: 47.53 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-01		Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Mandarynka 150g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Marchew z wody 150g.--got na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2652.12 kcal; Białko ogółem: 105.51 g; Tłuszcz: 69.48 g; Węglowodany ogółem: 423.49 g; suma cukrów prostych: 59.39 g; Błonnik pokarmowy: 44.18 g; Sól: 4.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.68 g; WW: 42.40 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-01		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Kielbasa biała 70g na gorąco, Chrzan 5g, Herbata z cukrem 250 g, II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kurczak pieczony 150g, (SEL), Marchew z groszkiem oprószana 150g-- (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g., kompot owocowy 200g, Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 100g (GLU, JAJ, MLE), Herbata 200g,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Polędwica sopocka 40g., Pomidor 100g., Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3145.04 kcal; Białko ogółem: 135.96 g; Tłuszcz: 102.01 g; Węglowodany ogółem: 441.63 g; suma cukrów prostych: 90.16 g; Błonnik pokarmowy: 41.58 g; Sól: 5.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.28 g; WW: 44.06 Por;		
poniedziałek 2024-04-01		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Kielbasa biała 70g na gorąco, dod .chrzan 20g., Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g., Surówka z marchwi i jabł b/c 150g-- , ryż brązowy gotowany 150g., Kompot owocowy 200g.b/c, Podwieczorek: Szynka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), herbata,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g., Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata b/c 250 g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g. (MLE), Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2526.91 kcal; Białko ogółem: 131.65 g; Tłuszcz: 96.11 g; Węglowodany ogółem: 306.37 g; suma cukrów prostych: 59.94 g; Błonnik pokarmowy: 44.36 g; Sól: 4.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.50 g; WW: 30.64 Por;		
poniedziałek 2024-04-01		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Ogonówka 40g., Ciasto drożdżowe 50g. (GLU, JAJ, MLE), Pomidor 100g.b/s, Herbata z cukrem 250 g,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g., Marchew z wody 150g.--got na parze, Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Polędwica sopocka 40g., sałata zielona 20g, Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2978.18 kcal; Białko ogółem: 135.16 g; Tłuszcz: 74.50 g; Węglowodany ogółem: 458.38 g; suma cukrów prostych: 75.80 g; Błonnik pokarmowy: 32.08 g; Sól: 7.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.13 g; WW: 45.83 Por;		
poniedziałek 2024-04-01		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Ogonówka 40g., Pomidor 100g.b/s, Ciasto drożdżowe 50g. (GLU, JAJ, MLE), Herbata z cukrem 250 g,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g., Marchew z wody 150g.--got na parze, Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Polędwica sopocka 40g., sałata zielona 20g, Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3053.98 kcal; Białko ogółem: 134.63 g; Tłuszcz: 82.25 g; Węglowodany ogółem: 460.45 g; suma cukrów prostych: 77.16 g; Błonnik pokarmowy: 32.38 g; Sól: 7.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.29 g; WW: 46.04 Por;		
poniedziałek 2024-04-01		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g, Masło 15g (1szt), Ogonówka 40g., Pomidor 100g.b/s, Ciasto drożdżowe 50g. (GLU, JAJ, MLE), Herbata z cukrem 250 g,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), filet drobiowy gotowany w plastrach 50g., Marchew z wody 150g.--got na parze, Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g,	Chleb niskobiałkowy 110g, Masło 15g (1szt), Polędwica sopocka 40g., Sałata zielona 20g., Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1827.18 kcal; Białko ogółem: 66.56 g; Tłuszcz: 50.50 g; Węglowodany ogółem: 288.41 g; suma cukrów prostych: 60.84 g; Błonnik pokarmowy: 23.26 g; Sól: 4.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.49 g; WW: 28.92 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-01		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna-Płatki owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2708.95 kcal; Białko ogółem: 94.66 g; Tłuszcz: 120.17 g; Węglowodany ogółem: 325.14 g; suma cukrów prostych: 97.68 g; Błonnik pokarmowy: 26.24 g; Sól: 4.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 59.65 g; WW: 32.69 Por;		
poniedziałek 2024-04-01		
Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Ciasto drożdżowe 50g. (GLU, JAJ, MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2895.69 kcal; Białko ogółem: 115.51 g; Tłuszcz: 73.51 g; Węglowodany ogółem: 460.87 g; suma cukrów prostych: 90.71 g; Błonnik pokarmowy: 35.72 g; Sól: 6.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.72 g; WW: 46.01 Por;		
