

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-09-10		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szcypiorek siekany 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z karkówki 100g duszona , Surówka Colesław 150g z koperkiem (JAJ), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), Podwieczorek: Biszkopty 100g (GLU), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyunka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3282.19 kcal; Białko ogółem: 118.44 g; Tłuszcz: 91.63 g; Węglowodany ogółem: 517.23 g; suma cukrów prostych: 154.19 g; Błonnik pokarmowy: 42.80 g; Sól: 8.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.06 g; WW: 51.66 Por;		
wtorek 2024-09-10		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szcypiorek siekany 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa owocowa z makaronem cukrzyca 300g (GLU), Bitka z karkówki 100g duszona , Sur. z kapusty białej z olejem b/c 150g.-- , kasza jęczmienna gotowana 150g- (GLU), Podwieczorek: Sałatka z sałaty.fas.czerw.groszku,kukur.60g , Serek Almette 30g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyunka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2211.81 kcal; Białko ogółem: 94.01 g; Tłuszcz: 82.38 g; Węglowodany ogółem: 293.81 g; suma cukrów prostych: 41.22 g; Błonnik pokarmowy: 40.89 g; Sól: 4.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.98 g; WW: 29.33 Por;		
wtorek 2024-09-10		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z karkówki 100g duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU),	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3061.96 kcal; Białko ogółem: 120.83 g; Tłuszcz: 78.50 g; Węglowodany ogółem: 485.52 g; suma cukrów prostych: 117.53 g; Błonnik pokarmowy: 34.93 g; Sól: 6.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.58 g; WW: 48.52 Por;		
wtorek 2024-09-10		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z karkówki 100g duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU),	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3137.76 kcal; Białko ogółem: 120.30 g; Tłuszcz: 86.25 g; Węglowodany ogółem: 487.59 g; suma cukrów prostych: 118.89 g; Błonnik pokarmowy: 35.23 g; Sól: 6.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.74 g; WW: 48.73 Por;		
wtorek 2024-09-10		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 30g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU),	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1943.85 kcal; Białko ogółem: 65.33 g; Tłuszcz: 58.65 g; Węglowodany ogółem: 300.93 g; suma cukrów prostych: 103.45 g; Błonnik pokarmowy: 25.01 g; Sól: 4.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.12 g; WW: 30.14 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-09-10 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Mus z truskawek 100g, Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2271.25 kcal; Białko ogółem: 81.50 g; Tłuszcz: 105.89 g; Węglowodany ogółem: 260.11 g; suma cukrów prostych: 86.74 g; Błonnik pokarmowy: 24.38 g; Sól: 3.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.33 g; WW: 26.24 Por;		
wtorek 2024-09-10 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z karkówki 100g duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3041.72 kcal; Białko ogółem: 117.40 g; Tłuszcz: 83.35 g; Węglowodany ogółem: 475.84 g; suma cukrów prostych: 124.50 g; Błonnik pokarmowy: 41.06 g; Sól: 6.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.45 g; WW: 47.55 Por;		
wtorek 2024-09-10 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z karkówki 100g duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU),	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 80g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3206.81 kcal; Białko ogółem: 131.59 g; Tłuszcz: 89.25 g; Węglowodany ogółem: 486.78 g; suma cukrów prostych: 118.31 g; Błonnik pokarmowy: 34.93 g; Sól: 7.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.26 g; WW: 48.65 Por;		
wtorek 2024-09-10 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z karkówki 100g duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU),	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3062.96 kcal; Białko ogółem: 120.23 g; Tłuszcz: 78.00 g; Węglowodany ogółem: 487.52 g; suma cukrów prostych: 118.83 g; Błonnik pokarmowy: 35.23 g; Sól: 6.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.27 g; WW: 48.72 Por;		
wtorek 2024-09-10 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z ryżem 300g (GLU), Schab gotowany 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2755.75 kcal; Białko ogółem: 102.19 g; Tłuszcz: 76.50 g; Węglowodany ogółem: 436.13 g; suma cukrów prostych: 77.27 g; Błonnik pokarmowy: 43.57 g; Sól: 6.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.50 g; WW: 43.67 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-09-10		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z karkówki 100g duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2523.02 kcal; Białko ogółem: 88.15 g; Tłuszcz: 65.78 g; Węglowodany ogółem: 415.91 g; suma cukrów prostych: 101.51 g; Błonnik pokarmowy: 42.76 g; Sól: 6.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.63 g; WW: 41.71 Por;		
wtorek 2024-09-10		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2666.18 kcal; Białko ogółem: 92.49 g; Tłuszcz: 84.38 g; Węglowodany ogółem: 401.81 g; suma cukrów prostych: 110.48 g; Błonnik pokarmowy: 35.83 g; Sól: 7.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.56 g; WW: 40.30 Por;		
wtorek 2024-09-10		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1862.15 kcal; Białko ogółem: 65.49 g; Tłuszcz: 57.34 g; Węglowodany ogółem: 282.61 g; suma cukrów prostych: 105.32 g; Błonnik pokarmowy: 24.01 g; Sól: 4.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.95 g; WW: 28.24 Por;		
wtorek 2024-09-10		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z karkówki 100g duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2728.06 kcal; Białko ogółem: 106.74 g; Tłuszcz: 70.75 g; Węglowodany ogółem: 431.49 g; suma cukrów prostych: 105.34 g; Błonnik pokarmowy: 31.20 g; Sól: 6.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.33 g; WW: 43.06 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-09-10		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szcypiorek siekany 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z karkówki 100g duszona , Surówka Coleslaw 150g z koperkiem (JAJ), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), Podwieczorek: Biszkopty 100g (GLU), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyunka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3282.19 kcal; Białko ogółem: 118.44 g; Tłuszcz: 91.63 g; Węglowodany ogółem: 517.23 g; suma cukrów prostych: 154.19 g; Błonnik pokarmowy: 42.80 g; Sól: 8.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.06 g; WW: 51.66 Por;		
wtorek 2024-09-10		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szcypiorek siekany 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa owocowa z makaronem cukrzyca 300g (GLU), Bitka z karkówki 100g duszona , Sur. z kapusty białej z olejem b/c 150g.-- , kasza jęczmienna gotowana 150g- (GLU), Podwieczorek: Sałatka z sałaty.fas.czerw.groszku,kukur.60g , Serek Almette 30g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyunka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2211.81 kcal; Białko ogółem: 94.01 g; Tłuszcz: 82.38 g; Węglowodany ogółem: 293.81 g; suma cukrów prostych: 41.22 g; Błonnik pokarmowy: 40.89 g; Sól: 4.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.98 g; WW: 29.33 Por;		
wtorek 2024-09-10		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z karkówki 100g duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU),	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3061.96 kcal; Białko ogółem: 120.83 g; Tłuszcz: 78.50 g; Węglowodany ogółem: 485.52 g; suma cukrów prostych: 117.53 g; Błonnik pokarmowy: 34.93 g; Sól: 6.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.58 g; WW: 48.52 Por;		
wtorek 2024-09-10		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z karkówki 100g duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU),	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3137.76 kcal; Białko ogółem: 120.30 g; Tłuszcz: 86.25 g; Węglowodany ogółem: 487.59 g; suma cukrów prostych: 118.89 g; Błonnik pokarmowy: 35.23 g; Sól: 6.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.74 g; WW: 48.73 Por;		
wtorek 2024-09-10		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 30g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU),	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1943.85 kcal; Białko ogółem: 65.33 g; Tłuszcz: 58.65 g; Węglowodany ogółem: 300.93 g; suma cukrów prostych: 103.45 g; Błonnik pokarmowy: 25.01 g; Sól: 4.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.12 g; WW: 30.14 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-09-10 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Mus z truskawek 100g, Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2271.25 kcal; Białko ogółem: 81.50 g; Tłuszcz: 105.89 g; Węglowodany ogółem: 260.11 g; suma cukrów prostych: 86.74 g; Błonnik pokarmowy: 24.38 g; Sól: 3.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.33 g; WW: 26.24 Por;		
wtorek 2024-09-10 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z karkówki 100g duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3041.72 kcal; Białko ogółem: 117.40 g; Tłuszcz: 83.35 g; Węglowodany ogółem: 475.84 g; suma cukrów prostych: 124.50 g; Błonnik pokarmowy: 41.06 g; Sól: 6.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.45 g; WW: 47.55 Por;		
wtorek 2024-09-10 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z karkówki 100g duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU),	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 80g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3206.81 kcal; Białko ogółem: 131.59 g; Tłuszcz: 89.25 g; Węglowodany ogółem: 486.78 g; suma cukrów prostych: 118.31 g; Błonnik pokarmowy: 34.93 g; Sól: 7.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.26 g; WW: 48.65 Por;		
wtorek 2024-09-10 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z karkówki 100g duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU),	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3062.96 kcal; Białko ogółem: 120.23 g; Tłuszcz: 78.00 g; Węglowodany ogółem: 487.52 g; suma cukrów prostych: 118.83 g; Błonnik pokarmowy: 35.23 g; Sól: 6.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.27 g; WW: 48.72 Por;		
wtorek 2024-09-10 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z ryżem 300g (GLU), Schab gotowany 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2755.75 kcal; Białko ogółem: 102.19 g; Tłuszcz: 76.50 g; Węglowodany ogółem: 436.13 g; suma cukrów prostych: 77.27 g; Błonnik pokarmowy: 43.57 g; Sól: 6.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.50 g; WW: 43.67 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-09-10 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z karkówki 100g duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2523.02 kcal; Białko ogółem: 88.15 g; Tłuszcz: 65.78 g; Węglowodany ogółem: 415.91 g; suma cukrów prostych: 101.51 g; Błonnik pokarmowy: 42.76 g; Sól: 6.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.63 g; WW: 41.71 Por;		
wtorek 2024-09-10 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2666.18 kcal; Białko ogółem: 92.49 g; Tłuszcz: 84.38 g; Węglowodany ogółem: 401.81 g; suma cukrów prostych: 110.48 g; Błonnik pokarmowy: 35.83 g; Sól: 7.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.56 g; WW: 40.30 Por;		
wtorek 2024-09-10 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1862.15 kcal; Białko ogółem: 65.49 g; Tłuszcz: 57.34 g; Węglowodany ogółem: 282.61 g; suma cukrów prostych: 105.32 g; Błonnik pokarmowy: 24.01 g; Sól: 4.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.95 g; WW: 28.24 Por;		
wtorek 2024-09-10 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z karkówki 100g duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2728.06 kcal; Białko ogółem: 106.74 g; Tłuszcz: 70.75 g; Węglowodany ogółem: 431.49 g; suma cukrów prostych: 105.34 g; Błonnik pokarmowy: 31.20 g; Sól: 6.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.33 g; WW: 43.06 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-09-10		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szcypiorek siekany 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z karkówki 100g duszona , Surówka Coleslaw 150g z koperkiem (JAJ), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), Podwieczorek: Biszkopty 100g (GLU), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyunka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3282.19 kcal; Białko ogółem: 118.44 g; Tłuszcz: 91.63 g; Węglowodany ogółem: 517.23 g; suma cukrów prostych: 154.19 g; Błonnik pokarmowy: 42.80 g; Sól: 8.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.06 g; WW: 51.66 Por;		
wtorek 2024-09-10		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szcypiorek siekany 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa owocowa z makaronem cukrzyca 300g (GLU), Bitka z karkówki 100g duszona , Sur. z kapusty białej z olejem b/c 150g.-- , kasza jęczmienna gotowana 150g- (GLU), Podwieczorek: Sałatka z sałaty.fas.czerw.groszku,kukur.60g , Serek Almette 30g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyunka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2211.81 kcal; Białko ogółem: 94.01 g; Tłuszcz: 82.38 g; Węglowodany ogółem: 293.81 g; suma cukrów prostych: 41.22 g; Błonnik pokarmowy: 40.89 g; Sól: 4.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.98 g; WW: 29.33 Por;		
wtorek 2024-09-10		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z karkówki 100g duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU),	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3061.96 kcal; Białko ogółem: 120.83 g; Tłuszcz: 78.50 g; Węglowodany ogółem: 485.52 g; suma cukrów prostych: 117.53 g; Błonnik pokarmowy: 34.93 g; Sól: 6.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.58 g; WW: 48.52 Por;		
wtorek 2024-09-10		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z karkówki 100g duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU),	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3137.76 kcal; Białko ogółem: 120.30 g; Tłuszcz: 86.25 g; Węglowodany ogółem: 487.59 g; suma cukrów prostych: 118.89 g; Błonnik pokarmowy: 35.23 g; Sól: 6.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.74 g; WW: 48.73 Por;		
wtorek 2024-09-10		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 30g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU),	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1943.85 kcal; Białko ogółem: 65.33 g; Tłuszcz: 58.65 g; Węglowodany ogółem: 300.93 g; suma cukrów prostych: 103.45 g; Błonnik pokarmowy: 25.01 g; Sól: 4.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.12 g; WW: 30.14 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-09-10 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Mus z truskawek 100g, Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2271.25 kcal; Białko ogółem: 81.50 g; Tłuszcz: 105.89 g; Węglowodany ogółem: 260.11 g; suma cukrów prostych: 86.74 g; Błonnik pokarmowy: 24.38 g; Sól: 3.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.33 g; WW: 26.24 Por;		
wtorek 2024-09-10 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z karkówki 100g duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3041.72 kcal; Białko ogółem: 117.40 g; Tłuszcz: 83.35 g; Węglowodany ogółem: 475.84 g; suma cukrów prostych: 124.50 g; Błonnik pokarmowy: 41.06 g; Sól: 6.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.45 g; WW: 47.55 Por;		
wtorek 2024-09-10 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z karkówki 100g duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU),	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 80g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3206.81 kcal; Białko ogółem: 131.59 g; Tłuszcz: 89.25 g; Węglowodany ogółem: 486.78 g; suma cukrów prostych: 118.31 g; Błonnik pokarmowy: 34.93 g; Sól: 7.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.26 g; WW: 48.65 Por;		
wtorek 2024-09-10 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z karkówki 100g duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU),	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3062.96 kcal; Białko ogółem: 120.23 g; Tłuszcz: 78.00 g; Węglowodany ogółem: 487.52 g; suma cukrów prostych: 118.83 g; Błonnik pokarmowy: 35.23 g; Sól: 6.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.27 g; WW: 48.72 Por;		
wtorek 2024-09-10 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z ryżem 300g (GLU), Schab gotowany 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2755.75 kcal; Białko ogółem: 102.19 g; Tłuszcz: 76.50 g; Węglowodany ogółem: 436.13 g; suma cukrów prostych: 77.27 g; Błonnik pokarmowy: 43.57 g; Sól: 6.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.50 g; WW: 43.67 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-09-10		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z karkówki 100g duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2523.02 kcal; Białko ogółem: 88.15 g; Tłuszcz: 65.78 g; Węglowodany ogółem: 415.91 g; suma cukrów prostych: 101.51 g; Błonnik pokarmowy: 42.76 g; Sól: 6.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.63 g; WW: 41.71 Por;		
wtorek 2024-09-10		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2666.18 kcal; Białko ogółem: 92.49 g; Tłuszcz: 84.38 g; Węglowodany ogółem: 401.81 g; suma cukrów prostych: 110.48 g; Błonnik pokarmowy: 35.83 g; Sól: 7.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.56 g; WW: 40.30 Por;		
wtorek 2024-09-10		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1862.15 kcal; Białko ogółem: 65.49 g; Tłuszcz: 57.34 g; Węglowodany ogółem: 282.61 g; suma cukrów prostych: 105.32 g; Błonnik pokarmowy: 24.01 g; Sól: 4.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.95 g; WW: 28.24 Por;		
wtorek 2024-09-10		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z karkówki 100g duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2728.06 kcal; Białko ogółem: 106.74 g; Tłuszcz: 70.75 g; Węglowodany ogółem: 431.49 g; suma cukrów prostych: 105.34 g; Błonnik pokarmowy: 31.20 g; Sól: 6.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.33 g; WW: 43.06 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-09-10		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szcypiorek siekany 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z karkówki 100g duszona , Surówka Coleslaw 150g z koperkiem (JAJ), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), Podwieczorek: Biszkopty 100g (GLU), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3282.19 kcal; Białko ogółem: 118.44 g; Tłuszcz: 91.63 g; Węglowodany ogółem: 517.23 g; suma cukrów prostych: 154.19 g; Błonnik pokarmowy: 42.80 g; Sól: 8.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.06 g; WW: 51.66 Por;		
wtorek 2024-09-10		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szcypiorek siekany 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa owocowa z makaronem cukrzyca 300g (GLU), Bitka z karkówki 100g duszona , Sur. z kapusty białej z olejem b/c 150g.-- , kasza jęczmienna gotowana 150g- (GLU), Podwieczorek: Sałatka z sałaty.fas.czerw.groszku,kukur.60g , Serek Almette 30g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2211.81 kcal; Białko ogółem: 94.01 g; Tłuszcz: 82.38 g; Węglowodany ogółem: 293.81 g; suma cukrów prostych: 41.22 g; Błonnik pokarmowy: 40.89 g; Sól: 4.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.98 g; WW: 29.33 Por;		
wtorek 2024-09-10		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z karkówki 100g duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU),	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3061.96 kcal; Białko ogółem: 120.83 g; Tłuszcz: 78.50 g; Węglowodany ogółem: 485.52 g; suma cukrów prostych: 117.53 g; Błonnik pokarmowy: 34.93 g; Sól: 6.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.58 g; WW: 48.52 Por;		
wtorek 2024-09-10		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z karkówki 100g duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU),	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3137.76 kcal; Białko ogółem: 120.30 g; Tłuszcz: 86.25 g; Węglowodany ogółem: 487.59 g; suma cukrów prostych: 118.89 g; Błonnik pokarmowy: 35.23 g; Sól: 6.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.74 g; WW: 48.73 Por;		
wtorek 2024-09-10		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 30g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU),	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1943.85 kcal; Białko ogółem: 65.33 g; Tłuszcz: 58.65 g; Węglowodany ogółem: 300.93 g; suma cukrów prostych: 103.45 g; Błonnik pokarmowy: 25.01 g; Sól: 4.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.12 g; WW: 30.14 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-09-10 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Mus z truskawek 100g, Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2271.25 kcal; Białko ogółem: 81.50 g; Tłuszcz: 105.89 g; Węglowodany ogółem: 260.11 g; suma cukrów prostych: 86.74 g; Błonnik pokarmowy: 24.38 g; Sól: 3.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.33 g; WW: 26.24 Por;		
wtorek 2024-09-10 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z karkówki 100g duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3041.72 kcal; Białko ogółem: 117.40 g; Tłuszcz: 83.35 g; Węglowodany ogółem: 475.84 g; suma cukrów prostych: 124.50 g; Błonnik pokarmowy: 41.06 g; Sól: 6.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.45 g; WW: 47.55 Por;		
wtorek 2024-09-10 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z karkówki 100g duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU),	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 80g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3206.81 kcal; Białko ogółem: 131.59 g; Tłuszcz: 89.25 g; Węglowodany ogółem: 486.78 g; suma cukrów prostych: 118.31 g; Błonnik pokarmowy: 34.93 g; Sól: 7.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.26 g; WW: 48.65 Por;		
wtorek 2024-09-10 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z karkówki 100g duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU),	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3062.96 kcal; Białko ogółem: 120.23 g; Tłuszcz: 78.00 g; Węglowodany ogółem: 487.52 g; suma cukrów prostych: 118.83 g; Błonnik pokarmowy: 35.23 g; Sól: 6.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.27 g; WW: 48.72 Por;		
wtorek 2024-09-10 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z ryżem 300g (GLU), Schab gotowany 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2755.75 kcal; Białko ogółem: 102.19 g; Tłuszcz: 76.50 g; Węglowodany ogółem: 436.13 g; suma cukrów prostych: 77.27 g; Błonnik pokarmowy: 43.57 g; Sól: 6.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.50 g; WW: 43.67 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-09-10		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z karkówki 100g duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2523.02 kcal; Białko ogółem: 88.15 g; Tłuszcz: 65.78 g; Węglowodany ogółem: 415.91 g; suma cukrów prostych: 101.51 g; Błonnik pokarmowy: 42.76 g; Sól: 6.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.63 g; WW: 41.71 Por;		
wtorek 2024-09-10		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2666.18 kcal; Białko ogółem: 92.49 g; Tłuszcz: 84.38 g; Węglowodany ogółem: 401.81 g; suma cukrów prostych: 110.48 g; Błonnik pokarmowy: 35.83 g; Sól: 7.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.56 g; WW: 40.30 Por;		
wtorek 2024-09-10		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1862.15 kcal; Białko ogółem: 65.49 g; Tłuszcz: 57.34 g; Węglowodany ogółem: 282.61 g; suma cukrów prostych: 105.32 g; Błonnik pokarmowy: 24.01 g; Sól: 4.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.95 g; WW: 28.24 Por;		
wtorek 2024-09-10		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z karkówki 100g duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2728.06 kcal; Białko ogółem: 106.74 g; Tłuszcz: 70.75 g; Węglowodany ogółem: 431.49 g; suma cukrów prostych: 105.34 g; Błonnik pokarmowy: 31.20 g; Sól: 6.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.33 g; WW: 43.06 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-09-10		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szcypiorek siekany 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z karkówki 100g duszona , Surówka Coleslaw 150g z koperkiem (JAJ), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), Podwieczorek: Biszkopty 100g (GLU), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyunka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3282.19 kcal; Białko ogółem: 118.44 g; Tłuszcz: 91.63 g; Węglowodany ogółem: 517.23 g; suma cukrów prostych: 154.19 g; Błonnik pokarmowy: 42.80 g; Sól: 8.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.06 g; WW: 51.66 Por;		
wtorek 2024-09-10		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szcypiorek siekany 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa owocowa z makaronem cukrzyca 300g (GLU), Bitka z karkówki 100g duszona , Sur. z kapusty białej z olejem b/c 150g.-- , kasza jęczmienna gotowana 150g- (GLU), Podwieczorek: Sałatka z sałaty.fas.czerw.groszku,kukur.60g , Serek Almette 30g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyunka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2211.81 kcal; Białko ogółem: 94.01 g; Tłuszcz: 82.38 g; Węglowodany ogółem: 293.81 g; suma cukrów prostych: 41.22 g; Błonnik pokarmowy: 40.89 g; Sól: 4.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.98 g; WW: 29.33 Por;		
wtorek 2024-09-10		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z karkówki 100g duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU),	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3061.96 kcal; Białko ogółem: 120.83 g; Tłuszcz: 78.50 g; Węglowodany ogółem: 485.52 g; suma cukrów prostych: 117.53 g; Błonnik pokarmowy: 34.93 g; Sól: 6.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.58 g; WW: 48.52 Por;		
wtorek 2024-09-10		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z karkówki 100g duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU),	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3137.76 kcal; Białko ogółem: 120.30 g; Tłuszcz: 86.25 g; Węglowodany ogółem: 487.59 g; suma cukrów prostych: 118.89 g; Błonnik pokarmowy: 35.23 g; Sól: 6.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.74 g; WW: 48.73 Por;		
wtorek 2024-09-10		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 30g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU),	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1943.85 kcal; Białko ogółem: 65.33 g; Tłuszcz: 58.65 g; Węglowodany ogółem: 300.93 g; suma cukrów prostych: 103.45 g; Błonnik pokarmowy: 25.01 g; Sól: 4.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.12 g; WW: 30.14 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-09-10 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Mus z truskawek 100g, Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2271.25 kcal; Białko ogółem: 81.50 g; Tłuszcz: 105.89 g; Węglowodany ogółem: 260.11 g; suma cukrów prostych: 86.74 g; Błonnik pokarmowy: 24.38 g; Sól: 3.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.33 g; WW: 26.24 Por;		
wtorek 2024-09-10 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z karkówki 100g duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3041.72 kcal; Białko ogółem: 117.40 g; Tłuszcz: 83.35 g; Węglowodany ogółem: 475.84 g; suma cukrów prostych: 124.50 g; Błonnik pokarmowy: 41.06 g; Sól: 6.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.45 g; WW: 47.55 Por;		
wtorek 2024-09-10 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z karkówki 100g duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU),	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 80g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3206.81 kcal; Białko ogółem: 131.59 g; Tłuszcz: 89.25 g; Węglowodany ogółem: 486.78 g; suma cukrów prostych: 118.31 g; Błonnik pokarmowy: 34.93 g; Sól: 7.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.26 g; WW: 48.65 Por;		
wtorek 2024-09-10 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z karkówki 100g duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU),	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3062.96 kcal; Białko ogółem: 120.23 g; Tłuszcz: 78.00 g; Węglowodany ogółem: 487.52 g; suma cukrów prostych: 118.83 g; Błonnik pokarmowy: 35.23 g; Sól: 6.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.27 g; WW: 48.72 Por;		
wtorek 2024-09-10 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z ryżem 300g (GLU), Schab gotowany 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2755.75 kcal; Białko ogółem: 102.19 g; Tłuszcz: 76.50 g; Węglowodany ogółem: 436.13 g; suma cukrów prostych: 77.27 g; Błonnik pokarmowy: 43.57 g; Sól: 6.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.50 g; WW: 43.67 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-09-10		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z karkówki 100g duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2523.02 kcal; Białko ogółem: 88.15 g; Tłuszcz: 65.78 g; Węglowodany ogółem: 415.91 g; suma cukrów prostych: 101.51 g; Błonnik pokarmowy: 42.76 g; Sól: 6.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.63 g; WW: 41.71 Por;		
wtorek 2024-09-10		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2666.18 kcal; Białko ogółem: 92.49 g; Tłuszcz: 84.38 g; Węglowodany ogółem: 401.81 g; suma cukrów prostych: 110.48 g; Błonnik pokarmowy: 35.83 g; Sól: 7.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.56 g; WW: 40.30 Por;		
wtorek 2024-09-10		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1862.15 kcal; Białko ogółem: 65.49 g; Tłuszcz: 57.34 g; Węglowodany ogółem: 282.61 g; suma cukrów prostych: 105.32 g; Błonnik pokarmowy: 24.01 g; Sól: 4.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.95 g; WW: 28.24 Por;		
wtorek 2024-09-10		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa owocowa z mak.300g (GLU), Bitka z karkówki 100g duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2728.06 kcal; Białko ogółem: 106.74 g; Tłuszcz: 70.75 g; Węglowodany ogółem: 431.49 g; suma cukrów prostych: 105.34 g; Błonnik pokarmowy: 31.20 g; Sól: 6.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.33 g; WW: 43.06 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-09-11 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 100g (GLU, JAJ, MLE), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z ciecioriki 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2794.09 kcal; Białko ogółem: 85.54 g; Tłuszcz: 78.27 g; Węglowodany ogółem: 457.19 g; suma cukrów prostych: 97.49 g; Błonnik pokarmowy: 41.03 g; Sól: 3.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.93 g; WW: 45.74 Por;		
środa 2024-09-11 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Risotto z ryżu braz. mięsno - jarz.150g. (SEL), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1941.88 kcal; Białko ogółem: 80.03 g; Tłuszcz: 60.69 g; Węglowodany ogółem: 291.77 g; suma cukrów prostych: 46.76 g; Błonnik pokarmowy: 46.00 g; Sól: 5.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.13 g; WW: 29.26 Por;		
środa 2024-09-11 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2098.46 kcal; Białko ogółem: 83.52 g; Tłuszcz: 44.42 g; Węglowodany ogółem: 355.56 g; suma cukrów prostych: 49.51 g; Błonnik pokarmowy: 28.42 g; Sól: 6.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.47 g; WW: 35.51 Por;		
środa 2024-09-11 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata zielona 20g. , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2256.78 kcal; Białko ogółem: 84.58 g; Tłuszcz: 52.59 g; Węglowodany ogółem: 377.14 g; suma cukrów prostych: 69.09 g; Błonnik pokarmowy: 31.21 g; Sól: 6.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.80 g; WW: 37.71 Por;		
środa 2024-09-11 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 40g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1545.88 kcal; Białko ogółem: 60.28 g; Tłuszcz: 48.76 g; Węglowodany ogółem: 227.33 g; suma cukrów prostych: 51.92 g; Błonnik pokarmowy: 21.83 g; Sól: 3.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.01 g; WW: 22.77 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-09-11 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2605.45 kcal; Białko ogółem: 79.36 g; Tłuszcz: 106.70 g; Węglowodany ogółem: 342.34 g; suma cukrów prostych: 119.06 g; Błonnik pokarmowy: 21.35 g; Sól: 2.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 56.09 g; WW: 34.32 Por;		
środa 2024-09-11 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2329.15 kcal; Białko ogółem: 92.72 g; Tłuszcz: 56.08 g; Węglowodany ogółem: 379.44 g; suma cukrów prostych: 58.97 g; Błonnik pokarmowy: 32.57 g; Sól: 5.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.78 g; WW: 37.86 Por;		
środa 2024-09-11 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Pomidor 100g.b/s , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2229.06 kcal; Białko ogółem: 90.74 g; Tłuszcz: 54.06 g; Węglowodany ogółem: 360.01 g; suma cukrów prostych: 52.37 g; Błonnik pokarmowy: 29.62 g; Sól: 6.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.48 g; WW: 35.95 Por;		
środa 2024-09-11 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2099.46 kcal; Białko ogółem: 82.92 g; Tłuszcz: 43.92 g; Węglowodany ogółem: 357.56 g; suma cukrów prostych: 50.81 g; Błonnik pokarmowy: 28.72 g; Sól: 6.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.16 g; WW: 35.71 Por;		
środa 2024-09-11 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2453.07 kcal; Białko ogółem: 94.78 g; Tłuszcz: 53.17 g; Węglowodany ogółem: 420.94 g; suma cukrów prostych: 56.81 g; Błonnik pokarmowy: 44.85 g; Sól: 3.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.07 g; WW: 42.13 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-09-11 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1931.62 kcal; Białko ogółem: 71.35 g; Tłuszcz: 44.81 g; Węglowodany ogółem: 330.18 g; suma cukrów prostych: 63.89 g; Błonnik pokarmowy: 39.15 g; Sól: 5.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.25 g; WW: 33.08 Por;		
środa 2024-09-11 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta rybna 70g, (RYB), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2045.06 kcal; Białko ogółem: 58.13 g; Tłuszcz: 55.44 g; Węglowodany ogółem: 349.24 g; suma cukrów prostych: 57.57 g; Błonnik pokarmowy: 41.57 g; Sól: 2.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.45 g; WW: 34.97 Por;		
