

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-14 Dieta: PODSTAWOWA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Kurczak pieczony 150g, (SEL), Kalafior z bułką tartą 150g.--got na parze (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem 150g ,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynea szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2667.66 kcal; Białko ogółem: 115.26 g; Tłuszcz: 82.58 g; Węglowodany ogółem: 384.82 g; suma cukrów prostych: 74.63 g; Błonnik pokarmowy: 38.16 g; Sól: 7.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.38 g; WW: 38.50 Por;		
czwartek 2024-03-14 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g b/c , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g. b/c , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 30g , Liść sałaty , Koperek sierkany 10g. , Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , ogórek kiszony 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2256.36 kcal; Białko ogółem: 99.53 g; Tłuszcz: 64.00 g; Węglowodany ogółem: 341.29 g; suma cukrów prostych: 43.26 g; Błonnik pokarmowy: 42.91 g; Sól: 5.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.28 g; WW: 34.22 Por;		
czwartek 2024-03-14 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2726.76 kcal; Białko ogółem: 106.00 g; Tłuszcz: 67.25 g; Węglowodany ogółem: 441.91 g; suma cukrów prostych: 69.71 g; Błonnik pokarmowy: 35.42 g; Sól: 6.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.14 g; WW: 44.23 Por;		
czwartek 2024-03-14 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Surówka z marchwi 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki got 100g , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2797.76 kcal; Białko ogółem: 104.85 g; Tłuszcz: 75.11 g; Węglowodany ogółem: 444.13 g; suma cukrów prostych: 76.96 g; Błonnik pokarmowy: 37.34 g; Sól: 6.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.32 g; WW: 44.44 Por;		
czwartek 2024-03-14 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g.- (GLU, SEL), pulpet mięsny gotowany 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1569.32 kcal; Białko ogółem: 55.88 g; Tłuszcz: 50.07 g; Węglowodany ogółem: 236.24 g; suma cukrów prostych: 55.90 g; Błonnik pokarmowy: 25.99 g; Sól: 2.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.09 g; WW: 23.68 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-14 Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2840.30 kcal; Białko ogółem: 87.66 g; Tłuszcz: 131.72 g; Węglowodany ogółem: 336.80 g; suma cukrów prostych: 101.33 g; Błonnik pokarmowy: 21.54 g; Sól: 4.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 70.30 g; WW: 33.84 Por;		
czwartek 2024-03-14 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2801.84 kcal; Białko ogółem: 105.45 g; Tłuszcz: 75.00 g; Węglowodany ogółem: 443.83 g; suma cukrów prostych: 71.07 g; Błonnik pokarmowy: 35.70 g; Sól: 6.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.30 g; WW: 44.42 Por;		
czwartek 2024-03-14 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 100g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2846.11 kcal; Białko ogółem: 111.72 g; Tłuszcz: 77.55 g; Węglowodany ogółem: 442.96 g; suma cukrów prostych: 70.37 g; Błonnik pokarmowy: 35.70 g; Sól: 7.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.42 g; WW: 44.34 Por;		
czwartek 2024-03-14 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2727.76 kcal; Białko ogółem: 105.40 g; Tłuszcz: 66.75 g; Węglowodany ogółem: 443.91 g; suma cukrów prostych: 71.01 g; Błonnik pokarmowy: 35.72 g; Sól: 6.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.83 g; WW: 44.43 Por;		
czwartek 2024-03-14 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g.- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2511.22 kcal; Białko ogółem: 103.89 g; Tłuszcz: 62.37 g; Węglowodany ogółem: 402.63 g; suma cukrów prostych: 48.86 g; Błonnik pokarmowy: 38.81 g; Sól: 5.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.26 g; WW: 40.35 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-14 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Natka pietruszki 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2245.76 kcal; Białko ogółem: 90.10 g; Tłuszcz: 62.54 g; Węglowodany ogółem: 347.89 g; suma cukrów prostych: 59.22 g; Błonnik pokarmowy: 35.63 g; Sól: 5.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.46 g; WW: 34.83 Por;		
czwartek 2024-03-14 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos musztardowy 50g (GLU, MLE, GOR), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2540.29 kcal; Białko ogółem: 81.81 g; Tłuszcz: 80.56 g; Węglowodany ogółem: 392.27 g; suma cukrów prostych: 69.09 g; Błonnik pokarmowy: 40.57 g; Sól: 7.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.34 g; WW: 39.48 Por;		
czwartek 2024-03-14 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), pulpet mięsny gotowany 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1663.52 kcal; Białko ogółem: 57.22 g; Tłuszcz: 51.61 g; Węglowodany ogółem: 255.98 g; suma cukrów prostych: 54.32 g; Błonnik pokarmowy: 27.65 g; Sól: 2.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.38 g; WW: 25.72 Por;		
czwartek 2024-03-14 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1958.71 kcal; Białko ogółem: 70.79 g; Tłuszcz: 63.27 g; Węglowodany ogółem: 290.15 g; suma cukrów prostych: 54.76 g; Błonnik pokarmowy: 28.06 g; Sól: 2.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.27 g; WW: 29.15 Por;		
czwartek 2024-03-14 Dieta: DIETA CUKRZYCA PŁYNNĄ T		
		Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		

Dietetyk

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-14 Dieta: PODSTAWOWA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Kurczak pieczony 150g, (SEL), Kalafior z bułką tartą 150g.--got na parze (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem 150g ,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynea szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2667.66 kcal; Białko ogółem: 115.26 g; Tłuszcz: 82.58 g; Węglowodany ogółem: 384.82 g; suma cukrów prostych: 74.63 g; Błonnik pokarmowy: 38.16 g; Sól: 7.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.38 g; WW: 38.50 Por;		
czwartek 2024-03-14 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g b/c , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g. b/c , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 30g , Liść sałaty , Koperek sierkany 10g. , Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , ogórek kiszony 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2256.36 kcal; Białko ogółem: 99.53 g; Tłuszcz: 64.00 g; Węglowodany ogółem: 341.29 g; suma cukrów prostych: 43.26 g; Błonnik pokarmowy: 42.91 g; Sól: 5.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.28 g; WW: 34.22 Por;		
czwartek 2024-03-14 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2726.76 kcal; Białko ogółem: 106.00 g; Tłuszcz: 67.25 g; Węglowodany ogółem: 441.91 g; suma cukrów prostych: 69.71 g; Błonnik pokarmowy: 35.42 g; Sól: 6.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.14 g; WW: 44.23 Por;		
czwartek 2024-03-14 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Surówka z marchwi 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki got 100g , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2797.76 kcal; Białko ogółem: 104.85 g; Tłuszcz: 75.11 g; Węglowodany ogółem: 444.13 g; suma cukrów prostych: 76.96 g; Błonnik pokarmowy: 37.34 g; Sól: 6.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.32 g; WW: 44.44 Por;		
czwartek 2024-03-14 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g.- (GLU, SEL), pulpet mięsny gotowany 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1569.32 kcal; Białko ogółem: 55.88 g; Tłuszcz: 50.07 g; Węglowodany ogółem: 236.24 g; suma cukrów prostych: 55.90 g; Błonnik pokarmowy: 25.99 g; Sól: 2.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.09 g; WW: 23.68 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-14 Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2840.30 kcal; Białko ogółem: 87.66 g; Tłuszcz: 131.72 g; Węglowodany ogółem: 336.80 g; suma cukrów prostych: 101.33 g; Błonnik pokarmowy: 21.54 g; Sól: 4.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 70.30 g; WW: 33.84 Por;		
czwartek 2024-03-14 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2801.84 kcal; Białko ogółem: 105.45 g; Tłuszcz: 75.00 g; Węglowodany ogółem: 443.83 g; suma cukrów prostych: 71.07 g; Błonnik pokarmowy: 35.70 g; Sól: 6.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.30 g; WW: 44.42 Por;		
czwartek 2024-03-14 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 100g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2846.11 kcal; Białko ogółem: 111.72 g; Tłuszcz: 77.55 g; Węglowodany ogółem: 442.96 g; suma cukrów prostych: 70.37 g; Błonnik pokarmowy: 35.70 g; Sól: 7.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.42 g; WW: 44.34 Por;		
czwartek 2024-03-14 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2727.76 kcal; Białko ogółem: 105.40 g; Tłuszcz: 66.75 g; Węglowodany ogółem: 443.91 g; suma cukrów prostych: 71.01 g; Błonnik pokarmowy: 35.72 g; Sól: 6.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.83 g; WW: 44.43 Por;		
czwartek 2024-03-14 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g.- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2511.22 kcal; Białko ogółem: 103.89 g; Tłuszcz: 62.37 g; Węglowodany ogółem: 402.63 g; suma cukrów prostych: 48.86 g; Błonnik pokarmowy: 38.81 g; Sól: 5.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.26 g; WW: 40.35 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-14 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Natka pietruszki 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2245.76 kcal; Białko ogółem: 90.10 g; Tłuszcz: 62.54 g; Węglowodany ogółem: 347.89 g; suma cukrów prostych: 59.22 g; Błonnik pokarmowy: 35.63 g; Sól: 5.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.46 g; WW: 34.83 Por;		
czwartek 2024-03-14 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos musztardowy 50g (GLU, MLE, GOR), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2540.29 kcal; Białko ogółem: 81.81 g; Tłuszcz: 80.56 g; Węglowodany ogółem: 392.27 g; suma cukrów prostych: 69.09 g; Błonnik pokarmowy: 40.57 g; Sól: 7.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.34 g; WW: 39.48 Por;		
czwartek 2024-03-14 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), pulpet mięsny gotowany 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1663.52 kcal; Białko ogółem: 57.22 g; Tłuszcz: 51.61 g; Węglowodany ogółem: 255.98 g; suma cukrów prostych: 54.32 g; Błonnik pokarmowy: 27.65 g; Sól: 2.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.38 g; WW: 25.72 Por;		
czwartek 2024-03-14 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1958.71 kcal; Białko ogółem: 70.79 g; Tłuszcz: 63.27 g; Węglowodany ogółem: 290.15 g; suma cukrów prostych: 54.76 g; Błonnik pokarmowy: 28.06 g; Sól: 2.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.27 g; WW: 29.15 Por;		
czwartek 2024-03-14 Dieta: DIETA CUKRZYCA PŁYNNĄ T		
		Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		

Dietetyk

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-14 Dieta: PODSTAWOWA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Kurczak pieczony 150g, (SEL), Kalafior z bułką tartą 150g.--got na parze (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem 150g ,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyunka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2667.66 kcal; Białko ogółem: 115.26 g; Tłuszcz: 82.58 g; Węglowodany ogółem: 384.82 g; suma cukrów prostych: 74.63 g; Błonnik pokarmowy: 38.16 g; Sól: 7.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.38 g; WW: 38.50 Por;		
czwartek 2024-03-14 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g b/c , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g. b/c , Podwieczorek: Pasta z cieciorki 30g , Liść sałaty , Koperek sierkany 10g. , Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , ogórek kiszony 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2256.36 kcal; Białko ogółem: 99.53 g; Tłuszcz: 64.00 g; Węglowodany ogółem: 341.29 g; suma cukrów prostych: 43.26 g; Błonnik pokarmowy: 42.91 g; Sól: 5.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.28 g; WW: 34.22 Por;		
czwartek 2024-03-14 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2726.76 kcal; Białko ogółem: 106.00 g; Tłuszcz: 67.25 g; Węglowodany ogółem: 441.91 g; suma cukrów prostych: 69.71 g; Błonnik pokarmowy: 35.42 g; Sól: 6.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.14 g; WW: 44.23 Por;		
czwartek 2024-03-14 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Surówka z marchwi 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki got 100g , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2797.76 kcal; Białko ogółem: 104.85 g; Tłuszcz: 75.11 g; Węglowodany ogółem: 444.13 g; suma cukrów prostych: 76.96 g; Błonnik pokarmowy: 37.34 g; Sól: 6.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.32 g; WW: 44.44 Por;		
czwartek 2024-03-14 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g.- (GLU, SEL), pulpet mięsny gotowany 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1569.32 kcal; Białko ogółem: 55.88 g; Tłuszcz: 50.07 g; Węglowodany ogółem: 236.24 g; suma cukrów prostych: 55.90 g; Błonnik pokarmowy: 25.99 g; Sól: 2.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.09 g; WW: 23.68 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-14 Dieta: DIETA PŁYNNA T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2840.30 kcal; Białko ogółem: 87.66 g; Tłuszcz: 131.72 g; Węglowodany ogółem: 336.80 g; suma cukrów prostych: 101.33 g; Błonnik pokarmowy: 21.54 g; Sól: 4.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 70.30 g; WW: 33.84 Por;		
czwartek 2024-03-14 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2801.84 kcal; Białko ogółem: 105.45 g; Tłuszcz: 75.00 g; Węglowodany ogółem: 443.83 g; suma cukrów prostych: 71.07 g; Błonnik pokarmowy: 35.70 g; Sól: 6.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.30 g; WW: 44.42 Por;		
czwartek 2024-03-14 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 100g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2846.11 kcal; Białko ogółem: 111.72 g; Tłuszcz: 77.55 g; Węglowodany ogółem: 442.96 g; suma cukrów prostych: 70.37 g; Błonnik pokarmowy: 35.70 g; Sól: 7.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.42 g; WW: 44.34 Por;		
czwartek 2024-03-14 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2727.76 kcal; Białko ogółem: 105.40 g; Tłuszcz: 66.75 g; Węglowodany ogółem: 443.91 g; suma cukrów prostych: 71.01 g; Błonnik pokarmowy: 35.72 g; Sól: 6.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.83 g; WW: 44.43 Por;		
czwartek 2024-03-14 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2511.22 kcal; Białko ogółem: 103.89 g; Tłuszcz: 62.37 g; Węglowodany ogółem: 402.63 g; suma cukrów prostych: 48.86 g; Błonnik pokarmowy: 38.81 g; Sól: 5.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.26 g; WW: 40.35 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-14 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Natka pietruszki 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2245.76 kcal; Białko ogółem: 90.10 g; Tłuszcz: 62.54 g; Węglowodany ogółem: 347.89 g; suma cukrów prostych: 59.22 g; Błonnik pokarmowy: 35.63 g; Sól: 5.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.46 g; WW: 34.83 Por;		
czwartek 2024-03-14 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos musztardowy 50g (GLU, MLE, GOR), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2540.29 kcal; Białko ogółem: 81.81 g; Tłuszcz: 80.56 g; Węglowodany ogółem: 392.27 g; suma cukrów prostych: 69.09 g; Błonnik pokarmowy: 40.57 g; Sól: 7.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.34 g; WW: 39.48 Por;		
czwartek 2024-03-14 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), pulpet mięsny gotowany 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1663.52 kcal; Białko ogółem: 57.22 g; Tłuszcz: 51.61 g; Węglowodany ogółem: 255.98 g; suma cukrów prostych: 54.32 g; Błonnik pokarmowy: 27.65 g; Sól: 2.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.38 g; WW: 25.72 Por;		
czwartek 2024-03-14 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1958.71 kcal; Białko ogółem: 70.79 g; Tłuszcz: 63.27 g; Węglowodany ogółem: 290.15 g; suma cukrów prostych: 54.76 g; Błonnik pokarmowy: 28.06 g; Sól: 2.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.27 g; WW: 29.15 Por;		
czwartek 2024-03-14 Dieta: DIETA CUKRZYCA PŁYNNĄ T		
		Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		

Dietetyk

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-14 Dieta: PODSTAWOWA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Kurczak pieczony 150g, (SEL), Kalafior z bułką tartą 150g.--got na parze (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem 150g ,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynea szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2667.66 kcal; Białko ogółem: 115.26 g; Tłuszcz: 82.58 g; Węglowodany ogółem: 384.82 g; suma cukrów prostych: 74.63 g; Błonnik pokarmowy: 38.16 g; Sól: 7.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.38 g; WW: 38.50 Por;		
czwartek 2024-03-14 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g b/c , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g. b/c , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 30g , Liść sałaty , Koperek sierkany 10g. , Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , ogórek kiszony 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2256.36 kcal; Białko ogółem: 99.53 g; Tłuszcz: 64.00 g; Węglowodany ogółem: 341.29 g; suma cukrów prostych: 43.26 g; Błonnik pokarmowy: 42.91 g; Sól: 5.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.28 g; WW: 34.22 Por;		
czwartek 2024-03-14 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2726.76 kcal; Białko ogółem: 106.00 g; Tłuszcz: 67.25 g; Węglowodany ogółem: 441.91 g; suma cukrów prostych: 69.71 g; Błonnik pokarmowy: 35.42 g; Sól: 6.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.14 g; WW: 44.23 Por;		
czwartek 2024-03-14 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Surówka z marchwi 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki got 100g , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2797.76 kcal; Białko ogółem: 104.85 g; Tłuszcz: 75.11 g; Węglowodany ogółem: 444.13 g; suma cukrów prostych: 76.96 g; Błonnik pokarmowy: 37.34 g; Sól: 6.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.32 g; WW: 44.44 Por;		
czwartek 2024-03-14 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g.- (GLU, SEL), pulpet mięsny gotowany 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1569.32 kcal; Białko ogółem: 55.88 g; Tłuszcz: 50.07 g; Węglowodany ogółem: 236.24 g; suma cukrów prostych: 55.90 g; Błonnik pokarmowy: 25.99 g; Sól: 2.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.09 g; WW: 23.68 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-14 Dieta: DIETA PŁYNNA T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2840.30 kcal; Białko ogółem: 87.66 g; Tłuszcz: 131.72 g; Węglowodany ogółem: 336.80 g; suma cukrów prostych: 101.33 g; Błonnik pokarmowy: 21.54 g; Sól: 4.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 70.30 g; WW: 33.84 Por;		
czwartek 2024-03-14 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2801.84 kcal; Białko ogółem: 105.45 g; Tłuszcz: 75.00 g; Węglowodany ogółem: 443.83 g; suma cukrów prostych: 71.07 g; Błonnik pokarmowy: 35.70 g; Sól: 6.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.30 g; WW: 44.42 Por;		
czwartek 2024-03-14 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 100g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2846.11 kcal; Białko ogółem: 111.72 g; Tłuszcz: 77.55 g; Węglowodany ogółem: 442.96 g; suma cukrów prostych: 70.37 g; Błonnik pokarmowy: 35.70 g; Sól: 7.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.42 g; WW: 44.34 Por;		
czwartek 2024-03-14 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2727.76 kcal; Białko ogółem: 105.40 g; Tłuszcz: 66.75 g; Węglowodany ogółem: 443.91 g; suma cukrów prostych: 71.01 g; Błonnik pokarmowy: 35.72 g; Sól: 6.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.83 g; WW: 44.43 Por;		
czwartek 2024-03-14 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2511.22 kcal; Białko ogółem: 103.89 g; Tłuszcz: 62.37 g; Węglowodany ogółem: 402.63 g; suma cukrów prostych: 48.86 g; Błonnik pokarmowy: 38.81 g; Sól: 5.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.26 g; WW: 40.35 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-14 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Natka pietruszki 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2245.76 kcal; Białko ogółem: 90.10 g; Tłuszcz: 62.54 g; Węglowodany ogółem: 347.89 g; suma cukrów prostych: 59.22 g; Błonnik pokarmowy: 35.63 g; Sól: 5.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.46 g; WW: 34.83 Por;		
czwartek 2024-03-14 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos musztardowy 50g (GLU, MLE, GOR), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2540.29 kcal; Białko ogółem: 81.81 g; Tłuszcz: 80.56 g; Węglowodany ogółem: 392.27 g; suma cukrów prostych: 69.09 g; Błonnik pokarmowy: 40.57 g; Sól: 7.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.34 g; WW: 39.48 Por;		
czwartek 2024-03-14 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), pulpet mięsny gotowany 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1663.52 kcal; Białko ogółem: 57.22 g; Tłuszcz: 51.61 g; Węglowodany ogółem: 255.98 g; suma cukrów prostych: 54.32 g; Błonnik pokarmowy: 27.65 g; Sól: 2.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.38 g; WW: 25.72 Por;		
czwartek 2024-03-14 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1958.71 kcal; Białko ogółem: 70.79 g; Tłuszcz: 63.27 g; Węglowodany ogółem: 290.15 g; suma cukrów prostych: 54.76 g; Błonnik pokarmowy: 28.06 g; Sól: 2.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.27 g; WW: 29.15 Por;		
czwartek 2024-03-14 Dieta: DIETA CUKRZYCA PŁYNNĄ T		
		Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		

Dietetyk

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-14		
Dieta: PODSTAWOWA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Kurczak pieczony 150g, (SEL), Kalafior z bułką tartą 150g.--got na parze (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem 150g ,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szyunka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2667.66 kcal; Białko ogółem: 115.26 g; Tłuszcz: 82.58 g; Węglowodany ogółem: 384.82 g; suma cukrów prostych: 74.63 g; Błonnik pokarmowy: 38.16 g; Sól: 7.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.38 g; WW: 38.50 Por;		
czwartek 2024-03-14		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g b/c , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g. b/c , Podwieczorek: Pasta z cieciorki 30g , Liść sałaty , Koperek sierkany 10g. , Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , ogórek kiszony 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2256.36 kcal; Białko ogółem: 99.53 g; Tłuszcz: 64.00 g; Węglowodany ogółem: 341.29 g; suma cukrów prostych: 43.26 g; Błonnik pokarmowy: 42.91 g; Sól: 5.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.28 g; WW: 34.22 Por;		
czwartek 2024-03-14		
Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2726.76 kcal; Białko ogółem: 106.00 g; Tłuszcz: 67.25 g; Węglowodany ogółem: 441.91 g; suma cukrów prostych: 69.71 g; Błonnik pokarmowy: 35.42 g; Sól: 6.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.14 g; WW: 44.23 Por;		
czwartek 2024-03-14		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Surówka z marchwi 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki got 100g , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2797.76 kcal; Białko ogółem: 104.85 g; Tłuszcz: 75.11 g; Węglowodany ogółem: 444.13 g; suma cukrów prostych: 76.96 g; Błonnik pokarmowy: 37.34 g; Sól: 6.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.32 g; WW: 44.44 Por;		
czwartek 2024-03-14		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g.- (GLU, SEL), pulpet mięsny gotowany 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1569.32 kcal; Białko ogółem: 55.88 g; Tłuszcz: 50.07 g; Węglowodany ogółem: 236.24 g; suma cukrów prostych: 55.90 g; Błonnik pokarmowy: 25.99 g; Sól: 2.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.09 g; WW: 23.68 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-14 Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2840.30 kcal; Białko ogółem: 87.66 g; Tłuszcz: 131.72 g; Węglowodany ogółem: 336.80 g; suma cukrów prostych: 101.33 g; Błonnik pokarmowy: 21.54 g; Sól: 4.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 70.30 g; WW: 33.84 Por;		
czwartek 2024-03-14 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2801.84 kcal; Białko ogółem: 105.45 g; Tłuszcz: 75.00 g; Węglowodany ogółem: 443.83 g; suma cukrów prostych: 71.07 g; Błonnik pokarmowy: 35.70 g; Sól: 6.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.30 g; WW: 44.42 Por;		
czwartek 2024-03-14 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 100g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2846.11 kcal; Białko ogółem: 111.72 g; Tłuszcz: 77.55 g; Węglowodany ogółem: 442.96 g; suma cukrów prostych: 70.37 g; Błonnik pokarmowy: 35.70 g; Sól: 7.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.42 g; WW: 44.34 Por;		
czwartek 2024-03-14 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2727.76 kcal; Białko ogółem: 105.40 g; Tłuszcz: 66.75 g; Węglowodany ogółem: 443.91 g; suma cukrów prostych: 71.01 g; Błonnik pokarmowy: 35.72 g; Sól: 6.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.83 g; WW: 44.43 Por;		
czwartek 2024-03-14 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g.- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2511.22 kcal; Białko ogółem: 103.89 g; Tłuszcz: 62.37 g; Węglowodany ogółem: 402.63 g; suma cukrów prostych: 48.86 g; Błonnik pokarmowy: 38.81 g; Sól: 5.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.26 g; WW: 40.35 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-14		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Natka pietruszki 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2245.76 kcal; Białko ogółem: 90.10 g; Tłuszcz: 62.54 g; Węglowodany ogółem: 347.89 g; suma cukrów prostych: 59.22 g; Błonnik pokarmowy: 35.63 g; Sól: 5.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.46 g; WW: 34.83 Por;		
czwartek 2024-03-14		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos musztardowy 50g (GLU, MLE, GOR), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2540.29 kcal; Białko ogółem: 81.81 g; Tłuszcz: 80.56 g; Węglowodany ogółem: 392.27 g; suma cukrów prostych: 69.09 g; Błonnik pokarmowy: 40.57 g; Sól: 7.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.34 g; WW: 39.48 Por;		
czwartek 2024-03-14		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), pulpet mięsny gotowany 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1663.52 kcal; Białko ogółem: 57.22 g; Tłuszcz: 51.61 g; Węglowodany ogółem: 255.98 g; suma cukrów prostych: 54.32 g; Błonnik pokarmowy: 27.65 g; Sól: 2.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.38 g; WW: 25.72 Por;		
czwartek 2024-03-14		
Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1958.71 kcal; Białko ogółem: 70.79 g; Tłuszcz: 63.27 g; Węglowodany ogółem: 290.15 g; suma cukrów prostych: 54.76 g; Błonnik pokarmowy: 28.06 g; Sól: 2.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.27 g; WW: 29.15 Por;		
czwartek 2024-03-14		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA/ WYSOKOWĘGLOWODANOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 100g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), dżem 50g /niskosłodzony/ ,	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2861.77 kcal; Białko ogółem: 105.39 g; Tłuszcz: 71.12 g; Węglowodany ogółem: 469.67 g; suma cukrów prostych: 71.49 g; Błonnik pokarmowy: 39.84 g; Sól: 6.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.85 g; WW: 47.00 Por;		
czwartek 2024-03-14		
Dieta: DIETA CUKRZYCA PŁYNNĄ T		
		Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-15		
Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Sos grecki 100g.- (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Pomidor 100g. , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2477.34 kcal; Białko ogółem: 88.39 g; Tłuszcz: 63.79 g; Węglowodany ogółem: 405.95 g; suma cukrów prostych: 80.97 g; Błonnik pokarmowy: 38.12 g; Sól: 4.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.42 g; WW: 40.58 Por;		
piątek 2024-03-15		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szynka beskidzka 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Szczypior siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2045.11 kcal; Białko ogółem: 88.80 g; Tłuszcz: 57.96 g; Węglowodany ogółem: 311.75 g; suma cukrów prostych: 39.10 g; Błonnik pokarmowy: 40.79 g; Sól: 5.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.49 g; WW: 31.02 Por;		
piątek 2024-03-15		
Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2134.79 kcal; Białko ogółem: 84.79 g; Tłuszcz: 37.22 g; Węglowodany ogółem: 379.23 g; suma cukrów prostych: 44.01 g; Błonnik pokarmowy: 28.20 g; Sól: 5.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.26 g; WW: 37.80 Por;		
piątek 2024-03-15		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2285.59 kcal; Białko ogółem: 84.86 g; Tłuszcz: 45.57 g; Węglowodany ogółem: 399.45 g; suma cukrów prostych: 55.42 g; Błonnik pokarmowy: 31.50 g; Sól: 5.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.48 g; WW: 39.81 Por;		
piątek 2024-03-15		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpety rybny 80g - (GLU, JAJ, RYB, GOR), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1508.59 kcal; Białko ogółem: 52.60 g; Tłuszcz: 40.95 g; Węglowodany ogółem: 242.93 g; suma cukrów prostych: 42.35 g; Błonnik pokarmowy: 21.60 g; Sól: 4.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.13 g; WW: 24.24 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-15 Dieta: DIETA PŁYNNA T		
Płynna Sonda - kasza kukurydza na ml. 300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Serek homogenizowany + banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), dodatek do zupy 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2780.35 kcal; Białko ogółem: 100.70 g; Tłuszcz: 123.78 g; Węglowodany ogółem: 330.56 g; suma cukrów prostych: 92.88 g; Błonnik pokarmowy: 29.75 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.20 g; WW: 33.22 Por;		
piątek 2024-03-15 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2283.27 kcal; Białko ogółem: 84.70 g; Tłuszcz: 45.55 g; Węglowodany ogółem: 399.00 g; suma cukrów prostych: 55.32 g; Błonnik pokarmowy: 31.35 g; Sól: 5.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.48 g; WW: 39.77 Por;		
piątek 2024-03-15 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2245.42 kcal; Białko ogółem: 89.95 g; Tłuszcz: 46.79 g; Węglowodany ogółem: 380.20 g; suma cukrów prostych: 44.79 g; Błonnik pokarmowy: 28.20 g; Sól: 5.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.44 g; WW: 37.91 Por;		
piątek 2024-03-15 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2135.79 kcal; Białko ogółem: 84.19 g; Tłuszcz: 36.72 g; Węglowodany ogółem: 381.23 g; suma cukrów prostych: 45.31 g; Błonnik pokarmowy: 28.50 g; Sól: 5.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.95 g; WW: 38.00 Por;		
piątek 2024-03-15 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel. 300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2463.92 kcal; Białko ogółem: 109.66 g; Tłuszcz: 51.95 g; Węglowodany ogółem: 409.07 g; suma cukrów prostych: 45.68 g; Błonnik pokarmowy: 39.98 g; Sól: 3.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.42 g; WW: 40.89 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-15		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Natka pietruszki 5g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2107.77 kcal; Białko ogółem: 76.99 g; Tłuszcz: 43.92 g; Węglowodany ogółem: 373.25 g; suma cukrów prostych: 59.86 g; Błonnik pokarmowy: 44.88 g; Sól: 4.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.59 g; WW: 37.33 Por;		
piątek 2024-03-15		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2283.29 kcal; Białko ogółem: 82.10 g; Tłuszcz: 67.96 g; Węglowodany ogółem: 352.48 g; suma cukrów prostych: 46.80 g; Błonnik pokarmowy: 34.15 g; Sól: 4.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.40 g; WW: 35.23 Por;		
piątek 2024-03-15		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpet rybny 80g - (GLU, JAJ, RYB, GOR), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1639.57 kcal; Białko ogółem: 56.86 g; Tłuszcz: 45.20 g; Węglowodany ogółem: 265.04 g; suma cukrów prostych: 48.42 g; Błonnik pokarmowy: 27.85 g; Sól: 3.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.40 g; WW: 26.50 Por;		
piątek 2024-03-15		
Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1674.37 kcal; Białko ogółem: 62.86 g; Tłuszcz: 46.27 g; Węglowodany ogółem: 265.23 g; suma cukrów prostych: 48.89 g; Błonnik pokarmowy: 27.70 g; Sól: 1.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.05 g; WW: 26.53 Por;		
piątek 2024-03-15		
Dieta: DIETA CUKRZYCA PŁYNNĄ T		
		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-15		
Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Sos grecki 100g.- (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Pomidor 100g. , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2477.34 kcal; Białko ogółem: 88.39 g; Tłuszcz: 63.79 g; Węglowodany ogółem: 405.95 g; suma cukrów prostych: 80.97 g; Błonnik pokarmowy: 38.12 g; Sól: 4.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.42 g; WW: 40.58 Por;		
piątek 2024-03-15		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Surówka z kapusty kiszanej z olejem b/c 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szynka beskidzka 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Szczypior siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2045.11 kcal; Białko ogółem: 88.80 g; Tłuszcz: 57.96 g; Węglowodany ogółem: 311.75 g; suma cukrów prostych: 39.10 g; Błonnik pokarmowy: 40.79 g; Sól: 5.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.49 g; WW: 31.02 Por;		
piątek 2024-03-15		
Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2134.79 kcal; Białko ogółem: 84.79 g; Tłuszcz: 37.22 g; Węglowodany ogółem: 379.23 g; suma cukrów prostych: 44.01 g; Błonnik pokarmowy: 28.20 g; Sól: 5.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.26 g; WW: 37.80 Por;		
piątek 2024-03-15		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2285.59 kcal; Białko ogółem: 84.86 g; Tłuszcz: 45.57 g; Węglowodany ogółem: 399.45 g; suma cukrów prostych: 55.42 g; Błonnik pokarmowy: 31.50 g; Sól: 5.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.48 g; WW: 39.81 Por;		
piątek 2024-03-15		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpety rybny 80g - (GLU, JAJ, RYB, GOR), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1508.59 kcal; Białko ogółem: 52.60 g; Tłuszcz: 40.95 g; Węglowodany ogółem: 242.93 g; suma cukrów prostych: 42.35 g; Błonnik pokarmowy: 21.60 g; Sól: 4.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.13 g; WW: 24.24 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-15 Dieta: DIETA PŁYNNNA T		
