

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-08-11 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chł.zw.50g,chl,raz,30g.buł. wroc,40g, (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3085.41 kcal; Białko ogółem: 125.34 g; Tłuszcz: 100.49 g; Węglowodany ogółem: 439.64 g; suma cukrów prostych: 90.61 g; Błonnik pokarmowy: 38.89 g; Sól: 5.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.78 g; WW: 43.98 Por;		
niedziela 2024-08-11 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Polędwica drobiowa 20g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Surówka z marchwi 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata 200g b/c ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), ogórek małosolny 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2145.70 kcal; Białko ogółem: 102.64 g; Tłuszcz: 75.10 g; Węglowodany ogółem: 283.97 g; suma cukrów prostych: 47.11 g; Błonnik pokarmowy: 38.51 g; Sól: 4.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.58 g; WW: 28.40 Por;		
niedziela 2024-08-11 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2526.23 kcal; Białko ogółem: 117.41 g; Tłuszcz: 58.17 g; Węglowodany ogółem: 400.67 g; suma cukrów prostych: 71.39 g; Błonnik pokarmowy: 33.94 g; Sól: 6.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.12 g; WW: 40.10 Por;		
niedziela 2024-08-11 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Banan 100g. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2825.64 kcal; Białko ogółem: 124.03 g; Tłuszcz: 80.58 g; Węglowodany ogółem: 417.94 g; suma cukrów prostych: 76.58 g; Błonnik pokarmowy: 33.08 g; Sól: 5.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.81 g; WW: 41.83 Por;		
niedziela 2024-08-11 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1583.25 kcal; Białko ogółem: 59.63 g; Tłuszcz: 49.43 g; Węglowodany ogółem: 236.99 g; suma cukrów prostych: 46.86 g; Błonnik pokarmowy: 23.85 g; Sól: 1.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.75 g; WW: 23.77 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-08-11 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: galaretką ze śmietaną 150g. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , jogurt naturalny 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2380.45 kcal; Białko ogółem: 77.49 g; Tłuszcz: 114.31 g; Węglowodany ogółem: 273.36 g; suma cukrów prostych: 80.82 g; Błonnik pokarmowy: 26.10 g; Sól: 2.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.30 g; WW: 27.40 Por;		
niedziela 2024-08-11 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2528.83 kcal; Białko ogółem: 113.74 g; Tłuszcz: 64.38 g; Węglowodany ogółem: 389.75 g; suma cukrów prostych: 76.58 g; Błonnik pokarmowy: 32.28 g; Sól: 5.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.91 g; WW: 38.87 Por;		
niedziela 2024-08-11 Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA(3P)(9) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2683.23 kcal; Białko ogółem: 119.91 g; Tłuszcz: 70.50 g; Węglowodany ogółem: 408.94 g; suma cukrów prostych: 65.95 g; Błonnik pokarmowy: 32.86 g; Sól: 5.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.77 g; WW: 40.82 Por;		
niedziela 2024-08-11 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2457.57 kcal; Białko ogółem: 114.25 g; Tłuszcz: 56.25 g; Węglowodany ogółem: 389.71 g; suma cukrów prostych: 76.52 g; Błonnik pokarmowy: 32.28 g; Sól: 5.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.49 g; WW: 38.86 Por;		
niedziela 2024-08-11 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Miód 1szt. , ogórek małosolny 100g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2498.37 kcal; Białko ogółem: 91.87 g; Tłuszcz: 62.89 g; Węglowodany ogółem: 409.97 g; suma cukrów prostych: 49.93 g; Błonnik pokarmowy: 38.19 g; Sól: 5.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.84 g; WW: 41.02 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-08-11Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka z łopatki wędzona 40g , ogórek małosolny 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Sok kubuś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2607.41 kcal; Białko ogółem: 94.38 g; Tłuszcz: 65.38 g; Węglowodany ogółem: 433.87 g; suma cukrów prostych: 143.64 g; Błonnik pokarmowy: 47.21 g; Sól: 5.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.11 g; WW: 43.23 Por;		
niedziela 2024-08-11Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kotlec jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.–got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Marmolada 70g , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2888.91 kcal; Białko ogółem: 105.28 g; Tłuszcz: 111.04 g; Węglowodany ogółem: 386.19 g; suma cukrów prostych: 61.51 g; Błonnik pokarmowy: 38.11 g; Sól: 5.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.57 g; WW: 38.77 Por;		
niedziela 2024-08-11Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Sos własny 50g (GLU), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1583.25 kcal; Białko ogółem: 59.63 g; Tłuszcz: 49.43 g; Węglowodany ogółem: 236.99 g; suma cukrów prostych: 46.86 g; Błonnik pokarmowy: 23.85 g; Sól: 1.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.75 g; WW: 23.77 Por;		
niedziela 2024-08-11Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1583.25 kcal; Białko ogółem: 59.63 g; Tłuszcz: 49.43 g; Węglowodany ogółem: 236.99 g; suma cukrów prostych: 46.86 g; Błonnik pokarmowy: 23.85 g; Sól: 1.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.75 g; WW: 23.77 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-08-11 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chł.zw.50g,chl,raz,30g.buł. wroc,40g, (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3085.41 kcal; Białko ogółem: 125.34 g; Tłuszcz: 100.49 g; Węglowodany ogółem: 439.64 g; suma cukrów prostych: 90.61 g; Błonnik pokarmowy: 38.89 g; Sól: 5.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.78 g; WW: 43.98 Por;		
niedziela 2024-08-11 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Polędwica drobiowa 20g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Surówka z marchwi 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata 200g b/c ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), ogórek małosolny 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2145.70 kcal; Białko ogółem: 102.64 g; Tłuszcz: 75.10 g; Węglowodany ogółem: 283.97 g; suma cukrów prostych: 47.11 g; Błonnik pokarmowy: 38.51 g; Sól: 4.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.58 g; WW: 28.40 Por;		
niedziela 2024-08-11 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2526.23 kcal; Białko ogółem: 117.41 g; Tłuszcz: 58.17 g; Węglowodany ogółem: 400.67 g; suma cukrów prostych: 71.39 g; Błonnik pokarmowy: 33.94 g; Sól: 6.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.12 g; WW: 40.10 Por;		
niedziela 2024-08-11 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Banan 100g. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2825.64 kcal; Białko ogółem: 124.03 g; Tłuszcz: 80.58 g; Węglowodany ogółem: 417.94 g; suma cukrów prostych: 76.58 g; Błonnik pokarmowy: 33.08 g; Sól: 5.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.81 g; WW: 41.83 Por;		
niedziela 2024-08-11 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1583.25 kcal; Białko ogółem: 59.63 g; Tłuszcz: 49.43 g; Węglowodany ogółem: 236.99 g; suma cukrów prostych: 46.86 g; Błonnik pokarmowy: 23.85 g; Sól: 1.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.75 g; WW: 23.77 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-08-11 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: galaretką ze śmietaną 150g. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , jogurt naturalny 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2380.45 kcal; Białko ogółem: 77.49 g; Tłuszcz: 114.31 g; Węglowodany ogółem: 273.36 g; suma cukrów prostych: 80.82 g; Błonnik pokarmowy: 26.10 g; Sól: 2.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.30 g; WW: 27.40 Por;		
niedziela 2024-08-11 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2528.83 kcal; Białko ogółem: 113.74 g; Tłuszcz: 64.38 g; Węglowodany ogółem: 389.75 g; suma cukrów prostych: 76.58 g; Błonnik pokarmowy: 32.28 g; Sól: 5.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.91 g; WW: 38.87 Por;		
niedziela 2024-08-11 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2683.23 kcal; Białko ogółem: 119.91 g; Tłuszcz: 70.50 g; Węglowodany ogółem: 408.94 g; suma cukrów prostych: 65.95 g; Błonnik pokarmowy: 32.86 g; Sól: 5.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.77 g; WW: 40.82 Por;		
niedziela 2024-08-11 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2457.57 kcal; Białko ogółem: 114.25 g; Tłuszcz: 56.25 g; Węglowodany ogółem: 389.71 g; suma cukrów prostych: 76.52 g; Błonnik pokarmowy: 32.28 g; Sól: 5.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.49 g; WW: 38.86 Por;		
niedziela 2024-08-11 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Miód 1szt. , ogórek małosolny 100g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2498.37 kcal; Białko ogółem: 91.87 g; Tłuszcz: 62.89 g; Węglowodany ogółem: 409.97 g; suma cukrów prostych: 49.93 g; Błonnik pokarmowy: 38.19 g; Sól: 5.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.84 g; WW: 41.02 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-08-11 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka z łopatki wędzona 40g , ogórek małosolny 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Sok kubuś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2607.41 kcal; Białko ogółem: 94.38 g; Tłuszcz: 65.38 g; Węglowodany ogółem: 433.87 g; suma cukrów prostych: 143.64 g; Błonnik pokarmowy: 47.21 g; Sól: 5.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.11 g; WW: 43.23 Por;		
niedziela 2024-08-11 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.–got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Marmolada 70g , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2888.91 kcal; Białko ogółem: 105.28 g; Tłuszcz: 111.04 g; Węglowodany ogółem: 386.19 g; suma cukrów prostych: 61.51 g; Błonnik pokarmowy: 38.11 g; Sól: 5.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.57 g; WW: 38.77 Por;		
niedziela 2024-08-11 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Sos własny 50g (GLU), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1583.25 kcal; Białko ogółem: 59.63 g; Tłuszcz: 49.43 g; Węglowodany ogółem: 236.99 g; suma cukrów prostych: 46.86 g; Błonnik pokarmowy: 23.85 g; Sól: 1.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.75 g; WW: 23.77 Por;		
niedziela 2024-08-11 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1583.25 kcal; Białko ogółem: 59.63 g; Tłuszcz: 49.43 g; Węglowodany ogółem: 236.99 g; suma cukrów prostych: 46.86 g; Błonnik pokarmowy: 23.85 g; Sól: 1.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.75 g; WW: 23.77 Por;		

Dietetyk

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-08-11 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chł.zw.50g,chl,raz,30g.buł. wroc,40g, (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3085.41 kcal; Białko ogółem: 125.34 g; Tłuszcz: 100.49 g; Węglowodany ogółem: 439.64 g; suma cukrów prostych: 90.61 g; Błonnik pokarmowy: 38.89 g; Sól: 5.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.78 g; WW: 43.98 Por;		
niedziela 2024-08-11 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Polędwica drobiowa 20g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Surówka z marchwi 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata 200g b/c ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), ogórek małosolny 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2145.70 kcal; Białko ogółem: 102.64 g; Tłuszcz: 75.10 g; Węglowodany ogółem: 283.97 g; suma cukrów prostych: 47.11 g; Błonnik pokarmowy: 38.51 g; Sól: 4.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.58 g; WW: 28.40 Por;		
niedziela 2024-08-11 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2526.23 kcal; Białko ogółem: 117.41 g; Tłuszcz: 58.17 g; Węglowodany ogółem: 400.67 g; suma cukrów prostych: 71.39 g; Błonnik pokarmowy: 33.94 g; Sól: 6.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.12 g; WW: 40.10 Por;		
niedziela 2024-08-11 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Banan 100g. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2825.64 kcal; Białko ogółem: 124.03 g; Tłuszcz: 80.58 g; Węglowodany ogółem: 417.94 g; suma cukrów prostych: 76.58 g; Błonnik pokarmowy: 33.08 g; Sól: 5.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.81 g; WW: 41.83 Por;		
niedziela 2024-08-11 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1583.25 kcal; Białko ogółem: 59.63 g; Tłuszcz: 49.43 g; Węglowodany ogółem: 236.99 g; suma cukrów prostych: 46.86 g; Błonnik pokarmowy: 23.85 g; Sól: 1.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.75 g; WW: 23.77 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-08-11 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: galaretka ze śmietaną 150g. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biskopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , jogurt naturalny 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2380.45 kcal; Białko ogółem: 77.49 g; Tłuszcz: 114.31 g; Węglowodany ogółem: 273.36 g; suma cukrów prostych: 80.82 g; Błonnik pokarmowy: 26.10 g; Sól: 2.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.30 g; WW: 27.40 Por;		
niedziela 2024-08-11 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2528.83 kcal; Białko ogółem: 113.74 g; Tłuszcz: 64.38 g; Węglowodany ogółem: 389.75 g; suma cukrów prostych: 76.58 g; Błonnik pokarmowy: 32.28 g; Sól: 5.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.91 g; WW: 38.87 Por;		
niedziela 2024-08-11 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2683.23 kcal; Białko ogółem: 119.91 g; Tłuszcz: 70.50 g; Węglowodany ogółem: 408.94 g; suma cukrów prostych: 65.95 g; Błonnik pokarmowy: 32.86 g; Sól: 5.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.77 g; WW: 40.82 Por;		
niedziela 2024-08-11 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2457.57 kcal; Białko ogółem: 114.25 g; Tłuszcz: 56.25 g; Węglowodany ogółem: 389.71 g; suma cukrów prostych: 76.52 g; Błonnik pokarmowy: 32.28 g; Sól: 5.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.49 g; WW: 38.86 Por;		
niedziela 2024-08-11 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Miód 1szt. , ogórek małosolny 100g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2498.37 kcal; Białko ogółem: 91.87 g; Tłuszcz: 62.89 g; Węglowodany ogółem: 409.97 g; suma cukrów prostych: 49.93 g; Błonnik pokarmowy: 38.19 g; Sól: 5.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.84 g; WW: 41.02 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-08-11 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka z łopatki wędzona 40g , ogórek małosolny 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Sok kubuś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2607.41 kcal; Białko ogółem: 94.38 g; Tłuszcz: 65.38 g; Węglowodany ogółem: 433.87 g; suma cukrów prostych: 143.64 g; Błonnik pokarmowy: 47.21 g; Sól: 5.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.11 g; WW: 43.23 Por;		
niedziela 2024-08-11 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.–got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Marmolada 70g , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2888.91 kcal; Białko ogółem: 105.28 g; Tłuszcz: 111.04 g; Węglowodany ogółem: 386.19 g; suma cukrów prostych: 61.51 g; Błonnik pokarmowy: 38.11 g; Sól: 5.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.57 g; WW: 38.77 Por;		
niedziela 2024-08-11 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Sos własny 50g (GLU), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1583.25 kcal; Białko ogółem: 59.63 g; Tłuszcz: 49.43 g; Węglowodany ogółem: 236.99 g; suma cukrów prostych: 46.86 g; Błonnik pokarmowy: 23.85 g; Sól: 1.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.75 g; WW: 23.77 Por;		
niedziela 2024-08-11 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1583.25 kcal; Białko ogółem: 59.63 g; Tłuszcz: 49.43 g; Węglowodany ogółem: 236.99 g; suma cukrów prostych: 46.86 g; Błonnik pokarmowy: 23.85 g; Sól: 1.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.75 g; WW: 23.77 Por;		

Dietetyk

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-08-11 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chł.zw.50g,chl,raz,30g.buł. wroc,40g, (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3085.41 kcal; Białko ogółem: 125.34 g; Tłuszcz: 100.49 g; Węglowodany ogółem: 439.64 g; suma cukrów prostych: 90.61 g; Błonnik pokarmowy: 38.89 g; Sól: 5.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.78 g; WW: 43.98 Por;		
niedziela 2024-08-11 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Polędwica drobiowa 20g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Surówka z marchwi 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata 200g b/c ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), ogórek małosolny 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2145.70 kcal; Białko ogółem: 102.64 g; Tłuszcz: 75.10 g; Węglowodany ogółem: 283.97 g; suma cukrów prostych: 47.11 g; Błonnik pokarmowy: 38.51 g; Sól: 4.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.58 g; WW: 28.40 Por;		
niedziela 2024-08-11 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2526.23 kcal; Białko ogółem: 117.41 g; Tłuszcz: 58.17 g; Węglowodany ogółem: 400.67 g; suma cukrów prostych: 71.39 g; Błonnik pokarmowy: 33.94 g; Sól: 6.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.12 g; WW: 40.10 Por;		
niedziela 2024-08-11 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Banan 100g. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2825.64 kcal; Białko ogółem: 124.03 g; Tłuszcz: 80.58 g; Węglowodany ogółem: 417.94 g; suma cukrów prostych: 76.58 g; Błonnik pokarmowy: 33.08 g; Sól: 5.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.81 g; WW: 41.83 Por;		
niedziela 2024-08-11 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1583.25 kcal; Białko ogółem: 59.63 g; Tłuszcz: 49.43 g; Węglowodany ogółem: 236.99 g; suma cukrów prostych: 46.86 g; Błonnik pokarmowy: 23.85 g; Sól: 1.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.75 g; WW: 23.77 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-08-11 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: galaretką ze śmietaną 150g. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biskopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , jogurt naturalny 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2380.45 kcal; Białko ogółem: 77.49 g; Tłuszcz: 114.31 g; Węglowodany ogółem: 273.36 g; suma cukrów prostych: 80.82 g; Błonnik pokarmowy: 26.10 g; Sól: 2.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.30 g; WW: 27.40 Por;		
niedziela 2024-08-11 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2528.83 kcal; Białko ogółem: 113.74 g; Tłuszcz: 64.38 g; Węglowodany ogółem: 389.75 g; suma cukrów prostych: 76.58 g; Błonnik pokarmowy: 32.28 g; Sól: 5.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.91 g; WW: 38.87 Por;		
niedziela 2024-08-11 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2683.23 kcal; Białko ogółem: 119.91 g; Tłuszcz: 70.50 g; Węglowodany ogółem: 408.94 g; suma cukrów prostych: 65.95 g; Błonnik pokarmowy: 32.86 g; Sól: 5.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.77 g; WW: 40.82 Por;		
niedziela 2024-08-11 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2457.57 kcal; Białko ogółem: 114.25 g; Tłuszcz: 56.25 g; Węglowodany ogółem: 389.71 g; suma cukrów prostych: 76.52 g; Błonnik pokarmowy: 32.28 g; Sól: 5.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.49 g; WW: 38.86 Por;		
niedziela 2024-08-11 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Miód 1szt. , ogórek małosolny 100g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2498.37 kcal; Białko ogółem: 91.87 g; Tłuszcz: 62.89 g; Węglowodany ogółem: 409.97 g; suma cukrów prostych: 49.93 g; Błonnik pokarmowy: 38.19 g; Sól: 5.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.84 g; WW: 41.02 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-08-11 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka z łopatki wędzona 40g , ogórek małosolny 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Sok kubuś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2607.41 kcal; Białko ogółem: 94.38 g; Tłuszcz: 65.38 g; Węglowodany ogółem: 433.87 g; suma cukrów prostych: 143.64 g; Błonnik pokarmowy: 47.21 g; Sól: 5.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.11 g; WW: 43.23 Por;		
niedziela 2024-08-11 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kotlec jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.–got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Marmolada 70g , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2888.91 kcal; Białko ogółem: 105.28 g; Tłuszcz: 111.04 g; Węglowodany ogółem: 386.19 g; suma cukrów prostych: 61.51 g; Błonnik pokarmowy: 38.11 g; Sól: 5.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.57 g; WW: 38.77 Por;		
niedziela 2024-08-11 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Sos własny 50g (GLU), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1583.25 kcal; Białko ogółem: 59.63 g; Tłuszcz: 49.43 g; Węglowodany ogółem: 236.99 g; suma cukrów prostych: 46.86 g; Błonnik pokarmowy: 23.85 g; Sól: 1.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.75 g; WW: 23.77 Por;		
niedziela 2024-08-11 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1583.25 kcal; Białko ogółem: 59.63 g; Tłuszcz: 49.43 g; Węglowodany ogółem: 236.99 g; suma cukrów prostych: 46.86 g; Błonnik pokarmowy: 23.85 g; Sól: 1.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.75 g; WW: 23.77 Por;		

Dietetyk

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-08-11 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chł.zw.50g,chl,raz,30g.buł. wroc,40g, (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3085.41 kcal; Białko ogółem: 125.34 g; Tłuszcz: 100.49 g; Węglowodany ogółem: 439.64 g; suma cukrów prostych: 90.61 g; Błonnik pokarmowy: 38.89 g; Sól: 5.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.78 g; WW: 43.98 Por;		
niedziela 2024-08-11 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Polędwica drobiowa 20g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Surówka z marchwi 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata 200g b/c ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), ogórek małosolny 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2145.70 kcal; Białko ogółem: 102.64 g; Tłuszcz: 75.10 g; Węglowodany ogółem: 283.97 g; suma cukrów prostych: 47.11 g; Błonnik pokarmowy: 38.51 g; Sól: 4.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.58 g; WW: 28.40 Por;		
niedziela 2024-08-11 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2526.23 kcal; Białko ogółem: 117.41 g; Tłuszcz: 58.17 g; Węglowodany ogółem: 400.67 g; suma cukrów prostych: 71.39 g; Błonnik pokarmowy: 33.94 g; Sól: 6.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.12 g; WW: 40.10 Por;		
niedziela 2024-08-11 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Banan 100g. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2825.64 kcal; Białko ogółem: 124.03 g; Tłuszcz: 80.58 g; Węglowodany ogółem: 417.94 g; suma cukrów prostych: 76.58 g; Błonnik pokarmowy: 33.08 g; Sól: 5.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.81 g; WW: 41.83 Por;		
niedziela 2024-08-11 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1583.25 kcal; Białko ogółem: 59.63 g; Tłuszcz: 49.43 g; Węglowodany ogółem: 236.99 g; suma cukrów prostych: 46.86 g; Błonnik pokarmowy: 23.85 g; Sól: 1.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.75 g; WW: 23.77 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-08-11		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: galaretką ze śmietaną 150g. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , jogurt naturalny 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2380.45 kcal; Białko ogółem: 77.49 g; Tłuszcz: 114.31 g; Węglowodany ogółem: 273.36 g; suma cukrów prostych: 80.82 g; Błonnik pokarmowy: 26.10 g; Sól: 2.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.30 g; WW: 27.40 Por;		
niedziela 2024-08-11		
Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2528.83 kcal; Białko ogółem: 113.74 g; Tłuszcz: 64.38 g; Węglowodany ogółem: 389.75 g; suma cukrów prostych: 76.58 g; Błonnik pokarmowy: 32.28 g; Sól: 5.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.91 g; WW: 38.87 Por;		
niedziela 2024-08-11		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2683.23 kcal; Białko ogółem: 119.91 g; Tłuszcz: 70.50 g; Węglowodany ogółem: 408.94 g; suma cukrów prostych: 65.95 g; Błonnik pokarmowy: 32.86 g; Sól: 5.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.77 g; WW: 40.82 Por;		
niedziela 2024-08-11		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2457.57 kcal; Białko ogółem: 114.25 g; Tłuszcz: 56.25 g; Węglowodany ogółem: 389.71 g; suma cukrów prostych: 76.52 g; Błonnik pokarmowy: 32.28 g; Sól: 5.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.49 g; WW: 38.86 Por;		
niedziela 2024-08-11		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Miód 1szt. , ogórek małosolny 100g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2498.37 kcal; Białko ogółem: 91.87 g; Tłuszcz: 62.89 g; Węglowodany ogółem: 409.97 g; suma cukrów prostych: 49.93 g; Błonnik pokarmowy: 38.19 g; Sól: 5.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.84 g; WW: 41.02 Por;		

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-08-11		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka z łopatki wędzona 40g , ogórek małosolny 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Sok kubuś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2607.41 kcal; Białko ogółem: 94.38 g; Tłuszcz: 65.38 g; Węglowodany ogółem: 433.87 g; suma cukrów prostych: 143.64 g; Błonnik pokarmowy: 47.21 g; Sól: 5.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.11 g; WW: 43.23 Por;		
niedziela 2024-08-11		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kotlec jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Marmolada 70g , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2888.91 kcal; Białko ogółem: 105.28 g; Tłuszcz: 111.04 g; Węglowodany ogółem: 386.19 g; suma cukrów prostych: 61.51 g; Błonnik pokarmowy: 38.11 g; Sól: 5.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.57 g; WW: 38.77 Por;		
niedziela 2024-08-11		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Sos własny 50g (GLU), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1583.25 kcal; Białko ogółem: 59.63 g; Tłuszcz: 49.43 g; Węglowodany ogółem: 236.99 g; suma cukrów prostych: 46.86 g; Błonnik pokarmowy: 23.85 g; Sól: 1.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.75 g; WW: 23.77 Por;		
niedziela 2024-08-11		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1583.25 kcal; Białko ogółem: 59.63 g; Tłuszcz: 49.43 g; Węglowodany ogółem: 236.99 g; suma cukrów prostych: 46.86 g; Błonnik pokarmowy: 23.85 g; Sól: 1.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.75 g; WW: 23.77 Por;		

Dietetyk

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-08-12 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Miód 1szt. , Papryka konserwowa 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Kotlet pożarski 100g / z natką w środku/ smażony (GLU, JAJ), Mizeria ze śmietaną 90/20g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Herbatniki 100g (GLU), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Mozzarella 25g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2603.25 kcal; Białko ogółem: 81.95 g; Tłuszcz: 84.42 g; Węglowodany ogółem: 396.60 g; suma cukrów prostych: 85.54 g; Błonnik pokarmowy: 35.44 g; Sól: 6.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.83 g; WW: 39.56 Por;		
poniedziałek 2024-08-12 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szynka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1836.56 kcal; Białko ogółem: 102.47 g; Tłuszcz: 51.03 g; Węglowodany ogółem: 259.99 g; suma cukrów prostych: 44.37 g; Błonnik pokarmowy: 36.88 g; Sól: 4.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.73 g; WW: 25.84 Por;		
poniedziałek 2024-08-12 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g.--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2179.28 kcal; Białko ogółem: 96.14 g; Tłuszcz: 56.91 g; Węglowodany ogółem: 334.13 g; suma cukrów prostych: 37.47 g; Błonnik pokarmowy: 26.81 g; Sól: 5.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.43 g; WW: 33.30 Por;		
poniedziałek 2024-08-12 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchwi 100g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g.--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2284.88 kcal; Białko ogółem: 96.33 g; Tłuszcz: 64.82 g; Węglowodany ogółem: 344.32 g; suma cukrów prostych: 47.13 g; Błonnik pokarmowy: 30.43 g; Sól: 5.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.62 g; WW: 34.35 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-08-12 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1418.83 kcal; Białko ogółem: 67.26 g; Tłuszcz: 43.78 g; Węglowodany ogółem: 198.90 g; suma cukrów prostych: 36.28 g; Błonnik pokarmowy: 20.00 g; Sól: 2.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.31 g; WW: 19.86 Por;		
poniedziałek 2024-08-12 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda- Zacierka na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2391.35 kcal; Białko ogółem: 89.46 g; Tłuszcz: 104.36 g; Węglowodany ogółem: 282.54 g; suma cukrów prostych: 88.33 g; Błonnik pokarmowy: 18.78 g; Sól: 2.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.55 g; WW: 28.36 Por;		
poniedziałek 2024-08-12 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Natka pietruszki 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2164.66 kcal; Białko ogółem: 97.40 g; Tłuszcz: 48.02 g; Węglowodany ogółem: 349.78 g; suma cukrów prostych: 45.88 g; Błonnik pokarmowy: 28.56 g; Sól: 5.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.03 g; WW: 34.88 Por;		
poniedziałek 2024-08-12 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2263.52 kcal; Białko ogółem: 97.75 g; Tłuszcz: 65.49 g; Węglowodany ogółem: 334.28 g; suma cukrów prostych: 37.53 g; Błonnik pokarmowy: 26.81 g; Sól: 5.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.04 g; WW: 33.32 Por;		
poniedziałek 2024-08-12 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2180.28 kcal; Białko ogółem: 95.54 g; Tłuszcz: 56.41 g; Węglowodany ogółem: 336.13 g; suma cukrów prostych: 38.77 g; Błonnik pokarmowy: 27.11 g; Sól: 5.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.12 g; WW: 33.50 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-08-12 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , napój owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2703.89 kcal; Białko ogółem: 107.16 g; Tłuszcz: 56.48 g; Węglowodany ogółem: 464.44 g; suma cukrów prostych: 74.74 g; Błonnik pokarmowy: 45.64 g; Sól: 4.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.29 g; WW: 46.47 Por;		
poniedziałek 2024-08-12 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 1szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Sok kubaś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2335.98 kcal; Białko ogółem: 80.35 g; Tłuszcz: 57.52 g; Węglowodany ogółem: 395.97 g; suma cukrów prostych: 130.04 g; Błonnik pokarmowy: 44.21 g; Sól: 5.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.71 g; WW: 39.31 Por;		
poniedziałek 2024-08-12 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , twaróg chudy 40g (MLE), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2045.09 kcal; Białko ogółem: 59.71 g; Tłuszcz: 49.22 g; Węglowodany ogółem: 362.97 g; suma cukrów prostych: 57.34 g; Błonnik pokarmowy: 44.44 g; Sól: 3.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.25 g; WW: 36.37 Por;		
poniedziałek 2024-08-12 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1309.73 kcal; Białko ogółem: 64.46 g; Tłuszcz: 39.90 g; Węglowodany ogółem: 182.77 g; suma cukrów prostych: 35.46 g; Błonnik pokarmowy: 19.21 g; Sól: 2.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.09 g; WW: 18.24 Por;		
poniedziałek 2024-08-12 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , Miód 1szt. ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1418.83 kcal; Białko ogółem: 67.26 g; Tłuszcz: 43.78 g; Węglowodany ogółem: 198.90 g; suma cukrów prostych: 36.28 g; Błonnik pokarmowy: 20.00 g; Sól: 2.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.31 g; WW: 19.86 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-08-12 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Miód 1szt. , Papryka konserwowa 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Kotlet pożarski 100g / z natką w środku/ smażony (GLU, JAJ), Mizeria ze śmietaną 90/20g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Herbatniki 100g (GLU), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Mozzarella 25g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2603.25 kcal; Białko ogółem: 81.95 g; Tłuszcz: 84.42 g; Węglowodany ogółem: 396.60 g; suma cukrów prostych: 85.54 g; Błonnik pokarmowy: 35.44 g; Sól: 6.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.83 g; WW: 39.56 Por;		