środa 2024-09-11 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1528.26 kcal; Białko ogółem: 62.34 g; Tłuszcz: 49.17 g; Węglowodany ogółem: 219.88 g; suma cukrów prostych: 48.32 g; Błonnik pokarmowy: 21.67 g; Sól: 3.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.20 g; WW: 22.02 Por;		
środa 2024-09-11 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenney 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenney 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2098.46 kcal; Białko ogółem: 83.52 g; Tłuszcz: 44.42 g; Węglowodany ogółem: 355.56 g; suma cukrów prostych: 49.51 g; Błonnik pokarmowy: 28.42 g; Sól: 6.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.47 g; WW: 35.51 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-09-11 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 100g (GLU, JAJ, MLE), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z ciecioriki 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2794.09 kcal; Białko ogółem: 85.54 g; Tłuszcz: 78.27 g; Węglowodany ogółem: 457.19 g; suma cukrów prostych: 97.49 g; Błonnik pokarmowy: 41.03 g; Sól: 3.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.93 g; WW: 45.74 Por;		
środa 2024-09-11 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Risotto z ryżu braz. mięsno - jarz.150g. (SEL), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1941.88 kcal; Białko ogółem: 80.03 g; Tłuszcz: 60.69 g; Węglowodany ogółem: 291.77 g; suma cukrów prostych: 46.76 g; Błonnik pokarmowy: 46.00 g; Sól: 5.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.13 g; WW: 29.26 Por;		
środa 2024-09-11 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2098.46 kcal; Białko ogółem: 83.52 g; Tłuszcz: 44.42 g; Węglowodany ogółem: 355.56 g; suma cukrów prostych: 49.51 g; Błonnik pokarmowy: 28.42 g; Sól: 6.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.47 g; WW: 35.51 Por;		
środa 2024-09-11 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata zielona 20g. , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2256.78 kcal; Białko ogółem: 84.58 g; Tłuszcz: 52.59 g; Węglowodany ogółem: 377.14 g; suma cukrów prostych: 69.09 g; Błonnik pokarmowy: 31.21 g; Sól: 6.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.80 g; WW: 37.71 Por;		
środa 2024-09-11 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 40g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1545.88 kcal; Białko ogółem: 60.28 g; Tłuszcz: 48.76 g; Węglowodany ogółem: 227.33 g; suma cukrów prostych: 51.92 g; Błonnik pokarmowy: 21.83 g; Sól: 3.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.01 g; WW: 22.77 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-09-11 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2605.45 kcal; Białko ogółem: 79.36 g; Tłuszcz: 106.70 g; Węglowodany ogółem: 342.34 g; suma cukrów prostych: 119.06 g; Błonnik pokarmowy: 21.35 g; Sól: 2.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 56.09 g; WW: 34.32 Por;		
środa 2024-09-11 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2329.15 kcal; Białko ogółem: 92.72 g; Tłuszcz: 56.08 g; Węglowodany ogółem: 379.44 g; suma cukrów prostych: 58.97 g; Błonnik pokarmowy: 32.57 g; Sól: 5.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.78 g; WW: 37.86 Por;		
środa 2024-09-11 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Pomidor 100g.b/s , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2229.06 kcal; Białko ogółem: 90.74 g; Tłuszcz: 54.06 g; Węglowodany ogółem: 360.01 g; suma cukrów prostych: 52.37 g; Błonnik pokarmowy: 29.62 g; Sól: 6.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.48 g; WW: 35.95 Por;		
środa 2024-09-11 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2099.46 kcal; Białko ogółem: 82.92 g; Tłuszcz: 43.92 g; Węglowodany ogółem: 357.56 g; suma cukrów prostych: 50.81 g; Błonnik pokarmowy: 28.72 g; Sól: 6.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.16 g; WW: 35.71 Por;		
środa 2024-09-11 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2453.07 kcal; Białko ogółem: 94.78 g; Tłuszcz: 53.17 g; Węglowodany ogółem: 420.94 g; suma cukrów prostych: 56.81 g; Błonnik pokarmowy: 44.85 g; Sól: 3.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.07 g; WW: 42.13 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-09-11 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1931.62 kcal; Białko ogółem: 71.35 g; Tłuszcz: 44.81 g; Węglowodany ogółem: 330.18 g; suma cukrów prostych: 63.89 g; Błonnik pokarmowy: 39.15 g; Sól: 5.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.25 g; WW: 33.08 Por;		
środa 2024-09-11 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta rybna 70g, (RYB), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2045.06 kcal; Białko ogółem: 58.13 g; Tłuszcz: 55.44 g; Węglowodany ogółem: 349.24 g; suma cukrów prostych: 57.57 g; Błonnik pokarmowy: 41.57 g; Sól: 2.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.45 g; WW: 34.97 Por;		
środa 2024-09-11 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1528.26 kcal; Białko ogółem: 62.34 g; Tłuszcz: 49.17 g; Węglowodany ogółem: 219.88 g; suma cukrów prostych: 48.32 g; Błonnik pokarmowy: 21.67 g; Sól: 3.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.20 g; WW: 22.02 Por;		
środa 2024-09-11 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenney 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenney 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2098.46 kcal; Białko ogółem: 83.52 g; Tłuszcz: 44.42 g; Węglowodany ogółem: 355.56 g; suma cukrów prostych: 49.51 g; Błonnik pokarmowy: 28.42 g; Sól: 6.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.47 g; WW: 35.51 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-09-11 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 100g (GLU, JAJ, MLE), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z ciecioriki 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2794.09 kcal; Białko ogółem: 85.54 g; Tłuszcz: 78.27 g; Węglowodany ogółem: 457.19 g; suma cukrów prostych: 97.49 g; Błonnik pokarmowy: 41.03 g; Sól: 3.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.93 g; WW: 45.74 Por;		
środa 2024-09-11 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Risotto z ryżu braz. mięsno - jarz.150g. (SEL), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1941.88 kcal; Białko ogółem: 80.03 g; Tłuszcz: 60.69 g; Węglowodany ogółem: 291.77 g; suma cukrów prostych: 46.76 g; Błonnik pokarmowy: 46.00 g; Sól: 5.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.13 g; WW: 29.26 Por;		
środa 2024-09-11 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2098.46 kcal; Białko ogółem: 83.52 g; Tłuszcz: 44.42 g; Węglowodany ogółem: 355.56 g; suma cukrów prostych: 49.51 g; Błonnik pokarmowy: 28.42 g; Sól: 6.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.47 g; WW: 35.51 Por;		
środa 2024-09-11 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata zielona 20g. , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2256.78 kcal; Białko ogółem: 84.58 g; Tłuszcz: 52.59 g; Węglowodany ogółem: 377.14 g; suma cukrów prostych: 69.09 g; Błonnik pokarmowy: 31.21 g; Sól: 6.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.80 g; WW: 37.71 Por;		
środa 2024-09-11 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 40g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1545.88 kcal; Białko ogółem: 60.28 g; Tłuszcz: 48.76 g; Węglowodany ogółem: 227.33 g; suma cukrów prostych: 51.92 g; Błonnik pokarmowy: 21.83 g; Sól: 3.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.01 g; WW: 22.77 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-09-11 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2605.45 kcal; Białko ogółem: 79.36 g; Tłuszcz: 106.70 g; Węglowodany ogółem: 342.34 g; suma cukrów prostych: 119.06 g; Błonnik pokarmowy: 21.35 g; Sól: 2.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 56.09 g; WW: 34.32 Por;		
środa 2024-09-11 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2329.15 kcal; Białko ogółem: 92.72 g; Tłuszcz: 56.08 g; Węglowodany ogółem: 379.44 g; suma cukrów prostych: 58.97 g; Błonnik pokarmowy: 32.57 g; Sól: 5.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.78 g; WW: 37.86 Por;		
środa 2024-09-11 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Pomidor 100g.b/s , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2229.06 kcal; Białko ogółem: 90.74 g; Tłuszcz: 54.06 g; Węglowodany ogółem: 360.01 g; suma cukrów prostych: 52.37 g; Błonnik pokarmowy: 29.62 g; Sól: 6.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.48 g; WW: 35.95 Por;		
środa 2024-09-11 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2099.46 kcal; Białko ogółem: 82.92 g; Tłuszcz: 43.92 g; Węglowodany ogółem: 357.56 g; suma cukrów prostych: 50.81 g; Błonnik pokarmowy: 28.72 g; Sól: 6.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.16 g; WW: 35.71 Por;		
środa 2024-09-11 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2453.07 kcal; Białko ogółem: 94.78 g; Tłuszcz: 53.17 g; Węglowodany ogółem: 420.94 g; suma cukrów prostych: 56.81 g; Błonnik pokarmowy: 44.85 g; Sól: 3.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.07 g; WW: 42.13 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-09-11 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1931.62 kcal; Białko ogółem: 71.35 g; Tłuszcz: 44.81 g; Węglowodany ogółem: 330.18 g; suma cukrów prostych: 63.89 g; Błonnik pokarmowy: 39.15 g; Sól: 5.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.25 g; WW: 33.08 Por;		
środa 2024-09-11 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta rybna 70g, (RYB), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2045.06 kcal; Białko ogółem: 58.13 g; Tłuszcz: 55.44 g; Węglowodany ogółem: 349.24 g; suma cukrów prostych: 57.57 g; Błonnik pokarmowy: 41.57 g; Sól: 2.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.45 g; WW: 34.97 Por;		
środa 2024-09-11 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1528.26 kcal; Białko ogółem: 62.34 g; Tłuszcz: 49.17 g; Węglowodany ogółem: 219.88 g; suma cukrów prostych: 48.32 g; Błonnik pokarmowy: 21.67 g; Sól: 3.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.20 g; WW: 22.02 Por;		
środa 2024-09-11 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenney 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenney 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2098.46 kcal; Białko ogółem: 83.52 g; Tłuszcz: 44.42 g; Węglowodany ogółem: 355.56 g; suma cukrów prostych: 49.51 g; Błonnik pokarmowy: 28.42 g; Sól: 6.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.47 g; WW: 35.51 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-09-11 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 100g (GLU, JAJ, MLE), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z ciecioriki 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2794.09 kcal; Białko ogółem: 85.54 g; Tłuszcz: 78.27 g; Węglowodany ogółem: 457.19 g; suma cukrów prostych: 97.49 g; Błonnik pokarmowy: 41.03 g; Sól: 3.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.93 g; WW: 45.74 Por;		
środa 2024-09-11 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Risotto z ryżu braz. mięsno - jarz.150g. (SEL), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1941.88 kcal; Białko ogółem: 80.03 g; Tłuszcz: 60.69 g; Węglowodany ogółem: 291.77 g; suma cukrów prostych: 46.76 g; Błonnik pokarmowy: 46.00 g; Sól: 5.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.13 g; WW: 29.26 Por;		
środa 2024-09-11 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2098.46 kcal; Białko ogółem: 83.52 g; Tłuszcz: 44.42 g; Węglowodany ogółem: 355.56 g; suma cukrów prostych: 49.51 g; Błonnik pokarmowy: 28.42 g; Sól: 6.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.47 g; WW: 35.51 Por;		
środa 2024-09-11 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata zielona 20g. , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2256.78 kcal; Białko ogółem: 84.58 g; Tłuszcz: 52.59 g; Węglowodany ogółem: 377.14 g; suma cukrów prostych: 69.09 g; Błonnik pokarmowy: 31.21 g; Sól: 6.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.80 g; WW: 37.71 Por;		
środa 2024-09-11 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 40g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1545.88 kcal; Białko ogółem: 60.28 g; Tłuszcz: 48.76 g; Węglowodany ogółem: 227.33 g; suma cukrów prostych: 51.92 g; Błonnik pokarmowy: 21.83 g; Sól: 3.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.01 g; WW: 22.77 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-09-11 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2605.45 kcal; Białko ogółem: 79.36 g; Tłuszcz: 106.70 g; Węglowodany ogółem: 342.34 g; suma cukrów prostych: 119.06 g; Błonnik pokarmowy: 21.35 g; Sól: 2.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 56.09 g; WW: 34.32 Por;		
środa 2024-09-11 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2329.15 kcal; Białko ogółem: 92.72 g; Tłuszcz: 56.08 g; Węglowodany ogółem: 379.44 g; suma cukrów prostych: 58.97 g; Błonnik pokarmowy: 32.57 g; Sól: 5.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.78 g; WW: 37.86 Por;		
środa 2024-09-11 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Pomidor 100g.b/s , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2229.06 kcal; Białko ogółem: 90.74 g; Tłuszcz: 54.06 g; Węglowodany ogółem: 360.01 g; suma cukrów prostych: 52.37 g; Błonnik pokarmowy: 29.62 g; Sól: 6.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.48 g; WW: 35.95 Por;		
środa 2024-09-11 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2099.46 kcal; Białko ogółem: 82.92 g; Tłuszcz: 43.92 g; Węglowodany ogółem: 357.56 g; suma cukrów prostych: 50.81 g; Błonnik pokarmowy: 28.72 g; Sól: 6.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.16 g; WW: 35.71 Por;		
środa 2024-09-11 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2453.07 kcal; Białko ogółem: 94.78 g; Tłuszcz: 53.17 g; Węglowodany ogółem: 420.94 g; suma cukrów prostych: 56.81 g; Błonnik pokarmowy: 44.85 g; Sól: 3.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.07 g; WW: 42.13 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-09-11 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1931.62 kcal; Białko ogółem: 71.35 g; Tłuszcz: 44.81 g; Węglowodany ogółem: 330.18 g; suma cukrów prostych: 63.89 g; Błonnik pokarmowy: 39.15 g; Sól: 5.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.25 g; WW: 33.08 Por;		
środa 2024-09-11 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta rybna 70g, (RYB), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2045.06 kcal; Białko ogółem: 58.13 g; Tłuszcz: 55.44 g; Węglowodany ogółem: 349.24 g; suma cukrów prostych: 57.57 g; Błonnik pokarmowy: 41.57 g; Sól: 2.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.45 g; WW: 34.97 Por;		
środa 2024-09-11 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1528.26 kcal; Białko ogółem: 62.34 g; Tłuszcz: 49.17 g; Węglowodany ogółem: 219.88 g; suma cukrów prostych: 48.32 g; Błonnik pokarmowy: 21.67 g; Sól: 3.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.20 g; WW: 22.02 Por;		
środa 2024-09-11 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenney 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenney 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2098.46 kcal; Białko ogółem: 83.52 g; Tłuszcz: 44.42 g; Węglowodany ogółem: 355.56 g; suma cukrów prostych: 49.51 g; Błonnik pokarmowy: 28.42 g; Sól: 6.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.47 g; WW: 35.51 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-09-11 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 100g (GLU, JAJ, MLE), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z ciecioriki 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2794.09 kcal; Białko ogółem: 85.54 g; Tłuszcz: 78.27 g; Węglowodany ogółem: 457.19 g; suma cukrów prostych: 97.49 g; Błonnik pokarmowy: 41.03 g; Sól: 3.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.93 g; WW: 45.74 Por;		
środa 2024-09-11 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Risotto z ryżu braz. mięsno - jarz.150g. (SEL), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1941.88 kcal; Białko ogółem: 80.03 g; Tłuszcz: 60.69 g; Węglowodany ogółem: 291.77 g; suma cukrów prostych: 46.76 g; Błonnik pokarmowy: 46.00 g; Sól: 5.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.13 g; WW: 29.26 Por;		
środa 2024-09-11 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2098.46 kcal; Białko ogółem: 83.52 g; Tłuszcz: 44.42 g; Węglowodany ogółem: 355.56 g; suma cukrów prostych: 49.51 g; Błonnik pokarmowy: 28.42 g; Sól: 6.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.47 g; WW: 35.51 Por;		
środa 2024-09-11 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata zielona 20g. , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2256.78 kcal; Białko ogółem: 84.58 g; Tłuszcz: 52.59 g; Węglowodany ogółem: 377.14 g; suma cukrów prostych: 69.09 g; Błonnik pokarmowy: 31.21 g; Sól: 6.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.80 g; WW: 37.71 Por;		
środa 2024-09-11 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 40g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1545.88 kcal; Białko ogółem: 60.28 g; Tłuszcz: 48.76 g; Węglowodany ogółem: 227.33 g; suma cukrów prostych: 51.92 g; Błonnik pokarmowy: 21.83 g; Sól: 3.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.01 g; WW: 22.77 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-09-11		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2605.45 kcal; Białko ogółem: 79.36 g; Tłuszcz: 106.70 g; Węglowodany ogółem: 342.34 g; suma cukrów prostych: 119.06 g; Błonnik pokarmowy: 21.35 g; Sól: 2.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 56.09 g; WW: 34.32 Por;		
środa 2024-09-11		
Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2329.15 kcal; Białko ogółem: 92.72 g; Tłuszcz: 56.08 g; Węglowodany ogółem: 379.44 g; suma cukrów prostych: 58.97 g; Błonnik pokarmowy: 32.57 g; Sól: 5.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.78 g; WW: 37.86 Por;		
środa 2024-09-11		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Pomidor 100g.b/s , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2229.06 kcal; Białko ogółem: 90.74 g; Tłuszcz: 54.06 g; Węglowodany ogółem: 360.01 g; suma cukrów prostych: 52.37 g; Błonnik pokarmowy: 29.62 g; Sól: 6.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.48 g; WW: 35.95 Por;		
środa 2024-09-11		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2099.46 kcal; Białko ogółem: 82.92 g; Tłuszcz: 43.92 g; Węglowodany ogółem: 357.56 g; suma cukrów prostych: 50.81 g; Błonnik pokarmowy: 28.72 g; Sól: 6.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.16 g; WW: 35.71 Por;		
środa 2024-09-11		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2453.07 kcal; Białko ogółem: 94.78 g; Tłuszcz: 53.17 g; Węglowodany ogółem: 420.94 g; suma cukrów prostych: 56.81 g; Błonnik pokarmowy: 44.85 g; Sól: 3.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.07 g; WW: 42.13 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-09-11		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1931.62 kcal; Białko ogółem: 71.35 g; Tłuszcz: 44.81 g; Węglowodany ogółem: 330.18 g; suma cukrów prostych: 63.89 g; Błonnik pokarmowy: 39.15 g; Sól: 5.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.25 g; WW: 33.08 Por;		
środa 2024-09-11		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta rybna 70g, (RYB), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2045.06 kcal; Białko ogółem: 58.13 g; Tłuszcz: 55.44 g; Węglowodany ogółem: 349.24 g; suma cukrów prostych: 57.57 g; Błonnik pokarmowy: 41.57 g; Sól: 2.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.45 g; WW: 34.97 Por;		
środa 2024-09-11		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1528.26 kcal; Białko ogółem: 62.34 g; Tłuszcz: 49.17 g; Węglowodany ogółem: 219.88 g; suma cukrów prostych: 48.32 g; Błonnik pokarmowy: 21.67 g; Sól: 3.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.20 g; WW: 22.02 Por;		
środa 2024-09-11		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenney 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenney 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2098.46 kcal; Białko ogółem: 83.52 g; Tłuszcz: 44.42 g; Węglowodany ogółem: 355.56 g; suma cukrów prostych: 49.51 g; Błonnik pokarmowy: 28.42 g; Sól: 6.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.47 g; WW: 35.51 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-09-12 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa ziemniaczana z ziel. 300g.- (SEL), Kurczak pieczony 150g, (SEL), Kalafior z bułką tartą 150g.--got na parze (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem 150g ,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2482.16 kcal; Białko ogółem: 110.59 g; Tłuszcz: 76.07 g; Węglowodany ogółem: 357.63 g; suma cukrów prostych: 74.58 g; Błonnik pokarmowy: 37.89 g; Sól: 6.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.72 g; WW: 35.79 Por;		
czwartek 2024-09-12 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa ziemniaczana z ziel. 300g.- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g bez cukru , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 30g , Liść sałaty , Koperek sierkany 10g. , Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2032.06 kcal; Białko ogółem: 91.52 g; Tłuszcz: 56.03 g; Węglowodany ogółem: 311.78 g; suma cukrów prostych: 39.57 g; Błonnik pokarmowy: 44.20 g; Sól: 4.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.66 g; WW: 31.31 Por;		
czwartek 2024-09-12 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel. 300g.- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2528.86 kcal; Białko ogółem: 101.15 g; Tłuszcz: 60.70 g; Węglowodany ogółem: 411.96 g; suma cukrów prostych: 67.62 g; Błonnik pokarmowy: 35.47 g; Sól: 5.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.49 g; WW: 41.20 Por;		
czwartek 2024-09-12 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Surówka z marchwi 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel. 300g.- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 100g , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2599.86 kcal; Białko ogółem: 100.00 g; Tłuszcz: 68.56 g; Węglowodany ogółem: 414.18 g; suma cukrów prostych: 74.87 g; Błonnik pokarmowy: 37.39 g; Sól: 5.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.67 g; WW: 41.41 Por;		
czwartek 2024-09-12 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel. 300g.- (SEL), pulpet mięsny gotowany 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1555.47 kcal; Białko ogółem: 55.06 g; Tłuszcz: 49.58 g; Węglowodany ogółem: 234.79 g; suma cukrów prostych: 53.22 g; Błonnik pokarmowy: 26.40 g; Sól: 1.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.99 g; WW: 23.47 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-09-12 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2621.30 kcal; Białko ogółem: 82.24 g; Tłuszcz: 123.66 g; Węglowodany ogółem: 305.33 g; suma cukrów prostych: 97.53 g; Błonnik pokarmowy: 21.23 g; Sól: 2.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 65.79 g; WW: 30.62 Por;		
czwartek 2024-09-12 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2603.94 kcal; Białko ogółem: 100.60 g; Tłuszcz: 68.45 g; Węglowodany ogółem: 413.88 g; suma cukrów prostych: 68.98 g; Błonnik pokarmowy: 35.75 g; Sól: 5.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.65 g; WW: 41.39 Por;		
czwartek 2024-09-12 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 100g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2648.21 kcal; Białko ogółem: 106.87 g; Tłuszcz: 71.00 g; Węglowodany ogółem: 413.01 g; suma cukrów prostych: 68.28 g; Błonnik pokarmowy: 35.75 g; Sól: 6.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.78 g; WW: 41.31 Por;		
czwartek 2024-09-12 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2529.86 kcal; Białko ogółem: 100.55 g; Tłuszcz: 60.20 g; Węglowodany ogółem: 413.96 g; suma cukrów prostych: 68.92 g; Błonnik pokarmowy: 35.77 g; Sól: 5.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.18 g; WW: 41.40 Por;		
czwartek 2024-09-12 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2497.37 kcal; Białko ogółem: 103.07 g; Tłuszcz: 61.89 g; Węglowodany ogółem: 401.19 g; suma cukrów prostych: 46.18 g; Błonnik pokarmowy: 39.22 g; Sól: 4.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.15 g; WW: 40.15 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-09-12 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Natka pietruszki 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2159.31 kcal; Białko ogółem: 85.24 g; Tłuszcz: 61.84 g; Węglowodany ogółem: 333.93 g; suma cukrów prostych: 59.26 g; Błonnik pokarmowy: 38.29 g; Sól: 3.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.26 g; WW: 33.44 Por;		
czwartek 2024-09-12 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos musztardowy 50g (GLU, MLE, GOR), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2342.39 kcal; Białko ogółem: 76.96 g; Tłuszcz: 74.01 g; Węglowodany ogółem: 362.32 g; suma cukrów prostych: 67.00 g; Błonnik pokarmowy: 40.62 g; Sól: 6.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.70 g; WW: 36.45 Por;		
czwartek 2024-09-12 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), pulpet mięsny gotowany 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1649.67 kcal; Białko ogółem: 56.40 g; Tłuszcz: 51.12 g; Węglowodany ogółem: 254.53 g; suma cukrów prostych: 51.64 g; Błonnik pokarmowy: 28.06 g; Sól: 1.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.27 g; WW: 25.51 Por;		
czwartek 2024-09-12 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2336.46 kcal; Białko ogółem: 89.02 g; Tłuszcz: 52.72 g; Węglowodany ogółem: 393.66 g; suma cukrów prostych: 51.34 g; Błonnik pokarmowy: 34.86 g; Sól: 4.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.38 g; WW: 39.36 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-09-12 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa ziemniaczana z ziel. 300g.- (SEL), Kurczak pieczony 150g, (SEL), Kalafior z bułką tartą 150g.--got na parze (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem 150g ,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2482.16 kcal; Białko ogółem: 110.59 g; Tłuszcz: 76.07 g; Węglowodany ogółem: 357.63 g; suma cukrów prostych: 74.58 g; Błonnik pokarmowy: 37.89 g; Sól: 6.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.72 g; WW: 35.79 Por;		
czwartek 2024-09-12 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa ziemniaczana z ziel. 300g.- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g bez cukru , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 30g , Liść sałaty , Koperek sierkany 10g. , Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2032.06 kcal; Białko ogółem: 91.52 g; Tłuszcz: 56.03 g; Węglowodany ogółem: 311.78 g; suma cukrów prostych: 39.57 g; Błonnik pokarmowy: 44.20 g; Sól: 4.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.66 g; WW: 31.31 Por;		
czwartek 2024-09-12 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel. 300g.- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2528.86 kcal; Białko ogółem: 101.15 g; Tłuszcz: 60.70 g; Węglowodany ogółem: 411.96 g; suma cukrów prostych: 67.62 g; Błonnik pokarmowy: 35.47 g; Sól: 5.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.49 g; WW: 41.20 Por;		
czwartek 2024-09-12 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Surówka z marchwi 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel. 300g.- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 100g , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2599.86 kcal; Białko ogółem: 100.00 g; Tłuszcz: 68.56 g; Węglowodany ogółem: 414.18 g; suma cukrów prostych: 74.87 g; Błonnik pokarmowy: 37.39 g; Sól: 5.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.67 g; WW: 41.41 Por;		
czwartek 2024-09-12 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel. 300g.- (SEL), pulpet mięsny gotowany 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1555.47 kcal; Białko ogółem: 55.06 g; Tłuszcz: 49.58 g; Węglowodany ogółem: 234.79 g; suma cukrów prostych: 53.22 g; Błonnik pokarmowy: 26.40 g; Sól: 1.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.99 g; WW: 23.47 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-09-12 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2621.30 kcal; Białko ogółem: 82.24 g; Tłuszcz: 123.66 g; Węglowodany ogółem: 305.33 g; suma cukrów prostych: 97.53 g; Błonnik pokarmowy: 21.23 g; Sól: 2.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 65.79 g; WW: 30.62 Por;		
czwartek 2024-09-12 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2603.94 kcal; Białko ogółem: 100.60 g; Tłuszcz: 68.45 g; Węglowodany ogółem: 413.88 g; suma cukrów prostych: 68.98 g; Błonnik pokarmowy: 35.75 g; Sól: 5.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.65 g; WW: 41.39 Por;		
czwartek 2024-09-12 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 100g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2648.21 kcal; Białko ogółem: 106.87 g; Tłuszcz: 71.00 g; Węglowodany ogółem: 413.01 g; suma cukrów prostych: 68.28 g; Błonnik pokarmowy: 35.75 g; Sól: 6.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.78 g; WW: 41.31 Por;		
czwartek 2024-09-12 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2529.86 kcal; Białko ogółem: 100.55 g; Tłuszcz: 60.20 g; Węglowodany ogółem: 413.96 g; suma cukrów prostych: 68.92 g; Błonnik pokarmowy: 35.77 g; Sól: 5.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.18 g; WW: 41.40 Por;		
czwartek 2024-09-12 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2497.37 kcal; Białko ogółem: 103.07 g; Tłuszcz: 61.89 g; Węglowodany ogółem: 401.19 g; suma cukrów prostych: 46.18 g; Błonnik pokarmowy: 39.22 g; Sól: 4.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.15 g; WW: 40.15 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-09-12 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Natka pietruszki 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2159.31 kcal; Białko ogółem: 85.24 g; Tłuszcz: 61.84 g; Węglowodany ogółem: 333.93 g; suma cukrów prostych: 59.26 g; Błonnik pokarmowy: 38.29 g; Sól: 3.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.26 g; WW: 33.44 Por;		
czwartek 2024-09-12 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos musztardowy 50g (GLU, MLE, GOR), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2342.39 kcal; Białko ogółem: 76.96 g; Tłuszcz: 74.01 g; Węglowodany ogółem: 362.32 g; suma cukrów prostych: 67.00 g; Błonnik pokarmowy: 40.62 g; Sól: 6.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.70 g; WW: 36.45 Por;		
czwartek 2024-09-12 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), pulpet mięsny gotowany 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1649.67 kcal; Białko ogółem: 56.40 g; Tłuszcz: 51.12 g; Węglowodany ogółem: 254.53 g; suma cukrów prostych: 51.64 g; Błonnik pokarmowy: 28.06 g; Sól: 1.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.27 g; WW: 25.51 Por;		
czwartek 2024-09-12 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2336.46 kcal; Białko ogółem: 89.02 g; Tłuszcz: 52.72 g; Węglowodany ogółem: 393.66 g; suma cukrów prostych: 51.34 g; Błonnik pokarmowy: 34.86 g; Sól: 4.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.38 g; WW: 39.36 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-09-12 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa ziemniaczana z ziel. 300g, - (SEL), Kurczak pieczony 150g, (SEL), Kalafior z bułką tartą 150g. --got na parze (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem 150g ,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2482.16 kcal; Białko ogółem: 110.59 g; Tłuszcz: 76.07 g; Węglowodany ogółem: 357.63 g; suma cukrów prostych: 74.58 g; Błonnik pokarmowy: 37.89 g; Sól: 6.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.72 g; WW: 35.79 Por;		
czwartek 2024-09-12 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa ziemniaczana z ziel. 300g, - (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g bez cukru , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 30g , Liść sałaty , Koperek sierkany 10g. , Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2032.06 kcal; Białko ogółem: 91.52 g; Tłuszcz: 56.03 g; Węglowodany ogółem: 311.78 g; suma cukrów prostych: 39.57 g; Błonnik pokarmowy: 44.20 g; Sól: 4.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.66 g; WW: 31.31 Por;		
czwartek 2024-09-12 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel. 300g, - (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g. -- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2528.86 kcal; Białko ogółem: 101.15 g; Tłuszcz: 60.70 g; Węglowodany ogółem: 411.96 g; suma cukrów prostych: 67.62 g; Błonnik pokarmowy: 35.47 g; Sól: 5.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.49 g; WW: 41.20 Por;		
czwartek 2024-09-12 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Surówka z marchwi 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel. 300g, - (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 100g , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2599.86 kcal; Białko ogółem: 100.00 g; Tłuszcz: 68.56 g; Węglowodany ogółem: 414.18 g; suma cukrów prostych: 74.87 g; Błonnik pokarmowy: 37.39 g; Sól: 5.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.67 g; WW: 41.41 Por;		
czwartek 2024-09-12 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel. 300g, - (SEL), pulpet mięsny gotowany 80g. - (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g. -- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1555.47 kcal; Białko ogółem: 55.06 g; Tłuszcz: 49.58 g; Węglowodany ogółem: 234.79 g; suma cukrów prostych: 53.22 g; Błonnik pokarmowy: 26.40 g; Sól: 1.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.99 g; WW: 23.47 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-09-12 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2621.30 kcal; Białko ogółem: 82.24 g; Tłuszcz: 123.66 g; Węglowodany ogółem: 305.33 g; suma cukrów prostych: 97.53 g; Błonnik pokarmowy: 21.23 g; Sól: 2.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 65.79 g; WW: 30.62 Por;		
czwartek 2024-09-12 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2603.94 kcal; Białko ogółem: 100.60 g; Tłuszcz: 68.45 g; Węglowodany ogółem: 413.88 g; suma cukrów prostych: 68.98 g; Błonnik pokarmowy: 35.75 g; Sól: 5.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.65 g; WW: 41.39 Por;		
czwartek 2024-09-12 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 100g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2648.21 kcal; Białko ogółem: 106.87 g; Tłuszcz: 71.00 g; Węglowodany ogółem: 413.01 g; suma cukrów prostych: 68.28 g; Błonnik pokarmowy: 35.75 g; Sól: 6.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.78 g; WW: 41.31 Por;		
