

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-09-20		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pieczarkowa z mak.300g- (GLU, MLE, SEL), Kotlet rybny smaż.100g. - (GLU, JAJ, RYB), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Herbatniki 100g (GLU), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3117.12 kcal; Białko ogółem: 110.58 g; Tłuszcz: 94.13 g; Węglowodany ogółem: 479.87 g; suma cukrów prostych: 120.11 g; Błonnik pokarmowy: 46.64 g; Sól: 9.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.23 g; WW: 48.02 Por;		
piątek 2024-09-20		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypiorek siekany 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem bez cukru150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Masło 10g (1szt) , Liść sałaty , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Sałatka jarzynowa 150g cukrz. (JAJ, SEL, GOR), Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2018.64 kcal; Białko ogółem: 99.77 g; Tłuszcz: 59.64 g; Węglowodany ogółem: 292.93 g; suma cukrów prostych: 45.57 g; Błonnik pokarmowy: 46.16 g; Sól: 6.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.55 g; WW: 29.26 Por;		
piątek 2024-09-20		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2453.78 kcal; Białko ogółem: 120.99 g; Tłuszcz: 47.45 g; Węglowodany ogółem: 404.04 g; suma cukrów prostych: 70.96 g; Błonnik pokarmowy: 36.51 g; Sól: 7.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.79 g; WW: 40.36 Por;		
piątek 2024-09-20		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , sur.z marchwi i jabłka 100g z olejem rzepak. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2592.98 kcal; Białko ogółem: 121.34 g; Tłuszcz: 58.44 g; Węglowodany ogółem: 415.49 g; suma cukrów prostych: 80.46 g; Błonnik pokarmowy: 40.09 g; Sól: 7.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.32 g; WW: 41.53 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-09-20 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 30g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotow.na parze 80g. (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU , MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE , SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1501.13 kcal; Białko ogółem: 66.37 g; Tłuszcz: 42.61 g; Węglowodany ogółem: 227.34 g; suma cukrów prostych: 48.12 g; Błonnik pokarmowy: 29.11 g; Sól: 3.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.88 g; WW: 22.75 Por;		
piątek 2024-09-20 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Kasza jaglana na ml.300g (MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU , MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2085.48 kcal; Białko ogółem: 66.15 g; Tłuszcz: 79.13 g; Węglowodany ogółem: 288.66 g; suma cukrów prostych: 82.56 g; Błonnik pokarmowy: 23.32 g; Sól: 4.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.16 g; WW: 28.93 Por;		
piątek 2024-09-20 Dieta: DIETA PĄKOWATA (12) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU , MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ , MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2529.58 kcal; Białko ogółem: 120.46 g; Tłuszcz: 55.20 g; Węglowodany ogółem: 406.11 g; suma cukrów prostych: 72.32 g; Błonnik pokarmowy: 36.81 g; Sól: 7.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.95 g; WW: 40.57 Por;		
piątek 2024-09-20 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU , MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 80g (GLU, JAJ, SOJ , MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2597.45 kcal; Białko ogółem: 131.56 g; Tłuszcz: 58.16 g; Węglowodany ogółem: 405.29 g; suma cukrów prostych: 71.74 g; Błonnik pokarmowy: 36.51 g; Sól: 7.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.45 g; WW: 40.49 Por;		
piątek 2024-09-20 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Koperek świeży 20g , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU , MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ , MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2454.78 kcal; Białko ogółem: 120.39 g; Tłuszcz: 46.95 g; Węglowodany ogółem: 406.04 g; suma cukrów prostych: 72.26 g; Błonnik pokarmowy: 36.81 g; Sól: 7.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.48 g; WW: 40.56 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-09-20		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2458.52 kcal; Białko ogółem: 108.86 g; Tłuszcz: 45.55 g; Węglowodany ogółem: 425.50 g; suma cukrów prostych: 56.30 g; Błonnik pokarmowy: 45.00 g; Sól: 4.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.67 g; WW: 42.58 Por;		
piątek 2024-09-20		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchwi 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Salátka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2070.81 kcal; Białko ogółem: 87.83 g; Tłuszcz: 49.88 g; Węglowodany ogółem: 342.61 g; suma cukrów prostych: 72.58 g; Błonnik pokarmowy: 50.61 g; Sól: 6.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.34 g; WW: 34.28 Por;		
piątek 2024-09-20		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , dżem 70g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), pierogi z twarog.i śmiet.250g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Salátka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2659.57 kcal; Białko ogółem: 84.34 g; Tłuszcz: 67.42 g; Węglowodany ogółem: 447.52 g; suma cukrów prostych: 91.00 g; Błonnik pokarmowy: 37.89 g; Sól: 6.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.62 g; WW: 44.82 Por;		
piątek 2024-09-20		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 30g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotow.na parze 80g. (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1501.13 kcal; Białko ogółem: 66.37 g; Tłuszcz: 42.61 g; Węglowodany ogółem: 227.34 g; suma cukrów prostych: 48.12 g; Błonnik pokarmowy: 29.11 g; Sól: 3.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.88 g; WW: 22.75 Por;		
piątek 2024-09-20		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Surówka z marchwi 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2500.27 kcal; Białko ogółem: 106.84 g; Tłuszcz: 39.68 g; Węglowodany ogółem: 458.69 g; suma cukrów prostych: 69.80 g; Błonnik pokarmowy: 60.05 g; Sól: 4.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.66 g; WW: 45.92 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-09-20		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pieczarkowa z mak.300g- (GLU, MLE, SEL), Kotlet rybny smaż.100g. - (GLU, JAJ, RYB), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Herbatniki 100g (GLU), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3117.12 kcal; Białko ogółem: 110.58 g; Tłuszcz: 94.13 g; Węglowodany ogółem: 479.87 g; suma cukrów prostych: 120.11 g; Błonnik pokarmowy: 46.64 g; Sól: 9.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.23 g; WW: 48.02 Por;		
piątek 2024-09-20		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypiorek siekany 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem bez cukru150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Masło 10g (1szt) , Liść sałaty , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Sałatka jarzynowa 150g cukrz. (JAJ, SEL, GOR), Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2018.64 kcal; Białko ogółem: 99.77 g; Tłuszcz: 59.64 g; Węglowodany ogółem: 292.93 g; suma cukrów prostych: 45.57 g; Błonnik pokarmowy: 46.16 g; Sól: 6.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.55 g; WW: 29.26 Por;		
piątek 2024-09-20		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2453.78 kcal; Białko ogółem: 120.99 g; Tłuszcz: 47.45 g; Węglowodany ogółem: 404.04 g; suma cukrów prostych: 70.96 g; Błonnik pokarmowy: 36.51 g; Sól: 7.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.79 g; WW: 40.36 Por;		
piątek 2024-09-20		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , sur.z marchwi i jabłka 100g z olejem rzepak. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2592.98 kcal; Białko ogółem: 121.34 g; Tłuszcz: 58.44 g; Węglowodany ogółem: 415.49 g; suma cukrów prostych: 80.46 g; Błonnik pokarmowy: 40.09 g; Sól: 7.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.32 g; WW: 41.53 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-09-20		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 30g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotow.na parze 80g. (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU , MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE , SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1501.13 kcal; Białko ogółem: 66.37 g; Tłuszcz: 42.61 g; Węglowodany ogółem: 227.34 g; suma cukrów prostych: 48.12 g; Błonnik pokarmowy: 29.11 g; Sól: 3.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.88 g; WW: 22.75 Por;		
piątek 2024-09-20		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Kasza jaglana na ml.300g (MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU , MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2085.48 kcal; Białko ogółem: 66.15 g; Tłuszcz: 79.13 g; Węglowodany ogółem: 288.66 g; suma cukrów prostych: 82.56 g; Błonnik pokarmowy: 23.32 g; Sól: 4.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.16 g; WW: 28.93 Por;		
piątek 2024-09-20		
Dieta: DIETA PĄKOWATA (12) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU , MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ , MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2529.58 kcal; Białko ogółem: 120.46 g; Tłuszcz: 55.20 g; Węglowodany ogółem: 406.11 g; suma cukrów prostych: 72.32 g; Błonnik pokarmowy: 36.81 g; Sól: 7.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.95 g; WW: 40.57 Por;		
piątek 2024-09-20		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU , MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 80g (GLU, JAJ, SOJ , MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2597.45 kcal; Białko ogółem: 131.56 g; Tłuszcz: 58.16 g; Węglowodany ogółem: 405.29 g; suma cukrów prostych: 71.74 g; Błonnik pokarmowy: 36.51 g; Sól: 7.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.45 g; WW: 40.49 Por;		
piątek 2024-09-20		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Koperek świeży 20g , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU , MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ , MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2454.78 kcal; Białko ogółem: 120.39 g; Tłuszcz: 46.95 g; Węglowodany ogółem: 406.04 g; suma cukrów prostych: 72.26 g; Błonnik pokarmowy: 36.81 g; Sól: 7.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.48 g; WW: 40.56 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-09-20		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2458.52 kcal; Białko ogółem: 108.86 g; Tłuszcz: 45.55 g; Węglowodany ogółem: 425.50 g; suma cukrów prostych: 56.30 g; Błonnik pokarmowy: 45.00 g; Sól: 4.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.67 g; WW: 42.58 Por;		
piątek 2024-09-20		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchwi 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Salátka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2070.81 kcal; Białko ogółem: 87.83 g; Tłuszcz: 49.88 g; Węglowodany ogółem: 342.61 g; suma cukrów prostych: 72.58 g; Błonnik pokarmowy: 50.61 g; Sól: 6.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.34 g; WW: 34.28 Por;		
piątek 2024-09-20		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , dżem 70g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), pierogi z twarog.i śmiet.250g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Salátka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2659.57 kcal; Białko ogółem: 84.34 g; Tłuszcz: 67.42 g; Węglowodany ogółem: 447.52 g; suma cukrów prostych: 91.00 g; Błonnik pokarmowy: 37.89 g; Sól: 6.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.62 g; WW: 44.82 Por;		
piątek 2024-09-20		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 30g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotow.na parze 80g. (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1501.13 kcal; Białko ogółem: 66.37 g; Tłuszcz: 42.61 g; Węglowodany ogółem: 227.34 g; suma cukrów prostych: 48.12 g; Błonnik pokarmowy: 29.11 g; Sól: 3.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.88 g; WW: 22.75 Por;		
piątek 2024-09-20		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Surówka z marchwi 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2500.27 kcal; Białko ogółem: 106.84 g; Tłuszcz: 39.68 g; Węglowodany ogółem: 458.69 g; suma cukrów prostych: 69.80 g; Błonnik pokarmowy: 60.05 g; Sól: 4.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.66 g; WW: 45.92 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-09-20		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pieczarkowa z mak.300g- (GLU, MLE, SEL), Kotlet rybny smaż.100g. - (GLU, JAJ, RYB), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Herbatniki 100g (GLU), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3117.12 kcal; Białko ogółem: 110.58 g; Tłuszcz: 94.13 g; Węglowodany ogółem: 479.87 g; suma cukrów prostych: 120.11 g; Błonnik pokarmowy: 46.64 g; Sól: 9.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.23 g; WW: 48.02 Por;		
piątek 2024-09-20		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypiorek siekany 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem bez cukru150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Masło 10g (1szt) , Liść sałaty , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Sałatka jarzynowa 150g cukrz. (JAJ, SEL, GOR), Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2018.64 kcal; Białko ogółem: 99.77 g; Tłuszcz: 59.64 g; Węglowodany ogółem: 292.93 g; suma cukrów prostych: 45.57 g; Błonnik pokarmowy: 46.16 g; Sól: 6.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.55 g; WW: 29.26 Por;		
piątek 2024-09-20		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2453.78 kcal; Białko ogółem: 120.99 g; Tłuszcz: 47.45 g; Węglowodany ogółem: 404.04 g; suma cukrów prostych: 70.96 g; Błonnik pokarmowy: 36.51 g; Sól: 7.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.79 g; WW: 40.36 Por;		
piątek 2024-09-20		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , sur.z marchwi i jabłka 100g z olejem rzepak. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2592.98 kcal; Białko ogółem: 121.34 g; Tłuszcz: 58.44 g; Węglowodany ogółem: 415.49 g; suma cukrów prostych: 80.46 g; Błonnik pokarmowy: 40.09 g; Sól: 7.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.32 g; WW: 41.53 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-09-20 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 30g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotow.na parze 80g. (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU , MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE , SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1501.13 kcal; Białko ogółem: 66.37 g; Tłuszcz: 42.61 g; Węglowodany ogółem: 227.34 g; suma cukrów prostych: 48.12 g; Błonnik pokarmowy: 29.11 g; Sól: 3.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.88 g; WW: 22.75 Por;		
piątek 2024-09-20 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Kasza jaglana na ml.300g (MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU , MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2085.48 kcal; Białko ogółem: 66.15 g; Tłuszcz: 79.13 g; Węglowodany ogółem: 288.66 g; suma cukrów prostych: 82.56 g; Błonnik pokarmowy: 23.32 g; Sól: 4.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.16 g; WW: 28.93 Por;		
piątek 2024-09-20 Dieta: DIETA PĄKOWATA (12) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU , MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ , MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2529.58 kcal; Białko ogółem: 120.46 g; Tłuszcz: 55.20 g; Węglowodany ogółem: 406.11 g; suma cukrów prostych: 72.32 g; Błonnik pokarmowy: 36.81 g; Sól: 7.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.95 g; WW: 40.57 Por;		
piątek 2024-09-20 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU , MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 80g (GLU, JAJ, SOJ , MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2597.45 kcal; Białko ogółem: 131.56 g; Tłuszcz: 58.16 g; Węglowodany ogółem: 405.29 g; suma cukrów prostych: 71.74 g; Błonnik pokarmowy: 36.51 g; Sól: 7.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.45 g; WW: 40.49 Por;		
piątek 2024-09-20 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Koperek świeży 20g , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU , MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ , MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2454.78 kcal; Białko ogółem: 120.39 g; Tłuszcz: 46.95 g; Węglowodany ogółem: 406.04 g; suma cukrów prostych: 72.26 g; Błonnik pokarmowy: 36.81 g; Sól: 7.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.48 g; WW: 40.56 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-09-20		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2458.52 kcal; Białko ogółem: 108.86 g; Tłuszcz: 45.55 g; Węglowodany ogółem: 425.50 g; suma cukrów prostych: 56.30 g; Błonnik pokarmowy: 45.00 g; Sól: 4.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.67 g; WW: 42.58 Por;		
piątek 2024-09-20		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchwi 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Salátka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2070.81 kcal; Białko ogółem: 87.83 g; Tłuszcz: 49.88 g; Węglowodany ogółem: 342.61 g; suma cukrów prostych: 72.58 g; Błonnik pokarmowy: 50.61 g; Sól: 6.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.34 g; WW: 34.28 Por;		
piątek 2024-09-20		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , dżem 70g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), pierogi z twarog.i śmiet.250g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Salátka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2659.57 kcal; Białko ogółem: 84.34 g; Tłuszcz: 67.42 g; Węglowodany ogółem: 447.52 g; suma cukrów prostych: 91.00 g; Błonnik pokarmowy: 37.89 g; Sól: 6.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.62 g; WW: 44.82 Por;		
piątek 2024-09-20		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 30g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotow.na parze 80g. (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1501.13 kcal; Białko ogółem: 66.37 g; Tłuszcz: 42.61 g; Węglowodany ogółem: 227.34 g; suma cukrów prostych: 48.12 g; Błonnik pokarmowy: 29.11 g; Sól: 3.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.88 g; WW: 22.75 Por;		
piątek 2024-09-20		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Surówka z marchwi 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2500.27 kcal; Białko ogółem: 106.84 g; Tłuszcz: 39.68 g; Węglowodany ogółem: 458.69 g; suma cukrów prostych: 69.80 g; Błonnik pokarmowy: 60.05 g; Sól: 4.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.66 g; WW: 45.92 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-09-20 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pieczarkowa z mak.300g- (GLU, MLE, SEL), Kotlet rybny smaż.100g. - (GLU, JAJ, RYB), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Herbatniki 100g (GLU), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3117.12 kcal; Białko ogółem: 110.58 g; Tłuszcz: 94.13 g; Węglowodany ogółem: 479.87 g; suma cukrów prostych: 120.11 g; Błonnik pokarmowy: 46.64 g; Sól: 9.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.23 g; WW: 48.02 Por;		
piątek 2024-09-20 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypiorek siekany 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem bez cukru150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Masło 10g (1szt) , Liść sałaty , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Sałatka jarzynowa 150g cukrz. (JAJ, SEL, GOR), Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2018.64 kcal; Białko ogółem: 99.77 g; Tłuszcz: 59.64 g; Węglowodany ogółem: 292.93 g; suma cukrów prostych: 45.57 g; Błonnik pokarmowy: 46.16 g; Sól: 6.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.55 g; WW: 29.26 Por;		
piątek 2024-09-20 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2453.78 kcal; Białko ogółem: 120.99 g; Tłuszcz: 47.45 g; Węglowodany ogółem: 404.04 g; suma cukrów prostych: 70.96 g; Błonnik pokarmowy: 36.51 g; Sól: 7.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.79 g; WW: 40.36 Por;		
piątek 2024-09-20 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , sur.z marchwi i jabłka 100g z olejem rzepak. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2592.98 kcal; Białko ogółem: 121.34 g; Tłuszcz: 58.44 g; Węglowodany ogółem: 415.49 g; suma cukrów prostych: 80.46 g; Błonnik pokarmowy: 40.09 g; Sól: 7.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.32 g; WW: 41.53 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-09-20		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 30g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotow.na parze 80g. (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU , MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE , SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1501.13 kcal; Białko ogółem: 66.37 g; Tłuszcz: 42.61 g; Węglowodany ogółem: 227.34 g; suma cukrów prostych: 48.12 g; Błonnik pokarmowy: 29.11 g; Sól: 3.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.88 g; WW: 22.75 Por;		
piątek 2024-09-20		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Kasza jaglana na ml.300g (MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU , MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2085.48 kcal; Białko ogółem: 66.15 g; Tłuszcz: 79.13 g; Węglowodany ogółem: 288.66 g; suma cukrów prostych: 82.56 g; Błonnik pokarmowy: 23.32 g; Sól: 4.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.16 g; WW: 28.93 Por;		
piątek 2024-09-20		
Dieta: DIETA PĄKOWATA (12) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU , MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ , MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2529.58 kcal; Białko ogółem: 120.46 g; Tłuszcz: 55.20 g; Węglowodany ogółem: 406.11 g; suma cukrów prostych: 72.32 g; Błonnik pokarmowy: 36.81 g; Sól: 7.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.95 g; WW: 40.57 Por;		
piątek 2024-09-20		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU , MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 80g (GLU, JAJ, SOJ , MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2597.45 kcal; Białko ogółem: 131.56 g; Tłuszcz: 58.16 g; Węglowodany ogółem: 405.29 g; suma cukrów prostych: 71.74 g; Błonnik pokarmowy: 36.51 g; Sól: 7.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.45 g; WW: 40.49 Por;		
piątek 2024-09-20		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Koperek świeży 20g , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU , MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ , MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2454.78 kcal; Białko ogółem: 120.39 g; Tłuszcz: 46.95 g; Węglowodany ogółem: 406.04 g; suma cukrów prostych: 72.26 g; Błonnik pokarmowy: 36.81 g; Sól: 7.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.48 g; WW: 40.56 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-09-20		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2458.52 kcal; Białko ogółem: 108.86 g; Tłuszcz: 45.55 g; Węglowodany ogółem: 425.50 g; suma cukrów prostych: 56.30 g; Błonnik pokarmowy: 45.00 g; Sól: 4.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.67 g; WW: 42.58 Por;		
piątek 2024-09-20		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchwi 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Salátka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2070.81 kcal; Białko ogółem: 87.83 g; Tłuszcz: 49.88 g; Węglowodany ogółem: 342.61 g; suma cukrów prostych: 72.58 g; Błonnik pokarmowy: 50.61 g; Sól: 6.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.34 g; WW: 34.28 Por;		
piątek 2024-09-20		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , dżem 70g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), pierogi z twarog.i śmiet.250g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Salátka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2659.57 kcal; Białko ogółem: 84.34 g; Tłuszcz: 67.42 g; Węglowodany ogółem: 447.52 g; suma cukrów prostych: 91.00 g; Błonnik pokarmowy: 37.89 g; Sól: 6.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.62 g; WW: 44.82 Por;		
piątek 2024-09-20		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 30g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotow.na parze 80g. (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1501.13 kcal; Białko ogółem: 66.37 g; Tłuszcz: 42.61 g; Węglowodany ogółem: 227.34 g; suma cukrów prostych: 48.12 g; Błonnik pokarmowy: 29.11 g; Sól: 3.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.88 g; WW: 22.75 Por;		
piątek 2024-09-20		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Surówka z marchwi 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2500.27 kcal; Białko ogółem: 106.84 g; Tłuszcz: 39.68 g; Węglowodany ogółem: 458.69 g; suma cukrów prostych: 69.80 g; Błonnik pokarmowy: 60.05 g; Sól: 4.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.66 g; WW: 45.92 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-09-20 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pieczarkowa z mak.300g- (GLU, MLE, SEL), Kotlet rybny smaż.100g. - (GLU, JAJ, RYB), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Herbatniki 100g (GLU), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3117.12 kcal; Białko ogółem: 110.58 g; Tłuszcz: 94.13 g; Węglowodany ogółem: 479.87 g; suma cukrów prostych: 120.11 g; Błonnik pokarmowy: 46.64 g; Sól: 9.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.23 g; WW: 48.02 Por;		
piątek 2024-09-20 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypiorek siekany 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem bez cukru150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Masło 10g (1szt) , Liść sałaty , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Sałatka jarzynowa 150g cukrz. (JAJ, SEL, GOR), Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2018.64 kcal; Białko ogółem: 99.77 g; Tłuszcz: 59.64 g; Węglowodany ogółem: 292.93 g; suma cukrów prostych: 45.57 g; Błonnik pokarmowy: 46.16 g; Sól: 6.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.55 g; WW: 29.26 Por;		
piątek 2024-09-20 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2453.78 kcal; Białko ogółem: 120.99 g; Tłuszcz: 47.45 g; Węglowodany ogółem: 404.04 g; suma cukrów prostych: 70.96 g; Błonnik pokarmowy: 36.51 g; Sól: 7.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.79 g; WW: 40.36 Por;		
piątek 2024-09-20 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , sur.z marchwi i jabłka 100g z olejem rzepak. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2592.98 kcal; Białko ogółem: 121.34 g; Tłuszcz: 58.44 g; Węglowodany ogółem: 415.49 g; suma cukrów prostych: 80.46 g; Błonnik pokarmowy: 40.09 g; Sól: 7.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.32 g; WW: 41.53 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-09-20		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 30g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotow.na parze 80g. (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU , MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE , SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1501.13 kcal; Białko ogółem: 66.37 g; Tłuszcz: 42.61 g; Węglowodany ogółem: 227.34 g; suma cukrów prostych: 48.12 g; Błonnik pokarmowy: 29.11 g; Sól: 3.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.88 g; WW: 22.75 Por;		
piątek 2024-09-20		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Kasza jaglana na ml.300g (MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU , MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2085.48 kcal; Białko ogółem: 66.15 g; Tłuszcz: 79.13 g; Węglowodany ogółem: 288.66 g; suma cukrów prostych: 82.56 g; Błonnik pokarmowy: 23.32 g; Sól: 4.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.16 g; WW: 28.93 Por;		
piątek 2024-09-20		
Dieta: DIETA PĄKOWATA (12) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU , MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ , MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2529.58 kcal; Białko ogółem: 120.46 g; Tłuszcz: 55.20 g; Węglowodany ogółem: 406.11 g; suma cukrów prostych: 72.32 g; Błonnik pokarmowy: 36.81 g; Sól: 7.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.95 g; WW: 40.57 Por;		
piątek 2024-09-20		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU , MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 80g (GLU, JAJ, SOJ , MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2597.45 kcal; Białko ogółem: 131.56 g; Tłuszcz: 58.16 g; Węglowodany ogółem: 405.29 g; suma cukrów prostych: 71.74 g; Błonnik pokarmowy: 36.51 g; Sól: 7.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.45 g; WW: 40.49 Por;		
piątek 2024-09-20		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Koperek świeży 20g , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU , MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ , MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2454.78 kcal; Białko ogółem: 120.39 g; Tłuszcz: 46.95 g; Węglowodany ogółem: 406.04 g; suma cukrów prostych: 72.26 g; Błonnik pokarmowy: 36.81 g; Sól: 7.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.48 g; WW: 40.56 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-09-20		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2458.52 kcal; Białko ogółem: 108.86 g; Tłuszcz: 45.55 g; Węglowodany ogółem: 425.50 g; suma cukrów prostych: 56.30 g; Błonnik pokarmowy: 45.00 g; Sól: 4.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.67 g; WW: 42.58 Por;		
piątek 2024-09-20		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchwi 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2070.81 kcal; Białko ogółem: 87.83 g; Tłuszcz: 49.88 g; Węglowodany ogółem: 342.61 g; suma cukrów prostych: 72.58 g; Błonnik pokarmowy: 50.61 g; Sól: 6.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.34 g; WW: 34.28 Por;		
piątek 2024-09-20		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , dżem 70g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), pierogi z twarog.i śmiet.250g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2659.57 kcal; Białko ogółem: 84.34 g; Tłuszcz: 67.42 g; Węglowodany ogółem: 447.52 g; suma cukrów prostych: 91.00 g; Błonnik pokarmowy: 37.89 g; Sól: 6.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.62 g; WW: 44.82 Por;		
piątek 2024-09-20		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 30g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotow.na parze 80g. (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1501.13 kcal; Białko ogółem: 66.37 g; Tłuszcz: 42.61 g; Węglowodany ogółem: 227.34 g; suma cukrów prostych: 48.12 g; Błonnik pokarmowy: 29.11 g; Sól: 3.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.88 g; WW: 22.75 Por;		
piątek 2024-09-20		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Surówka z marchwi 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2500.27 kcal; Białko ogółem: 106.84 g; Tłuszcz: 39.68 g; Węglowodany ogółem: 458.69 g; suma cukrów prostych: 69.80 g; Błonnik pokarmowy: 60.05 g; Sól: 4.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.66 g; WW: 45.92 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-09-21 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ketchup 20g, (SEL), Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g.- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Papryka konserwowa 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2917.63 kcal; Białko ogółem: 114.13 g; Tłuszcz: 114.46 g; Węglowodany ogółem: 375.94 g; suma cukrów prostych: 65.23 g; Błonnik pokarmowy: 36.61 g; Sól: 9.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.18 g; WW: 37.58 Por;		
sobota 2024-09-21 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 40g.z natką pietruszki (JAJ), Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g.- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze , ryż brązowy gotowany 150g. , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Ogonówka 20g. , Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Papryka konserwowa 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2195.43 kcal; Białko ogółem: 118.96 g; Tłuszcz: 82.69 g; Węglowodany ogółem: 265.58 g; suma cukrów prostych: 36.10 g; Błonnik pokarmowy: 43.92 g; Sól: 7.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.96 g; WW: 26.71 Por;		
sobota 2024-09-21 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g.- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2868.55 kcal; Białko ogółem: 117.90 g; Tłuszcz: 100.43 g; Węglowodany ogółem: 387.41 g; suma cukrów prostych: 53.79 g; Błonnik pokarmowy: 28.09 g; Sól: 8.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.74 g; WW: 38.60 Por;		
sobota 2024-09-21 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g.- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2920.83 kcal; Białko ogółem: 116.91 g; Tłuszcz: 106.97 g; Węglowodany ogółem: 388.11 g; suma cukrów prostych: 52.53 g; Błonnik pokarmowy: 31.19 g; Sól: 9.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.89 g; WW: 38.73 Por;		
sobota 2024-09-21 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g.- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1632.61 kcal; Białko ogółem: 63.19 g; Tłuszcz: 45.71 g; Węglowodany ogółem: 255.71 g; suma cukrów prostych: 53.83 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; Sól: 4.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.21 g; WW: 25.62 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-09-21 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - kasza kukurydza na ml.300g (JAJ, MLE), Miód 1szt. , Masło 15g (MLE), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny + banan 150g-mix (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g,- (SEL), dodatek do zupy 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2603.25 kcal; Białko ogółem: 101.84 g; Tłuszcz: 112.92 g; Węglowodany ogółem: 307.58 g; suma cukrów prostych: 118.57 g; Błonnik pokarmowy: 25.66 g; Sól: 6.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 58.19 g; WW: 31.04 Por;		
sobota 2024-09-21 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g,- (SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2387.91 kcal; Białko ogółem: 94.54 g; Tłuszcz: 62.21 g; Węglowodany ogółem: 382.00 g; suma cukrów prostych: 66.00 g; Błonnik pokarmowy: 39.24 g; Sól: 7.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.50 g; WW: 38.16 Por;		
sobota 2024-09-21 Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , Sok kubuś 1 szt. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3295.75 kcal; Białko ogółem: 122.38 g; Tłuszcz: 110.11 g; Węglowodany ogółem: 471.34 g; suma cukrów prostych: 133.80 g; Błonnik pokarmowy: 35.09 g; Sól: 9.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.57 g; WW: 46.81 Por;		
