

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-02 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chł.zw.50g,chl,raz,30g,buł. wroc,40g, (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3087.46 kcal; Białko ogółem: 127.29 g; Tłuszcz: 98.45 g; Węglowodany ogółem: 446.97 g; suma cukrów prostych: 94.62 g; Błonnik pokarmowy: 47.97 g; Sól: 5.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.53 g; WW: 44.66 Por;		
niedziela 2024-06-02 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Polędwica drobiowa 20g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Surówka z marchwi 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata 200g b/c ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2147.75 kcal; Białko ogółem: 104.59 g; Tłuszcz: 73.07 g; Węglowodany ogółem: 291.30 g; suma cukrów prostych: 51.12 g; Błonnik pokarmowy: 47.59 g; Sól: 4.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.33 g; WW: 29.08 Por;		
niedziela 2024-06-02 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2495.28 kcal; Białko ogółem: 119.36 g; Tłuszcz: 55.99 g; Węglowodany ogółem: 399.00 g; suma cukrów prostych: 74.95 g; Błonnik pokarmowy: 40.32 g; Sól: 6.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.81 g; WW: 39.88 Por;		
niedziela 2024-06-02 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Banan 100g. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2794.69 kcal; Białko ogółem: 125.98 g; Tłuszcz: 78.39 g; Węglowodany ogółem: 416.27 g; suma cukrów prostych: 80.14 g; Błonnik pokarmowy: 39.46 g; Sól: 5.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.50 g; WW: 41.61 Por;		
niedziela 2024-06-02 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1552.30 kcal; Białko ogółem: 61.58 g; Tłuszcz: 47.24 g; Węglowodany ogółem: 235.32 g; suma cukrów prostych: 50.42 g; Błonnik pokarmowy: 30.22 g; Sól: 1.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.44 g; WW: 23.54 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-02		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: galaretką ze śmietaną 150g. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biskopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , jogurt naturalny 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2434.15 kcal; Białko ogółem: 82.22 g; Tłuszcz: 114.80 g; Węglowodany ogółem: 283.81 g; suma cukrów prostych: 83.83 g; Błonnik pokarmowy: 31.85 g; Sól: 2.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.35 g; WW: 28.46 Por;		
niedziela 2024-06-02		
Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2497.88 kcal; Białko ogółem: 115.69 g; Tłuszcz: 62.20 g; Węglowodany ogółem: 388.08 g; suma cukrów prostych: 80.14 g; Błonnik pokarmowy: 38.66 g; Sól: 5.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.60 g; WW: 38.65 Por;		
niedziela 2024-06-02		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2652.28 kcal; Białko ogółem: 121.86 g; Tłuszcz: 68.31 g; Węglowodany ogółem: 407.27 g; suma cukrów prostych: 69.51 g; Błonnik pokarmowy: 39.23 g; Sól: 5.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.46 g; WW: 40.59 Por;		
niedziela 2024-06-02		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2426.62 kcal; Białko ogółem: 116.20 g; Tłuszcz: 54.07 g; Węglowodany ogółem: 388.04 g; suma cukrów prostych: 80.08 g; Błonnik pokarmowy: 38.66 g; Sól: 5.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.18 g; WW: 38.64 Por;		
niedziela 2024-06-02		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2552.07 kcal; Białko ogółem: 96.60 g; Tłuszcz: 63.38 g; Węglowodany ogółem: 420.42 g; suma cukrów prostych: 52.94 g; Błonnik pokarmowy: 43.94 g; Sól: 5.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.89 g; WW: 42.08 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-02 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt, Szyńka z łopatki wędzona 40g, ogórek kiszony 100g, Herbata z cukrem 250 g, II Śniadanie: Gruszka 150g,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona, Marchew gotowana 150g, Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt, Pasta z jaj 70g z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s, Sok kubuś 1 szt., Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2609.46 kcal; Białko ogółem: 96.33 g; Tłuszcz: 63.34 g; Węglowodany ogółem: 441.20 g; suma cukrów prostych: 147.65 g; Błonnik pokarmowy: 56.29 g; Sól: 5.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.86 g; WW: 43.91 Por;		
niedziela 2024-06-02 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Ogórek zielony św. 100g., Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.–got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Marmolada 70g, jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2857.96 kcal; Białko ogółem: 107.23 g; Tłuszcz: 108.85 g; Węglowodany ogółem: 384.52 g; suma cukrów prostych: 65.07 g; Błonnik pokarmowy: 44.48 g; Sól: 5.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.26 g; WW: 38.55 Por;		
niedziela 2024-06-02 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g, Masło 15g (1szt), Szyńka z łopatki wędzona 40g, sałata zielona 20g, Herbata z cukrem 250 g,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki, Sos własny 50g (GLU), Marchew gotowana 150g, Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g,	Chleb niskobiałkowy 110g, Masło 15g (1szt), Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g, Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1552.30 kcal; Białko ogółem: 61.58 g; Tłuszcz: 47.24 g; Węglowodany ogółem: 235.32 g; suma cukrów prostych: 50.42 g; Błonnik pokarmowy: 30.22 g; Sól: 1.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.44 g; WW: 23.54 Por;		
niedziela 2024-06-02 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g., Masło 15g (1szt), Szyńka z łopatki wędzona 40g, sałata zielona 20g, Herbata z cukrem 250 g,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki, Marchew gotowana 150g, Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g,	Chleb niskosodowy 110g., Masło 15g (1szt), Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g, Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1552.30 kcal; Białko ogółem: 61.58 g; Tłuszcz: 47.24 g; Węglowodany ogółem: 235.32 g; suma cukrów prostych: 50.42 g; Błonnik pokarmowy: 30.22 g; Sól: 1.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.44 g; WW: 23.54 Por;		
niedziela 2024-06-02 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g., Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt, Pasta z jaj 70g (JAJ), ogórek kiszony 100g, Herbata z cukrem 250 g, II Śniadanie: Gruszka 150g,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona, Marchew gotowana 150g, Ziemniaki tłuczone 200g., kompot owocowy z cukrem 200g,	Chleb bezglutenowy 100g., Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt, pasta rybna 70g, (RYB), Koperek sierkany 10g., Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2500.70 kcal; Białko ogółem: 92.92 g; Tłuszcz: 62.16 g; Węglowodany ogółem: 415.51 g; suma cukrów prostych: 54.85 g; Błonnik pokarmowy: 47.27 g; Sól: 5.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.92 g; WW: 41.53 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-02 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chł.zw.50g,chl,raz,30g, buł. wroc,40g, (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3087.46 kcal; Białko ogółem: 127.29 g; Tłuszcz: 98.45 g; Węglowodany ogółem: 446.97 g; suma cukrów prostych: 94.62 g; Błonnik pokarmowy: 47.97 g; Sól: 5.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.53 g; WW: 44.66 Por;		
niedziela 2024-06-02 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Polędwica drobiowa 20g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Surówka z marchwi 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata 200g b/c ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2147.75 kcal; Białko ogółem: 104.59 g; Tłuszcz: 73.07 g; Węglowodany ogółem: 291.30 g; suma cukrów prostych: 51.12 g; Błonnik pokarmowy: 47.59 g; Sól: 4.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.33 g; WW: 29.08 Por;		
niedziela 2024-06-02 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2495.28 kcal; Białko ogółem: 119.36 g; Tłuszcz: 55.99 g; Węglowodany ogółem: 399.00 g; suma cukrów prostych: 74.95 g; Błonnik pokarmowy: 40.32 g; Sól: 6.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.81 g; WW: 39.88 Por;		
niedziela 2024-06-02 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Banan 100g. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2794.69 kcal; Białko ogółem: 125.98 g; Tłuszcz: 78.39 g; Węglowodany ogółem: 416.27 g; suma cukrów prostych: 80.14 g; Błonnik pokarmowy: 39.46 g; Sól: 5.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.50 g; WW: 41.61 Por;		
niedziela 2024-06-02 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1552.30 kcal; Białko ogółem: 61.58 g; Tłuszcz: 47.24 g; Węglowodany ogółem: 235.32 g; suma cukrów prostych: 50.42 g; Błonnik pokarmowy: 30.22 g; Sól: 1.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.44 g; WW: 23.54 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-02 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: galaretką ze śmietaną 150g. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biskopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , jogurt naturalny 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2434.15 kcal; Białko ogółem: 82.22 g; Tłuszcz: 114.80 g; Węglowodany ogółem: 283.81 g; suma cukrów prostych: 83.83 g; Błonnik pokarmowy: 31.85 g; Sól: 2.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.35 g; WW: 28.46 Por;		
niedziela 2024-06-02 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2497.88 kcal; Białko ogółem: 115.69 g; Tłuszcz: 62.20 g; Węglowodany ogółem: 388.08 g; suma cukrów prostych: 80.14 g; Błonnik pokarmowy: 38.66 g; Sól: 5.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.60 g; WW: 38.65 Por;		
niedziela 2024-06-02 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2652.28 kcal; Białko ogółem: 121.86 g; Tłuszcz: 68.31 g; Węglowodany ogółem: 407.27 g; suma cukrów prostych: 69.51 g; Błonnik pokarmowy: 39.23 g; Sól: 5.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.46 g; WW: 40.59 Por;		
niedziela 2024-06-02 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2426.62 kcal; Białko ogółem: 116.20 g; Tłuszcz: 54.07 g; Węglowodany ogółem: 388.04 g; suma cukrów prostych: 80.08 g; Błonnik pokarmowy: 38.66 g; Sól: 5.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.18 g; WW: 38.64 Por;		
niedziela 2024-06-02 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2552.07 kcal; Białko ogółem: 96.60 g; Tłuszcz: 63.38 g; Węglowodany ogółem: 420.42 g; suma cukrów prostych: 52.94 g; Błonnik pokarmowy: 43.94 g; Sól: 5.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.89 g; WW: 42.08 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-02 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka z łopatki wędzona 40g , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Sok kubuś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2609.46 kcal; Białko ogółem: 96.33 g; Tłuszcz: 63.34 g; Węglowodany ogółem: 441.20 g; suma cukrów prostych: 147.65 g; Błonnik pokarmowy: 56.29 g; Sól: 5.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.86 g; WW: 43.91 Por;		
niedziela 2024-06-02 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.-got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Marmolada 70g , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2857.96 kcal; Białko ogółem: 107.23 g; Tłuszcz: 108.85 g; Węglowodany ogółem: 384.52 g; suma cukrów prostych: 65.07 g; Błonnik pokarmowy: 44.48 g; Sól: 5.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.26 g; WW: 38.55 Por;		
niedziela 2024-06-02 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Sos własny 50g (GLU), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1552.30 kcal; Białko ogółem: 61.58 g; Tłuszcz: 47.24 g; Węglowodany ogółem: 235.32 g; suma cukrów prostych: 50.42 g; Błonnik pokarmowy: 30.22 g; Sól: 1.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.44 g; WW: 23.54 Por;		
niedziela 2024-06-02 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1552.30 kcal; Białko ogółem: 61.58 g; Tłuszcz: 47.24 g; Węglowodany ogółem: 235.32 g; suma cukrów prostych: 50.42 g; Błonnik pokarmowy: 30.22 g; Sól: 1.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.44 g; WW: 23.54 Por;		
niedziela 2024-06-02 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , pasta rybna 70g, (RYB), Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2500.70 kcal; Białko ogółem: 92.92 g; Tłuszcz: 62.16 g; Węglowodany ogółem: 415.51 g; suma cukrów prostych: 54.85 g; Błonnik pokarmowy: 47.27 g; Sól: 5.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.92 g; WW: 41.53 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-02 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chł.zw.50g,chl,raz,30g,buł. wroc,40g, (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3087.46 kcal; Białko ogółem: 127.29 g; Tłuszcz: 98.45 g; Węglowodany ogółem: 446.97 g; suma cukrów prostych: 94.62 g; Błonnik pokarmowy: 47.97 g; Sól: 5.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.53 g; WW: 44.66 Por;		
niedziela 2024-06-02 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Polędwica drobiowa 20g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Surówka z marchwi 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata 200g b/c ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2147.75 kcal; Białko ogółem: 104.59 g; Tłuszcz: 73.07 g; Węglowodany ogółem: 291.30 g; suma cukrów prostych: 51.12 g; Błonnik pokarmowy: 47.59 g; Sól: 4.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.33 g; WW: 29.08 Por;		
niedziela 2024-06-02 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2495.28 kcal; Białko ogółem: 119.36 g; Tłuszcz: 55.99 g; Węglowodany ogółem: 399.00 g; suma cukrów prostych: 74.95 g; Błonnik pokarmowy: 40.32 g; Sól: 6.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.81 g; WW: 39.88 Por;		
niedziela 2024-06-02 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Banan 100g. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2794.69 kcal; Białko ogółem: 125.98 g; Tłuszcz: 78.39 g; Węglowodany ogółem: 416.27 g; suma cukrów prostych: 80.14 g; Błonnik pokarmowy: 39.46 g; Sól: 5.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.50 g; WW: 41.61 Por;		
niedziela 2024-06-02 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1552.30 kcal; Białko ogółem: 61.58 g; Tłuszcz: 47.24 g; Węglowodany ogółem: 235.32 g; suma cukrów prostych: 50.42 g; Błonnik pokarmowy: 30.22 g; Sól: 1.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.44 g; WW: 23.54 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-02 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: galaretką ze śmietaną 150g. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biskopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , jogurt naturalny 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2434.15 kcal; Białko ogółem: 82.22 g; Tłuszcz: 114.80 g; Węglowodany ogółem: 283.81 g; suma cukrów prostych: 83.83 g; Błonnik pokarmowy: 31.85 g; Sól: 2.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.35 g; WW: 28.46 Por;		
niedziela 2024-06-02 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2497.88 kcal; Białko ogółem: 115.69 g; Tłuszcz: 62.20 g; Węglowodany ogółem: 388.08 g; suma cukrów prostych: 80.14 g; Błonnik pokarmowy: 38.66 g; Sól: 5.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.60 g; WW: 38.65 Por;		
niedziela 2024-06-02 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2652.28 kcal; Białko ogółem: 121.86 g; Tłuszcz: 68.31 g; Węglowodany ogółem: 407.27 g; suma cukrów prostych: 69.51 g; Błonnik pokarmowy: 39.23 g; Sól: 5.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.46 g; WW: 40.59 Por;		
niedziela 2024-06-02 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2426.62 kcal; Białko ogółem: 116.20 g; Tłuszcz: 54.07 g; Węglowodany ogółem: 388.04 g; suma cukrów prostych: 80.08 g; Błonnik pokarmowy: 38.66 g; Sól: 5.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.18 g; WW: 38.64 Por;		
niedziela 2024-06-02 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2552.07 kcal; Białko ogółem: 96.60 g; Tłuszcz: 63.38 g; Węglowodany ogółem: 420.42 g; suma cukrów prostych: 52.94 g; Błonnik pokarmowy: 43.94 g; Sól: 5.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.89 g; WW: 42.08 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-02 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka z łopatki wędzona 40g , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Sok kubuś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2609.46 kcal; Białko ogółem: 96.33 g; Tłuszcz: 63.34 g; Węglowodany ogółem: 441.20 g; suma cukrów prostych: 147.65 g; Błonnik pokarmowy: 56.29 g; Sól: 5.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.86 g; WW: 43.91 Por;		
niedziela 2024-06-02 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.-got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Marmolada 70g , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2857.96 kcal; Białko ogółem: 107.23 g; Tłuszcz: 108.85 g; Węglowodany ogółem: 384.52 g; suma cukrów prostych: 65.07 g; Błonnik pokarmowy: 44.48 g; Sól: 5.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.26 g; WW: 38.55 Por;		
niedziela 2024-06-02 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Sos własny 50g (GLU), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1552.30 kcal; Białko ogółem: 61.58 g; Tłuszcz: 47.24 g; Węglowodany ogółem: 235.32 g; suma cukrów prostych: 50.42 g; Błonnik pokarmowy: 30.22 g; Sól: 1.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.44 g; WW: 23.54 Por;		
niedziela 2024-06-02 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1552.30 kcal; Białko ogółem: 61.58 g; Tłuszcz: 47.24 g; Węglowodany ogółem: 235.32 g; suma cukrów prostych: 50.42 g; Błonnik pokarmowy: 30.22 g; Sól: 1.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.44 g; WW: 23.54 Por;		
niedziela 2024-06-02 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , pasta rybna 70g, (RYB), Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2500.70 kcal; Białko ogółem: 92.92 g; Tłuszcz: 62.16 g; Węglowodany ogółem: 415.51 g; suma cukrów prostych: 54.85 g; Błonnik pokarmowy: 47.27 g; Sól: 5.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.92 g; WW: 41.53 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-02 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chł.zw.50g,chl,raz,30g,buł. wroc,40g, (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3087.46 kcal; Białko ogółem: 127.29 g; Tłuszcz: 98.45 g; Węglowodany ogółem: 446.97 g; suma cukrów prostych: 94.62 g; Błonnik pokarmowy: 47.97 g; Sól: 5.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.53 g; WW: 44.66 Por;		
niedziela 2024-06-02 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Polędwica drobiowa 20g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Surówka z marchwi 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata 200g b/c ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2147.75 kcal; Białko ogółem: 104.59 g; Tłuszcz: 73.07 g; Węglowodany ogółem: 291.30 g; suma cukrów prostych: 51.12 g; Błonnik pokarmowy: 47.59 g; Sól: 4.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.33 g; WW: 29.08 Por;		
niedziela 2024-06-02 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2495.28 kcal; Białko ogółem: 119.36 g; Tłuszcz: 55.99 g; Węglowodany ogółem: 399.00 g; suma cukrów prostych: 74.95 g; Błonnik pokarmowy: 40.32 g; Sól: 6.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.81 g; WW: 39.88 Por;		
niedziela 2024-06-02 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Banan 100g. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2794.69 kcal; Białko ogółem: 125.98 g; Tłuszcz: 78.39 g; Węglowodany ogółem: 416.27 g; suma cukrów prostych: 80.14 g; Błonnik pokarmowy: 39.46 g; Sól: 5.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.50 g; WW: 41.61 Por;		
niedziela 2024-06-02 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1552.30 kcal; Białko ogółem: 61.58 g; Tłuszcz: 47.24 g; Węglowodany ogółem: 235.32 g; suma cukrów prostych: 50.42 g; Błonnik pokarmowy: 30.22 g; Sól: 1.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.44 g; WW: 23.54 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-02 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: galaretką ze śmietaną 150g. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biskopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , jogurt naturalny 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2434.15 kcal; Białko ogółem: 82.22 g; Tłuszcz: 114.80 g; Węglowodany ogółem: 283.81 g; suma cukrów prostych: 83.83 g; Błonnik pokarmowy: 31.85 g; Sól: 2.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.35 g; WW: 28.46 Por;		
niedziela 2024-06-02 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2497.88 kcal; Białko ogółem: 115.69 g; Tłuszcz: 62.20 g; Węglowodany ogółem: 388.08 g; suma cukrów prostych: 80.14 g; Błonnik pokarmowy: 38.66 g; Sól: 5.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.60 g; WW: 38.65 Por;		
niedziela 2024-06-02 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2652.28 kcal; Białko ogółem: 121.86 g; Tłuszcz: 68.31 g; Węglowodany ogółem: 407.27 g; suma cukrów prostych: 69.51 g; Błonnik pokarmowy: 39.23 g; Sól: 5.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.46 g; WW: 40.59 Por;		
niedziela 2024-06-02 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2426.62 kcal; Białko ogółem: 116.20 g; Tłuszcz: 54.07 g; Węglowodany ogółem: 388.04 g; suma cukrów prostych: 80.08 g; Błonnik pokarmowy: 38.66 g; Sól: 5.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.18 g; WW: 38.64 Por;		
niedziela 2024-06-02 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2552.07 kcal; Białko ogółem: 96.60 g; Tłuszcz: 63.38 g; Węglowodany ogółem: 420.42 g; suma cukrów prostych: 52.94 g; Błonnik pokarmowy: 43.94 g; Sól: 5.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.89 g; WW: 42.08 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-02 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka z łopatki wędzona 40g , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Sok kubuś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2609.46 kcal; Białko ogółem: 96.33 g; Tłuszcz: 63.34 g; Węglowodany ogółem: 441.20 g; suma cukrów prostych: 147.65 g; Błonnik pokarmowy: 56.29 g; Sól: 5.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.86 g; WW: 43.91 Por;		
niedziela 2024-06-02 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.-got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Marmolada 70g , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2857.96 kcal; Białko ogółem: 107.23 g; Tłuszcz: 108.85 g; Węglowodany ogółem: 384.52 g; suma cukrów prostych: 65.07 g; Błonnik pokarmowy: 44.48 g; Sól: 5.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.26 g; WW: 38.55 Por;		
niedziela 2024-06-02 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Sos własny 50g (GLU), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1552.30 kcal; Białko ogółem: 61.58 g; Tłuszcz: 47.24 g; Węglowodany ogółem: 235.32 g; suma cukrów prostych: 50.42 g; Błonnik pokarmowy: 30.22 g; Sól: 1.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.44 g; WW: 23.54 Por;		
niedziela 2024-06-02 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1552.30 kcal; Białko ogółem: 61.58 g; Tłuszcz: 47.24 g; Węglowodany ogółem: 235.32 g; suma cukrów prostych: 50.42 g; Błonnik pokarmowy: 30.22 g; Sól: 1.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.44 g; WW: 23.54 Por;		
niedziela 2024-06-02 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , pasta rybna 70g, (RYB), Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2500.70 kcal; Białko ogółem: 92.92 g; Tłuszcz: 62.16 g; Węglowodany ogółem: 415.51 g; suma cukrów prostych: 54.85 g; Błonnik pokarmowy: 47.27 g; Sól: 5.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.92 g; WW: 41.53 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-02 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chł.zw.50g,chl,raz,30g,buł. wroc,40g, (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3087.46 kcal; Białko ogółem: 127.29 g; Tłuszcz: 98.45 g; Węglowodany ogółem: 446.97 g; suma cukrów prostych: 94.62 g; Błonnik pokarmowy: 47.97 g; Sól: 5.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.53 g; WW: 44.66 Por;		
niedziela 2024-06-02 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Polędwica drobiowa 20g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Surówka z marchwi 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata 200g b/c ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2147.75 kcal; Białko ogółem: 104.59 g; Tłuszcz: 73.07 g; Węglowodany ogółem: 291.30 g; suma cukrów prostych: 51.12 g; Błonnik pokarmowy: 47.59 g; Sól: 4.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.33 g; WW: 29.08 Por;		
niedziela 2024-06-02 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenney 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenney 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2495.28 kcal; Białko ogółem: 119.36 g; Tłuszcz: 55.99 g; Węglowodany ogółem: 399.00 g; suma cukrów prostych: 74.95 g; Błonnik pokarmowy: 40.32 g; Sól: 6.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.81 g; WW: 39.88 Por;		
niedziela 2024-06-02 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenney 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Banan 100g. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenney 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2794.69 kcal; Białko ogółem: 125.98 g; Tłuszcz: 78.39 g; Węglowodany ogółem: 416.27 g; suma cukrów prostych: 80.14 g; Błonnik pokarmowy: 39.46 g; Sól: 5.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.50 g; WW: 41.61 Por;		
niedziela 2024-06-02 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1552.30 kcal; Białko ogółem: 61.58 g; Tłuszcz: 47.24 g; Węglowodany ogółem: 235.32 g; suma cukrów prostych: 50.42 g; Błonnik pokarmowy: 30.22 g; Sól: 1.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.44 g; WW: 23.54 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-02		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: galaretką ze śmietaną 150g. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biskopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , jogurt naturalny 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2434.15 kcal; Białko ogółem: 82.22 g; Tłuszcz: 114.80 g; Węglowodany ogółem: 283.81 g; suma cukrów prostych: 83.83 g; Błonnik pokarmowy: 31.85 g; Sól: 2.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.35 g; WW: 28.46 Por;		
niedziela 2024-06-02		
Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2497.88 kcal; Białko ogółem: 115.69 g; Tłuszcz: 62.20 g; Węglowodany ogółem: 388.08 g; suma cukrów prostych: 80.14 g; Błonnik pokarmowy: 38.66 g; Sól: 5.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.60 g; WW: 38.65 Por;		
niedziela 2024-06-02		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2652.28 kcal; Białko ogółem: 121.86 g; Tłuszcz: 68.31 g; Węglowodany ogółem: 407.27 g; suma cukrów prostych: 69.51 g; Błonnik pokarmowy: 39.23 g; Sól: 5.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.46 g; WW: 40.59 Por;		
niedziela 2024-06-02		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2426.62 kcal; Białko ogółem: 116.20 g; Tłuszcz: 54.07 g; Węglowodany ogółem: 388.04 g; suma cukrów prostych: 80.08 g; Błonnik pokarmowy: 38.66 g; Sól: 5.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.18 g; WW: 38.64 Por;		
niedziela 2024-06-02		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2552.07 kcal; Białko ogółem: 96.60 g; Tłuszcz: 63.38 g; Węglowodany ogółem: 420.42 g; suma cukrów prostych: 52.94 g; Błonnik pokarmowy: 43.94 g; Sól: 5.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.89 g; WW: 42.08 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-02 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka z łopatki wędzona 40g , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Sok kubaś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2609.46 kcal; Białko ogółem: 96.33 g; Tłuszcz: 63.34 g; Węglowodany ogółem: 441.20 g; suma cukrów prostych: 147.65 g; Błonnik pokarmowy: 56.29 g; Sól: 5.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.86 g; WW: 43.91 Por;		
niedziela 2024-06-02 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Zacierka na mleku 300 g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Marmolada 70g , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2857.96 kcal; Białko ogółem: 107.23 g; Tłuszcz: 108.85 g; Węglowodany ogółem: 384.52 g; suma cukrów prostych: 65.07 g; Błonnik pokarmowy: 44.48 g; Sól: 5.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.26 g; WW: 38.55 Por;		
niedziela 2024-06-02 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Sos własny 50g (GLU), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1552.30 kcal; Białko ogółem: 61.58 g; Tłuszcz: 47.24 g; Węglowodany ogółem: 235.32 g; suma cukrów prostych: 50.42 g; Błonnik pokarmowy: 30.22 g; Sól: 1.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.44 g; WW: 23.54 Por;		
niedziela 2024-06-02 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1552.30 kcal; Białko ogółem: 61.58 g; Tłuszcz: 47.24 g; Węglowodany ogółem: 235.32 g; suma cukrów prostych: 50.42 g; Błonnik pokarmowy: 30.22 g; Sól: 1.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.44 g; WW: 23.54 Por;		
niedziela 2024-06-02 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA BOGATOENERGETYCZNA (9/M)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g , szynka kons.30g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ),	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g w sos.wł. 100g duszona (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2588.57 kcal; Białko ogółem: 116.00 g; Tłuszcz: 64.58 g; Węglowodany ogółem: 407.86 g; suma cukrów prostych: 59.76 g; Błonnik pokarmowy: 44.25 g; Sól: 6.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.69 g; WW: 40.58 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-02		Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa warzywna z ziemn.i ziel.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , pasta rybna 70g, (RYB), Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2500.70 kcal; Białko ogółem: 92.92 g; Tłuszcz: 62.16 g; Węglowodany ogółem: 415.51 g; suma cukrów prostych: 54.85 g; Błonnik pokarmowy: 47.27 g; Sól: 5.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.92 g; WW: 41.53 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-03 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Miód 1szt. , Papryka konserwowa 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Kotlet pożarski 100g / z natką w środku/ smażony (GLU, JAJ), Surówka Coleslaw 150g z koperkiem (JAJ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Herbatniki 100g (GLU), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Mozzarella 25g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2682.59 kcal; Białko ogółem: 83.47 g; Tłuszcz: 85.49 g; Węglowodany ogółem: 415.18 g; suma cukrów prostych: 94.68 g; Błonnik pokarmowy: 40.99 g; Sól: 6.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.19 g; WW: 41.38 Por;		
poniedziałek 2024-06-03 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Sur. z kapusty białej z olejem b/c 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szynka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1921.17 kcal; Białko ogółem: 100.68 g; Tłuszcz: 55.98 g; Węglowodany ogółem: 274.41 g; suma cukrów prostych: 50.79 g; Błonnik pokarmowy: 42.12 g; Sól: 3.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.41 g; WW: 27.28 Por;		
poniedziałek 2024-06-03 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g.--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2179.28 kcal; Białko ogółem: 96.14 g; Tłuszcz: 56.91 g; Węglowodany ogółem: 334.13 g; suma cukrów prostych: 37.47 g; Błonnik pokarmowy: 26.81 g; Sól: 5.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.43 g; WW: 33.30 Por;		
poniedziałek 2024-06-03 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchwi 100g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g.--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2284.88 kcal; Białko ogółem: 96.33 g; Tłuszcz: 64.82 g; Węglowodany ogółem: 344.32 g; suma cukrów prostych: 47.13 g; Błonnik pokarmowy: 30.43 g; Sól: 5.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.62 g; WW: 34.35 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-03 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1418.83 kcal; Białko ogółem: 67.26 g; Tłuszcz: 43.78 g; Węglowodany ogółem: 198.90 g; suma cukrów prostych: 36.28 g; Błonnik pokarmowy: 20.00 g; Sól: 2.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.31 g; WW: 19.86 Por;		
poniedziałek 2024-06-03 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda- Zacierka na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2387.68 kcal; Białko ogółem: 89.90 g; Tłuszcz: 104.37 g; Węglowodany ogółem: 281.43 g; suma cukrów prostych: 89.33 g; Błonnik pokarmowy: 19.38 g; Sól: 3.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.56 g; WW: 28.29 Por;		
poniedziałek 2024-06-03 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Natka pietruszki 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2164.66 kcal; Białko ogółem: 97.40 g; Tłuszcz: 48.02 g; Węglowodany ogółem: 349.78 g; suma cukrów prostych: 45.88 g; Błonnik pokarmowy: 28.56 g; Sól: 5.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.03 g; WW: 34.88 Por;		
poniedziałek 2024-06-03 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2263.52 kcal; Białko ogółem: 97.75 g; Tłuszcz: 65.49 g; Węglowodany ogółem: 334.28 g; suma cukrów prostych: 37.53 g; Błonnik pokarmowy: 26.81 g; Sól: 5.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.04 g; WW: 33.32 Por;		
poniedziałek 2024-06-03 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2180.28 kcal; Białko ogółem: 95.54 g; Tłuszcz: 56.41 g; Węglowodany ogółem: 336.13 g; suma cukrów prostych: 38.77 g; Błonnik pokarmowy: 27.11 g; Sól: 5.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.12 g; WW: 33.50 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-03 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , napój owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2703.89 kcal; Białko ogółem: 107.16 g; Tłuszcz: 56.48 g; Węglowodany ogółem: 464.44 g; suma cukrów prostych: 74.74 g; Błonnik pokarmowy: 45.64 g; Sól: 4.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.29 g; WW: 46.47 Por;		
poniedziałek 2024-06-03 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 1szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Sok kubaś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2458.38 kcal; Białko ogółem: 84.45 g; Tłuszcz: 58.21 g; Węglowodany ogółem: 420.36 g; suma cukrów prostych: 132.46 g; Błonnik pokarmowy: 43.11 g; Sól: 5.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.83 g; WW: 41.73 Por;		
poniedziałek 2024-06-03 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , twaróg chudy 40g (MLE), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2045.09 kcal; Białko ogółem: 59.71 g; Tłuszcz: 49.22 g; Węglowodany ogółem: 362.97 g; suma cukrów prostych: 57.34 g; Błonnik pokarmowy: 44.44 g; Sól: 3.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.25 g; WW: 36.37 Por;		
poniedziałek 2024-06-03 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1309.73 kcal; Białko ogółem: 64.46 g; Tłuszcz: 39.90 g; Węglowodany ogółem: 182.77 g; suma cukrów prostych: 35.46 g; Błonnik pokarmowy: 19.21 g; Sól: 2.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.09 g; WW: 18.24 Por;		