Płynna Sonda - kasza kukurydza na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Serek homogenizowany + banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), dodatek do zupy 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2780.35 kcal; Białko ogółem: 100.70 g; Tłuszcz: 123.78 g; Węglowodany ogółem: 330.56 g; suma cukrów prostych: 92.88 g; Błonnik pokarmowy: 29.75 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.20 g; WW: 33.22 Por;		
piątek 2024-03-15 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2283.27 kcal; Białko ogółem: 84.70 g; Tłuszcz: 45.55 g; Węglowodany ogółem: 399.00 g; suma cukrów prostych: 55.32 g; Błonnik pokarmowy: 31.35 g; Sól: 5.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.48 g; WW: 39.77 Por;		
piątek 2024-03-15 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2245.42 kcal; Białko ogółem: 89.95 g; Tłuszcz: 46.79 g; Węglowodany ogółem: 380.20 g; suma cukrów prostych: 44.79 g; Błonnik pokarmowy: 28.20 g; Sól: 5.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.44 g; WW: 37.91 Por;		
piątek 2024-03-15 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2135.79 kcal; Białko ogółem: 84.19 g; Tłuszcz: 36.72 g; Węglowodany ogółem: 381.23 g; suma cukrów prostych: 45.31 g; Błonnik pokarmowy: 28.50 g; Sól: 5.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.95 g; WW: 38.00 Por;		
piątek 2024-03-15 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plasterkach , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2463.92 kcal; Białko ogółem: 109.66 g; Tłuszcz: 51.95 g; Węglowodany ogółem: 409.07 g; suma cukrów prostych: 45.68 g; Błonnik pokarmowy: 39.98 g; Sól: 3.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.42 g; WW: 40.89 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-15		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Natka pietruszki 5g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2107.77 kcal; Białko ogółem: 76.99 g; Tłuszcz: 43.92 g; Węglowodany ogółem: 373.25 g; suma cukrów prostych: 59.86 g; Błonnik pokarmowy: 44.88 g; Sól: 4.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.59 g; WW: 37.33 Por;		
piątek 2024-03-15		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2283.29 kcal; Białko ogółem: 82.10 g; Tłuszcz: 67.96 g; Węglowodany ogółem: 352.48 g; suma cukrów prostych: 46.80 g; Błonnik pokarmowy: 34.15 g; Sól: 4.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.40 g; WW: 35.23 Por;		
piątek 2024-03-15		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpet rybny 80g - (GLU, JAJ, RYB, GOR), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1639.57 kcal; Białko ogółem: 56.86 g; Tłuszcz: 45.20 g; Węglowodany ogółem: 265.04 g; suma cukrów prostych: 48.42 g; Błonnik pokarmowy: 27.85 g; Sól: 3.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.40 g; WW: 26.50 Por;		
piątek 2024-03-15		
Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1674.37 kcal; Białko ogółem: 62.86 g; Tłuszcz: 46.27 g; Węglowodany ogółem: 265.23 g; suma cukrów prostych: 48.89 g; Błonnik pokarmowy: 27.70 g; Sól: 1.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.05 g; WW: 26.53 Por;		
piątek 2024-03-15		
Dieta: DIETA CUKRZYCA PŁYNNĄ T		
		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-15 Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Sos grecki 100g.- (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Pomidor 100g. , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2477.34 kcal; Białko ogółem: 88.39 g; Tłuszcz: 63.79 g; Węglowodany ogółem: 405.95 g; suma cukrów prostych: 80.97 g; Błonnik pokarmowy: 38.12 g; Sól: 4.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.42 g; WW: 40.58 Por;		
piątek 2024-03-15 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Surówka z kapusty kiszanej z olejem b/c 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szynka beskidzka 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Szczypior siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2045.11 kcal; Białko ogółem: 88.80 g; Tłuszcz: 57.96 g; Węglowodany ogółem: 311.75 g; suma cukrów prostych: 39.10 g; Błonnik pokarmowy: 40.79 g; Sól: 5.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.49 g; WW: 31.02 Por;		
piątek 2024-03-15 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2134.79 kcal; Białko ogółem: 84.79 g; Tłuszcz: 37.22 g; Węglowodany ogółem: 379.23 g; suma cukrów prostych: 44.01 g; Błonnik pokarmowy: 28.20 g; Sól: 5.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.26 g; WW: 37.80 Por;		
piątek 2024-03-15 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2285.59 kcal; Białko ogółem: 84.86 g; Tłuszcz: 45.57 g; Węglowodany ogółem: 399.45 g; suma cukrów prostych: 55.42 g; Błonnik pokarmowy: 31.50 g; Sól: 5.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.48 g; WW: 39.81 Por;		
piątek 2024-03-15 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpet rybny 80g - (GLU, JAJ, RYB, GOR), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1508.59 kcal; Białko ogółem: 52.60 g; Tłuszcz: 40.95 g; Węglowodany ogółem: 242.93 g; suma cukrów prostych: 42.35 g; Błonnik pokarmowy: 21.60 g; Sól: 4.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.13 g; WW: 24.24 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-15 Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda - kasza kukurydza na ml. 300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Serek homogenizowany + banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), dodatek do zupy 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2780.35 kcal; Białko ogółem: 100.70 g; Tłuszcz: 123.78 g; Węglowodany ogółem: 330.56 g; suma cukrów prostych: 92.88 g; Błonnik pokarmowy: 29.75 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.20 g; WW: 33.22 Por;		
piątek 2024-03-15 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2283.27 kcal; Białko ogółem: 84.70 g; Tłuszcz: 45.55 g; Węglowodany ogółem: 399.00 g; suma cukrów prostych: 55.32 g; Błonnik pokarmowy: 31.35 g; Sól: 5.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.48 g; WW: 39.77 Por;		
piątek 2024-03-15 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2245.42 kcal; Białko ogółem: 89.95 g; Tłuszcz: 46.79 g; Węglowodany ogółem: 380.20 g; suma cukrów prostych: 44.79 g; Błonnik pokarmowy: 28.20 g; Sól: 5.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.44 g; WW: 37.91 Por;		
piątek 2024-03-15 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2135.79 kcal; Białko ogółem: 84.19 g; Tłuszcz: 36.72 g; Węglowodany ogółem: 381.23 g; suma cukrów prostych: 45.31 g; Błonnik pokarmowy: 28.50 g; Sól: 5.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.95 g; WW: 38.00 Por;		
piątek 2024-03-15 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel. 300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2463.92 kcal; Białko ogółem: 109.66 g; Tłuszcz: 51.95 g; Węglowodany ogółem: 409.07 g; suma cukrów prostych: 45.68 g; Błonnik pokarmowy: 39.98 g; Sól: 3.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.42 g; WW: 40.89 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-15		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Natka pietruszki 5g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2107.77 kcal; Białko ogółem: 76.99 g; Tłuszcz: 43.92 g; Węglowodany ogółem: 373.25 g; suma cukrów prostych: 59.86 g; Błonnik pokarmowy: 44.88 g; Sól: 4.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.59 g; WW: 37.33 Por;		
piątek 2024-03-15		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2283.29 kcal; Białko ogółem: 82.10 g; Tłuszcz: 67.96 g; Węglowodany ogółem: 352.48 g; suma cukrów prostych: 46.80 g; Błonnik pokarmowy: 34.15 g; Sól: 4.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.40 g; WW: 35.23 Por;		
piątek 2024-03-15		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpet rybny 80g - (GLU, JAJ, RYB, GOR), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1639.57 kcal; Białko ogółem: 56.86 g; Tłuszcz: 45.20 g; Węglowodany ogółem: 265.04 g; suma cukrów prostych: 48.42 g; Błonnik pokarmowy: 27.85 g; Sól: 3.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.40 g; WW: 26.50 Por;		
piątek 2024-03-15		
Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1674.37 kcal; Białko ogółem: 62.86 g; Tłuszcz: 46.27 g; Węglowodany ogółem: 265.23 g; suma cukrów prostych: 48.89 g; Błonnik pokarmowy: 27.70 g; Sól: 1.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.05 g; WW: 26.53 Por;		
piątek 2024-03-15		
Dieta: DIETA CUKRZYCA PŁYNNĄ T		
		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-15		
Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Sos grecki 100g.- (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Pomidor 100g. , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2477.34 kcal; Białko ogółem: 88.39 g; Tłuszcz: 63.79 g; Węglowodany ogółem: 405.95 g; suma cukrów prostych: 80.97 g; Błonnik pokarmowy: 38.12 g; Sól: 4.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.42 g; WW: 40.58 Por;		
piątek 2024-03-15		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Surówka z kapusty kiszanej z olejem b/c 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szynka beskidzka 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Szczypior siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2045.11 kcal; Białko ogółem: 88.80 g; Tłuszcz: 57.96 g; Węglowodany ogółem: 311.75 g; suma cukrów prostych: 39.10 g; Błonnik pokarmowy: 40.79 g; Sól: 5.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.49 g; WW: 31.02 Por;		
piątek 2024-03-15		
Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2134.79 kcal; Białko ogółem: 84.79 g; Tłuszcz: 37.22 g; Węglowodany ogółem: 379.23 g; suma cukrów prostych: 44.01 g; Błonnik pokarmowy: 28.20 g; Sól: 5.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.26 g; WW: 37.80 Por;		
piątek 2024-03-15		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2285.59 kcal; Białko ogółem: 84.86 g; Tłuszcz: 45.57 g; Węglowodany ogółem: 399.45 g; suma cukrów prostych: 55.42 g; Błonnik pokarmowy: 31.50 g; Sól: 5.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.48 g; WW: 39.81 Por;		
piątek 2024-03-15		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpety rybny 80g - (GLU, JAJ, RYB, GOR), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1508.59 kcal; Białko ogółem: 52.60 g; Tłuszcz: 40.95 g; Węglowodany ogółem: 242.93 g; suma cukrów prostych: 42.35 g; Błonnik pokarmowy: 21.60 g; Sól: 4.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.13 g; WW: 24.24 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-15 Dieta: DIETA PŁYNNA T		
Płynna Sonda - kasza kukurydza na ml. 300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Serek homogenizowany + banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), dodatek do zupy 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2780.35 kcal; Białko ogółem: 100.70 g; Tłuszcz: 123.78 g; Węglowodany ogółem: 330.56 g; suma cukrów prostych: 92.88 g; Błonnik pokarmowy: 29.75 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.20 g; WW: 33.22 Por;		
piątek 2024-03-15 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2283.27 kcal; Białko ogółem: 84.70 g; Tłuszcz: 45.55 g; Węglowodany ogółem: 399.00 g; suma cukrów prostych: 55.32 g; Błonnik pokarmowy: 31.35 g; Sól: 5.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.48 g; WW: 39.77 Por;		
piątek 2024-03-15 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2245.42 kcal; Białko ogółem: 89.95 g; Tłuszcz: 46.79 g; Węglowodany ogółem: 380.20 g; suma cukrów prostych: 44.79 g; Błonnik pokarmowy: 28.20 g; Sól: 5.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.44 g; WW: 37.91 Por;		
piątek 2024-03-15 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2135.79 kcal; Białko ogółem: 84.19 g; Tłuszcz: 36.72 g; Węglowodany ogółem: 381.23 g; suma cukrów prostych: 45.31 g; Błonnik pokarmowy: 28.50 g; Sól: 5.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.95 g; WW: 38.00 Por;		
piątek 2024-03-15 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel. 300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2463.92 kcal; Białko ogółem: 109.66 g; Tłuszcz: 51.95 g; Węglowodany ogółem: 409.07 g; suma cukrów prostych: 45.68 g; Błonnik pokarmowy: 39.98 g; Sól: 3.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.42 g; WW: 40.89 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-15		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Natka pietruszki 5g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2107.77 kcal; Białko ogółem: 76.99 g; Tłuszcz: 43.92 g; Węglowodany ogółem: 373.25 g; suma cukrów prostych: 59.86 g; Błonnik pokarmowy: 44.88 g; Sól: 4.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.59 g; WW: 37.33 Por;		
piątek 2024-03-15		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2283.29 kcal; Białko ogółem: 82.10 g; Tłuszcz: 67.96 g; Węglowodany ogółem: 352.48 g; suma cukrów prostych: 46.80 g; Błonnik pokarmowy: 34.15 g; Sól: 4.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.40 g; WW: 35.23 Por;		
piątek 2024-03-15		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpet rybny 80g - (GLU, JAJ, RYB, GOR), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1639.57 kcal; Białko ogółem: 56.86 g; Tłuszcz: 45.20 g; Węglowodany ogółem: 265.04 g; suma cukrów prostych: 48.42 g; Błonnik pokarmowy: 27.85 g; Sól: 3.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.40 g; WW: 26.50 Por;		
piątek 2024-03-15		
Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1674.37 kcal; Białko ogółem: 62.86 g; Tłuszcz: 46.27 g; Węglowodany ogółem: 265.23 g; suma cukrów prostych: 48.89 g; Błonnik pokarmowy: 27.70 g; Sól: 1.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.05 g; WW: 26.53 Por;		
piątek 2024-03-15		
Dieta: DIETA CUKRZYCA PŁYNNĄ T		
		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-15		
Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Sos grecki 100g.- (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Pomidor 100g. , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2477.34 kcal; Białko ogółem: 88.39 g; Tłuszcz: 63.79 g; Węglowodany ogółem: 405.95 g; suma cukrów prostych: 80.97 g; Błonnik pokarmowy: 38.12 g; Sól: 4.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.42 g; WW: 40.58 Por;		
piątek 2024-03-15		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szynka beskidzka 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Szczypior siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2045.11 kcal; Białko ogółem: 88.80 g; Tłuszcz: 57.96 g; Węglowodany ogółem: 311.75 g; suma cukrów prostych: 39.10 g; Błonnik pokarmowy: 40.79 g; Sól: 5.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.49 g; WW: 31.02 Por;		
piątek 2024-03-15		
Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2134.79 kcal; Białko ogółem: 84.79 g; Tłuszcz: 37.22 g; Węglowodany ogółem: 379.23 g; suma cukrów prostych: 44.01 g; Błonnik pokarmowy: 28.20 g; Sól: 5.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.26 g; WW: 37.80 Por;		
piątek 2024-03-15		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2285.59 kcal; Białko ogółem: 84.86 g; Tłuszcz: 45.57 g; Węglowodany ogółem: 399.45 g; suma cukrów prostych: 55.42 g; Błonnik pokarmowy: 31.50 g; Sól: 5.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.48 g; WW: 39.81 Por;		
piątek 2024-03-15		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpety rybny 80g - (GLU, JAJ, RYB, GOR), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1508.59 kcal; Białko ogółem: 52.60 g; Tłuszcz: 40.95 g; Węglowodany ogółem: 242.93 g; suma cukrów prostych: 42.35 g; Błonnik pokarmowy: 21.60 g; Sól: 4.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.13 g; WW: 24.24 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-15		
Dieta: DIETA PŁYNNA T		
Płynna Sonda - kasza kukurydza na ml. 300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Serek homogenizowany + banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), dodatek do zupy 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2780.35 kcal; Białko ogółem: 100.70 g; Tłuszcz: 123.78 g; Węglowodany ogółem: 330.56 g; suma cukrów prostych: 92.88 g; Błonnik pokarmowy: 29.75 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.20 g; WW: 33.22 Por;		
piątek 2024-03-15		
Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2283.27 kcal; Białko ogółem: 84.70 g; Tłuszcz: 45.55 g; Węglowodany ogółem: 399.00 g; suma cukrów prostych: 55.32 g; Błonnik pokarmowy: 31.35 g; Sól: 5.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.48 g; WW: 39.77 Por;		
piątek 2024-03-15		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2245.42 kcal; Białko ogółem: 89.95 g; Tłuszcz: 46.79 g; Węglowodany ogółem: 380.20 g; suma cukrów prostych: 44.79 g; Błonnik pokarmowy: 28.20 g; Sól: 5.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.44 g; WW: 37.91 Por;		
piątek 2024-03-15		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2135.79 kcal; Białko ogółem: 84.19 g; Tłuszcz: 36.72 g; Węglowodany ogółem: 381.23 g; suma cukrów prostych: 45.31 g; Błonnik pokarmowy: 28.50 g; Sól: 5.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.95 g; WW: 38.00 Por;		
piątek 2024-03-15		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel. 300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plasterkach , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2463.92 kcal; Białko ogółem: 109.66 g; Tłuszcz: 51.95 g; Węglowodany ogółem: 409.07 g; suma cukrów prostych: 45.68 g; Błonnik pokarmowy: 39.98 g; Sól: 3.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.42 g; WW: 40.89 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-15		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Natka pietruszki 5g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2107.77 kcal; Białko ogółem: 76.99 g; Tłuszcz: 43.92 g; Węglowodany ogółem: 373.25 g; suma cukrów prostych: 59.86 g; Błonnik pokarmowy: 44.88 g; Sól: 4.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.59 g; WW: 37.33 Por;		
piątek 2024-03-15		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2283.29 kcal; Białko ogółem: 82.10 g; Tłuszcz: 67.96 g; Węglowodany ogółem: 352.48 g; suma cukrów prostych: 46.80 g; Błonnik pokarmowy: 34.15 g; Sól: 4.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.40 g; WW: 35.23 Por;		
piątek 2024-03-15		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpet rybny 80g , - (GLU, JAJ, RYB, GOR), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1639.57 kcal; Białko ogółem: 56.86 g; Tłuszcz: 45.20 g; Węglowodany ogółem: 265.04 g; suma cukrów prostych: 48.42 g; Błonnik pokarmowy: 27.85 g; Sól: 3.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.40 g; WW: 26.50 Por;		
piątek 2024-03-15		
Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1674.37 kcal; Białko ogółem: 62.86 g; Tłuszcz: 46.27 g; Węglowodany ogółem: 265.23 g; suma cukrów prostych: 48.89 g; Błonnik pokarmowy: 27.70 g; Sól: 1.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.05 g; WW: 26.53 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-15		
Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA/ WYSOKOWĘGLOWODANOWA T		
Kasza kuk.na ml.300g (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR),	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2834.44 kcal; Białko ogółem: 113.93 g; Tłuszcz: 62.89 g; Węglowodany ogółem: 474.20 g; suma cukrów prostych: 76.45 g; Błonnik pokarmowy: 41.95 g; Sól: 7.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.78 g; WW: 47.40 Por;		
piątek 2024-03-15		
Dieta: DIETA CUKRZYCA PŁYNNĄ T		
		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-16 Dieta: PODSTAWOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Galaretką z czarną porzeczką 150g (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2835.20 kcal; Białko ogółem: 106.74 g; Tłuszcz: 91.64 g; Węglowodany ogółem: 421.04 g; suma cukrów prostych: 77.45 g; Błonnik pokarmowy: 50.47 g; Sól: 7.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.43 g; WW: 42.25 Por;		
sobota 2024-03-16 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g.got na parze , kasza jęczmienna gotowana 150g, (GLU), Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szyńka rodzinna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Pomidor 100g.b/s , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2086.02 kcal; Białko ogółem: 97.68 g; Tłuszcz: 63.15 g; Węglowodany ogółem: 305.24 g; suma cukrów prostych: 54.18 g; Błonnik pokarmowy: 46.76 g; Sól: 5.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.43 g; WW: 30.52 Por;		
sobota 2024-03-16 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2922.36 kcal; Białko ogółem: 111.28 g; Tłuszcz: 94.96 g; Węglowodany ogółem: 425.56 g; suma cukrów prostych: 69.83 g; Błonnik pokarmowy: 39.05 g; Sól: 8.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.98 g; WW: 42.56 Por;		
sobota 2024-03-16 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Banan 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3125.65 kcal; Białko ogółem: 111.84 g; Tłuszcz: 106.03 g; Węglowodany ogółem: 451.39 g; suma cukrów prostych: 81.92 g; Błonnik pokarmowy: 40.26 g; Sól: 8.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.94 g; WW: 45.18 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-16		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny 60g (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1656.20 kcal; Białko ogółem: 62.67 g; Tłuszcz: 51.03 g; Węglowodany ogółem: 252.22 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; Błonnik pokarmowy: 31.15 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.02 g; WW: 25.32 Por;		
sobota 2024-03-16		
Dieta: DIETA PŁYNNA T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynna 150g (MLE, GOR),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2391.85 kcal; Białko ogółem: 76.82 g; Tłuszcz: 101.00 g; Węglowodany ogółem: 306.86 g; suma cukrów prostych: 114.46 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; Sól: 5.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.75 g; WW: 30.84 Por;		
sobota 2024-03-16		
Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2643.63 kcal; Białko ogółem: 102.80 g; Tłuszcz: 65.27 g; Węglowodany ogółem: 430.91 g; suma cukrów prostych: 84.42 g; Błonnik pokarmowy: 39.42 g; Sól: 7.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.74 g; WW: 43.07 Por;		
sobota 2024-03-16		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3083.30 kcal; Białko ogółem: 113.52 g; Tłuszcz: 107.31 g; Węglowodany ogółem: 435.35 g; suma cukrów prostych: 65.92 g; Błonnik pokarmowy: 38.46 g; Sól: 8.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.44 g; WW: 43.53 Por;		
sobota 2024-03-16		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2830.71 kcal; Białko ogółem: 106.83 g; Tłuszcz: 92.95 g; Węglowodany ogółem: 410.71 g; suma cukrów prostych: 72.77 g; Błonnik pokarmowy: 37.66 g; Sól: 8.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.42 g; WW: 41.09 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-16		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew z wody 150g.--got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g. (MLE), ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2548.62 kcal; Białko ogółem: 101.34 g; Tłuszcz: 64.48 g; Węglowodany ogółem: 413.48 g; suma cukrów prostych: 67.67 g; Błonnik pokarmowy: 46.25 g; Sól: 7.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.67 g; WW: 41.39 Por;		
sobota 2024-03-16		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2401.86 kcal; Białko ogółem: 81.09 g; Tłuszcz: 86.79 g; Węglowodany ogółem: 346.47 g; suma cukrów prostych: 70.72 g; Błonnik pokarmowy: 44.57 g; Sól: 6.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.89 g; WW: 34.67 Por;		
sobota 2024-03-16		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 100g, (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2688.42 kcal; Białko ogółem: 90.53 g; Tłuszcz: 87.66 g; Węglowodany ogółem: 408.14 g; suma cukrów prostych: 77.85 g; Błonnik pokarmowy: 47.48 g; Sól: 6.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.59 g; WW: 41.04 Por;		
sobota 2024-03-16		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny 60g (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1656.20 kcal; Białko ogółem: 62.67 g; Tłuszcz: 51.03 g; Węglowodany ogółem: 252.22 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; Błonnik pokarmowy: 31.15 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.02 g; WW: 25.32 Por;		
sobota 2024-03-16		
Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1740.60 kcal; Białko ogółem: 67.65 g; Tłuszcz: 53.22 g; Węglowodany ogółem: 262.67 g; suma cukrów prostych: 61.45 g; Błonnik pokarmowy: 29.72 g; Sól: 3.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.86 g; WW: 26.32 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-16 Dieta: PODSTAWOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Galaretką z czarną porzeczką 150g (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2835.20 kcal; Białko ogółem: 106.74 g; Tłuszcz: 91.64 g; Węglowodany ogółem: 421.04 g; suma cukrów prostych: 77.45 g; Błonnik pokarmowy: 50.47 g; Sól: 7.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.43 g; WW: 42.25 Por;		
sobota 2024-03-16 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g.got na parze , kasza jęczmienna gotowana 150g, (GLU), Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szyńka rodzinna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Pomidor 100g.b/s , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2086.02 kcal; Białko ogółem: 97.68 g; Tłuszcz: 63.15 g; Węglowodany ogółem: 305.24 g; suma cukrów prostych: 54.18 g; Błonnik pokarmowy: 46.76 g; Sól: 5.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.43 g; WW: 30.52 Por;		
sobota 2024-03-16 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2922.36 kcal; Białko ogółem: 111.28 g; Tłuszcz: 94.96 g; Węglowodany ogółem: 425.56 g; suma cukrów prostych: 69.83 g; Błonnik pokarmowy: 39.05 g; Sól: 8.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.98 g; WW: 42.56 Por;		
sobota 2024-03-16 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Banan 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3125.65 kcal; Białko ogółem: 111.84 g; Tłuszcz: 106.03 g; Węglowodany ogółem: 451.39 g; suma cukrów prostych: 81.92 g; Błonnik pokarmowy: 40.26 g; Sól: 8.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.94 g; WW: 45.18 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-16 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny 60g (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1656.20 kcal; Białko ogółem: 62.67 g; Tłuszcz: 51.03 g; Węglowodany ogółem: 252.22 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; Błonnik pokarmowy: 31.15 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.02 g; WW: 25.32 Por;		
sobota 2024-03-16 Dieta: DIETA PŁYNNA T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynna 150g (MLE, GOR),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2391.85 kcal; Białko ogółem: 76.82 g; Tłuszcz: 101.00 g; Węglowodany ogółem: 306.86 g; suma cukrów prostych: 114.46 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; Sól: 5.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.75 g; WW: 30.84 Por;		
sobota 2024-03-16 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2643.63 kcal; Białko ogółem: 102.80 g; Tłuszcz: 65.27 g; Węglowodany ogółem: 430.91 g; suma cukrów prostych: 84.42 g; Błonnik pokarmowy: 39.42 g; Sól: 7.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.74 g; WW: 43.07 Por;		
sobota 2024-03-16 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3083.30 kcal; Białko ogółem: 113.52 g; Tłuszcz: 107.31 g; Węglowodany ogółem: 435.35 g; suma cukrów prostych: 65.92 g; Błonnik pokarmowy: 38.46 g; Sól: 8.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.44 g; WW: 43.53 Por;		
sobota 2024-03-16 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2830.71 kcal; Białko ogółem: 106.83 g; Tłuszcz: 92.95 g; Węglowodany ogółem: 410.71 g; suma cukrów prostych: 72.77 g; Błonnik pokarmowy: 37.66 g; Sól: 8.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.42 g; WW: 41.09 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-16 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew z wody 150g.--got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g. (MLE), ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2548.62 kcal; Białko ogółem: 101.34 g; Tłuszcz: 64.48 g; Węglowodany ogółem: 413.48 g; suma cukrów prostych: 67.67 g; Błonnik pokarmowy: 46.25 g; Sól: 7.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.67 g; WW: 41.39 Por;		
sobota 2024-03-16 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2401.86 kcal; Białko ogółem: 81.09 g; Tłuszcz: 86.79 g; Węglowodany ogółem: 346.47 g; suma cukrów prostych: 70.72 g; Błonnik pokarmowy: 44.57 g; Sól: 6.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.89 g; WW: 34.67 Por;		
sobota 2024-03-16 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 100g, (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2688.42 kcal; Białko ogółem: 90.53 g; Tłuszcz: 87.66 g; Węglowodany ogółem: 408.14 g; suma cukrów prostych: 77.85 g; Błonnik pokarmowy: 47.48 g; Sól: 6.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.59 g; WW: 41.04 Por;		
sobota 2024-03-16 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1656.20 kcal; Białko ogółem: 62.67 g; Tłuszcz: 51.03 g; Węglowodany ogółem: 252.22 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; Błonnik pokarmowy: 31.15 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.02 g; WW: 25.32 Por;		
sobota 2024-03-16 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1740.60 kcal; Białko ogółem: 67.65 g; Tłuszcz: 53.22 g; Węglowodany ogółem: 262.67 g; suma cukrów prostych: 61.45 g; Błonnik pokarmowy: 29.72 g; Sól: 3.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.86 g; WW: 26.32 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-16 Dieta: PODSTAWOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Galaretką z czarną porzeczką 150g (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2835.20 kcal; Białko ogółem: 106.74 g; Tłuszcz: 91.64 g; Węglowodany ogółem: 421.04 g; suma cukrów prostych: 77.45 g; Błonnik pokarmowy: 50.47 g; Sól: 7.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.43 g; WW: 42.25 Por;		
sobota 2024-03-16 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g.got na parze , kasza jęczmienna gotowana 150g, (GLU), Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szyńka rodzinna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Pomidor 100g.b/s , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2086.02 kcal; Białko ogółem: 97.68 g; Tłuszcz: 63.15 g; Węglowodany ogółem: 305.24 g; suma cukrów prostych: 54.18 g; Błonnik pokarmowy: 46.76 g; Sól: 5.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.43 g; WW: 30.52 Por;		
sobota 2024-03-16 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2922.36 kcal; Białko ogółem: 111.28 g; Tłuszcz: 94.96 g; Węglowodany ogółem: 425.56 g; suma cukrów prostych: 69.83 g; Błonnik pokarmowy: 39.05 g; Sól: 8.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.98 g; WW: 42.56 Por;		
sobota 2024-03-16 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Banan 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3125.65 kcal; Białko ogółem: 111.84 g; Tłuszcz: 106.03 g; Węglowodany ogółem: 451.39 g; suma cukrów prostych: 81.92 g; Błonnik pokarmowy: 40.26 g; Sól: 8.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.94 g; WW: 45.18 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-16 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny 60g (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1656.20 kcal; Białko ogółem: 62.67 g; Tłuszcz: 51.03 g; Węglowodany ogółem: 252.22 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; Błonnik pokarmowy: 31.15 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.02 g; WW: 25.32 Por;		
sobota 2024-03-16 Dieta: DIETA PŁYNNA T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynna 150g (MLE, GOR),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2391.85 kcal; Białko ogółem: 76.82 g; Tłuszcz: 101.00 g; Węglowodany ogółem: 306.86 g; suma cukrów prostych: 114.46 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; Sól: 5.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.75 g; WW: 30.84 Por;		
sobota 2024-03-16 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2643.63 kcal; Białko ogółem: 102.80 g; Tłuszcz: 65.27 g; Węglowodany ogółem: 430.91 g; suma cukrów prostych: 84.42 g; Błonnik pokarmowy: 39.42 g; Sól: 7.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.74 g; WW: 43.07 Por;		
sobota 2024-03-16 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3083.30 kcal; Białko ogółem: 113.52 g; Tłuszcz: 107.31 g; Węglowodany ogółem: 435.35 g; suma cukrów prostych: 65.92 g; Błonnik pokarmowy: 38.46 g; Sól: 8.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.44 g; WW: 43.53 Por;		
sobota 2024-03-16 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2830.71 kcal; Białko ogółem: 106.83 g; Tłuszcz: 92.95 g; Węglowodany ogółem: 410.71 g; suma cukrów prostych: 72.77 g; Błonnik pokarmowy: 37.66 g; Sól: 8.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.42 g; WW: 41.09 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-16 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew z wody 150g.--got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g. (MLE), ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2548.62 kcal; Białko ogółem: 101.34 g; Tłuszcz: 64.48 g; Węglowodany ogółem: 413.48 g; suma cukrów prostych: 67.67 g; Błonnik pokarmowy: 46.25 g; Sól: 7.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.67 g; WW: 41.39 Por;		
sobota 2024-03-16 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2401.86 kcal; Białko ogółem: 81.09 g; Tłuszcz: 86.79 g; Węglowodany ogółem: 346.47 g; suma cukrów prostych: 70.72 g; Błonnik pokarmowy: 44.57 g; Sól: 6.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.89 g; WW: 34.67 Por;		
sobota 2024-03-16 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 100g, (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2688.42 kcal; Białko ogółem: 90.53 g; Tłuszcz: 87.66 g; Węglowodany ogółem: 408.14 g; suma cukrów prostych: 77.85 g; Błonnik pokarmowy: 47.48 g; Sól: 6.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.59 g; WW: 41.04 Por;		
sobota 2024-03-16 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1656.20 kcal; Białko ogółem: 62.67 g; Tłuszcz: 51.03 g; Węglowodany ogółem: 252.22 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; Błonnik pokarmowy: 31.15 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.02 g; WW: 25.32 Por;		
sobota 2024-03-16 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1740.60 kcal; Białko ogółem: 67.65 g; Tłuszcz: 53.22 g; Węglowodany ogółem: 262.67 g; suma cukrów prostych: 61.45 g; Błonnik pokarmowy: 29.72 g; Sól: 3.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.86 g; WW: 26.32 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-16 Dieta: PODSTAWOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Galaretką z czarną porzeczką 150g (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2835.20 kcal; Białko ogółem: 106.74 g; Tłuszcz: 91.64 g; Węglowodany ogółem: 421.04 g; suma cukrów prostych: 77.45 g; Błonnik pokarmowy: 50.47 g; Sól: 7.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.43 g; WW: 42.25 Por;		