sobota 2024-09-21 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2869.55 kcal; Białko ogółem: 117.30 g; Tłuszcz: 99.93 g; Węglowodany ogółem: 389.41 g; suma cukrów prostych: 55.09 g; Błonnik pokarmowy: 28.39 g; Sól: 8.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.43 g; WW: 38.80 Por;		
sobota 2024-09-21 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Brokuł z wody 150g gotowany , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2888.17 kcal; Białko ogółem: 128.94 g; Tłuszcz: 83.17 g; Węglowodany ogółem: 425.00 g; suma cukrów prostych: 43.45 g; Błonnik pokarmowy: 37.29 g; Sól: 5.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.67 g; WW: 42.50 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-09-21		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Ketchup 20g, (SEL), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Fasolka z wody 150g.--got.na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2679.97 kcal; Białko ogółem: 105.68 g; Tłuszcz: 98.97 g; Węglowodany ogółem: 361.87 g; suma cukrów prostych: 65.80 g; Błonnik pokarmowy: 41.12 g; Sól: 8.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.50 g; WW: 36.23 Por;		
sobota 2024-09-21		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Miód 2szt. , Sałatka jarzynowa 50g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Kluski śląskie 250g (JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2884.25 kcal; Białko ogółem: 54.57 g; Tłuszcz: 72.91 g; Węglowodany ogółem: 518.98 g; suma cukrów prostych: 56.67 g; Błonnik pokarmowy: 33.03 g; Sól: 6.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.95 g; WW: 51.93 Por;		
sobota 2024-09-21		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1632.61 kcal; Białko ogółem: 63.19 g; Tłuszcz: 45.71 g; Węglowodany ogółem: 255.71 g; suma cukrów prostych: 53.83 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; Sól: 4.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.21 g; WW: 25.62 Por;		
sobota 2024-09-21		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Ogórek zielony św. 100g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Brokuł z wody 150g gotowany , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Szczypiorek siekany 5g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2869.75 kcal; Białko ogółem: 125.69 g; Tłuszcz: 70.53 g; Węglowodany ogółem: 454.90 g; suma cukrów prostych: 46.89 g; Błonnik pokarmowy: 43.07 g; Sól: 5.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.19 g; WW: 45.50 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-09-21 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ketchup 20g, (SEL), Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g.- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Papryka konserwowa 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2917.63 kcal; Białko ogółem: 114.13 g; Tłuszcz: 114.46 g; Węglowodany ogółem: 375.94 g; suma cukrów prostych: 65.23 g; Błonnik pokarmowy: 36.61 g; Sól: 9.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.18 g; WW: 37.58 Por;		
sobota 2024-09-21 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 40g.z natką pietruszki (JAJ), Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g.- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze , ryż brązowy gotowany 150g. , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Ogonówka 20g. , Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Papryka konserwowa 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2195.43 kcal; Białko ogółem: 118.96 g; Tłuszcz: 82.69 g; Węglowodany ogółem: 265.58 g; suma cukrów prostych: 36.10 g; Błonnik pokarmowy: 43.92 g; Sól: 7.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.96 g; WW: 26.71 Por;		
sobota 2024-09-21 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g.- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2868.55 kcal; Białko ogółem: 117.90 g; Tłuszcz: 100.43 g; Węglowodany ogółem: 387.41 g; suma cukrów prostych: 53.79 g; Błonnik pokarmowy: 28.09 g; Sól: 8.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.74 g; WW: 38.60 Por;		
sobota 2024-09-21 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g.- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2920.83 kcal; Białko ogółem: 116.91 g; Tłuszcz: 106.97 g; Węglowodany ogółem: 388.11 g; suma cukrów prostych: 52.53 g; Błonnik pokarmowy: 31.19 g; Sól: 9.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.89 g; WW: 38.73 Por;		
sobota 2024-09-21 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g.- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1632.61 kcal; Białko ogółem: 63.19 g; Tłuszcz: 45.71 g; Węglowodany ogółem: 255.71 g; suma cukrów prostych: 53.83 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; Sól: 4.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.21 g; WW: 25.62 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-09-21 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - kasza kukurydzy na ml.300g (JAJ, MLE), Miód 1szt. , Masło 15g (MLE), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny + banan 150g-mix (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g,- (SEL), dodatek do zupy 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2603.25 kcal; Białko ogółem: 101.84 g; Tłuszcz: 112.92 g; Węglowodany ogółem: 307.58 g; suma cukrów prostych: 118.57 g; Błonnik pokarmowy: 25.66 g; Sól: 6.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 58.19 g; WW: 31.04 Por;		
sobota 2024-09-21 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g,- (SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2387.91 kcal; Białko ogółem: 94.54 g; Tłuszcz: 62.21 g; Węglowodany ogółem: 382.00 g; suma cukrów prostych: 66.00 g; Błonnik pokarmowy: 39.24 g; Sól: 7.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.50 g; WW: 38.16 Por;		
sobota 2024-09-21 Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , Sok kubuś 1 szt. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3295.75 kcal; Białko ogółem: 122.38 g; Tłuszcz: 110.11 g; Węglowodany ogółem: 471.34 g; suma cukrów prostych: 133.80 g; Błonnik pokarmowy: 35.09 g; Sól: 9.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.57 g; WW: 46.81 Por;		
sobota 2024-09-21 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2869.55 kcal; Białko ogółem: 117.30 g; Tłuszcz: 99.93 g; Węglowodany ogółem: 389.41 g; suma cukrów prostych: 55.09 g; Błonnik pokarmowy: 28.39 g; Sól: 8.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.43 g; WW: 38.80 Por;		
sobota 2024-09-21 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Brokuł z wody 150g gotowany , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2888.17 kcal; Białko ogółem: 128.94 g; Tłuszcz: 83.17 g; Węglowodany ogółem: 425.00 g; suma cukrów prostych: 43.45 g; Błonnik pokarmowy: 37.29 g; Sól: 5.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.67 g; WW: 42.50 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-09-21		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Ketchup 20g, (SEL), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Fasolka z wody 150g.--got.na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2679.97 kcal; Białko ogółem: 105.68 g; Tłuszcz: 98.97 g; Węglowodany ogółem: 361.87 g; suma cukrów prostych: 65.80 g; Błonnik pokarmowy: 41.12 g; Sól: 8.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.50 g; WW: 36.23 Por;		
sobota 2024-09-21		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Miód 2szt. , Sałatka jarzynowa 50g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Kluski śląskie 250g (JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2884.25 kcal; Białko ogółem: 54.57 g; Tłuszcz: 72.91 g; Węglowodany ogółem: 518.98 g; suma cukrów prostych: 56.67 g; Błonnik pokarmowy: 33.03 g; Sól: 6.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.95 g; WW: 51.93 Por;		
sobota 2024-09-21		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1632.61 kcal; Białko ogółem: 63.19 g; Tłuszcz: 45.71 g; Węglowodany ogółem: 255.71 g; suma cukrów prostych: 53.83 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; Sól: 4.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.21 g; WW: 25.62 Por;		
sobota 2024-09-21		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Ogórek zielony św. 100g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Brokuł z wody 150g gotowany , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Szczypiorek siekany 5g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2869.75 kcal; Białko ogółem: 125.69 g; Tłuszcz: 70.53 g; Węglowodany ogółem: 454.90 g; suma cukrów prostych: 46.89 g; Błonnik pokarmowy: 43.07 g; Sól: 5.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.19 g; WW: 45.50 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-09-21		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ketchup 20g, (SEL), Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g.- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Papryka konserwowa 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2917.63 kcal; Białko ogółem: 114.13 g; Tłuszcz: 114.46 g; Węglowodany ogółem: 375.94 g; suma cukrów prostych: 65.23 g; Błonnik pokarmowy: 36.61 g; Sól: 9.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.18 g; WW: 37.58 Por;		
sobota 2024-09-21		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 40g.z natką pietruszki (JAJ), Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g.- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze , ryż brązowy gotowany 150g. , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Ogonówka 20g. , Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Papryka konserwowa 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2195.43 kcal; Białko ogółem: 118.96 g; Tłuszcz: 82.69 g; Węglowodany ogółem: 265.58 g; suma cukrów prostych: 36.10 g; Błonnik pokarmowy: 43.92 g; Sól: 7.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.96 g; WW: 26.71 Por;		
sobota 2024-09-21		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g.- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2868.55 kcal; Białko ogółem: 117.90 g; Tłuszcz: 100.43 g; Węglowodany ogółem: 387.41 g; suma cukrów prostych: 53.79 g; Błonnik pokarmowy: 28.09 g; Sól: 8.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.74 g; WW: 38.60 Por;		
sobota 2024-09-21		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g.- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2920.83 kcal; Białko ogółem: 116.91 g; Tłuszcz: 106.97 g; Węglowodany ogółem: 388.11 g; suma cukrów prostych: 52.53 g; Błonnik pokarmowy: 31.19 g; Sól: 9.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.89 g; WW: 38.73 Por;		
sobota 2024-09-21		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g.- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1632.61 kcal; Białko ogółem: 63.19 g; Tłuszcz: 45.71 g; Węglowodany ogółem: 255.71 g; suma cukrów prostych: 53.83 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; Sól: 4.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.21 g; WW: 25.62 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-09-21 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - kasza kukurydzy na ml.300g (JAJ, MLE), Miód 1szt. , Masło 15g (MLE), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny + banan 150g-mix (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g,- (SEL), dodatek do zupy 20g, szynka białka , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2603.25 kcal; Białko ogółem: 101.84 g; Tłuszcz: 112.92 g; Węglowodany ogółem: 307.58 g; suma cukrów prostych: 118.57 g; Błonnik pokarmowy: 25.66 g; Sól: 6.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 58.19 g; WW: 31.04 Por;		
sobota 2024-09-21 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogórek 40g. , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g,- (SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2387.91 kcal; Białko ogółem: 94.54 g; Tłuszcz: 62.21 g; Węglowodany ogółem: 382.00 g; suma cukrów prostych: 66.00 g; Błonnik pokarmowy: 39.24 g; Sól: 7.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.50 g; WW: 38.16 Por;		
sobota 2024-09-21 Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , Sok kukuś 1 szt. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3295.75 kcal; Białko ogółem: 122.38 g; Tłuszcz: 110.11 g; Węglowodany ogółem: 471.34 g; suma cukrów prostych: 133.80 g; Błonnik pokarmowy: 35.09 g; Sól: 9.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.57 g; WW: 46.81 Por;		
sobota 2024-09-21 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2869.55 kcal; Białko ogółem: 117.30 g; Tłuszcz: 99.93 g; Węglowodany ogółem: 389.41 g; suma cukrów prostych: 55.09 g; Błonnik pokarmowy: 28.39 g; Sól: 8.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.43 g; WW: 38.80 Por;		
sobota 2024-09-21 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Brokuł z wody 150g gotowany , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2888.17 kcal; Białko ogółem: 128.94 g; Tłuszcz: 83.17 g; Węglowodany ogółem: 425.00 g; suma cukrów prostych: 43.45 g; Błonnik pokarmowy: 37.29 g; Sól: 5.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.67 g; WW: 42.50 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-09-21		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Ketchup 20g, (SEL), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Fasolka z wody 150g.--got.na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2679.97 kcal; Białko ogółem: 105.68 g; Tłuszcz: 98.97 g; Węglowodany ogółem: 361.87 g; suma cukrów prostych: 65.80 g; Błonnik pokarmowy: 41.12 g; Sól: 8.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.50 g; WW: 36.23 Por;		
sobota 2024-09-21		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Miód 2szt. , Sałatka jarzynowa 50g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Kluski śląskie 250g (JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2884.25 kcal; Białko ogółem: 54.57 g; Tłuszcz: 72.91 g; Węglowodany ogółem: 518.98 g; suma cukrów prostych: 56.67 g; Błonnik pokarmowy: 33.03 g; Sól: 6.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.95 g; WW: 51.93 Por;		
sobota 2024-09-21		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1632.61 kcal; Białko ogółem: 63.19 g; Tłuszcz: 45.71 g; Węglowodany ogółem: 255.71 g; suma cukrów prostych: 53.83 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; Sól: 4.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.21 g; WW: 25.62 Por;		
sobota 2024-09-21		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Ogórek zielony św. 100g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Brokuł z wody 150g gotowany , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Szczypiorek siekany 5g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2869.75 kcal; Białko ogółem: 125.69 g; Tłuszcz: 70.53 g; Węglowodany ogółem: 454.90 g; suma cukrów prostych: 46.89 g; Błonnik pokarmowy: 43.07 g; Sól: 5.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.19 g; WW: 45.50 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-09-21 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ketchup 20g, (SEL), Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g.- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Papryka konserwowa 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2917.63 kcal; Białko ogółem: 114.13 g; Tłuszcz: 114.46 g; Węglowodany ogółem: 375.94 g; suma cukrów prostych: 65.23 g; Błonnik pokarmowy: 36.61 g; Sól: 9.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.18 g; WW: 37.58 Por;		
sobota 2024-09-21 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 40g.z natką pietruszki (JAJ), Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g.- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze , ryż brązowy gotowany 150g. , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Ogonówka 20g. , Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Papryka konserwowa 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2195.43 kcal; Białko ogółem: 118.96 g; Tłuszcz: 82.69 g; Węglowodany ogółem: 265.58 g; suma cukrów prostych: 36.10 g; Błonnik pokarmowy: 43.92 g; Sól: 7.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.96 g; WW: 26.71 Por;		
sobota 2024-09-21 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g.- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2868.55 kcal; Białko ogółem: 117.90 g; Tłuszcz: 100.43 g; Węglowodany ogółem: 387.41 g; suma cukrów prostych: 53.79 g; Błonnik pokarmowy: 28.09 g; Sól: 8.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.74 g; WW: 38.60 Por;		
sobota 2024-09-21 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g.- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2920.83 kcal; Białko ogółem: 116.91 g; Tłuszcz: 106.97 g; Węglowodany ogółem: 388.11 g; suma cukrów prostych: 52.53 g; Błonnik pokarmowy: 31.19 g; Sól: 9.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.89 g; WW: 38.73 Por;		
sobota 2024-09-21 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g.- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1632.61 kcal; Białko ogółem: 63.19 g; Tłuszcz: 45.71 g; Węglowodany ogółem: 255.71 g; suma cukrów prostych: 53.83 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; Sól: 4.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.21 g; WW: 25.62 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-09-21 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - kasza kukurydzy na ml.300g (JAJ, MLE), Miód 1szt. , Masło 15g (MLE), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2603.25 kcal; Białko ogółem: 101.84 g; Tłuszcz: 112.92 g; Węglowodany ogółem: 307.58 g; suma cukrów prostych: 118.57 g; Błonnik pokarmowy: 25.66 g; Sól: 6.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 58.19 g; WW: 31.04 Por;		
sobota 2024-09-21 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2387.91 kcal; Białko ogółem: 94.54 g; Tłuszcz: 62.21 g; Węglowodany ogółem: 382.00 g; suma cukrów prostych: 66.00 g; Błonnik pokarmowy: 39.24 g; Sól: 7.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.50 g; WW: 38.16 Por;		
sobota 2024-09-21 Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , Sok kubaś 1 szt. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3295.75 kcal; Białko ogółem: 122.38 g; Tłuszcz: 110.11 g; Węglowodany ogółem: 471.34 g; suma cukrów prostych: 133.80 g; Błonnik pokarmowy: 35.09 g; Sól: 9.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.57 g; WW: 46.81 Por;		
sobota 2024-09-21 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2869.55 kcal; Białko ogółem: 117.30 g; Tłuszcz: 99.93 g; Węglowodany ogółem: 389.41 g; suma cukrów prostych: 55.09 g; Błonnik pokarmowy: 28.39 g; Sól: 8.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.43 g; WW: 38.80 Por;		
sobota 2024-09-21 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Brokuł z wody 150g gotowany , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2888.17 kcal; Białko ogółem: 128.94 g; Tłuszcz: 83.17 g; Węglowodany ogółem: 425.00 g; suma cukrów prostych: 43.45 g; Błonnik pokarmowy: 37.29 g; Sól: 5.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.67 g; WW: 42.50 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-09-21		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Ketchup 20g, (SEL), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g.- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Fasolka z wody 150g.--got.na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2679.97 kcal; Białko ogółem: 105.68 g; Tłuszcz: 98.97 g; Węglowodany ogółem: 361.87 g; suma cukrów prostych: 65.80 g; Błonnik pokarmowy: 41.12 g; Sól: 8.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.50 g; WW: 36.23 Por;		
sobota 2024-09-21		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Miód 2szt. , Sałatka jarzynowa 50g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g.- (SEL), Kluski śląskie 250g (JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2884.25 kcal; Białko ogółem: 54.57 g; Tłuszcz: 72.91 g; Węglowodany ogółem: 518.98 g; suma cukrów prostych: 56.67 g; Błonnik pokarmowy: 33.03 g; Sól: 6.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.95 g; WW: 51.93 Por;		
sobota 2024-09-21		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g.- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1632.61 kcal; Białko ogółem: 63.19 g; Tłuszcz: 45.71 g; Węglowodany ogółem: 255.71 g; suma cukrów prostych: 53.83 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; Sól: 4.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.21 g; WW: 25.62 Por;		
sobota 2024-09-21		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Ogórek zielony św. 100g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g.- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Brokuł z wody 150g gotowany , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Szczypiorek siekany 5g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2869.75 kcal; Białko ogółem: 125.69 g; Tłuszcz: 70.53 g; Węglowodany ogółem: 454.90 g; suma cukrów prostych: 46.89 g; Błonnik pokarmowy: 43.07 g; Sól: 5.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.19 g; WW: 45.50 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-09-21		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ketchup 20g, (SEL), Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g.- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Papryka konserwowa 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2917.63 kcal; Białko ogółem: 114.13 g; Tłuszcz: 114.46 g; Węglowodany ogółem: 375.94 g; suma cukrów prostych: 65.23 g; Błonnik pokarmowy: 36.61 g; Sól: 9.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.18 g; WW: 37.58 Por;		
sobota 2024-09-21		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 40g.z natką pietruszki (JAJ), Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g.- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze , ryż brązowy gotowany 150g. , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Ogonówka 20g. , Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Papryka konserwowa 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2195.43 kcal; Białko ogółem: 118.96 g; Tłuszcz: 82.69 g; Węglowodany ogółem: 265.58 g; suma cukrów prostych: 36.10 g; Błonnik pokarmowy: 43.92 g; Sól: 7.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.96 g; WW: 26.71 Por;		
sobota 2024-09-21		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g.- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2868.55 kcal; Białko ogółem: 117.90 g; Tłuszcz: 100.43 g; Węglowodany ogółem: 387.41 g; suma cukrów prostych: 53.79 g; Błonnik pokarmowy: 28.09 g; Sól: 8.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.74 g; WW: 38.60 Por;		
sobota 2024-09-21		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g.- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2920.83 kcal; Białko ogółem: 116.91 g; Tłuszcz: 106.97 g; Węglowodany ogółem: 388.11 g; suma cukrów prostych: 52.53 g; Błonnik pokarmowy: 31.19 g; Sól: 9.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.89 g; WW: 38.73 Por;		
sobota 2024-09-21		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g.- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1632.61 kcal; Białko ogółem: 63.19 g; Tłuszcz: 45.71 g; Węglowodany ogółem: 255.71 g; suma cukrów prostych: 53.83 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; Sól: 4.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.21 g; WW: 25.62 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-09-21 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - kasza kukurydza na ml.300g (JAJ, MLE), Miód 1szt. , Masło 15g (MLE), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny + banan 150g-mix (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g,- (SEL), dodatek do zupy 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2603.25 kcal; Białko ogółem: 101.84 g; Tłuszcz: 112.92 g; Węglowodany ogółem: 307.58 g; suma cukrów prostych: 118.57 g; Błonnik pokarmowy: 25.66 g; Sól: 6.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 58.19 g; WW: 31.04 Por;		
sobota 2024-09-21 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g,- (SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2387.91 kcal; Białko ogółem: 94.54 g; Tłuszcz: 62.21 g; Węglowodany ogółem: 382.00 g; suma cukrów prostych: 66.00 g; Błonnik pokarmowy: 39.24 g; Sól: 7.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.50 g; WW: 38.16 Por;		
sobota 2024-09-21 Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , Sok kubuś 1 szt. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3295.75 kcal; Białko ogółem: 122.38 g; Tłuszcz: 110.11 g; Węglowodany ogółem: 471.34 g; suma cukrów prostych: 133.80 g; Błonnik pokarmowy: 35.09 g; Sól: 9.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.57 g; WW: 46.81 Por;		
sobota 2024-09-21 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2869.55 kcal; Białko ogółem: 117.30 g; Tłuszcz: 99.93 g; Węglowodany ogółem: 389.41 g; suma cukrów prostych: 55.09 g; Błonnik pokarmowy: 28.39 g; Sól: 8.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.43 g; WW: 38.80 Por;		
sobota 2024-09-21 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Brokuł z wody 150g gotowany , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2888.17 kcal; Białko ogółem: 128.94 g; Tłuszcz: 83.17 g; Węglowodany ogółem: 425.00 g; suma cukrów prostych: 43.45 g; Błonnik pokarmowy: 37.29 g; Sól: 5.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.67 g; WW: 42.50 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-09-21		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Ketchup 20g, (SEL), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Fasolka z wody 150g.--got.na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2679.97 kcal; Białko ogółem: 105.68 g; Tłuszcz: 98.97 g; Węglowodany ogółem: 361.87 g; suma cukrów prostych: 65.80 g; Błonnik pokarmowy: 41.12 g; Sól: 8.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.50 g; WW: 36.23 Por;		
sobota 2024-09-21		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Miód 2szt. , Sałatka jarzynowa 50g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Kluski śląskie 250g (JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2884.25 kcal; Białko ogółem: 54.57 g; Tłuszcz: 72.91 g; Węglowodany ogółem: 518.98 g; suma cukrów prostych: 56.67 g; Błonnik pokarmowy: 33.03 g; Sól: 6.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.95 g; WW: 51.93 Por;		
sobota 2024-09-21		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1632.61 kcal; Białko ogółem: 63.19 g; Tłuszcz: 45.71 g; Węglowodany ogółem: 255.71 g; suma cukrów prostych: 53.83 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; Sól: 4.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.21 g; WW: 25.62 Por;		
sobota 2024-09-21		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Ogórek zielony św. 100g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Brokuł z wody 150g gotowany , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Szczypiorek siekany 5g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2869.75 kcal; Białko ogółem: 125.69 g; Tłuszcz: 70.53 g; Węglowodany ogółem: 454.90 g; suma cukrów prostych: 46.89 g; Błonnik pokarmowy: 43.07 g; Sól: 5.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.19 g; WW: 45.50 Por;		

Dietetyk

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-09-22		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU , MLE), Chl.zw.50g,chl,raz,30g.buł. wroc,40g, (GLU , JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos chrzanowy 50g (GLU , MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE , GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU , JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ , MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3093.92 kcal; Białko ogółem: 123.03 g; Tłuszcz: 99.10 g; Węglowodany ogółem: 448.83 g; suma cukrów prostych: 92.42 g; Błonnik pokarmowy: 42.82 g; Sól: 6.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.77 g; WW: 44.94 Por;		
niedziela 2024-09-22		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU , JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Polędwica drobiowa 20g. (GLU , JAJ , SOJ , MLE , SEL , GOR), Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , kasza jęczmienna gotowana 150g- (GLU), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Chleb raz.25g. (GLU , JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata 200g b/c ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU , JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), ogórek małosolny 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2052.86 kcal; Białko ogółem: 99.88 g; Tłuszcz: 68.18 g; Węglowodany ogółem: 279.08 g; suma cukrów prostych: 34.89 g; Błonnik pokarmowy: 39.12 g; Sól: 5.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.21 g; WW: 27.94 Por;		
niedziela 2024-09-22		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU , MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2559.18 kcal; Białko ogółem: 115.02 g; Tłuszcz: 57.24 g; Węglowodany ogółem: 414.09 g; suma cukrów prostych: 62.97 g; Błonnik pokarmowy: 36.22 g; Sól: 7.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.76 g; WW: 41.46 Por;		
niedziela 2024-09-22		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU , MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Banan 100g. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2828.10 kcal; Białko ogółem: 121.55 g; Tłuszcz: 76.62 g; Węglowodany ogółem: 431.10 g; suma cukrów prostych: 76.63 g; Błonnik pokarmowy: 36.15 g; Sól: 6.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.77 g; WW: 43.19 Por;		
niedziela 2024-09-22		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1545.70 kcal; Białko ogółem: 59.49 g; Tłuszcz: 46.68 g; Węglowodany ogółem: 233.67 g; suma cukrów prostych: 41.33 g; Błonnik pokarmowy: 24.13 g; Sól: 1.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.37 g; WW: 23.43 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-09-22 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: galaretką ze śmietaną 150g. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biskopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , jogurt naturalny 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2380.45 kcal; Białko ogółem: 77.49 g; Tłuszcz: 114.31 g; Węglowodany ogółem: 273.36 g; suma cukrów prostych: 80.82 g; Błonnik pokarmowy: 26.10 g; Sól: 2.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.30 g; WW: 27.40 Por;		
niedziela 2024-09-22 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2561.78 kcal; Białko ogółem: 111.35 g; Tłuszcz: 63.45 g; Węglowodany ogółem: 403.17 g; suma cukrów prostych: 68.16 g; Błonnik pokarmowy: 34.56 g; Sól: 6.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.55 g; WW: 40.23 Por;		
niedziela 2024-09-22 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2685.69 kcal; Białko ogółem: 117.44 g; Tłuszcz: 66.54 g; Węglowodany ogółem: 422.10 g; suma cukrów prostych: 66.00 g; Błonnik pokarmowy: 35.92 g; Sól: 6.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.73 g; WW: 42.17 Por;		
niedziela 2024-09-22 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2584.72 kcal; Białko ogółem: 113.20 g; Tłuszcz: 56.86 g; Węglowodany ogółem: 422.87 g; suma cukrów prostych: 66.52 g; Błonnik pokarmowy: 36.22 g; Sól: 6.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.41 g; WW: 42.26 Por;		
niedziela 2024-09-22 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Miód 1szt. , ogórek małosolny 100g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2553.47 kcal; Białko ogółem: 95.54 g; Tłuszcz: 63.25 g; Węglowodany ogółem: 418.77 g; suma cukrów prostych: 43.85 g; Błonnik pokarmowy: 37.85 g; Sól: 5.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.99 g; WW: 41.97 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-09-22 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka z łopatki wędzona 40g , ogórek małosolny 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Sok kubuś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2689.76 kcal; Białko ogółem: 98.30 g; Tłuszcz: 64.42 g; Węglowodany ogółem: 452.75 g; suma cukrów prostych: 138.17 g; Błonnik pokarmowy: 48.19 g; Sól: 6.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.10 g; WW: 45.12 Por;		
niedziela 2024-09-22 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Marmolada 70g , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2726.42 kcal; Białko ogółem: 102.03 g; Tłuszcz: 105.53 g; Węglowodany ogółem: 361.11 g; suma cukrów prostych: 63.08 g; Błonnik pokarmowy: 38.94 g; Sól: 5.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.56 g; WW: 36.24 Por;		
niedziela 2024-09-22 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1545.70 kcal; Białko ogółem: 59.49 g; Tłuszcz: 46.68 g; Węglowodany ogółem: 233.67 g; suma cukrów prostych: 41.33 g; Błonnik pokarmowy: 24.13 g; Sól: 1.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.37 g; WW: 23.43 Por;		
niedziela 2024-09-22 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), ogórek małosolny 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , pasta rybna 70g, (RYB), Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2469.10 kcal; Białko ogółem: 91.86 g; Tłuszcz: 61.88 g; Węglowodany ogółem: 404.86 g; suma cukrów prostych: 45.31 g; Błonnik pokarmowy: 38.48 g; Sól: 5.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.96 g; WW: 40.52 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-09-22 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU , MLE), Chl.zw.50g,chl,raz,30g.buł. wroc,40g, (GLU , JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos chrzanowy 50g (GLU , MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE , GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU , JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ , MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3093.92 kcal; Białko ogółem: 123.03 g; Tłuszcz: 99.10 g; Węglowodany ogółem: 448.83 g; suma cukrów prostych: 92.42 g; Błonnik pokarmowy: 42.82 g; Sól: 6.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.77 g; WW: 44.94 Por;		
niedziela 2024-09-22 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU , JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Polędwica drobiowa 20g. (GLU , JAJ , SOJ , MLE , SEL , GOR), Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , kasza jęczmienna gotowana 150g- (GLU), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Chleb raz.25g. (GLU , JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata 200g b/c ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU , JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), ogórek małosolny 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2052.86 kcal; Białko ogółem: 99.88 g; Tłuszcz: 68.18 g; Węglowodany ogółem: 279.08 g; suma cukrów prostych: 34.89 g; Błonnik pokarmowy: 39.12 g; Sól: 5.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.21 g; WW: 27.94 Por;		
