

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-22		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Galaretką z czarną porzeczką 150g (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2843.50 kcal; Białko ogółem: 105.84 g; Tłuszcz: 91.49 g; Węglowodany ogółem: 423.23 g; suma cukrów prostych: 73.60 g; Błonnik pokarmowy: 48.47 g; Sól: 7.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.41 g; WW: 42.42 Por;		
sobota 2024-06-22		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g gotowany , kasza jęczmienna gotowana 150g, (GLU), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szyńka rodzinna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Pomidor 100g.b/s , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2104.52 kcal; Białko ogółem: 97.04 g; Tłuszcz: 63.04 g; Węglowodany ogółem: 310.41 g; suma cukrów prostych: 51.69 g; Błonnik pokarmowy: 46.32 g; Sól: 4.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.41 g; WW: 30.99 Por;		
sobota 2024-06-22		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2938.06 kcal; Białko ogółem: 110.26 g; Tłuszcz: 94.85 g; Węglowodany ogółem: 429.91 g; suma cukrów prostych: 68.22 g; Błonnik pokarmowy: 37.43 g; Sól: 8.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.96 g; WW: 42.95 Por;		
sobota 2024-06-22		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Banan 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3141.35 kcal; Białko ogółem: 110.82 g; Tłuszcz: 105.92 g; Węglowodany ogółem: 455.74 g; suma cukrów prostych: 80.31 g; Błonnik pokarmowy: 38.64 g; Sól: 8.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.92 g; WW: 45.57 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-22 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięśny 60g (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1671.90 kcal; Białko ogółem: 61.65 g; Tłuszcz: 50.92 g; Węglowodany ogółem: 256.57 g; suma cukrów prostych: 61.35 g; Błonnik pokarmowy: 29.53 g; Sól: 4.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.00 g; WW: 25.71 Por;		
sobota 2024-06-22 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2404.25 kcal; Białko ogółem: 75.70 g; Tłuszcz: 100.87 g; Węglowodany ogółem: 310.34 g; suma cukrów prostych: 112.00 g; Błonnik pokarmowy: 24.50 g; Sól: 3.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.72 g; WW: 31.14 Por;		
sobota 2024-06-22 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2659.33 kcal; Białko ogółem: 101.78 g; Tłuszcz: 65.16 g; Węglowodany ogółem: 435.26 g; suma cukrów prostych: 82.81 g; Błonnik pokarmowy: 37.80 g; Sól: 6.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.72 g; WW: 43.46 Por;		
sobota 2024-06-22 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.-got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3099.00 kcal; Białko ogółem: 112.50 g; Tłuszcz: 107.20 g; Węglowodany ogółem: 439.70 g; suma cukrów prostych: 64.31 g; Błonnik pokarmowy: 36.84 g; Sól: 8.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.42 g; WW: 43.92 Por;		
sobota 2024-06-22 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2846.41 kcal; Białko ogółem: 105.81 g; Tłuszcz: 92.84 g; Węglowodany ogółem: 415.06 g; suma cukrów prostych: 71.16 g; Błonnik pokarmowy: 36.04 g; Sól: 8.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.40 g; WW: 41.48 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-22 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g. (MLE), ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2564.32 kcal; Białko ogółem: 100.32 g; Tłuszcz: 64.37 g; Węglowodany ogółem: 417.83 g; suma cukrów prostych: 66.06 g; Błonnik pokarmowy: 44.63 g; Sól: 7.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.65 g; WW: 41.78 Por;		
sobota 2024-06-22 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2410.16 kcal; Białko ogółem: 80.19 g; Tłuszcz: 86.64 g; Węglowodany ogółem: 348.66 g; suma cukrów prostych: 66.87 g; Błonnik pokarmowy: 42.57 g; Sól: 6.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.87 g; WW: 34.84 Por;		
sobota 2024-06-22 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 100g, (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2704.12 kcal; Białko ogółem: 89.51 g; Tłuszcz: 87.55 g; Węglowodany ogółem: 412.49 g; suma cukrów prostych: 76.24 g; Błonnik pokarmowy: 45.86 g; Sól: 5.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.57 g; WW: 41.43 Por;		
sobota 2024-06-22 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1671.90 kcal; Białko ogółem: 61.65 g; Tłuszcz: 50.92 g; Węglowodany ogółem: 256.57 g; suma cukrów prostych: 61.35 g; Błonnik pokarmowy: 29.53 g; Sól: 4.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.00 g; WW: 25.71 Por;		
sobota 2024-06-22 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka gotowana 40g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2616.73 kcal; Białko ogółem: 105.05 g; Tłuszcz: 58.28 g; Węglowodany ogółem: 436.83 g; suma cukrów prostych: 77.35 g; Błonnik pokarmowy: 36.99 g; Sól: 8.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.98 g; WW: 43.67 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-22		Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 5g , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2513.52 kcal; Białko ogółem: 103.47 g; Tłuszcz: 63.29 g; Węglowodany ogółem: 403.71 g; suma cukrów prostych: 58.93 g; Błonnik pokarmowy: 43.28 g; Sól: 7.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.30 g; WW: 40.43 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-22		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Galaretką z czarną porzeczką 150g (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2843.50 kcal; Białko ogółem: 105.84 g; Tłuszcz: 91.49 g; Węglowodany ogółem: 423.23 g; suma cukrów prostych: 73.60 g; Błonnik pokarmowy: 48.47 g; Sól: 7.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.41 g; WW: 42.42 Por;		
sobota 2024-06-22		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g gotowany , kasza jęczmienna gotowana 150g, (GLU), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szynka rodzinna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Pomidor 100g.b/s , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2104.52 kcal; Białko ogółem: 97.04 g; Tłuszcz: 63.04 g; Węglowodany ogółem: 310.41 g; suma cukrów prostych: 51.69 g; Błonnik pokarmowy: 46.32 g; Sól: 4.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.41 g; WW: 30.99 Por;		
sobota 2024-06-22		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2938.06 kcal; Białko ogółem: 110.26 g; Tłuszcz: 94.85 g; Węglowodany ogółem: 429.91 g; suma cukrów prostych: 68.22 g; Błonnik pokarmowy: 37.43 g; Sól: 8.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.96 g; WW: 42.95 Por;		
sobota 2024-06-22		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Banan 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3141.35 kcal; Białko ogółem: 110.82 g; Tłuszcz: 105.92 g; Węglowodany ogółem: 455.74 g; suma cukrów prostych: 80.31 g; Błonnik pokarmowy: 38.64 g; Sól: 8.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.92 g; WW: 45.57 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-22 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięśny 60g (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1671.90 kcal; Białko ogółem: 61.65 g; Tłuszcz: 50.92 g; Węglowodany ogółem: 256.57 g; suma cukrów prostych: 61.35 g; Błonnik pokarmowy: 29.53 g; Sól: 4.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.00 g; WW: 25.71 Por;		
sobota 2024-06-22 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2404.25 kcal; Białko ogółem: 75.70 g; Tłuszcz: 100.87 g; Węglowodany ogółem: 310.34 g; suma cukrów prostych: 112.00 g; Błonnik pokarmowy: 24.50 g; Sól: 3.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.72 g; WW: 31.14 Por;		
sobota 2024-06-22 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2659.33 kcal; Białko ogółem: 101.78 g; Tłuszcz: 65.16 g; Węglowodany ogółem: 435.26 g; suma cukrów prostych: 82.81 g; Błonnik pokarmowy: 37.80 g; Sól: 6.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.72 g; WW: 43.46 Por;		
sobota 2024-06-22 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.-got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3099.00 kcal; Białko ogółem: 112.50 g; Tłuszcz: 107.20 g; Węglowodany ogółem: 439.70 g; suma cukrów prostych: 64.31 g; Błonnik pokarmowy: 36.84 g; Sól: 8.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.42 g; WW: 43.92 Por;		
sobota 2024-06-22 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2846.41 kcal; Białko ogółem: 105.81 g; Tłuszcz: 92.84 g; Węglowodany ogółem: 415.06 g; suma cukrów prostych: 71.16 g; Błonnik pokarmowy: 36.04 g; Sól: 8.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.40 g; WW: 41.48 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-22 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g. (MLE), ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2564.32 kcal; Białko ogółem: 100.32 g; Tłuszcz: 64.37 g; Węglowodany ogółem: 417.83 g; suma cukrów prostych: 66.06 g; Błonnik pokarmowy: 44.63 g; Sól: 7.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.65 g; WW: 41.78 Por;		
sobota 2024-06-22 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2410.16 kcal; Białko ogółem: 80.19 g; Tłuszcz: 86.64 g; Węglowodany ogółem: 348.66 g; suma cukrów prostych: 66.87 g; Błonnik pokarmowy: 42.57 g; Sól: 6.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.87 g; WW: 34.84 Por;		
sobota 2024-06-22 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 100g, (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2704.12 kcal; Białko ogółem: 89.51 g; Tłuszcz: 87.55 g; Węglowodany ogółem: 412.49 g; suma cukrów prostych: 76.24 g; Błonnik pokarmowy: 45.86 g; Sól: 5.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.57 g; WW: 41.43 Por;		
sobota 2024-06-22 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1671.90 kcal; Białko ogółem: 61.65 g; Tłuszcz: 50.92 g; Węglowodany ogółem: 256.57 g; suma cukrów prostych: 61.35 g; Błonnik pokarmowy: 29.53 g; Sól: 4.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.00 g; WW: 25.71 Por;		
sobota 2024-06-22 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka gotowana 40g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2616.73 kcal; Białko ogółem: 105.05 g; Tłuszcz: 58.28 g; Węglowodany ogółem: 436.83 g; suma cukrów prostych: 77.35 g; Błonnik pokarmowy: 36.99 g; Sól: 8.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.98 g; WW: 43.67 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-22		Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 5g , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2513.52 kcal; Białko ogółem: 103.47 g; Tłuszcz: 63.29 g; Węglowodany ogółem: 403.71 g; suma cukrów prostych: 58.93 g; Błonnik pokarmowy: 43.28 g; Sól: 7.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.30 g; WW: 40.43 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-22		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Galaretką z czarną porzeczką 150g (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2843.50 kcal; Białko ogółem: 105.84 g; Tłuszcz: 91.49 g; Węglowodany ogółem: 423.23 g; suma cukrów prostych: 73.60 g; Błonnik pokarmowy: 48.47 g; Sól: 7.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.41 g; WW: 42.42 Por;		
sobota 2024-06-22		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g gotowany , kasza jęczmienna gotowana 150g, (GLU), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szyńka rodzinna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Pomidor 100g.b/s , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2104.52 kcal; Białko ogółem: 97.04 g; Tłuszcz: 63.04 g; Węglowodany ogółem: 310.41 g; suma cukrów prostych: 51.69 g; Błonnik pokarmowy: 46.32 g; Sól: 4.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.41 g; WW: 30.99 Por;		
sobota 2024-06-22		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2938.06 kcal; Białko ogółem: 110.26 g; Tłuszcz: 94.85 g; Węglowodany ogółem: 429.91 g; suma cukrów prostych: 68.22 g; Błonnik pokarmowy: 37.43 g; Sól: 8.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.96 g; WW: 42.95 Por;		
sobota 2024-06-22		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Banan 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3141.35 kcal; Białko ogółem: 110.82 g; Tłuszcz: 105.92 g; Węglowodany ogółem: 455.74 g; suma cukrów prostych: 80.31 g; Błonnik pokarmowy: 38.64 g; Sól: 8.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.92 g; WW: 45.57 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-22 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięśny 60g (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1671.90 kcal; Białko ogółem: 61.65 g; Tłuszcz: 50.92 g; Węglowodany ogółem: 256.57 g; suma cukrów prostych: 61.35 g; Błonnik pokarmowy: 29.53 g; Sól: 4.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.00 g; WW: 25.71 Por;		
sobota 2024-06-22 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2404.25 kcal; Białko ogółem: 75.70 g; Tłuszcz: 100.87 g; Węglowodany ogółem: 310.34 g; suma cukrów prostych: 112.00 g; Błonnik pokarmowy: 24.50 g; Sól: 3.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.72 g; WW: 31.14 Por;		
sobota 2024-06-22 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2659.33 kcal; Białko ogółem: 101.78 g; Tłuszcz: 65.16 g; Węglowodany ogółem: 435.26 g; suma cukrów prostych: 82.81 g; Błonnik pokarmowy: 37.80 g; Sól: 6.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.72 g; WW: 43.46 Por;		
sobota 2024-06-22 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.-got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3099.00 kcal; Białko ogółem: 112.50 g; Tłuszcz: 107.20 g; Węglowodany ogółem: 439.70 g; suma cukrów prostych: 64.31 g; Błonnik pokarmowy: 36.84 g; Sól: 8.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.42 g; WW: 43.92 Por;		
sobota 2024-06-22 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2846.41 kcal; Białko ogółem: 105.81 g; Tłuszcz: 92.84 g; Węglowodany ogółem: 415.06 g; suma cukrów prostych: 71.16 g; Błonnik pokarmowy: 36.04 g; Sól: 8.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.40 g; WW: 41.48 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-22 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g. (MLE), ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2564.32 kcal; Białko ogółem: 100.32 g; Tłuszcz: 64.37 g; Węglowodany ogółem: 417.83 g; suma cukrów prostych: 66.06 g; Błonnik pokarmowy: 44.63 g; Sól: 7.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.65 g; WW: 41.78 Por;		
sobota 2024-06-22 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2410.16 kcal; Białko ogółem: 80.19 g; Tłuszcz: 86.64 g; Węglowodany ogółem: 348.66 g; suma cukrów prostych: 66.87 g; Błonnik pokarmowy: 42.57 g; Sól: 6.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.87 g; WW: 34.84 Por;		
sobota 2024-06-22 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 100g, (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2704.12 kcal; Białko ogółem: 89.51 g; Tłuszcz: 87.55 g; Węglowodany ogółem: 412.49 g; suma cukrów prostych: 76.24 g; Błonnik pokarmowy: 45.86 g; Sól: 5.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.57 g; WW: 41.43 Por;		
sobota 2024-06-22 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1671.90 kcal; Białko ogółem: 61.65 g; Tłuszcz: 50.92 g; Węglowodany ogółem: 256.57 g; suma cukrów prostych: 61.35 g; Błonnik pokarmowy: 29.53 g; Sól: 4.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.00 g; WW: 25.71 Por;		
sobota 2024-06-22 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka gotowana 40g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2616.73 kcal; Białko ogółem: 105.05 g; Tłuszcz: 58.28 g; Węglowodany ogółem: 436.83 g; suma cukrów prostych: 77.35 g; Błonnik pokarmowy: 36.99 g; Sól: 8.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.98 g; WW: 43.67 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-22		Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 5g , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2513.52 kcal; Białko ogółem: 103.47 g; Tłuszcz: 63.29 g; Węglowodany ogółem: 403.71 g; suma cukrów prostych: 58.93 g; Błonnik pokarmowy: 43.28 g; Sól: 7.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.30 g; WW: 40.43 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-22		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Galaretką z czarną porzeczką 150g (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2843.50 kcal; Białko ogółem: 105.84 g; Tłuszcz: 91.49 g; Węglowodany ogółem: 423.23 g; suma cukrów prostych: 73.60 g; Błonnik pokarmowy: 48.47 g; Sól: 7.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.41 g; WW: 42.42 Por;		
sobota 2024-06-22		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g gotowany , kasza jęczmienna gotowana 150g, (GLU), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szynka rodzinna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Pomidor 100g.b/s , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2104.52 kcal; Białko ogółem: 97.04 g; Tłuszcz: 63.04 g; Węglowodany ogółem: 310.41 g; suma cukrów prostych: 51.69 g; Błonnik pokarmowy: 46.32 g; Sól: 4.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.41 g; WW: 30.99 Por;		
sobota 2024-06-22		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2938.06 kcal; Białko ogółem: 110.26 g; Tłuszcz: 94.85 g; Węglowodany ogółem: 429.91 g; suma cukrów prostych: 68.22 g; Błonnik pokarmowy: 37.43 g; Sól: 8.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.96 g; WW: 42.95 Por;		
sobota 2024-06-22		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Banan 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3141.35 kcal; Białko ogółem: 110.82 g; Tłuszcz: 105.92 g; Węglowodany ogółem: 455.74 g; suma cukrów prostych: 80.31 g; Błonnik pokarmowy: 38.64 g; Sól: 8.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.92 g; WW: 45.57 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-22 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięśny 60g (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1671.90 kcal; Białko ogółem: 61.65 g; Tłuszcz: 50.92 g; Węglowodany ogółem: 256.57 g; suma cukrów prostych: 61.35 g; Błonnik pokarmowy: 29.53 g; Sól: 4.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.00 g; WW: 25.71 Por;		
sobota 2024-06-22 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2404.25 kcal; Białko ogółem: 75.70 g; Tłuszcz: 100.87 g; Węglowodany ogółem: 310.34 g; suma cukrów prostych: 112.00 g; Błonnik pokarmowy: 24.50 g; Sól: 3.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.72 g; WW: 31.14 Por;		
sobota 2024-06-22 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2659.33 kcal; Białko ogółem: 101.78 g; Tłuszcz: 65.16 g; Węglowodany ogółem: 435.26 g; suma cukrów prostych: 82.81 g; Błonnik pokarmowy: 37.80 g; Sól: 6.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.72 g; WW: 43.46 Por;		
sobota 2024-06-22 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.-got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3099.00 kcal; Białko ogółem: 112.50 g; Tłuszcz: 107.20 g; Węglowodany ogółem: 439.70 g; suma cukrów prostych: 64.31 g; Błonnik pokarmowy: 36.84 g; Sól: 8.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.42 g; WW: 43.92 Por;		
sobota 2024-06-22 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2846.41 kcal; Białko ogółem: 105.81 g; Tłuszcz: 92.84 g; Węglowodany ogółem: 415.06 g; suma cukrów prostych: 71.16 g; Błonnik pokarmowy: 36.04 g; Sól: 8.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.40 g; WW: 41.48 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-22 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g. (MLE), ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2564.32 kcal; Białko ogółem: 100.32 g; Tłuszcz: 64.37 g; Węglowodany ogółem: 417.83 g; suma cukrów prostych: 66.06 g; Błonnik pokarmowy: 44.63 g; Sól: 7.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.65 g; WW: 41.78 Por;		
sobota 2024-06-22 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2410.16 kcal; Białko ogółem: 80.19 g; Tłuszcz: 86.64 g; Węglowodany ogółem: 348.66 g; suma cukrów prostych: 66.87 g; Błonnik pokarmowy: 42.57 g; Sól: 6.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.87 g; WW: 34.84 Por;		
sobota 2024-06-22 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 100g, (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2704.12 kcal; Białko ogółem: 89.51 g; Tłuszcz: 87.55 g; Węglowodany ogółem: 412.49 g; suma cukrów prostych: 76.24 g; Błonnik pokarmowy: 45.86 g; Sól: 5.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.57 g; WW: 41.43 Por;		
sobota 2024-06-22 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1671.90 kcal; Białko ogółem: 61.65 g; Tłuszcz: 50.92 g; Węglowodany ogółem: 256.57 g; suma cukrów prostych: 61.35 g; Błonnik pokarmowy: 29.53 g; Sól: 4.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.00 g; WW: 25.71 Por;		
sobota 2024-06-22 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka gotowana 40g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2616.73 kcal; Białko ogółem: 105.05 g; Tłuszcz: 58.28 g; Węglowodany ogółem: 436.83 g; suma cukrów prostych: 77.35 g; Błonnik pokarmowy: 36.99 g; Sól: 8.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.98 g; WW: 43.67 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-22		Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 5g , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2513.52 kcal; Białko ogółem: 103.47 g; Tłuszcz: 63.29 g; Węglowodany ogółem: 403.71 g; suma cukrów prostych: 58.93 g; Błonnik pokarmowy: 43.28 g; Sól: 7.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.30 g; WW: 40.43 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-22		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Galaretką z czarną porzeczką 150g (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2843.50 kcal; Białko ogółem: 105.84 g; Tłuszcz: 91.49 g; Węglowodany ogółem: 423.23 g; suma cukrów prostych: 73.60 g; Błonnik pokarmowy: 48.47 g; Sól: 7.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.41 g; WW: 42.42 Por;		
sobota 2024-06-22		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g gotowany , kasza jęczmienna gotowana 150g, (GLU), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szynka rodzinna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Pomidor 100g.b/s , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2104.52 kcal; Białko ogółem: 97.04 g; Tłuszcz: 63.04 g; Węglowodany ogółem: 310.41 g; suma cukrów prostych: 51.69 g; Błonnik pokarmowy: 46.32 g; Sól: 4.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.41 g; WW: 30.99 Por;		
sobota 2024-06-22		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2938.06 kcal; Białko ogółem: 110.26 g; Tłuszcz: 94.85 g; Węglowodany ogółem: 429.91 g; suma cukrów prostych: 68.22 g; Błonnik pokarmowy: 37.43 g; Sól: 8.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.96 g; WW: 42.95 Por;		
sobota 2024-06-22		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Banan 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3141.35 kcal; Białko ogółem: 110.82 g; Tłuszcz: 105.92 g; Węglowodany ogółem: 455.74 g; suma cukrów prostych: 80.31 g; Błonnik pokarmowy: 38.64 g; Sól: 8.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.92 g; WW: 45.57 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-22		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięśny 60g (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1671.90 kcal; Białko ogółem: 61.65 g; Tłuszcz: 50.92 g; Węglowodany ogółem: 256.57 g; suma cukrów prostych: 61.35 g; Błonnik pokarmowy: 29.53 g; Sól: 4.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.00 g; WW: 25.71 Por;		
sobota 2024-06-22		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2404.25 kcal; Białko ogółem: 75.70 g; Tłuszcz: 100.87 g; Węglowodany ogółem: 310.34 g; suma cukrów prostych: 112.00 g; Błonnik pokarmowy: 24.50 g; Sól: 3.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.72 g; WW: 31.14 Por;		
sobota 2024-06-22		
Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2659.33 kcal; Białko ogółem: 101.78 g; Tłuszcz: 65.16 g; Węglowodany ogółem: 435.26 g; suma cukrów prostych: 82.81 g; Błonnik pokarmowy: 37.80 g; Sól: 6.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.72 g; WW: 43.46 Por;		
sobota 2024-06-22		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.-got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3099.00 kcal; Białko ogółem: 112.50 g; Tłuszcz: 107.20 g; Węglowodany ogółem: 439.70 g; suma cukrów prostych: 64.31 g; Błonnik pokarmowy: 36.84 g; Sól: 8.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.42 g; WW: 43.92 Por;		
sobota 2024-06-22		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2846.41 kcal; Białko ogółem: 105.81 g; Tłuszcz: 92.84 g; Węglowodany ogółem: 415.06 g; suma cukrów prostych: 71.16 g; Błonnik pokarmowy: 36.04 g; Sól: 8.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.40 g; WW: 41.48 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-22 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g. (MLE), ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2564.32 kcal; Białko ogółem: 100.32 g; Tłuszcz: 64.37 g; Węglowodany ogółem: 417.83 g; suma cukrów prostych: 66.06 g; Błonnik pokarmowy: 44.63 g; Sól: 7.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.65 g; WW: 41.78 Por;		
sobota 2024-06-22 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2410.16 kcal; Białko ogółem: 80.19 g; Tłuszcz: 86.64 g; Węglowodany ogółem: 348.66 g; suma cukrów prostych: 66.87 g; Błonnik pokarmowy: 42.57 g; Sól: 6.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.87 g; WW: 34.84 Por;		
sobota 2024-06-22 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 100g, (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2704.12 kcal; Białko ogółem: 89.51 g; Tłuszcz: 87.55 g; Węglowodany ogółem: 412.49 g; suma cukrów prostych: 76.24 g; Błonnik pokarmowy: 45.86 g; Sól: 5.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.57 g; WW: 41.43 Por;		
sobota 2024-06-22 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1671.90 kcal; Białko ogółem: 61.65 g; Tłuszcz: 50.92 g; Węglowodany ogółem: 256.57 g; suma cukrów prostych: 61.35 g; Błonnik pokarmowy: 29.53 g; Sól: 4.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.00 g; WW: 25.71 Por;		
sobota 2024-06-22 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka gotowana 40g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2616.73 kcal; Białko ogółem: 105.05 g; Tłuszcz: 58.28 g; Węglowodany ogółem: 436.83 g; suma cukrów prostych: 77.35 g; Błonnik pokarmowy: 36.99 g; Sól: 8.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.98 g; WW: 43.67 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-22 Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA BOGATOENERGETYCZNA (9/M)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ , dżem 50g /niskosłodzony/ , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2780.86 kcal; Białko ogółem: 95.47 g; Tłuszcz: 79.78 g; Węglowodany ogółem: 440.38 g; suma cukrów prostych: 68.51 g; Błonnik pokarmowy: 40.20 g; Sól: 7.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.97 g; WW: 43.93 Por;		
sobota 2024-06-22 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 5g , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2513.52 kcal; Białko ogółem: 103.47 g; Tłuszcz: 63.29 g; Węglowodany ogółem: 403.71 g; suma cukrów prostych: 58.93 g; Błonnik pokarmowy: 43.28 g; Sól: 7.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.30 g; WW: 40.43 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-23		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Rzodkiewka 80g /4szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Kurczak pieczony 150g, (SEL), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2379.10 kcal; Białko ogółem: 110.84 g; Tłuszcz: 70.20 g; Węglowodany ogółem: 342.69 g; suma cukrów prostych: 83.77 g; Błonnik pokarmowy: 33.54 g; Sól: 3.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.22 g; WW: 34.17 Por;		
niedziela 2024-06-23		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Rzodkiewka 80g /4szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , buraczki gotowane 150g bez cukru , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 20g. , Koperek siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2202.80 kcal; Białko ogółem: 119.40 g; Tłuszcz: 67.86 g; Węglowodany ogółem: 299.37 g; suma cukrów prostych: 45.90 g; Błonnik pokarmowy: 42.21 g; Sól: 2.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.78 g; WW: 29.93 Por;		
niedziela 2024-06-23		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2352.61 kcal; Białko ogółem: 118.80 g; Tłuszcz: 63.39 g; Węglowodany ogółem: 340.41 g; suma cukrów prostych: 49.36 g; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; Sól: 4.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.33 g; WW: 33.88 Por;		
niedziela 2024-06-23		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2428.41 kcal; Białko ogółem: 118.27 g; Tłuszcz: 71.14 g; Węglowodany ogółem: 342.48 g; suma cukrów prostych: 50.72 g; Błonnik pokarmowy: 27.33 g; Sól: 4.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.49 g; WW: 34.09 Por;		
niedziela 2024-06-23		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1450.97 kcal; Białko ogółem: 65.75 g; Tłuszcz: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 211.77 g; suma cukrów prostych: 51.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.34 g; WW: 21.15 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-23 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: serek homog.naturalny +biszkopty 150g-mix (GLU, MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2798.15 kcal; Białko ogółem: 100.82 g; Tłuszcz: 119.70 g; Węglowodany ogółem: 341.49 g; suma cukrów prostych: 115.33 g; Błonnik pokarmowy: 24.62 g; Sól: 4.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.02 g; WW: 34.32 Por;		
niedziela 2024-06-23 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2354.59 kcal; Białko ogółem: 98.01 g; Tłuszcz: 62.13 g; Węglowodany ogółem: 366.85 g; suma cukrów prostych: 64.97 g; Błonnik pokarmowy: 32.42 g; Sól: 6.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.47 g; WW: 36.57 Por;		
niedziela 2024-06-23 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 80g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2447.80 kcal; Białko ogółem: 121.93 g; Tłuszcz: 72.32 g; Węglowodany ogółem: 341.09 g; suma cukrów prostych: 49.64 g; Błonnik pokarmowy: 27.22 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.12 g; WW: 33.95 Por;		
niedziela 2024-06-23 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , salata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2337.81 kcal; Białko ogółem: 117.58 g; Tłuszcz: 62.73 g; Węglowodany ogółem: 338.89 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 26.41 g; Sól: 4.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.98 g; WW: 33.74 Por;		
niedziela 2024-06-23 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Mozzarella 25g , Rzodkiewka 80g /4szt/ , Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Papryka św. 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2684.98 kcal; Białko ogółem: 124.68 g; Tłuszcz: 68.56 g; Węglowodany ogółem: 415.42 g; suma cukrów prostych: 49.40 g; Błonnik pokarmowy: 46.86 g; Sól: 4.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.11 g; WW: 41.48 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-23 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rzodkiewka 80g /4szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2258.61 kcal; Białko ogółem: 110.26 g; Tłuszcz: 73.30 g; Węglowodany ogółem: 309.51 g; suma cukrów prostych: 56.60 g; Błonnik pokarmowy: 40.00 g; Sól: 3.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.77 g; WW: 30.93 Por;		
niedziela 2024-06-23 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (MLE), Marmolada 70g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Kotleć jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2209.21 kcal; Białko ogółem: 77.63 g; Tłuszcz: 74.28 g; Węglowodany ogółem: 325.00 g; suma cukrów prostych: 56.92 g; Błonnik pokarmowy: 35.51 g; Sól: 3.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.74 g; WW: 32.51 Por;		
niedziela 2024-06-23 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1450.97 kcal; Białko ogółem: 65.75 g; Tłuszcz: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 211.77 g; suma cukrów prostych: 51.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.34 g; WW: 21.15 Por;		
niedziela 2024-06-23 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2558.07 kcal; Białko ogółem: 125.27 g; Tłuszcz: 65.53 g; Węglowodany ogółem: 384.62 g; suma cukrów prostych: 66.35 g; Błonnik pokarmowy: 34.96 g; Sól: 5.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.54 g; WW: 38.36 Por;		
niedziela 2024-06-23 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Rzodkiewka 80g /4szt/ , Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2620.74 kcal; Białko ogółem: 115.16 g; Tłuszcz: 61.48 g; Węglowodany ogółem: 429.01 g; suma cukrów prostych: 55.45 g; Błonnik pokarmowy: 54.81 g; Sól: 4.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.89 g; WW: 42.84 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-23 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Rzodkiewka 80g /4szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Kurczak pieczony 150g, (SEL), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2379.10 kcal; Białko ogółem: 110.84 g; Tłuszcz: 70.20 g; Węglowodany ogółem: 342.69 g; suma cukrów prostych: 83.77 g; Błonnik pokarmowy: 33.54 g; Sól: 3.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.22 g; WW: 34.17 Por;		
niedziela 2024-06-23 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Rzodkiewka 80g /4szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , buraczki gotowane 150g bez cukru , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 20g. , Koperek siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2202.80 kcal; Białko ogółem: 119.40 g; Tłuszcz: 67.86 g; Węglowodany ogółem: 299.37 g; suma cukrów prostych: 45.90 g; Błonnik pokarmowy: 42.21 g; Sól: 2.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.78 g; WW: 29.93 Por;		
niedziela 2024-06-23 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2352.61 kcal; Białko ogółem: 118.80 g; Tłuszcz: 63.39 g; Węglowodany ogółem: 340.41 g; suma cukrów prostych: 49.36 g; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; Sól: 4.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.33 g; WW: 33.88 Por;		
niedziela 2024-06-23 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2428.41 kcal; Białko ogółem: 118.27 g; Tłuszcz: 71.14 g; Węglowodany ogółem: 342.48 g; suma cukrów prostych: 50.72 g; Błonnik pokarmowy: 27.33 g; Sól: 4.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.49 g; WW: 34.09 Por;		
niedziela 2024-06-23 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1450.97 kcal; Białko ogółem: 65.75 g; Tłuszcz: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 211.77 g; suma cukrów prostych: 51.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.34 g; WW: 21.15 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-23 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: serek homog.naturalny +biszkopty 150g-mix (GLU, MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2798.15 kcal; Białko ogółem: 100.82 g; Tłuszcz: 119.70 g; Węglowodany ogółem: 341.49 g; suma cukrów prostych: 115.33 g; Błonnik pokarmowy: 24.62 g; Sól: 4.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.02 g; WW: 34.32 Por;		
niedziela 2024-06-23 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2354.59 kcal; Białko ogółem: 98.01 g; Tłuszcz: 62.13 g; Węglowodany ogółem: 366.85 g; suma cukrów prostych: 64.97 g; Błonnik pokarmowy: 32.42 g; Sól: 6.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.47 g; WW: 36.57 Por;		
niedziela 2024-06-23 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 80g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2447.80 kcal; Białko ogółem: 121.93 g; Tłuszcz: 72.32 g; Węglowodany ogółem: 341.09 g; suma cukrów prostych: 49.64 g; Błonnik pokarmowy: 27.22 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.12 g; WW: 33.95 Por;		
niedziela 2024-06-23 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , salata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2337.81 kcal; Białko ogółem: 117.58 g; Tłuszcz: 62.73 g; Węglowodany ogółem: 338.89 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 26.41 g; Sól: 4.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.98 g; WW: 33.74 Por;		
niedziela 2024-06-23 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Mozzarella 25g , Rzodkiewka 80g /4szt/ , Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Papryka św. 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2684.98 kcal; Białko ogółem: 124.68 g; Tłuszcz: 68.56 g; Węglowodany ogółem: 415.42 g; suma cukrów prostych: 49.40 g; Błonnik pokarmowy: 46.86 g; Sól: 4.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.11 g; WW: 41.48 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-23 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rzodkiewka 80g /4szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2258.61 kcal; Białko ogółem: 110.26 g; Tłuszcz: 73.30 g; Węglowodany ogółem: 309.51 g; suma cukrów prostych: 56.60 g; Błonnik pokarmowy: 40.00 g; Sól: 3.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.77 g; WW: 30.93 Por;		
niedziela 2024-06-23 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (MLE), Marmolada 70g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Kotlec jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2209.21 kcal; Białko ogółem: 77.63 g; Tłuszcz: 74.28 g; Węglowodany ogółem: 325.00 g; suma cukrów prostych: 56.92 g; Błonnik pokarmowy: 35.51 g; Sól: 3.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.74 g; WW: 32.51 Por;		
niedziela 2024-06-23 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1450.97 kcal; Białko ogółem: 65.75 g; Tłuszcz: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 211.77 g; suma cukrów prostych: 51.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.34 g; WW: 21.15 Por;		
niedziela 2024-06-23 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2558.07 kcal; Białko ogółem: 125.27 g; Tłuszcz: 65.53 g; Węglowodany ogółem: 384.62 g; suma cukrów prostych: 66.35 g; Błonnik pokarmowy: 34.96 g; Sól: 5.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.54 g; WW: 38.36 Por;		
