

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-12-15 Dieta: PODSTAWOWA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn. 300g, - (SEL), Kotlet rybny smaż. 100g. - (GLU, JAJ, RYB), Surówka z kapusty kiszanej z olejem 150g.--, Ziemniaki tłuczone 200g, kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 100g (GLU, JAJ, MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3041.74 kcal; Białko ogółem: 103.25 g; Tłuszcz: 98.56 g; Węglowodany ogółem: 459.29 g; suma cukrów prostych: 104.82 g; Błonnik pokarmowy: 48.83 g; Sól: 10.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.98 g; WW: 45.90 Por;		
piątek 2023-12-15 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypiorek siekany 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn. 300g, - (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Sur. z kapusty białej z olejem 150g.--, Ziemniaki tłuczone 150g, Kompot owocowy 200g. b/c , Podwieczorek: Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Masło 10g (1szt), Liść sałaty, herbata ,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Sałatka jarzynowa 150g cukrz. (JAJ, SEL, GOR), Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1982.99 kcal; Białko ogółem: 103.18 g; Tłuszcz: 55.15 g; Węglowodany ogółem: 290.37 g; suma cukrów prostych: 53.90 g; Błonnik pokarmowy: 45.02 g; Sól: 5.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.77 g; WW: 29.06 Por;		
piątek 2023-12-15 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g, - (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g, Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2405.83 kcal; Białko ogółem: 115.50 g; Tłuszcz: 48.87 g; Węglowodany ogółem: 395.22 g; suma cukrów prostych: 66.97 g; Błonnik pokarmowy: 38.18 g; Sól: 7.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.40 g; WW: 39.52 Por;		
piątek 2023-12-15 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g, - (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g, sur. z marchwi i jabłka 100g z olejem rzepak. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2545.03 kcal; Białko ogółem: 115.85 g; Tłuszcz: 59.86 g; Węglowodany ogółem: 406.67 g; suma cukrów prostych: 76.47 g; Błonnik pokarmowy: 41.76 g; Sól: 7.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.93 g; WW: 40.69 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-12-15 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 30g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotow.na parze 80g. (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU , MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE , SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1464.93 kcal; Białko ogółem: 65.93 g; Tłuszcz: 42.67 g; Węglowodany ogółem: 218.79 g; suma cukrów prostych: 48.46 g; Błonnik pokarmowy: 29.45 g; Sól: 3.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.90 g; WW: 21.92 Por;		
piątek 2023-12-15 Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Kasza jaglana na ml.300g (MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU , MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2052.58 kcal; Białko ogółem: 65.81 g; Tłuszcz: 79.21 g; Węglowodany ogółem: 280.98 g; suma cukrów prostych: 83.75 g; Błonnik pokarmowy: 24.02 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.17 g; WW: 28.19 Por;		
piątek 2023-12-15 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU , MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ , MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2481.63 kcal; Białko ogółem: 114.97 g; Tłuszcz: 56.62 g; Węglowodany ogółem: 397.29 g; suma cukrów prostych: 68.33 g; Błonnik pokarmowy: 38.48 g; Sól: 7.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.56 g; WW: 39.73 Por;		
piątek 2023-12-15 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU , MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 80g (GLU, JAJ, SOJ , MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2549.50 kcal; Białko ogółem: 126.07 g; Tłuszcz: 59.58 g; Węglowodany ogółem: 396.47 g; suma cukrów prostych: 67.75 g; Błonnik pokarmowy: 38.18 g; Sól: 8.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.06 g; WW: 39.66 Por;		
piątek 2023-12-15 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Koperek świeży 20g , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU , MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ , MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2406.83 kcal; Białko ogółem: 114.90 g; Tłuszcz: 48.37 g; Węglowodany ogółem: 397.22 g; suma cukrów prostych: 68.27 g; Błonnik pokarmowy: 38.48 g; Sól: 7.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.09 g; WW: 39.72 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-12-15		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2422.32 kcal; Białko ogółem: 108.42 g; Tłuszcz: 45.61 g; Węglowodany ogółem: 416.95 g; suma cukrów prostych: 56.64 g; Błonnik pokarmowy: 45.34 g; Sól: 4.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.68 g; WW: 41.75 Por;		
piątek 2023-12-15		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchwi 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2034.61 kcal; Białko ogółem: 87.39 g; Tłuszcz: 49.94 g; Węglowodany ogółem: 334.06 g; suma cukrów prostych: 72.92 g; Błonnik pokarmowy: 50.95 g; Sól: 6.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.35 g; WW: 33.45 Por;		
piątek 2023-12-15		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , dżem 70g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), pierogi z twarog.i śmiet.250g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2611.62 kcal; Białko ogółem: 78.85 g; Tłuszcz: 68.84 g; Węglowodany ogółem: 438.70 g; suma cukrów prostych: 87.00 g; Błonnik pokarmowy: 39.56 g; Sól: 7.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.24 g; WW: 43.98 Por;		
piątek 2023-12-15		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 30g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotow.na parze 80g. (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1464.93 kcal; Białko ogółem: 65.93 g; Tłuszcz: 42.67 g; Węglowodany ogółem: 218.79 g; suma cukrów prostych: 48.46 g; Błonnik pokarmowy: 29.45 g; Sól: 3.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.90 g; WW: 21.92 Por;		
piątek 2023-12-15		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), szynka got.20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Masło 10g (1szt) , jabłko gotowane 150g. , herbata ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Twaróg półtusty z natką pietruszki 30g (MLE), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2061.32 kcal; Białko ogółem: 113.59 g; Tłuszcz: 59.68 g; Węglowodany ogółem: 285.23 g; suma cukrów prostych: 52.55 g; Błonnik pokarmowy: 36.86 g; Sól: 7.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.06 g; WW: 28.61 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-12-15		
Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNĄ T		
Kasza jaglana na ml.300g (MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2052.58 kcal; Białko ogółem: 65.81 g; Tłuszcz: 79.21 g; Węglowodany ogółem: 280.98 g; suma cukrów prostych: 83.75 g; Błonnik pokarmowy: 24.02 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.17 g; WW: 28.19 Por;		
piątek 2023-12-15		
Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1492.33 kcal; Białko ogółem: 79.70 g; Tłuszcz: 43.52 g; Węglowodany ogółem: 208.26 g; suma cukrów prostych: 41.38 g; Błonnik pokarmowy: 26.15 g; Sól: 2.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.53 g; WW: 20.81 Por;		
piątek 2023-12-15		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , dżem 70g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), bukiet z jarzyn oprószany 250g (MLE, SEL), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2012.32 kcal; Białko ogółem: 48.44 g; Tłuszcz: 57.56 g; Węglowodany ogółem: 349.16 g; suma cukrów prostych: 72.44 g; Błonnik pokarmowy: 48.63 g; Sól: 6.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.12 g; WW: 34.95 Por;		
piątek 2023-12-15		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIĄŁKOWĄ -T		
Kasza jaglana na ml.300g (MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , twaróg chudy 40g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2202.53 kcal; Białko ogółem: 80.80 g; Tłuszcz: 88.49 g; Węglowodany ogółem: 282.56 g; suma cukrów prostych: 85.15 g; Błonnik pokarmowy: 24.02 g; Sól: 5.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.27 g; WW: 28.36 Por;		
piątek 2023-12-15		
Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2142.03 kcal; Białko ogółem: 105.18 g; Tłuszcz: 40.12 g; Węglowodany ogółem: 358.14 g; suma cukrów prostych: 52.87 g; Błonnik pokarmowy: 36.20 g; Sól: 6.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.44 g; WW: 35.75 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-12-15 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA T		
Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU , MLE , SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU , MLE , SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubuś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2233.05 kcal; Białko ogółem: 66.74 g; Tłuszcz: 64.98 g; Węglowodany ogółem: 365.00 g; suma cukrów prostych: 143.36 g; Błonnik pokarmowy: 40.37 g; Sól: 6.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.45 g; WW: 36.40 Por;		
piątek 2023-12-15 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Surówka z marchwi 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2464.07 kcal; Białko ogółem: 106.40 g; Tłuszcz: 39.74 g; Węglowodany ogółem: 450.14 g; suma cukrów prostych: 70.14 g; Błonnik pokarmowy: 60.39 g; Sól: 4.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.68 g; WW: 45.09 Por;		
piątek 2023-12-15 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU , MLE , SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU , MLE , SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubuś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2233.05 kcal; Białko ogółem: 66.74 g; Tłuszcz: 64.98 g; Węglowodany ogółem: 365.00 g; suma cukrów prostych: 143.36 g; Błonnik pokarmowy: 40.37 g; Sól: 6.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.45 g; WW: 36.40 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-12-15 Dieta: PODSTAWOWA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn. 300g, - (SEL), Kotlet rybny smaż. 100g. - (GLU, JAJ, RYB), Surówka z kapusty kiszanej z olejem 150g.--, Ziemniaki tłuczone 200g, kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 100g (GLU, JAJ, MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3041.74 kcal; Białko ogółem: 103.25 g; Tłuszcz: 98.56 g; Węglowodany ogółem: 459.29 g; suma cukrów prostych: 104.82 g; Błonnik pokarmowy: 48.83 g; Sól: 10.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.98 g; WW: 45.90 Por;		
piątek 2023-12-15 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypiorek siekany 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn. 300g, - (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Sur. z kapusty białej z olejem 150g.--, Ziemniaki tłuczone 150g, Kompot owocowy 200g. b/c , Podwieczorek: Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Masło 10g (1szt), Liść sałaty, herbata ,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Sałatka jarzynowa 150g cukrz. (JAJ, SEL, GOR), Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1982.99 kcal; Białko ogółem: 103.18 g; Tłuszcz: 55.15 g; Węglowodany ogółem: 290.37 g; suma cukrów prostych: 53.90 g; Błonnik pokarmowy: 45.02 g; Sól: 5.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.77 g; WW: 29.06 Por;		
piątek 2023-12-15 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g, - (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g, Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2405.83 kcal; Białko ogółem: 115.50 g; Tłuszcz: 48.87 g; Węglowodany ogółem: 395.22 g; suma cukrów prostych: 66.97 g; Błonnik pokarmowy: 38.18 g; Sól: 7.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.40 g; WW: 39.52 Por;		
piątek 2023-12-15 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g, - (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g, sur. z marchwi i jabłka 100g z olejem rzepak. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2545.03 kcal; Białko ogółem: 115.85 g; Tłuszcz: 59.86 g; Węglowodany ogółem: 406.67 g; suma cukrów prostych: 76.47 g; Błonnik pokarmowy: 41.76 g; Sól: 7.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.93 g; WW: 40.69 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-12-15 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 30g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotow.na parze 80g. (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU , MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE , SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1464.93 kcal; Białko ogółem: 65.93 g; Tłuszcz: 42.67 g; Węglowodany ogółem: 218.79 g; suma cukrów prostych: 48.46 g; Błonnik pokarmowy: 29.45 g; Sól: 3.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.90 g; WW: 21.92 Por;		
piątek 2023-12-15 Dieta: DIETA PŁYNNA T		
Kasza jaglana na ml.300g (MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU , MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2052.58 kcal; Białko ogółem: 65.81 g; Tłuszcz: 79.21 g; Węglowodany ogółem: 280.98 g; suma cukrów prostych: 83.75 g; Błonnik pokarmowy: 24.02 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.17 g; WW: 28.19 Por;		
piątek 2023-12-15 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU , MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ , MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2481.63 kcal; Białko ogółem: 114.97 g; Tłuszcz: 56.62 g; Węglowodany ogółem: 397.29 g; suma cukrów prostych: 68.33 g; Błonnik pokarmowy: 38.48 g; Sól: 7.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.56 g; WW: 39.73 Por;		
piątek 2023-12-15 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU , MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 80g (GLU, JAJ, SOJ , MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2549.50 kcal; Białko ogółem: 126.07 g; Tłuszcz: 59.58 g; Węglowodany ogółem: 396.47 g; suma cukrów prostych: 67.75 g; Błonnik pokarmowy: 38.18 g; Sól: 8.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.06 g; WW: 39.66 Por;		
piątek 2023-12-15 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Koperek świeży 20g , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU , MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ , MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2406.83 kcal; Białko ogółem: 114.90 g; Tłuszcz: 48.37 g; Węglowodany ogółem: 397.22 g; suma cukrów prostych: 68.27 g; Błonnik pokarmowy: 38.48 g; Sól: 7.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.09 g; WW: 39.72 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-12-15		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2422.32 kcal; Białko ogółem: 108.42 g; Tłuszcz: 45.61 g; Węglowodany ogółem: 416.95 g; suma cukrów prostych: 56.64 g; Błonnik pokarmowy: 45.34 g; Sól: 4.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.68 g; WW: 41.75 Por;		
piątek 2023-12-15		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miś tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchwi 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miś tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2034.61 kcal; Białko ogółem: 87.39 g; Tłuszcz: 49.94 g; Węglowodany ogółem: 334.06 g; suma cukrów prostych: 72.92 g; Błonnik pokarmowy: 50.95 g; Sól: 6.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.35 g; WW: 33.45 Por;		
piątek 2023-12-15		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , dżem 70g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), pierogi z twarog.i śmiet.250g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2611.62 kcal; Białko ogółem: 78.85 g; Tłuszcz: 68.84 g; Węglowodany ogółem: 438.70 g; suma cukrów prostych: 87.00 g; Błonnik pokarmowy: 39.56 g; Sól: 7.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.24 g; WW: 43.98 Por;		
piątek 2023-12-15		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 30g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotow.na parze 80g. (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1464.93 kcal; Białko ogółem: 65.93 g; Tłuszcz: 42.67 g; Węglowodany ogółem: 218.79 g; suma cukrów prostych: 48.46 g; Błonnik pokarmowy: 29.45 g; Sól: 3.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.90 g; WW: 21.92 Por;		
piątek 2023-12-15		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), szynka got.20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Masło 10g (1szt) , jabłko gotowane 150g. , herbata ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Twaróg półtusty z natką pietruszki 30g (MLE), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2061.32 kcal; Białko ogółem: 113.59 g; Tłuszcz: 59.68 g; Węglowodany ogółem: 285.23 g; suma cukrów prostych: 52.55 g; Błonnik pokarmowy: 36.86 g; Sól: 7.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.06 g; WW: 28.61 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-12-15 Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNĄ T		
Kasza jaglana na ml.300g (MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2052.58 kcal; Białko ogółem: 65.81 g; Tłuszcz: 79.21 g; Węglowodany ogółem: 280.98 g; suma cukrów prostych: 83.75 g; Błonnik pokarmowy: 24.02 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.17 g; WW: 28.19 Por;		
piątek 2023-12-15 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1492.33 kcal; Białko ogółem: 79.70 g; Tłuszcz: 43.52 g; Węglowodany ogółem: 208.26 g; suma cukrów prostych: 41.38 g; Błonnik pokarmowy: 26.15 g; Sól: 2.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.53 g; WW: 20.81 Por;		
piątek 2023-12-15 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , dżem 70g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), bukiet z jarzyn oprószany 250g (MLE, SEL), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2012.32 kcal; Białko ogółem: 48.44 g; Tłuszcz: 57.56 g; Węglowodany ogółem: 349.16 g; suma cukrów prostych: 72.44 g; Błonnik pokarmowy: 48.63 g; Sól: 6.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.12 g; WW: 34.95 Por;		
piątek 2023-12-15 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIĄŁKOWĄ -T		
Kasza jaglana na ml.300g (MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , twaróg chudy 40g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2202.53 kcal; Białko ogółem: 80.80 g; Tłuszcz: 88.49 g; Węglowodany ogółem: 282.56 g; suma cukrów prostych: 85.15 g; Błonnik pokarmowy: 24.02 g; Sól: 5.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.27 g; WW: 28.36 Por;		
piątek 2023-12-15 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2142.03 kcal; Białko ogółem: 105.18 g; Tłuszcz: 40.12 g; Węglowodany ogółem: 358.14 g; suma cukrów prostych: 52.87 g; Błonnik pokarmowy: 36.20 g; Sól: 6.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.44 g; WW: 35.75 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-12-15 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA T		
Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU , MLE , SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU , MLE , SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubuś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2233.05 kcal; Białko ogółem: 66.74 g; Tłuszcz: 64.98 g; Węglowodany ogółem: 365.00 g; suma cukrów prostych: 143.36 g; Błonnik pokarmowy: 40.37 g; Sól: 6.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.45 g; WW: 36.40 Por;		
piątek 2023-12-15 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Surówka z marchwi 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2464.07 kcal; Białko ogółem: 106.40 g; Tłuszcz: 39.74 g; Węglowodany ogółem: 450.14 g; suma cukrów prostych: 70.14 g; Błonnik pokarmowy: 60.39 g; Sól: 4.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.68 g; WW: 45.09 Por;		
piątek 2023-12-15 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU , MLE , SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU , MLE , SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubuś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2233.05 kcal; Białko ogółem: 66.74 g; Tłuszcz: 64.98 g; Węglowodany ogółem: 365.00 g; suma cukrów prostych: 143.36 g; Błonnik pokarmowy: 40.37 g; Sól: 6.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.45 g; WW: 36.40 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-12-15		
Dieta: PODSTAWOWA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn. 300g, - (SEL), Kotlet rybny smaż. 100g. - (GLU, JAJ, RYB), Surówka z kapusty kiszanej z olejem 150g.--, Ziemniaki tłuczone 200g, kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 100g (GLU, JAJ, MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3041.74 kcal; Białko ogółem: 103.25 g; Tłuszcz: 98.56 g; Węglowodany ogółem: 459.29 g; suma cukrów prostych: 104.82 g; Błonnik pokarmowy: 48.83 g; Sól: 10.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.98 g; WW: 45.90 Por;		
piątek 2023-12-15		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypiorek siekany 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn. 300g, - (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Sur. z kapusty białej z olejem 150g.--, Ziemniaki tłuczone 150g, Kompot owocowy 200g. b/c , Podwieczorek: Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Masło 10g (1szt), Liść sałaty, herbata ,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Sałatka jarzynowa 150g cukrz. (JAJ, SEL, GOR), Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1982.99 kcal; Białko ogółem: 103.18 g; Tłuszcz: 55.15 g; Węglowodany ogółem: 290.37 g; suma cukrów prostych: 53.90 g; Błonnik pokarmowy: 45.02 g; Sól: 5.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.77 g; WW: 29.06 Por;		
piątek 2023-12-15		
Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g, - (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g, Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2405.83 kcal; Białko ogółem: 115.50 g; Tłuszcz: 48.87 g; Węglowodany ogółem: 395.22 g; suma cukrów prostych: 66.97 g; Błonnik pokarmowy: 38.18 g; Sól: 7.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.40 g; WW: 39.52 Por;		
piątek 2023-12-15		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g, - (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g, sur. z marchwi i jabłka 100g z olejem rzepak. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2545.03 kcal; Białko ogółem: 115.85 g; Tłuszcz: 59.86 g; Węglowodany ogółem: 406.67 g; suma cukrów prostych: 76.47 g; Błonnik pokarmowy: 41.76 g; Sól: 7.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.93 g; WW: 40.69 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-12-15 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 30g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotow.na parze 80g. (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU , MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU , JAJ , SOJ , MLE , SEL , GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1464.93 kcal; Białko ogółem: 65.93 g; Tłuszcz: 42.67 g; Węglowodany ogółem: 218.79 g; suma cukrów prostych: 48.46 g; Błonnik pokarmowy: 29.45 g; Sól: 3.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.90 g; WW: 21.92 Por;		
piątek 2023-12-15 Dieta: DIETA PŁYNNA T		
Kasza jaglana na ml.300g (MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE , GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU , MLE , SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU , MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2052.58 kcal; Białko ogółem: 65.81 g; Tłuszcz: 79.21 g; Węglowodany ogółem: 280.98 g; suma cukrów prostych: 83.75 g; Błonnik pokarmowy: 24.02 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.17 g; WW: 28.19 Por;		
piątek 2023-12-15 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU , MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU , JAJ , SOJ , MLE , SEL , GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2481.63 kcal; Białko ogółem: 114.97 g; Tłuszcz: 56.62 g; Węglowodany ogółem: 397.29 g; suma cukrów prostych: 68.33 g; Błonnik pokarmowy: 38.48 g; Sól: 7.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.56 g; WW: 39.73 Por;		
piątek 2023-12-15 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU , MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 80g (GLU , JAJ , SOJ , MLE , SEL , GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2549.50 kcal; Białko ogółem: 126.07 g; Tłuszcz: 59.58 g; Węglowodany ogółem: 396.47 g; suma cukrów prostych: 67.75 g; Błonnik pokarmowy: 38.18 g; Sól: 8.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.06 g; WW: 39.66 Por;		
piątek 2023-12-15 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Koperek świeży 20g , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU , MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU , JAJ , SOJ , MLE , SEL , GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2406.83 kcal; Białko ogółem: 114.90 g; Tłuszcz: 48.37 g; Węglowodany ogółem: 397.22 g; suma cukrów prostych: 68.27 g; Błonnik pokarmowy: 38.48 g; Sól: 7.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.09 g; WW: 39.72 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-12-15		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2422.32 kcal; Białko ogółem: 108.42 g; Tłuszcz: 45.61 g; Węglowodany ogółem: 416.95 g; suma cukrów prostych: 56.64 g; Błonnik pokarmowy: 45.34 g; Sól: 4.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.68 g; WW: 41.75 Por;		
piątek 2023-12-15		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchwi 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2034.61 kcal; Białko ogółem: 87.39 g; Tłuszcz: 49.94 g; Węglowodany ogółem: 334.06 g; suma cukrów prostych: 72.92 g; Błonnik pokarmowy: 50.95 g; Sól: 6.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.35 g; WW: 33.45 Por;		
piątek 2023-12-15		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , dżem 70g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), pierogi z twarog.i śmiet.250g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2611.62 kcal; Białko ogółem: 78.85 g; Tłuszcz: 68.84 g; Węglowodany ogółem: 438.70 g; suma cukrów prostych: 87.00 g; Błonnik pokarmowy: 39.56 g; Sól: 7.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.24 g; WW: 43.98 Por;		
piątek 2023-12-15		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 30g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotow.na parze 80g. (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1464.93 kcal; Białko ogółem: 65.93 g; Tłuszcz: 42.67 g; Węglowodany ogółem: 218.79 g; suma cukrów prostych: 48.46 g; Błonnik pokarmowy: 29.45 g; Sól: 3.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.90 g; WW: 21.92 Por;		
piątek 2023-12-15		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), szynka got.20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Masło 10g (1szt) , jabłko gotowane 150g. , herbata ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Twaróg półtusty z natką pietruszki 30g (MLE), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2061.32 kcal; Białko ogółem: 113.59 g; Tłuszcz: 59.68 g; Węglowodany ogółem: 285.23 g; suma cukrów prostych: 52.55 g; Błonnik pokarmowy: 36.86 g; Sól: 7.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.06 g; WW: 28.61 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-12-15		
Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNĄ T		
Kasza jaglana na ml.300g (MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2052.58 kcal; Białko ogółem: 65.81 g; Tłuszcz: 79.21 g; Węglowodany ogółem: 280.98 g; suma cukrów prostych: 83.75 g; Błonnik pokarmowy: 24.02 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.17 g; WW: 28.19 Por;		
piątek 2023-12-15		
Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1492.33 kcal; Białko ogółem: 79.70 g; Tłuszcz: 43.52 g; Węglowodany ogółem: 208.26 g; suma cukrów prostych: 41.38 g; Błonnik pokarmowy: 26.15 g; Sól: 2.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.53 g; WW: 20.81 Por;		
piątek 2023-12-15		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , dżem 70g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), bukiet z jarzyn oprószany 250g (MLE, SEL), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2012.32 kcal; Białko ogółem: 48.44 g; Tłuszcz: 57.56 g; Węglowodany ogółem: 349.16 g; suma cukrów prostych: 72.44 g; Błonnik pokarmowy: 48.63 g; Sól: 6.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.12 g; WW: 34.95 Por;		
piątek 2023-12-15		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIĄŁKOWĄ -T		
Kasza jaglana na ml.300g (MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , twaróg chudy 40g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2202.53 kcal; Białko ogółem: 80.80 g; Tłuszcz: 88.49 g; Węglowodany ogółem: 282.56 g; suma cukrów prostych: 85.15 g; Błonnik pokarmowy: 24.02 g; Sól: 5.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.27 g; WW: 28.36 Por;		
piątek 2023-12-15		
Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2142.03 kcal; Białko ogółem: 105.18 g; Tłuszcz: 40.12 g; Węglowodany ogółem: 358.14 g; suma cukrów prostych: 52.87 g; Błonnik pokarmowy: 36.20 g; Sól: 6.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.44 g; WW: 35.75 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-12-15 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA T		
Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubuś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2233.05 kcal; Białko ogółem: 66.74 g; Tłuszcz: 64.98 g; Węglowodany ogółem: 365.00 g; suma cukrów prostych: 143.36 g; Błonnik pokarmowy: 40.37 g; Sól: 6.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.45 g; WW: 36.40 Por;		
piątek 2023-12-15 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Surówka z marchwi 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2464.07 kcal; Białko ogółem: 106.40 g; Tłuszcz: 39.74 g; Węglowodany ogółem: 450.14 g; suma cukrów prostych: 70.14 g; Błonnik pokarmowy: 60.39 g; Sól: 4.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.68 g; WW: 45.09 Por;		
piątek 2023-12-15 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubuś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2233.05 kcal; Białko ogółem: 66.74 g; Tłuszcz: 64.98 g; Węglowodany ogółem: 365.00 g; suma cukrów prostych: 143.36 g; Błonnik pokarmowy: 40.37 g; Sól: 6.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.45 g; WW: 36.40 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-12-15		
Dieta: PODSTAWOWA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn. 300g, - (SEL), Kotlet rybny smaż. 100g. - (GLU, JAJ, RYB), Surówka z kapusty kiszanej z olejem 150g.--, Ziemniaki tłuczone 200g, kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 100g (GLU, JAJ, MLE), Herbata z cukrem 250g ,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3041.74 kcal; Białko ogółem: 103.25 g; Tłuszcz: 98.56 g; Węglowodany ogółem: 459.29 g; suma cukrów prostych: 104.82 g; Błonnik pokarmowy: 48.83 g; Sól: 10.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.98 g; WW: 45.90 Por;		
piątek 2023-12-15		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypiorek siekany 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn. 300g, - (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Sur. z kapusty białej z olejem 150g.--, Ziemniaki tłuczone 150g, Kompot owocowy 200g. b/c , Podwieczorek: Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Masło 10g (1szt), Liść sałaty, herbata ,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Sałatka jarzynowa 150g cukrz. (JAJ, SEL, GOR), Herbata b/c 250g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1982.99 kcal; Białko ogółem: 103.18 g; Tłuszcz: 55.15 g; Węglowodany ogółem: 290.37 g; suma cukrów prostych: 53.90 g; Błonnik pokarmowy: 45.02 g; Sól: 5.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.77 g; WW: 29.06 Por;		
piątek 2023-12-15		
Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g, - (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g, Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2405.83 kcal; Białko ogółem: 115.50 g; Tłuszcz: 48.87 g; Węglowodany ogółem: 395.22 g; suma cukrów prostych: 66.97 g; Błonnik pokarmowy: 38.18 g; Sól: 7.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.40 g; WW: 39.52 Por;		
piątek 2023-12-15		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g, - (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g, sur. z marchwi i jabłka 100g z olejem rzepak. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2545.03 kcal; Białko ogółem: 115.85 g; Tłuszcz: 59.86 g; Węglowodany ogółem: 406.67 g; suma cukrów prostych: 76.47 g; Błonnik pokarmowy: 41.76 g; Sól: 7.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.93 g; WW: 40.69 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-12-15 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 30g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotow.na parze 80g. (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU , MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU , JAJ , SOJ , MLE , SEL , GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1464.93 kcal; Białko ogółem: 65.93 g; Tłuszcz: 42.67 g; Węglowodany ogółem: 218.79 g; suma cukrów prostych: 48.46 g; Błonnik pokarmowy: 29.45 g; Sól: 3.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.90 g; WW: 21.92 Por;		
piątek 2023-12-15 Dieta: DIETA PŁYNNA T		
Kasza jaglana na ml.300g (MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE , GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU , MLE , SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU , MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2052.58 kcal; Białko ogółem: 65.81 g; Tłuszcz: 79.21 g; Węglowodany ogółem: 280.98 g; suma cukrów prostych: 83.75 g; Błonnik pokarmowy: 24.02 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.17 g; WW: 28.19 Por;		
piątek 2023-12-15 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU , MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU , JAJ , SOJ , MLE , SEL , GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2481.63 kcal; Białko ogółem: 114.97 g; Tłuszcz: 56.62 g; Węglowodany ogółem: 397.29 g; suma cukrów prostych: 68.33 g; Błonnik pokarmowy: 38.48 g; Sól: 7.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.56 g; WW: 39.73 Por;		
piątek 2023-12-15 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU , MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 80g (GLU , JAJ , SOJ , MLE , SEL , GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2549.50 kcal; Białko ogółem: 126.07 g; Tłuszcz: 59.58 g; Węglowodany ogółem: 396.47 g; suma cukrów prostych: 67.75 g; Błonnik pokarmowy: 38.18 g; Sól: 8.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.06 g; WW: 39.66 Por;		
piątek 2023-12-15 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Koperek świeży 20g , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU , MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU , JAJ , SOJ , MLE , SEL , GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2406.83 kcal; Białko ogółem: 114.90 g; Tłuszcz: 48.37 g; Węglowodany ogółem: 397.22 g; suma cukrów prostych: 68.27 g; Błonnik pokarmowy: 38.48 g; Sól: 7.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.09 g; WW: 39.72 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-12-15 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2422.32 kcal; Białko ogółem: 108.42 g; Tłuszcz: 45.61 g; Węglowodany ogółem: 416.95 g; suma cukrów prostych: 56.64 g; Błonnik pokarmowy: 45.34 g; Sól: 4.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.68 g; WW: 41.75 Por;		
piątek 2023-12-15 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchwi 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2034.61 kcal; Białko ogółem: 87.39 g; Tłuszcz: 49.94 g; Węglowodany ogółem: 334.06 g; suma cukrów prostych: 72.92 g; Błonnik pokarmowy: 50.95 g; Sól: 6.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.35 g; WW: 33.45 Por;		
piątek 2023-12-15 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , dżem 70g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), pierogi z twarog.i śmiet.250g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2611.62 kcal; Białko ogółem: 78.85 g; Tłuszcz: 68.84 g; Węglowodany ogółem: 438.70 g; suma cukrów prostych: 87.00 g; Błonnik pokarmowy: 39.56 g; Sól: 7.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.24 g; WW: 43.98 Por;		
piątek 2023-12-15 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 30g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotow.na parze 80g. (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1464.93 kcal; Białko ogółem: 65.93 g; Tłuszcz: 42.67 g; Węglowodany ogółem: 218.79 g; suma cukrów prostych: 48.46 g; Błonnik pokarmowy: 29.45 g; Sól: 3.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.90 g; WW: 21.92 Por;		
piątek 2023-12-15 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), szynka got.20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Masło 10g (1szt) , jabłko gotowane 150g. , herbata ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Twaróg półtusty z natką pietruszki 30g (MLE), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2061.32 kcal; Białko ogółem: 113.59 g; Tłuszcz: 59.68 g; Węglowodany ogółem: 285.23 g; suma cukrów prostych: 52.55 g; Błonnik pokarmowy: 36.86 g; Sól: 7.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.06 g; WW: 28.61 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-12-15		
Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNĄ T		
Kasza jaglana na ml.300g (MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2052.58 kcal; Białko ogółem: 65.81 g; Tłuszcz: 79.21 g; Węglowodany ogółem: 280.98 g; suma cukrów prostych: 83.75 g; Błonnik pokarmowy: 24.02 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.17 g; WW: 28.19 Por;		
piątek 2023-12-15		
Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1492.33 kcal; Białko ogółem: 79.70 g; Tłuszcz: 43.52 g; Węglowodany ogółem: 208.26 g; suma cukrów prostych: 41.38 g; Błonnik pokarmowy: 26.15 g; Sól: 2.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.53 g; WW: 20.81 Por;		
piątek 2023-12-15		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , dżem 70g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), bukiet z jarzyn oprószany 250g (MLE, SEL), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2012.32 kcal; Białko ogółem: 48.44 g; Tłuszcz: 57.56 g; Węglowodany ogółem: 349.16 g; suma cukrów prostych: 72.44 g; Błonnik pokarmowy: 48.63 g; Sól: 6.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.12 g; WW: 34.95 Por;		
piątek 2023-12-15		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIĄŁKOWĄ -T		
Kasza jaglana na ml.300g (MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , twaróg chudy 40g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2202.53 kcal; Białko ogółem: 80.80 g; Tłuszcz: 88.49 g; Węglowodany ogółem: 282.56 g; suma cukrów prostych: 85.15 g; Błonnik pokarmowy: 24.02 g; Sól: 5.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.27 g; WW: 28.36 Por;		
piątek 2023-12-15		
Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2142.03 kcal; Białko ogółem: 105.18 g; Tłuszcz: 40.12 g; Węglowodany ogółem: 358.14 g; suma cukrów prostych: 52.87 g; Błonnik pokarmowy: 36.20 g; Sól: 6.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.44 g; WW: 35.75 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-12-15		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA T		
Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU , MLE , SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU , MLE , SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubuś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2233.05 kcal; Białko ogółem: 66.74 g; Tłuszcz: 64.98 g; Węglowodany ogółem: 365.00 g; suma cukrów prostych: 143.36 g; Błonnik pokarmowy: 40.37 g; Sól: 6.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.45 g; WW: 36.40 Por;		
piątek 2023-12-15		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Surówka z marchwi 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2464.07 kcal; Białko ogółem: 106.40 g; Tłuszcz: 39.74 g; Węglowodany ogółem: 450.14 g; suma cukrów prostych: 70.14 g; Błonnik pokarmowy: 60.39 g; Sól: 4.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.68 g; WW: 45.09 Por;		
piątek 2023-12-15		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU , MLE , SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU , MLE , SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubuś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2233.05 kcal; Białko ogółem: 66.74 g; Tłuszcz: 64.98 g; Węglowodany ogółem: 365.00 g; suma cukrów prostych: 143.36 g; Błonnik pokarmowy: 40.37 g; Sól: 6.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.45 g; WW: 36.40 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-12-15		
Dieta: PODSTAWOWA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn. 300g, - (SEL), Kotlet rybny smaż. 100g. - (GLU, JAJ, RYB), Surówka z kapusty kiszanej z olejem 150g.--, Ziemniaki tłuczone 200g, kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Ciasto drożdżowe 100g (GLU, JAJ, MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3041.74 kcal; Białko ogółem: 103.25 g; Tłuszcz: 98.56 g; Węglowodany ogółem: 459.29 g; suma cukrów prostych: 104.82 g; Błonnik pokarmowy: 48.83 g; Sól: 10.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.98 g; WW: 45.90 Por;		
piątek 2023-12-15		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypiorek siekany 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn. 300g, - (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Sur. z kapusty białej z olejem 150g.--, Ziemniaki tłuczone 150g, Kompot owocowy 200g. b/c , Podwieczorek: Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Masło 10g (1szt), Liść sałaty, herbata ,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Sałatka jarzynowa 150g cukrz. (JAJ, SEL, GOR), Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1982.99 kcal; Białko ogółem: 103.18 g; Tłuszcz: 55.15 g; Węglowodany ogółem: 290.37 g; suma cukrów prostych: 53.90 g; Błonnik pokarmowy: 45.02 g; Sól: 5.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.77 g; WW: 29.06 Por;		
piątek 2023-12-15		
Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g, - (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g, Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2405.83 kcal; Białko ogółem: 115.50 g; Tłuszcz: 48.87 g; Węglowodany ogółem: 395.22 g; suma cukrów prostych: 66.97 g; Błonnik pokarmowy: 38.18 g; Sól: 7.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.40 g; WW: 39.52 Por;		
piątek 2023-12-15		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn. 300g, - (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g, sur. z marchwi i jabłka 100g z olejem rzepak. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2545.03 kcal; Białko ogółem: 115.85 g; Tłuszcz: 59.86 g; Węglowodany ogółem: 406.67 g; suma cukrów prostych: 76.47 g; Błonnik pokarmowy: 41.76 g; Sól: 7.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.93 g; WW: 40.69 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-12-15 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 30g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotow.na parze 80g. (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU , MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU , JAJ , SOJ , MLE , SEL , GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1464.93 kcal; Białko ogółem: 65.93 g; Tłuszcz: 42.67 g; Węglowodany ogółem: 218.79 g; suma cukrów prostych: 48.46 g; Błonnik pokarmowy: 29.45 g; Sól: 3.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.90 g; WW: 21.92 Por;		
piątek 2023-12-15 Dieta: DIETA PŁYNNA T		
Kasza jaglana na ml.300g (MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE , GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU , MLE , SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU , MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2052.58 kcal; Białko ogółem: 65.81 g; Tłuszcz: 79.21 g; Węglowodany ogółem: 280.98 g; suma cukrów prostych: 83.75 g; Błonnik pokarmowy: 24.02 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.17 g; WW: 28.19 Por;		
piątek 2023-12-15 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU , MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU , JAJ , SOJ , MLE , SEL , GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2481.63 kcal; Białko ogółem: 114.97 g; Tłuszcz: 56.62 g; Węglowodany ogółem: 397.29 g; suma cukrów prostych: 68.33 g; Błonnik pokarmowy: 38.48 g; Sól: 7.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.56 g; WW: 39.73 Por;		
piątek 2023-12-15 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU , MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 80g (GLU , JAJ , SOJ , MLE , SEL , GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturlany 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2549.50 kcal; Białko ogółem: 126.07 g; Tłuszcz: 59.58 g; Węglowodany ogółem: 396.47 g; suma cukrów prostych: 67.75 g; Błonnik pokarmowy: 38.18 g; Sól: 8.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.06 g; WW: 39.66 Por;		
piątek 2023-12-15 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Koperek świeży 20g , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU , MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU , JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU , JAJ , SOJ , MLE , SEL , GOR), sałata zielona 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2406.83 kcal; Białko ogółem: 114.90 g; Tłuszcz: 48.37 g; Węglowodany ogółem: 397.22 g; suma cukrów prostych: 68.27 g; Błonnik pokarmowy: 38.48 g; Sól: 7.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.09 g; WW: 39.72 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-12-15		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2422.32 kcal; Białko ogółem: 108.42 g; Tłuszcz: 45.61 g; Węglowodany ogółem: 416.95 g; suma cukrów prostych: 56.64 g; Błonnik pokarmowy: 45.34 g; Sól: 4.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.68 g; WW: 41.75 Por;		
piątek 2023-12-15		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchwi 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2034.61 kcal; Białko ogółem: 87.39 g; Tłuszcz: 49.94 g; Węglowodany ogółem: 334.06 g; suma cukrów prostych: 72.92 g; Błonnik pokarmowy: 50.95 g; Sól: 6.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.35 g; WW: 33.45 Por;		
piątek 2023-12-15		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , dżem 70g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), pierogi z twarog.i śmiet.250g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2611.62 kcal; Białko ogółem: 78.85 g; Tłuszcz: 68.84 g; Węglowodany ogółem: 438.70 g; suma cukrów prostych: 87.00 g; Błonnik pokarmowy: 39.56 g; Sól: 7.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.24 g; WW: 43.98 Por;		
piątek 2023-12-15		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 30g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotow.na parze 80g. (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1464.93 kcal; Białko ogółem: 65.93 g; Tłuszcz: 42.67 g; Węglowodany ogółem: 218.79 g; suma cukrów prostych: 48.46 g; Błonnik pokarmowy: 29.45 g; Sól: 3.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.90 g; WW: 21.92 Por;		
piątek 2023-12-15		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), szynka got.20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Masło 10g (1szt) , jabłko gotowane 150g. , herbata ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Twaróg półtusty z natką pietruszki 30g (MLE), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2061.32 kcal; Białko ogółem: 113.59 g; Tłuszcz: 59.68 g; Węglowodany ogółem: 285.23 g; suma cukrów prostych: 52.55 g; Błonnik pokarmowy: 36.86 g; Sól: 7.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.06 g; WW: 28.61 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-12-15 Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNĄ T		
Kasza jaglana na ml.300g (MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2052.58 kcal; Białko ogółem: 65.81 g; Tłuszcz: 79.21 g; Węglowodany ogółem: 280.98 g; suma cukrów prostych: 83.75 g; Błonnik pokarmowy: 24.02 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.17 g; WW: 28.19 Por;		
piątek 2023-12-15 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1492.33 kcal; Białko ogółem: 79.70 g; Tłuszcz: 43.52 g; Węglowodany ogółem: 208.26 g; suma cukrów prostych: 41.38 g; Błonnik pokarmowy: 26.15 g; Sól: 2.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.53 g; WW: 20.81 Por;		
piątek 2023-12-15 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , dżem 70g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), bukiet z jarzyn oprószany 250g (MLE, SEL), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sałatka jarzynowa z jajem 150g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2012.32 kcal; Białko ogółem: 48.44 g; Tłuszcz: 57.56 g; Węglowodany ogółem: 349.16 g; suma cukrów prostych: 72.44 g; Błonnik pokarmowy: 48.63 g; Sól: 6.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.12 g; WW: 34.95 Por;		
piątek 2023-12-15 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIĄŁKOWĄ -T		
Kasza jaglana na ml.300g (MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , twaróg chudy 40g (MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2202.53 kcal; Białko ogółem: 80.80 g; Tłuszcz: 88.49 g; Węglowodany ogółem: 282.56 g; suma cukrów prostych: 85.15 g; Błonnik pokarmowy: 24.02 g; Sól: 5.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 46.27 g; WW: 28.36 Por;		
piątek 2023-12-15 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2142.03 kcal; Białko ogółem: 105.18 g; Tłuszcz: 40.12 g; Węglowodany ogółem: 358.14 g; suma cukrów prostych: 52.87 g; Błonnik pokarmowy: 36.20 g; Sól: 6.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.44 g; WW: 35.75 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-12-15 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA T		
Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2233.05 kcal; Białko ogółem: 66.74 g; Tłuszcz: 64.98 g; Węglowodany ogółem: 365.00 g; suma cukrów prostych: 143.36 g; Błonnik pokarmowy: 40.37 g; Sól: 6.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.45 g; WW: 36.40 Por;		
piątek 2023-12-15 Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA/ WYSOKOWĘGLOWODANOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , Koperk świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR),	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 80g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2467.74 kcal; Białko ogółem: 124.49 g; Tłuszcz: 53.29 g; Węglowodany ogółem: 393.23 g; suma cukrów prostych: 64.18 g; Błonnik pokarmowy: 41.72 g; Sól: 8.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.82 g; WW: 39.25 Por;		
piątek 2023-12-15 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Surówka z marchwi 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2464.07 kcal; Białko ogółem: 106.40 g; Tłuszcz: 39.74 g; Węglowodany ogółem: 450.14 g; suma cukrów prostych: 70.14 g; Błonnik pokarmowy: 60.39 g; Sól: 4.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.68 g; WW: 45.09 Por;		
piątek 2023-12-15 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Galaretką owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa koperkowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2233.05 kcal; Białko ogółem: 66.74 g; Tłuszcz: 64.98 g; Węglowodany ogółem: 365.00 g; suma cukrów prostych: 143.36 g; Błonnik pokarmowy: 40.37 g; Sól: 6.43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.45 g; WW: 36.40 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-12-16 Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ketchup 20g, (SEL), Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Papryka konserwowa 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2997.13 kcal; Białko ogółem: 113.85 g; Tłuszcz: 115.39 g; Węglowodany ogółem: 394.12 g; suma cukrów prostych: 64.10 g; Błonnik pokarmowy: 37.21 g; Sól: 8.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.74 g; WW: 39.32 Por;		
sobota 2023-12-16 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 40g.z natką pietruszki (JAJ), Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), ryż brązowy gotowany 150g. , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Ogonówka 20g , Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Papryka konserwowa 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2331.37 kcal; Białko ogółem: 122.00 g; Tłuszcz: 87.10 g; Węglowodany ogółem: 286.00 g; suma cukrów prostych: 38.89 g; Błonnik pokarmowy: 42.96 g; Sól: 6.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.63 g; WW: 28.70 Por;		
sobota 2023-12-16 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2890.35 kcal; Białko ogółem: 117.43 g; Tłuszcz: 100.34 g; Węglowodany ogółem: 392.99 g; suma cukrów prostych: 52.13 g; Błonnik pokarmowy: 27.16 g; Sól: 7.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.72 g; WW: 39.11 Por;		
sobota 2023-12-16 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2950.93 kcal; Białko ogółem: 116.45 g; Tłuszcz: 107.76 g; Węglowodany ogółem: 393.73 g; suma cukrów prostych: 51.01 g; Błonnik pokarmowy: 30.16 g; Sól: 8.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.41 g; WW: 39.25 Por;		
sobota 2023-12-16 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1654.41 kcal; Białko ogółem: 62.72 g; Tłuszcz: 45.62 g; Węglowodany ogółem: 261.29 g; suma cukrów prostych: 52.17 g; Błonnik pokarmowy: 26.58 g; Sól: 3.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.19 g; WW: 26.13 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-12-16 Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda - kasza kukurydza na ml.300g (JAJ, MLE), Miód 1szt. , Masło 15g (MLE), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2580.35 kcal; Białko ogółem: 95.29 g; Tłuszcz: 110.27 g; Węglowodany ogółem: 314.03 g; suma cukrów prostych: 117.76 g; Błonnik pokarmowy: 25.09 g; Sól: 6.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.17 g; WW: 31.64 Por;		
sobota 2023-12-16 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2409.71 kcal; Białko ogółem: 94.07 g; Tłuszcz: 62.12 g; Węglowodany ogółem: 387.58 g; suma cukrów prostych: 64.34 g; Błonnik pokarmowy: 38.31 g; Sól: 6.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.48 g; WW: 38.67 Por;		
sobota 2023-12-16 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , Sok kubaś 1 szt. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3317.55 kcal; Białko ogółem: 121.91 g; Tłuszcz: 110.02 g; Węglowodany ogółem: 476.92 g; suma cukrów prostych: 132.14 g; Błonnik pokarmowy: 34.16 g; Sól: 8.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.55 g; WW: 47.32 Por;		
sobota 2023-12-16 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2891.35 kcal; Białko ogółem: 116.83 g; Tłuszcz: 99.84 g; Węglowodany ogółem: 394.99 g; suma cukrów prostych: 53.43 g; Błonnik pokarmowy: 27.46 g; Sól: 7.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.41 g; WW: 39.31 Por;		
sobota 2023-12-16 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Brokuł z wody 150g.got na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2909.97 kcal; Białko ogółem: 128.47 g; Tłuszcz: 83.08 g; Węglowodany ogółem: 430.58 g; suma cukrów prostych: 41.79 g; Błonnik pokarmowy: 36.36 g; Sól: 4.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.65 g; WW: 43.01 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-12-16		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Ketchup 20g, (SEL), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Fasolka z wody 150g.--got.na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g , Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2909.57 kcal; Białko ogółem: 108.70 g; Tłuszcz: 102.26 g; Węglowodany ogółem: 410.84 g; suma cukrów prostych: 68.68 g; Błonnik pokarmowy: 45.64 g; Sól: 7.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.88 g; WW: 41.01 Por;		
sobota 2023-12-16		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Miód 2szt. , Salátka jarzynowa 50g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kluski śląskie 250g (JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2906.05 kcal; Białko ogółem: 54.10 g; Tłuszcz: 72.82 g; Węglowodany ogółem: 524.56 g; suma cukrów prostych: 55.01 g; Błonnik pokarmowy: 32.10 g; Sól: 5.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.93 g; WW: 52.44 Por;		
sobota 2023-12-16		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1654.41 kcal; Białko ogółem: 62.72 g; Tłuszcz: 45.62 g; Węglowodany ogółem: 261.29 g; suma cukrów prostych: 52.17 g; Błonnik pokarmowy: 26.58 g; Sól: 3.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.19 g; WW: 26.13 Por;		
sobota 2023-12-16		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Twaróg półtłusty z natką pietruszki 30g (MLE), Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), ryż brązowy gotowany 150g. , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szynka pieczona 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mus z jabłek 150g.b/c , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , salata zielona 20g , Herbata b/c 250 g , Chleb ryżowy 1szt , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2454.29 kcal; Białko ogółem: 124.40 g; Tłuszcz: 85.38 g; Węglowodany ogółem: 315.53 g; suma cukrów prostych: 61.53 g; Błonnik pokarmowy: 37.65 g; Sól: 6.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.49 g; WW: 31.60 Por;		
sobota 2023-12-16		
Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNA T		
Płynna Sonda - kasza kukurydz.na ml.300g (JAJ, MLE), Miód 1szt. , Masło 15g (MLE), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2580.35 kcal; Białko ogółem: 95.29 g; Tłuszcz: 110.27 g; Węglowodany ogółem: 314.03 g; suma cukrów prostych: 117.76 g; Błonnik pokarmowy: 25.09 g; Sól: 6.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.17 g; WW: 31.64 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-12-16 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g , , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1961.21 kcal; Białko ogółem: 89.87 g; Tłuszcz: 67.70 g; Węglowodany ogółem: 261.29 g; suma cukrów prostych: 52.17 g; Błonnik pokarmowy: 26.58 g; Sól: 3.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.48 g; WW: 26.13 Por;		
sobota 2023-12-16 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Miód 2szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kluski śląskie 250g (JAJ), Fasolka z wody 150g.--got.na parze , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Pomidor 100g.b/s , Sok kubaś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2863.77 kcal; Białko ogółem: 42.20 g; Tłuszcz: 40.50 g; Węglowodany ogółem: 605.41 g; suma cukrów prostych: 133.14 g; Błonnik pokarmowy: 46.31 g; Sól: 3.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.03 g; WW: 60.39 Por;		
sobota 2023-12-16 Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T		
Płynna Sonda - kasza kukurydz.na ml.300g (JAJ, MLE), Miód 1szt. , Masło 20g (MLE), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2697.75 kcal; Białko ogółem: 105.62 g; Tłuszcz: 118.70 g; Węglowodany ogółem: 314.06 g; suma cukrów prostych: 117.79 g; Błonnik pokarmowy: 25.09 g; Sól: 6.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.58 g; WW: 31.65 Por;		
sobota 2023-12-16 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g , , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2841.05 kcal; Białko ogółem: 126.00 g; Tłuszcz: 73.67 g; Węglowodany ogółem: 432.18 g; suma cukrów prostych: 61.93 g; Błonnik pokarmowy: 26.88 g; Sól: 6.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.98 g; WW: 43.13 Por;		
sobota 2023-12-16 Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLECZNA T		
Zupa grysikowa z zieleniną 300g- (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2242.90 kcal; Białko ogółem: 69.72 g; Tłuszcz: 62.78 g; Węglowodany ogółem: 369.15 g; suma cukrów prostych: 148.90 g; Błonnik pokarmowy: 39.52 g; Sól: 5.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.86 g; WW: 36.85 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-12-16 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Ogórek zielony św. 100g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Brokuł z wody 150g.got na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Szczypiorek siekany 5g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2940.95 kcal; Białko ogółem: 125.40 g; Tłuszcz: 70.58 g; Węglowodany ogółem: 473.04 g; suma cukrów prostych: 45.62 g; Błonnik pokarmowy: 43.77 g; Sól: 4.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.22 g; WW: 47.23 Por;		
sobota 2023-12-16 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa grysikowa z zieleniną 300g- (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2242.90 kcal; Białko ogółem: 69.72 g; Tłuszcz: 62.78 g; Węglowodany ogółem: 369.15 g; suma cukrów prostych: 148.90 g; Błonnik pokarmowy: 39.52 g; Sól: 5.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.86 g; WW: 36.85 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-12-16 Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ketchup 20g, (SEL), Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Papryka konserwowa 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2997.13 kcal; Białko ogółem: 113.85 g; Tłuszcz: 115.39 g; Węglowodany ogółem: 394.12 g; suma cukrów prostych: 64.10 g; Błonnik pokarmowy: 37.21 g; Sól: 8.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.74 g; WW: 39.32 Por;		
sobota 2023-12-16 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 40g.z natką pietruszki (JAJ), Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), ryż brązowy gotowany 150g. , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Ogonówka 20g , Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Papryka konserwowa 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2331.37 kcal; Białko ogółem: 122.00 g; Tłuszcz: 87.10 g; Węglowodany ogółem: 286.00 g; suma cukrów prostych: 38.89 g; Błonnik pokarmowy: 42.96 g; Sól: 6.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.63 g; WW: 28.70 Por;		
sobota 2023-12-16 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2890.35 kcal; Białko ogółem: 117.43 g; Tłuszcz: 100.34 g; Węglowodany ogółem: 392.99 g; suma cukrów prostych: 52.13 g; Błonnik pokarmowy: 27.16 g; Sól: 7.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.72 g; WW: 39.11 Por;		
sobota 2023-12-16 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2950.93 kcal; Białko ogółem: 116.45 g; Tłuszcz: 107.76 g; Węglowodany ogółem: 393.73 g; suma cukrów prostych: 51.01 g; Błonnik pokarmowy: 30.16 g; Sól: 8.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.41 g; WW: 39.25 Por;		
sobota 2023-12-16 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1654.41 kcal; Białko ogółem: 62.72 g; Tłuszcz: 45.62 g; Węglowodany ogółem: 261.29 g; suma cukrów prostych: 52.17 g; Błonnik pokarmowy: 26.58 g; Sól: 3.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.19 g; WW: 26.13 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-12-16 Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda - kasza kukurydza na ml.300g (JAJ, MLE), Miód 1szt. , Masło 15g (MLE), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2580.35 kcal; Białko ogółem: 95.29 g; Tłuszcz: 110.27 g; Węglowodany ogółem: 314.03 g; suma cukrów prostych: 117.76 g; Błonnik pokarmowy: 25.09 g; Sól: 6.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.17 g; WW: 31.64 Por;		
sobota 2023-12-16 Dieta: DIETA PĄPKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2409.71 kcal; Białko ogółem: 94.07 g; Tłuszcz: 62.12 g; Węglowodany ogółem: 387.58 g; suma cukrów prostych: 64.34 g; Błonnik pokarmowy: 38.31 g; Sól: 6.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.48 g; WW: 38.67 Por;		
sobota 2023-12-16 Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , Sok kubaś 1 szt. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3317.55 kcal; Białko ogółem: 121.91 g; Tłuszcz: 110.02 g; Węglowodany ogółem: 476.92 g; suma cukrów prostych: 132.14 g; Błonnik pokarmowy: 34.16 g; Sól: 8.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.55 g; WW: 47.32 Por;		
sobota 2023-12-16 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2891.35 kcal; Białko ogółem: 116.83 g; Tłuszcz: 99.84 g; Węglowodany ogółem: 394.99 g; suma cukrów prostych: 53.43 g; Błonnik pokarmowy: 27.46 g; Sól: 7.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.41 g; WW: 39.31 Por;		