czwartek 2024-09-12 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2529.86 kcal; Białko ogółem: 100.55 g; Tłuszcz: 60.20 g; Węglowodany ogółem: 413.96 g; suma cukrów prostych: 68.92 g; Błonnik pokarmowy: 35.77 g; Sól: 5.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.18 g; WW: 41.40 Por;		
czwartek 2024-09-12 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2497.37 kcal; Białko ogółem: 103.07 g; Tłuszcz: 61.89 g; Węglowodany ogółem: 401.19 g; suma cukrów prostych: 46.18 g; Błonnik pokarmowy: 39.22 g; Sól: 4.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.15 g; WW: 40.15 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-09-12 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Natka pietruszki 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2159.31 kcal; Białko ogółem: 85.24 g; Tłuszcz: 61.84 g; Węglowodany ogółem: 333.93 g; suma cukrów prostych: 59.26 g; Błonnik pokarmowy: 38.29 g; Sól: 3.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.26 g; WW: 33.44 Por;		
czwartek 2024-09-12 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos musztardowy 50g (GLU, MLE, GOR), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2342.39 kcal; Białko ogółem: 76.96 g; Tłuszcz: 74.01 g; Węglowodany ogółem: 362.32 g; suma cukrów prostych: 67.00 g; Błonnik pokarmowy: 40.62 g; Sól: 6.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.70 g; WW: 36.45 Por;		
czwartek 2024-09-12 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), pulpet mięsny gotowany 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1649.67 kcal; Białko ogółem: 56.40 g; Tłuszcz: 51.12 g; Węglowodany ogółem: 254.53 g; suma cukrów prostych: 51.64 g; Błonnik pokarmowy: 28.06 g; Sól: 1.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.27 g; WW: 25.51 Por;		
czwartek 2024-09-12 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2336.46 kcal; Białko ogółem: 89.02 g; Tłuszcz: 52.72 g; Węglowodany ogółem: 393.66 g; suma cukrów prostych: 51.34 g; Błonnik pokarmowy: 34.86 g; Sól: 4.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.38 g; WW: 39.36 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-09-12 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa ziemniaczana z ziel. 300g,- (SEL), Kurczak pieczony 150g, (SEL), Kalafior z bułką tartą 150g.--got na parze (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem 150g ,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2482.16 kcal; Białko ogółem: 110.59 g; Tłuszcz: 76.07 g; Węglowodany ogółem: 357.63 g; suma cukrów prostych: 74.58 g; Błonnik pokarmowy: 37.89 g; Sól: 6.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.72 g; WW: 35.79 Por;		
czwartek 2024-09-12 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa ziemniaczana z ziel. 300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g bez cukru , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 30g , Liść sałaty , Koperek sierkany 10g. , Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2032.06 kcal; Białko ogółem: 91.52 g; Tłuszcz: 56.03 g; Węglowodany ogółem: 311.78 g; suma cukrów prostych: 39.57 g; Błonnik pokarmowy: 44.20 g; Sól: 4.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.66 g; WW: 31.31 Por;		
czwartek 2024-09-12 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel. 300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2528.86 kcal; Białko ogółem: 101.15 g; Tłuszcz: 60.70 g; Węglowodany ogółem: 411.96 g; suma cukrów prostych: 67.62 g; Błonnik pokarmowy: 35.47 g; Sól: 5.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.49 g; WW: 41.20 Por;		
czwartek 2024-09-12 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Surówka z marchwi 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel. 300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 100g , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2599.86 kcal; Białko ogółem: 100.00 g; Tłuszcz: 68.56 g; Węglowodany ogółem: 414.18 g; suma cukrów prostych: 74.87 g; Błonnik pokarmowy: 37.39 g; Sól: 5.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.67 g; WW: 41.41 Por;		
czwartek 2024-09-12 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel. 300g,- (SEL), pulpet mięsny gotowany 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1555.47 kcal; Białko ogółem: 55.06 g; Tłuszcz: 49.58 g; Węglowodany ogółem: 234.79 g; suma cukrów prostych: 53.22 g; Błonnik pokarmowy: 26.40 g; Sól: 1.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.99 g; WW: 23.47 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-09-12 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2621.30 kcal; Białko ogółem: 82.24 g; Tłuszcz: 123.66 g; Węglowodany ogółem: 305.33 g; suma cukrów prostych: 97.53 g; Błonnik pokarmowy: 21.23 g; Sól: 2.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 65.79 g; WW: 30.62 Por;		
czwartek 2024-09-12 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2603.94 kcal; Białko ogółem: 100.60 g; Tłuszcz: 68.45 g; Węglowodany ogółem: 413.88 g; suma cukrów prostych: 68.98 g; Błonnik pokarmowy: 35.75 g; Sól: 5.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.65 g; WW: 41.39 Por;		
czwartek 2024-09-12 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 100g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2648.21 kcal; Białko ogółem: 106.87 g; Tłuszcz: 71.00 g; Węglowodany ogółem: 413.01 g; suma cukrów prostych: 68.28 g; Błonnik pokarmowy: 35.75 g; Sól: 6.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.78 g; WW: 41.31 Por;		
czwartek 2024-09-12 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2529.86 kcal; Białko ogółem: 100.55 g; Tłuszcz: 60.20 g; Węglowodany ogółem: 413.96 g; suma cukrów prostych: 68.92 g; Błonnik pokarmowy: 35.77 g; Sól: 5.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.18 g; WW: 41.40 Por;		
czwartek 2024-09-12 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2497.37 kcal; Białko ogółem: 103.07 g; Tłuszcz: 61.89 g; Węglowodany ogółem: 401.19 g; suma cukrów prostych: 46.18 g; Błonnik pokarmowy: 39.22 g; Sól: 4.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.15 g; WW: 40.15 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-09-12 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Natka pietruszki 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2159.31 kcal; Białko ogółem: 85.24 g; Tłuszcz: 61.84 g; Węglowodany ogółem: 333.93 g; suma cukrów prostych: 59.26 g; Błonnik pokarmowy: 38.29 g; Sól: 3.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.26 g; WW: 33.44 Por;		
czwartek 2024-09-12 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos musztardowy 50g (GLU, MLE, GOR), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2342.39 kcal; Białko ogółem: 76.96 g; Tłuszcz: 74.01 g; Węglowodany ogółem: 362.32 g; suma cukrów prostych: 67.00 g; Błonnik pokarmowy: 40.62 g; Sól: 6.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.70 g; WW: 36.45 Por;		
czwartek 2024-09-12 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), pulpet mięsny gotowany 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1649.67 kcal; Białko ogółem: 56.40 g; Tłuszcz: 51.12 g; Węglowodany ogółem: 254.53 g; suma cukrów prostych: 51.64 g; Błonnik pokarmowy: 28.06 g; Sól: 1.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.27 g; WW: 25.51 Por;		
czwartek 2024-09-12 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2336.46 kcal; Białko ogółem: 89.02 g; Tłuszcz: 52.72 g; Węglowodany ogółem: 393.66 g; suma cukrów prostych: 51.34 g; Błonnik pokarmowy: 34.86 g; Sól: 4.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.38 g; WW: 39.36 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-09-12		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa ziemniaczana z ziel. 300g,- (SEL), Kurczak pieczony 150g, (SEL), Kalafior z bułką tartą 150g.--got na parze (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem 150g ,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2482.16 kcal; Białko ogółem: 110.59 g; Tłuszcz: 76.07 g; Węglowodany ogółem: 357.63 g; suma cukrów prostych: 74.58 g; Błonnik pokarmowy: 37.89 g; Sól: 6.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.72 g; WW: 35.79 Por;		
czwartek 2024-09-12		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa ziemniaczana z ziel. 300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g bez cukru , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 30g , Liść sałaty , Koperek sierkany 10g. , Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2032.06 kcal; Białko ogółem: 91.52 g; Tłuszcz: 56.03 g; Węglowodany ogółem: 311.78 g; suma cukrów prostych: 39.57 g; Błonnik pokarmowy: 44.20 g; Sól: 4.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.66 g; WW: 31.31 Por;		
czwartek 2024-09-12		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel. 300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2528.86 kcal; Białko ogółem: 101.15 g; Tłuszcz: 60.70 g; Węglowodany ogółem: 411.96 g; suma cukrów prostych: 67.62 g; Błonnik pokarmowy: 35.47 g; Sól: 5.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.49 g; WW: 41.20 Por;		
czwartek 2024-09-12		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Surówka z marchwi 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel. 300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 100g , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2599.86 kcal; Białko ogółem: 100.00 g; Tłuszcz: 68.56 g; Węglowodany ogółem: 414.18 g; suma cukrów prostych: 74.87 g; Błonnik pokarmowy: 37.39 g; Sól: 5.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.67 g; WW: 41.41 Por;		
czwartek 2024-09-12		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel. 300g,- (SEL), pulpet mięsny gotowany 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1555.47 kcal; Białko ogółem: 55.06 g; Tłuszcz: 49.58 g; Węglowodany ogółem: 234.79 g; suma cukrów prostych: 53.22 g; Błonnik pokarmowy: 26.40 g; Sól: 1.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.99 g; WW: 23.47 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-09-12 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2621.30 kcal; Białko ogółem: 82.24 g; Tłuszcz: 123.66 g; Węglowodany ogółem: 305.33 g; suma cukrów prostych: 97.53 g; Błonnik pokarmowy: 21.23 g; Sól: 2.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 65.79 g; WW: 30.62 Por;		
czwartek 2024-09-12 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2603.94 kcal; Białko ogółem: 100.60 g; Tłuszcz: 68.45 g; Węglowodany ogółem: 413.88 g; suma cukrów prostych: 68.98 g; Błonnik pokarmowy: 35.75 g; Sól: 5.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.65 g; WW: 41.39 Por;		
czwartek 2024-09-12 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 100g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2648.21 kcal; Białko ogółem: 106.87 g; Tłuszcz: 71.00 g; Węglowodany ogółem: 413.01 g; suma cukrów prostych: 68.28 g; Błonnik pokarmowy: 35.75 g; Sól: 6.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.78 g; WW: 41.31 Por;		
czwartek 2024-09-12 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2529.86 kcal; Białko ogółem: 100.55 g; Tłuszcz: 60.20 g; Węglowodany ogółem: 413.96 g; suma cukrów prostych: 68.92 g; Błonnik pokarmowy: 35.77 g; Sól: 5.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.18 g; WW: 41.40 Por;		
czwartek 2024-09-12 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2497.37 kcal; Białko ogółem: 103.07 g; Tłuszcz: 61.89 g; Węglowodany ogółem: 401.19 g; suma cukrów prostych: 46.18 g; Błonnik pokarmowy: 39.22 g; Sól: 4.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.15 g; WW: 40.15 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-09-12 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Natka pietruszki 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2159.31 kcal; Białko ogółem: 85.24 g; Tłuszcz: 61.84 g; Węglowodany ogółem: 333.93 g; suma cukrów prostych: 59.26 g; Błonnik pokarmowy: 38.29 g; Sól: 3.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.26 g; WW: 33.44 Por;		
czwartek 2024-09-12 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos musztardowy 50g (GLU, MLE, GOR), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2342.39 kcal; Białko ogółem: 76.96 g; Tłuszcz: 74.01 g; Węglowodany ogółem: 362.32 g; suma cukrów prostych: 67.00 g; Błonnik pokarmowy: 40.62 g; Sól: 6.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.70 g; WW: 36.45 Por;		
czwartek 2024-09-12 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), pulpet mięsny gotowany 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1649.67 kcal; Białko ogółem: 56.40 g; Tłuszcz: 51.12 g; Węglowodany ogółem: 254.53 g; suma cukrów prostych: 51.64 g; Błonnik pokarmowy: 28.06 g; Sól: 1.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.27 g; WW: 25.51 Por;		
czwartek 2024-09-12 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2336.46 kcal; Białko ogółem: 89.02 g; Tłuszcz: 52.72 g; Węglowodany ogółem: 393.66 g; suma cukrów prostych: 51.34 g; Błonnik pokarmowy: 34.86 g; Sól: 4.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.38 g; WW: 39.36 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-09-13		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Pomidor 100g. , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2451.36 kcal; Białko ogółem: 103.17 g; Tłuszcz: 60.93 g; Węglowodany ogółem: 390.70 g; suma cukrów prostych: 81.24 g; Błonnik pokarmowy: 37.39 g; Sól: 3.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.27 g; WW: 39.04 Por;		
piątek 2024-09-13		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem bez cukru 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szynka beszkidzka 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Szczypior siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2058.11 kcal; Białko ogółem: 104.86 g; Tłuszcz: 56.21 g; Węglowodany ogółem: 303.33 g; suma cukrów prostych: 40.43 g; Błonnik pokarmowy: 41.82 g; Sól: 5.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.93 g; WW: 30.17 Por;		
piątek 2024-09-13		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2137.59 kcal; Białko ogółem: 100.59 g; Tłuszcz: 35.43 g; Węglowodany ogółem: 367.83 g; suma cukrów prostych: 43.98 g; Błonnik pokarmowy: 27.67 g; Sól: 4.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.69 g; WW: 36.65 Por;		
piątek 2024-09-13		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2288.39 kcal; Białko ogółem: 100.66 g; Tłuszcz: 43.78 g; Węglowodany ogółem: 388.05 g; suma cukrów prostych: 55.39 g; Błonnik pokarmowy: 30.97 g; Sól: 4.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.91 g; WW: 38.66 Por;		
piątek 2024-09-13		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpet rybny 80g , (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1507.63 kcal; Białko ogółem: 52.58 g; Tłuszcz: 40.95 g; Węglowodany ogółem: 242.69 g; suma cukrów prostych: 42.31 g; Błonnik pokarmowy: 21.56 g; Sól: 1.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.12 g; WW: 24.21 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-09-13 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - kasza kukurydzy na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Serek homogenizowany + banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), dodatek do zupy 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2825.05 kcal; Białko ogółem: 106.78 g; Tłuszcz: 126.34 g; Węglowodany ogółem: 329.69 g; suma cukrów prostych: 92.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.39 g; Sól: 4.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 64.20 g; WW: 33.13 Por;		
piątek 2024-09-13 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2286.07 kcal; Białko ogółem: 100.50 g; Tłuszcz: 43.76 g; Węglowodany ogółem: 387.60 g; suma cukrów prostych: 55.29 g; Błonnik pokarmowy: 30.81 g; Sól: 4.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.90 g; WW: 38.62 Por;		
piątek 2024-09-13 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2248.22 kcal; Białko ogółem: 105.75 g; Tłuszcz: 45.00 g; Węglowodany ogółem: 368.80 g; suma cukrów prostych: 44.76 g; Błonnik pokarmowy: 27.67 g; Sól: 5.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.86 g; WW: 36.76 Por;		
piątek 2024-09-13 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2138.59 kcal; Białko ogółem: 99.99 g; Tłuszcz: 34.93 g; Węglowodany ogółem: 369.83 g; suma cukrów prostych: 45.28 g; Błonnik pokarmowy: 27.97 g; Sól: 4.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.38 g; WW: 36.85 Por;		
piątek 2024-09-13 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plasterkach , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2463.92 kcal; Białko ogółem: 109.66 g; Tłuszcz: 51.95 g; Węglowodany ogółem: 409.07 g; suma cukrów prostych: 45.68 g; Błonnik pokarmowy: 39.98 g; Sól: 3.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.42 g; WW: 40.89 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-09-13		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Natka pietruszki 5g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2110.57 kcal; Białko ogółem: 92.79 g; Tłuszcz: 42.13 g; Węglowodany ogółem: 361.85 g; suma cukrów prostych: 59.83 g; Błonnik pokarmowy: 44.34 g; Sól: 4.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.02 g; WW: 36.18 Por;		
piątek 2024-09-13		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2286.09 kcal; Białko ogółem: 97.91 g; Tłuszcz: 66.16 g; Węglowodany ogółem: 341.08 g; suma cukrów prostych: 46.77 g; Błonnik pokarmowy: 33.62 g; Sól: 3.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.83 g; WW: 34.08 Por;		
piątek 2024-09-13		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpet rybny 80g , - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1638.61 kcal; Białko ogółem: 56.85 g; Tłuszcz: 45.20 g; Węglowodany ogółem: 264.81 g; suma cukrów prostych: 48.37 g; Błonnik pokarmowy: 27.81 g; Sól: 1.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.40 g; WW: 26.47 Por;		
piątek 2024-09-13		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Kasza kukurydziana na mleku 300g (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2544.57 kcal; Białko ogółem: 115.83 g; Tłuszcz: 49.07 g; Węglowodany ogółem: 427.98 g; suma cukrów prostych: 65.11 g; Błonnik pokarmowy: 35.89 g; Sól: 6.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.31 g; WW: 42.78 Por;		
piątek 2024-09-13		
Dieta: DIETA CUKRZYCA PŁYNNĄ T		
		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-09-13		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Pomidor 100g. , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2451.36 kcal; Białko ogółem: 103.17 g; Tłuszcz: 60.93 g; Węglowodany ogółem: 390.70 g; suma cukrów prostych: 81.24 g; Błonnik pokarmowy: 37.39 g; Sól: 3.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.27 g; WW: 39.04 Por;		
piątek 2024-09-13		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem bez cukru 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szynka beszkidzka 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Szczypior siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2058.11 kcal; Białko ogółem: 104.86 g; Tłuszcz: 56.21 g; Węglowodany ogółem: 303.33 g; suma cukrów prostych: 40.43 g; Błonnik pokarmowy: 41.82 g; Sól: 5.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.93 g; WW: 30.17 Por;		
piątek 2024-09-13		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2137.59 kcal; Białko ogółem: 100.59 g; Tłuszcz: 35.43 g; Węglowodany ogółem: 367.83 g; suma cukrów prostych: 43.98 g; Błonnik pokarmowy: 27.67 g; Sól: 4.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.69 g; WW: 36.65 Por;		
piątek 2024-09-13		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2288.39 kcal; Białko ogółem: 100.66 g; Tłuszcz: 43.78 g; Węglowodany ogółem: 388.05 g; suma cukrów prostych: 55.39 g; Błonnik pokarmowy: 30.97 g; Sól: 4.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.91 g; WW: 38.66 Por;		
piątek 2024-09-13		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpet rybny 80g , (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1507.63 kcal; Białko ogółem: 52.58 g; Tłuszcz: 40.95 g; Węglowodany ogółem: 242.69 g; suma cukrów prostych: 42.31 g; Błonnik pokarmowy: 21.56 g; Sól: 1.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.12 g; WW: 24.21 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-09-13 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - kasza kukurydzy na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Serek homogenizowany + banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), dodatek do zupy 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2825.05 kcal; Białko ogółem: 106.78 g; Tłuszcz: 126.34 g; Węglowodany ogółem: 329.69 g; suma cukrów prostych: 92.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.39 g; Sól: 4.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 64.20 g; WW: 33.13 Por;		
piątek 2024-09-13 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2286.07 kcal; Białko ogółem: 100.50 g; Tłuszcz: 43.76 g; Węglowodany ogółem: 387.60 g; suma cukrów prostych: 55.29 g; Błonnik pokarmowy: 30.81 g; Sól: 4.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.90 g; WW: 38.62 Por;		
piątek 2024-09-13 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2248.22 kcal; Białko ogółem: 105.75 g; Tłuszcz: 45.00 g; Węglowodany ogółem: 368.80 g; suma cukrów prostych: 44.76 g; Błonnik pokarmowy: 27.67 g; Sól: 5.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.86 g; WW: 36.76 Por;		
piątek 2024-09-13 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2138.59 kcal; Białko ogółem: 99.99 g; Tłuszcz: 34.93 g; Węglowodany ogółem: 369.83 g; suma cukrów prostych: 45.28 g; Błonnik pokarmowy: 27.97 g; Sól: 4.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.38 g; WW: 36.85 Por;		
piątek 2024-09-13 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plasterkach , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2463.92 kcal; Białko ogółem: 109.66 g; Tłuszcz: 51.95 g; Węglowodany ogółem: 409.07 g; suma cukrów prostych: 45.68 g; Błonnik pokarmowy: 39.98 g; Sól: 3.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.42 g; WW: 40.89 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-09-13		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Natka pietruszki 5g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2110.57 kcal; Białko ogółem: 92.79 g; Tłuszcz: 42.13 g; Węglowodany ogółem: 361.85 g; suma cukrów prostych: 59.83 g; Błonnik pokarmowy: 44.34 g; Sól: 4.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.02 g; WW: 36.18 Por;		
piątek 2024-09-13		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2286.09 kcal; Białko ogółem: 97.91 g; Tłuszcz: 66.16 g; Węglowodany ogółem: 341.08 g; suma cukrów prostych: 46.77 g; Błonnik pokarmowy: 33.62 g; Sól: 3.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.83 g; WW: 34.08 Por;		
piątek 2024-09-13		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpet rybny 80g , - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1638.61 kcal; Białko ogółem: 56.85 g; Tłuszcz: 45.20 g; Węglowodany ogółem: 264.81 g; suma cukrów prostych: 48.37 g; Błonnik pokarmowy: 27.81 g; Sól: 1.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.40 g; WW: 26.47 Por;		
piątek 2024-09-13		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Kasza kukurydziana na mleku 300g (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2544.57 kcal; Białko ogółem: 115.83 g; Tłuszcz: 49.07 g; Węglowodany ogółem: 427.98 g; suma cukrów prostych: 65.11 g; Błonnik pokarmowy: 35.89 g; Sól: 6.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.31 g; WW: 42.78 Por;		
piątek 2024-09-13		
Dieta: DIETA CUKRZYCA PŁYNNĄ T		
		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-09-13		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Pomidor 100g. , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2451.36 kcal; Białko ogółem: 103.17 g; Tłuszcz: 60.93 g; Węglowodany ogółem: 390.70 g; suma cukrów prostych: 81.24 g; Błonnik pokarmowy: 37.39 g; Sól: 3.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.27 g; WW: 39.04 Por;		
piątek 2024-09-13		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem bez cukru 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szynka beszkidzka 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Szczypior siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2058.11 kcal; Białko ogółem: 104.86 g; Tłuszcz: 56.21 g; Węglowodany ogółem: 303.33 g; suma cukrów prostych: 40.43 g; Błonnik pokarmowy: 41.82 g; Sól: 5.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.93 g; WW: 30.17 Por;		
piątek 2024-09-13		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2137.59 kcal; Białko ogółem: 100.59 g; Tłuszcz: 35.43 g; Węglowodany ogółem: 367.83 g; suma cukrów prostych: 43.98 g; Błonnik pokarmowy: 27.67 g; Sól: 4.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.69 g; WW: 36.65 Por;		
piątek 2024-09-13		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2288.39 kcal; Białko ogółem: 100.66 g; Tłuszcz: 43.78 g; Węglowodany ogółem: 388.05 g; suma cukrów prostych: 55.39 g; Błonnik pokarmowy: 30.97 g; Sól: 4.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.91 g; WW: 38.66 Por;		
piątek 2024-09-13		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpet rybny 80g , (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1507.63 kcal; Białko ogółem: 52.58 g; Tłuszcz: 40.95 g; Węglowodany ogółem: 242.69 g; suma cukrów prostych: 42.31 g; Błonnik pokarmowy: 21.56 g; Sól: 1.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.12 g; WW: 24.21 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-09-13 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - kasza kukurydzy na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Serek homogenizowany + banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), dodatek do zupy 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2825.05 kcal; Białko ogółem: 106.78 g; Tłuszcz: 126.34 g; Węglowodany ogółem: 329.69 g; suma cukrów prostych: 92.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.39 g; Sól: 4.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 64.20 g; WW: 33.13 Por;		
piątek 2024-09-13 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2286.07 kcal; Białko ogółem: 100.50 g; Tłuszcz: 43.76 g; Węglowodany ogółem: 387.60 g; suma cukrów prostych: 55.29 g; Błonnik pokarmowy: 30.81 g; Sól: 4.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.90 g; WW: 38.62 Por;		
piątek 2024-09-13 Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2248.22 kcal; Białko ogółem: 105.75 g; Tłuszcz: 45.00 g; Węglowodany ogółem: 368.80 g; suma cukrów prostych: 44.76 g; Błonnik pokarmowy: 27.67 g; Sól: 5.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.86 g; WW: 36.76 Por;		
piątek 2024-09-13 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2138.59 kcal; Białko ogółem: 99.99 g; Tłuszcz: 34.93 g; Węglowodany ogółem: 369.83 g; suma cukrów prostych: 45.28 g; Błonnik pokarmowy: 27.97 g; Sól: 4.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.38 g; WW: 36.85 Por;		
piątek 2024-09-13 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plasterkach , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2463.92 kcal; Białko ogółem: 109.66 g; Tłuszcz: 51.95 g; Węglowodany ogółem: 409.07 g; suma cukrów prostych: 45.68 g; Błonnik pokarmowy: 39.98 g; Sól: 3.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.42 g; WW: 40.89 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-09-13		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Natka pietruszki 5g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2110.57 kcal; Białko ogółem: 92.79 g; Tłuszcz: 42.13 g; Węglowodany ogółem: 361.85 g; suma cukrów prostych: 59.83 g; Błonnik pokarmowy: 44.34 g; Sól: 4.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.02 g; WW: 36.18 Por;		
piątek 2024-09-13		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2286.09 kcal; Białko ogółem: 97.91 g; Tłuszcz: 66.16 g; Węglowodany ogółem: 341.08 g; suma cukrów prostych: 46.77 g; Błonnik pokarmowy: 33.62 g; Sól: 3.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.83 g; WW: 34.08 Por;		
piątek 2024-09-13		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpet rybny 80g , - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1638.61 kcal; Białko ogółem: 56.85 g; Tłuszcz: 45.20 g; Węglowodany ogółem: 264.81 g; suma cukrów prostych: 48.37 g; Błonnik pokarmowy: 27.81 g; Sól: 1.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.40 g; WW: 26.47 Por;		
piątek 2024-09-13		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Kasza kukurydziana na mleku 300g (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2544.57 kcal; Białko ogółem: 115.83 g; Tłuszcz: 49.07 g; Węglowodany ogółem: 427.98 g; suma cukrów prostych: 65.11 g; Błonnik pokarmowy: 35.89 g; Sól: 6.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.31 g; WW: 42.78 Por;		
piątek 2024-09-13		
Dieta: DIETA CUKRZYCA PŁYNNĄ T		
		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-09-13		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Pomidor 100g. , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2451.36 kcal; Białko ogółem: 103.17 g; Tłuszcz: 60.93 g; Węglowodany ogółem: 390.70 g; suma cukrów prostych: 81.24 g; Błonnik pokarmowy: 37.39 g; Sól: 3.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.27 g; WW: 39.04 Por;		
piątek 2024-09-13		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem bez cukru 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szynka beszkidzka 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Szczypior siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2058.11 kcal; Białko ogółem: 104.86 g; Tłuszcz: 56.21 g; Węglowodany ogółem: 303.33 g; suma cukrów prostych: 40.43 g; Błonnik pokarmowy: 41.82 g; Sól: 5.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.93 g; WW: 30.17 Por;		
piątek 2024-09-13		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2137.59 kcal; Białko ogółem: 100.59 g; Tłuszcz: 35.43 g; Węglowodany ogółem: 367.83 g; suma cukrów prostych: 43.98 g; Błonnik pokarmowy: 27.67 g; Sól: 4.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.69 g; WW: 36.65 Por;		
piątek 2024-09-13		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2288.39 kcal; Białko ogółem: 100.66 g; Tłuszcz: 43.78 g; Węglowodany ogółem: 388.05 g; suma cukrów prostych: 55.39 g; Błonnik pokarmowy: 30.97 g; Sól: 4.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.91 g; WW: 38.66 Por;		
piątek 2024-09-13		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpet rybny 80g , (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1507.63 kcal; Białko ogółem: 52.58 g; Tłuszcz: 40.95 g; Węglowodany ogółem: 242.69 g; suma cukrów prostych: 42.31 g; Błonnik pokarmowy: 21.56 g; Sól: 1.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.12 g; WW: 24.21 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-09-13 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - kasza kukurydzy na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Serek homogenizowany + banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), dodatek do zupy 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2825.05 kcal; Białko ogółem: 106.78 g; Tłuszcz: 126.34 g; Węglowodany ogółem: 329.69 g; suma cukrów prostych: 92.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.39 g; Sól: 4.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 64.20 g; WW: 33.13 Por;		
piątek 2024-09-13 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2286.07 kcal; Białko ogółem: 100.50 g; Tłuszcz: 43.76 g; Węglowodany ogółem: 387.60 g; suma cukrów prostych: 55.29 g; Błonnik pokarmowy: 30.81 g; Sól: 4.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.90 g; WW: 38.62 Por;		
piątek 2024-09-13 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2248.22 kcal; Białko ogółem: 105.75 g; Tłuszcz: 45.00 g; Węglowodany ogółem: 368.80 g; suma cukrów prostych: 44.76 g; Błonnik pokarmowy: 27.67 g; Sól: 5.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.86 g; WW: 36.76 Por;		
piątek 2024-09-13 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2138.59 kcal; Białko ogółem: 99.99 g; Tłuszcz: 34.93 g; Węglowodany ogółem: 369.83 g; suma cukrów prostych: 45.28 g; Błonnik pokarmowy: 27.97 g; Sól: 4.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.38 g; WW: 36.85 Por;		
piątek 2024-09-13 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2463.92 kcal; Białko ogółem: 109.66 g; Tłuszcz: 51.95 g; Węglowodany ogółem: 409.07 g; suma cukrów prostych: 45.68 g; Błonnik pokarmowy: 39.98 g; Sól: 3.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.42 g; WW: 40.89 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-09-13		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Natka pietruszki 5g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2110.57 kcal; Białko ogółem: 92.79 g; Tłuszcz: 42.13 g; Węglowodany ogółem: 361.85 g; suma cukrów prostych: 59.83 g; Błonnik pokarmowy: 44.34 g; Sól: 4.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.02 g; WW: 36.18 Por;		
piątek 2024-09-13		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2286.09 kcal; Białko ogółem: 97.91 g; Tłuszcz: 66.16 g; Węglowodany ogółem: 341.08 g; suma cukrów prostych: 46.77 g; Błonnik pokarmowy: 33.62 g; Sól: 3.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.83 g; WW: 34.08 Por;		
piątek 2024-09-13		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpet rybny 80g , - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1638.61 kcal; Białko ogółem: 56.85 g; Tłuszcz: 45.20 g; Węglowodany ogółem: 264.81 g; suma cukrów prostych: 48.37 g; Błonnik pokarmowy: 27.81 g; Sól: 1.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.40 g; WW: 26.47 Por;		
piątek 2024-09-13		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Kasza kukurydziana na mleku 300g (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2544.57 kcal; Białko ogółem: 115.83 g; Tłuszcz: 49.07 g; Węglowodany ogółem: 427.98 g; suma cukrów prostych: 65.11 g; Błonnik pokarmowy: 35.89 g; Sól: 6.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.31 g; WW: 42.78 Por;		
piątek 2024-09-13		
Dieta: DIETA CUKRZYCA PŁYNNĄ T		
		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-09-13		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Pomidor 100g. , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2451.36 kcal; Białko ogółem: 103.17 g; Tłuszcz: 60.93 g; Węglowodany ogółem: 390.70 g; suma cukrów prostych: 81.24 g; Błonnik pokarmowy: 37.39 g; Sól: 3.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.27 g; WW: 39.04 Por;		
piątek 2024-09-13		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem bez cukru 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szynka beszkidzka 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Szczypior siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2058.11 kcal; Białko ogółem: 104.86 g; Tłuszcz: 56.21 g; Węglowodany ogółem: 303.33 g; suma cukrów prostych: 40.43 g; Błonnik pokarmowy: 41.82 g; Sól: 5.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.93 g; WW: 30.17 Por;		