poniedziałek 2024-04-01		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka Wiejska 50g , Pomidor 100g.b/s , Ciasto drożdżowe 50g. (GLU, JAJ, MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 50g , sałata zielona 20g , jogurt naturalny 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3076.03 kcal; Białko ogółem: 139.11 g; Tłuszcz: 83.51 g; Węglowodany ogółem: 458.63 g; suma cukrów prostych: 75.86 g; Błonnik pokarmowy: 32.08 g; Sól: 8.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.91 g; WW: 45.86 Por;		
poniedziałek 2024-04-01		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Ciasto drożdżowe 50g. (GLU, JAJ, MLE), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2979.18 kcal; Białko ogółem: 134.56 g; Tłuszcz: 74.00 g; Węglowodany ogółem: 460.38 g; suma cukrów prostych: 77.10 g; Błonnik pokarmowy: 32.38 g; Sól: 7.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.82 g; WW: 46.03 Por;		
poniedziałek 2024-04-01		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Mandarynka 150g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Marchew z wody 150g.--got na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2735.52 kcal; Białko ogółem: 109.69 g; Tłuszcz: 74.18 g; Węglowodany ogółem: 429.57 g; suma cukrów prostych: 63.47 g; Błonnik pokarmowy: 44.18 g; Sól: 4.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.20 g; WW: 43.00 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-01		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Marchew z wody 150g.--got na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica sopocka 40g. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2231.57 kcal; Białko ogółem: 101.43 g; Tłuszcz: 62.54 g; Węglowodany ogółem: 334.04 g; suma cukrów prostych: 57.19 g; Błonnik pokarmowy: 35.59 g; Sól: 4.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.27 g; WW: 33.44 Por;		
poniedziałek 2024-04-01		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Ciasto drożdżowe 50g. (GLU, JAJ, MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Miruna smażona panierowana 100g (GLU, JAJ, RYB), Marchew z wody 150g.--got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Koperek świeży 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2721.92 kcal; Białko ogółem: 108.73 g; Tłuszcz: 83.62 g; Węglowodany ogółem: 402.72 g; suma cukrów prostych: 76.91 g; Błonnik pokarmowy: 38.96 g; Sól: 8.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.95 g; WW: 40.30 Por;		
poniedziałek 2024-04-01		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Pomidor 100g.b/s , Ciasto drożdżowe 50g. (GLU, JAJ, MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2472.18 kcal; Białko ogółem: 87.81 g; Tłuszcz: 54.00 g; Węglowodany ogółem: 424.16 g; suma cukrów prostych: 62.09 g; Błonnik pokarmowy: 30.01 g; Sól: 7.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.24 g; WW: 42.42 Por;		
poniedziałek 2024-04-01		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Ciasto drożdżowe 50g. (GLU, JAJ, MLE), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2480.78 kcal; Białko ogółem: 85.70 g; Tłuszcz: 56.02 g; Węglowodany ogółem: 423.81 g; suma cukrów prostych: 62.09 g; Błonnik pokarmowy: 30.01 g; Sól: 7.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.70 g; WW: 42.38 Por;		
poniedziałek 2024-04-01		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Ciasto drożdżowe 50g. (GLU, JAJ, MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3024.58 kcal; Białko ogółem: 133.30 g; Tłuszcz: 72.95 g; Węglowodany ogółem: 475.31 g; suma cukrów prostych: 82.84 g; Błonnik pokarmowy: 32.53 g; Sól: 7.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.81 g; WW: 47.53 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-01		Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Mandarynka 150g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Marchew z wody 150g.--got na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2652.12 kcal; Białko ogółem: 105.51 g; Tłuszcz: 69.48 g; Węglowodany ogółem: 423.49 g; suma cukrów prostych: 59.39 g; Błonnik pokarmowy: 44.18 g; Sól: 4.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.68 g; WW: 42.40 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-02 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Rzepa w plastrach 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bigos 200g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2038.60 kcal; Białko ogółem: 67.65 g; Tłuszcz: 65.09 g; Węglowodany ogółem: 316.43 g; suma cukrów prostych: 65.85 g; Błonnik pokarmowy: 42.71 g; Sól: 6.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.02 g; WW: 31.38 Por;		
wtorek 2024-04-02 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rzepa w plastrach 100g , Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Sałatka z sałaty,fas.czerw.groszku,kukur.60g , ser żółty 20g (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Rukola 10g , Szczypiorek siekany 20g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2125.09 kcal; Białko ogółem: 85.55 g; Tłuszcz: 72.61 g; Węglowodany ogółem: 305.00 g; suma cukrów prostych: 36.45 g; Błonnik pokarmowy: 45.91 g; Sól: 4.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.77 g; WW: 30.56 Por;		
