

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szcypior siekany 3g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g.-- , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyunka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2272.83 kcal; Białko ogółem: 76.34 g; Tłuszcz: 62.62 g; Węglowodany ogółem: 371.89 g; suma cukrów prostych: 90.04 g; Błonnik pokarmowy: 42.64 g; Sól: 8.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.03 g; WW: 37.16 Por;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Szcypior siekany 3g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sur.z kapusty białej b/c 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szyunka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyunka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1985.76 kcal; Białko ogółem: 98.32 g; Tłuszcz: 59.40 g; Węglowodany ogółem: 286.93 g; suma cukrów prostych: 58.38 g; Błonnik pokarmowy: 45.92 g; Sól: 9.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.85 g; WW: 28.61 Por;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyunka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g.--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Banan 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2458.58 kcal; Białko ogółem: 107.06 g; Tłuszcz: 54.91 g; Węglowodany ogółem: 399.97 g; suma cukrów prostych: 70.51 g; Błonnik pokarmowy: 31.57 g; Sól: 5.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.04 g; WW: 39.91 Por;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyunka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g.--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2534.38 kcal; Białko ogółem: 106.53 g; Tłuszcz: 62.66 g; Węglowodany ogółem: 402.04 g; suma cukrów prostych: 71.87 g; Błonnik pokarmowy: 31.87 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.20 g; WW: 40.12 Por;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyunka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1498.78 kcal; Białko ogółem: 56.37 g; Tłuszcz: 47.01 g; Węglowodany ogółem: 225.10 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.50 g; Sól: 2.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.12 g; WW: 22.47 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Kasza kukurydz. na ml. 300g - Papka (MLE, GOR), Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2467.45 kcal; Białko ogółem: 66.05 g; Tłuszcz: 96.95 g; Węglowodany ogółem: 346.89 g; suma cukrów prostych: 114.85 g; Błonnik pokarmowy: 28.47 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.01 g; WW: 34.77 Por;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2549.59 kcal; Białko ogółem: 106.16 g; Tłuszcz: 63.00 g; Węglowodany ogółem: 405.93 g; suma cukrów prostych: 67.20 g; Błonnik pokarmowy: 33.33 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.14 g; WW: 40.45 Por;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , jogurt naturalny 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2505.82 kcal; Białko ogółem: 110.25 g; Tłuszcz: 64.52 g; Węglowodany ogółem: 386.09 g; suma cukrów prostych: 55.87 g; Błonnik pokarmowy: 30.07 g; Sól: 5.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.92 g; WW: 38.48 Por;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2400.83 kcal; Białko ogółem: 105.53 g; Tłuszcz: 54.16 g; Węglowodany ogółem: 387.92 g; suma cukrów prostych: 57.11 g; Błonnik pokarmowy: 30.37 g; Sól: 5.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.61 g; WW: 38.66 Por;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Banan 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2687.87 kcal; Białko ogółem: 97.62 g; Tłuszcz: 67.22 g; Węglowodany ogółem: 445.43 g; suma cukrów prostych: 71.64 g; Błonnik pokarmowy: 45.31 g; Sól: 3.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.53 g; WW: 44.64 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1953.18 kcal; Białko ogółem: 77.20 g; Tłuszcz: 50.09 g; Węglowodany ogółem: 316.14 g; suma cukrów prostych: 53.37 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g; Sól: 3.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.15 g; WW: 31.58 Por;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety ziemniaczane smaź.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z kapusty białej 150g,- , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 5g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2587.62 kcal; Białko ogółem: 88.58 g; Tłuszcz: 87.64 g; Węglowodany ogółem: 379.34 g; suma cukrów prostych: 61.02 g; Błonnik pokarmowy: 36.93 g; Sól: 6.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.40 g; WW: 37.86 Por;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: DIETA NISKOBIĄŁKOWA(10) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2143.78 kcal; Białko ogółem: 77.62 g; Tłuszcz: 50.51 g; Węglowodany ogółem: 360.85 g; suma cukrów prostych: 49.31 g; Błonnik pokarmowy: 32.25 g; Sól: 5.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.87 g; WW: 35.97 Por;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chle.graha 40g chl. zwykły 40g W (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), twaróg 30g.z natką pietruszki (MLE), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szyńka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g. (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2069.48 kcal; Białko ogółem: 105.45 g; Tłuszcz: 70.10 g; Węglowodany ogółem: 273.08 g; suma cukrów prostych: 52.58 g; Błonnik pokarmowy: 38.35 g; Sól: 6.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.05 g; WW: 27.35 Por;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Kasza kukurydz. na ml.300g - Papka (MLE, GOR), Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2467.45 kcal; Białko ogółem: 66.05 g; Tłuszcz: 96.95 g; Węglowodany ogółem: 346.89 g; suma cukrów prostych: 114.85 g; Błonnik pokarmowy: 28.47 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.01 g; WW: 34.77 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1498.78 kcal; Białko ogółem: 56.37 g; Tłuszcz: 47.01 g; Węglowodany ogółem: 225.10 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.50 g; Sól: 2.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.12 g; WW: 22.47 Por;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z kapusty białej 150g,- , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1989.72 kcal; Białko ogółem: 57.85 g; Tłuszcz: 57.86 g; Węglowodany ogółem: 327.54 g; suma cukrów prostych: 40.82 g; Błonnik pokarmowy: 36.89 g; Sól: 5.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 12.14 g; WW: 32.72 Por;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIALKOWA -T		
Kaszka kukurydz.na ml.300g - Papka (MLE, GOR), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2568.85 kcal; Białko ogółem: 74.32 g; Tłuszcz: 104.51 g; Węglowodany ogółem: 346.92 g; suma cukrów prostych: 114.88 g; Błonnik pokarmowy: 28.47 g; Sól: 5.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.08 g; WW: 34.78 Por;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2176.93 kcal; Białko ogółem: 92.44 g; Tłuszcz: 48.60 g; Węglowodany ogółem: 358.57 g; suma cukrów prostych: 46.74 g; Błonnik pokarmowy: 32.25 g; Sól: 5.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.98 g; WW: 35.71 Por;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T		
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Galaretkę owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2010.90 kcal; Białko ogółem: 64.52 g; Tłuszcz: 61.23 g; Węglowodany ogółem: 321.26 g; suma cukrów prostych: 130.46 g; Błonnik pokarmowy: 42.44 g; Sól: 4.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.52 g; WW: 32.01 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Banan 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2660.79 kcal; Białko ogółem: 93.17 g; Tłuszcz: 62.93 g; Węglowodany ogółem: 453.46 g; suma cukrów prostych: 74.83 g; Błonnik pokarmowy: 47.14 g; Sól: 3.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.02 g; WW: 45.45 Por;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Galaretka owocowa 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2010.90 kcal; Białko ogółem: 64.52 g; Tłuszcz: 61.23 g; Węglowodany ogółem: 321.26 g; suma cukrów prostych: 130.46 g; Błonnik pokarmowy: 42.44 g; Sól: 4.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.52 g; WW: 32.01 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypior siekany 3g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g.-- , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2272.83 kcal; Białko ogółem: 76.34 g; Tłuszcz: 62.62 g; Węglowodany ogółem: 371.89 g; suma cukrów prostych: 90.04 g; Błonnik pokarmowy: 42.64 g; Sól: 8.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.03 g; WW: 37.16 Por;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Szczypior siekany 3g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sur.z kapusty białej b/c 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szyńka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1985.76 kcal; Białko ogółem: 98.32 g; Tłuszcz: 59.40 g; Węglowodany ogółem: 286.93 g; suma cukrów prostych: 58.38 g; Błonnik pokarmowy: 45.92 g; Sól: 9.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.85 g; WW: 28.61 Por;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Banan 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2458.58 kcal; Białko ogółem: 107.06 g; Tłuszcz: 54.91 g; Węglowodany ogółem: 399.97 g; suma cukrów prostych: 70.51 g; Błonnik pokarmowy: 31.57 g; Sól: 5.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.04 g; WW: 39.91 Por;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2534.38 kcal; Białko ogółem: 106.53 g; Tłuszcz: 62.66 g; Węglowodany ogółem: 402.04 g; suma cukrów prostych: 71.87 g; Błonnik pokarmowy: 31.87 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.20 g; WW: 40.12 Por;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1498.78 kcal; Białko ogółem: 56.37 g; Tłuszcz: 47.01 g; Węglowodany ogółem: 225.10 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.50 g; Sól: 2.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.12 g; WW: 22.47 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Kasza kukurydz. na ml. 300g - Papka (MLE, GOR), Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2467.45 kcal; Białko ogółem: 66.05 g; Tłuszcz: 96.95 g; Węglowodany ogółem: 346.89 g; suma cukrów prostych: 114.85 g; Błonnik pokarmowy: 28.47 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.01 g; WW: 34.77 Por;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2549.59 kcal; Białko ogółem: 106.16 g; Tłuszcz: 63.00 g; Węglowodany ogółem: 405.93 g; suma cukrów prostych: 67.20 g; Błonnik pokarmowy: 33.33 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.14 g; WW: 40.45 Por;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA(3P)(9) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , jogurt naturalny 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2505.82 kcal; Białko ogółem: 110.25 g; Tłuszcz: 64.52 g; Węglowodany ogółem: 386.09 g; suma cukrów prostych: 55.87 g; Błonnik pokarmowy: 30.07 g; Sól: 5.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.92 g; WW: 38.48 Por;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2400.83 kcal; Białko ogółem: 105.53 g; Tłuszcz: 54.16 g; Węglowodany ogółem: 387.92 g; suma cukrów prostych: 57.11 g; Błonnik pokarmowy: 30.37 g; Sól: 5.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.61 g; WW: 38.66 Por;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Banan 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2687.87 kcal; Białko ogółem: 97.62 g; Tłuszcz: 67.22 g; Węglowodany ogółem: 445.43 g; suma cukrów prostych: 71.64 g; Błonnik pokarmowy: 45.31 g; Sól: 3.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.53 g; WW: 44.64 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1953.18 kcal; Białko ogółem: 77.20 g; Tłuszcz: 50.09 g; Węglowodany ogółem: 316.14 g; suma cukrów prostych: 53.37 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g; Sól: 3.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.15 g; WW: 31.58 Por;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety ziemniaczane smaź.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z kapusty białej 150g,- , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 5g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2587.62 kcal; Białko ogółem: 88.58 g; Tłuszcz: 87.64 g; Węglowodany ogółem: 379.34 g; suma cukrów prostych: 61.02 g; Błonnik pokarmowy: 36.93 g; Sól: 6.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.40 g; WW: 37.86 Por;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: DIETA NISKOBIĄŁKOWA(10) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2143.78 kcal; Białko ogółem: 77.62 g; Tłuszcz: 50.51 g; Węglowodany ogółem: 360.85 g; suma cukrów prostych: 49.31 g; Błonnik pokarmowy: 32.25 g; Sól: 5.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.87 g; WW: 35.97 Por;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chle.graha 40g chl. zwykły 40g W (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), twaróg 30g.z natką pietruszki (MLE), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczerek: Szyńka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g. (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2069.48 kcal; Białko ogółem: 105.45 g; Tłuszcz: 70.10 g; Węglowodany ogółem: 273.08 g; suma cukrów prostych: 52.58 g; Błonnik pokarmowy: 38.35 g; Sól: 6.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.05 g; WW: 27.35 Por;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Kasza kukurydz. na ml.300g - Papka (MLE, GOR), Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczerek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2467.45 kcal; Białko ogółem: 66.05 g; Tłuszcz: 96.95 g; Węglowodany ogółem: 346.89 g; suma cukrów prostych: 114.85 g; Błonnik pokarmowy: 28.47 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.01 g; WW: 34.77 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1498.78 kcal; Białko ogółem: 56.37 g; Tłuszcz: 47.01 g; Węglowodany ogółem: 225.10 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.50 g; Sól: 2.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.12 g; WW: 22.47 Por;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z kapusty białej 150g,- , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1989.72 kcal; Białko ogółem: 57.85 g; Tłuszcz: 57.86 g; Węglowodany ogółem: 327.54 g; suma cukrów prostych: 40.82 g; Błonnik pokarmowy: 36.89 g; Sól: 5.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 12.14 g; WW: 32.72 Por;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIALKOWĄ -T		
Kaszka kukurydz.na ml.300g - Papka (MLE, GOR), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2568.85 kcal; Białko ogółem: 74.32 g; Tłuszcz: 104.51 g; Węglowodany ogółem: 346.92 g; suma cukrów prostych: 114.88 g; Błonnik pokarmowy: 28.47 g; Sól: 5.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.08 g; WW: 34.78 Por;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2176.93 kcal; Białko ogółem: 92.44 g; Tłuszcz: 48.60 g; Węglowodany ogółem: 358.57 g; suma cukrów prostych: 46.74 g; Błonnik pokarmowy: 32.25 g; Sól: 5.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.98 g; WW: 35.71 Por;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BUDYNIOWĄ BEZMLECZNA T		
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Galaretkę owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2010.90 kcal; Białko ogółem: 64.52 g; Tłuszcz: 61.23 g; Węglowodany ogółem: 321.26 g; suma cukrów prostych: 130.46 g; Błonnik pokarmowy: 42.44 g; Sól: 4.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.52 g; WW: 32.01 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Banan 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2660.79 kcal; Białko ogółem: 93.17 g; Tłuszcz: 62.93 g; Węglowodany ogółem: 453.46 g; suma cukrów prostych: 74.83 g; Błonnik pokarmowy: 47.14 g; Sól: 3.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.02 g; WW: 45.45 Por;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Galaretka owocowa 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2010.90 kcal; Białko ogółem: 64.52 g; Tłuszcz: 61.23 g; Węglowodany ogółem: 321.26 g; suma cukrów prostych: 130.46 g; Błonnik pokarmowy: 42.44 g; Sól: 4.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.52 g; WW: 32.01 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypior siekany 3g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g.-- , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2272.83 kcal; Białko ogółem: 76.34 g; Tłuszcz: 62.62 g; Węglowodany ogółem: 371.89 g; suma cukrów prostych: 90.04 g; Błonnik pokarmowy: 42.64 g; Sól: 8.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.03 g; WW: 37.16 Por;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Szczypior siekany 3g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sur.z kapusty białej b/c 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szyńka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1985.76 kcal; Białko ogółem: 98.32 g; Tłuszcz: 59.40 g; Węglowodany ogółem: 286.93 g; suma cukrów prostych: 58.38 g; Błonnik pokarmowy: 45.92 g; Sól: 9.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.85 g; WW: 28.61 Por;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Banan 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2458.58 kcal; Białko ogółem: 107.06 g; Tłuszcz: 54.91 g; Węglowodany ogółem: 399.97 g; suma cukrów prostych: 70.51 g; Błonnik pokarmowy: 31.57 g; Sól: 5.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.04 g; WW: 39.91 Por;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2534.38 kcal; Białko ogółem: 106.53 g; Tłuszcz: 62.66 g; Węglowodany ogółem: 402.04 g; suma cukrów prostych: 71.87 g; Błonnik pokarmowy: 31.87 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.20 g; WW: 40.12 Por;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1498.78 kcal; Białko ogółem: 56.37 g; Tłuszcz: 47.01 g; Węglowodany ogółem: 225.10 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.50 g; Sól: 2.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.12 g; WW: 22.47 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Kasza kukurydz. na ml. 300g - Papka (MLE, GOR), Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2467.45 kcal; Białko ogółem: 66.05 g; Tłuszcz: 96.95 g; Węglowodany ogółem: 346.89 g; suma cukrów prostych: 114.85 g; Błonnik pokarmowy: 28.47 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.01 g; WW: 34.77 Por;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2549.59 kcal; Białko ogółem: 106.16 g; Tłuszcz: 63.00 g; Węglowodany ogółem: 405.93 g; suma cukrów prostych: 67.20 g; Błonnik pokarmowy: 33.33 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.14 g; WW: 40.45 Por;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , jogurt naturalny 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2505.82 kcal; Białko ogółem: 110.25 g; Tłuszcz: 64.52 g; Węglowodany ogółem: 386.09 g; suma cukrów prostych: 55.87 g; Błonnik pokarmowy: 30.07 g; Sól: 5.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.92 g; WW: 38.48 Por;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2400.83 kcal; Białko ogółem: 105.53 g; Tłuszcz: 54.16 g; Węglowodany ogółem: 387.92 g; suma cukrów prostych: 57.11 g; Błonnik pokarmowy: 30.37 g; Sól: 5.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.61 g; WW: 38.66 Por;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Banan 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2687.87 kcal; Białko ogółem: 97.62 g; Tłuszcz: 67.22 g; Węglowodany ogółem: 445.43 g; suma cukrów prostych: 71.64 g; Błonnik pokarmowy: 45.31 g; Sól: 3.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.53 g; WW: 44.64 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1953.18 kcal; Białko ogółem: 77.20 g; Tłuszcz: 50.09 g; Węglowodany ogółem: 316.14 g; suma cukrów prostych: 53.37 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g; Sól: 3.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.15 g; WW: 31.58 Por;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety ziemniaczane smaź.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z kapusty białej 150g,- , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 5g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2587.62 kcal; Białko ogółem: 88.58 g; Tłuszcz: 87.64 g; Węglowodany ogółem: 379.34 g; suma cukrów prostych: 61.02 g; Błonnik pokarmowy: 36.93 g; Sól: 6.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.40 g; WW: 37.86 Por;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: DIETA NISKOBIĄŁKOWA(10) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2143.78 kcal; Białko ogółem: 77.62 g; Tłuszcz: 50.51 g; Węglowodany ogółem: 360.85 g; suma cukrów prostych: 49.31 g; Błonnik pokarmowy: 32.25 g; Sól: 5.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.87 g; WW: 35.97 Por;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chle.graha 40g chl. zwykły 40g W (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), twaróg 30g.z natką pietruszki (MLE), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczerek: Szyńka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g. (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2069.48 kcal; Białko ogółem: 105.45 g; Tłuszcz: 70.10 g; Węglowodany ogółem: 273.08 g; suma cukrów prostych: 52.58 g; Błonnik pokarmowy: 38.35 g; Sól: 6.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.05 g; WW: 27.35 Por;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Kasza kukurydz. na ml.300g - Papka (MLE, GOR), Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczerek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2467.45 kcal; Białko ogółem: 66.05 g; Tłuszcz: 96.95 g; Węglowodany ogółem: 346.89 g; suma cukrów prostych: 114.85 g; Błonnik pokarmowy: 28.47 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.01 g; WW: 34.77 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1498.78 kcal; Białko ogółem: 56.37 g; Tłuszcz: 47.01 g; Węglowodany ogółem: 225.10 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.50 g; Sól: 2.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.12 g; WW: 22.47 Por;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z kapusty białej 150g,- , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1989.72 kcal; Białko ogółem: 57.85 g; Tłuszcz: 57.86 g; Węglowodany ogółem: 327.54 g; suma cukrów prostych: 40.82 g; Błonnik pokarmowy: 36.89 g; Sól: 5.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 12.14 g; WW: 32.72 Por;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIALKOWA -T		
Kaszka kukurydz.na ml.300g - Papka (MLE, GOR), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2568.85 kcal; Białko ogółem: 74.32 g; Tłuszcz: 104.51 g; Węglowodany ogółem: 346.92 g; suma cukrów prostych: 114.88 g; Błonnik pokarmowy: 28.47 g; Sól: 5.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.08 g; WW: 34.78 Por;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2176.93 kcal; Białko ogółem: 92.44 g; Tłuszcz: 48.60 g; Węglowodany ogółem: 358.57 g; suma cukrów prostych: 46.74 g; Błonnik pokarmowy: 32.25 g; Sól: 5.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.98 g; WW: 35.71 Por;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T		
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Galaretką owocowa 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2010.90 kcal; Białko ogółem: 64.52 g; Tłuszcz: 61.23 g; Węglowodany ogółem: 321.26 g; suma cukrów prostych: 130.46 g; Błonnik pokarmowy: 42.44 g; Sól: 4.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.52 g; WW: 32.01 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Banan 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2660.79 kcal; Białko ogółem: 93.17 g; Tłuszcz: 62.93 g; Węglowodany ogółem: 453.46 g; suma cukrów prostych: 74.83 g; Błonnik pokarmowy: 47.14 g; Sól: 3.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.02 g; WW: 45.45 Por;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Galaretka owocowa 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2010.90 kcal; Białko ogółem: 64.52 g; Tłuszcz: 61.23 g; Węglowodany ogółem: 321.26 g; suma cukrów prostych: 130.46 g; Błonnik pokarmowy: 42.44 g; Sól: 4.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.52 g; WW: 32.01 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypior siekany 3g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g.-- , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2272.83 kcal; Białko ogółem: 76.34 g; Tłuszcz: 62.62 g; Węglowodany ogółem: 371.89 g; suma cukrów prostych: 90.04 g; Błonnik pokarmowy: 42.64 g; Sól: 8.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.03 g; WW: 37.16 Por;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Szczypior siekany 3g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sur.z kapusty białej b/c 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szyńka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1985.76 kcal; Białko ogółem: 98.32 g; Tłuszcz: 59.40 g; Węglowodany ogółem: 286.93 g; suma cukrów prostych: 58.38 g; Błonnik pokarmowy: 45.92 g; Sól: 9.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.85 g; WW: 28.61 Por;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Banan 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2458.58 kcal; Białko ogółem: 107.06 g; Tłuszcz: 54.91 g; Węglowodany ogółem: 399.97 g; suma cukrów prostych: 70.51 g; Błonnik pokarmowy: 31.57 g; Sól: 5.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.04 g; WW: 39.91 Por;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2534.38 kcal; Białko ogółem: 106.53 g; Tłuszcz: 62.66 g; Węglowodany ogółem: 402.04 g; suma cukrów prostych: 71.87 g; Błonnik pokarmowy: 31.87 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.20 g; WW: 40.12 Por;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1498.78 kcal; Białko ogółem: 56.37 g; Tłuszcz: 47.01 g; Węglowodany ogółem: 225.10 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.50 g; Sól: 2.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.12 g; WW: 22.47 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Kasza kukurydz. na ml. 300g - Papka (MLE, GOR), Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2467.45 kcal; Białko ogółem: 66.05 g; Tłuszcz: 96.95 g; Węglowodany ogółem: 346.89 g; suma cukrów prostych: 114.85 g; Błonnik pokarmowy: 28.47 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.01 g; WW: 34.77 Por;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2549.59 kcal; Białko ogółem: 106.16 g; Tłuszcz: 63.00 g; Węglowodany ogółem: 405.93 g; suma cukrów prostych: 67.20 g; Błonnik pokarmowy: 33.33 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.14 g; WW: 40.45 Por;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , jogurt naturalny 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2505.82 kcal; Białko ogółem: 110.25 g; Tłuszcz: 64.52 g; Węglowodany ogółem: 386.09 g; suma cukrów prostych: 55.87 g; Błonnik pokarmowy: 30.07 g; Sól: 5.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.92 g; WW: 38.48 Por;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2400.83 kcal; Białko ogółem: 105.53 g; Tłuszcz: 54.16 g; Węglowodany ogółem: 387.92 g; suma cukrów prostych: 57.11 g; Błonnik pokarmowy: 30.37 g; Sól: 5.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.61 g; WW: 38.66 Por;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Banan 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2687.87 kcal; Białko ogółem: 97.62 g; Tłuszcz: 67.22 g; Węglowodany ogółem: 445.43 g; suma cukrów prostych: 71.64 g; Błonnik pokarmowy: 45.31 g; Sól: 3.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.53 g; WW: 44.64 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1953.18 kcal; Białko ogółem: 77.20 g; Tłuszcz: 50.09 g; Węglowodany ogółem: 316.14 g; suma cukrów prostych: 53.37 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g; Sól: 3.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.15 g; WW: 31.58 Por;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety ziemniaczane smaź.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z kapusty białej 150g,- , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 5g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2587.62 kcal; Białko ogółem: 88.58 g; Tłuszcz: 87.64 g; Węglowodany ogółem: 379.34 g; suma cukrów prostych: 61.02 g; Błonnik pokarmowy: 36.93 g; Sól: 6.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.40 g; WW: 37.86 Por;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2143.78 kcal; Białko ogółem: 77.62 g; Tłuszcz: 50.51 g; Węglowodany ogółem: 360.85 g; suma cukrów prostych: 49.31 g; Błonnik pokarmowy: 32.25 g; Sól: 5.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.87 g; WW: 35.97 Por;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chle.graha 40g chl. zwykły 40g W (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), twaróg 30g.z natką pietruszki (MLE), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczerek: Szyńka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g. (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2069.48 kcal; Białko ogółem: 105.45 g; Tłuszcz: 70.10 g; Węglowodany ogółem: 273.08 g; suma cukrów prostych: 52.58 g; Błonnik pokarmowy: 38.35 g; Sól: 6.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.05 g; WW: 27.35 Por;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Kasza kukurydz.na ml.300g - Papka (MLE, GOR), Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczerek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2467.45 kcal; Białko ogółem: 66.05 g; Tłuszcz: 96.95 g; Węglowodany ogółem: 346.89 g; suma cukrów prostych: 114.85 g; Błonnik pokarmowy: 28.47 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.01 g; WW: 34.77 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1498.78 kcal; Białko ogółem: 56.37 g; Tłuszcz: 47.01 g; Węglowodany ogółem: 225.10 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.50 g; Sól: 2.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.12 g; WW: 22.47 Por;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z kapusty białej 150g,- , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1989.72 kcal; Białko ogółem: 57.85 g; Tłuszcz: 57.86 g; Węglowodany ogółem: 327.54 g; suma cukrów prostych: 40.82 g; Błonnik pokarmowy: 36.89 g; Sól: 5.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 12.14 g; WW: 32.72 Por;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T		
Kaszka kukurydz.na ml.300g - Papka (MLE, GOR), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2568.85 kcal; Białko ogółem: 74.32 g; Tłuszcz: 104.51 g; Węglowodany ogółem: 346.92 g; suma cukrów prostych: 114.88 g; Błonnik pokarmowy: 28.47 g; Sól: 5.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.08 g; WW: 34.78 Por;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2176.93 kcal; Białko ogółem: 92.44 g; Tłuszcz: 48.60 g; Węglowodany ogółem: 358.57 g; suma cukrów prostych: 46.74 g; Błonnik pokarmowy: 32.25 g; Sól: 5.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.98 g; WW: 35.71 Por;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T		
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Galaretką owocowa 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2010.90 kcal; Białko ogółem: 64.52 g; Tłuszcz: 61.23 g; Węglowodany ogółem: 321.26 g; suma cukrów prostych: 130.46 g; Błonnik pokarmowy: 42.44 g; Sól: 4.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.52 g; WW: 32.01 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Banan 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2660.79 kcal; Białko ogółem: 93.17 g; Tłuszcz: 62.93 g; Węglowodany ogółem: 453.46 g; suma cukrów prostych: 74.83 g; Błonnik pokarmowy: 47.14 g; Sól: 3.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.02 g; WW: 45.45 Por;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Galaretka owocowa 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2010.90 kcal; Białko ogółem: 64.52 g; Tłuszcz: 61.23 g; Węglowodany ogółem: 321.26 g; suma cukrów prostych: 130.46 g; Błonnik pokarmowy: 42.44 g; Sól: 4.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.52 g; WW: 32.01 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-13		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szcypior siekany 3g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g.-- , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2272.83 kcal; Białko ogółem: 76.34 g; Tłuszcz: 62.62 g; Węglowodany ogółem: 371.89 g; suma cukrów prostych: 90.04 g; Błonnik pokarmowy: 42.64 g; Sól: 8.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.03 g; WW: 37.16 Por;		
poniedziałek 2024-05-13		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Szcypior siekany 3g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sur.z kapusty białej b/c 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szyńka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1985.76 kcal; Białko ogółem: 98.32 g; Tłuszcz: 59.40 g; Węglowodany ogółem: 286.93 g; suma cukrów prostych: 58.38 g; Błonnik pokarmowy: 45.92 g; Sól: 9.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.85 g; WW: 28.61 Por;		
poniedziałek 2024-05-13		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g.--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Banan 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2458.58 kcal; Białko ogółem: 107.06 g; Tłuszcz: 54.91 g; Węglowodany ogółem: 399.97 g; suma cukrów prostych: 70.51 g; Błonnik pokarmowy: 31.57 g; Sól: 5.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.04 g; WW: 39.91 Por;		
poniedziałek 2024-05-13		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g.--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2534.38 kcal; Białko ogółem: 106.53 g; Tłuszcz: 62.66 g; Węglowodany ogółem: 402.04 g; suma cukrów prostych: 71.87 g; Błonnik pokarmowy: 31.87 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.20 g; WW: 40.12 Por;		
poniedziałek 2024-05-13		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1498.78 kcal; Białko ogółem: 56.37 g; Tłuszcz: 47.01 g; Węglowodany ogółem: 225.10 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.50 g; Sól: 2.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.12 g; WW: 22.47 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Kaszka kukurydz. na ml. 300g - Papka (MLE, GOR), Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2467.45 kcal; Białko ogółem: 66.05 g; Tłuszcz: 96.95 g; Węglowodany ogółem: 346.89 g; suma cukrów prostych: 114.85 g; Błonnik pokarmowy: 28.47 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.01 g; WW: 34.77 Por;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2549.59 kcal; Białko ogółem: 106.16 g; Tłuszcz: 63.00 g; Węglowodany ogółem: 405.93 g; suma cukrów prostych: 67.20 g; Błonnik pokarmowy: 33.33 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.14 g; WW: 40.45 Por;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA(3P)(9) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , jogurt naturalny 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2505.82 kcal; Białko ogółem: 110.25 g; Tłuszcz: 64.52 g; Węglowodany ogółem: 386.09 g; suma cukrów prostych: 55.87 g; Błonnik pokarmowy: 30.07 g; Sól: 5.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.92 g; WW: 38.48 Por;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2400.83 kcal; Białko ogółem: 105.53 g; Tłuszcz: 54.16 g; Węglowodany ogółem: 387.92 g; suma cukrów prostych: 57.11 g; Błonnik pokarmowy: 30.37 g; Sól: 5.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.61 g; WW: 38.66 Por;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Banan 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2687.87 kcal; Białko ogółem: 97.62 g; Tłuszcz: 67.22 g; Węglowodany ogółem: 445.43 g; suma cukrów prostych: 71.64 g; Błonnik pokarmowy: 45.31 g; Sól: 3.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.53 g; WW: 44.64 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-13		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1953.18 kcal; Białko ogółem: 77.20 g; Tłuszcz: 50.09 g; Węglowodany ogółem: 316.14 g; suma cukrów prostych: 53.37 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g; Sól: 3.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.15 g; WW: 31.58 Por;		
poniedziałek 2024-05-13		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety ziemniaczane smaź.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z kapusty białej 150g,- , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 5g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2587.62 kcal; Białko ogółem: 88.58 g; Tłuszcz: 87.64 g; Węglowodany ogółem: 379.34 g; suma cukrów prostych: 61.02 g; Błonnik pokarmowy: 36.93 g; Sól: 6.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.40 g; WW: 37.86 Por;		
poniedziałek 2024-05-13		
Dieta: DIETA NISKOBIĄŁKOWA(10) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2143.78 kcal; Białko ogółem: 77.62 g; Tłuszcz: 50.51 g; Węglowodany ogółem: 360.85 g; suma cukrów prostych: 49.31 g; Błonnik pokarmowy: 32.25 g; Sól: 5.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.87 g; WW: 35.97 Por;		
poniedziałek 2024-05-13		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chle.graha 40g chl. zwykły 40g W (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), twaróg 30g.z natką pietruszki (MLE), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczerek: Szyńka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g. (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2069.48 kcal; Białko ogółem: 105.45 g; Tłuszcz: 70.10 g; Węglowodany ogółem: 273.08 g; suma cukrów prostych: 52.58 g; Błonnik pokarmowy: 38.35 g; Sól: 6.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.05 g; WW: 27.35 Por;		
poniedziałek 2024-05-13		
Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Kaszka kukurydz.na ml.300g - Papka (MLE, GOR), Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczerek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2467.45 kcal; Białko ogółem: 66.05 g; Tłuszcz: 96.95 g; Węglowodany ogółem: 346.89 g; suma cukrów prostych: 114.85 g; Błonnik pokarmowy: 28.47 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.01 g; WW: 34.77 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-13		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1498.78 kcal; Białko ogółem: 56.37 g; Tłuszcz: 47.01 g; Węglowodany ogółem: 225.10 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.50 g; Sól: 2.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.12 g; WW: 22.47 Por;		
poniedziałek 2024-05-13		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z kapusty białej 150g,- , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1989.72 kcal; Białko ogółem: 57.85 g; Tłuszcz: 57.86 g; Węglowodany ogółem: 327.54 g; suma cukrów prostych: 40.82 g; Błonnik pokarmowy: 36.89 g; Sól: 5.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 12.14 g; WW: 32.72 Por;		
poniedziałek 2024-05-13		
Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIALKOWA -T		
Kaszka kukurydz.na ml.300g - Papka (MLE, GOR), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2568.85 kcal; Białko ogółem: 74.32 g; Tłuszcz: 104.51 g; Węglowodany ogółem: 346.92 g; suma cukrów prostych: 114.88 g; Błonnik pokarmowy: 28.47 g; Sól: 5.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.08 g; WW: 34.78 Por;		
poniedziałek 2024-05-13		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2176.93 kcal; Białko ogółem: 92.44 g; Tłuszcz: 48.60 g; Węglowodany ogółem: 358.57 g; suma cukrów prostych: 46.74 g; Błonnik pokarmowy: 32.25 g; Sól: 5.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.98 g; WW: 35.71 Por;		
poniedziałek 2024-05-13		
Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T		
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Galaretką owocowa 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2010.90 kcal; Białko ogółem: 64.52 g; Tłuszcz: 61.23 g; Węglowodany ogółem: 321.26 g; suma cukrów prostych: 130.46 g; Błonnik pokarmowy: 42.44 g; Sól: 4.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.52 g; WW: 32.01 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-13		
Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA BOGATOENERGETYCZNA (9/M)		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU , MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka pieczona 50g (GLU , JAJ , SOJ , MLE , SEL , GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. , Chleb raz.25g. (GLU , JAJ), szynka kons.30g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , jogurt naturalny 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2687.86 kcal; Białko ogółem: 118.99 g; Tłuszcz: 66.99 g; Węglowodany ogółem: 419.93 g; suma cukrów prostych: 66.40 g; Błonnik pokarmowy: 35.59 g; Sól: 6.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.65 g; WW: 41.84 Por;		
poniedziałek 2024-05-13		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Banan 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2660.79 kcal; Białko ogółem: 93.17 g; Tłuszcz: 62.93 g; Węglowodany ogółem: 453.46 g; suma cukrów prostych: 74.83 g; Błonnik pokarmowy: 47.14 g; Sól: 3.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.02 g; WW: 45.45 Por;		
poniedziałek 2024-05-13		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (GLU , MLE , SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Galaretka owocowa 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU , MLE , SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2010.90 kcal; Białko ogółem: 64.52 g; Tłuszcz: 61.23 g; Węglowodany ogółem: 321.26 g; suma cukrów prostych: 130.46 g; Błonnik pokarmowy: 42.44 g; Sól: 4.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.52 g; WW: 32.01 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-14 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Rzepa w plastrach 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	zupa ogórkowa z ziemn.300g - (GLU, SEL), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (GLU, JAJ, MLE), Kapusta czerwona duszona 150g. , Sos pieczarkowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2211.82 kcal; Białko ogółem: 59.87 g; Tłuszcz: 69.17 g; Węglowodany ogółem: 356.51 g; suma cukrów prostych: 63.71 g; Błonnik pokarmowy: 38.78 g; Sól: 6.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.40 g; WW: 35.58 Por;		
wtorek 2024-05-14 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rzepa w plastrach 100g , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	zupa ogórkowa z ziemn.300g - (GLU, SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Sałatka z sałaty,fas.czerw.groszku,kukur.60g , ser żółty 20g (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Rukola 10g , Szczypiorek siekany 20g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2171.24 kcal; Białko ogółem: 86.00 g; Tłuszcz: 72.57 g; Węglowodany ogółem: 316.42 g; suma cukrów prostych: 37.11 g; Błonnik pokarmowy: 46.50 g; Sól: 5.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.81 g; WW: 31.69 Por;		
wtorek 2024-05-14 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2158.12 kcal; Białko ogółem: 72.22 g; Tłuszcz: 43.97 g; Węglowodany ogółem: 385.67 g; suma cukrów prostych: 57.76 g; Błonnik pokarmowy: 34.50 g; Sól: 5.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.41 g; WW: 38.49 Por;		
wtorek 2024-05-14 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Surówka z marchwi 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2266.92 kcal; Białko ogółem: 72.69 g; Tłuszcz: 51.92 g; Węglowodany ogółem: 396.44 g; suma cukrów prostych: 67.62 g; Błonnik pokarmowy: 38.40 g; Sól: 5.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.61 g; WW: 39.60 Por;		
wtorek 2024-05-14 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1568.67 kcal; Białko ogółem: 51.86 g; Tłuszcz: 48.87 g; Węglowodany ogółem: 244.64 g; suma cukrów prostych: 54.87 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; Sól: 2.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.18 g; WW: 24.45 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-14 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna - Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: kisiel z sosem waniliowym 150g. (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2357.46 kcal; Białko ogółem: 97.61 g; Tłuszcz: 111.83 g; Węglowodany ogółem: 250.61 g; suma cukrów prostych: 64.79 g; Błonnik pokarmowy: 21.74 g; Sól: 3.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.68 g; WW: 25.22 Por;		
wtorek 2024-05-14 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2231.60 kcal; Białko ogółem: 71.53 g; Tłuszcz: 51.70 g; Węglowodany ogółem: 387.30 g; suma cukrów prostych: 59.02 g; Błonnik pokarmowy: 34.65 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.56 g; WW: 38.65 Por;		
wtorek 2024-05-14 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka wiejska 60g, Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2279.37 kcal; Białko ogółem: 79.12 g; Tłuszcz: 53.91 g; Węglowodany ogółem: 386.74 g; suma cukrów prostych: 58.54 g; Błonnik pokarmowy: 34.50 g; Sól: 5.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.74 g; WW: 38.60 Por;		
wtorek 2024-05-14 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2159.12 kcal; Białko ogółem: 71.62 g; Tłuszcz: 43.47 g; Węglowodany ogółem: 387.67 g; suma cukrów prostych: 59.06 g; Błonnik pokarmowy: 34.80 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.10 g; WW: 38.69 Por;		
wtorek 2024-05-14 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Miód 1szt. , Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2460.17 kcal; Białko ogółem: 97.91 g; Tłuszcz: 57.69 g; Węglowodany ogółem: 408.14 g; suma cukrów prostych: 56.21 g; Błonnik pokarmowy: 41.65 g; Sól: 3.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.97 g; WW: 40.84 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-14 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1960.47 kcal; Białko ogółem: 65.79 g; Tłuszcz: 54.82 g; Węglowodany ogółem: 321.07 g; suma cukrów prostych: 49.50 g; Błonnik pokarmowy: 40.15 g; Sól: 4.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.86 g; WW: 32.14 Por;		
wtorek 2024-05-14 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	zupa ogórkowa z ziemn.300g - (GLU, SEL), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z kapusty czerwonej z olejem 150g.-- , Sos pieczarkowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2229.69 kcal; Białko ogółem: 75.04 g; Tłuszcz: 71.48 g; Węglowodany ogółem: 339.63 g; suma cukrów prostych: 54.24 g; Błonnik pokarmowy: 36.61 g; Sól: 5.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.81 g; WW: 34.04 Por;		
wtorek 2024-05-14 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1587.92 kcal; Białko ogółem: 51.04 g; Tłuszcz: 48.72 g; Węglowodany ogółem: 249.99 g; suma cukrów prostych: 56.57 g; Błonnik pokarmowy: 27.75 g; Sól: 2.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.13 g; WW: 25.00 Por;		
wtorek 2024-05-14 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), szynka got.20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść salaty , Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2023.43 kcal; Białko ogółem: 80.61 g; Tłuszcz: 63.85 g; Węglowodany ogółem: 298.35 g; suma cukrów prostych: 39.70 g; Błonnik pokarmowy: 33.57 g; Sól: 4.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.84 g; WW: 29.89 Por;		
wtorek 2024-05-14 Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Płynna - Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: kisiel z sosem waniliowym 150g. (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2357.46 kcal; Białko ogółem: 97.61 g; Tłuszcz: 111.83 g; Węglowodany ogółem: 250.61 g; suma cukrów prostych: 64.79 g; Błonnik pokarmowy: 21.74 g; Sól: 3.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.68 g; WW: 25.22 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-14 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1587.92 kcal; Białko ogółem: 51.04 g; Tłuszcz: 48.72 g; Węglowodany ogółem: 249.99 g; suma cukrów prostych: 56.57 g; Błonnik pokarmowy: 27.75 g; Sól: 2.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.13 g; WW: 25.00 Por;		
wtorek 2024-05-14 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Pasta z fasoli czerwonej 50g , Papryka św. 100g. , Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	zupa ogórkowa z ziemn.300g - (GLU, SEL), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z kapusty czerwonej z olejem 150g.-- , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Pasta z jaj 70g (JAJ), Natka pietruszki 5g. , Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1980.93 kcal; Białko ogółem: 60.90 g; Tłuszcz: 57.57 g; Węglowodany ogółem: 324.18 g; suma cukrów prostych: 45.83 g; Błonnik pokarmowy: 39.05 g; Sól: 6.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 12.20 g; WW: 32.47 Por;		
wtorek 2024-05-14 Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T		
Płynna - Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: kissiel z sosem waniliowym 150g. (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), twarożek ze śmiet.80g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2569.66 kcal; Białko ogółem: 117.23 g; Tłuszcz: 125.04 g; Węglowodany ogółem: 254.33 g; suma cukrów prostych: 68.10 g; Błonnik pokarmowy: 21.74 g; Sól: 5.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 65.47 g; WW: 25.62 Por;		
wtorek 2024-05-14 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2189.52 kcal; Białko ogółem: 71.52 g; Tłuszcz: 43.71 g; Węglowodany ogółem: 394.49 g; suma cukrów prostych: 57.66 g; Błonnik pokarmowy: 33.88 g; Sól: 5.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.38 g; WW: 39.33 Por;		
wtorek 2024-05-14 Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T		
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kissiel owocowy 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2303.60 kcal; Białko ogółem: 68.38 g; Tłuszcz: 72.90 g; Węglowodany ogółem: 361.77 g; suma cukrów prostych: 144.78 g; Błonnik pokarmowy: 37.77 g; Sól: 4.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.67 g; WW: 36.00 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-14 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Miód 1szt. , Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z ciecioriki 50g , Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2477.22 kcal; Białko ogółem: 97.94 g; Tłuszcz: 44.42 g; Węglowodany ogółem: 445.55 g; suma cukrów prostych: 59.70 g; Błonnik pokarmowy: 48.51 g; Sól: 2.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.43 g; WW: 44.60 Por;		
wtorek 2024-05-14 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2303.60 kcal; Białko ogółem: 68.38 g; Tłuszcz: 72.90 g; Węglowodany ogółem: 361.77 g; suma cukrów prostych: 144.78 g; Błonnik pokarmowy: 37.77 g; Sól: 4.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.67 g; WW: 36.00 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-14 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Rzepa w plastrach 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	zupa ogórkowa z ziemn.300g - (GLU, SEL), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (GLU, JAJ, MLE), Kapusta czerwona duszona 150g. , Sos pieczarkowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2211.82 kcal; Białko ogółem: 59.87 g; Tłuszcz: 69.17 g; Węglowodany ogółem: 356.51 g; suma cukrów prostych: 63.71 g; Błonnik pokarmowy: 38.78 g; Sól: 6.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.40 g; WW: 35.58 Por;		
wtorek 2024-05-14 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rzepa w plastrach 100g , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	zupa ogórkowa z ziemn.300g - (GLU, SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Sałatka z sałaty,fas.czerw.groszku,kukur.60g , ser żółty 20g (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Rukola 10g , Szczypiorek siekany 20g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2171.24 kcal; Białko ogółem: 86.00 g; Tłuszcz: 72.57 g; Węglowodany ogółem: 316.42 g; suma cukrów prostych: 37.11 g; Błonnik pokarmowy: 46.50 g; Sól: 5.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.81 g; WW: 31.69 Por;		
wtorek 2024-05-14 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2158.12 kcal; Białko ogółem: 72.22 g; Tłuszcz: 43.97 g; Węglowodany ogółem: 385.67 g; suma cukrów prostych: 57.76 g; Błonnik pokarmowy: 34.50 g; Sól: 5.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.41 g; WW: 38.49 Por;		
wtorek 2024-05-14 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Surówka z marchwi 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2266.92 kcal; Białko ogółem: 72.69 g; Tłuszcz: 51.92 g; Węglowodany ogółem: 396.44 g; suma cukrów prostych: 67.62 g; Błonnik pokarmowy: 38.40 g; Sól: 5.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.61 g; WW: 39.60 Por;		
wtorek 2024-05-14 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1568.67 kcal; Białko ogółem: 51.86 g; Tłuszcz: 48.87 g; Węglowodany ogółem: 244.64 g; suma cukrów prostych: 54.87 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; Sól: 2.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.18 g; WW: 24.45 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-14Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna - Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: kisiel z sosem waniliowym 150g. (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2357.46 kcal; Białko ogółem: 97.61 g; Tłuszcz: 111.83 g; Węglowodany ogółem: 250.61 g; suma cukrów prostych: 64.79 g; Błonnik pokarmowy: 21.74 g; Sól: 3.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.68 g; WW: 25.22 Por;		
wtorek 2024-05-14Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2231.60 kcal; Białko ogółem: 71.53 g; Tłuszcz: 51.70 g; Węglowodany ogółem: 387.30 g; suma cukrów prostych: 59.02 g; Błonnik pokarmowy: 34.65 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.56 g; WW: 38.65 Por;		
wtorek 2024-05-14Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka wiejska 60g, Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2279.37 kcal; Białko ogółem: 79.12 g; Tłuszcz: 53.91 g; Węglowodany ogółem: 386.74 g; suma cukrów prostych: 58.54 g; Błonnik pokarmowy: 34.50 g; Sól: 5.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.74 g; WW: 38.60 Por;		
wtorek 2024-05-14Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2159.12 kcal; Białko ogółem: 71.62 g; Tłuszcz: 43.47 g; Węglowodany ogółem: 387.67 g; suma cukrów prostych: 59.06 g; Błonnik pokarmowy: 34.80 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.10 g; WW: 38.69 Por;		
wtorek 2024-05-14Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Miód 1szt. , Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2460.17 kcal; Białko ogółem: 97.91 g; Tłuszcz: 57.69 g; Węglowodany ogółem: 408.14 g; suma cukrów prostych: 56.21 g; Błonnik pokarmowy: 41.65 g; Sól: 3.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.97 g; WW: 40.84 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-14 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1960.47 kcal; Białko ogółem: 65.79 g; Tłuszcz: 54.82 g; Węglowodany ogółem: 321.07 g; suma cukrów prostych: 49.50 g; Błonnik pokarmowy: 40.15 g; Sól: 4.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.86 g; WW: 32.14 Por;		
wtorek 2024-05-14 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	zupa ogórkowa z ziemn.300g - (GLU, SEL), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z kapusty czerwonej z olejem 150g.-- , Sos pieczarkowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2229.69 kcal; Białko ogółem: 75.04 g; Tłuszcz: 71.48 g; Węglowodany ogółem: 339.63 g; suma cukrów prostych: 54.24 g; Błonnik pokarmowy: 36.61 g; Sól: 5.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.81 g; WW: 34.04 Por;		
wtorek 2024-05-14 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1587.92 kcal; Białko ogółem: 51.04 g; Tłuszcz: 48.72 g; Węglowodany ogółem: 249.99 g; suma cukrów prostych: 56.57 g; Błonnik pokarmowy: 27.75 g; Sól: 2.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.13 g; WW: 25.00 Por;		
wtorek 2024-05-14 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), szynka got.20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść salaty , Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2023.43 kcal; Białko ogółem: 80.61 g; Tłuszcz: 63.85 g; Węglowodany ogółem: 298.35 g; suma cukrów prostych: 39.70 g; Błonnik pokarmowy: 33.57 g; Sól: 4.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.84 g; WW: 29.89 Por;		