poniedziałek 2024-06-03 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , Miód 1szt. ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1418.83 kcal; Białko ogółem: 67.26 g; Tłuszcz: 43.78 g; Węglowodany ogółem: 198.90 g; suma cukrów prostych: 36.28 g; Błonnik pokarmowy: 20.00 g; Sól: 2.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.31 g; WW: 19.86 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-03		Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Risotto mięsno - jarzynowe 280g (GLU), napój owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2643.89 kcal; Białko ogółem: 79.89 g; Tłuszcz: 42.94 g; Węglowodany ogółem: 510.16 g; suma cukrów prostych: 83.80 g; Błonnik pokarmowy: 51.59 g; Sól: 4.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.79 g; WW: 51.09 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-03 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Miód 1szt. , Papryka konserwowa 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Kotlet pożarski 100g / z natką w środku/ smażony (GLU, JAJ), Surówka Coleslaw 150g z koperkiem (JAJ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Herbatniki 100g (GLU), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Mozzarella 25g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2682.59 kcal; Białko ogółem: 83.47 g; Tłuszcz: 85.49 g; Węglowodany ogółem: 415.18 g; suma cukrów prostych: 94.68 g; Błonnik pokarmowy: 40.99 g; Sól: 6.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.19 g; WW: 41.38 Por;		
poniedziałek 2024-06-03 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Sur. z kapusty białej z olejem b/c 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szynka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1921.17 kcal; Białko ogółem: 100.68 g; Tłuszcz: 55.98 g; Węglowodany ogółem: 274.41 g; suma cukrów prostych: 50.79 g; Błonnik pokarmowy: 42.12 g; Sól: 3.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.41 g; WW: 27.28 Por;		
poniedziałek 2024-06-03 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g.--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2179.28 kcal; Białko ogółem: 96.14 g; Tłuszcz: 56.91 g; Węglowodany ogółem: 334.13 g; suma cukrów prostych: 37.47 g; Błonnik pokarmowy: 26.81 g; Sól: 5.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.43 g; WW: 33.30 Por;		
poniedziałek 2024-06-03 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchwi 100g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g.--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2284.88 kcal; Białko ogółem: 96.33 g; Tłuszcz: 64.82 g; Węglowodany ogółem: 344.32 g; suma cukrów prostych: 47.13 g; Błonnik pokarmowy: 30.43 g; Sól: 5.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.62 g; WW: 34.35 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-03 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1418.83 kcal; Białko ogółem: 67.26 g; Tłuszcz: 43.78 g; Węglowodany ogółem: 198.90 g; suma cukrów prostych: 36.28 g; Błonnik pokarmowy: 20.00 g; Sól: 2.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.31 g; WW: 19.86 Por;		
poniedziałek 2024-06-03 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda- Zacierka na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2387.68 kcal; Białko ogółem: 89.90 g; Tłuszcz: 104.37 g; Węglowodany ogółem: 281.43 g; suma cukrów prostych: 89.33 g; Błonnik pokarmowy: 19.38 g; Sól: 3.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.56 g; WW: 28.29 Por;		
poniedziałek 2024-06-03 Dieta: DIETA PĄKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Natka pietruszki 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2164.66 kcal; Białko ogółem: 97.40 g; Tłuszcz: 48.02 g; Węglowodany ogółem: 349.78 g; suma cukrów prostych: 45.88 g; Błonnik pokarmowy: 28.56 g; Sól: 5.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.03 g; WW: 34.88 Por;		
poniedziałek 2024-06-03 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2263.52 kcal; Białko ogółem: 97.75 g; Tłuszcz: 65.49 g; Węglowodany ogółem: 334.28 g; suma cukrów prostych: 37.53 g; Błonnik pokarmowy: 26.81 g; Sól: 5.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.04 g; WW: 33.32 Por;		
poniedziałek 2024-06-03 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2180.28 kcal; Białko ogółem: 95.54 g; Tłuszcz: 56.41 g; Węglowodany ogółem: 336.13 g; suma cukrów prostych: 38.77 g; Błonnik pokarmowy: 27.11 g; Sól: 5.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.12 g; WW: 33.50 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-03 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , napój owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2703.89 kcal; Białko ogółem: 107.16 g; Tłuszcz: 56.48 g; Węglowodany ogółem: 464.44 g; suma cukrów prostych: 74.74 g; Błonnik pokarmowy: 45.64 g; Sól: 4.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.29 g; WW: 46.47 Por;		
poniedziałek 2024-06-03 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 1szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Sok kukuś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2458.38 kcal; Białko ogółem: 84.45 g; Tłuszcz: 58.21 g; Węglowodany ogółem: 420.36 g; suma cukrów prostych: 132.46 g; Błonnik pokarmowy: 43.11 g; Sól: 5.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.83 g; WW: 41.73 Por;		
poniedziałek 2024-06-03 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , twaróg chudy 40g (MLE), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2045.09 kcal; Białko ogółem: 59.71 g; Tłuszcz: 49.22 g; Węglowodany ogółem: 362.97 g; suma cukrów prostych: 57.34 g; Błonnik pokarmowy: 44.44 g; Sól: 3.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.25 g; WW: 36.37 Por;		
poniedziałek 2024-06-03 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1309.73 kcal; Białko ogółem: 64.46 g; Tłuszcz: 39.90 g; Węglowodany ogółem: 182.77 g; suma cukrów prostych: 35.46 g; Błonnik pokarmowy: 19.21 g; Sól: 2.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.09 g; WW: 18.24 Por;		
poniedziałek 2024-06-03 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , Miód 1szt. ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1418.83 kcal; Białko ogółem: 67.26 g; Tłuszcz: 43.78 g; Węglowodany ogółem: 198.90 g; suma cukrów prostych: 36.28 g; Błonnik pokarmowy: 20.00 g; Sól: 2.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.31 g; WW: 19.86 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-03		Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Risotto mięsno - jarzynowe 280g (GLU), napój owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2643.89 kcal; Białko ogółem: 79.89 g; Tłuszcz: 42.94 g; Węglowodany ogółem: 510.16 g; suma cukrów prostych: 83.80 g; Błonnik pokarmowy: 51.59 g; Sól: 4.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.79 g; WW: 51.09 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-03 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Miód 1szt. , Papryka konserwowa 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Kotlet pożarski 100g / z natką w środku/ smażony (GLU, JAJ), Surówka Coleslaw 150g z koperkiem (JAJ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Herbatniki 100g (GLU), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Mozzarella 25g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2682.59 kcal; Białko ogółem: 83.47 g; Tłuszcz: 85.49 g; Węglowodany ogółem: 415.18 g; suma cukrów prostych: 94.68 g; Błonnik pokarmowy: 40.99 g; Sól: 6.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.19 g; WW: 41.38 Por;		
poniedziałek 2024-06-03 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Sur. z kapusty białej z olejem b/c 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szynka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1921.17 kcal; Białko ogółem: 100.68 g; Tłuszcz: 55.98 g; Węglowodany ogółem: 274.41 g; suma cukrów prostych: 50.79 g; Błonnik pokarmowy: 42.12 g; Sól: 3.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.41 g; WW: 27.28 Por;		
poniedziałek 2024-06-03 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g.--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2179.28 kcal; Białko ogółem: 96.14 g; Tłuszcz: 56.91 g; Węglowodany ogółem: 334.13 g; suma cukrów prostych: 37.47 g; Błonnik pokarmowy: 26.81 g; Sól: 5.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.43 g; WW: 33.30 Por;		
poniedziałek 2024-06-03 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchwi 100g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g.--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2284.88 kcal; Białko ogółem: 96.33 g; Tłuszcz: 64.82 g; Węglowodany ogółem: 344.32 g; suma cukrów prostych: 47.13 g; Błonnik pokarmowy: 30.43 g; Sól: 5.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.62 g; WW: 34.35 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-03 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1418.83 kcal; Białko ogółem: 67.26 g; Tłuszcz: 43.78 g; Węglowodany ogółem: 198.90 g; suma cukrów prostych: 36.28 g; Błonnik pokarmowy: 20.00 g; Sól: 2.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.31 g; WW: 19.86 Por;		
poniedziałek 2024-06-03 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda- Zacierka na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2387.68 kcal; Białko ogółem: 89.90 g; Tłuszcz: 104.37 g; Węglowodany ogółem: 281.43 g; suma cukrów prostych: 89.33 g; Błonnik pokarmowy: 19.38 g; Sól: 3.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.56 g; WW: 28.29 Por;		
poniedziałek 2024-06-03 Dieta: DIETA PĄKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Natka pietruszki 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2164.66 kcal; Białko ogółem: 97.40 g; Tłuszcz: 48.02 g; Węglowodany ogółem: 349.78 g; suma cukrów prostych: 45.88 g; Błonnik pokarmowy: 28.56 g; Sól: 5.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.03 g; WW: 34.88 Por;		
poniedziałek 2024-06-03 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2263.52 kcal; Białko ogółem: 97.75 g; Tłuszcz: 65.49 g; Węglowodany ogółem: 334.28 g; suma cukrów prostych: 37.53 g; Błonnik pokarmowy: 26.81 g; Sól: 5.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.04 g; WW: 33.32 Por;		
poniedziałek 2024-06-03 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2180.28 kcal; Białko ogółem: 95.54 g; Tłuszcz: 56.41 g; Węglowodany ogółem: 336.13 g; suma cukrów prostych: 38.77 g; Błonnik pokarmowy: 27.11 g; Sól: 5.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.12 g; WW: 33.50 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-03 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , napój owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2703.89 kcal; Białko ogółem: 107.16 g; Tłuszcz: 56.48 g; Węglowodany ogółem: 464.44 g; suma cukrów prostych: 74.74 g; Błonnik pokarmowy: 45.64 g; Sól: 4.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.29 g; WW: 46.47 Por;		
poniedziałek 2024-06-03 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 1szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Sok kukuś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2458.38 kcal; Białko ogółem: 84.45 g; Tłuszcz: 58.21 g; Węglowodany ogółem: 420.36 g; suma cukrów prostych: 132.46 g; Błonnik pokarmowy: 43.11 g; Sól: 5.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.83 g; WW: 41.73 Por;		
poniedziałek 2024-06-03 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , twaróg chudy 40g (MLE), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2045.09 kcal; Białko ogółem: 59.71 g; Tłuszcz: 49.22 g; Węglowodany ogółem: 362.97 g; suma cukrów prostych: 57.34 g; Błonnik pokarmowy: 44.44 g; Sól: 3.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.25 g; WW: 36.37 Por;		
poniedziałek 2024-06-03 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1309.73 kcal; Białko ogółem: 64.46 g; Tłuszcz: 39.90 g; Węglowodany ogółem: 182.77 g; suma cukrów prostych: 35.46 g; Błonnik pokarmowy: 19.21 g; Sól: 2.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.09 g; WW: 18.24 Por;		
poniedziałek 2024-06-03 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , Miód 1szt. ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1418.83 kcal; Białko ogółem: 67.26 g; Tłuszcz: 43.78 g; Węglowodany ogółem: 198.90 g; suma cukrów prostych: 36.28 g; Błonnik pokarmowy: 20.00 g; Sól: 2.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.31 g; WW: 19.86 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-03		Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Risotto mięsno - jarzynowe 280g (GLU), napój owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2643.89 kcal; Białko ogółem: 79.89 g; Tłuszcz: 42.94 g; Węglowodany ogółem: 510.16 g; suma cukrów prostych: 83.80 g; Błonnik pokarmowy: 51.59 g; Sól: 4.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.79 g; WW: 51.09 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-03 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Miód 1szt. , Papryka konserwowa 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Kotlet pożarski 100g / z natką w środku/ smażony (GLU, JAJ), Surówka Colesław 150g z koperkiem (JAJ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Herbatniki 100g (GLU), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Mozzarella 25g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2682.59 kcal; Białko ogółem: 83.47 g; Tłuszcz: 85.49 g; Węglowodany ogółem: 415.18 g; suma cukrów prostych: 94.68 g; Błonnik pokarmowy: 40.99 g; Sól: 6.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.19 g; WW: 41.38 Por;		
poniedziałek 2024-06-03 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Sur. z kapusty białej z olejem b/c 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szynka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1921.17 kcal; Białko ogółem: 100.68 g; Tłuszcz: 55.98 g; Węglowodany ogółem: 274.41 g; suma cukrów prostych: 50.79 g; Błonnik pokarmowy: 42.12 g; Sól: 3.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.41 g; WW: 27.28 Por;		
poniedziałek 2024-06-03 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g.--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2179.28 kcal; Białko ogółem: 96.14 g; Tłuszcz: 56.91 g; Węglowodany ogółem: 334.13 g; suma cukrów prostych: 37.47 g; Błonnik pokarmowy: 26.81 g; Sól: 5.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.43 g; WW: 33.30 Por;		
poniedziałek 2024-06-03 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchwi 100g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g.--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2284.88 kcal; Białko ogółem: 96.33 g; Tłuszcz: 64.82 g; Węglowodany ogółem: 344.32 g; suma cukrów prostych: 47.13 g; Błonnik pokarmowy: 30.43 g; Sól: 5.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.62 g; WW: 34.35 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-03 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1418.83 kcal; Białko ogółem: 67.26 g; Tłuszcz: 43.78 g; Węglowodany ogółem: 198.90 g; suma cukrów prostych: 36.28 g; Błonnik pokarmowy: 20.00 g; Sól: 2.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.31 g; WW: 19.86 Por;		
poniedziałek 2024-06-03 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda- Zacierka na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2387.68 kcal; Białko ogółem: 89.90 g; Tłuszcz: 104.37 g; Węglowodany ogółem: 281.43 g; suma cukrów prostych: 89.33 g; Błonnik pokarmowy: 19.38 g; Sól: 3.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.56 g; WW: 28.29 Por;		
poniedziałek 2024-06-03 Dieta: DIETA PĄKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Natka pietruszki 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2164.66 kcal; Białko ogółem: 97.40 g; Tłuszcz: 48.02 g; Węglowodany ogółem: 349.78 g; suma cukrów prostych: 45.88 g; Błonnik pokarmowy: 28.56 g; Sól: 5.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.03 g; WW: 34.88 Por;		
poniedziałek 2024-06-03 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2263.52 kcal; Białko ogółem: 97.75 g; Tłuszcz: 65.49 g; Węglowodany ogółem: 334.28 g; suma cukrów prostych: 37.53 g; Błonnik pokarmowy: 26.81 g; Sól: 5.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.04 g; WW: 33.32 Por;		
poniedziałek 2024-06-03 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2180.28 kcal; Białko ogółem: 95.54 g; Tłuszcz: 56.41 g; Węglowodany ogółem: 336.13 g; suma cukrów prostych: 38.77 g; Błonnik pokarmowy: 27.11 g; Sól: 5.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.12 g; WW: 33.50 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-03 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , napój owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2703.89 kcal; Białko ogółem: 107.16 g; Tłuszcz: 56.48 g; Węglowodany ogółem: 464.44 g; suma cukrów prostych: 74.74 g; Błonnik pokarmowy: 45.64 g; Sól: 4.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.29 g; WW: 46.47 Por;		
poniedziałek 2024-06-03 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 1szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Sok kubaś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2458.38 kcal; Białko ogółem: 84.45 g; Tłuszcz: 58.21 g; Węglowodany ogółem: 420.36 g; suma cukrów prostych: 132.46 g; Błonnik pokarmowy: 43.11 g; Sól: 5.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.83 g; WW: 41.73 Por;		
poniedziałek 2024-06-03 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , twaróg chudy 40g (MLE), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2045.09 kcal; Białko ogółem: 59.71 g; Tłuszcz: 49.22 g; Węglowodany ogółem: 362.97 g; suma cukrów prostych: 57.34 g; Błonnik pokarmowy: 44.44 g; Sól: 3.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.25 g; WW: 36.37 Por;		
poniedziałek 2024-06-03 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1309.73 kcal; Białko ogółem: 64.46 g; Tłuszcz: 39.90 g; Węglowodany ogółem: 182.77 g; suma cukrów prostych: 35.46 g; Błonnik pokarmowy: 19.21 g; Sól: 2.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.09 g; WW: 18.24 Por;		
poniedziałek 2024-06-03 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , Miód 1szt. ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1418.83 kcal; Białko ogółem: 67.26 g; Tłuszcz: 43.78 g; Węglowodany ogółem: 198.90 g; suma cukrów prostych: 36.28 g; Błonnik pokarmowy: 20.00 g; Sól: 2.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.31 g; WW: 19.86 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-03		Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Risotto mięsno - jarzynowe 280g (GLU), napój owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2643.89 kcal; Białko ogółem: 79.89 g; Tłuszcz: 42.94 g; Węglowodany ogółem: 510.16 g; suma cukrów prostych: 83.80 g; Błonnik pokarmowy: 51.59 g; Sól: 4.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.79 g; WW: 51.09 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-03 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Miód 1szt. , Papryka konserwowa 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Kotlet pożarski 100g / z natką w środku/ smażony (GLU, JAJ), Surówka Colesław 150g z koperkiem (JAJ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Herbatniki 100g (GLU), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Mozzarella 25g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2682.59 kcal; Białko ogółem: 83.47 g; Tłuszcz: 85.49 g; Węglowodany ogółem: 415.18 g; suma cukrów prostych: 94.68 g; Błonnik pokarmowy: 40.99 g; Sól: 6.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.19 g; WW: 41.38 Por;		
poniedziałek 2024-06-03 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Sur. z kapusty białej z olejem b/c 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szynka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1921.17 kcal; Białko ogółem: 100.68 g; Tłuszcz: 55.98 g; Węglowodany ogółem: 274.41 g; suma cukrów prostych: 50.79 g; Błonnik pokarmowy: 42.12 g; Sól: 3.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.41 g; WW: 27.28 Por;		
poniedziałek 2024-06-03 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g.--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2179.28 kcal; Białko ogółem: 96.14 g; Tłuszcz: 56.91 g; Węglowodany ogółem: 334.13 g; suma cukrów prostych: 37.47 g; Błonnik pokarmowy: 26.81 g; Sól: 5.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.43 g; WW: 33.30 Por;		
poniedziałek 2024-06-03 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchwi 100g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g.--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2284.88 kcal; Białko ogółem: 96.33 g; Tłuszcz: 64.82 g; Węglowodany ogółem: 344.32 g; suma cukrów prostych: 47.13 g; Błonnik pokarmowy: 30.43 g; Sól: 5.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.62 g; WW: 34.35 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-03		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1418.83 kcal; Białko ogółem: 67.26 g; Tłuszcz: 43.78 g; Węglowodany ogółem: 198.90 g; suma cukrów prostych: 36.28 g; Błonnik pokarmowy: 20.00 g; Sól: 2.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.31 g; WW: 19.86 Por;		
poniedziałek 2024-06-03		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda- Zacierka na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2387.68 kcal; Białko ogółem: 89.90 g; Tłuszcz: 104.37 g; Węglowodany ogółem: 281.43 g; suma cukrów prostych: 89.33 g; Błonnik pokarmowy: 19.38 g; Sól: 3.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.56 g; WW: 28.29 Por;		
poniedziałek 2024-06-03		
Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Natka pietruszki 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2164.66 kcal; Białko ogółem: 97.40 g; Tłuszcz: 48.02 g; Węglowodany ogółem: 349.78 g; suma cukrów prostych: 45.88 g; Błonnik pokarmowy: 28.56 g; Sól: 5.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.03 g; WW: 34.88 Por;		
poniedziałek 2024-06-03		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2263.52 kcal; Białko ogółem: 97.75 g; Tłuszcz: 65.49 g; Węglowodany ogółem: 334.28 g; suma cukrów prostych: 37.53 g; Błonnik pokarmowy: 26.81 g; Sól: 5.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.04 g; WW: 33.32 Por;		
poniedziałek 2024-06-03		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2180.28 kcal; Białko ogółem: 95.54 g; Tłuszcz: 56.41 g; Węglowodany ogółem: 336.13 g; suma cukrów prostych: 38.77 g; Błonnik pokarmowy: 27.11 g; Sól: 5.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.12 g; WW: 33.50 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-03		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , napój owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2703.89 kcal; Białko ogółem: 107.16 g; Tłuszcz: 56.48 g; Węglowodany ogółem: 464.44 g; suma cukrów prostych: 74.74 g; Błonnik pokarmowy: 45.64 g; Sól: 4.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.29 g; WW: 46.47 Por;		
poniedziałek 2024-06-03		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 1szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Sok kubaś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2458.38 kcal; Białko ogółem: 84.45 g; Tłuszcz: 58.21 g; Węglowodany ogółem: 420.36 g; suma cukrów prostych: 132.46 g; Błonnik pokarmowy: 43.11 g; Sól: 5.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.83 g; WW: 41.73 Por;		
poniedziałek 2024-06-03		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , twaróg chudy 40g (MLE), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2045.09 kcal; Białko ogółem: 59.71 g; Tłuszcz: 49.22 g; Węglowodany ogółem: 362.97 g; suma cukrów prostych: 57.34 g; Błonnik pokarmowy: 44.44 g; Sól: 3.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.25 g; WW: 36.37 Por;		
poniedziałek 2024-06-03		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1309.73 kcal; Białko ogółem: 64.46 g; Tłuszcz: 39.90 g; Węglowodany ogółem: 182.77 g; suma cukrów prostych: 35.46 g; Błonnik pokarmowy: 19.21 g; Sól: 2.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.09 g; WW: 18.24 Por;		
poniedziałek 2024-06-03		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , Miód 1szt. ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1418.83 kcal; Białko ogółem: 67.26 g; Tłuszcz: 43.78 g; Węglowodany ogółem: 198.90 g; suma cukrów prostych: 36.28 g; Błonnik pokarmowy: 20.00 g; Sól: 2.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.31 g; WW: 19.86 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-03		
Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA BOGATOENERGETYCZNA (9/M)		
Ryż na mleku 300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , Miód 1szt. , II Śniadanie: Jabłko 150g. , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2641.97 kcal; Białko ogółem: 106.71 g; Tłuszcz: 69.73 g; Węglowodany ogółem: 413.48 g; suma cukrów prostych: 65.32 g; Błonnik pokarmowy: 33.25 g; Sól: 6.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.13 g; WW: 41.22 Por;		
poniedziałek 2024-06-03		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa botwinka z ziemn. 300g- (SEL), Risotto mięsno - jarzynowe 280g (GLU), napój owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2643.89 kcal; Białko ogółem: 79.89 g; Tłuszcz: 42.94 g; Węglowodany ogółem: 510.16 g; suma cukrów prostych: 83.80 g; Błonnik pokarmowy: 51.59 g; Sól: 4.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.79 g; WW: 51.09 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-04		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szcypiorek siekany 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Papryka nadziewana mięsem i ryżem zapiekana 1szt. (GLU, JAJ), Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Biszkopty 100g (GLU), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2671.01 kcal; Białko ogółem: 99.81 g; Tłuszcz: 74.61 g; Węglowodany ogółem: 419.73 g; suma cukrów prostych: 111.31 g; Błonnik pokarmowy: 39.95 g; Sól: 8.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.21 g; WW: 41.88 Por;		
wtorek 2024-06-04		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szcypiorek siekany 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kasza jęczmienna gotowana 150g- (GLU), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Salatka z sałaty.fas.czerw.groszku,kukur.60g , Serek Almette 30g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2015.24 kcal; Białko ogółem: 96.71 g; Tłuszcz: 69.93 g; Węglowodany ogółem: 267.98 g; suma cukrów prostych: 35.50 g; Błonnik pokarmowy: 37.04 g; Sól: 5.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.13 g; WW: 26.68 Por;		
wtorek 2024-06-04		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2698.61 kcal; Białko ogółem: 118.88 g; Tłuszcz: 69.14 g; Węglowodany ogółem: 418.04 g; suma cukrów prostych: 74.66 g; Błonnik pokarmowy: 35.70 g; Sól: 6.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.43 g; WW: 41.71 Por;		
wtorek 2024-06-04		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2774.41 kcal; Białko ogółem: 118.35 g; Tłuszcz: 76.89 g; Węglowodany ogółem: 420.11 g; suma cukrów prostych: 76.02 g; Błonnik pokarmowy: 36.00 g; Sól: 6.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.59 g; WW: 41.92 Por;		
wtorek 2024-06-04		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 30g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1697.80 kcal; Białko ogółem: 65.27 g; Tłuszcz: 61.20 g; Węglowodany ogółem: 234.10 g; suma cukrów prostych: 61.44 g; Błonnik pokarmowy: 25.78 g; Sól: 4.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.37 g; WW: 23.43 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-04 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Mus z truskawek 100g, Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2271.25 kcal; Białko ogółem: 81.50 g; Tłuszcz: 105.89 g; Węglowodany ogółem: 260.11 g; suma cukrów prostych: 86.74 g; Błonnik pokarmowy: 24.38 g; Sól: 3.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.33 g; WW: 26.24 Por;		
wtorek 2024-06-04 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2678.37 kcal; Białko ogółem: 115.45 g; Tłuszcz: 73.99 g; Węglowodany ogółem: 408.36 g; suma cukrów prostych: 81.63 g; Błonnik pokarmowy: 41.83 g; Sól: 6.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.31 g; WW: 40.74 Por;		
wtorek 2024-06-04 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 80g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2843.46 kcal; Białko ogółem: 129.64 g; Tłuszcz: 79.89 g; Węglowodany ogółem: 419.30 g; suma cukrów prostych: 75.44 g; Błonnik pokarmowy: 35.70 g; Sól: 7.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.11 g; WW: 41.84 Por;		
wtorek 2024-06-04 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2699.61 kcal; Białko ogółem: 118.28 g; Tłuszcz: 68.64 g; Węglowodany ogółem: 420.04 g; suma cukrów prostych: 75.96 g; Błonnik pokarmowy: 36.00 g; Sól: 6.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.12 g; WW: 41.91 Por;		
wtorek 2024-06-04 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Schab gotowany 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2647.49 kcal; Białko ogółem: 103.81 g; Tłuszcz: 79.36 g; Węglowodany ogółem: 401.44 g; suma cukrów prostych: 56.26 g; Błonnik pokarmowy: 44.49 g; Sól: 7.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.81 g; WW: 40.20 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-04 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2177.47 kcal; Białko ogółem: 86.67 g; Tłuszcz: 57.91 g; Węglowodany ogółem: 349.08 g; suma cukrów prostych: 59.50 g; Błonnik pokarmowy: 43.53 g; Sól: 6.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.35 g; WW: 35.00 Por;		
wtorek 2024-06-04 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2402.33 kcal; Białko ogółem: 91.96 g; Tłuszcz: 85.44 g; Węglowodany ogółem: 334.33 g; suma cukrów prostych: 67.61 g; Błonnik pokarmowy: 36.60 g; Sól: 7.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.96 g; WW: 33.49 Por;		
wtorek 2024-06-04 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1616.10 kcal; Białko ogółem: 65.43 g; Tłuszcz: 59.89 g; Węglowodany ogółem: 215.78 g; suma cukrów prostych: 63.31 g; Błonnik pokarmowy: 24.78 g; Sól: 4.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.20 g; WW: 21.53 Por;		
wtorek 2024-06-04 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1646.51 kcal; Białko ogółem: 74.18 g; Tłuszcz: 62.93 g; Węglowodany ogółem: 207.67 g; suma cukrów prostych: 63.18 g; Błonnik pokarmowy: 24.53 g; Sól: 3.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.57 g; WW: 20.71 Por;		
wtorek 2024-06-04 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Schab gotowany 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2580.89 kcal; Białko ogółem: 98.30 g; Tłuszcz: 62.85 g; Węglowodany ogółem: 427.67 g; suma cukrów prostych: 58.90 g; Błonnik pokarmowy: 44.94 g; Sól: 6.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.48 g; WW: 42.84 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-04		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szcypiorek siekany 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Papryka nadziewana mięsem i ryżem zapiekana 1szt. (GLU, JAJ), Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Biszkoty 100g (GLU), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2671.01 kcal; Białko ogółem: 99.81 g; Tłuszcz: 74.61 g; Węglowodany ogółem: 419.73 g; suma cukrów prostych: 111.31 g; Błonnik pokarmowy: 39.95 g; Sól: 8.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.21 g; WW: 41.88 Por;		
wtorek 2024-06-04		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szcypiorek siekany 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kasza jęczmienna gotowana 150g- (GLU), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Salatka z sałaty.fas.czerw.groszku,kukur.60g , Serek Almette 30g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2015.24 kcal; Białko ogółem: 96.71 g; Tłuszcz: 69.93 g; Węglowodany ogółem: 267.98 g; suma cukrów prostych: 35.50 g; Błonnik pokarmowy: 37.04 g; Sól: 5.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.13 g; WW: 26.68 Por;		
wtorek 2024-06-04		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2698.61 kcal; Białko ogółem: 118.88 g; Tłuszcz: 69.14 g; Węglowodany ogółem: 418.04 g; suma cukrów prostych: 74.66 g; Błonnik pokarmowy: 35.70 g; Sól: 6.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.43 g; WW: 41.71 Por;		
wtorek 2024-06-04		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2774.41 kcal; Białko ogółem: 118.35 g; Tłuszcz: 76.89 g; Węglowodany ogółem: 420.11 g; suma cukrów prostych: 76.02 g; Błonnik pokarmowy: 36.00 g; Sól: 6.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.59 g; WW: 41.92 Por;		
wtorek 2024-06-04		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 30g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1697.80 kcal; Białko ogółem: 65.27 g; Tłuszcz: 61.20 g; Węglowodany ogółem: 234.10 g; suma cukrów prostych: 61.44 g; Błonnik pokarmowy: 25.78 g; Sól: 4.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.37 g; WW: 23.43 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-04 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Mus z truskawek 100g, Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2271.25 kcal; Białko ogółem: 81.50 g; Tłuszcz: 105.89 g; Węglowodany ogółem: 260.11 g; suma cukrów prostych: 86.74 g; Błonnik pokarmowy: 24.38 g; Sól: 3.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.33 g; WW: 26.24 Por;		
wtorek 2024-06-04 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2678.37 kcal; Białko ogółem: 115.45 g; Tłuszcz: 73.99 g; Węglowodany ogółem: 408.36 g; suma cukrów prostych: 81.63 g; Błonnik pokarmowy: 41.83 g; Sól: 6.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.31 g; WW: 40.74 Por;		
wtorek 2024-06-04 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 80g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2843.46 kcal; Białko ogółem: 129.64 g; Tłuszcz: 79.89 g; Węglowodany ogółem: 419.30 g; suma cukrów prostych: 75.44 g; Błonnik pokarmowy: 35.70 g; Sól: 7.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.11 g; WW: 41.84 Por;		
wtorek 2024-06-04 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2699.61 kcal; Białko ogółem: 118.28 g; Tłuszcz: 68.64 g; Węglowodany ogółem: 420.04 g; suma cukrów prostych: 75.96 g; Błonnik pokarmowy: 36.00 g; Sól: 6.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.12 g; WW: 41.91 Por;		
wtorek 2024-06-04 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Schab gotowany 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2647.49 kcal; Białko ogółem: 103.81 g; Tłuszcz: 79.36 g; Węglowodany ogółem: 401.44 g; suma cukrów prostych: 56.26 g; Błonnik pokarmowy: 44.49 g; Sól: 7.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.81 g; WW: 40.20 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-04 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2177.47 kcal; Białko ogółem: 86.67 g; Tłuszcz: 57.91 g; Węglowodany ogółem: 349.08 g; suma cukrów prostych: 59.50 g; Błonnik pokarmowy: 43.53 g; Sól: 6.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.35 g; WW: 35.00 Por;		
wtorek 2024-06-04 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2402.33 kcal; Białko ogółem: 91.96 g; Tłuszcz: 85.44 g; Węglowodany ogółem: 334.33 g; suma cukrów prostych: 67.61 g; Błonnik pokarmowy: 36.60 g; Sól: 7.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.96 g; WW: 33.49 Por;		
wtorek 2024-06-04 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1616.10 kcal; Białko ogółem: 65.43 g; Tłuszcz: 59.89 g; Węglowodany ogółem: 215.78 g; suma cukrów prostych: 63.31 g; Błonnik pokarmowy: 24.78 g; Sól: 4.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.20 g; WW: 21.53 Por;		
wtorek 2024-06-04 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1646.51 kcal; Białko ogółem: 74.18 g; Tłuszcz: 62.93 g; Węglowodany ogółem: 207.67 g; suma cukrów prostych: 63.18 g; Błonnik pokarmowy: 24.53 g; Sól: 3.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.57 g; WW: 20.71 Por;		
wtorek 2024-06-04 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Schab gotowany 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2580.89 kcal; Białko ogółem: 98.30 g; Tłuszcz: 62.85 g; Węglowodany ogółem: 427.67 g; suma cukrów prostych: 58.90 g; Błonnik pokarmowy: 44.94 g; Sól: 6.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.48 g; WW: 42.84 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-04 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szcypiorek siekany 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Papryka nadziewana mięsem i ryżem zapiekana 1szt. (GLU, JAJ), Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Biszkopty 100g (GLU), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńska szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2671.01 kcal; Białko ogółem: 99.81 g; Tłuszcz: 74.61 g; Węglowodany ogółem: 419.73 g; suma cukrów prostych: 111.31 g; Błonnik pokarmowy: 39.95 g; Sól: 8.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.21 g; WW: 41.88 Por;		