piątek 2024-09-13		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2137.59 kcal; Białko ogółem: 100.59 g; Tłuszcz: 35.43 g; Węglowodany ogółem: 367.83 g; suma cukrów prostych: 43.98 g; Błonnik pokarmowy: 27.67 g; Sól: 4.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.69 g; WW: 36.65 Por;		
piątek 2024-09-13		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2288.39 kcal; Białko ogółem: 100.66 g; Tłuszcz: 43.78 g; Węglowodany ogółem: 388.05 g; suma cukrów prostych: 55.39 g; Błonnik pokarmowy: 30.97 g; Sól: 4.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.91 g; WW: 38.66 Por;		
piątek 2024-09-13		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpet rybny 80g , (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1507.63 kcal; Białko ogółem: 52.58 g; Tłuszcz: 40.95 g; Węglowodany ogółem: 242.69 g; suma cukrów prostych: 42.31 g; Błonnik pokarmowy: 21.56 g; Sól: 1.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.12 g; WW: 24.21 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-09-13 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - kasza kukurydza na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Serek homogenizowany + banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), dodatek do zupy 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2825.05 kcal; Białko ogółem: 106.78 g; Tłuszcz: 126.34 g; Węglowodany ogółem: 329.69 g; suma cukrów prostych: 92.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.39 g; Sól: 4.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 64.20 g; WW: 33.13 Por;		
piątek 2024-09-13 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2286.07 kcal; Białko ogółem: 100.50 g; Tłuszcz: 43.76 g; Węglowodany ogółem: 387.60 g; suma cukrów prostych: 55.29 g; Błonnik pokarmowy: 30.81 g; Sól: 4.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.90 g; WW: 38.62 Por;		
piątek 2024-09-13 Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2248.22 kcal; Białko ogółem: 105.75 g; Tłuszcz: 45.00 g; Węglowodany ogółem: 368.80 g; suma cukrów prostych: 44.76 g; Błonnik pokarmowy: 27.67 g; Sól: 5.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.86 g; WW: 36.76 Por;		
piątek 2024-09-13 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2138.59 kcal; Białko ogółem: 99.99 g; Tłuszcz: 34.93 g; Węglowodany ogółem: 369.83 g; suma cukrów prostych: 45.28 g; Błonnik pokarmowy: 27.97 g; Sól: 4.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.38 g; WW: 36.85 Por;		
piątek 2024-09-13 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2463.92 kcal; Białko ogółem: 109.66 g; Tłuszcz: 51.95 g; Węglowodany ogółem: 409.07 g; suma cukrów prostych: 45.68 g; Błonnik pokarmowy: 39.98 g; Sól: 3.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.42 g; WW: 40.89 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-09-13		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Natka pietruszki 5g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2110.57 kcal; Białko ogółem: 92.79 g; Tłuszcz: 42.13 g; Węglowodany ogółem: 361.85 g; suma cukrów prostych: 59.83 g; Błonnik pokarmowy: 44.34 g; Sól: 4.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.02 g; WW: 36.18 Por;		
piątek 2024-09-13		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2286.09 kcal; Białko ogółem: 97.91 g; Tłuszcz: 66.16 g; Węglowodany ogółem: 341.08 g; suma cukrów prostych: 46.77 g; Błonnik pokarmowy: 33.62 g; Sól: 3.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.83 g; WW: 34.08 Por;		
piątek 2024-09-13		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpet rybny 80g , - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1638.61 kcal; Białko ogółem: 56.85 g; Tłuszcz: 45.20 g; Węglowodany ogółem: 264.81 g; suma cukrów prostych: 48.37 g; Błonnik pokarmowy: 27.81 g; Sól: 1.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.40 g; WW: 26.47 Por;		
piątek 2024-09-13		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Kasza kukurydziana na mleku 300g (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2544.57 kcal; Białko ogółem: 115.83 g; Tłuszcz: 49.07 g; Węglowodany ogółem: 427.98 g; suma cukrów prostych: 65.11 g; Błonnik pokarmowy: 35.89 g; Sól: 6.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.31 g; WW: 42.78 Por;		
piątek 2024-09-13		
Dieta: DIETA CUKRZYCA PŁYNNĄ T		
		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-09-14 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Galaretką z czarną porzeczką 150g (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2862.00 kcal; Białko ogółem: 107.51 g; Tłuszcz: 93.08 g; Węglowodany ogółem: 423.09 g; suma cukrów prostych: 76.01 g; Błonnik pokarmowy: 49.02 g; Sól: 7.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.28 g; WW: 42.45 Por;		
sobota 2024-09-14 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g gotowany , kasza jęczmienna gotowana 150g, (GLU), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szyńka rodzinna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Pomidor 100g.b/s , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2074.02 kcal; Białko ogółem: 95.11 g; Tłuszcz: 63.13 g; Węglowodany ogółem: 304.97 g; suma cukrów prostych: 49.10 g; Błonnik pokarmowy: 46.87 g; Sól: 4.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.32 g; WW: 30.52 Por;		
sobota 2024-09-14 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2940.16 kcal; Białko ogółem: 111.75 g; Tłuszcz: 96.45 g; Węglowodany ogółem: 426.21 g; suma cukrów prostych: 70.69 g; Błonnik pokarmowy: 39.05 g; Sól: 8.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.84 g; WW: 42.66 Por;		
sobota 2024-09-14 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Banan 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3143.45 kcal; Białko ogółem: 112.31 g; Tłuszcz: 107.52 g; Węglowodany ogółem: 452.04 g; suma cukrów prostych: 82.78 g; Błonnik pokarmowy: 40.26 g; Sól: 8.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.80 g; WW: 45.28 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-09-14 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny 60g (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1656.20 kcal; Białko ogółem: 62.67 g; Tłuszcz: 51.03 g; Węglowodany ogółem: 252.22 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; Błonnik pokarmowy: 31.15 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.02 g; WW: 25.32 Por;		
sobota 2024-09-14 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2388.55 kcal; Białko ogółem: 76.72 g; Tłuszcz: 100.98 g; Węglowodany ogółem: 305.99 g; suma cukrów prostych: 113.61 g; Błonnik pokarmowy: 26.12 g; Sól: 4.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.74 g; WW: 30.75 Por;		
sobota 2024-09-14 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2661.43 kcal; Białko ogółem: 103.27 g; Tłuszcz: 66.76 g; Węglowodany ogółem: 431.56 g; suma cukrów prostych: 85.28 g; Błonnik pokarmowy: 39.42 g; Sól: 7.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.61 g; WW: 43.17 Por;		
sobota 2024-09-14 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3101.10 kcal; Białko ogółem: 113.99 g; Tłuszcz: 108.80 g; Węglowodany ogółem: 436.00 g; suma cukrów prostych: 66.78 g; Błonnik pokarmowy: 38.46 g; Sól: 8.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.31 g; WW: 43.63 Por;		
sobota 2024-09-14 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2848.51 kcal; Białko ogółem: 107.30 g; Tłuszcz: 94.44 g; Węglowodany ogółem: 411.36 g; suma cukrów prostych: 73.63 g; Błonnik pokarmowy: 37.66 g; Sól: 8.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.28 g; WW: 41.19 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-09-14 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Arbuz 150g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g. (MLE), ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2527.62 kcal; Białko ogółem: 101.64 g; Tłuszcz: 64.03 g; Węglowodany ogółem: 407.93 g; suma cukrów prostych: 64.52 g; Błonnik pokarmowy: 43.70 g; Sól: 7.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.61 g; WW: 40.79 Por;		
sobota 2024-09-14 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2410.86 kcal; Białko ogółem: 81.39 g; Tłuszcz: 86.74 g; Węglowodany ogółem: 347.87 g; suma cukrów prostych: 68.42 g; Błonnik pokarmowy: 43.12 g; Sól: 6.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.87 g; WW: 34.77 Por;		
sobota 2024-09-14 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 100g, (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2706.22 kcal; Białko ogółem: 91.00 g; Tłuszcz: 89.15 g; Węglowodany ogółem: 408.79 g; suma cukrów prostych: 78.71 g; Błonnik pokarmowy: 47.48 g; Sól: 5.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.45 g; WW: 41.14 Por;		
sobota 2024-09-14 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1656.20 kcal; Białko ogółem: 62.67 g; Tłuszcz: 51.03 g; Węglowodany ogółem: 252.22 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; Błonnik pokarmowy: 31.15 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.02 g; WW: 25.32 Por;		
sobota 2024-09-14 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka gotowana 40g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2616.73 kcal; Białko ogółem: 105.05 g; Tłuszcz: 58.28 g; Węglowodany ogółem: 436.83 g; suma cukrów prostych: 77.35 g; Błonnik pokarmowy: 36.99 g; Sól: 8.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.98 g; WW: 43.67 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-09-14 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Galaretką z czarną porzeczką 150g (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2862.00 kcal; Białko ogółem: 107.51 g; Tłuszcz: 93.08 g; Węglowodany ogółem: 423.09 g; suma cukrów prostych: 76.01 g; Błonnik pokarmowy: 49.02 g; Sól: 7.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.28 g; WW: 42.45 Por;		
sobota 2024-09-14 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g gotowany , kasza jęczmienna gotowana 150g, (GLU), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szynka rodzinna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Pomidor 100g.b/s , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2074.02 kcal; Białko ogółem: 95.11 g; Tłuszcz: 63.13 g; Węglowodany ogółem: 304.97 g; suma cukrów prostych: 49.10 g; Błonnik pokarmowy: 46.87 g; Sól: 4.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.32 g; WW: 30.52 Por;		
sobota 2024-09-14 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2940.16 kcal; Białko ogółem: 111.75 g; Tłuszcz: 96.45 g; Węglowodany ogółem: 426.21 g; suma cukrów prostych: 70.69 g; Błonnik pokarmowy: 39.05 g; Sól: 8.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.84 g; WW: 42.66 Por;		
sobota 2024-09-14 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Banan 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3143.45 kcal; Białko ogółem: 112.31 g; Tłuszcz: 107.52 g; Węglowodany ogółem: 452.04 g; suma cukrów prostych: 82.78 g; Błonnik pokarmowy: 40.26 g; Sól: 8.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.80 g; WW: 45.28 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-09-14 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny 60g (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1656.20 kcal; Białko ogółem: 62.67 g; Tłuszcz: 51.03 g; Węglowodany ogółem: 252.22 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; Błonnik pokarmowy: 31.15 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.02 g; WW: 25.32 Por;		
sobota 2024-09-14 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2388.55 kcal; Białko ogółem: 76.72 g; Tłuszcz: 100.98 g; Węglowodany ogółem: 305.99 g; suma cukrów prostych: 113.61 g; Błonnik pokarmowy: 26.12 g; Sól: 4.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.74 g; WW: 30.75 Por;		
sobota 2024-09-14 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2661.43 kcal; Białko ogółem: 103.27 g; Tłuszcz: 66.76 g; Węglowodany ogółem: 431.56 g; suma cukrów prostych: 85.28 g; Błonnik pokarmowy: 39.42 g; Sól: 7.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.61 g; WW: 43.17 Por;		
sobota 2024-09-14 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3101.10 kcal; Białko ogółem: 113.99 g; Tłuszcz: 108.80 g; Węglowodany ogółem: 436.00 g; suma cukrów prostych: 66.78 g; Błonnik pokarmowy: 38.46 g; Sól: 8.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.31 g; WW: 43.63 Por;		
sobota 2024-09-14 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2848.51 kcal; Białko ogółem: 107.30 g; Tłuszcz: 94.44 g; Węglowodany ogółem: 411.36 g; suma cukrów prostych: 73.63 g; Błonnik pokarmowy: 37.66 g; Sól: 8.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.28 g; WW: 41.19 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-09-14 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Arbuz 150g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g. (MLE), ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2527.62 kcal; Białko ogółem: 101.64 g; Tłuszcz: 64.03 g; Węglowodany ogółem: 407.93 g; suma cukrów prostych: 64.52 g; Błonnik pokarmowy: 43.70 g; Sól: 7.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.61 g; WW: 40.79 Por;		
sobota 2024-09-14 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2410.86 kcal; Białko ogółem: 81.39 g; Tłuszcz: 86.74 g; Węglowodany ogółem: 347.87 g; suma cukrów prostych: 68.42 g; Błonnik pokarmowy: 43.12 g; Sól: 6.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.87 g; WW: 34.77 Por;		
sobota 2024-09-14 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 100g, (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2706.22 kcal; Białko ogółem: 91.00 g; Tłuszcz: 89.15 g; Węglowodany ogółem: 408.79 g; suma cukrów prostych: 78.71 g; Błonnik pokarmowy: 47.48 g; Sól: 5.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.45 g; WW: 41.14 Por;		
sobota 2024-09-14 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1656.20 kcal; Białko ogółem: 62.67 g; Tłuszcz: 51.03 g; Węglowodany ogółem: 252.22 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; Błonnik pokarmowy: 31.15 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.02 g; WW: 25.32 Por;		
sobota 2024-09-14 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka gotowana 40g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2616.73 kcal; Białko ogółem: 105.05 g; Tłuszcz: 58.28 g; Węglowodany ogółem: 436.83 g; suma cukrów prostych: 77.35 g; Błonnik pokarmowy: 36.99 g; Sól: 8.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.98 g; WW: 43.67 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-09-14		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Galaretką z czarną porzeczką 150g (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2862.00 kcal; Białko ogółem: 107.51 g; Tłuszcz: 93.08 g; Węglowodany ogółem: 423.09 g; suma cukrów prostych: 76.01 g; Błonnik pokarmowy: 49.02 g; Sól: 7.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.28 g; WW: 42.45 Por;		
sobota 2024-09-14		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g gotowany , kasza jęczmienna gotowana 150g, (GLU), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szynka rodzinna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Pomidor 100g.b/s , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2074.02 kcal; Białko ogółem: 95.11 g; Tłuszcz: 63.13 g; Węglowodany ogółem: 304.97 g; suma cukrów prostych: 49.10 g; Błonnik pokarmowy: 46.87 g; Sól: 4.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.32 g; WW: 30.52 Por;		
sobota 2024-09-14		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2940.16 kcal; Białko ogółem: 111.75 g; Tłuszcz: 96.45 g; Węglowodany ogółem: 426.21 g; suma cukrów prostych: 70.69 g; Błonnik pokarmowy: 39.05 g; Sól: 8.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.84 g; WW: 42.66 Por;		
sobota 2024-09-14		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Banan 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3143.45 kcal; Białko ogółem: 112.31 g; Tłuszcz: 107.52 g; Węglowodany ogółem: 452.04 g; suma cukrów prostych: 82.78 g; Błonnik pokarmowy: 40.26 g; Sól: 8.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.80 g; WW: 45.28 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-09-14 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny 60g (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1656.20 kcal; Białko ogółem: 62.67 g; Tłuszcz: 51.03 g; Węglowodany ogółem: 252.22 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; Błonnik pokarmowy: 31.15 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.02 g; WW: 25.32 Por;		
sobota 2024-09-14 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynna 150g (MLE, GOR),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2388.55 kcal; Białko ogółem: 76.72 g; Tłuszcz: 100.98 g; Węglowodany ogółem: 305.99 g; suma cukrów prostych: 113.61 g; Błonnik pokarmowy: 26.12 g; Sól: 4.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.74 g; WW: 30.75 Por;		
sobota 2024-09-14 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2661.43 kcal; Białko ogółem: 103.27 g; Tłuszcz: 66.76 g; Węglowodany ogółem: 431.56 g; suma cukrów prostych: 85.28 g; Błonnik pokarmowy: 39.42 g; Sól: 7.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.61 g; WW: 43.17 Por;		
sobota 2024-09-14 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3101.10 kcal; Białko ogółem: 113.99 g; Tłuszcz: 108.80 g; Węglowodany ogółem: 436.00 g; suma cukrów prostych: 66.78 g; Błonnik pokarmowy: 38.46 g; Sól: 8.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.31 g; WW: 43.63 Por;		
sobota 2024-09-14 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2848.51 kcal; Białko ogółem: 107.30 g; Tłuszcz: 94.44 g; Węglowodany ogółem: 411.36 g; suma cukrów prostych: 73.63 g; Błonnik pokarmowy: 37.66 g; Sól: 8.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.28 g; WW: 41.19 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-09-14 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Arbuz 150g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g. (MLE), ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2527.62 kcal; Białko ogółem: 101.64 g; Tłuszcz: 64.03 g; Węglowodany ogółem: 407.93 g; suma cukrów prostych: 64.52 g; Błonnik pokarmowy: 43.70 g; Sól: 7.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.61 g; WW: 40.79 Por;		
sobota 2024-09-14 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2410.86 kcal; Białko ogółem: 81.39 g; Tłuszcz: 86.74 g; Węglowodany ogółem: 347.87 g; suma cukrów prostych: 68.42 g; Błonnik pokarmowy: 43.12 g; Sól: 6.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.87 g; WW: 34.77 Por;		
sobota 2024-09-14 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 100g, (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2706.22 kcal; Białko ogółem: 91.00 g; Tłuszcz: 89.15 g; Węglowodany ogółem: 408.79 g; suma cukrów prostych: 78.71 g; Błonnik pokarmowy: 47.48 g; Sól: 5.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.45 g; WW: 41.14 Por;		
sobota 2024-09-14 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny 60g (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1656.20 kcal; Białko ogółem: 62.67 g; Tłuszcz: 51.03 g; Węglowodany ogółem: 252.22 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; Błonnik pokarmowy: 31.15 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.02 g; WW: 25.32 Por;		
sobota 2024-09-14 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka gotowana 40g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2616.73 kcal; Białko ogółem: 105.05 g; Tłuszcz: 58.28 g; Węglowodany ogółem: 436.83 g; suma cukrów prostych: 77.35 g; Błonnik pokarmowy: 36.99 g; Sól: 8.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.98 g; WW: 43.67 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-09-14 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Galaretką z czarną porzeczką 150g (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2862.00 kcal; Białko ogółem: 107.51 g; Tłuszcz: 93.08 g; Węglowodany ogółem: 423.09 g; suma cukrów prostych: 76.01 g; Błonnik pokarmowy: 49.02 g; Sól: 7.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.28 g; WW: 42.45 Por;		
sobota 2024-09-14 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g gotowany , kasza jęczmienna gotowana 150g, (GLU), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szyńka rodzinna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Pomidor 100g.b/s , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2074.02 kcal; Białko ogółem: 95.11 g; Tłuszcz: 63.13 g; Węglowodany ogółem: 304.97 g; suma cukrów prostych: 49.10 g; Błonnik pokarmowy: 46.87 g; Sól: 4.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.32 g; WW: 30.52 Por;		
sobota 2024-09-14 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2940.16 kcal; Białko ogółem: 111.75 g; Tłuszcz: 96.45 g; Węglowodany ogółem: 426.21 g; suma cukrów prostych: 70.69 g; Błonnik pokarmowy: 39.05 g; Sól: 8.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.84 g; WW: 42.66 Por;		
sobota 2024-09-14 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Banan 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3143.45 kcal; Białko ogółem: 112.31 g; Tłuszcz: 107.52 g; Węglowodany ogółem: 452.04 g; suma cukrów prostych: 82.78 g; Błonnik pokarmowy: 40.26 g; Sól: 8.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.80 g; WW: 45.28 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-09-14 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1656.20 kcal; Białko ogółem: 62.67 g; Tłuszcz: 51.03 g; Węglowodany ogółem: 252.22 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; Błonnik pokarmowy: 31.15 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.02 g; WW: 25.32 Por;		
sobota 2024-09-14 Dieta: DIETA PŁYNNA(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynna 150g (MLE, GOR),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2388.55 kcal; Białko ogółem: 76.72 g; Tłuszcz: 100.98 g; Węglowodany ogółem: 305.99 g; suma cukrów prostych: 113.61 g; Błonnik pokarmowy: 26.12 g; Sól: 4.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.74 g; WW: 30.75 Por;		
sobota 2024-09-14 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2661.43 kcal; Białko ogółem: 103.27 g; Tłuszcz: 66.76 g; Węglowodany ogółem: 431.56 g; suma cukrów prostych: 85.28 g; Błonnik pokarmowy: 39.42 g; Sól: 7.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.61 g; WW: 43.17 Por;		
sobota 2024-09-14 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3101.10 kcal; Białko ogółem: 113.99 g; Tłuszcz: 108.80 g; Węglowodany ogółem: 436.00 g; suma cukrów prostych: 66.78 g; Błonnik pokarmowy: 38.46 g; Sól: 8.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.31 g; WW: 43.63 Por;		
sobota 2024-09-14 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2848.51 kcal; Białko ogółem: 107.30 g; Tłuszcz: 94.44 g; Węglowodany ogółem: 411.36 g; suma cukrów prostych: 73.63 g; Błonnik pokarmowy: 37.66 g; Sól: 8.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.28 g; WW: 41.19 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-09-14 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Arbuz 150g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g. (MLE), ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2527.62 kcal; Białko ogółem: 101.64 g; Tłuszcz: 64.03 g; Węglowodany ogółem: 407.93 g; suma cukrów prostych: 64.52 g; Błonnik pokarmowy: 43.70 g; Sól: 7.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.61 g; WW: 40.79 Por;		
sobota 2024-09-14 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2410.86 kcal; Białko ogółem: 81.39 g; Tłuszcz: 86.74 g; Węglowodany ogółem: 347.87 g; suma cukrów prostych: 68.42 g; Błonnik pokarmowy: 43.12 g; Sól: 6.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.87 g; WW: 34.77 Por;		
sobota 2024-09-14 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 100g, (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2706.22 kcal; Białko ogółem: 91.00 g; Tłuszcz: 89.15 g; Węglowodany ogółem: 408.79 g; suma cukrów prostych: 78.71 g; Błonnik pokarmowy: 47.48 g; Sól: 5.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.45 g; WW: 41.14 Por;		
sobota 2024-09-14 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny 60g (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1656.20 kcal; Białko ogółem: 62.67 g; Tłuszcz: 51.03 g; Węglowodany ogółem: 252.22 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; Błonnik pokarmowy: 31.15 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.02 g; WW: 25.32 Por;		
sobota 2024-09-14 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka gotowana 40g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2616.73 kcal; Białko ogółem: 105.05 g; Tłuszcz: 58.28 g; Węglowodany ogółem: 436.83 g; suma cukrów prostych: 77.35 g; Błonnik pokarmowy: 36.99 g; Sól: 8.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.98 g; WW: 43.67 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-09-14 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Galaretką z czarną porzeczką 150g (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2862.00 kcal; Białko ogółem: 107.51 g; Tłuszcz: 93.08 g; Węglowodany ogółem: 423.09 g; suma cukrów prostych: 76.01 g; Błonnik pokarmowy: 49.02 g; Sól: 7.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.28 g; WW: 42.45 Por;		
sobota 2024-09-14 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g gotowany , kasza jęczmienna gotowana 150g, (GLU), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szyunka rodzinna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Pomidor 100g.b/s , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2074.02 kcal; Białko ogółem: 95.11 g; Tłuszcz: 63.13 g; Węglowodany ogółem: 304.97 g; suma cukrów prostych: 49.10 g; Błonnik pokarmowy: 46.87 g; Sól: 4.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.32 g; WW: 30.52 Por;		
sobota 2024-09-14 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2940.16 kcal; Białko ogółem: 111.75 g; Tłuszcz: 96.45 g; Węglowodany ogółem: 426.21 g; suma cukrów prostych: 70.69 g; Błonnik pokarmowy: 39.05 g; Sól: 8.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.84 g; WW: 42.66 Por;		
sobota 2024-09-14 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Banan 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3143.45 kcal; Białko ogółem: 112.31 g; Tłuszcz: 107.52 g; Węglowodany ogółem: 452.04 g; suma cukrów prostych: 82.78 g; Błonnik pokarmowy: 40.26 g; Sól: 8.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.80 g; WW: 45.28 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-09-14		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny 60g (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1656.20 kcal; Białko ogółem: 62.67 g; Tłuszcz: 51.03 g; Węglowodany ogółem: 252.22 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; Błonnik pokarmowy: 31.15 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.02 g; WW: 25.32 Por;		
sobota 2024-09-14		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynna 150g (MLE, GOR),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2388.55 kcal; Białko ogółem: 76.72 g; Tłuszcz: 100.98 g; Węglowodany ogółem: 305.99 g; suma cukrów prostych: 113.61 g; Błonnik pokarmowy: 26.12 g; Sól: 4.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.74 g; WW: 30.75 Por;		
sobota 2024-09-14		
Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2661.43 kcal; Białko ogółem: 103.27 g; Tłuszcz: 66.76 g; Węglowodany ogółem: 431.56 g; suma cukrów prostych: 85.28 g; Błonnik pokarmowy: 39.42 g; Sól: 7.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.61 g; WW: 43.17 Por;		
sobota 2024-09-14		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3101.10 kcal; Białko ogółem: 113.99 g; Tłuszcz: 108.80 g; Węglowodany ogółem: 436.00 g; suma cukrów prostych: 66.78 g; Błonnik pokarmowy: 38.46 g; Sól: 8.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.31 g; WW: 43.63 Por;		
sobota 2024-09-14		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2848.51 kcal; Białko ogółem: 107.30 g; Tłuszcz: 94.44 g; Węglowodany ogółem: 411.36 g; suma cukrów prostych: 73.63 g; Błonnik pokarmowy: 37.66 g; Sól: 8.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.28 g; WW: 41.19 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-09-14		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Arbuz 150g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g. (MLE), ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2527.62 kcal; Białko ogółem: 101.64 g; Tłuszcz: 64.03 g; Węglowodany ogółem: 407.93 g; suma cukrów prostych: 64.52 g; Błonnik pokarmowy: 43.70 g; Sól: 7.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.61 g; WW: 40.79 Por;		
sobota 2024-09-14		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2410.86 kcal; Białko ogółem: 81.39 g; Tłuszcz: 86.74 g; Węglowodany ogółem: 347.87 g; suma cukrów prostych: 68.42 g; Błonnik pokarmowy: 43.12 g; Sól: 6.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.87 g; WW: 34.77 Por;		
sobota 2024-09-14		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 100g, (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2706.22 kcal; Białko ogółem: 91.00 g; Tłuszcz: 89.15 g; Węglowodany ogółem: 408.79 g; suma cukrów prostych: 78.71 g; Błonnik pokarmowy: 47.48 g; Sól: 5.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.45 g; WW: 41.14 Por;		
sobota 2024-09-14		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny 60g (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1656.20 kcal; Białko ogółem: 62.67 g; Tłuszcz: 51.03 g; Węglowodany ogółem: 252.22 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; Błonnik pokarmowy: 31.15 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.02 g; WW: 25.32 Por;		
sobota 2024-09-14		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka gotowana 40g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2616.73 kcal; Białko ogółem: 105.05 g; Tłuszcz: 58.28 g; Węglowodany ogółem: 436.83 g; suma cukrów prostych: 77.35 g; Błonnik pokarmowy: 36.99 g; Sól: 8.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.98 g; WW: 43.67 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-09-15 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kurczak pieczony 150g, (SEL), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2317.16 kcal; Białko ogółem: 109.98 g; Tłuszcz: 70.11 g; Węglowodany ogółem: 328.87 g; suma cukrów prostych: 84.83 g; Błonnik pokarmowy: 34.70 g; Sól: 3.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.17 g; WW: 32.88 Por;		
niedziela 2024-09-15 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , buraczki gotowane 150g bez cukru , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Pasta z cieciorci 20g. , Koperek siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2109.66 kcal; Białko ogółem: 115.41 g; Tłuszcz: 67.76 g; Węglowodany ogółem: 280.91 g; suma cukrów prostych: 42.82 g; Błonnik pokarmowy: 43.37 g; Sól: 2.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.64 g; WW: 28.24 Por;		
niedziela 2024-09-15 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2277.11 kcal; Białko ogółem: 117.11 g; Tłuszcz: 63.07 g; Węglowodany ogółem: 323.65 g; suma cukrów prostych: 45.66 g; Błonnik pokarmowy: 26.44 g; Sól: 4.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.24 g; WW: 32.21 Por;		
niedziela 2024-09-15 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2325.26 kcal; Białko ogółem: 115.92 g; Tłuszcz: 70.78 g; Węglowodany ogółem: 319.31 g; suma cukrów prostych: 46.71 g; Błonnik pokarmowy: 26.22 g; Sól: 4.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.40 g; WW: 31.79 Por;		
niedziela 2024-09-15 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1375.47 kcal; Białko ogółem: 64.07 g; Tłuszcz: 43.61 g; Węglowodany ogółem: 195.00 g; suma cukrów prostych: 47.90 g; Błonnik pokarmowy: 26.90 g; Sól: 1.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.24 g; WW: 19.49 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-09-15 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: serek homog.naturalny +biszkopty 150g-mix (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2722.65 kcal; Białko ogółem: 99.13 g; Tłuszcz: 119.38 g; Węglowodany ogółem: 324.73 g; suma cukrów prostych: 111.63 g; Błonnik pokarmowy: 24.03 g; Sól: 4.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.93 g; WW: 32.66 Por;		
niedziela 2024-09-15 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2279.09 kcal; Białko ogółem: 96.32 g; Tłuszcz: 61.80 g; Węglowodany ogółem: 350.09 g; suma cukrów prostych: 61.27 g; Błonnik pokarmowy: 31.83 g; Sól: 6.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.37 g; WW: 34.91 Por;		
niedziela 2024-09-15 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 80g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2372.30 kcal; Białko ogółem: 120.25 g; Tłuszcz: 71.99 g; Węglowodany ogółem: 324.32 g; suma cukrów prostych: 45.94 g; Błonnik pokarmowy: 26.64 g; Sól: 5.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.03 g; WW: 32.29 Por;		
niedziela 2024-09-15 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2262.31 kcal; Białko ogółem: 115.89 g; Tłuszcz: 62.41 g; Węglowodany ogółem: 322.13 g; suma cukrów prostych: 44.36 g; Błonnik pokarmowy: 25.82 g; Sól: 4.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.89 g; WW: 32.07 Por;		
niedziela 2024-09-15 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Papryka św. 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2553.74 kcal; Białko ogółem: 116.28 g; Tłuszcz: 67.90 g; Węglowodany ogółem: 389.00 g; suma cukrów prostych: 47.63 g; Błonnik pokarmowy: 39.52 g; Sól: 3.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.05 g; WW: 38.86 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-09-15 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2196.67 kcal; Białko ogółem: 109.39 g; Tłuszcz: 73.21 g; Węglowodany ogółem: 295.70 g; suma cukrów prostych: 57.66 g; Błonnik pokarmowy: 41.16 g; Sól: 3.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.72 g; WW: 29.64 Por;		
niedziela 2024-09-15 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (MLE), Marmolada 70g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotleć jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2133.71 kcal; Białko ogółem: 75.94 g; Tłuszcz: 73.96 g; Węglowodany ogółem: 308.23 g; suma cukrów prostych: 53.22 g; Błonnik pokarmowy: 34.92 g; Sól: 3.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.65 g; WW: 30.84 Por;		
niedziela 2024-09-15 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1375.47 kcal; Białko ogółem: 64.07 g; Tłuszcz: 43.61 g; Węglowodany ogółem: 195.00 g; suma cukrów prostych: 47.90 g; Błonnik pokarmowy: 26.90 g; Sól: 1.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.24 g; WW: 19.49 Por;		
niedziela 2024-09-15 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Kasza manna na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2431.87 kcal; Białko ogółem: 120.08 g; Tłuszcz: 66.96 g; Węglowodany ogółem: 354.66 g; suma cukrów prostych: 57.75 g; Błonnik pokarmowy: 34.15 g; Sól: 5.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.30 g; WW: 35.42 Por;		