poniedziałek 2024-08-12 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szynka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1836.56 kcal; Białko ogółem: 102.47 g; Tłuszcz: 51.03 g; Węglowodany ogółem: 259.99 g; suma cukrów prostych: 44.37 g; Błonnik pokarmowy: 36.88 g; Sól: 4.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.73 g; WW: 25.84 Por;		
poniedziałek 2024-08-12 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g.--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2179.28 kcal; Białko ogółem: 96.14 g; Tłuszcz: 56.91 g; Węglowodany ogółem: 334.13 g; suma cukrów prostych: 37.47 g; Błonnik pokarmowy: 26.81 g; Sól: 5.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.43 g; WW: 33.30 Por;		
poniedziałek 2024-08-12 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchwi 100g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g.--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2284.88 kcal; Białko ogółem: 96.33 g; Tłuszcz: 64.82 g; Węglowodany ogółem: 344.32 g; suma cukrów prostych: 47.13 g; Błonnik pokarmowy: 30.43 g; Sól: 5.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.62 g; WW: 34.35 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-08-12 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1418.83 kcal; Białko ogółem: 67.26 g; Tłuszcz: 43.78 g; Węglowodany ogółem: 198.90 g; suma cukrów prostych: 36.28 g; Błonnik pokarmowy: 20.00 g; Sól: 2.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.31 g; WW: 19.86 Por;		
poniedziałek 2024-08-12 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda- Zacierka na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2391.35 kcal; Białko ogółem: 89.46 g; Tłuszcz: 104.36 g; Węglowodany ogółem: 282.54 g; suma cukrów prostych: 88.33 g; Błonnik pokarmowy: 18.78 g; Sól: 2.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.55 g; WW: 28.36 Por;		
poniedziałek 2024-08-12 Dieta: DIETA PĄKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Natka pietruszki 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2164.66 kcal; Białko ogółem: 97.40 g; Tłuszcz: 48.02 g; Węglowodany ogółem: 349.78 g; suma cukrów prostych: 45.88 g; Błonnik pokarmowy: 28.56 g; Sól: 5.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.03 g; WW: 34.88 Por;		
poniedziałek 2024-08-12 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2263.52 kcal; Białko ogółem: 97.75 g; Tłuszcz: 65.49 g; Węglowodany ogółem: 334.28 g; suma cukrów prostych: 37.53 g; Błonnik pokarmowy: 26.81 g; Sól: 5.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.04 g; WW: 33.32 Por;		
poniedziałek 2024-08-12 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2180.28 kcal; Białko ogółem: 95.54 g; Tłuszcz: 56.41 g; Węglowodany ogółem: 336.13 g; suma cukrów prostych: 38.77 g; Błonnik pokarmowy: 27.11 g; Sól: 5.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.12 g; WW: 33.50 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-08-12 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , napój owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2703.89 kcal; Białko ogółem: 107.16 g; Tłuszcz: 56.48 g; Węglowodany ogółem: 464.44 g; suma cukrów prostych: 74.74 g; Błonnik pokarmowy: 45.64 g; Sól: 4.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.29 g; WW: 46.47 Por;		
poniedziałek 2024-08-12 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 1szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Sok kubaś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2335.98 kcal; Białko ogółem: 80.35 g; Tłuszcz: 57.52 g; Węglowodany ogółem: 395.97 g; suma cukrów prostych: 130.04 g; Błonnik pokarmowy: 44.21 g; Sól: 5.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.71 g; WW: 39.31 Por;		
poniedziałek 2024-08-12 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , twaróg chudy 40g (MLE), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2045.09 kcal; Białko ogółem: 59.71 g; Tłuszcz: 49.22 g; Węglowodany ogółem: 362.97 g; suma cukrów prostych: 57.34 g; Błonnik pokarmowy: 44.44 g; Sól: 3.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.25 g; WW: 36.37 Por;		
poniedziałek 2024-08-12 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1309.73 kcal; Białko ogółem: 64.46 g; Tłuszcz: 39.90 g; Węglowodany ogółem: 182.77 g; suma cukrów prostych: 35.46 g; Błonnik pokarmowy: 19.21 g; Sól: 2.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.09 g; WW: 18.24 Por;		
poniedziałek 2024-08-12 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , Miód 1szt. ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1418.83 kcal; Białko ogółem: 67.26 g; Tłuszcz: 43.78 g; Węglowodany ogółem: 198.90 g; suma cukrów prostych: 36.28 g; Błonnik pokarmowy: 20.00 g; Sól: 2.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.31 g; WW: 19.86 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-08-12 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Miód 1szt. , Papryka konserwowa 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Kotlet pożarski 100g / z natką w środku/ smażony (GLU, JAJ), Mizeria ze śmietaną 90/20g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Herbatniki 100g (GLU), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Mozzarella 25g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2603.25 kcal; Białko ogółem: 81.95 g; Tłuszcz: 84.42 g; Węglowodany ogółem: 396.60 g; suma cukrów prostych: 85.54 g; Błonnik pokarmowy: 35.44 g; Sól: 6.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.83 g; WW: 39.56 Por;		
poniedziałek 2024-08-12 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szynka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1836.56 kcal; Białko ogółem: 102.47 g; Tłuszcz: 51.03 g; Węglowodany ogółem: 259.99 g; suma cukrów prostych: 44.37 g; Błonnik pokarmowy: 36.88 g; Sól: 4.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.73 g; WW: 25.84 Por;		
poniedziałek 2024-08-12 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g.--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2179.28 kcal; Białko ogółem: 96.14 g; Tłuszcz: 56.91 g; Węglowodany ogółem: 334.13 g; suma cukrów prostych: 37.47 g; Błonnik pokarmowy: 26.81 g; Sól: 5.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.43 g; WW: 33.30 Por;		
poniedziałek 2024-08-12 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchwi 100g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g.--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2284.88 kcal; Białko ogółem: 96.33 g; Tłuszcz: 64.82 g; Węglowodany ogółem: 344.32 g; suma cukrów prostych: 47.13 g; Błonnik pokarmowy: 30.43 g; Sól: 5.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.62 g; WW: 34.35 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-08-12 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1418.83 kcal; Białko ogółem: 67.26 g; Tłuszcz: 43.78 g; Węglowodany ogółem: 198.90 g; suma cukrów prostych: 36.28 g; Błonnik pokarmowy: 20.00 g; Sól: 2.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.31 g; WW: 19.86 Por;		
poniedziałek 2024-08-12 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda- Zacierka na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2391.35 kcal; Białko ogółem: 89.46 g; Tłuszcz: 104.36 g; Węglowodany ogółem: 282.54 g; suma cukrów prostych: 88.33 g; Błonnik pokarmowy: 18.78 g; Sól: 2.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.55 g; WW: 28.36 Por;		
poniedziałek 2024-08-12 Dieta: DIETA PĄKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Natka pietruszki 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2164.66 kcal; Białko ogółem: 97.40 g; Tłuszcz: 48.02 g; Węglowodany ogółem: 349.78 g; suma cukrów prostych: 45.88 g; Błonnik pokarmowy: 28.56 g; Sól: 5.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.03 g; WW: 34.88 Por;		
poniedziałek 2024-08-12 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2263.52 kcal; Białko ogółem: 97.75 g; Tłuszcz: 65.49 g; Węglowodany ogółem: 334.28 g; suma cukrów prostych: 37.53 g; Błonnik pokarmowy: 26.81 g; Sól: 5.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.04 g; WW: 33.32 Por;		
poniedziałek 2024-08-12 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2180.28 kcal; Białko ogółem: 95.54 g; Tłuszcz: 56.41 g; Węglowodany ogółem: 336.13 g; suma cukrów prostych: 38.77 g; Błonnik pokarmowy: 27.11 g; Sól: 5.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.12 g; WW: 33.50 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-08-12 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , napój owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2703.89 kcal; Białko ogółem: 107.16 g; Tłuszcz: 56.48 g; Węglowodany ogółem: 464.44 g; suma cukrów prostych: 74.74 g; Błonnik pokarmowy: 45.64 g; Sól: 4.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.29 g; WW: 46.47 Por;		
poniedziałek 2024-08-12 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 1szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Sok kubaś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2335.98 kcal; Białko ogółem: 80.35 g; Tłuszcz: 57.52 g; Węglowodany ogółem: 395.97 g; suma cukrów prostych: 130.04 g; Błonnik pokarmowy: 44.21 g; Sól: 5.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.71 g; WW: 39.31 Por;		
poniedziałek 2024-08-12 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , twaróg chudy 40g (MLE), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2045.09 kcal; Białko ogółem: 59.71 g; Tłuszcz: 49.22 g; Węglowodany ogółem: 362.97 g; suma cukrów prostych: 57.34 g; Błonnik pokarmowy: 44.44 g; Sól: 3.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.25 g; WW: 36.37 Por;		
poniedziałek 2024-08-12 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1309.73 kcal; Białko ogółem: 64.46 g; Tłuszcz: 39.90 g; Węglowodany ogółem: 182.77 g; suma cukrów prostych: 35.46 g; Błonnik pokarmowy: 19.21 g; Sól: 2.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.09 g; WW: 18.24 Por;		
poniedziałek 2024-08-12 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , Miód 1szt. ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1418.83 kcal; Białko ogółem: 67.26 g; Tłuszcz: 43.78 g; Węglowodany ogółem: 198.90 g; suma cukrów prostych: 36.28 g; Błonnik pokarmowy: 20.00 g; Sól: 2.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.31 g; WW: 19.86 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-08-12 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Miód 1szt. , Papryka konserwowa 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Kotlet pożarski 100g / z natką w środku/ smażony (GLU, JAJ), Mizeria ze śmietaną 90/20g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Herbatniki 100g (GLU), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Mozzarella 25g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2603.25 kcal; Białko ogółem: 81.95 g; Tłuszcz: 84.42 g; Węglowodany ogółem: 396.60 g; suma cukrów prostych: 85.54 g; Błonnik pokarmowy: 35.44 g; Sól: 6.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.83 g; WW: 39.56 Por;		
poniedziałek 2024-08-12 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szynka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1836.56 kcal; Białko ogółem: 102.47 g; Tłuszcz: 51.03 g; Węglowodany ogółem: 259.99 g; suma cukrów prostych: 44.37 g; Błonnik pokarmowy: 36.88 g; Sól: 4.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.73 g; WW: 25.84 Por;		
poniedziałek 2024-08-12 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g.--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2179.28 kcal; Białko ogółem: 96.14 g; Tłuszcz: 56.91 g; Węglowodany ogółem: 334.13 g; suma cukrów prostych: 37.47 g; Błonnik pokarmowy: 26.81 g; Sól: 5.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.43 g; WW: 33.30 Por;		
poniedziałek 2024-08-12 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchwi 100g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g.--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2284.88 kcal; Białko ogółem: 96.33 g; Tłuszcz: 64.82 g; Węglowodany ogółem: 344.32 g; suma cukrów prostych: 47.13 g; Błonnik pokarmowy: 30.43 g; Sól: 5.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.62 g; WW: 34.35 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-08-12 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1418.83 kcal; Białko ogółem: 67.26 g; Tłuszcz: 43.78 g; Węglowodany ogółem: 198.90 g; suma cukrów prostych: 36.28 g; Błonnik pokarmowy: 20.00 g; Sól: 2.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.31 g; WW: 19.86 Por;		
poniedziałek 2024-08-12 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda- Zacierka na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczerek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2391.35 kcal; Białko ogółem: 89.46 g; Tłuszcz: 104.36 g; Węglowodany ogółem: 282.54 g; suma cukrów prostych: 88.33 g; Błonnik pokarmowy: 18.78 g; Sól: 2.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.55 g; WW: 28.36 Por;		
poniedziałek 2024-08-12 Dieta: DIETA PĄKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Natka pietruszki 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2164.66 kcal; Białko ogółem: 97.40 g; Tłuszcz: 48.02 g; Węglowodany ogółem: 349.78 g; suma cukrów prostych: 45.88 g; Błonnik pokarmowy: 28.56 g; Sól: 5.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.03 g; WW: 34.88 Por;		
poniedziałek 2024-08-12 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2263.52 kcal; Białko ogółem: 97.75 g; Tłuszcz: 65.49 g; Węglowodany ogółem: 334.28 g; suma cukrów prostych: 37.53 g; Błonnik pokarmowy: 26.81 g; Sól: 5.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.04 g; WW: 33.32 Por;		
poniedziałek 2024-08-12 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2180.28 kcal; Białko ogółem: 95.54 g; Tłuszcz: 56.41 g; Węglowodany ogółem: 336.13 g; suma cukrów prostych: 38.77 g; Błonnik pokarmowy: 27.11 g; Sól: 5.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.12 g; WW: 33.50 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-08-12 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , napój owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2703.89 kcal; Białko ogółem: 107.16 g; Tłuszcz: 56.48 g; Węglowodany ogółem: 464.44 g; suma cukrów prostych: 74.74 g; Błonnik pokarmowy: 45.64 g; Sól: 4.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.29 g; WW: 46.47 Por;		
poniedziałek 2024-08-12 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 1szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Sok kubaś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2335.98 kcal; Białko ogółem: 80.35 g; Tłuszcz: 57.52 g; Węglowodany ogółem: 395.97 g; suma cukrów prostych: 130.04 g; Błonnik pokarmowy: 44.21 g; Sól: 5.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.71 g; WW: 39.31 Por;		
poniedziałek 2024-08-12 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , twaróg chudy 40g (MLE), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2045.09 kcal; Białko ogółem: 59.71 g; Tłuszcz: 49.22 g; Węglowodany ogółem: 362.97 g; suma cukrów prostych: 57.34 g; Błonnik pokarmowy: 44.44 g; Sól: 3.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.25 g; WW: 36.37 Por;		
poniedziałek 2024-08-12 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1309.73 kcal; Białko ogółem: 64.46 g; Tłuszcz: 39.90 g; Węglowodany ogółem: 182.77 g; suma cukrów prostych: 35.46 g; Błonnik pokarmowy: 19.21 g; Sól: 2.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.09 g; WW: 18.24 Por;		
poniedziałek 2024-08-12 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , Miód 1szt. ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1418.83 kcal; Białko ogółem: 67.26 g; Tłuszcz: 43.78 g; Węglowodany ogółem: 198.90 g; suma cukrów prostych: 36.28 g; Błonnik pokarmowy: 20.00 g; Sól: 2.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.31 g; WW: 19.86 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-08-12		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Miód 1szt. , Papryka konserwowa 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Kotlet pożarski 100g / z natką w środku/ smażony (GLU, JAJ), Mizeria ze śmietaną 90/20g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Herbatniki 100g (GLU), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Mozzarella 25g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2603.25 kcal; Białko ogółem: 81.95 g; Tłuszcz: 84.42 g; Węglowodany ogółem: 396.60 g; suma cukrów prostych: 85.54 g; Błonnik pokarmowy: 35.44 g; Sól: 6.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.83 g; WW: 39.56 Por;		
poniedziałek 2024-08-12		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szynka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1836.56 kcal; Białko ogółem: 102.47 g; Tłuszcz: 51.03 g; Węglowodany ogółem: 259.99 g; suma cukrów prostych: 44.37 g; Błonnik pokarmowy: 36.88 g; Sól: 4.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.73 g; WW: 25.84 Por;		
poniedziałek 2024-08-12		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g.--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2179.28 kcal; Białko ogółem: 96.14 g; Tłuszcz: 56.91 g; Węglowodany ogółem: 334.13 g; suma cukrów prostych: 37.47 g; Błonnik pokarmowy: 26.81 g; Sól: 5.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.43 g; WW: 33.30 Por;		
poniedziałek 2024-08-12		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchwi 100g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g.--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2284.88 kcal; Białko ogółem: 96.33 g; Tłuszcz: 64.82 g; Węglowodany ogółem: 344.32 g; suma cukrów prostych: 47.13 g; Błonnik pokarmowy: 30.43 g; Sól: 5.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.62 g; WW: 34.35 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-08-12		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1418.83 kcal; Białko ogółem: 67.26 g; Tłuszcz: 43.78 g; Węglowodany ogółem: 198.90 g; suma cukrów prostych: 36.28 g; Błonnik pokarmowy: 20.00 g; Sól: 2.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.31 g; WW: 19.86 Por;		
poniedziałek 2024-08-12		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda- Zacierka na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2391.35 kcal; Białko ogółem: 89.46 g; Tłuszcz: 104.36 g; Węglowodany ogółem: 282.54 g; suma cukrów prostych: 88.33 g; Błonnik pokarmowy: 18.78 g; Sól: 2.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.55 g; WW: 28.36 Por;		
poniedziałek 2024-08-12		
Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Natka pietruszki 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2164.66 kcal; Białko ogółem: 97.40 g; Tłuszcz: 48.02 g; Węglowodany ogółem: 349.78 g; suma cukrów prostych: 45.88 g; Błonnik pokarmowy: 28.56 g; Sól: 5.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.03 g; WW: 34.88 Por;		
poniedziałek 2024-08-12		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2263.52 kcal; Białko ogółem: 97.75 g; Tłuszcz: 65.49 g; Węglowodany ogółem: 334.28 g; suma cukrów prostych: 37.53 g; Błonnik pokarmowy: 26.81 g; Sól: 5.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.04 g; WW: 33.32 Por;		
poniedziałek 2024-08-12		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2180.28 kcal; Białko ogółem: 95.54 g; Tłuszcz: 56.41 g; Węglowodany ogółem: 336.13 g; suma cukrów prostych: 38.77 g; Błonnik pokarmowy: 27.11 g; Sól: 5.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.12 g; WW: 33.50 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-08-12		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , napój owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2703.89 kcal; Białko ogółem: 107.16 g; Tłuszcz: 56.48 g; Węglowodany ogółem: 464.44 g; suma cukrów prostych: 74.74 g; Błonnik pokarmowy: 45.64 g; Sól: 4.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.29 g; WW: 46.47 Por;		
poniedziałek 2024-08-12		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 1szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Sok kubaś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2335.98 kcal; Białko ogółem: 80.35 g; Tłuszcz: 57.52 g; Węglowodany ogółem: 395.97 g; suma cukrów prostych: 130.04 g; Błonnik pokarmowy: 44.21 g; Sól: 5.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.71 g; WW: 39.31 Por;		
poniedziałek 2024-08-12		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , twaróg chudy 40g (MLE), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2045.09 kcal; Białko ogółem: 59.71 g; Tłuszcz: 49.22 g; Węglowodany ogółem: 362.97 g; suma cukrów prostych: 57.34 g; Błonnik pokarmowy: 44.44 g; Sól: 3.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.25 g; WW: 36.37 Por;		
poniedziałek 2024-08-12		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1309.73 kcal; Białko ogółem: 64.46 g; Tłuszcz: 39.90 g; Węglowodany ogółem: 182.77 g; suma cukrów prostych: 35.46 g; Błonnik pokarmowy: 19.21 g; Sól: 2.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.09 g; WW: 18.24 Por;		
poniedziałek 2024-08-12		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , Miód 1szt. ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1418.83 kcal; Białko ogółem: 67.26 g; Tłuszcz: 43.78 g; Węglowodany ogółem: 198.90 g; suma cukrów prostych: 36.28 g; Błonnik pokarmowy: 20.00 g; Sól: 2.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.31 g; WW: 19.86 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-08-13		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Płatki kukurydziane na mleku 300 g (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szcypiorek siekany 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Papryka nadziewana mięsem i ryżem zapiekana 1szt. (GLU, JAJ), Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Biszkopty 100g (GLU), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2666.01 kcal; Białko ogółem: 100.34 g; Tłuszcz: 74.20 g; Węglowodany ogółem: 418.86 g; suma cukrów prostych: 118.54 g; Błonnik pokarmowy: 39.95 g; Sól: 8.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.71 g; WW: 41.89 Por;		
wtorek 2024-08-13		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szcypiorek siekany 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kasza jęczmienna gotowana 150g- (GLU), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Salatka z sałaty.fas.czerw.groszku,kukur.60g , Serek Almette 30g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2011.24 kcal; Białko ogółem: 96.71 g; Tłuszcz: 69.98 g; Węglowodany ogółem: 267.18 g; suma cukrów prostych: 37.60 g; Błonnik pokarmowy: 37.79 g; Sól: 5.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.13 g; WW: 26.68 Por;		
wtorek 2024-08-13		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Płatki kukurydziane na mleku 300 g (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2697.61 kcal; Białko ogółem: 119.41 g; Tłuszcz: 68.68 g; Węglowodany ogółem: 417.97 g; suma cukrów prostych: 79.79 g; Błonnik pokarmowy: 34.95 g; Sól: 7.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.93 g; WW: 41.72 Por;		
wtorek 2024-08-13		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Płatki kukurydziane na mleku 300 g (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2773.41 kcal; Białko ogółem: 118.88 g; Tłuszcz: 76.43 g; Węglowodany ogółem: 420.04 g; suma cukrów prostych: 81.15 g; Błonnik pokarmowy: 35.25 g; Sól: 7.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.09 g; WW: 41.93 Por;		
wtorek 2024-08-13		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 30g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1697.80 kcal; Białko ogółem: 65.27 g; Tłuszcz: 61.20 g; Węglowodany ogółem: 234.10 g; suma cukrów prostych: 61.44 g; Błonnik pokarmowy: 25.78 g; Sól: 4.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.37 g; WW: 23.43 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-08-13 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Mus z truskawek 100g, Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2271.25 kcal; Białko ogółem: 81.50 g; Tłuszcz: 105.89 g; Węglowodany ogółem: 260.11 g; suma cukrów prostych: 86.74 g; Błonnik pokarmowy: 24.38 g; Sól: 3.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.33 g; WW: 26.24 Por;		
wtorek 2024-08-13 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Płatki kukurydżiane na mleku 300 g (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2677.37 kcal; Białko ogółem: 115.98 g; Tłuszcz: 73.53 g; Węglowodany ogółem: 408.29 g; suma cukrów prostych: 86.76 g; Błonnik pokarmowy: 41.08 g; Sól: 7.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.81 g; WW: 40.75 Por;		
wtorek 2024-08-13 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Płatki kukurydżiane na mleku 300 g (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 80g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2842.46 kcal; Białko ogółem: 130.17 g; Tłuszcz: 79.43 g; Węglowodany ogółem: 419.23 g; suma cukrów prostych: 80.57 g; Błonnik pokarmowy: 34.95 g; Sól: 8.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.61 g; WW: 41.85 Por;		
wtorek 2024-08-13 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Płatki kukurydżiane na mleku 300 g (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2698.61 kcal; Białko ogółem: 118.81 g; Tłuszcz: 68.18 g; Węglowodany ogółem: 419.97 g; suma cukrów prostych: 81.09 g; Błonnik pokarmowy: 35.25 g; Sól: 7.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.62 g; WW: 41.92 Por;		
wtorek 2024-08-13 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Schab gotowany 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2647.49 kcal; Białko ogółem: 103.81 g; Tłuszcz: 79.36 g; Węglowodany ogółem: 401.44 g; suma cukrów prostych: 56.26 g; Błonnik pokarmowy: 44.49 g; Sól: 7.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.81 g; WW: 40.20 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-08-13 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2173.47 kcal; Białko ogółem: 86.67 g; Tłuszcz: 57.96 g; Węglowodany ogółem: 348.28 g; suma cukrów prostych: 61.60 g; Błonnik pokarmowy: 44.28 g; Sól: 6.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.35 g; WW: 35.00 Por;		
wtorek 2024-08-13 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Płatki kukurydziane na mleku 300 g (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2401.33 kcal; Białko ogółem: 92.49 g; Tłuszcz: 84.98 g; Węglowodany ogółem: 334.26 g; suma cukrów prostych: 72.74 g; Błonnik pokarmowy: 35.85 g; Sól: 8.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.46 g; WW: 33.50 Por;		
wtorek 2024-08-13 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1616.10 kcal; Białko ogółem: 65.43 g; Tłuszcz: 59.89 g; Węglowodany ogółem: 215.78 g; suma cukrów prostych: 63.31 g; Błonnik pokarmowy: 24.78 g; Sól: 4.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.20 g; WW: 21.53 Por;		
wtorek 2024-08-13 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1646.51 kcal; Białko ogółem: 74.18 g; Tłuszcz: 62.93 g; Węglowodany ogółem: 207.67 g; suma cukrów prostych: 63.18 g; Błonnik pokarmowy: 24.53 g; Sól: 3.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.57 g; WW: 20.71 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-08-13 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Płatki kukurydziane na mleku 300 g (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szcypiorek siekany 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Papryka nadziewana mięsem i ryżem zapiekana 1szt. (GLU, JAJ), Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Biszkopty 100g (GLU), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyunka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2666.01 kcal; Białko ogółem: 100.34 g; Tłuszcz: 74.20 g; Węglowodany ogółem: 418.86 g; suma cukrów prostych: 118.54 g; Błonnik pokarmowy: 39.95 g; Sól: 8.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.71 g; WW: 41.89 Por;		
wtorek 2024-08-13 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szcypiorek siekany 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kasza jęczmienna gotowana 150g- (GLU), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Salatka z sałaty.fas.czerw.groszku,kukur.60g , Serek Almette 30g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyunka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2011.24 kcal; Białko ogółem: 96.71 g; Tłuszcz: 69.98 g; Węglowodany ogółem: 267.18 g; suma cukrów prostych: 37.60 g; Błonnik pokarmowy: 37.79 g; Sól: 5.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.13 g; WW: 26.68 Por;		
wtorek 2024-08-13 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Płatki kukurydziane na mleku 300 g (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2697.61 kcal; Białko ogółem: 119.41 g; Tłuszcz: 68.68 g; Węglowodany ogółem: 417.97 g; suma cukrów prostych: 79.79 g; Błonnik pokarmowy: 34.95 g; Sól: 7.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.93 g; WW: 41.72 Por;		
wtorek 2024-08-13 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Płatki kukurydziane na mleku 300 g (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2773.41 kcal; Białko ogółem: 118.88 g; Tłuszcz: 76.43 g; Węglowodany ogółem: 420.04 g; suma cukrów prostych: 81.15 g; Błonnik pokarmowy: 35.25 g; Sól: 7.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.09 g; WW: 41.93 Por;		
wtorek 2024-08-13 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 30g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1697.80 kcal; Białko ogółem: 65.27 g; Tłuszcz: 61.20 g; Węglowodany ogółem: 234.10 g; suma cukrów prostych: 61.44 g; Błonnik pokarmowy: 25.78 g; Sól: 4.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.37 g; WW: 23.43 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-08-13 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Mus z truskawek 100g, Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2271.25 kcal; Białko ogółem: 81.50 g; Tłuszcz: 105.89 g; Węglowodany ogółem: 260.11 g; suma cukrów prostych: 86.74 g; Błonnik pokarmowy: 24.38 g; Sól: 3.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.33 g; WW: 26.24 Por;		
wtorek 2024-08-13 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Płatki kukurydziane na mleku 300 g (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2677.37 kcal; Białko ogółem: 115.98 g; Tłuszcz: 73.53 g; Węglowodany ogółem: 408.29 g; suma cukrów prostych: 86.76 g; Błonnik pokarmowy: 41.08 g; Sól: 7.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.81 g; WW: 40.75 Por;		
wtorek 2024-08-13 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Płatki kukurydziane na mleku 300 g (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 80g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2842.46 kcal; Białko ogółem: 130.17 g; Tłuszcz: 79.43 g; Węglowodany ogółem: 419.23 g; suma cukrów prostych: 80.57 g; Błonnik pokarmowy: 34.95 g; Sól: 8.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.61 g; WW: 41.85 Por;		
wtorek 2024-08-13 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Płatki kukurydziane na mleku 300 g (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2698.61 kcal; Białko ogółem: 118.81 g; Tłuszcz: 68.18 g; Węglowodany ogółem: 419.97 g; suma cukrów prostych: 81.09 g; Błonnik pokarmowy: 35.25 g; Sól: 7.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.62 g; WW: 41.92 Por;		
wtorek 2024-08-13 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Schab gotowany 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2647.49 kcal; Białko ogółem: 103.81 g; Tłuszcz: 79.36 g; Węglowodany ogółem: 401.44 g; suma cukrów prostych: 56.26 g; Błonnik pokarmowy: 44.49 g; Sól: 7.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.81 g; WW: 40.20 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-08-13 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Jarzynka gotowana 150g--na parze (SEL), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2173.47 kcal; Białko ogółem: 86.67 g; Tłuszcz: 57.96 g; Węglowodany ogółem: 348.28 g; suma cukrów prostych: 61.60 g; Błonnik pokarmowy: 44.28 g; Sól: 6.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.35 g; WW: 35.00 Por;		
wtorek 2024-08-13 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Płatki kukurydziane na mleku 300 g (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2401.33 kcal; Białko ogółem: 92.49 g; Tłuszcz: 84.98 g; Węglowodany ogółem: 334.26 g; suma cukrów prostych: 72.74 g; Błonnik pokarmowy: 35.85 g; Sól: 8.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.46 g; WW: 33.50 Por;		
wtorek 2024-08-13 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1616.10 kcal; Białko ogółem: 65.43 g; Tłuszcz: 59.89 g; Węglowodany ogółem: 215.78 g; suma cukrów prostych: 63.31 g; Błonnik pokarmowy: 24.78 g; Sól: 4.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.20 g; WW: 21.53 Por;		
wtorek 2024-08-13 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1646.51 kcal; Białko ogółem: 74.18 g; Tłuszcz: 62.93 g; Węglowodany ogółem: 207.67 g; suma cukrów prostych: 63.18 g; Błonnik pokarmowy: 24.53 g; Sól: 3.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.57 g; WW: 20.71 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-08-13		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Płatki kukurydziane na mleku 300 g (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szcypiorek siekany 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Papryka nadziewana mięsem i ryżem zapiekana 1szt. (GLU, JAJ), Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Biszkopty 100g (GLU), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyunka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2666.01 kcal; Białko ogółem: 100.34 g; Tłuszcz: 74.20 g; Węglowodany ogółem: 418.86 g; suma cukrów prostych: 118.54 g; Błonnik pokarmowy: 39.95 g; Sól: 8.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.71 g; WW: 41.89 Por;		
