

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Choroby Tropikalne UCMMiT		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-03-24Jadłospis dla diety: U. Podstawowa		
Kawa zbożowa na mleku 250ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Dżem szt - 25g 1szt, Kielbasa krakowska 40g (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i>), Sałatka z pomidora b/s i sałaty lodowej z olejem 100g ,	Zupa krem z białych warzyw 300ml (<i>MLE</i> , <i>SEL</i> , <i>S02</i>), Makaron ze szpinakiem, twarogiem, cebulą i czosnkiem 300g (<i>GLU</i> , <i>JAJ</i> , <i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z zieleniną 40g (<i>MLE</i>), Dżem szt - 25g 1szt , Papryka świeża 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
II Śniadanie: Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka gotowana - wędlina 30g (<i>GLU</i> , <i>JAJ</i> , <i>SOJ</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i> , <i>GOR</i>), Ogórek świeży 30g , Herbata z cukrem 250ml ,	Podwieczorek: Jabłko 1szt , Herbata z cukrem 250ml ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Koktajl warzywny 200ml ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2366.47 kcal; Białko ogółem: 73.63 g; Tłuszcz ogółem: 45.02 g; Węglowodany ogółem: 366.72 g; Kw. tł. nasycone: 13.27 g; Sól: 5.48 g; Sód: 1312.46 mg; Błonnik: 36.67 g; W tym cukry: 100.38 g; WW: 36.84 Por; Potas: 3213.45 mg; Wapń: 690.53 mg; Fosfor: 1205.29 mg; Żelazo: 11.71 mg; Magnez: 297.40 mg;

poniedziałek 2025-03-24Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowa		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Kielbasa krakowska 40g (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i>), Sałatka z pomidora b/s i sałaty lodowej z olejem 100g ,	Zupa krem z białych warzyw 300ml (<i>MLE</i> , <i>SEL</i> , <i>S02</i>), Makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem i twarogiem 300g (<i>GLU</i> , <i>MLE</i> , <i>MCK</i>), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z zieleniną 40g (<i>MLE</i>), Papryka świeża 100g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),
II Śniadanie: Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka gotowana - wędlina 30g (<i>GLU</i> , <i>JAJ</i> , <i>SOJ</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i> , <i>GOR</i>), Ogórek świeży 30g , Herbata b/c 250ml ,	Podwieczorek: Jabłko 1szt , Herbata b/c 250ml ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Koktajl warzywny 200ml ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1995.78 kcal; Białko ogółem: 78.54 g; Tłuszcz ogółem: 44.07 g; Węglowodany ogółem: 279.08 g; Kw. tł. nasycone: 10.79 g; Sól: 5.54 g; Sód: 1340.29 mg; Błonnik: 39.31 g; W tym cukry: 58.51 g; WW: 28.05 Por; Potas: 3124.18 mg; Wapń: 669.54 mg; Fosfor: 1191.00 mg; Żelazo: 11.45 mg; Magnez: 305.76 mg;

poniedziałek 2025-03-24Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna		
Kawa zbożowa na mleku 250ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Dżem szt - 25g 1szt , Kielbasa krakowska 50g (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i>), Sałatka z pomidora b/s i sałaty lodowej z olejem 100g ,	Zupa krem z białych warzyw 300ml (<i>MLE</i> , <i>SEL</i> , <i>S02</i>), Makaron ze szpinakiem i twarogiem 300g (<i>GLU</i> , <i>JAJ</i> , <i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z zieleniną 80g (<i>MLE</i>), Buraczki gotowane plastry 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Banan 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2302.75 kcal; Białko ogółem: 84.10 g; Tłuszcz ogółem: 44.48 g; Węglowodany ogółem: 357.15 g; Kw. tł. nasycone: 13.00 g; Sól: 4.60 g; Sód: 1116.18 mg; Błonnik: 22.53 g; W tym cukry: 104.76 g; WW: 36.11 Por; Potas: 3288.47 mg; Wapń: 702.56 mg; Fosfor: 1045.91 mg; Żelazo: 10.14 mg; Magnez: 272.53 mg;

poniedziałek 2025-03-24Jadłospis dla diety: U. Wątrobowa		
Kawa zbożowa na mleku 250ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Dżem szt - 25g 1szt , Kielbasa krakowska 50g (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i>), Sałatka z pomidora b/s i sałaty lodowej z olejem 100g ,	Zupa krem z białych warzyw 300ml (<i>MLE</i> , <i>SEL</i> , <i>S02</i>), Makaron ze szpinakiem i twarogiem 300g (<i>GLU</i> , <i>JAJ</i> , <i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z zieleniną 80g (<i>MLE</i>), Buraczki gotowane plastry 100g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Banan 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2198.35 kcal; Białko ogółem: 85.14 g; Tłuszcz ogółem: 44.16 g; Węglowodany ogółem: 347.37 g; Kw. tł. nasycone: 10.85 g; Sól: 4.59 g; Sód: 1116.18 mg; Błonnik: 22.53 g; W tym cukry: 104.76 g; WW: 35.11 Por; Potas: 3288.47 mg; Wapń: 702.56 mg; Fosfor: 1045.91 mg; Żelazo: 10.14 mg; Magnez: 272.53 mg;

poniedziałek 2025-03-24Jadłospis dla diety: U. Niskobiałkowa (nerkowa)		
Kawa zbożowa na mleku 250ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Dżem szt - 25g 1szt , Kielbasa krakowska 20g (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i>), Sałatka z pomidora b/s i sałaty lodowej z olejem 100g ,	Zupa krem z białych warzyw 300ml (<i>MLE</i> , <i>SEL</i> , <i>S02</i>), Makaron ze szpinakiem i twarogiem 250g (<i>GLU</i> , <i>JAJ</i> , <i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z zieleniną 40g (<i>MLE</i>), Buraczki gotowane plastry 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Banan 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2069.97 kcal; Białko ogółem: 54.41 g; Tłuszcz ogółem: 42.46 g; Węglowodany ogółem: 328.61 g; Kw. tł. nasycone: 11.88 g; Sól: 1.65 g; Sód: 328.52 mg; Błonnik: 25.73 g; W tym cukry: 100.16 g; WW: 33.18 Por; Potas: 2949.09 mg; Wapń: 605.32 mg; Fosfor: 762.59 mg; Żelazo: 7.33 mg; Magnez: 221.85 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-03-24			Jadłospis dla diety: U. Płynna g.budyń		
Kasza manna na mleku, z masłem, miodem i bananem (mix g.budyń) 400g (GLU, MLE), Herbata b/c 250ml ,		Płynna obiadowa 500ml (GLU, SEL), Kompot owocowy 250ml ,		Płynna kolacyjna 500ml (GLU, SEL), Herbata z cukrem 250ml , Jogurt owocowy 150g 1szt (MLE),	
II Śniadanie: Mleko z masłem i biszkoptami (mix g.budyń) 150ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),		Podwieczorek: Mleko z herbatnikami i masłem (mix g.budyń) 150ml (GLU, SOJ, MLE),		Posiłek nocny: Koktajl warzywny 200ml ,	

Wartości odżywcze: Kcal: 2691.53 kcal; Białko ogółem: 104.81 g; Tłuszcz ogółem: 81.66 g; Węglowodany ogółem: 374.29 g; Kw. tł. nasycone: 29.54 g; Sól: 1.64 g; Sód: 585.06 mg; Błonnik: 22.12 g; W tym cukry: 93.29 g; WW: 37.80 Por; Potas: 4487.35 mg; Wapń: 696.86 mg; Fosfor: 1423.78 mg; Żelazo: 8.27 mg; Magnez: 323.04 mg;

poniedziałek 2025-03-24			Jadłospis dla diety: U. Papkowata		
Kawa zbożowa na mleku 250ml (GLU, MLE), Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Dżem szt - 25g 1szt , Pasta drobiowa 40g , Pasta warzywna 100g ,		Zupa krem z białych warzyw 300ml (MLE, SEL, S02), Makaron ze szpinakiem i twarogiem (papka) 300g (GLU, JAJ, MLE), Kompot owocowy 250ml ,		Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Pasta twarogowa z zieleniną 80g (MLE), Buraczki gotowane plastry (papka) 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (MLE),	
				Posiłek nocny: Mus owocowy 200g 1szt ,	

Wartości odżywcze: Kcal: 2162.64 kcal; Białko ogółem: 86.19 g; Tłuszcz ogółem: 34.52 g; Węglowodany ogółem: 341.02 g; Kw. tł. nasycone: 13.08 g; Sól: 3.11 g; Sód: 1167.25 mg; Błonnik: 23.24 g; W tym cukry: 92.62 g; WW: 34.48 Por; Potas: 2671.65 mg; Wapń: 724.94 mg; Fosfor: 1113.89 mg; Żelazo: 10.12 mg; Magnez: 227.68 mg;

poniedziałek 2025-03-24			Jadłospis dla diety: U. Bogatobiałkowa		
Kawa zbożowa na mleku 250ml (GLU, MLE), Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Dżem szt - 25g 1szt , Ser żółty 40g (MLE), Kielbasa krakowska 50g (GLU, SOJ), Salátka z pomidora b/s i salaty lodowej z olejem 100g ,		Zupa krem z białych warzyw 300ml (MLE, SEL, S02), Makaron ze szpinakiem i twarogiem 350g (GLU, JAJ, MLE), Kompot owocowy 250ml ,		Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Połędwica ani drobiowa 30g (SOJ), Pasta twarogowa z zieleniną 100g (MLE), Buraczki gotowane plastry 100g , Jogurt naturalny 150g 1szt (MLE),	
				Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Banan 1szt ,	

Wartości odżywcze: Kcal: 2529.74 kcal; Białko ogółem: 107.31 g; Tłuszcz ogółem: 58.01 g; Węglowodany ogółem: 360.54 g; Kw. tł. nasycone: 18.26 g; Sól: 6.24 g; Sód: 1503.10 mg; Błonnik: 23.11 g; W tym cukry: 106.33 g; WW: 36.44 Por; Potas: 3411.77 mg; Wapń: 1078.97 mg; Fosfor: 1348.84 mg; Żelazo: 10.98 mg; Magnez: 297.72 mg;

poniedziałek 2025-03-24			Jadłospis dla diety: U. Ubogoresztkowa		
Kawa zbożowa na mleku 250ml (GLU, MLE), Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Dżem szt - 25g 1szt , Kielbasa krakowska 40g (GLU, SOJ), Salátka z pomidora b/s i salaty lodowej z olejem 50g ,		Zupa krem z białych warzyw 300ml (MLE, SEL, S02), Makaron ze szpinakiem i twarogiem 300g (GLU, JAJ, MLE), Kompot owocowy 250ml ,		Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Pasta twarogowa z zieleniną 80g (MLE), Buraczki gotowane plastry 50g , Jogurt naturalny 150g 1szt (MLE),	
				Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Koktajl warzywny 150ml ,	

Wartości odżywcze: Kcal: 2046.26 kcal; Białko ogółem: 81.14 g; Tłuszcz ogółem: 40.52 g; Węglowodany ogółem: 303.14 g; Kw. tł. nasycone: 11.00 g; Sól: 4.21 g; Sód: 1090.85 mg; Błonnik: 19.13 g; W tym cukry: 68.78 g; WW: 30.56 Por; Potas: 2354.99 mg; Wapń: 679.68 mg; Fosfor: 1003.60 mg; Żelazo: 8.69 mg; Magnez: 201.21 mg;

poniedziałek 2025-03-24			Jadłospis dla diety: U. Bezglutenowa		
Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (SEZ), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Dżem szt - 25g 1szt , Połędwica ani drobiowa 50g (SOJ), Salátka z pomidora b/s i salaty lodowej z olejem 100g ,		Zupa krem z białych warzyw 300ml (MLE, SEL, S02), Makaron b/glu ze szpinakiem i twarogiem 300g (MLE), Kompot owocowy 250ml ,		Herbata z cukrem 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (SEZ), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Pasta twarogowa z zieleniną 80g (MLE), Buraczki gotowane plastry 100g , Jogurt naturalny 150g 1szt (MLE),	
				Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Banan 1szt ,	

Wartości odżywcze: Kcal: 1924.54 kcal; Białko ogółem: 51.22 g; Tłuszcz ogółem: 38.60 g; Węglowodany ogółem: 302.81 g; Kw. tł. nasycone: 9.26 g; Sól: 1.86 g; Sód: 243.52 mg; Błonnik: 21.75 g; W tym cukry: 79.90 g; WW: 30.58 Por; Potas: 2595.17 mg; Wapń: 358.34 mg; Fosfor: 588.31 mg; Żelazo: 6.71 mg; Magnez: 186.88 mg;

poniedziałek 2025-03-24			Jadłospis dla diety: U. Bezmleczna		
Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Rama bezmleczna 1szt 1szt , Dżem szt - 25g 1szt , Kielbasa krakowska 40g (GLU, SOJ), Salátka z pomidora b/s i salaty lodowej z olejem 100g ,		Zupa krem z białych warzyw b/ml 300ml (SEL, S02), Makaron świderki 200g (GLU, JAJ), Filet z piersi kurczaka gotowany na parze 100g , Sos pomidorowy 60ml (GLU), Kompot owocowy 250ml ,		Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Połędwica ani drobiowa 40g (SOJ), Buraczki gotowane plastry 100g ,	
II Śniadanie: Sok przecierowy 100% 1szt , Herbata b/c 250ml ,		Podwieczorek: Jabłko 1szt ,		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Banan 1szt ,	

Wartości odżywcze: Kcal: 2013.77 kcal; Białko ogółem: 74.88 g; Tłuszcz ogółem: 43.78 g; Węglowodany ogółem: 339.92 g; Kw. tł. nasycone: 6.70 g; Sól: 4.75 g; Sód: 993.43 mg; Błonnik: 23.93 g; W tym cukry: 91.53 g; WW: 34.31 Por; Potas: 3339.97 mg; Wapń: 190.36 mg; Fosfor: 748.79 mg; Żelazo: 9.41 mg; Magnez: 247.20 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-03-24		Jadłospis dla diety: U. Wegetariańska
Kawa zbożowa na mleku 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Dżem szt - 25g 1szt , Ser żółty 40g (<i>MLE</i>), Sałatka z pomidora b/s i sałaty lodowej z olejem 100g ,	Zupa krem z białych warzyw 300ml (<i>MLE, SEL, S02</i>), Makaron ze szpinakiem i twarogiem, cebulą i czosnkiem 300g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z zieleniną 40g (<i>MLE</i>), Papryka świeża 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Koktajl warzywny 200ml ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2076.35 kcal; Białko ogółem: 76.70 g; Tłuszcz ogółem: 44.83 g; Węglowodany ogółem: 311.84 g; Kw. tł. nasycone: 17.51 g; Sól: 3.96 g; Sód: 1513.28 mg; Błonnik: 31.00 g; W tym cukry: 74.53 g; WW: 31.37 Por; Potas: 2892.17 mg; Wapń: 991.60 mg; Fosfor: 1332.08 mg; Żelazo: 10.59 mg; Magnez: 279.90 mg;

poniedziałek 2025-03-24		Jadłospis dla diety: U. Niskosodowa (bezsolna)
Kawa zbożowa na mleku 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Dżem szt - 25g 1szt , Kielbasa krakowska 40g (<i>GLU, SOJ</i>), Sałatka z pomidora b/s i sałaty lodowej z olejem 100g ,	Zupa krem z białych warzyw b/soli 300ml (<i>MLE, SEL, S02</i>), Makaron ze szpinakiem i twarogiem b/soli 300g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z zieleniną 80g (<i>MLE</i>), Buraczki gotowane plastry 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Banan 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2286.49 kcal; Białko ogółem: 82.95 g; Tłuszcz ogółem: 42.99 g; Węglowodany ogółem: 357.96 g; Kw. tł. nasycone: 13.01 g; Sól: 4.29 g; Sód: 1123.89 mg; Błonnik: 23.03 g; W tym cukry: 105.29 g; WW: 36.19 Por; Potas: 3324.77 mg; Wapń: 706.24 mg; Fosfor: 1052.46 mg; Żelazo: 10.20 mg; Magnez: 274.28 mg;

poniedziałek 2025-03-24		Jadłospis dla diety: U. Płynna b/ml g.budyni
Płynna śniadaniowa (na wywarze, z mięsem i kaszą mnną) 500ml (<i>GLU, SEL</i>), Herbata b/c 250ml ,	Płynna obiadowa 500ml (<i>GLU, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Płynna kolacyjna (na wywarze, z mięsem i kaszą mnną) 500ml (<i>GLU, SEL</i>), Herbata z cukrem 250ml ,
II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml ,	Podwieczorek: Ryż z jabłkiem b/ml (mix g.budyniu) 200g ,	Posiłek nocny: Koktajl warzywny 200ml ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2355.07 kcal; Białko ogółem: 111.91 g; Tłuszcz ogółem: 53.90 g; Węglowodany ogółem: 369.79 g; Kw. tł. nasycone: 4.62 g; Sól: 1.14 g; Sód: 452.04 mg; Błonnik: 26.60 g; W tym cukry: 85.31 g; WW: 37.29 Por; Potas: 4699.70 mg; Wapń: 209.59 mg; Fosfor: 1403.32 mg; Żelazo: 8.77 mg; Magnez: 305.28 mg;

poniedziałek 2025-03-24		Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna niskosodowa
Kawa zbożowa na mleku 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Dżem szt - 25g 1szt , Kielbasa krakowska 40g (<i>GLU, SOJ</i>), Sałatka z pomidora b/s i sałaty lodowej z olejem 100g ,	Zupa krem z białych warzyw b/soli 300ml (<i>MLE, SEL, S02</i>), Makaron ze szpinakiem i twarogiem b/soli 300g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z zieleniną 80g (<i>MLE</i>), Buraczki gotowane plastry 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Banan 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2286.49 kcal; Białko ogółem: 82.95 g; Tłuszcz ogółem: 42.99 g; Węglowodany ogółem: 357.96 g; Kw. tł. nasycone: 13.01 g; Sól: 4.29 g; Sód: 1123.89 mg; Błonnik: 23.03 g; W tym cukry: 105.29 g; WW: 36.19 Por; Potas: 3324.77 mg; Wapń: 706.24 mg; Fosfor: 1052.46 mg; Żelazo: 10.20 mg; Magnez: 274.28 mg;

poniedziałek 2025-03-24		Jadłospis dla diety: U. Ł. z ogr.sub pob. wydz. soku żołądkowych
Kawa zbożowa na mleku 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Kielbasa krakowska 40g (<i>GLU, SOJ</i>), Sałatka z pomidora b/s i sałaty lodowej z olejem 100g ,	Zupa krem z białych warzyw 300ml (<i>MLE, SEL, S02</i>), Makaron ze szpinakiem i twarogiem 300g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z zieleniną 80g (<i>MLE</i>), Buraczki gotowane plastry 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Banan 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2198.56 kcal; Białko ogółem: 82.59 g; Tłuszcz ogółem: 42.00 g; Węglowodany ogółem: 347.98 g; Kw. tł. nasycone: 12.43 g; Sól: 4.26 g; Sód: 1116.18 mg; Błonnik: 22.53 g; W tym cukry: 104.70 g; WW: 35.18 Por; Potas: 3288.47 mg; Wapń: 702.56 mg; Fosfor: 1045.91 mg; Żelazo: 10.14 mg; Magnez: 272.53 mg;

poniedziałek 2025-03-24		Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowo - wątrobowa
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb graham 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Kielbasa krakowska 40g (<i>GLU, SOJ</i>), Sałatka z pomidora b/s i sałaty lodowej z olejem 100g ,	Zupa krem z białych warzyw 300ml (<i>MLE, SEL, S02</i>), Makaron ze szpinakiem i twarogiem 300g (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb graham 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z zieleniną 40g (<i>MLE</i>), Buraczki gotowane plastry 100g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),
II Śniadanie: Chleb graham 30g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka gotowana - wędlna 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Sałata masłowa 10g , Herbata b/c 250ml ,	Podwieczorek: Jabłko gotowane 150g , Herbata b/c 250ml ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Banan 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2163.99 kcal; Białko ogółem: 80.72 g; Tłuszcz ogółem: 44.00 g; Węglowodany ogółem: 322.25 g; Kw. tł. nasycone: 10.95 g; Sól: 5.59 g; Sód: 1363.30 mg; Błonnik: 36.79 g; W tym cukry: 86.55 g; WW: 32.54 Por; Potas: 3755.57 mg; Wapń: 701.56 mg; Fosfor: 1248.70 mg; Żelazo: 13.62 mg; Magnez: 384.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-03-24		Jadłospis dla diety: U. Bezglutenowa bezmleczna
Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (SEZ), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Dżem szt - 25g 1szt , Połudwica ani drobiowa 40g (SOJ), Sałatka z pomidora b/s i sałaty lodowej z olejem 100g ,	Zupa krem z białych warzyw b/ml 300ml (SEL, S02), Makaron ze szpinakiem b/ml b/twarogu 300g , Kompot owocowy 250ml	Herbata z cukrem 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (SEZ), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Szynka delikatesowa drobiowa 40g , Miód sztukowy 25g 1szt , Buraczki gotowane plastry 100g ,
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Banan 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1868.63 kcal; Białko ogółem: 25.53 g; Tłuszcz ogółem: 52.81 g; Węglowodany ogółem: 332.17 g; Kw. tł. nasycone: 9.01 g; Sól: 2.19 g; Sód: 164.64 mg; Błonnik: 22.16 g; W tym cukry: 73.37 g; WW: 33.53 Por; Potas: 2404.81 mg; Wapń: 187.72 mg; Fosfor: 219.95 mg; Żelazo: 6.86 mg; Magnez: 178.13 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Choroby Tropikalne UCMMiT		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-03-25 Jadłospis dla diety: U. Podstawowa		
Zupa ml. z płatkami owsianymi 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata z cukrem 250ml , Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatna z fileta 40g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Cykoria 10g , Ogórek świeży 90g ,	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Bigos z białej i kiszzonej kapusty z mięsem wp duszony z majerankiem 300g (<i>GLU</i>), Kasza kuskus 200g (<i>GLU</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 80g (<i>MLE</i>), Ogórek kiszony z cebulką 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
II Śniadanie: Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Jajko got. na twardo kl.M 1szt (<i>JAJ</i>), Ogórek konserwowy 30g , Herbata z cukrem 250ml ,	Podwieczorek: Banan 1szt , Herbata z cukrem 250ml ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Pomarańcza 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2880.73 kcal; Białko ogółem: 93.30 g; Tłuszcz ogółem: 73.32 g; Węglowodany ogółem: 403.91 g; Kw. tł. nasycone: 34.66 g; Sól: 7.69 g; Sód: 2599.25 mg; Błonnik: 38.25 g; W tym cukry: 137.37 g; WW: 40.33 Por; Potas: 3995.28 mg; Wapń: 714.56 mg; Fosfor: 1307.72 mg; Żelazo: 12.06 mg; Magnez: 421.63 mg;

wtorek 2025-03-25 Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowa		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatna z fileta 40g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Cykoria 10g , Ogórek świeży 90g ,	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Bigos z białej i kiszzonej kapusty z mięsem wp duszony z majerankiem 300g (<i>GLU</i>), Kasza kuskus 200g (<i>GLU</i>), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 80g (<i>MLE</i>), Ogórek kiszony z cebulką 100g ,
II Śniadanie: Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Jajko got. na twardo kl.M 1szt (<i>JAJ</i>), Ogórek konserwowy 30g , Herbata b/c 250ml ,	Podwieczorek: Melon żółty 150g , Herbata b/c 250ml ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Kcal: 2219.53 kcal; Białko ogółem: 90.61 g; Tłuszcz ogółem: 69.51 g; Węglowodany ogółem: 270.52 g; Kw. tł. nasycone: 31.59 g; Sól: 7.76 g; Sód: 2621.00 mg; Błonnik: 33.44 g; W tym cukry: 30.26 g; WW: 27.00 Por; Potas: 2756.63 mg; Wapń: 617.16 mg; Fosfor: 1153.17 mg; Żelazo: 10.00 mg; Magnez: 317.48 mg;

wtorek 2025-03-25 Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna		
Zupa ml. z płatkami owsianymi 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Miód sztukowy 25g 1szt , Szynka delikatna z fileta 40g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Cykoria 10g , Pomidor b/skóry 90g ,	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Kasza kuskus 200g (<i>GLU</i>), Udziec z kurczaka b/kości b/skóry na parze 100g , Sałatka z buraków i jabłka z olejem 100g , Szpinak duszony 100g (<i>GLU</i>), Kompot owocowy 250ml , Sos koperkowy 70ml (<i>GLU</i>),	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 80g (<i>MLE</i>), Marchewka duszona 100g (<i>GLU</i>), Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Banan 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2788.96 kcal; Białko ogółem: 96.92 g; Tłuszcz ogółem: 78.30 g; Węglowodany ogółem: 385.33 g; Kw. tł. nasycone: 32.30 g; Sól: 4.91 g; Sód: 1532.35 mg; Błonnik: 26.37 g; W tym cukry: 106.22 g; WW: 38.84 Por; Potas: 3803.52 mg; Wapń: 655.83 mg; Fosfor: 1180.47 mg; Żelazo: 12.97 mg; Magnez: 354.38 mg;

wtorek 2025-03-25 Jadłospis dla diety: U. Wątrobowa		
Zupa ml. z płatkami owsianymi 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatna z fileta 40g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Cykoria 10g , Pomidor b/skóry 90g ,	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Kasza kuskus 200g (<i>GLU</i>), Udziec z kurczaka b/kości b/skóry na parze 100g , Szpinak duszony 100g (<i>GLU</i>), Sałatka z buraków i jabłka z olejem 100g , Kompot owocowy 250ml , Sos koperkowy 70ml (<i>GLU</i>),	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 80g (<i>MLE</i>), Marchewka duszona 100g (<i>GLU</i>), Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Banan 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2605.06 kcal; Białko ogółem: 97.86 g; Tłuszcz ogółem: 77.98 g; Węglowodany ogółem: 355.79 g; Kw. tł. nasycone: 30.15 g; Sól: 4.90 g; Sód: 1532.35 mg; Błonnik: 26.37 g; W tym cukry: 106.22 g; WW: 35.84 Por; Potas: 3803.52 mg; Wapń: 655.83 mg; Fosfor: 1180.47 mg; Żelazo: 12.97 mg; Magnez: 354.38 mg;

wtorek 2025-03-25 Jadłospis dla diety: U. Niskobiałkowa (nerkowa)		
Herbata z cukrem 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatna z fileta 20g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Cykoria 10g , Pomidor b/skóry 90g ,	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Kasza kuskus 200g (<i>GLU</i>), Udziec z kurczaka b/kości b/skóry na parze 60g , Sałatka z buraków i jabłka z olejem 100g , Szpinak duszony 100g (<i>GLU</i>), Kompot owocowy 250ml , Sos koperkowy 70ml (<i>GLU</i>),	Herbata z cukrem 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 40g (<i>MLE</i>), Marchewka duszona 100g (<i>GLU</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Banan 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2069.74 kcal; Białko ogółem: 48.63 g; Tłuszcz ogółem: 56.32 g; Węglowodany ogółem: 297.35 g; Kw. tł. nasycone: 16.74 g; Sól: 1.63 g; Sód: 450.59 mg; Błonnik: 27.76 g; W tym cukry: 90.27 g; WW: 29.95 Por; Potas: 2880.93 mg; Wapń: 280.45 mg; Fosfor: 496.32 mg; Żelazo: 8.69 mg; Magnez: 225.47 mg;

wtorek 2025-03-25 Jadłospis dla diety: U. Płynna g.budyń		
Herbata z cukrem 250ml , Zupa ml. z płatkami owsianymi, masłem, miodem i got.owocem (mix g.budyń) 400ml (<i>GLU, MLE</i>),	Płynna obiadowa 500ml (<i>GLU, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Płynna kolacyjna 500ml (<i>GLU, SEL</i>), Herbata z cukrem 250ml , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
II Śniadanie: Budyń płynny 200ml (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Mleko z biszkoptami i masłem (mix g.budyń) 200ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),	Posiłek nocny: Mus owocowy 200g 1szt ,

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-03-25		Jadłospis dla diety: U. Bezglutenowa bezmleczna
Herbata z cukrem 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (SEZ), Rama bezmleczna 1szt 1szt , Szynka delikatesowa drobiowa 40g , Cykorja 10g , Pomidor b/skóry 90g ,	Zupa krupnik ryżowy 300ml (SEL), Ryż na sypko 200g , Udziec z kurczaka b/kości b/skóry na parze 100g , Salatk z buraków i jabłka z olejem 100g , Szpinak duszony b/mąki 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (SEZ), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Polędwica ani drobiowa 40g (SOJ), Marchewka duszona b/mąki 100g ,
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Banan 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1887.80 kcal; Białko ogółem: 55.21 g; Tłuszcz ogółem: 56.04 g; Węglowodany ogółem: 297.14 g; Kw. tł. nasycone: 9.41 g; Sól: 2.62 g; Sód: 343.20 mg; Błonnik: 25.19 g; W tym cukry: 89.16 g; WW: 29.94 Por; Potas: 2758.74 mg; Wapń: 244.61 mg; Fosfor: 609.24 mg; Żelazo: 9.01 mg; Magnez: 224.23 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Choroby Tropikalne UCMMiT		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-03-26 Jadłospis dla diety: U. Podstawowa		
Kawa zbożowa na mleku 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z ryby gotowanej (miruna) 40g (<i>RYB</i>), Szynka z indykiem 20g (<i>SOJ</i>), Papryka świeża 100g ,	Zupa ziemniaczana 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Makaron świderki 200g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos bolognese z mięsem mielonym (drobiowym) i warzywami 200g (<i>SEL</i>), Dynia duszona 100g (<i>GLU</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (<i>GLU, SOJ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z soczewicy 40g , Salátka z kapusty pekińskiej, z ogórkiem, koperkiem i olejem 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
II Śniadanie: Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg 30g (<i>MLE</i>), Rukola 10g , Herbata z cukrem 250ml ,	Podwieczerek: Pomarańcza 200g , Herbata z cukrem 250ml ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Gruszka 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2546.10 kcal; Białko ogółem: 79.45 g; Tłuszcz ogółem: 38.98 g; Węglowodany ogółem: 410.76 g; Kw. tł. nasycone: 12.22 g; Sól: 4.24 g; Sód: 1336.76 mg; Błonnik: 43.83 g; W tym cukry: 118.71 g; WW: 41.12 Por; Potas: 3974.91 mg; Wapń: 700.09 mg; Fosfor: 1306.00 mg; Żelazo: 12.00 mg; Magnez: 341.54 mg;

środa 2025-03-26 Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowa		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z ryby gotowanej (miruna) 40g (<i>RYB</i>), Szynka z indykiem 20g (<i>SOJ</i>), Papryka świeża 100g ,	Zupa ziemniaczana 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Makaron świderki 200g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos bolognese z mięsem mielonym (drobiowym) i warzywami 200g (<i>SEL</i>), Dynia duszona 100g (<i>GLU</i>), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z soczewicy 40g , Salátka z kapusty pekińskiej z ogórkiem, koperkiem i olejem 100g ,
II Śniadanie: Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg 30g (<i>MLE</i>), Rukola 10g , Herbata b/c 250ml ,	Podwieczerek: Pomarańcza 200g , Herbata b/c 250ml ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Kcal: 2107.60 kcal; Białko ogółem: 81.88 g; Tłuszcz ogółem: 38.39 g; Węglowodany ogółem: 324.71 g; Kw. tł. nasycone: 9.79 g; Sól: 4.33 g; Sód: 1376.66 mg; Błonnik: 43.30 g; W tym cukry: 54.84 g; WW: 32.60 Por; Potas: 3887.51 mg; Wapń: 688.99 mg; Fosfor: 1370.50 mg; Żelazo: 12.61 mg; Magnez: 364.14 mg;

środa 2025-03-26 Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna		
Kawa zbożowa na mleku 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Dżem szt - 25g 1szt , Połędwica ani drobiowa 50g (<i>SOJ</i>), Rukola 20g ,	Zupa ziemniaczana 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Makaron świderki 200g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos bolognese z mięsem mielonym (drobiowym) i warzywami 200g (<i>SEL</i>), Dynia duszona 100g (<i>GLU</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka złocista 40g (<i>SOJ, MLE, SEL</i>), Pasta warzywna 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Mus owocowy 200g 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2220.24 kcal; Białko ogółem: 80.29 g; Tłuszcz ogółem: 30.22 g; Węglowodany ogółem: 371.03 g; Kw. tł. nasycone: 10.10 g; Sól: 3.99 g; Sód: 1065.39 mg; Błonnik: 23.61 g; W tym cukry: 87.16 g; WW: 37.45 Por; Potas: 2829.01 mg; Wapń: 546.91 mg; Fosfor: 917.08 mg; Żelazo: 8.35 mg; Magnez: 212.11 mg;