Dietetyk

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-09-15 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kurczak pieczony 150g, (SEL), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2317.16 kcal; Białko ogółem: 109.98 g; Tłuszcz: 70.11 g; Węglowodany ogółem: 328.87 g; suma cukrów prostych: 84.83 g; Błonnik pokarmowy: 34.70 g; Sól: 3.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.17 g; WW: 32.88 Por;		
niedziela 2024-09-15 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , buraczki gotowane 150g bez cukru , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Pasta z ciecior 20g. , Koperek siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2109.66 kcal; Białko ogółem: 115.41 g; Tłuszcz: 67.76 g; Węglowodany ogółem: 280.91 g; suma cukrów prostych: 42.82 g; Błonnik pokarmowy: 43.37 g; Sól: 2.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.64 g; WW: 28.24 Por;		
niedziela 2024-09-15 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2277.11 kcal; Białko ogółem: 117.11 g; Tłuszcz: 63.07 g; Węglowodany ogółem: 323.65 g; suma cukrów prostych: 45.66 g; Błonnik pokarmowy: 26.44 g; Sól: 4.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.24 g; WW: 32.21 Por;		
niedziela 2024-09-15 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2325.26 kcal; Białko ogółem: 115.92 g; Tłuszcz: 70.78 g; Węglowodany ogółem: 319.31 g; suma cukrów prostych: 46.71 g; Błonnik pokarmowy: 26.22 g; Sól: 4.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.40 g; WW: 31.79 Por;		
niedziela 2024-09-15 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1375.47 kcal; Białko ogółem: 64.07 g; Tłuszcz: 43.61 g; Węglowodany ogółem: 195.00 g; suma cukrów prostych: 47.90 g; Błonnik pokarmowy: 26.90 g; Sól: 1.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.24 g; WW: 19.49 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-09-15 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: serek homog.naturalny +biszkopty 150g-mix (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2722.65 kcal; Białko ogółem: 99.13 g; Tłuszcz: 119.38 g; Węglowodany ogółem: 324.73 g; suma cukrów prostych: 111.63 g; Błonnik pokarmowy: 24.03 g; Sól: 4.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.93 g; WW: 32.66 Por;		
niedziela 2024-09-15 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2279.09 kcal; Białko ogółem: 96.32 g; Tłuszcz: 61.80 g; Węglowodany ogółem: 350.09 g; suma cukrów prostych: 61.27 g; Błonnik pokarmowy: 31.83 g; Sól: 6.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.37 g; WW: 34.91 Por;		
niedziela 2024-09-15 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 80g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2372.30 kcal; Białko ogółem: 120.25 g; Tłuszcz: 71.99 g; Węglowodany ogółem: 324.32 g; suma cukrów prostych: 45.94 g; Błonnik pokarmowy: 26.64 g; Sól: 5.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.03 g; WW: 32.29 Por;		
niedziela 2024-09-15 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2262.31 kcal; Białko ogółem: 115.89 g; Tłuszcz: 62.41 g; Węglowodany ogółem: 322.13 g; suma cukrów prostych: 44.36 g; Błonnik pokarmowy: 25.82 g; Sól: 4.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.89 g; WW: 32.07 Por;		
niedziela 2024-09-15 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Papryka św. 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2553.74 kcal; Białko ogółem: 116.28 g; Tłuszcz: 67.90 g; Węglowodany ogółem: 389.00 g; suma cukrów prostych: 47.63 g; Błonnik pokarmowy: 39.52 g; Sól: 3.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.05 g; WW: 38.86 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-09-15 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2196.67 kcal; Białko ogółem: 109.39 g; Tłuszcz: 73.21 g; Węglowodany ogółem: 295.70 g; suma cukrów prostych: 57.66 g; Błonnik pokarmowy: 41.16 g; Sól: 3.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.72 g; WW: 29.64 Por;		
niedziela 2024-09-15 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (MLE), Marmolada 70g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotleć jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2133.71 kcal; Białko ogółem: 75.94 g; Tłuszcz: 73.96 g; Węglowodany ogółem: 308.23 g; suma cukrów prostych: 53.22 g; Błonnik pokarmowy: 34.92 g; Sól: 3.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.65 g; WW: 30.84 Por;		
niedziela 2024-09-15 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1375.47 kcal; Białko ogółem: 64.07 g; Tłuszcz: 43.61 g; Węglowodany ogółem: 195.00 g; suma cukrów prostych: 47.90 g; Błonnik pokarmowy: 26.90 g; Sól: 1.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.24 g; WW: 19.49 Por;		
niedziela 2024-09-15 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Kasza manna na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2431.87 kcal; Białko ogółem: 120.08 g; Tłuszcz: 66.96 g; Węglowodany ogółem: 354.66 g; suma cukrów prostych: 57.75 g; Błonnik pokarmowy: 34.15 g; Sól: 5.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.30 g; WW: 35.42 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-09-15 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kurczak pieczony 150g, (SEL), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2317.16 kcal; Białko ogółem: 109.98 g; Tłuszcz: 70.11 g; Węglowodany ogółem: 328.87 g; suma cukrów prostych: 84.83 g; Błonnik pokarmowy: 34.70 g; Sól: 3.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.17 g; WW: 32.88 Por;		
niedziela 2024-09-15 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , buraczki gotowane 150g bez cukru , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Pasta z ciecior 20g. , Koperek siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2109.66 kcal; Białko ogółem: 115.41 g; Tłuszcz: 67.76 g; Węglowodany ogółem: 280.91 g; suma cukrów prostych: 42.82 g; Błonnik pokarmowy: 43.37 g; Sól: 2.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.64 g; WW: 28.24 Por;		
niedziela 2024-09-15 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2277.11 kcal; Białko ogółem: 117.11 g; Tłuszcz: 63.07 g; Węglowodany ogółem: 323.65 g; suma cukrów prostych: 45.66 g; Błonnik pokarmowy: 26.44 g; Sól: 4.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.24 g; WW: 32.21 Por;		
niedziela 2024-09-15 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2325.26 kcal; Białko ogółem: 115.92 g; Tłuszcz: 70.78 g; Węglowodany ogółem: 319.31 g; suma cukrów prostych: 46.71 g; Błonnik pokarmowy: 26.22 g; Sól: 4.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.40 g; WW: 31.79 Por;		
niedziela 2024-09-15 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1375.47 kcal; Białko ogółem: 64.07 g; Tłuszcz: 43.61 g; Węglowodany ogółem: 195.00 g; suma cukrów prostych: 47.90 g; Błonnik pokarmowy: 26.90 g; Sól: 1.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.24 g; WW: 19.49 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-09-15 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: serek homog.naturalny +biszkopty 150g-mix (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2722.65 kcal; Białko ogółem: 99.13 g; Tłuszcz: 119.38 g; Węglowodany ogółem: 324.73 g; suma cukrów prostych: 111.63 g; Błonnik pokarmowy: 24.03 g; Sól: 4.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.93 g; WW: 32.66 Por;		
niedziela 2024-09-15 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2279.09 kcal; Białko ogółem: 96.32 g; Tłuszcz: 61.80 g; Węglowodany ogółem: 350.09 g; suma cukrów prostych: 61.27 g; Błonnik pokarmowy: 31.83 g; Sól: 6.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.37 g; WW: 34.91 Por;		
niedziela 2024-09-15 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 80g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2372.30 kcal; Białko ogółem: 120.25 g; Tłuszcz: 71.99 g; Węglowodany ogółem: 324.32 g; suma cukrów prostych: 45.94 g; Błonnik pokarmowy: 26.64 g; Sól: 5.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.03 g; WW: 32.29 Por;		
niedziela 2024-09-15 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2262.31 kcal; Białko ogółem: 115.89 g; Tłuszcz: 62.41 g; Węglowodany ogółem: 322.13 g; suma cukrów prostych: 44.36 g; Błonnik pokarmowy: 25.82 g; Sól: 4.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.89 g; WW: 32.07 Por;		
niedziela 2024-09-15 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Papryka św. 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2553.74 kcal; Białko ogółem: 116.28 g; Tłuszcz: 67.90 g; Węglowodany ogółem: 389.00 g; suma cukrów prostych: 47.63 g; Błonnik pokarmowy: 39.52 g; Sól: 3.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.05 g; WW: 38.86 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-09-15 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2196.67 kcal; Białko ogółem: 109.39 g; Tłuszcz: 73.21 g; Węglowodany ogółem: 295.70 g; suma cukrów prostych: 57.66 g; Błonnik pokarmowy: 41.16 g; Sól: 3.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.72 g; WW: 29.64 Por;		
niedziela 2024-09-15 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (MLE), Marmolada 70g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotleć jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2133.71 kcal; Białko ogółem: 75.94 g; Tłuszcz: 73.96 g; Węglowodany ogółem: 308.23 g; suma cukrów prostych: 53.22 g; Błonnik pokarmowy: 34.92 g; Sól: 3.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.65 g; WW: 30.84 Por;		
niedziela 2024-09-15 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1375.47 kcal; Białko ogółem: 64.07 g; Tłuszcz: 43.61 g; Węglowodany ogółem: 195.00 g; suma cukrów prostych: 47.90 g; Błonnik pokarmowy: 26.90 g; Sól: 1.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.24 g; WW: 19.49 Por;		
niedziela 2024-09-15 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Kasza manna na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2431.87 kcal; Białko ogółem: 120.08 g; Tłuszcz: 66.96 g; Węglowodany ogółem: 354.66 g; suma cukrów prostych: 57.75 g; Błonnik pokarmowy: 34.15 g; Sól: 5.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.30 g; WW: 35.42 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-09-15 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kurczak pieczony 150g, (SEL), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2317.16 kcal; Białko ogółem: 109.98 g; Tłuszcz: 70.11 g; Węglowodany ogółem: 328.87 g; suma cukrów prostych: 84.83 g; Błonnik pokarmowy: 34.70 g; Sól: 3.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.17 g; WW: 32.88 Por;		
niedziela 2024-09-15 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , buraczki gotowane 150g bez cukru , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 20g. , Koperek siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2109.66 kcal; Białko ogółem: 115.41 g; Tłuszcz: 67.76 g; Węglowodany ogółem: 280.91 g; suma cukrów prostych: 42.82 g; Błonnik pokarmowy: 43.37 g; Sól: 2.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.64 g; WW: 28.24 Por;		
niedziela 2024-09-15 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2277.11 kcal; Białko ogółem: 117.11 g; Tłuszcz: 63.07 g; Węglowodany ogółem: 323.65 g; suma cukrów prostych: 45.66 g; Błonnik pokarmowy: 26.44 g; Sól: 4.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.24 g; WW: 32.21 Por;		
niedziela 2024-09-15 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2325.26 kcal; Białko ogółem: 115.92 g; Tłuszcz: 70.78 g; Węglowodany ogółem: 319.31 g; suma cukrów prostych: 46.71 g; Błonnik pokarmowy: 26.22 g; Sól: 4.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.40 g; WW: 31.79 Por;		
niedziela 2024-09-15 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1375.47 kcal; Białko ogółem: 64.07 g; Tłuszcz: 43.61 g; Węglowodany ogółem: 195.00 g; suma cukrów prostych: 47.90 g; Błonnik pokarmowy: 26.90 g; Sól: 1.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.24 g; WW: 19.49 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-09-15 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: serek homog.naturalny +biszkopty 150g-mix (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2722.65 kcal; Białko ogółem: 99.13 g; Tłuszcz: 119.38 g; Węglowodany ogółem: 324.73 g; suma cukrów prostych: 111.63 g; Błonnik pokarmowy: 24.03 g; Sól: 4.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.93 g; WW: 32.66 Por;		
niedziela 2024-09-15 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2279.09 kcal; Białko ogółem: 96.32 g; Tłuszcz: 61.80 g; Węglowodany ogółem: 350.09 g; suma cukrów prostych: 61.27 g; Błonnik pokarmowy: 31.83 g; Sól: 6.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.37 g; WW: 34.91 Por;		
niedziela 2024-09-15 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 80g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2372.30 kcal; Białko ogółem: 120.25 g; Tłuszcz: 71.99 g; Węglowodany ogółem: 324.32 g; suma cukrów prostych: 45.94 g; Błonnik pokarmowy: 26.64 g; Sól: 5.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.03 g; WW: 32.29 Por;		
niedziela 2024-09-15 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2262.31 kcal; Białko ogółem: 115.89 g; Tłuszcz: 62.41 g; Węglowodany ogółem: 322.13 g; suma cukrów prostych: 44.36 g; Błonnik pokarmowy: 25.82 g; Sól: 4.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.89 g; WW: 32.07 Por;		
niedziela 2024-09-15 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Papryka św. 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2553.74 kcal; Białko ogółem: 116.28 g; Tłuszcz: 67.90 g; Węglowodany ogółem: 389.00 g; suma cukrów prostych: 47.63 g; Błonnik pokarmowy: 39.52 g; Sól: 3.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.05 g; WW: 38.86 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-09-15 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2196.67 kcal; Białko ogółem: 109.39 g; Tłuszcz: 73.21 g; Węglowodany ogółem: 295.70 g; suma cukrów prostych: 57.66 g; Błonnik pokarmowy: 41.16 g; Sól: 3.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.72 g; WW: 29.64 Por;		
niedziela 2024-09-15 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (MLE), Marmolada 70g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotleć jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2133.71 kcal; Białko ogółem: 75.94 g; Tłuszcz: 73.96 g; Węglowodany ogółem: 308.23 g; suma cukrów prostych: 53.22 g; Błonnik pokarmowy: 34.92 g; Sól: 3.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.65 g; WW: 30.84 Por;		
niedziela 2024-09-15 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1375.47 kcal; Białko ogółem: 64.07 g; Tłuszcz: 43.61 g; Węglowodany ogółem: 195.00 g; suma cukrów prostych: 47.90 g; Błonnik pokarmowy: 26.90 g; Sól: 1.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.24 g; WW: 19.49 Por;		
niedziela 2024-09-15 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Kasza manna na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2431.87 kcal; Białko ogółem: 120.08 g; Tłuszcz: 66.96 g; Węglowodany ogółem: 354.66 g; suma cukrów prostych: 57.75 g; Błonnik pokarmowy: 34.15 g; Sól: 5.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.30 g; WW: 35.42 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-09-15		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kurczak pieczony 150g, (SEL), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2317.16 kcal; Białko ogółem: 109.98 g; Tłuszcz: 70.11 g; Węglowodany ogółem: 328.87 g; suma cukrów prostych: 84.83 g; Błonnik pokarmowy: 34.70 g; Sól: 3.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.17 g; WW: 32.88 Por;		
niedziela 2024-09-15		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , buraczki gotowane 150g bez cukru , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Pasta z ciecior 20g. , Koperek siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2109.66 kcal; Białko ogółem: 115.41 g; Tłuszcz: 67.76 g; Węglowodany ogółem: 280.91 g; suma cukrów prostych: 42.82 g; Błonnik pokarmowy: 43.37 g; Sól: 2.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.64 g; WW: 28.24 Por;		
niedziela 2024-09-15		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2277.11 kcal; Białko ogółem: 117.11 g; Tłuszcz: 63.07 g; Węglowodany ogółem: 323.65 g; suma cukrów prostych: 45.66 g; Błonnik pokarmowy: 26.44 g; Sól: 4.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.24 g; WW: 32.21 Por;		
niedziela 2024-09-15		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2325.26 kcal; Białko ogółem: 115.92 g; Tłuszcz: 70.78 g; Węglowodany ogółem: 319.31 g; suma cukrów prostych: 46.71 g; Błonnik pokarmowy: 26.22 g; Sól: 4.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.40 g; WW: 31.79 Por;		
niedziela 2024-09-15		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1375.47 kcal; Białko ogółem: 64.07 g; Tłuszcz: 43.61 g; Węglowodany ogółem: 195.00 g; suma cukrów prostych: 47.90 g; Błonnik pokarmowy: 26.90 g; Sól: 1.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.24 g; WW: 19.49 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-09-15 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: serek homog.naturalny +biszkopty 150g-mix (GLU, MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2722.65 kcal; Białko ogółem: 99.13 g; Tłuszcz: 119.38 g; Węglowodany ogółem: 324.73 g; suma cukrów prostych: 111.63 g; Błonnik pokarmowy: 24.03 g; Sól: 4.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.93 g; WW: 32.66 Por;		
niedziela 2024-09-15 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2279.09 kcal; Białko ogółem: 96.32 g; Tłuszcz: 61.80 g; Węglowodany ogółem: 350.09 g; suma cukrów prostych: 61.27 g; Błonnik pokarmowy: 31.83 g; Sól: 6.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.37 g; WW: 34.91 Por;		
niedziela 2024-09-15 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 80g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2372.30 kcal; Białko ogółem: 120.25 g; Tłuszcz: 71.99 g; Węglowodany ogółem: 324.32 g; suma cukrów prostych: 45.94 g; Błonnik pokarmowy: 26.64 g; Sól: 5.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.03 g; WW: 32.29 Por;		
niedziela 2024-09-15 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2262.31 kcal; Białko ogółem: 115.89 g; Tłuszcz: 62.41 g; Węglowodany ogółem: 322.13 g; suma cukrów prostych: 44.36 g; Błonnik pokarmowy: 25.82 g; Sól: 4.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.89 g; WW: 32.07 Por;		
niedziela 2024-09-15 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Papryka św. 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2553.74 kcal; Białko ogółem: 116.28 g; Tłuszcz: 67.90 g; Węglowodany ogółem: 389.00 g; suma cukrów prostych: 47.63 g; Błonnik pokarmowy: 39.52 g; Sól: 3.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.05 g; WW: 38.86 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-09-15 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
II Śniadanie: Nektarynka 150g 1 szt. ,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2196.67 kcal; Białko ogółem: 109.39 g; Tłuszcz: 73.21 g; Węglowodany ogółem: 295.70 g; suma cukrów prostych: 57.66 g; Błonnik pokarmowy: 41.16 g; Sól: 3.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.72 g; WW: 29.64 Por;		
niedziela 2024-09-15 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (MLE), Marmolada 70g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotleć jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2133.71 kcal; Białko ogółem: 75.94 g; Tłuszcz: 73.96 g; Węglowodany ogółem: 308.23 g; suma cukrów prostych: 53.22 g; Błonnik pokarmowy: 34.92 g; Sól: 3.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.65 g; WW: 30.84 Por;		
niedziela 2024-09-15 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1375.47 kcal; Białko ogółem: 64.07 g; Tłuszcz: 43.61 g; Węglowodany ogółem: 195.00 g; suma cukrów prostych: 47.90 g; Błonnik pokarmowy: 26.90 g; Sól: 1.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.24 g; WW: 19.49 Por;		
niedziela 2024-09-15 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Kasza manna na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2431.87 kcal; Białko ogółem: 120.08 g; Tłuszcz: 66.96 g; Węglowodany ogółem: 354.66 g; suma cukrów prostych: 57.75 g; Błonnik pokarmowy: 34.15 g; Sól: 5.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.30 g; WW: 35.42 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-09-16 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypior siekany 3g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Śliwki 150g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g.-- , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyunka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2294.03 kcal; Białko ogółem: 77.17 g; Tłuszcz: 63.99 g; Węglowodany ogółem: 373.11 g; suma cukrów prostych: 94.93 g; Błonnik pokarmowy: 42.20 g; Sól: 8.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.90 g; WW: 37.38 Por;		
poniedziałek 2024-09-16 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Szczypior siekany 3g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Śliwki 150g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sur.z kapusty białej b/c 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szyunka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyunka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1957.96 kcal; Białko ogółem: 95.55 g; Tłuszcz: 59.27 g; Węglowodany ogółem: 282.85 g; suma cukrów prostych: 58.27 g; Błonnik pokarmowy: 45.48 g; Sól: 9.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.76 g; WW: 28.33 Por;		
poniedziałek 2024-09-16 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyunka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Banan 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2476.38 kcal; Białko ogółem: 107.53 g; Tłuszcz: 56.40 g; Węglowodany ogółem: 400.62 g; suma cukrów prostych: 71.37 g; Błonnik pokarmowy: 31.57 g; Sól: 5.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.90 g; WW: 40.01 Por;		
poniedziałek 2024-09-16 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyunka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2552.18 kcal; Białko ogółem: 107.00 g; Tłuszcz: 64.15 g; Węglowodany ogółem: 402.69 g; suma cukrów prostych: 72.73 g; Błonnik pokarmowy: 31.87 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.06 g; WW: 40.22 Por;		
poniedziałek 2024-09-16 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyunka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1498.78 kcal; Białko ogółem: 56.37 g; Tłuszcz: 47.01 g; Węglowodany ogółem: 225.10 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.50 g; Sól: 2.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.12 g; WW: 22.47 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-09-16 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Kasza kukurydz. na ml. 300g - Papka (MLE, GOR), Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2464.15 kcal; Białko ogółem: 65.95 g; Tłuszcz: 96.93 g; Węglowodany ogółem: 346.02 g; suma cukrów prostych: 114.00 g; Błonnik pokarmowy: 28.11 g; Sól: 4.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.00 g; WW: 34.68 Por;		
poniedziałek 2024-09-16 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2567.39 kcal; Białko ogółem: 106.63 g; Tłuszcz: 64.49 g; Węglowodany ogółem: 406.58 g; suma cukrów prostych: 68.06 g; Błonnik pokarmowy: 33.33 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.00 g; WW: 40.55 Por;		
poniedziałek 2024-09-16 Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA(3P)(9) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , jogurt naturalny 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2523.62 kcal; Białko ogółem: 110.72 g; Tłuszcz: 66.01 g; Węglowodany ogółem: 386.74 g; suma cukrów prostych: 56.73 g; Błonnik pokarmowy: 30.07 g; Sól: 5.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.79 g; WW: 38.58 Por;		
poniedziałek 2024-09-16 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2418.63 kcal; Białko ogółem: 106.00 g; Tłuszcz: 55.65 g; Węglowodany ogółem: 388.57 g; suma cukrów prostych: 57.97 g; Błonnik pokarmowy: 30.37 g; Sól: 5.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.47 g; WW: 38.76 Por;		
poniedziałek 2024-09-16 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Banan 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2687.87 kcal; Białko ogółem: 97.62 g; Tłuszcz: 67.22 g; Węglowodany ogółem: 445.43 g; suma cukrów prostych: 71.64 g; Błonnik pokarmowy: 45.31 g; Sól: 3.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.53 g; WW: 44.64 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-09-16 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Śliwki 150g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1954.58 kcal; Białko ogółem: 77.86 g; Tłuszcz: 49.97 g; Węglowodany ogółem: 315.71 g; suma cukrów prostych: 55.90 g; Błonnik pokarmowy: 35.52 g; Sól: 5.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.15 g; WW: 31.60 Por;		
poniedziałek 2024-09-16 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Miód 1szt. , ogórek małosolny 100g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety ziemniaczane smaź.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z kapusty białej 150g,- , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 5g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2605.42 kcal; Białko ogółem: 89.05 g; Tłuszcz: 89.13 g; Węglowodany ogółem: 379.99 g; suma cukrów prostych: 61.88 g; Błonnik pokarmowy: 36.93 g; Sól: 6.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.27 g; WW: 37.96 Por;		
poniedziałek 2024-09-16 Dieta: DIETA NISKOBIĄŁKOWA(10) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2143.78 kcal; Białko ogółem: 77.62 g; Tłuszcz: 50.51 g; Węglowodany ogółem: 360.85 g; suma cukrów prostych: 49.31 g; Błonnik pokarmowy: 32.25 g; Sól: 5.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.87 g; WW: 35.97 Por;		
poniedziałek 2024-09-16 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2194.73 kcal; Białko ogółem: 92.91 g; Tłuszcz: 50.09 g; Węglowodany ogółem: 359.22 g; suma cukrów prostych: 47.60 g; Błonnik pokarmowy: 32.25 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.84 g; WW: 35.81 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-09-16 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypior siekany 3g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Śliwki 150g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g.-- , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyunka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2294.03 kcal; Białko ogółem: 77.17 g; Tłuszcz: 63.99 g; Węglowodany ogółem: 373.11 g; suma cukrów prostych: 94.93 g; Błonnik pokarmowy: 42.20 g; Sól: 8.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.90 g; WW: 37.38 Por;		
poniedziałek 2024-09-16 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Szczypior siekany 3g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Śliwki 150g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sur.z kapusty białej b/c 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szyunka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyunka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1957.96 kcal; Białko ogółem: 95.55 g; Tłuszcz: 59.27 g; Węglowodany ogółem: 282.85 g; suma cukrów prostych: 58.27 g; Błonnik pokarmowy: 45.48 g; Sól: 9.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.76 g; WW: 28.33 Por;		
poniedziałek 2024-09-16 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyunka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Banan 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2476.38 kcal; Białko ogółem: 107.53 g; Tłuszcz: 56.40 g; Węglowodany ogółem: 400.62 g; suma cukrów prostych: 71.37 g; Błonnik pokarmowy: 31.57 g; Sól: 5.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.90 g; WW: 40.01 Por;		
poniedziałek 2024-09-16 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyunka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2552.18 kcal; Białko ogółem: 107.00 g; Tłuszcz: 64.15 g; Węglowodany ogółem: 402.69 g; suma cukrów prostych: 72.73 g; Błonnik pokarmowy: 31.87 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.06 g; WW: 40.22 Por;		
poniedziałek 2024-09-16 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyunka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1498.78 kcal; Białko ogółem: 56.37 g; Tłuszcz: 47.01 g; Węglowodany ogółem: 225.10 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.50 g; Sól: 2.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.12 g; WW: 22.47 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-09-16 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Kaszka kukurydz. na ml. 300g - Papka (MLE, GOR), Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2464.15 kcal; Białko ogółem: 65.95 g; Tłuszcz: 96.93 g; Węglowodany ogółem: 346.02 g; suma cukrów prostych: 114.00 g; Błonnik pokarmowy: 28.11 g; Sól: 4.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.00 g; WW: 34.68 Por;		
poniedziałek 2024-09-16 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2567.39 kcal; Białko ogółem: 106.63 g; Tłuszcz: 64.49 g; Węglowodany ogółem: 406.58 g; suma cukrów prostych: 68.06 g; Błonnik pokarmowy: 33.33 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.00 g; WW: 40.55 Por;		
poniedziałek 2024-09-16 Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA(3P)(9) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , jogurt naturalny 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2523.62 kcal; Białko ogółem: 110.72 g; Tłuszcz: 66.01 g; Węglowodany ogółem: 386.74 g; suma cukrów prostych: 56.73 g; Błonnik pokarmowy: 30.07 g; Sól: 5.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.79 g; WW: 38.58 Por;		
poniedziałek 2024-09-16 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2418.63 kcal; Białko ogółem: 106.00 g; Tłuszcz: 55.65 g; Węglowodany ogółem: 388.57 g; suma cukrów prostych: 57.97 g; Błonnik pokarmowy: 30.37 g; Sól: 5.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.47 g; WW: 38.76 Por;		
poniedziałek 2024-09-16 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Banan 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2687.87 kcal; Białko ogółem: 97.62 g; Tłuszcz: 67.22 g; Węglowodany ogółem: 445.43 g; suma cukrów prostych: 71.64 g; Błonnik pokarmowy: 45.31 g; Sól: 3.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.53 g; WW: 44.64 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-09-16 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Śliwki 150g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1954.58 kcal; Białko ogółem: 77.86 g; Tłuszcz: 49.97 g; Węglowodany ogółem: 315.71 g; suma cukrów prostych: 55.90 g; Błonnik pokarmowy: 35.52 g; Sól: 5.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.15 g; WW: 31.60 Por;		
poniedziałek 2024-09-16 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Miód 1szt. , ogórek małosolny 100g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety ziemniaczane smaź.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z kapusty białej 150g,- , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 5g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2605.42 kcal; Białko ogółem: 89.05 g; Tłuszcz: 89.13 g; Węglowodany ogółem: 379.99 g; suma cukrów prostych: 61.88 g; Błonnik pokarmowy: 36.93 g; Sól: 6.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.27 g; WW: 37.96 Por;		
poniedziałek 2024-09-16 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2143.78 kcal; Białko ogółem: 77.62 g; Tłuszcz: 50.51 g; Węglowodany ogółem: 360.85 g; suma cukrów prostych: 49.31 g; Błonnik pokarmowy: 32.25 g; Sól: 5.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.87 g; WW: 35.97 Por;		
poniedziałek 2024-09-16 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2194.73 kcal; Białko ogółem: 92.91 g; Tłuszcz: 50.09 g; Węglowodany ogółem: 359.22 g; suma cukrów prostych: 47.60 g; Błonnik pokarmowy: 32.25 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.84 g; WW: 35.81 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-09-16 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szcypior siekany 3g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Śliwki 150g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g.-- , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2294.03 kcal; Białko ogółem: 77.17 g; Tłuszcz: 63.99 g; Węglowodany ogółem: 373.11 g; suma cukrów prostych: 94.93 g; Błonnik pokarmowy: 42.20 g; Sól: 8.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.90 g; WW: 37.38 Por;		
poniedziałek 2024-09-16 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Szcypior siekany 3g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Śliwki 150g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sur.z kapusty białej b/c 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szyńka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1957.96 kcal; Białko ogółem: 95.55 g; Tłuszcz: 59.27 g; Węglowodany ogółem: 282.85 g; suma cukrów prostych: 58.27 g; Błonnik pokarmowy: 45.48 g; Sól: 9.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.76 g; WW: 28.33 Por;		
poniedziałek 2024-09-16 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g.--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Banan 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2476.38 kcal; Białko ogółem: 107.53 g; Tłuszcz: 56.40 g; Węglowodany ogółem: 400.62 g; suma cukrów prostych: 71.37 g; Błonnik pokarmowy: 31.57 g; Sól: 5.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.90 g; WW: 40.01 Por;		
poniedziałek 2024-09-16 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g.--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2552.18 kcal; Białko ogółem: 107.00 g; Tłuszcz: 64.15 g; Węglowodany ogółem: 402.69 g; suma cukrów prostych: 72.73 g; Błonnik pokarmowy: 31.87 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.06 g; WW: 40.22 Por;		
poniedziałek 2024-09-16 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1498.78 kcal; Białko ogółem: 56.37 g; Tłuszcz: 47.01 g; Węglowodany ogółem: 225.10 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.50 g; Sól: 2.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.12 g; WW: 22.47 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-09-16 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Kaszka kukurydz. na ml. 300g - Papka (MLE, GOR), Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2464.15 kcal; Białko ogółem: 65.95 g; Tłuszcz: 96.93 g; Węglowodany ogółem: 346.02 g; suma cukrów prostych: 114.00 g; Błonnik pokarmowy: 28.11 g; Sól: 4.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.00 g; WW: 34.68 Por;		
poniedziałek 2024-09-16 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2567.39 kcal; Białko ogółem: 106.63 g; Tłuszcz: 64.49 g; Węglowodany ogółem: 406.58 g; suma cukrów prostych: 68.06 g; Błonnik pokarmowy: 33.33 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.00 g; WW: 40.55 Por;		