wtorek 2024-08-13		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szcypiorek siekany 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kasza jęczmienna gotowana 150g- (GLU), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Salatka z sałaty.fas.czerw.groszku,kukur.60g , Serek Almette 30g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyunka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2011.24 kcal; Białko ogółem: 96.71 g; Tłuszcz: 69.98 g; Węglowodany ogółem: 267.18 g; suma cukrów prostych: 37.60 g; Błonnik pokarmowy: 37.79 g; Sól: 5.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.13 g; WW: 26.68 Por;		
wtorek 2024-08-13		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Płatki kukurydziane na mleku 300 g (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2697.61 kcal; Białko ogółem: 119.41 g; Tłuszcz: 68.68 g; Węglowodany ogółem: 417.97 g; suma cukrów prostych: 79.79 g; Błonnik pokarmowy: 34.95 g; Sól: 7.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.93 g; WW: 41.72 Por;		
wtorek 2024-08-13		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Płatki kukurydziane na mleku 300 g (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2773.41 kcal; Białko ogółem: 118.88 g; Tłuszcz: 76.43 g; Węglowodany ogółem: 420.04 g; suma cukrów prostych: 81.15 g; Błonnik pokarmowy: 35.25 g; Sól: 7.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.09 g; WW: 41.93 Por;		
wtorek 2024-08-13		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 30g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1697.80 kcal; Białko ogółem: 65.27 g; Tłuszcz: 61.20 g; Węglowodany ogółem: 234.10 g; suma cukrów prostych: 61.44 g; Błonnik pokarmowy: 25.78 g; Sól: 4.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.37 g; WW: 23.43 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-08-13 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Mus z truskawek 100g, Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2271.25 kcal; Białko ogółem: 81.50 g; Tłuszcz: 105.89 g; Węglowodany ogółem: 260.11 g; suma cukrów prostych: 86.74 g; Błonnik pokarmowy: 24.38 g; Sól: 3.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.33 g; WW: 26.24 Por;		
wtorek 2024-08-13 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Płatki kukurydziane na mleku 300 g (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2677.37 kcal; Białko ogółem: 115.98 g; Tłuszcz: 73.53 g; Węglowodany ogółem: 408.29 g; suma cukrów prostych: 86.76 g; Błonnik pokarmowy: 41.08 g; Sól: 7.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.81 g; WW: 40.75 Por;		
wtorek 2024-08-13 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Płatki kukurydziane na mleku 300 g (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 80g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2842.46 kcal; Białko ogółem: 130.17 g; Tłuszcz: 79.43 g; Węglowodany ogółem: 419.23 g; suma cukrów prostych: 80.57 g; Błonnik pokarmowy: 34.95 g; Sól: 8.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.61 g; WW: 41.85 Por;		
wtorek 2024-08-13 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Płatki kukurydziane na mleku 300 g (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2698.61 kcal; Białko ogółem: 118.81 g; Tłuszcz: 68.18 g; Węglowodany ogółem: 419.97 g; suma cukrów prostych: 81.09 g; Błonnik pokarmowy: 35.25 g; Sól: 7.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.62 g; WW: 41.92 Por;		
wtorek 2024-08-13 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Schab gotowany 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2647.49 kcal; Białko ogółem: 103.81 g; Tłuszcz: 79.36 g; Węglowodany ogółem: 401.44 g; suma cukrów prostych: 56.26 g; Błonnik pokarmowy: 44.49 g; Sól: 7.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.81 g; WW: 40.20 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-08-13 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2173.47 kcal; Białko ogółem: 86.67 g; Tłuszcz: 57.96 g; Węglowodany ogółem: 348.28 g; suma cukrów prostych: 61.60 g; Błonnik pokarmowy: 44.28 g; Sól: 6.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.35 g; WW: 35.00 Por;		
wtorek 2024-08-13 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Płatki kukurydziane na mleku 300 g (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2401.33 kcal; Białko ogółem: 92.49 g; Tłuszcz: 84.98 g; Węglowodany ogółem: 334.26 g; suma cukrów prostych: 72.74 g; Błonnik pokarmowy: 35.85 g; Sól: 8.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.46 g; WW: 33.50 Por;		
wtorek 2024-08-13 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1616.10 kcal; Białko ogółem: 65.43 g; Tłuszcz: 59.89 g; Węglowodany ogółem: 215.78 g; suma cukrów prostych: 63.31 g; Błonnik pokarmowy: 24.78 g; Sól: 4.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.20 g; WW: 21.53 Por;		
wtorek 2024-08-13 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1646.51 kcal; Białko ogółem: 74.18 g; Tłuszcz: 62.93 g; Węglowodany ogółem: 207.67 g; suma cukrów prostych: 63.18 g; Błonnik pokarmowy: 24.53 g; Sól: 3.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.57 g; WW: 20.71 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-08-13		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Płatki kukurydziane na mleku 300 g (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szcypiorek siekany 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Papryka nadziewana mięsem i ryżem zapiekana 1szt. (GLU, JAJ), Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Biszkopty 100g (GLU), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyunka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2666.01 kcal; Białko ogółem: 100.34 g; Tłuszcz: 74.20 g; Węglowodany ogółem: 418.86 g; suma cukrów prostych: 118.54 g; Błonnik pokarmowy: 39.95 g; Sól: 8.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.71 g; WW: 41.89 Por;		
wtorek 2024-08-13		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szcypiorek siekany 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kasza jęczmienna gotowana 150g- (GLU), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Salatka z sałaty.fas.czerw.groszku,kukur.60g , Serek Almette 30g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyunka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2011.24 kcal; Białko ogółem: 96.71 g; Tłuszcz: 69.98 g; Węglowodany ogółem: 267.18 g; suma cukrów prostych: 37.60 g; Błonnik pokarmowy: 37.79 g; Sól: 5.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.13 g; WW: 26.68 Por;		
wtorek 2024-08-13		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Płatki kukurydziane na mleku 300 g (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2697.61 kcal; Białko ogółem: 119.41 g; Tłuszcz: 68.68 g; Węglowodany ogółem: 417.97 g; suma cukrów prostych: 79.79 g; Błonnik pokarmowy: 34.95 g; Sól: 7.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.93 g; WW: 41.72 Por;		
wtorek 2024-08-13		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Płatki kukurydziane na mleku 300 g (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2773.41 kcal; Białko ogółem: 118.88 g; Tłuszcz: 76.43 g; Węglowodany ogółem: 420.04 g; suma cukrów prostych: 81.15 g; Błonnik pokarmowy: 35.25 g; Sól: 7.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.09 g; WW: 41.93 Por;		
wtorek 2024-08-13		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 30g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1697.80 kcal; Białko ogółem: 65.27 g; Tłuszcz: 61.20 g; Węglowodany ogółem: 234.10 g; suma cukrów prostych: 61.44 g; Błonnik pokarmowy: 25.78 g; Sól: 4.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.37 g; WW: 23.43 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-08-13 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Mus z truskawek 100g, Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2271.25 kcal; Białko ogółem: 81.50 g; Tłuszcz: 105.89 g; Węglowodany ogółem: 260.11 g; suma cukrów prostych: 86.74 g; Błonnik pokarmowy: 24.38 g; Sól: 3.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.33 g; WW: 26.24 Por;		
wtorek 2024-08-13 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Płatki kukurydżiane na mleku 300 g (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2677.37 kcal; Białko ogółem: 115.98 g; Tłuszcz: 73.53 g; Węglowodany ogółem: 408.29 g; suma cukrów prostych: 86.76 g; Błonnik pokarmowy: 41.08 g; Sól: 7.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.81 g; WW: 40.75 Por;		
wtorek 2024-08-13 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Płatki kukurydżiane na mleku 300 g (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 80g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2842.46 kcal; Białko ogółem: 130.17 g; Tłuszcz: 79.43 g; Węglowodany ogółem: 419.23 g; suma cukrów prostych: 80.57 g; Błonnik pokarmowy: 34.95 g; Sól: 8.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.61 g; WW: 41.85 Por;		
wtorek 2024-08-13 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Płatki kukurydżiane na mleku 300 g (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2698.61 kcal; Białko ogółem: 118.81 g; Tłuszcz: 68.18 g; Węglowodany ogółem: 419.97 g; suma cukrów prostych: 81.09 g; Błonnik pokarmowy: 35.25 g; Sól: 7.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.62 g; WW: 41.92 Por;		
wtorek 2024-08-13 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Schab gotowany 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2647.49 kcal; Białko ogółem: 103.81 g; Tłuszcz: 79.36 g; Węglowodany ogółem: 401.44 g; suma cukrów prostych: 56.26 g; Błonnik pokarmowy: 44.49 g; Sól: 7.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.81 g; WW: 40.20 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-08-13 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Jarzynka gotowana 150g--na parze (SEL), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2173.47 kcal; Białko ogółem: 86.67 g; Tłuszcz: 57.96 g; Węglowodany ogółem: 348.28 g; suma cukrów prostych: 61.60 g; Błonnik pokarmowy: 44.28 g; Sól: 6.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.35 g; WW: 35.00 Por;		
wtorek 2024-08-13 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Płatki kukurydziane na mleku 300 g (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2401.33 kcal; Białko ogółem: 92.49 g; Tłuszcz: 84.98 g; Węglowodany ogółem: 334.26 g; suma cukrów prostych: 72.74 g; Błonnik pokarmowy: 35.85 g; Sól: 8.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.46 g; WW: 33.50 Por;		
wtorek 2024-08-13 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1616.10 kcal; Białko ogółem: 65.43 g; Tłuszcz: 59.89 g; Węglowodany ogółem: 215.78 g; suma cukrów prostych: 63.31 g; Błonnik pokarmowy: 24.78 g; Sól: 4.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.20 g; WW: 21.53 Por;		
wtorek 2024-08-13 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1646.51 kcal; Białko ogółem: 74.18 g; Tłuszcz: 62.93 g; Węglowodany ogółem: 207.67 g; suma cukrów prostych: 63.18 g; Błonnik pokarmowy: 24.53 g; Sól: 3.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.57 g; WW: 20.71 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-08-13		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Płatki kukurydziane na mleku 300 g (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szcypiorek siekany 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Papryka nadziewana mięsem i ryżem zapiekana 1szt. (GLU, JAJ), Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Biszkopty 100g (GLU), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyunka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2666.01 kcal; Białko ogółem: 100.34 g; Tłuszcz: 74.20 g; Węglowodany ogółem: 418.86 g; suma cukrów prostych: 118.54 g; Błonnik pokarmowy: 39.95 g; Sól: 8.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.71 g; WW: 41.89 Por;		
wtorek 2024-08-13		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szcypiorek siekany 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kasza jęczmienna gotowana 150g- (GLU), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Salatka z sałaty.fas.czerw.groszku,kukur.60g , Serek Almette 30g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyunka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2011.24 kcal; Białko ogółem: 96.71 g; Tłuszcz: 69.98 g; Węglowodany ogółem: 267.18 g; suma cukrów prostych: 37.60 g; Błonnik pokarmowy: 37.79 g; Sól: 5.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.13 g; WW: 26.68 Por;		
wtorek 2024-08-13		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Płatki kukurydziane na mleku 300 g (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2697.61 kcal; Białko ogółem: 119.41 g; Tłuszcz: 68.68 g; Węglowodany ogółem: 417.97 g; suma cukrów prostych: 79.79 g; Błonnik pokarmowy: 34.95 g; Sól: 7.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.93 g; WW: 41.72 Por;		
wtorek 2024-08-13		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Płatki kukurydziane na mleku 300 g (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2773.41 kcal; Białko ogółem: 118.88 g; Tłuszcz: 76.43 g; Węglowodany ogółem: 420.04 g; suma cukrów prostych: 81.15 g; Błonnik pokarmowy: 35.25 g; Sól: 7.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.09 g; WW: 41.93 Por;		
wtorek 2024-08-13		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 30g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1697.80 kcal; Białko ogółem: 65.27 g; Tłuszcz: 61.20 g; Węglowodany ogółem: 234.10 g; suma cukrów prostych: 61.44 g; Błonnik pokarmowy: 25.78 g; Sól: 4.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.37 g; WW: 23.43 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-08-13 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Mus z truskawek 100g, Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2271.25 kcal; Białko ogółem: 81.50 g; Tłuszcz: 105.89 g; Węglowodany ogółem: 260.11 g; suma cukrów prostych: 86.74 g; Błonnik pokarmowy: 24.38 g; Sól: 3.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.33 g; WW: 26.24 Por;		
wtorek 2024-08-13 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Płatki kukurydziane na mleku 300 g (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2677.37 kcal; Białko ogółem: 115.98 g; Tłuszcz: 73.53 g; Węglowodany ogółem: 408.29 g; suma cukrów prostych: 86.76 g; Błonnik pokarmowy: 41.08 g; Sól: 7.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.81 g; WW: 40.75 Por;		
wtorek 2024-08-13 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Płatki kukurydziane na mleku 300 g (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 80g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2842.46 kcal; Białko ogółem: 130.17 g; Tłuszcz: 79.43 g; Węglowodany ogółem: 419.23 g; suma cukrów prostych: 80.57 g; Błonnik pokarmowy: 34.95 g; Sól: 8.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.61 g; WW: 41.85 Por;		
wtorek 2024-08-13 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Płatki kukurydziane na mleku 300 g (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2698.61 kcal; Białko ogółem: 118.81 g; Tłuszcz: 68.18 g; Węglowodany ogółem: 419.97 g; suma cukrów prostych: 81.09 g; Błonnik pokarmowy: 35.25 g; Sól: 7.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.62 g; WW: 41.92 Por;		
wtorek 2024-08-13 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Schab gotowany 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2647.49 kcal; Białko ogółem: 103.81 g; Tłuszcz: 79.36 g; Węglowodany ogółem: 401.44 g; suma cukrów prostych: 56.26 g; Błonnik pokarmowy: 44.49 g; Sól: 7.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.81 g; WW: 40.20 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-08-13		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2173.47 kcal; Białko ogółem: 86.67 g; Tłuszcz: 57.96 g; Węglowodany ogółem: 348.28 g; suma cukrów prostych: 61.60 g; Błonnik pokarmowy: 44.28 g; Sól: 6.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.35 g; WW: 35.00 Por;		
wtorek 2024-08-13		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Płatki kukurydziane na mleku 300 g (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2401.33 kcal; Białko ogółem: 92.49 g; Tłuszcz: 84.98 g; Węglowodany ogółem: 334.26 g; suma cukrów prostych: 72.74 g; Błonnik pokarmowy: 35.85 g; Sól: 8.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.46 g; WW: 33.50 Por;		
wtorek 2024-08-13		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1616.10 kcal; Białko ogółem: 65.43 g; Tłuszcz: 59.89 g; Węglowodany ogółem: 215.78 g; suma cukrów prostych: 63.31 g; Błonnik pokarmowy: 24.78 g; Sól: 4.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.20 g; WW: 21.53 Por;		
wtorek 2024-08-13		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1646.51 kcal; Białko ogółem: 74.18 g; Tłuszcz: 62.93 g; Węglowodany ogółem: 207.67 g; suma cukrów prostych: 63.18 g; Błonnik pokarmowy: 24.53 g; Sól: 3.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.57 g; WW: 20.71 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-08-14 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 100g (GLU, JAJ, MLE), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z ciecioriki 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2728.99 kcal; Białko ogółem: 83.46 g; Tłuszcz: 77.24 g; Węglowodany ogółem: 443.70 g; suma cukrów prostych: 90.54 g; Błonnik pokarmowy: 37.27 g; Sól: 3.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.75 g; WW: 44.32 Por;		
środa 2024-08-14 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto z ryżu brąz. mięsno - jarz.150g. (SEL), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1907.98 kcal; Białko ogółem: 81.07 g; Tłuszcz: 59.66 g; Węglowodany ogółem: 282.92 g; suma cukrów prostych: 43.95 g; Błonnik pokarmowy: 42.24 g; Sól: 5.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.05 g; WW: 28.24 Por;		
środa 2024-08-14 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2054.36 kcal; Białko ogółem: 81.14 g; Tłuszcz: 43.83 g; Węglowodany ogółem: 347.61 g; suma cukrów prostych: 45.71 g; Błonnik pokarmowy: 27.21 g; Sól: 6.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.35 g; WW: 34.68 Por;		
środa 2024-08-14 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata zielona 20g. , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2212.68 kcal; Białko ogółem: 82.19 g; Tłuszcz: 52.01 g; Węglowodany ogółem: 369.20 g; suma cukrów prostych: 65.29 g; Błonnik pokarmowy: 30.00 g; Sól: 6.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.68 g; WW: 36.88 Por;		
środa 2024-08-14 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 40g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1501.78 kcal; Białko ogółem: 57.89 g; Tłuszcz: 48.17 g; Węglowodany ogółem: 219.38 g; suma cukrów prostych: 48.12 g; Błonnik pokarmowy: 20.62 g; Sól: 3.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.89 g; WW: 21.94 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-08-14 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2561.35 kcal; Białko ogółem: 76.97 g; Tłuszcz: 106.12 g; Węglowodany ogółem: 334.40 g; suma cukrów prostych: 115.26 g; Błonnik pokarmowy: 20.15 g; Sól: 2.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 55.97 g; WW: 33.49 Por;		
środa 2024-08-14 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2285.05 kcal; Białko ogółem: 90.34 g; Tłuszcz: 55.49 g; Węglowodany ogółem: 371.50 g; suma cukrów prostych: 55.17 g; Błonnik pokarmowy: 31.36 g; Sól: 5.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.66 g; WW: 37.04 Por;		
środa 2024-08-14 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Pomidor 100g.b/s , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2184.96 kcal; Białko ogółem: 88.36 g; Tłuszcz: 53.47 g; Węglowodany ogółem: 352.06 g; suma cukrów prostych: 48.57 g; Błonnik pokarmowy: 28.41 g; Sól: 6.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.36 g; WW: 35.12 Por;		
środa 2024-08-14 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2055.36 kcal; Białko ogółem: 80.54 g; Tłuszcz: 43.33 g; Węglowodany ogółem: 349.61 g; suma cukrów prostych: 47.01 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; Sól: 6.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.04 g; WW: 34.88 Por;		
środa 2024-08-14 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2408.97 kcal; Białko ogółem: 92.40 g; Tłuszcz: 52.58 g; Węglowodany ogółem: 413.00 g; suma cukrów prostych: 53.01 g; Błonnik pokarmowy: 43.64 g; Sól: 3.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.96 g; WW: 41.30 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-08-14 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1866.52 kcal; Białko ogółem: 69.26 g; Tłuszcz: 43.77 g; Węglowodany ogółem: 316.68 g; suma cukrów prostych: 56.94 g; Błonnik pokarmowy: 35.39 g; Sól: 5.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.07 g; WW: 31.65 Por;		
środa 2024-08-14 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta rybna 70g, (RYB), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2000.96 kcal; Białko ogółem: 55.75 g; Tłuszcz: 54.85 g; Węglowodany ogółem: 341.30 g; suma cukrów prostych: 53.77 g; Błonnik pokarmowy: 40.36 g; Sól: 2.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.33 g; WW: 34.14 Por;		
środa 2024-08-14 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1484.16 kcal; Białko ogółem: 59.96 g; Tłuszcz: 48.58 g; Węglowodany ogółem: 211.93 g; suma cukrów prostych: 44.52 g; Błonnik pokarmowy: 20.46 g; Sól: 3.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.08 g; WW: 21.19 Por;		
środa 2024-08-14 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g.- (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1460.26 kcal; Białko ogółem: 60.91 g; Tłuszcz: 48.83 g; Węglowodany ogółem: 204.17 g; suma cukrów prostych: 42.49 g; Błonnik pokarmowy: 19.88 g; Sól: 3.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.21 g; WW: 20.40 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-08-14 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 100g (GLU, JAJ, MLE), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z ciecioriki 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2728.99 kcal; Białko ogółem: 83.46 g; Tłuszcz: 77.24 g; Węglowodany ogółem: 443.70 g; suma cukrów prostych: 90.54 g; Błonnik pokarmowy: 37.27 g; Sól: 3.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.75 g; WW: 44.32 Por;		
środa 2024-08-14 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto z ryżu brąz. mięsno - jarz.150g. (SEL), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1907.98 kcal; Białko ogółem: 81.07 g; Tłuszcz: 59.66 g; Węglowodany ogółem: 282.92 g; suma cukrów prostych: 43.95 g; Błonnik pokarmowy: 42.24 g; Sól: 5.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.05 g; WW: 28.24 Por;		
środa 2024-08-14 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2054.36 kcal; Białko ogółem: 81.14 g; Tłuszcz: 43.83 g; Węglowodany ogółem: 347.61 g; suma cukrów prostych: 45.71 g; Błonnik pokarmowy: 27.21 g; Sól: 6.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.35 g; WW: 34.68 Por;		
środa 2024-08-14 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata zielona 20g. , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2212.68 kcal; Białko ogółem: 82.19 g; Tłuszcz: 52.01 g; Węglowodany ogółem: 369.20 g; suma cukrów prostych: 65.29 g; Błonnik pokarmowy: 30.00 g; Sól: 6.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.68 g; WW: 36.88 Por;		
środa 2024-08-14 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 40g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1501.78 kcal; Białko ogółem: 57.89 g; Tłuszcz: 48.17 g; Węglowodany ogółem: 219.38 g; suma cukrów prostych: 48.12 g; Błonnik pokarmowy: 20.62 g; Sól: 3.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.89 g; WW: 21.94 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-08-14 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2561.35 kcal; Białko ogółem: 76.97 g; Tłuszcz: 106.12 g; Węglowodany ogółem: 334.40 g; suma cukrów prostych: 115.26 g; Błonnik pokarmowy: 20.15 g; Sól: 2.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 55.97 g; WW: 33.49 Por;		
środa 2024-08-14 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2285.05 kcal; Białko ogółem: 90.34 g; Tłuszcz: 55.49 g; Węglowodany ogółem: 371.50 g; suma cukrów prostych: 55.17 g; Błonnik pokarmowy: 31.36 g; Sól: 5.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.66 g; WW: 37.04 Por;		
środa 2024-08-14 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Pomidor 100g.b/s , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2184.96 kcal; Białko ogółem: 88.36 g; Tłuszcz: 53.47 g; Węglowodany ogółem: 352.06 g; suma cukrów prostych: 48.57 g; Błonnik pokarmowy: 28.41 g; Sól: 6.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.36 g; WW: 35.12 Por;		
środa 2024-08-14 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2055.36 kcal; Białko ogółem: 80.54 g; Tłuszcz: 43.33 g; Węglowodany ogółem: 349.61 g; suma cukrów prostych: 47.01 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; Sól: 6.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.04 g; WW: 34.88 Por;		
środa 2024-08-14 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2408.97 kcal; Białko ogółem: 92.40 g; Tłuszcz: 52.58 g; Węglowodany ogółem: 413.00 g; suma cukrów prostych: 53.01 g; Błonnik pokarmowy: 43.64 g; Sól: 3.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.96 g; WW: 41.30 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-08-14 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1866.52 kcal; Białko ogółem: 69.26 g; Tłuszcz: 43.77 g; Węglowodany ogółem: 316.68 g; suma cukrów prostych: 56.94 g; Błonnik pokarmowy: 35.39 g; Sól: 5.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.07 g; WW: 31.65 Por;		
środa 2024-08-14 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta rybna 70g, (RYB), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2000.96 kcal; Białko ogółem: 55.75 g; Tłuszcz: 54.85 g; Węglowodany ogółem: 341.30 g; suma cukrów prostych: 53.77 g; Błonnik pokarmowy: 40.36 g; Sól: 2.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.33 g; WW: 34.14 Por;		
środa 2024-08-14 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1484.16 kcal; Białko ogółem: 59.96 g; Tłuszcz: 48.58 g; Węglowodany ogółem: 211.93 g; suma cukrów prostych: 44.52 g; Błonnik pokarmowy: 20.46 g; Sól: 3.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.08 g; WW: 21.19 Por;		
środa 2024-08-14 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g.- (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1460.26 kcal; Białko ogółem: 60.91 g; Tłuszcz: 48.83 g; Węglowodany ogółem: 204.17 g; suma cukrów prostych: 42.49 g; Błonnik pokarmowy: 19.88 g; Sól: 3.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.21 g; WW: 20.40 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-08-14 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 100g (GLU, JAJ, MLE), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z ciecioriki 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2728.99 kcal; Białko ogółem: 83.46 g; Tłuszcz: 77.24 g; Węglowodany ogółem: 443.70 g; suma cukrów prostych: 90.54 g; Błonnik pokarmowy: 37.27 g; Sól: 3.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.75 g; WW: 44.32 Por;		
środa 2024-08-14 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto z ryżu brąz. mięsno - jarz.150g. (SEL), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1907.98 kcal; Białko ogółem: 81.07 g; Tłuszcz: 59.66 g; Węglowodany ogółem: 282.92 g; suma cukrów prostych: 43.95 g; Błonnik pokarmowy: 42.24 g; Sól: 5.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.05 g; WW: 28.24 Por;		
środa 2024-08-14 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2054.36 kcal; Białko ogółem: 81.14 g; Tłuszcz: 43.83 g; Węglowodany ogółem: 347.61 g; suma cukrów prostych: 45.71 g; Błonnik pokarmowy: 27.21 g; Sól: 6.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.35 g; WW: 34.68 Por;		
środa 2024-08-14 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata zielona 20g. , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2212.68 kcal; Białko ogółem: 82.19 g; Tłuszcz: 52.01 g; Węglowodany ogółem: 369.20 g; suma cukrów prostych: 65.29 g; Błonnik pokarmowy: 30.00 g; Sól: 6.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.68 g; WW: 36.88 Por;		
środa 2024-08-14 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 40g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1501.78 kcal; Białko ogółem: 57.89 g; Tłuszcz: 48.17 g; Węglowodany ogółem: 219.38 g; suma cukrów prostych: 48.12 g; Błonnik pokarmowy: 20.62 g; Sól: 3.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.89 g; WW: 21.94 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-08-14 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2561.35 kcal; Białko ogółem: 76.97 g; Tłuszcz: 106.12 g; Węglowodany ogółem: 334.40 g; suma cukrów prostych: 115.26 g; Błonnik pokarmowy: 20.15 g; Sól: 2.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 55.97 g; WW: 33.49 Por;		
środa 2024-08-14 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2285.05 kcal; Białko ogółem: 90.34 g; Tłuszcz: 55.49 g; Węglowodany ogółem: 371.50 g; suma cukrów prostych: 55.17 g; Błonnik pokarmowy: 31.36 g; Sól: 5.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.66 g; WW: 37.04 Por;		
środa 2024-08-14 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Pomidor 100g.b/s , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2184.96 kcal; Białko ogółem: 88.36 g; Tłuszcz: 53.47 g; Węglowodany ogółem: 352.06 g; suma cukrów prostych: 48.57 g; Błonnik pokarmowy: 28.41 g; Sól: 6.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.36 g; WW: 35.12 Por;		
środa 2024-08-14 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2055.36 kcal; Białko ogółem: 80.54 g; Tłuszcz: 43.33 g; Węglowodany ogółem: 349.61 g; suma cukrów prostych: 47.01 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; Sól: 6.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.04 g; WW: 34.88 Por;		
środa 2024-08-14 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2408.97 kcal; Białko ogółem: 92.40 g; Tłuszcz: 52.58 g; Węglowodany ogółem: 413.00 g; suma cukrów prostych: 53.01 g; Błonnik pokarmowy: 43.64 g; Sól: 3.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.96 g; WW: 41.30 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-08-14 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1866.52 kcal; Białko ogółem: 69.26 g; Tłuszcz: 43.77 g; Węglowodany ogółem: 316.68 g; suma cukrów prostych: 56.94 g; Błonnik pokarmowy: 35.39 g; Sól: 5.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.07 g; WW: 31.65 Por;		
środa 2024-08-14 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta rybna 70g, (RYB), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2000.96 kcal; Białko ogółem: 55.75 g; Tłuszcz: 54.85 g; Węglowodany ogółem: 341.30 g; suma cukrów prostych: 53.77 g; Błonnik pokarmowy: 40.36 g; Sól: 2.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.33 g; WW: 34.14 Por;		
środa 2024-08-14 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1484.16 kcal; Białko ogółem: 59.96 g; Tłuszcz: 48.58 g; Węglowodany ogółem: 211.93 g; suma cukrów prostych: 44.52 g; Błonnik pokarmowy: 20.46 g; Sól: 3.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.08 g; WW: 21.19 Por;		
środa 2024-08-14 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g.- (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1460.26 kcal; Białko ogółem: 60.91 g; Tłuszcz: 48.83 g; Węglowodany ogółem: 204.17 g; suma cukrów prostych: 42.49 g; Błonnik pokarmowy: 19.88 g; Sól: 3.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.21 g; WW: 20.40 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-08-14 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 100g (GLU, JAJ, MLE), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z ciecioriki 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2728.99 kcal; Białko ogółem: 83.46 g; Tłuszcz: 77.24 g; Węglowodany ogółem: 443.70 g; suma cukrów prostych: 90.54 g; Błonnik pokarmowy: 37.27 g; Sól: 3.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.75 g; WW: 44.32 Por;		
środa 2024-08-14 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto z ryżu brąz. mięsno - jarz.150g. (SEL), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1907.98 kcal; Białko ogółem: 81.07 g; Tłuszcz: 59.66 g; Węglowodany ogółem: 282.92 g; suma cukrów prostych: 43.95 g; Błonnik pokarmowy: 42.24 g; Sól: 5.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.05 g; WW: 28.24 Por;		
środa 2024-08-14 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2054.36 kcal; Białko ogółem: 81.14 g; Tłuszcz: 43.83 g; Węglowodany ogółem: 347.61 g; suma cukrów prostych: 45.71 g; Błonnik pokarmowy: 27.21 g; Sól: 6.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.35 g; WW: 34.68 Por;		
środa 2024-08-14 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata zielona 20g. , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2212.68 kcal; Białko ogółem: 82.19 g; Tłuszcz: 52.01 g; Węglowodany ogółem: 369.20 g; suma cukrów prostych: 65.29 g; Błonnik pokarmowy: 30.00 g; Sól: 6.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.68 g; WW: 36.88 Por;		