środa 2025-03-26 Jadłospis dla diety: U. Wątrobową		
Kawa zbożowa na mleku 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Połędwica ani drobiowa 50g (<i>SOJ</i>), Rukola 20g ,	Zupa ziemniaczana 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Makaron świderki 200g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos bolognese z mięsem mielonym (drobiowym) i warzywami 200g (<i>SEL</i>), Dynia duszona 100g (<i>GLU</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka złocista 40g (<i>SOJ, MLE, SEL</i>), Pasta warzywna 100g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Mus owocowy 200g 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2106.96 kcal; Białko ogółem: 81.20 g; Tłuszcz ogółem: 29.77 g; Węglowodany ogółem: 352.50 g; Kw. tł. nasycone: 7.93 g; Sól: 3.98 g; Sód: 1065.39 mg; Błonnik: 23.61 g; W tym cukry: 87.16 g; WW: 35.55 Por; Potas: 2829.01 mg; Wapń: 546.91 mg; Fosfor: 917.08 mg; Żelazo: 8.35 mg; Magnez: 212.11 mg;

środa 2025-03-26 Jadłospis dla diety: U. Niskobiałkowa (nerkowa)		
Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z ryby gotowanej (miruna) 40g (<i>RYB</i>), Rukola 20g ,	Zupa ziemniaczana 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Makaron świderki 200g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos bolognese z mięsem mielonym (drobiowym) i warzywami 200g (<i>SEL</i>), Dynia duszona 100g (<i>GLU</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka złocista 20g (<i>SOJ, MLE, SEL</i>), Pasta warzywna 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Mus owocowy 200g 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1897.17 kcal; Białko ogółem: 51.05 g; Tłuszcz ogółem: 31.06 g; Węglowodany ogółem: 307.47 g; Kw. tł. nasycone: 7.14 g; Sól: 0.71 g; Sód: 215.04 mg; Błonnik: 25.41 g; W tym cukry: 63.21 g; WW: 30.95 Por; Potas: 2349.47 mg; Wapń: 229.14 mg; Fosfor: 564.63 mg; Żelazo: 6.18 mg; Magnez: 152.61 mg;

środa 2025-03-26 Jadłospis dla diety: U. Płynna g.budyń		
Zupa ml. z kaszą manną z masłem, miodem i got. owocem (mix) 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata z cukrem 250ml ,	Płynna obiadowa 500ml (<i>GLU, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Płynna kolacyjna 500ml (<i>GLU, SEL</i>), Herbata z cukrem 250ml , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
II Śniadanie: Kisiel z mlekiem 200ml (<i>MLE</i>),	Podwieczerek: Budyń płynny 200ml (<i>MLE</i>),	Posiłek nocny: Jabłko gotowane (mix) 150g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Kcal: 2200.82 kcal; Białko ogółem: 92.97 g; Tłuszcz ogółem: 58.56 g; Węglowodany ogółem: 335.95 g; Kw. tł. nasycone: 16.96 g; Sól: 1.34 g; Sód: 497.06 mg; Błonnik: 19.54 g; W tym cukry: 117.98 g; WW: 33.89 Por; Potas: 4097.35 mg; Wapń: 692.41 mg; Fosfor: 1321.93 mg; Żelazo: 6.79 mg; Magnez: 270.59 mg;

środa 2025-03-26Jadłospis dla diety: U. Papkowata		
Kawa zbożowa na mleku 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z ryby gotowanej (miruna) 40g (<i>RYB</i>), Pasta warzywna 100g ,	Zupa ziemniaczana 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Makaron świderki 200g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos bolognese z mięsem mielonym (drobiowym) i warzywami (papka) 200g (<i>SEL</i>), Dynia duszona (papka) 100g (<i>GLU</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta drobiowa 40g , Pasta warzywna 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Mus owocowy 200g 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2251.87 kcal; Białko ogółem: 81.40 g; Tłuszcz ogółem: 32.54 g; Węglowodany ogółem: 368.32 g; Kw. tł. nasycone: 10.23 g; Sól: 3.03 g; Sód: 1135.29 mg; Błonnik: 28.44 g; W tym cukry: 90.77 g; WW: 37.17 Por; Potas: 3342.55 mg; Wapń: 602.38 mg; Fosfor: 1056.46 mg; Żelazo: 9.91 mg; Magnez: 246.74 mg;

środa 2025-03-26Jadłospis dla diety: U. Bogatobiałkowa		
Kawa zbożowa na mleku 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Połędwica sopocka wieprzowa 30g (<i>SOJ, MLE</i>), Pasta z ryby gotowanej (miruna) 70g (<i>RYB</i>), Rukola 20g ,	Zupa ziemniaczana 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Makaron świderki 200g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos bolognese z mięsem mielonym (drobiowym) i warzywami 200g (<i>SEL</i>), Dynia duszona 100g (<i>GLU</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka złociста 40g (<i>SOJ, MLE, SEL</i>), Twaróg 60g (<i>MLE</i>), Pasta warzywna 100g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Mus owocowy 200g 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2289.55 kcal; Białko ogółem: 97.33 g; Tłuszcz ogółem: 34.43 g; Węglowodany ogółem: 355.52 g; Kw. tł. nasycone: 9.97 g; Sól: 3.93 g; Sód: 1107.97 mg; Błonnik: 24.67 g; W tym cukry: 90.87 g; WW: 35.86 Por; Potas: 3038.83 mg; Wapń: 616.13 mg; Fosfor: 1070.00 mg; Żelazo: 8.78 mg; Magnez: 225.38 mg;

środa 2025-03-26Jadłospis dla diety: U. Ubogoresztkowa		
Kawa zbożowa na mleku 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z ryby gotowanej (miruna) 40g (<i>RYB</i>), Rukola 10g ,	Zupa ziemniaczana 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Makaron świderki 200g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos bolognese z mięsem mielonym (drobiowym) i warzywami 200g (<i>SEL</i>), Dynia duszona 100g (<i>GLU</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka złociста 40g (<i>SOJ, MLE, SEL</i>), Pasta warzywna 50g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Mus owocowy 200g 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2141.76 kcal; Białko ogółem: 77.59 g; Tłuszcz ogółem: 30.20 g; Węglowodany ogółem: 346.52 g; Kw. tł. nasycone: 8.18 g; Sól: 2.86 g; Sód: 1062.46 mg; Błonnik: 21.92 g; W tym cukry: 86.44 g; WW: 34.89 Por; Potas: 2762.22 mg; Wapń: 532.51 mg; Fosfor: 904.19 mg; Żelazo: 8.00 mg; Magnez: 206.91 mg;

środa 2025-03-26Jadłospis dla diety: U. Bezglutenowa		
Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z ryby gotowanej (miruna) 50g (<i>RYB</i>), Miód sztukowy 25g 1szt , Rukola 20g ,	Zupa ziemniaczana 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Makaron świderki 200g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos bolognese z mięsem mielonym (drobiowym) i warzywami 200g (<i>SEL</i>), Dynia duszona b/mąki 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka złociста 50g (<i>SOJ, MLE, SEL</i>), Pasta warzywna 100g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Mus owocowy 200g 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1967.19 kcal; Białko ogółem: 57.88 g; Tłuszcz ogółem: 32.30 g; Węglowodany ogółem: 315.39 g; Kw. tł. nasycone: 5.77 g; Sól: 0.72 g; Sód: 217.57 mg; Błonnik: 25.68 g; W tym cukry: 63.95 g; WW: 31.75 Por; Potas: 2385.20 mg; Wapń: 235.30 mg; Fosfor: 565.86 mg; Żelazo: 6.22 mg; Magnez: 153.90 mg;

środa 2025-03-26Jadłospis dla diety: U. Bezmleczna		
Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Pasta z ryby gotowanej (miruna) 40g (<i>RYB</i>), Rukola 20g ,	Zupa ziemniaczana 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Makaron świderki 200g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos bolognese z mięsem mielonym (drobiowym) i warzywami 200g (<i>SEL</i>), Dynia duszona 100g (<i>GLU</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Szynka delikatesowa drobiowa 40g , Pasta warzywna 100g ,
II Śniadanie: Bułka pszenna krojona 30g (<i>GLU</i>), Rama bezmleczna 1szt 1szt , Połędwica miodowa drobiowa 30g , Pomidor b/skóry 30g , Herbata z cukrem 250ml ,	Podwieczorek: Jabłko gotowane 150g ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Mus owocowy 200g 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2141.87 kcal; Białko ogółem: 73.60 g; Tłuszcz ogółem: 51.61 g; Węglowodany ogółem: 356.64 g; Kw. tł. nasycone: 10.73 g; Sól: 4.44 g; Sód: 1103.72 mg; Błonnik: 25.58 g; W tym cukry: 92.04 g; WW: 35.93 Por; Potas: 2925.79 mg; Wapń: 277.98 mg; Fosfor: 756.89 mg; Żelazo: 9.44 mg; Magnez: 203.39 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-03-26		Jadłospis dla diety: U. Bezglutenowa bezmleczna
Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (SEZ), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Pasta z ryby gotowanej (miruna) 40g (RYB), Rukola 20g ,	Zupa ziemniaczana 300ml (MLE, SEL), Makaron świderki 200g (GLU, JAJ), Sos bolognese z mięsem mielonym (drobiowym) i warzywami 200g (SEL), Dynia duszona b/mąki 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (SEZ), Rama bezmleczna 1szt 1szt , Polędwica ani drobiowa 40g (SOJ), Pasta warzywna 100g ,
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Mus owocowy 200g 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1737.97 kcal; Białko ogółem: 48.24 g; Tłuszcz ogółem: 44.07 g; Węglowodany ogółem: 291.31 g; Kw. tł. nasycone: 7.92 g; Sól: 1.54 g; Sód: 215.26 mg; Błonnik: 25.53 g; W tym cukry: 63.67 g; WW: 29.35 Por; Potas: 2364.91 mg; Wapń: 233.47 mg; Fosfor: 563.47 mg; Żelazo: 6.18 mg; Magnez: 152.78 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Choroby Tropikalne UCMMiT		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-03-27 Jadłospis dla diety: U. Podstawowa		
Zupa ml. z makaronem 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Herbata z cukrem 250ml , Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Parówka drobiowa 1 szt 1szt , Ogórek kiszony 100g ,	Zupa marchwianka z zacierką 300ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Risotto z warzywami i kurczakiem 250g , Salata lodowa z warzywami i sosem vinegret 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z zieleniną 40g (<i>MLE</i>), Salátka z pomidora b/s i salaty lodowej z olejem 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
II Śniadanie: Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka wieprzowa 30g (<i>SOJ, MLE</i>), Salata masłowa 10g , Herbata z cukrem 250ml ,	Podwieczorek: Gruszka 1szt , Herbata z cukrem 250ml ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Melon żółty 150g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2549.62 kcal; Białko ogółem: 77.83 g; Tłuszcz ogółem: 60.53 g; Węglowodany ogółem: 363.95 g; Kw. tł. nasycone: 17.78 g; Sól: 7.40 g; Sód: 2521.31 mg; Błonnik: 30.83 g; W tym cukry: 92.38 g; WW: 36.38 Por; Potas: 2340.57 mg; Wapń: 558.29 mg; Fosfor: 1147.66 mg; Żelazo: 9.93 mg; Magnez: 288.93 mg;

czwartek 2025-03-27 Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowa		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Parówka drobiowa 1 szt 1szt , Ogórek kiszony 100g ,	Zupa marchwianka z zacierką 300ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Risotto z ryżu brązowego z warzywami i kurczakiem 250g , Salata lodowa z warzywami i sosem vinegret 100g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z zieleniną 40g (<i>MLE</i>), Salátka z pomidora b/s i salaty lodowej z olejem 100g ,
II Śniadanie: Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka wieprzowa 30g (<i>SOJ, MLE</i>), Salata masłowa 10g , Herbata b/c 250ml ,	Podwieczorek: Gruszka 1szt , Herbata b/c 250ml ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Kcal: 2018.58 kcal; Białko ogółem: 74.87 g; Tłuszcz ogółem: 59.46 g; Węglowodany ogółem: 261.10 g; Kw. tł. nasycone: 15.29 g; Sól: 7.49 g; Sód: 2546.06 mg; Błonnik: 37.09 g; W tym cukry: 41.50 g; WW: 26.12 Por; Potas: 2369.26 mg; Wapń: 555.41 mg; Fosfor: 1217.47 mg; Żelazo: 10.35 mg; Magnez: 348.37 mg;

czwartek 2025-03-27 Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna		
Zupa ml. z makaronem 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Miód sztukowy 25g 1szt , Pasta z jajka 40g (<i>JAJ, GOR</i>), Sok przecierowy 100% 1szt ,	Zupa marchwianka z zacierką 300ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Risotto z warzywami i kurczakiem 250g , Salata lodowa z warzywami i sosem vinegret 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z zieleniną 50g (<i>MLE</i>), Marchewka duszona 100g (<i>GLU</i>), Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Melon żółty 150g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2255.46 kcal; Białko ogółem: 70.32 g; Tłuszcz ogółem: 46.08 g; Węglowodany ogółem: 340.51 g; Kw. tł. nasycone: 11.87 g; Sól: 3.25 g; Sód: 1198.40 mg; Błonnik: 19.63 g; W tym cukry: 60.98 g; WW: 34.23 Por; Potas: 1658.32 mg; Wapń: 487.28 mg; Fosfor: 823.85 mg; Żelazo: 5.98 mg; Magnez: 149.77 mg;

czwartek 2025-03-27 Jadłospis dla diety: U. Wątrobowa		
Zupa ml. z makaronem 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z jajka 40g (<i>JAJ, GOR</i>), Sok przecierowy 100% 1szt ,	Zupa marchwianka z zacierką 300ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Risotto z warzywami i kurczakiem 250g , Salata lodowa z warzywami i sosem vinegret 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z zieleniną 50g (<i>MLE</i>), Marchewka duszona 100g (<i>GLU</i>), Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Melon żółty 150g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2071.56 kcal; Białko ogółem: 71.26 g; Tłuszcz ogółem: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 310.97 g; Kw. tł. nasycone: 9.72 g; Sól: 3.24 g; Sód: 1198.40 mg; Błonnik: 19.63 g; W tym cukry: 60.98 g; WW: 31.23 Por; Potas: 1658.32 mg; Wapń: 487.28 mg; Fosfor: 823.85 mg; Żelazo: 5.98 mg; Magnez: 149.77 mg;

czwartek 2025-03-27 Jadłospis dla diety: U. Niskobiałkowa (nerkowa)		
Herbata z cukrem 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z jajka 40g (<i>JAJ, GOR</i>), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa marchwianka z zacierką 300ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Risotto z warzywami i kurczakiem 250g , Salata lodowa z warzywami i sosem vinegret 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z zieleniną 40g (<i>MLE</i>), Marchewka duszona 100g (<i>GLU</i>), Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Melon żółty 150g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1788.27 kcal; Białko ogółem: 40.48 g; Tłuszcz ogółem: 45.28 g; Węglowodany ogółem: 259.23 g; Kw. tł. nasycone: 8.87 g; Sól: 1.06 g; Sód: 324.43 mg; Błonnik: 22.16 g; W tym cukry: 49.21 g; WW: 25.97 Por; Potas: 1320.75 mg; Wapń: 146.04 mg; Fosfor: 401.10 mg; Żelazo: 3.40 mg; Magnez: 78.30 mg;

czwartek 2025-03-27 Jadłospis dla diety: U. Płynna g.budyni		
Zupa ml. z makaronem, masłem i miodem (mix g.budyniu) 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Herbata z cukrem 250ml , Sok owocowy 1szt ,	Płynna obiadowa 500ml (<i>GLU, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Płynna kolacyjna 500ml (<i>GLU, SEL</i>), Herbata z cukrem 250ml , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
II Śniadanie: Mleko z herbatnikami masłem (mix g.budyniu) 150ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny z biszkoptami (mix g.budyniu) 150ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),	Posiłek nocny: Gruszka gotowana (mix) 130g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Kcal: 2321.61 kcal; Białko ogółem: 98.35 g; Tłuszcz ogółem: 65.72 g; Węglowodany ogółem: 289.69 g; Kw. tł. nasycone: 20.89 g; Sól: 1.43 g; Sód: 441.16 mg; Błonnik: 20.09 g; W tym cukry: 71.39 g; WW: 29.19 Por; Potas: 3795.75 mg; Wapń: 531.01 mg; Fosfor: 1222.03 mg; Żelazo: 6.71 mg; Magnez: 263.26 mg;

czwartek 2025-03-27Jadłospis dla diety: U. Papkowata		
Zupa ml. z makaronem (papka) 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z jajka 40g (<i>JAJ, GOR</i>), Pasta warzywna 100g ,	Zupa marchwianka z zacierką (papka) 300ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Risotto z warzywami i kurczakiem (papka) 350g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z zieleniną 40g (<i>MLE</i>), Marchewka duszona (papka) 100g (<i>GLU</i>), Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>), Posiłek nocny: Sok warzywny 300ml 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2118.92 kcal; Białko ogółem: 76.04 g; Tłuszcz ogółem: 37.82 g; Węglowodany ogółem: 329.32 g; Kw. tł. nasycone: 11.47 g; Sól: 3.72 g; Sód: 1386.78 mg; Błonnik: 23.27 g; W tym cukry: 65.62 g; WW: 33.17 Por; Potas: 2194.38 mg; Wapń: 525.45 mg; Fosfor: 922.02 mg; Żelazo: 7.43 mg; Magnez: 178.85 mg;

czwartek 2025-03-27Jadłospis dla diety: U. Bogatobiałkowa		
Zupa ml. z makaronem 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z jajka 80g (<i>JAJ, GOR</i>), Twaróg 40g (<i>MLE</i>), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa marchwianka z zacierką 300ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Risotto z warzywami i kurczakiem 250g , Salata lodowa z warzywami i sosem vinegret 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica ani drobiowa 40g (<i>SOJ</i>), Pasta twarogowa z zieleniną 100g (<i>MLE</i>), Marchewka duszona 100g (<i>GLU</i>), Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>), Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Melon żółty 150g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2329.02 kcal; Białko ogółem: 95.20 g; Tłuszcz ogółem: 55.56 g; Węglowodany ogółem: 322.06 g; Kw. tł. nasycone: 13.87 g; Sól: 4.39 g; Sód: 1248.59 mg; Błonnik: 19.73 g; W tym cukry: 67.57 g; WW: 32.35 Por; Potas: 2109.55 mg; Wapń: 586.68 mg; Fosfor: 1047.48 mg; Żelazo: 6.83 mg; Magnez: 168.59 mg;

czwartek 2025-03-27Jadłospis dla diety: U. Ubogoresztkowa		
Zupa ml. z makaronem 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z jajka 40g (<i>JAJ, GOR</i>), Pomidor b/skóry 50g ,	Zupa marchwianka z zacierką 300ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Risotto z warzywami i kurczakiem 250g , Salata lodowa z warzywami i sosem vinegret 50g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z zieleniną 40g (<i>MLE</i>), Marchewka duszona 50g (<i>GLU</i>), Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>), Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Melon żółty 150g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1993.23 kcal; Białko ogółem: 68.63 g; Tłuszcz ogółem: 37.52 g; Węglowodany ogółem: 303.46 g; Kw. tł. nasycone: 9.47 g; Sól: 3.09 g; Sód: 1133.09 mg; Błonnik: 16.25 g; W tym cukry: 59.07 g; WW: 30.45 Por; Potas: 1599.50 mg; Wapń: 458.52 mg; Fosfor: 782.83 mg; Żelazo: 5.71 mg; Magnez: 140.42 mg;

czwartek 2025-03-27Jadłospis dla diety: U. Bezglutenowa		
Zupa ml. z makaronem b/glu 300ml (<i>MLE</i>), Herbata z cukrem 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z jajka 40g (<i>JAJ, GOR</i>), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa marchwianka z ryżem 300ml (<i>SEL</i>), Risotto z warzywami i kurczakiem 250g , Salata lodowa z warzywami i sosem vinegret 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z zieleniną 50g (<i>MLE</i>), Marchewka duszona 100g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>), Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Melon żółty 150g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2046.66 kcal; Białko ogółem: 49.24 g; Tłuszcz ogółem: 51.19 g; Węglowodany ogółem: 301.52 g; Kw. tł. nasycone: 10.55 g; Sól: 1.32 g; Sód: 426.07 mg; Błonnik: 21.31 g; W tym cukry: 60.22 g; WW: 30.20 Por; Potas: 1876.03 mg; Wapń: 479.62 mg; Fosfor: 700.61 mg; Żelazo: 4.23 mg; Magnez: 122.40 mg;

czwartek 2025-03-27Jadłospis dla diety: U. Bezmleczna		
Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Pasta z jajka 40g (<i>JAJ, GOR</i>), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa marchwianka z zacierką b/ml 300ml (<i>GLU, SEL</i>), Risotto z warzywami i kurczakiem 250g , Salata lodowa z warzywami i sosem vinegret 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Miód sztukowy 25g 1szt , Polędwica ani drobiowa 40g (<i>SOJ</i>), Marchewka duszona 100g (<i>GLU</i>), Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Melon żółty 150g ,
II Śniadanie: Bułka pszenna krojona 30g (<i>GLU</i>), Rama bezmleczna 1szt 1szt , Szyńka wieprzowa z liściem 30g (<i>GLU, SOJ</i>), Salata masłowa 10g , Herbata z cukrem 250ml ,	Podwieczorek: Sok warzywny 300ml 1szt ,	

Wartości odżywcze: Kcal: 2007.86 kcal; Białko ogółem: 57.07 g; Tłuszcz ogółem: 64.14 g; Węglowodany ogółem: 310.55 g; Kw. tł. nasycone: 10.84 g; Sól: 5.60 g; Sód: 1374.05 mg; Błonnik: 20.14 g; W tym cukry: 62.74 g; WW: 31.25 Por; Potas: 1818.75 mg; Wapń: 156.33 mg; Fosfor: 507.98 mg; Żelazo: 6.49 mg; Magnez: 127.51 mg;

czwartek 2025-03-27Jadłospis dla diety: U. Wegetariańska		
Zupa ml. z makaronem 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Herbata z cukrem 250ml , Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Jajko got. na twardo kl.M 1szt (<i>JAJ</i>), Ogórek kiszony 100g ,	Zupa marchwianka z zacierką 300ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Risotto z warzywami i tofu 250g (<i>SOJ</i>), Salata lodowa z warzywami i sosem vinegret 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z zieleniną 40g (<i>MLE</i>), Salatką z pomidora b/s i salaty lodowej z olejem 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>), Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Melon żółty 150g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2098.97 kcal; Białko ogółem: 64.64 g; Tłuszcz ogółem: 45.32 g; Węglowodany ogółem: 320.85 g; Kw. tł. nasycone: 11.72 g; Sól: 5.99 g; Sód: 1873.93 mg; Błonnik: 26.44 g; W tym cukry: 59.74 g; WW: 32.13 Por; Potas: 1806.50 mg; Wapń: 489.57 mg; Fosfor: 867.95 mg; Żelazo: 7.52 mg; Magnez: 230.72 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-03-27		Jadłospis dla diety: U. Niskosodowa (bezsolna)
Zupa ml. z makaronem 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z jajka b/soli 40g (<i>JAJ, GOR</i>), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa marchwianka z zacierką b/soli 300ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Risotto z warzywami i kurczakiem b/soli 250g , Salata lodowa z warzywami i sosem vinegret 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z zieleniną b/soli 40g (<i>MLE</i>), Marchewka duszona 100g (<i>GLU</i>), Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Melon żółty 150g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2173.79 kcal; Białko ogółem: 72.33 g; Tłuszcz ogółem: 47.01 g; Węglowodany ogółem: 325.30 g; Kw. tł. nasycone: 12.28 g; Sól: 3.34 g; Sód: 1203.78 mg; Błonnik: 19.62 g; W tym cukry: 63.97 g; WW: 32.66 Por; Potas: 1984.82 mg; Wapń: 487.73 mg; Fosfor: 829.77 mg; Żelazo: 6.55 mg; Magnez: 158.43 mg;

czwartek 2025-03-27		Jadłospis dla diety: U. Płynna b/ml g.budyn
Herbata z cukrem 250ml , Płynna śniadaniowa (na wywarze, z mięsem i ryżem) 500ml (<i>SEL</i>),	Płynna obiadowa 400ml (<i>GLU, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Płynna kolacyjna (na wywarze, z mięsem, kaszą manną) 400ml (<i>GLU, SEL</i>), Herbata z cukrem 250ml ,
II Śniadanie: Budyn płynny b/ml 200ml ,	Podwieczorek: Kisiel owocowy 200ml ,	Posiłek nocny: Sok owocowy 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1911.37 kcal; Białko ogółem: 90.16 g; Tłuszcz ogółem: 45.22 g; Węglowodany ogółem: 295.62 g; Kw. tł. nasycone: 3.81 g; Sól: 0.97 g; Sód: 386.52 mg; Błonnik: 17.65 g; W tym cukry: 91.53 g; WW: 29.86 Por; Potas: 3661.82 mg; Wapń: 158.08 mg; Fosfor: 1123.30 mg; Żelazo: 6.26 mg; Magnez: 242.24 mg;

czwartek 2025-03-27		Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna niskosodowa
Zupa ml. z makaronem 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z jajka b/soli 40g (<i>JAJ, GOR</i>), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa marchwianka z zacierką b/soli 300ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Risotto z warzywami i kurczakiem b/soli 250g , Salata lodowa z warzywami i sosem vinegret 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z zieleniną b/soli 40g (<i>MLE</i>), Marchewka duszona 100g (<i>GLU</i>), Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Melon żółty 150g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2173.79 kcal; Białko ogółem: 72.33 g; Tłuszcz ogółem: 47.01 g; Węglowodany ogółem: 325.30 g; Kw. tł. nasycone: 12.28 g; Sól: 3.34 g; Sód: 1203.78 mg; Błonnik: 19.62 g; W tym cukry: 63.97 g; WW: 32.66 Por; Potas: 1984.82 mg; Wapń: 487.73 mg; Fosfor: 829.77 mg; Żelazo: 6.55 mg; Magnez: 158.43 mg;

czwartek 2025-03-27		Jadłospis dla diety: U. Ł. z ogr.sub pob. wydz. soku żołądkowych
Zupa ml. z makaronem 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z jajka 40g (<i>JAJ, GOR</i>), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa marchwianka z zacierką 300ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Risotto z ryżu brązowego z warzywami i kurczakiem 250g , Salata lodowa z warzywami i sosem vinegret 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z zieleniną 40g (<i>MLE</i>), Marchewka duszona 100g (<i>GLU</i>), Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Melon żółty 150g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2069.87 kcal; Białko ogółem: 69.52 g; Tłuszcz ogółem: 44.16 g; Węglowodany ogółem: 325.19 g; Kw. tł. nasycone: 11.12 g; Sól: 3.25 g; Sód: 1203.43 mg; Błonnik: 19.66 g; W tym cukry: 64.01 g; WW: 32.67 Por; Potas: 1983.75 mg; Wapń: 488.04 mg; Fosfor: 827.60 mg; Żelazo: 6.55 mg; Magnez: 158.30 mg;

czwartek 2025-03-27		Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowo - wątrobowa
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb graham 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z jajka 40g (<i>JAJ, GOR</i>), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa marchwianka z zacierką 300ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Risotto z ryżu brązowego z warzywami i kurczakiem 250g , Salata lodowa z warzywami i sosem vinegret 100g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb graham 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z zieleniną 40g (<i>MLE</i>), Salatka z pomidora b/s i salaty lodowej z olejem 100g ,
II Śniadanie: Chleb graham 30g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Połędwica sopocka wieprzowa 30g (<i>SOJ, MLE</i>), Salata masłowa 10g , Herbata b/c 250ml ,	Podwieczorek: Gruszka gotowana 130g , Herbata b/c 250ml ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Kcal: 1880.58 kcal; Białko ogółem: 72.05 g; Tłuszcz ogółem: 46.48 g; Węglowodany ogółem: 257.83 g; Kw. tł. nasycone: 10.22 g; Sól: 4.70 g; Sód: 1384.52 mg; Błonnik: 35.37 g; W tym cukry: 43.09 g; WW: 25.84 Por; Potas: 2415.44 mg; Wapń: 509.09 mg; Fosfor: 1096.21 mg; Żelazo: 9.56 mg; Magnez: 299.84 mg;

czwartek 2025-03-27		Jadłospis dla diety: U. Bezglutenowa bezmleczna
Herbata z cukrem 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Pasta z jajka 40g (<i>JAJ, GOR</i>), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa marchwianka z ryżem b/ml 300ml (<i>SEL</i>), Risotto z warzywami i kurczakiem 250g , Salata lodowa z warzywami i sosem vinegret 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Połędwica ani drobiowa 40g (<i>SOJ</i>), Marchewka duszona 100g ,
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Melon żółty 150g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1634.10 kcal; Białko ogółem: 31.94 g; Tłuszcz ogółem: 62.39 g; Węglowodany ogółem: 241.84 g; Kw. tł. nasycone: 9.79 g; Sól: 1.85 g; Sód: 299.44 mg; Błonnik: 21.79 g; W tym cukry: 47.12 g; WW: 24.25 Por; Potas: 1497.83 mg; Wapń: 134.19 mg; Fosfor: 385.22 mg; Żelazo: 3.93 mg; Magnez: 89.46 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Choroby Tropikalne UCMMiT		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-03-28 Jadłospis dla diety: U. Podstawowa		
Zupa ml. z płatkami owsianymi 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata z cukrem 250ml , Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 40g (<i>MLE</i>), Ogórek świeży 100g ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Pulpet rybny gotowany na parze (miruna) 100g (<i>GLU, JAJ, RYB</i>), Kasza jęczmienna 200g (<i>GLU</i>), Warzywa po grecku 150ml (<i>GLU, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek wiejski 40g (<i>MLE</i>), Salátka z kapusty pekińskiej, kukurydzy i ogórka konserwowego z olejem 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
II Śniadanie: Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Jajko got. na twardo kl.M 1szt (<i>JAJ</i>), Majonez 10g 1szt (<i>JAJ, GOR</i>), Sok warzywny 300ml 1szt , Herbata z cukrem 250ml ,	Podwieczorek: Kiwi 1szt , Herbata b/c 250ml ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Kisiel z tartym jabłkiem 200ml ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2823.10 kcal; Białko ogółem: 82.99 g; Tłuszcz ogółem: 72.45 g; Węglowodany ogółem: 407.23 g; Kw. tł. nasycone: 23.41 g; Sól: 5.27 g; Sód: 1961.00 mg; Błonnik: 44.59 g; W tym cukry: 106.06 g; WW: 40.72 Por; Potas: 2095.75 mg; Wapń: 542.88 mg; Fosfor: 1104.50 mg; Żelazo: 9.08 mg; Magnez: 281.15 mg;

piątek 2025-03-28 Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowa		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 40g (<i>MLE</i>), Ogórek świeży 100g ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Pulpet rybny gotowany na parze (miruna) 100g (<i>GLU, JAJ, RYB</i>), Kasza jęczmienna 200g (<i>GLU</i>), Warzywa po grecku 150ml (<i>GLU, SEL</i>), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Serek wiejski 40g (<i>MLE</i>), Salátka z kapusty pekińskiej, kukurydzy i ogórka konserwowego z olejem 100g ,
II Śniadanie: Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Jajko got. na twardo kl.M 1szt (<i>JAJ</i>), Majonez 10g 1szt (<i>JAJ, GOR</i>), Sok warzywny 300ml 1szt , Herbata b/c 250ml ,	Podwieczorek: Kiwi 1szt , Herbata b/c 250ml ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>), Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2325.26 kcal; Białko ogółem: 82.64 g; Tłuszcz ogółem: 69.44 g; Węglowodany ogółem: 312.89 g; Kw. tł. nasycone: 20.60 g; Sól: 5.32 g; Sód: 1970.61 mg; Błonnik: 45.91 g; W tym cukry: 44.39 g; WW: 31.32 Por; Potas: 2013.30 mg; Wapń: 523.58 mg; Fosfor: 1035.95 mg; Żelazo: 8.61 mg; Magnez: 267.00 mg;

piątek 2025-03-28 Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna		
Zupa ml. z płatkami owsianymi 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 40g (<i>MLE</i>), Dżem szt - 25g 1szt , Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Pulpet rybny gotowany na parze (miruna) 100g (<i>GLU, JAJ, RYB</i>), Kasza jęczmienna 200g (<i>GLU</i>), Warzywa po grecku 150ml (<i>GLU, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek wiejski 40g (<i>MLE</i>), Salátka z brokuła z koperkiem i olejem 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Kisiel z tartym jabłkiem 200ml ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2389.39 kcal; Białko ogółem: 75.17 g; Tłuszcz ogółem: 55.50 g; Węglowodany ogółem: 367.65 g; Kw. tł. nasycone: 20.69 g; Sól: 3.65 g; Sód: 1396.65 mg; Błonnik: 26.64 g; W tym cukry: 88.05 g; WW: 36.95 Por; Potas: 2500.06 mg; Wapń: 544.92 mg; Fosfor: 983.55 mg; Żelazo: 8.20 mg; Magnez: 229.64 mg;

piątek 2025-03-28 Jadłospis dla diety: U. Wątrobowa		
Zupa ml. z płatkami owsianymi 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 40g (<i>MLE</i>), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Pulpet rybny gotowany na parze (miruna) 100g (<i>GLU, JAJ, RYB</i>), Kasza jęczmienna 200g (<i>GLU</i>), Warzywa po grecku 150ml (<i>GLU, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Serek wiejski 40g (<i>MLE</i>), Salátka z brokuła z koperkiem i olejem 100g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Kisiel z tartym jabłkiem 200ml ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2276.11 kcal; Białko ogółem: 76.08 g; Tłuszcz ogółem: 55.06 g; Węglowodany ogółem: 349.12 g; Kw. tł. nasycone: 18.51 g; Sól: 3.64 g; Sód: 1396.65 mg; Błonnik: 26.64 g; W tym cukry: 88.05 g; WW: 35.05 Por; Potas: 2500.06 mg; Wapń: 544.92 mg; Fosfor: 983.55 mg; Żelazo: 8.20 mg; Magnez: 229.64 mg;

piątek 2025-03-28 Jadłospis dla diety: U. Niskobiałkowa (nerkowa)		
Herbata z cukrem 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 40g (<i>MLE</i>), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Pulpet rybny gotowany na parze (miruna) 100g (<i>GLU, JAJ, RYB</i>), Kasza jęczmienna 200g (<i>GLU</i>), Warzywa po grecku 150ml (<i>GLU, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek wiejski 40g (<i>MLE</i>), Buraczki gotowane plastry 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Kisiel z tartym jabłkiem 200ml ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2041.28 kcal; Białko ogółem: 46.31 g; Tłuszcz ogółem: 49.07 g; Węglowodany ogółem: 310.80 g; Kw. tł. nasycone: 17.34 g; Sól: 1.57 g; Sód: 568.74 mg; Błonnik: 27.44 g; W tym cukry: 77.46 g; WW: 31.18 Por; Potas: 1760.55 mg; Wapń: 189.58 mg; Fosfor: 421.89 mg; Żelazo: 5.22 mg; Magnez: 112.55 mg;

piątek 2025-03-28 Jadłospis dla diety: U. Płynna g.budyń		
Zupa ml. z płatkami owsianymi z masłem, biszkoptami i bananem (mix g.budyniu) 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata z cukrem 250ml ,	Płynna obiadowa 500ml (<i>GLU, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Płynna kolacyjna 500ml (<i>GLU, SEL</i>), Herbata z cukrem 250ml , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Budyń płynny 200ml (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Mleko z biszkoptami i masłem (mix g.budyniu) 200ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),	Posiłek nocny: Kisiel owocowy 200ml ,
---	--	--