sobota 2024-03-16 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g.got na parze , kasza jęczmienna gotowana 150g, (GLU), Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szyńka rodzinna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Pomidor 100g.b/s , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2086.02 kcal; Białko ogółem: 97.68 g; Tłuszcz: 63.15 g; Węglowodany ogółem: 305.24 g; suma cukrów prostych: 54.18 g; Błonnik pokarmowy: 46.76 g; Sól: 5.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.43 g; WW: 30.52 Por;		
sobota 2024-03-16 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2922.36 kcal; Białko ogółem: 111.28 g; Tłuszcz: 94.96 g; Węglowodany ogółem: 425.56 g; suma cukrów prostych: 69.83 g; Błonnik pokarmowy: 39.05 g; Sól: 8.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.98 g; WW: 42.56 Por;		
sobota 2024-03-16 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Banan 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3125.65 kcal; Białko ogółem: 111.84 g; Tłuszcz: 106.03 g; Węglowodany ogółem: 451.39 g; suma cukrów prostych: 81.92 g; Błonnik pokarmowy: 40.26 g; Sól: 8.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.94 g; WW: 45.18 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-16 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny 60g (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1656.20 kcal; Białko ogółem: 62.67 g; Tłuszcz: 51.03 g; Węglowodany ogółem: 252.22 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; Błonnik pokarmowy: 31.15 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.02 g; WW: 25.32 Por;		
sobota 2024-03-16 Dieta: DIETA PŁYNNA T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynna 150g (MLE, GOR),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2391.85 kcal; Białko ogółem: 76.82 g; Tłuszcz: 101.00 g; Węglowodany ogółem: 306.86 g; suma cukrów prostych: 114.46 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; Sól: 5.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.75 g; WW: 30.84 Por;		
sobota 2024-03-16 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2643.63 kcal; Białko ogółem: 102.80 g; Tłuszcz: 65.27 g; Węglowodany ogółem: 430.91 g; suma cukrów prostych: 84.42 g; Błonnik pokarmowy: 39.42 g; Sól: 7.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.74 g; WW: 43.07 Por;		
sobota 2024-03-16 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3083.30 kcal; Białko ogółem: 113.52 g; Tłuszcz: 107.31 g; Węglowodany ogółem: 435.35 g; suma cukrów prostych: 65.92 g; Błonnik pokarmowy: 38.46 g; Sól: 8.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.44 g; WW: 43.53 Por;		
sobota 2024-03-16 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2830.71 kcal; Białko ogółem: 106.83 g; Tłuszcz: 92.95 g; Węglowodany ogółem: 410.71 g; suma cukrów prostych: 72.77 g; Błonnik pokarmowy: 37.66 g; Sól: 8.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.42 g; WW: 41.09 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-16 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew z wody 150g.--got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g. (MLE), ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2548.62 kcal; Białko ogółem: 101.34 g; Tłuszcz: 64.48 g; Węglowodany ogółem: 413.48 g; suma cukrów prostych: 67.67 g; Błonnik pokarmowy: 46.25 g; Sól: 7.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.67 g; WW: 41.39 Por;		
sobota 2024-03-16 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2401.86 kcal; Białko ogółem: 81.09 g; Tłuszcz: 86.79 g; Węglowodany ogółem: 346.47 g; suma cukrów prostych: 70.72 g; Błonnik pokarmowy: 44.57 g; Sól: 6.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.89 g; WW: 34.67 Por;		
sobota 2024-03-16 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 100g, (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2688.42 kcal; Białko ogółem: 90.53 g; Tłuszcz: 87.66 g; Węglowodany ogółem: 408.14 g; suma cukrów prostych: 77.85 g; Błonnik pokarmowy: 47.48 g; Sól: 6.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.59 g; WW: 41.04 Por;		
sobota 2024-03-16 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1656.20 kcal; Białko ogółem: 62.67 g; Tłuszcz: 51.03 g; Węglowodany ogółem: 252.22 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; Błonnik pokarmowy: 31.15 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.02 g; WW: 25.32 Por;		
sobota 2024-03-16 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1740.60 kcal; Białko ogółem: 67.65 g; Tłuszcz: 53.22 g; Węglowodany ogółem: 262.67 g; suma cukrów prostych: 61.45 g; Błonnik pokarmowy: 29.72 g; Sól: 3.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.86 g; WW: 26.32 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-16 Dieta: PODSTAWOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Galaretką z czarną porzeczką 150g (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2835.20 kcal; Białko ogółem: 106.74 g; Tłuszcz: 91.64 g; Węglowodany ogółem: 421.04 g; suma cukrów prostych: 77.45 g; Błonnik pokarmowy: 50.47 g; Sól: 7.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.43 g; WW: 42.25 Por;		
sobota 2024-03-16 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g.got na parze , kasza jęczmienna gotowana 150g, (GLU), Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szyńka rodzinna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Pomidor 100g.b/s , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2086.02 kcal; Białko ogółem: 97.68 g; Tłuszcz: 63.15 g; Węglowodany ogółem: 305.24 g; suma cukrów prostych: 54.18 g; Błonnik pokarmowy: 46.76 g; Sól: 5.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.43 g; WW: 30.52 Por;		
sobota 2024-03-16 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2922.36 kcal; Białko ogółem: 111.28 g; Tłuszcz: 94.96 g; Węglowodany ogółem: 425.56 g; suma cukrów prostych: 69.83 g; Błonnik pokarmowy: 39.05 g; Sól: 8.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.98 g; WW: 42.56 Por;		
sobota 2024-03-16 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Banan 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3125.65 kcal; Białko ogółem: 111.84 g; Tłuszcz: 106.03 g; Węglowodany ogółem: 451.39 g; suma cukrów prostych: 81.92 g; Błonnik pokarmowy: 40.26 g; Sól: 8.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.94 g; WW: 45.18 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-16		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny 60g (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1656.20 kcal; Białko ogółem: 62.67 g; Tłuszcz: 51.03 g; Węglowodany ogółem: 252.22 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; Błonnik pokarmowy: 31.15 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.02 g; WW: 25.32 Por;		
sobota 2024-03-16		
Dieta: DIETA PŁYNNA T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynna 150g (MLE, GOR),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2391.85 kcal; Białko ogółem: 76.82 g; Tłuszcz: 101.00 g; Węglowodany ogółem: 306.86 g; suma cukrów prostych: 114.46 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; Sól: 5.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.75 g; WW: 30.84 Por;		
sobota 2024-03-16		
Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2643.63 kcal; Białko ogółem: 102.80 g; Tłuszcz: 65.27 g; Węglowodany ogółem: 430.91 g; suma cukrów prostych: 84.42 g; Błonnik pokarmowy: 39.42 g; Sól: 7.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.74 g; WW: 43.07 Por;		
sobota 2024-03-16		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3083.30 kcal; Białko ogółem: 113.52 g; Tłuszcz: 107.31 g; Węglowodany ogółem: 435.35 g; suma cukrów prostych: 65.92 g; Błonnik pokarmowy: 38.46 g; Sól: 8.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.44 g; WW: 43.53 Por;		
sobota 2024-03-16		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2830.71 kcal; Białko ogółem: 106.83 g; Tłuszcz: 92.95 g; Węglowodany ogółem: 410.71 g; suma cukrów prostych: 72.77 g; Błonnik pokarmowy: 37.66 g; Sól: 8.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.42 g; WW: 41.09 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-16 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew z wody 150g.--got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g. (MLE), ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2548.62 kcal; Białko ogółem: 101.34 g; Tłuszcz: 64.48 g; Węglowodany ogółem: 413.48 g; suma cukrów prostych: 67.67 g; Błonnik pokarmowy: 46.25 g; Sól: 7.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.67 g; WW: 41.39 Por;		
sobota 2024-03-16 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2401.86 kcal; Białko ogółem: 81.09 g; Tłuszcz: 86.79 g; Węglowodany ogółem: 346.47 g; suma cukrów prostych: 70.72 g; Błonnik pokarmowy: 44.57 g; Sól: 6.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.89 g; WW: 34.67 Por;		
sobota 2024-03-16 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 100g, (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2688.42 kcal; Białko ogółem: 90.53 g; Tłuszcz: 87.66 g; Węglowodany ogółem: 408.14 g; suma cukrów prostych: 77.85 g; Błonnik pokarmowy: 47.48 g; Sól: 6.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.59 g; WW: 41.04 Por;		
sobota 2024-03-16 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny 60g (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1656.20 kcal; Białko ogółem: 62.67 g; Tłuszcz: 51.03 g; Węglowodany ogółem: 252.22 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; Błonnik pokarmowy: 31.15 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.02 g; WW: 25.32 Por;		
sobota 2024-03-16 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1740.60 kcal; Białko ogółem: 67.65 g; Tłuszcz: 53.22 g; Węglowodany ogółem: 262.67 g; suma cukrów prostych: 61.45 g; Błonnik pokarmowy: 29.72 g; Sól: 3.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.86 g; WW: 26.32 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-16		
Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA/ WYSOKOWĘGLOWODANOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka , dżem 50g /niskosłodzony/ , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2772.56 kcal; Białko ogółem: 96.37 g; Tłuszcz: 79.93 g; Węglowodany ogółem: 438.19 g; suma cukrów prostych: 72.36 g; Błonnik pokarmowy: 42.20 g; Sól: 7.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.00 g; WW: 43.76 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-17		
Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Kurczak pieczony 150g, (SEL), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2387.66 kcal; Białko ogółem: 111.36 g; Tłuszcz: 70.44 g; Węglowodany ogółem: 345.04 g; suma cukrów prostych: 88.73 g; Błonnik pokarmowy: 35.99 g; Sól: 3.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.28 g; WW: 34.44 Por;		
niedziela 2024-03-17		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , buraczki gotowane 150g b/c , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 20g. , Koperek siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2201.16 kcal; Białko ogółem: 119.66 g; Tłuszcz: 68.05 g; Węglowodany ogółem: 298.74 g; suma cukrów prostych: 49.50 g; Błonnik pokarmowy: 43.10 g; Sól: 2.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.84 g; WW: 29.90 Por;		
niedziela 2024-03-17		
Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2352.61 kcal; Białko ogółem: 118.80 g; Tłuszcz: 63.39 g; Węglowodany ogółem: 340.41 g; suma cukrów prostych: 49.36 g; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; Sól: 4.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.33 g; WW: 33.88 Por;		
niedziela 2024-03-17		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2400.76 kcal; Białko ogółem: 117.60 g; Tłuszcz: 71.11 g; Węglowodany ogółem: 336.08 g; suma cukrów prostych: 50.41 g; Błonnik pokarmowy: 26.80 g; Sól: 4.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.49 g; WW: 33.46 Por;		
niedziela 2024-03-17		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1450.97 kcal; Białko ogółem: 65.75 g; Tłuszcz: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 211.77 g; suma cukrów prostych: 51.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.34 g; WW: 21.15 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-17 Dieta: DIETA PŁYNNA T		
Płynna Sonda Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: serek homog.naturalny +biszkopty 150g-mix (GLU, MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2753.45 kcal; Białko ogółem: 94.74 g; Tłuszcz: 117.14 g; Węglowodany ogółem: 342.36 g; suma cukrów prostych: 116.18 g; Błonnik pokarmowy: 24.98 g; Sól: 5.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.03 g; WW: 34.41 Por;		
niedziela 2024-03-17 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2354.59 kcal; Białko ogółem: 98.01 g; Tłuszcz: 62.13 g; Węglowodany ogółem: 366.85 g; suma cukrów prostych: 64.97 g; Błonnik pokarmowy: 32.42 g; Sól: 6.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.47 g; WW: 36.57 Por;		
niedziela 2024-03-17 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 80g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2447.80 kcal; Białko ogółem: 121.93 g; Tłuszcz: 72.32 g; Węglowodany ogółem: 341.09 g; suma cukrów prostych: 49.64 g; Błonnik pokarmowy: 27.22 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.12 g; WW: 33.95 Por;		
niedziela 2024-03-17 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , salata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2337.81 kcal; Białko ogółem: 117.58 g; Tłuszcz: 62.73 g; Węglowodany ogółem: 338.89 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 26.41 g; Sól: 4.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.98 g; WW: 33.74 Por;		
niedziela 2024-03-17 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Papryka św. 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2702.54 kcal; Białko ogółem: 125.50 g; Tłuszcz: 68.74 g; Węglowodany ogółem: 419.16 g; suma cukrów prostych: 52.05 g; Błonnik pokarmowy: 47.86 g; Sól: 4.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.16 g; WW: 41.84 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-17 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2267.17 kcal; Białko ogółem: 110.78 g; Tłuszcz: 73.53 g; Węglowodany ogółem: 311.86 g; suma cukrów prostych: 61.56 g; Błonnik pokarmowy: 42.45 g; Sól: 3.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.84 g; WW: 31.20 Por;		
niedziela 2024-03-17 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (MLE), Marmolada 70g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Kotleć jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2209.21 kcal; Białko ogółem: 77.63 g; Tłuszcz: 74.28 g; Węglowodany ogółem: 325.00 g; suma cukrów prostych: 56.92 g; Błonnik pokarmowy: 35.51 g; Sól: 3.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.74 g; WW: 32.51 Por;		
niedziela 2024-03-17 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1450.97 kcal; Białko ogółem: 65.75 g; Tłuszcz: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 211.77 g; suma cukrów prostych: 51.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.34 g; WW: 21.15 Por;		
niedziela 2024-03-17 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1780.57 kcal; Białko ogółem: 96.05 g; Tłuszcz: 66.78 g; Węglowodany ogółem: 212.73 g; suma cukrów prostych: 52.20 g; Błonnik pokarmowy: 27.77 g; Sól: 2.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.05 g; WW: 21.26 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-17		
Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Kurczak pieczony 150g, (SEL), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2387.66 kcal; Białko ogółem: 111.36 g; Tłuszcz: 70.44 g; Węglowodany ogółem: 345.04 g; suma cukrów prostych: 88.73 g; Błonnik pokarmowy: 35.99 g; Sól: 3.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.28 g; WW: 34.44 Por;		
niedziela 2024-03-17		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , buraczki gotowane 150g b/c , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 20g. , Koperek siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2201.16 kcal; Białko ogółem: 119.66 g; Tłuszcz: 68.05 g; Węglowodany ogółem: 298.74 g; suma cukrów prostych: 49.50 g; Błonnik pokarmowy: 43.10 g; Sól: 2.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.84 g; WW: 29.90 Por;		
niedziela 2024-03-17		
Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2352.61 kcal; Białko ogółem: 118.80 g; Tłuszcz: 63.39 g; Węglowodany ogółem: 340.41 g; suma cukrów prostych: 49.36 g; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; Sól: 4.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.33 g; WW: 33.88 Por;		
niedziela 2024-03-17		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2400.76 kcal; Białko ogółem: 117.60 g; Tłuszcz: 71.11 g; Węglowodany ogółem: 336.08 g; suma cukrów prostych: 50.41 g; Błonnik pokarmowy: 26.80 g; Sól: 4.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.49 g; WW: 33.46 Por;		
niedziela 2024-03-17		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1450.97 kcal; Białko ogółem: 65.75 g; Tłuszcz: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 211.77 g; suma cukrów prostych: 51.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.34 g; WW: 21.15 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-17 Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: serek homog.naturalny +biszkopty 150g-mix (GLU, MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2753.45 kcal; Białko ogółem: 94.74 g; Tłuszcz: 117.14 g; Węglowodany ogółem: 342.36 g; suma cukrów prostych: 116.18 g; Błonnik pokarmowy: 24.98 g; Sól: 5.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.03 g; WW: 34.41 Por;		
niedziela 2024-03-17 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2354.59 kcal; Białko ogółem: 98.01 g; Tłuszcz: 62.13 g; Węglowodany ogółem: 366.85 g; suma cukrów prostych: 64.97 g; Błonnik pokarmowy: 32.42 g; Sól: 6.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.47 g; WW: 36.57 Por;		
niedziela 2024-03-17 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 80g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2447.80 kcal; Białko ogółem: 121.93 g; Tłuszcz: 72.32 g; Węglowodany ogółem: 341.09 g; suma cukrów prostych: 49.64 g; Błonnik pokarmowy: 27.22 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.12 g; WW: 33.95 Por;		
niedziela 2024-03-17 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , salata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2337.81 kcal; Białko ogółem: 117.58 g; Tłuszcz: 62.73 g; Węglowodany ogółem: 338.89 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 26.41 g; Sól: 4.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.98 g; WW: 33.74 Por;		
niedziela 2024-03-17 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Papryka św. 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2702.54 kcal; Białko ogółem: 125.50 g; Tłuszcz: 68.74 g; Węglowodany ogółem: 419.16 g; suma cukrów prostych: 52.05 g; Błonnik pokarmowy: 47.86 g; Sól: 4.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.16 g; WW: 41.84 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-17 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2267.17 kcal; Białko ogółem: 110.78 g; Tłuszcz: 73.53 g; Węglowodany ogółem: 311.86 g; suma cukrów prostych: 61.56 g; Błonnik pokarmowy: 42.45 g; Sól: 3.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.84 g; WW: 31.20 Por;		
niedziela 2024-03-17 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (MLE), Marmolada 70g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2209.21 kcal; Białko ogółem: 77.63 g; Tłuszcz: 74.28 g; Węglowodany ogółem: 325.00 g; suma cukrów prostych: 56.92 g; Błonnik pokarmowy: 35.51 g; Sól: 3.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.74 g; WW: 32.51 Por;		
niedziela 2024-03-17 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1450.97 kcal; Białko ogółem: 65.75 g; Tłuszcz: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 211.77 g; suma cukrów prostych: 51.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.34 g; WW: 21.15 Por;		
niedziela 2024-03-17 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1780.57 kcal; Białko ogółem: 96.05 g; Tłuszcz: 66.78 g; Węglowodany ogółem: 212.73 g; suma cukrów prostych: 52.20 g; Błonnik pokarmowy: 27.77 g; Sól: 2.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.05 g; WW: 21.26 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-17		
Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Kurczak pieczony 150g, (SEL), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2387.66 kcal; Białko ogółem: 111.36 g; Tłuszcz: 70.44 g; Węglowodany ogółem: 345.04 g; suma cukrów prostych: 88.73 g; Błonnik pokarmowy: 35.99 g; Sól: 3.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.28 g; WW: 34.44 Por;		
niedziela 2024-03-17		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , buraczki gotowane 150g b/c , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 20g. , Koperek siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2201.16 kcal; Białko ogółem: 119.66 g; Tłuszcz: 68.05 g; Węglowodany ogółem: 298.74 g; suma cukrów prostych: 49.50 g; Błonnik pokarmowy: 43.10 g; Sól: 2.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.84 g; WW: 29.90 Por;		
niedziela 2024-03-17		
Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2352.61 kcal; Białko ogółem: 118.80 g; Tłuszcz: 63.39 g; Węglowodany ogółem: 340.41 g; suma cukrów prostych: 49.36 g; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; Sól: 4.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.33 g; WW: 33.88 Por;		
niedziela 2024-03-17		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2400.76 kcal; Białko ogółem: 117.60 g; Tłuszcz: 71.11 g; Węglowodany ogółem: 336.08 g; suma cukrów prostych: 50.41 g; Błonnik pokarmowy: 26.80 g; Sól: 4.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.49 g; WW: 33.46 Por;		
niedziela 2024-03-17		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1450.97 kcal; Białko ogółem: 65.75 g; Tłuszcz: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 211.77 g; suma cukrów prostych: 51.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.34 g; WW: 21.15 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-17 Dieta: DIETA PŁYNNA T		
Płynna Sonda Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: serek homog.naturalny +biszkopty 150g-mix (GLU, MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2753.45 kcal; Białko ogółem: 94.74 g; Tłuszcz: 117.14 g; Węglowodany ogółem: 342.36 g; suma cukrów prostych: 116.18 g; Błonnik pokarmowy: 24.98 g; Sól: 5.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.03 g; WW: 34.41 Por;		
niedziela 2024-03-17 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2354.59 kcal; Białko ogółem: 98.01 g; Tłuszcz: 62.13 g; Węglowodany ogółem: 366.85 g; suma cukrów prostych: 64.97 g; Błonnik pokarmowy: 32.42 g; Sól: 6.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.47 g; WW: 36.57 Por;		
niedziela 2024-03-17 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 80g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2447.80 kcal; Białko ogółem: 121.93 g; Tłuszcz: 72.32 g; Węglowodany ogółem: 341.09 g; suma cukrów prostych: 49.64 g; Błonnik pokarmowy: 27.22 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.12 g; WW: 33.95 Por;		
niedziela 2024-03-17 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , salata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2337.81 kcal; Białko ogółem: 117.58 g; Tłuszcz: 62.73 g; Węglowodany ogółem: 338.89 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 26.41 g; Sól: 4.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.98 g; WW: 33.74 Por;		
niedziela 2024-03-17 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Papryka św. 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2702.54 kcal; Białko ogółem: 125.50 g; Tłuszcz: 68.74 g; Węglowodany ogółem: 419.16 g; suma cukrów prostych: 52.05 g; Błonnik pokarmowy: 47.86 g; Sól: 4.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.16 g; WW: 41.84 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-17 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2267.17 kcal; Białko ogółem: 110.78 g; Tłuszcz: 73.53 g; Węglowodany ogółem: 311.86 g; suma cukrów prostych: 61.56 g; Błonnik pokarmowy: 42.45 g; Sól: 3.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.84 g; WW: 31.20 Por;		
niedziela 2024-03-17 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (MLE), Marmolada 70g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2209.21 kcal; Białko ogółem: 77.63 g; Tłuszcz: 74.28 g; Węglowodany ogółem: 325.00 g; suma cukrów prostych: 56.92 g; Błonnik pokarmowy: 35.51 g; Sól: 3.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.74 g; WW: 32.51 Por;		
niedziela 2024-03-17 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1450.97 kcal; Białko ogółem: 65.75 g; Tłuszcz: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 211.77 g; suma cukrów prostych: 51.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.34 g; WW: 21.15 Por;		
niedziela 2024-03-17 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1780.57 kcal; Białko ogółem: 96.05 g; Tłuszcz: 66.78 g; Węglowodany ogółem: 212.73 g; suma cukrów prostych: 52.20 g; Błonnik pokarmowy: 27.77 g; Sól: 2.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.05 g; WW: 21.26 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-17		
Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Kurczak pieczony 150g, (SEL), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2387.66 kcal; Białko ogółem: 111.36 g; Tłuszcz: 70.44 g; Węglowodany ogółem: 345.04 g; suma cukrów prostych: 88.73 g; Błonnik pokarmowy: 35.99 g; Sól: 3.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.28 g; WW: 34.44 Por;		
niedziela 2024-03-17		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , buraczki gotowane 150g b/c , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 20g. , Koperek siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2201.16 kcal; Białko ogółem: 119.66 g; Tłuszcz: 68.05 g; Węglowodany ogółem: 298.74 g; suma cukrów prostych: 49.50 g; Błonnik pokarmowy: 43.10 g; Sól: 2.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.84 g; WW: 29.90 Por;		
niedziela 2024-03-17		
Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2352.61 kcal; Białko ogółem: 118.80 g; Tłuszcz: 63.39 g; Węglowodany ogółem: 340.41 g; suma cukrów prostych: 49.36 g; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; Sól: 4.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.33 g; WW: 33.88 Por;		
niedziela 2024-03-17		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2400.76 kcal; Białko ogółem: 117.60 g; Tłuszcz: 71.11 g; Węglowodany ogółem: 336.08 g; suma cukrów prostych: 50.41 g; Błonnik pokarmowy: 26.80 g; Sól: 4.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.49 g; WW: 33.46 Por;		
niedziela 2024-03-17		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1450.97 kcal; Białko ogółem: 65.75 g; Tłuszcz: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 211.77 g; suma cukrów prostych: 51.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.34 g; WW: 21.15 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-17 Dieta: DIETA PŁYNNA T		
Płynna Sonda Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: serek homog.naturalny +biszkopty 150g-mix (GLU, MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2753.45 kcal; Białko ogółem: 94.74 g; Tłuszcz: 117.14 g; Węglowodany ogółem: 342.36 g; suma cukrów prostych: 116.18 g; Błonnik pokarmowy: 24.98 g; Sól: 5.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.03 g; WW: 34.41 Por;		
niedziela 2024-03-17 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2354.59 kcal; Białko ogółem: 98.01 g; Tłuszcz: 62.13 g; Węglowodany ogółem: 366.85 g; suma cukrów prostych: 64.97 g; Błonnik pokarmowy: 32.42 g; Sól: 6.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.47 g; WW: 36.57 Por;		
niedziela 2024-03-17 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 80g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2447.80 kcal; Białko ogółem: 121.93 g; Tłuszcz: 72.32 g; Węglowodany ogółem: 341.09 g; suma cukrów prostych: 49.64 g; Błonnik pokarmowy: 27.22 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.12 g; WW: 33.95 Por;		
niedziela 2024-03-17 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , salata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2337.81 kcal; Białko ogółem: 117.58 g; Tłuszcz: 62.73 g; Węglowodany ogółem: 338.89 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 26.41 g; Sól: 4.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.98 g; WW: 33.74 Por;		
niedziela 2024-03-17 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Papryka św. 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2702.54 kcal; Białko ogółem: 125.50 g; Tłuszcz: 68.74 g; Węglowodany ogółem: 419.16 g; suma cukrów prostych: 52.05 g; Błonnik pokarmowy: 47.86 g; Sól: 4.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.16 g; WW: 41.84 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-17 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2267.17 kcal; Białko ogółem: 110.78 g; Tłuszcz: 73.53 g; Węglowodany ogółem: 311.86 g; suma cukrów prostych: 61.56 g; Błonnik pokarmowy: 42.45 g; Sól: 3.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.84 g; WW: 31.20 Por;		
niedziela 2024-03-17 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (MLE), Marmolada 70g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2209.21 kcal; Białko ogółem: 77.63 g; Tłuszcz: 74.28 g; Węglowodany ogółem: 325.00 g; suma cukrów prostych: 56.92 g; Błonnik pokarmowy: 35.51 g; Sól: 3.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.74 g; WW: 32.51 Por;		
niedziela 2024-03-17 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1450.97 kcal; Białko ogółem: 65.75 g; Tłuszcz: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 211.77 g; suma cukrów prostych: 51.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.34 g; WW: 21.15 Por;		
niedziela 2024-03-17 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1780.57 kcal; Białko ogółem: 96.05 g; Tłuszcz: 66.78 g; Węglowodany ogółem: 212.73 g; suma cukrów prostych: 52.20 g; Błonnik pokarmowy: 27.77 g; Sól: 2.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.05 g; WW: 21.26 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-17 Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Kurczak pieczony 150g, (SEL), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2387.66 kcal; Białko ogółem: 111.36 g; Tłuszcz: 70.44 g; Węglowodany ogółem: 345.04 g; suma cukrów prostych: 88.73 g; Błonnik pokarmowy: 35.99 g; Sól: 3.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.28 g; WW: 34.44 Por;		
niedziela 2024-03-17 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , buraczki gotowane 150g b/c , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 20g. , Koperek siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2201.16 kcal; Białko ogółem: 119.66 g; Tłuszcz: 68.05 g; Węglowodany ogółem: 298.74 g; suma cukrów prostych: 49.50 g; Błonnik pokarmowy: 43.10 g; Sól: 2.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.84 g; WW: 29.90 Por;		
niedziela 2024-03-17 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2352.61 kcal; Białko ogółem: 118.80 g; Tłuszcz: 63.39 g; Węglowodany ogółem: 340.41 g; suma cukrów prostych: 49.36 g; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; Sól: 4.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.33 g; WW: 33.88 Por;		
niedziela 2024-03-17 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2400.76 kcal; Białko ogółem: 117.60 g; Tłuszcz: 71.11 g; Węglowodany ogółem: 336.08 g; suma cukrów prostych: 50.41 g; Błonnik pokarmowy: 26.80 g; Sól: 4.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.49 g; WW: 33.46 Por;		
niedziela 2024-03-17 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1450.97 kcal; Białko ogółem: 65.75 g; Tłuszcz: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 211.77 g; suma cukrów prostych: 51.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.34 g; WW: 21.15 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-17		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: serek homog.naturalny +biszkopty 150g-mix (GLU, MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2753.45 kcal; Białko ogółem: 94.74 g; Tłuszcz: 117.14 g; Węglowodany ogółem: 342.36 g; suma cukrów prostych: 116.18 g; Błonnik pokarmowy: 24.98 g; Sól: 5.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.03 g; WW: 34.41 Por;		
niedziela 2024-03-17		
Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2354.59 kcal; Białko ogółem: 98.01 g; Tłuszcz: 62.13 g; Węglowodany ogółem: 366.85 g; suma cukrów prostych: 64.97 g; Błonnik pokarmowy: 32.42 g; Sól: 6.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.47 g; WW: 36.57 Por;		
niedziela 2024-03-17		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 80g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2447.80 kcal; Białko ogółem: 121.93 g; Tłuszcz: 72.32 g; Węglowodany ogółem: 341.09 g; suma cukrów prostych: 49.64 g; Błonnik pokarmowy: 27.22 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.12 g; WW: 33.95 Por;		
niedziela 2024-03-17		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , salata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2337.81 kcal; Białko ogółem: 117.58 g; Tłuszcz: 62.73 g; Węglowodany ogółem: 338.89 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 26.41 g; Sól: 4.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.98 g; WW: 33.74 Por;		
niedziela 2024-03-17		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Papryka św. 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2702.54 kcal; Białko ogółem: 125.50 g; Tłuszcz: 68.74 g; Węglowodany ogółem: 419.16 g; suma cukrów prostych: 52.05 g; Błonnik pokarmowy: 47.86 g; Sól: 4.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.16 g; WW: 41.84 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-17 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2267.17 kcal; Białko ogółem: 110.78 g; Tłuszcz: 73.53 g; Węglowodany ogółem: 311.86 g; suma cukrów prostych: 61.56 g; Błonnik pokarmowy: 42.45 g; Sól: 3.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.84 g; WW: 31.20 Por;		
niedziela 2024-03-17 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (MLE), Marmolada 70g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2209.21 kcal; Białko ogółem: 77.63 g; Tłuszcz: 74.28 g; Węglowodany ogółem: 325.00 g; suma cukrów prostych: 56.92 g; Błonnik pokarmowy: 35.51 g; Sól: 3.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.74 g; WW: 32.51 Por;		
niedziela 2024-03-17 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1450.97 kcal; Białko ogółem: 65.75 g; Tłuszcz: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 211.77 g; suma cukrów prostych: 51.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.34 g; WW: 21.15 Por;		
niedziela 2024-03-17 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1780.57 kcal; Białko ogółem: 96.05 g; Tłuszcz: 66.78 g; Węglowodany ogółem: 212.73 g; suma cukrów prostych: 52.20 g; Błonnik pokarmowy: 27.77 g; Sól: 2.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.05 g; WW: 21.26 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: PODSTAWOWA T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypior siekany 3g, , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g.-- , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2272.83 kcal; Białko ogółem: 76.34 g; Tłuszcz: 62.62 g; Węglowodany ogółem: 371.89 g; suma cukrów prostych: 90.04 g; Błonnik pokarmowy: 42.64 g; Sól: 8.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.03 g; WW: 37.16 Por;		