wtorek 2024-04-02 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2158.12 kcal; Białko ogółem: 72.22 g; Tłuszcz: 43.97 g; Węglowodany ogółem: 385.67 g; suma cukrów prostych: 57.76 g; Błonnik pokarmowy: 34.50 g; Sól: 5.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.41 g; WW: 38.49 Por;		
wtorek 2024-04-02 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Surówka z marchwi 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2266.92 kcal; Białko ogółem: 72.69 g; Tłuszcz: 51.92 g; Węglowodany ogółem: 396.44 g; suma cukrów prostych: 67.62 g; Błonnik pokarmowy: 38.40 g; Sól: 5.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.61 g; WW: 39.60 Por;		
wtorek 2024-04-02 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1568.67 kcal; Białko ogółem: 51.86 g; Tłuszcz: 48.87 g; Węglowodany ogółem: 244.64 g; suma cukrów prostych: 54.87 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; Sól: 2.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.18 g; WW: 24.45 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-02 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna - Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: kisiel z sosem waniliowym 150g. (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2309.46 kcal; Białko ogółem: 91.43 g; Tłuszcz: 109.25 g; Węglowodany ogółem: 250.61 g; suma cukrów prostych: 64.79 g; Błonnik pokarmowy: 21.74 g; Sól: 3.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 56.68 g; WW: 25.22 Por;		
wtorek 2024-04-02 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2231.60 kcal; Białko ogółem: 71.53 g; Tłuszcz: 51.70 g; Węglowodany ogółem: 387.30 g; suma cukrów prostych: 59.02 g; Błonnik pokarmowy: 34.65 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.56 g; WW: 38.65 Por;		
wtorek 2024-04-02 Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka wiejska 60g , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2279.37 kcal; Białko ogółem: 79.12 g; Tłuszcz: 53.91 g; Węglowodany ogółem: 386.74 g; suma cukrów prostych: 58.54 g; Błonnik pokarmowy: 34.50 g; Sól: 5.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.74 g; WW: 38.60 Por;		
wtorek 2024-04-02 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2159.12 kcal; Białko ogółem: 71.62 g; Tłuszcz: 43.47 g; Węglowodany ogółem: 387.67 g; suma cukrów prostych: 59.06 g; Błonnik pokarmowy: 34.80 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.10 g; WW: 38.69 Por;		
wtorek 2024-04-02 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Miód 1szt. , Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Marchew z wody 150g.--got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2460.17 kcal; Białko ogółem: 97.91 g; Tłuszcz: 57.69 g; Węglowodany ogółem: 408.14 g; suma cukrów prostych: 56.21 g; Błonnik pokarmowy: 41.65 g; Sól: 3.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.97 g; WW: 40.84 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-02		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1960.47 kcal; Białko ogółem: 65.79 g; Tłuszcz: 54.82 g; Węglowodany ogółem: 321.07 g; suma cukrów prostych: 49.50 g; Błonnik pokarmowy: 40.15 g; Sól: 4.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.86 g; WW: 32.14 Por;		
wtorek 2024-04-02		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2158.57 kcal; Białko ogółem: 74.83 g; Tłuszcz: 63.98 g; Węglowodany ogółem: 340.74 g; suma cukrów prostych: 53.32 g; Błonnik pokarmowy: 39.95 g; Sól: 3.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.21 g; WW: 34.15 Por;		
wtorek 2024-04-02		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1587.92 kcal; Białko ogółem: 51.04 g; Tłuszcz: 48.72 g; Węglowodany ogółem: 249.99 g; suma cukrów prostych: 56.57 g; Błonnik pokarmowy: 27.75 g; Sól: 2.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.13 g; WW: 25.00 Por;		
wtorek 2024-04-02		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1587.92 kcal; Białko ogółem: 51.04 g; Tłuszcz: 48.72 g; Węglowodany ogółem: 249.99 g; suma cukrów prostych: 56.57 g; Błonnik pokarmowy: 27.75 g; Sól: 2.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.13 g; WW: 25.00 Por;		
wtorek 2024-04-02		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2189.52 kcal; Białko ogółem: 71.52 g; Tłuszcz: 43.71 g; Węglowodany ogółem: 394.49 g; suma cukrów prostych: 57.66 g; Błonnik pokarmowy: 33.88 g; Sól: 5.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.38 g; WW: 39.33 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-02		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Miód 1szt. , Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Marchew z wody 150g.-got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z ciecioriki 50g , Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2477.22 kcal; Białko ogółem: 97.94 g; Tłuszcz: 44.42 g; Węglowodany ogółem: 445.55 g; suma cukrów prostych: 59.70 g; Błonnik pokarmowy: 48.51 g; Sól: 2.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.43 g; WW: 44.60 Por;		
wtorek 2024-04-02		
Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLEMCZNA BUDYNIOWA T		