wtorek 2024-05-14 Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Płynna - Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: kisiel z sosem waniliowym 150g. (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2357.46 kcal; Białko ogółem: 97.61 g; Tłuszcz: 111.83 g; Węglowodany ogółem: 250.61 g; suma cukrów prostych: 64.79 g; Błonnik pokarmowy: 21.74 g; Sól: 3.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.68 g; WW: 25.22 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-14		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1587.92 kcal; Białko ogółem: 51.04 g; Tłuszcz: 48.72 g; Węglowodany ogółem: 249.99 g; suma cukrów prostych: 56.57 g; Błonnik pokarmowy: 27.75 g; Sól: 2.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.13 g; WW: 25.00 Por;		
wtorek 2024-05-14		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Pasta z fasoli czerwonej 50g , Papryka św. 100g. , Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	zupa ogórkowa z ziemn.300g - (GLU, SEL), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z kapusty czerwonej z olejem 150g.-- , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Pasta z jaj 70g (JAJ), Natka pietruszki 5g. , Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1980.93 kcal; Białko ogółem: 60.90 g; Tłuszcz: 57.57 g; Węglowodany ogółem: 324.18 g; suma cukrów prostych: 45.83 g; Błonnik pokarmowy: 39.05 g; Sól: 6.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 12.20 g; WW: 32.47 Por;		
wtorek 2024-05-14		
Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T		
Płynna - Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: kissiel z sosem waniliowym 150g. (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), twarożek ze śmiet.80g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2569.66 kcal; Białko ogółem: 117.23 g; Tłuszcz: 125.04 g; Węglowodany ogółem: 254.33 g; suma cukrów prostych: 68.10 g; Błonnik pokarmowy: 21.74 g; Sól: 5.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 65.47 g; WW: 25.62 Por;		
wtorek 2024-05-14		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2189.52 kcal; Białko ogółem: 71.52 g; Tłuszcz: 43.71 g; Węglowodany ogółem: 394.49 g; suma cukrów prostych: 57.66 g; Błonnik pokarmowy: 33.88 g; Sól: 5.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.38 g; WW: 39.33 Por;		
wtorek 2024-05-14		
Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T		
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kissiel owocowy 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2303.60 kcal; Białko ogółem: 68.38 g; Tłuszcz: 72.90 g; Węglowodany ogółem: 361.77 g; suma cukrów prostych: 144.78 g; Błonnik pokarmowy: 37.77 g; Sól: 4.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.67 g; WW: 36.00 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-14 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Miód 1szt. , Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z ciecioriki 50g , Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2477.22 kcal; Białko ogółem: 97.94 g; Tłuszcz: 44.42 g; Węglowodany ogółem: 445.55 g; suma cukrów prostych: 59.70 g; Błonnik pokarmowy: 48.51 g; Sól: 2.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.43 g; WW: 44.60 Por;		
wtorek 2024-05-14 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2303.60 kcal; Białko ogółem: 68.38 g; Tłuszcz: 72.90 g; Węglowodany ogółem: 361.77 g; suma cukrów prostych: 144.78 g; Błonnik pokarmowy: 37.77 g; Sól: 4.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.67 g; WW: 36.00 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-14 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Rzepa w plastrach 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	zupa ogórkowa z ziemn.300g - (GLU, SEL), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (GLU, JAJ, MLE), Kapusta czerwona duszona 150g. , Sos pieczarkowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2211.82 kcal; Białko ogółem: 59.87 g; Tłuszcz: 69.17 g; Węglowodany ogółem: 356.51 g; suma cukrów prostych: 63.71 g; Błonnik pokarmowy: 38.78 g; Sól: 6.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.40 g; WW: 35.58 Por;		
wtorek 2024-05-14 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rzepa w plastrach 100g , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	zupa ogórkowa z ziemn.300g - (GLU, SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Sałatka z sałaty,fas.czerw.groszku,kukur.60g , ser żółty 20g (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Rukola 10g , Szczypiorek siekany 20g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2171.24 kcal; Białko ogółem: 86.00 g; Tłuszcz: 72.57 g; Węglowodany ogółem: 316.42 g; suma cukrów prostych: 37.11 g; Błonnik pokarmowy: 46.50 g; Sól: 5.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.81 g; WW: 31.69 Por;		
wtorek 2024-05-14 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2158.12 kcal; Białko ogółem: 72.22 g; Tłuszcz: 43.97 g; Węglowodany ogółem: 385.67 g; suma cukrów prostych: 57.76 g; Błonnik pokarmowy: 34.50 g; Sól: 5.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.41 g; WW: 38.49 Por;		
wtorek 2024-05-14 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Surówka z marchwi 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2266.92 kcal; Białko ogółem: 72.69 g; Tłuszcz: 51.92 g; Węglowodany ogółem: 396.44 g; suma cukrów prostych: 67.62 g; Błonnik pokarmowy: 38.40 g; Sól: 5.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.61 g; WW: 39.60 Por;		
wtorek 2024-05-14 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1568.67 kcal; Białko ogółem: 51.86 g; Tłuszcz: 48.87 g; Węglowodany ogółem: 244.64 g; suma cukrów prostych: 54.87 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; Sól: 2.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.18 g; WW: 24.45 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-14 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna - Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: kisiel z sosem waniliowym 150g. (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2357.46 kcal; Białko ogółem: 97.61 g; Tłuszcz: 111.83 g; Węglowodany ogółem: 250.61 g; suma cukrów prostych: 64.79 g; Błonnik pokarmowy: 21.74 g; Sól: 3.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.68 g; WW: 25.22 Por;		
wtorek 2024-05-14 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2231.60 kcal; Białko ogółem: 71.53 g; Tłuszcz: 51.70 g; Węglowodany ogółem: 387.30 g; suma cukrów prostych: 59.02 g; Błonnik pokarmowy: 34.65 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.56 g; WW: 38.65 Por;		
wtorek 2024-05-14 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka wiejska 60g , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2279.37 kcal; Białko ogółem: 79.12 g; Tłuszcz: 53.91 g; Węglowodany ogółem: 386.74 g; suma cukrów prostych: 58.54 g; Błonnik pokarmowy: 34.50 g; Sól: 5.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.74 g; WW: 38.60 Por;		
wtorek 2024-05-14 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2159.12 kcal; Białko ogółem: 71.62 g; Tłuszcz: 43.47 g; Węglowodany ogółem: 387.67 g; suma cukrów prostych: 59.06 g; Błonnik pokarmowy: 34.80 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.10 g; WW: 38.69 Por;		
wtorek 2024-05-14 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Miód 1szt. , Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2460.17 kcal; Białko ogółem: 97.91 g; Tłuszcz: 57.69 g; Węglowodany ogółem: 408.14 g; suma cukrów prostych: 56.21 g; Błonnik pokarmowy: 41.65 g; Sól: 3.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.97 g; WW: 40.84 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-14 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1960.47 kcal; Białko ogółem: 65.79 g; Tłuszcz: 54.82 g; Węglowodany ogółem: 321.07 g; suma cukrów prostych: 49.50 g; Błonnik pokarmowy: 40.15 g; Sól: 4.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.86 g; WW: 32.14 Por;		
wtorek 2024-05-14 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	zupa ogórkowa z ziemn.300g - (GLU, SEL), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z kapusty czerwonej z olejem 150g.-- , Sos pieczarkowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2229.69 kcal; Białko ogółem: 75.04 g; Tłuszcz: 71.48 g; Węglowodany ogółem: 339.63 g; suma cukrów prostych: 54.24 g; Błonnik pokarmowy: 36.61 g; Sól: 5.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.81 g; WW: 34.04 Por;		
wtorek 2024-05-14 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1587.92 kcal; Białko ogółem: 51.04 g; Tłuszcz: 48.72 g; Węglowodany ogółem: 249.99 g; suma cukrów prostych: 56.57 g; Błonnik pokarmowy: 27.75 g; Sól: 2.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.13 g; WW: 25.00 Por;		
wtorek 2024-05-14 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), szynka got.20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść salaty , Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2023.43 kcal; Białko ogółem: 80.61 g; Tłuszcz: 63.85 g; Węglowodany ogółem: 298.35 g; suma cukrów prostych: 39.70 g; Błonnik pokarmowy: 33.57 g; Sól: 4.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.84 g; WW: 29.89 Por;		
wtorek 2024-05-14 Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Płynna - Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: kisiel z sosem waniliowym 150g. (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2357.46 kcal; Białko ogółem: 97.61 g; Tłuszcz: 111.83 g; Węglowodany ogółem: 250.61 g; suma cukrów prostych: 64.79 g; Błonnik pokarmowy: 21.74 g; Sól: 3.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.68 g; WW: 25.22 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-14 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1587.92 kcal; Białko ogółem: 51.04 g; Tłuszcz: 48.72 g; Węglowodany ogółem: 249.99 g; suma cukrów prostych: 56.57 g; Błonnik pokarmowy: 27.75 g; Sól: 2.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.13 g; WW: 25.00 Por;		
wtorek 2024-05-14 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Pasta z fasoli czerwonej 50g , Papryka św. 100g. , Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	zupa ogórkowa z ziemn.300g - (GLU, SEL), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z kapusty czerwonej z olejem 150g.-- , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Pasta z jaj 70g (JAJ), Natka pietruszki 5g. , Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1980.93 kcal; Białko ogółem: 60.90 g; Tłuszcz: 57.57 g; Węglowodany ogółem: 324.18 g; suma cukrów prostych: 45.83 g; Błonnik pokarmowy: 39.05 g; Sól: 6.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 12.20 g; WW: 32.47 Por;		
wtorek 2024-05-14 Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T		
Płynna - Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: kissiel z sosem waniliowym 150g. (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), twaróg ze śmiet.80g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2569.66 kcal; Białko ogółem: 117.23 g; Tłuszcz: 125.04 g; Węglowodany ogółem: 254.33 g; suma cukrów prostych: 68.10 g; Błonnik pokarmowy: 21.74 g; Sól: 5.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 65.47 g; WW: 25.62 Por;		
wtorek 2024-05-14 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2189.52 kcal; Białko ogółem: 71.52 g; Tłuszcz: 43.71 g; Węglowodany ogółem: 394.49 g; suma cukrów prostych: 57.66 g; Błonnik pokarmowy: 33.88 g; Sól: 5.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.38 g; WW: 39.33 Por;		
wtorek 2024-05-14 Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T		
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kissiel owocowy 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2303.60 kcal; Białko ogółem: 68.38 g; Tłuszcz: 72.90 g; Węglowodany ogółem: 361.77 g; suma cukrów prostych: 144.78 g; Błonnik pokarmowy: 37.77 g; Sól: 4.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.67 g; WW: 36.00 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-14 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Miód 1szt. , Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z ciecioriki 50g , Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2477.22 kcal; Białko ogółem: 97.94 g; Tłuszcz: 44.42 g; Węglowodany ogółem: 445.55 g; suma cukrów prostych: 59.70 g; Błonnik pokarmowy: 48.51 g; Sól: 2.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.43 g; WW: 44.60 Por;		
wtorek 2024-05-14 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2303.60 kcal; Białko ogółem: 68.38 g; Tłuszcz: 72.90 g; Węglowodany ogółem: 361.77 g; suma cukrów prostych: 144.78 g; Błonnik pokarmowy: 37.77 g; Sól: 4.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.67 g; WW: 36.00 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-14		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Rzepa w plastrach 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	zupa ogórkowa z ziemn.300g - (GLU, SEL), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (GLU, JAJ, MLE), Kapusta czerwona duszona 150g. , Sos pieczarkowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2211.82 kcal; Białko ogółem: 59.87 g; Tłuszcz: 69.17 g; Węglowodany ogółem: 356.51 g; suma cukrów prostych: 63.71 g; Błonnik pokarmowy: 38.78 g; Sól: 6.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.40 g; WW: 35.58 Por;		
wtorek 2024-05-14		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rzepa w plastrach 100g , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	zupa ogórkowa z ziemn.300g - (GLU, SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Sałatka z sałaty,fas.czerw.groszku,kukur.60g , ser żółty 20g (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Rukola 10g , Szczypiorek siekany 20g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2171.24 kcal; Białko ogółem: 86.00 g; Tłuszcz: 72.57 g; Węglowodany ogółem: 316.42 g; suma cukrów prostych: 37.11 g; Błonnik pokarmowy: 46.50 g; Sól: 5.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.81 g; WW: 31.69 Por;		
wtorek 2024-05-14		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2158.12 kcal; Białko ogółem: 72.22 g; Tłuszcz: 43.97 g; Węglowodany ogółem: 385.67 g; suma cukrów prostych: 57.76 g; Błonnik pokarmowy: 34.50 g; Sól: 5.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.41 g; WW: 38.49 Por;		
wtorek 2024-05-14		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Surówka z marchwi 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2266.92 kcal; Białko ogółem: 72.69 g; Tłuszcz: 51.92 g; Węglowodany ogółem: 396.44 g; suma cukrów prostych: 67.62 g; Błonnik pokarmowy: 38.40 g; Sól: 5.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.61 g; WW: 39.60 Por;		
wtorek 2024-05-14		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1568.67 kcal; Białko ogółem: 51.86 g; Tłuszcz: 48.87 g; Węglowodany ogółem: 244.64 g; suma cukrów prostych: 54.87 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; Sól: 2.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.18 g; WW: 24.45 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-14		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna - Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: kisiel z sosem waniliowym 150g. (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2357.46 kcal; Białko ogółem: 97.61 g; Tłuszcz: 111.83 g; Węglowodany ogółem: 250.61 g; suma cukrów prostych: 64.79 g; Błonnik pokarmowy: 21.74 g; Sól: 3.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.68 g; WW: 25.22 Por;		
wtorek 2024-05-14		
Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2231.60 kcal; Białko ogółem: 71.53 g; Tłuszcz: 51.70 g; Węglowodany ogółem: 387.30 g; suma cukrów prostych: 59.02 g; Błonnik pokarmowy: 34.65 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.56 g; WW: 38.65 Por;		
wtorek 2024-05-14		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka wiejska 60g , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2279.37 kcal; Białko ogółem: 79.12 g; Tłuszcz: 53.91 g; Węglowodany ogółem: 386.74 g; suma cukrów prostych: 58.54 g; Błonnik pokarmowy: 34.50 g; Sól: 5.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.74 g; WW: 38.60 Por;		
wtorek 2024-05-14		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2159.12 kcal; Białko ogółem: 71.62 g; Tłuszcz: 43.47 g; Węglowodany ogółem: 387.67 g; suma cukrów prostych: 59.06 g; Błonnik pokarmowy: 34.80 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.10 g; WW: 38.69 Por;		
wtorek 2024-05-14		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Miód 1szt. , Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2460.17 kcal; Białko ogółem: 97.91 g; Tłuszcz: 57.69 g; Węglowodany ogółem: 408.14 g; suma cukrów prostych: 56.21 g; Błonnik pokarmowy: 41.65 g; Sól: 3.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.97 g; WW: 40.84 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-14 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1960.47 kcal; Białko ogółem: 65.79 g; Tłuszcz: 54.82 g; Węglowodany ogółem: 321.07 g; suma cukrów prostych: 49.50 g; Błonnik pokarmowy: 40.15 g; Sól: 4.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.86 g; WW: 32.14 Por;		
wtorek 2024-05-14 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	zupa ogórkowa z ziemn.300g - (GLU, SEL), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z kapusty czerwonej z olejem 150g.-- , Sos pieczarkowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2229.69 kcal; Białko ogółem: 75.04 g; Tłuszcz: 71.48 g; Węglowodany ogółem: 339.63 g; suma cukrów prostych: 54.24 g; Błonnik pokarmowy: 36.61 g; Sól: 5.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.81 g; WW: 34.04 Por;		
wtorek 2024-05-14 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1587.92 kcal; Białko ogółem: 51.04 g; Tłuszcz: 48.72 g; Węglowodany ogółem: 249.99 g; suma cukrów prostych: 56.57 g; Błonnik pokarmowy: 27.75 g; Sól: 2.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.13 g; WW: 25.00 Por;		
wtorek 2024-05-14 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), szynka got.20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść salaty , Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2023.43 kcal; Białko ogółem: 80.61 g; Tłuszcz: 63.85 g; Węglowodany ogółem: 298.35 g; suma cukrów prostych: 39.70 g; Błonnik pokarmowy: 33.57 g; Sól: 4.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.84 g; WW: 29.89 Por;		
wtorek 2024-05-14 Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Płynna - Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: kisiel z sosem waniliowym 150g. (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2357.46 kcal; Białko ogółem: 97.61 g; Tłuszcz: 111.83 g; Węglowodany ogółem: 250.61 g; suma cukrów prostych: 64.79 g; Błonnik pokarmowy: 21.74 g; Sól: 3.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.68 g; WW: 25.22 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-14		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1587.92 kcal; Białko ogółem: 51.04 g; Tłuszcz: 48.72 g; Węglowodany ogółem: 249.99 g; suma cukrów prostych: 56.57 g; Błonnik pokarmowy: 27.75 g; Sól: 2.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.13 g; WW: 25.00 Por;		
wtorek 2024-05-14		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Pasta z fasoli czerwonej 50g , Papryka św. 100g. , Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	zupa ogórkowa z ziemn.300g - (GLU, SEL), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z kapusty czerwonej z olejem 150g.-- , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Pasta z jaj 70g (JAJ), Natka pietruszki 5g. , Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1980.93 kcal; Białko ogółem: 60.90 g; Tłuszcz: 57.57 g; Węglowodany ogółem: 324.18 g; suma cukrów prostych: 45.83 g; Błonnik pokarmowy: 39.05 g; Sól: 6.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 12.20 g; WW: 32.47 Por;		
wtorek 2024-05-14		
Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T		
Płynna - Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: kissiel z sosem waniliowym 150g. (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), twarożek ze śmiet.80g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2569.66 kcal; Białko ogółem: 117.23 g; Tłuszcz: 125.04 g; Węglowodany ogółem: 254.33 g; suma cukrów prostych: 68.10 g; Błonnik pokarmowy: 21.74 g; Sól: 5.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 65.47 g; WW: 25.62 Por;		
wtorek 2024-05-14		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2189.52 kcal; Białko ogółem: 71.52 g; Tłuszcz: 43.71 g; Węglowodany ogółem: 394.49 g; suma cukrów prostych: 57.66 g; Błonnik pokarmowy: 33.88 g; Sól: 5.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.38 g; WW: 39.33 Por;		
wtorek 2024-05-14		
Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T		
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kissiel owocowy 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2303.60 kcal; Białko ogółem: 68.38 g; Tłuszcz: 72.90 g; Węglowodany ogółem: 361.77 g; suma cukrów prostych: 144.78 g; Błonnik pokarmowy: 37.77 g; Sól: 4.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.67 g; WW: 36.00 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-14 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Miód 1szt. , Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z ciecioriki 50g , Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2477.22 kcal; Białko ogółem: 97.94 g; Tłuszcz: 44.42 g; Węglowodany ogółem: 445.55 g; suma cukrów prostych: 59.70 g; Błonnik pokarmowy: 48.51 g; Sól: 2.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.43 g; WW: 44.60 Por;		
wtorek 2024-05-14 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2303.60 kcal; Białko ogółem: 68.38 g; Tłuszcz: 72.90 g; Węglowodany ogółem: 361.77 g; suma cukrów prostych: 144.78 g; Błonnik pokarmowy: 37.77 g; Sól: 4.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.67 g; WW: 36.00 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-14		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Rzepa w plastrach 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	zupa ogórkowa z ziemn.300g - (GLU, SEL), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (GLU, JAJ, MLE), Kapusta czerwona duszona 150g. , Sos pieczarkowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2211.82 kcal; Białko ogółem: 59.87 g; Tłuszcz: 69.17 g; Węglowodany ogółem: 356.51 g; suma cukrów prostych: 63.71 g; Błonnik pokarmowy: 38.78 g; Sól: 6.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.40 g; WW: 35.58 Por;		
wtorek 2024-05-14		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rzepa w plastrach 100g , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	zupa ogórkowa z ziemn.300g - (GLU, SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Sałatka z sałaty,fas.czerw.groszku,kukur.60g , ser żółty 20g (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Rukola 10g , Szczypiorek siekany 20g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2171.24 kcal; Białko ogółem: 86.00 g; Tłuszcz: 72.57 g; Węglowodany ogółem: 316.42 g; suma cukrów prostych: 37.11 g; Błonnik pokarmowy: 46.50 g; Sól: 5.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.81 g; WW: 31.69 Por;		
wtorek 2024-05-14		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2158.12 kcal; Białko ogółem: 72.22 g; Tłuszcz: 43.97 g; Węglowodany ogółem: 385.67 g; suma cukrów prostych: 57.76 g; Błonnik pokarmowy: 34.50 g; Sól: 5.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.41 g; WW: 38.49 Por;		
wtorek 2024-05-14		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Surówka z marchwi 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2266.92 kcal; Białko ogółem: 72.69 g; Tłuszcz: 51.92 g; Węglowodany ogółem: 396.44 g; suma cukrów prostych: 67.62 g; Błonnik pokarmowy: 38.40 g; Sól: 5.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.61 g; WW: 39.60 Por;		
wtorek 2024-05-14		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1568.67 kcal; Białko ogółem: 51.86 g; Tłuszcz: 48.87 g; Węglowodany ogółem: 244.64 g; suma cukrów prostych: 54.87 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; Sól: 2.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.18 g; WW: 24.45 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-14		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna - Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: kisiel z sosem waniliowym 150g. (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2357.46 kcal; Białko ogółem: 97.61 g; Tłuszcz: 111.83 g; Węglowodany ogółem: 250.61 g; suma cukrów prostych: 64.79 g; Błonnik pokarmowy: 21.74 g; Sól: 3.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.68 g; WW: 25.22 Por;		
wtorek 2024-05-14		
Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2231.60 kcal; Białko ogółem: 71.53 g; Tłuszcz: 51.70 g; Węglowodany ogółem: 387.30 g; suma cukrów prostych: 59.02 g; Błonnik pokarmowy: 34.65 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.56 g; WW: 38.65 Por;		
wtorek 2024-05-14		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka wiejska 60g , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2279.37 kcal; Białko ogółem: 79.12 g; Tłuszcz: 53.91 g; Węglowodany ogółem: 386.74 g; suma cukrów prostych: 58.54 g; Błonnik pokarmowy: 34.50 g; Sól: 5.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.74 g; WW: 38.60 Por;		
wtorek 2024-05-14		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2159.12 kcal; Białko ogółem: 71.62 g; Tłuszcz: 43.47 g; Węglowodany ogółem: 387.67 g; suma cukrów prostych: 59.06 g; Błonnik pokarmowy: 34.80 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.10 g; WW: 38.69 Por;		
wtorek 2024-05-14		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Miód 1szt. , Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2460.17 kcal; Białko ogółem: 97.91 g; Tłuszcz: 57.69 g; Węglowodany ogółem: 408.14 g; suma cukrów prostych: 56.21 g; Błonnik pokarmowy: 41.65 g; Sól: 3.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.97 g; WW: 40.84 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-14		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1960.47 kcal; Białko ogółem: 65.79 g; Tłuszcz: 54.82 g; Węglowodany ogółem: 321.07 g; suma cukrów prostych: 49.50 g; Błonnik pokarmowy: 40.15 g; Sól: 4.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.86 g; WW: 32.14 Por;		
wtorek 2024-05-14		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	zupa ogórkowa z ziemn.300g - (GLU, SEL), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z kapusty czerwonej z olejem 150g.-- , Sos pieczarkowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2229.69 kcal; Białko ogółem: 75.04 g; Tłuszcz: 71.48 g; Węglowodany ogółem: 339.63 g; suma cukrów prostych: 54.24 g; Błonnik pokarmowy: 36.61 g; Sól: 5.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.81 g; WW: 34.04 Por;		
wtorek 2024-05-14		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1587.92 kcal; Białko ogółem: 51.04 g; Tłuszcz: 48.72 g; Węglowodany ogółem: 249.99 g; suma cukrów prostych: 56.57 g; Błonnik pokarmowy: 27.75 g; Sól: 2.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.13 g; WW: 25.00 Por;		
wtorek 2024-05-14		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), szynka got.20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść salaty , Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2023.43 kcal; Białko ogółem: 80.61 g; Tłuszcz: 63.85 g; Węglowodany ogółem: 298.35 g; suma cukrów prostych: 39.70 g; Błonnik pokarmowy: 33.57 g; Sól: 4.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.84 g; WW: 29.89 Por;		
wtorek 2024-05-14		
Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Płynna - Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: kisiel z sosem waniliowym 150g. (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2357.46 kcal; Białko ogółem: 97.61 g; Tłuszcz: 111.83 g; Węglowodany ogółem: 250.61 g; suma cukrów prostych: 64.79 g; Błonnik pokarmowy: 21.74 g; Sól: 3.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.68 g; WW: 25.22 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-14		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1587.92 kcal; Białko ogółem: 51.04 g; Tłuszcz: 48.72 g; Węglowodany ogółem: 249.99 g; suma cukrów prostych: 56.57 g; Błonnik pokarmowy: 27.75 g; Sól: 2.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.13 g; WW: 25.00 Por;		
wtorek 2024-05-14		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Pasta z fasoli czerwonej 50g , Papryka św. 100g. , Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	zupa ogórkowa z ziemn.300g - (GLU, SEL), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z kapusty czerwonej z olejem 150g.-- , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Pasta z jaj 70g (JAJ), Natka pietruszki 5g. , Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1980.93 kcal; Białko ogółem: 60.90 g; Tłuszcz: 57.57 g; Węglowodany ogółem: 324.18 g; suma cukrów prostych: 45.83 g; Błonnik pokarmowy: 39.05 g; Sól: 6.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 12.20 g; WW: 32.47 Por;		
wtorek 2024-05-14		
Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T		
Płynna - Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: kissiel z sosem waniliowym 150g. (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), twarożek ze śmiet.80g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2569.66 kcal; Białko ogółem: 117.23 g; Tłuszcz: 125.04 g; Węglowodany ogółem: 254.33 g; suma cukrów prostych: 68.10 g; Błonnik pokarmowy: 21.74 g; Sól: 5.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 65.47 g; WW: 25.62 Por;		
wtorek 2024-05-14		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2189.52 kcal; Białko ogółem: 71.52 g; Tłuszcz: 43.71 g; Węglowodany ogółem: 394.49 g; suma cukrów prostych: 57.66 g; Błonnik pokarmowy: 33.88 g; Sól: 5.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.38 g; WW: 39.33 Por;		
wtorek 2024-05-14		
Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T		
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kissiel owocowy 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2303.60 kcal; Białko ogółem: 68.38 g; Tłuszcz: 72.90 g; Węglowodany ogółem: 361.77 g; suma cukrów prostych: 144.78 g; Błonnik pokarmowy: 37.77 g; Sól: 4.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.67 g; WW: 36.00 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-14Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA BOGATOENERGETYCZNA (9/M)		
Chleb pszenney 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Szynka Bartnika 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenney 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka wiejska 60g , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2435.81 kcal; Białko ogółem: 89.91 g; Tłuszcz: 56.34 g; Węglowodany ogółem: 411.57 g; suma cukrów prostych: 65.98 g; Błonnik pokarmowy: 38.54 g; Sól: 6.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.59 g; WW: 41.05 Por;		
wtorek 2024-05-14Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Miód 1szt. , Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z ciecioriki 50g , Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2477.22 kcal; Białko ogółem: 97.94 g; Tłuszcz: 44.42 g; Węglowodany ogółem: 445.55 g; suma cukrów prostych: 59.70 g; Błonnik pokarmowy: 48.51 g; Sól: 2.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.43 g; WW: 44.60 Por;		
wtorek 2024-05-14Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2303.60 kcal; Białko ogółem: 68.38 g; Tłuszcz: 72.90 g; Węglowodany ogółem: 361.77 g; suma cukrów prostych: 144.78 g; Błonnik pokarmowy: 37.77 g; Sól: 4.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.67 g; WW: 36.00 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-15 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Herbatniki 100g (GLU), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Salátka z tuńczyka i ryżu ze szczypiorkiem 150g (GLU, JAJ, RYB), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3205.74 kcal; Białko ogółem: 102.03 g; Tłuszcz: 91.85 g; Węglowodany ogółem: 511.74 g; suma cukrów prostych: 128.12 g; Błonnik pokarmowy: 37.77 g; Sól: 7.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.96 g; WW: 51.26 Por;		
środa 2024-05-15 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Zrazik mięsny 100g gotowany (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Twaróg chudy 20g. (MLE), Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Salátka z tuńczyka i ryżu ze szczypiorkiem 150g (GLU, JAJ, RYB), Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g. (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2520.15 kcal; Białko ogółem: 115.34 g; Tłuszcz: 78.33 g; Węglowodany ogółem: 358.48 g; suma cukrów prostych: 49.06 g; Błonnik pokarmowy: 40.89 g; Sól: 6.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.88 g; WW: 35.83 Por;		
środa 2024-05-15 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Galaretką wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2822.67 kcal; Białko ogółem: 117.83 g; Tłuszcz: 86.53 g; Węglowodany ogółem: 410.34 g; suma cukrów prostych: 68.95 g; Błonnik pokarmowy: 33.17 g; Sól: 6.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.51 g; WW: 40.94 Por;		
środa 2024-05-15 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galaretką wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3016.25 kcal; Białko ogółem: 121.40 g; Tłuszcz: 90.92 g; Węglowodany ogółem: 446.65 g; suma cukrów prostych: 89.98 g; Błonnik pokarmowy: 35.95 g; Sól: 6.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.20 g; WW: 44.63 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-15 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1996.01 kcal; Białko ogółem: 68.91 g; Tłuszcz: 81.02 g; Węglowodany ogółem: 263.76 g; suma cukrów prostych: 58.20 g; Błonnik pokarmowy: 31.13 g; Sól: 4.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.68 g; WW: 26.46 Por;		
środa 2024-05-15 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - kasza kukurydza na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretkę ze śmietaną 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2515.80 kcal; Białko ogółem: 90.13 g; Tłuszcz: 121.62 g; Węglowodany ogółem: 276.42 g; suma cukrów prostych: 89.79 g; Błonnik pokarmowy: 22.77 g; Sól: 5.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.95 g; WW: 27.91 Por;		
środa 2024-05-15 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z truskawek 150g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Zrazik mięsny 100g gotowany (GLU, JAJ), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galaretkę wieprzową z warzywami 120g - (SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2875.39 kcal; Białko ogółem: 125.92 g; Tłuszcz: 78.44 g; Węglowodany ogółem: 438.57 g; suma cukrów prostych: 90.38 g; Błonnik pokarmowy: 44.23 g; Sól: 7.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.38 g; WW: 43.88 Por;		
środa 2024-05-15 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galaretkę wieprzową z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2943.57 kcal; Białko ogółem: 125.35 g; Tłuszcz: 91.90 g; Węglowodany ogółem: 421.39 g; suma cukrów prostych: 69.50 g; Błonnik pokarmowy: 33.98 g; Sól: 7.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.70 g; WW: 42.05 Por;		
środa 2024-05-15 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Galaretkę wieprzową z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2844.77 kcal; Białko ogółem: 120.36 g; Tłuszcz: 82.37 g; Węglowodany ogółem: 423.14 g; suma cukrów prostych: 70.74 g; Błonnik pokarmowy: 34.28 g; Sól: 6.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.61 g; WW: 42.22 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-15 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryż.300g.-- (GLU, SEL), Schab gotowany 100g. , Brokuł z wody 150g gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Koperek sierkany 10g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2665.90 kcal; Białko ogółem: 108.55 g; Tłuszcz: 70.23 g; Węglowodany ogółem: 419.54 g; suma cukrów prostych: 53.16 g; Błonnik pokarmowy: 39.44 g; Sól: 4.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.26 g; WW: 42.05 Por;		
środa 2024-05-15 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica Wiśniowa 40g , Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Galaretka wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2461.28 kcal; Białko ogółem: 88.03 g; Tłuszcz: 72.58 g; Węglowodany ogółem: 387.94 g; suma cukrów prostych: 72.90 g; Błonnik pokarmowy: 47.39 g; Sól: 4.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.71 g; WW: 38.89 Por;		
środa 2024-05-15 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Marmolada 70g , Serek Almette 30g , ser żółty 20g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Humus 50g , Miód 1szt. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2565.75 kcal; Białko ogółem: 83.74 g; Tłuszcz: 78.30 g; Węglowodany ogółem: 399.31 g; suma cukrów prostych: 80.03 g; Błonnik pokarmowy: 35.29 g; Sól: 5.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.79 g; WW: 40.02 Por;		
środa 2024-05-15 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1988.93 kcal; Białko ogółem: 67.76 g; Tłuszcz: 80.77 g; Węglowodany ogółem: 263.70 g; suma cukrów prostych: 58.20 g; Błonnik pokarmowy: 31.13 g; Sól: 4.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.58 g; WW: 26.45 Por;		
środa 2024-05-15 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , sałata zielona 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: jabłko gotowane 150g. ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Zrazik mięśny 100g gotowany (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g gotowany , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść sałaty , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Galaretka wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2148.44 kcal; Białko ogółem: 112.19 g; Tłuszcz: 70.00 g; Węglowodany ogółem: 283.94 g; suma cukrów prostych: 47.48 g; Błonnik pokarmowy: 33.37 g; Sól: 5.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.75 g; WW: 28.37 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-15 Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Płynna Sonda - kasza kukurydzy na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galarłka ze śmietaną 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biskopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2515.80 kcal; Białko ogółem: 90.13 g; Tłuszcz: 121.62 g; Węglowodany ogółem: 276.42 g; suma cukrów prostych: 89.79 g; Błonnik pokarmowy: 22.77 g; Sól: 5.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.95 g; WW: 27.91 Por;		
środa 2024-05-15 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Zrazik mięsny 100g gotowany (GLU, JAJ), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1809.23 kcal; Białko ogółem: 74.84 g; Tłuszcz: 64.70 g; Węglowodany ogółem: 245.23 g; suma cukrów prostych: 49.01 g; Błonnik pokarmowy: 26.64 g; Sól: 2.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.10 g; WW: 24.53 Por;		
środa 2024-05-15 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Marmolada 70g , Serek Almette 30g , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Makaron ze szpinakiem 250g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Humus 50g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1735.45 kcal; Białko ogółem: 51.45 g; Tłuszcz: 48.16 g; Węglowodany ogółem: 292.57 g; suma cukrów prostych: 46.97 g; Błonnik pokarmowy: 36.53 g; Sól: 4.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.47 g; WW: 29.37 Por;		
środa 2024-05-15 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIAŁKOWĄ -T		
Płynna Sonda - kasza kukurydzy na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galarłka ze śmietaną 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biskopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2515.80 kcal; Białko ogółem: 90.13 g; Tłuszcz: 121.62 g; Węglowodany ogółem: 276.42 g; suma cukrów prostych: 89.79 g; Błonnik pokarmowy: 22.77 g; Sól: 5.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.95 g; WW: 27.91 Por;		
środa 2024-05-15 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2563.77 kcal; Białko ogółem: 93.99 g; Tłuszcz: 77.90 g; Węglowodany ogółem: 392.03 g; suma cukrów prostych: 63.80 g; Błonnik pokarmowy: 39.93 g; Sól: 7.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.65 g; WW: 39.16 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-15		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BUDYNIOWĄ BEZMLECZNA T		
Zupa pejżanka z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubuś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2035.10 kcal; Białko ogółem: 66.94 g; Tłuszcz: 61.00 g; Węglowodany ogółem: 322.15 g; suma cukrów prostych: 134.22 g; Błonnik pokarmowy: 35.87 g; Sól: 3.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.86 g; WW: 32.10 Por;		
środa 2024-05-15		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pomidorowa z ryż.300g.-- (GLU, SEL), Schab gotowany 100g. , Brokuł z wody 150g gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Koperek sierań 10g. , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2590.70 kcal; Białko ogółem: 105.57 g; Tłuszcz: 64.08 g; Węglowodany ogółem: 418.97 g; suma cukrów prostych: 61.21 g; Błonnik pokarmowy: 42.64 g; Sól: 4.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.28 g; WW: 41.96 Por;		
środa 2024-05-15		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWĄ T		
Zupa pejżanka z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Sok kubuś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2124.55 kcal; Białko ogółem: 75.89 g; Tłuszcz: 67.08 g; Węglowodany ogółem: 321.32 g; suma cukrów prostych: 134.11 g; Błonnik pokarmowy: 34.70 g; Sól: 3.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.73 g; WW: 32.05 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-15		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Herbatniki 100g (GLU), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Salátka z tuńczyka i ryżu ze szczypiorkiem 150g (GLU, JAJ, RYB), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3205.74 kcal; Białko ogółem: 102.03 g; Tłuszcz: 91.85 g; Węglowodany ogółem: 511.74 g; suma cukrów prostych: 128.12 g; Błonnik pokarmowy: 37.77 g; Sól: 7.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.96 g; WW: 51.26 Por;		
środa 2024-05-15		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Zrazik mięsny 100g gotowany (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Twaróg chudy 20g. (MLE), Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Salátka z tuńczyka i ryżu ze szczypiorkiem 150g (GLU, JAJ, RYB), Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g. (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2520.15 kcal; Białko ogółem: 115.34 g; Tłuszcz: 78.33 g; Węglowodany ogółem: 358.48 g; suma cukrów prostych: 49.06 g; Błonnik pokarmowy: 40.89 g; Sól: 6.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.88 g; WW: 35.83 Por;		
środa 2024-05-15		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Galaretką wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2822.67 kcal; Białko ogółem: 117.83 g; Tłuszcz: 86.53 g; Węglowodany ogółem: 410.34 g; suma cukrów prostych: 68.95 g; Błonnik pokarmowy: 33.17 g; Sól: 6.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.51 g; WW: 40.94 Por;		
środa 2024-05-15		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galaretką wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3016.25 kcal; Białko ogółem: 121.40 g; Tłuszcz: 90.92 g; Węglowodany ogółem: 446.65 g; suma cukrów prostych: 89.98 g; Błonnik pokarmowy: 35.95 g; Sól: 6.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.20 g; WW: 44.63 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-15 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1996.01 kcal; Białko ogółem: 68.91 g; Tłuszcz: 81.02 g; Węglowodany ogółem: 263.76 g; suma cukrów prostych: 58.20 g; Błonnik pokarmowy: 31.13 g; Sól: 4.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.68 g; WW: 26.46 Por;		
środa 2024-05-15 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - kasza kukurydzy.na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galareta ze śmietaną 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biskopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2515.80 kcal; Białko ogółem: 90.13 g; Tłuszcz: 121.62 g; Węglowodany ogółem: 276.42 g; suma cukrów prostych: 89.79 g; Błonnik pokarmowy: 22.77 g; Sól: 5.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.95 g; WW: 27.91 Por;		
środa 2024-05-15 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z truskawek 150g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Zrazik mięsny 100g gotowany (GLU, JAJ), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galareta wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2875.39 kcal; Białko ogółem: 125.92 g; Tłuszcz: 78.44 g; Węglowodany ogółem: 438.57 g; suma cukrów prostych: 90.38 g; Błonnik pokarmowy: 44.23 g; Sól: 7.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.38 g; WW: 43.88 Por;		
środa 2024-05-15 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galareta wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2943.57 kcal; Białko ogółem: 125.35 g; Tłuszcz: 91.90 g; Węglowodany ogółem: 421.39 g; suma cukrów prostych: 69.50 g; Błonnik pokarmowy: 33.98 g; Sól: 7.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.70 g; WW: 42.05 Por;		
środa 2024-05-15 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Galareta wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2844.77 kcal; Białko ogółem: 120.36 g; Tłuszcz: 82.37 g; Węglowodany ogółem: 423.14 g; suma cukrów prostych: 70.74 g; Błonnik pokarmowy: 34.28 g; Sól: 6.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.61 g; WW: 42.22 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-15 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryż.300g.-- (GLU, SEL), Schab gotowany 100g. , Brokuł z wody 150g gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Koperek sierkany 10g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2665.90 kcal; Białko ogółem: 108.55 g; Tłuszcz: 70.23 g; Węglowodany ogółem: 419.54 g; suma cukrów prostych: 53.16 g; Błonnik pokarmowy: 39.44 g; Sól: 4.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.26 g; WW: 42.05 Por;		
środa 2024-05-15 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica Wiśniowa 40g , Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Galaretk wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2461.28 kcal; Białko ogółem: 88.03 g; Tłuszcz: 72.58 g; Węglowodany ogółem: 387.94 g; suma cukrów prostych: 72.90 g; Błonnik pokarmowy: 47.39 g; Sól: 4.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.71 g; WW: 38.89 Por;		
środa 2024-05-15 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Marmolada 70g , Serek Almette 30g , ser żółty 20g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Humus 50g , Miód 1szt. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2565.75 kcal; Białko ogółem: 83.74 g; Tłuszcz: 78.30 g; Węglowodany ogółem: 399.31 g; suma cukrów prostych: 80.03 g; Błonnik pokarmowy: 35.29 g; Sól: 5.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.79 g; WW: 40.02 Por;		
środa 2024-05-15 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1988.93 kcal; Białko ogółem: 67.76 g; Tłuszcz: 80.77 g; Węglowodany ogółem: 263.70 g; suma cukrów prostych: 58.20 g; Błonnik pokarmowy: 31.13 g; Sól: 4.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.58 g; WW: 26.45 Por;		
środa 2024-05-15 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , sałata zielona 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: jabłko gotowane 150g. ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Zrazik mięśny 100g gotowany (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g gotowany , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść sałaty , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Galaretk wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2148.44 kcal; Białko ogółem: 112.19 g; Tłuszcz: 70.00 g; Węglowodany ogółem: 283.94 g; suma cukrów prostych: 47.48 g; Błonnik pokarmowy: 33.37 g; Sól: 5.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.75 g; WW: 28.37 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-15 Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Płynna Sonda - kasza kukurydza na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galarłka ze śmietaną 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biskopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2515.80 kcal; Białko ogółem: 90.13 g; Tłuszcz: 121.62 g; Węglowodany ogółem: 276.42 g; suma cukrów prostych: 89.79 g; Błonnik pokarmowy: 22.77 g; Sól: 5.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.95 g; WW: 27.91 Por;		
środa 2024-05-15 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Zrazik mięсны 100g gotowany (GLU, JAJ), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1809.23 kcal; Białko ogółem: 74.84 g; Tłuszcz: 64.70 g; Węglowodany ogółem: 245.23 g; suma cukrów prostych: 49.01 g; Błonnik pokarmowy: 26.64 g; Sól: 2.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.10 g; WW: 24.53 Por;		
środa 2024-05-15 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Marmolada 70g , Serek Almette 30g , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Makaron ze szpinakiem 250g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Humus 50g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1735.45 kcal; Białko ogółem: 51.45 g; Tłuszcz: 48.16 g; Węglowodany ogółem: 292.57 g; suma cukrów prostych: 46.97 g; Błonnik pokarmowy: 36.53 g; Sól: 4.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.47 g; WW: 29.37 Por;		
środa 2024-05-15 Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T		
Płynna Sonda - kasza kukurydza na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galarłka ze śmietaną 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biskopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2515.80 kcal; Białko ogółem: 90.13 g; Tłuszcz: 121.62 g; Węglowodany ogółem: 276.42 g; suma cukrów prostych: 89.79 g; Błonnik pokarmowy: 22.77 g; Sól: 5.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.95 g; WW: 27.91 Por;		
środa 2024-05-15 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2563.77 kcal; Białko ogółem: 93.99 g; Tłuszcz: 77.90 g; Węglowodany ogółem: 392.03 g; suma cukrów prostych: 63.80 g; Błonnik pokarmowy: 39.93 g; Sól: 7.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.65 g; WW: 39.16 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-15		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BUDYNIOWĄ BEZMLECZNA T		
Zupa pejżanka z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2035.10 kcal; Białko ogółem: 66.94 g; Tłuszcz: 61.00 g; Węglowodany ogółem: 322.15 g; suma cukrów prostych: 134.22 g; Błonnik pokarmowy: 35.87 g; Sól: 3.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.86 g; WW: 32.10 Por;		
środa 2024-05-15		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pomidorowa z ryż.300g.-- (GLU, SEL), Schab gotowany 100g. , Brokuł z wody 150g gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Koperek sierań 10g. , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2590.70 kcal; Białko ogółem: 105.57 g; Tłuszcz: 64.08 g; Węglowodany ogółem: 418.97 g; suma cukrów prostych: 61.21 g; Błonnik pokarmowy: 42.64 g; Sól: 4.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.28 g; WW: 41.96 Por;		
środa 2024-05-15		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWĄ T		
Zupa pejżanka z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2124.55 kcal; Białko ogółem: 75.89 g; Tłuszcz: 67.08 g; Węglowodany ogółem: 321.32 g; suma cukrów prostych: 134.11 g; Błonnik pokarmowy: 34.70 g; Sól: 3.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.73 g; WW: 32.05 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-15 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Herbatniki 100g (GLU), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Salátka z tuńczyka i ryżu ze szczypiorkiem 150g (GLU, JAJ, RYB), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3205.74 kcal; Białko ogółem: 102.03 g; Tłuszcz: 91.85 g; Węglowodany ogółem: 511.74 g; suma cukrów prostych: 128.12 g; Błonnik pokarmowy: 37.77 g; Sól: 7.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.96 g; WW: 51.26 Por;		
środa 2024-05-15 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Zrazik mięsny 100g gotowany (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Twaróg chudy 20g. (MLE), Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Salátka z tuńczyka i ryżu ze szczypiorkiem 150g (GLU, JAJ, RYB), Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g. (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2520.15 kcal; Białko ogółem: 115.34 g; Tłuszcz: 78.33 g; Węglowodany ogółem: 358.48 g; suma cukrów prostych: 49.06 g; Błonnik pokarmowy: 40.89 g; Sól: 6.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.88 g; WW: 35.83 Por;		
środa 2024-05-15 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Galaretką wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2822.67 kcal; Białko ogółem: 117.83 g; Tłuszcz: 86.53 g; Węglowodany ogółem: 410.34 g; suma cukrów prostych: 68.95 g; Błonnik pokarmowy: 33.17 g; Sól: 6.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.51 g; WW: 40.94 Por;		
środa 2024-05-15 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galaretką wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3016.25 kcal; Białko ogółem: 121.40 g; Tłuszcz: 90.92 g; Węglowodany ogółem: 446.65 g; suma cukrów prostych: 89.98 g; Błonnik pokarmowy: 35.95 g; Sól: 6.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.20 g; WW: 44.63 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-15 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1996.01 kcal; Białko ogółem: 68.91 g; Tłuszcz: 81.02 g; Węglowodany ogółem: 263.76 g; suma cukrów prostych: 58.20 g; Błonnik pokarmowy: 31.13 g; Sól: 4.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.68 g; WW: 26.46 Por;		
środa 2024-05-15 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - kasza kukurydzy.na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galareta ze śmietaną 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biskopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2515.80 kcal; Białko ogółem: 90.13 g; Tłuszcz: 121.62 g; Węglowodany ogółem: 276.42 g; suma cukrów prostych: 89.79 g; Błonnik pokarmowy: 22.77 g; Sól: 5.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.95 g; WW: 27.91 Por;		
środa 2024-05-15 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z truskawek 150g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Zrazik mięsny 100g gotowany (GLU, JAJ), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galareta wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2875.39 kcal; Białko ogółem: 125.92 g; Tłuszcz: 78.44 g; Węglowodany ogółem: 438.57 g; suma cukrów prostych: 90.38 g; Błonnik pokarmowy: 44.23 g; Sól: 7.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.38 g; WW: 43.88 Por;		
środa 2024-05-15 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galareta wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2943.57 kcal; Białko ogółem: 125.35 g; Tłuszcz: 91.90 g; Węglowodany ogółem: 421.39 g; suma cukrów prostych: 69.50 g; Błonnik pokarmowy: 33.98 g; Sól: 7.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.70 g; WW: 42.05 Por;		
środa 2024-05-15 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Galareta wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2844.77 kcal; Białko ogółem: 120.36 g; Tłuszcz: 82.37 g; Węglowodany ogółem: 423.14 g; suma cukrów prostych: 70.74 g; Błonnik pokarmowy: 34.28 g; Sól: 6.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.61 g; WW: 42.22 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-15 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryż.300g.-- (GLU, SEL), Schab gotowany 100g. , Brokuł z wody 150g gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Koperek sierkany 10g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2665.90 kcal; Białko ogółem: 108.55 g; Tłuszcz: 70.23 g; Węglowodany ogółem: 419.54 g; suma cukrów prostych: 53.16 g; Błonnik pokarmowy: 39.44 g; Sól: 4.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.26 g; WW: 42.05 Por;		
środa 2024-05-15 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica Wiśniowa 40g , Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Galaretk wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2461.28 kcal; Białko ogółem: 88.03 g; Tłuszcz: 72.58 g; Węglowodany ogółem: 387.94 g; suma cukrów prostych: 72.90 g; Błonnik pokarmowy: 47.39 g; Sól: 4.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.71 g; WW: 38.89 Por;		