środa 2024-08-14 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 40g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1501.78 kcal; Białko ogółem: 57.89 g; Tłuszcz: 48.17 g; Węglowodany ogółem: 219.38 g; suma cukrów prostych: 48.12 g; Błonnik pokarmowy: 20.62 g; Sól: 3.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.89 g; WW: 21.94 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-08-14 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2561.35 kcal; Białko ogółem: 76.97 g; Tłuszcz: 106.12 g; Węglowodany ogółem: 334.40 g; suma cukrów prostych: 115.26 g; Błonnik pokarmowy: 20.15 g; Sól: 2.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 55.97 g; WW: 33.49 Por;		
środa 2024-08-14 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2285.05 kcal; Białko ogółem: 90.34 g; Tłuszcz: 55.49 g; Węglowodany ogółem: 371.50 g; suma cukrów prostych: 55.17 g; Błonnik pokarmowy: 31.36 g; Sól: 5.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.66 g; WW: 37.04 Por;		
środa 2024-08-14 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Pomidor 100g.b/s , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2184.96 kcal; Białko ogółem: 88.36 g; Tłuszcz: 53.47 g; Węglowodany ogółem: 352.06 g; suma cukrów prostych: 48.57 g; Błonnik pokarmowy: 28.41 g; Sól: 6.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.36 g; WW: 35.12 Por;		
środa 2024-08-14 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2055.36 kcal; Białko ogółem: 80.54 g; Tłuszcz: 43.33 g; Węglowodany ogółem: 349.61 g; suma cukrów prostych: 47.01 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; Sól: 6.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.04 g; WW: 34.88 Por;		
środa 2024-08-14 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2408.97 kcal; Białko ogółem: 92.40 g; Tłuszcz: 52.58 g; Węglowodany ogółem: 413.00 g; suma cukrów prostych: 53.01 g; Błonnik pokarmowy: 43.64 g; Sól: 3.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.96 g; WW: 41.30 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-08-14 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1866.52 kcal; Białko ogółem: 69.26 g; Tłuszcz: 43.77 g; Węglowodany ogółem: 316.68 g; suma cukrów prostych: 56.94 g; Błonnik pokarmowy: 35.39 g; Sól: 5.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.07 g; WW: 31.65 Por;		
środa 2024-08-14 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta rybna 70g, (RYB), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2000.96 kcal; Białko ogółem: 55.75 g; Tłuszcz: 54.85 g; Węglowodany ogółem: 341.30 g; suma cukrów prostych: 53.77 g; Błonnik pokarmowy: 40.36 g; Sól: 2.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.33 g; WW: 34.14 Por;		
środa 2024-08-14 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1484.16 kcal; Białko ogółem: 59.96 g; Tłuszcz: 48.58 g; Węglowodany ogółem: 211.93 g; suma cukrów prostych: 44.52 g; Błonnik pokarmowy: 20.46 g; Sól: 3.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.08 g; WW: 21.19 Por;		
środa 2024-08-14 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g.- (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1460.26 kcal; Białko ogółem: 60.91 g; Tłuszcz: 48.83 g; Węglowodany ogółem: 204.17 g; suma cukrów prostych: 42.49 g; Błonnik pokarmowy: 19.88 g; Sól: 3.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.21 g; WW: 20.40 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-08-14		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 100g (GLU, JAJ, MLE), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z ciecioriki 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2728.99 kcal; Białko ogółem: 83.46 g; Tłuszcz: 77.24 g; Węglowodany ogółem: 443.70 g; suma cukrów prostych: 90.54 g; Błonnik pokarmowy: 37.27 g; Sól: 3.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.75 g; WW: 44.32 Por;		
środa 2024-08-14		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto z ryżu brąz. mięsno - jarz.150g. (SEL), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1907.98 kcal; Białko ogółem: 81.07 g; Tłuszcz: 59.66 g; Węglowodany ogółem: 282.92 g; suma cukrów prostych: 43.95 g; Błonnik pokarmowy: 42.24 g; Sól: 5.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.05 g; WW: 28.24 Por;		
środa 2024-08-14		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2054.36 kcal; Białko ogółem: 81.14 g; Tłuszcz: 43.83 g; Węglowodany ogółem: 347.61 g; suma cukrów prostych: 45.71 g; Błonnik pokarmowy: 27.21 g; Sól: 6.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.35 g; WW: 34.68 Por;		
środa 2024-08-14		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata zielona 20g. , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2212.68 kcal; Białko ogółem: 82.19 g; Tłuszcz: 52.01 g; Węglowodany ogółem: 369.20 g; suma cukrów prostych: 65.29 g; Błonnik pokarmowy: 30.00 g; Sól: 6.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.68 g; WW: 36.88 Por;		
środa 2024-08-14		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 40g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1501.78 kcal; Białko ogółem: 57.89 g; Tłuszcz: 48.17 g; Węglowodany ogółem: 219.38 g; suma cukrów prostych: 48.12 g; Błonnik pokarmowy: 20.62 g; Sól: 3.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.89 g; WW: 21.94 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-08-14 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2561.35 kcal; Białko ogółem: 76.97 g; Tłuszcz: 106.12 g; Węglowodany ogółem: 334.40 g; suma cukrów prostych: 115.26 g; Błonnik pokarmowy: 20.15 g; Sól: 2.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 55.97 g; WW: 33.49 Por;		
środa 2024-08-14 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2285.05 kcal; Białko ogółem: 90.34 g; Tłuszcz: 55.49 g; Węglowodany ogółem: 371.50 g; suma cukrów prostych: 55.17 g; Błonnik pokarmowy: 31.36 g; Sól: 5.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.66 g; WW: 37.04 Por;		
środa 2024-08-14 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Pomidor 100g.b/s , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2184.96 kcal; Białko ogółem: 88.36 g; Tłuszcz: 53.47 g; Węglowodany ogółem: 352.06 g; suma cukrów prostych: 48.57 g; Błonnik pokarmowy: 28.41 g; Sól: 6.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.36 g; WW: 35.12 Por;		
środa 2024-08-14 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2055.36 kcal; Białko ogółem: 80.54 g; Tłuszcz: 43.33 g; Węglowodany ogółem: 349.61 g; suma cukrów prostych: 47.01 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; Sól: 6.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.04 g; WW: 34.88 Por;		
środa 2024-08-14 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2408.97 kcal; Białko ogółem: 92.40 g; Tłuszcz: 52.58 g; Węglowodany ogółem: 413.00 g; suma cukrów prostych: 53.01 g; Błonnik pokarmowy: 43.64 g; Sól: 3.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.96 g; WW: 41.30 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-08-14 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1866.52 kcal; Białko ogółem: 69.26 g; Tłuszcz: 43.77 g; Węglowodany ogółem: 316.68 g; suma cukrów prostych: 56.94 g; Błonnik pokarmowy: 35.39 g; Sól: 5.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.07 g; WW: 31.65 Por;		
środa 2024-08-14 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta rybna 70g, (RYB), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2000.96 kcal; Białko ogółem: 55.75 g; Tłuszcz: 54.85 g; Węglowodany ogółem: 341.30 g; suma cukrów prostych: 53.77 g; Błonnik pokarmowy: 40.36 g; Sól: 2.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.33 g; WW: 34.14 Por;		
środa 2024-08-14 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1484.16 kcal; Białko ogółem: 59.96 g; Tłuszcz: 48.58 g; Węglowodany ogółem: 211.93 g; suma cukrów prostych: 44.52 g; Błonnik pokarmowy: 20.46 g; Sól: 3.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.08 g; WW: 21.19 Por;		
środa 2024-08-14 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g.- (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1460.26 kcal; Białko ogółem: 60.91 g; Tłuszcz: 48.83 g; Węglowodany ogółem: 204.17 g; suma cukrów prostych: 42.49 g; Błonnik pokarmowy: 19.88 g; Sól: 3.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.21 g; WW: 20.40 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-08-15		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Kurczak pieczony 150g, (SEL), Sur. z kapusty pekińskiej z olejem 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem 150g ,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek małosolny 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2438.80 kcal; Białko ogółem: 108.79 g; Tłuszcz: 74.54 g; Węglowodany ogółem: 351.86 g; suma cukrów prostych: 76.56 g; Błonnik pokarmowy: 37.82 g; Sól: 7.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.67 g; WW: 35.11 Por;		
czwartek 2024-08-15		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Sur. z kapusty pekińskiej z olejem 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 30g , Liść sałaty , Koperek sierkany 10g. , Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , ogórek małosolny 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2030.22 kcal; Białko ogółem: 93.39 g; Tłuszcz: 58.59 g; Węglowodany ogółem: 303.28 g; suma cukrów prostych: 43.70 g; Błonnik pokarmowy: 43.17 g; Sól: 5.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.13 g; WW: 30.31 Por;		
czwartek 2024-08-15		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2539.41 kcal; Białko ogółem: 102.18 g; Tłuszcz: 59.95 g; Węglowodany ogółem: 415.20 g; suma cukrów prostych: 72.07 g; Błonnik pokarmowy: 35.20 g; Sól: 5.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.78 g; WW: 41.55 Por;		
czwartek 2024-08-15		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Surówka z marchwi 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki got 100g , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2610.41 kcal; Białko ogółem: 101.03 g; Tłuszcz: 67.81 g; Węglowodany ogółem: 417.42 g; suma cukrów prostych: 79.32 g; Błonnik pokarmowy: 37.12 g; Sól: 5.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.96 g; WW: 41.76 Por;		
czwartek 2024-08-15		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), pulpet mięsny gotowany 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1583.82 kcal; Białko ogółem: 56.56 g; Tłuszcz: 50.33 g; Węglowodany ogółem: 238.68 g; suma cukrów prostych: 58.53 g; Błonnik pokarmowy: 26.13 g; Sól: 1.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.14 g; WW: 23.93 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-08-15 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2635.15 kcal; Białko ogółem: 83.06 g; Tłuszcz: 124.15 g; Węglowodany ogółem: 306.77 g; suma cukrów prostych: 100.21 g; Błonnik pokarmowy: 20.82 g; Sól: 2.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 65.89 g; WW: 30.83 Por;		
czwartek 2024-08-15 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2614.49 kcal; Białko ogółem: 101.63 g; Tłuszcz: 67.70 g; Węglowodany ogółem: 417.11 g; suma cukrów prostych: 73.43 g; Błonnik pokarmowy: 35.48 g; Sól: 5.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.94 g; WW: 41.75 Por;		
czwartek 2024-08-15 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 100g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2658.76 kcal; Białko ogółem: 107.90 g; Tłuszcz: 70.26 g; Węglowodany ogółem: 416.24 g; suma cukrów prostych: 72.73 g; Błonnik pokarmowy: 35.48 g; Sól: 6.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.06 g; WW: 41.67 Por;		
czwartek 2024-08-15 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2540.41 kcal; Białko ogółem: 101.58 g; Tłuszcz: 59.45 g; Węglowodany ogółem: 417.20 g; suma cukrów prostych: 73.37 g; Błonnik pokarmowy: 35.50 g; Sól: 5.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.47 g; WW: 41.75 Por;		
czwartek 2024-08-15 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2511.22 kcal; Białko ogółem: 103.89 g; Tłuszcz: 62.37 g; Węglowodany ogółem: 402.63 g; suma cukrów prostych: 48.86 g; Błonnik pokarmowy: 38.81 g; Sól: 4.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.26 g; WW: 40.35 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-08-15 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Natka pietruszki 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2160.76 kcal; Białko ogółem: 85.88 g; Tłuszcz: 62.29 g; Węglowodany ogółem: 332.61 g; suma cukrów prostych: 59.90 g; Błonnik pokarmowy: 38.20 g; Sól: 3.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.38 g; WW: 33.33 Por;		
czwartek 2024-08-15 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2367.79 kcal; Białko ogółem: 78.49 g; Tłuszcz: 73.62 g; Węglowodany ogółem: 368.13 g; suma cukrów prostych: 70.68 g; Błonnik pokarmowy: 40.71 g; Sól: 4.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.52 g; WW: 37.06 Por;		
czwartek 2024-08-15 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), pulpet mięsny gotowany 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1583.82 kcal; Białko ogółem: 56.56 g; Tłuszcz: 50.33 g; Węglowodany ogółem: 238.68 g; suma cukrów prostych: 58.53 g; Błonnik pokarmowy: 26.13 g; Sól: 1.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.14 g; WW: 23.93 Por;		
czwartek 2024-08-15 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1677.16 kcal; Białko ogółem: 65.63 g; Tłuszcz: 54.44 g; Węglowodany ogółem: 243.69 g; suma cukrów prostych: 58.70 g; Błonnik pokarmowy: 26.18 g; Sól: 1.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.63 g; WW: 24.44 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-08-15 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Kurczak pieczony 150g, (SEL), Sur. z kapusty pekińskiej z olejem 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem 150g ,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek małosolny 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2438.80 kcal; Białko ogółem: 108.79 g; Tłuszcz: 74.54 g; Węglowodany ogółem: 351.86 g; suma cukrów prostych: 76.56 g; Błonnik pokarmowy: 37.82 g; Sól: 7.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.67 g; WW: 35.11 Por;		
czwartek 2024-08-15 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Sur. z kapusty pekińskiej z olejem 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 30g , Liść sałaty , Koperek sierkany 10g. , Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , ogórek małosolny 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2030.22 kcal; Białko ogółem: 93.39 g; Tłuszcz: 58.59 g; Węglowodany ogółem: 303.28 g; suma cukrów prostych: 43.70 g; Błonnik pokarmowy: 43.17 g; Sól: 5.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.13 g; WW: 30.31 Por;		
czwartek 2024-08-15 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2539.41 kcal; Białko ogółem: 102.18 g; Tłuszcz: 59.95 g; Węglowodany ogółem: 415.20 g; suma cukrów prostych: 72.07 g; Błonnik pokarmowy: 35.20 g; Sól: 5.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.78 g; WW: 41.55 Por;		
czwartek 2024-08-15 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Surówka z marchwi 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki got 100g , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2610.41 kcal; Białko ogółem: 101.03 g; Tłuszcz: 67.81 g; Węglowodany ogółem: 417.42 g; suma cukrów prostych: 79.32 g; Błonnik pokarmowy: 37.12 g; Sól: 5.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.96 g; WW: 41.76 Por;		
czwartek 2024-08-15 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), pulpet mięsny gotowany 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1583.82 kcal; Białko ogółem: 56.56 g; Tłuszcz: 50.33 g; Węglowodany ogółem: 238.68 g; suma cukrów prostych: 58.53 g; Błonnik pokarmowy: 26.13 g; Sól: 1.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.14 g; WW: 23.93 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-08-15 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2635.15 kcal; Białko ogółem: 83.06 g; Tłuszcz: 124.15 g; Węglowodany ogółem: 306.77 g; suma cukrów prostych: 100.21 g; Błonnik pokarmowy: 20.82 g; Sól: 2.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 65.89 g; WW: 30.83 Por;		
czwartek 2024-08-15 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2614.49 kcal; Białko ogółem: 101.63 g; Tłuszcz: 67.70 g; Węglowodany ogółem: 417.11 g; suma cukrów prostych: 73.43 g; Błonnik pokarmowy: 35.48 g; Sól: 5.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.94 g; WW: 41.75 Por;		
czwartek 2024-08-15 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 100g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2658.76 kcal; Białko ogółem: 107.90 g; Tłuszcz: 70.26 g; Węglowodany ogółem: 416.24 g; suma cukrów prostych: 72.73 g; Błonnik pokarmowy: 35.48 g; Sól: 6.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.06 g; WW: 41.67 Por;		
czwartek 2024-08-15 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2540.41 kcal; Białko ogółem: 101.58 g; Tłuszcz: 59.45 g; Węglowodany ogółem: 417.20 g; suma cukrów prostych: 73.37 g; Błonnik pokarmowy: 35.50 g; Sól: 5.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.47 g; WW: 41.75 Por;		
czwartek 2024-08-15 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2511.22 kcal; Białko ogółem: 103.89 g; Tłuszcz: 62.37 g; Węglowodany ogółem: 402.63 g; suma cukrów prostych: 48.86 g; Błonnik pokarmowy: 38.81 g; Sól: 4.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.26 g; WW: 40.35 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-08-15 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Natka pietruszki 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2160.76 kcal; Białko ogółem: 85.88 g; Tłuszcz: 62.29 g; Węglowodany ogółem: 332.61 g; suma cukrów prostych: 59.90 g; Błonnik pokarmowy: 38.20 g; Sól: 3.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.38 g; WW: 33.33 Por;		
czwartek 2024-08-15 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2367.79 kcal; Białko ogółem: 78.49 g; Tłuszcz: 73.62 g; Węglowodany ogółem: 368.13 g; suma cukrów prostych: 70.68 g; Błonnik pokarmowy: 40.71 g; Sól: 4.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.52 g; WW: 37.06 Por;		
czwartek 2024-08-15 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), pulpet mięsny gotowany 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1583.82 kcal; Białko ogółem: 56.56 g; Tłuszcz: 50.33 g; Węglowodany ogółem: 238.68 g; suma cukrów prostych: 58.53 g; Błonnik pokarmowy: 26.13 g; Sól: 1.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.14 g; WW: 23.93 Por;		
czwartek 2024-08-15 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1677.16 kcal; Białko ogółem: 65.63 g; Tłuszcz: 54.44 g; Węglowodany ogółem: 243.69 g; suma cukrów prostych: 58.70 g; Błonnik pokarmowy: 26.18 g; Sól: 1.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.63 g; WW: 24.44 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-08-15 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Kurczak pieczony 150g, (SEL), Sur.z kapusty pekińskiej z olejem 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem 150g ,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek małosolny 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2438.80 kcal; Białko ogółem: 108.79 g; Tłuszcz: 74.54 g; Węglowodany ogółem: 351.86 g; suma cukrów prostych: 76.56 g; Błonnik pokarmowy: 37.82 g; Sól: 7.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.67 g; WW: 35.11 Por;		
czwartek 2024-08-15 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Sur.z kapusty pekińskiej z olejem 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 30g , Liść sałaty , Koperek sierkany 10g. , Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , ogórek małosolny 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2030.22 kcal; Białko ogółem: 93.39 g; Tłuszcz: 58.59 g; Węglowodany ogółem: 303.28 g; suma cukrów prostych: 43.70 g; Błonnik pokarmowy: 43.17 g; Sól: 5.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.13 g; WW: 30.31 Por;		
czwartek 2024-08-15 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2539.41 kcal; Białko ogółem: 102.18 g; Tłuszcz: 59.95 g; Węglowodany ogółem: 415.20 g; suma cukrów prostych: 72.07 g; Błonnik pokarmowy: 35.20 g; Sól: 5.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.78 g; WW: 41.55 Por;		
czwartek 2024-08-15 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Surówka z marchwi 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki got 100g , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2610.41 kcal; Białko ogółem: 101.03 g; Tłuszcz: 67.81 g; Węglowodany ogółem: 417.42 g; suma cukrów prostych: 79.32 g; Błonnik pokarmowy: 37.12 g; Sól: 5.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.96 g; WW: 41.76 Por;		
czwartek 2024-08-15 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), pulpet mięsny gotowany 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1583.82 kcal; Białko ogółem: 56.56 g; Tłuszcz: 50.33 g; Węglowodany ogółem: 238.68 g; suma cukrów prostych: 58.53 g; Błonnik pokarmowy: 26.13 g; Sól: 1.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.14 g; WW: 23.93 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-08-15 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2635.15 kcal; Białko ogółem: 83.06 g; Tłuszcz: 124.15 g; Węglowodany ogółem: 306.77 g; suma cukrów prostych: 100.21 g; Błonnik pokarmowy: 20.82 g; Sól: 2.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 65.89 g; WW: 30.83 Por;		
czwartek 2024-08-15 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2614.49 kcal; Białko ogółem: 101.63 g; Tłuszcz: 67.70 g; Węglowodany ogółem: 417.11 g; suma cukrów prostych: 73.43 g; Błonnik pokarmowy: 35.48 g; Sól: 5.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.94 g; WW: 41.75 Por;		
czwartek 2024-08-15 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 100g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2658.76 kcal; Białko ogółem: 107.90 g; Tłuszcz: 70.26 g; Węglowodany ogółem: 416.24 g; suma cukrów prostych: 72.73 g; Błonnik pokarmowy: 35.48 g; Sól: 6.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.06 g; WW: 41.67 Por;		
czwartek 2024-08-15 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2540.41 kcal; Białko ogółem: 101.58 g; Tłuszcz: 59.45 g; Węglowodany ogółem: 417.20 g; suma cukrów prostych: 73.37 g; Błonnik pokarmowy: 35.50 g; Sól: 5.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.47 g; WW: 41.75 Por;		
czwartek 2024-08-15 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2511.22 kcal; Białko ogółem: 103.89 g; Tłuszcz: 62.37 g; Węglowodany ogółem: 402.63 g; suma cukrów prostych: 48.86 g; Błonnik pokarmowy: 38.81 g; Sól: 4.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.26 g; WW: 40.35 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-08-15 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Natka pietruszki 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2160.76 kcal; Białko ogółem: 85.88 g; Tłuszcz: 62.29 g; Węglowodany ogółem: 332.61 g; suma cukrów prostych: 59.90 g; Błonnik pokarmowy: 38.20 g; Sól: 3.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.38 g; WW: 33.33 Por;		
czwartek 2024-08-15 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2367.79 kcal; Białko ogółem: 78.49 g; Tłuszcz: 73.62 g; Węglowodany ogółem: 368.13 g; suma cukrów prostych: 70.68 g; Błonnik pokarmowy: 40.71 g; Sól: 4.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.52 g; WW: 37.06 Por;		
czwartek 2024-08-15 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), pulpet mięsny gotowany 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1583.82 kcal; Białko ogółem: 56.56 g; Tłuszcz: 50.33 g; Węglowodany ogółem: 238.68 g; suma cukrów prostych: 58.53 g; Błonnik pokarmowy: 26.13 g; Sól: 1.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.14 g; WW: 23.93 Por;		
czwartek 2024-08-15 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1677.16 kcal; Białko ogółem: 65.63 g; Tłuszcz: 54.44 g; Węglowodany ogółem: 243.69 g; suma cukrów prostych: 58.70 g; Błonnik pokarmowy: 26.18 g; Sól: 1.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.63 g; WW: 24.44 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-08-15 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Kurczak pieczony 150g, (SEL), Sur.z kapusty pekińskiej z olejem 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem 150g ,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyunka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek małosolny 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2438.80 kcal; Białko ogółem: 108.79 g; Tłuszcz: 74.54 g; Węglowodany ogółem: 351.86 g; suma cukrów prostych: 76.56 g; Błonnik pokarmowy: 37.82 g; Sól: 7.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.67 g; WW: 35.11 Por;		
czwartek 2024-08-15 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Sur.z kapusty pekińskiej z olejem 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 30g , Liść sałaty , Koperek sierkany 10g. , Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , ogórek małosolny 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2030.22 kcal; Białko ogółem: 93.39 g; Tłuszcz: 58.59 g; Węglowodany ogółem: 303.28 g; suma cukrów prostych: 43.70 g; Błonnik pokarmowy: 43.17 g; Sól: 5.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.13 g; WW: 30.31 Por;		
czwartek 2024-08-15 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2539.41 kcal; Białko ogółem: 102.18 g; Tłuszcz: 59.95 g; Węglowodany ogółem: 415.20 g; suma cukrów prostych: 72.07 g; Błonnik pokarmowy: 35.20 g; Sól: 5.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.78 g; WW: 41.55 Por;		
czwartek 2024-08-15 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Surówka z marchwi 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki got 100g , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2610.41 kcal; Białko ogółem: 101.03 g; Tłuszcz: 67.81 g; Węglowodany ogółem: 417.42 g; suma cukrów prostych: 79.32 g; Błonnik pokarmowy: 37.12 g; Sól: 5.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.96 g; WW: 41.76 Por;		
czwartek 2024-08-15 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), pulpet mięsny gotowany 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1583.82 kcal; Białko ogółem: 56.56 g; Tłuszcz: 50.33 g; Węglowodany ogółem: 238.68 g; suma cukrów prostych: 58.53 g; Błonnik pokarmowy: 26.13 g; Sól: 1.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.14 g; WW: 23.93 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-08-15 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2635.15 kcal; Białko ogółem: 83.06 g; Tłuszcz: 124.15 g; Węglowodany ogółem: 306.77 g; suma cukrów prostych: 100.21 g; Błonnik pokarmowy: 20.82 g; Sól: 2.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 65.89 g; WW: 30.83 Por;		
czwartek 2024-08-15 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2614.49 kcal; Białko ogółem: 101.63 g; Tłuszcz: 67.70 g; Węglowodany ogółem: 417.11 g; suma cukrów prostych: 73.43 g; Błonnik pokarmowy: 35.48 g; Sól: 5.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.94 g; WW: 41.75 Por;		
czwartek 2024-08-15 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 100g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2658.76 kcal; Białko ogółem: 107.90 g; Tłuszcz: 70.26 g; Węglowodany ogółem: 416.24 g; suma cukrów prostych: 72.73 g; Błonnik pokarmowy: 35.48 g; Sól: 6.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.06 g; WW: 41.67 Por;		
czwartek 2024-08-15 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2540.41 kcal; Białko ogółem: 101.58 g; Tłuszcz: 59.45 g; Węglowodany ogółem: 417.20 g; suma cukrów prostych: 73.37 g; Błonnik pokarmowy: 35.50 g; Sól: 5.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.47 g; WW: 41.75 Por;		
czwartek 2024-08-15 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2511.22 kcal; Białko ogółem: 103.89 g; Tłuszcz: 62.37 g; Węglowodany ogółem: 402.63 g; suma cukrów prostych: 48.86 g; Błonnik pokarmowy: 38.81 g; Sól: 4.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.26 g; WW: 40.35 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-08-15 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Natka pietruszki 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2160.76 kcal; Białko ogółem: 85.88 g; Tłuszcz: 62.29 g; Węglowodany ogółem: 332.61 g; suma cukrów prostych: 59.90 g; Błonnik pokarmowy: 38.20 g; Sól: 3.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.38 g; WW: 33.33 Por;		
czwartek 2024-08-15 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2367.79 kcal; Białko ogółem: 78.49 g; Tłuszcz: 73.62 g; Węglowodany ogółem: 368.13 g; suma cukrów prostych: 70.68 g; Błonnik pokarmowy: 40.71 g; Sól: 4.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.52 g; WW: 37.06 Por;		
czwartek 2024-08-15 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), pulpet mięsny gotowany 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1583.82 kcal; Białko ogółem: 56.56 g; Tłuszcz: 50.33 g; Węglowodany ogółem: 238.68 g; suma cukrów prostych: 58.53 g; Błonnik pokarmowy: 26.13 g; Sól: 1.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.14 g; WW: 23.93 Por;		
czwartek 2024-08-15 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1677.16 kcal; Białko ogółem: 65.63 g; Tłuszcz: 54.44 g; Węglowodany ogółem: 243.69 g; suma cukrów prostych: 58.70 g; Błonnik pokarmowy: 26.18 g; Sól: 1.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.63 g; WW: 24.44 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-08-15		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Kurczak pieczony 150g, (SEL), Sur.z kapusty pekińskiej z olejem 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem 150g ,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyunka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek małosolny 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2438.80 kcal; Białko ogółem: 108.79 g; Tłuszcz: 74.54 g; Węglowodany ogółem: 351.86 g; suma cukrów prostych: 76.56 g; Błonnik pokarmowy: 37.82 g; Sól: 7.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.67 g; WW: 35.11 Por;		
czwartek 2024-08-15		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Sur.z kapusty pekińskiej z olejem 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 30g , Liść sałaty , Koperek sierkany 10g. , Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , ogórek małosolny 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2030.22 kcal; Białko ogółem: 93.39 g; Tłuszcz: 58.59 g; Węglowodany ogółem: 303.28 g; suma cukrów prostych: 43.70 g; Błonnik pokarmowy: 43.17 g; Sól: 5.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.13 g; WW: 30.31 Por;		
czwartek 2024-08-15		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2539.41 kcal; Białko ogółem: 102.18 g; Tłuszcz: 59.95 g; Węglowodany ogółem: 415.20 g; suma cukrów prostych: 72.07 g; Błonnik pokarmowy: 35.20 g; Sól: 5.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.78 g; WW: 41.55 Por;		
czwartek 2024-08-15		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Surówka z marchwi 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki got 100g , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2610.41 kcal; Białko ogółem: 101.03 g; Tłuszcz: 67.81 g; Węglowodany ogółem: 417.42 g; suma cukrów prostych: 79.32 g; Błonnik pokarmowy: 37.12 g; Sól: 5.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.96 g; WW: 41.76 Por;		
czwartek 2024-08-15		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), pulpet mięsny gotowany 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1583.82 kcal; Białko ogółem: 56.56 g; Tłuszcz: 50.33 g; Węglowodany ogółem: 238.68 g; suma cukrów prostych: 58.53 g; Błonnik pokarmowy: 26.13 g; Sól: 1.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.14 g; WW: 23.93 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-08-15 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2635.15 kcal; Białko ogółem: 83.06 g; Tłuszcz: 124.15 g; Węglowodany ogółem: 306.77 g; suma cukrów prostych: 100.21 g; Błonnik pokarmowy: 20.82 g; Sól: 2.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 65.89 g; WW: 30.83 Por;		
czwartek 2024-08-15 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2614.49 kcal; Białko ogółem: 101.63 g; Tłuszcz: 67.70 g; Węglowodany ogółem: 417.11 g; suma cukrów prostych: 73.43 g; Błonnik pokarmowy: 35.48 g; Sól: 5.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.94 g; WW: 41.75 Por;		
czwartek 2024-08-15 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 100g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2658.76 kcal; Białko ogółem: 107.90 g; Tłuszcz: 70.26 g; Węglowodany ogółem: 416.24 g; suma cukrów prostych: 72.73 g; Błonnik pokarmowy: 35.48 g; Sól: 6.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.06 g; WW: 41.67 Por;		
czwartek 2024-08-15 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2540.41 kcal; Białko ogółem: 101.58 g; Tłuszcz: 59.45 g; Węglowodany ogółem: 417.20 g; suma cukrów prostych: 73.37 g; Błonnik pokarmowy: 35.50 g; Sól: 5.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.47 g; WW: 41.75 Por;		
czwartek 2024-08-15 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2511.22 kcal; Białko ogółem: 103.89 g; Tłuszcz: 62.37 g; Węglowodany ogółem: 402.63 g; suma cukrów prostych: 48.86 g; Błonnik pokarmowy: 38.81 g; Sól: 4.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.26 g; WW: 40.35 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-08-15 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Natka pietruszki 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2160.76 kcal; Białko ogółem: 85.88 g; Tłuszcz: 62.29 g; Węglowodany ogółem: 332.61 g; suma cukrów prostych: 59.90 g; Błonnik pokarmowy: 38.20 g; Sól: 3.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.38 g; WW: 33.33 Por;		