niedziela 2024-06-23 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Rzodkiewka 80g /4szt/ , Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2620.74 kcal; Białko ogółem: 115.16 g; Tłuszcz: 61.48 g; Węglowodany ogółem: 429.01 g; suma cukrów prostych: 55.45 g; Błonnik pokarmowy: 54.81 g; Sól: 4.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.89 g; WW: 42.84 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-23		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Rzodkiewka 80g /4szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Kurczak pieczony 150g, (SEL), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2379.10 kcal; Białko ogółem: 110.84 g; Tłuszcz: 70.20 g; Węglowodany ogółem: 342.69 g; suma cukrów prostych: 83.77 g; Błonnik pokarmowy: 33.54 g; Sól: 3.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.22 g; WW: 34.17 Por;		
niedziela 2024-06-23		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Rzodkiewka 80g /4szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , buraczki gotowane 150g bez cukru , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 20g. , Koperek siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2202.80 kcal; Białko ogółem: 119.40 g; Tłuszcz: 67.86 g; Węglowodany ogółem: 299.37 g; suma cukrów prostych: 45.90 g; Błonnik pokarmowy: 42.21 g; Sól: 2.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.78 g; WW: 29.93 Por;		
niedziela 2024-06-23		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2352.61 kcal; Białko ogółem: 118.80 g; Tłuszcz: 63.39 g; Węglowodany ogółem: 340.41 g; suma cukrów prostych: 49.36 g; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; Sól: 4.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.33 g; WW: 33.88 Por;		
niedziela 2024-06-23		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2428.41 kcal; Białko ogółem: 118.27 g; Tłuszcz: 71.14 g; Węglowodany ogółem: 342.48 g; suma cukrów prostych: 50.72 g; Błonnik pokarmowy: 27.33 g; Sól: 4.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.49 g; WW: 34.09 Por;		
niedziela 2024-06-23		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1450.97 kcal; Białko ogółem: 65.75 g; Tłuszcz: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 211.77 g; suma cukrów prostych: 51.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.34 g; WW: 21.15 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-23 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: serek homog.naturalny +biszkopty 150g-mix (GLU, MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2798.15 kcal; Białko ogółem: 100.82 g; Tłuszcz: 119.70 g; Węglowodany ogółem: 341.49 g; suma cukrów prostych: 115.33 g; Błonnik pokarmowy: 24.62 g; Sól: 4.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.02 g; WW: 34.32 Por;		
niedziela 2024-06-23 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2354.59 kcal; Białko ogółem: 98.01 g; Tłuszcz: 62.13 g; Węglowodany ogółem: 366.85 g; suma cukrów prostych: 64.97 g; Błonnik pokarmowy: 32.42 g; Sól: 6.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.47 g; WW: 36.57 Por;		
niedziela 2024-06-23 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 80g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2447.80 kcal; Białko ogółem: 121.93 g; Tłuszcz: 72.32 g; Węglowodany ogółem: 341.09 g; suma cukrów prostych: 49.64 g; Błonnik pokarmowy: 27.22 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.12 g; WW: 33.95 Por;		
niedziela 2024-06-23 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , salata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2337.81 kcal; Białko ogółem: 117.58 g; Tłuszcz: 62.73 g; Węglowodany ogółem: 338.89 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 26.41 g; Sól: 4.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.98 g; WW: 33.74 Por;		
niedziela 2024-06-23 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Mozzarella 25g , Rzodkiewka 80g /4szt/ , Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Papryka św. 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2684.98 kcal; Białko ogółem: 124.68 g; Tłuszcz: 68.56 g; Węglowodany ogółem: 415.42 g; suma cukrów prostych: 49.40 g; Błonnik pokarmowy: 46.86 g; Sól: 4.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.11 g; WW: 41.48 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-23 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rzodkiewka 80g /4szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2258.61 kcal; Białko ogółem: 110.26 g; Tłuszcz: 73.30 g; Węglowodany ogółem: 309.51 g; suma cukrów prostych: 56.60 g; Błonnik pokarmowy: 40.00 g; Sól: 3.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.77 g; WW: 30.93 Por;		
niedziela 2024-06-23 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (MLE), Marmolada 70g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Kotleć jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2209.21 kcal; Białko ogółem: 77.63 g; Tłuszcz: 74.28 g; Węglowodany ogółem: 325.00 g; suma cukrów prostych: 56.92 g; Błonnik pokarmowy: 35.51 g; Sól: 3.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.74 g; WW: 32.51 Por;		
niedziela 2024-06-23 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1450.97 kcal; Białko ogółem: 65.75 g; Tłuszcz: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 211.77 g; suma cukrów prostych: 51.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.34 g; WW: 21.15 Por;		
niedziela 2024-06-23 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2558.07 kcal; Białko ogółem: 125.27 g; Tłuszcz: 65.53 g; Węglowodany ogółem: 384.62 g; suma cukrów prostych: 66.35 g; Błonnik pokarmowy: 34.96 g; Sól: 5.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.54 g; WW: 38.36 Por;		
niedziela 2024-06-23 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Rzodkiewka 80g /4szt/ , Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2620.74 kcal; Białko ogółem: 115.16 g; Tłuszcz: 61.48 g; Węglowodany ogółem: 429.01 g; suma cukrów prostych: 55.45 g; Błonnik pokarmowy: 54.81 g; Sól: 4.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.89 g; WW: 42.84 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-23		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Rzodkiewka 80g /4szt/ , Herbata z cukrem 250 g	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Kurczak pieczony 150g, (SEL), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
II Śniadanie: Arbuz 150g ,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2379.10 kcal; Białko ogółem: 110.84 g; Tłuszcz: 70.20 g; Węglowodany ogółem: 342.69 g; suma cukrów prostych: 83.77 g; Błonnik pokarmowy: 33.54 g; Sól: 3.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.22 g; WW: 34.17 Por;		
niedziela 2024-06-23		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Rzodkiewka 80g /4szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , buraczki gotowane 150g bez cukru , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 20g. , Koperek siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2202.80 kcal; Białko ogółem: 119.40 g; Tłuszcz: 67.86 g; Węglowodany ogółem: 299.37 g; suma cukrów prostych: 45.90 g; Błonnik pokarmowy: 42.21 g; Sól: 2.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.78 g; WW: 29.93 Por;		
niedziela 2024-06-23		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2352.61 kcal; Białko ogółem: 118.80 g; Tłuszcz: 63.39 g; Węglowodany ogółem: 340.41 g; suma cukrów prostych: 49.36 g; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; Sól: 4.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.33 g; WW: 33.88 Por;		
niedziela 2024-06-23		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2428.41 kcal; Białko ogółem: 118.27 g; Tłuszcz: 71.14 g; Węglowodany ogółem: 342.48 g; suma cukrów prostych: 50.72 g; Błonnik pokarmowy: 27.33 g; Sól: 4.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.49 g; WW: 34.09 Por;		
niedziela 2024-06-23		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1450.97 kcal; Białko ogółem: 65.75 g; Tłuszcz: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 211.77 g; suma cukrów prostych: 51.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.34 g; WW: 21.15 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-23 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: serek homog.naturalny +biszkopty 150g-mix (GLU, MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2798.15 kcal; Białko ogółem: 100.82 g; Tłuszcz: 119.70 g; Węglowodany ogółem: 341.49 g; suma cukrów prostych: 115.33 g; Błonnik pokarmowy: 24.62 g; Sól: 4.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.02 g; WW: 34.32 Por;		
niedziela 2024-06-23 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2354.59 kcal; Białko ogółem: 98.01 g; Tłuszcz: 62.13 g; Węglowodany ogółem: 366.85 g; suma cukrów prostych: 64.97 g; Błonnik pokarmowy: 32.42 g; Sól: 6.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.47 g; WW: 36.57 Por;		
niedziela 2024-06-23 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 80g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2447.80 kcal; Białko ogółem: 121.93 g; Tłuszcz: 72.32 g; Węglowodany ogółem: 341.09 g; suma cukrów prostych: 49.64 g; Błonnik pokarmowy: 27.22 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.12 g; WW: 33.95 Por;		
niedziela 2024-06-23 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , salata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2337.81 kcal; Białko ogółem: 117.58 g; Tłuszcz: 62.73 g; Węglowodany ogółem: 338.89 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 26.41 g; Sól: 4.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.98 g; WW: 33.74 Por;		
niedziela 2024-06-23 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Mozzarella 25g , Rzodkiewka 80g /4szt/ , Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Papryka św. 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2684.98 kcal; Białko ogółem: 124.68 g; Tłuszcz: 68.56 g; Węglowodany ogółem: 415.42 g; suma cukrów prostych: 49.40 g; Błonnik pokarmowy: 46.86 g; Sól: 4.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.11 g; WW: 41.48 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-23 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rzodkiewka 80g /4szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2258.61 kcal; Białko ogółem: 110.26 g; Tłuszcz: 73.30 g; Węglowodany ogółem: 309.51 g; suma cukrów prostych: 56.60 g; Błonnik pokarmowy: 40.00 g; Sól: 3.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.77 g; WW: 30.93 Por;		
niedziela 2024-06-23 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (MLE), Marmolada 70g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Kotleć jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2209.21 kcal; Białko ogółem: 77.63 g; Tłuszcz: 74.28 g; Węglowodany ogółem: 325.00 g; suma cukrów prostych: 56.92 g; Błonnik pokarmowy: 35.51 g; Sól: 3.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.74 g; WW: 32.51 Por;		
niedziela 2024-06-23 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1450.97 kcal; Białko ogółem: 65.75 g; Tłuszcz: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 211.77 g; suma cukrów prostych: 51.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.34 g; WW: 21.15 Por;		
niedziela 2024-06-23 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2558.07 kcal; Białko ogółem: 125.27 g; Tłuszcz: 65.53 g; Węglowodany ogółem: 384.62 g; suma cukrów prostych: 66.35 g; Błonnik pokarmowy: 34.96 g; Sól: 5.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.54 g; WW: 38.36 Por;		
niedziela 2024-06-23 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Rzodkiewka 80g /4szt/ , Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2620.74 kcal; Białko ogółem: 115.16 g; Tłuszcz: 61.48 g; Węglowodany ogółem: 429.01 g; suma cukrów prostych: 55.45 g; Błonnik pokarmowy: 54.81 g; Sól: 4.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.89 g; WW: 42.84 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-23		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Rzodkiewka 80g /4szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Kurczak pieczony 150g, (SEL), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2379.10 kcal; Białko ogółem: 110.84 g; Tłuszcz: 70.20 g; Węglowodany ogółem: 342.69 g; suma cukrów prostych: 83.77 g; Błonnik pokarmowy: 33.54 g; Sól: 3.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.22 g; WW: 34.17 Por;		
niedziela 2024-06-23		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Rzodkiewka 80g /4szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , buraczki gotowane 150g bez cukru , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 20g. , Koperek siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2202.80 kcal; Białko ogółem: 119.40 g; Tłuszcz: 67.86 g; Węglowodany ogółem: 299.37 g; suma cukrów prostych: 45.90 g; Błonnik pokarmowy: 42.21 g; Sól: 2.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.78 g; WW: 29.93 Por;		
niedziela 2024-06-23		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2352.61 kcal; Białko ogółem: 118.80 g; Tłuszcz: 63.39 g; Węglowodany ogółem: 340.41 g; suma cukrów prostych: 49.36 g; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; Sól: 4.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.33 g; WW: 33.88 Por;		
niedziela 2024-06-23		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2428.41 kcal; Białko ogółem: 118.27 g; Tłuszcz: 71.14 g; Węglowodany ogółem: 342.48 g; suma cukrów prostych: 50.72 g; Błonnik pokarmowy: 27.33 g; Sól: 4.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.49 g; WW: 34.09 Por;		
niedziela 2024-06-23		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1450.97 kcal; Białko ogółem: 65.75 g; Tłuszcz: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 211.77 g; suma cukrów prostych: 51.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.34 g; WW: 21.15 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-23		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: serek homog.naturalny +biszkopty 150g-mix (GLU, MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2798.15 kcal; Białko ogółem: 100.82 g; Tłuszcz: 119.70 g; Węglowodany ogółem: 341.49 g; suma cukrów prostych: 115.33 g; Błonnik pokarmowy: 24.62 g; Sól: 4.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.02 g; WW: 34.32 Por;		
niedziela 2024-06-23		
Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2354.59 kcal; Białko ogółem: 98.01 g; Tłuszcz: 62.13 g; Węglowodany ogółem: 366.85 g; suma cukrów prostych: 64.97 g; Błonnik pokarmowy: 32.42 g; Sól: 6.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.47 g; WW: 36.57 Por;		
niedziela 2024-06-23		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 80g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2447.80 kcal; Białko ogółem: 121.93 g; Tłuszcz: 72.32 g; Węglowodany ogółem: 341.09 g; suma cukrów prostych: 49.64 g; Błonnik pokarmowy: 27.22 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.12 g; WW: 33.95 Por;		
niedziela 2024-06-23		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , salata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2337.81 kcal; Białko ogółem: 117.58 g; Tłuszcz: 62.73 g; Węglowodany ogółem: 338.89 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 26.41 g; Sól: 4.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.98 g; WW: 33.74 Por;		
niedziela 2024-06-23		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Mozzarella 25g , Rzodkiewka 80g /4szt/ , Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Papryka św. 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2684.98 kcal; Białko ogółem: 124.68 g; Tłuszcz: 68.56 g; Węglowodany ogółem: 415.42 g; suma cukrów prostych: 49.40 g; Błonnik pokarmowy: 46.86 g; Sól: 4.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.11 g; WW: 41.48 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-23		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rzodkiewka 80g /4szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2258.61 kcal; Białko ogółem: 110.26 g; Tłuszcz: 73.30 g; Węglowodany ogółem: 309.51 g; suma cukrów prostych: 56.60 g; Błonnik pokarmowy: 40.00 g; Sól: 3.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.77 g; WW: 30.93 Por;		
niedziela 2024-06-23		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (MLE), Marmolada 70g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Kotlec jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2209.21 kcal; Białko ogółem: 77.63 g; Tłuszcz: 74.28 g; Węglowodany ogółem: 325.00 g; suma cukrów prostych: 56.92 g; Błonnik pokarmowy: 35.51 g; Sól: 3.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.74 g; WW: 32.51 Por;		
niedziela 2024-06-23		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1450.97 kcal; Białko ogółem: 65.75 g; Tłuszcz: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 211.77 g; suma cukrów prostych: 51.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.34 g; WW: 21.15 Por;		
niedziela 2024-06-23		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2558.07 kcal; Białko ogółem: 125.27 g; Tłuszcz: 65.53 g; Węglowodany ogółem: 384.62 g; suma cukrów prostych: 66.35 g; Błonnik pokarmowy: 34.96 g; Sól: 5.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.54 g; WW: 38.36 Por;		
niedziela 2024-06-23		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Rzodkiewka 80g /4szt/ , Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2620.74 kcal; Białko ogółem: 115.16 g; Tłuszcz: 61.48 g; Węglowodany ogółem: 429.01 g; suma cukrów prostych: 55.45 g; Błonnik pokarmowy: 54.81 g; Sól: 4.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.89 g; WW: 42.84 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-24		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szcypior siekany 3g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g.-- , Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2523.68 kcal; Białko ogółem: 77.54 g; Tłuszcz: 60.27 g; Węglowodany ogółem: 438.45 g; suma cukrów prostych: 131.81 g; Błonnik pokarmowy: 42.15 g; Sól: 8.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.79 g; WW: 43.86 Por;		
poniedziałek 2024-06-24		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Szcypior siekany 3g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa owocowa z makaronem b/c 300g* (GLU), Bitka z szynki 100g. duszona , Sur.z kapusty białej b/c 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Podwieczorek: Szyńka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2071.62 kcal; Białko ogółem: 100.13 g; Tłuszcz: 57.14 g; Węglowodany ogółem: 311.83 g; suma cukrów prostych: 64.67 g; Błonnik pokarmowy: 46.29 g; Sól: 9.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.62 g; WW: 31.13 Por;		
poniedziałek 2024-06-24		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g.--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Banan 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2709.43 kcal; Białko ogółem: 108.26 g; Tłuszcz: 52.56 g; Węglowodany ogółem: 466.53 g; suma cukrów prostych: 112.28 g; Błonnik pokarmowy: 31.08 g; Sól: 5.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.79 g; WW: 46.61 Por;		
poniedziałek 2024-06-24		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g.--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2785.23 kcal; Białko ogółem: 107.73 g; Tłuszcz: 60.31 g; Węglowodany ogółem: 468.60 g; suma cukrów prostych: 113.64 g; Błonnik pokarmowy: 31.38 g; Sól: 5.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.96 g; WW: 46.82 Por;		
poniedziałek 2024-06-24		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1749.63 kcal; Białko ogółem: 57.57 g; Tłuszcz: 44.66 g; Węglowodany ogółem: 291.66 g; suma cukrów prostych: 89.83 g; Błonnik pokarmowy: 25.01 g; Sól: 2.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.88 g; WW: 29.17 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-24 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Kasza kukurydz. na ml. 300g - Papka (MLE, GOR), Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2464.15 kcal; Białko ogółem: 65.95 g; Tłuszcz: 96.93 g; Węglowodany ogółem: 346.02 g; suma cukrów prostych: 114.00 g; Błonnik pokarmowy: 28.11 g; Sól: 4.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.00 g; WW: 34.68 Por;		
poniedziałek 2024-06-24 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak. 300g (GLU), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2800.44 kcal; Białko ogółem: 107.36 g; Tłuszcz: 60.65 g; Węglowodany ogółem: 472.49 g; suma cukrów prostych: 108.97 g; Błonnik pokarmowy: 32.84 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.90 g; WW: 47.15 Por;		
poniedziałek 2024-06-24 Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA(3P)(9) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak. 300g (GLU), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , jogurt naturalny 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2756.67 kcal; Białko ogółem: 111.45 g; Tłuszcz: 62.17 g; Węglowodany ogółem: 452.65 g; suma cukrów prostych: 97.64 g; Błonnik pokarmowy: 29.58 g; Sól: 5.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.68 g; WW: 45.18 Por;		
poniedziałek 2024-06-24 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak. 300g (GLU), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2651.68 kcal; Białko ogółem: 106.73 g; Tłuszcz: 51.81 g; Węglowodany ogółem: 454.48 g; suma cukrów prostych: 98.88 g; Błonnik pokarmowy: 29.88 g; Sól: 5.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.37 g; WW: 45.36 Por;		
poniedziałek 2024-06-24 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Banan 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z ryżem 300g (GLU), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2800.93 kcal; Białko ogółem: 97.15 g; Tłuszcz: 64.56 g; Węglowodany ogółem: 479.85 g; suma cukrów prostych: 92.41 g; Błonnik pokarmowy: 44.67 g; Sól: 3.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.23 g; WW: 48.11 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-24 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2204.03 kcal; Białko ogółem: 78.40 g; Tłuszcz: 47.74 g; Węglowodany ogółem: 382.70 g; suma cukrów prostych: 95.14 g; Błonnik pokarmowy: 35.47 g; Sól: 3.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.91 g; WW: 38.28 Por;		
poniedziałek 2024-06-24 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Kotlety ziemniaczane smaź.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z kapusty białej 150g,- , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 5g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2838.47 kcal; Białko ogółem: 89.78 g; Tłuszcz: 85.29 g; Węglowodany ogółem: 445.90 g; suma cukrów prostych: 102.79 g; Błonnik pokarmowy: 36.44 g; Sól: 6.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.16 g; WW: 44.56 Por;		
poniedziałek 2024-06-24 Dieta: DIETA NISKOBIĄŁKOWA(10) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2394.63 kcal; Białko ogółem: 78.82 g; Tłuszcz: 48.16 g; Węglowodany ogółem: 427.41 g; suma cukrów prostych: 91.08 g; Błonnik pokarmowy: 31.76 g; Sól: 5.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.63 g; WW: 42.67 Por;		
poniedziałek 2024-06-24 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z szynki 100g. duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2427.78 kcal; Białko ogółem: 93.64 g; Tłuszcz: 46.25 g; Węglowodany ogółem: 425.13 g; suma cukrów prostych: 88.51 g; Błonnik pokarmowy: 31.76 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.73 g; WW: 42.41 Por;		
poniedziałek 2024-06-24 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Banan 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa owocowa z ryżem 300g (GLU), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2773.85 kcal; Białko ogółem: 92.69 g; Tłuszcz: 60.27 g; Węglowodany ogółem: 487.88 g; suma cukrów prostych: 95.60 g; Błonnik pokarmowy: 46.49 g; Sól: 3.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.72 g; WW: 48.91 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-24 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypior siekany 3g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g.-- , Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2523.68 kcal; Białko ogółem: 77.54 g; Tłuszcz: 60.27 g; Węglowodany ogółem: 438.45 g; suma cukrów prostych: 131.81 g; Błonnik pokarmowy: 42.15 g; Sól: 8.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.79 g; WW: 43.86 Por;		
poniedziałek 2024-06-24 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Szczypior siekany 3g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa owocowa z makaronem b/c 300g* (GLU), Bitka z szynki 100g. duszona , Sur.z kapusty białej b/c 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Podwieczorek: Szyńka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2071.62 kcal; Białko ogółem: 100.13 g; Tłuszcz: 57.14 g; Węglowodany ogółem: 311.83 g; suma cukrów prostych: 64.67 g; Błonnik pokarmowy: 46.29 g; Sól: 9.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.62 g; WW: 31.13 Por;		
poniedziałek 2024-06-24 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g.--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Banan 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2709.43 kcal; Białko ogółem: 108.26 g; Tłuszcz: 52.56 g; Węglowodany ogółem: 466.53 g; suma cukrów prostych: 112.28 g; Błonnik pokarmowy: 31.08 g; Sól: 5.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.79 g; WW: 46.61 Por;		
poniedziałek 2024-06-24 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g.--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2785.23 kcal; Białko ogółem: 107.73 g; Tłuszcz: 60.31 g; Węglowodany ogółem: 468.60 g; suma cukrów prostych: 113.64 g; Błonnik pokarmowy: 31.38 g; Sól: 5.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.96 g; WW: 46.82 Por;		
poniedziałek 2024-06-24 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1749.63 kcal; Białko ogółem: 57.57 g; Tłuszcz: 44.66 g; Węglowodany ogółem: 291.66 g; suma cukrów prostych: 89.83 g; Błonnik pokarmowy: 25.01 g; Sól: 2.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.88 g; WW: 29.17 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-24 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Kaszka kukurydz. na ml. 300g - Papka (MLE, GOR), Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2464.15 kcal; Białko ogółem: 65.95 g; Tłuszcz: 96.93 g; Węglowodany ogółem: 346.02 g; suma cukrów prostych: 114.00 g; Błonnik pokarmowy: 28.11 g; Sól: 4.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.00 g; WW: 34.68 Por;		
poniedziałek 2024-06-24 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak. 300g (GLU), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2800.44 kcal; Białko ogółem: 107.36 g; Tłuszcz: 60.65 g; Węglowodany ogółem: 472.49 g; suma cukrów prostych: 108.97 g; Błonnik pokarmowy: 32.84 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.90 g; WW: 47.15 Por;		
poniedziałek 2024-06-24 Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA(3P)(9) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak. 300g (GLU), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , jogurt naturalny 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2756.67 kcal; Białko ogółem: 111.45 g; Tłuszcz: 62.17 g; Węglowodany ogółem: 452.65 g; suma cukrów prostych: 97.64 g; Błonnik pokarmowy: 29.58 g; Sól: 5.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.68 g; WW: 45.18 Por;		
poniedziałek 2024-06-24 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak. 300g (GLU), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2651.68 kcal; Białko ogółem: 106.73 g; Tłuszcz: 51.81 g; Węglowodany ogółem: 454.48 g; suma cukrów prostych: 98.88 g; Błonnik pokarmowy: 29.88 g; Sól: 5.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.37 g; WW: 45.36 Por;		
poniedziałek 2024-06-24 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Banan 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z ryżem 300g (GLU), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2800.93 kcal; Białko ogółem: 97.15 g; Tłuszcz: 64.56 g; Węglowodany ogółem: 479.85 g; suma cukrów prostych: 92.41 g; Błonnik pokarmowy: 44.67 g; Sól: 3.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.23 g; WW: 48.11 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-24		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2204.03 kcal; Białko ogółem: 78.40 g; Tłuszcz: 47.74 g; Węglowodany ogółem: 382.70 g; suma cukrów prostych: 95.14 g; Błonnik pokarmowy: 35.47 g; Sól: 3.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.91 g; WW: 38.28 Por;		
poniedziałek 2024-06-24		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Kotlety ziemniaczane smaź.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z kapusty białej 150g,- , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 5g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2838.47 kcal; Białko ogółem: 89.78 g; Tłuszcz: 85.29 g; Węglowodany ogółem: 445.90 g; suma cukrów prostych: 102.79 g; Błonnik pokarmowy: 36.44 g; Sól: 6.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.16 g; WW: 44.56 Por;		
poniedziałek 2024-06-24		
Dieta: DIETA NISKOBIĄŁKOWA(10) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2394.63 kcal; Białko ogółem: 78.82 g; Tłuszcz: 48.16 g; Węglowodany ogółem: 427.41 g; suma cukrów prostych: 91.08 g; Błonnik pokarmowy: 31.76 g; Sól: 5.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.63 g; WW: 42.67 Por;		
poniedziałek 2024-06-24		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z szynki 100g. duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2427.78 kcal; Białko ogółem: 93.64 g; Tłuszcz: 46.25 g; Węglowodany ogółem: 425.13 g; suma cukrów prostych: 88.51 g; Błonnik pokarmowy: 31.76 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.73 g; WW: 42.41 Por;		
poniedziałek 2024-06-24		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Banan 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa owocowa z ryżem 300g (GLU), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2773.85 kcal; Białko ogółem: 92.69 g; Tłuszcz: 60.27 g; Węglowodany ogółem: 487.88 g; suma cukrów prostych: 95.60 g; Błonnik pokarmowy: 46.49 g; Sól: 3.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.72 g; WW: 48.91 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-24 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szcypior siekany 3g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g.-- , Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2523.68 kcal; Białko ogółem: 77.54 g; Tłuszcz: 60.27 g; Węglowodany ogółem: 438.45 g; suma cukrów prostych: 131.81 g; Błonnik pokarmowy: 42.15 g; Sól: 8.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.79 g; WW: 43.86 Por;		
poniedziałek 2024-06-24 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Szcypior siekany 3g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa owocowa z makaronem b/c 300g* (GLU), Bitka z szynki 100g. duszona , Sur.z kapusty białej b/c 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Podwieczorek: Szyńka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2071.62 kcal; Białko ogółem: 100.13 g; Tłuszcz: 57.14 g; Węglowodany ogółem: 311.83 g; suma cukrów prostych: 64.67 g; Błonnik pokarmowy: 46.29 g; Sól: 9.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.62 g; WW: 31.13 Por;		
poniedziałek 2024-06-24 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g.--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Banan 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2709.43 kcal; Białko ogółem: 108.26 g; Tłuszcz: 52.56 g; Węglowodany ogółem: 466.53 g; suma cukrów prostych: 112.28 g; Błonnik pokarmowy: 31.08 g; Sól: 5.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.79 g; WW: 46.61 Por;		
poniedziałek 2024-06-24 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g.--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2785.23 kcal; Białko ogółem: 107.73 g; Tłuszcz: 60.31 g; Węglowodany ogółem: 468.60 g; suma cukrów prostych: 113.64 g; Błonnik pokarmowy: 31.38 g; Sól: 5.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.96 g; WW: 46.82 Por;		
poniedziałek 2024-06-24 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1749.63 kcal; Białko ogółem: 57.57 g; Tłuszcz: 44.66 g; Węglowodany ogółem: 291.66 g; suma cukrów prostych: 89.83 g; Błonnik pokarmowy: 25.01 g; Sól: 2.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.88 g; WW: 29.17 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-24 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Kaszka kukurydz. na ml. 300g - Papka (MLE, GOR), Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2464.15 kcal; Białko ogółem: 65.95 g; Tłuszcz: 96.93 g; Węglowodany ogółem: 346.02 g; suma cukrów prostych: 114.00 g; Błonnik pokarmowy: 28.11 g; Sól: 4.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.00 g; WW: 34.68 Por;		
poniedziałek 2024-06-24 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak. 300g (GLU), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2800.44 kcal; Białko ogółem: 107.36 g; Tłuszcz: 60.65 g; Węglowodany ogółem: 472.49 g; suma cukrów prostych: 108.97 g; Błonnik pokarmowy: 32.84 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.90 g; WW: 47.15 Por;		
poniedziałek 2024-06-24 Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA(3P)(9) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak. 300g (GLU), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , jogurt naturalny 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2756.67 kcal; Białko ogółem: 111.45 g; Tłuszcz: 62.17 g; Węglowodany ogółem: 452.65 g; suma cukrów prostych: 97.64 g; Błonnik pokarmowy: 29.58 g; Sól: 5.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.68 g; WW: 45.18 Por;		
poniedziałek 2024-06-24 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak. 300g (GLU), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2651.68 kcal; Białko ogółem: 106.73 g; Tłuszcz: 51.81 g; Węglowodany ogółem: 454.48 g; suma cukrów prostych: 98.88 g; Błonnik pokarmowy: 29.88 g; Sól: 5.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.37 g; WW: 45.36 Por;		
poniedziałek 2024-06-24 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Banan 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z ryżem 300g (GLU), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2800.93 kcal; Białko ogółem: 97.15 g; Tłuszcz: 64.56 g; Węglowodany ogółem: 479.85 g; suma cukrów prostych: 92.41 g; Błonnik pokarmowy: 44.67 g; Sól: 3.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.23 g; WW: 48.11 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-24 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2204.03 kcal; Białko ogółem: 78.40 g; Tłuszcz: 47.74 g; Węglowodany ogółem: 382.70 g; suma cukrów prostych: 95.14 g; Błonnik pokarmowy: 35.47 g; Sól: 3.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.91 g; WW: 38.28 Por;		
poniedziałek 2024-06-24 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Kotlety ziemniaczane smaź.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z kapusty białej 150g,- , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 5g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2838.47 kcal; Białko ogółem: 89.78 g; Tłuszcz: 85.29 g; Węglowodany ogółem: 445.90 g; suma cukrów prostych: 102.79 g; Błonnik pokarmowy: 36.44 g; Sól: 6.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.16 g; WW: 44.56 Por;		
poniedziałek 2024-06-24 Dieta: DIETA NISKOBIĄŁKOWA(10) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2394.63 kcal; Białko ogółem: 78.82 g; Tłuszcz: 48.16 g; Węglowodany ogółem: 427.41 g; suma cukrów prostych: 91.08 g; Błonnik pokarmowy: 31.76 g; Sól: 5.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.63 g; WW: 42.67 Por;		
poniedziałek 2024-06-24 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z szynki 100g. duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2427.78 kcal; Białko ogółem: 93.64 g; Tłuszcz: 46.25 g; Węglowodany ogółem: 425.13 g; suma cukrów prostych: 88.51 g; Błonnik pokarmowy: 31.76 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.73 g; WW: 42.41 Por;		
poniedziałek 2024-06-24 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Banan 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa owocowa z ryżem 300g (GLU), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2773.85 kcal; Białko ogółem: 92.69 g; Tłuszcz: 60.27 g; Węglowodany ogółem: 487.88 g; suma cukrów prostych: 95.60 g; Błonnik pokarmowy: 46.49 g; Sól: 3.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.72 g; WW: 48.91 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-24 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypior siekany 3g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g.-- , Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2523.68 kcal; Białko ogółem: 77.54 g; Tłuszcz: 60.27 g; Węglowodany ogółem: 438.45 g; suma cukrów prostych: 131.81 g; Błonnik pokarmowy: 42.15 g; Sól: 8.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.79 g; WW: 43.86 Por;		
poniedziałek 2024-06-24 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Szczypior siekany 3g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa owocowa z makaronem b/c 300g* (GLU), Bitka z szynki 100g. duszona , Sur.z kapusty białej b/c 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Podwieczorek: Szyńka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2071.62 kcal; Białko ogółem: 100.13 g; Tłuszcz: 57.14 g; Węglowodany ogółem: 311.83 g; suma cukrów prostych: 64.67 g; Błonnik pokarmowy: 46.29 g; Sól: 9.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.62 g; WW: 31.13 Por;		
poniedziałek 2024-06-24 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g.--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Banan 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2709.43 kcal; Białko ogółem: 108.26 g; Tłuszcz: 52.56 g; Węglowodany ogółem: 466.53 g; suma cukrów prostych: 112.28 g; Błonnik pokarmowy: 31.08 g; Sól: 5.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.79 g; WW: 46.61 Por;		
poniedziałek 2024-06-24 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g.--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2785.23 kcal; Białko ogółem: 107.73 g; Tłuszcz: 60.31 g; Węglowodany ogółem: 468.60 g; suma cukrów prostych: 113.64 g; Błonnik pokarmowy: 31.38 g; Sól: 5.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.96 g; WW: 46.82 Por;		
poniedziałek 2024-06-24 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1749.63 kcal; Białko ogółem: 57.57 g; Tłuszcz: 44.66 g; Węglowodany ogółem: 291.66 g; suma cukrów prostych: 89.83 g; Błonnik pokarmowy: 25.01 g; Sól: 2.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.88 g; WW: 29.17 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-24 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Kasza kukurydz. na ml. 300g - Papka (MLE, GOR), Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2464.15 kcal; Białko ogółem: 65.95 g; Tłuszcz: 96.93 g; Węglowodany ogółem: 346.02 g; suma cukrów prostych: 114.00 g; Błonnik pokarmowy: 28.11 g; Sól: 4.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.00 g; WW: 34.68 Por;		