wtorek 2024-06-04 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szcypiorek siekany 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kasza jęczmienna gotowana 150g- (GLU), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Salatka z sałaty.fas.czerw.groszku,kukur.60g , Serek Almette 30g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńska szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2015.24 kcal; Białko ogółem: 96.71 g; Tłuszcz: 69.93 g; Węglowodany ogółem: 267.98 g; suma cukrów prostych: 35.50 g; Błonnik pokarmowy: 37.04 g; Sól: 5.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.13 g; WW: 26.68 Por;		
wtorek 2024-06-04 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2698.61 kcal; Białko ogółem: 118.88 g; Tłuszcz: 69.14 g; Węglowodany ogółem: 418.04 g; suma cukrów prostych: 74.66 g; Błonnik pokarmowy: 35.70 g; Sól: 6.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.43 g; WW: 41.71 Por;		
wtorek 2024-06-04 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2774.41 kcal; Białko ogółem: 118.35 g; Tłuszcz: 76.89 g; Węglowodany ogółem: 420.11 g; suma cukrów prostych: 76.02 g; Błonnik pokarmowy: 36.00 g; Sól: 6.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.59 g; WW: 41.92 Por;		
wtorek 2024-06-04 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 30g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1697.80 kcal; Białko ogółem: 65.27 g; Tłuszcz: 61.20 g; Węglowodany ogółem: 234.10 g; suma cukrów prostych: 61.44 g; Błonnik pokarmowy: 25.78 g; Sól: 4.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.37 g; WW: 23.43 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-04 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Mus z truskawek 100g, Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2271.25 kcal; Białko ogółem: 81.50 g; Tłuszcz: 105.89 g; Węglowodany ogółem: 260.11 g; suma cukrów prostych: 86.74 g; Błonnik pokarmowy: 24.38 g; Sól: 3.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.33 g; WW: 26.24 Por;		
wtorek 2024-06-04 Dieta: DIETA PAPKOWATA (12) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2678.37 kcal; Białko ogółem: 115.45 g; Tłuszcz: 73.99 g; Węglowodany ogółem: 408.36 g; suma cukrów prostych: 81.63 g; Błonnik pokarmowy: 41.83 g; Sól: 6.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.31 g; WW: 40.74 Por;		
wtorek 2024-06-04 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 80g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2843.46 kcal; Białko ogółem: 129.64 g; Tłuszcz: 79.89 g; Węglowodany ogółem: 419.30 g; suma cukrów prostych: 75.44 g; Błonnik pokarmowy: 35.70 g; Sól: 7.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.11 g; WW: 41.84 Por;		
wtorek 2024-06-04 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2699.61 kcal; Białko ogółem: 118.28 g; Tłuszcz: 68.64 g; Węglowodany ogółem: 420.04 g; suma cukrów prostych: 75.96 g; Błonnik pokarmowy: 36.00 g; Sól: 6.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.12 g; WW: 41.91 Por;		
wtorek 2024-06-04 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Schab gotowany 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2647.49 kcal; Białko ogółem: 103.81 g; Tłuszcz: 79.36 g; Węglowodany ogółem: 401.44 g; suma cukrów prostych: 56.26 g; Błonnik pokarmowy: 44.49 g; Sól: 7.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.81 g; WW: 40.20 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-04 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2177.47 kcal; Białko ogółem: 86.67 g; Tłuszcz: 57.91 g; Węglowodany ogółem: 349.08 g; suma cukrów prostych: 59.50 g; Błonnik pokarmowy: 43.53 g; Sól: 6.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.35 g; WW: 35.00 Por;		
wtorek 2024-06-04 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2402.33 kcal; Białko ogółem: 91.96 g; Tłuszcz: 85.44 g; Węglowodany ogółem: 334.33 g; suma cukrów prostych: 67.61 g; Błonnik pokarmowy: 36.60 g; Sól: 7.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.96 g; WW: 33.49 Por;		
wtorek 2024-06-04 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1616.10 kcal; Białko ogółem: 65.43 g; Tłuszcz: 59.89 g; Węglowodany ogółem: 215.78 g; suma cukrów prostych: 63.31 g; Błonnik pokarmowy: 24.78 g; Sól: 4.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.20 g; WW: 21.53 Por;		
wtorek 2024-06-04 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1646.51 kcal; Białko ogółem: 74.18 g; Tłuszcz: 62.93 g; Węglowodany ogółem: 207.67 g; suma cukrów prostych: 63.18 g; Błonnik pokarmowy: 24.53 g; Sól: 3.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.57 g; WW: 20.71 Por;		
wtorek 2024-06-04 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Schab gotowany 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2580.89 kcal; Białko ogółem: 98.30 g; Tłuszcz: 62.85 g; Węglowodany ogółem: 427.67 g; suma cukrów prostych: 58.90 g; Błonnik pokarmowy: 44.94 g; Sól: 6.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.48 g; WW: 42.84 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-04 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szcypiorek siekany 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Papryka nadziewana mięsem i ryżem zapiekana 1szt. (GLU, JAJ), Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Biszkopty 100g (GLU), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2671.01 kcal; Białko ogółem: 99.81 g; Tłuszcz: 74.61 g; Węglowodany ogółem: 419.73 g; suma cukrów prostych: 111.31 g; Błonnik pokarmowy: 39.95 g; Sól: 8.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.21 g; WW: 41.88 Por;		
wtorek 2024-06-04 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szcypiorek siekany 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kasza jęczmienna gotowana 150g- (GLU), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Salatka z sałaty.fas.czerw.groszku,kukur.60g , Serek Almette 30g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2015.24 kcal; Białko ogółem: 96.71 g; Tłuszcz: 69.93 g; Węglowodany ogółem: 267.98 g; suma cukrów prostych: 35.50 g; Błonnik pokarmowy: 37.04 g; Sól: 5.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.13 g; WW: 26.68 Por;		
wtorek 2024-06-04 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2698.61 kcal; Białko ogółem: 118.88 g; Tłuszcz: 69.14 g; Węglowodany ogółem: 418.04 g; suma cukrów prostych: 74.66 g; Błonnik pokarmowy: 35.70 g; Sól: 6.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.43 g; WW: 41.71 Por;		
wtorek 2024-06-04 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2774.41 kcal; Białko ogółem: 118.35 g; Tłuszcz: 76.89 g; Węglowodany ogółem: 420.11 g; suma cukrów prostych: 76.02 g; Błonnik pokarmowy: 36.00 g; Sól: 6.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.59 g; WW: 41.92 Por;		
wtorek 2024-06-04 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 30g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1697.80 kcal; Białko ogółem: 65.27 g; Tłuszcz: 61.20 g; Węglowodany ogółem: 234.10 g; suma cukrów prostych: 61.44 g; Błonnik pokarmowy: 25.78 g; Sól: 4.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.37 g; WW: 23.43 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-04 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Mus z truskawek 100g, Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2271.25 kcal; Białko ogółem: 81.50 g; Tłuszcz: 105.89 g; Węglowodany ogółem: 260.11 g; suma cukrów prostych: 86.74 g; Błonnik pokarmowy: 24.38 g; Sól: 3.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.33 g; WW: 26.24 Por;		
wtorek 2024-06-04 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2678.37 kcal; Białko ogółem: 115.45 g; Tłuszcz: 73.99 g; Węglowodany ogółem: 408.36 g; suma cukrów prostych: 81.63 g; Błonnik pokarmowy: 41.83 g; Sól: 6.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.31 g; WW: 40.74 Por;		
wtorek 2024-06-04 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 80g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2843.46 kcal; Białko ogółem: 129.64 g; Tłuszcz: 79.89 g; Węglowodany ogółem: 419.30 g; suma cukrów prostych: 75.44 g; Błonnik pokarmowy: 35.70 g; Sól: 7.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.11 g; WW: 41.84 Por;		
wtorek 2024-06-04 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2699.61 kcal; Białko ogółem: 118.28 g; Tłuszcz: 68.64 g; Węglowodany ogółem: 420.04 g; suma cukrów prostych: 75.96 g; Błonnik pokarmowy: 36.00 g; Sól: 6.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.12 g; WW: 41.91 Por;		
wtorek 2024-06-04 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Schab gotowany 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2647.49 kcal; Białko ogółem: 103.81 g; Tłuszcz: 79.36 g; Węglowodany ogółem: 401.44 g; suma cukrów prostych: 56.26 g; Błonnik pokarmowy: 44.49 g; Sól: 7.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.81 g; WW: 40.20 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-04 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2177.47 kcal; Białko ogółem: 86.67 g; Tłuszcz: 57.91 g; Węglowodany ogółem: 349.08 g; suma cukrów prostych: 59.50 g; Błonnik pokarmowy: 43.53 g; Sól: 6.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.35 g; WW: 35.00 Por;		
wtorek 2024-06-04 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2402.33 kcal; Białko ogółem: 91.96 g; Tłuszcz: 85.44 g; Węglowodany ogółem: 334.33 g; suma cukrów prostych: 67.61 g; Błonnik pokarmowy: 36.60 g; Sól: 7.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.96 g; WW: 33.49 Por;		
wtorek 2024-06-04 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1616.10 kcal; Białko ogółem: 65.43 g; Tłuszcz: 59.89 g; Węglowodany ogółem: 215.78 g; suma cukrów prostych: 63.31 g; Błonnik pokarmowy: 24.78 g; Sól: 4.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.20 g; WW: 21.53 Por;		
wtorek 2024-06-04 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1646.51 kcal; Białko ogółem: 74.18 g; Tłuszcz: 62.93 g; Węglowodany ogółem: 207.67 g; suma cukrów prostych: 63.18 g; Błonnik pokarmowy: 24.53 g; Sól: 3.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.57 g; WW: 20.71 Por;		
wtorek 2024-06-04 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Schab gotowany 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2580.89 kcal; Białko ogółem: 98.30 g; Tłuszcz: 62.85 g; Węglowodany ogółem: 427.67 g; suma cukrów prostych: 58.90 g; Błonnik pokarmowy: 44.94 g; Sól: 6.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.48 g; WW: 42.84 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-04 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szcypiorek siekany 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Papryka nadziewana mięsem i ryżem zapiekana 1szt. (GLU, JAJ), Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Biszkopty 100g (GLU), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyunka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2671.01 kcal; Białko ogółem: 99.81 g; Tłuszcz: 74.61 g; Węglowodany ogółem: 419.73 g; suma cukrów prostych: 111.31 g; Błonnik pokarmowy: 39.95 g; Sól: 8.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.21 g; WW: 41.88 Por;		
wtorek 2024-06-04 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szcypiorek siekany 20g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kasza jęczmienna gotowana 150g- (GLU), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Salatka z sałaty.fas.czerw.groszku,kukur.60g , Serek Almette 30g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyunka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2015.24 kcal; Białko ogółem: 96.71 g; Tłuszcz: 69.93 g; Węglowodany ogółem: 267.98 g; suma cukrów prostych: 35.50 g; Błonnik pokarmowy: 37.04 g; Sól: 5.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.13 g; WW: 26.68 Por;		
wtorek 2024-06-04 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2698.61 kcal; Białko ogółem: 118.88 g; Tłuszcz: 69.14 g; Węglowodany ogółem: 418.04 g; suma cukrów prostych: 74.66 g; Błonnik pokarmowy: 35.70 g; Sól: 6.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.43 g; WW: 41.71 Por;		
wtorek 2024-06-04 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2774.41 kcal; Białko ogółem: 118.35 g; Tłuszcz: 76.89 g; Węglowodany ogółem: 420.11 g; suma cukrów prostych: 76.02 g; Błonnik pokarmowy: 36.00 g; Sól: 6.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.59 g; WW: 41.92 Por;		
wtorek 2024-06-04 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 30g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1697.80 kcal; Białko ogółem: 65.27 g; Tłuszcz: 61.20 g; Węglowodany ogółem: 234.10 g; suma cukrów prostych: 61.44 g; Błonnik pokarmowy: 25.78 g; Sól: 4.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.37 g; WW: 23.43 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-04 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Mus z truskawek 100g, Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2271.25 kcal; Białko ogółem: 81.50 g; Tłuszcz: 105.89 g; Węglowodany ogółem: 260.11 g; suma cukrów prostych: 86.74 g; Błonnik pokarmowy: 24.38 g; Sól: 3.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.33 g; WW: 26.24 Por;		
wtorek 2024-06-04 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2678.37 kcal; Białko ogółem: 115.45 g; Tłuszcz: 73.99 g; Węglowodany ogółem: 408.36 g; suma cukrów prostych: 81.63 g; Błonnik pokarmowy: 41.83 g; Sól: 6.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.31 g; WW: 40.74 Por;		
wtorek 2024-06-04 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 80g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2843.46 kcal; Białko ogółem: 129.64 g; Tłuszcz: 79.89 g; Węglowodany ogółem: 419.30 g; suma cukrów prostych: 75.44 g; Błonnik pokarmowy: 35.70 g; Sól: 7.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.11 g; WW: 41.84 Por;		
wtorek 2024-06-04 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2699.61 kcal; Białko ogółem: 118.28 g; Tłuszcz: 68.64 g; Węglowodany ogółem: 420.04 g; suma cukrów prostych: 75.96 g; Błonnik pokarmowy: 36.00 g; Sól: 6.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.12 g; WW: 41.91 Por;		
wtorek 2024-06-04 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Schab gotowany 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2647.49 kcal; Białko ogółem: 103.81 g; Tłuszcz: 79.36 g; Węglowodany ogółem: 401.44 g; suma cukrów prostych: 56.26 g; Błonnik pokarmowy: 44.49 g; Sól: 7.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.81 g; WW: 40.20 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-04		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt, jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2177.47 kcal; Białko ogółem: 86.67 g; Tłuszcz: 57.91 g; Węglowodany ogółem: 349.08 g; suma cukrów prostych: 59.50 g; Błonnik pokarmowy: 43.53 g; Sól: 6.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.35 g; WW: 35.00 Por;		
wtorek 2024-06-04		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2402.33 kcal; Białko ogółem: 91.96 g; Tłuszcz: 85.44 g; Węglowodany ogółem: 334.33 g; suma cukrów prostych: 67.61 g; Błonnik pokarmowy: 36.60 g; Sól: 7.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.96 g; WW: 33.49 Por;		
wtorek 2024-06-04		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1616.10 kcal; Białko ogółem: 65.43 g; Tłuszcz: 59.89 g; Węglowodany ogółem: 215.78 g; suma cukrów prostych: 63.31 g; Błonnik pokarmowy: 24.78 g; Sól: 4.56 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.20 g; WW: 21.53 Por;		
wtorek 2024-06-04		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1646.51 kcal; Białko ogółem: 74.18 g; Tłuszcz: 62.93 g; Węglowodany ogółem: 207.67 g; suma cukrów prostych: 63.18 g; Błonnik pokarmowy: 24.53 g; Sól: 3.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.57 g; WW: 20.71 Por;		
wtorek 2024-06-04		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA BOGATOENERGETYCZNA (9/M)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Mandarynka 1sztuka , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), szynka kons.30g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 80g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2661.60 kcal; Białko ogółem: 124.29 g; Tłuszcz: 74.21 g; Węglowodany ogółem: 392.16 g; suma cukrów prostych: 72.93 g; Błonnik pokarmowy: 36.39 g; Sól: 7.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.55 g; WW: 39.04 Por;		

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-04		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL) , Schab gotowany 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL) , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ) , Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2580.89 kcal; Białko ogółem: 98.30 g; Tłuszcz: 62.85 g; Węglowodany ogółem: 427.67 g; suma cukrów prostych: 58.90 g; Błonnik pokarmowy: 44.94 g; Sól: 6.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.48 g; WW: 42.84 Por:		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-06-05 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 100g (GLU, JAJ, MLE), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z ciecioriki 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2725.69 kcal; Białko ogółem: 82.72 g; Tłuszcz: 77.77 g; Węglowodany ogółem: 444.36 g; suma cukrów prostych: 99.10 g; Błonnik pokarmowy: 41.44 g; Sól: 3.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.84 g; WW: 44.47 Por;		
środa 2024-06-05 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Risotto z ryżu braz. mięsno - jarz.150g. (SEL), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1973.08 kcal; Białko ogółem: 83.16 g; Tłuszcz: 60.70 g; Węglowodany ogółem: 296.42 g; suma cukrów prostych: 50.90 g; Błonnik pokarmowy: 46.00 g; Sól: 5.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.23 g; WW: 29.66 Por;		
środa 2024-06-05 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2030.06 kcal; Białko ogółem: 80.70 g; Tłuszcz: 43.91 g; Węglowodany ogółem: 342.72 g; suma cukrów prostych: 51.12 g; Błonnik pokarmowy: 28.83 g; Sól: 6.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.38 g; WW: 34.23 Por;		
środa 2024-06-05 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata zielona 20g. , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2188.38 kcal; Białko ogółem: 81.75 g; Tłuszcz: 52.09 g; Węglowodany ogółem: 364.31 g; suma cukrów prostych: 70.70 g; Błonnik pokarmowy: 31.62 g; Sól: 6.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.70 g; WW: 36.43 Por;		
środa 2024-06-05 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 40g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1477.48 kcal; Białko ogółem: 57.45 g; Tłuszcz: 48.25 g; Węglowodany ogółem: 214.49 g; suma cukrów prostych: 53.53 g; Błonnik pokarmowy: 22.24 g; Sól: 3.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.91 g; WW: 21.49 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-06-05 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2537.05 kcal; Białko ogółem: 76.53 g; Tłuszcz: 106.20 g; Węglowodany ogółem: 329.51 g; suma cukrów prostych: 120.67 g; Błonnik pokarmowy: 21.77 g; Sól: 3.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 56.00 g; WW: 33.04 Por;		
środa 2024-06-05 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2260.75 kcal; Białko ogółem: 89.90 g; Tłuszcz: 55.57 g; Węglowodany ogółem: 366.61 g; suma cukrów prostych: 60.58 g; Błonnik pokarmowy: 32.98 g; Sól: 5.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.68 g; WW: 36.59 Por;		
środa 2024-06-05 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Pomidor 100g.b/s , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2160.66 kcal; Białko ogółem: 87.92 g; Tłuszcz: 53.55 g; Węglowodany ogółem: 347.17 g; suma cukrów prostych: 53.98 g; Błonnik pokarmowy: 30.03 g; Sól: 6.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.38 g; WW: 34.67 Por;		
środa 2024-06-05 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2031.06 kcal; Białko ogółem: 80.10 g; Tłuszcz: 43.41 g; Węglowodany ogółem: 344.72 g; suma cukrów prostych: 52.42 g; Błonnik pokarmowy: 29.13 g; Sól: 6.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.07 g; WW: 34.43 Por;		
środa 2024-06-05 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2384.67 kcal; Białko ogółem: 91.96 g; Tłuszcz: 52.66 g; Węglowodany ogółem: 408.11 g; suma cukrów prostych: 58.42 g; Błonnik pokarmowy: 45.26 g; Sól: 3.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.98 g; WW: 40.85 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-06-05 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1863.22 kcal; Białko ogółem: 68.52 g; Tłuszcz: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 317.34 g; suma cukrów prostych: 65.50 g; Błonnik pokarmowy: 39.56 g; Sól: 5.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.16 g; WW: 31.80 Por;		
środa 2024-06-05 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta rybna 70g, (RYB), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1976.66 kcal; Białko ogółem: 55.31 g; Tłuszcz: 54.93 g; Węglowodany ogółem: 336.41 g; suma cukrów prostych: 59.18 g; Błonnik pokarmowy: 41.98 g; Sól: 2.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.35 g; WW: 33.69 Por;		
środa 2024-06-05 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1459.86 kcal; Białko ogółem: 59.52 g; Tłuszcz: 48.66 g; Węglowodany ogółem: 207.04 g; suma cukrów prostych: 49.93 g; Błonnik pokarmowy: 22.08 g; Sól: 3.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.10 g; WW: 20.74 Por;		
środa 2024-06-05 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g.- (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1435.96 kcal; Białko ogółem: 60.47 g; Tłuszcz: 48.91 g; Węglowodany ogółem: 199.28 g; suma cukrów prostych: 47.90 g; Błonnik pokarmowy: 21.50 g; Sól: 3.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.24 g; WW: 19.95 Por;		
środa 2024-06-05 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , schab gotowany w plastrach 50g. , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2289.27 kcal; Białko ogółem: 91.76 g; Tłuszcz: 45.14 g; Węglowodany ogółem: 401.43 g; suma cukrów prostych: 54.34 g; Błonnik pokarmowy: 45.26 g; Sól: 3.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.13 g; WW: 40.15 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-06-05 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 100g (GLU, JAJ, MLE), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z ciecioriki 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2725.69 kcal; Białko ogółem: 82.72 g; Tłuszcz: 77.77 g; Węglowodany ogółem: 444.36 g; suma cukrów prostych: 99.10 g; Błonnik pokarmowy: 41.44 g; Sól: 3.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.84 g; WW: 44.47 Por;		
środa 2024-06-05 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Risotto z ryżu braz. mięsno - jarz.150g. (SEL), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1973.08 kcal; Białko ogółem: 83.16 g; Tłuszcz: 60.70 g; Węglowodany ogółem: 296.42 g; suma cukrów prostych: 50.90 g; Błonnik pokarmowy: 46.00 g; Sól: 5.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.23 g; WW: 29.66 Por;		
środa 2024-06-05 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2030.06 kcal; Białko ogółem: 80.70 g; Tłuszcz: 43.91 g; Węglowodany ogółem: 342.72 g; suma cukrów prostych: 51.12 g; Błonnik pokarmowy: 28.83 g; Sól: 6.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.38 g; WW: 34.23 Por;		
środa 2024-06-05 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata zielona 20g. , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2188.38 kcal; Białko ogółem: 81.75 g; Tłuszcz: 52.09 g; Węglowodany ogółem: 364.31 g; suma cukrów prostych: 70.70 g; Błonnik pokarmowy: 31.62 g; Sól: 6.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.70 g; WW: 36.43 Por;		
środa 2024-06-05 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 40g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1477.48 kcal; Białko ogółem: 57.45 g; Tłuszcz: 48.25 g; Węglowodany ogółem: 214.49 g; suma cukrów prostych: 53.53 g; Błonnik pokarmowy: 22.24 g; Sól: 3.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.91 g; WW: 21.49 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-06-05 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2537.05 kcal; Białko ogółem: 76.53 g; Tłuszcz: 106.20 g; Węglowodany ogółem: 329.51 g; suma cukrów prostych: 120.67 g; Błonnik pokarmowy: 21.77 g; Sól: 3.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 56.00 g; WW: 33.04 Por;		
środa 2024-06-05 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2260.75 kcal; Białko ogółem: 89.90 g; Tłuszcz: 55.57 g; Węglowodany ogółem: 366.61 g; suma cukrów prostych: 60.58 g; Błonnik pokarmowy: 32.98 g; Sól: 5.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.68 g; WW: 36.59 Por;		
środa 2024-06-05 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Pomidor 100g.b/s , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2160.66 kcal; Białko ogółem: 87.92 g; Tłuszcz: 53.55 g; Węglowodany ogółem: 347.17 g; suma cukrów prostych: 53.98 g; Błonnik pokarmowy: 30.03 g; Sól: 6.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.38 g; WW: 34.67 Por;		
środa 2024-06-05 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2031.06 kcal; Białko ogółem: 80.10 g; Tłuszcz: 43.41 g; Węglowodany ogółem: 344.72 g; suma cukrów prostych: 52.42 g; Błonnik pokarmowy: 29.13 g; Sól: 6.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.07 g; WW: 34.43 Por;		
środa 2024-06-05 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2384.67 kcal; Białko ogółem: 91.96 g; Tłuszcz: 52.66 g; Węglowodany ogółem: 408.11 g; suma cukrów prostych: 58.42 g; Błonnik pokarmowy: 45.26 g; Sól: 3.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.98 g; WW: 40.85 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-06-05 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1863.22 kcal; Białko ogółem: 68.52 g; Tłuszcz: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 317.34 g; suma cukrów prostych: 65.50 g; Błonnik pokarmowy: 39.56 g; Sól: 5.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.16 g; WW: 31.80 Por;		
środa 2024-06-05 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta rybna 70g, (RYB), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1976.66 kcal; Białko ogółem: 55.31 g; Tłuszcz: 54.93 g; Węglowodany ogółem: 336.41 g; suma cukrów prostych: 59.18 g; Błonnik pokarmowy: 41.98 g; Sól: 2.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.35 g; WW: 33.69 Por;		
środa 2024-06-05 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1459.86 kcal; Białko ogółem: 59.52 g; Tłuszcz: 48.66 g; Węglowodany ogółem: 207.04 g; suma cukrów prostych: 49.93 g; Błonnik pokarmowy: 22.08 g; Sól: 3.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.10 g; WW: 20.74 Por;		
środa 2024-06-05 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g.- (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1435.96 kcal; Białko ogółem: 60.47 g; Tłuszcz: 48.91 g; Węglowodany ogółem: 199.28 g; suma cukrów prostych: 47.90 g; Błonnik pokarmowy: 21.50 g; Sól: 3.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.24 g; WW: 19.95 Por;		
środa 2024-06-05 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , schab gotowany w plastrach 50g. , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2289.27 kcal; Białko ogółem: 91.76 g; Tłuszcz: 45.14 g; Węglowodany ogółem: 401.43 g; suma cukrów prostych: 54.34 g; Błonnik pokarmowy: 45.26 g; Sól: 3.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.13 g; WW: 40.15 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-06-05 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 100g (GLU, JAJ, MLE), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z ciecioriki 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2725.69 kcal; Białko ogółem: 82.72 g; Tłuszcz: 77.77 g; Węglowodany ogółem: 444.36 g; suma cukrów prostych: 99.10 g; Błonnik pokarmowy: 41.44 g; Sól: 3.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.84 g; WW: 44.47 Por;		
środa 2024-06-05 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Risotto z ryżu braz. mięsno - jarz.150g. (SEL), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1973.08 kcal; Białko ogółem: 83.16 g; Tłuszcz: 60.70 g; Węglowodany ogółem: 296.42 g; suma cukrów prostych: 50.90 g; Błonnik pokarmowy: 46.00 g; Sól: 5.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.23 g; WW: 29.66 Por;		
środa 2024-06-05 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2030.06 kcal; Białko ogółem: 80.70 g; Tłuszcz: 43.91 g; Węglowodany ogółem: 342.72 g; suma cukrów prostych: 51.12 g; Błonnik pokarmowy: 28.83 g; Sól: 6.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.38 g; WW: 34.23 Por;		
środa 2024-06-05 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata zielona 20g. , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2188.38 kcal; Białko ogółem: 81.75 g; Tłuszcz: 52.09 g; Węglowodany ogółem: 364.31 g; suma cukrów prostych: 70.70 g; Błonnik pokarmowy: 31.62 g; Sól: 6.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.70 g; WW: 36.43 Por;		
środa 2024-06-05 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 40g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1477.48 kcal; Białko ogółem: 57.45 g; Tłuszcz: 48.25 g; Węglowodany ogółem: 214.49 g; suma cukrów prostych: 53.53 g; Błonnik pokarmowy: 22.24 g; Sól: 3.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.91 g; WW: 21.49 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-06-05 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2537.05 kcal; Białko ogółem: 76.53 g; Tłuszcz: 106.20 g; Węglowodany ogółem: 329.51 g; suma cukrów prostych: 120.67 g; Błonnik pokarmowy: 21.77 g; Sól: 3.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 56.00 g; WW: 33.04 Por;		
środa 2024-06-05 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2260.75 kcal; Białko ogółem: 89.90 g; Tłuszcz: 55.57 g; Węglowodany ogółem: 366.61 g; suma cukrów prostych: 60.58 g; Błonnik pokarmowy: 32.98 g; Sól: 5.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.68 g; WW: 36.59 Por;		
środa 2024-06-05 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Pomidor 100g.b/s , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2160.66 kcal; Białko ogółem: 87.92 g; Tłuszcz: 53.55 g; Węglowodany ogółem: 347.17 g; suma cukrów prostych: 53.98 g; Błonnik pokarmowy: 30.03 g; Sól: 6.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.38 g; WW: 34.67 Por;		
środa 2024-06-05 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2031.06 kcal; Białko ogółem: 80.10 g; Tłuszcz: 43.41 g; Węglowodany ogółem: 344.72 g; suma cukrów prostych: 52.42 g; Błonnik pokarmowy: 29.13 g; Sól: 6.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.07 g; WW: 34.43 Por;		
środa 2024-06-05 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2384.67 kcal; Białko ogółem: 91.96 g; Tłuszcz: 52.66 g; Węglowodany ogółem: 408.11 g; suma cukrów prostych: 58.42 g; Błonnik pokarmowy: 45.26 g; Sól: 3.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.98 g; WW: 40.85 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-06-05 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1863.22 kcal; Białko ogółem: 68.52 g; Tłuszcz: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 317.34 g; suma cukrów prostych: 65.50 g; Błonnik pokarmowy: 39.56 g; Sól: 5.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.16 g; WW: 31.80 Por;		
środa 2024-06-05 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta rybna 70g, (RYB), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1976.66 kcal; Białko ogółem: 55.31 g; Tłuszcz: 54.93 g; Węglowodany ogółem: 336.41 g; suma cukrów prostych: 59.18 g; Błonnik pokarmowy: 41.98 g; Sól: 2.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.35 g; WW: 33.69 Por;		
środa 2024-06-05 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1459.86 kcal; Białko ogółem: 59.52 g; Tłuszcz: 48.66 g; Węglowodany ogółem: 207.04 g; suma cukrów prostych: 49.93 g; Błonnik pokarmowy: 22.08 g; Sól: 3.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.10 g; WW: 20.74 Por;		
środa 2024-06-05 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g.- (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1435.96 kcal; Białko ogółem: 60.47 g; Tłuszcz: 48.91 g; Węglowodany ogółem: 199.28 g; suma cukrów prostych: 47.90 g; Błonnik pokarmowy: 21.50 g; Sól: 3.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.24 g; WW: 19.95 Por;		
środa 2024-06-05 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , schab gotowany w plastrach 50g. , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2289.27 kcal; Białko ogółem: 91.76 g; Tłuszcz: 45.14 g; Węglowodany ogółem: 401.43 g; suma cukrów prostych: 54.34 g; Błonnik pokarmowy: 45.26 g; Sól: 3.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.13 g; WW: 40.15 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-06-05 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 100g (GLU, JAJ, MLE), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z ciecioriki 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2725.69 kcal; Białko ogółem: 82.72 g; Tłuszcz: 77.77 g; Węglowodany ogółem: 444.36 g; suma cukrów prostych: 99.10 g; Błonnik pokarmowy: 41.44 g; Sól: 3.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.84 g; WW: 44.47 Por;		
środa 2024-06-05 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Risotto z ryżu braz. mięsno - jarz.150g. (SEL), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1973.08 kcal; Białko ogółem: 83.16 g; Tłuszcz: 60.70 g; Węglowodany ogółem: 296.42 g; suma cukrów prostych: 50.90 g; Błonnik pokarmowy: 46.00 g; Sól: 5.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.23 g; WW: 29.66 Por;		
środa 2024-06-05 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2030.06 kcal; Białko ogółem: 80.70 g; Tłuszcz: 43.91 g; Węglowodany ogółem: 342.72 g; suma cukrów prostych: 51.12 g; Błonnik pokarmowy: 28.83 g; Sól: 6.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.38 g; WW: 34.23 Por;		
środa 2024-06-05 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata zielona 20g. , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2188.38 kcal; Białko ogółem: 81.75 g; Tłuszcz: 52.09 g; Węglowodany ogółem: 364.31 g; suma cukrów prostych: 70.70 g; Błonnik pokarmowy: 31.62 g; Sól: 6.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.70 g; WW: 36.43 Por;		
środa 2024-06-05 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 40g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1477.48 kcal; Białko ogółem: 57.45 g; Tłuszcz: 48.25 g; Węglowodany ogółem: 214.49 g; suma cukrów prostych: 53.53 g; Błonnik pokarmowy: 22.24 g; Sól: 3.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.91 g; WW: 21.49 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-06-05 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2537.05 kcal; Białko ogółem: 76.53 g; Tłuszcz: 106.20 g; Węglowodany ogółem: 329.51 g; suma cukrów prostych: 120.67 g; Błonnik pokarmowy: 21.77 g; Sól: 3.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 56.00 g; WW: 33.04 Por;		
środa 2024-06-05 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2260.75 kcal; Białko ogółem: 89.90 g; Tłuszcz: 55.57 g; Węglowodany ogółem: 366.61 g; suma cukrów prostych: 60.58 g; Błonnik pokarmowy: 32.98 g; Sól: 5.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.68 g; WW: 36.59 Por;		
środa 2024-06-05 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Pomidor 100g.b/s , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2160.66 kcal; Białko ogółem: 87.92 g; Tłuszcz: 53.55 g; Węglowodany ogółem: 347.17 g; suma cukrów prostych: 53.98 g; Błonnik pokarmowy: 30.03 g; Sól: 6.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.38 g; WW: 34.67 Por;		
środa 2024-06-05 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2031.06 kcal; Białko ogółem: 80.10 g; Tłuszcz: 43.41 g; Węglowodany ogółem: 344.72 g; suma cukrów prostych: 52.42 g; Błonnik pokarmowy: 29.13 g; Sól: 6.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.07 g; WW: 34.43 Por;		
środa 2024-06-05 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2384.67 kcal; Białko ogółem: 91.96 g; Tłuszcz: 52.66 g; Węglowodany ogółem: 408.11 g; suma cukrów prostych: 58.42 g; Błonnik pokarmowy: 45.26 g; Sól: 3.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.98 g; WW: 40.85 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-06-05 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1863.22 kcal; Białko ogółem: 68.52 g; Tłuszcz: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 317.34 g; suma cukrów prostych: 65.50 g; Błonnik pokarmowy: 39.56 g; Sól: 5.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.16 g; WW: 31.80 Por;		