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Szczypior siekany 3g, , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sur.z kapusty białej b/c 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szyńka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1975.56 kcal; Białko ogółem: 98.06 g; Tłuszcz: 59.36 g; Węglowodany ogółem: 283.95 g; suma cukrów prostych: 57.02 g; Błonnik pokarmowy: 44.36 g; Sól: 9.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.84 g; WW: 28.31 Por;		
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Płatki kukurydziane na mleku 300 g (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g.--got.na parze , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Banan 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2457.58 kcal; Białko ogółem: 107.59 g; Tłuszcz: 54.45 g; Węglowodany ogółem: 399.90 g; suma cukrów prostych: 75.64 g; Błonnik pokarmowy: 30.82 g; Sól: 6.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.54 g; WW: 39.92 Por;		
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g.--got.na parze , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2534.38 kcal; Białko ogółem: 106.53 g; Tłuszcz: 62.66 g; Węglowodany ogółem: 402.04 g; suma cukrów prostych: 71.87 g; Błonnik pokarmowy: 31.87 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.20 g; WW: 40.12 Por;		
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1498.78 kcal; Białko ogółem: 56.37 g; Tłuszcz: 47.01 g; Węglowodany ogółem: 225.10 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.50 g; Sól: 2.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.12 g; WW: 22.47 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Kasza kukurydz. na ml. 300g - Papka (MLE, GOR), Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczerek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2467.45 kcal; Białko ogółem: 66.05 g; Tłuszcz: 96.95 g; Węglowodany ogółem: 346.89 g; suma cukrów prostych: 114.85 g; Błonnik pokarmowy: 28.47 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.01 g; WW: 34.77 Por;		
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Płatki kukurydziane na mleku 300 g (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2548.59 kcal; Białko ogółem: 106.69 g; Tłuszcz: 62.54 g; Węglowodany ogółem: 405.86 g; suma cukrów prostych: 72.33 g; Błonnik pokarmowy: 32.58 g; Sól: 6.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.64 g; WW: 40.46 Por;		
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Płatki kukurydziane na mleku 300 g (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , jogurt naturalny 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2504.82 kcal; Białko ogółem: 110.78 g; Tłuszcz: 64.06 g; Węglowodany ogółem: 386.02 g; suma cukrów prostych: 61.00 g; Błonnik pokarmowy: 29.32 g; Sól: 6.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.42 g; WW: 38.49 Por;		
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Płatki kukurydziane na mleku 300 g (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2399.83 kcal; Białko ogółem: 106.06 g; Tłuszcz: 53.70 g; Węglowodany ogółem: 387.85 g; suma cukrów prostych: 62.24 g; Błonnik pokarmowy: 29.62 g; Sól: 6.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.11 g; WW: 38.67 Por;		
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Banan 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2687.87 kcal; Białko ogółem: 97.62 g; Tłuszcz: 67.22 g; Węglowodany ogółem: 445.43 g; suma cukrów prostych: 71.64 g; Błonnik pokarmowy: 45.31 g; Sól: 3.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.53 g; WW: 44.64 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1953.18 kcal; Białko ogółem: 77.20 g; Tłuszcz: 50.09 g; Węglowodany ogółem: 316.14 g; suma cukrów prostych: 53.37 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g; Sól: 3.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.15 g; WW: 31.58 Por;		
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Płatki kukurydżiane na mleku 300 g (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety ziemniaczane smaź.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z kapusty białej 150g,- , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 5g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2586.62 kcal; Białko ogółem: 89.11 g; Tłuszcz: 87.18 g; Węglowodany ogółem: 379.27 g; suma cukrów prostych: 66.15 g; Błonnik pokarmowy: 36.18 g; Sól: 6.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.91 g; WW: 37.87 Por;		
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: DIETA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2143.78 kcal; Białko ogółem: 77.62 g; Tłuszcz: 50.51 g; Węglowodany ogółem: 360.85 g; suma cukrów prostych: 49.31 g; Błonnik pokarmowy: 32.25 g; Sól: 5.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.87 g; WW: 35.97 Por;		
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1498.78 kcal; Białko ogółem: 56.37 g; Tłuszcz: 47.01 g; Węglowodany ogółem: 225.10 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.50 g; Sól: 2.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.12 g; WW: 22.47 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: PODSTAWOWA T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypior siekany 3g, , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g.-- , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2272.83 kcal; Białko ogółem: 76.34 g; Tłuszcz: 62.62 g; Węglowodany ogółem: 371.89 g; suma cukrów prostych: 90.04 g; Błonnik pokarmowy: 42.64 g; Sól: 8.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.03 g; WW: 37.16 Por;		
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Szczypior siekany 3g, , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sur.z kapusty białej b/c 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szynka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1975.56 kcal; Białko ogółem: 98.06 g; Tłuszcz: 59.36 g; Węglowodany ogółem: 283.95 g; suma cukrów prostych: 57.02 g; Błonnik pokarmowy: 44.36 g; Sól: 9.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.84 g; WW: 28.31 Por;		
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Płatki kukurydżiane na mleku 300 g (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g.--got.na parze , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Banan 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2457.58 kcal; Białko ogółem: 107.59 g; Tłuszcz: 54.45 g; Węglowodany ogółem: 399.90 g; suma cukrów prostych: 75.64 g; Błonnik pokarmowy: 30.82 g; Sól: 6.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.54 g; WW: 39.92 Por;		
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g.--got.na parze , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2534.38 kcal; Białko ogółem: 106.53 g; Tłuszcz: 62.66 g; Węglowodany ogółem: 402.04 g; suma cukrów prostych: 71.87 g; Błonnik pokarmowy: 31.87 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.20 g; WW: 40.12 Por;		
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1498.78 kcal; Białko ogółem: 56.37 g; Tłuszcz: 47.01 g; Węglowodany ogółem: 225.10 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.50 g; Sól: 2.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.12 g; WW: 22.47 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Kasza kukurydz. na ml. 300g - Papka (MLE, GOR), Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2467.45 kcal; Białko ogółem: 66.05 g; Tłuszcz: 96.95 g; Węglowodany ogółem: 346.89 g; suma cukrów prostych: 114.85 g; Błonnik pokarmowy: 28.47 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.01 g; WW: 34.77 Por;		
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Płatki kukurydziane na mleku 300 g (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--got. na parze , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2548.59 kcal; Białko ogółem: 106.69 g; Tłuszcz: 62.54 g; Węglowodany ogółem: 405.86 g; suma cukrów prostych: 72.33 g; Błonnik pokarmowy: 32.58 g; Sól: 6.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.64 g; WW: 40.46 Por;		
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Płatki kukurydziane na mleku 300 g (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--got. na parze , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , jogurt naturalny 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2504.82 kcal; Białko ogółem: 110.78 g; Tłuszcz: 64.06 g; Węglowodany ogółem: 386.02 g; suma cukrów prostych: 61.00 g; Błonnik pokarmowy: 29.32 g; Sól: 6.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.42 g; WW: 38.49 Por;		
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Płatki kukurydziane na mleku 300 g (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--got. na parze , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2399.83 kcal; Białko ogółem: 106.06 g; Tłuszcz: 53.70 g; Węglowodany ogółem: 387.85 g; suma cukrów prostych: 62.24 g; Błonnik pokarmowy: 29.62 g; Sól: 6.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.11 g; WW: 38.67 Por;		
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Banan 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--got. na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2687.87 kcal; Białko ogółem: 97.62 g; Tłuszcz: 67.22 g; Węglowodany ogółem: 445.43 g; suma cukrów prostych: 71.64 g; Błonnik pokarmowy: 45.31 g; Sól: 3.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.53 g; WW: 44.64 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1953.18 kcal; Białko ogółem: 77.20 g; Tłuszcz: 50.09 g; Węglowodany ogółem: 316.14 g; suma cukrów prostych: 53.37 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g; Sól: 3.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.15 g; WW: 31.58 Por;		
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Płatki kukurydziane na mleku 300 g (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety ziemniaczane smaź.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z kapusty białej 150g,- , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 5g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2586.62 kcal; Białko ogółem: 89.11 g; Tłuszcz: 87.18 g; Węglowodany ogółem: 379.27 g; suma cukrów prostych: 66.15 g; Błonnik pokarmowy: 36.18 g; Sól: 6.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.91 g; WW: 37.87 Por;		
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2143.78 kcal; Białko ogółem: 77.62 g; Tłuszcz: 50.51 g; Węglowodany ogółem: 360.85 g; suma cukrów prostych: 49.31 g; Błonnik pokarmowy: 32.25 g; Sól: 5.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.87 g; WW: 35.97 Por;		
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1498.78 kcal; Białko ogółem: 56.37 g; Tłuszcz: 47.01 g; Węglowodany ogółem: 225.10 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.50 g; Sól: 2.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.12 g; WW: 22.47 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: PODSTAWOWA T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypior siekany 3g, , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g.-- , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2272.83 kcal; Białko ogółem: 76.34 g; Tłuszcz: 62.62 g; Węglowodany ogółem: 371.89 g; suma cukrów prostych: 90.04 g; Błonnik pokarmowy: 42.64 g; Sól: 8.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.03 g; WW: 37.16 Por;		
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Szczypior siekany 3g, , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sur.z kapusty białej b/c 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szynka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1975.56 kcal; Białko ogółem: 98.06 g; Tłuszcz: 59.36 g; Węglowodany ogółem: 283.95 g; suma cukrów prostych: 57.02 g; Błonnik pokarmowy: 44.36 g; Sól: 9.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.84 g; WW: 28.31 Por;		
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Płatki kukurydziane na mleku 300 g (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g.--got.na parze , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Banan 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2457.58 kcal; Białko ogółem: 107.59 g; Tłuszcz: 54.45 g; Węglowodany ogółem: 399.90 g; suma cukrów prostych: 75.64 g; Błonnik pokarmowy: 30.82 g; Sól: 6.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.54 g; WW: 39.92 Por;		
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g.--got.na parze , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2534.38 kcal; Białko ogółem: 106.53 g; Tłuszcz: 62.66 g; Węglowodany ogółem: 402.04 g; suma cukrów prostych: 71.87 g; Błonnik pokarmowy: 31.87 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.20 g; WW: 40.12 Por;		
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1498.78 kcal; Białko ogółem: 56.37 g; Tłuszcz: 47.01 g; Węglowodany ogółem: 225.10 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.50 g; Sól: 2.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.12 g; WW: 22.47 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Kasza kukurydz. na ml. 300g - Papka (MLE, GOR), Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2467.45 kcal; Białko ogółem: 66.05 g; Tłuszcz: 96.95 g; Węglowodany ogółem: 346.89 g; suma cukrów prostych: 114.85 g; Błonnik pokarmowy: 28.47 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.01 g; WW: 34.77 Por;		
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: DIETA PĄPKOWATA T		
Płatki kukurydziane na mleku 300 g (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2548.59 kcal; Białko ogółem: 106.69 g; Tłuszcz: 62.54 g; Węglowodany ogółem: 405.86 g; suma cukrów prostych: 72.33 g; Błonnik pokarmowy: 32.58 g; Sól: 6.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.64 g; WW: 40.46 Por;		
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA T		
Płatki kukurydziane na mleku 300 g (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , jogurt naturalny 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2504.82 kcal; Białko ogółem: 110.78 g; Tłuszcz: 64.06 g; Węglowodany ogółem: 386.02 g; suma cukrów prostych: 61.00 g; Błonnik pokarmowy: 29.32 g; Sól: 6.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.42 g; WW: 38.49 Por;		
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Płatki kukurydziane na mleku 300 g (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2399.83 kcal; Białko ogółem: 106.06 g; Tłuszcz: 53.70 g; Węglowodany ogółem: 387.85 g; suma cukrów prostych: 62.24 g; Błonnik pokarmowy: 29.62 g; Sól: 6.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.11 g; WW: 38.67 Por;		
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Banan 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2687.87 kcal; Białko ogółem: 97.62 g; Tłuszcz: 67.22 g; Węglowodany ogółem: 445.43 g; suma cukrów prostych: 71.64 g; Błonnik pokarmowy: 45.31 g; Sól: 3.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.53 g; WW: 44.64 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-18		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1953.18 kcal; Białko ogółem: 77.20 g; Tłuszcz: 50.09 g; Węglowodany ogółem: 316.14 g; suma cukrów prostych: 53.37 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g; Sól: 3.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.15 g; WW: 31.58 Por;		
poniedziałek 2024-03-18		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Płatki kukurydżiane na mleku 300 g (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety ziemniaczane smaź.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z kapusty białej 150g,- , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 5g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2586.62 kcal; Białko ogółem: 89.11 g; Tłuszcz: 87.18 g; Węglowodany ogółem: 379.27 g; suma cukrów prostych: 66.15 g; Błonnik pokarmowy: 36.18 g; Sól: 6.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.91 g; WW: 37.87 Por;		
poniedziałek 2024-03-18		
Dieta: DIETA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2143.78 kcal; Białko ogółem: 77.62 g; Tłuszcz: 50.51 g; Węglowodany ogółem: 360.85 g; suma cukrów prostych: 49.31 g; Błonnik pokarmowy: 32.25 g; Sól: 5.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.87 g; WW: 35.97 Por;		
poniedziałek 2024-03-18		
Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1498.78 kcal; Białko ogółem: 56.37 g; Tłuszcz: 47.01 g; Węglowodany ogółem: 225.10 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.50 g; Sól: 2.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.12 g; WW: 22.47 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: PODSTAWOWA T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypior siekany 3g, , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g.-- , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2272.83 kcal; Białko ogółem: 76.34 g; Tłuszcz: 62.62 g; Węglowodany ogółem: 371.89 g; suma cukrów prostych: 90.04 g; Błonnik pokarmowy: 42.64 g; Sól: 8.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.03 g; WW: 37.16 Por;		
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Szczypior siekany 3g, , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sur.z kapusty białej b/c 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szynka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1975.56 kcal; Białko ogółem: 98.06 g; Tłuszcz: 59.36 g; Węglowodany ogółem: 283.95 g; suma cukrów prostych: 57.02 g; Błonnik pokarmowy: 44.36 g; Sól: 9.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.84 g; WW: 28.31 Por;		
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Płatki kukurydziane na mleku 300 g (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g.--got.na parze , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Banan 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2457.58 kcal; Białko ogółem: 107.59 g; Tłuszcz: 54.45 g; Węglowodany ogółem: 399.90 g; suma cukrów prostych: 75.64 g; Błonnik pokarmowy: 30.82 g; Sól: 6.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.54 g; WW: 39.92 Por;		
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g.--got.na parze , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2534.38 kcal; Białko ogółem: 106.53 g; Tłuszcz: 62.66 g; Węglowodany ogółem: 402.04 g; suma cukrów prostych: 71.87 g; Błonnik pokarmowy: 31.87 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.20 g; WW: 40.12 Por;		
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1498.78 kcal; Białko ogółem: 56.37 g; Tłuszcz: 47.01 g; Węglowodany ogółem: 225.10 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.50 g; Sól: 2.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.12 g; WW: 22.47 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Kasza kukurydz. na ml. 300g - Papka (MLE, GOR), Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2467.45 kcal; Białko ogółem: 66.05 g; Tłuszcz: 96.95 g; Węglowodany ogółem: 346.89 g; suma cukrów prostych: 114.85 g; Błonnik pokarmowy: 28.47 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.01 g; WW: 34.77 Por;		
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: DIETA PĄPKOWATA T		
Płatki kukurydziane na mleku 300 g (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2548.59 kcal; Białko ogółem: 106.69 g; Tłuszcz: 62.54 g; Węglowodany ogółem: 405.86 g; suma cukrów prostych: 72.33 g; Błonnik pokarmowy: 32.58 g; Sól: 6.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.64 g; WW: 40.46 Por;		
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Płatki kukurydziane na mleku 300 g (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , jogurt naturalny 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2504.82 kcal; Białko ogółem: 110.78 g; Tłuszcz: 64.06 g; Węglowodany ogółem: 386.02 g; suma cukrów prostych: 61.00 g; Błonnik pokarmowy: 29.32 g; Sól: 6.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.42 g; WW: 38.49 Por;		
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Płatki kukurydziane na mleku 300 g (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2399.83 kcal; Białko ogółem: 106.06 g; Tłuszcz: 53.70 g; Węglowodany ogółem: 387.85 g; suma cukrów prostych: 62.24 g; Błonnik pokarmowy: 29.62 g; Sól: 6.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.11 g; WW: 38.67 Por;		
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Banan 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2687.87 kcal; Białko ogółem: 97.62 g; Tłuszcz: 67.22 g; Węglowodany ogółem: 445.43 g; suma cukrów prostych: 71.64 g; Błonnik pokarmowy: 45.31 g; Sól: 3.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.53 g; WW: 44.64 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1953.18 kcal; Białko ogółem: 77.20 g; Tłuszcz: 50.09 g; Węglowodany ogółem: 316.14 g; suma cukrów prostych: 53.37 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g; Sól: 3.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.15 g; WW: 31.58 Por;		
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Płatki kukurydziane na mleku 300 g (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety ziemniaczane smaź.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z kapusty białej 150g,- , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 5g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2586.62 kcal; Białko ogółem: 89.11 g; Tłuszcz: 87.18 g; Węglowodany ogółem: 379.27 g; suma cukrów prostych: 66.15 g; Błonnik pokarmowy: 36.18 g; Sól: 6.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.91 g; WW: 37.87 Por;		
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2143.78 kcal; Białko ogółem: 77.62 g; Tłuszcz: 50.51 g; Węglowodany ogółem: 360.85 g; suma cukrów prostych: 49.31 g; Błonnik pokarmowy: 32.25 g; Sól: 5.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.87 g; WW: 35.97 Por;		
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1498.78 kcal; Białko ogółem: 56.37 g; Tłuszcz: 47.01 g; Węglowodany ogółem: 225.10 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.50 g; Sól: 2.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.12 g; WW: 22.47 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: PODSTAWOWA T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypior siekany 3g, , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g.-- , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2272.83 kcal; Białko ogółem: 76.34 g; Tłuszcz: 62.62 g; Węglowodany ogółem: 371.89 g; suma cukrów prostych: 90.04 g; Błonnik pokarmowy: 42.64 g; Sól: 8.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.03 g; WW: 37.16 Por;		
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Szczypior siekany 3g, , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sur.z kapusty białej b/c 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szynka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1975.56 kcal; Białko ogółem: 98.06 g; Tłuszcz: 59.36 g; Węglowodany ogółem: 283.95 g; suma cukrów prostych: 57.02 g; Błonnik pokarmowy: 44.36 g; Sól: 9.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.84 g; WW: 28.31 Por;		
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Płatki kukurydziane na mleku 300 g (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g.--got.na parze , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Banan 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2457.58 kcal; Białko ogółem: 107.59 g; Tłuszcz: 54.45 g; Węglowodany ogółem: 399.90 g; suma cukrów prostych: 75.64 g; Błonnik pokarmowy: 30.82 g; Sól: 6.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.54 g; WW: 39.92 Por;		
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g.--got.na parze , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2534.38 kcal; Białko ogółem: 106.53 g; Tłuszcz: 62.66 g; Węglowodany ogółem: 402.04 g; suma cukrów prostych: 71.87 g; Błonnik pokarmowy: 31.87 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.20 g; WW: 40.12 Por;		
poniedziałek 2024-03-18 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1498.78 kcal; Białko ogółem: 56.37 g; Tłuszcz: 47.01 g; Węglowodany ogółem: 225.10 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.50 g; Sól: 2.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.12 g; WW: 22.47 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-18		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Kasza kukurydz. na ml. 300g - Papka (MLE, GOR), Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2467.45 kcal; Białko ogółem: 66.05 g; Tłuszcz: 96.95 g; Węglowodany ogółem: 346.89 g; suma cukrów prostych: 114.85 g; Błonnik pokarmowy: 28.47 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.01 g; WW: 34.77 Por;		
poniedziałek 2024-03-18		
Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Płatki kukurydziane na mleku 300 g (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2548.59 kcal; Białko ogółem: 106.69 g; Tłuszcz: 62.54 g; Węglowodany ogółem: 405.86 g; suma cukrów prostych: 72.33 g; Błonnik pokarmowy: 32.58 g; Sól: 6.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.64 g; WW: 40.46 Por;		
poniedziałek 2024-03-18		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Płatki kukurydziane na mleku 300 g (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , jogurt naturalny 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2504.82 kcal; Białko ogółem: 110.78 g; Tłuszcz: 64.06 g; Węglowodany ogółem: 386.02 g; suma cukrów prostych: 61.00 g; Błonnik pokarmowy: 29.32 g; Sól: 6.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.42 g; WW: 38.49 Por;		
poniedziałek 2024-03-18		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Płatki kukurydziane na mleku 300 g (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2399.83 kcal; Białko ogółem: 106.06 g; Tłuszcz: 53.70 g; Węglowodany ogółem: 387.85 g; suma cukrów prostych: 62.24 g; Błonnik pokarmowy: 29.62 g; Sól: 6.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.11 g; WW: 38.67 Por;		
poniedziałek 2024-03-18		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Banan 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2687.87 kcal; Białko ogółem: 97.62 g; Tłuszcz: 67.22 g; Węglowodany ogółem: 445.43 g; suma cukrów prostych: 71.64 g; Błonnik pokarmowy: 45.31 g; Sól: 3.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.53 g; WW: 44.64 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-18		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1953.18 kcal; Białko ogółem: 77.20 g; Tłuszcz: 50.09 g; Węglowodany ogółem: 316.14 g; suma cukrów prostych: 53.37 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g; Sól: 3.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.15 g; WW: 31.58 Por;		
poniedziałek 2024-03-18		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Płatki kukurydziane na mleku 300 g (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety ziemniaczane smaź.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z kapusty białej 150g,- , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 5g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2586.62 kcal; Białko ogółem: 89.11 g; Tłuszcz: 87.18 g; Węglowodany ogółem: 379.27 g; suma cukrów prostych: 66.15 g; Błonnik pokarmowy: 36.18 g; Sól: 6.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.91 g; WW: 37.87 Por;		
poniedziałek 2024-03-18		
Dieta: DIETA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2143.78 kcal; Białko ogółem: 77.62 g; Tłuszcz: 50.51 g; Węglowodany ogółem: 360.85 g; suma cukrów prostych: 49.31 g; Błonnik pokarmowy: 32.25 g; Sól: 5.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.87 g; WW: 35.97 Por;		
poniedziałek 2024-03-18		
Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1498.78 kcal; Białko ogółem: 56.37 g; Tłuszcz: 47.01 g; Węglowodany ogółem: 225.10 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.50 g; Sól: 2.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.12 g; WW: 22.47 Por;		
poniedziałek 2024-03-18		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA/ WYSOKOWĘGLOWODANOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), szynka kons.30g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , jogurt naturalny 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2448.16 kcal; Białko ogółem: 106.24 g; Tłuszcz: 60.78 g; Węglowodany ogółem: 385.64 g; suma cukrów prostych: 52.63 g; Błonnik pokarmowy: 33.52 g; Sól: 6.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.68 g; WW: 38.42 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-19		
Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Rzepa w plastrach 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	zupa ogórkowa z ziemn.300g - (GLU, SEL), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z kapusty czerwonej z olejem 150g.-- , Sos pieczarkowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2206.90 kcal; Białko ogółem: 59.82 g; Tłuszcz: 69.17 g; Węglowodany ogółem: 355.31 g; suma cukrów prostych: 62.60 g; Błonnik pokarmowy: 38.70 g; Sól: 7.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.40 g; WW: 35.46 Por;		
wtorek 2024-03-19		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rzepa w plastrach 100g , Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	zupa ogórkowa z ziemn.300g - (GLU, SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Sałatka z sałaty,fas.czerw.groszku,kukur.60g , ser żółty 20g (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Rukola 10g , Szczypiorek siekany 20g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2161.04 kcal; Białko ogółem: 85.74 g; Tłuszcz: 72.53 g; Węglowodany ogółem: 313.44 g; suma cukrów prostych: 35.75 g; Błonnik pokarmowy: 44.94 g; Sól: 5.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.80 g; WW: 31.39 Por;		
wtorek 2024-03-19		
Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2158.12 kcal; Białko ogółem: 72.22 g; Tłuszcz: 43.97 g; Węglowodany ogółem: 385.67 g; suma cukrów prostych: 57.76 g; Błonnik pokarmowy: 34.50 g; Sól: 5.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.41 g; WW: 38.49 Por;		
wtorek 2024-03-19		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Surówka z marchwi 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2266.92 kcal; Białko ogółem: 72.69 g; Tłuszcz: 51.92 g; Węglowodany ogółem: 396.44 g; suma cukrów prostych: 67.62 g; Błonnik pokarmowy: 38.40 g; Sól: 5.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.61 g; WW: 39.60 Por;		
wtorek 2024-03-19		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1568.67 kcal; Białko ogółem: 51.86 g; Tłuszcz: 48.87 g; Węglowodany ogółem: 244.64 g; suma cukrów prostych: 54.87 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; Sól: 2.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.18 g; WW: 24.45 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-19 Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna - Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: kisiel z sosem waniliowym 150g. (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2309.46 kcal; Białko ogółem: 91.43 g; Tłuszcz: 109.25 g; Węglowodany ogółem: 250.61 g; suma cukrów prostych: 64.79 g; Błonnik pokarmowy: 21.74 g; Sól: 3.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 56.68 g; WW: 25.22 Por;		
wtorek 2024-03-19 Dieta: DIETA PĄPKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2231.60 kcal; Białko ogółem: 71.53 g; Tłuszcz: 51.70 g; Węglowodany ogółem: 387.30 g; suma cukrów prostych: 59.02 g; Błonnik pokarmowy: 34.65 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.56 g; WW: 38.65 Por;		
wtorek 2024-03-19 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka wiejska 60g , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2279.37 kcal; Białko ogółem: 79.12 g; Tłuszcz: 53.91 g; Węglowodany ogółem: 386.74 g; suma cukrów prostych: 58.54 g; Błonnik pokarmowy: 34.50 g; Sól: 5.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.74 g; WW: 38.60 Por;		
wtorek 2024-03-19 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2159.12 kcal; Białko ogółem: 71.62 g; Tłuszcz: 43.47 g; Węglowodany ogółem: 387.67 g; suma cukrów prostych: 59.06 g; Błonnik pokarmowy: 34.80 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.10 g; WW: 38.69 Por;		
wtorek 2024-03-19 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Miód 1szt. , Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Marchew z wody 150g.--got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2460.17 kcal; Białko ogółem: 97.91 g; Tłuszcz: 57.69 g; Węglowodany ogółem: 408.14 g; suma cukrów prostych: 56.21 g; Błonnik pokarmowy: 41.65 g; Sól: 3.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.97 g; WW: 40.84 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-19 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokołem 200g (GLU, SEL), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1960.47 kcal; Białko ogółem: 65.79 g; Tłuszcz: 54.82 g; Węglowodany ogółem: 321.07 g; suma cukrów prostych: 49.50 g; Błonnik pokarmowy: 40.15 g; Sól: 4.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.86 g; WW: 32.14 Por;		
wtorek 2024-03-19 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	zupa ogórkowa z ziemn.300g - (GLU, SEL), Kotlety ziemniaczane smaź.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z kapusty czerwonej z olejem 150g.-- , Sos pieczarkowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2229.69 kcal; Białko ogółem: 75.04 g; Tłuszcz: 71.48 g; Węglowodany ogółem: 339.63 g; suma cukrów prostych: 54.24 g; Błonnik pokarmowy: 36.61 g; Sól: 5.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.81 g; WW: 34.04 Por;		
wtorek 2024-03-19 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokołem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1587.92 kcal; Białko ogółem: 51.04 g; Tłuszcz: 48.72 g; Węglowodany ogółem: 249.99 g; suma cukrów prostych: 56.57 g; Błonnik pokarmowy: 27.75 g; Sól: 2.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.13 g; WW: 25.00 Por;		
wtorek 2024-03-19 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokołem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1587.92 kcal; Białko ogółem: 51.04 g; Tłuszcz: 48.72 g; Węglowodany ogółem: 249.99 g; suma cukrów prostych: 56.57 g; Błonnik pokarmowy: 27.75 g; Sól: 2.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.13 g; WW: 25.00 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-19		
Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Rzepa w plastrach 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	zupa ogórkowa z ziemn.300g - (GLU, SEL), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z kapusty czerwonej z olejem 150g.-- , Sos pieczarkowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2206.90 kcal; Białko ogółem: 59.82 g; Tłuszcz: 69.17 g; Węglowodany ogółem: 355.31 g; suma cukrów prostych: 62.60 g; Błonnik pokarmowy: 38.70 g; Sól: 7.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.40 g; WW: 35.46 Por;		
wtorek 2024-03-19		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rzepa w plastrach 100g , Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	zupa ogórkowa z ziemn.300g - (GLU, SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Sałatka z sałaty,fas.czerw.groszku,kukur.60g , ser żółty 20g (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Rukola 10g , Szczypiorek siekany 20g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2161.04 kcal; Białko ogółem: 85.74 g; Tłuszcz: 72.53 g; Węglowodany ogółem: 313.44 g; suma cukrów prostych: 35.75 g; Błonnik pokarmowy: 44.94 g; Sól: 5.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.80 g; WW: 31.39 Por;		
wtorek 2024-03-19		
Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2158.12 kcal; Białko ogółem: 72.22 g; Tłuszcz: 43.97 g; Węglowodany ogółem: 385.67 g; suma cukrów prostych: 57.76 g; Błonnik pokarmowy: 34.50 g; Sól: 5.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.41 g; WW: 38.49 Por;		