środa 2024-05-15 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Marmolada 70g , Serek Almette 30g , ser żółty 20g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Humus 50g , Miód 1szt. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2565.75 kcal; Białko ogółem: 83.74 g; Tłuszcz: 78.30 g; Węglowodany ogółem: 399.31 g; suma cukrów prostych: 80.03 g; Błonnik pokarmowy: 35.29 g; Sól: 5.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.79 g; WW: 40.02 Por;		
środa 2024-05-15 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1988.93 kcal; Białko ogółem: 67.76 g; Tłuszcz: 80.77 g; Węglowodany ogółem: 263.70 g; suma cukrów prostych: 58.20 g; Błonnik pokarmowy: 31.13 g; Sól: 4.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.58 g; WW: 26.45 Por;		
środa 2024-05-15 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , sałata zielona 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: jabłko gotowane 150g. ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Zrazik mięśny 100g gotowany (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g gotowany , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść sałaty , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Galaretk wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2148.44 kcal; Białko ogółem: 112.19 g; Tłuszcz: 70.00 g; Węglowodany ogółem: 283.94 g; suma cukrów prostych: 47.48 g; Błonnik pokarmowy: 33.37 g; Sól: 5.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.75 g; WW: 28.37 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-15 Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Płynna Sonda - kasza kukurydzy na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galarkta ze śmietaną 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2515.80 kcal; Białko ogółem: 90.13 g; Tłuszcz: 121.62 g; Węglowodany ogółem: 276.42 g; suma cukrów prostych: 89.79 g; Błonnik pokarmowy: 22.77 g; Sól: 5.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.95 g; WW: 27.91 Por;		
środa 2024-05-15 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Zrazik mięsny 100g gotowany (GLU, JAJ), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1809.23 kcal; Białko ogółem: 74.84 g; Tłuszcz: 64.70 g; Węglowodany ogółem: 245.23 g; suma cukrów prostych: 49.01 g; Błonnik pokarmowy: 26.64 g; Sól: 2.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.10 g; WW: 24.53 Por;		
środa 2024-05-15 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Marmolada 70g , Serek Almette 30g , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Makaron ze szpinakiem 250g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Humus 50g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1735.45 kcal; Białko ogółem: 51.45 g; Tłuszcz: 48.16 g; Węglowodany ogółem: 292.57 g; suma cukrów prostych: 46.97 g; Błonnik pokarmowy: 36.53 g; Sól: 4.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.47 g; WW: 29.37 Por;		
środa 2024-05-15 Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T		
Płynna Sonda - kasza kukurydzy na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galarkta ze śmietaną 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2515.80 kcal; Białko ogółem: 90.13 g; Tłuszcz: 121.62 g; Węglowodany ogółem: 276.42 g; suma cukrów prostych: 89.79 g; Błonnik pokarmowy: 22.77 g; Sól: 5.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.95 g; WW: 27.91 Por;		
środa 2024-05-15 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2563.77 kcal; Białko ogółem: 93.99 g; Tłuszcz: 77.90 g; Węglowodany ogółem: 392.03 g; suma cukrów prostych: 63.80 g; Błonnik pokarmowy: 39.93 g; Sól: 7.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.65 g; WW: 39.16 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-15		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BUDYNIOWĄ BEZMLECZNA T		
Zupa pejżanka z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2035.10 kcal; Białko ogółem: 66.94 g; Tłuszcz: 61.00 g; Węglowodany ogółem: 322.15 g; suma cukrów prostych: 134.22 g; Błonnik pokarmowy: 35.87 g; Sól: 3.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.86 g; WW: 32.10 Por;		
środa 2024-05-15		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pomidorowa z ryż.300g.-- (GLU, SEL), Schab gotowany 100g. , Brokuł z wody 150g gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Koperek sierań 10g. , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2590.70 kcal; Białko ogółem: 105.57 g; Tłuszcz: 64.08 g; Węglowodany ogółem: 418.97 g; suma cukrów prostych: 61.21 g; Błonnik pokarmowy: 42.64 g; Sól: 4.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.28 g; WW: 41.96 Por;		
środa 2024-05-15		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWĄ T		
Zupa pejżanka z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2124.55 kcal; Białko ogółem: 75.89 g; Tłuszcz: 67.08 g; Węglowodany ogółem: 321.32 g; suma cukrów prostych: 134.11 g; Błonnik pokarmowy: 34.70 g; Sól: 3.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.73 g; WW: 32.05 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-15		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Herbatniki 100g (GLU), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Salátka z tuńczyka i ryżu ze szczypiorkiem 150g (GLU, JAJ, RYB), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3205.74 kcal; Białko ogółem: 102.03 g; Tłuszcz: 91.85 g; Węglowodany ogółem: 511.74 g; suma cukrów prostych: 128.12 g; Błonnik pokarmowy: 37.77 g; Sól: 7.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.96 g; WW: 51.26 Por;		
środa 2024-05-15		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Zrazik mięsny 100g gotowany (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Twaróg chudy 20g. (MLE), Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Salátka z tuńczyka i ryżu ze szczypiorkiem 150g (GLU, JAJ, RYB), Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g. (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2520.15 kcal; Białko ogółem: 115.34 g; Tłuszcz: 78.33 g; Węglowodany ogółem: 358.48 g; suma cukrów prostych: 49.06 g; Błonnik pokarmowy: 40.89 g; Sól: 6.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.88 g; WW: 35.83 Por;		
środa 2024-05-15		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Galaretką wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2822.67 kcal; Białko ogółem: 117.83 g; Tłuszcz: 86.53 g; Węglowodany ogółem: 410.34 g; suma cukrów prostych: 68.95 g; Błonnik pokarmowy: 33.17 g; Sól: 6.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.51 g; WW: 40.94 Por;		
środa 2024-05-15		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galaretką wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3016.25 kcal; Białko ogółem: 121.40 g; Tłuszcz: 90.92 g; Węglowodany ogółem: 446.65 g; suma cukrów prostych: 89.98 g; Błonnik pokarmowy: 35.95 g; Sól: 6.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.20 g; WW: 44.63 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-15 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1996.01 kcal; Białko ogółem: 68.91 g; Tłuszcz: 81.02 g; Węglowodany ogółem: 263.76 g; suma cukrów prostych: 58.20 g; Błonnik pokarmowy: 31.13 g; Sól: 4.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.68 g; WW: 26.46 Por;		
środa 2024-05-15 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - kasza kukurydzy.na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galareta ze śmietaną 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biskopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2515.80 kcal; Białko ogółem: 90.13 g; Tłuszcz: 121.62 g; Węglowodany ogółem: 276.42 g; suma cukrów prostych: 89.79 g; Błonnik pokarmowy: 22.77 g; Sól: 5.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.95 g; WW: 27.91 Por;		
środa 2024-05-15 Dieta: DIETA PĄKOWATA (12) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z truskawek 150g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Zrazik mięsny 100g gotowany (GLU, JAJ), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galareta wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2875.39 kcal; Białko ogółem: 125.92 g; Tłuszcz: 78.44 g; Węglowodany ogółem: 438.57 g; suma cukrów prostych: 90.38 g; Błonnik pokarmowy: 44.23 g; Sól: 7.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.38 g; WW: 43.88 Por;		
środa 2024-05-15 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galareta wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2943.57 kcal; Białko ogółem: 125.35 g; Tłuszcz: 91.90 g; Węglowodany ogółem: 421.39 g; suma cukrów prostych: 69.50 g; Błonnik pokarmowy: 33.98 g; Sól: 7.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.70 g; WW: 42.05 Por;		
środa 2024-05-15 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Galareta wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2844.77 kcal; Białko ogółem: 120.36 g; Tłuszcz: 82.37 g; Węglowodany ogółem: 423.14 g; suma cukrów prostych: 70.74 g; Błonnik pokarmowy: 34.28 g; Sól: 6.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.61 g; WW: 42.22 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-15 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryż.300g.-- (GLU, SEL), Schab gotowany 100g. , Brokuł z wody 150g gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Koperek sierkany 10g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2665.90 kcal; Białko ogółem: 108.55 g; Tłuszcz: 70.23 g; Węglowodany ogółem: 419.54 g; suma cukrów prostych: 53.16 g; Błonnik pokarmowy: 39.44 g; Sól: 4.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.26 g; WW: 42.05 Por;		
środa 2024-05-15 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica Wiśniowa 40g , Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Galaretka wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2461.28 kcal; Białko ogółem: 88.03 g; Tłuszcz: 72.58 g; Węglowodany ogółem: 387.94 g; suma cukrów prostych: 72.90 g; Błonnik pokarmowy: 47.39 g; Sól: 4.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.71 g; WW: 38.89 Por;		
środa 2024-05-15 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Marmolada 70g , Serek Almette 30g , ser żółty 20g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Humus 50g , Miód 1szt. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2565.75 kcal; Białko ogółem: 83.74 g; Tłuszcz: 78.30 g; Węglowodany ogółem: 399.31 g; suma cukrów prostych: 80.03 g; Błonnik pokarmowy: 35.29 g; Sól: 5.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.79 g; WW: 40.02 Por;		
środa 2024-05-15 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1988.93 kcal; Białko ogółem: 67.76 g; Tłuszcz: 80.77 g; Węglowodany ogółem: 263.70 g; suma cukrów prostych: 58.20 g; Błonnik pokarmowy: 31.13 g; Sól: 4.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.58 g; WW: 26.45 Por;		
środa 2024-05-15 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , sałata zielona 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: jabłko gotowane 150g. ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Zrazik mięsny 100g gotowany (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g gotowany , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść sałaty , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Galaretka wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2148.44 kcal; Białko ogółem: 112.19 g; Tłuszcz: 70.00 g; Węglowodany ogółem: 283.94 g; suma cukrów prostych: 47.48 g; Błonnik pokarmowy: 33.37 g; Sól: 5.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.75 g; WW: 28.37 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-15 Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Płynna Sonda - kasza kukurydzy na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galarkta ze śmietaną 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2515.80 kcal; Białko ogółem: 90.13 g; Tłuszcz: 121.62 g; Węglowodany ogółem: 276.42 g; suma cukrów prostych: 89.79 g; Błonnik pokarmowy: 22.77 g; Sól: 5.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.95 g; WW: 27.91 Por;		
środa 2024-05-15 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Zrazik mięsny 100g gotowany (GLU, JAJ), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1809.23 kcal; Białko ogółem: 74.84 g; Tłuszcz: 64.70 g; Węglowodany ogółem: 245.23 g; suma cukrów prostych: 49.01 g; Błonnik pokarmowy: 26.64 g; Sól: 2.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.10 g; WW: 24.53 Por;		
środa 2024-05-15 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Marmolada 70g , Serek Almette 30g , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Makaron ze szpinakiem 250g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Humus 50g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1735.45 kcal; Białko ogółem: 51.45 g; Tłuszcz: 48.16 g; Węglowodany ogółem: 292.57 g; suma cukrów prostych: 46.97 g; Błonnik pokarmowy: 36.53 g; Sól: 4.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.47 g; WW: 29.37 Por;		
środa 2024-05-15 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIAŁKOWĄ -T		
Płynna Sonda - kasza kukurydzy na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galarkta ze śmietaną 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2515.80 kcal; Białko ogółem: 90.13 g; Tłuszcz: 121.62 g; Węglowodany ogółem: 276.42 g; suma cukrów prostych: 89.79 g; Błonnik pokarmowy: 22.77 g; Sól: 5.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.95 g; WW: 27.91 Por;		
środa 2024-05-15 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2563.77 kcal; Białko ogółem: 93.99 g; Tłuszcz: 77.90 g; Węglowodany ogółem: 392.03 g; suma cukrów prostych: 63.80 g; Błonnik pokarmowy: 39.93 g; Sól: 7.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.65 g; WW: 39.16 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-15		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BUDYNIOWĄ BEZMLECZNA T		
Zupa pejżanka z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2035.10 kcal; Białko ogółem: 66.94 g; Tłuszcz: 61.00 g; Węglowodany ogółem: 322.15 g; suma cukrów prostych: 134.22 g; Błonnik pokarmowy: 35.87 g; Sól: 3.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.86 g; WW: 32.10 Por;		
środa 2024-05-15		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pomidorowa z ryż.300g.-- (GLU, SEL), Schab gotowany 100g. , Brokuł z wody 150g gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Koperek sierań 10g. , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2590.70 kcal; Białko ogółem: 105.57 g; Tłuszcz: 64.08 g; Węglowodany ogółem: 418.97 g; suma cukrów prostych: 61.21 g; Błonnik pokarmowy: 42.64 g; Sól: 4.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.28 g; WW: 41.96 Por;		
środa 2024-05-15		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWĄ T		
Zupa pejżanka z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2124.55 kcal; Białko ogółem: 75.89 g; Tłuszcz: 67.08 g; Węglowodany ogółem: 321.32 g; suma cukrów prostych: 134.11 g; Błonnik pokarmowy: 34.70 g; Sól: 3.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.73 g; WW: 32.05 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-15 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Herbatniki 100g (GLU), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Salátka z tuńczyka i ryżu ze szczypiorkiem 150g (GLU, JAJ, RYB), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3205.74 kcal; Białko ogółem: 102.03 g; Tłuszcz: 91.85 g; Węglowodany ogółem: 511.74 g; suma cukrów prostych: 128.12 g; Błonnik pokarmowy: 37.77 g; Sól: 7.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.96 g; WW: 51.26 Por;		
środa 2024-05-15 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Zrazik mięsny 100g gotowany (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Twaróg chudy 20g. (MLE), Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Salátka z tuńczyka i ryżu ze szczypiorkiem 150g (GLU, JAJ, RYB), Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g. (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2520.15 kcal; Białko ogółem: 115.34 g; Tłuszcz: 78.33 g; Węglowodany ogółem: 358.48 g; suma cukrów prostych: 49.06 g; Błonnik pokarmowy: 40.89 g; Sól: 6.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.88 g; WW: 35.83 Por;		
środa 2024-05-15 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Galaretką wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2822.67 kcal; Białko ogółem: 117.83 g; Tłuszcz: 86.53 g; Węglowodany ogółem: 410.34 g; suma cukrów prostych: 68.95 g; Błonnik pokarmowy: 33.17 g; Sól: 6.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.51 g; WW: 40.94 Por;		
środa 2024-05-15 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galaretką wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3016.25 kcal; Białko ogółem: 121.40 g; Tłuszcz: 90.92 g; Węglowodany ogółem: 446.65 g; suma cukrów prostych: 89.98 g; Błonnik pokarmowy: 35.95 g; Sól: 6.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.20 g; WW: 44.63 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-15 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1996.01 kcal; Białko ogółem: 68.91 g; Tłuszcz: 81.02 g; Węglowodany ogółem: 263.76 g; suma cukrów prostych: 58.20 g; Błonnik pokarmowy: 31.13 g; Sól: 4.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.68 g; WW: 26.46 Por;		
środa 2024-05-15 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - kasza kukurydzy.na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galareta ze śmietaną 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2515.80 kcal; Białko ogółem: 90.13 g; Tłuszcz: 121.62 g; Węglowodany ogółem: 276.42 g; suma cukrów prostych: 89.79 g; Błonnik pokarmowy: 22.77 g; Sól: 5.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.95 g; WW: 27.91 Por;		
środa 2024-05-15 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z truskawek 150g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Zrazik mięsny 100g gotowany (GLU, JAJ), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galareta wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2875.39 kcal; Białko ogółem: 125.92 g; Tłuszcz: 78.44 g; Węglowodany ogółem: 438.57 g; suma cukrów prostych: 90.38 g; Błonnik pokarmowy: 44.23 g; Sól: 7.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.38 g; WW: 43.88 Por;		
środa 2024-05-15 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galareta wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2943.57 kcal; Białko ogółem: 125.35 g; Tłuszcz: 91.90 g; Węglowodany ogółem: 421.39 g; suma cukrów prostych: 69.50 g; Błonnik pokarmowy: 33.98 g; Sól: 7.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.70 g; WW: 42.05 Por;		
środa 2024-05-15 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Galareta wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2844.77 kcal; Białko ogółem: 120.36 g; Tłuszcz: 82.37 g; Węglowodany ogółem: 423.14 g; suma cukrów prostych: 70.74 g; Błonnik pokarmowy: 34.28 g; Sól: 6.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.61 g; WW: 42.22 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-15 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryż.300g.-- (GLU, SEL), Schab gotowany 100g. , Brokuł z wody 150g gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Koperek sierkany 10g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2665.90 kcal; Białko ogółem: 108.55 g; Tłuszcz: 70.23 g; Węglowodany ogółem: 419.54 g; suma cukrów prostych: 53.16 g; Błonnik pokarmowy: 39.44 g; Sól: 4.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.26 g; WW: 42.05 Por;		
środa 2024-05-15 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica Wiśniowa 40g , Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Galaretk wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2461.28 kcal; Białko ogółem: 88.03 g; Tłuszcz: 72.58 g; Węglowodany ogółem: 387.94 g; suma cukrów prostych: 72.90 g; Błonnik pokarmowy: 47.39 g; Sól: 4.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.71 g; WW: 38.89 Por;		
środa 2024-05-15 Dieta: DIETA WEGETARIANSKA (11/WE) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Marmolada 70g , Serek Almette 30g , ser żółty 20g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Humus 50g , Miód 1szt. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2565.75 kcal; Białko ogółem: 83.74 g; Tłuszcz: 78.30 g; Węglowodany ogółem: 399.31 g; suma cukrów prostych: 80.03 g; Błonnik pokarmowy: 35.29 g; Sól: 5.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.79 g; WW: 40.02 Por;		
środa 2024-05-15 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1988.93 kcal; Białko ogółem: 67.76 g; Tłuszcz: 80.77 g; Węglowodany ogółem: 263.70 g; suma cukrów prostych: 58.20 g; Błonnik pokarmowy: 31.13 g; Sól: 4.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.58 g; WW: 26.45 Por;		
środa 2024-05-15 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , sałata zielona 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: jabłko gotowane 150g. ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Zrazik mięsny 100g gotowany (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g gotowany , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść sałaty , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Galaretk wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2148.44 kcal; Białko ogółem: 112.19 g; Tłuszcz: 70.00 g; Węglowodany ogółem: 283.94 g; suma cukrów prostych: 47.48 g; Błonnik pokarmowy: 33.37 g; Sól: 5.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.75 g; WW: 28.37 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-15 Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Płynna Sonda - kasza kukurydza na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galarłka ze śmietaną 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biskopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2515.80 kcal; Białko ogółem: 90.13 g; Tłuszcz: 121.62 g; Węglowodany ogółem: 276.42 g; suma cukrów prostych: 89.79 g; Błonnik pokarmowy: 22.77 g; Sól: 5.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.95 g; WW: 27.91 Por;		
środa 2024-05-15 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Zrazik mięsny 100g gotowany (GLU, JAJ), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1809.23 kcal; Białko ogółem: 74.84 g; Tłuszcz: 64.70 g; Węglowodany ogółem: 245.23 g; suma cukrów prostych: 49.01 g; Błonnik pokarmowy: 26.64 g; Sól: 2.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.10 g; WW: 24.53 Por;		
środa 2024-05-15 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Marmolada 70g , Serek Almette 30g , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Makaron ze szpinakiem 250g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Humus 50g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1735.45 kcal; Białko ogółem: 51.45 g; Tłuszcz: 48.16 g; Węglowodany ogółem: 292.57 g; suma cukrów prostych: 46.97 g; Błonnik pokarmowy: 36.53 g; Sól: 4.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.47 g; WW: 29.37 Por;		
środa 2024-05-15 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIAŁKOWĄ -T		
Płynna Sonda - kasza kukurydza na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galarłka ze śmietaną 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biskopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2515.80 kcal; Białko ogółem: 90.13 g; Tłuszcz: 121.62 g; Węglowodany ogółem: 276.42 g; suma cukrów prostych: 89.79 g; Błonnik pokarmowy: 22.77 g; Sól: 5.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.95 g; WW: 27.91 Por;		
środa 2024-05-15 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2563.77 kcal; Białko ogółem: 93.99 g; Tłuszcz: 77.90 g; Węglowodany ogółem: 392.03 g; suma cukrów prostych: 63.80 g; Błonnik pokarmowy: 39.93 g; Sól: 7.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.65 g; WW: 39.16 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-15 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BUDYNIOWĄ BEZMLECZNA T		
Zupa pejżanka z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2035.10 kcal; Białko ogółem: 66.94 g; Tłuszcz: 61.00 g; Węglowodany ogółem: 322.15 g; suma cukrów prostych: 134.22 g; Błonnik pokarmowy: 35.87 g; Sól: 3.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.86 g; WW: 32.10 Por;		
środa 2024-05-15 Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWĄ BOGATOENERGETYCZNĄ (9/M)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Dżem 2 szt./50g./ ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galaretką wieprzową z warzywami 120g - (SEL, GOR), salata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3224.37 kcal; Białko ogółem: 120.84 g; Tłuszcz: 89.09 g; Węglowodany ogółem: 508.51 g; suma cukrów prostych: 141.99 g; Błonnik pokarmowy: 47.22 g; Sól: 7.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.17 g; WW: 50.73 Por;		
środa 2024-05-15 Dieta: BEZGLUTENOWĄ-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pomidorowa z ryż.300g.-- (GLU, SEL), Schab gotowany 100g. , Brokuł z wody 150g gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Koperek siekany 10g. , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2590.70 kcal; Białko ogółem: 105.57 g; Tłuszcz: 64.08 g; Węglowodany ogółem: 418.97 g; suma cukrów prostych: 61.21 g; Błonnik pokarmowy: 42.64 g; Sól: 4.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.28 g; WW: 41.96 Por;		
środa 2024-05-15 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNĄ BUDYNIOWĄ T		
Zupa pejżanka z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2124.55 kcal; Białko ogółem: 75.89 g; Tłuszcz: 67.08 g; Węglowodany ogółem: 321.32 g; suma cukrów prostych: 134.11 g; Błonnik pokarmowy: 34.70 g; Sól: 3.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.73 g; WW: 32.05 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-16 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), sałata zielona 20g , Papryka konserwowa 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Biszkopty 100g (GLU), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z ciecioriki 50g , ser żółty 20g (MLE), Rzepa w plastrach 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2775.72 kcal; Białko ogółem: 104.46 g; Tłuszcz: 74.89 g; Węglowodany ogółem: 446.33 g; suma cukrów prostych: 109.25 g; Błonnik pokarmowy: 52.09 g; Sól: 3.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.82 g; WW: 44.59 Por;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Sałatka z sałaty,fas.czerw.groszku,kukur.60g , ser żółty 20g (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rzepa w plastrach 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2359.30 kcal; Białko ogółem: 108.05 g; Tłuszcz: 79.02 g; Węglowodany ogółem: 329.16 g; suma cukrów prostych: 53.91 g; Błonnik pokarmowy: 51.89 g; Sól: 3.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.28 g; WW: 32.91 Por;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2076.79 kcal; Białko ogółem: 87.75 g; Tłuszcz: 46.96 g; Węglowodany ogółem: 343.25 g; suma cukrów prostych: 55.29 g; Błonnik pokarmowy: 34.84 g; Sól: 5.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.40 g; WW: 34.29 Por;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2314.82 kcal; Białko ogółem: 91.67 g; Tłuszcz: 63.17 g; Węglowodany ogółem: 363.68 g; suma cukrów prostych: 66.71 g; Błonnik pokarmowy: 38.17 g; Sól: 5.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.84 g; WW: 36.37 Por;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1417.63 kcal; Białko ogółem: 64.19 g; Tłuszcz: 42.97 g; Węglowodany ogółem: 207.38 g; suma cukrów prostych: 54.04 g; Błonnik pokarmowy: 28.09 g; Sól: 2.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.44 g; WW: 20.78 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-16 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2283.45 kcal; Białko ogółem: 80.19 g; Tłuszcz: 95.94 g; Węglowodany ogółem: 290.06 g; suma cukrów prostych: 104.25 g; Błonnik pokarmowy: 30.77 g; Sól: 4.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.42 g; WW: 29.15 Por;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , Mus z owoców jagodowych 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Jogurt owocowy 150g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2355.38 kcal; Białko ogółem: 94.60 g; Tłuszcz: 63.28 g; Węglowodany ogółem: 376.46 g; suma cukrów prostych: 72.52 g; Błonnik pokarmowy: 49.71 g; Sól: 6.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.93 g; WW: 37.74 Por;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 60g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2266.32 kcal; Białko ogółem: 96.42 g; Tłuszcz: 63.93 g; Węglowodany ogółem: 343.73 g; suma cukrów prostych: 55.36 g; Błonnik pokarmowy: 34.87 g; Sól: 5.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.43 g; WW: 34.39 Por;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2165.02 kcal; Białko ogółem: 91.00 g; Tłuszcz: 54.32 g; Węglowodany ogółem: 345.46 g; suma cukrów prostych: 56.60 g; Błonnik pokarmowy: 35.17 g; Sól: 5.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.31 g; WW: 34.56 Por;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Humus 50g , Natka pietruszki 5g. , Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2657.87 kcal; Białko ogółem: 98.58 g; Tłuszcz: 65.38 g; Węglowodany ogółem: 440.60 g; suma cukrów prostych: 54.07 g; Błonnik pokarmowy: 44.02 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.70 g; WW: 44.14 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-16 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2049.10 kcal; Białko ogółem: 78.37 g; Tłuszcz: 58.26 g; Węglowodany ogółem: 323.42 g; suma cukrów prostych: 59.65 g; Błonnik pokarmowy: 41.80 g; Sól: 3.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.47 g; WW: 32.30 Por;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Rzepa w plastrach 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2418.39 kcal; Białko ogółem: 80.56 g; Tłuszcz: 83.82 g; Węglowodany ogółem: 360.03 g; suma cukrów prostych: 61.96 g; Błonnik pokarmowy: 50.08 g; Sól: 5.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.15 g; WW: 36.07 Por;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1434.67 kcal; Białko ogółem: 66.76 g; Tłuszcz: 43.50 g; Węglowodany ogółem: 208.02 g; suma cukrów prostych: 54.22 g; Błonnik pokarmowy: 28.34 g; Sól: 2.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.66 g; WW: 20.85 Por;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), herbata ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g bez cukru , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2187.36 kcal; Białko ogółem: 98.19 g; Tłuszcz: 70.52 g; Węglowodany ogółem: 308.15 g; suma cukrów prostych: 53.73 g; Błonnik pokarmowy: 37.24 g; Sól: 4.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.74 g; WW: 30.87 Por;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2283.45 kcal; Białko ogółem: 80.19 g; Tłuszcz: 95.94 g; Węglowodany ogółem: 290.06 g; suma cukrów prostych: 104.25 g; Błonnik pokarmowy: 30.77 g; Sól: 4.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.42 g; WW: 29.15 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-16 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1434.67 kcal; Białko ogółem: 66.76 g; Tłuszcz: 43.50 g; Węglowodany ogółem: 208.02 g; suma cukrów prostych: 54.22 g; Błonnik pokarmowy: 28.34 g; Sól: 2.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.66 g; WW: 20.85 Por;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 2szt. , Papryka św. 100g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlec jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Humus 50g , Rzepa w plastrach 100g , Sok kubaś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3177.27 kcal; Białko ogółem: 72.90 g; Tłuszcz: 64.53 g; Węglowodany ogółem: 603.16 g; suma cukrów prostych: 148.79 g; Błonnik pokarmowy: 54.81 g; Sól: 5.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.13 g; WW: 60.29 Por;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Kasza manna z masłem 150g.Mix (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), twarożek ze śmiet.80g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2714.05 kcal; Białko ogółem: 105.09 g; Tłuszcz: 116.52 g; Węglowodany ogółem: 325.56 g; suma cukrów prostych: 104.64 g; Błonnik pokarmowy: 28.72 g; Sól: 4.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.80 g; WW: 32.71 Por;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2406.14 kcal; Białko ogółem: 102.58 g; Tłuszcz: 54.45 g; Węglowodany ogółem: 395.64 g; suma cukrów prostych: 83.44 g; Błonnik pokarmowy: 38.61 g; Sól: 6.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.09 g; WW: 39.52 Por;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T		
Zupa selerowa z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2168.65 kcal; Białko ogółem: 62.83 g; Tłuszcz: 63.52 g; Węglowodany ogółem: 359.59 g; suma cukrów prostych: 148.00 g; Błonnik pokarmowy: 47.17 g; Sól: 4.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.64 g; WW: 35.79 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-16 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Schab gotowany w plastrach 30g , Miód 2szt. , Papryka św. 100g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , Salátka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Natka pietruszki 5g. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3149.97 kcal; Białko ogółem: 93.35 g; Tłuszcz: 54.32 g; Węglowodany ogółem: 595.20 g; suma cukrów prostych: 60.79 g; Błonnik pokarmowy: 47.17 g; Sól: 4.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.44 g; WW: 59.64 Por;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa selerowa z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2168.65 kcal; Białko ogółem: 62.83 g; Tłuszcz: 63.52 g; Węglowodany ogółem: 359.59 g; suma cukrów prostych: 148.00 g; Błonnik pokarmowy: 47.17 g; Sól: 4.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.64 g; WW: 35.79 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-16 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), sałata zielona 20g , Papryka konserwowa 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Biszkopty 100g (GLU), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z ciecioriki 50g , ser żółty 20g (MLE), Rzepa w plastrach 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2775.72 kcal; Białko ogółem: 104.46 g; Tłuszcz: 74.89 g; Węglowodany ogółem: 446.33 g; suma cukrów prostych: 109.25 g; Błonnik pokarmowy: 52.09 g; Sól: 3.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.82 g; WW: 44.59 Por;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Sałatka z sałaty,fas.czerw.groszku,kukur.60g , ser żółty 20g (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rzepa w plastrach 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2359.30 kcal; Białko ogółem: 108.05 g; Tłuszcz: 79.02 g; Węglowodany ogółem: 329.16 g; suma cukrów prostych: 53.91 g; Błonnik pokarmowy: 51.89 g; Sól: 3.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.28 g; WW: 32.91 Por;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2076.79 kcal; Białko ogółem: 87.75 g; Tłuszcz: 46.96 g; Węglowodany ogółem: 343.25 g; suma cukrów prostych: 55.29 g; Błonnik pokarmowy: 34.84 g; Sól: 5.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.40 g; WW: 34.29 Por;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2314.82 kcal; Białko ogółem: 91.67 g; Tłuszcz: 63.17 g; Węglowodany ogółem: 363.68 g; suma cukrów prostych: 66.71 g; Błonnik pokarmowy: 38.17 g; Sól: 5.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.84 g; WW: 36.37 Por;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1417.63 kcal; Białko ogółem: 64.19 g; Tłuszcz: 42.97 g; Węglowodany ogółem: 207.38 g; suma cukrów prostych: 54.04 g; Błonnik pokarmowy: 28.09 g; Sól: 2.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.44 g; WW: 20.78 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-16 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2283.45 kcal; Białko ogółem: 80.19 g; Tłuszcz: 95.94 g; Węglowodany ogółem: 290.06 g; suma cukrów prostych: 104.25 g; Błonnik pokarmowy: 30.77 g; Sól: 4.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.42 g; WW: 29.15 Por;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , Mus z owoców jagodowych 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Jogurt owocowy 150g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2355.38 kcal; Białko ogółem: 94.60 g; Tłuszcz: 63.28 g; Węglowodany ogółem: 376.46 g; suma cukrów prostych: 72.52 g; Błonnik pokarmowy: 49.71 g; Sól: 6.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.93 g; WW: 37.74 Por;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 60g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2266.32 kcal; Białko ogółem: 96.42 g; Tłuszcz: 63.93 g; Węglowodany ogółem: 343.73 g; suma cukrów prostych: 55.36 g; Błonnik pokarmowy: 34.87 g; Sól: 5.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.43 g; WW: 34.39 Por;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2165.02 kcal; Białko ogółem: 91.00 g; Tłuszcz: 54.32 g; Węglowodany ogółem: 345.46 g; suma cukrów prostych: 56.60 g; Błonnik pokarmowy: 35.17 g; Sól: 5.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.31 g; WW: 34.56 Por;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Humus 50g , Natka pietruszki 5g. , Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2657.87 kcal; Białko ogółem: 98.58 g; Tłuszcz: 65.38 g; Węglowodany ogółem: 440.60 g; suma cukrów prostych: 54.07 g; Błonnik pokarmowy: 44.02 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.70 g; WW: 44.14 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-16 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2049.10 kcal; Białko ogółem: 78.37 g; Tłuszcz: 58.26 g; Węglowodany ogółem: 323.42 g; suma cukrów prostych: 59.65 g; Błonnik pokarmowy: 41.80 g; Sól: 3.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.47 g; WW: 32.30 Por;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Rzepa w plastrach 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2418.39 kcal; Białko ogółem: 80.56 g; Tłuszcz: 83.82 g; Węglowodany ogółem: 360.03 g; suma cukrów prostych: 61.96 g; Błonnik pokarmowy: 50.08 g; Sól: 5.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.15 g; WW: 36.07 Por;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1434.67 kcal; Białko ogółem: 66.76 g; Tłuszcz: 43.50 g; Węglowodany ogółem: 208.02 g; suma cukrów prostych: 54.22 g; Błonnik pokarmowy: 28.34 g; Sól: 2.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.66 g; WW: 20.85 Por;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), herbata ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g bez cukru , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2187.36 kcal; Białko ogółem: 98.19 g; Tłuszcz: 70.52 g; Węglowodany ogółem: 308.15 g; suma cukrów prostych: 53.73 g; Błonnik pokarmowy: 37.24 g; Sól: 4.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.74 g; WW: 30.87 Por;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2283.45 kcal; Białko ogółem: 80.19 g; Tłuszcz: 95.94 g; Węglowodany ogółem: 290.06 g; suma cukrów prostych: 104.25 g; Błonnik pokarmowy: 30.77 g; Sól: 4.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.42 g; WW: 29.15 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-16 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięсно - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1434.67 kcal; Białko ogółem: 66.76 g; Tłuszcz: 43.50 g; Węglowodany ogółem: 208.02 g; suma cukrów prostych: 54.22 g; Błonnik pokarmowy: 28.34 g; Sól: 2.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.66 g; WW: 20.85 Por;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 2szt. , Papryka św. 100g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Humus 50g , Rzepa w plastrach 100g , Sok kubaś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3177.27 kcal; Białko ogółem: 72.90 g; Tłuszcz: 64.53 g; Węglowodany ogółem: 603.16 g; suma cukrów prostych: 148.79 g; Błonnik pokarmowy: 54.81 g; Sól: 5.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.13 g; WW: 60.29 Por;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIĄLKOWĄ -T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Kaszka manna z masłem 150g.Mix (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), twaróg ze śmiet.80g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2714.05 kcal; Białko ogółem: 105.09 g; Tłuszcz: 116.52 g; Węglowodany ogółem: 325.56 g; suma cukrów prostych: 104.64 g; Błonnik pokarmowy: 28.72 g; Sól: 4.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.80 g; WW: 32.71 Por;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięсно - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2406.14 kcal; Białko ogółem: 102.58 g; Tłuszcz: 54.45 g; Węglowodany ogółem: 395.64 g; suma cukrów prostych: 83.44 g; Błonnik pokarmowy: 38.61 g; Sól: 6.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.09 g; WW: 39.52 Por;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BUDYNIOWĄ BEZMLECZNA T		
Zupa selerowa z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2168.65 kcal; Białko ogółem: 62.83 g; Tłuszcz: 63.52 g; Węglowodany ogółem: 359.59 g; suma cukrów prostych: 148.00 g; Błonnik pokarmowy: 47.17 g; Sól: 4.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.64 g; WW: 35.79 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-16 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Schab gotowany w plastrach 30g , Miód 2szt. , Papryka św. 100g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , Salátka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Natka pietruszki 5g. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3149.97 kcal; Białko ogółem: 93.35 g; Tłuszcz: 54.32 g; Węglowodany ogółem: 595.20 g; suma cukrów prostych: 60.79 g; Błonnik pokarmowy: 47.17 g; Sól: 4.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.44 g; WW: 59.64 Por;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa selerowa z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2168.65 kcal; Białko ogółem: 62.83 g; Tłuszcz: 63.52 g; Węglowodany ogółem: 359.59 g; suma cukrów prostych: 148.00 g; Błonnik pokarmowy: 47.17 g; Sól: 4.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.64 g; WW: 35.79 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-16 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), sałata zielona 20g , Papryka konserwowa 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Biszkopty 100g (GLU), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z ciecioriki 50g , ser żółty 20g (MLE), Rzepa w plastrach 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2775.72 kcal; Białko ogółem: 104.46 g; Tłuszcz: 74.89 g; Węglowodany ogółem: 446.33 g; suma cukrów prostych: 109.25 g; Błonnik pokarmowy: 52.09 g; Sól: 3.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.82 g; WW: 44.59 Por;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Sałatka z sałaty,fas.czerw.groszku,kukur.60g , ser żółty 20g (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rzepa w plastrach 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2359.30 kcal; Białko ogółem: 108.05 g; Tłuszcz: 79.02 g; Węglowodany ogółem: 329.16 g; suma cukrów prostych: 53.91 g; Błonnik pokarmowy: 51.89 g; Sól: 3.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.28 g; WW: 32.91 Por;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2076.79 kcal; Białko ogółem: 87.75 g; Tłuszcz: 46.96 g; Węglowodany ogółem: 343.25 g; suma cukrów prostych: 55.29 g; Błonnik pokarmowy: 34.84 g; Sól: 5.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.40 g; WW: 34.29 Por;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2314.82 kcal; Białko ogółem: 91.67 g; Tłuszcz: 63.17 g; Węglowodany ogółem: 363.68 g; suma cukrów prostych: 66.71 g; Błonnik pokarmowy: 38.17 g; Sól: 5.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.84 g; WW: 36.37 Por;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1417.63 kcal; Białko ogółem: 64.19 g; Tłuszcz: 42.97 g; Węglowodany ogółem: 207.38 g; suma cukrów prostych: 54.04 g; Błonnik pokarmowy: 28.09 g; Sól: 2.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.44 g; WW: 20.78 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-16 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2283.45 kcal; Białko ogółem: 80.19 g; Tłuszcz: 95.94 g; Węglowodany ogółem: 290.06 g; suma cukrów prostych: 104.25 g; Błonnik pokarmowy: 30.77 g; Sól: 4.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.42 g; WW: 29.15 Por;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , Mus z owoców jagodowych 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Jogurt owocowy 150g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2355.38 kcal; Białko ogółem: 94.60 g; Tłuszcz: 63.28 g; Węglowodany ogółem: 376.46 g; suma cukrów prostych: 72.52 g; Błonnik pokarmowy: 49.71 g; Sól: 6.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.93 g; WW: 37.74 Por;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 60g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2266.32 kcal; Białko ogółem: 96.42 g; Tłuszcz: 63.93 g; Węglowodany ogółem: 343.73 g; suma cukrów prostych: 55.36 g; Błonnik pokarmowy: 34.87 g; Sól: 5.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.43 g; WW: 34.39 Por;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2165.02 kcal; Białko ogółem: 91.00 g; Tłuszcz: 54.32 g; Węglowodany ogółem: 345.46 g; suma cukrów prostych: 56.60 g; Błonnik pokarmowy: 35.17 g; Sól: 5.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.31 g; WW: 34.56 Por;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Humus 50g , Natka pietruszki 5g. , Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2657.87 kcal; Białko ogółem: 98.58 g; Tłuszcz: 65.38 g; Węglowodany ogółem: 440.60 g; suma cukrów prostych: 54.07 g; Błonnik pokarmowy: 44.02 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.70 g; WW: 44.14 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-16 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2049.10 kcal; Białko ogółem: 78.37 g; Tłuszcz: 58.26 g; Węglowodany ogółem: 323.42 g; suma cukrów prostych: 59.65 g; Błonnik pokarmowy: 41.80 g; Sól: 3.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.47 g; WW: 32.30 Por;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Rzepa w plastrach 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2418.39 kcal; Białko ogółem: 80.56 g; Tłuszcz: 83.82 g; Węglowodany ogółem: 360.03 g; suma cukrów prostych: 61.96 g; Błonnik pokarmowy: 50.08 g; Sól: 5.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.15 g; WW: 36.07 Por;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1434.67 kcal; Białko ogółem: 66.76 g; Tłuszcz: 43.50 g; Węglowodany ogółem: 208.02 g; suma cukrów prostych: 54.22 g; Błonnik pokarmowy: 28.34 g; Sól: 2.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.66 g; WW: 20.85 Por;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), herbata ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g bez cukru , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2187.36 kcal; Białko ogółem: 98.19 g; Tłuszcz: 70.52 g; Węglowodany ogółem: 308.15 g; suma cukrów prostych: 53.73 g; Błonnik pokarmowy: 37.24 g; Sól: 4.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.74 g; WW: 30.87 Por;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2283.45 kcal; Białko ogółem: 80.19 g; Tłuszcz: 95.94 g; Węglowodany ogółem: 290.06 g; suma cukrów prostych: 104.25 g; Błonnik pokarmowy: 30.77 g; Sól: 4.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.42 g; WW: 29.15 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-16 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1434.67 kcal; Białko ogółem: 66.76 g; Tłuszcz: 43.50 g; Węglowodany ogółem: 208.02 g; suma cukrów prostych: 54.22 g; Błonnik pokarmowy: 28.34 g; Sól: 2.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.66 g; WW: 20.85 Por;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 2szt. , Papryka św. 100g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlec jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Humus 50g , Rzepa w plastrach 100g , Sok kubaś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3177.27 kcal; Białko ogółem: 72.90 g; Tłuszcz: 64.53 g; Węglowodany ogółem: 603.16 g; suma cukrów prostych: 148.79 g; Błonnik pokarmowy: 54.81 g; Sól: 5.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.13 g; WW: 60.29 Por;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Kaszka manna z masłem 150g.Mix (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), twaróg ze śmiet.80g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2714.05 kcal; Białko ogółem: 105.09 g; Tłuszcz: 116.52 g; Węglowodany ogółem: 325.56 g; suma cukrów prostych: 104.64 g; Błonnik pokarmowy: 28.72 g; Sól: 4.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.80 g; WW: 32.71 Por;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2406.14 kcal; Białko ogółem: 102.58 g; Tłuszcz: 54.45 g; Węglowodany ogółem: 395.64 g; suma cukrów prostych: 83.44 g; Błonnik pokarmowy: 38.61 g; Sól: 6.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.09 g; WW: 39.52 Por;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T		
Zupa selerowa z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2168.65 kcal; Białko ogółem: 62.83 g; Tłuszcz: 63.52 g; Węglowodany ogółem: 359.59 g; suma cukrów prostych: 148.00 g; Błonnik pokarmowy: 47.17 g; Sól: 4.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.64 g; WW: 35.79 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-16 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Schab gotowany w plastrach 30g , Miód 2szt. , Papryka św. 100g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , Salátka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Natka pietruszki 5g. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3149.97 kcal; Białko ogółem: 93.35 g; Tłuszcz: 54.32 g; Węglowodany ogółem: 595.20 g; suma cukrów prostych: 60.79 g; Błonnik pokarmowy: 47.17 g; Sól: 4.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.44 g; WW: 59.64 Por;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa selerowa z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2168.65 kcal; Białko ogółem: 62.83 g; Tłuszcz: 63.52 g; Węglowodany ogółem: 359.59 g; suma cukrów prostych: 148.00 g; Błonnik pokarmowy: 47.17 g; Sól: 4.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.64 g; WW: 35.79 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-16 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), sałata zielona 20g , Papryka konserwowa 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Biskopki 100g (GLU), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z ciecioriki 50g , ser żółty 20g (MLE), Rzepa w plastrach 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2775.72 kcal; Białko ogółem: 104.46 g; Tłuszcz: 74.89 g; Węglowodany ogółem: 446.33 g; suma cukrów prostych: 109.25 g; Błonnik pokarmowy: 52.09 g; Sól: 3.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.82 g; WW: 44.59 Por;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Sałatka z sałaty,fas.czerw.groszku,kukur.60g , ser żółty 20g (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rzepa w plastrach 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2359.30 kcal; Białko ogółem: 108.05 g; Tłuszcz: 79.02 g; Węglowodany ogółem: 329.16 g; suma cukrów prostych: 53.91 g; Błonnik pokarmowy: 51.89 g; Sól: 3.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.28 g; WW: 32.91 Por;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2076.79 kcal; Białko ogółem: 87.75 g; Tłuszcz: 46.96 g; Węglowodany ogółem: 343.25 g; suma cukrów prostych: 55.29 g; Błonnik pokarmowy: 34.84 g; Sól: 5.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.40 g; WW: 34.29 Por;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2314.82 kcal; Białko ogółem: 91.67 g; Tłuszcz: 63.17 g; Węglowodany ogółem: 363.68 g; suma cukrów prostych: 66.71 g; Błonnik pokarmowy: 38.17 g; Sól: 5.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.84 g; WW: 36.37 Por;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1417.63 kcal; Białko ogółem: 64.19 g; Tłuszcz: 42.97 g; Węglowodany ogółem: 207.38 g; suma cukrów prostych: 54.04 g; Błonnik pokarmowy: 28.09 g; Sól: 2.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.44 g; WW: 20.78 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-16 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2283.45 kcal; Białko ogółem: 80.19 g; Tłuszcz: 95.94 g; Węglowodany ogółem: 290.06 g; suma cukrów prostych: 104.25 g; Błonnik pokarmowy: 30.77 g; Sól: 4.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.42 g; WW: 29.15 Por;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , Mus z owoców jagodowych 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Jogurt owocowy 150g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2355.38 kcal; Białko ogółem: 94.60 g; Tłuszcz: 63.28 g; Węglowodany ogółem: 376.46 g; suma cukrów prostych: 72.52 g; Błonnik pokarmowy: 49.71 g; Sól: 6.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.93 g; WW: 37.74 Por;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 60g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2266.32 kcal; Białko ogółem: 96.42 g; Tłuszcz: 63.93 g; Węglowodany ogółem: 343.73 g; suma cukrów prostych: 55.36 g; Błonnik pokarmowy: 34.87 g; Sól: 5.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.43 g; WW: 34.39 Por;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2165.02 kcal; Białko ogółem: 91.00 g; Tłuszcz: 54.32 g; Węglowodany ogółem: 345.46 g; suma cukrów prostych: 56.60 g; Błonnik pokarmowy: 35.17 g; Sól: 5.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.31 g; WW: 34.56 Por;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Humus 50g , Natka pietruszki 5g. , Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2657.87 kcal; Białko ogółem: 98.58 g; Tłuszcz: 65.38 g; Węglowodany ogółem: 440.60 g; suma cukrów prostych: 54.07 g; Błonnik pokarmowy: 44.02 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.70 g; WW: 44.14 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-16 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2049.10 kcal; Białko ogółem: 78.37 g; Tłuszcz: 58.26 g; Węglowodany ogółem: 323.42 g; suma cukrów prostych: 59.65 g; Błonnik pokarmowy: 41.80 g; Sól: 3.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.47 g; WW: 32.30 Por;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Rzepa w plastrach 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2418.39 kcal; Białko ogółem: 80.56 g; Tłuszcz: 83.82 g; Węglowodany ogółem: 360.03 g; suma cukrów prostych: 61.96 g; Błonnik pokarmowy: 50.08 g; Sól: 5.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.15 g; WW: 36.07 Por;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1434.67 kcal; Białko ogółem: 66.76 g; Tłuszcz: 43.50 g; Węglowodany ogółem: 208.02 g; suma cukrów prostych: 54.22 g; Błonnik pokarmowy: 28.34 g; Sól: 2.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.66 g; WW: 20.85 Por;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), herbata ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g bez cukru , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2187.36 kcal; Białko ogółem: 98.19 g; Tłuszcz: 70.52 g; Węglowodany ogółem: 308.15 g; suma cukrów prostych: 53.73 g; Błonnik pokarmowy: 37.24 g; Sól: 4.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.74 g; WW: 30.87 Por;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2283.45 kcal; Białko ogółem: 80.19 g; Tłuszcz: 95.94 g; Węglowodany ogółem: 290.06 g; suma cukrów prostych: 104.25 g; Błonnik pokarmowy: 30.77 g; Sól: 4.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.42 g; WW: 29.15 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-16 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1434.67 kcal; Białko ogółem: 66.76 g; Tłuszcz: 43.50 g; Węglowodany ogółem: 208.02 g; suma cukrów prostych: 54.22 g; Błonnik pokarmowy: 28.34 g; Sól: 2.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.66 g; WW: 20.85 Por;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 2szt. , Papryka św. 100g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Humus 50g , Rzepa w plastrach 100g , Sok kubaś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3177.27 kcal; Białko ogółem: 72.90 g; Tłuszcz: 64.53 g; Węglowodany ogółem: 603.16 g; suma cukrów prostych: 148.79 g; Błonnik pokarmowy: 54.81 g; Sól: 5.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.13 g; WW: 60.29 Por;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIAŁKOWĄ -T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Kaszka manna z masłem 150g.Mix (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), twaróg ze śmiet.80g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2714.05 kcal; Białko ogółem: 105.09 g; Tłuszcz: 116.52 g; Węglowodany ogółem: 325.56 g; suma cukrów prostych: 104.64 g; Błonnik pokarmowy: 28.72 g; Sól: 4.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.80 g; WW: 32.71 Por;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2406.14 kcal; Białko ogółem: 102.58 g; Tłuszcz: 54.45 g; Węglowodany ogółem: 395.64 g; suma cukrów prostych: 83.44 g; Błonnik pokarmowy: 38.61 g; Sól: 6.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.09 g; WW: 39.52 Por;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BUDYNIOWĄ BEZMLECZNA T		