czwartek 2024-08-15 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2367.79 kcal; Białko ogółem: 78.49 g; Tłuszcz: 73.62 g; Węglowodany ogółem: 368.13 g; suma cukrów prostych: 70.68 g; Błonnik pokarmowy: 40.71 g; Sól: 4.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.52 g; WW: 37.06 Por;		
czwartek 2024-08-15 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), pulpet mięsny gotowany 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1583.82 kcal; Białko ogółem: 56.56 g; Tłuszcz: 50.33 g; Węglowodany ogółem: 238.68 g; suma cukrów prostych: 58.53 g; Błonnik pokarmowy: 26.13 g; Sól: 1.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.14 g; WW: 23.93 Por;		
czwartek 2024-08-15 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1677.16 kcal; Białko ogółem: 65.63 g; Tłuszcz: 54.44 g; Węglowodany ogółem: 243.69 g; suma cukrów prostych: 58.70 g; Błonnik pokarmowy: 26.18 g; Sól: 1.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.63 g; WW: 24.44 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-08-16 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Sos grecki 100g.- (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Pomidor 100g. , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2477.34 kcal; Białko ogółem: 88.39 g; Tłuszcz: 63.79 g; Węglowodany ogółem: 405.95 g; suma cukrów prostych: 80.97 g; Błonnik pokarmowy: 38.12 g; Sól: 3.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.42 g; WW: 40.58 Por;		
piątek 2024-08-16 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Surówka z kapusty kiszanej z olejem bez cukru150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szynka beszkidzka 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Szczypior siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek małosolny 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2055.31 kcal; Białko ogółem: 89.06 g; Tłuszcz: 58.00 g; Węglowodany ogółem: 314.73 g; suma cukrów prostych: 40.46 g; Błonnik pokarmowy: 42.35 g; Sól: 5.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.50 g; WW: 31.32 Por;		
piątek 2024-08-16 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2134.79 kcal; Białko ogółem: 84.79 g; Tłuszcz: 37.22 g; Węglowodany ogółem: 379.23 g; suma cukrów prostych: 44.01 g; Błonnik pokarmowy: 28.20 g; Sól: 4.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.26 g; WW: 37.80 Por;		
piątek 2024-08-16 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2285.59 kcal; Białko ogółem: 84.86 g; Tłuszcz: 45.57 g; Węglowodany ogółem: 399.45 g; suma cukrów prostych: 55.42 g; Błonnik pokarmowy: 31.50 g; Sól: 4.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.48 g; WW: 39.81 Por;		
piątek 2024-08-16 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpet rybny 80g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1507.63 kcal; Białko ogółem: 52.58 g; Tłuszcz: 40.95 g; Węglowodany ogółem: 242.69 g; suma cukrów prostych: 42.31 g; Błonnik pokarmowy: 21.56 g; Sól: 1.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.12 g; WW: 24.21 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-08-16 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - kasza kukurydzy na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Serek homogenizowany + banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), dodatek do zupy 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2825.05 kcal; Białko ogółem: 106.78 g; Tłuszcz: 126.34 g; Węglowodany ogółem: 329.69 g; suma cukrów prostych: 92.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.39 g; Sól: 4.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 64.20 g; WW: 33.13 Por;		
piątek 2024-08-16 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2283.27 kcal; Białko ogółem: 84.70 g; Tłuszcz: 45.55 g; Węglowodany ogółem: 399.00 g; suma cukrów prostych: 55.32 g; Błonnik pokarmowy: 31.35 g; Sól: 4.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.48 g; WW: 39.77 Por;		
piątek 2024-08-16 Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2245.42 kcal; Białko ogółem: 89.95 g; Tłuszcz: 46.79 g; Węglowodany ogółem: 380.20 g; suma cukrów prostych: 44.79 g; Błonnik pokarmowy: 28.20 g; Sól: 4.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.44 g; WW: 37.91 Por;		
piątek 2024-08-16 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2135.79 kcal; Białko ogółem: 84.19 g; Tłuszcz: 36.72 g; Węglowodany ogółem: 381.23 g; suma cukrów prostych: 45.31 g; Błonnik pokarmowy: 28.50 g; Sól: 4.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.95 g; WW: 38.00 Por;		
piątek 2024-08-16 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plasterkach , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2463.92 kcal; Białko ogółem: 109.66 g; Tłuszcz: 51.95 g; Węglowodany ogółem: 409.07 g; suma cukrów prostych: 45.68 g; Błonnik pokarmowy: 39.98 g; Sól: 3.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.42 g; WW: 40.89 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-08-16		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Natka pietruszki 5g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2107.77 kcal; Białko ogółem: 76.99 g; Tłuszcz: 43.92 g; Węglowodany ogółem: 373.25 g; suma cukrów prostych: 59.86 g; Błonnik pokarmowy: 44.88 g; Sól: 4.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.59 g; WW: 37.33 Por;		
piątek 2024-08-16		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2283.29 kcal; Białko ogółem: 82.10 g; Tłuszcz: 67.96 g; Węglowodany ogółem: 352.48 g; suma cukrów prostych: 46.80 g; Błonnik pokarmowy: 34.15 g; Sól: 3.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.40 g; WW: 35.23 Por;		
piątek 2024-08-16		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpet rybny 80g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1638.61 kcal; Białko ogółem: 56.85 g; Tłuszcz: 45.20 g; Węglowodany ogółem: 264.81 g; suma cukrów prostych: 48.37 g; Błonnik pokarmowy: 27.81 g; Sól: 1.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.40 g; WW: 26.47 Por;		
piątek 2024-08-16		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1674.37 kcal; Białko ogółem: 62.86 g; Tłuszcz: 46.27 g; Węglowodany ogółem: 265.23 g; suma cukrów prostych: 48.89 g; Błonnik pokarmowy: 27.70 g; Sól: 1.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.05 g; WW: 26.53 Por;		
piątek 2024-08-16		
Dieta: DIETA CUKRZYCA PŁYNNĄ T		
		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-08-16 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Sos grecki 100g.- (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Pomidor 100g. , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2477.34 kcal; Białko ogółem: 88.39 g; Tłuszcz: 63.79 g; Węglowodany ogółem: 405.95 g; suma cukrów prostych: 80.97 g; Błonnik pokarmowy: 38.12 g; Sól: 3.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.42 g; WW: 40.58 Por;		
piątek 2024-08-16 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Surówka z kapusty kiszanej z olejem bez cukru150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szynka beszkidzka 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Szczypior siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek małosolny 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2055.31 kcal; Białko ogółem: 89.06 g; Tłuszcz: 58.00 g; Węglowodany ogółem: 314.73 g; suma cukrów prostych: 40.46 g; Błonnik pokarmowy: 42.35 g; Sól: 5.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.50 g; WW: 31.32 Por;		
piątek 2024-08-16 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2134.79 kcal; Białko ogółem: 84.79 g; Tłuszcz: 37.22 g; Węglowodany ogółem: 379.23 g; suma cukrów prostych: 44.01 g; Błonnik pokarmowy: 28.20 g; Sól: 4.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.26 g; WW: 37.80 Por;		
piątek 2024-08-16 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2285.59 kcal; Białko ogółem: 84.86 g; Tłuszcz: 45.57 g; Węglowodany ogółem: 399.45 g; suma cukrów prostych: 55.42 g; Błonnik pokarmowy: 31.50 g; Sól: 4.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.48 g; WW: 39.81 Por;		
piątek 2024-08-16 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpet rybny 80g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1507.63 kcal; Białko ogółem: 52.58 g; Tłuszcz: 40.95 g; Węglowodany ogółem: 242.69 g; suma cukrów prostych: 42.31 g; Błonnik pokarmowy: 21.56 g; Sól: 1.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.12 g; WW: 24.21 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-08-16 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - kasza kukurydza na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Serek homogenizowany + banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), dodatek do zupy 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2825.05 kcal; Białko ogółem: 106.78 g; Tłuszcz: 126.34 g; Węglowodany ogółem: 329.69 g; suma cukrów prostych: 92.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.39 g; Sól: 4.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 64.20 g; WW: 33.13 Por;		
piątek 2024-08-16 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2283.27 kcal; Białko ogółem: 84.70 g; Tłuszcz: 45.55 g; Węglowodany ogółem: 399.00 g; suma cukrów prostych: 55.32 g; Błonnik pokarmowy: 31.35 g; Sól: 4.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.48 g; WW: 39.77 Por;		
piątek 2024-08-16 Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2245.42 kcal; Białko ogółem: 89.95 g; Tłuszcz: 46.79 g; Węglowodany ogółem: 380.20 g; suma cukrów prostych: 44.79 g; Błonnik pokarmowy: 28.20 g; Sól: 4.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.44 g; WW: 37.91 Por;		
piątek 2024-08-16 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2135.79 kcal; Białko ogółem: 84.19 g; Tłuszcz: 36.72 g; Węglowodany ogółem: 381.23 g; suma cukrów prostych: 45.31 g; Błonnik pokarmowy: 28.50 g; Sól: 4.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.95 g; WW: 38.00 Por;		
piątek 2024-08-16 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plasterkach , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2463.92 kcal; Białko ogółem: 109.66 g; Tłuszcz: 51.95 g; Węglowodany ogółem: 409.07 g; suma cukrów prostych: 45.68 g; Błonnik pokarmowy: 39.98 g; Sól: 3.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.42 g; WW: 40.89 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-08-16		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Natka pietruszki 5g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2107.77 kcal; Białko ogółem: 76.99 g; Tłuszcz: 43.92 g; Węglowodany ogółem: 373.25 g; suma cukrów prostych: 59.86 g; Błonnik pokarmowy: 44.88 g; Sól: 4.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.59 g; WW: 37.33 Por;		
piątek 2024-08-16		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2283.29 kcal; Białko ogółem: 82.10 g; Tłuszcz: 67.96 g; Węglowodany ogółem: 352.48 g; suma cukrów prostych: 46.80 g; Błonnik pokarmowy: 34.15 g; Sól: 3.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.40 g; WW: 35.23 Por;		
piątek 2024-08-16		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpet rybny 80g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1638.61 kcal; Białko ogółem: 56.85 g; Tłuszcz: 45.20 g; Węglowodany ogółem: 264.81 g; suma cukrów prostych: 48.37 g; Błonnik pokarmowy: 27.81 g; Sól: 1.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.40 g; WW: 26.47 Por;		
piątek 2024-08-16		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1674.37 kcal; Białko ogółem: 62.86 g; Tłuszcz: 46.27 g; Węglowodany ogółem: 265.23 g; suma cukrów prostych: 48.89 g; Błonnik pokarmowy: 27.70 g; Sól: 1.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.05 g; WW: 26.53 Por;		
piątek 2024-08-16		
Dieta: DIETA CUKRZYCA PŁYNNĄ T		
		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-08-16 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Sos grecki 100g.- (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Pomidor 100g. , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2477.34 kcal; Białko ogółem: 88.39 g; Tłuszcz: 63.79 g; Węglowodany ogółem: 405.95 g; suma cukrów prostych: 80.97 g; Błonnik pokarmowy: 38.12 g; Sól: 3.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.42 g; WW: 40.58 Por;		
piątek 2024-08-16 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Surówka z kapusty kiszonej z olejem bez cukru150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szynka beskidzka 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Szczypior siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek małosolny 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2055.31 kcal; Białko ogółem: 89.06 g; Tłuszcz: 58.00 g; Węglowodany ogółem: 314.73 g; suma cukrów prostych: 40.46 g; Błonnik pokarmowy: 42.35 g; Sól: 5.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.50 g; WW: 31.32 Por;		
piątek 2024-08-16 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2134.79 kcal; Białko ogółem: 84.79 g; Tłuszcz: 37.22 g; Węglowodany ogółem: 379.23 g; suma cukrów prostych: 44.01 g; Błonnik pokarmowy: 28.20 g; Sól: 4.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.26 g; WW: 37.80 Por;		
piątek 2024-08-16 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2285.59 kcal; Białko ogółem: 84.86 g; Tłuszcz: 45.57 g; Węglowodany ogółem: 399.45 g; suma cukrów prostych: 55.42 g; Błonnik pokarmowy: 31.50 g; Sól: 4.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.48 g; WW: 39.81 Por;		
piątek 2024-08-16 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpet rybny 80g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1507.63 kcal; Białko ogółem: 52.58 g; Tłuszcz: 40.95 g; Węglowodany ogółem: 242.69 g; suma cukrów prostych: 42.31 g; Błonnik pokarmowy: 21.56 g; Sól: 1.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.12 g; WW: 24.21 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-08-16 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - kasza kukurydz. na ml. 300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Serek homog. naturalny + banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2825.05 kcal; Białko ogółem: 106.78 g; Tłuszcz: 126.34 g; Węglowodany ogółem: 329.69 g; suma cukrów prostych: 92.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.39 g; Sól: 4.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 64.20 g; WW: 33.13 Por;		
piątek 2024-08-16 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2283.27 kcal; Białko ogółem: 84.70 g; Tłuszcz: 45.55 g; Węglowodany ogółem: 399.00 g; suma cukrów prostych: 55.32 g; Błonnik pokarmowy: 31.35 g; Sól: 4.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.48 g; WW: 39.77 Por;		
piątek 2024-08-16 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2245.42 kcal; Białko ogółem: 89.95 g; Tłuszcz: 46.79 g; Węglowodany ogółem: 380.20 g; suma cukrów prostych: 44.79 g; Błonnik pokarmowy: 28.20 g; Sól: 4.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.44 g; WW: 37.91 Por;		
piątek 2024-08-16 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2135.79 kcal; Białko ogółem: 84.19 g; Tłuszcz: 36.72 g; Węglowodany ogółem: 381.23 g; suma cukrów prostych: 45.31 g; Błonnik pokarmowy: 28.50 g; Sól: 4.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.95 g; WW: 38.00 Por;		
piątek 2024-08-16 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel. 300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2463.92 kcal; Białko ogółem: 109.66 g; Tłuszcz: 51.95 g; Węglowodany ogółem: 409.07 g; suma cukrów prostych: 45.68 g; Błonnik pokarmowy: 39.98 g; Sól: 3.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.42 g; WW: 40.89 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-08-16		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Natka pietruszki 5g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2107.77 kcal; Białko ogółem: 76.99 g; Tłuszcz: 43.92 g; Węglowodany ogółem: 373.25 g; suma cukrów prostych: 59.86 g; Błonnik pokarmowy: 44.88 g; Sól: 4.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.59 g; WW: 37.33 Por;		
piątek 2024-08-16		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2283.29 kcal; Białko ogółem: 82.10 g; Tłuszcz: 67.96 g; Węglowodany ogółem: 352.48 g; suma cukrów prostych: 46.80 g; Błonnik pokarmowy: 34.15 g; Sól: 3.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.40 g; WW: 35.23 Por;		
piątek 2024-08-16		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpet rybny 80g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1638.61 kcal; Białko ogółem: 56.85 g; Tłuszcz: 45.20 g; Węglowodany ogółem: 264.81 g; suma cukrów prostych: 48.37 g; Błonnik pokarmowy: 27.81 g; Sól: 1.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.40 g; WW: 26.47 Por;		
piątek 2024-08-16		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1674.37 kcal; Białko ogółem: 62.86 g; Tłuszcz: 46.27 g; Węglowodany ogółem: 265.23 g; suma cukrów prostych: 48.89 g; Błonnik pokarmowy: 27.70 g; Sól: 1.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.05 g; WW: 26.53 Por;		
piątek 2024-08-16		
Dieta: DIETA CUKRZYCA PŁYNNĄ T		
		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-08-16 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Sos grecki 100g.- (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Pomidor 100g. , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2477.34 kcal; Białko ogółem: 88.39 g; Tłuszcz: 63.79 g; Węglowodany ogółem: 405.95 g; suma cukrów prostych: 80.97 g; Błonnik pokarmowy: 38.12 g; Sól: 3.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.42 g; WW: 40.58 Por;		
piątek 2024-08-16 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Surówka z kapusty kiszanej z olejem bez cukru150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szynka beskidzka 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Szczypior siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek małosolny 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2055.31 kcal; Białko ogółem: 89.06 g; Tłuszcz: 58.00 g; Węglowodany ogółem: 314.73 g; suma cukrów prostych: 40.46 g; Błonnik pokarmowy: 42.35 g; Sól: 5.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.50 g; WW: 31.32 Por;		
piątek 2024-08-16 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2134.79 kcal; Białko ogółem: 84.79 g; Tłuszcz: 37.22 g; Węglowodany ogółem: 379.23 g; suma cukrów prostych: 44.01 g; Błonnik pokarmowy: 28.20 g; Sól: 4.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.26 g; WW: 37.80 Por;		
piątek 2024-08-16 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2285.59 kcal; Białko ogółem: 84.86 g; Tłuszcz: 45.57 g; Węglowodany ogółem: 399.45 g; suma cukrów prostych: 55.42 g; Błonnik pokarmowy: 31.50 g; Sól: 4.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.48 g; WW: 39.81 Por;		
piątek 2024-08-16 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpet rybny 80g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1507.63 kcal; Białko ogółem: 52.58 g; Tłuszcz: 40.95 g; Węglowodany ogółem: 242.69 g; suma cukrów prostych: 42.31 g; Błonnik pokarmowy: 21.56 g; Sól: 1.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.12 g; WW: 24.21 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-08-16 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - kasza kukurydzy na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Serek homogenizowany + banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), dodatek do zupy 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2825.05 kcal; Białko ogółem: 106.78 g; Tłuszcz: 126.34 g; Węglowodany ogółem: 329.69 g; suma cukrów prostych: 92.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.39 g; Sól: 4.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 64.20 g; WW: 33.13 Por;		
piątek 2024-08-16 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2283.27 kcal; Białko ogółem: 84.70 g; Tłuszcz: 45.55 g; Węglowodany ogółem: 399.00 g; suma cukrów prostych: 55.32 g; Błonnik pokarmowy: 31.35 g; Sól: 4.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.48 g; WW: 39.77 Por;		
piątek 2024-08-16 Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2245.42 kcal; Białko ogółem: 89.95 g; Tłuszcz: 46.79 g; Węglowodany ogółem: 380.20 g; suma cukrów prostych: 44.79 g; Błonnik pokarmowy: 28.20 g; Sól: 4.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.44 g; WW: 37.91 Por;		
piątek 2024-08-16 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2135.79 kcal; Białko ogółem: 84.19 g; Tłuszcz: 36.72 g; Węglowodany ogółem: 381.23 g; suma cukrów prostych: 45.31 g; Błonnik pokarmowy: 28.50 g; Sól: 4.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.95 g; WW: 38.00 Por;		
piątek 2024-08-16 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2463.92 kcal; Białko ogółem: 109.66 g; Tłuszcz: 51.95 g; Węglowodany ogółem: 409.07 g; suma cukrów prostych: 45.68 g; Błonnik pokarmowy: 39.98 g; Sól: 3.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.42 g; WW: 40.89 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-08-16		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Natka pietruszki 5g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2107.77 kcal; Białko ogółem: 76.99 g; Tłuszcz: 43.92 g; Węglowodany ogółem: 373.25 g; suma cukrów prostych: 59.86 g; Błonnik pokarmowy: 44.88 g; Sól: 4.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.59 g; WW: 37.33 Por;		
piątek 2024-08-16		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2283.29 kcal; Białko ogółem: 82.10 g; Tłuszcz: 67.96 g; Węglowodany ogółem: 352.48 g; suma cukrów prostych: 46.80 g; Błonnik pokarmowy: 34.15 g; Sól: 3.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.40 g; WW: 35.23 Por;		
piątek 2024-08-16		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpet rybny 80g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1638.61 kcal; Białko ogółem: 56.85 g; Tłuszcz: 45.20 g; Węglowodany ogółem: 264.81 g; suma cukrów prostych: 48.37 g; Błonnik pokarmowy: 27.81 g; Sól: 1.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.40 g; WW: 26.47 Por;		
piątek 2024-08-16		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1674.37 kcal; Białko ogółem: 62.86 g; Tłuszcz: 46.27 g; Węglowodany ogółem: 265.23 g; suma cukrów prostych: 48.89 g; Błonnik pokarmowy: 27.70 g; Sól: 1.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.05 g; WW: 26.53 Por;		
piątek 2024-08-16		
Dieta: DIETA CUKRZYCA PŁYNNĄ T		
		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-08-16		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Sos grecki 100g.- (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Pomidor 100g. , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2477.34 kcal; Białko ogółem: 88.39 g; Tłuszcz: 63.79 g; Węglowodany ogółem: 405.95 g; suma cukrów prostych: 80.97 g; Błonnik pokarmowy: 38.12 g; Sól: 3.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.42 g; WW: 40.58 Por;		
piątek 2024-08-16		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Surówka z kapusty kiszonej z olejem bez cukru150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szynka beskidzka 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Szczypior siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek małosolny 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2055.31 kcal; Białko ogółem: 89.06 g; Tłuszcz: 58.00 g; Węglowodany ogółem: 314.73 g; suma cukrów prostych: 40.46 g; Błonnik pokarmowy: 42.35 g; Sól: 5.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.50 g; WW: 31.32 Por;		
piątek 2024-08-16		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2134.79 kcal; Białko ogółem: 84.79 g; Tłuszcz: 37.22 g; Węglowodany ogółem: 379.23 g; suma cukrów prostych: 44.01 g; Błonnik pokarmowy: 28.20 g; Sól: 4.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.26 g; WW: 37.80 Por;		
piątek 2024-08-16		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2285.59 kcal; Białko ogółem: 84.86 g; Tłuszcz: 45.57 g; Węglowodany ogółem: 399.45 g; suma cukrów prostych: 55.42 g; Błonnik pokarmowy: 31.50 g; Sól: 4.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.48 g; WW: 39.81 Por;		
piątek 2024-08-16		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpet rybny 80g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1507.63 kcal; Białko ogółem: 52.58 g; Tłuszcz: 40.95 g; Węglowodany ogółem: 242.69 g; suma cukrów prostych: 42.31 g; Błonnik pokarmowy: 21.56 g; Sól: 1.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.12 g; WW: 24.21 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-08-16 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - kasza kukurydzy na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Serek homogenizowany + banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), dodatek do zupy 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2825.05 kcal; Białko ogółem: 106.78 g; Tłuszcz: 126.34 g; Węglowodany ogółem: 329.69 g; suma cukrów prostych: 92.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.39 g; Sól: 4.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 64.20 g; WW: 33.13 Por;		
piątek 2024-08-16 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2283.27 kcal; Białko ogółem: 84.70 g; Tłuszcz: 45.55 g; Węglowodany ogółem: 399.00 g; suma cukrów prostych: 55.32 g; Błonnik pokarmowy: 31.35 g; Sól: 4.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.48 g; WW: 39.77 Por;		
piątek 2024-08-16 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2245.42 kcal; Białko ogółem: 89.95 g; Tłuszcz: 46.79 g; Węglowodany ogółem: 380.20 g; suma cukrów prostych: 44.79 g; Błonnik pokarmowy: 28.20 g; Sól: 4.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.44 g; WW: 37.91 Por;		
piątek 2024-08-16 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2135.79 kcal; Białko ogółem: 84.19 g; Tłuszcz: 36.72 g; Węglowodany ogółem: 381.23 g; suma cukrów prostych: 45.31 g; Błonnik pokarmowy: 28.50 g; Sól: 4.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.95 g; WW: 38.00 Por;		
piątek 2024-08-16 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plasterkach , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2463.92 kcal; Białko ogółem: 109.66 g; Tłuszcz: 51.95 g; Węglowodany ogółem: 409.07 g; suma cukrów prostych: 45.68 g; Błonnik pokarmowy: 39.98 g; Sól: 3.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.42 g; WW: 40.89 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-08-16		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Natka pietruszki 5g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2107.77 kcal; Białko ogółem: 76.99 g; Tłuszcz: 43.92 g; Węglowodany ogółem: 373.25 g; suma cukrów prostych: 59.86 g; Błonnik pokarmowy: 44.88 g; Sól: 4.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.59 g; WW: 37.33 Por;		
piątek 2024-08-16		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2283.29 kcal; Białko ogółem: 82.10 g; Tłuszcz: 67.96 g; Węglowodany ogółem: 352.48 g; suma cukrów prostych: 46.80 g; Błonnik pokarmowy: 34.15 g; Sól: 3.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.40 g; WW: 35.23 Por;		
piątek 2024-08-16		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpet rybny 80g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1638.61 kcal; Białko ogółem: 56.85 g; Tłuszcz: 45.20 g; Węglowodany ogółem: 264.81 g; suma cukrów prostych: 48.37 g; Błonnik pokarmowy: 27.81 g; Sól: 1.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.40 g; WW: 26.47 Por;		
piątek 2024-08-16		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1674.37 kcal; Białko ogółem: 62.86 g; Tłuszcz: 46.27 g; Węglowodany ogółem: 265.23 g; suma cukrów prostych: 48.89 g; Błonnik pokarmowy: 27.70 g; Sól: 1.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.05 g; WW: 26.53 Por;		
piątek 2024-08-16		
Dieta: DIETA CUKRZYCA PŁYNNĄ T		
		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-08-17		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Galaretką z czarną porzeczką 150g (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , ogórek małosolny 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2807.30 kcal; Białko ogółem: 105.40 g; Tłuszcz: 91.55 g; Węglowodany ogółem: 414.68 g; suma cukrów prostych: 73.94 g; Błonnik pokarmowy: 48.81 g; Sól: 7.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.42 g; WW: 41.59 Por;		
sobota 2024-08-17		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g gotowany , kasza jęczmienna gotowana 150g, (GLU), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szyńka rodzinna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Pomidor 100g.b/s , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2068.32 kcal; Białko ogółem: 96.60 g; Tłuszcz: 63.10 g; Węglowodany ogółem: 301.86 g; suma cukrów prostych: 52.03 g; Błonnik pokarmowy: 46.66 g; Sól: 4.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.42 g; WW: 30.16 Por;		
sobota 2024-08-17		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2901.86 kcal; Białko ogółem: 109.82 g; Tłuszcz: 94.91 g; Węglowodany ogółem: 421.36 g; suma cukrów prostych: 68.56 g; Błonnik pokarmowy: 37.77 g; Sól: 8.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.97 g; WW: 42.12 Por;		
sobota 2024-08-17		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Banan 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3105.15 kcal; Białko ogółem: 110.38 g; Tłuszcz: 105.98 g; Węglowodany ogółem: 447.19 g; suma cukrów prostych: 80.65 g; Błonnik pokarmowy: 38.98 g; Sól: 8.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.93 g; WW: 44.74 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-08-17 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięśny 60g (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1635.70 kcal; Białko ogółem: 61.21 g; Tłuszcz: 50.98 g; Węglowodany ogółem: 248.02 g; suma cukrów prostych: 61.69 g; Błonnik pokarmowy: 29.87 g; Sól: 4.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.01 g; WW: 24.88 Por;		
sobota 2024-08-17 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2368.05 kcal; Białko ogółem: 75.26 g; Tłuszcz: 100.93 g; Węglowodany ogółem: 301.79 g; suma cukrów prostych: 112.34 g; Błonnik pokarmowy: 24.84 g; Sól: 3.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.74 g; WW: 30.31 Por;		
sobota 2024-08-17 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2623.13 kcal; Białko ogółem: 101.34 g; Tłuszcz: 65.22 g; Węglowodany ogółem: 426.71 g; suma cukrów prostych: 83.15 g; Błonnik pokarmowy: 38.14 g; Sól: 6.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.74 g; WW: 42.63 Por;		
sobota 2024-08-17 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.-got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3062.80 kcal; Białko ogółem: 112.06 g; Tłuszcz: 107.26 g; Węglowodany ogółem: 431.15 g; suma cukrów prostych: 64.65 g; Błonnik pokarmowy: 37.18 g; Sól: 8.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.44 g; WW: 43.09 Por;		
sobota 2024-08-17 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2810.21 kcal; Białko ogółem: 105.37 g; Tłuszcz: 92.90 g; Węglowodany ogółem: 406.51 g; suma cukrów prostych: 71.50 g; Błonnik pokarmowy: 36.38 g; Sól: 8.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.41 g; WW: 40.65 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-08-17 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g. (MLE), ser żółty 40g (MLE), ogórek małosolny 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2528.12 kcal; Białko ogółem: 99.88 g; Tłuszcz: 64.43 g; Węglowodany ogółem: 409.28 g; suma cukrów prostych: 66.40 g; Błonnik pokarmowy: 44.97 g; Sól: 7.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.67 g; WW: 40.95 Por;		
sobota 2024-08-17 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2373.96 kcal; Białko ogółem: 79.75 g; Tłuszcz: 86.70 g; Węglowodany ogółem: 340.11 g; suma cukrów prostych: 67.21 g; Błonnik pokarmowy: 42.91 g; Sól: 6.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.88 g; WW: 34.01 Por;		
sobota 2024-08-17 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 100g, (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2667.92 kcal; Białko ogółem: 89.07 g; Tłuszcz: 87.61 g; Węglowodany ogółem: 403.94 g; suma cukrów prostych: 76.58 g; Błonnik pokarmowy: 46.20 g; Sól: 5.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.58 g; WW: 40.60 Por;		
sobota 2024-08-17 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięśny 60g (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1635.70 kcal; Białko ogółem: 61.21 g; Tłuszcz: 50.98 g; Węglowodany ogółem: 248.02 g; suma cukrów prostych: 61.69 g; Błonnik pokarmowy: 29.87 g; Sól: 4.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.01 g; WW: 24.88 Por;		
sobota 2024-08-17 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1704.40 kcal; Białko ogółem: 67.21 g; Tłuszcz: 53.28 g; Węglowodany ogółem: 254.12 g; suma cukrów prostych: 61.79 g; Błonnik pokarmowy: 30.06 g; Sól: 3.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.88 g; WW: 25.49 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-08-17		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Galaretką z czarną porzeczką 150g (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , ogórek małosolny 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2807.30 kcal; Białko ogółem: 105.40 g; Tłuszcz: 91.55 g; Węglowodany ogółem: 414.68 g; suma cukrów prostych: 73.94 g; Błonnik pokarmowy: 48.81 g; Sól: 7.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.42 g; WW: 41.59 Por;		