poniedziałek 2024-06-24 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak. 300g (GLU), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2800.44 kcal; Białko ogółem: 107.36 g; Tłuszcz: 60.65 g; Węglowodany ogółem: 472.49 g; suma cukrów prostych: 108.97 g; Błonnik pokarmowy: 32.84 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.90 g; WW: 47.15 Por;		
poniedziałek 2024-06-24 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak. 300g (GLU), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , jogurt naturalny 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2756.67 kcal; Białko ogółem: 111.45 g; Tłuszcz: 62.17 g; Węglowodany ogółem: 452.65 g; suma cukrów prostych: 97.64 g; Błonnik pokarmowy: 29.58 g; Sól: 5.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.68 g; WW: 45.18 Por;		
poniedziałek 2024-06-24 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak. 300g (GLU), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2651.68 kcal; Białko ogółem: 106.73 g; Tłuszcz: 51.81 g; Węglowodany ogółem: 454.48 g; suma cukrów prostych: 98.88 g; Błonnik pokarmowy: 29.88 g; Sól: 5.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.37 g; WW: 45.36 Por;		
poniedziałek 2024-06-24 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Banan 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z ryżem 300g (GLU), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2800.93 kcal; Białko ogółem: 97.15 g; Tłuszcz: 64.56 g; Węglowodany ogółem: 479.85 g; suma cukrów prostych: 92.41 g; Błonnik pokarmowy: 44.67 g; Sól: 3.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.23 g; WW: 48.11 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-24 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2204.03 kcal; Białko ogółem: 78.40 g; Tłuszcz: 47.74 g; Węglowodany ogółem: 382.70 g; suma cukrów prostych: 95.14 g; Błonnik pokarmowy: 35.47 g; Sól: 3.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.91 g; WW: 38.28 Por;		
poniedziałek 2024-06-24 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Kotlety ziemniaczane smaź.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z kapusty białej 150g,- , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 5g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2838.47 kcal; Białko ogółem: 89.78 g; Tłuszcz: 85.29 g; Węglowodany ogółem: 445.90 g; suma cukrów prostych: 102.79 g; Błonnik pokarmowy: 36.44 g; Sól: 6.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.16 g; WW: 44.56 Por;		
poniedziałek 2024-06-24 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2394.63 kcal; Białko ogółem: 78.82 g; Tłuszcz: 48.16 g; Węglowodany ogółem: 427.41 g; suma cukrów prostych: 91.08 g; Błonnik pokarmowy: 31.76 g; Sól: 5.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.63 g; WW: 42.67 Por;		
poniedziałek 2024-06-24 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z szynki 100g. duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2427.78 kcal; Białko ogółem: 93.64 g; Tłuszcz: 46.25 g; Węglowodany ogółem: 425.13 g; suma cukrów prostych: 88.51 g; Błonnik pokarmowy: 31.76 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.73 g; WW: 42.41 Por;		
poniedziałek 2024-06-24 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Banan 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa owocowa z ryżem 300g (GLU), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2773.85 kcal; Białko ogółem: 92.69 g; Tłuszcz: 60.27 g; Węglowodany ogółem: 487.88 g; suma cukrów prostych: 95.60 g; Błonnik pokarmowy: 46.49 g; Sól: 3.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.72 g; WW: 48.91 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-24		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szcypior siekany 3g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g.-- , Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2523.68 kcal; Białko ogółem: 77.54 g; Tłuszcz: 60.27 g; Węglowodany ogółem: 438.45 g; suma cukrów prostych: 131.81 g; Błonnik pokarmowy: 42.15 g; Sól: 8.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.79 g; WW: 43.86 Por;		
poniedziałek 2024-06-24		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Szcypior siekany 3g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa owocowa z makaronem b/c 300g* (GLU), Bitka z szynki 100g. duszona , Sur.z kapusty białej b/c 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Podwieczorek: Szyńka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2071.62 kcal; Białko ogółem: 100.13 g; Tłuszcz: 57.14 g; Węglowodany ogółem: 311.83 g; suma cukrów prostych: 64.67 g; Błonnik pokarmowy: 46.29 g; Sól: 9.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.62 g; WW: 31.13 Por;		
poniedziałek 2024-06-24		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g.--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Banan 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2709.43 kcal; Białko ogółem: 108.26 g; Tłuszcz: 52.56 g; Węglowodany ogółem: 466.53 g; suma cukrów prostych: 112.28 g; Błonnik pokarmowy: 31.08 g; Sól: 5.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.79 g; WW: 46.61 Por;		
poniedziałek 2024-06-24		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g.--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2785.23 kcal; Białko ogółem: 107.73 g; Tłuszcz: 60.31 g; Węglowodany ogółem: 468.60 g; suma cukrów prostych: 113.64 g; Błonnik pokarmowy: 31.38 g; Sól: 5.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.96 g; WW: 46.82 Por;		
poniedziałek 2024-06-24		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1749.63 kcal; Białko ogółem: 57.57 g; Tłuszcz: 44.66 g; Węglowodany ogółem: 291.66 g; suma cukrów prostych: 89.83 g; Błonnik pokarmowy: 25.01 g; Sól: 2.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.88 g; WW: 29.17 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-24 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Kaszka kukurydz. na ml. 300g - Papka (MLE, GOR), Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2464.15 kcal; Białko ogółem: 65.95 g; Tłuszcz: 96.93 g; Węglowodany ogółem: 346.02 g; suma cukrów prostych: 114.00 g; Błonnik pokarmowy: 28.11 g; Sól: 4.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.00 g; WW: 34.68 Por;		
poniedziałek 2024-06-24 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak. 300g (GLU), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2800.44 kcal; Białko ogółem: 107.36 g; Tłuszcz: 60.65 g; Węglowodany ogółem: 472.49 g; suma cukrów prostych: 108.97 g; Błonnik pokarmowy: 32.84 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.90 g; WW: 47.15 Por;		
poniedziałek 2024-06-24 Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA(3P)(9) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak. 300g (GLU), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , jogurt naturalny 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2756.67 kcal; Białko ogółem: 111.45 g; Tłuszcz: 62.17 g; Węglowodany ogółem: 452.65 g; suma cukrów prostych: 97.64 g; Błonnik pokarmowy: 29.58 g; Sól: 5.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.68 g; WW: 45.18 Por;		
poniedziałek 2024-06-24 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak. 300g (GLU), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2651.68 kcal; Białko ogółem: 106.73 g; Tłuszcz: 51.81 g; Węglowodany ogółem: 454.48 g; suma cukrów prostych: 98.88 g; Błonnik pokarmowy: 29.88 g; Sól: 5.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.37 g; WW: 45.36 Por;		
poniedziałek 2024-06-24 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Banan 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z ryżem 300g (GLU), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2800.93 kcal; Białko ogółem: 97.15 g; Tłuszcz: 64.56 g; Węglowodany ogółem: 479.85 g; suma cukrów prostych: 92.41 g; Błonnik pokarmowy: 44.67 g; Sól: 3.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.23 g; WW: 48.11 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-24		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2204.03 kcal; Białko ogółem: 78.40 g; Tłuszcz: 47.74 g; Węglowodany ogółem: 382.70 g; suma cukrów prostych: 95.14 g; Błonnik pokarmowy: 35.47 g; Sól: 3.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.91 g; WW: 38.28 Por;		
poniedziałek 2024-06-24		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Kotlety ziemniaczane smaź.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z kapusty białej 150g,- , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 5g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2838.47 kcal; Białko ogółem: 89.78 g; Tłuszcz: 85.29 g; Węglowodany ogółem: 445.90 g; suma cukrów prostych: 102.79 g; Błonnik pokarmowy: 36.44 g; Sól: 6.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.16 g; WW: 44.56 Por;		
poniedziałek 2024-06-24		
Dieta: DIETA NISKOBIĄŁKOWA(10) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2394.63 kcal; Białko ogółem: 78.82 g; Tłuszcz: 48.16 g; Węglowodany ogółem: 427.41 g; suma cukrów prostych: 91.08 g; Błonnik pokarmowy: 31.76 g; Sól: 5.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.63 g; WW: 42.67 Por;		
poniedziałek 2024-06-24		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z szynki 100g. duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2427.78 kcal; Białko ogółem: 93.64 g; Tłuszcz: 46.25 g; Węglowodany ogółem: 425.13 g; suma cukrów prostych: 88.51 g; Błonnik pokarmowy: 31.76 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.73 g; WW: 42.41 Por;		
poniedziałek 2024-06-24		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA BOGATOENERGETYCZNA (9/M)		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), szynka kons.30g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , jogurt naturalny 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2968.86 kcal; Białko ogółem: 120.45 g; Tłuszcz: 64.68 g; Węglowodany ogółem: 494.46 g; suma cukrów prostych: 114.52 g; Błonnik pokarmowy: 36.66 g; Sól: 6.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.41 g; WW: 49.34 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-24		Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Banan 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa owocowa z ryżem 300g (GLU), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2773.85 kcal; Białko ogółem: 92.69 g; Tłuszcz: 60.27 g; Węglowodany ogółem: 487.88 g; suma cukrów prostych: 95.60 g; Błonnik pokarmowy: 46.49 g; Sól: 3.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.72 g; WW: 48.91 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-25 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Rzepa w plastrach 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	zupa ogórkowa z ziemn.300g - (GLU, SEL), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (GLU, JAJ, MLE), Kapusta czerwona duszona 150g. , Sos pieczarkowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2211.82 kcal; Białko ogółem: 59.87 g; Tłuszcz: 69.17 g; Węglowodany ogółem: 356.51 g; suma cukrów prostych: 63.71 g; Błonnik pokarmowy: 38.78 g; Sól: 6.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.40 g; WW: 35.58 Por;		
wtorek 2024-06-25 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rzepa w plastrach 100g , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	zupa ogórkowa z ziemn.300g - (GLU, SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Sałatka z sałaty,fas.czerw.groszku,kukur.60g , ser żółty 20g (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Rukola 10g , Szczypiorek siekany 20g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2171.24 kcal; Białko ogółem: 86.00 g; Tłuszcz: 72.57 g; Węglowodany ogółem: 316.42 g; suma cukrów prostych: 37.11 g; Błonnik pokarmowy: 46.50 g; Sól: 5.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.81 g; WW: 31.69 Por;		
wtorek 2024-06-25 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2158.12 kcal; Białko ogółem: 72.22 g; Tłuszcz: 43.97 g; Węglowodany ogółem: 385.67 g; suma cukrów prostych: 57.76 g; Błonnik pokarmowy: 34.50 g; Sól: 5.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.41 g; WW: 38.49 Por;		
wtorek 2024-06-25 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Surówka z marchwi 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2266.92 kcal; Białko ogółem: 72.69 g; Tłuszcz: 51.92 g; Węglowodany ogółem: 396.44 g; suma cukrów prostych: 67.62 g; Błonnik pokarmowy: 38.40 g; Sól: 5.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.61 g; WW: 39.60 Por;		
wtorek 2024-06-25 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1568.67 kcal; Białko ogółem: 51.86 g; Tłuszcz: 48.87 g; Węglowodany ogółem: 244.64 g; suma cukrów prostych: 54.87 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; Sól: 2.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.18 g; WW: 24.45 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-25 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna - Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: kisiel z sosem waniliowym 150g. (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2354.16 kcal; Białko ogółem: 97.51 g; Tłuszcz: 111.81 g; Węglowodany ogółem: 249.74 g; suma cukrów prostych: 63.94 g; Błonnik pokarmowy: 21.38 g; Sól: 2.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.67 g; WW: 25.13 Por;		
wtorek 2024-06-25 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2231.60 kcal; Białko ogółem: 71.53 g; Tłuszcz: 51.70 g; Węglowodany ogółem: 387.30 g; suma cukrów prostych: 59.02 g; Błonnik pokarmowy: 34.65 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.56 g; WW: 38.65 Por;		
wtorek 2024-06-25 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka wiejska 60g , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2279.37 kcal; Białko ogółem: 79.12 g; Tłuszcz: 53.91 g; Węglowodany ogółem: 386.74 g; suma cukrów prostych: 58.54 g; Błonnik pokarmowy: 34.50 g; Sól: 5.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.74 g; WW: 38.60 Por;		
wtorek 2024-06-25 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2159.12 kcal; Białko ogółem: 71.62 g; Tłuszcz: 43.47 g; Węglowodany ogółem: 387.67 g; suma cukrów prostych: 59.06 g; Błonnik pokarmowy: 34.80 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.10 g; WW: 38.69 Por;		
wtorek 2024-06-25 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Miód 1szt. , Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2460.17 kcal; Białko ogółem: 97.91 g; Tłuszcz: 57.69 g; Węglowodany ogółem: 408.14 g; suma cukrów prostych: 56.21 g; Błonnik pokarmowy: 41.65 g; Sól: 3.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.97 g; WW: 40.84 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-25 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1960.47 kcal; Białko ogółem: 65.79 g; Tłuszcz: 54.82 g; Węglowodany ogółem: 321.07 g; suma cukrów prostych: 49.50 g; Błonnik pokarmowy: 40.15 g; Sól: 4.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.86 g; WW: 32.14 Por;		
wtorek 2024-06-25 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	zupa ogórkowa z ziemn.300g - (GLU, SEL), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z kapusty czerwonej z olejem 150g.-- , Sos pieczarkowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2229.69 kcal; Białko ogółem: 75.04 g; Tłuszcz: 71.48 g; Węglowodany ogółem: 339.63 g; suma cukrów prostych: 54.24 g; Błonnik pokarmowy: 36.61 g; Sól: 5.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.81 g; WW: 34.04 Por;		
wtorek 2024-06-25 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1587.92 kcal; Białko ogółem: 51.04 g; Tłuszcz: 48.72 g; Węglowodany ogółem: 249.99 g; suma cukrów prostych: 56.57 g; Błonnik pokarmowy: 27.75 g; Sól: 2.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.13 g; WW: 25.00 Por;		
wtorek 2024-06-25 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenney 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenney 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2189.52 kcal; Białko ogółem: 71.52 g; Tłuszcz: 43.71 g; Węglowodany ogółem: 394.49 g; suma cukrów prostych: 57.66 g; Błonnik pokarmowy: 33.88 g; Sól: 5.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.38 g; WW: 39.33 Por;		
wtorek 2024-06-25 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Miód 1szt. , Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z ciecioriki 50g , Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2477.22 kcal; Białko ogółem: 97.94 g; Tłuszcz: 44.42 g; Węglowodany ogółem: 445.55 g; suma cukrów prostych: 59.70 g; Błonnik pokarmowy: 48.51 g; Sól: 2.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.43 g; WW: 44.60 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-25		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Rzepa w plastrach 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	zupa ogórkowa z ziemn.300g - (GLU, SEL), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (GLU, JAJ, MLE), Kapusta czerwona duszona 150g. , Sos pieczarkowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2211.82 kcal; Białko ogółem: 59.87 g; Tłuszcz: 69.17 g; Węglowodany ogółem: 356.51 g; suma cukrów prostych: 63.71 g; Błonnik pokarmowy: 38.78 g; Sól: 6.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.40 g; WW: 35.58 Por;		
wtorek 2024-06-25		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rzepa w plastrach 100g , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	zupa ogórkowa z ziemn.300g - (GLU, SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Salatka z sałaty,fas.czerw.groszku,kukur.60g , ser żółty 20g (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Rukola 10g , Szczypiorek siekany 20g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2171.24 kcal; Białko ogółem: 86.00 g; Tłuszcz: 72.57 g; Węglowodany ogółem: 316.42 g; suma cukrów prostych: 37.11 g; Błonnik pokarmowy: 46.50 g; Sól: 5.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.81 g; WW: 31.69 Por;		
wtorek 2024-06-25		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2158.12 kcal; Białko ogółem: 72.22 g; Tłuszcz: 43.97 g; Węglowodany ogółem: 385.67 g; suma cukrów prostych: 57.76 g; Błonnik pokarmowy: 34.50 g; Sól: 5.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.41 g; WW: 38.49 Por;		
wtorek 2024-06-25		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Surówka z marchwi 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2266.92 kcal; Białko ogółem: 72.69 g; Tłuszcz: 51.92 g; Węglowodany ogółem: 396.44 g; suma cukrów prostych: 67.62 g; Błonnik pokarmowy: 38.40 g; Sól: 5.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.61 g; WW: 39.60 Por;		
wtorek 2024-06-25		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1568.67 kcal; Białko ogółem: 51.86 g; Tłuszcz: 48.87 g; Węglowodany ogółem: 244.64 g; suma cukrów prostych: 54.87 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; Sól: 2.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.18 g; WW: 24.45 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-25 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna - Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: kisiel z sosem waniliowym 150g. (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2354.16 kcal; Białko ogółem: 97.51 g; Tłuszcz: 111.81 g; Węglowodany ogółem: 249.74 g; suma cukrów prostych: 63.94 g; Błonnik pokarmowy: 21.38 g; Sól: 2.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.67 g; WW: 25.13 Por;		
wtorek 2024-06-25 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2231.60 kcal; Białko ogółem: 71.53 g; Tłuszcz: 51.70 g; Węglowodany ogółem: 387.30 g; suma cukrów prostych: 59.02 g; Błonnik pokarmowy: 34.65 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.56 g; WW: 38.65 Por;		
wtorek 2024-06-25 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka wiejska 60g , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2279.37 kcal; Białko ogółem: 79.12 g; Tłuszcz: 53.91 g; Węglowodany ogółem: 386.74 g; suma cukrów prostych: 58.54 g; Błonnik pokarmowy: 34.50 g; Sól: 5.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.74 g; WW: 38.60 Por;		
wtorek 2024-06-25 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2159.12 kcal; Białko ogółem: 71.62 g; Tłuszcz: 43.47 g; Węglowodany ogółem: 387.67 g; suma cukrów prostych: 59.06 g; Błonnik pokarmowy: 34.80 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.10 g; WW: 38.69 Por;		
wtorek 2024-06-25 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Miód 1szt. , Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2460.17 kcal; Białko ogółem: 97.91 g; Tłuszcz: 57.69 g; Węglowodany ogółem: 408.14 g; suma cukrów prostych: 56.21 g; Błonnik pokarmowy: 41.65 g; Sól: 3.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.97 g; WW: 40.84 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-25 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1960.47 kcal; Białko ogółem: 65.79 g; Tłuszcz: 54.82 g; Węglowodany ogółem: 321.07 g; suma cukrów prostych: 49.50 g; Błonnik pokarmowy: 40.15 g; Sól: 4.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.86 g; WW: 32.14 Por;		
wtorek 2024-06-25 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	zupa ogórkowa z ziemn.300g - (GLU, SEL), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z kapusty czerwonej z olejem 150g.-- , Sos pieczarkowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2229.69 kcal; Białko ogółem: 75.04 g; Tłuszcz: 71.48 g; Węglowodany ogółem: 339.63 g; suma cukrów prostych: 54.24 g; Błonnik pokarmowy: 36.61 g; Sól: 5.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.81 g; WW: 34.04 Por;		
wtorek 2024-06-25 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1587.92 kcal; Białko ogółem: 51.04 g; Tłuszcz: 48.72 g; Węglowodany ogółem: 249.99 g; suma cukrów prostych: 56.57 g; Błonnik pokarmowy: 27.75 g; Sól: 2.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.13 g; WW: 25.00 Por;		
wtorek 2024-06-25 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2189.52 kcal; Białko ogółem: 71.52 g; Tłuszcz: 43.71 g; Węglowodany ogółem: 394.49 g; suma cukrów prostych: 57.66 g; Błonnik pokarmowy: 33.88 g; Sól: 5.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.38 g; WW: 39.33 Por;		
wtorek 2024-06-25 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Miód 1szt. , Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z ciecioriki 50g , Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2477.22 kcal; Białko ogółem: 97.94 g; Tłuszcz: 44.42 g; Węglowodany ogółem: 445.55 g; suma cukrów prostych: 59.70 g; Błonnik pokarmowy: 48.51 g; Sól: 2.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.43 g; WW: 44.60 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-25 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Rzepa w plastrach 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	zupa ogórkowa z ziemn.300g - (GLU, SEL), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (GLU, JAJ, MLE), Kapusta czerwona duszona 150g. , Sos pieczarkowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2211.82 kcal; Białko ogółem: 59.87 g; Tłuszcz: 69.17 g; Węglowodany ogółem: 356.51 g; suma cukrów prostych: 63.71 g; Błonnik pokarmowy: 38.78 g; Sól: 6.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.40 g; WW: 35.58 Por;		
wtorek 2024-06-25 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rzepa w plastrach 100g , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	zupa ogórkowa z ziemn.300g - (GLU, SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Salatka z sałaty,fas.czerw.groszku,kukur.60g , ser żółty 20g (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Rukola 10g , Szczypiorek siekany 20g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2171.24 kcal; Białko ogółem: 86.00 g; Tłuszcz: 72.57 g; Węglowodany ogółem: 316.42 g; suma cukrów prostych: 37.11 g; Błonnik pokarmowy: 46.50 g; Sól: 5.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.81 g; WW: 31.69 Por;		
wtorek 2024-06-25 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2158.12 kcal; Białko ogółem: 72.22 g; Tłuszcz: 43.97 g; Węglowodany ogółem: 385.67 g; suma cukrów prostych: 57.76 g; Błonnik pokarmowy: 34.50 g; Sól: 5.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.41 g; WW: 38.49 Por;		
wtorek 2024-06-25 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Surówka z marchwi 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2266.92 kcal; Białko ogółem: 72.69 g; Tłuszcz: 51.92 g; Węglowodany ogółem: 396.44 g; suma cukrów prostych: 67.62 g; Błonnik pokarmowy: 38.40 g; Sól: 5.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.61 g; WW: 39.60 Por;		
wtorek 2024-06-25 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1568.67 kcal; Białko ogółem: 51.86 g; Tłuszcz: 48.87 g; Węglowodany ogółem: 244.64 g; suma cukrów prostych: 54.87 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; Sól: 2.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.18 g; WW: 24.45 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-25 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna - Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: kisiel z sosem waniliowym 150g. (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2354.16 kcal; Białko ogółem: 97.51 g; Tłuszcz: 111.81 g; Węglowodany ogółem: 249.74 g; suma cukrów prostych: 63.94 g; Błonnik pokarmowy: 21.38 g; Sól: 2.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.67 g; WW: 25.13 Por;		
wtorek 2024-06-25 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2231.60 kcal; Białko ogółem: 71.53 g; Tłuszcz: 51.70 g; Węglowodany ogółem: 387.30 g; suma cukrów prostych: 59.02 g; Błonnik pokarmowy: 34.65 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.56 g; WW: 38.65 Por;		
wtorek 2024-06-25 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka wiejska 60g , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2279.37 kcal; Białko ogółem: 79.12 g; Tłuszcz: 53.91 g; Węglowodany ogółem: 386.74 g; suma cukrów prostych: 58.54 g; Błonnik pokarmowy: 34.50 g; Sól: 5.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.74 g; WW: 38.60 Por;		
wtorek 2024-06-25 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2159.12 kcal; Białko ogółem: 71.62 g; Tłuszcz: 43.47 g; Węglowodany ogółem: 387.67 g; suma cukrów prostych: 59.06 g; Błonnik pokarmowy: 34.80 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.10 g; WW: 38.69 Por;		
wtorek 2024-06-25 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Miód 1szt. , Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2460.17 kcal; Białko ogółem: 97.91 g; Tłuszcz: 57.69 g; Węglowodany ogółem: 408.14 g; suma cukrów prostych: 56.21 g; Błonnik pokarmowy: 41.65 g; Sól: 3.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.97 g; WW: 40.84 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-25 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1960.47 kcal; Białko ogółem: 65.79 g; Tłuszcz: 54.82 g; Węglowodany ogółem: 321.07 g; suma cukrów prostych: 49.50 g; Błonnik pokarmowy: 40.15 g; Sól: 4.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.86 g; WW: 32.14 Por;		
wtorek 2024-06-25 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	zupa ogórkowa z ziemn.300g - (GLU, SEL), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z kapusty czerwonej z olejem 150g.-- , Sos pieczarkowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2229.69 kcal; Białko ogółem: 75.04 g; Tłuszcz: 71.48 g; Węglowodany ogółem: 339.63 g; suma cukrów prostych: 54.24 g; Błonnik pokarmowy: 36.61 g; Sól: 5.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.81 g; WW: 34.04 Por;		
wtorek 2024-06-25 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1587.92 kcal; Białko ogółem: 51.04 g; Tłuszcz: 48.72 g; Węglowodany ogółem: 249.99 g; suma cukrów prostych: 56.57 g; Błonnik pokarmowy: 27.75 g; Sól: 2.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.13 g; WW: 25.00 Por;		
wtorek 2024-06-25 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenney 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenney 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2189.52 kcal; Białko ogółem: 71.52 g; Tłuszcz: 43.71 g; Węglowodany ogółem: 394.49 g; suma cukrów prostych: 57.66 g; Błonnik pokarmowy: 33.88 g; Sól: 5.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.38 g; WW: 39.33 Por;		
wtorek 2024-06-25 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Miód 1szt. , Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z ciecioriki 50g , Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2477.22 kcal; Białko ogółem: 97.94 g; Tłuszcz: 44.42 g; Węglowodany ogółem: 445.55 g; suma cukrów prostych: 59.70 g; Błonnik pokarmowy: 48.51 g; Sól: 2.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.43 g; WW: 44.60 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-25		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Rzepa w plastrach 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	zupa ogórkowa z ziemn.300g - (GLU, SEL), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (GLU, JAJ, MLE), Kapusta czerwona duszona 150g. , Sos pieczarkowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2211.82 kcal; Białko ogółem: 59.87 g; Tłuszcz: 69.17 g; Węglowodany ogółem: 356.51 g; suma cukrów prostych: 63.71 g; Błonnik pokarmowy: 38.78 g; Sól: 6.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.40 g; WW: 35.58 Por;		
wtorek 2024-06-25		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rzepa w plastrach 100g , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	zupa ogórkowa z ziemn.300g - (GLU, SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Salatka z sałaty,fas.czerw.groszku,kukur.60g , ser żółty 20g (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Rukola 10g , Szczypiorek siekany 20g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2171.24 kcal; Białko ogółem: 86.00 g; Tłuszcz: 72.57 g; Węglowodany ogółem: 316.42 g; suma cukrów prostych: 37.11 g; Błonnik pokarmowy: 46.50 g; Sól: 5.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.81 g; WW: 31.69 Por;		
wtorek 2024-06-25		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2158.12 kcal; Białko ogółem: 72.22 g; Tłuszcz: 43.97 g; Węglowodany ogółem: 385.67 g; suma cukrów prostych: 57.76 g; Błonnik pokarmowy: 34.50 g; Sól: 5.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.41 g; WW: 38.49 Por;		
wtorek 2024-06-25		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Surówka z marchwi 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2266.92 kcal; Białko ogółem: 72.69 g; Tłuszcz: 51.92 g; Węglowodany ogółem: 396.44 g; suma cukrów prostych: 67.62 g; Błonnik pokarmowy: 38.40 g; Sól: 5.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.61 g; WW: 39.60 Por;		
wtorek 2024-06-25		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1568.67 kcal; Białko ogółem: 51.86 g; Tłuszcz: 48.87 g; Węglowodany ogółem: 244.64 g; suma cukrów prostych: 54.87 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; Sól: 2.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.18 g; WW: 24.45 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-25		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna - Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: kisiel z sosem waniliowym 150g. (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2354.16 kcal; Białko ogółem: 97.51 g; Tłuszcz: 111.81 g; Węglowodany ogółem: 249.74 g; suma cukrów prostych: 63.94 g; Błonnik pokarmowy: 21.38 g; Sól: 2.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.67 g; WW: 25.13 Por;		
wtorek 2024-06-25		
Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2231.60 kcal; Białko ogółem: 71.53 g; Tłuszcz: 51.70 g; Węglowodany ogółem: 387.30 g; suma cukrów prostych: 59.02 g; Błonnik pokarmowy: 34.65 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.56 g; WW: 38.65 Por;		
wtorek 2024-06-25		
Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka wiejska 60g , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2279.37 kcal; Białko ogółem: 79.12 g; Tłuszcz: 53.91 g; Węglowodany ogółem: 386.74 g; suma cukrów prostych: 58.54 g; Błonnik pokarmowy: 34.50 g; Sól: 5.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.74 g; WW: 38.60 Por;		
wtorek 2024-06-25		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2159.12 kcal; Białko ogółem: 71.62 g; Tłuszcz: 43.47 g; Węglowodany ogółem: 387.67 g; suma cukrów prostych: 59.06 g; Błonnik pokarmowy: 34.80 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.10 g; WW: 38.69 Por;		
wtorek 2024-06-25		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Miód 1szt. , Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2460.17 kcal; Białko ogółem: 97.91 g; Tłuszcz: 57.69 g; Węglowodany ogółem: 408.14 g; suma cukrów prostych: 56.21 g; Błonnik pokarmowy: 41.65 g; Sól: 3.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.97 g; WW: 40.84 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-25 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1960.47 kcal; Białko ogółem: 65.79 g; Tłuszcz: 54.82 g; Węglowodany ogółem: 321.07 g; suma cukrów prostych: 49.50 g; Błonnik pokarmowy: 40.15 g; Sól: 4.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.86 g; WW: 32.14 Por;		
wtorek 2024-06-25 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	zupa ogórkowa z ziemn.300g - (GLU, SEL), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z kapusty czerwonej z olejem 150g.-- , Sos pieczarkowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2229.69 kcal; Białko ogółem: 75.04 g; Tłuszcz: 71.48 g; Węglowodany ogółem: 339.63 g; suma cukrów prostych: 54.24 g; Błonnik pokarmowy: 36.61 g; Sól: 5.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.81 g; WW: 34.04 Por;		
wtorek 2024-06-25 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1587.92 kcal; Białko ogółem: 51.04 g; Tłuszcz: 48.72 g; Węglowodany ogółem: 249.99 g; suma cukrów prostych: 56.57 g; Błonnik pokarmowy: 27.75 g; Sól: 2.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.13 g; WW: 25.00 Por;		
wtorek 2024-06-25 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2189.52 kcal; Białko ogółem: 71.52 g; Tłuszcz: 43.71 g; Węglowodany ogółem: 394.49 g; suma cukrów prostych: 57.66 g; Błonnik pokarmowy: 33.88 g; Sól: 5.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.38 g; WW: 39.33 Por;		
wtorek 2024-06-25 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Miód 1szt. , Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z ciecioriki 50g , Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2477.22 kcal; Białko ogółem: 97.94 g; Tłuszcz: 44.42 g; Węglowodany ogółem: 445.55 g; suma cukrów prostych: 59.70 g; Błonnik pokarmowy: 48.51 g; Sól: 2.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.43 g; WW: 44.60 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-25		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Rzepa w plastrach 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	zupa ogórkowa z ziemn.300g - (GLU, SEL), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (GLU, JAJ, MLE), Kapusta czerwona duszona 150g. , Sos pieczarkowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2211.82 kcal; Białko ogółem: 59.87 g; Tłuszcz: 69.17 g; Węglowodany ogółem: 356.51 g; suma cukrów prostych: 63.71 g; Błonnik pokarmowy: 38.78 g; Sól: 6.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.40 g; WW: 35.58 Por;		
wtorek 2024-06-25		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rzepa w plastrach 100g , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	zupa ogórkowa z ziemn.300g - (GLU, SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Salatka z sałaty,fas.czerw.groszku,kukur.60g , ser żółty 20g (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Rukola 10g , Szczypiorek siekany 20g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2171.24 kcal; Białko ogółem: 86.00 g; Tłuszcz: 72.57 g; Węglowodany ogółem: 316.42 g; suma cukrów prostych: 37.11 g; Błonnik pokarmowy: 46.50 g; Sól: 5.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.81 g; WW: 31.69 Por;		
wtorek 2024-06-25		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2158.12 kcal; Białko ogółem: 72.22 g; Tłuszcz: 43.97 g; Węglowodany ogółem: 385.67 g; suma cukrów prostych: 57.76 g; Błonnik pokarmowy: 34.50 g; Sól: 5.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.41 g; WW: 38.49 Por;		
wtorek 2024-06-25		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Surówka z marchwi 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2266.92 kcal; Białko ogółem: 72.69 g; Tłuszcz: 51.92 g; Węglowodany ogółem: 396.44 g; suma cukrów prostych: 67.62 g; Błonnik pokarmowy: 38.40 g; Sól: 5.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.61 g; WW: 39.60 Por;		
wtorek 2024-06-25		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1568.67 kcal; Białko ogółem: 51.86 g; Tłuszcz: 48.87 g; Węglowodany ogółem: 244.64 g; suma cukrów prostych: 54.87 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; Sól: 2.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.18 g; WW: 24.45 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-25		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna - Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: kisiel z sosem waniliowym 150g. (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2354.16 kcal; Białko ogółem: 97.51 g; Tłuszcz: 111.81 g; Węglowodany ogółem: 249.74 g; suma cukrów prostych: 63.94 g; Błonnik pokarmowy: 21.38 g; Sól: 2.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.67 g; WW: 25.13 Por;		
wtorek 2024-06-25		
Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2231.60 kcal; Białko ogółem: 71.53 g; Tłuszcz: 51.70 g; Węglowodany ogółem: 387.30 g; suma cukrów prostych: 59.02 g; Błonnik pokarmowy: 34.65 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.56 g; WW: 38.65 Por;		
wtorek 2024-06-25		
Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka wiejska 60g , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2279.37 kcal; Białko ogółem: 79.12 g; Tłuszcz: 53.91 g; Węglowodany ogółem: 386.74 g; suma cukrów prostych: 58.54 g; Błonnik pokarmowy: 34.50 g; Sól: 5.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.74 g; WW: 38.60 Por;		
wtorek 2024-06-25		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2159.12 kcal; Białko ogółem: 71.62 g; Tłuszcz: 43.47 g; Węglowodany ogółem: 387.67 g; suma cukrów prostych: 59.06 g; Błonnik pokarmowy: 34.80 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.10 g; WW: 38.69 Por;		