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2303.60 kcal; Białko ogółem: 68.38 g; Tłuszcz: 72.90 g; Węglowodany ogółem: 361.77 g; suma cukrów prostych: 144.78 g; Błonnik pokarmowy: 37.77 g; Sól: 4.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.67 g; WW: 36.00 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-02 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Rzepa w plastrach 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bigos 200g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2038.60 kcal; Białko ogółem: 67.65 g; Tłuszcz: 65.09 g; Węglowodany ogółem: 316.43 g; suma cukrów prostych: 65.85 g; Błonnik pokarmowy: 42.71 g; Sól: 6.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.02 g; WW: 31.38 Por;		
wtorek 2024-04-02 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rzepa w plastrach 100g , Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Sałatka z sałaty,fas.czerw.groszku,kukur.60g , ser żółty 20g (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Rukola 10g , Szczypiorek siekany 20g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2125.09 kcal; Białko ogółem: 85.55 g; Tłuszcz: 72.61 g; Węglowodany ogółem: 305.00 g; suma cukrów prostych: 36.45 g; Błonnik pokarmowy: 45.91 g; Sól: 4.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.77 g; WW: 30.56 Por;		
wtorek 2024-04-02 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2158.12 kcal; Białko ogółem: 72.22 g; Tłuszcz: 43.97 g; Węglowodany ogółem: 385.67 g; suma cukrów prostych: 57.76 g; Błonnik pokarmowy: 34.50 g; Sól: 5.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.41 g; WW: 38.49 Por;		
wtorek 2024-04-02 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Surówka z marchwi 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2266.92 kcal; Białko ogółem: 72.69 g; Tłuszcz: 51.92 g; Węglowodany ogółem: 396.44 g; suma cukrów prostych: 67.62 g; Błonnik pokarmowy: 38.40 g; Sól: 5.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.61 g; WW: 39.60 Por;		
wtorek 2024-04-02 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1568.67 kcal; Białko ogółem: 51.86 g; Tłuszcz: 48.87 g; Węglowodany ogółem: 244.64 g; suma cukrów prostych: 54.87 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; Sól: 2.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.18 g; WW: 24.45 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-02		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna - Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: kisiel z sosem waniliowym 150g. (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2309.46 kcal; Białko ogółem: 91.43 g; Tłuszcz: 109.25 g; Węglowodany ogółem: 250.61 g; suma cukrów prostych: 64.79 g; Błonnik pokarmowy: 21.74 g; Sól: 3.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 56.68 g; WW: 25.22 Por;		
wtorek 2024-04-02		
Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2231.60 kcal; Białko ogółem: 71.53 g; Tłuszcz: 51.70 g; Węglowodany ogółem: 387.30 g; suma cukrów prostych: 59.02 g; Błonnik pokarmowy: 34.65 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.56 g; WW: 38.65 Por;		
wtorek 2024-04-02		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka wiejska 60g , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2279.37 kcal; Białko ogółem: 79.12 g; Tłuszcz: 53.91 g; Węglowodany ogółem: 386.74 g; suma cukrów prostych: 58.54 g; Błonnik pokarmowy: 34.50 g; Sól: 5.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.74 g; WW: 38.60 Por;		
wtorek 2024-04-02		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2159.12 kcal; Białko ogółem: 71.62 g; Tłuszcz: 43.47 g; Węglowodany ogółem: 387.67 g; suma cukrów prostych: 59.06 g; Błonnik pokarmowy: 34.80 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.10 g; WW: 38.69 Por;		
wtorek 2024-04-02		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Miód 1szt. , Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Marchew z wody 150g.--got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2460.17 kcal; Białko ogółem: 97.91 g; Tłuszcz: 57.69 g; Węglowodany ogółem: 408.14 g; suma cukrów prostych: 56.21 g; Błonnik pokarmowy: 41.65 g; Sól: 3.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.97 g; WW: 40.84 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-02 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1960.47 kcal; Białko ogółem: 65.79 g; Tłuszcz: 54.82 g; Węglowodany ogółem: 321.07 g; suma cukrów prostych: 49.50 g; Błonnik pokarmowy: 40.15 g; Sól: 4.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.86 g; WW: 32.14 Por;		
wtorek 2024-04-02 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2158.57 kcal; Białko ogółem: 74.83 g; Tłuszcz: 63.98 g; Węglowodany ogółem: 340.74 g; suma cukrów prostych: 53.32 g; Błonnik pokarmowy: 39.95 g; Sól: 3.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.21 g; WW: 34.15 Por;		
wtorek 2024-04-02 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1587.92 kcal; Białko ogółem: 51.04 g; Tłuszcz: 48.72 g; Węglowodany ogółem: 249.99 g; suma cukrów prostych: 56.57 g; Błonnik pokarmowy: 27.75 g; Sól: 2.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.13 g; WW: 25.00 Por;		