niedziela 2024-09-22 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU , MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2559.18 kcal; Białko ogółem: 115.02 g; Tłuszcz: 57.24 g; Węglowodany ogółem: 414.09 g; suma cukrów prostych: 62.97 g; Błonnik pokarmowy: 36.22 g; Sól: 7.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.76 g; WW: 41.46 Por;		
niedziela 2024-09-22 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU , MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Banan 100g. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2828.10 kcal; Białko ogółem: 121.55 g; Tłuszcz: 76.62 g; Węglowodany ogółem: 431.10 g; suma cukrów prostych: 76.63 g; Błonnik pokarmowy: 36.15 g; Sól: 6.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.77 g; WW: 43.19 Por;		
niedziela 2024-09-22 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1545.70 kcal; Białko ogółem: 59.49 g; Tłuszcz: 46.68 g; Węglowodany ogółem: 233.67 g; suma cukrów prostych: 41.33 g; Błonnik pokarmowy: 24.13 g; Sól: 1.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.37 g; WW: 23.43 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-09-22 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: galaretka ze śmietaną 150g. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , jogurt naturalny 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2380.45 kcal; Białko ogółem: 77.49 g; Tłuszcz: 114.31 g; Węglowodany ogółem: 273.36 g; suma cukrów prostych: 80.82 g; Błonnik pokarmowy: 26.10 g; Sól: 2.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.30 g; WW: 27.40 Por;		
niedziela 2024-09-22 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2561.78 kcal; Białko ogółem: 111.35 g; Tłuszcz: 63.45 g; Węglowodany ogółem: 403.17 g; suma cukrów prostych: 68.16 g; Błonnik pokarmowy: 34.56 g; Sól: 6.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.55 g; WW: 40.23 Por;		
niedziela 2024-09-22 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2685.69 kcal; Białko ogółem: 117.44 g; Tłuszcz: 66.54 g; Węglowodany ogółem: 422.10 g; suma cukrów prostych: 66.00 g; Błonnik pokarmowy: 35.92 g; Sól: 6.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.73 g; WW: 42.17 Por;		
niedziela 2024-09-22 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2584.72 kcal; Białko ogółem: 113.20 g; Tłuszcz: 56.86 g; Węglowodany ogółem: 422.87 g; suma cukrów prostych: 66.52 g; Błonnik pokarmowy: 36.22 g; Sól: 6.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.41 g; WW: 42.26 Por;		
niedziela 2024-09-22 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Miód 1szt. , ogórek małosolny 100g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2553.47 kcal; Białko ogółem: 95.54 g; Tłuszcz: 63.25 g; Węglowodany ogółem: 418.77 g; suma cukrów prostych: 43.85 g; Błonnik pokarmowy: 37.85 g; Sól: 5.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.99 g; WW: 41.97 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-09-22 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka z łopatki wędzona 40g , ogórek małosolny 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Sok kubaś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2689.76 kcal; Białko ogółem: 98.30 g; Tłuszcz: 64.42 g; Węglowodany ogółem: 452.75 g; suma cukrów prostych: 138.17 g; Błonnik pokarmowy: 48.19 g; Sól: 6.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.10 g; WW: 45.12 Por;		
niedziela 2024-09-22 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Marmolada 70g , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2726.42 kcal; Białko ogółem: 102.03 g; Tłuszcz: 105.53 g; Węglowodany ogółem: 361.11 g; suma cukrów prostych: 63.08 g; Błonnik pokarmowy: 38.94 g; Sól: 5.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.56 g; WW: 36.24 Por;		
niedziela 2024-09-22 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1545.70 kcal; Białko ogółem: 59.49 g; Tłuszcz: 46.68 g; Węglowodany ogółem: 233.67 g; suma cukrów prostych: 41.33 g; Błonnik pokarmowy: 24.13 g; Sól: 1.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.37 g; WW: 23.43 Por;		
niedziela 2024-09-22 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), ogórek małosolny 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , pasta rybna 70g, (RYB), Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2469.10 kcal; Białko ogółem: 91.86 g; Tłuszcz: 61.88 g; Węglowodany ogółem: 404.86 g; suma cukrów prostych: 45.31 g; Błonnik pokarmowy: 38.48 g; Sól: 5.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.96 g; WW: 40.52 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-09-22		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU , MLE), Chl.zw.50g,chl,raz,30g.buł. wroc,40g, (GLU , JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos chrzanowy 50g (GLU , MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE , GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU , JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ , MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3093.92 kcal; Białko ogółem: 123.03 g; Tłuszcz: 99.10 g; Węglowodany ogółem: 448.83 g; suma cukrów prostych: 92.42 g; Błonnik pokarmowy: 42.82 g; Sól: 6.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.77 g; WW: 44.94 Por;		
niedziela 2024-09-22		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU , JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Polędwica drobiowa 20g. (GLU , JAJ , SOJ , MLE , SEL , GOR), Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , kasza jęczmienna gotowana 150g- (GLU), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Chleb raz.25g. (GLU , JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata 200g b/c ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU , JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), ogórek małosolny 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2052.86 kcal; Białko ogółem: 99.88 g; Tłuszcz: 68.18 g; Węglowodany ogółem: 279.08 g; suma cukrów prostych: 34.89 g; Błonnik pokarmowy: 39.12 g; Sól: 5.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.21 g; WW: 27.94 Por;		
niedziela 2024-09-22		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU , MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2559.18 kcal; Białko ogółem: 115.02 g; Tłuszcz: 57.24 g; Węglowodany ogółem: 414.09 g; suma cukrów prostych: 62.97 g; Błonnik pokarmowy: 36.22 g; Sól: 7.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.76 g; WW: 41.46 Por;		
niedziela 2024-09-22		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU , MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Banan 100g. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2828.10 kcal; Białko ogółem: 121.55 g; Tłuszcz: 76.62 g; Węglowodany ogółem: 431.10 g; suma cukrów prostych: 76.63 g; Błonnik pokarmowy: 36.15 g; Sól: 6.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.77 g; WW: 43.19 Por;		
niedziela 2024-09-22		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1545.70 kcal; Białko ogółem: 59.49 g; Tłuszcz: 46.68 g; Węglowodany ogółem: 233.67 g; suma cukrów prostych: 41.33 g; Błonnik pokarmowy: 24.13 g; Sól: 1.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.37 g; WW: 23.43 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-09-22 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: galaretkę ze śmietaną 150g. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , jogurt naturalny 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2380.45 kcal; Białko ogółem: 77.49 g; Tłuszcz: 114.31 g; Węglowodany ogółem: 273.36 g; suma cukrów prostych: 80.82 g; Błonnik pokarmowy: 26.10 g; Sól: 2.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.30 g; WW: 27.40 Por;		
niedziela 2024-09-22 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2561.78 kcal; Białko ogółem: 111.35 g; Tłuszcz: 63.45 g; Węglowodany ogółem: 403.17 g; suma cukrów prostych: 68.16 g; Błonnik pokarmowy: 34.56 g; Sól: 6.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.55 g; WW: 40.23 Por;		
niedziela 2024-09-22 Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA(3P)(9) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2685.69 kcal; Białko ogółem: 117.44 g; Tłuszcz: 66.54 g; Węglowodany ogółem: 422.10 g; suma cukrów prostych: 66.00 g; Błonnik pokarmowy: 35.92 g; Sól: 6.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.73 g; WW: 42.17 Por;		
niedziela 2024-09-22 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2584.72 kcal; Białko ogółem: 113.20 g; Tłuszcz: 56.86 g; Węglowodany ogółem: 422.87 g; suma cukrów prostych: 66.52 g; Błonnik pokarmowy: 36.22 g; Sól: 6.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.41 g; WW: 42.26 Por;		
niedziela 2024-09-22 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Miód 1szt. , ogórek małosolny 100g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2553.47 kcal; Białko ogółem: 95.54 g; Tłuszcz: 63.25 g; Węglowodany ogółem: 418.77 g; suma cukrów prostych: 43.85 g; Błonnik pokarmowy: 37.85 g; Sól: 5.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.99 g; WW: 41.97 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-09-22 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka z łopatki wędzona 40g , ogórek małosolny 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Sok kubuś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2689.76 kcal; Białko ogółem: 98.30 g; Tłuszcz: 64.42 g; Węglowodany ogółem: 452.75 g; suma cukrów prostych: 138.17 g; Błonnik pokarmowy: 48.19 g; Sól: 6.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.10 g; WW: 45.12 Por;		
niedziela 2024-09-22 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Marmolada 70g , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2726.42 kcal; Białko ogółem: 102.03 g; Tłuszcz: 105.53 g; Węglowodany ogółem: 361.11 g; suma cukrów prostych: 63.08 g; Błonnik pokarmowy: 38.94 g; Sól: 5.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.56 g; WW: 36.24 Por;		
niedziela 2024-09-22 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1545.70 kcal; Białko ogółem: 59.49 g; Tłuszcz: 46.68 g; Węglowodany ogółem: 233.67 g; suma cukrów prostych: 41.33 g; Błonnik pokarmowy: 24.13 g; Sól: 1.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.37 g; WW: 23.43 Por;		
niedziela 2024-09-22 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), ogórek małosolny 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , pasta rybna 70g, (RYB), Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2469.10 kcal; Białko ogółem: 91.86 g; Tłuszcz: 61.88 g; Węglowodany ogółem: 404.86 g; suma cukrów prostych: 45.31 g; Błonnik pokarmowy: 38.48 g; Sól: 5.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.96 g; WW: 40.52 Por;		

Dietetyk

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-09-22 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU , MLE), Chl.zw.50g,chl,raz,30g.buł. wroc,40g, (GLU , JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos chrzanowy 50g (GLU , MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE , GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU , JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ , MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3093.92 kcal; Białko ogółem: 123.03 g; Tłuszcz: 99.10 g; Węglowodany ogółem: 448.83 g; suma cukrów prostych: 92.42 g; Błonnik pokarmowy: 42.82 g; Sól: 6.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.77 g; WW: 44.94 Por;		
niedziela 2024-09-22 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU , JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Polędwica drobiowa 20g. (GLU , JAJ , SOJ , MLE , SEL , GOR), Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , kasza jęczmienna gotowana 150g- (GLU), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Chleb raz.25g. (GLU , JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata 200g b/c ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU , JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), ogórek małosolny 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2052.86 kcal; Białko ogółem: 99.88 g; Tłuszcz: 68.18 g; Węglowodany ogółem: 279.08 g; suma cukrów prostych: 34.89 g; Błonnik pokarmowy: 39.12 g; Sól: 5.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.21 g; WW: 27.94 Por;		
niedziela 2024-09-22 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU , MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2559.18 kcal; Białko ogółem: 115.02 g; Tłuszcz: 57.24 g; Węglowodany ogółem: 414.09 g; suma cukrów prostych: 62.97 g; Błonnik pokarmowy: 36.22 g; Sól: 7.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.76 g; WW: 41.46 Por;		
niedziela 2024-09-22 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU , MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Banan 100g. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2828.10 kcal; Białko ogółem: 121.55 g; Tłuszcz: 76.62 g; Węglowodany ogółem: 431.10 g; suma cukrów prostych: 76.63 g; Błonnik pokarmowy: 36.15 g; Sól: 6.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.77 g; WW: 43.19 Por;		
niedziela 2024-09-22 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1545.70 kcal; Białko ogółem: 59.49 g; Tłuszcz: 46.68 g; Węglowodany ogółem: 233.67 g; suma cukrów prostych: 41.33 g; Błonnik pokarmowy: 24.13 g; Sól: 1.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.37 g; WW: 23.43 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-09-22 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: galaretką ze śmietaną 150g. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , jogurt naturalny 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2380.45 kcal; Białko ogółem: 77.49 g; Tłuszcz: 114.31 g; Węglowodany ogółem: 273.36 g; suma cukrów prostych: 80.82 g; Błonnik pokarmowy: 26.10 g; Sól: 2.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.30 g; WW: 27.40 Por;		
niedziela 2024-09-22 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2561.78 kcal; Białko ogółem: 111.35 g; Tłuszcz: 63.45 g; Węglowodany ogółem: 403.17 g; suma cukrów prostych: 68.16 g; Błonnik pokarmowy: 34.56 g; Sól: 6.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.55 g; WW: 40.23 Por;		
niedziela 2024-09-22 Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA(3P)(9) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2685.69 kcal; Białko ogółem: 117.44 g; Tłuszcz: 66.54 g; Węglowodany ogółem: 422.10 g; suma cukrów prostych: 66.00 g; Błonnik pokarmowy: 35.92 g; Sól: 6.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.73 g; WW: 42.17 Por;		
niedziela 2024-09-22 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2584.72 kcal; Białko ogółem: 113.20 g; Tłuszcz: 56.86 g; Węglowodany ogółem: 422.87 g; suma cukrów prostych: 66.52 g; Błonnik pokarmowy: 36.22 g; Sól: 6.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.41 g; WW: 42.26 Por;		
niedziela 2024-09-22 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Miód 1szt. , ogórek małosolny 100g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2553.47 kcal; Białko ogółem: 95.54 g; Tłuszcz: 63.25 g; Węglowodany ogółem: 418.77 g; suma cukrów prostych: 43.85 g; Błonnik pokarmowy: 37.85 g; Sól: 5.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.99 g; WW: 41.97 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-09-22 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka z łopatki wędzona 40g , ogórek małosolny 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Sok kubuś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2689.76 kcal; Białko ogółem: 98.30 g; Tłuszcz: 64.42 g; Węglowodany ogółem: 452.75 g; suma cukrów prostych: 138.17 g; Błonnik pokarmowy: 48.19 g; Sól: 6.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.10 g; WW: 45.12 Por;		
niedziela 2024-09-22 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Marmolada 70g , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2726.42 kcal; Białko ogółem: 102.03 g; Tłuszcz: 105.53 g; Węglowodany ogółem: 361.11 g; suma cukrów prostych: 63.08 g; Błonnik pokarmowy: 38.94 g; Sól: 5.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.56 g; WW: 36.24 Por;		
niedziela 2024-09-22 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1545.70 kcal; Białko ogółem: 59.49 g; Tłuszcz: 46.68 g; Węglowodany ogółem: 233.67 g; suma cukrów prostych: 41.33 g; Błonnik pokarmowy: 24.13 g; Sól: 1.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.37 g; WW: 23.43 Por;		
niedziela 2024-09-22 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), ogórek małosolny 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , pasta rybna 70g, (RYB), Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2469.10 kcal; Białko ogółem: 91.86 g; Tłuszcz: 61.88 g; Węglowodany ogółem: 404.86 g; suma cukrów prostych: 45.31 g; Błonnik pokarmowy: 38.48 g; Sól: 5.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.96 g; WW: 40.52 Por;		

Dietetyk

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-09-22		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU , MLE), Chl.zw.50g,chl,raz,30g.buł. wroc,40g, (GLU , JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos chrzanowy 50g (GLU , MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE , GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU , JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ , MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3093.92 kcal; Białko ogółem: 123.03 g; Tłuszcz: 99.10 g; Węglowodany ogółem: 448.83 g; suma cukrów prostych: 92.42 g; Błonnik pokarmowy: 42.82 g; Sól: 6.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.77 g; WW: 44.94 Por;		
niedziela 2024-09-22		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU , JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Polędwica drobiowa 20g. (GLU , JAJ , SOJ , MLE , SEL , GOR), Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , kasza jęczmienna gotowana 150g- (GLU), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Chleb raz.25g. (GLU , JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata 200g b/c ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU , JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), ogórek małosolny 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2052.86 kcal; Białko ogółem: 99.88 g; Tłuszcz: 68.18 g; Węglowodany ogółem: 279.08 g; suma cukrów prostych: 34.89 g; Błonnik pokarmowy: 39.12 g; Sól: 5.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.21 g; WW: 27.94 Por;		
niedziela 2024-09-22		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU , MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2559.18 kcal; Białko ogółem: 115.02 g; Tłuszcz: 57.24 g; Węglowodany ogółem: 414.09 g; suma cukrów prostych: 62.97 g; Błonnik pokarmowy: 36.22 g; Sól: 7.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.76 g; WW: 41.46 Por;		
niedziela 2024-09-22		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU , MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Banan 100g. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2828.10 kcal; Białko ogółem: 121.55 g; Tłuszcz: 76.62 g; Węglowodany ogółem: 431.10 g; suma cukrów prostych: 76.63 g; Błonnik pokarmowy: 36.15 g; Sól: 6.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.77 g; WW: 43.19 Por;		
niedziela 2024-09-22		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1545.70 kcal; Białko ogółem: 59.49 g; Tłuszcz: 46.68 g; Węglowodany ogółem: 233.67 g; suma cukrów prostych: 41.33 g; Błonnik pokarmowy: 24.13 g; Sól: 1.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.37 g; WW: 23.43 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-09-22		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: galaretka ze śmietaną 150g. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , jogurt naturalny 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2380.45 kcal; Białko ogółem: 77.49 g; Tłuszcz: 114.31 g; Węglowodany ogółem: 273.36 g; suma cukrów prostych: 80.82 g; Błonnik pokarmowy: 26.10 g; Sól: 2.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.30 g; WW: 27.40 Por;		
niedziela 2024-09-22		
Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2561.78 kcal; Białko ogółem: 111.35 g; Tłuszcz: 63.45 g; Węglowodany ogółem: 403.17 g; suma cukrów prostych: 68.16 g; Błonnik pokarmowy: 34.56 g; Sól: 6.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.55 g; WW: 40.23 Por;		
niedziela 2024-09-22		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2685.69 kcal; Białko ogółem: 117.44 g; Tłuszcz: 66.54 g; Węglowodany ogółem: 422.10 g; suma cukrów prostych: 66.00 g; Błonnik pokarmowy: 35.92 g; Sól: 6.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.73 g; WW: 42.17 Por;		
niedziela 2024-09-22		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2584.72 kcal; Białko ogółem: 113.20 g; Tłuszcz: 56.86 g; Węglowodany ogółem: 422.87 g; suma cukrów prostych: 66.52 g; Błonnik pokarmowy: 36.22 g; Sól: 6.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.41 g; WW: 42.26 Por;		
niedziela 2024-09-22		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Miód 1szt. , ogórek małosolny 100g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2553.47 kcal; Białko ogółem: 95.54 g; Tłuszcz: 63.25 g; Węglowodany ogółem: 418.77 g; suma cukrów prostych: 43.85 g; Błonnik pokarmowy: 37.85 g; Sól: 5.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.99 g; WW: 41.97 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-09-22 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka z łopatki wędzona 40g , ogórek małosolny 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Sok kubuś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2689.76 kcal; Białko ogółem: 98.30 g; Tłuszcz: 64.42 g; Węglowodany ogółem: 452.75 g; suma cukrów prostych: 138.17 g; Błonnik pokarmowy: 48.19 g; Sól: 6.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.10 g; WW: 45.12 Por;		
niedziela 2024-09-22 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Marmolada 70g , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2726.42 kcal; Białko ogółem: 102.03 g; Tłuszcz: 105.53 g; Węglowodany ogółem: 361.11 g; suma cukrów prostych: 63.08 g; Błonnik pokarmowy: 38.94 g; Sól: 5.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.56 g; WW: 36.24 Por;		
niedziela 2024-09-22 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1545.70 kcal; Białko ogółem: 59.49 g; Tłuszcz: 46.68 g; Węglowodany ogółem: 233.67 g; suma cukrów prostych: 41.33 g; Błonnik pokarmowy: 24.13 g; Sól: 1.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.37 g; WW: 23.43 Por;		
niedziela 2024-09-22 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), ogórek małosolny 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , pasta rybna 70g, (RYB), Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2469.10 kcal; Białko ogółem: 91.86 g; Tłuszcz: 61.88 g; Węglowodany ogółem: 404.86 g; suma cukrów prostych: 45.31 g; Błonnik pokarmowy: 38.48 g; Sól: 5.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.96 g; WW: 40.52 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-09-23 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Miód 1szt. , Papryka konserwowa 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Filet drobiowy panierowany 100g.smażony (GLU, JAJ), Sur. z kapusty białej z olejem 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 200g. , Podwieczorek: Herbatniki 100g (GLU), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Mozzarella 25g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2899.67 kcal; Białko ogółem: 88.96 g; Tłuszcz: 76.08 g; Węglowodany ogółem: 484.94 g; suma cukrów prostych: 133.53 g; Błonnik pokarmowy: 40.74 g; Sól: 5.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.75 g; WW: 48.35 Por;		
poniedziałek 2024-09-23 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa owocowa z makaronem cukrzyca 300g (GLU), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Sur. z kapusty białej z olejem b/c 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Podwieczorek: Szynka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1996.66 kcal; Białko ogółem: 100.23 g; Tłuszcz: 53.52 g; Węglowodany ogółem: 300.02 g; suma cukrów prostych: 51.01 g; Błonnik pokarmowy: 43.68 g; Sól: 3.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.11 g; WW: 29.90 Por;		
poniedziałek 2024-09-23 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g.--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2469.11 kcal; Białko ogółem: 98.16 g; Tłuszcz: 54.71 g; Węglowodany ogółem: 410.57 g; suma cukrów prostych: 86.36 g; Błonnik pokarmowy: 28.92 g; Sól: 5.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.21 g; WW: 41.00 Por;		
poniedziałek 2024-09-23 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchwi 100g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g.--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2574.71 kcal; Białko ogółem: 98.35 g; Tłuszcz: 62.62 g; Węglowodany ogółem: 420.76 g; suma cukrów prostych: 96.02 g; Błonnik pokarmowy: 32.54 g; Sól: 5.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.40 g; WW: 42.05 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-09-23 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1708.66 kcal; Białko ogółem: 69.28 g; Tłuszcz: 41.58 g; Węglowodany ogółem: 275.34 g; suma cukrów prostych: 85.17 g; Błonnik pokarmowy: 22.11 g; Sól: 2.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.09 g; WW: 27.55 Por;		
poniedziałek 2024-09-23 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda- Zacierka na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa pomidorowa z mak.300g- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2428.28 kcal; Białko ogółem: 91.48 g; Tłuszcz: 104.96 g; Węglowodany ogółem: 288.27 g; suma cukrów prostych: 90.25 g; Błonnik pokarmowy: 18.39 g; Sól: 2.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.68 g; WW: 28.97 Por;		
poniedziałek 2024-09-23 Dieta: DIETA PĄKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Natka pietruszki 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2454.49 kcal; Białko ogółem: 99.42 g; Tłuszcz: 45.82 g; Węglowodany ogółem: 426.22 g; suma cukrów prostych: 94.77 g; Błonnik pokarmowy: 30.67 g; Sól: 5.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.81 g; WW: 42.58 Por;		
poniedziałek 2024-09-23 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2553.35 kcal; Białko ogółem: 99.78 g; Tłuszcz: 63.29 g; Węglowodany ogółem: 410.72 g; suma cukrów prostych: 86.42 g; Błonnik pokarmowy: 28.92 g; Sól: 5.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.82 g; WW: 41.02 Por;		
poniedziałek 2024-09-23 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2470.11 kcal; Białko ogółem: 97.56 g; Tłuszcz: 54.21 g; Węglowodany ogółem: 412.57 g; suma cukrów prostych: 87.66 g; Błonnik pokarmowy: 29.22 g; Sól: 5.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.90 g; WW: 41.20 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-09-23 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z ryżem 300g (GLU), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2705.48 kcal; Białko ogółem: 107.41 g; Tłuszcz: 53.92 g; Węglowodany ogółem: 471.25 g; suma cukrów prostych: 65.34 g; Błonnik pokarmowy: 47.40 g; Sól: 4.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.01 g; WW: 47.18 Por;		
poniedziałek 2024-09-23 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 1szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Sok kubuś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2675.21 kcal; Białko ogółem: 82.55 g; Tłuszcz: 55.46 g; Węglowodany ogółem: 484.97 g; suma cukrów prostych: 179.32 g; Błonnik pokarmowy: 47.95 g; Sól: 4.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.53 g; WW: 48.23 Por;		
poniedziałek 2024-09-23 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , twarog chudy 40g (MLE), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2304.77 kcal; Białko ogółem: 61.47 g; Tłuszcz: 46.98 g; Węglowodany ogółem: 431.44 g; suma cukrów prostych: 99.88 g; Błonnik pokarmowy: 44.99 g; Sól: 3.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.03 g; WW: 43.26 Por;		
poniedziałek 2024-09-23 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1599.56 kcal; Białko ogółem: 66.48 g; Tłuszcz: 37.70 g; Węglowodany ogółem: 259.21 g; suma cukrów prostych: 84.35 g; Błonnik pokarmowy: 21.32 g; Sól: 2.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.87 g; WW: 25.93 Por;		
poniedziałek 2024-09-23 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa owocowa z ryżem 300g (GLU), Risotto mięsno - jarzynowe 280g (GLU),	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2657.48 kcal; Białko ogółem: 80.44 g; Tłuszcz: 40.08 g; Węglowodany ogółem: 520.42 g; suma cukrów prostych: 71.70 g; Błonnik pokarmowy: 53.50 g; Sól: 4.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.52 g; WW: 52.10 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-09-23 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Miód 1szt. , Papryka konserwowa 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Filet drobiowy panierowany 100g.smażony (GLU, JAJ), Sur. z kapusty białej z olejem 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 200g. , Podwieczorek: Herbatniki 100g (GLU), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Mozzarella 25g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2899.67 kcal; Białko ogółem: 88.96 g; Tłuszcz: 76.08 g; Węglowodany ogółem: 484.94 g; suma cukrów prostych: 133.53 g; Błonnik pokarmowy: 40.74 g; Sól: 5.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.75 g; WW: 48.35 Por;		
poniedziałek 2024-09-23 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa owocowa z makaronem cukrzyca 300g (GLU), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Sur. z kapusty białej z olejem b/c 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Podwieczorek: Szynka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1996.66 kcal; Białko ogółem: 100.23 g; Tłuszcz: 53.52 g; Węglowodany ogółem: 300.02 g; suma cukrów prostych: 51.01 g; Błonnik pokarmowy: 43.68 g; Sól: 3.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.11 g; WW: 29.90 Por;		
poniedziałek 2024-09-23 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g.--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2469.11 kcal; Białko ogółem: 98.16 g; Tłuszcz: 54.71 g; Węglowodany ogółem: 410.57 g; suma cukrów prostych: 86.36 g; Błonnik pokarmowy: 28.92 g; Sól: 5.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.21 g; WW: 41.00 Por;		
poniedziałek 2024-09-23 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchwi 100g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g.--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2574.71 kcal; Białko ogółem: 98.35 g; Tłuszcz: 62.62 g; Węglowodany ogółem: 420.76 g; suma cukrów prostych: 96.02 g; Błonnik pokarmowy: 32.54 g; Sól: 5.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.40 g; WW: 42.05 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-09-23 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1708.66 kcal; Białko ogółem: 69.28 g; Tłuszcz: 41.58 g; Węglowodany ogółem: 275.34 g; suma cukrów prostych: 85.17 g; Błonnik pokarmowy: 22.11 g; Sól: 2.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.09 g; WW: 27.55 Por;		
poniedziałek 2024-09-23 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda- Zacierka na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa pomidorowa z mak.300g- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2428.28 kcal; Białko ogółem: 91.48 g; Tłuszcz: 104.96 g; Węglowodany ogółem: 288.27 g; suma cukrów prostych: 90.25 g; Błonnik pokarmowy: 18.39 g; Sól: 2.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.68 g; WW: 28.97 Por;		
poniedziałek 2024-09-23 Dieta: DIETA PĄKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Natka pietruszki 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2454.49 kcal; Białko ogółem: 99.42 g; Tłuszcz: 45.82 g; Węglowodany ogółem: 426.22 g; suma cukrów prostych: 94.77 g; Błonnik pokarmowy: 30.67 g; Sól: 5.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.81 g; WW: 42.58 Por;		
poniedziałek 2024-09-23 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2553.35 kcal; Białko ogółem: 99.78 g; Tłuszcz: 63.29 g; Węglowodany ogółem: 410.72 g; suma cukrów prostych: 86.42 g; Błonnik pokarmowy: 28.92 g; Sól: 5.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.82 g; WW: 41.02 Por;		
poniedziałek 2024-09-23 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2470.11 kcal; Białko ogółem: 97.56 g; Tłuszcz: 54.21 g; Węglowodany ogółem: 412.57 g; suma cukrów prostych: 87.66 g; Błonnik pokarmowy: 29.22 g; Sól: 5.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.90 g; WW: 41.20 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-09-23 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z ryżem 300g (GLU), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2705.48 kcal; Białko ogółem: 107.41 g; Tłuszcz: 53.92 g; Węglowodany ogółem: 471.25 g; suma cukrów prostych: 65.34 g; Błonnik pokarmowy: 47.40 g; Sól: 4.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.01 g; WW: 47.18 Por;		
poniedziałek 2024-09-23 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 1szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Sok kubuś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2675.21 kcal; Białko ogółem: 82.55 g; Tłuszcz: 55.46 g; Węglowodany ogółem: 484.97 g; suma cukrów prostych: 179.32 g; Błonnik pokarmowy: 47.95 g; Sól: 4.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.53 g; WW: 48.23 Por;		
poniedziałek 2024-09-23 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , twaróg chudy 40g (MLE), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2304.77 kcal; Białko ogółem: 61.47 g; Tłuszcz: 46.98 g; Węglowodany ogółem: 431.44 g; suma cukrów prostych: 99.88 g; Błonnik pokarmowy: 44.99 g; Sól: 3.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.03 g; WW: 43.26 Por;		
poniedziałek 2024-09-23 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1599.56 kcal; Białko ogółem: 66.48 g; Tłuszcz: 37.70 g; Węglowodany ogółem: 259.21 g; suma cukrów prostych: 84.35 g; Błonnik pokarmowy: 21.32 g; Sól: 2.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.87 g; WW: 25.93 Por;		
poniedziałek 2024-09-23 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa owocowa z ryżem 300g (GLU), Risotto mięsno - jarzynowe 280g (GLU),	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2657.48 kcal; Białko ogółem: 80.44 g; Tłuszcz: 40.08 g; Węglowodany ogółem: 520.42 g; suma cukrów prostych: 71.70 g; Błonnik pokarmowy: 53.50 g; Sól: 4.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.52 g; WW: 52.10 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-09-23 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Miód 1szt. , Papryka konserwowa 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Filet drobiowy panierowany 100g.smażony (GLU, JAJ), Sur. z kapusty białej z olejem 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 200g. , Podwieczorek: Herbatniki 100g (GLU), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Mozzarella 25g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2899.67 kcal; Białko ogółem: 88.96 g; Tłuszcz: 76.08 g; Węglowodany ogółem: 484.94 g; suma cukrów prostych: 133.53 g; Błonnik pokarmowy: 40.74 g; Sól: 5.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.75 g; WW: 48.35 Por;		