wtorek 2024-06-25		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Miód 1szt. , Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2460.17 kcal; Białko ogółem: 97.91 g; Tłuszcz: 57.69 g; Węglowodany ogółem: 408.14 g; suma cukrów prostych: 56.21 g; Błonnik pokarmowy: 41.65 g; Sól: 3.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.97 g; WW: 40.84 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-25 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1960.47 kcal; Białko ogółem: 65.79 g; Tłuszcz: 54.82 g; Węglowodany ogółem: 321.07 g; suma cukrów prostych: 49.50 g; Błonnik pokarmowy: 40.15 g; Sól: 4.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.86 g; WW: 32.14 Por;		
wtorek 2024-06-25 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	zupa ogórkowa z ziemn.300g - (GLU, SEL), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z kapusty czerwonej z olejem 150g.-- , Sos pieczarkowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2229.69 kcal; Białko ogółem: 75.04 g; Tłuszcz: 71.48 g; Węglowodany ogółem: 339.63 g; suma cukrów prostych: 54.24 g; Błonnik pokarmowy: 36.61 g; Sól: 5.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.81 g; WW: 34.04 Por;		
wtorek 2024-06-25 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1587.92 kcal; Białko ogółem: 51.04 g; Tłuszcz: 48.72 g; Węglowodany ogółem: 249.99 g; suma cukrów prostych: 56.57 g; Błonnik pokarmowy: 27.75 g; Sól: 2.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.13 g; WW: 25.00 Por;		
wtorek 2024-06-25 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2189.52 kcal; Białko ogółem: 71.52 g; Tłuszcz: 43.71 g; Węglowodany ogółem: 394.49 g; suma cukrów prostych: 57.66 g; Błonnik pokarmowy: 33.88 g; Sól: 5.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.38 g; WW: 39.33 Por;		
wtorek 2024-06-25 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA BOGATOENERGETYCZNA (9/M)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Szynka Bartnika 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka wiejska 60g , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2435.81 kcal; Białko ogółem: 89.91 g; Tłuszcz: 56.34 g; Węglowodany ogółem: 411.57 g; suma cukrów prostych: 65.98 g; Błonnik pokarmowy: 38.54 g; Sól: 6.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.59 g; WW: 41.05 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-25Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Miód 1szt. , Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z ciecioriki 50g , Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2477.22 kcal; Białko ogółem: 97.94 g; Tłuszcz: 44.42 g; Węglowodany ogółem: 445.55 g; suma cukrów prostych: 59.70 g; Błonnik pokarmowy: 48.51 g; Sól: 2.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.43 g; WW: 44.60 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-06-26		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Herbatniki 100g (GLU), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Salátka z tuńczyka i ryżu ze szczypiorkiem 150g (GLU, JAJ, RYB), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3205.74 kcal; Białko ogółem: 102.03 g; Tłuszcz: 91.85 g; Węglowodany ogółem: 511.74 g; suma cukrów prostych: 128.12 g; Błonnik pokarmowy: 37.77 g; Sól: 7.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.96 g; WW: 51.26 Por;		
środa 2024-06-26		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Zrazik mięsny 100g gotowany (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Twaróg chudy 20g. (MLE), Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Salátka z tuńczyka i ryżu ze szczypiorkiem 150g (GLU, JAJ, RYB), Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g. (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2520.15 kcal; Białko ogółem: 115.34 g; Tłuszcz: 78.33 g; Węglowodany ogółem: 358.48 g; suma cukrów prostych: 49.06 g; Błonnik pokarmowy: 40.89 g; Sól: 6.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.88 g; WW: 35.83 Por;		
środa 2024-06-26		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Galaretką wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2822.67 kcal; Białko ogółem: 117.83 g; Tłuszcz: 86.53 g; Węglowodany ogółem: 410.34 g; suma cukrów prostych: 68.95 g; Błonnik pokarmowy: 33.17 g; Sól: 6.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.51 g; WW: 40.94 Por;		
środa 2024-06-26		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galaretką wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3016.25 kcal; Białko ogółem: 121.40 g; Tłuszcz: 90.92 g; Węglowodany ogółem: 446.65 g; suma cukrów prostych: 89.98 g; Błonnik pokarmowy: 35.95 g; Sól: 6.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.20 g; WW: 44.63 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-06-26 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1996.01 kcal; Białko ogółem: 68.91 g; Tłuszcz: 81.02 g; Węglowodany ogółem: 263.76 g; suma cukrów prostych: 58.20 g; Błonnik pokarmowy: 31.13 g; Sól: 4.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.68 g; WW: 26.46 Por;		
środa 2024-06-26 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - kasza kukurydzy.na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretkę ze śmietaną 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2515.80 kcal; Białko ogółem: 90.13 g; Tłuszcz: 121.62 g; Węglowodany ogółem: 276.42 g; suma cukrów prostych: 89.79 g; Błonnik pokarmowy: 22.77 g; Sól: 5.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.95 g; WW: 27.91 Por;		
środa 2024-06-26 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z truskawek 150g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Zrazik mięsny 100g gotowany (GLU, JAJ), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galaretkę wieprzową z warzywami 120g - (SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2875.39 kcal; Białko ogółem: 125.92 g; Tłuszcz: 78.44 g; Węglowodany ogółem: 438.57 g; suma cukrów prostych: 90.38 g; Błonnik pokarmowy: 44.23 g; Sól: 7.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.38 g; WW: 43.88 Por;		
środa 2024-06-26 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galaretkę wieprzową z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2943.57 kcal; Białko ogółem: 125.35 g; Tłuszcz: 91.90 g; Węglowodany ogółem: 421.39 g; suma cukrów prostych: 69.50 g; Błonnik pokarmowy: 33.98 g; Sól: 7.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.70 g; WW: 42.05 Por;		
środa 2024-06-26 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Galaretkę wieprzową z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2844.77 kcal; Białko ogółem: 120.36 g; Tłuszcz: 82.37 g; Węglowodany ogółem: 423.14 g; suma cukrów prostych: 70.74 g; Błonnik pokarmowy: 34.28 g; Sól: 6.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.61 g; WW: 42.22 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-06-26 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryż.300g.-- (GLU, SEL), Schab gotowany 100g. , Brokuł z wody 150g gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Koperek sierkany 10g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2665.90 kcal; Białko ogółem: 108.55 g; Tłuszcz: 70.23 g; Węglowodany ogółem: 419.54 g; suma cukrów prostych: 53.16 g; Błonnik pokarmowy: 39.44 g; Sól: 4.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.26 g; WW: 42.05 Por;		
środa 2024-06-26 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica Wiśniowa 40g , Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Galaretk wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2461.28 kcal; Białko ogółem: 88.03 g; Tłuszcz: 72.58 g; Węglowodany ogółem: 387.94 g; suma cukrów prostych: 72.90 g; Błonnik pokarmowy: 47.39 g; Sól: 4.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.71 g; WW: 38.89 Por;		
środa 2024-06-26 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Marmolada 70g , Serek Almette 30g , ser żółty 20g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Humus 50g , Miód 1szt. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2565.75 kcal; Białko ogółem: 83.74 g; Tłuszcz: 78.30 g; Węglowodany ogółem: 399.31 g; suma cukrów prostych: 80.03 g; Błonnik pokarmowy: 35.29 g; Sól: 5.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.79 g; WW: 40.02 Por;		
środa 2024-06-26 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1988.93 kcal; Białko ogółem: 67.76 g; Tłuszcz: 80.77 g; Węglowodany ogółem: 263.70 g; suma cukrów prostych: 58.20 g; Błonnik pokarmowy: 31.13 g; Sól: 4.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.58 g; WW: 26.45 Por;		
środa 2024-06-26 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2563.77 kcal; Białko ogółem: 93.99 g; Tłuszcz: 77.90 g; Węglowodany ogółem: 392.03 g; suma cukrów prostych: 63.80 g; Błonnik pokarmowy: 39.93 g; Sól: 7.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.65 g; WW: 39.16 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-06-26		Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pomidorowa z ryż.300g.-- (GLU, SEL), Schab gotowany 100g. , Brokuł z wody 150g gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Koperek sierkany 10g. , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2590.70 kcal; Białko ogółem: 105.57 g; Tłuszcz: 64.08 g; Węglowodany ogółem: 418.97 g; suma cukrów prostych: 61.21 g; Błonnik pokarmowy: 42.64 g; Sól: 4.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.28 g; WW: 41.96 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-06-26 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Herbatniki 100g (GLU), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Salátka z tuńczyka i ryżu ze szczypiorkiem 150g (GLU, JAJ, RYB), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3205.74 kcal; Białko ogółem: 102.03 g; Tłuszcz: 91.85 g; Węglowodany ogółem: 511.74 g; suma cukrów prostych: 128.12 g; Błonnik pokarmowy: 37.77 g; Sól: 7.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.96 g; WW: 51.26 Por;		
środa 2024-06-26 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Zrazik mięsny 100g gotowany (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Twaróg chudy 20g. (MLE), Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Salátka z tuńczyka i ryżu ze szczypiorkiem 150g (GLU, JAJ, RYB), Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g. (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2520.15 kcal; Białko ogółem: 115.34 g; Tłuszcz: 78.33 g; Węglowodany ogółem: 358.48 g; suma cukrów prostych: 49.06 g; Błonnik pokarmowy: 40.89 g; Sól: 6.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.88 g; WW: 35.83 Por;		
środa 2024-06-26 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Galaretką wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2822.67 kcal; Białko ogółem: 117.83 g; Tłuszcz: 86.53 g; Węglowodany ogółem: 410.34 g; suma cukrów prostych: 68.95 g; Błonnik pokarmowy: 33.17 g; Sól: 6.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.51 g; WW: 40.94 Por;		
środa 2024-06-26 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galaretką wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3016.25 kcal; Białko ogółem: 121.40 g; Tłuszcz: 90.92 g; Węglowodany ogółem: 446.65 g; suma cukrów prostych: 89.98 g; Błonnik pokarmowy: 35.95 g; Sól: 6.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.20 g; WW: 44.63 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-06-26 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1996.01 kcal; Białko ogółem: 68.91 g; Tłuszcz: 81.02 g; Węglowodany ogółem: 263.76 g; suma cukrów prostych: 58.20 g; Błonnik pokarmowy: 31.13 g; Sól: 4.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.68 g; WW: 26.46 Por;		
środa 2024-06-26 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - kasza kukurydzy.na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galareta ze śmietaną 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biskopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2515.80 kcal; Białko ogółem: 90.13 g; Tłuszcz: 121.62 g; Węglowodany ogółem: 276.42 g; suma cukrów prostych: 89.79 g; Błonnik pokarmowy: 22.77 g; Sól: 5.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.95 g; WW: 27.91 Por;		
środa 2024-06-26 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z truskawek 150g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Zrazik mięsny 100g gotowany (GLU, JAJ), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galareta wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2875.39 kcal; Białko ogółem: 125.92 g; Tłuszcz: 78.44 g; Węglowodany ogółem: 438.57 g; suma cukrów prostych: 90.38 g; Błonnik pokarmowy: 44.23 g; Sól: 7.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.38 g; WW: 43.88 Por;		
środa 2024-06-26 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galareta wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2943.57 kcal; Białko ogółem: 125.35 g; Tłuszcz: 91.90 g; Węglowodany ogółem: 421.39 g; suma cukrów prostych: 69.50 g; Błonnik pokarmowy: 33.98 g; Sól: 7.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.70 g; WW: 42.05 Por;		
środa 2024-06-26 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Galareta wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2844.77 kcal; Białko ogółem: 120.36 g; Tłuszcz: 82.37 g; Węglowodany ogółem: 423.14 g; suma cukrów prostych: 70.74 g; Błonnik pokarmowy: 34.28 g; Sól: 6.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.61 g; WW: 42.22 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-06-26 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryż.300g.-- (GLU, SEL), Schab gotowany 100g. , Brokuł z wody 150g gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Koperek sierkany 10g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2665.90 kcal; Białko ogółem: 108.55 g; Tłuszcz: 70.23 g; Węglowodany ogółem: 419.54 g; suma cukrów prostych: 53.16 g; Błonnik pokarmowy: 39.44 g; Sól: 4.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.26 g; WW: 42.05 Por;		
środa 2024-06-26 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica Wiśniowa 40g , Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Galaretk wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2461.28 kcal; Białko ogółem: 88.03 g; Tłuszcz: 72.58 g; Węglowodany ogółem: 387.94 g; suma cukrów prostych: 72.90 g; Błonnik pokarmowy: 47.39 g; Sól: 4.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.71 g; WW: 38.89 Por;		
środa 2024-06-26 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Marmolada 70g , Serek Almette 30g , ser żółty 20g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Humus 50g , Miód 1szt. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2565.75 kcal; Białko ogółem: 83.74 g; Tłuszcz: 78.30 g; Węglowodany ogółem: 399.31 g; suma cukrów prostych: 80.03 g; Błonnik pokarmowy: 35.29 g; Sól: 5.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.79 g; WW: 40.02 Por;		
środa 2024-06-26 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1988.93 kcal; Białko ogółem: 67.76 g; Tłuszcz: 80.77 g; Węglowodany ogółem: 263.70 g; suma cukrów prostych: 58.20 g; Błonnik pokarmowy: 31.13 g; Sól: 4.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.58 g; WW: 26.45 Por;		
środa 2024-06-26 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2563.77 kcal; Białko ogółem: 93.99 g; Tłuszcz: 77.90 g; Węglowodany ogółem: 392.03 g; suma cukrów prostych: 63.80 g; Błonnik pokarmowy: 39.93 g; Sól: 7.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.65 g; WW: 39.16 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-06-26		Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pomidorowa z ryż.300g.-- (GLU, SEL), Schab gotowany 100g. , Brokuł z wody 150g gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Koperek sierkany 10g. , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2590.70 kcal; Białko ogółem: 105.57 g; Tłuszcz: 64.08 g; Węglowodany ogółem: 418.97 g; suma cukrów prostych: 61.21 g; Błonnik pokarmowy: 42.64 g; Sól: 4.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.28 g; WW: 41.96 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-06-26 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Herbatniki 100g (GLU), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Salátka z tuńczyka i ryżu ze szczypiorkiem 150g (GLU, JAJ, RYB), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3205.74 kcal; Białko ogółem: 102.03 g; Tłuszcz: 91.85 g; Węglowodany ogółem: 511.74 g; suma cukrów prostych: 128.12 g; Błonnik pokarmowy: 37.77 g; Sól: 7.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.96 g; WW: 51.26 Por;		
środa 2024-06-26 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Zrazik mięsny 100g gotowany (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Twaróg chudy 20g. (MLE), Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Salátka z tuńczyka i ryżu ze szczypiorkiem 150g (GLU, JAJ, RYB), Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g. (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2520.15 kcal; Białko ogółem: 115.34 g; Tłuszcz: 78.33 g; Węglowodany ogółem: 358.48 g; suma cukrów prostych: 49.06 g; Błonnik pokarmowy: 40.89 g; Sól: 6.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.88 g; WW: 35.83 Por;		
środa 2024-06-26 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Galaretką wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2822.67 kcal; Białko ogółem: 117.83 g; Tłuszcz: 86.53 g; Węglowodany ogółem: 410.34 g; suma cukrów prostych: 68.95 g; Błonnik pokarmowy: 33.17 g; Sól: 6.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.51 g; WW: 40.94 Por;		
środa 2024-06-26 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galaretką wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3016.25 kcal; Białko ogółem: 121.40 g; Tłuszcz: 90.92 g; Węglowodany ogółem: 446.65 g; suma cukrów prostych: 89.98 g; Błonnik pokarmowy: 35.95 g; Sól: 6.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.20 g; WW: 44.63 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-06-26 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1996.01 kcal; Białko ogółem: 68.91 g; Tłuszcz: 81.02 g; Węglowodany ogółem: 263.76 g; suma cukrów prostych: 58.20 g; Błonnik pokarmowy: 31.13 g; Sól: 4.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.68 g; WW: 26.46 Por;		
środa 2024-06-26 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - kasza kukurydzy.na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretkę ze śmietaną 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2515.80 kcal; Białko ogółem: 90.13 g; Tłuszcz: 121.62 g; Węglowodany ogółem: 276.42 g; suma cukrów prostych: 89.79 g; Błonnik pokarmowy: 22.77 g; Sól: 5.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.95 g; WW: 27.91 Por;		
środa 2024-06-26 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z truskawek 150g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Zrazik mięsny 100g gotowany (GLU, JAJ), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galaretkę wieprzową z warzywami 120g - (SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2875.39 kcal; Białko ogółem: 125.92 g; Tłuszcz: 78.44 g; Węglowodany ogółem: 438.57 g; suma cukrów prostych: 90.38 g; Błonnik pokarmowy: 44.23 g; Sól: 7.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.38 g; WW: 43.88 Por;		
środa 2024-06-26 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galaretkę wieprzową z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2943.57 kcal; Białko ogółem: 125.35 g; Tłuszcz: 91.90 g; Węglowodany ogółem: 421.39 g; suma cukrów prostych: 69.50 g; Błonnik pokarmowy: 33.98 g; Sól: 7.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.70 g; WW: 42.05 Por;		
środa 2024-06-26 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Galaretkę wieprzową z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2844.77 kcal; Białko ogółem: 120.36 g; Tłuszcz: 82.37 g; Węglowodany ogółem: 423.14 g; suma cukrów prostych: 70.74 g; Błonnik pokarmowy: 34.28 g; Sól: 6.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.61 g; WW: 42.22 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-06-26 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryż.300g.-- (GLU, SEL), Schab gotowany 100g. , Brokuł z wody 150g gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Koperek sierkany 10g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2665.90 kcal; Białko ogółem: 108.55 g; Tłuszcz: 70.23 g; Węglowodany ogółem: 419.54 g; suma cukrów prostych: 53.16 g; Błonnik pokarmowy: 39.44 g; Sól: 4.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.26 g; WW: 42.05 Por;		
środa 2024-06-26 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica Wiśniowa 40g , Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Galaretka wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2461.28 kcal; Białko ogółem: 88.03 g; Tłuszcz: 72.58 g; Węglowodany ogółem: 387.94 g; suma cukrów prostych: 72.90 g; Błonnik pokarmowy: 47.39 g; Sól: 4.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.71 g; WW: 38.89 Por;		
środa 2024-06-26 Dieta: DIETA WEGETARIANSKA (11/WE) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Marmolada 70g , Serek Almette 30g , ser żółty 20g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Humus 50g , Miód 1szt. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2565.75 kcal; Białko ogółem: 83.74 g; Tłuszcz: 78.30 g; Węglowodany ogółem: 399.31 g; suma cukrów prostych: 80.03 g; Błonnik pokarmowy: 35.29 g; Sól: 5.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.79 g; WW: 40.02 Por;		
środa 2024-06-26 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1988.93 kcal; Białko ogółem: 67.76 g; Tłuszcz: 80.77 g; Węglowodany ogółem: 263.70 g; suma cukrów prostych: 58.20 g; Błonnik pokarmowy: 31.13 g; Sól: 4.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.58 g; WW: 26.45 Por;		
środa 2024-06-26 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2563.77 kcal; Białko ogółem: 93.99 g; Tłuszcz: 77.90 g; Węglowodany ogółem: 392.03 g; suma cukrów prostych: 63.80 g; Błonnik pokarmowy: 39.93 g; Sól: 7.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.65 g; WW: 39.16 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-06-26		Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pomidorowa z ryż.300g.-- (GLU, SEL), Schab gotowany 100g. , Brokuł z wody 150g gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Koperek sierkany 10g. , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2590.70 kcal; Białko ogółem: 105.57 g; Tłuszcz: 64.08 g; Węglowodany ogółem: 418.97 g; suma cukrów prostych: 61.21 g; Błonnik pokarmowy: 42.64 g; Sól: 4.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.28 g; WW: 41.96 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-06-26 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Herbatniki 100g (GLU), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Salátka z tuńczyka i ryżu ze szczypiorkiem 150g (GLU, JAJ, RYB), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3205.74 kcal; Białko ogółem: 102.03 g; Tłuszcz: 91.85 g; Węglowodany ogółem: 511.74 g; suma cukrów prostych: 128.12 g; Błonnik pokarmowy: 37.77 g; Sól: 7.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.96 g; WW: 51.26 Por;		
środa 2024-06-26 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Zrazik mięsny 100g gotowany (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Twaróg chudy 20g. (MLE), Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Salátka z tuńczyka i ryżu ze szczypiorkiem 150g (GLU, JAJ, RYB), Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g. (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2520.15 kcal; Białko ogółem: 115.34 g; Tłuszcz: 78.33 g; Węglowodany ogółem: 358.48 g; suma cukrów prostych: 49.06 g; Błonnik pokarmowy: 40.89 g; Sól: 6.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.88 g; WW: 35.83 Por;		
środa 2024-06-26 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Galaretką wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2822.67 kcal; Białko ogółem: 117.83 g; Tłuszcz: 86.53 g; Węglowodany ogółem: 410.34 g; suma cukrów prostych: 68.95 g; Błonnik pokarmowy: 33.17 g; Sól: 6.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.51 g; WW: 40.94 Por;		
środa 2024-06-26 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galaretką wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3016.25 kcal; Białko ogółem: 121.40 g; Tłuszcz: 90.92 g; Węglowodany ogółem: 446.65 g; suma cukrów prostych: 89.98 g; Błonnik pokarmowy: 35.95 g; Sól: 6.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.20 g; WW: 44.63 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-06-26 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1996.01 kcal; Białko ogółem: 68.91 g; Tłuszcz: 81.02 g; Węglowodany ogółem: 263.76 g; suma cukrów prostych: 58.20 g; Błonnik pokarmowy: 31.13 g; Sól: 4.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.68 g; WW: 26.46 Por;		
środa 2024-06-26 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - kasza kukurydzy.na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galareta ze śmietaną 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2515.80 kcal; Białko ogółem: 90.13 g; Tłuszcz: 121.62 g; Węglowodany ogółem: 276.42 g; suma cukrów prostych: 89.79 g; Błonnik pokarmowy: 22.77 g; Sól: 5.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.95 g; WW: 27.91 Por;		
środa 2024-06-26 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z truskawek 150g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Zrazik mięsny 100g gotowany (GLU, JAJ), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galareta wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2875.39 kcal; Białko ogółem: 125.92 g; Tłuszcz: 78.44 g; Węglowodany ogółem: 438.57 g; suma cukrów prostych: 90.38 g; Błonnik pokarmowy: 44.23 g; Sól: 7.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.38 g; WW: 43.88 Por;		
środa 2024-06-26 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galareta wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2943.57 kcal; Białko ogółem: 125.35 g; Tłuszcz: 91.90 g; Węglowodany ogółem: 421.39 g; suma cukrów prostych: 69.50 g; Błonnik pokarmowy: 33.98 g; Sól: 7.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.70 g; WW: 42.05 Por;		
środa 2024-06-26 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Galareta wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2844.77 kcal; Białko ogółem: 120.36 g; Tłuszcz: 82.37 g; Węglowodany ogółem: 423.14 g; suma cukrów prostych: 70.74 g; Błonnik pokarmowy: 34.28 g; Sól: 6.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.61 g; WW: 42.22 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-06-26 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryż.300g.-- (GLU, SEL), Schab gotowany 100g. , Brokuł z wody 150g gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Koperek sierkany 10g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2665.90 kcal; Białko ogółem: 108.55 g; Tłuszcz: 70.23 g; Węglowodany ogółem: 419.54 g; suma cukrów prostych: 53.16 g; Błonnik pokarmowy: 39.44 g; Sól: 4.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.26 g; WW: 42.05 Por;		
środa 2024-06-26 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica Wiśniowa 40g , Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Galaretka wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2461.28 kcal; Białko ogółem: 88.03 g; Tłuszcz: 72.58 g; Węglowodany ogółem: 387.94 g; suma cukrów prostych: 72.90 g; Błonnik pokarmowy: 47.39 g; Sól: 4.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.71 g; WW: 38.89 Por;		
środa 2024-06-26 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Marmolada 70g , Serek Almette 30g , ser żółty 20g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Humus 50g , Miód 1szt. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2565.75 kcal; Białko ogółem: 83.74 g; Tłuszcz: 78.30 g; Węglowodany ogółem: 399.31 g; suma cukrów prostych: 80.03 g; Błonnik pokarmowy: 35.29 g; Sól: 5.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.79 g; WW: 40.02 Por;		
środa 2024-06-26 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1988.93 kcal; Białko ogółem: 67.76 g; Tłuszcz: 80.77 g; Węglowodany ogółem: 263.70 g; suma cukrów prostych: 58.20 g; Błonnik pokarmowy: 31.13 g; Sól: 4.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.58 g; WW: 26.45 Por;		
środa 2024-06-26 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2563.77 kcal; Białko ogółem: 93.99 g; Tłuszcz: 77.90 g; Węglowodany ogółem: 392.03 g; suma cukrów prostych: 63.80 g; Błonnik pokarmowy: 39.93 g; Sól: 7.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.65 g; WW: 39.16 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-06-26		Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pomidorowa z ryż.300g.-- (GLU, SEL), Schab gotowany 100g. , Brokuł z wody 150g gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Koperek sierkany 10g. , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2590.70 kcal; Białko ogółem: 105.57 g; Tłuszcz: 64.08 g; Węglowodany ogółem: 418.97 g; suma cukrów prostych: 61.21 g; Błonnik pokarmowy: 42.64 g; Sól: 4.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.28 g; WW: 41.96 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-06-26 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Herbatniki 100g (GLU), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Salátka z tuńczyka i ryżu ze szczypiorkiem 150g (GLU, JAJ, RYB), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3205.74 kcal; Białko ogółem: 102.03 g; Tłuszcz: 91.85 g; Węglowodany ogółem: 511.74 g; suma cukrów prostych: 128.12 g; Błonnik pokarmowy: 37.77 g; Sól: 7.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.96 g; WW: 51.26 Por;		
środa 2024-06-26 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Zrazik mięsny 100g gotowany (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Twaróg chudy 20g. (MLE), Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Salátka z tuńczyka i ryżu ze szczypiorkiem 150g (GLU, JAJ, RYB), Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g. (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2520.15 kcal; Białko ogółem: 115.34 g; Tłuszcz: 78.33 g; Węglowodany ogółem: 358.48 g; suma cukrów prostych: 49.06 g; Błonnik pokarmowy: 40.89 g; Sól: 6.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.88 g; WW: 35.83 Por;		
środa 2024-06-26 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Galaretką wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2822.67 kcal; Białko ogółem: 117.83 g; Tłuszcz: 86.53 g; Węglowodany ogółem: 410.34 g; suma cukrów prostych: 68.95 g; Błonnik pokarmowy: 33.17 g; Sól: 6.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.51 g; WW: 40.94 Por;		
środa 2024-06-26 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galaretką wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3016.25 kcal; Białko ogółem: 121.40 g; Tłuszcz: 90.92 g; Węglowodany ogółem: 446.65 g; suma cukrów prostych: 89.98 g; Błonnik pokarmowy: 35.95 g; Sól: 6.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.20 g; WW: 44.63 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-06-26 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1996.01 kcal; Białko ogółem: 68.91 g; Tłuszcz: 81.02 g; Węglowodany ogółem: 263.76 g; suma cukrów prostych: 58.20 g; Błonnik pokarmowy: 31.13 g; Sól: 4.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.68 g; WW: 26.46 Por;		
środa 2024-06-26 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - kasza kukurydzy.na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galareta ze śmietaną 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biskopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2515.80 kcal; Białko ogółem: 90.13 g; Tłuszcz: 121.62 g; Węglowodany ogółem: 276.42 g; suma cukrów prostych: 89.79 g; Błonnik pokarmowy: 22.77 g; Sól: 5.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.95 g; WW: 27.91 Por;		
środa 2024-06-26 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z truskawek 150g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Zrazik mięsny 100g gotowany (GLU, JAJ), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galareta wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2875.39 kcal; Białko ogółem: 125.92 g; Tłuszcz: 78.44 g; Węglowodany ogółem: 438.57 g; suma cukrów prostych: 90.38 g; Błonnik pokarmowy: 44.23 g; Sól: 7.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.38 g; WW: 43.88 Por;		
środa 2024-06-26 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galareta wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2943.57 kcal; Białko ogółem: 125.35 g; Tłuszcz: 91.90 g; Węglowodany ogółem: 421.39 g; suma cukrów prostych: 69.50 g; Błonnik pokarmowy: 33.98 g; Sól: 7.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.70 g; WW: 42.05 Por;		
środa 2024-06-26 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Galareta wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2844.77 kcal; Białko ogółem: 120.36 g; Tłuszcz: 82.37 g; Węglowodany ogółem: 423.14 g; suma cukrów prostych: 70.74 g; Błonnik pokarmowy: 34.28 g; Sól: 6.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.61 g; WW: 42.22 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-06-26 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryż.300g.-- (GLU, SEL), Schab gotowany 100g. , Brokuł z wody 150g gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Koperek sierkany 10g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2665.90 kcal; Białko ogółem: 108.55 g; Tłuszcz: 70.23 g; Węglowodany ogółem: 419.54 g; suma cukrów prostych: 53.16 g; Błonnik pokarmowy: 39.44 g; Sól: 4.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.26 g; WW: 42.05 Por;		
środa 2024-06-26 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica Wiśniowa 40g , Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Galaretk wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2461.28 kcal; Białko ogółem: 88.03 g; Tłuszcz: 72.58 g; Węglowodany ogółem: 387.94 g; suma cukrów prostych: 72.90 g; Błonnik pokarmowy: 47.39 g; Sól: 4.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.71 g; WW: 38.89 Por;		
środa 2024-06-26 Dieta: DIETA WEGETARIANSKA (11/WE) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Marmolada 70g , Serek Almette 30g , ser żółty 20g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Humus 50g , Miód 1szt. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2565.75 kcal; Białko ogółem: 83.74 g; Tłuszcz: 78.30 g; Węglowodany ogółem: 399.31 g; suma cukrów prostych: 80.03 g; Błonnik pokarmowy: 35.29 g; Sól: 5.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.79 g; WW: 40.02 Por;		
środa 2024-06-26 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1988.93 kcal; Białko ogółem: 67.76 g; Tłuszcz: 80.77 g; Węglowodany ogółem: 263.70 g; suma cukrów prostych: 58.20 g; Błonnik pokarmowy: 31.13 g; Sól: 4.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.58 g; WW: 26.45 Por;		
środa 2024-06-26 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2563.77 kcal; Białko ogółem: 93.99 g; Tłuszcz: 77.90 g; Węglowodany ogółem: 392.03 g; suma cukrów prostych: 63.80 g; Błonnik pokarmowy: 39.93 g; Sól: 7.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.65 g; WW: 39.16 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-06-26 Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA BOGATOENERGETYCZNA (9/M)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Dżem 2 szt./50g./ ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galaretką wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3224.37 kcal; Białko ogółem: 120.84 g; Tłuszcz: 89.09 g; Węglowodany ogółem: 508.51 g; suma cukrów prostych: 141.99 g; Błonnik pokarmowy: 47.22 g; Sól: 7.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.17 g; WW: 50.73 Por;		
środa 2024-06-26 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pomidorowa z ryż.300g.- (GLU, SEL), Schab gotowany 100g. , Brokuł z wody 150g gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Koperek sierkany 10g. , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2590.70 kcal; Białko ogółem: 105.57 g; Tłuszcz: 64.08 g; Węglowodany ogółem: 418.97 g; suma cukrów prostych: 61.21 g; Błonnik pokarmowy: 42.64 g; Sól: 4.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.28 g; WW: 41.96 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-06-27 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), sałata zielona 20g , Papryka konserwowa 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Truskawki 150g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Biszkopty 100g (GLU), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z ciecioriki 50g , ser żółty 20g (MLE), Rzepa w plastrach 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2738.22 kcal; Białko ogółem: 104.61 g; Tłuszcz: 75.19 g; Węglowodany ogółem: 436.13 g; suma cukrów prostych: 110.60 g; Błonnik pokarmowy: 51.64 g; Sól: 3.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.79 g; WW: 43.69 Por;		
czwartek 2024-06-27 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Truskawki 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Sałatka z sałaty,fas.czerw.groszku,kukur.60g , ser żółty 20g (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rzepa w plastrach 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2321.80 kcal; Białko ogółem: 108.20 g; Tłuszcz: 79.32 g; Węglowodany ogółem: 318.96 g; suma cukrów prostych: 55.26 g; Błonnik pokarmowy: 51.44 g; Sól: 3.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.25 g; WW: 32.01 Por;		
czwartek 2024-06-27 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2076.79 kcal; Białko ogółem: 87.75 g; Tłuszcz: 46.96 g; Węglowodany ogółem: 343.25 g; suma cukrów prostych: 55.29 g; Błonnik pokarmowy: 34.84 g; Sól: 5.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.40 g; WW: 34.29 Por;		
czwartek 2024-06-27 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2314.82 kcal; Białko ogółem: 91.67 g; Tłuszcz: 63.17 g; Węglowodany ogółem: 363.68 g; suma cukrów prostych: 66.71 g; Błonnik pokarmowy: 38.17 g; Sól: 5.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.84 g; WW: 36.37 Por;		
czwartek 2024-06-27 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1417.63 kcal; Białko ogółem: 64.19 g; Tłuszcz: 42.97 g; Węglowodany ogółem: 207.38 g; suma cukrów prostych: 54.04 g; Błonnik pokarmowy: 28.09 g; Sól: 2.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.44 g; WW: 20.78 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-06-27 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2283.45 kcal; Białko ogółem: 80.19 g; Tłuszcz: 95.94 g; Węglowodany ogółem: 290.06 g; suma cukrów prostych: 104.25 g; Błonnik pokarmowy: 30.77 g; Sól: 4.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.42 g; WW: 29.15 Por;		
czwartek 2024-06-27 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , Mus z owoców jagodowych 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Jogurt owocowy 150g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2355.38 kcal; Białko ogółem: 94.60 g; Tłuszcz: 63.28 g; Węglowodany ogółem: 376.46 g; suma cukrów prostych: 72.52 g; Błonnik pokarmowy: 49.71 g; Sól: 6.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.93 g; WW: 37.74 Por;		