środa 2024-06-05 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta rybna 70g, (RYB), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1976.66 kcal; Białko ogółem: 55.31 g; Tłuszcz: 54.93 g; Węglowodany ogółem: 336.41 g; suma cukrów prostych: 59.18 g; Błonnik pokarmowy: 41.98 g; Sól: 2.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.35 g; WW: 33.69 Por;		
środa 2024-06-05 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1459.86 kcal; Białko ogółem: 59.52 g; Tłuszcz: 48.66 g; Węglowodany ogółem: 207.04 g; suma cukrów prostych: 49.93 g; Błonnik pokarmowy: 22.08 g; Sól: 3.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.10 g; WW: 20.74 Por;		
środa 2024-06-05 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g.- (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1435.96 kcal; Białko ogółem: 60.47 g; Tłuszcz: 48.91 g; Węglowodany ogółem: 199.28 g; suma cukrów prostych: 47.90 g; Błonnik pokarmowy: 21.50 g; Sól: 3.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.24 g; WW: 19.95 Por;		
środa 2024-06-05 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , schab gotowany w plastrach 50g. , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2289.27 kcal; Białko ogółem: 91.76 g; Tłuszcz: 45.14 g; Węglowodany ogółem: 401.43 g; suma cukrów prostych: 54.34 g; Błonnik pokarmowy: 45.26 g; Sól: 3.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.13 g; WW: 40.15 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-06-05		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 100g (GLU, JAJ, MLE), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z ciecioriki 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2725.69 kcal; Białko ogółem: 82.72 g; Tłuszcz: 77.77 g; Węglowodany ogółem: 444.36 g; suma cukrów prostych: 99.10 g; Błonnik pokarmowy: 41.44 g; Sól: 3.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.84 g; WW: 44.47 Por;		
środa 2024-06-05		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Risotto z ryżu braz. mięsno - jarz.150g. (SEL), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1973.08 kcal; Białko ogółem: 83.16 g; Tłuszcz: 60.70 g; Węglowodany ogółem: 296.42 g; suma cukrów prostych: 50.90 g; Błonnik pokarmowy: 46.00 g; Sól: 5.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.23 g; WW: 29.66 Por;		
środa 2024-06-05		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2030.06 kcal; Białko ogółem: 80.70 g; Tłuszcz: 43.91 g; Węglowodany ogółem: 342.72 g; suma cukrów prostych: 51.12 g; Błonnik pokarmowy: 28.83 g; Sól: 6.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.38 g; WW: 34.23 Por;		
środa 2024-06-05		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata zielona 20g. , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2188.38 kcal; Białko ogółem: 81.75 g; Tłuszcz: 52.09 g; Węglowodany ogółem: 364.31 g; suma cukrów prostych: 70.70 g; Błonnik pokarmowy: 31.62 g; Sól: 6.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.70 g; WW: 36.43 Por;		
środa 2024-06-05		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 40g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1477.48 kcal; Białko ogółem: 57.45 g; Tłuszcz: 48.25 g; Węglowodany ogółem: 214.49 g; suma cukrów prostych: 53.53 g; Błonnik pokarmowy: 22.24 g; Sól: 3.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.91 g; WW: 21.49 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-06-05		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2537.05 kcal; Białko ogółem: 76.53 g; Tłuszcz: 106.20 g; Węglowodany ogółem: 329.51 g; suma cukrów prostych: 120.67 g; Błonnik pokarmowy: 21.77 g; Sól: 3.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 56.00 g; WW: 33.04 Por;		
środa 2024-06-05		
Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2260.75 kcal; Białko ogółem: 89.90 g; Tłuszcz: 55.57 g; Węglowodany ogółem: 366.61 g; suma cukrów prostych: 60.58 g; Błonnik pokarmowy: 32.98 g; Sól: 5.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.68 g; WW: 36.59 Por;		
środa 2024-06-05		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Pomidor 100g.b/s , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2160.66 kcal; Białko ogółem: 87.92 g; Tłuszcz: 53.55 g; Węglowodany ogółem: 347.17 g; suma cukrów prostych: 53.98 g; Błonnik pokarmowy: 30.03 g; Sól: 6.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.38 g; WW: 34.67 Por;		
środa 2024-06-05		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2031.06 kcal; Białko ogółem: 80.10 g; Tłuszcz: 43.41 g; Węglowodany ogółem: 344.72 g; suma cukrów prostych: 52.42 g; Błonnik pokarmowy: 29.13 g; Sól: 6.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.07 g; WW: 34.43 Por;		
środa 2024-06-05		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2384.67 kcal; Białko ogółem: 91.96 g; Tłuszcz: 52.66 g; Węglowodany ogółem: 408.11 g; suma cukrów prostych: 58.42 g; Błonnik pokarmowy: 45.26 g; Sól: 3.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.98 g; WW: 40.85 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-06-05 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1863.22 kcal; Białko ogółem: 68.52 g; Tłuszcz: 44.30 g; Węglowodany ogółem: 317.34 g; suma cukrów prostych: 65.50 g; Błonnik pokarmowy: 39.56 g; Sól: 5.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.16 g; WW: 31.80 Por;		
środa 2024-06-05 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta rybna 70g, (RYB), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1976.66 kcal; Białko ogółem: 55.31 g; Tłuszcz: 54.93 g; Węglowodany ogółem: 336.41 g; suma cukrów prostych: 59.18 g; Błonnik pokarmowy: 41.98 g; Sól: 2.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.35 g; WW: 33.69 Por;		
środa 2024-06-05 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1459.86 kcal; Białko ogółem: 59.52 g; Tłuszcz: 48.66 g; Węglowodany ogółem: 207.04 g; suma cukrów prostych: 49.93 g; Błonnik pokarmowy: 22.08 g; Sól: 3.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.10 g; WW: 20.74 Por;		
środa 2024-06-05 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g.- (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1435.96 kcal; Białko ogółem: 60.47 g; Tłuszcz: 48.91 g; Węglowodany ogółem: 199.28 g; suma cukrów prostych: 47.90 g; Błonnik pokarmowy: 21.50 g; Sól: 3.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.24 g; WW: 19.95 Por;		
środa 2024-06-05 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA BOGATOENERGETYCZNA (9/M)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Pomidor 100g.b/s , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Miód 1szt. ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2383.51 kcal; Białko ogółem: 90.36 g; Tłuszcz: 54.66 g; Węglowodany ogółem: 400.56 g; suma cukrów prostych: 65.01 g; Błonnik pokarmowy: 35.55 g; Sól: 6.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.53 g; WW: 40.00 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-06-05Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , schab gotowany w plastrach 50g. , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2289.27 kcal; Białko ogółem: 91.76 g; Tłuszcz: 45.14 g; Węglowodany ogółem: 401.43 g; suma cukrów prostych: 54.34 g; Błonnik pokarmowy: 45.26 g; Sól: 3.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.13 g; WW: 40.15 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-06-06 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kurczak pieczony 150g, (SEL), Kalafior z bułką tartą 150g.--got na parze (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem 150g ,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2536.61 kcal; Białko ogółem: 112.72 g; Tłuszcz: 77.21 g; Węglowodany ogółem: 366.34 g; suma cukrów prostych: 71.13 g; Błonnik pokarmowy: 37.59 g; Sól: 6.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.23 g; WW: 36.65 Por;		
czwartek 2024-06-06 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g bez cukru , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 30g , Liść sałaty , Koperek sierkany 10g. , Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2135.51 kcal; Białko ogółem: 97.25 g; Tłuszcz: 58.67 g; Węglowodany ogółem: 325.79 g; suma cukrów prostych: 41.12 g; Błonnik pokarmowy: 43.90 g; Sól: 4.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.14 g; WW: 32.68 Por;		
czwartek 2024-06-06 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2595.71 kcal; Białko ogółem: 103.46 g; Tłuszcz: 61.88 g; Węglowodany ogółem: 423.43 g; suma cukrów prostych: 66.21 g; Błonnik pokarmowy: 34.84 g; Sól: 5.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.99 g; WW: 42.38 Por;		
czwartek 2024-06-06 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Surówka z marchwi 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 100g , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2666.71 kcal; Białko ogółem: 102.31 g; Tłuszcz: 69.74 g; Węglowodany ogółem: 425.65 g; suma cukrów prostych: 73.46 g; Błonnik pokarmowy: 36.76 g; Sól: 5.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.17 g; WW: 42.59 Por;		
czwartek 2024-06-06 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g.- (GLU, SEL), pulpet mięsny gotowany 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1569.32 kcal; Białko ogółem: 55.88 g; Tłuszcz: 50.07 g; Węglowodany ogółem: 236.24 g; suma cukrów prostych: 55.90 g; Błonnik pokarmowy: 25.99 g; Sól: 1.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.09 g; WW: 23.68 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-06-06 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2635.15 kcal; Białko ogółem: 83.06 g; Tłuszcz: 124.15 g; Węglowodany ogółem: 306.77 g; suma cukrów prostych: 100.21 g; Błonnik pokarmowy: 20.82 g; Sól: 2.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 65.89 g; WW: 30.83 Por;		
czwartek 2024-06-06 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2670.79 kcal; Białko ogółem: 102.91 g; Tłuszcz: 69.63 g; Węglowodany ogółem: 425.35 g; suma cukrów prostych: 67.57 g; Błonnik pokarmowy: 35.13 g; Sól: 5.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.15 g; WW: 42.58 Por;		
czwartek 2024-06-06 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 100g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2715.06 kcal; Białko ogółem: 109.18 g; Tłuszcz: 72.19 g; Węglowodany ogółem: 424.48 g; suma cukrów prostych: 66.87 g; Błonnik pokarmowy: 35.13 g; Sól: 6.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.28 g; WW: 42.50 Por;		
czwartek 2024-06-06 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2596.71 kcal; Białko ogółem: 102.86 g; Tłuszcz: 61.38 g; Węglowodany ogółem: 425.43 g; suma cukrów prostych: 67.51 g; Błonnik pokarmowy: 35.14 g; Sól: 5.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.68 g; WW: 42.58 Por;		
czwartek 2024-06-06 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2511.22 kcal; Białko ogółem: 103.89 g; Tłuszcz: 62.37 g; Węglowodany ogółem: 402.63 g; suma cukrów prostych: 48.86 g; Błonnik pokarmowy: 38.81 g; Sól: 4.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.26 g; WW: 40.35 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-06-06 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Natka pietruszki 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2231.56 kcal; Białko ogółem: 87.84 g; Tłuszcz: 64.48 g; Węglowodany ogółem: 343.29 g; suma cukrów prostych: 56.67 g; Błonnik pokarmowy: 37.99 g; Sól: 3.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.64 g; WW: 34.41 Por;		
czwartek 2024-06-06 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos musztardowy 50g (GLU, MLE, GOR), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2409.24 kcal; Białko ogółem: 79.27 g; Tłuszcz: 75.19 g; Węglowodany ogółem: 373.79 g; suma cukrów prostych: 65.59 g; Błonnik pokarmowy: 39.99 g; Sól: 6.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.20 g; WW: 37.63 Por;		
czwartek 2024-06-06 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), pulpety mięsne gotowane 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1734.32 kcal; Białko ogółem: 59.18 g; Tłuszcz: 53.80 g; Węglowodany ogółem: 266.65 g; suma cukrów prostych: 51.09 g; Błonnik pokarmowy: 27.43 g; Sól: 1.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.64 g; WW: 26.80 Por;		
czwartek 2024-06-06 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1827.66 kcal; Białko ogółem: 68.25 g; Tłuszcz: 57.91 g; Węglowodany ogółem: 271.67 g; suma cukrów prostych: 51.26 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.13 g; WW: 27.31 Por;		
czwartek 2024-06-06 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomidor + szczypiorek 20g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g.- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2552.07 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 66.16 g; Węglowodany ogółem: 402.62 g; suma cukrów prostych: 48.71 g; Błonnik pokarmowy: 40.49 g; Sól: 4.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.86 g; WW: 40.41 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-06-06 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kurczak pieczony 150g, (SEL), Kalafior z bułką tartą 150g.--got na parze (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem 150g ,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2536.61 kcal; Białko ogółem: 112.72 g; Tłuszcz: 77.21 g; Węglowodany ogółem: 366.34 g; suma cukrów prostych: 71.13 g; Błonnik pokarmowy: 37.59 g; Sól: 6.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.23 g; WW: 36.65 Por;		
czwartek 2024-06-06 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g bez cukru , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 30g , Liść sałaty , Koperek sierkany 10g. , Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2135.51 kcal; Białko ogółem: 97.25 g; Tłuszcz: 58.67 g; Węglowodany ogółem: 325.79 g; suma cukrów prostych: 41.12 g; Błonnik pokarmowy: 43.90 g; Sól: 4.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.14 g; WW: 32.68 Por;		
czwartek 2024-06-06 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2595.71 kcal; Białko ogółem: 103.46 g; Tłuszcz: 61.88 g; Węglowodany ogółem: 423.43 g; suma cukrów prostych: 66.21 g; Błonnik pokarmowy: 34.84 g; Sól: 5.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.99 g; WW: 42.38 Por;		
czwartek 2024-06-06 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Surówka z marchwi 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 100g , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2666.71 kcal; Białko ogółem: 102.31 g; Tłuszcz: 69.74 g; Węglowodany ogółem: 425.65 g; suma cukrów prostych: 73.46 g; Błonnik pokarmowy: 36.76 g; Sól: 5.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.17 g; WW: 42.59 Por;		
czwartek 2024-06-06 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g.- (GLU, SEL), pulpet mięsny gotowany 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1569.32 kcal; Białko ogółem: 55.88 g; Tłuszcz: 50.07 g; Węglowodany ogółem: 236.24 g; suma cukrów prostych: 55.90 g; Błonnik pokarmowy: 25.99 g; Sól: 1.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.09 g; WW: 23.68 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-06-06 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, łoż b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2635.15 kcal; Białko ogółem: 83.06 g; Tłuszcz: 124.15 g; Węglowodany ogółem: 306.77 g; suma cukrów prostych: 100.21 g; Błonnik pokarmowy: 20.82 g; Sól: 2.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 65.89 g; WW: 30.83 Por;		
czwartek 2024-06-06 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2670.79 kcal; Białko ogółem: 102.91 g; Tłuszcz: 69.63 g; Węglowodany ogółem: 425.35 g; suma cukrów prostych: 67.57 g; Błonnik pokarmowy: 35.13 g; Sól: 5.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.15 g; WW: 42.58 Por;		
czwartek 2024-06-06 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 100g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2715.06 kcal; Białko ogółem: 109.18 g; Tłuszcz: 72.19 g; Węglowodany ogółem: 424.48 g; suma cukrów prostych: 66.87 g; Błonnik pokarmowy: 35.13 g; Sól: 6.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.28 g; WW: 42.50 Por;		
czwartek 2024-06-06 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2596.71 kcal; Białko ogółem: 102.86 g; Tłuszcz: 61.38 g; Węglowodany ogółem: 425.43 g; suma cukrów prostych: 67.51 g; Błonnik pokarmowy: 35.14 g; Sól: 5.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.68 g; WW: 42.58 Por;		
czwartek 2024-06-06 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2511.22 kcal; Białko ogółem: 103.89 g; Tłuszcz: 62.37 g; Węglowodany ogółem: 402.63 g; suma cukrów prostych: 48.86 g; Błonnik pokarmowy: 38.81 g; Sól: 4.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.26 g; WW: 40.35 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-06-06 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Natka pietruszki 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2231.56 kcal; Białko ogółem: 87.84 g; Tłuszcz: 64.48 g; Węglowodany ogółem: 343.29 g; suma cukrów prostych: 56.67 g; Błonnik pokarmowy: 37.99 g; Sól: 3.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.64 g; WW: 34.41 Por;		
czwartek 2024-06-06 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos musztardowy 50g (GLU, MLE, GOR), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2409.24 kcal; Białko ogółem: 79.27 g; Tłuszcz: 75.19 g; Węglowodany ogółem: 373.79 g; suma cukrów prostych: 65.59 g; Błonnik pokarmowy: 39.99 g; Sól: 6.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.20 g; WW: 37.63 Por;		
czwartek 2024-06-06 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), pulpety mięsne gotowane 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1734.32 kcal; Białko ogółem: 59.18 g; Tłuszcz: 53.80 g; Węglowodany ogółem: 266.65 g; suma cukrów prostych: 51.09 g; Błonnik pokarmowy: 27.43 g; Sól: 1.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.64 g; WW: 26.80 Por;		
czwartek 2024-06-06 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpety mięsne gotowane 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1827.66 kcal; Białko ogółem: 68.25 g; Tłuszcz: 57.91 g; Węglowodany ogółem: 271.67 g; suma cukrów prostych: 51.26 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.13 g; WW: 27.31 Por;		
czwartek 2024-06-06 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomidor + szczypiorek 20g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g.- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2552.07 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 66.16 g; Węglowodany ogółem: 402.62 g; suma cukrów prostych: 48.71 g; Błonnik pokarmowy: 40.49 g; Sól: 4.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.86 g; WW: 40.41 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-06-06		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kurczak pieczony 150g, (SEL), Kalafior z bułką tartą 150g.--got na parze (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem 150g ,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szyunka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2536.61 kcal; Białko ogółem: 112.72 g; Tłuszcz: 77.21 g; Węglowodany ogółem: 366.34 g; suma cukrów prostych: 71.13 g; Błonnik pokarmowy: 37.59 g; Sól: 6.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.23 g; WW: 36.65 Por;		
czwartek 2024-06-06		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g bez cukru , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 30g , Liść sałaty , Koperek sierkany 10g. , Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2135.51 kcal; Białko ogółem: 97.25 g; Tłuszcz: 58.67 g; Węglowodany ogółem: 325.79 g; suma cukrów prostych: 41.12 g; Błonnik pokarmowy: 43.90 g; Sól: 4.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.14 g; WW: 32.68 Por;		
czwartek 2024-06-06		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2595.71 kcal; Białko ogółem: 103.46 g; Tłuszcz: 61.88 g; Węglowodany ogółem: 423.43 g; suma cukrów prostych: 66.21 g; Błonnik pokarmowy: 34.84 g; Sól: 5.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.99 g; WW: 42.38 Por;		
czwartek 2024-06-06		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Surówka z marchwi 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 100g , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2666.71 kcal; Białko ogółem: 102.31 g; Tłuszcz: 69.74 g; Węglowodany ogółem: 425.65 g; suma cukrów prostych: 73.46 g; Błonnik pokarmowy: 36.76 g; Sól: 5.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.17 g; WW: 42.59 Por;		
czwartek 2024-06-06		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g.- (GLU, SEL), pulpet mięsny gotowany 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1569.32 kcal; Białko ogółem: 55.88 g; Tłuszcz: 50.07 g; Węglowodany ogółem: 236.24 g; suma cukrów prostych: 55.90 g; Błonnik pokarmowy: 25.99 g; Sól: 1.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.09 g; WW: 23.68 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-06-06 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2635.15 kcal; Białko ogółem: 83.06 g; Tłuszcz: 124.15 g; Węglowodany ogółem: 306.77 g; suma cukrów prostych: 100.21 g; Błonnik pokarmowy: 20.82 g; Sól: 2.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 65.89 g; WW: 30.83 Por;		
czwartek 2024-06-06 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2670.79 kcal; Białko ogółem: 102.91 g; Tłuszcz: 69.63 g; Węglowodany ogółem: 425.35 g; suma cukrów prostych: 67.57 g; Błonnik pokarmowy: 35.13 g; Sól: 5.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.15 g; WW: 42.58 Por;		
czwartek 2024-06-06 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 100g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2715.06 kcal; Białko ogółem: 109.18 g; Tłuszcz: 72.19 g; Węglowodany ogółem: 424.48 g; suma cukrów prostych: 66.87 g; Błonnik pokarmowy: 35.13 g; Sól: 6.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.28 g; WW: 42.50 Por;		
czwartek 2024-06-06 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2596.71 kcal; Białko ogółem: 102.86 g; Tłuszcz: 61.38 g; Węglowodany ogółem: 425.43 g; suma cukrów prostych: 67.51 g; Błonnik pokarmowy: 35.14 g; Sól: 5.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.68 g; WW: 42.58 Por;		
czwartek 2024-06-06 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2511.22 kcal; Białko ogółem: 103.89 g; Tłuszcz: 62.37 g; Węglowodany ogółem: 402.63 g; suma cukrów prostych: 48.86 g; Błonnik pokarmowy: 38.81 g; Sól: 4.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.26 g; WW: 40.35 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-06-06 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Natka pietruszki 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2231.56 kcal; Białko ogółem: 87.84 g; Tłuszcz: 64.48 g; Węglowodany ogółem: 343.29 g; suma cukrów prostych: 56.67 g; Błonnik pokarmowy: 37.99 g; Sól: 3.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.64 g; WW: 34.41 Por;		
czwartek 2024-06-06 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos musztardowy 50g (GLU, MLE, GOR), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2409.24 kcal; Białko ogółem: 79.27 g; Tłuszcz: 75.19 g; Węglowodany ogółem: 373.79 g; suma cukrów prostych: 65.59 g; Błonnik pokarmowy: 39.99 g; Sól: 6.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.20 g; WW: 37.63 Por;		
czwartek 2024-06-06 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), pulpety mięsne gotowane 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1734.32 kcal; Białko ogółem: 59.18 g; Tłuszcz: 53.80 g; Węglowodany ogółem: 266.65 g; suma cukrów prostych: 51.09 g; Błonnik pokarmowy: 27.43 g; Sól: 1.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.64 g; WW: 26.80 Por;		
czwartek 2024-06-06 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1827.66 kcal; Białko ogółem: 68.25 g; Tłuszcz: 57.91 g; Węglowodany ogółem: 271.67 g; suma cukrów prostych: 51.26 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.13 g; WW: 27.31 Por;		
czwartek 2024-06-06 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomidor + szczypiorek 20g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g.- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2552.07 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 66.16 g; Węglowodany ogółem: 402.62 g; suma cukrów prostych: 48.71 g; Błonnik pokarmowy: 40.49 g; Sól: 4.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.86 g; WW: 40.41 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-06-06		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kurczak pieczony 150g, (SEL), Kalafior z bułką tartą 150g.--got na parze (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem 150g ,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2536.61 kcal; Białko ogółem: 112.72 g; Tłuszcz: 77.21 g; Węglowodany ogółem: 366.34 g; suma cukrów prostych: 71.13 g; Błonnik pokarmowy: 37.59 g; Sól: 6.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.23 g; WW: 36.65 Por;		
czwartek 2024-06-06		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g bez cukru , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 30g , Liść sałaty , Koperek sierkany 10g. , Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2135.51 kcal; Białko ogółem: 97.25 g; Tłuszcz: 58.67 g; Węglowodany ogółem: 325.79 g; suma cukrów prostych: 41.12 g; Błonnik pokarmowy: 43.90 g; Sól: 4.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.14 g; WW: 32.68 Por;		
czwartek 2024-06-06		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2595.71 kcal; Białko ogółem: 103.46 g; Tłuszcz: 61.88 g; Węglowodany ogółem: 423.43 g; suma cukrów prostych: 66.21 g; Błonnik pokarmowy: 34.84 g; Sól: 5.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.99 g; WW: 42.38 Por;		
czwartek 2024-06-06		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Surówka z marchwi 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 100g , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2666.71 kcal; Białko ogółem: 102.31 g; Tłuszcz: 69.74 g; Węglowodany ogółem: 425.65 g; suma cukrów prostych: 73.46 g; Błonnik pokarmowy: 36.76 g; Sól: 5.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.17 g; WW: 42.59 Por;		
czwartek 2024-06-06		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g.- (GLU, SEL), pulpet mięsny gotowany 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1569.32 kcal; Białko ogółem: 55.88 g; Tłuszcz: 50.07 g; Węglowodany ogółem: 236.24 g; suma cukrów prostych: 55.90 g; Błonnik pokarmowy: 25.99 g; Sól: 1.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.09 g; WW: 23.68 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-06-06 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, łoć b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2635.15 kcal; Białko ogółem: 83.06 g; Tłuszcz: 124.15 g; Węglowodany ogółem: 306.77 g; suma cukrów prostych: 100.21 g; Błonnik pokarmowy: 20.82 g; Sól: 2.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 65.89 g; WW: 30.83 Por;		
czwartek 2024-06-06 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2670.79 kcal; Białko ogółem: 102.91 g; Tłuszcz: 69.63 g; Węglowodany ogółem: 425.35 g; suma cukrów prostych: 67.57 g; Błonnik pokarmowy: 35.13 g; Sól: 5.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.15 g; WW: 42.58 Por;		
czwartek 2024-06-06 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 100g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2715.06 kcal; Białko ogółem: 109.18 g; Tłuszcz: 72.19 g; Węglowodany ogółem: 424.48 g; suma cukrów prostych: 66.87 g; Błonnik pokarmowy: 35.13 g; Sól: 6.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.28 g; WW: 42.50 Por;		
czwartek 2024-06-06 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2596.71 kcal; Białko ogółem: 102.86 g; Tłuszcz: 61.38 g; Węglowodany ogółem: 425.43 g; suma cukrów prostych: 67.51 g; Błonnik pokarmowy: 35.14 g; Sól: 5.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.68 g; WW: 42.58 Por;		
czwartek 2024-06-06 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2511.22 kcal; Białko ogółem: 103.89 g; Tłuszcz: 62.37 g; Węglowodany ogółem: 402.63 g; suma cukrów prostych: 48.86 g; Błonnik pokarmowy: 38.81 g; Sól: 4.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.26 g; WW: 40.35 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-06-06 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Natka pietruszki 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2231.56 kcal; Białko ogółem: 87.84 g; Tłuszcz: 64.48 g; Węglowodany ogółem: 343.29 g; suma cukrów prostych: 56.67 g; Błonnik pokarmowy: 37.99 g; Sól: 3.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.64 g; WW: 34.41 Por;		
czwartek 2024-06-06 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos musztardowy 50g (GLU, MLE, GOR), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2409.24 kcal; Białko ogółem: 79.27 g; Tłuszcz: 75.19 g; Węglowodany ogółem: 373.79 g; suma cukrów prostych: 65.59 g; Błonnik pokarmowy: 39.99 g; Sól: 6.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.20 g; WW: 37.63 Por;		
czwartek 2024-06-06 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), pulpety mięsne gotowane 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1734.32 kcal; Białko ogółem: 59.18 g; Tłuszcz: 53.80 g; Węglowodany ogółem: 266.65 g; suma cukrów prostych: 51.09 g; Błonnik pokarmowy: 27.43 g; Sól: 1.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.64 g; WW: 26.80 Por;		
czwartek 2024-06-06 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1827.66 kcal; Białko ogółem: 68.25 g; Tłuszcz: 57.91 g; Węglowodany ogółem: 271.67 g; suma cukrów prostych: 51.26 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.13 g; WW: 27.31 Por;		
czwartek 2024-06-06 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomidor + szczypiorek 20g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g.- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2552.07 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 66.16 g; Węglowodany ogółem: 402.62 g; suma cukrów prostych: 48.71 g; Błonnik pokarmowy: 40.49 g; Sól: 4.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.86 g; WW: 40.41 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-06-06 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kurczak pieczony 150g, (SEL), Kalafior z bułką tartą 150g.--got na parze (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem 150g ,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2536.61 kcal; Białko ogółem: 112.72 g; Tłuszcz: 77.21 g; Węglowodany ogółem: 366.34 g; suma cukrów prostych: 71.13 g; Błonnik pokarmowy: 37.59 g; Sól: 6.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.23 g; WW: 36.65 Por;		
czwartek 2024-06-06 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g bez cukru , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 30g , Liść sałaty , Koperek sierkany 10g. , Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2135.51 kcal; Białko ogółem: 97.25 g; Tłuszcz: 58.67 g; Węglowodany ogółem: 325.79 g; suma cukrów prostych: 41.12 g; Błonnik pokarmowy: 43.90 g; Sól: 4.31 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.14 g; WW: 32.68 Por;		
czwartek 2024-06-06 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2595.71 kcal; Białko ogółem: 103.46 g; Tłuszcz: 61.88 g; Węglowodany ogółem: 423.43 g; suma cukrów prostych: 66.21 g; Błonnik pokarmowy: 34.84 g; Sól: 5.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.99 g; WW: 42.38 Por;		
czwartek 2024-06-06 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Surówka z marchwi 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 100g , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2666.71 kcal; Białko ogółem: 102.31 g; Tłuszcz: 69.74 g; Węglowodany ogółem: 425.65 g; suma cukrów prostych: 73.46 g; Błonnik pokarmowy: 36.76 g; Sól: 5.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.17 g; WW: 42.59 Por;		
czwartek 2024-06-06 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g.- (GLU, SEL), pulpet mięsny gotowany 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1569.32 kcal; Białko ogółem: 55.88 g; Tłuszcz: 50.07 g; Węglowodany ogółem: 236.24 g; suma cukrów prostych: 55.90 g; Błonnik pokarmowy: 25.99 g; Sól: 1.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.09 g; WW: 23.68 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-06-06 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2635.15 kcal; Białko ogółem: 83.06 g; Tłuszcz: 124.15 g; Węglowodany ogółem: 306.77 g; suma cukrów prostych: 100.21 g; Błonnik pokarmowy: 20.82 g; Sól: 2.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 65.89 g; WW: 30.83 Por;		
czwartek 2024-06-06 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2670.79 kcal; Białko ogółem: 102.91 g; Tłuszcz: 69.63 g; Węglowodany ogółem: 425.35 g; suma cukrów prostych: 67.57 g; Błonnik pokarmowy: 35.13 g; Sól: 5.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.15 g; WW: 42.58 Por;		
czwartek 2024-06-06 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 100g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2715.06 kcal; Białko ogółem: 109.18 g; Tłuszcz: 72.19 g; Węglowodany ogółem: 424.48 g; suma cukrów prostych: 66.87 g; Błonnik pokarmowy: 35.13 g; Sól: 6.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.28 g; WW: 42.50 Por;		
czwartek 2024-06-06 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2596.71 kcal; Białko ogółem: 102.86 g; Tłuszcz: 61.38 g; Węglowodany ogółem: 425.43 g; suma cukrów prostych: 67.51 g; Błonnik pokarmowy: 35.14 g; Sól: 5.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.68 g; WW: 42.58 Por;		
czwartek 2024-06-06 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2511.22 kcal; Białko ogółem: 103.89 g; Tłuszcz: 62.37 g; Węglowodany ogółem: 402.63 g; suma cukrów prostych: 48.86 g; Błonnik pokarmowy: 38.81 g; Sól: 4.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.26 g; WW: 40.35 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-06-06		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Natka pietruszki 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2231.56 kcal; Białko ogółem: 87.84 g; Tłuszcz: 64.48 g; Węglowodany ogółem: 343.29 g; suma cukrów prostych: 56.67 g; Błonnik pokarmowy: 37.99 g; Sól: 3.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.64 g; WW: 34.41 Por;		
czwartek 2024-06-06		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos musztardowy 50g (GLU, MLE, GOR), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2409.24 kcal; Białko ogółem: 79.27 g; Tłuszcz: 75.19 g; Węglowodany ogółem: 373.79 g; suma cukrów prostych: 65.59 g; Błonnik pokarmowy: 39.99 g; Sól: 6.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.20 g; WW: 37.63 Por;		
czwartek 2024-06-06		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), pulpety mięsny gotowany 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1734.32 kcal; Białko ogółem: 59.18 g; Tłuszcz: 53.80 g; Węglowodany ogółem: 266.65 g; suma cukrów prostych: 51.09 g; Błonnik pokarmowy: 27.43 g; Sól: 1.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.64 g; WW: 26.80 Por;		
czwartek 2024-06-06		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpety mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1827.66 kcal; Białko ogółem: 68.25 g; Tłuszcz: 57.91 g; Węglowodany ogółem: 271.67 g; suma cukrów prostych: 51.26 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.13 g; WW: 27.31 Por;		
czwartek 2024-06-06		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA BOGATOENERGETYCZNA (9/M)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 100g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), dżem 50g /niskosłodzony/ ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpety mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2730.72 kcal; Białko ogółem: 102.85 g; Tłuszcz: 65.75 g; Węglowodany ogółem: 451.19 g; suma cukrów prostych: 67.99 g; Błonnik pokarmowy: 39.26 g; Sól: 5.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.71 g; WW: 45.15 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-06-06		Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomidor + szczypiorek 20g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2552.07 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 66.16 g; Węglowodany ogółem: 402.62 g; suma cukrów prostych: 48.71 g; Błonnik pokarmowy: 40.49 g; Sól: 4.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.86 g; WW: 40.41 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-06-07 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Pomidor 100g. , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2448.56 kcal; Białko ogółem: 87.36 g; Tłuszcz: 62.72 g; Węglowodany ogółem: 402.10 g; suma cukrów prostych: 81.27 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 3.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.84 g; WW: 40.19 Por;		