sobota 2024-08-17		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g gotowany , kasza jęczmienna gotowana 150g, (GLU), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szyńka rodzinna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Pomidor 100g.b/s , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2068.32 kcal; Białko ogółem: 96.60 g; Tłuszcz: 63.10 g; Węglowodany ogółem: 301.86 g; suma cukrów prostych: 52.03 g; Błonnik pokarmowy: 46.66 g; Sól: 4.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.42 g; WW: 30.16 Por;		
sobota 2024-08-17		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2901.86 kcal; Białko ogółem: 109.82 g; Tłuszcz: 94.91 g; Węglowodany ogółem: 421.36 g; suma cukrów prostych: 68.56 g; Błonnik pokarmowy: 37.77 g; Sól: 8.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.97 g; WW: 42.12 Por;		
sobota 2024-08-17		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Banan 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3105.15 kcal; Białko ogółem: 110.38 g; Tłuszcz: 105.98 g; Węglowodany ogółem: 447.19 g; suma cukrów prostych: 80.65 g; Błonnik pokarmowy: 38.98 g; Sól: 8.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.93 g; WW: 44.74 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-08-17		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięśny 60g (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1635.70 kcal; Białko ogółem: 61.21 g; Tłuszcz: 50.98 g; Węglowodany ogółem: 248.02 g; suma cukrów prostych: 61.69 g; Błonnik pokarmowy: 29.87 g; Sól: 4.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.01 g; WW: 24.88 Por;		
sobota 2024-08-17		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2368.05 kcal; Białko ogółem: 75.26 g; Tłuszcz: 100.93 g; Węglowodany ogółem: 301.79 g; suma cukrów prostych: 112.34 g; Błonnik pokarmowy: 24.84 g; Sól: 3.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.74 g; WW: 30.31 Por;		
sobota 2024-08-17		
Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2623.13 kcal; Białko ogółem: 101.34 g; Tłuszcz: 65.22 g; Węglowodany ogółem: 426.71 g; suma cukrów prostych: 83.15 g; Błonnik pokarmowy: 38.14 g; Sól: 6.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.74 g; WW: 42.63 Por;		
sobota 2024-08-17		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.-got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3062.80 kcal; Białko ogółem: 112.06 g; Tłuszcz: 107.26 g; Węglowodany ogółem: 431.15 g; suma cukrów prostych: 64.65 g; Błonnik pokarmowy: 37.18 g; Sól: 8.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.44 g; WW: 43.09 Por;		
sobota 2024-08-17		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2810.21 kcal; Białko ogółem: 105.37 g; Tłuszcz: 92.90 g; Węglowodany ogółem: 406.51 g; suma cukrów prostych: 71.50 g; Błonnik pokarmowy: 36.38 g; Sól: 8.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.41 g; WW: 40.65 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-08-17 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g. (MLE), ser żółty 40g (MLE), ogórek małosolny 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2528.12 kcal; Białko ogółem: 99.88 g; Tłuszcz: 64.43 g; Węglowodany ogółem: 409.28 g; suma cukrów prostych: 66.40 g; Błonnik pokarmowy: 44.97 g; Sól: 7.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.67 g; WW: 40.95 Por;		
sobota 2024-08-17 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2373.96 kcal; Białko ogółem: 79.75 g; Tłuszcz: 86.70 g; Węglowodany ogółem: 340.11 g; suma cukrów prostych: 67.21 g; Błonnik pokarmowy: 42.91 g; Sól: 6.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.88 g; WW: 34.01 Por;		
sobota 2024-08-17 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 100g, (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2667.92 kcal; Białko ogółem: 89.07 g; Tłuszcz: 87.61 g; Węglowodany ogółem: 403.94 g; suma cukrów prostych: 76.58 g; Błonnik pokarmowy: 46.20 g; Sól: 5.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.58 g; WW: 40.60 Por;		
sobota 2024-08-17 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1635.70 kcal; Białko ogółem: 61.21 g; Tłuszcz: 50.98 g; Węglowodany ogółem: 248.02 g; suma cukrów prostych: 61.69 g; Błonnik pokarmowy: 29.87 g; Sól: 4.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.01 g; WW: 24.88 Por;		
sobota 2024-08-17 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1704.40 kcal; Białko ogółem: 67.21 g; Tłuszcz: 53.28 g; Węglowodany ogółem: 254.12 g; suma cukrów prostych: 61.79 g; Błonnik pokarmowy: 30.06 g; Sól: 3.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.88 g; WW: 25.49 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-08-17		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Galaretką z czarną porzeczką 150g (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , ogórek małosolny 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2807.30 kcal; Białko ogółem: 105.40 g; Tłuszcz: 91.55 g; Węglowodany ogółem: 414.68 g; suma cukrów prostych: 73.94 g; Błonnik pokarmowy: 48.81 g; Sól: 7.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.42 g; WW: 41.59 Por;		
sobota 2024-08-17		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g gotowany , kasza jęczmienna gotowana 150g, (GLU), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szynka rodzinna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Pomidor 100g.b/s , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2068.32 kcal; Białko ogółem: 96.60 g; Tłuszcz: 63.10 g; Węglowodany ogółem: 301.86 g; suma cukrów prostych: 52.03 g; Błonnik pokarmowy: 46.66 g; Sól: 4.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.42 g; WW: 30.16 Por;		
sobota 2024-08-17		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2901.86 kcal; Białko ogółem: 109.82 g; Tłuszcz: 94.91 g; Węglowodany ogółem: 421.36 g; suma cukrów prostych: 68.56 g; Błonnik pokarmowy: 37.77 g; Sól: 8.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.97 g; WW: 42.12 Por;		
sobota 2024-08-17		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Banan 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3105.15 kcal; Białko ogółem: 110.38 g; Tłuszcz: 105.98 g; Węglowodany ogółem: 447.19 g; suma cukrów prostych: 80.65 g; Błonnik pokarmowy: 38.98 g; Sól: 8.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.93 g; WW: 44.74 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-08-17 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięśny 60g (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1635.70 kcal; Białko ogółem: 61.21 g; Tłuszcz: 50.98 g; Węglowodany ogółem: 248.02 g; suma cukrów prostych: 61.69 g; Błonnik pokarmowy: 29.87 g; Sól: 4.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.01 g; WW: 24.88 Por;		
sobota 2024-08-17 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2368.05 kcal; Białko ogółem: 75.26 g; Tłuszcz: 100.93 g; Węglowodany ogółem: 301.79 g; suma cukrów prostych: 112.34 g; Błonnik pokarmowy: 24.84 g; Sól: 3.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.74 g; WW: 30.31 Por;		
sobota 2024-08-17 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2623.13 kcal; Białko ogółem: 101.34 g; Tłuszcz: 65.22 g; Węglowodany ogółem: 426.71 g; suma cukrów prostych: 83.15 g; Błonnik pokarmowy: 38.14 g; Sól: 6.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.74 g; WW: 42.63 Por;		
sobota 2024-08-17 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.-got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3062.80 kcal; Białko ogółem: 112.06 g; Tłuszcz: 107.26 g; Węglowodany ogółem: 431.15 g; suma cukrów prostych: 64.65 g; Błonnik pokarmowy: 37.18 g; Sól: 8.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.44 g; WW: 43.09 Por;		
sobota 2024-08-17 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2810.21 kcal; Białko ogółem: 105.37 g; Tłuszcz: 92.90 g; Węglowodany ogółem: 406.51 g; suma cukrów prostych: 71.50 g; Błonnik pokarmowy: 36.38 g; Sól: 8.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.41 g; WW: 40.65 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-08-17 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g. (MLE), ser żółty 40g (MLE), ogórek małosolny 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2528.12 kcal; Białko ogółem: 99.88 g; Tłuszcz: 64.43 g; Węglowodany ogółem: 409.28 g; suma cukrów prostych: 66.40 g; Błonnik pokarmowy: 44.97 g; Sól: 7.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.67 g; WW: 40.95 Por;		
sobota 2024-08-17 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2373.96 kcal; Białko ogółem: 79.75 g; Tłuszcz: 86.70 g; Węglowodany ogółem: 340.11 g; suma cukrów prostych: 67.21 g; Błonnik pokarmowy: 42.91 g; Sól: 6.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.88 g; WW: 34.01 Por;		
sobota 2024-08-17 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 100g, (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2667.92 kcal; Białko ogółem: 89.07 g; Tłuszcz: 87.61 g; Węglowodany ogółem: 403.94 g; suma cukrów prostych: 76.58 g; Błonnik pokarmowy: 46.20 g; Sól: 5.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.58 g; WW: 40.60 Por;		
sobota 2024-08-17 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1635.70 kcal; Białko ogółem: 61.21 g; Tłuszcz: 50.98 g; Węglowodany ogółem: 248.02 g; suma cukrów prostych: 61.69 g; Błonnik pokarmowy: 29.87 g; Sól: 4.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.01 g; WW: 24.88 Por;		
sobota 2024-08-17 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1704.40 kcal; Białko ogółem: 67.21 g; Tłuszcz: 53.28 g; Węglowodany ogółem: 254.12 g; suma cukrów prostych: 61.79 g; Błonnik pokarmowy: 30.06 g; Sól: 3.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.88 g; WW: 25.49 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-08-17 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Galaretką z czarną porzeczką 150g (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , ogórek małosolny 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2807.30 kcal; Białko ogółem: 105.40 g; Tłuszcz: 91.55 g; Węglowodany ogółem: 414.68 g; suma cukrów prostych: 73.94 g; Błonnik pokarmowy: 48.81 g; Sól: 7.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.42 g; WW: 41.59 Por;		
sobota 2024-08-17 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g gotowany , kasza jęczmienna gotowana 150g, (GLU), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szyńka rodzinna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Pomidor 100g.b/s , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2068.32 kcal; Białko ogółem: 96.60 g; Tłuszcz: 63.10 g; Węglowodany ogółem: 301.86 g; suma cukrów prostych: 52.03 g; Błonnik pokarmowy: 46.66 g; Sól: 4.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.42 g; WW: 30.16 Por;		
sobota 2024-08-17 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2901.86 kcal; Białko ogółem: 109.82 g; Tłuszcz: 94.91 g; Węglowodany ogółem: 421.36 g; suma cukrów prostych: 68.56 g; Błonnik pokarmowy: 37.77 g; Sól: 8.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.97 g; WW: 42.12 Por;		
sobota 2024-08-17 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Banan 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3105.15 kcal; Białko ogółem: 110.38 g; Tłuszcz: 105.98 g; Węglowodany ogółem: 447.19 g; suma cukrów prostych: 80.65 g; Błonnik pokarmowy: 38.98 g; Sól: 8.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.93 g; WW: 44.74 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-08-17 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięśny 60g (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1635.70 kcal; Białko ogółem: 61.21 g; Tłuszcz: 50.98 g; Węglowodany ogółem: 248.02 g; suma cukrów prostych: 61.69 g; Błonnik pokarmowy: 29.87 g; Sól: 4.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.01 g; WW: 24.88 Por;		
sobota 2024-08-17 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynna 150g (MLE, GOR),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2368.05 kcal; Białko ogółem: 75.26 g; Tłuszcz: 100.93 g; Węglowodany ogółem: 301.79 g; suma cukrów prostych: 112.34 g; Błonnik pokarmowy: 24.84 g; Sól: 3.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.74 g; WW: 30.31 Por;		
sobota 2024-08-17 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2623.13 kcal; Białko ogółem: 101.34 g; Tłuszcz: 65.22 g; Węglowodany ogółem: 426.71 g; suma cukrów prostych: 83.15 g; Błonnik pokarmowy: 38.14 g; Sól: 6.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.74 g; WW: 42.63 Por;		
sobota 2024-08-17 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.-got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3062.80 kcal; Białko ogółem: 112.06 g; Tłuszcz: 107.26 g; Węglowodany ogółem: 431.15 g; suma cukrów prostych: 64.65 g; Błonnik pokarmowy: 37.18 g; Sól: 8.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.44 g; WW: 43.09 Por;		
sobota 2024-08-17 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2810.21 kcal; Białko ogółem: 105.37 g; Tłuszcz: 92.90 g; Węglowodany ogółem: 406.51 g; suma cukrów prostych: 71.50 g; Błonnik pokarmowy: 36.38 g; Sól: 8.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.41 g; WW: 40.65 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-08-17 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g. (MLE), ser żółty 40g (MLE), ogórek małosolny 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2528.12 kcal; Białko ogółem: 99.88 g; Tłuszcz: 64.43 g; Węglowodany ogółem: 409.28 g; suma cukrów prostych: 66.40 g; Błonnik pokarmowy: 44.97 g; Sól: 7.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.67 g; WW: 40.95 Por;		
sobota 2024-08-17 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2373.96 kcal; Białko ogółem: 79.75 g; Tłuszcz: 86.70 g; Węglowodany ogółem: 340.11 g; suma cukrów prostych: 67.21 g; Błonnik pokarmowy: 42.91 g; Sól: 6.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.88 g; WW: 34.01 Por;		
sobota 2024-08-17 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 100g, (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2667.92 kcal; Białko ogółem: 89.07 g; Tłuszcz: 87.61 g; Węglowodany ogółem: 403.94 g; suma cukrów prostych: 76.58 g; Błonnik pokarmowy: 46.20 g; Sól: 5.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.58 g; WW: 40.60 Por;		
sobota 2024-08-17 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1635.70 kcal; Białko ogółem: 61.21 g; Tłuszcz: 50.98 g; Węglowodany ogółem: 248.02 g; suma cukrów prostych: 61.69 g; Błonnik pokarmowy: 29.87 g; Sól: 4.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.01 g; WW: 24.88 Por;		
sobota 2024-08-17 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1704.40 kcal; Białko ogółem: 67.21 g; Tłuszcz: 53.28 g; Węglowodany ogółem: 254.12 g; suma cukrów prostych: 61.79 g; Błonnik pokarmowy: 30.06 g; Sól: 3.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.88 g; WW: 25.49 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-08-17		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Galaretką z czarną porzeczką 150g (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , ogórek małosolny 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2807.30 kcal; Białko ogółem: 105.40 g; Tłuszcz: 91.55 g; Węglowodany ogółem: 414.68 g; suma cukrów prostych: 73.94 g; Błonnik pokarmowy: 48.81 g; Sól: 7.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.42 g; WW: 41.59 Por;		
sobota 2024-08-17		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g gotowany , kasza jęczmienna gotowana 150g, (GLU), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szynka rodzinna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Pomidor 100g.b/s , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2068.32 kcal; Białko ogółem: 96.60 g; Tłuszcz: 63.10 g; Węglowodany ogółem: 301.86 g; suma cukrów prostych: 52.03 g; Błonnik pokarmowy: 46.66 g; Sól: 4.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.42 g; WW: 30.16 Por;		
sobota 2024-08-17		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2901.86 kcal; Białko ogółem: 109.82 g; Tłuszcz: 94.91 g; Węglowodany ogółem: 421.36 g; suma cukrów prostych: 68.56 g; Błonnik pokarmowy: 37.77 g; Sól: 8.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.97 g; WW: 42.12 Por;		
sobota 2024-08-17		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Banan 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3105.15 kcal; Białko ogółem: 110.38 g; Tłuszcz: 105.98 g; Węglowodany ogółem: 447.19 g; suma cukrów prostych: 80.65 g; Błonnik pokarmowy: 38.98 g; Sól: 8.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.93 g; WW: 44.74 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-08-17		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięśny 60g (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1635.70 kcal; Białko ogółem: 61.21 g; Tłuszcz: 50.98 g; Węglowodany ogółem: 248.02 g; suma cukrów prostych: 61.69 g; Błonnik pokarmowy: 29.87 g; Sól: 4.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.01 g; WW: 24.88 Por;		
sobota 2024-08-17		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2368.05 kcal; Białko ogółem: 75.26 g; Tłuszcz: 100.93 g; Węglowodany ogółem: 301.79 g; suma cukrów prostych: 112.34 g; Błonnik pokarmowy: 24.84 g; Sól: 3.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.74 g; WW: 30.31 Por;		
sobota 2024-08-17		
Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2623.13 kcal; Białko ogółem: 101.34 g; Tłuszcz: 65.22 g; Węglowodany ogółem: 426.71 g; suma cukrów prostych: 83.15 g; Błonnik pokarmowy: 38.14 g; Sól: 6.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.74 g; WW: 42.63 Por;		
sobota 2024-08-17		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.-got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3062.80 kcal; Białko ogółem: 112.06 g; Tłuszcz: 107.26 g; Węglowodany ogółem: 431.15 g; suma cukrów prostych: 64.65 g; Błonnik pokarmowy: 37.18 g; Sól: 8.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.44 g; WW: 43.09 Por;		
sobota 2024-08-17		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2810.21 kcal; Białko ogółem: 105.37 g; Tłuszcz: 92.90 g; Węglowodany ogółem: 406.51 g; suma cukrów prostych: 71.50 g; Błonnik pokarmowy: 36.38 g; Sól: 8.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.41 g; WW: 40.65 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-08-17		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g. (MLE), ser żółty 40g (MLE), ogórek małosolny 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2528.12 kcal; Białko ogółem: 99.88 g; Tłuszcz: 64.43 g; Węglowodany ogółem: 409.28 g; suma cukrów prostych: 66.40 g; Błonnik pokarmowy: 44.97 g; Sól: 7.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.67 g; WW: 40.95 Por;		
sobota 2024-08-17		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2373.96 kcal; Białko ogółem: 79.75 g; Tłuszcz: 86.70 g; Węglowodany ogółem: 340.11 g; suma cukrów prostych: 67.21 g; Błonnik pokarmowy: 42.91 g; Sól: 6.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.88 g; WW: 34.01 Por;		
sobota 2024-08-17		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 100g, (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2667.92 kcal; Białko ogółem: 89.07 g; Tłuszcz: 87.61 g; Węglowodany ogółem: 403.94 g; suma cukrów prostych: 76.58 g; Błonnik pokarmowy: 46.20 g; Sól: 5.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.58 g; WW: 40.60 Por;		
sobota 2024-08-17		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięśny 60g (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1635.70 kcal; Białko ogółem: 61.21 g; Tłuszcz: 50.98 g; Węglowodany ogółem: 248.02 g; suma cukrów prostych: 61.69 g; Błonnik pokarmowy: 29.87 g; Sól: 4.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.01 g; WW: 24.88 Por;		
sobota 2024-08-17		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1704.40 kcal; Białko ogółem: 67.21 g; Tłuszcz: 53.28 g; Węglowodany ogółem: 254.12 g; suma cukrów prostych: 61.79 g; Błonnik pokarmowy: 30.06 g; Sól: 3.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.88 g; WW: 25.49 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-08-18		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Kurczak pieczony 150g, (SEL), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2396.66 kcal; Białko ogółem: 111.66 g; Tłuszcz: 70.39 g; Węglowodany ogółem: 346.44 g; suma cukrów prostych: 86.43 g; Błonnik pokarmowy: 34.54 g; Sól: 3.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.26 g; WW: 34.54 Por;		
niedziela 2024-08-18		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , buraczki gotowane 150g bez cukru , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 20g. , Koperek siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2220.36 kcal; Białko ogółem: 120.22 g; Tłuszcz: 68.04 g; Węglowodany ogółem: 303.12 g; suma cukrów prostych: 48.56 g; Błonnik pokarmowy: 43.21 g; Sól: 2.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.83 g; WW: 30.30 Por;		
niedziela 2024-08-18		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2352.61 kcal; Białko ogółem: 118.80 g; Tłuszcz: 63.39 g; Węglowodany ogółem: 340.41 g; suma cukrów prostych: 49.36 g; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; Sól: 4.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.33 g; WW: 33.88 Por;		
niedziela 2024-08-18		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2400.76 kcal; Białko ogółem: 117.60 g; Tłuszcz: 71.11 g; Węglowodany ogółem: 336.08 g; suma cukrów prostych: 50.41 g; Błonnik pokarmowy: 26.80 g; Sól: 4.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.49 g; WW: 33.46 Por;		
niedziela 2024-08-18		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1450.97 kcal; Białko ogółem: 65.75 g; Tłuszcz: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 211.77 g; suma cukrów prostych: 51.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.34 g; WW: 21.15 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-08-18 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: serek homog.naturalny +biszkopty 150g-mix (GLU, MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2798.15 kcal; Białko ogółem: 100.82 g; Tłuszcz: 119.70 g; Węglowodany ogółem: 341.49 g; suma cukrów prostych: 115.33 g; Błonnik pokarmowy: 24.62 g; Sól: 4.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.02 g; WW: 34.32 Por;		
niedziela 2024-08-18 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2354.59 kcal; Białko ogółem: 98.01 g; Tłuszcz: 62.13 g; Węglowodany ogółem: 366.85 g; suma cukrów prostych: 64.97 g; Błonnik pokarmowy: 32.42 g; Sól: 6.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.47 g; WW: 36.57 Por;		
niedziela 2024-08-18 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 80g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2447.80 kcal; Białko ogółem: 121.93 g; Tłuszcz: 72.32 g; Węglowodany ogółem: 341.09 g; suma cukrów prostych: 49.64 g; Błonnik pokarmowy: 27.22 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.12 g; WW: 33.95 Por;		
niedziela 2024-08-18 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , salata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2337.81 kcal; Białko ogółem: 117.58 g; Tłuszcz: 62.73 g; Węglowodany ogółem: 338.89 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 26.41 g; Sól: 4.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.98 g; WW: 33.74 Por;		
niedziela 2024-08-18 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Papryka św. 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2702.54 kcal; Białko ogółem: 125.50 g; Tłuszcz: 68.74 g; Węglowodany ogółem: 419.16 g; suma cukrów prostych: 52.05 g; Błonnik pokarmowy: 47.86 g; Sól: 4.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.16 g; WW: 41.84 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-08-18 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2276.17 kcal; Białko ogółem: 111.08 g; Tłuszcz: 73.48 g; Węglowodany ogółem: 313.26 g; suma cukrów prostych: 59.26 g; Błonnik pokarmowy: 41.00 g; Sól: 3.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.82 g; WW: 31.30 Por;		
niedziela 2024-08-18 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (MLE), Marmolada 70g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Kotlec jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2209.21 kcal; Białko ogółem: 77.63 g; Tłuszcz: 74.28 g; Węglowodany ogółem: 325.00 g; suma cukrów prostych: 56.92 g; Błonnik pokarmowy: 35.51 g; Sól: 3.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.74 g; WW: 32.51 Por;		
niedziela 2024-08-18 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1450.97 kcal; Białko ogółem: 65.75 g; Tłuszcz: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 211.77 g; suma cukrów prostych: 51.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.34 g; WW: 21.15 Por;		
niedziela 2024-08-18 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1780.57 kcal; Białko ogółem: 96.05 g; Tłuszcz: 66.78 g; Węglowodany ogółem: 212.73 g; suma cukrów prostych: 52.20 g; Błonnik pokarmowy: 27.77 g; Sól: 2.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.05 g; WW: 21.26 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-08-18 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Kurczak pieczony 150g, (SEL), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2396.66 kcal; Białko ogółem: 111.66 g; Tłuszcz: 70.39 g; Węglowodany ogółem: 346.44 g; suma cukrów prostych: 86.43 g; Błonnik pokarmowy: 34.54 g; Sól: 3.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.26 g; WW: 34.54 Por;		
niedziela 2024-08-18 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , buraczki gotowane 150g bez cukru , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 20g. , Koperek siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2220.36 kcal; Białko ogółem: 120.22 g; Tłuszcz: 68.04 g; Węglowodany ogółem: 303.12 g; suma cukrów prostych: 48.56 g; Błonnik pokarmowy: 43.21 g; Sól: 2.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.83 g; WW: 30.30 Por;		
niedziela 2024-08-18 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2352.61 kcal; Białko ogółem: 118.80 g; Tłuszcz: 63.39 g; Węglowodany ogółem: 340.41 g; suma cukrów prostych: 49.36 g; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; Sól: 4.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.33 g; WW: 33.88 Por;		
niedziela 2024-08-18 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2400.76 kcal; Białko ogółem: 117.60 g; Tłuszcz: 71.11 g; Węglowodany ogółem: 336.08 g; suma cukrów prostych: 50.41 g; Błonnik pokarmowy: 26.80 g; Sól: 4.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.49 g; WW: 33.46 Por;		
niedziela 2024-08-18 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1450.97 kcal; Białko ogółem: 65.75 g; Tłuszcz: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 211.77 g; suma cukrów prostych: 51.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.34 g; WW: 21.15 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-08-18 Dieta: DIETA PŁYNNA(13) T		
Płynna Sonda Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: serek homog.naturalny +biszkopty 150g-mix (GLU, MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2798.15 kcal; Białko ogółem: 100.82 g; Tłuszcz: 119.70 g; Węglowodany ogółem: 341.49 g; suma cukrów prostych: 115.33 g; Błonnik pokarmowy: 24.62 g; Sól: 4.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.02 g; WW: 34.32 Por;		
niedziela 2024-08-18 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2354.59 kcal; Białko ogółem: 98.01 g; Tłuszcz: 62.13 g; Węglowodany ogółem: 366.85 g; suma cukrów prostych: 64.97 g; Błonnik pokarmowy: 32.42 g; Sól: 6.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.47 g; WW: 36.57 Por;		
niedziela 2024-08-18 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 80g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2447.80 kcal; Białko ogółem: 121.93 g; Tłuszcz: 72.32 g; Węglowodany ogółem: 341.09 g; suma cukrów prostych: 49.64 g; Błonnik pokarmowy: 27.22 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.12 g; WW: 33.95 Por;		
niedziela 2024-08-18 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , salata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2337.81 kcal; Białko ogółem: 117.58 g; Tłuszcz: 62.73 g; Węglowodany ogółem: 338.89 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 26.41 g; Sól: 4.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.98 g; WW: 33.74 Por;		
niedziela 2024-08-18 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Papryka św. 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2702.54 kcal; Białko ogółem: 125.50 g; Tłuszcz: 68.74 g; Węglowodany ogółem: 419.16 g; suma cukrów prostych: 52.05 g; Błonnik pokarmowy: 47.86 g; Sól: 4.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.16 g; WW: 41.84 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-08-18 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2276.17 kcal; Białko ogółem: 111.08 g; Tłuszcz: 73.48 g; Węglowodany ogółem: 313.26 g; suma cukrów prostych: 59.26 g; Błonnik pokarmowy: 41.00 g; Sól: 3.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.82 g; WW: 31.30 Por;		
niedziela 2024-08-18 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (MLE), Marmolada 70g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Kotlec jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2209.21 kcal; Białko ogółem: 77.63 g; Tłuszcz: 74.28 g; Węglowodany ogółem: 325.00 g; suma cukrów prostych: 56.92 g; Błonnik pokarmowy: 35.51 g; Sól: 3.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.74 g; WW: 32.51 Por;		
niedziela 2024-08-18 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1450.97 kcal; Białko ogółem: 65.75 g; Tłuszcz: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 211.77 g; suma cukrów prostych: 51.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.34 g; WW: 21.15 Por;		
niedziela 2024-08-18 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1780.57 kcal; Białko ogółem: 96.05 g; Tłuszcz: 66.78 g; Węglowodany ogółem: 212.73 g; suma cukrów prostych: 52.20 g; Błonnik pokarmowy: 27.77 g; Sól: 2.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.05 g; WW: 21.26 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-08-18		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Kurczak pieczony 150g, (SEL), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2396.66 kcal; Białko ogółem: 111.66 g; Tłuszcz: 70.39 g; Węglowodany ogółem: 346.44 g; suma cukrów prostych: 86.43 g; Błonnik pokarmowy: 34.54 g; Sól: 3.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.26 g; WW: 34.54 Por;		
niedziela 2024-08-18		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , buraczki gotowane 150g bez cukru , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 20g. , Koperek siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2220.36 kcal; Białko ogółem: 120.22 g; Tłuszcz: 68.04 g; Węglowodany ogółem: 303.12 g; suma cukrów prostych: 48.56 g; Błonnik pokarmowy: 43.21 g; Sól: 2.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.83 g; WW: 30.30 Por;		
niedziela 2024-08-18		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2352.61 kcal; Białko ogółem: 118.80 g; Tłuszcz: 63.39 g; Węglowodany ogółem: 340.41 g; suma cukrów prostych: 49.36 g; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; Sól: 4.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.33 g; WW: 33.88 Por;		
niedziela 2024-08-18		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2400.76 kcal; Białko ogółem: 117.60 g; Tłuszcz: 71.11 g; Węglowodany ogółem: 336.08 g; suma cukrów prostych: 50.41 g; Błonnik pokarmowy: 26.80 g; Sól: 4.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.49 g; WW: 33.46 Por;		
niedziela 2024-08-18		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1450.97 kcal; Białko ogółem: 65.75 g; Tłuszcz: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 211.77 g; suma cukrów prostych: 51.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.34 g; WW: 21.15 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-08-18 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: serek homog.naturalny +biszkopty 150g-mix (GLU, MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2798.15 kcal; Białko ogółem: 100.82 g; Tłuszcz: 119.70 g; Węglowodany ogółem: 341.49 g; suma cukrów prostych: 115.33 g; Błonnik pokarmowy: 24.62 g; Sól: 4.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.02 g; WW: 34.32 Por;		
niedziela 2024-08-18 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2354.59 kcal; Białko ogółem: 98.01 g; Tłuszcz: 62.13 g; Węglowodany ogółem: 366.85 g; suma cukrów prostych: 64.97 g; Błonnik pokarmowy: 32.42 g; Sól: 6.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.47 g; WW: 36.57 Por;		
niedziela 2024-08-18 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 80g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2447.80 kcal; Białko ogółem: 121.93 g; Tłuszcz: 72.32 g; Węglowodany ogółem: 341.09 g; suma cukrów prostych: 49.64 g; Błonnik pokarmowy: 27.22 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.12 g; WW: 33.95 Por;		
niedziela 2024-08-18 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , salata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2337.81 kcal; Białko ogółem: 117.58 g; Tłuszcz: 62.73 g; Węglowodany ogółem: 338.89 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 26.41 g; Sól: 4.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.98 g; WW: 33.74 Por;		
niedziela 2024-08-18 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Papryka św. 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2702.54 kcal; Białko ogółem: 125.50 g; Tłuszcz: 68.74 g; Węglowodany ogółem: 419.16 g; suma cukrów prostych: 52.05 g; Błonnik pokarmowy: 47.86 g; Sól: 4.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.16 g; WW: 41.84 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-08-18 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2276.17 kcal; Białko ogółem: 111.08 g; Tłuszcz: 73.48 g; Węglowodany ogółem: 313.26 g; suma cukrów prostych: 59.26 g; Błonnik pokarmowy: 41.00 g; Sól: 3.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.82 g; WW: 31.30 Por;		