czwartek 2024-06-27 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 60g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2266.32 kcal; Białko ogółem: 96.42 g; Tłuszcz: 63.93 g; Węglowodany ogółem: 343.73 g; suma cukrów prostych: 55.36 g; Błonnik pokarmowy: 34.87 g; Sól: 5.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.43 g; WW: 34.39 Por;		
czwartek 2024-06-27 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2165.02 kcal; Białko ogółem: 91.00 g; Tłuszcz: 54.32 g; Węglowodany ogółem: 345.46 g; suma cukrów prostych: 56.60 g; Błonnik pokarmowy: 35.17 g; Sól: 5.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.31 g; WW: 34.56 Por;		
czwartek 2024-06-27 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Humus 50g , Natka pietruszki 5g. , Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2657.87 kcal; Białko ogółem: 98.58 g; Tłuszcz: 65.38 g; Węglowodany ogółem: 440.60 g; suma cukrów prostych: 54.07 g; Błonnik pokarmowy: 44.02 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.70 g; WW: 44.14 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-06-27 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Truskawki 150g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2011.60 kcal; Białko ogółem: 78.52 g; Tłuszcz: 58.56 g; Węglowodany ogółem: 313.22 g; suma cukrów prostych: 61.00 g; Błonnik pokarmowy: 41.35 g; Sól: 3.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.44 g; WW: 31.40 Por;		
czwartek 2024-06-27 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Rzepa w plastrach 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2418.39 kcal; Białko ogółem: 80.56 g; Tłuszcz: 83.82 g; Węglowodany ogółem: 360.03 g; suma cukrów prostych: 61.96 g; Błonnik pokarmowy: 50.08 g; Sól: 5.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.15 g; WW: 36.07 Por;		
czwartek 2024-06-27 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1434.67 kcal; Białko ogółem: 66.76 g; Tłuszcz: 43.50 g; Węglowodany ogółem: 208.02 g; suma cukrów prostych: 54.22 g; Błonnik pokarmowy: 28.34 g; Sól: 2.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.66 g; WW: 20.85 Por;		
czwartek 2024-06-27 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2406.14 kcal; Białko ogółem: 102.58 g; Tłuszcz: 54.45 g; Węglowodany ogółem: 395.64 g; suma cukrów prostych: 83.44 g; Błonnik pokarmowy: 38.61 g; Sól: 6.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.09 g; WW: 39.52 Por;		
czwartek 2024-06-27 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Schab gotowany w plastrach 30g , Miód 2szt. , Papryka św. 100g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Truskawki 150g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Natka pietruszki 5g. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3112.47 kcal; Białko ogółem: 93.50 g; Tłuszcz: 54.62 g; Węglowodany ogółem: 585.00 g; suma cukrów prostych: 62.14 g; Błonnik pokarmowy: 46.72 g; Sól: 4.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.41 g; WW: 58.74 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-06-27		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), sałata zielona 20g , Papryka konserwowa 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Truskawki 150g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Biszkopty 100g (GLU), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z ciecioriki 50g , ser żółty 20g (MLE), Rzepa w plastrach 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2738.22 kcal; Białko ogółem: 104.61 g; Tłuszcz: 75.19 g; Węglowodany ogółem: 436.13 g; suma cukrów prostych: 110.60 g; Błonnik pokarmowy: 51.64 g; Sól: 3.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.79 g; WW: 43.69 Por;		
czwartek 2024-06-27		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Truskawki 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Sałatka z sałaty,fas.czerw.groszku,kukur.60g , ser żółty 20g (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rzepa w plastrach 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2321.80 kcal; Białko ogółem: 108.20 g; Tłuszcz: 79.32 g; Węglowodany ogółem: 318.96 g; suma cukrów prostych: 55.26 g; Błonnik pokarmowy: 51.44 g; Sól: 3.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.25 g; WW: 32.01 Por;		
czwartek 2024-06-27		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2076.79 kcal; Białko ogółem: 87.75 g; Tłuszcz: 46.96 g; Węglowodany ogółem: 343.25 g; suma cukrów prostych: 55.29 g; Błonnik pokarmowy: 34.84 g; Sól: 5.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.40 g; WW: 34.29 Por;		
czwartek 2024-06-27		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2314.82 kcal; Białko ogółem: 91.67 g; Tłuszcz: 63.17 g; Węglowodany ogółem: 363.68 g; suma cukrów prostych: 66.71 g; Błonnik pokarmowy: 38.17 g; Sól: 5.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.84 g; WW: 36.37 Por;		
czwartek 2024-06-27		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1417.63 kcal; Białko ogółem: 64.19 g; Tłuszcz: 42.97 g; Węglowodany ogółem: 207.38 g; suma cukrów prostych: 54.04 g; Błonnik pokarmowy: 28.09 g; Sól: 2.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.44 g; WW: 20.78 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-06-27 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2283.45 kcal; Białko ogółem: 80.19 g; Tłuszcz: 95.94 g; Węglowodany ogółem: 290.06 g; suma cukrów prostych: 104.25 g; Błonnik pokarmowy: 30.77 g; Sól: 4.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.42 g; WW: 29.15 Por;		
czwartek 2024-06-27 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , Mus z owoców jagodowych 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Jogurt owocowy 150g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2355.38 kcal; Białko ogółem: 94.60 g; Tłuszcz: 63.28 g; Węglowodany ogółem: 376.46 g; suma cukrów prostych: 72.52 g; Błonnik pokarmowy: 49.71 g; Sól: 6.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.93 g; WW: 37.74 Por;		
czwartek 2024-06-27 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 60g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2266.32 kcal; Białko ogółem: 96.42 g; Tłuszcz: 63.93 g; Węglowodany ogółem: 343.73 g; suma cukrów prostych: 55.36 g; Błonnik pokarmowy: 34.87 g; Sól: 5.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.43 g; WW: 34.39 Por;		
czwartek 2024-06-27 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2165.02 kcal; Białko ogółem: 91.00 g; Tłuszcz: 54.32 g; Węglowodany ogółem: 345.46 g; suma cukrów prostych: 56.60 g; Błonnik pokarmowy: 35.17 g; Sól: 5.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.31 g; WW: 34.56 Por;		
czwartek 2024-06-27 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Humus 50g , Natka pietruszki 5g. , Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2657.87 kcal; Białko ogółem: 98.58 g; Tłuszcz: 65.38 g; Węglowodany ogółem: 440.60 g; suma cukrów prostych: 54.07 g; Błonnik pokarmowy: 44.02 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.70 g; WW: 44.14 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-06-27 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Truskawki 150g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2011.60 kcal; Białko ogółem: 78.52 g; Tłuszcz: 58.56 g; Węglowodany ogółem: 313.22 g; suma cukrów prostych: 61.00 g; Błonnik pokarmowy: 41.35 g; Sól: 3.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.44 g; WW: 31.40 Por;		
czwartek 2024-06-27 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Rzepa w plastrach 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2418.39 kcal; Białko ogółem: 80.56 g; Tłuszcz: 83.82 g; Węglowodany ogółem: 360.03 g; suma cukrów prostych: 61.96 g; Błonnik pokarmowy: 50.08 g; Sól: 5.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.15 g; WW: 36.07 Por;		
czwartek 2024-06-27 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1434.67 kcal; Białko ogółem: 66.76 g; Tłuszcz: 43.50 g; Węglowodany ogółem: 208.02 g; suma cukrów prostych: 54.22 g; Błonnik pokarmowy: 28.34 g; Sól: 2.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.66 g; WW: 20.85 Por;		
czwartek 2024-06-27 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2406.14 kcal; Białko ogółem: 102.58 g; Tłuszcz: 54.45 g; Węglowodany ogółem: 395.64 g; suma cukrów prostych: 83.44 g; Błonnik pokarmowy: 38.61 g; Sól: 6.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.09 g; WW: 39.52 Por;		
czwartek 2024-06-27 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Schab gotowany w plastrach 30g , Miód 2szt. , Papryka św. 100g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Truskawki 150g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Natka pietruszki 5g. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3112.47 kcal; Białko ogółem: 93.50 g; Tłuszcz: 54.62 g; Węglowodany ogółem: 585.00 g; suma cukrów prostych: 62.14 g; Błonnik pokarmowy: 46.72 g; Sól: 4.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.41 g; WW: 58.74 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-06-27 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), sałata zielona 20g , Papryka konserwowa 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Truskawki 150g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Biszkopty 100g (GLU), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z ciecioriki 50g , ser żółty 20g (MLE), Rzepa w plastrach 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2738.22 kcal; Białko ogółem: 104.61 g; Tłuszcz: 75.19 g; Węglowodany ogółem: 436.13 g; suma cukrów prostych: 110.60 g; Błonnik pokarmowy: 51.64 g; Sól: 3.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.79 g; WW: 43.69 Por;		
czwartek 2024-06-27 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Truskawki 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Sałatka z sałaty,fas.czerw.groszku,kukur.60g , ser żółty 20g (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rzepa w plastrach 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2321.80 kcal; Białko ogółem: 108.20 g; Tłuszcz: 79.32 g; Węglowodany ogółem: 318.96 g; suma cukrów prostych: 55.26 g; Błonnik pokarmowy: 51.44 g; Sól: 3.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.25 g; WW: 32.01 Por;		
czwartek 2024-06-27 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2076.79 kcal; Białko ogółem: 87.75 g; Tłuszcz: 46.96 g; Węglowodany ogółem: 343.25 g; suma cukrów prostych: 55.29 g; Błonnik pokarmowy: 34.84 g; Sól: 5.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.40 g; WW: 34.29 Por;		
czwartek 2024-06-27 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2314.82 kcal; Białko ogółem: 91.67 g; Tłuszcz: 63.17 g; Węglowodany ogółem: 363.68 g; suma cukrów prostych: 66.71 g; Błonnik pokarmowy: 38.17 g; Sól: 5.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.84 g; WW: 36.37 Por;		
czwartek 2024-06-27 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1417.63 kcal; Białko ogółem: 64.19 g; Tłuszcz: 42.97 g; Węglowodany ogółem: 207.38 g; suma cukrów prostych: 54.04 g; Błonnik pokarmowy: 28.09 g; Sól: 2.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.44 g; WW: 20.78 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-06-27 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2283.45 kcal; Białko ogółem: 80.19 g; Tłuszcz: 95.94 g; Węglowodany ogółem: 290.06 g; suma cukrów prostych: 104.25 g; Błonnik pokarmowy: 30.77 g; Sól: 4.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.42 g; WW: 29.15 Por;		
czwartek 2024-06-27 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , Mus z owoców jagodowych 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Jogurt owocowy 150g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2355.38 kcal; Białko ogółem: 94.60 g; Tłuszcz: 63.28 g; Węglowodany ogółem: 376.46 g; suma cukrów prostych: 72.52 g; Błonnik pokarmowy: 49.71 g; Sól: 6.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.93 g; WW: 37.74 Por;		
czwartek 2024-06-27 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 60g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2266.32 kcal; Białko ogółem: 96.42 g; Tłuszcz: 63.93 g; Węglowodany ogółem: 343.73 g; suma cukrów prostych: 55.36 g; Błonnik pokarmowy: 34.87 g; Sól: 5.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.43 g; WW: 34.39 Por;		
czwartek 2024-06-27 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2165.02 kcal; Białko ogółem: 91.00 g; Tłuszcz: 54.32 g; Węglowodany ogółem: 345.46 g; suma cukrów prostych: 56.60 g; Błonnik pokarmowy: 35.17 g; Sól: 5.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.31 g; WW: 34.56 Por;		
czwartek 2024-06-27 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Humus 50g , Natka pietruszki 5g. , Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2657.87 kcal; Białko ogółem: 98.58 g; Tłuszcz: 65.38 g; Węglowodany ogółem: 440.60 g; suma cukrów prostych: 54.07 g; Błonnik pokarmowy: 44.02 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.70 g; WW: 44.14 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-06-27 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Truskawki 150g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2011.60 kcal; Białko ogółem: 78.52 g; Tłuszcz: 58.56 g; Węglowodany ogółem: 313.22 g; suma cukrów prostych: 61.00 g; Błonnik pokarmowy: 41.35 g; Sól: 3.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.44 g; WW: 31.40 Por;		
czwartek 2024-06-27 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Rzepa w plastrach 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2418.39 kcal; Białko ogółem: 80.56 g; Tłuszcz: 83.82 g; Węglowodany ogółem: 360.03 g; suma cukrów prostych: 61.96 g; Błonnik pokarmowy: 50.08 g; Sól: 5.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.15 g; WW: 36.07 Por;		
czwartek 2024-06-27 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1434.67 kcal; Białko ogółem: 66.76 g; Tłuszcz: 43.50 g; Węglowodany ogółem: 208.02 g; suma cukrów prostych: 54.22 g; Błonnik pokarmowy: 28.34 g; Sól: 2.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.66 g; WW: 20.85 Por;		
czwartek 2024-06-27 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2406.14 kcal; Białko ogółem: 102.58 g; Tłuszcz: 54.45 g; Węglowodany ogółem: 395.64 g; suma cukrów prostych: 83.44 g; Błonnik pokarmowy: 38.61 g; Sól: 6.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.09 g; WW: 39.52 Por;		
czwartek 2024-06-27 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Schab gotowany w plastrach 30g , Miód 2szt. , Papryka św. 100g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Truskawki 150g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Natka pietruszki 5g. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3112.47 kcal; Białko ogółem: 93.50 g; Tłuszcz: 54.62 g; Węglowodany ogółem: 585.00 g; suma cukrów prostych: 62.14 g; Błonnik pokarmowy: 46.72 g; Sól: 4.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.41 g; WW: 58.74 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-06-27		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), sałata zielona 20g , Papryka konserwowa 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Truskawki 150g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Biszkopty 100g (GLU), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z ciecioriki 50g , ser żółty 20g (MLE), Rzepa w plastrach 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2738.22 kcal; Białko ogółem: 104.61 g; Tłuszcz: 75.19 g; Węglowodany ogółem: 436.13 g; suma cukrów prostych: 110.60 g; Błonnik pokarmowy: 51.64 g; Sól: 3.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.79 g; WW: 43.69 Por;		
czwartek 2024-06-27		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Truskawki 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Sałatka z sałaty,fas.czerw.groszku,kukur.60g , ser żółty 20g (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rzepa w plastrach 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2321.80 kcal; Białko ogółem: 108.20 g; Tłuszcz: 79.32 g; Węglowodany ogółem: 318.96 g; suma cukrów prostych: 55.26 g; Błonnik pokarmowy: 51.44 g; Sól: 3.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.25 g; WW: 32.01 Por;		
czwartek 2024-06-27		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2076.79 kcal; Białko ogółem: 87.75 g; Tłuszcz: 46.96 g; Węglowodany ogółem: 343.25 g; suma cukrów prostych: 55.29 g; Błonnik pokarmowy: 34.84 g; Sól: 5.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.40 g; WW: 34.29 Por;		
czwartek 2024-06-27		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2314.82 kcal; Białko ogółem: 91.67 g; Tłuszcz: 63.17 g; Węglowodany ogółem: 363.68 g; suma cukrów prostych: 66.71 g; Błonnik pokarmowy: 38.17 g; Sól: 5.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.84 g; WW: 36.37 Por;		
czwartek 2024-06-27		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1417.63 kcal; Białko ogółem: 64.19 g; Tłuszcz: 42.97 g; Węglowodany ogółem: 207.38 g; suma cukrów prostych: 54.04 g; Błonnik pokarmowy: 28.09 g; Sól: 2.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.44 g; WW: 20.78 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-06-27 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2283.45 kcal; Białko ogółem: 80.19 g; Tłuszcz: 95.94 g; Węglowodany ogółem: 290.06 g; suma cukrów prostych: 104.25 g; Błonnik pokarmowy: 30.77 g; Sól: 4.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.42 g; WW: 29.15 Por;		
czwartek 2024-06-27 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , Mus z owoców jagodowych 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Jogurt owocowy 150g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2355.38 kcal; Białko ogółem: 94.60 g; Tłuszcz: 63.28 g; Węglowodany ogółem: 376.46 g; suma cukrów prostych: 72.52 g; Błonnik pokarmowy: 49.71 g; Sól: 6.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.93 g; WW: 37.74 Por;		
czwartek 2024-06-27 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 60g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2266.32 kcal; Białko ogółem: 96.42 g; Tłuszcz: 63.93 g; Węglowodany ogółem: 343.73 g; suma cukrów prostych: 55.36 g; Błonnik pokarmowy: 34.87 g; Sól: 5.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.43 g; WW: 34.39 Por;		
czwartek 2024-06-27 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2165.02 kcal; Białko ogółem: 91.00 g; Tłuszcz: 54.32 g; Węglowodany ogółem: 345.46 g; suma cukrów prostych: 56.60 g; Błonnik pokarmowy: 35.17 g; Sól: 5.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.31 g; WW: 34.56 Por;		
czwartek 2024-06-27 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Humus 50g , Natka pietruszki 5g. , Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2657.87 kcal; Białko ogółem: 98.58 g; Tłuszcz: 65.38 g; Węglowodany ogółem: 440.60 g; suma cukrów prostych: 54.07 g; Błonnik pokarmowy: 44.02 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.70 g; WW: 44.14 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-06-27 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Truskawki 150g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2011.60 kcal; Białko ogółem: 78.52 g; Tłuszcz: 58.56 g; Węglowodany ogółem: 313.22 g; suma cukrów prostych: 61.00 g; Błonnik pokarmowy: 41.35 g; Sól: 3.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.44 g; WW: 31.40 Por;		
czwartek 2024-06-27 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Rzepa w plastrach 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2418.39 kcal; Białko ogółem: 80.56 g; Tłuszcz: 83.82 g; Węglowodany ogółem: 360.03 g; suma cukrów prostych: 61.96 g; Błonnik pokarmowy: 50.08 g; Sól: 5.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.15 g; WW: 36.07 Por;		
czwartek 2024-06-27 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1434.67 kcal; Białko ogółem: 66.76 g; Tłuszcz: 43.50 g; Węglowodany ogółem: 208.02 g; suma cukrów prostych: 54.22 g; Błonnik pokarmowy: 28.34 g; Sól: 2.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.66 g; WW: 20.85 Por;		
czwartek 2024-06-27 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2406.14 kcal; Białko ogółem: 102.58 g; Tłuszcz: 54.45 g; Węglowodany ogółem: 395.64 g; suma cukrów prostych: 83.44 g; Błonnik pokarmowy: 38.61 g; Sól: 6.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.09 g; WW: 39.52 Por;		
czwartek 2024-06-27 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Schab gotowany w plastrach 30g , Miód 2szt. , Papryka św. 100g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Truskawki 150g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Natka pietruszki 5g. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3112.47 kcal; Białko ogółem: 93.50 g; Tłuszcz: 54.62 g; Węglowodany ogółem: 585.00 g; suma cukrów prostych: 62.14 g; Błonnik pokarmowy: 46.72 g; Sól: 4.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.41 g; WW: 58.74 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-06-27		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), sałata zielona 20g , Papryka konserwowa 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Truskawki 150g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Biszkopty 100g (GLU), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z ciecioriki 50g , ser żółty 20g (MLE), Rzepa w plastrach 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2738.22 kcal; Białko ogółem: 104.61 g; Tłuszcz: 75.19 g; Węglowodany ogółem: 436.13 g; suma cukrów prostych: 110.60 g; Błonnik pokarmowy: 51.64 g; Sól: 3.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.79 g; WW: 43.69 Por;		
czwartek 2024-06-27		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Truskawki 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Sałatka z sałaty,fas.czerw.groszku,kukur.60g , ser żółty 20g (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rzepa w plastrach 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2321.80 kcal; Białko ogółem: 108.20 g; Tłuszcz: 79.32 g; Węglowodany ogółem: 318.96 g; suma cukrów prostych: 55.26 g; Błonnik pokarmowy: 51.44 g; Sól: 3.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.25 g; WW: 32.01 Por;		
czwartek 2024-06-27		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2076.79 kcal; Białko ogółem: 87.75 g; Tłuszcz: 46.96 g; Węglowodany ogółem: 343.25 g; suma cukrów prostych: 55.29 g; Błonnik pokarmowy: 34.84 g; Sól: 5.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.40 g; WW: 34.29 Por;		
czwartek 2024-06-27		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2314.82 kcal; Białko ogółem: 91.67 g; Tłuszcz: 63.17 g; Węglowodany ogółem: 363.68 g; suma cukrów prostych: 66.71 g; Błonnik pokarmowy: 38.17 g; Sól: 5.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.84 g; WW: 36.37 Por;		
czwartek 2024-06-27		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1417.63 kcal; Białko ogółem: 64.19 g; Tłuszcz: 42.97 g; Węglowodany ogółem: 207.38 g; suma cukrów prostych: 54.04 g; Błonnik pokarmowy: 28.09 g; Sól: 2.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.44 g; WW: 20.78 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-06-27 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2283.45 kcal; Białko ogółem: 80.19 g; Tłuszcz: 95.94 g; Węglowodany ogółem: 290.06 g; suma cukrów prostych: 104.25 g; Błonnik pokarmowy: 30.77 g; Sól: 4.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.42 g; WW: 29.15 Por;		
czwartek 2024-06-27 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , Mus z owoców jagodowych 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Jogurt owocowy 150g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2355.38 kcal; Białko ogółem: 94.60 g; Tłuszcz: 63.28 g; Węglowodany ogółem: 376.46 g; suma cukrów prostych: 72.52 g; Błonnik pokarmowy: 49.71 g; Sól: 6.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.93 g; WW: 37.74 Por;		
czwartek 2024-06-27 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 60g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2266.32 kcal; Białko ogółem: 96.42 g; Tłuszcz: 63.93 g; Węglowodany ogółem: 343.73 g; suma cukrów prostych: 55.36 g; Błonnik pokarmowy: 34.87 g; Sól: 5.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.43 g; WW: 34.39 Por;		
czwartek 2024-06-27 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2165.02 kcal; Białko ogółem: 91.00 g; Tłuszcz: 54.32 g; Węglowodany ogółem: 345.46 g; suma cukrów prostych: 56.60 g; Błonnik pokarmowy: 35.17 g; Sól: 5.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.31 g; WW: 34.56 Por;		
czwartek 2024-06-27 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Humus 50g , Natka pietruszki 5g. , Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2657.87 kcal; Białko ogółem: 98.58 g; Tłuszcz: 65.38 g; Węglowodany ogółem: 440.60 g; suma cukrów prostych: 54.07 g; Błonnik pokarmowy: 44.02 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.70 g; WW: 44.14 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-06-27		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Truskawki 150g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2011.60 kcal; Białko ogółem: 78.52 g; Tłuszcz: 58.56 g; Węglowodany ogółem: 313.22 g; suma cukrów prostych: 61.00 g; Błonnik pokarmowy: 41.35 g; Sól: 3.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.44 g; WW: 31.40 Por;		
czwartek 2024-06-27		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Rzepa w plastrach 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2418.39 kcal; Białko ogółem: 80.56 g; Tłuszcz: 83.82 g; Węglowodany ogółem: 360.03 g; suma cukrów prostych: 61.96 g; Błonnik pokarmowy: 50.08 g; Sól: 5.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.15 g; WW: 36.07 Por;		
czwartek 2024-06-27		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1434.67 kcal; Białko ogółem: 66.76 g; Tłuszcz: 43.50 g; Węglowodany ogółem: 208.02 g; suma cukrów prostych: 54.22 g; Błonnik pokarmowy: 28.34 g; Sól: 2.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.66 g; WW: 20.85 Por;		
czwartek 2024-06-27		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2406.14 kcal; Białko ogółem: 102.58 g; Tłuszcz: 54.45 g; Węglowodany ogółem: 395.64 g; suma cukrów prostych: 83.44 g; Błonnik pokarmowy: 38.61 g; Sól: 6.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.09 g; WW: 39.52 Por;		
czwartek 2024-06-27		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Schab gotowany w plastrach 30g , Miód 2szt. , Papryka św. 100g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Truskawki 150g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Natka pietruszki 5g. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3112.47 kcal; Białko ogółem: 93.50 g; Tłuszcz: 54.62 g; Węglowodany ogółem: 585.00 g; suma cukrów prostych: 62.14 g; Błonnik pokarmowy: 46.72 g; Sól: 4.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.41 g; WW: 58.74 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-06-28		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rzodkiewka 80g /4szt/, sałata zielona 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa żurek z ziemn. 300g- (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Kotlet rybny smaż. 100g. - (GLU, JAJ, RYB), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g.--, Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 100g (GLU, JAJ, MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3234.63 kcal; Białko ogółem: 110.71 g; Tłuszcz: 105.01 g; Węglowodany ogółem: 485.72 g; suma cukrów prostych: 105.22 g; Błonnik pokarmowy: 49.24 g; Sól: 10.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.96 g; WW: 48.52 Por;		
piątek 2024-06-28		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Rzodkiewka 80g /4szt/, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa żurek z ziemn. 300g- (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Sur. z kapusty białej z olejem 150g.--, Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Masło 10g (1szt), Liść sałaty , herbata ,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Sałatka jarzynowa 150g cukrz. (JAJ, SEL, GOR), Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2186.01 kcal; Białko ogółem: 110.89 g; Tłuszcz: 61.65 g; Węglowodany ogółem: 319.78 g; suma cukrów prostych: 55.65 g; Błonnik pokarmowy: 46.99 g; Sól: 6.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.76 g; WW: 31.99 Por;		
piątek 2024-06-28		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn. 300g.- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2394.13 kcal; Białko ogółem: 116.12 g; Tłuszcz: 48.55 g; Węglowodany ogółem: 392.37 g; suma cukrów prostych: 67.71 g; Błonnik pokarmowy: 37.96 g; Sól: 8.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.68 g; WW: 39.27 Por;		
piątek 2024-06-28		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn. 300g.- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , sur. z marchwi i jabłka 100g z olejem rzepak. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2533.33 kcal; Białko ogółem: 116.47 g; Tłuszcz: 59.54 g; Węglowodany ogółem: 403.82 g; suma cukrów prostych: 77.21 g; Błonnik pokarmowy: 41.54 g; Sól: 8.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.21 g; WW: 40.44 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-06-28		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 30g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotow.na parze 80g. (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1453.23 kcal; Białko ogółem: 66.55 g; Tłuszcz: 42.35 g; Węglowodany ogółem: 215.94 g; suma cukrów prostych: 49.20 g; Błonnik pokarmowy: 29.23 g; Sól: 4.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.18 g; WW: 21.67 Por;		
piątek 2024-06-28		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Kasza jaglana na ml.300g (MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2037.58 kcal; Białko ogółem: 66.32 g; Tłuszcz: 78.87 g; Węglowodany ogółem: 277.26 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 23.44 g; Sól: 5.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.45 g; WW: 27.85 Por;		
piątek 2024-06-28		
Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2469.93 kcal; Białko ogółem: 115.59 g; Tłuszcz: 56.30 g; Węglowodany ogółem: 394.44 g; suma cukrów prostych: 69.07 g; Błonnik pokarmowy: 38.26 g; Sól: 8.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.84 g; WW: 39.48 Por;		
piątek 2024-06-28		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2563.90 kcal; Białko ogółem: 126.98 g; Tłuszcz: 59.61 g; Węglowodany ogółem: 399.44 g; suma cukrów prostych: 69.07 g; Błonnik pokarmowy: 38.77 g; Sól: 9.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.07 g; WW: 39.98 Por;		
piątek 2024-06-28		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Koperek świeży 20g , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2421.23 kcal; Białko ogółem: 115.81 g; Tłuszcz: 48.40 g; Węglowodany ogółem: 400.19 g; suma cukrów prostych: 69.59 g; Błonnik pokarmowy: 39.07 g; Sól: 8.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.09 g; WW: 40.04 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-06-28 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Rzodkiewka 80g /4szt/, Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2405.46 kcal; Białko ogółem: 108.56 g; Tłuszcz: 45.23 g; Węglowodany ogółem: 413.23 g; suma cukrów prostych: 57.40 g; Błonnik pokarmowy: 44.66 g; Sól: 5.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.94 g; WW: 41.41 Por;		
piątek 2024-06-28 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchwi 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/, Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2022.91 kcal; Białko ogółem: 88.00 g; Tłuszcz: 49.62 g; Węglowodany ogółem: 331.21 g; suma cukrów prostych: 73.66 g; Błonnik pokarmowy: 50.73 g; Sól: 7.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.63 g; WW: 33.20 Por;		
piątek 2024-06-28 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , dżem 70g. , sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), pierogi z twarog.i śmiet.250g (GLU, MLE), Mus z jabłek 150g , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2713.86 kcal; Białko ogółem: 80.35 g; Tłuszcz: 69.46 g; Węglowodany ogółem: 463.05 g; suma cukrów prostych: 99.33 g; Błonnik pokarmowy: 43.08 g; Sól: 8.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.30 g; WW: 46.43 Por;		
piątek 2024-06-28 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 30g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/, Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotow.na parze 80g. (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1453.23 kcal; Białko ogółem: 66.55 g; Tłuszcz: 42.35 g; Węglowodany ogółem: 215.94 g; suma cukrów prostych: 49.20 g; Błonnik pokarmowy: 29.23 g; Sól: 4.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.18 g; WW: 21.67 Por;		
piątek 2024-06-28 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2156.43 kcal; Białko ogółem: 106.09 g; Tłuszcz: 40.15 g; Węglowodany ogółem: 361.11 g; suma cukrów prostych: 54.19 g; Błonnik pokarmowy: 36.79 g; Sól: 7.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.44 g; WW: 36.07 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-06-28		Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Surówka z marchwi 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2478.47 kcal; Białko ogółem: 107.31 g; Tłuszcz: 39.77 g; Węglowodany ogółem: 453.11 g; suma cukrów prostych: 71.46 g; Błonnik pokarmowy: 60.98 g; Sól: 5.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.68 g; WW: 45.41 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-06-28		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rzodkiewka 80g /4szt/, sałata zielona 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa żurek z ziemn. 300g- (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Kotlet rybny smaż. 100g. - (GLU, JAJ, RYB), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g.--, Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 100g (GLU, JAJ, MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3234.63 kcal; Białko ogółem: 110.71 g; Tłuszcz: 105.01 g; Węglowodany ogółem: 485.72 g; suma cukrów prostych: 105.22 g; Błonnik pokarmowy: 49.24 g; Sól: 10.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.96 g; WW: 48.52 Por;		
piątek 2024-06-28		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Rzodkiewka 80g /4szt/, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa żurek z ziemn. 300g- (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Sur. z kapusty białej z olejem 150g.--, Ziemniaki tłuczone 150g, Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Masło 10g (1szt), Liść sałaty, herbata ,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Sałatka jarzynowa 150g cukrz. (JAJ, SEL, GOR), Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2186.01 kcal; Białko ogółem: 110.89 g; Tłuszcz: 61.65 g; Węglowodany ogółem: 319.78 g; suma cukrów prostych: 55.65 g; Błonnik pokarmowy: 46.99 g; Sól: 6.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.76 g; WW: 31.99 Por;		
piątek 2024-06-28		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn. 300g- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g, Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2394.13 kcal; Białko ogółem: 116.12 g; Tłuszcz: 48.55 g; Węglowodany ogółem: 392.37 g; suma cukrów prostych: 67.71 g; Błonnik pokarmowy: 37.96 g; Sól: 8.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.68 g; WW: 39.27 Por;		
piątek 2024-06-28		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn. 300g- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g, sur. z marchwi i jabłka 100g z olejem rzepak. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2533.33 kcal; Białko ogółem: 116.47 g; Tłuszcz: 59.54 g; Węglowodany ogółem: 403.82 g; suma cukrów prostych: 77.21 g; Błonnik pokarmowy: 41.54 g; Sól: 8.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.21 g; WW: 40.44 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-06-28		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 30g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotow.na parze 80g. (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1453.23 kcal; Białko ogółem: 66.55 g; Tłuszcz: 42.35 g; Węglowodany ogółem: 215.94 g; suma cukrów prostych: 49.20 g; Błonnik pokarmowy: 29.23 g; Sól: 4.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.18 g; WW: 21.67 Por;		
piątek 2024-06-28		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Kasza jaglana na ml.300g (MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2037.58 kcal; Białko ogółem: 66.32 g; Tłuszcz: 78.87 g; Węglowodany ogółem: 277.26 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 23.44 g; Sól: 5.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.45 g; WW: 27.85 Por;		
piątek 2024-06-28		
Dieta: DIETA PĄKOWATA (12) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2469.93 kcal; Białko ogółem: 115.59 g; Tłuszcz: 56.30 g; Węglowodany ogółem: 394.44 g; suma cukrów prostych: 69.07 g; Błonnik pokarmowy: 38.26 g; Sól: 8.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.84 g; WW: 39.48 Por;		
piątek 2024-06-28		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2563.90 kcal; Białko ogółem: 126.98 g; Tłuszcz: 59.61 g; Węglowodany ogółem: 399.44 g; suma cukrów prostych: 69.07 g; Błonnik pokarmowy: 38.77 g; Sól: 9.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.07 g; WW: 39.98 Por;		
piątek 2024-06-28		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Koperek świeży 20g , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2421.23 kcal; Białko ogółem: 115.81 g; Tłuszcz: 48.40 g; Węglowodany ogółem: 400.19 g; suma cukrów prostych: 69.59 g; Błonnik pokarmowy: 39.07 g; Sól: 8.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.09 g; WW: 40.04 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-06-28		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Rzodkiewka 80g /4szt/, Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2405.46 kcal; Białko ogółem: 108.56 g; Tłuszcz: 45.23 g; Węglowodany ogółem: 413.23 g; suma cukrów prostych: 57.40 g; Błonnik pokarmowy: 44.66 g; Sól: 5.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.94 g; WW: 41.41 Por;		
piątek 2024-06-28		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miś tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchwi 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/, Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miś tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2022.91 kcal; Białko ogółem: 88.00 g; Tłuszcz: 49.62 g; Węglowodany ogółem: 331.21 g; suma cukrów prostych: 73.66 g; Błonnik pokarmowy: 50.73 g; Sól: 7.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.63 g; WW: 33.20 Por;		