piątek 2024-06-07 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Surówka z kapusty kiszonej z olejem bez cukru150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szynka beszkidzka 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Szczypior siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2055.31 kcal; Białko ogółem: 89.06 g; Tłuszcz: 58.00 g; Węglowodany ogółem: 314.73 g; suma cukrów prostych: 40.46 g; Błonnik pokarmowy: 42.35 g; Sól: 5.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.50 g; WW: 31.32 Por;		
piątek 2024-06-07 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2134.79 kcal; Białko ogółem: 84.79 g; Tłuszcz: 37.22 g; Węglowodany ogółem: 379.23 g; suma cukrów prostych: 44.01 g; Błonnik pokarmowy: 28.20 g; Sól: 4.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.26 g; WW: 37.80 Por;		
piątek 2024-06-07 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2285.59 kcal; Białko ogółem: 84.86 g; Tłuszcz: 45.57 g; Węglowodany ogółem: 399.45 g; suma cukrów prostych: 55.42 g; Błonnik pokarmowy: 31.50 g; Sól: 4.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.48 g; WW: 39.81 Por;		
piątek 2024-06-07 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpet rybny 80g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1507.63 kcal; Białko ogółem: 52.58 g; Tłuszcz: 40.95 g; Węglowodany ogółem: 242.69 g; suma cukrów prostych: 42.31 g; Błonnik pokarmowy: 21.56 g; Sól: 1.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.12 g; WW: 24.21 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-06-07 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - kasza kukurydza na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Serek homogenizowany + banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), dodatek do zupy 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2825.05 kcal; Białko ogółem: 106.78 g; Tłuszcz: 126.34 g; Węglowodany ogółem: 329.69 g; suma cukrów prostych: 92.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.39 g; Sól: 4.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 64.20 g; WW: 33.13 Por;		
piątek 2024-06-07 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2283.27 kcal; Białko ogółem: 84.70 g; Tłuszcz: 45.55 g; Węglowodany ogółem: 399.00 g; suma cukrów prostych: 55.32 g; Błonnik pokarmowy: 31.35 g; Sól: 4.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.48 g; WW: 39.77 Por;		
piątek 2024-06-07 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2245.42 kcal; Białko ogółem: 89.95 g; Tłuszcz: 46.79 g; Węglowodany ogółem: 380.20 g; suma cukrów prostych: 44.79 g; Błonnik pokarmowy: 28.20 g; Sól: 4.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.44 g; WW: 37.91 Por;		
piątek 2024-06-07 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2135.79 kcal; Białko ogółem: 84.19 g; Tłuszcz: 36.72 g; Węglowodany ogółem: 381.23 g; suma cukrów prostych: 45.31 g; Błonnik pokarmowy: 28.50 g; Sól: 4.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.95 g; WW: 38.00 Por;		
piątek 2024-06-07 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2463.92 kcal; Białko ogółem: 109.66 g; Tłuszcz: 51.95 g; Węglowodany ogółem: 409.07 g; suma cukrów prostych: 45.68 g; Błonnik pokarmowy: 39.98 g; Sól: 3.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.42 g; WW: 40.89 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-06-07		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Natka pietruszki 5g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2107.77 kcal; Białko ogółem: 76.99 g; Tłuszcz: 43.92 g; Węglowodany ogółem: 373.25 g; suma cukrów prostych: 59.86 g; Błonnik pokarmowy: 44.88 g; Sól: 4.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.59 g; WW: 37.33 Por;		
piątek 2024-06-07		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2283.29 kcal; Białko ogółem: 82.10 g; Tłuszcz: 67.96 g; Węglowodany ogółem: 352.48 g; suma cukrów prostych: 46.80 g; Błonnik pokarmowy: 34.15 g; Sól: 3.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.40 g; WW: 35.23 Por;		
piątek 2024-06-07		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpet rybny 80g , - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1638.61 kcal; Białko ogółem: 56.85 g; Tłuszcz: 45.20 g; Węglowodany ogółem: 264.81 g; suma cukrów prostych: 48.37 g; Błonnik pokarmowy: 27.81 g; Sól: 1.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.40 g; WW: 26.47 Por;		
piątek 2024-06-07		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1674.37 kcal; Białko ogółem: 62.86 g; Tłuszcz: 46.27 g; Węglowodany ogółem: 265.23 g; suma cukrów prostych: 48.89 g; Błonnik pokarmowy: 27.70 g; Sól: 1.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.05 g; WW: 26.53 Por;		
piątek 2024-06-07		
Dieta: DIETA CUKRZYCA PŁYNNĄ T		
		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-06-07		Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2333.57 kcal; Białko ogółem: 97.94 g; Tłuszcz: 45.13 g; Węglowodany ogółem: 406.55 g; suma cukrów prostych: 49.43 g; Błonnik pokarmowy: 46.33 g; Sól: 3.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.30 g; WW: 40.60 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-06-07 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Pomidor 100g. , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2448.56 kcal; Białko ogółem: 87.36 g; Tłuszcz: 62.72 g; Węglowodany ogółem: 402.10 g; suma cukrów prostych: 81.27 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 3.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.84 g; WW: 40.19 Por;		
piątek 2024-06-07 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Surówka z kapusty kiszonej z olejem bez cukru150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szynka beszkidzka 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Szczypior siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2055.31 kcal; Białko ogółem: 89.06 g; Tłuszcz: 58.00 g; Węglowodany ogółem: 314.73 g; suma cukrów prostych: 40.46 g; Błonnik pokarmowy: 42.35 g; Sól: 5.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.50 g; WW: 31.32 Por;		
piątek 2024-06-07 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2134.79 kcal; Białko ogółem: 84.79 g; Tłuszcz: 37.22 g; Węglowodany ogółem: 379.23 g; suma cukrów prostych: 44.01 g; Błonnik pokarmowy: 28.20 g; Sól: 4.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.26 g; WW: 37.80 Por;		
piątek 2024-06-07 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2285.59 kcal; Białko ogółem: 84.86 g; Tłuszcz: 45.57 g; Węglowodany ogółem: 399.45 g; suma cukrów prostych: 55.42 g; Błonnik pokarmowy: 31.50 g; Sól: 4.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.48 g; WW: 39.81 Por;		
piątek 2024-06-07 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpet rybny 80g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1507.63 kcal; Białko ogółem: 52.58 g; Tłuszcz: 40.95 g; Węglowodany ogółem: 242.69 g; suma cukrów prostych: 42.31 g; Błonnik pokarmowy: 21.56 g; Sól: 1.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.12 g; WW: 24.21 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-06-07 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - kasza kukurydza na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Serek homogenizowany + banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), dodatek do zupy 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2825.05 kcal; Białko ogółem: 106.78 g; Tłuszcz: 126.34 g; Węglowodany ogółem: 329.69 g; suma cukrów prostych: 92.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.39 g; Sól: 4.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 64.20 g; WW: 33.13 Por;		
piątek 2024-06-07 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2283.27 kcal; Białko ogółem: 84.70 g; Tłuszcz: 45.55 g; Węglowodany ogółem: 399.00 g; suma cukrów prostych: 55.32 g; Błonnik pokarmowy: 31.35 g; Sól: 4.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.48 g; WW: 39.77 Por;		
piątek 2024-06-07 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2245.42 kcal; Białko ogółem: 89.95 g; Tłuszcz: 46.79 g; Węglowodany ogółem: 380.20 g; suma cukrów prostych: 44.79 g; Błonnik pokarmowy: 28.20 g; Sól: 4.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.44 g; WW: 37.91 Por;		
piątek 2024-06-07 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2135.79 kcal; Białko ogółem: 84.19 g; Tłuszcz: 36.72 g; Węglowodany ogółem: 381.23 g; suma cukrów prostych: 45.31 g; Błonnik pokarmowy: 28.50 g; Sól: 4.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.95 g; WW: 38.00 Por;		
piątek 2024-06-07 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plasterkach , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2463.92 kcal; Białko ogółem: 109.66 g; Tłuszcz: 51.95 g; Węglowodany ogółem: 409.07 g; suma cukrów prostych: 45.68 g; Błonnik pokarmowy: 39.98 g; Sól: 3.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.42 g; WW: 40.89 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-06-07 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Natka pietruszki 5g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2107.77 kcal; Białko ogółem: 76.99 g; Tłuszcz: 43.92 g; Węglowodany ogółem: 373.25 g; suma cukrów prostych: 59.86 g; Błonnik pokarmowy: 44.88 g; Sól: 4.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.59 g; WW: 37.33 Por;		
piątek 2024-06-07 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2283.29 kcal; Białko ogółem: 82.10 g; Tłuszcz: 67.96 g; Węglowodany ogółem: 352.48 g; suma cukrów prostych: 46.80 g; Błonnik pokarmowy: 34.15 g; Sól: 3.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.40 g; WW: 35.23 Por;		
piątek 2024-06-07 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpet rybny 80g , - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1638.61 kcal; Białko ogółem: 56.85 g; Tłuszcz: 45.20 g; Węglowodany ogółem: 264.81 g; suma cukrów prostych: 48.37 g; Błonnik pokarmowy: 27.81 g; Sól: 1.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.40 g; WW: 26.47 Por;		
piątek 2024-06-07 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1674.37 kcal; Białko ogółem: 62.86 g; Tłuszcz: 46.27 g; Węglowodany ogółem: 265.23 g; suma cukrów prostych: 48.89 g; Błonnik pokarmowy: 27.70 g; Sól: 1.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.05 g; WW: 26.53 Por;		
piątek 2024-06-07 Dieta: DIETA CUKRZYCA PŁYNNĄ T		
		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-06-07		Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2333.57 kcal; Białko ogółem: 97.94 g; Tłuszcz: 45.13 g; Węglowodany ogółem: 406.55 g; suma cukrów prostych: 49.43 g; Błonnik pokarmowy: 46.33 g; Sól: 3.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.30 g; WW: 40.60 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-06-07 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Pomidor 100g. , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2448.56 kcal; Białko ogółem: 87.36 g; Tłuszcz: 62.72 g; Węglowodany ogółem: 402.10 g; suma cukrów prostych: 81.27 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 3.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.84 g; WW: 40.19 Por;		
piątek 2024-06-07 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Surówka z kapusty kiszonej z olejem bez cukru150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szynka beszkidzka 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Szczypior siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2055.31 kcal; Białko ogółem: 89.06 g; Tłuszcz: 58.00 g; Węglowodany ogółem: 314.73 g; suma cukrów prostych: 40.46 g; Błonnik pokarmowy: 42.35 g; Sól: 5.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.50 g; WW: 31.32 Por;		
piątek 2024-06-07 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2134.79 kcal; Białko ogółem: 84.79 g; Tłuszcz: 37.22 g; Węglowodany ogółem: 379.23 g; suma cukrów prostych: 44.01 g; Błonnik pokarmowy: 28.20 g; Sól: 4.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.26 g; WW: 37.80 Por;		
piątek 2024-06-07 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2285.59 kcal; Białko ogółem: 84.86 g; Tłuszcz: 45.57 g; Węglowodany ogółem: 399.45 g; suma cukrów prostych: 55.42 g; Błonnik pokarmowy: 31.50 g; Sól: 4.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.48 g; WW: 39.81 Por;		
piątek 2024-06-07 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpet rybny 80g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1507.63 kcal; Białko ogółem: 52.58 g; Tłuszcz: 40.95 g; Węglowodany ogółem: 242.69 g; suma cukrów prostych: 42.31 g; Błonnik pokarmowy: 21.56 g; Sól: 1.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.12 g; WW: 24.21 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-06-07 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - kasza kukurydza na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Serek homogenizowany + banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), dodatek do zupy 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2825.05 kcal; Białko ogółem: 106.78 g; Tłuszcz: 126.34 g; Węglowodany ogółem: 329.69 g; suma cukrów prostych: 92.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.39 g; Sól: 4.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 64.20 g; WW: 33.13 Por;		
piątek 2024-06-07 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2283.27 kcal; Białko ogółem: 84.70 g; Tłuszcz: 45.55 g; Węglowodany ogółem: 399.00 g; suma cukrów prostych: 55.32 g; Błonnik pokarmowy: 31.35 g; Sól: 4.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.48 g; WW: 39.77 Por;		
piątek 2024-06-07 Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2245.42 kcal; Białko ogółem: 89.95 g; Tłuszcz: 46.79 g; Węglowodany ogółem: 380.20 g; suma cukrów prostych: 44.79 g; Błonnik pokarmowy: 28.20 g; Sól: 4.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.44 g; WW: 37.91 Por;		
piątek 2024-06-07 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2135.79 kcal; Białko ogółem: 84.19 g; Tłuszcz: 36.72 g; Węglowodany ogółem: 381.23 g; suma cukrów prostych: 45.31 g; Błonnik pokarmowy: 28.50 g; Sól: 4.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.95 g; WW: 38.00 Por;		
piątek 2024-06-07 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2463.92 kcal; Białko ogółem: 109.66 g; Tłuszcz: 51.95 g; Węglowodany ogółem: 409.07 g; suma cukrów prostych: 45.68 g; Błonnik pokarmowy: 39.98 g; Sól: 3.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.42 g; WW: 40.89 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-06-07 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Natka pietruszki 5g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2107.77 kcal; Białko ogółem: 76.99 g; Tłuszcz: 43.92 g; Węglowodany ogółem: 373.25 g; suma cukrów prostych: 59.86 g; Błonnik pokarmowy: 44.88 g; Sól: 4.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.59 g; WW: 37.33 Por;		
piątek 2024-06-07 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2283.29 kcal; Białko ogółem: 82.10 g; Tłuszcz: 67.96 g; Węglowodany ogółem: 352.48 g; suma cukrów prostych: 46.80 g; Błonnik pokarmowy: 34.15 g; Sól: 3.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.40 g; WW: 35.23 Por;		
piątek 2024-06-07 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpet rybny 80g , - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1638.61 kcal; Białko ogółem: 56.85 g; Tłuszcz: 45.20 g; Węglowodany ogółem: 264.81 g; suma cukrów prostych: 48.37 g; Błonnik pokarmowy: 27.81 g; Sól: 1.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.40 g; WW: 26.47 Por;		
piątek 2024-06-07 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1674.37 kcal; Białko ogółem: 62.86 g; Tłuszcz: 46.27 g; Węglowodany ogółem: 265.23 g; suma cukrów prostych: 48.89 g; Błonnik pokarmowy: 27.70 g; Sól: 1.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.05 g; WW: 26.53 Por;		
piątek 2024-06-07 Dieta: DIETA CUKRZYCA PŁYNNĄ T		
		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-06-07		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2333.57 kcal; Białko ogółem: 97.94 g; Tłuszcz: 45.13 g; Węglowodany ogółem: 406.55 g; suma cukrów prostych: 49.43 g; Błonnik pokarmowy: 46.33 g; Sól: 3.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.30 g; WW: 40.60 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-06-07 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Pomidor 100g. , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2448.56 kcal; Białko ogółem: 87.36 g; Tłuszcz: 62.72 g; Węglowodany ogółem: 402.10 g; suma cukrów prostych: 81.27 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 3.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.84 g; WW: 40.19 Por;		
piątek 2024-06-07 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Surówka z kapusty kiszonej z olejem bez cukru150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szynka beszkidzka 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Szczypior siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2055.31 kcal; Białko ogółem: 89.06 g; Tłuszcz: 58.00 g; Węglowodany ogółem: 314.73 g; suma cukrów prostych: 40.46 g; Błonnik pokarmowy: 42.35 g; Sól: 5.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.50 g; WW: 31.32 Por;		
piątek 2024-06-07 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2134.79 kcal; Białko ogółem: 84.79 g; Tłuszcz: 37.22 g; Węglowodany ogółem: 379.23 g; suma cukrów prostych: 44.01 g; Błonnik pokarmowy: 28.20 g; Sól: 4.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.26 g; WW: 37.80 Por;		
piątek 2024-06-07 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2285.59 kcal; Białko ogółem: 84.86 g; Tłuszcz: 45.57 g; Węglowodany ogółem: 399.45 g; suma cukrów prostych: 55.42 g; Błonnik pokarmowy: 31.50 g; Sól: 4.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.48 g; WW: 39.81 Por;		
piątek 2024-06-07 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpet rybny 80g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1507.63 kcal; Białko ogółem: 52.58 g; Tłuszcz: 40.95 g; Węglowodany ogółem: 242.69 g; suma cukrów prostych: 42.31 g; Błonnik pokarmowy: 21.56 g; Sól: 1.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.12 g; WW: 24.21 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-06-07 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - kasza kukurydzy na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Serek homogenizowany + banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), dodatek do zupy 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2825.05 kcal; Białko ogółem: 106.78 g; Tłuszcz: 126.34 g; Węglowodany ogółem: 329.69 g; suma cukrów prostych: 92.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.39 g; Sól: 4.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 64.20 g; WW: 33.13 Por;		
piątek 2024-06-07 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2283.27 kcal; Białko ogółem: 84.70 g; Tłuszcz: 45.55 g; Węglowodany ogółem: 399.00 g; suma cukrów prostych: 55.32 g; Błonnik pokarmowy: 31.35 g; Sól: 4.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.48 g; WW: 39.77 Por;		
piątek 2024-06-07 Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2245.42 kcal; Białko ogółem: 89.95 g; Tłuszcz: 46.79 g; Węglowodany ogółem: 380.20 g; suma cukrów prostych: 44.79 g; Błonnik pokarmowy: 28.20 g; Sól: 4.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.44 g; WW: 37.91 Por;		
piątek 2024-06-07 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2135.79 kcal; Białko ogółem: 84.19 g; Tłuszcz: 36.72 g; Węglowodany ogółem: 381.23 g; suma cukrów prostych: 45.31 g; Błonnik pokarmowy: 28.50 g; Sól: 4.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.95 g; WW: 38.00 Por;		
piątek 2024-06-07 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2463.92 kcal; Białko ogółem: 109.66 g; Tłuszcz: 51.95 g; Węglowodany ogółem: 409.07 g; suma cukrów prostych: 45.68 g; Błonnik pokarmowy: 39.98 g; Sól: 3.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.42 g; WW: 40.89 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-06-07 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Natka pietruszki 5g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2107.77 kcal; Białko ogółem: 76.99 g; Tłuszcz: 43.92 g; Węglowodany ogółem: 373.25 g; suma cukrów prostych: 59.86 g; Błonnik pokarmowy: 44.88 g; Sól: 4.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.59 g; WW: 37.33 Por;		
piątek 2024-06-07 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2283.29 kcal; Białko ogółem: 82.10 g; Tłuszcz: 67.96 g; Węglowodany ogółem: 352.48 g; suma cukrów prostych: 46.80 g; Błonnik pokarmowy: 34.15 g; Sól: 3.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.40 g; WW: 35.23 Por;		
piątek 2024-06-07 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpet rybny 80g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1638.61 kcal; Białko ogółem: 56.85 g; Tłuszcz: 45.20 g; Węglowodany ogółem: 264.81 g; suma cukrów prostych: 48.37 g; Błonnik pokarmowy: 27.81 g; Sól: 1.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.40 g; WW: 26.47 Por;		
piątek 2024-06-07 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1674.37 kcal; Białko ogółem: 62.86 g; Tłuszcz: 46.27 g; Węglowodany ogółem: 265.23 g; suma cukrów prostych: 48.89 g; Błonnik pokarmowy: 27.70 g; Sól: 1.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.05 g; WW: 26.53 Por;		
piątek 2024-06-07 Dieta: DIETA CUKRZYCA PŁYNNĄ T		
		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-06-07		Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2333.57 kcal; Białko ogółem: 97.94 g; Tłuszcz: 45.13 g; Węglowodany ogółem: 406.55 g; suma cukrów prostych: 49.43 g; Błonnik pokarmowy: 46.33 g; Sól: 3.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.30 g; WW: 40.60 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-06-07		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Pomidor 100g. , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2448.56 kcal; Białko ogółem: 87.36 g; Tłuszcz: 62.72 g; Węglowodany ogółem: 402.10 g; suma cukrów prostych: 81.27 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 3.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.84 g; WW: 40.19 Por;		
piątek 2024-06-07		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Surówka z kapusty kiszonej z olejem bez cukru150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szynka beszkidzka 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Szczypior siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2055.31 kcal; Białko ogółem: 89.06 g; Tłuszcz: 58.00 g; Węglowodany ogółem: 314.73 g; suma cukrów prostych: 40.46 g; Błonnik pokarmowy: 42.35 g; Sól: 5.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.50 g; WW: 31.32 Por;		
piątek 2024-06-07		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2134.79 kcal; Białko ogółem: 84.79 g; Tłuszcz: 37.22 g; Węglowodany ogółem: 379.23 g; suma cukrów prostych: 44.01 g; Błonnik pokarmowy: 28.20 g; Sól: 4.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.26 g; WW: 37.80 Por;		
piątek 2024-06-07		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2285.59 kcal; Białko ogółem: 84.86 g; Tłuszcz: 45.57 g; Węglowodany ogółem: 399.45 g; suma cukrów prostych: 55.42 g; Błonnik pokarmowy: 31.50 g; Sól: 4.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.48 g; WW: 39.81 Por;		
piątek 2024-06-07		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpet rybny 80g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1507.63 kcal; Białko ogółem: 52.58 g; Tłuszcz: 40.95 g; Węglowodany ogółem: 242.69 g; suma cukrów prostych: 42.31 g; Błonnik pokarmowy: 21.56 g; Sól: 1.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.12 g; WW: 24.21 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-06-07 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda - kasza kukurydza na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Serek homogenizowany + banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), dodatek do zupy 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2825.05 kcal; Białko ogółem: 106.78 g; Tłuszcz: 126.34 g; Węglowodany ogółem: 329.69 g; suma cukrów prostych: 92.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.39 g; Sól: 4.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 64.20 g; WW: 33.13 Por;		
piątek 2024-06-07 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2283.27 kcal; Białko ogółem: 84.70 g; Tłuszcz: 45.55 g; Węglowodany ogółem: 399.00 g; suma cukrów prostych: 55.32 g; Błonnik pokarmowy: 31.35 g; Sól: 4.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.48 g; WW: 39.77 Por;		
piątek 2024-06-07 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2245.42 kcal; Białko ogółem: 89.95 g; Tłuszcz: 46.79 g; Węglowodany ogółem: 380.20 g; suma cukrów prostych: 44.79 g; Błonnik pokarmowy: 28.20 g; Sól: 4.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.44 g; WW: 37.91 Por;		
piątek 2024-06-07 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2135.79 kcal; Białko ogółem: 84.19 g; Tłuszcz: 36.72 g; Węglowodany ogółem: 381.23 g; suma cukrów prostych: 45.31 g; Błonnik pokarmowy: 28.50 g; Sól: 4.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.95 g; WW: 38.00 Por;		
piątek 2024-06-07 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plasterkach , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2463.92 kcal; Białko ogółem: 109.66 g; Tłuszcz: 51.95 g; Węglowodany ogółem: 409.07 g; suma cukrów prostych: 45.68 g; Błonnik pokarmowy: 39.98 g; Sól: 3.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.42 g; WW: 40.89 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-06-07		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Natka pietruszki 5g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2107.77 kcal; Białko ogółem: 76.99 g; Tłuszcz: 43.92 g; Węglowodany ogółem: 373.25 g; suma cukrów prostych: 59.86 g; Błonnik pokarmowy: 44.88 g; Sól: 4.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.59 g; WW: 37.33 Por;		
piątek 2024-06-07		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2283.29 kcal; Białko ogółem: 82.10 g; Tłuszcz: 67.96 g; Węglowodany ogółem: 352.48 g; suma cukrów prostych: 46.80 g; Błonnik pokarmowy: 34.15 g; Sól: 3.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.40 g; WW: 35.23 Por;		
piątek 2024-06-07		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpety rybny 80g , - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1638.61 kcal; Białko ogółem: 56.85 g; Tłuszcz: 45.20 g; Węglowodany ogółem: 264.81 g; suma cukrów prostych: 48.37 g; Błonnik pokarmowy: 27.81 g; Sól: 1.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.40 g; WW: 26.47 Por;		
piątek 2024-06-07		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1674.37 kcal; Białko ogółem: 62.86 g; Tłuszcz: 46.27 g; Węglowodany ogółem: 265.23 g; suma cukrów prostych: 48.89 g; Błonnik pokarmowy: 27.70 g; Sól: 1.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.05 g; WW: 26.53 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-06-07		
Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA BOGATOENERGETYCZNA (9/M)		
Kasza kukurydziana na mleku 300g (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR),	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2834.44 kcal; Białko ogółem: 113.93 g; Tłuszcz: 62.89 g; Węglowodany ogółem: 474.20 g; suma cukrów prostych: 76.45 g; Błonnik pokarmowy: 41.95 g; Sól: 7.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.78 g; WW: 47.40 Por;		
piątek 2024-06-07		
Dieta: DIETA CUKRZYCA PŁYNNĄ T		
		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		
piątek 2024-06-07		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2333.57 kcal; Białko ogółem: 97.94 g; Tłuszcz: 45.13 g; Węglowodany ogółem: 406.55 g; suma cukrów prostych: 49.43 g; Błonnik pokarmowy: 46.33 g; Sól: 3.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.30 g; WW: 40.60 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-08		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Galaretką z czarną porzeczką 150g (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2844.20 kcal; Białko ogółem: 107.04 g; Tłuszcz: 91.59 g; Węglowodany ogółem: 422.44 g; suma cukrów prostych: 75.15 g; Błonnik pokarmowy: 49.02 g; Sól: 7.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.41 g; WW: 42.35 Por;		
sobota 2024-06-08		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g gotowany , kasza jęczmienna gotowana 150g, (GLU), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szynka rodzinna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Pomidor 100g.b/s , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2105.22 kcal; Białko ogółem: 98.24 g; Tłuszcz: 63.14 g; Węglowodany ogółem: 309.62 g; suma cukrów prostych: 53.24 g; Błonnik pokarmowy: 46.87 g; Sól: 5.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.42 g; WW: 30.92 Por;		
sobota 2024-06-08		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2922.36 kcal; Białko ogółem: 111.28 g; Tłuszcz: 94.96 g; Węglowodany ogółem: 425.56 g; suma cukrów prostych: 69.83 g; Błonnik pokarmowy: 39.05 g; Sól: 8.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.98 g; WW: 42.56 Por;		
sobota 2024-06-08		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Banan 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3125.65 kcal; Białko ogółem: 111.84 g; Tłuszcz: 106.03 g; Węglowodany ogółem: 451.39 g; suma cukrów prostych: 81.92 g; Błonnik pokarmowy: 40.26 g; Sól: 8.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.94 g; WW: 45.18 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-08		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny 60g (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1656.20 kcal; Białko ogółem: 62.67 g; Tłuszcz: 51.03 g; Węglowodany ogółem: 252.22 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; Błonnik pokarmowy: 31.15 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.02 g; WW: 25.32 Por;		
sobota 2024-06-08		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2388.55 kcal; Białko ogółem: 76.72 g; Tłuszcz: 100.98 g; Węglowodany ogółem: 305.99 g; suma cukrów prostych: 113.61 g; Błonnik pokarmowy: 26.12 g; Sól: 4.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.74 g; WW: 30.75 Por;		
sobota 2024-06-08		
Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2643.63 kcal; Białko ogółem: 102.80 g; Tłuszcz: 65.27 g; Węglowodany ogółem: 430.91 g; suma cukrów prostych: 84.42 g; Błonnik pokarmowy: 39.42 g; Sól: 7.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.74 g; WW: 43.07 Por;		
sobota 2024-06-08		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3083.30 kcal; Białko ogółem: 113.52 g; Tłuszcz: 107.31 g; Węglowodany ogółem: 435.35 g; suma cukrów prostych: 65.92 g; Błonnik pokarmowy: 38.46 g; Sól: 8.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.44 g; WW: 43.53 Por;		
sobota 2024-06-08		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2830.71 kcal; Białko ogółem: 106.83 g; Tłuszcz: 92.95 g; Węglowodany ogółem: 410.71 g; suma cukrów prostych: 72.77 g; Błonnik pokarmowy: 37.66 g; Sól: 8.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.42 g; WW: 41.09 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-08 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Arbuz 150g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g. (MLE), ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2527.62 kcal; Białko ogółem: 101.64 g; Tłuszcz: 64.03 g; Węglowodany ogółem: 407.93 g; suma cukrów prostych: 64.52 g; Błonnik pokarmowy: 43.70 g; Sól: 7.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.61 g; WW: 40.79 Por;		
sobota 2024-06-08 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2410.86 kcal; Białko ogółem: 81.39 g; Tłuszcz: 86.74 g; Węglowodany ogółem: 347.87 g; suma cukrów prostych: 68.42 g; Błonnik pokarmowy: 43.12 g; Sól: 6.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.87 g; WW: 34.77 Por;		
sobota 2024-06-08 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 100g, (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2688.42 kcal; Białko ogółem: 90.53 g; Tłuszcz: 87.66 g; Węglowodany ogółem: 408.14 g; suma cukrów prostych: 77.85 g; Błonnik pokarmowy: 47.48 g; Sól: 5.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.59 g; WW: 41.04 Por;		
sobota 2024-06-08 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1656.20 kcal; Białko ogółem: 62.67 g; Tłuszcz: 51.03 g; Węglowodany ogółem: 252.22 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; Błonnik pokarmowy: 31.15 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.02 g; WW: 25.32 Por;		
sobota 2024-06-08 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1740.60 kcal; Białko ogółem: 67.65 g; Tłuszcz: 53.22 g; Węglowodany ogółem: 262.67 g; suma cukrów prostych: 61.45 g; Błonnik pokarmowy: 29.72 g; Sól: 3.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.86 g; WW: 26.32 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-08		Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 5g , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2514.22 kcal; Białko ogółem: 104.67 g; Tłuszcz: 63.39 g; Węglowodany ogółem: 402.92 g; suma cukrów prostych: 60.48 g; Błonnik pokarmowy: 43.83 g; Sól: 7.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.30 g; WW: 40.36 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-08		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Galaretką z czarną porzeczką 150g (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2844.20 kcal; Białko ogółem: 107.04 g; Tłuszcz: 91.59 g; Węglowodany ogółem: 422.44 g; suma cukrów prostych: 75.15 g; Błonnik pokarmowy: 49.02 g; Sól: 7.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.41 g; WW: 42.35 Por;		
sobota 2024-06-08		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g gotowany , kasza jęczmienna gotowana 150g, (GLU), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szyńka rodzinna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Pomidor 100g.b/s , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2105.22 kcal; Białko ogółem: 98.24 g; Tłuszcz: 63.14 g; Węglowodany ogółem: 309.62 g; suma cukrów prostych: 53.24 g; Błonnik pokarmowy: 46.87 g; Sól: 5.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.42 g; WW: 30.92 Por;		
sobota 2024-06-08		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2922.36 kcal; Białko ogółem: 111.28 g; Tłuszcz: 94.96 g; Węglowodany ogółem: 425.56 g; suma cukrów prostych: 69.83 g; Błonnik pokarmowy: 39.05 g; Sól: 8.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.98 g; WW: 42.56 Por;		
sobota 2024-06-08		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Banan 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3125.65 kcal; Białko ogółem: 111.84 g; Tłuszcz: 106.03 g; Węglowodany ogółem: 451.39 g; suma cukrów prostych: 81.92 g; Błonnik pokarmowy: 40.26 g; Sól: 8.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.94 g; WW: 45.18 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-08 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny 60g (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1656.20 kcal; Białko ogółem: 62.67 g; Tłuszcz: 51.03 g; Węglowodany ogółem: 252.22 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; Błonnik pokarmowy: 31.15 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.02 g; WW: 25.32 Por;		
sobota 2024-06-08 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2388.55 kcal; Białko ogółem: 76.72 g; Tłuszcz: 100.98 g; Węglowodany ogółem: 305.99 g; suma cukrów prostych: 113.61 g; Błonnik pokarmowy: 26.12 g; Sól: 4.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.74 g; WW: 30.75 Por;		
sobota 2024-06-08 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2643.63 kcal; Białko ogółem: 102.80 g; Tłuszcz: 65.27 g; Węglowodany ogółem: 430.91 g; suma cukrów prostych: 84.42 g; Błonnik pokarmowy: 39.42 g; Sól: 7.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.74 g; WW: 43.07 Por;		