poniedziałek 2024-09-16 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , jogurt naturalny 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2523.62 kcal; Białko ogółem: 110.72 g; Tłuszcz: 66.01 g; Węglowodany ogółem: 386.74 g; suma cukrów prostych: 56.73 g; Błonnik pokarmowy: 30.07 g; Sól: 5.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.79 g; WW: 38.58 Por;		
poniedziałek 2024-09-16 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2418.63 kcal; Białko ogółem: 106.00 g; Tłuszcz: 55.65 g; Węglowodany ogółem: 388.57 g; suma cukrów prostych: 57.97 g; Błonnik pokarmowy: 30.37 g; Sól: 5.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.47 g; WW: 38.76 Por;		
poniedziałek 2024-09-16 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Banan 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2687.87 kcal; Białko ogółem: 97.62 g; Tłuszcz: 67.22 g; Węglowodany ogółem: 445.43 g; suma cukrów prostych: 71.64 g; Błonnik pokarmowy: 45.31 g; Sól: 3.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.53 g; WW: 44.64 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-09-16 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Śliwki 150g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1954.58 kcal; Białko ogółem: 77.86 g; Tłuszcz: 49.97 g; Węglowodany ogółem: 315.71 g; suma cukrów prostych: 55.90 g; Błonnik pokarmowy: 35.52 g; Sól: 5.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.15 g; WW: 31.60 Por;		
poniedziałek 2024-09-16 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Miód 1szt. , ogórek małosolny 100g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety ziemniaczane smaź.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z kapusty białej 150g,- , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 5g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2605.42 kcal; Białko ogółem: 89.05 g; Tłuszcz: 89.13 g; Węglowodany ogółem: 379.99 g; suma cukrów prostych: 61.88 g; Błonnik pokarmowy: 36.93 g; Sól: 6.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.27 g; WW: 37.96 Por;		
poniedziałek 2024-09-16 Dieta: DIETA NISKOBIĄŁKOWA(10) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2143.78 kcal; Białko ogółem: 77.62 g; Tłuszcz: 50.51 g; Węglowodany ogółem: 360.85 g; suma cukrów prostych: 49.31 g; Błonnik pokarmowy: 32.25 g; Sól: 5.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.87 g; WW: 35.97 Por;		
poniedziałek 2024-09-16 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2194.73 kcal; Białko ogółem: 92.91 g; Tłuszcz: 50.09 g; Węglowodany ogółem: 359.22 g; suma cukrów prostych: 47.60 g; Błonnik pokarmowy: 32.25 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.84 g; WW: 35.81 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-09-16 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypior siekany 3g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Śliwki 150g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g.-- , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2294.03 kcal; Białko ogółem: 77.17 g; Tłuszcz: 63.99 g; Węglowodany ogółem: 373.11 g; suma cukrów prostych: 94.93 g; Błonnik pokarmowy: 42.20 g; Sól: 8.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.90 g; WW: 37.38 Por;		
poniedziałek 2024-09-16 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Szczypior siekany 3g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Śliwki 150g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sur.z kapusty białej b/c 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szyńka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1957.96 kcal; Białko ogółem: 95.55 g; Tłuszcz: 59.27 g; Węglowodany ogółem: 282.85 g; suma cukrów prostych: 58.27 g; Błonnik pokarmowy: 45.48 g; Sól: 9.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.76 g; WW: 28.33 Por;		
poniedziałek 2024-09-16 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Banan 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2476.38 kcal; Białko ogółem: 107.53 g; Tłuszcz: 56.40 g; Węglowodany ogółem: 400.62 g; suma cukrów prostych: 71.37 g; Błonnik pokarmowy: 31.57 g; Sól: 5.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.90 g; WW: 40.01 Por;		
poniedziałek 2024-09-16 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2552.18 kcal; Białko ogółem: 107.00 g; Tłuszcz: 64.15 g; Węglowodany ogółem: 402.69 g; suma cukrów prostych: 72.73 g; Błonnik pokarmowy: 31.87 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.06 g; WW: 40.22 Por;		
poniedziałek 2024-09-16 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1498.78 kcal; Białko ogółem: 56.37 g; Tłuszcz: 47.01 g; Węglowodany ogółem: 225.10 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.50 g; Sól: 2.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.12 g; WW: 22.47 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-09-16 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Kaszka kukurydz. na ml. 300g - Papka (MLE, GOR), Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2464.15 kcal; Białko ogółem: 65.95 g; Tłuszcz: 96.93 g; Węglowodany ogółem: 346.02 g; suma cukrów prostych: 114.00 g; Błonnik pokarmowy: 28.11 g; Sól: 4.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.00 g; WW: 34.68 Por;		
poniedziałek 2024-09-16 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2567.39 kcal; Białko ogółem: 106.63 g; Tłuszcz: 64.49 g; Węglowodany ogółem: 406.58 g; suma cukrów prostych: 68.06 g; Błonnik pokarmowy: 33.33 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.00 g; WW: 40.55 Por;		
poniedziałek 2024-09-16 Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA(3P)(9) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , jogurt naturalny 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2523.62 kcal; Białko ogółem: 110.72 g; Tłuszcz: 66.01 g; Węglowodany ogółem: 386.74 g; suma cukrów prostych: 56.73 g; Błonnik pokarmowy: 30.07 g; Sól: 5.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.79 g; WW: 38.58 Por;		
poniedziałek 2024-09-16 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2418.63 kcal; Białko ogółem: 106.00 g; Tłuszcz: 55.65 g; Węglowodany ogółem: 388.57 g; suma cukrów prostych: 57.97 g; Błonnik pokarmowy: 30.37 g; Sól: 5.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.47 g; WW: 38.76 Por;		
poniedziałek 2024-09-16 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Banan 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2687.87 kcal; Białko ogółem: 97.62 g; Tłuszcz: 67.22 g; Węglowodany ogółem: 445.43 g; suma cukrów prostych: 71.64 g; Błonnik pokarmowy: 45.31 g; Sól: 3.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.53 g; WW: 44.64 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-09-16 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Śliwki 150g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1954.58 kcal; Białko ogółem: 77.86 g; Tłuszcz: 49.97 g; Węglowodany ogółem: 315.71 g; suma cukrów prostych: 55.90 g; Błonnik pokarmowy: 35.52 g; Sól: 5.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.15 g; WW: 31.60 Por;		
poniedziałek 2024-09-16 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Miód 1szt. , ogórek małosolny 100g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety ziemniaczane smaź.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z kapusty białej 150g,- , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 5g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2605.42 kcal; Białko ogółem: 89.05 g; Tłuszcz: 89.13 g; Węglowodany ogółem: 379.99 g; suma cukrów prostych: 61.88 g; Błonnik pokarmowy: 36.93 g; Sól: 6.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.27 g; WW: 37.96 Por;		
poniedziałek 2024-09-16 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2143.78 kcal; Białko ogółem: 77.62 g; Tłuszcz: 50.51 g; Węglowodany ogółem: 360.85 g; suma cukrów prostych: 49.31 g; Błonnik pokarmowy: 32.25 g; Sól: 5.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.87 g; WW: 35.97 Por;		
poniedziałek 2024-09-16 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2194.73 kcal; Białko ogółem: 92.91 g; Tłuszcz: 50.09 g; Węglowodany ogółem: 359.22 g; suma cukrów prostych: 47.60 g; Błonnik pokarmowy: 32.25 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.84 g; WW: 35.81 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-09-16		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szcypior siekany 3g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Śliwki 150g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g.-- , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyunka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2294.03 kcal; Białko ogółem: 77.17 g; Tłuszcz: 63.99 g; Węglowodany ogółem: 373.11 g; suma cukrów prostych: 94.93 g; Błonnik pokarmowy: 42.20 g; Sól: 8.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.90 g; WW: 37.38 Por;		
poniedziałek 2024-09-16		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Szcypior siekany 3g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Śliwki 150g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sur.z kapusty białej b/c 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szyunka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyunka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1957.96 kcal; Białko ogółem: 95.55 g; Tłuszcz: 59.27 g; Węglowodany ogółem: 282.85 g; suma cukrów prostych: 58.27 g; Błonnik pokarmowy: 45.48 g; Sól: 9.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.76 g; WW: 28.33 Por;		
poniedziałek 2024-09-16		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyunka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g.--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Banan 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2476.38 kcal; Białko ogółem: 107.53 g; Tłuszcz: 56.40 g; Węglowodany ogółem: 400.62 g; suma cukrów prostych: 71.37 g; Błonnik pokarmowy: 31.57 g; Sól: 5.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.90 g; WW: 40.01 Por;		
poniedziałek 2024-09-16		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyunka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g.--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2552.18 kcal; Białko ogółem: 107.00 g; Tłuszcz: 64.15 g; Węglowodany ogółem: 402.69 g; suma cukrów prostych: 72.73 g; Błonnik pokarmowy: 31.87 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.06 g; WW: 40.22 Por;		
poniedziałek 2024-09-16		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyunka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1498.78 kcal; Białko ogółem: 56.37 g; Tłuszcz: 47.01 g; Węglowodany ogółem: 225.10 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.50 g; Sól: 2.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.12 g; WW: 22.47 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-09-16 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Kasza kukurydz. na ml. 300g - Papka (MLE, GOR), Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2464.15 kcal; Białko ogółem: 65.95 g; Tłuszcz: 96.93 g; Węglowodany ogółem: 346.02 g; suma cukrów prostych: 114.00 g; Błonnik pokarmowy: 28.11 g; Sól: 4.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.00 g; WW: 34.68 Por;		
poniedziałek 2024-09-16 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2567.39 kcal; Białko ogółem: 106.63 g; Tłuszcz: 64.49 g; Węglowodany ogółem: 406.58 g; suma cukrów prostych: 68.06 g; Błonnik pokarmowy: 33.33 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.00 g; WW: 40.55 Por;		
poniedziałek 2024-09-16 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , jogurt naturalny 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2523.62 kcal; Białko ogółem: 110.72 g; Tłuszcz: 66.01 g; Węglowodany ogółem: 386.74 g; suma cukrów prostych: 56.73 g; Błonnik pokarmowy: 30.07 g; Sól: 5.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.79 g; WW: 38.58 Por;		
poniedziałek 2024-09-16 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2418.63 kcal; Białko ogółem: 106.00 g; Tłuszcz: 55.65 g; Węglowodany ogółem: 388.57 g; suma cukrów prostych: 57.97 g; Błonnik pokarmowy: 30.37 g; Sól: 5.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.47 g; WW: 38.76 Por;		
poniedziałek 2024-09-16 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Banan 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2687.87 kcal; Białko ogółem: 97.62 g; Tłuszcz: 67.22 g; Węglowodany ogółem: 445.43 g; suma cukrów prostych: 71.64 g; Błonnik pokarmowy: 45.31 g; Sól: 3.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.53 g; WW: 44.64 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-09-16		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Śliwki 150g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1954.58 kcal; Białko ogółem: 77.86 g; Tłuszcz: 49.97 g; Węglowodany ogółem: 315.71 g; suma cukrów prostych: 55.90 g; Błonnik pokarmowy: 35.52 g; Sól: 5.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.15 g; WW: 31.60 Por;		
poniedziałek 2024-09-16		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Miód 1szt. , ogórek małosolny 100g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety ziemniaczane smaź.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z kapusty białej 150g,- , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 5g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2605.42 kcal; Białko ogółem: 89.05 g; Tłuszcz: 89.13 g; Węglowodany ogółem: 379.99 g; suma cukrów prostych: 61.88 g; Błonnik pokarmowy: 36.93 g; Sól: 6.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.27 g; WW: 37.96 Por;		
poniedziałek 2024-09-16		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2143.78 kcal; Białko ogółem: 77.62 g; Tłuszcz: 50.51 g; Węglowodany ogółem: 360.85 g; suma cukrów prostych: 49.31 g; Błonnik pokarmowy: 32.25 g; Sól: 5.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.87 g; WW: 35.97 Por;		
poniedziałek 2024-09-16		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2194.73 kcal; Białko ogółem: 92.91 g; Tłuszcz: 50.09 g; Węglowodany ogółem: 359.22 g; suma cukrów prostych: 47.60 g; Błonnik pokarmowy: 32.25 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.84 g; WW: 35.81 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-09-17 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Rzepa w plastrach 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z marchwi i jabłka 150g. , Sos pieczarkowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2212.28 kcal; Białko ogółem: 58.48 g; Tłuszcz: 70.60 g; Węglowodany ogółem: 355.17 g; suma cukrów prostych: 71.17 g; Błonnik pokarmowy: 39.21 g; Sól: 5.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.57 g; WW: 35.47 Por;		
wtorek 2024-09-17 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rzepa w plastrach 100g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Sałatka z sałaty,fas.czerw.groszku,kukur.60g , ser żółty 20g (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Rukola 10g , Szczypiorek siekany 20g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2091.95 kcal; Białko ogółem: 82.55 g; Tłuszcz: 69.42 g; Węglowodany ogółem: 306.85 g; suma cukrów prostych: 33.93 g; Błonnik pokarmowy: 45.76 g; Sól: 4.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.75 g; WW: 30.74 Por;		
wtorek 2024-09-17 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2181.42 kcal; Białko ogółem: 72.54 g; Tłuszcz: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 389.76 g; suma cukrów prostych: 59.15 g; Błonnik pokarmowy: 32.79 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.50 g; WW: 38.92 Por;		
wtorek 2024-09-17 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Surówka z marchwi 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2290.22 kcal; Białko ogółem: 73.01 g; Tłuszcz: 52.21 g; Węglowodany ogółem: 400.53 g; suma cukrów prostych: 69.01 g; Błonnik pokarmowy: 36.69 g; Sól: 5.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.70 g; WW: 40.03 Por;		
wtorek 2024-09-17 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1591.97 kcal; Białko ogółem: 52.18 g; Tłuszcz: 49.16 g; Węglowodany ogółem: 248.73 g; suma cukrów prostych: 56.26 g; Błonnik pokarmowy: 27.04 g; Sól: 2.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.27 g; WW: 24.88 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-09-17 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna - Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: kisiel z sosem waniliowym 150g. (MLE, GOR),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2377.46 kcal; Białko ogółem: 97.83 g; Tłuszcz: 112.10 g; Węglowodany ogółem: 253.83 g; suma cukrów prostych: 65.34 g; Błonnik pokarmowy: 19.67 g; Sól: 2.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.76 g; WW: 25.56 Por;		
wtorek 2024-09-17 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2254.90 kcal; Białko ogółem: 71.85 g; Tłuszcz: 51.99 g; Węglowodany ogółem: 391.38 g; suma cukrów prostych: 60.41 g; Błonnik pokarmowy: 32.94 g; Sól: 5.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.65 g; WW: 39.08 Por;		
wtorek 2024-09-17 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka wiejska 60g, Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2302.67 kcal; Białko ogółem: 79.44 g; Tłuszcz: 54.20 g; Węglowodany ogółem: 390.82 g; suma cukrów prostych: 59.93 g; Błonnik pokarmowy: 32.79 g; Sól: 5.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.83 g; WW: 39.03 Por;		
wtorek 2024-09-17 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2182.42 kcal; Białko ogółem: 71.94 g; Tłuszcz: 43.76 g; Węglowodany ogółem: 391.76 g; suma cukrów prostych: 60.45 g; Błonnik pokarmowy: 33.09 g; Sól: 5.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.19 g; WW: 39.12 Por;		
wtorek 2024-09-17 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Miód 1szt. , Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g-, (GLU, SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2505.42 kcal; Białko ogółem: 98.03 g; Tłuszcz: 57.92 g; Węglowodany ogółem: 418.40 g; suma cukrów prostych: 58.79 g; Błonnik pokarmowy: 40.62 g; Sól: 3.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.04 g; WW: 41.89 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-09-17 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1983.77 kcal; Białko ogółem: 66.11 g; Tłuszcz: 55.11 g; Węglowodany ogółem: 325.16 g; suma cukrów prostych: 50.89 g; Błonnik pokarmowy: 38.44 g; Sól: 3.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.95 g; WW: 32.57 Por;		
wtorek 2024-09-17 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z marchwi i jabłka 150g. , Sos pieczarkowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2235.07 kcal; Białko ogółem: 73.70 g; Tłuszcz: 72.92 g; Węglowodany ogółem: 339.49 g; suma cukrów prostych: 62.81 g; Błonnik pokarmowy: 37.12 g; Sól: 3.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.98 g; WW: 34.06 Por;		
wtorek 2024-09-17 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1611.22 kcal; Białko ogółem: 51.36 g; Tłuszcz: 49.01 g; Węglowodany ogółem: 254.08 g; suma cukrów prostych: 57.96 g; Błonnik pokarmowy: 26.04 g; Sól: 2.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.22 g; WW: 25.43 Por;		
wtorek 2024-09-17 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenney 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenney 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2181.42 kcal; Białko ogółem: 72.54 g; Tłuszcz: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 389.76 g; suma cukrów prostych: 59.15 g; Błonnik pokarmowy: 32.79 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.50 g; WW: 38.92 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-09-17 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Rzepa w plastrach 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z marchwi i jabłka 150g. , Sos pieczarkowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2212.28 kcal; Białko ogółem: 58.48 g; Tłuszcz: 70.60 g; Węglowodany ogółem: 355.17 g; suma cukrów prostych: 71.17 g; Błonnik pokarmowy: 39.21 g; Sól: 5.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.57 g; WW: 35.47 Por;		
wtorek 2024-09-17 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rzepa w plastrach 100g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Sałatka z sałaty,fas.czerw.groszku,kukur.60g , ser żółty 20g (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Rukola 10g , Szczypiorek siekany 20g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2091.95 kcal; Białko ogółem: 82.55 g; Tłuszcz: 69.42 g; Węglowodany ogółem: 306.85 g; suma cukrów prostych: 33.93 g; Błonnik pokarmowy: 45.76 g; Sól: 4.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.75 g; WW: 30.74 Por;		
wtorek 2024-09-17 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2181.42 kcal; Białko ogółem: 72.54 g; Tłuszcz: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 389.76 g; suma cukrów prostych: 59.15 g; Błonnik pokarmowy: 32.79 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.50 g; WW: 38.92 Por;		
wtorek 2024-09-17 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Surówka z marchwi 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2290.22 kcal; Białko ogółem: 73.01 g; Tłuszcz: 52.21 g; Węglowodany ogółem: 400.53 g; suma cukrów prostych: 69.01 g; Błonnik pokarmowy: 36.69 g; Sól: 5.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.70 g; WW: 40.03 Por;		
wtorek 2024-09-17 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1591.97 kcal; Białko ogółem: 52.18 g; Tłuszcz: 49.16 g; Węglowodany ogółem: 248.73 g; suma cukrów prostych: 56.26 g; Błonnik pokarmowy: 27.04 g; Sól: 2.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.27 g; WW: 24.88 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-09-17 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna - Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: kisiel z sosem waniliowym 150g. (MLE, GOR),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2377.46 kcal; Białko ogółem: 97.83 g; Tłuszcz: 112.10 g; Węglowodany ogółem: 253.83 g; suma cukrów prostych: 65.34 g; Błonnik pokarmowy: 19.67 g; Sól: 2.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.76 g; WW: 25.56 Por;		
wtorek 2024-09-17 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2254.90 kcal; Białko ogółem: 71.85 g; Tłuszcz: 51.99 g; Węglowodany ogółem: 391.38 g; suma cukrów prostych: 60.41 g; Błonnik pokarmowy: 32.94 g; Sól: 5.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.65 g; WW: 39.08 Por;		
wtorek 2024-09-17 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka wiejska 60g , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2302.67 kcal; Białko ogółem: 79.44 g; Tłuszcz: 54.20 g; Węglowodany ogółem: 390.82 g; suma cukrów prostych: 59.93 g; Błonnik pokarmowy: 32.79 g; Sól: 5.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.83 g; WW: 39.03 Por;		
wtorek 2024-09-17 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2182.42 kcal; Białko ogółem: 71.94 g; Tłuszcz: 43.76 g; Węglowodany ogółem: 391.76 g; suma cukrów prostych: 60.45 g; Błonnik pokarmowy: 33.09 g; Sól: 5.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.19 g; WW: 39.12 Por;		
wtorek 2024-09-17 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Miód 1szt. , Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g-, (GLU, SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2505.42 kcal; Białko ogółem: 98.03 g; Tłuszcz: 57.92 g; Węglowodany ogółem: 418.40 g; suma cukrów prostych: 58.79 g; Błonnik pokarmowy: 40.62 g; Sól: 3.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.04 g; WW: 41.89 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-09-17 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1983.77 kcal; Białko ogółem: 66.11 g; Tłuszcz: 55.11 g; Węglowodany ogółem: 325.16 g; suma cukrów prostych: 50.89 g; Błonnik pokarmowy: 38.44 g; Sól: 3.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.95 g; WW: 32.57 Por;		
wtorek 2024-09-17 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z marchwi i jabłka 150g. , Sos pieczarkowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2235.07 kcal; Białko ogółem: 73.70 g; Tłuszcz: 72.92 g; Węglowodany ogółem: 339.49 g; suma cukrów prostych: 62.81 g; Błonnik pokarmowy: 37.12 g; Sól: 3.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.98 g; WW: 34.06 Por;		
wtorek 2024-09-17 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1611.22 kcal; Białko ogółem: 51.36 g; Tłuszcz: 49.01 g; Węglowodany ogółem: 254.08 g; suma cukrów prostych: 57.96 g; Błonnik pokarmowy: 26.04 g; Sól: 2.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.22 g; WW: 25.43 Por;		
wtorek 2024-09-17 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenney 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenney 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2181.42 kcal; Białko ogółem: 72.54 g; Tłuszcz: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 389.76 g; suma cukrów prostych: 59.15 g; Błonnik pokarmowy: 32.79 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.50 g; WW: 38.92 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-09-17 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Rzepa w plastrach 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z marchwi i jabłka 150g. , Sos pieczarkowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Galaretki owocowa 150g. (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2212.28 kcal; Białko ogółem: 58.48 g; Tłuszcz: 70.60 g; Węglowodany ogółem: 355.17 g; suma cukrów prostych: 71.17 g; Błonnik pokarmowy: 39.21 g; Sól: 5.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.57 g; WW: 35.47 Por;		
wtorek 2024-09-17 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rzepa w plastrach 100g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Sałatka z sałaty,fas.czerw.groszku,kukur.60g , ser żółty 20g (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Rukola 10g , Szczypiorek siekany 20g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2091.95 kcal; Białko ogółem: 82.55 g; Tłuszcz: 69.42 g; Węglowodany ogółem: 306.85 g; suma cukrów prostych: 33.93 g; Błonnik pokarmowy: 45.76 g; Sól: 4.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.75 g; WW: 30.74 Por;		
wtorek 2024-09-17 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2181.42 kcal; Białko ogółem: 72.54 g; Tłuszcz: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 389.76 g; suma cukrów prostych: 59.15 g; Błonnik pokarmowy: 32.79 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.50 g; WW: 38.92 Por;		
wtorek 2024-09-17 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Surówka z marchwi 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2290.22 kcal; Białko ogółem: 73.01 g; Tłuszcz: 52.21 g; Węglowodany ogółem: 400.53 g; suma cukrów prostych: 69.01 g; Błonnik pokarmowy: 36.69 g; Sól: 5.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.70 g; WW: 40.03 Por;		
wtorek 2024-09-17 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1591.97 kcal; Białko ogółem: 52.18 g; Tłuszcz: 49.16 g; Węglowodany ogółem: 248.73 g; suma cukrów prostych: 56.26 g; Błonnik pokarmowy: 27.04 g; Sól: 2.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.27 g; WW: 24.88 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-09-17 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna - Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: kisiel z sosem waniliowym 150g. (MLE, GOR),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2377.46 kcal; Białko ogółem: 97.83 g; Tłuszcz: 112.10 g; Węglowodany ogółem: 253.83 g; suma cukrów prostych: 65.34 g; Błonnik pokarmowy: 19.67 g; Sól: 2.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.76 g; WW: 25.56 Por;		
wtorek 2024-09-17 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2254.90 kcal; Białko ogółem: 71.85 g; Tłuszcz: 51.99 g; Węglowodany ogółem: 391.38 g; suma cukrów prostych: 60.41 g; Błonnik pokarmowy: 32.94 g; Sól: 5.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.65 g; WW: 39.08 Por;		
wtorek 2024-09-17 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka wiejska 60g , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2302.67 kcal; Białko ogółem: 79.44 g; Tłuszcz: 54.20 g; Węglowodany ogółem: 390.82 g; suma cukrów prostych: 59.93 g; Błonnik pokarmowy: 32.79 g; Sól: 5.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.83 g; WW: 39.03 Por;		
wtorek 2024-09-17 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2182.42 kcal; Białko ogółem: 71.94 g; Tłuszcz: 43.76 g; Węglowodany ogółem: 391.76 g; suma cukrów prostych: 60.45 g; Błonnik pokarmowy: 33.09 g; Sól: 5.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.19 g; WW: 39.12 Por;		
wtorek 2024-09-17 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Miód 1szt. , Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g-, (GLU, SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2505.42 kcal; Białko ogółem: 98.03 g; Tłuszcz: 57.92 g; Węglowodany ogółem: 418.40 g; suma cukrów prostych: 58.79 g; Błonnik pokarmowy: 40.62 g; Sól: 3.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.04 g; WW: 41.89 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-09-17 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1983.77 kcal; Białko ogółem: 66.11 g; Tłuszcz: 55.11 g; Węglowodany ogółem: 325.16 g; suma cukrów prostych: 50.89 g; Błonnik pokarmowy: 38.44 g; Sól: 3.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.95 g; WW: 32.57 Por;		
wtorek 2024-09-17 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z marchwi i jabłka 150g. , Sos pieczarkowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2235.07 kcal; Białko ogółem: 73.70 g; Tłuszcz: 72.92 g; Węglowodany ogółem: 339.49 g; suma cukrów prostych: 62.81 g; Błonnik pokarmowy: 37.12 g; Sól: 3.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.98 g; WW: 34.06 Por;		
wtorek 2024-09-17 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1611.22 kcal; Białko ogółem: 51.36 g; Tłuszcz: 49.01 g; Węglowodany ogółem: 254.08 g; suma cukrów prostych: 57.96 g; Błonnik pokarmowy: 26.04 g; Sól: 2.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.22 g; WW: 25.43 Por;		
wtorek 2024-09-17 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2181.42 kcal; Białko ogółem: 72.54 g; Tłuszcz: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 389.76 g; suma cukrów prostych: 59.15 g; Błonnik pokarmowy: 32.79 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.50 g; WW: 38.92 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-09-17 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Rzepa w plastrach 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z marchwi i jabłka 150g. , Sos pieczarkowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Galaretki owocowa 150g. (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2212.28 kcal; Białko ogółem: 58.48 g; Tłuszcz: 70.60 g; Węglowodany ogółem: 355.17 g; suma cukrów prostych: 71.17 g; Błonnik pokarmowy: 39.21 g; Sól: 5.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.57 g; WW: 35.47 Por;		
wtorek 2024-09-17 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rzepa w plastrach 100g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Sałatka z sałaty,fas.czerw.groszku,kukur.60g , ser żółty 20g (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Rukola 10g , Szczypiorek siekany 20g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2091.95 kcal; Białko ogółem: 82.55 g; Tłuszcz: 69.42 g; Węglowodany ogółem: 306.85 g; suma cukrów prostych: 33.93 g; Błonnik pokarmowy: 45.76 g; Sól: 4.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.75 g; WW: 30.74 Por;		
wtorek 2024-09-17 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2181.42 kcal; Białko ogółem: 72.54 g; Tłuszcz: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 389.76 g; suma cukrów prostych: 59.15 g; Błonnik pokarmowy: 32.79 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.50 g; WW: 38.92 Por;		
wtorek 2024-09-17 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Surówka z marchwi 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2290.22 kcal; Białko ogółem: 73.01 g; Tłuszcz: 52.21 g; Węglowodany ogółem: 400.53 g; suma cukrów prostych: 69.01 g; Błonnik pokarmowy: 36.69 g; Sól: 5.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.70 g; WW: 40.03 Por;		
wtorek 2024-09-17 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1591.97 kcal; Białko ogółem: 52.18 g; Tłuszcz: 49.16 g; Węglowodany ogółem: 248.73 g; suma cukrów prostych: 56.26 g; Błonnik pokarmowy: 27.04 g; Sól: 2.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.27 g; WW: 24.88 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-09-17 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna - Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: kisiel z sosem waniliowym 150g. (MLE, GOR),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2377.46 kcal; Białko ogółem: 97.83 g; Tłuszcz: 112.10 g; Węglowodany ogółem: 253.83 g; suma cukrów prostych: 65.34 g; Błonnik pokarmowy: 19.67 g; Sól: 2.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.76 g; WW: 25.56 Por;		
wtorek 2024-09-17 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2254.90 kcal; Białko ogółem: 71.85 g; Tłuszcz: 51.99 g; Węglowodany ogółem: 391.38 g; suma cukrów prostych: 60.41 g; Błonnik pokarmowy: 32.94 g; Sól: 5.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.65 g; WW: 39.08 Por;		
wtorek 2024-09-17 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka wiejska 60g , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2302.67 kcal; Białko ogółem: 79.44 g; Tłuszcz: 54.20 g; Węglowodany ogółem: 390.82 g; suma cukrów prostych: 59.93 g; Błonnik pokarmowy: 32.79 g; Sól: 5.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.83 g; WW: 39.03 Por;		
wtorek 2024-09-17 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2182.42 kcal; Białko ogółem: 71.94 g; Tłuszcz: 43.76 g; Węglowodany ogółem: 391.76 g; suma cukrów prostych: 60.45 g; Błonnik pokarmowy: 33.09 g; Sól: 5.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.19 g; WW: 39.12 Por;		
wtorek 2024-09-17 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Miód 1szt. , Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g-, (GLU, SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2505.42 kcal; Białko ogółem: 98.03 g; Tłuszcz: 57.92 g; Węglowodany ogółem: 418.40 g; suma cukrów prostych: 58.79 g; Błonnik pokarmowy: 40.62 g; Sól: 3.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.04 g; WW: 41.89 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-09-17		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1983.77 kcal; Białko ogółem: 66.11 g; Tłuszcz: 55.11 g; Węglowodany ogółem: 325.16 g; suma cukrów prostych: 50.89 g; Błonnik pokarmowy: 38.44 g; Sól: 3.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.95 g; WW: 32.57 Por;		