piątek 2024-06-28		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , dżem 70g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), pierogi z twarog.i śmiet.250g (GLU, MLE), Mus z jabłek 150g , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2713.86 kcal; Białko ogółem: 80.35 g; Tłuszcz: 69.46 g; Węglowodany ogółem: 463.05 g; suma cukrów prostych: 99.33 g; Błonnik pokarmowy: 43.08 g; Sól: 8.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.30 g; WW: 46.43 Por;		
piątek 2024-06-28		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 30g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotow.na parze 80g. (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1453.23 kcal; Białko ogółem: 66.55 g; Tłuszcz: 42.35 g; Węglowodany ogółem: 215.94 g; suma cukrów prostych: 49.20 g; Błonnik pokarmowy: 29.23 g; Sól: 4.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.18 g; WW: 21.67 Por;		
piątek 2024-06-28		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2156.43 kcal; Białko ogółem: 106.09 g; Tłuszcz: 40.15 g; Węglowodany ogółem: 361.11 g; suma cukrów prostych: 54.19 g; Błonnik pokarmowy: 36.79 g; Sól: 7.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.44 g; WW: 36.07 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-06-28		Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Surówka z marchwi 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2478.47 kcal; Białko ogółem: 107.31 g; Tłuszcz: 39.77 g; Węglowodany ogółem: 453.11 g; suma cukrów prostych: 71.46 g; Błonnik pokarmowy: 60.98 g; Sól: 5.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.68 g; WW: 45.41 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-06-28		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rzodkiewka 80g /4szt/ , sałata zielona 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa żurek z ziemn. 300g- (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Kotlet rybny smaż. 100g. - (GLU, JAJ, RYB), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 100g (GLU, JAJ, MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3234.63 kcal; Białko ogółem: 110.71 g; Tłuszcz: 105.01 g; Węglowodany ogółem: 485.72 g; suma cukrów prostych: 105.22 g; Błonnik pokarmowy: 49.24 g; Sól: 10.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.96 g; WW: 48.52 Por;		
piątek 2024-06-28		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Rzodkiewka 80g /4szt/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa żurek z ziemn. 300g- (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Sur. z kapusty białej z olejem 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Masło 10g (1szt) , Liść sałaty , herbata ,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Sałatka jarzynowa 150g cukrz. (JAJ, SEL, GOR), Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2186.01 kcal; Białko ogółem: 110.89 g; Tłuszcz: 61.65 g; Węglowodany ogółem: 319.78 g; suma cukrów prostych: 55.65 g; Błonnik pokarmowy: 46.99 g; Sól: 6.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.76 g; WW: 31.99 Por;		
piątek 2024-06-28		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn. 300g.- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2394.13 kcal; Białko ogółem: 116.12 g; Tłuszcz: 48.55 g; Węglowodany ogółem: 392.37 g; suma cukrów prostych: 67.71 g; Błonnik pokarmowy: 37.96 g; Sól: 8.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.68 g; WW: 39.27 Por;		
piątek 2024-06-28		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn. 300g.- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , sur. z marchwi i jabłka 100g z olejem rzepak. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2533.33 kcal; Białko ogółem: 116.47 g; Tłuszcz: 59.54 g; Węglowodany ogółem: 403.82 g; suma cukrów prostych: 77.21 g; Błonnik pokarmowy: 41.54 g; Sól: 8.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.21 g; WW: 40.44 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-06-28 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 30g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotow.na parze 80g. (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1453.23 kcal; Białko ogółem: 66.55 g; Tłuszcz: 42.35 g; Węglowodany ogółem: 215.94 g; suma cukrów prostych: 49.20 g; Błonnik pokarmowy: 29.23 g; Sól: 4.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.18 g; WW: 21.67 Por;		
piątek 2024-06-28 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Kasza jaglana na ml.300g (MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2037.58 kcal; Białko ogółem: 66.32 g; Tłuszcz: 78.87 g; Węglowodany ogółem: 277.26 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 23.44 g; Sól: 5.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.45 g; WW: 27.85 Por;		
piątek 2024-06-28 Dieta: DIETA PĄKOWATA (12) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2469.93 kcal; Białko ogółem: 115.59 g; Tłuszcz: 56.30 g; Węglowodany ogółem: 394.44 g; suma cukrów prostych: 69.07 g; Błonnik pokarmowy: 38.26 g; Sól: 8.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.84 g; WW: 39.48 Por;		
piątek 2024-06-28 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2563.90 kcal; Białko ogółem: 126.98 g; Tłuszcz: 59.61 g; Węglowodany ogółem: 399.44 g; suma cukrów prostych: 69.07 g; Błonnik pokarmowy: 38.77 g; Sól: 9.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.07 g; WW: 39.98 Por;		
piątek 2024-06-28 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Koperek świeży 20g , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2421.23 kcal; Białko ogółem: 115.81 g; Tłuszcz: 48.40 g; Węglowodany ogółem: 400.19 g; suma cukrów prostych: 69.59 g; Błonnik pokarmowy: 39.07 g; Sól: 8.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.09 g; WW: 40.04 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-06-28		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Rzodkiewka 80g /4szt/ , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2405.46 kcal; Białko ogółem: 108.56 g; Tłuszcz: 45.23 g; Węglowodany ogółem: 413.23 g; suma cukrów prostych: 57.40 g; Błonnik pokarmowy: 44.66 g; Sól: 5.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.94 g; WW: 41.41 Por;		
piątek 2024-06-28		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miś tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchwi 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miś tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2022.91 kcal; Białko ogółem: 88.00 g; Tłuszcz: 49.62 g; Węglowodany ogółem: 331.21 g; suma cukrów prostych: 73.66 g; Błonnik pokarmowy: 50.73 g; Sól: 7.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.63 g; WW: 33.20 Por;		
piątek 2024-06-28		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , dżem 70g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), pierogi z twarog.i śmiet.250g (GLU, MLE), Mus z jabłek 150g , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2713.86 kcal; Białko ogółem: 80.35 g; Tłuszcz: 69.46 g; Węglowodany ogółem: 463.05 g; suma cukrów prostych: 99.33 g; Błonnik pokarmowy: 43.08 g; Sól: 8.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.30 g; WW: 46.43 Por;		
piątek 2024-06-28		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 30g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotow.na parze 80g. (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1453.23 kcal; Białko ogółem: 66.55 g; Tłuszcz: 42.35 g; Węglowodany ogółem: 215.94 g; suma cukrów prostych: 49.20 g; Błonnik pokarmowy: 29.23 g; Sól: 4.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.18 g; WW: 21.67 Por;		
piątek 2024-06-28		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2156.43 kcal; Białko ogółem: 106.09 g; Tłuszcz: 40.15 g; Węglowodany ogółem: 361.11 g; suma cukrów prostych: 54.19 g; Błonnik pokarmowy: 36.79 g; Sól: 7.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.44 g; WW: 36.07 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-06-28		Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Surówka z marchwi 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2478.47 kcal; Białko ogółem: 107.31 g; Tłuszcz: 39.77 g; Węglowodany ogółem: 453.11 g; suma cukrów prostych: 71.46 g; Błonnik pokarmowy: 60.98 g; Sól: 5.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.68 g; WW: 45.41 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-06-28		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rzodkiewka 80g /4szt/, sałata zielona 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa żurek z ziemn. 300g- (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Kotlet rybny smaż. 100g. - (GLU, JAJ, RYB), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g.--, Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 100g (GLU, JAJ, MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3234.63 kcal; Białko ogółem: 110.71 g; Tłuszcz: 105.01 g; Węglowodany ogółem: 485.72 g; suma cukrów prostych: 105.22 g; Błonnik pokarmowy: 49.24 g; Sól: 10.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.96 g; WW: 48.52 Por;		
piątek 2024-06-28		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Rzodkiewka 80g /4szt/, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa żurek z ziemn. 300g- (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Sur. z kapusty białej z olejem 150g.--, Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Masło 10g (1szt), Liść sałaty , herbata ,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Sałatka jarzynowa 150g cukrz. (JAJ, SEL, GOR), Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2186.01 kcal; Białko ogółem: 110.89 g; Tłuszcz: 61.65 g; Węglowodany ogółem: 319.78 g; suma cukrów prostych: 55.65 g; Błonnik pokarmowy: 46.99 g; Sól: 6.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.76 g; WW: 31.99 Por;		
piątek 2024-06-28		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn. 300g- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2394.13 kcal; Białko ogółem: 116.12 g; Tłuszcz: 48.55 g; Węglowodany ogółem: 392.37 g; suma cukrów prostych: 67.71 g; Błonnik pokarmowy: 37.96 g; Sól: 8.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.68 g; WW: 39.27 Por;		
piątek 2024-06-28		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn. 300g- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , sur. z marchwi i jabłka 100g z olejem rzepak. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2533.33 kcal; Białko ogółem: 116.47 g; Tłuszcz: 59.54 g; Węglowodany ogółem: 403.82 g; suma cukrów prostych: 77.21 g; Błonnik pokarmowy: 41.54 g; Sól: 8.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.21 g; WW: 40.44 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-06-28 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 30g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotow.na parze 80g. (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1453.23 kcal; Białko ogółem: 66.55 g; Tłuszcz: 42.35 g; Węglowodany ogółem: 215.94 g; suma cukrów prostych: 49.20 g; Błonnik pokarmowy: 29.23 g; Sól: 4.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.18 g; WW: 21.67 Por;		
piątek 2024-06-28 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Kasza jaglana na ml.300g (MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2037.58 kcal; Białko ogółem: 66.32 g; Tłuszcz: 78.87 g; Węglowodany ogółem: 277.26 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 23.44 g; Sól: 5.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.45 g; WW: 27.85 Por;		
piątek 2024-06-28 Dieta: DIETA PĄKOWATA (12) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2469.93 kcal; Białko ogółem: 115.59 g; Tłuszcz: 56.30 g; Węglowodany ogółem: 394.44 g; suma cukrów prostych: 69.07 g; Błonnik pokarmowy: 38.26 g; Sól: 8.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.84 g; WW: 39.48 Por;		
piątek 2024-06-28 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2563.90 kcal; Białko ogółem: 126.98 g; Tłuszcz: 59.61 g; Węglowodany ogółem: 399.44 g; suma cukrów prostych: 69.07 g; Błonnik pokarmowy: 38.77 g; Sól: 9.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.07 g; WW: 39.98 Por;		
piątek 2024-06-28 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Koperek świeży 20g , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2421.23 kcal; Białko ogółem: 115.81 g; Tłuszcz: 48.40 g; Węglowodany ogółem: 400.19 g; suma cukrów prostych: 69.59 g; Błonnik pokarmowy: 39.07 g; Sól: 8.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.09 g; WW: 40.04 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-06-28		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Rzodkiewka 80g /4szt/, Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2405.46 kcal; Białko ogółem: 108.56 g; Tłuszcz: 45.23 g; Węglowodany ogółem: 413.23 g; suma cukrów prostych: 57.40 g; Błonnik pokarmowy: 44.66 g; Sól: 5.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.94 g; WW: 41.41 Por;		
piątek 2024-06-28		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miś tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchwi 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/, Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miś tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2022.91 kcal; Białko ogółem: 88.00 g; Tłuszcz: 49.62 g; Węglowodany ogółem: 331.21 g; suma cukrów prostych: 73.66 g; Błonnik pokarmowy: 50.73 g; Sól: 7.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.63 g; WW: 33.20 Por;		
piątek 2024-06-28		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , dżem 70g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), pierogi z twarog.i śmiet.250g (GLU, MLE), Mus z jabłek 150g , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2713.86 kcal; Białko ogółem: 80.35 g; Tłuszcz: 69.46 g; Węglowodany ogółem: 463.05 g; suma cukrów prostych: 99.33 g; Błonnik pokarmowy: 43.08 g; Sól: 8.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.30 g; WW: 46.43 Por;		
piątek 2024-06-28		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 30g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotow.na parze 80g. (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1453.23 kcal; Białko ogółem: 66.55 g; Tłuszcz: 42.35 g; Węglowodany ogółem: 215.94 g; suma cukrów prostych: 49.20 g; Błonnik pokarmowy: 29.23 g; Sól: 4.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.18 g; WW: 21.67 Por;		
piątek 2024-06-28		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2156.43 kcal; Białko ogółem: 106.09 g; Tłuszcz: 40.15 g; Węglowodany ogółem: 361.11 g; suma cukrów prostych: 54.19 g; Błonnik pokarmowy: 36.79 g; Sól: 7.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.44 g; WW: 36.07 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-06-28		Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Surówka z marchwi 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2478.47 kcal; Białko ogółem: 107.31 g; Tłuszcz: 39.77 g; Węglowodany ogółem: 453.11 g; suma cukrów prostych: 71.46 g; Błonnik pokarmowy: 60.98 g; Sól: 5.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.68 g; WW: 45.41 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-06-28		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rzodkiewka 80g /4szt/, sałata zielona 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa żurek z ziemn. 300g- (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Kotlet rybny smaż. 100g. - (GLU, JAJ, RYB), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g.--, Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 100g (GLU, JAJ, MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3234.63 kcal; Białko ogółem: 110.71 g; Tłuszcz: 105.01 g; Węglowodany ogółem: 485.72 g; suma cukrów prostych: 105.22 g; Błonnik pokarmowy: 49.24 g; Sól: 10.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.96 g; WW: 48.52 Por;		
piątek 2024-06-28		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Rzodkiewka 80g /4szt/, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa żurek z ziemn. 300g- (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Sur. z kapusty białej z olejem 150g.--, Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Masło 10g (1szt), Liść sałaty , herbata ,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Sałatka jarzynowa 150g cukrz. (JAJ, SEL, GOR), Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2186.01 kcal; Białko ogółem: 110.89 g; Tłuszcz: 61.65 g; Węglowodany ogółem: 319.78 g; suma cukrów prostych: 55.65 g; Błonnik pokarmowy: 46.99 g; Sól: 6.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.76 g; WW: 31.99 Por;		
piątek 2024-06-28		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn. 300g.- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2394.13 kcal; Białko ogółem: 116.12 g; Tłuszcz: 48.55 g; Węglowodany ogółem: 392.37 g; suma cukrów prostych: 67.71 g; Błonnik pokarmowy: 37.96 g; Sól: 8.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.68 g; WW: 39.27 Por;		
piątek 2024-06-28		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn. 300g.- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , sur. z marchwi i jabłka 100g z olejem rzepak. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2533.33 kcal; Białko ogółem: 116.47 g; Tłuszcz: 59.54 g; Węglowodany ogółem: 403.82 g; suma cukrów prostych: 77.21 g; Błonnik pokarmowy: 41.54 g; Sól: 8.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.21 g; WW: 40.44 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-06-28		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 30g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotow.na parze 80g. (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1453.23 kcal; Białko ogółem: 66.55 g; Tłuszcz: 42.35 g; Węglowodany ogółem: 215.94 g; suma cukrów prostych: 49.20 g; Błonnik pokarmowy: 29.23 g; Sól: 4.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.18 g; WW: 21.67 Por;		
piątek 2024-06-28		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Kasza jaglana na ml.300g (MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2037.58 kcal; Białko ogółem: 66.32 g; Tłuszcz: 78.87 g; Węglowodany ogółem: 277.26 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 23.44 g; Sól: 5.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.45 g; WW: 27.85 Por;		
piątek 2024-06-28		
Dieta: DIETA PĄKOWATA (12) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2469.93 kcal; Białko ogółem: 115.59 g; Tłuszcz: 56.30 g; Węglowodany ogółem: 394.44 g; suma cukrów prostych: 69.07 g; Błonnik pokarmowy: 38.26 g; Sól: 8.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.84 g; WW: 39.48 Por;		
piątek 2024-06-28		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2563.90 kcal; Białko ogółem: 126.98 g; Tłuszcz: 59.61 g; Węglowodany ogółem: 399.44 g; suma cukrów prostych: 69.07 g; Błonnik pokarmowy: 38.77 g; Sól: 9.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.07 g; WW: 39.98 Por;		
piątek 2024-06-28		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Koperek świeży 20g , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2421.23 kcal; Białko ogółem: 115.81 g; Tłuszcz: 48.40 g; Węglowodany ogółem: 400.19 g; suma cukrów prostych: 69.59 g; Błonnik pokarmowy: 39.07 g; Sól: 8.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.09 g; WW: 40.04 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-06-28 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Rzodkiewka 80g /4szt/, Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2405.46 kcal; Białko ogółem: 108.56 g; Tłuszcz: 45.23 g; Węglowodany ogółem: 413.23 g; suma cukrów prostych: 57.40 g; Błonnik pokarmowy: 44.66 g; Sól: 5.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.94 g; WW: 41.41 Por;		
piątek 2024-06-28 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miś tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchwi 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/, Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miś tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2022.91 kcal; Białko ogółem: 88.00 g; Tłuszcz: 49.62 g; Węglowodany ogółem: 331.21 g; suma cukrów prostych: 73.66 g; Błonnik pokarmowy: 50.73 g; Sól: 7.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.63 g; WW: 33.20 Por;		
piątek 2024-06-28 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , dżem 70g. , sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), pierogi z twarog.i śmiet.250g (GLU, MLE), Mus z jabłek 150g , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2713.86 kcal; Białko ogółem: 80.35 g; Tłuszcz: 69.46 g; Węglowodany ogółem: 463.05 g; suma cukrów prostych: 99.33 g; Błonnik pokarmowy: 43.08 g; Sól: 8.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.30 g; WW: 46.43 Por;		
piątek 2024-06-28 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 30g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/, Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotow.na parze 80g. (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1453.23 kcal; Białko ogółem: 66.55 g; Tłuszcz: 42.35 g; Węglowodany ogółem: 215.94 g; suma cukrów prostych: 49.20 g; Błonnik pokarmowy: 29.23 g; Sól: 4.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.18 g; WW: 21.67 Por;		
piątek 2024-06-28 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2156.43 kcal; Białko ogółem: 106.09 g; Tłuszcz: 40.15 g; Węglowodany ogółem: 361.11 g; suma cukrów prostych: 54.19 g; Błonnik pokarmowy: 36.79 g; Sól: 7.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.44 g; WW: 36.07 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-06-28 Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA BOGATOENERGETYCZNA (9/M)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2456.04 kcal; Białko ogółem: 125.11 g; Tłuszcz: 52.97 g; Węglowodany ogółem: 390.38 g; suma cukrów prostych: 64.92 g; Błonnik pokarmowy: 41.50 g; Sól: 9.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.10 g; WW: 39.00 Por;		
piątek 2024-06-28 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Surówka z marchwi 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2478.47 kcal; Białko ogółem: 107.31 g; Tłuszcz: 39.77 g; Węglowodany ogółem: 453.11 g; suma cukrów prostych: 71.46 g; Błonnik pokarmowy: 60.98 g; Sól: 5.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.68 g; WW: 45.41 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-29		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ketchup 20g, (SEL), Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Sur.z marchwi i jabłka 150g. , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Papryka konserwowa 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3043.61 kcal; Białko ogółem: 116.24 g; Tłuszcz: 117.62 g; Węglowodany ogółem: 401.72 g; suma cukrów prostych: 77.59 g; Błonnik pokarmowy: 43.49 g; Sól: 7.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.55 g; WW: 40.11 Por;		
sobota 2024-06-29		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 40g.z natką pietruszki (JAJ), Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze , ryż brązowy gotowany 150g. , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Ogonówka 20g. , Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Papryka konserwowa 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2337.57 kcal; Białko ogółem: 126.80 g; Tłuszcz: 86.61 g; Węglowodany ogółem: 286.82 g; suma cukrów prostych: 42.73 g; Błonnik pokarmowy: 48.74 g; Sól: 6.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.11 g; WW: 28.83 Por;		
sobota 2024-06-29		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2920.53 kcal; Białko ogółem: 121.70 g; Tłuszcz: 99.62 g; Węglowodany ogółem: 402.07 g; suma cukrów prostych: 52.52 g; Błonnik pokarmowy: 35.71 g; Sól: 8.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.77 g; WW: 40.09 Por;		
sobota 2024-06-29		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2996.33 kcal; Białko ogółem: 121.17 g; Tłuszcz: 107.37 g; Węglowodany ogółem: 404.14 g; suma cukrów prostych: 53.88 g; Błonnik pokarmowy: 36.01 g; Sól: 8.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.93 g; WW: 40.30 Por;		
sobota 2024-06-29		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1708.11 kcal; Białko ogółem: 67.45 g; Tłuszcz: 46.11 g; Węglowodany ogółem: 271.74 g; suma cukrów prostych: 55.18 g; Błonnik pokarmowy: 32.33 g; Sól: 3.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.24 g; WW: 27.19 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-29 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - kasza kukurydzy na ml.300g (JAJ, MLE), Miód 1szt. , Masło 15g (MLE), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny + banan 150g-mix (MLE),	Zupa warzywna z ziemniakami zielonymi 300g,- (SEL), dodatek do zupy 20g, szynka białka , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2678.75 kcal; Białko ogółem: 106.10 g; Tłuszcz: 113.32 g; Węglowodany ogółem: 323.61 g; suma cukrów prostych: 119.92 g; Błonnik pokarmowy: 30.48 g; Sól: 5.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 58.22 g; WW: 32.61 Por;		
sobota 2024-06-29 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemniakami zielonymi 300g,- (SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Szpinak 150g.--got. na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2441.73 kcal; Białko ogółem: 99.91 g; Tłuszcz: 62.76 g; Węglowodany ogółem: 388.67 g; suma cukrów prostych: 60.70 g; Błonnik pokarmowy: 39.37 g; Sól: 7.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.53 g; WW: 38.79 Por;		
sobota 2024-06-29 Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemniakami zielonymi 300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got. na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , Sok kubuś 1 szt. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3347.73 kcal; Białko ogółem: 126.18 g; Tłuszcz: 109.30 g; Węglowodany ogółem: 486.00 g; suma cukrów prostych: 132.53 g; Błonnik pokarmowy: 42.71 g; Sól: 9.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.59 g; WW: 48.30 Por;		
sobota 2024-06-29 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemniakami zielonymi 300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got. na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2921.53 kcal; Białko ogółem: 121.10 g; Tłuszcz: 99.12 g; Węglowodany ogółem: 404.07 g; suma cukrów prostych: 53.82 g; Błonnik pokarmowy: 36.01 g; Sól: 8.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.46 g; WW: 40.29 Por;		
sobota 2024-06-29 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemniakami zielonymi 300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got. na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2948.29 kcal; Białko ogółem: 132.17 g; Tłuszcz: 83.57 g; Węglowodany ogółem: 437.55 g; suma cukrów prostych: 42.55 g; Błonnik pokarmowy: 41.22 g; Sól: 5.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.69 g; WW: 43.80 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-29		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Ketchup 20g, (SEL), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g , Szpinak 150g.--got.na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2889.49 kcal; Białko ogółem: 113.12 g; Tłuszcz: 102.91 g; Węglowodany ogółem: 401.65 g; suma cukrów prostych: 69.20 g; Błonnik pokarmowy: 48.72 g; Sól: 8.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.88 g; WW: 40.13 Por;		
sobota 2024-06-29		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Miód 2szt. , Sałatka jarzynowa 50g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kluski śląskie 250g (JAJ), Sur.z marchwi i jabłka 150g. , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2986.71 kcal; Białko ogółem: 56.22 g; Tłuszcz: 74.86 g; Węglowodany ogółem: 543.38 g; suma cukrów prostych: 66.41 g; Błonnik pokarmowy: 42.71 g; Sól: 5.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.30 g; WW: 54.39 Por;		
sobota 2024-06-29		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1686.43 kcal; Białko ogółem: 68.56 g; Tłuszcz: 46.25 g; Węglowodany ogółem: 262.38 g; suma cukrów prostych: 48.53 g; Błonnik pokarmowy: 27.64 g; Sól: 4.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.24 g; WW: 26.25 Por;		
sobota 2024-06-29		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2892.91 kcal; Białko ogółem: 129.16 g; Tłuszcz: 72.80 g; Węglowodany ogółem: 450.62 g; suma cukrów prostych: 68.97 g; Błonnik pokarmowy: 40.12 g; Sól: 6.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.03 g; WW: 45.06 Por;		
sobota 2024-06-29		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Ogórek zielony św. 100g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g , Szpinak 150g.--got.na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Szczypiorek siekany 5g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2929.87 kcal; Białko ogółem: 128.91 g; Tłuszcz: 70.93 g; Węglowodany ogółem: 467.45 g; suma cukrów prostych: 45.99 g; Błonnik pokarmowy: 47.00 g; Sól: 5.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.22 g; WW: 46.80 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-29		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ketchup 20g, (SEL), Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Sur.z marchwi i jabłka 150g. , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Papryka konserwowa 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3043.61 kcal; Białko ogółem: 116.24 g; Tłuszcz: 117.62 g; Węglowodany ogółem: 401.72 g; suma cukrów prostych: 77.59 g; Błonnik pokarmowy: 43.49 g; Sól: 7.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.55 g; WW: 40.11 Por;		
sobota 2024-06-29		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 40g.z natką pietruszki (JAJ), Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze , ryż brązowy gotowany 150g. , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Ogonówka 20g. , Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Papryka konserwowa 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2337.57 kcal; Białko ogółem: 126.80 g; Tłuszcz: 86.61 g; Węglowodany ogółem: 286.82 g; suma cukrów prostych: 42.73 g; Błonnik pokarmowy: 48.74 g; Sól: 6.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.11 g; WW: 28.83 Por;		
sobota 2024-06-29		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2920.53 kcal; Białko ogółem: 121.70 g; Tłuszcz: 99.62 g; Węglowodany ogółem: 402.07 g; suma cukrów prostych: 52.52 g; Błonnik pokarmowy: 35.71 g; Sól: 8.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.77 g; WW: 40.09 Por;		
sobota 2024-06-29		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2996.33 kcal; Białko ogółem: 121.17 g; Tłuszcz: 107.37 g; Węglowodany ogółem: 404.14 g; suma cukrów prostych: 53.88 g; Błonnik pokarmowy: 36.01 g; Sól: 8.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.93 g; WW: 40.30 Por;		
sobota 2024-06-29		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1708.11 kcal; Białko ogółem: 67.45 g; Tłuszcz: 46.11 g; Węglowodany ogółem: 271.74 g; suma cukrów prostych: 55.18 g; Błonnik pokarmowy: 32.33 g; Sól: 3.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.24 g; WW: 27.19 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-29 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - kasza kukurydzy na ml.300g (JAJ, MLE), Miód 1szt. , Masło 15g (MLE), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2678.75 kcal; Białko ogółem: 106.10 g; Tłuszcz: 113.32 g; Węglowodany ogółem: 323.61 g; suma cukrów prostych: 119.92 g; Błonnik pokarmowy: 30.48 g; Sól: 5.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 58.22 g; WW: 32.61 Por;		
sobota 2024-06-29 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2441.73 kcal; Białko ogółem: 99.91 g; Tłuszcz: 62.76 g; Węglowodany ogółem: 388.67 g; suma cukrów prostych: 60.70 g; Błonnik pokarmowy: 39.37 g; Sól: 7.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.53 g; WW: 38.79 Por;		
sobota 2024-06-29 Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , Sok kubaś 1 szt. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3347.73 kcal; Białko ogółem: 126.18 g; Tłuszcz: 109.30 g; Węglowodany ogółem: 486.00 g; suma cukrów prostych: 132.53 g; Błonnik pokarmowy: 42.71 g; Sól: 9.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.59 g; WW: 48.30 Por;		
sobota 2024-06-29 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2921.53 kcal; Białko ogółem: 121.10 g; Tłuszcz: 99.12 g; Węglowodany ogółem: 404.07 g; suma cukrów prostych: 53.82 g; Błonnik pokarmowy: 36.01 g; Sól: 8.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.46 g; WW: 40.29 Por;		
sobota 2024-06-29 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g , Szpinak 150g.--got.na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2948.29 kcal; Białko ogółem: 132.17 g; Tłuszcz: 83.57 g; Węglowodany ogółem: 437.55 g; suma cukrów prostych: 42.55 g; Błonnik pokarmowy: 41.22 g; Sól: 5.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.69 g; WW: 43.80 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-29		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Ketchup 20g, (SEL), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g , Szpinak 150g.--got.na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2889.49 kcal; Białko ogółem: 113.12 g; Tłuszcz: 102.91 g; Węglowodany ogółem: 401.65 g; suma cukrów prostych: 69.20 g; Błonnik pokarmowy: 48.72 g; Sól: 8.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.88 g; WW: 40.13 Por;		
sobota 2024-06-29		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Miód 2szt. , Sałatka jarzynowa 50g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kluski śląskie 250g (JAJ), Sur.z marchwi i jabłka 150g. , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2986.71 kcal; Białko ogółem: 56.22 g; Tłuszcz: 74.86 g; Węglowodany ogółem: 543.38 g; suma cukrów prostych: 66.41 g; Błonnik pokarmowy: 42.71 g; Sól: 5.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.30 g; WW: 54.39 Por;		
sobota 2024-06-29		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1686.43 kcal; Białko ogółem: 68.56 g; Tłuszcz: 46.25 g; Węglowodany ogółem: 262.38 g; suma cukrów prostych: 48.53 g; Błonnik pokarmowy: 27.64 g; Sól: 4.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.24 g; WW: 26.25 Por;		
sobota 2024-06-29		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2892.91 kcal; Białko ogółem: 129.16 g; Tłuszcz: 72.80 g; Węglowodany ogółem: 450.62 g; suma cukrów prostych: 68.97 g; Błonnik pokarmowy: 40.12 g; Sól: 6.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.03 g; WW: 45.06 Por;		
sobota 2024-06-29		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Ogórek zielony św. 100g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g , Szpinak 150g.--got.na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Szczypiorek siekany 5g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2929.87 kcal; Białko ogółem: 128.91 g; Tłuszcz: 70.93 g; Węglowodany ogółem: 467.45 g; suma cukrów prostych: 45.99 g; Błonnik pokarmowy: 47.00 g; Sól: 5.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.22 g; WW: 46.80 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-29		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ketchup 20g, (SEL), Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Sur.z marchwi i jabłka 150g. , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Papryka konserwowa 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3043.61 kcal; Białko ogółem: 116.24 g; Tłuszcz: 117.62 g; Węglowodany ogółem: 401.72 g; suma cukrów prostych: 77.59 g; Błonnik pokarmowy: 43.49 g; Sól: 7.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.55 g; WW: 40.11 Por;		
sobota 2024-06-29		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 40g.z natką pietruszki (JAJ), Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze , ryż brązowy gotowany 150g. , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Ogonówka 20g. , Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Papryka konserwowa 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2337.57 kcal; Białko ogółem: 126.80 g; Tłuszcz: 86.61 g; Węglowodany ogółem: 286.82 g; suma cukrów prostych: 42.73 g; Błonnik pokarmowy: 48.74 g; Sól: 6.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.11 g; WW: 28.83 Por;		
sobota 2024-06-29		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2920.53 kcal; Białko ogółem: 121.70 g; Tłuszcz: 99.62 g; Węglowodany ogółem: 402.07 g; suma cukrów prostych: 52.52 g; Błonnik pokarmowy: 35.71 g; Sól: 8.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.77 g; WW: 40.09 Por;		
sobota 2024-06-29		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2996.33 kcal; Białko ogółem: 121.17 g; Tłuszcz: 107.37 g; Węglowodany ogółem: 404.14 g; suma cukrów prostych: 53.88 g; Błonnik pokarmowy: 36.01 g; Sól: 8.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.93 g; WW: 40.30 Por;		
sobota 2024-06-29		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1708.11 kcal; Białko ogółem: 67.45 g; Tłuszcz: 46.11 g; Węglowodany ogółem: 271.74 g; suma cukrów prostych: 55.18 g; Błonnik pokarmowy: 32.33 g; Sól: 3.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.24 g; WW: 27.19 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-29 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - kasza kukurydzy na ml.300g (JAJ, MLE), Miód 1szt. , Masło 15g (MLE), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek homogenizowany + banan 150g-mix (MLE),	Zupa warzywna z ziemniakami zielonymi 300g,- (SEL), dodatek do zupy 20g, szynka białka , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2678.75 kcal; Białko ogółem: 106.10 g; Tłuszcz: 113.32 g; Węglowodany ogółem: 323.61 g; suma cukrów prostych: 119.92 g; Błonnik pokarmowy: 30.48 g; Sól: 5.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 58.22 g; WW: 32.61 Por;		
sobota 2024-06-29 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemniakami zielonymi 300g,- (SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Szpinak 150g.--got. na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2441.73 kcal; Białko ogółem: 99.91 g; Tłuszcz: 62.76 g; Węglowodany ogółem: 388.67 g; suma cukrów prostych: 60.70 g; Błonnik pokarmowy: 39.37 g; Sól: 7.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.53 g; WW: 38.79 Por;		
sobota 2024-06-29 Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemniakami zielonymi 300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got. na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , Sok kubaś 1 szt. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3347.73 kcal; Białko ogółem: 126.18 g; Tłuszcz: 109.30 g; Węglowodany ogółem: 486.00 g; suma cukrów prostych: 132.53 g; Błonnik pokarmowy: 42.71 g; Sól: 9.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.59 g; WW: 48.30 Por;		
sobota 2024-06-29 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemniakami zielonymi 300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got. na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2921.53 kcal; Białko ogółem: 121.10 g; Tłuszcz: 99.12 g; Węglowodany ogółem: 404.07 g; suma cukrów prostych: 53.82 g; Błonnik pokarmowy: 36.01 g; Sól: 8.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.46 g; WW: 40.29 Por;		