sobota 2023-12-16 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Brokuł z wody 150g.got na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2909.97 kcal; Białko ogółem: 128.47 g; Tłuszcz: 83.08 g; Węglowodany ogółem: 430.58 g; suma cukrów prostych: 41.79 g; Błonnik pokarmowy: 36.36 g; Sól: 4.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.65 g; WW: 43.01 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-12-16 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Ketchup 20g, (SEL), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Fasolka z wody 150g.--got.na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g , Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2909.57 kcal; Białko ogółem: 108.70 g; Tłuszcz: 102.26 g; Węglowodany ogółem: 410.84 g; suma cukrów prostych: 68.68 g; Błonnik pokarmowy: 45.64 g; Sól: 7.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.88 g; WW: 41.01 Por;		
sobota 2023-12-16 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Miód 2szt. , Salátka jarzynowa 50g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kluski śląskie 250g (JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2906.05 kcal; Białko ogółem: 54.10 g; Tłuszcz: 72.82 g; Węglowodany ogółem: 524.56 g; suma cukrów prostych: 55.01 g; Błonnik pokarmowy: 32.10 g; Sól: 5.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.93 g; WW: 52.44 Por;		
sobota 2023-12-16 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1654.41 kcal; Białko ogółem: 62.72 g; Tłuszcz: 45.62 g; Węglowodany ogółem: 261.29 g; suma cukrów prostych: 52.17 g; Błonnik pokarmowy: 26.58 g; Sól: 3.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.19 g; WW: 26.13 Por;		
sobota 2023-12-16 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Twaróg półtłusty z natką pietruszki 30g (MLE), Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), ryż brązowy gotowany 150g. , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szynka pieczona 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mus z jabłek 150g.b/c , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , salata zielona 20g , Herbata b/c 250 g , Chleb ryżowy 1szt , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2454.29 kcal; Białko ogółem: 124.40 g; Tłuszcz: 85.38 g; Węglowodany ogółem: 315.53 g; suma cukrów prostych: 61.53 g; Błonnik pokarmowy: 37.65 g; Sól: 6.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.49 g; WW: 31.60 Por;		
sobota 2023-12-16 Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNA T		
Płynna Sonda - kasza kukurydz.na ml.300g (JAJ, MLE), Miód 1szt. , Masło 15g (MLE), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2580.35 kcal; Białko ogółem: 95.29 g; Tłuszcz: 110.27 g; Węglowodany ogółem: 314.03 g; suma cukrów prostych: 117.76 g; Błonnik pokarmowy: 25.09 g; Sól: 6.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.17 g; WW: 31.64 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-12-16 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1961.21 kcal; Białko ogółem: 89.87 g; Tłuszcz: 67.70 g; Węglowodany ogółem: 261.29 g; suma cukrów prostych: 52.17 g; Błonnik pokarmowy: 26.58 g; Sól: 3.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.48 g; WW: 26.13 Por;		
sobota 2023-12-16 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Miód 2szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kluski śląskie 250g (JAJ), Fasolka z wody 150g.--got.na parze , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Pomidor 100g.b/s , Sok kukuś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2863.77 kcal; Białko ogółem: 42.20 g; Tłuszcz: 40.50 g; Węglowodany ogółem: 605.41 g; suma cukrów prostych: 133.14 g; Błonnik pokarmowy: 46.31 g; Sól: 3.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.03 g; WW: 60.39 Por;		
sobota 2023-12-16 Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIALKOWA -T		
Płynna Sonda - kasza kukurydz.na ml.300g (JAJ, MLE), Miód 1szt. , Masło 20g (MLE), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2697.75 kcal; Białko ogółem: 105.62 g; Tłuszcz: 118.70 g; Węglowodany ogółem: 314.06 g; suma cukrów prostych: 117.79 g; Błonnik pokarmowy: 25.09 g; Sól: 6.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.58 g; WW: 31.65 Por;		
sobota 2023-12-16 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2841.05 kcal; Białko ogółem: 126.00 g; Tłuszcz: 73.67 g; Węglowodany ogółem: 432.18 g; suma cukrów prostych: 61.93 g; Błonnik pokarmowy: 26.88 g; Sól: 6.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.98 g; WW: 43.13 Por;		
sobota 2023-12-16 Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLECZNA T		
Zupa grycikowa z zieleciną 300g- (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Sok kukuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2242.90 kcal; Białko ogółem: 69.72 g; Tłuszcz: 62.78 g; Węglowodany ogółem: 369.15 g; suma cukrów prostych: 148.90 g; Błonnik pokarmowy: 39.52 g; Sól: 5.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.86 g; WW: 36.85 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-12-16 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Ogórek zielony św. 100g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g , , Brokuł z wody 150g.got na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Szczypiorek siekany 5g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2940.95 kcal; Białko ogółem: 125.40 g; Tłuszcz: 70.58 g; Węglowodany ogółem: 473.04 g; suma cukrów prostych: 45.62 g; Błonnik pokarmowy: 43.77 g; Sól: 4.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.22 g; WW: 47.23 Por;		
sobota 2023-12-16 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa grysikowa z zieleniną 300g- (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2242.90 kcal; Białko ogółem: 69.72 g; Tłuszcz: 62.78 g; Węglowodany ogółem: 369.15 g; suma cukrów prostych: 148.90 g; Błonnik pokarmowy: 39.52 g; Sól: 5.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.86 g; WW: 36.85 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-12-16 Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ketchup 20g, (SEL), Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Papryka konserwowa 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2997.13 kcal; Białko ogółem: 113.85 g; Tłuszcz: 115.39 g; Węglowodany ogółem: 394.12 g; suma cukrów prostych: 64.10 g; Błonnik pokarmowy: 37.21 g; Sól: 8.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.74 g; WW: 39.32 Por;		
sobota 2023-12-16 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 40g.z natką pietruszki (JAJ), Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), ryż brązowy gotowany 150g. , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Ogonówka 20g , Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Papryka konserwowa 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2331.37 kcal; Białko ogółem: 122.00 g; Tłuszcz: 87.10 g; Węglowodany ogółem: 286.00 g; suma cukrów prostych: 38.89 g; Błonnik pokarmowy: 42.96 g; Sól: 6.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.63 g; WW: 28.70 Por;		
sobota 2023-12-16 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2890.35 kcal; Białko ogółem: 117.43 g; Tłuszcz: 100.34 g; Węglowodany ogółem: 392.99 g; suma cukrów prostych: 52.13 g; Błonnik pokarmowy: 27.16 g; Sól: 7.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.72 g; WW: 39.11 Por;		
sobota 2023-12-16 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2950.93 kcal; Białko ogółem: 116.45 g; Tłuszcz: 107.76 g; Węglowodany ogółem: 393.73 g; suma cukrów prostych: 51.01 g; Błonnik pokarmowy: 30.16 g; Sól: 8.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.41 g; WW: 39.25 Por;		
sobota 2023-12-16 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1654.41 kcal; Białko ogółem: 62.72 g; Tłuszcz: 45.62 g; Węglowodany ogółem: 261.29 g; suma cukrów prostych: 52.17 g; Błonnik pokarmowy: 26.58 g; Sól: 3.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.19 g; WW: 26.13 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-12-16 Dieta: DIETA PŁYNNA T		
Płynna Sonda - kasza kukurydza na ml.300g (JAJ, MLE), Miód 1szt. , Masło 15g (MLE), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny + banan 150g-mix (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2580.35 kcal; Białko ogółem: 95.29 g; Tłuszcz: 110.27 g; Węglowodany ogółem: 314.03 g; suma cukrów prostych: 117.76 g; Błonnik pokarmowy: 25.09 g; Sól: 6.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.17 g; WW: 31.64 Por;		
sobota 2023-12-16 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Ogórek 40g. , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2409.71 kcal; Białko ogółem: 94.07 g; Tłuszcz: 62.12 g; Węglowodany ogółem: 387.58 g; suma cukrów prostych: 64.34 g; Błonnik pokarmowy: 38.31 g; Sól: 6.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.48 g; WW: 38.67 Por;		
sobota 2023-12-16 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , Sok kubaś 1 szt. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3317.55 kcal; Białko ogółem: 121.91 g; Tłuszcz: 110.02 g; Węglowodany ogółem: 476.92 g; suma cukrów prostych: 132.14 g; Błonnik pokarmowy: 34.16 g; Sól: 8.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.55 g; WW: 47.32 Por;		
sobota 2023-12-16 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2891.35 kcal; Białko ogółem: 116.83 g; Tłuszcz: 99.84 g; Węglowodany ogółem: 394.99 g; suma cukrów prostych: 53.43 g; Błonnik pokarmowy: 27.46 g; Sól: 7.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.41 g; WW: 39.31 Por;		
sobota 2023-12-16 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Brokuł z wody 150g.got na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2909.97 kcal; Białko ogółem: 128.47 g; Tłuszcz: 83.08 g; Węglowodany ogółem: 430.58 g; suma cukrów prostych: 41.79 g; Błonnik pokarmowy: 36.36 g; Sól: 4.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.65 g; WW: 43.01 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-12-16 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Ketchup 20g, (SEL), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Fasolka z wody 150g.--got.na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g , Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2909.57 kcal; Białko ogółem: 108.70 g; Tłuszcz: 102.26 g; Węglowodany ogółem: 410.84 g; suma cukrów prostych: 68.68 g; Błonnik pokarmowy: 45.64 g; Sól: 7.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.88 g; WW: 41.01 Por;		
sobota 2023-12-16 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Miód 2szt. , Salátka jarzynowa 50g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kluski śląskie 250g (JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2906.05 kcal; Białko ogółem: 54.10 g; Tłuszcz: 72.82 g; Węglowodany ogółem: 524.56 g; suma cukrów prostych: 55.01 g; Błonnik pokarmowy: 32.10 g; Sól: 5.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.93 g; WW: 52.44 Por;		
sobota 2023-12-16 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1654.41 kcal; Białko ogółem: 62.72 g; Tłuszcz: 45.62 g; Węglowodany ogółem: 261.29 g; suma cukrów prostych: 52.17 g; Błonnik pokarmowy: 26.58 g; Sól: 3.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.19 g; WW: 26.13 Por;		
sobota 2023-12-16 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Twaróg półtłusty z natką pietruszki 30g (MLE), Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), ryż brązowy gotowany 150g. , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szynka pieczona 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mus z jabłek 150g.b/c , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , salata zielona 20g , Herbata b/c 250 g , Chleb ryżowy 1szt , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2454.29 kcal; Białko ogółem: 124.40 g; Tłuszcz: 85.38 g; Węglowodany ogółem: 315.53 g; suma cukrów prostych: 61.53 g; Błonnik pokarmowy: 37.65 g; Sól: 6.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.49 g; WW: 31.60 Por;		
sobota 2023-12-16 Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNA T		
Płynna Sonda - kasza kukurydz.na ml.300g (JAJ, MLE), Miód 1szt. , Masło 15g (MLE), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2580.35 kcal; Białko ogółem: 95.29 g; Tłuszcz: 110.27 g; Węglowodany ogółem: 314.03 g; suma cukrów prostych: 117.76 g; Błonnik pokarmowy: 25.09 g; Sól: 6.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.17 g; WW: 31.64 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-12-16 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1961.21 kcal; Białko ogółem: 89.87 g; Tłuszcz: 67.70 g; Węglowodany ogółem: 261.29 g; suma cukrów prostych: 52.17 g; Błonnik pokarmowy: 26.58 g; Sól: 3.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.48 g; WW: 26.13 Por;		
sobota 2023-12-16 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Miód 2szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kluski śląskie 250g (JAJ), Fasolka z wody 150g.--got.na parze , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Pomidor 100g.b/s , Sok kubaś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2863.77 kcal; Białko ogółem: 42.20 g; Tłuszcz: 40.50 g; Węglowodany ogółem: 605.41 g; suma cukrów prostych: 133.14 g; Błonnik pokarmowy: 46.31 g; Sól: 3.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.03 g; WW: 60.39 Por;		
sobota 2023-12-16 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIĄŁKOWĄ -T		
Płynna Sonda - kasza kukurydz.na ml.300g (JAJ, MLE), Miód 1szt. , Masło 20g (MLE), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2697.75 kcal; Białko ogółem: 105.62 g; Tłuszcz: 118.70 g; Węglowodany ogółem: 314.06 g; suma cukrów prostych: 117.79 g; Błonnik pokarmowy: 25.09 g; Sól: 6.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.58 g; WW: 31.65 Por;		
sobota 2023-12-16 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2841.05 kcal; Białko ogółem: 126.00 g; Tłuszcz: 73.67 g; Węglowodany ogółem: 432.18 g; suma cukrów prostych: 61.93 g; Błonnik pokarmowy: 26.88 g; Sól: 6.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.98 g; WW: 43.13 Por;		
sobota 2023-12-16 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA T		
Zupa grysikowa z zieleciną 300g- (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2242.90 kcal; Białko ogółem: 69.72 g; Tłuszcz: 62.78 g; Węglowodany ogółem: 369.15 g; suma cukrów prostych: 148.90 g; Błonnik pokarmowy: 39.52 g; Sól: 5.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.86 g; WW: 36.85 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-12-16 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Ogórek zielony św. 100g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Brokuł z wody 150g.got na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Szczypiorek siekany 5g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2940.95 kcal; Białko ogółem: 125.40 g; Tłuszcz: 70.58 g; Węglowodany ogółem: 473.04 g; suma cukrów prostych: 45.62 g; Błonnik pokarmowy: 43.77 g; Sól: 4.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.22 g; WW: 47.23 Por;		
sobota 2023-12-16 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa grysikowa z zieleniną 300g- (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2242.90 kcal; Białko ogółem: 69.72 g; Tłuszcz: 62.78 g; Węglowodany ogółem: 369.15 g; suma cukrów prostych: 148.90 g; Błonnik pokarmowy: 39.52 g; Sól: 5.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.86 g; WW: 36.85 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-12-16		
Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ketchup 20g, (SEL), Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Papryka konserwowa 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2997.13 kcal; Białko ogółem: 113.85 g; Tłuszcz: 115.39 g; Węglowodany ogółem: 394.12 g; suma cukrów prostych: 64.10 g; Błonnik pokarmowy: 37.21 g; Sól: 8.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.74 g; WW: 39.32 Por;		
sobota 2023-12-16		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 40g.z natką pietruszki (JAJ), Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), ryż brązowy gotowany 150g. , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Ogonówka 20g , Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Papryka konserwowa 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2331.37 kcal; Białko ogółem: 122.00 g; Tłuszcz: 87.10 g; Węglowodany ogółem: 286.00 g; suma cukrów prostych: 38.89 g; Błonnik pokarmowy: 42.96 g; Sól: 6.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.63 g; WW: 28.70 Por;		
sobota 2023-12-16		
Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2890.35 kcal; Białko ogółem: 117.43 g; Tłuszcz: 100.34 g; Węglowodany ogółem: 392.99 g; suma cukrów prostych: 52.13 g; Błonnik pokarmowy: 27.16 g; Sól: 7.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.72 g; WW: 39.11 Por;		
sobota 2023-12-16		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2950.93 kcal; Białko ogółem: 116.45 g; Tłuszcz: 107.76 g; Węglowodany ogółem: 393.73 g; suma cukrów prostych: 51.01 g; Błonnik pokarmowy: 30.16 g; Sól: 8.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.41 g; WW: 39.25 Por;		
sobota 2023-12-16		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1654.41 kcal; Białko ogółem: 62.72 g; Tłuszcz: 45.62 g; Węglowodany ogółem: 261.29 g; suma cukrów prostych: 52.17 g; Błonnik pokarmowy: 26.58 g; Sól: 3.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.19 g; WW: 26.13 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-12-16 Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda - kasza kukurydza na ml.300g (JAJ, MLE), Miód 1szt. , Masło 15g (MLE), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny + banan 150g-mix (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zupy 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2580.35 kcal; Białko ogółem: 95.29 g; Tłuszcz: 110.27 g; Węglowodany ogółem: 314.03 g; suma cukrów prostych: 117.76 g; Błonnik pokarmowy: 25.09 g; Sól: 6.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.17 g; WW: 31.64 Por;		
sobota 2023-12-16 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2409.71 kcal; Białko ogółem: 94.07 g; Tłuszcz: 62.12 g; Węglowodany ogółem: 387.58 g; suma cukrów prostych: 64.34 g; Błonnik pokarmowy: 38.31 g; Sól: 6.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.48 g; WW: 38.67 Por;		
sobota 2023-12-16 Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , Sok kubaś 1 szt. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3317.55 kcal; Białko ogółem: 121.91 g; Tłuszcz: 110.02 g; Węglowodany ogółem: 476.92 g; suma cukrów prostych: 132.14 g; Błonnik pokarmowy: 34.16 g; Sól: 8.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.55 g; WW: 47.32 Por;		
sobota 2023-12-16 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2891.35 kcal; Białko ogółem: 116.83 g; Tłuszcz: 99.84 g; Węglowodany ogółem: 394.99 g; suma cukrów prostych: 53.43 g; Błonnik pokarmowy: 27.46 g; Sól: 7.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.41 g; WW: 39.31 Por;		
sobota 2023-12-16 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g. , Brokuł z wody 150g.got na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2909.97 kcal; Białko ogółem: 128.47 g; Tłuszcz: 83.08 g; Węglowodany ogółem: 430.58 g; suma cukrów prostych: 41.79 g; Błonnik pokarmowy: 36.36 g; Sól: 4.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.65 g; WW: 43.01 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-12-16		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Ketchup 20g, (SEL), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Fasolka z wody 150g.--got.na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g , Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2909.57 kcal; Białko ogółem: 108.70 g; Tłuszcz: 102.26 g; Węglowodany ogółem: 410.84 g; suma cukrów prostych: 68.68 g; Błonnik pokarmowy: 45.64 g; Sól: 7.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.88 g; WW: 41.01 Por;		
sobota 2023-12-16		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Miód 2szt. , Salátka jarzynowa 50g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kluski śląskie 250g (JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2906.05 kcal; Białko ogółem: 54.10 g; Tłuszcz: 72.82 g; Węglowodany ogółem: 524.56 g; suma cukrów prostych: 55.01 g; Błonnik pokarmowy: 32.10 g; Sól: 5.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.93 g; WW: 52.44 Por;		
sobota 2023-12-16		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1654.41 kcal; Białko ogółem: 62.72 g; Tłuszcz: 45.62 g; Węglowodany ogółem: 261.29 g; suma cukrów prostych: 52.17 g; Błonnik pokarmowy: 26.58 g; Sól: 3.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.19 g; WW: 26.13 Por;		
sobota 2023-12-16		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Twaróg półtłusty z natką pietruszki 30g (MLE), Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), ryż brązowy gotowany 150g. , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szynka pieczona 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mus z jabłek 150g.b/c , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , salata zielona 20g , Herbata b/c 250 g , Chleb ryżowy 1szt , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2454.29 kcal; Białko ogółem: 124.40 g; Tłuszcz: 85.38 g; Węglowodany ogółem: 315.53 g; suma cukrów prostych: 61.53 g; Błonnik pokarmowy: 37.65 g; Sól: 6.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.49 g; WW: 31.60 Por;		
sobota 2023-12-16		
Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNA T		
Płynna Sonda - kasza kukurydzy na ml.300g (JAJ, MLE), Miód 1szt. , Masło 15g (MLE), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek homogenizowany + banan 150g-mix (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2580.35 kcal; Białko ogółem: 95.29 g; Tłuszcz: 110.27 g; Węglowodany ogółem: 314.03 g; suma cukrów prostych: 117.76 g; Błonnik pokarmowy: 25.09 g; Sól: 6.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.17 g; WW: 31.64 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-12-16 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1961.21 kcal; Białko ogółem: 89.87 g; Tłuszcz: 67.70 g; Węglowodany ogółem: 261.29 g; suma cukrów prostych: 52.17 g; Błonnik pokarmowy: 26.58 g; Sól: 3.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.48 g; WW: 26.13 Por;		
sobota 2023-12-16 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Miód 2szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kluski śląskie 250g (JAJ), Fasolka z wody 150g.--got.na parze , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Pomidor 100g.b/s , Sok kukuś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2863.77 kcal; Białko ogółem: 42.20 g; Tłuszcz: 40.50 g; Węglowodany ogółem: 605.41 g; suma cukrów prostych: 133.14 g; Błonnik pokarmowy: 46.31 g; Sól: 3.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.03 g; WW: 60.39 Por;		
sobota 2023-12-16 Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIALKOWA -T		
Płynna Sonda - kasza kukurydz.na ml.300g (JAJ, MLE), Miód 1szt. , Masło 20g (MLE), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2697.75 kcal; Białko ogółem: 105.62 g; Tłuszcz: 118.70 g; Węglowodany ogółem: 314.06 g; suma cukrów prostych: 117.79 g; Błonnik pokarmowy: 25.09 g; Sól: 6.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.58 g; WW: 31.65 Por;		
sobota 2023-12-16 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2841.05 kcal; Białko ogółem: 126.00 g; Tłuszcz: 73.67 g; Węglowodany ogółem: 432.18 g; suma cukrów prostych: 61.93 g; Błonnik pokarmowy: 26.88 g; Sól: 6.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.98 g; WW: 43.13 Por;		
sobota 2023-12-16 Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLECZNA T		
Zupa grycikowa z zieleciną 300g- (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Sok kukuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2242.90 kcal; Białko ogółem: 69.72 g; Tłuszcz: 62.78 g; Węglowodany ogółem: 369.15 g; suma cukrów prostych: 148.90 g; Błonnik pokarmowy: 39.52 g; Sól: 5.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.86 g; WW: 36.85 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-12-16 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Ogórek zielony św. 100g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g , , Brokuł z wody 150g.got na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Szczypiorek siekany 5g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2940.95 kcal; Białko ogółem: 125.40 g; Tłuszcz: 70.58 g; Węglowodany ogółem: 473.04 g; suma cukrów prostych: 45.62 g; Błonnik pokarmowy: 43.77 g; Sól: 4.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.22 g; WW: 47.23 Por;		
sobota 2023-12-16 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa grysikowa z zieleniną 300g- (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2242.90 kcal; Białko ogółem: 69.72 g; Tłuszcz: 62.78 g; Węglowodany ogółem: 369.15 g; suma cukrów prostych: 148.90 g; Błonnik pokarmowy: 39.52 g; Sól: 5.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.86 g; WW: 36.85 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-12-16		
Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ketchup 20g, (SEL), Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Papryka konserwowa 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2997.13 kcal; Białko ogółem: 113.85 g; Tłuszcz: 115.39 g; Węglowodany ogółem: 394.12 g; suma cukrów prostych: 64.10 g; Błonnik pokarmowy: 37.21 g; Sól: 8.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 47.74 g; WW: 39.32 Por;		
sobota 2023-12-16		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z jaj 40g.z natką pietruszki (JAJ), Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), ryż brązowy gotowany 150g. , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Ogonówka 20g , Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Papryka konserwowa 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2331.37 kcal; Białko ogółem: 122.00 g; Tłuszcz: 87.10 g; Węglowodany ogółem: 286.00 g; suma cukrów prostych: 38.89 g; Błonnik pokarmowy: 42.96 g; Sól: 6.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.63 g; WW: 28.70 Por;		
sobota 2023-12-16		
Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2890.35 kcal; Białko ogółem: 117.43 g; Tłuszcz: 100.34 g; Węglowodany ogółem: 392.99 g; suma cukrów prostych: 52.13 g; Błonnik pokarmowy: 27.16 g; Sól: 7.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.72 g; WW: 39.11 Por;		
sobota 2023-12-16		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2950.93 kcal; Białko ogółem: 116.45 g; Tłuszcz: 107.76 g; Węglowodany ogółem: 393.73 g; suma cukrów prostych: 51.01 g; Błonnik pokarmowy: 30.16 g; Sól: 8.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.41 g; WW: 39.25 Por;		
sobota 2023-12-16		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1654.41 kcal; Białko ogółem: 62.72 g; Tłuszcz: 45.62 g; Węglowodany ogółem: 261.29 g; suma cukrów prostych: 52.17 g; Błonnik pokarmowy: 26.58 g; Sól: 3.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.19 g; WW: 26.13 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-12-16 Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda - kasza kukurydza na ml.300g (JAJ, MLE), Miód 1szt. , Masło 15g (MLE), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2580.35 kcal; Białko ogółem: 95.29 g; Tłuszcz: 110.27 g; Węglowodany ogółem: 314.03 g; suma cukrów prostych: 117.76 g; Błonnik pokarmowy: 25.09 g; Sól: 6.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.17 g; WW: 31.64 Por;		
sobota 2023-12-16 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kurczak gotowany zmielony 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2409.71 kcal; Białko ogółem: 94.07 g; Tłuszcz: 62.12 g; Węglowodany ogółem: 387.58 g; suma cukrów prostych: 64.34 g; Błonnik pokarmowy: 38.31 g; Sól: 6.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.48 g; WW: 38.67 Por;		
sobota 2023-12-16 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , Sok kubuś 1 szt. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3317.55 kcal; Białko ogółem: 121.91 g; Tłuszcz: 110.02 g; Węglowodany ogółem: 476.92 g; suma cukrów prostych: 132.14 g; Błonnik pokarmowy: 34.16 g; Sól: 8.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.55 g; WW: 47.32 Por;		
sobota 2023-12-16 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2891.35 kcal; Białko ogółem: 116.83 g; Tłuszcz: 99.84 g; Węglowodany ogółem: 394.99 g; suma cukrów prostych: 53.43 g; Błonnik pokarmowy: 27.46 g; Sól: 7.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.41 g; WW: 39.31 Por;		
sobota 2023-12-16 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Miód 1szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Brokuł z wody 150g.got na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2909.97 kcal; Białko ogółem: 128.47 g; Tłuszcz: 83.08 g; Węglowodany ogółem: 430.58 g; suma cukrów prostych: 41.79 g; Błonnik pokarmowy: 36.36 g; Sól: 4.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.65 g; WW: 43.01 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-12-16 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Ketchup 20g, (SEL), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Fasolka z wody 150g.--got.na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g , Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2909.57 kcal; Białko ogółem: 108.70 g; Tłuszcz: 102.26 g; Węglowodany ogółem: 410.84 g; suma cukrów prostych: 68.68 g; Błonnik pokarmowy: 45.64 g; Sól: 7.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.88 g; WW: 41.01 Por;		
sobota 2023-12-16 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Miód 2szt. , Salátka jarzynowa 50g (JAJ, SEL, GOR), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kluski śląskie 250g (JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2906.05 kcal; Białko ogółem: 54.10 g; Tłuszcz: 72.82 g; Węglowodany ogółem: 524.56 g; suma cukrów prostych: 55.01 g; Błonnik pokarmowy: 32.10 g; Sól: 5.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.93 g; WW: 52.44 Por;		
sobota 2023-12-16 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1654.41 kcal; Białko ogółem: 62.72 g; Tłuszcz: 45.62 g; Węglowodany ogółem: 261.29 g; suma cukrów prostych: 52.17 g; Błonnik pokarmowy: 26.58 g; Sól: 3.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.19 g; WW: 26.13 Por;		
sobota 2023-12-16 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Twaróg półtłusty z natką pietruszki 30g (MLE), Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g, , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), ryż brązowy gotowany 150g. , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szynka pieczona 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mus z jabłek 150g.b/c , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , salata zielona 20g , Herbata b/c 250 g , Chleb ryżowy 1szt , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2454.29 kcal; Białko ogółem: 124.40 g; Tłuszcz: 85.38 g; Węglowodany ogółem: 315.53 g; suma cukrów prostych: 61.53 g; Błonnik pokarmowy: 37.65 g; Sól: 6.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.49 g; WW: 31.60 Por;		
sobota 2023-12-16 Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNA T		
Płynna Sonda - kasza kukurydz.na ml.300g (JAJ, MLE), Miód 1szt. , Masło 15g (MLE), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2580.35 kcal; Białko ogółem: 95.29 g; Tłuszcz: 110.27 g; Węglowodany ogółem: 314.03 g; suma cukrów prostych: 117.76 g; Błonnik pokarmowy: 25.09 g; Sól: 6.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.17 g; WW: 31.64 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-12-16 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1961.21 kcal; Białko ogółem: 89.87 g; Tłuszcz: 67.70 g; Węglowodany ogółem: 261.29 g; suma cukrów prostych: 52.17 g; Błonnik pokarmowy: 26.58 g; Sól: 3.53 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.48 g; WW: 26.13 Por;		
sobota 2023-12-16 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Miód 2szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Kluski śląskie 250g (JAJ), Fasolka z wody 150g.--got.na parze , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Pomidor 100g.b/s , Sok kukuś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2863.77 kcal; Białko ogółem: 42.20 g; Tłuszcz: 40.50 g; Węglowodany ogółem: 605.41 g; suma cukrów prostych: 133.14 g; Błonnik pokarmowy: 46.31 g; Sól: 3.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.03 g; WW: 60.39 Por;		
sobota 2023-12-16 Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIĄTKOWA -T		
Płynna Sonda - kasza kukurydz.na ml.300g (JAJ, MLE), Miód 1szt. , Masło 20g (MLE), Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2697.75 kcal; Białko ogółem: 105.62 g; Tłuszcz: 118.70 g; Węglowodany ogółem: 314.06 g; suma cukrów prostych: 117.79 g; Błonnik pokarmowy: 25.09 g; Sól: 6.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.58 g; WW: 31.65 Por;		
sobota 2023-12-16 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2841.05 kcal; Białko ogółem: 126.00 g; Tłuszcz: 73.67 g; Węglowodany ogółem: 432.18 g; suma cukrów prostych: 61.93 g; Błonnik pokarmowy: 26.88 g; Sól: 6.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.98 g; WW: 43.13 Por;		
sobota 2023-12-16 Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLECZNA T		
Zupa grycikowa z zieleciną 300g- (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Sok kukuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2242.90 kcal; Białko ogółem: 69.72 g; Tłuszcz: 62.78 g; Węglowodany ogółem: 369.15 g; suma cukrów prostych: 148.90 g; Błonnik pokarmowy: 39.52 g; Sól: 5.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.86 g; WW: 36.85 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-12-16		
Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA/ WYSOKOWĘGLOWODANOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenney 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Miód 1szt. , II Śniadanie: Gruszka 150g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g , , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenney 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , Sok kubuś 1 szt. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus bananowy 100g. , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3578.70 kcal; Białko ogółem: 130.63 g; Tłuszcz: 117.14 g; Węglowodany ogółem: 517.83 g; suma cukrów prostych: 168.37 g; Błonnik pokarmowy: 34.77 g; Sól: 8.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 48.46 g; WW: 51.48 Por;		
sobota 2023-12-16		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Ogórek zielony św. 100g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), kurczak gotowany 150g , , Brokuł z wody 150g.got na parze , Ryż na sypko gotowany 200g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Szczypiorek siekany 5g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2940.95 kcal; Białko ogółem: 125.40 g; Tłuszcz: 70.58 g; Węglowodany ogółem: 473.04 g; suma cukrów prostych: 45.62 g; Błonnik pokarmowy: 43.77 g; Sól: 4.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.22 g; WW: 47.23 Por;		
sobota 2023-12-16		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa grycikowa z zieleciną 300g- (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2242.90 kcal; Białko ogółem: 69.72 g; Tłuszcz: 62.78 g; Węglowodany ogółem: 369.15 g; suma cukrów prostych: 148.90 g; Błonnik pokarmowy: 39.52 g; Sól: 5.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.86 g; WW: 36.85 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-12-17 Dieta: PODSTAWOWA T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chł.zw.50g,chl,raz,30g, buł. wroc,40g, (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos chrzanowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3051.21 kcal; Białko ogółem: 120.48 g; Tłuszcz: 100.94 g; Węglowodany ogółem: 438.26 g; suma cukrów prostych: 97.73 g; Błonnik pokarmowy: 45.71 g; Sól: 7.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.64 g; WW: 43.84 Por;		
niedziela 2023-12-17 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Polędwica drobiowa 20g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Surówka z marchwi 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata 200g b/c ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2050.55 kcal; Białko ogółem: 101.10 g; Tłuszcz: 73.06 g; Węglowodany ogółem: 267.49 g; suma cukrów prostych: 54.86 g; Błonnik pokarmowy: 40.91 g; Sól: 6.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.42 g; WW: 26.76 Por;		
niedziela 2023-12-17 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2472.48 kcal; Białko ogółem: 112.38 g; Tłuszcz: 55.91 g; Węglowodany ogółem: 399.06 g; suma cukrów prostych: 69.85 g; Błonnik pokarmowy: 37.49 g; Sól: 8.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.93 g; WW: 39.90 Por;		
niedziela 2023-12-17 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Banan 100g. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2771.89 kcal; Białko ogółem: 119.00 g; Tłuszcz: 78.31 g; Węglowodany ogółem: 416.33 g; suma cukrów prostych: 75.03 g; Błonnik pokarmowy: 36.63 g; Sól: 7.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.62 g; WW: 41.63 Por;		
niedziela 2023-12-17 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1476.80 kcal; Białko ogółem: 57.32 g; Tłuszcz: 46.84 g; Węglowodany ogółem: 219.29 g; suma cukrów prostych: 49.07 g; Błonnik pokarmowy: 25.40 g; Sól: 2.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.40 g; WW: 21.97 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-12-17		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: galaretkę ze śmietaną 150g. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biskopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , jogurt naturalny 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2361.95 kcal; Białko ogółem: 78.06 g; Tłuszcz: 114.42 g; Węglowodany ogółem: 268.65 g; suma cukrów prostych: 83.33 g; Błonnik pokarmowy: 27.39 g; Sól: 4.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.32 g; WW: 26.98 Por;		
niedziela 2023-12-17		
Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2475.08 kcal; Białko ogółem: 108.71 g; Tłuszcz: 62.12 g; Węglowodany ogółem: 388.14 g; suma cukrów prostych: 75.04 g; Błonnik pokarmowy: 35.83 g; Sól: 7.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.72 g; WW: 38.67 Por;		
niedziela 2023-12-17		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Sos własny 50g (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2629.48 kcal; Białko ogółem: 114.89 g; Tłuszcz: 68.23 g; Węglowodany ogółem: 407.33 g; suma cukrów prostych: 64.40 g; Błonnik pokarmowy: 36.41 g; Sól: 7.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.58 g; WW: 40.62 Por;		
niedziela 2023-12-17		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Sos własny 50g (GLU), Marchew z wody 150g.--got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2403.82 kcal; Białko ogółem: 109.22 g; Tłuszcz: 53.99 g; Węglowodany ogółem: 388.10 g; suma cukrów prostych: 74.98 g; Błonnik pokarmowy: 35.83 g; Sól: 7.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.30 g; WW: 38.66 Por;		
niedziela 2023-12-17		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew z wody 150g.--got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2484.57 kcal; Białko ogółem: 93.37 g; Tłuszcz: 63.41 g; Węglowodany ogółem: 404.39 g; suma cukrów prostych: 51.59 g; Błonnik pokarmowy: 39.12 g; Sól: 7.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.02 g; WW: 40.51 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-12-17 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka z łopatki wędzona 40g , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Sok kubaś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2634.36 kcal; Białko ogółem: 96.13 g; Tłuszcz: 64.73 g; Węglowodany ogółem: 442.57 g; suma cukrów prostych: 152.81 g; Błonnik pokarmowy: 51.86 g; Sól: 7.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.16 g; WW: 44.11 Por;		
niedziela 2023-12-17 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlec jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Marmolada 70g , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2764.41 kcal; Białko ogółem: 100.82 g; Tłuszcz: 108.76 g; Węglowodany ogółem: 366.08 g; suma cukrów prostych: 59.91 g; Błonnik pokarmowy: 41.08 g; Sól: 6.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.69 g; WW: 36.72 Por;		
niedziela 2023-12-17 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Sos własny 50g (GLU), Marchew z wody 150g.--got na parze , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1476.80 kcal; Białko ogółem: 57.32 g; Tłuszcz: 46.84 g; Węglowodany ogółem: 219.29 g; suma cukrów prostych: 49.07 g; Błonnik pokarmowy: 25.40 g; Sól: 2.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.40 g; WW: 21.97 Por;		
niedziela 2023-12-17 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 3g , Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Brokuł z wody 150g.got na parze , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata 200g b/c ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1976.12 kcal; Białko ogółem: 107.60 g; Tłuszcz: 70.97 g; Węglowodany ogółem: 240.78 g; suma cukrów prostych: 29.99 g; Błonnik pokarmowy: 28.14 g; Sól: 6.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.07 g; WW: 24.14 Por;		
niedziela 2023-12-17 Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNA T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: galaretkę ze śmietaną 150g. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , jogurt naturalny 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2361.95 kcal; Białko ogółem: 78.06 g; Tłuszcz: 114.42 g; Węglowodany ogółem: 268.65 g; suma cukrów prostych: 83.33 g; Błonnik pokarmowy: 27.39 g; Sól: 4.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.32 g; WW: 26.98 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-12-17 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn. 300g- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1604.15 kcal; Białko ogółem: 61.19 g; Tłuszcz: 47.33 g; Węglowodany ogółem: 246.23 g; suma cukrów prostych: 48.04 g; Błonnik pokarmowy: 25.63 g; Sól: 1.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.53 g; WW: 24.67 Por;		
niedziela 2023-12-17 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn. 300g- (GLU, SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Marmolada 70g , Pomidor 100g.b/s , sałata zielona 20g , Sok kubaś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2777.31 kcal; Białko ogółem: 77.46 g; Tłuszcz: 73.16 g; Węglowodany ogółem: 478.66 g; suma cukrów prostych: 130.99 g; Błonnik pokarmowy: 53.37 g; Sól: 7.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.17 g; WW: 47.78 Por;		
niedziela 2023-12-17 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIAŁKOWĄ -T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Kaszka manna z masłem 150g.Mix (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn. 300g- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), twaróg chudy 40g (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2832.85 kcal; Białko ogółem: 102.66 g; Tłuszcz: 126.21 g; Węglowodany ogółem: 335.91 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 28.96 g; Sól: 3.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 68.75 g; WW: 33.74 Por;		
niedziela 2023-12-17 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn. 300g- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2375.68 kcal; Białko ogółem: 99.81 g; Tłuszcz: 49.44 g; Węglowodany ogółem: 400.68 g; suma cukrów prostych: 59.81 g; Błonnik pokarmowy: 35.35 g; Sól: 5.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.52 g; WW: 40.03 Por;		
niedziela 2023-12-17 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA T		
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (GLU, MLE, SEL), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Galaretka owocowa 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa kalafiorowa z ziemn. 300g- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2152.65 kcal; Białko ogółem: 69.31 g; Tłuszcz: 61.75 g; Węglowodany ogółem: 351.17 g; suma cukrów prostych: 130.75 g; Błonnik pokarmowy: 43.26 g; Sól: 4.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.65 g; WW: 35.03 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-12-17 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew z wody 150g.-got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , pasta rybna 70g, (RYB), Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2413.70 kcal; Białko ogółem: 89.69 g; Tłuszcz: 62.19 g; Węglowodany ogółem: 394.68 g; suma cukrów prostych: 59.95 g; Błonnik pokarmowy: 42.15 g; Sól: 6.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.02 g; WW: 39.51 Por;		
niedziela 2023-12-17 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Galaretka owocowa 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa kalafiorowa z ziemn. 300g- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubuś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2152.65 kcal; Białko ogółem: 69.31 g; Tłuszcz: 61.75 g; Węglowodany ogółem: 351.17 g; suma cukrów prostych: 130.75 g; Błonnik pokarmowy: 43.26 g; Sól: 4.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.65 g; WW: 35.03 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-12-17 Dieta: PODSTAWOWA T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chł.zw.50g,chl,raz,30g, buł. wroc,40g, (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos chrzanowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3051.21 kcal; Białko ogółem: 120.48 g; Tłuszcz: 100.94 g; Węglowodany ogółem: 438.26 g; suma cukrów prostych: 97.73 g; Błonnik pokarmowy: 45.71 g; Sól: 7.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.64 g; WW: 43.84 Por;		
niedziela 2023-12-17 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Polędwica drobiowa 20g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Surówka z marchwi 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata 200g b/c ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2050.55 kcal; Białko ogółem: 101.10 g; Tłuszcz: 73.06 g; Węglowodany ogółem: 267.49 g; suma cukrów prostych: 54.86 g; Błonnik pokarmowy: 40.91 g; Sól: 6.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.42 g; WW: 26.76 Por;		
niedziela 2023-12-17 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2472.48 kcal; Białko ogółem: 112.38 g; Tłuszcz: 55.91 g; Węglowodany ogółem: 399.06 g; suma cukrów prostych: 69.85 g; Błonnik pokarmowy: 37.49 g; Sól: 8.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.93 g; WW: 39.90 Por;		
niedziela 2023-12-17 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Banan 100g. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2771.89 kcal; Białko ogółem: 119.00 g; Tłuszcz: 78.31 g; Węglowodany ogółem: 416.33 g; suma cukrów prostych: 75.03 g; Błonnik pokarmowy: 36.63 g; Sól: 7.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.62 g; WW: 41.63 Por;		
niedziela 2023-12-17 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1476.80 kcal; Białko ogółem: 57.32 g; Tłuszcz: 46.84 g; Węglowodany ogółem: 219.29 g; suma cukrów prostych: 49.07 g; Błonnik pokarmowy: 25.40 g; Sól: 2.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.40 g; WW: 21.97 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-12-17 Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: galaretkę ze śmietaną 150g. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biskopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , jogurt naturalny 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2361.95 kcal; Białko ogółem: 78.06 g; Tłuszcz: 114.42 g; Węglowodany ogółem: 268.65 g; suma cukrów prostych: 83.33 g; Błonnik pokarmowy: 27.39 g; Sól: 4.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.32 g; WW: 26.98 Por;		
niedziela 2023-12-17 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2475.08 kcal; Białko ogółem: 108.71 g; Tłuszcz: 62.12 g; Węglowodany ogółem: 388.14 g; suma cukrów prostych: 75.04 g; Błonnik pokarmowy: 35.83 g; Sól: 7.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.72 g; WW: 38.67 Por;		
niedziela 2023-12-17 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Sos własny 50g (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2629.48 kcal; Białko ogółem: 114.89 g; Tłuszcz: 68.23 g; Węglowodany ogółem: 407.33 g; suma cukrów prostych: 64.40 g; Błonnik pokarmowy: 36.41 g; Sól: 7.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.58 g; WW: 40.62 Por;		
niedziela 2023-12-17 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Sos własny 50g (GLU), Marchew z wody 150g.--got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2403.82 kcal; Białko ogółem: 109.22 g; Tłuszcz: 53.99 g; Węglowodany ogółem: 388.10 g; suma cukrów prostych: 74.98 g; Błonnik pokarmowy: 35.83 g; Sól: 7.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.30 g; WW: 38.66 Por;		
niedziela 2023-12-17 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew z wody 150g.--got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2484.57 kcal; Białko ogółem: 93.37 g; Tłuszcz: 63.41 g; Węglowodany ogółem: 404.39 g; suma cukrów prostych: 51.59 g; Błonnik pokarmowy: 39.12 g; Sól: 7.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.02 g; WW: 40.51 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-12-17 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka z łopatki wędzona 40g , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Sok kubaś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2634.36 kcal; Białko ogółem: 96.13 g; Tłuszcz: 64.73 g; Węglowodany ogółem: 442.57 g; suma cukrów prostych: 152.81 g; Błonnik pokarmowy: 51.86 g; Sól: 7.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.16 g; WW: 44.11 Por;		
niedziela 2023-12-17 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlec jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Marmolada 70g , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2764.41 kcal; Białko ogółem: 100.82 g; Tłuszcz: 108.76 g; Węglowodany ogółem: 366.08 g; suma cukrów prostych: 59.91 g; Błonnik pokarmowy: 41.08 g; Sól: 6.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.69 g; WW: 36.72 Por;		
niedziela 2023-12-17 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Sos własny 50g (GLU), Marchew z wody 150g.--got na parze , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1476.80 kcal; Białko ogółem: 57.32 g; Tłuszcz: 46.84 g; Węglowodany ogółem: 219.29 g; suma cukrów prostych: 49.07 g; Błonnik pokarmowy: 25.40 g; Sól: 2.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.40 g; WW: 21.97 Por;		
niedziela 2023-12-17 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 3g , Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Brokuł z wody 150g.got na parze , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata 200g b/c ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1976.12 kcal; Białko ogółem: 107.60 g; Tłuszcz: 70.97 g; Węglowodany ogółem: 240.78 g; suma cukrów prostych: 29.99 g; Błonnik pokarmowy: 28.14 g; Sól: 6.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.07 g; WW: 24.14 Por;		
niedziela 2023-12-17 Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: galaretkę ze śmietaną 150g. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , jogurt naturalny 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2361.95 kcal; Białko ogółem: 78.06 g; Tłuszcz: 114.42 g; Węglowodany ogółem: 268.65 g; suma cukrów prostych: 83.33 g; Błonnik pokarmowy: 27.39 g; Sól: 4.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.32 g; WW: 26.98 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-12-17 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn. 300g- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1604.15 kcal; Białko ogółem: 61.19 g; Tłuszcz: 47.33 g; Węglowodany ogółem: 246.23 g; suma cukrów prostych: 48.04 g; Błonnik pokarmowy: 25.63 g; Sól: 1.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.53 g; WW: 24.67 Por;		
niedziela 2023-12-17 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn. 300g- (GLU, SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Marmolada 70g , Pomidor 100g.b/s , sałata zielona 20g , Sok kubaś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2777.31 kcal; Białko ogółem: 77.46 g; Tłuszcz: 73.16 g; Węglowodany ogółem: 478.66 g; suma cukrów prostych: 130.99 g; Błonnik pokarmowy: 53.37 g; Sól: 7.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.17 g; WW: 47.78 Por;		
niedziela 2023-12-17 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIĄŁKOWĄ -T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Kaszka manna z masłem 150g.Mix (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn. 300g- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), twaróg chudy 40g (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2832.85 kcal; Białko ogółem: 102.66 g; Tłuszcz: 126.21 g; Węglowodany ogółem: 335.91 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 28.96 g; Sól: 3.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 68.75 g; WW: 33.74 Por;		
niedziela 2023-12-17 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn. 300g- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2375.68 kcal; Białko ogółem: 99.81 g; Tłuszcz: 49.44 g; Węglowodany ogółem: 400.68 g; suma cukrów prostych: 59.81 g; Błonnik pokarmowy: 35.35 g; Sól: 5.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.52 g; WW: 40.03 Por;		
niedziela 2023-12-17 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA T		
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (GLU, MLE, SEL), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Galaretka owocowa 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa kalafiorowa z ziemn. 300g- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2152.65 kcal; Białko ogółem: 69.31 g; Tłuszcz: 61.75 g; Węglowodany ogółem: 351.17 g; suma cukrów prostych: 130.75 g; Błonnik pokarmowy: 43.26 g; Sól: 4.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.65 g; WW: 35.03 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-12-17 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew z wody 150g.-got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , pasta rybna 70g, (RYB), Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2413.70 kcal; Białko ogółem: 89.69 g; Tłuszcz: 62.19 g; Węglowodany ogółem: 394.68 g; suma cukrów prostych: 59.95 g; Błonnik pokarmowy: 42.15 g; Sól: 6.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.02 g; WW: 39.51 Por;		
niedziela 2023-12-17 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Galaretki owocowa 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa kalafiorowa z ziemn. 300g- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubuś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2152.65 kcal; Białko ogółem: 69.31 g; Tłuszcz: 61.75 g; Węglowodany ogółem: 351.17 g; suma cukrów prostych: 130.75 g; Błonnik pokarmowy: 43.26 g; Sól: 4.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.65 g; WW: 35.03 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-12-17 Dieta: PODSTAWOWA T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chł.zw.50g,chl,raz,30g, buł. wroc,40g, (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos chrzanowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3051.21 kcal; Białko ogółem: 120.48 g; Tłuszcz: 100.94 g; Węglowodany ogółem: 438.26 g; suma cukrów prostych: 97.73 g; Błonnik pokarmowy: 45.71 g; Sól: 7.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.64 g; WW: 43.84 Por;		
niedziela 2023-12-17 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Polędwica drobiowa 20g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Surówka z marchwi 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata 200g b/c ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2050.55 kcal; Białko ogółem: 101.10 g; Tłuszcz: 73.06 g; Węglowodany ogółem: 267.49 g; suma cukrów prostych: 54.86 g; Błonnik pokarmowy: 40.91 g; Sól: 6.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.42 g; WW: 26.76 Por;		
niedziela 2023-12-17 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2472.48 kcal; Białko ogółem: 112.38 g; Tłuszcz: 55.91 g; Węglowodany ogółem: 399.06 g; suma cukrów prostych: 69.85 g; Błonnik pokarmowy: 37.49 g; Sól: 8.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.93 g; WW: 39.90 Por;		
niedziela 2023-12-17 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Banan 100g. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2771.89 kcal; Białko ogółem: 119.00 g; Tłuszcz: 78.31 g; Węglowodany ogółem: 416.33 g; suma cukrów prostych: 75.03 g; Błonnik pokarmowy: 36.63 g; Sól: 7.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.62 g; WW: 41.63 Por;		
niedziela 2023-12-17 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1476.80 kcal; Białko ogółem: 57.32 g; Tłuszcz: 46.84 g; Węglowodany ogółem: 219.29 g; suma cukrów prostych: 49.07 g; Błonnik pokarmowy: 25.40 g; Sól: 2.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.40 g; WW: 21.97 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-12-17 Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: galaretkę ze śmietaną 150g. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biskopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , jogurt naturalny 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2361.95 kcal; Białko ogółem: 78.06 g; Tłuszcz: 114.42 g; Węglowodany ogółem: 268.65 g; suma cukrów prostych: 83.33 g; Błonnik pokarmowy: 27.39 g; Sól: 4.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.32 g; WW: 26.98 Por;		
niedziela 2023-12-17 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2475.08 kcal; Białko ogółem: 108.71 g; Tłuszcz: 62.12 g; Węglowodany ogółem: 388.14 g; suma cukrów prostych: 75.04 g; Błonnik pokarmowy: 35.83 g; Sól: 7.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.72 g; WW: 38.67 Por;		
niedziela 2023-12-17 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Sos własny 50g (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2629.48 kcal; Białko ogółem: 114.89 g; Tłuszcz: 68.23 g; Węglowodany ogółem: 407.33 g; suma cukrów prostych: 64.40 g; Błonnik pokarmowy: 36.41 g; Sól: 7.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.58 g; WW: 40.62 Por;		
niedziela 2023-12-17 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Sos własny 50g (GLU), Marchew z wody 150g.--got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2403.82 kcal; Białko ogółem: 109.22 g; Tłuszcz: 53.99 g; Węglowodany ogółem: 388.10 g; suma cukrów prostych: 74.98 g; Błonnik pokarmowy: 35.83 g; Sól: 7.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.30 g; WW: 38.66 Por;		
niedziela 2023-12-17 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew z wody 150g.--got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2484.57 kcal; Białko ogółem: 93.37 g; Tłuszcz: 63.41 g; Węglowodany ogółem: 404.39 g; suma cukrów prostych: 51.59 g; Błonnik pokarmowy: 39.12 g; Sól: 7.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.02 g; WW: 40.51 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-12-17 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka z łopatki wędzona 40g , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Sok kubaś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2634.36 kcal; Białko ogółem: 96.13 g; Tłuszcz: 64.73 g; Węglowodany ogółem: 442.57 g; suma cukrów prostych: 152.81 g; Błonnik pokarmowy: 51.86 g; Sól: 7.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.16 g; WW: 44.11 Por;		
niedziela 2023-12-17 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlec jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Marmolada 70g , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2764.41 kcal; Białko ogółem: 100.82 g; Tłuszcz: 108.76 g; Węglowodany ogółem: 366.08 g; suma cukrów prostych: 59.91 g; Błonnik pokarmowy: 41.08 g; Sól: 6.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.69 g; WW: 36.72 Por;		
niedziela 2023-12-17 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Sos własny 50g (GLU), Marchew z wody 150g.--got na parze , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1476.80 kcal; Białko ogółem: 57.32 g; Tłuszcz: 46.84 g; Węglowodany ogółem: 219.29 g; suma cukrów prostych: 49.07 g; Błonnik pokarmowy: 25.40 g; Sól: 2.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.40 g; WW: 21.97 Por;		
niedziela 2023-12-17 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 3g , Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Brokuł z wody 150g.got na parze , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata 200g b/c ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1976.12 kcal; Białko ogółem: 107.60 g; Tłuszcz: 70.97 g; Węglowodany ogółem: 240.78 g; suma cukrów prostych: 29.99 g; Błonnik pokarmowy: 28.14 g; Sól: 6.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.07 g; WW: 24.14 Por;		
niedziela 2023-12-17 Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: galaretkę ze śmietaną 150g. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , jogurt naturalny 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2361.95 kcal; Białko ogółem: 78.06 g; Tłuszcz: 114.42 g; Węglowodany ogółem: 268.65 g; suma cukrów prostych: 83.33 g; Błonnik pokarmowy: 27.39 g; Sól: 4.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.32 g; WW: 26.98 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-12-17 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn. 300g- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1604.15 kcal; Białko ogółem: 61.19 g; Tłuszcz: 47.33 g; Węglowodany ogółem: 246.23 g; suma cukrów prostych: 48.04 g; Błonnik pokarmowy: 25.63 g; Sól: 1.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.53 g; WW: 24.67 Por;		
niedziela 2023-12-17 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn. 300g- (GLU, SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Marmolada 70g , Pomidor 100g.b/s , sałata zielona 20g , Sok kubaś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2777.31 kcal; Białko ogółem: 77.46 g; Tłuszcz: 73.16 g; Węglowodany ogółem: 478.66 g; suma cukrów prostych: 130.99 g; Błonnik pokarmowy: 53.37 g; Sól: 7.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.17 g; WW: 47.78 Por;		
niedziela 2023-12-17 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIAŁKOWĄ -T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Kaszka manna z masłem 150g.Mix (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn. 300g- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), twaróg chudy 40g (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2832.85 kcal; Białko ogółem: 102.66 g; Tłuszcz: 126.21 g; Węglowodany ogółem: 335.91 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 28.96 g; Sól: 3.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 68.75 g; WW: 33.74 Por;		
niedziela 2023-12-17 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn. 300g- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2375.68 kcal; Białko ogółem: 99.81 g; Tłuszcz: 49.44 g; Węglowodany ogółem: 400.68 g; suma cukrów prostych: 59.81 g; Błonnik pokarmowy: 35.35 g; Sól: 5.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.52 g; WW: 40.03 Por;		
niedziela 2023-12-17 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA T		
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (GLU, MLE, SEL), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Galaretka owocowa 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa kalafiorowa z ziemn. 300g- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2152.65 kcal; Białko ogółem: 69.31 g; Tłuszcz: 61.75 g; Węglowodany ogółem: 351.17 g; suma cukrów prostych: 130.75 g; Błonnik pokarmowy: 43.26 g; Sól: 4.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.65 g; WW: 35.03 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-12-17 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew z wody 150g.-got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , pasta rybna 70g, (RYB), Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2413.70 kcal; Białko ogółem: 89.69 g; Tłuszcz: 62.19 g; Węglowodany ogółem: 394.68 g; suma cukrów prostych: 59.95 g; Błonnik pokarmowy: 42.15 g; Sól: 6.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.02 g; WW: 39.51 Por;		
niedziela 2023-12-17 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Galaretki owocowa 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa kalafiorowa z ziemn. 300g- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubuś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2152.65 kcal; Białko ogółem: 69.31 g; Tłuszcz: 61.75 g; Węglowodany ogółem: 351.17 g; suma cukrów prostych: 130.75 g; Błonnik pokarmowy: 43.26 g; Sól: 4.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.65 g; WW: 35.03 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-12-17 Dieta: PODSTAWOWA T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chł.zw.50g,chl,raz,30g, buł. wroc,40g, (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos chrzanowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3051.21 kcal; Białko ogółem: 120.48 g; Tłuszcz: 100.94 g; Węglowodany ogółem: 438.26 g; suma cukrów prostych: 97.73 g; Błonnik pokarmowy: 45.71 g; Sól: 7.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.64 g; WW: 43.84 Por;		