Wartości odżywcze: Kcal: 2503.37 kcal; Białko ogółem: 100.20 g; Tłuszcz ogółem: 70.38 g; Węglowodany ogółem: 348.02 g; Kw. tł. nasycone: 23.04 g; Sól: 1.59 g; Sód: 545.91 mg; Błonnik: 18.79 g; W tym cukry: 129.76 g; WW: 35.13 Por; Potas: 4223.00 mg; Wapń: 794.41 mg; Fosfor: 1502.33 mg; Żelazo: 7.56 mg; Magnez: 329.04 mg;

piątek 2025-03-28 Jadłospis dla diety: U. Papkowata		
Zupa ml. z płatkami owsianymi 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 40g (<i>MLE</i>), Pasta warzywna 100g ,	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami (papka) 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Pulpet rybny gotowany na parze (miruna) (papka) 100g (<i>GLU, JAJ, RYB</i>), Kasza jęczmienna (papka) 200g (<i>GLU</i>), Warzywa po grecku (papka) 150ml (<i>GLU, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek wiejski 40g (<i>MLE</i>), Buraczki gotowane plastry (papka) 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Kisiel z tartym jabłkiem (papka) 200ml ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2350.41 kcal; Białko ogółem: 73.14 g; Tłuszcz ogółem: 50.11 g; Węglowodany ogółem: 366.24 g; Kw. tł. nasycone: 20.31 g; Sól: 3.80 g; Sód: 1455.75 mg; Błonnik: 28.99 g; W tym cukry: 92.08 g; WW: 36.87 Por; Potas: 2427.20 mg; Wapń: 571.14 mg; Fosfor: 956.12 mg; Żelazo: 9.50 mg; Magnez: 233.48 mg;

piątek 2025-03-28 Jadłospis dla diety: U. Bogatobiałkowa		
Zupa ml. z płatkami owsianymi 400ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg 50g (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 80g (<i>MLE</i>), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Pulpet rybny gotowany na parze (miruna) 100g (<i>GLU, JAJ, RYB</i>), Kasza jęczmienna 200g (<i>GLU</i>), Warzywa po grecku 150ml (<i>GLU, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Jajko got. na twardo kl.M 1szt (<i>JAJ</i>), Serek wiejski 50g (<i>MLE</i>), Buraczki gotowane plastry 100g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Kisiel z tartym jabłkiem 200ml ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2663.95 kcal; Białko ogółem: 96.76 g; Tłuszcz ogółem: 73.07 g; Węglowodany ogółem: 368.46 g; Kw. tł. nasycone: 32.25 g; Sól: 4.50 g; Sód: 1697.47 mg; Błonnik: 26.86 g; W tym cukry: 99.38 g; WW: 36.97 Por; Potas: 2722.32 mg; Wapń: 721.78 mg; Fosfor: 1235.32 mg; Żelazo: 9.76 mg; Magnez: 257.25 mg;

piątek 2025-03-28 Jadłospis dla diety: U. Ubogoresztkowa		
Zupa ml. z płatkami owsianymi 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 40g (<i>MLE</i>), Pomidor b/skóry 50g ,	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Pulpet rybny gotowany na parze (miruna) 100g (<i>GLU, JAJ, RYB</i>), Kasza jęczmienna 200g (<i>GLU</i>), Warzywa po grecku 50ml (<i>GLU, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek wiejski 40g (<i>MLE</i>), Buraczki gotowane plastry 50g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Kisiel z tartym jabłkiem 200ml ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2148.18 kcal; Białko ogółem: 69.67 g; Tłuszcz ogółem: 44.56 g; Węglowodany ogółem: 327.25 g; Kw. tł. nasycone: 18.19 g; Sól: 3.52 g; Sód: 1345.60 mg; Błonnik: 19.95 g; W tym cukry: 80.52 g; WW: 32.83 Por; Potas: 2126.50 mg; Wapń: 512.58 mg; Fosfor: 915.34 mg; Żelazo: 7.88 mg; Magnez: 210.40 mg;

piątek 2025-03-28 Jadłospis dla diety: U. Bezglutenowa		
Zupa ml. z ryżem 300ml (<i>MLE</i>), Herbata z cukrem 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Pulpet rybny gotowany na parze (miruna) b/glu 100g (<i>JAJ, RYB</i>), Ryż na sypko 200g , Warzywa po grecku b/mąki 150ml (<i>SEL</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek wiejski 50g (<i>MLE</i>), Buraczki gotowane plastry 100g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Kisiel z tartym jabłkiem 200ml ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2242.31 kcal; Białko ogółem: 68.81 g; Tłuszcz ogółem: 51.00 g; Węglowodany ogółem: 333.04 g; Kw. tł. nasycone: 15.85 g; Sól: 2.66 g; Sód: 997.66 mg; Błonnik: 24.91 g; W tym cukry: 89.02 g; WW: 33.41 Por; Potas: 2053.23 mg; Wapń: 885.25 mg; Fosfor: 855.45 mg; Żelazo: 5.36 mg; Magnez: 135.86 mg;

piątek 2025-03-28 Jadłospis dla diety: U. Bezmleczna		
Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Jajko got. na twardo kl.M 1szt (<i>JAJ</i>), Miód sztukowy 25g 1szt , Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami b/ml 300ml (<i>SEL</i>), Pulpet rybny gotowany na parze (miruna) 100g (<i>GLU, JAJ, RYB</i>), Kasza jęczmienna 200g (<i>GLU</i>), Warzywa po grecku 150ml (<i>GLU, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Ser vege 30g , Buraczki gotowane plastry 100g ,
II Śniadanie: Bułka pszenna krojona 30g (<i>GLU</i>), Rama bezmleczna 1szt 1szt , Pasta z brokuła 30g , Salata masłowa 10g , Herbata z cukrem 250ml ,	Podwieczorek: Gruszka 1szt ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Ser żółty 50g (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Kcal: 2202.58 kcal; Białko ogółem: 70.03 g; Tłuszcz ogółem: 64.87 g; Węglowodany ogółem: 348.25 g; Kw. tł. nasycone: 16.71 g; Sól: 4.18 g; Sód: 1583.93 mg; Błonnik: 27.25 g; W tym cukry: 81.00 g; WW: 34.99 Por; Potas: 2296.48 mg; Wapń: 598.89 mg; Fosfor: 779.17 mg; Żelazo: 8.87 mg; Magnez: 182.95 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-03-28		Jadłospis dla diety: U. Bezglutenowa bezmleczna
Herbata z cukrem 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (SEZ), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Jajko got. na twardo kl.M 1szt (JAJ), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami b/ml 300ml (SEL), Pulpet rybny gotowany na parze (miruna) b/mąki 100g (JAJ , RYB), Ryż na sypko 200g , Warzywa po grecku b/mąki 150ml (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (SEZ), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Ser vege 50g , Buraczki gotowane plastry 100g ,
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Kisiel z tartym jabłkiem 200ml ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1715.33 kcal; Białko ogółem: 35.98 g; Tłuszcz ogółem: 52.11 g; Węglowodany ogółem: 281.05 g; Kw. tł. nasycone: 8.61 g; Sól: 0.78 g; Sód: 225.83 mg; Błonnik: 24.05 g; W tym cukry: 74.01 g; WW: 28.23 Por; Potas: 1550.65 mg; Wapń: 104.23 mg; Fosfor: 239.89 mg; Żelazo: 4.37 mg; Magnez: 78.70 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Choroby Tropikalne UCMMiT		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-03-29 Jadłospis dla diety: U. Podstawowa		
Zupa ml. z ryżem 300ml (<i>MLE</i>), Herbata z cukrem 250ml , Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka wieprzowa z liściem 40g (<i>GLU, SOJ</i>), Pomidor b/skóry 90g , Rukola 10g ,	Zupa brokułowa z ryżem 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Kottlet schabowy smażony w panierce 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Ziemniaki 200g , Salátka z buraków i jabłka z olejem 100g , Fasolka szparagowa gotowana na parze 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Ser żółty 40g (<i>MLE</i>), Polędwica ani drobiowa 20g (<i>SOJ</i>), Ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
II Śniadanie: Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Ser topiony 30g (<i>MLE</i>), Cykoria 10g , Herbata z cukrem 250ml ,	Podwieczorek: Jabłko 1szt , Herbata z cukrem 250ml ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Melon żółty 150g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2741.20 kcal; Białko ogółem: 96.73 g; Tłuszcz ogółem: 72.35 g; Węglowodany ogółem: 376.55 g; Kw. tł. nasycone: 22.73 g; Sól: 8.75 g; Sód: 2694.74 mg; Błonnik: 33.03 g; W tym cukry: 99.01 g; WW: 37.82 Por; Potas: 3518.00 mg; Wapń: 1012.11 mg; Fosfor: 1355.56 mg; Żelazo: 11.97 mg; Magnez: 333.05 mg;

sobota 2025-03-29 Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowa		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka wieprzowa z liściem 30g (<i>GLU, SOJ</i>), Ser mozzarella 40g (<i>MLE</i>), Rukola 10g ,	Zupa brokułowa z brązowym ryżem 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Klopsik mielony wp gotowany na parze 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Ziemniaki 200g , Salátka z buraków i jabłka z olejem 100g , Fasolka szparagowa gotowana na parze 100g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Ser żółty 40g (<i>MLE</i>), Polędwica ani drobiowa 20g (<i>SOJ</i>), Ogórek kiszony 100g ,
II Śniadanie: Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica ani drobiowa 30g (<i>SOJ</i>), Cykoria 10g , Herbata b/c 250ml ,	Podwieczorek: Jabłko 1szt , Herbata b/c 250ml ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Kcal: 2223.22 kcal; Białko ogółem: 102.12 g; Tłuszcz ogółem: 62.95 g; Węglowodany ogółem: 278.04 g; Kw. tł. nasycone: 22.29 g; Sól: 8.65 g; Sód: 2453.90 mg; Błonnik: 37.61 g; W tym cukry: 44.92 g; WW: 28.00 Por; Potas: 3752.54 mg; Wapń: 905.64 mg; Fosfor: 1459.68 mg; Żelazo: 13.70 mg; Magnez: 408.66 mg;

sobota 2025-03-29 Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna		
Zupa ml. z ryżem 300ml (<i>MLE</i>), Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka wieprzowa z liściem 30g (<i>GLU, SOJ</i>), Ser mozzarella 40g (<i>MLE</i>), Rukola 20g ,	Zupa brokułowa z ryżem 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Klopsik mielony wp gotowany na parze 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos pomidorowy 60ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki 200g , Salátka z buraków i jabłka z olejem 100g , Fasolka szparagowa gotowana na parze 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Miód sztukowy 25g 1szt , Pasta twarogowa z zieleniną 40g (<i>MLE</i>), Cykoria 10g , Buraczki gotowane plastry 90g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Mus owocowy 200g 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2540.97 kcal; Białko ogółem: 95.89 g; Tłuszcz ogółem: 55.54 g; Węglowodany ogółem: 372.17 g; Kw. tł. nasycone: 18.91 g; Sól: 4.31 g; Sód: 1170.43 mg; Błonnik: 20.00 g; W tym cukry: 95.07 g; WW: 37.57 Por; Potas: 3538.16 mg; Wapń: 603.81 mg; Fosfor: 1030.98 mg; Żelazo: 11.53 mg; Magnez: 234.75 mg;

sobota 2025-03-29 Jadłospis dla diety: U. Wątrobowia		
Zupa ml. z ryżem 300ml (<i>MLE</i>), Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka wieprzowa z liściem 30g (<i>GLU, SOJ</i>), Ser mozzarella 40g (<i>MLE</i>), Rukola 20g ,	Zupa brokułowa z ryżem 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Klopsik mielony wp gotowany na parze 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos pomidorowy 60ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki 200g , Salátka z buraków i jabłka z olejem 100g , Fasolka szparagowa gotowana na parze 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z zieleniną 40g (<i>MLE</i>), Miód sztukowy 25g 1szt , Buraczki gotowane plastry 90g , Cykoria 20g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Mus owocowy 200g 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2476.99 kcal; Białko ogółem: 97.20 g; Tłuszcz ogółem: 55.66 g; Węglowodany ogółem: 363.00 g; Kw. tł. nasycone: 17.04 g; Sól: 4.30 g; Sód: 1171.27 mg; Błonnik: 20.14 g; W tym cukry: 95.34 g; WW: 36.63 Por; Potas: 3571.34 mg; Wapń: 608.29 mg; Fosfor: 1035.46 mg; Żelazo: 11.66 mg; Magnez: 236.85 mg;

sobota 2025-03-29 Jadłospis dla diety: U. Niskobiałkowa (nerkowa)		
Herbata z cukrem 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka wieprzowa z liściem 40g (<i>GLU, SOJ</i>), Pomidor b/skóry 90g , Rukola 10g ,	Zupa brokułowa z ryżem 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Klopsik mielony wp gotowany na parze 80g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos pomidorowy 60ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki 200g , Salátka z buraków i jabłka z olejem 100g , Fasolka szparagowa gotowana na parze 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z zieleniną 40g (<i>MLE</i>), Cykoria 20g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Mus owocowy 200g 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2006.77 kcal; Białko ogółem: 58.00 g; Tłuszcz ogółem: 46.82 g; Węglowodany ogółem: 290.83 g; Kw. tł. nasycone: 10.55 g; Sól: 2.16 g; Sód: 239.49 mg; Błonnik: 22.22 g; W tym cukry: 77.48 g; WW: 29.29 Por; Potas: 2849.73 mg; Wapń: 245.68 mg; Fosfor: 587.75 mg; Żelazo: 7.61 mg; Magnez: 153.91 mg;

sobota 2025-03-29 Jadłospis dla diety: U. Płynna g.budyn		
Zupa ml. z ryżem z masłem, miodem i got. jabłkiem (mix) 300ml (<i>MLE</i>), Herbata b/c 250ml ,	Płynna obiadowa 500ml (<i>GLU, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Płynna kolacyjna 500ml (<i>GLU, SEL</i>), Herbata z cukrem 250ml , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Kisiel z mlekiem (mix) 200ml (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Mleko z biszkoptami i masłem (mix g.budyniu) 200ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),	Posiłek nocny: Sok warzywny 300ml 1szt ,
---	--	---

Wartości odżywcze: Kcal: 2152.58 kcal; Białko ogółem: 95.99 g; Tłuszcz ogółem: 66.09 g; Węglowodany ogółem: 273.96 g; Kw. tł. nasycone: 21.33 g; Sól: 1.95 g; Sód: 684.01 mg; Błonnik: 18.38 g; W tym cukry: 72.96 g; WW: 27.71 Por; Potas: 4086.90 mg; Wapń: 654.06 mg; Fosfor: 1309.13 mg; Żelazo: 6.69 mg; Magnez: 268.34 mg;

sobota 2025-03-29 Jadłospis dla diety: U. Papkowata		
Zupa ml. z ryżem (papka) 300ml (<i>MLE</i>), Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta drobiowa 40g , Pasta warzywna 100g ,	Zupa brokułowa z ryżem 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Klopsik mielony wp gotowany na parze (papka) 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos pomidorowy 60ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki 200g , Bukiet jarzyn gotowany na parze (papka) 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z zieleciną 40g (<i>MLE</i>), Pasta warzywna 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Mus owocowy 200g 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2290.20 kcal; Białko ogółem: 93.31 g; Tłuszcz ogółem: 40.21 g; Węglowodany ogółem: 349.47 g; Kw. tł. nasycone: 14.10 g; Sól: 3.08 g; Sód: 1164.00 mg; Błonnik: 25.27 g; W tym cukry: 86.88 g; WW: 35.33 Por; Potas: 3545.04 mg; Wapń: 586.40 mg; Fosfor: 1165.92 mg; Żelazo: 10.28 mg; Magnez: 244.26 mg;

sobota 2025-03-29 Jadłospis dla diety: U. Bogatobiałkowa		
Zupa ml. z ryżem 300ml (<i>MLE</i>), Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka wieprzowa z liściem 40g (<i>GLU, SOJ</i>), Pomidor b/skóry 90g , Rukola 10g ,	Zupa brokułowa z ryżem 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Klopsik mielony wp gotowany na parze 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos pomidorowy 60ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki 200g , Salátka z buraków i jabłka z olejem 100g , Fasolka szparagowa gotowana na parze 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica ani drobiowa 20g (<i>SOJ</i>), Pasta twarogowa z zieleciną 80g (<i>MLE</i>), Cykoria 20g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Mus owocowy 200g 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2394.51 kcal; Białko ogółem: 99.19 g; Tłuszcz ogółem: 51.44 g; Węglowodany ogółem: 341.42 g; Kw. tł. nasycone: 13.67 g; Sól: 4.89 g; Sód: 1151.37 mg; Błonnik: 19.40 g; W tym cukry: 93.69 g; WW: 34.43 Por; Potas: 3614.58 mg; Wapń: 621.29 mg; Fosfor: 1128.67 mg; Żelazo: 10.79 mg; Magnez: 234.46 mg;

sobota 2025-03-29 Jadłospis dla diety: U. Ubogoresztkowa		
Zupa ml. z ryżem 300ml (<i>MLE</i>), Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka wieprzowa z liściem 40g (<i>GLU, SOJ</i>), Rukola 10g ,	Zupa brokułowa z ryżem 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Klopsik mielony wp gotowany na parze 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos pomidorowy 60ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki 200g , Salátka z buraków i jabłka z olejem 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z zieleciną 40g (<i>MLE</i>), Cykoria 20g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Mus owocowy 200g 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2274.26 kcal; Białko ogółem: 87.04 g; Tłuszcz ogółem: 48.87 g; Węglowodany ogółem: 327.31 g; Kw. tł. nasycone: 12.37 g; Sól: 4.36 g; Sód: 1118.98 mg; Błonnik: 15.72 g; W tym cukry: 87.15 g; WW: 32.99 Por; Potas: 3039.86 mg; Wapń: 517.33 mg; Fosfor: 983.44 mg; Żelazo: 9.21 mg; Magnez: 203.18 mg;

sobota 2025-03-29 Jadłospis dla diety: U. Bezglutenowa		
Zupa ml. z ryżem 300ml (<i>MLE</i>), Herbata z cukrem 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatesowa drobiowa 40g , Pomidor b/skóry 90g , Rukola 10g ,	Zupa brokułowa z ryżem 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Klopsik mielony wp gotowany na parze b/mąki 100g (<i>JAJ</i>), Sos pomidorowy b/mąki 60ml , Ziemniaki 200g , Salátka z buraków i jabłka z olejem 100g , Fasolka szparagowa gotowana na parze 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z zieleciną 40g (<i>MLE</i>), Cykoria 20g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Mus owocowy 200g 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2196.93 kcal; Białko ogółem: 72.91 g; Tłuszcz ogółem: 53.82 g; Węglowodany ogółem: 308.22 g; Kw. tł. nasycone: 13.10 g; Sól: 1.84 g; Sód: 343.49 mg; Błonnik: 22.49 g; W tym cukry: 89.70 g; WW: 30.99 Por; Potas: 3272.04 mg; Wapń: 546.32 mg; Fosfor: 855.92 mg; Żelazo: 8.06 mg; Magnez: 187.20 mg;

sobota 2025-03-29 Jadłospis dla diety: U. Bezmleczna		
Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Szynka wieprzowa z liściem 40g (<i>GLU, SOJ</i>), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa brokułowa z ryżem b/ml 300ml (<i>SEL</i>), Klopsik mielony wp gotowany na parze 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos pomidorowy 60ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki 200g , Salátka z buraków i jabłka z olejem 100g , Fasolka szparagowa gotowana na parze 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Pasta z jajka 40g (<i>JAJ, GOR</i>), Cykoria 20g ,
II Śniadanie: Bułka pszenna krojona 30g (<i>GLU</i>), Rama bezmleczna 1szt 1szt , Polędwica ani drobiowa 30g (<i>SOJ</i>), Rukola 10g , Herbata z cukrem 250ml ,	Podwieczorek: Banan 1szt ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Mus owocowy 200g 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2395.74 kcal; Białko ogółem: 78.03 g; Tłuszcz ogółem: 72.34 g; Węglowodany ogółem: 367.64 g; Kw. tł. nasycone: 14.37 g; Sól: 5.12 g; Sód: 1119.16 mg; Błonnik: 22.59 g; W tym cukry: 126.82 g; WW: 37.14 Por; Potas: 3967.69 mg; Wapń: 236.87 mg; Fosfor: 743.62 mg; Żelazo: 11.31 mg; Magnez: 263.60 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-03-29 Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowo - wątrobowa		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Chleb graham 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka wieprzowa z liściem 40g (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i>), Pomidor b/skóry 90g , Rukola 10g ,	Zupa brokułowa z ryżem 300ml (<i>MLE</i> , <i>SEL</i>), Klopsik mielony wp gotowany na parze 100g (<i>GLU</i> , <i>JAJ</i>), Ziemniaki 200g , Salátka z buraków i jabłka z olejem 100g , Fasolka szparagowa gotowana na parze 100g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb graham 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z zieleniną 40g (<i>MLE</i>), Cykoria 20g ,
II Śniadanie: Chleb graham 30g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica ani drobiowa 30g (<i>SOJ</i>), Cykoria 10g , Herbata b/c 250ml ,	Podwieczorek: Jabłko gotowane 150g , Herbata b/c 250ml ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Kcal: 2064.76 kcal; Białko ogółem: 93.06 g; Tłuszcz ogółem: 47.90 g; Węglowodany ogółem: 279.50 g; Kw. tł. nasycone: 12.69 g; Sól: 5.71 g; Sód: 1381.80 mg; Błonnik: 33.92 g; W tym cukry: 47.83 g; WW: 28.21 Por; Potas: 3907.13 mg; Wapń: 605.65 mg; Fosfor: 1270.77 mg; Żelazo: 13.62 mg; Magnez: 333.58 mg;

sobota 2025-03-29 Jadłospis dla diety: U. Bezglutenowa bezmleczna		
Herbata z cukrem 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Szynka delikatesowa drobiowa 40g , Pomidor b/skóry 90g , Rukola 10g ,	Zupa brokułowa z ryżem b/ml 300ml (<i>SEL</i>), Klopsik mielony wp gotowany na parze b/mąki 100g (<i>JAJ</i>), Sos pomidorowy b/mąki 60ml , Ziemniaki 200g , Salátka z buraków i jabłka z olejem 100g , Fasolka szparagowa gotowana na parze 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Szynka delikatesowa drobiowa 40g , Cykoria 20g ,
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Mus owocowy 200g 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1856.88 kcal; Białko ogółem: 57.98 g; Tłuszcz ogółem: 65.54 g; Węglowodany ogółem: 261.26 g; Kw. tł. nasycone: 12.81 g; Sól: 2.24 g; Sód: 201.63 mg; Błonnik: 21.62 g; W tym cukry: 75.24 g; WW: 26.29 Por; Potas: 2800.61 mg; Wapń: 178.63 mg; Fosfor: 490.64 mg; Żelazo: 7.39 mg; Magnez: 145.97 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Choroby Tropikalne UCMMiT		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-03-30 Jadłospis dla diety: U. Podstawowa		
Kawa zbożowa na mleku 250ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Chleb zwykły (pszenno-żytni) 100g (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i>), Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Jajko got. na twardo kl.M 1szt (<i>JAJ</i>), Papryka świeża 100g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (<i>GLU</i> , <i>JAJ</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i>), Ziemniaki 200g , Udko pieczone 100g , Sos pietruszkowy 70ml (<i>GLU</i>), Surówka z selera z jabłkiem i olejem 100g (<i>SEL</i> , <i>S02</i>), Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem 100g (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (<i>GLU</i> , <i>SOJ</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 40g (<i>MLE</i>), Salata masłowa 10g , Rzodkiewka biała 90g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
II Śniadanie: Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka wieprzowa 30g (<i>SOJ</i> , <i>MLE</i>), Salata masłowa 10g , Herbata z cukrem 250ml ,	Podwieczorek: Gruszka 1szt , Herbata z cukrem 250ml ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Sok owocowy 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2759.90 kcal; Białko ogółem: 80.54 g; Tłuszcz ogółem: 74.53 g; Węglowodany ogółem: 385.85 g; Kw. tł. nasycone: 24.80 g; Sól: 5.52 g; Sód: 1710.19 mg; Błonnik: 42.06 g; W tym cukry: 107.57 g; WW: 38.64 Por; Potas: 3707.88 mg; Wapń: 550.52 mg; Fosfor: 1195.20 mg; Żelazo: 10.61 mg; Magnez: 295.72 mg;

niedziela 2025-03-30 Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowa		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Jajko got. na twardo kl.M 1szt (<i>JAJ</i>), Papryka świeża 100g ,	Zupa pomidorowa z brązowym makaronem 300ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i> , <i>MCK</i>), Ziemniaki 200g , Udko gotowane na parze 100g , Surówka z selera z jabłkiem i olejem 100g (<i>SEL</i> , <i>S02</i>), Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem 100g (<i>MLE</i>), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 40g (<i>MLE</i>), Salata masłowa 10g , Rzodkiewka biała 90g ,
II Śniadanie: Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka wieprzowa 30g (<i>SOJ</i> , <i>MLE</i>), Salata masłowa 10g , Herbata b/c 250ml ,	Podwieczorek: Gruszka 1szt , Herbata b/c 250ml ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Kcal: 2183.60 kcal; Białko ogółem: 77.42 g; Tłuszcz ogółem: 67.12 g; Węglowodany ogółem: 283.91 g; Kw. tł. nasycone: 21.24 g; Sól: 5.21 g; Sód: 1595.30 mg; Błonnik: 42.93 g; W tym cukry: 54.60 g; WW: 28.46 Por; Potas: 3946.00 mg; Wapń: 588.25 mg; Fosfor: 1251.03 mg; Żelazo: 11.69 mg; Magnez: 334.45 mg;

niedziela 2025-03-30 Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna		
Kawa zbożowa na mleku 250ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z jajka 50g (<i>JAJ</i> , <i>GOR</i>), Miód sztukowy 25g 1szt , Pomidor b/skóry z koperkiem 100g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (<i>GLU</i> , <i>JAJ</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i>), Udko gotowane na parze 100g , Sos pietruszkowy 70ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki 200g , Surówka z selera z jabłkiem i olejem 100g (<i>SEL</i> , <i>S02</i>), Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem 100g (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 50g (<i>MLE</i>), Marchew w plastrach 100g (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Sok przecierowy 100% 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2575.84 kcal; Białko ogółem: 71.95 g; Tłuszcz ogółem: 80.58 g; Węglowodany ogółem: 343.72 g; Kw. tł. nasycone: 28.34 g; Sól: 3.95 g; Sód: 1451.69 mg; Błonnik: 28.25 g; W tym cukry: 73.39 g; WW: 34.62 Por; Potas: 3113.04 mg; Wapń: 500.37 mg; Fosfor: 903.07 mg; Żelazo: 7.04 mg; Magnez: 200.39 mg;

niedziela 2025-03-30 Jadłospis dla diety: U. Wątrobowa		
Kawa zbożowa na mleku 250ml (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z jajka 50g (<i>JAJ</i> , <i>GOR</i>), Miód sztukowy 25g 1szt , Pomidor b/skóry z koperkiem 100g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (<i>GLU</i> , <i>JAJ</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i>), Ziemniaki 200g , Udko gotowane na parze 100g , Sos pietruszkowy 70ml (<i>GLU</i>), Surówka z selera z jabłkiem i olejem 100g (<i>SEL</i> , <i>S02</i>), Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem 100g (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 50g (<i>MLE</i>), Marchew w plastrach 100g (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Sok przecierowy 100% 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2471.44 kcal; Białko ogółem: 72.99 g; Tłuszcz ogółem: 80.26 g; Węglowodany ogółem: 333.93 g; Kw. tł. nasycone: 26.19 g; Sól: 3.94 g; Sód: 1451.69 mg; Błonnik: 28.25 g; W tym cukry: 73.39 g; WW: 33.62 Por; Potas: 3113.04 mg; Wapń: 500.37 mg; Fosfor: 903.07 mg; Żelazo: 7.04 mg; Magnez: 200.39 mg;

niedziela 2025-03-30 Jadłospis dla diety: U. Niskobiałkowa (nerkowa)		
Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z jajka 40g (<i>JAJ</i> , <i>GOR</i>), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (<i>GLU</i> , <i>JAJ</i> , <i>MLE</i> , <i>SEL</i>), Udko gotowane na parze 100g , Sos pietruszkowy b/mąki 70ml , Ziemniaki 200g , Surówka z selera z jabłkiem i olejem 100g (<i>SEL</i> , <i>S02</i>), Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem 100g (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 40g (<i>MLE</i>), Marchew w plastrach 100g (<i>GLU</i> , <i>MLE</i>), Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Sok przecierowy 100% 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2141.52 kcal; Białko ogółem: 45.58 g; Tłuszcz ogółem: 77.15 g; Węglowodany ogółem: 265.73 g; Kw. tł. nasycone: 23.08 g; Sól: 1.64 g; Sód: 553.61 mg; Błonnik: 29.45 g; W tym cukry: 48.99 g; WW: 26.71 Por; Potas: 2578.37 mg; Wapń: 168.58 mg; Fosfor: 525.00 mg; Żelazo: 4.59 mg; Magnez: 135.35 mg;