sobota 2024-06-29 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemniakami zielonymi 300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got. na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2948.29 kcal; Białko ogółem: 132.17 g; Tłuszcz: 83.57 g; Węglowodany ogółem: 437.55 g; suma cukrów prostych: 42.55 g; Błonnik pokarmowy: 41.22 g; Sól: 5.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.69 g; WW: 43.80 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-29		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Ketchup 20g, (SEL), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g , Szpinak 150g.--got.na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2889.49 kcal; Białko ogółem: 113.12 g; Tłuszcz: 102.91 g; Węglowodany ogółem: 401.65 g; suma cukrów prostych: 69.20 g; Błonnik pokarmowy: 48.72 g; Sól: 8.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.88 g; WW: 40.13 Por;		
sobota 2024-06-29		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Miód 2szt. , Sałatka jarzynowa 50g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kluski śląskie 250g (JAJ), Sur.z marchwi i jabłka 150g. , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2986.71 kcal; Białko ogółem: 56.22 g; Tłuszcz: 74.86 g; Węglowodany ogółem: 543.38 g; suma cukrów prostych: 66.41 g; Błonnik pokarmowy: 42.71 g; Sól: 5.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.30 g; WW: 54.39 Por;		
sobota 2024-06-29		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1686.43 kcal; Białko ogółem: 68.56 g; Tłuszcz: 46.25 g; Węglowodany ogółem: 262.38 g; suma cukrów prostych: 48.53 g; Błonnik pokarmowy: 27.64 g; Sól: 4.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.24 g; WW: 26.25 Por;		
sobota 2024-06-29		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2892.91 kcal; Białko ogółem: 129.16 g; Tłuszcz: 72.80 g; Węglowodany ogółem: 450.62 g; suma cukrów prostych: 68.97 g; Błonnik pokarmowy: 40.12 g; Sól: 6.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.03 g; WW: 45.06 Por;		
sobota 2024-06-29		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Ogórek zielony św. 100g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g , Szpinak 150g.--got.na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Szczypiorek siekany 5g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2929.87 kcal; Białko ogółem: 128.91 g; Tłuszcz: 70.93 g; Węglowodany ogółem: 467.45 g; suma cukrów prostych: 45.99 g; Błonnik pokarmowy: 47.00 g; Sól: 5.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.22 g; WW: 46.80 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-29		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ketchup 20g, (SEL), Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Sur.z marchwi i jabłka 150g. , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Papryka konserwowa 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3043.61 kcal; Białko ogółem: 116.24 g; Tłuszcz: 117.62 g; Węglowodany ogółem: 401.72 g; suma cukrów prostych: 77.59 g; Błonnik pokarmowy: 43.49 g; Sól: 7.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.55 g; WW: 40.11 Por;		
sobota 2024-06-29		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 40g.z natką pietruszki (JAJ), Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze , ryż brązowy gotowany 150g. , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Ogonówka 20g. , Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Papryka konserwowa 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2337.57 kcal; Białko ogółem: 126.80 g; Tłuszcz: 86.61 g; Węglowodany ogółem: 286.82 g; suma cukrów prostych: 42.73 g; Błonnik pokarmowy: 48.74 g; Sól: 6.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.11 g; WW: 28.83 Por;		
sobota 2024-06-29		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2920.53 kcal; Białko ogółem: 121.70 g; Tłuszcz: 99.62 g; Węglowodany ogółem: 402.07 g; suma cukrów prostych: 52.52 g; Błonnik pokarmowy: 35.71 g; Sól: 8.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.77 g; WW: 40.09 Por;		
sobota 2024-06-29		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2996.33 kcal; Białko ogółem: 121.17 g; Tłuszcz: 107.37 g; Węglowodany ogółem: 404.14 g; suma cukrów prostych: 53.88 g; Błonnik pokarmowy: 36.01 g; Sól: 8.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.93 g; WW: 40.30 Por;		
sobota 2024-06-29		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1708.11 kcal; Białko ogółem: 67.45 g; Tłuszcz: 46.11 g; Węglowodany ogółem: 271.74 g; suma cukrów prostych: 55.18 g; Błonnik pokarmowy: 32.33 g; Sól: 3.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.24 g; WW: 27.19 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-29 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - kasza kukurydzy na ml.300g (JAJ, MLE), Miód 1szt. , Masło 15g (MLE), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2678.75 kcal; Białko ogółem: 106.10 g; Tłuszcz: 113.32 g; Węglowodany ogółem: 323.61 g; suma cukrów prostych: 119.92 g; Błonnik pokarmowy: 30.48 g; Sól: 5.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 58.22 g; WW: 32.61 Por;		
sobota 2024-06-29 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2441.73 kcal; Białko ogółem: 99.91 g; Tłuszcz: 62.76 g; Węglowodany ogółem: 388.67 g; suma cukrów prostych: 60.70 g; Błonnik pokarmowy: 39.37 g; Sól: 7.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.53 g; WW: 38.79 Por;		
sobota 2024-06-29 Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , Sok kubaś 1 szt. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3347.73 kcal; Białko ogółem: 126.18 g; Tłuszcz: 109.30 g; Węglowodany ogółem: 486.00 g; suma cukrów prostych: 132.53 g; Błonnik pokarmowy: 42.71 g; Sól: 9.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.59 g; WW: 48.30 Por;		
sobota 2024-06-29 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2921.53 kcal; Białko ogółem: 121.10 g; Tłuszcz: 99.12 g; Węglowodany ogółem: 404.07 g; suma cukrów prostych: 53.82 g; Błonnik pokarmowy: 36.01 g; Sól: 8.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.46 g; WW: 40.29 Por;		
sobota 2024-06-29 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g , Szpinak 150g.--got.na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2948.29 kcal; Białko ogółem: 132.17 g; Tłuszcz: 83.57 g; Węglowodany ogółem: 437.55 g; suma cukrów prostych: 42.55 g; Błonnik pokarmowy: 41.22 g; Sól: 5.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.69 g; WW: 43.80 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-29 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Ketchup 20g, (SEL), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g , Szpinak 150g.--got.na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2889.49 kcal; Białko ogółem: 113.12 g; Tłuszcz: 102.91 g; Węglowodany ogółem: 401.65 g; suma cukrów prostych: 69.20 g; Błonnik pokarmowy: 48.72 g; Sól: 8.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.88 g; WW: 40.13 Por;		
sobota 2024-06-29 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Miód 2szt. , Sałatka jarzynowa 50g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kluski śląskie 250g (JAJ), Sur.z marchwi i jabłka 150g. , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2986.71 kcal; Białko ogółem: 56.22 g; Tłuszcz: 74.86 g; Węglowodany ogółem: 543.38 g; suma cukrów prostych: 66.41 g; Błonnik pokarmowy: 42.71 g; Sól: 5.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.30 g; WW: 54.39 Por;		
sobota 2024-06-29 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1686.43 kcal; Białko ogółem: 68.56 g; Tłuszcz: 46.25 g; Węglowodany ogółem: 262.38 g; suma cukrów prostych: 48.53 g; Błonnik pokarmowy: 27.64 g; Sól: 4.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.24 g; WW: 26.25 Por;		
sobota 2024-06-29 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2892.91 kcal; Białko ogółem: 129.16 g; Tłuszcz: 72.80 g; Węglowodany ogółem: 450.62 g; suma cukrów prostych: 68.97 g; Błonnik pokarmowy: 40.12 g; Sól: 6.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.03 g; WW: 45.06 Por;		
sobota 2024-06-29 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Ogórek zielony św. 100g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g , Szpinak 150g.--got.na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Szczypiorek siekany 5g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2929.87 kcal; Białko ogółem: 128.91 g; Tłuszcz: 70.93 g; Węglowodany ogółem: 467.45 g; suma cukrów prostych: 45.99 g; Błonnik pokarmowy: 47.00 g; Sól: 5.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.22 g; WW: 46.80 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-29		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ketchup 20g, (SEL), Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Sur.z marchwi i jabłka 150g. , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Papryka konserwowa 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3043.61 kcal; Białko ogółem: 116.24 g; Tłuszcz: 117.62 g; Węglowodany ogółem: 401.72 g; suma cukrów prostych: 77.59 g; Błonnik pokarmowy: 43.49 g; Sól: 7.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.55 g; WW: 40.11 Por;		
sobota 2024-06-29		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 40g.z natką pietruszki (JAJ), Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze , ryż brązowy gotowany 150g. , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Ogonówka 20g. , Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Papryka konserwowa 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2337.57 kcal; Białko ogółem: 126.80 g; Tłuszcz: 86.61 g; Węglowodany ogółem: 286.82 g; suma cukrów prostych: 42.73 g; Błonnik pokarmowy: 48.74 g; Sól: 6.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.11 g; WW: 28.83 Por;		
sobota 2024-06-29		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2920.53 kcal; Białko ogółem: 121.70 g; Tłuszcz: 99.62 g; Węglowodany ogółem: 402.07 g; suma cukrów prostych: 52.52 g; Błonnik pokarmowy: 35.71 g; Sól: 8.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.77 g; WW: 40.09 Por;		
sobota 2024-06-29		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2996.33 kcal; Białko ogółem: 121.17 g; Tłuszcz: 107.37 g; Węglowodany ogółem: 404.14 g; suma cukrów prostych: 53.88 g; Błonnik pokarmowy: 36.01 g; Sól: 8.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.93 g; WW: 40.30 Por;		
sobota 2024-06-29		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1708.11 kcal; Białko ogółem: 67.45 g; Tłuszcz: 46.11 g; Węglowodany ogółem: 271.74 g; suma cukrów prostych: 55.18 g; Błonnik pokarmowy: 32.33 g; Sól: 3.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.24 g; WW: 27.19 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-29		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - kasza kukurydza na ml.300g (JAJ, MLE), Miód 1szt. , Masło 15g (MLE), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny + banan 150g-mix (MLE),	Zupa warzywna z ziemniakami zielonymi 300g,- (SEL), dodatek do zupy 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2678.75 kcal; Białko ogółem: 106.10 g; Tłuszcz: 113.32 g; Węglowodany ogółem: 323.61 g; suma cukrów prostych: 119.92 g; Błonnik pokarmowy: 30.48 g; Sól: 5.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 58.22 g; WW: 32.61 Por;		
sobota 2024-06-29		
Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemniakami zielonymi 300g,- (SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2441.73 kcal; Białko ogółem: 99.91 g; Tłuszcz: 62.76 g; Węglowodany ogółem: 388.67 g; suma cukrów prostych: 60.70 g; Błonnik pokarmowy: 39.37 g; Sól: 7.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.53 g; WW: 38.79 Por;		
sobota 2024-06-29		
Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemniakami zielonymi 300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , Sok kubaś 1 szt. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3347.73 kcal; Białko ogółem: 126.18 g; Tłuszcz: 109.30 g; Węglowodany ogółem: 486.00 g; suma cukrów prostych: 132.53 g; Błonnik pokarmowy: 42.71 g; Sól: 9.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.59 g; WW: 48.30 Por;		
sobota 2024-06-29		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemniakami zielonymi 300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2921.53 kcal; Białko ogółem: 121.10 g; Tłuszcz: 99.12 g; Węglowodany ogółem: 404.07 g; suma cukrów prostych: 53.82 g; Błonnik pokarmowy: 36.01 g; Sól: 8.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.46 g; WW: 40.29 Por;		
sobota 2024-06-29		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemniakami zielonymi 300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2948.29 kcal; Białko ogółem: 132.17 g; Tłuszcz: 83.57 g; Węglowodany ogółem: 437.55 g; suma cukrów prostych: 42.55 g; Błonnik pokarmowy: 41.22 g; Sól: 5.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.69 g; WW: 43.80 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-29		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Ketchup 20g, (SEL), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g , Szpinak 150g.--got.na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2889.49 kcal; Białko ogółem: 113.12 g; Tłuszcz: 102.91 g; Węglowodany ogółem: 401.65 g; suma cukrów prostych: 69.20 g; Błonnik pokarmowy: 48.72 g; Sól: 8.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.88 g; WW: 40.13 Por;		
sobota 2024-06-29		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Miód 2szt. , Salátka jarzynowa 50g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kluski śląskie 250g (JAJ), Sur.z marchwi i jabłka 150g. , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2986.71 kcal; Białko ogółem: 56.22 g; Tłuszcz: 74.86 g; Węglowodany ogółem: 543.38 g; suma cukrów prostych: 66.41 g; Błonnik pokarmowy: 42.71 g; Sól: 5.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.30 g; WW: 54.39 Por;		
sobota 2024-06-29		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1686.43 kcal; Białko ogółem: 68.56 g; Tłuszcz: 46.25 g; Węglowodany ogółem: 262.38 g; suma cukrów prostych: 48.53 g; Błonnik pokarmowy: 27.64 g; Sól: 4.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.24 g; WW: 26.25 Por;		
sobota 2024-06-29		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2892.91 kcal; Białko ogółem: 129.16 g; Tłuszcz: 72.80 g; Węglowodany ogółem: 450.62 g; suma cukrów prostych: 68.97 g; Błonnik pokarmowy: 40.12 g; Sól: 6.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.03 g; WW: 45.06 Por;		
sobota 2024-06-29		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA BOGATOENERGETYCZNA (9/M)		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Miód 1szt. , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , Sok kubaś 1 szt. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus bananowy 100g. , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3559.48 kcal; Białko ogółem: 134.72 g; Tłuszcz: 116.28 g; Węglowodany ogółem: 514.35 g; suma cukrów prostych: 168.37 g; Błonnik pokarmowy: 41.69 g; Sól: 9.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.46 g; WW: 51.24 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-29		Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Ogórek zielony św. 100g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Szczypiorek siekany 5g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2929.87 kcal; Białko ogółem: 128.91 g; Tłuszcz: 70.93 g; Węglowodany ogółem: 467.45 g; suma cukrów prostych: 45.99 g; Błonnik pokarmowy: 47.00 g; Sól: 5.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.22 g; WW: 46.80 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-30		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chł.zw.50g,chl,raz,30g.buł. wroc,40g, (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3085.41 kcal; Białko ogółem: 125.34 g; Tłuszcz: 100.49 g; Węglowodany ogółem: 439.64 g; suma cukrów prostych: 90.61 g; Błonnik pokarmowy: 38.89 g; Sól: 5.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.78 g; WW: 43.98 Por;		
niedziela 2024-06-30		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Polędwica drobiowa 20g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Surówka z marchwi 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata 200g b/c ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2145.70 kcal; Białko ogółem: 102.64 g; Tłuszcz: 75.10 g; Węglowodany ogółem: 283.97 g; suma cukrów prostych: 47.11 g; Błonnik pokarmowy: 38.51 g; Sól: 4.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.58 g; WW: 28.40 Por;		
niedziela 2024-06-30		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2526.23 kcal; Białko ogółem: 117.41 g; Tłuszcz: 58.17 g; Węglowodany ogółem: 400.67 g; suma cukrów prostych: 71.39 g; Błonnik pokarmowy: 33.94 g; Sól: 6.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.12 g; WW: 40.10 Por;		
niedziela 2024-06-30		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Banan 100g. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2825.64 kcal; Białko ogółem: 124.03 g; Tłuszcz: 80.58 g; Węglowodany ogółem: 417.94 g; suma cukrów prostych: 76.58 g; Błonnik pokarmowy: 33.08 g; Sól: 5.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.81 g; WW: 41.83 Por;		
niedziela 2024-06-30		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1583.25 kcal; Białko ogółem: 59.63 g; Tłuszcz: 49.43 g; Węglowodany ogółem: 236.99 g; suma cukrów prostych: 46.86 g; Błonnik pokarmowy: 23.85 g; Sól: 1.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.75 g; WW: 23.77 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-30		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: galaretką ze śmietaną 150g. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biskopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , jogurt naturalny 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2380.45 kcal; Białko ogółem: 77.49 g; Tłuszcz: 114.31 g; Węglowodany ogółem: 273.36 g; suma cukrów prostych: 80.82 g; Błonnik pokarmowy: 26.10 g; Sól: 2.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.30 g; WW: 27.40 Por;		
niedziela 2024-06-30		
Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2528.83 kcal; Białko ogółem: 113.74 g; Tłuszcz: 64.38 g; Węglowodany ogółem: 389.75 g; suma cukrów prostych: 76.58 g; Błonnik pokarmowy: 32.28 g; Sól: 5.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.91 g; WW: 38.87 Por;		
niedziela 2024-06-30		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2683.23 kcal; Białko ogółem: 119.91 g; Tłuszcz: 70.50 g; Węglowodany ogółem: 408.94 g; suma cukrów prostych: 65.95 g; Błonnik pokarmowy: 32.86 g; Sól: 5.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.77 g; WW: 40.82 Por;		
niedziela 2024-06-30		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2457.57 kcal; Białko ogółem: 114.25 g; Tłuszcz: 56.25 g; Węglowodany ogółem: 389.71 g; suma cukrów prostych: 76.52 g; Błonnik pokarmowy: 32.28 g; Sól: 5.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.49 g; WW: 38.86 Por;		
niedziela 2024-06-30		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2498.37 kcal; Białko ogółem: 91.87 g; Tłuszcz: 62.89 g; Węglowodany ogółem: 409.97 g; suma cukrów prostych: 49.93 g; Błonnik pokarmowy: 38.19 g; Sól: 5.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.84 g; WW: 41.02 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-30 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka z łopatki wędzona 40g , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Sok kubaś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2607.41 kcal; Białko ogółem: 94.38 g; Tłuszcz: 65.38 g; Węglowodany ogółem: 433.87 g; suma cukrów prostych: 143.64 g; Błonnik pokarmowy: 47.21 g; Sól: 5.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.11 g; WW: 43.23 Por;		
niedziela 2024-06-30 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.–got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Marmolada 70g , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2888.91 kcal; Białko ogółem: 105.28 g; Tłuszcz: 111.04 g; Węglowodany ogółem: 386.19 g; suma cukrów prostych: 61.51 g; Błonnik pokarmowy: 38.11 g; Sól: 5.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.57 g; WW: 38.77 Por;		
niedziela 2024-06-30 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Sos własny 50g (GLU), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1583.25 kcal; Białko ogółem: 59.63 g; Tłuszcz: 49.43 g; Węglowodany ogółem: 236.99 g; suma cukrów prostych: 46.86 g; Błonnik pokarmowy: 23.85 g; Sól: 1.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.75 g; WW: 23.77 Por;		
niedziela 2024-06-30 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenney 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenney 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2284.03 kcal; Białko ogółem: 98.81 g; Tłuszcz: 51.52 g; Węglowodany ogółem: 372.94 g; suma cukrów prostych: 58.58 g; Błonnik pokarmowy: 32.99 g; Sól: 4.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.05 g; WW: 37.28 Por;		
niedziela 2024-06-30 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g.- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , pasta rybna 70g, (RYB), Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2414.00 kcal; Białko ogółem: 88.19 g; Tłuszcz: 61.52 g; Węglowodany ogółem: 396.06 g; suma cukrów prostych: 51.39 g; Błonnik pokarmowy: 38.82 g; Sól: 4.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.80 g; WW: 39.57 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-30		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chł.zw.50g,chl,raz,30g.buł. wroc,40g, (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3085.41 kcal; Białko ogółem: 125.34 g; Tłuszcz: 100.49 g; Węglowodany ogółem: 439.64 g; suma cukrów prostych: 90.61 g; Błonnik pokarmowy: 38.89 g; Sól: 5.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.78 g; WW: 43.98 Por;		
niedziela 2024-06-30		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Polędwica drobiowa 20g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Surówka z marchwi 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata 200g b/c ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2145.70 kcal; Białko ogółem: 102.64 g; Tłuszcz: 75.10 g; Węglowodany ogółem: 283.97 g; suma cukrów prostych: 47.11 g; Błonnik pokarmowy: 38.51 g; Sól: 4.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.58 g; WW: 28.40 Por;		
niedziela 2024-06-30		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2526.23 kcal; Białko ogółem: 117.41 g; Tłuszcz: 58.17 g; Węglowodany ogółem: 400.67 g; suma cukrów prostych: 71.39 g; Błonnik pokarmowy: 33.94 g; Sól: 6.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.12 g; WW: 40.10 Por;		
niedziela 2024-06-30		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Banan 100g. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2825.64 kcal; Białko ogółem: 124.03 g; Tłuszcz: 80.58 g; Węglowodany ogółem: 417.94 g; suma cukrów prostych: 76.58 g; Błonnik pokarmowy: 33.08 g; Sól: 5.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.81 g; WW: 41.83 Por;		
niedziela 2024-06-30		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1583.25 kcal; Białko ogółem: 59.63 g; Tłuszcz: 49.43 g; Węglowodany ogółem: 236.99 g; suma cukrów prostych: 46.86 g; Błonnik pokarmowy: 23.85 g; Sól: 1.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.75 g; WW: 23.77 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-30		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: galaretką ze śmietaną 150g. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , jogurt naturalny 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2380.45 kcal; Białko ogółem: 77.49 g; Tłuszcz: 114.31 g; Węglowodany ogółem: 273.36 g; suma cukrów prostych: 80.82 g; Błonnik pokarmowy: 26.10 g; Sól: 2.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.30 g; WW: 27.40 Por;		
niedziela 2024-06-30		
Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2528.83 kcal; Białko ogółem: 113.74 g; Tłuszcz: 64.38 g; Węglowodany ogółem: 389.75 g; suma cukrów prostych: 76.58 g; Błonnik pokarmowy: 32.28 g; Sól: 5.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.91 g; WW: 38.87 Por;		
niedziela 2024-06-30		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2683.23 kcal; Białko ogółem: 119.91 g; Tłuszcz: 70.50 g; Węglowodany ogółem: 408.94 g; suma cukrów prostych: 65.95 g; Błonnik pokarmowy: 32.86 g; Sól: 5.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.77 g; WW: 40.82 Por;		
niedziela 2024-06-30		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2457.57 kcal; Białko ogółem: 114.25 g; Tłuszcz: 56.25 g; Węglowodany ogółem: 389.71 g; suma cukrów prostych: 76.52 g; Błonnik pokarmowy: 32.28 g; Sól: 5.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.49 g; WW: 38.86 Por;		
niedziela 2024-06-30		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2498.37 kcal; Białko ogółem: 91.87 g; Tłuszcz: 62.89 g; Węglowodany ogółem: 409.97 g; suma cukrów prostych: 49.93 g; Błonnik pokarmowy: 38.19 g; Sól: 5.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.84 g; WW: 41.02 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-30 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka z łopatki wędzona 40g , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Sok kubaś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2607.41 kcal; Białko ogółem: 94.38 g; Tłuszcz: 65.38 g; Węglowodany ogółem: 433.87 g; suma cukrów prostych: 143.64 g; Błonnik pokarmowy: 47.21 g; Sól: 5.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.11 g; WW: 43.23 Por;		
niedziela 2024-06-30 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.–got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Marmolada 70g , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2888.91 kcal; Białko ogółem: 105.28 g; Tłuszcz: 111.04 g; Węglowodany ogółem: 386.19 g; suma cukrów prostych: 61.51 g; Błonnik pokarmowy: 38.11 g; Sól: 5.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.57 g; WW: 38.77 Por;		
niedziela 2024-06-30 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Sos własny 50g (GLU), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1583.25 kcal; Białko ogółem: 59.63 g; Tłuszcz: 49.43 g; Węglowodany ogółem: 236.99 g; suma cukrów prostych: 46.86 g; Błonnik pokarmowy: 23.85 g; Sól: 1.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.75 g; WW: 23.77 Por;		
niedziela 2024-06-30 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenney 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenney 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2284.03 kcal; Białko ogółem: 98.81 g; Tłuszcz: 51.52 g; Węglowodany ogółem: 372.94 g; suma cukrów prostych: 58.58 g; Błonnik pokarmowy: 32.99 g; Sól: 4.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.05 g; WW: 37.28 Por;		
niedziela 2024-06-30 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g.- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , pasta rybna 70g, (RYB), Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2414.00 kcal; Białko ogółem: 88.19 g; Tłuszcz: 61.52 g; Węglowodany ogółem: 396.06 g; suma cukrów prostych: 51.39 g; Błonnik pokarmowy: 38.82 g; Sól: 4.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.80 g; WW: 39.57 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-30		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chł.zw.50g,chl,raz,30g.buł. wroc,40g, (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3085.41 kcal; Białko ogółem: 125.34 g; Tłuszcz: 100.49 g; Węglowodany ogółem: 439.64 g; suma cukrów prostych: 90.61 g; Błonnik pokarmowy: 38.89 g; Sól: 5.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.78 g; WW: 43.98 Por;		
niedziela 2024-06-30		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Polędwica drobiowa 20g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Surówka z marchwi 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata 200g b/c ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2145.70 kcal; Białko ogółem: 102.64 g; Tłuszcz: 75.10 g; Węglowodany ogółem: 283.97 g; suma cukrów prostych: 47.11 g; Błonnik pokarmowy: 38.51 g; Sól: 4.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.58 g; WW: 28.40 Por;		
niedziela 2024-06-30		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2526.23 kcal; Białko ogółem: 117.41 g; Tłuszcz: 58.17 g; Węglowodany ogółem: 400.67 g; suma cukrów prostych: 71.39 g; Błonnik pokarmowy: 33.94 g; Sól: 6.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.12 g; WW: 40.10 Por;		
niedziela 2024-06-30		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Banan 100g. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2825.64 kcal; Białko ogółem: 124.03 g; Tłuszcz: 80.58 g; Węglowodany ogółem: 417.94 g; suma cukrów prostych: 76.58 g; Błonnik pokarmowy: 33.08 g; Sól: 5.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.81 g; WW: 41.83 Por;		
niedziela 2024-06-30		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1583.25 kcal; Białko ogółem: 59.63 g; Tłuszcz: 49.43 g; Węglowodany ogółem: 236.99 g; suma cukrów prostych: 46.86 g; Błonnik pokarmowy: 23.85 g; Sól: 1.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.75 g; WW: 23.77 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-30 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: galaretką ze śmietaną 150g. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biskopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , jogurt naturalny 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2380.45 kcal; Białko ogółem: 77.49 g; Tłuszcz: 114.31 g; Węglowodany ogółem: 273.36 g; suma cukrów prostych: 80.82 g; Błonnik pokarmowy: 26.10 g; Sól: 2.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.30 g; WW: 27.40 Por;		
niedziela 2024-06-30 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2528.83 kcal; Białko ogółem: 113.74 g; Tłuszcz: 64.38 g; Węglowodany ogółem: 389.75 g; suma cukrów prostych: 76.58 g; Błonnik pokarmowy: 32.28 g; Sól: 5.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.91 g; WW: 38.87 Por;		
niedziela 2024-06-30 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2683.23 kcal; Białko ogółem: 119.91 g; Tłuszcz: 70.50 g; Węglowodany ogółem: 408.94 g; suma cukrów prostych: 65.95 g; Błonnik pokarmowy: 32.86 g; Sól: 5.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.77 g; WW: 40.82 Por;		
niedziela 2024-06-30 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2457.57 kcal; Białko ogółem: 114.25 g; Tłuszcz: 56.25 g; Węglowodany ogółem: 389.71 g; suma cukrów prostych: 76.52 g; Błonnik pokarmowy: 32.28 g; Sól: 5.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.49 g; WW: 38.86 Por;		
niedziela 2024-06-30 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2498.37 kcal; Białko ogółem: 91.87 g; Tłuszcz: 62.89 g; Węglowodany ogółem: 409.97 g; suma cukrów prostych: 49.93 g; Błonnik pokarmowy: 38.19 g; Sól: 5.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.84 g; WW: 41.02 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-30		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka z łopatki wędzona 40g , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Sok kubaś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2607.41 kcal; Białko ogółem: 94.38 g; Tłuszcz: 65.38 g; Węglowodany ogółem: 433.87 g; suma cukrów prostych: 143.64 g; Błonnik pokarmowy: 47.21 g; Sól: 5.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.11 g; WW: 43.23 Por;		
niedziela 2024-06-30		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.–got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Marmolada 70g , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2888.91 kcal; Białko ogółem: 105.28 g; Tłuszcz: 111.04 g; Węglowodany ogółem: 386.19 g; suma cukrów prostych: 61.51 g; Błonnik pokarmowy: 38.11 g; Sól: 5.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.57 g; WW: 38.77 Por;		
niedziela 2024-06-30		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Sos własny 50g (GLU), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1583.25 kcal; Białko ogółem: 59.63 g; Tłuszcz: 49.43 g; Węglowodany ogółem: 236.99 g; suma cukrów prostych: 46.86 g; Błonnik pokarmowy: 23.85 g; Sól: 1.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.75 g; WW: 23.77 Por;		
niedziela 2024-06-30		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2284.03 kcal; Białko ogółem: 98.81 g; Tłuszcz: 51.52 g; Węglowodany ogółem: 372.94 g; suma cukrów prostych: 58.58 g; Błonnik pokarmowy: 32.99 g; Sól: 4.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.05 g; WW: 37.28 Por;		
niedziela 2024-06-30		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g.- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , pasta rybna 70g, (RYB), Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2414.00 kcal; Białko ogółem: 88.19 g; Tłuszcz: 61.52 g; Węglowodany ogółem: 396.06 g; suma cukrów prostych: 51.39 g; Błonnik pokarmowy: 38.82 g; Sól: 4.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.80 g; WW: 39.57 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-30		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chł.zw.50g,chl,raz,30g.buł. wroc,40g, (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3085.41 kcal; Białko ogółem: 125.34 g; Tłuszcz: 100.49 g; Węglowodany ogółem: 439.64 g; suma cukrów prostych: 90.61 g; Błonnik pokarmowy: 38.89 g; Sól: 5.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.78 g; WW: 43.98 Por;		
niedziela 2024-06-30		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Polędwica drobiowa 20g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Surówka z marchwi 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata 200g b/c ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2145.70 kcal; Białko ogółem: 102.64 g; Tłuszcz: 75.10 g; Węglowodany ogółem: 283.97 g; suma cukrów prostych: 47.11 g; Błonnik pokarmowy: 38.51 g; Sól: 4.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.58 g; WW: 28.40 Por;		
niedziela 2024-06-30		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2526.23 kcal; Białko ogółem: 117.41 g; Tłuszcz: 58.17 g; Węglowodany ogółem: 400.67 g; suma cukrów prostych: 71.39 g; Błonnik pokarmowy: 33.94 g; Sól: 6.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.12 g; WW: 40.10 Por;		
niedziela 2024-06-30		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Banan 100g. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2825.64 kcal; Białko ogółem: 124.03 g; Tłuszcz: 80.58 g; Węglowodany ogółem: 417.94 g; suma cukrów prostych: 76.58 g; Błonnik pokarmowy: 33.08 g; Sól: 5.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.81 g; WW: 41.83 Por;		
niedziela 2024-06-30		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1583.25 kcal; Białko ogółem: 59.63 g; Tłuszcz: 49.43 g; Węglowodany ogółem: 236.99 g; suma cukrów prostych: 46.86 g; Błonnik pokarmowy: 23.85 g; Sól: 1.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.75 g; WW: 23.77 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-30 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: galaretkę ze śmietaną 150g. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biskopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , jogurt naturalny 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2380.45 kcal; Białko ogółem: 77.49 g; Tłuszcz: 114.31 g; Węglowodany ogółem: 273.36 g; suma cukrów prostych: 80.82 g; Błonnik pokarmowy: 26.10 g; Sól: 2.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.30 g; WW: 27.40 Por;		
niedziela 2024-06-30 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2528.83 kcal; Białko ogółem: 113.74 g; Tłuszcz: 64.38 g; Węglowodany ogółem: 389.75 g; suma cukrów prostych: 76.58 g; Błonnik pokarmowy: 32.28 g; Sól: 5.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.91 g; WW: 38.87 Por;		
niedziela 2024-06-30 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2683.23 kcal; Białko ogółem: 119.91 g; Tłuszcz: 70.50 g; Węglowodany ogółem: 408.94 g; suma cukrów prostych: 65.95 g; Błonnik pokarmowy: 32.86 g; Sól: 5.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.77 g; WW: 40.82 Por;		
niedziela 2024-06-30 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2457.57 kcal; Białko ogółem: 114.25 g; Tłuszcz: 56.25 g; Węglowodany ogółem: 389.71 g; suma cukrów prostych: 76.52 g; Błonnik pokarmowy: 32.28 g; Sól: 5.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.49 g; WW: 38.86 Por;		
niedziela 2024-06-30 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2498.37 kcal; Białko ogółem: 91.87 g; Tłuszcz: 62.89 g; Węglowodany ogółem: 409.97 g; suma cukrów prostych: 49.93 g; Błonnik pokarmowy: 38.19 g; Sól: 5.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.84 g; WW: 41.02 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-30		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt, Szynka z łopatki wędzona 40g, ogórek kiszony 100g, Herbata z cukrem 250 g, II Śniadanie: Arbuz 150g,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. duszona, Marchew gotowana 150g, Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt, Pasta z jaj 70g z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s, Sok kubaś 1 szt., Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2607.41 kcal; Białko ogółem: 94.38 g; Tłuszcz: 65.38 g; Węglowodany ogółem: 433.87 g; suma cukrów prostych: 143.64 g; Błonnik pokarmowy: 47.21 g; Sól: 5.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.11 g; WW: 43.23 Por;		
niedziela 2024-06-30		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Ogórek zielony św. 100g., Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.–got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Marmolada 70g, jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2888.91 kcal; Białko ogółem: 105.28 g; Tłuszcz: 111.04 g; Węglowodany ogółem: 386.19 g; suma cukrów prostych: 61.51 g; Błonnik pokarmowy: 38.11 g; Sól: 5.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.57 g; WW: 38.77 Por;		
niedziela 2024-06-30		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g, Masło 15g (1szt), Szynka z łopatki wędzona 40g, sałata zielona 20g, Herbata z cukrem 250 g,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki, Sos własny 50g (GLU), Marchew gotowana 150g, Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g,	Chleb niskobiałkowy 110g, Masło 15g (1szt), Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g, Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1583.25 kcal; Białko ogółem: 59.63 g; Tłuszcz: 49.43 g; Węglowodany ogółem: 236.99 g; suma cukrów prostych: 46.86 g; Błonnik pokarmowy: 23.85 g; Sól: 1.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.75 g; WW: 23.77 Por;		