sobota 2024-06-08 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3083.30 kcal; Białko ogółem: 113.52 g; Tłuszcz: 107.31 g; Węglowodany ogółem: 435.35 g; suma cukrów prostych: 65.92 g; Błonnik pokarmowy: 38.46 g; Sól: 8.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.44 g; WW: 43.53 Por;		
sobota 2024-06-08 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2830.71 kcal; Białko ogółem: 106.83 g; Tłuszcz: 92.95 g; Węglowodany ogółem: 410.71 g; suma cukrów prostych: 72.77 g; Błonnik pokarmowy: 37.66 g; Sól: 8.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.42 g; WW: 41.09 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-08 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Arbuz 150g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g. (MLE), ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2527.62 kcal; Białko ogółem: 101.64 g; Tłuszcz: 64.03 g; Węglowodany ogółem: 407.93 g; suma cukrów prostych: 64.52 g; Błonnik pokarmowy: 43.70 g; Sól: 7.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.61 g; WW: 40.79 Por;		
sobota 2024-06-08 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2410.86 kcal; Białko ogółem: 81.39 g; Tłuszcz: 86.74 g; Węglowodany ogółem: 347.87 g; suma cukrów prostych: 68.42 g; Błonnik pokarmowy: 43.12 g; Sól: 6.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.87 g; WW: 34.77 Por;		
sobota 2024-06-08 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 100g, (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2688.42 kcal; Białko ogółem: 90.53 g; Tłuszcz: 87.66 g; Węglowodany ogółem: 408.14 g; suma cukrów prostych: 77.85 g; Błonnik pokarmowy: 47.48 g; Sól: 5.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.59 g; WW: 41.04 Por;		
sobota 2024-06-08 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1656.20 kcal; Białko ogółem: 62.67 g; Tłuszcz: 51.03 g; Węglowodany ogółem: 252.22 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; Błonnik pokarmowy: 31.15 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.02 g; WW: 25.32 Por;		
sobota 2024-06-08 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1740.60 kcal; Białko ogółem: 67.65 g; Tłuszcz: 53.22 g; Węglowodany ogółem: 262.67 g; suma cukrów prostych: 61.45 g; Błonnik pokarmowy: 29.72 g; Sól: 3.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.86 g; WW: 26.32 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-08		Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 5g , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2514.22 kcal; Białko ogółem: 104.67 g; Tłuszcz: 63.39 g; Węglowodany ogółem: 402.92 g; suma cukrów prostych: 60.48 g; Błonnik pokarmowy: 43.83 g; Sól: 7.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.30 g; WW: 40.36 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-08		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Galaretką z czarną porzeczką 150g (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2844.20 kcal; Białko ogółem: 107.04 g; Tłuszcz: 91.59 g; Węglowodany ogółem: 422.44 g; suma cukrów prostych: 75.15 g; Błonnik pokarmowy: 49.02 g; Sól: 7.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.41 g; WW: 42.35 Por;		
sobota 2024-06-08		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g gotowany , kasza jęczmienna gotowana 150g, (GLU), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szyńka rodzinna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Pomidor 100g.b/s , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2105.22 kcal; Białko ogółem: 98.24 g; Tłuszcz: 63.14 g; Węglowodany ogółem: 309.62 g; suma cukrów prostych: 53.24 g; Błonnik pokarmowy: 46.87 g; Sól: 5.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.42 g; WW: 30.92 Por;		
sobota 2024-06-08		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2922.36 kcal; Białko ogółem: 111.28 g; Tłuszcz: 94.96 g; Węglowodany ogółem: 425.56 g; suma cukrów prostych: 69.83 g; Błonnik pokarmowy: 39.05 g; Sól: 8.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.98 g; WW: 42.56 Por;		
sobota 2024-06-08		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Banan 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3125.65 kcal; Białko ogółem: 111.84 g; Tłuszcz: 106.03 g; Węglowodany ogółem: 451.39 g; suma cukrów prostych: 81.92 g; Błonnik pokarmowy: 40.26 g; Sól: 8.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.94 g; WW: 45.18 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-08 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny 60g (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1656.20 kcal; Białko ogółem: 62.67 g; Tłuszcz: 51.03 g; Węglowodany ogółem: 252.22 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; Błonnik pokarmowy: 31.15 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.02 g; WW: 25.32 Por;		
sobota 2024-06-08 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2388.55 kcal; Białko ogółem: 76.72 g; Tłuszcz: 100.98 g; Węglowodany ogółem: 305.99 g; suma cukrów prostych: 113.61 g; Błonnik pokarmowy: 26.12 g; Sól: 4.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.74 g; WW: 30.75 Por;		
sobota 2024-06-08 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2643.63 kcal; Białko ogółem: 102.80 g; Tłuszcz: 65.27 g; Węglowodany ogółem: 430.91 g; suma cukrów prostych: 84.42 g; Błonnik pokarmowy: 39.42 g; Sól: 7.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.74 g; WW: 43.07 Por;		
sobota 2024-06-08 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3083.30 kcal; Białko ogółem: 113.52 g; Tłuszcz: 107.31 g; Węglowodany ogółem: 435.35 g; suma cukrów prostych: 65.92 g; Błonnik pokarmowy: 38.46 g; Sól: 8.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.44 g; WW: 43.53 Por;		
sobota 2024-06-08 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2830.71 kcal; Białko ogółem: 106.83 g; Tłuszcz: 92.95 g; Węglowodany ogółem: 410.71 g; suma cukrów prostych: 72.77 g; Błonnik pokarmowy: 37.66 g; Sól: 8.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.42 g; WW: 41.09 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-08 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Arbuz 150g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g. (MLE), ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2527.62 kcal; Białko ogółem: 101.64 g; Tłuszcz: 64.03 g; Węglowodany ogółem: 407.93 g; suma cukrów prostych: 64.52 g; Błonnik pokarmowy: 43.70 g; Sól: 7.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.61 g; WW: 40.79 Por;		
sobota 2024-06-08 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2410.86 kcal; Białko ogółem: 81.39 g; Tłuszcz: 86.74 g; Węglowodany ogółem: 347.87 g; suma cukrów prostych: 68.42 g; Błonnik pokarmowy: 43.12 g; Sól: 6.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.87 g; WW: 34.77 Por;		
sobota 2024-06-08 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 100g, (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2688.42 kcal; Białko ogółem: 90.53 g; Tłuszcz: 87.66 g; Węglowodany ogółem: 408.14 g; suma cukrów prostych: 77.85 g; Błonnik pokarmowy: 47.48 g; Sól: 5.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.59 g; WW: 41.04 Por;		
sobota 2024-06-08 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1656.20 kcal; Białko ogółem: 62.67 g; Tłuszcz: 51.03 g; Węglowodany ogółem: 252.22 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; Błonnik pokarmowy: 31.15 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.02 g; WW: 25.32 Por;		
sobota 2024-06-08 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1740.60 kcal; Białko ogółem: 67.65 g; Tłuszcz: 53.22 g; Węglowodany ogółem: 262.67 g; suma cukrów prostych: 61.45 g; Błonnik pokarmowy: 29.72 g; Sól: 3.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.86 g; WW: 26.32 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-08		Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 5g , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2514.22 kcal; Białko ogółem: 104.67 g; Tłuszcz: 63.39 g; Węglowodany ogółem: 402.92 g; suma cukrów prostych: 60.48 g; Błonnik pokarmowy: 43.83 g; Sól: 7.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.30 g; WW: 40.36 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-08		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Galaretką z czarną porzeczką 150g (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2844.20 kcal; Białko ogółem: 107.04 g; Tłuszcz: 91.59 g; Węglowodany ogółem: 422.44 g; suma cukrów prostych: 75.15 g; Błonnik pokarmowy: 49.02 g; Sól: 7.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.41 g; WW: 42.35 Por;		
sobota 2024-06-08		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g gotowany , kasza jęczmienna gotowana 150g, (GLU), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szyńka rodzinna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Pomidor 100g.b/s , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2105.22 kcal; Białko ogółem: 98.24 g; Tłuszcz: 63.14 g; Węglowodany ogółem: 309.62 g; suma cukrów prostych: 53.24 g; Błonnik pokarmowy: 46.87 g; Sól: 5.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.42 g; WW: 30.92 Por;		
sobota 2024-06-08		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2922.36 kcal; Białko ogółem: 111.28 g; Tłuszcz: 94.96 g; Węglowodany ogółem: 425.56 g; suma cukrów prostych: 69.83 g; Błonnik pokarmowy: 39.05 g; Sól: 8.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.98 g; WW: 42.56 Por;		
sobota 2024-06-08		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Banan 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3125.65 kcal; Białko ogółem: 111.84 g; Tłuszcz: 106.03 g; Węglowodany ogółem: 451.39 g; suma cukrów prostych: 81.92 g; Błonnik pokarmowy: 40.26 g; Sól: 8.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.94 g; WW: 45.18 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-08		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny 60g (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1656.20 kcal; Białko ogółem: 62.67 g; Tłuszcz: 51.03 g; Węglowodany ogółem: 252.22 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; Błonnik pokarmowy: 31.15 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.02 g; WW: 25.32 Por;		
sobota 2024-06-08		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2388.55 kcal; Białko ogółem: 76.72 g; Tłuszcz: 100.98 g; Węglowodany ogółem: 305.99 g; suma cukrów prostych: 113.61 g; Błonnik pokarmowy: 26.12 g; Sól: 4.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.74 g; WW: 30.75 Por;		
sobota 2024-06-08		
Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2643.63 kcal; Białko ogółem: 102.80 g; Tłuszcz: 65.27 g; Węglowodany ogółem: 430.91 g; suma cukrów prostych: 84.42 g; Błonnik pokarmowy: 39.42 g; Sól: 7.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.74 g; WW: 43.07 Por;		
sobota 2024-06-08		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3083.30 kcal; Białko ogółem: 113.52 g; Tłuszcz: 107.31 g; Węglowodany ogółem: 435.35 g; suma cukrów prostych: 65.92 g; Błonnik pokarmowy: 38.46 g; Sól: 8.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.44 g; WW: 43.53 Por;		
sobota 2024-06-08		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2830.71 kcal; Białko ogółem: 106.83 g; Tłuszcz: 92.95 g; Węglowodany ogółem: 410.71 g; suma cukrów prostych: 72.77 g; Błonnik pokarmowy: 37.66 g; Sól: 8.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.42 g; WW: 41.09 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-08 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Arbuz 150g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g. (MLE), ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2527.62 kcal; Białko ogółem: 101.64 g; Tłuszcz: 64.03 g; Węglowodany ogółem: 407.93 g; suma cukrów prostych: 64.52 g; Błonnik pokarmowy: 43.70 g; Sól: 7.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.61 g; WW: 40.79 Por;		
sobota 2024-06-08 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2410.86 kcal; Białko ogółem: 81.39 g; Tłuszcz: 86.74 g; Węglowodany ogółem: 347.87 g; suma cukrów prostych: 68.42 g; Błonnik pokarmowy: 43.12 g; Sól: 6.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.87 g; WW: 34.77 Por;		
sobota 2024-06-08 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 100g, (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2688.42 kcal; Białko ogółem: 90.53 g; Tłuszcz: 87.66 g; Węglowodany ogółem: 408.14 g; suma cukrów prostych: 77.85 g; Błonnik pokarmowy: 47.48 g; Sól: 5.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.59 g; WW: 41.04 Por;		
sobota 2024-06-08 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1656.20 kcal; Białko ogółem: 62.67 g; Tłuszcz: 51.03 g; Węglowodany ogółem: 252.22 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; Błonnik pokarmowy: 31.15 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.02 g; WW: 25.32 Por;		
sobota 2024-06-08 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1740.60 kcal; Białko ogółem: 67.65 g; Tłuszcz: 53.22 g; Węglowodany ogółem: 262.67 g; suma cukrów prostych: 61.45 g; Błonnik pokarmowy: 29.72 g; Sól: 3.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.86 g; WW: 26.32 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-08		Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 5g , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2514.22 kcal; Białko ogółem: 104.67 g; Tłuszcz: 63.39 g; Węglowodany ogółem: 402.92 g; suma cukrów prostych: 60.48 g; Błonnik pokarmowy: 43.83 g; Sól: 7.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.30 g; WW: 40.36 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-08		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Galaretką z czarną porzeczką 150g (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2844.20 kcal; Białko ogółem: 107.04 g; Tłuszcz: 91.59 g; Węglowodany ogółem: 422.44 g; suma cukrów prostych: 75.15 g; Błonnik pokarmowy: 49.02 g; Sól: 7.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.41 g; WW: 42.35 Por;		
sobota 2024-06-08		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g gotowany , kasza jęczmienna gotowana 150g, (GLU), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szynka rodzinna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Pomidor 100g.b/s , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2105.22 kcal; Białko ogółem: 98.24 g; Tłuszcz: 63.14 g; Węglowodany ogółem: 309.62 g; suma cukrów prostych: 53.24 g; Błonnik pokarmowy: 46.87 g; Sól: 5.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.42 g; WW: 30.92 Por;		
sobota 2024-06-08		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2922.36 kcal; Białko ogółem: 111.28 g; Tłuszcz: 94.96 g; Węglowodany ogółem: 425.56 g; suma cukrów prostych: 69.83 g; Błonnik pokarmowy: 39.05 g; Sól: 8.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.98 g; WW: 42.56 Por;		
sobota 2024-06-08		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Banan 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3125.65 kcal; Białko ogółem: 111.84 g; Tłuszcz: 106.03 g; Węglowodany ogółem: 451.39 g; suma cukrów prostych: 81.92 g; Błonnik pokarmowy: 40.26 g; Sól: 8.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.94 g; WW: 45.18 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-08		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny 60g (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1656.20 kcal; Białko ogółem: 62.67 g; Tłuszcz: 51.03 g; Węglowodany ogółem: 252.22 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; Błonnik pokarmowy: 31.15 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.02 g; WW: 25.32 Por;		
sobota 2024-06-08		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2388.55 kcal; Białko ogółem: 76.72 g; Tłuszcz: 100.98 g; Węglowodany ogółem: 305.99 g; suma cukrów prostych: 113.61 g; Błonnik pokarmowy: 26.12 g; Sól: 4.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.74 g; WW: 30.75 Por;		
sobota 2024-06-08		
Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2643.63 kcal; Białko ogółem: 102.80 g; Tłuszcz: 65.27 g; Węglowodany ogółem: 430.91 g; suma cukrów prostych: 84.42 g; Błonnik pokarmowy: 39.42 g; Sól: 7.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.74 g; WW: 43.07 Por;		
sobota 2024-06-08		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3083.30 kcal; Białko ogółem: 113.52 g; Tłuszcz: 107.31 g; Węglowodany ogółem: 435.35 g; suma cukrów prostych: 65.92 g; Błonnik pokarmowy: 38.46 g; Sól: 8.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.44 g; WW: 43.53 Por;		
sobota 2024-06-08		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2830.71 kcal; Białko ogółem: 106.83 g; Tłuszcz: 92.95 g; Węglowodany ogółem: 410.71 g; suma cukrów prostych: 72.77 g; Błonnik pokarmowy: 37.66 g; Sól: 8.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.42 g; WW: 41.09 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-08 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Arbuz 150g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g. (MLE), ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2527.62 kcal; Białko ogółem: 101.64 g; Tłuszcz: 64.03 g; Węglowodany ogółem: 407.93 g; suma cukrów prostych: 64.52 g; Błonnik pokarmowy: 43.70 g; Sól: 7.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.61 g; WW: 40.79 Por;		
sobota 2024-06-08 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2410.86 kcal; Białko ogółem: 81.39 g; Tłuszcz: 86.74 g; Węglowodany ogółem: 347.87 g; suma cukrów prostych: 68.42 g; Błonnik pokarmowy: 43.12 g; Sól: 6.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.87 g; WW: 34.77 Por;		
sobota 2024-06-08 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 100g, (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2688.42 kcal; Białko ogółem: 90.53 g; Tłuszcz: 87.66 g; Węglowodany ogółem: 408.14 g; suma cukrów prostych: 77.85 g; Błonnik pokarmowy: 47.48 g; Sól: 5.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.59 g; WW: 41.04 Por;		
sobota 2024-06-08 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny 60g (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1656.20 kcal; Białko ogółem: 62.67 g; Tłuszcz: 51.03 g; Węglowodany ogółem: 252.22 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; Błonnik pokarmowy: 31.15 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.02 g; WW: 25.32 Por;		
sobota 2024-06-08 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew gotowana 150g , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1740.60 kcal; Białko ogółem: 67.65 g; Tłuszcz: 53.22 g; Węglowodany ogółem: 262.67 g; suma cukrów prostych: 61.45 g; Błonnik pokarmowy: 29.72 g; Sól: 3.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.86 g; WW: 26.32 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-08 Dieta: DIETA BOGATOBIALKOWA BOGATOENERGETYCZNA (9/M)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Arbuz 150g , dżem 50g /niskosłodzony/ , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2781.56 kcal; Białko ogółem: 96.67 g; Tłuszcz: 79.88 g; Węglowodany ogółem: 439.59 g; suma cukrów prostych: 70.06 g; Błonnik pokarmowy: 40.75 g; Sól: 7.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.98 g; WW: 43.86 Por;		
sobota 2024-06-08 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 10g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Arbuz 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 5g , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2514.22 kcal; Białko ogółem: 104.67 g; Tłuszcz: 63.39 g; Węglowodany ogółem: 402.92 g; suma cukrów prostych: 60.48 g; Błonnik pokarmowy: 43.83 g; Sól: 7.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.30 g; WW: 40.36 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-09		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Kurczak pieczony 150g, (SEL), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2429.66 kcal; Białko ogółem: 111.66 g; Tłuszcz: 70.54 g; Węglowodany ogółem: 355.44 g; suma cukrów prostych: 86.88 g; Błonnik pokarmowy: 37.24 g; Sól: 3.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.32 g; WW: 35.44 Por;		
niedziela 2024-06-09		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , buraczki gotowane 150g bez cukru , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 20g. , Koperek siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2253.36 kcal; Białko ogółem: 120.22 g; Tłuszcz: 68.19 g; Węglowodany ogółem: 312.12 g; suma cukrów prostych: 49.01 g; Błonnik pokarmowy: 45.91 g; Sól: 2.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.89 g; WW: 31.20 Por;		
niedziela 2024-06-09		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2352.61 kcal; Białko ogółem: 118.80 g; Tłuszcz: 63.39 g; Węglowodany ogółem: 340.41 g; suma cukrów prostych: 49.36 g; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; Sól: 4.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.33 g; WW: 33.88 Por;		
niedziela 2024-06-09		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2400.76 kcal; Białko ogółem: 117.60 g; Tłuszcz: 71.11 g; Węglowodany ogółem: 336.08 g; suma cukrów prostych: 50.41 g; Błonnik pokarmowy: 26.80 g; Sól: 4.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.49 g; WW: 33.46 Por;		
niedziela 2024-06-09		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1450.97 kcal; Białko ogółem: 65.75 g; Tłuszcz: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 211.77 g; suma cukrów prostych: 51.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.34 g; WW: 21.15 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-09 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: serek homog.naturalny +biszkopty 150g-mix (GLU, MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2798.15 kcal; Białko ogółem: 100.82 g; Tłuszcz: 119.70 g; Węglowodany ogółem: 341.49 g; suma cukrów prostych: 115.33 g; Błonnik pokarmowy: 24.62 g; Sól: 4.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.02 g; WW: 34.32 Por;		
niedziela 2024-06-09 Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2354.59 kcal; Białko ogółem: 98.01 g; Tłuszcz: 62.13 g; Węglowodany ogółem: 366.85 g; suma cukrów prostych: 64.97 g; Błonnik pokarmowy: 32.42 g; Sól: 6.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.47 g; WW: 36.57 Por;		
niedziela 2024-06-09 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 80g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2447.80 kcal; Białko ogółem: 121.93 g; Tłuszcz: 72.32 g; Węglowodany ogółem: 341.09 g; suma cukrów prostych: 49.64 g; Błonnik pokarmowy: 27.22 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.12 g; WW: 33.95 Por;		
niedziela 2024-06-09 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , salata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2337.81 kcal; Białko ogółem: 117.58 g; Tłuszcz: 62.73 g; Węglowodany ogółem: 338.89 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 26.41 g; Sól: 4.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.98 g; WW: 33.74 Por;		
niedziela 2024-06-09 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Papryka św. 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2702.54 kcal; Białko ogółem: 125.50 g; Tłuszcz: 68.74 g; Węglowodany ogółem: 419.16 g; suma cukrów prostych: 52.05 g; Błonnik pokarmowy: 47.86 g; Sól: 4.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.16 g; WW: 41.84 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-09 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
II Śniadanie: Gruszka 150g ,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2309.17 kcal; Białko ogółem: 111.08 g; Tłuszcz: 73.63 g; Węglowodany ogółem: 322.26 g; suma cukrów prostych: 59.71 g; Błonnik pokarmowy: 43.70 g; Sól: 3.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.88 g; WW: 32.20 Por;		
niedziela 2024-06-09 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (MLE), Marmolada 70g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Kotlec jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2209.21 kcal; Białko ogółem: 77.63 g; Tłuszcz: 74.28 g; Węglowodany ogółem: 325.00 g; suma cukrów prostych: 56.92 g; Błonnik pokarmowy: 35.51 g; Sól: 3.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.74 g; WW: 32.51 Por;		
niedziela 2024-06-09 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1450.97 kcal; Białko ogółem: 65.75 g; Tłuszcz: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 211.77 g; suma cukrów prostych: 51.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.34 g; WW: 21.15 Por;		
niedziela 2024-06-09 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1780.57 kcal; Białko ogółem: 96.05 g; Tłuszcz: 66.78 g; Węglowodany ogółem: 212.73 g; suma cukrów prostych: 52.20 g; Błonnik pokarmowy: 27.77 g; Sól: 2.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.05 g; WW: 21.26 Por;		
niedziela 2024-06-09 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Koperek sierkany 10g. , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filec drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2671.30 kcal; Białko ogółem: 115.98 g; Tłuszcz: 61.81 g; Węglowodany ogółem: 441.75 g; suma cukrów prostych: 58.55 g; Błonnik pokarmowy: 58.51 g; Sól: 4.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.99 g; WW: 44.11 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-09 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Kurczak pieczony 150g, (SEL), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2429.66 kcal; Białko ogółem: 111.66 g; Tłuszcz: 70.54 g; Węglowodany ogółem: 355.44 g; suma cukrów prostych: 86.88 g; Błonnik pokarmowy: 37.24 g; Sól: 3.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.32 g; WW: 35.44 Por;		
niedziela 2024-06-09 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , buraczki gotowane 150g bez cukru , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 20g. , Koperek siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2253.36 kcal; Białko ogółem: 120.22 g; Tłuszcz: 68.19 g; Węglowodany ogółem: 312.12 g; suma cukrów prostych: 49.01 g; Błonnik pokarmowy: 45.91 g; Sól: 2.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.89 g; WW: 31.20 Por;		
niedziela 2024-06-09 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2352.61 kcal; Białko ogółem: 118.80 g; Tłuszcz: 63.39 g; Węglowodany ogółem: 340.41 g; suma cukrów prostych: 49.36 g; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; Sól: 4.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.33 g; WW: 33.88 Por;		
niedziela 2024-06-09 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2400.76 kcal; Białko ogółem: 117.60 g; Tłuszcz: 71.11 g; Węglowodany ogółem: 336.08 g; suma cukrów prostych: 50.41 g; Błonnik pokarmowy: 26.80 g; Sól: 4.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.49 g; WW: 33.46 Por;		
niedziela 2024-06-09 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1450.97 kcal; Białko ogółem: 65.75 g; Tłuszcz: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 211.77 g; suma cukrów prostych: 51.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.34 g; WW: 21.15 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-09 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: serek homog.naturalny +biszkopty 150g-mix (GLU, MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2798.15 kcal; Białko ogółem: 100.82 g; Tłuszcz: 119.70 g; Węglowodany ogółem: 341.49 g; suma cukrów prostych: 115.33 g; Błonnik pokarmowy: 24.62 g; Sól: 4.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.02 g; WW: 34.32 Por;		
niedziela 2024-06-09 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2354.59 kcal; Białko ogółem: 98.01 g; Tłuszcz: 62.13 g; Węglowodany ogółem: 366.85 g; suma cukrów prostych: 64.97 g; Błonnik pokarmowy: 32.42 g; Sól: 6.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.47 g; WW: 36.57 Por;		
niedziela 2024-06-09 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 80g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2447.80 kcal; Białko ogółem: 121.93 g; Tłuszcz: 72.32 g; Węglowodany ogółem: 341.09 g; suma cukrów prostych: 49.64 g; Błonnik pokarmowy: 27.22 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.12 g; WW: 33.95 Por;		
niedziela 2024-06-09 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , salata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2337.81 kcal; Białko ogółem: 117.58 g; Tłuszcz: 62.73 g; Węglowodany ogółem: 338.89 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 26.41 g; Sól: 4.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.98 g; WW: 33.74 Por;		
niedziela 2024-06-09 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Papryka św. 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2702.54 kcal; Białko ogółem: 125.50 g; Tłuszcz: 68.74 g; Węglowodany ogółem: 419.16 g; suma cukrów prostych: 52.05 g; Błonnik pokarmowy: 47.86 g; Sól: 4.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.16 g; WW: 41.84 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-09 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2309.17 kcal; Białko ogółem: 111.08 g; Tłuszcz: 73.63 g; Węglowodany ogółem: 322.26 g; suma cukrów prostych: 59.71 g; Błonnik pokarmowy: 43.70 g; Sól: 3.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.88 g; WW: 32.20 Por;		
niedziela 2024-06-09 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (MLE), Marmolada 70g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Kotlec jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2209.21 kcal; Białko ogółem: 77.63 g; Tłuszcz: 74.28 g; Węglowodany ogółem: 325.00 g; suma cukrów prostych: 56.92 g; Błonnik pokarmowy: 35.51 g; Sól: 3.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.74 g; WW: 32.51 Por;		
niedziela 2024-06-09 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1450.97 kcal; Białko ogółem: 65.75 g; Tłuszcz: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 211.77 g; suma cukrów prostych: 51.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.34 g; WW: 21.15 Por;		
niedziela 2024-06-09 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1780.57 kcal; Białko ogółem: 96.05 g; Tłuszcz: 66.78 g; Węglowodany ogółem: 212.73 g; suma cukrów prostych: 52.20 g; Błonnik pokarmowy: 27.77 g; Sól: 2.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.05 g; WW: 21.26 Por;		
niedziela 2024-06-09 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Koperek sierkany 10g. , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2671.30 kcal; Białko ogółem: 115.98 g; Tłuszcz: 61.81 g; Węglowodany ogółem: 441.75 g; suma cukrów prostych: 58.55 g; Błonnik pokarmowy: 58.51 g; Sól: 4.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.99 g; WW: 44.11 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-09		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Kurczak pieczony 150g, (SEL), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2429.66 kcal; Białko ogółem: 111.66 g; Tłuszcz: 70.54 g; Węglowodany ogółem: 355.44 g; suma cukrów prostych: 86.88 g; Błonnik pokarmowy: 37.24 g; Sól: 3.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.32 g; WW: 35.44 Por;		
niedziela 2024-06-09		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , buraczki gotowane 150g bez cukru , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 20g. , Koperek siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2253.36 kcal; Białko ogółem: 120.22 g; Tłuszcz: 68.19 g; Węglowodany ogółem: 312.12 g; suma cukrów prostych: 49.01 g; Błonnik pokarmowy: 45.91 g; Sól: 2.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.89 g; WW: 31.20 Por;		
niedziela 2024-06-09		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2352.61 kcal; Białko ogółem: 118.80 g; Tłuszcz: 63.39 g; Węglowodany ogółem: 340.41 g; suma cukrów prostych: 49.36 g; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; Sól: 4.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.33 g; WW: 33.88 Por;		
niedziela 2024-06-09		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2400.76 kcal; Białko ogółem: 117.60 g; Tłuszcz: 71.11 g; Węglowodany ogółem: 336.08 g; suma cukrów prostych: 50.41 g; Błonnik pokarmowy: 26.80 g; Sól: 4.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.49 g; WW: 33.46 Por;		
niedziela 2024-06-09		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1450.97 kcal; Białko ogółem: 65.75 g; Tłuszcz: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 211.77 g; suma cukrów prostych: 51.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.34 g; WW: 21.15 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-09 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: serek homog.naturalny +biszkopty 150g-mix (GLU, MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2798.15 kcal; Białko ogółem: 100.82 g; Tłuszcz: 119.70 g; Węglowodany ogółem: 341.49 g; suma cukrów prostych: 115.33 g; Błonnik pokarmowy: 24.62 g; Sól: 4.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.02 g; WW: 34.32 Por;		
niedziela 2024-06-09 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2354.59 kcal; Białko ogółem: 98.01 g; Tłuszcz: 62.13 g; Węglowodany ogółem: 366.85 g; suma cukrów prostych: 64.97 g; Błonnik pokarmowy: 32.42 g; Sól: 6.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.47 g; WW: 36.57 Por;		
niedziela 2024-06-09 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 80g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2447.80 kcal; Białko ogółem: 121.93 g; Tłuszcz: 72.32 g; Węglowodany ogółem: 341.09 g; suma cukrów prostych: 49.64 g; Błonnik pokarmowy: 27.22 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.12 g; WW: 33.95 Por;		
niedziela 2024-06-09 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , salata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2337.81 kcal; Białko ogółem: 117.58 g; Tłuszcz: 62.73 g; Węglowodany ogółem: 338.89 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 26.41 g; Sól: 4.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.98 g; WW: 33.74 Por;		
niedziela 2024-06-09 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Papryka św. 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2702.54 kcal; Białko ogółem: 125.50 g; Tłuszcz: 68.74 g; Węglowodany ogółem: 419.16 g; suma cukrów prostych: 52.05 g; Błonnik pokarmowy: 47.86 g; Sól: 4.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.16 g; WW: 41.84 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-09 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2309.17 kcal; Białko ogółem: 111.08 g; Tłuszcz: 73.63 g; Węglowodany ogółem: 322.26 g; suma cukrów prostych: 59.71 g; Błonnik pokarmowy: 43.70 g; Sól: 3.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.88 g; WW: 32.20 Por;		
niedziela 2024-06-09 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (MLE), Marmolada 70g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Kotlec jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2209.21 kcal; Białko ogółem: 77.63 g; Tłuszcz: 74.28 g; Węglowodany ogółem: 325.00 g; suma cukrów prostych: 56.92 g; Błonnik pokarmowy: 35.51 g; Sól: 3.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.74 g; WW: 32.51 Por;		
niedziela 2024-06-09 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1450.97 kcal; Białko ogółem: 65.75 g; Tłuszcz: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 211.77 g; suma cukrów prostych: 51.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.34 g; WW: 21.15 Por;		
niedziela 2024-06-09 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1780.57 kcal; Białko ogółem: 96.05 g; Tłuszcz: 66.78 g; Węglowodany ogółem: 212.73 g; suma cukrów prostych: 52.20 g; Błonnik pokarmowy: 27.77 g; Sól: 2.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.05 g; WW: 21.26 Por;		
niedziela 2024-06-09 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Koperek sierkany 10g. , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filec drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2671.30 kcal; Białko ogółem: 115.98 g; Tłuszcz: 61.81 g; Węglowodany ogółem: 441.75 g; suma cukrów prostych: 58.55 g; Błonnik pokarmowy: 58.51 g; Sól: 4.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.99 g; WW: 44.11 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-09 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Kurczak pieczony 150g, (SEL), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2429.66 kcal; Białko ogółem: 111.66 g; Tłuszcz: 70.54 g; Węglowodany ogółem: 355.44 g; suma cukrów prostych: 86.88 g; Błonnik pokarmowy: 37.24 g; Sól: 3.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.32 g; WW: 35.44 Por;		