wtorek 2024-04-02 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1587.92 kcal; Białko ogółem: 51.04 g; Tłuszcz: 48.72 g; Węglowodany ogółem: 249.99 g; suma cukrów prostych: 56.57 g; Błonnik pokarmowy: 27.75 g; Sól: 2.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.13 g; WW: 25.00 Por;		
wtorek 2024-04-02 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2189.52 kcal; Białko ogółem: 71.52 g; Tłuszcz: 43.71 g; Węglowodany ogółem: 394.49 g; suma cukrów prostych: 57.66 g; Błonnik pokarmowy: 33.88 g; Sól: 5.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.38 g; WW: 39.33 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-02 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Miód 1szt. , Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Marchew z wody 150g.-got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z ciecioriki 50g , Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2477.22 kcal; Białko ogółem: 97.94 g; Tłuszcz: 44.42 g; Węglowodany ogółem: 445.55 g; suma cukrów prostych: 59.70 g; Błonnik pokarmowy: 48.51 g; Sól: 2.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.43 g; WW: 44.60 Por;		
wtorek 2024-04-02 Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2303.60 kcal; Białko ogółem: 68.38 g; Tłuszcz: 72.90 g; Węglowodany ogółem: 361.77 g; suma cukrów prostych: 144.78 g; Błonnik pokarmowy: 37.77 g; Sól: 4.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.67 g; WW: 36.00 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-02 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Rzepa w plastrach 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bigos 200g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2038.60 kcal; Białko ogółem: 67.65 g; Tłuszcz: 65.09 g; Węglowodany ogółem: 316.43 g; suma cukrów prostych: 65.85 g; Błonnik pokarmowy: 42.71 g; Sól: 6.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.02 g; WW: 31.38 Por;		
wtorek 2024-04-02 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rzepa w plastrach 100g , Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Sałatka z sałaty,fas.czerw.groszku,kukur.60g , ser żółty 20g (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Rukola 10g , Szczypiorek siekany 20g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2125.09 kcal; Białko ogółem: 85.55 g; Tłuszcz: 72.61 g; Węglowodany ogółem: 305.00 g; suma cukrów prostych: 36.45 g; Błonnik pokarmowy: 45.91 g; Sól: 4.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.77 g; WW: 30.56 Por;		
wtorek 2024-04-02 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2158.12 kcal; Białko ogółem: 72.22 g; Tłuszcz: 43.97 g; Węglowodany ogółem: 385.67 g; suma cukrów prostych: 57.76 g; Błonnik pokarmowy: 34.50 g; Sól: 5.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.41 g; WW: 38.49 Por;		
wtorek 2024-04-02 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Surówka z marchwi 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2266.92 kcal; Białko ogółem: 72.69 g; Tłuszcz: 51.92 g; Węglowodany ogółem: 396.44 g; suma cukrów prostych: 67.62 g; Błonnik pokarmowy: 38.40 g; Sól: 5.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.61 g; WW: 39.60 Por;		
wtorek 2024-04-02 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1568.67 kcal; Białko ogółem: 51.86 g; Tłuszcz: 48.87 g; Węglowodany ogółem: 244.64 g; suma cukrów prostych: 54.87 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; Sól: 2.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.18 g; WW: 24.45 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-02		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna - Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: kisiel z sosem waniliowym 150g. (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2309.46 kcal; Białko ogółem: 91.43 g; Tłuszcz: 109.25 g; Węglowodany ogółem: 250.61 g; suma cukrów prostych: 64.79 g; Błonnik pokarmowy: 21.74 g; Sól: 3.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 56.68 g; WW: 25.22 Por;		
wtorek 2024-04-02		
Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2231.60 kcal; Białko ogółem: 71.53 g; Tłuszcz: 51.70 g; Węglowodany ogółem: 387.30 g; suma cukrów prostych: 59.02 g; Błonnik pokarmowy: 34.65 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.56 g; WW: 38.65 Por;		
wtorek 2024-04-02		
Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka wiejska 60g , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2279.37 kcal; Białko ogółem: 79.12 g; Tłuszcz: 53.91 g; Węglowodany ogółem: 386.74 g; suma cukrów prostych: 58.54 g; Błonnik pokarmowy: 34.50 g; Sól: 5.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.74 g; WW: 38.60 Por;		
wtorek 2024-04-02		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2159.12 kcal; Białko ogółem: 71.62 g; Tłuszcz: 43.47 g; Węglowodany ogółem: 387.67 g; suma cukrów prostych: 59.06 g; Błonnik pokarmowy: 34.80 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.10 g; WW: 38.69 Por;		