niedziela 2024-06-30		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Szynka z łopatki wędzona 40g, jabłko gotowane 150g., Herbata z cukrem 250 g,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew gotowana 150g, Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g, Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2284.03 kcal; Białko ogółem: 98.81 g; Tłuszcz: 51.52 g; Węglowodany ogółem: 372.94 g; suma cukrów prostych: 58.58 g; Błonnik pokarmowy: 32.99 g; Sól: 4.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.05 g; WW: 37.28 Por;		
niedziela 2024-06-30		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g., Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt, Pasta z jaj 70g (JAJ), ogórek kiszony 100g, Herbata z cukrem 250 g, II Śniadanie: Arbuz 150g,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g.- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona, Marchew gotowana 150g, Ziemniaki tłuczone 200g., kompot owocowy z cukrem 200g,	Chleb bezglutenowy 100g., Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt, pasta rybna 70g, (RYB), Koperek sierkany 10g., Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2414.00 kcal; Białko ogółem: 88.19 g; Tłuszcz: 61.52 g; Węglowodany ogółem: 396.06 g; suma cukrów prostych: 51.39 g; Błonnik pokarmowy: 38.82 g; Sól: 4.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.80 g; WW: 39.57 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-30		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chł.zw.50g,chl,raz,30g.buł. wroc,40g, (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3085.41 kcal; Białko ogółem: 125.34 g; Tłuszcz: 100.49 g; Węglowodany ogółem: 439.64 g; suma cukrów prostych: 90.61 g; Błonnik pokarmowy: 38.89 g; Sól: 5.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.78 g; WW: 43.98 Por;		
niedziela 2024-06-30		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Polędwica drobiowa 20g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Surówka z marchwi 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata 200g b/c ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2145.70 kcal; Białko ogółem: 102.64 g; Tłuszcz: 75.10 g; Węglowodany ogółem: 283.97 g; suma cukrów prostych: 47.11 g; Błonnik pokarmowy: 38.51 g; Sól: 4.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.58 g; WW: 28.40 Por;		
niedziela 2024-06-30		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2526.23 kcal; Białko ogółem: 117.41 g; Tłuszcz: 58.17 g; Węglowodany ogółem: 400.67 g; suma cukrów prostych: 71.39 g; Błonnik pokarmowy: 33.94 g; Sól: 6.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.12 g; WW: 40.10 Por;		
niedziela 2024-06-30		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Banan 100g. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2825.64 kcal; Białko ogółem: 124.03 g; Tłuszcz: 80.58 g; Węglowodany ogółem: 417.94 g; suma cukrów prostych: 76.58 g; Błonnik pokarmowy: 33.08 g; Sól: 5.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.81 g; WW: 41.83 Por;		
niedziela 2024-06-30		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1583.25 kcal; Białko ogółem: 59.63 g; Tłuszcz: 49.43 g; Węglowodany ogółem: 236.99 g; suma cukrów prostych: 46.86 g; Błonnik pokarmowy: 23.85 g; Sól: 1.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.75 g; WW: 23.77 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-30		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: galaretką ze śmietaną 150g. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biskopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , jogurt naturalny 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2380.45 kcal; Białko ogółem: 77.49 g; Tłuszcz: 114.31 g; Węglowodany ogółem: 273.36 g; suma cukrów prostych: 80.82 g; Błonnik pokarmowy: 26.10 g; Sól: 2.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.30 g; WW: 27.40 Por;		
niedziela 2024-06-30		
Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2528.83 kcal; Białko ogółem: 113.74 g; Tłuszcz: 64.38 g; Węglowodany ogółem: 389.75 g; suma cukrów prostych: 76.58 g; Błonnik pokarmowy: 32.28 g; Sól: 5.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.91 g; WW: 38.87 Por;		
niedziela 2024-06-30		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2683.23 kcal; Białko ogółem: 119.91 g; Tłuszcz: 70.50 g; Węglowodany ogółem: 408.94 g; suma cukrów prostych: 65.95 g; Błonnik pokarmowy: 32.86 g; Sól: 5.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.77 g; WW: 40.82 Por;		
niedziela 2024-06-30		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2457.57 kcal; Białko ogółem: 114.25 g; Tłuszcz: 56.25 g; Węglowodany ogółem: 389.71 g; suma cukrów prostych: 76.52 g; Błonnik pokarmowy: 32.28 g; Sól: 5.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.49 g; WW: 38.86 Por;		
niedziela 2024-06-30		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2498.37 kcal; Białko ogółem: 91.87 g; Tłuszcz: 62.89 g; Węglowodany ogółem: 409.97 g; suma cukrów prostych: 49.93 g; Błonnik pokarmowy: 38.19 g; Sól: 5.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.84 g; WW: 41.02 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-30 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt, Szynka z łopatki wędzona 40g, ogórek kiszony 100g, Herbata z cukrem 250 g, II Śniadanie: Arbuz 150g,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. duszona, Marchew gotowana 150g, Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt, Pasta z jaj 70g z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s, Sok kubaś 1 szt., Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2607.41 kcal; Białko ogółem: 94.38 g; Tłuszcz: 65.38 g; Węglowodany ogółem: 433.87 g; suma cukrów prostych: 143.64 g; Błonnik pokarmowy: 47.21 g; Sól: 5.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.11 g; WW: 43.23 Por;		
niedziela 2024-06-30 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Ogórek zielony św. 100g., Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Marmolada 70g, jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2888.91 kcal; Białko ogółem: 105.28 g; Tłuszcz: 111.04 g; Węglowodany ogółem: 386.19 g; suma cukrów prostych: 61.51 g; Błonnik pokarmowy: 38.11 g; Sól: 5.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.57 g; WW: 38.77 Por;		
niedziela 2024-06-30 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g, Masło 15g (1szt), Szynka z łopatki wędzona 40g, sałata zielona 20g, Herbata z cukrem 250 g,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki, Sos własny 50g (GLU), Marchew gotowana 150g, Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g,	Chleb niskobiałkowy 110g, Masło 15g (1szt), Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g, Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1583.25 kcal; Białko ogółem: 59.63 g; Tłuszcz: 49.43 g; Węglowodany ogółem: 236.99 g; suma cukrów prostych: 46.86 g; Błonnik pokarmowy: 23.85 g; Sól: 1.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.75 g; WW: 23.77 Por;		
niedziela 2024-06-30 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Szynka z łopatki wędzona 40g, jabłko gotowane 150g., Herbata z cukrem 250 g,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew gotowana 150g, Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g, Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2284.03 kcal; Białko ogółem: 98.81 g; Tłuszcz: 51.52 g; Węglowodany ogółem: 372.94 g; suma cukrów prostych: 58.58 g; Błonnik pokarmowy: 32.99 g; Sól: 4.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.05 g; WW: 37.28 Por;		
niedziela 2024-06-30 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA BOGATOENERGETYCZNA (9/M)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka z łopatki wędzona 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g., Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g, szynka kons.30g, Chleb raz.25g. (GLU, JAJ),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Twaróg chudy 80g (MLE), Natka pietruszki 20g, Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2586.52 kcal; Białko ogółem: 114.05 g; Tłuszcz: 66.61 g; Węglowodany ogółem: 400.53 g; suma cukrów prostych: 55.75 g; Błonnik pokarmowy: 35.18 g; Sól: 5.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.94 g; WW: 39.91 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-30		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , pasta rybna 70g, (RYB), Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2414.00 kcal; Białko ogółem: 88.19 g; Tłuszcz: 61.52 g; Węglowodany ogółem: 396.06 g; suma cukrów prostych: 51.39 g; Błonnik pokarmowy: 38.82 g; Sól: 4.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.80 g; WW: 39.57 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-07-01 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Miód 1szt. , Papryka konserwowa 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Kotlet pożarski 100g / z natką w środku/ smażony (GLU, JAJ), Mizeria ze śmietaną 90/20g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Herbatniki 100g (GLU), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Mozzarella 25g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2640.65 kcal; Białko ogółem: 81.83 g; Tłuszcz: 84.86 g; Węglowodany ogółem: 405.71 g; suma cukrów prostych: 88.63 g; Błonnik pokarmowy: 36.92 g; Sól: 6.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.88 g; WW: 40.48 Por;		
poniedziałek 2024-07-01 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szynka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1873.96 kcal; Białko ogółem: 102.35 g; Tłuszcz: 51.47 g; Węglowodany ogółem: 269.10 g; suma cukrów prostych: 47.46 g; Błonnik pokarmowy: 38.36 g; Sól: 4.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.77 g; WW: 26.76 Por;		
poniedziałek 2024-07-01 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g.--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2179.28 kcal; Białko ogółem: 96.14 g; Tłuszcz: 56.91 g; Węglowodany ogółem: 334.13 g; suma cukrów prostych: 37.47 g; Błonnik pokarmowy: 26.81 g; Sól: 5.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.43 g; WW: 33.30 Por;		
poniedziałek 2024-07-01 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchwi 100g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g.--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2284.88 kcal; Białko ogółem: 96.33 g; Tłuszcz: 64.82 g; Węglowodany ogółem: 344.32 g; suma cukrów prostych: 47.13 g; Błonnik pokarmowy: 30.43 g; Sól: 5.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.62 g; WW: 34.35 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-07-01 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1418.83 kcal; Białko ogółem: 67.26 g; Tłuszcz: 43.78 g; Węglowodany ogółem: 198.90 g; suma cukrów prostych: 36.28 g; Błonnik pokarmowy: 20.00 g; Sól: 2.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.31 g; WW: 19.86 Por;		
poniedziałek 2024-07-01 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda- Zacierka na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2391.35 kcal; Białko ogółem: 89.46 g; Tłuszcz: 104.36 g; Węglowodany ogółem: 282.54 g; suma cukrów prostych: 88.33 g; Błonnik pokarmowy: 18.78 g; Sól: 2.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.55 g; WW: 28.36 Por;		
poniedziałek 2024-07-01 Dieta: DIETA PĄKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Natka pietruszki 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2164.66 kcal; Białko ogółem: 97.40 g; Tłuszcz: 48.02 g; Węglowodany ogółem: 349.78 g; suma cukrów prostych: 45.88 g; Błonnik pokarmowy: 28.56 g; Sól: 5.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.03 g; WW: 34.88 Por;		
poniedziałek 2024-07-01 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2263.52 kcal; Białko ogółem: 97.75 g; Tłuszcz: 65.49 g; Węglowodany ogółem: 334.28 g; suma cukrów prostych: 37.53 g; Błonnik pokarmowy: 26.81 g; Sól: 5.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.04 g; WW: 33.32 Por;		
poniedziałek 2024-07-01 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2180.28 kcal; Białko ogółem: 95.54 g; Tłuszcz: 56.41 g; Węglowodany ogółem: 336.13 g; suma cukrów prostych: 38.77 g; Błonnik pokarmowy: 27.11 g; Sól: 5.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.12 g; WW: 33.50 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-07-01 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , napój owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2703.89 kcal; Białko ogółem: 107.16 g; Tłuszcz: 56.48 g; Węglowodany ogółem: 464.44 g; suma cukrów prostych: 74.74 g; Błonnik pokarmowy: 45.64 g; Sól: 4.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.29 g; WW: 46.47 Por;		
poniedziałek 2024-07-01 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 1szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Sok kubaś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2458.38 kcal; Białko ogółem: 84.45 g; Tłuszcz: 58.21 g; Węglowodany ogółem: 420.36 g; suma cukrów prostych: 132.46 g; Błonnik pokarmowy: 43.11 g; Sól: 5.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.83 g; WW: 41.73 Por;		
poniedziałek 2024-07-01 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , twaróg chudy 40g (MLE), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2045.09 kcal; Białko ogółem: 59.71 g; Tłuszcz: 49.22 g; Węglowodany ogółem: 362.97 g; suma cukrów prostych: 57.34 g; Błonnik pokarmowy: 44.44 g; Sól: 3.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.25 g; WW: 36.37 Por;		
poniedziałek 2024-07-01 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1309.73 kcal; Białko ogółem: 64.46 g; Tłuszcz: 39.90 g; Węglowodany ogółem: 182.77 g; suma cukrów prostych: 35.46 g; Błonnik pokarmowy: 19.21 g; Sól: 2.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.09 g; WW: 18.24 Por;		
poniedziałek 2024-07-01 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , Miód 1szt. ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2258.33 kcal; Białko ogółem: 108.23 g; Tłuszcz: 43.81 g; Węglowodany ogółem: 371.75 g; suma cukrów prostych: 51.03 g; Błonnik pokarmowy: 27.47 g; Sól: 5.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.34 g; WW: 37.07 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-07-01		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Risotto mięsno - jarzynowe 280g (GLU), napój owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2643.89 kcal; Białko ogółem: 79.89 g; Tłuszcz: 42.94 g; Węglowodany ogółem: 510.16 g; suma cukrów prostych: 83.80 g; Błonnik pokarmowy: 51.59 g; Sól: 4.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.79 g; WW: 51.09 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-07-01 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Miód 1szt. , Papryka konserwowa 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Kotlet pożarski 100g / z natką w środku/ smażony (GLU, JAJ), Mizeria ze śmietaną 90/20g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Herbatniki 100g (GLU), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Mozzarella 25g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2640.65 kcal; Białko ogółem: 81.83 g; Tłuszcz: 84.86 g; Węglowodany ogółem: 405.71 g; suma cukrów prostych: 88.63 g; Błonnik pokarmowy: 36.92 g; Sól: 6.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.88 g; WW: 40.48 Por;		
poniedziałek 2024-07-01 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szynka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1873.96 kcal; Białko ogółem: 102.35 g; Tłuszcz: 51.47 g; Węglowodany ogółem: 269.10 g; suma cukrów prostych: 47.46 g; Błonnik pokarmowy: 38.36 g; Sól: 4.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.77 g; WW: 26.76 Por;		
poniedziałek 2024-07-01 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g.--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2179.28 kcal; Białko ogółem: 96.14 g; Tłuszcz: 56.91 g; Węglowodany ogółem: 334.13 g; suma cukrów prostych: 37.47 g; Błonnik pokarmowy: 26.81 g; Sól: 5.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.43 g; WW: 33.30 Por;		
poniedziałek 2024-07-01 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchwi 100g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g.--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2284.88 kcal; Białko ogółem: 96.33 g; Tłuszcz: 64.82 g; Węglowodany ogółem: 344.32 g; suma cukrów prostych: 47.13 g; Błonnik pokarmowy: 30.43 g; Sól: 5.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.62 g; WW: 34.35 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-07-01 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1418.83 kcal; Białko ogółem: 67.26 g; Tłuszcz: 43.78 g; Węglowodany ogółem: 198.90 g; suma cukrów prostych: 36.28 g; Błonnik pokarmowy: 20.00 g; Sól: 2.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.31 g; WW: 19.86 Por;		
poniedziałek 2024-07-01 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda- Zacierka na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2391.35 kcal; Białko ogółem: 89.46 g; Tłuszcz: 104.36 g; Węglowodany ogółem: 282.54 g; suma cukrów prostych: 88.33 g; Błonnik pokarmowy: 18.78 g; Sól: 2.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.55 g; WW: 28.36 Por;		
poniedziałek 2024-07-01 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Natka pietruszki 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2164.66 kcal; Białko ogółem: 97.40 g; Tłuszcz: 48.02 g; Węglowodany ogółem: 349.78 g; suma cukrów prostych: 45.88 g; Błonnik pokarmowy: 28.56 g; Sól: 5.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.03 g; WW: 34.88 Por;		
poniedziałek 2024-07-01 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2263.52 kcal; Białko ogółem: 97.75 g; Tłuszcz: 65.49 g; Węglowodany ogółem: 334.28 g; suma cukrów prostych: 37.53 g; Błonnik pokarmowy: 26.81 g; Sól: 5.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.04 g; WW: 33.32 Por;		
poniedziałek 2024-07-01 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2180.28 kcal; Białko ogółem: 95.54 g; Tłuszcz: 56.41 g; Węglowodany ogółem: 336.13 g; suma cukrów prostych: 38.77 g; Błonnik pokarmowy: 27.11 g; Sól: 5.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.12 g; WW: 33.50 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-07-01 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , napój owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2703.89 kcal; Białko ogółem: 107.16 g; Tłuszcz: 56.48 g; Węglowodany ogółem: 464.44 g; suma cukrów prostych: 74.74 g; Błonnik pokarmowy: 45.64 g; Sól: 4.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.29 g; WW: 46.47 Por;		
poniedziałek 2024-07-01 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 1szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Sok kubaś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2458.38 kcal; Białko ogółem: 84.45 g; Tłuszcz: 58.21 g; Węglowodany ogółem: 420.36 g; suma cukrów prostych: 132.46 g; Błonnik pokarmowy: 43.11 g; Sól: 5.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.83 g; WW: 41.73 Por;		
poniedziałek 2024-07-01 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , twaróg chudy 40g (MLE), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2045.09 kcal; Białko ogółem: 59.71 g; Tłuszcz: 49.22 g; Węglowodany ogółem: 362.97 g; suma cukrów prostych: 57.34 g; Błonnik pokarmowy: 44.44 g; Sól: 3.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.25 g; WW: 36.37 Por;		
poniedziałek 2024-07-01 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1309.73 kcal; Białko ogółem: 64.46 g; Tłuszcz: 39.90 g; Węglowodany ogółem: 182.77 g; suma cukrów prostych: 35.46 g; Błonnik pokarmowy: 19.21 g; Sól: 2.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.09 g; WW: 18.24 Por;		
poniedziałek 2024-07-01 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , Miód 1szt. ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2258.33 kcal; Białko ogółem: 108.23 g; Tłuszcz: 43.81 g; Węglowodany ogółem: 371.75 g; suma cukrów prostych: 51.03 g; Błonnik pokarmowy: 27.47 g; Sól: 5.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.34 g; WW: 37.07 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-07-01		Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Risotto mięsno - jarzynowe 280g (GLU), napój owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2643.89 kcal; Białko ogółem: 79.89 g; Tłuszcz: 42.94 g; Węglowodany ogółem: 510.16 g; suma cukrów prostych: 83.80 g; Błonnik pokarmowy: 51.59 g; Sól: 4.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.79 g; WW: 51.09 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-07-01 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Miód 1szt. , Papryka konserwowa 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Kotlet pożarski 100g / z natką w środku/ smażony (GLU, JAJ), Mizeria ze śmietaną 90/20g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Herbatniki 100g (GLU), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Mozzarella 25g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2640.65 kcal; Białko ogółem: 81.83 g; Tłuszcz: 84.86 g; Węglowodany ogółem: 405.71 g; suma cukrów prostych: 88.63 g; Błonnik pokarmowy: 36.92 g; Sól: 6.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.88 g; WW: 40.48 Por;		
poniedziałek 2024-07-01 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szynka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1873.96 kcal; Białko ogółem: 102.35 g; Tłuszcz: 51.47 g; Węglowodany ogółem: 269.10 g; suma cukrów prostych: 47.46 g; Błonnik pokarmowy: 38.36 g; Sól: 4.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.77 g; WW: 26.76 Por;		
poniedziałek 2024-07-01 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g.--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2179.28 kcal; Białko ogółem: 96.14 g; Tłuszcz: 56.91 g; Węglowodany ogółem: 334.13 g; suma cukrów prostych: 37.47 g; Błonnik pokarmowy: 26.81 g; Sól: 5.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.43 g; WW: 33.30 Por;		
poniedziałek 2024-07-01 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchwi 100g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g.--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2284.88 kcal; Białko ogółem: 96.33 g; Tłuszcz: 64.82 g; Węglowodany ogółem: 344.32 g; suma cukrów prostych: 47.13 g; Błonnik pokarmowy: 30.43 g; Sól: 5.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.62 g; WW: 34.35 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-07-01 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1418.83 kcal; Białko ogółem: 67.26 g; Tłuszcz: 43.78 g; Węglowodany ogółem: 198.90 g; suma cukrów prostych: 36.28 g; Błonnik pokarmowy: 20.00 g; Sól: 2.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.31 g; WW: 19.86 Por;		
poniedziałek 2024-07-01 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda- Zacierka na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2391.35 kcal; Białko ogółem: 89.46 g; Tłuszcz: 104.36 g; Węglowodany ogółem: 282.54 g; suma cukrów prostych: 88.33 g; Błonnik pokarmowy: 18.78 g; Sól: 2.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.55 g; WW: 28.36 Por;		
poniedziałek 2024-07-01 Dieta: DIETA PĄKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Natka pietruszki 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2164.66 kcal; Białko ogółem: 97.40 g; Tłuszcz: 48.02 g; Węglowodany ogółem: 349.78 g; suma cukrów prostych: 45.88 g; Błonnik pokarmowy: 28.56 g; Sól: 5.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.03 g; WW: 34.88 Por;		
poniedziałek 2024-07-01 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2263.52 kcal; Białko ogółem: 97.75 g; Tłuszcz: 65.49 g; Węglowodany ogółem: 334.28 g; suma cukrów prostych: 37.53 g; Błonnik pokarmowy: 26.81 g; Sól: 5.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.04 g; WW: 33.32 Por;		
poniedziałek 2024-07-01 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2180.28 kcal; Białko ogółem: 95.54 g; Tłuszcz: 56.41 g; Węglowodany ogółem: 336.13 g; suma cukrów prostych: 38.77 g; Błonnik pokarmowy: 27.11 g; Sól: 5.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.12 g; WW: 33.50 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-07-01 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , napój owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2703.89 kcal; Białko ogółem: 107.16 g; Tłuszcz: 56.48 g; Węglowodany ogółem: 464.44 g; suma cukrów prostych: 74.74 g; Błonnik pokarmowy: 45.64 g; Sól: 4.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.29 g; WW: 46.47 Por;		
poniedziałek 2024-07-01 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyinka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 1szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Sok kubaś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2458.38 kcal; Białko ogółem: 84.45 g; Tłuszcz: 58.21 g; Węglowodany ogółem: 420.36 g; suma cukrów prostych: 132.46 g; Błonnik pokarmowy: 43.11 g; Sól: 5.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.83 g; WW: 41.73 Por;		
poniedziałek 2024-07-01 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , twarog chudy 40g (MLE), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2045.09 kcal; Białko ogółem: 59.71 g; Tłuszcz: 49.22 g; Węglowodany ogółem: 362.97 g; suma cukrów prostych: 57.34 g; Błonnik pokarmowy: 44.44 g; Sól: 3.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.25 g; WW: 36.37 Por;		
poniedziałek 2024-07-01 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyinka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyinka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1309.73 kcal; Białko ogółem: 64.46 g; Tłuszcz: 39.90 g; Węglowodany ogółem: 182.77 g; suma cukrów prostych: 35.46 g; Błonnik pokarmowy: 19.21 g; Sól: 2.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.09 g; WW: 18.24 Por;		
poniedziałek 2024-07-01 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyinka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , Miód 1szt. ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyinka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2258.33 kcal; Białko ogółem: 108.23 g; Tłuszcz: 43.81 g; Węglowodany ogółem: 371.75 g; suma cukrów prostych: 51.03 g; Błonnik pokarmowy: 27.47 g; Sól: 5.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.34 g; WW: 37.07 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-07-01		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Risotto mięsno - jarzynowe 280g (GLU), napój owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2643.89 kcal; Białko ogółem: 79.89 g; Tłuszcz: 42.94 g; Węglowodany ogółem: 510.16 g; suma cukrów prostych: 83.80 g; Błonnik pokarmowy: 51.59 g; Sól: 4.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.79 g; WW: 51.09 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-07-01 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Miód 1szt. , Papryka konserwowa 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Kotlet pożarski 100g / z natką w środku/ smażony (GLU, JAJ), Mizeria ze śmietaną 90/20g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Herbatniki 100g (GLU), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Mozzarella 25g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2640.65 kcal; Białko ogółem: 81.83 g; Tłuszcz: 84.86 g; Węglowodany ogółem: 405.71 g; suma cukrów prostych: 88.63 g; Błonnik pokarmowy: 36.92 g; Sól: 6.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.88 g; WW: 40.48 Por;		
poniedziałek 2024-07-01 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szynka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1873.96 kcal; Białko ogółem: 102.35 g; Tłuszcz: 51.47 g; Węglowodany ogółem: 269.10 g; suma cukrów prostych: 47.46 g; Błonnik pokarmowy: 38.36 g; Sól: 4.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.77 g; WW: 26.76 Por;		
poniedziałek 2024-07-01 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g.--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2179.28 kcal; Białko ogółem: 96.14 g; Tłuszcz: 56.91 g; Węglowodany ogółem: 334.13 g; suma cukrów prostych: 37.47 g; Błonnik pokarmowy: 26.81 g; Sól: 5.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.43 g; WW: 33.30 Por;		
poniedziałek 2024-07-01 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchwi 100g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g.--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2284.88 kcal; Białko ogółem: 96.33 g; Tłuszcz: 64.82 g; Węglowodany ogółem: 344.32 g; suma cukrów prostych: 47.13 g; Błonnik pokarmowy: 30.43 g; Sól: 5.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.62 g; WW: 34.35 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-07-01 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1418.83 kcal; Białko ogółem: 67.26 g; Tłuszcz: 43.78 g; Węglowodany ogółem: 198.90 g; suma cukrów prostych: 36.28 g; Błonnik pokarmowy: 20.00 g; Sól: 2.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.31 g; WW: 19.86 Por;		
poniedziałek 2024-07-01 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda- Zacierka na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2391.35 kcal; Białko ogółem: 89.46 g; Tłuszcz: 104.36 g; Węglowodany ogółem: 282.54 g; suma cukrów prostych: 88.33 g; Błonnik pokarmowy: 18.78 g; Sól: 2.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.55 g; WW: 28.36 Por;		
poniedziałek 2024-07-01 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Natka pietruszki 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2164.66 kcal; Białko ogółem: 97.40 g; Tłuszcz: 48.02 g; Węglowodany ogółem: 349.78 g; suma cukrów prostych: 45.88 g; Błonnik pokarmowy: 28.56 g; Sól: 5.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.03 g; WW: 34.88 Por;		
poniedziałek 2024-07-01 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2263.52 kcal; Białko ogółem: 97.75 g; Tłuszcz: 65.49 g; Węglowodany ogółem: 334.28 g; suma cukrów prostych: 37.53 g; Błonnik pokarmowy: 26.81 g; Sól: 5.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.04 g; WW: 33.32 Por;		
poniedziałek 2024-07-01 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2180.28 kcal; Białko ogółem: 95.54 g; Tłuszcz: 56.41 g; Węglowodany ogółem: 336.13 g; suma cukrów prostych: 38.77 g; Błonnik pokarmowy: 27.11 g; Sól: 5.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.12 g; WW: 33.50 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-07-01		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , napój owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2703.89 kcal; Białko ogółem: 107.16 g; Tłuszcz: 56.48 g; Węglowodany ogółem: 464.44 g; suma cukrów prostych: 74.74 g; Błonnik pokarmowy: 45.64 g; Sól: 4.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.29 g; WW: 46.47 Por;		
poniedziałek 2024-07-01		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 1szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Sok kubaś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2458.38 kcal; Białko ogółem: 84.45 g; Tłuszcz: 58.21 g; Węglowodany ogółem: 420.36 g; suma cukrów prostych: 132.46 g; Błonnik pokarmowy: 43.11 g; Sól: 5.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.83 g; WW: 41.73 Por;		
poniedziałek 2024-07-01		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , twaróg chudy 40g (MLE), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2045.09 kcal; Białko ogółem: 59.71 g; Tłuszcz: 49.22 g; Węglowodany ogółem: 362.97 g; suma cukrów prostych: 57.34 g; Błonnik pokarmowy: 44.44 g; Sól: 3.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.25 g; WW: 36.37 Por;		
poniedziałek 2024-07-01		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1309.73 kcal; Białko ogółem: 64.46 g; Tłuszcz: 39.90 g; Węglowodany ogółem: 182.77 g; suma cukrów prostych: 35.46 g; Błonnik pokarmowy: 19.21 g; Sól: 2.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.09 g; WW: 18.24 Por;		
poniedziałek 2024-07-01		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , Miód 1szt. ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2258.33 kcal; Białko ogółem: 108.23 g; Tłuszcz: 43.81 g; Węglowodany ogółem: 371.75 g; suma cukrów prostych: 51.03 g; Błonnik pokarmowy: 27.47 g; Sól: 5.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.34 g; WW: 37.07 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-07-01		Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Risotto mięsno - jarzynowe 280g (GLU), napój owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2643.89 kcal; Białko ogółem: 79.89 g; Tłuszcz: 42.94 g; Węglowodany ogółem: 510.16 g; suma cukrów prostych: 83.80 g; Błonnik pokarmowy: 51.59 g; Sól: 4.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.79 g; WW: 51.09 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-07-01		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Miód 1szt. , Papryka konserwowa 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Kotlet pożarski 100g / z natką w środku/ smażony (GLU, JAJ), Mizeria ze śmietaną 90/20g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Herbatniki 100g (GLU), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Mozzarella 25g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2640.65 kcal; Białko ogółem: 81.83 g; Tłuszcz: 84.86 g; Węglowodany ogółem: 405.71 g; suma cukrów prostych: 88.63 g; Błonnik pokarmowy: 36.92 g; Sól: 6.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.88 g; WW: 40.48 Por;		
poniedziałek 2024-07-01		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szynka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1873.96 kcal; Białko ogółem: 102.35 g; Tłuszcz: 51.47 g; Węglowodany ogółem: 269.10 g; suma cukrów prostych: 47.46 g; Błonnik pokarmowy: 38.36 g; Sól: 4.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.77 g; WW: 26.76 Por;		
poniedziałek 2024-07-01		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g.--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2179.28 kcal; Białko ogółem: 96.14 g; Tłuszcz: 56.91 g; Węglowodany ogółem: 334.13 g; suma cukrów prostych: 37.47 g; Błonnik pokarmowy: 26.81 g; Sól: 5.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.43 g; WW: 33.30 Por;		
poniedziałek 2024-07-01		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchwi 100g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g.--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2284.88 kcal; Białko ogółem: 96.33 g; Tłuszcz: 64.82 g; Węglowodany ogółem: 344.32 g; suma cukrów prostych: 47.13 g; Błonnik pokarmowy: 30.43 g; Sól: 5.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.62 g; WW: 34.35 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-07-01		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1418.83 kcal; Białko ogółem: 67.26 g; Tłuszcz: 43.78 g; Węglowodany ogółem: 198.90 g; suma cukrów prostych: 36.28 g; Błonnik pokarmowy: 20.00 g; Sól: 2.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.31 g; WW: 19.86 Por;		
poniedziałek 2024-07-01		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda- Zacierka na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2391.35 kcal; Białko ogółem: 89.46 g; Tłuszcz: 104.36 g; Węglowodany ogółem: 282.54 g; suma cukrów prostych: 88.33 g; Błonnik pokarmowy: 18.78 g; Sól: 2.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.55 g; WW: 28.36 Por;		
poniedziałek 2024-07-01		
Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Natka pietruszki 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2164.66 kcal; Białko ogółem: 97.40 g; Tłuszcz: 48.02 g; Węglowodany ogółem: 349.78 g; suma cukrów prostych: 45.88 g; Błonnik pokarmowy: 28.56 g; Sól: 5.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.03 g; WW: 34.88 Por;		
poniedziałek 2024-07-01		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2263.52 kcal; Białko ogółem: 97.75 g; Tłuszcz: 65.49 g; Węglowodany ogółem: 334.28 g; suma cukrów prostych: 37.53 g; Błonnik pokarmowy: 26.81 g; Sól: 5.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.04 g; WW: 33.32 Por;		
poniedziałek 2024-07-01		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2180.28 kcal; Białko ogółem: 95.54 g; Tłuszcz: 56.41 g; Węglowodany ogółem: 336.13 g; suma cukrów prostych: 38.77 g; Błonnik pokarmowy: 27.11 g; Sól: 5.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.12 g; WW: 33.50 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-07-01		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , napój owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2703.89 kcal; Białko ogółem: 107.16 g; Tłuszcz: 56.48 g; Węglowodany ogółem: 464.44 g; suma cukrów prostych: 74.74 g; Błonnik pokarmowy: 45.64 g; Sól: 4.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.29 g; WW: 46.47 Por;		
poniedziałek 2024-07-01		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 1szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Sok kubaś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2458.38 kcal; Białko ogółem: 84.45 g; Tłuszcz: 58.21 g; Węglowodany ogółem: 420.36 g; suma cukrów prostych: 132.46 g; Błonnik pokarmowy: 43.11 g; Sól: 5.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.83 g; WW: 41.73 Por;		
poniedziałek 2024-07-01		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , twaróg chudy 40g (MLE), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2045.09 kcal; Białko ogółem: 59.71 g; Tłuszcz: 49.22 g; Węglowodany ogółem: 362.97 g; suma cukrów prostych: 57.34 g; Błonnik pokarmowy: 44.44 g; Sól: 3.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.25 g; WW: 36.37 Por;		
poniedziałek 2024-07-01		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1309.73 kcal; Białko ogółem: 64.46 g; Tłuszcz: 39.90 g; Węglowodany ogółem: 182.77 g; suma cukrów prostych: 35.46 g; Błonnik pokarmowy: 19.21 g; Sól: 2.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.09 g; WW: 18.24 Por;		
poniedziałek 2024-07-01		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , Miód 1szt. ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2258.33 kcal; Białko ogółem: 108.23 g; Tłuszcz: 43.81 g; Węglowodany ogółem: 371.75 g; suma cukrów prostych: 51.03 g; Błonnik pokarmowy: 27.47 g; Sól: 5.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.34 g; WW: 37.07 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-07-01		
Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA BOGATOENERGETYCZNA (9/M)		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , Miód 1szt. , II Śniadanie: Jabłko 150g. , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2641.97 kcal; Białko ogółem: 106.71 g; Tłuszcz: 69.73 g; Węglowodany ogółem: 413.48 g; suma cukrów prostych: 65.32 g; Błonnik pokarmowy: 33.25 g; Sól: 6.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.13 g; WW: 41.22 Por;		
poniedziałek 2024-07-01		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Risotto mięsno - jarzynowe 280g (GLU), napój owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2643.89 kcal; Białko ogółem: 79.89 g; Tłuszcz: 42.94 g; Węglowodany ogółem: 510.16 g; suma cukrów prostych: 83.80 g; Błonnik pokarmowy: 51.59 g; Sól: 4.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.79 g; WW: 51.09 Por;		

Dietetyk

.....