niedziela 2023-12-17 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Polędwica drobiowa 20g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Surówka z marchwi 150g , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata 200g b/c ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2050.55 kcal; Białko ogółem: 101.10 g; Tłuszcz: 73.06 g; Węglowodany ogółem: 267.49 g; suma cukrów prostych: 54.86 g; Błonnik pokarmowy: 40.91 g; Sól: 6.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.42 g; WW: 26.76 Por;		
niedziela 2023-12-17 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2472.48 kcal; Białko ogółem: 112.38 g; Tłuszcz: 55.91 g; Węglowodany ogółem: 399.06 g; suma cukrów prostych: 69.85 g; Błonnik pokarmowy: 37.49 g; Sól: 8.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.93 g; WW: 39.90 Por;		
niedziela 2023-12-17 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , Banan 100g. , sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2771.89 kcal; Białko ogółem: 119.00 g; Tłuszcz: 78.31 g; Węglowodany ogółem: 416.33 g; suma cukrów prostych: 75.03 g; Błonnik pokarmowy: 36.63 g; Sól: 7.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.62 g; WW: 41.63 Por;		
niedziela 2023-12-17 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1476.80 kcal; Białko ogółem: 57.32 g; Tłuszcz: 46.84 g; Węglowodany ogółem: 219.29 g; suma cukrów prostych: 49.07 g; Błonnik pokarmowy: 25.40 g; Sól: 2.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.40 g; WW: 21.97 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-12-17 Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: galaretkę ze śmietaną 150g. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biskopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , jogurt naturalny 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2361.95 kcal; Białko ogółem: 78.06 g; Tłuszcz: 114.42 g; Węglowodany ogółem: 268.65 g; suma cukrów prostych: 83.33 g; Błonnik pokarmowy: 27.39 g; Sól: 4.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.32 g; WW: 26.98 Por;		
niedziela 2023-12-17 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2475.08 kcal; Białko ogółem: 108.71 g; Tłuszcz: 62.12 g; Węglowodany ogółem: 388.14 g; suma cukrów prostych: 75.04 g; Błonnik pokarmowy: 35.83 g; Sól: 7.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.72 g; WW: 38.67 Por;		
niedziela 2023-12-17 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Sos własny 50g (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2629.48 kcal; Białko ogółem: 114.89 g; Tłuszcz: 68.23 g; Węglowodany ogółem: 407.33 g; suma cukrów prostych: 64.40 g; Błonnik pokarmowy: 36.41 g; Sól: 7.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.58 g; WW: 40.62 Por;		
niedziela 2023-12-17 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Sos własny 50g (GLU), Marchew z wody 150g.--got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2403.82 kcal; Białko ogółem: 109.22 g; Tłuszcz: 53.99 g; Węglowodany ogółem: 388.10 g; suma cukrów prostych: 74.98 g; Błonnik pokarmowy: 35.83 g; Sól: 7.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.30 g; WW: 38.66 Por;		
niedziela 2023-12-17 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew z wody 150g.--got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2484.57 kcal; Białko ogółem: 93.37 g; Tłuszcz: 63.41 g; Węglowodany ogółem: 404.39 g; suma cukrów prostych: 51.59 g; Błonnik pokarmowy: 39.12 g; Sól: 7.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.02 g; WW: 40.51 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-12-17 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka z łopatki wędzona 40g , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Sok kubaś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2634.36 kcal; Białko ogółem: 96.13 g; Tłuszcz: 64.73 g; Węglowodany ogółem: 442.57 g; suma cukrów prostych: 152.81 g; Błonnik pokarmowy: 51.86 g; Sól: 7.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.16 g; WW: 44.11 Por;		
niedziela 2023-12-17 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlec jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Marmolada 70g , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2764.41 kcal; Białko ogółem: 100.82 g; Tłuszcz: 108.76 g; Węglowodany ogółem: 366.08 g; suma cukrów prostych: 59.91 g; Błonnik pokarmowy: 41.08 g; Sól: 6.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.69 g; WW: 36.72 Por;		
niedziela 2023-12-17 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Sos własny 50g (GLU), Marchew z wody 150g.--got na parze , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1476.80 kcal; Białko ogółem: 57.32 g; Tłuszcz: 46.84 g; Węglowodany ogółem: 219.29 g; suma cukrów prostych: 49.07 g; Błonnik pokarmowy: 25.40 g; Sól: 2.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.40 g; WW: 21.97 Por;		
niedziela 2023-12-17 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 3g , Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Brokuł z wody 150g.got na parze , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata 200g b/c ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1976.12 kcal; Białko ogółem: 107.60 g; Tłuszcz: 70.97 g; Węglowodany ogółem: 240.78 g; suma cukrów prostych: 29.99 g; Błonnik pokarmowy: 28.14 g; Sól: 6.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.07 g; WW: 24.14 Por;		
niedziela 2023-12-17 Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: galaretkę ze śmietaną 150g. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , jogurt naturalny 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2361.95 kcal; Białko ogółem: 78.06 g; Tłuszcz: 114.42 g; Węglowodany ogółem: 268.65 g; suma cukrów prostych: 83.33 g; Błonnik pokarmowy: 27.39 g; Sól: 4.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.32 g; WW: 26.98 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-12-17 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn. 300g- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1604.15 kcal; Białko ogółem: 61.19 g; Tłuszcz: 47.33 g; Węglowodany ogółem: 246.23 g; suma cukrów prostych: 48.04 g; Błonnik pokarmowy: 25.63 g; Sól: 1.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.53 g; WW: 24.67 Por;		
niedziela 2023-12-17 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn. 300g- (GLU, SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Marmolada 70g , Pomidor 100g.b/s , sałata zielona 20g , Sok kubaś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2777.31 kcal; Białko ogółem: 77.46 g; Tłuszcz: 73.16 g; Węglowodany ogółem: 478.66 g; suma cukrów prostych: 130.99 g; Błonnik pokarmowy: 53.37 g; Sól: 7.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.17 g; WW: 47.78 Por;		
niedziela 2023-12-17 Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Kaszka manna z masłem 150g.Mix (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn. 300g- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), twaróg chudy 40g (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2832.85 kcal; Białko ogółem: 102.66 g; Tłuszcz: 126.21 g; Węglowodany ogółem: 335.91 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 28.96 g; Sól: 3.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 68.75 g; WW: 33.74 Por;		
niedziela 2023-12-17 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn. 300g- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2375.68 kcal; Białko ogółem: 99.81 g; Tłuszcz: 49.44 g; Węglowodany ogółem: 400.68 g; suma cukrów prostych: 59.81 g; Błonnik pokarmowy: 35.35 g; Sól: 5.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.52 g; WW: 40.03 Por;		
niedziela 2023-12-17 Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLECZNA T		
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (GLU, MLE, SEL), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Galaretka owocowa 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa kalafiorowa z ziemn. 300g- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2152.65 kcal; Białko ogółem: 69.31 g; Tłuszcz: 61.75 g; Węglowodany ogółem: 351.17 g; suma cukrów prostych: 130.75 g; Błonnik pokarmowy: 43.26 g; Sól: 4.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.65 g; WW: 35.03 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-12-17 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew z wody 150g.-got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , pasta rybna 70g, (RYB), Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2413.70 kcal; Białko ogółem: 89.69 g; Tłuszcz: 62.19 g; Węglowodany ogółem: 394.68 g; suma cukrów prostych: 59.95 g; Błonnik pokarmowy: 42.15 g; Sól: 6.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.02 g; WW: 39.51 Por;		
niedziela 2023-12-17 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Galaretki owocowa 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa kalafiorowa z ziemn. 300g- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubuś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2152.65 kcal; Białko ogółem: 69.31 g; Tłuszcz: 61.75 g; Węglowodany ogółem: 351.17 g; suma cukrów prostych: 130.75 g; Błonnik pokarmowy: 43.26 g; Sól: 4.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.65 g; WW: 35.03 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-12-17		
Dieta: PODSTAWOWA T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chł.zw.50g,chl,raz,30g, buł. wroc,40g, (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szyńka z łopatki wędzona 40g, Pomidor 100g, Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 150g,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana, Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos chrzanowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g, Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Pasta z jaj 70g (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3051.21 kcal; Białko ogółem: 120.48 g; Tłuszcz: 100.94 g; Węglowodany ogółem: 438.26 g; suma cukrów prostych: 97.73 g; Błonnik pokarmowy: 45.71 g; Sól: 7.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.64 g; WW: 43.84 Por;		
niedziela 2023-12-17		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Twaróg półtusty 40g (MLE), Polędwica drobiowa 20g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g, Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 150g,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana, Surówka z marchwi 150g, Ziemniaki tłuczone 150g, Kompot owocowy 200g.b/c, Podwieczorek: pasta mięsno-jarz.z ziel.30g., Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), herbata 200g b/c,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g, Herbata b/c 250 g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2050.55 kcal; Białko ogółem: 101.10 g; Tłuszcz: 73.06 g; Węglowodany ogółem: 267.49 g; suma cukrów prostych: 54.86 g; Błonnik pokarmowy: 40.91 g; Sól: 6.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.42 g; WW: 26.76 Por;		
niedziela 2023-12-17		
Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Szyńka z łopatki wędzona 40g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana, Marchew z wody 150g.--got na parze, Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g, Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2472.48 kcal; Białko ogółem: 112.38 g; Tłuszcz: 55.91 g; Węglowodany ogółem: 399.06 g; suma cukrów prostych: 69.85 g; Błonnik pokarmowy: 37.49 g; Sól: 8.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.93 g; WW: 39.90 Por;		
niedziela 2023-12-17		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szyńka z łopatki wędzona 40g, Banan 100g, sałata zielona 20g, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana, Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Pasta z jaj 70g (JAJ), Pomidor 100g.b/s, Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2771.89 kcal; Białko ogółem: 119.00 g; Tłuszcz: 78.31 g; Węglowodany ogółem: 416.33 g; suma cukrów prostych: 75.03 g; Błonnik pokarmowy: 36.63 g; Sól: 7.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.62 g; WW: 41.63 Por;		
niedziela 2023-12-17		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g, Masło 15g (1szt), Szyńka z łopatki wędzona 40g, sałata zielona 20g, Herbata z cukrem 250 g,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki, Marchew z wody 150g.--got na parze, Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g,	Chleb niskobiałkowy 110g, Masło 15g (1szt), Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g, Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1476.80 kcal; Białko ogółem: 57.32 g; Tłuszcz: 46.84 g; Węglowodany ogółem: 219.29 g; suma cukrów prostych: 49.07 g; Błonnik pokarmowy: 25.40 g; Sól: 2.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.40 g; WW: 21.97 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-12-17 Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: galaretkę ze śmietaną 150g. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biskopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , jogurt naturalny 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2361.95 kcal; Białko ogółem: 78.06 g; Tłuszcz: 114.42 g; Węglowodany ogółem: 268.65 g; suma cukrów prostych: 83.33 g; Błonnik pokarmowy: 27.39 g; Sól: 4.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.32 g; WW: 26.98 Por;		
niedziela 2023-12-17 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2475.08 kcal; Białko ogółem: 108.71 g; Tłuszcz: 62.12 g; Węglowodany ogółem: 388.14 g; suma cukrów prostych: 75.04 g; Błonnik pokarmowy: 35.83 g; Sól: 7.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.72 g; WW: 38.67 Por;		
niedziela 2023-12-17 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Sos własny 50g (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2629.48 kcal; Białko ogółem: 114.89 g; Tłuszcz: 68.23 g; Węglowodany ogółem: 407.33 g; suma cukrów prostych: 64.40 g; Błonnik pokarmowy: 36.41 g; Sól: 7.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.58 g; WW: 40.62 Por;		
niedziela 2023-12-17 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Sos własny 50g (GLU), Marchew z wody 150g.--got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2403.82 kcal; Białko ogółem: 109.22 g; Tłuszcz: 53.99 g; Węglowodany ogółem: 388.10 g; suma cukrów prostych: 74.98 g; Błonnik pokarmowy: 35.83 g; Sól: 7.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.30 g; WW: 38.66 Por;		
niedziela 2023-12-17 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew z wody 150g.--got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2484.57 kcal; Białko ogółem: 93.37 g; Tłuszcz: 63.41 g; Węglowodany ogółem: 404.39 g; suma cukrów prostych: 51.59 g; Błonnik pokarmowy: 39.12 g; Sól: 7.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.02 g; WW: 40.51 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-12-17 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka z łopatki wędzona 40g , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g z koperkiem (JAJ), Pomidor 100g.b/s , Sok kubaś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2634.36 kcal; Białko ogółem: 96.13 g; Tłuszcz: 64.73 g; Węglowodany ogółem: 442.57 g; suma cukrów prostych: 152.81 g; Błonnik pokarmowy: 51.86 g; Sól: 7.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.16 g; WW: 44.11 Por;		
niedziela 2023-12-17 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Płatki owsiane na ml.300g - (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlec jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Marmolada 70g , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2764.41 kcal; Białko ogółem: 100.82 g; Tłuszcz: 108.76 g; Węglowodany ogółem: 366.08 g; suma cukrów prostych: 59.91 g; Błonnik pokarmowy: 41.08 g; Sól: 6.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.69 g; WW: 36.72 Por;		
niedziela 2023-12-17 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Sos własny 50g (GLU), Marchew z wody 150g.--got na parze , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1476.80 kcal; Białko ogółem: 57.32 g; Tłuszcz: 46.84 g; Węglowodany ogółem: 219.29 g; suma cukrów prostych: 49.07 g; Błonnik pokarmowy: 25.40 g; Sól: 2.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.40 g; WW: 21.97 Por;		
niedziela 2023-12-17 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 3g , Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Brokuł z wody 150g.got na parze , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata 200g b/c ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1976.12 kcal; Białko ogółem: 107.60 g; Tłuszcz: 70.97 g; Węglowodany ogółem: 240.78 g; suma cukrów prostych: 29.99 g; Błonnik pokarmowy: 28.14 g; Sól: 6.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.07 g; WW: 24.14 Por;		
niedziela 2023-12-17 Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNA T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: galaretkę ze śmietaną 150g. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , jogurt naturalny 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2361.95 kcal; Białko ogółem: 78.06 g; Tłuszcz: 114.42 g; Węglowodany ogółem: 268.65 g; suma cukrów prostych: 83.33 g; Błonnik pokarmowy: 27.39 g; Sól: 4.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 62.32 g; WW: 26.98 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-12-17 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn. 300g- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 60g.z łopatki , Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1604.15 kcal; Białko ogółem: 61.19 g; Tłuszcz: 47.33 g; Węglowodany ogółem: 246.23 g; suma cukrów prostych: 48.04 g; Błonnik pokarmowy: 25.63 g; Sól: 1.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.53 g; WW: 24.67 Por;		
niedziela 2023-12-17 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn. 300g- (GLU, SEL), Kotlet jajeczny smażony 100 g (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Marmolada 70g , Pomidor 100g.b/s , sałata zielona 20g , Sok kubaś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2777.31 kcal; Białko ogółem: 77.46 g; Tłuszcz: 73.16 g; Węglowodany ogółem: 478.66 g; suma cukrów prostych: 130.99 g; Błonnik pokarmowy: 53.37 g; Sól: 7.06 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.17 g; WW: 47.78 Por;		
niedziela 2023-12-17 Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIĄŁKOWA -T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Kaszka manna z masłem 150g.Mix (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa kalafiorowa z ziemn. 300g- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), twaróg chudy 40g (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2832.85 kcal; Białko ogółem: 102.66 g; Tłuszcz: 126.21 g; Węglowodany ogółem: 335.91 g; suma cukrów prostych: 83.64 g; Błonnik pokarmowy: 28.96 g; Sól: 3.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 68.75 g; WW: 33.74 Por;		
niedziela 2023-12-17 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szyńka z łopatki wędzona 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn. 300g- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2375.68 kcal; Białko ogółem: 99.81 g; Tłuszcz: 49.44 g; Węglowodany ogółem: 400.68 g; suma cukrów prostych: 59.81 g; Błonnik pokarmowy: 35.35 g; Sól: 5.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.52 g; WW: 40.03 Por;		
niedziela 2023-12-17 Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLECZNA T		
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (GLU, MLE, SEL), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Galaretka owocowa 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa kalafiorowa z ziemn. 300g- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2152.65 kcal; Białko ogółem: 69.31 g; Tłuszcz: 61.75 g; Węglowodany ogółem: 351.17 g; suma cukrów prostych: 130.75 g; Błonnik pokarmowy: 43.26 g; Sól: 4.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.65 g; WW: 35.03 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-12-17 Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA/ WYSOKOWĘGLOWODANOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka z łopatki wędzona 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 150g , szynka kons.30g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ),	Zupa kalafiorowa z ziemn. 300g- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Sos własny 50g (GLU), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Natka pietruszki 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2691.67 kcal; Białko ogółem: 115.05 g; Tłuszcz: 64.68 g; Węglowodany ogółem: 432.47 g; suma cukrów prostych: 63.88 g; Błonnik pokarmowy: 39.93 g; Sól: 6.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.44 g; WW: 43.11 Por;		
niedziela 2023-12-17 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa kalafiorowa z ziemn.300g.- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew z wody 150g.--got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , pasta rybna 70g, (RYB), Koperek sierkany 10g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2413.70 kcal; Białko ogółem: 89.69 g; Tłuszcz: 62.19 g; Węglowodany ogółem: 394.68 g; suma cukrów prostych: 59.95 g; Błonnik pokarmowy: 42.15 g; Sól: 6.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.02 g; WW: 39.51 Por;		
niedziela 2023-12-17 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Galaretkę owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa kalafiorowa z ziemn. 300g- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kuku 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2152.65 kcal; Białko ogółem: 69.31 g; Tłuszcz: 61.75 g; Węglowodany ogółem: 351.17 g; suma cukrów prostych: 130.75 g; Błonnik pokarmowy: 43.26 g; Sól: 4.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.65 g; WW: 35.03 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-12-18 Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Miód 1szt. , Papryka konserwowa 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz ukraiński z boczkiem 300g- (GLU, MLE, SEL), Filet drobiowy panierowany 100g.- (GLU, JAJ), Sur. z kapusty białej z olejem 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Herbatniki 100g (GLU), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Mozzarella 25g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2807.72 kcal; Białko ogółem: 93.46 g; Tłuszcz: 86.98 g; Węglowodany ogółem: 434.07 g; suma cukrów prostych: 96.51 g; Błonnik pokarmowy: 43.06 g; Sól: 7.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.02 g; WW: 43.31 Por;		
poniedziałek 2023-12-18 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g.- (SEL), Filet drobiowy got. 100g.- , Sur. z kapusty białej z olejem b/c 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szynka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1907.30 kcal; Białko ogółem: 100.87 g; Tłuszcz: 55.95 g; Węglowodany ogółem: 270.32 g; suma cukrów prostych: 50.43 g; Błonnik pokarmowy: 41.17 g; Sól: 5.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.41 g; WW: 26.91 Por;		
poniedziałek 2023-12-18 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g.- (SEL), Filet drobiowy got. 100g.- , kalafior z wody 150g.--got.na parze , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2175.61 kcal; Białko ogółem: 96.58 g; Tłuszcz: 56.92 g; Węglowodany ogółem: 333.02 g; suma cukrów prostych: 38.47 g; Błonnik pokarmowy: 27.41 g; Sól: 6.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.44 g; WW: 33.24 Por;		
poniedziałek 2023-12-18 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchwi 100g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g.- (SEL), Filet drobiowy got. 100g.- , kalafior z wody 150g.--got.na parze , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2281.21 kcal; Białko ogółem: 96.77 g; Tłuszcz: 64.83 g; Węglowodany ogółem: 343.21 g; suma cukrów prostych: 48.13 g; Błonnik pokarmowy: 31.03 g; Sól: 6.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.63 g; WW: 34.29 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-12-18 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1415.16 kcal; Białko ogółem: 67.70 g; Tłuszcz: 43.79 g; Węglowodany ogółem: 197.79 g; suma cukrów prostych: 37.28 g; Błonnik pokarmowy: 20.60 g; Sól: 3.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.32 g; WW: 19.79 Por;		
poniedziałek 2023-12-18 Dieta: DIETA PŁYNNA T		
Płynna Sonda- Zacierka na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2342.98 kcal; Białko ogółem: 83.82 g; Tłuszcz: 101.81 g; Węglowodany ogółem: 282.30 g; suma cukrów prostych: 90.18 g; Błonnik pokarmowy: 19.74 g; Sól: 4.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 52.56 g; WW: 28.38 Por;		
poniedziałek 2023-12-18 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 100g.- , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Natka pietruszki 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2160.99 kcal; Białko ogółem: 97.84 g; Tłuszcz: 48.03 g; Węglowodany ogółem: 348.67 g; suma cukrów prostych: 46.88 g; Błonnik pokarmowy: 29.16 g; Sól: 6.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.03 g; WW: 34.82 Por;		
poniedziałek 2023-12-18 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 100g.- , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2259.85 kcal; Białko ogółem: 98.20 g; Tłuszcz: 65.50 g; Węglowodany ogółem: 333.17 g; suma cukrów prostych: 38.53 g; Błonnik pokarmowy: 27.41 g; Sól: 6.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.05 g; WW: 33.26 Por;		
poniedziałek 2023-12-18 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 100g.- , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2176.61 kcal; Białko ogółem: 95.98 g; Tłuszcz: 56.42 g; Węglowodany ogółem: 335.02 g; suma cukrów prostych: 39.77 g; Błonnik pokarmowy: 27.71 g; Sól: 6.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.13 g; WW: 33.44 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-12-18		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , napój owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2700.22 kcal; Białko ogółem: 107.60 g; Tłuszcz: 56.49 g; Węglowodany ogółem: 463.33 g; suma cukrów prostych: 75.74 g; Błonnik pokarmowy: 46.24 g; Sól: 5.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.29 g; WW: 46.41 Por;		
poniedziałek 2023-12-18		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 100g.- , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 1szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Sok kubaś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2454.71 kcal; Białko ogółem: 84.89 g; Tłuszcz: 58.22 g; Węglowodany ogółem: 419.25 g; suma cukrów prostych: 133.46 g; Błonnik pokarmowy: 43.72 g; Sól: 6.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.84 g; WW: 41.67 Por;		
poniedziałek 2023-12-18		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , twaróg chudy 40g (MLE), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2041.42 kcal; Białko ogółem: 60.15 g; Tłuszcz: 49.23 g; Węglowodany ogółem: 361.86 g; suma cukrów prostych: 58.34 g; Błonnik pokarmowy: 45.04 g; Sól: 4.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.26 g; WW: 36.30 Por;		
poniedziałek 2023-12-18		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1306.06 kcal; Białko ogółem: 64.90 g; Tłuszcz: 39.91 g; Węglowodany ogółem: 181.66 g; suma cukrów prostych: 36.46 g; Błonnik pokarmowy: 19.81 g; Sól: 3.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.10 g; WW: 18.17 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-12-18 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g, Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: twaróg 30g.z natką pietruszki (MLE), Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), herbata,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 100g.-, kalafior z wody 150g,--got.na parze, Ziemniaki tłuczone 150g, Kompot owocowy 200g.b/c, Podwieczorek: Szynka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), herbata,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g, Pomidor 100g.b/s, Herbata b/c 250g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1924.93 kcal; Białko ogółem: 111.50 g; Tłuszcz: 58.92 g; Węglowodany ogółem: 253.23 g; suma cukrów prostych: 37.33 g; Błonnik pokarmowy: 32.24 g; Sól: 6.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.27 g; WW: 25.37 Por;		
poniedziałek 2023-12-18 Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNA T		
Płynna Sonda- Zacierka na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt., Mus z jabłek 100g., II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k, Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2342.98 kcal; Białko ogółem: 83.82 g; Tłuszcz: 101.81 g; Węglowodany ogółem: 282.30 g; suma cukrów prostych: 90.18 g; Błonnik pokarmowy: 19.74 g; Sól: 4.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 52.56 g; WW: 28.38 Por;		
poniedziałek 2023-12-18 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g., Masło 15g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g, Herbata z cukrem 250g, Miód 1szt.,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g, kalafior z wody 150g,--got.na parze, Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g., kompot owocowy 200g,	Chleb niskosodowy 110g., Masło 15g (1szt), Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g, Pomidor 100g.b/s, Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1415.16 kcal; Białko ogółem: 67.70 g; Tłuszcz: 43.79 g; Węglowodany ogółem: 197.79 g; suma cukrów prostych: 37.28 g; Błonnik pokarmowy: 20.60 g; Sól: 3.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.32 g; WW: 19.79 Por;		
poniedziałek 2023-12-18 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt, Pasta z fasoli czerwonej 50g, Papryka konserwowa 100g, Miód 1szt., Herbata z cukrem 250g,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), kompot owocowy 200g,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt, jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g., Herbata z cukrem 250g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1881.32 kcal; Białko ogółem: 52.93 g; Tłuszcz: 47.38 g; Węglowodany ogółem: 332.62 g; suma cukrów prostych: 46.90 g; Błonnik pokarmowy: 43.72 g; Sól: 4.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.87 g; WW: 33.39 Por;		
poniedziałek 2023-12-18 Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T		
Płynna Sonda- Zacierka na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt., Mus z jabłek 100g., II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach, Jogurt owocowy 150g. (MLE), twaróg chudy 40g (MLE), herbata, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2517.88 kcal; Białko ogółem: 101.97 g; Tłuszcz: 112.26 g; Węglowodany ogółem: 284.32 g; suma cukrów prostych: 91.99 g; Błonnik pokarmowy: 19.74 g; Sól: 5.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 58.18 g; WW: 28.60 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-12-18 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Kasza manna na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , Miód 1szt. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 100g.- , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2203.96 kcal; Białko ogółem: 105.16 g; Tłuszcz: 45.58 g; Węglowodany ogółem: 357.45 g; suma cukrów prostych: 47.13 g; Błonnik pokarmowy: 27.85 g; Sól: 6.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.21 g; WW: 35.72 Por;		
poniedziałek 2023-12-18 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA T		
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Sok kukuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2286.30 kcal; Białko ogółem: 67.12 g; Tłuszcz: 72.60 g; Węglowodany ogółem: 359.02 g; suma cukrów prostych: 145.25 g; Błonnik pokarmowy: 37.05 g; Sól: 5.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.65 g; WW: 35.75 Por;		
poniedziałek 2023-12-18 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno - jarzynowe 280g (GLU), napój owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2640.22 kcal; Białko ogółem: 80.34 g; Tłuszcz: 42.95 g; Węglowodany ogółem: 509.05 g; suma cukrów prostych: 84.80 g; Błonnik pokarmowy: 52.19 g; Sól: 5.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.80 g; WW: 51.03 Por;		
poniedziałek 2023-12-18 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Sok kukuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2286.30 kcal; Białko ogółem: 67.12 g; Tłuszcz: 72.60 g; Węglowodany ogółem: 359.02 g; suma cukrów prostych: 145.25 g; Błonnik pokarmowy: 37.05 g; Sól: 5.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.65 g; WW: 35.75 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-12-18 Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Miód 1szt. , Papryka konserwowa 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz ukraiński z boczkiem 300g- (GLU, MLE, SEL), Filet drobiowy panierowany 100g.- (GLU, JAJ), Sur. z kapusty białej z olejem 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Herbatniki 100g (GLU), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Mozzarella 25g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2807.72 kcal; Białko ogółem: 93.46 g; Tłuszcz: 86.98 g; Węglowodany ogółem: 434.07 g; suma cukrów prostych: 96.51 g; Błonnik pokarmowy: 43.06 g; Sól: 7.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.02 g; WW: 43.31 Por;		
poniedziałek 2023-12-18 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g.- (SEL), Filet drobiowy got. 100g.- , Sur. z kapusty białej z olejem b/c 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szynka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1907.30 kcal; Białko ogółem: 100.87 g; Tłuszcz: 55.95 g; Węglowodany ogółem: 270.32 g; suma cukrów prostych: 50.43 g; Błonnik pokarmowy: 41.17 g; Sól: 5.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.41 g; WW: 26.91 Por;		
poniedziałek 2023-12-18 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g.- (SEL), Filet drobiowy got. 100g.- , kalafior z wody 150g.--got.na parze , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2175.61 kcal; Białko ogółem: 96.58 g; Tłuszcz: 56.92 g; Węglowodany ogółem: 333.02 g; suma cukrów prostych: 38.47 g; Błonnik pokarmowy: 27.41 g; Sól: 6.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.44 g; WW: 33.24 Por;		
poniedziałek 2023-12-18 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchwi 100g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g.- (SEL), Filet drobiowy got. 100g.- , kalafior z wody 150g.--got.na parze , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2281.21 kcal; Białko ogółem: 96.77 g; Tłuszcz: 64.83 g; Węglowodany ogółem: 343.21 g; suma cukrów prostych: 48.13 g; Błonnik pokarmowy: 31.03 g; Sól: 6.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.63 g; WW: 34.29 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-12-18 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1415.16 kcal; Białko ogółem: 67.70 g; Tłuszcz: 43.79 g; Węglowodany ogółem: 197.79 g; suma cukrów prostych: 37.28 g; Błonnik pokarmowy: 20.60 g; Sól: 3.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.32 g; WW: 19.79 Por;		
poniedziałek 2023-12-18 Dieta: DIETA PŁYNNA T		
Płynna Sonda- Zacierka na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2342.98 kcal; Białko ogółem: 83.82 g; Tłuszcz: 101.81 g; Węglowodany ogółem: 282.30 g; suma cukrów prostych: 90.18 g; Błonnik pokarmowy: 19.74 g; Sól: 4.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 52.56 g; WW: 28.38 Por;		
poniedziałek 2023-12-18 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 100g.- , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Natka pietruszki 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2160.99 kcal; Białko ogółem: 97.84 g; Tłuszcz: 48.03 g; Węglowodany ogółem: 348.67 g; suma cukrów prostych: 46.88 g; Błonnik pokarmowy: 29.16 g; Sól: 6.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.03 g; WW: 34.82 Por;		
poniedziałek 2023-12-18 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 100g.- , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2259.85 kcal; Białko ogółem: 98.20 g; Tłuszcz: 65.50 g; Węglowodany ogółem: 333.17 g; suma cukrów prostych: 38.53 g; Błonnik pokarmowy: 27.41 g; Sól: 6.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.05 g; WW: 33.26 Por;		
poniedziałek 2023-12-18 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 100g.- , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2176.61 kcal; Białko ogółem: 95.98 g; Tłuszcz: 56.42 g; Węglowodany ogółem: 335.02 g; suma cukrów prostych: 39.77 g; Błonnik pokarmowy: 27.71 g; Sól: 6.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.13 g; WW: 33.44 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-12-18 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , napój owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2700.22 kcal; Białko ogółem: 107.60 g; Tłuszcz: 56.49 g; Węglowodany ogółem: 463.33 g; suma cukrów prostych: 75.74 g; Błonnik pokarmowy: 46.24 g; Sól: 5.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.29 g; WW: 46.41 Por;		
poniedziałek 2023-12-18 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 100g.- , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 1szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Sok kuku 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2454.71 kcal; Białko ogółem: 84.89 g; Tłuszcz: 58.22 g; Węglowodany ogółem: 419.25 g; suma cukrów prostych: 133.46 g; Błonnik pokarmowy: 43.72 g; Sól: 6.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.84 g; WW: 41.67 Por;		
poniedziałek 2023-12-18 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , twaróg chudy 40g (MLE), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2041.42 kcal; Białko ogółem: 60.15 g; Tłuszcz: 49.23 g; Węglowodany ogółem: 361.86 g; suma cukrów prostych: 58.34 g; Błonnik pokarmowy: 45.04 g; Sól: 4.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.26 g; WW: 36.30 Por;		
poniedziałek 2023-12-18 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1306.06 kcal; Białko ogółem: 64.90 g; Tłuszcz: 39.91 g; Węglowodany ogółem: 181.66 g; suma cukrów prostych: 36.46 g; Błonnik pokarmowy: 19.81 g; Sól: 3.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.10 g; WW: 18.17 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-12-18 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g, Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: twaróg 30g.z natką pietruszki (MLE), Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), herbata,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 100g.-, kalafior z wody 150g,--got.na parze, Ziemniaki tłuczone 150g, Kompot owocowy 200g.b/c, Podwieczorek: Szynka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), herbata,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g, Pomidor 100g.b/s, Herbata b/c 250g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1924.93 kcal; Białko ogółem: 111.50 g; Tłuszcz: 58.92 g; Węglowodany ogółem: 253.23 g; suma cukrów prostych: 37.33 g; Błonnik pokarmowy: 32.24 g; Sól: 6.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.27 g; WW: 25.37 Por;		
poniedziałek 2023-12-18 Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNA T		
Płynna Sonda- Zacierka na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt., Mus z jabłek 100g., II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k, Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2342.98 kcal; Białko ogółem: 83.82 g; Tłuszcz: 101.81 g; Węglowodany ogółem: 282.30 g; suma cukrów prostych: 90.18 g; Błonnik pokarmowy: 19.74 g; Sól: 4.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 52.56 g; WW: 28.38 Por;		
poniedziałek 2023-12-18 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g., Masło 15g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g, Herbata z cukrem 250g, Miód 1szt.,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g, kalafior z wody 150g,--got.na parze, Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g., kompot owocowy 200g,	Chleb niskosodowy 110g., Masło 15g (1szt), Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g, Pomidor 100g.b/s, Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1415.16 kcal; Białko ogółem: 67.70 g; Tłuszcz: 43.79 g; Węglowodany ogółem: 197.79 g; suma cukrów prostych: 37.28 g; Błonnik pokarmowy: 20.60 g; Sól: 3.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.32 g; WW: 19.79 Por;		
poniedziałek 2023-12-18 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt, Pasta z fasoli czerwonej 50g, Papryka konserwowa 100g, Miód 1szt., Herbata z cukrem 250g,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), kompot owocowy 200g,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt, jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g., Herbata z cukrem 250g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1881.32 kcal; Białko ogółem: 52.93 g; Tłuszcz: 47.38 g; Węglowodany ogółem: 332.62 g; suma cukrów prostych: 46.90 g; Błonnik pokarmowy: 43.72 g; Sól: 4.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.87 g; WW: 33.39 Por;		
poniedziałek 2023-12-18 Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T		
Płynna Sonda- Zacierka na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt., Mus z jabłek 100g., II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach, Jogurt owocowy 150g. (MLE), twaróg chudy 40g (MLE), herbata, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2517.88 kcal; Białko ogółem: 101.97 g; Tłuszcz: 112.26 g; Węglowodany ogółem: 284.32 g; suma cukrów prostych: 91.99 g; Błonnik pokarmowy: 19.74 g; Sól: 5.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 58.18 g; WW: 28.60 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-12-18 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Kasza manna na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , Miód 1szt. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 100g.- , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2203.96 kcal; Białko ogółem: 105.16 g; Tłuszcz: 45.58 g; Węglowodany ogółem: 357.45 g; suma cukrów prostych: 47.13 g; Błonnik pokarmowy: 27.85 g; Sól: 6.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.21 g; WW: 35.72 Por;		
poniedziałek 2023-12-18 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA T		
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Sok kukuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2286.30 kcal; Białko ogółem: 67.12 g; Tłuszcz: 72.60 g; Węglowodany ogółem: 359.02 g; suma cukrów prostych: 145.25 g; Błonnik pokarmowy: 37.05 g; Sól: 5.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.65 g; WW: 35.75 Por;		
poniedziałek 2023-12-18 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno - jarzynowe 280g (GLU), napój owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2640.22 kcal; Białko ogółem: 80.34 g; Tłuszcz: 42.95 g; Węglowodany ogółem: 509.05 g; suma cukrów prostych: 84.80 g; Błonnik pokarmowy: 52.19 g; Sól: 5.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.80 g; WW: 51.03 Por;		
poniedziałek 2023-12-18 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Sok kukuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2286.30 kcal; Białko ogółem: 67.12 g; Tłuszcz: 72.60 g; Węglowodany ogółem: 359.02 g; suma cukrów prostych: 145.25 g; Błonnik pokarmowy: 37.05 g; Sól: 5.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.65 g; WW: 35.75 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-12-18 Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Miód 1szt. , Papryka konserwowa 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz ukraiński z boczkiem 300g- (GLU, MLE, SEL), Filet drobiowy panierowany 100g.- (GLU, JAJ), Sur. z kapusty białej z olejem 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Herbatniki 100g (GLU), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Mozzarella 25g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2807.72 kcal; Białko ogółem: 93.46 g; Tłuszcz: 86.98 g; Węglowodany ogółem: 434.07 g; suma cukrów prostych: 96.51 g; Błonnik pokarmowy: 43.06 g; Sól: 7.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.02 g; WW: 43.31 Por;		
poniedziałek 2023-12-18 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g.- (SEL), Filet drobiowy got. 100g.- , Sur. z kapusty białej z olejem b/c 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szynka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1907.30 kcal; Białko ogółem: 100.87 g; Tłuszcz: 55.95 g; Węglowodany ogółem: 270.32 g; suma cukrów prostych: 50.43 g; Błonnik pokarmowy: 41.17 g; Sól: 5.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.41 g; WW: 26.91 Por;		
poniedziałek 2023-12-18 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g.- (SEL), Filet drobiowy got. 100g.- , kalafior z wody 150g.--got.na parze , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2175.61 kcal; Białko ogółem: 96.58 g; Tłuszcz: 56.92 g; Węglowodany ogółem: 333.02 g; suma cukrów prostych: 38.47 g; Błonnik pokarmowy: 27.41 g; Sól: 6.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.44 g; WW: 33.24 Por;		
poniedziałek 2023-12-18 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchwi 100g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g.- (SEL), Filet drobiowy got. 100g.- , kalafior z wody 150g.--got.na parze , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2281.21 kcal; Białko ogółem: 96.77 g; Tłuszcz: 64.83 g; Węglowodany ogółem: 343.21 g; suma cukrów prostych: 48.13 g; Błonnik pokarmowy: 31.03 g; Sól: 6.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.63 g; WW: 34.29 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-12-18 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1415.16 kcal; Białko ogółem: 67.70 g; Tłuszcz: 43.79 g; Węglowodany ogółem: 197.79 g; suma cukrów prostych: 37.28 g; Błonnik pokarmowy: 20.60 g; Sól: 3.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.32 g; WW: 19.79 Por;		
poniedziałek 2023-12-18 Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda- Zacierka na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2342.98 kcal; Białko ogółem: 83.82 g; Tłuszcz: 101.81 g; Węglowodany ogółem: 282.30 g; suma cukrów prostych: 90.18 g; Błonnik pokarmowy: 19.74 g; Sól: 4.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 52.56 g; WW: 28.38 Por;		
poniedziałek 2023-12-18 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 100g.- , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Natka pietruszki 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2160.99 kcal; Białko ogółem: 97.84 g; Tłuszcz: 48.03 g; Węglowodany ogółem: 348.67 g; suma cukrów prostych: 46.88 g; Błonnik pokarmowy: 29.16 g; Sól: 6.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.03 g; WW: 34.82 Por;		
poniedziałek 2023-12-18 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 100g.- , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2259.85 kcal; Białko ogółem: 98.20 g; Tłuszcz: 65.50 g; Węglowodany ogółem: 333.17 g; suma cukrów prostych: 38.53 g; Błonnik pokarmowy: 27.41 g; Sól: 6.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.05 g; WW: 33.26 Por;		
poniedziałek 2023-12-18 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 100g.- , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2176.61 kcal; Białko ogółem: 95.98 g; Tłuszcz: 56.42 g; Węglowodany ogółem: 335.02 g; suma cukrów prostych: 39.77 g; Błonnik pokarmowy: 27.71 g; Sól: 6.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.13 g; WW: 33.44 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-12-18 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , napój owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2700.22 kcal; Białko ogółem: 107.60 g; Tłuszcz: 56.49 g; Węglowodany ogółem: 463.33 g; suma cukrów prostych: 75.74 g; Błonnik pokarmowy: 46.24 g; Sól: 5.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.29 g; WW: 46.41 Por;		
poniedziałek 2023-12-18 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 100g.- , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 1szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Sok kuku 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2454.71 kcal; Białko ogółem: 84.89 g; Tłuszcz: 58.22 g; Węglowodany ogółem: 419.25 g; suma cukrów prostych: 133.46 g; Błonnik pokarmowy: 43.72 g; Sól: 6.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.84 g; WW: 41.67 Por;		
poniedziałek 2023-12-18 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , twaróg chudy 40g (MLE), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2041.42 kcal; Białko ogółem: 60.15 g; Tłuszcz: 49.23 g; Węglowodany ogółem: 361.86 g; suma cukrów prostych: 58.34 g; Błonnik pokarmowy: 45.04 g; Sól: 4.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.26 g; WW: 36.30 Por;		
poniedziałek 2023-12-18 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1306.06 kcal; Białko ogółem: 64.90 g; Tłuszcz: 39.91 g; Węglowodany ogółem: 181.66 g; suma cukrów prostych: 36.46 g; Błonnik pokarmowy: 19.81 g; Sól: 3.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.10 g; WW: 18.17 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-12-18 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g, Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: twaróg 30g.z natką pietruszki (MLE), Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), herbata,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 100g.-, kalafior z wody 150g,--got.na parze, Ziemniaki tłuczone 150g, Kompot owocowy 200g.b/c, Podwieczorek: Szynka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), herbata,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g, Pomidor 100g.b/s, Herbata b/c 250g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1924.93 kcal; Białko ogółem: 111.50 g; Tłuszcz: 58.92 g; Węglowodany ogółem: 253.23 g; suma cukrów prostych: 37.33 g; Błonnik pokarmowy: 32.24 g; Sól: 6.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.27 g; WW: 25.37 Por;		
poniedziałek 2023-12-18 Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNA T		
Płynna Sonda- Zacierka na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt., Mus z jabłek 100g., II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k, Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2342.98 kcal; Białko ogółem: 83.82 g; Tłuszcz: 101.81 g; Węglowodany ogółem: 282.30 g; suma cukrów prostych: 90.18 g; Błonnik pokarmowy: 19.74 g; Sól: 4.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 52.56 g; WW: 28.38 Por;		
poniedziałek 2023-12-18 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g., Masło 15g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g, Herbata z cukrem 250g, Miód 1szt.,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g, kalafior z wody 150g,--got.na parze, Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g., kompot owocowy 200g,	Chleb niskosodowy 110g., Masło 15g (1szt), Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g, Pomidor 100g.b/s, Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1415.16 kcal; Białko ogółem: 67.70 g; Tłuszcz: 43.79 g; Węglowodany ogółem: 197.79 g; suma cukrów prostych: 37.28 g; Błonnik pokarmowy: 20.60 g; Sól: 3.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.32 g; WW: 19.79 Por;		
poniedziałek 2023-12-18 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt, Pasta z fasoli czerwonej 50g, Papryka konserwowa 100g, Miód 1szt., Herbata z cukrem 250g,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), kompot owocowy 200g,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt, jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g., Herbata z cukrem 250g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1881.32 kcal; Białko ogółem: 52.93 g; Tłuszcz: 47.38 g; Węglowodany ogółem: 332.62 g; suma cukrów prostych: 46.90 g; Błonnik pokarmowy: 43.72 g; Sól: 4.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.87 g; WW: 33.39 Por;		
poniedziałek 2023-12-18 Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T		
Płynna Sonda- Zacierka na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt., Mus z jabłek 100g., II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach, Jogurt owocowy 150g. (MLE), twarog chudy 40g (MLE), herbata, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2517.88 kcal; Białko ogółem: 101.97 g; Tłuszcz: 112.26 g; Węglowodany ogółem: 284.32 g; suma cukrów prostych: 91.99 g; Błonnik pokarmowy: 19.74 g; Sól: 5.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 58.18 g; WW: 28.60 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-12-18 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Kasza manna na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , Miód 1szt. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 100g.- , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2203.96 kcal; Białko ogółem: 105.16 g; Tłuszcz: 45.58 g; Węglowodany ogółem: 357.45 g; suma cukrów prostych: 47.13 g; Błonnik pokarmowy: 27.85 g; Sól: 6.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.21 g; WW: 35.72 Por;		
poniedziałek 2023-12-18 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA T		
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2286.30 kcal; Białko ogółem: 67.12 g; Tłuszcz: 72.60 g; Węglowodany ogółem: 359.02 g; suma cukrów prostych: 145.25 g; Błonnik pokarmowy: 37.05 g; Sól: 5.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.65 g; WW: 35.75 Por;		
poniedziałek 2023-12-18 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno - jarzynowe 280g (GLU), napój owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2640.22 kcal; Białko ogółem: 80.34 g; Tłuszcz: 42.95 g; Węglowodany ogółem: 509.05 g; suma cukrów prostych: 84.80 g; Błonnik pokarmowy: 52.19 g; Sól: 5.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.80 g; WW: 51.03 Por;		
poniedziałek 2023-12-18 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2286.30 kcal; Białko ogółem: 67.12 g; Tłuszcz: 72.60 g; Węglowodany ogółem: 359.02 g; suma cukrów prostych: 145.25 g; Błonnik pokarmowy: 37.05 g; Sól: 5.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.65 g; WW: 35.75 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-12-18 Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Miód 1szt. , Papryka konserwowa 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz ukraiński z boczkiem 300g- (GLU, MLE, SEL), Filet drobiowy panierowany 100g.- (GLU, JAJ), Sur. z kapusty białej z olejem 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Herbatniki 100g (GLU), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Mozzarella 25g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2807.72 kcal; Białko ogółem: 93.46 g; Tłuszcz: 86.98 g; Węglowodany ogółem: 434.07 g; suma cukrów prostych: 96.51 g; Błonnik pokarmowy: 43.06 g; Sól: 7.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.02 g; WW: 43.31 Por;		
poniedziałek 2023-12-18 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g.- (SEL), Filet drobiowy got. 100g.- , Sur. z kapusty białej z olejem b/c 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szynka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1907.30 kcal; Białko ogółem: 100.87 g; Tłuszcz: 55.95 g; Węglowodany ogółem: 270.32 g; suma cukrów prostych: 50.43 g; Błonnik pokarmowy: 41.17 g; Sól: 5.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.41 g; WW: 26.91 Por;		
poniedziałek 2023-12-18 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g.- (SEL), Filet drobiowy got. 100g.- , kalafior z wody 150g.--got.na parze , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2175.61 kcal; Białko ogółem: 96.58 g; Tłuszcz: 56.92 g; Węglowodany ogółem: 333.02 g; suma cukrów prostych: 38.47 g; Błonnik pokarmowy: 27.41 g; Sól: 6.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.44 g; WW: 33.24 Por;		
poniedziałek 2023-12-18 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchwi 100g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g.- (SEL), Filet drobiowy got. 100g.- , kalafior z wody 150g.--got.na parze , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2281.21 kcal; Białko ogółem: 96.77 g; Tłuszcz: 64.83 g; Węglowodany ogółem: 343.21 g; suma cukrów prostych: 48.13 g; Błonnik pokarmowy: 31.03 g; Sól: 6.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.63 g; WW: 34.29 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-12-18 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1415.16 kcal; Białko ogółem: 67.70 g; Tłuszcz: 43.79 g; Węglowodany ogółem: 197.79 g; suma cukrów prostych: 37.28 g; Błonnik pokarmowy: 20.60 g; Sól: 3.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.32 g; WW: 19.79 Por;		
poniedziałek 2023-12-18 Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda- Zacierka na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2342.98 kcal; Białko ogółem: 83.82 g; Tłuszcz: 101.81 g; Węglowodany ogółem: 282.30 g; suma cukrów prostych: 90.18 g; Błonnik pokarmowy: 19.74 g; Sól: 4.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 52.56 g; WW: 28.38 Por;		
poniedziałek 2023-12-18 Dieta: DIETA PĄKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 100g.- , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Natka pietruszki 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2160.99 kcal; Białko ogółem: 97.84 g; Tłuszcz: 48.03 g; Węglowodany ogółem: 348.67 g; suma cukrów prostych: 46.88 g; Błonnik pokarmowy: 29.16 g; Sól: 6.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.03 g; WW: 34.82 Por;		
poniedziałek 2023-12-18 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 100g.- , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2259.85 kcal; Białko ogółem: 98.20 g; Tłuszcz: 65.50 g; Węglowodany ogółem: 333.17 g; suma cukrów prostych: 38.53 g; Błonnik pokarmowy: 27.41 g; Sól: 6.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.05 g; WW: 33.26 Por;		
poniedziałek 2023-12-18 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 100g.- , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2176.61 kcal; Białko ogółem: 95.98 g; Tłuszcz: 56.42 g; Węglowodany ogółem: 335.02 g; suma cukrów prostych: 39.77 g; Błonnik pokarmowy: 27.71 g; Sól: 6.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.13 g; WW: 33.44 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-12-18		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , napój owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2700.22 kcal; Białko ogółem: 107.60 g; Tłuszcz: 56.49 g; Węglowodany ogółem: 463.33 g; suma cukrów prostych: 75.74 g; Błonnik pokarmowy: 46.24 g; Sól: 5.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.29 g; WW: 46.41 Por;		
poniedziałek 2023-12-18		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 100g.- , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 1szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Sok kubaś 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2454.71 kcal; Białko ogółem: 84.89 g; Tłuszcz: 58.22 g; Węglowodany ogółem: 419.25 g; suma cukrów prostych: 133.46 g; Błonnik pokarmowy: 43.72 g; Sól: 6.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.84 g; WW: 41.67 Por;		
poniedziałek 2023-12-18		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , twaróg chudy 40g (MLE), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2041.42 kcal; Białko ogółem: 60.15 g; Tłuszcz: 49.23 g; Węglowodany ogółem: 361.86 g; suma cukrów prostych: 58.34 g; Błonnik pokarmowy: 45.04 g; Sól: 4.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.26 g; WW: 36.30 Por;		
poniedziałek 2023-12-18		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1306.06 kcal; Białko ogółem: 64.90 g; Tłuszcz: 39.91 g; Węglowodany ogółem: 181.66 g; suma cukrów prostych: 36.46 g; Błonnik pokarmowy: 19.81 g; Sól: 3.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.10 g; WW: 18.17 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-12-18 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g, Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: twaróg 30g.z natką pietruszki (MLE), Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), herbata,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 100g.-, kalafor z wody 150g,--got.na parze, Ziemniaki tłuczone 150g, Kompot owocowy 200g.b/c, Podwieczorek: Szynka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), herbata,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g, Pomidor 100g.b/s, Herbata b/c 250g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1924.93 kcal; Białko ogółem: 111.50 g; Tłuszcz: 58.92 g; Węglowodany ogółem: 253.23 g; suma cukrów prostych: 37.33 g; Błonnik pokarmowy: 32.24 g; Sól: 6.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.27 g; WW: 25.37 Por;		
poniedziałek 2023-12-18 Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNA T		
Płynna Sonda- Zacierka na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt., Mus z jabłek 100g., II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k, Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2342.98 kcal; Białko ogółem: 83.82 g; Tłuszcz: 101.81 g; Węglowodany ogółem: 282.30 g; suma cukrów prostych: 90.18 g; Błonnik pokarmowy: 19.74 g; Sól: 4.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 52.56 g; WW: 28.38 Por;		
poniedziałek 2023-12-18 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g., Masło 15g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g, Herbata z cukrem 250g, Miód 1szt.,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g, kalafor z wody 150g,--got.na parze, Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g., kompot owocowy 200g,	Chleb niskosodowy 110g., Masło 15g (1szt), Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g, Pomidor 100g.b/s, Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1415.16 kcal; Białko ogółem: 67.70 g; Tłuszcz: 43.79 g; Węglowodany ogółem: 197.79 g; suma cukrów prostych: 37.28 g; Błonnik pokarmowy: 20.60 g; Sól: 3.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.32 g; WW: 19.79 Por;		
poniedziałek 2023-12-18 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt, Pasta z fasoli czerwonej 50g, Papryka konserwowa 100g, Miód 1szt., Herbata z cukrem 250g,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), kompot owocowy 200g,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt, jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g., Herbata z cukrem 250g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1881.32 kcal; Białko ogółem: 52.93 g; Tłuszcz: 47.38 g; Węglowodany ogółem: 332.62 g; suma cukrów prostych: 46.90 g; Błonnik pokarmowy: 43.72 g; Sól: 4.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.87 g; WW: 33.39 Por;		
poniedziałek 2023-12-18 Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T		
Płynna Sonda- Zacierka na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt., Mus z jabłek 100g., II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach, Jogurt owocowy 150g. (MLE), twaróg chudy 40g (MLE), herbata, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2517.88 kcal; Białko ogółem: 101.97 g; Tłuszcz: 112.26 g; Węglowodany ogółem: 284.32 g; suma cukrów prostych: 91.99 g; Błonnik pokarmowy: 19.74 g; Sól: 5.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 58.18 g; WW: 28.60 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-12-18 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Kasza manna na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , Miód 1szt. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 100g.- , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2203.96 kcal; Białko ogółem: 105.16 g; Tłuszcz: 45.58 g; Węglowodany ogółem: 357.45 g; suma cukrów prostych: 47.13 g; Błonnik pokarmowy: 27.85 g; Sól: 6.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.21 g; WW: 35.72 Por;		
poniedziałek 2023-12-18 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA T		
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Sok kukuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2286.30 kcal; Białko ogółem: 67.12 g; Tłuszcz: 72.60 g; Węglowodany ogółem: 359.02 g; suma cukrów prostych: 145.25 g; Błonnik pokarmowy: 37.05 g; Sól: 5.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.65 g; WW: 35.75 Por;		
poniedziałek 2023-12-18 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno - jarzynowe 280g (GLU), napój owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2640.22 kcal; Białko ogółem: 80.34 g; Tłuszcz: 42.95 g; Węglowodany ogółem: 509.05 g; suma cukrów prostych: 84.80 g; Błonnik pokarmowy: 52.19 g; Sól: 5.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.80 g; WW: 51.03 Por;		