wtorek 2024-09-17		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z marchwi i jabłka 150g. , Sos pieczarkowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2235.07 kcal; Białko ogółem: 73.70 g; Tłuszcz: 72.92 g; Węglowodany ogółem: 339.49 g; suma cukrów prostych: 62.81 g; Błonnik pokarmowy: 37.12 g; Sól: 3.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.98 g; WW: 34.06 Por;		
wtorek 2024-09-17		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1611.22 kcal; Białko ogółem: 51.36 g; Tłuszcz: 49.01 g; Węglowodany ogółem: 254.08 g; suma cukrów prostych: 57.96 g; Błonnik pokarmowy: 26.04 g; Sól: 2.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.22 g; WW: 25.43 Por;		
wtorek 2024-09-17		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenney 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenney 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2181.42 kcal; Białko ogółem: 72.54 g; Tłuszcz: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 389.76 g; suma cukrów prostych: 59.15 g; Błonnik pokarmowy: 32.79 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.50 g; WW: 38.92 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-09-17 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Rzepa w plastrach 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z marchwi i jabłka 150g. , Sos pieczarkowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Galaretki owocowa 150g. (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2212.28 kcal; Białko ogółem: 58.48 g; Tłuszcz: 70.60 g; Węglowodany ogółem: 355.17 g; suma cukrów prostych: 71.17 g; Błonnik pokarmowy: 39.21 g; Sól: 5.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.57 g; WW: 35.47 Por;		
wtorek 2024-09-17 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rzepa w plastrach 100g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Sałatka z sałaty,fas.czerw.groszku,kukur.60g , ser żółty 20g (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Rukola 10g , Szczypiorek siekany 20g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2091.95 kcal; Białko ogółem: 82.55 g; Tłuszcz: 69.42 g; Węglowodany ogółem: 306.85 g; suma cukrów prostych: 33.93 g; Błonnik pokarmowy: 45.76 g; Sól: 4.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.75 g; WW: 30.74 Por;		
wtorek 2024-09-17 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2181.42 kcal; Białko ogółem: 72.54 g; Tłuszcz: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 389.76 g; suma cukrów prostych: 59.15 g; Błonnik pokarmowy: 32.79 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.50 g; WW: 38.92 Por;		
wtorek 2024-09-17 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Surówka z marchwi 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2290.22 kcal; Białko ogółem: 73.01 g; Tłuszcz: 52.21 g; Węglowodany ogółem: 400.53 g; suma cukrów prostych: 69.01 g; Błonnik pokarmowy: 36.69 g; Sól: 5.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.70 g; WW: 40.03 Por;		
wtorek 2024-09-17 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1591.97 kcal; Białko ogółem: 52.18 g; Tłuszcz: 49.16 g; Węglowodany ogółem: 248.73 g; suma cukrów prostych: 56.26 g; Błonnik pokarmowy: 27.04 g; Sól: 2.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.27 g; WW: 24.88 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-09-17 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna - Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: kisiel z sosem waniliowym 150g. (MLE, GOR),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2377.46 kcal; Białko ogółem: 97.83 g; Tłuszcz: 112.10 g; Węglowodany ogółem: 253.83 g; suma cukrów prostych: 65.34 g; Błonnik pokarmowy: 19.67 g; Sól: 2.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.76 g; WW: 25.56 Por;		
wtorek 2024-09-17 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2254.90 kcal; Białko ogółem: 71.85 g; Tłuszcz: 51.99 g; Węglowodany ogółem: 391.38 g; suma cukrów prostych: 60.41 g; Błonnik pokarmowy: 32.94 g; Sól: 5.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.65 g; WW: 39.08 Por;		
wtorek 2024-09-17 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka wiejska 60g , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2302.67 kcal; Białko ogółem: 79.44 g; Tłuszcz: 54.20 g; Węglowodany ogółem: 390.82 g; suma cukrów prostych: 59.93 g; Błonnik pokarmowy: 32.79 g; Sól: 5.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.83 g; WW: 39.03 Por;		
wtorek 2024-09-17 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2182.42 kcal; Białko ogółem: 71.94 g; Tłuszcz: 43.76 g; Węglowodany ogółem: 391.76 g; suma cukrów prostych: 60.45 g; Błonnik pokarmowy: 33.09 g; Sól: 5.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.19 g; WW: 39.12 Por;		
wtorek 2024-09-17 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Miód 1szt. , Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g-, (GLU, SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2505.42 kcal; Białko ogółem: 98.03 g; Tłuszcz: 57.92 g; Węglowodany ogółem: 418.40 g; suma cukrów prostych: 58.79 g; Błonnik pokarmowy: 40.62 g; Sól: 3.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.04 g; WW: 41.89 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-09-17 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1983.77 kcal; Białko ogółem: 66.11 g; Tłuszcz: 55.11 g; Węglowodany ogółem: 325.16 g; suma cukrów prostych: 50.89 g; Błonnik pokarmowy: 38.44 g; Sól: 3.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.95 g; WW: 32.57 Por;		
wtorek 2024-09-17 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z marchwi i jabłka 150g. , Sos pieczarkowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2235.07 kcal; Białko ogółem: 73.70 g; Tłuszcz: 72.92 g; Węglowodany ogółem: 339.49 g; suma cukrów prostych: 62.81 g; Błonnik pokarmowy: 37.12 g; Sól: 3.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.98 g; WW: 34.06 Por;		
wtorek 2024-09-17 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1611.22 kcal; Białko ogółem: 51.36 g; Tłuszcz: 49.01 g; Węglowodany ogółem: 254.08 g; suma cukrów prostych: 57.96 g; Błonnik pokarmowy: 26.04 g; Sól: 2.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.22 g; WW: 25.43 Por;		
wtorek 2024-09-17 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenney 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenney 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2181.42 kcal; Białko ogółem: 72.54 g; Tłuszcz: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 389.76 g; suma cukrów prostych: 59.15 g; Błonnik pokarmowy: 32.79 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.50 g; WW: 38.92 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-09-18		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Polędwica Wiśniowa 40g, Serek Almette 30g, Rzodkiewka 80g /4szt/, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Herbatniki 100g (GLU), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Salátka z tuńczyka i ryżu ze szczypiorkiem 150g (GLU, JAJ, RYB), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3251.78 kcal; Białko ogółem: 105.89 g; Tłuszcz: 92.75 g; Węglowodany ogółem: 519.48 g; suma cukrów prostych: 125.99 g; Błonnik pokarmowy: 41.76 g; Sól: 7.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.67 g; WW: 51.96 Por;		
środa 2024-09-18		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Polędwica Wiśniowa 40g, Serek Almette 30g, Rzodkiewka 80g /4szt/, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 100g gotowany (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 150g, Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Twaróg chudy 20g. (MLE), Liść sałaty, Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Salátka z tuńczyka i ryżu ze szczypiorkiem 150g (GLU, JAJ, RYB), Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g. (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2517.19 kcal; Białko ogółem: 115.60 g; Tłuszcz: 77.73 g; Węglowodany ogółem: 360.91 g; suma cukrów prostych: 41.93 g; Błonnik pokarmowy: 44.88 g; Sól: 6.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.64 g; WW: 36.03 Por;		
środa 2024-09-18		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Polędwica Wiśniowa 40g, Serek Almette 30g, Pomidor 100g.b/s, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Galaretką wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), salata zielona 20g, Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2902.27 kcal; Białko ogółem: 122.01 g; Tłuszcz: 87.96 g; Węglowodany ogółem: 426.17 g; suma cukrów prostych: 71.33 g; Błonnik pokarmowy: 40.01 g; Sól: 6.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.31 g; WW: 42.51 Por;		
środa 2024-09-18		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Polędwica Wiśniowa 40g, Serek Almette 30g, Pomidor 100g.b/s, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Galaretką wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3095.85 kcal; Białko ogółem: 125.58 g; Tłuszcz: 92.35 g; Węglowodany ogółem: 462.48 g; suma cukrów prostych: 92.36 g; Błonnik pokarmowy: 42.79 g; Sól: 6.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.00 g; WW: 46.20 Por;		
środa 2024-09-18		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g, Masło 15g (1szt), Polędwica Wiśniowa 40g, Serek Almette 30g, Pomidor 100g.b/s, sok pomidorowy 300g /1szt/, Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g, Masło 15g (1szt), Wędlina zielonogórska 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt., salata zielona 20g, Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2057.81 kcal; Białko ogółem: 72.62 g; Tłuszcz: 80.96 g; Węglowodany ogółem: 278.95 g; suma cukrów prostych: 59.71 g; Błonnik pokarmowy: 37.97 g; Sól: 4.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.62 g; WW: 27.93 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-09-18 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - kasza kukurydzy na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galarzka ze śmietaną 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biskopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2577.60 kcal; Białko ogółem: 93.84 g; Tłuszcz: 121.56 g; Węglowodany ogółem: 291.61 g; suma cukrów prostych: 91.30 g; Błonnik pokarmowy: 29.61 g; Sól: 5.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.89 g; WW: 29.38 Por;		
środa 2024-09-18 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z truskawek 150g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 100g gotowany (GLU, JAJ), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galarzka wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2954.99 kcal; Białko ogółem: 130.10 g; Tłuszcz: 79.87 g; Węglowodany ogółem: 454.40 g; suma cukrów prostych: 92.76 g; Błonnik pokarmowy: 51.07 g; Sól: 7.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.19 g; WW: 45.45 Por;		
środa 2024-09-18 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galarzka wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3023.17 kcal; Białko ogółem: 129.53 g; Tłuszcz: 93.33 g; Węglowodany ogółem: 437.22 g; suma cukrów prostych: 71.88 g; Błonnik pokarmowy: 40.82 g; Sól: 7.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.50 g; WW: 43.62 Por;		
środa 2024-09-18 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Galarzka wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2924.37 kcal; Białko ogółem: 124.54 g; Tłuszcz: 83.80 g; Węglowodany ogółem: 438.97 g; suma cukrów prostych: 73.12 g; Błonnik pokarmowy: 41.12 g; Sól: 6.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.41 g; WW: 43.79 Por;		
środa 2024-09-18 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Rzodkiewka 80g /4szt/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Schab gotowany 100g. , Brokuł z wody 150g gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Koperek sierkany 10g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2693.19 kcal; Białko ogółem: 111.84 g; Tłuszcz: 70.15 g; Węglowodany ogółem: 426.00 g; suma cukrów prostych: 52.14 g; Błonnik pokarmowy: 45.30 g; Sól: 4.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.18 g; WW: 42.63 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-09-18		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica Wiśniowa 40g , Miód 1szt. , Rzodkiewka 80g /4szt/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Galaretka wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2489.52 kcal; Białko ogółem: 91.42 g; Tłuszcz: 71.99 g; Węglowodany ogółem: 395.02 g; suma cukrów prostych: 69.91 g; Błonnik pokarmowy: 51.38 g; Sól: 4.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.56 g; WW: 39.50 Por;		
środa 2024-09-18		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Marmolada 70g , Serek Almette 30g , ser żółty 20g (MLE), Rzodkiewka 80g /4szt/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Humus 50g , Miód 1szt. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2632.79 kcal; Białko ogółem: 87.30 g; Tłuszcz: 79.65 g; Węglowodany ogółem: 412.59 g; suma cukrów prostych: 81.05 g; Błonnik pokarmowy: 41.83 g; Sól: 5.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.56 g; WW: 41.33 Por;		
środa 2024-09-18		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2050.73 kcal; Białko ogółem: 71.47 g; Tłuszcz: 80.71 g; Węglowodany ogółem: 278.89 g; suma cukrów prostych: 59.71 g; Błonnik pokarmowy: 37.97 g; Sól: 4.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.51 g; WW: 27.92 Por;		
środa 2024-09-18		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2643.37 kcal; Białko ogółem: 98.17 g; Tłuszcz: 79.33 g; Węglowodany ogółem: 407.87 g; suma cukrów prostych: 66.18 g; Błonnik pokarmowy: 46.77 g; Sól: 7.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.45 g; WW: 40.73 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-09-18		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Rzodkiewka 80g /4szt/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Herbatniki 100g (GLU), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Salátka z tuńczyka i ryżu ze szczypiorkiem 150g (GLU, JAJ, RYB), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3251.78 kcal; Białko ogółem: 105.89 g; Tłuszcz: 92.75 g; Węglowodany ogółem: 519.48 g; suma cukrów prostych: 125.99 g; Błonnik pokarmowy: 41.76 g; Sól: 7.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.67 g; WW: 51.96 Por;		
środa 2024-09-18		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Rzodkiewka 80g /4szt/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 100g gotowany (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Twaróg chudy 20g. (MLE), Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Salátka z tuńczyka i ryżu ze szczypiorkiem 150g (GLU, JAJ, RYB), Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g. (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2517.19 kcal; Białko ogółem: 115.60 g; Tłuszcz: 77.73 g; Węglowodany ogółem: 360.91 g; suma cukrów prostych: 41.93 g; Błonnik pokarmowy: 44.88 g; Sól: 6.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.64 g; WW: 36.03 Por;		
środa 2024-09-18		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Galaretką wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2902.27 kcal; Białko ogółem: 122.01 g; Tłuszcz: 87.96 g; Węglowodany ogółem: 426.17 g; suma cukrów prostych: 71.33 g; Błonnik pokarmowy: 40.01 g; Sól: 6.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.31 g; WW: 42.51 Por;		
środa 2024-09-18		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galaretką wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3095.85 kcal; Białko ogółem: 125.58 g; Tłuszcz: 92.35 g; Węglowodany ogółem: 462.48 g; suma cukrów prostych: 92.36 g; Błonnik pokarmowy: 42.79 g; Sól: 6.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.00 g; WW: 46.20 Por;		
środa 2024-09-18		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2057.81 kcal; Białko ogółem: 72.62 g; Tłuszcz: 80.96 g; Węglowodany ogółem: 278.95 g; suma cukrów prostych: 59.71 g; Błonnik pokarmowy: 37.97 g; Sól: 4.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.62 g; WW: 27.93 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-09-18 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - kasza kukurydzy na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galarafka ze śmietaną 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2577.60 kcal; Białko ogółem: 93.84 g; Tłuszcz: 121.56 g; Węglowodany ogółem: 291.61 g; suma cukrów prostych: 91.30 g; Błonnik pokarmowy: 29.61 g; Sól: 5.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.89 g; WW: 29.38 Por;		
środa 2024-09-18 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z truskawek 150g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 100g gotowany (GLU, JAJ), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galarafka wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2954.99 kcal; Białko ogółem: 130.10 g; Tłuszcz: 79.87 g; Węglowodany ogółem: 454.40 g; suma cukrów prostych: 92.76 g; Błonnik pokarmowy: 51.07 g; Sól: 7.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.19 g; WW: 45.45 Por;		
środa 2024-09-18 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galarafka wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3023.17 kcal; Białko ogółem: 129.53 g; Tłuszcz: 93.33 g; Węglowodany ogółem: 437.22 g; suma cukrów prostych: 71.88 g; Błonnik pokarmowy: 40.82 g; Sól: 7.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.50 g; WW: 43.62 Por;		
środa 2024-09-18 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Galarafka wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2924.37 kcal; Białko ogółem: 124.54 g; Tłuszcz: 83.80 g; Węglowodany ogółem: 438.97 g; suma cukrów prostych: 73.12 g; Błonnik pokarmowy: 41.12 g; Sól: 6.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.41 g; WW: 43.79 Por;		
środa 2024-09-18 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Rzodkiewka 80g /4szt/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Schab gotowany 100g. , Brokuł z wody 150g gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Koperek sierkany 10g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2693.19 kcal; Białko ogółem: 111.84 g; Tłuszcz: 70.15 g; Węglowodany ogółem: 426.00 g; suma cukrów prostych: 52.14 g; Błonnik pokarmowy: 45.30 g; Sól: 4.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.18 g; WW: 42.63 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-09-18 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt, Polędwica Wiśniowa 40g, Miód 1szt. , Rzodkiewka 80g /4szt/, sok pomidorowy 300g /1szt/, Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt, Galaretka wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2489.52 kcal; Białko ogółem: 91.42 g; Tłuszcz: 71.99 g; Węglowodany ogółem: 395.02 g; suma cukrów prostych: 69.91 g; Błonnik pokarmowy: 51.38 g; Sól: 4.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.56 g; WW: 39.50 Por;		
środa 2024-09-18 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Marmolada 70g , Serek Almette 30g , ser żółty 20g (MLE), Rzodkiewka 80g /4szt/, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Humus 50g , Miód 1szt. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2632.79 kcal; Białko ogółem: 87.30 g; Tłuszcz: 79.65 g; Węglowodany ogółem: 412.59 g; suma cukrów prostych: 81.05 g; Błonnik pokarmowy: 41.83 g; Sól: 5.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.56 g; WW: 41.33 Por;		
środa 2024-09-18 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt), Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt), Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2050.73 kcal; Białko ogółem: 71.47 g; Tłuszcz: 80.71 g; Węglowodany ogółem: 278.89 g; suma cukrów prostych: 59.71 g; Błonnik pokarmowy: 37.97 g; Sól: 4.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.51 g; WW: 27.92 Por;		
środa 2024-09-18 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2643.37 kcal; Białko ogółem: 98.17 g; Tłuszcz: 79.33 g; Węglowodany ogółem: 407.87 g; suma cukrów prostych: 66.18 g; Błonnik pokarmowy: 46.77 g; Sól: 7.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.45 g; WW: 40.73 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-09-18 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Polędwica Wiśniowa 40g, Serek Almette 30g, Rzodkiewka 80g /4szt/, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Herbatniki 100g (GLU), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Salátka z tuńczyka i ryżu ze szczypiorkiem 150g (GLU, JAJ, RYB), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3251.78 kcal; Białko ogółem: 105.89 g; Tłuszcz: 92.75 g; Węglowodany ogółem: 519.48 g; suma cukrów prostych: 125.99 g; Błonnik pokarmowy: 41.76 g; Sól: 7.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.67 g; WW: 51.96 Por;		
środa 2024-09-18 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Polędwica Wiśniowa 40g, Serek Almette 30g, Rzodkiewka 80g /4szt/, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 100g gotowany (GLU, JAJ), Salátka z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 150g, Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Twaróg chudy 20g. (MLE), Liść sałaty, Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Salátka z tuńczyka i ryżu ze szczypiorkiem 150g (GLU, JAJ, RYB), Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g. (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2517.19 kcal; Białko ogółem: 115.60 g; Tłuszcz: 77.73 g; Węglowodany ogółem: 360.91 g; suma cukrów prostych: 41.93 g; Błonnik pokarmowy: 44.88 g; Sól: 6.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.64 g; WW: 36.03 Por;		
środa 2024-09-18 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Polędwica Wiśniowa 40g, Serek Almette 30g, Pomidor 100g.b/s, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Salátka z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Galaretką wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g, Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2902.27 kcal; Białko ogółem: 122.01 g; Tłuszcz: 87.96 g; Węglowodany ogółem: 426.17 g; suma cukrów prostych: 71.33 g; Błonnik pokarmowy: 40.01 g; Sól: 6.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.31 g; WW: 42.51 Por;		
środa 2024-09-18 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Polędwica Wiśniowa 40g, Serek Almette 30g, Pomidor 100g.b/s, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Salátka z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Galaretką wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3095.85 kcal; Białko ogółem: 125.58 g; Tłuszcz: 92.35 g; Węglowodany ogółem: 462.48 g; suma cukrów prostych: 92.36 g; Błonnik pokarmowy: 42.79 g; Sól: 6.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.00 g; WW: 46.20 Por;		
środa 2024-09-18 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g, Masło 15g (1szt), Polędwica Wiśniowa 40g, Serek Almette 30g, Pomidor 100g.b/s, sok pomidorowy 300g /1szt/, Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g, Masło 15g (1szt), Wędlina zielonogórska 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt., sałata zielona 20g, Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2057.81 kcal; Białko ogółem: 72.62 g; Tłuszcz: 80.96 g; Węglowodany ogółem: 278.95 g; suma cukrów prostych: 59.71 g; Błonnik pokarmowy: 37.97 g; Sól: 4.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.62 g; WW: 27.93 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-09-18 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - kasza kukurydzy na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galarzka ze śmietaną 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2577.60 kcal; Białko ogółem: 93.84 g; Tłuszcz: 121.56 g; Węglowodany ogółem: 291.61 g; suma cukrów prostych: 91.30 g; Błonnik pokarmowy: 29.61 g; Sól: 5.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.89 g; WW: 29.38 Por;		
środa 2024-09-18 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z truskawek 150g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 100g gotowany (GLU, JAJ), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galarzka wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2954.99 kcal; Białko ogółem: 130.10 g; Tłuszcz: 79.87 g; Węglowodany ogółem: 454.40 g; suma cukrów prostych: 92.76 g; Błonnik pokarmowy: 51.07 g; Sól: 7.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.19 g; WW: 45.45 Por;		
środa 2024-09-18 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galarzka wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3023.17 kcal; Białko ogółem: 129.53 g; Tłuszcz: 93.33 g; Węglowodany ogółem: 437.22 g; suma cukrów prostych: 71.88 g; Błonnik pokarmowy: 40.82 g; Sól: 7.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.50 g; WW: 43.62 Por;		
środa 2024-09-18 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Galarzka wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2924.37 kcal; Białko ogółem: 124.54 g; Tłuszcz: 83.80 g; Węglowodany ogółem: 438.97 g; suma cukrów prostych: 73.12 g; Błonnik pokarmowy: 41.12 g; Sól: 6.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.41 g; WW: 43.79 Por;		
środa 2024-09-18 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Rzodkiewka 80g /4szt/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Schab gotowany 100g. , Brokuł z wody 150g gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Koperek sierkany 10g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2693.19 kcal; Białko ogółem: 111.84 g; Tłuszcz: 70.15 g; Węglowodany ogółem: 426.00 g; suma cukrów prostych: 52.14 g; Błonnik pokarmowy: 45.30 g; Sól: 4.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.18 g; WW: 42.63 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-09-18 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt, Polędwica Wiśniowa 40g, Miód 1szt. , Rzodkiewka 80g /4szt/, sok pomidorowy 300g /1szt/, Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt, Galaretka wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2489.52 kcal; Białko ogółem: 91.42 g; Tłuszcz: 71.99 g; Węglowodany ogółem: 395.02 g; suma cukrów prostych: 69.91 g; Błonnik pokarmowy: 51.38 g; Sól: 4.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.56 g; WW: 39.50 Por;		
środa 2024-09-18 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Marmolada 70g , Serek Almette 30g , ser żółty 20g (MLE), Rzodkiewka 80g /4szt/, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Humus 50g , Miód 1szt. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2632.79 kcal; Białko ogółem: 87.30 g; Tłuszcz: 79.65 g; Węglowodany ogółem: 412.59 g; suma cukrów prostych: 81.05 g; Błonnik pokarmowy: 41.83 g; Sól: 5.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.56 g; WW: 41.33 Por;		
środa 2024-09-18 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt), Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt), Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2050.73 kcal; Białko ogółem: 71.47 g; Tłuszcz: 80.71 g; Węglowodany ogółem: 278.89 g; suma cukrów prostych: 59.71 g; Błonnik pokarmowy: 37.97 g; Sól: 4.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.51 g; WW: 27.92 Por;		
środa 2024-09-18 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2643.37 kcal; Białko ogółem: 98.17 g; Tłuszcz: 79.33 g; Węglowodany ogółem: 407.87 g; suma cukrów prostych: 66.18 g; Błonnik pokarmowy: 46.77 g; Sól: 7.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.45 g; WW: 40.73 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-09-18 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Polędwica Wiśniowa 40g, Serek Almette 30g, Rzodkiewka 80g /4szt/, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g, Podwieczorek: Herbatniki 100g (GLU), Herbata z cukrem 250 g,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Salátka z tuńczyka i ryżu ze szczypiorkiem 150g (GLU, JAJ, RYB), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3251.78 kcal; Białko ogółem: 105.89 g; Tłuszcz: 92.75 g; Węglowodany ogółem: 519.48 g; suma cukrów prostych: 125.99 g; Błonnik pokarmowy: 41.76 g; Sól: 7.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.67 g; WW: 51.96 Por;		
środa 2024-09-18 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Polędwica Wiśniowa 40g, Serek Almette 30g, Rzodkiewka 80g /4szt/, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 100g gotowany (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 150g, Kompot owocowy bez cukru 200g, Podwieczorek: Twaróg chudy 20g. (MLE), Liść sałaty, Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), herbata,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Salátka z tuńczyka i ryżu ze szczypiorkiem 150g (GLU, JAJ, RYB), Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Herbata bez cukru 250 g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g. (MLE), Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2517.19 kcal; Białko ogółem: 115.60 g; Tłuszcz: 77.73 g; Węglowodany ogółem: 360.91 g; suma cukrów prostych: 41.93 g; Błonnik pokarmowy: 44.88 g; Sól: 6.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.64 g; WW: 36.03 Por;		
środa 2024-09-18 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Polędwica Wiśniowa 40g, Serek Almette 30g, Pomidor 100g.b/s, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Galaretką wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), salata zielona 20g, Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2902.27 kcal; Białko ogółem: 122.01 g; Tłuszcz: 87.96 g; Węglowodany ogółem: 426.17 g; suma cukrów prostych: 71.33 g; Błonnik pokarmowy: 40.01 g; Sól: 6.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.31 g; WW: 42.51 Por;		
środa 2024-09-18 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Polędwica Wiśniowa 40g, Serek Almette 30g, Pomidor 100g.b/s, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Galaretką wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), Banan 100g., Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3095.85 kcal; Białko ogółem: 125.58 g; Tłuszcz: 92.35 g; Węglowodany ogółem: 462.48 g; suma cukrów prostych: 92.36 g; Błonnik pokarmowy: 42.79 g; Sól: 6.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.00 g; WW: 46.20 Por;		
środa 2024-09-18 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g, Masło 15g (1szt), Polędwica Wiśniowa 40g, Serek Almette 30g, Pomidor 100g.b/s, sok pomidorowy 300g /1szt/, Herbata z cukrem 250 g,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy z cukrem 200g,	Chleb niskobiałkowy 110g, Masło 15g (1szt), Wędlina zielonogórska 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt., salata zielona 20g, Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2057.81 kcal; Białko ogółem: 72.62 g; Tłuszcz: 80.96 g; Węglowodany ogółem: 278.95 g; suma cukrów prostych: 59.71 g; Błonnik pokarmowy: 37.97 g; Sól: 4.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.62 g; WW: 27.93 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-09-18 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - kasza kukurydzy na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galarzka ze śmietaną 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa warzywna z ziemni. ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2577.60 kcal; Białko ogółem: 93.84 g; Tłuszcz: 121.56 g; Węglowodany ogółem: 291.61 g; suma cukrów prostych: 91.30 g; Błonnik pokarmowy: 29.61 g; Sól: 5.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.89 g; WW: 29.38 Por;		
środa 2024-09-18 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z truskawek 150g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemni. ziel.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 100g gotowany (GLU, JAJ), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galarzka wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2954.99 kcal; Białko ogółem: 130.10 g; Tłuszcz: 79.87 g; Węglowodany ogółem: 454.40 g; suma cukrów prostych: 92.76 g; Błonnik pokarmowy: 51.07 g; Sól: 7.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.19 g; WW: 45.45 Por;		
środa 2024-09-18 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemni. ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galarzka wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3023.17 kcal; Białko ogółem: 129.53 g; Tłuszcz: 93.33 g; Węglowodany ogółem: 437.22 g; suma cukrów prostych: 71.88 g; Błonnik pokarmowy: 40.82 g; Sól: 7.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.50 g; WW: 43.62 Por;		
środa 2024-09-18 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemni. ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Galarzka wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2924.37 kcal; Białko ogółem: 124.54 g; Tłuszcz: 83.80 g; Węglowodany ogółem: 438.97 g; suma cukrów prostych: 73.12 g; Błonnik pokarmowy: 41.12 g; Sól: 6.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.41 g; WW: 43.79 Por;		
środa 2024-09-18 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Rzodkiewka 80g /4szt/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemni. ziel.300g,- (SEL), Schab gotowany 100g. , Brokuł z wody 150g gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Koperek sierkany 10g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2693.19 kcal; Białko ogółem: 111.84 g; Tłuszcz: 70.15 g; Węglowodany ogółem: 426.00 g; suma cukrów prostych: 52.14 g; Błonnik pokarmowy: 45.30 g; Sól: 4.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.18 g; WW: 42.63 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-09-18 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica Wiśniowa 40g , Miód 1szt. , Rzodkiewka 80g /4szt/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Galaretka wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2489.52 kcal; Białko ogółem: 91.42 g; Tłuszcz: 71.99 g; Węglowodany ogółem: 395.02 g; suma cukrów prostych: 69.91 g; Błonnik pokarmowy: 51.38 g; Sól: 4.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.56 g; WW: 39.50 Por;		
środa 2024-09-18 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Marmolada 70g , Serek Almette 30g , ser żółty 20g (MLE), Rzodkiewka 80g /4szt/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Humus 50g , Miód 1szt. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2632.79 kcal; Białko ogółem: 87.30 g; Tłuszcz: 79.65 g; Węglowodany ogółem: 412.59 g; suma cukrów prostych: 81.05 g; Błonnik pokarmowy: 41.83 g; Sól: 5.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.56 g; WW: 41.33 Por;		
środa 2024-09-18 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2050.73 kcal; Białko ogółem: 71.47 g; Tłuszcz: 80.71 g; Węglowodany ogółem: 278.89 g; suma cukrów prostych: 59.71 g; Błonnik pokarmowy: 37.97 g; Sól: 4.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.51 g; WW: 27.92 Por;		