niedziela 2025-03-30 Jadłospis dla diety: U. Płynna g.budyń		
---	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Herbata b/c 250ml , Zupa ml. z ryżem z masłem, miodem i got.owocem (mix g.budyniu) 300ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),	Płynna obiadowa 500ml (<i>GLU, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Płynna kolacyjna 500ml (<i>GLU, SEL</i>), Herbata z cukrem 250ml , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
II Śniadanie: Budyń płynny 200ml (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Mleko z biszkoptami i masłem (mix g.budyniu) 250ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),	Posiłek nocny: Sok owocowy 200ml ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2589.87 kcal; Białko ogółem: 106.61 g; Tłuszcz ogółem: 74.58 g; Węglowodany ogółem: 316.67 g; Kw. tł. nasycone: 25.20 g; Sól: 1.83 g; Sód: 569.08 mg; Błonnik: 18.78 g; W tym cukry: 111.61 g; WW: 31.99 Por; Potas: 4249.53 mg; Wapń: 903.51 mg; Fosfor: 1485.23 mg; Żelazo: 6.77 mg; Magnez: 290.06 mg;

niedziela 2025-03-30 Jadłospis dla diety: U. Papkowata		
Kawa zbożowa na mleku 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z jajka 50g (<i>JAJ, GOR</i>), Pasta warzywna 100g ,	Zupa pomidorowa z makaronem (papka) 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), Udko gotowane na parze mix 100g , Sos pietruszkowy 70ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki (papka) 200g , Bukiet jarzyn gotowany na parze (papka) 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 50g (<i>MLE</i>), Marchew w plastrach (papka) 100g (<i>GLU, MLE</i>), Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Sok przecierowy 100% 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2387.84 kcal; Białko ogółem: 74.95 g; Tłuszcz ogółem: 70.29 g; Węglowodany ogółem: 316.58 g; Kw. tł. nasycone: 27.52 g; Sól: 3.74 g; Sód: 1367.55 mg; Błonnik: 27.78 g; W tym cukry: 64.99 g; WW: 31.97 Por; Potas: 2837.38 mg; Wapń: 507.57 mg; Fosfor: 876.75 mg; Żelazo: 7.35 mg; Magnez: 198.95 mg;

niedziela 2025-03-30 Jadłospis dla diety: U. Bogatobiałkowa		
Kawa zbożowa na mleku 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z jajka 100g (<i>JAJ, GOR</i>), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), Udko gotowane na parze 100g , Sos pietruszkowy 70ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki 200g , Surówka z selera z jabłkiem i olejem 100g (<i>SEL, S02</i>), Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem 100g (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 80g (<i>MLE</i>), Połędwica ani drobiowa 20g (<i>SOJ</i>), Marchew w plastrach 100g (<i>GLU, MLE</i>), Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Sok przecierowy 100% 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2668.91 kcal; Białko ogółem: 81.42 g; Tłuszcz ogółem: 98.62 g; Węglowodany ogółem: 317.15 g; Kw. tł. nasycone: 35.42 g; Sól: 4.85 g; Sód: 1571.99 mg; Błonnik: 28.43 g; W tym cukry: 74.63 g; WW: 31.88 Por; Potas: 3179.16 mg; Wapń: 518.17 mg; Fosfor: 943.15 mg; Żelazo: 7.15 mg; Magnez: 204.29 mg;

niedziela 2025-03-30 Jadłospis dla diety: U. Ubogoresztkowa		
Kawa zbożowa na mleku 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z jajka 50g (<i>JAJ, GOR</i>), Pomidor b/skóry 50g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), Udko gotowane na parze 100g , Sos pietruszkowy 70ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki 200g , Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem 100g (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 50g (<i>MLE</i>), Marchew w plastrach 100g (<i>GLU, MLE</i>), Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Sok przecierowy 100% 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2361.21 kcal; Białko ogółem: 70.13 g; Tłuszcz ogółem: 70.16 g; Węglowodany ogółem: 313.02 g; Kw. tł. nasycone: 27.60 g; Sól: 3.79 g; Sód: 1387.00 mg; Błonnik: 23.62 g; W tym cukry: 67.52 g; WW: 31.51 Por; Potas: 2715.53 mg; Wapń: 464.18 mg; Fosfor: 833.69 mg; Żelazo: 6.27 mg; Magnez: 181.86 mg;

niedziela 2025-03-30 Jadłospis dla diety: U. Bezglutenowa		
Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Ser mozzarella 40g (<i>MLE</i>), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa pomidorowa z makaronem b/glutenu 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Udko gotowane na parze 100g , Sos pietruszkowy b/mąki 70ml , Ziemniaki 200g , Surówka z selera z jabłkiem i olejem 100g (<i>SEL, S02</i>), Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem 100g (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 50g (<i>MLE</i>), Marchew w plastrach 100g (<i>GLU, MLE</i>), Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Sok przecierowy 100% 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2209.67 kcal; Białko ogółem: 45.46 g; Tłuszcz ogółem: 82.56 g; Węglowodany ogółem: 268.15 g; Kw. tł. nasycone: 29.65 g; Sól: 1.70 g; Sód: 564.26 mg; Błonnik: 26.91 g; W tym cukry: 47.65 g; WW: 26.93 Por; Potas: 2870.89 mg; Wapń: 215.24 mg; Fosfor: 578.91 mg; Żelazo: 5.13 mg; Magnez: 151.57 mg;

niedziela 2025-03-30 Jadłospis dla diety: U. Bezmleczna		
Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Pasta z jajka 40g (<i>JAJ, GOR</i>), Dżem szt- 25g 1szt , Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa pomidorowa z makaronem b/ml 300ml (<i>GLU, JAJ, SEL</i>), Udko gotowane na parze 100g , Sos pietruszkowy 70ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki 200g , Surówka z selera z jabłkiem i olejem 100g (<i>SEL, S02</i>), Surówka z marchewki i jabłka z olejem 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Połędwica ani drobiowa 40g (<i>SOJ</i>), Marchew w plastrach 100g ,
II Śniadanie: Bułka pszenna krojona 30g (<i>GLU</i>), Rama bezmleczna 1szt 1szt , Szynka wieprzowa z liściem 30g (<i>GLU, SOJ</i>), Salata maslowa 10g ,	Podwieczorek: Gruszka 1szt ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Sok przecierowy 100% 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2207.82 kcal; Białko ogółem: 65.86 g; Tłuszcz ogółem: 80.27 g; Węglowodany ogółem: 319.74 g; Kw. tł. nasycone: 13.47 g; Sól: 5.48 g; Sód: 1326.18 mg; Błonnik: 32.02 g; W tym cukry: 67.29 g; WW: 32.24 Por; Potas: 3206.12 mg; Wapń: 227.94 mg; Fosfor: 694.86 mg; Żelazo: 7.94 mg; Magnez: 198.16 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-03-30			Jadłospis dla diety: U. Wegetariańska
Kawa zbożowa na mleku 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb zwykły (pszenno-żytni) 100g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Jajko got. na twardo kl.M 1szt (<i>JAJ</i>), Pomidor b/skóry 100g ,			Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), Ziemniaki 200g , Tofu z cebulą 100g (<i>SOJ</i>), Surówka z selera z jabłkiem i olejem 100g (<i>SEL, S02</i>), Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem 100g (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,
			Herbata z cukrem 250ml , Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 40g (<i>MLE</i>), Salata masłowa 10g , Rzodkiewka biała 90g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
			Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Sok owocowy 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2278.06 kcal; Białko ogółem: 61.76 g; Tłuszcz ogółem: 65.55 g; Węglowodany ogółem: 325.74 g; Kw. tł. nasycone: 21.28 g; Sól: 5.17 g; Sód: 1446.54 mg; Błonnik: 35.64 g; W tym cukry: 72.72 g; WW: 32.63 Por; Potas: 3061.02 mg; Wapń: 499.22 mg; Fosfor: 843.69 mg; Żelazo: 8.15 mg; Magnez: 227.14 mg;

niedziela 2025-03-30			Jadłospis dla diety: U. Niskosodowa (bezsolna)
Kawa zbożowa na mleku 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z jajka b/soli 50g (<i>JAJ, GOR</i>), Pomidor b/skóry 100g ,			Zupa pomidorowa z makaronem b/soli 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), Udko gotowane na parze b/soli 100g , Sos pietruszkowy b/soli 70ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki b/soli 200g , Surówka z selera z jabłkiem i olejem 100g (<i>SEL, S02</i>), Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem 100g (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,
			Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 50g (<i>MLE</i>), Marchew w plastrach 100g (<i>GLU, MLE</i>), Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
			Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Sok przecierowy 100% 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2534.60 kcal; Białko ogółem: 75.15 g; Tłuszcz ogółem: 83.07 g; Węglowodany ogółem: 324.74 g; Kw. tł. nasycone: 29.09 g; Sól: 4.05 g; Sód: 1451.95 mg; Błonnik: 28.41 g; W tym cukry: 73.87 g; WW: 32.68 Por; Potas: 3155.88 mg; Wapń: 500.71 mg; Fosfor: 905.83 mg; Żelazo: 7.06 mg; Magnez: 201.54 mg;

niedziela 2025-03-30			Jadłospis dla diety: U. Płynna b/ml g.budyn
Płynna śniadaniowa (na wywarze, z mięsem i kaszą mnną) 500ml (<i>GLU, SEL</i>), Herbata b/c 250ml ,			Płynna obiadowa 500ml (<i>GLU, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml ,
II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml ,			Podwieczorek: Ryż z jabłkiem b/ml (mix g.budyniu) 200g ,
			Posiłek nocny: Budyń płynny b/ml 200ml ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2433.11 kcal; Białko ogółem: 111.10 g; Tłuszcz ogółem: 53.50 g; Węglowodany ogółem: 389.94 g; Kw. tł. nasycone: 4.57 g; Sól: 1.12 g; Sód: 444.59 mg; Błonnik: 24.35 g; W tym cukry: 93.58 g; WW: 39.33 Por; Potas: 4490.90 mg; Wapń: 195.29 mg; Fosfor: 1390.92 mg; Żelazo: 8.22 mg; Magnez: 296.98 mg;

niedziela 2025-03-30			Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna niskosodowa
Kawa zbożowa na mleku 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z jajka b/soli 50g (<i>JAJ, GOR</i>), Pomidor b/skóry 100g ,			Zupa pomidorowa z makaronem b/soli 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), Udko gotowane na parze b/soli 100g , Sos pietruszkowy b/soli 70ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki b/soli 200g , Surówka z selera z jabłkiem i olejem 100g (<i>SEL, S02</i>), Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem 100g (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,
			Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 50g (<i>MLE</i>), Marchew w plastrach 100g (<i>GLU, MLE</i>), Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
			Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Sok przecierowy 100% 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2534.60 kcal; Białko ogółem: 75.15 g; Tłuszcz ogółem: 83.07 g; Węglowodany ogółem: 324.74 g; Kw. tł. nasycone: 29.09 g; Sól: 4.05 g; Sód: 1452.22 mg; Błonnik: 28.41 g; W tym cukry: 73.87 g; WW: 32.68 Por; Potas: 3155.88 mg; Wapń: 500.71 mg; Fosfor: 905.83 mg; Żelazo: 7.06 mg; Magnez: 201.55 mg;

niedziela 2025-03-30			Jadłospis dla diety: U. Ł. z ogr.sub pob. wydz. soku żołądkowych
Kawa zbożowa na mleku 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z jajka 50g (<i>JAJ, GOR</i>), Pomidor b/skóry 100g ,			Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL</i>), Ziemniaki 200g , Udko gotowane na parze 100g , Sos pietruszkowy 70ml (<i>GLU</i>), Surówka z selera z jabłkiem i olejem 100g (<i>SEL, S02</i>), Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem 100g (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,
			Herbata z cukrem 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 40g (<i>MLE</i>), Marchew w plastrach 100g (<i>GLU, MLE</i>), Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
			Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Sok przecierowy 100% 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2386.30 kcal; Białko ogółem: 70.87 g; Tłuszcz ogółem: 76.09 g; Węglowodany ogółem: 324.26 g; Kw. tł. nasycone: 25.29 g; Sól: 3.85 g; Sód: 1413.39 mg; Błonnik: 28.41 g; W tym cukry: 73.66 g; WW: 32.66 Por; Potas: 3149.28 mg; Wapń: 495.21 mg; Fosfor: 893.53 mg; Żelazo: 7.04 mg; Magnez: 200.75 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-03-30 Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowo - wątrobowa		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb graham 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z jajka 40g (<i>JAJ, GOR</i>), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa pomidorowa z brązowym makaronem 300ml (<i>GLU, MLE, SEL, MCK</i>), Ziemniaki 200g , Udko gotowane na parze 100g , Surówka z selera z jabłkiem i olejem 100g (<i>SEL, S02</i>), Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem 100g (<i>MLE</i>), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb graham 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 40g (<i>MLE</i>), Marchew w plastrach 100g (<i>GLU, MLE</i>),
II Śniadanie: Chleb graham 30g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka wieprzowa 30g (<i>SOJ, MLE</i>), Papryka świeża 30g , Herbata b/c 250ml ,	Podwieczorek: Gruszka gotowana 130g , Herbata b/c 250ml ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Kcal: 2267.46 kcal; Białko ogółem: 79.99 g; Tłuszcz ogółem: 73.39 g; Węglowodany ogółem: 287.08 g; Kw. tł. nasycone: 24.04 g; Sól: 5.37 g; Sód: 1649.54 mg; Błonnik: 40.73 g; W tym cukry: 55.26 g; WW: 28.88 Por; Potas: 3977.65 mg; Wapń: 585.23 mg; Fosfor: 1232.55 mg; Żelazo: 11.13 mg; Magnez: 339.85 mg;

niedziela 2025-03-30 Jadłospis dla diety: U. Bezglutenowa bezmleczna		
Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Pasta z jajka 40g (<i>JAJ, GOR</i>), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa pomidorowa z makaronem b/glutenu i b/ml 300ml (<i>SEL</i>), Udko gotowane na parze 100g , Sos pietruszkowy b/mąki 70ml , Ziemniaki 200g , Surówka z selera z jabłkiem i olejem 100g (<i>SEL, S02</i>), Surówka z marchewki i jabłka z olejem 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata z cukrem 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Szynka delikatesowa drobiowa 40g , Marchew w plastrach 100g ,
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Sok przecierowy 100% 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1894.42 kcal; Białko ogółem: 40.00 g; Tłuszcz ogółem: 77.87 g; Węglowodany ogółem: 257.64 g; Kw. tł. nasycone: 12.66 g; Sól: 2.11 g; Sód: 442.76 mg; Błonnik: 30.92 g; W tym cukry: 51.13 g; WW: 25.93 Por; Potas: 3121.37 mg; Wapń: 202.56 mg; Fosfor: 534.84 mg; Żelazo: 5.58 mg; Magnez: 162.84 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Choroby Tropikalne UCMMiT		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-03-31Jadłospis dla diety: U. Podstawowa		
Zupa ml. z makaronem 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatna z fileta 40g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Dżem szt - 25g 1szt , Rzodkiewka biała ze szczypiorkiem i jogurtem 100g (<i>MLE</i>),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Wątróbka drobiowa z cebulą i jabłkiem duszona 180g , Ryż brązowy na sypko 200g , Salátka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i olejem 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z ciecierzycy 40g , Szynka złocista 20g (<i>SOJ, MLE, SEL</i>), Ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
II Śniadanie: Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Jajko got. na twardo kl.M 1szt (<i>JAJ</i>), Ogórek konserwowy 30g , Herbata z cukrem 250ml ,	Podwieczorek: Jabłko 1szt , Herbata b/c 250ml ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Melon żółty 150g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2560.99 kcal; Białko ogółem: 105.04 g; Tłuszcz ogółem: 60.61 g; Węglowodany ogółem: 356.45 g; Kw. tł. nasycone: 16.24 g; Sól: 6.89 g; Sód: 2225.89 mg; Błonnik: 37.03 g; W tym cukry: 66.21 g; WW: 35.75 Por; Potas: 3396.35 mg; Wapń: 574.83 mg; Fosfor: 1722.29 mg; Żelazo: 30.60 mg; Magnez: 396.00 mg;

poniedziałek 2025-03-31Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowa		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatna z fileta 40g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Rzodkiewka biała ze szczypiorkiem i jogurtem 100g (<i>MLE</i>),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Wątróbka drobiowa z cebulą i jabłkiem duszona 180g , Ryż brązowy na sypko 200g , Salátka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i olejem 100g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z ciecierzycy 40g , Szynka złocista 20g (<i>SOJ, MLE, SEL</i>), Ogórek kiszony 100g ,
II Śniadanie: Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Jajko got. na twardo kl.M 1szt (<i>JAJ</i>), Ogórek konserwowy 30g , Herbata b/c 250ml ,	Podwieczorek: Jabłko 1szt , Herbata b/c 250ml ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Kcal: 2181.91 kcal; Białko ogółem: 101.82 g; Tłuszcz ogółem: 59.31 g; Węglowodany ogółem: 275.75 g; Kw. tł. nasycone: 13.85 g; Sól: 6.97 g; Sód: 2249.19 mg; Błonnik: 40.53 g; W tym cukry: 45.00 g; WW: 27.68 Por; Potas: 3360.45 mg; Wapń: 562.63 mg; Fosfor: 1741.79 mg; Żelazo: 30.80 mg; Magnez: 413.00 mg;

poniedziałek 2025-03-31Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna		
Zupa ml. z makaronem 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatna z fileta 40g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Dżem szt - 25g 1szt , Surówka z marchewki i pomarańczy 100g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Kurczak z warzywami po chińsku (100g mięso, 80g sos) 180g (<i>GLU, SEL</i>), Ryż na sypko 200g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Miód sztukowy 25g 1szt , Szynka złocista 40g (<i>SOJ, MLE, SEL</i>), Pasta warzywna 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Melon żółty 150g , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2123.43 kcal; Białko ogółem: 83.02 g; Tłuszcz ogółem: 30.05 g; Węglowodany ogółem: 350.40 g; Kw. tł. nasycone: 10.10 g; Sól: 3.88 g; Sód: 1123.63 mg; Błonnik: 20.06 g; W tym cukry: 41.32 g; WW: 35.35 Por; Potas: 2522.82 mg; Wapń: 505.96 mg; Fosfor: 929.91 mg; Żelazo: 7.68 mg; Magnez: 197.75 mg;

poniedziałek 2025-03-31Jadłospis dla diety: U. Wątrobowa		
Zupa ml. z makaronem 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatna z fileta 40g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Dżem szt - 25g 1szt , Surówka z marchewki i pomarańczy 100g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Kurczak z warzywami po chińsku (100g mięso, 80g sos) 180g (<i>GLU, SEL</i>), Ryż na sypko 200g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka złocista 40g (<i>SOJ, MLE, SEL</i>), Miód sztukowy 25g 1szt , Pasta warzywna 100g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Melon żółty 150g , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2019.03 kcal; Białko ogółem: 84.06 g; Tłuszcz ogółem: 29.73 g; Węglowodany ogółem: 340.62 g; Kw. tł. nasycone: 7.95 g; Sól: 3.87 g; Sód: 1123.63 mg; Błonnik: 20.06 g; W tym cukry: 41.32 g; WW: 34.35 Por; Potas: 2522.82 mg; Wapń: 505.96 mg; Fosfor: 929.91 mg; Żelazo: 7.68 mg; Magnez: 197.75 mg;

poniedziałek 2025-03-31Jadłospis dla diety: U. Niskobiałkowa (nerkowa)		
Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatna z fileta 40g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Dżem szt - 25g 1szt , Salátka z pomidora b/s i sałaty lodowej z olejem 100g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Kurczak z warzywami po chińsku (100g mięso, 80g sos) 180g (<i>GLU, SEL</i>), Ryż na sypko 200g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka złocista 40g (<i>SOJ, MLE, SEL</i>), Pasta warzywna 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Melon żółty 150g , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1701.67 kcal; Białko ogółem: 53.74 g; Tłuszcz ogółem: 34.33 g; Węglowodany ogółem: 258.08 g; Kw. tł. nasycone: 7.57 g; Sól: 1.54 g; Sód: 185.01 mg; Błonnik: 20.35 g; W tym cukry: 22.34 g; WW: 25.97 Por; Potas: 1828.73 mg; Wapń: 135.97 mg; Fosfor: 491.58 mg; Żelazo: 4.52 mg; Magnez: 109.00 mg;

poniedziałek 2025-03-31Jadłospis dla diety: U. Płynna g.budyń		
Kasza manna na mleku, z masłem, miodem i bananem (mix g.budyń) 400g (<i>GLU, MLE</i>), Herbata b/c 250ml ,	Płynna obiadowa 500ml (<i>GLU, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Płynna kolacyjna 500ml (<i>GLU, SEL</i>), Herbata b/c 250ml , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Mleko z herbatnikami i masłem (mix g.budyń) 150ml (<i>GLU, SOJ, MLE</i>),	Posiłek nocny: Koktajl warzywny 200ml ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Kcal: 2663.26 kcal; Białko ogółem: 103.92 g; Tłuszcz ogółem: 75.37 g; Węglowodany ogółem: 404.21 g; Kw. tł. nasycone: 26.13 g; Sól: 1.61 g; Sód: 611.16 mg; Błonnik: 21.55 g; W tym cukry: 108.87 g; WW: 40.81 Por; Potas: 4569.25 mg; Wapń: 771.56 mg; Fosfor: 1482.53 mg; Żelazo: 8.41 mg; Magnez: 331.36 mg;

poniedziałek 2025-03-31Jadłospis dla diety: U. Papkowata		
Zupa ml. z makaronem 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta drobiowa 40g , Dżem szt - 25g 1szt , Pasta warzywna 100g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Kurczak z warzywami po chińsku (100g mięso, 80g sos) 180g (<i>GLU, SEL</i>), Ryż na sypko 200g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa 40g (<i>MLE</i>), Pasta warzywna 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Kasza manna na mleku 200g (<i>GLU, MLE</i>),

Wartości odżywcze: Kcal: 2462.50 kcal; Białko ogółem: 98.26 g; Tłuszcz ogółem: 37.85 g; Węglowodany ogółem: 403.41 g; Kw. tł. nasycone: 13.68 g; Sól: 3.21 g; Sód: 1228.35 mg; Błonnik: 23.48 g; W tym cukry: 48.48 g; WW: 40.70 Por; Potas: 3112.08 mg; Wapń: 809.11 mg; Fosfor: 1376.56 mg; Żelazo: 9.66 mg; Magnez: 256.52 mg;

poniedziałek 2025-03-31Jadłospis dla diety: U. Bogatobiałkowa		
Zupa ml. z makaronem 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg 60g (<i>MLE</i>), Szynka delikatna z fileta 40g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Dżem szt - 25g 1szt , Salátka z pomidora b/s i salaty lodowej z olejem 100g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Kurczak z warzywami po chińsku (100g mięso, 80g sos) 180g (<i>GLU, SEL</i>), Ryż na sypko 200g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 60g (<i>MLE</i>), Szynka złocista 40g (<i>SOJ, MLE, SEL</i>), Pasta warzywna 100g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Melon żółty 150g , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2337.27 kcal; Białko ogółem: 101.28 g; Tłuszcz ogółem: 59.61 g; Węglowodany ogółem: 318.09 g; Kw. tł. nasycone: 25.47 g; Sól: 4.40 g; Sód: 1328.01 mg; Błonnik: 17.85 g; W tym cukry: 40.32 g; WW: 32.03 Por; Potas: 2599.13 mg; Wapń: 567.37 mg; Fosfor: 1128.08 mg; Żelazo: 7.91 mg; Magnez: 199.20 mg;

poniedziałek 2025-03-31Jadłospis dla diety: U. Ubogoreszkowa		
Zupa ml. z makaronem 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatna z fileta 40g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Dżem szt - 25g 1szt , Salátka z pomidora b/s i salaty lodowej z olejem 50g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Kurczak z warzywami po chińsku (100g mięso, 80g sos) 180g (<i>GLU, SEL</i>), Ryż na sypko 200g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka złocista 40g (<i>SOJ, MLE, SEL</i>), Pasta warzywna 50g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Melon żółty 150g , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1973.11 kcal; Białko ogółem: 81.70 g; Tłuszcz ogółem: 31.75 g; Węglowodany ogółem: 307.88 g; Kw. tł. nasycone: 8.54 g; Sól: 3.70 g; Sód: 1048.20 mg; Błonnik: 15.01 g; W tym cukry: 34.41 g; WW: 30.99 Por; Potas: 2215.60 mg; Wapń: 449.92 mg; Fosfor: 884.89 mg; Żelazo: 6.86 mg; Magnez: 175.14 mg;

poniedziałek 2025-03-31Jadłospis dla diety: U. Bezglutenowa		
Zupa ml. z makaronem b/glu 300ml (<i>MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatna z fileta 40g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Dżem szt - 25g 1szt , Salátka z pomidora b/s i salaty lodowej z olejem 100g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Wątróbka drobiowa z cebulą i jabłkiem duszona 180g , Ryż na sypko 200g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka złocista 40g (<i>SOJ, MLE, SEL</i>), Pasta warzywna 100g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Melon żółty 150g , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2242.58 kcal; Białko ogółem: 86.05 g; Tłuszcz ogółem: 60.90 g; Węglowodany ogółem: 297.56 g; Kw. tł. nasycone: 13.20 g; Sól: 2.05 g; Sód: 390.27 mg; Błonnik: 19.90 g; W tym cukry: 37.85 g; WW: 30.01 Por; Potas: 2425.41 mg; Wapń: 444.70 mg; Fosfor: 1176.71 mg; Żelazo: 24.51 mg; Magnez: 153.85 mg;

poniedziałek 2025-03-31Jadłospis dla diety: U. Bezmleczna		
Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Szynka delikatesowa drobiowa 40g , Dżem szt - 25g 1szt , Salátka z pomidora b/s i salaty lodowej z olejem 100g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami b/ml 300ml (<i>SEL</i>), Kurczak z warzywami po chińsku (100g mięso, 80g sos) 180g (<i>GLU, SEL</i>), Ryż na sypko 200g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Miód sztukowy 25g 1szt , Pasta z ciecierzycy 40g , Pasta warzywna 100g ,
II Śniadanie: Bułka pszenna krojona 30g (<i>GLU</i>), Rama bezmleczna 1szt 1szt , Polędwica ani drobiowa 30g (<i>SOJ</i>), Pomidor b/skóry 30g , Herbata b/c 250ml ,	Podwieczorek: Jabłko gotowane 1szt ,	Posiłek nocny: Melon żółty 150g , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1955.41 kcal; Białko ogółem: 66.11 g; Tłuszcz ogółem: 54.04 g; Węglowodany ogółem: 320.17 g; Kw. tł. nasycone: 10.53 g; Sól: 4.37 g; Sód: 1064.90 mg; Błonnik: 21.70 g; W tym cukry: 39.58 g; WW: 32.24 Por; Potas: 2379.43 mg; Wapń: 161.48 mg; Fosfor: 666.98 mg; Żelazo: 7.78 mg; Magnez: 157.66 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-03-31Jadłospis dla diety: U. Wegetariańska		
Zupa ml. z makaronem 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Ser żółty 40g (<i>MLE</i>), Dżem szt - 25g 1szt , Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Tofu z warzywami po chińsku (wege) 150g (<i>GLU, SOJ, SEL</i>), Ryż na sypko 200g , Salátka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i olejem 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z ciecierzycy 40g , Ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Melon żółty 150g , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2044.11 kcal; Białko ogółem: 68.61 g; Tłuszcz ogółem: 38.83 g; Węglowodany ogółem: 324.39 g; Kw. tł. nasycone: 14.88 g; Sól: 6.77 g; Sód: 2153.84 mg; Błonnik: 26.84 g; W tym cukry: 40.45 g; WW: 32.54 Por; Potas: 2660.95 mg; Wapń: 838.26 mg; Fosfor: 1129.29 mg; Żelazo: 8.82 mg; Magnez: 283.26 mg;

poniedziałek 2025-03-31Jadłospis dla diety: U. Niskosodowa (bezsolna)		
Zupa ml. z makaronem 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatna z fileta 40g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Dżem szt - 25g 1szt , Salátka z pomidora b/s i sałaty lodowej z olejem 100g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami b/ml 300ml (<i>SEL</i>), Wątróbka drobiowa z cebulą i jabłkiem duszona 180g , Ryż na sypko b/soli 200g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka złocista 40g (<i>SOJ, MLE, SEL</i>), Pasta warzywna b/soli 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Melon żółty 150g , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2305.88 kcal; Białko ogółem: 104.51 g; Tłuszcz ogółem: 54.20 g; Węglowodany ogółem: 316.58 g; Kw. tł. nasycone: 14.08 g; Sól: 3.94 g; Sód: 1146.61 mg; Błonnik: 17.40 g; W tym cukry: 39.42 g; WW: 32.01 Por; Potas: 2707.71 mg; Wapń: 462.70 mg; Fosfor: 1371.01 mg; Żelazo: 27.39 mg; Magnez: 201.44 mg;

poniedziałek 2025-03-31Jadłospis dla diety: U. Płynna b/ml g.budyń		
Płynna śniadaniowa (na wywarze, z mięsem i kaszą mnną) 500ml (<i>GLU, SEL</i>), Herbata b/c 250ml ,	Płynna obiadowa 500ml (<i>GLU, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Płynna kolacyjna (na wywarze, z mięsem i kaszą manną) 500ml (<i>GLU, SEL</i>), Herbata b/c 250ml ,
II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml ,	Podwieczorek: Ryż z jabłkiem b/ml (mix g.budyniu) 200g ,	Posiłek nocny: Koktajl warzywny 200ml ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2315.17 kcal; Białko ogółem: 111.91 g; Tłuszcz ogółem: 53.90 g; Węglowodany ogółem: 359.81 g; Kw. tł. nasycone: 4.62 g; Sól: 1.14 g; Sód: 451.94 mg; Błonnik: 26.60 g; W tym cukry: 75.33 g; WW: 36.29 Por; Potas: 4699.50 mg; Wapń: 209.49 mg; Fosfor: 1403.32 mg; Żelazo: 8.77 mg; Magnez: 305.28 mg;

poniedziałek 2025-03-31Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna niskosodowa		
Zupa ml. z makaronem 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatna z fileta 40g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Dżem szt - 25g 1szt , Salátka z pomidora b/s i sałaty lodowej z olejem 100g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami b/ml 300ml (<i>SEL</i>), Wątróbka drobiowa z cebulą i jabłkiem duszona 180g , Ryż na sypko b/soli 200g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka złocista 40g (<i>SOJ, MLE, SEL</i>), Pasta warzywna b/soli 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Melon żółty 150g , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2305.88 kcal; Białko ogółem: 104.51 g; Tłuszcz ogółem: 54.20 g; Węglowodany ogółem: 316.58 g; Kw. tł. nasycone: 14.08 g; Sól: 3.94 g; Sód: 1146.61 mg; Błonnik: 17.40 g; W tym cukry: 39.42 g; WW: 32.01 Por; Potas: 2707.71 mg; Wapń: 462.70 mg; Fosfor: 1371.01 mg; Żelazo: 27.39 mg; Magnez: 201.44 mg;

poniedziałek 2025-03-31Jadłospis dla diety: U. Ł. z ogr.sub pob. wydz. soku żołądkowych		
Zupa ml. z makaronem 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatna z fileta 40g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Salátka z pomidora b/s i sałaty lodowej z olejem 100g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Kurczak z warzywami po chińsku (100g mięso, 80g sos) 180g (<i>GLU, SEL</i>), Ryż na sypko 200g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka złocista 40g (<i>SOJ, MLE, SEL</i>), Pasta warzywna 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Melon żółty 150g , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1974.39 kcal; Białko ogółem: 82.65 g; Tłuszcz ogółem: 33.09 g; Węglowodany ogółem: 315.30 g; Kw. tł. nasycone: 9.79 g; Sól: 3.73 g; Sód: 1064.01 mg; Błonnik: 17.85 g; W tym cukry: 37.14 g; WW: 31.77 Por; Potas: 2491.73 mg; Wapń: 477.97 mg; Fosfor: 918.08 mg; Żelazo: 7.67 mg; Magnez: 189.00 mg;