niedziela 2024-08-18 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (MLE), Marmolada 70g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Kotleć jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2209.21 kcal; Białko ogółem: 77.63 g; Tłuszcz: 74.28 g; Węglowodany ogółem: 325.00 g; suma cukrów prostych: 56.92 g; Błonnik pokarmowy: 35.51 g; Sól: 3.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.74 g; WW: 32.51 Por;		
niedziela 2024-08-18 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1450.97 kcal; Białko ogółem: 65.75 g; Tłuszcz: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 211.77 g; suma cukrów prostych: 51.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.34 g; WW: 21.15 Por;		
niedziela 2024-08-18 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1780.57 kcal; Białko ogółem: 96.05 g; Tłuszcz: 66.78 g; Węglowodany ogółem: 212.73 g; suma cukrów prostych: 52.20 g; Błonnik pokarmowy: 27.77 g; Sól: 2.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.05 g; WW: 21.26 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-08-18		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Kurczak pieczony 150g, (SEL), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2396.66 kcal; Białko ogółem: 111.66 g; Tłuszcz: 70.39 g; Węglowodany ogółem: 346.44 g; suma cukrów prostych: 86.43 g; Błonnik pokarmowy: 34.54 g; Sól: 3.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.26 g; WW: 34.54 Por;		
niedziela 2024-08-18		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , buraczki gotowane 150g bez cukru , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 20g. , Koperek siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2220.36 kcal; Białko ogółem: 120.22 g; Tłuszcz: 68.04 g; Węglowodany ogółem: 303.12 g; suma cukrów prostych: 48.56 g; Błonnik pokarmowy: 43.21 g; Sól: 2.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.83 g; WW: 30.30 Por;		
niedziela 2024-08-18		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2352.61 kcal; Białko ogółem: 118.80 g; Tłuszcz: 63.39 g; Węglowodany ogółem: 340.41 g; suma cukrów prostych: 49.36 g; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; Sól: 4.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.33 g; WW: 33.88 Por;		
niedziela 2024-08-18		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2400.76 kcal; Białko ogółem: 117.60 g; Tłuszcz: 71.11 g; Węglowodany ogółem: 336.08 g; suma cukrów prostych: 50.41 g; Błonnik pokarmowy: 26.80 g; Sól: 4.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.49 g; WW: 33.46 Por;		
niedziela 2024-08-18		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1450.97 kcal; Białko ogółem: 65.75 g; Tłuszcz: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 211.77 g; suma cukrów prostych: 51.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.34 g; WW: 21.15 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-08-18 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: serek homog.naturalny +biszkopty 150g-mix (GLU, MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2798.15 kcal; Białko ogółem: 100.82 g; Tłuszcz: 119.70 g; Węglowodany ogółem: 341.49 g; suma cukrów prostych: 115.33 g; Błonnik pokarmowy: 24.62 g; Sól: 4.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.02 g; WW: 34.32 Por;		
niedziela 2024-08-18 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2354.59 kcal; Białko ogółem: 98.01 g; Tłuszcz: 62.13 g; Węglowodany ogółem: 366.85 g; suma cukrów prostych: 64.97 g; Błonnik pokarmowy: 32.42 g; Sól: 6.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.47 g; WW: 36.57 Por;		
niedziela 2024-08-18 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 80g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2447.80 kcal; Białko ogółem: 121.93 g; Tłuszcz: 72.32 g; Węglowodany ogółem: 341.09 g; suma cukrów prostych: 49.64 g; Błonnik pokarmowy: 27.22 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.12 g; WW: 33.95 Por;		
niedziela 2024-08-18 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , salata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2337.81 kcal; Białko ogółem: 117.58 g; Tłuszcz: 62.73 g; Węglowodany ogółem: 338.89 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 26.41 g; Sól: 4.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.98 g; WW: 33.74 Por;		
niedziela 2024-08-18 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Papryka św. 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2702.54 kcal; Białko ogółem: 125.50 g; Tłuszcz: 68.74 g; Węglowodany ogółem: 419.16 g; suma cukrów prostych: 52.05 g; Błonnik pokarmowy: 47.86 g; Sól: 4.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.16 g; WW: 41.84 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-08-18 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2276.17 kcal; Białko ogółem: 111.08 g; Tłuszcz: 73.48 g; Węglowodany ogółem: 313.26 g; suma cukrów prostych: 59.26 g; Błonnik pokarmowy: 41.00 g; Sól: 3.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.82 g; WW: 31.30 Por;		
niedziela 2024-08-18 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (MLE), Marmolada 70g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Kotlec jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2209.21 kcal; Białko ogółem: 77.63 g; Tłuszcz: 74.28 g; Węglowodany ogółem: 325.00 g; suma cukrów prostych: 56.92 g; Błonnik pokarmowy: 35.51 g; Sól: 3.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.74 g; WW: 32.51 Por;		
niedziela 2024-08-18 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1450.97 kcal; Białko ogółem: 65.75 g; Tłuszcz: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 211.77 g; suma cukrów prostych: 51.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.34 g; WW: 21.15 Por;		
niedziela 2024-08-18 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1780.57 kcal; Białko ogółem: 96.05 g; Tłuszcz: 66.78 g; Węglowodany ogółem: 212.73 g; suma cukrów prostych: 52.20 g; Błonnik pokarmowy: 27.77 g; Sól: 2.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.05 g; WW: 21.26 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-08-18		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Kurczak pieczony 150g, (SEL), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2396.66 kcal; Białko ogółem: 111.66 g; Tłuszcz: 70.39 g; Węglowodany ogółem: 346.44 g; suma cukrów prostych: 86.43 g; Błonnik pokarmowy: 34.54 g; Sól: 3.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.26 g; WW: 34.54 Por;		
niedziela 2024-08-18		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , buraczki gotowane 150g bez cukru , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 20g. , Koperek siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2220.36 kcal; Białko ogółem: 120.22 g; Tłuszcz: 68.04 g; Węglowodany ogółem: 303.12 g; suma cukrów prostych: 48.56 g; Błonnik pokarmowy: 43.21 g; Sól: 2.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.83 g; WW: 30.30 Por;		
niedziela 2024-08-18		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2352.61 kcal; Białko ogółem: 118.80 g; Tłuszcz: 63.39 g; Węglowodany ogółem: 340.41 g; suma cukrów prostych: 49.36 g; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; Sól: 4.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.33 g; WW: 33.88 Por;		
niedziela 2024-08-18		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2400.76 kcal; Białko ogółem: 117.60 g; Tłuszcz: 71.11 g; Węglowodany ogółem: 336.08 g; suma cukrów prostych: 50.41 g; Błonnik pokarmowy: 26.80 g; Sól: 4.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.49 g; WW: 33.46 Por;		
niedziela 2024-08-18		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1450.97 kcal; Białko ogółem: 65.75 g; Tłuszcz: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 211.77 g; suma cukrów prostych: 51.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.34 g; WW: 21.15 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-08-18		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: serek homog.naturalny +biszkopty 150g-mix (GLU, MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2798.15 kcal; Białko ogółem: 100.82 g; Tłuszcz: 119.70 g; Węglowodany ogółem: 341.49 g; suma cukrów prostych: 115.33 g; Błonnik pokarmowy: 24.62 g; Sól: 4.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.02 g; WW: 34.32 Por;		
niedziela 2024-08-18		
Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2354.59 kcal; Białko ogółem: 98.01 g; Tłuszcz: 62.13 g; Węglowodany ogółem: 366.85 g; suma cukrów prostych: 64.97 g; Błonnik pokarmowy: 32.42 g; Sól: 6.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.47 g; WW: 36.57 Por;		
niedziela 2024-08-18		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 80g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2447.80 kcal; Białko ogółem: 121.93 g; Tłuszcz: 72.32 g; Węglowodany ogółem: 341.09 g; suma cukrów prostych: 49.64 g; Błonnik pokarmowy: 27.22 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.12 g; WW: 33.95 Por;		
niedziela 2024-08-18		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , salata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2337.81 kcal; Białko ogółem: 117.58 g; Tłuszcz: 62.73 g; Węglowodany ogółem: 338.89 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 26.41 g; Sól: 4.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.98 g; WW: 33.74 Por;		
niedziela 2024-08-18		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Papryka św. 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2702.54 kcal; Białko ogółem: 125.50 g; Tłuszcz: 68.74 g; Węglowodany ogółem: 419.16 g; suma cukrów prostych: 52.05 g; Błonnik pokarmowy: 47.86 g; Sól: 4.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.16 g; WW: 41.84 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-08-18		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
II Śniadanie: Arbuz 150g ,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2276.17 kcal; Białko ogółem: 111.08 g; Tłuszcz: 73.48 g; Węglowodany ogółem: 313.26 g; suma cukrów prostych: 59.26 g; Błonnik pokarmowy: 41.00 g; Sól: 3.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.82 g; WW: 31.30 Por;		
niedziela 2024-08-18		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (MLE), Marmolada 70g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2209.21 kcal; Białko ogółem: 77.63 g; Tłuszcz: 74.28 g; Węglowodany ogółem: 325.00 g; suma cukrów prostych: 56.92 g; Błonnik pokarmowy: 35.51 g; Sól: 3.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.74 g; WW: 32.51 Por;		
niedziela 2024-08-18		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1450.97 kcal; Białko ogółem: 65.75 g; Tłuszcz: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 211.77 g; suma cukrów prostych: 51.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.34 g; WW: 21.15 Por;		
niedziela 2024-08-18		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1780.57 kcal; Białko ogółem: 96.05 g; Tłuszcz: 66.78 g; Węglowodany ogółem: 212.73 g; suma cukrów prostych: 52.20 g; Błonnik pokarmowy: 27.77 g; Sól: 2.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.05 g; WW: 21.26 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-08-19 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypior siekany 3g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), Surówka z kapusty kiszanej z olejem 150g.-- , Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , ogórek małosolny 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2523.68 kcal; Białko ogółem: 77.54 g; Tłuszcz: 60.27 g; Węglowodany ogółem: 438.45 g; suma cukrów prostych: 131.81 g; Błonnik pokarmowy: 42.15 g; Sól: 8.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.79 g; WW: 43.86 Por;		
poniedziałek 2024-08-19 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Szczypior siekany 3g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa owocowa z makaronem cukrzyca 300g (GLU), Bitka z szynki 100g. duszona , Sur.z kapusty białej b/c 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Podwieczorek: Szyńka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek małosolny 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2071.62 kcal; Białko ogółem: 100.13 g; Tłuszcz: 57.14 g; Węglowodany ogółem: 311.83 g; suma cukrów prostych: 64.67 g; Błonnik pokarmowy: 46.29 g; Sól: 9.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.62 g; WW: 31.13 Por;		
poniedziałek 2024-08-19 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g.--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Banan 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2709.43 kcal; Białko ogółem: 108.26 g; Tłuszcz: 52.56 g; Węglowodany ogółem: 466.53 g; suma cukrów prostych: 112.28 g; Błonnik pokarmowy: 31.08 g; Sól: 5.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.79 g; WW: 46.61 Por;		
poniedziałek 2024-08-19 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g.--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2785.23 kcal; Białko ogółem: 107.73 g; Tłuszcz: 60.31 g; Węglowodany ogółem: 468.60 g; suma cukrów prostych: 113.64 g; Błonnik pokarmowy: 31.38 g; Sól: 5.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.96 g; WW: 46.82 Por;		
poniedziałek 2024-08-19 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1749.63 kcal; Białko ogółem: 57.57 g; Tłuszcz: 44.66 g; Węglowodany ogółem: 291.66 g; suma cukrów prostych: 89.83 g; Błonnik pokarmowy: 25.01 g; Sól: 2.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.88 g; WW: 29.17 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-08-19 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Kasza kukurydz. na ml. 300g - Papka (MLE, GOR), Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2514.20 kcal; Białko ogółem: 67.21 g; Tłuszcz: 97.35 g; Węglowodany ogółem: 356.01 g; suma cukrów prostych: 116.34 g; Błonnik pokarmowy: 27.36 g; Sól: 4.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.09 g; WW: 35.72 Por;		
poniedziałek 2024-08-19 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2800.44 kcal; Białko ogółem: 107.36 g; Tłuszcz: 60.65 g; Węglowodany ogółem: 472.49 g; suma cukrów prostych: 108.97 g; Błonnik pokarmowy: 32.84 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.90 g; WW: 47.15 Por;		
poniedziałek 2024-08-19 Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA(3P)(9) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , jogurt naturalny 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2756.67 kcal; Białko ogółem: 111.45 g; Tłuszcz: 62.17 g; Węglowodany ogółem: 452.65 g; suma cukrów prostych: 97.64 g; Błonnik pokarmowy: 29.58 g; Sól: 5.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.68 g; WW: 45.18 Por;		
poniedziałek 2024-08-19 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2651.68 kcal; Białko ogółem: 106.73 g; Tłuszcz: 51.81 g; Węglowodany ogółem: 454.48 g; suma cukrów prostych: 98.88 g; Błonnik pokarmowy: 29.88 g; Sól: 5.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.37 g; WW: 45.36 Por;		
poniedziałek 2024-08-19 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Banan 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z ryżem 300g (GLU), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2800.93 kcal; Białko ogółem: 97.15 g; Tłuszcz: 64.56 g; Węglowodany ogółem: 479.85 g; suma cukrów prostych: 92.41 g; Błonnik pokarmowy: 44.67 g; Sól: 3.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.23 g; WW: 48.11 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-08-19 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2204.03 kcal; Białko ogółem: 78.40 g; Tłuszcz: 47.74 g; Węglowodany ogółem: 382.70 g; suma cukrów prostych: 95.14 g; Błonnik pokarmowy: 35.47 g; Sól: 3.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.91 g; WW: 38.28 Por;		
poniedziałek 2024-08-19 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Miód 1szt. , ogórek małosolny 100g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Kotlety ziemniaczane smaź.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z kapusty białej 150g,- , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 5g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2838.47 kcal; Białko ogółem: 89.78 g; Tłuszcz: 85.29 g; Węglowodany ogółem: 445.90 g; suma cukrów prostych: 102.79 g; Błonnik pokarmowy: 36.44 g; Sól: 6.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.16 g; WW: 44.56 Por;		
poniedziałek 2024-08-19 Dieta: DIETA NISKOBIĄŁKOWA(10) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2394.63 kcal; Białko ogółem: 78.82 g; Tłuszcz: 48.16 g; Węglowodany ogółem: 427.41 g; suma cukrów prostych: 91.08 g; Błonnik pokarmowy: 31.76 g; Sól: 5.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.63 g; WW: 42.67 Por;		
poniedziałek 2024-08-19 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1749.63 kcal; Białko ogółem: 57.57 g; Tłuszcz: 44.66 g; Węglowodany ogółem: 291.66 g; suma cukrów prostych: 89.83 g; Błonnik pokarmowy: 25.01 g; Sól: 2.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.88 g; WW: 29.17 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-08-19		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szcypior siekany 3g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), Surówka z kapusty kiszanej z olejem 150g.-- , Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , ogórek małosolny 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2523.68 kcal; Białko ogółem: 77.54 g; Tłuszcz: 60.27 g; Węglowodany ogółem: 438.45 g; suma cukrów prostych: 131.81 g; Błonnik pokarmowy: 42.15 g; Sól: 8.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.79 g; WW: 43.86 Por;		
poniedziałek 2024-08-19		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Szcypior siekany 3g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa owocowa z makaronem cukrzyca 300g (GLU), Bitka z szynki 100g. duszona , Sur.z kapusty białej b/c 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Podwieczorek: Szyńka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek małosolny 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2071.62 kcal; Białko ogółem: 100.13 g; Tłuszcz: 57.14 g; Węglowodany ogółem: 311.83 g; suma cukrów prostych: 64.67 g; Błonnik pokarmowy: 46.29 g; Sól: 9.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.62 g; WW: 31.13 Por;		
poniedziałek 2024-08-19		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g.--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Banan 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2709.43 kcal; Białko ogółem: 108.26 g; Tłuszcz: 52.56 g; Węglowodany ogółem: 466.53 g; suma cukrów prostych: 112.28 g; Błonnik pokarmowy: 31.08 g; Sól: 5.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.79 g; WW: 46.61 Por;		
poniedziałek 2024-08-19		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g.--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2785.23 kcal; Białko ogółem: 107.73 g; Tłuszcz: 60.31 g; Węglowodany ogółem: 468.60 g; suma cukrów prostych: 113.64 g; Błonnik pokarmowy: 31.38 g; Sól: 5.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.96 g; WW: 46.82 Por;		
poniedziałek 2024-08-19		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1749.63 kcal; Białko ogółem: 57.57 g; Tłuszcz: 44.66 g; Węglowodany ogółem: 291.66 g; suma cukrów prostych: 89.83 g; Błonnik pokarmowy: 25.01 g; Sól: 2.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.88 g; WW: 29.17 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-08-19 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Kaszka kukurydz. na ml. 300g - Papka (MLE, GOR), Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2514.20 kcal; Białko ogółem: 67.21 g; Tłuszcz: 97.35 g; Węglowodany ogółem: 356.01 g; suma cukrów prostych: 116.34 g; Błonnik pokarmowy: 27.36 g; Sól: 4.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.09 g; WW: 35.72 Por;		
poniedziałek 2024-08-19 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2800.44 kcal; Białko ogółem: 107.36 g; Tłuszcz: 60.65 g; Węglowodany ogółem: 472.49 g; suma cukrów prostych: 108.97 g; Błonnik pokarmowy: 32.84 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.90 g; WW: 47.15 Por;		
poniedziałek 2024-08-19 Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA(3P)(9) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , jogurt naturalny 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2756.67 kcal; Białko ogółem: 111.45 g; Tłuszcz: 62.17 g; Węglowodany ogółem: 452.65 g; suma cukrów prostych: 97.64 g; Błonnik pokarmowy: 29.58 g; Sól: 5.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.68 g; WW: 45.18 Por;		
poniedziałek 2024-08-19 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2651.68 kcal; Białko ogółem: 106.73 g; Tłuszcz: 51.81 g; Węglowodany ogółem: 454.48 g; suma cukrów prostych: 98.88 g; Błonnik pokarmowy: 29.88 g; Sól: 5.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.37 g; WW: 45.36 Por;		
poniedziałek 2024-08-19 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Banan 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z ryżem 300g (GLU), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2800.93 kcal; Białko ogółem: 97.15 g; Tłuszcz: 64.56 g; Węglowodany ogółem: 479.85 g; suma cukrów prostych: 92.41 g; Błonnik pokarmowy: 44.67 g; Sól: 3.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.23 g; WW: 48.11 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-08-19 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2204.03 kcal; Białko ogółem: 78.40 g; Tłuszcz: 47.74 g; Węglowodany ogółem: 382.70 g; suma cukrów prostych: 95.14 g; Błonnik pokarmowy: 35.47 g; Sól: 3.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.91 g; WW: 38.28 Por;		
poniedziałek 2024-08-19 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Miód 1szt. , ogórek małosolny 100g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Kotlety ziemniaczane smaź.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z kapusty białej 150g,- , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 5g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2838.47 kcal; Białko ogółem: 89.78 g; Tłuszcz: 85.29 g; Węglowodany ogółem: 445.90 g; suma cukrów prostych: 102.79 g; Błonnik pokarmowy: 36.44 g; Sól: 6.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.16 g; WW: 44.56 Por;		
poniedziałek 2024-08-19 Dieta: DIETA NISKOBIĄŁKOWA(10) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2394.63 kcal; Białko ogółem: 78.82 g; Tłuszcz: 48.16 g; Węglowodany ogółem: 427.41 g; suma cukrów prostych: 91.08 g; Błonnik pokarmowy: 31.76 g; Sól: 5.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.63 g; WW: 42.67 Por;		
poniedziałek 2024-08-19 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1749.63 kcal; Białko ogółem: 57.57 g; Tłuszcz: 44.66 g; Węglowodany ogółem: 291.66 g; suma cukrów prostych: 89.83 g; Błonnik pokarmowy: 25.01 g; Sól: 2.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.88 g; WW: 29.17 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-08-19		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szcypior siekany 3g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g.-- , Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , ogórek małosolny 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2523.68 kcal; Białko ogółem: 77.54 g; Tłuszcz: 60.27 g; Węglowodany ogółem: 438.45 g; suma cukrów prostych: 131.81 g; Błonnik pokarmowy: 42.15 g; Sól: 8.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.79 g; WW: 43.86 Por;		
poniedziałek 2024-08-19		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Szcypior siekany 3g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa owocowa z makaronem cukrzyca 300g (GLU), Bitka z szynki 100g. duszona , Sur.z kapusty białej b/c 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Podwieczorek: Szyńka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek małosolny 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2071.62 kcal; Białko ogółem: 100.13 g; Tłuszcz: 57.14 g; Węglowodany ogółem: 311.83 g; suma cukrów prostych: 64.67 g; Błonnik pokarmowy: 46.29 g; Sól: 9.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.62 g; WW: 31.13 Por;		
poniedziałek 2024-08-19		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g.--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Banan 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2709.43 kcal; Białko ogółem: 108.26 g; Tłuszcz: 52.56 g; Węglowodany ogółem: 466.53 g; suma cukrów prostych: 112.28 g; Błonnik pokarmowy: 31.08 g; Sól: 5.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.79 g; WW: 46.61 Por;		
poniedziałek 2024-08-19		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g.--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2785.23 kcal; Białko ogółem: 107.73 g; Tłuszcz: 60.31 g; Węglowodany ogółem: 468.60 g; suma cukrów prostych: 113.64 g; Błonnik pokarmowy: 31.38 g; Sól: 5.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.96 g; WW: 46.82 Por;		
poniedziałek 2024-08-19		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1749.63 kcal; Białko ogółem: 57.57 g; Tłuszcz: 44.66 g; Węglowodany ogółem: 291.66 g; suma cukrów prostych: 89.83 g; Błonnik pokarmowy: 25.01 g; Sól: 2.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.88 g; WW: 29.17 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-08-19 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Kaszka kukurydz. na ml. 300g - Papka (MLE, GOR), Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2514.20 kcal; Białko ogółem: 67.21 g; Tłuszcz: 97.35 g; Węglowodany ogółem: 356.01 g; suma cukrów prostych: 116.34 g; Błonnik pokarmowy: 27.36 g; Sól: 4.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.09 g; WW: 35.72 Por;		
poniedziałek 2024-08-19 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2800.44 kcal; Białko ogółem: 107.36 g; Tłuszcz: 60.65 g; Węglowodany ogółem: 472.49 g; suma cukrów prostych: 108.97 g; Błonnik pokarmowy: 32.84 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.90 g; WW: 47.15 Por;		
poniedziałek 2024-08-19 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , jogurt naturalny 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2756.67 kcal; Białko ogółem: 111.45 g; Tłuszcz: 62.17 g; Węglowodany ogółem: 452.65 g; suma cukrów prostych: 97.64 g; Błonnik pokarmowy: 29.58 g; Sól: 5.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.68 g; WW: 45.18 Por;		
poniedziałek 2024-08-19 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2651.68 kcal; Białko ogółem: 106.73 g; Tłuszcz: 51.81 g; Węglowodany ogółem: 454.48 g; suma cukrów prostych: 98.88 g; Błonnik pokarmowy: 29.88 g; Sól: 5.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.37 g; WW: 45.36 Por;		
poniedziałek 2024-08-19 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Banan 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z ryżem 300g (GLU), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2800.93 kcal; Białko ogółem: 97.15 g; Tłuszcz: 64.56 g; Węglowodany ogółem: 479.85 g; suma cukrów prostych: 92.41 g; Błonnik pokarmowy: 44.67 g; Sól: 3.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.23 g; WW: 48.11 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-08-19 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2204.03 kcal; Białko ogółem: 78.40 g; Tłuszcz: 47.74 g; Węglowodany ogółem: 382.70 g; suma cukrów prostych: 95.14 g; Błonnik pokarmowy: 35.47 g; Sól: 3.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.91 g; WW: 38.28 Por;		
poniedziałek 2024-08-19 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Miód 1szt. , ogórek małosolny 100g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Kotlety ziemniaczane smaź.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z kapusty białej 150g,- , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 5g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2838.47 kcal; Białko ogółem: 89.78 g; Tłuszcz: 85.29 g; Węglowodany ogółem: 445.90 g; suma cukrów prostych: 102.79 g; Błonnik pokarmowy: 36.44 g; Sól: 6.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.16 g; WW: 44.56 Por;		
poniedziałek 2024-08-19 Dieta: DIETA NISKOBIĄŁKOWA(10) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2394.63 kcal; Białko ogółem: 78.82 g; Tłuszcz: 48.16 g; Węglowodany ogółem: 427.41 g; suma cukrów prostych: 91.08 g; Błonnik pokarmowy: 31.76 g; Sól: 5.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.63 g; WW: 42.67 Por;		
poniedziałek 2024-08-19 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1749.63 kcal; Białko ogółem: 57.57 g; Tłuszcz: 44.66 g; Węglowodany ogółem: 291.66 g; suma cukrów prostych: 89.83 g; Błonnik pokarmowy: 25.01 g; Sól: 2.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.88 g; WW: 29.17 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-08-19 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szcypior siekany 3g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), Surówka z kapusty kiszanej z olejem 150g.-- , Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , ogórek małosolny 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2523.68 kcal; Białko ogółem: 77.54 g; Tłuszcz: 60.27 g; Węglowodany ogółem: 438.45 g; suma cukrów prostych: 131.81 g; Błonnik pokarmowy: 42.15 g; Sól: 8.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.79 g; WW: 43.86 Por;		
poniedziałek 2024-08-19 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Szcypior siekany 3g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa owocowa z makaronem cukrzyca 300g (GLU), Bitka z szynki 100g. duszona , Sur.z kapusty białej b/c 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Podwieczorek: Szyńka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek małosolny 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2071.62 kcal; Białko ogółem: 100.13 g; Tłuszcz: 57.14 g; Węglowodany ogółem: 311.83 g; suma cukrów prostych: 64.67 g; Błonnik pokarmowy: 46.29 g; Sól: 9.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.62 g; WW: 31.13 Por;		
poniedziałek 2024-08-19 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g.--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Banan 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2709.43 kcal; Białko ogółem: 108.26 g; Tłuszcz: 52.56 g; Węglowodany ogółem: 466.53 g; suma cukrów prostych: 112.28 g; Błonnik pokarmowy: 31.08 g; Sól: 5.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.79 g; WW: 46.61 Por;		
poniedziałek 2024-08-19 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g.--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2785.23 kcal; Białko ogółem: 107.73 g; Tłuszcz: 60.31 g; Węglowodany ogółem: 468.60 g; suma cukrów prostych: 113.64 g; Błonnik pokarmowy: 31.38 g; Sól: 5.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.96 g; WW: 46.82 Por;		
poniedziałek 2024-08-19 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1749.63 kcal; Białko ogółem: 57.57 g; Tłuszcz: 44.66 g; Węglowodany ogółem: 291.66 g; suma cukrów prostych: 89.83 g; Błonnik pokarmowy: 25.01 g; Sól: 2.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.88 g; WW: 29.17 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-08-19 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Kasza kukurydz. na ml. 300g - Papka (MLE, GOR), Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2514.20 kcal; Białko ogółem: 67.21 g; Tłuszcz: 97.35 g; Węglowodany ogółem: 356.01 g; suma cukrów prostych: 116.34 g; Błonnik pokarmowy: 27.36 g; Sól: 4.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.09 g; WW: 35.72 Por;		
poniedziałek 2024-08-19 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2800.44 kcal; Białko ogółem: 107.36 g; Tłuszcz: 60.65 g; Węglowodany ogółem: 472.49 g; suma cukrów prostych: 108.97 g; Błonnik pokarmowy: 32.84 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.90 g; WW: 47.15 Por;		
poniedziałek 2024-08-19 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , jogurt naturalny 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2756.67 kcal; Białko ogółem: 111.45 g; Tłuszcz: 62.17 g; Węglowodany ogółem: 452.65 g; suma cukrów prostych: 97.64 g; Błonnik pokarmowy: 29.58 g; Sól: 5.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.68 g; WW: 45.18 Por;		
poniedziałek 2024-08-19 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2651.68 kcal; Białko ogółem: 106.73 g; Tłuszcz: 51.81 g; Węglowodany ogółem: 454.48 g; suma cukrów prostych: 98.88 g; Błonnik pokarmowy: 29.88 g; Sól: 5.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.37 g; WW: 45.36 Por;		
poniedziałek 2024-08-19 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Banan 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z ryżem 300g (GLU), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2800.93 kcal; Białko ogółem: 97.15 g; Tłuszcz: 64.56 g; Węglowodany ogółem: 479.85 g; suma cukrów prostych: 92.41 g; Błonnik pokarmowy: 44.67 g; Sól: 3.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.23 g; WW: 48.11 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-08-19 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2204.03 kcal; Białko ogółem: 78.40 g; Tłuszcz: 47.74 g; Węglowodany ogółem: 382.70 g; suma cukrów prostych: 95.14 g; Błonnik pokarmowy: 35.47 g; Sól: 3.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.91 g; WW: 38.28 Por;		