poniedziałek 2024-09-23 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa owocowa z makaronem cukrzyca 300g (GLU), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Sur. z kapusty białej z olejem b/c 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Podwieczorek: Szynka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1996.66 kcal; Białko ogółem: 100.23 g; Tłuszcz: 53.52 g; Węglowodany ogółem: 300.02 g; suma cukrów prostych: 51.01 g; Błonnik pokarmowy: 43.68 g; Sól: 3.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.11 g; WW: 29.90 Por;		
poniedziałek 2024-09-23 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g.--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2469.11 kcal; Białko ogółem: 98.16 g; Tłuszcz: 54.71 g; Węglowodany ogółem: 410.57 g; suma cukrów prostych: 86.36 g; Błonnik pokarmowy: 28.92 g; Sól: 5.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.21 g; WW: 41.00 Por;		
poniedziałek 2024-09-23 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchwi 100g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g.--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2574.71 kcal; Białko ogółem: 98.35 g; Tłuszcz: 62.62 g; Węglowodany ogółem: 420.76 g; suma cukrów prostych: 96.02 g; Błonnik pokarmowy: 32.54 g; Sól: 5.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.40 g; WW: 42.05 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-09-23 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1708.66 kcal; Białko ogółem: 69.28 g; Tłuszcz: 41.58 g; Węglowodany ogółem: 275.34 g; suma cukrów prostych: 85.17 g; Błonnik pokarmowy: 22.11 g; Sól: 2.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.09 g; WW: 27.55 Por;		
poniedziałek 2024-09-23 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda- Zacierka na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa pomidorowa z mak.300g- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2428.28 kcal; Białko ogółem: 91.48 g; Tłuszcz: 104.96 g; Węglowodany ogółem: 288.27 g; suma cukrów prostych: 90.25 g; Błonnik pokarmowy: 18.39 g; Sól: 2.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.68 g; WW: 28.97 Por;		
poniedziałek 2024-09-23 Dieta: DIETA PĄKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Natka pietruszki 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2454.49 kcal; Białko ogółem: 99.42 g; Tłuszcz: 45.82 g; Węglowodany ogółem: 426.22 g; suma cukrów prostych: 94.77 g; Błonnik pokarmowy: 30.67 g; Sól: 5.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.81 g; WW: 42.58 Por;		
poniedziałek 2024-09-23 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2553.35 kcal; Białko ogółem: 99.78 g; Tłuszcz: 63.29 g; Węglowodany ogółem: 410.72 g; suma cukrów prostych: 86.42 g; Błonnik pokarmowy: 28.92 g; Sól: 5.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.82 g; WW: 41.02 Por;		
poniedziałek 2024-09-23 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2470.11 kcal; Białko ogółem: 97.56 g; Tłuszcz: 54.21 g; Węglowodany ogółem: 412.57 g; suma cukrów prostych: 87.66 g; Błonnik pokarmowy: 29.22 g; Sól: 5.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.90 g; WW: 41.20 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-09-23 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z ryżem 300g (GLU), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2705.48 kcal; Białko ogółem: 107.41 g; Tłuszcz: 53.92 g; Węglowodany ogółem: 471.25 g; suma cukrów prostych: 65.34 g; Błonnik pokarmowy: 47.40 g; Sól: 4.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.01 g; WW: 47.18 Por;		
poniedziałek 2024-09-23 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 1szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Sok kubuś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2675.21 kcal; Białko ogółem: 82.55 g; Tłuszcz: 55.46 g; Węglowodany ogółem: 484.97 g; suma cukrów prostych: 179.32 g; Błonnik pokarmowy: 47.95 g; Sól: 4.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.53 g; WW: 48.23 Por;		
poniedziałek 2024-09-23 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , twarog chudy 40g (MLE), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2304.77 kcal; Białko ogółem: 61.47 g; Tłuszcz: 46.98 g; Węglowodany ogółem: 431.44 g; suma cukrów prostych: 99.88 g; Błonnik pokarmowy: 44.99 g; Sól: 3.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.03 g; WW: 43.26 Por;		
poniedziałek 2024-09-23 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1599.56 kcal; Białko ogółem: 66.48 g; Tłuszcz: 37.70 g; Węglowodany ogółem: 259.21 g; suma cukrów prostych: 84.35 g; Błonnik pokarmowy: 21.32 g; Sól: 2.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.87 g; WW: 25.93 Por;		
poniedziałek 2024-09-23 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa owocowa z ryżem 300g (GLU), Risotto mięsno - jarzynowe 280g (GLU),	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2657.48 kcal; Białko ogółem: 80.44 g; Tłuszcz: 40.08 g; Węglowodany ogółem: 520.42 g; suma cukrów prostych: 71.70 g; Błonnik pokarmowy: 53.50 g; Sól: 4.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.52 g; WW: 52.10 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-09-23 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Miód 1szt. , Papryka konserwowa 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Filet drobiowy panierowany 100g.smażony (GLU, JAJ), Sur. z kapusty białej z olejem 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 200g. , Podwieczorek: Herbatniki 100g (GLU), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Mozzarella 25g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2899.67 kcal; Białko ogółem: 88.96 g; Tłuszcz: 76.08 g; Węglowodany ogółem: 484.94 g; suma cukrów prostych: 133.53 g; Błonnik pokarmowy: 40.74 g; Sól: 5.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.75 g; WW: 48.35 Por;		
poniedziałek 2024-09-23 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa owocowa z makaronem cukrzyca 300g (GLU), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Sur. z kapusty białej z olejem b/c 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Podwieczorek: Szynka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1996.66 kcal; Białko ogółem: 100.23 g; Tłuszcz: 53.52 g; Węglowodany ogółem: 300.02 g; suma cukrów prostych: 51.01 g; Błonnik pokarmowy: 43.68 g; Sól: 3.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.11 g; WW: 29.90 Por;		
poniedziałek 2024-09-23 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g.--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2469.11 kcal; Białko ogółem: 98.16 g; Tłuszcz: 54.71 g; Węglowodany ogółem: 410.57 g; suma cukrów prostych: 86.36 g; Błonnik pokarmowy: 28.92 g; Sól: 5.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.21 g; WW: 41.00 Por;		
poniedziałek 2024-09-23 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchwi 100g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g.--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2574.71 kcal; Białko ogółem: 98.35 g; Tłuszcz: 62.62 g; Węglowodany ogółem: 420.76 g; suma cukrów prostych: 96.02 g; Błonnik pokarmowy: 32.54 g; Sól: 5.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.40 g; WW: 42.05 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-09-23 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1708.66 kcal; Białko ogółem: 69.28 g; Tłuszcz: 41.58 g; Węglowodany ogółem: 275.34 g; suma cukrów prostych: 85.17 g; Błonnik pokarmowy: 22.11 g; Sól: 2.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.09 g; WW: 27.55 Por;		
poniedziałek 2024-09-23 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda- Zacierka na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa pomidorowa z mak.300g- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2428.28 kcal; Białko ogółem: 91.48 g; Tłuszcz: 104.96 g; Węglowodany ogółem: 288.27 g; suma cukrów prostych: 90.25 g; Błonnik pokarmowy: 18.39 g; Sól: 2.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.68 g; WW: 28.97 Por;		
poniedziałek 2024-09-23 Dieta: DIETA PĄKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Natka pietruszki 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2454.49 kcal; Białko ogółem: 99.42 g; Tłuszcz: 45.82 g; Węglowodany ogółem: 426.22 g; suma cukrów prostych: 94.77 g; Błonnik pokarmowy: 30.67 g; Sól: 5.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.81 g; WW: 42.58 Por;		
poniedziałek 2024-09-23 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2553.35 kcal; Białko ogółem: 99.78 g; Tłuszcz: 63.29 g; Węglowodany ogółem: 410.72 g; suma cukrów prostych: 86.42 g; Błonnik pokarmowy: 28.92 g; Sól: 5.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.82 g; WW: 41.02 Por;		
poniedziałek 2024-09-23 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2470.11 kcal; Białko ogółem: 97.56 g; Tłuszcz: 54.21 g; Węglowodany ogółem: 412.57 g; suma cukrów prostych: 87.66 g; Błonnik pokarmowy: 29.22 g; Sól: 5.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.90 g; WW: 41.20 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-09-23 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z ryżem 300g (GLU), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2705.48 kcal; Białko ogółem: 107.41 g; Tłuszcz: 53.92 g; Węglowodany ogółem: 471.25 g; suma cukrów prostych: 65.34 g; Błonnik pokarmowy: 47.40 g; Sól: 4.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.01 g; WW: 47.18 Por;		
poniedziałek 2024-09-23 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 1szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Sok kubuś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2675.21 kcal; Białko ogółem: 82.55 g; Tłuszcz: 55.46 g; Węglowodany ogółem: 484.97 g; suma cukrów prostych: 179.32 g; Błonnik pokarmowy: 47.95 g; Sól: 4.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.53 g; WW: 48.23 Por;		
poniedziałek 2024-09-23 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , twaróg chudy 40g (MLE), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2304.77 kcal; Białko ogółem: 61.47 g; Tłuszcz: 46.98 g; Węglowodany ogółem: 431.44 g; suma cukrów prostych: 99.88 g; Błonnik pokarmowy: 44.99 g; Sól: 3.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.03 g; WW: 43.26 Por;		
poniedziałek 2024-09-23 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1599.56 kcal; Białko ogółem: 66.48 g; Tłuszcz: 37.70 g; Węglowodany ogółem: 259.21 g; suma cukrów prostych: 84.35 g; Błonnik pokarmowy: 21.32 g; Sól: 2.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.87 g; WW: 25.93 Por;		
poniedziałek 2024-09-23 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa owocowa z ryżem 300g (GLU), Risotto mięsno - jarzynowe 280g (GLU),	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2657.48 kcal; Białko ogółem: 80.44 g; Tłuszcz: 40.08 g; Węglowodany ogółem: 520.42 g; suma cukrów prostych: 71.70 g; Błonnik pokarmowy: 53.50 g; Sól: 4.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.52 g; WW: 52.10 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-09-23		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Miód 1szt. , Papryka konserwowa 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Filet drobiowy panierowany 100g.smażony (GLU, JAJ), Sur. z kapusty białej z olejem 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 200g. , Podwieczorek: Herbatniki 100g (GLU), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Mozzarella 25g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2899.67 kcal; Białko ogółem: 88.96 g; Tłuszcz: 76.08 g; Węglowodany ogółem: 484.94 g; suma cukrów prostych: 133.53 g; Błonnik pokarmowy: 40.74 g; Sól: 5.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.75 g; WW: 48.35 Por;		
poniedziałek 2024-09-23		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa owocowa z makaronem cukrzyca 300g (GLU), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Sur. z kapusty białej z olejem b/c 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Podwieczorek: Szynka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1996.66 kcal; Białko ogółem: 100.23 g; Tłuszcz: 53.52 g; Węglowodany ogółem: 300.02 g; suma cukrów prostych: 51.01 g; Błonnik pokarmowy: 43.68 g; Sól: 3.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.11 g; WW: 29.90 Por;		
poniedziałek 2024-09-23		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g.--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2469.11 kcal; Białko ogółem: 98.16 g; Tłuszcz: 54.71 g; Węglowodany ogółem: 410.57 g; suma cukrów prostych: 86.36 g; Błonnik pokarmowy: 28.92 g; Sól: 5.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.21 g; WW: 41.00 Por;		
poniedziałek 2024-09-23		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchwi 100g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g.--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2574.71 kcal; Białko ogółem: 98.35 g; Tłuszcz: 62.62 g; Węglowodany ogółem: 420.76 g; suma cukrów prostych: 96.02 g; Błonnik pokarmowy: 32.54 g; Sól: 5.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.40 g; WW: 42.05 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-09-23		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1708.66 kcal; Białko ogółem: 69.28 g; Tłuszcz: 41.58 g; Węglowodany ogółem: 275.34 g; suma cukrów prostych: 85.17 g; Błonnik pokarmowy: 22.11 g; Sól: 2.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.09 g; WW: 27.55 Por;		
poniedziałek 2024-09-23		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda- Zacierka na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2428.28 kcal; Białko ogółem: 91.48 g; Tłuszcz: 104.96 g; Węglowodany ogółem: 288.27 g; suma cukrów prostych: 90.25 g; Błonnik pokarmowy: 18.39 g; Sól: 2.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.68 g; WW: 28.97 Por;		
poniedziałek 2024-09-23		
Dieta: DIETA PĄKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Natka pietruszki 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2454.49 kcal; Białko ogółem: 99.42 g; Tłuszcz: 45.82 g; Węglowodany ogółem: 426.22 g; suma cukrów prostych: 94.77 g; Błonnik pokarmowy: 30.67 g; Sól: 5.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.81 g; WW: 42.58 Por;		
poniedziałek 2024-09-23		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2553.35 kcal; Białko ogółem: 99.78 g; Tłuszcz: 63.29 g; Węglowodany ogółem: 410.72 g; suma cukrów prostych: 86.42 g; Błonnik pokarmowy: 28.92 g; Sól: 5.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.82 g; WW: 41.02 Por;		
poniedziałek 2024-09-23		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2470.11 kcal; Białko ogółem: 97.56 g; Tłuszcz: 54.21 g; Węglowodany ogółem: 412.57 g; suma cukrów prostych: 87.66 g; Błonnik pokarmowy: 29.22 g; Sól: 5.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.90 g; WW: 41.20 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-09-23		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z ryżem 300g (GLU), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2705.48 kcal; Białko ogółem: 107.41 g; Tłuszcz: 53.92 g; Węglowodany ogółem: 471.25 g; suma cukrów prostych: 65.34 g; Błonnik pokarmowy: 47.40 g; Sól: 4.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.01 g; WW: 47.18 Por;		
poniedziałek 2024-09-23		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 1szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Sok kubaś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2675.21 kcal; Białko ogółem: 82.55 g; Tłuszcz: 55.46 g; Węglowodany ogółem: 484.97 g; suma cukrów prostych: 179.32 g; Błonnik pokarmowy: 47.95 g; Sól: 4.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.53 g; WW: 48.23 Por;		
poniedziałek 2024-09-23		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , twaróg chudy 40g (MLE), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2304.77 kcal; Białko ogółem: 61.47 g; Tłuszcz: 46.98 g; Węglowodany ogółem: 431.44 g; suma cukrów prostych: 99.88 g; Błonnik pokarmowy: 44.99 g; Sól: 3.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.03 g; WW: 43.26 Por;		
poniedziałek 2024-09-23		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1599.56 kcal; Białko ogółem: 66.48 g; Tłuszcz: 37.70 g; Węglowodany ogółem: 259.21 g; suma cukrów prostych: 84.35 g; Błonnik pokarmowy: 21.32 g; Sól: 2.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.87 g; WW: 25.93 Por;		
poniedziałek 2024-09-23		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa owocowa z ryżem 300g (GLU), Risotto mięsno - jarzynowe 280g (GLU),	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2657.48 kcal; Białko ogółem: 80.44 g; Tłuszcz: 40.08 g; Węglowodany ogółem: 520.42 g; suma cukrów prostych: 71.70 g; Błonnik pokarmowy: 53.50 g; Sól: 4.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.52 g; WW: 52.10 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-09-24 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypiorek siekany 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Śliwki 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Papryka nadziewana mięsem i ryżem zapiekana 1szt. (GLU, JAJ), Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Biszkopty 100g (GLU), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyunka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2781.31 kcal; Białko ogółem: 100.97 g; Tłuszcz: 79.58 g; Węglowodany ogółem: 435.41 g; suma cukrów prostych: 118.18 g; Błonnik pokarmowy: 41.03 g; Sól: 8.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.39 g; WW: 43.66 Por;		
wtorek 2024-09-24 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypiorek siekany 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Śliwki 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z karkówki 100g duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kasza jęczmienna gotowana 150g- (GLU), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Sałatka z sałaty.fas.czerw.groszku,kukur.60g , Serek Almette 30g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyunka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2107.94 kcal; Białko ogółem: 95.06 g; Tłuszcz: 80.67 g; Węglowodany ogółem: 269.45 g; suma cukrów prostych: 38.54 g; Błonnik pokarmowy: 39.15 g; Sól: 5.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.64 g; WW: 27.00 Por;		
wtorek 2024-09-24 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z karkówki 100g duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2833.96 kcal; Białko ogółem: 122.92 g; Tłuszcz: 80.74 g; Węglowodany ogółem: 421.10 g; suma cukrów prostych: 79.32 g; Błonnik pokarmowy: 34.28 g; Sól: 6.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.36 g; WW: 42.06 Por;		
wtorek 2024-09-24 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z karkówki 100g duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2909.76 kcal; Białko ogółem: 122.39 g; Tłuszcz: 88.49 g; Węglowodany ogółem: 423.17 g; suma cukrów prostych: 80.68 g; Błonnik pokarmowy: 34.58 g; Sól: 6.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.53 g; WW: 42.27 Por;		
wtorek 2024-09-24 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 30g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1697.80 kcal; Białko ogółem: 65.27 g; Tłuszcz: 61.20 g; Węglowodany ogółem: 234.10 g; suma cukrów prostych: 61.44 g; Błonnik pokarmowy: 25.78 g; Sól: 4.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.37 g; WW: 23.43 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-09-24 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Mus z truskawek 100g, Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2271.25 kcal; Białko ogółem: 81.50 g; Tłuszcz: 105.89 g; Węglowodany ogółem: 260.11 g; suma cukrów prostych: 86.74 g; Błonnik pokarmowy: 24.38 g; Sól: 3.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.33 g; WW: 26.24 Por;		
wtorek 2024-09-24 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z karkówki 100g duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2813.00 kcal; Białko ogółem: 119.47 g; Tłuszcz: 85.59 g; Węglowodany ogółem: 411.27 g; suma cukrów prostych: 86.29 g; Błonnik pokarmowy: 40.40 g; Sól: 7.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.24 g; WW: 41.08 Por;		
wtorek 2024-09-24 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z karkówki 100g duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 80g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2978.81 kcal; Białko ogółem: 133.68 g; Tłuszcz: 91.49 g; Węglowodany ogółem: 422.36 g; suma cukrów prostych: 80.10 g; Błonnik pokarmowy: 34.28 g; Sól: 7.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.05 g; WW: 42.20 Por;		
wtorek 2024-09-24 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z karkówki 100g duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2834.96 kcal; Białko ogółem: 122.32 g; Tłuszcz: 80.24 g; Węglowodany ogółem: 423.10 g; suma cukrów prostych: 80.62 g; Błonnik pokarmowy: 34.58 g; Sól: 6.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.05 g; WW: 42.26 Por;		
wtorek 2024-09-24 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Schab gotowany 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2647.49 kcal; Białko ogółem: 103.81 g; Tłuszcz: 79.36 g; Węglowodany ogółem: 401.44 g; suma cukrów prostych: 56.26 g; Błonnik pokarmowy: 44.49 g; Sól: 7.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.81 g; WW: 40.20 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-09-24		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Śliwki 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z karkówki 100g duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2301.37 kcal; Białko ogółem: 88.15 g; Tłuszcz: 68.66 g; Węglowodany ogółem: 355.20 g; suma cukrów prostych: 66.68 g; Błonnik pokarmowy: 45.64 g; Sól: 6.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.95 g; WW: 35.72 Por;		
wtorek 2024-09-24		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2438.18 kcal; Białko ogółem: 94.58 g; Tłuszcz: 86.62 g; Węglowodany ogółem: 337.39 g; suma cukrów prostych: 72.28 g; Błonnik pokarmowy: 35.18 g; Sól: 7.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.35 g; WW: 33.85 Por;		
wtorek 2024-09-24		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1616.10 kcal; Białko ogółem: 65.43 g; Tłuszcz: 59.89 g; Węglowodany ogółem: 215.78 g; suma cukrów prostych: 63.31 g; Błonnik pokarmowy: 24.78 g; Sól: 4.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.20 g; WW: 21.53 Por;		
wtorek 2024-09-24		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , sok pomidorowy 300g /1szt/ , salata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Śliwki 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Schab gotowany 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2605.29 kcal; Białko ogółem: 98.36 g; Tłuszcz: 63.18 g; Węglowodany ogółem: 433.79 g; suma cukrów prostych: 66.08 g; Błonnik pokarmowy: 47.05 g; Sól: 6.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.55 g; WW: 43.56 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-09-24 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypiorek siekany 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Śliwki 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Papryka nadziewana mięsem i ryżem zapiekana 1szt. (GLU, JAJ), Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Biszkoty 100g (GLU), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyunka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2781.31 kcal; Białko ogółem: 100.97 g; Tłuszcz: 79.58 g; Węglowodany ogółem: 435.41 g; suma cukrów prostych: 118.18 g; Błonnik pokarmowy: 41.03 g; Sól: 8.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.39 g; WW: 43.66 Por;		
wtorek 2024-09-24 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypiorek siekany 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Śliwki 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z karkówki 100g duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kasza jęczmienna gotowana 150g- (GLU), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Sałatka z sałaty.fas.czerw.groszku,kukur.60g , Serek Almette 30g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyunka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2107.94 kcal; Białko ogółem: 95.06 g; Tłuszcz: 80.67 g; Węglowodany ogółem: 269.45 g; suma cukrów prostych: 38.54 g; Błonnik pokarmowy: 39.15 g; Sól: 5.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.64 g; WW: 27.00 Por;		
wtorek 2024-09-24 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z karkówki 100g duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2833.96 kcal; Białko ogółem: 122.92 g; Tłuszcz: 80.74 g; Węglowodany ogółem: 421.10 g; suma cukrów prostych: 79.32 g; Błonnik pokarmowy: 34.28 g; Sól: 6.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.36 g; WW: 42.06 Por;		
wtorek 2024-09-24 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z karkówki 100g duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2909.76 kcal; Białko ogółem: 122.39 g; Tłuszcz: 88.49 g; Węglowodany ogółem: 423.17 g; suma cukrów prostych: 80.68 g; Błonnik pokarmowy: 34.58 g; Sól: 6.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.53 g; WW: 42.27 Por;		
wtorek 2024-09-24 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 30g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1697.80 kcal; Białko ogółem: 65.27 g; Tłuszcz: 61.20 g; Węglowodany ogółem: 234.10 g; suma cukrów prostych: 61.44 g; Błonnik pokarmowy: 25.78 g; Sól: 4.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.37 g; WW: 23.43 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-09-24 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Mus z truskawek 100g, Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2271.25 kcal; Białko ogółem: 81.50 g; Tłuszcz: 105.89 g; Węglowodany ogółem: 260.11 g; suma cukrów prostych: 86.74 g; Błonnik pokarmowy: 24.38 g; Sól: 3.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.33 g; WW: 26.24 Por;		
wtorek 2024-09-24 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z karkówki 100g duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2813.00 kcal; Białko ogółem: 119.47 g; Tłuszcz: 85.59 g; Węglowodany ogółem: 411.27 g; suma cukrów prostych: 86.29 g; Błonnik pokarmowy: 40.40 g; Sól: 7.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.24 g; WW: 41.08 Por;		
wtorek 2024-09-24 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z karkówki 100g duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 80g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2978.81 kcal; Białko ogółem: 133.68 g; Tłuszcz: 91.49 g; Węglowodany ogółem: 422.36 g; suma cukrów prostych: 80.10 g; Błonnik pokarmowy: 34.28 g; Sól: 7.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.05 g; WW: 42.20 Por;		
wtorek 2024-09-24 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z karkówki 100g duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2834.96 kcal; Białko ogółem: 122.32 g; Tłuszcz: 80.24 g; Węglowodany ogółem: 423.10 g; suma cukrów prostych: 80.62 g; Błonnik pokarmowy: 34.58 g; Sól: 6.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.05 g; WW: 42.26 Por;		
wtorek 2024-09-24 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Schab gotowany 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2647.49 kcal; Białko ogółem: 103.81 g; Tłuszcz: 79.36 g; Węglowodany ogółem: 401.44 g; suma cukrów prostych: 56.26 g; Błonnik pokarmowy: 44.49 g; Sól: 7.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.81 g; WW: 40.20 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-09-24 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Śliwki 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z karkówki 100g duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2301.37 kcal; Białko ogółem: 88.15 g; Tłuszcz: 68.66 g; Węglowodany ogółem: 355.20 g; suma cukrów prostych: 66.68 g; Błonnik pokarmowy: 45.64 g; Sól: 6.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.95 g; WW: 35.72 Por;		
wtorek 2024-09-24 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2438.18 kcal; Białko ogółem: 94.58 g; Tłuszcz: 86.62 g; Węglowodany ogółem: 337.39 g; suma cukrów prostych: 72.28 g; Błonnik pokarmowy: 35.18 g; Sól: 7.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.35 g; WW: 33.85 Por;		
wtorek 2024-09-24 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1616.10 kcal; Białko ogółem: 65.43 g; Tłuszcz: 59.89 g; Węglowodany ogółem: 215.78 g; suma cukrów prostych: 63.31 g; Błonnik pokarmowy: 24.78 g; Sól: 4.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.20 g; WW: 21.53 Por;		
wtorek 2024-09-24 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Śliwki 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Schab gotowany 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2605.29 kcal; Białko ogółem: 98.36 g; Tłuszcz: 63.18 g; Węglowodany ogółem: 433.79 g; suma cukrów prostych: 66.08 g; Błonnik pokarmowy: 47.05 g; Sól: 6.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.55 g; WW: 43.56 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-09-24 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypiorek siekany 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Śliwki 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Papryka nadziewana mięsem i ryżem zapiekana 1szt. (GLU, JAJ), Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Biszkoty 100g (GLU), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2781.31 kcal; Białko ogółem: 100.97 g; Tłuszcz: 79.58 g; Węglowodany ogółem: 435.41 g; suma cukrów prostych: 118.18 g; Błonnik pokarmowy: 41.03 g; Sól: 8.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.39 g; WW: 43.66 Por;		
wtorek 2024-09-24 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypiorek siekany 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Śliwki 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z karkówki 100g duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kasza jęczmienna gotowana 150g- (GLU), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Sałatka z sałaty.fas.czerw.groszku,kukur.60g , Serek Almette 30g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2107.94 kcal; Białko ogółem: 95.06 g; Tłuszcz: 80.67 g; Węglowodany ogółem: 269.45 g; suma cukrów prostych: 38.54 g; Błonnik pokarmowy: 39.15 g; Sól: 5.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.64 g; WW: 27.00 Por;		
wtorek 2024-09-24 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z karkówki 100g duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2833.96 kcal; Białko ogółem: 122.92 g; Tłuszcz: 80.74 g; Węglowodany ogółem: 421.10 g; suma cukrów prostych: 79.32 g; Błonnik pokarmowy: 34.28 g; Sól: 6.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.36 g; WW: 42.06 Por;		
wtorek 2024-09-24 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z karkówki 100g duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2909.76 kcal; Białko ogółem: 122.39 g; Tłuszcz: 88.49 g; Węglowodany ogółem: 423.17 g; suma cukrów prostych: 80.68 g; Błonnik pokarmowy: 34.58 g; Sól: 6.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.53 g; WW: 42.27 Por;		
wtorek 2024-09-24 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 30g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1697.80 kcal; Białko ogółem: 65.27 g; Tłuszcz: 61.20 g; Węglowodany ogółem: 234.10 g; suma cukrów prostych: 61.44 g; Błonnik pokarmowy: 25.78 g; Sól: 4.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.37 g; WW: 23.43 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-09-24 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Mus z truskawek 100g, Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2271.25 kcal; Białko ogółem: 81.50 g; Tłuszcz: 105.89 g; Węglowodany ogółem: 260.11 g; suma cukrów prostych: 86.74 g; Błonnik pokarmowy: 24.38 g; Sól: 3.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.33 g; WW: 26.24 Por;		
wtorek 2024-09-24 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z karkówki 100g duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2813.00 kcal; Białko ogółem: 119.47 g; Tłuszcz: 85.59 g; Węglowodany ogółem: 411.27 g; suma cukrów prostych: 86.29 g; Błonnik pokarmowy: 40.40 g; Sól: 7.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.24 g; WW: 41.08 Por;		
wtorek 2024-09-24 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z karkówki 100g duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 80g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2978.81 kcal; Białko ogółem: 133.68 g; Tłuszcz: 91.49 g; Węglowodany ogółem: 422.36 g; suma cukrów prostych: 80.10 g; Błonnik pokarmowy: 34.28 g; Sól: 7.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.05 g; WW: 42.20 Por;		
wtorek 2024-09-24 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z karkówki 100g duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2834.96 kcal; Białko ogółem: 122.32 g; Tłuszcz: 80.24 g; Węglowodany ogółem: 423.10 g; suma cukrów prostych: 80.62 g; Błonnik pokarmowy: 34.58 g; Sól: 6.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.05 g; WW: 42.26 Por;		
wtorek 2024-09-24 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Schab gotowany 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2647.49 kcal; Białko ogółem: 103.81 g; Tłuszcz: 79.36 g; Węglowodany ogółem: 401.44 g; suma cukrów prostych: 56.26 g; Błonnik pokarmowy: 44.49 g; Sól: 7.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.81 g; WW: 40.20 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-09-24		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Śliwki 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z karkówki 100g duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2301.37 kcal; Białko ogółem: 88.15 g; Tłuszcz: 68.66 g; Węglowodany ogółem: 355.20 g; suma cukrów prostych: 66.68 g; Błonnik pokarmowy: 45.64 g; Sól: 6.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.95 g; WW: 35.72 Por;		
wtorek 2024-09-24		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2438.18 kcal; Białko ogółem: 94.58 g; Tłuszcz: 86.62 g; Węglowodany ogółem: 337.39 g; suma cukrów prostych: 72.28 g; Błonnik pokarmowy: 35.18 g; Sól: 7.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.35 g; WW: 33.85 Por;		
wtorek 2024-09-24		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1616.10 kcal; Białko ogółem: 65.43 g; Tłuszcz: 59.89 g; Węglowodany ogółem: 215.78 g; suma cukrów prostych: 63.31 g; Błonnik pokarmowy: 24.78 g; Sól: 4.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.20 g; WW: 21.53 Por;		
wtorek 2024-09-24		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , sok pomidorowy 300g /1szt/ , salata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Śliwki 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Schab gotowany 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2605.29 kcal; Białko ogółem: 98.36 g; Tłuszcz: 63.18 g; Węglowodany ogółem: 433.79 g; suma cukrów prostych: 66.08 g; Błonnik pokarmowy: 47.05 g; Sól: 6.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.55 g; WW: 43.56 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-09-24 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypiorek siekany 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Śliwki 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Papryka nadziewana mięsem i ryżem zapiekana 1szt. (GLU, JAJ), Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Biszkoty 100g (GLU), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyunka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2781.31 kcal; Białko ogółem: 100.97 g; Tłuszcz: 79.58 g; Węglowodany ogółem: 435.41 g; suma cukrów prostych: 118.18 g; Błonnik pokarmowy: 41.03 g; Sól: 8.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.39 g; WW: 43.66 Por;		