niedziela 2024-06-09 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , buraczki gotowane 150g bez cukru , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 20g. , Koperek siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2253.36 kcal; Białko ogółem: 120.22 g; Tłuszcz: 68.19 g; Węglowodany ogółem: 312.12 g; suma cukrów prostych: 49.01 g; Błonnik pokarmowy: 45.91 g; Sól: 2.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.89 g; WW: 31.20 Por;		
niedziela 2024-06-09 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2352.61 kcal; Białko ogółem: 118.80 g; Tłuszcz: 63.39 g; Węglowodany ogółem: 340.41 g; suma cukrów prostych: 49.36 g; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; Sól: 4.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.33 g; WW: 33.88 Por;		
niedziela 2024-06-09 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2400.76 kcal; Białko ogółem: 117.60 g; Tłuszcz: 71.11 g; Węglowodany ogółem: 336.08 g; suma cukrów prostych: 50.41 g; Błonnik pokarmowy: 26.80 g; Sól: 4.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.49 g; WW: 33.46 Por;		
niedziela 2024-06-09 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1450.97 kcal; Białko ogółem: 65.75 g; Tłuszcz: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 211.77 g; suma cukrów prostych: 51.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.34 g; WW: 21.15 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-09 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: serek homog.naturalny +biszkopty 150g-mix (GLU, MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2798.15 kcal; Białko ogółem: 100.82 g; Tłuszcz: 119.70 g; Węglowodany ogółem: 341.49 g; suma cukrów prostych: 115.33 g; Błonnik pokarmowy: 24.62 g; Sól: 4.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.02 g; WW: 34.32 Por;		
niedziela 2024-06-09 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2354.59 kcal; Białko ogółem: 98.01 g; Tłuszcz: 62.13 g; Węglowodany ogółem: 366.85 g; suma cukrów prostych: 64.97 g; Błonnik pokarmowy: 32.42 g; Sól: 6.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.47 g; WW: 36.57 Por;		
niedziela 2024-06-09 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 80g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2447.80 kcal; Białko ogółem: 121.93 g; Tłuszcz: 72.32 g; Węglowodany ogółem: 341.09 g; suma cukrów prostych: 49.64 g; Błonnik pokarmowy: 27.22 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.12 g; WW: 33.95 Por;		
niedziela 2024-06-09 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , salata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2337.81 kcal; Białko ogółem: 117.58 g; Tłuszcz: 62.73 g; Węglowodany ogółem: 338.89 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 26.41 g; Sól: 4.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.98 g; WW: 33.74 Por;		
niedziela 2024-06-09 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Papryka św. 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2702.54 kcal; Białko ogółem: 125.50 g; Tłuszcz: 68.74 g; Węglowodany ogółem: 419.16 g; suma cukrów prostych: 52.05 g; Błonnik pokarmowy: 47.86 g; Sól: 4.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.16 g; WW: 41.84 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-09 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2309.17 kcal; Białko ogółem: 111.08 g; Tłuszcz: 73.63 g; Węglowodany ogółem: 322.26 g; suma cukrów prostych: 59.71 g; Błonnik pokarmowy: 43.70 g; Sól: 3.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.88 g; WW: 32.20 Por;		
niedziela 2024-06-09 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (MLE), Marmolada 70g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Kotleć jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2209.21 kcal; Białko ogółem: 77.63 g; Tłuszcz: 74.28 g; Węglowodany ogółem: 325.00 g; suma cukrów prostych: 56.92 g; Błonnik pokarmowy: 35.51 g; Sól: 3.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.74 g; WW: 32.51 Por;		
niedziela 2024-06-09 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1450.97 kcal; Białko ogółem: 65.75 g; Tłuszcz: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 211.77 g; suma cukrów prostych: 51.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.34 g; WW: 21.15 Por;		
niedziela 2024-06-09 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1780.57 kcal; Białko ogółem: 96.05 g; Tłuszcz: 66.78 g; Węglowodany ogółem: 212.73 g; suma cukrów prostych: 52.20 g; Błonnik pokarmowy: 27.77 g; Sól: 2.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.05 g; WW: 21.26 Por;		
niedziela 2024-06-09 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Koperek sierkany 10g. , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2671.30 kcal; Białko ogółem: 115.98 g; Tłuszcz: 61.81 g; Węglowodany ogółem: 441.75 g; suma cukrów prostych: 58.55 g; Błonnik pokarmowy: 58.51 g; Sól: 4.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.99 g; WW: 44.11 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-09 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Kurczak pieczony 150g, (SEL), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2429.66 kcal; Białko ogółem: 111.66 g; Tłuszcz: 70.54 g; Węglowodany ogółem: 355.44 g; suma cukrów prostych: 86.88 g; Błonnik pokarmowy: 37.24 g; Sól: 3.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.32 g; WW: 35.44 Por;		
niedziela 2024-06-09 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , buraczki gotowane 150g bez cukru , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 20g. , Koperek siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2253.36 kcal; Białko ogółem: 120.22 g; Tłuszcz: 68.19 g; Węglowodany ogółem: 312.12 g; suma cukrów prostych: 49.01 g; Błonnik pokarmowy: 45.91 g; Sól: 2.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.89 g; WW: 31.20 Por;		
niedziela 2024-06-09 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2352.61 kcal; Białko ogółem: 118.80 g; Tłuszcz: 63.39 g; Węglowodany ogółem: 340.41 g; suma cukrów prostych: 49.36 g; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; Sól: 4.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.33 g; WW: 33.88 Por;		
niedziela 2024-06-09 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2400.76 kcal; Białko ogółem: 117.60 g; Tłuszcz: 71.11 g; Węglowodany ogółem: 336.08 g; suma cukrów prostych: 50.41 g; Błonnik pokarmowy: 26.80 g; Sól: 4.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.49 g; WW: 33.46 Por;		
niedziela 2024-06-09 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1450.97 kcal; Białko ogółem: 65.75 g; Tłuszcz: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 211.77 g; suma cukrów prostych: 51.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.34 g; WW: 21.15 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-09		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna Sonda Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: serek homog.naturalny +biszkopty 150g-mix (GLU, MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2798.15 kcal; Białko ogółem: 100.82 g; Tłuszcz: 119.70 g; Węglowodany ogółem: 341.49 g; suma cukrów prostych: 115.33 g; Błonnik pokarmowy: 24.62 g; Sól: 4.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.02 g; WW: 34.32 Por;		
niedziela 2024-06-09		
Dieta: DIETA PAKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2354.59 kcal; Białko ogółem: 98.01 g; Tłuszcz: 62.13 g; Węglowodany ogółem: 366.85 g; suma cukrów prostych: 64.97 g; Błonnik pokarmowy: 32.42 g; Sól: 6.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.47 g; WW: 36.57 Por;		
niedziela 2024-06-09		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 80g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2447.80 kcal; Białko ogółem: 121.93 g; Tłuszcz: 72.32 g; Węglowodany ogółem: 341.09 g; suma cukrów prostych: 49.64 g; Błonnik pokarmowy: 27.22 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.12 g; WW: 33.95 Por;		
niedziela 2024-06-09		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , salata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2337.81 kcal; Białko ogółem: 117.58 g; Tłuszcz: 62.73 g; Węglowodany ogółem: 338.89 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 26.41 g; Sól: 4.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.98 g; WW: 33.74 Por;		
niedziela 2024-06-09		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Papryka św. 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2702.54 kcal; Białko ogółem: 125.50 g; Tłuszcz: 68.74 g; Węglowodany ogółem: 419.16 g; suma cukrów prostych: 52.05 g; Błonnik pokarmowy: 47.86 g; Sól: 4.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.16 g; WW: 41.84 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-09		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
II Śniadanie: Gruszka 150g ,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2309.17 kcal; Białko ogółem: 111.08 g; Tłuszcz: 73.63 g; Węglowodany ogółem: 322.26 g; suma cukrów prostych: 59.71 g; Błonnik pokarmowy: 43.70 g; Sól: 3.76 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.88 g; WW: 32.20 Por;		
niedziela 2024-06-09		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (MLE), Marmolada 70g , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Kotlec jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2209.21 kcal; Białko ogółem: 77.63 g; Tłuszcz: 74.28 g; Węglowodany ogółem: 325.00 g; suma cukrów prostych: 56.92 g; Błonnik pokarmowy: 35.51 g; Sól: 3.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.74 g; WW: 32.51 Por;		
niedziela 2024-06-09		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1450.97 kcal; Białko ogółem: 65.75 g; Tłuszcz: 43.94 g; Węglowodany ogółem: 211.77 g; suma cukrów prostych: 51.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 1.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.34 g; WW: 21.15 Por;		
niedziela 2024-06-09		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), kurczak gotowany 150g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos majerankowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1780.57 kcal; Białko ogółem: 96.05 g; Tłuszcz: 66.78 g; Węglowodany ogółem: 212.73 g; suma cukrów prostych: 52.20 g; Błonnik pokarmowy: 27.77 g; Sól: 2.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.05 g; WW: 21.26 Por;		
niedziela 2024-06-09		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Koperek sierkany 10g. , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2671.30 kcal; Białko ogółem: 115.98 g; Tłuszcz: 61.81 g; Węglowodany ogółem: 441.75 g; suma cukrów prostych: 58.55 g; Błonnik pokarmowy: 58.51 g; Sól: 4.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.99 g; WW: 44.11 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-10 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypior siekany 3g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g.-- , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyunka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2272.83 kcal; Białko ogółem: 76.34 g; Tłuszcz: 62.62 g; Węglowodany ogółem: 371.89 g; suma cukrów prostych: 90.04 g; Błonnik pokarmowy: 42.64 g; Sól: 8.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.03 g; WW: 37.16 Por;		
poniedziałek 2024-06-10 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Szczypior siekany 3g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sur.z kapusty białej b/c 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szyunka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyunka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1985.76 kcal; Białko ogółem: 98.32 g; Tłuszcz: 59.40 g; Węglowodany ogółem: 286.93 g; suma cukrów prostych: 58.38 g; Błonnik pokarmowy: 45.92 g; Sól: 9.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.85 g; WW: 28.61 Por;		
poniedziałek 2024-06-10 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyunka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g.--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Banan 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2458.58 kcal; Białko ogółem: 107.06 g; Tłuszcz: 54.91 g; Węglowodany ogółem: 399.97 g; suma cukrów prostych: 70.51 g; Błonnik pokarmowy: 31.57 g; Sól: 5.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.04 g; WW: 39.91 Por;		
poniedziałek 2024-06-10 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyunka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g.--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2534.38 kcal; Białko ogółem: 106.53 g; Tłuszcz: 62.66 g; Węglowodany ogółem: 402.04 g; suma cukrów prostych: 71.87 g; Błonnik pokarmowy: 31.87 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.20 g; WW: 40.12 Por;		
poniedziałek 2024-06-10 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyunka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1498.78 kcal; Białko ogółem: 56.37 g; Tłuszcz: 47.01 g; Węglowodany ogółem: 225.10 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.50 g; Sól: 2.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.12 g; WW: 22.47 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-10 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Kasza kukurydz. na ml. 300g - Papka (MLE, GOR), Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2464.15 kcal; Białko ogółem: 65.95 g; Tłuszcz: 96.93 g; Węglowodany ogółem: 346.02 g; suma cukrów prostych: 114.00 g; Błonnik pokarmowy: 28.11 g; Sól: 4.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.00 g; WW: 34.68 Por;		
poniedziałek 2024-06-10 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2549.59 kcal; Białko ogółem: 106.16 g; Tłuszcz: 63.00 g; Węglowodany ogółem: 405.93 g; suma cukrów prostych: 67.20 g; Błonnik pokarmowy: 33.33 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.14 g; WW: 40.45 Por;		
poniedziałek 2024-06-10 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , jogurt naturalny 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2505.82 kcal; Białko ogółem: 110.25 g; Tłuszcz: 64.52 g; Węglowodany ogółem: 386.09 g; suma cukrów prostych: 55.87 g; Błonnik pokarmowy: 30.07 g; Sól: 5.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.92 g; WW: 38.48 Por;		
poniedziałek 2024-06-10 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2400.83 kcal; Białko ogółem: 105.53 g; Tłuszcz: 54.16 g; Węglowodany ogółem: 387.92 g; suma cukrów prostych: 57.11 g; Błonnik pokarmowy: 30.37 g; Sól: 5.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.61 g; WW: 38.66 Por;		
poniedziałek 2024-06-10 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Banan 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2687.87 kcal; Białko ogółem: 97.62 g; Tłuszcz: 67.22 g; Węglowodany ogółem: 445.43 g; suma cukrów prostych: 71.64 g; Błonnik pokarmowy: 45.31 g; Sól: 3.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.53 g; WW: 44.64 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-10 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńska pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1953.18 kcal; Białko ogółem: 77.20 g; Tłuszcz: 50.09 g; Węglowodany ogółem: 316.14 g; suma cukrów prostych: 53.37 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g; Sól: 3.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.15 g; WW: 31.58 Por;		
poniedziałek 2024-06-10 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety ziemniaczane smaź.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z kapusty białej 150g,- , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 5g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2587.62 kcal; Białko ogółem: 88.58 g; Tłuszcz: 87.64 g; Węglowodany ogółem: 379.34 g; suma cukrów prostych: 61.02 g; Błonnik pokarmowy: 36.93 g; Sól: 6.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.40 g; WW: 37.86 Por;		
poniedziałek 2024-06-10 Dieta: DIETA NISKOBIĄŁKOWA(10) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńska pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2143.78 kcal; Białko ogółem: 77.62 g; Tłuszcz: 50.51 g; Węglowodany ogółem: 360.85 g; suma cukrów prostych: 49.31 g; Błonnik pokarmowy: 32.25 g; Sól: 5.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.87 g; WW: 35.97 Por;		
poniedziałek 2024-06-10 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szyńska pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1498.78 kcal; Białko ogółem: 56.37 g; Tłuszcz: 47.01 g; Węglowodany ogółem: 225.10 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.50 g; Sól: 2.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.12 g; WW: 22.47 Por;		
poniedziałek 2024-06-10 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Banan 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2660.79 kcal; Białko ogółem: 93.17 g; Tłuszcz: 62.93 g; Węglowodany ogółem: 453.46 g; suma cukrów prostych: 74.83 g; Błonnik pokarmowy: 47.14 g; Sól: 3.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.02 g; WW: 45.45 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-10 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypior siekany 3g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g.-- , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyunka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2272.83 kcal; Białko ogółem: 76.34 g; Tłuszcz: 62.62 g; Węglowodany ogółem: 371.89 g; suma cukrów prostych: 90.04 g; Błonnik pokarmowy: 42.64 g; Sól: 8.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.03 g; WW: 37.16 Por;		
poniedziałek 2024-06-10 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Szczypior siekany 3g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sur.z kapusty białej b/c 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szyunka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyunka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1985.76 kcal; Białko ogółem: 98.32 g; Tłuszcz: 59.40 g; Węglowodany ogółem: 286.93 g; suma cukrów prostych: 58.38 g; Błonnik pokarmowy: 45.92 g; Sól: 9.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.85 g; WW: 28.61 Por;		
poniedziałek 2024-06-10 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyunka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Banan 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2458.58 kcal; Białko ogółem: 107.06 g; Tłuszcz: 54.91 g; Węglowodany ogółem: 399.97 g; suma cukrów prostych: 70.51 g; Błonnik pokarmowy: 31.57 g; Sól: 5.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.04 g; WW: 39.91 Por;		
poniedziałek 2024-06-10 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyunka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2534.38 kcal; Białko ogółem: 106.53 g; Tłuszcz: 62.66 g; Węglowodany ogółem: 402.04 g; suma cukrów prostych: 71.87 g; Błonnik pokarmowy: 31.87 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.20 g; WW: 40.12 Por;		
poniedziałek 2024-06-10 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyunka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1498.78 kcal; Białko ogółem: 56.37 g; Tłuszcz: 47.01 g; Węglowodany ogółem: 225.10 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.50 g; Sól: 2.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.12 g; WW: 22.47 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-10 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Kasza kukurydz. na ml. 300g - Papka (MLE, GOR), Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2464.15 kcal; Białko ogółem: 65.95 g; Tłuszcz: 96.93 g; Węglowodany ogółem: 346.02 g; suma cukrów prostych: 114.00 g; Błonnik pokarmowy: 28.11 g; Sól: 4.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.00 g; WW: 34.68 Por;		
poniedziałek 2024-06-10 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2549.59 kcal; Białko ogółem: 106.16 g; Tłuszcz: 63.00 g; Węglowodany ogółem: 405.93 g; suma cukrów prostych: 67.20 g; Błonnik pokarmowy: 33.33 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.14 g; WW: 40.45 Por;		
poniedziałek 2024-06-10 Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA(3P)(9) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , jogurt naturalny 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2505.82 kcal; Białko ogółem: 110.25 g; Tłuszcz: 64.52 g; Węglowodany ogółem: 386.09 g; suma cukrów prostych: 55.87 g; Błonnik pokarmowy: 30.07 g; Sól: 5.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.92 g; WW: 38.48 Por;		
poniedziałek 2024-06-10 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2400.83 kcal; Białko ogółem: 105.53 g; Tłuszcz: 54.16 g; Węglowodany ogółem: 387.92 g; suma cukrów prostych: 57.11 g; Błonnik pokarmowy: 30.37 g; Sól: 5.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.61 g; WW: 38.66 Por;		
poniedziałek 2024-06-10 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Banan 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2687.87 kcal; Białko ogółem: 97.62 g; Tłuszcz: 67.22 g; Węglowodany ogółem: 445.43 g; suma cukrów prostych: 71.64 g; Błonnik pokarmowy: 45.31 g; Sól: 3.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.53 g; WW: 44.64 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-10 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńska pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1953.18 kcal; Białko ogółem: 77.20 g; Tłuszcz: 50.09 g; Węglowodany ogółem: 316.14 g; suma cukrów prostych: 53.37 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g; Sól: 3.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.15 g; WW: 31.58 Por;		
poniedziałek 2024-06-10 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety ziemniaczane smaź.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z kapusty białej 150g,- , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 5g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2587.62 kcal; Białko ogółem: 88.58 g; Tłuszcz: 87.64 g; Węglowodany ogółem: 379.34 g; suma cukrów prostych: 61.02 g; Błonnik pokarmowy: 36.93 g; Sól: 6.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.40 g; WW: 37.86 Por;		
poniedziałek 2024-06-10 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńska pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2143.78 kcal; Białko ogółem: 77.62 g; Tłuszcz: 50.51 g; Węglowodany ogółem: 360.85 g; suma cukrów prostych: 49.31 g; Błonnik pokarmowy: 32.25 g; Sól: 5.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.87 g; WW: 35.97 Por;		
poniedziałek 2024-06-10 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szyńska pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1498.78 kcal; Białko ogółem: 56.37 g; Tłuszcz: 47.01 g; Węglowodany ogółem: 225.10 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.50 g; Sól: 2.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.12 g; WW: 22.47 Por;		
poniedziałek 2024-06-10 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Banan 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2660.79 kcal; Białko ogółem: 93.17 g; Tłuszcz: 62.93 g; Węglowodany ogółem: 453.46 g; suma cukrów prostych: 74.83 g; Błonnik pokarmowy: 47.14 g; Sól: 3.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.02 g; WW: 45.45 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-10 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypior siekany 3g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g.-- , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyunka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2272.83 kcal; Białko ogółem: 76.34 g; Tłuszcz: 62.62 g; Węglowodany ogółem: 371.89 g; suma cukrów prostych: 90.04 g; Błonnik pokarmowy: 42.64 g; Sól: 8.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.03 g; WW: 37.16 Por;		
poniedziałek 2024-06-10 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Szczypior siekany 3g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sur.z kapusty białej b/c 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szyunka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyunka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1985.76 kcal; Białko ogółem: 98.32 g; Tłuszcz: 59.40 g; Węglowodany ogółem: 286.93 g; suma cukrów prostych: 58.38 g; Błonnik pokarmowy: 45.92 g; Sól: 9.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.85 g; WW: 28.61 Por;		
poniedziałek 2024-06-10 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyunka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Banan 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2458.58 kcal; Białko ogółem: 107.06 g; Tłuszcz: 54.91 g; Węglowodany ogółem: 399.97 g; suma cukrów prostych: 70.51 g; Błonnik pokarmowy: 31.57 g; Sól: 5.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.04 g; WW: 39.91 Por;		
poniedziałek 2024-06-10 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyunka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2534.38 kcal; Białko ogółem: 106.53 g; Tłuszcz: 62.66 g; Węglowodany ogółem: 402.04 g; suma cukrów prostych: 71.87 g; Błonnik pokarmowy: 31.87 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.20 g; WW: 40.12 Por;		
poniedziałek 2024-06-10 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyunka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1498.78 kcal; Białko ogółem: 56.37 g; Tłuszcz: 47.01 g; Węglowodany ogółem: 225.10 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.50 g; Sól: 2.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.12 g; WW: 22.47 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-10 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Kaszka kukurydz. na ml. 300g - Papka (MLE, GOR), Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2464.15 kcal; Białko ogółem: 65.95 g; Tłuszcz: 96.93 g; Węglowodany ogółem: 346.02 g; suma cukrów prostych: 114.00 g; Błonnik pokarmowy: 28.11 g; Sól: 4.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.00 g; WW: 34.68 Por;		
poniedziałek 2024-06-10 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2549.59 kcal; Białko ogółem: 106.16 g; Tłuszcz: 63.00 g; Węglowodany ogółem: 405.93 g; suma cukrów prostych: 67.20 g; Błonnik pokarmowy: 33.33 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.14 g; WW: 40.45 Por;		
poniedziałek 2024-06-10 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , jogurt naturalny 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2505.82 kcal; Białko ogółem: 110.25 g; Tłuszcz: 64.52 g; Węglowodany ogółem: 386.09 g; suma cukrów prostych: 55.87 g; Błonnik pokarmowy: 30.07 g; Sól: 5.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.92 g; WW: 38.48 Por;		
poniedziałek 2024-06-10 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2400.83 kcal; Białko ogółem: 105.53 g; Tłuszcz: 54.16 g; Węglowodany ogółem: 387.92 g; suma cukrów prostych: 57.11 g; Błonnik pokarmowy: 30.37 g; Sól: 5.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.61 g; WW: 38.66 Por;		
poniedziałek 2024-06-10 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Banan 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2687.87 kcal; Białko ogółem: 97.62 g; Tłuszcz: 67.22 g; Węglowodany ogółem: 445.43 g; suma cukrów prostych: 71.64 g; Błonnik pokarmowy: 45.31 g; Sól: 3.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.53 g; WW: 44.64 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-10 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńska pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1953.18 kcal; Białko ogółem: 77.20 g; Tłuszcz: 50.09 g; Węglowodany ogółem: 316.14 g; suma cukrów prostych: 53.37 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g; Sól: 3.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.15 g; WW: 31.58 Por;		
poniedziałek 2024-06-10 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety ziemniaczane smaź.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z kapusty białej 150g,- , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 5g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2587.62 kcal; Białko ogółem: 88.58 g; Tłuszcz: 87.64 g; Węglowodany ogółem: 379.34 g; suma cukrów prostych: 61.02 g; Błonnik pokarmowy: 36.93 g; Sól: 6.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.40 g; WW: 37.86 Por;		
poniedziałek 2024-06-10 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńska pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2143.78 kcal; Białko ogółem: 77.62 g; Tłuszcz: 50.51 g; Węglowodany ogółem: 360.85 g; suma cukrów prostych: 49.31 g; Błonnik pokarmowy: 32.25 g; Sól: 5.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.87 g; WW: 35.97 Por;		
poniedziałek 2024-06-10 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szyńska pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1498.78 kcal; Białko ogółem: 56.37 g; Tłuszcz: 47.01 g; Węglowodany ogółem: 225.10 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.50 g; Sól: 2.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.12 g; WW: 22.47 Por;		
poniedziałek 2024-06-10 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Banan 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2660.79 kcal; Białko ogółem: 93.17 g; Tłuszcz: 62.93 g; Węglowodany ogółem: 453.46 g; suma cukrów prostych: 74.83 g; Błonnik pokarmowy: 47.14 g; Sól: 3.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.02 g; WW: 45.45 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-10 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypior siekany 3g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g.-- , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2272.83 kcal; Białko ogółem: 76.34 g; Tłuszcz: 62.62 g; Węglowodany ogółem: 371.89 g; suma cukrów prostych: 90.04 g; Błonnik pokarmowy: 42.64 g; Sól: 8.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.03 g; WW: 37.16 Por;		
poniedziałek 2024-06-10 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Szczypior siekany 3g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sur.z kapusty białej b/c 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szyńka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1985.76 kcal; Białko ogółem: 98.32 g; Tłuszcz: 59.40 g; Węglowodany ogółem: 286.93 g; suma cukrów prostych: 58.38 g; Błonnik pokarmowy: 45.92 g; Sól: 9.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.85 g; WW: 28.61 Por;		
poniedziałek 2024-06-10 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Banan 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2458.58 kcal; Białko ogółem: 107.06 g; Tłuszcz: 54.91 g; Węglowodany ogółem: 399.97 g; suma cukrów prostych: 70.51 g; Błonnik pokarmowy: 31.57 g; Sól: 5.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.04 g; WW: 39.91 Por;		
poniedziałek 2024-06-10 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2534.38 kcal; Białko ogółem: 106.53 g; Tłuszcz: 62.66 g; Węglowodany ogółem: 402.04 g; suma cukrów prostych: 71.87 g; Błonnik pokarmowy: 31.87 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.20 g; WW: 40.12 Por;		
poniedziałek 2024-06-10 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1498.78 kcal; Białko ogółem: 56.37 g; Tłuszcz: 47.01 g; Węglowodany ogółem: 225.10 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.50 g; Sól: 2.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.12 g; WW: 22.47 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-10 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Kasza kukurydz. na ml. 300g - Papka (MLE, GOR), Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2464.15 kcal; Białko ogółem: 65.95 g; Tłuszcz: 96.93 g; Węglowodany ogółem: 346.02 g; suma cukrów prostych: 114.00 g; Błonnik pokarmowy: 28.11 g; Sól: 4.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.00 g; WW: 34.68 Por;		
poniedziałek 2024-06-10 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2549.59 kcal; Białko ogółem: 106.16 g; Tłuszcz: 63.00 g; Węglowodany ogółem: 405.93 g; suma cukrów prostych: 67.20 g; Błonnik pokarmowy: 33.33 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.14 g; WW: 40.45 Por;		
poniedziałek 2024-06-10 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , jogurt naturalny 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2505.82 kcal; Białko ogółem: 110.25 g; Tłuszcz: 64.52 g; Węglowodany ogółem: 386.09 g; suma cukrów prostych: 55.87 g; Błonnik pokarmowy: 30.07 g; Sól: 5.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.92 g; WW: 38.48 Por;		
poniedziałek 2024-06-10 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2400.83 kcal; Białko ogółem: 105.53 g; Tłuszcz: 54.16 g; Węglowodany ogółem: 387.92 g; suma cukrów prostych: 57.11 g; Błonnik pokarmowy: 30.37 g; Sól: 5.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.61 g; WW: 38.66 Por;		
poniedziałek 2024-06-10 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Banan 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2687.87 kcal; Białko ogółem: 97.62 g; Tłuszcz: 67.22 g; Węglowodany ogółem: 445.43 g; suma cukrów prostych: 71.64 g; Błonnik pokarmowy: 45.31 g; Sól: 3.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.53 g; WW: 44.64 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-10 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńska pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1953.18 kcal; Białko ogółem: 77.20 g; Tłuszcz: 50.09 g; Węglowodany ogółem: 316.14 g; suma cukrów prostych: 53.37 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g; Sól: 3.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.15 g; WW: 31.58 Por;		
poniedziałek 2024-06-10 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety ziemniaczane smaź.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z kapusty białej 150g,- , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 5g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2587.62 kcal; Białko ogółem: 88.58 g; Tłuszcz: 87.64 g; Węglowodany ogółem: 379.34 g; suma cukrów prostych: 61.02 g; Błonnik pokarmowy: 36.93 g; Sól: 6.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.40 g; WW: 37.86 Por;		
poniedziałek 2024-06-10 Dieta: DIETA NISKOBIĄŁKOWA(10) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńska pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2143.78 kcal; Białko ogółem: 77.62 g; Tłuszcz: 50.51 g; Węglowodany ogółem: 360.85 g; suma cukrów prostych: 49.31 g; Błonnik pokarmowy: 32.25 g; Sól: 5.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.87 g; WW: 35.97 Por;		
poniedziałek 2024-06-10 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szyńska pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1498.78 kcal; Białko ogółem: 56.37 g; Tłuszcz: 47.01 g; Węglowodany ogółem: 225.10 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.50 g; Sól: 2.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.12 g; WW: 22.47 Por;		
poniedziałek 2024-06-10 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Banan 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2660.79 kcal; Białko ogółem: 93.17 g; Tłuszcz: 62.93 g; Węglowodany ogółem: 453.46 g; suma cukrów prostych: 74.83 g; Błonnik pokarmowy: 47.14 g; Sól: 3.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.02 g; WW: 45.45 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-10		
Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypior siekany 3g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g.-- , kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyunka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2272.83 kcal; Białko ogółem: 76.34 g; Tłuszcz: 62.62 g; Węglowodany ogółem: 371.89 g; suma cukrów prostych: 90.04 g; Błonnik pokarmowy: 42.64 g; Sól: 8.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.03 g; WW: 37.16 Por;		
poniedziałek 2024-06-10		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Szczypior siekany 3g , Kawa z mlekiem bez cukru 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , Sur.z kapusty białej b/c 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Szyunka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyunka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1985.76 kcal; Białko ogółem: 98.32 g; Tłuszcz: 59.40 g; Węglowodany ogółem: 286.93 g; suma cukrów prostych: 58.38 g; Błonnik pokarmowy: 45.92 g; Sól: 9.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.85 g; WW: 28.61 Por;		
poniedziałek 2024-06-10		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyunka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g.--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Banan 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2458.58 kcal; Białko ogółem: 107.06 g; Tłuszcz: 54.91 g; Węglowodany ogółem: 399.97 g; suma cukrów prostych: 70.51 g; Błonnik pokarmowy: 31.57 g; Sól: 5.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.04 g; WW: 39.91 Por;		