poniedziałek 2024-08-19 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Miód 1szt. , ogórek małosolny 100g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Kotlety ziemniaczane smaź.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z kapusty białej 150g,- , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 5g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2838.47 kcal; Białko ogółem: 89.78 g; Tłuszcz: 85.29 g; Węglowodany ogółem: 445.90 g; suma cukrów prostych: 102.79 g; Błonnik pokarmowy: 36.44 g; Sól: 6.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.16 g; WW: 44.56 Por;		
poniedziałek 2024-08-19 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2394.63 kcal; Białko ogółem: 78.82 g; Tłuszcz: 48.16 g; Węglowodany ogółem: 427.41 g; suma cukrów prostych: 91.08 g; Błonnik pokarmowy: 31.76 g; Sól: 5.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.63 g; WW: 42.67 Por;		
poniedziałek 2024-08-19 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1749.63 kcal; Białko ogółem: 57.57 g; Tłuszcz: 44.66 g; Węglowodany ogółem: 291.66 g; suma cukrów prostych: 89.83 g; Błonnik pokarmowy: 25.01 g; Sól: 2.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.88 g; WW: 29.17 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-08-19		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szcypior siekany 3g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g.-- , Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , ogórek małosolny 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2523.68 kcal; Białko ogółem: 77.54 g; Tłuszcz: 60.27 g; Węglowodany ogółem: 438.45 g; suma cukrów prostych: 131.81 g; Błonnik pokarmowy: 42.15 g; Sól: 8.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.79 g; WW: 43.86 Por;		
poniedziałek 2024-08-19		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Szcypior siekany 3g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa owocowa z makaronem cukrzyca 300g (GLU), Bitka z szynki 100g. duszona , Sur.z kapusty białej b/c 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Podwieczorek: Szyńka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek małosolny 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2071.62 kcal; Białko ogółem: 100.13 g; Tłuszcz: 57.14 g; Węglowodany ogółem: 311.83 g; suma cukrów prostych: 64.67 g; Błonnik pokarmowy: 46.29 g; Sól: 9.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.62 g; WW: 31.13 Por;		
poniedziałek 2024-08-19		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g.--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Banan 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2709.43 kcal; Białko ogółem: 108.26 g; Tłuszcz: 52.56 g; Węglowodany ogółem: 466.53 g; suma cukrów prostych: 112.28 g; Błonnik pokarmowy: 31.08 g; Sól: 5.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.79 g; WW: 46.61 Por;		
poniedziałek 2024-08-19		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g.--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2785.23 kcal; Białko ogółem: 107.73 g; Tłuszcz: 60.31 g; Węglowodany ogółem: 468.60 g; suma cukrów prostych: 113.64 g; Błonnik pokarmowy: 31.38 g; Sól: 5.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.96 g; WW: 46.82 Por;		
poniedziałek 2024-08-19		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1749.63 kcal; Białko ogółem: 57.57 g; Tłuszcz: 44.66 g; Węglowodany ogółem: 291.66 g; suma cukrów prostych: 89.83 g; Błonnik pokarmowy: 25.01 g; Sól: 2.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.88 g; WW: 29.17 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-08-19 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Kaszka kukurydz. na ml. 300g - Papka (MLE, GOR), Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2514.20 kcal; Białko ogółem: 67.21 g; Tłuszcz: 97.35 g; Węglowodany ogółem: 356.01 g; suma cukrów prostych: 116.34 g; Błonnik pokarmowy: 27.36 g; Sól: 4.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.09 g; WW: 35.72 Por;		
poniedziałek 2024-08-19 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2800.44 kcal; Białko ogółem: 107.36 g; Tłuszcz: 60.65 g; Węglowodany ogółem: 472.49 g; suma cukrów prostych: 108.97 g; Błonnik pokarmowy: 32.84 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.90 g; WW: 47.15 Por;		
poniedziałek 2024-08-19 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , jogurt naturalny 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2756.67 kcal; Białko ogółem: 111.45 g; Tłuszcz: 62.17 g; Węglowodany ogółem: 452.65 g; suma cukrów prostych: 97.64 g; Błonnik pokarmowy: 29.58 g; Sól: 5.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.68 g; WW: 45.18 Por;		
poniedziałek 2024-08-19 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2651.68 kcal; Białko ogółem: 106.73 g; Tłuszcz: 51.81 g; Węglowodany ogółem: 454.48 g; suma cukrów prostych: 98.88 g; Błonnik pokarmowy: 29.88 g; Sól: 5.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.37 g; WW: 45.36 Por;		
poniedziałek 2024-08-19 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Banan 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z ryżem 300g (GLU), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2800.93 kcal; Białko ogółem: 97.15 g; Tłuszcz: 64.56 g; Węglowodany ogółem: 479.85 g; suma cukrów prostych: 92.41 g; Błonnik pokarmowy: 44.67 g; Sól: 3.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.23 g; WW: 48.11 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-08-19 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2204.03 kcal; Białko ogółem: 78.40 g; Tłuszcz: 47.74 g; Węglowodany ogółem: 382.70 g; suma cukrów prostych: 95.14 g; Błonnik pokarmowy: 35.47 g; Sól: 3.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.91 g; WW: 38.28 Por;		
poniedziałek 2024-08-19 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Miód 1szt. , ogórek małosolny 100g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Kotlety ziemniaczane smaź.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z kapusty białej 150g,- , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 5g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2838.47 kcal; Białko ogółem: 89.78 g; Tłuszcz: 85.29 g; Węglowodany ogółem: 445.90 g; suma cukrów prostych: 102.79 g; Błonnik pokarmowy: 36.44 g; Sól: 6.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.16 g; WW: 44.56 Por;		
poniedziałek 2024-08-19 Dieta: DIETA NISKOBIĄŁKOWA(10) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2394.63 kcal; Białko ogółem: 78.82 g; Tłuszcz: 48.16 g; Węglowodany ogółem: 427.41 g; suma cukrów prostych: 91.08 g; Błonnik pokarmowy: 31.76 g; Sól: 5.01 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.63 g; WW: 42.67 Por;		
poniedziałek 2024-08-19 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1749.63 kcal; Białko ogółem: 57.57 g; Tłuszcz: 44.66 g; Węglowodany ogółem: 291.66 g; suma cukrów prostych: 89.83 g; Błonnik pokarmowy: 25.01 g; Sól: 2.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.88 g; WW: 29.17 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-08-20 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Rzepa w plastrach 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa neapolitanka z makaronem 300g, (GLU, MLE, SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2299.68 kcal; Białko ogółem: 70.38 g; Tłuszcz: 72.15 g; Węglowodany ogółem: 358.38 g; suma cukrów prostych: 75.43 g; Błonnik pokarmowy: 32.47 g; Sól: 4.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.39 g; WW: 35.86 Por;		
wtorek 2024-08-20 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rzepa w plastrach 100g , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Sałatka z sałaty,fas.czerw.groszku,kukur.60g , ser żółty 20g (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Rukola 10g , Szczypiorek siekany 20g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2179.09 kcal; Białko ogółem: 85.29 g; Tłuszcz: 72.43 g; Węglowodany ogółem: 319.56 g; suma cukrów prostych: 39.75 g; Błonnik pokarmowy: 46.53 g; Sól: 4.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.73 g; WW: 32.02 Por;		
wtorek 2024-08-20 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2189.52 kcal; Białko ogółem: 71.52 g; Tłuszcz: 43.71 g; Węglowodany ogółem: 394.49 g; suma cukrów prostych: 57.66 g; Błonnik pokarmowy: 33.88 g; Sól: 5.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.38 g; WW: 39.33 Por;		
wtorek 2024-08-20 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Surówka z marchwi 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2298.32 kcal; Białko ogółem: 71.99 g; Tłuszcz: 51.66 g; Węglowodany ogółem: 405.26 g; suma cukrów prostych: 67.52 g; Błonnik pokarmowy: 37.78 g; Sól: 5.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.58 g; WW: 40.44 Por;		
wtorek 2024-08-20 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1600.07 kcal; Białko ogółem: 51.16 g; Tłuszcz: 48.61 g; Węglowodany ogółem: 253.46 g; suma cukrów prostych: 54.77 g; Błonnik pokarmowy: 28.13 g; Sól: 2.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.15 g; WW: 25.29 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-08-20		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna - Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: kisiel z sosem waniliowym 150g. (MLE, GOR),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2385.56 kcal; Białko ogółem: 96.81 g; Tłuszcz: 111.55 g; Węglowodany ogółem: 258.56 g; suma cukrów prostych: 63.84 g; Błonnik pokarmowy: 20.76 g; Sól: 2.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.65 g; WW: 25.97 Por;		
wtorek 2024-08-20		
Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2263.00 kcal; Białko ogółem: 70.83 g; Tłuszcz: 51.44 g; Węglowodany ogółem: 396.12 g; suma cukrów prostych: 58.92 g; Błonnik pokarmowy: 34.03 g; Sól: 5.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.54 g; WW: 39.49 Por;		
wtorek 2024-08-20		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka wiejska 60g , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2310.77 kcal; Białko ogółem: 78.42 g; Tłuszcz: 53.65 g; Węglowodany ogółem: 395.56 g; suma cukrów prostych: 58.44 g; Błonnik pokarmowy: 33.88 g; Sól: 5.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.71 g; WW: 39.44 Por;		
wtorek 2024-08-20		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2190.52 kcal; Białko ogółem: 70.92 g; Tłuszcz: 43.21 g; Węglowodany ogółem: 396.49 g; suma cukrów prostych: 58.96 g; Błonnik pokarmowy: 34.18 g; Sól: 5.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.07 g; WW: 39.53 Por;		
wtorek 2024-08-20		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Miód 1szt. , Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2491.57 kcal; Białko ogółem: 97.21 g; Tłuszcz: 57.43 g; Węglowodany ogółem: 416.96 g; suma cukrów prostych: 56.11 g; Błonnik pokarmowy: 41.03 g; Sól: 3.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.94 g; WW: 41.68 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-08-20 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2004.27 kcal; Białko ogółem: 65.27 g; Tłuszcz: 54.60 g; Węglowodany ogółem: 332.65 g; suma cukrów prostych: 51.44 g; Błonnik pokarmowy: 39.21 g; Sól: 3.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.82 g; WW: 33.30 Por;		
wtorek 2024-08-20 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2161.57 kcal; Białko ogółem: 76.65 g; Tłuszcz: 70.06 g; Węglowodany ogółem: 321.50 g; suma cukrów prostych: 65.93 g; Błonnik pokarmowy: 31.06 g; Sól: 2.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.95 g; WW: 32.23 Por;		
wtorek 2024-08-20 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1619.32 kcal; Białko ogółem: 50.34 g; Tłuszcz: 48.46 g; Węglowodany ogółem: 258.81 g; suma cukrów prostych: 56.47 g; Błonnik pokarmowy: 27.13 g; Sól: 2.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.10 g; WW: 25.84 Por;		
wtorek 2024-08-20 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1619.32 kcal; Białko ogółem: 50.34 g; Tłuszcz: 48.46 g; Węglowodany ogółem: 258.81 g; suma cukrów prostych: 56.47 g; Błonnik pokarmowy: 27.13 g; Sól: 2.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.10 g; WW: 25.84 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-08-20 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Rzepa w plastrach 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa neapolitanka z makaronem 300g, (GLU, MLE, SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2299.68 kcal; Białko ogółem: 70.38 g; Tłuszcz: 72.15 g; Węglowodany ogółem: 358.38 g; suma cukrów prostych: 75.43 g; Błonnik pokarmowy: 32.47 g; Sól: 4.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.39 g; WW: 35.86 Por;		
wtorek 2024-08-20 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rzepa w plastrach 100g , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g.- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Sałatka z sałaty,fas.czerw.groszku,kukur.60g , ser żółty 20g (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Rukola 10g , Szczypiorek siekany 20g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2179.09 kcal; Białko ogółem: 85.29 g; Tłuszcz: 72.43 g; Węglowodany ogółem: 319.56 g; suma cukrów prostych: 39.75 g; Błonnik pokarmowy: 46.53 g; Sól: 4.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.73 g; WW: 32.02 Por;		
wtorek 2024-08-20 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g.- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2189.52 kcal; Białko ogółem: 71.52 g; Tłuszcz: 43.71 g; Węglowodany ogółem: 394.49 g; suma cukrów prostych: 57.66 g; Błonnik pokarmowy: 33.88 g; Sól: 5.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.38 g; WW: 39.33 Por;		
wtorek 2024-08-20 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Surówka z marchwi 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g.- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2298.32 kcal; Białko ogółem: 71.99 g; Tłuszcz: 51.66 g; Węglowodany ogółem: 405.26 g; suma cukrów prostych: 67.52 g; Błonnik pokarmowy: 37.78 g; Sól: 5.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.58 g; WW: 40.44 Por;		
wtorek 2024-08-20 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g.- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1600.07 kcal; Białko ogółem: 51.16 g; Tłuszcz: 48.61 g; Węglowodany ogółem: 253.46 g; suma cukrów prostych: 54.77 g; Błonnik pokarmowy: 28.13 g; Sól: 2.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.15 g; WW: 25.29 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-08-20		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna - Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: kisiel z sosem waniliowym 150g. (MLE, GOR),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2385.56 kcal; Białko ogółem: 96.81 g; Tłuszcz: 111.55 g; Węglowodany ogółem: 258.56 g; suma cukrów prostych: 63.84 g; Błonnik pokarmowy: 20.76 g; Sól: 2.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.65 g; WW: 25.97 Por;		
wtorek 2024-08-20		
Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2263.00 kcal; Białko ogółem: 70.83 g; Tłuszcz: 51.44 g; Węglowodany ogółem: 396.12 g; suma cukrów prostych: 58.92 g; Błonnik pokarmowy: 34.03 g; Sól: 5.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.54 g; WW: 39.49 Por;		
wtorek 2024-08-20		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka wiejska 60g , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2310.77 kcal; Białko ogółem: 78.42 g; Tłuszcz: 53.65 g; Węglowodany ogółem: 395.56 g; suma cukrów prostych: 58.44 g; Błonnik pokarmowy: 33.88 g; Sól: 5.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.71 g; WW: 39.44 Por;		
wtorek 2024-08-20		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2190.52 kcal; Białko ogółem: 70.92 g; Tłuszcz: 43.21 g; Węglowodany ogółem: 396.49 g; suma cukrów prostych: 58.96 g; Błonnik pokarmowy: 34.18 g; Sól: 5.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.07 g; WW: 39.53 Por;		
wtorek 2024-08-20		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Miód 1szt. , Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2491.57 kcal; Białko ogółem: 97.21 g; Tłuszcz: 57.43 g; Węglowodany ogółem: 416.96 g; suma cukrów prostych: 56.11 g; Błonnik pokarmowy: 41.03 g; Sól: 3.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.94 g; WW: 41.68 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-08-20		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2004.27 kcal; Białko ogółem: 65.27 g; Tłuszcz: 54.60 g; Węglowodany ogółem: 332.65 g; suma cukrów prostych: 51.44 g; Błonnik pokarmowy: 39.21 g; Sól: 3.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.82 g; WW: 33.30 Por;		
wtorek 2024-08-20		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2161.57 kcal; Białko ogółem: 76.65 g; Tłuszcz: 70.06 g; Węglowodany ogółem: 321.50 g; suma cukrów prostych: 65.93 g; Błonnik pokarmowy: 31.06 g; Sól: 2.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.95 g; WW: 32.23 Por;		
wtorek 2024-08-20		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1619.32 kcal; Białko ogółem: 50.34 g; Tłuszcz: 48.46 g; Węglowodany ogółem: 258.81 g; suma cukrów prostych: 56.47 g; Błonnik pokarmowy: 27.13 g; Sól: 2.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.10 g; WW: 25.84 Por;		
wtorek 2024-08-20		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1619.32 kcal; Białko ogółem: 50.34 g; Tłuszcz: 48.46 g; Węglowodany ogółem: 258.81 g; suma cukrów prostych: 56.47 g; Błonnik pokarmowy: 27.13 g; Sól: 2.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.10 g; WW: 25.84 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-08-20 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Rzepa w plastrach 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa neapolitanka z makaronem 300g, (GLU, MLE, SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2299.68 kcal; Białko ogółem: 70.38 g; Tłuszcz: 72.15 g; Węglowodany ogółem: 358.38 g; suma cukrów prostych: 75.43 g; Błonnik pokarmowy: 32.47 g; Sól: 4.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.39 g; WW: 35.86 Por;		
wtorek 2024-08-20 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rzepa w plastrach 100g , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g.- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Sałatka z sałaty,fas.czerw.groszku,kukur.60g , ser żółty 20g (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Rukola 10g , Szczypiorek siekany 20g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2179.09 kcal; Białko ogółem: 85.29 g; Tłuszcz: 72.43 g; Węglowodany ogółem: 319.56 g; suma cukrów prostych: 39.75 g; Błonnik pokarmowy: 46.53 g; Sól: 4.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.73 g; WW: 32.02 Por;		
wtorek 2024-08-20 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g.- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2189.52 kcal; Białko ogółem: 71.52 g; Tłuszcz: 43.71 g; Węglowodany ogółem: 394.49 g; suma cukrów prostych: 57.66 g; Błonnik pokarmowy: 33.88 g; Sól: 5.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.38 g; WW: 39.33 Por;		
wtorek 2024-08-20 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Surówka z marchwi 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g.- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2298.32 kcal; Białko ogółem: 71.99 g; Tłuszcz: 51.66 g; Węglowodany ogółem: 405.26 g; suma cukrów prostych: 67.52 g; Błonnik pokarmowy: 37.78 g; Sól: 5.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.58 g; WW: 40.44 Por;		
wtorek 2024-08-20 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g.- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1600.07 kcal; Białko ogółem: 51.16 g; Tłuszcz: 48.61 g; Węglowodany ogółem: 253.46 g; suma cukrów prostych: 54.77 g; Błonnik pokarmowy: 28.13 g; Sól: 2.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.15 g; WW: 25.29 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-08-20		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna - Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: kisiel z sosem waniliowym 150g. (MLE, GOR),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2385.56 kcal; Białko ogółem: 96.81 g; Tłuszcz: 111.55 g; Węglowodany ogółem: 258.56 g; suma cukrów prostych: 63.84 g; Błonnik pokarmowy: 20.76 g; Sól: 2.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.65 g; WW: 25.97 Por;		
wtorek 2024-08-20		
Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2263.00 kcal; Białko ogółem: 70.83 g; Tłuszcz: 51.44 g; Węglowodany ogółem: 396.12 g; suma cukrów prostych: 58.92 g; Błonnik pokarmowy: 34.03 g; Sól: 5.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.54 g; WW: 39.49 Por;		
wtorek 2024-08-20		
Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka wiejska 60g , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2310.77 kcal; Białko ogółem: 78.42 g; Tłuszcz: 53.65 g; Węglowodany ogółem: 395.56 g; suma cukrów prostych: 58.44 g; Błonnik pokarmowy: 33.88 g; Sól: 5.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.71 g; WW: 39.44 Por;		
wtorek 2024-08-20		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2190.52 kcal; Białko ogółem: 70.92 g; Tłuszcz: 43.21 g; Węglowodany ogółem: 396.49 g; suma cukrów prostych: 58.96 g; Błonnik pokarmowy: 34.18 g; Sól: 5.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.07 g; WW: 39.53 Por;		
wtorek 2024-08-20		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Miód 1szt. , Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2491.57 kcal; Białko ogółem: 97.21 g; Tłuszcz: 57.43 g; Węglowodany ogółem: 416.96 g; suma cukrów prostych: 56.11 g; Błonnik pokarmowy: 41.03 g; Sól: 3.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.94 g; WW: 41.68 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-08-20 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2004.27 kcal; Białko ogółem: 65.27 g; Tłuszcz: 54.60 g; Węglowodany ogółem: 332.65 g; suma cukrów prostych: 51.44 g; Błonnik pokarmowy: 39.21 g; Sól: 3.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.82 g; WW: 33.30 Por;		
wtorek 2024-08-20 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2161.57 kcal; Białko ogółem: 76.65 g; Tłuszcz: 70.06 g; Węglowodany ogółem: 321.50 g; suma cukrów prostych: 65.93 g; Błonnik pokarmowy: 31.06 g; Sól: 2.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.95 g; WW: 32.23 Por;		
wtorek 2024-08-20 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1619.32 kcal; Białko ogółem: 50.34 g; Tłuszcz: 48.46 g; Węglowodany ogółem: 258.81 g; suma cukrów prostych: 56.47 g; Błonnik pokarmowy: 27.13 g; Sól: 2.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.10 g; WW: 25.84 Por;		
wtorek 2024-08-20 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1619.32 kcal; Białko ogółem: 50.34 g; Tłuszcz: 48.46 g; Węglowodany ogółem: 258.81 g; suma cukrów prostych: 56.47 g; Błonnik pokarmowy: 27.13 g; Sól: 2.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.10 g; WW: 25.84 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-08-20 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Rzepa w plastrach 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa neapolitanka z makaronem 300g, (GLU, MLE, SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Galaretkę owocową 150g. (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2299.68 kcal; Białko ogółem: 70.38 g; Tłuszcz: 72.15 g; Węglowodany ogółem: 358.38 g; suma cukrów prostych: 75.43 g; Błonnik pokarmowy: 32.47 g; Sól: 4.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.39 g; WW: 35.86 Por;		
wtorek 2024-08-20 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rzepa w plastrach 100g , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g.- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Sałatka z sałaty,fas.czerw.groszku,kukur.60g , ser żółty 20g (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Rukola 10g , Szczypiorek siekany 20g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2179.09 kcal; Białko ogółem: 85.29 g; Tłuszcz: 72.43 g; Węglowodany ogółem: 319.56 g; suma cukrów prostych: 39.75 g; Błonnik pokarmowy: 46.53 g; Sól: 4.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.73 g; WW: 32.02 Por;		
wtorek 2024-08-20 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g.- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2189.52 kcal; Białko ogółem: 71.52 g; Tłuszcz: 43.71 g; Węglowodany ogółem: 394.49 g; suma cukrów prostych: 57.66 g; Błonnik pokarmowy: 33.88 g; Sól: 5.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.38 g; WW: 39.33 Por;		
wtorek 2024-08-20 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Surówka z marchwi 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g.- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2298.32 kcal; Białko ogółem: 71.99 g; Tłuszcz: 51.66 g; Węglowodany ogółem: 405.26 g; suma cukrów prostych: 67.52 g; Błonnik pokarmowy: 37.78 g; Sól: 5.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.58 g; WW: 40.44 Por;		
wtorek 2024-08-20 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g.- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1600.07 kcal; Białko ogółem: 51.16 g; Tłuszcz: 48.61 g; Węglowodany ogółem: 253.46 g; suma cukrów prostych: 54.77 g; Błonnik pokarmowy: 28.13 g; Sól: 2.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.15 g; WW: 25.29 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-08-20		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna - Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: kisiel z sosem waniliowym 150g. (MLE, GOR),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2385.56 kcal; Białko ogółem: 96.81 g; Tłuszcz: 111.55 g; Węglowodany ogółem: 258.56 g; suma cukrów prostych: 63.84 g; Błonnik pokarmowy: 20.76 g; Sól: 2.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.65 g; WW: 25.97 Por;		
wtorek 2024-08-20		
Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2263.00 kcal; Białko ogółem: 70.83 g; Tłuszcz: 51.44 g; Węglowodany ogółem: 396.12 g; suma cukrów prostych: 58.92 g; Błonnik pokarmowy: 34.03 g; Sól: 5.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.54 g; WW: 39.49 Por;		
wtorek 2024-08-20		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka wiejska 60g , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2310.77 kcal; Białko ogółem: 78.42 g; Tłuszcz: 53.65 g; Węglowodany ogółem: 395.56 g; suma cukrów prostych: 58.44 g; Błonnik pokarmowy: 33.88 g; Sól: 5.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.71 g; WW: 39.44 Por;		
wtorek 2024-08-20		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2190.52 kcal; Białko ogółem: 70.92 g; Tłuszcz: 43.21 g; Węglowodany ogółem: 396.49 g; suma cukrów prostych: 58.96 g; Błonnik pokarmowy: 34.18 g; Sól: 5.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.07 g; WW: 39.53 Por;		
wtorek 2024-08-20		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Miód 1szt. , Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2491.57 kcal; Białko ogółem: 97.21 g; Tłuszcz: 57.43 g; Węglowodany ogółem: 416.96 g; suma cukrów prostych: 56.11 g; Błonnik pokarmowy: 41.03 g; Sól: 3.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.94 g; WW: 41.68 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-08-20 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2004.27 kcal; Białko ogółem: 65.27 g; Tłuszcz: 54.60 g; Węglowodany ogółem: 332.65 g; suma cukrów prostych: 51.44 g; Błonnik pokarmowy: 39.21 g; Sól: 3.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.82 g; WW: 33.30 Por;		
wtorek 2024-08-20 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2161.57 kcal; Białko ogółem: 76.65 g; Tłuszcz: 70.06 g; Węglowodany ogółem: 321.50 g; suma cukrów prostych: 65.93 g; Błonnik pokarmowy: 31.06 g; Sól: 2.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.95 g; WW: 32.23 Por;		
wtorek 2024-08-20 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1619.32 kcal; Białko ogółem: 50.34 g; Tłuszcz: 48.46 g; Węglowodany ogółem: 258.81 g; suma cukrów prostych: 56.47 g; Błonnik pokarmowy: 27.13 g; Sól: 2.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.10 g; WW: 25.84 Por;		
wtorek 2024-08-20 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1619.32 kcal; Białko ogółem: 50.34 g; Tłuszcz: 48.46 g; Węglowodany ogółem: 258.81 g; suma cukrów prostych: 56.47 g; Błonnik pokarmowy: 27.13 g; Sól: 2.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.10 g; WW: 25.84 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-08-20 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Rzepa w plastrach 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa neapolitanka z makaronem 300g, (GLU, MLE, SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2299.68 kcal; Białko ogółem: 70.38 g; Tłuszcz: 72.15 g; Węglowodany ogółem: 358.38 g; suma cukrów prostych: 75.43 g; Błonnik pokarmowy: 32.47 g; Sól: 4.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.39 g; WW: 35.86 Por;		
wtorek 2024-08-20 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rzepa w plastrach 100g , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g.- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Sałatka z sałaty,fas.czerw.groszku,kukur.60g , ser żółty 20g (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Rukola 10g , Szczypiorek siekany 20g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2179.09 kcal; Białko ogółem: 85.29 g; Tłuszcz: 72.43 g; Węglowodany ogółem: 319.56 g; suma cukrów prostych: 39.75 g; Błonnik pokarmowy: 46.53 g; Sól: 4.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.73 g; WW: 32.02 Por;		
wtorek 2024-08-20 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g.- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2189.52 kcal; Białko ogółem: 71.52 g; Tłuszcz: 43.71 g; Węglowodany ogółem: 394.49 g; suma cukrów prostych: 57.66 g; Błonnik pokarmowy: 33.88 g; Sól: 5.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.38 g; WW: 39.33 Por;		
wtorek 2024-08-20 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Surówka z marchwi 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g.- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2298.32 kcal; Białko ogółem: 71.99 g; Tłuszcz: 51.66 g; Węglowodany ogółem: 405.26 g; suma cukrów prostych: 67.52 g; Błonnik pokarmowy: 37.78 g; Sól: 5.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.58 g; WW: 40.44 Por;		
wtorek 2024-08-20 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g.- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1600.07 kcal; Białko ogółem: 51.16 g; Tłuszcz: 48.61 g; Węglowodany ogółem: 253.46 g; suma cukrów prostych: 54.77 g; Błonnik pokarmowy: 28.13 g; Sól: 2.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.15 g; WW: 25.29 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-08-20		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna - Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: kisiel z sosem waniliowym 150g. (MLE, GOR),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2385.56 kcal; Białko ogółem: 96.81 g; Tłuszcz: 111.55 g; Węglowodany ogółem: 258.56 g; suma cukrów prostych: 63.84 g; Błonnik pokarmowy: 20.76 g; Sól: 2.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.65 g; WW: 25.97 Por;		
wtorek 2024-08-20		
Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2263.00 kcal; Białko ogółem: 70.83 g; Tłuszcz: 51.44 g; Węglowodany ogółem: 396.12 g; suma cukrów prostych: 58.92 g; Błonnik pokarmowy: 34.03 g; Sól: 5.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.54 g; WW: 39.49 Por;		
wtorek 2024-08-20		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka wiejska 60g , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2310.77 kcal; Białko ogółem: 78.42 g; Tłuszcz: 53.65 g; Węglowodany ogółem: 395.56 g; suma cukrów prostych: 58.44 g; Błonnik pokarmowy: 33.88 g; Sól: 5.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.71 g; WW: 39.44 Por;		
wtorek 2024-08-20		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2190.52 kcal; Białko ogółem: 70.92 g; Tłuszcz: 43.21 g; Węglowodany ogółem: 396.49 g; suma cukrów prostych: 58.96 g; Błonnik pokarmowy: 34.18 g; Sól: 5.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.07 g; WW: 39.53 Por;		
wtorek 2024-08-20		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Miód 1szt. , Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2491.57 kcal; Białko ogółem: 97.21 g; Tłuszcz: 57.43 g; Węglowodany ogółem: 416.96 g; suma cukrów prostych: 56.11 g; Błonnik pokarmowy: 41.03 g; Sól: 3.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.94 g; WW: 41.68 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-08-20 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2004.27 kcal; Białko ogółem: 65.27 g; Tłuszcz: 54.60 g; Węglowodany ogółem: 332.65 g; suma cukrów prostych: 51.44 g; Błonnik pokarmowy: 39.21 g; Sól: 3.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.82 g; WW: 33.30 Por;		
wtorek 2024-08-20 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2161.57 kcal; Białko ogółem: 76.65 g; Tłuszcz: 70.06 g; Węglowodany ogółem: 321.50 g; suma cukrów prostych: 65.93 g; Błonnik pokarmowy: 31.06 g; Sól: 2.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.95 g; WW: 32.23 Por;		
wtorek 2024-08-20 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1619.32 kcal; Białko ogółem: 50.34 g; Tłuszcz: 48.46 g; Węglowodany ogółem: 258.81 g; suma cukrów prostych: 56.47 g; Błonnik pokarmowy: 27.13 g; Sól: 2.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.10 g; WW: 25.84 Por;		
wtorek 2024-08-20 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1619.32 kcal; Białko ogółem: 50.34 g; Tłuszcz: 48.46 g; Węglowodany ogółem: 258.81 g; suma cukrów prostych: 56.47 g; Błonnik pokarmowy: 27.13 g; Sól: 2.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.10 g; WW: 25.84 Por;		

Dietetyk

.....