wtorek 2024-03-19		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Surówka z marchwi 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2266.92 kcal; Białko ogółem: 72.69 g; Tłuszcz: 51.92 g; Węglowodany ogółem: 396.44 g; suma cukrów prostych: 67.62 g; Błonnik pokarmowy: 38.40 g; Sól: 5.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.61 g; WW: 39.60 Por;		
wtorek 2024-03-19		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1568.67 kcal; Białko ogółem: 51.86 g; Tłuszcz: 48.87 g; Węglowodany ogółem: 244.64 g; suma cukrów prostych: 54.87 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; Sól: 2.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.18 g; WW: 24.45 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-19		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna - Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: kisiel z sosem waniliowym 150g. (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2309.46 kcal; Białko ogółem: 91.43 g; Tłuszcz: 109.25 g; Węglowodany ogółem: 250.61 g; suma cukrów prostych: 64.79 g; Błonnik pokarmowy: 21.74 g; Sól: 3.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 56.68 g; WW: 25.22 Por;		
wtorek 2024-03-19		
Dieta: DIETA PĄPKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2231.60 kcal; Białko ogółem: 71.53 g; Tłuszcz: 51.70 g; Węglowodany ogółem: 387.30 g; suma cukrów prostych: 59.02 g; Błonnik pokarmowy: 34.65 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.56 g; WW: 38.65 Por;		
wtorek 2024-03-19		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka wiejska 60g , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2279.37 kcal; Białko ogółem: 79.12 g; Tłuszcz: 53.91 g; Węglowodany ogółem: 386.74 g; suma cukrów prostych: 58.54 g; Błonnik pokarmowy: 34.50 g; Sól: 5.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.74 g; WW: 38.60 Por;		
wtorek 2024-03-19		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2159.12 kcal; Białko ogółem: 71.62 g; Tłuszcz: 43.47 g; Węglowodany ogółem: 387.67 g; suma cukrów prostych: 59.06 g; Błonnik pokarmowy: 34.80 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.10 g; WW: 38.69 Por;		
wtorek 2024-03-19		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Miód 1szt. , Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Marchew z wody 150g.--got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2460.17 kcal; Białko ogółem: 97.91 g; Tłuszcz: 57.69 g; Węglowodany ogółem: 408.14 g; suma cukrów prostych: 56.21 g; Błonnik pokarmowy: 41.65 g; Sól: 3.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.97 g; WW: 40.84 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-19 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1960.47 kcal; Białko ogółem: 65.79 g; Tłuszcz: 54.82 g; Węglowodany ogółem: 321.07 g; suma cukrów prostych: 49.50 g; Błonnik pokarmowy: 40.15 g; Sól: 4.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.86 g; WW: 32.14 Por;		
wtorek 2024-03-19 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	zupa ogórkowa z ziemn.300g - (GLU, SEL), Kotlety ziemniaczane smaź.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z kapusty czerwonej z olejem 150g.-- , Sos pieczarkowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2229.69 kcal; Białko ogółem: 75.04 g; Tłuszcz: 71.48 g; Węglowodany ogółem: 339.63 g; suma cukrów prostych: 54.24 g; Błonnik pokarmowy: 36.61 g; Sól: 5.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.81 g; WW: 34.04 Por;		
wtorek 2024-03-19 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1587.92 kcal; Białko ogółem: 51.04 g; Tłuszcz: 48.72 g; Węglowodany ogółem: 249.99 g; suma cukrów prostych: 56.57 g; Błonnik pokarmowy: 27.75 g; Sól: 2.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.13 g; WW: 25.00 Por;		
wtorek 2024-03-19 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1587.92 kcal; Białko ogółem: 51.04 g; Tłuszcz: 48.72 g; Węglowodany ogółem: 249.99 g; suma cukrów prostych: 56.57 g; Błonnik pokarmowy: 27.75 g; Sól: 2.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.13 g; WW: 25.00 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-19		
Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Rzepa w plastrach 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	zupa ogórkowa z ziemn.300g - (GLU, SEL), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z kapusty czerwonej z olejem 150g.-- , Sos pieczarkowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2206.90 kcal; Białko ogółem: 59.82 g; Tłuszcz: 69.17 g; Węglowodany ogółem: 355.31 g; suma cukrów prostych: 62.60 g; Błonnik pokarmowy: 38.70 g; Sól: 7.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.40 g; WW: 35.46 Por;		
wtorek 2024-03-19		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rzepa w plastrach 100g , Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	zupa ogórkowa z ziemn.300g - (GLU, SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Sałatka z sałaty,fas.czerw.groszku,kukur.60g , ser żółty 20g (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Rukola 10g , Szczypiorek siekany 20g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2161.04 kcal; Białko ogółem: 85.74 g; Tłuszcz: 72.53 g; Węglowodany ogółem: 313.44 g; suma cukrów prostych: 35.75 g; Błonnik pokarmowy: 44.94 g; Sól: 5.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.80 g; WW: 31.39 Por;		
wtorek 2024-03-19		
Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2158.12 kcal; Białko ogółem: 72.22 g; Tłuszcz: 43.97 g; Węglowodany ogółem: 385.67 g; suma cukrów prostych: 57.76 g; Błonnik pokarmowy: 34.50 g; Sól: 5.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.41 g; WW: 38.49 Por;		
wtorek 2024-03-19		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Surówka z marchwi 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2266.92 kcal; Białko ogółem: 72.69 g; Tłuszcz: 51.92 g; Węglowodany ogółem: 396.44 g; suma cukrów prostych: 67.62 g; Błonnik pokarmowy: 38.40 g; Sól: 5.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.61 g; WW: 39.60 Por;		
wtorek 2024-03-19		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1568.67 kcal; Białko ogółem: 51.86 g; Tłuszcz: 48.87 g; Węglowodany ogółem: 244.64 g; suma cukrów prostych: 54.87 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; Sól: 2.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.18 g; WW: 24.45 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-19		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna - Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: kisiel z sosem waniliowym 150g. (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2309.46 kcal; Białko ogółem: 91.43 g; Tłuszcz: 109.25 g; Węglowodany ogółem: 250.61 g; suma cukrów prostych: 64.79 g; Błonnik pokarmowy: 21.74 g; Sól: 3.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 56.68 g; WW: 25.22 Por;		
wtorek 2024-03-19		
Dieta: DIETA PĄPKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2231.60 kcal; Białko ogółem: 71.53 g; Tłuszcz: 51.70 g; Węglowodany ogółem: 387.30 g; suma cukrów prostych: 59.02 g; Błonnik pokarmowy: 34.65 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.56 g; WW: 38.65 Por;		
wtorek 2024-03-19		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka wiejska 60g , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2279.37 kcal; Białko ogółem: 79.12 g; Tłuszcz: 53.91 g; Węglowodany ogółem: 386.74 g; suma cukrów prostych: 58.54 g; Błonnik pokarmowy: 34.50 g; Sól: 5.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.74 g; WW: 38.60 Por;		
wtorek 2024-03-19		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2159.12 kcal; Białko ogółem: 71.62 g; Tłuszcz: 43.47 g; Węglowodany ogółem: 387.67 g; suma cukrów prostych: 59.06 g; Błonnik pokarmowy: 34.80 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.10 g; WW: 38.69 Por;		
wtorek 2024-03-19		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Miód 1szt. , Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Marchew z wody 150g.--got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2460.17 kcal; Białko ogółem: 97.91 g; Tłuszcz: 57.69 g; Węglowodany ogółem: 408.14 g; suma cukrów prostych: 56.21 g; Błonnik pokarmowy: 41.65 g; Sól: 3.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.97 g; WW: 40.84 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-19 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1960.47 kcal; Białko ogółem: 65.79 g; Tłuszcz: 54.82 g; Węglowodany ogółem: 321.07 g; suma cukrów prostych: 49.50 g; Błonnik pokarmowy: 40.15 g; Sól: 4.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.86 g; WW: 32.14 Por;		
wtorek 2024-03-19 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	zupa ogórkowa z ziemn.300g - (GLU, SEL), Kotlety ziemniaczane smaź.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z kapusty czerwonej z olejem 150g.-- , Sos pieczarkowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2229.69 kcal; Białko ogółem: 75.04 g; Tłuszcz: 71.48 g; Węglowodany ogółem: 339.63 g; suma cukrów prostych: 54.24 g; Błonnik pokarmowy: 36.61 g; Sól: 5.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.81 g; WW: 34.04 Por;		
wtorek 2024-03-19 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1587.92 kcal; Białko ogółem: 51.04 g; Tłuszcz: 48.72 g; Węglowodany ogółem: 249.99 g; suma cukrów prostych: 56.57 g; Błonnik pokarmowy: 27.75 g; Sól: 2.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.13 g; WW: 25.00 Por;		
wtorek 2024-03-19 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1587.92 kcal; Białko ogółem: 51.04 g; Tłuszcz: 48.72 g; Węglowodany ogółem: 249.99 g; suma cukrów prostych: 56.57 g; Błonnik pokarmowy: 27.75 g; Sól: 2.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.13 g; WW: 25.00 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-19		
Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Rzepa w plastrach 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	zupa ogórkowa z ziemn.300g - (GLU, SEL), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z kapusty czerwonej z olejem 150g.-- , Sos pieczarkowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2206.90 kcal; Białko ogółem: 59.82 g; Tłuszcz: 69.17 g; Węglowodany ogółem: 355.31 g; suma cukrów prostych: 62.60 g; Błonnik pokarmowy: 38.70 g; Sól: 7.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.40 g; WW: 35.46 Por;		
wtorek 2024-03-19		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rzepa w plastrach 100g , Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	zupa ogórkowa z ziemn.300g - (GLU, SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Sałatka z sałaty,fas.czerw.groszku,kukur.60g , ser żółty 20g (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Rukola 10g , Szczypiorek siekany 20g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2161.04 kcal; Białko ogółem: 85.74 g; Tłuszcz: 72.53 g; Węglowodany ogółem: 313.44 g; suma cukrów prostych: 35.75 g; Błonnik pokarmowy: 44.94 g; Sól: 5.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.80 g; WW: 31.39 Por;		
wtorek 2024-03-19		
Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2158.12 kcal; Białko ogółem: 72.22 g; Tłuszcz: 43.97 g; Węglowodany ogółem: 385.67 g; suma cukrów prostych: 57.76 g; Błonnik pokarmowy: 34.50 g; Sól: 5.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.41 g; WW: 38.49 Por;		
wtorek 2024-03-19		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Surówka z marchwi 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2266.92 kcal; Białko ogółem: 72.69 g; Tłuszcz: 51.92 g; Węglowodany ogółem: 396.44 g; suma cukrów prostych: 67.62 g; Błonnik pokarmowy: 38.40 g; Sól: 5.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.61 g; WW: 39.60 Por;		
wtorek 2024-03-19		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1568.67 kcal; Białko ogółem: 51.86 g; Tłuszcz: 48.87 g; Węglowodany ogółem: 244.64 g; suma cukrów prostych: 54.87 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; Sól: 2.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.18 g; WW: 24.45 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-19		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna - Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: kisiel z sosem waniliowym 150g. (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2309.46 kcal; Białko ogółem: 91.43 g; Tłuszcz: 109.25 g; Węglowodany ogółem: 250.61 g; suma cukrów prostych: 64.79 g; Błonnik pokarmowy: 21.74 g; Sól: 3.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 56.68 g; WW: 25.22 Por;		
wtorek 2024-03-19		
Dieta: DIETA PĄPKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2231.60 kcal; Białko ogółem: 71.53 g; Tłuszcz: 51.70 g; Węglowodany ogółem: 387.30 g; suma cukrów prostych: 59.02 g; Błonnik pokarmowy: 34.65 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.56 g; WW: 38.65 Por;		
wtorek 2024-03-19		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka wiejska 60g , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2279.37 kcal; Białko ogółem: 79.12 g; Tłuszcz: 53.91 g; Węglowodany ogółem: 386.74 g; suma cukrów prostych: 58.54 g; Błonnik pokarmowy: 34.50 g; Sól: 5.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.74 g; WW: 38.60 Por;		
wtorek 2024-03-19		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2159.12 kcal; Białko ogółem: 71.62 g; Tłuszcz: 43.47 g; Węglowodany ogółem: 387.67 g; suma cukrów prostych: 59.06 g; Błonnik pokarmowy: 34.80 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.10 g; WW: 38.69 Por;		
wtorek 2024-03-19		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Miód 1szt. , Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Marchew z wody 150g.--got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2460.17 kcal; Białko ogółem: 97.91 g; Tłuszcz: 57.69 g; Węglowodany ogółem: 408.14 g; suma cukrów prostych: 56.21 g; Błonnik pokarmowy: 41.65 g; Sól: 3.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.97 g; WW: 40.84 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-19 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1960.47 kcal; Białko ogółem: 65.79 g; Tłuszcz: 54.82 g; Węglowodany ogółem: 321.07 g; suma cukrów prostych: 49.50 g; Błonnik pokarmowy: 40.15 g; Sól: 4.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.86 g; WW: 32.14 Por;		
wtorek 2024-03-19 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	zupa ogórkowa z ziemn.300g - (GLU, SEL), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z kapusty czerwonej z olejem 150g.-- , Sos pieczarkowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2229.69 kcal; Białko ogółem: 75.04 g; Tłuszcz: 71.48 g; Węglowodany ogółem: 339.63 g; suma cukrów prostych: 54.24 g; Błonnik pokarmowy: 36.61 g; Sól: 5.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.81 g; WW: 34.04 Por;		
wtorek 2024-03-19 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1587.92 kcal; Białko ogółem: 51.04 g; Tłuszcz: 48.72 g; Węglowodany ogółem: 249.99 g; suma cukrów prostych: 56.57 g; Błonnik pokarmowy: 27.75 g; Sól: 2.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.13 g; WW: 25.00 Por;		
wtorek 2024-03-19 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1587.92 kcal; Białko ogółem: 51.04 g; Tłuszcz: 48.72 g; Węglowodany ogółem: 249.99 g; suma cukrów prostych: 56.57 g; Błonnik pokarmowy: 27.75 g; Sól: 2.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.13 g; WW: 25.00 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-19		
Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Rzepa w plastrach 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	zupa ogórkowa z ziemn.300g - (GLU, SEL), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z kapusty czerwonej z olejem 150g.-- , Sos pieczarkowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2206.90 kcal; Białko ogółem: 59.82 g; Tłuszcz: 69.17 g; Węglowodany ogółem: 355.31 g; suma cukrów prostych: 62.60 g; Błonnik pokarmowy: 38.70 g; Sól: 7.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.40 g; WW: 35.46 Por;		
wtorek 2024-03-19		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rzepa w plastrach 100g , Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	zupa ogórkowa z ziemn.300g - (GLU, SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Sałatka z sałaty,fas.czerw.groszku,kukur.60g , ser żółty 20g (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Rukola 10g , Szczypiorek siekany 20g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2161.04 kcal; Białko ogółem: 85.74 g; Tłuszcz: 72.53 g; Węglowodany ogółem: 313.44 g; suma cukrów prostych: 35.75 g; Błonnik pokarmowy: 44.94 g; Sól: 5.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.80 g; WW: 31.39 Por;		
wtorek 2024-03-19		
Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2158.12 kcal; Białko ogółem: 72.22 g; Tłuszcz: 43.97 g; Węglowodany ogółem: 385.67 g; suma cukrów prostych: 57.76 g; Błonnik pokarmowy: 34.50 g; Sól: 5.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.41 g; WW: 38.49 Por;		
wtorek 2024-03-19		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Surówka z marchwi 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2266.92 kcal; Białko ogółem: 72.69 g; Tłuszcz: 51.92 g; Węglowodany ogółem: 396.44 g; suma cukrów prostych: 67.62 g; Błonnik pokarmowy: 38.40 g; Sól: 5.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.61 g; WW: 39.60 Por;		
wtorek 2024-03-19		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1568.67 kcal; Białko ogółem: 51.86 g; Tłuszcz: 48.87 g; Węglowodany ogółem: 244.64 g; suma cukrów prostych: 54.87 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; Sól: 2.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.18 g; WW: 24.45 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-19		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna - Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: kisiel z sosem waniliowym 150g. (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2309.46 kcal; Białko ogółem: 91.43 g; Tłuszcz: 109.25 g; Węglowodany ogółem: 250.61 g; suma cukrów prostych: 64.79 g; Błonnik pokarmowy: 21.74 g; Sól: 3.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 56.68 g; WW: 25.22 Por;		
wtorek 2024-03-19		
Dieta: DIETA PĄPKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2231.60 kcal; Białko ogółem: 71.53 g; Tłuszcz: 51.70 g; Węglowodany ogółem: 387.30 g; suma cukrów prostych: 59.02 g; Błonnik pokarmowy: 34.65 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.56 g; WW: 38.65 Por;		
wtorek 2024-03-19		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka wiejska 60g , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2279.37 kcal; Białko ogółem: 79.12 g; Tłuszcz: 53.91 g; Węglowodany ogółem: 386.74 g; suma cukrów prostych: 58.54 g; Błonnik pokarmowy: 34.50 g; Sól: 5.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.74 g; WW: 38.60 Por;		
wtorek 2024-03-19		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2159.12 kcal; Białko ogółem: 71.62 g; Tłuszcz: 43.47 g; Węglowodany ogółem: 387.67 g; suma cukrów prostych: 59.06 g; Błonnik pokarmowy: 34.80 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.10 g; WW: 38.69 Por;		
wtorek 2024-03-19		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Miód 1szt. , Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Marchew z wody 150g.--got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2460.17 kcal; Białko ogółem: 97.91 g; Tłuszcz: 57.69 g; Węglowodany ogółem: 408.14 g; suma cukrów prostych: 56.21 g; Błonnik pokarmowy: 41.65 g; Sól: 3.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.97 g; WW: 40.84 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-19 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1960.47 kcal; Białko ogółem: 65.79 g; Tłuszcz: 54.82 g; Węglowodany ogółem: 321.07 g; suma cukrów prostych: 49.50 g; Błonnik pokarmowy: 40.15 g; Sól: 4.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.86 g; WW: 32.14 Por;		
wtorek 2024-03-19 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	zupa ogórkowa z ziemn.300g - (GLU, SEL), Kotlety ziemniaczane smaź.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z kapusty czerwonej z olejem 150g.-- , Sos pieczarkowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2229.69 kcal; Białko ogółem: 75.04 g; Tłuszcz: 71.48 g; Węglowodany ogółem: 339.63 g; suma cukrów prostych: 54.24 g; Błonnik pokarmowy: 36.61 g; Sól: 5.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.81 g; WW: 34.04 Por;		
wtorek 2024-03-19 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1587.92 kcal; Białko ogółem: 51.04 g; Tłuszcz: 48.72 g; Węglowodany ogółem: 249.99 g; suma cukrów prostych: 56.57 g; Błonnik pokarmowy: 27.75 g; Sól: 2.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.13 g; WW: 25.00 Por;		
wtorek 2024-03-19 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1587.92 kcal; Białko ogółem: 51.04 g; Tłuszcz: 48.72 g; Węglowodany ogółem: 249.99 g; suma cukrów prostych: 56.57 g; Błonnik pokarmowy: 27.75 g; Sól: 2.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.13 g; WW: 25.00 Por;		
wtorek 2024-03-19 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA/ WYSOKOWĘGLOWODANOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Szyńka Bartnika 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka wiejska 60g , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2435.81 kcal; Białko ogółem: 89.91 g; Tłuszcz: 56.34 g; Węglowodany ogółem: 411.57 g; suma cukrów prostych: 65.98 g; Błonnik pokarmowy: 38.54 g; Sól: 6.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.59 g; WW: 41.05 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-20 Dieta: PODSTAWOWA T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa kapuśniak z kiszzonej kapusty z ziemn.300g- (GLU, MLE, SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Herbatniki 100g (GLU), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Salátka z tuńczyka i ryżu ze szczypiorkiem 150g (GLU, JAJ, RYB), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3204.89 kcal; Białko ogółem: 102.03 g; Tłuszcz: 90.34 g; Węglowodany ogółem: 515.68 g; suma cukrów prostych: 126.36 g; Błonnik pokarmowy: 39.47 g; Sól: 8.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.65 g; WW: 51.59 Por;		
środa 2024-03-20 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa kapuśniak z kiszzonej kapusty z ziemn.300g- (GLU, MLE, SEL), Zrazik mięsny 100g. got. (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Twaróg chudy 20g. (MLE), Liść salaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Salátka z tuńczyka i ryżu ze szczypiorkiem 150g (GLU, JAJ, RYB), Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g. (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2509.10 kcal; Białko ogółem: 115.07 g; Tłuszcz: 76.78 g; Węglowodany ogółem: 359.43 g; suma cukrów prostych: 45.95 g; Błonnik pokarmowy: 41.04 g; Sól: 8.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.57 g; WW: 35.86 Por;		
środa 2024-03-20 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Galaretką wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), salata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2884.47 kcal; Białko ogółem: 121.54 g; Tłuszcz: 86.47 g; Węglowodany ogółem: 425.52 g; suma cukrów prostych: 70.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.01 g; Sól: 7.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.45 g; WW: 42.41 Por;		
środa 2024-03-20 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galaretką wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3078.05 kcal; Białko ogółem: 125.11 g; Tłuszcz: 90.86 g; Węglowodany ogółem: 461.83 g; suma cukrów prostych: 91.50 g; Błonnik pokarmowy: 42.79 g; Sól: 7.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.14 g; WW: 46.10 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-20 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2057.81 kcal; Białko ogółem: 72.62 g; Tłuszcz: 80.96 g; Węglowodany ogółem: 278.95 g; suma cukrów prostych: 59.71 g; Błonnik pokarmowy: 37.97 g; Sól: 4.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.62 g; WW: 27.93 Por;		
środa 2024-03-20 Dieta: DIETA PŁYNNA T		
Płynna Sonda - kasza kukurydzy na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretkę ze śmietaną 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biskopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2580.90 kcal; Białko ogółem: 93.94 g; Tłuszcz: 121.58 g; Węglowodany ogółem: 292.48 g; suma cukrów prostych: 92.15 g; Błonnik pokarmowy: 29.97 g; Sól: 6.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.90 g; WW: 29.47 Por;		
środa 2024-03-20 Dieta: DIETA PĄKOWATA T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z truskawek 150g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 100g. got. (GLU, JAJ), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galaretkę wieprzową z warzywami 120g - (SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2937.19 kcal; Białko ogółem: 129.63 g; Tłuszcz: 78.38 g; Węglowodany ogółem: 453.75 g; suma cukrów prostych: 91.90 g; Błonnik pokarmowy: 51.07 g; Sól: 8.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.32 g; WW: 45.35 Por;		
środa 2024-03-20 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galaretkę wieprzową z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3005.37 kcal; Białko ogółem: 129.06 g; Tłuszcz: 91.84 g; Węglowodany ogółem: 436.57 g; suma cukrów prostych: 71.02 g; Błonnik pokarmowy: 40.82 g; Sól: 8.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.64 g; WW: 43.52 Por;		
środa 2024-03-20 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Galaretkę wieprzową z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2906.57 kcal; Białko ogółem: 124.07 g; Tłuszcz: 82.31 g; Węglowodany ogółem: 438.32 g; suma cukrów prostych: 72.26 g; Błonnik pokarmowy: 41.12 g; Sól: 7.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.55 g; WW: 43.69 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-20 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Schab gotowany 100g. , Brokuł z wody 150g.got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Koperek sierkany 10g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2705.75 kcal; Białko ogółem: 112.46 g; Tłuszcz: 70.24 g; Węglowodany ogółem: 428.55 g; suma cukrów prostych: 53.49 g; Błonnik pokarmowy: 45.60 g; Sól: 4.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.21 g; WW: 42.90 Por;		
środa 2024-03-20 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica Wiśniowa 40g , Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Galaretka wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2523.08 kcal; Białko ogółem: 91.74 g; Tłuszcz: 72.52 g; Węglowodany ogółem: 403.12 g; suma cukrów prostych: 74.42 g; Błonnik pokarmowy: 54.23 g; Sól: 5.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.65 g; WW: 40.36 Por;		
środa 2024-03-20 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Marmolada 70g , Serek Almette 30g , ser żółty 20g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemn.300g- (GLU, MLE, SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Humus 50g , Miód 1szt. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2564.90 kcal; Białko ogółem: 83.73 g; Tłuszcz: 76.79 g; Węglowodany ogółem: 403.24 g; suma cukrów prostych: 78.27 g; Błonnik pokarmowy: 36.99 g; Sól: 6.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.48 g; WW: 40.35 Por;		
środa 2024-03-20 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2050.73 kcal; Białko ogółem: 71.47 g; Tłuszcz: 80.71 g; Węglowodany ogółem: 278.89 g; suma cukrów prostych: 59.71 g; Błonnik pokarmowy: 37.97 g; Sól: 4.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.51 g; WW: 27.92 Por;		
środa 2024-03-20 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 100g. got. (GLU, JAJ), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1871.03 kcal; Białko ogółem: 78.55 g; Tłuszcz: 64.64 g; Węglowodany ogółem: 260.42 g; suma cukrów prostych: 50.52 g; Błonnik pokarmowy: 33.48 g; Sól: 3.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.04 g; WW: 26.00 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-20 Dieta: PODSTAWOWA T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa kapuśniak z kiszzonej kapusty z ziemn.300g- (GLU, MLE, SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Herbatniki 100g (GLU), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Salátka z tuńczyka i ryżu ze szczypiorkiem 150g (GLU, JAJ, RYB), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3204.89 kcal; Białko ogółem: 102.03 g; Tłuszcz: 90.34 g; Węglowodany ogółem: 515.68 g; suma cukrów prostych: 126.36 g; Błonnik pokarmowy: 39.47 g; Sól: 8.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.65 g; WW: 51.59 Por;		
środa 2024-03-20 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa kapuśniak z kiszzonej kapusty z ziemn.300g- (GLU, MLE, SEL), Zrazik mięsny 100g. got. (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Twaróg chudy 20g. (MLE), Liść salaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Salátka z tuńczyka i ryżu ze szczypiorkiem 150g (GLU, JAJ, RYB), Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g. (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2509.10 kcal; Białko ogółem: 115.07 g; Tłuszcz: 76.78 g; Węglowodany ogółem: 359.43 g; suma cukrów prostych: 45.95 g; Błonnik pokarmowy: 41.04 g; Sól: 8.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.57 g; WW: 35.86 Por;		
środa 2024-03-20 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Galaretką wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), salata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2884.47 kcal; Białko ogółem: 121.54 g; Tłuszcz: 86.47 g; Węglowodany ogółem: 425.52 g; suma cukrów prostych: 70.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.01 g; Sól: 7.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.45 g; WW: 42.41 Por;		
środa 2024-03-20 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galaretką wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3078.05 kcal; Białko ogółem: 125.11 g; Tłuszcz: 90.86 g; Węglowodany ogółem: 461.83 g; suma cukrów prostych: 91.50 g; Błonnik pokarmowy: 42.79 g; Sól: 7.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.14 g; WW: 46.10 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-20 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2057.81 kcal; Białko ogółem: 72.62 g; Tłuszcz: 80.96 g; Węglowodany ogółem: 278.95 g; suma cukrów prostych: 59.71 g; Błonnik pokarmowy: 37.97 g; Sól: 4.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.62 g; WW: 27.93 Por;		
środa 2024-03-20 Dieta: DIETA PŁYNNA T		
Płynna Sonda - kasza kukurydzy na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galareta ze śmietaną 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biskopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2580.90 kcal; Białko ogółem: 93.94 g; Tłuszcz: 121.58 g; Węglowodany ogółem: 292.48 g; suma cukrów prostych: 92.15 g; Błonnik pokarmowy: 29.97 g; Sól: 6.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.90 g; WW: 29.47 Por;		
środa 2024-03-20 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z truskawek 150g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 100g. got. (GLU, JAJ), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galareta wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2937.19 kcal; Białko ogółem: 129.63 g; Tłuszcz: 78.38 g; Węglowodany ogółem: 453.75 g; suma cukrów prostych: 91.90 g; Błonnik pokarmowy: 51.07 g; Sól: 8.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.32 g; WW: 45.35 Por;		
środa 2024-03-20 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galareta wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3005.37 kcal; Białko ogółem: 129.06 g; Tłuszcz: 91.84 g; Węglowodany ogółem: 436.57 g; suma cukrów prostych: 71.02 g; Błonnik pokarmowy: 40.82 g; Sól: 8.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.64 g; WW: 43.52 Por;		
środa 2024-03-20 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Galareta wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2906.57 kcal; Białko ogółem: 124.07 g; Tłuszcz: 82.31 g; Węglowodany ogółem: 438.32 g; suma cukrów prostych: 72.26 g; Błonnik pokarmowy: 41.12 g; Sól: 7.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.55 g; WW: 43.69 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-20 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Schab gotowany 100g. , Brokuł z wody 150g.got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Koperek sierkany 10g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2705.75 kcal; Białko ogółem: 112.46 g; Tłuszcz: 70.24 g; Węglowodany ogółem: 428.55 g; suma cukrów prostych: 53.49 g; Błonnik pokarmowy: 45.60 g; Sól: 4.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.21 g; WW: 42.90 Por;		
środa 2024-03-20 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica Wiśniowa 40g , Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Galaretka wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2523.08 kcal; Białko ogółem: 91.74 g; Tłuszcz: 72.52 g; Węglowodany ogółem: 403.12 g; suma cukrów prostych: 74.42 g; Błonnik pokarmowy: 54.23 g; Sól: 5.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.65 g; WW: 40.36 Por;		
środa 2024-03-20 Dieta: DIETA WEGETARIANSKA T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Marmolada 70g , Serek Almette 30g , ser żółty 20g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemn.300g- (GLU, MLE, SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Humus 50g , Miód 1szt. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2564.90 kcal; Białko ogółem: 83.73 g; Tłuszcz: 76.79 g; Węglowodany ogółem: 403.24 g; suma cukrów prostych: 78.27 g; Błonnik pokarmowy: 36.99 g; Sól: 6.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.48 g; WW: 40.35 Por;		
środa 2024-03-20 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2050.73 kcal; Białko ogółem: 71.47 g; Tłuszcz: 80.71 g; Węglowodany ogółem: 278.89 g; suma cukrów prostych: 59.71 g; Błonnik pokarmowy: 37.97 g; Sól: 4.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.51 g; WW: 27.92 Por;		
środa 2024-03-20 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 100g. got. (GLU, JAJ), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1871.03 kcal; Białko ogółem: 78.55 g; Tłuszcz: 64.64 g; Węglowodany ogółem: 260.42 g; suma cukrów prostych: 50.52 g; Błonnik pokarmowy: 33.48 g; Sól: 3.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.04 g; WW: 26.00 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-20 Dieta: PODSTAWOWA T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemn.300g- (GLU, MLE, SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Herbatniki 100g (GLU), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Salátka z tuńczyka i ryżu ze szczypiorkiem 150g (GLU, JAJ, RYB), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3204.89 kcal; Białko ogółem: 102.03 g; Tłuszcz: 90.34 g; Węglowodany ogółem: 515.68 g; suma cukrów prostych: 126.36 g; Błonnik pokarmowy: 39.47 g; Sól: 8.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.65 g; WW: 51.59 Por;		
środa 2024-03-20 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemn.300g- (GLU, MLE, SEL), Zrazik mięsny 100g. got. (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Twaróg chudy 20g. (MLE), Liść salaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Salátka z tuńczyka i ryżu ze szczypiorkiem 150g (GLU, JAJ, RYB), Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g. (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2509.10 kcal; Białko ogółem: 115.07 g; Tłuszcz: 76.78 g; Węglowodany ogółem: 359.43 g; suma cukrów prostych: 45.95 g; Błonnik pokarmowy: 41.04 g; Sól: 8.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.57 g; WW: 35.86 Por;		