poniedziałek 2025-03-31Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowo - wątrobowa		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb graham 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatna z fileta 40g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Kurczak z warzywami po chińsku (100g mięso, 80g sos) 180g (<i>GLU, SEL</i>), Ryż brązowy na sypko 200g , Salátka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i olejem 100g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb graham 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka złocista 40g (<i>SOJ, MLE, SEL</i>), Pasta warzywna 100g ,
II Śniadanie: Chleb graham 30g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica ani drobiowa 30g (<i>SOJ</i>), Herbata b/c 250ml ,	Podwieczorek: Jabłko gotowane 150g , Herbata b/c 250ml ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Kcal: 1913.87 kcal; Białko ogółem: 85.61 g; Tłuszcz ogółem: 36.25 g; Węglowodany ogółem: 280.43 g; Kw. tł. nasycone: 9.27 g; Sól: 5.10 g; Sód: 1325.91 mg; Błonnik: 39.13 g; W tym cukry: 42.98 g; WW: 28.24 Por; Potas: 3232.83 mg; Wapń: 543.17 mg; Fosfor: 1256.68 mg; Żelazo: 11.06 mg; Magnez: 369.70 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2025-03-31		Jadłospis dla diety: U. Bezglutenowa bezmleczna
Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (SEZ), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Szynka delikatna z fileta 40g (SOJ , MLE , SEL , GOR), Dżem szt - 25g 1szt , Salátka z pomidora b/s i salaty lodowej z olejem 100g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami b/ml 300ml (SEL), Wątróbka drobiowa z cebulą i jabłkiem duszona 180g , Ryż na sypko 200g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (SEZ), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Polędwica ani drobiowa 40g (SOJ), Pasta warzywna 100g ,
		Posiłek nocny: Melon żółty 150g , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1839.37 kcal; Białko ogółem: 69.55 g; Tłuszcz ogółem: 73.06 g; Węglowodany ogółem: 237.11 g; Kw. tł. nasycone: 13.24 g; Sól: 2.59 g; Sód: 268.77 mg; Błonnik: 19.90 g; W tym cukry: 24.66 g; WW: 23.97 Por; Potas: 2044.71 mg; Wapń: 120.70 mg; Fosfor: 944.51 mg; Żelazo: 24.24 mg; Magnez: 121.45 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Choroby Tropikalne UCMMiT		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-04-01 Jadłospis dla diety: U. Podstawowa		
Zupa ml. z kaszą manną 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Ser żółty 40g (<i>MLE</i>), Papryka świeża 100g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Kaszotto z warzywami i kurczakiem 250g (<i>GLU</i>), Kapusta pekińska z warzywami i sosem vinegret 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z zieleniną 50g (<i>MLE</i>), Ogórek konserwowy 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
II Śniadanie: Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka wieprzowa 30g (<i>SOJ, MLE</i>), Sałata masłowa 10g , Herbata z cukrem 250ml ,	Podwieczorek: Jabłko 1szt , Herbata b/c 250ml ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Galaretka z owocami 200g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2187.71 kcal; Białko ogółem: 76.03 g; Tłuszcz ogółem: 47.46 g; Węglowodany ogółem: 313.59 g; Kw. tł. nasycone: 16.97 g; Sól: 6.89 g; Sód: 2318.02 mg; Błonnik: 32.84 g; W tym cukry: 74.96 g; WW: 31.51 Por; Potas: 1915.20 mg; Wapń: 815.81 mg; Fosfor: 1044.00 mg; Żelazo: 7.59 mg; Magnez: 217.01 mg;

wtorek 2025-04-01 Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowa		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Ser żółty 40g (<i>MLE</i>), Papryka świeża 100g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Kaszotto z warzywami i kurczakiem 250g (<i>GLU</i>), Kapusta pekińska z warzywami i sosem vinegret 150g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z zieleniną 50g (<i>MLE</i>), Ogórek konserwowy 100g ,
II Śniadanie: Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka wieprzowa 30g (<i>SOJ, MLE</i>), Sałata masłowa 10g , Herbata b/c 250ml ,	Podwieczorek: Jabłko 1szt , Herbata b/c 250ml ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Kcal: 1955.08 kcal; Białko ogółem: 77.60 g; Tłuszcz ogółem: 52.28 g; Węglowodany ogółem: 260.03 g; Kw. tł. nasycone: 15.19 g; Sól: 7.07 g; Sód: 2376.61 mg; Błonnik: 37.40 g; W tym cukry: 50.36 g; WW: 26.17 Por; Potas: 1979.78 mg; Wapń: 819.38 mg; Fosfor: 1108.80 mg; Żelazo: 8.26 mg; Magnez: 246.08 mg;

wtorek 2025-04-01 Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna		
Zupa ml. z kaszą manną 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Miód sztukowy 25g 1szt , Polędwica ani drobiowa 50g (<i>SOJ</i>), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (<i>SEL</i>), Kaszotto z warzywami i kurczakiem 250g (<i>GLU</i>), Kapusta pekińska z warzywami i sosem vinegret 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z zieleniną 50g (<i>MLE</i>), Dynia gotowana 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Galaretka z owocami 200g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1986.27 kcal; Białko ogółem: 67.45 g; Tłuszcz ogółem: 36.82 g; Węglowodany ogółem: 305.89 g; Kw. tł. nasycone: 10.80 g; Sól: 4.00 g; Sód: 1094.78 mg; Błonnik: 19.80 g; W tym cukry: 45.15 g; WW: 30.85 Por; Potas: 2365.39 mg; Wapń: 514.37 mg; Fosfor: 718.43 mg; Żelazo: 6.16 mg; Magnez: 159.35 mg;

wtorek 2025-04-01 Jadłospis dla diety: U. Wątrobowa		
Zupa ml. z kaszą manną 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica ani drobiowa 50g (<i>SOJ</i>), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (<i>SEL</i>), Kaszotto z warzywami i kurczakiem 250g (<i>GLU</i>), Kapusta pekińska z warzywami i sosem vinegret 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z zieleniną 50g (<i>MLE</i>), Dynia gotowana 100g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Galaretka z owocami 200g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1802.37 kcal; Białko ogółem: 68.39 g; Tłuszcz ogółem: 36.50 g; Węglowodany ogółem: 276.36 g; Kw. tł. nasycone: 8.65 g; Sól: 3.99 g; Sód: 1094.78 mg; Błonnik: 19.80 g; W tym cukry: 45.15 g; WW: 27.85 Por; Potas: 2365.39 mg; Wapń: 514.37 mg; Fosfor: 718.43 mg; Żelazo: 6.16 mg; Magnez: 159.35 mg;

wtorek 2025-04-01 Jadłospis dla diety: U. Niskobiałkowa (nerkowa)		
Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica ani drobiowa 40g (<i>SOJ</i>), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (<i>SEL</i>), Kaszotto z warzywami i kurczakiem 250g (<i>GLU</i>), Kapusta pekińska z warzywami i sosem vinegret 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z zieleniną 50g (<i>MLE</i>), Dynia gotowana 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Galaretka z owocami 200g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1607.41 kcal; Białko ogółem: 40.18 g; Tłuszcz ogółem: 37.78 g; Węglowodany ogółem: 231.08 g; Kw. tł. nasycone: 8.15 g; Sól: 1.59 g; Sód: 223.23 mg; Błonnik: 22.72 g; W tym cukry: 30.41 g; WW: 23.24 Por; Potas: 1748.29 mg; Wapń: 178.42 mg; Fosfor: 322.88 mg; Żelazo: 3.40 mg; Magnez: 87.05 mg;

wtorek 2025-04-01 Jadłospis dla diety: U. Płynna g.budyń		
Herbata b/c 250ml , Zupa ml. z płatkami owsianymi, masłem, miodem i got.owocem (mix g.budyń) 400ml (<i>GLU, MLE</i>),	Płynna obiadowa 500ml (<i>GLU, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Płynna kolacyjna 500ml (<i>GLU, SEL</i>), Herbata b/c 250ml , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
II Śniadanie: Budyń płynny 200ml (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Mleko z biszkoptami i masłem (mix g.budyń) 200ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),	Posiłek nocny: Mus owocowy 200g 1szt ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Kcal: 2507.97 kcal; Białko ogółem: 105.11 g; Tłuszcz ogółem: 75.53 g; Węglowodany ogółem: 331.84 g; Kw. tł. nasycone: 25.78 g; Sól: 1.63 g; Sód: 554.09 mg; Błonnik: 21.59 g; W tym cukry: 109.63 g; WW: 33.47 Por; Potas: 4288.75 mg; Wapń: 877.64 mg; Fosfor: 1603.51 mg; Żelazo: 8.13 mg; Magnez: 337.69 mg;

wtorek 2025-04-01Jadłospis dla diety: U. Papkowata		
Zupa ml. z kaszą manną (papka) 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta drobiowa 40g , Pasta warzywna 100g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (<i>SEL</i>), Kaszotto z warzywami i kurczakiem (papka) 250g (<i>GLU</i>), Bukiet jarzyn gotowany na parze (papka) 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z zieleniną 50g (<i>MLE</i>), Dynia gotowana (papka) 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Galaretką owocowa b/owoców 200g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1835.36 kcal; Białko ogółem: 73.01 g; Tłuszcz ogółem: 29.07 g; Węglowodany ogółem: 282.19 g; Kw. tł. nasycone: 10.41 g; Sól: 2.90 g; Sód: 1104.14 mg; Błonnik: 24.35 g; W tym cukry: 41.21 g; WW: 28.57 Por; Potas: 2507.12 mg; Wapń: 563.23 mg; Fosfor: 821.17 mg; Żelazo: 7.32 mg; Magnez: 181.04 mg;

wtorek 2025-04-01Jadłospis dla diety: U. Bogatobiałkowa		
Zupa ml. z kaszą manną 400ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Jajko got. na twardo kl.M 1szt (<i>JAJ</i>), Polędwica ani drobiowa 50g (<i>SOJ</i>), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (<i>SEL</i>), Kaszotto z warzywami i kurczakiem 250g (<i>GLU</i>), Kapusta pekińska z warzywami i sosem vinegret 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z zieleniną 100g (<i>MLE</i>), Polędwica ani drobiowa 40g (<i>SOJ</i>), Dynia gotowana 100g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Galaretką z owocami 200g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2168.16 kcal; Białko ogółem: 99.33 g; Tłuszcz ogółem: 48.29 g; Węglowodany ogółem: 293.91 g; Kw. tł. nasycone: 13.49 g; Sól: 5.29 g; Sód: 1212.33 mg; Błonnik: 20.13 g; W tym cukry: 51.19 g; WW: 29.62 Por; Potas: 3249.27 mg; Wapń: 705.65 mg; Fosfor: 1292.74 mg; Żelazo: 8.51 mg; Magnez: 238.67 mg;

wtorek 2025-04-01Jadłospis dla diety: U. Ubogoresztkowa		
Zupa ml. z kaszą manną 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica ani drobiowa 40g (<i>SOJ</i>), Pomidor b/skóry 50g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (<i>SEL</i>), Kaszotto z warzywami i kurczakiem 250g (<i>GLU</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z zieleniną 50g (<i>MLE</i>), Dynia gotowana 50g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Galaretką z owocami 200g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1743.65 kcal; Białko ogółem: 63.85 g; Tłuszcz ogółem: 25.49 g; Węglowodany ogółem: 272.30 g; Kw. tł. nasycone: 9.90 g; Sól: 3.60 g; Sód: 1028.47 mg; Błonnik: 15.84 g; W tym cukry: 39.70 g; WW: 27.46 Por; Potas: 1890.05 mg; Wapń: 454.07 mg; Fosfor: 648.59 mg; Żelazo: 5.11 mg; Magnez: 135.07 mg;

wtorek 2025-04-01Jadłospis dla diety: U. Bezglutenowa		
Zupa ml. z ryżem 300ml (<i>MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica ani drobiowa 40g (<i>SOJ</i>), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (<i>SEL</i>), Risotto z warzywami i kurczakiem 250g , Kapusta pekińska z warzywami i sosem vinegret 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z zieleniną 50g (<i>MLE</i>), Dynia gotowana 100g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Galaretką z owocami 200g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1828.12 kcal; Białko ogółem: 51.84 g; Tłuszcz ogółem: 42.79 g; Węglowodany ogółem: 263.04 g; Kw. tł. nasycone: 9.46 g; Sól: 1.88 g; Sód: 338.04 mg; Błonnik: 21.95 g; W tym cukry: 42.64 g; WW: 26.44 Por; Potas: 2550.88 mg; Wapń: 511.91 mg; Fosfor: 802.02 mg; Żelazo: 5.15 mg; Magnez: 153.09 mg;

wtorek 2025-04-01Jadłospis dla diety: U. Bezmleczna		
Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Polędwica ani drobiowa 40g (<i>SOJ</i>), Miód sztukowy 25g 1szt , Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (<i>SEL</i>), Kaszotto z warzywami i kurczakiem 250g (<i>GLU</i>), Kapusta pekińska z warzywami i sosem vinegret 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Rama bezmleczna 2szt 2szt , Pasta drobiowa 40g , Dżem szt - 25g 1szt , Dynia gotowana 100g ,
II Śniadanie: Bułka pszenna krojona 30g (<i>GLU</i>), Rama bezmleczna 1szt 1szt , Szyńka wieprzowa z liściem 30g (<i>GLU, SOJ</i>), Salata masłowa 10g , Herbata b/c 250ml ,	Podwieczorek: Sok owocowy 1szt ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Galaretką z owocami 200g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1892.85 kcal; Białko ogółem: 57.99 g; Tłuszcz ogółem: 68.84 g; Węglowodany ogółem: 276.62 g; Kw. tł. nasycone: 11.04 g; Sól: 4.84 g; Sód: 1119.87 mg; Błonnik: 19.62 g; W tym cukry: 31.79 g; WW: 27.95 Por; Potas: 2109.61 mg; Wapń: 175.25 mg; Fosfor: 474.26 mg; Żelazo: 6.28 mg; Magnez: 136.93 mg;

wtorek 2025-04-01Jadłospis dla diety: U. Wegetariańska		
Zupa ml. z kaszą manną 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Jajko got. na twardo kl.M 1szt (<i>JAJ</i>), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (<i>SEL</i>), Kaszotto z warzywami i cieciorą (wege) 250g (<i>GLU</i>), Kapusta pekińska z warzywami i sosem vinegret 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z zieleniną 50g (<i>MLE</i>), Ogórek konserwowy 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Galaretką z owocami 200g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1806.69 kcal; Białko ogółem: 52.72 g; Tłuszcz ogółem: 35.02 g; Węglowodany ogółem: 280.78 g; Kw. tł. nasycone: 10.44 g; Sól: 4.22 g; Sód: 1512.43 mg; Błonnik: 27.95 g; W tym cukry: 45.56 g; WW: 28.18 Por; Potas: 2609.33 mg; Wapń: 495.11 mg; Fosfor: 954.32 mg; Żelazo: 7.88 mg; Magnez: 237.44 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2025-04-01 Jadłospis dla diety: U. Niskosodowa (bezsolna)		
Zupa ml. z kaszą manną 300ml (GLU , MLE), Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Polędwica ani drobiowa 40g (SOJ), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (SEL), Kaszotto z warzywami i kurczakiem b/soli 250g (GLU), Kapusta pekińska z warzywami i sosem vinegret 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Pasta twarogowa z zieleniną b/soli 50g (MLE), Dynia gotowana 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (MLE),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Galaretka z owocami 200g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1898.71 kcal; Białko ogółem: 66.33 g; Tłuszcz ogółem: 36.63 g; Węglowodany ogółem: 285.57 g; Kw. tł. nasycone: 10.73 g; Sól: 3.77 g; Sód: 1094.53 mg; Błonnik: 19.80 g; W tym cukry: 45.09 g; WW: 28.79 Por; Potas: 2365.39 mg; Wapń: 514.37 mg; Fosfor: 718.43 mg; Żelazo: 6.16 mg; Magnez: 159.35 mg;

wtorek 2025-04-01 Jadłospis dla diety: U. Płynna b/ml g.budyn		
Herbata b/c 250ml , Płynna śniadaniowa (na wywarze, z mięsem i ryżem) 500ml (SEL),	Płynna obiadowa 400ml (GLU , SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Płynna kolacyjna (na wywarze, z mięsem, kaszą manną) 400ml (GLU , SEL), Herbata b/c 250ml ,
II Śniadanie: Budyn płynny b/ml 200ml ,	Podwieczorek: Kisiel owocowy 200ml ,	Posiłek nocny: Mus owocowy 200g 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1951.97 kcal; Białko ogółem: 91.56 g; Tłuszcz ogółem: 45.22 g; Węglowodany ogółem: 302.80 g; Kw. tł. nasycone: 3.81 g; Sól: 0.99 g; Sód: 386.32 mg; Błonnik: 18.65 g; W tym cukry: 97.57 g; WW: 30.56 Por; Potas: 3661.42 mg; Wapń: 157.88 mg; Fosfor: 1123.30 mg; Żelazo: 6.26 mg; Magnez: 242.24 mg;

wtorek 2025-04-01 Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna niskosodowa		
Zupa ml. z kaszą manną 300ml (GLU , MLE), Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Polędwica ani drobiowa 40g (SOJ), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (SEL), Kaszotto z warzywami i kurczakiem b/soli 250g (GLU), Kapusta pekińska z warzywami i sosem vinegret 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Pasta twarogowa z zieleniną b/soli 50g (MLE), Dynia gotowana 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (MLE),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Galaretka z owocami 200g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1898.71 kcal; Białko ogółem: 66.33 g; Tłuszcz ogółem: 36.63 g; Węglowodany ogółem: 285.57 g; Kw. tł. nasycone: 10.73 g; Sól: 3.77 g; Sód: 1094.53 mg; Błonnik: 19.80 g; W tym cukry: 45.09 g; WW: 28.79 Por; Potas: 2365.39 mg; Wapń: 514.37 mg; Fosfor: 718.43 mg; Żelazo: 6.16 mg; Magnez: 159.35 mg;

wtorek 2025-04-01 Jadłospis dla diety: U. Ł. z ogr.sub pob. wyd. soku żołądkowych		
Zupa ml. z kaszą manną 300ml (GLU , MLE), Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Masło sztukowe 10g 1szt (MLE), Polędwica ani drobiowa 40g (SOJ), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (SEL), Kaszotto z warzywami i kurczakiem 250g (GLU), Kapusta pekińska z warzywami i sosem vinegret 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Masło sztukowe 10g 1szt (MLE), Pasta twarogowa z zieleniną 50g (MLE), Dynia gotowana 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (MLE),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Galaretka z owocami 200g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1824.31 kcal; Białko ogółem: 66.27 g; Tłuszcz ogółem: 35.81 g; Węglowodany ogółem: 285.49 g; Kw. tł. nasycone: 10.18 g; Sól: 3.76 g; Sód: 1094.78 mg; Błonnik: 19.80 g; W tym cukry: 45.09 g; WW: 28.79 Por; Potas: 2365.39 mg; Wapń: 514.37 mg; Fosfor: 718.43 mg; Żelazo: 6.16 mg; Magnez: 159.35 mg;

wtorek 2025-04-01 Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowo - wątrobową		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (GLU , MLE), Chleb graham 100g (GLU), Masło sztukowe 10g 1szt (MLE), Polędwica ani drobiowa 40g (SOJ), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (SEL), Kaszotto z warzywami i kurczakiem 250g (GLU), Kapusta pekińska z warzywami i sosem vinegret 150g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb graham 100g (GLU), Masło sztukowe 10g 1szt (MLE), Pasta twarogowa z zieleniną 50g (MLE), Dynia gotowana 100g ,
II Śniadanie: Chleb graham 30g (GLU), Masło sztukowe 10g 1szt (MLE), Polędwica sopočka wieprzowa 30g (SOJ , MLE), Sałata masłowa 10g , Herbata b/c 250ml ,	Podwieczorek: Jabłko gotowane 150g , Herbata b/c 250ml ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Jogurt naturalny 150g 1szt (MLE),

Wartości odżywcze: Kcal: 1887.54 kcal; Białko ogółem: 73.60 g; Tłuszcz ogółem: 44.05 g; Węglowodany ogółem: 265.17 g; Kw. tł. nasycone: 9.74 g; Sól: 5.46 g; Sód: 1376.14 mg; Błonnik: 36.45 g; W tym cukry: 44.71 g; WW: 26.71 Por; Potas: 2882.75 mg; Wapń: 552.52 mg; Fosfor: 987.86 mg; Żelazo: 9.42 mg; Magnez: 271.60 mg;

wtorek 2025-04-01 Jadłospis dla diety: U. Bezglutenowa bezmleczna		
Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (SEZ), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Polędwica ani drobiowa 40g (SOJ), Miód sztukowy 25g 1szt , Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (SEL), Risotto z warzywami i kurczakiem 250g , Kapusta pekińska z warzywami i sosem vinegret 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (SEZ), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Szyńka delikatesowa drobiowa 40g , Dżem szt - 25g 1szt , Dynia gotowana 100g ,
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Galaretka z owocami 200g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1664.16 kcal; Białko ogółem: 36.09 g; Tłuszcz ogółem: 64.59 g; Węglowodany ogółem: 245.16 g; Kw. tł. nasycone: 9.84 g; Sól: 2.28 g; Sód: 200.62 mg; Błonnik: 21.06 g; W tym cukry: 28.83 g; WW: 24.70 Por; Potas: 2094.68 mg; Wapń: 158.18 mg; Fosfor: 432.48 mg; Żelazo: 4.48 mg; Magnez: 113.20 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Choroby Tropikalne UCMMiT		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-04-02 Jadłospis dla diety: U. Podstawowa		
Zupa ml. z płatkami owsianymi 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Parówka drobiowa 1 szt 1szt , Papryka konserwowa 100g ,	Zupa szpinakowa z ryżem 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Ziemniaki 200g , Kotlet pożarski smażony 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sałatka z buraków i jabłka z olejem 100g , Surówka z selera z jabłkiem i jogurtem 100g (<i>MLE, SEL, S02</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z tuńczyka, jajka i twarogu 40g (<i>JAJ, RYB, MLE</i>), Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
II Śniadanie: Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica ani drobiowa 30g (<i>SOJ</i>), Rukola 10g , Herbata z cukrem 250ml ,	Podwieczorek: Melon żółty 100g , Herbata b/c 250ml ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Kisiel z tartym jabłkiem 250ml ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2584.20 kcal; Białko ogółem: 80.34 g; Tłuszcz ogółem: 69.06 g; Węglowodany ogółem: 362.00 g; Kw. tł. nasycone: 18.84 g; Sól: 6.48 g; Sód: 2216.77 mg; Błonnik: 35.22 g; W tym cukry: 79.85 g; WW: 36.34 Por; Potas: 3429.38 mg; Wapń: 561.57 mg; Fosfor: 1377.89 mg; Żelazo: 13.10 mg; Magnez: 332.12 mg;

środa 2025-04-02 Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowa		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Parówka drobiowa 1 szt 1szt , Papryka konserwowa 100g ,	Zupa szpinakowa z brązowym ryżem 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Ziemniaki 200g , Pulpet drobiowy gotowany na parze 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Surówka z selera z jabłkiem i jogurtem 100g (<i>MLE, SEL, S02</i>), Sałatka z buraków i jabłka z olejem 100g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z tuńczyka, jajka i twarogu 40g (<i>JAJ, RYB, MLE</i>),
II Śniadanie: Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica ani drobiowa 30g (<i>SOJ</i>), Rukola 10g , Herbata b/c 250ml ,	Podwieczorek: Melon żółty 100g , Herbata b/c 250ml ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Kcal: 2094.30 kcal; Białko ogółem: 77.94 g; Tłuszcz ogółem: 61.21 g; Węglowodany ogółem: 274.95 g; Kw. tł. nasycone: 15.94 g; Sól: 6.48 g; Sód: 2206.84 mg; Błonnik: 37.84 g; W tym cukry: 32.65 g; WW: 27.68 Por; Potas: 3466.21 mg; Wapń: 606.01 mg; Fosfor: 1397.33 mg; Żelazo: 13.80 mg; Magnez: 373.29 mg;

środa 2025-04-02 Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna		
Zupa ml. z płatkami owsianymi 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatna z fileta 40g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Dżem szt - 25g 1szt , Buraczki gotowane plastry 90g ,	Zupa szpinakowa z ryżem 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Ziemniaki 200g , Pulpet drobiowy gotowany na parze 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos koperkowy 70ml (<i>GLU</i>), Sałatka z buraków i jabłka z olejem 100g , Surówka z selera z jabłkiem i jogurtem 100g (<i>MLE, SEL, S02</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z ryby gotowanej (miruna) 50g (<i>RYB</i>), Rukola 20g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Mus owocowy 200g 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2202.31 kcal; Białko ogółem: 78.62 g; Tłuszcz ogółem: 43.75 g; Węglowodany ogółem: 340.43 g; Kw. tł. nasycone: 10.96 g; Sól: 4.27 g; Sód: 1257.44 mg; Błonnik: 24.37 g; W tym cukry: 76.50 g; WW: 34.38 Por; Potas: 3209.06 mg; Wapń: 509.87 mg; Fosfor: 974.44 mg; Żelazo: 10.59 mg; Magnez: 249.44 mg;

środa 2025-04-02 Jadłospis dla diety: U. Wątrobowa		
Zupa ml. z płatkami owsianymi 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatna z fileta 40g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Dżem szt - 25g 1szt , Buraczki gotowane 100g ,	Zupa szpinakowa z ryżem 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Pulpet drobiowy gotowany na parze 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos koperkowy 70ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki 200g , Sałatka z buraków i jabłka z olejem 100g , Surówka z selera z jabłkiem i jogurtem 100g (<i>MLE, SEL, S02</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Rukola 20g , Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z ryby gotowanej (miruna) 50g (<i>RYB</i>), Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Mus owocowy 200g 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2102.11 kcal; Białko ogółem: 79.84 g; Tłuszcz ogółem: 43.44 g; Węglowodany ogółem: 331.59 g; Kw. tł. nasycone: 8.81 g; Sól: 4.27 g; Sód: 1262.64 mg; Błonnik: 24.59 g; W tym cukry: 77.19 g; WW: 33.48 Por; Potas: 3243.86 mg; Wapń: 513.97 mg; Fosfor: 976.14 mg; Żelazo: 10.76 mg; Magnez: 251.14 mg;

środa 2025-04-02 Jadłospis dla diety: U. Niskobiałkowa (nerkowa)		
Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatna z fileta 40g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Buraczki gotowane 100g ,	Zupa szpinakowa z ryżem 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Ziemniaki 200g , Pulpet drobiowy gotowany na parze 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos koperkowy 70ml (<i>GLU</i>), Sałatka z buraków i jabłka z olejem 100g , Surówka z selera z jabłkiem i jogurtem 100g (<i>MLE, SEL, S02</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Rukola 20g , Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z ryby gotowanej (miruna) 50g (<i>RYB</i>), Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Mus owocowy 200g 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1896.54 kcal; Białko ogółem: 51.41 g; Tłuszcz ogółem: 42.71 g; Węglowodany ogółem: 280.72 g; Kw. tł. nasycone: 7.99 g; Sól: 2.10 g; Sód: 390.39 mg; Błonnik: 25.97 g; W tym cukry: 62.23 g; WW: 28.32 Por; Potas: 2534.71 mg; Wapń: 165.07 mg; Fosfor: 461.59 mg; Żelazo: 6.94 mg; Magnez: 139.99 mg;

środa 2025-04-02 Jadłospis dla diety: U. Płynna g.budyń		
Zupa ml. z kaszą manną z masłem, miodem i got. owocem (mix) 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata z cukrem 250ml ,	Płynna obiadowa 500ml (<i>GLU, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Płynna kolacyjna 500ml (<i>GLU, SEL</i>), Herbata b/c 250ml , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
II Śniadanie: Kisiel z mlekiem 200ml (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Budyń płynny 200ml (<i>MLE</i>),	Posiłek nocny: Jabłko gotowane (mix) 150g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Kcal: 2160.92 kcal; Białko ogółem: 92.97 g; Tłuszcz ogółem: 58.56 g; Węglowodany ogółem: 325.97 g; Kw. tł. nasycone: 16.96 g; Sól: 1.34 g; Sód: 496.96 mg; Błonnik: 19.54 g; W tym cukry: 108.00 g; WW: 32.89 Por; Potas: 4097.15 mg; Wapń: 692.31 mg; Fosfor: 1321.93 mg; Żelazo: 6.79 mg; Magnez: 270.59 mg;

środa 2025-04-02Jadłospis dla diety: U. Papkowata		
Zupa ml. z płatkami owsianymi (papka) 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z wędliny z twarogiem 40g (<i>SOJ, MLE, SEL</i>), Buraczki gotowane (papka) 100g ,	Zupa szpinakowa z ryżem 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Ziemniaki (papka) 200g , Pulpet drobiowy gotowany na parze (papka) 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos koperkowy 70ml (<i>GLU</i>), Bukiet jarzyn gotowany na parze (papka) 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z ryby gotowanej (miruna) 50g (<i>RYB</i>), Pasta warzywna 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Mus owocowy 200g 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2096.66 kcal; Białko ogółem: 80.14 g; Tłuszcz ogółem: 34.33 g; Węglowodany ogółem: 327.85 g; Kw. tł. nasycone: 10.59 g; Sól: 3.88 g; Sód: 1194.85 mg; Błonnik: 25.85 g; W tym cukry: 70.44 g; WW: 33.14 Por; Potas: 3135.50 mg; Wapń: 529.32 mg; Fosfor: 1015.20 mg; Żelazo: 10.28 mg; Magnez: 253.39 mg;

środa 2025-04-02Jadłospis dla diety: U. Bogatobiałkowa		
Zupa ml. z płatkami owsianymi 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta twarogowa z jogurtem 100g (<i>MLE</i>), Szynka delikatna z fileta 50g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Buraczki gotowane 100g ,	Zupa szpinakowa z ryżem 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Ziemniaki 200g , Pulpet drobiowy gotowany na parze 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos koperkowy 70ml (<i>GLU</i>), Sałatka z buraków i jabłka z olejem 100g , Surówka z selera z jabłkiem i jogurtem 100g (<i>MLE, SEL, S02</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Rukola 20g , Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z ryby gotowanej (miruna) 80g (<i>RYB</i>), Polędwica ani drobiowa 40g (<i>SOJ</i>), Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Mus owocowy 200g 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2355.03 kcal; Białko ogółem: 105.29 g; Tłuszcz ogółem: 50.11 g; Węglowodany ogółem: 330.58 g; Kw. tł. nasycone: 12.56 g; Sól: 5.53 g; Sód: 1309.95 mg; Błonnik: 25.04 g; W tym cukry: 81.21 g; WW: 33.39 Por; Potas: 3406.42 mg; Wapń: 604.07 mg; Fosfor: 1187.60 mg; Żelazo: 11.07 mg; Magnez: 262.62 mg;

środa 2025-04-02Jadłospis dla diety: U. Ubogoresztkowa		
Zupa ml. z płatkami owsianymi 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatna z fileta 40g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Buraczki gotowane 50g ,	Zupa szpinakowa z ryżem 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Ziemniaki 200g , Pulpet drobiowy gotowany na parze 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos koperkowy 70ml (<i>GLU</i>), Sałatka z buraków i jabłka z olejem 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z ryby gotowanej (miruna) 50g (<i>RYB</i>), Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Mus owocowy 200g 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2100.95 kcal; Białko ogółem: 77.07 g; Tłuszcz ogółem: 43.55 g; Węglowodany ogółem: 308.03 g; Kw. tł. nasycone: 9.15 g; Sól: 4.05 g; Sód: 1175.45 mg; Błonnik: 19.23 g; W tym cukry: 69.07 g; WW: 31.05 Por; Potas: 2798.71 mg; Wapń: 462.34 mg; Fosfor: 908.10 mg; Żelazo: 9.41 mg; Magnez: 227.75 mg;

środa 2025-04-02Jadłospis dla diety: U. Bezglutenowa		
Zupa ml. z kaszą kukurydzianą 300ml (<i>MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatna z fileta 50g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Buraczki gotowane 100g ,	Zupa szpinakowa z ryżem 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Ziemniaki 200g , Pulpet drobiowy gotowany na parze b/glu 100g (<i>JAJ</i>), Sałatka z buraków i jabłka z olejem 100g , Surówka z selera z jabłkiem i jogurtem 100g (<i>MLE, SEL, S02</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Rukola 20g , Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z ryby gotowanej (miruna) 50g (<i>RYB</i>), Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Mus owocowy 200g 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2021.13 kcal; Białko ogółem: 63.72 g; Tłuszcz ogółem: 45.37 g; Węglowodany ogółem: 293.03 g; Kw. tł. nasycone: 9.30 g; Sól: 2.49 g; Sód: 452.03 mg; Błonnik: 26.44 g; W tym cukry: 74.46 g; WW: 29.55 Por; Potas: 2847.92 mg; Wapń: 459.65 mg; Fosfor: 648.69 mg; Żelazo: 6.80 mg; Magnez: 163.41 mg;