Zupa selerowa z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2168.65 kcal; Białko ogółem: 62.83 g; Tłuszcz: 63.52 g; Węglowodany ogółem: 359.59 g; suma cukrów prostych: 148.00 g; Błonnik pokarmowy: 47.17 g; Sól: 4.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.64 g; WW: 35.79 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-16 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Schab gotowany w plastrach 30g , Miód 2szt. , Papryka św. 100g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , Salátka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Natka pietruszki 5g. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3149.97 kcal; Białko ogółem: 93.35 g; Tłuszcz: 54.32 g; Węglowodany ogółem: 595.20 g; suma cukrów prostych: 60.79 g; Błonnik pokarmowy: 47.17 g; Sól: 4.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.44 g; WW: 59.64 Por;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa selerowa z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2168.65 kcal; Białko ogółem: 62.83 g; Tłuszcz: 63.52 g; Węglowodany ogółem: 359.59 g; suma cukrów prostych: 148.00 g; Błonnik pokarmowy: 47.17 g; Sól: 4.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.64 g; WW: 35.79 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-16		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), sałata zielona 20g , Papryka konserwowa 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Biszkopty 100g (GLU), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z ciecioriki 50g , ser żółty 20g (MLE), Rzepa w plastrach 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2775.72 kcal; Białko ogółem: 104.46 g; Tłuszcz: 74.89 g; Węglowodany ogółem: 446.33 g; suma cukrów prostych: 109.25 g; Błonnik pokarmowy: 52.09 g; Sól: 3.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.82 g; WW: 44.59 Por;		
czwartek 2024-05-16		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Sałatka z sałaty,fas.czerw.groszku,kukur.60g , ser żółty 20g (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rzepa w plastrach 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2359.30 kcal; Białko ogółem: 108.05 g; Tłuszcz: 79.02 g; Węglowodany ogółem: 329.16 g; suma cukrów prostych: 53.91 g; Błonnik pokarmowy: 51.89 g; Sól: 3.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.28 g; WW: 32.91 Por;		
czwartek 2024-05-16		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2076.79 kcal; Białko ogółem: 87.75 g; Tłuszcz: 46.96 g; Węglowodany ogółem: 343.25 g; suma cukrów prostych: 55.29 g; Błonnik pokarmowy: 34.84 g; Sól: 5.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.40 g; WW: 34.29 Por;		
czwartek 2024-05-16		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2314.82 kcal; Białko ogółem: 91.67 g; Tłuszcz: 63.17 g; Węglowodany ogółem: 363.68 g; suma cukrów prostych: 66.71 g; Błonnik pokarmowy: 38.17 g; Sól: 5.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.84 g; WW: 36.37 Por;		
czwartek 2024-05-16		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1417.63 kcal; Białko ogółem: 64.19 g; Tłuszcz: 42.97 g; Węglowodany ogółem: 207.38 g; suma cukrów prostych: 54.04 g; Błonnik pokarmowy: 28.09 g; Sól: 2.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.44 g; WW: 20.78 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-16 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2283.45 kcal; Białko ogółem: 80.19 g; Tłuszcz: 95.94 g; Węglowodany ogółem: 290.06 g; suma cukrów prostych: 104.25 g; Błonnik pokarmowy: 30.77 g; Sól: 4.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.42 g; WW: 29.15 Por;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , Mus z owoców jagodowych 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Jogurt owocowy 150g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2355.38 kcal; Białko ogółem: 94.60 g; Tłuszcz: 63.28 g; Węglowodany ogółem: 376.46 g; suma cukrów prostych: 72.52 g; Błonnik pokarmowy: 49.71 g; Sól: 6.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.93 g; WW: 37.74 Por;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 60g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2266.32 kcal; Białko ogółem: 96.42 g; Tłuszcz: 63.93 g; Węglowodany ogółem: 343.73 g; suma cukrów prostych: 55.36 g; Błonnik pokarmowy: 34.87 g; Sól: 5.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.43 g; WW: 34.39 Por;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2165.02 kcal; Białko ogółem: 91.00 g; Tłuszcz: 54.32 g; Węglowodany ogółem: 345.46 g; suma cukrów prostych: 56.60 g; Błonnik pokarmowy: 35.17 g; Sól: 5.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.31 g; WW: 34.56 Por;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Humus 50g , Natka pietruszki 5g. , Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2657.87 kcal; Białko ogółem: 98.58 g; Tłuszcz: 65.38 g; Węglowodany ogółem: 440.60 g; suma cukrów prostych: 54.07 g; Błonnik pokarmowy: 44.02 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.70 g; WW: 44.14 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-16 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2049.10 kcal; Białko ogółem: 78.37 g; Tłuszcz: 58.26 g; Węglowodany ogółem: 323.42 g; suma cukrów prostych: 59.65 g; Błonnik pokarmowy: 41.80 g; Sól: 3.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.47 g; WW: 32.30 Por;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Rzepa w plastrach 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2418.39 kcal; Białko ogółem: 80.56 g; Tłuszcz: 83.82 g; Węglowodany ogółem: 360.03 g; suma cukrów prostych: 61.96 g; Błonnik pokarmowy: 50.08 g; Sól: 5.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.15 g; WW: 36.07 Por;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1434.67 kcal; Białko ogółem: 66.76 g; Tłuszcz: 43.50 g; Węglowodany ogółem: 208.02 g; suma cukrów prostych: 54.22 g; Błonnik pokarmowy: 28.34 g; Sól: 2.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.66 g; WW: 20.85 Por;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), herbata ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g bez cukru , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2187.36 kcal; Białko ogółem: 98.19 g; Tłuszcz: 70.52 g; Węglowodany ogółem: 308.15 g; suma cukrów prostych: 53.73 g; Błonnik pokarmowy: 37.24 g; Sól: 4.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.74 g; WW: 30.87 Por;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2283.45 kcal; Białko ogółem: 80.19 g; Tłuszcz: 95.94 g; Węglowodany ogółem: 290.06 g; suma cukrów prostych: 104.25 g; Błonnik pokarmowy: 30.77 g; Sól: 4.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.42 g; WW: 29.15 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-16 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięсно - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1434.67 kcal; Białko ogółem: 66.76 g; Tłuszcz: 43.50 g; Węglowodany ogółem: 208.02 g; suma cukrów prostych: 54.22 g; Błonnik pokarmowy: 28.34 g; Sól: 2.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.66 g; WW: 20.85 Por;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 2szt. , Papryka św. 100g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Sałatka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Humus 50g , Rzepa w plastrach 100g , Sok kubaś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3177.27 kcal; Białko ogółem: 72.90 g; Tłuszcz: 64.53 g; Węglowodany ogółem: 603.16 g; suma cukrów prostych: 148.79 g; Błonnik pokarmowy: 54.81 g; Sól: 5.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.13 g; WW: 60.29 Por;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Kaszka manna z masłem 150g.Mix (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), twaróg ze śmiet.80g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2714.05 kcal; Białko ogółem: 105.09 g; Tłuszcz: 116.52 g; Węglowodany ogółem: 325.56 g; suma cukrów prostych: 104.64 g; Błonnik pokarmowy: 28.72 g; Sól: 4.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.80 g; WW: 32.71 Por;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Gulasz mięсно - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2406.14 kcal; Białko ogółem: 102.58 g; Tłuszcz: 54.45 g; Węglowodany ogółem: 395.64 g; suma cukrów prostych: 83.44 g; Błonnik pokarmowy: 38.61 g; Sól: 6.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.09 g; WW: 39.52 Por;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T		
Zupa selerowa z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2168.65 kcal; Białko ogółem: 62.83 g; Tłuszcz: 63.52 g; Węglowodany ogółem: 359.59 g; suma cukrów prostych: 148.00 g; Błonnik pokarmowy: 47.17 g; Sól: 4.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.64 g; WW: 35.79 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-16 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Schab gotowany w plastrach 30g , Miód 2szt. , Papryka św. 100g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , Salátka z buraków i jabłek 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Natka pietruszki 5g. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3149.97 kcal; Białko ogółem: 93.35 g; Tłuszcz: 54.32 g; Węglowodany ogółem: 595.20 g; suma cukrów prostych: 60.79 g; Błonnik pokarmowy: 47.17 g; Sól: 4.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.44 g; WW: 59.64 Por;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa selerowa z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2168.65 kcal; Białko ogółem: 62.83 g; Tłuszcz: 63.52 g; Węglowodany ogółem: 359.59 g; suma cukrów prostych: 148.00 g; Błonnik pokarmowy: 47.17 g; Sól: 4.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.64 g; WW: 35.79 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-17		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g.	Zupa żurek z ziemn. 300g- (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Kotlet rybny smaż. 100g. - (GLU, JAJ, RYB), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g.--, Ziemniaki tłuczone 200g., kompot owocowy z cukrem 200g, Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 100g (GLU, JAJ, MLE), Herbata z cukrem 250g,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3233.19 kcal; Białko ogółem: 110.63 g; Tłuszcz: 105.00 g; Węglowodany ogółem: 485.37 g; suma cukrów prostych: 105.07 g; Błonnik pokarmowy: 49.04 g; Sól: 10.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.96 g; WW: 48.49 Por;		
piątek 2024-05-17		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypiorek siekany 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g.	Zupa żurek z ziemn. 300g- (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Sur. z kapusty białej z olejem 150g.--, Ziemniaki tłuczone 150g, Kompot owocowy bez cukru 200g., Podwieczorek: Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Masło 10g (1szt), Liść sałaty, herbata,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Sałatka jarzynowa 150g cukrz. (JAJ, SEL, GOR), Herbata bez cukru 250g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2184.64 kcal; Białko ogółem: 110.82 g; Tłuszcz: 61.63 g; Węglowodany ogółem: 319.44 g; suma cukrów prostych: 55.51 g; Błonnik pokarmowy: 46.79 g; Sól: 6.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.75 g; WW: 31.96 Por;		
piątek 2024-05-17		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt., Koperek świeży 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn. 300g.- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g., kompot owocowy z cukrem 200g,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g, Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2394.13 kcal; Białko ogółem: 116.12 g; Tłuszcz: 48.55 g; Węglowodany ogółem: 392.37 g; suma cukrów prostych: 67.71 g; Błonnik pokarmowy: 37.96 g; Sól: 8.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.68 g; WW: 39.27 Por;		
piątek 2024-05-17		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt., Koperek świeży 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn. 300g.- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g., kompot owocowy z cukrem 200g,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g, sur. z marchwi i jabłka 100g z olejem rzepak., Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2533.33 kcal; Białko ogółem: 116.47 g; Tłuszcz: 59.54 g; Węglowodany ogółem: 403.82 g; suma cukrów prostych: 77.21 g; Błonnik pokarmowy: 41.54 g; Sól: 8.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.21 g; WW: 40.44 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-17 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 30g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotow.na parze 80g. (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1453.23 kcal; Białko ogółem: 66.55 g; Tłuszcz: 42.35 g; Węglowodany ogółem: 215.94 g; suma cukrów prostych: 49.20 g; Błonnik pokarmowy: 29.23 g; Sól: 4.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.18 g; WW: 21.67 Por;		
piątek 2024-05-17 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Kasza jaglana na ml.300g (MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2040.88 kcal; Białko ogółem: 66.42 g; Tłuszcz: 78.89 g; Węglowodany ogółem: 278.13 g; suma cukrów prostych: 84.49 g; Błonnik pokarmowy: 23.80 g; Sól: 6.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.45 g; WW: 27.94 Por;		
piątek 2024-05-17 Dieta: DIETA PĄKOWATA (12) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2469.93 kcal; Białko ogółem: 115.59 g; Tłuszcz: 56.30 g; Węglowodany ogółem: 394.44 g; suma cukrów prostych: 69.07 g; Błonnik pokarmowy: 38.26 g; Sól: 8.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.84 g; WW: 39.48 Por;		
piątek 2024-05-17 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2563.90 kcal; Białko ogółem: 126.98 g; Tłuszcz: 59.61 g; Węglowodany ogółem: 399.44 g; suma cukrów prostych: 69.07 g; Błonnik pokarmowy: 38.77 g; Sól: 9.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.07 g; WW: 39.98 Por;		
piątek 2024-05-17 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Koperek świeży 20g , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2421.23 kcal; Białko ogółem: 115.81 g; Tłuszcz: 48.40 g; Węglowodany ogółem: 400.19 g; suma cukrów prostych: 69.59 g; Błonnik pokarmowy: 39.07 g; Sól: 8.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.09 g; WW: 40.04 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-17		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2410.62 kcal; Białko ogółem: 109.04 g; Tłuszcz: 45.29 g; Węglowodany ogółem: 414.10 g; suma cukrów prostych: 57.38 g; Błonnik pokarmowy: 45.12 g; Sól: 5.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.96 g; WW: 41.50 Por;		
piątek 2024-05-17		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchwi 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2022.91 kcal; Białko ogółem: 88.00 g; Tłuszcz: 49.62 g; Węglowodany ogółem: 331.21 g; suma cukrów prostych: 73.66 g; Błonnik pokarmowy: 50.73 g; Sól: 7.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.63 g; WW: 33.20 Por;		
piątek 2024-05-17		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , dżem 70g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), pierogi z twarog.i śmiet.250g (GLU, MLE), Mus z jabłek 150g , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2713.86 kcal; Białko ogółem: 80.35 g; Tłuszcz: 69.46 g; Węglowodany ogółem: 463.05 g; suma cukrów prostych: 99.33 g; Błonnik pokarmowy: 43.08 g; Sól: 8.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.30 g; WW: 46.43 Por;		
piątek 2024-05-17		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 30g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotow.na parze 80g. (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1453.23 kcal; Białko ogółem: 66.55 g; Tłuszcz: 42.35 g; Węglowodany ogółem: 215.94 g; suma cukrów prostych: 49.20 g; Błonnik pokarmowy: 29.23 g; Sól: 4.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.18 g; WW: 21.67 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-17 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), szynka got.20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Masło 10g (1szt) , jabłko gotowane 150g. , herbata ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Szpinak 150g.--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Twaróg półtłusty z natką pietruszki 30g (MLE), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2051.52 kcal; Białko ogółem: 114.46 g; Tłuszcz: 58.52 g; Węglowodany ogółem: 285.31 g; suma cukrów prostych: 54.51 g; Błonnik pokarmowy: 38.30 g; Sól: 8.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.81 g; WW: 28.66 Por;		
piątek 2024-05-17 Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Kasza jaglana na ml.300g (MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2040.88 kcal; Białko ogółem: 66.42 g; Tłuszcz: 78.89 g; Węglowodany ogółem: 278.13 g; suma cukrów prostych: 84.49 g; Błonnik pokarmowy: 23.80 g; Sól: 6.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.45 g; WW: 27.94 Por;		
piątek 2024-05-17 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1506.73 kcal; Białko ogółem: 80.61 g; Tłuszcz: 43.55 g; Węglowodany ogółem: 211.23 g; suma cukrów prostych: 42.70 g; Błonnik pokarmowy: 26.74 g; Sól: 3.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.53 g; WW: 21.13 Por;		
piątek 2024-05-17 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , dżem 70g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), bukiet z jarzyn oprószany 250g (MLE, SEL), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2000.62 kcal; Białko ogółem: 49.06 g; Tłuszcz: 57.24 g; Węglowodany ogółem: 346.31 g; suma cukrów prostych: 73.18 g; Błonnik pokarmowy: 48.41 g; Sól: 7.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.40 g; WW: 34.70 Por;		
piątek 2024-05-17 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIĄŁKOWĄ -T		
Kasza jaglana na ml.300g (MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , twaróg chudy 40g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2174.83 kcal; Białko ogółem: 79.35 g; Tłuszcz: 87.31 g; Węglowodany ogółem: 279.71 g; suma cukrów prostych: 85.89 g; Błonnik pokarmowy: 23.80 g; Sól: 6.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.21 g; WW: 28.11 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-17 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2156.43 kcal; Białko ogółem: 106.09 g; Tłuszcz: 40.15 g; Węglowodany ogółem: 361.11 g; suma cukrów prostych: 54.19 g; Błonnik pokarmowy: 36.79 g; Sól: 7.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.44 g; WW: 36.07 Por;		
piątek 2024-05-17 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BUDYNIOWĄ BEZMLECZNA T		
Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2247.45 kcal; Białko ogółem: 67.65 g; Tłuszcz: 65.01 g; Węglowodany ogółem: 367.97 g; suma cukrów prostych: 144.68 g; Błonnik pokarmowy: 40.96 g; Sól: 7.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.45 g; WW: 36.72 Por;		
piątek 2024-05-17 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Surówka z marchwi 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2478.47 kcal; Białko ogółem: 107.31 g; Tłuszcz: 39.77 g; Węglowodany ogółem: 453.11 g; suma cukrów prostych: 71.46 g; Błonnik pokarmowy: 60.98 g; Sól: 5.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.68 g; WW: 45.41 Por;		
piątek 2024-05-17 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWĄ T		
Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2247.45 kcal; Białko ogółem: 67.65 g; Tłuszcz: 65.01 g; Węglowodany ogółem: 367.97 g; suma cukrów prostych: 144.68 g; Błonnik pokarmowy: 40.96 g; Sól: 7.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.45 g; WW: 36.72 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-17		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g.	Zupa żurek z ziemn. 300g- (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Kotlet rybny smaż. 100g. - (GLU, JAJ, RYB), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g.--, Ziemniaki tłuczone 200g., kompot owocowy z cukrem 200g, Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 100g (GLU, JAJ, MLE), Herbata z cukrem 250g,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3233.19 kcal; Białko ogółem: 110.63 g; Tłuszcz: 105.00 g; Węglowodany ogółem: 485.37 g; suma cukrów prostych: 105.07 g; Błonnik pokarmowy: 49.04 g; Sól: 10.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.96 g; WW: 48.49 Por;		
piątek 2024-05-17		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypiorek siekany 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g.	Zupa żurek z ziemn. 300g- (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Sur. z kapusty białej z olejem 150g.--, Ziemniaki tłuczone 150g, Kompot owocowy bez cukru 200g., Podwieczorek: Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Masło 10g (1szt), Liść sałaty, herbata,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Sałatka jarzynowa 150g cukrz. (JAJ, SEL, GOR), Herbata bez cukru 250 g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2184.64 kcal; Białko ogółem: 110.82 g; Tłuszcz: 61.63 g; Węglowodany ogółem: 319.44 g; suma cukrów prostych: 55.51 g; Błonnik pokarmowy: 46.79 g; Sól: 6.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.75 g; WW: 31.96 Por;		
piątek 2024-05-17		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt., Koperek świeży 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn. 300g- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g., kompot owocowy z cukrem 200g,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g, Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2394.13 kcal; Białko ogółem: 116.12 g; Tłuszcz: 48.55 g; Węglowodany ogółem: 392.37 g; suma cukrów prostych: 67.71 g; Błonnik pokarmowy: 37.96 g; Sól: 8.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.68 g; WW: 39.27 Por;		
piątek 2024-05-17		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt., Koperek świeży 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn. 300g- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g., kompot owocowy z cukrem 200g,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g, sur. z marchwi i jabłka 100g z olejem rzepak., Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2533.33 kcal; Białko ogółem: 116.47 g; Tłuszcz: 59.54 g; Węglowodany ogółem: 403.82 g; suma cukrów prostych: 77.21 g; Błonnik pokarmowy: 41.54 g; Sól: 8.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.21 g; WW: 40.44 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-17 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 30g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotow.na parze 80g. (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1453.23 kcal; Białko ogółem: 66.55 g; Tłuszcz: 42.35 g; Węglowodany ogółem: 215.94 g; suma cukrów prostych: 49.20 g; Błonnik pokarmowy: 29.23 g; Sól: 4.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.18 g; WW: 21.67 Por;		
piątek 2024-05-17 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Kasza jaglana na ml.300g (MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2040.88 kcal; Białko ogółem: 66.42 g; Tłuszcz: 78.89 g; Węglowodany ogółem: 278.13 g; suma cukrów prostych: 84.49 g; Błonnik pokarmowy: 23.80 g; Sól: 6.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.45 g; WW: 27.94 Por;		
piątek 2024-05-17 Dieta: DIETA PĄKOWATA (12) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2469.93 kcal; Białko ogółem: 115.59 g; Tłuszcz: 56.30 g; Węglowodany ogółem: 394.44 g; suma cukrów prostych: 69.07 g; Błonnik pokarmowy: 38.26 g; Sól: 8.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.84 g; WW: 39.48 Por;		
piątek 2024-05-17 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2563.90 kcal; Białko ogółem: 126.98 g; Tłuszcz: 59.61 g; Węglowodany ogółem: 399.44 g; suma cukrów prostych: 69.07 g; Błonnik pokarmowy: 38.77 g; Sól: 9.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.07 g; WW: 39.98 Por;		
piątek 2024-05-17 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Koperek świeży 20g , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2421.23 kcal; Białko ogółem: 115.81 g; Tłuszcz: 48.40 g; Węglowodany ogółem: 400.19 g; suma cukrów prostych: 69.59 g; Błonnik pokarmowy: 39.07 g; Sól: 8.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.09 g; WW: 40.04 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-17 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2410.62 kcal; Białko ogółem: 109.04 g; Tłuszcz: 45.29 g; Węglowodany ogółem: 414.10 g; suma cukrów prostych: 57.38 g; Błonnik pokarmowy: 45.12 g; Sól: 5.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.96 g; WW: 41.50 Por;		
piątek 2024-05-17 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchwi 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2022.91 kcal; Białko ogółem: 88.00 g; Tłuszcz: 49.62 g; Węglowodany ogółem: 331.21 g; suma cukrów prostych: 73.66 g; Błonnik pokarmowy: 50.73 g; Sól: 7.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.63 g; WW: 33.20 Por;		
piątek 2024-05-17 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , dżem 70g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), pierogi z twarog.i śmiet.250g (GLU, MLE), Mus z jabłek 150g , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2713.86 kcal; Białko ogółem: 80.35 g; Tłuszcz: 69.46 g; Węglowodany ogółem: 463.05 g; suma cukrów prostych: 99.33 g; Błonnik pokarmowy: 43.08 g; Sól: 8.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.30 g; WW: 46.43 Por;		
piątek 2024-05-17 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 30g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotow.na parze 80g. (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1453.23 kcal; Białko ogółem: 66.55 g; Tłuszcz: 42.35 g; Węglowodany ogółem: 215.94 g; suma cukrów prostych: 49.20 g; Błonnik pokarmowy: 29.23 g; Sól: 4.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.18 g; WW: 21.67 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-17 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), szynka got.20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Masło 10g (1szt) , jabłko gotowane 150g. , herbata ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Szpinak 150g.--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Twaróg półtłusty z natką pietruszki 30g (MLE), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2051.52 kcal; Białko ogółem: 114.46 g; Tłuszcz: 58.52 g; Węglowodany ogółem: 285.31 g; suma cukrów prostych: 54.51 g; Błonnik pokarmowy: 38.30 g; Sól: 8.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.81 g; WW: 28.66 Por;		
piątek 2024-05-17 Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Kasza jaglana na ml.300g (MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2040.88 kcal; Białko ogółem: 66.42 g; Tłuszcz: 78.89 g; Węglowodany ogółem: 278.13 g; suma cukrów prostych: 84.49 g; Błonnik pokarmowy: 23.80 g; Sól: 6.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.45 g; WW: 27.94 Por;		
piątek 2024-05-17 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1506.73 kcal; Białko ogółem: 80.61 g; Tłuszcz: 43.55 g; Węglowodany ogółem: 211.23 g; suma cukrów prostych: 42.70 g; Błonnik pokarmowy: 26.74 g; Sól: 3.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.53 g; WW: 21.13 Por;		
piątek 2024-05-17 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , dżem 70g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), bukiet z jarzyn oprószany 250g (MLE, SEL), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2000.62 kcal; Białko ogółem: 49.06 g; Tłuszcz: 57.24 g; Węglowodany ogółem: 346.31 g; suma cukrów prostych: 73.18 g; Błonnik pokarmowy: 48.41 g; Sól: 7.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.40 g; WW: 34.70 Por;		
piątek 2024-05-17 Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T		
Kasza jaglana na ml.300g (MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , twaróg chudy 40g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2174.83 kcal; Białko ogółem: 79.35 g; Tłuszcz: 87.31 g; Węglowodany ogółem: 279.71 g; suma cukrów prostych: 85.89 g; Błonnik pokarmowy: 23.80 g; Sól: 6.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.21 g; WW: 28.11 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-17 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2156.43 kcal; Białko ogółem: 106.09 g; Tłuszcz: 40.15 g; Węglowodany ogółem: 361.11 g; suma cukrów prostych: 54.19 g; Błonnik pokarmowy: 36.79 g; Sól: 7.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.44 g; WW: 36.07 Por;		
piątek 2024-05-17 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BUDYNIOWĄ BEZMLECZNA T		
Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2247.45 kcal; Białko ogółem: 67.65 g; Tłuszcz: 65.01 g; Węglowodany ogółem: 367.97 g; suma cukrów prostych: 144.68 g; Błonnik pokarmowy: 40.96 g; Sól: 7.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.45 g; WW: 36.72 Por;		
piątek 2024-05-17 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Surówka z marchwi 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2478.47 kcal; Białko ogółem: 107.31 g; Tłuszcz: 39.77 g; Węglowodany ogółem: 453.11 g; suma cukrów prostych: 71.46 g; Błonnik pokarmowy: 60.98 g; Sól: 5.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.68 g; WW: 45.41 Por;		
piątek 2024-05-17 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWĄ T		
Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2247.45 kcal; Białko ogółem: 67.65 g; Tłuszcz: 65.01 g; Węglowodany ogółem: 367.97 g; suma cukrów prostych: 144.68 g; Błonnik pokarmowy: 40.96 g; Sól: 7.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.45 g; WW: 36.72 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-17		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa żurek z ziemn. 300g- (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Kotlet rybny smaż. 100g. - (GLU, JAJ, RYB), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 100g (GLU, JAJ, MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3233.19 kcal; Białko ogółem: 110.63 g; Tłuszcz: 105.00 g; Węglowodany ogółem: 485.37 g; suma cukrów prostych: 105.07 g; Błonnik pokarmowy: 49.04 g; Sól: 10.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.96 g; WW: 48.49 Por;		
piątek 2024-05-17		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypiorek siekany 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa żurek z ziemn. 300g- (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Sur. z kapusty białej z olejem 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Masło 10g (1szt) , Liść sałaty , herbata ,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Sałatka jarzynowa 150g cukrz. (JAJ, SEL, GOR), Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2184.64 kcal; Białko ogółem: 110.82 g; Tłuszcz: 61.63 g; Węglowodany ogółem: 319.44 g; suma cukrów prostych: 55.51 g; Błonnik pokarmowy: 46.79 g; Sól: 6.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.75 g; WW: 31.96 Por;		
piątek 2024-05-17		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn. 300g.- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2394.13 kcal; Białko ogółem: 116.12 g; Tłuszcz: 48.55 g; Węglowodany ogółem: 392.37 g; suma cukrów prostych: 67.71 g; Błonnik pokarmowy: 37.96 g; Sól: 8.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.68 g; WW: 39.27 Por;		
piątek 2024-05-17		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn. 300g.- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , sur. z marchwi i jabłka 100g z olejem rzepak. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2533.33 kcal; Białko ogółem: 116.47 g; Tłuszcz: 59.54 g; Węglowodany ogółem: 403.82 g; suma cukrów prostych: 77.21 g; Błonnik pokarmowy: 41.54 g; Sól: 8.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.21 g; WW: 40.44 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-17 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 30g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotow.na parze 80g. (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1453.23 kcal; Białko ogółem: 66.55 g; Tłuszcz: 42.35 g; Węglowodany ogółem: 215.94 g; suma cukrów prostych: 49.20 g; Błonnik pokarmowy: 29.23 g; Sól: 4.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.18 g; WW: 21.67 Por;		
piątek 2024-05-17 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Kasza jaglana na ml.300g (MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2040.88 kcal; Białko ogółem: 66.42 g; Tłuszcz: 78.89 g; Węglowodany ogółem: 278.13 g; suma cukrów prostych: 84.49 g; Błonnik pokarmowy: 23.80 g; Sól: 6.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.45 g; WW: 27.94 Por;		
piątek 2024-05-17 Dieta: DIETA PĄKOWATA (12) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2469.93 kcal; Białko ogółem: 115.59 g; Tłuszcz: 56.30 g; Węglowodany ogółem: 394.44 g; suma cukrów prostych: 69.07 g; Błonnik pokarmowy: 38.26 g; Sól: 8.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.84 g; WW: 39.48 Por;		
piątek 2024-05-17 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2563.90 kcal; Białko ogółem: 126.98 g; Tłuszcz: 59.61 g; Węglowodany ogółem: 399.44 g; suma cukrów prostych: 69.07 g; Błonnik pokarmowy: 38.77 g; Sól: 9.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.07 g; WW: 39.98 Por;		
piątek 2024-05-17 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Koperek świeży 20g , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2421.23 kcal; Białko ogółem: 115.81 g; Tłuszcz: 48.40 g; Węglowodany ogółem: 400.19 g; suma cukrów prostych: 69.59 g; Błonnik pokarmowy: 39.07 g; Sól: 8.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.09 g; WW: 40.04 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-17 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2410.62 kcal; Białko ogółem: 109.04 g; Tłuszcz: 45.29 g; Węglowodany ogółem: 414.10 g; suma cukrów prostych: 57.38 g; Błonnik pokarmowy: 45.12 g; Sól: 5.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.96 g; WW: 41.50 Por;		
piątek 2024-05-17 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchwi 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2022.91 kcal; Białko ogółem: 88.00 g; Tłuszcz: 49.62 g; Węglowodany ogółem: 331.21 g; suma cukrów prostych: 73.66 g; Błonnik pokarmowy: 50.73 g; Sól: 7.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.63 g; WW: 33.20 Por;		
piątek 2024-05-17 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , dżem 70g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), pierogi z twarog.i śmiet.250g (GLU, MLE), Mus z jabłek 150g , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2713.86 kcal; Białko ogółem: 80.35 g; Tłuszcz: 69.46 g; Węglowodany ogółem: 463.05 g; suma cukrów prostych: 99.33 g; Błonnik pokarmowy: 43.08 g; Sól: 8.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.30 g; WW: 46.43 Por;		
piątek 2024-05-17 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 30g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotow.na parze 80g. (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1453.23 kcal; Białko ogółem: 66.55 g; Tłuszcz: 42.35 g; Węglowodany ogółem: 215.94 g; suma cukrów prostych: 49.20 g; Błonnik pokarmowy: 29.23 g; Sól: 4.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.18 g; WW: 21.67 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-17 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), szynka got.20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Masło 10g (1szt) , jabłko gotowane 150g. , herbata ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Szpinak 150g.--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Twaróg półtłusty z natką pietruszki 30g (MLE), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2051.52 kcal; Białko ogółem: 114.46 g; Tłuszcz: 58.52 g; Węglowodany ogółem: 285.31 g; suma cukrów prostych: 54.51 g; Błonnik pokarmowy: 38.30 g; Sól: 8.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.81 g; WW: 28.66 Por;		
piątek 2024-05-17 Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Kasza jaglana na ml.300g (MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2040.88 kcal; Białko ogółem: 66.42 g; Tłuszcz: 78.89 g; Węglowodany ogółem: 278.13 g; suma cukrów prostych: 84.49 g; Błonnik pokarmowy: 23.80 g; Sól: 6.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.45 g; WW: 27.94 Por;		
piątek 2024-05-17 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1506.73 kcal; Białko ogółem: 80.61 g; Tłuszcz: 43.55 g; Węglowodany ogółem: 211.23 g; suma cukrów prostych: 42.70 g; Błonnik pokarmowy: 26.74 g; Sól: 3.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.53 g; WW: 21.13 Por;		
piątek 2024-05-17 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , dżem 70g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), bukiet z jarzyn oprószany 250g (MLE, SEL), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2000.62 kcal; Białko ogółem: 49.06 g; Tłuszcz: 57.24 g; Węglowodany ogółem: 346.31 g; suma cukrów prostych: 73.18 g; Błonnik pokarmowy: 48.41 g; Sól: 7.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.40 g; WW: 34.70 Por;		
piątek 2024-05-17 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIĄŁKOWĄ -T		
Kasza jaglana na ml.300g (MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , twaróg chudy 40g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2174.83 kcal; Białko ogółem: 79.35 g; Tłuszcz: 87.31 g; Węglowodany ogółem: 279.71 g; suma cukrów prostych: 85.89 g; Błonnik pokarmowy: 23.80 g; Sól: 6.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.21 g; WW: 28.11 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-17 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2156.43 kcal; Białko ogółem: 106.09 g; Tłuszcz: 40.15 g; Węglowodany ogółem: 361.11 g; suma cukrów prostych: 54.19 g; Błonnik pokarmowy: 36.79 g; Sól: 7.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.44 g; WW: 36.07 Por;		
piątek 2024-05-17 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BUDYNIOWĄ BEZMLECZNA T		
Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2247.45 kcal; Białko ogółem: 67.65 g; Tłuszcz: 65.01 g; Węglowodany ogółem: 367.97 g; suma cukrów prostych: 144.68 g; Błonnik pokarmowy: 40.96 g; Sól: 7.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.45 g; WW: 36.72 Por;		
piątek 2024-05-17 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Surówka z marchwi 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2478.47 kcal; Białko ogółem: 107.31 g; Tłuszcz: 39.77 g; Węglowodany ogółem: 453.11 g; suma cukrów prostych: 71.46 g; Błonnik pokarmowy: 60.98 g; Sól: 5.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.68 g; WW: 45.41 Por;		
piątek 2024-05-17 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWĄ T		
Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2247.45 kcal; Białko ogółem: 67.65 g; Tłuszcz: 65.01 g; Węglowodany ogółem: 367.97 g; suma cukrów prostych: 144.68 g; Błonnik pokarmowy: 40.96 g; Sól: 7.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.45 g; WW: 36.72 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-17		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g.	Zupa żurek z ziemn. 300g- (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Kotlet rybny smaż. 100g. - (GLU, JAJ, RYB), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g.--, Ziemniaki tłuczone 200g., kompot owocowy z cukrem 200g, Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 100g (GLU, JAJ, MLE), Herbata z cukrem 250g,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3233.19 kcal; Białko ogółem: 110.63 g; Tłuszcz: 105.00 g; Węglowodany ogółem: 485.37 g; suma cukrów prostych: 105.07 g; Błonnik pokarmowy: 49.04 g; Sól: 10.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.96 g; WW: 48.49 Por;		
piątek 2024-05-17		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypiorek siekany 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g.	Zupa żurek z ziemn. 300g- (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Sur. z kapusty białej z olejem 150g.--, Ziemniaki tłuczone 150g, Kompot owocowy bez cukru 200g., Podwieczorek: Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Masło 10g (1szt), Liść sałaty, herbata,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Sałatka jarzynowa 150g cukrz. (JAJ, SEL, GOR), Herbata bez cukru 250g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2184.64 kcal; Białko ogółem: 110.82 g; Tłuszcz: 61.63 g; Węglowodany ogółem: 319.44 g; suma cukrów prostych: 55.51 g; Błonnik pokarmowy: 46.79 g; Sól: 6.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.75 g; WW: 31.96 Por;		
piątek 2024-05-17		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt., Koperek świeży 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn. 300g.- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g., kompot owocowy z cukrem 200g,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g, Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2394.13 kcal; Białko ogółem: 116.12 g; Tłuszcz: 48.55 g; Węglowodany ogółem: 392.37 g; suma cukrów prostych: 67.71 g; Błonnik pokarmowy: 37.96 g; Sól: 8.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.68 g; WW: 39.27 Por;		
piątek 2024-05-17		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt., Koperek świeży 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn. 300g.- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g., kompot owocowy z cukrem 200g,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g, sur. z marchwi i jabłka 100g z olejem rzepak., Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2533.33 kcal; Białko ogółem: 116.47 g; Tłuszcz: 59.54 g; Węglowodany ogółem: 403.82 g; suma cukrów prostych: 77.21 g; Błonnik pokarmowy: 41.54 g; Sól: 8.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.21 g; WW: 40.44 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-17 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 30g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotow.na parze 80g. (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1453.23 kcal; Białko ogółem: 66.55 g; Tłuszcz: 42.35 g; Węglowodany ogółem: 215.94 g; suma cukrów prostych: 49.20 g; Błonnik pokarmowy: 29.23 g; Sól: 4.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.18 g; WW: 21.67 Por;		
piątek 2024-05-17 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Kasza jaglana na ml.300g (MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2040.88 kcal; Białko ogółem: 66.42 g; Tłuszcz: 78.89 g; Węglowodany ogółem: 278.13 g; suma cukrów prostych: 84.49 g; Błonnik pokarmowy: 23.80 g; Sól: 6.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.45 g; WW: 27.94 Por;		
piątek 2024-05-17 Dieta: DIETA PĄKOWATA (12) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2469.93 kcal; Białko ogółem: 115.59 g; Tłuszcz: 56.30 g; Węglowodany ogółem: 394.44 g; suma cukrów prostych: 69.07 g; Błonnik pokarmowy: 38.26 g; Sól: 8.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.84 g; WW: 39.48 Por;		
piątek 2024-05-17 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2563.90 kcal; Białko ogółem: 126.98 g; Tłuszcz: 59.61 g; Węglowodany ogółem: 399.44 g; suma cukrów prostych: 69.07 g; Błonnik pokarmowy: 38.77 g; Sól: 9.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.07 g; WW: 39.98 Por;		
piątek 2024-05-17 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Koperek świeży 20g , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2421.23 kcal; Białko ogółem: 115.81 g; Tłuszcz: 48.40 g; Węglowodany ogółem: 400.19 g; suma cukrów prostych: 69.59 g; Błonnik pokarmowy: 39.07 g; Sól: 8.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.09 g; WW: 40.04 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-17 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2410.62 kcal; Białko ogółem: 109.04 g; Tłuszcz: 45.29 g; Węglowodany ogółem: 414.10 g; suma cukrów prostych: 57.38 g; Błonnik pokarmowy: 45.12 g; Sól: 5.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.96 g; WW: 41.50 Por;		
piątek 2024-05-17 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchwi 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2022.91 kcal; Białko ogółem: 88.00 g; Tłuszcz: 49.62 g; Węglowodany ogółem: 331.21 g; suma cukrów prostych: 73.66 g; Błonnik pokarmowy: 50.73 g; Sól: 7.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.63 g; WW: 33.20 Por;		
piątek 2024-05-17 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , dżem 70g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), pierogi z twarog.i śmiet.250g (GLU, MLE), Mus z jabłek 150g , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2713.86 kcal; Białko ogółem: 80.35 g; Tłuszcz: 69.46 g; Węglowodany ogółem: 463.05 g; suma cukrów prostych: 99.33 g; Błonnik pokarmowy: 43.08 g; Sól: 8.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.30 g; WW: 46.43 Por;		
piątek 2024-05-17 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 30g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotow.na parze 80g. (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1453.23 kcal; Białko ogółem: 66.55 g; Tłuszcz: 42.35 g; Węglowodany ogółem: 215.94 g; suma cukrów prostych: 49.20 g; Błonnik pokarmowy: 29.23 g; Sól: 4.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.18 g; WW: 21.67 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-17 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), szynka got.20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Masło 10g (1szt) , jabłko gotowane 150g. , herbata ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Szpinak 150g.--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Twaróg półtłusty z natką pietruszki 30g (MLE), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2051.52 kcal; Białko ogółem: 114.46 g; Tłuszcz: 58.52 g; Węglowodany ogółem: 285.31 g; suma cukrów prostych: 54.51 g; Błonnik pokarmowy: 38.30 g; Sól: 8.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.81 g; WW: 28.66 Por;		
piątek 2024-05-17 Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Kasza jaglana na ml.300g (MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2040.88 kcal; Białko ogółem: 66.42 g; Tłuszcz: 78.89 g; Węglowodany ogółem: 278.13 g; suma cukrów prostych: 84.49 g; Błonnik pokarmowy: 23.80 g; Sól: 6.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.45 g; WW: 27.94 Por;		
piątek 2024-05-17 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1506.73 kcal; Białko ogółem: 80.61 g; Tłuszcz: 43.55 g; Węglowodany ogółem: 211.23 g; suma cukrów prostych: 42.70 g; Błonnik pokarmowy: 26.74 g; Sól: 3.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.53 g; WW: 21.13 Por;		
piątek 2024-05-17 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , dżem 70g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), bukiet z jarzyn oprószany 250g (MLE, SEL), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2000.62 kcal; Białko ogółem: 49.06 g; Tłuszcz: 57.24 g; Węglowodany ogółem: 346.31 g; suma cukrów prostych: 73.18 g; Błonnik pokarmowy: 48.41 g; Sól: 7.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.40 g; WW: 34.70 Por;		
piątek 2024-05-17 Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIĄŁKOWA -T		
Kasza jaglana na ml.300g (MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , twaróg chudy 40g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2174.83 kcal; Białko ogółem: 79.35 g; Tłuszcz: 87.31 g; Węglowodany ogółem: 279.71 g; suma cukrów prostych: 85.89 g; Błonnik pokarmowy: 23.80 g; Sól: 6.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.21 g; WW: 28.11 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-17 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2156.43 kcal; Białko ogółem: 106.09 g; Tłuszcz: 40.15 g; Węglowodany ogółem: 361.11 g; suma cukrów prostych: 54.19 g; Błonnik pokarmowy: 36.79 g; Sól: 7.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.44 g; WW: 36.07 Por;		
piątek 2024-05-17 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BUDYNIOWĄ BEZMLECZNA T		
Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2247.45 kcal; Białko ogółem: 67.65 g; Tłuszcz: 65.01 g; Węglowodany ogółem: 367.97 g; suma cukrów prostych: 144.68 g; Błonnik pokarmowy: 40.96 g; Sól: 7.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.45 g; WW: 36.72 Por;		
piątek 2024-05-17 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Surówka z marchwi 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2478.47 kcal; Białko ogółem: 107.31 g; Tłuszcz: 39.77 g; Węglowodany ogółem: 453.11 g; suma cukrów prostych: 71.46 g; Błonnik pokarmowy: 60.98 g; Sól: 5.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.68 g; WW: 45.41 Por;		
piątek 2024-05-17 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWĄ T		
Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2247.45 kcal; Białko ogółem: 67.65 g; Tłuszcz: 65.01 g; Węglowodany ogółem: 367.97 g; suma cukrów prostych: 144.68 g; Błonnik pokarmowy: 40.96 g; Sól: 7.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.45 g; WW: 36.72 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-17		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa żurek z ziemn. 300g- (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Kotlet rybny smaż. 100g. - (GLU, JAJ, RYB), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g.--, Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 100g (GLU, JAJ, MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3233.19 kcal; Białko ogółem: 110.63 g; Tłuszcz: 105.00 g; Węglowodany ogółem: 485.37 g; suma cukrów prostych: 105.07 g; Błonnik pokarmowy: 49.04 g; Sól: 10.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.96 g; WW: 48.49 Por;		
piątek 2024-05-17		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypiorek siekany 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa żurek z ziemn. 300g- (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Sur. z kapusty białej z olejem 150g.--, Ziemniaki tłuczone 150g, Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Masło 10g (1szt), Liść sałaty, herbata ,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Sałatka jarzynowa 150g cukrz. (JAJ, SEL, GOR), Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2184.64 kcal; Białko ogółem: 110.82 g; Tłuszcz: 61.63 g; Węglowodany ogółem: 319.44 g; suma cukrów prostych: 55.51 g; Błonnik pokarmowy: 46.79 g; Sól: 6.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.75 g; WW: 31.96 Por;		
piątek 2024-05-17		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn. 300g.- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g, Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2394.13 kcal; Białko ogółem: 116.12 g; Tłuszcz: 48.55 g; Węglowodany ogółem: 392.37 g; suma cukrów prostych: 67.71 g; Błonnik pokarmowy: 37.96 g; Sól: 8.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.68 g; WW: 39.27 Por;		
piątek 2024-05-17		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn. 300g.- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g, sur. z marchwi i jabłka 100g z olejem rzepak. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2533.33 kcal; Białko ogółem: 116.47 g; Tłuszcz: 59.54 g; Węglowodany ogółem: 403.82 g; suma cukrów prostych: 77.21 g; Błonnik pokarmowy: 41.54 g; Sól: 8.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.21 g; WW: 40.44 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-17		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 30g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotow.na parze 80g. (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1453.23 kcal; Białko ogółem: 66.55 g; Tłuszcz: 42.35 g; Węglowodany ogółem: 215.94 g; suma cukrów prostych: 49.20 g; Błonnik pokarmowy: 29.23 g; Sól: 4.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.18 g; WW: 21.67 Por;		
piątek 2024-05-17		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Kasza jaglana na ml.300g (MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2040.88 kcal; Białko ogółem: 66.42 g; Tłuszcz: 78.89 g; Węglowodany ogółem: 278.13 g; suma cukrów prostych: 84.49 g; Błonnik pokarmowy: 23.80 g; Sól: 6.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.45 g; WW: 27.94 Por;		
piątek 2024-05-17		
Dieta: DIETA PĄKOWATA (12) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2469.93 kcal; Białko ogółem: 115.59 g; Tłuszcz: 56.30 g; Węglowodany ogółem: 394.44 g; suma cukrów prostych: 69.07 g; Błonnik pokarmowy: 38.26 g; Sól: 8.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.84 g; WW: 39.48 Por;		
piątek 2024-05-17		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2563.90 kcal; Białko ogółem: 126.98 g; Tłuszcz: 59.61 g; Węglowodany ogółem: 399.44 g; suma cukrów prostych: 69.07 g; Błonnik pokarmowy: 38.77 g; Sól: 9.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.07 g; WW: 39.98 Por;		
piątek 2024-05-17		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Koperek świeży 20g , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2421.23 kcal; Białko ogółem: 115.81 g; Tłuszcz: 48.40 g; Węglowodany ogółem: 400.19 g; suma cukrów prostych: 69.59 g; Błonnik pokarmowy: 39.07 g; Sól: 8.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.09 g; WW: 40.04 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-17		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2410.62 kcal; Białko ogółem: 109.04 g; Tłuszcz: 45.29 g; Węglowodany ogółem: 414.10 g; suma cukrów prostych: 57.38 g; Błonnik pokarmowy: 45.12 g; Sól: 5.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.96 g; WW: 41.50 Por;		
piątek 2024-05-17		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchwi 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2022.91 kcal; Białko ogółem: 88.00 g; Tłuszcz: 49.62 g; Węglowodany ogółem: 331.21 g; suma cukrów prostych: 73.66 g; Błonnik pokarmowy: 50.73 g; Sól: 7.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.63 g; WW: 33.20 Por;		
piątek 2024-05-17		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , dżem 70g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), pierogi z twarog.i śmiet.250g (GLU, MLE), Mus z jabłek 150g , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2713.86 kcal; Białko ogółem: 80.35 g; Tłuszcz: 69.46 g; Węglowodany ogółem: 463.05 g; suma cukrów prostych: 99.33 g; Błonnik pokarmowy: 43.08 g; Sól: 8.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.30 g; WW: 46.43 Por;		
piątek 2024-05-17		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 30g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotow.na parze 80g. (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1453.23 kcal; Białko ogółem: 66.55 g; Tłuszcz: 42.35 g; Węglowodany ogółem: 215.94 g; suma cukrów prostych: 49.20 g; Błonnik pokarmowy: 29.23 g; Sól: 4.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.18 g; WW: 21.67 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-17		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), szynka got.20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Masło 10g (1szt) , jabłko gotowane 150g. , herbata ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Szpinak 150g.--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Twaróg półtłusty z natką pietruszki 30g (MLE), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2051.52 kcal; Białko ogółem: 114.46 g; Tłuszcz: 58.52 g; Węglowodany ogółem: 285.31 g; suma cukrów prostych: 54.51 g; Błonnik pokarmowy: 38.30 g; Sól: 8.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.81 g; WW: 28.66 Por;		
piątek 2024-05-17		
Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Kasza jaglana na ml.300g (MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2040.88 kcal; Białko ogółem: 66.42 g; Tłuszcz: 78.89 g; Węglowodany ogółem: 278.13 g; suma cukrów prostych: 84.49 g; Błonnik pokarmowy: 23.80 g; Sól: 6.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.45 g; WW: 27.94 Por;		
piątek 2024-05-17		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1506.73 kcal; Białko ogółem: 80.61 g; Tłuszcz: 43.55 g; Węglowodany ogółem: 211.23 g; suma cukrów prostych: 42.70 g; Błonnik pokarmowy: 26.74 g; Sól: 3.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.53 g; WW: 21.13 Por;		
piątek 2024-05-17		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , dżem 70g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), bukiet z jarzyn oprószany 250g (MLE, SEL), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2000.62 kcal; Białko ogółem: 49.06 g; Tłuszcz: 57.24 g; Węglowodany ogółem: 346.31 g; suma cukrów prostych: 73.18 g; Błonnik pokarmowy: 48.41 g; Sól: 7.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.40 g; WW: 34.70 Por;		
piątek 2024-05-17		
Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIĄŁKOWA -T		