wtorek 2024-04-02		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Miód 1szt. , Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Marchew z wody 150g.--got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2460.17 kcal; Białko ogółem: 97.91 g; Tłuszcz: 57.69 g; Węglowodany ogółem: 408.14 g; suma cukrów prostych: 56.21 g; Błonnik pokarmowy: 41.65 g; Sól: 3.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.97 g; WW: 40.84 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-02 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1960.47 kcal; Białko ogółem: 65.79 g; Tłuszcz: 54.82 g; Węglowodany ogółem: 321.07 g; suma cukrów prostych: 49.50 g; Błonnik pokarmowy: 40.15 g; Sól: 4.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.86 g; WW: 32.14 Por;		
wtorek 2024-04-02 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2158.57 kcal; Białko ogółem: 74.83 g; Tłuszcz: 63.98 g; Węglowodany ogółem: 340.74 g; suma cukrów prostych: 53.32 g; Błonnik pokarmowy: 39.95 g; Sól: 3.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.21 g; WW: 34.15 Por;		
wtorek 2024-04-02 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1587.92 kcal; Białko ogółem: 51.04 g; Tłuszcz: 48.72 g; Węglowodany ogółem: 249.99 g; suma cukrów prostych: 56.57 g; Błonnik pokarmowy: 27.75 g; Sól: 2.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.13 g; WW: 25.00 Por;		
wtorek 2024-04-02 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1587.92 kcal; Białko ogółem: 51.04 g; Tłuszcz: 48.72 g; Węglowodany ogółem: 249.99 g; suma cukrów prostych: 56.57 g; Błonnik pokarmowy: 27.75 g; Sól: 2.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.13 g; WW: 25.00 Por;		
wtorek 2024-04-02 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2189.52 kcal; Białko ogółem: 71.52 g; Tłuszcz: 43.71 g; Węglowodany ogółem: 394.49 g; suma cukrów prostych: 57.66 g; Błonnik pokarmowy: 33.88 g; Sól: 5.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.38 g; WW: 39.33 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-02		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Miód 1szt. , Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Marchew z wody 150g.-got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z ciecioriki 50g , Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2477.22 kcal; Białko ogółem: 97.94 g; Tłuszcz: 44.42 g; Węglowodany ogółem: 445.55 g; suma cukrów prostych: 59.70 g; Błonnik pokarmowy: 48.51 g; Sól: 2.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.43 g; WW: 44.60 Por;		
wtorek 2024-04-02		
Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2303.60 kcal; Białko ogółem: 68.38 g; Tłuszcz: 72.90 g; Węglowodany ogółem: 361.77 g; suma cukrów prostych: 144.78 g; Błonnik pokarmowy: 37.77 g; Sól: 4.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.67 g; WW: 36.00 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-02 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Rzepa w plastrach 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bigos 200g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2038.60 kcal; Białko ogółem: 67.65 g; Tłuszcz: 65.09 g; Węglowodany ogółem: 316.43 g; suma cukrów prostych: 65.85 g; Błonnik pokarmowy: 42.71 g; Sól: 6.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.02 g; WW: 31.38 Por;		
wtorek 2024-04-02 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rzepa w plastrach 100g , Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Salatka z sałaty,fas.czerw.groszku,kukur.60g , ser żółty 20g (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Rukola 10g , Szczypiorek siekany 20g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2125.09 kcal; Białko ogółem: 85.55 g; Tłuszcz: 72.61 g; Węglowodany ogółem: 305.00 g; suma cukrów prostych: 36.45 g; Błonnik pokarmowy: 45.91 g; Sól: 4.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.77 g; WW: 30.56 Por;		
wtorek 2024-04-02 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2158.12 kcal; Białko ogółem: 72.22 g; Tłuszcz: 43.97 g; Węglowodany ogółem: 385.67 g; suma cukrów prostych: 57.76 g; Błonnik pokarmowy: 34.50 g; Sól: 5.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.41 g; WW: 38.49 Por;		
wtorek 2024-04-02 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Surówka z marchwi 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2266.92 kcal; Białko ogółem: 72.69 g; Tłuszcz: 51.92 g; Węglowodany ogółem: 396.44 g; suma cukrów prostych: 67.62 g; Błonnik pokarmowy: 38.40 g; Sól: 5.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.61 g; WW: 39.60 Por;		
wtorek 2024-04-02 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1568.67 kcal; Białko ogółem: 51.86 g; Tłuszcz: 48.87 g; Węglowodany ogółem: 244.64 g; suma cukrów prostych: 54.87 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; Sól: 2.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.18 g; WW: 24.45 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-02		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna - Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: kisiel z sosem waniliowym 150g. (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2309.46 kcal; Białko ogółem: 91.43 g; Tłuszcz: 109.25 g; Węglowodany ogółem: 250.61 g; suma cukrów prostych: 64.79 g; Błonnik pokarmowy: 21.74 g; Sól: 3.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 56.68 g; WW: 25.22 Por;		
wtorek 2024-04-02		
Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2231.60 kcal; Białko ogółem: 71.53 g; Tłuszcz: 51.70 g; Węglowodany ogółem: 387.30 g; suma cukrów prostych: 59.02 g; Błonnik pokarmowy: 34.65 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.56 g; WW: 38.65 Por;		
wtorek 2024-04-02		
Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka wiejska 60g , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2279.37 kcal; Białko ogółem: 79.12 g; Tłuszcz: 53.91 g; Węglowodany ogółem: 386.74 g; suma cukrów prostych: 58.54 g; Błonnik pokarmowy: 34.50 g; Sól: 5.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.74 g; WW: 38.60 Por;		
wtorek 2024-04-02		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2159.12 kcal; Białko ogółem: 71.62 g; Tłuszcz: 43.47 g; Węglowodany ogółem: 387.67 g; suma cukrów prostych: 59.06 g; Błonnik pokarmowy: 34.80 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.10 g; WW: 38.69 Por;		
wtorek 2024-04-02		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Miód 1szt. , Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Marchew z wody 150g.--got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2460.17 kcal; Białko ogółem: 97.91 g; Tłuszcz: 57.69 g; Węglowodany ogółem: 408.14 g; suma cukrów prostych: 56.21 g; Błonnik pokarmowy: 41.65 g; Sól: 3.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.97 g; WW: 40.84 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-02		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1960.47 kcal; Białko ogółem: 65.79 g; Tłuszcz: 54.82 g; Węglowodany ogółem: 321.07 g; suma cukrów prostych: 49.50 g; Błonnik pokarmowy: 40.15 g; Sól: 4.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.86 g; WW: 32.14 Por;		
wtorek 2024-04-02		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2158.57 kcal; Białko ogółem: 74.83 g; Tłuszcz: 63.98 g; Węglowodany ogółem: 340.74 g; suma cukrów prostych: 53.32 g; Błonnik pokarmowy: 39.95 g; Sól: 3.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.21 g; WW: 34.15 Por;		
wtorek 2024-04-02		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1587.92 kcal; Białko ogółem: 51.04 g; Tłuszcz: 48.72 g; Węglowodany ogółem: 249.99 g; suma cukrów prostych: 56.57 g; Błonnik pokarmowy: 27.75 g; Sól: 2.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.13 g; WW: 25.00 Por;		
wtorek 2024-04-02		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1587.92 kcal; Białko ogółem: 51.04 g; Tłuszcz: 48.72 g; Węglowodany ogółem: 249.99 g; suma cukrów prostych: 56.57 g; Błonnik pokarmowy: 27.75 g; Sól: 2.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.13 g; WW: 25.00 Por;		
wtorek 2024-04-02		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2189.52 kcal; Białko ogółem: 71.52 g; Tłuszcz: 43.71 g; Węglowodany ogółem: 394.49 g; suma cukrów prostych: 57.66 g; Błonnik pokarmowy: 33.88 g; Sól: 5.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.38 g; WW: 39.33 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-02Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Miód 1szt. , Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Marchew z wody 150g.--got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z ciecioriki 50g , Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2477.22 kcal; Białko ogółem: 97.94 g; Tłuszcz: 44.42 g; Węglowodany ogółem: 445.55 g; suma cukrów prostych: 59.70 g; Błonnik pokarmowy: 48.51 g; Sól: 2.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.43 g; WW: 44.60 Por;		
wtorek 2024-04-02Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLEMCZNA BUDYNIOWA T		
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2303.60 kcal; Białko ogółem: 68.38 g; Tłuszcz: 72.90 g; Węglowodany ogółem: 361.77 g; suma cukrów prostych: 144.78 g; Błonnik pokarmowy: 37.77 g; Sól: 4.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.67 g; WW: 36.00 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-02		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Rzepa w plastrach 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bigos 200g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2038.60 kcal; Białko ogółem: 67.65 g; Tłuszcz: 65.09 g; Węglowodany ogółem: 316.43 g; suma cukrów prostych: 65.85 g; Błonnik pokarmowy: 42.71 g; Sól: 6.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.02 g; WW: 31.38 Por;		
wtorek 2024-04-02		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rzepa w plastrach 100g , Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Sałatka z sałaty,fas.czerw.groszku,kukur.60g , ser żółty 20g (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Rukola 10g , Szczypiorek siekany 20g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2125.09 kcal; Białko ogółem: 85.55 g; Tłuszcz: 72.61 g; Węglowodany ogółem: 305.00 g; suma cukrów prostych: 36.45 g; Błonnik pokarmowy: 45.91 g; Sól: 4.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.77 g; WW: 30.56 Por;		
wtorek 2024-04-02		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2158.12 kcal; Białko ogółem: 72.22 g; Tłuszcz: 43.97 g; Węglowodany ogółem: 385.67 g; suma cukrów prostych: 57.76 g; Błonnik pokarmowy: 34.50 g; Sól: 5.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.41 g; WW: 38.49 Por;		