poniedziałek 2023-12-18 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Sok kukuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2286.30 kcal; Białko ogółem: 67.12 g; Tłuszcz: 72.60 g; Węglowodany ogółem: 359.02 g; suma cukrów prostych: 145.25 g; Błonnik pokarmowy: 37.05 g; Sól: 5.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.65 g; WW: 35.75 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-12-18		
Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Miód 1szt. , Papryka konserwowa 100g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz ukraiński z boczkiem 300g- (GLU, MLE, SEL), Filet drobiowy panierowany 100g.- (GLU, JAJ), Sur. z kapusty białej z olejem 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Herbatniki 100g (GLU), herbata ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g. , Mozzarella 25g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2807.72 kcal; Białko ogółem: 93.46 g; Tłuszcz: 86.98 g; Węglowodany ogółem: 434.07 g; suma cukrów prostych: 96.51 g; Błonnik pokarmowy: 43.06 g; Sól: 7.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.02 g; WW: 43.31 Por;		
poniedziałek 2023-12-18		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g.- (SEL), Filet drobiowy got. 100g.- , Sur. z kapusty białej z olejem b/c 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szynka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1907.30 kcal; Białko ogółem: 100.87 g; Tłuszcz: 55.95 g; Węglowodany ogółem: 270.32 g; suma cukrów prostych: 50.43 g; Błonnik pokarmowy: 41.17 g; Sól: 5.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.41 g; WW: 26.91 Por;		
poniedziałek 2023-12-18		
Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g.- (SEL), Filet drobiowy got. 100g.- , kalafior z wody 150g.--got.na parze , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2175.61 kcal; Białko ogółem: 96.58 g; Tłuszcz: 56.92 g; Węglowodany ogółem: 333.02 g; suma cukrów prostych: 38.47 g; Błonnik pokarmowy: 27.41 g; Sól: 6.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.44 g; WW: 33.24 Por;		
poniedziałek 2023-12-18		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Surówka z marchwi 100g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g.- (SEL), Filet drobiowy got. 100g.- , kalafior z wody 150g.--got.na parze , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2281.21 kcal; Białko ogółem: 96.77 g; Tłuszcz: 64.83 g; Węglowodany ogółem: 343.21 g; suma cukrów prostych: 48.13 g; Błonnik pokarmowy: 31.03 g; Sól: 6.82 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.63 g; WW: 34.29 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-12-18		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1415.16 kcal; Białko ogółem: 67.70 g; Tłuszcz: 43.79 g; Węglowodany ogółem: 197.79 g; suma cukrów prostych: 37.28 g; Błonnik pokarmowy: 20.60 g; Sól: 3.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.32 g; WW: 19.79 Por;		
poniedziałek 2023-12-18		
Dieta: DIETA PŁYNNA T		
Płynna Sonda- Zacierka na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2342.98 kcal; Białko ogółem: 83.82 g; Tłuszcz: 101.81 g; Węglowodany ogółem: 282.30 g; suma cukrów prostych: 90.18 g; Błonnik pokarmowy: 19.74 g; Sól: 4.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 52.56 g; WW: 28.38 Por;		
poniedziałek 2023-12-18		
Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 100g.- , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Natka pietruszki 10g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2160.99 kcal; Białko ogółem: 97.84 g; Tłuszcz: 48.03 g; Węglowodany ogółem: 348.67 g; suma cukrów prostych: 46.88 g; Błonnik pokarmowy: 29.16 g; Sól: 6.30 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.03 g; WW: 34.82 Por;		
poniedziałek 2023-12-18		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 100g.- , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2259.85 kcal; Białko ogółem: 98.20 g; Tłuszcz: 65.50 g; Węglowodany ogółem: 333.17 g; suma cukrów prostych: 38.53 g; Błonnik pokarmowy: 27.41 g; Sól: 6.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.05 g; WW: 33.26 Por;		
poniedziałek 2023-12-18		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 100g.- , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 1szt - na goraco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2176.61 kcal; Białko ogółem: 95.98 g; Tłuszcz: 56.42 g; Węglowodany ogółem: 335.02 g; suma cukrów prostych: 39.77 g; Błonnik pokarmowy: 27.71 g; Sól: 6.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.13 g; WW: 33.44 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-12-18		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , napój owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2700.22 kcal; Białko ogółem: 107.60 g; Tłuszcz: 56.49 g; Węglowodany ogółem: 463.33 g; suma cukrów prostych: 75.74 g; Błonnik pokarmowy: 46.24 g; Sól: 5.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.29 g; WW: 46.41 Por;		
poniedziałek 2023-12-18		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 100g.- , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 1szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Sok kuku 1 szt. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2454.71 kcal; Białko ogółem: 84.89 g; Tłuszcz: 58.22 g; Węglowodany ogółem: 419.25 g; suma cukrów prostych: 133.46 g; Błonnik pokarmowy: 43.72 g; Sól: 6.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.84 g; WW: 41.67 Por;		
poniedziałek 2023-12-18		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , twaróg chudy 40g (MLE), Mozzarella 25g , Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2041.42 kcal; Białko ogółem: 60.15 g; Tłuszcz: 49.23 g; Węglowodany ogółem: 361.86 g; suma cukrów prostych: 58.34 g; Błonnik pokarmowy: 45.04 g; Sól: 4.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.26 g; WW: 36.30 Por;		
poniedziałek 2023-12-18		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1306.06 kcal; Białko ogółem: 64.90 g; Tłuszcz: 39.91 g; Węglowodany ogółem: 181.66 g; suma cukrów prostych: 36.46 g; Błonnik pokarmowy: 19.81 g; Sól: 3.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.10 g; WW: 18.17 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-12-18 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g, Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: twaróg 30g.z natką pietruszki (MLE), Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), herbata,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 100g.-, kalafior z wody 150g,--got.na parze, Ziemniaki tłuczone 150g, Kompot owocowy 200g.b/c, Podwieczorek: Szynka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), herbata,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g, Pomidor 100g.b/s, Herbata b/c 250g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1924.93 kcal; Białko ogółem: 111.50 g; Tłuszcz: 58.92 g; Węglowodany ogółem: 253.23 g; suma cukrów prostych: 37.33 g; Błonnik pokarmowy: 32.24 g; Sól: 6.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.27 g; WW: 25.37 Por;		
poniedziałek 2023-12-18 Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNA T		
Płynna Sonda- Zacierka na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt., Mus z jabłek 100g., II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k, Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2342.98 kcal; Białko ogółem: 83.82 g; Tłuszcz: 101.81 g; Węglowodany ogółem: 282.30 g; suma cukrów prostych: 90.18 g; Błonnik pokarmowy: 19.74 g; Sól: 4.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 52.56 g; WW: 28.38 Por;		
poniedziałek 2023-12-18 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g., Masło 15g (1szt), Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g, Herbata z cukrem 250 g, Miód 1szt.,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 60g, kalafior z wody 150g,--got.na parze, Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g., kompot owocowy 200g,	Chleb niskosodowy 110g., Masło 15g (1szt), Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g, Pomidor 100g.b/s, Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1415.16 kcal; Białko ogółem: 67.70 g; Tłuszcz: 43.79 g; Węglowodany ogółem: 197.79 g; suma cukrów prostych: 37.28 g; Błonnik pokarmowy: 20.60 g; Sól: 3.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.32 g; WW: 19.79 Por;		
poniedziałek 2023-12-18 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt, Pasta z fasoli czerwonej 50g, Papryka konserwowa 100g, Miód 1szt., Herbata z cukrem 250 g,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), kompot owocowy 200g,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt, jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g., Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1881.32 kcal; Białko ogółem: 52.93 g; Tłuszcz: 47.38 g; Węglowodany ogółem: 332.62 g; suma cukrów prostych: 46.90 g; Błonnik pokarmowy: 43.72 g; Sól: 4.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.87 g; WW: 33.39 Por;		
poniedziałek 2023-12-18 Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T		
Płynna Sonda- Zacierka na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt., Mus z jabłek 100g., II Śniadanie: Kisiel z sosem waniliowym 150g.. (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach, Jogurt owocowy 150g. (MLE), twaróg chudy 40g (MLE), herbata, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2517.88 kcal; Białko ogółem: 101.97 g; Tłuszcz: 112.26 g; Węglowodany ogółem: 284.32 g; suma cukrów prostych: 91.99 g; Błonnik pokarmowy: 19.74 g; Sól: 5.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 58.18 g; WW: 28.60 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-12-18 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Kasza manna na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka pieczona 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , Miód 1szt. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 100g.- , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Mozzarella 25g , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2203.96 kcal; Białko ogółem: 105.16 g; Tłuszcz: 45.58 g; Węglowodany ogółem: 357.45 g; suma cukrów prostych: 47.13 g; Błonnik pokarmowy: 27.85 g; Sól: 6.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.21 g; WW: 35.72 Por;		
poniedziałek 2023-12-18 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA T		
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2286.30 kcal; Białko ogółem: 67.12 g; Tłuszcz: 72.60 g; Węglowodany ogółem: 359.02 g; suma cukrów prostych: 145.25 g; Błonnik pokarmowy: 37.05 g; Sól: 5.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.65 g; WW: 35.75 Por;		
poniedziałek 2023-12-18 Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA/ WYSOKOWĘGLOWODANOWA T		
Kasza manna na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Szynka pieczona 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , Miód 1szt. , II Śniadanie: Jabłko 150g. , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Filet drobiowy got. 100g.- , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 1szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2587.60 kcal; Białko ogółem: 103.65 g; Tłuszcz: 71.50 g; Węglowodany ogółem: 399.18 g; suma cukrów prostych: 61.42 g; Błonnik pokarmowy: 33.63 g; Sól: 7.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.99 g; WW: 39.88 Por;		
poniedziałek 2023-12-18 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Papryka konserwowa 100g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Risotto mięsno - jarzynowe 280g (GLU), napój owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2640.22 kcal; Białko ogółem: 80.34 g; Tłuszcz: 42.95 g; Węglowodany ogółem: 509.05 g; suma cukrów prostych: 84.80 g; Błonnik pokarmowy: 52.19 g; Sól: 5.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.80 g; WW: 51.03 Por;		
poniedziałek 2023-12-18 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa koperkowa z ziemn.300g.- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa barszcz czerwony z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2286.30 kcal; Białko ogółem: 67.12 g; Tłuszcz: 72.60 g; Węglowodany ogółem: 359.02 g; suma cukrów prostych: 145.25 g; Błonnik pokarmowy: 37.05 g; Sól: 5.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.65 g; WW: 35.75 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-12-19		
Dieta: PODSTAWOWA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypiorek siekany 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Kiwi 1szt,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Papryka nadziewana mięsem i ryżem zapiekana 1szt. (GLU, JAJ), Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g., kompot owocowy 200g, Podwieczorek: Biszkopty 100g (GLU), herbata,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek Almette 30g, ogórek kiszony 100g, Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2817.16 kcal; Białko ogółem: 99.46 g; Tłuszcz: 79.91 g; Węglowodany ogółem: 444.76 g; suma cukrów prostych: 113.19 g; Błonnik pokarmowy: 40.27 g; Sól: 8.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.67 g; WW: 44.56 Por;		
wtorek 2023-12-19		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypiorek siekany 20g, Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Kiwi 1szt,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g., Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), kasza jęczmienna gotowana 150g- (GLU), Kompot owocowy 200g.b/c, Podwieczorek: Salatka z sałaty, fas. czerw. groszku, kukur. 60g, Serek Almette 30g, Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), herbata,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g, Herbata b/c 250 g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2238.99 kcal; Białko ogółem: 101.56 g; Tłuszcz: 74.02 g; Węglowodany ogółem: 309.44 g; suma cukrów prostych: 35.75 g; Błonnik pokarmowy: 36.58 g; Sól: 5.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.79 g; WW: 30.92 Por;		
wtorek 2023-12-19		
Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/, Koperek świeży 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g., Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Ogonówka 40g., Serek Almette 30g, jabłko gotowane 150g., Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2838.76 kcal; Białko ogółem: 118.53 g; Tłuszcz: 74.09 g; Węglowodany ogółem: 441.77 g; suma cukrów prostych: 74.34 g; Błonnik pokarmowy: 34.36 g; Sól: 7.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.76 g; WW: 44.18 Por;		
wtorek 2023-12-19		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/, Koperek świeży 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g., Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Ogonówka 40g., Serek Almette 30g, jabłko gotowane 150g., Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2914.56 kcal; Białko ogółem: 118.00 g; Tłuszcz: 81.84 g; Węglowodany ogółem: 443.84 g; suma cukrów prostych: 75.70 g; Błonnik pokarmowy: 34.66 g; Sól: 7.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.93 g; WW: 44.39 Por;		
wtorek 2023-12-19		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g, Masło 15g (1szt), Twaróg półtusty 30g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/, sok pomidorowy 300g /1szt/, Herbata z cukrem 250 g,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g,	Chleb niskobiałkowy 110g, Masło 15g (1szt), Ogonówka 40g., Serek Almette 30g, jabłko gotowane 150g., Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1813.85 kcal; Białko ogółem: 67.35 g; Tłuszcz: 63.62 g; Węglowodany ogółem: 255.04 g; suma cukrów prostych: 60.79 g; Błonnik pokarmowy: 24.53 g; Sól: 4.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.71 g; WW: 25.56 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-12-19 Dieta: DIETA PŁYNNA T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Mus z truskawek 100g, Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2274.55 kcal; Białko ogółem: 81.60 g; Tłuszcz: 105.91 g; Węglowodany ogółem: 260.98 g; suma cukrów prostych: 87.59 g; Błonnik pokarmowy: 24.74 g; Sól: 4.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.33 g; WW: 26.33 Por;		
wtorek 2023-12-19 Dieta: DIETA PAPKOWATA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2818.52 kcal; Białko ogółem: 115.10 g; Tłuszcz: 78.94 g; Węglowodany ogółem: 432.09 g; suma cukrów prostych: 81.31 g; Błonnik pokarmowy: 40.50 g; Sól: 7.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.64 g; WW: 43.22 Por;		
wtorek 2023-12-19 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 80g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2983.61 kcal; Białko ogółem: 129.29 g; Tłuszcz: 84.85 g; Węglowodany ogółem: 443.03 g; suma cukrów prostych: 75.12 g; Błonnik pokarmowy: 34.36 g; Sól: 8.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.45 g; WW: 44.32 Por;		
wtorek 2023-12-19 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2839.76 kcal; Białko ogółem: 117.93 g; Tłuszcz: 73.59 g; Węglowodany ogółem: 443.77 g; suma cukrów prostych: 75.64 g; Błonnik pokarmowy: 34.66 g; Sól: 7.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.45 g; WW: 44.38 Por;		
wtorek 2023-12-19 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g.- (SEL), Schab gotowany 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2647.49 kcal; Białko ogółem: 103.81 g; Tłuszcz: 79.36 g; Węglowodany ogółem: 401.44 g; suma cukrów prostych: 56.26 g; Błonnik pokarmowy: 44.49 g; Sól: 7.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.81 g; WW: 40.20 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-12-19		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Kiwi 1szt ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2299.52 kcal; Białko ogółem: 88.75 g; Tłuszcz: 60.67 g; Węglowodany ogółem: 371.32 g; suma cukrów prostych: 61.05 g; Błonnik pokarmowy: 43.94 g; Sól: 6.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.81 g; WW: 37.32 Por;		
wtorek 2023-12-19		
Dieta: DIETA WEGETARIANSKA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2542.48 kcal; Białko ogółem: 91.61 g; Tłuszcz: 90.40 g; Węglowodany ogółem: 358.06 g; suma cukrów prostych: 67.29 g; Błonnik pokarmowy: 35.27 g; Sól: 8.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.29 g; WW: 35.97 Por;		
wtorek 2023-12-19		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1732.15 kcal; Białko ogółem: 67.51 g; Tłuszcz: 62.31 g; Węglowodany ogółem: 236.72 g; suma cukrów prostych: 62.66 g; Błonnik pokarmowy: 23.53 g; Sól: 4.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.54 g; WW: 23.66 Por;		
wtorek 2023-12-19		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Koperek świeży 20g , Kawa zbożowa 250g b/c (MLE), II Śniadanie: szynka got.20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść salaty , Masło 10g (1szt) , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), herbata ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Serek Almette 30g , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2243.07 kcal; Białko ogółem: 109.76 g; Tłuszcz: 84.83 g; Węglowodany ogółem: 271.62 g; suma cukrów prostych: 37.42 g; Błonnik pokarmowy: 23.54 g; Sól: 4.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.33 g; WW: 27.18 Por;		
wtorek 2023-12-19		
Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNNA T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Mus z truskawek 100g , Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynna 150g (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g.- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2274.55 kcal; Białko ogółem: 81.60 g; Tłuszcz: 105.91 g; Węglowodany ogółem: 260.98 g; suma cukrów prostych: 87.59 g; Błonnik pokarmowy: 24.74 g; Sól: 4.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.33 g; WW: 26.33 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-12-19		
Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1762.56 kcal; Białko ogółem: 76.26 g; Tłuszcz: 65.34 g; Węglowodany ogółem: 228.61 g; suma cukrów prostych: 62.53 g; Błonnik pokarmowy: 23.28 g; Sól: 3.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.91 g; WW: 22.84 Por;		
wtorek 2023-12-19		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Kiwi 1szt ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2142.55 kcal; Białko ogółem: 65.97 g; Tłuszcz: 51.53 g; Węglowodany ogółem: 375.96 g; suma cukrów prostych: 59.10 g; Błonnik pokarmowy: 44.98 g; Sól: 5.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.40 g; WW: 37.77 Por;		
wtorek 2023-12-19		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIĄŁKOWĄ -T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Mus z truskawek 100g , Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek waniliowy 150g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g- (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2593.95 kcal; Białko ogółem: 109.21 g; Tłuszcz: 114.46 g; Węglowodany ogółem: 294.24 g; suma cukrów prostych: 91.28 g; Błonnik pokarmowy: 25.31 g; Sól: 4.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.89 g; WW: 29.62 Por;		
wtorek 2023-12-19		
Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2480.76 kcal; Białko ogółem: 106.87 g; Tłuszcz: 63.80 g; Węglowodany ogółem: 384.95 g; suma cukrów prostych: 61.82 g; Błonnik pokarmowy: 30.72 g; Sól: 6.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.52 g; WW: 38.37 Por;		
wtorek 2023-12-19		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA T		
Zupa pejsanka z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretkę owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g.- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2070.70 kcal; Białko ogółem: 69.28 g; Tłuszcz: 61.36 g; Węglowodany ogółem: 330.52 g; suma cukrów prostych: 141.19 g; Błonnik pokarmowy: 41.30 g; Sól: 5.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.93 g; WW: 32.98 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-12-19 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Kiwi 1szt ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Schab gotowany 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2702.94 kcal; Białko ogółem: 100.38 g; Tłuszcz: 65.61 g; Węglowodany ogółem: 449.91 g; suma cukrów prostych: 60.45 g; Błonnik pokarmowy: 45.35 g; Sól: 6.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.94 g; WW: 45.16 Por;		
wtorek 2023-12-19 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa pejszanka z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretkę owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubus 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2070.70 kcal; Białko ogółem: 69.28 g; Tłuszcz: 61.36 g; Węglowodany ogółem: 330.52 g; suma cukrów prostych: 141.19 g; Błonnik pokarmowy: 41.30 g; Sól: 5.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.93 g; WW: 32.98 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-12-19		
Dieta: PODSTAWOWA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypiorek siekany 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Kiwi 1szt,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Papryka nadziewana mięsem i ryżem zapiekana 1szt. (GLU, JAJ), Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g., kompot owocowy 200g, Podwieczorek: Biszkopty 100g (GLU), herbata,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek Almette 30g, ogórek kiszony 100g, Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2817.16 kcal; Białko ogółem: 99.46 g; Tłuszcz: 79.91 g; Węglowodany ogółem: 444.76 g; suma cukrów prostych: 113.19 g; Błonnik pokarmowy: 40.27 g; Sól: 8.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.67 g; WW: 44.56 Por;		
wtorek 2023-12-19		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypiorek siekany 20g, Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Kiwi 1szt,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g., Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), kasza jęczmienna gotowana 150g- (GLU), Kompot owocowy 200g.b/c, Podwieczorek: Salatka z sałaty, fas. czerw. groszku, kukur. 60g, Serek Almette 30g, Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), herbata,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g, Herbata b/c 250 g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2238.99 kcal; Białko ogółem: 101.56 g; Tłuszcz: 74.02 g; Węglowodany ogółem: 309.44 g; suma cukrów prostych: 35.75 g; Błonnik pokarmowy: 36.58 g; Sól: 5.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.79 g; WW: 30.92 Por;		
wtorek 2023-12-19		
Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/, Koperek świeży 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g., Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Ogonówka 40g., Serek Almette 30g, jabłko gotowane 150g., Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2838.76 kcal; Białko ogółem: 118.53 g; Tłuszcz: 74.09 g; Węglowodany ogółem: 441.77 g; suma cukrów prostych: 74.34 g; Błonnik pokarmowy: 34.36 g; Sól: 7.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.76 g; WW: 44.18 Por;		
wtorek 2023-12-19		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/, Koperek świeży 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g., Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Ogonówka 40g., Serek Almette 30g, jabłko gotowane 150g., Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2914.56 kcal; Białko ogółem: 118.00 g; Tłuszcz: 81.84 g; Węglowodany ogółem: 443.84 g; suma cukrów prostych: 75.70 g; Błonnik pokarmowy: 34.66 g; Sól: 7.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.93 g; WW: 44.39 Por;		
wtorek 2023-12-19		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g, Masło 15g (1szt), Twaróg półtusty 30g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/, sok pomidorowy 300g /1szt/, Herbata z cukrem 250 g,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g,	Chleb niskobiałkowy 110g, Masło 15g (1szt), Ogonówka 40g., Serek Almette 30g, jabłko gotowane 150g., Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1813.85 kcal; Białko ogółem: 67.35 g; Tłuszcz: 63.62 g; Węglowodany ogółem: 255.04 g; suma cukrów prostych: 60.79 g; Błonnik pokarmowy: 24.53 g; Sól: 4.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.71 g; WW: 25.56 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-12-19 Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Mus z truskawek 100g, Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2274.55 kcal; Białko ogółem: 81.60 g; Tłuszcz: 105.91 g; Węglowodany ogółem: 260.98 g; suma cukrów prostych: 87.59 g; Błonnik pokarmowy: 24.74 g; Sól: 4.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.33 g; WW: 26.33 Por;		
wtorek 2023-12-19 Dieta: DIETA PĄPKOWATA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2818.52 kcal; Białko ogółem: 115.10 g; Tłuszcz: 78.94 g; Węglowodany ogółem: 432.09 g; suma cukrów prostych: 81.31 g; Błonnik pokarmowy: 40.50 g; Sól: 7.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.64 g; WW: 43.22 Por;		
wtorek 2023-12-19 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 80g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2983.61 kcal; Białko ogółem: 129.29 g; Tłuszcz: 84.85 g; Węglowodany ogółem: 443.03 g; suma cukrów prostych: 75.12 g; Błonnik pokarmowy: 34.36 g; Sól: 8.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.45 g; WW: 44.32 Por;		
wtorek 2023-12-19 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2839.76 kcal; Białko ogółem: 117.93 g; Tłuszcz: 73.59 g; Węglowodany ogółem: 443.77 g; suma cukrów prostych: 75.64 g; Błonnik pokarmowy: 34.66 g; Sól: 7.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.45 g; WW: 44.38 Por;		
wtorek 2023-12-19 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Schab gotowany 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2647.49 kcal; Białko ogółem: 103.81 g; Tłuszcz: 79.36 g; Węglowodany ogółem: 401.44 g; suma cukrów prostych: 56.26 g; Błonnik pokarmowy: 44.49 g; Sól: 7.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.81 g; WW: 40.20 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-12-19		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Kiwi 1szt ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2299.52 kcal; Białko ogółem: 88.75 g; Tłuszcz: 60.67 g; Węglowodany ogółem: 371.32 g; suma cukrów prostych: 61.05 g; Błonnik pokarmowy: 43.94 g; Sól: 6.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.81 g; WW: 37.32 Por;		
wtorek 2023-12-19		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2542.48 kcal; Białko ogółem: 91.61 g; Tłuszcz: 90.40 g; Węglowodany ogółem: 358.06 g; suma cukrów prostych: 67.29 g; Błonnik pokarmowy: 35.27 g; Sól: 8.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.29 g; WW: 35.97 Por;		
wtorek 2023-12-19		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1732.15 kcal; Białko ogółem: 67.51 g; Tłuszcz: 62.31 g; Węglowodany ogółem: 236.72 g; suma cukrów prostych: 62.66 g; Błonnik pokarmowy: 23.53 g; Sól: 4.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.54 g; WW: 23.66 Por;		
wtorek 2023-12-19		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Koperek świeży 20g , Kawa zbożowa 250g b/c (MLE), II Śniadanie: szynka got.20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść salaty , Masło 10g (1szt) , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), herbata ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Serek Almette 30g , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2243.07 kcal; Białko ogółem: 109.76 g; Tłuszcz: 84.83 g; Węglowodany ogółem: 271.62 g; suma cukrów prostych: 37.42 g; Błonnik pokarmowy: 23.54 g; Sól: 4.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.33 g; WW: 27.18 Por;		
wtorek 2023-12-19		
Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNA T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Mus z truskawek 100g , Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynna 150g (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2274.55 kcal; Białko ogółem: 81.60 g; Tłuszcz: 105.91 g; Węglowodany ogółem: 260.98 g; suma cukrów prostych: 87.59 g; Błonnik pokarmowy: 24.74 g; Sól: 4.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.33 g; WW: 26.33 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-12-19 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1762.56 kcal; Białko ogółem: 76.26 g; Tłuszcz: 65.34 g; Węglowodany ogółem: 228.61 g; suma cukrów prostych: 62.53 g; Błonnik pokarmowy: 23.28 g; Sól: 3.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.91 g; WW: 22.84 Por;		
wtorek 2023-12-19 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Kiwi 1szt ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2142.55 kcal; Białko ogółem: 65.97 g; Tłuszcz: 51.53 g; Węglowodany ogółem: 375.96 g; suma cukrów prostych: 59.10 g; Błonnik pokarmowy: 44.98 g; Sól: 5.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.40 g; WW: 37.77 Por;		
wtorek 2023-12-19 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIĄŁKOWĄ -T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Mus z truskawek 100g , Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek waniliowy 150g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g- (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2593.95 kcal; Białko ogółem: 109.21 g; Tłuszcz: 114.46 g; Węglowodany ogółem: 294.24 g; suma cukrów prostych: 91.28 g; Błonnik pokarmowy: 25.31 g; Sól: 4.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.89 g; WW: 29.62 Por;		
wtorek 2023-12-19 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2480.76 kcal; Białko ogółem: 106.87 g; Tłuszcz: 63.80 g; Węglowodany ogółem: 384.95 g; suma cukrów prostych: 61.82 g; Błonnik pokarmowy: 30.72 g; Sól: 6.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.52 g; WW: 38.37 Por;		
wtorek 2023-12-19 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA T		
Zupa pejsanka z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretkę owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g.- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2070.70 kcal; Białko ogółem: 69.28 g; Tłuszcz: 61.36 g; Węglowodany ogółem: 330.52 g; suma cukrów prostych: 141.19 g; Błonnik pokarmowy: 41.30 g; Sól: 5.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.93 g; WW: 32.98 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-12-19 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Kiwi 1szt ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Schab gotowany 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2702.94 kcal; Białko ogółem: 100.38 g; Tłuszcz: 65.61 g; Węglowodany ogółem: 449.91 g; suma cukrów prostych: 60.45 g; Błonnik pokarmowy: 45.35 g; Sól: 6.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.94 g; WW: 45.16 Por;		
wtorek 2023-12-19 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa pejszanka z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretkę owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubus 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2070.70 kcal; Białko ogółem: 69.28 g; Tłuszcz: 61.36 g; Węglowodany ogółem: 330.52 g; suma cukrów prostych: 141.19 g; Błonnik pokarmowy: 41.30 g; Sól: 5.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.93 g; WW: 32.98 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-12-19 Dieta: PODSTAWOWA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypiorek siekany 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Kiwi 1szt,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Papryka nadziewana mięsem i ryżem zapiekana 1szt. (GLU, JAJ), Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g., kompot owocowy 200g, Podwieczorek: Biszkopty 100g (GLU), herbata,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek Almette 30g, ogórek kiszony 100g, Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2817.16 kcal; Białko ogółem: 99.46 g; Tłuszcz: 79.91 g; Węglowodany ogółem: 444.76 g; suma cukrów prostych: 113.19 g; Błonnik pokarmowy: 40.27 g; Sól: 8.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.67 g; WW: 44.56 Por;		
wtorek 2023-12-19 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypiorek siekany 20g, Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Kiwi 1szt,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g., Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), kasza jęczmienna gotowana 150g- (GLU), Kompot owocowy 200g.b/c, Podwieczorek: Salatka z sałaty, fas. czerw. groszku, kukur. 60g, Serek Almette 30g, Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), herbata,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g, Herbata b/c 250 g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2238.99 kcal; Białko ogółem: 101.56 g; Tłuszcz: 74.02 g; Węglowodany ogółem: 309.44 g; suma cukrów prostych: 35.75 g; Błonnik pokarmowy: 36.58 g; Sól: 5.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.79 g; WW: 30.92 Por;		
wtorek 2023-12-19 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/, Koperek świeży 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g., Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Ogonówka 40g., Serek Almette 30g, jabłko gotowane 150g., Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2838.76 kcal; Białko ogółem: 118.53 g; Tłuszcz: 74.09 g; Węglowodany ogółem: 441.77 g; suma cukrów prostych: 74.34 g; Błonnik pokarmowy: 34.36 g; Sól: 7.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.76 g; WW: 44.18 Por;		
wtorek 2023-12-19 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/, Koperek świeży 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g., Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Ogonówka 40g., Serek Almette 30g, jabłko gotowane 150g., Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2914.56 kcal; Białko ogółem: 118.00 g; Tłuszcz: 81.84 g; Węglowodany ogółem: 443.84 g; suma cukrów prostych: 75.70 g; Błonnik pokarmowy: 34.66 g; Sól: 7.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.93 g; WW: 44.39 Por;		
wtorek 2023-12-19 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g, Masło 15g (1szt), Twaróg półtusty 30g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/, sok pomidorowy 300g /1szt/, Herbata z cukrem 250 g,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g,	Chleb niskobiałkowy 110g, Masło 15g (1szt), Ogonówka 40g., Serek Almette 30g, jabłko gotowane 150g., Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1813.85 kcal; Białko ogółem: 67.35 g; Tłuszcz: 63.62 g; Węglowodany ogółem: 255.04 g; suma cukrów prostych: 60.79 g; Błonnik pokarmowy: 24.53 g; Sól: 4.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.71 g; WW: 25.56 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-12-19 Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Mus z truskawek 100g, Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2274.55 kcal; Białko ogółem: 81.60 g; Tłuszcz: 105.91 g; Węglowodany ogółem: 260.98 g; suma cukrów prostych: 87.59 g; Błonnik pokarmowy: 24.74 g; Sól: 4.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.33 g; WW: 26.33 Por;		
wtorek 2023-12-19 Dieta: DIETA PĄPKOWATA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2818.52 kcal; Białko ogółem: 115.10 g; Tłuszcz: 78.94 g; Węglowodany ogółem: 432.09 g; suma cukrów prostych: 81.31 g; Błonnik pokarmowy: 40.50 g; Sól: 7.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.64 g; WW: 43.22 Por;		
wtorek 2023-12-19 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 80g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2983.61 kcal; Białko ogółem: 129.29 g; Tłuszcz: 84.85 g; Węglowodany ogółem: 443.03 g; suma cukrów prostych: 75.12 g; Błonnik pokarmowy: 34.36 g; Sól: 8.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.45 g; WW: 44.32 Por;		
wtorek 2023-12-19 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2839.76 kcal; Białko ogółem: 117.93 g; Tłuszcz: 73.59 g; Węglowodany ogółem: 443.77 g; suma cukrów prostych: 75.64 g; Błonnik pokarmowy: 34.66 g; Sól: 7.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.45 g; WW: 44.38 Por;		
wtorek 2023-12-19 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g.- (SEL), Schab gotowany 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2647.49 kcal; Białko ogółem: 103.81 g; Tłuszcz: 79.36 g; Węglowodany ogółem: 401.44 g; suma cukrów prostych: 56.26 g; Błonnik pokarmowy: 44.49 g; Sól: 7.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.81 g; WW: 40.20 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-12-19		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Kiwi 1szt ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2299.52 kcal; Białko ogółem: 88.75 g; Tłuszcz: 60.67 g; Węglowodany ogółem: 371.32 g; suma cukrów prostych: 61.05 g; Błonnik pokarmowy: 43.94 g; Sól: 6.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.81 g; WW: 37.32 Por;		
wtorek 2023-12-19		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2542.48 kcal; Białko ogółem: 91.61 g; Tłuszcz: 90.40 g; Węglowodany ogółem: 358.06 g; suma cukrów prostych: 67.29 g; Błonnik pokarmowy: 35.27 g; Sól: 8.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.29 g; WW: 35.97 Por;		
wtorek 2023-12-19		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1732.15 kcal; Białko ogółem: 67.51 g; Tłuszcz: 62.31 g; Węglowodany ogółem: 236.72 g; suma cukrów prostych: 62.66 g; Błonnik pokarmowy: 23.53 g; Sól: 4.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.54 g; WW: 23.66 Por;		
wtorek 2023-12-19		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Koperek świeży 20g , Kawa zbożowa 250g b/c (MLE), II Śniadanie: szynka got.20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść sałaty , Masło 10g (1szt) , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), herbata ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Serek Almette 30g , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2243.07 kcal; Białko ogółem: 109.76 g; Tłuszcz: 84.83 g; Węglowodany ogółem: 271.62 g; suma cukrów prostych: 37.42 g; Błonnik pokarmowy: 23.54 g; Sól: 4.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.33 g; WW: 27.18 Por;		
wtorek 2023-12-19		
Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNA T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Mus z truskawek 100g , Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynna 150g (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g.- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2274.55 kcal; Białko ogółem: 81.60 g; Tłuszcz: 105.91 g; Węglowodany ogółem: 260.98 g; suma cukrów prostych: 87.59 g; Błonnik pokarmowy: 24.74 g; Sól: 4.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.33 g; WW: 26.33 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-12-19 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1762.56 kcal; Białko ogółem: 76.26 g; Tłuszcz: 65.34 g; Węglowodany ogółem: 228.61 g; suma cukrów prostych: 62.53 g; Błonnik pokarmowy: 23.28 g; Sól: 3.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.91 g; WW: 22.84 Por;		
wtorek 2023-12-19 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Kiwi 1szt ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2142.55 kcal; Białko ogółem: 65.97 g; Tłuszcz: 51.53 g; Węglowodany ogółem: 375.96 g; suma cukrów prostych: 59.10 g; Błonnik pokarmowy: 44.98 g; Sól: 5.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.40 g; WW: 37.77 Por;		
wtorek 2023-12-19 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIĄŁKOWĄ -T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Mus z truskawek 100g , Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek waniliowy 150g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g- (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2593.95 kcal; Białko ogółem: 109.21 g; Tłuszcz: 114.46 g; Węglowodany ogółem: 294.24 g; suma cukrów prostych: 91.28 g; Błonnik pokarmowy: 25.31 g; Sól: 4.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.89 g; WW: 29.62 Por;		
wtorek 2023-12-19 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2480.76 kcal; Białko ogółem: 106.87 g; Tłuszcz: 63.80 g; Węglowodany ogółem: 384.95 g; suma cukrów prostych: 61.82 g; Błonnik pokarmowy: 30.72 g; Sól: 6.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.52 g; WW: 38.37 Por;		
wtorek 2023-12-19 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA T		
Zupa pejsanka z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretkę owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g.- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2070.70 kcal; Białko ogółem: 69.28 g; Tłuszcz: 61.36 g; Węglowodany ogółem: 330.52 g; suma cukrów prostych: 141.19 g; Błonnik pokarmowy: 41.30 g; Sól: 5.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.93 g; WW: 32.98 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-12-19 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Kiwi 1szt ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Schab gotowany 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2702.94 kcal; Białko ogółem: 100.38 g; Tłuszcz: 65.61 g; Węglowodany ogółem: 449.91 g; suma cukrów prostych: 60.45 g; Błonnik pokarmowy: 45.35 g; Sól: 6.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.94 g; WW: 45.16 Por;		
wtorek 2023-12-19 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa pejszanka z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretkę owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubuś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2070.70 kcal; Białko ogółem: 69.28 g; Tłuszcz: 61.36 g; Węglowodany ogółem: 330.52 g; suma cukrów prostych: 141.19 g; Błonnik pokarmowy: 41.30 g; Sól: 5.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.93 g; WW: 32.98 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-12-19 Dieta: PODSTAWOWA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypiorek siekany 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Kiwi 1szt,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Papryka nadziewana mięsem i ryżem zapiekana 1szt. (GLU, JAJ), Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g., kompot owocowy 200g, Podwieczorek: Biszkopty 100g (GLU), herbata,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek Almette 30g, ogórek kiszony 100g, Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2817.16 kcal; Białko ogółem: 99.46 g; Tłuszcz: 79.91 g; Węglowodany ogółem: 444.76 g; suma cukrów prostych: 113.19 g; Błonnik pokarmowy: 40.27 g; Sól: 8.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.67 g; WW: 44.56 Por;		
wtorek 2023-12-19 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypiorek siekany 20g, Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Kiwi 1szt,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g., Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), kasza jęczmienna gotowana 150g- (GLU), Kompot owocowy 200g.b/c, Podwieczorek: Salatka z sałaty, fas. czerw. groszku, kukur. 60g, Serek Almette 30g, Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), herbata,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g, Herbata b/c 250 g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2238.99 kcal; Białko ogółem: 101.56 g; Tłuszcz: 74.02 g; Węglowodany ogółem: 309.44 g; suma cukrów prostych: 35.75 g; Błonnik pokarmowy: 36.58 g; Sól: 5.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.79 g; WW: 30.92 Por;		
wtorek 2023-12-19 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/, Koperek świeży 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g., Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Ogonówka 40g., Serek Almette 30g, jabłko gotowane 150g., Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2838.76 kcal; Białko ogółem: 118.53 g; Tłuszcz: 74.09 g; Węglowodany ogółem: 441.77 g; suma cukrów prostych: 74.34 g; Błonnik pokarmowy: 34.36 g; Sól: 7.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.76 g; WW: 44.18 Por;		
wtorek 2023-12-19 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/, Koperek świeży 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g., Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Ogonówka 40g., Serek Almette 30g, jabłko gotowane 150g., Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2914.56 kcal; Białko ogółem: 118.00 g; Tłuszcz: 81.84 g; Węglowodany ogółem: 443.84 g; suma cukrów prostych: 75.70 g; Błonnik pokarmowy: 34.66 g; Sól: 7.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.93 g; WW: 44.39 Por;		
wtorek 2023-12-19 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g, Masło 15g (1szt), Twaróg półtusty 30g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/, sok pomidorowy 300g /1szt/, Herbata z cukrem 250 g,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g,	Chleb niskobiałkowy 110g, Masło 15g (1szt), Ogonówka 40g., Serek Almette 30g, jabłko gotowane 150g., Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1813.85 kcal; Białko ogółem: 67.35 g; Tłuszcz: 63.62 g; Węglowodany ogółem: 255.04 g; suma cukrów prostych: 60.79 g; Błonnik pokarmowy: 24.53 g; Sól: 4.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.71 g; WW: 25.56 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-12-19 Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Mus z truskawek 100g, Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2274.55 kcal; Białko ogółem: 81.60 g; Tłuszcz: 105.91 g; Węglowodany ogółem: 260.98 g; suma cukrów prostych: 87.59 g; Błonnik pokarmowy: 24.74 g; Sól: 4.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.33 g; WW: 26.33 Por;		
wtorek 2023-12-19 Dieta: DIETA PĄPKOWATA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2818.52 kcal; Białko ogółem: 115.10 g; Tłuszcz: 78.94 g; Węglowodany ogółem: 432.09 g; suma cukrów prostych: 81.31 g; Błonnik pokarmowy: 40.50 g; Sól: 7.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.64 g; WW: 43.22 Por;		
wtorek 2023-12-19 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 80g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2983.61 kcal; Białko ogółem: 129.29 g; Tłuszcz: 84.85 g; Węglowodany ogółem: 443.03 g; suma cukrów prostych: 75.12 g; Błonnik pokarmowy: 34.36 g; Sól: 8.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.45 g; WW: 44.32 Por;		
wtorek 2023-12-19 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2839.76 kcal; Białko ogółem: 117.93 g; Tłuszcz: 73.59 g; Węglowodany ogółem: 443.77 g; suma cukrów prostych: 75.64 g; Błonnik pokarmowy: 34.66 g; Sól: 7.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.45 g; WW: 44.38 Por;		
wtorek 2023-12-19 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g.- (SEL), Schab gotowany 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2647.49 kcal; Białko ogółem: 103.81 g; Tłuszcz: 79.36 g; Węglowodany ogółem: 401.44 g; suma cukrów prostych: 56.26 g; Błonnik pokarmowy: 44.49 g; Sól: 7.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.81 g; WW: 40.20 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-12-19		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Kiwi 1szt ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2299.52 kcal; Białko ogółem: 88.75 g; Tłuszcz: 60.67 g; Węglowodany ogółem: 371.32 g; suma cukrów prostych: 61.05 g; Błonnik pokarmowy: 43.94 g; Sól: 6.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.81 g; WW: 37.32 Por;		
wtorek 2023-12-19		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2542.48 kcal; Białko ogółem: 91.61 g; Tłuszcz: 90.40 g; Węglowodany ogółem: 358.06 g; suma cukrów prostych: 67.29 g; Błonnik pokarmowy: 35.27 g; Sól: 8.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.29 g; WW: 35.97 Por;		
wtorek 2023-12-19		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1732.15 kcal; Białko ogółem: 67.51 g; Tłuszcz: 62.31 g; Węglowodany ogółem: 236.72 g; suma cukrów prostych: 62.66 g; Błonnik pokarmowy: 23.53 g; Sól: 4.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.54 g; WW: 23.66 Por;		
wtorek 2023-12-19		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Koperek świeży 20g , Kawa zbożowa 250g b/c (MLE), II Śniadanie: szynka got.20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść salaty , Masło 10g (1szt) , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), herbata ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Serek Almette 30g , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2243.07 kcal; Białko ogółem: 109.76 g; Tłuszcz: 84.83 g; Węglowodany ogółem: 271.62 g; suma cukrów prostych: 37.42 g; Błonnik pokarmowy: 23.54 g; Sól: 4.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.33 g; WW: 27.18 Por;		
wtorek 2023-12-19		
Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Mus z truskawek 100g , Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2274.55 kcal; Białko ogółem: 81.60 g; Tłuszcz: 105.91 g; Węglowodany ogółem: 260.98 g; suma cukrów prostych: 87.59 g; Błonnik pokarmowy: 24.74 g; Sól: 4.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.33 g; WW: 26.33 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-12-19 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1762.56 kcal; Białko ogółem: 76.26 g; Tłuszcz: 65.34 g; Węglowodany ogółem: 228.61 g; suma cukrów prostych: 62.53 g; Błonnik pokarmowy: 23.28 g; Sól: 3.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.91 g; WW: 22.84 Por;		
wtorek 2023-12-19 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Kiwi 1szt ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2142.55 kcal; Białko ogółem: 65.97 g; Tłuszcz: 51.53 g; Węglowodany ogółem: 375.96 g; suma cukrów prostych: 59.10 g; Błonnik pokarmowy: 44.98 g; Sól: 5.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.40 g; WW: 37.77 Por;		
wtorek 2023-12-19 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIĄŁKOWĄ -T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Mus z truskawek 100g , Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek waniliowy 150g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g- (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2593.95 kcal; Białko ogółem: 109.21 g; Tłuszcz: 114.46 g; Węglowodany ogółem: 294.24 g; suma cukrów prostych: 91.28 g; Błonnik pokarmowy: 25.31 g; Sól: 4.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.89 g; WW: 29.62 Por;		
wtorek 2023-12-19 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2480.76 kcal; Białko ogółem: 106.87 g; Tłuszcz: 63.80 g; Węglowodany ogółem: 384.95 g; suma cukrów prostych: 61.82 g; Błonnik pokarmowy: 30.72 g; Sól: 6.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.52 g; WW: 38.37 Por;		
wtorek 2023-12-19 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA T		
Zupa pejsanka z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretkę owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g.- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2070.70 kcal; Białko ogółem: 69.28 g; Tłuszcz: 61.36 g; Węglowodany ogółem: 330.52 g; suma cukrów prostych: 141.19 g; Błonnik pokarmowy: 41.30 g; Sól: 5.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.93 g; WW: 32.98 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-12-19 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Kiwi 1szt ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Schab gotowany 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2702.94 kcal; Białko ogółem: 100.38 g; Tłuszcz: 65.61 g; Węglowodany ogółem: 449.91 g; suma cukrów prostych: 60.45 g; Błonnik pokarmowy: 45.35 g; Sól: 6.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.94 g; WW: 45.16 Por;		
wtorek 2023-12-19 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa pejszanka z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretkę owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubus 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2070.70 kcal; Białko ogółem: 69.28 g; Tłuszcz: 61.36 g; Węglowodany ogółem: 330.52 g; suma cukrów prostych: 141.19 g; Błonnik pokarmowy: 41.30 g; Sól: 5.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.93 g; WW: 32.98 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-12-19		
Dieta: PODSTAWOWA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypiorek siekany 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Kiwi 1szt,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Papryka nadziewana mięsem i ryżem zapiekana 1szt. (GLU, JAJ), Sos koperkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g., kompot owocowy 200g, Podwieczorek: Biszkopty 100g (GLU), herbata,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Serek Almette 30g, ogórek kiszony 100g, Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2817.16 kcal; Białko ogółem: 99.46 g; Tłuszcz: 79.91 g; Węglowodany ogółem: 444.76 g; suma cukrów prostych: 113.19 g; Błonnik pokarmowy: 40.27 g; Sól: 8.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.67 g; WW: 44.56 Por;		
wtorek 2023-12-19		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Szczypiorek siekany 20g, Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Kiwi 1szt,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g., Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), kasza jęczmienna gotowana 150g- (GLU), Kompot owocowy 200g.b/c, Podwieczorek: Salatka z sałaty, fas. czerw. groszku, kukur. 60g, Serek Almette 30g, Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), herbata,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g, Herbata b/c 250 g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2238.99 kcal; Białko ogółem: 101.56 g; Tłuszcz: 74.02 g; Węglowodany ogółem: 309.44 g; suma cukrów prostych: 35.75 g; Błonnik pokarmowy: 36.58 g; Sól: 5.19 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.79 g; WW: 30.92 Por;		
wtorek 2023-12-19		
Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/, Koperek świeży 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g., Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Ogonówka 40g., Serek Almette 30g, jabłko gotowane 150g., Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2838.76 kcal; Białko ogółem: 118.53 g; Tłuszcz: 74.09 g; Węglowodany ogółem: 441.77 g; suma cukrów prostych: 74.34 g; Błonnik pokarmowy: 34.36 g; Sól: 7.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.76 g; WW: 44.18 Por;		
wtorek 2023-12-19		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/, Koperek świeży 20g, sok pomidorowy 300g /1szt/, Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g., Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Ogonówka 40g., Serek Almette 30g, jabłko gotowane 150g., Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2914.56 kcal; Białko ogółem: 118.00 g; Tłuszcz: 81.84 g; Węglowodany ogółem: 443.84 g; suma cukrów prostych: 75.70 g; Błonnik pokarmowy: 34.66 g; Sól: 7.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 40.93 g; WW: 44.39 Por;		
wtorek 2023-12-19		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g, Masło 15g (1szt), Twaróg półtusty 30g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/, sok pomidorowy 300g /1szt/, Herbata z cukrem 250 g,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g,	Chleb niskobiałkowy 110g, Masło 15g (1szt), Ogonówka 40g., Serek Almette 30g, jabłko gotowane 150g., Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1813.85 kcal; Białko ogółem: 67.35 g; Tłuszcz: 63.62 g; Węglowodany ogółem: 255.04 g; suma cukrów prostych: 60.79 g; Błonnik pokarmowy: 24.53 g; Sól: 4.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.71 g; WW: 25.56 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-12-19		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Mus z truskawek 100g, Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2274.55 kcal; Białko ogółem: 81.60 g; Tłuszcz: 105.91 g; Węglowodany ogółem: 260.98 g; suma cukrów prostych: 87.59 g; Błonnik pokarmowy: 24.74 g; Sól: 4.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.33 g; WW: 26.33 Por;		
wtorek 2023-12-19		
Dieta: DIETA PĄPKOWATA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2818.52 kcal; Białko ogółem: 115.10 g; Tłuszcz: 78.94 g; Węglowodany ogółem: 432.09 g; suma cukrów prostych: 81.31 g; Błonnik pokarmowy: 40.50 g; Sól: 7.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.64 g; WW: 43.22 Por;		
wtorek 2023-12-19		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 80g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2983.61 kcal; Białko ogółem: 129.29 g; Tłuszcz: 84.85 g; Węglowodany ogółem: 443.03 g; suma cukrów prostych: 75.12 g; Błonnik pokarmowy: 34.36 g; Sól: 8.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 42.45 g; WW: 44.32 Por;		
wtorek 2023-12-19		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2839.76 kcal; Białko ogółem: 117.93 g; Tłuszcz: 73.59 g; Węglowodany ogółem: 443.77 g; suma cukrów prostych: 75.64 g; Błonnik pokarmowy: 34.66 g; Sól: 7.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.45 g; WW: 44.38 Por;		
wtorek 2023-12-19		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g.- (SEL), Schab gotowany 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2647.49 kcal; Białko ogółem: 103.81 g; Tłuszcz: 79.36 g; Węglowodany ogółem: 401.44 g; suma cukrów prostych: 56.26 g; Błonnik pokarmowy: 44.49 g; Sól: 7.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.81 g; WW: 40.20 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-12-19		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Kiwi 1szt ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Ogonówka 40g. , Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2299.52 kcal; Białko ogółem: 88.75 g; Tłuszcz: 60.67 g; Węglowodany ogółem: 371.32 g; suma cukrów prostych: 61.05 g; Błonnik pokarmowy: 43.94 g; Sól: 6.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.81 g; WW: 37.32 Por;		
wtorek 2023-12-19		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Serek Almette 30g , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2542.48 kcal; Białko ogółem: 91.61 g; Tłuszcz: 90.40 g; Węglowodany ogółem: 358.06 g; suma cukrów prostych: 67.29 g; Błonnik pokarmowy: 35.27 g; Sól: 8.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.29 g; WW: 35.97 Por;		
wtorek 2023-12-19		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1732.15 kcal; Białko ogółem: 67.51 g; Tłuszcz: 62.31 g; Węglowodany ogółem: 236.72 g; suma cukrów prostych: 62.66 g; Błonnik pokarmowy: 23.53 g; Sól: 4.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.54 g; WW: 23.66 Por;		
wtorek 2023-12-19		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Koperek świeży 20g , Kawa zbożowa 250g b/c (MLE), II Śniadanie: szynka got.20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść sałaty , Masło 10g (1szt) , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), herbata ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: pasta mięsno-jarz.z ziel.30g. , Serek Almette 30g , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2243.07 kcal; Białko ogółem: 109.76 g; Tłuszcz: 84.83 g; Węglowodany ogółem: 271.62 g; suma cukrów prostych: 37.42 g; Błonnik pokarmowy: 23.54 g; Sól: 4.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 45.33 g; WW: 27.18 Por;		
wtorek 2023-12-19		
Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNA T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Mus z truskawek 100g , Masło 15g. (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretkę ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2274.55 kcal; Białko ogółem: 81.60 g; Tłuszcz: 105.91 g; Węglowodany ogółem: 260.98 g; suma cukrów prostych: 87.59 g; Błonnik pokarmowy: 24.74 g; Sól: 4.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 57.33 g; WW: 26.33 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-12-19 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1762.56 kcal; Białko ogółem: 76.26 g; Tłuszcz: 65.34 g; Węglowodany ogółem: 228.61 g; suma cukrów prostych: 62.53 g; Błonnik pokarmowy: 23.28 g; Sól: 3.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.91 g; WW: 22.84 Por;		
wtorek 2023-12-19 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Kiwi 1szt ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2142.55 kcal; Białko ogółem: 65.97 g; Tłuszcz: 51.53 g; Węglowodany ogółem: 375.96 g; suma cukrów prostych: 59.10 g; Błonnik pokarmowy: 44.98 g; Sól: 5.23 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.40 g; WW: 37.77 Por;		
wtorek 2023-12-19 Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIĄŁKOWA -T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Mus z truskawek 100g , Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek waniliowy 150g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemn.300g- (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2593.95 kcal; Białko ogółem: 109.21 g; Tłuszcz: 114.46 g; Węglowodany ogółem: 294.24 g; suma cukrów prostych: 91.28 g; Błonnik pokarmowy: 25.31 g; Sól: 4.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.89 g; WW: 29.62 Por;		
wtorek 2023-12-19 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. , Salata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Serek Almette 30g , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2480.76 kcal; Białko ogółem: 106.87 g; Tłuszcz: 63.80 g; Węglowodany ogółem: 384.95 g; suma cukrów prostych: 61.82 g; Błonnik pokarmowy: 30.72 g; Sól: 6.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.52 g; WW: 38.37 Por;		
wtorek 2023-12-19 Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLECZNA T		
Zupa pejsanka z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretkę owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g.- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2070.70 kcal; Białko ogółem: 69.28 g; Tłuszcz: 61.36 g; Węglowodany ogółem: 330.52 g; suma cukrów prostych: 141.19 g; Błonnik pokarmowy: 41.30 g; Sól: 5.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.93 g; WW: 32.98 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-12-19		
Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA/ WYSOKOWĘGLOWODANOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Twaróg chudy 80g (MLE), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Koperek świeży 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kiwi 1szt , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), szynka kons.30g ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Bitka z szynki 100g. , Sałata z jogurtem naturalnym 50g (MLE), Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 80g. , Serek Almette 30g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2792.65 kcal; Białko ogółem: 126.67 g; Tłuszcz: 76.92 g; Węglowodany ogółem: 415.80 g; suma cukrów prostych: 72.18 g; Błonnik pokarmowy: 35.34 g; Sól: 7.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.99 g; WW: 41.47 Por;		
wtorek 2023-12-19		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , sok pomidorowy 300g /1szt/ , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Kiwi 1szt ,	Zupa rosół z makaronem 300g.. (GLU, SEL), Schab gotowany 100g. , Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Miód 1szt. , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2702.94 kcal; Białko ogółem: 100.38 g; Tłuszcz: 65.61 g; Węglowodany ogółem: 449.91 g; suma cukrów prostych: 60.45 g; Błonnik pokarmowy: 45.35 g; Sól: 6.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.94 g; WW: 45.16 Por;		