środa 2024-03-20 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Galaretką wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), salata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2884.47 kcal; Białko ogółem: 121.54 g; Tłuszcz: 86.47 g; Węglowodany ogółem: 425.52 g; suma cukrów prostych: 70.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.01 g; Sól: 7.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.45 g; WW: 42.41 Por;		
środa 2024-03-20 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galaretką wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3078.05 kcal; Białko ogółem: 125.11 g; Tłuszcz: 90.86 g; Węglowodany ogółem: 461.83 g; suma cukrów prostych: 91.50 g; Błonnik pokarmowy: 42.79 g; Sól: 7.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.14 g; WW: 46.10 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-20 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2057.81 kcal; Białko ogółem: 72.62 g; Tłuszcz: 80.96 g; Węglowodany ogółem: 278.95 g; suma cukrów prostych: 59.71 g; Błonnik pokarmowy: 37.97 g; Sól: 4.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.62 g; WW: 27.93 Por;		
środa 2024-03-20 Dieta: DIETA PŁYNNA T		
Płynna Sonda - kasza kukurydzy na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galareta ze śmietaną 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2580.90 kcal; Białko ogółem: 93.94 g; Tłuszcz: 121.58 g; Węglowodany ogółem: 292.48 g; suma cukrów prostych: 92.15 g; Błonnik pokarmowy: 29.97 g; Sól: 6.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.90 g; WW: 29.47 Por;		
środa 2024-03-20 Dieta: DIETA PĄKOWATA T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z truskawek 150g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 100g. got. (GLU, JAJ), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galareta wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2937.19 kcal; Białko ogółem: 129.63 g; Tłuszcz: 78.38 g; Węglowodany ogółem: 453.75 g; suma cukrów prostych: 91.90 g; Błonnik pokarmowy: 51.07 g; Sól: 8.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.32 g; WW: 45.35 Por;		
środa 2024-03-20 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galareta wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3005.37 kcal; Białko ogółem: 129.06 g; Tłuszcz: 91.84 g; Węglowodany ogółem: 436.57 g; suma cukrów prostych: 71.02 g; Błonnik pokarmowy: 40.82 g; Sól: 8.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.64 g; WW: 43.52 Por;		
środa 2024-03-20 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Galareta wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2906.57 kcal; Białko ogółem: 124.07 g; Tłuszcz: 82.31 g; Węglowodany ogółem: 438.32 g; suma cukrów prostych: 72.26 g; Błonnik pokarmowy: 41.12 g; Sól: 7.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.55 g; WW: 43.69 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-20 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Schab gotowany 100g. , Brokuł z wody 150g.got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Koperek sierkany 10g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2705.75 kcal; Białko ogółem: 112.46 g; Tłuszcz: 70.24 g; Węglowodany ogółem: 428.55 g; suma cukrów prostych: 53.49 g; Błonnik pokarmowy: 45.60 g; Sól: 4.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.21 g; WW: 42.90 Por;		
środa 2024-03-20 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica Wiśniowa 40g , Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Galaretka wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2523.08 kcal; Białko ogółem: 91.74 g; Tłuszcz: 72.52 g; Węglowodany ogółem: 403.12 g; suma cukrów prostych: 74.42 g; Błonnik pokarmowy: 54.23 g; Sól: 5.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.65 g; WW: 40.36 Por;		
środa 2024-03-20 Dieta: DIETA WEGETARIANSKA T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Marmolada 70g , Serek Almette 30g , ser żółty 20g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemn.300g- (GLU, MLE, SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Humus 50g , Miód 1szt. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2564.90 kcal; Białko ogółem: 83.73 g; Tłuszcz: 76.79 g; Węglowodany ogółem: 403.24 g; suma cukrów prostych: 78.27 g; Błonnik pokarmowy: 36.99 g; Sól: 6.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.48 g; WW: 40.35 Por;		
środa 2024-03-20 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2050.73 kcal; Białko ogółem: 71.47 g; Tłuszcz: 80.71 g; Węglowodany ogółem: 278.89 g; suma cukrów prostych: 59.71 g; Błonnik pokarmowy: 37.97 g; Sól: 4.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.51 g; WW: 27.92 Por;		
środa 2024-03-20 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 100g. got. (GLU, JAJ), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1871.03 kcal; Białko ogółem: 78.55 g; Tłuszcz: 64.64 g; Węglowodany ogółem: 260.42 g; suma cukrów prostych: 50.52 g; Błonnik pokarmowy: 33.48 g; Sól: 3.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.04 g; WW: 26.00 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-20 Dieta: PODSTAWOWA T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa kapuśniak z kiszzonej kapusty z ziemn.300g- (GLU, MLE, SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Herbatniki 100g (GLU), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Salátka z tuńczyka i ryżu ze szczypiorkiem 150g (GLU, JAJ, RYB), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3204.89 kcal; Białko ogółem: 102.03 g; Tłuszcz: 90.34 g; Węglowodany ogółem: 515.68 g; suma cukrów prostych: 126.36 g; Błonnik pokarmowy: 39.47 g; Sól: 8.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.65 g; WW: 51.59 Por;		
środa 2024-03-20 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa kapuśniak z kiszzonej kapusty z ziemn.300g- (GLU, MLE, SEL), Zrazik mięsny 100g. got. (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Twaróg chudy 20g. (MLE), Liść salaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Salátka z tuńczyka i ryżu ze szczypiorkiem 150g (GLU, JAJ, RYB), Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g. (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2509.10 kcal; Białko ogółem: 115.07 g; Tłuszcz: 76.78 g; Węglowodany ogółem: 359.43 g; suma cukrów prostych: 45.95 g; Błonnik pokarmowy: 41.04 g; Sól: 8.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.57 g; WW: 35.86 Por;		
środa 2024-03-20 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Galaretką wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), salata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2884.47 kcal; Białko ogółem: 121.54 g; Tłuszcz: 86.47 g; Węglowodany ogółem: 425.52 g; suma cukrów prostych: 70.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.01 g; Sól: 7.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.45 g; WW: 42.41 Por;		
środa 2024-03-20 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galaretką wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3078.05 kcal; Białko ogółem: 125.11 g; Tłuszcz: 90.86 g; Węglowodany ogółem: 461.83 g; suma cukrów prostych: 91.50 g; Błonnik pokarmowy: 42.79 g; Sól: 7.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.14 g; WW: 46.10 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-20 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2057.81 kcal; Białko ogółem: 72.62 g; Tłuszcz: 80.96 g; Węglowodany ogółem: 278.95 g; suma cukrów prostych: 59.71 g; Błonnik pokarmowy: 37.97 g; Sól: 4.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.62 g; WW: 27.93 Por;		
środa 2024-03-20 Dieta: DIETA PŁYNNA T		
Płynna Sonda - kasza kukurydzy na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galareta ze śmietaną 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2580.90 kcal; Białko ogółem: 93.94 g; Tłuszcz: 121.58 g; Węglowodany ogółem: 292.48 g; suma cukrów prostych: 92.15 g; Błonnik pokarmowy: 29.97 g; Sól: 6.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.90 g; WW: 29.47 Por;		
środa 2024-03-20 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z truskawek 150g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 100g. got. (GLU, JAJ), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galareta wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2937.19 kcal; Białko ogółem: 129.63 g; Tłuszcz: 78.38 g; Węglowodany ogółem: 453.75 g; suma cukrów prostych: 91.90 g; Błonnik pokarmowy: 51.07 g; Sól: 8.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.32 g; WW: 45.35 Por;		
środa 2024-03-20 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galareta wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3005.37 kcal; Białko ogółem: 129.06 g; Tłuszcz: 91.84 g; Węglowodany ogółem: 436.57 g; suma cukrów prostych: 71.02 g; Błonnik pokarmowy: 40.82 g; Sól: 8.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.64 g; WW: 43.52 Por;		
środa 2024-03-20 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Galareta wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2906.57 kcal; Białko ogółem: 124.07 g; Tłuszcz: 82.31 g; Węglowodany ogółem: 438.32 g; suma cukrów prostych: 72.26 g; Błonnik pokarmowy: 41.12 g; Sól: 7.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.55 g; WW: 43.69 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-20		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Schab gotowany 100g. , Brokuł z wody 150g.got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Koperek sierkany 10g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2705.75 kcal; Białko ogółem: 112.46 g; Tłuszcz: 70.24 g; Węglowodany ogółem: 428.55 g; suma cukrów prostych: 53.49 g; Błonnik pokarmowy: 45.60 g; Sól: 4.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.21 g; WW: 42.90 Por;		
środa 2024-03-20		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica Wiśniowa 40g , Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Galaretka wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2523.08 kcal; Białko ogółem: 91.74 g; Tłuszcz: 72.52 g; Węglowodany ogółem: 403.12 g; suma cukrów prostych: 74.42 g; Błonnik pokarmowy: 54.23 g; Sól: 5.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.65 g; WW: 40.36 Por;		
środa 2024-03-20		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Marmolada 70g , Serek Almette 30g , ser żółty 20g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemn.300g- (GLU, MLE, SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Humus 50g , Miód 1szt. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2564.90 kcal; Białko ogółem: 83.73 g; Tłuszcz: 76.79 g; Węglowodany ogółem: 403.24 g; suma cukrów prostych: 78.27 g; Błonnik pokarmowy: 36.99 g; Sól: 6.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.48 g; WW: 40.35 Por;		
środa 2024-03-20		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2050.73 kcal; Białko ogółem: 71.47 g; Tłuszcz: 80.71 g; Węglowodany ogółem: 278.89 g; suma cukrów prostych: 59.71 g; Błonnik pokarmowy: 37.97 g; Sól: 4.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.51 g; WW: 27.92 Por;		
środa 2024-03-20		
Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Zrazik mięсны 100g. got. (GLU, JAJ), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1871.03 kcal; Białko ogółem: 78.55 g; Tłuszcz: 64.64 g; Węglowodany ogółem: 260.42 g; suma cukrów prostych: 50.52 g; Błonnik pokarmowy: 33.48 g; Sól: 3.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.04 g; WW: 26.00 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-20		
Dieta: PODSTAWOWA T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemn.300g- (GLU, MLE, SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Herbatniki 100g (GLU), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Salátka z tuńczyka i ryżu ze szczypiorkiem 150g (GLU, JAJ, RYB), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3204.89 kcal; Białko ogółem: 102.03 g; Tłuszcz: 90.34 g; Węglowodany ogółem: 515.68 g; suma cukrów prostych: 126.36 g; Błonnik pokarmowy: 39.47 g; Sól: 8.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.65 g; WW: 51.59 Por;		
środa 2024-03-20		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemn.300g- (GLU, MLE, SEL), Zrazik mięsny 100g. got. (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Twaróg chudy 20g. (MLE), Liść salaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Salátka z tuńczyka i ryżu ze szczypiorkiem 150g (GLU, JAJ, RYB), Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g. (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2509.10 kcal; Białko ogółem: 115.07 g; Tłuszcz: 76.78 g; Węglowodany ogółem: 359.43 g; suma cukrów prostych: 45.95 g; Błonnik pokarmowy: 41.04 g; Sól: 8.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.57 g; WW: 35.86 Por;		
środa 2024-03-20		
Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Galaretką wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), salata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2884.47 kcal; Białko ogółem: 121.54 g; Tłuszcz: 86.47 g; Węglowodany ogółem: 425.52 g; suma cukrów prostych: 70.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.01 g; Sól: 7.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.45 g; WW: 42.41 Por;		
środa 2024-03-20		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galaretką wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3078.05 kcal; Białko ogółem: 125.11 g; Tłuszcz: 90.86 g; Węglowodany ogółem: 461.83 g; suma cukrów prostych: 91.50 g; Błonnik pokarmowy: 42.79 g; Sól: 7.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.14 g; WW: 46.10 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-20		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2057.81 kcal; Białko ogółem: 72.62 g; Tłuszcz: 80.96 g; Węglowodany ogółem: 278.95 g; suma cukrów prostych: 59.71 g; Błonnik pokarmowy: 37.97 g; Sól: 4.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.62 g; WW: 27.93 Por;		
środa 2024-03-20		
Dieta: DIETA PŁYNNA T		
Płynna Sonda - kasza kukurydzy na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galareta ze śmietaną 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biskopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2580.90 kcal; Białko ogółem: 93.94 g; Tłuszcz: 121.58 g; Węglowodany ogółem: 292.48 g; suma cukrów prostych: 92.15 g; Błonnik pokarmowy: 29.97 g; Sól: 6.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.90 g; WW: 29.47 Por;		
środa 2024-03-20		
Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z truskawek 150g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 100g. got. (GLU, JAJ), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galareta wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2937.19 kcal; Białko ogółem: 129.63 g; Tłuszcz: 78.38 g; Węglowodany ogółem: 453.75 g; suma cukrów prostych: 91.90 g; Błonnik pokarmowy: 51.07 g; Sól: 8.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.32 g; WW: 45.35 Por;		
środa 2024-03-20		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galareta wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3005.37 kcal; Białko ogółem: 129.06 g; Tłuszcz: 91.84 g; Węglowodany ogółem: 436.57 g; suma cukrów prostych: 71.02 g; Błonnik pokarmowy: 40.82 g; Sól: 8.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.64 g; WW: 43.52 Por;		
środa 2024-03-20		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Galareta wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2906.57 kcal; Białko ogółem: 124.07 g; Tłuszcz: 82.31 g; Węglowodany ogółem: 438.32 g; suma cukrów prostych: 72.26 g; Błonnik pokarmowy: 41.12 g; Sól: 7.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.55 g; WW: 43.69 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-20		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Schab gotowany 100g. , Brokuł z wody 150g.got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Koperek sierkany 10g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2705.75 kcal; Białko ogółem: 112.46 g; Tłuszcz: 70.24 g; Węglowodany ogółem: 428.55 g; suma cukrów prostych: 53.49 g; Błonnik pokarmowy: 45.60 g; Sól: 4.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.21 g; WW: 42.90 Por;		
środa 2024-03-20		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica Wiśniowa 40g , Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Galaretka wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2523.08 kcal; Białko ogółem: 91.74 g; Tłuszcz: 72.52 g; Węglowodany ogółem: 403.12 g; suma cukrów prostych: 74.42 g; Błonnik pokarmowy: 54.23 g; Sól: 5.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.65 g; WW: 40.36 Por;		
środa 2024-03-20		
Dieta: DIETA WEGETARIANSKA T		
Ryż na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Marmolada 70g , Serek Almette 30g , ser żółty 20g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemn.300g- (GLU, MLE, SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Humus 50g , Miód 1szt. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2564.90 kcal; Białko ogółem: 83.73 g; Tłuszcz: 76.79 g; Węglowodany ogółem: 403.24 g; suma cukrów prostych: 78.27 g; Błonnik pokarmowy: 36.99 g; Sól: 6.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.48 g; WW: 40.35 Por;		
środa 2024-03-20		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2050.73 kcal; Białko ogółem: 71.47 g; Tłuszcz: 80.71 g; Węglowodany ogółem: 278.89 g; suma cukrów prostych: 59.71 g; Błonnik pokarmowy: 37.97 g; Sól: 4.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.51 g; WW: 27.92 Por;		
środa 2024-03-20		
Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Zrazik mięсны 100g. got. (GLU, JAJ), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1871.03 kcal; Białko ogółem: 78.55 g; Tłuszcz: 64.64 g; Węglowodany ogółem: 260.42 g; suma cukrów prostych: 50.52 g; Błonnik pokarmowy: 33.48 g; Sól: 3.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.04 g; WW: 26.00 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-20		
Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA/ WYSOKOWĘGLOWODANOWA T		
Chleb pszenney 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Dżem 2 szt./50g./ ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenney 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galarełka wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3224.37 kcal; Białko ogółem: 120.84 g; Tłuszcz: 89.09 g; Węglowodany ogółem: 508.51 g; suma cukrów prostych: 141.99 g; Błonnik pokarmowy: 47.22 g; Sól: 8.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.17 g; WW: 50.73 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-21 Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), sałata zielona 20g , Papryka konserwowa 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Biszkopty 100g (GLU), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z ciecioriki 50g , ser żółty 20g (MLE), Rzepa w plastrach 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2733.72 kcal; Białko ogółem: 104.16 g; Tłuszcz: 74.79 g; Węglowodany ogółem: 435.93 g; suma cukrów prostych: 111.10 g; Błonnik pokarmowy: 50.84 g; Sól: 3.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.78 g; WW: 43.59 Por;		
czwartek 2024-03-21 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Sałatka z sałaty,fas.czerw.groszku,kukur.60g , ser żółty 20g (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rzepa w plastrach 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2307.10 kcal; Białko ogółem: 107.49 g; Tłuszcz: 78.88 g; Węglowodany ogółem: 315.78 g; suma cukrów prostych: 54.40 g; Błonnik pokarmowy: 49.08 g; Sól: 3.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.23 g; WW: 31.61 Por;		
czwartek 2024-03-21 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2076.79 kcal; Białko ogółem: 87.75 g; Tłuszcz: 46.96 g; Węglowodany ogółem: 343.25 g; suma cukrów prostych: 55.29 g; Błonnik pokarmowy: 34.84 g; Sól: 5.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.40 g; WW: 34.29 Por;		
czwartek 2024-03-21 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2314.82 kcal; Białko ogółem: 91.67 g; Tłuszcz: 63.17 g; Węglowodany ogółem: 363.68 g; suma cukrów prostych: 66.71 g; Błonnik pokarmowy: 38.17 g; Sól: 5.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.84 g; WW: 36.37 Por;		
czwartek 2024-03-21 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1417.63 kcal; Białko ogółem: 64.19 g; Tłuszcz: 42.97 g; Węglowodany ogółem: 207.38 g; suma cukrów prostych: 54.04 g; Błonnik pokarmowy: 28.09 g; Sól: 2.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.44 g; WW: 20.78 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-21 Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2238.75 kcal; Białko ogółem: 74.11 g; Tłuszcz: 93.38 g; Węglowodany ogółem: 290.93 g; suma cukrów prostych: 105.10 g; Błonnik pokarmowy: 31.13 g; Sól: 5.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 49.42 g; WW: 29.24 Por;		
czwartek 2024-03-21 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , Mus z owoców jagodowych 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Jogurt owocowy 150g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2355.38 kcal; Białko ogółem: 94.60 g; Tłuszcz: 63.28 g; Węglowodany ogółem: 376.46 g; suma cukrów prostych: 72.52 g; Błonnik pokarmowy: 49.71 g; Sól: 6.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.93 g; WW: 37.74 Por;		
czwartek 2024-03-21 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 60g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2266.32 kcal; Białko ogółem: 96.42 g; Tłuszcz: 63.93 g; Węglowodany ogółem: 343.73 g; suma cukrów prostych: 55.36 g; Błonnik pokarmowy: 34.87 g; Sól: 5.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.43 g; WW: 34.39 Por;		
czwartek 2024-03-21 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2165.02 kcal; Białko ogółem: 91.00 g; Tłuszcz: 54.32 g; Węglowodany ogółem: 345.46 g; suma cukrów prostych: 56.60 g; Błonnik pokarmowy: 35.17 g; Sól: 5.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.31 g; WW: 34.56 Por;		
czwartek 2024-03-21 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Humus 50g , Natka pietruszki 5g. , Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2657.87 kcal; Białko ogółem: 98.58 g; Tłuszcz: 65.38 g; Węglowodany ogółem: 440.60 g; suma cukrów prostych: 54.07 g; Błonnik pokarmowy: 44.02 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.70 g; WW: 44.14 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-21 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2007.10 kcal; Białko ogółem: 78.07 g; Tłuszcz: 58.16 g; Węglowodany ogółem: 313.02 g; suma cukrów prostych: 61.50 g; Błonnik pokarmowy: 40.55 g; Sól: 3.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.43 g; WW: 31.30 Por;		
czwartek 2024-03-21 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Rzepa w plastrach 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2418.39 kcal; Białko ogółem: 80.56 g; Tłuszcz: 83.82 g; Węglowodany ogółem: 360.03 g; suma cukrów prostych: 61.96 g; Błonnik pokarmowy: 50.08 g; Sól: 5.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.15 g; WW: 36.07 Por;		
czwartek 2024-03-21 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1434.67 kcal; Białko ogółem: 66.76 g; Tłuszcz: 43.50 g; Węglowodany ogółem: 208.02 g; suma cukrów prostych: 54.22 g; Błonnik pokarmowy: 28.34 g; Sól: 2.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.66 g; WW: 20.85 Por;		
czwartek 2024-03-21 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1434.67 kcal; Białko ogółem: 66.76 g; Tłuszcz: 43.50 g; Węglowodany ogółem: 208.02 g; suma cukrów prostych: 54.22 g; Błonnik pokarmowy: 28.34 g; Sól: 2.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.66 g; WW: 20.85 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-21 Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), sałata zielona 20g , Papryka konserwowa 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Biszkopty 100g (GLU), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z ciecioriki 50g , ser żółty 20g (MLE), Rzepa w plastrach 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2733.72 kcal; Białko ogółem: 104.16 g; Tłuszcz: 74.79 g; Węglowodany ogółem: 435.93 g; suma cukrów prostych: 111.10 g; Błonnik pokarmowy: 50.84 g; Sól: 3.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.78 g; WW: 43.59 Por;		
czwartek 2024-03-21 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Sałatka z sałaty,fas.czerw.groszku,kukur.60g , ser żółty 20g (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rzepa w plastrach 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2307.10 kcal; Białko ogółem: 107.49 g; Tłuszcz: 78.88 g; Węglowodany ogółem: 315.78 g; suma cukrów prostych: 54.40 g; Błonnik pokarmowy: 49.08 g; Sól: 3.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.23 g; WW: 31.61 Por;		
czwartek 2024-03-21 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2076.79 kcal; Białko ogółem: 87.75 g; Tłuszcz: 46.96 g; Węglowodany ogółem: 343.25 g; suma cukrów prostych: 55.29 g; Błonnik pokarmowy: 34.84 g; Sól: 5.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.40 g; WW: 34.29 Por;		
czwartek 2024-03-21 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2314.82 kcal; Białko ogółem: 91.67 g; Tłuszcz: 63.17 g; Węglowodany ogółem: 363.68 g; suma cukrów prostych: 66.71 g; Błonnik pokarmowy: 38.17 g; Sól: 5.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.84 g; WW: 36.37 Por;		
czwartek 2024-03-21 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1417.63 kcal; Białko ogółem: 64.19 g; Tłuszcz: 42.97 g; Węglowodany ogółem: 207.38 g; suma cukrów prostych: 54.04 g; Błonnik pokarmowy: 28.09 g; Sól: 2.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.44 g; WW: 20.78 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-21 Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2238.75 kcal; Białko ogółem: 74.11 g; Tłuszcz: 93.38 g; Węglowodany ogółem: 290.93 g; suma cukrów prostych: 105.10 g; Błonnik pokarmowy: 31.13 g; Sól: 5.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 49.42 g; WW: 29.24 Por;		
czwartek 2024-03-21 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , Mus z owoców jagodowych 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Jogurt owocowy 150g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2355.38 kcal; Białko ogółem: 94.60 g; Tłuszcz: 63.28 g; Węglowodany ogółem: 376.46 g; suma cukrów prostych: 72.52 g; Błonnik pokarmowy: 49.71 g; Sól: 6.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.93 g; WW: 37.74 Por;		
czwartek 2024-03-21 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 60g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2266.32 kcal; Białko ogółem: 96.42 g; Tłuszcz: 63.93 g; Węglowodany ogółem: 343.73 g; suma cukrów prostych: 55.36 g; Błonnik pokarmowy: 34.87 g; Sól: 5.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.43 g; WW: 34.39 Por;		
czwartek 2024-03-21 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2165.02 kcal; Białko ogółem: 91.00 g; Tłuszcz: 54.32 g; Węglowodany ogółem: 345.46 g; suma cukrów prostych: 56.60 g; Błonnik pokarmowy: 35.17 g; Sól: 5.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.31 g; WW: 34.56 Por;		
czwartek 2024-03-21 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Humus 50g , Natka pietruszki 5g. , Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2657.87 kcal; Białko ogółem: 98.58 g; Tłuszcz: 65.38 g; Węglowodany ogółem: 440.60 g; suma cukrów prostych: 54.07 g; Błonnik pokarmowy: 44.02 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.70 g; WW: 44.14 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-21 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt, Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2007.10 kcal; Białko ogółem: 78.07 g; Tłuszcz: 58.16 g; Węglowodany ogółem: 313.02 g; suma cukrów prostych: 61.50 g; Błonnik pokarmowy: 40.55 g; Sól: 3.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.43 g; WW: 31.30 Por;		
czwartek 2024-03-21 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Rzepa w plastrach 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2418.39 kcal; Białko ogółem: 80.56 g; Tłuszcz: 83.82 g; Węglowodany ogółem: 360.03 g; suma cukrów prostych: 61.96 g; Błonnik pokarmowy: 50.08 g; Sól: 5.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.15 g; WW: 36.07 Por;		
czwartek 2024-03-21 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1434.67 kcal; Białko ogółem: 66.76 g; Tłuszcz: 43.50 g; Węglowodany ogółem: 208.02 g; suma cukrów prostych: 54.22 g; Błonnik pokarmowy: 28.34 g; Sól: 2.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.66 g; WW: 20.85 Por;		
czwartek 2024-03-21 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1434.67 kcal; Białko ogółem: 66.76 g; Tłuszcz: 43.50 g; Węglowodany ogółem: 208.02 g; suma cukrów prostych: 54.22 g; Błonnik pokarmowy: 28.34 g; Sól: 2.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.66 g; WW: 20.85 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-21 Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), sałata zielona 20g , Papryka konserwowa 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Biszkopty 100g (GLU), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z ciecioriki 50g , ser żółty 20g (MLE), Rzepa w plastrach 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2733.72 kcal; Białko ogółem: 104.16 g; Tłuszcz: 74.79 g; Węglowodany ogółem: 435.93 g; suma cukrów prostych: 111.10 g; Błonnik pokarmowy: 50.84 g; Sól: 3.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.78 g; WW: 43.59 Por;		
czwartek 2024-03-21 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Sałatka z sałaty,fas.czerw.groszku,kukur.60g , ser żółty 20g (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rzepa w plastrach 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2307.10 kcal; Białko ogółem: 107.49 g; Tłuszcz: 78.88 g; Węglowodany ogółem: 315.78 g; suma cukrów prostych: 54.40 g; Błonnik pokarmowy: 49.08 g; Sól: 3.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.23 g; WW: 31.61 Por;		
czwartek 2024-03-21 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2076.79 kcal; Białko ogółem: 87.75 g; Tłuszcz: 46.96 g; Węglowodany ogółem: 343.25 g; suma cukrów prostych: 55.29 g; Błonnik pokarmowy: 34.84 g; Sól: 5.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.40 g; WW: 34.29 Por;		
czwartek 2024-03-21 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2314.82 kcal; Białko ogółem: 91.67 g; Tłuszcz: 63.17 g; Węglowodany ogółem: 363.68 g; suma cukrów prostych: 66.71 g; Błonnik pokarmowy: 38.17 g; Sól: 5.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.84 g; WW: 36.37 Por;		
czwartek 2024-03-21 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1417.63 kcal; Białko ogółem: 64.19 g; Tłuszcz: 42.97 g; Węglowodany ogółem: 207.38 g; suma cukrów prostych: 54.04 g; Błonnik pokarmowy: 28.09 g; Sól: 2.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.44 g; WW: 20.78 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-21 Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2238.75 kcal; Białko ogółem: 74.11 g; Tłuszcz: 93.38 g; Węglowodany ogółem: 290.93 g; suma cukrów prostych: 105.10 g; Błonnik pokarmowy: 31.13 g; Sól: 5.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 49.42 g; WW: 29.24 Por;		
czwartek 2024-03-21 Dieta: DIETA PĄPKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , Mus z owoców jagodowych 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Jogurt owocowy 150g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2355.38 kcal; Białko ogółem: 94.60 g; Tłuszcz: 63.28 g; Węglowodany ogółem: 376.46 g; suma cukrów prostych: 72.52 g; Błonnik pokarmowy: 49.71 g; Sól: 6.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.93 g; WW: 37.74 Por;		
czwartek 2024-03-21 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 60g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2266.32 kcal; Białko ogółem: 96.42 g; Tłuszcz: 63.93 g; Węglowodany ogółem: 343.73 g; suma cukrów prostych: 55.36 g; Błonnik pokarmowy: 34.87 g; Sól: 5.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.43 g; WW: 34.39 Por;		
czwartek 2024-03-21 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2165.02 kcal; Białko ogółem: 91.00 g; Tłuszcz: 54.32 g; Węglowodany ogółem: 345.46 g; suma cukrów prostych: 56.60 g; Błonnik pokarmowy: 35.17 g; Sól: 5.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.31 g; WW: 34.56 Por;		
czwartek 2024-03-21 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Humus 50g , Natka pietruszki 5g. , Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2657.87 kcal; Białko ogółem: 98.58 g; Tłuszcz: 65.38 g; Węglowodany ogółem: 440.60 g; suma cukrów prostych: 54.07 g; Błonnik pokarmowy: 44.02 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.70 g; WW: 44.14 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-21 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2007.10 kcal; Białko ogółem: 78.07 g; Tłuszcz: 58.16 g; Węglowodany ogółem: 313.02 g; suma cukrów prostych: 61.50 g; Błonnik pokarmowy: 40.55 g; Sól: 3.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.43 g; WW: 31.30 Por;		
czwartek 2024-03-21 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Rzepa w plastrach 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2418.39 kcal; Białko ogółem: 80.56 g; Tłuszcz: 83.82 g; Węglowodany ogółem: 360.03 g; suma cukrów prostych: 61.96 g; Błonnik pokarmowy: 50.08 g; Sól: 5.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.15 g; WW: 36.07 Por;		
czwartek 2024-03-21 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1434.67 kcal; Białko ogółem: 66.76 g; Tłuszcz: 43.50 g; Węglowodany ogółem: 208.02 g; suma cukrów prostych: 54.22 g; Błonnik pokarmowy: 28.34 g; Sól: 2.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.66 g; WW: 20.85 Por;		
czwartek 2024-03-21 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1434.67 kcal; Białko ogółem: 66.76 g; Tłuszcz: 43.50 g; Węglowodany ogółem: 208.02 g; suma cukrów prostych: 54.22 g; Błonnik pokarmowy: 28.34 g; Sól: 2.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.66 g; WW: 20.85 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-21 Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), sałata zielona 20g , Papryka konserwowa 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Biszkopty 100g (GLU), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z ciecioriki 50g , ser żółty 20g (MLE), Rzepa w plastrach 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2733.72 kcal; Białko ogółem: 104.16 g; Tłuszcz: 74.79 g; Węglowodany ogółem: 435.93 g; suma cukrów prostych: 111.10 g; Błonnik pokarmowy: 50.84 g; Sól: 3.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.78 g; WW: 43.59 Por;		
czwartek 2024-03-21 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Sałatka z sałaty,fas.czerw.groszku,kukur.60g , ser żółty 20g (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rzepa w plastrach 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2307.10 kcal; Białko ogółem: 107.49 g; Tłuszcz: 78.88 g; Węglowodany ogółem: 315.78 g; suma cukrów prostych: 54.40 g; Błonnik pokarmowy: 49.08 g; Sól: 3.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.23 g; WW: 31.61 Por;		
czwartek 2024-03-21 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2076.79 kcal; Białko ogółem: 87.75 g; Tłuszcz: 46.96 g; Węglowodany ogółem: 343.25 g; suma cukrów prostych: 55.29 g; Błonnik pokarmowy: 34.84 g; Sól: 5.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.40 g; WW: 34.29 Por;		