wtorek 2024-09-24 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypiorek siekany 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Śliwki 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z karkówki 100g duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kasza jęczmienna gotowana 150g- (GLU), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Sałatka z sałaty.fas.czerw.groszku,kukur.60g , Serek Almette 30g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyunka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2107.94 kcal; Białko ogółem: 95.06 g; Tłuszcz: 80.67 g; Węglowodany ogółem: 269.45 g; suma cukrów prostych: 38.54 g; Błonnik pokarmowy: 39.15 g; Sól: 5.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.64 g; WW: 27.00 Por;		
wtorek 2024-09-24 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z karkówki 100g duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2833.96 kcal; Białko ogółem: 122.92 g; Tłuszcz: 80.74 g; Węglowodany ogółem: 421.10 g; suma cukrów prostych: 79.32 g; Błonnik pokarmowy: 34.28 g; Sól: 6.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.36 g; WW: 42.06 Por;		
wtorek 2024-09-24 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z karkówki 100g duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2909.76 kcal; Białko ogółem: 122.39 g; Tłuszcz: 88.49 g; Węglowodany ogółem: 423.17 g; suma cukrów prostych: 80.68 g; Błonnik pokarmowy: 34.58 g; Sól: 6.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.53 g; WW: 42.27 Por;		
wtorek 2024-09-24 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 30g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1697.80 kcal; Białko ogółem: 65.27 g; Tłuszcz: 61.20 g; Węglowodany ogółem: 234.10 g; suma cukrów prostych: 61.44 g; Błonnik pokarmowy: 25.78 g; Sól: 4.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.37 g; WW: 23.43 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-09-24 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Mus z truskawek 100g, Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2271.25 kcal; Białko ogółem: 81.50 g; Tłuszcz: 105.89 g; Węglowodany ogółem: 260.11 g; suma cukrów prostych: 86.74 g; Błonnik pokarmowy: 24.38 g; Sól: 3.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.33 g; WW: 26.24 Por;		
wtorek 2024-09-24 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z karkówki 100g duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2813.00 kcal; Białko ogółem: 119.47 g; Tłuszcz: 85.59 g; Węglowodany ogółem: 411.27 g; suma cukrów prostych: 86.29 g; Błonnik pokarmowy: 40.40 g; Sól: 7.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.24 g; WW: 41.08 Por;		
wtorek 2024-09-24 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z karkówki 100g duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 80g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2978.81 kcal; Białko ogółem: 133.68 g; Tłuszcz: 91.49 g; Węglowodany ogółem: 422.36 g; suma cukrów prostych: 80.10 g; Błonnik pokarmowy: 34.28 g; Sól: 7.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.05 g; WW: 42.20 Por;		
wtorek 2024-09-24 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z karkówki 100g duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2834.96 kcal; Białko ogółem: 122.32 g; Tłuszcz: 80.24 g; Węglowodany ogółem: 423.10 g; suma cukrów prostych: 80.62 g; Błonnik pokarmowy: 34.58 g; Sól: 6.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.05 g; WW: 42.26 Por;		
wtorek 2024-09-24 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Schab gotowany 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2647.49 kcal; Białko ogółem: 103.81 g; Tłuszcz: 79.36 g; Węglowodany ogółem: 401.44 g; suma cukrów prostych: 56.26 g; Błonnik pokarmowy: 44.49 g; Sól: 7.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.81 g; WW: 40.20 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-09-24 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Śliwki 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z karkówki 100g duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2301.37 kcal; Białko ogółem: 88.15 g; Tłuszcz: 68.66 g; Węglowodany ogółem: 355.20 g; suma cukrów prostych: 66.68 g; Błonnik pokarmowy: 45.64 g; Sól: 6.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.95 g; WW: 35.72 Por;		
wtorek 2024-09-24 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2438.18 kcal; Białko ogółem: 94.58 g; Tłuszcz: 86.62 g; Węglowodany ogółem: 337.39 g; suma cukrów prostych: 72.28 g; Błonnik pokarmowy: 35.18 g; Sól: 7.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.35 g; WW: 33.85 Por;		
wtorek 2024-09-24 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1616.10 kcal; Białko ogółem: 65.43 g; Tłuszcz: 59.89 g; Węglowodany ogółem: 215.78 g; suma cukrów prostych: 63.31 g; Błonnik pokarmowy: 24.78 g; Sól: 4.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.20 g; WW: 21.53 Por;		
wtorek 2024-09-24 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Śliwki 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Schab gotowany 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2605.29 kcal; Białko ogółem: 98.36 g; Tłuszcz: 63.18 g; Węglowodany ogółem: 433.79 g; suma cukrów prostych: 66.08 g; Błonnik pokarmowy: 47.05 g; Sól: 6.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.55 g; WW: 43.56 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-09-24		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypiorek siekany 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Śliwki 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Papryka nadziewana mięsem i ryżem zapiekana 1szt. (GLU, JAJ), Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Biszkopty 100g (GLU), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyunka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2781.31 kcal; Białko ogółem: 100.97 g; Tłuszcz: 79.58 g; Węglowodany ogółem: 435.41 g; suma cukrów prostych: 118.18 g; Błonnik pokarmowy: 41.03 g; Sól: 8.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.39 g; WW: 43.66 Por;		
wtorek 2024-09-24		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypiorek siekany 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Śliwki 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z karkówki 100g duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kasza jęczmienna gotowana 150g- (GLU), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Sałatka z sałaty.fas.czerw.groszku,kukur.60g , Serek Almette 30g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyunka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2107.94 kcal; Białko ogółem: 95.06 g; Tłuszcz: 80.67 g; Węglowodany ogółem: 269.45 g; suma cukrów prostych: 38.54 g; Błonnik pokarmowy: 39.15 g; Sól: 5.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.64 g; WW: 27.00 Por;		
wtorek 2024-09-24		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z karkówki 100g duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2833.96 kcal; Białko ogółem: 122.92 g; Tłuszcz: 80.74 g; Węglowodany ogółem: 421.10 g; suma cukrów prostych: 79.32 g; Błonnik pokarmowy: 34.28 g; Sól: 6.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.36 g; WW: 42.06 Por;		
wtorek 2024-09-24		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z karkówki 100g duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2909.76 kcal; Białko ogółem: 122.39 g; Tłuszcz: 88.49 g; Węglowodany ogółem: 423.17 g; suma cukrów prostych: 80.68 g; Błonnik pokarmowy: 34.58 g; Sól: 6.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.53 g; WW: 42.27 Por;		
wtorek 2024-09-24		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 30g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1697.80 kcal; Białko ogółem: 65.27 g; Tłuszcz: 61.20 g; Węglowodany ogółem: 234.10 g; suma cukrów prostych: 61.44 g; Błonnik pokarmowy: 25.78 g; Sól: 4.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.37 g; WW: 23.43 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-09-24 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Mus z truskawek 100g, Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2271.25 kcal; Białko ogółem: 81.50 g; Tłuszcz: 105.89 g; Węglowodany ogółem: 260.11 g; suma cukrów prostych: 86.74 g; Błonnik pokarmowy: 24.38 g; Sól: 3.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.33 g; WW: 26.24 Por;		
wtorek 2024-09-24 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z karkówki 100g duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2813.00 kcal; Białko ogółem: 119.47 g; Tłuszcz: 85.59 g; Węglowodany ogółem: 411.27 g; suma cukrów prostych: 86.29 g; Błonnik pokarmowy: 40.40 g; Sól: 7.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.24 g; WW: 41.08 Por;		
wtorek 2024-09-24 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z karkówki 100g duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 80g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2978.81 kcal; Białko ogółem: 133.68 g; Tłuszcz: 91.49 g; Węglowodany ogółem: 422.36 g; suma cukrów prostych: 80.10 g; Błonnik pokarmowy: 34.28 g; Sól: 7.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.05 g; WW: 42.20 Por;		
wtorek 2024-09-24 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z karkówki 100g duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2834.96 kcal; Białko ogółem: 122.32 g; Tłuszcz: 80.24 g; Węglowodany ogółem: 423.10 g; suma cukrów prostych: 80.62 g; Błonnik pokarmowy: 34.58 g; Sól: 6.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.05 g; WW: 42.26 Por;		
wtorek 2024-09-24 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Schab gotowany 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2647.49 kcal; Białko ogółem: 103.81 g; Tłuszcz: 79.36 g; Węglowodany ogółem: 401.44 g; suma cukrów prostych: 56.26 g; Błonnik pokarmowy: 44.49 g; Sól: 7.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.81 g; WW: 40.20 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-09-24		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Śliwki 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z karkówki 100g duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2301.37 kcal; Białko ogółem: 88.15 g; Tłuszcz: 68.66 g; Węglowodany ogółem: 355.20 g; suma cukrów prostych: 66.68 g; Błonnik pokarmowy: 45.64 g; Sól: 6.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.95 g; WW: 35.72 Por;		
wtorek 2024-09-24		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2438.18 kcal; Białko ogółem: 94.58 g; Tłuszcz: 86.62 g; Węglowodany ogółem: 337.39 g; suma cukrów prostych: 72.28 g; Błonnik pokarmowy: 35.18 g; Sól: 7.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.35 g; WW: 33.85 Por;		
wtorek 2024-09-24		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1616.10 kcal; Białko ogółem: 65.43 g; Tłuszcz: 59.89 g; Węglowodany ogółem: 215.78 g; suma cukrów prostych: 63.31 g; Błonnik pokarmowy: 24.78 g; Sól: 4.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.20 g; WW: 21.53 Por;		
wtorek 2024-09-24		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Śliwki 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Schab gotowany 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2605.29 kcal; Białko ogółem: 98.36 g; Tłuszcz: 63.18 g; Węglowodany ogółem: 433.79 g; suma cukrów prostych: 66.08 g; Błonnik pokarmowy: 47.05 g; Sól: 6.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.55 g; WW: 43.56 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-09-25 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 100g (GLU, JAJ, MLE), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z ciecioriki 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2696.29 kcal; Białko ogółem: 82.40 g; Tłuszcz: 77.55 g; Węglowodany ogółem: 436.48 g; suma cukrów prostych: 92.96 g; Błonnik pokarmowy: 39.02 g; Sól: 4.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.80 g; WW: 43.73 Por;		
środa 2024-09-25 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu brąz. mięsno - jarz.150g. (SEL), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1844.08 kcal; Białko ogółem: 76.88 g; Tłuszcz: 59.96 g; Węglowodany ogółem: 271.05 g; suma cukrów prostych: 42.23 g; Błonnik pokarmowy: 43.99 g; Sól: 6.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.99 g; WW: 27.25 Por;		
środa 2024-09-25 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2005.66 kcal; Białko ogółem: 80.58 g; Tłuszcz: 43.79 g; Węglowodany ogółem: 336.04 g; suma cukrów prostych: 46.28 g; Błonnik pokarmowy: 27.11 g; Sól: 7.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.36 g; WW: 33.59 Por;		
środa 2024-09-25 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata zielona 20g. , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2163.98 kcal; Białko ogółem: 81.63 g; Tłuszcz: 51.97 g; Węglowodany ogółem: 357.63 g; suma cukrów prostych: 65.86 g; Błonnik pokarmowy: 29.90 g; Sól: 7.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.68 g; WW: 35.79 Por;		
środa 2024-09-25 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 40g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1453.08 kcal; Białko ogółem: 57.33 g; Tłuszcz: 48.13 g; Węglowodany ogółem: 207.81 g; suma cukrów prostych: 48.69 g; Błonnik pokarmowy: 20.52 g; Sól: 4.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.89 g; WW: 20.85 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-09-25 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2512.65 kcal; Białko ogółem: 76.41 g; Tłuszcz: 106.08 g; Węglowodany ogółem: 322.83 g; suma cukrów prostych: 115.83 g; Błonnik pokarmowy: 20.05 g; Sól: 3.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 55.98 g; WW: 32.40 Por;		
środa 2024-09-25 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2235.63 kcal; Białko ogółem: 89.76 g; Tłuszcz: 55.45 g; Węglowodany ogółem: 359.77 g; suma cukrów prostych: 55.74 g; Błonnik pokarmowy: 31.25 g; Sól: 6.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.66 g; WW: 35.93 Por;		
środa 2024-09-25 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Pomidor 100g.b/s , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2136.26 kcal; Białko ogółem: 87.80 g; Tłuszcz: 53.43 g; Węglowodany ogółem: 340.49 g; suma cukrów prostych: 49.14 g; Błonnik pokarmowy: 28.31 g; Sól: 7.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.36 g; WW: 34.03 Por;		
środa 2024-09-25 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2006.66 kcal; Białko ogółem: 79.98 g; Tłuszcz: 43.29 g; Węglowodany ogółem: 338.04 g; suma cukrów prostych: 47.58 g; Błonnik pokarmowy: 27.41 g; Sól: 7.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.05 g; WW: 33.79 Por;		
środa 2024-09-25 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2355.27 kcal; Białko ogółem: 91.64 g; Tłuszcz: 52.44 g; Węglowodany ogółem: 400.23 g; suma cukrów prostych: 52.28 g; Błonnik pokarmowy: 42.84 g; Sól: 4.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.94 g; WW: 40.11 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-09-25 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica Wiśniowa 40g , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1849.62 kcal; Białko ogółem: 68.82 g; Tłuszcz: 44.24 g; Węglowodany ogółem: 312.98 g; suma cukrów prostych: 61.96 g; Błonnik pokarmowy: 38.06 g; Sól: 6.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.16 g; WW: 31.40 Por;		
środa 2024-09-25 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta rybna 70g, (RYB), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1947.26 kcal; Białko ogółem: 54.99 g; Tłuszcz: 54.71 g; Węglowodany ogółem: 328.53 g; suma cukrów prostych: 53.04 g; Błonnik pokarmowy: 39.56 g; Sól: 3.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.31 g; WW: 32.95 Por;		
środa 2024-09-25 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , salata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1435.46 kcal; Białko ogółem: 59.40 g; Tłuszcz: 48.54 g; Węglowodany ogółem: 200.36 g; suma cukrów prostych: 45.09 g; Błonnik pokarmowy: 20.36 g; Sól: 4.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.08 g; WW: 20.10 Por;		
środa 2024-09-25 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , schab gotowany w plastrach 50g. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2259.87 kcal; Białko ogółem: 91.44 g; Tłuszcz: 44.92 g; Węglowodany ogółem: 393.55 g; suma cukrów prostych: 48.20 g; Błonnik pokarmowy: 42.84 g; Sól: 4.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.09 g; WW: 39.41 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-09-25 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 100g (GLU, JAJ, MLE), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z ciecioriki 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2696.29 kcal; Białko ogółem: 82.40 g; Tłuszcz: 77.55 g; Węglowodany ogółem: 436.48 g; suma cukrów prostych: 92.96 g; Błonnik pokarmowy: 39.02 g; Sól: 4.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.80 g; WW: 43.73 Por;		
środa 2024-09-25 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu brąz. mięsno - jarz.150g. (SEL), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1844.08 kcal; Białko ogółem: 76.88 g; Tłuszcz: 59.96 g; Węglowodany ogółem: 271.05 g; suma cukrów prostych: 42.23 g; Błonnik pokarmowy: 43.99 g; Sól: 6.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.99 g; WW: 27.25 Por;		
środa 2024-09-25 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2005.66 kcal; Białko ogółem: 80.58 g; Tłuszcz: 43.79 g; Węglowodany ogółem: 336.04 g; suma cukrów prostych: 46.28 g; Błonnik pokarmowy: 27.11 g; Sól: 7.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.36 g; WW: 33.59 Por;		
środa 2024-09-25 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata zielona 20g. , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2163.98 kcal; Białko ogółem: 81.63 g; Tłuszcz: 51.97 g; Węglowodany ogółem: 357.63 g; suma cukrów prostych: 65.86 g; Błonnik pokarmowy: 29.90 g; Sól: 7.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.68 g; WW: 35.79 Por;		
środa 2024-09-25 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 40g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1453.08 kcal; Białko ogółem: 57.33 g; Tłuszcz: 48.13 g; Węglowodany ogółem: 207.81 g; suma cukrów prostych: 48.69 g; Błonnik pokarmowy: 20.52 g; Sól: 4.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.89 g; WW: 20.85 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-09-25 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2512.65 kcal; Białko ogółem: 76.41 g; Tłuszcz: 106.08 g; Węglowodany ogółem: 322.83 g; suma cukrów prostych: 115.83 g; Błonnik pokarmowy: 20.05 g; Sól: 3.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 55.98 g; WW: 32.40 Por;		
środa 2024-09-25 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2235.63 kcal; Białko ogółem: 89.76 g; Tłuszcz: 55.45 g; Węglowodany ogółem: 359.77 g; suma cukrów prostych: 55.74 g; Błonnik pokarmowy: 31.25 g; Sól: 6.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.66 g; WW: 35.93 Por;		
środa 2024-09-25 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Pomidor 100g.b/s , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2136.26 kcal; Białko ogółem: 87.80 g; Tłuszcz: 53.43 g; Węglowodany ogółem: 340.49 g; suma cukrów prostych: 49.14 g; Błonnik pokarmowy: 28.31 g; Sól: 7.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.36 g; WW: 34.03 Por;		
środa 2024-09-25 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2006.66 kcal; Białko ogółem: 79.98 g; Tłuszcz: 43.29 g; Węglowodany ogółem: 338.04 g; suma cukrów prostych: 47.58 g; Błonnik pokarmowy: 27.41 g; Sól: 7.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.05 g; WW: 33.79 Por;		
środa 2024-09-25 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2355.27 kcal; Białko ogółem: 91.64 g; Tłuszcz: 52.44 g; Węglowodany ogółem: 400.23 g; suma cukrów prostych: 52.28 g; Błonnik pokarmowy: 42.84 g; Sól: 4.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.94 g; WW: 40.11 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-09-25 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica Wiśniowa 40g , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1849.62 kcal; Białko ogółem: 68.82 g; Tłuszcz: 44.24 g; Węglowodany ogółem: 312.98 g; suma cukrów prostych: 61.96 g; Błonnik pokarmowy: 38.06 g; Sól: 6.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.16 g; WW: 31.40 Por;		
środa 2024-09-25 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta rybna 70g, (RYB), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1947.26 kcal; Białko ogółem: 54.99 g; Tłuszcz: 54.71 g; Węglowodany ogółem: 328.53 g; suma cukrów prostych: 53.04 g; Błonnik pokarmowy: 39.56 g; Sól: 3.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.31 g; WW: 32.95 Por;		
środa 2024-09-25 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , salata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1435.46 kcal; Białko ogółem: 59.40 g; Tłuszcz: 48.54 g; Węglowodany ogółem: 200.36 g; suma cukrów prostych: 45.09 g; Błonnik pokarmowy: 20.36 g; Sól: 4.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.08 g; WW: 20.10 Por;		
środa 2024-09-25 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , schab gotowany w plastrach 50g. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2259.87 kcal; Białko ogółem: 91.44 g; Tłuszcz: 44.92 g; Węglowodany ogółem: 393.55 g; suma cukrów prostych: 48.20 g; Błonnik pokarmowy: 42.84 g; Sól: 4.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.09 g; WW: 39.41 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-09-25 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 100g (GLU, JAJ, MLE), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z ciecioriki 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2696.29 kcal; Białko ogółem: 82.40 g; Tłuszcz: 77.55 g; Węglowodany ogółem: 436.48 g; suma cukrów prostych: 92.96 g; Błonnik pokarmowy: 39.02 g; Sól: 4.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.80 g; WW: 43.73 Por;		
środa 2024-09-25 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu brąz. mięsno - jarz.150g. (SEL), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1844.08 kcal; Białko ogółem: 76.88 g; Tłuszcz: 59.96 g; Węglowodany ogółem: 271.05 g; suma cukrów prostych: 42.23 g; Błonnik pokarmowy: 43.99 g; Sól: 6.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.99 g; WW: 27.25 Por;		
środa 2024-09-25 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2005.66 kcal; Białko ogółem: 80.58 g; Tłuszcz: 43.79 g; Węglowodany ogółem: 336.04 g; suma cukrów prostych: 46.28 g; Błonnik pokarmowy: 27.11 g; Sól: 7.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.36 g; WW: 33.59 Por;		
środa 2024-09-25 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata zielona 20g. , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2163.98 kcal; Białko ogółem: 81.63 g; Tłuszcz: 51.97 g; Węglowodany ogółem: 357.63 g; suma cukrów prostych: 65.86 g; Błonnik pokarmowy: 29.90 g; Sól: 7.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.68 g; WW: 35.79 Por;		
środa 2024-09-25 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 40g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1453.08 kcal; Białko ogółem: 57.33 g; Tłuszcz: 48.13 g; Węglowodany ogółem: 207.81 g; suma cukrów prostych: 48.69 g; Błonnik pokarmowy: 20.52 g; Sól: 4.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.89 g; WW: 20.85 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-09-25 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2512.65 kcal; Białko ogółem: 76.41 g; Tłuszcz: 106.08 g; Węglowodany ogółem: 322.83 g; suma cukrów prostych: 115.83 g; Błonnik pokarmowy: 20.05 g; Sól: 3.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 55.98 g; WW: 32.40 Por;		
środa 2024-09-25 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2235.63 kcal; Białko ogółem: 89.76 g; Tłuszcz: 55.45 g; Węglowodany ogółem: 359.77 g; suma cukrów prostych: 55.74 g; Błonnik pokarmowy: 31.25 g; Sól: 6.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.66 g; WW: 35.93 Por;		
środa 2024-09-25 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Pomidor 100g.b/s , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2136.26 kcal; Białko ogółem: 87.80 g; Tłuszcz: 53.43 g; Węglowodany ogółem: 340.49 g; suma cukrów prostych: 49.14 g; Błonnik pokarmowy: 28.31 g; Sól: 7.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.36 g; WW: 34.03 Por;		
środa 2024-09-25 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2006.66 kcal; Białko ogółem: 79.98 g; Tłuszcz: 43.29 g; Węglowodany ogółem: 338.04 g; suma cukrów prostych: 47.58 g; Błonnik pokarmowy: 27.41 g; Sól: 7.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.05 g; WW: 33.79 Por;		
środa 2024-09-25 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2355.27 kcal; Białko ogółem: 91.64 g; Tłuszcz: 52.44 g; Węglowodany ogółem: 400.23 g; suma cukrów prostych: 52.28 g; Błonnik pokarmowy: 42.84 g; Sól: 4.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.94 g; WW: 40.11 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-09-25 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica Wiśniowa 40g , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1849.62 kcal; Białko ogółem: 68.82 g; Tłuszcz: 44.24 g; Węglowodany ogółem: 312.98 g; suma cukrów prostych: 61.96 g; Błonnik pokarmowy: 38.06 g; Sól: 6.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.16 g; WW: 31.40 Por;		
środa 2024-09-25 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta rybna 70g, (RYB), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1947.26 kcal; Białko ogółem: 54.99 g; Tłuszcz: 54.71 g; Węglowodany ogółem: 328.53 g; suma cukrów prostych: 53.04 g; Błonnik pokarmowy: 39.56 g; Sól: 3.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.31 g; WW: 32.95 Por;		
środa 2024-09-25 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , salata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1435.46 kcal; Białko ogółem: 59.40 g; Tłuszcz: 48.54 g; Węglowodany ogółem: 200.36 g; suma cukrów prostych: 45.09 g; Błonnik pokarmowy: 20.36 g; Sól: 4.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.08 g; WW: 20.10 Por;		
środa 2024-09-25 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , schab gotowany w plastrach 50g. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2259.87 kcal; Białko ogółem: 91.44 g; Tłuszcz: 44.92 g; Węglowodany ogółem: 393.55 g; suma cukrów prostych: 48.20 g; Błonnik pokarmowy: 42.84 g; Sól: 4.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.09 g; WW: 39.41 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-09-25 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 100g (GLU, JAJ, MLE), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z ciecioriki 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2696.29 kcal; Białko ogółem: 82.40 g; Tłuszcz: 77.55 g; Węglowodany ogółem: 436.48 g; suma cukrów prostych: 92.96 g; Błonnik pokarmowy: 39.02 g; Sól: 4.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.80 g; WW: 43.73 Por;		
środa 2024-09-25 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu brąz. mięsno - jarz.150g. (SEL), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1844.08 kcal; Białko ogółem: 76.88 g; Tłuszcz: 59.96 g; Węglowodany ogółem: 271.05 g; suma cukrów prostych: 42.23 g; Błonnik pokarmowy: 43.99 g; Sól: 6.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.99 g; WW: 27.25 Por;		
środa 2024-09-25 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2005.66 kcal; Białko ogółem: 80.58 g; Tłuszcz: 43.79 g; Węglowodany ogółem: 336.04 g; suma cukrów prostych: 46.28 g; Błonnik pokarmowy: 27.11 g; Sól: 7.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.36 g; WW: 33.59 Por;		
środa 2024-09-25 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata zielona 20g. , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2163.98 kcal; Białko ogółem: 81.63 g; Tłuszcz: 51.97 g; Węglowodany ogółem: 357.63 g; suma cukrów prostych: 65.86 g; Błonnik pokarmowy: 29.90 g; Sól: 7.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.68 g; WW: 35.79 Por;		
środa 2024-09-25 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 40g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1453.08 kcal; Białko ogółem: 57.33 g; Tłuszcz: 48.13 g; Węglowodany ogółem: 207.81 g; suma cukrów prostych: 48.69 g; Błonnik pokarmowy: 20.52 g; Sól: 4.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.89 g; WW: 20.85 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-09-25 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2512.65 kcal; Białko ogółem: 76.41 g; Tłuszcz: 106.08 g; Węglowodany ogółem: 322.83 g; suma cukrów prostych: 115.83 g; Błonnik pokarmowy: 20.05 g; Sól: 3.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 55.98 g; WW: 32.40 Por;		
środa 2024-09-25 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2235.63 kcal; Białko ogółem: 89.76 g; Tłuszcz: 55.45 g; Węglowodany ogółem: 359.77 g; suma cukrów prostych: 55.74 g; Błonnik pokarmowy: 31.25 g; Sól: 6.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.66 g; WW: 35.93 Por;		
środa 2024-09-25 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Pomidor 100g.b/s , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2136.26 kcal; Białko ogółem: 87.80 g; Tłuszcz: 53.43 g; Węglowodany ogółem: 340.49 g; suma cukrów prostych: 49.14 g; Błonnik pokarmowy: 28.31 g; Sól: 7.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.36 g; WW: 34.03 Por;		
środa 2024-09-25 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2006.66 kcal; Białko ogółem: 79.98 g; Tłuszcz: 43.29 g; Węglowodany ogółem: 338.04 g; suma cukrów prostych: 47.58 g; Błonnik pokarmowy: 27.41 g; Sól: 7.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.05 g; WW: 33.79 Por;		
środa 2024-09-25 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2355.27 kcal; Białko ogółem: 91.64 g; Tłuszcz: 52.44 g; Węglowodany ogółem: 400.23 g; suma cukrów prostych: 52.28 g; Błonnik pokarmowy: 42.84 g; Sól: 4.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.94 g; WW: 40.11 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-09-25		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica Wiśniowa 40g , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1849.62 kcal; Białko ogółem: 68.82 g; Tłuszcz: 44.24 g; Węglowodany ogółem: 312.98 g; suma cukrów prostych: 61.96 g; Błonnik pokarmowy: 38.06 g; Sól: 6.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.16 g; WW: 31.40 Por;		
środa 2024-09-25		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta rybna 70g, (RYB), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1947.26 kcal; Białko ogółem: 54.99 g; Tłuszcz: 54.71 g; Węglowodany ogółem: 328.53 g; suma cukrów prostych: 53.04 g; Błonnik pokarmowy: 39.56 g; Sól: 3.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.31 g; WW: 32.95 Por;		
środa 2024-09-25		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , salata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1435.46 kcal; Białko ogółem: 59.40 g; Tłuszcz: 48.54 g; Węglowodany ogółem: 200.36 g; suma cukrów prostych: 45.09 g; Błonnik pokarmowy: 20.36 g; Sól: 4.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.08 g; WW: 20.10 Por;		
środa 2024-09-25		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , schab gotowany w plastrach 50g. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2259.87 kcal; Białko ogółem: 91.44 g; Tłuszcz: 44.92 g; Węglowodany ogółem: 393.55 g; suma cukrów prostych: 48.20 g; Błonnik pokarmowy: 42.84 g; Sól: 4.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.09 g; WW: 39.41 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-09-25		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 100g (GLU, JAJ, MLE), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z ciecioriki 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2696.29 kcal; Białko ogółem: 82.40 g; Tłuszcz: 77.55 g; Węglowodany ogółem: 436.48 g; suma cukrów prostych: 92.96 g; Błonnik pokarmowy: 39.02 g; Sól: 4.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.80 g; WW: 43.73 Por;		
środa 2024-09-25		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu brąz. mięsno - jarz.150g. (SEL), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1844.08 kcal; Białko ogółem: 76.88 g; Tłuszcz: 59.96 g; Węglowodany ogółem: 271.05 g; suma cukrów prostych: 42.23 g; Błonnik pokarmowy: 43.99 g; Sól: 6.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.99 g; WW: 27.25 Por;		
środa 2024-09-25		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2005.66 kcal; Białko ogółem: 80.58 g; Tłuszcz: 43.79 g; Węglowodany ogółem: 336.04 g; suma cukrów prostych: 46.28 g; Błonnik pokarmowy: 27.11 g; Sól: 7.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.36 g; WW: 33.59 Por;		
środa 2024-09-25		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata zielona 20g. , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2163.98 kcal; Białko ogółem: 81.63 g; Tłuszcz: 51.97 g; Węglowodany ogółem: 357.63 g; suma cukrów prostych: 65.86 g; Błonnik pokarmowy: 29.90 g; Sól: 7.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.68 g; WW: 35.79 Por;		
środa 2024-09-25		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 40g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1453.08 kcal; Białko ogółem: 57.33 g; Tłuszcz: 48.13 g; Węglowodany ogółem: 207.81 g; suma cukrów prostych: 48.69 g; Błonnik pokarmowy: 20.52 g; Sól: 4.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.89 g; WW: 20.85 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-09-25		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2512.65 kcal; Białko ogółem: 76.41 g; Tłuszcz: 106.08 g; Węglowodany ogółem: 322.83 g; suma cukrów prostych: 115.83 g; Błonnik pokarmowy: 20.05 g; Sól: 3.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 55.98 g; WW: 32.40 Por;		
środa 2024-09-25		
Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2235.63 kcal; Białko ogółem: 89.76 g; Tłuszcz: 55.45 g; Węglowodany ogółem: 359.77 g; suma cukrów prostych: 55.74 g; Błonnik pokarmowy: 31.25 g; Sól: 6.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.66 g; WW: 35.93 Por;		
środa 2024-09-25		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Pomidor 100g.b/s , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2136.26 kcal; Białko ogółem: 87.80 g; Tłuszcz: 53.43 g; Węglowodany ogółem: 340.49 g; suma cukrów prostych: 49.14 g; Błonnik pokarmowy: 28.31 g; Sól: 7.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.36 g; WW: 34.03 Por;		