środa 2024-09-18 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2643.37 kcal; Białko ogółem: 98.17 g; Tłuszcz: 79.33 g; Węglowodany ogółem: 407.87 g; suma cukrów prostych: 66.18 g; Błonnik pokarmowy: 46.77 g; Sól: 7.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.45 g; WW: 40.73 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-09-18		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Polędwica Wiśniowa 40g, Serek Almette 30g, Rzodkiewka 80g /4szt/, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Herbatniki 100g (GLU), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Salátka z tuńczyka i ryżu ze szczypiorkiem 150g (GLU, JAJ, RYB), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3251.78 kcal; Białko ogółem: 105.89 g; Tłuszcz: 92.75 g; Węglowodany ogółem: 519.48 g; suma cukrów prostych: 125.99 g; Błonnik pokarmowy: 41.76 g; Sól: 7.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.67 g; WW: 51.96 Por;		
środa 2024-09-18		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Polędwica Wiśniowa 40g, Serek Almette 30g, Rzodkiewka 80g /4szt/, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 100g gotowany (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 150g, Kompot owocowy bez cukru 200g., Podwieczorek: Twaróg chudy 20g. (MLE), Liść sałaty, Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Salátka z tuńczyka i ryżu ze szczypiorkiem 150g (GLU, JAJ, RYB), Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g. (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2517.19 kcal; Białko ogółem: 115.60 g; Tłuszcz: 77.73 g; Węglowodany ogółem: 360.91 g; suma cukrów prostych: 41.93 g; Błonnik pokarmowy: 44.88 g; Sól: 6.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.64 g; WW: 36.03 Por;		
środa 2024-09-18		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Polędwica Wiśniowa 40g, Serek Almette 30g, Pomidor 100g.b/s, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Galaretką wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g, Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2902.27 kcal; Białko ogółem: 122.01 g; Tłuszcz: 87.96 g; Węglowodany ogółem: 426.17 g; suma cukrów prostych: 71.33 g; Błonnik pokarmowy: 40.01 g; Sól: 6.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.31 g; WW: 42.51 Por;		
środa 2024-09-18		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Polędwica Wiśniowa 40g, Serek Almette 30g, Pomidor 100g.b/s, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Galaretką wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), Banan 100g., Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3095.85 kcal; Białko ogółem: 125.58 g; Tłuszcz: 92.35 g; Węglowodany ogółem: 462.48 g; suma cukrów prostych: 92.36 g; Błonnik pokarmowy: 42.79 g; Sól: 6.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.00 g; WW: 46.20 Por;		
środa 2024-09-18		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g, Masło 15g (1szt), Polędwica Wiśniowa 40g, Serek Almette 30g, Pomidor 100g.b/s, sok pomidorowy 300g /1szt/, Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g, Masło 15g (1szt), Wędlina zielonogórska 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt., sałata zielona 20g, Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2057.81 kcal; Białko ogółem: 72.62 g; Tłuszcz: 80.96 g; Węglowodany ogółem: 278.95 g; suma cukrów prostych: 59.71 g; Błonnik pokarmowy: 37.97 g; Sól: 4.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.62 g; WW: 27.93 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-09-18 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - kasza kukurydzy na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galarzka ze śmietaną 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa warzywna z ziemni. ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2577.60 kcal; Białko ogółem: 93.84 g; Tłuszcz: 121.56 g; Węglowodany ogółem: 291.61 g; suma cukrów prostych: 91.30 g; Błonnik pokarmowy: 29.61 g; Sól: 5.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.89 g; WW: 29.38 Por;		
środa 2024-09-18 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z truskawek 150g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemni. ziel.300g,- (SEL), Zrazik mięsny 100g gotowany (GLU, JAJ), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galarzka wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2954.99 kcal; Białko ogółem: 130.10 g; Tłuszcz: 79.87 g; Węglowodany ogółem: 454.40 g; suma cukrów prostych: 92.76 g; Błonnik pokarmowy: 51.07 g; Sól: 7.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.19 g; WW: 45.45 Por;		
środa 2024-09-18 Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA(3P)(9) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemni. ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Galarzka wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3023.17 kcal; Białko ogółem: 129.53 g; Tłuszcz: 93.33 g; Węglowodany ogółem: 437.22 g; suma cukrów prostych: 71.88 g; Błonnik pokarmowy: 40.82 g; Sól: 7.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.50 g; WW: 43.62 Por;		
środa 2024-09-18 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemni. ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem i masłem 5 szt. (MLE), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Galarzka wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2924.37 kcal; Białko ogółem: 124.54 g; Tłuszcz: 83.80 g; Węglowodany ogółem: 438.97 g; suma cukrów prostych: 73.12 g; Błonnik pokarmowy: 41.12 g; Sól: 6.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.41 g; WW: 43.79 Por;		
środa 2024-09-18 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Rzodkiewka 80g /4szt/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemni. ziel.300g,- (SEL), Schab gotowany 100g. , Brokuł z wody 150g gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Koperek sierkany 10g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2693.19 kcal; Białko ogółem: 111.84 g; Tłuszcz: 70.15 g; Węglowodany ogółem: 426.00 g; suma cukrów prostych: 52.14 g; Błonnik pokarmowy: 45.30 g; Sól: 4.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.18 g; WW: 42.63 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-09-18		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt, Polędwica Wiśniowa 40g, Miód 1szt. , Rzodkiewka 80g /4szt/, sok pomidorowy 300g /1szt/, Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt, Galaretka wieprzowa z warzywami 120g - (SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2489.52 kcal; Białko ogółem: 91.42 g; Tłuszcz: 71.99 g; Węglowodany ogółem: 395.02 g; suma cukrów prostych: 69.91 g; Błonnik pokarmowy: 51.38 g; Sól: 4.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.56 g; WW: 39.50 Por;		
środa 2024-09-18		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Marmolada 70g , Serek Almette 30g , ser żółty 20g (MLE), Rzodkiewka 80g /4szt/, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Humus 50g , Miód 1szt. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2632.79 kcal; Białko ogółem: 87.30 g; Tłuszcz: 79.65 g; Węglowodany ogółem: 412.59 g; suma cukrów prostych: 81.05 g; Błonnik pokarmowy: 41.83 g; Sól: 5.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.56 g; WW: 41.33 Por;		
środa 2024-09-18		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt), Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , Pomidor 100g.b/s , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt), Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2050.73 kcal; Białko ogółem: 71.47 g; Tłuszcz: 80.71 g; Węglowodany ogółem: 278.89 g; suma cukrów prostych: 59.71 g; Błonnik pokarmowy: 37.97 g; Sól: 4.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.51 g; WW: 27.92 Por;		
środa 2024-09-18		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Polędwica Wiśniowa 40g , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Pyzy z mięsem 5 szt. (MLE), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2643.37 kcal; Białko ogółem: 98.17 g; Tłuszcz: 79.33 g; Węglowodany ogółem: 407.87 g; suma cukrów prostych: 66.18 g; Błonnik pokarmowy: 46.77 g; Sól: 7.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.45 g; WW: 40.73 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-09-19		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), sałata zielona 20g , Papryka konserwowa 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), Marchew z groszkiem 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Biszkopty 100g (GLU), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z ciecioriki 50g , ser żółty 20g (MLE), Rzepa w plastrach 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2876.47 kcal; Białko ogółem: 108.31 g; Tłuszcz: 77.51 g; Węglowodany ogółem: 462.00 g; suma cukrów prostych: 101.87 g; Błonnik pokarmowy: 52.20 g; Sól: 3.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.18 g; WW: 46.16 Por;		
czwartek 2024-09-19		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Sałatka z sałaty,fas.czerw.groszku,kukur.60g , ser żółty 20g (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rzepa w plastrach 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2394.85 kcal; Białko ogółem: 107.14 g; Tłuszcz: 81.05 g; Węglowodany ogółem: 334.30 g; suma cukrów prostych: 45.93 g; Błonnik pokarmowy: 51.68 g; Sól: 3.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.43 g; WW: 33.59 Por;		
czwartek 2024-09-19		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2185.74 kcal; Białko ogółem: 90.97 g; Tłuszcz: 49.56 g; Węglowodany ogółem: 360.26 g; suma cukrów prostych: 49.33 g; Błonnik pokarmowy: 32.59 g; Sól: 5.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.75 g; WW: 36.03 Por;		
czwartek 2024-09-19		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2423.77 kcal; Białko ogółem: 94.89 g; Tłuszcz: 65.76 g; Węglowodany ogółem: 380.69 g; suma cukrów prostych: 60.75 g; Błonnik pokarmowy: 35.92 g; Sól: 4.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.19 g; WW: 38.10 Por;		
czwartek 2024-09-19		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1526.58 kcal; Białko ogółem: 67.41 g; Tłuszcz: 45.56 g; Węglowodany ogółem: 224.39 g; suma cukrów prostych: 48.08 g; Błonnik pokarmowy: 25.84 g; Sól: 2.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.79 g; WW: 22.52 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-09-19 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2307.75 kcal; Białko ogółem: 80.63 g; Tłuszcz: 95.86 g; Węglowodany ogółem: 294.95 g; suma cukrów prostych: 98.84 g; Błonnik pokarmowy: 29.15 g; Sól: 3.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.40 g; WW: 29.60 Por;		
czwartek 2024-09-19 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , Mus z owoców jagodowych 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Jogurt owocowy 150g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2464.33 kcal; Białko ogółem: 97.82 g; Tłuszcz: 65.88 g; Węglowodany ogółem: 393.47 g; suma cukrów prostych: 66.56 g; Błonnik pokarmowy: 47.46 g; Sól: 6.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.27 g; WW: 39.48 Por;		
czwartek 2024-09-19 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 60g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2375.27 kcal; Białko ogółem: 99.64 g; Tłuszcz: 66.52 g; Węglowodany ogółem: 360.74 g; suma cukrów prostych: 49.40 g; Błonnik pokarmowy: 32.62 g; Sól: 5.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.78 g; WW: 36.12 Por;		
czwartek 2024-09-19 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2273.97 kcal; Białko ogółem: 94.22 g; Tłuszcz: 56.91 g; Węglowodany ogółem: 362.47 g; suma cukrów prostych: 50.64 g; Błonnik pokarmowy: 32.92 g; Sól: 4.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.65 g; WW: 36.29 Por;		
czwartek 2024-09-19 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Humus 50g , Natka pietruszki 5g. , Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2708.37 kcal; Białko ogółem: 100.84 g; Tłuszcz: 65.25 g; Węglowodany ogółem: 451.10 g; suma cukrów prostych: 49.17 g; Błonnik pokarmowy: 44.02 g; Sól: 5.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.68 g; WW: 45.21 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-09-19 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2184.25 kcal; Białko ogółem: 83.41 g; Tłuszcz: 60.80 g; Węglowodany ogółem: 346.04 g; suma cukrów prostych: 54.20 g; Błonnik pokarmowy: 41.18 g; Sól: 3.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.82 g; WW: 34.65 Por;		
czwartek 2024-09-19 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Mizeria ze śmietaną 90/20g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Rzepa w plastrach 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2507.40 kcal; Białko ogółem: 82.65 g; Tłuszcz: 89.84 g; Węglowodany ogółem: 364.25 g; suma cukrów prostych: 51.92 g; Błonnik pokarmowy: 44.91 g; Sól: 5.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.63 g; WW: 36.48 Por;		
czwartek 2024-09-19 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1543.62 kcal; Białko ogółem: 69.98 g; Tłuszcz: 46.09 g; Węglowodany ogółem: 225.03 g; suma cukrów prostych: 48.26 g; Błonnik pokarmowy: 26.09 g; Sól: 2.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.00 g; WW: 22.58 Por;		
czwartek 2024-09-19 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2244.62 kcal; Białko ogółem: 90.93 g; Tłuszcz: 49.99 g; Węglowodany ogółem: 374.83 g; suma cukrów prostych: 56.76 g; Błonnik pokarmowy: 34.64 g; Sól: 5.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.76 g; WW: 37.48 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-09-19 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), sałata zielona 20g , Papryka konserwowa 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), Marchew z groszkiem 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Biszkopty 100g (GLU), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z ciecioriki 50g , ser żółty 20g (MLE), Rzepa w plastrach 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2876.47 kcal; Białko ogółem: 108.31 g; Tłuszcz: 77.51 g; Węglowodany ogółem: 462.00 g; suma cukrów prostych: 101.87 g; Błonnik pokarmowy: 52.20 g; Sól: 3.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.18 g; WW: 46.16 Por;		
czwartek 2024-09-19 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Sałatka z sałaty,fas.czerw.groszku,kukur.60g , ser żółty 20g (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rzepa w plastrach 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2394.85 kcal; Białko ogółem: 107.14 g; Tłuszcz: 81.05 g; Węglowodany ogółem: 334.30 g; suma cukrów prostych: 45.93 g; Błonnik pokarmowy: 51.68 g; Sól: 3.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.43 g; WW: 33.59 Por;		
czwartek 2024-09-19 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2185.74 kcal; Białko ogółem: 90.97 g; Tłuszcz: 49.56 g; Węglowodany ogółem: 360.26 g; suma cukrów prostych: 49.33 g; Błonnik pokarmowy: 32.59 g; Sól: 5.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.75 g; WW: 36.03 Por;		
czwartek 2024-09-19 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2423.77 kcal; Białko ogółem: 94.89 g; Tłuszcz: 65.76 g; Węglowodany ogółem: 380.69 g; suma cukrów prostych: 60.75 g; Błonnik pokarmowy: 35.92 g; Sól: 4.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.19 g; WW: 38.10 Por;		
czwartek 2024-09-19 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1526.58 kcal; Białko ogółem: 67.41 g; Tłuszcz: 45.56 g; Węglowodany ogółem: 224.39 g; suma cukrów prostych: 48.08 g; Błonnik pokarmowy: 25.84 g; Sól: 2.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.79 g; WW: 22.52 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-09-19 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2307.75 kcal; Białko ogółem: 80.63 g; Tłuszcz: 95.86 g; Węglowodany ogółem: 294.95 g; suma cukrów prostych: 98.84 g; Błonnik pokarmowy: 29.15 g; Sól: 3.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.40 g; WW: 29.60 Por;		
czwartek 2024-09-19 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , Mus z owoców jagodowych 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Jogurt owocowy 150g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2464.33 kcal; Białko ogółem: 97.82 g; Tłuszcz: 65.88 g; Węglowodany ogółem: 393.47 g; suma cukrów prostych: 66.56 g; Błonnik pokarmowy: 47.46 g; Sól: 6.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.27 g; WW: 39.48 Por;		
czwartek 2024-09-19 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 60g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2375.27 kcal; Białko ogółem: 99.64 g; Tłuszcz: 66.52 g; Węglowodany ogółem: 360.74 g; suma cukrów prostych: 49.40 g; Błonnik pokarmowy: 32.62 g; Sól: 5.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.78 g; WW: 36.12 Por;		
czwartek 2024-09-19 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2273.97 kcal; Białko ogółem: 94.22 g; Tłuszcz: 56.91 g; Węglowodany ogółem: 362.47 g; suma cukrów prostych: 50.64 g; Błonnik pokarmowy: 32.92 g; Sól: 4.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.65 g; WW: 36.29 Por;		
czwartek 2024-09-19 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Humus 50g , Natka pietruszki 5g. , Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2708.37 kcal; Białko ogółem: 100.84 g; Tłuszcz: 65.25 g; Węglowodany ogółem: 451.10 g; suma cukrów prostych: 49.17 g; Błonnik pokarmowy: 44.02 g; Sól: 5.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.68 g; WW: 45.21 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-09-19 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt, Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2184.25 kcal; Białko ogółem: 83.41 g; Tłuszcz: 60.80 g; Węglowodany ogółem: 346.04 g; suma cukrów prostych: 54.20 g; Błonnik pokarmowy: 41.18 g; Sól: 3.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.82 g; WW: 34.65 Por;		
czwartek 2024-09-19 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Mizeria ze śmietaną 90/20g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Rzepa w plastrach 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2507.40 kcal; Białko ogółem: 82.65 g; Tłuszcz: 89.84 g; Węglowodany ogółem: 364.25 g; suma cukrów prostych: 51.92 g; Błonnik pokarmowy: 44.91 g; Sól: 5.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.63 g; WW: 36.48 Por;		
czwartek 2024-09-19 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1543.62 kcal; Białko ogółem: 69.98 g; Tłuszcz: 46.09 g; Węglowodany ogółem: 225.03 g; suma cukrów prostych: 48.26 g; Błonnik pokarmowy: 26.09 g; Sól: 2.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.00 g; WW: 22.58 Por;		
czwartek 2024-09-19 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2244.62 kcal; Białko ogółem: 90.93 g; Tłuszcz: 49.99 g; Węglowodany ogółem: 374.83 g; suma cukrów prostych: 56.76 g; Błonnik pokarmowy: 34.64 g; Sól: 5.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.76 g; WW: 37.48 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-09-19 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), sałata zielona 20g , Papryka konserwowa 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), Marchew z groszkiem 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Biszkopty 100g (GLU), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z ciecioriki 50g , ser żółty 20g (MLE), Rzepa w plastrach 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2876.47 kcal; Białko ogółem: 108.31 g; Tłuszcz: 77.51 g; Węglowodany ogółem: 462.00 g; suma cukrów prostych: 101.87 g; Błonnik pokarmowy: 52.20 g; Sól: 3.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.18 g; WW: 46.16 Por;		
czwartek 2024-09-19 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Sałatka z sałaty,fas.czerw.groszku,kukur.60g , ser żółty 20g (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rzepa w plastrach 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2394.85 kcal; Białko ogółem: 107.14 g; Tłuszcz: 81.05 g; Węglowodany ogółem: 334.30 g; suma cukrów prostych: 45.93 g; Błonnik pokarmowy: 51.68 g; Sól: 3.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.43 g; WW: 33.59 Por;		
czwartek 2024-09-19 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2185.74 kcal; Białko ogółem: 90.97 g; Tłuszcz: 49.56 g; Węglowodany ogółem: 360.26 g; suma cukrów prostych: 49.33 g; Błonnik pokarmowy: 32.59 g; Sól: 5.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.75 g; WW: 36.03 Por;		
czwartek 2024-09-19 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2423.77 kcal; Białko ogółem: 94.89 g; Tłuszcz: 65.76 g; Węglowodany ogółem: 380.69 g; suma cukrów prostych: 60.75 g; Błonnik pokarmowy: 35.92 g; Sól: 4.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.19 g; WW: 38.10 Por;		
czwartek 2024-09-19 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1526.58 kcal; Białko ogółem: 67.41 g; Tłuszcz: 45.56 g; Węglowodany ogółem: 224.39 g; suma cukrów prostych: 48.08 g; Błonnik pokarmowy: 25.84 g; Sól: 2.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.79 g; WW: 22.52 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-09-19 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2307.75 kcal; Białko ogółem: 80.63 g; Tłuszcz: 95.86 g; Węglowodany ogółem: 294.95 g; suma cukrów prostych: 98.84 g; Błonnik pokarmowy: 29.15 g; Sól: 3.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.40 g; WW: 29.60 Por;		
czwartek 2024-09-19 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , Mus z owoców jagodowych 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Jogurt owocowy 150g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2464.33 kcal; Białko ogółem: 97.82 g; Tłuszcz: 65.88 g; Węglowodany ogółem: 393.47 g; suma cukrów prostych: 66.56 g; Błonnik pokarmowy: 47.46 g; Sól: 6.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.27 g; WW: 39.48 Por;		
czwartek 2024-09-19 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 60g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2375.27 kcal; Białko ogółem: 99.64 g; Tłuszcz: 66.52 g; Węglowodany ogółem: 360.74 g; suma cukrów prostych: 49.40 g; Błonnik pokarmowy: 32.62 g; Sól: 5.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.78 g; WW: 36.12 Por;		
czwartek 2024-09-19 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2273.97 kcal; Białko ogółem: 94.22 g; Tłuszcz: 56.91 g; Węglowodany ogółem: 362.47 g; suma cukrów prostych: 50.64 g; Błonnik pokarmowy: 32.92 g; Sól: 4.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.65 g; WW: 36.29 Por;		
czwartek 2024-09-19 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Humus 50g , Natka pietruszki 5g. , Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2708.37 kcal; Białko ogółem: 100.84 g; Tłuszcz: 65.25 g; Węglowodany ogółem: 451.10 g; suma cukrów prostych: 49.17 g; Błonnik pokarmowy: 44.02 g; Sól: 5.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.68 g; WW: 45.21 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-09-19 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt, Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2184.25 kcal; Białko ogółem: 83.41 g; Tłuszcz: 60.80 g; Węglowodany ogółem: 346.04 g; suma cukrów prostych: 54.20 g; Błonnik pokarmowy: 41.18 g; Sól: 3.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.82 g; WW: 34.65 Por;		
czwartek 2024-09-19 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Mizeria ze śmietaną 90/20g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Rzepa w plastrach 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2507.40 kcal; Białko ogółem: 82.65 g; Tłuszcz: 89.84 g; Węglowodany ogółem: 364.25 g; suma cukrów prostych: 51.92 g; Błonnik pokarmowy: 44.91 g; Sól: 5.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.63 g; WW: 36.48 Por;		
czwartek 2024-09-19 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1543.62 kcal; Białko ogółem: 69.98 g; Tłuszcz: 46.09 g; Węglowodany ogółem: 225.03 g; suma cukrów prostych: 48.26 g; Błonnik pokarmowy: 26.09 g; Sól: 2.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.00 g; WW: 22.58 Por;		
czwartek 2024-09-19 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2244.62 kcal; Białko ogółem: 90.93 g; Tłuszcz: 49.99 g; Węglowodany ogółem: 374.83 g; suma cukrów prostych: 56.76 g; Błonnik pokarmowy: 34.64 g; Sól: 5.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.76 g; WW: 37.48 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-09-19		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), sałata zielona 20g , Papryka konserwowa 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), Marchew z groszkiem 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Biszkopty 100g (GLU), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z ciecioriki 50g , ser żółty 20g (MLE), Rzepa w plastrach 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2876.47 kcal; Białko ogółem: 108.31 g; Tłuszcz: 77.51 g; Węglowodany ogółem: 462.00 g; suma cukrów prostych: 101.87 g; Błonnik pokarmowy: 52.20 g; Sól: 3.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.18 g; WW: 46.16 Por;		
czwartek 2024-09-19		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Sałatka z sałaty,fas.czerw.groszku,kukur.60g , ser żółty 20g (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rzepa w plastrach 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2394.85 kcal; Białko ogółem: 107.14 g; Tłuszcz: 81.05 g; Węglowodany ogółem: 334.30 g; suma cukrów prostych: 45.93 g; Błonnik pokarmowy: 51.68 g; Sól: 3.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.43 g; WW: 33.59 Por;		
czwartek 2024-09-19		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2185.74 kcal; Białko ogółem: 90.97 g; Tłuszcz: 49.56 g; Węglowodany ogółem: 360.26 g; suma cukrów prostych: 49.33 g; Błonnik pokarmowy: 32.59 g; Sól: 5.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.75 g; WW: 36.03 Por;		
czwartek 2024-09-19		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2423.77 kcal; Białko ogółem: 94.89 g; Tłuszcz: 65.76 g; Węglowodany ogółem: 380.69 g; suma cukrów prostych: 60.75 g; Błonnik pokarmowy: 35.92 g; Sól: 4.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.19 g; WW: 38.10 Por;		
czwartek 2024-09-19		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1526.58 kcal; Białko ogółem: 67.41 g; Tłuszcz: 45.56 g; Węglowodany ogółem: 224.39 g; suma cukrów prostych: 48.08 g; Błonnik pokarmowy: 25.84 g; Sól: 2.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.79 g; WW: 22.52 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-09-19 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2307.75 kcal; Białko ogółem: 80.63 g; Tłuszcz: 95.86 g; Węglowodany ogółem: 294.95 g; suma cukrów prostych: 98.84 g; Błonnik pokarmowy: 29.15 g; Sól: 3.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.40 g; WW: 29.60 Por;		
czwartek 2024-09-19 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , Mus z owoców jagodowych 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Jogurt owocowy 150g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2464.33 kcal; Białko ogółem: 97.82 g; Tłuszcz: 65.88 g; Węglowodany ogółem: 393.47 g; suma cukrów prostych: 66.56 g; Błonnik pokarmowy: 47.46 g; Sól: 6.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.27 g; WW: 39.48 Por;		
czwartek 2024-09-19 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 60g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2375.27 kcal; Białko ogółem: 99.64 g; Tłuszcz: 66.52 g; Węglowodany ogółem: 360.74 g; suma cukrów prostych: 49.40 g; Błonnik pokarmowy: 32.62 g; Sól: 5.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.78 g; WW: 36.12 Por;		
czwartek 2024-09-19 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2273.97 kcal; Białko ogółem: 94.22 g; Tłuszcz: 56.91 g; Węglowodany ogółem: 362.47 g; suma cukrów prostych: 50.64 g; Błonnik pokarmowy: 32.92 g; Sól: 4.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.65 g; WW: 36.29 Por;		
czwartek 2024-09-19 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Humus 50g , Natka pietruszki 5g. , Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2708.37 kcal; Białko ogółem: 100.84 g; Tłuszcz: 65.25 g; Węglowodany ogółem: 451.10 g; suma cukrów prostych: 49.17 g; Błonnik pokarmowy: 44.02 g; Sól: 5.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.68 g; WW: 45.21 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-09-19 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2184.25 kcal; Białko ogółem: 83.41 g; Tłuszcz: 60.80 g; Węglowodany ogółem: 346.04 g; suma cukrów prostych: 54.20 g; Błonnik pokarmowy: 41.18 g; Sól: 3.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.82 g; WW: 34.65 Por;		
czwartek 2024-09-19 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Mizeria ze śmietaną 90/20g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Rzepa w plastrach 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2507.40 kcal; Białko ogółem: 82.65 g; Tłuszcz: 89.84 g; Węglowodany ogółem: 364.25 g; suma cukrów prostych: 51.92 g; Błonnik pokarmowy: 44.91 g; Sól: 5.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.63 g; WW: 36.48 Por;		
czwartek 2024-09-19 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1543.62 kcal; Białko ogółem: 69.98 g; Tłuszcz: 46.09 g; Węglowodany ogółem: 225.03 g; suma cukrów prostych: 48.26 g; Błonnik pokarmowy: 26.09 g; Sól: 2.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.00 g; WW: 22.58 Por;		
czwartek 2024-09-19 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2244.62 kcal; Białko ogółem: 90.93 g; Tłuszcz: 49.99 g; Węglowodany ogółem: 374.83 g; suma cukrów prostych: 56.76 g; Błonnik pokarmowy: 34.64 g; Sól: 5.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.76 g; WW: 37.48 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-09-19 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), sałata zielona 20g , Papryka konserwowa 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), Marchew z groszkiem 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Biszkopty 100g (GLU), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z ciecioriki 50g , ser żółty 20g (MLE), Rzepa w plastrach 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2876.47 kcal; Białko ogółem: 108.31 g; Tłuszcz: 77.51 g; Węglowodany ogółem: 462.00 g; suma cukrów prostych: 101.87 g; Błonnik pokarmowy: 52.20 g; Sól: 3.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.18 g; WW: 46.16 Por;		
czwartek 2024-09-19 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Sałatka z sałaty,fas.czerw.groszku,kukur.60g , ser żółty 20g (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rzepa w plastrach 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2394.85 kcal; Białko ogółem: 107.14 g; Tłuszcz: 81.05 g; Węglowodany ogółem: 334.30 g; suma cukrów prostych: 45.93 g; Błonnik pokarmowy: 51.68 g; Sól: 3.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.43 g; WW: 33.59 Por;		
czwartek 2024-09-19 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2185.74 kcal; Białko ogółem: 90.97 g; Tłuszcz: 49.56 g; Węglowodany ogółem: 360.26 g; suma cukrów prostych: 49.33 g; Błonnik pokarmowy: 32.59 g; Sól: 5.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.75 g; WW: 36.03 Por;		
czwartek 2024-09-19 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2423.77 kcal; Białko ogółem: 94.89 g; Tłuszcz: 65.76 g; Węglowodany ogółem: 380.69 g; suma cukrów prostych: 60.75 g; Błonnik pokarmowy: 35.92 g; Sól: 4.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.19 g; WW: 38.10 Por;		
czwartek 2024-09-19 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1526.58 kcal; Białko ogółem: 67.41 g; Tłuszcz: 45.56 g; Węglowodany ogółem: 224.39 g; suma cukrów prostych: 48.08 g; Błonnik pokarmowy: 25.84 g; Sól: 2.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.79 g; WW: 22.52 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-09-19		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2307.75 kcal; Białko ogółem: 80.63 g; Tłuszcz: 95.86 g; Węglowodany ogółem: 294.95 g; suma cukrów prostych: 98.84 g; Błonnik pokarmowy: 29.15 g; Sól: 3.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 50.40 g; WW: 29.60 Por;		
czwartek 2024-09-19		
Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , Mus z owoców jagodowych 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Jogurt owocowy 150g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2464.33 kcal; Białko ogółem: 97.82 g; Tłuszcz: 65.88 g; Węglowodany ogółem: 393.47 g; suma cukrów prostych: 66.56 g; Błonnik pokarmowy: 47.46 g; Sól: 6.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.27 g; WW: 39.48 Por;		
czwartek 2024-09-19		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica sopocka 60g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2375.27 kcal; Białko ogółem: 99.64 g; Tłuszcz: 66.52 g; Węglowodany ogółem: 360.74 g; suma cukrów prostych: 49.40 g; Błonnik pokarmowy: 32.62 g; Sól: 5.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.78 g; WW: 36.12 Por;		
czwartek 2024-09-19		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2273.97 kcal; Białko ogółem: 94.22 g; Tłuszcz: 56.91 g; Węglowodany ogółem: 362.47 g; suma cukrów prostych: 50.64 g; Błonnik pokarmowy: 32.92 g; Sól: 4.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.65 g; WW: 36.29 Por;		
czwartek 2024-09-19		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Humus 50g , Natka pietruszki 5g. , Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2708.37 kcal; Białko ogółem: 100.84 g; Tłuszcz: 65.25 g; Węglowodany ogółem: 451.10 g; suma cukrów prostych: 49.17 g; Błonnik pokarmowy: 44.02 g; Sól: 5.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.68 g; WW: 45.21 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-09-19 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt, Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , pasta z jaj 60g.z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2184.25 kcal; Białko ogółem: 83.41 g; Tłuszcz: 60.80 g; Węglowodany ogółem: 346.04 g; suma cukrów prostych: 54.20 g; Błonnik pokarmowy: 41.18 g; Sól: 3.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.82 g; WW: 34.65 Por;		
czwartek 2024-09-19 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), sałata zielona 20g , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Mizeria ze śmietaną 90/20g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Rzepa w plastrach 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2507.40 kcal; Białko ogółem: 82.65 g; Tłuszcz: 89.84 g; Węglowodany ogółem: 364.25 g; suma cukrów prostych: 51.92 g; Błonnik pokarmowy: 44.91 g; Sól: 5.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.63 g; WW: 36.48 Por;		
czwartek 2024-09-19 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1543.62 kcal; Białko ogółem: 69.98 g; Tłuszcz: 46.09 g; Węglowodany ogółem: 225.03 g; suma cukrów prostych: 48.26 g; Błonnik pokarmowy: 26.09 g; Sól: 2.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.00 g; WW: 22.58 Por;		
czwartek 2024-09-19 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCEJ WYDZIELANIA SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica sopocka 40g. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Gulasz mięsno - jarzynowy 70/80g (GLU, SEL), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2244.62 kcal; Białko ogółem: 90.93 g; Tłuszcz: 49.99 g; Węglowodany ogółem: 374.83 g; suma cukrów prostych: 56.76 g; Błonnik pokarmowy: 34.64 g; Sól: 5.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.76 g; WW: 37.48 Por;		

Dietetyk

.....