wtorek 2023-12-19		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa pejszanka z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretkę owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa szpinakowa z ziemn.300g.- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2070.70 kcal; Białko ogółem: 69.28 g; Tłuszcz: 61.36 g; Węglowodany ogółem: 330.52 g; suma cukrów prostych: 141.19 g; Błonnik pokarmowy: 41.30 g; Sól: 5.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.93 g; WW: 32.98 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-12-20 Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy 200g , Podwieczorek: galaretką ze śmietaną 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z ciecioriki 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2312.52 kcal; Białko ogółem: 75.23 g; Tłuszcz: 62.47 g; Węglowodany ogółem: 381.84 g; suma cukrów prostych: 81.56 g; Błonnik pokarmowy: 39.18 g; Sól: 2.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.08 g; WW: 38.22 g; Por;		
środa 2023-12-20 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Risotto z ryżu braz. mięsno - jarz.150g. (SEL), Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1962.88 kcal; Białko ogółem: 82.90 g; Tłuszcz: 60.66 g; Węglowodany ogółem: 293.44 g; suma cukrów prostych: 49.54 g; Błonnik pokarmowy: 44.44 g; Sól: 5.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.22 g; WW: 29.36 g; Por;		
środa 2023-12-20 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2098.46 kcal; Białko ogółem: 83.52 g; Tłuszcz: 44.42 g; Węglowodany ogółem: 355.56 g; suma cukrów prostych: 49.51 g; Błonnik pokarmowy: 28.42 g; Sól: 6.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.47 g; WW: 35.51 g; Por;		
środa 2023-12-20 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata zielona 20g. , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2256.78 kcal; Białko ogółem: 84.58 g; Tłuszcz: 52.59 g; Węglowodany ogółem: 377.14 g; suma cukrów prostych: 69.09 g; Błonnik pokarmowy: 31.21 g; Sól: 6.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.80 g; WW: 37.71 g; Por;		
środa 2023-12-20 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 40g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1545.88 kcal; Białko ogółem: 60.28 g; Tłuszcz: 48.76 g; Węglowodany ogółem: 227.33 g; suma cukrów prostych: 51.92 g; Błonnik pokarmowy: 21.83 g; Sól: 3.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.01 g; WW: 22.77 g; Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-12-20		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2608.75 kcal; Białko ogółem: 79.46 g; Tłuszcz: 106.72 g; Węglowodany ogółem: 343.21 g; suma cukrów prostych: 119.91 g; Błonnik pokarmowy: 21.71 g; Sól: 3.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 56.10 g; WW: 34.41 Por;		
środa 2023-12-20		
Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2329.15 kcal; Białko ogółem: 92.72 g; Tłuszcz: 56.08 g; Węglowodany ogółem: 379.44 g; suma cukrów prostych: 58.97 g; Błonnik pokarmowy: 32.57 g; Sól: 5.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.78 g; WW: 37.86 Por;		
środa 2023-12-20		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Pomidor 100g.b/s , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2229.06 kcal; Białko ogółem: 90.74 g; Tłuszcz: 54.06 g; Węglowodany ogółem: 360.01 g; suma cukrów prostych: 52.37 g; Błonnik pokarmowy: 29.62 g; Sól: 6.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.48 g; WW: 35.95 Por;		
środa 2023-12-20		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2099.46 kcal; Białko ogółem: 82.92 g; Tłuszcz: 43.92 g; Węglowodany ogółem: 357.56 g; suma cukrów prostych: 50.81 g; Błonnik pokarmowy: 28.72 g; Sól: 6.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.16 g; WW: 35.71 Por;		
środa 2023-12-20		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 100g.- , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2453.07 kcal; Białko ogółem: 94.78 g; Tłuszcz: 53.17 g; Węglowodany ogółem: 420.94 g; suma cukrów prostych: 56.81 g; Błonnik pokarmowy: 44.85 g; Sól: 3.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.07 g; WW: 42.13 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-12-20		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1931.62 kcal; Białko ogółem: 71.35 g; Tłuszcz: 44.81 g; Węglowodany ogółem: 330.18 g; suma cukrów prostych: 63.89 g; Błonnik pokarmowy: 39.15 g; Sól: 5.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.25 g; WW: 33.08 Por;		
środa 2023-12-20		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta rybna 70g, (RYB), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2045.06 kcal; Białko ogółem: 58.13 g; Tłuszcz: 55.44 g; Węglowodany ogółem: 349.24 g; suma cukrów prostych: 57.57 g; Błonnik pokarmowy: 41.57 g; Sól: 2.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.45 g; WW: 34.97 Por;		
środa 2023-12-20		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1528.26 kcal; Białko ogółem: 62.34 g; Tłuszcz: 49.17 g; Węglowodany ogółem: 219.88 g; suma cukrów prostych: 48.32 g; Błonnik pokarmowy: 21.67 g; Sól: 3.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.20 g; WW: 22.02 Por;		
środa 2023-12-20		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Filet drobiowy gotowany 40g w plasterach , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Koperek siekany 3g , Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), kalfior z wody 150g.--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść sałaty , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg chudy 60g (MLE), Natka pietruszki 3g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2071.86 kcal; Białko ogółem: 111.83 g; Tłuszcz: 65.11 g; Węglowodany ogółem: 273.89 g; suma cukrów prostych: 37.17 g; Błonnik pokarmowy: 28.89 g; Sól: 5.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.95 g; WW: 27.47 Por;		
środa 2023-12-20		
Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNA T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2608.75 kcal; Białko ogółem: 79.46 g; Tłuszcz: 106.72 g; Węglowodany ogółem: 343.21 g; suma cukrów prostych: 119.91 g; Błonnik pokarmowy: 21.71 g; Sól: 3.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 56.10 g; WW: 34.41 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-12-20 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Risotto mięsno -jarzynowe 250g.- (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1504.36 kcal; Białko ogółem: 63.29 g; Tłuszcz: 49.42 g; Węglowodany ogółem: 212.12 g; suma cukrów prostych: 46.29 g; Błonnik pokarmowy: 21.09 g; Sól: 3.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.33 g; WW: 21.23 Por;		
środa 2023-12-20 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Marmolada 70g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Kluski śląskie 250g (JAJ), Jabłko 150g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2039.07 kcal; Białko ogółem: 47.95 g; Tłuszcz: 41.32 g; Węglowodany ogółem: 390.23 g; suma cukrów prostych: 52.56 g; Błonnik pokarmowy: 42.87 g; Sól: 2.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.17 g; WW: 38.96 Por;		
środa 2023-12-20 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIAŁKOWĄ -T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), twaróg chudy 40g (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2758.70 kcal; Białko ogółem: 94.45 g; Tłuszcz: 116.01 g; Węglowodany ogółem: 344.79 g; suma cukrów prostych: 121.31 g; Błonnik pokarmowy: 21.71 g; Sól: 4.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.19 g; WW: 34.58 Por;		
środa 2023-12-20 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2368.93 kcal; Białko ogółem: 98.40 g; Tłuszcz: 51.47 g; Węglowodany ogółem: 393.37 g; suma cukrów prostych: 70.23 g; Błonnik pokarmowy: 30.14 g; Sól: 7.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.15 g; WW: 39.28 Por;		
środa 2023-12-20 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA T		
Zupa selerowa z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2237.05 kcal; Białko ogółem: 65.65 g; Tłuszcz: 64.02 g; Węglowodany ogółem: 372.42 g; suma cukrów prostych: 146.39 g; Błonnik pokarmowy: 46.75 g; Sól: 4.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.74 g; WW: 37.07 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-12-20 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , schab gotowany w plastrach 50g. , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 100g.- , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2357.67 kcal; Białko ogółem: 94.58 g; Tłuszcz: 45.65 g; Węglowodany ogółem: 414.26 g; suma cukrów prostych: 52.73 g; Błonnik pokarmowy: 44.85 g; Sól: 3.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.22 g; WW: 41.43 Por;		
środa 2023-12-20 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa selerowa z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2237.05 kcal; Białko ogółem: 65.65 g; Tłuszcz: 64.02 g; Węglowodany ogółem: 372.42 g; suma cukrów prostych: 146.39 g; Błonnik pokarmowy: 46.75 g; Sól: 4.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.74 g; WW: 37.07 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-12-20 Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy 200g , Podwieczorek: galaretkę ze śmietaną 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z ciecioriki 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2312.52 kcal; Białko ogółem: 75.23 g; Tłuszcz: 62.47 g; Węglowodany ogółem: 381.84 g; suma cukrów prostych: 81.56 g; Błonnik pokarmowy: 39.18 g; Sól: 2.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.08 g; WW: 38.22 g; Por;		
środa 2023-12-20 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Risotto z ryżu braz. mięsno - jarz.150g. (SEL), Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1962.88 kcal; Białko ogółem: 82.90 g; Tłuszcz: 60.66 g; Węglowodany ogółem: 293.44 g; suma cukrów prostych: 49.54 g; Błonnik pokarmowy: 44.44 g; Sól: 5.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.22 g; WW: 29.36 g; Por;		
środa 2023-12-20 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2098.46 kcal; Białko ogółem: 83.52 g; Tłuszcz: 44.42 g; Węglowodany ogółem: 355.56 g; suma cukrów prostych: 49.51 g; Błonnik pokarmowy: 28.42 g; Sól: 6.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.47 g; WW: 35.51 g; Por;		
środa 2023-12-20 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata zielona 20g. , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2256.78 kcal; Białko ogółem: 84.58 g; Tłuszcz: 52.59 g; Węglowodany ogółem: 377.14 g; suma cukrów prostych: 69.09 g; Błonnik pokarmowy: 31.21 g; Sól: 6.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.80 g; WW: 37.71 g; Por;		
środa 2023-12-20 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 40g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1545.88 kcal; Białko ogółem: 60.28 g; Tłuszcz: 48.76 g; Węglowodany ogółem: 227.33 g; suma cukrów prostych: 51.92 g; Błonnik pokarmowy: 21.83 g; Sól: 3.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.01 g; WW: 22.77 g; Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-12-20 Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2608.75 kcal; Białko ogółem: 79.46 g; Tłuszcz: 106.72 g; Węglowodany ogółem: 343.21 g; suma cukrów prostych: 119.91 g; Błonnik pokarmowy: 21.71 g; Sól: 3.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 56.10 g; WW: 34.41 Por;		
środa 2023-12-20 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2329.15 kcal; Białko ogółem: 92.72 g; Tłuszcz: 56.08 g; Węglowodany ogółem: 379.44 g; suma cukrów prostych: 58.97 g; Błonnik pokarmowy: 32.57 g; Sól: 5.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.78 g; WW: 37.86 Por;		
środa 2023-12-20 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Pomidor 100g.b/s , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2229.06 kcal; Białko ogółem: 90.74 g; Tłuszcz: 54.06 g; Węglowodany ogółem: 360.01 g; suma cukrów prostych: 52.37 g; Błonnik pokarmowy: 29.62 g; Sól: 6.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.48 g; WW: 35.95 Por;		
środa 2023-12-20 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2099.46 kcal; Białko ogółem: 82.92 g; Tłuszcz: 43.92 g; Węglowodany ogółem: 357.56 g; suma cukrów prostych: 50.81 g; Błonnik pokarmowy: 28.72 g; Sól: 6.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.16 g; WW: 35.71 Por;		
środa 2023-12-20 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 100g.- , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2453.07 kcal; Białko ogółem: 94.78 g; Tłuszcz: 53.17 g; Węglowodany ogółem: 420.94 g; suma cukrów prostych: 56.81 g; Błonnik pokarmowy: 44.85 g; Sól: 3.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.07 g; WW: 42.13 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-12-20 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1931.62 kcal; Białko ogółem: 71.35 g; Tłuszcz: 44.81 g; Węglowodany ogółem: 330.18 g; suma cukrów prostych: 63.89 g; Błonnik pokarmowy: 39.15 g; Sól: 5.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.25 g; WW: 33.08 Por;		
środa 2023-12-20 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta rybna 70g, (RYB), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2045.06 kcal; Białko ogółem: 58.13 g; Tłuszcz: 55.44 g; Węglowodany ogółem: 349.24 g; suma cukrów prostych: 57.57 g; Błonnik pokarmowy: 41.57 g; Sól: 2.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.45 g; WW: 34.97 Por;		
środa 2023-12-20 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1528.26 kcal; Białko ogółem: 62.34 g; Tłuszcz: 49.17 g; Węglowodany ogółem: 219.88 g; suma cukrów prostych: 48.32 g; Błonnik pokarmowy: 21.67 g; Sól: 3.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.20 g; WW: 22.02 Por;		
środa 2023-12-20 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Filet drobiowy gotowany 40g w plasterach , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Koperek siekany 3g , Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), kalafior z wody 150g,-got.na parze , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść sałaty , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg chudy 60g (MLE), Natka pietruszki 3g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2071.86 kcal; Białko ogółem: 111.83 g; Tłuszcz: 65.11 g; Węglowodany ogółem: 273.89 g; suma cukrów prostych: 37.17 g; Błonnik pokarmowy: 28.89 g; Sól: 5.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.95 g; WW: 27.47 Por;		
środa 2023-12-20 Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNA T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2608.75 kcal; Białko ogółem: 79.46 g; Tłuszcz: 106.72 g; Węglowodany ogółem: 343.21 g; suma cukrów prostych: 119.91 g; Błonnik pokarmowy: 21.71 g; Sól: 3.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 56.10 g; WW: 34.41 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-12-20 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Risotto mięsno -jarzynowe 250g.- (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1504.36 kcal; Białko ogółem: 63.29 g; Tłuszcz: 49.42 g; Węglowodany ogółem: 212.12 g; suma cukrów prostych: 46.29 g; Błonnik pokarmowy: 21.09 g; Sól: 3.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.33 g; WW: 21.23 Por;		
środa 2023-12-20 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Marmolada 70g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Kluski śląskie 250g (JAJ), Jabłko 150g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2039.07 kcal; Białko ogółem: 47.95 g; Tłuszcz: 41.32 g; Węglowodany ogółem: 390.23 g; suma cukrów prostych: 52.56 g; Błonnik pokarmowy: 42.87 g; Sól: 2.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.17 g; WW: 38.96 Por;		
środa 2023-12-20 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIAŁKOWĄ -T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), twaróg chudy 40g (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2758.70 kcal; Białko ogółem: 94.45 g; Tłuszcz: 116.01 g; Węglowodany ogółem: 344.79 g; suma cukrów prostych: 121.31 g; Błonnik pokarmowy: 21.71 g; Sól: 4.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.19 g; WW: 34.58 Por;		
środa 2023-12-20 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2368.93 kcal; Białko ogółem: 98.40 g; Tłuszcz: 51.47 g; Węglowodany ogółem: 393.37 g; suma cukrów prostych: 70.23 g; Błonnik pokarmowy: 30.14 g; Sól: 7.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.15 g; WW: 39.28 Por;		
środa 2023-12-20 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA T		
Zupa selerowa z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2237.05 kcal; Białko ogółem: 65.65 g; Tłuszcz: 64.02 g; Węglowodany ogółem: 372.42 g; suma cukrów prostych: 146.39 g; Błonnik pokarmowy: 46.75 g; Sól: 4.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.74 g; WW: 37.07 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-12-20 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , schab gotowany w plastrach 50g. , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 100g.- , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2357.67 kcal; Białko ogółem: 94.58 g; Tłuszcz: 45.65 g; Węglowodany ogółem: 414.26 g; suma cukrów prostych: 52.73 g; Błonnik pokarmowy: 44.85 g; Sól: 3.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.22 g; WW: 41.43 Por;		
środa 2023-12-20 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa selerowa z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2237.05 kcal; Białko ogółem: 65.65 g; Tłuszcz: 64.02 g; Węglowodany ogółem: 372.42 g; suma cukrów prostych: 146.39 g; Błonnik pokarmowy: 46.75 g; Sól: 4.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.74 g; WW: 37.07 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-12-20 Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy 200g , Podwieczorek: galaretką ze śmietaną 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z ciecioriki 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2312.52 kcal; Białko ogółem: 75.23 g; Tłuszcz: 62.47 g; Węglowodany ogółem: 381.84 g; suma cukrów prostych: 81.56 g; Błonnik pokarmowy: 39.18 g; Sól: 2.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.08 g; WW: 38.22 g; Por;		
środa 2023-12-20 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Risotto z ryżu braz. mięsno - jarz.150g. (SEL), Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1962.88 kcal; Białko ogółem: 82.90 g; Tłuszcz: 60.66 g; Węglowodany ogółem: 293.44 g; suma cukrów prostych: 49.54 g; Błonnik pokarmowy: 44.44 g; Sól: 5.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.22 g; WW: 29.36 g; Por;		
środa 2023-12-20 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2098.46 kcal; Białko ogółem: 83.52 g; Tłuszcz: 44.42 g; Węglowodany ogółem: 355.56 g; suma cukrów prostych: 49.51 g; Błonnik pokarmowy: 28.42 g; Sól: 6.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.47 g; WW: 35.51 g; Por;		
środa 2023-12-20 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata zielona 20g. , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2256.78 kcal; Białko ogółem: 84.58 g; Tłuszcz: 52.59 g; Węglowodany ogółem: 377.14 g; suma cukrów prostych: 69.09 g; Błonnik pokarmowy: 31.21 g; Sól: 6.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.80 g; WW: 37.71 g; Por;		
środa 2023-12-20 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 40g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1545.88 kcal; Białko ogółem: 60.28 g; Tłuszcz: 48.76 g; Węglowodany ogółem: 227.33 g; suma cukrów prostych: 51.92 g; Błonnik pokarmowy: 21.83 g; Sól: 3.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.01 g; WW: 22.77 g; Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-12-20 Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2608.75 kcal; Białko ogółem: 79.46 g; Tłuszcz: 106.72 g; Węglowodany ogółem: 343.21 g; suma cukrów prostych: 119.91 g; Błonnik pokarmowy: 21.71 g; Sól: 3.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 56.10 g; WW: 34.41 Por;		
środa 2023-12-20 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2329.15 kcal; Białko ogółem: 92.72 g; Tłuszcz: 56.08 g; Węglowodany ogółem: 379.44 g; suma cukrów prostych: 58.97 g; Błonnik pokarmowy: 32.57 g; Sól: 5.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.78 g; WW: 37.86 Por;		
środa 2023-12-20 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Pomidor 100g.b/s , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2229.06 kcal; Białko ogółem: 90.74 g; Tłuszcz: 54.06 g; Węglowodany ogółem: 360.01 g; suma cukrów prostych: 52.37 g; Błonnik pokarmowy: 29.62 g; Sól: 6.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.48 g; WW: 35.95 Por;		
środa 2023-12-20 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2099.46 kcal; Białko ogółem: 82.92 g; Tłuszcz: 43.92 g; Węglowodany ogółem: 357.56 g; suma cukrów prostych: 50.81 g; Błonnik pokarmowy: 28.72 g; Sól: 6.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.16 g; WW: 35.71 Por;		
środa 2023-12-20 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 100g.- , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2453.07 kcal; Białko ogółem: 94.78 g; Tłuszcz: 53.17 g; Węglowodany ogółem: 420.94 g; suma cukrów prostych: 56.81 g; Błonnik pokarmowy: 44.85 g; Sól: 3.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.07 g; WW: 42.13 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-12-20 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1931.62 kcal; Białko ogółem: 71.35 g; Tłuszcz: 44.81 g; Węglowodany ogółem: 330.18 g; suma cukrów prostych: 63.89 g; Błonnik pokarmowy: 39.15 g; Sól: 5.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.25 g; WW: 33.08 Por;		
środa 2023-12-20 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta rybna 70g, (RYB), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2045.06 kcal; Białko ogółem: 58.13 g; Tłuszcz: 55.44 g; Węglowodany ogółem: 349.24 g; suma cukrów prostych: 57.57 g; Błonnik pokarmowy: 41.57 g; Sól: 2.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.45 g; WW: 34.97 Por;		
środa 2023-12-20 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1528.26 kcal; Białko ogółem: 62.34 g; Tłuszcz: 49.17 g; Węglowodany ogółem: 219.88 g; suma cukrów prostych: 48.32 g; Błonnik pokarmowy: 21.67 g; Sól: 3.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.20 g; WW: 22.02 Por;		
środa 2023-12-20 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Filet drobiowy gotowany 40g w plasterach , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Koperek siekany 3g , Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), kaliafor z wody 150g,-got.na parze , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść sałaty , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg chudy 60g (MLE), Natka pietruszki 3g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2071.86 kcal; Białko ogółem: 111.83 g; Tłuszcz: 65.11 g; Węglowodany ogółem: 273.89 g; suma cukrów prostych: 37.17 g; Błonnik pokarmowy: 28.89 g; Sól: 5.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.95 g; WW: 27.47 Por;		
środa 2023-12-20 Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNNA T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2608.75 kcal; Białko ogółem: 79.46 g; Tłuszcz: 106.72 g; Węglowodany ogółem: 343.21 g; suma cukrów prostych: 119.91 g; Błonnik pokarmowy: 21.71 g; Sól: 3.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 56.10 g; WW: 34.41 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-12-20 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Risotto mięsno -jarzynowe 250g.- (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1504.36 kcal; Białko ogółem: 63.29 g; Tłuszcz: 49.42 g; Węglowodany ogółem: 212.12 g; suma cukrów prostych: 46.29 g; Błonnik pokarmowy: 21.09 g; Sól: 3.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.33 g; WW: 21.23 Por;		
środa 2023-12-20 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Marmolada 70g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Kluski śląskie 250g (JAJ), Jabłko 150g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2039.07 kcal; Białko ogółem: 47.95 g; Tłuszcz: 41.32 g; Węglowodany ogółem: 390.23 g; suma cukrów prostych: 52.56 g; Błonnik pokarmowy: 42.87 g; Sól: 2.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.17 g; WW: 38.96 Por;		
środa 2023-12-20 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIAŁKOWĄ -T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), twaróg chudy 40g (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2758.70 kcal; Białko ogółem: 94.45 g; Tłuszcz: 116.01 g; Węglowodany ogółem: 344.79 g; suma cukrów prostych: 121.31 g; Błonnik pokarmowy: 21.71 g; Sól: 4.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.19 g; WW: 34.58 Por;		
środa 2023-12-20 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2368.93 kcal; Białko ogółem: 98.40 g; Tłuszcz: 51.47 g; Węglowodany ogółem: 393.37 g; suma cukrów prostych: 70.23 g; Błonnik pokarmowy: 30.14 g; Sól: 7.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.15 g; WW: 39.28 Por;		
środa 2023-12-20 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA T		
Zupa selerowa z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2237.05 kcal; Białko ogółem: 65.65 g; Tłuszcz: 64.02 g; Węglowodany ogółem: 372.42 g; suma cukrów prostych: 146.39 g; Błonnik pokarmowy: 46.75 g; Sól: 4.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.74 g; WW: 37.07 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-12-20 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , schab gotowany w plastrach 50g. , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 100g.- , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2357.67 kcal; Białko ogółem: 94.58 g; Tłuszcz: 45.65 g; Węglowodany ogółem: 414.26 g; suma cukrów prostych: 52.73 g; Błonnik pokarmowy: 44.85 g; Sól: 3.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.22 g; WW: 41.43 Por;		
środa 2023-12-20 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa selerowa z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2237.05 kcal; Białko ogółem: 65.65 g; Tłuszcz: 64.02 g; Węglowodany ogółem: 372.42 g; suma cukrów prostych: 146.39 g; Błonnik pokarmowy: 46.75 g; Sól: 4.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.74 g; WW: 37.07 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-12-20 Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy 200g , Podwieczorek: galaretką ze śmietaną 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z ciecioriki 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2312.52 kcal; Białko ogółem: 75.23 g; Tłuszcz: 62.47 g; Węglowodany ogółem: 381.84 g; suma cukrów prostych: 81.56 g; Błonnik pokarmowy: 39.18 g; Sól: 2.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.08 g; WW: 38.22 g; Por;		
środa 2023-12-20 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Risotto z ryżu braz. mięsno - jarz.150g. (SEL), Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1962.88 kcal; Białko ogółem: 82.90 g; Tłuszcz: 60.66 g; Węglowodany ogółem: 293.44 g; suma cukrów prostych: 49.54 g; Błonnik pokarmowy: 44.44 g; Sól: 5.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.22 g; WW: 29.36 g; Por;		
środa 2023-12-20 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2098.46 kcal; Białko ogółem: 83.52 g; Tłuszcz: 44.42 g; Węglowodany ogółem: 355.56 g; suma cukrów prostych: 49.51 g; Błonnik pokarmowy: 28.42 g; Sól: 6.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.47 g; WW: 35.51 g; Por;		
środa 2023-12-20 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata zielona 20g. , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2256.78 kcal; Białko ogółem: 84.58 g; Tłuszcz: 52.59 g; Węglowodany ogółem: 377.14 g; suma cukrów prostych: 69.09 g; Błonnik pokarmowy: 31.21 g; Sól: 6.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.80 g; WW: 37.71 g; Por;		
środa 2023-12-20 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 40g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1545.88 kcal; Białko ogółem: 60.28 g; Tłuszcz: 48.76 g; Węglowodany ogółem: 227.33 g; suma cukrów prostych: 51.92 g; Błonnik pokarmowy: 21.83 g; Sól: 3.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.01 g; WW: 22.77 g; Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-12-20 Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2608.75 kcal; Białko ogółem: 79.46 g; Tłuszcz: 106.72 g; Węglowodany ogółem: 343.21 g; suma cukrów prostych: 119.91 g; Błonnik pokarmowy: 21.71 g; Sól: 3.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 56.10 g; WW: 34.41 Por;		
środa 2023-12-20 Dieta: DIETA PĄPKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), kalafior z wody 150g,-got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2329.15 kcal; Białko ogółem: 92.72 g; Tłuszcz: 56.08 g; Węglowodany ogółem: 379.44 g; suma cukrów prostych: 58.97 g; Błonnik pokarmowy: 32.57 g; Sól: 5.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.78 g; WW: 37.86 Por;		
środa 2023-12-20 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Pomidor 100g.b/s , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2229.06 kcal; Białko ogółem: 90.74 g; Tłuszcz: 54.06 g; Węglowodany ogółem: 360.01 g; suma cukrów prostych: 52.37 g; Błonnik pokarmowy: 29.62 g; Sól: 6.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.48 g; WW: 35.95 Por;		
środa 2023-12-20 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2099.46 kcal; Białko ogółem: 82.92 g; Tłuszcz: 43.92 g; Węglowodany ogółem: 357.56 g; suma cukrów prostych: 50.81 g; Błonnik pokarmowy: 28.72 g; Sól: 6.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.16 g; WW: 35.71 Por;		
środa 2023-12-20 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 100g.- , kalafior z wody 150g,-got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2453.07 kcal; Białko ogółem: 94.78 g; Tłuszcz: 53.17 g; Węglowodany ogółem: 420.94 g; suma cukrów prostych: 56.81 g; Błonnik pokarmowy: 44.85 g; Sól: 3.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.07 g; WW: 42.13 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-12-20		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1931.62 kcal; Białko ogółem: 71.35 g; Tłuszcz: 44.81 g; Węglowodany ogółem: 330.18 g; suma cukrów prostych: 63.89 g; Błonnik pokarmowy: 39.15 g; Sól: 5.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.25 g; WW: 33.08 Por;		
środa 2023-12-20		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta rybna 70g, (RYB), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2045.06 kcal; Białko ogółem: 58.13 g; Tłuszcz: 55.44 g; Węglowodany ogółem: 349.24 g; suma cukrów prostych: 57.57 g; Błonnik pokarmowy: 41.57 g; Sól: 2.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.45 g; WW: 34.97 Por;		
środa 2023-12-20		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1528.26 kcal; Białko ogółem: 62.34 g; Tłuszcz: 49.17 g; Węglowodany ogółem: 219.88 g; suma cukrów prostych: 48.32 g; Błonnik pokarmowy: 21.67 g; Sól: 3.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.20 g; WW: 22.02 Por;		
środa 2023-12-20		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Filet drobiowy gotowany 40g w plastrach , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Koperek siekany 3g , Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), kalfior z wody 150g.--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść sałaty , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg chudy 60g (MLE), Natka pietruszki 3g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2071.86 kcal; Białko ogółem: 111.83 g; Tłuszcz: 65.11 g; Węglowodany ogółem: 273.89 g; suma cukrów prostych: 37.17 g; Błonnik pokarmowy: 28.89 g; Sól: 5.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.95 g; WW: 27.47 Por;		
środa 2023-12-20		
Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNA T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2608.75 kcal; Białko ogółem: 79.46 g; Tłuszcz: 106.72 g; Węglowodany ogółem: 343.21 g; suma cukrów prostych: 119.91 g; Błonnik pokarmowy: 21.71 g; Sól: 3.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 56.10 g; WW: 34.41 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-12-20 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Risotto mięсно-jarzynowe 250g.- (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1504.36 kcal; Białko ogółem: 63.29 g; Tłuszcz: 49.42 g; Węglowodany ogółem: 212.12 g; suma cukrów prostych: 46.29 g; Błonnik pokarmowy: 21.09 g; Sól: 3.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.33 g; WW: 21.23 Por;		
środa 2023-12-20 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Marmolada 70g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Kluski śląskie 250g (JAJ), Jabłko 150g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2039.07 kcal; Białko ogółem: 47.95 g; Tłuszcz: 41.32 g; Węglowodany ogółem: 390.23 g; suma cukrów prostych: 52.56 g; Błonnik pokarmowy: 42.87 g; Sól: 2.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.17 g; WW: 38.96 Por;		
środa 2023-12-20 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIAŁKOWĄ -T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), twaróg chudy 40g (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2758.70 kcal; Białko ogółem: 94.45 g; Tłuszcz: 116.01 g; Węglowodany ogółem: 344.79 g; suma cukrów prostych: 121.31 g; Błonnik pokarmowy: 21.71 g; Sól: 4.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.19 g; WW: 34.58 Por;		
środa 2023-12-20 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Risotto mięсно-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2368.93 kcal; Białko ogółem: 98.40 g; Tłuszcz: 51.47 g; Węglowodany ogółem: 393.37 g; suma cukrów prostych: 70.23 g; Błonnik pokarmowy: 30.14 g; Sól: 7.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.15 g; WW: 39.28 Por;		
środa 2023-12-20 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA T		
Zupa selerowa z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2237.05 kcal; Białko ogółem: 65.65 g; Tłuszcz: 64.02 g; Węglowodany ogółem: 372.42 g; suma cukrów prostych: 146.39 g; Błonnik pokarmowy: 46.75 g; Sól: 4.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.74 g; WW: 37.07 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-12-20 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , schab gotowany w plastrach 50g. , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 100g.- , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2357.67 kcal; Białko ogółem: 94.58 g; Tłuszcz: 45.65 g; Węglowodany ogółem: 414.26 g; suma cukrów prostych: 52.73 g; Błonnik pokarmowy: 44.85 g; Sól: 3.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.22 g; WW: 41.43 Por;		
środa 2023-12-20 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa selerowa z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2237.05 kcal; Białko ogółem: 65.65 g; Tłuszcz: 64.02 g; Węglowodany ogółem: 372.42 g; suma cukrów prostych: 146.39 g; Błonnik pokarmowy: 46.75 g; Sól: 4.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.74 g; WW: 37.07 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-12-20 Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Racuchy drożdżowe (3szt) z cukrem pudrem (GLU, JAJ, MLE), kompot owocowy 200g , Podwieczorek: galaretką ze śmietaną 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z ciecioriki 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2312.52 kcal; Białko ogółem: 75.23 g; Tłuszcz: 62.47 g; Węglowodany ogółem: 381.84 g; suma cukrów prostych: 81.56 g; Błonnik pokarmowy: 39.18 g; Sól: 2.80 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.08 g; WW: 38.22 g; Por;		
środa 2023-12-20 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Risotto z ryżu braz. mięsno - jarz.150g. (SEL), Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść sałaty , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1962.88 kcal; Białko ogółem: 82.90 g; Tłuszcz: 60.66 g; Węglowodany ogółem: 293.44 g; suma cukrów prostych: 49.54 g; Błonnik pokarmowy: 44.44 g; Sól: 5.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.22 g; WW: 29.36 g; Por;		
środa 2023-12-20 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2098.46 kcal; Białko ogółem: 83.52 g; Tłuszcz: 44.42 g; Węglowodany ogółem: 355.56 g; suma cukrów prostych: 49.51 g; Błonnik pokarmowy: 28.42 g; Sól: 6.20 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.47 g; WW: 35.51 g; Por;		
środa 2023-12-20 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , Pomidor 100g.b/s , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata zielona 20g. , Banan 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2256.78 kcal; Białko ogółem: 84.58 g; Tłuszcz: 52.59 g; Węglowodany ogółem: 377.14 g; suma cukrów prostych: 69.09 g; Błonnik pokarmowy: 31.21 g; Sól: 6.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.80 g; WW: 37.71 g; Por;		
środa 2023-12-20 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g.- (GLU, SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 40g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1545.88 kcal; Białko ogółem: 60.28 g; Tłuszcz: 48.76 g; Węglowodany ogółem: 227.33 g; suma cukrów prostych: 51.92 g; Błonnik pokarmowy: 21.83 g; Sól: 3.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.01 g; WW: 22.77 g; Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-12-20 Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2608.75 kcal; Białko ogółem: 79.46 g; Tłuszcz: 106.72 g; Węglowodany ogółem: 343.21 g; suma cukrów prostych: 119.91 g; Błonnik pokarmowy: 21.71 g; Sól: 3.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 56.10 g; WW: 34.41 Por;		
środa 2023-12-20 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), kalafior z wody 150g,--got.na parze , Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2329.15 kcal; Białko ogółem: 92.72 g; Tłuszcz: 56.08 g; Węglowodany ogółem: 379.44 g; suma cukrów prostych: 58.97 g; Błonnik pokarmowy: 32.57 g; Sól: 5.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.78 g; WW: 37.86 Por;		
środa 2023-12-20 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica wiśniowa 60g , Pomidor 100g.b/s , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2229.06 kcal; Białko ogółem: 90.74 g; Tłuszcz: 54.06 g; Węglowodany ogółem: 360.01 g; suma cukrów prostych: 52.37 g; Błonnik pokarmowy: 29.62 g; Sól: 6.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.48 g; WW: 35.95 Por;		
środa 2023-12-20 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2099.46 kcal; Białko ogółem: 82.92 g; Tłuszcz: 43.92 g; Węglowodany ogółem: 357.56 g; suma cukrów prostych: 50.81 g; Błonnik pokarmowy: 28.72 g; Sól: 6.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.16 g; WW: 35.71 Por;		
środa 2023-12-20 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 100g.- , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Jabłko 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2453.07 kcal; Białko ogółem: 94.78 g; Tłuszcz: 53.17 g; Węglowodany ogółem: 420.94 g; suma cukrów prostych: 56.81 g; Błonnik pokarmowy: 44.85 g; Sól: 3.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.07 g; WW: 42.13 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-12-20 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1931.62 kcal; Białko ogółem: 71.35 g; Tłuszcz: 44.81 g; Węglowodany ogółem: 330.18 g; suma cukrów prostych: 63.89 g; Błonnik pokarmowy: 39.15 g; Sól: 5.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.25 g; WW: 33.08 Por;		
środa 2023-12-20 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pasta rybna 70g, (RYB), Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2045.06 kcal; Białko ogółem: 58.13 g; Tłuszcz: 55.44 g; Węglowodany ogółem: 349.24 g; suma cukrów prostych: 57.57 g; Błonnik pokarmowy: 41.57 g; Sól: 2.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.45 g; WW: 34.97 Por;		
środa 2023-12-20 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1528.26 kcal; Białko ogółem: 62.34 g; Tłuszcz: 49.17 g; Węglowodany ogółem: 219.88 g; suma cukrów prostych: 48.32 g; Błonnik pokarmowy: 21.67 g; Sól: 3.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.20 g; WW: 22.02 Por;		
środa 2023-12-20 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Filet drobiowy gotowany 40g w plasterach , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Koperek siekany 3g , Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), kalfior z wody 150g,-got.na parze , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Wędlina zielonogórska 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Liść sałaty , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg chudy 60g (MLE), Natka pietruszki 3g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2071.86 kcal; Białko ogółem: 111.83 g; Tłuszcz: 65.11 g; Węglowodany ogółem: 273.89 g; suma cukrów prostych: 37.17 g; Błonnik pokarmowy: 28.89 g; Sól: 5.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.95 g; WW: 27.47 Por;		
środa 2023-12-20 Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNA T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2608.75 kcal; Białko ogółem: 79.46 g; Tłuszcz: 106.72 g; Węglowodany ogółem: 343.21 g; suma cukrów prostych: 119.91 g; Błonnik pokarmowy: 21.71 g; Sól: 3.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 56.10 g; WW: 34.41 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-12-20 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Risotto mięсно-jarzynowe 250g.- (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1504.36 kcal; Białko ogółem: 63.29 g; Tłuszcz: 49.42 g; Węglowodany ogółem: 212.12 g; suma cukrów prostych: 46.29 g; Błonnik pokarmowy: 21.09 g; Sól: 3.42 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.33 g; WW: 21.23 Por;		
środa 2023-12-20 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Marmolada 70g , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Kluski śląskie 250g (JAJ), Jabłko 150g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli jaś z natką pietruszki 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2039.07 kcal; Białko ogółem: 47.95 g; Tłuszcz: 41.32 g; Węglowodany ogółem: 390.23 g; suma cukrów prostych: 52.56 g; Błonnik pokarmowy: 42.87 g; Sól: 2.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.17 g; WW: 38.96 Por;		
środa 2023-12-20 Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T		
Płynna Sonda - Ryż na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), twaróg chudy 40g (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2758.70 kcal; Białko ogółem: 94.45 g; Tłuszcz: 116.01 g; Węglowodany ogółem: 344.79 g; suma cukrów prostych: 121.31 g; Błonnik pokarmowy: 21.71 g; Sól: 4.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 61.19 g; WW: 34.58 Por;		
środa 2023-12-20 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica Wiśniowa 40g , sałata zielona 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Risotto mięсно-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Wędlina zielonogórska 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/ , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2368.93 kcal; Białko ogółem: 98.40 g; Tłuszcz: 51.47 g; Węglowodany ogółem: 393.37 g; suma cukrów prostych: 70.23 g; Błonnik pokarmowy: 30.14 g; Sól: 7.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.15 g; WW: 39.28 Por;		
środa 2023-12-20 Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLECZNA T		
Zupa selerowa z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2237.05 kcal; Białko ogółem: 65.65 g; Tłuszcz: 64.02 g; Węglowodany ogółem: 372.42 g; suma cukrów prostych: 146.39 g; Błonnik pokarmowy: 46.75 g; Sól: 4.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.74 g; WW: 37.07 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-12-20 Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA/ WYSOKOWĘGLOWODANOWA T		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Polędwica wiśniowa 60g, Pomidor 100g.b/s, sałata zielona 20g, Herbata z cukrem 250 g, II Śniadanie: Jabłko 150g., Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Miód 1szt. ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Risotto mięsno-jarzynowe 250g-diety (GLU, SEL), Sos potrawkowy 50g (GLU, MLE, ORZ), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Wędlina zielonogórska 50g. (GLU, JAJ , SOJ, MLE, SEL, GOR), dżem 20g /niskosłodzony/, Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2722.38 kcal; Białko ogółem: 108.06 g; Tłuszcz: 62.22 g; Węglowodany ogółem: 451.21 g; suma cukrów prostych: 84.12 g; Błonnik pokarmowy: 36.86 g; Sól: 8.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.30 g; WW: 45.05 Por;		
środa 2023-12-20 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt, schab gotowany w plastrach 50g. , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Filet drobiowy got. 100g.- , kalafior z wody 150g,--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Ogórek zielony św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2357.67 kcal; Białko ogółem: 94.58 g; Tłuszcz: 45.65 g; Węglowodany ogółem: 414.26 g; suma cukrów prostych: 52.73 g; Błonnik pokarmowy: 44.85 g; Sól: 3.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.22 g; WW: 41.43 Por;		
środa 2023-12-20 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa selerowa z ziemn.300g-- (GLU, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU , MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2237.05 kcal; Białko ogółem: 65.65 g; Tłuszcz: 64.02 g; Węglowodany ogółem: 372.42 g; suma cukrów prostych: 146.39 g; Błonnik pokarmowy: 46.75 g; Sól: 4.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 14.74 g; WW: 37.07 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-12-21 Dieta: PODSTAWOWA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g,	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Kurczak pieczony 150g, Kalafior z bułką tartą 150g. -- got na parze (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g., kompot owocowy 200g, Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem 150g,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szynka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g, Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2717.06 kcal; Białko ogółem: 115.44 g; Tłuszcz: 82.72 g; Węglowodany ogółem: 397.38 g; suma cukrów prostych: 75.02 g; Błonnik pokarmowy: 39.79 g; Sól: 8.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.42 g; WW: 39.72 Por;		
czwartek 2023-12-21 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g., Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g,	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g b/c, Ziemniaki tłuczone 150g, Kompot owocowy 200g. b/c, Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 30g, Liść sałaty, Koperek sierkany 10g., Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), herbata,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Kurczak po królewsku 40g, ogórek kiszony 100g, Herbata b/c 250 g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2305.76 kcal; Białko ogółem: 99.71 g; Tłuszcz: 64.14 g; Węglowodany ogółem: 353.85 g; suma cukrów prostych: 43.65 g; Błonnik pokarmowy: 44.54 g; Sól: 5.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.32 g; WW: 35.44 Por;		
czwartek 2023-12-21 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g. -- na parze, Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g., kompot owocowy 200g,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Kurczak po królewsku 40g, jabłko gotowane 150g., Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2726.76 kcal; Białko ogółem: 106.00 g; Tłuszcz: 67.25 g; Węglowodany ogółem: 441.91 g; suma cukrów prostych: 69.71 g; Błonnik pokarmowy: 35.42 g; Sól: 6.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.14 g; WW: 44.23 Por;		
czwartek 2023-12-21 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Surówka z marchwi 100g., Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki got 100g, Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g., kompot owocowy 200g,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Kurczak po królewsku 40g, jabłko gotowane 150g., Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2797.76 kcal; Białko ogółem: 104.85 g; Tłuszcz: 75.11 g; Węglowodany ogółem: 444.13 g; suma cukrów prostych: 76.96 g; Błonnik pokarmowy: 37.34 g; Sól: 6.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.32 g; WW: 44.44 Por;		
czwartek 2023-12-21 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g, Masło 15g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g. - (GLU, SEL), pulpet mięsny gotowany 80g. - (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g. -- na parze, Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g., kompot owocowy 200g,	Chleb niskobiałkowy 110g, Masło 15g (1szt), Kurczak po królewsku 40g, jabłko gotowane 150g., Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt, Mus owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1569.32 kcal; Białko ogółem: 55.88 g; Tłuszcz: 50.07 g; Węglowodany ogółem: 236.24 g; suma cukrów prostych: 55.90 g; Błonnik pokarmowy: 25.99 g; Sól: 2.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.09 g; WW: 23.68 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-12-21 Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2840.30 kcal; Białko ogółem: 87.66 g; Tłuszcz: 131.72 g; Węglowodany ogółem: 336.80 g; suma cukrów prostych: 101.33 g; Błonnik pokarmowy: 21.54 g; Sól: 4.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 70.30 g; WW: 33.84 Por;		
czwartek 2023-12-21 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2801.84 kcal; Białko ogółem: 105.45 g; Tłuszcz: 75.00 g; Węglowodany ogółem: 443.83 g; suma cukrów prostych: 71.07 g; Błonnik pokarmowy: 35.70 g; Sól: 6.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.30 g; WW: 44.42 Por;		
czwartek 2023-12-21 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 100g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2846.11 kcal; Białko ogółem: 111.72 g; Tłuszcz: 77.55 g; Węglowodany ogółem: 442.96 g; suma cukrów prostych: 70.37 g; Błonnik pokarmowy: 35.70 g; Sól: 7.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.42 g; WW: 44.34 Por;		
czwartek 2023-12-21 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2727.76 kcal; Białko ogółem: 105.40 g; Tłuszcz: 66.75 g; Węglowodany ogółem: 443.91 g; suma cukrów prostych: 71.01 g; Błonnik pokarmowy: 35.72 g; Sól: 6.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.83 g; WW: 44.43 Por;		
czwartek 2023-12-21 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g.- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2511.22 kcal; Białko ogółem: 103.89 g; Tłuszcz: 62.37 g; Węglowodany ogółem: 402.63 g; suma cukrów prostych: 48.86 g; Błonnik pokarmowy: 38.81 g; Sól: 5.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.26 g; WW: 40.35 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-12-21 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Natka pietruszki 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2295.16 kcal; Białko ogółem: 90.28 g; Tłuszcz: 62.68 g; Węglowodany ogółem: 360.45 g; suma cukrów prostych: 59.61 g; Błonnik pokarmowy: 37.26 g; Sól: 5.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.51 g; WW: 36.05 Por;		
czwartek 2023-12-21 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos musztardowy 50g (GLU, MLE, GOR), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2540.29 kcal; Białko ogółem: 81.81 g; Tłuszcz: 80.56 g; Węglowodany ogółem: 392.27 g; suma cukrów prostych: 69.09 g; Błonnik pokarmowy: 40.57 g; Sól: 7.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.34 g; WW: 39.48 Por;		
czwartek 2023-12-21 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), pulpet mięsny gotowany 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1663.52 kcal; Białko ogółem: 57.22 g; Tłuszcz: 51.61 g; Węglowodany ogółem: 255.98 g; suma cukrów prostych: 54.32 g; Błonnik pokarmowy: 27.65 g; Sól: 2.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.38 g; WW: 25.72 Por;		
czwartek 2023-12-21 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Szynka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Koktail owocowy 150g (MLE), Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g b/c , kasza jęczmienna gotowana 150g- (GLU), Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Twaróg 30g. (MLE), Natka pietruszki 3g , Liść sałaty , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2389.31 kcal; Białko ogółem: 101.33 g; Tłuszcz: 80.02 g; Węglowodany ogółem: 332.16 g; suma cukrów prostych: 49.41 g; Błonnik pokarmowy: 32.94 g; Sól: 5.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.82 g; WW: 33.45 Por;		
czwartek 2023-12-21 Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNA T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2840.30 kcal; Białko ogółem: 87.66 g; Tłuszcz: 131.72 g; Węglowodany ogółem: 336.80 g; suma cukrów prostych: 101.33 g; Błonnik pokarmowy: 21.54 g; Sól: 4.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 70.30 g; WW: 33.84 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-12-21 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1958.71 kcal; Białko ogółem: 70.79 g; Tłuszcz: 63.27 g; Węglowodany ogółem: 290.15 g; suma cukrów prostych: 54.76 g; Błonnik pokarmowy: 28.06 g; Sól: 2.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.27 g; WW: 29.15 Por;		
czwartek 2023-12-21 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Koperek siekany 3g , Gruszka 150g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2072.11 kcal; Białko ogółem: 63.53 g; Tłuszcz: 56.50 g; Węglowodany ogółem: 348.55 g; suma cukrów prostych: 53.93 g; Błonnik pokarmowy: 42.93 g; Sól: 5.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.94 g; WW: 35.02 Por;		
czwartek 2023-12-21 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIĄŁKOWĄ -T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2941.70 kcal; Białko ogółem: 95.93 g; Tłuszcz: 139.29 g; Węglowodany ogółem: 336.83 g; suma cukrów prostych: 101.36 g; Błonnik pokarmowy: 21.54 g; Sól: 5.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 74.38 g; WW: 33.85 Por;		
czwartek 2023-12-21 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2534.36 kcal; Białko ogółem: 93.87 g; Tłuszcz: 59.27 g; Węglowodany ogółem: 423.61 g; suma cukrów prostych: 53.43 g; Błonnik pokarmowy: 34.81 g; Sól: 5.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.03 g; WW: 42.39 Por;		
czwartek 2023-12-21 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA T		
Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Galaretki owocowa 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2430.95 kcal; Białko ogółem: 70.10 g; Tłuszcz: 72.36 g; Węglowodany ogółem: 392.75 g; suma cukrów prostych: 138.17 g; Błonnik pokarmowy: 36.68 g; Sól: 5.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.80 g; WW: 39.16 Por;		
czwartek 2023-12-21 Dieta: DIETA CUKRZYCA PŁYNNĄ T		
		Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-12-21		Dieta: DIETA LEKKSOSTRAWNA BEZMLECZNA WYSOKOBIAŁKOWA T
		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		
czwartek 2023-12-21		Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g.- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2633.62 kcal; Białko ogółem: 107.06 g; Tłuszcz: 66.39 g; Węglowodany ogółem: 423.11 g; suma cukrów prostych: 55.33 g; Błonnik pokarmowy: 43.29 g; Sól: 5.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.90 g; WW: 42.41 Por;		
czwartek 2023-12-21		Dieta: DIETA BEZGLUTYNOWA/BEZMLECZNA/CIUKRYCA
		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		
czwartek 2023-12-21		Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T
Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Galaretkę owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubuś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2430.95 kcal; Białko ogółem: 70.10 g; Tłuszcz: 72.36 g; Węglowodany ogółem: 392.75 g; suma cukrów prostych: 138.17 g; Błonnik pokarmowy: 36.68 g; Sól: 5.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.80 g; WW: 39.16 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-12-21 Dieta: PODSTAWOWA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Kurczak pieczony 150g, , Kalafior z bułką tartą 150g.--got na parze (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem 150g ,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2717.06 kcal; Białko ogółem: 115.44 g; Tłuszcz: 82.72 g; Węglowodany ogółem: 397.38 g; suma cukrów prostych: 75.02 g; Błonnik pokarmowy: 39.79 g; Sól: 8.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.42 g; WW: 39.72 Por;		
czwartek 2023-12-21 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g b/c , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g. b/c , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 30g , Liść sałaty , Koperek sierkany 10g. , Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , ogórek kiszony 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2305.76 kcal; Białko ogółem: 99.71 g; Tłuszcz: 64.14 g; Węglowodany ogółem: 353.85 g; suma cukrów prostych: 43.65 g; Błonnik pokarmowy: 44.54 g; Sól: 5.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.32 g; WW: 35.44 Por;		
czwartek 2023-12-21 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2726.76 kcal; Białko ogółem: 106.00 g; Tłuszcz: 67.25 g; Węglowodany ogółem: 441.91 g; suma cukrów prostych: 69.71 g; Błonnik pokarmowy: 35.42 g; Sól: 6.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.14 g; WW: 44.23 Por;		
czwartek 2023-12-21 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Surówka z marchwi 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki got 100g , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2797.76 kcal; Białko ogółem: 104.85 g; Tłuszcz: 75.11 g; Węglowodany ogółem: 444.13 g; suma cukrów prostych: 76.96 g; Błonnik pokarmowy: 37.34 g; Sól: 6.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.32 g; WW: 44.44 Por;		
czwartek 2023-12-21 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g.- (GLU, SEL), pulpet mięsny gotowany 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1569.32 kcal; Białko ogółem: 55.88 g; Tłuszcz: 50.07 g; Węglowodany ogółem: 236.24 g; suma cukrów prostych: 55.90 g; Błonnik pokarmowy: 25.99 g; Sól: 2.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.09 g; WW: 23.68 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-12-21 Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2840.30 kcal; Białko ogółem: 87.66 g; Tłuszcz: 131.72 g; Węglowodany ogółem: 336.80 g; suma cukrów prostych: 101.33 g; Błonnik pokarmowy: 21.54 g; Sól: 4.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 70.30 g; WW: 33.84 Por;		
czwartek 2023-12-21 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2801.84 kcal; Białko ogółem: 105.45 g; Tłuszcz: 75.00 g; Węglowodany ogółem: 443.83 g; suma cukrów prostych: 71.07 g; Błonnik pokarmowy: 35.70 g; Sól: 6.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.30 g; WW: 44.42 Por;		
czwartek 2023-12-21 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 100g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2846.11 kcal; Białko ogółem: 111.72 g; Tłuszcz: 77.55 g; Węglowodany ogółem: 442.96 g; suma cukrów prostych: 70.37 g; Błonnik pokarmowy: 35.70 g; Sól: 7.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.42 g; WW: 44.34 Por;		
czwartek 2023-12-21 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2727.76 kcal; Białko ogółem: 105.40 g; Tłuszcz: 66.75 g; Węglowodany ogółem: 443.91 g; suma cukrów prostych: 71.01 g; Błonnik pokarmowy: 35.72 g; Sól: 6.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.83 g; WW: 44.43 Por;		
czwartek 2023-12-21 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g.- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2511.22 kcal; Białko ogółem: 103.89 g; Tłuszcz: 62.37 g; Węglowodany ogółem: 402.63 g; suma cukrów prostych: 48.86 g; Błonnik pokarmowy: 38.81 g; Sól: 5.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.26 g; WW: 40.35 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-12-21 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Natka pietruszki 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2295.16 kcal; Białko ogółem: 90.28 g; Tłuszcz: 62.68 g; Węglowodany ogółem: 360.45 g; suma cukrów prostych: 59.61 g; Błonnik pokarmowy: 37.26 g; Sól: 5.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.51 g; WW: 36.05 Por;		
czwartek 2023-12-21 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos musztardowy 50g (GLU, MLE, GOR), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2540.29 kcal; Białko ogółem: 81.81 g; Tłuszcz: 80.56 g; Węglowodany ogółem: 392.27 g; suma cukrów prostych: 69.09 g; Błonnik pokarmowy: 40.57 g; Sól: 7.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.34 g; WW: 39.48 Por;		
czwartek 2023-12-21 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), pulpet mięsny gotowany 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1663.52 kcal; Białko ogółem: 57.22 g; Tłuszcz: 51.61 g; Węglowodany ogółem: 255.98 g; suma cukrów prostych: 54.32 g; Błonnik pokarmowy: 27.65 g; Sól: 2.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.38 g; WW: 25.72 Por;		
czwartek 2023-12-21 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Szynka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Koktail owocowy 150g (MLE), Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g b/c , kasza jęczmienna gotowana 150g- (GLU), Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Twaróg 30g. (MLE), Natka pietruszki 3g , Liść sałaty , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2389.31 kcal; Białko ogółem: 101.33 g; Tłuszcz: 80.02 g; Węglowodany ogółem: 332.16 g; suma cukrów prostych: 49.41 g; Błonnik pokarmowy: 32.94 g; Sól: 5.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.82 g; WW: 33.45 Por;		
czwartek 2023-12-21 Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2840.30 kcal; Białko ogółem: 87.66 g; Tłuszcz: 131.72 g; Węglowodany ogółem: 336.80 g; suma cukrów prostych: 101.33 g; Błonnik pokarmowy: 21.54 g; Sól: 4.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 70.30 g; WW: 33.84 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-12-21 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1958.71 kcal; Białko ogółem: 70.79 g; Tłuszcz: 63.27 g; Węglowodany ogółem: 290.15 g; suma cukrów prostych: 54.76 g; Błonnik pokarmowy: 28.06 g; Sól: 2.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.27 g; WW: 29.15 Por;		
czwartek 2023-12-21 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Koperek siekany 3g , Gruszka 150g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2072.11 kcal; Białko ogółem: 63.53 g; Tłuszcz: 56.50 g; Węglowodany ogółem: 348.55 g; suma cukrów prostych: 53.93 g; Błonnik pokarmowy: 42.93 g; Sól: 5.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.94 g; WW: 35.02 Por;		
czwartek 2023-12-21 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIĄŁKOWĄ -T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2941.70 kcal; Białko ogółem: 95.93 g; Tłuszcz: 139.29 g; Węglowodany ogółem: 336.83 g; suma cukrów prostych: 101.36 g; Błonnik pokarmowy: 21.54 g; Sól: 5.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 74.38 g; WW: 33.85 Por;		
czwartek 2023-12-21 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2534.36 kcal; Białko ogółem: 93.87 g; Tłuszcz: 59.27 g; Węglowodany ogółem: 423.61 g; suma cukrów prostych: 53.43 g; Błonnik pokarmowy: 34.81 g; Sól: 5.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.03 g; WW: 42.39 Por;		
czwartek 2023-12-21 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA T		
Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Galaretki owocowa 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2430.95 kcal; Białko ogółem: 70.10 g; Tłuszcz: 72.36 g; Węglowodany ogółem: 392.75 g; suma cukrów prostych: 138.17 g; Błonnik pokarmowy: 36.68 g; Sól: 5.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.80 g; WW: 39.16 Por;		
czwartek 2023-12-21 Dieta: DIETA CUKRZYCA PŁYNNĄ T		
		Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-12-21		Dieta: DIETA LEKKSOSTRAWNA BEZMLECZNA WYSOKOBIAŁKOWA T
		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		
czwartek 2023-12-21		Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g.- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2633.62 kcal; Białko ogółem: 107.06 g; Tłuszcz: 66.39 g; Węglowodany ogółem: 423.11 g; suma cukrów prostych: 55.33 g; Błonnik pokarmowy: 43.29 g; Sól: 5.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.90 g; WW: 42.41 Por;		
czwartek 2023-12-21		Dieta: DIETA BEZGLUTYNOWA/BEZMLECZNA/CIUKRYCA
		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		
czwartek 2023-12-21		Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T
Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Galaretkę owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubuś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2430.95 kcal; Białko ogółem: 70.10 g; Tłuszcz: 72.36 g; Węglowodany ogółem: 392.75 g; suma cukrów prostych: 138.17 g; Błonnik pokarmowy: 36.68 g; Sól: 5.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.80 g; WW: 39.16 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-12-21 Dieta: PODSTAWOWA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Kurczak pieczony 150g, , Kalafior z bułką tartą 150g.--got na parze (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem 150g ,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szyunka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2717.06 kcal; Białko ogółem: 115.44 g; Tłuszcz: 82.72 g; Węglowodany ogółem: 397.38 g; suma cukrów prostych: 75.02 g; Błonnik pokarmowy: 39.79 g; Sól: 8.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.42 g; WW: 39.72 Por;		
czwartek 2023-12-21 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g b/c , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g. b/c , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 30g , Liść sałaty , Koperek sierkany 10g. , Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , ogórek kiszony 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2305.76 kcal; Białko ogółem: 99.71 g; Tłuszcz: 64.14 g; Węglowodany ogółem: 353.85 g; suma cukrów prostych: 43.65 g; Błonnik pokarmowy: 44.54 g; Sól: 5.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.32 g; WW: 35.44 Por;		
czwartek 2023-12-21 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2726.76 kcal; Białko ogółem: 106.00 g; Tłuszcz: 67.25 g; Węglowodany ogółem: 441.91 g; suma cukrów prostych: 69.71 g; Błonnik pokarmowy: 35.42 g; Sól: 6.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.14 g; WW: 44.23 Por;		
czwartek 2023-12-21 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Surówka z marchwi 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki got 100g , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2797.76 kcal; Białko ogółem: 104.85 g; Tłuszcz: 75.11 g; Węglowodany ogółem: 444.13 g; suma cukrów prostych: 76.96 g; Błonnik pokarmowy: 37.34 g; Sól: 6.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.32 g; WW: 44.44 Por;		
czwartek 2023-12-21 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g.- (GLU, SEL), pulpet mięsny gotowany 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1569.32 kcal; Białko ogółem: 55.88 g; Tłuszcz: 50.07 g; Węglowodany ogółem: 236.24 g; suma cukrów prostych: 55.90 g; Błonnik pokarmowy: 25.99 g; Sól: 2.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.09 g; WW: 23.68 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-12-21 Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2840.30 kcal; Białko ogółem: 87.66 g; Tłuszcz: 131.72 g; Węglowodany ogółem: 336.80 g; suma cukrów prostych: 101.33 g; Błonnik pokarmowy: 21.54 g; Sól: 4.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 70.30 g; WW: 33.84 Por;		
czwartek 2023-12-21 Dieta: DIETA PĄPKOWATA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2801.84 kcal; Białko ogółem: 105.45 g; Tłuszcz: 75.00 g; Węglowodany ogółem: 443.83 g; suma cukrów prostych: 71.07 g; Błonnik pokarmowy: 35.70 g; Sól: 6.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.30 g; WW: 44.42 Por;		
czwartek 2023-12-21 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 100g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2846.11 kcal; Białko ogółem: 111.72 g; Tłuszcz: 77.55 g; Węglowodany ogółem: 442.96 g; suma cukrów prostych: 70.37 g; Błonnik pokarmowy: 35.70 g; Sól: 7.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.42 g; WW: 44.34 Por;		
czwartek 2023-12-21 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2727.76 kcal; Białko ogółem: 105.40 g; Tłuszcz: 66.75 g; Węglowodany ogółem: 443.91 g; suma cukrów prostych: 71.01 g; Błonnik pokarmowy: 35.72 g; Sól: 6.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.83 g; WW: 44.43 Por;		
czwartek 2023-12-21 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g.- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2511.22 kcal; Białko ogółem: 103.89 g; Tłuszcz: 62.37 g; Węglowodany ogółem: 402.63 g; suma cukrów prostych: 48.86 g; Błonnik pokarmowy: 38.81 g; Sól: 5.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.26 g; WW: 40.35 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-12-21 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Natka pietruszki 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g.- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2295.16 kcal; Białko ogółem: 90.28 g; Tłuszcz: 62.68 g; Węglowodany ogółem: 360.45 g; suma cukrów prostych: 59.61 g; Błonnik pokarmowy: 37.26 g; Sól: 5.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.51 g; WW: 36.05 Por;		
czwartek 2023-12-21 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos musztardowy 50g (GLU, MLE, GOR), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2540.29 kcal; Białko ogółem: 81.81 g; Tłuszcz: 80.56 g; Węglowodany ogółem: 392.27 g; suma cukrów prostych: 69.09 g; Błonnik pokarmowy: 40.57 g; Sól: 7.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.34 g; WW: 39.48 Por;		
czwartek 2023-12-21 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g.- (GLU, SEL), pulpet mięsny gotowany 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1663.52 kcal; Białko ogółem: 57.22 g; Tłuszcz: 51.61 g; Węglowodany ogółem: 255.98 g; suma cukrów prostych: 54.32 g; Błonnik pokarmowy: 27.65 g; Sól: 2.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.38 g; WW: 25.72 Por;		
czwartek 2023-12-21 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Szynka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Koktail owocowy 150g (MLE), Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g b/c , kasza jęczmienna gotowana 150g- (GLU), Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Twaróg 30g. (MLE), Natka pietruszki 3g , Liść sałaty , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2389.31 kcal; Białko ogółem: 101.33 g; Tłuszcz: 80.02 g; Węglowodany ogółem: 332.16 g; suma cukrów prostych: 49.41 g; Błonnik pokarmowy: 32.94 g; Sól: 5.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.82 g; WW: 33.45 Por;		
czwartek 2023-12-21 Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNA T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2840.30 kcal; Białko ogółem: 87.66 g; Tłuszcz: 131.72 g; Węglowodany ogółem: 336.80 g; suma cukrów prostych: 101.33 g; Błonnik pokarmowy: 21.54 g; Sól: 4.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 70.30 g; WW: 33.84 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-12-21 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1958.71 kcal; Białko ogółem: 70.79 g; Tłuszcz: 63.27 g; Węglowodany ogółem: 290.15 g; suma cukrów prostych: 54.76 g; Błonnik pokarmowy: 28.06 g; Sól: 2.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.27 g; WW: 29.15 Por;		
czwartek 2023-12-21 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Koperek siekany 3g , Gruszka 150g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennnej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2072.11 kcal; Białko ogółem: 63.53 g; Tłuszcz: 56.50 g; Węglowodany ogółem: 348.55 g; suma cukrów prostych: 53.93 g; Błonnik pokarmowy: 42.93 g; Sól: 5.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.94 g; WW: 35.02 Por;		
czwartek 2023-12-21 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIĄŁKOWĄ -T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2941.70 kcal; Białko ogółem: 95.93 g; Tłuszcz: 139.29 g; Węglowodany ogółem: 336.83 g; suma cukrów prostych: 101.36 g; Błonnik pokarmowy: 21.54 g; Sól: 5.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 74.38 g; WW: 33.85 Por;		
czwartek 2023-12-21 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2534.36 kcal; Białko ogółem: 93.87 g; Tłuszcz: 59.27 g; Węglowodany ogółem: 423.61 g; suma cukrów prostych: 53.43 g; Błonnik pokarmowy: 34.81 g; Sól: 5.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.03 g; WW: 42.39 Por;		
czwartek 2023-12-21 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA T		
Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Galaretka owocowa 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2430.95 kcal; Białko ogółem: 70.10 g; Tłuszcz: 72.36 g; Węglowodany ogółem: 392.75 g; suma cukrów prostych: 138.17 g; Błonnik pokarmowy: 36.68 g; Sól: 5.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.80 g; WW: 39.16 Por;		
czwartek 2023-12-21 Dieta: DIETA CUKRZYCA PŁYNNĄ T		
		Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-12-21		Dieta: DIETA LEKKSOSTRAWNA BEZMLECZNA WYSOKOBIAŁKOWA T
		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		
czwartek 2023-12-21		Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g.- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2633.62 kcal; Białko ogółem: 107.06 g; Tłuszcz: 66.39 g; Węglowodany ogółem: 423.11 g; suma cukrów prostych: 55.33 g; Błonnik pokarmowy: 43.29 g; Sól: 5.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.90 g; WW: 42.41 Por;		
czwartek 2023-12-21		Dieta: DIETA BEZGLUTYNOWA/BEZMLECZNA/CIUKRYCA
		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		
czwartek 2023-12-21		Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T
Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Galaretkę owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubuś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2430.95 kcal; Białko ogółem: 70.10 g; Tłuszcz: 72.36 g; Węglowodany ogółem: 392.75 g; suma cukrów prostych: 138.17 g; Błonnik pokarmowy: 36.68 g; Sól: 5.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.80 g; WW: 39.16 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-12-21 Dieta: PODSTAWOWA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Kurczak pieczony 150g, , Kalafior z bułką tartą 150g.--got na parze (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem 150g ,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szyńka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2717.06 kcal; Białko ogółem: 115.44 g; Tłuszcz: 82.72 g; Węglowodany ogółem: 397.38 g; suma cukrów prostych: 75.02 g; Błonnik pokarmowy: 39.79 g; Sól: 8.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.42 g; WW: 39.72 Por;		
czwartek 2023-12-21 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g b/c , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g. b/c , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 30g , Liść sałaty , Koperek sierkany 10g. , Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , ogórek kiszony 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2305.76 kcal; Białko ogółem: 99.71 g; Tłuszcz: 64.14 g; Węglowodany ogółem: 353.85 g; suma cukrów prostych: 43.65 g; Błonnik pokarmowy: 44.54 g; Sól: 5.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.32 g; WW: 35.44 Por;		
czwartek 2023-12-21 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2726.76 kcal; Białko ogółem: 106.00 g; Tłuszcz: 67.25 g; Węglowodany ogółem: 441.91 g; suma cukrów prostych: 69.71 g; Błonnik pokarmowy: 35.42 g; Sól: 6.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.14 g; WW: 44.23 Por;		
czwartek 2023-12-21 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Surówka z marchwi 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki got 100g , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2797.76 kcal; Białko ogółem: 104.85 g; Tłuszcz: 75.11 g; Węglowodany ogółem: 444.13 g; suma cukrów prostych: 76.96 g; Błonnik pokarmowy: 37.34 g; Sól: 6.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.32 g; WW: 44.44 Por;		
czwartek 2023-12-21 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g.- (GLU, SEL), pulpet mięsny gotowany 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1569.32 kcal; Białko ogółem: 55.88 g; Tłuszcz: 50.07 g; Węglowodany ogółem: 236.24 g; suma cukrów prostych: 55.90 g; Błonnik pokarmowy: 25.99 g; Sól: 2.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.09 g; WW: 23.68 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-12-21 Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2840.30 kcal; Białko ogółem: 87.66 g; Tłuszcz: 131.72 g; Węglowodany ogółem: 336.80 g; suma cukrów prostych: 101.33 g; Błonnik pokarmowy: 21.54 g; Sól: 4.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 70.30 g; WW: 33.84 Por;		
czwartek 2023-12-21 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2801.84 kcal; Białko ogółem: 105.45 g; Tłuszcz: 75.00 g; Węglowodany ogółem: 443.83 g; suma cukrów prostych: 71.07 g; Błonnik pokarmowy: 35.70 g; Sól: 6.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.30 g; WW: 44.42 Por;		
czwartek 2023-12-21 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 100g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2846.11 kcal; Białko ogółem: 111.72 g; Tłuszcz: 77.55 g; Węglowodany ogółem: 442.96 g; suma cukrów prostych: 70.37 g; Błonnik pokarmowy: 35.70 g; Sól: 7.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.42 g; WW: 44.34 Por;		
czwartek 2023-12-21 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2727.76 kcal; Białko ogółem: 105.40 g; Tłuszcz: 66.75 g; Węglowodany ogółem: 443.91 g; suma cukrów prostych: 71.01 g; Błonnik pokarmowy: 35.72 g; Sól: 6.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.83 g; WW: 44.43 Por;		
czwartek 2023-12-21 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g.- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2511.22 kcal; Białko ogółem: 103.89 g; Tłuszcz: 62.37 g; Węglowodany ogółem: 402.63 g; suma cukrów prostych: 48.86 g; Błonnik pokarmowy: 38.81 g; Sól: 5.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.26 g; WW: 40.35 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-12-21 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Natka pietruszki 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2295.16 kcal; Białko ogółem: 90.28 g; Tłuszcz: 62.68 g; Węglowodany ogółem: 360.45 g; suma cukrów prostych: 59.61 g; Błonnik pokarmowy: 37.26 g; Sól: 5.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.51 g; WW: 36.05 Por;		
czwartek 2023-12-21 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos musztardowy 50g (GLU, MLE, GOR), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2540.29 kcal; Białko ogółem: 81.81 g; Tłuszcz: 80.56 g; Węglowodany ogółem: 392.27 g; suma cukrów prostych: 69.09 g; Błonnik pokarmowy: 40.57 g; Sól: 7.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.34 g; WW: 39.48 Por;		
czwartek 2023-12-21 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), pulpet mięsny gotowany 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1663.52 kcal; Białko ogółem: 57.22 g; Tłuszcz: 51.61 g; Węglowodany ogółem: 255.98 g; suma cukrów prostych: 54.32 g; Błonnik pokarmowy: 27.65 g; Sól: 2.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.38 g; WW: 25.72 Por;		
czwartek 2023-12-21 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Szynka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Koktail owocowy 150g (MLE), Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g b/c , kasza jęczmienna gotowana 150g- (GLU), Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Twaróg 30g. (MLE), Natka pietruszki 3g , Liść sałaty , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2389.31 kcal; Białko ogółem: 101.33 g; Tłuszcz: 80.02 g; Węglowodany ogółem: 332.16 g; suma cukrów prostych: 49.41 g; Błonnik pokarmowy: 32.94 g; Sól: 5.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.82 g; WW: 33.45 Por;		
czwartek 2023-12-21 Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNA T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2840.30 kcal; Białko ogółem: 87.66 g; Tłuszcz: 131.72 g; Węglowodany ogółem: 336.80 g; suma cukrów prostych: 101.33 g; Błonnik pokarmowy: 21.54 g; Sól: 4.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 70.30 g; WW: 33.84 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-12-21 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1958.71 kcal; Białko ogółem: 70.79 g; Tłuszcz: 63.27 g; Węglowodany ogółem: 290.15 g; suma cukrów prostych: 54.76 g; Błonnik pokarmowy: 28.06 g; Sól: 2.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.27 g; WW: 29.15 Por;		
czwartek 2023-12-21 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Koperek siekany 3g , Gruszka 150g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennnej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2072.11 kcal; Białko ogółem: 63.53 g; Tłuszcz: 56.50 g; Węglowodany ogółem: 348.55 g; suma cukrów prostych: 53.93 g; Błonnik pokarmowy: 42.93 g; Sól: 5.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.94 g; WW: 35.02 Por;		
czwartek 2023-12-21 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIĄŁKOWĄ -T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2941.70 kcal; Białko ogółem: 95.93 g; Tłuszcz: 139.29 g; Węglowodany ogółem: 336.83 g; suma cukrów prostych: 101.36 g; Błonnik pokarmowy: 21.54 g; Sól: 5.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 74.38 g; WW: 33.85 Por;		
czwartek 2023-12-21 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2534.36 kcal; Białko ogółem: 93.87 g; Tłuszcz: 59.27 g; Węglowodany ogółem: 423.61 g; suma cukrów prostych: 53.43 g; Błonnik pokarmowy: 34.81 g; Sól: 5.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.03 g; WW: 42.39 Por;		
czwartek 2023-12-21 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA T		
Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Galaretkę owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2430.95 kcal; Białko ogółem: 70.10 g; Tłuszcz: 72.36 g; Węglowodany ogółem: 392.75 g; suma cukrów prostych: 138.17 g; Błonnik pokarmowy: 36.68 g; Sól: 5.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.80 g; WW: 39.16 Por;		
czwartek 2023-12-21 Dieta: DIETA CUKRZYCA PŁYNNĄ T		
		Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-12-21		Dieta: DIETA LEKKSOSTRAWNA BEZMLECZNA WYSOKOBIAŁKOWA T
		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		
czwartek 2023-12-21		Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g.- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2633.62 kcal; Białko ogółem: 107.06 g; Tłuszcz: 66.39 g; Węglowodany ogółem: 423.11 g; suma cukrów prostych: 55.33 g; Błonnik pokarmowy: 43.29 g; Sól: 5.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.90 g; WW: 42.41 Por;		
czwartek 2023-12-21		Dieta: DIETA BEZGLUTYNOWA/BEZMLECZNA/CIUKRYCA
		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		
czwartek 2023-12-21		Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T
Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Galaretkę owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubuś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2430.95 kcal; Białko ogółem: 70.10 g; Tłuszcz: 72.36 g; Węglowodany ogółem: 392.75 g; suma cukrów prostych: 138.17 g; Błonnik pokarmowy: 36.68 g; Sól: 5.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.80 g; WW: 39.16 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-12-21 Dieta: PODSTAWOWA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Kurczak pieczony 150g, , Kalafior z bułką tartą 150g.--got na parze (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem 150g ,	Chleb zw. 50g. chleb raz. 50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Szyunka szkolna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2717.06 kcal; Białko ogółem: 115.44 g; Tłuszcz: 82.72 g; Węglowodany ogółem: 397.38 g; suma cukrów prostych: 75.02 g; Błonnik pokarmowy: 39.79 g; Sól: 8.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.42 g; WW: 39.72 Por;		
czwartek 2023-12-21 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g b/c , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g. b/c , Podwieczorek: Pasta z ciecioriki 30g , Liść sałaty , Koperek sierkany 10g. , Chleb raz. 25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz. 50g. Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , ogórek kiszony 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2305.76 kcal; Białko ogółem: 99.71 g; Tłuszcz: 64.14 g; Węglowodany ogółem: 353.85 g; suma cukrów prostych: 43.65 g; Błonnik pokarmowy: 44.54 g; Sól: 5.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.32 g; WW: 35.44 Por;		
czwartek 2023-12-21 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2726.76 kcal; Białko ogółem: 106.00 g; Tłuszcz: 67.25 g; Węglowodany ogółem: 441.91 g; suma cukrów prostych: 69.71 g; Błonnik pokarmowy: 35.42 g; Sól: 6.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.14 g; WW: 44.23 Por;		
czwartek 2023-12-21 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Surówka z marchwi 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki got 100g , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2797.76 kcal; Białko ogółem: 104.85 g; Tłuszcz: 75.11 g; Węglowodany ogółem: 444.13 g; suma cukrów prostych: 76.96 g; Błonnik pokarmowy: 37.34 g; Sól: 6.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.32 g; WW: 44.44 Por;		
czwartek 2023-12-21 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g.- (GLU, SEL), pulpet mięsny gotowany 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1569.32 kcal; Białko ogółem: 55.88 g; Tłuszcz: 50.07 g; Węglowodany ogółem: 236.24 g; suma cukrów prostych: 55.90 g; Błonnik pokarmowy: 25.99 g; Sól: 2.65 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.09 g; WW: 23.68 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-12-21 Dieta: DIETA PŁYNNA T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2840.30 kcal; Białko ogółem: 87.66 g; Tłuszcz: 131.72 g; Węglowodany ogółem: 336.80 g; suma cukrów prostych: 101.33 g; Błonnik pokarmowy: 21.54 g; Sól: 4.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 70.30 g; WW: 33.84 Por;		
czwartek 2023-12-21 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2801.84 kcal; Białko ogółem: 105.45 g; Tłuszcz: 75.00 g; Węglowodany ogółem: 443.83 g; suma cukrów prostych: 71.07 g; Błonnik pokarmowy: 35.70 g; Sól: 6.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.30 g; WW: 44.42 Por;		
czwartek 2023-12-21 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 100g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2846.11 kcal; Białko ogółem: 111.72 g; Tłuszcz: 77.55 g; Węglowodany ogółem: 442.96 g; suma cukrów prostych: 70.37 g; Błonnik pokarmowy: 35.70 g; Sól: 7.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.42 g; WW: 44.34 Por;		
czwartek 2023-12-21 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
kasza kukurydziana na mleku 300g - (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2727.76 kcal; Białko ogółem: 105.40 g; Tłuszcz: 66.75 g; Węglowodany ogółem: 443.91 g; suma cukrów prostych: 71.01 g; Błonnik pokarmowy: 35.72 g; Sól: 6.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.83 g; WW: 44.43 Por;		
czwartek 2023-12-21 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g.- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Pomidor 100g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2511.22 kcal; Białko ogółem: 103.89 g; Tłuszcz: 62.37 g; Węglowodany ogółem: 402.63 g; suma cukrów prostych: 48.86 g; Błonnik pokarmowy: 38.81 g; Sól: 5.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.26 g; WW: 40.35 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-12-21 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Natka pietruszki 10g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2295.16 kcal; Białko ogółem: 90.28 g; Tłuszcz: 62.68 g; Węglowodany ogółem: 360.45 g; suma cukrów prostych: 59.61 g; Błonnik pokarmowy: 37.26 g; Sól: 5.15 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.51 g; WW: 36.05 Por;		
czwartek 2023-12-21 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
kasza kukurydziana na mleku300g - (MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Papryka św. 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos musztardowy 50g (GLU, MLE, GOR), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2540.29 kcal; Białko ogółem: 81.81 g; Tłuszcz: 80.56 g; Węglowodany ogółem: 392.27 g; suma cukrów prostych: 69.09 g; Błonnik pokarmowy: 40.57 g; Sól: 7.12 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.34 g; WW: 39.48 Por;		
czwartek 2023-12-21 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), pulpet mięsny gotowany 80g.- (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1663.52 kcal; Białko ogółem: 57.22 g; Tłuszcz: 51.61 g; Węglowodany ogółem: 255.98 g; suma cukrów prostych: 54.32 g; Błonnik pokarmowy: 27.65 g; Sól: 2.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.38 g; WW: 25.72 Por;		
czwartek 2023-12-21 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (MLE), Kawa z mlekiem 200 g. b/c (MLE), II Śniadanie: Szynka Szkolna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Koktail owocowy 150g (MLE), Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g b/c , kasza jęczmienna gotowana 150g- (GLU), Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Twaróg 30g. (MLE), Natka pietruszki 3g , Liść sałaty , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2389.31 kcal; Białko ogółem: 101.33 g; Tłuszcz: 80.02 g; Węglowodany ogółem: 332.16 g; suma cukrów prostych: 49.41 g; Błonnik pokarmowy: 32.94 g; Sól: 5.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.82 g; WW: 33.45 Por;		
czwartek 2023-12-21 Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2840.30 kcal; Białko ogółem: 87.66 g; Tłuszcz: 131.72 g; Węglowodany ogółem: 336.80 g; suma cukrów prostych: 101.33 g; Błonnik pokarmowy: 21.54 g; Sól: 4.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 70.30 g; WW: 33.84 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-12-21		
Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1958.71 kcal; Białko ogółem: 70.79 g; Tłuszcz: 63.27 g; Węglowodany ogółem: 290.15 g; suma cukrów prostych: 54.76 g; Błonnik pokarmowy: 28.06 g; Sól: 2.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.27 g; WW: 29.15 Por;		
czwartek 2023-12-21		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Humus 50g , Koperek siekany 3g , Gruszka 150g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g,- (GLU, SEL), Kotlety z kaszy jęczmiennnej z cebulą smażone 200g/2 szt/ (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2072.11 kcal; Białko ogółem: 63.53 g; Tłuszcz: 56.50 g; Węglowodany ogółem: 348.55 g; suma cukrów prostych: 53.93 g; Błonnik pokarmowy: 42.93 g; Sól: 5.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.94 g; WW: 35.02 Por;		
czwartek 2023-12-21		
Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIALKOWA -T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Biszkopt+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2941.70 kcal; Białko ogółem: 95.93 g; Tłuszcz: 139.29 g; Węglowodany ogółem: 336.83 g; suma cukrów prostych: 101.36 g; Błonnik pokarmowy: 21.54 g; Sól: 5.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 74.38 g; WW: 33.85 Por;		
czwartek 2023-12-21		
Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kurczak po królewsku 40g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2534.36 kcal; Białko ogółem: 93.87 g; Tłuszcz: 59.27 g; Węglowodany ogółem: 423.61 g; suma cukrów prostych: 53.43 g; Błonnik pokarmowy: 34.81 g; Sól: 5.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.03 g; WW: 42.39 Por;		
czwartek 2023-12-21		
Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLECZNA T		
Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Galaretka owocowa 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2430.95 kcal; Białko ogółem: 70.10 g; Tłuszcz: 72.36 g; Węglowodany ogółem: 392.75 g; suma cukrów prostych: 138.17 g; Błonnik pokarmowy: 36.68 g; Sól: 5.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.80 g; WW: 39.16 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-12-21 Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA/ WYSOKOWĘGLOWODANOWA T		
Chleb pszeniczny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z twarogu ze szpinakiem 100g (MLE), Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), dżem 50g /niskosłodzony/ ,	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), buraczki gotowane 150g.-- na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszeniczny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kurczak po królewsku 50g , jabłko gotowane 150g. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2911.17 kcal; Białko ogółem: 105.57 g; Tłuszcz: 71.26 g; Węglowodany ogółem: 482.23 g; suma cukrów prostych: 71.88 g; Błonnik pokarmowy: 41.47 g; Sól: 6.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.90 g; WW: 48.22 Por;		
czwartek 2023-12-21 Dieta: DIETA CUKRZYCA PŁYNNĄ T		
		Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		
czwartek 2023-12-21 Dieta: DIETA LEKKSOSTRAWNA BEZMLECZNA WYSOKOBIĄŁKOWA T		
		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		
czwartek 2023-12-21 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Papryka św. 100g. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300g.- (GLU, SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , buraczki gotowane 150g.-- na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2633.62 kcal; Białko ogółem: 107.06 g; Tłuszcz: 66.39 g; Węglowodany ogółem: 423.11 g; suma cukrów prostych: 55.33 g; Błonnik pokarmowy: 43.29 g; Sól: 5.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 27.90 g; WW: 42.41 Por;		
czwartek 2023-12-21 Dieta: DIETA BEZGLUTYNOWA/BEZMLECZNA/CUKRZYCA		
		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		
czwartek 2023-12-21 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Galaretkę owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa pomidor, z ryżem 300g - (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2430.95 kcal; Białko ogółem: 70.10 g; Tłuszcz: 72.36 g; Węglowodany ogółem: 392.75 g; suma cukrów prostych: 138.17 g; Błonnik pokarmowy: 36.68 g; Sól: 5.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.80 g; WW: 39.16 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-12-22 Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Sos grecki 100g.- (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Pomidor 100g. , Rukola 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2509.90 kcal; Białko ogółem: 89.55 g; Tłuszcz: 63.98 g; Węglowodany ogółem: 412.76 g; suma cukrów prostych: 81.13 g; Błonnik pokarmowy: 38.58 g; Sól: 4.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.46 g; WW: 41.26 Por;		
piątek 2023-12-22 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 20g , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Surówka z kapusty kiszanej z olejem b/c 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szynka beskidzka 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Szczypior siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2077.67 kcal; Białko ogółem: 89.96 g; Tłuszcz: 58.15 g; Węglowodany ogółem: 318.55 g; suma cukrów prostych: 39.26 g; Błonnik pokarmowy: 41.26 g; Sól: 5.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.53 g; WW: 31.70 Por;		
piątek 2023-12-22 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2167.35 kcal; Białko ogółem: 85.95 g; Tłuszcz: 37.41 g; Węglowodany ogółem: 386.03 g; suma cukrów prostych: 44.17 g; Błonnik pokarmowy: 28.67 g; Sól: 5.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.30 g; WW: 38.48 Por;		
piątek 2023-12-22 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2318.15 kcal; Białko ogółem: 86.02 g; Tłuszcz: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 406.25 g; suma cukrów prostych: 55.58 g; Błonnik pokarmowy: 31.97 g; Sól: 5.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.52 g; WW: 40.49 Por;		
piątek 2023-12-22 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpety rybny 80g - (GLU, JAJ, RYB, GOR), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1510.19 kcal; Białko ogółem: 52.74 g; Tłuszcz: 40.97 g; Węglowodany ogółem: 243.22 g; suma cukrów prostych: 42.45 g; Błonnik pokarmowy: 21.74 g; Sól: 4.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.13 g; WW: 24.27 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-12-22 Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda - kasza kukurydza na ml. 300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Serek homogenizowany + banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), dodatek do zupy 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2780.35 kcal; Białko ogółem: 100.70 g; Tłuszcz: 123.78 g; Węglowodany ogółem: 330.56 g; suma cukrów prostych: 92.88 g; Błonnik pokarmowy: 29.75 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.20 g; WW: 33.22 Por;		
piątek 2023-12-22 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2314.23 kcal; Białko ogółem: 85.72 g; Tłuszcz: 45.72 g; Węglowodany ogółem: 405.51 g; suma cukrów prostych: 55.38 g; Błonnik pokarmowy: 31.67 g; Sól: 5.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.51 g; WW: 40.42 Por;		
piątek 2023-12-22 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2277.98 kcal; Białko ogółem: 91.11 g; Tłuszcz: 46.98 g; Węglowodany ogółem: 387.01 g; suma cukrów prostych: 44.95 g; Błonnik pokarmowy: 28.67 g; Sól: 5.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.48 g; WW: 38.59 Por;		
piątek 2023-12-22 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2168.35 kcal; Białko ogółem: 85.35 g; Tłuszcz: 36.91 g; Węglowodany ogółem: 388.03 g; suma cukrów prostych: 45.47 g; Błonnik pokarmowy: 28.97 g; Sól: 5.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.99 g; WW: 38.68 Por;		
piątek 2023-12-22 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel. 300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Rukola 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2465.52 kcal; Białko ogółem: 109.80 g; Tłuszcz: 51.97 g; Węglowodany ogółem: 409.36 g; suma cukrów prostych: 45.78 g; Błonnik pokarmowy: 40.12 g; Sól: 3.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.43 g; WW: 40.92 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-12-22		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Natka pietruszki 5g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2140.33 kcal; Białko ogółem: 78.15 g; Tłuszcz: 44.11 g; Węglowodany ogółem: 380.06 g; suma cukrów prostych: 60.02 g; Błonnik pokarmowy: 45.34 g; Sól: 4.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.63 g; WW: 38.01 Por;		
piątek 2023-12-22		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Rukola 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2315.85 kcal; Białko ogółem: 83.26 g; Tłuszcz: 68.15 g; Węglowodany ogółem: 359.28 g; suma cukrów prostych: 46.96 g; Błonnik pokarmowy: 34.62 g; Sól: 4.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.44 g; WW: 35.91 Por;		
piątek 2023-12-22		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpet rybny 80g - (GLU, JAJ, RYB, GOR), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1641.17 kcal; Białko ogółem: 57.00 g; Tłuszcz: 45.22 g; Węglowodany ogółem: 265.33 g; suma cukrów prostych: 48.52 g; Błonnik pokarmowy: 27.99 g; Sól: 3.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.40 g; WW: 26.53 Por;		
piątek 2023-12-22		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Liść salaty , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), kalafior z wody 150g.--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szynka beskidzka 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Koperek siekany 3g , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2046.49 kcal; Białko ogółem: 101.49 g; Tłuszcz: 59.60 g; Węglowodany ogółem: 289.12 g; suma cukrów prostych: 25.45 g; Błonnik pokarmowy: 26.56 g; Sól: 4.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.66 g; WW: 28.92 Por;		
piątek 2023-12-22		
Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNA T		
Płynna Sonda - kasza kukurydz. na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2780.35 kcal; Białko ogółem: 100.70 g; Tłuszcz: 123.78 g; Węglowodany ogółem: 330.56 g; suma cukrów prostych: 92.88 g; Błonnik pokarmowy: 29.75 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.20 g; WW: 33.22 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-12-22 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruski 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1706.93 kcal; Białko ogółem: 64.02 g; Tłuszcz: 46.46 g; Węglowodany ogółem: 272.04 g; suma cukrów prostych: 49.05 g; Błonnik pokarmowy: 28.16 g; Sól: 1.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.09 g; WW: 27.20 Por;		
piątek 2023-12-22 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Natka pietruski 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Miód 2szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2525.48 kcal; Białko ogółem: 60.88 g; Tłuszcz: 36.71 g; Węglowodany ogółem: 510.98 g; suma cukrów prostych: 55.17 g; Błonnik pokarmowy: 46.19 g; Sól: 4.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.83 g; WW: 51.21 Por;		
piątek 2023-12-22 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIAŁKOWĄ -T		
Płynna Sonda - kasza kukurydz. na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2897.75 kcal; Białko ogółem: 111.03 g; Tłuszcz: 132.21 g; Węglowodany ogółem: 330.60 g; suma cukrów prostych: 92.91 g; Błonnik pokarmowy: 29.75 g; Sól: 5.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 67.61 g; WW: 33.23 Por;		
piątek 2023-12-22 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Kasza kuk. na ml.300g (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruski 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2574.33 kcal; Białko ogółem: 101.19 g; Tłuszcz: 51.05 g; Węglowodany ogółem: 446.19 g; suma cukrów prostych: 65.30 g; Błonnik pokarmowy: 36.89 g; Sól: 6.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.92 g; WW: 44.61 Por;		
piątek 2023-12-22 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA T		
Zupa grysikowa z zieleciną 300g- (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2333.05 kcal; Białko ogółem: 71.20 g; Tłuszcz: 63.08 g; Węglowodany ogółem: 388.77 g; suma cukrów prostych: 141.32 g; Błonnik pokarmowy: 37.98 g; Sól: 4.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.89 g; WW: 38.77 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-12-22		
Dieta: DIETA CUKRZYCA PŁYNNĄ T		
		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		
piątek 2023-12-22		
Dieta: DIETA LEKKSOSTRAWNA BEZMLECZNA WYSOKOBIAŁKOWA T		
		Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		
piątek 2023-12-22		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Rukola 20g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2335.17 kcal; Białko ogółem: 98.08 g; Tłuszcz: 45.15 g; Węglowodany ogółem: 406.84 g; suma cukrów prostych: 49.53 g; Błonnik pokarmowy: 46.47 g; Sól: 3.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.30 g; WW: 40.63 Por;		
piątek 2023-12-22		
Dieta: DIETA BEZGLUTYNOWA/BEZMLECZNA/CUKRZYCA		
		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		
piątek 2023-12-22		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa grysikowa z zieleniną 300g- (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2333.05 kcal; Białko ogółem: 71.20 g; Tłuszcz: 63.08 g; Węglowodany ogółem: 388.77 g; suma cukrów prostych: 141.32 g; Błonnik pokarmowy: 37.98 g; Sól: 4.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.89 g; WW: 38.77 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-12-22 Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Sos grecki 100g.- (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Pomidor 100g. , Rukola 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2509.90 kcal; Białko ogółem: 89.55 g; Tłuszcz: 63.98 g; Węglowodany ogółem: 412.76 g; suma cukrów prostych: 81.13 g; Błonnik pokarmowy: 38.58 g; Sól: 4.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.46 g; WW: 41.26 Por;		
piątek 2023-12-22 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 20g , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Surówka z kapusty kiszanej z olejem b/c 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szynka beszkidzka 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Szczypior siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2077.67 kcal; Białko ogółem: 89.96 g; Tłuszcz: 58.15 g; Węglowodany ogółem: 318.55 g; suma cukrów prostych: 39.26 g; Błonnik pokarmowy: 41.26 g; Sól: 5.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.53 g; WW: 31.70 Por;		
piątek 2023-12-22 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2167.35 kcal; Białko ogółem: 85.95 g; Tłuszcz: 37.41 g; Węglowodany ogółem: 386.03 g; suma cukrów prostych: 44.17 g; Błonnik pokarmowy: 28.67 g; Sól: 5.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.30 g; WW: 38.48 Por;		
piątek 2023-12-22 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2318.15 kcal; Białko ogółem: 86.02 g; Tłuszcz: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 406.25 g; suma cukrów prostych: 55.58 g; Błonnik pokarmowy: 31.97 g; Sól: 5.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.52 g; WW: 40.49 Por;		
piątek 2023-12-22 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpet rybny 80g - (GLU, JAJ, RYB, GOR), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1510.19 kcal; Białko ogółem: 52.74 g; Tłuszcz: 40.97 g; Węglowodany ogółem: 243.22 g; suma cukrów prostych: 42.45 g; Błonnik pokarmowy: 21.74 g; Sól: 4.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.13 g; WW: 24.27 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-12-22 Dieta: DIETA PŁYNNA T		
Płynna Sonda - kasza kukurydza na ml. 300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Serek homogenizowany + banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), dodatek do zupy 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2780.35 kcal; Białko ogółem: 100.70 g; Tłuszcz: 123.78 g; Węglowodany ogółem: 330.56 g; suma cukrów prostych: 92.88 g; Błonnik pokarmowy: 29.75 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.20 g; WW: 33.22 Por;		
piątek 2023-12-22 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2314.23 kcal; Białko ogółem: 85.72 g; Tłuszcz: 45.72 g; Węglowodany ogółem: 405.51 g; suma cukrów prostych: 55.38 g; Błonnik pokarmowy: 31.67 g; Sól: 5.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.51 g; WW: 40.42 Por;		
piątek 2023-12-22 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2277.98 kcal; Białko ogółem: 91.11 g; Tłuszcz: 46.98 g; Węglowodany ogółem: 387.01 g; suma cukrów prostych: 44.95 g; Błonnik pokarmowy: 28.67 g; Sól: 5.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.48 g; WW: 38.59 Por;		
piątek 2023-12-22 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2168.35 kcal; Białko ogółem: 85.35 g; Tłuszcz: 36.91 g; Węglowodany ogółem: 388.03 g; suma cukrów prostych: 45.47 g; Błonnik pokarmowy: 28.97 g; Sól: 5.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.99 g; WW: 38.68 Por;		
piątek 2023-12-22 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel. 300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plasterkach , Rukola 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2465.52 kcal; Białko ogółem: 109.80 g; Tłuszcz: 51.97 g; Węglowodany ogółem: 409.36 g; suma cukrów prostych: 45.78 g; Błonnik pokarmowy: 40.12 g; Sól: 3.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.43 g; WW: 40.92 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-12-22 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Natka pietruszki 5g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2140.33 kcal; Białko ogółem: 78.15 g; Tłuszcz: 44.11 g; Węglowodany ogółem: 380.06 g; suma cukrów prostych: 60.02 g; Błonnik pokarmowy: 45.34 g; Sól: 4.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.63 g; WW: 38.01 Por;		
piątek 2023-12-22 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Rukola 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2315.85 kcal; Białko ogółem: 83.26 g; Tłuszcz: 68.15 g; Węglowodany ogółem: 359.28 g; suma cukrów prostych: 46.96 g; Błonnik pokarmowy: 34.62 g; Sól: 4.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.44 g; WW: 35.91 Por;		
piątek 2023-12-22 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpet rybny 80g - (GLU, JAJ, RYB, GOR), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1641.17 kcal; Białko ogółem: 57.00 g; Tłuszcz: 45.22 g; Węglowodany ogółem: 265.33 g; suma cukrów prostych: 48.52 g; Błonnik pokarmowy: 27.99 g; Sól: 3.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.40 g; WW: 26.53 Por;		
piątek 2023-12-22 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Liść salaty , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), kalafior z wody 150g.--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szynka beskidzka 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Koperek siekany 3g , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2046.49 kcal; Białko ogółem: 101.49 g; Tłuszcz: 59.60 g; Węglowodany ogółem: 289.12 g; suma cukrów prostych: 25.45 g; Błonnik pokarmowy: 26.56 g; Sól: 4.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.66 g; WW: 28.92 Por;		
piątek 2023-12-22 Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNA T		
Płynna Sonda - kasza kukurydz. na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2780.35 kcal; Białko ogółem: 100.70 g; Tłuszcz: 123.78 g; Węglowodany ogółem: 330.56 g; suma cukrów prostych: 92.88 g; Błonnik pokarmowy: 29.75 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.20 g; WW: 33.22 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-12-22 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruski 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1706.93 kcal; Białko ogółem: 64.02 g; Tłuszcz: 46.46 g; Węglowodany ogółem: 272.04 g; suma cukrów prostych: 49.05 g; Błonnik pokarmowy: 28.16 g; Sól: 1.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.09 g; WW: 27.20 Por;		
piątek 2023-12-22 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Natka pietruski 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Miód 2szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2525.48 kcal; Białko ogółem: 60.88 g; Tłuszcz: 36.71 g; Węglowodany ogółem: 510.98 g; suma cukrów prostych: 55.17 g; Błonnik pokarmowy: 46.19 g; Sól: 4.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.83 g; WW: 51.21 Por;		
piątek 2023-12-22 Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T		
Płynna Sonda - kasza kukurydz. na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2897.75 kcal; Białko ogółem: 111.03 g; Tłuszcz: 132.21 g; Węglowodany ogółem: 330.60 g; suma cukrów prostych: 92.91 g; Błonnik pokarmowy: 29.75 g; Sól: 5.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 67.61 g; WW: 33.23 Por;		
piątek 2023-12-22 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Kasza kuk. na ml.300g (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruski 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2574.33 kcal; Białko ogółem: 101.19 g; Tłuszcz: 51.05 g; Węglowodany ogółem: 446.19 g; suma cukrów prostych: 65.30 g; Błonnik pokarmowy: 36.89 g; Sól: 6.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.92 g; WW: 44.61 Por;		
piątek 2023-12-22 Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLECZNA T		
Zupa grysikowa z zieleciną 300g- (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2333.05 kcal; Białko ogółem: 71.20 g; Tłuszcz: 63.08 g; Węglowodany ogółem: 388.77 g; suma cukrów prostych: 141.32 g; Błonnik pokarmowy: 37.98 g; Sól: 4.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.89 g; WW: 38.77 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-12-22 Dieta: DIETA CUKRZYCA PŁYNNĄ T		
		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		
piątek 2023-12-22 Dieta: DIETA LEKKSOSTRAWNA BEZMLECZNA WYSOKOBIAŁKOWA T		
		Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		
piątek 2023-12-22 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Rukola 20g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2335.17 kcal; Białko ogółem: 98.08 g; Tłuszcz: 45.15 g; Węglowodany ogółem: 406.84 g; suma cukrów prostych: 49.53 g; Błonnik pokarmowy: 46.47 g; Sól: 3.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.30 g; WW: 40.63 Por;		
piątek 2023-12-22 Dieta: DIETA BEZGLUTYNOWA/BEZMLECZNA/CUKRZYCA		
		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		
piątek 2023-12-22 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa grysikowa z zieleniną 300g- (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2333.05 kcal; Białko ogółem: 71.20 g; Tłuszcz: 63.08 g; Węglowodany ogółem: 388.77 g; suma cukrów prostych: 141.32 g; Błonnik pokarmowy: 37.98 g; Sól: 4.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.89 g; WW: 38.77 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-12-22 Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Sos grecki 100g.- (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Pomidor 100g. , Rukola 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2509.90 kcal; Białko ogółem: 89.55 g; Tłuszcz: 63.98 g; Węglowodany ogółem: 412.76 g; suma cukrów prostych: 81.13 g; Błonnik pokarmowy: 38.58 g; Sól: 4.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.46 g; WW: 41.26 Por;		
piątek 2023-12-22 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 20g , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Surówka z kapusty kiszanej z olejem b/c 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szynka beszkidzka 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Szczypior siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2077.67 kcal; Białko ogółem: 89.96 g; Tłuszcz: 58.15 g; Węglowodany ogółem: 318.55 g; suma cukrów prostych: 39.26 g; Błonnik pokarmowy: 41.26 g; Sól: 5.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.53 g; WW: 31.70 Por;		
piątek 2023-12-22 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2167.35 kcal; Białko ogółem: 85.95 g; Tłuszcz: 37.41 g; Węglowodany ogółem: 386.03 g; suma cukrów prostych: 44.17 g; Błonnik pokarmowy: 28.67 g; Sól: 5.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.30 g; WW: 38.48 Por;		
piątek 2023-12-22 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2318.15 kcal; Białko ogółem: 86.02 g; Tłuszcz: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 406.25 g; suma cukrów prostych: 55.58 g; Błonnik pokarmowy: 31.97 g; Sól: 5.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.52 g; WW: 40.49 Por;		
piątek 2023-12-22 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpety rybny 80g - (GLU, JAJ, RYB, GOR), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1510.19 kcal; Białko ogółem: 52.74 g; Tłuszcz: 40.97 g; Węglowodany ogółem: 243.22 g; suma cukrów prostych: 42.45 g; Błonnik pokarmowy: 21.74 g; Sól: 4.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.13 g; WW: 24.27 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-12-22 Dieta: DIETA PŁYNNA T		
Płynna Sonda - kasza kukurydza na ml. 300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Serek homogenizowany + banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), dodatek do zupy 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2780.35 kcal; Białko ogółem: 100.70 g; Tłuszcz: 123.78 g; Węglowodany ogółem: 330.56 g; suma cukrów prostych: 92.88 g; Błonnik pokarmowy: 29.75 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.20 g; WW: 33.22 Por;		
piątek 2023-12-22 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2314.23 kcal; Białko ogółem: 85.72 g; Tłuszcz: 45.72 g; Węglowodany ogółem: 405.51 g; suma cukrów prostych: 55.38 g; Błonnik pokarmowy: 31.67 g; Sól: 5.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.51 g; WW: 40.42 Por;		
piątek 2023-12-22 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2277.98 kcal; Białko ogółem: 91.11 g; Tłuszcz: 46.98 g; Węglowodany ogółem: 387.01 g; suma cukrów prostych: 44.95 g; Błonnik pokarmowy: 28.67 g; Sól: 5.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.48 g; WW: 38.59 Por;		
piątek 2023-12-22 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2168.35 kcal; Białko ogółem: 85.35 g; Tłuszcz: 36.91 g; Węglowodany ogółem: 388.03 g; suma cukrów prostych: 45.47 g; Błonnik pokarmowy: 28.97 g; Sól: 5.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.99 g; WW: 38.68 Por;		
piątek 2023-12-22 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel. 300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Rukola 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2465.52 kcal; Białko ogółem: 109.80 g; Tłuszcz: 51.97 g; Węglowodany ogółem: 409.36 g; suma cukrów prostych: 45.78 g; Błonnik pokarmowy: 40.12 g; Sól: 3.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.43 g; WW: 40.92 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-12-22 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Natka pietruszki 5g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2140.33 kcal; Białko ogółem: 78.15 g; Tłuszcz: 44.11 g; Węglowodany ogółem: 380.06 g; suma cukrów prostych: 60.02 g; Błonnik pokarmowy: 45.34 g; Sól: 4.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.63 g; WW: 38.01 Por;		
piątek 2023-12-22 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Rukola 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2315.85 kcal; Białko ogółem: 83.26 g; Tłuszcz: 68.15 g; Węglowodany ogółem: 359.28 g; suma cukrów prostych: 46.96 g; Błonnik pokarmowy: 34.62 g; Sól: 4.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.44 g; WW: 35.91 Por;		
piątek 2023-12-22 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpet rybny 80g - (GLU, JAJ, RYB, GOR), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1641.17 kcal; Białko ogółem: 57.00 g; Tłuszcz: 45.22 g; Węglowodany ogółem: 265.33 g; suma cukrów prostych: 48.52 g; Błonnik pokarmowy: 27.99 g; Sól: 3.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.40 g; WW: 26.53 Por;		
piątek 2023-12-22 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Liść salaty , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), kalafior z wody 150g.--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szynka beszkidzka 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Koperek siekany 3g , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2046.49 kcal; Białko ogółem: 101.49 g; Tłuszcz: 59.60 g; Węglowodany ogółem: 289.12 g; suma cukrów prostych: 25.45 g; Błonnik pokarmowy: 26.56 g; Sól: 4.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.66 g; WW: 28.92 Por;		
piątek 2023-12-22 Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNA T		
Płynna Sonda - kasza kukurydz. na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2780.35 kcal; Białko ogółem: 100.70 g; Tłuszcz: 123.78 g; Węglowodany ogółem: 330.56 g; suma cukrów prostych: 92.88 g; Błonnik pokarmowy: 29.75 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.20 g; WW: 33.22 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-12-22 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruski 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1706.93 kcal; Białko ogółem: 64.02 g; Tłuszcz: 46.46 g; Węglowodany ogółem: 272.04 g; suma cukrów prostych: 49.05 g; Błonnik pokarmowy: 28.16 g; Sól: 1.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.09 g; WW: 27.20 Por;		
piątek 2023-12-22 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Natka pietruski 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Miód 2szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2525.48 kcal; Białko ogółem: 60.88 g; Tłuszcz: 36.71 g; Węglowodany ogółem: 510.98 g; suma cukrów prostych: 55.17 g; Błonnik pokarmowy: 46.19 g; Sól: 4.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.83 g; WW: 51.21 Por;		
piątek 2023-12-22 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIAŁKOWĄ -T		
Płynna Sonda - kasza kukurydz. na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2897.75 kcal; Białko ogółem: 111.03 g; Tłuszcz: 132.21 g; Węglowodany ogółem: 330.60 g; suma cukrów prostych: 92.91 g; Błonnik pokarmowy: 29.75 g; Sól: 5.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 67.61 g; WW: 33.23 Por;		
piątek 2023-12-22 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Kasza kuk. na ml.300g (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruski 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2574.33 kcal; Białko ogółem: 101.19 g; Tłuszcz: 51.05 g; Węglowodany ogółem: 446.19 g; suma cukrów prostych: 65.30 g; Błonnik pokarmowy: 36.89 g; Sól: 6.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.92 g; WW: 44.61 Por;		
piątek 2023-12-22 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA T		
Zupa grysikowa z zieleciną 300g- (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2333.05 kcal; Białko ogółem: 71.20 g; Tłuszcz: 63.08 g; Węglowodany ogółem: 388.77 g; suma cukrów prostych: 141.32 g; Błonnik pokarmowy: 37.98 g; Sól: 4.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.89 g; WW: 38.77 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-12-22 Dieta: DIETA CUKRZYCA PŁYNNĄ T		
		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		
piątek 2023-12-22 Dieta: DIETA LEKKSOSTRAWNA BEZMLECZNA WYSOKOBIAŁKOWA T		
		Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		
piątek 2023-12-22 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Rukola 20g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2335.17 kcal; Białko ogółem: 98.08 g; Tłuszcz: 45.15 g; Węglowodany ogółem: 406.84 g; suma cukrów prostych: 49.53 g; Błonnik pokarmowy: 46.47 g; Sól: 3.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.30 g; WW: 40.63 Por;		
piątek 2023-12-22 Dieta: DIETA BEZGLUTYNOWA/BEZMLECZNA/CUKRZYCA		
		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		
piątek 2023-12-22 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa grycikowa z zieleniną 300g- (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2333.05 kcal; Białko ogółem: 71.20 g; Tłuszcz: 63.08 g; Węglowodany ogółem: 388.77 g; suma cukrów prostych: 141.32 g; Błonnik pokarmowy: 37.98 g; Sól: 4.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.89 g; WW: 38.77 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-12-22 Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Sos grecki 100g.- (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Pomidor 100g. , Rukola 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2509.90 kcal; Białko ogółem: 89.55 g; Tłuszcz: 63.98 g; Węglowodany ogółem: 412.76 g; suma cukrów prostych: 81.13 g; Błonnik pokarmowy: 38.58 g; Sól: 4.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.46 g; WW: 41.26 Por;		
piątek 2023-12-22 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 20g , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Surówka z kapusty kiszanej z olejem b/c 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szynka beskidzka 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Szczypior siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2077.67 kcal; Białko ogółem: 89.96 g; Tłuszcz: 58.15 g; Węglowodany ogółem: 318.55 g; suma cukrów prostych: 39.26 g; Błonnik pokarmowy: 41.26 g; Sól: 5.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.53 g; WW: 31.70 Por;		
piątek 2023-12-22 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2167.35 kcal; Białko ogółem: 85.95 g; Tłuszcz: 37.41 g; Węglowodany ogółem: 386.03 g; suma cukrów prostych: 44.17 g; Błonnik pokarmowy: 28.67 g; Sól: 5.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.30 g; WW: 38.48 Por;		
piątek 2023-12-22 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2318.15 kcal; Białko ogółem: 86.02 g; Tłuszcz: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 406.25 g; suma cukrów prostych: 55.58 g; Błonnik pokarmowy: 31.97 g; Sól: 5.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.52 g; WW: 40.49 Por;		
piątek 2023-12-22 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpety rybny 80g - (GLU, JAJ, RYB, GOR), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1510.19 kcal; Białko ogółem: 52.74 g; Tłuszcz: 40.97 g; Węglowodany ogółem: 243.22 g; suma cukrów prostych: 42.45 g; Błonnik pokarmowy: 21.74 g; Sól: 4.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.13 g; WW: 24.27 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-12-22 Dieta: DIETA PŁYNNA T		
Płynna Sonda - kasza kukurydza na ml. 300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Serek homogenizowany + banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), dodatek do zupy 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2780.35 kcal; Białko ogółem: 100.70 g; Tłuszcz: 123.78 g; Węglowodany ogółem: 330.56 g; suma cukrów prostych: 92.88 g; Błonnik pokarmowy: 29.75 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.20 g; WW: 33.22 Por;		
piątek 2023-12-22 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2314.23 kcal; Białko ogółem: 85.72 g; Tłuszcz: 45.72 g; Węglowodany ogółem: 405.51 g; suma cukrów prostych: 55.38 g; Błonnik pokarmowy: 31.67 g; Sól: 5.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.51 g; WW: 40.42 Por;		
piątek 2023-12-22 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2277.98 kcal; Białko ogółem: 91.11 g; Tłuszcz: 46.98 g; Węglowodany ogółem: 387.01 g; suma cukrów prostych: 44.95 g; Błonnik pokarmowy: 28.67 g; Sól: 5.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.48 g; WW: 38.59 Por;		
piątek 2023-12-22 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2168.35 kcal; Białko ogółem: 85.35 g; Tłuszcz: 36.91 g; Węglowodany ogółem: 388.03 g; suma cukrów prostych: 45.47 g; Błonnik pokarmowy: 28.97 g; Sól: 5.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.99 g; WW: 38.68 Por;		
piątek 2023-12-22 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel. 300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plasterkach , Rukola 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2465.52 kcal; Białko ogółem: 109.80 g; Tłuszcz: 51.97 g; Węglowodany ogółem: 409.36 g; suma cukrów prostych: 45.78 g; Błonnik pokarmowy: 40.12 g; Sól: 3.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.43 g; WW: 40.92 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-12-22		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Natka pietruszki 5g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2140.33 kcal; Białko ogółem: 78.15 g; Tłuszcz: 44.11 g; Węglowodany ogółem: 380.06 g; suma cukrów prostych: 60.02 g; Błonnik pokarmowy: 45.34 g; Sól: 4.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.63 g; WW: 38.01 Por;		
piątek 2023-12-22		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Rukola 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2315.85 kcal; Białko ogółem: 83.26 g; Tłuszcz: 68.15 g; Węglowodany ogółem: 359.28 g; suma cukrów prostych: 46.96 g; Błonnik pokarmowy: 34.62 g; Sól: 4.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.44 g; WW: 35.91 Por;		
piątek 2023-12-22		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpet rybny 80g - (GLU, JAJ, RYB, GOR), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1641.17 kcal; Białko ogółem: 57.00 g; Tłuszcz: 45.22 g; Węglowodany ogółem: 265.33 g; suma cukrów prostych: 48.52 g; Błonnik pokarmowy: 27.99 g; Sól: 3.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.40 g; WW: 26.53 Por;		
piątek 2023-12-22		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Liść salaty , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), kalafior z wody 150g.--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szynka beszkidzka 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Koperek siekany 3g , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2046.49 kcal; Białko ogółem: 101.49 g; Tłuszcz: 59.60 g; Węglowodany ogółem: 289.12 g; suma cukrów prostych: 25.45 g; Błonnik pokarmowy: 26.56 g; Sól: 4.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.66 g; WW: 28.92 Por;		
piątek 2023-12-22		
Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNA T		
Płynna Sonda - kasza kukurydz. na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2780.35 kcal; Białko ogółem: 100.70 g; Tłuszcz: 123.78 g; Węglowodany ogółem: 330.56 g; suma cukrów prostych: 92.88 g; Błonnik pokarmowy: 29.75 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.20 g; WW: 33.22 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-12-22 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruski 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1706.93 kcal; Białko ogółem: 64.02 g; Tłuszcz: 46.46 g; Węglowodany ogółem: 272.04 g; suma cukrów prostych: 49.05 g; Błonnik pokarmowy: 28.16 g; Sól: 1.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.09 g; WW: 27.20 Por;		
piątek 2023-12-22 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Natka pietruski 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Miód 2szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2525.48 kcal; Białko ogółem: 60.88 g; Tłuszcz: 36.71 g; Węglowodany ogółem: 510.98 g; suma cukrów prostych: 55.17 g; Błonnik pokarmowy: 46.19 g; Sól: 4.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.83 g; WW: 51.21 Por;		
piątek 2023-12-22 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIAŁKOWĄ -T		