środa 2024-09-25		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2006.66 kcal; Białko ogółem: 79.98 g; Tłuszcz: 43.29 g; Węglowodany ogółem: 338.04 g; suma cukrów prostych: 47.58 g; Błonnik pokarmowy: 27.41 g; Sól: 7.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.05 g; WW: 33.79 Por;		
środa 2024-09-25		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2355.27 kcal; Białko ogółem: 91.64 g; Tłuszcz: 52.44 g; Węglowodany ogółem: 400.23 g; suma cukrów prostych: 52.28 g; Błonnik pokarmowy: 42.84 g; Sól: 4.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.94 g; WW: 40.11 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-09-25 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica Wiśniowa 40g , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1849.62 kcal; Białko ogółem: 68.82 g; Tłuszcz: 44.24 g; Węglowodany ogółem: 312.98 g; suma cukrów prostych: 61.96 g; Błonnik pokarmowy: 38.06 g; Sól: 6.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.16 g; WW: 31.40 Por;		
środa 2024-09-25 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta rybna 70g, (RYB), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1947.26 kcal; Białko ogółem: 54.99 g; Tłuszcz: 54.71 g; Węglowodany ogółem: 328.53 g; suma cukrów prostych: 53.04 g; Błonnik pokarmowy: 39.56 g; Sól: 3.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.31 g; WW: 32.95 Por;		
środa 2024-09-25 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , salata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1435.46 kcal; Białko ogółem: 59.40 g; Tłuszcz: 48.54 g; Węglowodany ogółem: 200.36 g; suma cukrów prostych: 45.09 g; Błonnik pokarmowy: 20.36 g; Sól: 4.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.08 g; WW: 20.10 Por;		
środa 2024-09-25 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , schab gotowany w plastrach 50g. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2259.87 kcal; Białko ogółem: 91.44 g; Tłuszcz: 44.92 g; Węglowodany ogółem: 393.55 g; suma cukrów prostych: 48.20 g; Błonnik pokarmowy: 42.84 g; Sól: 4.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.09 g; WW: 39.41 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-09-26		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Kurczak pieczony 150g, (SEL), Kalafior z bułką tartą 150g.--got na parze (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem 150g ,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2685.46 kcal; Białko ogółem: 115.73 g; Tłuszcz: 84.07 g; Węglowodany ogółem: 385.47 g; suma cukrów prostych: 75.49 g; Błonnik pokarmowy: 38.16 g; Sól: 7.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.24 g; WW: 38.60 Por;		
czwartek 2024-09-26		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g bez cukru , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 30g , Liść sałaty , Koperek sierkany 10g. , Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2235.36 kcal; Białko ogółem: 96.66 g; Tłuszcz: 64.03 g; Węglowodany ogółem: 339.62 g; suma cukrów prostych: 40.48 g; Błonnik pokarmowy: 44.47 g; Sól: 5.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.19 g; WW: 34.12 Por;		
czwartek 2024-09-26		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2744.56 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 68.74 g; Węglowodany ogółem: 442.56 g; suma cukrów prostych: 70.57 g; Błonnik pokarmowy: 35.42 g; Sól: 6.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.00 g; WW: 44.33 Por;		
czwartek 2024-09-26		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Surówka z marchwi 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki got 100g , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2815.56 kcal; Białko ogółem: 105.32 g; Tłuszcz: 76.60 g; Węglowodany ogółem: 444.78 g; suma cukrów prostych: 77.82 g; Błonnik pokarmowy: 37.34 g; Sól: 6.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.18 g; WW: 44.54 Por;		
czwartek 2024-09-26		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g.- (GLU, SEL), pulpet mięsny gotowany 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1569.32 kcal; Białko ogółem: 55.88 g; Tłuszcz: 50.07 g; Węglowodany ogółem: 236.24 g; suma cukrów prostych: 55.90 g; Błonnik pokarmowy: 25.99 g; Sól: 1.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.09 g; WW: 23.68 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-09-26 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2837.00 kcal; Białko ogółem: 87.56 g; Tłuszcz: 131.70 g; Węglowodany ogółem: 335.93 g; suma cukrów prostych: 100.48 g; Błonnik pokarmowy: 21.18 g; Sól: 3.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 70.30 g; WW: 33.75 Por;		
czwartek 2024-09-26 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2819.64 kcal; Białko ogółem: 105.92 g; Tłuszcz: 76.49 g; Węglowodany ogółem: 444.48 g; suma cukrów prostych: 71.93 g; Błonnik pokarmowy: 35.70 g; Sól: 6.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.16 g; WW: 44.52 Por;		
czwartek 2024-09-26 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 100g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2863.91 kcal; Białko ogółem: 112.19 g; Tłuszcz: 79.04 g; Węglowodany ogółem: 443.61 g; suma cukrów prostych: 71.23 g; Błonnik pokarmowy: 35.70 g; Sól: 7.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.29 g; WW: 44.44 Por;		
czwartek 2024-09-26 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2745.56 kcal; Białko ogółem: 105.87 g; Tłuszcz: 68.24 g; Węglowodany ogółem: 444.56 g; suma cukrów prostych: 71.87 g; Błonnik pokarmowy: 35.72 g; Sól: 6.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.69 g; WW: 44.53 Por;		
czwartek 2024-09-26 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g.- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2511.22 kcal; Białko ogółem: 103.89 g; Tłuszcz: 62.37 g; Węglowodany ogółem: 402.63 g; suma cukrów prostych: 48.86 g; Błonnik pokarmowy: 38.81 g; Sól: 4.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.26 g; WW: 40.35 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-09-26 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Natka pietruszki 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2160.76 kcal; Białko ogółem: 85.88 g; Tłuszcz: 62.29 g; Węglowodany ogółem: 332.61 g; suma cukrów prostych: 59.90 g; Błonnik pokarmowy: 38.20 g; Sól: 3.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.38 g; WW: 33.33 Por;		
czwartek 2024-09-26 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos musztardowy 50g (GLU, MLE, GOR), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2558.09 kcal; Białko ogółem: 82.28 g; Tłuszcz: 82.05 g; Węglowodany ogółem: 392.92 g; suma cukrów prostych: 69.95 g; Błonnik pokarmowy: 40.57 g; Sól: 7.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.21 g; WW: 39.58 Por;		
czwartek 2024-09-26 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), pulpet mięsny gotowany 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1663.52 kcal; Białko ogółem: 57.22 g; Tłuszcz: 51.61 g; Węglowodany ogółem: 255.98 g; suma cukrów prostych: 54.32 g; Błonnik pokarmowy: 27.65 g; Sól: 1.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.38 g; WW: 25.72 Por;		
czwartek 2024-09-26 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomidor + szczypiorek 20g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2552.07 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 66.16 g; Węglowodany ogółem: 402.62 g; suma cukrów prostych: 48.71 g; Błonnik pokarmowy: 40.49 g; Sól: 4.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.86 g; WW: 40.41 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-09-26		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Kurczak pieczony 150g, (SEL), Kalafior z bułką tartą 150g.--got na parze (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem 150g ,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2685.46 kcal; Białko ogółem: 115.73 g; Tłuszcz: 84.07 g; Węglowodany ogółem: 385.47 g; suma cukrów prostych: 75.49 g; Błonnik pokarmowy: 38.16 g; Sól: 7.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.24 g; WW: 38.60 Por;		
czwartek 2024-09-26		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g bez cukru , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 30g , Liść sałaty , Koperek sierkany 10g. , Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2235.36 kcal; Białko ogółem: 96.66 g; Tłuszcz: 64.03 g; Węglowodany ogółem: 339.62 g; suma cukrów prostych: 40.48 g; Błonnik pokarmowy: 44.47 g; Sól: 5.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.19 g; WW: 34.12 Por;		
czwartek 2024-09-26		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2744.56 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 68.74 g; Węglowodany ogółem: 442.56 g; suma cukrów prostych: 70.57 g; Błonnik pokarmowy: 35.42 g; Sól: 6.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.00 g; WW: 44.33 Por;		
czwartek 2024-09-26		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Surówka z marchwi 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki got 100g , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2815.56 kcal; Białko ogółem: 105.32 g; Tłuszcz: 76.60 g; Węglowodany ogółem: 444.78 g; suma cukrów prostych: 77.82 g; Błonnik pokarmowy: 37.34 g; Sól: 6.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.18 g; WW: 44.54 Por;		
czwartek 2024-09-26		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g.- (GLU, SEL), pulpet mięsny gotowany 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1569.32 kcal; Białko ogółem: 55.88 g; Tłuszcz: 50.07 g; Węglowodany ogółem: 236.24 g; suma cukrów prostych: 55.90 g; Błonnik pokarmowy: 25.99 g; Sól: 1.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.09 g; WW: 23.68 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-09-26 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2837.00 kcal; Białko ogółem: 87.56 g; Tłuszcz: 131.70 g; Węglowodany ogółem: 335.93 g; suma cukrów prostych: 100.48 g; Błonnik pokarmowy: 21.18 g; Sól: 3.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 70.30 g; WW: 33.75 Por;		
czwartek 2024-09-26 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2819.64 kcal; Białko ogółem: 105.92 g; Tłuszcz: 76.49 g; Węglowodany ogółem: 444.48 g; suma cukrów prostych: 71.93 g; Błonnik pokarmowy: 35.70 g; Sól: 6.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.16 g; WW: 44.52 Por;		
czwartek 2024-09-26 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 100g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2863.91 kcal; Białko ogółem: 112.19 g; Tłuszcz: 79.04 g; Węglowodany ogółem: 443.61 g; suma cukrów prostych: 71.23 g; Błonnik pokarmowy: 35.70 g; Sól: 7.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.29 g; WW: 44.44 Por;		
czwartek 2024-09-26 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2745.56 kcal; Białko ogółem: 105.87 g; Tłuszcz: 68.24 g; Węglowodany ogółem: 444.56 g; suma cukrów prostych: 71.87 g; Błonnik pokarmowy: 35.72 g; Sól: 6.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.69 g; WW: 44.53 Por;		
czwartek 2024-09-26 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2511.22 kcal; Białko ogółem: 103.89 g; Tłuszcz: 62.37 g; Węglowodany ogółem: 402.63 g; suma cukrów prostych: 48.86 g; Błonnik pokarmowy: 38.81 g; Sól: 4.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.26 g; WW: 40.35 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-09-26 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Natka pietruszki 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2160.76 kcal; Białko ogółem: 85.88 g; Tłuszcz: 62.29 g; Węglowodany ogółem: 332.61 g; suma cukrów prostych: 59.90 g; Błonnik pokarmowy: 38.20 g; Sól: 3.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.38 g; WW: 33.33 Por;		
czwartek 2024-09-26 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos musztardowy 50g (GLU, MLE, GOR), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2558.09 kcal; Białko ogółem: 82.28 g; Tłuszcz: 82.05 g; Węglowodany ogółem: 392.92 g; suma cukrów prostych: 69.95 g; Błonnik pokarmowy: 40.57 g; Sól: 7.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.21 g; WW: 39.58 Por;		
czwartek 2024-09-26 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), pulpet mięsny gotowany 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1663.52 kcal; Białko ogółem: 57.22 g; Tłuszcz: 51.61 g; Węglowodany ogółem: 255.98 g; suma cukrów prostych: 54.32 g; Błonnik pokarmowy: 27.65 g; Sól: 1.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.38 g; WW: 25.72 Por;		
czwartek 2024-09-26 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomidor + szczypiorek 20g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2552.07 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 66.16 g; Węglowodany ogółem: 402.62 g; suma cukrów prostych: 48.71 g; Błonnik pokarmowy: 40.49 g; Sól: 4.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.86 g; WW: 40.41 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-09-26 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Kurczak pieczony 150g, (SEL), Kalafior z bułką tartą 150g.--got na parze (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem 150g ,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2685.46 kcal; Białko ogółem: 115.73 g; Tłuszcz: 84.07 g; Węglowodany ogółem: 385.47 g; suma cukrów prostych: 75.49 g; Błonnik pokarmowy: 38.16 g; Sól: 7.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.24 g; WW: 38.60 Por;		
czwartek 2024-09-26 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g bez cukru , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 30g , Liść sałaty , Koperek sierkany 10g. , Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2235.36 kcal; Białko ogółem: 96.66 g; Tłuszcz: 64.03 g; Węglowodany ogółem: 339.62 g; suma cukrów prostych: 40.48 g; Błonnik pokarmowy: 44.47 g; Sól: 5.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.19 g; WW: 34.12 Por;		
czwartek 2024-09-26 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2744.56 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 68.74 g; Węglowodany ogółem: 442.56 g; suma cukrów prostych: 70.57 g; Błonnik pokarmowy: 35.42 g; Sól: 6.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.00 g; WW: 44.33 Por;		
czwartek 2024-09-26 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Surówka z marchwi 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki got 100g , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2815.56 kcal; Białko ogółem: 105.32 g; Tłuszcz: 76.60 g; Węglowodany ogółem: 444.78 g; suma cukrów prostych: 77.82 g; Błonnik pokarmowy: 37.34 g; Sól: 6.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.18 g; WW: 44.54 Por;		
czwartek 2024-09-26 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g.- (GLU, SEL), pulpet mięsny gotowany 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1569.32 kcal; Białko ogółem: 55.88 g; Tłuszcz: 50.07 g; Węglowodany ogółem: 236.24 g; suma cukrów prostych: 55.90 g; Błonnik pokarmowy: 25.99 g; Sól: 1.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.09 g; WW: 23.68 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-09-26 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2837.00 kcal; Białko ogółem: 87.56 g; Tłuszcz: 131.70 g; Węglowodany ogółem: 335.93 g; suma cukrów prostych: 100.48 g; Błonnik pokarmowy: 21.18 g; Sól: 3.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 70.30 g; WW: 33.75 Por;		
czwartek 2024-09-26 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2819.64 kcal; Białko ogółem: 105.92 g; Tłuszcz: 76.49 g; Węglowodany ogółem: 444.48 g; suma cukrów prostych: 71.93 g; Błonnik pokarmowy: 35.70 g; Sól: 6.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.16 g; WW: 44.52 Por;		
czwartek 2024-09-26 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 100g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2863.91 kcal; Białko ogółem: 112.19 g; Tłuszcz: 79.04 g; Węglowodany ogółem: 443.61 g; suma cukrów prostych: 71.23 g; Błonnik pokarmowy: 35.70 g; Sól: 7.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.29 g; WW: 44.44 Por;		
czwartek 2024-09-26 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2745.56 kcal; Białko ogółem: 105.87 g; Tłuszcz: 68.24 g; Węglowodany ogółem: 444.56 g; suma cukrów prostych: 71.87 g; Błonnik pokarmowy: 35.72 g; Sól: 6.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.69 g; WW: 44.53 Por;		
czwartek 2024-09-26 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g.- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2511.22 kcal; Białko ogółem: 103.89 g; Tłuszcz: 62.37 g; Węglowodany ogółem: 402.63 g; suma cukrów prostych: 48.86 g; Błonnik pokarmowy: 38.81 g; Sól: 4.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.26 g; WW: 40.35 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-09-26 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Natka pietruszki 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2160.76 kcal; Białko ogółem: 85.88 g; Tłuszcz: 62.29 g; Węglowodany ogółem: 332.61 g; suma cukrów prostych: 59.90 g; Błonnik pokarmowy: 38.20 g; Sól: 3.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.38 g; WW: 33.33 Por;		
czwartek 2024-09-26 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos musztardowy 50g (GLU, MLE, GOR), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2558.09 kcal; Białko ogółem: 82.28 g; Tłuszcz: 82.05 g; Węglowodany ogółem: 392.92 g; suma cukrów prostych: 69.95 g; Błonnik pokarmowy: 40.57 g; Sól: 7.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.21 g; WW: 39.58 Por;		
czwartek 2024-09-26 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), pulpet mięsny gotowany 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1663.52 kcal; Białko ogółem: 57.22 g; Tłuszcz: 51.61 g; Węglowodany ogółem: 255.98 g; suma cukrów prostych: 54.32 g; Błonnik pokarmowy: 27.65 g; Sól: 1.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.38 g; WW: 25.72 Por;		
czwartek 2024-09-26 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomidor + szczypiorek 20g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2552.07 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 66.16 g; Węglowodany ogółem: 402.62 g; suma cukrów prostych: 48.71 g; Błonnik pokarmowy: 40.49 g; Sól: 4.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.86 g; WW: 40.41 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-09-26		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Kurczak pieczony 150g, (SEL), Kalafior z bułką tartą 150g.--got na parze (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem 150g ,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2685.46 kcal; Białko ogółem: 115.73 g; Tłuszcz: 84.07 g; Węglowodany ogółem: 385.47 g; suma cukrów prostych: 75.49 g; Błonnik pokarmowy: 38.16 g; Sól: 7.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.24 g; WW: 38.60 Por;		
czwartek 2024-09-26		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g bez cukru , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 30g , Liść sałaty , Koperek sierkany 10g. , Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2235.36 kcal; Białko ogółem: 96.66 g; Tłuszcz: 64.03 g; Węglowodany ogółem: 339.62 g; suma cukrów prostych: 40.48 g; Błonnik pokarmowy: 44.47 g; Sól: 5.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.19 g; WW: 34.12 Por;		
czwartek 2024-09-26		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2744.56 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 68.74 g; Węglowodany ogółem: 442.56 g; suma cukrów prostych: 70.57 g; Błonnik pokarmowy: 35.42 g; Sól: 6.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.00 g; WW: 44.33 Por;		
czwartek 2024-09-26		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Surówka z marchwi 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki got 100g , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2815.56 kcal; Białko ogółem: 105.32 g; Tłuszcz: 76.60 g; Węglowodany ogółem: 444.78 g; suma cukrów prostych: 77.82 g; Błonnik pokarmowy: 37.34 g; Sól: 6.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.18 g; WW: 44.54 Por;		
czwartek 2024-09-26		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g.- (GLU, SEL), pulpet mięsny gotowany 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1569.32 kcal; Białko ogółem: 55.88 g; Tłuszcz: 50.07 g; Węglowodany ogółem: 236.24 g; suma cukrów prostych: 55.90 g; Błonnik pokarmowy: 25.99 g; Sól: 1.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.09 g; WW: 23.68 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-09-26 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2837.00 kcal; Białko ogółem: 87.56 g; Tłuszcz: 131.70 g; Węglowodany ogółem: 335.93 g; suma cukrów prostych: 100.48 g; Błonnik pokarmowy: 21.18 g; Sól: 3.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 70.30 g; WW: 33.75 Por;		
czwartek 2024-09-26 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2819.64 kcal; Białko ogółem: 105.92 g; Tłuszcz: 76.49 g; Węglowodany ogółem: 444.48 g; suma cukrów prostych: 71.93 g; Błonnik pokarmowy: 35.70 g; Sól: 6.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.16 g; WW: 44.52 Por;		
czwartek 2024-09-26 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 100g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2863.91 kcal; Białko ogółem: 112.19 g; Tłuszcz: 79.04 g; Węglowodany ogółem: 443.61 g; suma cukrów prostych: 71.23 g; Błonnik pokarmowy: 35.70 g; Sól: 7.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.29 g; WW: 44.44 Por;		
czwartek 2024-09-26 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2745.56 kcal; Białko ogółem: 105.87 g; Tłuszcz: 68.24 g; Węglowodany ogółem: 444.56 g; suma cukrów prostych: 71.87 g; Błonnik pokarmowy: 35.72 g; Sól: 6.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.69 g; WW: 44.53 Por;		
czwartek 2024-09-26 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2511.22 kcal; Białko ogółem: 103.89 g; Tłuszcz: 62.37 g; Węglowodany ogółem: 402.63 g; suma cukrów prostych: 48.86 g; Błonnik pokarmowy: 38.81 g; Sól: 4.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.26 g; WW: 40.35 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-09-26 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Natka pietruszki 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2160.76 kcal; Białko ogółem: 85.88 g; Tłuszcz: 62.29 g; Węglowodany ogółem: 332.61 g; suma cukrów prostych: 59.90 g; Błonnik pokarmowy: 38.20 g; Sól: 3.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.38 g; WW: 33.33 Por;		
czwartek 2024-09-26 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos musztardowy 50g (GLU, MLE, GOR), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2558.09 kcal; Białko ogółem: 82.28 g; Tłuszcz: 82.05 g; Węglowodany ogółem: 392.92 g; suma cukrów prostych: 69.95 g; Błonnik pokarmowy: 40.57 g; Sól: 7.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.21 g; WW: 39.58 Por;		
czwartek 2024-09-26 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), pulpet mięsny gotowany 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1663.52 kcal; Białko ogółem: 57.22 g; Tłuszcz: 51.61 g; Węglowodany ogółem: 255.98 g; suma cukrów prostych: 54.32 g; Błonnik pokarmowy: 27.65 g; Sól: 1.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.38 g; WW: 25.72 Por;		
czwartek 2024-09-26 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomidor + szczypiorek 20g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2552.07 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 66.16 g; Węglowodany ogółem: 402.62 g; suma cukrów prostych: 48.71 g; Błonnik pokarmowy: 40.49 g; Sól: 4.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.86 g; WW: 40.41 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-09-26		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Kurczak pieczony 150g, (SEL), Kalafior z bułką tartą 150g.--got na parze (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem 150g ,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2685.46 kcal; Białko ogółem: 115.73 g; Tłuszcz: 84.07 g; Węglowodany ogółem: 385.47 g; suma cukrów prostych: 75.49 g; Błonnik pokarmowy: 38.16 g; Sól: 7.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.24 g; WW: 38.60 Por;		
czwartek 2024-09-26		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g bez cukru , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 30g , Liść sałaty , Koperek sierkany 10g. , Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2235.36 kcal; Białko ogółem: 96.66 g; Tłuszcz: 64.03 g; Węglowodany ogółem: 339.62 g; suma cukrów prostych: 40.48 g; Błonnik pokarmowy: 44.47 g; Sól: 5.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.19 g; WW: 34.12 Por;		
czwartek 2024-09-26		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2744.56 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 68.74 g; Węglowodany ogółem: 442.56 g; suma cukrów prostych: 70.57 g; Błonnik pokarmowy: 35.42 g; Sól: 6.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.00 g; WW: 44.33 Por;		
czwartek 2024-09-26		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Surówka z marchwi 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki got 100g , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2815.56 kcal; Białko ogółem: 105.32 g; Tłuszcz: 76.60 g; Węglowodany ogółem: 444.78 g; suma cukrów prostych: 77.82 g; Błonnik pokarmowy: 37.34 g; Sól: 6.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.18 g; WW: 44.54 Por;		
czwartek 2024-09-26		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g.- (GLU, SEL), pulpet mięsny gotowany 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1569.32 kcal; Białko ogółem: 55.88 g; Tłuszcz: 50.07 g; Węglowodany ogółem: 236.24 g; suma cukrów prostych: 55.90 g; Błonnik pokarmowy: 25.99 g; Sól: 1.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.09 g; WW: 23.68 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-09-26 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2837.00 kcal; Białko ogółem: 87.56 g; Tłuszcz: 131.70 g; Węglowodany ogółem: 335.93 g; suma cukrów prostych: 100.48 g; Błonnik pokarmowy: 21.18 g; Sól: 3.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 70.30 g; WW: 33.75 Por;		
czwartek 2024-09-26 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2819.64 kcal; Białko ogółem: 105.92 g; Tłuszcz: 76.49 g; Węglowodany ogółem: 444.48 g; suma cukrów prostych: 71.93 g; Błonnik pokarmowy: 35.70 g; Sól: 6.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.16 g; WW: 44.52 Por;		
czwartek 2024-09-26 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 100g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2863.91 kcal; Białko ogółem: 112.19 g; Tłuszcz: 79.04 g; Węglowodany ogółem: 443.61 g; suma cukrów prostych: 71.23 g; Błonnik pokarmowy: 35.70 g; Sól: 7.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.29 g; WW: 44.44 Por;		
czwartek 2024-09-26 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2745.56 kcal; Białko ogółem: 105.87 g; Tłuszcz: 68.24 g; Węglowodany ogółem: 444.56 g; suma cukrów prostych: 71.87 g; Błonnik pokarmowy: 35.72 g; Sól: 6.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.69 g; WW: 44.53 Por;		
czwartek 2024-09-26 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g.- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2511.22 kcal; Białko ogółem: 103.89 g; Tłuszcz: 62.37 g; Węglowodany ogółem: 402.63 g; suma cukrów prostych: 48.86 g; Błonnik pokarmowy: 38.81 g; Sól: 4.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.26 g; WW: 40.35 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-09-26		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Natka pietruszki 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2160.76 kcal; Białko ogółem: 85.88 g; Tłuszcz: 62.29 g; Węglowodany ogółem: 332.61 g; suma cukrów prostych: 59.90 g; Błonnik pokarmowy: 38.20 g; Sól: 3.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.38 g; WW: 33.33 Por;		
czwartek 2024-09-26		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos musztardowy 50g (GLU, MLE, GOR), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2558.09 kcal; Białko ogółem: 82.28 g; Tłuszcz: 82.05 g; Węglowodany ogółem: 392.92 g; suma cukrów prostych: 69.95 g; Błonnik pokarmowy: 40.57 g; Sól: 7.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.21 g; WW: 39.58 Por;		
czwartek 2024-09-26		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), pulpet mięsny gotowany 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1663.52 kcal; Białko ogółem: 57.22 g; Tłuszcz: 51.61 g; Węglowodany ogółem: 255.98 g; suma cukrów prostych: 54.32 g; Błonnik pokarmowy: 27.65 g; Sól: 1.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.38 g; WW: 25.72 Por;		
czwartek 2024-09-26		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomidor + szczypiorek 20g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2552.07 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 66.16 g; Węglowodany ogółem: 402.62 g; suma cukrów prostych: 48.71 g; Błonnik pokarmowy: 40.49 g; Sól: 4.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.86 g; WW: 40.41 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-09-27		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Sos grecki 100g.- (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Pomidor 100g. , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2489.34 kcal; Białko ogółem: 88.69 g; Tłuszcz: 63.49 g; Węglowodany ogółem: 409.40 g; suma cukrów prostych: 78.27 g; Błonnik pokarmowy: 38.27 g; Sól: 3.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.42 g; WW: 40.88 Por;		
piątek 2024-09-27		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemn.300g- (GLU, MLE, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Szpinak 150g.--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szynka beskidzka 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Szczypiór siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1792.39 kcal; Białko ogółem: 85.10 g; Tłuszcz: 46.10 g; Węglowodany ogółem: 278.79 g; suma cukrów prostych: 31.27 g; Błonnik pokarmowy: 40.48 g; Sól: 6.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.91 g; WW: 27.81 Por;		
piątek 2024-09-27		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2134.79 kcal; Białko ogółem: 84.79 g; Tłuszcz: 37.22 g; Węglowodany ogółem: 379.23 g; suma cukrów prostych: 44.01 g; Błonnik pokarmowy: 28.20 g; Sól: 4.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.26 g; WW: 37.80 Por;		
piątek 2024-09-27		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2285.59 kcal; Białko ogółem: 84.86 g; Tłuszcz: 45.57 g; Węglowodany ogółem: 399.45 g; suma cukrów prostych: 55.42 g; Błonnik pokarmowy: 31.50 g; Sól: 4.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.48 g; WW: 39.81 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-09-27 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpet rybny 80g ,- (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1507.63 kcal; Białko ogółem: 52.58 g; Tłuszcz: 40.95 g; Węglowodany ogółem: 242.69 g; suma cukrów prostych: 42.31 g; Błonnik pokarmowy: 21.56 g; Sól: 1.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.12 g; WW: 24.21 Por;		
piątek 2024-09-27 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - kasza kukurydz. na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2825.05 kcal; Białko ogółem: 106.78 g; Tłuszcz: 126.34 g; Węglowodany ogółem: 329.69 g; suma cukrów prostych: 92.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.39 g; Sól: 4.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 64.20 g; WW: 33.13 Por;		
piątek 2024-09-27 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2283.27 kcal; Białko ogółem: 84.70 g; Tłuszcz: 45.55 g; Węglowodany ogółem: 399.00 g; suma cukrów prostych: 55.32 g; Błonnik pokarmowy: 31.35 g; Sól: 4.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.48 g; WW: 39.77 Por;		
piątek 2024-09-27 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2245.42 kcal; Białko ogółem: 89.95 g; Tłuszcz: 46.79 g; Węglowodany ogółem: 380.20 g; suma cukrów prostych: 44.79 g; Błonnik pokarmowy: 28.20 g; Sól: 4.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.44 g; WW: 37.91 Por;		
piątek 2024-09-27 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2135.79 kcal; Białko ogółem: 84.19 g; Tłuszcz: 36.72 g; Węglowodany ogółem: 381.23 g; suma cukrów prostych: 45.31 g; Błonnik pokarmowy: 28.50 g; Sól: 4.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.95 g; WW: 38.00 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-09-27 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruski 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2463.92 kcal; Białko ogółem: 109.66 g; Tłuszcz: 51.95 g; Węglowodany ogółem: 409.07 g; suma cukrów prostych: 45.68 g; Błonnik pokarmowy: 39.98 g; Sól: 3.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.42 g; WW: 40.89 Por;		
piątek 2024-09-27 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Natka pietruski 5g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2119.77 kcal; Białko ogółem: 77.29 g; Tłuszcz: 43.62 g; Węglowodany ogółem: 376.70 g; suma cukrów prostych: 57.16 g; Błonnik pokarmowy: 45.03 g; Sól: 4.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.59 g; WW: 37.63 Por;		
piątek 2024-09-27 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , Natka pietruski 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2283.29 kcal; Białko ogółem: 82.10 g; Tłuszcz: 67.96 g; Węglowodany ogółem: 352.48 g; suma cukrów prostych: 46.80 g; Błonnik pokarmowy: 34.15 g; Sól: 3.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.40 g; WW: 35.23 Por;		
piątek 2024-09-27 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruski 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpet rybny 80g ,- (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1638.61 kcal; Białko ogółem: 56.85 g; Tłuszcz: 45.20 g; Węglowodany ogółem: 264.81 g; suma cukrów prostych: 48.37 g; Błonnik pokarmowy: 27.81 g; Sól: 1.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.40 g; WW: 26.47 Por;		
piątek 2024-09-27 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Natka pietruski 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2345.57 kcal; Białko ogółem: 98.24 g; Tłuszcz: 44.83 g; Węglowodany ogółem: 410.00 g; suma cukrów prostych: 46.73 g; Błonnik pokarmowy: 46.48 g; Sól: 3.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.30 g; WW: 40.90 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-09-27 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Sos grecki 100g.- (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Pomidor 100g. , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2489.34 kcal; Białko ogółem: 88.69 g; Tłuszcz: 63.49 g; Węglowodany ogółem: 409.40 g; suma cukrów prostych: 78.27 g; Błonnik pokarmowy: 38.27 g; Sól: 3.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.42 g; WW: 40.88 Por;		
piątek 2024-09-27 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemn.300g- (GLU, MLE, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Szpinak 150g.--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szynka beskidzka 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Szczypiór siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1792.39 kcal; Białko ogółem: 85.10 g; Tłuszcz: 46.10 g; Węglowodany ogółem: 278.79 g; suma cukrów prostych: 31.27 g; Błonnik pokarmowy: 40.48 g; Sól: 6.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.91 g; WW: 27.81 Por;		