środa 2025-04-02Jadłospis dla diety: U. Bezmleczna		
Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Szynka delikatesowa drobiowa 40g , Buraczki gotowane 100g ,	Zupa szpinakowa z ryżem 300ml (<i>SEL</i>), Ziemniaki 200g , Pulpet drobiowy gotowany na parze 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos koperkowy 70ml (<i>GLU</i>), Sałatka z buraków i jabłka z olejem 100g , Surówka z selera z jabłkiem i olejem 100g (<i>SEL, S02</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Pasta z ryby gotowanej (miruna) 50g (<i>RYB</i>),
II Śniadanie: Bułka pszenna krojona 30g (<i>GLU</i>), Rama bezmleczna 1szt 1szt , Polędwica ani drobiowa 30g (<i>SOJ</i>), Rukola 10g , Herbata b/c 250ml ,	Podwieczorek: Melon żółty 150g ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Mus owocowy 200g 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2116.89 kcal; Białko ogółem: 68.30 g; Tłuszcz ogółem: 71.35 g; Węglowodany ogółem: 310.56 g; Kw. tł. nasycone: 11.52 g; Sól: 4.78 g; Sód: 1264.09 mg; Błonnik: 22.62 g; W tym cukry: 64.11 g; WW: 31.37 Por; Potas: 2808.31 mg; Wapń: 204.57 mg; Fosfor: 632.79 mg; Żelazo: 9.57 mg; Magnez: 183.39 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-04-02			Jadłospis dla diety: U. Wegetariańska
Zupa ml. z płatkami owsianymi 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg 40g (<i>MLE</i>), Papryka konserwowa 100g ,			Zupa szpinakowa z ryżem 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Ziemniaki 200g , Kotlet jajeczny smażony 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Salátka z buraków i jabłka z olejem 100g , Surówka z selera z jabłkiem i jogurtem 100g (<i>MLE, SEL, S02</i>), Kompot owocowy 250ml ,
			Rukola 20g , Herbata b/c 250ml , Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z ciecierzycy 40g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
			Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Kisiel z tartym jabłkiem 250ml ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2180.46 kcal; Białko ogółem: 58.57 g; Tłuszcz ogółem: 57.12 g; Węglowodany ogółem: 322.74 g; Kw. tł. nasycone: 12.93 g; Sól: 4.33 g; Sód: 1540.84 mg; Błonnik: 33.65 g; W tym cukry: 69.98 g; WW: 32.41 Por; Potas: 2892.60 mg; Wapń: 525.06 mg; Fosfor: 1067.29 mg; Żelazo: 10.58 mg; Magnez: 271.47 mg;

środa 2025-04-02			Jadłospis dla diety: U. Niskosodowa (bezsolna)
Zupa ml. z płatkami owsianymi 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatna z fileta 40g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Buraczki gotowane 100g ,			Zupa szpinakowa z ryżem 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Ziemniaki b/soli 200g , Pulpet drobiowy gotowany na parze b/soli 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos koperkowy 70ml (<i>GLU</i>), Salátka z buraków i jabłka z olejem 100g , Surówka z selera z jabłkiem i jogurtem 100g (<i>MLE, SEL, S02</i>), Kompot owocowy 250ml ,
			Rukola 20g , Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z ryby gotowanej (miruna) b/soli 50g (<i>RYB</i>), Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
			Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Mus owocowy 200g 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2179.94 kcal; Białko ogółem: 78.19 g; Tłuszcz ogółem: 43.54 g; Węglowodany ogółem: 328.75 g; Kw. tł. nasycone: 10.93 g; Sól: 4.21 g; Sód: 1236.71 mg; Błonnik: 24.28 g; W tym cukry: 77.18 g; WW: 33.19 Por; Potas: 3233.76 mg; Wapń: 512.62 mg; Fosfor: 967.89 mg; Żelazo: 10.65 mg; Magnez: 249.04 mg;

środa 2025-04-02			Jadłospis dla diety: U. Płynna b/ml g.budyni
Płynna śniadaniowa (na wywarze, z mięsem i kaszą mnną) 500ml (<i>GLU, SEL</i>), Herbata b/c 250ml ,			Płynna obiadowa 500ml (<i>GLU, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml ,
II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml ,			Podwieczorek: Ryż z jabłkiem b/ml (mix g.budyniu) 200g ,
			Posiłek nocny: Jablko gotowane 150g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2335.12 kcal; Białko ogółem: 111.61 g; Tłuszcz ogółem: 54.07 g; Węglowodany ogółem: 364.99 g; Kw. tł. nasycone: 4.63 g; Sól: 1.12 g; Sód: 446.54 mg; Błonnik: 27.29 g; W tym cukry: 80.35 g; WW: 36.80 Por; Potas: 4688.90 mg; Wapń: 194.24 mg; Fosfor: 1394.22 mg; Żelazo: 8.58 mg; Magnez: 299.98 mg;

środa 2025-04-02			Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna niskosodowa
Zupa ml. z płatkami owsianymi 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatna z fileta 40g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Buraczki gotowane 100g ,			Zupa szpinakowa z ryżem 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Ziemniaki b/soli 200g , Pulpet drobiowy gotowany na parze b/soli 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos koperkowy 70ml (<i>GLU</i>), Salátka z buraków i jabłka z olejem 100g , Surówka z selera z jabłkiem i jogurtem 100g (<i>MLE, SEL, S02</i>), Kompot owocowy 250ml ,
			Rukola 20g , Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z ryby gotowanej (miruna) b/soli 50g (<i>RYB</i>), Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
			Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Mus owocowy 200g 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2179.94 kcal; Białko ogółem: 78.19 g; Tłuszcz ogółem: 43.54 g; Węglowodany ogółem: 328.75 g; Kw. tł. nasycone: 10.93 g; Sól: 4.21 g; Sód: 1236.71 mg; Błonnik: 24.28 g; W tym cukry: 77.18 g; WW: 33.19 Por; Potas: 3233.76 mg; Wapń: 512.62 mg; Fosfor: 967.89 mg; Żelazo: 10.65 mg; Magnez: 249.04 mg;

środa 2025-04-02			Jadłospis dla diety: U. Ł. z ogr.sub pob. wydz. soku żołądkowych
Zupa ml. z płatkami owsianymi 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka delikatna z fileta 40g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Buraczki gotowane 100g ,			Zupa szpinakowa z ryżem 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Pulpet drobiowy gotowany na parze 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos koperkowy 70ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki 200g , Salátka z buraków i jabłka z olejem 100g , Surówka z selera z jabłkiem i jogurtem 100g (<i>MLE, SEL, S02</i>), Kompot owocowy 250ml ,
			Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z ryby gotowanej (miruna) 50g (<i>RYB</i>), Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
			Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Mus owocowy 200g 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2117.04 kcal; Białko ogółem: 78.10 g; Tłuszcz ogółem: 42.75 g; Węglowodany ogółem: 331.76 g; Kw. tł. nasycone: 10.39 g; Sól: 4.25 g; Sód: 1262.64 mg; Błonnik: 24.41 g; W tym cukry: 77.19 g; WW: 33.50 Por; Potas: 3243.86 mg; Wapń: 513.97 mg; Fosfor: 976.14 mg; Żelazo: 10.76 mg; Magnez: 251.14 mg;

środa 2025-04-02			Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowo - wątrobowa
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb graham 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Parówka drobiowa 1 szt 1szt , Buraczki gotowane 100g ,			Zupa szpinakowa z ryżem 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Ziemniaki 200g , Pulpet drobiowy gotowany na parze 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Surówka z selera z jabłkiem i jogurtem 100g (<i>MLE, SEL, S02</i>), Salátka z buraków i jabłka z olejem 100g , Kompot owocowy b/c 250ml ,
			Herbata b/c 250ml , Chleb graham 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z ryby gotowanej (miruna) 50g (<i>RYB</i>),
II Śniadanie: Chleb graham 30g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Poledwica ani drobiowa 30g (<i>SOJ</i>), Salata maslowa 10g , Herbata b/c 250ml ,			Podwieczorek: Melon żółty 100g , Herbata b/c 250ml ,
			Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Kcal: 2088.34 kcal; Białko ogółem: 81.20 g; Tłuszcz ogółem: 56.60 g; Węglowodany ogółem: 278.59 g; Kw. tł. nasycone: 14.73 g; Sól: 5.71 g; Sód: 1941.71 mg; Błonnik: 34.26 g; W tym cukry: 38.65 g; WW: 28.16 Por; Potas: 3703.25 mg; Wapń: 621.91 mg; Fosfor: 1264.50 mg; Żelazo: 14.57 mg; Magnez: 354.28 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2025-04-02		Jadłospis dla diety: U. Bezglutenowa bezmleczna
Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (SEZ), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Szyńka delikatesowa drobiowa 40g , Buraczki gotowane 100g ,	Zupa szpinakowa z ryżem 300ml (SEL), Ziemniaki 200g , Pulpet drobiowy gotowany na parze b/glu 100g (JAJ), Salátka z buraków i jabłka z olejem 100g , Surówka z selera z jabłkiem i olejem 100g (SEL, S02), Kompot owocowy 250ml ,	Rukola 20g , Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (SEZ), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Pasta z ryby gotowanej (miruna) 50g (RYB),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Mus owocowy 200g 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1764.45 kcal; Białko ogółem: 45.24 g; Tłuszcz ogółem: 67.44 g; Węglowodany ogółem: 247.98 g; Kw. tł. nasycone: 10.16 g; Sól: 1.77 g; Sód: 330.53 mg; Błonnik: 25.07 g; W tym cukry: 61.08 g; WW: 25.03 Por; Potas: 2495.42 mg; Wapń: 159.65 mg; Fosfor: 433.69 mg; Żelazo: 6.55 mg; Magnez: 133.41 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Choroby Tropikalne UCMMiT		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-04-03 Jadłospis dla diety: U. Podstawowa		
Zupa ml. z kaszą jęczmienną 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka wieprzowa 40g (<i>SOJ, MLE</i>), Ogórek konserwowy 100g ,	Zupa koperkowa z makaronem zacierka 300ml (<i>GLU, SEL</i>), Gołąbek bez zawijania z kapustą 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos pomidorowy 60ml (<i>GLU</i>), Kasza kuskus 200g (<i>GLU</i>), Kalaflor gotowany na parze 100g , Surówka z marchewki i jabłka z olejem 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Ser żółty 40g (<i>MLE</i>), Szynka wieprzowa z liściem 20g (<i>GLU, SOJ</i>), Sałata masłowa 20g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
II Śniadanie: Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 30g (<i>MLE</i>), Cykoria 10g , Herbata b/c 250ml ,	Podwieczorek: Jabłko 1szt , Herbata b/c 250ml ,	Posiłek nocny: Pomarańcza 200g , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2537.19 kcal; Białko ogółem: 91.42 g; Tłuszcz ogółem: 57.90 g; Węglowodany ogółem: 361.16 g; Kw. tł. nasycone: 25.02 g; Sól: 7.62 g; Sód: 2202.39 mg; Błonnik: 37.71 g; W tym cukry: 87.11 g; WW: 36.13 Por; Potas: 2786.97 mg; Wapń: 886.80 mg; Fosfor: 1219.96 mg; Żelazo: 10.25 mg; Magnez: 276.65 mg;

czwartek 2025-04-03 Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowa		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka wieprzowa 40g (<i>SOJ, MLE</i>), Ogórek konserwowy 100g ,	Zupa koperkowa z makaronem zacierka 300ml (<i>GLU, SEL</i>), Gołąbek bez zawijania z kapustą 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Kasza kuskus 200g (<i>GLU</i>), Kalaflor gotowany na parze 100g , Surówka z marchewki i jabłka z olejem 100g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Ser żółty 40g (<i>MLE</i>), Szynka wieprzowa z liściem 20g (<i>GLU, SOJ</i>), Sałata masłowa 20g ,
II Śniadanie: Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 30g (<i>MLE</i>), Cykoria 10g , Herbata b/c 250ml ,	Podwieczorek: Jabłko 1szt , Herbata b/c 250ml ,	Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>), Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2132.46 kcal; Białko ogółem: 90.00 g; Tłuszcz ogółem: 53.58 g; Węglowodany ogółem: 284.38 g; Kw. tł. nasycone: 22.51 g; Sól: 7.70 g; Sód: 2222.84 mg; Błonnik: 36.07 g; W tym cukry: 46.82 g; WW: 28.55 Por; Potas: 2242.37 mg; Wapń: 805.86 mg; Fosfor: 1170.46 mg; Żelazo: 9.48 mg; Magnez: 260.63 mg;

czwartek 2025-04-03 Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna		
Zupa ml. z kaszą jęczmienną 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Miód sztukowy 25g 1szt , Polędwica sopocka wieprzowa 40g (<i>SOJ, MLE</i>), Sok przecierowy 100% 1szt ,	Zupa koperkowa z makaronem zacierka 300ml (<i>GLU, SEL</i>), Gołąbek bez zawijania z kapustą 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos pomidorowy 60ml (<i>GLU</i>), Kasza kuskus 200g (<i>GLU</i>), Cukinia duszona na ciepło 100g , Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem 100g (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 40g (<i>MLE</i>), Sałata masłowa 20g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Banan 1szt , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2411.20 kcal; Białko ogółem: 77.94 g; Tłuszcz ogółem: 49.27 g; Węglowodany ogółem: 362.40 g; Kw. tł. nasycone: 21.41 g; Sól: 4.43 g; Sód: 1208.04 mg; Błonnik: 22.44 g; W tym cukry: 78.13 g; WW: 36.44 Por; Potas: 2672.99 mg; Wapń: 467.40 mg; Fosfor: 781.86 mg; Żelazo: 7.03 mg; Magnez: 229.74 mg;

czwartek 2025-04-03 Jadłospis dla diety: U. Wątrobową		
Zupa ml. z kaszą jęczmienną 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka wieprzowa 40g (<i>SOJ, MLE</i>), Miód sztukowy 25g 1szt , Sok przecierowy 100% 1szt ,	Zupa koperkowa z makaronem zacierka 300ml (<i>GLU, SEL</i>), Gołąbek bez zawijania z kapustą 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos pomidorowy 60ml (<i>GLU</i>), Kasza kuskus 200g (<i>GLU</i>), Cukinia duszona na ciepło 100g , Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem 100g (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 40g (<i>MLE</i>), Sałata masłowa 20g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Pomarańcza 200g , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2206.80 kcal; Białko ogółem: 78.78 g; Tłuszcz ogółem: 48.75 g; Węglowodany ogółem: 328.21 g; Kw. tł. nasycone: 19.06 g; Sól: 4.43 g; Sód: 1212.04 mg; Błonnik: 22.84 g; W tym cukry: 57.13 g; WW: 32.84 Por; Potas: 2248.99 mg; Wapń: 521.40 mg; Fosfor: 787.86 mg; Żelazo: 7.03 mg; Magnez: 187.74 mg;

czwartek 2025-04-03 Jadłospis dla diety: U. Niskobiałkowa (nerkowa)		
Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka wieprzowa 40g (<i>SOJ, MLE</i>), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa koperkowa z makaronem zacierka 300ml (<i>GLU, SEL</i>), Gołąbek bez zawijania z kapustą 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos pomidorowy 60ml (<i>GLU</i>), Kasza kuskus 200g (<i>GLU</i>), Cukinia duszona na ciepło 100g , Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem 100g (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 40g (<i>MLE</i>), Sałata masłowa 20g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Banan 1szt , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2025.75 kcal; Białko ogółem: 53.41 g; Tłuszcz ogółem: 49.44 g; Węglowodany ogółem: 293.67 g; Kw. tł. nasycone: 18.83 g; Sól: 2.27 g; Sód: 345.74 mg; Błonnik: 24.11 g; W tym cukry: 66.67 g; WW: 29.45 Por; Potas: 2342.49 mg; Wapń: 141.20 mg; Fosfor: 371.96 mg; Żelazo: 4.62 mg; Magnez: 157.59 mg;

czwartek 2025-04-03 Jadłospis dla diety: U. Płynna g.budyń		
Zupa ml. z makaronem, masłem i miodem (mix g.budyń) 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Sok owocowy 1szt ,	Płynna obiadowa 500ml (<i>GLU, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Płynna kolacyjna 500ml (<i>GLU, SEL</i>), Herbata b/c 250ml , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Mleko z herbatnikami masłem (mix g.budyniu) 150ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),			Podwieczorek: Jogurt naturalny z biszkoptami (mix g.budyniu) 150ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),			Posiłek nocny: Gruszka gotowana (mix) 130g ,		
Wartości odżywcze: Kcal: 2241.81 kcal; Białko ogółem: 98.35 g; Tłuszcz ogółem: 65.72 g; Węglowodany ogółem: 269.73 g; Kw. tł. nasycone: 20.89 g; Sól: 1.43 g; Sód: 440.96 mg; Błonnik: 20.09 g; W tym cukry: 51.43 g; WW: 27.19 Por; Potas: 3795.35 mg; Wapń: 530.81 mg; Fosfor: 1222.03 mg; Żelazo: 6.71 mg; Magnez: 263.26 mg;								
czwartek 2025-04-03			Jadłospis dla diety: U. Papkowata					
Zupa ml. z kaszą jęczmienną (papka) 300ml (GLU, MLE), Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Pasta drobiowa 40g , Pasta warzywna 100g ,			Zupa koperkowa (papka) 300ml (GLU, SEL), Gołąbek bez zawijania z kapustą (papka) 100g (GLU, JAJ), Sos pomidorowy 60ml (GLU), Kasza kuskus (papka) 200g (GLU), Cukinia duszona na ciepło (papka) 100g , Kompot owocowy 250ml ,			Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Serek kanapkowy 40g (MLE), Pasta warzywna 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (MLE),		
						Posiłek nocny: Sok owocowy 1szt ,		
Wartości odżywcze: Kcal: 2167.12 kcal; Białko ogółem: 83.17 g; Tłuszcz ogółem: 50.34 g; Węglowodany ogółem: 302.82 g; Kw. tł. nasycone: 21.76 g; Sól: 3.23 g; Sód: 1231.70 mg; Błonnik: 22.96 g; W tym cukry: 38.87 g; WW: 30.46 Por; Potas: 2334.57 mg; Wapń: 512.91 mg; Fosfor: 885.59 mg; Żelazo: 8.01 mg; Magnez: 198.31 mg;								
czwartek 2025-04-03			Jadłospis dla diety: U. Bogatobiałkowa					
Zupa ml. z kaszą jęczmienną 300ml (GLU, MLE), Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Polędwica sopocka wieprzowa 40g (SOJ, MLE), Twaróg 80g (MLE), Pomidor b/skóry 100g ,			Zupa koperkowa z makaronem zacierka 300ml (GLU, SEL), Gołąbek bez zawijania z kapustą 100g (GLU, JAJ), Sos pomidorowy 60ml (GLU), Kasza kuskus 200g (GLU), Cukinia duszona na ciepło 100g , Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem 100g (MLE), Kompot owocowy 250ml ,			Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Serek kanapkowy 80g (MLE), Polędwica ani drobiowa 40g (SOJ), Sałata masłowa 20g , Jogurt naturalny 150g 1szt (MLE),		
						Posiłek nocny: Banan 1szt , Wafle ryżowe 10g ,		
Wartości odżywcze: Kcal: 2573.93 kcal; Białko ogółem: 103.14 g; Tłuszcz ogółem: 68.45 g; Węglowodany ogółem: 344.07 g; Kw. tł. nasycone: 32.41 g; Sól: 5.84 g; Sód: 1411.24 mg; Błonnik: 22.48 g; W tym cukry: 85.14 g; WW: 34.57 Por; Potas: 3128.19 mg; Wapń: 575.40 mg; Fosfor: 1037.86 mg; Żelazo: 7.87 mg; Magnez: 249.74 mg;								
czwartek 2025-04-03			Jadłospis dla diety: U. Ubogoresztkowa					
Zupa ml. z kaszą jęczmienną 300ml (GLU, MLE), Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Polędwica sopocka wieprzowa 40g (SOJ, MLE), Pomidor b/skóry 50g ,			Zupa koperkowa z makaronem zacierka 300ml (GLU, SEL), Gołąbek bez zawijania z kapustą 100g (GLU, JAJ), Sos pomidorowy 60ml (GLU), Kasza kuskus 200g (GLU), Cukinia duszona na ciepło 100g , Kompot owocowy 250ml ,			Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Serek kanapkowy 40g (MLE), Sałata masłowa 20g , Jogurt naturalny 150g 1szt (MLE),		
						Posiłek nocny: Banan 1szt , Wafle ryżowe 10g ,		
Wartości odżywcze: Kcal: 2229.51 kcal; Białko ogółem: 78.62 g; Tłuszcz ogółem: 48.59 g; Węglowodany ogółem: 325.34 g; Kw. tł. nasycone: 19.67 g; Sól: 4.30 g; Sód: 1154.45 mg; Błonnik: 18.60 g; W tym cukry: 73.39 g; WW: 32.66 Por; Potas: 2597.64 mg; Wapń: 444.47 mg; Fosfor: 768.52 mg; Żelazo: 6.83 mg; Magnez: 221.75 mg;								
czwartek 2025-04-03			Jadłospis dla diety: U. Bezglutenowa					
Zupa ml. z kaszą kukurydzianą 300ml (MLE), Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (SEZ), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Polędwica sopocka wieprzowa 40g (SOJ, MLE), Pomidor b/skóry 100g ,			Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (SEL), Gołąbek bez zawijania z kapustą b/mąki 100g (JAJ), Sos pomidorowy b/mąki 60ml , Ryż na sypko 200g , Cukinia duszona na ciepło 100g , Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem 100g (MLE), Kompot owocowy 250ml ,			Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (SEZ), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Serek kanapkowy 40g (MLE), Sałata masłowa 20g , Jogurt naturalny 150g 1szt (MLE),		
						Posiłek nocny: Banan 1szt , Wafle ryżowe 10g ,		
Wartości odżywcze: Kcal: 2195.81 kcal; Białko ogółem: 58.87 g; Tłuszcz ogółem: 54.21 g; Węglowodany ogółem: 323.63 g; Kw. tł. nasycone: 19.77 g; Sól: 2.54 g; Sód: 447.96 mg; Błonnik: 24.81 g; W tym cukry: 79.44 g; WW: 32.53 Por; Potas: 3484.13 mg; Wapń: 450.76 mg; Fosfor: 754.59 mg; Żelazo: 6.07 mg; Magnez: 227.00 mg;								
czwartek 2025-04-03			Jadłospis dla diety: U. Bezmleczna					
Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Szynka delikatesowa drobiowa 40g , Pomidor b/skóry 100g ,			Zupa koperkowa z makaronem zacierka 300ml (GLU, SEL), Gołąbek bez zawijania z kapustą 100g (GLU, JAJ), Sos pomidorowy 60ml (GLU), Kasza kuskus 200g (GLU), Cukinia duszona na ciepło 100g , Surówka z marchewki i jabłka z olejem 100g , Kompot owocowy 250ml ,			Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Miód sztukowy 25g 1szt , Polędwica ani drobiowa 40g (SOJ), Sałata masłowa 20g ,		
II Śniadanie: Bułka pszenna krojona 30g (GLU), Rama bezmleczna 1szt 1szt , Serek kanapkowy 30g (MLE), Cykorja 10g , Herbata b/c 250ml ,			Podwieczorek: Sok warzywny 300ml 1szt ,			Posiłek nocny: Banan 1szt , Wafle ryżowe 10g ,		

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-04-03			Jadłospis dla diety: U. Wegetariańska
Zupa ml. z kaszą jęczmienną 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg 40g (<i>MLE</i>), Ogórek konserwowy 100g ,			Zupa koperkowa z makaronem zacierka 300ml (<i>GLU, SEL</i>), Tofu w plasterkach 100g (<i>SOJ</i>), Kasza kuskus 200g (<i>GLU</i>), Kalafor gotowany na parze 100g , Surówka z marchewki i jabłka z olejem 100g , Kompot owocowy 250ml ,
			Herbata b/c 250ml , Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Ser żółty 40g (<i>MLE</i>), Salata masłowa 20g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
			Posiłek nocny: Pomarańcza 200g , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1972.68 kcal; Białko ogółem: 77.44 g; Tłuszcz ogółem: 29.11 g; Węglowodany ogółem: 295.98 g; Kw. tł. nasycone: 15.74 g; Sól: 4.79 g; Sód: 1857.26 mg; Błonnik: 31.68 g; W tym cukry: 59.99 g; WW: 29.59 Por; Potas: 1988.29 mg; Wapń: 858.08 mg; Fosfor: 1021.43 mg; Żelazo: 7.33 mg; Magnez: 219.93 mg;

czwartek 2025-04-03			Jadłospis dla diety: U. Niskosodowa (bezsolna)
Zupa ml. z kaszą jęczmienną 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka wieprzowa 40g (<i>SOJ, MLE</i>), Pomidor b/skóry 100g , Miód sztukowy 25g 1szt ,			Zupa koperkowa z makaronem zacierka b/soli 300ml (<i>GLU, SEL</i>), Gołąbek bez zawijania z kapustą b/soli 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos pomidorowy b/soli 60ml (<i>GLU</i>), Kasza kuskus b/soli 200g (<i>GLU</i>), Cukinia duszona na ciepło 100g , Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem 100g (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,
			Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 40g (<i>MLE</i>), Salata masłowa 20g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
			Posiłek nocny: Banan 1szt , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2395.05 kcal; Białko ogółem: 79.38 g; Tłuszcz ogółem: 48.84 g; Węglowodany ogółem: 367.10 g; Kw. tł. nasycone: 21.55 g; Sól: 4.39 g; Sód: 1191.81 mg; Błonnik: 22.29 g; W tym cukry: 81.51 g; WW: 36.90 Por; Potas: 3008.09 mg; Wapń: 477.80 mg; Fosfor: 803.41 mg; Żelazo: 7.58 mg; Magnez: 238.18 mg;

czwartek 2025-04-03			Jadłospis dla diety: U. Płynna b/ml g.budyń
Herbata b/c 250ml , Płynna śniadaniowa (na wywarze, z mięsem i ryżem) 500ml (<i>SEL</i>),			Płynna obiadowa 400ml (<i>GLU, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml ,
II Śniadanie: Budyń płynny b/ml 200ml ,			Płynna kolacyjna (na wywarze, z mięsem, kaszą manną) 400ml (<i>GLU, SEL</i>), Herbata b/c 250ml ,
			Posiłek nocny: Sok owocowy 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1831.57 kcal; Białko ogółem: 90.16 g; Tłuszcz ogółem: 45.22 g; Węglowodany ogółem: 275.66 g; Kw. tł. nasycone: 3.81 g; Sól: 0.97 g; Sód: 386.32 mg; Błonnik: 17.65 g; W tym cukry: 71.57 g; WW: 27.86 Por; Potas: 3661.42 mg; Wapń: 157.88 mg; Fosfor: 1123.30 mg; Żelazo: 6.26 mg; Magnez: 242.24 mg;

czwartek 2025-04-03			Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna niskosodowa
Zupa ml. z kaszą jęczmienną 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka wieprzowa 40g (<i>SOJ, MLE</i>), Pomidor b/skóry 100g , Miód sztukowy 25g 1szt ,			Zupa koperkowa z makaronem zacierka b/soli 300ml (<i>GLU, SEL</i>), Gołąbek bez zawijania z kapustą b/soli 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos pomidorowy b/soli 60ml (<i>GLU</i>), Kasza kuskus b/soli 200g (<i>GLU</i>), Cukinia duszona na ciepło 100g , Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem 100g (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,
			Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 40g (<i>MLE</i>), Salata masłowa 20g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
			Posiłek nocny: Banan 1szt , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2395.55 kcal; Białko ogółem: 79.34 g; Tłuszcz ogółem: 48.86 g; Węglowodany ogółem: 367.33 g; Kw. tł. nasycone: 21.55 g; Sól: 4.46 g; Sód: 1216.86 mg; Błonnik: 22.48 g; W tym cukry: 81.49 g; WW: 36.92 Por; Potas: 3011.39 mg; Wapń: 478.20 mg; Fosfor: 807.06 mg; Żelazo: 7.63 mg; Magnez: 239.33 mg;

czwartek 2025-04-03			Jadłospis dla diety: U. Ł. z ogr.sub pob. wydz. soku żołądkowych
Zupa ml. z kaszą jęczmienną 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka wieprzowa 40g (<i>SOJ, MLE</i>), Pomidor b/skóry 100g ,			Zupa koperkowa z makaronem zacierka 300ml (<i>GLU, SEL</i>), Gołąbek bez zawijania z kapustą 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos pomidorowy 60ml (<i>GLU</i>), Kasza kuskus 200g (<i>GLU</i>), Cukinia duszona na ciepło 100g , Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem 100g (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,
			Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 40g (<i>MLE</i>), Salata masłowa 20g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
			Posiłek nocny: Banan 1szt , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2238.10 kcal; Białko ogółem: 78.86 g; Tłuszcz ogółem: 47.79 g; Węglowodany ogółem: 347.48 g; Kw. tł. nasycone: 20.92 g; Sól: 4.45 g; Sód: 1217.64 mg; Błonnik: 22.48 g; W tym cukry: 81.49 g; WW: 34.92 Por; Potas: 3011.39 mg; Wapń: 478.20 mg; Fosfor: 807.06 mg; Żelazo: 7.63 mg; Magnez: 239.34 mg;

czwartek 2025-04-03			Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowo - wątrobowa
Kawa zbożowa na mleku b/c 249ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb graham 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Polędwica sopocka wieprzowa 40g (<i>SOJ, MLE</i>), Pomidor b/skóry 100g ,			Zupa koperkowa z makaronem zacierka 300ml (<i>GLU, SEL</i>), Gołąbek bez zawijania z kapustą 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Kasza kuskus 200g (<i>GLU</i>), Kalafor gotowany na parze 100g , Surówka z marchewki i jabłka z olejem 100g , Kompot owocowy b/c 250ml ,
			Herbata b/c 250ml , Chleb graham 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 40g (<i>MLE</i>), Salata masłowa 20g ,
II Śniadanie: Chleb graham 30g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 30g (<i>MLE</i>), Cykoria 10g , Herbata b/c 250ml ,			Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>), Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2136.06 kcal; Białko ogółem: 83.30 g; Tłuszcz ogółem: 58.13 g; Węglowodany ogółem: 281.16 g; Kw. tł. nasycone: 27.02 g; Sól: 5.46 g; Sód: 1605.11 mg; Błonnik: 34.70 g; W tym cukry: 44.71 g; WW: 28.21 Por; Potas: 2434.70 mg; Wapń: 497.30 mg; Fosfor: 994.87 mg; Żelazo: 9.65 mg; Magnez: 252.07 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2025-04-03		Jadłospis dla diety: U. Bezglutenowa bezmleczna
Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (SEZ), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Szynka delikatesowa drobiowa 40g , Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (SEL), Gołąbek bez zawijania z kapustą b/mąki 100g (JAJ), Sos pomidorowy b/mąki 60ml , Ryż na sypko 200g , Cukinia duszona na ciepło 100g , Surówka z marchewki i jabłka z olejem 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (SEZ), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Szynka delikatesowa drobiowa 40g , Salata maslowa 20g ,
		Posilek nocny: Banan 1szt , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1779.46 kcal; Białko ogółem: 49.49 g; Tłuszcz ogółem: 53.90 g; Węglowodany ogółem: 279.78 g; Kw. tł. nasycone: 11.13 g; Sól: 2.15 g; Sód: 177.06 mg; Błonnik: 23.45 g; W tym cukry: 66.51 g; WW: 28.13 Por; Potas: 3105.23 mg; Wapń: 128.76 mg; Fosfor: 490.39 mg; Żelazo: 5.74 mg; Magnez: 193.80 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Choroby Tropikalne UCMMiT		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-04-04 Jadłospis dla diety: U. Podstawowa		
Herbata b/c 250ml , Zupa ml. z makaronem 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg 40g (<i>MLE</i>), Rzodkiewka biała 100g ,	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (<i>MLE, SEL, S02</i>), Pulpet rybny gotowany na parze (mintaj) 100g (<i>GLU, JAJ, RYB</i>), Sos koperkowy 60ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki 200g , Surówka z kiszzonej kapusty z olejem 100g , Dynia gotowana 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Ser mozzarella 50g (<i>MLE</i>), Polędwica ani drobiowa 20g (<i>SOJ</i>), Pomidor 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
II Śniadanie: Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z jajka 30g (<i>JAJ, GOR</i>), Ogórek świeży 30g , Herbata z cukrem 250ml ,	Podwieczorek: Pomarańcza 1szt , Herbata b/c 250ml ,	Posiłek nocny: Mandarynka 1szt , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2377.45 kcal; Białko ogółem: 85.45 g; Tłuszcz ogółem: 48.36 g; Węglowodany ogółem: 354.88 g; Kw. tł. nasycone: 17.35 g; Sól: 4.99 g; Sód: 1635.19 mg; Błonnik: 41.29 g; W tym cukry: 79.42 g; WW: 35.47 Por; Potas: 4129.47 mg; Wapń: 694.34 mg; Fosfor: 1324.52 mg; Żelazo: 11.61 mg; Magnez: 342.49 mg;