czwartek 2024-03-21 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2314.82 kcal; Białko ogółem: 91.67 g; Tłuszcz: 63.17 g; Węglowodany ogółem: 363.68 g; suma cukrów prostych: 66.71 g; Błonnik pokarmowy: 38.17 g; Sól: 5.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.84 g; WW: 36.37 Por;		
czwartek 2024-03-21 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1417.63 kcal; Białko ogółem: 64.19 g; Tłuszcz: 42.97 g; Węglowodany ogółem: 207.38 g; suma cukrów prostych: 54.04 g; Błonnik pokarmowy: 28.09 g; Sól: 2.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.44 g; WW: 20.78 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-21 Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2238.75 kcal; Białko ogółem: 74.11 g; Tłuszcz: 93.38 g; Węglowodany ogółem: 290.93 g; suma cukrów prostych: 105.10 g; Błonnik pokarmowy: 31.13 g; Sól: 5.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 49.42 g; WW: 29.24 Por;		
czwartek 2024-03-21 Dieta: DIETA PĄPKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , Mus z owoców jagodowych 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Jogurt owocowy 150g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2355.38 kcal; Białko ogółem: 94.60 g; Tłuszcz: 63.28 g; Węglowodany ogółem: 376.46 g; suma cukrów prostych: 72.52 g; Błonnik pokarmowy: 49.71 g; Sól: 6.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.93 g; WW: 37.74 Por;		
czwartek 2024-03-21 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 60g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2266.32 kcal; Białko ogółem: 96.42 g; Tłuszcz: 63.93 g; Węglowodany ogółem: 343.73 g; suma cukrów prostych: 55.36 g; Błonnik pokarmowy: 34.87 g; Sól: 5.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.43 g; WW: 34.39 Por;		
czwartek 2024-03-21 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2165.02 kcal; Białko ogółem: 91.00 g; Tłuszcz: 54.32 g; Węglowodany ogółem: 345.46 g; suma cukrów prostych: 56.60 g; Błonnik pokarmowy: 35.17 g; Sól: 5.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.31 g; WW: 34.56 Por;		
czwartek 2024-03-21 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Humus 50g , Natka pietruszki 5g. , Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2657.87 kcal; Białko ogółem: 98.58 g; Tłuszcz: 65.38 g; Węglowodany ogółem: 440.60 g; suma cukrów prostych: 54.07 g; Błonnik pokarmowy: 44.02 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.70 g; WW: 44.14 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-21 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt, Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2007.10 kcal; Białko ogółem: 78.07 g; Tłuszcz: 58.16 g; Węglowodany ogółem: 313.02 g; suma cukrów prostych: 61.50 g; Błonnik pokarmowy: 40.55 g; Sól: 3.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.43 g; WW: 31.30 Por;		
czwartek 2024-03-21 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Rzepa w plastrach 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2418.39 kcal; Białko ogółem: 80.56 g; Tłuszcz: 83.82 g; Węglowodany ogółem: 360.03 g; suma cukrów prostych: 61.96 g; Błonnik pokarmowy: 50.08 g; Sól: 5.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.15 g; WW: 36.07 Por;		
czwartek 2024-03-21 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1434.67 kcal; Białko ogółem: 66.76 g; Tłuszcz: 43.50 g; Węglowodany ogółem: 208.02 g; suma cukrów prostych: 54.22 g; Błonnik pokarmowy: 28.34 g; Sól: 2.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.66 g; WW: 20.85 Por;		
czwartek 2024-03-21 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1434.67 kcal; Białko ogółem: 66.76 g; Tłuszcz: 43.50 g; Węglowodany ogółem: 208.02 g; suma cukrów prostych: 54.22 g; Błonnik pokarmowy: 28.34 g; Sól: 2.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.66 g; WW: 20.85 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-21 Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), sałata zielona 20g , Papryka konserwowa 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Biszkopty 100g (GLU), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z ciecioriki 50g , ser żółty 20g (MLE), Rzepa w plastrach 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2733.72 kcal; Białko ogółem: 104.16 g; Tłuszcz: 74.79 g; Węglowodany ogółem: 435.93 g; suma cukrów prostych: 111.10 g; Błonnik pokarmowy: 50.84 g; Sól: 3.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.78 g; WW: 43.59 Por;		
czwartek 2024-03-21 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Sałatka z sałaty,fas.czerw.groszku,kukur.60g , ser żółty 20g (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rzepa w plastrach 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2307.10 kcal; Białko ogółem: 107.49 g; Tłuszcz: 78.88 g; Węglowodany ogółem: 315.78 g; suma cukrów prostych: 54.40 g; Błonnik pokarmowy: 49.08 g; Sól: 3.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.23 g; WW: 31.61 Por;		
czwartek 2024-03-21 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2076.79 kcal; Białko ogółem: 87.75 g; Tłuszcz: 46.96 g; Węglowodany ogółem: 343.25 g; suma cukrów prostych: 55.29 g; Błonnik pokarmowy: 34.84 g; Sól: 5.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.40 g; WW: 34.29 Por;		
czwartek 2024-03-21 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2314.82 kcal; Białko ogółem: 91.67 g; Tłuszcz: 63.17 g; Węglowodany ogółem: 363.68 g; suma cukrów prostych: 66.71 g; Błonnik pokarmowy: 38.17 g; Sól: 5.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.84 g; WW: 36.37 Por;		
czwartek 2024-03-21 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1417.63 kcal; Białko ogółem: 64.19 g; Tłuszcz: 42.97 g; Węglowodany ogółem: 207.38 g; suma cukrów prostych: 54.04 g; Błonnik pokarmowy: 28.09 g; Sól: 2.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.44 g; WW: 20.78 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-21		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2238.75 kcal; Białko ogółem: 74.11 g; Tłuszcz: 93.38 g; Węglowodany ogółem: 290.93 g; suma cukrów prostych: 105.10 g; Błonnik pokarmowy: 31.13 g; Sól: 5.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 49.42 g; WW: 29.24 Por;		
czwartek 2024-03-21		
Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , Mus z owoców jagodowych 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Jogurt owocowy 150g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2355.38 kcal; Białko ogółem: 94.60 g; Tłuszcz: 63.28 g; Węglowodany ogółem: 376.46 g; suma cukrów prostych: 72.52 g; Błonnik pokarmowy: 49.71 g; Sól: 6.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.93 g; WW: 37.74 Por;		
czwartek 2024-03-21		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 60g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2266.32 kcal; Białko ogółem: 96.42 g; Tłuszcz: 63.93 g; Węglowodany ogółem: 343.73 g; suma cukrów prostych: 55.36 g; Błonnik pokarmowy: 34.87 g; Sól: 5.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.43 g; WW: 34.39 Por;		
czwartek 2024-03-21		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2165.02 kcal; Białko ogółem: 91.00 g; Tłuszcz: 54.32 g; Węglowodany ogółem: 345.46 g; suma cukrów prostych: 56.60 g; Błonnik pokarmowy: 35.17 g; Sól: 5.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.31 g; WW: 34.56 Por;		
czwartek 2024-03-21		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , Salatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Humus 50g , Natka pietruszki 5g. , Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2657.87 kcal; Białko ogółem: 98.58 g; Tłuszcz: 65.38 g; Węglowodany ogółem: 440.60 g; suma cukrów prostych: 54.07 g; Błonnik pokarmowy: 44.02 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.70 g; WW: 44.14 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-21		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt, Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2007.10 kcal; Białko ogółem: 78.07 g; Tłuszcz: 58.16 g; Węglowodany ogółem: 313.02 g; suma cukrów prostych: 61.50 g; Błonnik pokarmowy: 40.55 g; Sól: 3.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.43 g; WW: 31.30 Por;		
czwartek 2024-03-21		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Rzepa w plastrach 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2418.39 kcal; Białko ogółem: 80.56 g; Tłuszcz: 83.82 g; Węglowodany ogółem: 360.03 g; suma cukrów prostych: 61.96 g; Błonnik pokarmowy: 50.08 g; Sól: 5.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.15 g; WW: 36.07 Por;		
czwartek 2024-03-21		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1434.67 kcal; Białko ogółem: 66.76 g; Tłuszcz: 43.50 g; Węglowodany ogółem: 208.02 g; suma cukrów prostych: 54.22 g; Błonnik pokarmowy: 28.34 g; Sól: 2.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.66 g; WW: 20.85 Por;		
czwartek 2024-03-21		
Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1434.67 kcal; Białko ogółem: 66.76 g; Tłuszcz: 43.50 g; Węglowodany ogółem: 208.02 g; suma cukrów prostych: 54.22 g; Błonnik pokarmowy: 28.34 g; Sól: 2.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.66 g; WW: 20.85 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-22		
Dieta: PODSTAWOWA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa żurek z ziemn. 300g- (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Kotlet rybny smaż. 100g. - (GLU, JAJ, RYB), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g.--, Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 100g (GLU, JAJ, MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3233.19 kcal; Białko ogółem: 110.63 g; Tłuszcz: 105.00 g; Węglowodany ogółem: 485.37 g; suma cukrów prostych: 105.07 g; Błonnik pokarmowy: 49.04 g; Sól: 10.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.96 g; WW: 48.49 Por;		
piątek 2024-03-22		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypiorek siekany 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa żurek z ziemn. 300g- (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Sur. z kapusty białej z olejem 150g.--, Ziemniaki tłuczone 150g, Kompot owocowy 200g. b/c , Podwieczorek: Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Masło 10g (1szt), Liść sałaty, herbata ,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Sałatka jarzynowa 150g cukrz. (JAJ, SEL, GOR), Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2174.44 kcal; Białko ogółem: 110.56 g; Tłuszcz: 61.59 g; Węglowodany ogółem: 316.46 g; suma cukrów prostych: 54.15 g; Błonnik pokarmowy: 45.23 g; Sól: 6.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.75 g; WW: 31.66 Por;		
piątek 2024-03-22		
Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn. 300g- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g, Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2394.13 kcal; Białko ogółem: 116.12 g; Tłuszcz: 48.55 g; Węglowodany ogółem: 392.37 g; suma cukrów prostych: 67.71 g; Błonnik pokarmowy: 37.96 g; Sól: 8.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.68 g; WW: 39.27 Por;		
piątek 2024-03-22		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn. 300g- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g, sur. z marchwi i jabłka 100g z olejem rzepak. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2533.33 kcal; Białko ogółem: 116.47 g; Tłuszcz: 59.54 g; Węglowodany ogółem: 403.82 g; suma cukrów prostych: 77.21 g; Błonnik pokarmowy: 41.54 g; Sól: 8.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.21 g; WW: 40.44 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-22 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 30g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotow.na parze 80g. (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1453.23 kcal; Białko ogółem: 66.55 g; Tłuszcz: 42.35 g; Węglowodany ogółem: 215.94 g; suma cukrów prostych: 49.20 g; Błonnik pokarmowy: 29.23 g; Sól: 4.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.18 g; WW: 21.67 Por;		
piątek 2024-03-22 Dieta: DIETA PŁYNNA T		
Kasza jaglana na ml.300g (MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2040.88 kcal; Białko ogółem: 66.42 g; Tłuszcz: 78.89 g; Węglowodany ogółem: 278.13 g; suma cukrów prostych: 84.49 g; Błonnik pokarmowy: 23.80 g; Sól: 6.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.45 g; WW: 27.94 Por;		
piątek 2024-03-22 Dieta: DIETA PĄPKOWATA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2469.93 kcal; Białko ogółem: 115.59 g; Tłuszcz: 56.30 g; Węglowodany ogółem: 394.44 g; suma cukrów prostych: 69.07 g; Błonnik pokarmowy: 38.26 g; Sól: 8.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.84 g; WW: 39.48 Por;		
piątek 2024-03-22 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2563.90 kcal; Białko ogółem: 126.98 g; Tłuszcz: 59.61 g; Węglowodany ogółem: 399.44 g; suma cukrów prostych: 69.07 g; Błonnik pokarmowy: 38.77 g; Sól: 9.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.07 g; WW: 39.98 Por;		
piątek 2024-03-22 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Koperek świeży 20g , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2421.23 kcal; Białko ogółem: 115.81 g; Tłuszcz: 48.40 g; Węglowodany ogółem: 400.19 g; suma cukrów prostych: 69.59 g; Błonnik pokarmowy: 39.07 g; Sól: 8.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.09 g; WW: 40.04 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-22		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2410.62 kcal; Białko ogółem: 109.04 g; Tłuszcz: 45.29 g; Węglowodany ogółem: 414.10 g; suma cukrów prostych: 57.38 g; Błonnik pokarmowy: 45.12 g; Sól: 5.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.96 g; WW: 41.50 Por;		
piątek 2024-03-22		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchwi 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2022.91 kcal; Białko ogółem: 88.00 g; Tłuszcz: 49.62 g; Węglowodany ogółem: 331.21 g; suma cukrów prostych: 73.66 g; Błonnik pokarmowy: 50.73 g; Sól: 7.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.63 g; WW: 33.20 Por;		
piątek 2024-03-22		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , dżem 70g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), pierogi z twarog.i śmiet.250g (GLU, MLE), Mus z jabłek 150g , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2713.86 kcal; Białko ogółem: 80.35 g; Tłuszcz: 69.46 g; Węglowodany ogółem: 463.05 g; suma cukrów prostych: 99.33 g; Błonnik pokarmowy: 43.08 g; Sól: 8.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.30 g; WW: 46.43 Por;		
piątek 2024-03-22		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 30g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotow.na parze 80g. (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1453.23 kcal; Białko ogółem: 66.55 g; Tłuszcz: 42.35 g; Węglowodany ogółem: 215.94 g; suma cukrów prostych: 49.20 g; Błonnik pokarmowy: 29.23 g; Sól: 4.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.18 g; WW: 21.67 Por;		
piątek 2024-03-22		
Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1506.73 kcal; Białko ogółem: 80.61 g; Tłuszcz: 43.55 g; Węglowodany ogółem: 211.23 g; suma cukrów prostych: 42.70 g; Błonnik pokarmowy: 26.74 g; Sól: 3.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.53 g; WW: 21.13 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-22		
Dieta: PODSTAWOWA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa żurek z ziemn. 300g- (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Kotlet rybny smaż. 100g. - (GLU, JAJ, RYB), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g.--, Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 100g (GLU, JAJ, MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3233.19 kcal; Białko ogółem: 110.63 g; Tłuszcz: 105.00 g; Węglowodany ogółem: 485.37 g; suma cukrów prostych: 105.07 g; Błonnik pokarmowy: 49.04 g; Sól: 10.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.96 g; WW: 48.49 Por;		
piątek 2024-03-22		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypiorek siekany 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa żurek z ziemn. 300g- (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Sur. z kapusty białej z olejem 150g.--, Ziemniaki tłuczone 150g, Kompot owocowy 200g. b/c , Podwieczorek: Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Masło 10g (1szt), Liść sałaty, herbata ,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Sałatka jarzynowa 150g cukrz. (JAJ, SEL, GOR), Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2174.44 kcal; Białko ogółem: 110.56 g; Tłuszcz: 61.59 g; Węglowodany ogółem: 316.46 g; suma cukrów prostych: 54.15 g; Błonnik pokarmowy: 45.23 g; Sól: 6.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.75 g; WW: 31.66 Por;		
piątek 2024-03-22		
Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn. 300g- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g, Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2394.13 kcal; Białko ogółem: 116.12 g; Tłuszcz: 48.55 g; Węglowodany ogółem: 392.37 g; suma cukrów prostych: 67.71 g; Błonnik pokarmowy: 37.96 g; Sól: 8.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.68 g; WW: 39.27 Por;		
piątek 2024-03-22		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn. 300g- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g, sur. z marchwi i jabłka 100g z olejem rzepak. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2533.33 kcal; Białko ogółem: 116.47 g; Tłuszcz: 59.54 g; Węglowodany ogółem: 403.82 g; suma cukrów prostych: 77.21 g; Błonnik pokarmowy: 41.54 g; Sól: 8.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.21 g; WW: 40.44 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-22 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 30g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotow.na parze 80g. (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1453.23 kcal; Białko ogółem: 66.55 g; Tłuszcz: 42.35 g; Węglowodany ogółem: 215.94 g; suma cukrów prostych: 49.20 g; Błonnik pokarmowy: 29.23 g; Sól: 4.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.18 g; WW: 21.67 Por;		
piątek 2024-03-22 Dieta: DIETA PŁYNNA T		
Kasza jaglana na ml.300g (MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2040.88 kcal; Białko ogółem: 66.42 g; Tłuszcz: 78.89 g; Węglowodany ogółem: 278.13 g; suma cukrów prostych: 84.49 g; Błonnik pokarmowy: 23.80 g; Sól: 6.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.45 g; WW: 27.94 Por;		
piątek 2024-03-22 Dieta: DIETA PĄPKOWATA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2469.93 kcal; Białko ogółem: 115.59 g; Tłuszcz: 56.30 g; Węglowodany ogółem: 394.44 g; suma cukrów prostych: 69.07 g; Błonnik pokarmowy: 38.26 g; Sól: 8.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.84 g; WW: 39.48 Por;		
piątek 2024-03-22 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2563.90 kcal; Białko ogółem: 126.98 g; Tłuszcz: 59.61 g; Węglowodany ogółem: 399.44 g; suma cukrów prostych: 69.07 g; Błonnik pokarmowy: 38.77 g; Sól: 9.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.07 g; WW: 39.98 Por;		
piątek 2024-03-22 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Koperek świeży 20g , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2421.23 kcal; Białko ogółem: 115.81 g; Tłuszcz: 48.40 g; Węglowodany ogółem: 400.19 g; suma cukrów prostych: 69.59 g; Błonnik pokarmowy: 39.07 g; Sól: 8.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.09 g; WW: 40.04 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-22		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2410.62 kcal; Białko ogółem: 109.04 g; Tłuszcz: 45.29 g; Węglowodany ogółem: 414.10 g; suma cukrów prostych: 57.38 g; Błonnik pokarmowy: 45.12 g; Sól: 5.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.96 g; WW: 41.50 Por;		
piątek 2024-03-22		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchwi 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2022.91 kcal; Białko ogółem: 88.00 g; Tłuszcz: 49.62 g; Węglowodany ogółem: 331.21 g; suma cukrów prostych: 73.66 g; Błonnik pokarmowy: 50.73 g; Sól: 7.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.63 g; WW: 33.20 Por;		
piątek 2024-03-22		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , dżem 70g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), pierogi z twarog.i śmiet.250g (GLU, MLE), Mus z jabłek 150g , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2713.86 kcal; Białko ogółem: 80.35 g; Tłuszcz: 69.46 g; Węglowodany ogółem: 463.05 g; suma cukrów prostych: 99.33 g; Błonnik pokarmowy: 43.08 g; Sól: 8.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.30 g; WW: 46.43 Por;		
piątek 2024-03-22		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 30g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotow.na parze 80g. (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1453.23 kcal; Białko ogółem: 66.55 g; Tłuszcz: 42.35 g; Węglowodany ogółem: 215.94 g; suma cukrów prostych: 49.20 g; Błonnik pokarmowy: 29.23 g; Sól: 4.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.18 g; WW: 21.67 Por;		
piątek 2024-03-22		
Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1506.73 kcal; Białko ogółem: 80.61 g; Tłuszcz: 43.55 g; Węglowodany ogółem: 211.23 g; suma cukrów prostych: 42.70 g; Błonnik pokarmowy: 26.74 g; Sól: 3.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.53 g; WW: 21.13 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-22		
Dieta: PODSTAWOWA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa żurek z ziemn. 300g- (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Kotlet rybny smaż. 100g. - (GLU, JAJ, RYB), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g.--, Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 100g (GLU, JAJ, MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3233.19 kcal; Białko ogółem: 110.63 g; Tłuszcz: 105.00 g; Węglowodany ogółem: 485.37 g; suma cukrów prostych: 105.07 g; Błonnik pokarmowy: 49.04 g; Sól: 10.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.96 g; WW: 48.49 Por;		
piątek 2024-03-22		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypiorek siekany 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa żurek z ziemn. 300g- (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Sur. z kapusty białej z olejem 150g.--, Ziemniaki tłuczone 150g, Kompot owocowy 200g. b/c , Podwieczorek: Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Masło 10g (1szt), Liść sałaty, herbata ,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Sałatka jarzynowa 150g cukrz. (JAJ, SEL, GOR), Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2174.44 kcal; Białko ogółem: 110.56 g; Tłuszcz: 61.59 g; Węglowodany ogółem: 316.46 g; suma cukrów prostych: 54.15 g; Błonnik pokarmowy: 45.23 g; Sól: 6.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.75 g; WW: 31.66 Por;		
piątek 2024-03-22		
Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn. 300g- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g, Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2394.13 kcal; Białko ogółem: 116.12 g; Tłuszcz: 48.55 g; Węglowodany ogółem: 392.37 g; suma cukrów prostych: 67.71 g; Błonnik pokarmowy: 37.96 g; Sól: 8.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.68 g; WW: 39.27 Por;		
piątek 2024-03-22		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn. 300g- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g, sur. z marchwi i jabłka 100g z olejem rzepak. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2533.33 kcal; Białko ogółem: 116.47 g; Tłuszcz: 59.54 g; Węglowodany ogółem: 403.82 g; suma cukrów prostych: 77.21 g; Błonnik pokarmowy: 41.54 g; Sól: 8.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.21 g; WW: 40.44 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-22 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 30g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotow.na parze 80g. (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1453.23 kcal; Białko ogółem: 66.55 g; Tłuszcz: 42.35 g; Węglowodany ogółem: 215.94 g; suma cukrów prostych: 49.20 g; Błonnik pokarmowy: 29.23 g; Sól: 4.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.18 g; WW: 21.67 Por;		
piątek 2024-03-22 Dieta: DIETA PŁYNNA T		
Kasza jaglana na ml.300g (MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2040.88 kcal; Białko ogółem: 66.42 g; Tłuszcz: 78.89 g; Węglowodany ogółem: 278.13 g; suma cukrów prostych: 84.49 g; Błonnik pokarmowy: 23.80 g; Sól: 6.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.45 g; WW: 27.94 Por;		
piątek 2024-03-22 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2469.93 kcal; Białko ogółem: 115.59 g; Tłuszcz: 56.30 g; Węglowodany ogółem: 394.44 g; suma cukrów prostych: 69.07 g; Błonnik pokarmowy: 38.26 g; Sól: 8.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.84 g; WW: 39.48 Por;		
piątek 2024-03-22 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2563.90 kcal; Białko ogółem: 126.98 g; Tłuszcz: 59.61 g; Węglowodany ogółem: 399.44 g; suma cukrów prostych: 69.07 g; Błonnik pokarmowy: 38.77 g; Sól: 9.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.07 g; WW: 39.98 Por;		
piątek 2024-03-22 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Koperek świeży 20g , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2421.23 kcal; Białko ogółem: 115.81 g; Tłuszcz: 48.40 g; Węglowodany ogółem: 400.19 g; suma cukrów prostych: 69.59 g; Błonnik pokarmowy: 39.07 g; Sól: 8.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.09 g; WW: 40.04 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-22		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2410.62 kcal; Białko ogółem: 109.04 g; Tłuszcz: 45.29 g; Węglowodany ogółem: 414.10 g; suma cukrów prostych: 57.38 g; Błonnik pokarmowy: 45.12 g; Sól: 5.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.96 g; WW: 41.50 Por;		
piątek 2024-03-22		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchwi 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2022.91 kcal; Białko ogółem: 88.00 g; Tłuszcz: 49.62 g; Węglowodany ogółem: 331.21 g; suma cukrów prostych: 73.66 g; Błonnik pokarmowy: 50.73 g; Sól: 7.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.63 g; WW: 33.20 Por;		
piątek 2024-03-22		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , dżem 70g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), pierogi z twarog.i śmiet.250g (GLU, MLE), Mus z jabłek 150g , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2713.86 kcal; Białko ogółem: 80.35 g; Tłuszcz: 69.46 g; Węglowodany ogółem: 463.05 g; suma cukrów prostych: 99.33 g; Błonnik pokarmowy: 43.08 g; Sól: 8.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.30 g; WW: 46.43 Por;		
piątek 2024-03-22		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 30g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotow.na parze 80g. (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1453.23 kcal; Białko ogółem: 66.55 g; Tłuszcz: 42.35 g; Węglowodany ogółem: 215.94 g; suma cukrów prostych: 49.20 g; Błonnik pokarmowy: 29.23 g; Sól: 4.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.18 g; WW: 21.67 Por;		
piątek 2024-03-22		
Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1506.73 kcal; Białko ogółem: 80.61 g; Tłuszcz: 43.55 g; Węglowodany ogółem: 211.23 g; suma cukrów prostych: 42.70 g; Błonnik pokarmowy: 26.74 g; Sól: 3.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.53 g; WW: 21.13 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-22		
Dieta: PODSTAWOWA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa żurek z ziemn. 300g- (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Kotlet rybny smaż. 100g. - (GLU, JAJ, RYB), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g.--, Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 100g (GLU, JAJ, MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3233.19 kcal; Białko ogółem: 110.63 g; Tłuszcz: 105.00 g; Węglowodany ogółem: 485.37 g; suma cukrów prostych: 105.07 g; Błonnik pokarmowy: 49.04 g; Sól: 10.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.96 g; WW: 48.49 Por;		
piątek 2024-03-22		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypiorek siekany 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa żurek z ziemn. 300g- (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Sur. z kapusty białej z olejem 150g.--, Ziemniaki tłuczone 150g, Kompot owocowy 200g. b/c , Podwieczorek: Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Masło 10g (1szt), Liść sałaty, herbata ,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Sałatka jarzynowa 150g cukrz. (JAJ, SEL, GOR), Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2174.44 kcal; Białko ogółem: 110.56 g; Tłuszcz: 61.59 g; Węglowodany ogółem: 316.46 g; suma cukrów prostych: 54.15 g; Błonnik pokarmowy: 45.23 g; Sól: 6.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.75 g; WW: 31.66 Por;		
piątek 2024-03-22		
Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn. 300g- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g, Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2394.13 kcal; Białko ogółem: 116.12 g; Tłuszcz: 48.55 g; Węglowodany ogółem: 392.37 g; suma cukrów prostych: 67.71 g; Błonnik pokarmowy: 37.96 g; Sól: 8.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.68 g; WW: 39.27 Por;		
piątek 2024-03-22		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn. 300g- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g, sur. z marchwi i jabłka 100g z olejem rzepak. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2533.33 kcal; Białko ogółem: 116.47 g; Tłuszcz: 59.54 g; Węglowodany ogółem: 403.82 g; suma cukrów prostych: 77.21 g; Błonnik pokarmowy: 41.54 g; Sól: 8.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.21 g; WW: 40.44 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-22 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 30g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotow.na parze 80g. (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1453.23 kcal; Białko ogółem: 66.55 g; Tłuszcz: 42.35 g; Węglowodany ogółem: 215.94 g; suma cukrów prostych: 49.20 g; Błonnik pokarmowy: 29.23 g; Sól: 4.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.18 g; WW: 21.67 Por;		
piątek 2024-03-22 Dieta: DIETA PŁYNNA T		
Kasza jaglana na ml.300g (MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2040.88 kcal; Białko ogółem: 66.42 g; Tłuszcz: 78.89 g; Węglowodany ogółem: 278.13 g; suma cukrów prostych: 84.49 g; Błonnik pokarmowy: 23.80 g; Sól: 6.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.45 g; WW: 27.94 Por;		
piątek 2024-03-22 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2469.93 kcal; Białko ogółem: 115.59 g; Tłuszcz: 56.30 g; Węglowodany ogółem: 394.44 g; suma cukrów prostych: 69.07 g; Błonnik pokarmowy: 38.26 g; Sól: 8.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.84 g; WW: 39.48 Por;		
piątek 2024-03-22 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2563.90 kcal; Białko ogółem: 126.98 g; Tłuszcz: 59.61 g; Węglowodany ogółem: 399.44 g; suma cukrów prostych: 69.07 g; Błonnik pokarmowy: 38.77 g; Sól: 9.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.07 g; WW: 39.98 Por;		
piątek 2024-03-22 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Koperek świeży 20g , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2421.23 kcal; Białko ogółem: 115.81 g; Tłuszcz: 48.40 g; Węglowodany ogółem: 400.19 g; suma cukrów prostych: 69.59 g; Błonnik pokarmowy: 39.07 g; Sól: 8.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.09 g; WW: 40.04 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-22		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2410.62 kcal; Białko ogółem: 109.04 g; Tłuszcz: 45.29 g; Węglowodany ogółem: 414.10 g; suma cukrów prostych: 57.38 g; Błonnik pokarmowy: 45.12 g; Sól: 5.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.96 g; WW: 41.50 Por;		
piątek 2024-03-22		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchwi 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2022.91 kcal; Białko ogółem: 88.00 g; Tłuszcz: 49.62 g; Węglowodany ogółem: 331.21 g; suma cukrów prostych: 73.66 g; Błonnik pokarmowy: 50.73 g; Sól: 7.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.63 g; WW: 33.20 Por;		
piątek 2024-03-22		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , dżem 70g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), pierogi z twarog.i śmiet.250g (GLU, MLE), Mus z jabłek 150g , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2713.86 kcal; Białko ogółem: 80.35 g; Tłuszcz: 69.46 g; Węglowodany ogółem: 463.05 g; suma cukrów prostych: 99.33 g; Błonnik pokarmowy: 43.08 g; Sól: 8.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.30 g; WW: 46.43 Por;		
piątek 2024-03-22		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 30g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotow.na parze 80g. (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1453.23 kcal; Białko ogółem: 66.55 g; Tłuszcz: 42.35 g; Węglowodany ogółem: 215.94 g; suma cukrów prostych: 49.20 g; Błonnik pokarmowy: 29.23 g; Sól: 4.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.18 g; WW: 21.67 Por;		
piątek 2024-03-22		
Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1506.73 kcal; Białko ogółem: 80.61 g; Tłuszcz: 43.55 g; Węglowodany ogółem: 211.23 g; suma cukrów prostych: 42.70 g; Błonnik pokarmowy: 26.74 g; Sól: 3.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.53 g; WW: 21.13 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-22		
Dieta: PODSTAWOWA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa żurek z ziemn. 300g- (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Kotlet rybny smaż. 100g. - (GLU, JAJ, RYB), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g.--, Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 100g (GLU, JAJ, MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3233.19 kcal; Białko ogółem: 110.63 g; Tłuszcz: 105.00 g; Węglowodany ogółem: 485.37 g; suma cukrów prostych: 105.07 g; Błonnik pokarmowy: 49.04 g; Sól: 10.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.96 g; WW: 48.49 Por;		
piątek 2024-03-22		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypiorek siekany 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa żurek z ziemn. 300g- (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Sur. z kapusty białej z olejem 150g.--, Ziemniaki tłuczone 150g, Kompot owocowy 200g. b/c , Podwieczorek: Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Masło 10g (1szt), Liść sałaty, herbata ,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Sałatka jarzynowa 150g cukrz. (JAJ, SEL, GOR), Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2174.44 kcal; Białko ogółem: 110.56 g; Tłuszcz: 61.59 g; Węglowodany ogółem: 316.46 g; suma cukrów prostych: 54.15 g; Błonnik pokarmowy: 45.23 g; Sól: 6.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.75 g; WW: 31.66 Por;		
piątek 2024-03-22		
Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn. 300g- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g, Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2394.13 kcal; Białko ogółem: 116.12 g; Tłuszcz: 48.55 g; Węglowodany ogółem: 392.37 g; suma cukrów prostych: 67.71 g; Błonnik pokarmowy: 37.96 g; Sól: 8.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.68 g; WW: 39.27 Por;		
piątek 2024-03-22		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn. 300g- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g, sur. z marchwi i jabłka 100g z olejem rzepak. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2533.33 kcal; Białko ogółem: 116.47 g; Tłuszcz: 59.54 g; Węglowodany ogółem: 403.82 g; suma cukrów prostych: 77.21 g; Błonnik pokarmowy: 41.54 g; Sól: 8.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.21 g; WW: 40.44 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-22		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 30g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotow.na parze 80g. (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1453.23 kcal; Białko ogółem: 66.55 g; Tłuszcz: 42.35 g; Węglowodany ogółem: 215.94 g; suma cukrów prostych: 49.20 g; Błonnik pokarmowy: 29.23 g; Sól: 4.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.18 g; WW: 21.67 Por;		