piątek 2024-09-27 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2134.79 kcal; Białko ogółem: 84.79 g; Tłuszcz: 37.22 g; Węglowodany ogółem: 379.23 g; suma cukrów prostych: 44.01 g; Błonnik pokarmowy: 28.20 g; Sól: 4.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.26 g; WW: 37.80 Por;		
piątek 2024-09-27 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2285.59 kcal; Białko ogółem: 84.86 g; Tłuszcz: 45.57 g; Węglowodany ogółem: 399.45 g; suma cukrów prostych: 55.42 g; Błonnik pokarmowy: 31.50 g; Sól: 4.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.48 g; WW: 39.81 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-09-27 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszk 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpet rybny 80g ,- (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1507.63 kcal; Białko ogółem: 52.58 g; Tłuszcz: 40.95 g; Węglowodany ogółem: 242.69 g; suma cukrów prostych: 42.31 g; Błonnik pokarmowy: 21.56 g; Sól: 1.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.12 g; WW: 24.21 Por;		
piątek 2024-09-27 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - kasza kukurydz. na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2825.05 kcal; Białko ogółem: 106.78 g; Tłuszcz: 126.34 g; Węglowodany ogółem: 329.69 g; suma cukrów prostych: 92.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.39 g; Sól: 4.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 64.20 g; WW: 33.13 Por;		
piątek 2024-09-27 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2283.27 kcal; Białko ogółem: 84.70 g; Tłuszcz: 45.55 g; Węglowodany ogółem: 399.00 g; suma cukrów prostych: 55.32 g; Błonnik pokarmowy: 31.35 g; Sól: 4.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.48 g; WW: 39.77 Por;		
piątek 2024-09-27 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2245.42 kcal; Białko ogółem: 89.95 g; Tłuszcz: 46.79 g; Węglowodany ogółem: 380.20 g; suma cukrów prostych: 44.79 g; Błonnik pokarmowy: 28.20 g; Sól: 4.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.44 g; WW: 37.91 Por;		
piątek 2024-09-27 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2135.79 kcal; Białko ogółem: 84.19 g; Tłuszcz: 36.72 g; Węglowodany ogółem: 381.23 g; suma cukrów prostych: 45.31 g; Błonnik pokarmowy: 28.50 g; Sól: 4.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.95 g; WW: 38.00 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-09-27 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruski 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2463.92 kcal; Białko ogółem: 109.66 g; Tłuszcz: 51.95 g; Węglowodany ogółem: 409.07 g; suma cukrów prostych: 45.68 g; Błonnik pokarmowy: 39.98 g; Sól: 3.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.42 g; WW: 40.89 Por;		
piątek 2024-09-27 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Natka pietruski 5g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2119.77 kcal; Białko ogółem: 77.29 g; Tłuszcz: 43.62 g; Węglowodany ogółem: 376.70 g; suma cukrów prostych: 57.16 g; Błonnik pokarmowy: 45.03 g; Sól: 4.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.59 g; WW: 37.63 Por;		
piątek 2024-09-27 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , Natka pietruski 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2283.29 kcal; Białko ogółem: 82.10 g; Tłuszcz: 67.96 g; Węglowodany ogółem: 352.48 g; suma cukrów prostych: 46.80 g; Błonnik pokarmowy: 34.15 g; Sól: 3.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.40 g; WW: 35.23 Por;		
piątek 2024-09-27 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruski 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpet rybny 80g ,- (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1638.61 kcal; Białko ogółem: 56.85 g; Tłuszcz: 45.20 g; Węglowodany ogółem: 264.81 g; suma cukrów prostych: 48.37 g; Błonnik pokarmowy: 27.81 g; Sól: 1.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.40 g; WW: 26.47 Por;		
piątek 2024-09-27 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Natka pietruski 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2345.57 kcal; Białko ogółem: 98.24 g; Tłuszcz: 44.83 g; Węglowodany ogółem: 410.00 g; suma cukrów prostych: 46.73 g; Błonnik pokarmowy: 46.48 g; Sól: 3.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.30 g; WW: 40.90 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-09-27		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Sos grecki 100g.- (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Pomidor 100g. , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2489.34 kcal; Białko ogółem: 88.69 g; Tłuszcz: 63.49 g; Węglowodany ogółem: 409.40 g; suma cukrów prostych: 78.27 g; Błonnik pokarmowy: 38.27 g; Sól: 3.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.42 g; WW: 40.88 Por;		
piątek 2024-09-27		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemn.300g- (GLU, MLE, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Szpinak 150g.--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szynka beskidzka 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Szczypiór siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1792.39 kcal; Białko ogółem: 85.10 g; Tłuszcz: 46.10 g; Węglowodany ogółem: 278.79 g; suma cukrów prostych: 31.27 g; Błonnik pokarmowy: 40.48 g; Sól: 6.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.91 g; WW: 27.81 Por;		
piątek 2024-09-27		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2134.79 kcal; Białko ogółem: 84.79 g; Tłuszcz: 37.22 g; Węglowodany ogółem: 379.23 g; suma cukrów prostych: 44.01 g; Błonnik pokarmowy: 28.20 g; Sól: 4.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.26 g; WW: 37.80 Por;		
piątek 2024-09-27		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2285.59 kcal; Białko ogółem: 84.86 g; Tłuszcz: 45.57 g; Węglowodany ogółem: 399.45 g; suma cukrów prostych: 55.42 g; Błonnik pokarmowy: 31.50 g; Sól: 4.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.48 g; WW: 39.81 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-09-27 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszk 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpet rybny 80g ,- (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1507.63 kcal; Białko ogółem: 52.58 g; Tłuszcz: 40.95 g; Węglowodany ogółem: 242.69 g; suma cukrów prostych: 42.31 g; Błonnik pokarmowy: 21.56 g; Sól: 1.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.12 g; WW: 24.21 Por;		
piątek 2024-09-27 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - kasza kukurydz. na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2825.05 kcal; Białko ogółem: 106.78 g; Tłuszcz: 126.34 g; Węglowodany ogółem: 329.69 g; suma cukrów prostych: 92.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.39 g; Sól: 4.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 64.20 g; WW: 33.13 Por;		
piątek 2024-09-27 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2283.27 kcal; Białko ogółem: 84.70 g; Tłuszcz: 45.55 g; Węglowodany ogółem: 399.00 g; suma cukrów prostych: 55.32 g; Błonnik pokarmowy: 31.35 g; Sól: 4.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.48 g; WW: 39.77 Por;		
piątek 2024-09-27 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2245.42 kcal; Białko ogółem: 89.95 g; Tłuszcz: 46.79 g; Węglowodany ogółem: 380.20 g; suma cukrów prostych: 44.79 g; Błonnik pokarmowy: 28.20 g; Sól: 4.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.44 g; WW: 37.91 Por;		
piątek 2024-09-27 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2135.79 kcal; Białko ogółem: 84.19 g; Tłuszcz: 36.72 g; Węglowodany ogółem: 381.23 g; suma cukrów prostych: 45.31 g; Błonnik pokarmowy: 28.50 g; Sól: 4.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.95 g; WW: 38.00 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-09-27 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruski 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2463.92 kcal; Białko ogółem: 109.66 g; Tłuszcz: 51.95 g; Węglowodany ogółem: 409.07 g; suma cukrów prostych: 45.68 g; Błonnik pokarmowy: 39.98 g; Sól: 3.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.42 g; WW: 40.89 Por;		
piątek 2024-09-27 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Natka pietruski 5g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2119.77 kcal; Białko ogółem: 77.29 g; Tłuszcz: 43.62 g; Węglowodany ogółem: 376.70 g; suma cukrów prostych: 57.16 g; Błonnik pokarmowy: 45.03 g; Sól: 4.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.59 g; WW: 37.63 Por;		
piątek 2024-09-27 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , Natka pietruski 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2283.29 kcal; Białko ogółem: 82.10 g; Tłuszcz: 67.96 g; Węglowodany ogółem: 352.48 g; suma cukrów prostych: 46.80 g; Błonnik pokarmowy: 34.15 g; Sól: 3.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.40 g; WW: 35.23 Por;		
piątek 2024-09-27 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruski 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpet rybny 80g ,- (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1638.61 kcal; Białko ogółem: 56.85 g; Tłuszcz: 45.20 g; Węglowodany ogółem: 264.81 g; suma cukrów prostych: 48.37 g; Błonnik pokarmowy: 27.81 g; Sól: 1.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.40 g; WW: 26.47 Por;		
piątek 2024-09-27 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Natka pietruski 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2345.57 kcal; Białko ogółem: 98.24 g; Tłuszcz: 44.83 g; Węglowodany ogółem: 410.00 g; suma cukrów prostych: 46.73 g; Błonnik pokarmowy: 46.48 g; Sól: 3.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.30 g; WW: 40.90 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-09-27 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Sos grecki 100g.- (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Pomidor 100g. , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2489.34 kcal; Białko ogółem: 88.69 g; Tłuszcz: 63.49 g; Węglowodany ogółem: 409.40 g; suma cukrów prostych: 78.27 g; Błonnik pokarmowy: 38.27 g; Sól: 3.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.42 g; WW: 40.88 Por;		
piątek 2024-09-27 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemn.300g- (GLU, MLE, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Szpinak 150g.--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szynka beskidzka 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Szczypiorek siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1792.39 kcal; Białko ogółem: 85.10 g; Tłuszcz: 46.10 g; Węglowodany ogółem: 278.79 g; suma cukrów prostych: 31.27 g; Błonnik pokarmowy: 40.48 g; Sól: 6.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.91 g; WW: 27.81 Por;		
piątek 2024-09-27 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2134.79 kcal; Białko ogółem: 84.79 g; Tłuszcz: 37.22 g; Węglowodany ogółem: 379.23 g; suma cukrów prostych: 44.01 g; Błonnik pokarmowy: 28.20 g; Sól: 4.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.26 g; WW: 37.80 Por;		
piątek 2024-09-27 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2285.59 kcal; Białko ogółem: 84.86 g; Tłuszcz: 45.57 g; Węglowodany ogółem: 399.45 g; suma cukrów prostych: 55.42 g; Błonnik pokarmowy: 31.50 g; Sól: 4.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.48 g; WW: 39.81 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-09-27 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpet rybny 80g ,- (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1507.63 kcal; Białko ogółem: 52.58 g; Tłuszcz: 40.95 g; Węglowodany ogółem: 242.69 g; suma cukrów prostych: 42.31 g; Błonnik pokarmowy: 21.56 g; Sól: 1.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.12 g; WW: 24.21 Por;		
piątek 2024-09-27 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - kasza kukurydz. na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2825.05 kcal; Białko ogółem: 106.78 g; Tłuszcz: 126.34 g; Węglowodany ogółem: 329.69 g; suma cukrów prostych: 92.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.39 g; Sól: 4.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 64.20 g; WW: 33.13 Por;		
piątek 2024-09-27 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2283.27 kcal; Białko ogółem: 84.70 g; Tłuszcz: 45.55 g; Węglowodany ogółem: 399.00 g; suma cukrów prostych: 55.32 g; Błonnik pokarmowy: 31.35 g; Sól: 4.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.48 g; WW: 39.77 Por;		
piątek 2024-09-27 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2245.42 kcal; Białko ogółem: 89.95 g; Tłuszcz: 46.79 g; Węglowodany ogółem: 380.20 g; suma cukrów prostych: 44.79 g; Błonnik pokarmowy: 28.20 g; Sól: 4.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.44 g; WW: 37.91 Por;		
piątek 2024-09-27 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2135.79 kcal; Białko ogółem: 84.19 g; Tłuszcz: 36.72 g; Węglowodany ogółem: 381.23 g; suma cukrów prostych: 45.31 g; Błonnik pokarmowy: 28.50 g; Sól: 4.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.95 g; WW: 38.00 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-09-27 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruski 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2463.92 kcal; Białko ogółem: 109.66 g; Tłuszcz: 51.95 g; Węglowodany ogółem: 409.07 g; suma cukrów prostych: 45.68 g; Błonnik pokarmowy: 39.98 g; Sól: 3.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.42 g; WW: 40.89 Por;		
piątek 2024-09-27 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miś tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Natka pietruski 5g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miś tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2119.77 kcal; Białko ogółem: 77.29 g; Tłuszcz: 43.62 g; Węglowodany ogółem: 376.70 g; suma cukrów prostych: 57.16 g; Błonnik pokarmowy: 45.03 g; Sól: 4.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.59 g; WW: 37.63 Por;		
piątek 2024-09-27 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , Natka pietruski 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2283.29 kcal; Białko ogółem: 82.10 g; Tłuszcz: 67.96 g; Węglowodany ogółem: 352.48 g; suma cukrów prostych: 46.80 g; Błonnik pokarmowy: 34.15 g; Sól: 3.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.40 g; WW: 35.23 Por;		
piątek 2024-09-27 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruski 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpet rybny 80g ,- (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1638.61 kcal; Białko ogółem: 56.85 g; Tłuszcz: 45.20 g; Węglowodany ogółem: 264.81 g; suma cukrów prostych: 48.37 g; Błonnik pokarmowy: 27.81 g; Sól: 1.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.40 g; WW: 26.47 Por;		
piątek 2024-09-27 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miś tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Natka pietruski 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miś tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2345.57 kcal; Białko ogółem: 98.24 g; Tłuszcz: 44.83 g; Węglowodany ogółem: 410.00 g; suma cukrów prostych: 46.73 g; Błonnik pokarmowy: 46.48 g; Sól: 3.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.30 g; WW: 40.90 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-09-27		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Sos grecki 100g.- (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Pomidor 100g. , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2489.34 kcal; Białko ogółem: 88.69 g; Tłuszcz: 63.49 g; Węglowodany ogółem: 409.40 g; suma cukrów prostych: 78.27 g; Błonnik pokarmowy: 38.27 g; Sól: 3.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.42 g; WW: 40.88 Por;		
piątek 2024-09-27		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemn.300g- (GLU, MLE, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Szpinak 150g.--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szynka beskidzka 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Szczypiór siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1792.39 kcal; Białko ogółem: 85.10 g; Tłuszcz: 46.10 g; Węglowodany ogółem: 278.79 g; suma cukrów prostych: 31.27 g; Błonnik pokarmowy: 40.48 g; Sól: 6.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.91 g; WW: 27.81 Por;		
piątek 2024-09-27		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2134.79 kcal; Białko ogółem: 84.79 g; Tłuszcz: 37.22 g; Węglowodany ogółem: 379.23 g; suma cukrów prostych: 44.01 g; Błonnik pokarmowy: 28.20 g; Sól: 4.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.26 g; WW: 37.80 Por;		
piątek 2024-09-27		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2285.59 kcal; Białko ogółem: 84.86 g; Tłuszcz: 45.57 g; Węglowodany ogółem: 399.45 g; suma cukrów prostych: 55.42 g; Błonnik pokarmowy: 31.50 g; Sól: 4.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.48 g; WW: 39.81 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-09-27 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpet rybny 80g ,- (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1507.63 kcal; Białko ogółem: 52.58 g; Tłuszcz: 40.95 g; Węglowodany ogółem: 242.69 g; suma cukrów prostych: 42.31 g; Błonnik pokarmowy: 21.56 g; Sól: 1.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.12 g; WW: 24.21 Por;		
piątek 2024-09-27 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - kasza kukurydz. na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2825.05 kcal; Białko ogółem: 106.78 g; Tłuszcz: 126.34 g; Węglowodany ogółem: 329.69 g; suma cukrów prostych: 92.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.39 g; Sól: 4.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 64.20 g; WW: 33.13 Por;		
piątek 2024-09-27 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2283.27 kcal; Białko ogółem: 84.70 g; Tłuszcz: 45.55 g; Węglowodany ogółem: 399.00 g; suma cukrów prostych: 55.32 g; Błonnik pokarmowy: 31.35 g; Sól: 4.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.48 g; WW: 39.77 Por;		
piątek 2024-09-27 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2245.42 kcal; Białko ogółem: 89.95 g; Tłuszcz: 46.79 g; Węglowodany ogółem: 380.20 g; suma cukrów prostych: 44.79 g; Błonnik pokarmowy: 28.20 g; Sól: 4.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.44 g; WW: 37.91 Por;		
piątek 2024-09-27 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2135.79 kcal; Białko ogółem: 84.19 g; Tłuszcz: 36.72 g; Węglowodany ogółem: 381.23 g; suma cukrów prostych: 45.31 g; Błonnik pokarmowy: 28.50 g; Sól: 4.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.95 g; WW: 38.00 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-09-27		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2463.92 kcal; Białko ogółem: 109.66 g; Tłuszcz: 51.95 g; Węglowodany ogółem: 409.07 g; suma cukrów prostych: 45.68 g; Błonnik pokarmowy: 39.98 g; Sól: 3.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.42 g; WW: 40.89 Por;		
piątek 2024-09-27		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miś tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Natka pietruszki 5g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miś tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2119.77 kcal; Białko ogółem: 77.29 g; Tłuszcz: 43.62 g; Węglowodany ogółem: 376.70 g; suma cukrów prostych: 57.16 g; Błonnik pokarmowy: 45.03 g; Sól: 4.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.59 g; WW: 37.63 Por;		
piątek 2024-09-27		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2283.29 kcal; Białko ogółem: 82.10 g; Tłuszcz: 67.96 g; Węglowodany ogółem: 352.48 g; suma cukrów prostych: 46.80 g; Błonnik pokarmowy: 34.15 g; Sól: 3.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.40 g; WW: 35.23 Por;		
piątek 2024-09-27		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpet rybny 80g ,- (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1638.61 kcal; Białko ogółem: 56.85 g; Tłuszcz: 45.20 g; Węglowodany ogółem: 264.81 g; suma cukrów prostych: 48.37 g; Błonnik pokarmowy: 27.81 g; Sól: 1.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.40 g; WW: 26.47 Por;		
piątek 2024-09-27		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miś tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miś tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2345.57 kcal; Białko ogółem: 98.24 g; Tłuszcz: 44.83 g; Węglowodany ogółem: 410.00 g; suma cukrów prostych: 46.73 g; Błonnik pokarmowy: 46.48 g; Sól: 3.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.30 g; WW: 40.90 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-09-28		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Galaretką z czarną porzeczką 150g (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2945.95 kcal; Białko ogółem: 109.09 g; Tłuszcz: 95.65 g; Węglowodany ogółem: 436.00 g; suma cukrów prostych: 73.91 g; Błonnik pokarmowy: 47.84 g; Sól: 7.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.63 g; WW: 43.81 Por;		
sobota 2024-09-28		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g gotowany , kasza jęczmienna gotowana 150g, (GLU), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szyńka rodzinna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Pomidor 100g.b/s , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2157.97 kcal; Białko ogółem: 96.69 g; Tłuszcz: 65.70 g; Węglowodany ogółem: 317.88 g; suma cukrów prostych: 47.00 g; Błonnik pokarmowy: 45.70 g; Sól: 4.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.68 g; WW: 31.87 Por;		
sobota 2024-09-28		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3040.51 kcal; Białko ogółem: 113.51 g; Tłuszcz: 99.02 g; Węglowodany ogółem: 442.68 g; suma cukrów prostych: 68.53 g; Błonnik pokarmowy: 36.81 g; Sól: 8.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.19 g; WW: 44.34 Por;		
sobota 2024-09-28		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Banan 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3243.80 kcal; Białko ogółem: 114.07 g; Tłuszcz: 110.09 g; Węglowodany ogółem: 468.51 g; suma cukrów prostych: 80.62 g; Błonnik pokarmowy: 38.02 g; Sól: 8.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.15 g; WW: 46.96 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-09-28		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięśny 60g (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1756.55 kcal; Białko ogółem: 64.43 g; Tłuszcz: 53.60 g; Węglowodany ogółem: 268.69 g; suma cukrów prostych: 60.80 g; Błonnik pokarmowy: 28.91 g; Sól: 4.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.36 g; WW: 26.99 Por;		
sobota 2024-09-28		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2404.25 kcal; Białko ogółem: 75.70 g; Tłuszcz: 100.87 g; Węglowodany ogółem: 310.34 g; suma cukrów prostych: 112.00 g; Błonnik pokarmowy: 24.50 g; Sól: 3.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.72 g; WW: 31.14 Por;		
sobota 2024-09-28		
Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2761.78 kcal; Białko ogółem: 105.03 g; Tłuszcz: 69.33 g; Węglowodany ogółem: 448.03 g; suma cukrów prostych: 83.12 g; Błonnik pokarmowy: 37.17 g; Sól: 6.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.95 g; WW: 44.84 Por;		
sobota 2024-09-28		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3201.45 kcal; Białko ogółem: 115.75 g; Tłuszcz: 111.37 g; Węglowodany ogółem: 452.47 g; suma cukrów prostych: 64.62 g; Błonnik pokarmowy: 36.22 g; Sól: 8.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.65 g; WW: 45.31 Por;		
sobota 2024-09-28		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2948.86 kcal; Białko ogółem: 109.06 g; Tłuszcz: 97.01 g; Węglowodany ogółem: 427.83 g; suma cukrów prostych: 71.47 g; Błonnik pokarmowy: 35.42 g; Sól: 8.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.62 g; WW: 42.87 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-09-28 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g. (MLE), ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2564.32 kcal; Białko ogółem: 100.32 g; Tłuszcz: 64.37 g; Węglowodany ogółem: 417.83 g; suma cukrów prostych: 66.06 g; Błonnik pokarmowy: 44.63 g; Sól: 7.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.65 g; WW: 41.78 Por;		
sobota 2024-09-28 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2494.81 kcal; Białko ogółem: 82.97 g; Tłuszcz: 89.32 g; Węglowodany ogółem: 360.78 g; suma cukrów prostych: 66.32 g; Błonnik pokarmowy: 41.95 g; Sól: 6.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.23 g; WW: 36.13 Por;		
sobota 2024-09-28 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 100g, (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2806.57 kcal; Białko ogółem: 92.76 g; Tłuszcz: 91.72 g; Węglowodany ogółem: 425.26 g; suma cukrów prostych: 76.55 g; Błonnik pokarmowy: 45.23 g; Sól: 5.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.80 g; WW: 42.82 Por;		
sobota 2024-09-28 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1756.55 kcal; Białko ogółem: 64.43 g; Tłuszcz: 53.60 g; Węglowodany ogółem: 268.69 g; suma cukrów prostych: 60.80 g; Błonnik pokarmowy: 28.91 g; Sól: 4.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.36 g; WW: 26.99 Por;		
sobota 2024-09-28 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szcypiorek siekany 5g , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2513.52 kcal; Białko ogółem: 103.47 g; Tłuszcz: 63.29 g; Węglowodany ogółem: 403.71 g; suma cukrów prostych: 58.93 g; Błonnik pokarmowy: 43.28 g; Sól: 7.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.30 g; WW: 40.43 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-09-28 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Galaretką z czarną porzeczką 150g (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2945.95 kcal; Białko ogółem: 109.09 g; Tłuszcz: 95.65 g; Węglowodany ogółem: 436.00 g; suma cukrów prostych: 73.91 g; Błonnik pokarmowy: 47.84 g; Sól: 7.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.63 g; WW: 43.81 Por;		
sobota 2024-09-28 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g gotowany , kasza jęczmienna gotowana 150g, (GLU), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szyńka rodzinna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Pomidor 100g.b/s , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2157.97 kcal; Białko ogółem: 96.69 g; Tłuszcz: 65.70 g; Węglowodany ogółem: 317.88 g; suma cukrów prostych: 47.00 g; Błonnik pokarmowy: 45.70 g; Sól: 4.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.68 g; WW: 31.87 Por;		
sobota 2024-09-28 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3040.51 kcal; Białko ogółem: 113.51 g; Tłuszcz: 99.02 g; Węglowodany ogółem: 442.68 g; suma cukrów prostych: 68.53 g; Błonnik pokarmowy: 36.81 g; Sól: 8.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.19 g; WW: 44.34 Por;		
sobota 2024-09-28 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Banan 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3243.80 kcal; Białko ogółem: 114.07 g; Tłuszcz: 110.09 g; Węglowodany ogółem: 468.51 g; suma cukrów prostych: 80.62 g; Błonnik pokarmowy: 38.02 g; Sól: 8.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.15 g; WW: 46.96 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-09-28		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięśny 60g (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1756.55 kcal; Białko ogółem: 64.43 g; Tłuszcz: 53.60 g; Węglowodany ogółem: 268.69 g; suma cukrów prostych: 60.80 g; Błonnik pokarmowy: 28.91 g; Sól: 4.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.36 g; WW: 26.99 Por;		
sobota 2024-09-28		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2404.25 kcal; Białko ogółem: 75.70 g; Tłuszcz: 100.87 g; Węglowodany ogółem: 310.34 g; suma cukrów prostych: 112.00 g; Błonnik pokarmowy: 24.50 g; Sól: 3.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.72 g; WW: 31.14 Por;		
sobota 2024-09-28		
Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2761.78 kcal; Białko ogółem: 105.03 g; Tłuszcz: 69.33 g; Węglowodany ogółem: 448.03 g; suma cukrów prostych: 83.12 g; Błonnik pokarmowy: 37.17 g; Sól: 6.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.95 g; WW: 44.84 Por;		
sobota 2024-09-28		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3201.45 kcal; Białko ogółem: 115.75 g; Tłuszcz: 111.37 g; Węglowodany ogółem: 452.47 g; suma cukrów prostych: 64.62 g; Błonnik pokarmowy: 36.22 g; Sól: 8.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.65 g; WW: 45.31 Por;		
sobota 2024-09-28		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2948.86 kcal; Białko ogółem: 109.06 g; Tłuszcz: 97.01 g; Węglowodany ogółem: 427.83 g; suma cukrów prostych: 71.47 g; Błonnik pokarmowy: 35.42 g; Sól: 8.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.62 g; WW: 42.87 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-09-28 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g. (MLE), ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2564.32 kcal; Białko ogółem: 100.32 g; Tłuszcz: 64.37 g; Węglowodany ogółem: 417.83 g; suma cukrów prostych: 66.06 g; Błonnik pokarmowy: 44.63 g; Sól: 7.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.65 g; WW: 41.78 Por;		
sobota 2024-09-28 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2494.81 kcal; Białko ogółem: 82.97 g; Tłuszcz: 89.32 g; Węglowodany ogółem: 360.78 g; suma cukrów prostych: 66.32 g; Błonnik pokarmowy: 41.95 g; Sól: 6.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.23 g; WW: 36.13 Por;		
sobota 2024-09-28 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 100g, (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2806.57 kcal; Białko ogółem: 92.76 g; Tłuszcz: 91.72 g; Węglowodany ogółem: 425.26 g; suma cukrów prostych: 76.55 g; Błonnik pokarmowy: 45.23 g; Sól: 5.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.80 g; WW: 42.82 Por;		
sobota 2024-09-28 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięśny 60g (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1756.55 kcal; Białko ogółem: 64.43 g; Tłuszcz: 53.60 g; Węglowodany ogółem: 268.69 g; suma cukrów prostych: 60.80 g; Błonnik pokarmowy: 28.91 g; Sól: 4.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.36 g; WW: 26.99 Por;		
sobota 2024-09-28 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 5g , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2513.52 kcal; Białko ogółem: 103.47 g; Tłuszcz: 63.29 g; Węglowodany ogółem: 403.71 g; suma cukrów prostych: 58.93 g; Błonnik pokarmowy: 43.28 g; Sól: 7.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.30 g; WW: 40.43 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-09-28		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Galaretką z czarną porzeczką 150g (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2945.95 kcal; Białko ogółem: 109.09 g; Tłuszcz: 95.65 g; Węglowodany ogółem: 436.00 g; suma cukrów prostych: 73.91 g; Błonnik pokarmowy: 47.84 g; Sól: 7.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.63 g; WW: 43.81 Por;		
sobota 2024-09-28		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g gotowany , kasza jęczmienna gotowana 150g, (GLU), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szynka rodzinna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Pomidor 100g.b/s , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2157.97 kcal; Białko ogółem: 96.69 g; Tłuszcz: 65.70 g; Węglowodany ogółem: 317.88 g; suma cukrów prostych: 47.00 g; Błonnik pokarmowy: 45.70 g; Sól: 4.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.68 g; WW: 31.87 Por;		
sobota 2024-09-28		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3040.51 kcal; Białko ogółem: 113.51 g; Tłuszcz: 99.02 g; Węglowodany ogółem: 442.68 g; suma cukrów prostych: 68.53 g; Błonnik pokarmowy: 36.81 g; Sól: 8.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.19 g; WW: 44.34 Por;		
sobota 2024-09-28		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Banan 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3243.80 kcal; Białko ogółem: 114.07 g; Tłuszcz: 110.09 g; Węglowodany ogółem: 468.51 g; suma cukrów prostych: 80.62 g; Błonnik pokarmowy: 38.02 g; Sól: 8.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.15 g; WW: 46.96 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-09-28 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIALKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięśny 60g (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1756.55 kcal; Białko ogółem: 64.43 g; Tłuszcz: 53.60 g; Węglowodany ogółem: 268.69 g; suma cukrów prostych: 60.80 g; Błonnik pokarmowy: 28.91 g; Sól: 4.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.36 g; WW: 26.99 Por;		
sobota 2024-09-28 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2404.25 kcal; Białko ogółem: 75.70 g; Tłuszcz: 100.87 g; Węglowodany ogółem: 310.34 g; suma cukrów prostych: 112.00 g; Błonnik pokarmowy: 24.50 g; Sól: 3.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.72 g; WW: 31.14 Por;		
sobota 2024-09-28 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2761.78 kcal; Białko ogółem: 105.03 g; Tłuszcz: 69.33 g; Węglowodany ogółem: 448.03 g; suma cukrów prostych: 83.12 g; Błonnik pokarmowy: 37.17 g; Sól: 6.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.95 g; WW: 44.84 Por;		
sobota 2024-09-28 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3201.45 kcal; Białko ogółem: 115.75 g; Tłuszcz: 111.37 g; Węglowodany ogółem: 452.47 g; suma cukrów prostych: 64.62 g; Błonnik pokarmowy: 36.22 g; Sól: 8.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.65 g; WW: 45.31 Por;		
sobota 2024-09-28 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2948.86 kcal; Białko ogółem: 109.06 g; Tłuszcz: 97.01 g; Węglowodany ogółem: 427.83 g; suma cukrów prostych: 71.47 g; Błonnik pokarmowy: 35.42 g; Sól: 8.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.62 g; WW: 42.87 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-09-28 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g. (MLE), ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2564.32 kcal; Białko ogółem: 100.32 g; Tłuszcz: 64.37 g; Węglowodany ogółem: 417.83 g; suma cukrów prostych: 66.06 g; Błonnik pokarmowy: 44.63 g; Sól: 7.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.65 g; WW: 41.78 Por;		
sobota 2024-09-28 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2494.81 kcal; Białko ogółem: 82.97 g; Tłuszcz: 89.32 g; Węglowodany ogółem: 360.78 g; suma cukrów prostych: 66.32 g; Błonnik pokarmowy: 41.95 g; Sól: 6.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.23 g; WW: 36.13 Por;		
sobota 2024-09-28 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 100g, (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2806.57 kcal; Białko ogółem: 92.76 g; Tłuszcz: 91.72 g; Węglowodany ogółem: 425.26 g; suma cukrów prostych: 76.55 g; Błonnik pokarmowy: 45.23 g; Sól: 5.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.80 g; WW: 42.82 Por;		