piątek 2025-04-04 Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowa		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg 40g (<i>MLE</i>), Rzodkiewka biała 100g ,	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (<i>MLE, SEL, S02</i>), Ziemniaki 200g , Pulpet rybny gotowany na parze (mintaj) 100g (<i>GLU, JAJ, RYB</i>), Surówka z kiszzonej kapusty z olejem 100g , Dynia gotowana 100g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Ser mozzarella 50g (<i>MLE</i>), Polędwica ani drobiowa 20g (<i>SOJ</i>), Pomidor 100g ,
II Śniadanie: Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z jajka 30g (<i>JAJ, GOR</i>), Ogórek świeży 30g , Herbata b/c 250ml ,	Podwieczorek: Pomarańcza 1szt , Herbata b/c 250ml ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Kcal: 1972.91 kcal; Białko ogółem: 82.43 g; Tłuszcz ogółem: 43.92 g; Węglowodany ogółem: 281.56 g; Kw. tł. nasycone: 14.75 g; Sól: 5.07 g; Sód: 1657.30 mg; Błonnik: 43.12 g; W tym cukry: 50.82 g; WW: 28.18 Por; Potas: 3931.84 mg; Wapń: 656.62 mg; Fosfor: 1323.79 mg; Żelazo: 11.47 mg; Magnez: 344.66 mg;

piątek 2025-04-04 Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna		
Herbata b/c 250ml , Zupa ml. z makaronem 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg 40g (<i>MLE</i>), Dżem szt - 25g 1szt , Cykoria 20g ,	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (<i>MLE, SEL, S02</i>), Pulpet rybny gotowany na parze (mintaj) 100g (<i>GLU, JAJ, RYB</i>), Sos koperkowy 60ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki 200g , Dynia gotowana 200g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Ser mozzarella 50g (<i>MLE</i>), Sałatka z brokuła z koperkiem i olejem 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Mandarynka 1szt , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2132.45 kcal; Białko ogółem: 83.32 g; Tłuszcz ogółem: 43.88 g; Węglowodany ogółem: 320.90 g; Kw. tł. nasycone: 15.92 g; Sól: 3.19 g; Sód: 1137.01 mg; Błonnik: 24.75 g; W tym cukry: 50.93 g; WW: 32.43 Por; Potas: 3283.55 mg; Wapń: 631.54 mg; Fosfor: 1102.29 mg; Żelazo: 8.30 mg; Magnez: 250.23 mg;

piątek 2025-04-04 Jadłospis dla diety: U. Wątrobowa		
Herbata b/c 250ml , Zupa ml. z makaronem 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg 40g (<i>MLE</i>), Dżem szt - 25g 1szt , Cykoria 20g ,	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (<i>MLE, SEL, S02</i>), Pulpet rybny gotowany na parze (mintaj) 100g (<i>GLU, JAJ, RYB</i>), Sos koperkowy 60ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki 200g , Dynia gotowana 200g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Ser mozzarella 50g (<i>MLE</i>), Sałatka z brokuła z koperkiem i olejem 100g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Mandarynka 1szt , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2028.05 kcal; Białko ogółem: 84.36 g; Tłuszcz ogółem: 43.56 g; Węglowodany ogółem: 311.12 g; Kw. tł. nasycone: 13.77 g; Sól: 3.18 g; Sód: 1137.01 mg; Błonnik: 24.75 g; W tym cukry: 50.93 g; WW: 31.43 Por; Potas: 3283.55 mg; Wapń: 631.54 mg; Fosfor: 1102.29 mg; Żelazo: 8.30 mg; Magnez: 250.23 mg;

piątek 2025-04-04 Jadłospis dla diety: U. Niskobiałkowa (nerkowa)		
Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg 40g (<i>MLE</i>), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (<i>MLE, SEL, S02</i>), Pulpet rybny gotowany na parze (mintaj) 100g (<i>GLU, JAJ, RYB</i>), Sos koperkowy 60ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki 200g , Dynia gotowana 200g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Ser mozzarella 50g (<i>MLE</i>), Sałatka z pomidora b/s i salaty lodowej z olejem 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Mandarynka 1szt , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1767.54 kcal; Białko ogółem: 52.45 g; Tłuszcz ogółem: 43.96 g; Węglowodany ogółem: 248.10 g; Kw. tł. nasycone: 13.14 g; Sól: 1.01 g; Sód: 265.54 mg; Błonnik: 26.89 g; W tym cukry: 38.88 g; WW: 24.98 Por; Potas: 2770.59 mg; Wapń: 256.58 mg; Fosfor: 649.43 mg; Żelazo: 5.20 mg; Magnez: 161.03 mg;

piątek 2025-04-04 Jadłospis dla diety: U. Płynna g.budyń		
Zupa ml. z płatkami owsianymi z masłem, biszkoptami i bananem (mix g.budyńni) 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Herbata b/c 250ml ,	Płynna obiadowa 500ml (<i>GLU, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Płynna kolacyjna 500ml (<i>GLU, SEL</i>), Herbata b/c 250ml , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
II Śniadanie: Budyń płynny 200ml (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Mleko z biszkoptami i masłem (mix g.budyńni) 200ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),	Posiłek nocny: Kisiel owocowy 200ml ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Kcal: 2423.57 kcal; Białko ogółem: 100.20 g; Tłuszcz ogółem: 70.38 g; Węglowodany ogółem: 328.06 g; Kw. tł. nasycone: 23.04 g; Sól: 1.59 g; Sód: 545.71 mg; Błonnik: 18.79 g; W tym cukry: 109.80 g; WW: 33.13 Por; Potas: 4222.60 mg; Wapń: 794.21 mg; Fosfor: 1502.33 mg; Żelazo: 7.56 mg; Magnez: 329.04 mg;

piątek 2025-04-04Jadłospis dla diety: U. Papkowata		
Herbata b/c 250ml , Zupa ml. z makaronem (papka) 300ml (GLU, JAJ, MLE), Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Twaróg 40g (MLE), Pasta warzywna 100g ,	Zupa selerowa z ziemniakami (papka) 300ml (MLE, SEL, S02), Pulpet rybny gotowany na parze (mintaj) 100g (GLU, JAJ, RYB), Sos koperkowy 60ml (GLU), Ziemniaki (papka) 200g , Dynia gotowana (papka) 200g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Pasta drobiowa 40g , Pasta warzywna 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (MLE),
		Posiłek nocny: Sok warzywny 300ml 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2040.86 kcal; Białko ogółem: 84.10 g; Tłuszcz ogółem: 32.88 g; Węglowodany ogółem: 317.64 g; Kw. tł. nasycone: 10.19 g; Sól: 3.66 g; Sód: 1404.88 mg; Błonnik: 30.06 g; W tym cukry: 49.15 g; WW: 32.23 Por; Potas: 3675.91 mg; Wapń: 650.74 mg; Fosfor: 1208.53 mg; Żelazo: 9.89 mg; Magnez: 268.01 mg;

piątek 2025-04-04Jadłospis dla diety: U. Bogatobiałkowa		
Zupa ml. z makaronem 400ml (GLU, JAJ, MLE), Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Twaróg 100g (MLE), Polędwica drobiowa 20g (GLU, SOJ, MLE), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (MLE, SEL, S02), Pulpet rybny gotowany na parze (mintaj) 100g (GLU, JAJ, RYB), Sos koperkowy 60ml (GLU), Ziemniaki 200g , Dynia gotowana 200g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Jajko got. na twardo kl.M 1szt (JAJ), Ser mozzarella 50g (MLE), Sałatka z pomidora b/s i sałaty lodowej z olejem 100g , Jogurt naturalny 150g 1szt (MLE),
		Posiłek nocny: Mandarynka 1szt , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2340.85 kcal; Białko ogółem: 104.15 g; Tłuszcz ogółem: 53.18 g; Węglowodany ogółem: 324.64 g; Kw. tł. nasycone: 18.35 g; Sól: 3.95 g; Sód: 1211.27 mg; Błonnik: 24.82 g; W tym cukry: 59.85 g; WW: 32.72 Por; Potas: 3647.72 mg; Wapń: 758.98 mg; Fosfor: 1304.96 mg; Żelazo: 8.78 mg; Magnez: 261.09 mg;

piątek 2025-04-04Jadłospis dla diety: U. Ubogoresztkowa		
Zupa ml. z makaronem 300ml (GLU, JAJ, MLE), Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Twaróg 40g (MLE), Pomidor b/skóry 50g ,	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (MLE, SEL, S02), Pulpet rybny gotowany na parze (mintaj) 100g (GLU, JAJ, RYB), Sos koperkowy 60ml (GLU), Ziemniaki 200g , Dynia gotowana 50g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Ser mozzarella 50g (MLE), Sałatka z pomidora b/s i sałaty lodowej z olejem 50g , Jogurt naturalny 150g 1szt (MLE),
		Posiłek nocny: Mandarynka 1szt , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1986.28 kcal; Białko ogółem: 79.61 g; Tłuszcz ogółem: 39.48 g; Węglowodany ogółem: 288.24 g; Kw. tł. nasycone: 13.92 g; Sól: 3.17 g; Sód: 1129.40 mg; Błonnik: 18.75 g; W tym cukry: 44.35 g; WW: 29.02 Por; Potas: 2710.87 mg; Wapń: 485.87 mg; Fosfor: 986.78 mg; Żelazo: 6.54 mg; Magnez: 210.63 mg;

piątek 2025-04-04Jadłospis dla diety: U. Bezglutenowa		
Zupa ml. z ryżem 300ml (MLE), Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (SEZ), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (MLE, SEL, S02), Pulpet rybny gotowany na parze (mintaj) 100g (GLU, JAJ, RYB), Sos koperkowy b/mąki 60ml , Ziemniaki 200g , Dynia gotowana 200g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (SEZ), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Ser mozzarella 50g (MLE), Sałatka z pomidora b/s i sałaty lodowej z olejem 100g , Jogurt naturalny 150g 1szt (MLE),
		Posiłek nocny: Mandarynka 1szt , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2074.18 kcal; Białko ogółem: 70.52 g; Tłuszcz ogółem: 59.41 g; Węglowodany ogółem: 272.45 g; Kw. tł. nasycone: 20.41 g; Sól: 2.40 g; Sód: 820.40 mg; Błonnik: 27.59 g; W tym cukry: 49.94 g; WW: 27.40 Por; Potas: 3150.91 mg; Wapń: 932.91 mg; Fosfor: 1078.52 mg; Żelazo: 5.93 mg; Magnez: 206.65 mg;

piątek 2025-04-04Jadłospis dla diety: U. Bezmleczna		
Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Jajko got. na twardo kl.M 1szt (JAJ), Dżem szt - 25g 1szt , Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa selerowa z ziemniakami b/ml 300ml (SEL, S02), Pulpet rybny gotowany na parze (mintaj) 100g (GLU, JAJ, RYB), Sos koperkowy 60ml (GLU), Ziemniaki 200g , Dynia gotowana 200g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Ser wege 40g , Sałatka z pomidora b/s i sałaty lodowej z olejem 100g ,
II Śniadanie: Bułka pszenna krojona 30g (GLU), Rama bezmleczna 1szt 1szt , Pasta z jajka 30g (JAJ, GOR), Ogórek świeży b/skóry 30g , Herbata b/c 250ml ,	Podwieczorek: Jabłko 1szt ,	Posiłek nocny: Mandarynka 1szt , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1874.29 kcal; Białko ogółem: 55.03 g; Tłuszcz ogółem: 63.73 g; Węglowodany ogółem: 291.20 g; Kw. tł. nasycone: 10.46 g; Sól: 3.13 g; Sód: 1128.72 mg; Błonnik: 26.79 g; W tym cukry: 54.37 g; WW: 29.37 Por; Potas: 3240.32 mg; Wapń: 269.64 mg; Fosfor: 750.62 mg; Żelazo: 8.28 mg; Magnez: 207.98 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-04-04 Jadłospis dla diety: U. Wegetariańska		
Herbata b/c 250ml , Zupa ml. z makaronem 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg 40g (<i>MLE</i>), Rzodkiewka biała 100g ,	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (<i>MLE, SEL, S02</i>), Kotle z ciecierzycy w panierce smażony 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos koperkowy 60ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki 200g , Surówka z kiszanej kapusty z olejem 100g , Dynia gotowana 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 40g (<i>MLE</i>), Pomidor b/skóry 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Mandarynka 1szt , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2178.23 kcal; Białko ogółem: 63.25 g; Tłuszcz ogółem: 55.39 g; Węglowodany ogółem: 321.72 g; Kw. tł. nasycone: 20.56 g; Sól: 4.38 g; Sód: 1560.77 mg; Błonnik: 38.13 g; W tym cukry: 52.11 g; WW: 32.23 Por; Potas: 3371.64 mg; Wapń: 621.64 mg; Fosfor: 1012.78 mg; Żelazo: 9.90 mg; Magnez: 259.60 mg;

piątek 2025-04-04 Jadłospis dla diety: U. Niskosodowa (bezsolna)		
Herbata b/c 250ml , Zupa ml. z makaronem 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg 40g (<i>MLE</i>), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa selerowa z ziemniakami b/soli 300ml (<i>MLE, SEL, S02</i>), Pulpet rybny gotowany na parze (mintaj) 100g (<i>GLU, JAJ, RYB</i>), Sos koperkowy b/soli 60ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki b/soli 200g , Dynia gotowana b/soli 200g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Ser mozzarella 50g (<i>MLE</i>), Salátka z pomidora b/s i salaty lodowej z olejem 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Mandarynka 1szt , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2128.82 kcal; Białko ogółem: 81.76 g; Tłuszcz ogółem: 43.71 g; Węglowodany ogółem: 315.38 g; Kw. tł. nasycone: 15.94 g; Sól: 3.21 g; Sód: 1143.39 mg; Błonnik: 24.83 g; W tym cukry: 54.35 g; WW: 31.81 Por; Potas: 3478.07 mg; Wapń: 609.13 mg; Fosfor: 1082.81 mg; Żelazo: 8.48 mg; Magnez: 243.26 mg;

piątek 2025-04-04 Jadłospis dla diety: U. Płynna b/ml g.budyń		
Płynna śniadaniowa (na wywarze, z mięsem i kaszą mnną) 500ml (<i>GLU, SEL</i>), Herbata b/c 250ml ,	Płynna obiadowa 500ml (<i>GLU, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Płynna kolacyjna (na wywarze, z mięsem i kaszą mnną) 500ml (<i>GLU, SEL</i>), Herbata b/c 250ml ,
II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml ,	Podwieczorek: Ryż z jabłkiem b/ml (mix g.budyniu) 200g ,	Posiłek nocny: Budyń płynny b/ml 200ml ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2393.21 kcal; Białko ogółem: 111.10 g; Tłuszcz ogółem: 53.50 g; Węglowodany ogółem: 379.96 g; Kw. tł. nasycone: 4.57 g; Sól: 1.12 g; Sód: 444.49 mg; Błonnik: 24.35 g; W tym cukry: 83.60 g; WW: 38.33 Por; Potas: 4490.70 mg; Wapń: 195.19 mg; Fosfor: 1390.92 mg; Żelazo: 8.22 mg; Magnez: 296.98 mg;

piątek 2025-04-04 Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna niskosodowa		
Herbata b/c 250ml , Zupa ml. z makaronem 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg 40g (<i>MLE</i>), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa selerowa z ziemniakami b/soli 300ml (<i>MLE, SEL, S02</i>), Pulpet rybny gotowany na parze (mintaj) 100g (<i>GLU, JAJ, RYB</i>), Sos koperkowy b/soli 60ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki b/soli 200g , Dynia gotowana b/soli 200g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Ser mozzarella 50g (<i>MLE</i>), Salátka z pomidora b/s i salaty lodowej z olejem 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Mandarynka 1szt , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2128.82 kcal; Białko ogółem: 81.76 g; Tłuszcz ogółem: 43.71 g; Węglowodany ogółem: 315.38 g; Kw. tł. nasycone: 15.94 g; Sól: 3.21 g; Sód: 1143.39 mg; Błonnik: 24.83 g; W tym cukry: 54.35 g; WW: 31.81 Por; Potas: 3478.07 mg; Wapń: 609.13 mg; Fosfor: 1082.81 mg; Żelazo: 8.48 mg; Magnez: 243.26 mg;

piątek 2025-04-04 Jadłospis dla diety: U. Ł. z ogr.sub pob. wydz. soku żołądkowych		
Herbata b/c 250ml , Zupa ml. z makaronem 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>), Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg 40g (<i>MLE</i>), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (<i>MLE, SEL, S02</i>), Pulpet rybny gotowany na parze (mintaj) 100g (<i>GLU, JAJ, RYB</i>), Sos koperkowy 60ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki 200g , Dynia gotowana 200g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Ser mozzarella 50g (<i>MLE</i>), Salátka z pomidora b/s i salaty lodowej z olejem 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Mandarynka 1szt , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2049.14 kcal; Białko ogółem: 81.49 g; Tłuszcz ogółem: 42.84 g; Węglowodany ogółem: 314.06 g; Kw. tł. nasycone: 15.38 g; Sól: 3.20 g; Sód: 1144.54 mg; Błonnik: 24.39 g; W tym cukry: 53.68 g; WW: 31.68 Por; Potas: 3433.59 mg; Wapń: 598.58 mg; Fosfor: 1075.93 mg; Żelazo: 8.35 mg; Magnez: 241.03 mg;

piątek 2025-04-04 Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowo - wątrobowa		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb graham 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg 40g (<i>MLE</i>), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (<i>MLE, SEL, S02</i>), Ziemniaki 200g , Pulpet rybny gotowany na parze (mintaj) 100g (<i>GLU, JAJ, RYB</i>), Surówka z kiszanej kapusty z olejem 100g , Dynia gotowana 100g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb graham 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Ser mozzarella 50g (<i>MLE</i>), Pomidor b/skóry 100g ,
II Śniadanie: Chleb graham 30g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z jajka 30g (<i>JAJ, GOR</i>), Ogórek świeży 30g , Herbata b/c 250ml ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1szt (<i>MLE</i>), Herbata b/c 250ml ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Kcal: 1928.93 kcal; Białko ogółem: 85.16 g; Tłuszcz ogółem: 45.95 g; Węglowodany ogółem: 259.29 g; Kw. tł. nasycone: 16.31 g; Sól: 4.62 g; Sód: 1617.28 mg; Błonnik: 34.98 g; W tym cukry: 32.87 g; WW: 26.09 Por; Potas: 3537.72 mg; Wapń: 560.14 mg; Fosfor: 1251.41 mg; Żelazo: 10.14 mg; Magnez: 319.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2025-04-04		Jadłospis dla diety: U. Bezglutenowa bezmleczna
Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (SEZ), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Jajko got. na twardo kl.M 1szt (JAJ), Dżem szt - 25g 1szt , Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa selerowa z ziemniakami b/ml 300ml (SEL, S02), Pulpet rybny gotowany na parze (mintaj) 100g (GLU, JAJ, RYB), Sos koperkowy b/mąki 60ml , Ziemniaki 200g , Dynia gotowana 200g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (SEZ), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Ser wege 40g , Salátka z pomidora b/s i sałaty lodowej z olejem 100g ,
		Posiłek nocny: Mandarynka 1szt , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1718.27 kcal; Białko ogółem: 34.49 g; Tłuszcz ogółem: 77.64 g; Węglowodany ogółem: 234.83 g; Kw. tł. nasycone: 10.03 g; Sól: 0.80 g; Sód: 239.42 mg; Błonnik: 26.75 g; W tym cukry: 36.57 g; WW: 23.69 Por; Potas: 2717.23 mg; Wapń: 217.84 mg; Fosfor: 553.11 mg; Żelazo: 5.04 mg; Magnez: 156.29 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Choroby Tropikalne UCMMiT		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-04-05 Jadłospis dla diety: U. Podstawowa		
Herbata b/c 250ml , Zupa ml. z zacierką 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka z indykiem 40g (<i>SOJ</i>), Ogórek świeży 100g ,	Zupa jarzynowa z ryżem (kalafior, brokuł) 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Filet z piersi kurczaka smażony w panierce 100g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos pomidorowy 60ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki 200g , Surówka coleslaw z białej kapusty z jogurtem 100g (<i>MLE</i>), Surówka z selera z jabłkiem i olejem 100g (<i>SEL, S02</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Ser żółty 40g (<i>MLE</i>), Dżem szt - 25g 1szt , Ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
II Śniadanie: Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Ser topiony 1 szt (trójkąt) 1szt (<i>MLE</i>), Cykorია 10g , Herbata z cukrem 250ml ,	Podwieczorek: Gruszka 1szt , Herbata b/c 250ml ,	Posiłek nocny: Sok owocowy 1szt , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2549.32 kcal; Białko ogółem: 89.10 g; Tłuszcz ogółem: 62.71 g; Węglowodany ogółem: 363.35 g; Kw. tł. nasycone: 19.99 g; Sól: 7.89 g; Sód: 2465.08 mg; Błonnik: 35.82 g; W tym cukry: 67.90 g; WW: 36.44 Por; Potas: 3441.68 mg; Wapń: 888.45 mg; Fosfor: 1336.73 mg; Żelazo: 9.69 mg; Magnez: 348.88 mg;

sobota 2025-04-05 Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowa		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka z indykiem 40g (<i>SOJ</i>), Ogórek świeży 100g ,	Zupa jarzynowa z ryżem (kalafior, brokuł) 300ml (<i>MLE, SEL</i>), Filet z piersi kurczaka gotowany na parze 100g , Ziemniaki 200g , Surówka coleslaw z białej kapusty z jogurtem 100g (<i>MLE</i>), Surówka z selera z jabłkiem i olejem 100g (<i>SEL, S02</i>), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Ser żółty 40g (<i>MLE</i>), Ogórek kiszony 100g ,
II Śniadanie: Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Ser topiony 1 szt (trójkąt) 1szt (<i>MLE</i>), Cykorია 10g , Herbata b/c 250ml ,	Podwieczorek: Gruszka 1szt , Herbata b/c 250ml ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),

Wartości odżywcze: Kcal: 1986.44 kcal; Białko ogółem: 88.74 g; Tłuszcz ogółem: 44.59 g; Węglowodany ogółem: 273.74 g; Kw. tł. nasycone: 16.47 g; Sól: 7.88 g; Sód: 2452.87 mg; Błonnik: 37.83 g; W tym cukry: 45.11 g; WW: 27.47 Por; Potas: 3390.44 mg; Wapń: 876.81 mg; Fosfor: 1425.17 mg; Żelazo: 10.00 mg; Magnez: 372.82 mg;

sobota 2025-04-05 Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna		
Herbata b/c 250ml , Zupa ml. z zacierką 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka z indykiem 50g (<i>SOJ</i>), Miód sztukowy 25g 1szt , Pomidor b/skóry 90g , Rukola 10g ,	Zupa krupnik ryżowy 300ml (<i>SEL</i>), Filet z piersi kurczaka gotowany na parze 100g , Sos pomidorowy 60ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki 200g , Sałata z jogurtem 50g (<i>MLE</i>), Surówka z selera z jabłkiem i olejem 100g (<i>SEL, S02</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg 50g (<i>MLE</i>), Marchew w plasterach 100g (<i>GLU, MLE</i>), Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Sok przecierowy 100% 1szt , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2201.90 kcal; Białko ogółem: 86.92 g; Tłuszcz ogółem: 40.03 g; Węglowodany ogółem: 323.59 g; Kw. tł. nasycone: 13.87 g; Sól: 4.23 g; Sód: 1165.02 mg; Błonnik: 22.70 g; W tym cukry: 44.82 g; WW: 32.62 Por; Potas: 3256.67 mg; Wapń: 516.00 mg; Fosfor: 1056.92 mg; Żelazo: 7.18 mg; Magnez: 218.55 mg;

sobota 2025-04-05 Jadłospis dla diety: U. Wątrobowa		
Herbata b/c 250ml , Zupa ml. z zacierką 300ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka z indykiem 50g (<i>SOJ</i>), Pomidor b/skóry 90g , Rukola 10g ,	Zupa krupnik ryżowy 300ml (<i>SEL</i>), Filet z piersi kurczaka gotowany na parze 100g , Sos pomidorowy 60ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki 200g , Surówka z selera z jabłkiem i olejem 150g (<i>SEL, S02</i>), Sałata z jogurtem 50g (<i>MLE</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Twaróg 50g (<i>MLE</i>), Dżem szt - 25g 1szt , Marchew w plasterach 100g (<i>GLU, MLE</i>), Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Sok przecierowy 100% 1szt , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2090.12 kcal; Białko ogółem: 88.63 g; Tłuszcz ogółem: 45.01 g; Węglowodany ogółem: 307.36 g; Kw. tł. nasycone: 12.10 g; Sól: 4.29 g; Sód: 1195.62 mg; Błonnik: 24.73 g; W tym cukry: 47.16 g; WW: 30.99 Por; Potas: 3392.25 mg; Wapń: 531.57 mg; Fosfor: 1086.69 mg; Żelazo: 7.42 mg; Magnez: 226.00 mg;

sobota 2025-04-05 Jadłospis dla diety: U. Niskobiałkowa (nerkowa)		
Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka z indykiem 50g (<i>SOJ</i>), Pomidor b/skóry 90g , Rukola 10g ,	Zupa krupnik ryżowy 300ml (<i>SEL</i>), Filet z piersi kurczaka gotowany na parze 80g , Sos pomidorowy 60ml (<i>GLU</i>), Ziemniaki 200g , Sałata z jogurtem 50g (<i>MLE</i>), Surówka z selera z jabłkiem i olejem 100g (<i>SEL, S02</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Połędwica sopocka wieprzowa 40g (<i>SOJ, MLE</i>), Pomidor b/skóry 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Sok przecierowy 100% 1szt , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1645.27 kcal; Białko ogółem: 48.36 g; Tłuszcz ogółem: 34.98 g; Węglowodany ogółem: 229.61 g; Kw. tł. nasycone: 7.00 g; Sól: 3.03 g; Sód: 179.54 mg; Błonnik: 22.37 g; W tym cukry: 26.62 g; WW: 23.07 Por; Potas: 2568.95 mg; Wapń: 107.47 mg; Fosfor: 515.63 mg; Żelazo: 4.53 mg; Magnez: 132.19 mg;

sobota 2025-04-05 Jadłospis dla diety: U. Płynna g.budyń		
--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Zupa ml. z ryżem z masłem, miodem i got owocem (mix g.budyniu) 300ml (MLE), Herbata b/c 250ml ,	Płynna obiadowa 500ml (GLU, SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Płynna kolacyjna 500ml (GLU, SEL), Herbata b/c 250ml , Jogurt owocowy 150g 1szt (MLE),
II Śniadanie: Kisiel z mlekiem (mix) 200ml (MLE),	Podwieczorek: Mleko z masłem i biszkoptami (mix g.budyniu) 150ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),	Posiłek nocny: Sok warzywny 300ml ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2103.46 kcal; Białko ogółem: 96.24 g; Tłuszcz ogółem: 64.10 g; Węglowodany ogółem: 273.02 g; Kw. tł. nasycone: 19.50 g; Sól: 4.39 g; Sód: 473.31 mg; Błonnik: 16.92 g; W tym cukry: 72.28 g; WW: 27.62 Por; Potas: 3903.70 mg; Wapń: 601.56 mg; Fosfor: 1263.08 mg; Żelazo: 6.20 mg; Magnez: 269.81 mg;

sobota 2025-04-05 Jadłospis dla diety: U. Papkowata		
Herbata b/c 250ml , Zupa ml. z zacierką (papka) 300ml (GLU, MLE), Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Szynka z indykiem 50g (SOJ), Pasta warzywna 100g ,	Zupa krupnik ryżowy (papka) 300ml (SEL), Filet z piersi kurczaka gotowany na parze (papka) 100g , Sos pomidorowy 60ml (GLU), Ziemniaki (papka) 200g , Bukiet jarzyn gotowany na parze(papka) 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Twaróg (papka) 40g (MLE), Pasta warzywna 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (MLE),
		Posiłek nocny: Sok przecierowy 100% 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1976.52 kcal; Białko ogółem: 89.86 g; Tłuszcz ogółem: 25.03 g; Węglowodany ogółem: 299.48 g; Kw. tł. nasycone: 9.77 g; Sól: 3.97 g; Sód: 1066.08 mg; Błonnik: 25.04 g; W tym cukry: 39.42 g; WW: 30.32 Por; Potas: 3127.08 mg; Wapń: 534.98 mg; Fosfor: 1029.33 mg; Żelazo: 8.16 mg; Magnez: 225.84 mg;

sobota 2025-04-05 Jadłospis dla diety: U. Bogatobiałkowa		
Zupa ml. z zacierką 300ml (GLU, MLE), Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Szynka z indykiem 50g (SOJ), Pomidor b/skóry 90g , Rukola 10g ,	Zupa krupnik ryżowy 300ml (SEL), Filet z piersi kurczaka gotowany na parze 100g , Sos pomidorowy 60ml (GLU), Ziemniaki 200g , Salata z jogurtem 50g (MLE), Surówka z selera z jabłkiem i olejem 100g (SEL, S02), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Twaróg 80g (MLE), Pomidor b/skóry 100g , Jogurt naturalny 150g 1szt (MLE),
		Posiłek nocny: Sok przecierowy 100% 1szt , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2063.90 kcal; Białko ogółem: 92.95 g; Tłuszcz ogółem: 37.76 g; Węglowodany ogółem: 286.91 g; Kw. tł. nasycone: 10.37 g; Sól: 4.06 g; Sód: 1096.69 mg; Błonnik: 20.07 g; W tym cukry: 43.59 g; WW: 28.86 Por; Potas: 3310.72 mg; Wapń: 513.65 mg; Fosfor: 1109.82 mg; Żelazo: 7.22 mg; Magnez: 212.25 mg;

sobota 2025-04-05 Jadłospis dla diety: U. Ubogoresztkowa		
Herbata b/c 250ml , Zupa ml. z zacierką 300ml (GLU, MLE), Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Szynka z indykiem 50g (SOJ), Pomidor b/skóry 50g , Rukola 10g ,	Zupa krupnik ryżowy 300ml (SEL), Filet z piersi kurczaka gotowany na parze 100g , Sos pomidorowy 60ml (GLU), Ziemniaki 200g , Salata z jogurtem 50g (MLE), Surówka z selera z jabłkiem i olejem 100g (SEL, S02), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Twaróg 40g (MLE), Pomidor b/skóry 50g , Jogurt naturalny 150g 1szt (MLE),
		Posiłek nocny: Sok przecierowy 100% 1szt , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1990.58 kcal; Białko ogółem: 84.50 g; Tłuszcz ogółem: 35.66 g; Węglowodany ogółem: 281.00 g; Kw. tł. nasycone: 9.20 g; Sól: 3.99 g; Sód: 1070.45 mg; Błonnik: 18.77 g; W tym cukry: 39.28 g; WW: 28.27 Por; Potas: 2960.96 mg; Wapń: 466.33 mg; Fosfor: 996.34 mg; Żelazo: 6.60 mg; Magnez: 200.01 mg;

sobota 2025-04-05 Jadłospis dla diety: U. Bezglutenowa		
Zupa ml. z kaszą kukurydzianą 300ml (MLE), Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (SEZ), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Szynka z indykiem 50g (SOJ), Pomidor b/skóry 90g ,	Zupa krupnik ryżowy 300ml (SEL), Filet z piersi kurczaka gotowany na parze 100g , Sos pomidorowy b/mąki 60ml , Ziemniaki 200g , Salata z jogurtem 50g (MLE), Surówka z selera z jabłkiem i olejem 100g (SEL, S02), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (SEZ), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Twaróg 50g (MLE), Pomidor b/skóry 100g , Jogurt naturalny 150g 1szt (MLE),
		Posiłek nocny: Sok przecierowy 100% 1szt , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1901.01 kcal; Białko ogółem: 68.95 g; Tłuszcz ogółem: 42.94 g; Węglowodany ogółem: 254.76 g; Kw. tł. nasycone: 9.91 g; Sól: 2.12 g; Sód: 325.37 mg; Błonnik: 23.51 g; W tym cukry: 40.20 g; WW: 25.59 Por; Potas: 3044.66 mg; Wapń: 454.31 mg; Fosfor: 888.20 mg; Żelazo: 4.88 mg; Magnez: 172.41 mg;