Kasza jaglana na ml.300g (MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , twaróg chudy 40g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2174.83 kcal; Białko ogółem: 79.35 g; Tłuszcz: 87.31 g; Węglowodany ogółem: 279.71 g; suma cukrów prostych: 85.89 g; Błonnik pokarmowy: 23.80 g; Sól: 6.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.21 g; WW: 28.11 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-17 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2156.43 kcal; Białko ogółem: 106.09 g; Tłuszcz: 40.15 g; Węglowodany ogółem: 361.11 g; suma cukrów prostych: 54.19 g; Błonnik pokarmowy: 36.79 g; Sól: 7.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.44 g; WW: 36.07 Por;		
piątek 2024-05-17 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BUDYNIOWĄ BEZMLECZNA T		
Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2247.45 kcal; Białko ogółem: 67.65 g; Tłuszcz: 65.01 g; Węglowodany ogółem: 367.97 g; suma cukrów prostych: 144.68 g; Błonnik pokarmowy: 40.96 g; Sól: 7.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.45 g; WW: 36.72 Por;		
piątek 2024-05-17 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA BOGATOENERGETYCZNA (9/M)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (MLE, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2456.04 kcal; Białko ogółem: 125.11 g; Tłuszcz: 52.97 g; Węglowodany ogółem: 390.38 g; suma cukrów prostych: 64.92 g; Błonnik pokarmowy: 41.50 g; Sól: 9.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.10 g; WW: 39.00 Por;		
piątek 2024-05-17 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Surówka z marchwi 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2478.47 kcal; Białko ogółem: 107.31 g; Tłuszcz: 39.77 g; Węglowodany ogółem: 453.11 g; suma cukrów prostych: 71.46 g; Błonnik pokarmowy: 60.98 g; Sól: 5.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.68 g; WW: 45.41 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-17		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLEMCZNA BUDYNIOWA T		
Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Galarełka owocowa 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubuś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2247.45 kcal; Białko ogółem: 67.65 g; Tłuszcz: 65.01 g; Węglowodany ogółem: 367.97 g; suma cukrów prostych: 144.68 g; Błonnik pokarmowy: 40.96 g; Sól: 7.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.45 g; WW: 36.72 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-05-18		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ketchup 20g, (SEL), Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Sur.z marchwi i jabłka 150g. , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Papryka konserwowa 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3043.61 kcal; Białko ogółem: 116.24 g; Tłuszcz: 117.62 g; Węglowodany ogółem: 401.72 g; suma cukrów prostych: 77.59 g; Błonnik pokarmowy: 43.49 g; Sól: 7.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.55 g; WW: 40.11 Por;		
sobota 2024-05-18		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 40g.z natką pietruszki (JAJ), Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze , ryż brązowy gotowany 150g. , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Ogonówka 20g. , Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Papryka konserwowa 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2337.57 kcal; Białko ogółem: 126.80 g; Tłuszcz: 86.61 g; Węglowodany ogółem: 286.82 g; suma cukrów prostych: 42.73 g; Błonnik pokarmowy: 48.74 g; Sól: 6.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.11 g; WW: 28.83 Por;		
sobota 2024-05-18		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2920.53 kcal; Białko ogółem: 121.70 g; Tłuszcz: 99.62 g; Węglowodany ogółem: 402.07 g; suma cukrów prostych: 52.52 g; Błonnik pokarmowy: 35.71 g; Sól: 8.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.77 g; WW: 40.09 Por;		
sobota 2024-05-18		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2996.33 kcal; Białko ogółem: 121.17 g; Tłuszcz: 107.37 g; Węglowodany ogółem: 404.14 g; suma cukrów prostych: 53.88 g; Błonnik pokarmowy: 36.01 g; Sól: 8.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.93 g; WW: 40.30 Por;		
sobota 2024-05-18		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1708.11 kcal; Białko ogółem: 67.45 g; Tłuszcz: 46.11 g; Węglowodany ogółem: 271.74 g; suma cukrów prostych: 55.18 g; Błonnik pokarmowy: 32.33 g; Sól: 3.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.24 g; WW: 27.19 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-05-18 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - kasza kukurydzy na ml.300g (JAJ, MLE), Miód 1szt. , Masło 15g (MLE), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny + banan 150g-mix (MLE),	Zupa warzywna z ziemniakami zielonymi 300g,- (SEL), dodatek do zupy 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2682.05 kcal; Białko ogółem: 106.20 g; Tłuszcz: 113.34 g; Węglowodany ogółem: 324.48 g; suma cukrów prostych: 120.77 g; Błonnik pokarmowy: 30.84 g; Sól: 6.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 58.23 g; WW: 32.70 Por;		
sobota 2024-05-18 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemniakami zielonymi 300g,- (SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2441.73 kcal; Białko ogółem: 99.91 g; Tłuszcz: 62.76 g; Węglowodany ogółem: 388.67 g; suma cukrów prostych: 60.70 g; Błonnik pokarmowy: 39.37 g; Sól: 7.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.53 g; WW: 38.79 Por;		
sobota 2024-05-18 Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemniakami zielonymi 300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , Sok kubuś 1 szt. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3347.73 kcal; Białko ogółem: 126.18 g; Tłuszcz: 109.30 g; Węglowodany ogółem: 486.00 g; suma cukrów prostych: 132.53 g; Błonnik pokarmowy: 42.71 g; Sól: 9.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.59 g; WW: 48.30 Por;		
sobota 2024-05-18 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemniakami zielonymi 300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2921.53 kcal; Białko ogółem: 121.10 g; Tłuszcz: 99.12 g; Węglowodany ogółem: 404.07 g; suma cukrów prostych: 53.82 g; Błonnik pokarmowy: 36.01 g; Sól: 8.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.46 g; WW: 40.29 Por;		
sobota 2024-05-18 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemniakami zielonymi 300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2948.29 kcal; Białko ogółem: 132.17 g; Tłuszcz: 83.57 g; Węglowodany ogółem: 437.55 g; suma cukrów prostych: 42.55 g; Błonnik pokarmowy: 41.22 g; Sól: 5.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.69 g; WW: 43.80 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-05-18		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Ketchup 20g, (SEL), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2889.49 kcal; Białko ogółem: 113.12 g; Tłuszcz: 102.91 g; Węglowodany ogółem: 401.65 g; suma cukrów prostych: 69.20 g; Błonnik pokarmowy: 48.72 g; Sól: 8.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.88 g; WW: 40.13 Por;		
sobota 2024-05-18		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Miód 2szt. , Salátka jarzynowa 50g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kluski śląskie 250g (JAJ), Sur.z marchwi i jabłka 150g. , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2986.71 kcal; Białko ogółem: 56.22 g; Tłuszcz: 74.86 g; Węglowodany ogółem: 543.38 g; suma cukrów prostych: 66.41 g; Błonnik pokarmowy: 42.71 g; Sól: 5.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.30 g; WW: 54.39 Por;		
sobota 2024-05-18		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1686.43 kcal; Białko ogółem: 68.56 g; Tłuszcz: 46.25 g; Węglowodany ogółem: 262.38 g; suma cukrów prostych: 48.53 g; Błonnik pokarmowy: 27.64 g; Sól: 4.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.24 g; WW: 26.25 Por;		
sobota 2024-05-18		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Twaróg półtłusty z natką pietruszki 30g (MLE), Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze , ryż brązowy gotowany 150g. , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szyńka pieczona 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mus z jabłek 150g.b/c , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sałata zielona 20g , Herbata bez cukru 250 g , Chleb ryżowy 1szt , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2494.67 kcal; Białko ogółem: 128.93 g; Tłuszcz: 84.70 g; Węglowodany ogółem: 327.59 g; suma cukrów prostych: 63.28 g; Błonnik pokarmowy: 47.76 g; Sól: 7.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.54 g; WW: 32.89 Por;		
sobota 2024-05-18		
Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Płynna Sonda - kasza kukurydz.na ml.300g (JAJ, MLE), Miód 1szt. , Masło 15g (MLE), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2682.05 kcal; Białko ogółem: 106.20 g; Tłuszcz: 113.34 g; Węglowodany ogółem: 324.48 g; suma cukrów prostych: 120.77 g; Błonnik pokarmowy: 30.84 g; Sól: 6.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 58.23 g; WW: 32.70 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-05-18		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2014.91 kcal; Białko ogółem: 94.60 g; Tłuszcz: 68.19 g; Węglowodany ogółem: 271.74 g; suma cukrów prostych: 55.18 g; Błonnik pokarmowy: 32.33 g; Sól: 3.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.53 g; WW: 27.19 Por;		
sobota 2024-05-18		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Miód 2szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kluski śląskie 250g (JAJ), Szpinak 150g.--got.na parze , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Pomidor 100g.b/s , Sok kubaś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2893.09 kcal; Białko ogółem: 46.80 g; Tłuszcz: 41.29 g; Węglowodany ogółem: 608.78 g; suma cukrów prostych: 134.05 g; Błonnik pokarmowy: 51.02 g; Sól: 4.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.07 g; WW: 60.73 Por;		
sobota 2024-05-18		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIĄŁKOWĄ -T		
Płynna Sonda - kasza kukurydz.na ml.300g (JAJ, MLE), Miód 1szt. , Masło 20g (MLE), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2751.45 kcal; Białko ogółem: 110.35 g; Tłuszcz: 119.19 g; Węglowodany ogółem: 324.51 g; suma cukrów prostych: 120.80 g; Błonnik pokarmowy: 30.84 g; Sól: 6.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.63 g; WW: 32.71 Por;		
sobota 2024-05-18		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2892.91 kcal; Białko ogółem: 129.16 g; Tłuszcz: 72.80 g; Węglowodany ogółem: 450.62 g; suma cukrów prostych: 68.97 g; Błonnik pokarmowy: 40.12 g; Sól: 6.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.03 g; WW: 45.06 Por;		
sobota 2024-05-18		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BUDYNIOWĄ BEZMLECZNA T		
Zupa grysikowa z zieleciną 300g- (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2296.60 kcal; Białko ogółem: 74.45 g; Tłuszcz: 63.27 g; Węglowodany ogółem: 379.60 g; suma cukrów prostych: 151.91 g; Błonnik pokarmowy: 45.27 g; Sól: 5.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.91 g; WW: 37.91 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-05-18		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Ogórek zielony św. 100g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Szczypiorek siekany 5g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2929.87 kcal; Białko ogółem: 128.91 g; Tłuszcz: 70.93 g; Węglowodany ogółem: 467.45 g; suma cukrów prostych: 45.99 g; Błonnik pokarmowy: 47.00 g; Sól: 5.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.22 g; WW: 46.80 Por;		
sobota 2024-05-18		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa grysikowa z zieleniną 300g- (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2296.60 kcal; Białko ogółem: 74.45 g; Tłuszcz: 63.27 g; Węglowodany ogółem: 379.60 g; suma cukrów prostych: 151.91 g; Błonnik pokarmowy: 45.27 g; Sól: 5.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.91 g; WW: 37.91 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-05-18		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ketchup 20g, (SEL), Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Sur.z marchwi i jabłka 150g. , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Papryka konserwowa 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3043.61 kcal; Białko ogółem: 116.24 g; Tłuszcz: 117.62 g; Węglowodany ogółem: 401.72 g; suma cukrów prostych: 77.59 g; Błonnik pokarmowy: 43.49 g; Sól: 7.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.55 g; WW: 40.11 Por;		
sobota 2024-05-18		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 40g.z natką pietruszki (JAJ), Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze , ryż brązowy gotowany 150g. , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Ogonówka 20g. , Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Papryka konserwowa 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2337.57 kcal; Białko ogółem: 126.80 g; Tłuszcz: 86.61 g; Węglowodany ogółem: 286.82 g; suma cukrów prostych: 42.73 g; Błonnik pokarmowy: 48.74 g; Sól: 6.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.11 g; WW: 28.83 Por;		
sobota 2024-05-18		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2920.53 kcal; Białko ogółem: 121.70 g; Tłuszcz: 99.62 g; Węglowodany ogółem: 402.07 g; suma cukrów prostych: 52.52 g; Błonnik pokarmowy: 35.71 g; Sól: 8.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.77 g; WW: 40.09 Por;		
sobota 2024-05-18		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2996.33 kcal; Białko ogółem: 121.17 g; Tłuszcz: 107.37 g; Węglowodany ogółem: 404.14 g; suma cukrów prostych: 53.88 g; Błonnik pokarmowy: 36.01 g; Sól: 8.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.93 g; WW: 40.30 Por;		
sobota 2024-05-18		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1708.11 kcal; Białko ogółem: 67.45 g; Tłuszcz: 46.11 g; Węglowodany ogółem: 271.74 g; suma cukrów prostych: 55.18 g; Błonnik pokarmowy: 32.33 g; Sól: 3.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.24 g; WW: 27.19 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-05-18 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - kasza kukurydza na ml.300g (JAJ, MLE), Miód 1szt. , Masło 15g (MLE), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2682.05 kcal; Białko ogółem: 106.20 g; Tłuszcz: 113.34 g; Węglowodany ogółem: 324.48 g; suma cukrów prostych: 120.77 g; Błonnik pokarmowy: 30.84 g; Sól: 6.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 58.23 g; WW: 32.70 Por;		
sobota 2024-05-18 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2441.73 kcal; Białko ogółem: 99.91 g; Tłuszcz: 62.76 g; Węglowodany ogółem: 388.67 g; suma cukrów prostych: 60.70 g; Błonnik pokarmowy: 39.37 g; Sól: 7.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.53 g; WW: 38.79 Por;		
sobota 2024-05-18 Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , Sok kubaś 1 szt. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3347.73 kcal; Białko ogółem: 126.18 g; Tłuszcz: 109.30 g; Węglowodany ogółem: 486.00 g; suma cukrów prostych: 132.53 g; Błonnik pokarmowy: 42.71 g; Sól: 9.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.59 g; WW: 48.30 Por;		
sobota 2024-05-18 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2921.53 kcal; Białko ogółem: 121.10 g; Tłuszcz: 99.12 g; Węglowodany ogółem: 404.07 g; suma cukrów prostych: 53.82 g; Błonnik pokarmowy: 36.01 g; Sól: 8.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.46 g; WW: 40.29 Por;		
sobota 2024-05-18 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g , Szpinak 150g.--got.na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2948.29 kcal; Białko ogółem: 132.17 g; Tłuszcz: 83.57 g; Węglowodany ogółem: 437.55 g; suma cukrów prostych: 42.55 g; Błonnik pokarmowy: 41.22 g; Sól: 5.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.69 g; WW: 43.80 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-05-18		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Ketchup 20g, (SEL), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2889.49 kcal; Białko ogółem: 113.12 g; Tłuszcz: 102.91 g; Węglowodany ogółem: 401.65 g; suma cukrów prostych: 69.20 g; Błonnik pokarmowy: 48.72 g; Sól: 8.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.88 g; WW: 40.13 Por;		
sobota 2024-05-18		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Miód 2szt. , Salátka jarzynowa 50g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kluski śląskie 250g (JAJ), Sur.z marchwi i jabłka 150g. , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2986.71 kcal; Białko ogółem: 56.22 g; Tłuszcz: 74.86 g; Węglowodany ogółem: 543.38 g; suma cukrów prostych: 66.41 g; Błonnik pokarmowy: 42.71 g; Sól: 5.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.30 g; WW: 54.39 Por;		
sobota 2024-05-18		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1686.43 kcal; Białko ogółem: 68.56 g; Tłuszcz: 46.25 g; Węglowodany ogółem: 262.38 g; suma cukrów prostych: 48.53 g; Błonnik pokarmowy: 27.64 g; Sól: 4.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.24 g; WW: 26.25 Por;		
sobota 2024-05-18		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Twaróg półtłusty z natką pietruszki 30g (MLE), Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , ryż brązowy gotowany 150g. , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szyńka pieczona 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mus z jabłek 150g.b/c , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sałata zielona 20g , Herbata bez cukru 250 g , Chleb ryżowy 1szt , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2494.67 kcal; Białko ogółem: 128.93 g; Tłuszcz: 84.70 g; Węglowodany ogółem: 327.59 g; suma cukrów prostych: 63.28 g; Błonnik pokarmowy: 47.76 g; Sól: 7.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.54 g; WW: 32.89 Por;		
sobota 2024-05-18		
Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Płynna Sonda - kasza kukurydz.na ml.300g (JAJ, MLE), Miód 1szt. , Masło 15g (MLE), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2682.05 kcal; Białko ogółem: 106.20 g; Tłuszcz: 113.34 g; Węglowodany ogółem: 324.48 g; suma cukrów prostych: 120.77 g; Błonnik pokarmowy: 30.84 g; Sól: 6.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 58.23 g; WW: 32.70 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-05-18 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2014.91 kcal; Białko ogółem: 94.60 g; Tłuszcz: 68.19 g; Węglowodany ogółem: 271.74 g; suma cukrów prostych: 55.18 g; Błonnik pokarmowy: 32.33 g; Sól: 3.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.53 g; WW: 27.19 Por;		
sobota 2024-05-18 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Miód 2szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kluski śląskie 250g (JAJ), Szpinak 150g.--got.na parze , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Pomidor 100g.b/s , Sok kubaś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2893.09 kcal; Białko ogółem: 46.80 g; Tłuszcz: 41.29 g; Węglowodany ogółem: 608.78 g; suma cukrów prostych: 134.05 g; Błonnik pokarmowy: 51.02 g; Sól: 4.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.07 g; WW: 60.73 Por;		
sobota 2024-05-18 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIALKOWĄ -T		
Płynna Sonda - kasza kukurydz.na ml.300g (JAJ, MLE), Miód 1szt. , Masło 20g (MLE), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2751.45 kcal; Białko ogółem: 110.35 g; Tłuszcz: 119.19 g; Węglowodany ogółem: 324.51 g; suma cukrów prostych: 120.80 g; Błonnik pokarmowy: 30.84 g; Sól: 6.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.63 g; WW: 32.71 Por;		
sobota 2024-05-18 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2892.91 kcal; Białko ogółem: 129.16 g; Tłuszcz: 72.80 g; Węglowodany ogółem: 450.62 g; suma cukrów prostych: 68.97 g; Błonnik pokarmowy: 40.12 g; Sól: 6.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.03 g; WW: 45.06 Por;		
sobota 2024-05-18 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BUDYNIOWĄ BEZMLECZNA T		
Zupa grysikowa z zieleciną 300g- (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2296.60 kcal; Białko ogółem: 74.45 g; Tłuszcz: 63.27 g; Węglowodany ogółem: 379.60 g; suma cukrów prostych: 151.91 g; Błonnik pokarmowy: 45.27 g; Sól: 5.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.91 g; WW: 37.91 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-05-18 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Ogórek zielony św. 100g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Szczypiorek siekany 5g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2929.87 kcal; Białko ogółem: 128.91 g; Tłuszcz: 70.93 g; Węglowodany ogółem: 467.45 g; suma cukrów prostych: 45.99 g; Błonnik pokarmowy: 47.00 g; Sól: 5.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.22 g; WW: 46.80 Por;		
sobota 2024-05-18 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa grysikowa z zieleniną 300g- (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2296.60 kcal; Białko ogółem: 74.45 g; Tłuszcz: 63.27 g; Węglowodany ogółem: 379.60 g; suma cukrów prostych: 151.91 g; Błonnik pokarmowy: 45.27 g; Sól: 5.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.91 g; WW: 37.91 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-05-18		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ketchup 20g, (SEL), Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Sur.z marchwi i jabłka 150g. , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Papryka konserwowa 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3043.61 kcal; Białko ogółem: 116.24 g; Tłuszcz: 117.62 g; Węglowodany ogółem: 401.72 g; suma cukrów prostych: 77.59 g; Błonnik pokarmowy: 43.49 g; Sól: 7.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.55 g; WW: 40.11 Por;		
sobota 2024-05-18		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 40g.z natką pietruszki (JAJ), Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze , ryż brązowy gotowany 150g. , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Ogonówka 20g. , Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Papryka konserwowa 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2337.57 kcal; Białko ogółem: 126.80 g; Tłuszcz: 86.61 g; Węglowodany ogółem: 286.82 g; suma cukrów prostych: 42.73 g; Błonnik pokarmowy: 48.74 g; Sól: 6.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.11 g; WW: 28.83 Por;		
sobota 2024-05-18		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2920.53 kcal; Białko ogółem: 121.70 g; Tłuszcz: 99.62 g; Węglowodany ogółem: 402.07 g; suma cukrów prostych: 52.52 g; Błonnik pokarmowy: 35.71 g; Sól: 8.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.77 g; WW: 40.09 Por;		
sobota 2024-05-18		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2996.33 kcal; Białko ogółem: 121.17 g; Tłuszcz: 107.37 g; Węglowodany ogółem: 404.14 g; suma cukrów prostych: 53.88 g; Błonnik pokarmowy: 36.01 g; Sól: 8.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.93 g; WW: 40.30 Por;		
sobota 2024-05-18		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1708.11 kcal; Białko ogółem: 67.45 g; Tłuszcz: 46.11 g; Węglowodany ogółem: 271.74 g; suma cukrów prostych: 55.18 g; Błonnik pokarmowy: 32.33 g; Sól: 3.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.24 g; WW: 27.19 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-05-18 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - kasza kukurydza na ml.300g (JAJ, MLE), Miód 1szt. , Masło 15g (MLE), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny + banan 150g-mix (MLE),	Zupa warzywna z ziemniakami zielonymi 300g,- (SEL), dodatek do zupy 20g, szynka białka , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2682.05 kcal; Białko ogółem: 106.20 g; Tłuszcz: 113.34 g; Węglowodany ogółem: 324.48 g; suma cukrów prostych: 120.77 g; Błonnik pokarmowy: 30.84 g; Sól: 6.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 58.23 g; WW: 32.70 Por;		
sobota 2024-05-18 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemniakami zielonymi 300g,- (SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2441.73 kcal; Białko ogółem: 99.91 g; Tłuszcz: 62.76 g; Węglowodany ogółem: 388.67 g; suma cukrów prostych: 60.70 g; Błonnik pokarmowy: 39.37 g; Sól: 7.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.53 g; WW: 38.79 Por;		
sobota 2024-05-18 Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemniakami zielonymi 300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , Sok kubaś 1 szt. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3347.73 kcal; Białko ogółem: 126.18 g; Tłuszcz: 109.30 g; Węglowodany ogółem: 486.00 g; suma cukrów prostych: 132.53 g; Błonnik pokarmowy: 42.71 g; Sól: 9.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.59 g; WW: 48.30 Por;		
sobota 2024-05-18 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemniakami zielonymi 300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2921.53 kcal; Białko ogółem: 121.10 g; Tłuszcz: 99.12 g; Węglowodany ogółem: 404.07 g; suma cukrów prostych: 53.82 g; Błonnik pokarmowy: 36.01 g; Sól: 8.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.46 g; WW: 40.29 Por;		
sobota 2024-05-18 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemniakami zielonymi 300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2948.29 kcal; Białko ogółem: 132.17 g; Tłuszcz: 83.57 g; Węglowodany ogółem: 437.55 g; suma cukrów prostych: 42.55 g; Błonnik pokarmowy: 41.22 g; Sól: 5.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.69 g; WW: 43.80 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-05-18		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Ketchup 20g, (SEL), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g , Szpinak 150g.--got.na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2889.49 kcal; Białko ogółem: 113.12 g; Tłuszcz: 102.91 g; Węglowodany ogółem: 401.65 g; suma cukrów prostych: 69.20 g; Błonnik pokarmowy: 48.72 g; Sól: 8.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.88 g; WW: 40.13 Por;		
sobota 2024-05-18		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Miód 2szt. , Salátka jarzynowa 50g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kluski śląskie 250g (JAJ), Sur.z marchwi i jabłka 150g. , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2986.71 kcal; Białko ogółem: 56.22 g; Tłuszcz: 74.86 g; Węglowodany ogółem: 543.38 g; suma cukrów prostych: 66.41 g; Błonnik pokarmowy: 42.71 g; Sól: 5.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.30 g; WW: 54.39 Por;		
sobota 2024-05-18		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1686.43 kcal; Białko ogółem: 68.56 g; Tłuszcz: 46.25 g; Węglowodany ogółem: 262.38 g; suma cukrów prostych: 48.53 g; Błonnik pokarmowy: 27.64 g; Sól: 4.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.24 g; WW: 26.25 Por;		
sobota 2024-05-18		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Twaróg półtłusty z natką pietruszki 30g (MLE), Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g , Szpinak 150g.--got.na parze , ryż brązowy gotowany 150g. , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szyńka pieczona 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mus z jabłek 150g.b/c , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sałata zielona 20g , Herbata bez cukru 250 g , Chleb ryżowy 1szt , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2494.67 kcal; Białko ogółem: 128.93 g; Tłuszcz: 84.70 g; Węglowodany ogółem: 327.59 g; suma cukrów prostych: 63.28 g; Błonnik pokarmowy: 47.76 g; Sól: 7.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.54 g; WW: 32.89 Por;		
sobota 2024-05-18		
Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Płynna Sonda - kasza kukurydz.na ml.300g (JAJ, MLE), Miód 1szt. , Masło 15g (MLE), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2682.05 kcal; Białko ogółem: 106.20 g; Tłuszcz: 113.34 g; Węglowodany ogółem: 324.48 g; suma cukrów prostych: 120.77 g; Błonnik pokarmowy: 30.84 g; Sól: 6.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 58.23 g; WW: 32.70 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-05-18 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2014.91 kcal; Białko ogółem: 94.60 g; Tłuszcz: 68.19 g; Węglowodany ogółem: 271.74 g; suma cukrów prostych: 55.18 g; Błonnik pokarmowy: 32.33 g; Sól: 3.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.53 g; WW: 27.19 Por;		
sobota 2024-05-18 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Miód 2szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kluski śląskie 250g (JAJ), Szpinak 150g.--got.na parze , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Pomidor 100g.b/s , Sok kubaś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2893.09 kcal; Białko ogółem: 46.80 g; Tłuszcz: 41.29 g; Węglowodany ogółem: 608.78 g; suma cukrów prostych: 134.05 g; Błonnik pokarmowy: 51.02 g; Sól: 4.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.07 g; WW: 60.73 Por;		
sobota 2024-05-18 Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIALKOWA -T		
Płynna Sonda - kasza kukurydz.na ml.300g (JAJ, MLE), Miód 1szt. , Masło 20g (MLE), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2751.45 kcal; Białko ogółem: 110.35 g; Tłuszcz: 119.19 g; Węglowodany ogółem: 324.51 g; suma cukrów prostych: 120.80 g; Błonnik pokarmowy: 30.84 g; Sól: 6.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.63 g; WW: 32.71 Por;		
sobota 2024-05-18 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2892.91 kcal; Białko ogółem: 129.16 g; Tłuszcz: 72.80 g; Węglowodany ogółem: 450.62 g; suma cukrów prostych: 68.97 g; Błonnik pokarmowy: 40.12 g; Sól: 6.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.03 g; WW: 45.06 Por;		
sobota 2024-05-18 Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T		
Zupa grysikowa z zieleciną 300g- (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2296.60 kcal; Białko ogółem: 74.45 g; Tłuszcz: 63.27 g; Węglowodany ogółem: 379.60 g; suma cukrów prostych: 151.91 g; Błonnik pokarmowy: 45.27 g; Sól: 5.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.91 g; WW: 37.91 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-05-18		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Ogórek zielony św. 100g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Szczypiorek siekany 5g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2929.87 kcal; Białko ogółem: 128.91 g; Tłuszcz: 70.93 g; Węglowodany ogółem: 467.45 g; suma cukrów prostych: 45.99 g; Błonnik pokarmowy: 47.00 g; Sól: 5.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.22 g; WW: 46.80 Por;		
sobota 2024-05-18		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa grysikowa z zieleniną 300g- (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2296.60 kcal; Białko ogółem: 74.45 g; Tłuszcz: 63.27 g; Węglowodany ogółem: 379.60 g; suma cukrów prostych: 151.91 g; Błonnik pokarmowy: 45.27 g; Sól: 5.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.91 g; WW: 37.91 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-05-18		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ketchup 20g, (SEL), Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Sur.z marchwi i jabłka 150g. , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Papryka konserwowa 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3043.61 kcal; Białko ogółem: 116.24 g; Tłuszcz: 117.62 g; Węglowodany ogółem: 401.72 g; suma cukrów prostych: 77.59 g; Błonnik pokarmowy: 43.49 g; Sól: 7.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.55 g; WW: 40.11 Por;		
sobota 2024-05-18		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 40g.z natką pietruszki (JAJ), Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze , ryż brązowy gotowany 150g. , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Ogonówka 20g. , Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Papryka konserwowa 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2337.57 kcal; Białko ogółem: 126.80 g; Tłuszcz: 86.61 g; Węglowodany ogółem: 286.82 g; suma cukrów prostych: 42.73 g; Błonnik pokarmowy: 48.74 g; Sól: 6.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.11 g; WW: 28.83 Por;		
sobota 2024-05-18		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2920.53 kcal; Białko ogółem: 121.70 g; Tłuszcz: 99.62 g; Węglowodany ogółem: 402.07 g; suma cukrów prostych: 52.52 g; Błonnik pokarmowy: 35.71 g; Sól: 8.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.77 g; WW: 40.09 Por;		
sobota 2024-05-18		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2996.33 kcal; Białko ogółem: 121.17 g; Tłuszcz: 107.37 g; Węglowodany ogółem: 404.14 g; suma cukrów prostych: 53.88 g; Błonnik pokarmowy: 36.01 g; Sól: 8.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.93 g; WW: 40.30 Por;		
sobota 2024-05-18		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1708.11 kcal; Białko ogółem: 67.45 g; Tłuszcz: 46.11 g; Węglowodany ogółem: 271.74 g; suma cukrów prostych: 55.18 g; Błonnik pokarmowy: 32.33 g; Sól: 3.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.24 g; WW: 27.19 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-05-18 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - kasza kukurydzy na ml.300g (JAJ, MLE), Miód 1szt. , Masło 15g (MLE), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny + banan 150g-mix (MLE),	Zupa warzywna z ziemniakami zielonymi 300g,- (SEL), dodatek do zupy 20g, szynka białka , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2682.05 kcal; Białko ogółem: 106.20 g; Tłuszcz: 113.34 g; Węglowodany ogółem: 324.48 g; suma cukrów prostych: 120.77 g; Błonnik pokarmowy: 30.84 g; Sól: 6.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 58.23 g; WW: 32.70 Por;		
sobota 2024-05-18 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemniakami zielonymi 300g,- (SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Szpinak 150g.--got. na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2441.73 kcal; Białko ogółem: 99.91 g; Tłuszcz: 62.76 g; Węglowodany ogółem: 388.67 g; suma cukrów prostych: 60.70 g; Błonnik pokarmowy: 39.37 g; Sól: 7.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.53 g; WW: 38.79 Por;		
sobota 2024-05-18 Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemniakami zielonymi 300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got. na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , Sok kubaś 1 szt. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3347.73 kcal; Białko ogółem: 126.18 g; Tłuszcz: 109.30 g; Węglowodany ogółem: 486.00 g; suma cukrów prostych: 132.53 g; Błonnik pokarmowy: 42.71 g; Sól: 9.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.59 g; WW: 48.30 Por;		
sobota 2024-05-18 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemniakami zielonymi 300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got. na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2921.53 kcal; Białko ogółem: 121.10 g; Tłuszcz: 99.12 g; Węglowodany ogółem: 404.07 g; suma cukrów prostych: 53.82 g; Błonnik pokarmowy: 36.01 g; Sól: 8.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.46 g; WW: 40.29 Por;		
sobota 2024-05-18 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemniakami zielonymi 300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got. na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2948.29 kcal; Białko ogółem: 132.17 g; Tłuszcz: 83.57 g; Węglowodany ogółem: 437.55 g; suma cukrów prostych: 42.55 g; Błonnik pokarmowy: 41.22 g; Sól: 5.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.69 g; WW: 43.80 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-05-18		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Ketchup 20g, (SEL), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2889.49 kcal; Białko ogółem: 113.12 g; Tłuszcz: 102.91 g; Węglowodany ogółem: 401.65 g; suma cukrów prostych: 69.20 g; Błonnik pokarmowy: 48.72 g; Sól: 8.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.88 g; WW: 40.13 Por;		
sobota 2024-05-18		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Miód 2szt. , Salátka jarzynowa 50g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kluski śląskie 250g (JAJ), Sur.z marchwi i jabłka 150g. , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2986.71 kcal; Białko ogółem: 56.22 g; Tłuszcz: 74.86 g; Węglowodany ogółem: 543.38 g; suma cukrów prostych: 66.41 g; Błonnik pokarmowy: 42.71 g; Sól: 5.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.30 g; WW: 54.39 Por;		
sobota 2024-05-18		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1686.43 kcal; Białko ogółem: 68.56 g; Tłuszcz: 46.25 g; Węglowodany ogółem: 262.38 g; suma cukrów prostych: 48.53 g; Błonnik pokarmowy: 27.64 g; Sól: 4.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.24 g; WW: 26.25 Por;		
sobota 2024-05-18		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Twaróg półtłusty z natką pietruszki 30g (MLE), Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , ryż brązowy gotowany 150g. , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szyńka pieczona 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mus z jabłek 150g.b/c , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sałata zielona 20g , Herbata bez cukru 250 g , Chleb ryżowy 1szt , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2494.67 kcal; Białko ogółem: 128.93 g; Tłuszcz: 84.70 g; Węglowodany ogółem: 327.59 g; suma cukrów prostych: 63.28 g; Błonnik pokarmowy: 47.76 g; Sól: 7.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.54 g; WW: 32.89 Por;		
sobota 2024-05-18		
Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Płynna Sonda - kasza kukurydz.na ml.300g (JAJ, MLE), Miód 1szt. , Masło 15g (MLE), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2682.05 kcal; Białko ogółem: 106.20 g; Tłuszcz: 113.34 g; Węglowodany ogółem: 324.48 g; suma cukrów prostych: 120.77 g; Błonnik pokarmowy: 30.84 g; Sól: 6.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 58.23 g; WW: 32.70 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-05-18 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2014.91 kcal; Białko ogółem: 94.60 g; Tłuszcz: 68.19 g; Węglowodany ogółem: 271.74 g; suma cukrów prostych: 55.18 g; Błonnik pokarmowy: 32.33 g; Sól: 3.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.53 g; WW: 27.19 Por;		
sobota 2024-05-18 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Miód 2szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kluski śląskie 250g (JAJ), Szpinak 150g.--got.na parze , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Pomidor 100g.b/s , Sok kubaś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2893.09 kcal; Białko ogółem: 46.80 g; Tłuszcz: 41.29 g; Węglowodany ogółem: 608.78 g; suma cukrów prostych: 134.05 g; Błonnik pokarmowy: 51.02 g; Sól: 4.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.07 g; WW: 60.73 Por;		
sobota 2024-05-18 Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIALKOWA -T		
Płynna Sonda - kasza kukurydz.na ml.300g (JAJ, MLE), Miód 1szt. , Masło 20g (MLE), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2751.45 kcal; Białko ogółem: 110.35 g; Tłuszcz: 119.19 g; Węglowodany ogółem: 324.51 g; suma cukrów prostych: 120.80 g; Błonnik pokarmowy: 30.84 g; Sól: 6.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.63 g; WW: 32.71 Por;		
sobota 2024-05-18 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2892.91 kcal; Białko ogółem: 129.16 g; Tłuszcz: 72.80 g; Węglowodany ogółem: 450.62 g; suma cukrów prostych: 68.97 g; Błonnik pokarmowy: 40.12 g; Sól: 6.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.03 g; WW: 45.06 Por;		
sobota 2024-05-18 Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T		
Zupa grysikowa z zieleniną 300g- (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2296.60 kcal; Białko ogółem: 74.45 g; Tłuszcz: 63.27 g; Węglowodany ogółem: 379.60 g; suma cukrów prostych: 151.91 g; Błonnik pokarmowy: 45.27 g; Sól: 5.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.91 g; WW: 37.91 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-05-18 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Ogórek zielony św. 100g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Szczypiorek siekany 5g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2929.87 kcal; Białko ogółem: 128.91 g; Tłuszcz: 70.93 g; Węglowodany ogółem: 467.45 g; suma cukrów prostych: 45.99 g; Błonnik pokarmowy: 47.00 g; Sól: 5.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.22 g; WW: 46.80 Por;		
sobota 2024-05-18 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa grycikowa z zieleniną 300g- (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2296.60 kcal; Białko ogółem: 74.45 g; Tłuszcz: 63.27 g; Węglowodany ogółem: 379.60 g; suma cukrów prostych: 151.91 g; Błonnik pokarmowy: 45.27 g; Sól: 5.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.91 g; WW: 37.91 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-05-18		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ketchup 20g, (SEL), Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Sur.z marchwi i jabłka 150g. , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Papryka konserwowa 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3043.61 kcal; Białko ogółem: 116.24 g; Tłuszcz: 117.62 g; Węglowodany ogółem: 401.72 g; suma cukrów prostych: 77.59 g; Błonnik pokarmowy: 43.49 g; Sól: 7.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.55 g; WW: 40.11 Por;		
sobota 2024-05-18		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 40g.z natką pietruszki (JAJ), Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze , ryż brązowy gotowany 150g. , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Ogonówka 20g. , Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Papryka konserwowa 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2337.57 kcal; Białko ogółem: 126.80 g; Tłuszcz: 86.61 g; Węglowodany ogółem: 286.82 g; suma cukrów prostych: 42.73 g; Błonnik pokarmowy: 48.74 g; Sól: 6.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.11 g; WW: 28.83 Por;		
sobota 2024-05-18		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2920.53 kcal; Białko ogółem: 121.70 g; Tłuszcz: 99.62 g; Węglowodany ogółem: 402.07 g; suma cukrów prostych: 52.52 g; Błonnik pokarmowy: 35.71 g; Sól: 8.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.77 g; WW: 40.09 Por;		
sobota 2024-05-18		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2996.33 kcal; Białko ogółem: 121.17 g; Tłuszcz: 107.37 g; Węglowodany ogółem: 404.14 g; suma cukrów prostych: 53.88 g; Błonnik pokarmowy: 36.01 g; Sól: 8.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.93 g; WW: 40.30 Por;		
sobota 2024-05-18		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1708.11 kcal; Białko ogółem: 67.45 g; Tłuszcz: 46.11 g; Węglowodany ogółem: 271.74 g; suma cukrów prostych: 55.18 g; Błonnik pokarmowy: 32.33 g; Sól: 3.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.24 g; WW: 27.19 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-05-18		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - kasza kukurydza na ml.300g (JAJ, MLE), Miód 1szt. , Masło 15g (MLE), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2682.05 kcal; Białko ogółem: 106.20 g; Tłuszcz: 113.34 g; Węglowodany ogółem: 324.48 g; suma cukrów prostych: 120.77 g; Błonnik pokarmowy: 30.84 g; Sól: 6.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 58.23 g; WW: 32.70 Por;		
sobota 2024-05-18		
Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2441.73 kcal; Białko ogółem: 99.91 g; Tłuszcz: 62.76 g; Węglowodany ogółem: 388.67 g; suma cukrów prostych: 60.70 g; Błonnik pokarmowy: 39.37 g; Sól: 7.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.53 g; WW: 38.79 Por;		
sobota 2024-05-18		
Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , Sok kubaś 1 szt. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3347.73 kcal; Białko ogółem: 126.18 g; Tłuszcz: 109.30 g; Węglowodany ogółem: 486.00 g; suma cukrów prostych: 132.53 g; Błonnik pokarmowy: 42.71 g; Sól: 9.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.59 g; WW: 48.30 Por;		
sobota 2024-05-18		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2921.53 kcal; Białko ogółem: 121.10 g; Tłuszcz: 99.12 g; Węglowodany ogółem: 404.07 g; suma cukrów prostych: 53.82 g; Błonnik pokarmowy: 36.01 g; Sól: 8.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.46 g; WW: 40.29 Por;		
sobota 2024-05-18		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Szpinak 150g.--got.na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2948.29 kcal; Białko ogółem: 132.17 g; Tłuszcz: 83.57 g; Węglowodany ogółem: 437.55 g; suma cukrów prostych: 42.55 g; Błonnik pokarmowy: 41.22 g; Sól: 5.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.69 g; WW: 43.80 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-05-18		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Ketchup 20g, (SEL), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g , Szpinak 150g.--got.na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2889.49 kcal; Białko ogółem: 113.12 g; Tłuszcz: 102.91 g; Węglowodany ogółem: 401.65 g; suma cukrów prostych: 69.20 g; Błonnik pokarmowy: 48.72 g; Sól: 8.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.88 g; WW: 40.13 Por;		
sobota 2024-05-18		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Miód 2szt. , Salátka jarzynowa 50g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kluski śląskie 250g (JAJ), Sur.z marchwi i jabłka 150g. , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2986.71 kcal; Białko ogółem: 56.22 g; Tłuszcz: 74.86 g; Węglowodany ogółem: 543.38 g; suma cukrów prostych: 66.41 g; Błonnik pokarmowy: 42.71 g; Sól: 5.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.30 g; WW: 54.39 Por;		
sobota 2024-05-18		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1686.43 kcal; Białko ogółem: 68.56 g; Tłuszcz: 46.25 g; Węglowodany ogółem: 262.38 g; suma cukrów prostych: 48.53 g; Błonnik pokarmowy: 27.64 g; Sól: 4.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.24 g; WW: 26.25 Por;		
sobota 2024-05-18		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Twaróg półtłusty z natką pietruszki 30g (MLE), Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g , Szpinak 150g.--got.na parze , ryż brązowy gotowany 150g. , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szyńka pieczona 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mus z jabłek 150g.b/c , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sałata zielona 20g , Herbata bez cukru 250 g , Chleb ryżowy 1szt , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2494.67 kcal; Białko ogółem: 128.93 g; Tłuszcz: 84.70 g; Węglowodany ogółem: 327.59 g; suma cukrów prostych: 63.28 g; Błonnik pokarmowy: 47.76 g; Sól: 7.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.54 g; WW: 32.89 Por;		
sobota 2024-05-18		
Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Płynna Sonda - kasza kukurydz.na ml.300g (JAJ, MLE), Miód 1szt. , Masło 15g (MLE), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2682.05 kcal; Białko ogółem: 106.20 g; Tłuszcz: 113.34 g; Węglowodany ogółem: 324.48 g; suma cukrów prostych: 120.77 g; Błonnik pokarmowy: 30.84 g; Sól: 6.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 58.23 g; WW: 32.70 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-05-18		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2014.91 kcal; Białko ogółem: 94.60 g; Tłuszcz: 68.19 g; Węglowodany ogółem: 271.74 g; suma cukrów prostych: 55.18 g; Błonnik pokarmowy: 32.33 g; Sól: 3.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.53 g; WW: 27.19 Por;		
sobota 2024-05-18		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Miód 2szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kluski śląskie 250g (JAJ), Szpinak 150g.--got.na parze , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Pomidor 100g.b/s , Sok kubaś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2893.09 kcal; Białko ogółem: 46.80 g; Tłuszcz: 41.29 g; Węglowodany ogółem: 608.78 g; suma cukrów prostych: 134.05 g; Błonnik pokarmowy: 51.02 g; Sól: 4.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.07 g; WW: 60.73 Por;		
sobota 2024-05-18		
Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIALKOWA -T		
Płynna Sonda - kasza kukurydz.na ml.300g (JAJ, MLE), Miód 1szt. , Masło 20g (MLE), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2751.45 kcal; Białko ogółem: 110.35 g; Tłuszcz: 119.19 g; Węglowodany ogółem: 324.51 g; suma cukrów prostych: 120.80 g; Błonnik pokarmowy: 30.84 g; Sól: 6.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.63 g; WW: 32.71 Por;		
sobota 2024-05-18		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2892.91 kcal; Białko ogółem: 129.16 g; Tłuszcz: 72.80 g; Węglowodany ogółem: 450.62 g; suma cukrów prostych: 68.97 g; Błonnik pokarmowy: 40.12 g; Sól: 6.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.03 g; WW: 45.06 Por;		
sobota 2024-05-18		
Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T		
Zupa grysikowa z zieleciną 300g- (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2296.60 kcal; Białko ogółem: 74.45 g; Tłuszcz: 63.27 g; Węglowodany ogółem: 379.60 g; suma cukrów prostych: 151.91 g; Błonnik pokarmowy: 45.27 g; Sól: 5.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.91 g; WW: 37.91 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-05-18		
Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA BOGATOENERGETYCZNA (9/M)		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Miód 1szt. , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g , Szpinak 150g.--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , Sok kubuś 1 szt. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus bananowy 100g. , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3559.48 kcal; Białko ogółem: 134.72 g; Tłuszcz: 116.28 g; Węglowodany ogółem: 514.35 g; suma cukrów prostych: 168.37 g; Błonnik pokarmowy: 41.69 g; Sól: 9.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.46 g; WW: 51.24 Por;		
sobota 2024-05-18		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Ogórek zielony św. 100g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g , Szpinak 150g.--got.na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Szczypiorek siekany 5g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2929.87 kcal; Białko ogółem: 128.91 g; Tłuszcz: 70.93 g; Węglowodany ogółem: 467.45 g; suma cukrów prostych: 45.99 g; Błonnik pokarmowy: 47.00 g; Sól: 5.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.22 g; WW: 46.80 Por;		
sobota 2024-05-18		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa grycikowa z zieleciną 300g- (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2296.60 kcal; Białko ogółem: 74.45 g; Tłuszcz: 63.27 g; Węglowodany ogółem: 379.60 g; suma cukrów prostych: 151.91 g; Błonnik pokarmowy: 45.27 g; Sól: 5.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.91 g; WW: 37.91 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-19		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chł.zw.50g,chl,raz,30g.buł. wroc,40g, (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3118.41 kcal; Białko ogółem: 125.34 g; Tłuszcz: 100.64 g; Węglowodany ogółem: 448.64 g; suma cukrów prostych: 91.06 g; Błonnik pokarmowy: 41.59 g; Sól: 5.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.84 g; WW: 44.88 Por;		
niedziela 2024-05-19		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Polędwica drobiowa 20g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Surówka z marchwi 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata 200g b/c ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2178.70 kcal; Białko ogółem: 102.64 g; Tłuszcz: 75.25 g; Węglowodany ogółem: 292.97 g; suma cukrów prostych: 47.56 g; Błonnik pokarmowy: 41.21 g; Sól: 4.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.64 g; WW: 29.30 Por;		
niedziela 2024-05-19		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2526.23 kcal; Białko ogółem: 117.41 g; Tłuszcz: 58.17 g; Węglowodany ogółem: 400.67 g; suma cukrów prostych: 71.39 g; Błonnik pokarmowy: 33.94 g; Sól: 6.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.12 g; WW: 40.10 Por;		
niedziela 2024-05-19		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Banan 100g. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2825.64 kcal; Białko ogółem: 124.03 g; Tłuszcz: 80.58 g; Węglowodany ogółem: 417.94 g; suma cukrów prostych: 76.58 g; Błonnik pokarmowy: 33.08 g; Sól: 5.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.81 g; WW: 41.83 Por;		
niedziela 2024-05-19		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1583.25 kcal; Białko ogółem: 59.63 g; Tłuszcz: 49.43 g; Węglowodany ogółem: 236.99 g; suma cukrów prostych: 46.86 g; Błonnik pokarmowy: 23.85 g; Sól: 1.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.75 g; WW: 23.77 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-19		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: galaretką ze śmietaną 150g. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biskopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , jogurt naturalny 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2380.45 kcal; Białko ogółem: 77.49 g; Tłuszcz: 114.31 g; Węglowodany ogółem: 273.36 g; suma cukrów prostych: 80.82 g; Błonnik pokarmowy: 26.10 g; Sól: 2.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.30 g; WW: 27.40 Por;		
niedziela 2024-05-19		
Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2528.83 kcal; Białko ogółem: 113.74 g; Tłuszcz: 64.38 g; Węglowodany ogółem: 389.75 g; suma cukrów prostych: 76.58 g; Błonnik pokarmowy: 32.28 g; Sól: 5.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.91 g; WW: 38.87 Por;		
niedziela 2024-05-19		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2683.23 kcal; Białko ogółem: 119.91 g; Tłuszcz: 70.50 g; Węglowodany ogółem: 408.94 g; suma cukrów prostych: 65.95 g; Błonnik pokarmowy: 32.86 g; Sól: 5.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.77 g; WW: 40.82 Por;		
niedziela 2024-05-19		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2457.57 kcal; Białko ogółem: 114.25 g; Tłuszcz: 56.25 g; Węglowodany ogółem: 389.71 g; suma cukrów prostych: 76.52 g; Błonnik pokarmowy: 32.28 g; Sól: 5.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.49 g; WW: 38.86 Por;		
niedziela 2024-05-19		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2498.37 kcal; Białko ogółem: 91.87 g; Tłuszcz: 62.89 g; Węglowodany ogółem: 409.97 g; suma cukrów prostych: 49.93 g; Błonnik pokarmowy: 38.19 g; Sól: 5.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.84 g; WW: 41.02 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-19 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka z łopatki wędzona 40g , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Sok kubaś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2640.41 kcal; Białko ogółem: 94.38 g; Tłuszcz: 65.53 g; Węglowodany ogółem: 442.87 g; suma cukrów prostych: 144.09 g; Błonnik pokarmowy: 49.91 g; Sól: 5.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.17 g; WW: 44.13 Por;		
niedziela 2024-05-19 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.–got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Marmolada 70g , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2888.91 kcal; Białko ogółem: 105.28 g; Tłuszcz: 111.04 g; Węglowodany ogółem: 386.19 g; suma cukrów prostych: 61.51 g; Błonnik pokarmowy: 38.11 g; Sól: 5.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.57 g; WW: 38.77 Por;		
niedziela 2024-05-19 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Sos własny 50g (GLU), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1583.25 kcal; Białko ogółem: 59.63 g; Tłuszcz: 49.43 g; Węglowodany ogółem: 236.99 g; suma cukrów prostych: 46.86 g; Błonnik pokarmowy: 23.85 g; Sól: 1.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.75 g; WW: 23.77 Por;		
niedziela 2024-05-19 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 3g , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Szpinak 150g.–got.na parze , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Brokuł z wody 150g gotowany , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata 200g b/c ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2076.47 kcal; Białko ogółem: 109.13 g; Tłuszcz: 72.28 g; Węglowodany ogółem: 261.42 g; suma cukrów prostych: 29.00 g; Błonnik pokarmowy: 28.24 g; Sól: 4.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.72 g; WW: 26.23 Por;		