sobota 2024-09-28 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1756.55 kcal; Białko ogółem: 64.43 g; Tłuszcz: 53.60 g; Węglowodany ogółem: 268.69 g; suma cukrów prostych: 60.80 g; Błonnik pokarmowy: 28.91 g; Sól: 4.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.36 g; WW: 26.99 Por;		
sobota 2024-09-28 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szcypiorek siekany 5g , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2513.52 kcal; Białko ogółem: 103.47 g; Tłuszcz: 63.29 g; Węglowodany ogółem: 403.71 g; suma cukrów prostych: 58.93 g; Błonnik pokarmowy: 43.28 g; Sól: 7.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.30 g; WW: 40.43 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-09-28 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Galaretką z czarną porzeczką 150g (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2945.95 kcal; Białko ogółem: 109.09 g; Tłuszcz: 95.65 g; Węglowodany ogółem: 436.00 g; suma cukrów prostych: 73.91 g; Błonnik pokarmowy: 47.84 g; Sól: 7.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.63 g; WW: 43.81 Por;		
sobota 2024-09-28 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g gotowany , kasza jęczmienna gotowana 150g, (GLU), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szynka rodzinna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Pomidor 100g.b/s , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2157.97 kcal; Białko ogółem: 96.69 g; Tłuszcz: 65.70 g; Węglowodany ogółem: 317.88 g; suma cukrów prostych: 47.00 g; Błonnik pokarmowy: 45.70 g; Sól: 4.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.68 g; WW: 31.87 Por;		
sobota 2024-09-28 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3040.51 kcal; Białko ogółem: 113.51 g; Tłuszcz: 99.02 g; Węglowodany ogółem: 442.68 g; suma cukrów prostych: 68.53 g; Błonnik pokarmowy: 36.81 g; Sól: 8.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.19 g; WW: 44.34 Por;		
sobota 2024-09-28 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Banan 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3243.80 kcal; Białko ogółem: 114.07 g; Tłuszcz: 110.09 g; Węglowodany ogółem: 468.51 g; suma cukrów prostych: 80.62 g; Błonnik pokarmowy: 38.02 g; Sól: 8.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.15 g; WW: 46.96 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-09-28		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIALKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięśny 60g (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1756.55 kcal; Białko ogółem: 64.43 g; Tłuszcz: 53.60 g; Węglowodany ogółem: 268.69 g; suma cukrów prostych: 60.80 g; Błonnik pokarmowy: 28.91 g; Sól: 4.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.36 g; WW: 26.99 Por;		
sobota 2024-09-28		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2404.25 kcal; Białko ogółem: 75.70 g; Tłuszcz: 100.87 g; Węglowodany ogółem: 310.34 g; suma cukrów prostych: 112.00 g; Błonnik pokarmowy: 24.50 g; Sól: 3.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.72 g; WW: 31.14 Por;		
sobota 2024-09-28		
Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2761.78 kcal; Białko ogółem: 105.03 g; Tłuszcz: 69.33 g; Węglowodany ogółem: 448.03 g; suma cukrów prostych: 83.12 g; Błonnik pokarmowy: 37.17 g; Sól: 6.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.95 g; WW: 44.84 Por;		
sobota 2024-09-28		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3201.45 kcal; Białko ogółem: 115.75 g; Tłuszcz: 111.37 g; Węglowodany ogółem: 452.47 g; suma cukrów prostych: 64.62 g; Błonnik pokarmowy: 36.22 g; Sól: 8.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.65 g; WW: 45.31 Por;		
sobota 2024-09-28		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2948.86 kcal; Białko ogółem: 109.06 g; Tłuszcz: 97.01 g; Węglowodany ogółem: 427.83 g; suma cukrów prostych: 71.47 g; Błonnik pokarmowy: 35.42 g; Sól: 8.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.62 g; WW: 42.87 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-09-28 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g. (MLE), ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2564.32 kcal; Białko ogółem: 100.32 g; Tłuszcz: 64.37 g; Węglowodany ogółem: 417.83 g; suma cukrów prostych: 66.06 g; Błonnik pokarmowy: 44.63 g; Sól: 7.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.65 g; WW: 41.78 Por;		
sobota 2024-09-28 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2494.81 kcal; Białko ogółem: 82.97 g; Tłuszcz: 89.32 g; Węglowodany ogółem: 360.78 g; suma cukrów prostych: 66.32 g; Błonnik pokarmowy: 41.95 g; Sól: 6.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.23 g; WW: 36.13 Por;		
sobota 2024-09-28 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 100g, (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2806.57 kcal; Białko ogółem: 92.76 g; Tłuszcz: 91.72 g; Węglowodany ogółem: 425.26 g; suma cukrów prostych: 76.55 g; Błonnik pokarmowy: 45.23 g; Sól: 5.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.80 g; WW: 42.82 Por;		
sobota 2024-09-28 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1756.55 kcal; Białko ogółem: 64.43 g; Tłuszcz: 53.60 g; Węglowodany ogółem: 268.69 g; suma cukrów prostych: 60.80 g; Błonnik pokarmowy: 28.91 g; Sól: 4.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.36 g; WW: 26.99 Por;		
sobota 2024-09-28 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szcypiorek siekany 5g , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2513.52 kcal; Białko ogółem: 103.47 g; Tłuszcz: 63.29 g; Węglowodany ogółem: 403.71 g; suma cukrów prostych: 58.93 g; Błonnik pokarmowy: 43.28 g; Sól: 7.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.30 g; WW: 40.43 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-09-28		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Galaretką z czarną porzeczką 150g (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2945.95 kcal; Białko ogółem: 109.09 g; Tłuszcz: 95.65 g; Węglowodany ogółem: 436.00 g; suma cukrów prostych: 73.91 g; Błonnik pokarmowy: 47.84 g; Sól: 7.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.63 g; WW: 43.81 Por;		
sobota 2024-09-28		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g gotowany , kasza jęczmienna gotowana 150g, (GLU), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szyńka rodzinna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Pomidor 100g.b/s , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2157.97 kcal; Białko ogółem: 96.69 g; Tłuszcz: 65.70 g; Węglowodany ogółem: 317.88 g; suma cukrów prostych: 47.00 g; Błonnik pokarmowy: 45.70 g; Sól: 4.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.68 g; WW: 31.87 Por;		
sobota 2024-09-28		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3040.51 kcal; Białko ogółem: 113.51 g; Tłuszcz: 99.02 g; Węglowodany ogółem: 442.68 g; suma cukrów prostych: 68.53 g; Błonnik pokarmowy: 36.81 g; Sól: 8.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.19 g; WW: 44.34 Por;		
sobota 2024-09-28		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Banan 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3243.80 kcal; Białko ogółem: 114.07 g; Tłuszcz: 110.09 g; Węglowodany ogółem: 468.51 g; suma cukrów prostych: 80.62 g; Błonnik pokarmowy: 38.02 g; Sól: 8.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.15 g; WW: 46.96 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-09-28		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięśny 60g (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1756.55 kcal; Białko ogółem: 64.43 g; Tłuszcz: 53.60 g; Węglowodany ogółem: 268.69 g; suma cukrów prostych: 60.80 g; Błonnik pokarmowy: 28.91 g; Sól: 4.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.36 g; WW: 26.99 Por;		
sobota 2024-09-28		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2404.25 kcal; Białko ogółem: 75.70 g; Tłuszcz: 100.87 g; Węglowodany ogółem: 310.34 g; suma cukrów prostych: 112.00 g; Błonnik pokarmowy: 24.50 g; Sól: 3.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.72 g; WW: 31.14 Por;		
sobota 2024-09-28		
Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2761.78 kcal; Białko ogółem: 105.03 g; Tłuszcz: 69.33 g; Węglowodany ogółem: 448.03 g; suma cukrów prostych: 83.12 g; Błonnik pokarmowy: 37.17 g; Sól: 6.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.95 g; WW: 44.84 Por;		
sobota 2024-09-28		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3201.45 kcal; Białko ogółem: 115.75 g; Tłuszcz: 111.37 g; Węglowodany ogółem: 452.47 g; suma cukrów prostych: 64.62 g; Błonnik pokarmowy: 36.22 g; Sól: 8.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.65 g; WW: 45.31 Por;		
sobota 2024-09-28		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2948.86 kcal; Białko ogółem: 109.06 g; Tłuszcz: 97.01 g; Węglowodany ogółem: 427.83 g; suma cukrów prostych: 71.47 g; Błonnik pokarmowy: 35.42 g; Sól: 8.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.62 g; WW: 42.87 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-09-28 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g. (MLE), ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2564.32 kcal; Białko ogółem: 100.32 g; Tłuszcz: 64.37 g; Węglowodany ogółem: 417.83 g; suma cukrów prostych: 66.06 g; Błonnik pokarmowy: 44.63 g; Sól: 7.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.65 g; WW: 41.78 Por;		
sobota 2024-09-28 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2494.81 kcal; Białko ogółem: 82.97 g; Tłuszcz: 89.32 g; Węglowodany ogółem: 360.78 g; suma cukrów prostych: 66.32 g; Błonnik pokarmowy: 41.95 g; Sól: 6.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.23 g; WW: 36.13 Por;		
sobota 2024-09-28 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 100g, (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2806.57 kcal; Białko ogółem: 92.76 g; Tłuszcz: 91.72 g; Węglowodany ogółem: 425.26 g; suma cukrów prostych: 76.55 g; Błonnik pokarmowy: 45.23 g; Sól: 5.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.80 g; WW: 42.82 Por;		
sobota 2024-09-28 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięśny 60g (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1756.55 kcal; Białko ogółem: 64.43 g; Tłuszcz: 53.60 g; Węglowodany ogółem: 268.69 g; suma cukrów prostych: 60.80 g; Błonnik pokarmowy: 28.91 g; Sól: 4.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.36 g; WW: 26.99 Por;		
sobota 2024-09-28 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szcypiorek siekany 5g , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2513.52 kcal; Białko ogółem: 103.47 g; Tłuszcz: 63.29 g; Węglowodany ogółem: 403.71 g; suma cukrów prostych: 58.93 g; Błonnik pokarmowy: 43.28 g; Sól: 7.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.30 g; WW: 40.43 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-09-29 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Kurczak pieczony 150g, (SEL), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2391.66 kcal; Białko ogółem: 111.46 g; Tłuszcz: 70.29 g; Węglowodany ogółem: 345.24 g; suma cukrów prostych: 85.13 g; Błonnik pokarmowy: 33.84 g; Sól: 3.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.24 g; WW: 34.44 Por;		
niedziela 2024-09-29 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Ogórek zielony św. 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , buraczki gotowane 150g bez cukru , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 20g. , Koperek siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2184.16 kcal; Białko ogółem: 116.89 g; Tłuszcz: 67.93 g; Węglowodany ogółem: 297.27 g; suma cukrów prostych: 43.12 g; Błonnik pokarmowy: 42.51 g; Sól: 2.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.71 g; WW: 29.80 Por;		
niedziela 2024-09-29 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2352.61 kcal; Białko ogółem: 118.80 g; Tłuszcz: 63.39 g; Węglowodany ogółem: 340.41 g; suma cukrów prostych: 49.36 g; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; Sól: 4.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.33 g; WW: 33.88 Por;		
niedziela 2024-09-29 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2428.41 kcal; Białko ogółem: 118.27 g; Tłuszcz: 71.14 g; Węglowodany ogółem: 342.48 g; suma cukrów prostych: 50.72 g; Błonnik pokarmowy: 27.33 g; Sól: 4.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.49 g; WW: 34.09 Por;		
niedziela 2024-09-29 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1450.97 kcal; Białko ogółem: 65.75 g; Tłuszcz: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 211.77 g; suma cukrów prostych: 51.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.34 g; WW: 21.15 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-09-29 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: serek homog.naturalny +biszkopty 150g-mix (GLU, MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2798.15 kcal; Białko ogółem: 100.82 g; Tłuszcz: 119.70 g; Węglowodany ogółem: 341.49 g; suma cukrów prostych: 115.33 g; Błonnik pokarmowy: 24.62 g; Sól: 4.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.02 g; WW: 34.32 Por;		
niedziela 2024-09-29 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2354.59 kcal; Białko ogółem: 98.01 g; Tłuszcz: 62.13 g; Węglowodany ogółem: 366.85 g; suma cukrów prostych: 64.97 g; Błonnik pokarmowy: 32.42 g; Sól: 6.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.47 g; WW: 36.57 Por;		
niedziela 2024-09-29 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 80g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2447.80 kcal; Białko ogółem: 121.93 g; Tłuszcz: 72.32 g; Węglowodany ogółem: 341.09 g; suma cukrów prostych: 49.64 g; Błonnik pokarmowy: 27.22 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.12 g; WW: 33.95 Por;		
niedziela 2024-09-29 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , salata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2337.81 kcal; Białko ogółem: 117.58 g; Tłuszcz: 62.73 g; Węglowodany ogółem: 338.89 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 26.41 g; Sól: 4.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.98 g; WW: 33.74 Por;		
niedziela 2024-09-29 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Mozzarella 25g , Ogórek zielony św. 100g. , Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Papryka św. 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2697.54 kcal; Białko ogółem: 125.30 g; Tłuszcz: 68.64 g; Węglowodany ogółem: 417.96 g; suma cukrów prostych: 50.75 g; Błonnik pokarmowy: 47.16 g; Sól: 4.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.14 g; WW: 41.74 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-09-29 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2271.17 kcal; Białko ogółem: 110.88 g; Tłuszcz: 73.38 g; Węglowodany ogółem: 312.06 g; suma cukrów prostych: 57.96 g; Błonnik pokarmowy: 40.30 g; Sól: 3.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.80 g; WW: 31.20 Por;		
niedziela 2024-09-29 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (MLE), Marmolada 70g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2209.21 kcal; Białko ogółem: 77.63 g; Tłuszcz: 74.28 g; Węglowodany ogółem: 325.00 g; suma cukrów prostych: 56.92 g; Błonnik pokarmowy: 35.51 g; Sól: 3.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.74 g; WW: 32.51 Por;		
niedziela 2024-09-29 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1450.97 kcal; Białko ogółem: 65.75 g; Tłuszcz: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 211.77 g; suma cukrów prostych: 51.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.34 g; WW: 21.15 Por;		
niedziela 2024-09-29 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2633.30 kcal; Białko ogółem: 115.78 g; Tłuszcz: 61.56 g; Węglowodany ogółem: 431.55 g; suma cukrów prostych: 56.80 g; Błonnik pokarmowy: 55.11 g; Sól: 4.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.91 g; WW: 43.11 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-09-29 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Kurczak pieczony 150g, (SEL), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2391.66 kcal; Białko ogółem: 111.46 g; Tłuszcz: 70.29 g; Węglowodany ogółem: 345.24 g; suma cukrów prostych: 85.13 g; Błonnik pokarmowy: 33.84 g; Sól: 3.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.24 g; WW: 34.44 Por;		
niedziela 2024-09-29 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Ogórek zielony św. 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , buraczki gotowane 150g bez cukru , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 20g. , Koperek siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2184.16 kcal; Białko ogółem: 116.89 g; Tłuszcz: 67.93 g; Węglowodany ogółem: 297.27 g; suma cukrów prostych: 43.12 g; Błonnik pokarmowy: 42.51 g; Sól: 2.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.71 g; WW: 29.80 Por;		
niedziela 2024-09-29 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2352.61 kcal; Białko ogółem: 118.80 g; Tłuszcz: 63.39 g; Węglowodany ogółem: 340.41 g; suma cukrów prostych: 49.36 g; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; Sól: 4.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.33 g; WW: 33.88 Por;		
niedziela 2024-09-29 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2428.41 kcal; Białko ogółem: 118.27 g; Tłuszcz: 71.14 g; Węglowodany ogółem: 342.48 g; suma cukrów prostych: 50.72 g; Błonnik pokarmowy: 27.33 g; Sól: 4.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.49 g; WW: 34.09 Por;		
niedziela 2024-09-29 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1450.97 kcal; Białko ogółem: 65.75 g; Tłuszcz: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 211.77 g; suma cukrów prostych: 51.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.34 g; WW: 21.15 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-09-29 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: serek homog.naturalny +biszkopty 150g-mix (GLU, MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2798.15 kcal; Białko ogółem: 100.82 g; Tłuszcz: 119.70 g; Węglowodany ogółem: 341.49 g; suma cukrów prostych: 115.33 g; Błonnik pokarmowy: 24.62 g; Sól: 4.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.02 g; WW: 34.32 Por;		
niedziela 2024-09-29 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2354.59 kcal; Białko ogółem: 98.01 g; Tłuszcz: 62.13 g; Węglowodany ogółem: 366.85 g; suma cukrów prostych: 64.97 g; Błonnik pokarmowy: 32.42 g; Sól: 6.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.47 g; WW: 36.57 Por;		
niedziela 2024-09-29 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 80g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2447.80 kcal; Białko ogółem: 121.93 g; Tłuszcz: 72.32 g; Węglowodany ogółem: 341.09 g; suma cukrów prostych: 49.64 g; Błonnik pokarmowy: 27.22 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.12 g; WW: 33.95 Por;		
niedziela 2024-09-29 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , salata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2337.81 kcal; Białko ogółem: 117.58 g; Tłuszcz: 62.73 g; Węglowodany ogółem: 338.89 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 26.41 g; Sól: 4.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.98 g; WW: 33.74 Por;		
niedziela 2024-09-29 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Mozzarella 25g , Ogórek zielony św. 100g. , Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Papryka św. 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2697.54 kcal; Białko ogółem: 125.30 g; Tłuszcz: 68.64 g; Węglowodany ogółem: 417.96 g; suma cukrów prostych: 50.75 g; Błonnik pokarmowy: 47.16 g; Sól: 4.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.14 g; WW: 41.74 Por;		

Dietetyk

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-09-29 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Kurczak pieczony 150g, (SEL), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2391.66 kcal; Białko ogółem: 111.46 g; Tłuszcz: 70.29 g; Węglowodany ogółem: 345.24 g; suma cukrów prostych: 85.13 g; Błonnik pokarmowy: 33.84 g; Sól: 3.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.24 g; WW: 34.44 Por;		
niedziela 2024-09-29 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Ogórek zielony św. 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , buraczki gotowane 150g bez cukru , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 20g. , Koperek siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2184.16 kcal; Białko ogółem: 116.89 g; Tłuszcz: 67.93 g; Węglowodany ogółem: 297.27 g; suma cukrów prostych: 43.12 g; Błonnik pokarmowy: 42.51 g; Sól: 2.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.71 g; WW: 29.80 Por;		
niedziela 2024-09-29 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2352.61 kcal; Białko ogółem: 118.80 g; Tłuszcz: 63.39 g; Węglowodany ogółem: 340.41 g; suma cukrów prostych: 49.36 g; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; Sól: 4.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.33 g; WW: 33.88 Por;		
niedziela 2024-09-29 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2428.41 kcal; Białko ogółem: 118.27 g; Tłuszcz: 71.14 g; Węglowodany ogółem: 342.48 g; suma cukrów prostych: 50.72 g; Błonnik pokarmowy: 27.33 g; Sól: 4.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.49 g; WW: 34.09 Por;		
niedziela 2024-09-29 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1450.97 kcal; Białko ogółem: 65.75 g; Tłuszcz: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 211.77 g; suma cukrów prostych: 51.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.34 g; WW: 21.15 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-09-29 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: serek homog.naturalny +biszkopty 150g-mix (GLU, MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2798.15 kcal; Białko ogółem: 100.82 g; Tłuszcz: 119.70 g; Węglowodany ogółem: 341.49 g; suma cukrów prostych: 115.33 g; Błonnik pokarmowy: 24.62 g; Sól: 4.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.02 g; WW: 34.32 Por;		
niedziela 2024-09-29 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2354.59 kcal; Białko ogółem: 98.01 g; Tłuszcz: 62.13 g; Węglowodany ogółem: 366.85 g; suma cukrów prostych: 64.97 g; Błonnik pokarmowy: 32.42 g; Sól: 6.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.47 g; WW: 36.57 Por;		
niedziela 2024-09-29 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 80g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2447.80 kcal; Białko ogółem: 121.93 g; Tłuszcz: 72.32 g; Węglowodany ogółem: 341.09 g; suma cukrów prostych: 49.64 g; Błonnik pokarmowy: 27.22 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.12 g; WW: 33.95 Por;		
niedziela 2024-09-29 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , salata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2337.81 kcal; Białko ogółem: 117.58 g; Tłuszcz: 62.73 g; Węglowodany ogółem: 338.89 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 26.41 g; Sól: 4.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.98 g; WW: 33.74 Por;		
niedziela 2024-09-29 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Mozzarella 25g , Ogórek zielony św. 100g. , Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Papryka św. 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2697.54 kcal; Białko ogółem: 125.30 g; Tłuszcz: 68.64 g; Węglowodany ogółem: 417.96 g; suma cukrów prostych: 50.75 g; Błonnik pokarmowy: 47.16 g; Sól: 4.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.14 g; WW: 41.74 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-09-29 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2271.17 kcal; Białko ogółem: 110.88 g; Tłuszcz: 73.38 g; Węglowodany ogółem: 312.06 g; suma cukrów prostych: 57.96 g; Błonnik pokarmowy: 40.30 g; Sól: 3.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.80 g; WW: 31.20 Por;		
niedziela 2024-09-29 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (MLE), Marmolada 70g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Kotlec jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2209.21 kcal; Białko ogółem: 77.63 g; Tłuszcz: 74.28 g; Węglowodany ogółem: 325.00 g; suma cukrów prostych: 56.92 g; Błonnik pokarmowy: 35.51 g; Sól: 3.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.74 g; WW: 32.51 Por;		
niedziela 2024-09-29 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1450.97 kcal; Białko ogółem: 65.75 g; Tłuszcz: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 211.77 g; suma cukrów prostych: 51.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.34 g; WW: 21.15 Por;		
niedziela 2024-09-29 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2633.30 kcal; Białko ogółem: 115.78 g; Tłuszcz: 61.56 g; Węglowodany ogółem: 431.55 g; suma cukrów prostych: 56.80 g; Błonnik pokarmowy: 55.11 g; Sól: 4.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.91 g; WW: 43.11 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-09-29		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Kurczak pieczony 150g, (SEL), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2391.66 kcal; Białko ogółem: 111.46 g; Tłuszcz: 70.29 g; Węglowodany ogółem: 345.24 g; suma cukrów prostych: 85.13 g; Błonnik pokarmowy: 33.84 g; Sól: 3.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.24 g; WW: 34.44 Por;		
niedziela 2024-09-29		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Ogórek zielony św. 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , buraczki gotowane 150g bez cukru , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 20g. , Koperek siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2184.16 kcal; Białko ogółem: 116.89 g; Tłuszcz: 67.93 g; Węglowodany ogółem: 297.27 g; suma cukrów prostych: 43.12 g; Błonnik pokarmowy: 42.51 g; Sól: 2.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.71 g; WW: 29.80 Por;		
niedziela 2024-09-29		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2352.61 kcal; Białko ogółem: 118.80 g; Tłuszcz: 63.39 g; Węglowodany ogółem: 340.41 g; suma cukrów prostych: 49.36 g; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; Sól: 4.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.33 g; WW: 33.88 Por;		
niedziela 2024-09-29		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2428.41 kcal; Białko ogółem: 118.27 g; Tłuszcz: 71.14 g; Węglowodany ogółem: 342.48 g; suma cukrów prostych: 50.72 g; Błonnik pokarmowy: 27.33 g; Sól: 4.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.49 g; WW: 34.09 Por;		
niedziela 2024-09-29		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1450.97 kcal; Białko ogółem: 65.75 g; Tłuszcz: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 211.77 g; suma cukrów prostych: 51.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.34 g; WW: 21.15 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-09-29 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: serek homog.naturalny +biszkopty 150g-mix (GLU, MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2798.15 kcal; Białko ogółem: 100.82 g; Tłuszcz: 119.70 g; Węglowodany ogółem: 341.49 g; suma cukrów prostych: 115.33 g; Błonnik pokarmowy: 24.62 g; Sól: 4.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.02 g; WW: 34.32 Por;		
niedziela 2024-09-29 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2354.59 kcal; Białko ogółem: 98.01 g; Tłuszcz: 62.13 g; Węglowodany ogółem: 366.85 g; suma cukrów prostych: 64.97 g; Błonnik pokarmowy: 32.42 g; Sól: 6.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.47 g; WW: 36.57 Por;		
niedziela 2024-09-29 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 80g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2447.80 kcal; Białko ogółem: 121.93 g; Tłuszcz: 72.32 g; Węglowodany ogółem: 341.09 g; suma cukrów prostych: 49.64 g; Błonnik pokarmowy: 27.22 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.12 g; WW: 33.95 Por;		
niedziela 2024-09-29 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , salata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2337.81 kcal; Białko ogółem: 117.58 g; Tłuszcz: 62.73 g; Węglowodany ogółem: 338.89 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 26.41 g; Sól: 4.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.98 g; WW: 33.74 Por;		
niedziela 2024-09-29 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Mozzarella 25g , Ogórek zielony św. 100g. , Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Papryka św. 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2697.54 kcal; Białko ogółem: 125.30 g; Tłuszcz: 68.64 g; Węglowodany ogółem: 417.96 g; suma cukrów prostych: 50.75 g; Błonnik pokarmowy: 47.16 g; Sól: 4.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.14 g; WW: 41.74 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-09-29 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2271.17 kcal; Białko ogółem: 110.88 g; Tłuszcz: 73.38 g; Węglowodany ogółem: 312.06 g; suma cukrów prostych: 57.96 g; Błonnik pokarmowy: 40.30 g; Sól: 3.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.80 g; WW: 31.20 Por;		
niedziela 2024-09-29 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (MLE), Marmolada 70g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Kotleć jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2209.21 kcal; Białko ogółem: 77.63 g; Tłuszcz: 74.28 g; Węglowodany ogółem: 325.00 g; suma cukrów prostych: 56.92 g; Błonnik pokarmowy: 35.51 g; Sól: 3.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.74 g; WW: 32.51 Por;		
niedziela 2024-09-29 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1450.97 kcal; Białko ogółem: 65.75 g; Tłuszcz: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 211.77 g; suma cukrów prostych: 51.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.34 g; WW: 21.15 Por;		
niedziela 2024-09-29 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2633.30 kcal; Białko ogółem: 115.78 g; Tłuszcz: 61.56 g; Węglowodany ogółem: 431.55 g; suma cukrów prostych: 56.80 g; Błonnik pokarmowy: 55.11 g; Sól: 4.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.91 g; WW: 43.11 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-09-29 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Kurczak pieczony 150g, (SEL), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2391.66 kcal; Białko ogółem: 111.46 g; Tłuszcz: 70.29 g; Węglowodany ogółem: 345.24 g; suma cukrów prostych: 85.13 g; Błonnik pokarmowy: 33.84 g; Sól: 3.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.24 g; WW: 34.44 Por;		
niedziela 2024-09-29 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Ogórek zielony św. 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , buraczki gotowane 150g bez cukru , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 20g. , Koperek siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2184.16 kcal; Białko ogółem: 116.89 g; Tłuszcz: 67.93 g; Węglowodany ogółem: 297.27 g; suma cukrów prostych: 43.12 g; Błonnik pokarmowy: 42.51 g; Sól: 2.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.71 g; WW: 29.80 Por;		
niedziela 2024-09-29 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2352.61 kcal; Białko ogółem: 118.80 g; Tłuszcz: 63.39 g; Węglowodany ogółem: 340.41 g; suma cukrów prostych: 49.36 g; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; Sól: 4.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.33 g; WW: 33.88 Por;		
niedziela 2024-09-29 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2428.41 kcal; Białko ogółem: 118.27 g; Tłuszcz: 71.14 g; Węglowodany ogółem: 342.48 g; suma cukrów prostych: 50.72 g; Błonnik pokarmowy: 27.33 g; Sól: 4.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.49 g; WW: 34.09 Por;		
niedziela 2024-09-29 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1450.97 kcal; Białko ogółem: 65.75 g; Tłuszcz: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 211.77 g; suma cukrów prostych: 51.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.34 g; WW: 21.15 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-09-29 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: serek homog.naturalny +biszkopty 150g-mix (GLU, MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2798.15 kcal; Białko ogółem: 100.82 g; Tłuszcz: 119.70 g; Węglowodany ogółem: 341.49 g; suma cukrów prostych: 115.33 g; Błonnik pokarmowy: 24.62 g; Sól: 4.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.02 g; WW: 34.32 Por;		
niedziela 2024-09-29 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2354.59 kcal; Białko ogółem: 98.01 g; Tłuszcz: 62.13 g; Węglowodany ogółem: 366.85 g; suma cukrów prostych: 64.97 g; Błonnik pokarmowy: 32.42 g; Sól: 6.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.47 g; WW: 36.57 Por;		
niedziela 2024-09-29 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 80g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2447.80 kcal; Białko ogółem: 121.93 g; Tłuszcz: 72.32 g; Węglowodany ogółem: 341.09 g; suma cukrów prostych: 49.64 g; Błonnik pokarmowy: 27.22 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.12 g; WW: 33.95 Por;		
niedziela 2024-09-29 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , salata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2337.81 kcal; Białko ogółem: 117.58 g; Tłuszcz: 62.73 g; Węglowodany ogółem: 338.89 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 26.41 g; Sól: 4.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.98 g; WW: 33.74 Por;		
niedziela 2024-09-29 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Mozzarella 25g , Ogórek zielony św. 100g. , Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Papryka św. 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2697.54 kcal; Białko ogółem: 125.30 g; Tłuszcz: 68.64 g; Węglowodany ogółem: 417.96 g; suma cukrów prostych: 50.75 g; Błonnik pokarmowy: 47.16 g; Sól: 4.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.14 g; WW: 41.74 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-09-29 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2271.17 kcal; Białko ogółem: 110.88 g; Tłuszcz: 73.38 g; Węglowodany ogółem: 312.06 g; suma cukrów prostych: 57.96 g; Błonnik pokarmowy: 40.30 g; Sól: 3.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.80 g; WW: 31.20 Por;		
niedziela 2024-09-29 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (MLE), Marmolada 70g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2209.21 kcal; Białko ogółem: 77.63 g; Tłuszcz: 74.28 g; Węglowodany ogółem: 325.00 g; suma cukrów prostych: 56.92 g; Błonnik pokarmowy: 35.51 g; Sól: 3.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.74 g; WW: 32.51 Por;		
niedziela 2024-09-29 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1450.97 kcal; Białko ogółem: 65.75 g; Tłuszcz: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 211.77 g; suma cukrów prostych: 51.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.34 g; WW: 21.15 Por;		
niedziela 2024-09-29 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2633.30 kcal; Białko ogółem: 115.78 g; Tłuszcz: 61.56 g; Węglowodany ogółem: 431.55 g; suma cukrów prostych: 56.80 g; Błonnik pokarmowy: 55.11 g; Sól: 4.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.91 g; WW: 43.11 Por;		

Dietetyk

.....