Płynna Sonda - kasza kukurydz. na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2897.75 kcal; Białko ogółem: 111.03 g; Tłuszcz: 132.21 g; Węglowodany ogółem: 330.60 g; suma cukrów prostych: 92.91 g; Błonnik pokarmowy: 29.75 g; Sól: 5.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 67.61 g; WW: 33.23 Por;		
piątek 2023-12-22 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Kasza kuk. na ml.300g (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruski 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2574.33 kcal; Białko ogółem: 101.19 g; Tłuszcz: 51.05 g; Węglowodany ogółem: 446.19 g; suma cukrów prostych: 65.30 g; Błonnik pokarmowy: 36.89 g; Sól: 6.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.92 g; WW: 44.61 Por;		
piątek 2023-12-22 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA T		
Zupa grysikowa z zieleciną 300g- (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2333.05 kcal; Białko ogółem: 71.20 g; Tłuszcz: 63.08 g; Węglowodany ogółem: 388.77 g; suma cukrów prostych: 141.32 g; Błonnik pokarmowy: 37.98 g; Sól: 4.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.89 g; WW: 38.77 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-12-22 Dieta: DIETA CUKRZYCA PŁYNNĄ T		
		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		
piątek 2023-12-22 Dieta: DIETA LEKKSOSTRAWNA BEZMLECZNA WYSOKOBIAŁKOWA T		
		Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		
piątek 2023-12-22 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Rukola 20g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2335.17 kcal; Białko ogółem: 98.08 g; Tłuszcz: 45.15 g; Węglowodany ogółem: 406.84 g; suma cukrów prostych: 49.53 g; Błonnik pokarmowy: 46.47 g; Sól: 3.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.30 g; WW: 40.63 Por;		
piątek 2023-12-22 Dieta: DIETA BEZGLUTYNOWA/BEZMLECZNA/CUKRZYCA		
		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		
piątek 2023-12-22 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa grysikowa z zieleniną 300g- (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2333.05 kcal; Białko ogółem: 71.20 g; Tłuszcz: 63.08 g; Węglowodany ogółem: 388.77 g; suma cukrów prostych: 141.32 g; Błonnik pokarmowy: 37.98 g; Sól: 4.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.89 g; WW: 38.77 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-12-22		
Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 20g , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Sos grecki 100g.- (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Budyń na mleku z sokiem 150g. (MLE, GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Pomidor 100g. , Rukola 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2509.90 kcal; Białko ogółem: 89.55 g; Tłuszcz: 63.98 g; Węglowodany ogółem: 412.76 g; suma cukrów prostych: 81.13 g; Błonnik pokarmowy: 38.58 g; Sól: 4.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.46 g; WW: 41.26 Por;		
piątek 2023-12-22		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Rukola 20g , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Surówka z kapusty kiszanej z olejem b/c 150g.-- , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szynka beszkidzka 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Szczypior siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), ogórek kiszony 100g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2077.67 kcal; Białko ogółem: 89.96 g; Tłuszcz: 58.15 g; Węglowodany ogółem: 318.55 g; suma cukrów prostych: 39.26 g; Błonnik pokarmowy: 41.26 g; Sól: 5.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.53 g; WW: 31.70 Por;		
piątek 2023-12-22		
Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2167.35 kcal; Białko ogółem: 85.95 g; Tłuszcz: 37.41 g; Węglowodany ogółem: 386.03 g; suma cukrów prostych: 44.17 g; Błonnik pokarmowy: 28.67 g; Sól: 5.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.30 g; WW: 38.48 Por;		
piątek 2023-12-22		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , Jabłko 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2318.15 kcal; Białko ogółem: 86.02 g; Tłuszcz: 45.76 g; Węglowodany ogółem: 406.25 g; suma cukrów prostych: 55.58 g; Błonnik pokarmowy: 31.97 g; Sól: 5.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.52 g; WW: 40.49 Por;		
piątek 2023-12-22		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpety rybny 80g - (GLU, JAJ, RYB, GOR), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1510.19 kcal; Białko ogółem: 52.74 g; Tłuszcz: 40.97 g; Węglowodany ogółem: 243.22 g; suma cukrów prostych: 42.45 g; Błonnik pokarmowy: 21.74 g; Sól: 4.09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.13 g; WW: 24.27 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-12-22 Dieta: DIETA PŁYNNA T		
Płynna Sonda - kasza kukurydza na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Serek homogenizowany + banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), dodatek do zupy 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2780.35 kcal; Białko ogółem: 100.70 g; Tłuszcz: 123.78 g; Węglowodany ogółem: 330.56 g; suma cukrów prostych: 92.88 g; Błonnik pokarmowy: 29.75 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.20 g; WW: 33.22 Por;		
piątek 2023-12-22 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), jabłko gotowane 150g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2314.23 kcal; Białko ogółem: 85.72 g; Tłuszcz: 45.72 g; Węglowodany ogółem: 405.51 g; suma cukrów prostych: 55.38 g; Błonnik pokarmowy: 31.67 g; Sól: 5.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.51 g; WW: 40.42 Por;		
piątek 2023-12-22 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2277.98 kcal; Białko ogółem: 91.11 g; Tłuszcz: 46.98 g; Węglowodany ogółem: 387.01 g; suma cukrów prostych: 44.95 g; Błonnik pokarmowy: 28.67 g; Sól: 5.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.48 g; WW: 38.59 Por;		
piątek 2023-12-22 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruną 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2168.35 kcal; Białko ogółem: 85.35 g; Tłuszcz: 36.91 g; Węglowodany ogółem: 388.03 g; suma cukrów prostych: 45.47 g; Błonnik pokarmowy: 28.97 g; Sól: 5.73 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.99 g; WW: 38.68 Por;		
piątek 2023-12-22 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Rukola 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2465.52 kcal; Białko ogółem: 109.80 g; Tłuszcz: 51.97 g; Węglowodany ogółem: 409.36 g; suma cukrów prostych: 45.78 g; Błonnik pokarmowy: 40.12 g; Sól: 3.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.43 g; WW: 40.92 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-12-22		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Natka pietruszki 5g. , Miód 1szt. , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2140.33 kcal; Białko ogółem: 78.15 g; Tłuszcz: 44.11 g; Węglowodany ogółem: 380.06 g; suma cukrów prostych: 60.02 g; Błonnik pokarmowy: 45.34 g; Sól: 4.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.63 g; WW: 38.01 Por;		
piątek 2023-12-22		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pasta z jaj 70g (JAJ), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), sos grecki 50g* (GLU, SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , ser topiony 50g, (MLE), Ogórek zielony św. 100g. , Rukola 20g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2315.85 kcal; Białko ogółem: 83.26 g; Tłuszcz: 68.15 g; Węglowodany ogółem: 359.28 g; suma cukrów prostych: 46.96 g; Błonnik pokarmowy: 34.62 g; Sól: 4.90 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 32.44 g; WW: 35.91 Por;		
piątek 2023-12-22		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 40g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Pulpet rybny 80g - (GLU, JAJ, RYB, GOR), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1641.17 kcal; Białko ogółem: 57.00 g; Tłuszcz: 45.22 g; Węglowodany ogółem: 265.33 g; suma cukrów prostych: 48.52 g; Błonnik pokarmowy: 27.99 g; Sól: 3.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.40 g; WW: 26.53 Por;		
piątek 2023-12-22		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Liść salaty , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), kalafior z wody 150g.--got.na parze , Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szynka beskidzka 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Koperek siekany 3g , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2046.49 kcal; Białko ogółem: 101.49 g; Tłuszcz: 59.60 g; Węglowodany ogółem: 289.12 g; suma cukrów prostych: 25.45 g; Błonnik pokarmowy: 26.56 g; Sól: 4.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.66 g; WW: 28.92 Por;		
piątek 2023-12-22		
Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNA T		
Płynna Sonda - kasza kukurydz. na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2780.35 kcal; Białko ogółem: 100.70 g; Tłuszcz: 123.78 g; Węglowodany ogółem: 330.56 g; suma cukrów prostych: 92.88 g; Błonnik pokarmowy: 29.75 g; Sól: 5.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.20 g; WW: 33.22 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-12-22		
Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruski 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1706.93 kcal; Białko ogółem: 64.02 g; Tłuszcz: 46.46 g; Węglowodany ogółem: 272.04 g; suma cukrów prostych: 49.05 g; Błonnik pokarmowy: 28.16 g; Sól: 1.91 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.09 g; WW: 27.20 Por;		
piątek 2023-12-22		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Natka pietruski 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Miód 2szt. , Ogórek zielony św. 100g. , Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2525.48 kcal; Białko ogółem: 60.88 g; Tłuszcz: 36.71 g; Węglowodany ogółem: 510.98 g; suma cukrów prostych: 55.17 g; Błonnik pokarmowy: 46.19 g; Sól: 4.33 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.83 g; WW: 51.21 Por;		
piątek 2023-12-22		
Dieta: DIETA PŁYNNA BOGATOBIAŁKOWA -T		
Płynna Sonda - kasza kukurydz. na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2897.75 kcal; Białko ogółem: 111.03 g; Tłuszcz: 132.21 g; Węglowodany ogółem: 330.60 g; suma cukrów prostych: 92.91 g; Błonnik pokarmowy: 29.75 g; Sól: 5.11 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 67.61 g; WW: 33.23 Por;		
piątek 2023-12-22		
Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Kasza kuk. na ml.300g (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruski 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2574.33 kcal; Białko ogółem: 101.19 g; Tłuszcz: 51.05 g; Węglowodany ogółem: 446.19 g; suma cukrów prostych: 65.30 g; Błonnik pokarmowy: 36.89 g; Sól: 6.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.92 g; WW: 44.61 Por;		
piątek 2023-12-22		
Dieta: DIETA PŁYNNA BEZMLECZNA T		
Zupa grysikowa z zieleciną 300g- (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2333.05 kcal; Białko ogółem: 71.20 g; Tłuszcz: 63.08 g; Węglowodany ogółem: 388.77 g; suma cukrów prostych: 141.32 g; Błonnik pokarmowy: 37.98 g; Sól: 4.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.89 g; WW: 38.77 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-12-22 Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA/ WYSOKOWĘGLOWODANOWA T		
Kasza kuk.na ml.300g (MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg chudy 80g (MLE), Miód 1szt. , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR),	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), pulpet rybny z miruny 100g - (GLU, JAJ, RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Kielbasa szynkowa regionalna 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Rukola 20g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2867.00 kcal; Białko ogółem: 115.09 g; Tłuszcz: 63.08 g; Węglowodany ogółem: 481.00 g; suma cukrów prostych: 76.61 g; Błonnik pokarmowy: 42.41 g; Sól: 7.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 31.82 g; WW: 48.08 Por;		
piątek 2023-12-22 Dieta: DIETA CUKRZYCA PŁYNNĄ T		
		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		
piątek 2023-12-22 Dieta: DIETA LEKKSOSTRAWNA BEZMLECZNA WYSOKOBIĄŁKOWA T		
		Posiłek nocny: Chleb ryżowy 1szt , Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		
piątek 2023-12-22 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z fasoli czerwonej 50g , Natka pietruszki 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Jabłko 150g. ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Sztuka mięsa 50g gotowana w plastrach , Rukola 20g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2335.17 kcal; Białko ogółem: 98.08 g; Tłuszcz: 45.15 g; Węglowodany ogółem: 406.84 g; suma cukrów prostych: 49.53 g; Błonnik pokarmowy: 46.47 g; Sól: 3.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.30 g; WW: 40.63 Por;		
piątek 2023-12-22 Dieta: DIETA BEZGLUTYNOWA/BEZMLECZNA/CUKRZYCA		
		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 337.72 kcal; Białko ogółem: 8.42 g; Tłuszcz: 3.40 g; Węglowodany ogółem: 72.36 g; suma cukrów prostych: 7.90 g; Błonnik pokarmowy: 8.01 g; Sól: 0.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 0.58 g; WW: 7.22 Por;		
piątek 2023-12-22 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa grysikowa z zieleciną 300g- (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 1szt. , Mus z truskawek 100g , II Śniadanie: Sok kubaś 1 szt. ,	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g ,	Zupa krupnik 300g-- (GLU, SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2333.05 kcal; Białko ogółem: 71.20 g; Tłuszcz: 63.08 g; Węglowodany ogółem: 388.77 g; suma cukrów prostych: 141.32 g; Błonnik pokarmowy: 37.98 g; Sól: 4.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 16.89 g; WW: 38.77 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-12-23 Dieta: PODSTAWOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Galaretką z czarną porzeczką 150g (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2859.30 kcal; Białko ogółem: 107.18 g; Tłuszcz: 91.76 g; Węglowodany ogółem: 426.93 g; suma cukrów prostych: 82.15 g; Błonnik pokarmowy: 51.56 g; Sól: 7.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.45 g; WW: 42.83 Por;		
sobota 2023-12-23 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 20g , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g.got na parze , kasza jęczmienna gotowana 150g, (GLU), Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szyńka rodzinna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Pomidor 100g.b/s , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2110.12 kcal; Białko ogółem: 98.12 g; Tłuszcz: 63.27 g; Węglowodany ogółem: 311.13 g; suma cukrów prostych: 58.88 g; Błonnik pokarmowy: 47.85 g; Sól: 5.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.44 g; WW: 31.10 Por;		
sobota 2023-12-23 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2923.96 kcal; Białko ogółem: 111.42 g; Tłuszcz: 94.98 g; Węglowodany ogółem: 425.85 g; suma cukrów prostych: 69.93 g; Błonnik pokarmowy: 39.19 g; Sól: 8.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.98 g; WW: 42.59 Por;		
sobota 2023-12-23 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Banan 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3127.25 kcal; Białko ogółem: 111.98 g; Tłuszcz: 106.05 g; Węglowodany ogółem: 451.68 g; suma cukrów prostych: 82.02 g; Błonnik pokarmowy: 40.40 g; Sól: 8.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.94 g; WW: 45.21 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-12-23 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny 60g (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1657.80 kcal; Białko ogółem: 62.81 g; Tłuszcz: 51.05 g; Węglowodany ogółem: 252.51 g; suma cukrów prostych: 63.06 g; Błonnik pokarmowy: 31.29 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.03 g; WW: 25.35 Por;		
sobota 2023-12-23 Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2391.85 kcal; Białko ogółem: 76.82 g; Tłuszcz: 101.00 g; Węglowodany ogółem: 306.86 g; suma cukrów prostych: 114.46 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; Sól: 5.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.75 g; WW: 30.84 Por;		
sobota 2023-12-23 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2643.63 kcal; Białko ogółem: 102.80 g; Tłuszcz: 65.27 g; Węglowodany ogółem: 430.91 g; suma cukrów prostych: 84.42 g; Błonnik pokarmowy: 39.42 g; Sól: 7.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.74 g; WW: 43.07 Por;		
sobota 2023-12-23 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3084.90 kcal; Białko ogółem: 113.66 g; Tłuszcz: 107.33 g; Węglowodany ogółem: 435.64 g; suma cukrów prostych: 66.02 g; Błonnik pokarmowy: 38.60 g; Sól: 8.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.45 g; WW: 43.56 Por;		
sobota 2023-12-23 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2832.31 kcal; Białko ogółem: 106.97 g; Tłuszcz: 92.97 g; Węglowodany ogółem: 411.00 g; suma cukrów prostych: 72.87 g; Błonnik pokarmowy: 37.80 g; Sól: 8.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.42 g; WW: 41.12 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-12-23		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew z wody 150g.--got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g. (MLE), ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2550.22 kcal; Białko ogółem: 101.48 g; Tłuszcz: 64.50 g; Węglowodany ogółem: 413.77 g; suma cukrów prostych: 67.77 g; Błonnik pokarmowy: 46.39 g; Sól: 7.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.68 g; WW: 41.42 Por;		
sobota 2023-12-23		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2425.96 kcal; Białko ogółem: 81.53 g; Tłuszcz: 86.91 g; Węglowodany ogółem: 352.36 g; suma cukrów prostych: 75.42 g; Błonnik pokarmowy: 45.66 g; Sól: 6.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.91 g; WW: 35.25 Por;		
sobota 2023-12-23		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 100g, (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2690.02 kcal; Białko ogółem: 90.67 g; Tłuszcz: 87.68 g; Węglowodany ogółem: 408.43 g; suma cukrów prostych: 77.95 g; Błonnik pokarmowy: 47.62 g; Sól: 6.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.59 g; WW: 41.07 Por;		
sobota 2023-12-23		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny 60g (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1657.80 kcal; Białko ogółem: 62.81 g; Tłuszcz: 51.05 g; Węglowodany ogółem: 252.51 g; suma cukrów prostych: 63.06 g; Błonnik pokarmowy: 31.29 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.03 g; WW: 25.35 Por;		
sobota 2023-12-23		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Twaróg półtłusty z natką pietruszki 30g (MLE), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g.got na parze , kasza jęczmienna gotowana 150g, (GLU), Herbata owocowa 200gb/c , Podwieczorek: Szynka rodzinna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl mleczno - truskawkowy 150g. (MLE), Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2391.30 kcal; Białko ogółem: 105.94 g; Tłuszcz: 88.03 g; Węglowodany ogółem: 315.26 g; suma cukrów prostych: 51.33 g; Błonnik pokarmowy: 43.09 g; Sól: 5.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.70 g; WW: 31.59 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-12-23 Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2391.85 kcal; Białko ogółem: 76.82 g; Tłuszcz: 101.00 g; Węglowodany ogółem: 306.86 g; suma cukrów prostych: 114.46 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; Sól: 5.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.75 g; WW: 30.84 Por;		
sobota 2023-12-23 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1742.20 kcal; Białko ogółem: 67.79 g; Tłuszcz: 53.24 g; Węglowodany ogółem: 262.96 g; suma cukrów prostych: 61.55 g; Błonnik pokarmowy: 29.86 g; Sól: 3.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.87 g; WW: 26.35 Por;		
sobota 2023-12-23 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 5g , Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 100g, (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pomidor 100g. , Dżem 2 szt./50g./ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2430.52 kcal; Białko ogółem: 66.38 g; Tłuszcz: 59.84 g; Węglowodany ogółem: 429.93 g; suma cukrów prostych: 133.47 g; Błonnik pokarmowy: 47.08 g; Sól: 5.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.75 g; WW: 43.23 Por;		
sobota 2023-12-23 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIĄŁKOWĄ -T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kaszka manna z masłem 150g.Mix (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek waniliowy 150g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2568.55 kcal; Białko ogółem: 103.75 g; Tłuszcz: 111.76 g; Węglowodany ogółem: 300.38 g; suma cukrów prostych: 83.96 g; Błonnik pokarmowy: 27.32 g; Sól: 5.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 59.72 g; WW: 30.16 Por;		
sobota 2023-12-23 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka gotowana 40g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2618.33 kcal; Białko ogółem: 105.19 g; Tłuszcz: 58.30 g; Węglowodany ogółem: 437.12 g; suma cukrów prostych: 77.45 g; Błonnik pokarmowy: 37.13 g; Sól: 8.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.99 g; WW: 43.70 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-12-23		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA T		
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretkę owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2085.40 kcal; Białko ogółem: 68.38 g; Tłuszcz: 61.88 g; Węglowodany ogółem: 336.86 g; suma cukrów prostych: 139.53 g; Błonnik pokarmowy: 47.02 g; Sól: 6.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.67 g; WW: 33.65 Por;		
sobota 2023-12-23		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew z wody 150g.--got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 5g , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2529.32 kcal; Białko ogółem: 104.81 g; Tłuszcz: 63.56 g; Węglowodany ogółem: 407.41 g; suma cukrów prostych: 67.48 g; Błonnik pokarmowy: 46.37 g; Sól: 7.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.34 g; WW: 40.84 Por;		
sobota 2023-12-23		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretkę owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2085.40 kcal; Białko ogółem: 68.38 g; Tłuszcz: 61.88 g; Węglowodany ogółem: 336.86 g; suma cukrów prostych: 139.53 g; Błonnik pokarmowy: 47.02 g; Sól: 6.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.67 g; WW: 33.65 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-12-23 Dieta: PODSTAWOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Galaretką z czarną porzeczką 150g (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2859.30 kcal; Białko ogółem: 107.18 g; Tłuszcz: 91.76 g; Węglowodany ogółem: 426.93 g; suma cukrów prostych: 82.15 g; Błonnik pokarmowy: 51.56 g; Sól: 7.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.45 g; WW: 42.83 Por;		
sobota 2023-12-23 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 20g , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g.got na parze , kasza jęczmienna gotowana 150g, (GLU), Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szyńka rodzinna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Pomidor 100g.b/s , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2110.12 kcal; Białko ogółem: 98.12 g; Tłuszcz: 63.27 g; Węglowodany ogółem: 311.13 g; suma cukrów prostych: 58.88 g; Błonnik pokarmowy: 47.85 g; Sól: 5.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.44 g; WW: 31.10 Por;		
sobota 2023-12-23 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2923.96 kcal; Białko ogółem: 111.42 g; Tłuszcz: 94.98 g; Węglowodany ogółem: 425.85 g; suma cukrów prostych: 69.93 g; Błonnik pokarmowy: 39.19 g; Sól: 8.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.98 g; WW: 42.59 Por;		
sobota 2023-12-23 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Banan 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3127.25 kcal; Białko ogółem: 111.98 g; Tłuszcz: 106.05 g; Węglowodany ogółem: 451.68 g; suma cukrów prostych: 82.02 g; Błonnik pokarmowy: 40.40 g; Sól: 8.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.94 g; WW: 45.21 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-12-23 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny 60g (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1657.80 kcal; Białko ogółem: 62.81 g; Tłuszcz: 51.05 g; Węglowodany ogółem: 252.51 g; suma cukrów prostych: 63.06 g; Błonnik pokarmowy: 31.29 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.03 g; WW: 25.35 Por;		
sobota 2023-12-23 Dieta: DIETA PŁYNNA T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynna 150g (MLE, GOR),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2391.85 kcal; Białko ogółem: 76.82 g; Tłuszcz: 101.00 g; Węglowodany ogółem: 306.86 g; suma cukrów prostych: 114.46 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; Sól: 5.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.75 g; WW: 30.84 Por;		
sobota 2023-12-23 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2643.63 kcal; Białko ogółem: 102.80 g; Tłuszcz: 65.27 g; Węglowodany ogółem: 430.91 g; suma cukrów prostych: 84.42 g; Błonnik pokarmowy: 39.42 g; Sól: 7.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.74 g; WW: 43.07 Por;		
sobota 2023-12-23 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3084.90 kcal; Białko ogółem: 113.66 g; Tłuszcz: 107.33 g; Węglowodany ogółem: 435.64 g; suma cukrów prostych: 66.02 g; Błonnik pokarmowy: 38.60 g; Sól: 8.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.45 g; WW: 43.56 Por;		
sobota 2023-12-23 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2832.31 kcal; Białko ogółem: 106.97 g; Tłuszcz: 92.97 g; Węglowodany ogółem: 411.00 g; suma cukrów prostych: 72.87 g; Błonnik pokarmowy: 37.80 g; Sól: 8.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.42 g; WW: 41.12 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-12-23		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew z wody 150g.--got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g. (MLE), ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2550.22 kcal; Białko ogółem: 101.48 g; Tłuszcz: 64.50 g; Węglowodany ogółem: 413.77 g; suma cukrów prostych: 67.77 g; Błonnik pokarmowy: 46.39 g; Sól: 7.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.68 g; WW: 41.42 Por;		
sobota 2023-12-23		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2425.96 kcal; Białko ogółem: 81.53 g; Tłuszcz: 86.91 g; Węglowodany ogółem: 352.36 g; suma cukrów prostych: 75.42 g; Błonnik pokarmowy: 45.66 g; Sól: 6.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.91 g; WW: 35.25 Por;		
sobota 2023-12-23		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 100g, (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2690.02 kcal; Białko ogółem: 90.67 g; Tłuszcz: 87.68 g; Węglowodany ogółem: 408.43 g; suma cukrów prostych: 77.95 g; Błonnik pokarmowy: 47.62 g; Sól: 6.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.59 g; WW: 41.07 Por;		
sobota 2023-12-23		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny 60g (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1657.80 kcal; Białko ogółem: 62.81 g; Tłuszcz: 51.05 g; Węglowodany ogółem: 252.51 g; suma cukrów prostych: 63.06 g; Błonnik pokarmowy: 31.29 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.03 g; WW: 25.35 Por;		
sobota 2023-12-23		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Twaróg półtłusty z natką pietruszki 30g (MLE), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g.got na parze , kasza jęczmienna gotowana 150g, (GLU), Herbata owocowa 200gb/c , Podwieczorek: Szynka rodzinna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl mleczno - truskawkowy 150g. (MLE), Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2391.30 kcal; Białko ogółem: 105.94 g; Tłuszcz: 88.03 g; Węglowodany ogółem: 315.26 g; suma cukrów prostych: 51.33 g; Błonnik pokarmowy: 43.09 g; Sól: 5.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.70 g; WW: 31.59 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-12-23 Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2391.85 kcal; Białko ogółem: 76.82 g; Tłuszcz: 101.00 g; Węglowodany ogółem: 306.86 g; suma cukrów prostych: 114.46 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; Sól: 5.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.75 g; WW: 30.84 Por;		
sobota 2023-12-23 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1742.20 kcal; Białko ogółem: 67.79 g; Tłuszcz: 53.24 g; Węglowodany ogółem: 262.96 g; suma cukrów prostych: 61.55 g; Błonnik pokarmowy: 29.86 g; Sól: 3.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.87 g; WW: 26.35 Por;		
sobota 2023-12-23 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 5g , Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 100g, (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pomidor 100g. , Dżem 2 szt./50g./ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2430.52 kcal; Białko ogółem: 66.38 g; Tłuszcz: 59.84 g; Węglowodany ogółem: 429.93 g; suma cukrów prostych: 133.47 g; Błonnik pokarmowy: 47.08 g; Sól: 5.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.75 g; WW: 43.23 Por;		
sobota 2023-12-23 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIĄŁKOWĄ -T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kaszka manna z masłem 150g.Mix (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek waniliowy 150g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2568.55 kcal; Białko ogółem: 103.75 g; Tłuszcz: 111.76 g; Węglowodany ogółem: 300.38 g; suma cukrów prostych: 83.96 g; Błonnik pokarmowy: 27.32 g; Sól: 5.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 59.72 g; WW: 30.16 Por;		
sobota 2023-12-23 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka gotowana 40g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2618.33 kcal; Białko ogółem: 105.19 g; Tłuszcz: 58.30 g; Węglowodany ogółem: 437.12 g; suma cukrów prostych: 77.45 g; Błonnik pokarmowy: 37.13 g; Sól: 8.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.99 g; WW: 43.70 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-12-23 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA T		
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretkę owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2085.40 kcal; Białko ogółem: 68.38 g; Tłuszcz: 61.88 g; Węglowodany ogółem: 336.86 g; suma cukrów prostych: 139.53 g; Błonnik pokarmowy: 47.02 g; Sól: 6.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.67 g; WW: 33.65 Por;		
sobota 2023-12-23 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew z wody 150g.--got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 5g , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2529.32 kcal; Białko ogółem: 104.81 g; Tłuszcz: 63.56 g; Węglowodany ogółem: 407.41 g; suma cukrów prostych: 67.48 g; Błonnik pokarmowy: 46.37 g; Sól: 7.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.34 g; WW: 40.84 Por;		
sobota 2023-12-23 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretkę owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2085.40 kcal; Białko ogółem: 68.38 g; Tłuszcz: 61.88 g; Węglowodany ogółem: 336.86 g; suma cukrów prostych: 139.53 g; Błonnik pokarmowy: 47.02 g; Sól: 6.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.67 g; WW: 33.65 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-12-23 Dieta: PODSTAWOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Galaretką z czarną porzeczką 150g (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2859.30 kcal; Białko ogółem: 107.18 g; Tłuszcz: 91.76 g; Węglowodany ogółem: 426.93 g; suma cukrów prostych: 82.15 g; Błonnik pokarmowy: 51.56 g; Sól: 7.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.45 g; WW: 42.83 Por;		
sobota 2023-12-23 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 20g , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g.got na parze , kasza jęczmienna gotowana 150g, (GLU), Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szyńka rodzinna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Pomidor 100g.b/s , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2110.12 kcal; Białko ogółem: 98.12 g; Tłuszcz: 63.27 g; Węglowodany ogółem: 311.13 g; suma cukrów prostych: 58.88 g; Błonnik pokarmowy: 47.85 g; Sól: 5.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.44 g; WW: 31.10 Por;		
sobota 2023-12-23 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2923.96 kcal; Białko ogółem: 111.42 g; Tłuszcz: 94.98 g; Węglowodany ogółem: 425.85 g; suma cukrów prostych: 69.93 g; Błonnik pokarmowy: 39.19 g; Sól: 8.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.98 g; WW: 42.59 Por;		
sobota 2023-12-23 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Banan 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3127.25 kcal; Białko ogółem: 111.98 g; Tłuszcz: 106.05 g; Węglowodany ogółem: 451.68 g; suma cukrów prostych: 82.02 g; Błonnik pokarmowy: 40.40 g; Sól: 8.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.94 g; WW: 45.21 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-12-23 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny 60g (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1657.80 kcal; Białko ogółem: 62.81 g; Tłuszcz: 51.05 g; Węglowodany ogółem: 252.51 g; suma cukrów prostych: 63.06 g; Błonnik pokarmowy: 31.29 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.03 g; WW: 25.35 Por;		
sobota 2023-12-23 Dieta: DIETA PŁYNNA T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynna 150g (MLE, GOR),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2391.85 kcal; Białko ogółem: 76.82 g; Tłuszcz: 101.00 g; Węglowodany ogółem: 306.86 g; suma cukrów prostych: 114.46 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; Sól: 5.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.75 g; WW: 30.84 Por;		
sobota 2023-12-23 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2643.63 kcal; Białko ogółem: 102.80 g; Tłuszcz: 65.27 g; Węglowodany ogółem: 430.91 g; suma cukrów prostych: 84.42 g; Błonnik pokarmowy: 39.42 g; Sól: 7.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.74 g; WW: 43.07 Por;		
sobota 2023-12-23 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3084.90 kcal; Białko ogółem: 113.66 g; Tłuszcz: 107.33 g; Węglowodany ogółem: 435.64 g; suma cukrów prostych: 66.02 g; Błonnik pokarmowy: 38.60 g; Sól: 8.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.45 g; WW: 43.56 Por;		
sobota 2023-12-23 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2832.31 kcal; Białko ogółem: 106.97 g; Tłuszcz: 92.97 g; Węglowodany ogółem: 411.00 g; suma cukrów prostych: 72.87 g; Błonnik pokarmowy: 37.80 g; Sól: 8.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.42 g; WW: 41.12 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-12-23 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew z wody 150g.--got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g. (MLE), ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2550.22 kcal; Białko ogółem: 101.48 g; Tłuszcz: 64.50 g; Węglowodany ogółem: 413.77 g; suma cukrów prostych: 67.77 g; Błonnik pokarmowy: 46.39 g; Sól: 7.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.68 g; WW: 41.42 Por;		
sobota 2023-12-23 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2425.96 kcal; Białko ogółem: 81.53 g; Tłuszcz: 86.91 g; Węglowodany ogółem: 352.36 g; suma cukrów prostych: 75.42 g; Błonnik pokarmowy: 45.66 g; Sól: 6.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.91 g; WW: 35.25 Por;		
sobota 2023-12-23 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 100g, (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2690.02 kcal; Białko ogółem: 90.67 g; Tłuszcz: 87.68 g; Węglowodany ogółem: 408.43 g; suma cukrów prostych: 77.95 g; Błonnik pokarmowy: 47.62 g; Sól: 6.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.59 g; WW: 41.07 Por;		
sobota 2023-12-23 Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny 60g (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1657.80 kcal; Białko ogółem: 62.81 g; Tłuszcz: 51.05 g; Węglowodany ogółem: 252.51 g; suma cukrów prostych: 63.06 g; Błonnik pokarmowy: 31.29 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.03 g; WW: 25.35 Por;		
sobota 2023-12-23 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Twaróg półtłusty z natką pietruszki 30g (MLE), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g.got na parze , kasza jęczmienna gotowana 150g, (GLU), Herbata owocowa 200gb/c , Podwieczorek: Szynka rodzinna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl mleczno - truskawkowy 150g. (MLE), Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2391.30 kcal; Białko ogółem: 105.94 g; Tłuszcz: 88.03 g; Węglowodany ogółem: 315.26 g; suma cukrów prostych: 51.33 g; Błonnik pokarmowy: 43.09 g; Sól: 5.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.70 g; WW: 31.59 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-12-23 Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2391.85 kcal; Białko ogółem: 76.82 g; Tłuszcz: 101.00 g; Węglowodany ogółem: 306.86 g; suma cukrów prostych: 114.46 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; Sól: 5.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.75 g; WW: 30.84 Por;		
sobota 2023-12-23 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1742.20 kcal; Białko ogółem: 67.79 g; Tłuszcz: 53.24 g; Węglowodany ogółem: 262.96 g; suma cukrów prostych: 61.55 g; Błonnik pokarmowy: 29.86 g; Sól: 3.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.87 g; WW: 26.35 Por;		
sobota 2023-12-23 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszc. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 5g , Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 100g, (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszc. do smar 55%15g. 1szt , Pomidor 100g. , Dżem 2 szt./50g./ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2430.52 kcal; Białko ogółem: 66.38 g; Tłuszcz: 59.84 g; Węglowodany ogółem: 429.93 g; suma cukrów prostych: 133.47 g; Błonnik pokarmowy: 47.08 g; Sól: 5.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.75 g; WW: 43.23 Por;		
sobota 2023-12-23 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIĄŁKOWĄ -T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kaszka manna z masłem 150g.Mix (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek waniliowy 150g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2568.55 kcal; Białko ogółem: 103.75 g; Tłuszcz: 111.76 g; Węglowodany ogółem: 300.38 g; suma cukrów prostych: 83.96 g; Błonnik pokarmowy: 27.32 g; Sól: 5.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 59.72 g; WW: 30.16 Por;		
sobota 2023-12-23 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka gotowana 40g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2618.33 kcal; Białko ogółem: 105.19 g; Tłuszcz: 58.30 g; Węglowodany ogółem: 437.12 g; suma cukrów prostych: 77.45 g; Błonnik pokarmowy: 37.13 g; Sól: 8.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.99 g; WW: 43.70 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-12-23 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA T		
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretkę owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2085.40 kcal; Białko ogółem: 68.38 g; Tłuszcz: 61.88 g; Węglowodany ogółem: 336.86 g; suma cukrów prostych: 139.53 g; Błonnik pokarmowy: 47.02 g; Sól: 6.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.67 g; WW: 33.65 Por;		
sobota 2023-12-23 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew z wody 150g.--got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 5g , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2529.32 kcal; Białko ogółem: 104.81 g; Tłuszcz: 63.56 g; Węglowodany ogółem: 407.41 g; suma cukrów prostych: 67.48 g; Błonnik pokarmowy: 46.37 g; Sól: 7.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.34 g; WW: 40.84 Por;		
sobota 2023-12-23 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretkę owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2085.40 kcal; Białko ogółem: 68.38 g; Tłuszcz: 61.88 g; Węglowodany ogółem: 336.86 g; suma cukrów prostych: 139.53 g; Błonnik pokarmowy: 47.02 g; Sól: 6.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.67 g; WW: 33.65 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-12-23 Dieta: PODSTAWOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Galaretką z czarną porzeczką 150g (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2859.30 kcal; Białko ogółem: 107.18 g; Tłuszcz: 91.76 g; Węglowodany ogółem: 426.93 g; suma cukrów prostych: 82.15 g; Błonnik pokarmowy: 51.56 g; Sól: 7.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.45 g; WW: 42.83 Por;		
sobota 2023-12-23 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 20g , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g.got na parze , kasza jęczmienna gotowana 150g, (GLU), Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szyńka rodzinna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Pomidor 100g.b/s , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2110.12 kcal; Białko ogółem: 98.12 g; Tłuszcz: 63.27 g; Węglowodany ogółem: 311.13 g; suma cukrów prostych: 58.88 g; Błonnik pokarmowy: 47.85 g; Sól: 5.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.44 g; WW: 31.10 Por;		
sobota 2023-12-23 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2923.96 kcal; Białko ogółem: 111.42 g; Tłuszcz: 94.98 g; Węglowodany ogółem: 425.85 g; suma cukrów prostych: 69.93 g; Błonnik pokarmowy: 39.19 g; Sól: 8.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.98 g; WW: 42.59 Por;		
sobota 2023-12-23 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Banan 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3127.25 kcal; Białko ogółem: 111.98 g; Tłuszcz: 106.05 g; Węglowodany ogółem: 451.68 g; suma cukrów prostych: 82.02 g; Błonnik pokarmowy: 40.40 g; Sól: 8.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.94 g; WW: 45.21 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-12-23 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny 60g (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1657.80 kcal; Białko ogółem: 62.81 g; Tłuszcz: 51.05 g; Węglowodany ogółem: 252.51 g; suma cukrów prostych: 63.06 g; Błonnik pokarmowy: 31.29 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.03 g; WW: 25.35 Por;		
sobota 2023-12-23 Dieta: DIETA PŁYNNA T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynna 150g (MLE, GOR),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2391.85 kcal; Białko ogółem: 76.82 g; Tłuszcz: 101.00 g; Węglowodany ogółem: 306.86 g; suma cukrów prostych: 114.46 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; Sól: 5.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.75 g; WW: 30.84 Por;		
sobota 2023-12-23 Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2643.63 kcal; Białko ogółem: 102.80 g; Tłuszcz: 65.27 g; Węglowodany ogółem: 430.91 g; suma cukrów prostych: 84.42 g; Błonnik pokarmowy: 39.42 g; Sól: 7.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.74 g; WW: 43.07 Por;		
sobota 2023-12-23 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3084.90 kcal; Białko ogółem: 113.66 g; Tłuszcz: 107.33 g; Węglowodany ogółem: 435.64 g; suma cukrów prostych: 66.02 g; Błonnik pokarmowy: 38.60 g; Sól: 8.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.45 g; WW: 43.56 Por;		
sobota 2023-12-23 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2832.31 kcal; Białko ogółem: 106.97 g; Tłuszcz: 92.97 g; Węglowodany ogółem: 411.00 g; suma cukrów prostych: 72.87 g; Błonnik pokarmowy: 37.80 g; Sól: 8.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.42 g; WW: 41.12 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-12-23		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew z wody 150g.--got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g. (MLE), ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2550.22 kcal; Białko ogółem: 101.48 g; Tłuszcz: 64.50 g; Węglowodany ogółem: 413.77 g; suma cukrów prostych: 67.77 g; Błonnik pokarmowy: 46.39 g; Sól: 7.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.68 g; WW: 41.42 Por;		
sobota 2023-12-23		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2425.96 kcal; Białko ogółem: 81.53 g; Tłuszcz: 86.91 g; Węglowodany ogółem: 352.36 g; suma cukrów prostych: 75.42 g; Błonnik pokarmowy: 45.66 g; Sól: 6.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.91 g; WW: 35.25 Por;		
sobota 2023-12-23		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 100g, (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2690.02 kcal; Białko ogółem: 90.67 g; Tłuszcz: 87.68 g; Węglowodany ogółem: 408.43 g; suma cukrów prostych: 77.95 g; Błonnik pokarmowy: 47.62 g; Sól: 6.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.59 g; WW: 41.07 Por;		
sobota 2023-12-23		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny 60g (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1657.80 kcal; Białko ogółem: 62.81 g; Tłuszcz: 51.05 g; Węglowodany ogółem: 252.51 g; suma cukrów prostych: 63.06 g; Błonnik pokarmowy: 31.29 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.03 g; WW: 25.35 Por;		
sobota 2023-12-23		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Twaróg półtłusty z natką pietruszki 30g (MLE), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g.got na parze , kasza jęczmienna gotowana 150g, (GLU), Herbata owocowa 200gb/c , Podwieczorek: Szynka rodzinna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl mleczno - truskawkowy 150g. (MLE), Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2391.30 kcal; Białko ogółem: 105.94 g; Tłuszcz: 88.03 g; Węglowodany ogółem: 315.26 g; suma cukrów prostych: 51.33 g; Błonnik pokarmowy: 43.09 g; Sól: 5.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.70 g; WW: 31.59 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-12-23 Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2391.85 kcal; Białko ogółem: 76.82 g; Tłuszcz: 101.00 g; Węglowodany ogółem: 306.86 g; suma cukrów prostych: 114.46 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; Sól: 5.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.75 g; WW: 30.84 Por;		
sobota 2023-12-23 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1742.20 kcal; Białko ogółem: 67.79 g; Tłuszcz: 53.24 g; Węglowodany ogółem: 262.96 g; suma cukrów prostych: 61.55 g; Błonnik pokarmowy: 29.86 g; Sól: 3.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.87 g; WW: 26.35 Por;		
sobota 2023-12-23 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 5g , Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 100g, (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pomidor 100g. , Dżem 2 szt./50g./ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2430.52 kcal; Białko ogółem: 66.38 g; Tłuszcz: 59.84 g; Węglowodany ogółem: 429.93 g; suma cukrów prostych: 133.47 g; Błonnik pokarmowy: 47.08 g; Sól: 5.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.75 g; WW: 43.23 Por;		
sobota 2023-12-23 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIĄŁKOWĄ -T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kaszka manna z masłem 150g.Mix (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek waniliowy 150g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2568.55 kcal; Białko ogółem: 103.75 g; Tłuszcz: 111.76 g; Węglowodany ogółem: 300.38 g; suma cukrów prostych: 83.96 g; Błonnik pokarmowy: 27.32 g; Sól: 5.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 59.72 g; WW: 30.16 Por;		
sobota 2023-12-23 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka gotowana 40g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2618.33 kcal; Białko ogółem: 105.19 g; Tłuszcz: 58.30 g; Węglowodany ogółem: 437.12 g; suma cukrów prostych: 77.45 g; Błonnik pokarmowy: 37.13 g; Sól: 8.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.99 g; WW: 43.70 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-12-23 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA T		
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretkę owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2085.40 kcal; Białko ogółem: 68.38 g; Tłuszcz: 61.88 g; Węglowodany ogółem: 336.86 g; suma cukrów prostych: 139.53 g; Błonnik pokarmowy: 47.02 g; Sól: 6.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.67 g; WW: 33.65 Por;		
sobota 2023-12-23 Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew z wody 150g.--got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 5g , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2529.32 kcal; Białko ogółem: 104.81 g; Tłuszcz: 63.56 g; Węglowodany ogółem: 407.41 g; suma cukrów prostych: 67.48 g; Błonnik pokarmowy: 46.37 g; Sól: 7.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.34 g; WW: 40.84 Por;		
sobota 2023-12-23 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretkę owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2085.40 kcal; Białko ogółem: 68.38 g; Tłuszcz: 61.88 g; Węglowodany ogółem: 336.86 g; suma cukrów prostych: 139.53 g; Błonnik pokarmowy: 47.02 g; Sól: 6.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.67 g; WW: 33.65 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-12-23 Dieta: PODSTAWOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Galaretką z czarną porzeczką 150g (GOR),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Ogonówka 40g. , ogórek kiszony 100g , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2859.30 kcal; Białko ogółem: 107.18 g; Tłuszcz: 91.76 g; Węglowodany ogółem: 426.93 g; suma cukrów prostych: 82.15 g; Błonnik pokarmowy: 51.56 g; Sól: 7.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 35.45 g; WW: 42.83 Por;		
sobota 2023-12-23 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Ogórek zielony św. 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 20g , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g.got na parze , kasza jęczmienna gotowana 150g, (GLU), Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: Szyńka rodzinna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl z czarnej porzeczki 150g. (MLE), Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , Pomidor 100g.b/s , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2110.12 kcal; Białko ogółem: 98.12 g; Tłuszcz: 63.27 g; Węglowodany ogółem: 311.13 g; suma cukrów prostych: 58.88 g; Błonnik pokarmowy: 47.85 g; Sól: 5.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.44 g; WW: 31.10 Por;		
sobota 2023-12-23 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2923.96 kcal; Białko ogółem: 111.42 g; Tłuszcz: 94.98 g; Węglowodany ogółem: 425.85 g; suma cukrów prostych: 69.93 g; Błonnik pokarmowy: 39.19 g; Sól: 8.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.98 g; WW: 42.59 Por;		
sobota 2023-12-23 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Banan 100g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3127.25 kcal; Białko ogółem: 111.98 g; Tłuszcz: 106.05 g; Węglowodany ogółem: 451.68 g; suma cukrów prostych: 82.02 g; Błonnik pokarmowy: 40.40 g; Sól: 8.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 43.94 g; WW: 45.21 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-12-23		
Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 20g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny 60g (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1657.80 kcal; Białko ogółem: 62.81 g; Tłuszcz: 51.05 g; Węglowodany ogółem: 252.51 g; suma cukrów prostych: 63.06 g; Błonnik pokarmowy: 31.29 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.03 g; WW: 25.35 Por;		
sobota 2023-12-23		
Dieta: DIETA PŁYNNA T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Mus z jabłek 100g. , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynna 150g (MLE, GOR),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2391.85 kcal; Białko ogółem: 76.82 g; Tłuszcz: 101.00 g; Węglowodany ogółem: 306.86 g; suma cukrów prostych: 114.46 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; Sól: 5.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.75 g; WW: 30.84 Por;		
sobota 2023-12-23		
Dieta: DIETA PAKOWATA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , jabłko gotowane 150g. , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2643.63 kcal; Białko ogółem: 102.80 g; Tłuszcz: 65.27 g; Węglowodany ogółem: 430.91 g; suma cukrów prostych: 84.42 g; Błonnik pokarmowy: 39.42 g; Sól: 7.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.74 g; WW: 43.07 Por;		
sobota 2023-12-23		
Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 50g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 3084.90 kcal; Białko ogółem: 113.66 g; Tłuszcz: 107.33 g; Węglowodany ogółem: 435.64 g; suma cukrów prostych: 66.02 g; Błonnik pokarmowy: 38.60 g; Sól: 8.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.45 g; WW: 43.56 Por;		
sobota 2023-12-23		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 20g , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2832.31 kcal; Białko ogółem: 106.97 g; Tłuszcz: 92.97 g; Węglowodany ogółem: 411.00 g; suma cukrów prostych: 72.87 g; Błonnik pokarmowy: 37.80 g; Sól: 8.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 37.42 g; WW: 41.12 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-12-23		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g (1szt) , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Jabłko 150g. , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew z wody 150g.--got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Masło 15g. (MLE), ser żółty 40g (MLE), ogórek kiszony 100g , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2550.22 kcal; Białko ogółem: 101.48 g; Tłuszcz: 64.50 g; Węglowodany ogółem: 413.77 g; suma cukrów prostych: 67.77 g; Błonnik pokarmowy: 46.39 g; Sól: 7.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 30.68 g; WW: 41.42 Por;		
sobota 2023-12-23		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Polędwica drobiowa 40g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Rukola 20g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , parówka cienka 2szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g. , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2425.96 kcal; Białko ogółem: 81.53 g; Tłuszcz: 86.91 g; Węglowodany ogółem: 352.36 g; suma cukrów prostych: 75.42 g; Błonnik pokarmowy: 45.66 g; Sól: 6.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.91 g; WW: 35.25 Por;		
sobota 2023-12-23		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Zacierka na ml.300g- (GLU, MLE), Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Sos tatarski 50g. (JAJ, MLE), Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 100g, (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Twaróg półtłusty 60g (MLE), Pomidor 100g. , Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2690.02 kcal; Białko ogółem: 90.67 g; Tłuszcz: 87.68 g; Węglowodany ogółem: 408.43 g; suma cukrów prostych: 77.95 g; Błonnik pokarmowy: 47.62 g; Sól: 6.10 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.59 g; WW: 41.07 Por;		
sobota 2023-12-23		
Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny 60g (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1657.80 kcal; Białko ogółem: 62.81 g; Tłuszcz: 51.05 g; Węglowodany ogółem: 252.51 g; suma cukrów prostych: 63.06 g; Błonnik pokarmowy: 31.29 g; Sól: 4.70 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.03 g; WW: 25.35 Por;		
sobota 2023-12-23		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Twaróg półtłusty z natką pietruszki 30g (MLE), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięśny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Brokuł z wody 150g.got na parze , kasza jęczmienna gotowana 150g, (GLU), Herbata owocowa 200gb/c , Podwieczorek: Szynka rodzinna 20g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), koktajl mleczno - truskawkowy 150g. (MLE), Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Ogonówka 40g. , jabłko gotowane 150g. , Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2391.30 kcal; Białko ogółem: 105.94 g; Tłuszcz: 88.03 g; Węglowodany ogółem: 315.26 g; suma cukrów prostych: 51.33 g; Błonnik pokarmowy: 43.09 g; Sól: 5.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 44.70 g; WW: 31.59 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-12-23 Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Budyń śmietankowy płynny 150g (MLE, GOR),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Galaretka ze śmietaną płynną 150g (MLE, GOR),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), dodatek do zup 20g, łop b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2391.85 kcal; Białko ogółem: 76.82 g; Tłuszcz: 101.00 g; Węglowodany ogółem: 306.86 g; suma cukrów prostych: 114.46 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; Sól: 5.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 53.75 g; WW: 30.84 Por;		
sobota 2023-12-23 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , szynka got.30g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1742.20 kcal; Białko ogółem: 67.79 g; Tłuszcz: 53.24 g; Węglowodany ogółem: 262.96 g; suma cukrów prostych: 61.55 g; Błonnik pokarmowy: 29.86 g; Sól: 3.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.87 g; WW: 26.35 Por;		
sobota 2023-12-23 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszc. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 5g , Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Risotto z ryżu i warzyw 280g, (GLU, SEL), Sos pomidorowy 100g, (GLU, MLE), kompot owocowy 200g ,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszc. do smar 55%15g. 1szt , Pomidor 100g. , Dżem 2 szt./50g./ , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2430.52 kcal; Białko ogółem: 66.38 g; Tłuszcz: 59.84 g; Węglowodany ogółem: 429.93 g; suma cukrów prostych: 133.47 g; Błonnik pokarmowy: 47.08 g; Sól: 5.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.75 g; WW: 43.23 Por;		
sobota 2023-12-23 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIĄŁKOWĄ -T		
Płynna Sonda-Płatki Owsiane na mleku 300g (GLU, JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt. , Mus z jabłek 100g. , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Kaszka manna z masłem 150g.Mix (GLU, MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Serek waniliowy 150g (MLE),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2568.55 kcal; Białko ogółem: 103.75 g; Tłuszcz: 111.76 g; Węglowodany ogółem: 300.38 g; suma cukrów prostych: 83.96 g; Błonnik pokarmowy: 27.32 g; Sól: 5.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 59.72 g; WW: 30.16 Por;		
sobota 2023-12-23 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Polędwica drobiowa 40g. , Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa ziemniaczana z ziel.300g,- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchew z wody 150g.--got na parze , Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Szynka gotowana 40g. (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 1szt. , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2618.33 kcal; Białko ogółem: 105.19 g; Tłuszcz: 58.30 g; Węglowodany ogółem: 437.12 g; suma cukrów prostych: 77.45 g; Błonnik pokarmowy: 37.13 g; Sól: 8.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.99 g; WW: 43.70 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-12-23		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA T		
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretkę owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2085.40 kcal; Białko ogółem: 68.38 g; Tłuszcz: 61.88 g; Węglowodany ogółem: 336.86 g; suma cukrów prostych: 139.53 g; Błonnik pokarmowy: 47.02 g; Sól: 6.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.67 g; WW: 33.65 Por;		
sobota 2023-12-23		
Dieta: DIETA BOGATOBIĄŁKOWA/ WYSOKOWĘGLOWODANOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Polędwica drobiowa 50g. , Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Kawa z mlekiem 250g (MLE), II Śniadanie: Mandarynka 150g , dżem 50g /niskosłodzony/ , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ),	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Pulpet mięsny gotowany 100g. (GLU, JAJ), Marchewka oprószana 150g.--got na parze (GLU), Sos własny 50g (GLU), Kasza jęczmienna gotowana 200 g (GLU), kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), parówka cienka 1szt - na gorąco (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 25g /1szt./ niskosłodzony/ , Pomidor 100g.b/s , Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2796.66 kcal; Białko ogółem: 96.81 g; Tłuszcz: 80.05 g; Węglowodany ogółem: 444.08 g; suma cukrów prostych: 77.06 g; Błonnik pokarmowy: 43.29 g; Sól: 7.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.01 g; WW: 44.34 Por;		
sobota 2023-12-23		
Dieta: BEZGLUTENOWA-BEZMLECZNA T		
Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , filet drobiowy gotowany w plastrach 50g. , Rukola 20g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Mandarynka 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 100g (łopatka) gotowana , Marchew z wody 150g.--got na parze , Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb bezglutenowy 100g. , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt , Pasta z jaj 70g (JAJ), Szczypiorek siekany 5g , ogórek kiszony 100g , Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2529.32 kcal; Białko ogółem: 104.81 g; Tłuszcz: 63.56 g; Węglowodany ogółem: 407.41 g; suma cukrów prostych: 67.48 g; Błonnik pokarmowy: 46.37 g; Sól: 7.59 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.34 g; WW: 40.84 Por;		
sobota 2023-12-23		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA BUDYNIOWA T		
Zupa kalafiorowa z makar.300g- (GLU, MLE, SEL), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana , Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , sok pomidorowy 300g /1szt/ , II Śniadanie: Galaretkę owocową 150g. (GOR),	Zupa sonda obiadowa bezmleczna 300g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 300g /1szt/ ,	Zupa jarzynowa z ziemn.300g-- (SEL), Sztuka mięsa 40g.w plastrach , Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Sok kubaś 1 szt. , herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2085.40 kcal; Białko ogółem: 68.38 g; Tłuszcz: 61.88 g; Węglowodany ogółem: 336.86 g; suma cukrów prostych: 139.53 g; Błonnik pokarmowy: 47.02 g; Sól: 6.51 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.67 g; WW: 33.65 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-12-24 Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Dżem 60g /niskosłodzony/ , Twaróg półtusty 40g (MLE), Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlet rybny smaż.100g. - (GLU, JAJ, RYB), Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Ciasto jabłecznik 150g (GLU, JAJ),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pstrąg w galarecie z warzywami 120g (RYB, SEL, GOR), Liść sałaty , Barszcz czerwony czysty do picia 200g (SEL), pasztecik z kapusta i grzybami 1szt (GLU), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2781.92 kcal; Białko ogółem: 103.28 g; Tłuszcz: 80.02 g; Węglowodany ogółem: 434.27 g; suma cukrów prostych: 99.76 g; Błonnik pokarmowy: 45.83 g; Sól: 5.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.35 g; WW: 43.39 Por;		
niedziela 2023-12-24 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Szczypior siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pstrąg w galarecie z warzywami 120g (RYB, SEL, GOR), Liść sałaty , Barszcz czerwony czysty do picia 200g (SEL), Paluch pieczony 1szt (GLU, JAJ), Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2281.92 kcal; Białko ogółem: 134.23 g; Tłuszcz: 65.47 g; Węglowodany ogółem: 309.77 g; suma cukrów prostych: 44.83 g; Błonnik pokarmowy: 43.28 g; Sól: 4.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.86 g; WW: 30.95 Por;		
niedziela 2023-12-24 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Dżem 60g /niskosłodzony/ , Twaróg półtusty 40g (MLE), Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pstrąg w galarecie z warzywami 120g (RYB, SEL, GOR), Liść sałaty , Barszcz czerwony czysty do picia 200g (SEL), Paluch pieczony 1szt (GLU, JAJ), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2366.10 kcal; Białko ogółem: 118.46 g; Tłuszcz: 48.36 g; Węglowodany ogółem: 381.19 g; suma cukrów prostych: 64.32 g; Błonnik pokarmowy: 34.65 g; Sól: 6.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.37 g; WW: 38.09 Por;		