niedziela 2024-05-19 Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: galaretkę ze śmietaną 150g. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g.- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , jogurt naturalny 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2380.45 kcal; Białko ogółem: 77.49 g; Tłuszcz: 114.31 g; Węglowodany ogółem: 273.36 g; suma cukrów prostych: 80.82 g; Błonnik pokarmowy: 26.10 g; Sól: 2.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.30 g; WW: 27.40 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-19		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1583.25 kcal; Białko ogółem: 59.63 g; Tłuszcz: 49.43 g; Węglowodany ogółem: 236.99 g; suma cukrów prostych: 46.86 g; Błonnik pokarmowy: 23.85 g; Sól: 1.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.75 g; WW: 23.77 Por;		
niedziela 2024-05-19		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.–got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Marmolada 70g , Pomidor 100g.b/s , sałata zielona 20g , Sok kubuś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2756.41 kcal; Białko ogółem: 75.90 g; Tłuszcz: 75.25 g; Węglowodany ogółem: 469.42 g; suma cukrów prostych: 129.81 g; Błonnik pokarmowy: 51.59 g; Sól: 7.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.39 g; WW: 46.87 Por;		
niedziela 2024-05-19		
Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Kasza manna z masłem 150g.Mix (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g.- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), twaróg chudy 40g (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2724.00 kcal; Białko ogółem: 98.22 g; Tłuszcz: 125.61 g; Węglowodany ogółem: 313.68 g; suma cukrów prostych: 82.16 g; Błonnik pokarmowy: 27.44 g; Sól: 2.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 68.60 g; WW: 31.46 Por;		
niedziela 2024-05-19		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynga z łopatki wędzona 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2284.03 kcal; Białko ogółem: 98.81 g; Tłuszcz: 51.52 g; Węglowodany ogółem: 372.94 g; suma cukrów prostych: 58.58 g; Błonnik pokarmowy: 32.99 g; Sól: 4.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.05 g; WW: 37.28 Por;		
niedziela 2024-05-19		
Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T		
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Galaretką owocowa 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g.- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubuś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2047.10 kcal; Białko ogółem: 64.96 g; Tłuszcz: 61.17 g; Węglowodany ogółem: 329.81 g; suma cukrów prostych: 130.12 g; Błonnik pokarmowy: 42.10 g; Sól: 4.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.50 g; WW: 32.84 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-19 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , pasta rybna 70g, (RYB), Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2447.00 kcal; Białko ogółem: 88.19 g; Tłuszcz: 61.67 g; Węglowodany ogółem: 405.06 g; suma cukrów prostych: 51.84 g; Błonnik pokarmowy: 41.52 g; Sól: 4.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.86 g; WW: 40.47 Por;		
niedziela 2024-05-19 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Galaretki owocowa 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2047.10 kcal; Białko ogółem: 64.96 g; Tłuszcz: 61.17 g; Węglowodany ogółem: 329.81 g; suma cukrów prostych: 130.12 g; Błonnik pokarmowy: 42.10 g; Sól: 4.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.50 g; WW: 32.84 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-19		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chł.zw.50g,chl,raz,30g.buł. wroc,40g, (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3118.41 kcal; Białko ogółem: 125.34 g; Tłuszcz: 100.64 g; Węglowodany ogółem: 448.64 g; suma cukrów prostych: 91.06 g; Błonnik pokarmowy: 41.59 g; Sól: 5.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.84 g; WW: 44.88 Por;		
niedziela 2024-05-19		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Polędwica drobiowa 20g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Surówka z marchwi 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata 200g b/c ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2178.70 kcal; Białko ogółem: 102.64 g; Tłuszcz: 75.25 g; Węglowodany ogółem: 292.97 g; suma cukrów prostych: 47.56 g; Błonnik pokarmowy: 41.21 g; Sól: 4.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.64 g; WW: 29.30 Por;		
niedziela 2024-05-19		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2526.23 kcal; Białko ogółem: 117.41 g; Tłuszcz: 58.17 g; Węglowodany ogółem: 400.67 g; suma cukrów prostych: 71.39 g; Błonnik pokarmowy: 33.94 g; Sól: 6.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.12 g; WW: 40.10 Por;		
niedziela 2024-05-19		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Banan 100g. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2825.64 kcal; Białko ogółem: 124.03 g; Tłuszcz: 80.58 g; Węglowodany ogółem: 417.94 g; suma cukrów prostych: 76.58 g; Błonnik pokarmowy: 33.08 g; Sól: 5.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.81 g; WW: 41.83 Por;		
niedziela 2024-05-19		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1583.25 kcal; Białko ogółem: 59.63 g; Tłuszcz: 49.43 g; Węglowodany ogółem: 236.99 g; suma cukrów prostych: 46.86 g; Błonnik pokarmowy: 23.85 g; Sól: 1.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.75 g; WW: 23.77 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-19 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: galaretkę ze śmietaną 150g. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biskopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , jogurt naturalny 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2380.45 kcal; Białko ogółem: 77.49 g; Tłuszcz: 114.31 g; Węglowodany ogółem: 273.36 g; suma cukrów prostych: 80.82 g; Błonnik pokarmowy: 26.10 g; Sól: 2.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.30 g; WW: 27.40 Por;		
niedziela 2024-05-19 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2528.83 kcal; Białko ogółem: 113.74 g; Tłuszcz: 64.38 g; Węglowodany ogółem: 389.75 g; suma cukrów prostych: 76.58 g; Błonnik pokarmowy: 32.28 g; Sól: 5.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.91 g; WW: 38.87 Por;		
niedziela 2024-05-19 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2683.23 kcal; Białko ogółem: 119.91 g; Tłuszcz: 70.50 g; Węglowodany ogółem: 408.94 g; suma cukrów prostych: 65.95 g; Błonnik pokarmowy: 32.86 g; Sól: 5.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.77 g; WW: 40.82 Por;		
niedziela 2024-05-19 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2457.57 kcal; Białko ogółem: 114.25 g; Tłuszcz: 56.25 g; Węglowodany ogółem: 389.71 g; suma cukrów prostych: 76.52 g; Błonnik pokarmowy: 32.28 g; Sól: 5.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.49 g; WW: 38.86 Por;		
niedziela 2024-05-19 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2498.37 kcal; Białko ogółem: 91.87 g; Tłuszcz: 62.89 g; Węglowodany ogółem: 409.97 g; suma cukrów prostych: 49.93 g; Błonnik pokarmowy: 38.19 g; Sól: 5.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.84 g; WW: 41.02 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-19 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka z łopatki wędzona 40g , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Sok kubaś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2640.41 kcal; Białko ogółem: 94.38 g; Tłuszcz: 65.53 g; Węglowodany ogółem: 442.87 g; suma cukrów prostych: 144.09 g; Błonnik pokarmowy: 49.91 g; Sól: 5.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.17 g; WW: 44.13 Por;		
niedziela 2024-05-19 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.–got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Marmolada 70g , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2888.91 kcal; Białko ogółem: 105.28 g; Tłuszcz: 111.04 g; Węglowodany ogółem: 386.19 g; suma cukrów prostych: 61.51 g; Błonnik pokarmowy: 38.11 g; Sól: 5.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.57 g; WW: 38.77 Por;		
niedziela 2024-05-19 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Sos własny 50g (GLU), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1583.25 kcal; Białko ogółem: 59.63 g; Tłuszcz: 49.43 g; Węglowodany ogółem: 236.99 g; suma cukrów prostych: 46.86 g; Błonnik pokarmowy: 23.85 g; Sól: 1.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.75 g; WW: 23.77 Por;		
niedziela 2024-05-19 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 3g , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Szpinak 150g.–got.na parze , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Brokuł z wody 150g gotowany , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata 200g b/c ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2076.47 kcal; Białko ogółem: 109.13 g; Tłuszcz: 72.28 g; Węglowodany ogółem: 261.42 g; suma cukrów prostych: 29.00 g; Błonnik pokarmowy: 28.24 g; Sól: 4.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.72 g; WW: 26.23 Por;		
niedziela 2024-05-19 Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: galaretką ze śmietaną 150g. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g.- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , jogurt naturalny 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2380.45 kcal; Białko ogółem: 77.49 g; Tłuszcz: 114.31 g; Węglowodany ogółem: 273.36 g; suma cukrów prostych: 80.82 g; Błonnik pokarmowy: 26.10 g; Sól: 2.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.30 g; WW: 27.40 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-19		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1583.25 kcal; Białko ogółem: 59.63 g; Tłuszcz: 49.43 g; Węglowodany ogółem: 236.99 g; suma cukrów prostych: 46.86 g; Błonnik pokarmowy: 23.85 g; Sól: 1.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.75 g; WW: 23.77 Por;		
niedziela 2024-05-19		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.–got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Marmolada 70g , Pomidor 100g.b/s , sałata zielona 20g , Sok kubuś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2756.41 kcal; Białko ogółem: 75.90 g; Tłuszcz: 75.25 g; Węglowodany ogółem: 469.42 g; suma cukrów prostych: 129.81 g; Błonnik pokarmowy: 51.59 g; Sól: 7.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.39 g; WW: 46.87 Por;		
niedziela 2024-05-19		
Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Kasza manna z masłem 150g.Mix (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g.- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), twaróg chudy 40g (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2724.00 kcal; Białko ogółem: 98.22 g; Tłuszcz: 125.61 g; Węglowodany ogółem: 313.68 g; suma cukrów prostych: 82.16 g; Błonnik pokarmowy: 27.44 g; Sól: 2.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 68.60 g; WW: 31.46 Por;		
niedziela 2024-05-19		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2284.03 kcal; Białko ogółem: 98.81 g; Tłuszcz: 51.52 g; Węglowodany ogółem: 372.94 g; suma cukrów prostych: 58.58 g; Błonnik pokarmowy: 32.99 g; Sól: 4.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.05 g; WW: 37.28 Por;		
niedziela 2024-05-19		
Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T		
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (GLU, MLE, SEL), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Galaretkę owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g.- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubuś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2047.10 kcal; Białko ogółem: 64.96 g; Tłuszcz: 61.17 g; Węglowodany ogółem: 329.81 g; suma cukrów prostych: 130.12 g; Błonnik pokarmowy: 42.10 g; Sól: 4.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.50 g; WW: 32.84 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-19 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , pasta rybna 70g, (RYB), Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2447.00 kcal; Białko ogółem: 88.19 g; Tłuszcz: 61.67 g; Węglowodany ogółem: 405.06 g; suma cukrów prostych: 51.84 g; Błonnik pokarmowy: 41.52 g; Sól: 4.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.86 g; WW: 40.47 Por;		
niedziela 2024-05-19 Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Galaretka owocowa 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubuś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2047.10 kcal; Białko ogółem: 64.96 g; Tłuszcz: 61.17 g; Węglowodany ogółem: 329.81 g; suma cukrów prostych: 130.12 g; Błonnik pokarmowy: 42.10 g; Sól: 4.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.50 g; WW: 32.84 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-19		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chł.zw.50g,chl,raz,30g.buł. wroc,40g, (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3118.41 kcal; Białko ogółem: 125.34 g; Tłuszcz: 100.64 g; Węglowodany ogółem: 448.64 g; suma cukrów prostych: 91.06 g; Błonnik pokarmowy: 41.59 g; Sól: 5.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.84 g; WW: 44.88 Por;		
niedziela 2024-05-19		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Polędwica drobiowa 20g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Surówka z marchwi 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata 200g b/c ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2178.70 kcal; Białko ogółem: 102.64 g; Tłuszcz: 75.25 g; Węglowodany ogółem: 292.97 g; suma cukrów prostych: 47.56 g; Błonnik pokarmowy: 41.21 g; Sól: 4.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.64 g; WW: 29.30 Por;		
niedziela 2024-05-19		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2526.23 kcal; Białko ogółem: 117.41 g; Tłuszcz: 58.17 g; Węglowodany ogółem: 400.67 g; suma cukrów prostych: 71.39 g; Błonnik pokarmowy: 33.94 g; Sól: 6.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.12 g; WW: 40.10 Por;		
niedziela 2024-05-19		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Banan 100g. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2825.64 kcal; Białko ogółem: 124.03 g; Tłuszcz: 80.58 g; Węglowodany ogółem: 417.94 g; suma cukrów prostych: 76.58 g; Błonnik pokarmowy: 33.08 g; Sól: 5.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.81 g; WW: 41.83 Por;		
niedziela 2024-05-19		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1583.25 kcal; Białko ogółem: 59.63 g; Tłuszcz: 49.43 g; Węglowodany ogółem: 236.99 g; suma cukrów prostych: 46.86 g; Błonnik pokarmowy: 23.85 g; Sól: 1.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.75 g; WW: 23.77 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-19 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: galaretkę ze śmietaną 150g. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biskopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , jogurt naturalny 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2380.45 kcal; Białko ogółem: 77.49 g; Tłuszcz: 114.31 g; Węglowodany ogółem: 273.36 g; suma cukrów prostych: 80.82 g; Błonnik pokarmowy: 26.10 g; Sól: 2.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.30 g; WW: 27.40 Por;		
niedziela 2024-05-19 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2528.83 kcal; Białko ogółem: 113.74 g; Tłuszcz: 64.38 g; Węglowodany ogółem: 389.75 g; suma cukrów prostych: 76.58 g; Błonnik pokarmowy: 32.28 g; Sól: 5.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.91 g; WW: 38.87 Por;		
niedziela 2024-05-19 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2683.23 kcal; Białko ogółem: 119.91 g; Tłuszcz: 70.50 g; Węglowodany ogółem: 408.94 g; suma cukrów prostych: 65.95 g; Błonnik pokarmowy: 32.86 g; Sól: 5.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.77 g; WW: 40.82 Por;		
niedziela 2024-05-19 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2457.57 kcal; Białko ogółem: 114.25 g; Tłuszcz: 56.25 g; Węglowodany ogółem: 389.71 g; suma cukrów prostych: 76.52 g; Błonnik pokarmowy: 32.28 g; Sól: 5.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.49 g; WW: 38.86 Por;		
niedziela 2024-05-19 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2498.37 kcal; Białko ogółem: 91.87 g; Tłuszcz: 62.89 g; Węglowodany ogółem: 409.97 g; suma cukrów prostych: 49.93 g; Błonnik pokarmowy: 38.19 g; Sól: 5.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.84 g; WW: 41.02 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-19		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka z łopatki wędzona 40g , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Sok kubaś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2640.41 kcal; Białko ogółem: 94.38 g; Tłuszcz: 65.53 g; Węglowodany ogółem: 442.87 g; suma cukrów prostych: 144.09 g; Błonnik pokarmowy: 49.91 g; Sól: 5.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.17 g; WW: 44.13 Por;		
niedziela 2024-05-19		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.–got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Marmolada 70g , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2888.91 kcal; Białko ogółem: 105.28 g; Tłuszcz: 111.04 g; Węglowodany ogółem: 386.19 g; suma cukrów prostych: 61.51 g; Błonnik pokarmowy: 38.11 g; Sól: 5.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.57 g; WW: 38.77 Por;		
niedziela 2024-05-19		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Sos własny 50g (GLU), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1583.25 kcal; Białko ogółem: 59.63 g; Tłuszcz: 49.43 g; Węglowodany ogółem: 236.99 g; suma cukrów prostych: 46.86 g; Błonnik pokarmowy: 23.85 g; Sól: 1.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.75 g; WW: 23.77 Por;		
niedziela 2024-05-19		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 3g , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Szpinak 150g.–got.na parze , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Brokuł z wody 150g gotowany , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata 200g b/c ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2076.47 kcal; Białko ogółem: 109.13 g; Tłuszcz: 72.28 g; Węglowodany ogółem: 261.42 g; suma cukrów prostych: 29.00 g; Błonnik pokarmowy: 28.24 g; Sól: 4.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.72 g; WW: 26.23 Por;		
niedziela 2024-05-19		
Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: galaretkę ze śmietaną 150g. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g.- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , jogurt naturalny 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2380.45 kcal; Białko ogółem: 77.49 g; Tłuszcz: 114.31 g; Węglowodany ogółem: 273.36 g; suma cukrów prostych: 80.82 g; Błonnik pokarmowy: 26.10 g; Sól: 2.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.30 g; WW: 27.40 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-19 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1583.25 kcal; Białko ogółem: 59.63 g; Tłuszcz: 49.43 g; Węglowodany ogółem: 236.99 g; suma cukrów prostych: 46.86 g; Błonnik pokarmowy: 23.85 g; Sól: 1.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.75 g; WW: 23.77 Por;		
niedziela 2024-05-19 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kotlec jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.–got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Marmolada 70g , Pomidor 100g.b/s , sałata zielona 20g , Sok kubuś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2756.41 kcal; Białko ogółem: 75.90 g; Tłuszcz: 75.25 g; Węglowodany ogółem: 469.42 g; suma cukrów prostych: 129.81 g; Błonnik pokarmowy: 51.59 g; Sól: 7.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.39 g; WW: 46.87 Por;		
niedziela 2024-05-19 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIĄLKOWĄ -T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Kasza manna z masłem 150g.Mix (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g.- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), twaróg chudy 40g (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2724.00 kcal; Białko ogółem: 98.22 g; Tłuszcz: 125.61 g; Węglowodany ogółem: 313.68 g; suma cukrów prostych: 82.16 g; Błonnik pokarmowy: 27.44 g; Sól: 2.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 68.60 g; WW: 31.46 Por;		
niedziela 2024-05-19 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2284.03 kcal; Białko ogółem: 98.81 g; Tłuszcz: 51.52 g; Węglowodany ogółem: 372.94 g; suma cukrów prostych: 58.58 g; Błonnik pokarmowy: 32.99 g; Sól: 4.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.05 g; WW: 37.28 Por;		
niedziela 2024-05-19 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BUDYNIOWĄ BEZMLECZNA T		
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Galaretkę owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g.- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubuś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2047.10 kcal; Białko ogółem: 64.96 g; Tłuszcz: 61.17 g; Węglowodany ogółem: 329.81 g; suma cukrów prostych: 130.12 g; Błonnik pokarmowy: 42.10 g; Sól: 4.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.50 g; WW: 32.84 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-19 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , pasta rybna 70g, (RYB), Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2447.00 kcal; Białko ogółem: 88.19 g; Tłuszcz: 61.67 g; Węglowodany ogółem: 405.06 g; suma cukrów prostych: 51.84 g; Błonnik pokarmowy: 41.52 g; Sól: 4.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.86 g; WW: 40.47 Por;		
niedziela 2024-05-19 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Galaretka owocowa 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2047.10 kcal; Białko ogółem: 64.96 g; Tłuszcz: 61.17 g; Węglowodany ogółem: 329.81 g; suma cukrów prostych: 130.12 g; Błonnik pokarmowy: 42.10 g; Sól: 4.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.50 g; WW: 32.84 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-19		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chł.zw.50g,chl,raz,30g.buł. wroc,40g, (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3118.41 kcal; Białko ogółem: 125.34 g; Tłuszcz: 100.64 g; Węglowodany ogółem: 448.64 g; suma cukrów prostych: 91.06 g; Błonnik pokarmowy: 41.59 g; Sól: 5.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.84 g; WW: 44.88 Por;		
niedziela 2024-05-19		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Polędwica drobiowa 20g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Surówka z marchwi 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata 200g b/c ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2178.70 kcal; Białko ogółem: 102.64 g; Tłuszcz: 75.25 g; Węglowodany ogółem: 292.97 g; suma cukrów prostych: 47.56 g; Błonnik pokarmowy: 41.21 g; Sól: 4.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.64 g; WW: 29.30 Por;		
niedziela 2024-05-19		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2526.23 kcal; Białko ogółem: 117.41 g; Tłuszcz: 58.17 g; Węglowodany ogółem: 400.67 g; suma cukrów prostych: 71.39 g; Błonnik pokarmowy: 33.94 g; Sól: 6.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.12 g; WW: 40.10 Por;		
niedziela 2024-05-19		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Banan 100g. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2825.64 kcal; Białko ogółem: 124.03 g; Tłuszcz: 80.58 g; Węglowodany ogółem: 417.94 g; suma cukrów prostych: 76.58 g; Błonnik pokarmowy: 33.08 g; Sól: 5.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.81 g; WW: 41.83 Por;		
niedziela 2024-05-19		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1583.25 kcal; Białko ogółem: 59.63 g; Tłuszcz: 49.43 g; Węglowodany ogółem: 236.99 g; suma cukrów prostych: 46.86 g; Błonnik pokarmowy: 23.85 g; Sól: 1.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.75 g; WW: 23.77 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-19 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: galaretką ze śmietaną 150g. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , jogurt naturalny 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2380.45 kcal; Białko ogółem: 77.49 g; Tłuszcz: 114.31 g; Węglowodany ogółem: 273.36 g; suma cukrów prostych: 80.82 g; Błonnik pokarmowy: 26.10 g; Sól: 2.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.30 g; WW: 27.40 Por;		
niedziela 2024-05-19 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2528.83 kcal; Białko ogółem: 113.74 g; Tłuszcz: 64.38 g; Węglowodany ogółem: 389.75 g; suma cukrów prostych: 76.58 g; Błonnik pokarmowy: 32.28 g; Sól: 5.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.91 g; WW: 38.87 Por;		
niedziela 2024-05-19 Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA(3P)(9) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2683.23 kcal; Białko ogółem: 119.91 g; Tłuszcz: 70.50 g; Węglowodany ogółem: 408.94 g; suma cukrów prostych: 65.95 g; Błonnik pokarmowy: 32.86 g; Sól: 5.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.77 g; WW: 40.82 Por;		
niedziela 2024-05-19 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2457.57 kcal; Białko ogółem: 114.25 g; Tłuszcz: 56.25 g; Węglowodany ogółem: 389.71 g; suma cukrów prostych: 76.52 g; Błonnik pokarmowy: 32.28 g; Sól: 5.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.49 g; WW: 38.86 Por;		
niedziela 2024-05-19 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2498.37 kcal; Białko ogółem: 91.87 g; Tłuszcz: 62.89 g; Węglowodany ogółem: 409.97 g; suma cukrów prostych: 49.93 g; Błonnik pokarmowy: 38.19 g; Sól: 5.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.84 g; WW: 41.02 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-19 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka z łopatki wędzona 40g , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Sok kubaś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2640.41 kcal; Białko ogółem: 94.38 g; Tłuszcz: 65.53 g; Węglowodany ogółem: 442.87 g; suma cukrów prostych: 144.09 g; Błonnik pokarmowy: 49.91 g; Sól: 5.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.17 g; WW: 44.13 Por;		
niedziela 2024-05-19 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.–got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Marmolada 70g , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2888.91 kcal; Białko ogółem: 105.28 g; Tłuszcz: 111.04 g; Węglowodany ogółem: 386.19 g; suma cukrów prostych: 61.51 g; Błonnik pokarmowy: 38.11 g; Sól: 5.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.57 g; WW: 38.77 Por;		
niedziela 2024-05-19 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Sos własny 50g (GLU), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1583.25 kcal; Białko ogółem: 59.63 g; Tłuszcz: 49.43 g; Węglowodany ogółem: 236.99 g; suma cukrów prostych: 46.86 g; Błonnik pokarmowy: 23.85 g; Sól: 1.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.75 g; WW: 23.77 Por;		
niedziela 2024-05-19 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 3g , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Szpinak 150g.–got.na parze , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Brokuł z wody 150g gotowany , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata 200g b/c ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2076.47 kcal; Białko ogółem: 109.13 g; Tłuszcz: 72.28 g; Węglowodany ogółem: 261.42 g; suma cukrów prostych: 29.00 g; Błonnik pokarmowy: 28.24 g; Sól: 4.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.72 g; WW: 26.23 Por;		
niedziela 2024-05-19 Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: galaretką ze śmietaną 150g. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g.- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , jogurt naturalny 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2380.45 kcal; Białko ogółem: 77.49 g; Tłuszcz: 114.31 g; Węglowodany ogółem: 273.36 g; suma cukrów prostych: 80.82 g; Błonnik pokarmowy: 26.10 g; Sól: 2.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.30 g; WW: 27.40 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-19 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1583.25 kcal; Białko ogółem: 59.63 g; Tłuszcz: 49.43 g; Węglowodany ogółem: 236.99 g; suma cukrów prostych: 46.86 g; Błonnik pokarmowy: 23.85 g; Sól: 1.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.75 g; WW: 23.77 Por;		
niedziela 2024-05-19 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kotlec jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.–got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Marmolada 70g , Pomidor 100g.b/s , sałata zielona 20g , Sok kubuś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2756.41 kcal; Białko ogółem: 75.90 g; Tłuszcz: 75.25 g; Węglowodany ogółem: 469.42 g; suma cukrów prostych: 129.81 g; Błonnik pokarmowy: 51.59 g; Sól: 7.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.39 g; WW: 46.87 Por;		
niedziela 2024-05-19 Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Kasza manna z masłem 150g.Mix (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g.- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), twaróg chudy 40g (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2724.00 kcal; Białko ogółem: 98.22 g; Tłuszcz: 125.61 g; Węglowodany ogółem: 313.68 g; suma cukrów prostych: 82.16 g; Błonnik pokarmowy: 27.44 g; Sól: 2.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 68.60 g; WW: 31.46 Por;		
niedziela 2024-05-19 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2284.03 kcal; Białko ogółem: 98.81 g; Tłuszcz: 51.52 g; Węglowodany ogółem: 372.94 g; suma cukrów prostych: 58.58 g; Błonnik pokarmowy: 32.99 g; Sól: 4.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.05 g; WW: 37.28 Por;		
niedziela 2024-05-19 Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T		
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Galaretkę owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g.- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubuś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2047.10 kcal; Białko ogółem: 64.96 g; Tłuszcz: 61.17 g; Węglowodany ogółem: 329.81 g; suma cukrów prostych: 130.12 g; Błonnik pokarmowy: 42.10 g; Sól: 4.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.50 g; WW: 32.84 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-19Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , pasta rybna 70g, (RYB), Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2447.00 kcal; Białko ogółem: 88.19 g; Tłuszcz: 61.67 g; Węglowodany ogółem: 405.06 g; suma cukrów prostych: 51.84 g; Błonnik pokarmowy: 41.52 g; Sól: 4.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.86 g; WW: 40.47 Por;		
niedziela 2024-05-19Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Galaretka owocowa 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2047.10 kcal; Białko ogółem: 64.96 g; Tłuszcz: 61.17 g; Węglowodany ogółem: 329.81 g; suma cukrów prostych: 130.12 g; Błonnik pokarmowy: 42.10 g; Sól: 4.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.50 g; WW: 32.84 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-19		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chł.zw.50g,chl,raz,30g.buł. wroc,40g, (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3118.41 kcal; Białko ogółem: 125.34 g; Tłuszcz: 100.64 g; Węglowodany ogółem: 448.64 g; suma cukrów prostych: 91.06 g; Błonnik pokarmowy: 41.59 g; Sól: 5.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.84 g; WW: 44.88 Por;		
niedziela 2024-05-19		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Polędwica drobiowa 20g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Surówka z marchwi 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata 200g b/c ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2178.70 kcal; Białko ogółem: 102.64 g; Tłuszcz: 75.25 g; Węglowodany ogółem: 292.97 g; suma cukrów prostych: 47.56 g; Błonnik pokarmowy: 41.21 g; Sól: 4.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.64 g; WW: 29.30 Por;		
niedziela 2024-05-19		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2526.23 kcal; Białko ogółem: 117.41 g; Tłuszcz: 58.17 g; Węglowodany ogółem: 400.67 g; suma cukrów prostych: 71.39 g; Błonnik pokarmowy: 33.94 g; Sól: 6.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.12 g; WW: 40.10 Por;		
niedziela 2024-05-19		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Banan 100g. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2825.64 kcal; Białko ogółem: 124.03 g; Tłuszcz: 80.58 g; Węglowodany ogółem: 417.94 g; suma cukrów prostych: 76.58 g; Błonnik pokarmowy: 33.08 g; Sól: 5.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.81 g; WW: 41.83 Por;		
niedziela 2024-05-19		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1583.25 kcal; Białko ogółem: 59.63 g; Tłuszcz: 49.43 g; Węglowodany ogółem: 236.99 g; suma cukrów prostych: 46.86 g; Błonnik pokarmowy: 23.85 g; Sól: 1.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.75 g; WW: 23.77 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-19		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: galaretką ze śmietaną 150g. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , jogurt naturalny 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2380.45 kcal; Białko ogółem: 77.49 g; Tłuszcz: 114.31 g; Węglowodany ogółem: 273.36 g; suma cukrów prostych: 80.82 g; Błonnik pokarmowy: 26.10 g; Sól: 2.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.30 g; WW: 27.40 Por;		
niedziela 2024-05-19		
Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2528.83 kcal; Białko ogółem: 113.74 g; Tłuszcz: 64.38 g; Węglowodany ogółem: 389.75 g; suma cukrów prostych: 76.58 g; Błonnik pokarmowy: 32.28 g; Sól: 5.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.91 g; WW: 38.87 Por;		
niedziela 2024-05-19		
Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA(3P)(9) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2683.23 kcal; Białko ogółem: 119.91 g; Tłuszcz: 70.50 g; Węglowodany ogółem: 408.94 g; suma cukrów prostych: 65.95 g; Błonnik pokarmowy: 32.86 g; Sól: 5.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.77 g; WW: 40.82 Por;		
niedziela 2024-05-19		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2457.57 kcal; Białko ogółem: 114.25 g; Tłuszcz: 56.25 g; Węglowodany ogółem: 389.71 g; suma cukrów prostych: 76.52 g; Błonnik pokarmowy: 32.28 g; Sól: 5.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.49 g; WW: 38.86 Por;		
niedziela 2024-05-19		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2498.37 kcal; Białko ogółem: 91.87 g; Tłuszcz: 62.89 g; Węglowodany ogółem: 409.97 g; suma cukrów prostych: 49.93 g; Błonnik pokarmowy: 38.19 g; Sól: 5.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.84 g; WW: 41.02 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-19 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka z łopatki wędzona 40g , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Sok kubaś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2640.41 kcal; Białko ogółem: 94.38 g; Tłuszcz: 65.53 g; Węglowodany ogółem: 442.87 g; suma cukrów prostych: 144.09 g; Błonnik pokarmowy: 49.91 g; Sól: 5.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.17 g; WW: 44.13 Por;		
niedziela 2024-05-19 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.–got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Marmolada 70g , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2888.91 kcal; Białko ogółem: 105.28 g; Tłuszcz: 111.04 g; Węglowodany ogółem: 386.19 g; suma cukrów prostych: 61.51 g; Błonnik pokarmowy: 38.11 g; Sól: 5.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.57 g; WW: 38.77 Por;		
niedziela 2024-05-19 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Sos własny 50g (GLU), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1583.25 kcal; Białko ogółem: 59.63 g; Tłuszcz: 49.43 g; Węglowodany ogółem: 236.99 g; suma cukrów prostych: 46.86 g; Błonnik pokarmowy: 23.85 g; Sól: 1.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.75 g; WW: 23.77 Por;		
niedziela 2024-05-19 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 3g , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Szpinak 150g.–got.na parze , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Brokuł z wody 150g gotowany , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata 200g b/c ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2076.47 kcal; Białko ogółem: 109.13 g; Tłuszcz: 72.28 g; Węglowodany ogółem: 261.42 g; suma cukrów prostych: 29.00 g; Błonnik pokarmowy: 28.24 g; Sól: 4.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.72 g; WW: 26.23 Por;		
niedziela 2024-05-19 Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: galaretką ze śmietaną 150g. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g.- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , jogurt naturalny 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2380.45 kcal; Białko ogółem: 77.49 g; Tłuszcz: 114.31 g; Węglowodany ogółem: 273.36 g; suma cukrów prostych: 80.82 g; Błonnik pokarmowy: 26.10 g; Sól: 2.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.30 g; WW: 27.40 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-19		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1583.25 kcal; Białko ogółem: 59.63 g; Tłuszcz: 49.43 g; Węglowodany ogółem: 236.99 g; suma cukrów prostych: 46.86 g; Błonnik pokarmowy: 23.85 g; Sól: 1.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.75 g; WW: 23.77 Por;		
niedziela 2024-05-19		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.–got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Marmolada 70g , Pomidor 100g.b/s , sałata zielona 20g , Sok kubaś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2756.41 kcal; Białko ogółem: 75.90 g; Tłuszcz: 75.25 g; Węglowodany ogółem: 469.42 g; suma cukrów prostych: 129.81 g; Błonnik pokarmowy: 51.59 g; Sól: 7.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.39 g; WW: 46.87 Por;		
niedziela 2024-05-19		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIĄLKOWĄ -T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Kasza manna z masłem 150g.Mix (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g.- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), twaróg chudy 40g (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2724.00 kcal; Białko ogółem: 98.22 g; Tłuszcz: 125.61 g; Węglowodany ogółem: 313.68 g; suma cukrów prostych: 82.16 g; Błonnik pokarmowy: 27.44 g; Sól: 2.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 68.60 g; WW: 31.46 Por;		
niedziela 2024-05-19		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2284.03 kcal; Białko ogółem: 98.81 g; Tłuszcz: 51.52 g; Węglowodany ogółem: 372.94 g; suma cukrów prostych: 58.58 g; Błonnik pokarmowy: 32.99 g; Sól: 4.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.05 g; WW: 37.28 Por;		
niedziela 2024-05-19		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BUDYNIOWĄ BEZMLECZNA T		
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Galaretkę owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g.- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2047.10 kcal; Białko ogółem: 64.96 g; Tłuszcz: 61.17 g; Węglowodany ogółem: 329.81 g; suma cukrów prostych: 130.12 g; Błonnik pokarmowy: 42.10 g; Sól: 4.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.50 g; WW: 32.84 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-19 Dieta: DIETA BOGATOBIALKOWA BOGATOENERGETYCZNA (9/M)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka z łopatki wędzona 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g., Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g, szynka kons.30g, Chleb raz.25g. (GLU, JAJ),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Twaróg chudy 80g (MLE), Natka pietruszki 20g, Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2619.52 kcal; Białko ogółem: 114.05 g; Tłuszcz: 66.76 g; Węglowodany ogółem: 409.53 g; suma cukrów prostych: 56.20 g; Błonnik pokarmowy: 37.88 g; Sól: 5.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.00 g; WW: 40.81 Por;		
niedziela 2024-05-19 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g., Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt, Pasta z jaj 70g (JAJ), ogórek kiszony 100g, Herbata z cukrem 250 g, II Śniadanie: Gruszka 150g,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g.- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona, Marchew gotowana 150g, Ziemniaki tłuczone 200g., kompot owocowy z cukrem 200g,	Chleb bezglutenowy 100g., Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt, pasta rybna 70g, (RYB), Koperek sierkany 10g., Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2447.00 kcal; Białko ogółem: 88.19 g; Tłuszcz: 61.67 g; Węglowodany ogółem: 405.06 g; suma cukrów prostych: 51.84 g; Błonnik pokarmowy: 41.52 g; Sól: 4.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.86 g; WW: 40.47 Por;		
niedziela 2024-05-19 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana, Miód 1szt., Mus z owoców jagodowych 100g, II Śniadanie: Galaretki owocowa 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g.- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach, Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt., herbata, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2047.10 kcal; Białko ogółem: 64.96 g; Tłuszcz: 61.17 g; Węglowodany ogółem: 329.81 g; suma cukrów prostych: 130.12 g; Błonnik pokarmowy: 42.10 g; Sól: 4.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.50 g; WW: 32.84 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Miód 1szt. , Papryka konserwowa 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kotlet pożarski 100g / z natką w środku/ smażony (GLU, JAJ), Surówka Colesław 150g z koperkiem (JAJ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Herbatniki 100g (GLU), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Mozzarella 25g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2678.92 kcal; Białko ogółem: 83.91 g; Tłuszcz: 85.50 g; Węglowodany ogółem: 414.07 g; suma cukrów prostych: 95.68 g; Błonnik pokarmowy: 41.59 g; Sól: 7.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.19 g; WW: 41.31 Por;		
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Sur. z kapusty białej z olejem 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szynka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1881.50 kcal; Białko ogółem: 101.13 g; Tłuszcz: 51.99 g; Węglowodany ogółem: 273.30 g; suma cukrów prostych: 51.79 g; Błonnik pokarmowy: 42.73 g; Sól: 5.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.98 g; WW: 27.21 Por;		
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2175.61 kcal; Białko ogółem: 96.58 g; Tłuszcz: 56.92 g; Węglowodany ogółem: 333.02 g; suma cukrów prostych: 38.47 g; Błonnik pokarmowy: 27.41 g; Sól: 6.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.44 g; WW: 33.24 Por;		
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchwi 100g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2281.21 kcal; Białko ogółem: 96.77 g; Tłuszcz: 64.83 g; Węglowodany ogółem: 343.21 g; suma cukrów prostych: 48.13 g; Błonnik pokarmowy: 31.03 g; Sól: 6.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.63 g; WW: 34.29 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1415.16 kcal; Białko ogółem: 67.70 g; Tłuszcz: 43.79 g; Węglowodany ogółem: 197.79 g; suma cukrów prostych: 37.28 g; Błonnik pokarmowy: 20.60 g; Sól: 3.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.32 g; WW: 19.79 Por;		
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda- Zacierka na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2387.68 kcal; Białko ogółem: 89.90 g; Tłuszcz: 104.37 g; Węglowodany ogółem: 281.43 g; suma cukrów prostych: 89.33 g; Błonnik pokarmowy: 19.38 g; Sól: 3.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.56 g; WW: 28.29 Por;		
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: DIETA PĄKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Natka pietruszki 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2160.99 kcal; Białko ogółem: 97.84 g; Tłuszcz: 48.03 g; Węglowodany ogółem: 348.67 g; suma cukrów prostych: 46.88 g; Błonnik pokarmowy: 29.16 g; Sól: 6.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.03 g; WW: 34.82 Por;		
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2259.85 kcal; Białko ogółem: 98.20 g; Tłuszcz: 65.50 g; Węglowodany ogółem: 333.17 g; suma cukrów prostych: 38.53 g; Błonnik pokarmowy: 27.41 g; Sól: 6.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.05 g; WW: 33.26 Por;		
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2176.61 kcal; Białko ogółem: 95.98 g; Tłuszcz: 56.42 g; Węglowodany ogółem: 335.02 g; suma cukrów prostych: 39.77 g; Błonnik pokarmowy: 27.71 g; Sól: 6.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.13 g; WW: 33.44 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , napój owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt naturlany 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2700.22 kcal; Białko ogółem: 107.60 g; Tłuszcz: 56.49 g; Węglowodany ogółem: 463.33 g; suma cukrów prostych: 75.74 g; Błonnik pokarmowy: 46.24 g; Sól: 5.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.29 g; WW: 46.41 Por;		
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Sok kubaś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2454.71 kcal; Białko ogółem: 84.89 g; Tłuszcz: 58.22 g; Węglowodany ogółem: 419.25 g; suma cukrów prostych: 133.46 g; Błonnik pokarmowy: 43.72 g; Sól: 6.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.84 g; WW: 41.67 Por;		
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , twarog chudy 40g (MLE), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2041.42 kcal; Białko ogółem: 60.15 g; Tłuszcz: 49.23 g; Węglowodany ogółem: 361.86 g; suma cukrów prostych: 58.34 g; Błonnik pokarmowy: 45.04 g; Sól: 4.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.26 g; WW: 36.30 Por;		
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1306.06 kcal; Białko ogółem: 64.90 g; Tłuszcz: 39.91 g; Węglowodany ogółem: 181.66 g; suma cukrów prostych: 36.46 g; Błonnik pokarmowy: 19.81 g; Sól: 3.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.10 g; WW: 18.17 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: twaróg 30g.z natką pietruszki (MLE), Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szynka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1935.13 kcal; Białko ogółem: 111.76 g; Tłuszcz: 58.96 g; Węglowodany ogółem: 256.21 g; suma cukrów prostych: 38.69 g; Błonnik pokarmowy: 33.80 g; Sól: 6.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.28 g; WW: 25.67 Por;		
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Masło 15g (MLE), dodatek do zup 20g, łop b/k , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka owocowa 150g. (GOR),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2015.65 kcal; Białko ogółem: 81.99 g; Tłuszcz: 91.64 g; Węglowodany ogółem: 228.34 g; suma cukrów prostych: 57.52 g; Błonnik pokarmowy: 25.89 g; Sól: 3.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 49.05 g; WW: 22.91 Por;		
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , Miód 1szt. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1415.16 kcal; Białko ogółem: 67.70 g; Tłuszcz: 43.79 g; Węglowodany ogółem: 197.79 g; suma cukrów prostych: 37.28 g; Błonnik pokarmowy: 20.60 g; Sól: 3.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.32 g; WW: 19.79 Por;		
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1881.32 kcal; Białko ogółem: 52.93 g; Tłuszcz: 47.38 g; Węglowodany ogółem: 332.62 g; suma cukrów prostych: 46.90 g; Błonnik pokarmowy: 43.72 g; Sól: 4.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.87 g; WW: 33.39 Por;		
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T		
Płynna Sonda- Zacierka na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), twarog chudy 40g (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2514.58 kcal; Białko ogółem: 101.87 g; Tłuszcz: 112.24 g; Węglowodany ogółem: 283.45 g; suma cukrów prostych: 91.14 g; Błonnik pokarmowy: 19.38 g; Sól: 4.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 58.18 g; WW: 28.51 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-20		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , Miód 1szt. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2254.66 kcal; Białko ogółem: 108.67 g; Tłuszcz: 43.82 g; Węglowodany ogółem: 370.64 g; suma cukrów prostych: 52.03 g; Błonnik pokarmowy: 28.07 g; Sól: 6.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.35 g; WW: 37.00 Por;		
poniedziałek 2024-05-20		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BUDYNIOWĄ BEZMLECZNA T		
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2286.30 kcal; Białko ogółem: 67.12 g; Tłuszcz: 72.60 g; Węglowodany ogółem: 359.02 g; suma cukrów prostych: 145.25 g; Błonnik pokarmowy: 37.05 g; Sól: 5.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.65 g; WW: 35.75 Por;		
poniedziałek 2024-05-20		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno - jarzynowe 280g (GLU), napój owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2640.22 kcal; Białko ogółem: 80.34 g; Tłuszcz: 42.95 g; Węglowodany ogółem: 509.05 g; suma cukrów prostych: 84.80 g; Błonnik pokarmowy: 52.19 g; Sól: 5.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.80 g; WW: 51.03 Por;		
poniedziałek 2024-05-20		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWĄ T		
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2286.30 kcal; Białko ogółem: 67.12 g; Tłuszcz: 72.60 g; Węglowodany ogółem: 359.02 g; suma cukrów prostych: 145.25 g; Błonnik pokarmowy: 37.05 g; Sól: 5.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.65 g; WW: 35.75 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Miód 1szt. , Papryka konserwowa 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kotlet pożarski 100g / z natką w środku/ smażony (GLU, JAJ), Surówka Coleslaw 150g z koperkiem (JAJ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Herbatniki 100g (GLU), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Mozzarella 25g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2678.92 kcal; Białko ogółem: 83.91 g; Tłuszcz: 85.50 g; Węglowodany ogółem: 414.07 g; suma cukrów prostych: 95.68 g; Błonnik pokarmowy: 41.59 g; Sól: 7.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.19 g; WW: 41.31 Por;		
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Sur. z kapusty białej z olejem 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szynka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1881.50 kcal; Białko ogółem: 101.13 g; Tłuszcz: 51.99 g; Węglowodany ogółem: 273.30 g; suma cukrów prostych: 51.79 g; Błonnik pokarmowy: 42.73 g; Sól: 5.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.98 g; WW: 27.21 Por;		
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2175.61 kcal; Białko ogółem: 96.58 g; Tłuszcz: 56.92 g; Węglowodany ogółem: 333.02 g; suma cukrów prostych: 38.47 g; Błonnik pokarmowy: 27.41 g; Sól: 6.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.44 g; WW: 33.24 Por;		
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchwi 100g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2281.21 kcal; Białko ogółem: 96.77 g; Tłuszcz: 64.83 g; Węglowodany ogółem: 343.21 g; suma cukrów prostych: 48.13 g; Błonnik pokarmowy: 31.03 g; Sól: 6.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.63 g; WW: 34.29 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1415.16 kcal; Białko ogółem: 67.70 g; Tłuszcz: 43.79 g; Węglowodany ogółem: 197.79 g; suma cukrów prostych: 37.28 g; Błonnik pokarmowy: 20.60 g; Sól: 3.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.32 g; WW: 19.79 Por;		
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda- Zacierka na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2387.68 kcal; Białko ogółem: 89.90 g; Tłuszcz: 104.37 g; Węglowodany ogółem: 281.43 g; suma cukrów prostych: 89.33 g; Błonnik pokarmowy: 19.38 g; Sól: 3.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.56 g; WW: 28.29 Por;		
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: DIETA PĄKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Natka pietruszki 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2160.99 kcal; Białko ogółem: 97.84 g; Tłuszcz: 48.03 g; Węglowodany ogółem: 348.67 g; suma cukrów prostych: 46.88 g; Błonnik pokarmowy: 29.16 g; Sól: 6.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.03 g; WW: 34.82 Por;		
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2259.85 kcal; Białko ogółem: 98.20 g; Tłuszcz: 65.50 g; Węglowodany ogółem: 333.17 g; suma cukrów prostych: 38.53 g; Błonnik pokarmowy: 27.41 g; Sól: 6.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.05 g; WW: 33.26 Por;		
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2176.61 kcal; Białko ogółem: 95.98 g; Tłuszcz: 56.42 g; Węglowodany ogółem: 335.02 g; suma cukrów prostych: 39.77 g; Błonnik pokarmowy: 27.71 g; Sól: 6.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.13 g; WW: 33.44 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , napój owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt naturlany 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2700.22 kcal; Białko ogółem: 107.60 g; Tłuszcz: 56.49 g; Węglowodany ogółem: 463.33 g; suma cukrów prostych: 75.74 g; Błonnik pokarmowy: 46.24 g; Sól: 5.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.29 g; WW: 46.41 Por;		
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Sok kubaś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2454.71 kcal; Białko ogółem: 84.89 g; Tłuszcz: 58.22 g; Węglowodany ogółem: 419.25 g; suma cukrów prostych: 133.46 g; Błonnik pokarmowy: 43.72 g; Sól: 6.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.84 g; WW: 41.67 Por;		
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , twarog chudy 40g (MLE), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2041.42 kcal; Białko ogółem: 60.15 g; Tłuszcz: 49.23 g; Węglowodany ogółem: 361.86 g; suma cukrów prostych: 58.34 g; Błonnik pokarmowy: 45.04 g; Sól: 4.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.26 g; WW: 36.30 Por;		
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1306.06 kcal; Białko ogółem: 64.90 g; Tłuszcz: 39.91 g; Węglowodany ogółem: 181.66 g; suma cukrów prostych: 36.46 g; Błonnik pokarmowy: 19.81 g; Sól: 3.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.10 g; WW: 18.17 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: twaróg 30g.z natką pietruszki (MLE), Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szynka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1935.13 kcal; Białko ogółem: 111.76 g; Tłuszcz: 58.96 g; Węglowodany ogółem: 256.21 g; suma cukrów prostych: 38.69 g; Błonnik pokarmowy: 33.80 g; Sól: 6.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.28 g; WW: 25.67 Por;		
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Masło 15g (MLE), dodatek do zup 20g, łop b/k , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka owocowa 150g. (GOR),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2015.65 kcal; Białko ogółem: 81.99 g; Tłuszcz: 91.64 g; Węglowodany ogółem: 228.34 g; suma cukrów prostych: 57.52 g; Błonnik pokarmowy: 25.89 g; Sól: 3.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 49.05 g; WW: 22.91 Por;		
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , Miód 1szt. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1415.16 kcal; Białko ogółem: 67.70 g; Tłuszcz: 43.79 g; Węglowodany ogółem: 197.79 g; suma cukrów prostych: 37.28 g; Błonnik pokarmowy: 20.60 g; Sól: 3.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.32 g; WW: 19.79 Por;		
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1881.32 kcal; Białko ogółem: 52.93 g; Tłuszcz: 47.38 g; Węglowodany ogółem: 332.62 g; suma cukrów prostych: 46.90 g; Błonnik pokarmowy: 43.72 g; Sól: 4.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.87 g; WW: 33.39 Por;		
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIAŁKOWĄ -T		
Płynna Sonda- Zacierka na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), twarog chudy 40g (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2514.58 kcal; Białko ogółem: 101.87 g; Tłuszcz: 112.24 g; Węglowodany ogółem: 283.45 g; suma cukrów prostych: 91.14 g; Błonnik pokarmowy: 19.38 g; Sól: 4.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 58.18 g; WW: 28.51 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-20		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , Miód 1szt. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2254.66 kcal; Białko ogółem: 108.67 g; Tłuszcz: 43.82 g; Węglowodany ogółem: 370.64 g; suma cukrów prostych: 52.03 g; Błonnik pokarmowy: 28.07 g; Sól: 6.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.35 g; WW: 37.00 Por;		