wtorek 2024-04-02		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Surówka z marchwi 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2266.92 kcal; Białko ogółem: 72.69 g; Tłuszcz: 51.92 g; Węglowodany ogółem: 396.44 g; suma cukrów prostych: 67.62 g; Błonnik pokarmowy: 38.40 g; Sól: 5.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.61 g; WW: 39.60 Por;		
wtorek 2024-04-02		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1568.67 kcal; Białko ogółem: 51.86 g; Tłuszcz: 48.87 g; Węglowodany ogółem: 244.64 g; suma cukrów prostych: 54.87 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; Sól: 2.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.18 g; WW: 24.45 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-02		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna - Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: kisiel z sosem waniliowym 150g. (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2309.46 kcal; Białko ogółem: 91.43 g; Tłuszcz: 109.25 g; Węglowodany ogółem: 250.61 g; suma cukrów prostych: 64.79 g; Błonnik pokarmowy: 21.74 g; Sól: 3.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 56.68 g; WW: 25.22 Por;		
wtorek 2024-04-02		
Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2231.60 kcal; Białko ogółem: 71.53 g; Tłuszcz: 51.70 g; Węglowodany ogółem: 387.30 g; suma cukrów prostych: 59.02 g; Błonnik pokarmowy: 34.65 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.56 g; WW: 38.65 Por;		
wtorek 2024-04-02		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka wiejska 60g , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2279.37 kcal; Białko ogółem: 79.12 g; Tłuszcz: 53.91 g; Węglowodany ogółem: 386.74 g; suma cukrów prostych: 58.54 g; Błonnik pokarmowy: 34.50 g; Sól: 5.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.74 g; WW: 38.60 Por;		
wtorek 2024-04-02		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2159.12 kcal; Białko ogółem: 71.62 g; Tłuszcz: 43.47 g; Węglowodany ogółem: 387.67 g; suma cukrów prostych: 59.06 g; Błonnik pokarmowy: 34.80 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.10 g; WW: 38.69 Por;		
wtorek 2024-04-02		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Miód 1szt. , Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Marchew z wody 150g.--got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2460.17 kcal; Białko ogółem: 97.91 g; Tłuszcz: 57.69 g; Węglowodany ogółem: 408.14 g; suma cukrów prostych: 56.21 g; Błonnik pokarmowy: 41.65 g; Sól: 3.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.97 g; WW: 40.84 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-02		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1960.47 kcal; Białko ogółem: 65.79 g; Tłuszcz: 54.82 g; Węglowodany ogółem: 321.07 g; suma cukrów prostych: 49.50 g; Błonnik pokarmowy: 40.15 g; Sól: 4.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.86 g; WW: 32.14 Por;		
wtorek 2024-04-02		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2158.57 kcal; Białko ogółem: 74.83 g; Tłuszcz: 63.98 g; Węglowodany ogółem: 340.74 g; suma cukrów prostych: 53.32 g; Błonnik pokarmowy: 39.95 g; Sól: 3.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.21 g; WW: 34.15 Por;		
wtorek 2024-04-02		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1587.92 kcal; Białko ogółem: 51.04 g; Tłuszcz: 48.72 g; Węglowodany ogółem: 249.99 g; suma cukrów prostych: 56.57 g; Błonnik pokarmowy: 27.75 g; Sól: 2.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.13 g; WW: 25.00 Por;		
wtorek 2024-04-02		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1587.92 kcal; Białko ogółem: 51.04 g; Tłuszcz: 48.72 g; Węglowodany ogółem: 249.99 g; suma cukrów prostych: 56.57 g; Błonnik pokarmowy: 27.75 g; Sól: 2.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.13 g; WW: 25.00 Por;		
wtorek 2024-04-02		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2189.52 kcal; Białko ogółem: 71.52 g; Tłuszcz: 43.71 g; Węglowodany ogółem: 394.49 g; suma cukrów prostych: 57.66 g; Błonnik pokarmowy: 33.88 g; Sól: 5.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.38 g; WW: 39.33 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-02Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Miód 1szt. , Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Marchew z wody 150g.--got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z ciecioriki 50g , Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2477.22 kcal; Białko ogółem: 97.94 g; Tłuszcz: 44.42 g; Węglowodany ogółem: 445.55 g; suma cukrów prostych: 59.70 g; Błonnik pokarmowy: 48.51 g; Sól: 2.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.43 g; WW: 44.60 Por;		
wtorek 2024-04-02Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLEMCZNA BUDYNIOWA T		
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2303.60 kcal; Białko ogółem: 68.38 g; Tłuszcz: 72.90 g; Węglowodany ogółem: 361.77 g; suma cukrów prostych: 144.78 g; Błonnik pokarmowy: 37.77 g; Sól: 4.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.67 g; WW: 36.00 Por;		

Dietetyk

.....