sobota 2025-04-05 Jadłospis dla diety: U. Bezmleczna		
Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Szynka z indykiem 50g (SOJ), Pomidor b/skóry 100g ,	Zupa krupnik ryżowy 300ml (SEL), Filet z piersi kurczaka gotowany na parze 100g , Sos pomidorowy 60ml (GLU), Ziemniaki 200g , Salata z oliwą 50g , Surówka z selera z jabłkiem i olejem 100g (SEL, S02), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Poledwica ani drobiowa 40g (SOJ), Miód sztukowy 25g 1szt , Pomidor b/skóry 100g ,
II Śniadanie: Bułka pszenna krojona 30g (GLU), Rama bezmleczna 1szt 1szt , Szynka delikatesowa drobiowa 30g , Cykoria 10g , Herbata b/c 250ml ,	Podwieczorek: Gruszka 1szt ,	Posiłek nocny: Sok przecierowy 100% 1szt , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1971.03 kcal; Białko ogółem: 73.38 g; Tłuszcz ogółem: 59.32 g; Węglowodany ogółem: 288.27 g; Kw. tł. nasycone: 10.55 g; Sól: 5.47 g; Sód: 1078.69 mg; Błonnik: 22.24 g; W tym cukry: 43.15 g; WW: 28.98 Por; Potas: 3157.94 mg; Wapń: 172.71 mg; Fosfor: 766.07 mg; Żelazo: 7.92 mg; Magnez: 197.26 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-04-05 Jadłospis dla diety: U. Wegetariańska		
Herbata b/c 250ml , Zupa ml. z zacierką 300ml (GLU, MLE), Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (GLU, SOJ), Chleb razowy 50g (GLU), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Pasta z jajka 40g (JAJ, GOR), Ogórek świeży 90g, Rukola 10g ,	Zupa jarzynowa z ryżem (kalafior, brokuł) 300ml (MLE, SEL), Kotlet z fasoli czerwonej w panierce smażony 100g (GLU, JAJ), Ziemniaki 200g , Surówka coleslaw z białej kapusty z jogurtem 100g (MLE), Surówka z selera z jabłkiem i olejem 100g (SEL, S02), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (GLU, SOJ), Chleb razowy 50g (GLU), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Ser żółty 40g (MLE), Pomidor b/skóry 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (MLE),
		Posilek nocny: Sok owocowy 1szt , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2103.65 kcal; Białko ogółem: 59.71 g; Tłuszcz ogółem: 50.86 g; Węglowodany ogółem: 308.64 g; Kw. tł. nasycone: 15.63 g; Sól: 4.17 g; Sód: 1557.72 mg; Błonnik: 36.76 g; W tym cukry: 45.61 g; WW: 30.90 Por; Potas: 2926.23 mg; Wapń: 831.07 mg; Fosfor: 1028.94 mg; Żelazo: 7.86 mg; Magnez: 243.98 mg;

sobota 2025-04-05 Jadłospis dla diety: U. Niskosodowa (bezsolna)		
Herbata b/c 250ml , Zupa ml. z zacierką 300ml (GLU, MLE), Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Szynka z indykiem 50g (SOJ), Pomidor b/skóry 90g , Rukola 10g ,	Zupa krupnik ryżowy b/soli 300ml (SEL), Filet z piersi kurczaka gotowany na parze b/soli 100g , Sos pomidorowy b/soli 60ml (GLU), Ziemniaki b/soli 200g , Salata z jogurtem 50g (MLE), Surówka z selera z jabłkiem i olejem 100g (SEL, S02), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Twaróg 40g (MLE), Pomidor b/skóry 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (MLE),
		Posilek nocny: Sok przecierowy 100% 1szt , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2096.03 kcal; Białko ogółem: 95.79 g; Tłuszcz ogółem: 36.01 g; Węglowodany ogółem: 296.32 g; Kw. tł. nasycone: 11.00 g; Sól: 4.09 g; Sód: 1110.75 mg; Błonnik: 20.59 g; W tym cukry: 42.91 g; WW: 29.82 Por; Potas: 3465.11 mg; Wapń: 482.95 mg; Fosfor: 1132.18 mg; Żelazo: 7.40 mg; Magnez: 225.74 mg;

sobota 2025-04-05 Jadłospis dla diety: U. Płynna b/ml g.budyń		
Zupa ml. z ryżem z masłem, miodem i got. jabłkiem (mix) 300ml (MLE), Herbata b/c 250ml ,	Płynna obiadowa 500ml (GLU, SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Płynna kolacyjna 500ml (GLU, SEL), Herbata b/c 250ml , Jogurt owocowy 150g 1szt (MLE),
II Śniadanie: Kisiel z mlekiem (mix) 200ml (MLE),	Podwieczorek: Mleko z biszkoptami i masłem (mix g.budyń) 200ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ),	Posilek nocny: Sok warzywny 300ml ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2154.68 kcal; Białko ogółem: 98.19 g; Tłuszcz ogółem: 67.39 g; Węglowodany ogółem: 269.18 g; Kw. tł. nasycone: 21.28 g; Sól: 4.46 g; Sód: 490.91 mg; Błonnik: 17.28 g; W tym cukry: 69.38 g; WW: 27.21 Por; Potas: 3826.70 mg; Wapń: 645.96 mg; Fosfor: 1290.13 mg; Żelazo: 6.19 mg; Magnez: 259.34 mg;

sobota 2025-04-05 Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna niskosodowa		
Herbata b/c 250ml , Zupa ml. z zacierką 300ml (GLU, MLE), Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Szynka z indykiem 50g (SOJ), Pomidor b/skóry 90g , Rukola 10g ,	Zupa krupnik ryżowy b/soli 300ml (SEL), Filet z piersi kurczaka gotowany na parze b/soli 100g , Sos pomidorowy b/soli 60ml (GLU), Ziemniaki b/soli 200g , Salata z jogurtem 50g (MLE), Surówka z selera z jabłkiem i olejem 100g (SEL, S02), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Masło sztukowe 15g 1szt (MLE), Twaróg 40g (MLE), Pomidor b/skóry 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (MLE),
		Posilek nocny: Sok przecierowy 100% 1szt , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2096.03 kcal; Białko ogółem: 95.79 g; Tłuszcz ogółem: 36.01 g; Węglowodany ogółem: 296.32 g; Kw. tł. nasycone: 11.00 g; Sól: 4.09 g; Sód: 1110.75 mg; Błonnik: 20.59 g; W tym cukry: 42.91 g; WW: 29.82 Por; Potas: 3465.11 mg; Wapń: 482.95 mg; Fosfor: 1132.18 mg; Żelazo: 7.40 mg; Magnez: 225.74 mg;

sobota 2025-04-05 Jadłospis dla diety: U. Ł. z ogr.sub pob. wydz. soku żołądkowych		
Herbata b/c 250ml , Zupa ml. z zacierką 300ml (GLU, MLE), Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Masło sztukowe 10g 1szt (MLE), Szynka z indykiem 50g (SOJ), Pomidor b/skóry 90g , Rukola 10g ,	Zupa krupnik ryżowy 300ml (SEL), Filet z piersi kurczaka gotowany na parze 100g , Sos pomidorowy 60ml (GLU), Ziemniaki 200g , Surówka z selera z jabłkiem i olejem 150g (SEL, S02), Salata z jogurtem 50g (MLE), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (GLU), Masło sztukowe 10g 1szt (MLE), Twaróg 40g (MLE), Pomidor b/skóry 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (MLE),
		Posilek nocny: Sok przecierowy 100% 1szt , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2029.94 kcal; Białko ogółem: 84.95 g; Tłuszcz ogółem: 39.73 g; Węglowodany ogółem: 299.60 g; Kw. tł. nasycone: 10.66 g; Sól: 4.08 g; Sód: 1109.68 mg; Błonnik: 22.10 g; W tym cukry: 44.64 g; WW: 30.17 Por; Potas: 3401.10 mg; Wapń: 491.62 mg; Fosfor: 1048.79 mg; Żelazo: 7.38 mg; Magnez: 216.10 mg;

sobota 2025-04-05 Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowo - wątrobowa		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (GLU, MLE), Chleb graham 100g (GLU), Masło sztukowe 10g 1szt (MLE), Szynka z indykiem 50g (SOJ), Pomidor b/skóry 90g , Rukola 10g ,	Zupa jarzynowa z ryżem (kalafior, brokuł) 300ml (MLE, SEL), Filet z piersi kurczaka gotowany na parze 100g , Ziemniaki 200g , Surówka coleslaw z białej kapusty z jogurtem 100g (MLE), Surówka z selera z jabłkiem i olejem 100g (SEL, S02), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb graham 100g (GLU), Masło sztukowe 10g 1szt (MLE), Twaróg 40g (MLE), Pomidor b/skóry 100g ,
II Śniadanie: Chleb graham 30g (GLU), Masło sztukowe 10g 1szt (MLE), Poledwica ani drobiowa 30g (SOJ), Cykorja 10g , Herbata b/c 250ml ,	Podwieczorek: Gruszka gotowana 130g , Herbata b/c 250ml	Posilek nocny: Wafle ryżowe 10g , Jogurt naturalny 150g 1szt (MLE),

Wartości odżywcze: Kcal: 1907.83 kcal; Białko ogółem: 89.89 g; Tłuszcz ogółem: 33.52 g; Węglowodany ogółem: 277.40 g; Kw. tł. nasycone: 9.47 g; Sól: 5.47 g; Sód: 1378.20 mg; Błonnik: 37.04 g; W tym cukry: 49.76 g; WW: 27.85 Por; Potas: 3735.04 mg; Wapń: 568.47 mg; Fosfor: 1274.26 mg; Żelazo: 10.20 mg; Magnez: 328.25 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2025-04-05		Jadłospis dla diety: U. Bezglutenowa bezmleczna
Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (SEZ), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Szynka z indykiem 50g (SOJ), Miód sztukowy 25g 1szt , Pomidor b/skóry 90g , Rukola 10g ,	Zupa krupnik ryżowy 300ml (SEL), Filet z piersi kurczaka gotowany na parze 100g , Sos pomidorowy b/mąki 60ml , Ziemniaki 200g , Salata z oliwą 50g , Surówka z selera z jabłkiem i olejem 100g (SEL, S02), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (SEZ), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Polędwica ani drobiowa 40g (SOJ), Pomidor b/skóry 100g ,
		Posiłek nocny: Sok przecierowy 100% 1szt , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1663.49 kcal; Białko ogółem: 49.05 g; Tłuszcz ogółem: 58.44 g; Węglowodany ogółem: 231.13 g; Kw. tł. nasycone: 9.18 g; Sól: 2.64 g; Sód: 191.47 mg; Błonnik: 22.45 g; W tym cukry: 26.74 g; WW: 23.26 Por; Potas: 2655.76 mg; Wapń: 110.91 mg; Fosfor: 562.85 mg; Żelazo: 4.63 mg; Magnez: 139.26 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Choroby Tropikalne UCMMiT		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-04-06 Jadłospis dla diety: U. Podstawowa		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka wieprzowa z liściem 40g (<i>GLU, SOJ</i>), Rzodkiewka biała 100g ,	Rosół z makaronem 300ml (<i>GLU, SEL</i>), Szynka wieprzowa duszona 100g , Sos własny 60ml (<i>GLU</i>), Kasza jęczmienna 200g (<i>GLU</i>), Surówka z czerwonej kapusty, marchwi i jabłka z olejem 100g , Brokuł gotowany na parze 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z białej fasoli 40g , Szynka z indykiem 20g (<i>SOJ</i>), Papryka świeża 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
II Śniadanie: Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Ser żółty 20g (<i>MLE</i>), Salata masłowa 10g , Herbata b/c 250ml ,	Podwieczorek: Pomarańcza 1szt , Herbata b/c 250ml ,	Posiłek nocny: Koktajl warzywny 200ml , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2594.37 kcal; Białko ogółem: 94.58 g; Tłuszcz ogółem: 57.52 g; Węglowodany ogółem: 356.52 g; Kw. tł. nasycone: 15.85 g; Sól: 5.93 g; Sód: 1486.89 mg; Błonnik: 45.81 g; W tym cukry: 82.88 g; WW: 35.66 Por; Potas: 3585.84 mg; Wapń: 793.48 mg; Fosfor: 1318.91 mg; Żelazo: 12.22 mg; Magnez: 311.41 mg;

niedziela 2025-04-06 Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowa		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka wieprzowa z liściem 40g (<i>GLU, SOJ</i>), Rzodkiewka biała 100g ,	Rosół z makaronem pełnoziarnistym 300ml (<i>GLU, SEL, MCK</i>), Szynka wieprzowa duszona 100g , Kasza jęczmienna 200g (<i>GLU</i>), Surówka z czerwonej kapusty, marchwi i jabłka z olejem 100g , Brokuł gotowany na parze 100g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Chleb graham 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z białej fasoli 40g , Szynka z indykiem 20g (<i>SOJ</i>), Papryka świeża 100g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),
II Śniadanie: Chleb razowy 30g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Ser żółty 10g (<i>MLE</i>), Salata masłowa 10g , Herbata b/c 250ml ,	Podwieczorek: Pomarańcza 1szt , Herbata b/c 250ml ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Koktajl warzywny 200ml ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2289.99 kcal; Białko ogółem: 96.57 g; Tłuszcz ogółem: 52.41 g; Węglowodany ogółem: 305.80 g; Kw. tł. nasycone: 12.27 g; Sól: 5.77 g; Sód: 1426.15 mg; Błonnik: 47.63 g; W tym cukry: 60.98 g; WW: 30.61 Por; Potas: 3721.07 mg; Wapń: 726.36 mg; Fosfor: 1359.39 mg; Żelazo: 13.30 mg; Magnez: 345.60 mg;

niedziela 2025-04-06 Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Dżem szt - 25g 1szt , Szynka wieprzowa z liściem 50g (<i>GLU, SOJ</i>), Buraczki gotowane plastry 100g ,	Rosół z makaronem 300ml (<i>GLU, SEL</i>), Szynka wieprzowa duszona 100g , Sos własny 60ml (<i>GLU</i>), Kasza jęczmienna 200g (<i>GLU</i>), Marchewka duszona 100g (<i>GLU</i>), Brokuł gotowany na parze 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka z indykiem 50g (<i>SOJ</i>), Pasta warzywna 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2237.91 kcal; Białko ogółem: 93.68 g; Tłuszcz ogółem: 47.05 g; Węglowodany ogółem: 326.75 g; Kw. tł. nasycone: 12.44 g; Sól: 5.96 g; Sód: 1153.52 mg; Błonnik: 28.65 g; W tym cukry: 51.82 g; WW: 32.98 Por; Potas: 2780.29 mg; Wapń: 535.23 mg; Fosfor: 939.29 mg; Żelazo: 9.39 mg; Magnez: 212.63 mg;

niedziela 2025-04-06 Jadłospis dla diety: U. Wątrobową		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka wieprzowa z liściem 50g (<i>GLU, SOJ</i>), Buraczki gotowane plastry 100g ,	Rosół z makaronem 300ml (<i>GLU, SEL</i>), Szynka wieprzowa duszona 100g , Sos własny 60ml (<i>GLU</i>), Kasza jęczmienna 200g (<i>GLU</i>), Marchewka duszona 100g (<i>GLU</i>), Brokuł gotowany na parze 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka z indykiem 50g (<i>SOJ</i>), Pasta warzywna 100g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2124.63 kcal; Białko ogółem: 94.59 g; Tłuszcz ogółem: 46.60 g; Węglowodany ogółem: 308.22 g; Kw. tł. nasycone: 10.27 g; Sól: 5.95 g; Sód: 1153.52 mg; Błonnik: 28.65 g; W tym cukry: 51.82 g; WW: 31.08 Por; Potas: 2780.29 mg; Wapń: 535.23 mg; Fosfor: 939.29 mg; Żelazo: 9.39 mg; Magnez: 212.63 mg;

niedziela 2025-04-06 Jadłospis dla diety: U. Niskobiałkowa (nerkowa)		
Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Poledwica ani drobiowa 40g (<i>SOJ</i>), Buraczki gotowane plastry 100g ,	Rosół z makaronem 300ml (<i>GLU, SEL</i>), Szynka wieprzowa duszona 80g , Sos własny 60ml (<i>GLU</i>), Kasza jęczmienna 200g (<i>GLU</i>), Marchewka duszona 100g (<i>GLU</i>), Brokuł gotowany na parze 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka z indykiem 50g (<i>SOJ</i>), Pasta warzywna 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1923.47 kcal; Białko ogółem: 59.52 g; Tłuszcz ogółem: 45.05 g; Węglowodany ogółem: 276.58 g; Kw. tł. nasycone: 9.59 g; Sól: 2.90 g; Sód: 277.98 mg; Błonnik: 29.85 g; W tym cukry: 37.11 g; WW: 27.84 Por; Potas: 2110.59 mg; Wapń: 208.83 mg; Fosfor: 527.17 mg; Żelazo: 6.78 mg; Magnez: 142.75 mg;

niedziela 2025-04-06 Jadłospis dla diety: U. Płynna g.budyń		
Herbata b/c 250ml , Zupa ml. z ryżem z masłem, miodem i got. owocem (mix g.budyńni) 300ml (<i>MLE</i>),	Płynna obiadowa 500ml (<i>GLU, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Płynna kolacyjna 500ml (<i>GLU, SEL</i>), Herbata b/c 250ml , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
II Śniadanie: Budyń płynny 200ml (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Mleko z masłem i biszkoptami (mix g.bydyniu) 100ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),	Posiłek nocny: Sok owocowy 200ml ,

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Kcal: 2178.22 kcal; Białko ogółem: 93.92 g; Tłuszcz ogółem: 61.88 g; Węglowodany ogółem: 306.02 g; Kw. tł. nasycone: 19.02 g; Sól: 1.40 g; Sód: 490.26 mg; Błonnik: 17.31 g; W tym cukry: 93.21 g; WW: 30.91 Por; Potas: 4005.30 mg; Wapń: 692.71 mg; Fosfor: 1335.43 mg; Żelazo: 6.68 mg; Magnez: 269.49 mg;

niedziela 2025-04-06 Jadłospis dla diety: U. Papkowata		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta drobiowa 40g , Pasta warzywna 100g ,	Rosół z makaronem (papka) 300ml (<i>GLU, SEL</i>), Szynka wieprzowa duszona (papka) 100g , Sos własny 60ml (<i>GLU</i>), Kasza jęczmienna (papka) 200g (<i>GLU</i>), Marchewka duszona (papka) 100g (<i>GLU</i>), Brokuł gotowany na parze (papka) 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z wędliny z twarogiem 40g (<i>SOJ, MLE, SEL</i>), Pasta warzywna 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Sok owocowy 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2195.37 kcal; Białko ogółem: 95.57 g; Tłuszcz ogółem: 47.29 g; Węglowodany ogółem: 307.89 g; Kw. tł. nasycone: 12.93 g; Sól: 3.81 g; Sód: 1167.12 mg; Błonnik: 29.63 g; W tym cukry: 42.59 g; WW: 31.07 Por; Potas: 2714.32 mg; Wapń: 543.95 mg; Fosfor: 1069.91 mg; Żelazo: 8.90 mg; Magnez: 218.75 mg;

niedziela 2025-04-06 Jadłospis dla diety: U. Bogatobiałkowa		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka wieprzowa z liściem 50g (<i>GLU, SOJ</i>), Buraczki gotowane plastry 100g ,	Rosół z makaronem 300ml (<i>GLU, SEL</i>), Szynka wieprzowa duszona 100g , Sos własny 60ml (<i>GLU</i>), Kasza jęczmienna 200g (<i>GLU</i>), Marchewka duszona 100g (<i>GLU</i>), Brokuł gotowany na parze 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka z indykiem 50g (<i>SOJ</i>), Serek kanapkowy 60g (<i>MLE</i>), Pasta warzywna 100g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2429.43 kcal; Białko ogółem: 100.77 g; Tłuszcz ogółem: 69.68 g; Węglowodany ogółem: 309.74 g; Kw. tł. nasycone: 25.84 g; Sól: 6.56 g; Sód: 1391.12 mg; Błonnik: 28.65 g; W tym cukry: 53.08 g; WW: 31.20 Por; Potas: 2819.89 mg; Wapń: 568.23 mg; Fosfor: 1013.09 mg; Żelazo: 9.51 mg; Magnez: 217.43 mg;

niedziela 2025-04-06 Jadłospis dla diety: U. Ubogoresztkowa		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka wieprzowa z liściem 40g (<i>GLU, SOJ</i>), Buraczki gotowane plastry 50g ,	Rosół z makaronem 300ml (<i>GLU, SEL</i>), Szynka wieprzowa duszona 100g , Sos własny 60ml (<i>GLU</i>), Kasza jęczmienna 200g (<i>GLU</i>), Marchewka duszona 100g (<i>GLU</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka z indykiem 50g (<i>SOJ</i>), Pasta warzywna 50g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2114.03 kcal; Białko ogółem: 87.64 g; Tłuszcz ogółem: 46.25 g; Węglowodany ogółem: 294.12 g; Kw. tł. nasycone: 10.72 g; Sól: 5.51 g; Sód: 1109.22 mg; Błonnik: 23.00 g; W tym cukry: 44.66 g; WW: 29.57 Por; Potas: 2140.10 mg; Wapń: 453.22 mg; Fosfor: 854.29 mg; Żelazo: 7.29 mg; Magnez: 175.06 mg;

niedziela 2025-04-06 Jadłospis dla diety: U. Bezglutenowa		
Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka z indykiem 40g (<i>SOJ</i>), Buraczki gotowane plastry 100g ,	Rosół z makaronem b/glu 300ml (<i>SEL</i>), Szynka wieprzowa duszona 100g , Sos własny b/glu 60ml , Ryż na sypko 200g , Marchewka duszona 100g , Brokuł gotowany na parze 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (<i>SEZ</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka z indykiem 50g (<i>SOJ</i>), Pasta warzywna 100g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1927.28 kcal; Białko ogółem: 60.70 g; Tłuszcz ogółem: 46.03 g; Węglowodany ogółem: 271.93 g; Kw. tł. nasycone: 8.94 g; Sól: 2.98 g; Sód: 295.56 mg; Błonnik: 25.60 g; W tym cukry: 36.84 g; WW: 27.33 Por; Potas: 2234.88 mg; Wapń: 221.26 mg; Fosfor: 544.72 mg; Żelazo: 6.72 mg; Magnez: 133.24 mg;

niedziela 2025-04-06 Jadłospis dla diety: U. Bezmleczna		
Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Szynka wieprzowa z liściem 40g (<i>GLU, SOJ</i>), Buraczki gotowane plastry 100g ,	Rosół z makaronem 300ml (<i>GLU, SEL</i>), Szynka wieprzowa duszona 100g , Sos własny 60ml (<i>GLU</i>), Kasza jęczmienna 200g (<i>GLU</i>), Marchewka duszona 100g (<i>GLU</i>), Brokuł gotowany na parze 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Miód sztukowy 25g 1szt , Pasta z białej fasoli 40g , Pasta warzywna 100g ,
II Śniadanie: Bułka pszenna krojona 30g (<i>GLU</i>), Rama bezmleczna 1szt 1szt , Połędwica miodowa drobiowa 30g , Salata masłowa 10g , Herbata b/c 250ml ,	Podwieczorek: Sok owocowy 1szt ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Kiwi 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2211.75 kcal; Białko ogółem: 82.26 g; Tłuszcz ogółem: 65.81 g; Węglowodany ogółem: 314.97 g; Kw. tł. nasycone: 12.25 g; Sól: 5.34 g; Sód: 1177.82 mg; Błonnik: 28.75 g; W tym cukry: 40.12 g; WW: 31.84 Por; Potas: 2515.03 mg; Wapń: 254.15 mg; Fosfor: 751.68 mg; Żelazo: 9.79 mg; Magnez: 193.66 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-04-06 Jadłospis dla diety: U. Wegetariańska		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Ser żółty 40g (<i>MLE</i>), Rzodkiewka biała 100g ,	Rosół z makaronem 300ml (<i>GLU, SEL</i>), Kasza jęczmienna 200g (<i>GLU</i>), Leczo warzywne z groszkiem (włoszczyzna) 150g (<i>GLU, SEL</i>), Surówka z czerwonej kapusty, marchwi i jabłka z olejem 100g , Brokuł gotowany na parze 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb zwykły (pszenno-żytni) 50g (<i>GLU, SOJ</i>), Chleb razowy 50g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Pasta z białej fasoli 40g , Pomidor b/skóry 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Koktajl warzywny 200ml , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2298.66 kcal; Białko ogółem: 63.96 g; Tłuszcz ogółem: 55.08 g; Węglowodany ogółem: 336.96 g; Kw. tł. nasycone: 15.09 g; Sól: 4.49 g; Sód: 1655.68 mg; Błonnik: 48.17 g; W tym cukry: 62.70 g; WW: 33.72 Por; Potas: 3206.58 mg; Wapń: 947.99 mg; Fosfor: 1187.41 mg; Żelazo: 11.68 mg; Magnez: 288.89 mg;

niedziela 2025-04-06 Jadłospis dla diety: U. Niskosodowa (bezsolna)		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Połędwica ani drobiowa 40g (<i>SOJ</i>), Buraczki gotowane plastry 100g ,	Rosół z makaronem b/soli 300ml (<i>GLU, SEL</i>), Szynka wieprzowa duszona b/soli 100g , Sos własny b/soli 60ml (<i>GLU</i>), Kasza jęczmienna b/soli 200g (<i>GLU</i>), Marchewka duszona 100g (<i>GLU</i>), Brokuł gotowany na parze 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka z indykiem 50g (<i>SOJ</i>), Pasta warzywna b/soli 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2202.61 kcal; Białko ogółem: 89.47 g; Tłuszcz ogółem: 45.01 g; Węglowodany ogółem: 320.03 g; Kw. tł. nasycone: 12.71 g; Sól: 5.12 g; Sód: 1151.73 mg; Błonnik: 28.65 g; W tym cukry: 51.76 g; WW: 32.27 Por; Potas: 2780.29 mg; Wapń: 535.23 mg; Fosfor: 939.29 mg; Żelazo: 9.39 mg; Magnez: 212.62 mg;

niedziela 2025-04-06 Jadłospis dla diety: U. Płynna b/ml g.budyń		
Herbata b/c 250ml , Zupa ml. z ryżem z masłem, miodem i got.owocem (mix g.budyń) 300ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),	Płynna obiadowa 500ml (<i>GLU, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml ,	Płynna kolacyjna 500ml (<i>GLU, SEL</i>), Herbata b/c 250ml , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
II Śniadanie: Budyń płynny 200ml (<i>MLE</i>),	Podwieczorek: Mleko z biszkoptami i masłem (mix g.budyń) 250ml (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>),	Posiłek nocny: Sok owocowy 200ml ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2549.97 kcal; Białko ogółem: 106.61 g; Tłuszcz ogółem: 74.58 g; Węglowodany ogółem: 306.69 g; Kw. tł. nasycone: 25.20 g; Sól: 1.83 g; Sód: 568.98 mg; Błonnik: 18.78 g; W tym cukry: 101.63 g; WW: 30.99 Por; Potas: 4249.33 mg; Wapń: 903.41 mg; Fosfor: 1485.23 mg; Żelazo: 6.77 mg; Magnez: 290.06 mg;

niedziela 2025-04-06 Jadłospis dla diety: U. Łatwostrawna niskosodowa		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Połędwica ani drobiowa 40g (<i>SOJ</i>), Buraczki gotowane plastry 100g ,	Rosół z makaronem b/soli 300ml (<i>GLU, SEL</i>), Szynka wieprzowa duszona b/soli 100g , Sos własny b/soli 60ml (<i>GLU</i>), Kasza jęczmienna b/soli 200g (<i>GLU</i>), Marchewka duszona 100g (<i>GLU</i>), Brokuł gotowany na parze 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 15g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka z indykiem 50g (<i>SOJ</i>), Pasta warzywna b/soli 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2202.61 kcal; Białko ogółem: 89.47 g; Tłuszcz ogółem: 45.01 g; Węglowodany ogółem: 320.03 g; Kw. tł. nasycone: 12.71 g; Sól: 5.12 g; Sód: 1151.73 mg; Błonnik: 28.65 g; W tym cukry: 51.76 g; WW: 32.27 Por; Potas: 2780.29 mg; Wapń: 535.23 mg; Fosfor: 939.29 mg; Żelazo: 9.39 mg; Magnez: 212.62 mg;

niedziela 2025-04-06 Jadłospis dla diety: U. Ł. z ogr.sub pob. wydz. soku żołądkowych		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka wieprzowa z liściem 40g (<i>GLU, SOJ</i>), Buraczki gotowane plastry 100g ,	Rosół z makaronem 300ml (<i>GLU, SEL</i>), Szynka wieprzowa duszona 100g , Sos własny 60ml (<i>GLU</i>), Kasza jęczmienna 200g (<i>GLU</i>), Marchewka duszona 100g (<i>GLU</i>), Brokuł gotowany na parze 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Bułka pszenna krojona 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka z indykiem 50g (<i>SOJ</i>), Pasta warzywna 100g , Jogurt owocowy 150g 1szt (<i>MLE</i>),
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2142.90 kcal; Białko ogółem: 91.86 g; Tłuszcz ogółem: 45.57 g; Węglowodany ogółem: 317.87 g; Kw. tł. nasycone: 11.87 g; Sól: 5.61 g; Sód: 1153.52 mg; Błonnik: 28.65 g; W tym cukry: 51.76 g; WW: 32.07 Por; Potas: 2780.29 mg; Wapń: 535.23 mg; Fosfor: 939.29 mg; Żelazo: 9.39 mg; Magnez: 212.63 mg;

niedziela 2025-04-06 Jadłospis dla diety: U. Cukrzycowo - wątrobowa		
Kawa zbożowa na mleku b/c 250ml (<i>GLU, MLE</i>), Chleb graham 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka wieprzowa z liściem 40g (<i>GLU, SOJ</i>), Buraczki gotowane plastry 100g ,	Rosół z makaronem 300ml (<i>GLU, SEL</i>), Szynka wieprzowa duszona 100g , Kasza jęczmienna 200g (<i>GLU</i>), Surówka z czerwonej kapusty, marchwi i jabłka z olejem 100g , Brokuł gotowany na parze 100g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb graham 100g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Szynka z indykiem 50g (<i>SOJ</i>), Pasta warzywna 100g , Jogurt naturalny 150g 1szt (<i>MLE</i>),
II Śniadanie: Chleb graham 30g (<i>GLU</i>), Masło sztukowe 10g 1szt (<i>MLE</i>), Serek kanapkowy 30g (<i>MLE</i>), Salata masłowa 10g , Herbata b/c 250ml ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1szt (<i>MLE</i>), Herbata b/c 250ml ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 10g , Kiwi 1szt ,

Wartości odżywcze: Kcal: 2288.47 kcal; Białko ogółem: 102.51 g; Tłuszcz ogółem: 63.55 g; Węglowodany ogółem: 291.38 g; Kw. tł. nasycone: 20.35 g; Sól: 6.51 g; Sód: 1468.76 mg; Błonnik: 38.44 g; W tym cukry: 40.18 g; WW: 29.37 Por; Potas: 3240.92 mg; Wapń: 612.13 mg; Fosfor: 1261.49 mg; Żelazo: 12.85 mg; Magnez: 329.73 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2025-04-06		Jadłospis dla diety: U. Bezglutenowa bezmleczna
Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (SEZ), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Szynka z indykiem 40g (SOJ), Buraczki gotowane plastry 100g ,	Rosół z makaronem b/glu 300ml (SEL), Szynka wieprzowa duszona 100g , Sos własny b/glu 60ml , Ryż na sypko 200g , Marchewka duszona 100g , Brokuł gotowany na parze 100g , Kompot owocowy 250ml ,	Herbata b/c 250ml , Chleb bezglutenowy 100g (SEZ), Rama bezmleczna 1szt 2szt , Szynka z indykiem 50g (SOJ), Pasta warzywna 100g ,
		Posiłek nocny: Kiwi 1szt , Wafle ryżowe 10g ,

Wartości odżywcze: Kcal: 1852.48 kcal; Białko ogółem: 56.60 g; Tłuszcz ogółem: 64.17 g; Węglowodany ogółem: 266.53 g; Kw. tł. nasycone: 12.49 g; Sól: 2.93 g; Sód: 295.56 mg; Błonnik: 25.60 g; W tym cukry: 36.84 g; WW: 26.83 Por; Potas: 2234.88 mg; Wapń: 221.26 mg; Fosfor: 544.72 mg; Żelazo: 6.72 mg; Magnez: 133.24 mg;