piątek 2024-03-22		
Dieta: DIETA PŁYNNA T		
Kasza jaglana na ml.300g (MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2040.88 kcal; Białko ogółem: 66.42 g; Tłuszcz: 78.89 g; Węglowodany ogółem: 278.13 g; suma cukrów prostych: 84.49 g; Błonnik pokarmowy: 23.80 g; Sól: 6.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.45 g; WW: 27.94 Por;		
piątek 2024-03-22		
Dieta: DIETA PĄPKOWATA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2469.93 kcal; Białko ogółem: 115.59 g; Tłuszcz: 56.30 g; Węglowodany ogółem: 394.44 g; suma cukrów prostych: 69.07 g; Błonnik pokarmowy: 38.26 g; Sól: 8.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.84 g; WW: 39.48 Por;		
piątek 2024-03-22		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2563.90 kcal; Białko ogółem: 126.98 g; Tłuszcz: 59.61 g; Węglowodany ogółem: 399.44 g; suma cukrów prostych: 69.07 g; Błonnik pokarmowy: 38.77 g; Sól: 9.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.07 g; WW: 39.98 Por;		
piątek 2024-03-22		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Koperek świeży 20g , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2421.23 kcal; Białko ogółem: 115.81 g; Tłuszcz: 48.40 g; Węglowodany ogółem: 400.19 g; suma cukrów prostych: 69.59 g; Błonnik pokarmowy: 39.07 g; Sól: 8.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.09 g; WW: 40.04 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-22		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2410.62 kcal; Białko ogółem: 109.04 g; Tłuszcz: 45.29 g; Węglowodany ogółem: 414.10 g; suma cukrów prostych: 57.38 g; Błonnik pokarmowy: 45.12 g; Sól: 5.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.96 g; WW: 41.50 Por;		
piątek 2024-03-22		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchwi 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2022.91 kcal; Białko ogółem: 88.00 g; Tłuszcz: 49.62 g; Węglowodany ogółem: 331.21 g; suma cukrów prostych: 73.66 g; Błonnik pokarmowy: 50.73 g; Sól: 7.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.63 g; WW: 33.20 Por;		
piątek 2024-03-22		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , dżem 70g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), pierogi z twarog.i śmiet.250g (GLU, MLE), Mus z jabłek 150g , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2713.86 kcal; Białko ogółem: 80.35 g; Tłuszcz: 69.46 g; Węglowodany ogółem: 463.05 g; suma cukrów prostych: 99.33 g; Błonnik pokarmowy: 43.08 g; Sól: 8.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.30 g; WW: 46.43 Por;		
piątek 2024-03-22		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 30g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotow.na parze 80g. (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1453.23 kcal; Białko ogółem: 66.55 g; Tłuszcz: 42.35 g; Węglowodany ogółem: 215.94 g; suma cukrów prostych: 49.20 g; Błonnik pokarmowy: 29.23 g; Sól: 4.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.18 g; WW: 21.67 Por;		
piątek 2024-03-22		
Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1506.73 kcal; Białko ogółem: 80.61 g; Tłuszcz: 43.55 g; Węglowodany ogółem: 211.23 g; suma cukrów prostych: 42.70 g; Błonnik pokarmowy: 26.74 g; Sól: 3.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.53 g; WW: 21.13 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-22		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA/ WYSOKOWĘGLOWODANOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2456.04 kcal; Białko ogółem: 125.11 g; Tłuszcz: 52.97 g; Węglowodany ogółem: 390.38 g; suma cukrów prostych: 64.92 g; Błonnik pokarmowy: 41.50 g; Sól: 9.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.10 g; WW: 39.00 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-23 Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ketchup 20g, (SEL), Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g , , Surówka Coleslaw 150g z koperkiem (JAJ), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Papryka konserwowa 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2952.01 kcal; Białko ogółem: 112.46 g; Tłuszcz: 118.06 g; Węglowodany ogółem: 378.55 g; suma cukrów prostych: 71.08 g; Błonnik pokarmowy: 37.31 g; Sól: 9.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.59 g; WW: 37.78 Por;		
sobota 2024-03-23 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 40g.z natką pietruszki (JAJ), Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g , , Szpinak 150g.--got.na parze , ryż brązowy gotowany 150g. , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Ogonówka 20g. , Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Papryka konserwowa 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2224.97 kcal; Białko ogółem: 121.25 g; Tłuszcz: 86.04 g; Węglowodany ogółem: 261.82 g; suma cukrów prostych: 38.93 g; Błonnik pokarmowy: 41.33 g; Sól: 7.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.05 g; WW: 26.38 Por;		
sobota 2024-03-23 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g , , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2841.65 kcal; Białko ogółem: 116.87 g; Tłuszcz: 100.30 g; Węglowodany ogółem: 381.42 g; suma cukrów prostych: 52.70 g; Błonnik pokarmowy: 27.06 g; Sól: 8.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.73 g; WW: 38.02 Por;		
sobota 2024-03-23 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g , , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2893.93 kcal; Białko ogółem: 115.88 g; Tłuszcz: 106.84 g; Węglowodany ogółem: 382.12 g; suma cukrów prostych: 51.44 g; Błonnik pokarmowy: 30.16 g; Sól: 9.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.88 g; WW: 38.15 Por;		
sobota 2024-03-23 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1605.71 kcal; Białko ogółem: 62.16 g; Tłuszcz: 45.58 g; Węglowodany ogółem: 249.72 g; suma cukrów prostych: 52.74 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; Sól: 4.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.19 g; WW: 25.04 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-23		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda - kasza kukurydza na ml.300g (JAJ, MLE), Miód 1szt. , Masło 15g (MLE), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny + banan 150g-mix (MLE),	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g, - (SEL), dodatek do zupy 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2531.65 kcal; Białko ogółem: 94.73 g; Tłuszcz: 110.23 g; Węglowodany ogółem: 302.46 g; suma cukrów prostych: 118.33 g; Błonnik pokarmowy: 24.99 g; Sól: 7.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.17 g; WW: 30.55 Por;		
sobota 2024-03-23		
Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g, - (SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Jarzyna gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2361.01 kcal; Białko ogółem: 93.51 g; Tłuszcz: 62.08 g; Węglowodany ogółem: 376.01 g; suma cukrów prostych: 64.91 g; Błonnik pokarmowy: 38.21 g; Sól: 7.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.48 g; WW: 37.58 Por;		
sobota 2024-03-23		
Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g, - (SEL), kurczak gotowany 150g. , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , Sok kubuś 1 szt. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3268.85 kcal; Białko ogółem: 121.35 g; Tłuszcz: 109.98 g; Węglowodany ogółem: 465.35 g; suma cukrów prostych: 132.71 g; Błonnik pokarmowy: 34.06 g; Sól: 9.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.55 g; WW: 46.23 Por;		
sobota 2024-03-23		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g, - (SEL), kurczak gotowany 150g. , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2842.65 kcal; Białko ogółem: 116.27 g; Tłuszcz: 99.80 g; Węglowodany ogółem: 383.42 g; suma cukrów prostych: 54.00 g; Błonnik pokarmowy: 27.36 g; Sól: 8.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.42 g; WW: 38.22 Por;		
sobota 2024-03-23		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g, - (SEL), kurczak gotowany 150g. , Brokuł z wody 150g.got na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2861.27 kcal; Białko ogółem: 127.91 g; Tłuszcz: 83.04 g; Węglowodany ogółem: 419.01 g; suma cukrów prostych: 42.36 g; Błonnik pokarmowy: 36.26 g; Sól: 5.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.66 g; WW: 41.92 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-23		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Ketchup 20g, (SEL), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g , Fasolka z wody 150g.-got.na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g , Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2811.47 kcal; Białko ogółem: 107.96 g; Tłuszcz: 102.08 g; Węglowodany ogółem: 386.71 g; suma cukrów prostych: 68.86 g; Błonnik pokarmowy: 43.91 g; Sól: 8.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.84 g; WW: 38.70 Por;		
sobota 2024-03-23		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Miód 2szt. , Salátka jarzynowa 50g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kluski śląskie 250g (JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2857.35 kcal; Białko ogółem: 53.54 g; Tłuszcz: 72.78 g; Węglowodany ogółem: 512.99 g; suma cukrów prostych: 55.58 g; Błonnik pokarmowy: 32.00 g; Sól: 6.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.93 g; WW: 51.35 Por;		
sobota 2024-03-23		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1605.71 kcal; Białko ogółem: 62.16 g; Tłuszcz: 45.58 g; Węglowodany ogółem: 249.72 g; suma cukrów prostych: 52.74 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; Sól: 4.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.19 g; WW: 25.04 Por;		
sobota 2024-03-23		
Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1912.51 kcal; Białko ogółem: 89.31 g; Tłuszcz: 67.66 g; Węglowodany ogółem: 249.72 g; suma cukrów prostych: 52.74 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; Sól: 4.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.48 g; WW: 25.04 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-23		
Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ketchup 20g, (SEL), Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g , , Surówka Coleslaw 150g z koperkiem (JAJ), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Papryka konserwowa 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2952.01 kcal; Białko ogółem: 112.46 g; Tłuszcz: 118.06 g; Węglowodany ogółem: 378.55 g; suma cukrów prostych: 71.08 g; Błonnik pokarmowy: 37.31 g; Sól: 9.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.59 g; WW: 37.78 Por;		
sobota 2024-03-23		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 40g.z natką pietruszki (JAJ), Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g , , Szpinak 150g.--got.na parze , ryż brązowy gotowany 150g. , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Ogonówka 20g. , Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Papryka konserwowa 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2224.97 kcal; Białko ogółem: 121.25 g; Tłuszcz: 86.04 g; Węglowodany ogółem: 261.82 g; suma cukrów prostych: 38.93 g; Błonnik pokarmowy: 41.33 g; Sól: 7.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.05 g; WW: 26.38 Por;		
sobota 2024-03-23		
Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g , , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2841.65 kcal; Białko ogółem: 116.87 g; Tłuszcz: 100.30 g; Węglowodany ogółem: 381.42 g; suma cukrów prostych: 52.70 g; Błonnik pokarmowy: 27.06 g; Sól: 8.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.73 g; WW: 38.02 Por;		
sobota 2024-03-23		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g , , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2893.93 kcal; Białko ogółem: 115.88 g; Tłuszcz: 106.84 g; Węglowodany ogółem: 382.12 g; suma cukrów prostych: 51.44 g; Błonnik pokarmowy: 30.16 g; Sól: 9.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.88 g; WW: 38.15 Por;		
sobota 2024-03-23		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1605.71 kcal; Białko ogółem: 62.16 g; Tłuszcz: 45.58 g; Węglowodany ogółem: 249.72 g; suma cukrów prostych: 52.74 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; Sól: 4.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.19 g; WW: 25.04 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-23 Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda - kasza kukurydza na ml.300g (JAJ, MLE), Miód 1szt. , Masło 15g (MLE), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2531.65 kcal; Białko ogółem: 94.73 g; Tłuszcz: 110.23 g; Węglowodany ogółem: 302.46 g; suma cukrów prostych: 118.33 g; Błonnik pokarmowy: 24.99 g; Sól: 7.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.17 g; WW: 30.55 Por;		
sobota 2024-03-23 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2361.01 kcal; Białko ogółem: 93.51 g; Tłuszcz: 62.08 g; Węglowodany ogółem: 376.01 g; suma cukrów prostych: 64.91 g; Błonnik pokarmowy: 38.21 g; Sól: 7.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.48 g; WW: 37.58 Por;		
sobota 2024-03-23 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , Sok kubaś 1 szt. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3268.85 kcal; Białko ogółem: 121.35 g; Tłuszcz: 109.98 g; Węglowodany ogółem: 465.35 g; suma cukrów prostych: 132.71 g; Błonnik pokarmowy: 34.06 g; Sól: 9.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.55 g; WW: 46.23 Por;		
sobota 2024-03-23 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2842.65 kcal; Białko ogółem: 116.27 g; Tłuszcz: 99.80 g; Węglowodany ogółem: 383.42 g; suma cukrów prostych: 54.00 g; Błonnik pokarmowy: 27.36 g; Sól: 8.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.42 g; WW: 38.22 Por;		
sobota 2024-03-23 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Brokuł z wody 150g.got na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2861.27 kcal; Białko ogółem: 127.91 g; Tłuszcz: 83.04 g; Węglowodany ogółem: 419.01 g; suma cukrów prostych: 42.36 g; Błonnik pokarmowy: 36.26 g; Sól: 5.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.66 g; WW: 41.92 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-23		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Ketchup 20g, (SEL), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g , Fasolka z wody 150g.-got.na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g , Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2811.47 kcal; Białko ogółem: 107.96 g; Tłuszcz: 102.08 g; Węglowodany ogółem: 386.71 g; suma cukrów prostych: 68.86 g; Błonnik pokarmowy: 43.91 g; Sól: 8.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.84 g; WW: 38.70 Por;		
sobota 2024-03-23		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Miód 2szt. , Salátka jarzynowa 50g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kluski śląskie 250g (JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2857.35 kcal; Białko ogółem: 53.54 g; Tłuszcz: 72.78 g; Węglowodany ogółem: 512.99 g; suma cukrów prostych: 55.58 g; Błonnik pokarmowy: 32.00 g; Sól: 6.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.93 g; WW: 51.35 Por;		
sobota 2024-03-23		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1605.71 kcal; Białko ogółem: 62.16 g; Tłuszcz: 45.58 g; Węglowodany ogółem: 249.72 g; suma cukrów prostych: 52.74 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; Sól: 4.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.19 g; WW: 25.04 Por;		
sobota 2024-03-23		
Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1912.51 kcal; Białko ogółem: 89.31 g; Tłuszcz: 67.66 g; Węglowodany ogółem: 249.72 g; suma cukrów prostych: 52.74 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; Sól: 4.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.48 g; WW: 25.04 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-23		
Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ketchup 20g, (SEL), Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g , , Surówka Coleslaw 150g z koperkiem (JAJ), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Papryka konserwowa 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2952.01 kcal; Białko ogółem: 112.46 g; Tłuszcz: 118.06 g; Węglowodany ogółem: 378.55 g; suma cukrów prostych: 71.08 g; Błonnik pokarmowy: 37.31 g; Sól: 9.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.59 g; WW: 37.78 Por;		
sobota 2024-03-23		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 40g.z natką pietruszki (JAJ), Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g , , Szpinak 150g.--got.na parze , ryż brązowy gotowany 150g. , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Ogonówka 20g. , Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Papryka konserwowa 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2224.97 kcal; Białko ogółem: 121.25 g; Tłuszcz: 86.04 g; Węglowodany ogółem: 261.82 g; suma cukrów prostych: 38.93 g; Błonnik pokarmowy: 41.33 g; Sól: 7.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.05 g; WW: 26.38 Por;		
sobota 2024-03-23		
Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g , , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2841.65 kcal; Białko ogółem: 116.87 g; Tłuszcz: 100.30 g; Węglowodany ogółem: 381.42 g; suma cukrów prostych: 52.70 g; Błonnik pokarmowy: 27.06 g; Sól: 8.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.73 g; WW: 38.02 Por;		
sobota 2024-03-23		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g , , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2893.93 kcal; Białko ogółem: 115.88 g; Tłuszcz: 106.84 g; Węglowodany ogółem: 382.12 g; suma cukrów prostych: 51.44 g; Błonnik pokarmowy: 30.16 g; Sól: 9.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.88 g; WW: 38.15 Por;		
sobota 2024-03-23		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1605.71 kcal; Białko ogółem: 62.16 g; Tłuszcz: 45.58 g; Węglowodany ogółem: 249.72 g; suma cukrów prostych: 52.74 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; Sól: 4.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.19 g; WW: 25.04 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-23 Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda - kasza kukurydza na ml.300g (JAJ, MLE), Miód 1szt. , Masło 15g (MLE), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny + banan 150g-mix (MLE),	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g, - (SEL), dodatek do zupy 20g, szynka białka, Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2531.65 kcal; Białko ogółem: 94.73 g; Tłuszcz: 110.23 g; Węglowodany ogółem: 302.46 g; suma cukrów prostych: 118.33 g; Błonnik pokarmowy: 24.99 g; Sól: 7.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.17 g; WW: 30.55 Por;		
sobota 2024-03-23 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g, - (SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Jarzyna gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2361.01 kcal; Białko ogółem: 93.51 g; Tłuszcz: 62.08 g; Węglowodany ogółem: 376.01 g; suma cukrów prostych: 64.91 g; Błonnik pokarmowy: 38.21 g; Sól: 7.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.48 g; WW: 37.58 Por;		
sobota 2024-03-23 Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g, - (SEL), kurczak gotowany 150g. , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , Sok kubaś 1 szt. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3268.85 kcal; Białko ogółem: 121.35 g; Tłuszcz: 109.98 g; Węglowodany ogółem: 465.35 g; suma cukrów prostych: 132.71 g; Błonnik pokarmowy: 34.06 g; Sól: 9.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.55 g; WW: 46.23 Por;		
sobota 2024-03-23 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g, - (SEL), kurczak gotowany 150g. , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2842.65 kcal; Białko ogółem: 116.27 g; Tłuszcz: 99.80 g; Węglowodany ogółem: 383.42 g; suma cukrów prostych: 54.00 g; Błonnik pokarmowy: 27.36 g; Sól: 8.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.42 g; WW: 38.22 Por;		
sobota 2024-03-23 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g, - (SEL), kurczak gotowany 150g. , Brokuł z wody 150g.got na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2861.27 kcal; Białko ogółem: 127.91 g; Tłuszcz: 83.04 g; Węglowodany ogółem: 419.01 g; suma cukrów prostych: 42.36 g; Błonnik pokarmowy: 36.26 g; Sól: 5.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.66 g; WW: 41.92 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-23		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Ketchup 20g, (SEL), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g , Fasolka z wody 150g.-got.na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g , Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2811.47 kcal; Białko ogółem: 107.96 g; Tłuszcz: 102.08 g; Węglowodany ogółem: 386.71 g; suma cukrów prostych: 68.86 g; Błonnik pokarmowy: 43.91 g; Sól: 8.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.84 g; WW: 38.70 Por;		
sobota 2024-03-23		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Miód 2szt. , Salátka jarzynowa 50g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kluski śląskie 250g (JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2857.35 kcal; Białko ogółem: 53.54 g; Tłuszcz: 72.78 g; Węglowodany ogółem: 512.99 g; suma cukrów prostych: 55.58 g; Błonnik pokarmowy: 32.00 g; Sól: 6.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.93 g; WW: 51.35 Por;		
sobota 2024-03-23		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1605.71 kcal; Białko ogółem: 62.16 g; Tłuszcz: 45.58 g; Węglowodany ogółem: 249.72 g; suma cukrów prostych: 52.74 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; Sól: 4.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.19 g; WW: 25.04 Por;		
sobota 2024-03-23		
Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1912.51 kcal; Białko ogółem: 89.31 g; Tłuszcz: 67.66 g; Węglowodany ogółem: 249.72 g; suma cukrów prostych: 52.74 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; Sól: 4.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.48 g; WW: 25.04 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-23 Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ketchup 20g, (SEL), Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g , , Surówka Coleslaw 150g z koperkiem (JAJ), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Papryka konserwowa 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2952.01 kcal; Białko ogółem: 112.46 g; Tłuszcz: 118.06 g; Węglowodany ogółem: 378.55 g; suma cukrów prostych: 71.08 g; Błonnik pokarmowy: 37.31 g; Sól: 9.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.59 g; WW: 37.78 Por;		
sobota 2024-03-23 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 40g.z natką pietruszki (JAJ), Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g , , Szpinak 150g.--got.na parze , ryż brązowy gotowany 150g. , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Ogonówka 20g. , Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Papryka konserwowa 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2224.97 kcal; Białko ogółem: 121.25 g; Tłuszcz: 86.04 g; Węglowodany ogółem: 261.82 g; suma cukrów prostych: 38.93 g; Błonnik pokarmowy: 41.33 g; Sól: 7.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.05 g; WW: 26.38 Por;		
sobota 2024-03-23 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g , , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2841.65 kcal; Białko ogółem: 116.87 g; Tłuszcz: 100.30 g; Węglowodany ogółem: 381.42 g; suma cukrów prostych: 52.70 g; Błonnik pokarmowy: 27.06 g; Sól: 8.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.73 g; WW: 38.02 Por;		
sobota 2024-03-23 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g , , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2893.93 kcal; Białko ogółem: 115.88 g; Tłuszcz: 106.84 g; Węglowodany ogółem: 382.12 g; suma cukrów prostych: 51.44 g; Błonnik pokarmowy: 30.16 g; Sól: 9.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.88 g; WW: 38.15 Por;		
sobota 2024-03-23 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1605.71 kcal; Białko ogółem: 62.16 g; Tłuszcz: 45.58 g; Węglowodany ogółem: 249.72 g; suma cukrów prostych: 52.74 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; Sól: 4.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.19 g; WW: 25.04 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-23 Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda - kasza kukurydza na ml.300g (JAJ, MLE), Miód 1szt. , Masło 15g (MLE), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny + banan 150g-mix (MLE),	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g, - (SEL), dodatek do zupy 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2531.65 kcal; Białko ogółem: 94.73 g; Tłuszcz: 110.23 g; Węglowodany ogółem: 302.46 g; suma cukrów prostych: 118.33 g; Błonnik pokarmowy: 24.99 g; Sól: 7.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.17 g; WW: 30.55 Por;		
sobota 2024-03-23 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g, - (SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Jarzyna gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2361.01 kcal; Białko ogółem: 93.51 g; Tłuszcz: 62.08 g; Węglowodany ogółem: 376.01 g; suma cukrów prostych: 64.91 g; Błonnik pokarmowy: 38.21 g; Sól: 7.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.48 g; WW: 37.58 Por;		
sobota 2024-03-23 Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g, - (SEL), kurczak gotowany 150g. , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , Sok kubaś 1 szt. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3268.85 kcal; Białko ogółem: 121.35 g; Tłuszcz: 109.98 g; Węglowodany ogółem: 465.35 g; suma cukrów prostych: 132.71 g; Błonnik pokarmowy: 34.06 g; Sól: 9.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.55 g; WW: 46.23 Por;		
sobota 2024-03-23 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g, - (SEL), kurczak gotowany 150g. , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2842.65 kcal; Białko ogółem: 116.27 g; Tłuszcz: 99.80 g; Węglowodany ogółem: 383.42 g; suma cukrów prostych: 54.00 g; Błonnik pokarmowy: 27.36 g; Sól: 8.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.42 g; WW: 38.22 Por;		
sobota 2024-03-23 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g, - (SEL), kurczak gotowany 150g. , Brokuł z wody 150g.got na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2861.27 kcal; Białko ogółem: 127.91 g; Tłuszcz: 83.04 g; Węglowodany ogółem: 419.01 g; suma cukrów prostych: 42.36 g; Błonnik pokarmowy: 36.26 g; Sól: 5.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.66 g; WW: 41.92 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-23		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Ketchup 20g, (SEL), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g , Fasolka z wody 150g.-got.na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g , Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2811.47 kcal; Białko ogółem: 107.96 g; Tłuszcz: 102.08 g; Węglowodany ogółem: 386.71 g; suma cukrów prostych: 68.86 g; Błonnik pokarmowy: 43.91 g; Sól: 8.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.84 g; WW: 38.70 Por;		
sobota 2024-03-23		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Miód 2szt. , Salátka jarzynowa 50g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kluski śląskie 250g (JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2857.35 kcal; Białko ogółem: 53.54 g; Tłuszcz: 72.78 g; Węglowodany ogółem: 512.99 g; suma cukrów prostych: 55.58 g; Błonnik pokarmowy: 32.00 g; Sól: 6.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.93 g; WW: 51.35 Por;		
sobota 2024-03-23		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1605.71 kcal; Białko ogółem: 62.16 g; Tłuszcz: 45.58 g; Węglowodany ogółem: 249.72 g; suma cukrów prostych: 52.74 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; Sól: 4.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.19 g; WW: 25.04 Por;		
sobota 2024-03-23		
Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1912.51 kcal; Białko ogółem: 89.31 g; Tłuszcz: 67.66 g; Węglowodany ogółem: 249.72 g; suma cukrów prostych: 52.74 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; Sól: 4.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.48 g; WW: 25.04 Por;		

Dietetyk

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-23		
Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ketchup 20g, (SEL), Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g , , Surówka Coleslaw 150g z koperkiem (JAJ), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Papryka konserwowa 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2952.01 kcal; Białko ogółem: 112.46 g; Tłuszcz: 118.06 g; Węglowodany ogółem: 378.55 g; suma cukrów prostych: 71.08 g; Błonnik pokarmowy: 37.31 g; Sól: 9.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.59 g; WW: 37.78 Por;		
sobota 2024-03-23		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 40g.z natką pietruszki (JAJ), Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g , , Szpinak 150g.--got.na parze , ryż brązowy gotowany 150g. , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Ogonówka 20g. , Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Papryka konserwowa 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2224.97 kcal; Białko ogółem: 121.25 g; Tłuszcz: 86.04 g; Węglowodany ogółem: 261.82 g; suma cukrów prostych: 38.93 g; Błonnik pokarmowy: 41.33 g; Sól: 7.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.05 g; WW: 26.38 Por;		
sobota 2024-03-23		
Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g , , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2841.65 kcal; Białko ogółem: 116.87 g; Tłuszcz: 100.30 g; Węglowodany ogółem: 381.42 g; suma cukrów prostych: 52.70 g; Błonnik pokarmowy: 27.06 g; Sól: 8.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.73 g; WW: 38.02 Por;		
sobota 2024-03-23		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g , , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2893.93 kcal; Białko ogółem: 115.88 g; Tłuszcz: 106.84 g; Węglowodany ogółem: 382.12 g; suma cukrów prostych: 51.44 g; Błonnik pokarmowy: 30.16 g; Sól: 9.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.88 g; WW: 38.15 Por;		
sobota 2024-03-23		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1605.71 kcal; Białko ogółem: 62.16 g; Tłuszcz: 45.58 g; Węglowodany ogółem: 249.72 g; suma cukrów prostych: 52.74 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; Sól: 4.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.19 g; WW: 25.04 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-23		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda - kasza kukurydza na ml.300g (JAJ, MLE), Miód 1szt. , Masło 15g (MLE), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny + banan 150g-mix (MLE),	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g, - (SEL), dodatek do zupy 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2531.65 kcal; Białko ogółem: 94.73 g; Tłuszcz: 110.23 g; Węglowodany ogółem: 302.46 g; suma cukrów prostych: 118.33 g; Błonnik pokarmowy: 24.99 g; Sól: 7.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.17 g; WW: 30.55 Por;		
sobota 2024-03-23		
Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g, - (SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Jarzyna gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2361.01 kcal; Białko ogółem: 93.51 g; Tłuszcz: 62.08 g; Węglowodany ogółem: 376.01 g; suma cukrów prostych: 64.91 g; Błonnik pokarmowy: 38.21 g; Sól: 7.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.48 g; WW: 37.58 Por;		
sobota 2024-03-23		
Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g, - (SEL), kurczak gotowany 150g. , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , Sok kubaś 1 szt. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3268.85 kcal; Białko ogółem: 121.35 g; Tłuszcz: 109.98 g; Węglowodany ogółem: 465.35 g; suma cukrów prostych: 132.71 g; Błonnik pokarmowy: 34.06 g; Sól: 9.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.55 g; WW: 46.23 Por;		
sobota 2024-03-23		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g, - (SEL), kurczak gotowany 150g. , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2842.65 kcal; Białko ogółem: 116.27 g; Tłuszcz: 99.80 g; Węglowodany ogółem: 383.42 g; suma cukrów prostych: 54.00 g; Błonnik pokarmowy: 27.36 g; Sól: 8.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.42 g; WW: 38.22 Por;		
sobota 2024-03-23		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g, - (SEL), kurczak gotowany 150g. , Brokuł z wody 150g.got na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2861.27 kcal; Białko ogółem: 127.91 g; Tłuszcz: 83.04 g; Węglowodany ogółem: 419.01 g; suma cukrów prostych: 42.36 g; Błonnik pokarmowy: 36.26 g; Sól: 5.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.66 g; WW: 41.92 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-23		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Ketchup 20g, (SEL), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g , Fasolka z wody 150g.-got.na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g , Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2811.47 kcal; Białko ogółem: 107.96 g; Tłuszcz: 102.08 g; Węglowodany ogółem: 386.71 g; suma cukrów prostych: 68.86 g; Błonnik pokarmowy: 43.91 g; Sól: 8.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.84 g; WW: 38.70 Por;		
sobota 2024-03-23		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Miód 2szt. , Salátka jarzynowa 50g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kluski śląskie 250g (JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2857.35 kcal; Białko ogółem: 53.54 g; Tłuszcz: 72.78 g; Węglowodany ogółem: 512.99 g; suma cukrów prostych: 55.58 g; Błonnik pokarmowy: 32.00 g; Sól: 6.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.93 g; WW: 51.35 Por;		
sobota 2024-03-23		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1605.71 kcal; Białko ogółem: 62.16 g; Tłuszcz: 45.58 g; Węglowodany ogółem: 249.72 g; suma cukrów prostych: 52.74 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; Sól: 4.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.19 g; WW: 25.04 Por;		
sobota 2024-03-23		
Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1912.51 kcal; Białko ogółem: 89.31 g; Tłuszcz: 67.66 g; Węglowodany ogółem: 249.72 g; suma cukrów prostych: 52.74 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; Sól: 4.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.48 g; WW: 25.04 Por;		
sobota 2024-03-23		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA/ WYSOKOWĘGLOWODANOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Miód 1szt. , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , Sok kubaś 1 szt. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus bananowy 100g. , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3480.60 kcal; Białko ogółem: 129.89 g; Tłuszcz: 116.96 g; Węglowodany ogółem: 493.70 g; suma cukrów prostych: 168.55 g; Błonnik pokarmowy: 33.04 g; Sól: 9.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 48.42 g; WW: 49.17 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....