poniedziałek 2024-05-20		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BUDYNIOWĄ BEZMLECZNA T		
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2286.30 kcal; Białko ogółem: 67.12 g; Tłuszcz: 72.60 g; Węglowodany ogółem: 359.02 g; suma cukrów prostych: 145.25 g; Błonnik pokarmowy: 37.05 g; Sól: 5.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.65 g; WW: 35.75 Por;		
poniedziałek 2024-05-20		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno - jarzynowe 280g (GLU), napój owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2640.22 kcal; Białko ogółem: 80.34 g; Tłuszcz: 42.95 g; Węglowodany ogółem: 509.05 g; suma cukrów prostych: 84.80 g; Błonnik pokarmowy: 52.19 g; Sól: 5.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.80 g; WW: 51.03 Por;		
poniedziałek 2024-05-20		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWĄ T		
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2286.30 kcal; Białko ogółem: 67.12 g; Tłuszcz: 72.60 g; Węglowodany ogółem: 359.02 g; suma cukrów prostych: 145.25 g; Błonnik pokarmowy: 37.05 g; Sól: 5.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.65 g; WW: 35.75 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Miód 1szt. , Papryka konserwowa 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kotlet pożarski 100g / z natką w środku/ smażony (GLU, JAJ), Surówka Coleslaw 150g z koperkiem (JAJ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Herbatniki 100g (GLU), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Mozzarella 25g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2678.92 kcal; Białko ogółem: 83.91 g; Tłuszcz: 85.50 g; Węglowodany ogółem: 414.07 g; suma cukrów prostych: 95.68 g; Błonnik pokarmowy: 41.59 g; Sól: 7.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.19 g; WW: 41.31 Por;		
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Sur. z kapusty białej z olejem 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szynka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1881.50 kcal; Białko ogółem: 101.13 g; Tłuszcz: 51.99 g; Węglowodany ogółem: 273.30 g; suma cukrów prostych: 51.79 g; Błonnik pokarmowy: 42.73 g; Sól: 5.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.98 g; WW: 27.21 Por;		
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2175.61 kcal; Białko ogółem: 96.58 g; Tłuszcz: 56.92 g; Węglowodany ogółem: 333.02 g; suma cukrów prostych: 38.47 g; Błonnik pokarmowy: 27.41 g; Sól: 6.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.44 g; WW: 33.24 Por;		
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchwi 100g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2281.21 kcal; Białko ogółem: 96.77 g; Tłuszcz: 64.83 g; Węglowodany ogółem: 343.21 g; suma cukrów prostych: 48.13 g; Błonnik pokarmowy: 31.03 g; Sól: 6.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.63 g; WW: 34.29 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1415.16 kcal; Białko ogółem: 67.70 g; Tłuszcz: 43.79 g; Węglowodany ogółem: 197.79 g; suma cukrów prostych: 37.28 g; Błonnik pokarmowy: 20.60 g; Sól: 3.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.32 g; WW: 19.79 Por;		
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: DIETA PŁYNNNA(13) T		
Płynna Sonda- Zacierka na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2387.68 kcal; Białko ogółem: 89.90 g; Tłuszcz: 104.37 g; Węglowodany ogółem: 281.43 g; suma cukrów prostych: 89.33 g; Błonnik pokarmowy: 19.38 g; Sól: 3.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.56 g; WW: 28.29 Por;		
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Natka pietruszki 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2160.99 kcal; Białko ogółem: 97.84 g; Tłuszcz: 48.03 g; Węglowodany ogółem: 348.67 g; suma cukrów prostych: 46.88 g; Błonnik pokarmowy: 29.16 g; Sól: 6.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.03 g; WW: 34.82 Por;		
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2259.85 kcal; Białko ogółem: 98.20 g; Tłuszcz: 65.50 g; Węglowodany ogółem: 333.17 g; suma cukrów prostych: 38.53 g; Błonnik pokarmowy: 27.41 g; Sól: 6.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.05 g; WW: 33.26 Por;		
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2176.61 kcal; Białko ogółem: 95.98 g; Tłuszcz: 56.42 g; Węglowodany ogółem: 335.02 g; suma cukrów prostych: 39.77 g; Błonnik pokarmowy: 27.71 g; Sól: 6.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.13 g; WW: 33.44 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , napój owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt naturlany 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2700.22 kcal; Białko ogółem: 107.60 g; Tłuszcz: 56.49 g; Węglowodany ogółem: 463.33 g; suma cukrów prostych: 75.74 g; Błonnik pokarmowy: 46.24 g; Sól: 5.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.29 g; WW: 46.41 Por;		
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Sok kubaś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2454.71 kcal; Białko ogółem: 84.89 g; Tłuszcz: 58.22 g; Węglowodany ogółem: 419.25 g; suma cukrów prostych: 133.46 g; Błonnik pokarmowy: 43.72 g; Sól: 6.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.84 g; WW: 41.67 Por;		
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , twaróg chudy 40g (MLE), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2041.42 kcal; Białko ogółem: 60.15 g; Tłuszcz: 49.23 g; Węglowodany ogółem: 361.86 g; suma cukrów prostych: 58.34 g; Błonnik pokarmowy: 45.04 g; Sól: 4.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.26 g; WW: 36.30 Por;		
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1306.06 kcal; Białko ogółem: 64.90 g; Tłuszcz: 39.91 g; Węglowodany ogółem: 181.66 g; suma cukrów prostych: 36.46 g; Błonnik pokarmowy: 19.81 g; Sól: 3.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.10 g; WW: 18.17 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: twaróg 30g.z natką pietruszki (MLE), Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szynka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1935.13 kcal; Białko ogółem: 111.76 g; Tłuszcz: 58.96 g; Węglowodany ogółem: 256.21 g; suma cukrów prostych: 38.69 g; Błonnik pokarmowy: 33.80 g; Sól: 6.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.28 g; WW: 25.67 Por;		
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Masło 15g (MLE), dodatek do zup 20g, łop b/k , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka owocowa 150g. (GOR),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2015.65 kcal; Białko ogółem: 81.99 g; Tłuszcz: 91.64 g; Węglowodany ogółem: 228.34 g; suma cukrów prostych: 57.52 g; Błonnik pokarmowy: 25.89 g; Sól: 3.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 49.05 g; WW: 22.91 Por;		
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , Miód 1szt. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1415.16 kcal; Białko ogółem: 67.70 g; Tłuszcz: 43.79 g; Węglowodany ogółem: 197.79 g; suma cukrów prostych: 37.28 g; Błonnik pokarmowy: 20.60 g; Sól: 3.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.32 g; WW: 19.79 Por;		
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1881.32 kcal; Białko ogółem: 52.93 g; Tłuszcz: 47.38 g; Węglowodany ogółem: 332.62 g; suma cukrów prostych: 46.90 g; Błonnik pokarmowy: 43.72 g; Sól: 4.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.87 g; WW: 33.39 Por;		
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T		
Płynna Sonda- Zacierka na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), twarog chudy 40g (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2514.58 kcal; Białko ogółem: 101.87 g; Tłuszcz: 112.24 g; Węglowodany ogółem: 283.45 g; suma cukrów prostych: 91.14 g; Błonnik pokarmowy: 19.38 g; Sól: 4.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 58.18 g; WW: 28.51 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-20		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , Miód 1szt. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2254.66 kcal; Białko ogółem: 108.67 g; Tłuszcz: 43.82 g; Węglowodany ogółem: 370.64 g; suma cukrów prostych: 52.03 g; Błonnik pokarmowy: 28.07 g; Sól: 6.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.35 g; WW: 37.00 Por;		
poniedziałek 2024-05-20		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BUDYNIOWĄ BEZMLECZNA T		
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2286.30 kcal; Białko ogółem: 67.12 g; Tłuszcz: 72.60 g; Węglowodany ogółem: 359.02 g; suma cukrów prostych: 145.25 g; Błonnik pokarmowy: 37.05 g; Sól: 5.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.65 g; WW: 35.75 Por;		
poniedziałek 2024-05-20		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno - jarzynowe 280g (GLU), napój owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2640.22 kcal; Białko ogółem: 80.34 g; Tłuszcz: 42.95 g; Węglowodany ogółem: 509.05 g; suma cukrów prostych: 84.80 g; Błonnik pokarmowy: 52.19 g; Sól: 5.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.80 g; WW: 51.03 Por;		
poniedziałek 2024-05-20		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWĄ T		
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2286.30 kcal; Białko ogółem: 67.12 g; Tłuszcz: 72.60 g; Węglowodany ogółem: 359.02 g; suma cukrów prostych: 145.25 g; Błonnik pokarmowy: 37.05 g; Sól: 5.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.65 g; WW: 35.75 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Miód 1szt. , Papryka konserwowa 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kotlet pożarski 100g / z natką w środku/ smażony (GLU, JAJ), Surówka Coleslaw 150g z koperkiem (JAJ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Herbatniki 100g (GLU), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Mozzarella 25g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2678.92 kcal; Białko ogółem: 83.91 g; Tłuszcz: 85.50 g; Węglowodany ogółem: 414.07 g; suma cukrów prostych: 95.68 g; Błonnik pokarmowy: 41.59 g; Sól: 7.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.19 g; WW: 41.31 Por;		
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Sur. z kapusty białej z olejem 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szynka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1881.50 kcal; Białko ogółem: 101.13 g; Tłuszcz: 51.99 g; Węglowodany ogółem: 273.30 g; suma cukrów prostych: 51.79 g; Błonnik pokarmowy: 42.73 g; Sól: 5.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.98 g; WW: 27.21 Por;		
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2175.61 kcal; Białko ogółem: 96.58 g; Tłuszcz: 56.92 g; Węglowodany ogółem: 333.02 g; suma cukrów prostych: 38.47 g; Błonnik pokarmowy: 27.41 g; Sól: 6.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.44 g; WW: 33.24 Por;		
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchwi 100g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2281.21 kcal; Białko ogółem: 96.77 g; Tłuszcz: 64.83 g; Węglowodany ogółem: 343.21 g; suma cukrów prostych: 48.13 g; Błonnik pokarmowy: 31.03 g; Sól: 6.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.63 g; WW: 34.29 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1415.16 kcal; Białko ogółem: 67.70 g; Tłuszcz: 43.79 g; Węglowodany ogółem: 197.79 g; suma cukrów prostych: 37.28 g; Błonnik pokarmowy: 20.60 g; Sól: 3.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.32 g; WW: 19.79 Por;		
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda- Zacierka na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2387.68 kcal; Białko ogółem: 89.90 g; Tłuszcz: 104.37 g; Węglowodany ogółem: 281.43 g; suma cukrów prostych: 89.33 g; Błonnik pokarmowy: 19.38 g; Sól: 3.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.56 g; WW: 28.29 Por;		
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: DIETA PĄKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Natka pietruszki 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2160.99 kcal; Białko ogółem: 97.84 g; Tłuszcz: 48.03 g; Węglowodany ogółem: 348.67 g; suma cukrów prostych: 46.88 g; Błonnik pokarmowy: 29.16 g; Sól: 6.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.03 g; WW: 34.82 Por;		
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2259.85 kcal; Białko ogółem: 98.20 g; Tłuszcz: 65.50 g; Węglowodany ogółem: 333.17 g; suma cukrów prostych: 38.53 g; Błonnik pokarmowy: 27.41 g; Sól: 6.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.05 g; WW: 33.26 Por;		
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2176.61 kcal; Białko ogółem: 95.98 g; Tłuszcz: 56.42 g; Węglowodany ogółem: 335.02 g; suma cukrów prostych: 39.77 g; Błonnik pokarmowy: 27.71 g; Sól: 6.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.13 g; WW: 33.44 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , napój owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2700.22 kcal; Białko ogółem: 107.60 g; Tłuszcz: 56.49 g; Węglowodany ogółem: 463.33 g; suma cukrów prostych: 75.74 g; Błonnik pokarmowy: 46.24 g; Sól: 5.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.29 g; WW: 46.41 Por;		
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Sok kubaś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2454.71 kcal; Białko ogółem: 84.89 g; Tłuszcz: 58.22 g; Węglowodany ogółem: 419.25 g; suma cukrów prostych: 133.46 g; Błonnik pokarmowy: 43.72 g; Sól: 6.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.84 g; WW: 41.67 Por;		
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , twarog chudy 40g (MLE), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2041.42 kcal; Białko ogółem: 60.15 g; Tłuszcz: 49.23 g; Węglowodany ogółem: 361.86 g; suma cukrów prostych: 58.34 g; Błonnik pokarmowy: 45.04 g; Sól: 4.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.26 g; WW: 36.30 Por;		
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1306.06 kcal; Białko ogółem: 64.90 g; Tłuszcz: 39.91 g; Węglowodany ogółem: 181.66 g; suma cukrów prostych: 36.46 g; Błonnik pokarmowy: 19.81 g; Sól: 3.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.10 g; WW: 18.17 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: twaróg 30g.z natką pietruszki (MLE), Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szynka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1935.13 kcal; Białko ogółem: 111.76 g; Tłuszcz: 58.96 g; Węglowodany ogółem: 256.21 g; suma cukrów prostych: 38.69 g; Błonnik pokarmowy: 33.80 g; Sól: 6.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.28 g; WW: 25.67 Por;		
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Masło 15g (MLE), dodatek do zup 20g, łop b/k , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka owocowa 150g. (GOR),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2015.65 kcal; Białko ogółem: 81.99 g; Tłuszcz: 91.64 g; Węglowodany ogółem: 228.34 g; suma cukrów prostych: 57.52 g; Błonnik pokarmowy: 25.89 g; Sól: 3.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 49.05 g; WW: 22.91 Por;		
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , Miód 1szt. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1415.16 kcal; Białko ogółem: 67.70 g; Tłuszcz: 43.79 g; Węglowodany ogółem: 197.79 g; suma cukrów prostych: 37.28 g; Błonnik pokarmowy: 20.60 g; Sól: 3.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.32 g; WW: 19.79 Por;		
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1881.32 kcal; Białko ogółem: 52.93 g; Tłuszcz: 47.38 g; Węglowodany ogółem: 332.62 g; suma cukrów prostych: 46.90 g; Błonnik pokarmowy: 43.72 g; Sól: 4.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.87 g; WW: 33.39 Por;		
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T		
Płynna Sonda- Zacierka na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), twarog chudy 40g (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2514.58 kcal; Białko ogółem: 101.87 g; Tłuszcz: 112.24 g; Węglowodany ogółem: 283.45 g; suma cukrów prostych: 91.14 g; Błonnik pokarmowy: 19.38 g; Sól: 4.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 58.18 g; WW: 28.51 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-20		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , Miód 1szt. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2254.66 kcal; Białko ogółem: 108.67 g; Tłuszcz: 43.82 g; Węglowodany ogółem: 370.64 g; suma cukrów prostych: 52.03 g; Błonnik pokarmowy: 28.07 g; Sól: 6.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.35 g; WW: 37.00 Por;		
poniedziałek 2024-05-20		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BUDYNIOWĄ BEZMLECZNA T		
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2286.30 kcal; Białko ogółem: 67.12 g; Tłuszcz: 72.60 g; Węglowodany ogółem: 359.02 g; suma cukrów prostych: 145.25 g; Błonnik pokarmowy: 37.05 g; Sól: 5.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.65 g; WW: 35.75 Por;		
poniedziałek 2024-05-20		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno - jarzynowe 280g (GLU), napój owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2640.22 kcal; Białko ogółem: 80.34 g; Tłuszcz: 42.95 g; Węglowodany ogółem: 509.05 g; suma cukrów prostych: 84.80 g; Błonnik pokarmowy: 52.19 g; Sól: 5.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.80 g; WW: 51.03 Por;		
poniedziałek 2024-05-20		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWĄ T		
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2286.30 kcal; Białko ogółem: 67.12 g; Tłuszcz: 72.60 g; Węglowodany ogółem: 359.02 g; suma cukrów prostych: 145.25 g; Błonnik pokarmowy: 37.05 g; Sól: 5.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.65 g; WW: 35.75 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-20		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Miód 1szt. , Papryka konserwowa 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Kotlet pożarski 100g / z natką w środku/ smażony (GLU, JAJ), Surówka Coleslaw 150g z koperkiem (JAJ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Herbatniki 100g (GLU), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Mozzarella 25g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2678.92 kcal; Białko ogółem: 83.91 g; Tłuszcz: 85.50 g; Węglowodany ogółem: 414.07 g; suma cukrów prostych: 95.68 g; Błonnik pokarmowy: 41.59 g; Sól: 7.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.19 g; WW: 41.31 Por;		
poniedziałek 2024-05-20		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Sur. z kapusty białej z olejem 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szynka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1881.50 kcal; Białko ogółem: 101.13 g; Tłuszcz: 51.99 g; Węglowodany ogółem: 273.30 g; suma cukrów prostych: 51.79 g; Błonnik pokarmowy: 42.73 g; Sól: 5.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.98 g; WW: 27.21 Por;		
poniedziałek 2024-05-20		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2175.61 kcal; Białko ogółem: 96.58 g; Tłuszcz: 56.92 g; Węglowodany ogółem: 333.02 g; suma cukrów prostych: 38.47 g; Błonnik pokarmowy: 27.41 g; Sól: 6.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.44 g; WW: 33.24 Por;		
poniedziałek 2024-05-20		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchwi 100g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2281.21 kcal; Białko ogółem: 96.77 g; Tłuszcz: 64.83 g; Węglowodany ogółem: 343.21 g; suma cukrów prostych: 48.13 g; Błonnik pokarmowy: 31.03 g; Sól: 6.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.63 g; WW: 34.29 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1415.16 kcal; Białko ogółem: 67.70 g; Tłuszcz: 43.79 g; Węglowodany ogółem: 197.79 g; suma cukrów prostych: 37.28 g; Błonnik pokarmowy: 20.60 g; Sól: 3.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.32 g; WW: 19.79 Por;		
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda- Zacierka na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2387.68 kcal; Białko ogółem: 89.90 g; Tłuszcz: 104.37 g; Węglowodany ogółem: 281.43 g; suma cukrów prostych: 89.33 g; Błonnik pokarmowy: 19.38 g; Sól: 3.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.56 g; WW: 28.29 Por;		
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: DIETA PĄKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Natka pietruszki 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2160.99 kcal; Białko ogółem: 97.84 g; Tłuszcz: 48.03 g; Węglowodany ogółem: 348.67 g; suma cukrów prostych: 46.88 g; Błonnik pokarmowy: 29.16 g; Sól: 6.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.03 g; WW: 34.82 Por;		
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2259.85 kcal; Białko ogółem: 98.20 g; Tłuszcz: 65.50 g; Węglowodany ogółem: 333.17 g; suma cukrów prostych: 38.53 g; Błonnik pokarmowy: 27.41 g; Sól: 6.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.05 g; WW: 33.26 Por;		
poniedziałek 2024-05-20 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2176.61 kcal; Białko ogółem: 95.98 g; Tłuszcz: 56.42 g; Węglowodany ogółem: 335.02 g; suma cukrów prostych: 39.77 g; Błonnik pokarmowy: 27.71 g; Sól: 6.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.13 g; WW: 33.44 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-20		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , napój owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2700.22 kcal; Białko ogółem: 107.60 g; Tłuszcz: 56.49 g; Węglowodany ogółem: 463.33 g; suma cukrów prostych: 75.74 g; Błonnik pokarmowy: 46.24 g; Sól: 5.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.29 g; WW: 46.41 Por;		
poniedziałek 2024-05-20		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 1szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Sok kubaś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2454.71 kcal; Białko ogółem: 84.89 g; Tłuszcz: 58.22 g; Węglowodany ogółem: 419.25 g; suma cukrów prostych: 133.46 g; Błonnik pokarmowy: 43.72 g; Sól: 6.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.84 g; WW: 41.67 Por;		
poniedziałek 2024-05-20		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , twaróg chudy 40g (MLE), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2041.42 kcal; Białko ogółem: 60.15 g; Tłuszcz: 49.23 g; Węglowodany ogółem: 361.86 g; suma cukrów prostych: 58.34 g; Błonnik pokarmowy: 45.04 g; Sól: 4.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.26 g; WW: 36.30 Por;		
poniedziałek 2024-05-20		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1306.06 kcal; Białko ogółem: 64.90 g; Tłuszcz: 39.91 g; Węglowodany ogółem: 181.66 g; suma cukrów prostych: 36.46 g; Błonnik pokarmowy: 19.81 g; Sól: 3.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.10 g; WW: 18.17 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-20		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: twaróg 30g.z natką pietruszki (MLE), Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szynka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1935.13 kcal; Białko ogółem: 111.76 g; Tłuszcz: 58.96 g; Węglowodany ogółem: 256.21 g; suma cukrów prostych: 38.69 g; Błonnik pokarmowy: 33.80 g; Sól: 6.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.28 g; WW: 25.67 Por;		
poniedziałek 2024-05-20		
Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Masło 15g (MLE), dodatek do zup 20g, łop b/k , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka owocowa 150g. (GOR),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2015.65 kcal; Białko ogółem: 81.99 g; Tłuszcz: 91.64 g; Węglowodany ogółem: 228.34 g; suma cukrów prostych: 57.52 g; Błonnik pokarmowy: 25.89 g; Sól: 3.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 49.05 g; WW: 22.91 Por;		
poniedziałek 2024-05-20		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , Miód 1szt. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1415.16 kcal; Białko ogółem: 67.70 g; Tłuszcz: 43.79 g; Węglowodany ogółem: 197.79 g; suma cukrów prostych: 37.28 g; Błonnik pokarmowy: 20.60 g; Sól: 3.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.32 g; WW: 19.79 Por;		
poniedziałek 2024-05-20		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1881.32 kcal; Białko ogółem: 52.93 g; Tłuszcz: 47.38 g; Węglowodany ogółem: 332.62 g; suma cukrów prostych: 46.90 g; Błonnik pokarmowy: 43.72 g; Sól: 4.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.87 g; WW: 33.39 Por;		
poniedziałek 2024-05-20		
Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T		
Płynna Sonda- Zacierka na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), twarog chudy 40g (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2514.58 kcal; Białko ogółem: 101.87 g; Tłuszcz: 112.24 g; Węglowodany ogółem: 283.45 g; suma cukrów prostych: 91.14 g; Błonnik pokarmowy: 19.38 g; Sól: 4.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 58.18 g; WW: 28.51 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-20		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , Miód 1szt. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2254.66 kcal; Białko ogółem: 108.67 g; Tłuszcz: 43.82 g; Węglowodany ogółem: 370.64 g; suma cukrów prostych: 52.03 g; Błonnik pokarmowy: 28.07 g; Sól: 6.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.35 g; WW: 37.00 Por;		
poniedziałek 2024-05-20		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BUDYNIOWĄ BEZMLECZNA T		
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2286.30 kcal; Białko ogółem: 67.12 g; Tłuszcz: 72.60 g; Węglowodany ogółem: 359.02 g; suma cukrów prostych: 145.25 g; Błonnik pokarmowy: 37.05 g; Sól: 5.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.65 g; WW: 35.75 Por;		
poniedziałek 2024-05-20		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA BOGATOENERGETYCZNA (9/M)		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , Miód 1szt. , II Śniadanie: Jabłko 150g. , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2638.30 kcal; Białko ogółem: 107.16 g; Tłuszcz: 69.74 g; Węglowodany ogółem: 412.37 g; suma cukrów prostych: 66.32 g; Błonnik pokarmowy: 33.85 g; Sól: 7.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.14 g; WW: 41.16 Por;		
poniedziałek 2024-05-20		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno - jarzynowe 280g (GLU), napój owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2640.22 kcal; Białko ogółem: 80.34 g; Tłuszcz: 42.95 g; Węglowodany ogółem: 509.05 g; suma cukrów prostych: 84.80 g; Błonnik pokarmowy: 52.19 g; Sól: 5.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.80 g; WW: 51.03 Por;		
poniedziałek 2024-05-20		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWĄ T		
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2286.30 kcal; Białko ogółem: 67.12 g; Tłuszcz: 72.60 g; Węglowodany ogółem: 359.02 g; suma cukrów prostych: 145.25 g; Błonnik pokarmowy: 37.05 g; Sól: 5.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.65 g; WW: 35.75 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-21		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypiorek siekany 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Papryka nadziewana mięsem i ryżem zapiekana 1szt. (GLU, JAJ), Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Biszkoty 100g (GLU), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyunka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2772.11 kcal; Białko ogółem: 100.44 g; Tłuszcz: 77.91 g; Węglowodany ogółem: 437.64 g; suma cukrów prostych: 110.59 g; Błonnik pokarmowy: 41.62 g; Sól: 8.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.52 g; WW: 43.74 Por;		
wtorek 2024-05-21		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypiorek siekany 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kasza jęczmienna gotowana 150g- (GLU), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Salatka z sałaty.fas.czerw.groszku,kukur.60g , Serek Almette 30g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyunka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2048.24 kcal; Białko ogółem: 96.71 g; Tłuszcz: 70.08 g; Węglowodany ogółem: 276.98 g; suma cukrów prostych: 35.95 g; Błonnik pokarmowy: 39.74 g; Sól: 5.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.19 g; WW: 27.58 Por;		
wtorek 2024-05-21		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2716.66 kcal; Białko ogółem: 121.03 g; Tłuszcz: 68.83 g; Węglowodany ogółem: 420.45 g; suma cukrów prostych: 78.46 g; Błonnik pokarmowy: 34.28 g; Sól: 6.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.96 g; WW: 41.96 Por;		
wtorek 2024-05-21		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2792.46 kcal; Białko ogółem: 120.50 g; Tłuszcz: 76.58 g; Węglowodany ogółem: 422.52 g; suma cukrów prostych: 79.82 g; Błonnik pokarmowy: 34.58 g; Sól: 6.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.12 g; WW: 42.17 Por;		
wtorek 2024-05-21		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 30g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1697.80 kcal; Białko ogółem: 65.27 g; Tłuszcz: 61.20 g; Węglowodany ogółem: 234.10 g; suma cukrów prostych: 61.44 g; Błonnik pokarmowy: 25.78 g; Sól: 4.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.37 g; WW: 23.43 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-21 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Mus z truskawek 100g, Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2271.25 kcal; Białko ogółem: 81.50 g; Tłuszcz: 105.89 g; Węglowodany ogółem: 260.11 g; suma cukrów prostych: 86.74 g; Błonnik pokarmowy: 24.38 g; Sól: 3.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.33 g; WW: 26.24 Por;		
wtorek 2024-05-21 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2696.42 kcal; Białko ogółem: 117.60 g; Tłuszcz: 73.68 g; Węglowodany ogółem: 410.77 g; suma cukrów prostych: 85.43 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 7.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.84 g; WW: 41.00 Por;		
wtorek 2024-05-21 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 80g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2861.51 kcal; Białko ogółem: 131.79 g; Tłuszcz: 79.58 g; Węglowodany ogółem: 421.71 g; suma cukrów prostych: 79.24 g; Błonnik pokarmowy: 34.28 g; Sól: 7.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.65 g; WW: 42.10 Por;		
wtorek 2024-05-21 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2717.66 kcal; Białko ogółem: 120.43 g; Tłuszcz: 68.33 g; Węglowodany ogółem: 422.45 g; suma cukrów prostych: 79.76 g; Błonnik pokarmowy: 34.58 g; Sól: 6.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.65 g; WW: 42.16 Por;		
wtorek 2024-05-21 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Schab gotowany 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2647.49 kcal; Białko ogółem: 103.81 g; Tłuszcz: 79.36 g; Węglowodany ogółem: 401.44 g; suma cukrów prostych: 56.26 g; Błonnik pokarmowy: 44.49 g; Sól: 7.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.81 g; WW: 40.20 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-21		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Jarzynka gotowana 150g--na parze (SEL), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2210.47 kcal; Białko ogółem: 86.67 g; Tłuszcz: 58.06 g; Węglowodany ogółem: 358.08 g; suma cukrów prostych: 59.95 g; Błonnik pokarmowy: 46.23 g; Sól: 6.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.41 g; WW: 35.90 Por;		
wtorek 2024-05-21		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2420.38 kcal; Białko ogółem: 94.11 g; Tłuszcz: 85.13 g; Węglowodany ogółem: 336.74 g; suma cukrów prostych: 71.42 g; Błonnik pokarmowy: 35.18 g; Sól: 7.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.49 g; WW: 33.75 Por;		
wtorek 2024-05-21		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1616.10 kcal; Białko ogółem: 65.43 g; Tłuszcz: 59.89 g; Węglowodany ogółem: 215.78 g; suma cukrów prostych: 63.31 g; Błonnik pokarmowy: 24.78 g; Sól: 4.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.20 g; WW: 21.53 Por;		
wtorek 2024-05-21		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Koperek świeży 20g , Kawa zbożowa bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: szynka got.20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść salaty , Masło 10g (1szt) , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), herbata ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Serek Almette 30g , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2137.22 kcal; Białko ogółem: 107.94 g; Tłuszcz: 82.46 g; Węglowodany ogółem: 253.66 g; suma cukrów prostych: 39.43 g; Błonnik pokarmowy: 26.34 g; Sól: 4.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.99 g; WW: 25.36 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-21 Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Mus z truskawek 100g, Masło 15g. (MLE), Miód 1szt., sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynna 150g (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k, Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2271.25 kcal; Białko ogółem: 81.50 g; Tłuszcz: 105.89 g; Węglowodany ogółem: 260.11 g; suma cukrów prostych: 86.74 g; Błonnik pokarmowy: 24.38 g; Sól: 3.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.33 g; WW: 26.24 Por;		
wtorek 2024-05-21 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1646.51 kcal; Białko ogółem: 74.18 g; Tłuszcz: 62.93 g; Węglowodany ogółem: 207.67 g; suma cukrów prostych: 63.18 g; Błonnik pokarmowy: 24.53 g; Sól: 3.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.57 g; WW: 20.71 Por;		
wtorek 2024-05-21 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Kiwi 1szt ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2026.50 kcal; Białko ogółem: 63.89 g; Tłuszcz: 49.12 g; Węglowodany ogółem: 355.02 g; suma cukrów prostych: 59.75 g; Błonnik pokarmowy: 46.23 g; Sól: 5.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.06 g; WW: 35.64 Por;		
wtorek 2024-05-21 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIĄLKOWĄ -T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Mus z truskawek 100g, Masło 20g (MLE), Miód 1szt., sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek waniliowy 1szt (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach, Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2416.25 kcal; Białko ogółem: 104.57 g; Tłuszcz: 110.36 g; Węglowodany ogółem: 263.05 g; suma cukrów prostych: 89.63 g; Błonnik pokarmowy: 24.03 g; Sól: 3.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 59.61 g; WW: 26.49 Por;		
wtorek 2024-05-21 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2364.71 kcal; Białko ogółem: 104.79 g; Tłuszcz: 61.39 g; Węglowodany ogółem: 364.01 g; suma cukrów prostych: 62.47 g; Błonnik pokarmowy: 31.97 g; Sól: 6.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.18 g; WW: 36.25 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-21 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BUDYNIOWĄ BEZMLECZNA T		
Zupa pejszanka z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2065.80 kcal; Białko ogółem: 69.02 g; Tłuszcz: 61.31 g; Węglowodany ogółem: 329.47 g; suma cukrów prostych: 140.62 g; Błonnik pokarmowy: 40.88 g; Sól: 5.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.92 g; WW: 32.87 Por;		
wtorek 2024-05-21 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Schab gotowany 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2613.89 kcal; Białko ogółem: 98.30 g; Tłuszcz: 63.00 g; Węglowodany ogółem: 436.67 g; suma cukrów prostych: 59.35 g; Błonnik pokarmowy: 47.64 g; Sól: 6.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.54 g; WW: 43.74 Por;		
wtorek 2024-05-21 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWĄ T		
Zupa pejszanka z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2065.80 kcal; Białko ogółem: 69.02 g; Tłuszcz: 61.31 g; Węglowodany ogółem: 329.47 g; suma cukrów prostych: 140.62 g; Błonnik pokarmowy: 40.88 g; Sól: 5.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.92 g; WW: 32.87 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-21 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypiorek siekany 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Papryka nadziewana mięsem i ryżem zapiekana 1szt. (GLU, JAJ), Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Biszkopity 100g (GLU), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyunka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2772.11 kcal; Białko ogółem: 100.44 g; Tłuszcz: 77.91 g; Węglowodany ogółem: 437.64 g; suma cukrów prostych: 110.59 g; Błonnik pokarmowy: 41.62 g; Sól: 8.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.52 g; WW: 43.74 Por;		
wtorek 2024-05-21 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypiorek siekany 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kasza jęczmienna gotowana 150g- (GLU), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Salatka z sałaty.fas.czerw.groszku,kukur.60g , Serek Almette 30g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyunka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2048.24 kcal; Białko ogółem: 96.71 g; Tłuszcz: 70.08 g; Węglowodany ogółem: 276.98 g; suma cukrów prostych: 35.95 g; Błonnik pokarmowy: 39.74 g; Sól: 5.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.19 g; WW: 27.58 Por;		
wtorek 2024-05-21 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2716.66 kcal; Białko ogółem: 121.03 g; Tłuszcz: 68.83 g; Węglowodany ogółem: 420.45 g; suma cukrów prostych: 78.46 g; Błonnik pokarmowy: 34.28 g; Sól: 6.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.96 g; WW: 41.96 Por;		
wtorek 2024-05-21 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2792.46 kcal; Białko ogółem: 120.50 g; Tłuszcz: 76.58 g; Węglowodany ogółem: 422.52 g; suma cukrów prostych: 79.82 g; Błonnik pokarmowy: 34.58 g; Sól: 6.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.12 g; WW: 42.17 Por;		
wtorek 2024-05-21 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 30g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1697.80 kcal; Białko ogółem: 65.27 g; Tłuszcz: 61.20 g; Węglowodany ogółem: 234.10 g; suma cukrów prostych: 61.44 g; Błonnik pokarmowy: 25.78 g; Sól: 4.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.37 g; WW: 23.43 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-21 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Mus z truskawek 100g, Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2271.25 kcal; Białko ogółem: 81.50 g; Tłuszcz: 105.89 g; Węglowodany ogółem: 260.11 g; suma cukrów prostych: 86.74 g; Błonnik pokarmowy: 24.38 g; Sól: 3.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.33 g; WW: 26.24 Por;		
wtorek 2024-05-21 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2696.42 kcal; Białko ogółem: 117.60 g; Tłuszcz: 73.68 g; Węglowodany ogółem: 410.77 g; suma cukrów prostych: 85.43 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 7.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.84 g; WW: 41.00 Por;		
wtorek 2024-05-21 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 80g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2861.51 kcal; Białko ogółem: 131.79 g; Tłuszcz: 79.58 g; Węglowodany ogółem: 421.71 g; suma cukrów prostych: 79.24 g; Błonnik pokarmowy: 34.28 g; Sól: 7.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.65 g; WW: 42.10 Por;		
wtorek 2024-05-21 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2717.66 kcal; Białko ogółem: 120.43 g; Tłuszcz: 68.33 g; Węglowodany ogółem: 422.45 g; suma cukrów prostych: 79.76 g; Błonnik pokarmowy: 34.58 g; Sól: 6.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.65 g; WW: 42.16 Por;		
wtorek 2024-05-21 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Schab gotowany 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2647.49 kcal; Białko ogółem: 103.81 g; Tłuszcz: 79.36 g; Węglowodany ogółem: 401.44 g; suma cukrów prostych: 56.26 g; Błonnik pokarmowy: 44.49 g; Sól: 7.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.81 g; WW: 40.20 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-21 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Jarzynka gotowana 150g--na parze (SEL), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2210.47 kcal; Białko ogółem: 86.67 g; Tłuszcz: 58.06 g; Węglowodany ogółem: 358.08 g; suma cukrów prostych: 59.95 g; Błonnik pokarmowy: 46.23 g; Sól: 6.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.41 g; WW: 35.90 Por;		
wtorek 2024-05-21 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2420.38 kcal; Białko ogółem: 94.11 g; Tłuszcz: 85.13 g; Węglowodany ogółem: 336.74 g; suma cukrów prostych: 71.42 g; Błonnik pokarmowy: 35.18 g; Sól: 7.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.49 g; WW: 33.75 Por;		
wtorek 2024-05-21 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1616.10 kcal; Białko ogółem: 65.43 g; Tłuszcz: 59.89 g; Węglowodany ogółem: 215.78 g; suma cukrów prostych: 63.31 g; Błonnik pokarmowy: 24.78 g; Sól: 4.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.20 g; WW: 21.53 Por;		
wtorek 2024-05-21 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Koperek świeży 20g , Kawa zbożowa bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: szynka got.20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść salaty , Masło 10g (1szt) , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), herbata ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Serek Almette 30g , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2137.22 kcal; Białko ogółem: 107.94 g; Tłuszcz: 82.46 g; Węglowodany ogółem: 253.66 g; suma cukrów prostych: 39.43 g; Błonnik pokarmowy: 26.34 g; Sól: 4.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.99 g; WW: 25.36 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-21 Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Mus z truskawek 100g, Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynna 150g (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2271.25 kcal; Białko ogółem: 81.50 g; Tłuszcz: 105.89 g; Węglowodany ogółem: 260.11 g; suma cukrów prostych: 86.74 g; Błonnik pokarmowy: 24.38 g; Sól: 3.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.33 g; WW: 26.24 Por;		
wtorek 2024-05-21 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1646.51 kcal; Białko ogółem: 74.18 g; Tłuszcz: 62.93 g; Węglowodany ogółem: 207.67 g; suma cukrów prostych: 63.18 g; Błonnik pokarmowy: 24.53 g; Sól: 3.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.57 g; WW: 20.71 Por;		
wtorek 2024-05-21 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Kiwi 1szt ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2026.50 kcal; Białko ogółem: 63.89 g; Tłuszcz: 49.12 g; Węglowodany ogółem: 355.02 g; suma cukrów prostych: 59.75 g; Błonnik pokarmowy: 46.23 g; Sól: 5.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.06 g; WW: 35.64 Por;		
wtorek 2024-05-21 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIAŁKOWĄ -T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Mus z truskawek 100g, Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek waniliowy 1szt (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2416.25 kcal; Białko ogółem: 104.57 g; Tłuszcz: 110.36 g; Węglowodany ogółem: 263.05 g; suma cukrów prostych: 89.63 g; Błonnik pokarmowy: 24.03 g; Sól: 3.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 59.61 g; WW: 26.49 Por;		
wtorek 2024-05-21 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2364.71 kcal; Białko ogółem: 104.79 g; Tłuszcz: 61.39 g; Węglowodany ogółem: 364.01 g; suma cukrów prostych: 62.47 g; Błonnik pokarmowy: 31.97 g; Sól: 6.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.18 g; WW: 36.25 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-21 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BUDYNIOWĄ BEZMLECZNA T		
Zupa pejszanka z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretkę owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2065.80 kcal; Białko ogółem: 69.02 g; Tłuszcz: 61.31 g; Węglowodany ogółem: 329.47 g; suma cukrów prostych: 140.62 g; Błonnik pokarmowy: 40.88 g; Sól: 5.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.92 g; WW: 32.87 Por;		
wtorek 2024-05-21 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Schab gotowany 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2613.89 kcal; Białko ogółem: 98.30 g; Tłuszcz: 63.00 g; Węglowodany ogółem: 436.67 g; suma cukrów prostych: 59.35 g; Błonnik pokarmowy: 47.64 g; Sól: 6.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.54 g; WW: 43.74 Por;		
wtorek 2024-05-21 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWĄ T		
Zupa pejszanka z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretkę owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2065.80 kcal; Białko ogółem: 69.02 g; Tłuszcz: 61.31 g; Węglowodany ogółem: 329.47 g; suma cukrów prostych: 140.62 g; Błonnik pokarmowy: 40.88 g; Sól: 5.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.92 g; WW: 32.87 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-21 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypiorek siekany 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Papryka nadziewana mięsem i ryżem zapiekana 1szt. (GLU, JAJ), Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Biszkopty 100g (GLU), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyunka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2772.11 kcal; Białko ogółem: 100.44 g; Tłuszcz: 77.91 g; Węglowodany ogółem: 437.64 g; suma cukrów prostych: 110.59 g; Błonnik pokarmowy: 41.62 g; Sól: 8.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.52 g; WW: 43.74 Por;		
wtorek 2024-05-21 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypiorek siekany 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kasza jęczmienna gotowana 150g- (GLU), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Salatka z sałaty.fas.czerw.groszku,kukur.60g , Serek Almette 30g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyunka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2048.24 kcal; Białko ogółem: 96.71 g; Tłuszcz: 70.08 g; Węglowodany ogółem: 276.98 g; suma cukrów prostych: 35.95 g; Błonnik pokarmowy: 39.74 g; Sól: 5.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.19 g; WW: 27.58 Por;		
wtorek 2024-05-21 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2716.66 kcal; Białko ogółem: 121.03 g; Tłuszcz: 68.83 g; Węglowodany ogółem: 420.45 g; suma cukrów prostych: 78.46 g; Błonnik pokarmowy: 34.28 g; Sól: 6.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.96 g; WW: 41.96 Por;		
wtorek 2024-05-21 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2792.46 kcal; Białko ogółem: 120.50 g; Tłuszcz: 76.58 g; Węglowodany ogółem: 422.52 g; suma cukrów prostych: 79.82 g; Błonnik pokarmowy: 34.58 g; Sól: 6.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.12 g; WW: 42.17 Por;		
wtorek 2024-05-21 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 30g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1697.80 kcal; Białko ogółem: 65.27 g; Tłuszcz: 61.20 g; Węglowodany ogółem: 234.10 g; suma cukrów prostych: 61.44 g; Błonnik pokarmowy: 25.78 g; Sól: 4.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.37 g; WW: 23.43 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-21 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Mus z truskawek 100g, Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2271.25 kcal; Białko ogółem: 81.50 g; Tłuszcz: 105.89 g; Węglowodany ogółem: 260.11 g; suma cukrów prostych: 86.74 g; Błonnik pokarmowy: 24.38 g; Sól: 3.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.33 g; WW: 26.24 Por;		
wtorek 2024-05-21 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2696.42 kcal; Białko ogółem: 117.60 g; Tłuszcz: 73.68 g; Węglowodany ogółem: 410.77 g; suma cukrów prostych: 85.43 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 7.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.84 g; WW: 41.00 Por;		
wtorek 2024-05-21 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 80g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2861.51 kcal; Białko ogółem: 131.79 g; Tłuszcz: 79.58 g; Węglowodany ogółem: 421.71 g; suma cukrów prostych: 79.24 g; Błonnik pokarmowy: 34.28 g; Sól: 7.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.65 g; WW: 42.10 Por;		
wtorek 2024-05-21 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2717.66 kcal; Białko ogółem: 120.43 g; Tłuszcz: 68.33 g; Węglowodany ogółem: 422.45 g; suma cukrów prostych: 79.76 g; Błonnik pokarmowy: 34.58 g; Sól: 6.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.65 g; WW: 42.16 Por;		
wtorek 2024-05-21 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Schab gotowany 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2647.49 kcal; Białko ogółem: 103.81 g; Tłuszcz: 79.36 g; Węglowodany ogółem: 401.44 g; suma cukrów prostych: 56.26 g; Błonnik pokarmowy: 44.49 g; Sól: 7.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.81 g; WW: 40.20 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-21		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Jarzynka gotowana 150g--na parze (SEL), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2210.47 kcal; Białko ogółem: 86.67 g; Tłuszcz: 58.06 g; Węglowodany ogółem: 358.08 g; suma cukrów prostych: 59.95 g; Błonnik pokarmowy: 46.23 g; Sól: 6.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.41 g; WW: 35.90 Por;		
wtorek 2024-05-21		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2420.38 kcal; Białko ogółem: 94.11 g; Tłuszcz: 85.13 g; Węglowodany ogółem: 336.74 g; suma cukrów prostych: 71.42 g; Błonnik pokarmowy: 35.18 g; Sól: 7.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.49 g; WW: 33.75 Por;		
wtorek 2024-05-21		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1616.10 kcal; Białko ogółem: 65.43 g; Tłuszcz: 59.89 g; Węglowodany ogółem: 215.78 g; suma cukrów prostych: 63.31 g; Błonnik pokarmowy: 24.78 g; Sól: 4.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.20 g; WW: 21.53 Por;		
wtorek 2024-05-21		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Koperek świeży 20g , Kawa zbożowa bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: szynka got.20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść salaty , Masło 10g (1szt) , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), herbata ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Serek Almette 30g , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2137.22 kcal; Białko ogółem: 107.94 g; Tłuszcz: 82.46 g; Węglowodany ogółem: 253.66 g; suma cukrów prostych: 39.43 g; Błonnik pokarmowy: 26.34 g; Sól: 4.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.99 g; WW: 25.36 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-21 Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Mus z truskawek 100g , Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynna 150g (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2271.25 kcal; Białko ogółem: 81.50 g; Tłuszcz: 105.89 g; Węglowodany ogółem: 260.11 g; suma cukrów prostych: 86.74 g; Błonnik pokarmowy: 24.38 g; Sól: 3.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.33 g; WW: 26.24 Por;		
wtorek 2024-05-21 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1646.51 kcal; Białko ogółem: 74.18 g; Tłuszcz: 62.93 g; Węglowodany ogółem: 207.67 g; suma cukrów prostych: 63.18 g; Błonnik pokarmowy: 24.53 g; Sól: 3.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.57 g; WW: 20.71 Por;		
wtorek 2024-05-21 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Kiwi 1szt ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2026.50 kcal; Białko ogółem: 63.89 g; Tłuszcz: 49.12 g; Węglowodany ogółem: 355.02 g; suma cukrów prostych: 59.75 g; Błonnik pokarmowy: 46.23 g; Sól: 5.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.06 g; WW: 35.64 Por;		
wtorek 2024-05-21 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIAŁKOWĄ -T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Mus z truskawek 100g , Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek waniliowy 1szt (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2416.25 kcal; Białko ogółem: 104.57 g; Tłuszcz: 110.36 g; Węglowodany ogółem: 263.05 g; suma cukrów prostych: 89.63 g; Błonnik pokarmowy: 24.03 g; Sól: 3.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 59.61 g; WW: 26.49 Por;		
wtorek 2024-05-21 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2364.71 kcal; Białko ogółem: 104.79 g; Tłuszcz: 61.39 g; Węglowodany ogółem: 364.01 g; suma cukrów prostych: 62.47 g; Błonnik pokarmowy: 31.97 g; Sól: 6.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.18 g; WW: 36.25 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-21 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BUDYNIOWĄ BEZMLECZNA T		
Zupa pejszanka z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretkę owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2065.80 kcal; Białko ogółem: 69.02 g; Tłuszcz: 61.31 g; Węglowodany ogółem: 329.47 g; suma cukrów prostych: 140.62 g; Błonnik pokarmowy: 40.88 g; Sól: 5.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.92 g; WW: 32.87 Por;		
wtorek 2024-05-21 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Schab gotowany 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2613.89 kcal; Białko ogółem: 98.30 g; Tłuszcz: 63.00 g; Węglowodany ogółem: 436.67 g; suma cukrów prostych: 59.35 g; Błonnik pokarmowy: 47.64 g; Sól: 6.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.54 g; WW: 43.74 Por;		
wtorek 2024-05-21 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWĄ T		
Zupa pejszanka z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretkę owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2065.80 kcal; Białko ogółem: 69.02 g; Tłuszcz: 61.31 g; Węglowodany ogółem: 329.47 g; suma cukrów prostych: 140.62 g; Błonnik pokarmowy: 40.88 g; Sól: 5.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.92 g; WW: 32.87 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-21		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypiorek siekany 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Papryka nadziewana mięsem i ryżem zapiekana 1szt. (GLU, JAJ), Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Biszkoty 100g (GLU), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2772.11 kcal; Białko ogółem: 100.44 g; Tłuszcz: 77.91 g; Węglowodany ogółem: 437.64 g; suma cukrów prostych: 110.59 g; Błonnik pokarmowy: 41.62 g; Sól: 8.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.52 g; WW: 43.74 Por;		
wtorek 2024-05-21		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypiorek siekany 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kasza jęczmienna gotowana 150g- (GLU), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Salatka z sałaty.fas.czerw.groszku,kukur.60g , Serek Almette 30g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2048.24 kcal; Białko ogółem: 96.71 g; Tłuszcz: 70.08 g; Węglowodany ogółem: 276.98 g; suma cukrów prostych: 35.95 g; Błonnik pokarmowy: 39.74 g; Sól: 5.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.19 g; WW: 27.58 Por;		
wtorek 2024-05-21		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2716.66 kcal; Białko ogółem: 121.03 g; Tłuszcz: 68.83 g; Węglowodany ogółem: 420.45 g; suma cukrów prostych: 78.46 g; Błonnik pokarmowy: 34.28 g; Sól: 6.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.96 g; WW: 41.96 Por;		
wtorek 2024-05-21		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2792.46 kcal; Białko ogółem: 120.50 g; Tłuszcz: 76.58 g; Węglowodany ogółem: 422.52 g; suma cukrów prostych: 79.82 g; Błonnik pokarmowy: 34.58 g; Sól: 6.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.12 g; WW: 42.17 Por;		
wtorek 2024-05-21		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 30g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1697.80 kcal; Białko ogółem: 65.27 g; Tłuszcz: 61.20 g; Węglowodany ogółem: 234.10 g; suma cukrów prostych: 61.44 g; Błonnik pokarmowy: 25.78 g; Sól: 4.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.37 g; WW: 23.43 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-21 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Mus z truskawek 100g, Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2271.25 kcal; Białko ogółem: 81.50 g; Tłuszcz: 105.89 g; Węglowodany ogółem: 260.11 g; suma cukrów prostych: 86.74 g; Błonnik pokarmowy: 24.38 g; Sól: 3.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.33 g; WW: 26.24 Por;		
wtorek 2024-05-21 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2696.42 kcal; Białko ogółem: 117.60 g; Tłuszcz: 73.68 g; Węglowodany ogółem: 410.77 g; suma cukrów prostych: 85.43 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 7.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.84 g; WW: 41.00 Por;		
wtorek 2024-05-21 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 80g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2861.51 kcal; Białko ogółem: 131.79 g; Tłuszcz: 79.58 g; Węglowodany ogółem: 421.71 g; suma cukrów prostych: 79.24 g; Błonnik pokarmowy: 34.28 g; Sól: 7.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.65 g; WW: 42.10 Por;		