niedziela 2023-12-24 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Dżem 60g /niskosłodzony/ , Twaróg półtusty 40g (MLE), Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pstrąg w galarecie z warzywami 120g (RYB, SEL, GOR), Liść sałaty , Barszcz czerwony czysty do picia 200g (SEL), Paluch pieczony 1szt (GLU, JAJ), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2440.90 kcal; Białko ogółem: 118.53 g; Tłuszcz: 56.61 g; Węglowodany ogółem: 381.26 g; suma cukrów prostych: 64.38 g; Błonnik pokarmowy: 34.65 g; Sól: 6.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.85 g; WW: 38.10 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-12-24 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 60g /niskosłodzony/ , Twaróg półtusty 40g (MLE), Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , pstrąg got.w jarzynach 100g. (RYB, SEL), Barszcz czerwony czysty do picia 200g (SEL), Paluch pieczony 1szt (GLU, JAJ), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1666.30 kcal; Białko ogółem: 86.30 g; Tłuszcz: 47.79 g; Węglowodany ogółem: 238.77 g; suma cukrów prostych: 69.56 g; Błonnik pokarmowy: 32.67 g; Sól: 3.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.46 g; WW: 23.93 Por;		
niedziela 2023-12-24 Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda - kasza kukurydz.na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2611.90 kcal; Białko ogółem: 96.38 g; Tłuszcz: 122.96 g; Węglowodany ogółem: 294.65 g; suma cukrów prostych: 98.07 g; Błonnik pokarmowy: 29.61 g; Sól: 5.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.03 g; WW: 29.65 Por;		
niedziela 2023-12-24 Dieta: DIETA PĄPKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Dżem 60g /niskosłodzony/ , Twaróg półtusty 40g (MLE), Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pstrąg got.w jarzynach 100g. (RYB, SEL), Barszcz czerwony czysty do picia 200g (SEL), Paluch pieczony 1szt (GLU, JAJ), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2408.90 kcal; Białko ogółem: 111.02 g; Tłuszcz: 55.69 g; Węglowodany ogółem: 383.46 g; suma cukrów prostych: 66.45 g; Błonnik pokarmowy: 35.79 g; Sól: 7.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.64 g; WW: 38.33 Por;		
niedziela 2023-12-24 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Dżem 60g /niskosłodzony/ , Twaróg chudy 50g (MLE), Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pstrąg w galarecie z warzywami 120g (RYB, SEL, GOR), Barszcz czerwony czysty do picia 200g (SEL), Paluch pieczony 1szt (GLU, JAJ), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2460.08 kcal; Białko ogółem: 121.91 g; Tłuszcz: 57.90 g; Węglowodany ogółem: 379.75 g; suma cukrów prostych: 63.53 g; Błonnik pokarmowy: 34.32 g; Sól: 6.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.62 g; WW: 37.96 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-12-24 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenney 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Dżem 60g /niskosłodzony/, Twaróg półtusty 40g (MLE), Koperek siekany 3g, Herbata z cukrem 250 g,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g., kompot owocowy 200g,	Chleb pszenney 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Pstrąg w galarecie z warzywami 120g (RYB, SEL, GOR), Barszcz czerwony czysty do picia 200g (SEL), Paluch pieczony 1szt (GLU, JAJ), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2365.78 kcal; Białko ogółem: 118.44 g; Tłuszcz: 48.36 g; Węglowodany ogółem: 381.13 g; suma cukrów prostych: 64.30 g; Błonnik pokarmowy: 34.62 g; Sól: 6.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.37 g; WW: 38.09 Por;		
niedziela 2023-12-24 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g., Masło 15g (1szt), Dżem 60g /niskosłodzony/, Twaróg półtusty 40g (MLE), Koperek siekany 3g, Herbata z cukrem 250 g,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g., kompot owocowy 200g,	Chleb bezglutenowy 100g., Masło 15g (1szt), Pstrąg w galarecie z warzywami 120g (RYB, SEL, GOR), Barszcz czerwony czysty do picia 200g (SEL), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2477.38 kcal; Białko ogółem: 111.02 g; Tłuszcz: 52.83 g; Węglowodany ogółem: 409.80 g; suma cukrów prostych: 61.42 g; Błonnik pokarmowy: 41.60 g; Sól: 4.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.10 g; WW: 41.04 Por;		
niedziela 2023-12-24 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszc. do smar 55%15g. 1szt, Dżem 60g /niskosłodzony/, Pasta z jaj 70g (JAJ), Koperek siekany 3g, Pomidor 100g.b/s, Herbata z cukrem 250 g, II Śniadanie: Gruszka 150g,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g., kompot owocowy 200g,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszc. do smar 55%15g. 1szt, Pstrąg w galarecie z warzywami 120g (RYB, SEL, GOR), Barszcz czerwony czysty do picia 200g (SEL), Paluch pieczony 1szt (GLU, JAJ), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2342.93 kcal; Białko ogółem: 117.35 g; Tłuszcz: 61.36 g; Węglowodany ogółem: 351.21 g; suma cukrów prostych: 68.26 g; Błonnik pokarmowy: 42.94 g; Sól: 5.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.84 g; WW: 35.13 Por;		
niedziela 2023-12-24 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Dżem 60g /niskosłodzony/, Pasta z jaj 70g (JAJ), Koperek siekany 3g, Herbata z cukrem 250 g,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g., kompot owocowy 200g,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Pstrąg w galarecie z warzywami 120g (RYB, SEL, GOR), Barszcz czerwony czysty do picia 200g (SEL), Paluch pieczony 1szt (GLU, JAJ), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2432.03 kcal; Białko ogółem: 122.09 g; Tłuszcz: 68.94 g; Węglowodany ogółem: 350.01 g; suma cukrów prostych: 64.34 g; Błonnik pokarmowy: 39.77 g; Sól: 5.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.16 g; WW: 35.08 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-12-24 Dieta: DIETA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb pszenney 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Dżem 60g /niskosłodzony/ , Twaróg półtusty 40g (MLE), Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenney 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pstrąg w galarecie z warzywami 120g (RYB, SEL, GOR), Barszcz czerwony czysty do picia 200g (SEL), Paluch pieczony 1szt (GLU, JAJ), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2452.96 kcal; Białko ogółem: 117.99 g; Tłuszcz: 56.08 g; Węglowodany ogółem: 388.52 g; suma cukrów prostych: 69.57 g; Błonnik pokarmowy: 39.12 g; Sól: 5.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.63 g; WW: 38.83 Por;		
niedziela 2023-12-24 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Pasta z ciociorki 40g , Koperek siekany 3g , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Liść sałaty , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pstrąg w galarecie z warzywami 120g (RYB, SEL, GOR), Barszcz czerwony czysty do picia 200g (SEL), Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2268.16 kcal; Białko ogółem: 138.70 g; Tłuszcz: 70.55 g; Węglowodany ogółem: 285.59 g; suma cukrów prostych: 34.12 g; Błonnik pokarmowy: 33.11 g; Sól: 4.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.47 g; WW: 28.65 Por;		
niedziela 2023-12-24 Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNA T		
Płynna Sonda - kasza kukurydz.na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2611.90 kcal; Białko ogółem: 96.38 g; Tłuszcz: 122.96 g; Węglowodany ogółem: 294.65 g; suma cukrów prostych: 98.07 g; Błonnik pokarmowy: 29.61 g; Sól: 5.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.03 g; WW: 29.65 Por;		
niedziela 2023-12-24 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 60g /niskosłodzony/ , Twaróg półtusty 40g (MLE), Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Pstrąg w galarecie z warzywami 120g (RYB, SEL, GOR), Barszcz czerwony czysty do picia 200g (SEL), Paluch pieczony 1szt (GLU, JAJ), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1822.46 kcal; Białko ogółem: 97.42 g; Tłuszcz: 52.84 g; Węglowodany ogółem: 255.21 g; suma cukrów prostych: 70.95 g; Błonnik pokarmowy: 32.51 g; Sól: 3.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.93 g; WW: 25.58 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Izba Przyjęć		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-12-24		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt, Dżem 60g /niskosłodzony/, Pasta z jaj 70g (JAJ), Koperek siekany 3g, Herbata z cukrem 250 g,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g., kompot owocowy 200g,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt, Pstrąg w galarecie z warzywami 120g (RYB, SEL, GOR), Barszcz czerwony czysty do picia 200g (SEL), Paluch pieczony 1szt (GLU, JAJ), Sok kubuś 1 szt., Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2646.93 kcal; Białko ogółem: 118.55 g; Tłuszcz: 61.86 g; Węglowodany ogółem: 427.51 g; suma cukrów prostych: 148.11 g; Błonnik pokarmowy: 48.59 g; Sól: 5.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.83 g; WW: 42.63 Por;		
niedziela 2023-12-24		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIĄŁKOWĄ -T		
Płynna Sonda - kasza kukurydzy na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt., Mus z owoców jagodowych 100g, II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach, Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2729.30 kcal; Białko ogółem: 106.72 g; Tłuszcz: 131.39 g; Węglowodany ogółem: 294.69 g; suma cukrów prostych: 98.10 g; Błonnik pokarmowy: 29.61 g; Sól: 5.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 67.44 g; WW: 29.65 Por;		
niedziela 2023-12-24		
Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Dżem 60g /niskosłodzony/, Twaróg półtusty 40g (MLE), Koperek siekany 3g, Herbata z cukrem 250 g,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g., kompot owocowy 200g,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), pstrąg got.w jarzynach 100g. (RYB, SEL), Barszcz czerwony czysty do picia 200g (SEL), Paluch pieczony 1szt (GLU, JAJ), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2347.20 kcal; Białko ogółem: 110.44 g; Tłuszcz: 46.92 g; Węglowodany ogółem: 390.87 g; suma cukrów prostych: 71.60 g; Błonnik pokarmowy: 40.30 g; Sól: 6.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.96 g; WW: 39.07 Por;		
niedziela 2023-12-24		
Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA T		
Zupa grycikowa z zieleciną 300g- (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana, Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 1szt., Mus z truskawek 100g, II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt.,	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach, sok pomidorowy 300g /1szt/, herbata, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2257.35 kcal; Białko ogółem: 75.94 g; Tłuszcz: 68.35 g; Węglowodany ogółem: 352.90 g; suma cukrów prostych: 147.25 g; Błonnik pokarmowy: 37.02 g; Sól: 4.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.60 g; WW: 35.23 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-12-24 Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Dżem 60g /niskosłodzony/ , Twaróg półtusty 40g (MLE), Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlet rybny smaż.100g. - (GLU, JAJ, RYB), Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Ciasto jabłecznik 150g (GLU, JAJ),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pstrąg w galarecie z warzywami 120g (RYB, SEL, GOR), Liść sałaty , Barszcz czerwony czysty do picia 200g (SEL), pasztecik z kapusta i grzybami 1szt (GLU), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2781.92 kcal; Białko ogółem: 103.28 g; Tłuszcz: 80.02 g; Węglowodany ogółem: 434.27 g; suma cukrów prostych: 99.76 g; Błonnik pokarmowy: 45.83 g; Sól: 5.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.35 g; WW: 43.39 Por;		
niedziela 2023-12-24 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Szczypior siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pstrąg w galarecie z warzywami 120g (RYB, SEL, GOR), Liść sałaty , Barszcz czerwony czysty do picia 200g (SEL), Paluch pieczony 1szt (GLU, JAJ), Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2281.92 kcal; Białko ogółem: 134.23 g; Tłuszcz: 65.47 g; Węglowodany ogółem: 309.77 g; suma cukrów prostych: 44.83 g; Błonnik pokarmowy: 43.28 g; Sól: 4.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.86 g; WW: 30.95 Por;		
niedziela 2023-12-24 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Dżem 60g /niskosłodzony/ , Twaróg półtusty 40g (MLE), Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pstrąg w galarecie z warzywami 120g (RYB, SEL, GOR), Liść sałaty , Barszcz czerwony czysty do picia 200g (SEL), Paluch pieczony 1szt (GLU, JAJ), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2366.10 kcal; Białko ogółem: 118.46 g; Tłuszcz: 48.36 g; Węglowodany ogółem: 381.19 g; suma cukrów prostych: 64.32 g; Błonnik pokarmowy: 34.65 g; Sól: 6.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.37 g; WW: 38.09 Por;		
niedziela 2023-12-24 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Dżem 60g /niskosłodzony/ , Twaróg półtusty 40g (MLE), Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pstrąg w galarecie z warzywami 120g (RYB, SEL, GOR), Liść sałaty , Barszcz czerwony czysty do picia 200g (SEL), Paluch pieczony 1szt (GLU, JAJ), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2440.90 kcal; Białko ogółem: 118.53 g; Tłuszcz: 56.61 g; Węglowodany ogółem: 381.26 g; suma cukrów prostych: 64.38 g; Błonnik pokarmowy: 34.65 g; Sól: 6.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.85 g; WW: 38.10 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-12-24 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 60g /niskosłodzony/ , Twaróg półtusty 40g (MLE), Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , pstrąg got.w jarzynach 100g. (RYB, SEL), Barszcz czerwony czysty do picia 200g (SEL), Paluch pieczony 1szt (GLU, JAJ), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1666.30 kcal; Białko ogółem: 86.30 g; Tłuszcz: 47.79 g; Węglowodany ogółem: 238.77 g; suma cukrów prostych: 69.56 g; Błonnik pokarmowy: 32.67 g; Sól: 3.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.46 g; WW: 23.93 Por;		
niedziela 2023-12-24 Dieta: DIETA PŁYNNA T		
Płynna Sonda - kasza kukurydz.na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2611.90 kcal; Białko ogółem: 96.38 g; Tłuszcz: 122.96 g; Węglowodany ogółem: 294.65 g; suma cukrów prostych: 98.07 g; Błonnik pokarmowy: 29.61 g; Sól: 5.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.03 g; WW: 29.65 Por;		
niedziela 2023-12-24 Dieta: DIETA PĄPKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Dżem 60g /niskosłodzony/ , Twaróg półtusty 40g (MLE), Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pstrąg got.w jarzynach 100g. (RYB, SEL), Barszcz czerwony czysty do picia 200g (SEL), Paluch pieczony 1szt (GLU, JAJ), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2408.90 kcal; Białko ogółem: 111.02 g; Tłuszcz: 55.69 g; Węglowodany ogółem: 383.46 g; suma cukrów prostych: 66.45 g; Błonnik pokarmowy: 35.79 g; Sól: 7.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.64 g; WW: 38.33 Por;		
niedziela 2023-12-24 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Dżem 60g /niskosłodzony/ , Twaróg chudy 50g (MLE), Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pstrąg w galarecie z warzywami 120g (RYB, SEL, GOR), Barszcz czerwony czysty do picia 200g (SEL), Paluch pieczony 1szt (GLU, JAJ), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2460.08 kcal; Białko ogółem: 121.91 g; Tłuszcz: 57.90 g; Węglowodany ogółem: 379.75 g; suma cukrów prostych: 63.53 g; Błonnik pokarmowy: 34.32 g; Sól: 6.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.62 g; WW: 37.96 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-12-24 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenney 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Dżem 60g /niskosłodzony/, Twaróg półtusty 40g (MLE), Koperek siekany 3g, Herbata z cukrem 250 g,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g., kompot owocowy 200g,	Chleb pszenney 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Pstrąg w galarecie z warzywami 120g (RYB, SEL, GOR), Barszcz czerwony czysty do picia 200g (SEL), Paluch pieczony 1szt (GLU, JAJ), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2365.78 kcal; Białko ogółem: 118.44 g; Tłuszcz: 48.36 g; Węglowodany ogółem: 381.13 g; suma cukrów prostych: 64.30 g; Błonnik pokarmowy: 34.62 g; Sól: 6.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.37 g; WW: 38.09 Por;		
niedziela 2023-12-24 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g., Masło 15g (1szt), Dżem 60g /niskosłodzony/, Twaróg półtusty 40g (MLE), Koperek siekany 3g, Herbata z cukrem 250 g,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g., kompot owocowy 200g,	Chleb bezglutenowy 100g., Masło 15g (1szt), Pstrąg w galarecie z warzywami 120g (RYB, SEL, GOR), Barszcz czerwony czysty do picia 200g (SEL), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2477.38 kcal; Białko ogółem: 111.02 g; Tłuszcz: 52.83 g; Węglowodany ogółem: 409.80 g; suma cukrów prostych: 61.42 g; Błonnik pokarmowy: 41.60 g; Sól: 4.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.10 g; WW: 41.04 Por;		
niedziela 2023-12-24 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszc. do smar 55%15g. 1szt, Dżem 60g /niskosłodzony/, Pasta z jaj 70g (JAJ), Koperek siekany 3g, Pomidor 100g.b/s, Herbata z cukrem 250 g, II Śniadanie: Gruszka 150g,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g., kompot owocowy 200g,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszc. do smar 55%15g. 1szt, Pstrąg w galarecie z warzywami 120g (RYB, SEL, GOR), Barszcz czerwony czysty do picia 200g (SEL), Paluch pieczony 1szt (GLU, JAJ), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2342.93 kcal; Białko ogółem: 117.35 g; Tłuszcz: 61.36 g; Węglowodany ogółem: 351.21 g; suma cukrów prostych: 68.26 g; Błonnik pokarmowy: 42.94 g; Sól: 5.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.84 g; WW: 35.13 Por;		
niedziela 2023-12-24 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Dżem 60g /niskosłodzony/, Pasta z jaj 70g (JAJ), Koperek siekany 3g, Herbata z cukrem 250 g,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g., kompot owocowy 200g,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Pstrąg w galarecie z warzywami 120g (RYB, SEL, GOR), Barszcz czerwony czysty do picia 200g (SEL), Paluch pieczony 1szt (GLU, JAJ), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2432.03 kcal; Białko ogółem: 122.09 g; Tłuszcz: 68.94 g; Węglowodany ogółem: 350.01 g; suma cukrów prostych: 64.34 g; Błonnik pokarmowy: 39.77 g; Sól: 5.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.16 g; WW: 35.08 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-12-24 Dieta: DIETA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb pszenney 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Dżem 60g /niskosłodzony/ , Twaróg półtusty 40g (MLE), Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenney 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pstrąg w galarecie z warzywami 120g (RYB, SEL, GOR), Barszcz czerwony czysty do picia 200g (SEL), Paluch pieczony 1szt (GLU, JAJ), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2452.96 kcal; Białko ogółem: 117.99 g; Tłuszcz: 56.08 g; Węglowodany ogółem: 388.52 g; suma cukrów prostych: 69.57 g; Błonnik pokarmowy: 39.12 g; Sól: 5.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.63 g; WW: 38.83 Por;		
niedziela 2023-12-24 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Pasta z ciociorki 40g , Koperek siekany 3g , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Liść sałaty , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pstrąg w galarecie z warzywami 120g (RYB, SEL, GOR), Barszcz czerwony czysty do picia 200g (SEL), Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2268.16 kcal; Białko ogółem: 138.70 g; Tłuszcz: 70.55 g; Węglowodany ogółem: 285.59 g; suma cukrów prostych: 34.12 g; Błonnik pokarmowy: 33.11 g; Sól: 4.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.47 g; WW: 28.65 Por;		
niedziela 2023-12-24 Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda - kasza kukurydz.na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2611.90 kcal; Białko ogółem: 96.38 g; Tłuszcz: 122.96 g; Węglowodany ogółem: 294.65 g; suma cukrów prostych: 98.07 g; Błonnik pokarmowy: 29.61 g; Sól: 5.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.03 g; WW: 29.65 Por;		
niedziela 2023-12-24 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 60g /niskosłodzony/ , Twaróg półtusty 40g (MLE), Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Pstrąg w galarecie z warzywami 120g (RYB, SEL, GOR), Barszcz czerwony czysty do picia 200g (SEL), Paluch pieczony 1szt (GLU, JAJ), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1822.46 kcal; Białko ogółem: 97.42 g; Tłuszcz: 52.84 g; Węglowodany ogółem: 255.21 g; suma cukrów prostych: 70.95 g; Błonnik pokarmowy: 32.51 g; Sól: 3.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.93 g; WW: 25.58 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Tropikalnych i Pasożytniczych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-12-24 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt, Dżem 60g /niskosłodzony/, Pasta z jaj 70g (JAJ), Koperek siekany 3g, Herbata z cukrem 250 g,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g., kompot owocowy 200g,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt, Pstrąg w galarecie z warzywami 120g (RYB, SEL, GOR), Barszcz czerwony czysty do picia 200g (SEL), Paluch pieczony 1szt (GLU, JAJ), Sok kubuś 1 szt., Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2646.93 kcal; Białko ogółem: 118.55 g; Tłuszcz: 61.86 g; Węglowodany ogółem: 427.51 g; suma cukrów prostych: 148.11 g; Błonnik pokarmowy: 48.59 g; Sól: 5.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.83 g; WW: 42.63 Por;		
niedziela 2023-12-24 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIĄŁKOWĄ -T		
Płynna Sonda - kasza kukurydzy na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt., Mus z owoców jagodowych 100g, II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach, Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2729.30 kcal; Białko ogółem: 106.72 g; Tłuszcz: 131.39 g; Węglowodany ogółem: 294.69 g; suma cukrów prostych: 98.10 g; Błonnik pokarmowy: 29.61 g; Sól: 5.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 67.44 g; WW: 29.65 Por;		
niedziela 2023-12-24 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Dżem 60g /niskosłodzony/, Twaróg półtusty 40g (MLE), Koperek siekany 3g, Herbata z cukrem 250 g,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g., kompot owocowy 200g,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), pstrąg got.w jarzynach 100g. (RYB, SEL), Barszcz czerwony czysty do picia 200g (SEL), Paluch pieczony 1szt (GLU, JAJ), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2347.20 kcal; Białko ogółem: 110.44 g; Tłuszcz: 46.92 g; Węglowodany ogółem: 390.87 g; suma cukrów prostych: 71.60 g; Błonnik pokarmowy: 40.30 g; Sól: 6.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.96 g; WW: 39.07 Por;		
niedziela 2023-12-24 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA T		
Zupa grycikowa z zieleciną 300g- (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana, Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 1szt., Mus z truskawek 100g, II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt.,	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach, sok pomidorowy 300g /1szt/, herbata, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2257.35 kcal; Białko ogółem: 75.94 g; Tłuszcz: 68.35 g; Węglowodany ogółem: 352.90 g; suma cukrów prostych: 147.25 g; Błonnik pokarmowy: 37.02 g; Sól: 4.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.60 g; WW: 35.23 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-12-24 Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Dżem 60g /niskosłodzony/ , Twaróg półtusty 40g (MLE), Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlet rybny smaż.100g. - (GLU, JAJ, RYB), Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Ciasto jabłecznik 150g (GLU, JAJ),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pstrąg w galarecie z warzywami 120g (RYB, SEL, GOR), Liść sałaty , Barszcz czerwony czysty do picia 200g (SEL), pasztecik z kapusta i grzybami 1szt (GLU), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2781.92 kcal; Białko ogółem: 103.28 g; Tłuszcz: 80.02 g; Węglowodany ogółem: 434.27 g; suma cukrów prostych: 99.76 g; Błonnik pokarmowy: 45.83 g; Sól: 5.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.35 g; WW: 43.39 Por;		
niedziela 2023-12-24 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Szczypior siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pstrąg w galarecie z warzywami 120g (RYB, SEL, GOR), Liść sałaty , Barszcz czerwony czysty do picia 200g (SEL), Paluch pieczony 1szt (GLU, JAJ), Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2281.92 kcal; Białko ogółem: 134.23 g; Tłuszcz: 65.47 g; Węglowodany ogółem: 309.77 g; suma cukrów prostych: 44.83 g; Błonnik pokarmowy: 43.28 g; Sól: 4.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.86 g; WW: 30.95 Por;		
niedziela 2023-12-24 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Dżem 60g /niskosłodzony/ , Twaróg półtusty 40g (MLE), Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pstrąg w galarecie z warzywami 120g (RYB, SEL, GOR), Liść sałaty , Barszcz czerwony czysty do picia 200g (SEL), Paluch pieczony 1szt (GLU, JAJ), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2366.10 kcal; Białko ogółem: 118.46 g; Tłuszcz: 48.36 g; Węglowodany ogółem: 381.19 g; suma cukrów prostych: 64.32 g; Błonnik pokarmowy: 34.65 g; Sól: 6.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.37 g; WW: 38.09 Por;		
niedziela 2023-12-24 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Dżem 60g /niskosłodzony/ , Twaróg półtusty 40g (MLE), Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pstrąg w galarecie z warzywami 120g (RYB, SEL, GOR), Liść sałaty , Barszcz czerwony czysty do picia 200g (SEL), Paluch pieczony 1szt (GLU, JAJ), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2440.90 kcal; Białko ogółem: 118.53 g; Tłuszcz: 56.61 g; Węglowodany ogółem: 381.26 g; suma cukrów prostych: 64.38 g; Błonnik pokarmowy: 34.65 g; Sól: 6.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.85 g; WW: 38.10 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-12-24 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 60g /niskosłodzony/ , Twaróg półtusty 40g (MLE), Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , pstrąg got.w jarzynach 100g. (RYB, SEL), Barszcz czerwony czysty do picia 200g (SEL), Paluch pieczony 1szt (GLU, JAJ), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1666.30 kcal; Białko ogółem: 86.30 g; Tłuszcz: 47.79 g; Węglowodany ogółem: 238.77 g; suma cukrów prostych: 69.56 g; Błonnik pokarmowy: 32.67 g; Sól: 3.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.46 g; WW: 23.93 Por;		
niedziela 2023-12-24 Dieta: DIETA PŁYNNA T		
Płynna Sonda - kasza kukurydz.na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2611.90 kcal; Białko ogółem: 96.38 g; Tłuszcz: 122.96 g; Węglowodany ogółem: 294.65 g; suma cukrów prostych: 98.07 g; Błonnik pokarmowy: 29.61 g; Sól: 5.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.03 g; WW: 29.65 Por;		
niedziela 2023-12-24 Dieta: DIETA PĄPKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Dżem 60g /niskosłodzony/ , Twaróg półtusty 40g (MLE), Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pstrąg got.w jarzynach 100g. (RYB, SEL), Barszcz czerwony czysty do picia 200g (SEL), Paluch pieczony 1szt (GLU, JAJ), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2408.90 kcal; Białko ogółem: 111.02 g; Tłuszcz: 55.69 g; Węglowodany ogółem: 383.46 g; suma cukrów prostych: 66.45 g; Błonnik pokarmowy: 35.79 g; Sól: 7.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.64 g; WW: 38.33 Por;		
niedziela 2023-12-24 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Dżem 60g /niskosłodzony/ , Twaróg chudy 50g (MLE), Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pstrąg w galarecie z warzywami 120g (RYB, SEL, GOR), Barszcz czerwony czysty do picia 200g (SEL), Paluch pieczony 1szt (GLU, JAJ), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2460.08 kcal; Białko ogółem: 121.91 g; Tłuszcz: 57.90 g; Węglowodany ogółem: 379.75 g; suma cukrów prostych: 63.53 g; Błonnik pokarmowy: 34.32 g; Sól: 6.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.62 g; WW: 37.96 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-12-24 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenney 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Dżem 60g /niskosłodzony/, Twaróg półtusty 40g (MLE), Koperek siekany 3g, Herbata z cukrem 250 g,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g., kompot owocowy 200g,	Chleb pszenney 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Pstrąg w galarecie z warzywami 120g (RYB, SEL, GOR), Barszcz czerwony czysty do picia 200g (SEL), Paluch pieczony 1szt (GLU, JAJ), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2365.78 kcal; Białko ogółem: 118.44 g; Tłuszcz: 48.36 g; Węglowodany ogółem: 381.13 g; suma cukrów prostych: 64.30 g; Błonnik pokarmowy: 34.62 g; Sól: 6.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.37 g; WW: 38.09 Por;		
niedziela 2023-12-24 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g., Masło 15g (1szt), Dżem 60g /niskosłodzony/, Twaróg półtusty 40g (MLE), Koperek siekany 3g, Herbata z cukrem 250 g,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g., kompot owocowy 200g,	Chleb bezglutenowy 100g., Masło 15g (1szt), Pstrąg w galarecie z warzywami 120g (RYB, SEL, GOR), Barszcz czerwony czysty do picia 200g (SEL), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2477.38 kcal; Białko ogółem: 111.02 g; Tłuszcz: 52.83 g; Węglowodany ogółem: 409.80 g; suma cukrów prostych: 61.42 g; Błonnik pokarmowy: 41.60 g; Sól: 4.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.10 g; WW: 41.04 Por;		
niedziela 2023-12-24 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszc. do smar 55%15g. 1szt, Dżem 60g /niskosłodzony/, Pasta z jaj 70g (JAJ), Koperek siekany 3g, Pomidor 100g.b/s, Herbata z cukrem 250 g, II Śniadanie: Gruszka 150g,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g., kompot owocowy 200g,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszc. do smar 55%15g. 1szt, Pstrąg w galarecie z warzywami 120g (RYB, SEL, GOR), Barszcz czerwony czysty do picia 200g (SEL), Paluch pieczony 1szt (GLU, JAJ), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2342.93 kcal; Białko ogółem: 117.35 g; Tłuszcz: 61.36 g; Węglowodany ogółem: 351.21 g; suma cukrów prostych: 68.26 g; Błonnik pokarmowy: 42.94 g; Sól: 5.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.84 g; WW: 35.13 Por;		
niedziela 2023-12-24 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Dżem 60g /niskosłodzony/, Pasta z jaj 70g (JAJ), Koperek siekany 3g, Herbata z cukrem 250 g,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g., kompot owocowy 200g,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Pstrąg w galarecie z warzywami 120g (RYB, SEL, GOR), Barszcz czerwony czysty do picia 200g (SEL), Paluch pieczony 1szt (GLU, JAJ), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2432.03 kcal; Białko ogółem: 122.09 g; Tłuszcz: 68.94 g; Węglowodany ogółem: 350.01 g; suma cukrów prostych: 64.34 g; Błonnik pokarmowy: 39.77 g; Sól: 5.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.16 g; WW: 35.08 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-12-24 Dieta: DIETA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb pszenney 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Dżem 60g /niskosłodzony/ , Twaróg półtusty 40g (MLE), Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenney 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pstrąg w galarecie z warzywami 120g (RYB, SEL, GOR), Barszcz czerwony czysty do picia 200g (SEL), Paluch pieczony 1szt (GLU, JAJ), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2452.96 kcal; Białko ogółem: 117.99 g; Tłuszcz: 56.08 g; Węglowodany ogółem: 388.52 g; suma cukrów prostych: 69.57 g; Błonnik pokarmowy: 39.12 g; Sól: 5.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.63 g; WW: 38.83 Por;		
niedziela 2023-12-24 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Pasta z ciociorki 40g , Koperek siekany 3g , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Liść sałaty , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pstrąg w galarecie z warzywami 120g (RYB, SEL, GOR), Barszcz czerwony czysty do picia 200g (SEL), Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2268.16 kcal; Białko ogółem: 138.70 g; Tłuszcz: 70.55 g; Węglowodany ogółem: 285.59 g; suma cukrów prostych: 34.12 g; Błonnik pokarmowy: 33.11 g; Sól: 4.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.47 g; WW: 28.65 Por;		
niedziela 2023-12-24 Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNA T		
Płynna Sonda - kasza kukurydz.na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2611.90 kcal; Białko ogółem: 96.38 g; Tłuszcz: 122.96 g; Węglowodany ogółem: 294.65 g; suma cukrów prostych: 98.07 g; Błonnik pokarmowy: 29.61 g; Sól: 5.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.03 g; WW: 29.65 Por;		
niedziela 2023-12-24 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 60g /niskosłodzony/ , Twaróg półtusty 40g (MLE), Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Pstrąg w galarecie z warzywami 120g (RYB, SEL, GOR), Barszcz czerwony czysty do picia 200g (SEL), Paluch pieczony 1szt (GLU, JAJ), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1822.46 kcal; Białko ogółem: 97.42 g; Tłuszcz: 52.84 g; Węglowodany ogółem: 255.21 g; suma cukrów prostych: 70.95 g; Błonnik pokarmowy: 32.51 g; Sól: 3.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.93 g; WW: 25.58 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Kardiologii i Chorób Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-12-24 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt, Dżem 60g /niskosłodzony/, Pasta z jaj 70g (JAJ), Koperek siekany 3g, Herbata z cukrem 250 g,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g., kompot owocowy 200g,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt, Pstrąg w galarecie z warzywami 120g (RYB, SEL, GOR), Barszcz czerwony czysty do picia 200g (SEL), Paluch pieczony 1szt (GLU, JAJ), Sok kubuś 1 szt., Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2646.93 kcal; Białko ogółem: 118.55 g; Tłuszcz: 61.86 g; Węglowodany ogółem: 427.51 g; suma cukrów prostych: 148.11 g; Błonnik pokarmowy: 48.59 g; Sól: 5.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.83 g; WW: 42.63 Por;		
niedziela 2023-12-24 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIĄŁKOWĄ -T		
Płynna Sonda - kasza kukurydz. na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt., Mus z owoców jagodowych 100g, II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach, Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2729.30 kcal; Białko ogółem: 106.72 g; Tłuszcz: 131.39 g; Węglowodany ogółem: 294.69 g; suma cukrów prostych: 98.10 g; Błonnik pokarmowy: 29.61 g; Sól: 5.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 67.44 g; WW: 29.65 Por;		
niedziela 2023-12-24 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Dżem 60g /niskosłodzony/, Twaróg półtusty 40g (MLE), Koperek siekany 3g, Herbata z cukrem 250 g,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g., kompot owocowy 200g,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), pstrąg got.w jarzynach 100g. (RYB, SEL), Barszcz czerwony czysty do picia 200g (SEL), Paluch pieczony 1szt (GLU, JAJ), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2347.20 kcal; Białko ogółem: 110.44 g; Tłuszcz: 46.92 g; Węglowodany ogółem: 390.87 g; suma cukrów prostych: 71.60 g; Błonnik pokarmowy: 40.30 g; Sól: 6.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.96 g; WW: 39.07 Por;		
niedziela 2023-12-24 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA T		
Zupa grycikowa z zieleciną 300g- (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana, Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 1szt., Mus z truskawek 100g, II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt.,	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach, sok pomidorowy 300g /1szt/, herbata, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2257.35 kcal; Białko ogółem: 75.94 g; Tłuszcz: 68.35 g; Węglowodany ogółem: 352.90 g; suma cukrów prostych: 147.25 g; Błonnik pokarmowy: 37.02 g; Sól: 4.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.60 g; WW: 35.23 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-12-24 Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Dżem 60g /niskosłodzony/ , Twaróg półtusty 40g (MLE), Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlet rybny smaż.100g. - (GLU, JAJ, RYB), Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Ciasto jabłecznik 150g (GLU, JAJ),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pstrąg w galarecie z warzywami 120g (RYB, SEL, GOR), Liść sałaty , Barszcz czerwony czysty do picia 200g (SEL), pasztecik z kapusta i grzybami 1szt (GLU), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2781.92 kcal; Białko ogółem: 103.28 g; Tłuszcz: 80.02 g; Węglowodany ogółem: 434.27 g; suma cukrów prostych: 99.76 g; Błonnik pokarmowy: 45.83 g; Sól: 5.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.35 g; WW: 43.39 Por;		
niedziela 2023-12-24 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Szczypior siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pstrąg w galarecie z warzywami 120g (RYB, SEL, GOR), Liść sałaty , Barszcz czerwony czysty do picia 200g (SEL), Paluch pieczony 1szt (GLU, JAJ), Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2281.92 kcal; Białko ogółem: 134.23 g; Tłuszcz: 65.47 g; Węglowodany ogółem: 309.77 g; suma cukrów prostych: 44.83 g; Błonnik pokarmowy: 43.28 g; Sól: 4.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.86 g; WW: 30.95 Por;		
niedziela 2023-12-24 Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Dżem 60g /niskosłodzony/ , Twaróg półtusty 40g (MLE), Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pstrąg w galarecie z warzywami 120g (RYB, SEL, GOR), Liść sałaty , Barszcz czerwony czysty do picia 200g (SEL), Paluch pieczony 1szt (GLU, JAJ), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2366.10 kcal; Białko ogółem: 118.46 g; Tłuszcz: 48.36 g; Węglowodany ogółem: 381.19 g; suma cukrów prostych: 64.32 g; Błonnik pokarmowy: 34.65 g; Sól: 6.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.37 g; WW: 38.09 Por;		
niedziela 2023-12-24 Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Dżem 60g /niskosłodzony/ , Twaróg półtusty 40g (MLE), Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pstrąg w galarecie z warzywami 120g (RYB, SEL, GOR), Liść sałaty , Barszcz czerwony czysty do picia 200g (SEL), Paluch pieczony 1szt (GLU, JAJ), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2440.90 kcal; Białko ogółem: 118.53 g; Tłuszcz: 56.61 g; Węglowodany ogółem: 381.26 g; suma cukrów prostych: 64.38 g; Błonnik pokarmowy: 34.65 g; Sól: 6.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.85 g; WW: 38.10 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-12-24 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 60g /niskosłodzony/ , Twaróg półtusty 40g (MLE), Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , pstrąg got.w jarzynach 100g. (RYB, SEL), Barszcz czerwony czysty do picia 200g (SEL), Paluch pieczony 1szt (GLU, JAJ), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1666.30 kcal; Białko ogółem: 86.30 g; Tłuszcz: 47.79 g; Węglowodany ogółem: 238.77 g; suma cukrów prostych: 69.56 g; Błonnik pokarmowy: 32.67 g; Sól: 3.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.46 g; WW: 23.93 Por;		
niedziela 2023-12-24 Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda - kasza kukurydz.na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2611.90 kcal; Białko ogółem: 96.38 g; Tłuszcz: 122.96 g; Węglowodany ogółem: 294.65 g; suma cukrów prostych: 98.07 g; Błonnik pokarmowy: 29.61 g; Sól: 5.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.03 g; WW: 29.65 Por;		
niedziela 2023-12-24 Dieta: DIETA PĄPKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Dżem 60g /niskosłodzony/ , Twaróg półtusty 40g (MLE), Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pstrąg got.w jarzynach 100g. (RYB, SEL), Barszcz czerwony czysty do picia 200g (SEL), Paluch pieczony 1szt (GLU, JAJ), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2408.90 kcal; Białko ogółem: 111.02 g; Tłuszcz: 55.69 g; Węglowodany ogółem: 383.46 g; suma cukrów prostych: 66.45 g; Błonnik pokarmowy: 35.79 g; Sól: 7.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.64 g; WW: 38.33 Por;		
niedziela 2023-12-24 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Dżem 60g /niskosłodzony/ , Twaróg chudy 50g (MLE), Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pstrąg w galarecie z warzywami 120g (RYB, SEL, GOR), Barszcz czerwony czysty do picia 200g (SEL), Paluch pieczony 1szt (GLU, JAJ), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2460.08 kcal; Białko ogółem: 121.91 g; Tłuszcz: 57.90 g; Węglowodany ogółem: 379.75 g; suma cukrów prostych: 63.53 g; Błonnik pokarmowy: 34.32 g; Sól: 6.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.62 g; WW: 37.96 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-12-24 Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenney 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Dżem 60g /niskosłodzony/, Twaróg półtusty 40g (MLE), Koperek siekany 3g, Herbata z cukrem 250 g,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g., kompot owocowy 200g,	Chleb pszenney 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Pstrąg w galarecie z warzywami 120g (RYB, SEL, GOR), Barszcz czerwony czysty do picia 200g (SEL), Paluch pieczony 1szt (GLU, JAJ), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2365.78 kcal; Białko ogółem: 118.44 g; Tłuszcz: 48.36 g; Węglowodany ogółem: 381.13 g; suma cukrów prostych: 64.30 g; Błonnik pokarmowy: 34.62 g; Sól: 6.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.37 g; WW: 38.09 Por;		
niedziela 2023-12-24 Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g., Masło 15g (1szt), Dżem 60g /niskosłodzony/, Twaróg półtusty 40g (MLE), Koperek siekany 3g, Herbata z cukrem 250 g,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g., kompot owocowy 200g,	Chleb bezglutenowy 100g., Masło 15g (1szt), Pstrąg w galarecie z warzywami 120g (RYB, SEL, GOR), Barszcz czerwony czysty do picia 200g (SEL), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2477.38 kcal; Białko ogółem: 111.02 g; Tłuszcz: 52.83 g; Węglowodany ogółem: 409.80 g; suma cukrów prostych: 61.42 g; Błonnik pokarmowy: 41.60 g; Sól: 4.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.10 g; WW: 41.04 Por;		
niedziela 2023-12-24 Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszc. do smar 55%15g. 1szt, Dżem 60g /niskosłodzony/, Pasta z jaj 70g (JAJ), Koperek siekany 3g, Pomidor 100g.b/s, Herbata z cukrem 250 g, II Śniadanie: Gruszka 150g,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g., kompot owocowy 200g,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszc. do smar 55%15g. 1szt, Pstrąg w galarecie z warzywami 120g (RYB, SEL, GOR), Barszcz czerwony czysty do picia 200g (SEL), Paluch pieczony 1szt (GLU, JAJ), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2342.93 kcal; Białko ogółem: 117.35 g; Tłuszcz: 61.36 g; Węglowodany ogółem: 351.21 g; suma cukrów prostych: 68.26 g; Błonnik pokarmowy: 42.94 g; Sól: 5.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.84 g; WW: 35.13 Por;		
niedziela 2023-12-24 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Dżem 60g /niskosłodzony/, Pasta z jaj 70g (JAJ), Koperek siekany 3g, Herbata z cukrem 250 g,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g., kompot owocowy 200g,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Pstrąg w galarecie z warzywami 120g (RYB, SEL, GOR), Barszcz czerwony czysty do picia 200g (SEL), Paluch pieczony 1szt (GLU, JAJ), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2432.03 kcal; Białko ogółem: 122.09 g; Tłuszcz: 68.94 g; Węglowodany ogółem: 350.01 g; suma cukrów prostych: 64.34 g; Błonnik pokarmowy: 39.77 g; Sól: 5.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.16 g; WW: 35.08 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-12-24 Dieta: DIETA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb pszenney 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Dżem 60g /niskosłodzony/ , Twaróg półtusty 40g (MLE), Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenney 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pstrąg w galarecie z warzywami 120g (RYB, SEL, GOR), Barszcz czerwony czysty do picia 200g (SEL), Paluch pieczony 1szt (GLU, JAJ), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2452.96 kcal; Białko ogółem: 117.99 g; Tłuszcz: 56.08 g; Węglowodany ogółem: 388.52 g; suma cukrów prostych: 69.57 g; Błonnik pokarmowy: 39.12 g; Sól: 5.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.63 g; WW: 38.83 Por;		
niedziela 2023-12-24 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Pasta z ciecioriki 40g , Koperek siekany 3g , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Liść sałaty , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pstrąg w galarecie z warzywami 120g (RYB, SEL, GOR), Barszcz czerwony czysty do picia 200g (SEL), Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2268.16 kcal; Białko ogółem: 138.70 g; Tłuszcz: 70.55 g; Węglowodany ogółem: 285.59 g; suma cukrów prostych: 34.12 g; Błonnik pokarmowy: 33.11 g; Sól: 4.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.47 g; WW: 28.65 Por;		
niedziela 2023-12-24 Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda - kasza kukurydz.na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2611.90 kcal; Białko ogółem: 96.38 g; Tłuszcz: 122.96 g; Węglowodany ogółem: 294.65 g; suma cukrów prostych: 98.07 g; Błonnik pokarmowy: 29.61 g; Sól: 5.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.03 g; WW: 29.65 Por;		
niedziela 2023-12-24 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 60g /niskosłodzony/ , Twaróg półtusty 40g (MLE), Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Pstrąg w galarecie z warzywami 120g (RYB, SEL, GOR), Barszcz czerwony czysty do picia 200g (SEL), Paluch pieczony 1szt (GLU, JAJ), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1822.46 kcal; Białko ogółem: 97.42 g; Tłuszcz: 52.84 g; Węglowodany ogółem: 255.21 g; suma cukrów prostych: 70.95 g; Błonnik pokarmowy: 32.51 g; Sól: 3.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.93 g; WW: 25.58 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Klinika Chorób Zawodowych i Wewnętrznych		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-12-24 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt, Dżem 60g /niskosłodzony/, Pasta z jaj 70g (JAJ), Koperek siekany 3g, Herbata z cukrem 250 g,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g., kompot owocowy 200g,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt, Pstrąg w galarecie z warzywami 120g (RYB, SEL, GOR), Barszcz czerwony czysty do picia 200g (SEL), Paluch pieczony 1szt (GLU, JAJ), Sok kubuś 1 szt., Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2646.93 kcal; Białko ogółem: 118.55 g; Tłuszcz: 61.86 g; Węglowodany ogółem: 427.51 g; suma cukrów prostych: 148.11 g; Błonnik pokarmowy: 48.59 g; Sól: 5.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.83 g; WW: 42.63 Por;		
niedziela 2023-12-24 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIĄLKOWĄ -T		
Płynna Sonda - kasza kukurydz. na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt., Mus z owoców jagodowych 100g, II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach, Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2729.30 kcal; Białko ogółem: 106.72 g; Tłuszcz: 131.39 g; Węglowodany ogółem: 294.69 g; suma cukrów prostych: 98.10 g; Błonnik pokarmowy: 29.61 g; Sól: 5.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 67.44 g; WW: 29.65 Por;		
niedziela 2023-12-24 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Dżem 60g /niskosłodzony/, Twaróg półtusty 40g (MLE), Koperek siekany 3g, Herbata z cukrem 250 g,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g., kompot owocowy 200g,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), pstrąg got.w jarzynach 100g. (RYB, SEL), Barszcz czerwony czysty do picia 200g (SEL), Paluch pieczony 1szt (GLU, JAJ), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2347.20 kcal; Białko ogółem: 110.44 g; Tłuszcz: 46.92 g; Węglowodany ogółem: 390.87 g; suma cukrów prostych: 71.60 g; Błonnik pokarmowy: 40.30 g; Sól: 6.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.96 g; WW: 39.07 Por;		
niedziela 2023-12-24 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA T		
Zupa grycikowa z zieleciną 300g- (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana, Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 1szt., Mus z truskawek 100g, II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt.,	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach, sok pomidorowy 300g /1szt/, herbata, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2257.35 kcal; Białko ogółem: 75.94 g; Tłuszcz: 68.35 g; Węglowodany ogółem: 352.90 g; suma cukrów prostych: 147.25 g; Błonnik pokarmowy: 37.02 g; Sól: 4.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.60 g; WW: 35.23 Por;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-12-24		
Dieta: PODSTAWOWA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Dżem 60g /niskosłodzony/ , Twaróg półtusty 40g (MLE), Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g , II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Kotlet rybny smaż.100g. - (GLU, JAJ, RYB), Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g , Podwieczorek: Ciasto jabłecznik 150g (GLU, JAJ),	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pstrąg w galarecie z warzywami 120g (RYB, SEL, GOR), Liść sałaty , Barszcz czerwony czysty do picia 200g (SEL), pasztecik z kapusta i grzybami 1szt (GLU), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2781.92 kcal; Białko ogółem: 103.28 g; Tłuszcz: 80.02 g; Węglowodany ogółem: 434.27 g; suma cukrów prostych: 99.76 g; Błonnik pokarmowy: 45.83 g; Sól: 5.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.35 g; WW: 43.39 Por;		
niedziela 2023-12-24		
Dieta: DIETA CUKRZYCOWA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW T		
Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Pomidor 100g.b/s , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Gruszka 150g ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Szczypior siekany 3g , Chleb raz.25g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb raz.50g.Chleb graham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pstrąg w galarecie z warzywami 120g (RYB, SEL, GOR), Liść sałaty , Barszcz czerwony czysty do picia 200g (SEL), Paluch pieczony 1szt (GLU, JAJ), Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2281.92 kcal; Białko ogółem: 134.23 g; Tłuszcz: 65.47 g; Węglowodany ogółem: 309.77 g; suma cukrów prostych: 44.83 g; Błonnik pokarmowy: 43.28 g; Sól: 4.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.86 g; WW: 30.95 Por;		
niedziela 2023-12-24		
Dieta: DIETA WĄTROBOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Dżem 60g /niskosłodzony/ , Twaróg półtusty 40g (MLE), Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pstrąg w galarecie z warzywami 120g (RYB, SEL, GOR), Liść sałaty , Barszcz czerwony czysty do picia 200g (SEL), Paluch pieczony 1szt (GLU, JAJ), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2366.10 kcal; Białko ogółem: 118.46 g; Tłuszcz: 48.36 g; Węglowodany ogółem: 381.19 g; suma cukrów prostych: 64.32 g; Błonnik pokarmowy: 34.65 g; Sól: 6.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.37 g; WW: 38.09 Por;		
niedziela 2023-12-24		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Dżem 60g /niskosłodzony/ , Twaróg półtusty 40g (MLE), Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pstrąg w galarecie z warzywami 120g (RYB, SEL, GOR), Liść sałaty , Barszcz czerwony czysty do picia 200g (SEL), Paluch pieczony 1szt (GLU, JAJ), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2440.90 kcal; Białko ogółem: 118.53 g; Tłuszcz: 56.61 g; Węglowodany ogółem: 381.26 g; suma cukrów prostych: 64.38 g; Błonnik pokarmowy: 34.65 g; Sól: 6.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.85 g; WW: 38.10 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-12-24 Dieta: DIETA NERKOWA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , Dżem 60g /niskosłodzony/ , Twaróg półtusty 40g (MLE), Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Ziemniaki tłuczone 200g , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskobiałkowy 110g , Masło 15g (1szt) , pstrąg got.w jarzynach 100g. (RYB, SEL), Barszcz czerwony czysty do picia 200g (SEL), Paluch pieczony 1szt (GLU, JAJ), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1666.30 kcal; Białko ogółem: 86.30 g; Tłuszcz: 47.79 g; Węglowodany ogółem: 238.77 g; suma cukrów prostych: 69.56 g; Błonnik pokarmowy: 32.67 g; Sól: 3.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.46 g; WW: 23.93 Por;		
niedziela 2023-12-24 Dieta: DIETA PŁYNNĄ T		
Płynna Sonda - kasza kukurydz.na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2611.90 kcal; Białko ogółem: 96.38 g; Tłuszcz: 122.96 g; Węglowodany ogółem: 294.65 g; suma cukrów prostych: 98.07 g; Błonnik pokarmowy: 29.61 g; Sól: 5.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.03 g; WW: 29.65 Por;		
niedziela 2023-12-24 Dieta: DIETA PĄPKOWATA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Dżem 60g /niskosłodzony/ , Twaróg półtusty 40g (MLE), Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , pstrąg got.w jarzynach 100g. (RYB, SEL), Barszcz czerwony czysty do picia 200g (SEL), Paluch pieczony 1szt (GLU, JAJ), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2408.90 kcal; Białko ogółem: 111.02 g; Tłuszcz: 55.69 g; Węglowodany ogółem: 383.46 g; suma cukrów prostych: 66.45 g; Błonnik pokarmowy: 35.79 g; Sól: 7.50 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.64 g; WW: 38.33 Por;		
niedziela 2023-12-24 Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Dżem 60g /niskosłodzony/ , Twaróg chudy 50g (MLE), Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pstrąg w galarecie z warzywami 120g (RYB, SEL, GOR), Barszcz czerwony czysty do picia 200g (SEL), Paluch pieczony 1szt (GLU, JAJ), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2460.08 kcal; Białko ogółem: 121.91 g; Tłuszcz: 57.90 g; Węglowodany ogółem: 379.75 g; suma cukrów prostych: 63.53 g; Błonnik pokarmowy: 34.32 g; Sól: 6.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 26.62 g; WW: 37.96 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-12-24		
Dieta: UBOGORESZTKOWA T		
Chleb pszenney 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Dżem 60g /niskosłodzony/, Twaróg półtusty 40g (MLE), Koperek siekany 3g, Herbata z cukrem 250 g,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g., kompot owocowy 200g,	Chleb pszenney 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Pstrąg w galarecie z warzywami 120g (RYB, SEL, GOR), Barszcz czerwony czysty do picia 200g (SEL), Paluch pieczony 1szt (GLU, JAJ), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2365.78 kcal; Białko ogółem: 118.44 g; Tłuszcz: 48.36 g; Węglowodany ogółem: 381.13 g; suma cukrów prostych: 64.30 g; Błonnik pokarmowy: 34.62 g; Sól: 6.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.37 g; WW: 38.09 Por;		
niedziela 2023-12-24		
Dieta: DIETA BEZGLUTENOWA T		
Chleb bezglutenowy 100g., Masło 15g (1szt), Dżem 60g /niskosłodzony/, Twaróg półtusty 40g (MLE), Koperek siekany 3g, Herbata z cukrem 250 g,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g., kompot owocowy 200g,	Chleb bezglutenowy 100g., Masło 15g (1szt), Pstrąg w galarecie z warzywami 120g (RYB, SEL, GOR), Barszcz czerwony czysty do picia 200g (SEL), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2477.38 kcal; Białko ogółem: 111.02 g; Tłuszcz: 52.83 g; Węglowodany ogółem: 409.80 g; suma cukrów prostych: 61.42 g; Błonnik pokarmowy: 41.60 g; Sól: 4.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 23.10 g; WW: 41.04 Por;		
niedziela 2023-12-24		
Dieta: DIETA BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszc. do smar 55%15g. 1szt, Dżem 60g /niskosłodzony/, Pasta z jaj 70g (JAJ), Koperek siekany 3g, Pomidor 100g.b/s, Herbata z cukrem 250 g, II Śniadanie: Gruszka 150g,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g., kompot owocowy 200g,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Mięso tłuszc. do smar 55%15g. 1szt, Pstrąg w galarecie z warzywami 120g (RYB, SEL, GOR), Barszcz czerwony czysty do picia 200g (SEL), Paluch pieczony 1szt (GLU, JAJ), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2342.93 kcal; Białko ogółem: 117.35 g; Tłuszcz: 61.36 g; Węglowodany ogółem: 351.21 g; suma cukrów prostych: 68.26 g; Błonnik pokarmowy: 42.94 g; Sól: 5.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.84 g; WW: 35.13 Por;		
niedziela 2023-12-24		
Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Dżem 60g /niskosłodzony/, Pasta z jaj 70g (JAJ), Koperek siekany 3g, Herbata z cukrem 250 g,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g., kompot owocowy 200g,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt), Pstrąg w galarecie z warzywami 120g (RYB, SEL, GOR), Barszcz czerwony czysty do picia 200g (SEL), Paluch pieczony 1szt (GLU, JAJ), Jogurt owocowy 150g. (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2432.03 kcal; Białko ogółem: 122.09 g; Tłuszcz: 68.94 g; Węglowodany ogółem: 350.01 g; suma cukrów prostych: 64.34 g; Błonnik pokarmowy: 39.77 g; Sól: 5.36 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 29.16 g; WW: 35.08 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-12-24 Dieta: DIETA NISKOBIĄŁKOWA T		
Chleb pszenney 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Dżem 60g /niskosłodzony/ , Twaróg półtusty 40g (MLE), Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb pszenney 100g. (GLU, JAJ), Masło 15g (1szt) , Pstrąg w galarecie z warzywami 120g (RYB, SEL, GOR), Barszcz czerwony czysty do picia 200g (SEL), Paluch pieczony 1szt (GLU, JAJ), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2452.96 kcal; Białko ogółem: 117.99 g; Tłuszcz: 56.08 g; Węglowodany ogółem: 388.52 g; suma cukrów prostych: 69.57 g; Błonnik pokarmowy: 39.12 g; Sól: 5.83 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 25.63 g; WW: 38.83 Por;		
niedziela 2023-12-24 Dieta: DIETA CUKRZYCOWA WĄTROBOWA T		
Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Twaróg półtusty 60g (MLE), Natka pietruszki 20g , Kawa z mlekiem b/c 250g (MLE), II Śniadanie: Pasta z ciociorki 40g , Koperek siekany 3g , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Zupa pejrzanka z ziemn.300g,- (GLU, SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Ziemniaki tłuczone 150g , Kompot owocowy 200g.b/c , Podwieczorek: jajko gotowane 1szt / 50g./ (JAJ), Liść sałaty , Chleb zwykły 25g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , herbata ,	Chleb zwykły 50g chleb gracham 50g (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt) , Pstrąg w galarecie z warzywami 120g (RYB, SEL, GOR), Barszcz czerwony czysty do picia 200g (SEL), Herbata b/c 250 g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2268.16 kcal; Białko ogółem: 138.70 g; Tłuszcz: 70.55 g; Węglowodany ogółem: 285.59 g; suma cukrów prostych: 34.12 g; Błonnik pokarmowy: 33.11 g; Sól: 4.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.47 g; WW: 28.65 Por;		
niedziela 2023-12-24 Dieta: DIETA PÓŁ PŁYNNA T		
Płynna Sonda - kasza kukurydz.na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 15g (MLE), Miód 1szt. , Mus z owoców jagodowych 100g , II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), dodatek do zup 20g, szynka b/k , Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2611.90 kcal; Białko ogółem: 96.38 g; Tłuszcz: 122.96 g; Węglowodany ogółem: 294.65 g; suma cukrów prostych: 98.07 g; Błonnik pokarmowy: 29.61 g; Sól: 5.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 63.03 g; WW: 29.65 Por;		
niedziela 2023-12-24 Dieta: DIETA NISKOSODOWA/BEZSOLNA T		
Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Dżem 60g /niskosłodzony/ , Twaróg półtusty 40g (MLE), Koperek siekany 3g , Herbata z cukrem 250 g ,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pomidorowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g. , kompot owocowy 200g ,	Chleb niskosodowy 110g. , Masło 15g (1szt) , Pstrąg w galarecie z warzywami 120g (RYB, SEL, GOR), Barszcz czerwony czysty do picia 200g (SEL), Paluch pieczony 1szt (GLU, JAJ), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g , Chleb ryżowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1822.46 kcal; Białko ogółem: 97.42 g; Tłuszcz: 52.84 g; Węglowodany ogółem: 255.21 g; suma cukrów prostych: 70.95 g; Błonnik pokarmowy: 32.51 g; Sól: 3.00 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.93 g; WW: 25.58 Por;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kliniki Medycyny Hiperbarycznej i Ratownictwa Morskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-12-24 Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA/BEZMLECZNA T		
Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt, Dżem 60g /niskosłodzony/, Pasta z jaj 70g (JAJ), Koperek siekany 3g, Herbata z cukrem 250 g,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Szpinak 150g.--got.na parze (MLE), Ziemniaki tłuczone 200g., kompot owocowy 200g,	Chleb zw.50g.chleb raz.50g. (GLU, JAJ), Miks tłuszcz. do smar 55%15g. 1szt, Pstrąg w galarecie z warzywami 120g (RYB, SEL, GOR), Barszcz czerwony czysty do picia 200g (SEL), Paluch pieczony 1szt (GLU, JAJ), Sok kubuś 1 szt., Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2646.93 kcal; Białko ogółem: 118.55 g; Tłuszcz: 61.86 g; Węglowodany ogółem: 427.51 g; suma cukrów prostych: 148.11 g; Błonnik pokarmowy: 48.59 g; Sól: 5.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 24.83 g; WW: 42.63 Por;		
niedziela 2023-12-24 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BOGATOBIĄŁKOWĄ -T		
Płynna Sonda - kasza kukurydz. na ml.300g (JAJ, MLE), Masło 20g (MLE), Miód 1szt., Mus z owoców jagodowych 100g, II Śniadanie: Serek homog.naturalny +banan 150g-mix (MLE),	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbatniki+Mleko+Masło 82%-MIX 150g (GLU, MLE),	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach, Jogurt owocowy 150g. (MLE), herbata, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2729.30 kcal; Białko ogółem: 106.72 g; Tłuszcz: 131.39 g; Węglowodany ogółem: 294.69 g; suma cukrów prostych: 98.10 g; Błonnik pokarmowy: 29.61 g; Sól: 5.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 67.44 g; WW: 29.65 Por;		
niedziela 2023-12-24 Dieta: DIETA TRZUSTKOWA T		
Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), Dżem 60g /niskosłodzony/, Twaróg półtusty 40g (MLE), Koperek siekany 3g, Herbata z cukrem 250 g,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Miruna gotowana na parze 100g (RYB), Jarzynka gotowana 150g-- na parze (SEL), Sos pietruszkowy 50g (GLU, MLE), Ziemniaki tłuczone 200g., kompot owocowy 200g,	Chleb pszenny 100g. (GLU, JAJ), Masło 10g (1szt), pstrąg got.w jarzynach 100g. (RYB, SEL), Barszcz czerwony czysty do picia 200g (SEL), Paluch pieczony 1szt (GLU, JAJ), Jogurt naturalny 150g (MLE), Herbata z cukrem 250 g, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g, Chleb ryżowy 1szt,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2347.20 kcal; Białko ogółem: 110.44 g; Tłuszcz: 46.92 g; Węglowodany ogółem: 390.87 g; suma cukrów prostych: 71.60 g; Błonnik pokarmowy: 40.30 g; Sól: 6.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 19.96 g; WW: 39.07 Por;		
niedziela 2023-12-24 Dieta: DIETA PŁYNNĄ BEZMLECZNA T		
Zupa grycikowa z zieleciną 300g- (GLU, MLE, SEL), Sztuka mięsa 20g.w plastrach gotowana, Miks tłuszcz. do smar 55%15g. (MLE), Miód 1szt., Mus z truskawek 100g, II Śniadanie: Sok kubuś 1 szt.,	Zupa obiadowa sonda 500g (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Kisiel owocowy 150g,	Zupa marchwiowa z ziemn.300g,- (SEL), Sztuka mięsa z szynki 40g.w plastrach, sok pomidorowy 300g /1szt/, herbata, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2257.35 kcal; Białko ogółem: 75.94 g; Tłuszcz: 68.35 g; Węglowodany ogółem: 352.90 g; suma cukrów prostych: 147.25 g; Błonnik pokarmowy: 37.02 g; Sól: 4.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 28.60 g; WW: 35.23 Por;		

Dietetyk

.....