poniedziałek 2024-06-10		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyunka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g.--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2534.38 kcal; Białko ogółem: 106.53 g; Tłuszcz: 62.66 g; Węglowodany ogółem: 402.04 g; suma cukrów prostych: 71.87 g; Błonnik pokarmowy: 31.87 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.20 g; WW: 40.12 Por;		
poniedziałek 2024-06-10		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyunka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1498.78 kcal; Białko ogółem: 56.37 g; Tłuszcz: 47.01 g; Węglowodany ogółem: 225.10 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.50 g; Sól: 2.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.12 g; WW: 22.47 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-10 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Kaszka kukurydz. na ml. 300g - Papka (MLE, GOR), Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2464.15 kcal; Białko ogółem: 65.95 g; Tłuszcz: 96.93 g; Węglowodany ogółem: 346.02 g; suma cukrów prostych: 114.00 g; Błonnik pokarmowy: 28.11 g; Sól: 4.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.00 g; WW: 34.68 Por;		
poniedziałek 2024-06-10 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2549.59 kcal; Białko ogółem: 106.16 g; Tłuszcz: 63.00 g; Węglowodany ogółem: 405.93 g; suma cukrów prostych: 67.20 g; Błonnik pokarmowy: 33.33 g; Sól: 5.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.14 g; WW: 40.45 Por;		
poniedziałek 2024-06-10 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , jogurt naturalny 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2505.82 kcal; Białko ogółem: 110.25 g; Tłuszcz: 64.52 g; Węglowodany ogółem: 386.09 g; suma cukrów prostych: 55.87 g; Błonnik pokarmowy: 30.07 g; Sól: 5.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.92 g; WW: 38.48 Por;		
poniedziałek 2024-06-10 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2400.83 kcal; Białko ogółem: 105.53 g; Tłuszcz: 54.16 g; Węglowodany ogółem: 387.92 g; suma cukrów prostych: 57.11 g; Błonnik pokarmowy: 30.37 g; Sól: 5.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.61 g; WW: 38.66 Por;		
poniedziałek 2024-06-10 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Banan 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn. 300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2687.87 kcal; Białko ogółem: 97.62 g; Tłuszcz: 67.22 g; Węglowodany ogółem: 445.43 g; suma cukrów prostych: 71.64 g; Błonnik pokarmowy: 45.31 g; Sól: 3.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.53 g; WW: 44.64 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-10		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1953.18 kcal; Białko ogółem: 77.20 g; Tłuszcz: 50.09 g; Węglowodany ogółem: 316.14 g; suma cukrów prostych: 53.37 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g; Sól: 3.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.15 g; WW: 31.58 Por;		
poniedziałek 2024-06-10		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Płatki owsiane na mleku 300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlety ziemniaczane smaź.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z kapusty białej 150g,- , Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 5g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2587.62 kcal; Białko ogółem: 88.58 g; Tłuszcz: 87.64 g; Węglowodany ogółem: 379.34 g; suma cukrów prostych: 61.02 g; Błonnik pokarmowy: 36.93 g; Sól: 6.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.40 g; WW: 37.86 Por;		
poniedziałek 2024-06-10		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2143.78 kcal; Białko ogółem: 77.62 g; Tłuszcz: 50.51 g; Węglowodany ogółem: 360.85 g; suma cukrów prostych: 49.31 g; Błonnik pokarmowy: 32.25 g; Sól: 5.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.87 g; WW: 35.97 Por;		
poniedziałek 2024-06-10		
Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 30g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1498.78 kcal; Białko ogółem: 56.37 g; Tłuszcz: 47.01 g; Węglowodany ogółem: 225.10 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.50 g; Sól: 2.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.12 g; WW: 22.47 Por;		
poniedziałek 2024-06-10		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA BOGATOENERGETYCZNA (9/M)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), szynka kons.30g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,-gotowany , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , jogurt naturalny 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2448.16 kcal; Białko ogółem: 106.24 g; Tłuszcz: 60.78 g; Węglowodany ogółem: 385.64 g; suma cukrów prostych: 52.63 g; Błonnik pokarmowy: 33.52 g; Sól: 6.08 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.68 g; WW: 38.42 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-10		Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , sałata zielona 20g , Banan 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Bitka z szynki 100g. duszona , kalafior z wody 150g,--gotowany , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Szczypiorek siekany 5g , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2660.79 kcal; Białko ogółem: 93.17 g; Tłuszcz: 62.93 g; Węglowodany ogółem: 453.46 g; suma cukrów prostych: 74.83 g; Błonnik pokarmowy: 47.14 g; Sól: 3.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.02 g; WW: 45.45 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-11 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Rzepa w plastrach 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z marchwi i jabłka 150g. , Sos pieczarkowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2212.28 kcal; Białko ogółem: 58.48 g; Tłuszcz: 70.60 g; Węglowodany ogółem: 355.17 g; suma cukrów prostych: 71.17 g; Błonnik pokarmowy: 39.21 g; Sól: 5.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.57 g; WW: 35.47 Por;		
wtorek 2024-06-11 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rzepa w plastrach 100g , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Sałatka z sałaty,fas.czerw.groszku,kukur.60g , ser żółty 20g (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Rukola 10g , Szczypiorek siekany 20g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2158.59 kcal; Białko ogółem: 86.13 g; Tłuszcz: 72.94 g; Węglowodany ogółem: 312.06 g; suma cukrów prostych: 39.21 g; Błonnik pokarmowy: 45.76 g; Sól: 4.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.87 g; WW: 31.29 Por;		
wtorek 2024-06-11 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2181.42 kcal; Białko ogółem: 72.54 g; Tłuszcz: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 389.76 g; suma cukrów prostych: 59.15 g; Błonnik pokarmowy: 32.79 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.50 g; WW: 38.92 Por;		
wtorek 2024-06-11 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Surówka z marchwi 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2290.22 kcal; Białko ogółem: 73.01 g; Tłuszcz: 52.21 g; Węglowodany ogółem: 400.53 g; suma cukrów prostych: 69.01 g; Błonnik pokarmowy: 36.69 g; Sól: 5.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.70 g; WW: 40.03 Por;		
wtorek 2024-06-11 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1591.97 kcal; Białko ogółem: 52.18 g; Tłuszcz: 49.16 g; Węglowodany ogółem: 248.73 g; suma cukrów prostych: 56.26 g; Błonnik pokarmowy: 27.04 g; Sól: 2.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.27 g; WW: 24.88 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-11 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna - Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: kisiel z sosem waniliowym 150g. (MLE, GOR),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2377.46 kcal; Białko ogółem: 97.83 g; Tłuszcz: 112.10 g; Węglowodany ogółem: 253.83 g; suma cukrów prostych: 65.34 g; Błonnik pokarmowy: 19.67 g; Sól: 2.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.76 g; WW: 25.56 Por;		
wtorek 2024-06-11 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2254.90 kcal; Białko ogółem: 71.85 g; Tłuszcz: 51.99 g; Węglowodany ogółem: 391.38 g; suma cukrów prostych: 60.41 g; Błonnik pokarmowy: 32.94 g; Sól: 5.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.65 g; WW: 39.08 Por;		
wtorek 2024-06-11 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka wiejska 60g , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2302.67 kcal; Białko ogółem: 79.44 g; Tłuszcz: 54.20 g; Węglowodany ogółem: 390.82 g; suma cukrów prostych: 59.93 g; Błonnik pokarmowy: 32.79 g; Sól: 5.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.83 g; WW: 39.03 Por;		
wtorek 2024-06-11 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2182.42 kcal; Białko ogółem: 71.94 g; Tłuszcz: 43.76 g; Węglowodany ogółem: 391.76 g; suma cukrów prostych: 60.45 g; Błonnik pokarmowy: 33.09 g; Sól: 5.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.19 g; WW: 39.12 Por;		
wtorek 2024-06-11 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Miód 1szt. , Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g-, (GLU, SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2505.42 kcal; Białko ogółem: 98.03 g; Tłuszcz: 57.92 g; Węglowodany ogółem: 418.40 g; suma cukrów prostych: 58.79 g; Błonnik pokarmowy: 40.62 g; Sól: 3.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.04 g; WW: 41.89 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-11 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1983.77 kcal; Białko ogółem: 66.11 g; Tłuszcz: 55.11 g; Węglowodany ogółem: 325.16 g; suma cukrów prostych: 50.89 g; Błonnik pokarmowy: 38.44 g; Sól: 3.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.95 g; WW: 32.57 Por;		
wtorek 2024-06-11 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z marchwi i jabłka 150g. , Sos pieczarkowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2235.07 kcal; Białko ogółem: 73.70 g; Tłuszcz: 72.92 g; Węglowodany ogółem: 339.49 g; suma cukrów prostych: 62.81 g; Błonnik pokarmowy: 37.12 g; Sól: 3.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.98 g; WW: 34.06 Por;		
wtorek 2024-06-11 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1611.22 kcal; Białko ogółem: 51.36 g; Tłuszcz: 49.01 g; Węglowodany ogółem: 254.08 g; suma cukrów prostych: 57.96 g; Błonnik pokarmowy: 26.04 g; Sól: 2.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.22 g; WW: 25.43 Por;		
wtorek 2024-06-11 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1611.22 kcal; Białko ogółem: 51.36 g; Tłuszcz: 49.01 g; Węglowodany ogółem: 254.08 g; suma cukrów prostych: 57.96 g; Błonnik pokarmowy: 26.04 g; Sól: 2.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.22 g; WW: 25.43 Por;		
wtorek 2024-06-11 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Miód 1szt. , Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g-, (GLU, SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z ciociorki 50g , Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2522.47 kcal; Białko ogółem: 98.06 g; Tłuszcz: 44.65 g; Węglowodany ogółem: 455.82 g; suma cukrów prostych: 62.28 g; Błonnik pokarmowy: 47.48 g; Sól: 2.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.51 g; WW: 45.65 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-11 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Rzepa w plastrach 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z marchwi i jabłka 150g. , Sos pieczarkowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Galaretki owocowa 150g. (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2212.28 kcal; Białko ogółem: 58.48 g; Tłuszcz: 70.60 g; Węglowodany ogółem: 355.17 g; suma cukrów prostych: 71.17 g; Błonnik pokarmowy: 39.21 g; Sól: 5.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.57 g; WW: 35.47 Por;		
wtorek 2024-06-11 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rzepa w plastrach 100g , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Sałatka z sałaty,fas.czerw.groszku,kukur.60g , ser żółty 20g (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Rukola 10g , Szczypiorek siekany 20g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2158.59 kcal; Białko ogółem: 86.13 g; Tłuszcz: 72.94 g; Węglowodany ogółem: 312.06 g; suma cukrów prostych: 39.21 g; Błonnik pokarmowy: 45.76 g; Sól: 4.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.87 g; WW: 31.29 Por;		
wtorek 2024-06-11 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2181.42 kcal; Białko ogółem: 72.54 g; Tłuszcz: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 389.76 g; suma cukrów prostych: 59.15 g; Błonnik pokarmowy: 32.79 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.50 g; WW: 38.92 Por;		
wtorek 2024-06-11 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Surówka z marchwi 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2290.22 kcal; Białko ogółem: 73.01 g; Tłuszcz: 52.21 g; Węglowodany ogółem: 400.53 g; suma cukrów prostych: 69.01 g; Błonnik pokarmowy: 36.69 g; Sól: 5.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.70 g; WW: 40.03 Por;		
wtorek 2024-06-11 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1591.97 kcal; Białko ogółem: 52.18 g; Tłuszcz: 49.16 g; Węglowodany ogółem: 248.73 g; suma cukrów prostych: 56.26 g; Błonnik pokarmowy: 27.04 g; Sól: 2.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.27 g; WW: 24.88 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-11 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna - Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: kisiel z sosem waniliowym 150g. (MLE, GOR),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2377.46 kcal; Białko ogółem: 97.83 g; Tłuszcz: 112.10 g; Węglowodany ogółem: 253.83 g; suma cukrów prostych: 65.34 g; Błonnik pokarmowy: 19.67 g; Sól: 2.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.76 g; WW: 25.56 Por;		
wtorek 2024-06-11 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2254.90 kcal; Białko ogółem: 71.85 g; Tłuszcz: 51.99 g; Węglowodany ogółem: 391.38 g; suma cukrów prostych: 60.41 g; Błonnik pokarmowy: 32.94 g; Sól: 5.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.65 g; WW: 39.08 Por;		
wtorek 2024-06-11 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka wiejska 60g , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2302.67 kcal; Białko ogółem: 79.44 g; Tłuszcz: 54.20 g; Węglowodany ogółem: 390.82 g; suma cukrów prostych: 59.93 g; Błonnik pokarmowy: 32.79 g; Sól: 5.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.83 g; WW: 39.03 Por;		
wtorek 2024-06-11 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2182.42 kcal; Białko ogółem: 71.94 g; Tłuszcz: 43.76 g; Węglowodany ogółem: 391.76 g; suma cukrów prostych: 60.45 g; Błonnik pokarmowy: 33.09 g; Sól: 5.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.19 g; WW: 39.12 Por;		
wtorek 2024-06-11 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Miód 1szt. , Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g-, (GLU, SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2505.42 kcal; Białko ogółem: 98.03 g; Tłuszcz: 57.92 g; Węglowodany ogółem: 418.40 g; suma cukrów prostych: 58.79 g; Błonnik pokarmowy: 40.62 g; Sól: 3.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.04 g; WW: 41.89 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-11 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1983.77 kcal; Białko ogółem: 66.11 g; Tłuszcz: 55.11 g; Węglowodany ogółem: 325.16 g; suma cukrów prostych: 50.89 g; Błonnik pokarmowy: 38.44 g; Sól: 3.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.95 g; WW: 32.57 Por;		
wtorek 2024-06-11 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z marchwi i jabłka 150g. , Sos pieczarkowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2235.07 kcal; Białko ogółem: 73.70 g; Tłuszcz: 72.92 g; Węglowodany ogółem: 339.49 g; suma cukrów prostych: 62.81 g; Błonnik pokarmowy: 37.12 g; Sól: 3.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.98 g; WW: 34.06 Por;		
wtorek 2024-06-11 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1611.22 kcal; Białko ogółem: 51.36 g; Tłuszcz: 49.01 g; Węglowodany ogółem: 254.08 g; suma cukrów prostych: 57.96 g; Błonnik pokarmowy: 26.04 g; Sól: 2.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.22 g; WW: 25.43 Por;		
wtorek 2024-06-11 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1611.22 kcal; Białko ogółem: 51.36 g; Tłuszcz: 49.01 g; Węglowodany ogółem: 254.08 g; suma cukrów prostych: 57.96 g; Błonnik pokarmowy: 26.04 g; Sól: 2.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.22 g; WW: 25.43 Por;		
wtorek 2024-06-11 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Miód 1szt. , Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g-, (GLU, SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z ciociorki 50g , Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2522.47 kcal; Białko ogółem: 98.06 g; Tłuszcz: 44.65 g; Węglowodany ogółem: 455.82 g; suma cukrów prostych: 62.28 g; Błonnik pokarmowy: 47.48 g; Sól: 2.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.51 g; WW: 45.65 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-11 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Rzepa w plastrach 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z marchwi i jabłka 150g. , Sos pieczarkowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Galaretki owocowa 150g. (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2212.28 kcal; Białko ogółem: 58.48 g; Tłuszcz: 70.60 g; Węglowodany ogółem: 355.17 g; suma cukrów prostych: 71.17 g; Błonnik pokarmowy: 39.21 g; Sól: 5.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.57 g; WW: 35.47 Por;		
wtorek 2024-06-11 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rzepa w plastrach 100g , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Sałatka z sałaty,fas.czerw.groszku,kukur.60g , ser żółty 20g (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Rukola 10g , Szczypiorek siekany 20g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2158.59 kcal; Białko ogółem: 86.13 g; Tłuszcz: 72.94 g; Węglowodany ogółem: 312.06 g; suma cukrów prostych: 39.21 g; Błonnik pokarmowy: 45.76 g; Sól: 4.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.87 g; WW: 31.29 Por;		
wtorek 2024-06-11 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2181.42 kcal; Białko ogółem: 72.54 g; Tłuszcz: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 389.76 g; suma cukrów prostych: 59.15 g; Błonnik pokarmowy: 32.79 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.50 g; WW: 38.92 Por;		
wtorek 2024-06-11 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Surówka z marchwi 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2290.22 kcal; Białko ogółem: 73.01 g; Tłuszcz: 52.21 g; Węglowodany ogółem: 400.53 g; suma cukrów prostych: 69.01 g; Błonnik pokarmowy: 36.69 g; Sól: 5.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.70 g; WW: 40.03 Por;		
wtorek 2024-06-11 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1591.97 kcal; Białko ogółem: 52.18 g; Tłuszcz: 49.16 g; Węglowodany ogółem: 248.73 g; suma cukrów prostych: 56.26 g; Błonnik pokarmowy: 27.04 g; Sól: 2.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.27 g; WW: 24.88 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-11 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna - Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: kisiel z sosem waniliowym 150g. (MLE, GOR),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2377.46 kcal; Białko ogółem: 97.83 g; Tłuszcz: 112.10 g; Węglowodany ogółem: 253.83 g; suma cukrów prostych: 65.34 g; Błonnik pokarmowy: 19.67 g; Sól: 2.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.76 g; WW: 25.56 Por;		
wtorek 2024-06-11 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2254.90 kcal; Białko ogółem: 71.85 g; Tłuszcz: 51.99 g; Węglowodany ogółem: 391.38 g; suma cukrów prostych: 60.41 g; Błonnik pokarmowy: 32.94 g; Sól: 5.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.65 g; WW: 39.08 Por;		
wtorek 2024-06-11 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka wiejska 60g, Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2302.67 kcal; Białko ogółem: 79.44 g; Tłuszcz: 54.20 g; Węglowodany ogółem: 390.82 g; suma cukrów prostych: 59.93 g; Błonnik pokarmowy: 32.79 g; Sól: 5.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.83 g; WW: 39.03 Por;		
wtorek 2024-06-11 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2182.42 kcal; Białko ogółem: 71.94 g; Tłuszcz: 43.76 g; Węglowodany ogółem: 391.76 g; suma cukrów prostych: 60.45 g; Błonnik pokarmowy: 33.09 g; Sól: 5.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.19 g; WW: 39.12 Por;		
wtorek 2024-06-11 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Miód 1szt. , Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g-, (GLU, SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2505.42 kcal; Białko ogółem: 98.03 g; Tłuszcz: 57.92 g; Węglowodany ogółem: 418.40 g; suma cukrów prostych: 58.79 g; Błonnik pokarmowy: 40.62 g; Sól: 3.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.04 g; WW: 41.89 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-11 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1983.77 kcal; Białko ogółem: 66.11 g; Tłuszcz: 55.11 g; Węglowodany ogółem: 325.16 g; suma cukrów prostych: 50.89 g; Błonnik pokarmowy: 38.44 g; Sól: 3.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.95 g; WW: 32.57 Por;		
wtorek 2024-06-11 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z marchwi i jabłka 150g. , Sos pieczarkowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2235.07 kcal; Białko ogółem: 73.70 g; Tłuszcz: 72.92 g; Węglowodany ogółem: 339.49 g; suma cukrów prostych: 62.81 g; Błonnik pokarmowy: 37.12 g; Sól: 3.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.98 g; WW: 34.06 Por;		
wtorek 2024-06-11 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1611.22 kcal; Białko ogółem: 51.36 g; Tłuszcz: 49.01 g; Węglowodany ogółem: 254.08 g; suma cukrów prostych: 57.96 g; Błonnik pokarmowy: 26.04 g; Sól: 2.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.22 g; WW: 25.43 Por;		
wtorek 2024-06-11 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1611.22 kcal; Białko ogółem: 51.36 g; Tłuszcz: 49.01 g; Węglowodany ogółem: 254.08 g; suma cukrów prostych: 57.96 g; Błonnik pokarmowy: 26.04 g; Sól: 2.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.22 g; WW: 25.43 Por;		
wtorek 2024-06-11 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Miód 1szt. , Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g-, (GLU, SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z ciociorki 50g , Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2522.47 kcal; Białko ogółem: 98.06 g; Tłuszcz: 44.65 g; Węglowodany ogółem: 455.82 g; suma cukrów prostych: 62.28 g; Błonnik pokarmowy: 47.48 g; Sól: 2.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.51 g; WW: 45.65 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-11 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Rzepa w plastrach 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z marchwi i jabłka 150g. , Sos pieczarkowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka z łopatki wędzona 40g , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2212.28 kcal; Białko ogółem: 58.48 g; Tłuszcz: 70.60 g; Węglowodany ogółem: 355.17 g; suma cukrów prostych: 71.17 g; Błonnik pokarmowy: 39.21 g; Sól: 5.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.57 g; WW: 35.47 Por;		
wtorek 2024-06-11 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rzepa w plastrach 100g , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Sałatka z sałaty,fas.czerw.groszku,kukur.60g , ser żółty 20g (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Rukola 10g , Szczypiorek siekany 20g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2158.59 kcal; Białko ogółem: 86.13 g; Tłuszcz: 72.94 g; Węglowodany ogółem: 312.06 g; suma cukrów prostych: 39.21 g; Błonnik pokarmowy: 45.76 g; Sól: 4.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.87 g; WW: 31.29 Por;		
wtorek 2024-06-11 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2181.42 kcal; Białko ogółem: 72.54 g; Tłuszcz: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 389.76 g; suma cukrów prostych: 59.15 g; Błonnik pokarmowy: 32.79 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.50 g; WW: 38.92 Por;		
wtorek 2024-06-11 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Surówka z marchwi 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2290.22 kcal; Białko ogółem: 73.01 g; Tłuszcz: 52.21 g; Węglowodany ogółem: 400.53 g; suma cukrów prostych: 69.01 g; Błonnik pokarmowy: 36.69 g; Sól: 5.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.70 g; WW: 40.03 Por;		
wtorek 2024-06-11 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1591.97 kcal; Białko ogółem: 52.18 g; Tłuszcz: 49.16 g; Węglowodany ogółem: 248.73 g; suma cukrów prostych: 56.26 g; Błonnik pokarmowy: 27.04 g; Sól: 2.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.27 g; WW: 24.88 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-11 Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna - Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: kisiel z sosem waniliowym 150g. (MLE, GOR),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2377.46 kcal; Białko ogółem: 97.83 g; Tłuszcz: 112.10 g; Węglowodany ogółem: 253.83 g; suma cukrów prostych: 65.34 g; Błonnik pokarmowy: 19.67 g; Sól: 2.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.76 g; WW: 25.56 Por;		
wtorek 2024-06-11 Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2254.90 kcal; Białko ogółem: 71.85 g; Tłuszcz: 51.99 g; Węglowodany ogółem: 391.38 g; suma cukrów prostych: 60.41 g; Błonnik pokarmowy: 32.94 g; Sól: 5.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.65 g; WW: 39.08 Por;		
wtorek 2024-06-11 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka wiejska 60g, Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2302.67 kcal; Białko ogółem: 79.44 g; Tłuszcz: 54.20 g; Węglowodany ogółem: 390.82 g; suma cukrów prostych: 59.93 g; Błonnik pokarmowy: 32.79 g; Sól: 5.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.83 g; WW: 39.03 Por;		
wtorek 2024-06-11 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2182.42 kcal; Białko ogółem: 71.94 g; Tłuszcz: 43.76 g; Węglowodany ogółem: 391.76 g; suma cukrów prostych: 60.45 g; Błonnik pokarmowy: 33.09 g; Sól: 5.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.19 g; WW: 39.12 Por;		
wtorek 2024-06-11 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Miód 1szt. , Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g-, (GLU, SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2505.42 kcal; Białko ogółem: 98.03 g; Tłuszcz: 57.92 g; Węglowodany ogółem: 418.40 g; suma cukrów prostych: 58.79 g; Błonnik pokarmowy: 40.62 g; Sól: 3.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.04 g; WW: 41.89 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-11 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1983.77 kcal; Białko ogółem: 66.11 g; Tłuszcz: 55.11 g; Węglowodany ogółem: 325.16 g; suma cukrów prostych: 50.89 g; Błonnik pokarmowy: 38.44 g; Sól: 3.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.95 g; WW: 32.57 Por;		
wtorek 2024-06-11 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z marchwi i jabłka 150g. , Sos pieczarkowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2235.07 kcal; Białko ogółem: 73.70 g; Tłuszcz: 72.92 g; Węglowodany ogółem: 339.49 g; suma cukrów prostych: 62.81 g; Błonnik pokarmowy: 37.12 g; Sól: 3.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.98 g; WW: 34.06 Por;		
wtorek 2024-06-11 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1611.22 kcal; Białko ogółem: 51.36 g; Tłuszcz: 49.01 g; Węglowodany ogółem: 254.08 g; suma cukrów prostych: 57.96 g; Błonnik pokarmowy: 26.04 g; Sól: 2.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.22 g; WW: 25.43 Por;		
wtorek 2024-06-11 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1611.22 kcal; Białko ogółem: 51.36 g; Tłuszcz: 49.01 g; Węglowodany ogółem: 254.08 g; suma cukrów prostych: 57.96 g; Błonnik pokarmowy: 26.04 g; Sól: 2.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.22 g; WW: 25.43 Por;		
wtorek 2024-06-11 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Miód 1szt. , Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g-, (GLU, SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z ciociorki 50g , Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2522.47 kcal; Białko ogółem: 98.06 g; Tłuszcz: 44.65 g; Węglowodany ogółem: 455.82 g; suma cukrów prostych: 62.28 g; Błonnik pokarmowy: 47.48 g; Sól: 2.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.51 g; WW: 45.65 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-11 Dieta: DIETA PODSTAWOWA (3P)(1) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Rzepa w plastrach 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z marchwi i jabłka 150g. , Sos pieczarkowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g , Podwieczorek: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2212.28 kcal; Białko ogółem: 58.48 g; Tłuszcz: 70.60 g; Węglowodany ogółem: 355.17 g; suma cukrów prostych: 71.17 g; Błonnik pokarmowy: 39.21 g; Sól: 5.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.57 g; WW: 35.47 Por;		
wtorek 2024-06-11 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5P)(6/SP) T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rzepa w plastrach 100g , Kawa z mlekiem bez cukru 200 g. (MLE), II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Kompot owocowy bez cukru 200g. , Podwieczorek: Sałatka z sałaty,fas.czerw.groszku,kukur.60g , ser żółty 20g (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Rukola 10g , Szczypiorek siekany 20g , Herbata bez cukru 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2158.59 kcal; Białko ogółem: 86.13 g; Tłuszcz: 72.94 g; Węglowodany ogółem: 312.06 g; suma cukrów prostych: 39.21 g; Błonnik pokarmowy: 45.76 g; Sól: 4.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.87 g; WW: 31.29 Por;		
wtorek 2024-06-11 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU(3) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2181.42 kcal; Białko ogółem: 72.54 g; Tłuszcz: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 389.76 g; suma cukrów prostych: 59.15 g; Błonnik pokarmowy: 32.79 g; Sól: 5.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.50 g; WW: 38.92 Por;		
wtorek 2024-06-11 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (3P)(2) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Surówka z marchwi 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2290.22 kcal; Białko ogółem: 73.01 g; Tłuszcz: 52.21 g; Węglowodany ogółem: 400.53 g; suma cukrów prostych: 69.01 g; Błonnik pokarmowy: 36.69 g; Sól: 5.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.70 g; WW: 40.03 Por;		
wtorek 2024-06-11 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1591.97 kcal; Białko ogółem: 52.18 g; Tłuszcz: 49.16 g; Węglowodany ogółem: 248.73 g; suma cukrów prostych: 56.26 g; Błonnik pokarmowy: 27.04 g; Sól: 2.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.27 g; WW: 24.88 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-11		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ(13) T		
Płynna - Kasza manna na ml.300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: kisiel z sosem waniliowym 150g. (MLE, GOR),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2377.46 kcal; Białko ogółem: 97.83 g; Tłuszcz: 112.10 g; Węglowodany ogółem: 253.83 g; suma cukrów prostych: 65.34 g; Błonnik pokarmowy: 19.67 g; Sól: 2.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.76 g; WW: 25.56 Por;		
wtorek 2024-06-11		
Dieta: DIETA PĄPKOWATA (12) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2254.90 kcal; Białko ogółem: 71.85 g; Tłuszcz: 51.99 g; Węglowodany ogółem: 391.38 g; suma cukrów prostych: 60.41 g; Błonnik pokarmowy: 32.94 g; Sól: 5.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.65 g; WW: 39.08 Por;		
wtorek 2024-06-11		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA(3P)(9) T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka wiejska 60g , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2302.67 kcal; Białko ogółem: 79.44 g; Tłuszcz: 54.20 g; Węglowodany ogółem: 390.82 g; suma cukrów prostych: 59.93 g; Błonnik pokarmowy: 32.79 g; Sól: 5.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.83 g; WW: 39.03 Por;		
wtorek 2024-06-11		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokułem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2182.42 kcal; Białko ogółem: 71.94 g; Tłuszcz: 43.76 g; Węglowodany ogółem: 391.76 g; suma cukrów prostych: 60.45 g; Błonnik pokarmowy: 33.09 g; Sól: 5.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.19 g; WW: 39.12 Por;		
wtorek 2024-06-11		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA (11/GL) T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Miód 1szt. , Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g-, (GLU, SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2505.42 kcal; Białko ogółem: 98.03 g; Tłuszcz: 57.92 g; Węglowodany ogółem: 418.40 g; suma cukrów prostych: 58.79 g; Błonnik pokarmowy: 40.62 g; Sól: 3.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.04 g; WW: 41.89 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-11 Dieta: DIETA BEZMLECZNA (11/BM) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1983.77 kcal; Białko ogółem: 66.11 g; Tłuszcz: 55.11 g; Węglowodany ogółem: 325.16 g; suma cukrów prostych: 50.89 g; Błonnik pokarmowy: 38.44 g; Sól: 3.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.95 g; WW: 32.57 Por;		
wtorek 2024-06-11 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA (11/WE) T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kotlety ziemniaczane smaż.200g (GLU, JAJ, MLE), Sur.z marchwi i jabłka 150g. , Sos pieczarkowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2235.07 kcal; Białko ogółem: 73.70 g; Tłuszcz: 72.92 g; Węglowodany ogółem: 339.49 g; suma cukrów prostych: 62.81 g; Błonnik pokarmowy: 37.12 g; Sól: 3.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.98 g; WW: 34.06 Por;		
wtorek 2024-06-11 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA(10) T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1611.22 kcal; Białko ogółem: 51.36 g; Tłuszcz: 49.01 g; Węglowodany ogółem: 254.08 g; suma cukrów prostych: 57.96 g; Błonnik pokarmowy: 26.04 g; Sól: 2.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.22 g; WW: 25.43 Por;		
wtorek 2024-06-11 Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SODU (2/M) T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1611.22 kcal; Białko ogółem: 51.36 g; Tłuszcz: 49.01 g; Węglowodany ogółem: 254.08 g; suma cukrów prostych: 57.96 g; Błonnik pokarmowy: 26.04 g; Sól: 2.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.22 g; WW: 25.43 Por;		
wtorek 2024-06-11 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA BOGATOENERGETYCZNA (9/M)		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Szyńka Bartnika 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR),	Zupa pomidorowa z mak.300g-, (GLU, SEL), Kaszotto z brokulem 200g (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka wiejska 60g , Rukola 10g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2459.11 kcal; Białko ogółem: 90.23 g; Tłuszcz: 56.63 g; Węglowodany ogółem: 415.65 g; suma cukrów prostych: 67.37 g; Błonnik pokarmowy: 36.83 g; Sól: 6.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.69 g; WW: 41.48 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-11		Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Miód 1szt. , Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g /1/2szt/ ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Filet drobiowy gotowany 100g.- , Marchew gotowana 150g , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy z cukrem 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z ciecioriki 50g , Pomidor 100g.b/s , Rukola 10g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2522.47 kcal; Białko ogółem: 98.06 g; Tłuszcz: 44.65 g; Węglowodany ogółem: 455.82 g; suma cukrów prostych: 62.28 g; Błonnik pokarmowy: 47.48 g; Sól: 2.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.51 g; WW: 45.65 Por;		

Dietetyk

.....