wtorek 2024-05-21 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2717.66 kcal; Białko ogółem: 120.43 g; Tłuszcz: 68.33 g; Węglowodany ogółem: 422.45 g; suma cukrów prostych: 79.76 g; Błonnik pokarmowy: 34.58 g; Sól: 6.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.65 g; WW: 42.16 Por;		
wtorek 2024-05-21 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Schab gotowany 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2647.49 kcal; Białko ogółem: 103.81 g; Tłuszcz: 79.36 g; Węglowodany ogółem: 401.44 g; suma cukrów prostych: 56.26 g; Błonnik pokarmowy: 44.49 g; Sól: 7.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.81 g; WW: 40.20 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-21		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Jarzynka gotowana 150g--na parze (SEL), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2210.47 kcal; Białko ogółem: 86.67 g; Tłuszcz: 58.06 g; Węglowodany ogółem: 358.08 g; suma cukrów prostych: 59.95 g; Błonnik pokarmowy: 46.23 g; Sól: 6.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.41 g; WW: 35.90 Por;		
wtorek 2024-05-21		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2420.38 kcal; Białko ogółem: 94.11 g; Tłuszcz: 85.13 g; Węglowodany ogółem: 336.74 g; suma cukrów prostych: 71.42 g; Błonnik pokarmowy: 35.18 g; Sól: 7.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.49 g; WW: 33.75 Por;		
wtorek 2024-05-21		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1616.10 kcal; Białko ogółem: 65.43 g; Tłuszcz: 59.89 g; Węglowodany ogółem: 215.78 g; suma cukrów prostych: 63.31 g; Błonnik pokarmowy: 24.78 g; Sól: 4.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.20 g; WW: 21.53 Por;		
wtorek 2024-05-21		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Koperek świeży 20g , Kawa zbożowa bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: szynka got.20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść salaty , Masło 10g (1szt) , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), herbata ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Serek Almette 30g , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2137.22 kcal; Białko ogółem: 107.94 g; Tłuszcz: 82.46 g; Węglowodany ogółem: 253.66 g; suma cukrów prostych: 39.43 g; Błonnik pokarmowy: 26.34 g; Sól: 4.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.99 g; WW: 25.36 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-21 Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Mus z truskawek 100g, Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynna 150g (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2271.25 kcal; Białko ogółem: 81.50 g; Tłuszcz: 105.89 g; Węglowodany ogółem: 260.11 g; suma cukrów prostych: 86.74 g; Błonnik pokarmowy: 24.38 g; Sól: 3.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.33 g; WW: 26.24 Por;		
wtorek 2024-05-21 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1646.51 kcal; Białko ogółem: 74.18 g; Tłuszcz: 62.93 g; Węglowodany ogółem: 207.67 g; suma cukrów prostych: 63.18 g; Błonnik pokarmowy: 24.53 g; Sól: 3.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.57 g; WW: 20.71 Por;		
wtorek 2024-05-21 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Kiwi 1szt ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2026.50 kcal; Białko ogółem: 63.89 g; Tłuszcz: 49.12 g; Węglowodany ogółem: 355.02 g; suma cukrów prostych: 59.75 g; Błonnik pokarmowy: 46.23 g; Sól: 5.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.06 g; WW: 35.64 Por;		
wtorek 2024-05-21 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIAŁKOWĄ -T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Mus z truskawek 100g, Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek waniliowy 1szt (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2416.25 kcal; Białko ogółem: 104.57 g; Tłuszcz: 110.36 g; Węglowodany ogółem: 263.05 g; suma cukrów prostych: 89.63 g; Błonnik pokarmowy: 24.03 g; Sól: 3.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 59.61 g; WW: 26.49 Por;		
wtorek 2024-05-21 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2364.71 kcal; Białko ogółem: 104.79 g; Tłuszcz: 61.39 g; Węglowodany ogółem: 364.01 g; suma cukrów prostych: 62.47 g; Błonnik pokarmowy: 31.97 g; Sól: 6.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.18 g; WW: 36.25 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-21 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BUDYNIOWĄ BEZMLECZNA T		
Zupa pejżanka z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2065.80 kcal; Białko ogółem: 69.02 g; Tłuszcz: 61.31 g; Węglowodany ogółem: 329.47 g; suma cukrów prostych: 140.62 g; Błonnik pokarmowy: 40.88 g; Sól: 5.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.92 g; WW: 32.87 Por;		
wtorek 2024-05-21 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Schab gotowany 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2613.89 kcal; Białko ogółem: 98.30 g; Tłuszcz: 63.00 g; Węglowodany ogółem: 436.67 g; suma cukrów prostych: 59.35 g; Błonnik pokarmowy: 47.64 g; Sól: 6.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.54 g; WW: 43.74 Por;		
wtorek 2024-05-21 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWĄ T		
Zupa pejżanka z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2065.80 kcal; Białko ogółem: 69.02 g; Tłuszcz: 61.31 g; Węglowodany ogółem: 329.47 g; suma cukrów prostych: 140.62 g; Błonnik pokarmowy: 40.88 g; Sól: 5.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.92 g; WW: 32.87 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-21		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypiorek siekany 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Papryka nadziewana mięsem i ryżem zapiekana 1szt. (GLU, JAJ), Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Biszkopty 100g (GLU), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyunka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2772.11 kcal; Białko ogółem: 100.44 g; Tłuszcz: 77.91 g; Węglowodany ogółem: 437.64 g; suma cukrów prostych: 110.59 g; Błonnik pokarmowy: 41.62 g; Sól: 8.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.52 g; WW: 43.74 Por;		
wtorek 2024-05-21		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypiorek siekany 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kasza jęczmienna gotowana 150g- (GLU), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Salatka z sałaty.fas.czerw.groszku,kukur.60g , Serek Almette 30g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyunka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2048.24 kcal; Białko ogółem: 96.71 g; Tłuszcz: 70.08 g; Węglowodany ogółem: 276.98 g; suma cukrów prostych: 35.95 g; Błonnik pokarmowy: 39.74 g; Sól: 5.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.19 g; WW: 27.58 Por;		
wtorek 2024-05-21		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2716.66 kcal; Białko ogółem: 121.03 g; Tłuszcz: 68.83 g; Węglowodany ogółem: 420.45 g; suma cukrów prostych: 78.46 g; Błonnik pokarmowy: 34.28 g; Sól: 6.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.96 g; WW: 41.96 Por;		
wtorek 2024-05-21		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2792.46 kcal; Białko ogółem: 120.50 g; Tłuszcz: 76.58 g; Węglowodany ogółem: 422.52 g; suma cukrów prostych: 79.82 g; Błonnik pokarmowy: 34.58 g; Sól: 6.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.12 g; WW: 42.17 Por;		
wtorek 2024-05-21		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 30g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1697.80 kcal; Białko ogółem: 65.27 g; Tłuszcz: 61.20 g; Węglowodany ogółem: 234.10 g; suma cukrów prostych: 61.44 g; Błonnik pokarmowy: 25.78 g; Sól: 4.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.37 g; WW: 23.43 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-21 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Mus z truskawek 100g, Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2271.25 kcal; Białko ogółem: 81.50 g; Tłuszcz: 105.89 g; Węglowodany ogółem: 260.11 g; suma cukrów prostych: 86.74 g; Błonnik pokarmowy: 24.38 g; Sól: 3.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.33 g; WW: 26.24 Por;		
wtorek 2024-05-21 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2696.42 kcal; Białko ogółem: 117.60 g; Tłuszcz: 73.68 g; Węglowodany ogółem: 410.77 g; suma cukrów prostych: 85.43 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 7.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.84 g; WW: 41.00 Por;		
wtorek 2024-05-21 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 80g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2861.51 kcal; Białko ogółem: 131.79 g; Tłuszcz: 79.58 g; Węglowodany ogółem: 421.71 g; suma cukrów prostych: 79.24 g; Błonnik pokarmowy: 34.28 g; Sól: 7.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.65 g; WW: 42.10 Por;		
wtorek 2024-05-21 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2717.66 kcal; Białko ogółem: 120.43 g; Tłuszcz: 68.33 g; Węglowodany ogółem: 422.45 g; suma cukrów prostych: 79.76 g; Błonnik pokarmowy: 34.58 g; Sól: 6.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.65 g; WW: 42.16 Por;		
wtorek 2024-05-21 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Schab gotowany 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2647.49 kcal; Białko ogółem: 103.81 g; Tłuszcz: 79.36 g; Węglowodany ogółem: 401.44 g; suma cukrów prostych: 56.26 g; Błonnik pokarmowy: 44.49 g; Sól: 7.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.81 g; WW: 40.20 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-21		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Jarzynka gotowana 150g--na parze (SEL), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2210.47 kcal; Białko ogółem: 86.67 g; Tłuszcz: 58.06 g; Węglowodany ogółem: 358.08 g; suma cukrów prostych: 59.95 g; Błonnik pokarmowy: 46.23 g; Sól: 6.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.41 g; WW: 35.90 Por;		
wtorek 2024-05-21		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2420.38 kcal; Białko ogółem: 94.11 g; Tłuszcz: 85.13 g; Węglowodany ogółem: 336.74 g; suma cukrów prostych: 71.42 g; Błonnik pokarmowy: 35.18 g; Sól: 7.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.49 g; WW: 33.75 Por;		
wtorek 2024-05-21		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1616.10 kcal; Białko ogółem: 65.43 g; Tłuszcz: 59.89 g; Węglowodany ogółem: 215.78 g; suma cukrów prostych: 63.31 g; Błonnik pokarmowy: 24.78 g; Sól: 4.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.20 g; WW: 21.53 Por;		
wtorek 2024-05-21		
Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Koperek świeży 20g , Kawa zbożowa bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: szynka got.20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść salaty , Masło 10g (1szt) , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), herbata ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Serek Almette 30g , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2137.22 kcal; Białko ogółem: 107.94 g; Tłuszcz: 82.46 g; Węglowodany ogółem: 253.66 g; suma cukrów prostych: 39.43 g; Błonnik pokarmowy: 26.34 g; Sól: 4.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.99 g; WW: 25.36 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-21		
Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Mus z truskawek 100g, Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynna 150g (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2271.25 kcal; Białko ogółem: 81.50 g; Tłuszcz: 105.89 g; Węglowodany ogółem: 260.11 g; suma cukrów prostych: 86.74 g; Błonnik pokarmowy: 24.38 g; Sól: 3.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.33 g; WW: 26.24 Por;		
wtorek 2024-05-21		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1646.51 kcal; Białko ogółem: 74.18 g; Tłuszcz: 62.93 g; Węglowodany ogółem: 207.67 g; suma cukrów prostych: 63.18 g; Błonnik pokarmowy: 24.53 g; Sól: 3.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.57 g; WW: 20.71 Por;		
wtorek 2024-05-21		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Kiwi 1szt ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2026.50 kcal; Białko ogółem: 63.89 g; Tłuszcz: 49.12 g; Węglowodany ogółem: 355.02 g; suma cukrów prostych: 59.75 g; Błonnik pokarmowy: 46.23 g; Sól: 5.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.06 g; WW: 35.64 Por;		
wtorek 2024-05-21		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIĄLKOWĄ -T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Mus z truskawek 100g, Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek waniliowy 1szt (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2416.25 kcal; Białko ogółem: 104.57 g; Tłuszcz: 110.36 g; Węglowodany ogółem: 263.05 g; suma cukrów prostych: 89.63 g; Błonnik pokarmowy: 24.03 g; Sól: 3.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 59.61 g; WW: 26.49 Por;		
wtorek 2024-05-21		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2364.71 kcal; Białko ogółem: 104.79 g; Tłuszcz: 61.39 g; Węglowodany ogółem: 364.01 g; suma cukrów prostych: 62.47 g; Błonnik pokarmowy: 31.97 g; Sól: 6.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.18 g; WW: 36.25 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-21		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BUDYNIOWĄ BEZMLECZNA T		
Zupa pejżanka z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubuś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2065.80 kcal; Białko ogółem: 69.02 g; Tłuszcz: 61.31 g; Węglowodany ogółem: 329.47 g; suma cukrów prostych: 140.62 g; Błonnik pokarmowy: 40.88 g; Sól: 5.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.92 g; WW: 32.87 Por;		
wtorek 2024-05-21		
Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWĄ BOGATOENERGETYCZNĄ (9/M)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Gruszka 150g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), szynka kons.30g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 80g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2703.60 kcal; Białko ogółem: 124.59 g; Tłuszcz: 74.31 g; Węglowodany ogółem: 402.56 g; suma cukrów prostych: 71.08 g; Błonnik pokarmowy: 37.64 g; Sól: 7.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.59 g; WW: 40.04 Por;		
wtorek 2024-05-21		
Dieta: BEZGLUTENOWĄ-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Schab gotowany 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2613.89 kcal; Białko ogółem: 98.30 g; Tłuszcz: 63.00 g; Węglowodany ogółem: 436.67 g; suma cukrów prostych: 59.35 g; Błonnik pokarmowy: 47.64 g; Sól: 6.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.54 g; WW: 43.74 Por;		
wtorek 2024-05-21		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNĄ BUDYNIOWĄ T		
Zupa pejżanka z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubuś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2065.80 kcal; Białko ogółem: 69.02 g; Tłuszcz: 61.31 g; Węglowodany ogółem: 329.47 g; suma cukrów prostych: 140.62 g; Błonnik pokarmowy: 40.88 g; Sól: 5.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.92 g; WW: 32.87 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-22 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 100g (GLU, JAJ, MLE), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z ciecioriki 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2749.99 kcal; Białko ogółem: 83.16 g; Tłuszcz: 77.69 g; Węglowodany ogółem: 449.25 g; suma cukrów prostych: 93.69 g; Błonnik pokarmowy: 39.82 g; Sól: 3.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.81 g; WW: 44.92 Por;		
środa 2024-05-22 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto z ryżu brąz. mięsno - jarz.150g. (SEL), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1928.98 kcal; Białko ogółem: 80.77 g; Tłuszcz: 60.11 g; Węglowodany ogółem: 288.47 g; suma cukrów prostych: 47.10 g; Błonnik pokarmowy: 44.79 g; Sól: 5.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.11 g; WW: 28.84 Por;		
środa 2024-05-22 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2054.36 kcal; Białko ogółem: 81.14 g; Tłuszcz: 43.83 g; Węglowodany ogółem: 347.61 g; suma cukrów prostych: 45.71 g; Błonnik pokarmowy: 27.21 g; Sól: 6.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.35 g; WW: 34.68 Por;		
środa 2024-05-22 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata zielona 20g. , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2212.68 kcal; Białko ogółem: 82.19 g; Tłuszcz: 52.01 g; Węglowodany ogółem: 369.20 g; suma cukrów prostych: 65.29 g; Błonnik pokarmowy: 30.00 g; Sól: 6.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.68 g; WW: 36.88 Por;		
środa 2024-05-22 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 40g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1501.78 kcal; Białko ogółem: 57.89 g; Tłuszcz: 48.17 g; Węglowodany ogółem: 219.38 g; suma cukrów prostych: 48.12 g; Błonnik pokarmowy: 20.62 g; Sól: 3.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.89 g; WW: 21.94 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-22 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2561.35 kcal; Białko ogółem: 76.97 g; Tłuszcz: 106.12 g; Węglowodany ogółem: 334.40 g; suma cukrów prostych: 115.26 g; Błonnik pokarmowy: 20.15 g; Sól: 2.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 55.97 g; WW: 33.49 Por;		
środa 2024-05-22 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2285.05 kcal; Białko ogółem: 90.34 g; Tłuszcz: 55.49 g; Węglowodany ogółem: 371.50 g; suma cukrów prostych: 55.17 g; Błonnik pokarmowy: 31.36 g; Sól: 5.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.66 g; WW: 37.04 Por;		
środa 2024-05-22 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Pomidor 100g.b/s , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2184.96 kcal; Białko ogółem: 88.36 g; Tłuszcz: 53.47 g; Węglowodany ogółem: 352.06 g; suma cukrów prostych: 48.57 g; Błonnik pokarmowy: 28.41 g; Sól: 6.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.36 g; WW: 35.12 Por;		
środa 2024-05-22 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2055.36 kcal; Białko ogółem: 80.54 g; Tłuszcz: 43.33 g; Węglowodany ogółem: 349.61 g; suma cukrów prostych: 47.01 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; Sól: 6.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.04 g; WW: 34.88 Por;		
środa 2024-05-22 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2408.97 kcal; Białko ogółem: 92.40 g; Tłuszcz: 52.58 g; Węglowodany ogółem: 413.00 g; suma cukrów prostych: 53.01 g; Błonnik pokarmowy: 43.64 g; Sól: 3.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.96 g; WW: 41.30 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-22 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1887.52 kcal; Białko ogółem: 68.96 g; Tłuszcz: 44.22 g; Węglowodany ogółem: 322.23 g; suma cukrów prostych: 60.09 g; Błonnik pokarmowy: 37.94 g; Sól: 5.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.13 g; WW: 32.25 Por;		
środa 2024-05-22 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta rybna 70g, (RYB), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2000.96 kcal; Białko ogółem: 55.75 g; Tłuszcz: 54.85 g; Węglowodany ogółem: 341.30 g; suma cukrów prostych: 53.77 g; Błonnik pokarmowy: 40.36 g; Sól: 2.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.33 g; WW: 34.14 Por;		
środa 2024-05-22 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1484.16 kcal; Białko ogółem: 59.96 g; Tłuszcz: 48.58 g; Węglowodany ogółem: 211.93 g; suma cukrów prostych: 44.52 g; Błonnik pokarmowy: 20.46 g; Sól: 3.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.08 g; WW: 21.19 Por;		
środa 2024-05-22 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Koperek siekany 3g , Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść sałaty , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg chudy 60g (MLE), Natka pietruszki 3g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2037.96 kcal; Białko ogółem: 109.71 g; Tłuszcz: 64.56 g; Węglowodany ogółem: 268.93 g; suma cukrów prostych: 34.73 g; Błonnik pokarmowy: 29.24 g; Sól: 5.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.84 g; WW: 26.95 Por;		
środa 2024-05-22 Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2561.35 kcal; Białko ogółem: 76.97 g; Tłuszcz: 106.12 g; Węglowodany ogółem: 334.40 g; suma cukrów prostych: 115.26 g; Błonnik pokarmowy: 20.15 g; Sól: 2.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 55.97 g; WW: 33.49 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-22		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięсно-jarzynowe 250g.- (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1460.26 kcal; Białko ogółem: 60.91 g; Tłuszcz: 48.83 g; Węglowodany ogółem: 204.17 g; suma cukrów prostych: 42.49 g; Błonnik pokarmowy: 19.88 g; Sól: 3.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.21 g; WW: 20.40 Por;		
środa 2024-05-22		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Marmolada 70g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kluski śląskie 250g (JAJ), Jabłko 150g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1994.97 kcal; Białko ogółem: 45.56 g; Tłuszcz: 40.73 g; Węglowodany ogółem: 382.29 g; suma cukrów prostych: 48.76 g; Błonnik pokarmowy: 41.67 g; Sól: 2.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.05 g; WW: 38.14 Por;		
środa 2024-05-22		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIĄLKOWĄ -T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), twaróg chudy 40g (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2711.30 kcal; Białko ogółem: 91.96 g; Tłuszcz: 115.40 g; Węglowodany ogółem: 335.98 g; suma cukrów prostych: 116.66 g; Błonnik pokarmowy: 20.15 g; Sól: 3.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.07 g; WW: 33.66 Por;		
środa 2024-05-22		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięсно-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2324.83 kcal; Białko ogółem: 96.01 g; Tłuszcz: 50.88 g; Węglowodany ogółem: 385.43 g; suma cukrów prostych: 66.43 g; Błonnik pokarmowy: 28.94 g; Sól: 7.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.03 g; WW: 38.46 Por;		
środa 2024-05-22		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BUDYNIOWĄ BEZMLECZNA T		
Zupa selerowa z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2192.95 kcal; Białko ogółem: 63.27 g; Tłuszcz: 63.44 g; Węglowodany ogółem: 364.48 g; suma cukrów prostych: 142.59 g; Błonnik pokarmowy: 45.55 g; Sól: 4.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.62 g; WW: 36.24 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-22 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , schab gotowany w plastrach 50g. , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2313.57 kcal; Białko ogółem: 92.20 g; Tłuszcz: 45.06 g; Węglowodany ogółem: 406.32 g; suma cukrów prostych: 48.93 g; Błonnik pokarmowy: 43.64 g; Sól: 2.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.11 g; WW: 40.60 Por;		
środa 2024-05-22 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa selerowa z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2192.95 kcal; Białko ogółem: 63.27 g; Tłuszcz: 63.44 g; Węglowodany ogółem: 364.48 g; suma cukrów prostych: 142.59 g; Błonnik pokarmowy: 45.55 g; Sól: 4.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.62 g; WW: 36.24 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-22 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 100g (GLU, JAJ, MLE), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z ciecioriki 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2749.99 kcal; Białko ogółem: 83.16 g; Tłuszcz: 77.69 g; Węglowodany ogółem: 449.25 g; suma cukrów prostych: 93.69 g; Błonnik pokarmowy: 39.82 g; Sól: 3.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.81 g; WW: 44.92 Por;		
środa 2024-05-22 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto z ryżu brąz. mięsno - jarz.150g. (SEL), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1928.98 kcal; Białko ogółem: 80.77 g; Tłuszcz: 60.11 g; Węglowodany ogółem: 288.47 g; suma cukrów prostych: 47.10 g; Błonnik pokarmowy: 44.79 g; Sól: 5.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.11 g; WW: 28.84 Por;		
środa 2024-05-22 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2054.36 kcal; Białko ogółem: 81.14 g; Tłuszcz: 43.83 g; Węglowodany ogółem: 347.61 g; suma cukrów prostych: 45.71 g; Błonnik pokarmowy: 27.21 g; Sól: 6.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.35 g; WW: 34.68 Por;		
środa 2024-05-22 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata zielona 20g. , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2212.68 kcal; Białko ogółem: 82.19 g; Tłuszcz: 52.01 g; Węglowodany ogółem: 369.20 g; suma cukrów prostych: 65.29 g; Błonnik pokarmowy: 30.00 g; Sól: 6.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.68 g; WW: 36.88 Por;		
środa 2024-05-22 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 40g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1501.78 kcal; Białko ogółem: 57.89 g; Tłuszcz: 48.17 g; Węglowodany ogółem: 219.38 g; suma cukrów prostych: 48.12 g; Błonnik pokarmowy: 20.62 g; Sól: 3.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.89 g; WW: 21.94 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-22 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2561.35 kcal; Białko ogółem: 76.97 g; Tłuszcz: 106.12 g; Węglowodany ogółem: 334.40 g; suma cukrów prostych: 115.26 g; Błonnik pokarmowy: 20.15 g; Sól: 2.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 55.97 g; WW: 33.49 Por;		
środa 2024-05-22 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2285.05 kcal; Białko ogółem: 90.34 g; Tłuszcz: 55.49 g; Węglowodany ogółem: 371.50 g; suma cukrów prostych: 55.17 g; Błonnik pokarmowy: 31.36 g; Sól: 5.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.66 g; WW: 37.04 Por;		
środa 2024-05-22 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Pomidor 100g.b/s , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2184.96 kcal; Białko ogółem: 88.36 g; Tłuszcz: 53.47 g; Węglowodany ogółem: 352.06 g; suma cukrów prostych: 48.57 g; Błonnik pokarmowy: 28.41 g; Sól: 6.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.36 g; WW: 35.12 Por;		
środa 2024-05-22 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2055.36 kcal; Białko ogółem: 80.54 g; Tłuszcz: 43.33 g; Węglowodany ogółem: 349.61 g; suma cukrów prostych: 47.01 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; Sól: 6.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.04 g; WW: 34.88 Por;		
środa 2024-05-22 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2408.97 kcal; Białko ogółem: 92.40 g; Tłuszcz: 52.58 g; Węglowodany ogółem: 413.00 g; suma cukrów prostych: 53.01 g; Błonnik pokarmowy: 43.64 g; Sól: 3.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.96 g; WW: 41.30 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-22 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1887.52 kcal; Białko ogółem: 68.96 g; Tłuszcz: 44.22 g; Węglowodany ogółem: 322.23 g; suma cukrów prostych: 60.09 g; Błonnik pokarmowy: 37.94 g; Sól: 5.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.13 g; WW: 32.25 Por;		
środa 2024-05-22 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta rybna 70g, (RYB), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2000.96 kcal; Białko ogółem: 55.75 g; Tłuszcz: 54.85 g; Węglowodany ogółem: 341.30 g; suma cukrów prostych: 53.77 g; Błonnik pokarmowy: 40.36 g; Sól: 2.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.33 g; WW: 34.14 Por;		
środa 2024-05-22 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1484.16 kcal; Białko ogółem: 59.96 g; Tłuszcz: 48.58 g; Węglowodany ogółem: 211.93 g; suma cukrów prostych: 44.52 g; Błonnik pokarmowy: 20.46 g; Sól: 3.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.08 g; WW: 21.19 Por;		
środa 2024-05-22 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Koperek siekany 3g , Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść sałaty , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg chudy 60g (MLE), Natka pietruszki 3g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2037.96 kcal; Białko ogółem: 109.71 g; Tłuszcz: 64.56 g; Węglowodany ogółem: 268.93 g; suma cukrów prostych: 34.73 g; Błonnik pokarmowy: 29.24 g; Sól: 5.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.84 g; WW: 26.95 Por;		
środa 2024-05-22 Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2561.35 kcal; Białko ogółem: 76.97 g; Tłuszcz: 106.12 g; Węglowodany ogółem: 334.40 g; suma cukrów prostych: 115.26 g; Błonnik pokarmowy: 20.15 g; Sól: 2.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 55.97 g; WW: 33.49 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-22 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięсно-jarzynowe 250g.- (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1460.26 kcal; Białko ogółem: 60.91 g; Tłuszcz: 48.83 g; Węglowodany ogółem: 204.17 g; suma cukrów prostych: 42.49 g; Błonnik pokarmowy: 19.88 g; Sól: 3.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.21 g; WW: 20.40 Por;		
środa 2024-05-22 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Marmolada 70g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kluski śląskie 250g (JAJ), Jabłko 150g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1994.97 kcal; Białko ogółem: 45.56 g; Tłuszcz: 40.73 g; Węglowodany ogółem: 382.29 g; suma cukrów prostych: 48.76 g; Błonnik pokarmowy: 41.67 g; Sól: 2.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.05 g; WW: 38.14 Por;		
środa 2024-05-22 Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIĄŁKOWA -T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), twaróg chudy 40g (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2711.30 kcal; Białko ogółem: 91.96 g; Tłuszcz: 115.40 g; Węglowodany ogółem: 335.98 g; suma cukrów prostych: 116.66 g; Błonnik pokarmowy: 20.15 g; Sól: 3.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.07 g; WW: 33.66 Por;		
środa 2024-05-22 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięсно-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2324.83 kcal; Białko ogółem: 96.01 g; Tłuszcz: 50.88 g; Węglowodany ogółem: 385.43 g; suma cukrów prostych: 66.43 g; Błonnik pokarmowy: 28.94 g; Sól: 7.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.03 g; WW: 38.46 Por;		
środa 2024-05-22 Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T		
Zupa selerowa z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2192.95 kcal; Białko ogółem: 63.27 g; Tłuszcz: 63.44 g; Węglowodany ogółem: 364.48 g; suma cukrów prostych: 142.59 g; Błonnik pokarmowy: 45.55 g; Sól: 4.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.62 g; WW: 36.24 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-22 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , schab gotowany w plastrach 50g. , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2313.57 kcal; Białko ogółem: 92.20 g; Tłuszcz: 45.06 g; Węglowodany ogółem: 406.32 g; suma cukrów prostych: 48.93 g; Błonnik pokarmowy: 43.64 g; Sól: 2.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.11 g; WW: 40.60 Por;		
środa 2024-05-22 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa selerowa z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2192.95 kcal; Białko ogółem: 63.27 g; Tłuszcz: 63.44 g; Węglowodany ogółem: 364.48 g; suma cukrów prostych: 142.59 g; Błonnik pokarmowy: 45.55 g; Sól: 4.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.62 g; WW: 36.24 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-22 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 100g (GLU, JAJ, MLE), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z ciecioriki 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2749.99 kcal; Białko ogółem: 83.16 g; Tłuszcz: 77.69 g; Węglowodany ogółem: 449.25 g; suma cukrów prostych: 93.69 g; Błonnik pokarmowy: 39.82 g; Sól: 3.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.81 g; WW: 44.92 Por;		
środa 2024-05-22 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto z ryżu brąz. mięsno - jarz.150g. (SEL), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1928.98 kcal; Białko ogółem: 80.77 g; Tłuszcz: 60.11 g; Węglowodany ogółem: 288.47 g; suma cukrów prostych: 47.10 g; Błonnik pokarmowy: 44.79 g; Sól: 5.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.11 g; WW: 28.84 Por;		
środa 2024-05-22 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2054.36 kcal; Białko ogółem: 81.14 g; Tłuszcz: 43.83 g; Węglowodany ogółem: 347.61 g; suma cukrów prostych: 45.71 g; Błonnik pokarmowy: 27.21 g; Sól: 6.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.35 g; WW: 34.68 Por;		
środa 2024-05-22 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata zielona 20g. , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2212.68 kcal; Białko ogółem: 82.19 g; Tłuszcz: 52.01 g; Węglowodany ogółem: 369.20 g; suma cukrów prostych: 65.29 g; Błonnik pokarmowy: 30.00 g; Sól: 6.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.68 g; WW: 36.88 Por;		
środa 2024-05-22 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 40g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1501.78 kcal; Białko ogółem: 57.89 g; Tłuszcz: 48.17 g; Węglowodany ogółem: 219.38 g; suma cukrów prostych: 48.12 g; Błonnik pokarmowy: 20.62 g; Sól: 3.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.89 g; WW: 21.94 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-22 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2561.35 kcal; Białko ogółem: 76.97 g; Tłuszcz: 106.12 g; Węglowodany ogółem: 334.40 g; suma cukrów prostych: 115.26 g; Błonnik pokarmowy: 20.15 g; Sól: 2.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 55.97 g; WW: 33.49 Por;		
środa 2024-05-22 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2285.05 kcal; Białko ogółem: 90.34 g; Tłuszcz: 55.49 g; Węglowodany ogółem: 371.50 g; suma cukrów prostych: 55.17 g; Błonnik pokarmowy: 31.36 g; Sól: 5.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.66 g; WW: 37.04 Por;		
środa 2024-05-22 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Pomidor 100g.b/s , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2184.96 kcal; Białko ogółem: 88.36 g; Tłuszcz: 53.47 g; Węglowodany ogółem: 352.06 g; suma cukrów prostych: 48.57 g; Błonnik pokarmowy: 28.41 g; Sól: 6.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.36 g; WW: 35.12 Por;		
środa 2024-05-22 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2055.36 kcal; Białko ogółem: 80.54 g; Tłuszcz: 43.33 g; Węglowodany ogółem: 349.61 g; suma cukrów prostych: 47.01 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; Sól: 6.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.04 g; WW: 34.88 Por;		
środa 2024-05-22 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2408.97 kcal; Białko ogółem: 92.40 g; Tłuszcz: 52.58 g; Węglowodany ogółem: 413.00 g; suma cukrów prostych: 53.01 g; Błonnik pokarmowy: 43.64 g; Sól: 3.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.96 g; WW: 41.30 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-22 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1887.52 kcal; Białko ogółem: 68.96 g; Tłuszcz: 44.22 g; Węglowodany ogółem: 322.23 g; suma cukrów prostych: 60.09 g; Błonnik pokarmowy: 37.94 g; Sól: 5.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.13 g; WW: 32.25 Por;		
środa 2024-05-22 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta rybna 70g, (RYB), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2000.96 kcal; Białko ogółem: 55.75 g; Tłuszcz: 54.85 g; Węglowodany ogółem: 341.30 g; suma cukrów prostych: 53.77 g; Błonnik pokarmowy: 40.36 g; Sól: 2.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.33 g; WW: 34.14 Por;		
środa 2024-05-22 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1484.16 kcal; Białko ogółem: 59.96 g; Tłuszcz: 48.58 g; Węglowodany ogółem: 211.93 g; suma cukrów prostych: 44.52 g; Błonnik pokarmowy: 20.46 g; Sól: 3.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.08 g; WW: 21.19 Por;		
środa 2024-05-22 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Koperek siekany 3g , Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść sałaty , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg chudy 60g (MLE), Natka pietruszki 3g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2037.96 kcal; Białko ogółem: 109.71 g; Tłuszcz: 64.56 g; Węglowodany ogółem: 268.93 g; suma cukrów prostych: 34.73 g; Błonnik pokarmowy: 29.24 g; Sól: 5.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.84 g; WW: 26.95 Por;		
środa 2024-05-22 Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2561.35 kcal; Białko ogółem: 76.97 g; Tłuszcz: 106.12 g; Węglowodany ogółem: 334.40 g; suma cukrów prostych: 115.26 g; Błonnik pokarmowy: 20.15 g; Sól: 2.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 55.97 g; WW: 33.49 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-22 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g.- (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1460.26 kcal; Białko ogółem: 60.91 g; Tłuszcz: 48.83 g; Węglowodany ogółem: 204.17 g; suma cukrów prostych: 42.49 g; Błonnik pokarmowy: 19.88 g; Sól: 3.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.21 g; WW: 20.40 Por;		
środa 2024-05-22 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Marmolada 70g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kluski śląskie 250g (JAJ), Jabłko 150g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1994.97 kcal; Białko ogółem: 45.56 g; Tłuszcz: 40.73 g; Węglowodany ogółem: 382.29 g; suma cukrów prostych: 48.76 g; Błonnik pokarmowy: 41.67 g; Sól: 2.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.05 g; WW: 38.14 Por;		
środa 2024-05-22 Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIĄŁKOWA -T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), twaróg chudy 40g (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2711.30 kcal; Białko ogółem: 91.96 g; Tłuszcz: 115.40 g; Węglowodany ogółem: 335.98 g; suma cukrów prostych: 116.66 g; Błonnik pokarmowy: 20.15 g; Sól: 3.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.07 g; WW: 33.66 Por;		
środa 2024-05-22 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2324.83 kcal; Białko ogółem: 96.01 g; Tłuszcz: 50.88 g; Węglowodany ogółem: 385.43 g; suma cukrów prostych: 66.43 g; Błonnik pokarmowy: 28.94 g; Sól: 7.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.03 g; WW: 38.46 Por;		
środa 2024-05-22 Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T		
Zupa selerowa z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2192.95 kcal; Białko ogółem: 63.27 g; Tłuszcz: 63.44 g; Węglowodany ogółem: 364.48 g; suma cukrów prostych: 142.59 g; Błonnik pokarmowy: 45.55 g; Sól: 4.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.62 g; WW: 36.24 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-22 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , schab gotowany w plastrach 50g. , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2313.57 kcal; Białko ogółem: 92.20 g; Tłuszcz: 45.06 g; Węglowodany ogółem: 406.32 g; suma cukrów prostych: 48.93 g; Błonnik pokarmowy: 43.64 g; Sól: 2.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.11 g; WW: 40.60 Por;		
środa 2024-05-22 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa selerowa z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2192.95 kcal; Białko ogółem: 63.27 g; Tłuszcz: 63.44 g; Węglowodany ogółem: 364.48 g; suma cukrów prostych: 142.59 g; Błonnik pokarmowy: 45.55 g; Sól: 4.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.62 g; WW: 36.24 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-22 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 100g (GLU, JAJ, MLE), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z ciecioriki 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2749.99 kcal; Białko ogółem: 83.16 g; Tłuszcz: 77.69 g; Węglowodany ogółem: 449.25 g; suma cukrów prostych: 93.69 g; Błonnik pokarmowy: 39.82 g; Sól: 3.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.81 g; WW: 44.92 Por;		
środa 2024-05-22 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto z ryżu brąz. mięsno - jarz.150g. (SEL), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1928.98 kcal; Białko ogółem: 80.77 g; Tłuszcz: 60.11 g; Węglowodany ogółem: 288.47 g; suma cukrów prostych: 47.10 g; Błonnik pokarmowy: 44.79 g; Sól: 5.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.11 g; WW: 28.84 Por;		
środa 2024-05-22 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2054.36 kcal; Białko ogółem: 81.14 g; Tłuszcz: 43.83 g; Węglowodany ogółem: 347.61 g; suma cukrów prostych: 45.71 g; Błonnik pokarmowy: 27.21 g; Sól: 6.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.35 g; WW: 34.68 Por;		
środa 2024-05-22 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata zielona 20g. , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2212.68 kcal; Białko ogółem: 82.19 g; Tłuszcz: 52.01 g; Węglowodany ogółem: 369.20 g; suma cukrów prostych: 65.29 g; Błonnik pokarmowy: 30.00 g; Sól: 6.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.68 g; WW: 36.88 Por;		
środa 2024-05-22 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 40g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1501.78 kcal; Białko ogółem: 57.89 g; Tłuszcz: 48.17 g; Węglowodany ogółem: 219.38 g; suma cukrów prostych: 48.12 g; Błonnik pokarmowy: 20.62 g; Sól: 3.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.89 g; WW: 21.94 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-22 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2561.35 kcal; Białko ogółem: 76.97 g; Tłuszcz: 106.12 g; Węglowodany ogółem: 334.40 g; suma cukrów prostych: 115.26 g; Błonnik pokarmowy: 20.15 g; Sól: 2.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 55.97 g; WW: 33.49 Por;		
środa 2024-05-22 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2285.05 kcal; Białko ogółem: 90.34 g; Tłuszcz: 55.49 g; Węglowodany ogółem: 371.50 g; suma cukrów prostych: 55.17 g; Błonnik pokarmowy: 31.36 g; Sól: 5.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.66 g; WW: 37.04 Por;		
środa 2024-05-22 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Pomidor 100g.b/s , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2184.96 kcal; Białko ogółem: 88.36 g; Tłuszcz: 53.47 g; Węglowodany ogółem: 352.06 g; suma cukrów prostych: 48.57 g; Błonnik pokarmowy: 28.41 g; Sól: 6.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.36 g; WW: 35.12 Por;		
środa 2024-05-22 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2055.36 kcal; Białko ogółem: 80.54 g; Tłuszcz: 43.33 g; Węglowodany ogółem: 349.61 g; suma cukrów prostych: 47.01 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; Sól: 6.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.04 g; WW: 34.88 Por;		
środa 2024-05-22 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2408.97 kcal; Białko ogółem: 92.40 g; Tłuszcz: 52.58 g; Węglowodany ogółem: 413.00 g; suma cukrów prostych: 53.01 g; Błonnik pokarmowy: 43.64 g; Sól: 3.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.96 g; WW: 41.30 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-22 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1887.52 kcal; Białko ogółem: 68.96 g; Tłuszcz: 44.22 g; Węglowodany ogółem: 322.23 g; suma cukrów prostych: 60.09 g; Błonnik pokarmowy: 37.94 g; Sól: 5.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.13 g; WW: 32.25 Por;		
środa 2024-05-22 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta rybna 70g, (RYB), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2000.96 kcal; Białko ogółem: 55.75 g; Tłuszcz: 54.85 g; Węglowodany ogółem: 341.30 g; suma cukrów prostych: 53.77 g; Błonnik pokarmowy: 40.36 g; Sól: 2.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.33 g; WW: 34.14 Por;		
środa 2024-05-22 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1484.16 kcal; Białko ogółem: 59.96 g; Tłuszcz: 48.58 g; Węglowodany ogółem: 211.93 g; suma cukrów prostych: 44.52 g; Błonnik pokarmowy: 20.46 g; Sól: 3.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.08 g; WW: 21.19 Por;		
środa 2024-05-22 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Koperek siekany 3g , Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść sałaty , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg chudy 60g (MLE), Natka pietruszki 3g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2037.96 kcal; Białko ogółem: 109.71 g; Tłuszcz: 64.56 g; Węglowodany ogółem: 268.93 g; suma cukrów prostych: 34.73 g; Błonnik pokarmowy: 29.24 g; Sól: 5.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.84 g; WW: 26.95 Por;		
środa 2024-05-22 Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2561.35 kcal; Białko ogółem: 76.97 g; Tłuszcz: 106.12 g; Węglowodany ogółem: 334.40 g; suma cukrów prostych: 115.26 g; Błonnik pokarmowy: 20.15 g; Sól: 2.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 55.97 g; WW: 33.49 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-22 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g.- (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1460.26 kcal; Białko ogółem: 60.91 g; Tłuszcz: 48.83 g; Węglowodany ogółem: 204.17 g; suma cukrów prostych: 42.49 g; Błonnik pokarmowy: 19.88 g; Sól: 3.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.21 g; WW: 20.40 Por;		
środa 2024-05-22 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Marmolada 70g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kluski śląskie 250g (JAJ), Jabłko 150g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1994.97 kcal; Białko ogółem: 45.56 g; Tłuszcz: 40.73 g; Węglowodany ogółem: 382.29 g; suma cukrów prostych: 48.76 g; Błonnik pokarmowy: 41.67 g; Sól: 2.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.05 g; WW: 38.14 Por;		
środa 2024-05-22 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIĄLKOWĄ -T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), twaróg chudy 40g (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2711.30 kcal; Białko ogółem: 91.96 g; Tłuszcz: 115.40 g; Węglowodany ogółem: 335.98 g; suma cukrów prostych: 116.66 g; Błonnik pokarmowy: 20.15 g; Sól: 3.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.07 g; WW: 33.66 Por;		
środa 2024-05-22 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2324.83 kcal; Białko ogółem: 96.01 g; Tłuszcz: 50.88 g; Węglowodany ogółem: 385.43 g; suma cukrów prostych: 66.43 g; Błonnik pokarmowy: 28.94 g; Sól: 7.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.03 g; WW: 38.46 Por;		
środa 2024-05-22 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BUDYNIOWĄ BEZMLECZNA T		
Zupa selerowa z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2192.95 kcal; Białko ogółem: 63.27 g; Tłuszcz: 63.44 g; Węglowodany ogółem: 364.48 g; suma cukrów prostych: 142.59 g; Błonnik pokarmowy: 45.55 g; Sól: 4.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.62 g; WW: 36.24 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-22 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , schab gotowany w plastrach 50g. , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2313.57 kcal; Białko ogółem: 92.20 g; Tłuszcz: 45.06 g; Węglowodany ogółem: 406.32 g; suma cukrów prostych: 48.93 g; Błonnik pokarmowy: 43.64 g; Sól: 2.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.11 g; WW: 40.60 Por;		
środa 2024-05-22 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa selerowa z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2192.95 kcal; Białko ogółem: 63.27 g; Tłuszcz: 63.44 g; Węglowodany ogółem: 364.48 g; suma cukrów prostych: 142.59 g; Błonnik pokarmowy: 45.55 g; Sól: 4.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.62 g; WW: 36.24 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-22		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 100g (GLU, JAJ, MLE), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z ciecioriki 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2749.99 kcal; Białko ogółem: 83.16 g; Tłuszcz: 77.69 g; Węglowodany ogółem: 449.25 g; suma cukrów prostych: 93.69 g; Błonnik pokarmowy: 39.82 g; Sól: 3.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.81 g; WW: 44.92 Por;		
środa 2024-05-22		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto z ryżu brąz. mięsno - jarz.150g. (SEL), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1928.98 kcal; Białko ogółem: 80.77 g; Tłuszcz: 60.11 g; Węglowodany ogółem: 288.47 g; suma cukrów prostych: 47.10 g; Błonnik pokarmowy: 44.79 g; Sól: 5.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.11 g; WW: 28.84 Por;		
środa 2024-05-22		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2054.36 kcal; Białko ogółem: 81.14 g; Tłuszcz: 43.83 g; Węglowodany ogółem: 347.61 g; suma cukrów prostych: 45.71 g; Błonnik pokarmowy: 27.21 g; Sól: 6.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.35 g; WW: 34.68 Por;		
środa 2024-05-22		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata zielona 20g. , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2212.68 kcal; Białko ogółem: 82.19 g; Tłuszcz: 52.01 g; Węglowodany ogółem: 369.20 g; suma cukrów prostych: 65.29 g; Błonnik pokarmowy: 30.00 g; Sól: 6.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.68 g; WW: 36.88 Por;		
środa 2024-05-22		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 40g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1501.78 kcal; Białko ogółem: 57.89 g; Tłuszcz: 48.17 g; Węglowodany ogółem: 219.38 g; suma cukrów prostych: 48.12 g; Błonnik pokarmowy: 20.62 g; Sól: 3.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.89 g; WW: 21.94 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-22		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2561.35 kcal; Białko ogółem: 76.97 g; Tłuszcz: 106.12 g; Węglowodany ogółem: 334.40 g; suma cukrów prostych: 115.26 g; Błonnik pokarmowy: 20.15 g; Sól: 2.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 55.97 g; WW: 33.49 Por;		
środa 2024-05-22		
Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2285.05 kcal; Białko ogółem: 90.34 g; Tłuszcz: 55.49 g; Węglowodany ogółem: 371.50 g; suma cukrów prostych: 55.17 g; Błonnik pokarmowy: 31.36 g; Sól: 5.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.66 g; WW: 37.04 Por;		
środa 2024-05-22		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Pomidor 100g.b/s , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2184.96 kcal; Białko ogółem: 88.36 g; Tłuszcz: 53.47 g; Węglowodany ogółem: 352.06 g; suma cukrów prostych: 48.57 g; Błonnik pokarmowy: 28.41 g; Sól: 6.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.36 g; WW: 35.12 Por;		
środa 2024-05-22		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2055.36 kcal; Białko ogółem: 80.54 g; Tłuszcz: 43.33 g; Węglowodany ogółem: 349.61 g; suma cukrów prostych: 47.01 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; Sól: 6.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.04 g; WW: 34.88 Por;		
środa 2024-05-22		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2408.97 kcal; Białko ogółem: 92.40 g; Tłuszcz: 52.58 g; Węglowodany ogółem: 413.00 g; suma cukrów prostych: 53.01 g; Błonnik pokarmowy: 43.64 g; Sól: 3.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.96 g; WW: 41.30 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-22 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1887.52 kcal; Białko ogółem: 68.96 g; Tłuszcz: 44.22 g; Węglowodany ogółem: 322.23 g; suma cukrów prostych: 60.09 g; Błonnik pokarmowy: 37.94 g; Sól: 5.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.13 g; WW: 32.25 Por;		
środa 2024-05-22 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta rybna 70g, (RYB), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2000.96 kcal; Białko ogółem: 55.75 g; Tłuszcz: 54.85 g; Węglowodany ogółem: 341.30 g; suma cukrów prostych: 53.77 g; Błonnik pokarmowy: 40.36 g; Sól: 2.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.33 g; WW: 34.14 Por;		
środa 2024-05-22 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1484.16 kcal; Białko ogółem: 59.96 g; Tłuszcz: 48.58 g; Węglowodany ogółem: 211.93 g; suma cukrów prostych: 44.52 g; Błonnik pokarmowy: 20.46 g; Sól: 3.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.08 g; WW: 21.19 Por;		
środa 2024-05-22 Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW I TŁUSZCZU (5P)(6/M)		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Koperek siekany 3g , Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść sałaty , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg chudy 60g (MLE), Natka pietruszki 3g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2037.96 kcal; Białko ogółem: 109.71 g; Tłuszcz: 64.56 g; Węglowodany ogółem: 268.93 g; suma cukrów prostych: 34.73 g; Błonnik pokarmowy: 29.24 g; Sól: 5.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.84 g; WW: 26.95 Por;		
środa 2024-05-22 Dieta: DIETA HYPOALERGICZNA T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2561.35 kcal; Białko ogółem: 76.97 g; Tłuszcz: 106.12 g; Węglowodany ogółem: 334.40 g; suma cukrów prostych: 115.26 g; Błonnik pokarmowy: 20.15 g; Sól: 2.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 55.97 g; WW: 33.49 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-22		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięсно-jarzynowe 250g.- (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1460.26 kcal; Białko ogółem: 60.91 g; Tłuszcz: 48.83 g; Węglowodany ogółem: 204.17 g; suma cukrów prostych: 42.49 g; Błonnik pokarmowy: 19.88 g; Sól: 3.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.21 g; WW: 20.40 Por;		
środa 2024-05-22		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Marmolada 70g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kluski śląskie 250g (JAJ), Jabłko 150g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1994.97 kcal; Białko ogółem: 45.56 g; Tłuszcz: 40.73 g; Węglowodany ogółem: 382.29 g; suma cukrów prostych: 48.76 g; Błonnik pokarmowy: 41.67 g; Sól: 2.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.05 g; WW: 38.14 Por;		
środa 2024-05-22		
Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), twaróg chudy 40g (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2711.30 kcal; Białko ogółem: 91.96 g; Tłuszcz: 115.40 g; Węglowodany ogółem: 335.98 g; suma cukrów prostych: 116.66 g; Błonnik pokarmowy: 20.15 g; Sól: 3.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.07 g; WW: 33.66 Por;		
środa 2024-05-22		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięсно-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2324.83 kcal; Białko ogółem: 96.01 g; Tłuszcz: 50.88 g; Węglowodany ogółem: 385.43 g; suma cukrów prostych: 66.43 g; Błonnik pokarmowy: 28.94 g; Sól: 7.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.03 g; WW: 38.46 Por;		
środa 2024-05-22		
Dieta: DIETA PŁYNNA BUDYNIOWA BEZMLECZNA T		
Zupa selerowa z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2192.95 kcal; Białko ogółem: 63.27 g; Tłuszcz: 63.44 g; Węglowodany ogółem: 364.48 g; suma cukrów prostych: 142.59 g; Błonnik pokarmowy: 45.55 g; Sól: 4.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.62 g; WW: 36.24 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-22		
Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA BOGATOENERGETYCZNA (9/M)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Polędwica wiśniowa 60g, Pomidor 100g.b/s, sałata zielona 20g, Herbata z cukrem 250 g, II Śniadanie: Jabłko 150g., Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Miód 1szt. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/, Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2678.28 kcal; Białko ogółem: 105.68 g; Tłuszcz: 61.63 g; Węglowodany ogółem: 443.26 g; suma cukrów prostych: 80.32 g; Błonnik pokarmowy: 35.66 g; Sól: 8.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.18 g; WW: 44.23 Por;		
środa 2024-05-22		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt, schab gotowany w plastrach 50g. , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2313.57 kcal; Białko ogółem: 92.20 g; Tłuszcz: 45.06 g; Węglowodany ogółem: 406.32 g; suma cukrów prostych: 48.93 g; Błonnik pokarmowy: 43.64 g; Sól: 2.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.11 g; WW: 40.60 Por;		
środa 2024-05-22		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa selerowa z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2192.95 kcal; Białko ogółem: 63.27 g; Tłuszcz: 63.44 g; Węglowodany ogółem: 364.48 g; suma cukrów prostych: 142.59 g; Błonnik pokarmowy: 45.55 g; Sól: 4.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.62 g; WW: 36.24 Por;		

Dietetyk

.....